

Farmacias Similares
cumple 13 años

SIMINFORMA

Por Un País Mejor

Ejemplar
Gratuito

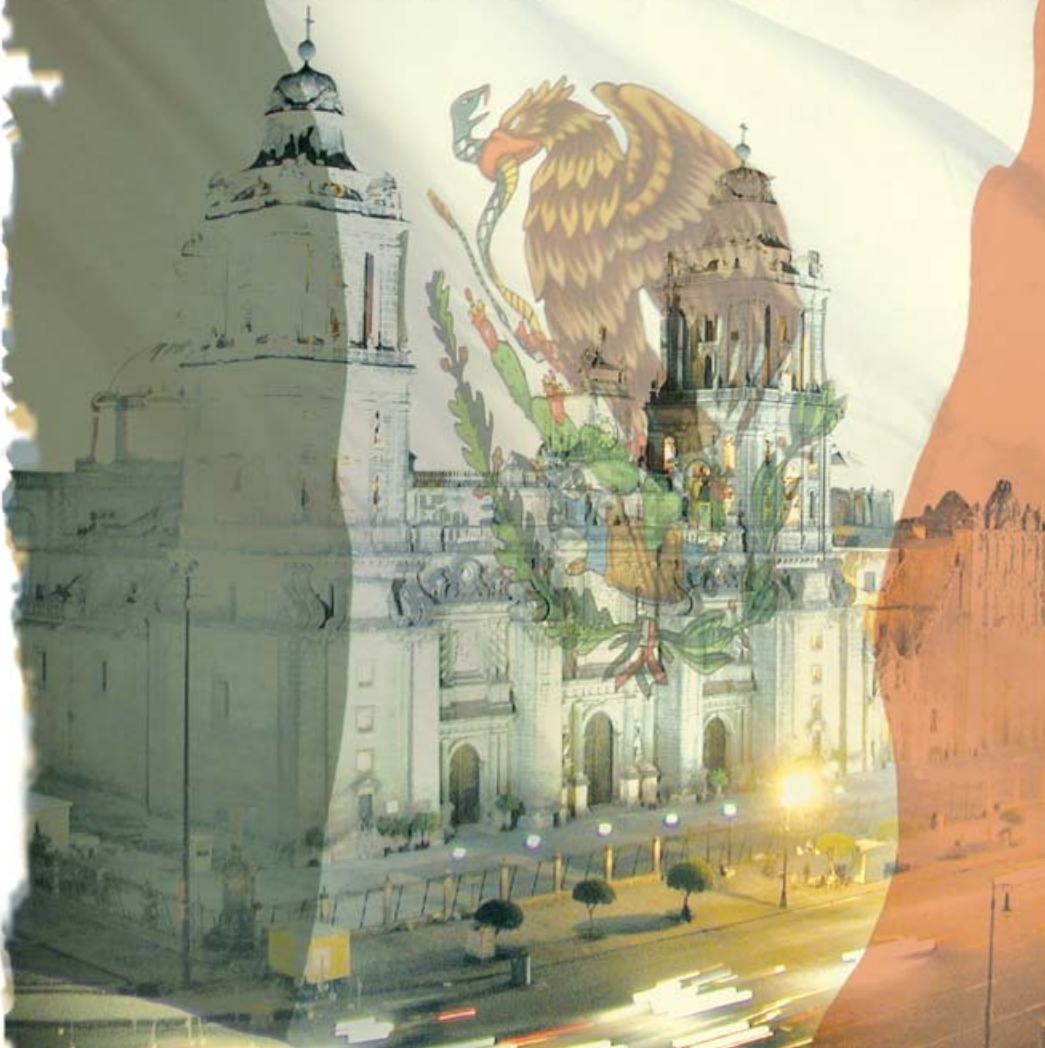
Núm. 299

630 MIL EJEMPLARES

Septiembre de 2010

www.siminforma.com.mx

¿Hacia dónde vamos?



■ Ayudar es vivir:

Tres años de ayuda del
Dr. Simi en Tamaulipas



8-9

■ México:

El papel de la mujer en
la Independencia



13

■ Internacional:

Al rescate de los mineros
atrapados en Chile



14

OPINAN: Miguel Ángel Ferrer: *Actor principal*..... 5 Carlos Ramírez: *Narco y la sociedad?*..... 12 Manuel Castilla: *Inicio y consumación de Independencia*..... 13

4^a SIMI
CARRERA 2010K
DISTRITO FEDERAL
RUMBO AL BICENTENARIO

10 OCTUBRE
8:00 AM

CIRCUITO CON SALIDA Y META:
Cd. Universitaria



¡Si caminas,
trotas o corres,
inscríbete!

SIMITEL: 01 800 911 66 66
www.emociondeportiva.com

Editorial

¿Hacia dónde queremos ir?

En el año del Bicentenario, claro que hay motivos para gritar:

¡Alto a la violencia y a la indolencia! ¡Freno a los parias con fuero e impulso al poder ciudadano!

Alto al latrocinio encabezado por la caterva que hoy, lejos de ofrecer opciones de desarrollo y justicia social, ve la oportunidad de gobernar para enriquecerse; atropellar al desvalido, zancadillear al contrario y hacer prevalecer la componenda por encima de los ideales.

200 años del inicio de la gesta libertaria merecen más que un día de fastos; de pirotecnia y discursos encendidos, como si estos nos hicieran olvidar la profunda inequidad que padecemos.

Que México esté desprovisto de ánimo no tiene nada que ver con 200 años de lucha fratricida, sino de la impericia de aquellos que ignoran el grito que más lastima: el de los pobres, que no tienen nada que celebrar.

Acuña, a fuerza de cañonazos publicitarios, la idea de que México es libre desde hace 200 años es una ignominia cuando los datos duros nos hablan de una realidad que no se promociona y sí, en cambio, pade-

cen aquellos que no tienen la enorme "fortuna" de estar ligados al poder, que en nuestra tierra es sinónimo de impunidad.

Hablar de ¡Viva México! y ¡Viva la democracia! Es ignorar que nuestro país aparece entre los más corruptos y tranzados del planeta, con la recaudación tributaria más baja de todos los países de la OCDE, idéntica a la de Haití (asciende a sólo 9,4% del PIB).

Es ignorar que ocupamos los últimos lugares a nivel educativo y de competencia laboral, mientras nos "ufanamos" de obtener honrosos lugares entre los países que más depredan el ambiente; que posee los infantes más peor nutridos del mundo y las barrigas más protuberantes.

Salir a gritar chabacanamente que México es "libre" es olvidar que poseemos el primer lugar en secuestros y muchas de nuestras ciudades son de las más violentas del orbe.

Convalidar que 200 años se festejan con cañonazos de dólares es caer en el juego perverso que nos repite "vivimos en democracia" y pretende hacernos olvidar la crisis internacional, la pandemia del H1N1, el desplome del envío de remesas y el agotamiento de nuestros mantos petrolíferos.



Convalidar que 200 años se festejan con desperdicio de dinero, es olvidar que a 10 años de la tan perorada "transición política", el crecimiento promedio es de un magro 1,9 (cuando en el mismo lapso Chile y Brasil crecieron a un ritmo de 3,8% y 3,2%, respectivamente).

Olvidar el desprecio que nos hace el

"vecino" al enviar a su frontera sur a 1,200 efectivos de la Guardia Nacional y apuntalar leyes xenófobas como la SB1070 en Arizona, es indigno de un país que se dice hermanado por las fiestas patrias.

Ser mexicano es más que un día; es reflexionar y tener la certeza de que el cambio está en nosotros.

Es tener seriedad y no olvidar que en fechas similares -hace 200 y 100 años-, fue el ciudadano el que decidió tomar en las manos su propio destino.

Hagámoslo por el bien de nosotros y los que vienen detrás; asumamos nuestra responsabilidad y no tengamos miedo al cambio. Hace 13 años, un 7 de septiembre, Víctor González Torres demostró que se podía ir contra el orden establecido en materia de salud; la prueba salta a la vista; y hoy todos imitan su modelo de negocio social.

La razón siempre triunfará; hagamos de las ideas el arma para impeler y moldear un México verdaderamente justo. Esa es la tarea en un año como este: Discernir hacia dónde queremos ir.

SIMINFORMA

Por Un País Mejor

Presidente del Grupo Por
Un País Mejor

Víctor González Torres

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director

Redacción

D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseñadora

D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

D.C.G. Adolfo González García / Diseñador

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador

Moisés Sánchez

Miguel Ángel Becerril

Fernando Gutiérrez

Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Oscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla

Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte

Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez

Manuel Magaña Contreras /

Alfredo Camacho

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.

Calle 23 No.33, Col San Pedro de los

Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México

Bambo Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Edición por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Fije 0 No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitación de Título No. 12893. Certificado de Licitación de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Redacción México: 54 22 01 48

Commutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor

Festejos del Bicentenario

• Alfredo Camacho

El Paseo de la Reforma y el Zócalo estarán de fiesta este 15 de septiembre por los festejos del Bicentenario. Un inédito desfile abrirá la conmemoración; el momento cumbre, cuando el presidente Felipe Calderón dé el tradicional Grito de Independencia, en el balcón de Palacio Nacional, hasta el fin del festejo con tres magnos conciertos.

