



Genéricos, el fiel de la balanza

■ Farmacias Similares, parteaguas de la salud

Los medicamentos genéricos ya dominan 63 por ciento del mercado en México. De acuerdo con una consultora internacional, seis de cada diez medicamentos que consumimos son genéricos y, con ello, México se coloca por encima de Francia, España, Italia y Japón, en este renglón.

■ Ayudar es vivir:
Fundación del Dr. Simi, presente en Veracruz



3

■ Salud:
Duerma siete horas y consienta su corazón



5

■ Ágora:
¡México, secuestrado por la indiferencia!



13

OPINAN: Carlos Ramírez: *El acuerdo que falta* 7 Fausto Fernández: *Militares en la frontera* 10 Alfredo Camacho: *Viaje por la historia de México* 13



FARMACIAS SIMILARES® en todo el país

¿Quieres saber dónde hay una farmacia, un consultorio médico, o análisis clínicos cerca de tu domicilio?
¿Tienes alguna duda sobre los medicamentos que vendemos?
¿Quieres platicar con el Dr. Simi?

Llama al Simitel
01800 911 66 66
con gusto te atenderemos
Asesoría médica las 24 horas



¿Sabías que...

... la Fundación del Dr. Simi cuenta con una campaña de entrega gratuita de útiles escolares?

Por segundo año consecutivo, la Fundación del Dr. Simi, fiel a la convicción de que la educación es una clara herramienta al progreso, cuenta con la entrega de material educativo, en apoyo a las familias mexicanas en pobreza extrema.

Para mayor información
www.fundaciondrsimi.org.mx

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

**Presidente del Grupo
Por Un País Mejor**
Victor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca/ Diseño
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerri
Fernando Gutiérrez

Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Oscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña

Columnistas

Carlos Ramírez/ Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte
Arturo Martínez Aviña/ Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras/
Alfredo Camacho

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

simi_informa@porunpaismejor.com.mx
www.siminforma.com.mx
Redacción México: 54 22 01 48
Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor

EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA
por Juan Carlos Iracheta

PRESENTA: **EL TAPÓN MÁGICO**



- 1** Recorta un cuadrado de cartulina.
- 2**  Colócalo sobre un vaso con agua.
- 3**  Sujeta el vaso y el tapón.
- 4**  Ahora, voltéalos.
- 5**  Y ¡quita la mano!
- 6**  Recorta otro cuadrado de cartulina y perforalo con un palillo redondo.
- 7**  Repite los pasos 2, 3, 4 y 5, pero ahora mete todos los palillos que puedas a través del "tapón mágico".

¿POR QUÉ EL AGUA NO SE DERRAMA?
Simplemente porque la cartulina no se cae debido a la acción que sobre ella ejerce la **PRESIÓN ATMOSFÉRICA (P.A.)**. Mientras la P.A. sea mayor que la presión del agua la situación de la figura 5 se mantendrá. No obstante, en cuanto la cartulina se remoje, el agua se derramará. Así que si usas una cartulina cubierta con cera o plástico el agua permanecerá en el vaso por tiempo indefinido. El peso del aire atmosférico que presiona sobre la superficie de los cuerpos, sólo se evidencia cuando "hacemos vacío"; por ejemplo, cuando tomamos líquidos con popote, la P.A. es aquello que los hace subir.

Y AHORA... ALGO QUE TE PARECERÁ INCREÍBLE
Como la **PRESIÓN ATMOSFÉRICA** es poco mayor a un kilogramo sobre centímetro cuadrado (1.033 kg/cm²) y la superficie del cuerpo de un adulto es de unos 15 mil centímetros cuadrados, el peso del aire sobre el cuerpo es de aproximadamente ¡15 toneladas!



Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk. México. 2010 © DERECHOS RESERVADOS. jciracheta@yahoo.com <http://mx.geocities.com/jciracheta>

Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, si se puede"

¿Tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos

apoyo y orientación psicológica **GRATUITA**

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizisepuede.com.mx).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

convocatoria 2010

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad convocan a empresas, organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para los premios:

POR UN PAÍS MEJOR

Para el Premio Por Un País Mejor se considerará a hombres y mujeres con un alto sentido del compromiso social; que cuenten con una trayectoria en beneficio de la sociedad, que se comprometan con el bien común y logren resultados positivos para el desarrollo social.



UNIDOS PARA AYUDAR

Para el Premio Unidos Para Ayudar se considerarán a aquellas organizaciones con más de 5 años de llevar a cabo labores, brindando servicios de atención, apoyo, capacitación y rehabilitación en favor de los que menos tienen en pro de una mejor calidad de vida; que hayan logrado un impacto social y promuevan un sentido de vida ético.



BASES

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones civiles. Podrán nominar a más de una persona o institución (restringido a fundaciones empresariales).
- El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
 - Carta con su propuesta, en hoja membretada (sólo si la postulación es de una organización), con sus datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
 - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar el impacto de la labor del candidato.

Para personas: Datos completos del candidato, semblanza e impacto de su labor (mencionando sus logros) y una fotografía reciente.
Para instituciones: Historial de su labor, población beneficiada, descripción de resultados, valores, idearios y misión social, así como su impacto social. Fecha y forma de su constitución legal (mínimo 5 años) y copia de la última publicación en el Diario Oficial de la Federación en la que se la autoriza como donataria. Así también, mostrar proceso de profesionalización (manual de organización, cursos de capacitación, etc.) y planes.
- Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por las acciones de la persona o institución propuesta.
- La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C., o bien, en la oficina central ubicada en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia, Del. Benito Juárez, C.P. 03630, México, D.F. Cabe mencionar que ésta permanecerá bajo resguardo del Comité Organizador. Incluso después de concluido el evento.
- El periodo de recepción de postulaciones se inicia el viernes 9 de julio y termina el viernes 10 de septiembre de 2010 a las 17:00 hrs.
- Se llevará a cabo un certamen estatal donde el jurado estará integrado por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada uno de los estados. Los resultados se darán a conocer a más tardar el viernes 8 de octubre de 2010.
- Los ganadores estatales de cada categoría participarán en el certamen nacional, el cual será evaluado por un jurado integrado por directivos del Grupo Por un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a los finalistas nacionales por cada uno de los premios.
- La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
- Premios estatales y nacionales:**
 - La persona ganadora de cada estado recibirá una medalla de plata y un diploma.
 - La institución ganadora de cada estado recibirá \$30,000 y un reconocimiento.
- Los cinco primeros lugares de cada categoría nacional, viajarán a la ciudad de México con un acompañante para recibir su premio durante la 8ª Premiación Nacional al Altruismo.
- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
- Los ganadores de la categoría Unidos para Ayudar, tendrán que informar cuál será la aplicación del premio, enfocándose prioritariamente a un proyecto (excepto gastos operativos).
- Los resultados serán anunciados durante la 8ª Premiación Nacional al Altruismo, que se llevará a cabo el día 18 de noviembre en el salón La Gran Via, del Hotel Holiday Inn México, Coyoacán.

POR UN PAÍS MEJOR

1er lugar	Medalla de oro
2o lugar	Medalla de plata
3er lugar	Medalla de bronce
4o lugar	Reconocimiento
5o lugar	Reconocimiento

UNIDOS PARA AYUDAR

1er lugar	\$375,000
2o lugar	\$225,000
3er lugar	\$112,500
4o lugar	\$75,000
5o lugar	\$37,500

Mayores informes: Tel.: 54 22 70 03
SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.porunpaismejor.com.mx
www.fundaciondrsimi.org.mx

La Fundación del Dr. Simi, presente al norte de Veracruz

■ Dios dispone; manda y quita.

• Vicente Monroy, Miguel Sánchez, Arturo González, enviados

Cuando el río se ha llevado las pocas pertenencias que tenían y trabajando como jornalero apenas ganas 50 pesos diarios, tal vez no haya mejor explicación.

Al norte de Veracruz, en los límites con Tamaulipas, la gente no sabe si fue el huracán Alex o si la creciente es a causa de las lluvias de los últimos días. Para ellos, habitantes de por lo menos 18 comunidades incomunicadas, la realidad es que el Pánuco, el mismo río que siempre les ha dado de comer, hoy les quita.

Por eso, viendo sus jacales anegados, se sientan en la nueva orilla marcada por el río y todo lo dejan a Dios. Él da; él quita... Él les va a ayudar y la prueba, dice un anciano con bastón de rama, es que mandó a la Fundación del Dr. Simi.

Al norte de Veracruz, hay miles de historias que contar. Hogares bajo el agua y, por lo menos, cinco meses de zozobra hasta que bajen los niveles del río.

Cierto, las crecidas son cíclicas, pero hace tiempo que no se veía algo parecido. A 300 metros de la ribera, los habitantes de Pánuco esperaban una crecida, pero no tan rápida como la que dejó sus casas y jacales por debajo del agua.

Los vecinos avisaron a las 5:00 de la mañana y antes de las 7:00, cuando no alcanzaba a sacar los colchones, el agua les llegaba al pecho... Adiós al refrigerador y a la tele. Ahora hay que desplazarse a lo alto y con plásticos improvisar el nuevo hogar...

¿Autoridades?... No, sólo la Fundación del Dr. Simi, que nos trajo despensas, colchonetas, a un "doctorcito"... "Denle las gracias a ese señor, que sí se acuerda de los jodidos".

