

## De regreso a clases... y a la comida chatarra

Los alumnos de los 220 mil planteles escolares del país, públicos y privados del ciclo 2010-2011, no verán cambio sustancial en sus hábitos alimenticios: En las tiendas de la cooperativa todo sigue igual.

7



Salud:

### Venderemos con la misma ética de hace 13 años ¡Ya!: antibióticos, sólo con receta

4

Centro  
Nacional de Diagnóstico  
para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, si se puede"

¿Tus emociones te impiden  
ser feliz?

Te ofrecemos  
apoyo y orientación psicológica  
**GRATUITA**

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet ([www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)).

¡Búscanos,  
queremos ayudarte!

## SIMINFORMA

Por Un País Mejor

Presidente del Grupo  
Por Un País Mejor  
**Victor González Torres**

**Redacción**

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño  
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora  
D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

**Reporteros**

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez  
Miguel Ángel Becerril  
Fernando Gutiérrez

**Fotógrafos**

Moisés Manzano / Arturo González

**Caricaturistas**

Oscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña

**Columnistas**

Carlos Ramírez / Manuel Castilla  
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte  
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez  
Manuel Magaña Contreras /  
Alfredo Camacho

**Servicio de Agencia**

Notimex

**Imprenta en México**

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los  
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

**Distribuidores en México**

Farmacias Similares / El Sol de México  
Bamboó Impresiones

**Imprenta en Chile**

Gráfica Puerto Madero

**Distribuidores en Chile y Guatemala**

Farmacias del Dr. Simi


Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6 No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".


simi\_inform@porunpaismejor.com.mx  
[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)  
Redacción México: 54 22 01 48  
Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor




# EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

por Juan Carlos Iracheta




SE PARTE A LA MITAD Y...  
¡OBTÉNDRÁS!

**1**



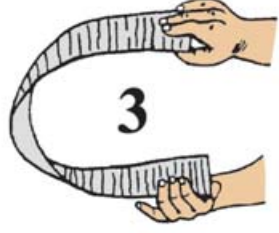
Corta una tira de periódico.

**2**




Pon pegamento en un extremo.

**3**



Tuerce la tira sólo media vuelta y haz un anillo uniendo ambos extremos.


**4**



Recórtala a todo lo largo y observa...

**¡SÓLO AUMENTÓ EL TAMAÑO DEL ANILLO!**


**5**



Si en lugar de uno, haces dos cortes paralelos (los tijeretazos alternados),

**¡OBTENDRÁS! DOS ANILLOS ENTRELAZADOS!**

**¡UNO ES EL DOBLE DEL OTRO!**



**CINTA DE MÖBIUS (MEBIUS)**

Es algo muy singular. Se parte a la mitad ... ¡Y no quedan dos partes!

**A. F. Möbius.** Astrónomo y matemático alemán. Hizo diversas contribuciones a la Ciencia, especialmente en Topología: la parte de la Matemática que estudia las propiedades generales de las formas y el espacio.

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk. México. 2010 © DERECHOS RESERVADOS. [jciracheta@yahoo.com](mailto:jciracheta@yahoo.com). <http://mx.geocities.com/jciracheta>

### Buzón del lector



Somos del Sindicato Nacional Democrático de Trabajadores de la Secretaría de la Reforma Agraria (SINDETSRA). En su publicación número 290 de Siminforma salió un artículo denominado "El valor de... la puntualidad". Nos interesó tanto que la hemos difundido con nuestros compañeros de la Secretaría de la Reforma Agraria, Registro Agrario Nacional, Tribunal Federal de Conciliación y Arbitraje y otras dependencias gubernamentales nacionales, y en línea mediante nuestra página web.

José Antonio Navarro Zavala,  
Distrito Federal

Como sé que en Siminforma sí escuchan a la gente y publican lo que mandamos, les sugiero que pongan mucha atención a la corrupción que hay en Hidalgo. Soy divorciada y fui maltratada por mi pareja; al acudir con los abogados me trataban de extorsionar y sólo querían que les diera dinero para agilizar los trámites. Lamento que esto suceda porque me encuentro enferma; espero que todo cambie para bien de todos.

Eva Manzano Reyes, Pachuca de Soto, Hidalgo.

Somos del grupo Jóvenes Alcohólicos Anónimos donde tenemos como fin común el permanecer sobrios y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo o drogadicción, nuestros servicios son totalmente gratuitos y trabajamos las 24 horas todo el año. Invitamos a los lectores de Siminforma a que se pongan en contacto con nosotros tel. 20-09-20-10.

Octavio Calcáneo Brahm, Distrito Federal.

# Manos mágicas sobre silla de ruedas

• Miguel Ángel Sánchez



Francisco Rosas Aguilar es un hombre de 54 años y un artesano de la madera desde hace 22. Día tras día se esfuerza por salir adelante al ser el único sostén familiar, pese a su discapacidad.

“Don Panchito”, como lo conocen sus vecinos, vive con su esposa Adela y una de sus dos hijas, en el municipio de Atenco, Estado de México. Ahí tiene un pequeño taller, en donde nos narra su historia:

“Desde los 6 años salía a ganarme la vida. Iba a las casas y les decía que si les tiraba la basura, les lavaba la banqueta, los carros o sus vidrios, para que me dieran algo con que ayudar en mi casa”.

El padre de don Panchito le enseñó la albañilería, oficio al que se dedicaba cuando conoció a Adela, con quien se casó y procreó a dos niñas: Guadalupe y Melina.

Pese a sus carencias, recuerda que eran felices. Sin embargo, llegó el día en que todo cambió.

“Fui por mi esposa a Valle de Chalco y, de regreso, venía cargando a una de mis niñas, y la otra la traía mi esposa; en el transcurso del camino se paró una camioneta que me quiso robar una petaca que traía en la espalda. Bajé a mi niña para dársela y en ese momento me desaparecieron”.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

La bala le traspasó brazo, pulmón y llegó hasta la espina dorsal. El diagnóstico: invalidez total e irreversible.

“Cuando desperté estaba en la Cruz Roja de Polanco, donde me dijo el doctor que ya no iba a volver a caminar”.

A partir de ese momento, don Panchito vivió la prueba más dura de su vida, la de sobreponerse a no poder desplazarse por su propio pie.

Después tuvo que sufrir y enfrentar poco apoyo familiar, escasez de ingresos y, para colmo, chantaje de su doctor que le sacó el poco dinero que juntó a vender sus pertenencias.

Tras esa mala experiencia, su



decisión fue recomenzar y seguir con la rehabilitación que duró tres años en el Hospital Ferrocarrilero; ahí, por azares del destino, conoció a una persona que le enseñó a trabajar la madera.

“Creo que Dios nos quita una habilidad y nos manda otra. Así que empecé a calar la madera. Aprendí a trabajar y, con el tiempo, a hacer más cosas”.

Ahora elabora barcos, lámparas, alhajeros, alcancías y servilleteros, que le llevan más de dos días de trabajo cada uno, con pocas ganancias.

Los ingresos semanales de don Panchito van de 300 a 400 pesos, luego de descontar lo que invierte en material para realizar más artículos. A ese dinero, se restan los gastos en medicamentos que necesita por estar dializado.



Pese a su estado de salud, don Panchito busca cómo salir adelante para vender sus productos, ya que no cuenta con un permiso para hacerlo en la vía pública.

### Llegó la ayuda

Desde hace dos años la Fundación del Dr. Simi, a través de su delegación en el Estado de México, le ofreció apoyo con despensas mensuales.

Y luego de hacer público por televisión el caso de Francisco Rosas, la ayuda no se hizo esperar.

Varias personas de buen corazón se comunicaron a la Fundación del Dr. Simi y así llegó para él una nueva silla de ruedas, donada por la familia Barajas; una cortadora, por parte de Ernesto Almaza, y 29 cajas con bolsas para diálisis, entregadas por Antonio Chávez.

“Esto representa una gran ayuda para mí. Yo le agradezco a la Fundación del Dr. Simi, al señor Víctor González Torres y a los que me han regalado todo esto. Que Dios los bendiga”.

Por su parte, Mónica Sotelo, delegada de la Fundación del Dr. Simi, en el Estado de México, expresó su alegría al constatar que, entre la gente, hay solidaridad.

“Nos dio mucho gusto recibir la noticia acerca de los apoyos. Le comunicamos vía telefónica al señor Francisco lo que estaba sucediendo, y también le dio muchísimo gusto saber que la gente responde favorablemente a este tipo de necesidades”.

# convocatoria 2010

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y analtecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad, convocan a empresas, organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para los premios:

### POR UN PAÍS MEJOR

Para el Premio Por Un País Mejor se considerará a hombres y mujeres con un alto sentido del compromiso social; que cuenten con una trayectoria en beneficio de la sociedad, que se comprometan con el bien común y logren resultados positivos para el desarrollo social.



### UNIDOS PARA AYUDAR

Para el Premio Unidos Para Ayudar se considerarán a aquellas organizaciones con más de 5 años de llevar a cabo labores, brindando servicios de atención, apoyo, capacitación y rehabilitación en favor de los que menos tienen en pro de una mejor calidad de vida; que hayan logrado un impacto social y promuevan un sentido de vida ético.



