

Niños con VIH/sida

Un dolor callado



Salud:



Un viaje por la ciencia y el arte...

Por primera vez está en nuestro país y créanos que es una experiencia de otro mundo, con seres de este mundo... De Alemania para México llega a Universum, el Museo de las Ciencias de la UNAM, la exhibición BODY WORLDS, un viaje no sólo por el corazón, sino por todo el cuerpo humano, que ha sido visitada por 30 millones de personas alrededor del mundo.

En México, cada año se infectan 8 mil personas con el Virus de Inmunodeficiencia Humana. Las estadísticas más recientes del Censida reportan 220 mil casos registrados de VIH y 135 mil con sida. De ellos, 84% de portadores, lo desconocen, y casi tres mil, son niños. Además, es la cuarta causa de muerte entre los 15 y 29 años en nuestro país.

Pasarela:



Sigue *María José* cantando temas de los 80

12

Ayudar es vivir:



La fiesta de los corazones que aman

8 y 9

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

**Presidente del Grupo
Por Un País Mejor**
Víctor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca/ Diseño
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez

Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Oscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña

Columnistas

Carlos Ramírez/ Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte (†)
Arturo Martínez Aviña/ Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras/
Alfredo Camacho

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacías Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacías del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile.
Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6
No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Nú-
mero de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto
Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-
101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certifi-
cado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por
la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilus-
tradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la
República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son
responsabilidad exclusiva de su autor. Está
prohibida la reproducción total o parcial de
cualquier material contenido en esta edición,
salvo autorización previa y por escrito".

simi_informa@porunpaismejor.com.mx
www.siminforma.com.mx
Redacción México: 54 22 01 48
Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social del Grupo Por Un País Mejor



**EL FASCINANTE
MUNDO DE LA
CIENCIA RECREATIVA**

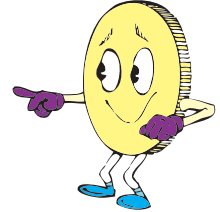
Por Juan Carlos Iracheta

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk. México 2010 © DERECHOS RESERVADOS. iracheta@yahoo.com http://mx.geocities.com/jiracheta

EL PALILLO CAUTIVO

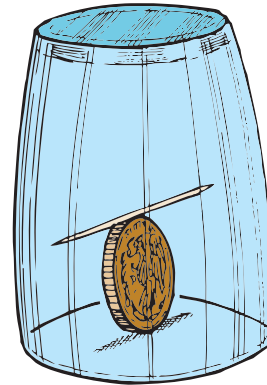
1

Coloca un palillo
redondo sobre
una moneda, así...



2

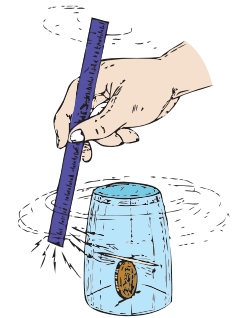
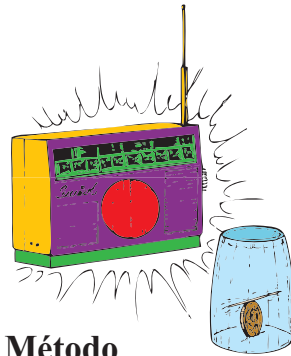
Cúbrelos con
un vaso.



**Y AHORA...
UN DESAFÍO**

3

¿DERRIBA EL PALILLO
SIN TOCAR EL VASO!



Método eléctrico:

Frota una regla de
plástico en tu cabello y
gírala alrededor del vaso.

**Método
acústico:**

Acerca un radio y aumenta todo el volumen.

¿CÓMO FUNCIONA EL MÉTODO ACÚSTICO?

A medida que aumenta el volumen, la bocina
vibra con mayor fuerza y emite ondas sonoras
a través del aire. Las ondas impactan en el vaso
y atenuadas continúan su trayecto hasta el
palillo, que se caerá al comenzar a vibrar.



¿CÓMO FUNCIONA EL MÉTODO ELÉCTRICO?

Al frotar la regla, ésta se carga con energía
eléctrica. Al acercarla a la punta del palillo,
ocurre una separación de cargas que se
redistribuyen. Así se genera una fuerza de
atracción que aumenta conforme la regla se
acerca al palillo hasta derribarlo.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Sé parte de nuestra gran familia,
estamos buscando a personas como tú.



Solicita: INTENDENTE

- Requisitos:**
- Ambos sexos
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

VENDEDOR

- Requisitos:**
- Ambos sexos
 - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

BOTARGUERO

- Requisitos:**
- Gusto por el baile
 - Sexo Masculino
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

Para todos los puestos
ofrecemos crecimiento
económico y profesional
a corto plazo.

**¡Contratación
inmediata!**

Interesados favor de presentarse con solicitud elaborada en: Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas); o acude a tu sucursal más cercana.

Jueves

de simidescuento*



Por cada
\$100
de compra,
el Dr. Simi®

TE REGRESA

\$25



CONSULTA A TU MÉDICO
Se aplica en los primeros 500 pesos.
No se aplica con otras promociones o descuentos.
Vigencia al 31 de diciembre de 2010.

*De 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 hrs.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®





En pocas palabras

Manuel Castilla Ramírez
castillar27@hotmail.com

Alto costo de la SCJN y el IFE

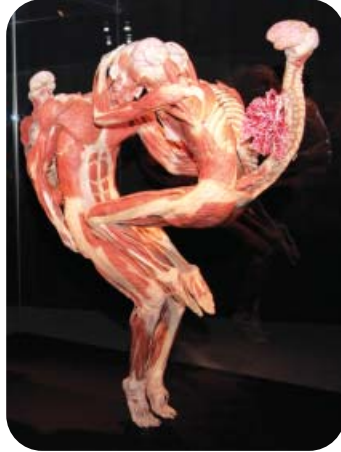
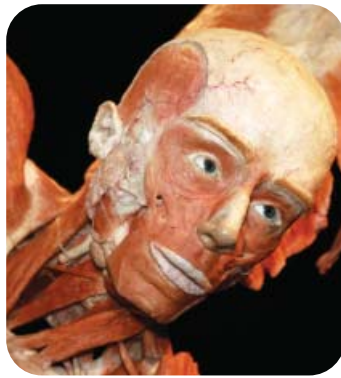
Por el momento, desconocemos el tamaño de la rebanada del enorme pastel del Presupuesto de Egresos para el 2011 (3.4 billones de pesos) que por anticipado han de estar saboreando los ministros de la Suprema Corte de Justicia de la Nación y los consejeros del Instituto Federal Electoral, dos de las instituciones cuyos privilegiados integrantes cobran estratosféricos sueldos, muy por encima del salario del propio presidente Felipe Calderón. “¿Por qué nos cuesta tanto dinero la Suprema Corte?”, es el título de uno de los seis cuadernos de la serie “El uso y abuso de los recursos públicos”, elaborado por los investigadores Carlos Elizondo y Ana Magaloni, comentado el 16 de noviembre en Excélsior, por Leo Zuckermann.

“Lea, por favor, los datos de esta magnífica investigación. Espero lo escandalicen porque así se están gastando nuestros impuestos”, invita el articulista al tiempo que señala que México tiene una de las cortes supremas más caras del mundo, comparada, entre otras, con la de Estados Unidos, que equivale al 37% de la mexicana; es aún menor el gasto en Canadá, donde sólo representa el 15% de lo que se gasta aquí, en México.

El Tribunal Constitucional de España tiene un gasto equivalente al 13% de la Corte mexicana; en Colombia y en Perú las cortes constitucionales gastan alrededor del 3% de lo que eroga la mexicana.

El gasto exorbitante de la SCJN no es precisamente por una mayor productividad y mejor calidad de sus fallos, comparada con las Cortes de otros países y tomamos como ejemplo la de Perú, que recibió 37% más que la mexicana con un gasto equivalente a tan sólo 3% de la contraparte azteca.

El Instituto Federal Electoral marcha en línea paralela con la Suprema Corte de Justicia de la Nación, en cuanto al altísimo costo de su operación, ya que los consejeros electorales cobran salarios similares a los de los ministros de la Corte. La democracia mexicana es una de las más caras del mundo, no sólo por la enorme carga económica de la burocracia electoral, sino por los miles de millones de pesos que constitucionalmente se obsequian a los partidos políticos por la vía de prerrogativas que disfraza el artículo 41 de la Constitución, lo que en la realidad no es otra cosa que un oneroso subsidio a los partidos, que constituyen un partidocracia empresarial. Así gastan nuestros impuestos la SCJN y el IFE.



Fotos: Miguel Sánchez

La exposición Body Worlds, se presenta en Universum, de la UNAM, con la técnica de plastinación.

Un viaje por la ciencia y el arte...

BODY WORLDS

• Moisés Sánchez

BODY WORLDS es una exhibición pionera en su género, porque los visitantes aprenden sobre la anatomía, la fisiología y la salud, contemplando cuerpos humanos reales, preservados mediante un avanzado proceso conocido como plastinación, método inventado en 1977 por el doctor en anatomía Gunther von Hagens.

El arquitecto Enrique Rubira, director de la exhibición, nos comentó que esta exposición es la original y la componen 20 cuerpos completos en posiciones atléticas y estéticas y 200 órganos, entre sanos y enfermos.

