



Posadas, legado de nuestros antepasados



Las posadas son una centenaria tradición que tuvo su origen en 1587, en el poblado de Acolman. Fue el fraile agustino Diego de Soria, quien solicitó al Papa Sixto V autorización para celebrar nueve misas, -una por cada mes de gestación- antes de la Navidad.

■ Ayudar es vivir:

Anuario 2010



■ 2 y 3

■ Salud:

Sentimientos y fiestas decembrinas



■ 4

■ Pasarela:

“Niñas mal”,
todo lo hacen bien



■ 10

SIMINFORMA

Por Un País Mejor

**Presidente del Grupo
Por Un País Mejor**
Victor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerri
Fernando Gutiérrez

Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Oscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte (†)
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras/
Alfredo Camacho

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboé Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile.
Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6
No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Nú-
mero de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto
Nacional del Derecho de Autor 04-2008-03251225040-
101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certifi-
cado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por
la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilus-
tradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la
República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son
responsabilidad exclusiva de su autor. Está
prohibida la reproducción total o parcial de
cualquier material contenido en esta edición,
salvo autorización previa y por escrito".

simi_informa@porunpaismejor.com.mx

www.siminforma.com.mx

Redacción México: 54 22 01 48

Comunicación de los Estados Unidos, País Mejor

Sexo.. ¿Qué es exo?

En www.siminforma.com.mx
queremos orientarte y estar cerca de ti

Todos los jueves a las 16:00 horas

Conectate y chatea con expertos
psicólogos

simisexo@hotmail.com



Anuario

ENERO

- El Dr. Simi festeja el Día de Reyes con los niños de las instituciones que apoya, y a más de mil 300 les realiza un festival en Azcapotzalco, con shows cómicos, alimentos y muchos regalos.



FEBRERO

- Ante el desbordamiento del río de La Compañía, la Fundación del Dr. Simi llevó ayuda al municipio de Chalco, en el Estado de México.
- Luego de varios días de intensas lluvias, el Dr. Simi se traslada a Tuxpan, Michoacán, en donde activa el Plan Simi III para apoyar con 23 toneladas de ayuda a más de 10 mil afectados.
- Para acabar con el sedentarismo, el Grupo Por Un País Mejor llevó a sus nueve centros de distribución el programa de activación física "Actívate". Cedis Puebla fue el primero en cumplirlo.
- Transportes Farmacéuticos Similares (TFS) festejó 10 años de vida y de ser uno de los pilares del Grupo Por Un País Mejor.
- Farmacias Similares recibió el premio de Empresa Socialmente Responsable por su destacada labor en beneficio de sus empleados y clientes.



MAYO

- Farmacias del Dr. Simi realizó en Guatemala su Primera Convención de Ventas, con la firme idea de llegar a ser la principal cadena farmacéutica de Centroamérica y trazar nuevas metas rumbo al 2012.
- Para festejar a los chiquitines y a las reinas del hogar, la Fundación del Dr. Simi celebró el Día de la Madre y del Niño, en Chalco, Estado de México.
- Se corrió la Tercera Simicarrera 10K en Puebla, Puebla, con más de 2 mil corredores.



JUNIO

- Para alegrar la vida de los niños que buscan dejar la calle, se realizó un torneo relámpago de fútbol con la ayuda de la Fundación del Dr. Simi y Código Ayuda, institución encabezada por la actriz Gabriela Goldsmith.
- La revista Expansión publicó un listado de las mejores 500 empresas, en el que Farmacias Similares figura en el lugar 131.
- Se realizó la Tercera Simicarrera 10K en Monterrey, Nuevo León, con más de mil 500 corredores.



SEPTIEMBRE

- Ante los destrozos ocasionados por las intensas lluvias en el sureste mexicano, el Dr. Simi lleva ayuda a Villahermosa, Tabasco, a través del Plan Simi III.
- Farmacias Similares festeja 13 años de revolucionar la salud.
- El Grupo Por Un País Mejor realiza la IV Convención Nacional de Ventas, en la Ciudad de México.



OCTUBRE

- Debido a los desastres naturales ocasionados por el huracán Karl, el Dr. Simi lleva ayuda a Veracruz y Chiapas.
- Se realiza en la Ciudad de México la 4a Simicarrera 10K, dentro del circuito de CU, en donde participan más de 4 mil corredores.
- Con la asistencia de más de 400 doctores, se lleva a cabo la Tercera Convención Nacional de Médicos en la Ciudad de México.
- Se entrega un donativo por 15 mil pesos al orfanato La Rosa A.C., gracias a lo que se recaudó con las inscripciones a la Simicarrera Kids.
- El Dr. Simi estuvo en la Carrera Panamericana 2010, en la que patrocinó al piloto "Jo" Ramírez.



2010



MARZO

- Para mejorar la entrega de ayuda que realiza y la afiliación de nuevos beneficiarios, la Fundación del Dr. Simi puso en marcha el proyecto Simifacilita.



JULIO

- Ante los destrozos ocasionados por el huracán Alex, la Fundación del Dr. Simi activa el Plan Simi III en apoyo de los estados de Coahuila y Nuevo León.
- Se lleva a cabo la IV convención de Franquiciatarios en Los Cabos, Baja California, donde el Grupo Por Un País Mejor y sus socios comerciales reforzaron su relación de amistad y trabajo.
- La Fundación del Dr. Simi realiza la colecta "Un Kilómetro de ayuda", en las instalaciones de la Universidad Icel, campus Ermita, con el fin de obtener víveres para los afectados por las lluvias en Veracruz.



NOVIEMBRE

- La Fundación Niños de Eugenia recibe un donativo de la cadena de tiendas Oxxo por 465 mil pesos, recolectado en tres meses mediante el programa de redondeo, tan sólo en Morelos.
- Se llevó a cabo la 8ª. Premiación Nacional al Altruismo en la Ciudad de México, con la presencia de Víctor González Torres.



ABRIL

- La Fundación del Dr. Simi remodeló, para beneficio de la comunidad, el Deportivo R1, localizado en Ecatepec, Estado de México.
- Se llevó a cabo la Tercera Simicarrera 10K en Guadalajara, Jalisco, con más de mil 500 corredores.
- El Centro Comunitario del Dr. Simi, en la delegación Iztapalapa, festejó su tercer aniversario.
- Con motivo del Día Mundial de la Salud, Sistemas de Salud del Dr. Simi organizó una feria en la que presentó varios de sus servicios, junto con el personal que los aplica.



AGOSTO

- Ante las intensas lluvias, la Fundación del Dr. Simi lleva el Plan Simi III a Pánuco, Veracruz, y también a Oaxaca.
- El Dr. Simi participa en el Campus Party, el mayor congreso de tecnología en México.
- El Dr. Simi celebra el Día del Abuelo en ciudad Nezahualcóyotl, Estado de México, con cerca de mil adultos mayores.
- El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi, en Ciudad Madero, Tamaulipas, celebra su tercer aniversario.