### BASES

- Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones civiles. Podrán nominar a más de una persona o institución (restringido a fundaciones empresariales).
- El postulante (para casos individuales o de instituciones) deberá presentar un expediente con la siguiente documentación:
  - Carta con su propuesta, en hoja membretada (sólo si la postulación es de una organización), con sus datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué postula al candidato.
  - Descripción de obra y acciones por las cuales postula al candidato o institución; se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar el impacto de la labor del candidato.
  - Para personas: Datos completos del candidato, semblanza e impacto de su labor (mencionando sus logros) y una fotografía reciente.
  - Para instituciones: Historial de su labor, población beneficiada, descripción de resultados, valores, ideales y misión social, así como su impacto social. Fecha y forma de su constitución legal (mínimo 5 años) y copia de la última publicación en el Diario Oficial de la Federación en la que se le autoriza como donataria. Así también, mostrar proceso de profesionalización (manual de organización, cursos de capacitación, etc.) y planes.
  - Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por las acciones de la persona o institución propuesta.
- La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C., o bien, en la oficina central ubicada en Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia, Del. Benito Juárez, C.P. 03830, México, D.F. Cabe mencionar que ésta permanecerá bajo resguardo del Comité Organizador, incluso después de concluido el evento.
- El periodo de recepción de postulaciones se inicia el viernes 9 de julio y termina el viernes 10 de septiembre de 2010 a las 17:00 hrs.
- Se llevará a cabo un certamen estatal donde el jurado estará integrado por personas de la comunidad de reconocido prestigio que formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán y seleccionarán por medio de votación secreta, al ganador de cada uno de los estados. Los resultados se darán a conocer a más tardar el viernes 8 de octubre de 2010.
- Los ganadores estatales de cada categoría participarán en el certamen nacional, el cual será evaluado por un jurado integrado por directivos del Grupo Por Un País Mejor y Fundación del Dr. Simi, A.C., quienes evaluarán y seleccionarán a los finalistas nacionales por cada uno de los premios.
- La decisión del jurado será definitiva e inapelable y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.
- Premios estatales y nacionales:
  - La persona ganadora de cada estado recibirá una medalla de plata y un diploma.
  - La institución ganadora de cada estado recibirá \$30,000 y un reconocimiento.
  - Los cinco primeros lugares de cada categoría nacional, viajarán a la ciudad de México con un acompañante para recibir su premio durante la 8ª Premiación Nacional al Altruismo.

#### POR UN PAÍS MEJOR

1er lugar	Medalla de oro
2o lugar	Medalla de plata
3er lugar	Medalla de bronce
4o lugar	Reconocimiento
5o lugar	Reconocimiento

#### UNIDOS PARA AYUDAR

1er lugar	\$375,000
2o lugar	\$225,000
3er lugar	\$112,500
4o lugar	\$75,000
5o lugar	\$37,500

- Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios “Por Un País Mejor” y “Unidos Para Ayudar”, ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.
- Los ganadores de la categoría Unidos Para Ayudar, tendrán que informar cuál será la aplicación del premio, enfocándose prioritariamente a un proyecto (excepto gastos operativos).
- Los resultados serán anunciados durante la 8ª Premiación Nacional al Altruismo, que se llevará a cabo el día 18 de noviembre en el salón La Gran Vía, del Hotel Holiday Inn México, Coyoacán.

Mayores informes: Tel.: 54 22 70 03  
SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.porunpaismejor.com.mx  
www.fundaciondrsimi.org.mx



## Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer  
ferrermentor@hotmail.com

### Dos millones

Los virus son unos bichitos causantes de muchas y graves enfermedades del ser humano, de los otros animales y de las plantas. La humanidad los ha padecido desde siempre. Y hasta bien entrado el siglo XX, nadie jamás los había visto.

Son, como las bacterias, invisibles al ojo humano. Pero gracias al microscopio, inventado a mediados del siglo XVII por el holandés Antonio van Leeuwenhoek, el ojo del hombre pudo mirar a las bacterias, esos diminutos seres productores de extendidas y graves enfermedades.

El invento del holandés, sin embargo, se mostró incapaz de hacer visibles a los virus. Estos son mucho más pequeños, infinitamente más pequeños que las bacterias. Algo había que hacer.

Y se hizo. El ingenio humano tardó trescientos años en crear un mecanismo capaz de hacer visibles a los virus. El prodigio se llamó microscopio electrónico. Inventado en 1937 por los científicos alemanes Ernst Ruska y Max Knoll, este artefacto maravilloso tiene la capacidad de aumentar el tamaño de los bichitos observados hasta en dos millones de veces. El tenebroso enemigo invisible se había vuelto visible. De eso hace ahora apenas 73 años.

Haberlos podido ver, sin embargo, no significó estar en capacidad de curar las decenas de enfermedades que causan los virus. Hasta hace muy poco tiempo, la única defensa contra esas patologías era la vacunación.

A la vacunación se debe la erradicación de la viruela y casi la de otras dolencias, como la polio, la difteria, el cólera, el sarampión, la fiebre amarilla.

Pero hace apenas unos años la ciencia ha empezado a fabricar los compuestos químicos capaces de curar enfermedades producidas por virus. Esos compuestos químicos se llaman antivirales. Es el caso del herpes, la varicela, la hepatitis y el sida.

Sin la invención del microscopio electrónico, la medicina, ciertamente, todavía estaría en tinieblas en su esfuerzo por crear medicamentos antivirales.

### ■ Venderemos con la misma ética de hace 13 años

# ¡Ya!: antibióticos, sólo con receta

● Fernando Gutiérrez

A partir del 25 de agosto actual, otra será la historia; la venta de medicamentos en el país, cambiará radicalmente:

Se restringe la venta libre de mil 900 antibióticos. Ya no se podrán comprar, sin receta médica, según lo establece la Ley General de Salud.

El decreto quedó publicado en el Diario Oficial de la Federación el pasado 27 de mayo, después de que la Secretaría de Salud considerara eliminar riesgos, debido a que 60% de la población está acostumbrada a la automedicación.

A la farmacia que viole esta disposición se le multará con más de 88 mil pesos y los empleados tendrán que pensarlos dos veces antes de recomendar medicamentos por su cuenta.

El propósito es erradicar la automedicación, costumbre que ha resultado nociva para la eficacia de muchos antibióticos.

#### Primero, la salud

Ante ese panorama, Farmacias Similares, con sus 13 años de experiencia, garantiza a los más de 40 millones de mexicanos que la han favorecido en ese tiempo, que seguirá operando con la misma ética y profesionalismo que la han colocado y mantenido en su preferencia.

**Los seis mil 500 médicos de la Fundación Best seguirán estrictamente apegados, a los principios de honestidad, respeto, lealtad y justicia, porque la esencia de su trabajo es cuidar primero la salud de los pacientes.**

#### Cómo surge

La nueva disposición de salud tuvo su arranque en el marco de la colecta nacional de la Cruz Roja Mexicana, cuando se realizó la primera votación para evaluarla, en marzo de este año.

Posteriormente, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) publicó la lista de medicamentos que podrán ser vendidos en las farmacias del país únicamente con receta, a partir del 25 de agosto.

En esta lista se excluyen las presentaciones cutáneas, oftálmicas, nasales y ópticas, que son una mínima parte del universo total de medicamentos, ya que este tipo de productos no representan mayores riesgos para la salud de los consumidores.

Algunos de los antibióticos que más compra la gente en las farmacias y que ahora lo hará mediante receta médica son el Pentrexil, así como la ampicilina, de uso muy común.

La idea principal es prevenir que el organismo se haga renuente o resistente a un medicamento.

Los médicos deberán de expedir la receta conforme a los lineamientos contenidos en la Ley General de Salud y en el reglamento de insumos para la salud.

Es decir, la receta deberá contener el nombre del paciente, la edad, prescripción del medicamento por sustancia activa, hora y periodos de suministro del tratamiento.

En suma: México se pone a la par de países industrializados donde esta práctica ha sentado sus reales, con excelentes resultados y sólo esperamos que en México prive la ética.



#### Sexo.. ¿Qué es exo?

En [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)  
queremos orientarte y estar cerca de ti

Todas las Jueves a las 16:00 horas

Conectate y chatea con expertos  
psicólogos  
[simisexo@hotmail.com](mailto:simisexo@hotmail.com)

# ¿Qué es el Alzheimer ?

La enfermedad de Alzheimer es un padecimiento devastador que origina daño severo y permanente en las funciones intelectuales del paciente y que impacta, de manera terrible, en su entorno social y familiar.

Es una enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta como deterioro cognitivo y trastornos conductuales.

Los pacientes con este mal, en sus primeras etapas presentan pérdida de la memoria y cambios de humor. A medida que las

células nerviosas (neuronas) mueren, diferentes zonas del cerebro se atrofian, presentan pérdida irreversible de la memoria y de habilidades básicas como conducir o utilizar un tenedor y olvidan acontecimientos y personas, incluso a sus familiares más cercanos.

Al paso de pocos años, algunos pacientes son totalmente incapaces de cuidarse a sí mismos y requieren asistencia para comunicarse, asearse, alimentarse y moverse.

Esta impactante enfermedad fue descrita desde principios del siglo pasado y ha sido muy estudiada desde entonces, pues además de ser terrible, el número de personas que la padecen va en aumento, de modo que se ha convertido en un problema de salud pública, que resulta más preocupante a medida que la población mundial envejece.

## Demencia y delirio

La demencia es el deterioro progresivo de las habilidades mentales de una persona, a tal grado que interfiere con sus funciones sociales, ocupacionales e intelectuales.

La demencia no es una consecuencia normal del envejecimiento, pues a pesar de que la mayoría de las personas presentan problemas con su memoria asociados a su edad, éstos no llegan a interferir con sus funciones diarias.

Su diagnóstico debe ser realizado por un profesional de la salud, después de numerosas pruebas médicas, neurológicas y retos neuropsicológicos que, en una primera etapa, ayudan a descartar estados de confusión mental transitorios del paciente, como el delirio, un estado de confusión que aparece abruptamente y que puede deberse a una mala alimentación, infecciones, trauma craneal u otras enfermedades médicas o neurológicas.