La exposición permite a los visitantes ver y comprender la repercusión a largo plazo de las enfermedades; los efectos del consumo de tabaco, y entender cómo funciona nuestro sistema óseo, cardiovascular y respiratorio.

Rubira señaló que la exhibición se presenta de manera simultánea en Vancouver, Canadá; San José, California; Estambul, Turquía; Rotterdam, Holanda, y Austria; desde su inauguración -en septiembre pasado- ha sido visitada por más de 100 mil personas, quienes al final del recorrido toman conciencia de la necesidad de buscar un estilo de vida más saludable o, bien, deciden donar su cuerpo.

Sí, porque desde 1983, poco más de 11 mil donantes de diferentes partes del mundo han entregado sus cuerpos al servicio de los objetivos educativos y académicos que ofrece la plastinación.

En BODY WORLDS se cuida cada detalle: las poses de los seres plastinados han sido pensadas meticulosamente con fines educativos. Cada ejemplar se coloca en una posición determinada para ilustrar distintas características anatómicas. Por ejemplo, las poses atléticas muestran el uso de los sistemas musculares durante la práctica del deporte.

Estas poses ponen de relieve características anatómicas específicas y permiten al visitante relacionar el ejemplar plastinado con su propio cuerpo.

No se puede perder esta exhibición que estará en México hasta los primeros meses del próximo año; le aseguramos que podrá conocer las maravillas de la máquina perfecta que es el cuerpo humano.

Universum Museo de las Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México, está ubicado en la Zona Cultural de Ciudad Universitaria. Horarios: Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas. Sábados, domingos y días festivos de 10:00 a 18:00 horas. Lunes 20% de descuento. www.bodyworlds.com

Mantente pendiente a Siminforma, ya que para el próximo número tendremos pases dobles gratis para que conozcas Body Worlds.

De corazón te lo decimos...

JUEVES
saludables con el Dr. Simi

- Electrocardiograma
- Glucosa
- Examen General
- Y para que te
- Electrocardiograma
- Glucosa
- Colesterol
- Triglicéridos

Ante un buen diagnóstico prenatal

El diagnóstico prenatal se ha realizado desde hace más de tres décadas por medio del ultrasonido. Este método se considera no invasivo y su aplicación no presenta complicaciones.

Por otro lado, sirve de apoyo para la realización de otras técnicas, como la extracción de líquido amniótico (amniocentesis) o la obtención de un pequeño fragmento de la placenta (biopsia de vellosidades coriales BVC) en las que se estudian directamente las células fetales.

Los métodos invasivos pueden producir complicaciones, como la pérdida del embarazo en aproximadamente el 0.5% de las pacientes. Existen métodos invasivos: la fetoscopia o la cordocentesis, útiles como herramientas de diagnóstico y eventualmente de intervención fetal.

En la actualidad es posible realizar el diagnóstico de certeza de enfermedades fetales que antes sólo se sospechaban, aunque desafortunadamente sólo en contadas ocasiones se puede ofrecer algún tratamiento eficaz.

El embarazo suele ser una situación de alegría, de ilusión, de grandes expectativas.

En la mayoría de los casos esto se cumple, sin embargo, en ocasiones las cosas no resultan como las habíamos imaginado y el panorama cambia radicalmente.

Aproximadamente, 15 de cada 100 mujeres con un embarazo comprobado por una prueba de laboratorio, no logran continuarlo hasta el nacimiento y tienen un aborto espontáneo en los primeros tres meses de la gestación. Muchos de estos embriones o fetos tienen enfermedades que es posible identificar con estudios realizados en el tejido de aborto y en estos casos se puede saber si esa fue la causa que desencadenó el aborto.

Cuando se estudian en el laboratorio las células embrionarias o fetales en el embarazo, se observa que cerca de la mitad de los abortos espontáneos del primer trimestre tienen alguna alteración en los cromosomas, ya sea por aumento o por disminución en su número o bien por la falta o exceso de un fragmento cromosómico. Estas alteraciones cromosómicas, en la inmensa mayoría de los casos, son causa de aborto.

Si el embarazo sigue desarrollándose más allá de los primeros tres meses, la posibilidad de perderlo disminuye y se



calcula que uno de cada 100 fetos de esta edad gestacional no logra llegar al término del embarazo.

Tres de cada 100 bebés que nacen vivos padecen alguna alteración congénita, ya sea mayor, como el síndrome de Down, o menor, como un dedo extra.

Todas las parejas están en riesgo de sufrir un aborto o un hijo enfermo, y cuando esto ocurre, suele ser una sorpresa, tanto para los padres como para el médico.

Con información del médico genetista Domingo Flores Tlatelpa.

Salud y sociedad



Miguel Ángel Ferrer
ferrermentor@hotmail.com

La clave

Según los estudiosos del fenómeno de la pobreza, ésta existe o es mayor cuando la gente carece de agua entubada en la vivienda y de letrina conectada al drenaje público o de fosa séptica. También hay pobreza o esta es mayor cuando las personas o las familias carecen de un ingreso monetario más o menos estable.

Hay igualmente pobreza cuando las personas y las familias no tienen acceso a la escuela, a la luz eléctrica, a los servicios de salud y a la seguridad social (protección de la maternidad y del trabajador, pensión de vejez, viudez y orfandad y seguro de desempleo). Y hay pobreza, asimismo, cuando la vivienda es precaria o muy precaria.

De acuerdo con esos mismos estudiosos, la carencia o insuficiencia de uno o varios de esos ocho elementos implica condiciones de pobreza en diversos grados.

Pero como revela la lectura de esa lista de ocho factores, la salida de la pobreza no depende tanto del esfuerzo de cada persona o familia como del trabajo del Estado. Y esto es así, porque la obtención de tres de esos elementos: agua entubada en la vivienda, conexión al drenaje y luz eléctrica son fruto de grandes inversiones públicas.

Y de otros dos factores: acceso a los servicios de salud y a la escuela, se puede decir que si bien se pueden adquirir en el mercado (educación y servicios de salud privados), es claro que no se encuentran al alcance de personas y familias pobres, las que dependen en la materia del imprescindible concurso del Estado.

Así que, palabrería y demagogia aparte, la clave del combate a la pobreza consiste en la ampliación constante y permanente de la oferta pública de esos cinco elementos, de esos cinco satisfactores básicos.

En el Distrito Federal, la inmensa mayoría de la población, con cifras cercanas al ciento por ciento, dispone de esos cinco satisfactores. Por eso puede decirse, sin lugar a dudas, que la Ciudad de México es la entidad menos pobre de la república.

El valor psicológico de los cuentos en los niños

¿Recuerdas cuándo fue la última vez que leíste o escuchaste la frase: "Érase una vez..."?

Poco a poco la tradición de leer cuentos se ha ido perdiendo, tal vez por la tecnología y el uso del internet que nos aleja cada vez más de las páginas de un libro o por la rapidez de la vida diaria en la que ya no hay el tiempo para dedicarle un rato a la imaginación.

Cualquiera que sea la causa, lo cierto es que al dejar de leerle cuentos a los niños dejamos escapar la posibilidad de estimular la lectura, la imaginación, de fomentar valores, la curiosidad por aprender y, sobre todo, el de compartir un tiempo de calidad con los hijos.

No es un descubrimiento que los niños pasen la mayor parte del tiempo jugando con su imaginación, ellos tienen la habilidad de que en un pedazo de papel vean un dinosaurio gigantesco.

De hecho, tanto los niños como los adultos aprendemos mejor cuando la información que recibimos tiene una carga emotiva y creativa. Es más, si haces un ejercicio de reflexión encontrarás que tus mejores recuerdos



Un cuento siempre alegra a un niño.

son de experiencias vivenciales y no de cuándo te enseñaron a sumar o a restar.

Ahora imagina que puedas fomentar en tus hijos experiencias significativas para el aprendizaje académico y la formación de valores con la seguridad de que van a retener la información por más tiempo, pues todo esto lo puedes lograr con algo tan sencillo como leerle un cuento diario a tus hijos.

Algunas de las virtudes del uso de los cuentos en la educación en los niños son: ayuda a desarrollar el lenguaje, la lecto-escritura y los valores. Además, favorece la comunicación entre hemisferios cerebrales y, por lo tanto, la inteligencia. Y a nivel emocional, favorece los lazos afectivos entre la familia.

Si tienes alguna duda sobre cómo fomentar valores en tus hijos o sobre qué estrategias utilizar para su buena educación, no dudes en llamar al 01 800 911 66 66, opción 9, o escríbenos a la página:

www.serfelizisepuede.com.mx
Con información del psicólogo Luis García de la Cerda.

cardiograma

General de Orina

\$ 99.00

te tengas un mejor control de tu salud

cardiograma

\$ 169.00



Análisis Clínicos
del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



Promoción válida todos los jueves de 2010.

www.ssdrsimi.com.mx

SIMITEL 01 800 911 66 66



Espacio a la historia

Manuel Magaña
m.m.informacion@yahoo.com.mx

... Y Sor Juana Inés de la Cruz será Santa

A Enriqueta Cruz García

Con base en que “el Papa Benedicto XVI ha pedido que toda causa de canonización obedezca a un proyecto pastoral, es decir, que sea útil a la tarea evangélica de la Iglesia Católica”, la Arquidiócesis de México inició la promoción en su órgano “Desde la Fe”, para que la Monja Jerónima Sor Juana Inés de la Cruz sea declarada santa.

