

Por un México sin hambre



Aunque en México la tercera parte de su población vive en una gran pobreza alimentaria, resulta paradójico que cada día en nuestro país se manden a la basura más de 30 mil toneladas de alimentos, aptos para el consumo humano.

■ **Ayudar es vivir:**
Llega el Dr. Simi a damnificados de Veracruz y Chiapas



8 y 9

■ **Mundo:**
**¡Por fin!
Vargas Llosa, Nobel**



10

■ **Fanático:**
Más de 4 mil participantes en la IV Simicarrera DF



11

SIMINFORMA

Por Un País Mejor

**Presidente del Grupo
Por Un País Mejor**
Víctor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez

Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Oscar Rodríguez "Luy"/ Jorge Aviña

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte (+)
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras /
Alfredo Camacho

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile.
Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6
No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Nú-
mero de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto
Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-
101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certifi-
cado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por
la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilus-
tradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la
República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son
responsabilidad exclusiva de su autor. Está
prohibida la reproducción total o parcial de
cualquier material contenido en esta edición,
salvo autorización previa y por escrito".

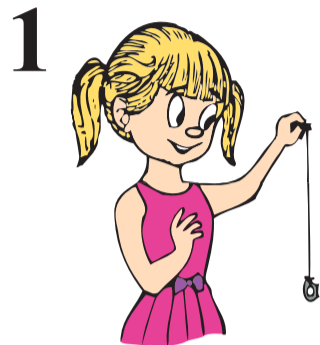
simi_informa@porunpaismejor.com.mx
www.siminforma.com.mx
Redacción México: 54 22 01 48
Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor

EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

Por Juan Carlos Iracheta

El centro de tiro



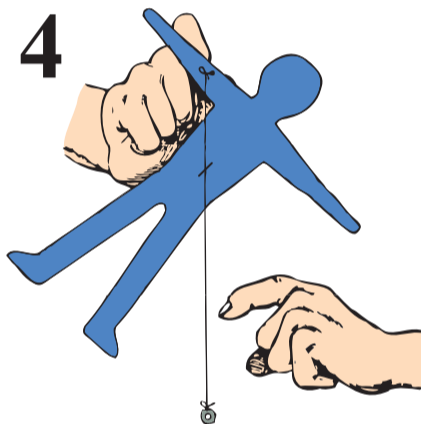
1 Construye una plomada atada a un alfiler (basta una tuerca e hilo).



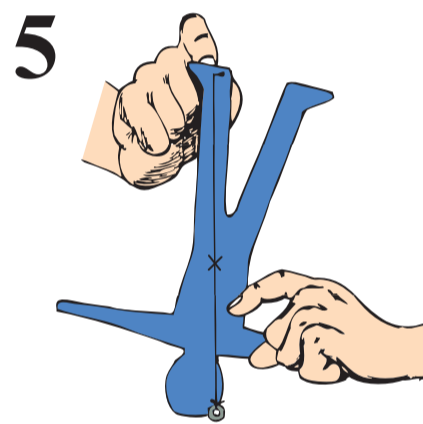
2 Dibuja la silueta de un cuerpo humano.



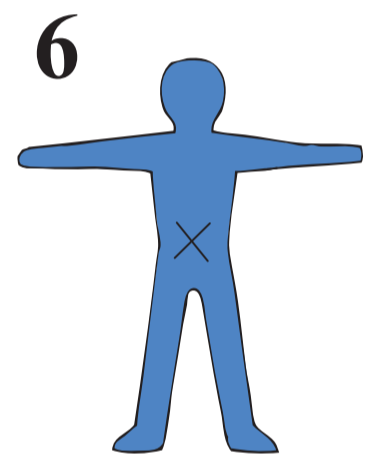
3 Pégalas en una cartulina y recorta.



4 Clava el alfiler en cualquier punto y deja caer el peso. Traza una línea junto al hilo.



5 Haz lo mismo en otro punto de la figura.



6 El centro geométrico está donde las dos líneas se cruzan.

Este método te servirá también para localizar el centro geográfico de tu país.



¿QUÉ ES EL PESO DE LOS CUERPOS?
Es la fuerza con que la Tierra los jala: la atracción de la gravedad actúa sobre toda materia que se encuentre en la superficie terrestre y en su cercanía.

LAS PLOMADAS, ¿PARA QUÉ?
Las plomadas forman con el horizonte un ángulo recto (90°) y nos permiten asegurar si un objeto está inclinado o en perfecta verticalidad.

6,500 médicos a tu servicio

CONSULTA
MÉDICA \$25.00*

Búscanos junto a



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



www.fundacionbest.org.mx
SIMITEL: 01800 911 6666

* Se aplican restricciones por zona geográfica



Fundación
BEST
a.c.

Jueves

de simidescuento*



Por cada
\$100
de compra,
el Dr. Simi®

TE REGRESA

\$25



CONSULTA A TU MÉDICO
Se aplica en los primeros 500 pesos.
No se aplica con otras promociones o descuentos.
Vigencia: 15 de julio al 31 de octubre de 2010.

*De 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 hrs.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®





Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
ferrermentor@hotmail.com

Entrada victoriosa

El 25 de julio de 1978 nació, en Gran Bretaña, el primer bebé de probeta. Se trató de una niña que ahora tiene 32 años y que se llama Louise Brown. El hecho, desde luego, fue una bomba noticiosa mundial que generó, como es obvio, una polarización de las opiniones.

Por un lado, la iglesia romana y el pensamiento conservador condenaron (y aún condenan) esa práctica médico-biológica. En la acera de enfrente, el pensamiento progresista saludó esa técnica de reproducción asistida como un gran avance científico.

Treinta y dos años después las pasiones parecen haberse serenado. Quizás por esta razón es que hasta ahora le ha sido concedido al creador de esa técnica, el sabio inglés Robert Edwards, el Premio Nobel de Medicina.

Más de tres décadas de distancia, y más de cuatro millones de niños de probeta nacidos en todo el mundo desde entonces, hacen muy difícil oponerse a la fecundación in vitro. Y más difícil aún impedir que mujeres o parejas infértiles acudan a ella en busca de una maternidad-paternidad que la naturaleza les ha negado.

Más allá, sin embargo, de las posiciones ideológicas y del concepto que cada quien tenga de la cuestión, es indudable que la fecundación in vitro constituyó y constituye un avance científico mayúsculo. Un gigantesco paso hacia adelante en el conocimiento de la biología. De la biología en general y de la biología humana en particular.

Pero, además, esos cuatro millones de niños nacidos desde 1978 mediante la fecundación in vitro son una muestra práctica, fáctica y sólida del espíritu secular, es decir, laico de la sociedad contemporánea. Al menos de la occidental. Y de la occidentalizada, como Japón o China, por ejemplo.

La fecundación in vitro, desde hace treinta y dos años, y la anticoncepción química, nacida en 1960, han significado la entrada victoriosa de la cultura humana a dos territorios antagónicos reservados hasta entonces al reino de la naturaleza.

Siete días: 14 millones de vacunas

Durante la Tercera Semana de Salud, en la que se aplicaron 14 millones de dosis de reforzamiento de vacunas, participaron 140 mil voluntarios que operaron en 70 mil puestos de vacunación.

La jornada de vacunación, que se llevó a cabo del 4 al 8 de octubre, también ofreció información y orientación, sobre todo a los jóvenes, para la prevención de enfermedades y revacunación contra rubéola.

Para reforzar la campaña, se enviaron avisos a través de diferentes operaciones de promoción para recordarles a las familias la importancia de aplicar las vacunas a tiempo a los niños.

La actividad preventiva logró llegar a

los lugares más lejanos del país y, para ello, se contó con la participación de 26 mil brigadas de salud que realizaron más de 56.5 millones de acciones, de las cuales 12.5 fueron aplicación de vacunas y, el resto, dotación de ácido fólico a las futuras madres y polivitamínicos a los niños, entre otros.

Sumado a ello, se repartieron folletos informativos a la población para que ante la temporada de frío que se avecina, se prevengan y detecten síntomas graves de las enfermedades respiratorias.

Hace tres años, en México se aplicaron vacunas a 22.5 millones de jóvenes de 19 a 29 años, y con eso se erradicaron la rubéola y la rubéola congénita.



Más tiempo frente a la pantalla reduce capacidad psicológica

Los niños y adolescentes que ocupan más tiempo frente a la televisión o la computadora registran menor capacidad psicológica, sin importar la actividad física que realicen, concluyó un estudio pediátrico.

La investigación, que se publica en la edición de noviembre de la revista *Pediatrics*, de la Academia Estadunidense de Pediatría, con sede en Chicago, destaca que limitar el tiempo frente a la pantalla puede ser importante para la salud óptima de los jóvenes.

Especialistas de la Universidad de Bristol, encabezados por Angie S. Page, evaluaron los tiempos que mil 13 niños de 10 a 11 años de edad pasaban frente a la pantalla, en sedentarismo y el que destinaban a alguna actividad física, además de aplicarles exámenes psicológicos.

Los resultados relacionaron el uso de la televisión y la computadora con mayores dificultades



des en la habilidad psicológica, sin importar cuántas horas pasaron los niños haciendo ejercicio.

Asimismo, indicaron que los niños con niveles mayores de uso de la pantalla y menores de actividad física tenían los perfiles psicológicos más negativos, riesgo que se incrementó si los niños carecían totalmente de actividad física.

Los niños que contaban con una actividad física reportaron buen rendimiento en ciertas áreas psicológicas, incluyendo problemas emocionales, pero un desempeño negativo en aquellas relacionadas con la conducta, incluyendo la hiperactividad.

Los autores concluyeron que la visión de la televisión y el uso de la computadora son blancos importantes para intervenir en la búsqueda del bienestar de los niños, sin importar sus niveles de actividad física o de tiempo sedentario.

De corazón te lo decimos...