Este estado de confusión mental, se diferencia de la demencia en que quienes lo padecen no pueden enfocar su atención en las tareas que se les solicitan. En contraste, un paciente demente está en alerta y atento a su entorno, excepto en las fases más tardías del padecimiento.

Además del delirio, muchas otras condiciones médicas, pueden ser confundidas con demencia, de tal modo que los pacientes y sus familiares temen padecer una enfermedad neurodegenerativa incurable, como el Alzheimer, cuando en realidad tienen una enfermedad tratable asociada con mala memoria y falta de atención.

De aquí la importancia de un diagnóstico oportuno que permita identificar un estado demente, que en la mayoría de los casos es debido al Alzheimer.

**Con información de Perla Moreno-Castilla, del Instituto de Fisiología Celular de la UNAM.**



## Espacio a la historia

Manuel Magaña  
mmc.informacion@yahoo.com.mx



## Centenario insurgente, mucho patriotismo

Después de 49 años de luchas fratricidas que nos propiciaron males como la mutilación de nuestro territorio, más invasiones armadas como la que impuso a Maximiliano, un lapso de pacificación del país y más de 30 años de reconstrucción nacional, el Presidente Porfirio Díaz, dedicó los diez primeros años del siglo XX a conmemorar el centenario del Movimiento de Insurgencia.

Y lo hizo, no con frivolidad, sino patrióticamente al sentar las bases de la reconstrucción de México, para impulsar, en primer término, el desarrollo económico. El primer centenario ha pasado a la historia de México, como la ocasión en que se efectuaron obras de toda dimensión para impulsar el desarrollo nacional, aunque, por influencia de intereses de capitales extranjeros, se careció de un programa de redención social de la clase obrera, de los campesinos y la clase media.

Don Porfirio, paladín de la soberanía nacional con las armas en la mano, héroe del 2 de Abril, de La Carbonera, de la Hacienda de San Lorenzo y vencedor definitivo del ejército republicano que buscaba auxiliar a los sitiados en Querétaro, en 1867, arrancó las fiestas del Centenario al inaugurar, el 17 de marzo de 1900, las obras de desagüe del Valle de México, con los tajos de Nochistongo y Tequisquiac. No cesaron las inauguraciones de obras y en medio de ellas, el 2 de enero de 1902 puso la primera piedra del Monumento a la Independencia en la sexta glorieta de Paseo de la Reforma. Vienen después, el 6 de enero del mismo 1902, la inauguración de las portentosas obras del Puerto de Veracruz que beneficiaron a la región y a todo el país.

Otros logros más: la inauguración de las obras del puerto de Salina Cruz y el Ferrocarril de Tehuantepec, con su complemento, los trabajos de artillamiento. Imposible sintetizar en este espacio todo lo realizado por Porfirio que quedó para la historia. En la capital mexicana, remodeló su Centro Histórico y construyó inmuebles de extraordinaria belleza, como el edificio de Correos. Inició otras obras, como el Palacio de Bellas Artes, el Palacio Legislativo, convertido más tarde en Monumento a la Revolución Mexicana...

Lo trascendente del Centenario es que penetró en el alma de México. Llenó de patriotismo al mexicano y ante la imposibilidad material de resolverlo todo, lo social quedó para que lo realizara la Revolución Mexicana. Porfirio imprimió a las fiestas del centenario, un mensaje de nacionalismo, de mexicanidad, de patriotismo, de fe en México que hoy necesitamos, sobre todo en el terreno de los hechos.

6,500 médicos  
a tu servicio

CONSULTA MÉDICA  
\$25.00\*

Búscanos junto a \* Aplican restricciones por zona geográfica



## En pocas palabras

Manuel Castilla Ramírez  
castillar27@hotmail.com

### Sr. López, inhabilitado para ser presidente

**M**anuel Andrés López Obrador nombre correcto con el que está asentado en el registro civil de Macuspana, está inhabilitado para ser presidente de la república por más que grite, patalee y presuma falsamente de ser fundador del PRD para que este partido anticipadamente lo postule como candidato presidencial para el sexenio 2012-2018. Acostumbrado a violar las leyes y todo lo que se oponga a sus caprichos personales, MALO se autoproclamó "presidente legítimo" el 20 de noviembre del 2006, en un acto tumultuario que ciertamente llenó el Zócalo. Se colocó su banda presidencial, nombró a su gabinete con gente igualmente enajenada y echó a andar un gobierno paralelo al del presidente Vicente Fox que estaba próximo a entregar el poder al presidente electo Felipe Calderón Hinojosa.

Con su fantasiosa banda presidencial, el señor López se dedicó a recorrer la república para repartir credenciales con su "fotografía oficial" luciendo su teatral banda presidencial. Quienes recibieron tan preciada credencial, firmaron su compromiso de ser incondicionales seguidores de Manuel Andrés, quien para estas fechas aseguró contar con 15 millones de adeptos que lo seguirían en su nueva aventura para el 2012 y para ello sólo necesita que lo apoye cualquier partido con registro legal aunque no sea el PRD, que extrañamente todavía no lo expulsa a pesar de suficientes motivos que ha dado.

El puro hecho de haberse proclamado "presidente legítimo" inhabilita al señor López para aspirar a la candidatura presidencial en 2012, porque violaría el precepto constitucional de la no reelección, aunque ahora saliera con el argumento de que la "presidencia legítima" fue una de sus tantas locuras y que su "banda presidencial" fue de utilería lo mismo que su gabinete.

La más reciente locura de Manuel Andrés la escenificó el 25 de julio del 2010 también en un acto tumultuario en el Zócalo para presentar su nuevo proyecto alternativo de nación.

Previamente calentada con incendiario discurso, el "pejedente legítimo", ahora en la abierta campaña para su reelección preguntó a la multitud: "¿Vamos?". La respuesta no se hizo esperar: "¡Vamos!". Así surgió la vociferante postulación de MALO.

Manuel Andrés ratificó su madrugueté dos días después en entrevista telefónica que concedió a Tele Reportaje, de Villahermosa, Tabasco, "porque es imposible esperar hasta abril del 2012, toda vez que si le dejáramos de ese tamaño, con sólo tres meses de campaña como establece la ley electoral, es claro que ganaría el candidato de la televisión, Enrique Peña Nieto; si la dirigencia perredista no me apoya, la militancia sí".

## Antibióticos: Hábito, costumbre y corrupción

Los mexicanos somos ciudadanos de hábitos. Costumbres enraizadas que ya forman parte de una retorcida cultura de empirismo que se vive a diario.

Todos, por ejemplo, sabemos de fútbol a nivel de un técnico nacional; conocemos de leyes, de música, de computación y, cómo olvidar, de medicina.

El médico que todos llevamos dentro, ese que se gradúa y se actualiza con cada hijo, con cada afección, es el que nos obsequia una "receta" para tratar cualquier tipo de padecimiento.

El resultado salta a la vista. De acuerdo con una encuesta de Parametría, 65 por ciento de los mexicanos ha comprado antibióticos sin receta y, de ellos, la mitad acepta no haber concluido el tratamiento.

Los datos de la autoridad, incluso, son más alarmantes: Anualmente hombres y mujeres —los médicos de la universidad de la vida— consumen entre 68 y 70 millones de pastillas de antibióticos (85 por ciento de los vendidos en el país) sin que hayan sido recetadas por algún profesional de la medicina.

Hoy, a la luz de una "nueva" disposición, es importante recordar que la

A LA SEGURA,  
CON RECETA



Ley General de Salud, desde hace 35 años, prohíbe la venta de antibióticos sin receta, pero al fin país de comendadas y "hábitos", para todos fue más fácil convertirse en médicos antes de velar verdaderamente por su salud.

Convengamos que se trata de una medida necesaria —que no nueva— y, en este sentido, asumir que la automedicación

viene a ser de estas "costumbres" que debemos erradicar.

Sin embargo, también, que ahora más que nunca es importante estar atentos a denunciar, porque al fin país de hábitos, comendadas y corrupción, no es desfachatado pensar en un mercado negro de antibióticos o, bien, de recetas, cuando la propia autoridad (la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios) no termina de entregar los registros sanitarios y ahora se mete en un acuerdo donde no cuenta con número suficiente de inspectores.

El Consejo Nacional de Salud dio el primer paso y como suele ser "costumbre", deberá ser el ciudadano el que se convierta en juez de una medida que nace con mucha expectativa, pero escasa información.

Es imperativo que seamos actores de cambio; erradiquemos hábitos y estemos listos para que la autoridad no llegue a acuerdos en lo oscuro.

Que cumpla a cabalidad y aplique sanciones al infractor; clausure farmacias que no cumplan y, más importante aún, no permita que so pretexto de esta disposición —que, insistimos, no es nueva— nos sorprendan con médicos vendedores de recetas.

## ¿Tienes problemas con algún servicio financiero?

• Luis Francisco Martínez

En México, la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), se dedica, por una parte, a orientar, informar y promover la educación financiera y, por la otra, a atender y resolver las quejas y reclamaciones de los usuarios de servicios y productos financieros.

Como parte de la orientación e información a los usuarios, la Condusef efectúa estudios respecto a los productos que ofrecen las entidades financieras, por ejemplo efectúan comparaciones sobre las distintas tasas de interés que se aplican a las tarjetas de crédito, las comisiones que se cobran por el uso de servicios bancarios, los rendimientos que otorgan las inversiones, las primas de los seguros o las fianzas, condiciones en los créditos para la adquisición de bienes, como casas o automóviles.