Ese día, a las 14:00 horas, la gran fiesta nacional comienza con la ceremonia del Fuego Nuevo en el Zócalo. Cuarenta abuelos se darán cita para realizar el ritual prehispánico. Después, la agrupación teatral Cornisa 20, representará varias obras con el acompañamiento de los mariachis Charanda, Arpa Grande y Santana. Habrá clases de baile para los asistentes que podrán participar en los espectáculos.

A las 18:30 horas comenzará el magno desfile en Paseo de la Reforma. Estará conformado por 27 carros alegóricos que correrán desde la intersección de la calle de Dublín con Paseo de la Reforma hasta el primer cuadro de la ciudad. Cada uno tendrá una temática diferente: La Independencia, La Gran Nación Mexicana, Prehispánico, Chachachá, Héroes y Mitos, Colonia y Barroco, Día de Muertos y Cultura Popular, entre otros.

Se instalarán 45 pantallas: doce colocadas entre La Alameda y el Zócalo y 33 a lo largo de Paseo de la Reforma. Cuando el último carro del desfile pase frente a la Glorieta del Caballito, se iniciarán tres grandes conciertos — en el Ángel de la Independencia, el monumento a

Cuahtémoc y la Fuente del Bicentenario— con reconocidos artistas mexicanos.

Paralelamente, en el Zócalo se presenta El Árbol de la Vida, con la dirección de Pedro Friedberg, un espectáculo que muestra la diversidad del arte mexicano; después se ofrecerá El Coloso, realizado por Juan Carlos Canfield, que busca fomentar una reflexión de nuestros últimos 200 años de historia.

En tanto, Vuela México es una coreografía aérea donde el sentido de unidad y compañe-

rismo ayuda a los personajes a volar. Luego será el turno para México Unido, una pieza musical compuesta por Aleks Syntek. Además de un concierto con Las Voces del Bicentenario.

Justo a las 23:00 horas, cuando vaya a dar inicio la ceremonia del Grito, los tres conciertos se interrumpirán de manera momentánea para dar al paso al protocolo oficial y al espectáculo de pirotecnia, el cual tendrá 16 mil detonaciones y se usarán 8 toneladas de pólvora. La fiesta concluirá a las 02:00 horas del 16 de septiembre.



El Zócalo capitalino una de las sedes de los festejos por el Bicentenario

Si tu médico
te recetó un
antibiótico* ...

El Dr. Simi®
te ayuda con el

15%

de descuento**
adicional durante
el mes de septiembre.



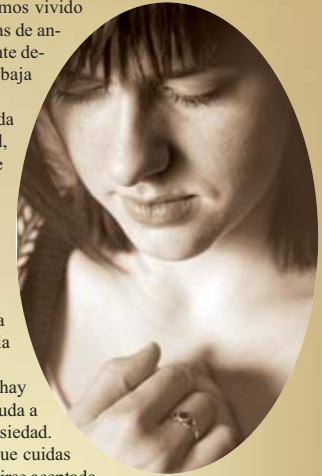
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



* SU VENTA REQUIERE RECETA MÉDICA.

CONSULTA A TU MÉDICO
**No se aplica con otras promociones o descuentos.

¿Cómo prevenir enfermedades emocionales?



Todos nos hemos enfrentado, en una o varias ocasiones, a situaciones adversas o hemos vivido momentos desagradables muy definidos que nos traen como consecuencia síntomas de ansiedad o depresión; sin embargo, hay ocasiones en que sin que exista un aparente detonante, las personas llegan a sentir mucha tristeza, inseguridad, miedo, baja autoestima, irritabilidad y poco control en sus emociones.

Son varias las causas por lo que ello sucede, por ejemplo, llevar una vida sumamente rutinaria, no tener objetivos o metas personales; sentirse inútil, solo o poco valorado; no contar con redes sociales saludables, y carecer de espacios de esparcimiento o recreativos.

Actualmente se reporta que más de 10 millones de mexicanos padecen depresión, un dato alarmante, pues representa alrededor del 12 por ciento de la población, incluidos sólo los casos identificados, por lo que es probable que existan más personas con alguna enfermedad emocional que no han sido diagnosticadas ni tratadas.

En este sentido, no podemos evitar que surjan eventos que nos lleven a tener un desequilibrio emocional, pero sí podemos prevenir que en la cotidianidad se caiga en una depresión o en algún otro problema emocional.

Tener una vida activa ayuda mucho, pero cuando el estrés es muy grande hay que buscar espacios de relajación personal o de esparcimiento, ya que ello ayuda a relajar el estrés y no correr el riesgo de que se transforme en un trastorno de ansiedad.

Salir a caminar, correr o hacer ejercicio son buenas opciones, además de que cuidas tu cuerpo y te sientes más ligero. Tener amigos también es fundamental, pues sentirse aceptado es fundamental para el ser humano.

Ser asertivo, fomentar relaciones familiares saludables y aprender algo nuevo, complementarán tu salud emocional. Y lo más importante, sentirse útil, poder encontrar alguna actividad que nos permita ayudar a los demás; recordemos que el que no vive para servir, no sirve para vivir.

Si presentas alguna problemática emocional o si sientes que ya hiciste todo para no sentirte mal sin buenos resultados, nosotros te podemos ayudar en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.

Llama al 01 800 911 6666. O bien, puedes escribir a: centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

¿Tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica

GRATUITA

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. 01800 911 6666, opción 9.
- Evaluación vía internet (www.serfelizisepuede.com.mx).

¡Búscanos, queremos ayudarte!

Sexo... ¿Qué es eso?

En www.siminforma.com.mx queremos orientarte y estar cerca de ti

Todos los jueves a las 16:00 horas

Conectate y chatea con expertos psicológicos
simisexo@hotmail.com

El 15% de la población los padece TRASTORNOS MENTALES EN MEXICANOS

Al menos 15 por ciento de la población mexicana padece algún trastorno mental, pero sólo 2.5 por ciento de los pacientes se encuentran bajo supervisión de algún especialista, según cifras de la organización civil Voz Pro Salud Mental

MEXICANOS CON TRASTORNOS MENTALES

15%



PACIENTES ATENDIDOS

2.5%



- La mayoría es atendida hasta que está en muy malas condiciones

PRINCIPALES PADECIMIENTOS

- Depresión 7%
- Angustia y pánico 7%
- Trastorno bipolar 1.6%
- Obsesivo-compulsivo 1.1%
- Esquizofrenia 1%

PERSONAL DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA

1,200 psiquiatras



- La mayoría en el DF

PRESUPUESTO NACIONAL DE SALUD

Porcentaje destinado a los males

0.85% del PIB



- La OMS* recomienda el 10%

NOTA IMPORTANTE

Los trastornos mentales aún no reciben la importancia que merecen, aunque se calcula que para el 2020 la depresión será la primera causa de incapacidad en el mundo, y que en los próximos años las enfermedades mentales podrían ser el segundo motivo de consulta entre los mexicanos

ntmx
NOTIMEX

*Organización Mundial de la Salud (OMS)
Fuente: Notimex, Organización civil Voz Pro Salud Mental, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM

De corazón te lo decimos...

JUEVES

saludables con el Dr. Simi


**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**
"Lo mismo pero más barato"

www.ssdrsimi.com.mx SIMITEL 01 800 911 66 66

- Electrocardiograma
 - Glucosa
 - Examen general de orina
- \$ 99.00**

Y para que tengas un mejor control de tu salud

- Electrocardiograma
 - Glucosa
 - Colesterol
 - Triglicéridos
- \$ 169.00**

Promoción válida todos los jueves de 2010

Medicina, Independencia y Revolución



La medicina ha estado presente en México a lo largo de la historia

La guerra de Independencia y la Revolución Mexicana trastocaron las instituciones sanitarias y frenaron los avances de la práctica médica, señaló Ana María Carrillo, investigadora de la UNAM, durante la mesa redonda "Entre el ocaso de la época virreinal y el inicio del México independiente".

"La enseñanza de la medicina fue interrumpida en varios periodos y las aulas de las escuelas eran ocupadas por cuarteles, de modo que aquellos que pretendían ser doctores recurrían a otras instancias, como academias privadas", aseveró la especialista de la Facultad de Medicina.

Subrayó que los gobiernos independentistas consideraron a la ciencia como asunto de interés público y buscaron, primero, alcanzar el nivel que habían tenido las instituciones durante la época colonial y, después, superarlo. Lo anterior, porque una vanguardia de médicos se ocupó de convencer al Estado mexicano de las necesidades de la utilidad de las profesiones sanitarias.

"Desde 1822 se llevó a cabo la unificación de la medicina y la cirugía, lo cual lograron en 1833, con el establecimiento de Ciencias Médicas", apuntó.

Al respecto comentó que el proceso de institucionalización de la medicina fue tardío respecto al de la biología y del derecho, aunque más rápido con relación a otras disciplinas, como la cirugía y la botánica.

En su participación en el ciclo "El Instituto de Investigaciones Sociales frente a los Centenarios", precisó que su charla se enmarca en el periodo de finales del siglo XVIII hasta los inicios del México Independiente.

Destacó que antes de 1810, algunos sectores de las comunidades de médicos, cirujanos y boticarios se caracterizaron por su nacionalismo y ya en el México Independiente por su republicanismo.