DICIEMBRE

- El Centro Comunitario del Dr. Simi, en Iztapalapa, realizó su tradicional posada, con la que agasaja a más de 150 personas.
- Como parte de los Premios al Altruismo, en Tlaxcala se entregó el premio estatal Unidos Para Ayudar y Por Un País Mejor.
- El Grupo Por Un País Mejor llevó a cabo su fiesta anual en el World Trade Center, Ciudad de México, evento al que asisten más de 2 mil empleados.



Pildoritas del Padre José



P. José de Jesús Aguilar

Las posadas

La celebración de la Navidad tiene variantes en cada región del mundo. En México se inventaron las posadas y tuvo origen la flor de Nochebuena, cuyo nombre náhuatl es tlazochitl (flor que se marchita). Para los aztecas, simbolizaba la sangre de los sacrificios con los que creían renovar las fuerzas del sol. Los misioneros españoles le dieron el nombre de "Nochebuena" porque florece en época navideña.

Un regalo del Papa

La cultura prehispánica celebraba en las cercanías del solsticio de invierno (diciembre), la renovación o nacimiento del sol. Dicha fiesta se hacía por la noche con cantos, luces y procesiones. Cuando los indígenas se hicieron cristianos conservaron las fiestas solares. Los religiosos agustinos del convento de Acolman (cercano a Teotihuacán) aprovecharon los elementos de aquellas fiestas para enseñar la importancia de la Navidad. Enseñaron que Cristo era el verdadero sol de amor y que no eran necesarios más sacrificios humanos porque su nacimiento, sacrificio y resurrección, habían librado a la humanidad del pecado y la muerte.

Entre 1586 y 1587, Diego de Soria solicitó al Papa Sixto V un permiso especial para celebrar, del 16 al 24 de diciembre, nueve misas nocturnas. El pontífice concedió estas "misas aguinaldo" (regalo). Así, las posadas comenzaron como un novenario de misas. En ellas, los predicadores resaltaban las penas que María y José padecieron durante el camino hacia Belén y la dificultad para encontrar posada. El punto central consistía en invitar a los fieles para que ofrecieran su propio corazón como posada para el Niño Jesús.

Del templo a los exteriores

Terminada la misa se hacía una procesión que acompañaba simbólicamente a los peregrinos en su recorrido. Posteriormente, se añadieron otros elementos: velas, luces de bengala, letanía en honor de María y canto para pedir posada. La reunión concluía cuando María y José encontraban posada. Para celebrarlo se obsequiaban dulces y fruta (aguinaldo).

La invitada que llegó para quedarse

Las Posadas se enriquecieron con el "ponche", elaborado con frutas mexicanas del invierno como guayaba y tejocote. También llegó la piñata. Su origen o, por lo menos su inspiración, se debe a China (recordemos que esa cultura inventó el papel). En China le daban forma con delgadas varillas de madera que cubrían con papel de colores. En Italia, el soporte de varilla se cambió por ollas de barro. El papel daba a la olla la apariencia de una piña de pino por lo que se le llamó: "pignata".

En México se integró a las posadas tomando la forma de Estrella de Belén. Posteriormente, la creatividad ha hecho maravillas. Para seguridad de los niños y evitar que fueran golpeados con fragmentos de barro, se crearon piñatas de cartón. Las Posadas son orgullosamente mexicanas. Conservemos nuestras tradiciones y preparemos la Navidad en familia.

Escúchame de lunes a viernes en el 1470 AM de 2 a 3 pm



En pocas palabras

Manuel Castilla Ramírez
castillar27@hotmail.com

¡Devuélvanme mi isla Bermeja!

Cierra el 2010, cuando anticipadamente celebramos el Bicentenario de nuestra Independencia – la fecha exacta del Bicentenario de la firma del Acta de Independencia será el 28 de septiembre de 2021-, con la pérdida de la isla Bermeja que, por arte de magia, desaparecieron de la geografía de nuestro país.

Mi amigo Tuffy Gáber, ex alcalde de Mérida, me reenvió un correo que recibí desde España en el que le comentaron que México tenía una isla y ésta desapareció. “¿Qué te parece?, están más enterados que nosotros ¡!”, subrayó.

A continuación un resumen del correo electrónico que en fecha reciente envié el ex alcalde meridano:

¿Puede desaparecer una isla? En México, sí. Han desaparecido la isla Bermeja, ubicada a 100 millas al norte de Yucatán y Campeche.

¿Y quiénes la desaparecieron? En México los legisladores tienen este poder, y en el caso de isla Bermeja, aquellos que participaron en la elaboración del Tratado Clinton – Zedillo en ceremonia celebrada en Washington, el 9 de junio de 2000, en complicidad con el contralmirante Néstor E. Yee Amador, director general de Oceanografía Naval, y otros más en nuestro país.

¿Para qué “desaparecieron” la isla Bermeja? Para que México pierda los derechos de explotar los yacimientos petrolíferos inmensos que aloja, aproximadamente 22,600 millones de barriles de petróleo.

¿Cómo sabemos que la isla Bermeja existió o existe? Porque está debidamente registrada desde el año 1864 en la Carta Etnográfica de México y también en el libro “Islas Mexicanas”, editado por la SEP, que en su página 110 la ubica a 22° 33 latitud Norte y a 91° 22 del Oeste.

¿Qué pasó con las minutas del Congreso donde consta el debate sobre este Tratado? Desaparecieron también, aunque esto es un acto ilícito más, incluso desaparecieron los nombres de los legisladores mexicanos que participaron en este asunto.

¿Y en que me afecta que esta isla esté desaparecida? Actualmente en México el 40% del presupuesto del gobierno se compone de ingresos derivados del Petróleo y que Hacienda le quita PEMEX; entonces tú pierdes todo lo que nuestro país, a través de PEMEX, obtendría de ganancias por la explotación de esa inmensa “Dona” petrolífera; pero no sólo tú pierdes, sino tus hijos, nietos y toda tu descendencia.

¿Todavía se puede hacer algo? Mucho. Empieza por informarte más sobre el tema y únete a los mexicanos que exigimos:

¡Devuélvanme mi isla Bermeja!

Sentimientos y fiestas decembrinas

Cuando se experimenta un sentimiento de culpa, angustia, desánimo, enojo o frustración, independientemente de lo que lo esté generando, se puede recurrir a muchas estrategias para evadirlos o tratar de acallarlos superficialmente. Diciembre, con sus festejos, se puede utilizar para esos fines.

Así, encontramos personas que ante el desánimo y la tristeza corren a las tiendas y centros comerciales; compran sin reflexionar ni considerar los compromisos económicos, en el intento de llenar un vacío que sienten desde tiempo atrás y que, en estas fechas, tal vez se recrudezca ante las imágenes de parejas, amigos o familias reunidas alrededor de un árbol de Navidad o de un nacimiento.

En otro caso, están los padres que en su intento de aliviar un sentimiento de culpa por pasar poco tiempo con sus hijos, compran los regalos del tamaño de su falta, aunque terminen endeudados y, al final, esto siga siendo la justificación para convivir poco con ellos, sin darse cuenta que el regalo no va a lograr que el niño sonría como lo hacen en los comerciales.

Lo anterior es el resultado tanto de las pocas herramientas para enfrentar los problemas emocionales, como del sentido comercial que prevalece en torno a las



Muchas personas en la época decembrina cubren sus sentimientos con obsequios y compras

fiestas decembrinas y que hoy, con las dificultades económicas que prevalecen en nuestro país, se hace urgente modificar.