En cuanto al tema de quejas y reclamaciones, la Condusef funge como un conciliador acercando a ambas partes a una solución o bien, si las partes así lo aceptan, actúa como árbitro resolviendo la controversia conforme a las leyes vigentes al caso.

En ese sentido, si tienes algún problema con bancos, aseguradoras, afianzadoras, afores, burós de crédito, sociedades cooperativas de ahorro y préstamo; sociedades financieras populares, almacenes generales de depósito, casas de cambio, empresas de factoraje, arrendadoras financieras, uniones de crédito y casas de empeño, te invitamos a que te acerques a la Condusef y pidas su apoyo, para lo cual te

indicamos su sitio web [www.condusef.gob.mx](http://www.condusef.gob.mx), el correo electrónico [asesoria@condusef.gob.mx](mailto:asesoria@condusef.gob.mx); los teléfonos 53 40 09 99, en el D.F., o al 01 800 999 80 80, desde el interior de la república; o en sus oficinas, ubicadas en Insurgentes Sur No. 762, Col. Del Valle, Delegación Benito Juárez, C.P. 03100, en México, D.F.

En nuestro próximo número trataremos otros temas. ¿Te interesa alguno en especial?, sugiérenoslo en el correo [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



# De regreso a clases... y a la comida chatarra

• Miguel Ángel Becerril

Viene de la página 1

La tan llevada y discutida reforma para erradicar la comida chatarra, emprendida por las secretarías de Educación Pública (SEP) y de Salud, aún no logra cuajar.

La Cámara de Diputados aprobó el 14 de abril de 2010, con 372 votos a favor y cero en contra, reformas a la Ley General de Salud, mediante las cuales las escuelas públicas no podrán vender en sus tiendas o cooperativas alimentos chatarra, a fin de combatir la obesidad en la población infantil.

Con el mismo fin, las reformas avaladas obligan a las escuelas a que los alumnos realicen ejercicio físico por 30 minutos diarios, toda vez que la población infantil obesa se ha triplicado en los últimos años.

El Instituto Nacional de Salud Pública señala que en las escuelas públicas existe un ambiente en el que se promueve la obesidad. Destaca que la situación entre los niños de 5 a 11 años de edad es alarmante.

En sólo 7 años (1999-2006), el sobrepeso subió de 11.5% a 16.5%, y la obesidad se duplicó al pasar de 4.5% a 9.4%, de esta manera, México se ha convertido en el país donde el sobrepeso y la obesidad crecen más rápidamente y los niños son uno de los blancos más vulnerables.

Al respecto, el diputado local Mauricio Tabé Echarrea, vicepresidente de la Comisión de Salud, en la V Legislatura de la ALDF, comentó: "La obesidad y el so-

brepeso infantil son una preocupación, ya que genera una serie de enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial y diabetes, entre otras".

El diputado panista agregó que la industria tendrá que irse adaptando a las necesidades de la población porque, de acuerdo al cambio demográfico, las enfermedades de sobrepeso y obesidad son preocupantes y están generando trastornos graves y alarmantes en la salud de la población.

"Es un hecho que se tendrán que ir reduciendo los alimentos chatarra en los planteles escolares, ya que generan altos índices de obesidad y sobrepeso en la población infantil. Además de altos costos al sistema de salud pública, así como la vida de muchas personas.

"De acuerdo con un estudio científico, en México 25 millones de alumnos consumen más de 500 calorías durante el recreo, lo cual ha contribuido a que el país ocupe el primer lugar mundial en obesidad, con 4 millones de infantes de 5 a 11 años de edad, y que del año 2000 se pasará de 35 mil millones de pesos en atender este problema de salud a más de 67 mil millones de pesos en 2008.

"Un pequeño requiere mil 300 calorías diarias, se pretende que un preescolar consuma de 217 a 240 calorías al día; los de primaria, de 275 a 290, y los de secundaria, de 362 a 400 calorías, en tanto una simple bolsa de papas contiene 470".



En opinión del diputado Tabé Echarrea, la industria que genera la comida chatarra, tiene intereses y existe un conflicto fuerte para evitar que se lleven cabo las medidas regulatorias; sin embargo, confía que muy pronto éstas entren en vigor.

Generar conciencia en la población, tanto infantil como adulta, es una tarea difícil de lograr y esta encomienda no sólo es quehacer de las escuelas, parte fundamental es la familia. Al respecto, habló Consuelo Mendoza García, presidenta de la Unión Nacional de Padres de Familia:

"Los padres estamos a la espera de la decisión que tomen las autoridades, fuimos invitados a participar en este proyecto de erradicar la comida chatarra a nivel nacional".

Sin embargo, los 25 millones de alumnos del próximo ciclo escolar 2010-2011 todavía podrán disfrutar toda clase de frituras, golosinas, dulces, chocolates; pasteles industrializados, así como refrescos, jugos y un sinnúmero de alimentos chatarra, ricos en calorías y mínimos nutrientes.

"Me parece que más allá de lo que las autoridades están haciendo, debemos crear conciencia de erradicar el sobrepeso y la obesidad de los planteles educativos.

"La problemática de la comida chatarra va más allá de la tiendita de la escuela o la cooperativa, y no existe ley que las prohíba; por lo tanto, una correcta dieta comienza en el seno familiar. Una educación alimenticia que se da adecuadamente, hará que nuestros hijos tengan la libertad de elegir lo que más les guste, con la medida necesaria".

Largo y penoso será el proceso para llevar a buen término la erradicación de la comida chatarra de los planteles escolares; la buena voluntad existe, iniciativas van y vienen, pero mientras existan intereses mezquinos, México seguirá teniendo por muchos años el nada honroso primer lugar de obesidad infantil, un título de peso que será difícil que nos quiten.



**Expedientes del poder**

Carlos Ramírez

car Ramirez@indicadorpolitico.com.mx

## La deuda con la historia

En una de sus mejores frases, el poeta Octavio Paz escribió en su ensayo clásico Posdata: "Toda dictadura, sea de un hombre o de un partido, desemboca en las dos formas predictas de la esquizofrenia: el monólogo y el mausoleo. México y Moscú están llenos de gente con mordaza y de monumentos a la revolución".

El recordatorio no sale sobrando ahora que la clase política se ha enredado en un debate sin sentido sobre las fiestas del (Bi) centenario para recordar la Independencia de 1810 y la Revolución de 1910. Y las discusiones tienen que ver con los restos de los héroes nacionales, los gastos para las celebraciones y las obras aún en proceso de construcción.

Lo que la Historia de México requiere es un recordatorio... histórico. Es decir, de las luchas sociales, de los logros como nación y de los pendientes como sociedad. De nada servirán las obras en construcción como los mausoleos de Paz. Resulta hasta deprimente ver que el Senado de la República va a celebrar el 20 de noviembre con un nuevo edificio, multimillonario y, dirían los arquitectos, inteligente.

En este año nada se ha hecho para recordar la historia como hazaña de los mexicanos. La lucha por la independencia del imperio español en decadencia y la penosa tarea de construir un Estado nacional, una ideología popular y nacionalista y una sociedad desarrollada y democrática.

Y la lucha contra la dictadura de Porfirio Díaz va a desembocar en un edificio para el Senado. Nada más. Los senadores de hoy se parecen mucho a los porfiristas de hace un siglo, pues Díaz preparó para las fiestas del Centenario sólo edificios de la modernidad dictatorial y cantos a la dictadura, aunque cuenta la propia historia que en las fiestas del Centenario Porfirio Díaz tuvo que padecer una dolorosísima infección en las muelas que le impidió disfrutar de las reuniones sociales.

La reducción de la Independencia y la Revolución a edificios y jaloneos entre las élites políticas por acusaciones de presupuestos rebasados podría ser considerada como un insulto a los héroes nacionales. Se podría entender que el gobierno panista sea reacio a las celebraciones de las luchas liberales contra los conservadores del pasado, pero el PRI como heredero de los liberales ha sido el más interesado en no participar no sólo en las ceremonias, sino en desdeñar la propia historia nacional. Lo malo de todo es el mal ejemplo a los niños en las escuelas: fiestas del (Bi) centenario que sólo forman parte de las rencillas de siempre, cuando ellos aprenden la verdadera historia. ¡Qué pena con los niños!

**¡En este regreso a clases!**

Tenemos para tus hijos los estudios que requieren las escuelas para su inscripción al ciclo escolar 2010-2011

<p><b>Paquete 1</b></p> <p>Coproparasitoscópico (3) Exudado faríngeo</p> <p>Todo por: <b>\$179.00*</b></p>	<p><b>Paquete 2</b></p> <p>Biometría hemática Coproparasitoscópico (3) Exudado faríngeo</p> <p>Todo por: <b>\$238.00*</b></p>	<p><b>Paquete 3</b></p> <p>Biometría hemática Examen general de orina Exudado faríngeo Coproparasitoscópico (3)</p> <p>Todo por: <b>\$261.00*</b></p>	<p>Además <b>GRATIS</b> un estudio de Grupo y Rh.</p>
--	---	---	---

Simitel 01 800 911 66 66      www.ssdrsimi.com.mx

**Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
"Lo mismo pero más barato"

\* Se aplican restricciones por zona geográfica. Promoción válida al 31 de agosto de 2010.

# ¡Cuéntame un cuento, abuelito!

• Fernando Gutiérrez



-Cuéntame un cuento, abuelito.

El viejo sentó al pequeño en sus piernas y le relató varias historias fantásticas hasta que el nieto se quedó dormido.

El anciano, con la cabellera gris, la mirada fatigada pero tierna, cargó al niño hasta acurrucarlo en la cama.

No era un día más, era otro día especial de dos vidas, una naciente y la otra en su fase invernal.