Recordó que en la primera cátedra de medicina se estudiaba al hombre sano, que fue creada en 1578, y se necesitaron 20 años más para crear una segunda, que se encargaba del hombre enfermo y faltaron dos décadas más para estudiar la cirugía y la terapia.

Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
ferrermentor@hotmail.com



Actor principal

El número de abortos por propia voluntad ha experimentado una significativa caída mundial en los últimos decenios. La explicación de este comportamiento demográfico no se encuentra ni en las leyes punitivas de la interrupción deliberada del embarazo ni, mucho menos, en las prédicas moralistas o religiosas. La explicación se encuentra en el muy amplio uso de los modernos métodos anticonceptivos químicos. Pero no sólo han descendido las cifras de aborto. También se han reducido las cifras de esterilización quirúrgica femenina. Cada día es menor el número de mujeres que acuden a la salpingoclasia (también llamada ligadura de trompas) para impedir embarazos no deseados, es decir, para evitar la maternidad involuntaria.

Pero tanto el aborto como los anticonceptivos químicos y la salpingoclasia tienen como personaje central a la mujer. El varón sólo actúa tangencialmente. Y a veces ni siquiera se entera de las decisiones que en la materia ha tomado su pareja. Digamos que el hombre es, como diría un matemático, una variable dependiente.

Las cosas, sin embargo, no tienen necesariamente que ser así, ya que existe un procedimiento quirúrgico para la esterilización del hombre. Se llama vasectomía. Y el último avance en la materia es la vasectomía sin bisturí, nombrada entre los médicos especialistas VSB.

Se trata de una sencilla operación mínimamente invasiva que no genera complicaciones ni molestias. La practica un médico urólogo sin necesidad de hospitalización. De costo muy accesible en la medicina privada, también es ofrecida por los servicios públicos de salud.

Con la vasectomía tradicional o con la vasectomía sin bisturí, el varón tiene en sus manos la clave de su propia paternidad. Gracias a esta maravilla de la ciencia médica moderna, el varón ha dejado de ser una variable dependiente para convertirse en actor principal, si no es que único, de su propia descendencia o de la falta de ella.

Hijos de madres obesas pueden desarrollar diabetes

Estudios recientes indican que 50 por ciento de los niños que nacen de madres obesas, son susceptibles de desarrollar, en alguna etapa de su vida, sobrepeso, desnutrición o alguna enfermedad crónica degenerativa, como diabetes o hipertensión arterial.

El director del Instituto Nacional de Perinatología (Inper), Javier Mancilla, indicó que muchas enfermedades se programan desde el desarrollo fetal, por lo que es necesario detenerlas antes del nacimiento.

La obesidad infantil es un problema que se genera desde el embarazo, por lo que se han desarrollado estudios sobre las causas que condicionan el desarrollo de enfermedades crónicas.

Esto significa que hay un esquema de programación fetal, es decir, la obesidad se marca desde el vientre de la madre y la mujer que sufre de desnutrición o malnutrición en esa etapa, condicionará al bebé a que, en cualquier etapa de su vida, desarrolle ese padecimiento.

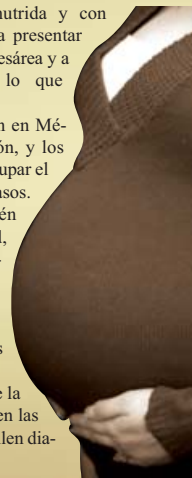
"Uno de cada dos niños tiene el riesgo de desarrollar obesidad y sobrepeso que le pueden condicionar problemas de salud. Una buena nutrición en la madre limita esa posibilidad y reduce el riesgo de diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares, programados desde el desarrollo fetal", explicó.

Una mujer en gestación, desnutrida y con obesidad tiene mayor disposición a presentar preeclampsia, a tener a su bebé por cesárea y a desarrollar diabetes gestacional, lo que afectará el aprendizaje del niño.

La obesidad y sobrepeso afectan en México a 70 por ciento de la población, y los niños son los más perjudicados, al ocupar el primer lugar en el mundo con más casos.

La mujer obesa, añadió, también presenta problemas de infertilidad, trombosis pulmonar durante el embarazo, defectos del tubo neural y es mayor la posibilidad de que se le practique una cesárea, además de que hay más frecuencia de muertes neonatales.

Por ello, añadió, es indispensable la prevención y educación de la salud en las embarazadas, para evitar que desarrollen diabetes gestacional.



Buzón del lector



Tengo un hijo de 10 años que requiere unos auxiliares auditivos digitales por su problema de hipoacusia bilateral severa; cuenta con unos análogos pero ya le fallan mucho. Me gustaría su intervención para que nos donaran unos o nos pongan en contacto con alguien que nos dé un precio económico.
Juan José Maldonado, México DF.

Cuando tengo la oportunidad de leer el "Siminforma", me es grato enterarme de temas de interés general, para mejorar o prevenir la salud, como recomendar no dormir menos de seis horas ni más de ocho; o el artículo sobre el Alzheimer; además de otros interesantes, como historia o juegos. Me gustaría que el periódico recomendará, a sus lectores, películas que sean positivas para valorar la vida.
Anónimo.

Los felicito por la gran labor social que realizan. ¿Podrían hablar particularmente de contratos de renta de vivienda? Creo que es importante para el arrendatario y el arrendador. Agradezco de antemano la atención que se sirvan prestar.
Eleuterio Santander, México DF.

Sé de los servicios médicos que prestan en las Farmacias Similares a través de la Fundación Best, vivo en Guatemala y me gustaría conocer más de todo el trabajo que se realiza tanto en México como en mi país.
Marta del Rosario Rojas. Suchitupéquez, Guatemala C.A.

EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA
 Por Juan Carlos Iracheta



El agujero Invisible

1 Llena dos vasos con agua hasta el borde.



Cubre uno con un pedazo de papel.



3 Colócalo sobre el otro.



4 Retira el papel.



¿Es posible vaciar el vaso de arriba sin tocarlo?

¡COMPRUEBA QUE SÍ ES POSIBLE!



5 Sopla con un popote en la unión de los vasos.



¿POR QUÉ? El aire en movimiento disminuye la presión. Al soplar sobre los bordes baja la presión en ese punto y el agua se derrama.

¿FUNCIONÓ EL EXPERIMENTO?

- * Cambia de vaso.
- * O hazlo con copas. Cuanto más delgado sea el cristal te resultará más fácil.



Iracheta y Estruk-Juan Carlos Fernando México 2008 © DERECHOS RESERVADOS. jiracheta@yahoo.com http://mx.geocities.com/

6,500 médicos a tu servicio
CONSULTA MÉDICA \$25.00*

Búscanos junto a

* Aplican restricciones por zona geográfica



FARMACIAS SIMILARES®
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Fundación **BEST** a.c.



25%

de descuento*
adicional

**Los lunes
en la hora de
los que menos
tienen**



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



De 11 a 13 y de 17 a 19 hrs.

CONSULTA A TU MÉDICO

*Se aplica en los primeros \$500 pesos de compra.

convocatoria

2010

Mayores informes: Tel.: 54 22 70 03
 SIMITEL: 01 800 911 66 66
 www.porunpaismejor.com.mx
 www.fundaciondrsimi.org.mx

Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que brindan su labor a la sociedad, convocan a empresas,

Celebran tres años de ayudar a



La rehabilitación de los niños con discapacidad es fundamental

Después de más de 22 mil servicios brindados a personas con discapacidad, la Fundación del Dr. Simi festejó el pasado 31 de agosto, en ciudad Madero, Tamaulipas, el tercer aniversario del Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes.

Los pacientes que acuden a rehabilitación, narraron sus experiencias y avances logrados gracias al Centro de Rehabilitación del Dr. Simi.

Astrid García Gallegos, directora de la Fundación Simi, fue la encargada de llevar el saludo de Víctor González Torres: "Me encuentro muy emocionada de estar en este festejo y ver los avances que ha tenido el Centro de

Rehabilitación del Dr. Simi, donde cada día hay más pacientes. Reciban un saludo de Víctor González Torres, quien se encuentra muy contento de saber que el Centro ayuda cada día a más y más pacientes. El éxito es de ustedes que han llenado de amor y paciencia este Centro, felicidades".

Con un total de 22, 813 servicios otorgados desde su inauguración, el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi, ha dado 17, 457 terapias de rehabilitación, 3,205 terapias psicológicas, y 152 consultas médicas.

"En el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi, brindamos un servicio integral de calidad, enfocado a integrar al paciente a la sociedad, así como a su familia. Este Centro no es sólo para nuestros miles de

Festeja el Dr. Simi a los abuelos en Neza

La Fundación del Dr. Simi celebró a cerca de mil adultos mayores en el Día del Abuelo, en el Centro Municipal de Exposiciones de ciudad Nezahualcóyotl, Estado de México.

María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidente de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, les dijo: "Queremos que se sientan halagados, felices, y que disfruten esta fiesta que la Fundación del Dr. Simi y Víctor González Torres han organizado para todos ustedes".

Ahí estuvo Víctor González Torres, quien fue saludado de manera afectuosa por los asistentes. Su presencia causó una gran ovación en el recinto mexiquense, ya que todos querían verlo, abrazarlo y agradecerle todo lo que ha hecho por ellos.