JUEVES

saludables con el Dr. Simi



Análisis Clínicos
del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



Promoción válida todos los jueves de 2010.

www.ssdrsimi.com.mx

SIMITEL 01 800 911 66 66



- Electrocardiograma
- Glucosa
- Examen General de Orina

\$ 99.00

Y para que tengas un mejor control de tu salud

- Electrocardiograma
- Glucosa
- Colesterol
- Triglicéridos

\$ 169.00

¿Qué es la colelitiasis?

Se entiende por colelitiasis la presencia de cálculos (piedras) en la vesícula biliar. Este padecimiento, también es conocido como litiasis biliar.

Este mal afecta a 20 millones de personas en el continente americano; de ellas, 2%, es decir 400 mil, son sometidas a una colecistectomía (extirpación de la vesícula biliar).

La frecuencia de esta enfermedad aumenta con la edad, entre los 50 y 60 años.

Los factores predisponentes de este padecimiento, son: sexo femenino, embarazo, mayores de 40 años, antecedentes familiares, obesidad, padecimientos intestinales, uso de anticonceptivos orales, diabetes, pérdida de peso y tratamientos con estrógenos.

Los pacientes con litiasis biliar tienen 20% de probabilidades de sufrir cólicos biliares o sus complicaciones tras un periodo de 20 años.

Generalmente no se presentan síntomas a menos que el paciente sufra en ese momento un cólico biliar. Cuando un cálculo obstruye los conductos de la vesícula biliar, el síntoma clásico es el dolor intenso en la región del abdomen superior derecho.

El dolor puede durar desde unos minutos hasta varias horas. Si uno de los cálculos llegase a obstruir conductos por los que sale la bilis, el paciente puede adquirir un color amarillento muy especial (ictericia), que se ve en la piel y en los ojos.

La gran mayoría de los cálculos, alrededor del 75%, contienen colesterol y suelen asociarse al sexo femenino, a la obesidad y a la diabetes mellitus. Los cálculos, pueden contener también bilirrubina, calcio y diversos materiales.



Es importante que el médico haga un diagnóstico para diferenciar este padecimiento de otros, como son la enfermedad por reflujo, la pancreatitis, los tumores malignos o la simple mala digestión (dispepsia).

Después de una correcta exploración médica, es necesario hacer algunas pruebas de laboratorio, las cuales, en general, pueden ser normales o en ocasiones elevarse alguna sustancia del organismo cuando existe obstrucción de los conductos.

Los estudios de gabinete, como la ultrasonografía, tomografía y la resonancia magnética, permiten hacer el diagnóstico definitivo de este padecimiento.

Es importante señalar que los pacientes con este padecimiento, deben hacer modificaciones en el estilo de vida, evitar las

dietas ricas en grasas y mantener un peso adecuado.

Si un paciente no presenta síntomas, se sugiere no hacer ninguna intervención terapéutica; ahora bien, en los pacientes sintomáticos está indicada la intervención quirúrgica (colecistectomía), la cual actualmente, gracias a las técnicas especializadas, se ha convertido en un procedimiento relativamente sencillo mediante el cual se extrae la vesícula, permitiendo al paciente un menor tiempo de recuperación.

Después del tratamiento, la recurrencia de los cálculos, va del 20 al 40% luego de los 5 años.

Con información de Giobanna Terrazas Gálvez, médico ultrasonografista de Análisis Clínicos del Dr. Simi, unidad Mazatlán

Cómo superar una ruptura emocional



Toda separación implica cierto grado de dolor emocional, que puede ir desde uno pasajero a uno muy intenso que dure mucho tiempo. Hasta cierto punto es normal que una separación genere síntomas de depresión y ansiedad, pues finalmente la ruptura amorosa implica también una pérdida.

Como toda pérdida, la recuperación implica un proceso de duelo. En ese periodo se pasa por diferentes etapas, como la negación, que es el tener la esperanza de que todo va a cambiar, o la fantasía de que un día van a volver a estar juntos. También asaltan pensamientos del tipo de "esto no me puede estar sucediendo a mí".

La segunda etapa es el enojo o ira donde uno mismo se culpa por no haber sabido mantener la relación o bien se busca culpar a los demás del rompimiento.

La tercera etapa es la negación, en la cual pedimos a la vida o a Dios o a quien consideres un Ser Superior, que regrese tu pareja y prometemos hacer cosas, con tal de que se haga realidad esa suplica.

Junto a todas estas etapas, también está la depresión, que obviamente son los pensamientos y sentimientos de tristeza por la separación. Después viene, por fin, la aceptación la relación terminó y no hay vuelta atrás.

A veces se piensa que entre más dure la relación, es más difícil superar esta situación; sin embargo, hay también quien vive un sufrimiento fuerte aunque la relación haya durado apenas unos pocos meses.

Hay muchos factores que dificultan superar la separación, desde la costumbre, el miedo a la soledad, la dependencia negativa, la falta de autoestima, la inseguridad, los celos, la falta de amigos y, sobre todo, haberle dedicado a la pareja toda la atención olvidándose de uno mismo.

Sin embargo, toda ruptura amorosa también es una oportunidad para la reflexión y poder hacer un análisis del porqué se dio la separación y qué factores propios influyeron en ello para que identifiquemos nuestros errores y defectos para corregirlos, no para recuperar a la pareja, sino para crecer como personas.

Si tú estás pasando por una separación o estás al punto de romper con tu pareja, llama la 01 800 911 66 66, opción 9 o escríbenos a la página www.serfelizsise-puede.com.mx, donde psicólogos especialistas te ayudarán a superar este proceso.

Con información del psicólogo Luis García de la Cerda

Espacio a la historia



Manuel Magaña
mmc.informacion@yahoo.com.mx

En los albores de la Revolución Mexicana

Cronológicamente hablando, la Iglesia Católica en México, bajo la inspiración de la Encíclica Rerum Novarum, del Papa León XIII, fue la primera institución que se preocupó formalmente ante la desigualdad y la injusticia social prevaleciente en el porfiriato cuando entonces - como hoy -, había distancias abismales entre ricos y pobres, no obstante la recuperación económica del país bajo la paz porfiriana, después de aproximadamente 49 años de luchas fratricidas una vez obtenida la Independencia de México, el 27 de septiembre de 1821. Sus gestiones, en pro de una justicia social con criterios cristianos, desde luego, se sucedieron a partir de 1903, con los "Congresos Católicos" en Puebla, 1903; Morelia, 1904; Guadalajara, 1906, y Oaxaca, 1909. Los "Congresos Agrícolas" de Tulancingo, en 1904 y 1905, y Zamora, en 1906; las "Semanas Católicas Sociales" de León, en 1908; México, 1910-1911, y la capital de Zacatecas; las "dietas" organizadas por la "Confederación Nacional de Círculos Católicos de Obreros en México, 1911, y Zamora, 1913. Los resultados de estas actividades que pretendían aliviar las precarias condiciones de campesinos, obreros y clase media que sufrían explotación a cambio de míseros salarios de 25 centavos diarios, con jornadas "de sol a sol" que impedían el aprendizaje escolar e imposibilitaban la dignidad humana.

El latifundismo, producto de la acumulación de tierras propiciado por las Leyes de Reforma al permitir legalmente que, sin límites, la propiedad rural en manos de unos cuantos pudiera ser acaparada, a costa de las tierras comunales cuyos verdaderos dueños son los indígenas, contrastaban las condiciones de esclavitud y miseria del campesino.

Con fecha 1 de julio de 1906, desde San Luis Missouri, EU, Ricardo Flores Magón, Juan Sarabia, Antonio I. Villarreal, Enrique Flores Magón, Librado Rivera, Manuel Sarabia y Rosalfo Bustamante, publicaron su posición ante la aguda crisis por la injusticia social en México.

El periodista y líder católico, René Capistrán Garza, solía decir que en la cuestión social de México, hay coincidencias entre la Doctrina de la Iglesia Católica y la Revolución Mexicana, como puede advertirse en los capítulos de las cuestiones obrera y agraria de la Constitución de 1917.

El 1 de junio de 1906 estalló la huelga de Cananea, considerada "la bujía" de la Revolución Mexicana y el 7 de enero de 1907, la de Río Blanco. Madero y otros próceres tomaban acciones en lo político, más que lo social. Lo social, a la postre, le ha dado profundidad y permanencia al Movimiento Armado de 1910.

¿Tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica

GRATUITA

• Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. 01800 911 6666, opción 9

• Evaluación vía internet (www.serfelizse puede.com.mx)

Centro

Nacional de Diagnóstico

para las Enfermedades Emocionales

"Porque ser feliz, sí se puede"

¡Buscanos,
queremos ayudarte!

Gracias por el "apollo"

México es nación de contrastes y más allá de esta anquilosada verdad de Perogrullo, lastima que en pleno siglo XXI, los distintos y numerosos "países" que vivimos no ofrezcan futuro ni certidumbre.

A las puertas de la selva lacandona, en ese México que nada sabe de TLC, macroeconomía, del hombre más rico del mundo y guerra fratricida, resulta infame que 75 de cada mil pequeños no sobrevivan a su primer año de vida, porque marginación y discriminación marchan de la mano.

Habacuc y Micheas Gómez Méndez, acaso sin saberlo, lo sufren, porque sobreviven en la comunidad de Jotoaquil, municipio de Chilón.

Piso de tierra; techumbre de lámina y madera en un cuarto de 2 por 3 en la hondonada. De ahí salieron para pedir ayuda, porque la fiebre de su hija Sara Selene, de siete meses, no bajaba de 39.7 grados.

Ante esa realidad, el otro México, el de los fastos y oropeles bi-centenarios, choca de frente con el escaso castellano de Habacuc y el tzeltal de Micheas.