Santos Hernández levanta la mano, envía un saludo y bajo del sombrero se alcanza a dibujar una sonrisa de pocos dientes.

Él, Santos, como 1,800 familias más, agradecen a todos aquellos que compran en Farmacias Similares porque con ello han hecho posible la llegada del Dr. Simi a 15 comunidades afectadas por el Pánuco, donde se repartieron 11 toneladas de alimentos, que se traducen en 1,500 despensas.

Los veracruzanos reconocen ese compromiso, pues gracias a eso, aunque Dios quita, hoy les manda al Dr. Simi con su Plan Simi III para recibir una ayuda directa y oportuna.



Se repartieron 11 toneladas de alimentos, que se traducen en 1,500 despensas, para 15 comunidades afectadas por el Pánuco



Fotos: Miguel Ángel Sánchez





Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
ferrermentor@hotmail.com

Ni agüitas ni polvitos

Durante milenios, la historia humana fue una historia de dolor. De dolor físico. De muelas, de cabeza, de parto. Por heridas, por fracturas, por golpes. El dolor era compañero inseparable del hombre.

Pero eso fue antes. Hace más o menos 150 años que el dolor comenzó a extinguirse. Y hoy ya no existe. Al menos cual compañero inseparable. Porque a veces se presenta por ahí. Sólo que más tarda en aparecer que en esfumarse.

La taumaturgia que obra el milagro se llama analgésicos. El más conocido es la famosa aspirina, nombre comercial del ácido acetilsalicílico, un compuesto químico derivado de la corteza del sauce blanco, producto vegetal utilizado desde los tiempos de Hipócrates para bajar la fiebre y como antiinflamatorio y analgésico. Hoy, sin embargo, la aspirina ya no es la reina de los analgésicos. Actualmente existen muchos y mejores productos químicos para el alivio del dolor. No yerbitas, emplastos o cataplasmas. Tampoco agüitas, polvitos, agüitas o chochitos de curanderos, homeópatas o brujos.

Desde la aparición de la aspirina, el alivio del dolor es posible por la existencia de compuestos químicos. De modo que la actual inexistencia del dolor es fruto del desarrollo de la química.

Y no sólo los analgésicos son fruto de la química. También lo son los antibióticos, los antivirales y los fungicidas. Y lo mismo puede decirse de las vacunas y los insecticidas.

Pero hay más de este nexo entre química y medicina. La diabetes se trata y controla con productos químicos como la insulina. ¿Y qué son los antiácidos, los anticonceptivos y los milagrosos fármacos que disuelven coágulos en las arterias sino productos químicos?

¿Y qué decir de la moderna anestesia sin la cual serían imposibles las asombrosas cirugías que hoy son pan comido? Es igualmente un producto del desarrollo de la química. ¿Puede alguien negar, en consecuencia, que la base de la medicina científica es la química?

Sexo.. ¿Qué es exo?

En www.siminforma.com.mx
queremos orientarte y estar cerca de ti

Todas las Jueves a las 16:00 horas

Conectate y chatea con expertos
psicólogos

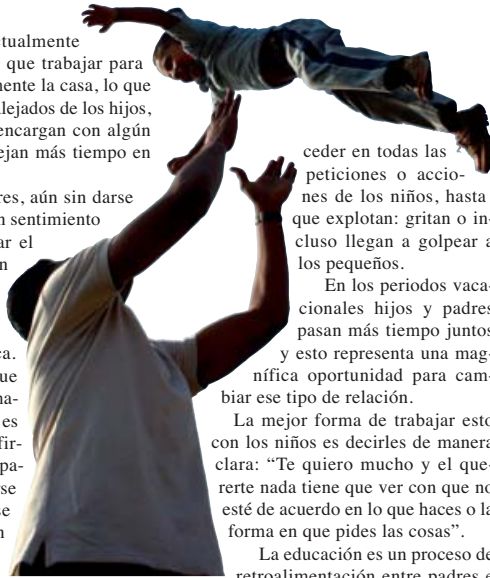
simisexo@hotmail.com

Vacaciones, ideal para evaluar el camino

No es un secreto: actualmente ambos padres tienen que trabajar para sostener económicamente la casa, lo que los lleva a estar más alejados de los hijos, y una de dos: o los encargan con algún otro familiar o los dejan más tiempo en el colegio.

Para muchos padres, aún sin darse cuenta, esto genera un sentimiento de culpa por no estar el tiempo suficiente con los hijos y ellos, a su vez, aprovechan el espacio para hacer y pedir lo que les plazca.

Y no es porque todos los hijos sean manipuladores, sino que es su necesidad de reafirmar el cariño de los padres a través de sentirse complacidos. Esto se llega a convertir en un caos, cuando los padres comienzan a



ceder en todas las peticiones o acciones de los niños, hasta que explotan: gritan o incluso llegan a golpear a los pequeños.

En los periodos vacacionales hijos y padres pasan más tiempo juntos y esto representa una magnífica oportunidad para cambiar ese tipo de relación.

La mejor forma de trabajar esto con los niños es decirles de manera clara: "Te quiero mucho y el que te quiere nada tiene que ver con que no esté de acuerdo en lo que haces o la forma en que pides las cosas".

La educación es un proceso de retroalimentación entre padres e

hijos, pero siempre se verá dificultada si existe de por medio el sentimiento de culpa.

Si se aprende a reconocer y aceptar el sentimiento de culpa pero diferenciándolo de la necesidad de establecer límites con los hijos, por su propio bien, se aprenderá a decir "NO" y a no hacer caso al berrinche.

Este periodo vacacional puede ser un buen comienzo para aprender a poner límites e identificar tus sentimientos como padre, así como a aprender a decir "no" a los hijos, sin que esto implique la idea de no quererlos.

Si tienes dudas con respecto de este tema y a cómo establecer una comunicación clara con tus hijos, llámanos y un especialista te atenderá. Servicio gratuito las 24 horas del día, al 01800 911 6666, opción 9. En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, queremos ayudarte.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez V.

Exhortan a practicar lactancia materna

Pese a los probados beneficios de la lactancia materna, esta práctica apenas se realiza en 37 por ciento del mundo, por lo cual el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) llamó a los empleados del sector salud a promover esta forma de alimentación.

El Unicef informó que el objetivo es incrementar el uso de esta forma tradicional de alimentación para los bebés.

De acuerdo con la información dada a conocer por la representación del organismo internacional en México, el director de dicho organismo internacional, Anthony Lake, destacó las ventajas que en materia de salud infantil implica esta alimentación.

Por ello se exhorta a los trabajadores del sector salud a que recomienden a las madres, sobre todo a las primerizas, amamantar a sus hijos.

Lake recordó que la información reci-

bida por las mamás a través de los profesionales de la salud tiene una influencia fundamental en las actitudes personales hacia la lactancia materna.

En ese sentido, abundó, se reconoce el valor que pueden tener los profesionales de la salud en el esfuerzo por aumentar el porcentaje de alimentación natural para los bebés en el mundo.

Se destaca también el apoyo de otras instancias, como asesores de salud, grupos de apoyos de madres dirigidos a otras madres, empleadores, trabajadores humanitarios, legisladores y redes sociales, comunitarias y familiares.

La agencia de la Organización de las Naciones promueve esta práctica bajo el lema "Lactancia materna: cumplamos los 10 pasos", en referencia al decálogo establecido en 1989 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Unicef.



Ocasiona depresión uso de Internet

Los adolescentes que usan el internet en forma patológica son más propensos a desarrollar depresión, según un informe publicado por el diario de la Asociación Médica Americana (JAMA).

De acuerdo con el artículo, desde mediados de la década de los 90, el uso patológico de Internet, es decir no controlado e irrazonable, ha sido identificado como un comportamiento problemático con signos y síntomas similares a los de otras adicciones.

Dicho uso ha sido asociado con problemas de salud, conductas agresivas y otros síntomas psiquiátricos.

Médicos expertos estudiaron el uso patológico y luego los problemas de salud mental entre casi mil 50 adolescentes de 15 años. Los participantes fueron evaluados por depresión y ansiedad utilizando escalas previamente validadas.



Además, los jóvenes completaron un cuestionario para identificar el uso patológico de Internet, incluidas cuestiones que reflejan una típica conducta de adicción.

Según los autores del estudio, "este resultado sugiere que los jóvenes que inicialmente no tienen problemas de salud mental, podrían desarrollar depresión como consecuencia del uso patológico de Internet".

El análisis de estudio indicó que la detección de las personas en situación de riesgo en el ambiente escolar podría considerarse una estrategia eficaz para la prevención temprana.

El reporte sugiere que la intervención temprana podría reducir la carga de depresión y posteriores problemas mentales entre los jóvenes.

¡En este regreso a clases!

Tenemos para tus hijos, los estudios que requieren las escuelas, para su inscripción al ciclo escolar 2010-2011

<p>Paquete 1</p> <p>Coproparasitoscópico (3) Exudado faríngeo</p> <p>Todo por: \$179.00*</p>	<p>Paquete 2</p> <p>Biometría hemática Coproparasitoscópico (3) Exudado faríngeo</p> <p>Todo por: \$238.00*</p>	<p>Paquete 3</p> <p>Biometría hemática Examen general de orina Exudado faríngeo Coproparasitoscópico (3)</p> <p>Todo por: \$261.00*</p>
--	---	---

Además **GRATIS**

un estudio de Grupo y Rh.
*Se aplican restricciones por zona geográfica.