Victor González Torres festeja a los abuelitos en su día

Nuestros queridos adultos mayores escucharon con entusiasmo Las Mañanitas, entonadas emotivamente por el personal de la Fundación del Dr. Simi.

Uno tras otro pasaron al escenario los artistas que regalaron parte de su tiempo para esta noble causa. Así, se

presentó el sketch de teatro "Hospital de Locos", obra original de la compañía Minotauro; el Dr. Simi cantó el tema "Mi abuelito"; la profesora Susana Vázquez Mellado interpretó canciones románticas, que sirvieron de preámbulo para que la señora Margarita González Torres se animara a cantar para los festejados.

También actuó el grupo de baile femenino de la institución Flor del Monte Itanuyucu, y el del profesor Juan García de Anda, todo ello complementado con la participación de la marimba de la Orquesta juvenil del CETIS No. 5.

Como parte de este festejo, los abuelitos también recibieron diversas atenciones en los stands del Centro Municipal de Exposiciones, en los cuales pudieron



Fiesta, diversión, sorpresas y regalos para los abuelitos llevó el Dr. Simi

acceder a los servicios de Análisis Clínicos del Dr. Simi y a la atención médica y psicológica que Fundación Best.

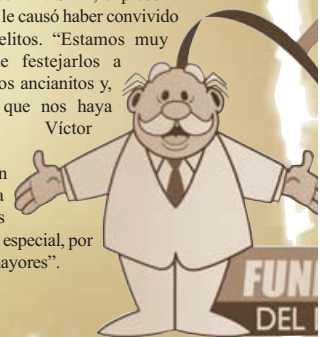
Aunado a ello, también hubo stands con manualidades, juegos de destreza, cortes de cabello, así como actividades deportivas y recreativas.

Baste decir que nadie salió de ahí sin regalo, ya que todos recibieron vitamínicos y sus medicamentos, así como otros presentes especiales: cafeteras, sarapes o sillas mecedoras.

Al final del evento, Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi, expresó la felicidad que le causó haber convivido con los abuelitos. "Estamos muy contentos de festejarlos a todos nuestros ancianitos y, sobre todo, que nos haya acompañado Víctor González Torres, quien se preocupa por todos los sectores y, en especial, por los adultos mayores".



La Fundación del Dr. Simi siempre presente para los que menos tienen



organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro y personas, a postular candidatos para los premios:

POR UN PAÍS MEJOR

UNIDOS PARA AYUDAR

La Fundación del Dr. Simi agradece especialmente a **Farmacias Similares** y a:

- Plaza Oaxaca
- La Despensa Hidalguense
- Dogo
- Bisquets Obregón
- Pilgrims
- Tens
- Super Despensa
- La Tienda de Mis Abuelos



quienes brindaron su apoyo para realizar el Festival del Día del Abuelo 2010 el pasado 25 de agosto en Cd. Nezahualcóyotl.

Muchas gracias

Para mayor información www.fundaciondrsimi.org.mx

personas con discapacidad

pacientes, se ha convertido en un Centro de convivencia y de ayuda, porque además de la terapia, la consulta médica y psicológica, los pacientes reciben comprensión y amor, elementos tan importantes e indispensables para la rehabilitación de los pacientes”, manifestó Raquel Valencia, directora de la Institución.

El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Capacidades Diferentes cumple cabalmente su objetivo trazado desde 2007: ayudar



para que miles de personas que sufren alguna discapacidad se integren a la sociedad y puedan valer por sí mismas.

“Recuerdo que comenzamos con dos pacientes y no veíamos que fuéramos a tener más, poco a poco nos fuimos dando a conocer, y hoy contamos con una larga lista de espera para dar cabida a más pacientes que necesitan atención”, dijo la directora Raquel Valencia.

En Tamaulipas la ayuda del Dr. Simi está presente

Llega a Oaxaca la ayuda de la Fundación del Dr. Simi



El frente frío número 25 y el huracán Frank, golpearon fuertemente a Oaxaca, en especial a los municipios de San Francisco del Mar, Santiago Niltepec, San Dionisio del Mar y Chimbombo.

Ante ello, la fundación del Dr. Simi, fiel a su compromiso de ayuda, implementó de inmediato la ayuda a los damnificados, mediante su Plan Simi III.

De estas poblaciones oaxaqueñas, gravemente afectadas por las lluvias, fue en Chimbombo, donde sus habitantes sufrieron más daños, pues

quedaron incomunicados y sin ayuda de las autoridades locales. Acceder a Chimbombo, una población de más de doscientos habitantes, sólo es posible a bordo de lanchas, en un trayecto de más de hora y media.

En este pequeño pedazo de tierra, la pobreza es palpable, ahí existen pocas construcciones, la gran mayoría de los hogares son chozas y enramadas; carecen de todos los servicios, los niños no van a la escuela y el centro de salud, se encuentra cerrado.

Hasta ahí llegó la Fundación del Dr. Simi para llevar ayuda a sus pobladores: despensas con alimentos no perecederos, agua, utensilios de limpieza, medicamentos y consulta médica para las familias de Chimbombo.

Poco más de ocho toneladas de ayuda fue lo que la Fundación del Dr. Simi, brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, llevó a Oaxaca, para aminorar los estragos de los fenómenos meteorológicos, que afectaron gran parte del estado.

La temporada de huracanes y ciclones aún no termina y seguirá golpeando a más estados del territorio nacional, pero estamos seguros que donde se requiera la ayuda que brinda la Fundación del Dr. Simi, allí estará para brindar una mano amiga a los que más lo necesitan.



Fotos: Miguel Ángel Becerril

El Plan Simi III en Oaxaca, llevó ayuda y alimento a los damnificados

Jueves de simide

por co
de co
te reg



De 11 a 13 y de 17 a 19 hrs.

es
descuento

cada \$100
compra, el Dr. Simi[®]
gresa

\$25

CONSULTA A TU MÉDICO
Se aplica en los primeros 500 pesos.
No se aplica con otras promociones o descuentos.
Vigencia: 15 de julio al 31 de octubre de 2010.



FARMACIAS SIMILARES[®]
"LO MISMO PERO MAS BARATO"[®]



¿Sabías que Farmacias Similares[®]
cuenta con el mayor y mejor surtido de
medicamentos genéricos y los precios más baratos?

CONSULTA A TU MÉDICO



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
cramirez@indicadorpolitico.com.mx

Narco: ¿y la sociedad?

Todos los días se acumulan evidencias en el sentido de que el origen del narcotráfico y la violencia asociada se localiza en el papel de la sociedad.

Nuevo León confirma las ejemplificaciones: los narcos llegaron a Monterrey para ocultar su riqueza en una sociedad de alto nivel, colocar ahí a familias e hijos y codearse con un alto nivel de vida. Pero luego vino la disputa de territorios y ahí estalló la crisis.

Ciertamente que el Estado, los gobiernos locales y las policías no pudieron con el paquete. Pero los narcos no llegaron a las plazas vendiendo muérganos sino que se insertaron en la sociedad. Por ello, la responsabilidad también recae en el tejido social. Hoy dicen ciudadanos que por miedo a no denunciar a narcotraficantes, pero existe una complicidad explícita o implícita.

Los narcos no aterrizaron en Ciudad Juárez, Monterrey, Nuevo Laredo, Reynosa y Culiacán descendiendo de una nave espacial. Hubo una interrelación que hoy todos quieren negar. Por tanto, la sociedad tiene que dar el paso decisivo para denunciar las redes sociales del narcotráfico. Hoy, familias se quejan del problema del consumo en sus jóvenes, pero no existen denuncias contra los traficantes al menudeo.

El tema central no tiene que ver con el aspecto policiaco. La sociedad tiene los antídotos contra la penetración del crimen organizado. La educación, la familia y la cohesión de comunidades sociales pueden ser el muro que impida el avance del narco y la criminalidad asociada. Inclusive, la vigilancia social podría lograr la disminución de la presencia policiaca y militar en las plazas hoy dominadas por la violencia del crimen organizado.

Los valores familiares se han perdido y por esos resquicios abiertos se colaron los males sociales que hoy padece la sociedad mexicana. Pero a veces hablar de valores morales causa somnolencia en sectores radicalizados que sólo entienden el lenguaje de la radicalización ideológica. Y lo peor de todo es que los valores morales tradicionales se toman como sinónimo de conservadurismo y derechismo.

La sociedad posee los valores para detener el avance del crimen organizado. Los jóvenes pretextan falta de empleo para irse por el camino fácil de la criminalidad. Pero pocos se esfuerzan por seguir los caminos alejados de la violencia. En el fondo se localiza justamente la falta de valores morales y sociales. Por eso es que la lucha contra el narcotráfico y la violencia criminal debe aliarse con tres instrumentos que ahí están: la familia, los valores morales y la cultura del esfuerzo.

De las más sobresalientes heroínas de la Insurgencia, Antonia Nava, Leona Vicario, Catalina González, la corregidora Josefa Ortiz de Domínguez, Mariana R. del Toro de Lazarín y tantas y tantas mujeres de abnegada conducta al lado de sus esposos en los campos de batalla, quien pagó el más alto precio por servir a la Patria en el movimiento Insurgente, fue doña Gertrudis Bocanegra de Lazo de la Vega.