Por no contar con un centro de salud; por carecer de recursos para trasladar a la pequeña hasta la cabecera de Ocosingo —a dos horas en auto—, el sufrimiento de esta familia indígena habría pasado a ser una más de las historias interminables que se dan en el país de más de 53 millones de mexicanos.

Las cifras oficiales del México que tiene para dispendio y festejo, reconocen que Chiapas es la segunda entidad con el mayor grado de marginación y la segunda

tasa de mortalidad infantil más alta.

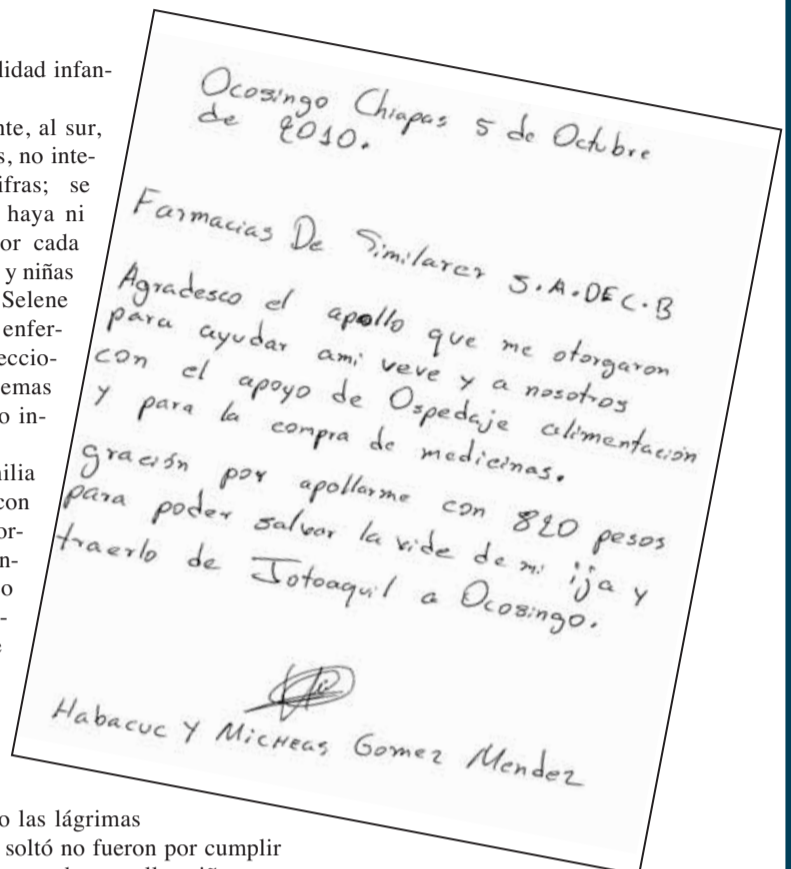
No obstante, al sur, en el otro país, no interesan las cifras; se sufre que no haya ni un médico por cada mil habitantes y niñas como Sara Selene mueran por enfermedades infecciosas, problemas respiratorios o intestinales.

La familia tzeltal corrió con la enorme "fortuna" de encontrar un médico de la Fundación Best, que de inmediato trasladó a la pequeña a Ocosingo. Ahí salvó una vida, pero las lágrimas que el galeno soltó no fueron por cumplir su labor, sino por todos aquellos niños que no corren la misma suerte de Sara.

Con su limitado castellano, Habacuc "agradese" y es una voz que sale desde la selva lacandona hacia los muchos México en que nos hemos convertido.

Cohabitar no es lo mismo que progresar. Negar e ignorar la realidad es cercenar el futuro.

Editorial



No pasemos por alto que es en los puntos de toque entre los distintos México donde se fermenta la indignación; más allá del discurso, es imperativo trabajar para que el "apollo" sea punto de partida del rediseño de un único país que perdure por otros 200 años.

En un siglo, 2010, el más caótico en desastres naturales



La Cruz Roja Mexicana, señaló que en los últimos 100 años, 2010 ha sido el más caótico en desastres naturales en el país, con temblores e inundaciones en diversos estados.

Expuso que el sismo de Mexicali y las inundaciones de Nuevo León, Tamaulipas, Chiapas, Oaxaca, Coahuila, Veracruz y Tabasco, han provocado una amplia movilización de las instancias de emergencia y en ayuda humanitaria.

Además, abundó que para ayudar a los afectados en Haití se movilizaron más de 6 mil toneladas de ayuda, mientras que para los estados mexicanos afectados por fenómenos naturales se han enviado a la fecha más de 8 mil toneladas.

Este año es el periodo en que más solidaridad ha demostrado la población mexicana con 125 centros de acopio.

La institución cuenta con 29 mil voluntarios en todo el país, de los cuales 90 por ciento son jóvenes entre 15 y 23 años.

Pese a las emergencias acontecidas en diferentes estados de la república, no ha sido necesaria la reubicación o traslados de enfermos graves y sólo se han dado casos de atención a personas con enfermedades crónico-degenerativas.

Por un México sin hambre

• Miguel Ángel Sánchez

Viene de la página 1

En el marco del Día Internacional de la Alimentación, la cifra de 30 mil toneladas de alimentos desperdiciados es alarmante si se toma en cuenta que 23 millones de mexicanos dejan de hacer alguna comida porque carecen de recursos económicos, pues la mayoría sobreviven con tan sólo 20 pesos al día.

Fabián García, profesor e investigador de la Universidad de Chapingo, en Texcoco, Estado de México, señala que el problema del hambre no sólo radica en los pocos recursos que se tienen para comprar alimentos, sino también en la forma en que los distribuimos, ya que contamos con comida suficiente.

“Hoy, a estas alturas de la historia, es cuando más alimentos producimos; sin embargo, es cuando las tasas de hambre son más grandes. Esto, ¿qué quiere decir?... Que el problema también es de cómo estamos distribuyendo esos alimentos.”

A ello, se suma lo que considera el especialista como falta de conciencia social, debido a que la mayoría de las personas y las empresas prefieren tirar los alimentos que poseen, sin buscar darles una utilidad.

A partir de esa problemática, distintas líneas de trabajo se han desarrollado para revertir esa tendencia y posibilitar la reducción del desperdicio, una de ellas han sido los bancos de alimentos.

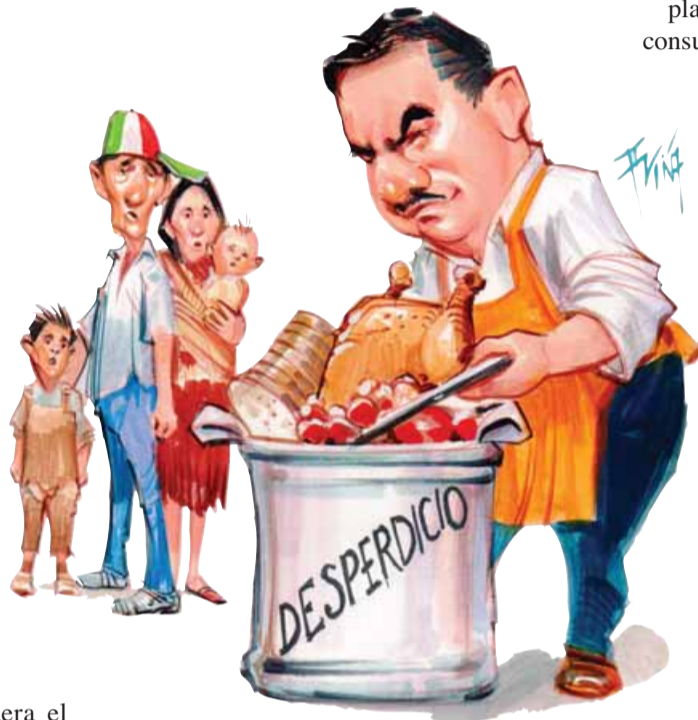
Con más de 16 años de experiencia, la institución *Alimentos para Todos* ha fungido como banco y se ha dado a la tarea de combatir el hambre, por lo que saber que se tira tal cantidad de comida es algo muy grave para su directora, Margarita Gómez.

“Sí, es mucho muy grave, porque sabemos que muchísimas familias e instituciones que están en grado de vulnerabilidad, lo necesitan. Entonces saber que se les está dando a los que verdaderamente lo necesitan, es hasta moral.”

Considerado como el pionero en este ramo, el banco que dirige Margarita Gómez forma parte de la Asociación Mexicana de Bancos de Alimentos (AMBA), cuya actividad ayuda a un millón 200 mil personas.

No obstante, pese a su gran labor, tienen múltiples problemas para llevar a cabo su cometido, el principal de ellos, la desconfianza de sus donantes.

DÍA INTERNACIONAL DE LA ALIMENTACIÓN



“Nos han dicho: Está bien, te voy a donar esta cantidad, te voy a donar 10 toneladas, pero yo quiero saber a dónde fueron a parar, porque ya estamos cansados de que no las entreguen. O sea, hay todavía una gran desconfianza.”

La dirigente de Alimentos para Todos sostiene que la desconfianza no debe prevalecer, pues los organismos como el que ella encabeza son un amigo que vela por el bien de los más necesitados.

“(El banco de alimentos) es un amigo, porque es demasiado generoso. Todas las instituciones tienen un grado de vulnerabilidad y el banco llega y resuelve gran parte ese problema.”

“Cuando la gente hace su compra en el súper, debe pensar que hay quienes no lo están haciendo y una parte de lo que compra debe donarlo. Ahora ya estamos aquí, es una institución seria que recibe tus donativos y pueden estar seguros que van a estar en esas casas que más lo necesitan.”

Otros que también ayudan

Luego de los hogares de millones de mexicanos, los lugares donde más se genera el desperdicio de comida son los restaurantes.

Braulio Cárdenas, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac), señala que, dentro de la industria que representa, el desperdicio se sitúa en 15 por ciento.

“Sin tener una medición estricta, por la experiencia que yo poseo, pudiéramos estimar que cerca de 15 por ciento en alimentos, el cliente no los probó o no los comió completamente.”