Simitel 01 800 911 66 66 www.ssdrsimi.com.mx

Promoción válida al 31 de agosto de 2010.

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

Duerma siete horas y consienta su corazón

Siete horas de sueño es la cantidad óptima para mantener la salud del corazón, y dormir un número menor o mayor de ese promedio incrementa el riesgo de enfermedades cardiovasculares, incluyendo ataques o infartos.

De acuerdo con un estudio de la Academia Americana de la Medicina del Sueño (AASM), quienes duermen cinco horas o menos, así como nueve horas y más en total durante el día, incluyendo siestas, tienen mayores riesgos de sufrir algún padecimiento cardíaco.

La investigación de la AASM, con sede en Illinois, concluyó lo anterior y el resultado fue publicado en la revista científica semanal Sleep de la organización.

La indagación, coordinada por los doctores Charumathi Sathanayagam y Anoop Shankar, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Virginia Occidental, analizó datos de 30 mil 397 adultos, mayores de 18 años, que participaron en la National Health Interview Survey de 2005.

El resultado fue la presencia de enfermedades cardiovasculares, incluyendo el infarto al miocardio y angina de pecho, en duraciones cortas y largas del sueño.

De los participantes, 57.1 por ciento fueron mujeres y la duración del sueño para su estudio se categorizó en cinco, seis, siete, ocho y nueve horas.

Quienes duermen cinco horas o menos, tienen mayor riesgo de sufrir algún padecimiento cardíaco

De la muestra estudiada, quienes duermen cinco horas totales por día o menos, sumando incluso siestas, tenían más de dos veces el riesgo de sufrir angina, enfermedad cardíaca coronaria, ataque del corazón o infarto, que los que duermen un total de siete horas cada día.

También los que duermen nueve horas o más al día tenían un riesgo elevado, de uno y medio veces, de enfermedad cardiovascular, mientras en un riesgo menos elevado se encuentran los que lo hacen seis u ocho horas diarias.

Dichas enfermedades se asociaron independientemente de la edad, sexo, raza, pertenencia étnica, hábito a fumar y al alcohol, índice de masa corporal, actividad física, padecimiento de diabetes, hipertensión y depresión.

El estudio llamado "Duración del sueño y enfermedad cardiovascular", se basó en análisis anteriores que han demostrado que la duración corta o larga del sueño está relacionada con la probabilidad creciente de la diabetes y de la hipertensión.

La negativa de la Gran Bretaña a mediar en el conflicto México-EU, dada por Inglaterra, fue enviada el 6 de junio de 1846, a través de Mr. M. Addlington, a nombre de Lord Aberdeen, Ministro de Negocios Extranjeros, señala García Cubas.

Espacio a la historia

Manuel Magaña
mmc.informacion@yahoo.com.mx



Marx deseó que EU nos exterminara

En septiembre de 1847, cuando los habitantes de la Ciudad de México, sin armas casi, defendieron a la capital ante el invasor que avanzaba sin mayores dificultades -Santa Anna después de ayudar al agresor a vencernos en Padrierna, Churubusco y Chapultepec, huyó vergonzosamente-, Carlos Marx y Federico Engels, en la revista que editaban en Londres publicaron lo siguiente:

"Los norteamericanos continúan comprometidos en una guerra con los mexicanos. Es de esperarse que la ganarán y tomarán la mayor parte del territorio de los mexicanos".

Para que no quedaran dudas de los deseos de los ideólogos del marxismo que empezaba a propagarse en el mundo y conquistaba adeptos en Rusia donde desembocaría en la Revolución de Octubre de 1917, durante la Primera Guerra Mundial -1914-1918-, Engels enfatizó en "Deutsch Brussell Zeitung" el 23 de enero de 1848: "Con la debida satisfacción hemos presenciado la derrota de México ante Estados Unidos. Esto representa un paso adelante... la evolución de todo el continente americano no perderá nada si los Estados Unidos, después de tomar posesión de California, también se hicieran cargo del resto de la costa del Pacífico".

Las desgracias de México poco tiempo después de cumplidos los 25 años de nuestra Independencia Nacional, se produjeron en el marco del ajedrez político mundial con miras a la conformación de los imperialismos a prevalecer y a desarrollarse en el siglo XX, lo que se evidenciaría en las dos guerras mundiales, la de 1914-1918 y la de 1939- 1945.

Al paso de los años, el estudio de la Historia Universal se hace más comprensible. La Revolución de Octubre daría origen al nacimiento de la Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas, tan importante en el reparto del mundo a juzgar por lo declarado por Marx y Engels. ¿Nuestras desgracias nacionales en 1846-1848, por la expansión territorial del "destino manifiesto" estaban comprendidos en futuros planes de dominio mundial? La más elemental de las lógicas dice que sí.

Un dato sintomático sobre el tema lo publica el cronista Antonio García Cubas en "El Libro de mis Recuerdos", al referirse a la petición de México al gobierno de la Gran Bretaña -donde residían en ese entonces Marx y Engels-, para que mediara en el conflicto que nos creó Estados Unidos.

La negativa de la Gran Bretaña a mediar en el conflicto México-EU, dada por Inglaterra, fue enviada el 6 de junio de 1846, a través de Mr. M. Addlington, a nombre de Lord Aberdeen, Ministro de Negocios Extranjeros, señala García Cubas.



En pocas palabras

Manuel Castilla Ramírez
castillar27@hotmail.com

Rechaza CTM reforma laboral

En nombre de la Confederación de Trabajadores de México, Fernando Salgado Delgado, secretario de Acción Política, emitió un pronunciamiento de rechazo a la Reforma Laboral propuesta por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social porque en opinión de dicha central obrera la iniciativa no es para reformar la Ley Federal del Trabajo, "sino para cancelar derechos, para anular conquistas y para ofertar al mejor postor la fuerza de trabajo de las mexicanas y los mexicanos".

El pronunciamiento cetemista está dirigido contra el titular de la STPS: "Javier Lozano Alarcón, secretario del Trabajo, actuando no como funcionario público, sino como militante político, impulsa la iniciativa presentada por senadores y diputados del PAN, propuesta que busca dejar hueco al Artículo 123 Constitucional, limitar la libertad de asociación y la autonomía sindical, que quiere anular la efectividad del contrato colectivo de trabajo y negar el derecho de huelga y sobre todo propone a los trabajadores empleos precarios".

Sostiene el secretario de Acción Política de la CTM que la iniciativa "está lanzada en forma unilateral desde el capricho y la ambición política del secretario de Trabajo, que habla de modalidades flexibles de empleo, pero que olvida la estabilidad, la seguridad social para los trabajadores y por supuesto evita la promoción del salario del que se habla en la Constitución. "Rechazamos esta propuesta -subraya Salgado Delgado - por su objetivo de ofrecer mano de obra barata, sin derechos y trabajadores sin posibilidad de organizarse y defenderse. Que otorga facultades excesivas a los patrones y legaliza prácticas abusivas contra los trabajadores. Ofertar pobreza al capital, no nos hará más competitivos, ni más productivos".

En su pronunciamiento, el dirigente cetemista señala: "Nunca la clase obrera ha escatimado su esfuerzo, su participación y su aportación, como cuando se combatió la inflación con pactos económicos que redujeron nuestros salarios, poder adquisitivo y nivel de vida. "Como en los noventa cuando no sólo pagamos más impuestos, sino además prestamos nuestro ahorro para el retiro, para financiar al país, ahorro que incluso evitó que esta nueva crisis fuera mayor. "Por eso no hay duda de la solidaridad y del compromiso que tienen los trabajadores, por eso cuando desde el cinismo se nos quiere presentar como el obstáculo para el desarrollo, cuando el capricho y la ambición pretenden imponerse, nosotros mostramos conciencia, coherencia y claridad, no presentamos con unidad: la Reforma Laboral no pasará".

Educación, empleo... y verborrea

¿Qué se requiere para que un país prospere? Una vieja verdad de Perogrullo sentencia que educación y empleo son detonantes de estabilidad y progreso social.

Mientras la educación forja ciudadanos libres, el acceso a un empleo justo y bien remunerado, abre la puerta a satisfactores primarios. La educación provee de conocimientos y destrezas adecuados para participar en el mundo del trabajo y a medida que se cumple el propósito, se combate la pobreza y la concentración del ingreso nacional en pocas manos.

Si sabemos esto, ¿por qué la oferta de educación resulta insuficiente?

Más allá del discurso oficial y sus cifras alegres, la "recuperación" no ha permeado entre la población porque el modelo económico sigue atascado a la expansión estadounidense; desdén el crecimiento del empleo; el fomento del consumo interno, cierra la llave al crédito y, más grave, no ofrece opciones a su juventud.

Recientemente, José Narro Robles, rector de la máxima casa de estudios, reconoció que la demanda supera la oferta



de plazas en la universidad y, a la par, la Iglesia advirtió que el crimen organizado se ha convertido en el principal empleador de jóvenes en el país.