Un día inolvidable para alguien olvidado por muchos: el abuelo.

Por fortuna, así como se festeja a las mamás, los papás y los niños, ahora los 28 de agosto se celebra, en México, a los abuelitos.

Pero, ¿cuál será el motivo de celebración para esos seres que, muchas veces, sufren el abandono de sus hijos y nietos; el agobio de las enfermedades o de la pobreza; la soledad de un asilo o que pasan sus últimos días vagando por las calles, en busca de sustento?

En realidad, ser abuelo no debería ser motivo para festejar sólo un día, sino todo tiempo, pues se ha llegado a la culminación de la vida, con sabiduría, paciencia y amor para todos.

Ser viejo y abuelo es una de las mejores bendiciones de la vida. El abuelo recobra el entusiasmo cuando está con sus nietos, cuando juega con ellos, cuando los consiente y cuando los hace soñar con cuentos antes de dormir.

Hay quien dice que "nadie puede hacer con los nietos lo que hace el abuelo". Es cierto y más en esta época, pues ¿cuántos niños crecen y se educan al lado de los abuelitos, mientras los padres tienen que irse a trabajar?

Quizá el mejor reconocimiento que los abuelos deben recibir este 28 de agosto es aceptarlos como son, admirar su paciencia y humildad, y hacer todo lo posible para que vivan con dignidad.

Reiteramos esto último porque ¿cuántos ancianitos hay en nuestro país que viven en las calles, en la pobreza escandalosa, cuántos que padecen hambre y frío, cuántos que están arrumbados en un asilo o en un cuarto de la casa que ya nadie visita?

Este debe ser nuestro mejor homenaje a quien ha entregado la vida, primero por los hijos, y luego por los nietos.

## Anónimo a los ancianitos

"El día que esté viejo y ya no sea el mismo, ten paciencia y comprendeme.

Cuando derrame comida sobre mi camisa y olvide cómo atarme mis zapatos, tenme paciencia, recuerda las horas que pasé enseñándote a hacer las mismas cosas.

Si cuando conversas conmigo, repito y repito las mismas palabras y sabes de sobra cómo termina, no me interrumpas y escúchame.

Cuando eras pequeño para que te durmieras tuve que contarte miles de veces el mismo cuento hasta que cerrabas los ojitos.

Cuando hable contigo si mi voz se eleva, no estoy enojado, sólo estoy perdiendo mi audición y creo que todo mundo es sordo, así como tú piensas cuando estás escuchando radio con audífonos.

Cuando estemos reunidos y sin querer haga mis necesidades, no te avergüences y comprendeme que no tengo la culpa de ello, pues ya no puedo controlarlas.

Piensa cuántas veces cuando niño te ayudé y estuve pacientemente a tu lado esperando a que terminaras lo que estabas haciendo.

Cuando me veas inútil e ignorante frente a todas las cosas tecnológicas que ya no podré entender, te suplico que me des todo el tiempo que sea necesario para no lastimarme con tu sonrisa burlona.

Acuérdate que fui yo quien te enseñó tantas cosas. Comer, vestirse y cómo enfrentar la vida tan bien como lo haces, son productos de mi esfuerzo y perseverancia.

También comprende que con el tiempo, ya no tengo dientes para morder ni gusto para sentir.

Cuando mis piernas fallen por estar cansadas para andar, dame tu mano tierna para apoyarme como lo hice cuando comenzaste a caminar con tus débiles piernas.

Cuando algún día me oigas decir que ya no quiero vivir y sólo quiero morir, no te enfades, algún día entenderás que esto no tiene que ver con tu cariño o con cuánto te amé.

No te sientas triste, enojado o impotente por verme así. Dame tu corazón, comprendeme y apóyame como lo hice cuando tú empezaste a vivir.

De la misma manera como te he acompañado en tu sendero, te ruego me acompañes a terminar el mío. Dame amor y paciencia, que te devolveré gratitud y sonrisas con el inmenso amor que tengo por ti".



# Presente, el Dr. Simi en el Campus Party 2010



Como ya es costumbre, el Dr. Simi estuvo, una vez más, en otro de los grandes eventos: el Campus Party México 2010, uno de los mayores foros de tecnología en el mundo.

Ubicado en el área de inclusión digital en la Expo Santa Fe, el Dr. Simi compartió obsequios con los más de 6 mil jóvenes cibernautas, entre estudiantes, profesionistas, intelectuales y personalidades, como Margarita Zavala, esposa del presidente Calderón quienes se dieron cita para conocer los más grandes avances tecnológicos.

A este evento, que se realiza por segundo año consecutivo, también arribaron miles de niños, adultos mayores y personas con discapacidad que no habían tenido contacto con la tecnología y que, en esta ocasión, tuvieron la posibilidad de incorporarse a la sociedad digital acompañados del Dr. Simi.

Campus Party se llevó a cabo del 9 al 15 de agosto, donde se compartieron nuevas experiencias e inquietudes, con conferencias, talleres, competencias y exposiciones relacionadas con el mundo de las computadoras, internet, las comunicaciones y las nuevas tecnologías.

En este entretenido foro, el Dr. Simi hizo presencia, a lado de grandes personajes, como Julieta Fierro (investigadora del Instituto de Astronomía de la UNAM), Steve Wozniak (cofundador de Apple), Kevin Mitnick (el ex hacker más famoso del mundo), Akira Yamaoka (creador de música para videojuegos como Silent Hill), Daito Manabe (DJ y hacker), Ben Hammersley (editor de Wired UK) y Eduardo Arcos (fundador de ALT140 e HiperTextual), entre otros.

## 25%

de descuento\* adicional

### Los lunes en la hora de los que menos tienen



## FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



De 11 a 13 y de 17 a 19 hrs.

CONSULTA A TU MÉDICO  
\*Se aplica en los primeros \$500 pesos de compra.



## Vía pública

Fausto Fernández Ponte  
ffponte@gmail.com

*“(La narcoguerra) es una lucha que vale la pena librar, que hay que librar.”  
Felipe Calderón.*

### El silencio de los mexicanos

Al presidente de Facto Felipe Calderón (no olvidemos que fue instalado en Los Pinos por la mafia en el poder que se ha adueñado de México y lo saquea impunemente) nadie, excepto algunos de sus partiquinos, parece hacerle caso.

Don Felipe ha exhortado reiteradamente y hasta el cansancio -no de él, sino de los mexicanos— a que cada ciudadano se convierta en delator de las actividades de los “narcotraficantes” y que le informemos acerca de las actividades ilícitas de éstos.

En sus exhortos, don Felipe se queja, a veces con amargura no eximida de cierta desesperación -si no es que de franca frustración- porque ningún mexicano toma el teléfono y le habla para informarle que sospecha de lo que están haciendo los “narcos”.

En sus exhortos, don Felipe parte de una premisa muy falsa: que los ciudadanos sabemos acerca del quehacer del “narcotráfico” que su gobierno no sabe o aparenta no saber o sólo querría cotejar su información con la que tiene la gente. Veamos:

Realidad 1: el señor Calderón y sus colaboradores -algunos de ellos son doble agentes: del gobierno y del narco— viven en un aislamiento diríase casi total, tanto que ni siquiera sospecha que la ciudadanía le niega información acerca del narcotráfico.

Realidad 2: don Felipe soslaya que si un ciudadano le informa a él (o a su gobierno) acerca de un narco, éste lo sabrá antes y seguramente ejercerá represalias contra el denunciante y sus familiares, precisamente porque sus colaboradores están infiltrados.

Realidad 3: don Felipe jamás se enteraría de la denuncia, pues sus colaboradores -los que trabajan también para los cárteles- no le harían llegar el mensaje de algún ciudadano que haya respondido al exhorto de informar acerca del narco.

De hecho, la ciudadanía desconfía no sólo de los colaboradores del Presidente de Facto, sino también, principalmente, de éste mismo. La narcoguerra no es, según el sentir general, asunto que atañe a los mexicanos, sino sólo al señor Calderón. ¿Moraleja? El inquilino de Los Pinos no es bienquisto de los mexicanos, quienes lo toleran a la espera de que se vaya, en 2012, sin causarles más daño al país ni mayores agravios al interés de la sociedad. Por ello, los mexicanos responden con el silencio.

## Aumentar inversión de jóvenes: ONU

El secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, hizo un llamado a los gobiernos para que aumenten la inversión en sus jóvenes, que juegan un papel esencial en la recuperación económica global.

Los jóvenes “hacen contribuciones importantes a nuestro trabajo para erradicar la pobreza, contener las enfermedades, combatir el cambio climático y alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio”, expresó Ban.

“Llamo a los Estados miembros a que aumenten sus inversiones en los jóvenes para que puedan hacer incluso más”, señaló.

El titular de Naciones Unidas (ONU) expresó que la crisis económica global ha tenido un desproporcionado impacto en los jóvenes, muchos de los cuales han perdido sus empleos, batallan para conseguir trabajos de bajos ingresos y han visto

canceladas sus posibilidades de acceso a la educación.

Por ello, Ban manifestó que invertir en los jóvenes es esencial ahora que las economías mundiales comienzan a estabilizarse, especialmente si se considera que 87 por ciento de las personas entre 15 y 24 años de edad viven en países en desarrollo.

“Este es un imperativo moral y una necesidad para el desarrollo. Pero también es una oportunidad: la energía de la juventud puede encender las economías decaídas”, aseveró el funcionario.

De acuerdo con la Organización Mundial del Trabajo, el desempleo global entre la juventud ha alcanzado su máximo histórico, pues 81 millones de los 620 millones de jóvenes económicamente activos se encuentran sin empleo a finales del año pasado.