La misma temporalidad de los alimentos, explica Cárdenas, ocasiona un desperdicio natural. Sin embargo, a esto se suma el hecho de que muchos de nosotros estamos acostumbrados a pedir platos abundantes y a no consumirlos en su totalidad.

El dirigente de la Canirac señaló que, conscientes de esta situación, desde hace algunos años tienen convenios con instituciones de asistencia social y bancos de alimentos; no obstante, cada negocio lo hace de manera independiente.

“Muchos de nosotros de manera independiente y no coordinados, tenemos acuerdos con ciertas asociaciones, como asilos de ancianos, como bancos de alimentos, que hace acopio de esos elementos para ellos distribuirlos.”

Cabe mencionar, que los alimentos que se recaudan para consumo humano son aquellos que no fueron tocados por el comensal, mientras que los que fueron comidos a medias, se utilizan como alimentos para animales.

Pero aunque estos esfuerzos tienen un gran impacto en la población, no deja de ser poco ya que se cubren las necesidades de menos del 10 por ciento de esa población carente de sustento.

Pensar en donar es la mejor alternativa, hacerlo ahorrará miles de millones de pesos, por lo que cuesta su tratamiento en los tiraderos y su costo para la ecología. Decídase y sea parte de las medidas para aprovechar mejor la comida, desperdiciar menos y reciclar los sobrantes.

1. Arroz, habas, brócoli, lentejas y frijoles es los que más se desperdicia, tanto en casas como en empresas.

2. En México, cerca de 13 por ciento de los niños, es decir, 1 millón 400 mil, padecen problemas de anemia crónica.

3. Los índices de hambre son dramáticos en Guerrero, Chiapas, Oaxaca, además de las sierras de Puebla, Durango y Jalisco.

4.- El 26 de enero de 2005 se decretó que la donación de alimentos tiene un incentivo fiscal de hasta 5 por ciento.



Expedientes del poder



Carlos Ramírez
cramirez@indicadorpolitico.com.mx

2012: desbocados y sueltos

Con una carga negativa de resultados, los políticos de todos los partidos y de todos los cargos han comenzado un trote desbocado rumbo a las elecciones presidenciales del 2012, aunque en el corto plazo todos, absolutamente todos, tienen pendientes que arreglar aquí y ahora.

En el pasado priista la mano dura del presidente de la república mantenía las riendas amarradas. Hoy que no se tiene ese tipo de condicionantes autoritarias, los políticos se han pasado al otro lado: el de descuidar las labores cotidianas y, de hecho, violar las leyes electorales con tal de conseguir un puesto no tan rezagado en la salida electoral.

En el fondo, los políticos apelan a la amnesia política de los ciudadanos. El DF, por ejemplo, es un caos creciente pero su jefe de gobierno se siente iluminado para gobernar el país en el 2012. El secretario de Hacienda no ha podido entregar buenas cuentas de la reactivación y de todos modos ha sido tocado por el halo divino del poder presidencial. Y el gobernador del Estado de México quiere capitalizar las inversiones millonarias en propaganda mediática para que le entreguen, desde ya, las llaves de Los Pinos.

Señala la ciencia política que la democracia se define por la capacidad de elección consciente de funcionarios. Pero en México nada funciona: primero, porque los ciudadanos se olvidan de las biografías y se dejan llevar por las pasiones; segundo, porque son candidatos quienes decidan los partidos por juegos perversos de poder; y, tercero, porque todos usan recursos públicos para posicionarse, aunque con ello violen las leyes electorales.

El 2012 mexicano no augura buenas cosas. Los partidos se están dividiendo desde ahora por la disputa de la candidatura. La sociedad no tendrá, tampoco, opciones para escoger a la mejor persona. Y la crisis económica, política y de seguridad será el contexto de las elecciones más agitadas que se prevén en la corta vida democrática de la república.

Lo que queda en el fondo es la lista de pendientes de la reforma política y de la reforma de Estado que requiere el deteriorado régimen político y de gobierno mexicano. Lo de menos va a ser el conflicto poselectoral si el saldo final resulta tan apretado como el del 2006. Lo realmente grave va a ser la violencia política impulsada primero por las pasiones por el poder y después por la agenda de seguridad que no tendrá solución en el corto plazo.

Así que a prepararse para lo que viene.



Ganadores estatales Por Un País Mejor (1) y Unidos Para Ayudar (2)

Primera de dos partes

AGUASCALIENTES

- 1) Ruth Cervantes Arredondo
- 2) Amigos para Siempre Centro de Recuperación para Alcohólicos y Drogadictos, I.A.P.

BAJA CALIFORNIA SUR

- 1) Josué Armando Mendoza
- 2) Centro Mujeres, A.C.

MEXICALI

- 1) Mercedes García Guerra
- 2) Desarrollo Integral Comunitario de Mexicali, A.C.

TIJUANA

- 1) Edna Huerta Ángeles
- 2) Centro de Promoción de Salud Esperanza, A.C.

CAMPECHE

- 1) Rosa María Linares Can
- 2) Voluntarias Vicentinas de Campeche, A.C. Comedor "San Antonio de Padua"

CHIAPAS

- 1) Carmen Portillo y Cruz González
- 2) Libros Prehispánicos, A.C.

CHIHUAHUA

- 1) Emma Saldaña Lobera
- 2) Asociación Pro-Indígena, A.C.

COAHUILA

- 1) Irma Iguíñaga Gómez
- 2) Cáritas de Saltillo, A.C.

COLIMA

- 1) María Luisa González André
- 2) Cáritas Colima, I.A.P.

DF ZONA 1

- 1) Sergio Edgar Sola Arciniega
- 2) Fundación San Felipe de Jesús, I.A.P.

DF ZONA 2

- 1) María Juárez Becerra
- 2) Fundación Fraternidad Sin Fronteras, I.A.P.

DF ZONA 3

- 1) Manuel Rosales Castillo
- 2) Organización Internacional Vida Independiente Personas con Discapacidad, A.C.

DF ZONA 4

- 1) Paula Leticia Moreno Rosales
- 2) Asociación de Salud y Bienestar Social de la Mujer y su Familia, A.C. (ASBIS)

DURANGO

- 1) César Ricardo Aldama Haro
- 2) Asociación Mexicana de Alcohólicos y Adictos Centro la Loma AMAA Durango, A.C.

ESTADO DE MÉXICO NORTE

- 1) Francisca Reyes Castellanos
- 2) Fundación Valeria Rompiendo Barreras, A.C.

ESTADO DE MÉXICO TOLUCA

- 1) Alejandro Jhossimar González Huerta
- 2) Proyecto Tziti U A Mesha A Choossto, I.A.P.

GUANAJUATO

- 1) Marisela Rangel González
- 2) Casa Primavera, A.C.

GUERRERO

- 1) José Antonio Brito Solís
- 2) Grupo Reto Acapulco, A.C.

HIDALGO

- 1) Florencio Castillo Alonso
- 2) Centro de Rehabilitación Integral de Zimapan Hidalgo, A.C.

JALISCO 1

- 1) María Lucina Bravo Chávez
- 2) Institución Hermanos Unidos Proyección, A.C.



El Plan Simi III, ayuda que

• Arturo González, Miguel Ángel Becerril y Raúl Monreal, enviados



Al cierre de esta edición, la normalidad parecía regresar a los sitios devastados por los fenómenos hidrometeorológicos; el pobre, en su marginación, y la solidaridad del que puede, “esperando” la próxima contingencia.

Aquellos que han viajado por la geografía nacional sabrán que recorrer de Veracruz a Villahermosa, aún en condiciones desfavorables, no debe consumir más allá de 10 horas; mismo tiempo que llevaría trasladarse a Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, desde el mismo punto de partida.

Sin embargo, la realidad que se afrontó en el sureste, tras el paso del huracán Karl y la tormenta tropical Mathew, superó las imágenes que se difundieron a través de los medios electrónicos.

¿Cómo saberlo?... Sencillo, cuando operadores sociales y voluntarios de la Fundación del Dr. Simi necesitaron 56 horas para llevar más de 60 toneladas de apoyo que clientes de Farmacias Similares, trabajadores del Grupo Por Un País Mejor, instituciones y empresas enviaron a los miles de damnificados en la periferia de Veracruz, en Tabasco y en la selva lacandona.

Luego de cumplir un trabajo de seguimiento y pasar a la etapa de reconstrucción en municipios como Veracruz y Boca del Río -donde además de enseres de limpieza y despensas, se entregaron láminas para techar las viviendas-, la caravana con tres unidades del Banco de Alimentos móvil del Dr. Simi partió con destino a Villahermosa.

Accesos bloqueados por las crecidas de los ríos; lluvia y deslaves retrasaron el arribo, pero no la misión, pues después de bajar por el Istmo, dos días más tarde se veía Tuxtla Gutiérrez, San Cristóbal de las Casas, Huixtán y, finalmente, Ocosingo, donde la ayuda se concentró para llegar hasta comunidades como Yajalón, Jotoaquil, Petalcingo y Lumijá, comunidades enclavadas en plena selva lacandona.

Ahí, donde el agua no se estancó, pero sí ocasionó aludes que sepultaron no sólo esfuerzos de muchos años, sino vidas.

Domingo Gutiérrez Miranda, es una de estas personas que describen los momentos de infierno cuando una fuerte sacudida en el suelo, en segundos, le arrebató dos de sus motivos para seguir cosechando café; un hijo a punto de graduarse como técnico en informática y uno de sus nietos.





ue sí llega



El 25 de septiembre, al filo de la medianoche -cuenta a los operadores de la Fundación del Dr. Simi-, se escuchó un ruido muy fuerte y en unos instantes más un movimiento en la tierra.