En la medida que tal iniciativa empiece a hacerse realidad, al Premio Nobel, Octavio Paz, le corresponderá desempeñar el papel de “abogado del diablo”, porque de acuerdo a lo que dice el escritor Alejandro Soriano Valles, investigador y el más completo biógrafo de Sor Juana, autor de “La Hora más Bella de Sor Juana”, “Octavio Paz adjudica a la monja características que nunca tuvo y que perteneciéndole sólo a él, lógicamente la hacen parecer ajena y, muchas veces, enemiga de la Iglesia”.

“Las Trampas de Paz es un texto mentiroso que ha colaborado importantemente por desgracia, a difundir un gran engaño sobre la vida de Sor Juana. Sus argumentos son mal intencionados y facciosos. Quienes deseen conocer detalladamente cuáles son esas mentiras, deberán leer La Hora más Bella...”, se enfatiza en Desde la Fe”. (No. 715, del 7 al 13 de noviembre del 2010, página 4).

Basados en el conocimiento de Soriano, Sor Juana Inés de la Cruz “era una teóloga consumada. Amó y sirvió a la Iglesia”. El arzobispo Aguiar Seijas autorizó que con la lectura de la obra de la “Musa Décima y Poetisa Única”, Protesta de la Fe y renovación de los votos religiosos, publicada en 1695, a pocos meses de su deceso el 17 de abril de 1695, “las religiosas ganaran indulgencias cada año si utilizaban esta obra en la conmemoración de su profesión”.

Sor Juana nuevamente ha regresado mi pensamiento al verano de 1948, cuando en el fabuloso salón de baile “Smyrna Club, ubicado en el Convento de San Jerónimo donde profesó la “Décima Musa”, funcionaba, como los demás, de cinco de la tarde a diez de la noche, sin venta de alcohol y con la participación de buenas orquestas. Fundó el “Smyrna” María Antonieta Rivas Mercado, hija del constructor de la Columna a la Independencia. Enriqueta, mi agraciada noviecita santa, inspiración temprana y angelical enfermera de la “Benéfica Hispana”, quien -parodiando a la “Musa Décima-, el destino quiso que se “llevara mi corazón y me dejara el sentimiento”, al renunciar silenciosamente a ella en mis tiempos de infortunio, “al considerarla mucho para mí”, me comentaba: “Sor Juana será declarada santa y tal vez a ti o a mí nos toque conocer ese hecho”. Ella me hace recordar con profunda nostalgia ese ayer de mi juventud.

Editorial

Los héroes que no necesitamos

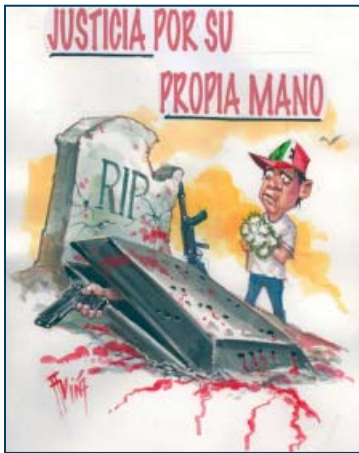
Como México no hay dos y para comprobarlo, tres ejemplos de antología.

1.- En Tamaulipas, mientras medios de información habituados a escenas de sangre exaltan la valentía y dignidad de un septuagenario que, al más puro estilo de un churrito de los hermanos Almada, enfrentó a una rufia de sicarios que llegaban a tomar posesión de su rancho, pocos advirtieron del riesgoso mensaje que lleva el sacrificio.

El caso es paradigmático, porque la decisión del hombre encierra argumentos inobjetable: enfrentó a los matones porque no confío que la “autoridad” le brindara auxilio y, por otra parte –y no menos alarmante- que aun cuando denunciara, estaba seguro que la impunidad no le garantizaría hacer imperar la justicia.

Más que la apología de la muerte de un hombre cabal, en el rancho San José se escribe un peligroso capítulo que impele al mexicano a hacer justicia por propia mano porque, visto está, no hay autoridad que haga valer el estado de derecho.

2.- En un hecho para el desternille, mientras el Estado recalca que “su” guerra la “está ganando”, curiosamente nada impidió que todas esas joyas, relojes de lujo, autos y avionetas manchadas con la sangre de 30 mil



mexicanos se pavonearon y se subastaron públicamente.

Compradores no identificados –quesque por motivos de seguridad-, muy probos y de intachable alcurnia en plena rebatiña por objetos adquiridos con dinero ilícito.

Una subasta bastó para que ese auto –ayer de sicarios y protagonista de “levantones”- pase a ser el auto familiar; la nueva y legal adquisición en la que personas ejemplares podrán disertar con sus hijos sobre lo malo que son las drogas.

3.- Y para cerrar con broche de oro: En un país con más de 50 millones de

pobres, la banca extranjera, esa que ha depauperado nuestra economía y “legalmente”, año con año, vacía las arcas de nuestra nación, goza de cabal salud.

Mientras un estudio del propio Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), revela que 16 millones de mexicanos padecen desnutrición, la banca extranjera obtuvo pingües ganancias que rondaron los 58 mil millones de pesos al cierre del tercer trimestre. Más que en cualquier otro país del mundo.

Para mayor burla, resulta que lo obtienen literalmente “de sus rentas”, porque metidos en la usura, les importa un bledo detonar el desarrollo.

Si no, cómo explicar que el crédito de esos rozagantes banqueros al sector productivo como porcentaje del PIB apenas alcanzo el 15%, cuando en países como Chile y Brasil ronda el 76 y 43 por ciento, respectivamente.

Cómo México no hay dos y esto, más que una consigna de bigote bravucón, debe mover a la reflexión, porque no es haciendo justicia por propia mano y forjando héroes en el imaginario colectivo como revertiremos la hecatombe en la que nos ha sumido la corrupción.

LUCHA CONTRA EL SIDA 2010

De acuerdo con el nuevo informe de Onusida, lanzado en Ginebra, la propagación del VIH y las nuevas infecciones han comenzado a reducirse a nivel mundial y las muertes han bajado

POBLACIÓN VIH POSITIVO **33.3 millones**

INFECTADOS ANUALES

1999 **3.1 millones**

2009 **2.6 millones**

♦16.1% menos que el nivel más alto alcanzado

NIÑOS CON EL VIRUS

► Menores de 15 años

2.5 millones

► Nacen al año con VIH

370 mil

TRATAMIENTO CONTRA VIH

► La reciben **5.2 millones**

► La necesitan **14.6 millones**

♦Solo le recibe 36% de la población afectada

MUERTES ANUALES*

2004 **2.1 millones**

2009 **1.8 millones**

♦ 14.2% menos

LATINOAMÉRICA

► Personas con el virus

2001 **1.1 millones**

2009 **1.4 millones**

► Nuevas infecciones

2001 **99,000**

2009 **92,000**

► Defunciones

2001 **53,000**

2009 **58,000**

NOTA IMPORTANTE

De acuerdo a Onusida desde el inicio de la epidemia más de 60 millones de personas se han infectado con VIH y casi 30 millones han fallecido por causas relacionadas a la enfermedad.

ntmx

Fuente: Notimex, ONUSIDA

Niños con VIH/sida

Un dolor callado

• **Fernando Gutiérrez**

Viene de la página 1

“El panorama en México no se ve esperanzador porque hay muchos factores que hacen que los niños sean cada vez más propensos a ser infectados”, afirma a **Siminforma** Enrique Hernández, director general de la Casa de la Sal, institución que desde hace 25 años se dedica a la atención de menores con VIH.

“Actualmente hay una oleada muy grande de niños infectados en el interior de la república, no precisamente en las grandes ciudades, sino en comunidades donde se está dando la migración, pues los hombres viajan, se contagian, y al regresar, enferman a la esposa y de ahí a los pequeños, durante el parto o la lactancia”.

Pero la migración, no es la única causa del VIH. Otra es la falta de atención médica adecuada y oportuna para detectar a padres contagiados. Influye también el machismo extremo que obliga a que las mujeres tengan hijos cuando ellas ya no lo desean.

“De esta forma, se hace una cadena de factores que impiden darle a los niños la oportunidad de nacer sin VIH, de vivir 20 o 30 años y no morir a los tres o cuatro”.

El 1 de diciembre, Día Mundial del VIH/sida, se recordó que sólo 18 por ciento de mexicanos, de 25 años, saben cómo prevenir el sida, en tanto que 50 por ciento de los casos surge de una relación heterosexual, lo que significa el descuido y la irresponsabilidad sexual en las parejas.

Por la falta de información y los tabúes sexuales, actualmente, hay una voz de alarma porque el contagio del VIH está proliferando entre jovencitos de 12 y 15 años, es decir, en las secundarias.

Faltan programas en escuelas

Sobre este particular, Enrique Hernández, comenta:

“En los menores de edad se ha incrementado el VIH porque empiezan su vida sexual sin tener cuidados, sin protección. Ahora proliferan los casos entre jovencitos de 13 y 14 años. Por desgracia, los detectamos hasta los 18, cuando ya han pasado tres o cuatro años de haberse infectado.

“La vida sexual activa desde las secundarias no es algo nuevo, sólo que ahora hay muchas enfermedades sexuales que la denuncian. También se ha descubierto por el fenómeno de los embarazos no deseados entre las estudiantes.