La opción más sana es festejar la Navidad, el Año Nuevo y todas las fechas con el objetivo de compartir un momento más con nuestros seres queridos, rescatando el sentido original de las fiestas, el cual fomenta la esperanza y el desarrollo espiritual. Si has notado que tú

o tus familiares tienden a ver en estas fechas sólo una razón para el consumismo, llámanos y podremos orientarte.

En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales queremos ayudarte, comunícate al 01800 911 6666, opción 9, o bien escríbenos a centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Con información de Nancy Vargas Gama

Página en internet para dejar de fumar

Organizaciones de la sociedad civil suman esfuerzos para impulsar la página en internet “Quiero dejar de fumar”, a fin de apoyar a las personas que quieren abandonar esa adicción que afecta a 11 millones de mexicanos.

Se busca prevenir del tabaquismo, sobre todo entre los jóvenes, ya que se ha comprobado científicamente que esa adicción es la entrada para que accedan más fácil a drogas como alcohol, cocaína y marihuana, pues fumar aumenta ese riesgo ocho veces.

De acuerdo con encuestas y estudios que se han hecho en México sobre tabaquismo, 7 de cada 10 personas han manifestado su deseo a dejar de fumar; de ese total sólo 30 por ciento va a clínicas para lograrlo, y tres de cada 10 lo consiguen.

El 70 por ciento de las personas que quieren dejar de fumar no lo hace porque carece de información necesaria sobre dónde o cómo pedir ayuda.



En sus propósitos de año nuevo deje de fumar

Las acciones que se promueven para dejar de fumar no son con el fin de hostigar a la población fumadora, sino más bien orientarla sobre los peligros a la salud que representa esa adicción y dar herramientas para lograrlo.

La página www.quierodejardefumar.mx, además de contener las direcciones y ubicaciones de clínicas que hay en todo el país para dejar de fumar, ofrece la certificación y el registro de esos lugares, así como la capacitación en caso que se requiera.

En la página también podrán verse consejos breves, los tipos de terapia que hay como son las medicadas y psicológicas, y el servicio que se ofrece para abandonar ese hábito.

También se tiene un lugar para pedir la opinión de qué es lo que necesita un paciente, además tiene acceso directo con especialistas que tienen las clínicas especializadas.

En estas fiestas decembrinas aquí está el mejor regalo

Paquete na
• Biometr
• Colest
• Triglic
• Glu
• E

Enfermedad de Chagas, padecimiento olvidado

La enfermedad de Chagas es un padecimiento descrito a principios del siglo XX por el médico brasileño Carlos Chagas. Se considera como una parasitosis o zoonosis (se transmite por medio de un animal) que afecta generalmente el corazón y el aparato digestivo del paciente.

Dada su magnitud, así como el daño que causa, se considera un problema de salud pública en América Latina. En nuestro país, se ha considerado como parte de los padecimientos conocidos como "patología de la pobreza".

En México, este mal se presenta en Oaxaca, Guerrero, Chiapas, Veracruz y Tabasco; también se han descrito casos en Jalisco, Nayarit, Zacatecas, Colima y Morelos, básicamente en zonas con clima tropical.

La enfermedad de Chagas es causada por un parásito unicelular (de una sola célula) llamado Trypanosoma cruzi, el cual es transmitido al hombre mediante un insecto llamado triatoma o mejor conocido como "chinche besucona", que habita generalmente en los huecos en las paredes de las chozas o casas construidas con madera o adobe, y es común encontrarlo en corrales o gallineros donde vive casi en forma natural.

Este insecto, que mide de 3 a 4 cm., al chupar la sangre de una persona que tiene

la enfermedad, lo introduce a su aparato digestivo, donde el tripanosoma se transforma; posteriormente, a través del excremento del insecto y una nueva picadura, se transmite a otras personas.

Otra forma de transmisión, aunque cada vez más rara, es debido a la transfusión de sangre contaminada con tripanosoma, sobre todo en zonas de alta frecuencia (endémicas).

Hasta el momento, no existe la posibilidad de revertir los graves trastornos que genera y que pueden presentarse hasta 20 años después del contagio. Inicialmente el paciente presenta síntomas como dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, inapetencia y malestar general, que pueden fácilmente confundirse o no valorarse adecuadamente.

Posteriormente, el parásito, una vez en el cuerpo humano, se deposita dentro de las células (básicamente en las del corazón) donde se reproduce, causando insuficiencia cardíaca, arritmias e infartos, los cuales pueden llevar a la muerte al paciente. Del mismo modo tiene predilección por alojarse en las células del aparato digestivo causando graves trastornos.

Este padecimiento, olvidado por algunos sectores, si bien se combate en forma preventiva, generalmente los presupuestos



Médico brasileño Carlos Chagas

asignados no son suficientes, ya que estos se destinan a otras prioridades, como el dengue o el paludismo.

Del mismo modo, el desconocimiento de este padecimiento (escasos síntomas iniciales), las costumbres nocturnas del insecto que lo transmite y una gran falta de educación para la salud en nuestra población, ha hecho difícil la erradicación o control del padecimiento.

Una medida excelente para su control -aunque difícil de ejecutar por las implicaciones económicas y culturales que conlleva-, consiste en modificar las construcciones y colocar los corrales y animales lejos de las viviendas para mantener distancia de los insectos transmisores que ahí viven y así poder disminuir el riesgo.

Con información del Dr. Ángel Gracia Ramírez



Salud y sociedad



Miguel Ángel Ferrer
ferrermentor@hotmail.com

Los transgénicos

Al comenzar el siglo XX, la esperanza de vida al nacer era en México de 27 años. Al mediar la centuria pasada, ya era de 50 años. Y hoy, a comienzos del siglo XXI, la esperanza de vida ya es de 75. Esto quiere decir que en el transcurso de cien años el mexicano ha logrado triplicar la duración de su vida.

Este fenómeno del aumento de la esperanza de vida no es sólo mexicano, sino universal. Y en México y en todo el mundo obedece a varias razones. Las principales fueron sin duda los avances de la higiene y de la medicina.

Todo esto es ampliamente conocido y reconocido. Lo que es menos conocido y reconocido es el papel que en el aumento de la esperanza de vida ha tenido el incremento de la producción agrícola, es decir, de la disponibilidad de alimentos. De 1950 para acá, la producción de alimentos ha crecido cuatro veces más que la población del planeta.

Tanto en el caso de la higiene y de la medicina como en el de la producción agropecuaria, el factor decisivo ha sido el conocimiento científico. Y como éste es imparable y acumulativo, no cabe sino esperar todavía mayores avances en la esperanza y en la calidad de vida de las poblaciones humanas.

Ahora mismo la sociedad humana se encuentra en el umbral de un nuevo crecimiento de la producción agropecuaria, gracias a la aplicación de otro descubrimiento científico decisivo: los organismos genéticamente modificados (OGM), los famosos alimentos transgénicos.