“Lo que recuerdo es que al abrir los ojos, en medio de la oscuridad y con la lluvia encima, sólo podía ver piedras y árboles... Mucho, mucho lodo que me llegaba hasta la cintura. Gritaba por ayuda, pero no escuchaba respuesta. Después de un tiempo, mi esposa me gritaba y me pedía buscar a mi hijo... que buscara a mi nieto...”

“Yo no podía hacer nada, hasta que los demás vecinos subieron y comenzaron a escarbar.”

En cuestión de segundos, la lluvia arrebató a Domingo algo más que cosas materiales y por su rostro ajado corre el llanto.

“Si no fuera por ustedes, por el Dr. Simi no tendría qué comer... Son los primeros en llegar a Jotoaquil y la gente y Dios se los agradece.”

Al pie de lo que un día fue su casa, Domingo no habla muy bien el castellano. Recibe despensa; colchonetas, agua embotellada y cobertores. Asimismo, el compromiso de que la caravana que envía Víctor González Torres regresará en un breve con los insumos para ayudarlo en la reconstrucción.

“La ayuda está en camino y sin importar el tiempo que sea necesario consumir, ahí vamos a estar, porque nosotros somos de hechos”, dice María Teresa Hernández de Mancilla, responsable de la Fundación del Dr. Simi, la primera en llegar y, la primera en transmitir el mensaje que en Tzotzil esta comunidad te envía: ¡Jocolawäl!, gracias en su dialecto.



Sé parte de nuestra gran familia,
estamos buscando a personas como tú.

HASTA
75%
AHORRO
DE

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Dr. Simé

Solicita: INTENDENTE

Requisitos:

- Ambos sexos
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

VENDEDOR

Requisitos:

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

Requisitos:

- Gusto por el baile
- Sexo Masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Para todos los puestos
ofrecemos crecimiento
económico y profesional
a corto plazo.

¡Contratación
inmediata!

Interesados favor de presentarse
con solicitud elaborada en:

Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia,
C.P. 03630, México, D.F.

(cerca del Metro Nativitas); o acude a tu sucursal más cercana.

■ En noviembre, su más reciente novela

Vargas Llosa, Nobel de Literatura

● Alfredo Camacho

Tuvieron que pasar 20 años (Octavio Paz lo recibió en 1990) para que la academia sueca galardonara con el Premio Nobel de Literatura a otro escritor latinoamericano: Mario Vargas Llosa, distinguido "por su cartografía de las estructuras del poder y sus afiladas imágenes de la resistencia, la rebelión y la derrota del individuo".

El escritor peruano —naturalizado español en 1993— recibió la noticia a las 5 de la mañana en Nueva York, donde imparte en la Universidad de Princeton un curso sobre la obra de Jorge Luis Borges.

Su primera impresión fue que se trataba de una broma y le pidió a su esposa Patricia que confirmara la información: "Mejor no llamemos a nuestros hijos todavía hasta que se

confirme". Quince minutos después la noticia se extendió por todo el mundo para regocijo de la comunidad intelectual hispana.

En sus primeras declaraciones, el autor de *La ciudad y los perros*, aseveró: "Es un reconocimiento a la literatura en lengua española... Soy y seré hasta el último día de mi vida un escritor, pero también soy un ciudadano con ideas políticas que está en contra de los totalitarismos, de los de derechas y de los de izquierdas", y explicó que sus ideas políticas forman parte de su mundo literario.

Asimismo, evocó los primeros años de su infancia en Bolivia, en donde a la edad de cinco años vivió uno de los días más

felices de su existencia: "Fue cuando comencé a descubrir un mundo extraordinario a través de la lectura".

El sueño del celta, en todo el ámbito del español

La nueva novela de Mario Vargas Llosa es uno de los lanzamientos editoriales más esperados del otoño literario. Cuatro años después de su anterior novela, *Travesuras de la niña mala*, Vargas Llosa llegará el 3 de noviembre a las librerías de España, Latinoamérica y el mercado en español de los Estados Unidos con *El sueño del celta*, obra basada en la apasionante vida del irlandés Roger Casement, personaje real inspirador de este trabajo que, en palabras de Vargas Llosa, "tuvo una vida muy aventurera y realmente novelesca".

Tres años ha dedicado el autor a reconstruir la vida de este defensor de los derechos humanos, que fue diplomático británico y que acabó militando activamente en la causa del nacionalismo irlandés.

"No me acuerdo cuando descubrí este personaje, pero sí que fue al leer una biografía de Joseph Conrad. Al principio me despertó la curiosidad, sobre todo porque vi que había estado en la Amazonía, en el Perú amazónico. Empecé a buscar materiales sobre él y cuando me quise dar cuenta ya me había atrapado".

Roger Casement (1864-1916) fue cónsul británico en el Congo Belga y dedicó dos décadas de su vida a denunciar las atrocidades del régimen de Leopoldo II en el país africano. Tras su actuación en el Congo, el gobierno británico le encomendó investigar la situación de los indígenas que trabajaban en la extracción del caucho en la Amazonía, en la región del Putumayo, zona fronteriza entre Colombia y Perú.

Fruto de esos viajes, Casement escribió dos informes sobrecogedores, de gran repercusión en la época, que detallaban los terribles abusos contra los indígenas. "Roger Casement es uno de los primeros europeos que tuvieron una conciencia clara de lo que fue el colonialismo y que denunció sus tropelías".

El sueño del celta narra, en definitiva, la peripecia vital de un aventurero, un idealista al que la vida le esperaba como una metáfora de la maldad. Ahí, en ese territorio que se multiplica por cinco (África, la Amazonia, Irlanda, la cárcel, el sexo), Casement toca la maldad humana en su estado más puro y, por tanto, más enfangado. Una obra apasionante que roza el alma humana, la atraviesa y la devuelve en su estado más verdadero, oscura o clara, clemente o maldita.

Mario Vargas Llosa nació en Arequipa, Perú, en 1936. Aunque había estrenado un drama en Piura y publicado un libro de relatos, *Los jefes*, que obtuvo el Premio Leopoldo Alas, su carrera literaria cobró notoriedad con la publicación de *La ciudad y los perros*, Premio Biblioteca Breve de 1962 y Premio de la Crítica en 1963.

MARIO VARGAS LLOSA PREMIO NOBEL DE LITERATURA 2010

La Real Academia de Suecia concedió el premio Nobel de Literatura 2010 al escritor peruano Mario Vargas Llosa, uno de los novelistas más reconocidos de habla hispana, "por su cartografía de las estructuras de poder y su reflejo agudo de la resistencia, la rebelión y la derrota del individuo"



EL GANADOR

Jorge Mario Pedro Vargas Llosa

Perfil

- Nace el 28 de marzo de 1936
- Originario de Arequipa, Perú*
- Doctor en Filosofía y Letras en la Universidad Complutense de Madrid
- Escritor, dramaturgo, ensayista, profesor y periodista



Trayectoria

1963 Premio Biblioteca Breve, de Seix Barral; Premio de la Crítica Española y el segundo puesto del Prix Formentor por "La ciudad y los perros"	1967 Premio Nacional de Novela (Perú) por "La casa verde" y el Premio Internacional de Literatura Rómulo Gallegos (Venezuela)	1985 Premio Ritz Paris Hemingway (Francia) por La guerra del fin del mundo	1986 Premio Príncipe de Asturias de las Letras (España)	1988 Medalla de Oro de la Pan American Society de Americas Society (EUA)	1990 Participa como candidato a la presidencia de la República por el Frente Democrático-FREDEMO
1993 Se le concedió el Premio Planeta por su novela <i>Lituma</i> en los Andes	1994 Miembro de la Real Academia Española, también recibe el Premio Cervantes	1997 Pluma de Oro, otorgada por el Club de la Escritura, Madrid (España)	2008 Recibe las insignias de Commandeur des Arts et Lettres del Gobierno de Francia	2009 Premio Internacional Don Quijote de la Mancha	2010 Doctor Honoris Causa de la UNAM

RAZÓN DEL PREMIO

Mario Vargas Llosa es un escritor que ha desarrollado el arte de narrar de una forma fantástica; es un gran renovador de la narrativa en español

GALARDONADO 2009

• Herta Müller

Con la concentración de la poesía y la franqueza de la prosa, describe el paisaje de los poseídos

ntmx

Fuente: Notimex, mvargasllosa.com y nobelprize.org

LOS PREMIOS

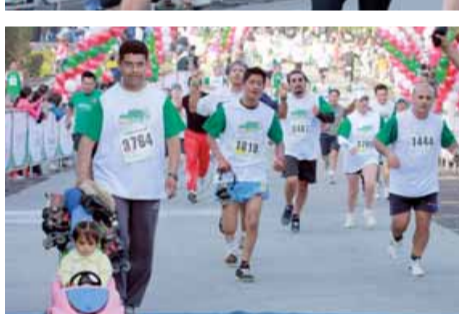
- Una medalla
- Diploma
- 10 millones de coronas suecas (1.5 millones de dólares)

FECHA DE ENTREGA

10
DICIEMBRE

10 de diciembre 2010, en una ceremonia oficial en la Real Academia de las Ciencias de Suecia, en Estocolmo

*En 1993 acepta la ciudadanía española



Más de cuatro mil participantes, en la IV Simicarrera del DF

■ Lo recaudado ayudará a damnificados de Chiapas

● Vicente Monroy

Convertida en una fiesta única en su tipo, la Simicarrera de la ciudad de México cumplió sus primeros cuatro años con la asistencia de poco más de 4 mil participantes que corrieron 10 kilómetros en Ciudad Universitaria y, preservando su salud, ayudaron a miles de damnificados en Chiapas.

Las Simicarreras es ya un referente del calendario atlético nacional, no sólo por fomentar la convivencia familiar y atraer a los atletas de élite, sino porque es la única que dona el monto de las inscripciones a obras de beneficio social.