- **Cada año, 8 mil nuevos casos de VIH**
- **Hay 220 mil registrados en México**
- **84% de portadores, no lo saben**
- **Casi tres mil niños están contagiados**
- **Cuarta causa de muerte en jóvenes**

“Lo que urgen son programas para primarias y secundarias, adaptados a las edades.

Es un error creer que si se les da información sexual temprana, la va a ejercer. No es así porque los haríamos conscientes de los riesgos.

“Deberíamos ser más abiertos en enseñar la prevención, que no es dar sólo información del condón, sino hablar de otros temas: la pareja, respeto a la privacidad, un proyecto de vida...”

Ya pueden nacer sin VIH

Pero en esta vorágine de malas noticias, hay una buena: los bebés con padres contagiados, ya pueden nacer sin VIH y llevar una vida normal.

“En efecto, pero todo debe hacerse oportunamente. Por ejemplo, los padres tienen que realizarse la prueba de detección; la madre, atenderse desde la cuarta semana de embarazo y medicarse. Luego, no tener un parto normal, sino por cesá-



Expedientes del poder



Carlos Ramírez
 cramirez@indicadorpolitico.com.mx

El terror ecológico

El 29 de noviembre Cancún albergó una Cumbre Climática a nivel internacional. Y aún no iniciaba sus trabajos y ya la certeza del fracaso estaba a la vista de todos. Si algunos recuerdan la película “Cuando el destino nos alcance”, donde la sociedad del futuro tiene que alimentarse de sí misma, en Cancún se vio que el destino ya nos alcanzó.

Los políticos no comprenden la dimensión del problema climático. No es sólo el aumento de la temperatura de la tierra. El problema es mayor: se trata de la acumulación de evidencias de que el planeta se ha puesto en riesgo de existencia por la decisión de los políticos de privilegiar el modelo productivo actual a costa del deterioro de la calidad ambiental de vida. La reunión de Cancún obliga a la relectura de uno de los libros más inquietantes que se haya publicado y desatendido. El sociólogo alemán Ulrich Beck publicó en el lejano 1986 un largo ensayo basado en una tesis provocadora y provocativa: la sociedad del riesgo. El argumento es sencillo: los ciudadanos le siguen apostando a un modelo productivo y de vida que ha puesto en riesgo la viabilidad de la especie humana.

El riesgo que encara la sociedad ya no es la desigualdad -que sube y baja- o las guerras -controladas o no por la ONU o la comunidad internacional- ni la crisis por grave que sea. El problema se localiza en la modernidad asumida a costa de la calidad de vida del planeta Tierra. Y la crisis climática o ambiental ha estimulado las crisis sociales, políticas y económicas.

No se trata de tomar barcos como cualquier grupo ecologista o disfrazarse de animal. El asunto es más serio. Beck resume el desafío con un juego dramático de palabras: “hablamos y reñimos acerca de algo que no tiene lugar, pero que podría suceder si ahora no remamos en otro sentido”. El problema central es que el daño ecológico no es reversible: lo perdido es irrecuperable. Ahí radica la inconciencia de los políticos y la pasividad de la sociedad.

La tesis de la sociedad del riesgo fue producto de la globalización: el mundo se hizo más interdependiente pero al mismo tiempo más vinculado. Lo grave se localiza en lo que Beck llama la “irresponsabilidad organizada”: las instituciones de la sociedad moderna reconocen la gravedad de las catástrofes potenciales, pero, al mismo tiempo, “niegan su existencia, encubren sus causas y excluyen su compensación y control”.

La Cumbre Climática de Cancún sólo reforzó la tesis de la sociedad del riesgo que no es otra cosa que algo similar a la ruleta rusa con un arma cargada. Pero es la hora en que la propia sociedad no asume su responsabilidad de exigirles cuentas a los gobernantes.

rea. Además, no amamantaré al bebé, que estará bajo chequeo constante. Y con esto, el pequeño tiene hasta 98% de posibilidades de no nacer contagiado”.

Pero, ¿cuáles son los síntomas para saber que un bebé tiene VIH?

Enrique Hernández los enumera: peso limitado, enfermedades recurrentes: gripe, tos, diarreas, problemas dermatológicos y herpes, desde el año de nacido. Aunque esto varía, a veces pueden pasar dos o tres años sin que los niños revelen que son portadores.

“Pero entre más pronto se detecta, mayores son las posibilidades de vida bajo un régimen de medicamentos”

Medicamentos de \$20 mil

Sobre este rubro, hay algo que resulta increíble: ¡Sólo hay un medicamento pediátrico! Todos los demás que consuma un niño, son para adultos.

“No se ha dado prioridad a este punto. Los gobiernos deberían pedirle a los laboratorios más atención al respecto. Es una de nuestras grandes demandas en América Latina, sin considerar el precio de los medicamentos, que van de los seis mil a los 20 mil por un solo frasco”.

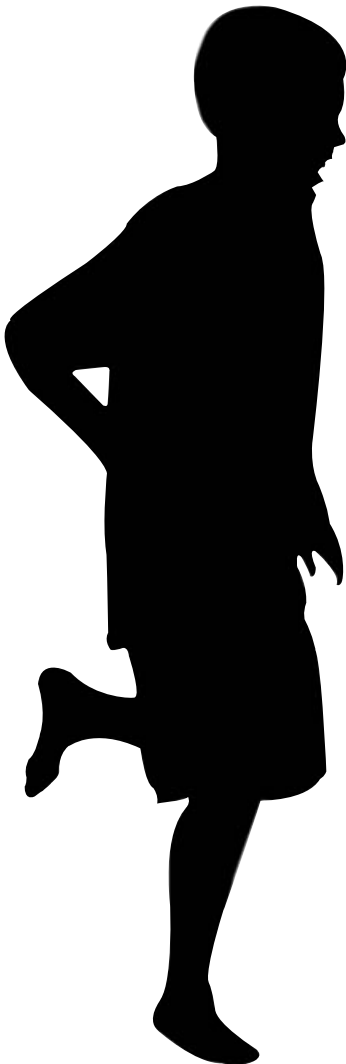
Mitos sobre el contagio

Enrique Hernández toca otro aspecto importante: los mitos en torno del VIH. ¿Cómo se contagia y cómo no?

“Se transmite solamente por intercambio de fluidos, con sangre, contacto sexual sin protección, o durante la lactancia. Si no hay tal, no se contagia.

“Es un error pensar que se contrae por un beso o un abrazo; en albercas o baños; por usar los mismos cubiertos, ropa y vehículos. Nada de eso, ocurre sólo si hay heridas y se intercambiara la sangre. De ninguna forma por la saliva.

“Lo más importante es informarse y la prevención: ejercer una sexualidad responsable en todo momento”.



La fiesta de los corazos



Carmen Portillo y Cruz González

La 8ª Premiación Nacional al Altruismo, incrementó este año 50 por ciento los estímulos económicos en su categoría Unidos para Ayudar.

Medios de comunicación, artistas, sacerdotes, académicos y la sociedad civil organizada abarrotaron el salón del Hotel Holiday Inn. Hasta ahí llegó Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, rodeado, como ya es costumbre, de las muestras de cariño de quienes ven en él a un hombre comprometido por cambiar el rostro de México.

María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario, dio la bienvenida a los asistentes e hizo un balance de lo realizado durante el 2010.

Un momento por demás emotivo se vivió al escucharse, por vez primera —de manera oficial—, el himno de la Fundación del Dr. Simi, que retrata en 7 minutos los catorce planes de acción implementados durante todo el año.

El himno se grabó con las voces de Manoella Torres, Carlos Cuevas, Humberto Cravioto, Toñita y Fernanda Ostos, éstos últimos tres recibieron un diploma de agradecimiento de manos de Víctor González Torres.

En su oportunidad, la hermana Mariana

Campero nos llevó a recordar cómo se forjó la red Unidos Para Ayudar con la Fundación Best como bandera... Fue en 1994, en Morelos. De ahí, un largo camino... pasar a transformarse en Fundación del Dr. Simi y dar ayuda directa a más de 2 mil 200 instituciones de asistencia.

Y la parte estelar llegó cuando se anunció a los más de mil asistentes, los nombres de los ganadores de la categoría Por Un País Mejor.

Ganadores Por Un País Mejor

- 1°. Carmen Portillo y Cruz González
- 2°. Wayne Hilbrands Vandertuig
- 3°. Marisela Rangel González
- 4°. Alejandro Jhossimar González Huerta
- 5°. Lázaro René Martínez Hernández.

La doctora Carmen Portillo y Cruz González, de Chiapas, pionera en la atención oftalmológica para los indígenas, agradeció a Víctor González el compromiso de servicio. A todo el Grupo Por Un País Mejor, “porque más allá de los nombres, con sus acciones, los contenidos que ofrecen en sus programas de televisión, son guía y nos permiten atestiguar que México puede y debe levantarse”.

En la categoría Unidos Para Ayudar los ganadores fueron

- 1°. Asociación Pro Indígena, A.C., 375 mil pesos;
- 2°. Mi último deseo, A.C., de Jalisco., 225 mil pesos
- 3°. Organización Internacional Vida Independiente para personas con Discapacidad, A.C., 115 mil pesos
- 4°. Fundación Fraternidad sin Fronteras, I.A.P., 75 mil pesos,
- 5°. Proyecto Tziti' u a Mesha a Choossto, I.A.P., 40 mil pesos.