## El Muro de Berlín a 49 años

Representantes del gobierno y habitantes de Berlín recordaron a las víctimas del muro de hormigón de 43 kilómetros que fue levantado hace 49 años y dividió la ciudad en dos durante poco más de 28 años.

El 13 de agosto de 1961, los berlineses se despertaron con la terrible noticia de que la República Democrática Alemana (RDA) tomó la decisión de levantar una alambrada, sustituida luego por el muro, con el objetivo de frenar el éxodo de ciudadanos del este al oeste.

A partir de ese día, los soldados fronterizos de la RDA recibieron el orden de disparar contra todo aquel que intentara cruzar el muro.

El alcalde de la capital alemana, Klaus Wowereit, hizo un llamado para mantener vivos los recuerdos de la construcción del Muro de Berlín y la división de la ciudad.

“El recuerdo resalta el sentido de las palabras libertad, democracia y estado de derecho”, dijo Wowereit durante el acto en recuerdo de las víctimas del muro.

El 13 de agosto de 1961 se levantó el muro y el 9 de octubre de 1989 cayó.

El número exacto de víctimas es aún incierto. El museo berlinés del Checkpoint Charlie presentó un estudio en el que se eleva la cifra a mil 393 desde la división alemana en 1945 hasta la caída del muro.

De ese total, 809 habrían muerto desde la construcción del muro. Mientras el Centro de Investigación Histórica de Potsdam fijó el número de muertos sólo en el Muro de Berlín, en la frontera interna de la ciudad, en 136.

No obstante, las estadísticas secretas de las tropas fronterizas de la RDA en Berlín anotaron sólo para 1962 cuatro mil 823 intentos de superar el muro, de los cuales cuatro mil 274 terminaron presos o muertos. Sólo 549 tuvieron éxito.

## Museo conmemorativo del 11/S en Nueva York



El Museo y Monumento del 11 de septiembre empieza a tomar forma a unos metros bajo tierra, en el sitio en que se ubicaba el Centro Mundial de Comercio (WTC), sector que sufrió los atentados terroristas en 2001.

El espacio subterráneo busca rendir homenaje a las casi tres mil personas que fallecieron como víctimas del atentado de 2001, uno de los peores ataques de que ha sido blanco Estados Unidos en su historia.

El museo tiene un costo previsto de 45 millones dólares, y ocupa unos 13 mil metros cuadrados por debajo de la plaza monumento de 32 mil metros cuadrados, de la cual la pieza central son dos piscinas reflectoras que simulan con su luz las Torres Gemelas del WTC que estaban ubicadas allí.

Aunque el museo está aún en construcción ya se pueden apreciar piezas como la muralla de 19 metros cuadrados que contenía la presión del

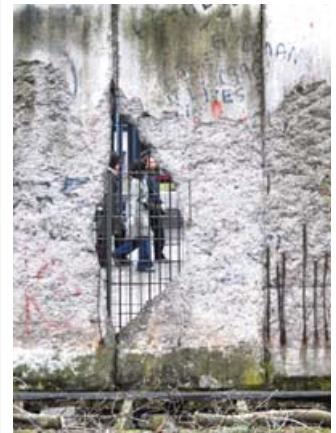
rio Hudson, y que hará parte de las piezas a ser expuestas. También se puede apreciar la pieza de acero de 11 metros de largo denominada “última columna”, ya que fue la última en ser removida tras la limpieza de escombros en la Zona Cero, nueve meses después de los atentados de 2001.

La columna se convirtió en un espontáneo monumento a las víctimas, ya que fue cubierto con recuerdos, fotografías y mensajes.

Otra parte que estará en el museo es la “escalera de los sobrevivientes”, una estructura que luego del desplome de las Torres Gemelas quedó en pie, y por la que varias personas lograron salir del lugar.

Los miles de restos sin identificar serán almacenados en el museo, en una zona reservada para la oficina del médico forense, contigua a una sala reservada para los familiares de las víctimas. Estas áreas serán restringidas al público que visite el museo monumento.

Se espera que las obras en construcción sean culminadas para el décimo aniversario de los atentados de septiembre de 2001, aunque serían inauguradas para visitas del público en 2012.



# La verde, la más vendida

Fernando Gutiérrez

De verdad, son temas para reflexionar: El primero: Resulta que la playera del Tri, durante el Mundial de Sudáfrica, fue la más vendida en el planeta, con más de un millón 200 mil piezas.

Es decir, en ningún otro país, incluido Brasil o el campeón España, se dio este fenómeno de consumismo con tintes de patriotismo.

Por eso, Adidas no vaciló en renovar el contrato a la Federación Mexicana de Fútbol y ahora por ocho años. Y cómo no, si las ganancias fueron millonarias. Haga usted sus cuentas: 1.2 millones de playeras, a mil pesos cada una...

Junto a ello, puede entenderse (no justificarse) que en México hay entre siete y diez millones de "ninis", o sea de jovencitos que ni estudian ni trabajan. Muchos de ellos llenaron el estadio Azteca, el miércoles 11 de agosto, a las 14:30 horas, con el México-España.

El segundo asunto: Cuauhtémoc Blanco, finísima persona, tiene 276 mil seguidores en twitter, más que otros futbolistas, dirigentes y periodistas. Un indicativo que nos dice mucho.

"Blanco es muy admirado por el pueblo, lo siguen, lo apapachan, porque habla y actúa como el pueblo", afirman sus idólatras.

Pero, perdón: ¿el pueblo? ¿Acaso hablamos de los más de cien millones de mexicanos que pueblan el país? ¿Realmente, a quién representa?

Es significativo que los "twitteritos" sean sus "fans", muchos de ellos -seguramente- han comprado la camiseta del Tri, verde o negra, no importa el color, el chiste es que el mundo vea que somos "mexicanos".

Y aquí está el meollo del asunto: ¿Qué significa "ser mexicano"? ¿No hemos perdido identidad nacional? ¿Nos da orgullo ser tricolores, pero, al mismo tiempo, admiramos más a los gringos y quisiéramos ser como ellos?

Se acerca el Bicentenario y bien valdría ver cuánto sabemos de nuestra historia y qué tan independientes somos.

Por ejemplo, ¿usted conoce toda la letra del Himno Nacional? ¿Se sabe los nombres completos de todos los héroes nacionales?

Pero, qué tal: ¿Cuánto sabemos de las canciones 'gabachas' de moda? ¿De Lady Gaga, París Hilton y Lindsay Lohan? ¿De Stallone, Willis y Schwarzenegger? ¿Dr. House, I Carly, Malcom y Homero?

Por favor, no nos cortemos las venas. Con sinceridad pongamos la mano en el corazón y analicemos si no sería mejor poner nuestra atención en los temas vitales del país: 12.8 millones de personas en el empleo informal, casi 30 mil víctimas en la guerra contra los narcos, la corrupción política... en fin. Se trataría de saber si estamos perdiendo el orgullo de ser mexicanos y de lo nuestro.

Todo, sin dejar de reconocer que Javier "Chicharito" Hernández es el nuevo fenómeno del fútbol mexicano. Un muchacho con ángel, educado y bilingüe. Llegará muy lejos.

fernandoguper@gmail.com



## Amor del bueno

Baltazar Ignacio Valadez

Como se sabe, "Amor del bueno" es el título de una famosa canción mexicana que, para mi gusto, le queda de maravilla a la afición de los cachorros de Chicago.

Entre las razones para considerarlo así, está el hecho de que en esta temporada que ya casi está en la recta final, este antiguo club de las Ligas Mayores de Beisbol está prácticamente descalificado y sumará 102 años sin ganar una Serie Mundial.

Lo admirable, sin embargo, es que a pesar de esos larguísimos 102 años de amarga sequía, el Wrigley Field, la casa de los Cachorros, se sigue llenando todos los días.

El hecho adquiere mayor relevancia si se toma en cuenta que, a diferencia del fútbol, el beisbol se juega todos los días y que el calendario de una temporada regular en las Ligas Mayores, es de por lo menos 160 juegos; lo que significa que el legendario estadio de los Cachorros registra un 80-80, lo que significa decir 80 llenos en 80 juegos programados.



Un dato adicional no menos curioso y relevante, es que en los extensos techos de los edificios que están muy cerca del Wrigley Field, colocaron centenares de asientos que también registran lleno cada vez de que los Cubs juegan en casa.

Por mi parte quiero pensar que ese amor del bueno de la afición de la Ciudad de los Vientos, es para los Cachorros, pero también y sobre todo, para el beisbol, el Rey de los Deportes.

Estoy convencido, además, de que esa clase de amor necesita la afición mexicana, tan proclive a retirarse de los parques de pelota cuando el equipo de casa no está entre los punteros, lo que provoca que muchos de ellos se conviertan en equipos peregrinos.

## Jordan presenta a Pippen en el Salón de la Fama

El considerado mejor basquetbolista de todos los tiempos, Michael Jordan, fue el encargado de introducir a su inseparable compañero, Scottie Pippen, al Salón de la Fama del Basquetbol.

Pippen fue inducido al salón de los inmortales y eligió a Jordan para que lo presentara, jugadores que también fueron homenajeados como parte de la Clase 2010 con el ingreso al recinto del famoso "Dream Team".

"No pude pensar en otra mejor persona para anunciarme. Michael es alguien con el que compartí mi carrera, cumplí la mayoría de los logros", dijo Pippen, quien se unió nuevamente con Jordan, ahora en el Salón de la Fama.

En su paso con los Toros de Chicago conquistaron seis títulos de la NBA, y aunque gran parte de las veces el reconocimiento y las miradas fueron acaparadas por "Air Jordan", Pippen fue determinante en la consecución de los dos tricampeonatos.