Nació en Pátzcuaro en 1765 y fue fusilada el 11 de noviembre de 1818, después de negarse a delatar a los insurgentes a los que ayudaba con informes, materiales de guerra, etc.

Le fueron confiscados todos sus bienes. Fue hija de españoles y perdió a su esposo y a su hijo, quienes murieron por la causa de la emancipación de México.

Abnegada en grado sumo fue Antonia Nava -1779-1843-, quien durante el sitio de Jaleaca, Guerrero, ante la falta de alimentos, ofreció sacrificarse. Sus compañeros impidieron que se diera muerte con un puñal y, acto seguido, los insurgentes se lanzaron a la lucha y vencieron.

Muerto uno de sus parientes, Morelos la consoló pero ella dijo al Generalísimo: "No vengo a llorar, sino a entregarle a cuatro de mis hijos. Tres pueden venir como soldados y el menor que aún está chico, será tambor", de acuerdo al relato del historiador Luis Rublío, en "Mujeres Célebres de México".

En buen estado de conservación, el acta de Independencia

El acta de Independencia del Imperio Mexicano guarda un buen estado de conservación pese al paso del tiempo, como lo muestra una serie de estudios especializados, informó el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH).

El documento, a partir del cual se fundó esta nación, suscrito el 28 de septiembre de 1821, ha convocado a un equipo multidisciplinario de expertos para formular una propuesta que asegure su preservación.

Actualmente está protegido dentro de dos guardas, elaboradas con materiales libres de ácido, en la bóveda de seguridad del Archivo General de la Nación, espacio que cuenta con monitoreo climático.

Mariana Grediaga restauradora egresada de la Escuela Nacional de Conservación, Restauración y Museografía (Encrym), propuso colocar el Acta de Independencia, "en un contenedor con muy poco oxígeno y un gas inerte, con controles de humedad, temperatura e iluminación controlados".

Los estudios aplicados desde hace un par de años al documento histórico, que mide 52.9 por 71.8 cm, son resultado de un trabajo interdisciplinario en el que han participado físicos, biólogos, conservadores, historiadores y fotógrafos, entre otros especialistas, adscritos a diversas instancias del INAH y de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Grediaga Huerta explicó que durante la revisión del acta de Independencia se observaron diversos tipos de manchas, numerosas huellas digitales, salpicaduras, máculas de adhesivos y marcas de suciedad acumulada, producto de su manipulación a lo largo del tiempo.

Con la microscopía óptica se concluyó que tanto en el caso del papel como de la tela, se trata de fibras de origen vegetal. La microscopía estereoscópica permi-



tió verificar el estado de los trazos con tinta, éstos se observaron estables, sin perforaciones ni daños y con buen estado de conservación, al igual que el papel, en general.

Cabe mencionar que el acta de Independencia del Imperio Mexicano, contiene 36 rúbricas, entre ellas las de Agustín de Iturbide y Juan José Espinosa de los Monteros, este último firmó dos veces, como secretario y miembro de la Junta Gubernativa. Las demás firmas corresponden a militares, eclesiásticos, comerciantes, nobles criollos y un hacendado.

Además tiene una anotación al calce con el nombre del virrey Juan O' Donojú, quien no pudo firmar porque estaba enfermo.

Heroínas de la Insurgencia

• Manuel Magaña Contreras



Leona Vicario

Doña Mariana R. Del Toro de Lazarín -1775-1821-, se sumó a la lucha Insurgente al conocerse la muerte de Hidalgo. Participó en 1811 en la conspiración contra el virrey Venegas. Se le confiscaron todos sus bienes. Fue liberada hasta el año 1820. Se dice que perteneció, igual que Gertrudis Bocanegra y Leona Vicario, al grupo secreto de "Los Guadalupe".

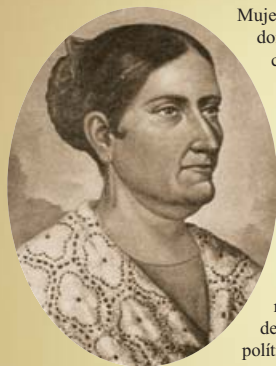
Generalmente se cree que la corregidora de Querétaro, Josefa Ortiz de Domínguez, -1768-1829-, es oriunda de esa población, pero nació en Valladolid. Muy niña quedó bajo el amparo de una hermana.

Estudió en el Colegio de las Vizcaínas en la Ciudad de México, de donde egresó el 1791. Se casó en secreto con el corregidor Miguel Domínguez, en el Sagrario Metropolitano, el 24 de enero de 1793. Pagó caro su ayuda al cura Hidalgo. Fue recluida en varios conventos de la capital.

Gran heroína de la Independencia es Leona Vicario -1789-1842-, esposa de don Andrés Quintana Roo. Propició que los mejores armeros del período virreynal se sumaran a los insurgentes. Fue denunciada y se le redujo a prisión en el convento de "Belén de las Mochas". Sus bienes le fueron confiscados. Aportó de su peculio 80 mil pesos a la causa Insurgente.

Las Heroínas de la Insurgencia son mujeres de conducta edificante que creyeron en el México independiente. Nos legaron un digno ejemplo y merecen nuestra gratitud.

El papel de la mujer en la Independencia



Doña Josefa Ortiz de Domínguez

Mujeres consideradas conspiradoras debido a su participación en la lucha armada por la Independencia de México, por ser seductoras, guerrilleras, esposas de líderes del movimiento e incluso, quienes sirvieron de correo, son recordadas en vísperas del Bicentenario.

Historiadores, investigadores y narradores reconocen la importancia de su desempeño en este proceso político y social que se resolvió por la vía de las armas.

“La participación de las mujeres de todas las clases sociales en el movimiento armado fue extraordinario”, afirmó la historiadora de arte Leonor Cortina, quien añadió que además de Leona Vicario,

Josefa Ortiz de Domínguez, Gertrudis Bocanegra y Mariana Rodríguez del Toro, hay más féminas que fueron esenciales en esta etapa de la historia.

Indicó que si la mujer no es reconocida por haber tomado las armas no es por discriminación, sino porque fue tanta la participación en la Independencia que hoy, en la actualidad, los estudiosos siguen encontrando nombres, hechos y lugares que no estaban documentados.

La historiadora señaló que existe una tendencia en la historiografía a buscar nuevos datos, a través de la intrusión en la vida cotidiana de los personajes. Recordó que durante la Independencia de México, y está documentado en el Archivo General de la Nación, la existencia de las llamadas “seductoras”, es decir, mujeres de todas las clases sociales, algunas muy bellas, que se dedicaban a convencer a militares de la tropa opositora a integrarse a las filas del ejército insurgente.

Tal es el caso de Carmen Camacho y Tomasa Esteves, esta última una mujer muy bella a quien decapitaron, para luego exponer su cabeza en la plaza de Salamanca con la siguiente leyenda: “Para escarmiento de su sexo”.

Aclaró que la función de la entonces seductora era convencer a los militares de convertirse en insurgentes, sin llegar a mantener con ellos una relación sexual. Asimismo, está documentado el caso de la participación de las “11 mil vírgenes”. Se trataba de cinco hermanas, quienes sólo son reconocidas por sus sobrenombres y que también se dedicaban a la seducción.

Recordó que otro papel importante fue el de las mujeres que tomaron las armas, entre ellas: Manuela Medina “La capitana”, cuyo nombramiento se le otorgó Ignacio López Rayón, a quien ayudó en la toma de Zitácuaro, y participó en siete acciones más de guerra. Ella murió en combate. Destacan también “La Barragana” y “La Gabina”, de quienes sólo se conoce el apodo, pero también eran líderes de grupos.

Por su parte, Teodosea Rodríguez y Josefa Martínez actuaron como correo de los insurgentes. Durante la lucha hubo mujeres a las que se las clasifica como “las esposas y familiares de cabecillas de los insurgentes”, quienes llegaron a ser tomadas como rehenes

para buscar su rendición.

Como ejemplo, dijo que en ese tiempo, el entonces militar realista Agustín de Iturbide emitió un edicto que especificaba que por cada hacienda que perteneciera a algún español y que fuera quemada por los insurgentes, se tomarían como rehenes a 10 familiares de estos últimos.

“Hubo casos en los que apresaban a las esposas, a las hijas, a las tías, a las sirvientas, a las primas y demás”, manifestó. Agregó que autores como Anastasio Cerecero documentaron que había mujeres que simpatizara con el movimiento independentista y que, por tanto, solían animar a sus hijos y esposos a integrarse al mismo. Una de ellas fue Gertrudis Bocanegra, quien perdió a su esposo y su hijo en la lucha por la Independencia de México, antes de ser fusilada.

En pocas palabras



Manuel Castilla Ramírez
castillar27@hotmail.com

Inicio y consumación de Independencia

Cuando se acerca el momento histórico en que el reloj marque la hora exacta en que se cumplan doscientos años de que el cura de Dolores, don Miguel Hidalgo y Costilla, diera el Grito que puso en pie de lucha a un pueblo, dispuesto a romper el yugo de la corona española, aunque paradójicamente ésta se pedía para Fernando VII, es tema polémico llamar “Bicentenario de la Independencia”, como el propio presidente Calderón utiliza en sus mensajes escritos o de palabra, para convocar al pueblo mexicano a participar en tan trascendental efeméride.