Por su parte la doctora María Josefa Peña Cortés, con un nudo en la garganta, indicó que este premio se aplicará para apoyar a los indígenas tarahumaras que carecen de todo.

La 8ª Premiación al Altruismo culminó con un concierto del tenor Humberto Cravioto, quien encendió el ánimo de los asistentes. Así concluyó la edición 2010 de este evento que, año tras año, reúne a un grupo de hombres y mujeres que no sólo se preocupan, sino que se ocupan por tener un México más justo.



Alejandro Jhossimar González Huerta



Wayne Hilbrands Vandertuig



Victor González Torres recibió muestras de cariño



Todo el equipo de la Fundación del Dr. Simi que hace posible que la ayuda llegue al más



Lázaro René Martínez Hernández



Marisela Rangel González



Mi último deseo, A.C.



Asociación Pro Indígena, A.C.



María



Astrid



Todo el equipo de la Fundación del Dr. Simi que hace posible que la ayuda llegue al más



Proy

zonas que aman



María Teresa Hernández de Mancilla



Astrid García Gallegos



Víctor González Torres y otras personalidades estuvieron presentes en la fiesta del amor



Instituciones de todos los sectores acudieron a la 8ª Premiación al Altruismo



al más necesitado



La cita fue en el Hotel Holiday Inn de la Ciudad de México



Proyecto Tziti'u a Mesha a Choossto, I.A.P.



Fundación Fraternidad sin Fronteras, I.A.P.



Vida Independiente para Personas con Discapacidad, A.C.

Pildoritas del Padre José



P. José de Jesús Aguilar

Tiempo de ser luz

Siempre es momento para ayudar pero hay momentos o circunstancias que nos invitan a hacerlo con más gusto. Cuatro domingos antes de la Navidad inicia el tiempo de Adviento. La palabra Adviento se utilizaba en el mundo antiguo para anunciar la llegada del emperador, o uno de sus representantes, a una ciudad. Eso significaba que los habitantes debían hacer los preparativos necesarios para que el distinguido visitante encontrara todo en orden: reparaban los caminos, limpiaban las ciudades, engalanaban las casas, podaban los árboles y lucían sus mejores atuendos. Los cristianos decidieron utilizar la misma palabra para preparar espiritualmente la llegada de Cristo. Así, comenzaron a preparar la Navidad con cuatro semanas de reflexión, oración y ayuda a los más necesitados.

El símbolo de la luz

La luz ha sido utilizada como símbolo de fe, fidelidad, sabiduría, esperanza, bondad y generosidad. Las principales festividades religiosas están acompañadas de luces, hogueras, cirios o veladoras. Un ejemplo es la Corona de Adviento.

La Corona de Adviento

Está hecha con ramos de pino y cuatro velas. El pino representa la inmortalidad y la eternidad porque nunca pierde su verdor. Las cuatro velas aluden a las cuatro semanas de preparación para la Navidad y, su luz a las buenas obras, con las que se prepara la llegada del Niño Dios.

Luz sin obras es oscuridad

El adviento ofrece la oportunidad de solidarizarse con los necesitados. No sólo podemos ayudar a construir albergues, socorrer con ropa, alimentos o medicina. También podemos ofrecer: tiempo, afecto, atención, paciencia, escucha y muchas cosas más. Filantropía, altruismo o misericordia son diversas palabras que hablan de la solidaridad humana. El creyente es luz del mundo cuando sus obras reflejan el amor. Las obras de misericordia, pueden ser corporales o espirituales. Las primeras son: dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, vestir al desnudo, acoger al forastero, liberar al cautivo, visitar al enfermo y enterrar a los muertos. Se llaman corporales porque proporcionan ayuda para satisfacer una necesidad material. Las espirituales son: corregir al equivocado, enseñar al que no sabe, dar consejo a quien duda, consolar al afligido, soportar pacientemente a quienes nos molestan, perdonar de corazón y orar por los vivos y los difuntos.

Cambiando al mundo

La pobreza, el egoísmo, la injusticia, la enfermedad o los fenómenos naturales (huracanes, inundaciones o sismos) hacen que el ser humano se sienta inmerso en la oscuridad. No obstante, son los momentos en que podemos mostrar un corazón abierto y generoso. Las fiestas decembrinas son una magnífica oportunidad para ser luz del mundo.

Escúchame de lunes a viernes en el 1470 AM de 2 a 3 pm

Fotos: Miguel Sánchez y Víctor Macedo

Conmemoran 47 aniversario del asesinato de Kennedy

Decenas de personas, entre turistas y residentes locales, jóvenes y viejos, visitan la Plaza Dealey para honrar la memoria del presidente John F. Kennedy, en el lugar donde fue asesinado hace 47 años.

Ron Rice, residente de Dallas, acudió al sitio como hace cada aniversario desde hace 17 años para homenajear la memoria del ex Presidente y colocar banderas en la explanada de la plaza, con un letrero en el que se leía: "JFK, te recordamos y nunca te olvidaremos".

Kennedy fue asesinado un 22 de noviembre de 1963 cuando pasaba por la Plaza Dealey abordo de la limusina descubierta que lo trasladaba junto con su esposa Jacqueline, desde el aeropuerto al lugar donde ofrecería un discurso.

El sucesor de Kennedy, el presidente Lyndon B. Johnson, creó la Comisión Warren para investigar el

crimen, la cual determinó en forma oficial que Lee Harvey Oswald fue el asesino solitario del presidente al disparar desde una ventana del sexto piso del Depósito de Libros Escolares de Texas, ubicado en la esquina de la Plaza.

Sin embargo, a 47 años de los hechos, persiste la controversia sobre presuntas conspiraciones que apuntan a la mafia, la Agencia Central de Inteligencia (CIA), la Oficina Federal de Investigaciones (FBI), el extinto KGB soviético y cubanos anticastas de Florida.

Dos días después de la muerte de Kennedy, Oswald fue muerto a balazos por Jack Ruby, el propietario de un club nocturno, cuando era conducido por la policía desde la cárcel a las oficinas del Sheriff.



A 47 años todavía se recuerda a John F. Kennedy

Violencia en Haití impide atender a enfermos del cólera

Organismos de Naciones Unidas alertaron que la violencia en Haití dificulta la atención a los enfermos de cólera, lo que podría multiplicar hasta cinco veces la tasa de mortalidad, mientras que ya son más de mil 200 los fallecidos por la epidemia.

La portavoz del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), Marixie Mercado, afirmó que "la tasa de mortalidad podría multiplicarse por cinco", ya que al no tratarse la enfermedad de manera oportuna, el cólera se propaga rápidamente.

La violencia "pone en peligro" la respuesta a la epidemia y ha obstaculizado la distribución de materiales esenciales para salvar vidas, alertó Mercado.

La portavoz de la Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios de Naciones Unidas (OCHA), Elisabeth Byrs, señaló por su parte que la violencia contra miembros de la Misión de Naciones Unidas para la Estabilización de Haití (Minustah), ha disminuido la labor de asistencia humanitaria.

Agregó que la violencia en el país caribeño también ha impedido que las medicinas lleguen a los enfermos.



La situación se agrava en Haití por el cólera

La violencia surgió en Cabo Haitiano cuando residentes acusaron de la epidemia de cólera a los cascos azules provenientes de Nepal, quienes llegaron a Haití semanas antes del brote de cólera, a mediados de octubre.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó que el brote de cólera registrado en República Dominicana "no será" de las mismas proporciones en ese país ya que cuenta con mejores condiciones de higiene y mejor infraestructura en los servicios de salud.

Señaló que era "absolutamente previsible" que se presentaran casos en República Dominicana, ya que entre los dos países existe un gran movimiento de personas y quienes están infectados pueden tener la bacteria por 14 días y no presentar ningún síntoma.

Subrayó que las autoridades dominicanas están implementando medidas de prevención y han incrementado la vigilancia de posibles casos.

El Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) alertó que en la cárcel principal de Puerto Príncipe, en donde hay dos mil presos, se contabilizaron ya 30 contagiados.

ONU busca desactivar tensión intercoreana

Corea del Sur advirtió a Corea del Norte de una "enorme represalia" si persisten las agresiones, luego de que Pyongyang disparara proyectiles de artillería sobre la isla sudcoreana de Yeonpyeong, 120 kilómetros al oeste de Seúl, en uno de los peores ataques desde el fin de la Guerra de Corea, en 1953.

El gobierno sudcoreano decidió hoy suspender el envío de la ayuda humanitaria prometida a Corea del Norte tras las inundaciones que sufrió en agosto, como respuesta al ataque. La misión de la ONU que supervisa el armisticio propuso una reunión militar de alto nivel entre las Coreas para reducir la tensión.

Corea del Norte amenazó por su parte a Corea del Sur con nuevos ataques militares "sin piedad" en caso de que las fuerzas sudcoreanas traspasen "un milímetro" de las aguas territoriales norcoreanas, informó la agencia oficial norcoreana KCNA.