"Fue un gran compañero, maestro y admirador. Estoy emocionado de ser el primero que él presenta al Salón de la Fama. Me imagino que si alguien se merece estar en el escenario conmigo, ese es él", agregó.

Además del famoso "33" de los Toros, serán inducidos en el Naismith Memorial Basketball Hall of Fame, el dueño de los Lakers de Los Angeles, Jerry Buss; los ex jugadores Karl Malone y Cynthia Cooper (WNBA).



# 10% de descuento\* adicional

## a los adultos mayores de 60 años\*\*



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



CONSULTA A TU MÉDICO

\*No aplica con otras promociones o descuentos.

\*\*Presentando su credencial del INAPAM o IFE.

# “En guardia” por las mujeres con cáncer

## El tiempo vuela... reflexiona



• Juan Manuel Zepeda

Simi Nota Musical se fue al teatro a ver el monólogo “El tiempo vuela”, interpretado por Ernesto Laguardia, el cual invita a los espectadores a reflexionar sobre la importancia que debe tener toda la sociedad ante el cáncer y, en específico, las mujeres que padecen tumor de mama.

La obra, que ha recibido 16 premios y varios reconocimientos, entre ellos el que le entregó el Senado de la República por su labor social en torno a este problema de salud, lleva al público de la risa, a la compasión y al llanto.

Esta historia narra la vida de un hombre de familia, que cuenta todas las situaciones que debe enfrentar al enterarse que su esposa, después de haber tenido a su primer bebé, se encuentra con cáncer de mama y, por no tratarlo a tiempo, tiene que sufrir diversos momentos angustiosos y tristes, hasta enfrentar la muerte de su amada.

El mensaje de la obra busca hacer conciencia de que el cáncer no sólo afecta a la persona enferma, sino también a quienes la rodean, y busca que no sólo la mujer se involucre en el tema de cáncer de mama, sino que también los hombres lo hagan en beneficio de toda la familia.

Después de casi seis años de ausencia en los escenarios teatrales, el conductor del programa matutino “Hoy”, se consolida con este monólogo, el primero en su carrera actuarial, además de haber participado en obras como “Aroma de cariño”, “Dos curas de locura”, “Esta noche sí...” “La desconfianza”, “Las mariposas son libres”, “Huérfanos” “Violinista en el Tejado” y “Cachún Cachún Ra Ra”.

El monólogo “El tiempo vuela”, de la inspiración del escrito Paul Linke, quien vivió en carne propia todo lo que narra esta historia, es producido por Gerardo Quiroz y dirigido por Rafael Perrín, se presenta todos los jueves a las 8 de la noche en el Teatro Independencia, ubicado en Periférico Sur No. 3400, Unidad Independencia.



## Asista al CIRCO ATAYDE se divertirá a lo grande

El Circo Atayde Hermanos termina su temporada en la Carpa Astros del Distrito Federal con un programa divertido y entretenido, que llena las expectativas del público más exigente, ya que ofrece variedad, ritmo, elegancia, precisión y belleza, entre muchas otras sorpresas; una opción de entretenimiento original y diferente, que despierta en los espectadores la sonrisa, la admiración y el asombro.

La función es presentada por más de 35 artistas de diversos países como Argentina, Colombia, Rusia, Ucrania, Brasil, Chile y México.

El Circo Atayde Hermanos, se presentará hasta el 29 de agosto. Funciones de lunes a sábado: 17:00 y 20.00 hrs. domingos: 12:00, 16:00 y 19:00 hrs. Calzada de Tlalpan 855 (Metro Villa de Cortés) [www.circoatayde.com](http://www.circoatayde.com)



## Pases gratis

Las primeras 25 personas de la tercera edad que se presenten con este periódico y su credencial del INAPAM, obtendrán dos pases dobles para el Circo Atayde Hermanos. Acude a Eje 6 No. 26 Col. Independencia, cerca del Metro Nativitas, a partir de las 9:00 am, del martes 24 de agosto.

Se aplican restricciones. No participan empleados del Grupo Por Un País Mejor.

## Susana Zabaleta, más “retorcida”

La actriz Susana Zabaleta mostrará lo más perverso y retorcido de sí misma con el único fin de hacer reír y bridle un rato ameno a quienes gustan de su "show" nocturno “Kinky”.

La también cantante destacó que su concepto habla de las relaciones diversas que rayan en la perversión y que buscan exclusivamente reírse del mismo ser humano.

“Hablo de situaciones de las que nadie se escapa, especialmente del sexo, donde no falta el humor negro y las frases ‘Kinky’ e incluso hago que el público al final escriba sus frases más retorcidas y la ganadora se lleva un premio”, dijo Zabaleta.

Detalló que “Kinky” es una palabra que data de 1844, que proviene del inglés y significa “retorcido”, que desde la década de los años 50 designa a la persona que prefiere prácticas sexuales y eróticas no convencionales como el fetichismo y que será el condimento de su “show”.

Aseguró que de este espectáculo saldrá un DVD y un disco, el primero en vivo y el segundo de estudio, para lanzarlos en noviembre próximo, un mes antes de terminar su recorrido por diversos foros de la capital.



# SIMIcondón®



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

MAESTRO 75% DE AHORRO

[www.simicondon.com](http://www.simicondon.com)

PREVENCIÓN ES SALUD



## El valor de... Los principios



No es lo mismo hablar de ideales, que de principios.

Tener ideales significa tratar de modelar a la sociedad según la idea personal o compartida por un grupo.

Para que los ideales sean verdaderamente buenos, se necesita que estén regidos por principios éticos universalmente reconocidos.

No siempre se dan al mismo tiempo ideales y principios. Hitler y Stalin tenían ideales, pero no principios. El primero quería construir una Alemania imperial, mientras que el segundo pretendió imponer el comunismo en el mundo.

Los dos carecieron de principios éticos y, por eso, en aras de sus ideales encarcelaron, torturaron y mataron a millones de seres humanos.

Para entender mejor cuándo se atenta contra los principios, conviene precisar qué se entiende por ética y moral, lo mismo que cuáles son sus contenidos.

El jurista mexicano José González Torres, advirtió que son muchas las definiciones que sobre ética y moral nos ofrecen los autores, pero que su etimología las unifica o, al menos, las acerca.

“Ética”, palabra de origen griego, significa la ciencia de las costumbres, mientras que “moral”, término latino, tiene el mismo significado.

Sin embargo, los conceptos se distinguen mediante el criterio de que la ética se funda en la ley natural, en tanto que lo moral se alimenta de la religión.

Independientemente de que lo anterior no sea aceptado por todos, lo cierto es que el hombre común entiende que lo ético es lo bueno, lo conveniente, lo elevado, lo propio de la razón.

Sobre este entendimiento que es fruto de la naturaleza o del sentido común, se erige el trascendente valor de los principios que conviene aceptar y respetar.

## Soluciones número anterior



# Novedades editoriales

• Alfredo Camacho

### De llegar Daniela

(Alfaguara/Santillana Ediciones), de Rafael Ramírez Heredia, es una novela profunda e inquietante con el sello de El Rayo Macoy. Bruno Yakoski ama a Daniela aunque ella sea un enigma, aunque estar a su lado pudiera implicar un riesgo mortal, aunque tocarla como quisiera no esté a su alcance. O quizás la ama precisamente por todo eso. O Quizás ni siquiera importa saberlo. De cualquier modo, Bruno se hace estas preguntas y le da vueltas a la historia de sus encuentros con Daniela mientras está sentado en un café parisino bebiendo gin tonics, como a ella le habría gustado, y el sol declina.



originaron el universo. Así, los antiguos mexicanos se vieron unidos al inicio candente de la vida y concibieron la sexualidad como un regalo divino que habría de acompañarlos a lo largo de su historia. Mayas, zapotecas, mixtecas, nahuas, todos exaltaban a los dioses del amor y el placer, algunos utilizaban la carne de culebra como afrodisíaco, la “flor adulterina” como estimulante.

### Pecar como Dios manda

(Editorial Planeta), de Eugenio Aguirre, narra la historia sexual de los mexicanos desde lo prehispánico hasta el inicio de la Colonia. En el principio era el sexo... y los dioses nahuas lo disfrutaban intensamente, tanto y con gran vigor que



**SODOKO**

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contenga del 1 al 9 sin repetirse

	9	5		4				3
		7						9
			3		2	6		
6	1							4
7			1	6				9
	2			8				
	3						8	7
4				1		9		2
1	8		2					

Grid of word clues with arrows pointing to the crossword puzzle solutions:

- Sin habla: Mujer obediente
- Circo, plural: 2o. día laboral
- Caida de cuerpo: SME, plural
- Él es...
- Entregarme: Doblará
- Leer 3a. persona: ¡Coff! ¡Coff! Ser, 3a. persona
- Existir
- Petróleo en inglés
- Filme "el extraterrestre": Artículo
- Afirmación
- Sector salud
- Leer 2a. persona
- Astro rey: Señales nocturnas
- Negación en inglés
- Signo de suma
- Asia: Corea, Rusia, Lituania
- Nombre inglés: Agua mineral
- "En" en inglés: Caída, verbo
- Corriente de agua
- Artículo
- 21a. letra
- 4a. vocal
- Correr en futuro: Apellido
- Preposición
- País asiático
- Doce entre cuatro
- DE a la inversa
- 22a. letra

## Breviario cultural



Alfredo Camacho  
camacholi@yahoo.com.mx

## Homenaje a García Márquez

Dicen que el mejor homenaje a un escritor es leerlo. Como un reconocimiento en vida y en el marco del 83 aniversario de su natalicio, bajo el sello Diana, fue editada una selección de las más destacadas obras del Premio Nobel de Literatura 1982, Gabriel García Márquez, cuya colección contiene 24 tomos, disponibles en ediciones de bolsillo. La nueva Biblioteca Gabriel García Márquez pone al alcance de las nuevas generaciones, y de quienes desean hacerla suya para siempre, la obra del más grande escritor vivo de Hispanoamérica. En un formato uniforme que homenajea algunos diseños clásicos de portada, reúne por primera vez en tamaño de bolsillo, prácticamente la totalidad de los cuentos, novelas y reportajes del colombiano universal, quien ha hecho llorar, reír, soñar y debatir a los hispanoparlantes, desde hace más de cinco décadas.