No puede negarse que este novedoso método productivo encuentra muchas resistencias. Así ha acontecido a lo largo de la historia con casi todos los avances científicos. Pero no hay duda: a pesar de las resistencias y de la propaganda antitransgénicos, esta nueva revolución técnico-científica acabará por imponerse, dando a la humanidad la posibilidad de un crecimiento casi infinito, por no decir infinito, de la producción de alimentos.

Si es usted muy hombre, chéquese

Los chequeos médicos son beneficiosos en los hombres adultos, pues el cáncer de próstata al ser el más maligno constituye un problema de salud pública, especialmente a partir de la sexta década de vida, afirman los especialistas.

Este tipo de cáncer "puede llevar un desarrollo de hasta 20 años, porque en sus primeras fases no da síntoma alguno" y, por lo mismo, al ser diagnosticado, está en fases muy avanzadas y es muy poco lo que se puede hacer.

Los síntomas son el deseo continuo de orinar, así como sensación de vaciamiento incompleto de la vejiga,



Un chequeo a tiempo previene cualquier enfermedad

y éstos se presentan cuando hay inflamación de la próstata.

El urólogo diagnostica y resuelve el problema que casi siempre se trata de trastornos obstructivos de la micción (acción de orinar). Los pacientes presentan disminución del calibre de la orina.

En el cáncer de próstata la prevención es definitiva, la revisión anual en el varón adulto debe incluir el tacto rectal, dentro de un chequeo integral que permita captar oportunamente patologías, como diabetes e hipertensión. Esto puede traducirse no sólo en una vida más larga, sino de mayor calidad.

Navideño:
Hemática
Colesterol
Glicéridos
Glucosa
Examen general de orina

\$200.00



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández
Ced. Prof.: 4056085-IPN

Vigencia al 31 de diciembre de 2010.

www.ssdrsimi.com.mx
SIMITEL 01 800 911 66 66





Espacio a la historia

Manuel Magaña
mmc.informacion@yahoo.com.mx

Nacimiento familiar para ganar la paz

Está en marcha una cruzada para la instalación del Nacimiento Familiar en el hogar y así contribuir a ganar la paz que tanta falta nos hace. "Hoy - dice la Arquidiócesis de México -, reunidos en familia, elegimos el lugar en el que pondremos nuestro Nacimiento y hacemos planes para colocarlo. A cada miembro de la familia se le asigna una tarea para realizarla a lo largo de la semana: hacer el portal, buscar unas ramas para los arbolitos y las cercas, comprar el musgo y el heno, conseguir arena y rocas..." DE su órgano "Desde la Fe", la jerarquía eclesial, ante la inminencia de la Nochebuena y Navidad 2010, hace hincapié en que "las imágenes del Nacimiento no son un juguete didáctico, sino imágenes sagradas ante las que oramos y meditamos los misterios divinos. Nuestro Nacimiento familiar es, pues, un altar que nos convoca a reunirnos en familia, a orar y a admirar el plan de Dios".

La Nochebuena en que ocurre el Nacimiento del Niño Jesús en el pesebre de Belén, es momento adecuado para la reflexión sobre la realidad que nos toca vivir. Así, la Jerarquía Eclesial en "Desde la Fe" y por ello puntualiza: "Hoy, ni el mundo ni nuestro México están en paz. Todos los días nos enteramos de la violencia que nos domina y, tal vez, nosotros mismos y nuestros familiares, hemos sido ya víctimas de esa violencia. "Vivimos con miedo y ya no tenemos libertad; desconfiamos de todos y nos encerramos en nuestras casas detrás de nuestras puertas cada vez más cargadas de cerrojos. Hemos hecho de nuestros niños pequeños prisioneros que no pueden salir a jugar libremente en las calles con otros niños".

Pregunta: "¿Estamos en guerra, podrá nacer entre nosotros el Niño Jesús?". Específica "Desde la Fe" que "por eso debemos escoger un lugar en nuestro hogar para que nazca entre nosotros en estas Navidades, aunque en el mundo impere la violencia y el crimen. Y deseamos que en nuestro hogar haya amor, armonía, comprensión, respeto, perdón y reconciliación. Nuestro Nacimiento Familiar tiene que ser un altar de la paz en el que demos gracias por la paz de nuestra familia e imploremos la paz de nuestro México del mundo".

Se destaca que "en nuestro mundo, en nuestra Patria, no hay lugar para que nazca el Príncipe de la Paz, Jesús. La Historia nos dice que cuando Jesús nació en Belén, los romanos habían impuesto la paz a todo el mundo. Y que en Roma, el emperador mandó construir un "Arca Pacis", un altar de la paz, para agradecer a sus dioses la paz en el mundo". En nuestro tiempo, quienes esperamos al Niño Jesús, debemos contribuir a la paz en México, en esta Navidad 2010.

Lo sospechamos desde un principio

País de sospechosismo placero y análisis tertuliano, ahora resulta que tuvo que venir WikiLeaks a revelar lo que TODOS sabíamos o, diríase coloquialmente, sospechábamos "desde nantes":

Las "temidas" filtraciones de la organización australiana WikiLeaks (conocidas como "cablegate"), que posee más de 250 mil documentos clasificados del Departamento de Estado, embajadas y consulados estadounidenses en el Mundo, no fueron más que chismes que vienen a confirmar -desde la óptica de un extranjero- lo que aquí no sólo se percibe, sino se vive a diario.

Salieron a la luz algunos de los dos mil 285 papeles que versan sobre el combate al narco y la seguridad de la frontera México-Estados Unidos, y sólo queda claro:

1.- Que el "gran vigía de la democracia" utiliza los procedimientos voyeristas de siempre;

2.- Que en la guerra calderonista el Ejército sale más raspado porque no entiende la exigua "estrategia" y

3.- Que la carencia de estrategia puede ser ocasionada por el "estrés" de un Presidente que, con la cachucha de su partido, prefiere echar la culpa de todo al pasado... hasta hace 10 años, claro.

¿Alguien realmente se tragó aquello de que la "peligrosa" filtración ponía al desnudo lo que todos sabíamos?... Alguna persona, en su sano juicio, ¿cree que tienen validez documentos de los mismos servicios de inteligencia que le dijeron a míster Bush que había armas de destrucción masiva en Irak?

Quizá lo realmente novedoso del cablegate es que ha venido a derrumbar teorías conspirativas y, para

fortuna de los pésimos gobernantes, ocultar otras informaciones que tienen mayor relevancia para México.

Una de ellas, que después de una década de evaluaciones sobre la calidad de la educación, México sigue al fondo entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).

Al darse a conocer los primeros resultados 2009 del Programa para la Evaluación Internacional de los Estudiantes (PISA, por sus siglas en inglés), México ocupó el lugar 48 (420 puntos en promedio) de entre 65 naciones -33 de la OCDE-,

en las áreas de lectura, matemáticas y ciencias, con una escala que va de los 262 a los 698 puntos.

En comparación con los resultados que obtuvo México en el 2000, se presenta una caída de 6 puntos en ciencias; mientras que se "avanzó" 3 puntos en comprensión de lectura.

En pocas palabras, 46 por ciento de los jóvenes tienen aprendizaje insuficiente al llegar a los 15 años y se traduce en que al concluir la secundaria o cursar el primer año del bachillerato apenas reconocen en un texto ideas sencillas.