En el año del bicentenario, Farmacias Similares anunció que todo lo recaudado por inscripciones -más una cantidad donada por Víctor González Torres- sirvieron para ayudar a los hermanos que hoy sufren el embate de la naturaleza en Chiapas.

“Porque la salud es el bien más preciado que tenemos y nuestra misión es demostrar que entre todos podemos construir un país mejor a través del deporte, estamos complacidos por esta magnífica respuesta.

“Las Simicarreras son un éxito no nada más por el número creciente de participantes inscritos, sino porque aquí se dan cita quien ayuda a personas que realmente lo necesitan”, estableció Víctor González Torres.

Tan pronto como atronó el disparo, cuatro kenianos salieron por el triunfo de una prueba que se corrió a un ritmo de tres minutos por kilómetro. De hecho, desde el kilómetro tres estaba decidido el primer lugar absoluto cuando Julius Kipyego Keter (segundo en el maratón del DF) marchó en solitario hasta la meta, donde paró el reloj en 30:05.

Le siguieron sus compatriotas Isaack Kimaiyo Kemboi (ganador de la Simicarrera 2008) con un tiempo de 31:08 y Hillary Kipchirchir Kimaiyo (campeón de los 42.195 kilómetros del DF, el pasado 12 de septiembre). La rama femenina resultó un poco más disputada; a partir del kilómetro 8 la ganadora absoluta, Gladys Mokoby Onwongia, logró distanciarse de su compatriota Naomi Jepngetich. Gladys paró el crono en 36:20, mientras que Naomi entró a la meta en 36:41. El segundo y tercer lugares fueron para las mexicanas Judith Ramírez Hernández (ganadora

de la tercera posición en la maratón capitalina) y Vianey de la Rosa Rojas, que hicieron 36:52 y 37:22, respectivamente.

Como ya también es una sana costumbre, la prueba de Farmacias Similares reservó una prueba para los niños; así, poco más de 350 infantes entre 3 y 14 años tomaron parte en la Simikids, que entregó medallas y juguetes a los ganadores de los tres primeros lugares en las categorías Bambis, Tigrillos, Panteras, Liebres, Pumas y Leopardos.

La IV Simicarrera DF 2010K rumbo al bicentenario también aplaudió el esfuerzo del atleta máster internacional Sergio Jiménez Cancino, quien enfundado en una botarga del Dr. Simi, repitió la hazaña de Guadalajara, Puebla y Monterrey, al correr los 10 kilómetros de la prueba, en poco más de una hora.

En esta ocasión se repartieron 10 mil pesos a los ganadores absolutos en ambas ramas, además de que los primeros de cada categoría recibieron seis mil pesos; cuatro mil, los segundos lugares, y dos mil pesos los ocupantes de la tercera posición.

Resultados oficiales:

Ganadores absolutos: Julius Kipyego Keter (30:05) y Gladys Mokoby Onwongia (36:20).

Categoría Libre: 1° Isaack Kimaiyo Kemboi (31:08); 2° Hillary Kipchirchir Kimaiyo (31:28); 3° Arturo Régules Jardón (31:50). 1° Naomi Jepngetich (36:41); 2° Judith Ramírez Hernández (36:52); 3° Vianey De la Rosa Rojas (37:22).

Juvenil: 1° Aldo Sánchez (32:29); 2° Said Díaz (32:32); 3° Diego Bautista (33:20). 1° Mayra Sánchez (37:43); 2° Michelle Escamilla (45:45); 3° Monserrat Perea (57:02).

Máster: 1° Alejandro Jiménez (32:29); 2° Enrique López (32:57); 3° Procopio Franco (33:06). 1° Nora Rocha (38:29); 2° María Reyna (38:42); 3° Araceli Castelán (39:11). **Veteranos:** 1° Rogelio Sánchez (35:17); 2° Martín Pitayo (35:37); 3° Javier Coronado (35:51). 1° Wanda Panfil (40:29); 2° Margarita Perea (43:29); 3° Nieves Montiel (45:32).

Veteranos Plus: 1° Artemio Navarro (38:19); 2° José Olvera (38:33); 3° José Ma. Saldaña (39:09). 1° Angelina González (46:22); 2° María Galeana (47:01); 3° Marisela Flores (49:44).



Fotos: Miguel Ángel Escamilla, Víctor Macedo y Miguel Sánchez

Nana Mouskouri, una de las máximas influencias de la música

La cantante griega Nana Mouskouri, quien tiene en su haber más de 150 producciones discográficas es, junto a Whitney Houston, Michael Jackson, Madonna y Elvis Presley una de las artistas que más álbumes ha vendido en el mundo.



Mouskouri, quien se encuentra alejada de los escenarios, sigue siendo referencia de muchos expertos cuando se habla de música, gracias a temas como "Libertad", "De colores", "La paloma", "Amazing grace", "Perdóname" y "Only love", éxitos mundiales.

Joanna Mouskouri nació el 13 de octubre de 1934 en Creta, Grecia. Inició su carrera a temprana edad y se estableció con su familia en Atenas, donde su padre era empleado en un cine en el área de proyección.

En 2008 participó en el disco "Dúos", del francés Charles Aznavour, que incluye duetos con estrellas internacionales, como Paul Anka, Celine Dion, Plácido Domingo, Bryan Ferry, Johnny Hallyday, Julio Iglesias, Elton John, Carole King, Liza Minnelli, Laura Pausini y Sting, entre otros intérpretes.

Además culminó su gira mundial de despedida "Farewell world tour", con dos últimos conciertos en el Herod Atticus, de Atenas.

Un año después realizó un recital en una iglesia de la ciudad alemana de Stuttgart, el cual contó con un cupo de sólo 600 personas.

Al cine, las "intimidaciones" de Francisco Villa



Alejandra Barros, Paola Núñez, Liz Gallardo, Rocío Verdejo, Ximena Ayala y Dominika Paleta interpretarán a algunas de las mujeres del general Francisco Villa, uno de los personajes más importantes de la Revolución Mexicana, en un filme que dirigirá Rafael Montero.

"Villa: itinerario de una pasión" hurgará en los romances de José Doroteo Arango Arámbula, su nombre real, sus pasiones, sus amigos y enemigos, con el propósito de dar a conocer el perfil humano del revolucionario, conocido como "El Centauro del Norte".

La producción, cuya inversión asciende a los 40 millones de pesos, estará a cargo de Lourdes Deschamps y Jorge Rubio Salazar. Se filmará en los próximos días en locaciones de Durango, Puebla y el Distrito Federal.

Juan Ignacio Aranda, Jorge Victoria y Tomás Rojas también participarán en el largometraje para dar vida a Álvaro Obregón, Victoriano Huerta y Tomás Urbina,

quienes también destacan en la historia de México.

De acuerdo con Rafael Montero, se realizará la adaptación cinematográfica del libro homónimo escrito por Rosa Helia Villa, nieta del revolucionario y quien sólo hizo pequeñas correcciones al guión.

En el texto, Rosa Helia narra las batallas temerarias, los asedios, las guerrillas y los combates cuerpo a cuerpo que Villa sostuvo con sus casi 18 mujeres, documentadas por biógrafos y estudiosos.

Sus hazañas militares fueron siempre las de un héroe, pero no quedaron atrás sus momentos amorosos. Por ello es que detalla al hombre que supo conquistar a las mujeres con su corazón y su arrojo temerario de general victorioso.

Aunque se abordará la parte íntima de Pancho Villa, el director aseguró que todo estará contextualizado en la Revolución Mexicana, por lo que se requerirá crear escenarios magníficos para exponer con claridad los acontecimientos de la época.

Busca Maky ofertas de trabajo

Para demostrar que una mamá joven puede verse y lucir sexy, la actriz Maky, esposa del actor Juan Soler, aceptó posar con poca ropa para una revista.

Manifestó su emoción por las reacciones que ha generado al aparecer en la revista "H", "tanto de la gente, sobre todo de las mujeres y los medios de comunicación".

Resaltó que uno de los motivos para aceptar fueron sus 36 años: "No tengo problema en decir mi edad, además es tiempo de presumir lo que tengo, después de dos hijas, mostrar que las mamás también podemos ser sexis".

Aseguró que su esposo Juan Soler la apoyó en todo, incluso la animó para aceptar: "Me dijo que mostrara lo que tengo, incluso se había dicho que no me deja trabajar, pero así demuestro lo contrario".

Otro de los motivos fue que le permitieron elegir la ropa, así como al fotógrafo y opinar sobre las imágenes, "Juan también estuvo al pendiente de todo, esa opción me dieron al momento de proponerme posar para la revista".

Señaló que a pesar de cuidarse se sometió a una rutina de ejercicio y a un plan alimenticio, "le tenía miedo al 'photoshop', por ello me preparé, ahora pregúntele a Juan como quedé".

Maky reconoció que aparecer en la revista marcó una pauta: "Primero, para demostrar que Juan si me deja trabajar, y que no me impone dedicarme a mis hijas, ya están un poco grandes, y tienen su rutina".

Además, el aspecto económico no le cayó nada mal: "Me sirvió para elevar mi autoestima y recibir otras propuestas de trabajo".



Muestra fotográfica del 68



Memoria y Representación. La fotografía y el movimiento estudiantil de 1968 en México, es una exposición temporal con imágenes de los acontecimientos sociales más significativos y cuestionados en la historia contemporánea de México, que puede visitarse en el Centro Cultural Universitario Tlatelolco.

Alrededor de 120 fotografías, documentos editoriales, publicaciones del momento, así como imágenes y análisis fundamentales para la interpretación de lo ocurrido en el movimiento, se unifican en cuatro bloques temáticos del fotoperiodismo: Miradas de poder, El 68 convertido en un caso de nota roja, El Universal: las diferencias entre lo publicado y lo no publicado, además de Las imágenes y las palabras.