¿Qué hacer entonces en un país donde sólo 13 por ciento de los estudiantes que in-

gresan a primaria concluyen una carrera profesional?, ¿qué hacer cuando el déficit de empleo, en lo que del sexenio, asciende a 5.4 millones de plazas?

Lo primero, erradicar la idea de que el éxito de una persona se mide por el tiempo en que hace más dinero y, al mismo tiempo, le guste o no a la clase política, impulsar educación y empleo.

Más allá del "cambio de estrategia" y discusiones sobre la legalización paulatina de las drogas, la primera lección es que en el combate al crimen organizado no bastan las armas y la denuncia.

Es necesario que los jóvenes estudien o trabajen y abandonen ese ejército que algunos llaman la generación "Ni-Ni" (que ni estudian ni trabajan).

Un auténtico cambio de estrategia debe acompañarse de medidas de fondo e incluyentes, serias, discutidas por todos y con un debate que alimente y no se limite a las mezquineras e infaltables aspiraciones electoreras.

Retórica sin acción es faltar al respeto a los 28 mil mexicanos muertos, muchos de ellos jóvenes.

Las letras chiquitas en los contratos

• Luis Francisco Martínez

Al contratar un servicio o adquirir un bien, por ejemplo televisión de paga o un autofinanciamiento, nos muestran un documento que contiene previamente impreso una serie de condiciones que regulan dicha prestación del servicio o la adquisición del bien y que nos solicitan firmemos para cerrar la operación. Este documento al que nos referimos se llama contrato de adhesión.

Los contratos de adhesión contienen cláusulas uniformes elaboradas únicamente por el proveedor, para establecer en formatos uniformes los términos y condiciones aplicables a la adquisición de un producto o a la prestación de un servicio, por lo que, cuando el consumidor las acepta se adhiere a las mismas con lo que el cumplimiento se convierte en obligatorio tanto para el proveedor, como para el consumidor.

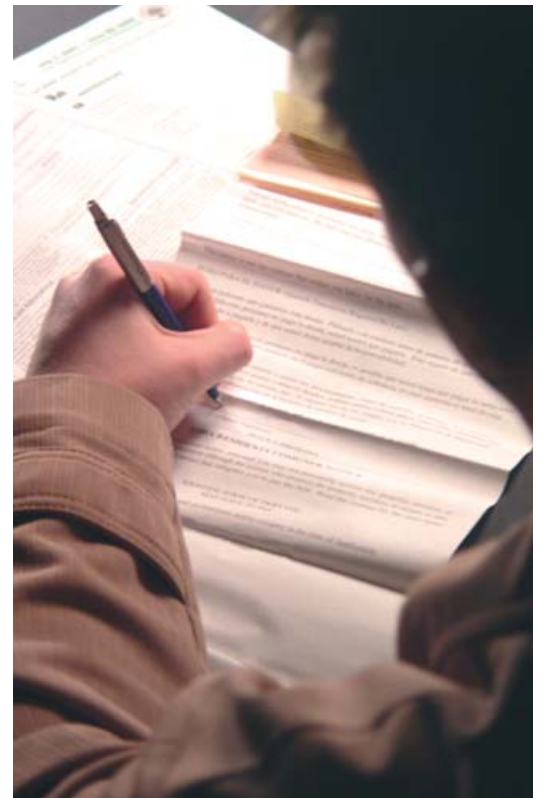
Dichos contratos para ser válidos requieren estar redactados en español y el tamaño de la letra deberá ser legible a simple vista. Adicionalmente, no deberá contener obligaciones desproporcionadas, inequitativas o abusivas a cargo de los consumidores, ni que violen la ley.

En algunos casos, la Ley Federal de Protección al Consumidor, obliga a los proveedores de ciertos servicios o bienes a inscribir previamente sus contratos de adhesión ante la Procuraduría Federal del Consumidor, que es la encargada de cuidar los intereses de los consumidores. En este caso se encuentran los contratos de adhesión utilizados para la venta de viviendas a casa-habitación y servicios inmobiliarios, así como los de los sistemas de autofinanciamiento.

Antes de firmar un contrato, revisalo y si estás de acuerdo entonces acéptalo, recuerda que la decisión es tuya.

Si has tenido problemas con el cumplimiento de algún contrato de adhesión puedes acercarte a las oficinas de Procuraduría Federal del Consumidor más cercana a tu domicilio o los números 5568-8722 en el D.F. y 01-800-468-87-22.

En nuestro próximo número trataremos otros temas ¿te interesa alguno?, sugiérenoslo en el correo simi_informa@porunpaismejor.com.mx



Es importante leer cuidadosamente un contrato antes de firmarlo

Genéricos, el fiel de la balanza

■ Ya dominan 63% del mercado mexicano

Viene de la página 1

Esto significa que crece la confianza de los consumidores por los medicamentos genéricos, debido a varias razones, entre ellas los precios más accesibles e igual calidad a los de patente.

Este mercado, vedado al público hasta 1997, tuvo su origen cuando Víctor González Torres creó Farmacias Similares, un ambicioso proyecto que no obstante las críticas y los obstáculos demostró ser una verdadera opción de salud para todos los sectores de la población.

“La razón siempre triunfará”, eran las palabras del Dr. Simi y esta sentencia a través del tiempo logró poner las cosas en su lugar: los medicamentos genéricos se convirtieron en parteaguas para llevar salud a millones de mexicanos, inicialmente aquellos de zonas socialmente abandonadas.

En el análisis “Mercado de Genéricos en México”, elaborado por la consultoría internacional IMS Health, Carlos Baños, titular de la Comisión de Propiedad Intelectual de la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica, reconoce que el crecimiento del mercado representa un reto para los laboratorios.

“La tendencia actual apunta hacia un mayor crecimiento de los genéricos y un estancamiento de los primeros” y sostiene que “la alta penetración del producto genérico ha provocado que en los

últimos diez años el medicamento de marca deje de liderar el mayor crecimiento anual en ingresos por ventas y ahora encabeza las mayores pérdidas del sector farmacéutico del país”.

El resultado es que actualmente los medicamentos genéricos dominan 63 por ciento del mercado, equivalente a 160 mil millones de pesos y representan un volumen de dos mil 200 millones de unidades.

El “boom” de los medicamentos genéricos tiene a su principal comprador en el sector gobierno (SSA, IMSS, ISSSTE y Seguro Popular), donde se consumieron 951.3 millones de unidades en el 2009. De ellos 76% fueron genéricos y el resto de marca.

Es significativo que a pesar de que hoy

los genéricos no representan la mayoría del mercado privado, han ganado terreno en los últimos seis años, al pasar a

representar el 25 por ciento de unidades del mercado en 2004, al 45 por ciento en 2009, en tanto que las medicinas de marca pasaron del 75 por ciento en 2000 al 55 por ciento en 2009.

Dominan ya al mercado

¿Qué hay en el fondo de todo esto?

Simple: los productos de patente son 70 por ciento más caros, mientras que los genéricos —con igual calidad— se ofrecen a precios bajos.

El modelo que comenzó Farmacias Similares, hace 13 años, hoy es imitado por

otros laboratorios, la incursión de otras farmacias y autoservicios con sus propias marcas.

Pero la verdad es que el primero, siempre será el primero, especialmente porque su modelo ha traído beneficios a la población de México, donde hay 60 millones de olvidados.

El posicionamiento de los genéricos, según Carlos Baños, se debe al bajo uso de la receta en México; sin embargo, es un hecho que gran parte de su éxito es por favorecer a las clases más desprotegidas en una crisis económica a la que no se le ve fin.

Pérdidas en los de marca

Carlos Baños precisa que los laboratorios de “origen” o dueños de marcas, han tenido pérdidas por más de dos mil 908 millones de pesos, entre 2000 y 2009.

En contraste, los genéricos han obtenido utilidades por dos mil 841 millones de pesos, con un plus a corto plazo: crecer a un ritmo de 2 a 3 por ciento por año.

Imposible negar los hechos: llevar salud al pueblo, con productos de alta calidad y a bajo costo, sí se puede.

Hay que recordar lo que dice Víctor González Torres: “Hechos sí; palabras no”.

Actualmente los medicamentos genéricos dominan 63% del mercado

El modelo que comenzó Farmacias Similares, hace 13 años, hoy es imitado por otros laboratorios



Gracias al Dr. Simi los medicamentos genéricos se convirtieron en parteaguas para la salud de los mexicanos



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
cramirez@indicadorpolitico.com.mx

El acuerdo que falta

La agresión de grupos del crimen organizado, vinculado al narco contra periodistas, hace dos semanas puso en la mesa de debates el papel de la prensa en la cobertura informativa de la violencia criminal. Hasta ahora, los medios parecen ser bocinas de los actos delictivos.

Colombia pasó por una fase similar hacia finales de los noventa. Pero cuando comenzaron las agresiones contra los periodistas, entonces los medios decidieron poner un alto a la cobertura indiscriminada de las aventuras de las mafias. Y el 4 de noviembre de 1999 los 35 principales medios de comunicación suscribieron el Acuerdo por la Discreción sobre la difusión de hechos violentos, cuyo texto debería ser de lectura obligada para los periodistas mexicanos.

El texto decía lo siguiente:

“Conscientes de la responsabilidad social de nuestro oficio, los profesionales de los Medios de Comunicación de Colombia nos comprometemos con este Acuerdo por la Discreción, porque queremos contribuir al logro de la paz, al respeto de la vida y a la búsqueda del bien común.