El bombardeo, que generó una respuesta armada de Corea del Sur y el envío de un jet de combate al área, ocurrió cerca de una disputada frontera marítima en el oeste de la dividida península y lugar de mortales enfrentamientos en el pasado. Corea del Sur

realizaba ejercicios militares en la zona, pero dijo que no disparó contra su vecino del norte. Pyongyang culpó a Seúl de iniciar el enfrentamiento, en el que murieron dos soldados sudcoreanos, resultaron heridos otros 17 efectivos y tres civiles y se incendiaron decenas de casas.

Calificando al incidente como "una invasión del territorio sudcoreano", el presidente de ese país, Lee Myung-bak, advirtió en Seúl que cualquier futura provocación se enfrentaría con una fuerte respuesta, aunque no hubo indicios de medidas inmediatas. El Comando Militar norcoreano indicó a través de la agencia KCNA que el ataque fue una "medida militar firme" contra las maniobras que Seúl estaba realizando en aguas del Mar Amarillo (Mar Occidental), no muy lejos de la zona atacada, y en la participaban unos 70 mil efectivos.

El presidente de Estados Unidos, Barack Obama, dijo el martes que consultaría con el presidente de Corea del Sur respecto a la respuesta al ataque de artillería realizado por Corea del Norte y declinó especular sobre una posible acción militar estadounidense. También urgió a China a mediar en la situación.



Diferentes naciones buscan una solución para Corea del Norte y del Sur

Ir tras un sueño

• Fernando Gutiérrez

Sergio "Checo" Pérez es otra historia ilustrativa de la importancia que tiene en la vida ir tras un sueño, luchar por alcanzarlo, hacerlo realidad, cueste lo que cueste.

Quizá el nombre de este automovilista no diga mucho a quienes piensan que el único deporte en México es el fútbol, aunque no atinemos a jugarlo como Dios manda...

Los pasos de "Checo" Pérez siguen la huella de "Jo" Ramírez. Se parecen: ambos dejaron sus hogares muy jóvenes y se fueron a Europa, donde querían crecer y ser. El primero está en ese proceso, el segundo ya es un consagrado.

"Checo" está inmerso en su aventura de conducir un monoplaza en la Fórmula Uno y asegura que se siente más fuerte física y mentalmente.

"Mi motivación para trabajar en ambas áreas se ha incrementado. Tengo unos meses para estar listo hacia mi primer Gran Premio de Fórmula Uno y voy a sacar el máximo partido de ella", dice el piloto de apenas 20 años.

"Creo que estamos por ver nacer a otra figura del automovilismo en México, algo que no hemos visto desde los tiempos de los hermanos Rodríguez", comentó "Jo" Ramírez para Siminforma al terminar en Zacatecas la carrera Panamericana.

Pero para ello, el tapatío "Checo" reflexiona sobre el origen de su aventura en el automovilismo y recuerda cuando se salió de su casa para buscar su sueño.

"Tenía seis años cuando me fui de karting con mi papá y mi hermano. Desde entonces soñaba en la Fórmula Uno. Siempre supe que tenía que sacrificar cosas. Yo sabía que tenía que dejar mi país y mi familia y hacer mi propia vida en Europa a una edad muy joven. Yo sólo tenía 15 años cuando me vine a vivir a un pequeño pueblo de Baviera. Eso no fue fácil", afirma.

Ahora, el tiempo ha transcurrido y "Checo" es nuestro único piloto en Fórmula Uno. Ha cumplido, pues, uno de sus objetivos, y no piensa en dejar ir la oportunidad para demostrar su potencial.

"Checo", quien en enero se mudará a Suiza, explica: "Lo importante en todo esto es no darse por vencido, luchar todos los días, ganar batallas, levantarse si las pierdes, en fin... siempre tenemos que trabajar para hacer realidad nuestros sueños".

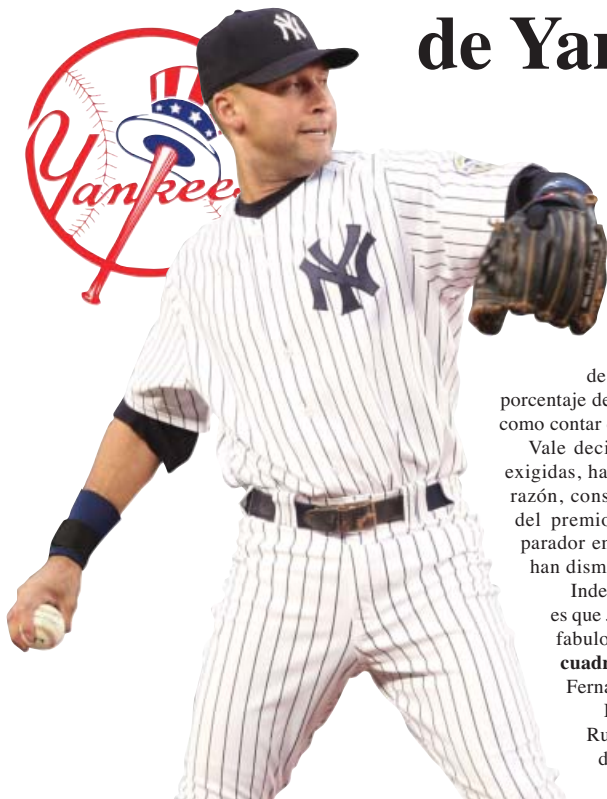
Un ejemplo digno de imitarse porque la vida es eso, un sueño.

fernandoguper@gmail.com



Los fabulosos cuadros de Yanquis y Tigres

• Baltazar Ignacio Valdez M.



Los Yanquis de Nueva York no pudieron ganar su Serie Mundial número 28, pero a sus millones de seguidores de algún consuelo les sirve el hecho histórico de que tres de sus jugadores de cuadro ganaron el Guante de oro 2010, hazaña lograda por el parador en corto Derek Jeter, el primera base Mark Teixeira y el segunda Robinson Canó.

Como se sabe, para conquistar el título de Guante de oro, no sólo se necesita evitar los errores y un alto porcentaje de fildeo, sino también tener un alcance fuera de serie, así como contar con un brazo rápido, certero y poderoso.

Vale decir que, con fundamento en esas virtudes requeridas y exigidas, hay un buen número de cronistas y aficionados que, con razón, consideran que Derek Jeter no es el verdadero merecedor del premio, que se trata de un pelotero sobrevalorado, de un parador en corto que envejece y cuyas facultades evidentemente han disminuido.

Independientemente de la polémica sobre el asunto, lo cierto es que Jeter, Teixeira, Canó y Rodríguez, conformaron un cuadro fabuloso que nos hizo recordar a los integrantes del famoso cuadro del millón de los Tigres capitalinos: Armando Murillo, Fernando Remes, Kiko Castro y Rubén Esquivias.

Los cuatro fueron peloteros extraordinarios, en especial Rubén Esquivias, el rey de la primera base por la seguridad de su fildeo y la elegancia y poder de su bateo.

Como en todo, en el beisbol recordar es vivir.

En esta época de mucha gripe y tos,
te ofrezco medicamentos de
venta sin receta.
Visita mis farmacias y cúrate gastando poco.

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 75%
SIMITEL 01 800 911 66 66
www.farmaciasdesimilares.com.mx
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS,
CONSULTA A TU MÉDICO

De venta sin receta

Simicof®

La solución a la molesta **tosedera**

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Simicof
MEDIAMENTO PARA EL TRATAMIENTO DE LA TOS Y EL RESFÍO COMÚN

Simicof
MEDIAMENTO PARA EL TRATAMIENTO DE LA TOS Y EL RESFÍO COMÚN

\$ 50.00

Precios sujetos a cambio sin previo aviso

Nunca haré un desnudo total:

Ninel Conde

La cantante y actriz Ninel Conde, quien encabezó la firma de autógrafos de una revista para caballeros, en la que aparece sensualmente atrevida en 31 páginas, señaló que por nada del mundo hará un desnudo integral.

Comentó que, lamentablemente, la envidia siempre estará latente sobre todo con las personas que triunfan. Sin embargo, subrayó que no toda la gente actúa de mala fe, pues también hay comentarios positivos, pero provienen de personas que están en calma consigo mismas y les desean lo mejor a los demás.

Ninel agregó que los comentarios provocativos van a estar a la orden del día en su vida cotidiana: "Podrán decir que yo o mi esposo somos gays, que mi guardaespaldas tiene inclinaciones raras, pero de eso, a que lo comprueben, se van a llevar un chasco".

En tono de broma, dijo que a su alrededor hay muchos chismes, entre ellos los de su nuevo disco y su aparición en esta revista para caballeros.

Señaló que está muy contenta con lo que acontece en su vida actual y con sus nuevos proyectos, como el disco con el que prepara una gira.

En cuanto a la sesión fotográfica realizada en Cabo San Lucas, en la que posa para la revista "H para hombres", señaló que se tomaron hasta donde ella se sintió a gusto, sin llegar a la incomodidad.

"Desde un principio les pedí que me dejaran manejar el concepto y, obviamente, como ustedes comprenderán, jamás llegaremos a un desnudo integral", afirmó.

Dijo sentirse una agradecida de Dios, por tener una complexión delgada, haberlo podido moldear con ejercicio y poder comer de todo, desde los seis años cuando practicaba la gimnasia olímpica.



Sigue *María José* cantando temas de los 80



La ex Kabah sigue presente en el gusto del público, con temas musicales de los 80

La cantante María José, quien promueve su disco "Amante de lo bueno", con éxitos de los 80, busca la internacionalización.