La muestra, que permanecerá hasta el 9 de enero de 2011, deja ver los enfoques especializados acerca del entorno mediático de la lucha social, la cual se exponen bajo la lente de los fotoperiodistas Rodrigo Moya y Enrique Metinides, quienes a su vez presentan su testimonio.

La perspectiva de la exposición abarca el movimiento en su totalidad, retomando antecedentes desde 1958, fundamentados en publicaciones de periódicos diversos y prensa en general, donde la labor de los fotoperiodistas fue y es indispensable para el quehacer informativo y para el testimonio visual de la historia moderna y contemporánea.

El Centro Cultural Universitario Tlatelolco está ubicado en Ricardo Flores Magón 1, Col. Nonoalco-Tlatelolco. La admisión general es de 20 pesos, con el 50 por ciento de descuento a estudiantes, maestros y jubilados con credencial.

Soluciones número anterior

Palabra	F	Delicado	E	P			
Hocot en	D	gusap	R	N	A	D	S
Amante	E	R	O	S	A	M	H
de andar	N	O	J	A	D	A	I
Simb. O	A	S	A	D	O	R	S
Francia	F	R	B	M	I	L	K
Labra	A	R	A	A	D	A	N
Ver	U	N	O	A	S	O	C
Palabra	O	M	A	S	E	Ñ	E
de la	C	A	S	O	S	R	A
del	E	N	E	M	I	G	A
del	A	L	O	C	A	R	O

Novedades editoriales

“Cómo me hice corredor. Mis primeras 800 carreras y rumbo a las 1000”. (Editorial Bolinternet), de Ricardo Montero, es un relato que hace su autor, de 77 años, quien comparte su experiencia después de participar en más de 800 carreras nacionales e internacionales. Brinda consejos y recomendaciones a todos los corredores, sobre todo a las personas de la tercera edad, para que continúen o se inicien en este tipo de actividades físicas.

Después de 35 años, 815 carreras (la última, la 4ª. Simicarrera 2010K Rumbo al Bicentenario) y un total de más de 66 mil kilómetros recorridos por Ricardo Montero, el libro ayuda a superar diferentes circunstancias de la vida, como complejos de inferioridad, limitaciones físicas, adicciones, conflictos emocionales y familiares.

En la obra el autor reconoce que el ejercicio no sólo es una diversión, sino una necesidad humana, que brinda un bienestar físico que contribuye en el desarrollo de una vida sana y placentera, señala que correr es una actividad muy simple y fácil de practicar, siempre y cuando se tenga prudencia y la asesoría de un entrenador, para prevenir lesiones y alguna malformación.

Ésta es la segunda obra del escritor y veterano triunfador Ricardo Montero, la primera fue “Cómo llegar a 500 carreras”, la cual escribió en 1999 y en la cual narra sus hazañas vividas en esa época. Ahora vuelve a salir de la meta con gran esfuerzo para presentar esta obra que espera sea del gusto de todo el público.



Breviario cultural



Alfredo Camacho
camacholi@yahoo.com.mx

Gastan más en balas que en libros

En México, equivocadamente, el gobierno gasta más en balas que en libros, de ahí la triste realidad que vive el país, afirmó Fernando Llanos al tomar parte en el Primer Encuentro Internacional de Periodismo Cultural en la UNAM, que tuvo lugar en días pasados en el Centro Cultural Universitario Tlatelolco. Y subrayó: “Si el arte y la cultura se reseñaran como los partidos de fútbol o tuvieran los espacios que se dan al frívolo mundo del espectáculo, seríamos otros”.

Antes, en las primeras ponencias sobre la transformación del gremio ante la revolución tecnológica, el puertorriqueño Héctor Feliciano y el mexicano Nicolás Alvarado centraron el destino del periodismo cultural. “Si me hubieran invitado hace 10 o 15 años -dijo Alvarado-, hubiera dado un panorama general bastante triste, con un periodismo cultural cuya más alta aspiración sería obtener el Premio Nacional de Transcripción, ya que más que reportajes o buenas notas, se transcriben conferencias de prensa, boletines o declaraciones. “Ahora, 10 o 15 años después de esa fecha hipotética, habiéramos salido de esta sala bastante tristes, ahora diré que vamos a salir desolados”, y comenzó a dar datos sobre la desaparición de suplementos culturales y la disminución u ocultamiento, casi hasta la extinción de las páginas diarias de cultura. Pero lo que más lamenta es la desaparición de la crítica, la crítica en general, la de cine, teatro, música, literatura, en especial en estas épocas en que como “dijera Harold Bloom, en internet está todo el conocimiento, ahora sólo falta la sabiduría”.

“Hace 10 o 15 años el periodismo cultural estaba condenado a la mediocridad... qué padre estar condenados a la mediocridad y no a la extinción como estamos ahora”, concluyó Nicolás Alvarado.

Por su parte, Héctor Feliciano acotó: “Yo soy optimista”. Hay que tener mucho cuidado con los pronósticos fatalistas. Hace unos años se decía que la gente prácticamente iba a dejar de escribir y leer, pero luego con los mails y el messenger, resultó que la gente empezó a escribir más que nunca.

“Después, como leer en la computadora es cansado y te harta, se decía que sólo se harían textos cortos y superfluos, ahora con el auge del libro electrónico, que no cansa, que se puede llevar a la cama o al sillón favorito y no hay que estar atado a la computadora de escritorio, podemos prever que regresan los textos largos y de profundidad.

“Pero no todo es color de rosa. Lo más peligroso es que todo el periodismo se quiere parecer al periodismo de la farándula, de los famosos, lo que se ha llamado la ‘peoplelización’, es decir, que todo se haga como para que salga en la revista People. El periodismo, en general, se ha ido farandulizando, empujando por el de la política, pero el cultural también... La pregunta es cómo resistir el empuje de estas fuerzas. La solución es una: hacer buen periodismo”.

SUDOKU

Solución número anterior

6	7	8	9	2	5	1	4	3
3	2	1	7	4	8	9	5	6
5	4	9	6	3	1	7	2	8
2	6	4	8	1	7	5	3	9
1	9	5	3	6	4	8	7	2
7	8	3	5	9	2	6	1	4
8	3	2	1	5	9	4	6	7
9	5	6	4	7	3	2	8	1
4	1	7	2	8	6	3	9	5

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

	7		3			8		1
1		4	5		6			9
		5			9			
							7	5
	3		9	7				
	1	6	4	3				
2			1					7
8	4					2		
			8	2		1		4

Gallo joven	Afirmac.		Simbolo del Osmio		Ellos son los...
Hongo	Antojito Evadir		Vocal De superficie rugosa		
Lentes					
Ates, amarres			Reposa, inv.	Niquel	
Ofidio			Animal c/ plumas	Papá	
		Pastizales			
		Que sirve			
	2da. vocal				Extra-terrestre
	Reciente				Agarrar
	Ira, enojo				
Cien romano	Súbelo				
Nombre de mujer	Ene				
			Animal plantigrado	Azufre	Septima letra
			Alimento de Dios		Consonante
Cincuenta romano	Consonante		Excluya		
Abrev. celular	"Sí" en inglés		Labra		
		Soasar			Consonante
					Preposición
Nota musical		Licor			Nota musical
					Consonante
Palo de la Bander			Carta de la baraja pl.		

Desayuno en el jardín

Vamos a suponer que tú buscas una mesita de descanso, o mesa de jardín, y que yo soy el vendedor. ¡¿Va?!

Mire, usted: Tenemos los mejores muebles para el jardín. Nos especializamos en los fabricados totalmente por manos artesanas. Es decir, las suyas,

que son las que van a armar esta mesita con su sombrilla y sus sillas.

Nuestros muebles de jardín son altamente resistentes a la intemperie y a los cambios de clima, sin importar que llueva, haga viento, sea un día muy soleado o que su hermano mayor pase corriendo con su pelotota y haga rodar todo el mobiliario.

Y porque sabemos que usted merece lo mejor, nuestros muebles son fabricados con maderas finas tro-

picales, o de la cartulina más fuerte que es donde usted va a pegar esta página, para luego recortarla. Y usted y yo sabemos que eso, garantiza la calidad, resistencia y durabilidad.

Para lograr estos finos acabados contamos con un tratamiento a base de los mejores pegamentos, los mejores crayones con los que le va a dar color a sus muebles de descanso y, por supuesto, al cuidado que usted pondrá al recortarlos.

Usted sabe que como estos muebles están hechos en México, beneficia a la economía nacional, y a quien arma los

muebles, porque eso le proporciona horas de entretenimiento.