El verdadero cablegate de importancia sería aquel donde se dijera por qué diablos una analfabeta "maestra" sigue al frente de la educación y cómo ahora resulta que hasta un narcotraficante se encuentra en la nómina de la SEP.

Eso sí sería noticia y no todo lo que sospechábamos -y sabíamos- "desde nantes".



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

De venta sin receta.

Natural, fresco y rico...

Simi lyptus

apapacho para tu garganta

La tableta amiga de sus pequeños

Con el poder de la vitamina y la suavidad de una rosa

La defensa contra el resfriado

\$ 44.00

\$ 15.00

\$ 27.00

\$ 25.00

\$ 58.00

Estos productos no son medicamentos. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

DE VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES

Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Si persisten las molestias, consulte a su médico.

Después de cuatro siglos continúan

Posadas, legado de nuestros antepasados

• Miguel Ángel Becerril

Concedido el permiso, los frailes agustinos promovieron entre la población indígena la sustitución de dioses prehispánicos por otros personajes y, con ello, desaparecieron creencias paganas y darle a esta celebración un cariz cristiano.

Era el tiempo del Virreinato en la Nueva España y así comenzó la tarea evangelizadora de los frailes agustinos; las llamadas "misas de aguinaldo" comenzaban el día 16 y culminaban el 24 de diciembre. Se celebraban en el atrio de la Iglesia del Convento de San Agustín, y junto con ellas se representaban pasajes de la Navidad, así como la posada, para después pasar al festejo, en el cual se prendían luces de bengala, cohetes, se quebraban piñatas de siete picos y se entonaban villancicos.

Así se extendió por todo el país esta festividad y, para el siglo XVIII, las posadas, pasaron de los atrios de las iglesias a las casas, barrios, y vecindades. La música religiosa fue sustituida por cantos populares.

Tradición que se desvirtuó

De este hecho han transcurrido 423 años y esta celebración, como muchas más, se ha ido transformando y modificando. Hoy en día, son pocas las familias que cantan villancicos, piden posada y rompen una piñata.

"La Navidad es producto del sincretismo donde se funden dos tradiciones: la indígena y la europea; sin embargo, lo que antes era una fiesta religiosa y familiar, se ha desvirtuado, ahora se hacen las preposadas, un mero pretexto para hacer una fiesta, pero sin el fin de la unidad y del ritual católico.

Pedir posada, los villancicos, el rosario, quebrar la piñata, los aguinaldos, el ponche, las velas, la fruta y las luces de bengala, son típicos de esta festividad

"Toda aquella mística se ha perdido, ahora las posadas es un baile donde se cobra, ha degenerado mucho; debo aclarar que no en todos lados es así, porque en algunos pueblos esta tradición sobrevive, sobre todo en el Estado de México", aseveró Amparo Rincón Pérez, jefa de colecciones del Museo de Culturas Populares, perteneciente al Consejo Nacional para la Cultura y las Artes (Conaculta).

Así lo confirma también María Esperanza Gurrión Zarazúa, oriunda de Acolman, Estado de México, que con 83 lucidos años, evoca cómo eran las posadas.



Amparo Rincón Pérez, del Museo de Culturas Populares

"En mi niñez eran muy sencillas, se celebraban aquí en la parroquia de San Nicolás, pero para mí, como para muchos, me parecían sensacionales, porque rompíamos piñatas, nos daban aguinaldos, se pedía posada y después en la capilla se rezaba el rosario y entonábamos villancicos".

En Acolman siguen vigentes

Para los pobladores de Acolman, Estado de México la tradición sigue vigente, como lo comenta doña Esperancita, una habitante de esa comunidad: "Nos reunimos en la capilla de San Nicolás, niños y adultos, de ahí salimos para pedir posada en el antiguo convento de



los agustinos, llevamos a un burrito y a una niña, caracterizados como la virgen María, así como a un niño que personifica a José.

"Es algo muy bonito; viene gente de todos los pueblos que pertenecen a Acolman, se arma la fiesta, hay música, puestos de comida, piñatas, artesanías; sigue siendo algo muy bonito".

En opinión de Esperancita, esta tradición no se ha perdido, pues el párroco de la iglesia de San Nicolás, sigue organizando las posadas, como lo hicieron los frailes agustinos hace más de cuatro siglos para conquistar a los nativos e inculcarles la religión católica.

La piñata representa los 7 pecados capitales, los dulces la gracia de Dios, la venda a la fe, el palo a Dios y los que cantan a la iglesia católica

"Yo pienso que todo mexicano debe llevar en el corazón las posadas. En Acolman nos sentimos orgullosos de esta tradición, que aún perdura, gracias a los frailes agustinos, y de la cual todos debemos sentir orgullo".

Esperamos, que como ocurre en Acolman, estas tradiciones perduren por mucho tiempo y que las nuevas generaciones sepan cómo las realizaban nuestros antepasados, sin ninguna influencia americana o distorsionada por la modernidad.



Expedientes del poder



Carlos Ramírez
cramirez@indicadorpolitico.com.mx

2010: la gran oportunidad perdida

El cierre del 2010 no pudo ser más desafortunado: las posibilidades de un acuerdo para la gran reforma de la transición mexicana hacia un nuevo proyecto nacional, se vieron limitadas por las mezquindades de los actores políticos nacionales. Lo grave fue el mensaje: si en el 2010 no se pudo, todo indica que en el 2011 menos se podrá.

Por tanto, pareciera que México está condenado a la mediocridad: crecer menos de lo que se necesita, acuerdos mínimos para que no haya ruptura y acumulación de mexicanos fuera de las posibilidades del bienestar social indispensable.

Frente a ello, la posibilidad perdida de conseguir las tres grandes reformas indispensables: la del modelo de desarrollo, la del régimen político y la del acuerdo constitucional.

Las élites políticas no están pensando en proyectar a México como una gran potencia de acuerdo a sus recursos, sino seguir igual para ir a medio pasando con tal de mantener sus privilegios mezquinos.

La imposibilidad de los acuerdos se explica por una razón sencilla: las élites buscan sólo sus espacios de poder y han perdido de vista su papel en la reformulación del proyecto nacional de México.

Pero, al mismo tiempo, la pasividad de la sociedad parece padecer del mismo mal: la falta de expectativa de futuro. En otras naciones hay una sociedad que vive, que vibra, que se mueve.

En el 2010 hubo debate sobre el futuro: la reforma fiscal, la reforma del Estado, la reforma de la seguridad. Pero, al final, se obtuvieron escasos resultados. El ejemplo salta a la vista: la imposibilidad de conciliar mezquindades para nombrar a tres consejeros electorales del IFE, algo tan sencillo que los políticos mexicanos convirtieron en una imposibilidad práctica.

El saldo nacional del 2010 fue de sobrevivencia. Los partidos sólo pudieron ponerse de acuerdo en la aprobación del presupuesto porque la política económica les dejó un fondo de 100 mil millones de pesos para repartirse entre ellos. Pero el país y la economía necesitaba más: la reforma fiscal, por ejemplo, pero todo indica que no habrá ningún acuerdo sino hasta el 2013 o el 2014. Mientras, los presupuestos servirán para pagar nómina y algunos programas de infraestructura.