"Me gustaría visitar países como España; espero que en 2011 podamos recorrer también Centroamérica, así como Argentina, Venezuela y regresar a Estados Unidos", dijo.

"Amante de lo bueno" surgió como una petición del público. "Cuando salió nunca pensé que fuera a ver un volumen dos, pero me pidieron hacer otras canciones y vi la posibilidad de hacer una secuela", comentó.

Refirió que la selección de canciones fue difícil, pero escogió las adecuadas para cantarlas a su manera, pues al final hay algunas exclusivas de un artista y por lo tanto no podría interpretarlas.

"Hay canciones que no se tocan, pero otras, con respeto y humildad, las puedes hacer tuyas, sólo hay que pedir permiso o perdón para hacer las cosas; fue divertido y, al igual que el disco anterior, evoca a la nostalgia", indicó la cantante.

Apuntó que "Amante de lo bueno" no es un álbum tributo, pero agradeció a las cantantes que surgieron en la década de los 80 por la música que crearon y formaron parte de la vida de muchas personas. "Es un capricho, porque gracias a esas personas, a esas grandes cantantes, estoy aquí, porque las admiro y alguna vez me vi en el espejo creyendo en muchas de ellas; ahora estoy cantando esos temas como si fueran míos, pero con mucha humildad y al parecer a la gente le gusta mi interpretación", abundó.

La ex integrante de Kabah informó que ya no habrá una tercera parte de "covers".

"Con esto se cerrará un ciclo, no puedo decir que pasará mañana, pero el siguiente año será dedicado a la promoción del disco y para 2012 supongo que la gente quiere escuchar algo inédito".

"Amante de lo bueno" contiene 11 temas como "Un nuevo amor", "Francamente", "La ocasión para amarnos", "No soy una muñeca", "Después de tu adiós", "Castillos" y "Baila", entre otras.

Novedades editoriales

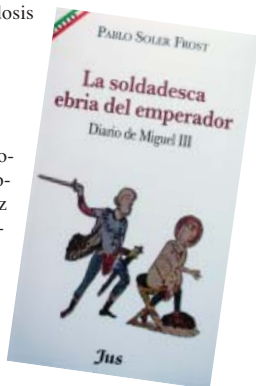
• **Alfredo Camacho**

Arrebatos carnales II (Editorial Planeta), de Francisco Martín Moreno, narra la pasión, vehemencia, excitación y arrebatos que mueven los corazones y mentes de los forjadores de la historia de un país. En esta ocasión aborda a la dama de sociedad, aspirante a emperatriz (la Güera Rodríguez), el muralista (Diego Rivera), la princesa heredera del imperio azteca y su rostro de virgen (Isabel Motecuhzoma), de la conspiradora y ferviente insurgente (Josefa Ortiz de Domínguez), y el presidente de la expropiación petrolera (Lázaro Cárdenas).



No se lo digas a Nadie (Ediciones Santillana/Punto de lectura), del peruano Jaime Bayly, aborda la vida de Joaquín Camino, una suma de desencuentros y malentendidos: su necesidad de amar y sus deseos homosexuales no encajan en su familia ni en el ambiente conservador, machista y pacato de la clase alta. La búsqueda de su lugar en el mundo es una espiral de fracasos, entre ciudades extrañas, afectos quebradizos y dosis de cocaína.

La soldadesca ebria del emperador (Editorial Jus), escrito por Pablo Soler Frost, da a conocer el diario de Miguel III. Según la voz cantante del protagonista es el emperador número ochenta y cinco desde Augusto César y el número cuarenta desde que Constantino fundó esa ciudad. "Mi nombre es Miguel de Amorío y soy Romano; soy el restaurador del culto a las imágenes; también soy alcohólico y el pueblo me llama El Borracho".



Borrachos	Cascada pt. Extraña	Onoma topeya de golpe	Simb. Osmio		Elta es...
Parte del Cuerpo					
Roedores					
Acudírás Alabar			Que anda errante	Voz de arrullo	En romanos: 551
		A des-tiempo. Maledad			
	Américo Oro		Deporte. Carbono		
Carta de la baraja	Agrede Sagrado			Doble vocal. Goblalto	
			"Be-Ce" Sodio		En E.U. el "tio..."
Común	Ondulada Vocal				
Aquí		Perro Señor abrev.		Vocal. Term. verbal	Simb. Plata
Decimo novena letra	Afirmación. Boro		Mujer Noble		
Que obra					Séptima letra

SUDOKU
Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

	6							
	3				2			9
1		4	2	7				6
2			9					4
1	7		6				8	2
5				1	3			
	9	4	6		5			8
				3			7	5
	5		8	2			9	

Solución número anterior

6	2	7	8	5	4	1	9	3
4	3	8	9	6	1	5	2	7
9	1	5	3	2	7	4	8	6
8	7	3	5	9	2	6	4	1
1	9	4	6	7	8	3	5	2
2	5	6	4	1	3	9	7	8
3	4	2	1	8	9	7	6	5
5	8	1	7	4	6	2	3	9
7	6	9	2	3	5	8	1	4

Soluciones número anterior

M	C							
T	O	R	E	R	O		A	L
D	O	L	A	R				
B	I	G	T	U	C	I	A	
S	O	S	E	G	A	R	D	
I	T	A	R	A		H	I	
A	L	T	O		C	A	I	N
A	D	E	N		L	I	A	N
L	I	B	A	N	E	S	A	R
O	R	D	E	N		O	S	E
A	S	E	O		A	M	A	Y

Breviario cultural



Alfredo Camacho
camacholi@yahoo.com.mx

Homenaje al paisajista Nicolás Moreno

Con una exposición en el Museo Nacional de Arte, el Instituto Nacional de Bellas Artes (INBA) rinde homenaje y reconocimiento a uno de los más afanosos y prolíficos pintores mexicanos contemporáneos, Nicolás Moreno, con motivo de sus 68 años de trayectoria artística. La inauguración de la muestra se llevó a cabo el pasado 10 de noviembre y permanecerá varias semanas. Incansable representante de su país, Nicolás Moreno ha expuesto su obra en Polonia, Alemania, Inglaterra, Francia, Italia, Rusia, Checoslovaquia, Japón, China, Estados Unidos y Perú, por lo que sus trabajos forman parte de los acervos de prestigiosos museos de Europa, adquiridos por los propios gobiernos.

Este artista nació en la Ciudad de México, el 28 de diciembre de 1923. Es el primero de ocho hermanos de una familia de clase humilde. En Celaya, Guanajuato, percibió el paisaje rural, amó la naturaleza y se apasionó de sus raíces, y en su regreso a la capital realizó sus estudios elementales y un curso de dibujo en el Centro Cultural Universitario.

Ingresó en la Escuela Nacional de Artes Plásticas -antigua Academia de San Carlos- y al taller del maestro Benjamín Coria. A su maestro y amigo José Chávez Morado atribuye su inicio en las técnicas y a Alfredo Zalce su especial influjo para el grabado. En 1946 ya es profesor de Enseñanza Artística en la Escuela Nacional Rural de Mexe, en el estado de Hidalgo, y en ese momento inició su brillante carrera dentro del magisterio.

Poco después, en 1947, fue profesor de Enseñanza Artística Elemental comisionado a la Escuela Normal de Señoritas, además de dar clases de dibujo en diversas escuelas secundarias. En 1950 recibió una beca del INBA para desarrollar su propia obra.

Con apoyo del Departamento de Difusión Cultural de la UNAM y Escuela Nacional de Artes Plásticas, así como de un grupo de compañeros y amigos, y en su gusto por acercarse a otros pensamientos, colores y sensibilidades, en 1948 creó la Organización de Exposiciones Viajeras de la Escuela Nacional de Artes Plásticas.

Invitado por el INBA, de 1954 a 1983 participó en varias exposiciones en el extranjero. Posteriormente, se dedicó a presentar su obra por toda la república mexicana, recibiendo premios y reconocimientos de gobiernos e instituciones de arte.

Críticos, poetas y escritores han evidenciado y admirado la plástica de Nicolás Moreno, como Justino Fernández, Pablo Fernández Márquez, Guillermo Rivas, Andrés Henestrosa, Salvador Elizondo, Juan José Arreola, Elisa García Barragán y Carlos Pellicer, quien dijo: "Al salir del taller de Nicolás Moreno, me dolieron los ojos de tanto caminar".