Entre las obras editadas están: El amor en los tiempos del cólera, La aventura de Miguel Littín clandestino en Chile, Cien años de soledad, El coronel no tiene quien le escriba, Crónica de una muerte anunciada, Del amor y otros demonios, Doce cuentos peregrinos, Los funerales de la mamá grande, El general en su laberinto, La hojarasca, La increíble y triste historia de la Cándida Eréndira y de su abuela desalmada, La mala hora, etcétera. Valga recordar que Gabriel García Márquez nació en 1927, en Aracataca, Colombia, donde lo criaron sus abuelos. En 1947 se matriculó en la Facultad de Derecho de la Universidad Nacional de Bogotá y en ese mismo año se publicó en el diario El Espectador su cuento La tercera resignación.

Al año siguiente comenzó su actividad periodística como colaborador en el diario El Universal, de Cartagena, y desde entonces sus textos han aparecido en innumerables periódicos y revistas de diversos países. En 1955 publicó su primer libro, La hojarasca, en el que ya bosquejaba el mundo fantástico de Macondo, cuyo esplendor lo lograría en Cien años de soledad.

Su brillante trayectoria literaria se vio coronada con el Premio Nobel de Literatura en 1982, luego de haberse consagrado como uno de los grandes escritores de nuestra lengua.

Otros de los títulos son: Memoria de mis putas tristes, Noticia de un secuestro, Obra periodística 1 y textos costeos, Obra periodística 2 Entre cachacos, Obra periodística 3 de Europa y América, Obra periodística 4 Por la Libre, Obra periodística 5 Notas de prensa, Ojos de perro azul, El olor de la guayaba, El otoño del patriarca, Relato de un naufrago, y Vivir para contarla.

# ¡Precaución, transporte escolar!

Hay muchas maneras de ir a la escuela. Para algunos, les queda cerca. Así que se pueden ir caminando o en bici... o hasta en patines. Otros lo

hacen en transporte público: camión, micro o hasta el Metrobús, en las ciudades donde existe.

Y hay quien va en transporte escolar. O sea, un camión que se contrata para pasar por los niños a su casa y llevarlos a la escuela.

Los transportes escolares pueden ser camiones, combis, camionetas de esas que se llaman VAN, o

el carro de la mamá o el papá de un vecino, que se ponen de acuerdo para pasar por los compañeros.

Cuando está por llegar el transporte escolar, todo en la casa se acelera desde muy temprano, porque el transporte llega, espera un poco y si no sales... se va, porque si no, todos llegan tarde. Así que te paras temprano, te bañas, desayunas y en cuanto suena el claxon, sales corriendo con tu mamá persiguiéndote con el lunch, que ya se te estaba olvidando.

En el transporte escolar, cualquiera que sea, pasa de todo. Te duermes otro

rato, saludas a los cuates, haces tus primeras travesuras del día, le avientas cosas a la niña a la que quieres llamarle la atención o solamente te dedicas a gritar y entonces el camión se convierte en una especie de ambulancia donde la sirena está hecha de niños gritones.

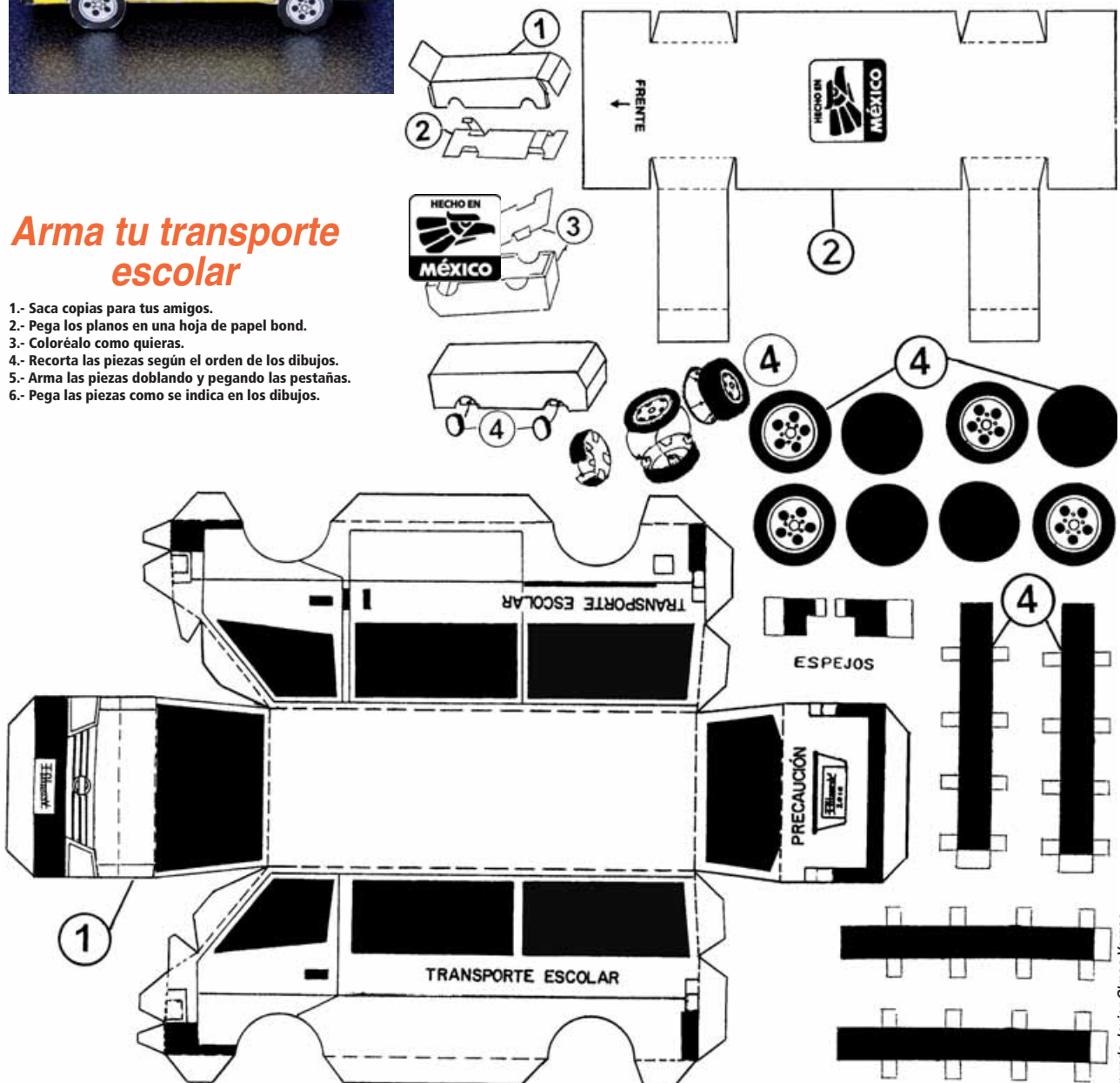
¿Quieres hacer la prueba? Entonces arma tu transporte escolar y pasa por los alumnos que deben llegar a la escuela, antes de que el chofer renuncie a medio camino.

¡Ah! Y maneja con precaución. Es un transporte escolar.

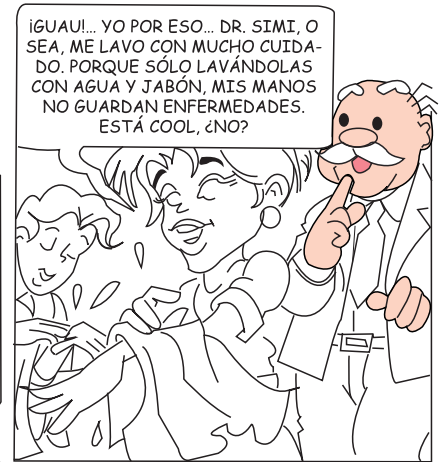


## Arma tu transporte escolar

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



# Todos, a lavarnos las manos



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escribenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



**FARMACIAS SIMILARES®**, en todo el país

- ¿Quieres saber dónde hay una farmacia, un consultorio médico, o análisis clínicos cerca de tu domicilio?
- ¿Tienes alguna duda sobre los medicamentos que vendemos?
- ¿Quieres platicar con el Dr. Simi?

Llama al Simitel  
**01800 911 66 66**

con gusto te atenderemos

Asesoría médica las 24 horas

¿Sabías que **Farmacias Similares®**  
cuenta con el mayor y mejor surtido de  
medicamentos genéricos  
y a los precios más baratos?



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®



CONSULTA A TU MÉDICO

# Jueves de simidescuento\*

Por cada  
**\$100**  
de compra,  
el Dr. Simi®

TE REGRESA

**\$25**



[www.farmaciasdesimilares.com.mx](http://www.farmaciasdesimilares.com.mx)



CONSULTA A TU MÉDICO  
Se aplica en los primeros 500 pesos.  
No se aplica en otras promociones o descuentos.  
Vigencia: 15 de julio al 31 de octubre de 2010.

\*De 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 hrs.



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®