El 2010 fue el de la gran oportunidad perdida. Políticos y gobernantes no hicieron el esfuerzo para lograr definir primero la dimensión de las reformas y luego sentar las bases de un acuerdo para los cambios. Lo malo es que ya han pasado diez años de gobierno de la alternancia y el país sigue viviendo la misma realidad.

ENERO

4. En Dubai se inaugura el rascacielos más alto del mundo, 828 metros.
 12: Un sismo de 7.2 grados en Haití deja al menos 220 mil muertos, 300 mil heridos y 1.3 millones de damnificados, y pérdidas por 8 mil millones de dólares.
 9. Cae del segundo piso un camión de basura y aplasta dos coches. Un muerto.
 25. José Jorge Balderas balea en la cabeza al futbolista Salvador Cabañas, en el Bar Bar de Insurgentes.
 27. Steve Jobs, director general de Apple, presenta la tableta iPad que causa furor mundial.
 28. El escritor mexicano Juan Villoro gana el Premio Rey de España.



FEBRERO

1. Trabajadores de la extinta Luz y Fuerza del Centro realizan huelga de hambre y plantón de cinco meses en el Zócalo.
 7. Los Santos de Nueva Orleans consiguen su primer Supertazón tras vencer 31-17 a los Potros de Indianápolis.
 27. Un sismo de 8.8 grados y tsunami golpea el centro y sur de Chile y deja 432 muertos, mil lesionados y 2 millones de damnificados.



MARZO

21. Aprueba EU histórica reforma de salud, la mayor en 50 años y amplía la cobertura médica a 32 millones de personas.
 22. Los Gebara Farah, durante 9 días, viven un drama por su hija Paulette, declarada "muerta por accidente", en el Estado de México.
 27. La Hora del Planeta: cuatro mil ciudades de todo el mundo apagan sus luces una hora.
 29. En Moscú, Rusia, dos atentados terroristas en estaciones del Metro dejan decenas de muertos y heridos.
 31. Científicos generan 250 mil choques de protones y recrean el Big Bang, que dio origen al universo.



ABRIL

6. Las remesas mexicanas, enviadas por paisanos en EU, caen al nivel récord de 14.9%
 6. Temporal en Río de Janeiro causa aludes de lodo y deja más de 200 muertos.
 8. "Chicharito" sorprende al ser contratado por el Manchester United, que pagó 9.1 millones de dólares.
 20. Derrame histórico de crudo en el Golfo de México: 4.9 millones de barriles, al mar.
 23. Acaba una era de éxitos: Lorena Ochoa anuncia su retiro del golf mundial.
 23. Promulga Arizona la Ley SB 1010 que criminaliza a indocumentados.



MAYO

1. Admite el Vaticano que Marcial Maciel llevó doble vida inmoral.
 12. Avionazo en Trípoli, Libia. Hay 103 muertos y sólo sobrevive un niño de diez años.
 22. Otro avionazo, ahora en India. Mueren 158 de sus 166 ocupantes.
 25. La PGR arresta a Gregorio "Greg" Sánchez, candidato del PRD-PT y Convergencia al gobierno de Quintana Roo, por nexos con el narco.
 30. Los restos mortales de los héroes patrios salen de la Columna de la Independencia para ser examinados por el INAH.



JUNIO

1. El huracán Agatha azota Centroamérica: 179 víctimas mortales.
 18. La violencia étnica en Kirguistán arroja un saldo de dos mil muertos.
 22. Las reservas internacionales de México alcanzan récord histórico: 100 mil millones de dólares.
 23. Cae Francisco Barreto, cómplice del "JJ", quien baleó en la cabeza a Salvador Cabañas.
 27. México queda eliminado del Mundial de Sudáfrica al caer 3-1 ante Argentina en octavos de final.



Jueves desimidescuento*

Por cada
\$100
de compra,
el Dr. Simi®
TE REGRESA
\$25



www.farmaciasdesimilares.com.mx

CONSULTA A TU MÉDICO
Se aplica en los primeros 500 pesos.
No se aplica con otras promociones o descuentos.
Vigencia al 31 de diciembre de 2010.

*De 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 hrs.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



NIÑAS MAL

todo lo hacen bien

A unas semanas de que termine la telenovela "Niñas mal", sus protagonistas disfrutaron del éxito que han adquirido en otras latitudes y se preparan para el próximo estreno de esta historia en Estados Unidos, en enero próximo.

En entrevista, Isabel Burr, Carmen Aub y Jessica San Juan platicaron sobre la importancia del melodrama, que produce el canal de videos MTV y que ha sido un parteaguas en el impulso de nuevos programas.

Las actrices coincidieron en que nunca imaginaron los alcances de esta historia, basada en la película "Niñas mal", del director Fernando Sariñana.

Isabel Burr, quien da vida a "Adela", dijo que los resultados fueron más que satisfactorios para ella, ya que esta historia rompió con las expectativas que se tenían al colocarse en altos niveles de audiencia no sólo en México, sino también en otros puntos.



Expresó que incluso este formato podría ser retomado en países latinos, lo cual les da mucho gusto, pues eso habla del buen trabajo que se hizo con una historia dedicada a los jóvenes, donde se resaltan valores como la amistad y el amor hacia la familia.

La actriz, de origen colombiano, comentó que la experiencia fue grata y se lleva muy buenos recuerdos de su personaje, pero, sobre todo, se queda con el cariño que le han mostrado donde se han presentado y ahora espera que esta historia pueda tener una segunda parte.

En tanto, Carmen Aub explicó que en la recta final de la telenovela habrán muchas sorpresas y espera poder promocionar esta historia en Estados Unidos, el próximo año.

Aseveró que la historia se estrenará en enero, aunque desconocen la fecha.

Dependerá de si puedan o no ir a promocionarla y si cumple con los niveles de audiencia que tiene en México.

Madonna, "conectada" con México

La cantante estadounidense Madonna, una de las más reconocidas mundialmente, aseguró que tiene una conexión muy especial con México, durante la inauguración de su gimnasio en el Distrito Federal.

Siempre he tenido interés en su folclor. He venido durante años para hacer investigaciones, amo la cultura, la arquitectura, la comida, la música y el arte mexicano, siempre he sentido una conexión muy especial con este país y tengo un gran número de seguidores aquí", destacó.

"Reina del Pop", vendedora de aproximadamente 500 millones de discos en el orbe, subrayó que una de sus grandes filosofías es "celebrar la vida y después compartirla con la gente, y México es un gran lugar para empezar, es excitante estos conceptos".

Sobre la apertura de un gimnasio como parte de su cadena Hard Candy Fitness, señaló: "Es una gran oportunidad poder trabajar con la gente que le gusta mi 'show' y quiere conocer mis secretos porque, hoy en día, la salud es muy importante y ojalá quieran ser parte de esto".

Consideró que "no existe ejercicio bueno ni malo, pues siempre he amado hacerlo. Creo en el trabajo duro. Si tienes una meta, debes trabajar por alcanzarla; creo que todo el mundo se puede relacionar con esto.