Pirámide de Teotihuacán

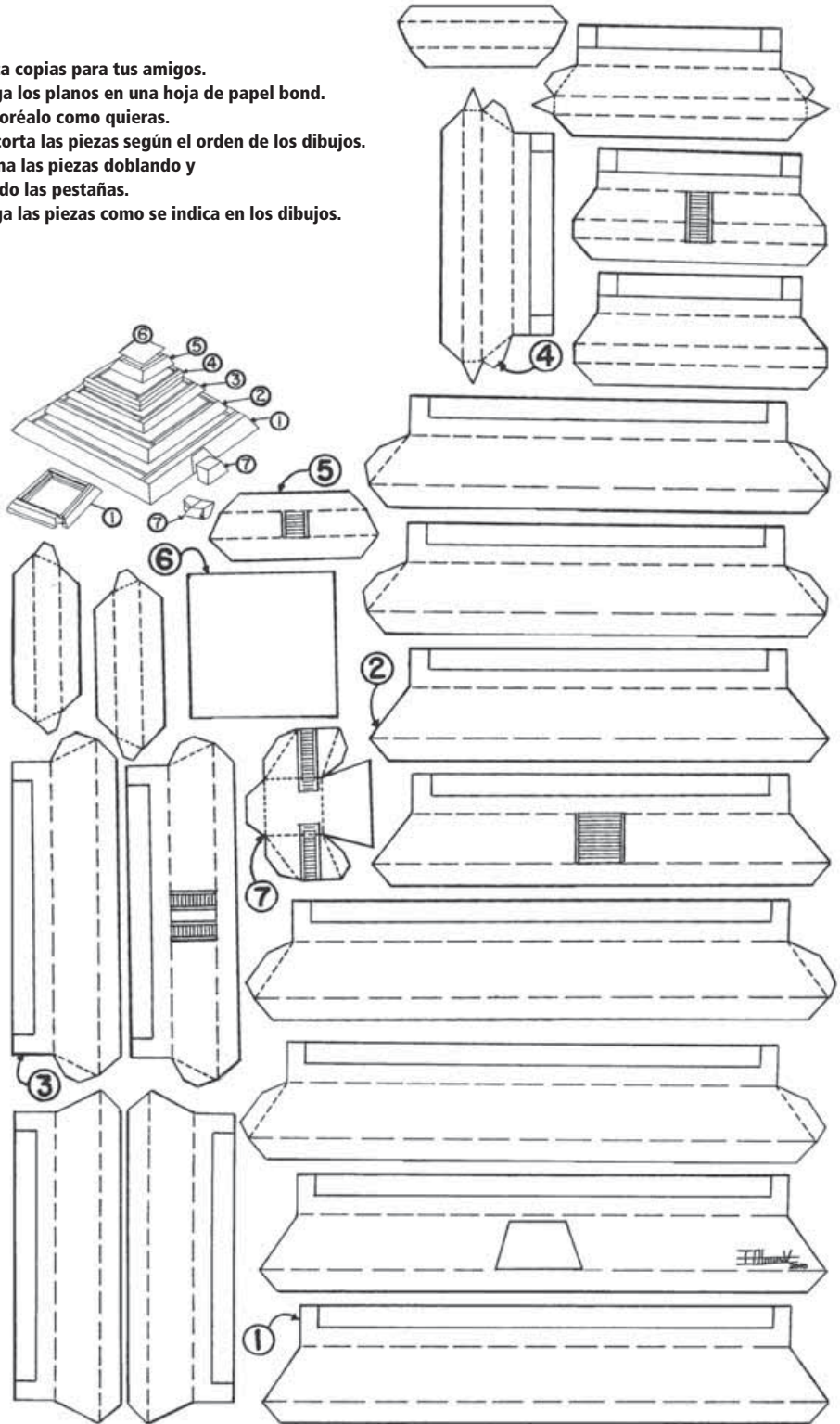
Yo creo que ya lo sabes. Pero, por si no, Teotihuacán era un centro ceremonial, con un camino a todo lo largo, llamada la "Calzada de los Muertos", que va hacia la gran Pirámide de la Luna y a un costado la mole inmensa de la Pirámide del Sol, hecha con muros de tezontle y cal.

Las pirámides de Teotihuacán son muy importantes, entre otras cosas, porque forman parte de La Ciudad de los Dioses, también

porque no son como las egipcias, que tienen paredes lisas, pero escalonadas. Y se dividen en placas horizontales que sirven de plataforma a un templo, que normalmente estaba en la cúspide.

Los niveles, además, representan los diferentes niveles del mundo y los distintos supramundos. Son cuadradas y eso representa lo armonioso e inmutable. O sea, lo que no cambia. Ahora arma la tuya y construye tu propio centro ceremonial.

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69

No te pierdas nuestro nuevo programa

La Mochila del Dr. Simi

Todos los sábados en www.simiforma.com.mx
Conéctate en punto de las 10:00 am

Asesoría médica las 24 horas

FARMACIAS SIMILARES®, en todo el país

¿Quieres saber dónde hay una farmacia, un consultorio médico, o análisis clínicos cerca de tu domicilio?

¿Tienes alguna duda sobre los medicamentos que vendemos?

¿Quieres platicar con el Dr. Simi?

Llama al Simitel **01800 911 66 66**

con gusto te atenderemos



Al mercado con nuestra bolsa de mandado

“Un día, en el mercado...”

¿Ya subieron tanto las calabazas?

¡Cómo no! Y se pueden poner peor si no hacemos algo.

Pero, ¿qué hacemos? Ni modo de parar la lluvia, o de decirle: “No vengas a inundar”.

La lluvia es la lluvia. Esa no se puede parar. Y el agua se mete por dondequiera, Dr. Simi.

Sí, marchante. Es que este año hubo mala cosecha. Las lluvias estuvieron fuertes.

¡No! ¡No las ponga ahí!

Es que para eso traigo mi bolsa. Ya no podemos seguir usando y desperdiciando bolsas de plástico, que luego acaban haciendo cerros de basura.

¿Y eso qué tiene que ver con la lluvia?

Pues que las bolsas y todos los desperdicios que arrojamamos al ambiente, han provocado un efecto con el que la atmósfera de nuestro planeta va aumentando su temperatura.

¡Aaaaa! ¡Qué sustazo me dio!

¿Por eso hace más calor?

Y por eso el clima se desordena, llueve más, el nivel del mar sube, animales como peces o patos se comen las bolsas de plástico y se ahogan... y otras cosas. ¿Sabía que hay una isla hecha de bolsas de plástico, en medio del mar?

¿O sea que no hay que usar ni dar bolsas de plástico?

¿A cuánto los chícharos, marchante?

A cinco pesos el montón. Pero pásame su bolsa, porque ni crea que le voy a dar bolsa de plástico.

Pues... hay que usarlas lo menos posible.

¡Eso, doña Lupe!

Abre tu imaginación, colorea tu historietita y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Te invitamos a las conferencias sobre diabetes impartido por especialistas

Algunos temas son:

- Cómo identificar la enfermedad.
- Factores de riesgo.
- Dieta y ejercicio.
- ... y consejos para vivir bien.

Horarios

8:00 am Toma de muestras
9:00 am Plática endocrinólogo
10:00 am Plática de nutrición

9 y 16
de diciembre

PUEBLA

Te esperamos en:
La Canaco de Puebla
Prol. de la Reforma s/n,
Col. Amor (entre Diagonal
Defensores de la República
y Blvd. Atlixco) Puebla, Pue.

Cupo limitado a 100 personas



8 y 15
de diciembre

MONTERREY

Te esperamos en:
Centro Social Mitra
Av. Simón Bolívar
Norte No. 1909,
Col. Mitras, Monterrey, N.L.

Cupo limitado a 150 personas



7 y 14
de diciembre

GUADALAJARA

Te esperamos en:
Salón Napoli Eventos
Plan de San Luis No. 1486
(entre Federalismo y
Enrique Díaz de León)
Col. Mezquitán Country.

Cupo limitado a 500 personas



Incluyen 3 elementos mexicanos

PATRIMONIO INMATERIAL DE LA HUMANIDAD

México logró incluir a tres elementos esenciales de sus tradiciones en la selecta lista de Patrimonios Culturales Inmateriales de la Humanidad, realizada por la UNESCO. Este año se analizaron 47 candidaturas de 29 países



PATRIMONIO INMATERIAL TOTAL

213

ELEMENTOS MEXICANOS Nuevos incluidos



Los parachicos (ballarines)
Fiesta tradicional de enero de Chiapa de Corzo Chiapas



La Pirekua
Canto tradicional de los purépechas, Michoacán



La cocina tradicional mexicana*
Desde sus rituales hasta los conocimientos prácticos antiguos con útiles básicos como el maíz, los frijoles y el chile

OTROS DESTACADOS



Colombia
Músicas de marimba y cantos tradicionales del Pacífico Sur



China
La ópera de Pekín



Perú
La danza de las tijeras (quechuas)



España – Grecia Italia – Marruecos
Dieta mediterránea



España
Baile flamenco Flamenco



India
Cantos y bailes folclóricos de los kalbelias del Rajastán



Francia
La gastronomía francesa



Corea del Sur
Daemokjang, arquitectura tradicional de madera



Japón
Yuki-tsumugi, técnica de fabricación de tejido de seda



Irán
Técnicas tradicionales de tejido de alfombras en Fars y en Kashan

PATRIMONIO DE SALVAGUARDA URGENTE

Requiere medidas urgentes de custodia para asegurar su transmisión

- El canto oikanje (Croacia)
- El meshrep (China)
- La imprenta china de caracteres amovibles de madera (China)
- La técnica de fabricación de compartimentos estancos de los juncos chinos (China)

NOTA IMPORTANTE

La Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad cuenta en adelante con 213 elementos inscritos, provenientes de 87 países. Por su parte, la lista del patrimonio que requiere medidas urgentes de salvaguarda cuenta con 16 elementos

ntmx El paradigma de Michoacán

Fuente: Inimex, página oficial de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación la Ciencia y la Cultura, (UNESCO)
Diseño y Arte: Marco A. Sanchez / Investigación y Redacción: Mónica Fuentes

SIMINFORMA
Por Un País Mejor ©