El cubrimiento informativo de actos violentos —ataques contra las poblaciones, masacres, secuestros y combates entre los bandos— será veraz, responsable y equilibrado. Para cumplir con este propósito, cada medio definirá normas de actuación profesional que fomenten el periodismo de calidad y beneficien a su público.

No presentaremos rumores como si fueran hechos. La exactitud, que implica ponerlos en contexto, debe primar sobre la rapidez. Fijaremos criterios claros sobre las transmisiones en directo, con el fin de mejorar la calidad de esa información y evitar que el medio sea manipulado por los violentos. Por razones éticas y de responsabilidad social no presionaremos periódicamente a los familiares de las víctimas de hechos violentos.

Estableceremos criterios de difusión y publicación de imágenes y fotografías que puedan generar repulsión en el público, contagio con la violencia o indiferencia ante ésta.

Respetaremos y fomentaremos el pluralismo ideológico, doctrinario y político. Utilizaremos expresiones que contribuyan a la convivencia entre los colombianos. Preferimos perder una noticia antes que una vida”.

Hasta ahora, las mafias criminales se han beneficiado de la cobertura sin límites de sus acciones. Al sacarlos de las primeras planas, su fuerza tenderá a disminuir. Al mismo tiempo, se requiere la redefinición de la política de comunicación social del gobierno en el tema de la inseguridad y la violencia para lograr una verdadera alianza con los medios y con la sociedad.

SIMIcondón®

www.simicondon.com

PREVENCIÓN ES SALUD



\$15.00

Jueves de simidescuento



Por cada \$100 de compra, el Dr. Simi® TE REGRESA \$25



www.farmaciasdesimilares.com.mx



No aplica con o Vigencia: 15 d

*De 11:00 a 13:00



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO®



CONSULTA A TU MÉDICO
 Aplica en los primeros 500 pesos.
 con otras promociones o descuentos.
 : 15 de julio al 31 de octubre de 2010.
 3:00 y de 17:00 a 19:00 hrs.

Oficial: Santos gobernará Colombia

Juan Manuel Santos recibió la credencial que lo habilita, como nuevo presidente de Colombia para el periodo 2010-2014.

El nuevo mandatario dijo que asume a la primera magistratura "con un mandato claro que me obliga a cumplirle a los nueve millones de votantes que me apoyaron" en las urnas.

Señaló que con las elecciones presidenciales de mayo pasado, en las que logró una votación histórica, se envió un mensaje al mundo de que la "democracia en Colombia está actuando".

El nuevo presidente entregó a Angelino Garzón la credencial que lo habilita como vicepresidente de Colombia, para un periodo de cuatro años.

Además designó como nueva ministra de la Cultura a Mariana Garcés, y a Jairo Clatovsky como director del Instituto Colombiano del Deporte.

El mandatario de Colombia consideró un "verdadero honor" recibir, como



Juan Manuel Santos presidente de Colombia

lo establece la Constitución, la credencial que lo convierte en gobernante del país andino.

Diálogo con las FARC

El presidente de Colombia, Juan Manuel Santos, debe exigirle a la guerrilla

de las FARC un cese del fuego como condición para iniciar un diálogo de paz, pidieron ex funcionarios del gobierno de ese país. Se debe evitar "caer en la trampa" de aceptar un diálogo con las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC) sin antes pactar un cese de hostilidades como condición. "Hasta el último día nosotros fuimos tras ellos y esperamos que esta política se mantenga. Si en algún momento va a haber una negociación que sea bajo un parámetro en el que paren todos los actos de violencia", dijo.

Las pláticas deben girar en torno de temas como las bases militares estadounidenses en Colombia, los derechos humanos, el equilibrio ecológico, el régimen político y el modelo económico.

Colombia arrastra un conflicto armado, en el que intervienen paramilitares, rebeldes, narcotraficantes y agentes del Estado, el cual ha dejado miles de muertos y desplazados.

Anuncian cambios de seguridad para Irak



Estados Unidos cambia su estrategia en Irak

El presidente Barack Obama anunció que el compromiso de Estados Unidos en Irak cambiará a partir del mes próximo, "de un esfuerzo militar encabezado por tropas a uno civil encabezado por diplomáticos".

El retiro de las tropas estadounidenses de Irak se realizará conforme a los tiempos ofrecidos por su gobierno, citando el progreso en los esfuerzos por estabilizar ese país al tiempo que los iraquíes consolidan el control sobre las tareas de seguridad.

"Dejé en claro que para el 31 de agosto de 2010 la misión de combate de Estados Unidos en Irak concluirá y eso es exactamente lo que estamos haciendo, conforme a lo prometido y en tiempo", dijo.

Para fines de este mes, Estados Unidos habrá completado el retiro de más de 90 mil soldados, dijo el mandatario. Añadió que una "fuerza transicional" de 50 mil soldados permanecerá para entrenar a las fuerzas de seguridad iraquíes, realizar operaciones antiterroristas y brindar seguridad a los esfuerzos civiles.

Como evidencia del progreso logrado, Obama dijo que el nivel de violencia actual en Irak es el más bajo en años, a pesar de que grupos terroristas buscan descarrilar el proceso de estabilización.

El mandatario dio a conocer que en muchas regiones de Irak las tareas de seguridad están encabezadas ya por elementos nacionales.

Más leyes antiinmigrantes en ciernes

Luego que entró en vigor la Ley SB 1070 en Arizona, no se descarta que otros nueve estados de la Unión Americana presenten en las siguientes semanas una ley antiinmigrante, advirtió Werner Gerhard Christian Voigt Hummel, catedrático especializado.

El profesor impartió una conferencia donde habló sobre "Disposición jurídica de la Corte Federal en Arizona y su impacto a la comunidad mexicana radicada en Arizona, Estados Unidos".

Refirió que republicanos de los estados de Michigan, Alabama, Nebraska, Pensilvania, Carolina del Sur, Dakota del Sur, Virginia, Texas y Florida no descartan la posibilidad de presentar sus respectivas leyes, similares a la que recientemente entró en vigor en Arizona.

Dijo que el gobierno de México no puede encabezar un boicot económico contra Estados Unidos, pero los mexicanos como individuos, así como las organizaciones no gubernamentales y las propias empresas mexicanas, sí pueden hacer un boicot social o turístico para rechazar a la SB1070.

Sin embargo, apuntó que más allá de manifestaciones de repudio a la ley antiinmigrante, es necesario que se apruebe una reforma migratoria integral tanto por México como por Estados Unidos, pero reconoció que este hecho se ve difícil de concretar si se antepone intereses políticos.



Se esperan nuevas legislaciones para los inmigrantes que viven en Estados Unidos



Vía pública

Fausto Fernández Ponte
ffponte@gmail.com

*"La guerra es una extensión de la política".
Clausewitz.*

Militares en la frontera

La racionalidad del envío —anunciado en junio pasado— de elementos de la Guardia Nacional de Estados Unidos a su frontera con México tiene tres premisas mayores, una de ellas a corto plazo y las otras, las más ominosas, a mediano y largo vencimientos.

Sí, pero ¿cuáles son, en lo específico, esas premisas? La primera, la cortoplacista, es la que se sustenta sobre supuestos profundamente insertos en la psique colectiva de los estadounidenses, de que los migrantes mexicanos están vinculados al narco.

Esa premisa es, desde luego, equívoca; es decir, resulta falsa a la luz de la experiencia histórica y los hechos, pues quienes cruzan la frontera con EU y se internan en ese país no llevan estupefacientes ni psicotrópicos ni emigran para delinquir allá. Emigran, demostradamente, en pos de empleo y no impelidos por un espíritu de aventura, como hace algunas años dijo Felipe Calderón, cuando era diputado federal y a quien le hicieron coro varios gobernadores panistas.

Emigran, sépase, porque en México la inviabilidad de la forma de organización económica prevaleciente —el modelo neoliberal, pues— es asaz violento, antisocial o, por mejor decirlo, antipueblo, y ha creado aguda y muy lacerante pobreza. Ello, desde luego, es sabidísimo por los hombres y las mujeres de pro estadounidenses —en los cenáculos del poder formal y los poderes fácticos—, pero tan errada noción es manipulada por aquellos y éstos, los políticos, con fines electoreros, como en Arizona.

Tocante a las otras premisas, la segunda —la de mediano plazo— es acusadamente política y no tiene nada que ver con México, excepto como pretexto. El Presidente Barack Obama envía así un mensaje a los estadounidenses, no a los mexicanos.

Y el mensaje equivale a decir "estamos vigilando nuestra frontera, de modo que no hay motivos para alarmarse; los mexicanos ya no vendrán a invadirnos ni a quitarnos empleos". Es una manera política de desactivar el detonante del racismo.

Ese racismo es explotado por los del Partido Republicano —como el senador John McCain y la gobernadora de Arizona, Jan Brewer: ambos pretenden lograr la mayoría en el Congreso federal, en Washington, y abortar la reelección de Obama en 2012.

¿Y la tercera premisa, la de largo plazo? Habría que releer el libro de Caspar Weinberger, exsecretario de la Defensa, intitulado "La próxima guerra" (de EU), el que denuncia que la próxima guerra de su país será en México.