"Quiero regresar a México con el show que vaya a montar después de grabar este material discográfico", adelantó la estrella de la música.

Madonna tiene el récord mundial de "La artista femenina más exitosa y de mayores ventas musicales de todos los tiempos", otorgado por Guinness World Records.

El gimnasio de la cadena Hard Candy Fitness se encuentra ubicado en la calle Bosques de Duraznos 47, en la colonia Bosques de las Lomas, en el DF. Se dará atención las 24 horas y se estima que asistirán a las primeras semanas de operación, unos tres mil socios.

Madonna Louise Veronica Ciccone, mejor conocida como Madonna, nació el 16 de agosto 1958, es cantautora, actriz y empresaria.



Llega a los 29 Britney Spears

Britney Spears, quien se encuentra entre las mujeres mejor pagadas de Hollywood por éxitos como "Baby one more time", llegó a los 29 años inmersa en la promoción de su nueva fragancia "Radiance", y bajo la custodia personal y económica de su padre.

Britney Jean Spears, quien se dice sostiene una relación amorosa con su ex agente Jason Trawick, y destaca por sus cosméticos junto al sello Elizabeth Arden y su línea de ropa y accesorios Candie's, nació el 2 de diciembre de 1981 en Massachusetts, Estados Unidos.

Desde pequeña se trasladó a Kentwood con su abuela, mientras sus padres trabajaban en un negocio familiar.

Comenzó a cantar en el coro de la iglesia a la que acudía los domingos. Spears, siempre admiró, imitó e interpretó a Madonna "La Reina del Pop", por su talento para escribir canciones y realizar sorprendentes conciertos.

Britney estudió gimnasia, lo que le facilitó su habilidad como bailarina y a escasos seis años, ofreció su primer concierto frente a una pequeña audiencia, bailando como Michael Jackson. Tres años más tarde se unió a un grupo de danza con el que empezó a viajar por el estado.

A los 11 años Britney fue elegida como la conductora principal del programa "Mickey Mouse Club" en Florida, del que también salieron Justin Timberlake, Christina Aguilera y Kerry Russel.

A finales de 2009 publicó su segundo disco de éxitos titulado "The singles collection", con el corte inédito "3", que obtuvo gran recibimiento por parte del público.

Luego de los escándalos que se han suscitado en su vida y carrera, y después de haber perdido la custodia de sus dos hijos, Sean Preston y Jayden James, debido a un descontrol emocional en 2008, la intérprete de "Womanizer" busca recuperar a su familia y comenzar una nueva etapa.



FIFA busca nuevos horizontes... y más dinero

• **Fernando Gutiérrez**

Sin que se aclare del todo cómo operan las votaciones, la FIFA, que siempre actúa como un Estado dentro de los Estados, eligió ya las dos sedes de los próximos Mundiales de fútbol: Rusia 2018 y Qatar 2022.

En medio de la euforia de ambos países, que por vez primera serán anfitriones de la máxima fiesta deportiva del orbe, luego de los Juegos Olímpicos, aún está pendiente la venta de votos para otorgar las sedes, escándalo de corrupción que no ha aclarado del todo la propia Federación Internacional de Fútbol Asociación.

¿Por qué se habrá optado por esos nuevos horizontes, cuando se tenían

enfrente las candidaturas de España-Portugal, Holanda-Bélgica, Estados Unidos, Japón, Corea del Sur, Australia...?

La FIFA no lo dice, pero es simple: son alianzas que significan más dinero y votos para mantener una estructura que influye en el ánimo mundial tanto o más que cualquier gobierno o religión. No exageramos: con el fútbol se domina a las masas; no piensan en otra cosa.

Por eso el último Mundial pisó Sudáfrica. Y ahora va a zonas asiáticas.

Un Mundial de fútbol se convierte en la mejor ventana al mundo. Por ello, Rusia quiere mostrarse como un país diferente y ofrece que quienes tengan un boleto para la

Copa 2018, no necesitarán visa para entrar al país y tendrán transporte gratuito para ir de una ciudad a otra o de un estadio al otro.

Por su parte Qatar, de todos los contendientes para albergar la sede de la Copa de 2022, es el único país que se compromete a llevar a cabo un Mundial 'verde'.

Es decir, Qatar promete organizar el primer Mundial de la historia con cero emisiones de dióxido de carbono, aprovechar al máximo la energía solar y reducir al máximo las necesidades del transporte, ya que cinco de las siete sedes, se sitúan en los alrededores de la capital, Doha.

Todo está listo, pues: la FIFA se mantiene a flote y, desde ahora, hace sus amarres con las grandes cadenas televisoras del planeta, para llevar la fiesta de las patadas hasta el último rincón del orbe.

La FIFA es, en suma, la empresa más rentable de siempre. Sólo registra ganancias. Y se entiende: mientras el ser humano tenga pasión en las venas, habrá gusto por el fútbol, aunque el Tri no regale más que frustraciones.

Bueno, empecemos a soñar de nuevo en un pronto cambio. Ahora con el "Chepo"...

fernandoguper@gmail.com



الاتحاد القطري
لكرة القدم
Qatar Football
Association

No dejó ganancias el Mundial de Sudáfrica 2010

El Mundial de Sudáfrica 2010, efectuado del 11 de junio al 11 de julio, lamentablemente no dejó las ganancias esperadas para el país, que gastó demasiado en infraestructura, para albergar de la mejor manera el evento.

Marthinus van Schalkwyk, ministro de Turismo de Sudáfrica, indicó que el certamen ayudó, sin duda, para que cambiara la imagen de los Bafana Bafana, sin embargo, el número de visitantes no fue el que se imaginaba, más de 300 mil personas asistieron al Mundial, donde la mayoría fue europea.

"El turismo durante el torneo disputado entre junio y julio, trajo unos 3.600 millones de rand (casi 520 millones de dólares), mucho menos que lo que había previsto inicialmente el Gobierno", indicó el funcionario a medios locales.

El gobierno del presidente de Sudáfrica, Jacob Zuma, invirtió 40 mil

millones de rand (casi 60 mil millones de dólares), cantidad que le costó demasiado recuperar a la potencia africana.

En la actualidad, se está estudiando la posibilidad de cómo darle uso a los estadios que se utilizaron en el Mundial, ya que su mantenimiento sigue generando fuertes gastos.

"Hay una serie de discusiones que están teniendo lugar sobre las opciones de cómo se puede utilizar los estadios", mencionó Marthinus van Schalkwyk.

Sin embargo, el ministro de turismo se sintió satisfecho porque durante encuestas realizadas en el magno evento, "casi el 90 por ciento de los turistas, dijo que consideraría de nuevo visitar Sudáfrica, mientras que el 96 por ciento, dijo que recomendaría el país a sus amigos".



Premio de Soria ganado a ley

• **Baltazar Ignacio Valadez M.**

El beisbolista Joakim Soria fue nombrado Premio Nacional del Deporte 2010.

El galardón es más que merecido, pues el taponero de los Reales de Kansas City tiene numeritos que lo colocan como uno de los mejores relevistas de la Gran Carpa.