No hay ninguna duda de que la gesta libertaria, iniciada por el cura Hidalgo, la madrugada del 16 de septiembre de 1810, en el pueblo de Dolores, Guanajuato, fue la piedra monolítica sobre la que se construyó el México independiente, aunque el Padre de la Patria, por circunstancias políticas del momento, haya echado “vivas” a Fernando VII, figura polémica y controvertida de esos tiempos, según dejó escrito el generalísimo José María Morelos y Pavón en su manifiesto del 23 de diciembre de 1812, expedido en Oaxaca, en el que expresó:

“Ya no hay España, porque el francés está apoderado de ella; ya no hay Fernando VII porque o él se quiso ir a su casa de Borbón a Francia, y entonces no estamos obligados a obedecerlo, o lo llevaron por la fuerza y entonces ya no existe, y aunque estuviera, a un reino conquistado le es lícito reconquistarse y a un reino obediente le es lícito no obedecer a un rey, cuando es gravoso en sus leyes”.

Agustín de Iturbide asoma en el escenario de la guerra de Independencia, con astucia militar envuelta en habilidad política.

A principios de 1821 entabló negociaciones con el insurgente Vicente Guerrero; el 24 de febrero de 1821 publicó en Iguala su Plan de Independencia sobre las bases de la religión católica sin tolerancia de alguna otra; un gobierno monárquico templado por una Constitución; Fernando VII o los de su dinastía u otra casa gobernaría para hallarnos con un monarca ya hecho.

Finalmente el 27 de septiembre de 1821 se consumó la Independencia de México, pero no vino la calma en el país; por el contrario, comenzó la lucha por el poder. Las fuertes presiones de la masonería manejadas por Poinsett, las traiciones de Negrete y del supuestamente más leal de sus colaboradores, Echávarri, vencieron finalmente al emperador Agustín de Iturbide que fue derrocado y enviado al exilio.

Así fue el principio y la consumación de la guerra de Independencia.

Si para el año de 2021, gobierna esta Patria tan golpeada por el crimen organizado y el narcotráfico, un Presidente con el suficiente valor cívico organice para entonces el auténtico Bicentenario de nuestra Independencia.

HEROÍNAS





Vía pública

Fausto Fernández Ponte
ffponte@gmail.com

“La vía electoral para cambiar las cosas no es confiable: la vía armada sería posible a menos que les quitará-mos las armas al Ejército o al narco”.

Ladislao Acosta Juárez.

Ante el colapso, ¿cuál opción?

La interrogante que nos formula el caro leyente Acosta Juárez quien, nos lee en Monterrey, N. L., la acosada urbe norteña en la que hay un vacío de poder político y una oquedad aun mayor en lo social. Monterrey, como Ciudad Juárez, Reynosa, Tijuana y muchos otros ejes urbanos en casi todos los estados del norte de México, emblemata el colapso del poder político y de la sociedad misma e instituciones que ésta se ha dado, mal o bien, desde 1934 a hoy.

Ese colapso del poder político del Estado es el colapso del Estado mismo, con todos los demás de sus elementos constitutivos —pueblo, territorio, soberanía— y del cual nos habla con trágica y espectacular elocuencia la matanza de migrantes en Tamaulipas.

Más el colapso aquí descrito, para mal de todos los males, no sólo es el de la urdimbre política y social finamente tejida durante dos siglos de generaciones de mexicanos, sino también en la economía e incluso la cultura; ésta muéstrase perversa. ¿Verismo? ¡Sin duda! La cultura del poder —sea cual fuere éste, si formal o informal o fáctico, como el de la delincuencia organizada, la del narco y la de los banqueros y financieros y la mafia en el poder— se nos exhibe inicua.

Un prominente militante —quien fue incluso gobernador, diputado, senador y ha estado en la procuración de la justicia— nos decía no ha muchos días que no son contados quienes en el gobierno temen una “alianza táctica” entre el narco y la guerrilla.

¿Es ello posible? Pensamos que no. La moral de los mexicanos en movimiento reivindicador no es la de los “jefes de jefes” ni la de los Zetas. Pero, sábase por vivencia, si el PAN y el PRD son hoy aliados, ¿por qué no las guerrillas y los narcos? Ello es posible en el contexto de colapso que prevalece en México. Colapsado el poder político, el Estado mismo, la economía —ésta, tan antisocial como el narco—, la vida social, la cultura como acervo colectivo e histórico, ¿qué opción tenemos? Ninguna. Pero pronto el pueblo se las irá cobrando uno a uno y poco a poco: primero, a los narcos y los Zetas; luego, al Ejército y la Armada; después, a los políticos. ¿Cómo será esa cobranza? La historia ya nos lo dijo en voz alta en 1810 y en 1910.

Al rescate de los mineros chilenos

El ascenso a la superficie de cada uno de los 33 mineros que permanecen atrapados en una mina chilena, a 700 metros de profundidad, demorará unos 40 minutos, cuando pueda realizarse, en al menos tres meses más, estimaron especialistas.

Los expertos calcularon que el rescate de los trabajadores que están desde el 5 de agosto pasado en la mina San José, demorará en total 34 horas, 12 de las cuales se consumirán en el desplazamiento de la camilla vertical en la que serán transportados.

El plan elaborado por los especialistas prevé que cuatro rescatistas desciendan al fondo de la mina para ayudar a los trabajadores a instalarse en la camilla de rescate, en la que ascenderán por una estrecha chimenea, asegurados con arneses.

Durante su ascenso a la superficie, los mineros irán cubiertos por una manta térmica para protegerlos del brusco cambio de temperatura, pues pasarán de 36 grados de calor en el interior de la mina, a sólo 5° C en la superficie.

La operación final se realizará después de las 19:00 horas del día “D”, para prote-

gerlos de la luz solar, aunque saldrán con sus ojos vendados.

Cada minero portará, además, un equipo de comunicación y un tubo de oxígeno en spray.

En la superficie, las autoridades dispusieron la instalación de un hospital de campaña para atender a los rescatados, evaluar su estado de salud y prestar las atenciones de urgencia que se requieran.

Cálculos preliminares cifran en unos 10 millones de dólares el costo total de la operación de rescate de los 33 mineros. Lo más oneroso será el uso de la perforadora Strata 950, la única maquinaria capaz de perforar la piedra del cerro y abrir un ducto de dimensión suficiente como para sacar a los mineros, cuyo costo de operación fluctuará entre tres y cinco millones de dólares.

Los gastos principales, que a la fecha suman unos 3 millones de dólares, han sido en el trabajo de sondaje, la adquisición de equipo, combustible, agua, iluminación del campamento “Esperanza”, donde se instalaron los familiares de los afectados, y raciones alimenticias.



Las operaciones de rescate continúan

Por los derechos de los latinos en EU



De los 14 accidentes fatales que ocurren cada día en lugares de trabajo en Estados Unidos, cuatro de ellos involucran a latinos, un 28.5 por ciento, reveló la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA).

“No sabemos qué porcentaje de estos trabajadores son mexicanos”, dijo Diana Cortez, vocera de OSHA, quien expresó que la mayoría de esos accidentes eran “prevenibles” y que las autoridades trabajan para erradicarlos.

Cortez participó en una alianza entre el Consulado de México, autoridades de los tres niveles de gobierno en Nueva York y la Arquidiócesis de Brooklyn con el fin de informar a trabajadores inmigrantes sobre sus derechos.

El esfuerzo intenta contrarrestar la falta de denuncias de accidentes laborales de parte de los latinos por miedo a ser deportados debido a su condición migratoria, lo que los ubica en una posición vulnerable en el lugar de trabajo.

Cifras oficiales revelaron que 55.2 por

ciento de los inmigrantes en Estados Unidos son de origen latinoamericano, y la mayoría de ellos laboran en los sectores que sufren la mayor parte de los accidentes relacionados con el trabajo en territorio estadounidense.

Sin embargo, una vez que sufren accidentes, los latinos suelen no denunciarlos porque desconocen que gozan de derechos, pese a su condición migratoria.

El 23 por ciento desconoce que tiene derecho al salario mínimo, 25 por ciento no sabe que puede exigir horas extras y 31 por ciento no conoce que su empleador tiene la obligación de informarle sobre los riesgos de trabajo.

Por ello, se busca informar, primero, mediante una línea telefónica gratuita y, luego, a través de la distribución de miles de folletos. En los seis primeros meses de operación de la línea telefónica, las autoridades han resuelto 39 casos con 420 trabajadores involucrados, por un monto total de 1.5 millones de dólares en compensaciones por pagar.

Termina la invasión...

¿es libre Irak?



El presidente de Estados Unidos, Barack Obama, declaró el fin de las operaciones militares en Irak, luego de siete años de una guerra que costó la vida a más de cuatro mil 400 soldados estadounidenses y unos 100 mil iraquíes.

“La misión de combate en Irak ha terminado. La operación Libertad Iraquí acabó y el pueblo iraquí ahora asume la responsabilidad de la seguridad de su país”, dijo. En cumplimiento de una promesa de campaña, en febrero del año pasado, Obama anunció el regreso de casi 100 mil soldados de Irak y el cierre o transferencia a los iraquíes de cientos de bases.