¿Sabías que todos los lunes,
de 11 a 13 y de 17 a 19 hrs.
Farmacias Similares® cuenta con

La hora de los que
menos tienen



donde te ofrece

25%

de descuento*
adicional
en cualquier
compra?



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



www.farmaciasdesimilares.com.mx

CONSULTA A TU MÉDICO

*Aplica en los primeros \$500 pesos de compra.

■ **Beisbol**



Tigres, el equipo del misterio

• **Baltazar Ignacio Valadez**

El Tigres, uno de los conjuntos grandes y con más abolengo de la Liga Mexicana de Beisbol, se mantiene como el equipo del misterio.

Su nombre oficial es *Tigres de Quintana Roo*, pero por todo lo que ha sucedido en los últimos nueve años, se puede decir que son de allá, que son de acá y, al final de cuentas, de ninguna parte.

Como se sabe, Carlos Peralta, heredero de don Alejo, el año pasado puso en venta al equipo y los medios llegaron a afirmar que sería adquirido por el dueño del Club de Fútbol Pachuca, Jesús Martínez, y que éste lo regresaría a la capital de la república.

La operación no se hizo, tal vez por las absurdas condiciones establecidas por Carlos Peralta, entre ellas, que su nombre de batalla se guardara no en un baúl de los recuerdos, sino en el sarcófago para los muertos.

Los millares de seguidores de la capital volvieron a albergar la esperanza de que el equipo de sus amores regresaría a casa, tras de que se anunció que en septiembre del próximo año, con el financiamiento del gobierno del Distrito Federal, se construiría un parque para los Diablos Rojos del México y que también podría ser para los añorados Tigres capitalinos.

Resulta, sin embargo, que durante el juego inaugural de playoff entre los Felinos y los Guerreros de Oaxaca, los cronistas y los medios quintanarroenses aseguraron que, gracias a Roberto Borge Angulo, gobernador electo del estado, los Tigres seguirían en Cancún por los siglos de los siglos.

Pero las dudas siguen, pues algo semejante sucedió en Puebla, de donde también huyeron. Por eso y mucho más, el Tigres se mantiene como el equipo del misterio.



México, campeón absoluto en Centroamericanos

Al concluir la vigésima primera edición de los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, México se proclamó como campeón absoluto de esta justa regional al conseguir 133 medallas de oro, 129 de plata y 122 de bronce para sumar 384 preseas.

De esta manera, por décima ocasión en la historia de esta justa regional México es la nación que más medallas de oro conquista en el desarrollo de las competencias en tanto que en las 11 restantes el campeón de los juegos ha sido Cuba.

La segunda posición la ocupó la delegación de Venezuela, quien conquistó 113 medallas de oro, 104 de plata y 104 de bronce para un total de 321 preseas mientras que Colombia concluyó en la tercera casilla con 100 medallas de oro, 84 de plata y 76 de bronce para un acumulado de 260.



Clasificación:	Oro	Plata	Bronce	Total
1.- México	133	129	122	384
2.- Venezuela	113	104	104	321
3.- Colombia	100	84	76	260
4.- Puerto Rico	48	44	75	167
5.- República Dominicana	31	37	65	133
6.- Jamaica	15	10	17	42
7.- Guatemala	14	20	35	69
8.- Trinidad y Tobago	9	10	13	32
9.- El Salvador	8	21	32	61
10.- Bahamas	7	5	6	18

Primero, la simulación

• **Fernando Gutiérrez**

¿Cómo calificaría usted la actuación del Tri femenino en el Mundial Sub 20 de Alemania? ¿Fue muy buena, buena, regular o mala?

De acuerdo con la conciencia nacional, léase Televisa y TV Azteca, fue "muy buena"... La verdad, no entendemos: ¿Cómo es que fue "muy buena" si el equipo fue eliminado?

Y más: cuando las chamacas jugaron contra Corea del Sur, que terminó goleándolas 3-1, los "cronistas" exaltaron: "El marcador no refleja lo que ha ocurrido en la cancha, las nuestras fueron mejores".

Volvemos a lo mismo: ¿Cómo "mejores", si fueron goleadas?

De pronto, en el afán de simular, olvidan que la esencia del fútbol es anotar. Así de simple. De nada vale jugar "muy bien" si pierdes, si no anotas.

¿Cómo entender la lógica de los telecronistas? Es muy difícil, tan complicado como entender a los filósofos racionalistas musulmanes de la Edad Media, los motecálimes, seguidores del Kalam, afines a Maimónides.

¿Usted los entiende? No, ¿verdad? Pues así está los gritones de la tele cuando se trata de los juegos del Tri, ahora también femenino. Ni quién comprenda sus "razonamientos".

Y mientras, el fútbol nacional navega en el barco de la simulación: "Somos mejores, aunque no anotemos". "Nos eliminaron pero fue por culpa del árbitro, por un gol en fuera de lugar, por un penalty que no se marcó, por la cancha, por el balón, por la lluvia..." Bla, bla, bla.

La simulación, ese rasgo que nos distingue no sólo en el deporte, sino también como país. A un secuestro, ahora se le llama "desaparición", al homicidio de una niña, se le llama "descuido", a la muerte de 49 pequeños en una guardería, se le justifica con "becas"... y así por el estilo.

¿Por qué no llamarle por su nombre a las cosas? ¿Por qué ocultar la verdad? Ciertamente el fútbol nos refleja como sociedad. Somos como él. Es decir: nos justificamos, simulamos y culpamos a otros de lo malo que nos ocurre.

Y, al final, vamos felices por la calle, silbando con un solo pensamiento en la mente: "¡Somos los mejores!"



fernandoguper@gmail.com

Solicita:

INTENDENTE

- Requisitos:**
- Ambos sexos
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

VENDEDOR

- Requisitos:**
- Ambos sexos
 - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

BOTARGUERO

- Requisitos:**
- Gusto por el baile
 - Sexo Masculino
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE ATORADO

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo. **¡Contratación Inmediata!**

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en: Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, CP 03630, México, D.F. (cerca del metro Naucalpan) o acudir a tu sucursal más cercana.



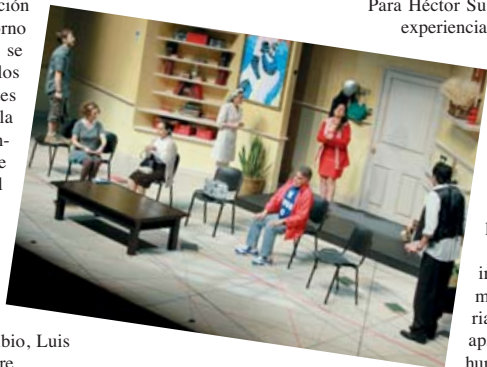
¿Y cuál es tu **TOC TOC**?

• Moisés Sánchez

Viene de la página 16

TOC TOC (contracción que se refiere al Trastorno Obsesivo Compulsivo) se repite en cada uno de los seis singulares pacientes que se reúnen en la sala de espera de una eminencia médica, en espera de ser curados de ese mal que agobia sus vidas.

En esta puesta en escena participan Héctor Suárez, Macaria y Roberto Blandón y el talento joven de Sharon Zundel, Marisa Rubio, Luis Arrieta y Gloria Izaguirre.



Para Héctor Suárez esta es una nueva experiencia teatral; la obra contiene un texto difícil y, a la vez inteligente, que se disfruta muchísimo: "La gente que viene al teatro se identifica de inmediato con los personajes".

De hecho, este primer gran actor nos confesó que su TOC es la puntualidad y el orden.

Roberto Blandón, por su parte, interpreta a Alfredo, quien tiene la manía de decir groserías involuntarias. Desde el punto de este histrión apasionado del teatro, a través del humor y la comedia se puede conocer



más sobre este padecimiento hereditario y que no tiene cura definitiva.

Macaria, quien da vida a María, es una mujer con la manía de la verificación, nos comentó que el psiquiatra Nicolini les explicó que el principal ingrediente para superar el Trastorno Obsesivo Compulsivo es el sentido del humor. Aclaró que el tema se trata con mucho respeto para no herir a la gente.

TOC TOC se presenta en el Nuevo Teatro Santa Fe. No se la pierda y vea por qué decimos que todos tenemos una manía.

Funciones: Jueves a las 20:00 horas; viernes 19:00 y 21:15; sábados 18:00 y 20:30, y domingos a las 17:00 y 19:30 horas.

Siminforma te invita al **CIRCO**

El Circo Atayde Hermanos continúa presentándose en la Ciudad de México, con una producción que incluye artistas de Argentina, Colombia, Rusia, Ucrania, Brasil, Chile y México.

Entre las disciplinas que presenta esta nueva producción se encuentran acrobacia aérea y de piso, doma de ani-

males, mentalismo, equilibrio, comicidad excéntrica musical, danza, contorsiones, trapecios volantes y juegos malabares.

Destacan en el programa dos actos que se presentan por primera vez en México, ejecutados por artistas rusos y ucranianos: un elegante y original ballet de juegos malabares con Elena y sus Tres Caballeros y la danza aérea en cintas de Natalia Egorova.

La temporada de verano del Circo Atayde Hermanos en el Distrito Federal, en la que celebra su 122 aniversario, ofrece una oportunidad excepcional para disfrutar de un elenco internacional.