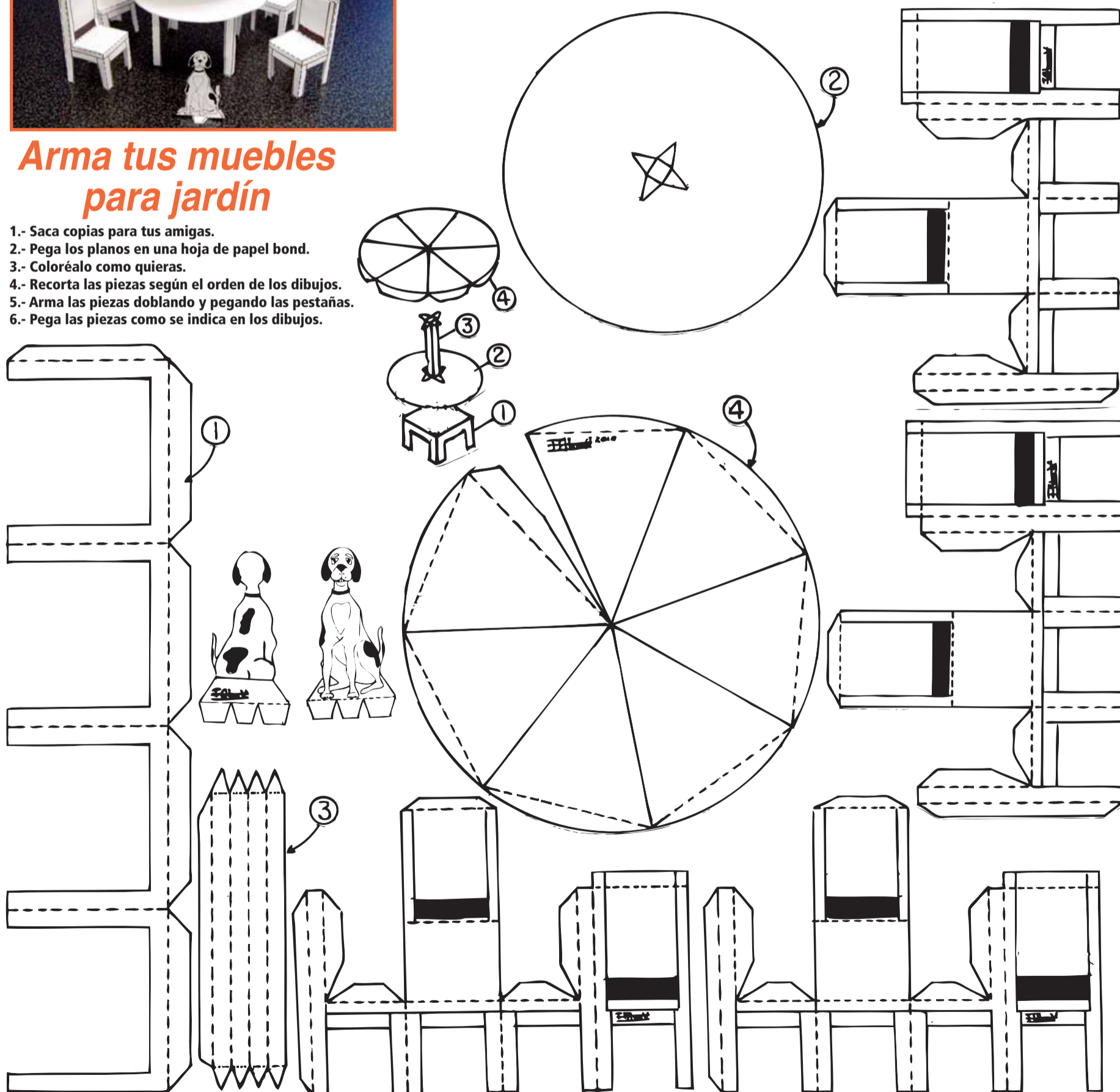
Y por si fuera poco, al armarlos, usted le da su propio toque. De modo que los muebles de su jardín, quedarán personalizados. Es decir, a su propio estilo, por ser muebles hecho a mano. Y lo principal, con las mejores manos: las suyas. Una vez armado, le garantizamos que sus muñecas disfrutarán, como nadie, un jugo de naranja, o una fresca ensalada de frutas.

¿Qué tal? ¿Te convencí? Entonces... ¡Manos a la obra!

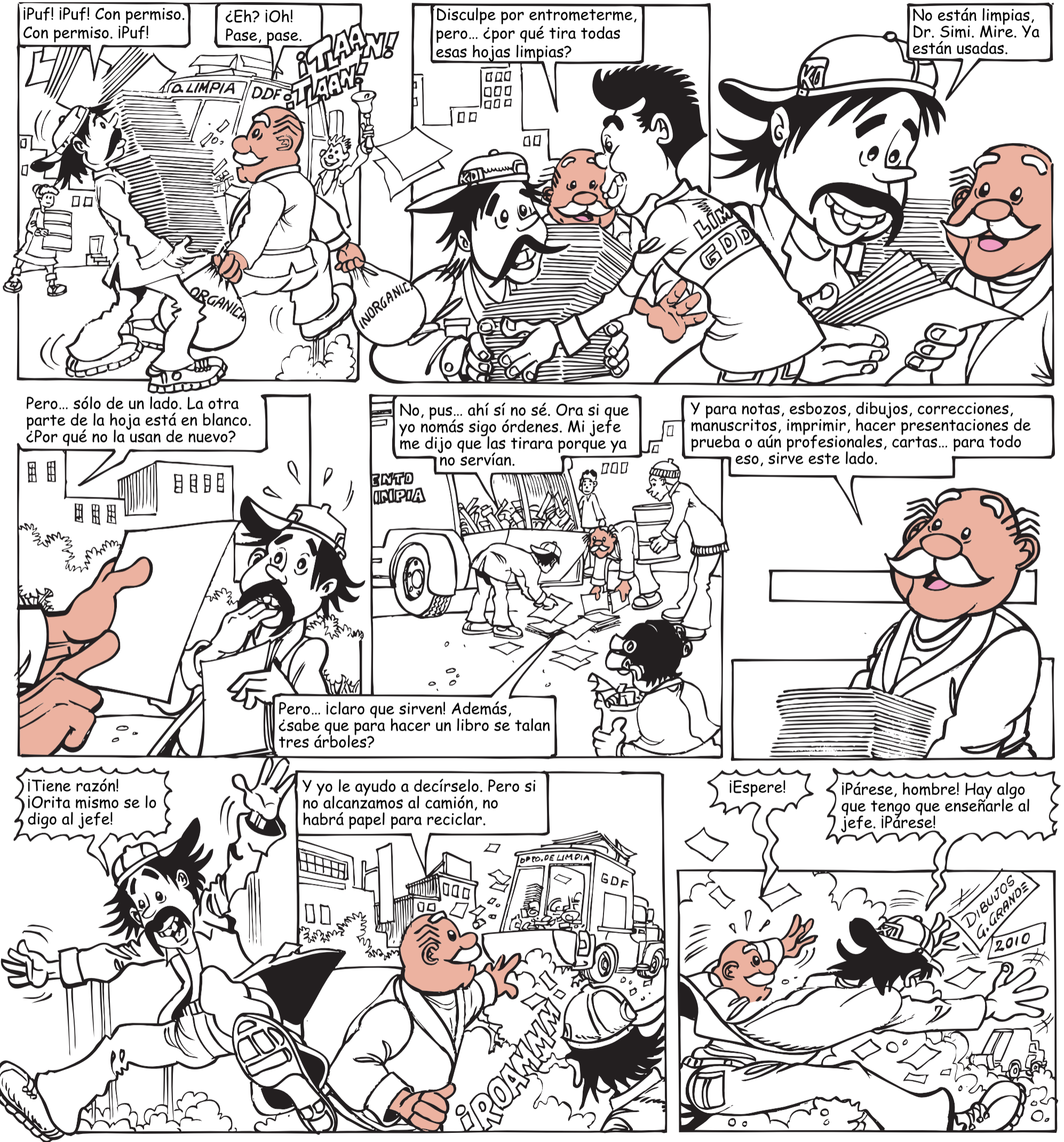


Arma tus muebles para jardín

- 1.- Saca copias para tus amigas.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



Vamos a usar las hojas por ambos lados



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx



25% de descuento* adicional

Los lunes en la hora de los que menos tienen



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



De 11 a 13 y de 17 a 19 hrs.

CONSULTA A TU MÉDICO
*Se aplica en los primeros \$500 pesos de compra.

MILAGRO EN CHILE

El rescate de los 33 mineros atrapados desde el 5 de agosto en el norte de Chile inició el 12 de octubre

5 de agosto de 2010

33 mineros quedan atrapados a 700 m de profundidad sin que se sepa nada de ellos

22 de agosto

Los mineros informan que todos están bien, al recibir una sonda con alimentos y medicinas

31 de agosto

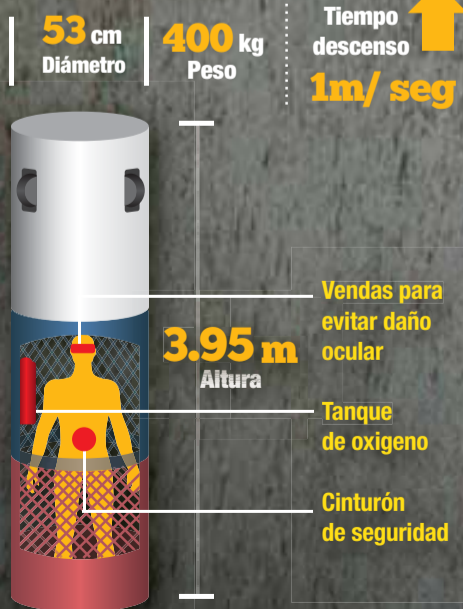
Inicia la perforación

9 de octubre

La excavadora llega a la galería donde se encuentran los mineros

CÁPSULA DE RESCATE "FÉNIX"

Diseñada y construida por la Marina chilena



EL TUNEL

66 cm de diámetro

SISTEMA DE IZAJE

Será el utilizado para bajar y subir la cápsula

REVESTIMIENTO

Con tubos de acero que cubre los primeros 56 m

ZONA DE DERRUMBE

450 m de profundidad

Impidió el paso de los mineros pero no sepultó a ninguno

622 metros de profundidad

TALLER
622 m de profundidad

Lugar donde trabajaban los mineros

FONDO DE LA MINA

Los mineros instalan una plataforma de 2.40 m para alcanzar la cápsula "Fénix"

EL REFUGIO

700 m de profundidad

- Superficie **50m²**
- Temperatura **34°C**

ANTECEDENTES

Mina San José Atacama, Chile A 830 km al norte de Santiago



MINEROS ATRAPADOS

32

chilenos

1

boliviano

EL RESCATE

12 de octubre de 2010
20.00 horas (tiempo local)
18:00 horas (tiempo de México)

DURACIÓN

48 horas

1 hora por minero aprox.

ÚLTIMO A SALIR

Luis Urzúa

54 años topógrafo y jefe de turno

Fuente: Notimex, Gobierno de Chile, prensa chilena
ntmx
NOTIMEX