“Hemos perseverado por la convicción que compartimos con el pueblo iraquí, una convicción de que de las cenizas de la guerra, un nuevo comienzo puede nacer en esta cuna de la civilización”, destacó el mandatario.

“A través de este destacado capítulo en la historia de Estados Unidos e Irak, hemos cumplido nuestra responsabilidad. Ahora es tiempo de pasar la página.

“La tarea más urgente ahora es restablecer la economía y lograr que millones de desempleados retornen a sus trabajos, fortalecer a la clase media y la educación, además de dar a los trabajadores las condiciones para competir en la economía global”.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO

Sé parte de nuestra gran familia,
estamos buscando a personas como tú.



Solicita:

INTENDENTE

- Requisitos:**
- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

VENDEDOR

- Requisitos:**
- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

- Requisitos:**
- Gusto por el baile
- Sexo Masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en:
Eje 6 sur No. 26,
Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.
(cerca del metro Nativitas);
o acude a tu sucursal más cercana.

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

¡Contratación inmediata!



Fábrica de estrellas

Baltazar Ignacio Valadez

Los aficionados mexicanos al Rey de los Deportes no podemos sino ver con orgullo y satisfacción que el beisbol de nuestro país está convertido en una fábrica de estrellas.

No es por mera casualidad que para los play offs de 2010 en las Ligas Mayores, haya la posibilidad de que cuatro de los equipos abocados a calificar tengan en sus filas por lo menos a un jugador mexicano.

Por la Liga Americana están los orgullosos Yanquis de Nueva York, con el lanzador José el "Patón Aceves" y el jugador de cuadro Ramiro Peña, mientras que los Rangers de Texas acaban de reforzarse con el aporreador Jorge Cantú, quien cubrirá la primera base.

En la Liga Nacional encontramos a los Padres de San Diego, en cuyas filas milita el primera base Adrián González, lo mismo que a los Cardenales de San Luis, donde juega el pitcher Jaime García, uno de los más sólidos candidatos a convertirse en el novato del año, como lo hizo el inolvidable "Toro" Fernando Valenzuela.

En esa línea de producción de jugadores estelares para la Gran Carpa, debe anotarse la contratación de Luis el "Caballito" Heredia, un muchacho de apenas 16 años, pero que lanza la pelota a 94 millas por hora y por quien los Piratas de Pittsburgh pagaron más de dos millones de dólares.

Y vale la terca insistencia: el beisbol mexicano sería mucho más productivo si los medios informativos le prestaran por lo menos un 25 por ciento de la atención que le dan al fuchibol... perdón: al futbol.

Fernando Gutiérrez

Muchos aún viven la resaca del Mundial en Sudáfrica...

Tan es así que recientemente la Federación Mexicana de Futbol —la única que nunca pierde— informó que la imagen comercial de la Selección Nacional generó recursos por 400 millones de dólares en el ciclo 2006-2010, que culminó, paradójicamente, con un fracaso en el Mundial de Sudáfrica.

La Femexfut detalló:

"En el ciclo mundialista (2002-2006), que ya había sido un éxito económico bajo la gestión de Alberto de la Torre, logramos ingresos por 105 millones de dólares por concepto de los derechos de comercialización, monto que se incrementó en 269% para el ciclo 2006-2010, en el que la imagen de la Selección Internacional produjo recursos por 388 millones de dólares, a los que sumaron 10 millones más procedentes de la FIFA (Federación Internacional de Futbol Asociación): nueve por haber llegado a los octavos de final y uno más por la propia participación en la Copa del Mundo que se jugó en el continente negro".

Luego de leer ese mazacote, se concluye que hubo éxito económico. Ni quién lo niegue, pero ¿y lo deportivo? Cuánta falta hace gente que conozca de futbol en la Femexfut, ¿no? Hasta ahora sólo se han preocupado por tener genios comerciales, cuando ambas cosas deberían tener igual prioridad.

Imagen, sólo imagen

Hasta ahora, somos campeones mundiales en imagen. No olvidemos que las ventas de la playera azteca impuso récord de ventas. Y eso que en las canchas sudafricanas sólo se arrastró la cobija del enésimo fracaso.

Bueno, ahora a cuatro años del Mundial en Brasil, los genios federativos ya echaron a andar la maquinaria que produce dólares. Para empezar, renovaron contrato con Adidas, por otros ocho años. Y seguro que lo mismo harán con otras marcas nacionales e internacionales.

Claro, el futbol mexicano es manejado por empresas privadas y están en su derecho de invertir como mejor les plazca. Es su dinero.

Sin embargo, lo justo sería que con esa misma urgencia atendieran lo deportivo, pues

hasta el momento no hay entrenador nacional que comience a trabajar para dar el gran paso en Mundiales.

Y mientras la afición sigue en espera de tener una selección ganadora, los federativos se ríen con los bolsillos a reventar. Ellos ya hicieron su negocio, al igual que Javier Aguirre y jugadores que se prepararon sándwiches del osito...

Los únicos olvidados —como siempre— son esos fieles aficionados a quienes cada cuatro años les toman el pelo con una selección que es pura imagen.

No hay que ser...

PD.- "Guille" Franco busca al Wigan, de Inglaterra. Está bien, entre más lejos, mejor...

fernandoguper@gmail.com



Tres pugilistas mexicanas, al Mundial de Boxeo

Tres peleadoras mexicanas serán las encargadas de representar al país en el primer Campeonato Mundial Femenil de Boxeo, a realizarse del 6 al 19 de septiembre próximos en Bridgetown, Barbados.

Las competidoras que se darán cita en dicho certamen son: la neoleonesa Mariana Caballero (categoría 51 kilogramos), la capitalina Reyna Cotija (división 57 kilos) y la potosina Ángeles Naroyuki Koasicha (en 60).

Ellas buscarán hacer historia en lo que será el primer mundial de la especialidad, el cual les servirá como preparación de cara a los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011.

Las peleadoras mexicanas, que son apoyadas por el Fondo Nacional del Deporte, serán asistidas en Bridgetown por los entrenadores Mario González y Héctor López.

El objetivo principal de las peleadoras "tricolores" será el acumular el mayor número de combates, para mejorar así su desempeño deportivo y poder desarrollar sus tácticas.

En el Campeonato Mundial Femenil de Boxeo a realizarse en la capital de Barbados, participarán más de 300 pugilistas de 75 países, de entre 19 y 34 años, que se dividirán en 10 categorías distintas.



Cuida el ambiente en el Bicentenario



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escribe a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Un Grito hace 200 Años

La conspiración de Querétaro había sido descubierta. La Corregidora, doña Josefa Ortiz, avisa a los Insurgentes y al saberse del complot, Juan Aldama salió de San Miguel, donde vivía, para ir a Dolores al encuentro de Miguel Hidalgo e Ignacio Allende, con el propósito de informarles lo que estaba sucediendo.

El cura Miguel Hidalgo y Costilla decide que no puede esperar más y que es el momento de iniciar el levantamiento. Entonces, acompañado de Allende y Aldama, llamó a misa tocando las campanas de la iglesia de Dolores, para que la gente del pueblo se reuniera. Era la madrugada del 16 de septiembre de 1810, y al tener a la gente reunida, el cura

Miguel Hidalgo les pidió desconocer la autoridad virreinal de la Nueva España. Las campanas siguieron llamando a la población que se reunió en el atrio de la iglesia de Dolores, hoy Municipio de Dolores Hidalgo, Guanajuato. El cura siguió dando un enérgico sermón y al finalizar gritó: "¡Viva la Virgen de Guadalupe!", "¡abajo el mal gobierno!", "¡viva Fernando VIII!". En ese momento se inició la guerra por la independencia del gobierno español. Y no terminaría sino hasta 11 años después, el

27 de septiembre de 1821, cuando se consuma la Independencia de México. Actualmente, la Campana de Dolores se encuentra en la alta cornisa del balcón presidencial de Palacio Nacional, junto al de la Ciudad de México. Pero tú puedes tener una estampa de aquel momento en que comenzamos a ser mexicanos. Y la ventaja es que no tienes que pelear, ni gritar. Solamente sigue las instrucciones y guarda tu portal del Grito de Dolores, hasta el Tricentenario.



Arma tu Iglesia de Dolores

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69

Recuerdan a Javier Solís con "Mexicanísimo Bicentenario"

El cantante y actor Javier Solís, quien por sus interpretaciones se ganó el mote de "El Rey del Bolero Ranchero", fue recordado a 79 años de su natalicio con el lanzamiento de tres discos recopilatorios, con el título "Mexicanísimo Bicentenario".

Otro álbum es "Mis favoritas", que incluye temas como "Media vuelta", "Sombras", "En mi viejo San Juan" y "Cuatro cirios", así como un "box set" de cuatro placas bajo el nombre "Recupera tus clásicos", compilación que suma en total 40 cortes musicales.

En este contexto, la producción "Javier Solís Mexicanísimo Bicentenario" contiene piezas como "Esta tristeza mía", "Carabela", "Con mis propias manos" y "No habrá más serenatas", con las cuales se completan 19 temas que festejan a la Independencia de México.

Además, el también actor es recordado mediante la página de Internet javiersolis.net, la cual abunda en información del intérprete de "Mi viejo San Juan".