Circo Atayde Hermanos, Carpa Astros, Calzada de Tlalpan 855 (Metro Villa de Cortés)

Funciones del 9 de julio al 29 de agosto, lunes a sábado: 17:00 y 20:00 hrs. Domingos: 12:00, 16:00 y 19:00 hrs.

Pases gratis

Las primeras 50 personas que traigan iluminado el cómic del Dr. Simi (Operación 3R) de este periódico a Eje 6 No. 26 Col. Independencia, cerca del Metro Nativitas, a partir de las 9:00 am del miércoles 11 de agosto, ganarán un pase doble en la sección luneta.

Se aplican restricciones. No participan empleados del Grupo Por Un País Mejor.



Angelique, la nueva "Teresa"

La francesa Angelique Boyer, naturalizada mexicana y que tiene siete años de radicar en nuestro país, regresó a la pantalla chica de Televisa con el papel estelar de "Teresa", personaje protagonizado por Salma Hayek en 1989.

Sin importarle las comparaciones que puedan hacerse, inclusive con Maricruz Oliver, que también realizó el mismo papel en 1959, Angelique Boyer reconoce que tiene que hacer lucir su papel de mujer introvertida que busca escalar las distintas esferas de la sociedad de una manera fácil, gracias a su belleza, juventud y astucia que ocupa para envolver a sus parejas.

Angelique reconoce que el papel de Teresa, llega en un momento de estabilidad emocional y familiar, ya que su ex pareja en la vida real, el también actor Sebastián Zurita se encuentra trabajando y eso les ha permitido dedicarse de lleno a sus carreras y verse con respeto.



¿Sabías que **Farmacias Similares** cuenta con el mayor y mejor surtido de medicamentos genéricos y a los precios más baratos?



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



CONSULTA A TU MÉDICO

¡México, secuestrado por la indiferencia!

Presentan el libro "El caso Wallace", de Martín Moreno

• Alfredo Camacho

México está secuestrado y los delincuentes gozan de total impunidad ante la complacencia o indiferencia de autoridades; tal parece que las leyes fueron concebidas para defender a los criminales, denunció el escritor y periodista Martín Moreno, en el marco de la presentación de su libro "El caso Wallace".

"Existen más de cuatro mil secuestros sin denunciar... La cifra da miedo. Cuando secuestran a una persona, destruyen el futuro de toda una familia; queda la huella de haber perdido un hijo o un ser querido".

Martín Moreno destacó que cuando se mutila una parte del cuerpo del secuestrado, "se mutila a toda una familia, porque nunca nada volverá a ser igual; se mutila a la sociedad en su conjunto".

Ante Isabel Miranda de Wallace

(madre de Hugo Alberto Wallace, ejecutado por sus secuestradores); Nelson Vargas (que de la misma forma perdió a su hija Silvia), y Raúl Plascencia, presidente de la CNDH, el analista redondeó que de manera lamentable en nuestro país impera la ley del más fuerte, la ley de la amenaza, la ley del dinero.

Moreno puntualizó que hablar de Isabel Miranda de Wallace es referirse no sólo a la tragedia de perder a su hijo en uno de los más horribles crímenes que alguien puede cometer, sino sobre al espíritu inquebrantable y el tesón sin medidas de una mujer valiente que no quiso vencerse ante la apatía, indiferencia o quizá la franca corrupción que impera entre algunas autoridades del país.

Isabel Miranda de Wallace precisó que el libro no tiene como fin u objetivo denotar a ninguna institución, autoridad o persona, "únicamente dejar constancia del infierno y calvario que como familia hemos vivido, el camino que hemos transitado en un sistema inoperante, acotado y anquilosado, injusto muchas veces con sus propios miembros, un sistema proteccionista para el delincuente, aun cuando ello conlleve el ignorar los derechos humanos de las víctimas.

Asimismo, manifestó que el libro tiene como fin principal dejar un testimonio de amor de una madre a su hijo y de lo que es



capaz de hacer una familia cuando un miembro de la misma está en riesgo. Es un grito desesperado de dolor, de indignación; es un llamado para que no perdamos la capacidad de asombro, y de indignación; que no nos acostumbremos a hacer números en las estadísticas, porque detrás de un secuestro hay una historia de vida.

Isabel Miranda de Wallace, con voz entrecortada, concluyó: "Hugo era un hombre alegre, sensible y tierno, trabajador y honrado, al cual extrañamos cada día más; debo confesar que hoy a cinco años de su muerte, en su clóset continúa toda su ropa como si esperara su regreso y así están todas y cada una de sus pertenencias, menos él; no ha sido fácil desprendernos de él, quizá porque nos falta la parte humana que necesita tocar y sentir, y yo no he visto su cuerpo para poderle dar cristiana sepultura... Hijo, el tiempo no cura esta herida, sólo nos enseña a vivir con este dolor".

COCINA CON EL DR. SIMI Con sazón y... corazón "CARNE DESHEBRADA CON PAPAS"

Número de porciones:
6

Tiempo de preparación:
30 min



INGREDIENTES:

- 1 kg carne de res
- 4 papas
- 4 tomates
- 1 diente de ajo
- 1/8 cucharadita de comino
- 2 tazas de caldo de res
- suficiente aceite para sofreír
- Sal al gusto
- Pimienta negra al gusto

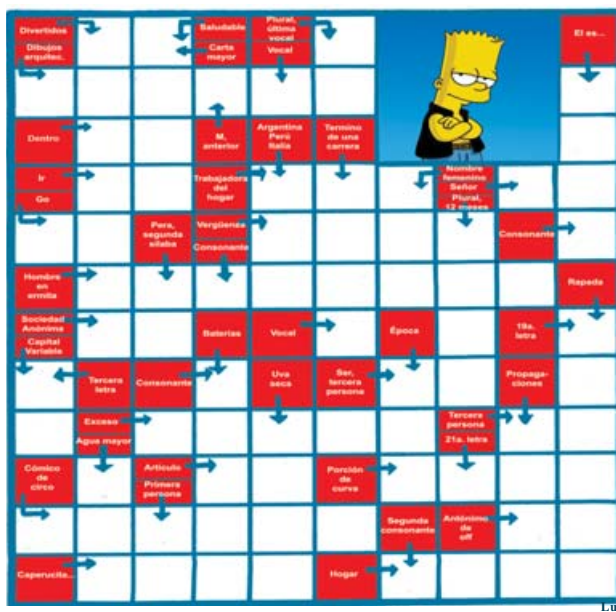
MODO DE PREPARACIÓN:

Cocer la carne con ajo y sal. Deshebrar. Cocer los tomates. Licuarlos con ajo y comino. Sofreír la carne en poco aceite y agregar el tomate licuado. Incorporar 2 tazas de caldo de donde se coció la carne. Cortar en cuadros pequeños la papa e incorporarla al guiso.

Tapar y cocinar 5 minutos a fuego lento después de hervir.



Soluciones número anterior



Breviario cultural



Alfredo Camacho
camacholi@yahoo.com.mx

Viaje por la historia

Con motivo de los festejos del Bicentenario de la Independencia y Centenario de la Revolución, a siete años del fallecimiento del historiador michoacano Luis González y González, el gobierno federal reeditó un trascendental documento que reseña con espléndidas imágenes y breves biografías el pasado y presente de nuestra nación. Se trata del álbum-libro "Viaje por la historia de México", de la autoría del ilustre historiador nacido en San José de Gracia (1925), quien pasó su infancia en esa pequeña población michoacana, rodeado de ancestros venerables que con el sólo magisterio de su presencia y sus recuerdos le transmitieron el amor por el pasado y la misión de grabarlo en la memoria y de ahí surgió su devoción por la microhistoria, género que don Luis González fundó entre nosotros y que describía así: "es la historia que nos cuenta el pasado de nuestra propia existencia, nuestra familia, nuestro terruño, de la pequeña comunidad". En la presentación de la obra, el autor aseveraba que para conocer la historia de México no hay mejor modo que las imágenes. A través de ellas, dice, recordamos cuando le quemaron los pies a Cuauhtémoc; las actividades de pastor de Benito Juárez cuando niño; la ruptura de cadenas con el movimiento de Independencia iniciado por el cura Hidalgo. El aprendizaje de la historia es en principio una tarea visual, y por ello es de gran importancia la selección veraz y equilibrada de las imágenes que se le presentan al estudiante. En ese sentido, un álbum de gran calidad gráfica y abundancia de ilustraciones cuidadosamente elegidas puede ser una gran ayuda para quien se adentre en el conocimiento de nuestro pasado. Para tal objetivo, en la edición del fascículo, también participaron la SEP, el Conaculta y el INAH. El álbum no trata de recrear las glorias de los héroes de nuestra historia de bronce, más bien es un recorrido por nuestro pasado a través de aquellos personajes que fueron representativos de una época o tuvieron especial relevancia en algún momento de nuestra historia, sin importar sus cualidades morales. En sus páginas aparecen científicos, intelectuales, estadistas y sacerdotes, pero no faltan espías, bandoleros y caciques que también forman parte de la historia de México. Aunque originalmente la obra se hizo pensando en los jóvenes estudiantes, no desmerece la lectura de los adultos. Un álbum siempre despierta nuestras ansias recolectoras, nos proporciona el placer de buscar e investigar las piezas faltantes y la satisfacción de su hallazgo. Y si, además, nos hace sentirnos más orgullosos de ser mexicanos, qué mejor.

¡Sale metrobús!

(que no es un bus de un metro)

No todos tenemos un automóvil. ¡Y qué bueno! Si todos lo tuviéramos, salir a la calle se volvería un hormiguero pero de carros. La cantidad de autos que habría en la calle, prácticamente no dejaría que pudieran circular.

Pero para que todos pudiéramos ir de un lugar a otro, se inventó el transporte colectivo.

En México, para transportar personas se han usado distintos medios. Hace mu-

chos años, las carretas eran lo que resolvía ese problema. Luego, tomando la idea de los trenes, se fabricaron tranvías, que eran camiones que circulaban sobre vías como de tren, y que para moverse usaban la electricidad. O sea que iban conectados a cables tendidos en lo alto, mientras circulaban.

Después, para quitarles las vías y hacerlos más móviles, se crearon los trolebuses. Camiones sin vías pero que seguían "atados" a los cables de energía eléctrica.

Así que se decidió por construir camiones colectivos, o sea donde viajaba

mucha gente, pero que ya no necesitaban los cables de luz. Más adelante, hubo camiones más pequeños a los que todos llamamos microbuses, y luego camionetas modelo "Combi" que se hicieron muy populares.

El modelo de transporte urbano sobre la tierra, más moderno, es el que ahora funciona en varias ciudades de nuestro país. Lo bautizaron como "Metrobús" y circula sobre un carril exclusivo que se ha elegido en las principales calles de las ciudades con más afluencia vial.

Sistemas como éste existen en ciudades como Monterrey, Guadalajara o hasta en Co-

lombia donde se llama "Transmilenio".

El Metrobús es un medio para transportar gran cantidad de personas. Son como autobuses dobles, unidos por una especie de gusano que... pero lo vas a entender mejor ahora que armes el tuyo y comiences a brindar servicio.

Puedes armar varios y tener rutas diversas que lleguen a distintos lugares. Por ejemplo la ruta "cocina-patio", o "baño-recámara".

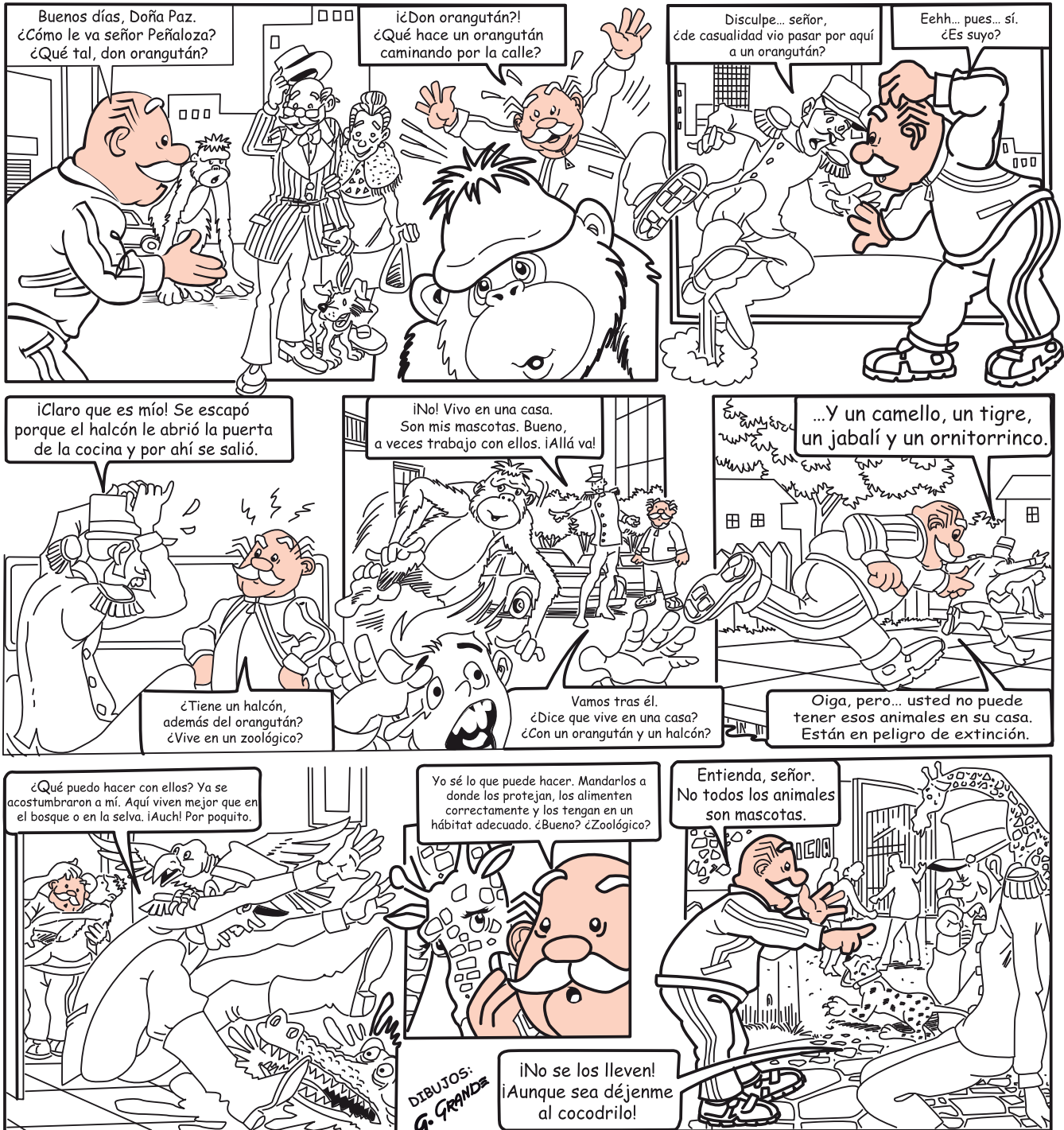
Diviértete con tu Metrobús, que es un signo del desarrollo de nuestras ciudades. ¡Sale Metrobús!



Arma tu Metrobús

- 1.- Sacar copias para tus amigos.
- 2.- Pegar los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Colorearlo como quieras.
- 4.- Recortar las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Armar las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pegar las piezas como se indica en los dibujos.

No todos los animales son mascotas



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dínos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Buzón del lector

Soy un residente de California, mi esposa fue a Tijuana a una Farmacia Similares y se trajo de paso el Siminforma, y cuando me lo dio, lo empecé a leer, la verdad es que contiene varios artículos muy interesantes, me agradó, y más porque es gratis. El artículo que más me impresionó, porque desconocía varios datos, fue la columna de Manuel Magaña. Su artículo generó una interesante plática de sobremesa, y aparte permitió uniros a todos en casa. Ahora voy a procurar el Siminforma con más frecuencia, saludos.

René J. Gill, Riverside, California.

Entra y conoce la página del **Dr. Simi** aprenderás y te divertirás a lo grande.

www.doctorsimi.com.mx

6,500 médicos a tu servicio
CONSULTA MÉDICA \$25.00*

Búscanos junto a

* Aplican restricciones por zona geográfica



FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"



Fundación **BEST** a.c.



■ Pasarela:

¿Y cuál es tu **TOC TOC**?

Simi Nota Musical regresó al teatro y en esta ocasión conversó con parte del elenco de la obra **TOC TOC**, divertida comedia que habla de las muchas manías que tenemos los hombres y mujeres sometidos a la locura del trajín cotidiano.



12

SIMIINFORMA
 Por Un País Mejor

CIRCO **ATAYDE** HNOS.
 Te obsequia un **PASE DOBLE**
¡Para el circo!

12

El valor de... La honestidad

Uno de los valores éticos fundamentales es el de la honestidad que, sin duda, puede ser considerado como suma o síntesis de cuantos existen.

Según el filósofo chino Confucio, el nivel más profundo de la honestidad es el Ren, que requiere la autocomprensión previa para luego comprender a los demás.

De acuerdo con el mismo autor, otro requisito del Ren implica que el hombre trate a quienes se encuentran en un nivel inferior al de su escala social, de la misma forma en que desea ser tratado por aquellos que ocupan un estrato superior.

Como bien puede observarse, el pensamiento de Confucio se basa en la llamada Regla de Oro de la Ética, la que nos ordena tratar a los demás como nosotros queremos ser tratados.

Para ser honesto, no basta con ser honrado, pues además de no robar, la honestidad demanda congruencia, reciprocidad, no mentir, no calumniar, no autoengañarse ni engañar a los demás.

Vale aplicar aquí lo dicho por el filósofo romano Lucio Anneo Séneca: Lo que las leyes no prohíben, puede prohibirlo la honestidad.

Se desprende, de lo anterior, que el valor de la honestidad va mucho más allá de las normas concebidas por los parlamentos y establecidas en los códigos, en cuanto toca la recta conciencia de cada persona y alcanza el vasto campo de lo colectivo o lo social.

Por lo demás, queda claro que una sociedad exitosa, requiere ser edificada, tabique por tabique, sobre los cimientos de la honestidad.



10% de descuento adicional

a los adultos mayores de 60 años



FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"



CONSULTA A TU MÉDICO