Plácido Domingo encabeza festejos patrios



El tenor español Plácido Domingo encabezará el Gran Desfile y Festival del Bicentenario de la Independencia de México, en Los Ángeles, California, el próximo 12 de septiembre. Dicho acontecimiento es organizado por el Comité Mexicano Cívico Patriótico, que difunde la importancia de este año para México, por su liberación de España y surgir como nación soberana.

Evocarán a José Alfredo, en Dolores Hidalgo



Los Tigres del Norte, Banda El Recodo, Zoé, Sonora Santanera, Auténtica de Jerez, Pesado y Conjunto Primavera son algunos de los grupos que actuarán en la celebración de las Fiestas Patrias del Bicentenario, en Dolores Hidalgo, Guanajuato.

En el Teatro del Pueblo, junto a la Parroquia de Dolores Hidalgo, "donde diera el grito de libertad, el 16 de septiembre de 1810, el cura Miguel Hidalgo, se iniciarán las actividades con una Gala Musical, donde se recordará al cantautor José Alfredo Jiménez, "un gran icono de la canción mexicana", con la presencia del Mariachi Vargas de Tecalitlán, amenizando con la Orquesta Sinfónica de Guanajuato.

Tocarán 10 conjuntos de mariachis, de manera simultánea, en diferentes puntos de la ciudad de Dolores, donde únicamente se escucharán temas del creador de "El Rey", "Caminos de Guanajuato" y "Te solté la rienda".

Regresa Ángeles Ochoa a la música cobijada "Con amor a México"

Después de alejarse algunos años de la carrera para dedicarse a la crianza de su hijo, la cantante de música ranchera Ángeles Ochoa regresa con el disco "Con amor a México", un homenaje por el Bicentenario de la Independencia. "Un disco sencillo, tradicional, con una selección de temas que no han sido grabados recientemente, difíciles de interpretar, pero que identifican a nuestra patria en todo el mundo", comentó la artista.

El material incluye los temas "Como México no hay dos", "El 15 de septiembre", de José Alfredo Jiménez; "Tierra de mis amores", "La feria de las flores", "Rancho alegre", "Panchita" y "Cuatro milpas", entre otras.

Después de 24 años de trayectoria ininterrumpida, decidió tomarse un tiempo para la maternidad. "Tenía cuatro años casada y mi ritmo de trabajo era una locura, hasta que decidí tener un hijo y después de un año regresar a los escenarios", concluyó.



SIMIcondón®



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

www.simicondon.com

PREVENCIÓN ES SALUD





10% de descuento* adicional

a los adultos mayores de 60 años**



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



CONSULTA A TU MÉDICO

*No se aplica con otras promociones o descuentos.

**Presentando su credencial del INAPAM o IFE.

Obra documental sobre don Miguel Hidalgo

Desde la carta de fe de bautismo de Miguel Hidalgo, hasta su hoja de admisión en el Colegio de San Nicolás; la correspondencia con otros personajes de la Insurgencia, las órdenes inquisitoriales en su contra y su acta de defunción, forman parte de la obra "Miguel Hidalgo y Costilla. Documentos de su vida 1750-1813".

Se trata de cuatro volúmenes y representan el corpus documental más completo que se haya publicado sobre el Padre de la Patria.

Su currículum académico, recibos de compra de una hacienda y las hojas con las palabras que escribió al calor del Grito de Dolores, son otros de los documentos que se incluyen en esta compilación, editada por el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH).

Ahí se reúnen más de 500 documentos, algunos de ellos inéditos, como uno hallado en el Archivo General de la Nación que alude al grito original de Miguel Hidalgo, y otro expediente encontrado en la Universidad Iberoamericana sobre el subdiaconado del clérigo.

Luego de seis años de investigar, Felipe Echenique March y Alberto Cué García, coautores de la obra, presentan la transcripción de todos los escritos sobre Miguel Hidalgo.



Novedades editoriales

• Alfredo Camacho

La hija del caníbal (Santillana Ediciones/Punto de Lectura), de Rosa Montero, es la más novelesca de sus novelas y aunque parezca una paradoja, la más realista, en la que cala con mayor hondura y verdad en los fantasmas, complejidades, limitaciones y grandeza de la existencia. Una lectura que apasiona con pasajes épicos.

Pasajeros (Editorial Jus), de Josué Barrera, busca responder en doce relatos a la pregunta: ¿Hacia dónde nos conduce el errado camino de nuestras vidas? Un maestro modelo acepta las insinuaciones de una alumna; un chico descubre su homosexualidad en un momento inesperado; un pasajero encuentra en una azafata una historia ineludible.

Crónica de una muerte anunciada (Editorial Planeta/sello Diana), de Gabriel García Márquez, está basada en un suceso real, la reconstrucción literaria, laberíntica y polifónica del ineluctable y brutal asesinato de un hombre en una remota población fluvial caribeña, la cual significa la apuesta más arriesgada del autor hacia una novela total.



Soluciones número anterior

M	C	C							
S	U	M	I	S	A				P
T	O	R	C	R	E	R	A		M
L	E	E	S		S	O	L		E
M	A	S	C	A	R	L	I		N
M	C	O	R	R	E	R	A		T
O	R	D	I	A	L	E	D		E
L	A	O	S		T	R	E		S

SUDOKU
Solución número anterior

2	7		8	1		5		
							9	4
4	8			5				
9	1	4				7	5	
3							6	9
			7		2		4	
			2	6	8			
1	6	5				3		
			1					7

Completo toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

Llao en fin. Realizar viajes	Desempeña Osadías	Mezcla metales fundiéndolos	Voz de arrullo		Simb. Boro
Piso de casa Emita ladridos					Ella es
Se distingue	Hace caricias Frotan aceite		Poco común fern	Acudir, Asistir	Actinio Viento
Niquel		Term. verbal Planea			Raúl Morales Condimiento
Cogia, sujetaba	Patria de Abraham Igualar con rasero			Sec. Educ. Pública Pelota	Osmio
Determinad peso Nitrogeno	Cap. Corea del sur Creencias		Ale de ave Apocope de uno		Afirmación Sodio
	cuarta nota musical		Que no es par Vocal		Inicial de tifo
Uno, romang. subst. de las velas				Niñera	

SIMINFORMA

Por Un País Mejor

Serie del Bicentenario

1810
1910

Los héroes patrios

MIGUEL HIDALGO

Don Miguel Hidalgo y Costilla, "El Padre de la Patria", es uno de los principales héroes mexicanos más recordados en toda la nación. Actualmente existen datos poco conocidos por el pueblo de México sobre su vida, y algunos detalles de su participación en la guerra de independencia

Miguel Gregorio Antonio Ignacio Hidalgo y Costilla Gallaga Mondarte Villaseñor



➔ Inicios



Nace el 8 de mayo de 1753 en la hacienda de San Diego de Corralejo, Pénjamo, Guanajuato



Los compañeros de estudio le ponen "El Zorro"



A los 17 años obtiene el título de Bachiller en la Real y Pontificia Universidad de México



El 19 de septiembre de 1778 es ungido sacerdote



Presta sus servicios en varios curatos hasta llegar a Dolores, tras la muerte de su hermano, el párroco del lugar



En los curatos promovió actividades agrícolas, industriales y culturales



Lector de La Fontaine, Molière, Racine, Cicerón y Demóstenes, entre otros



Rector de la Universidad Nicolaita de Valladolid, hoy Morelia



El padre Hidalgo procreó cinco hijos: Agustina, Mariano Lino, María Josefa, Micaela y Joaquín, a quienes reconoció como tales

La lucha independentista



En 1808 conoció a Ignacio Allende y participó en las juntas de los descontentos con la situación de la Nueva España



En 1809 se une al grupo de patriotas que conspiraban en Querétaro



El 16 de septiembre de 1810 da el Grito de Dolores con el que inicia la independencia de México



El octubre es nombrado capitán general de las tropas insurgentes en Acámbaro



A principios de noviembre, ya muy cerca de la Ciudad de México, en contra de la opinión de Allende, Hidalgo decide no tomar la capital y retroceder



En Guadalajara, organiza el primer gobierno independiente



El 6 de diciembre de 1810, expide el decreto que ordena la abolición de la esclavitud e impone la pena de muerte a quien no lo acate



Traición y muerte



El 21 de marzo de 1811 en las norjas de Acatita de Baján, Hidalgo es traicionado y hecho prisionero por Francisco Ignacio Elizondo



En Chihuahua Hidalgo es procesado y degradado



Muere fusilado y es decapitado el 30 de julio de 1811

BATALLAS EN LAS QUE PARTICIPÓ



- Toma de la Alhóndiga de Granaditas
- Batalla del Monte de las Cruces
- Toma de Valladolid
- Batalla de Aculco
- Batalla de Puente de Calderón

Frases del "Padre de la Patria"

- ¡Viva la independencia! ¡Viva la América! ¡Muera el mal gobierno!
- El indulto es para los criminales, no para los defensores de la patria
- Siendo contra los clamores de la naturaleza vender a los hombres, quedan abolidas las leyes de la esclavitud

ntmx

Fuente: Universidad Iberoamericana, Red escolar, Secretaría de Educación Pública (SEP), Biografías y Vidas, Enciclopedia Libre, Frases y Pensamientos