En la temporada que recientemente terminó, logró 43 salvamentos, tuvo 1.78 de carreras limpias y otorgó 16 bases contra 71 ponches.

El mérito de sus extraordinarios números es mucho más grande si se toma en cuenta que milita en un equipo que pocas veces llega con ventaja en las últimas entradas de sus partidos.

Los relevistas son pieza clave en el beisbol moderno, pues los equipos sin buenos taponeros no son competitivos ni pueden ganar una Serie Mundial.

Subir a la loma de los disparos en calidad de apagafuegos no es fácil, se necesita tener capacidad física y fuerza mental a la hora de las tempestades.

Soria tiene esas virtudes, además de la consistencia demostrada durante sus cuatro años en las Grandes Ligas.

Por eso el equipo de las grandes estrellas como son los Yanquis de Nueva York lo quieren en sus filas.

Los aficionados mexicanos desde luego que deseamos que Joakim vista el precioso uniforme de los Bombardeos del Bronx, donde puede brillar más y obtener un anillo de campeón.

Por lo pronto, Joakim es el tercer beisbolista que gana el Premio Nacional del Deporte. Los otros dos son Jorge Cantú quien lo conquistó en el 2005, y Vinicio Castilla, en 2006.





Breviario cultural

Alfredo Camacho
camacholi@yahoo.com.mx

El árbol de Navidad de artesanos mexicanos

En México, si de algo podemos presumir y sentirnos orgullosos, aparte de nuestra cultura, tradiciones y la rica y vasta gastronomía nacional, es de nuestros artesanos. Sus hábiles manos y su sensibilidad artística nata realizan maravillas y los árboles de Navidad no podían escapar a su creatividad.

Una investigación realizada por el historiador Luis Rubluó, nos revela que apenas llegado el árbol de Navidad a nuestro país, con las costumbres de los ingleses avecindados en nuestro territorio, ya por la minería o por las facilidades de comercio que consiguieron cuando México se convirtió en un país independiente, la tradición se extendió por toda la nación.

Fue así que en los hogares mexicanos comenzaron a aparecer esos adornos simbólicos para recibir las fiestas decembrinas. Primero fueron ramas y luego árboles; posteriormente, aparecieron los pinos naturales a los que se sumaron los nacimientos hasta hacer un todo en su conjunto, que se fue enriqueciendo con el paso del tiempo.

Por si algo faltara a la tradición, apareció la mano mágica de los artesanos mexicanos para imprimirle el sello de lo nuestro y darle una mayor alegría y colorido a las fiestas decembrinas. Fue en el siglo XX cuando comenzó a proliferar la instalación del árbol de Navidad, hasta hacerlo partícipe irrenunciable de la temporada navideña.

Pero también hicieron su arribo los elementos artesanales con los que hay una coexistencia junto con nuestras piñatas, figurillas del nacimiento, flores de Nochebuena y la multiplicidad de la fruta regional, la que no tiene parangón con la producida en otras latitudes durante estas fechas.

Ahí está el árbol de Navidad de cera, figurando pinos verdes con orlas de diamantina, que pueden dar la utilidad de velas para iluminación, provenientes de Guanajuato y Michoacán; también los hacen en miniatura de madera para colgarlos del árbol grande o que tienen utilidad como destapacorchos, abrelatas y que son elaborados en Tzintzuntán, Michoacán, y en el Distrito Federal.

Los arbolitos de artesa los decoran en colores vistosos amarillos, azules, rojos, verdes, solferinos y blancos, con su base de barro, son procedentes de Atlixco, Puebla, o de Tepeji del Río, Hidalgo. Asimismo, se elaboran también de vidrio soplado, diminutos, exquisitos, a los que no les falta la estrella de Belén anunciante de las buenas nuevas del Evangelio, ni esferitas ni escarcha.

No pueden faltar los hechos con paja o bejuco, ornato discreto, que se realizan en Uruapan, Michoacán y en Oaxaca. Los de barro, procedentes de Tlaquepaque, Jalisco, son elaborados por los mismos alfareros que manufacturan las figuras para el nacimiento.

SUDOKU

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

		5	6		1		9	2
1							7	
					8	2		
2	9							
	6				2			1
				9	3	4		5
		6						
	2		5				7	8
4	3		7				5	9

Soluciones número anterior

E	C							
B	R	A	Z	O				M
R	A	T	A	S				A
I	R	A	S		V			L
L	O	A	R		T	A	R	D
A	S	A	M		G	O	L	F
U	S	A	T	A	C	A	I	
A	C	A	S	I	N	U	O	S
A	C	A	S	I	N	U	O	S
A	C	A	S	I	N	U	O	S
O	B	R	A	D	O	R		G

Solución número anterior

2	8	6	3	5	9	7	4	1
4	7	3	1	8	6	2	5	9
9	1	5	4	2	7	8	3	6
6	2	8	7	9	3	5	1	4
1	3	7	5	6	4	9	8	2
5	4	9	2	1	8	3	6	7
3	9	4	6	7	5	1	2	8
8	6	2	9	3	1	4	7	5
7	5	1	8	4	2	6	9	3



EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA
Por Juan Carlos Iracheta

HILO, HIELO Y SAL

Sólo necesitas...



El experimento se trata de levantar el hielo con el hilo y la sal.

y un vaso con agua.

PARA LOGRARLO:

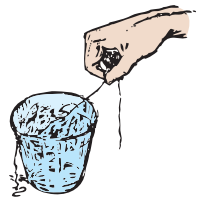
1

Mete el hielo en el vaso.



2

Coloca el hilo sobre el hielo y...



4

Espera unos segundos y...



3 ¡Échale sal!

Levántalo

¿FUNCIONÓ EL EXPERIMENTO?

¿POR QUÉ?

La sal en el hielo hace que parte de éste se derrita. En cuanto el agua salada empieza a diluirse, nuevamente se congela, atrapando al hilo.

- Echa más o menos sal
- Espera más o menos tiempo.
- Cambia el tipo de hilo (usa hilo de algodón).
- Inténtalo con un hielo más chico.
- Usa sal de mesa.

CAMBIOS DE ESTADO

La congelación de sustancias puras ocurre a una temperatura característica. Las impurezas hacen descender por lo general el punto de congelación, que es la temperatura a la cual un cuerpo pasa del estado líquido al sólido (es equivalente a la temperatura de fusión).

Adivino	"Equi"	Escaso		El es...
Océano	Hacia rayas	Que no es non		
		Flotabas en el agua	Ter vocal Tosta	
Obtener				
Alhajas			De nariz grande fern.	
Donaba	Ter Hombre Dan alegría		Tiza Moneda mexicana	Potasio "50" romano
			Amon-tone	
Trabajos				
Hierro	Vocal Interj. de sorpresa	"Es" en Inglés	Amplitud Modulada	Conjunción Sa ponen fijos
		Bahia Entreguen		
Vapor				
Simb. Rodio		Nota musical	"ir" en Inglés	Estados Unidos Vocal
	Dialectos Ter letra			
Soc. anónima		Litro		
Sodio		Nave		Noreste

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk, México 2010 © DERECHOS RESERVADOS. jiracheta@yahoo.com http://mx.geocties.com/jiracheta

En esta época
de mucha gripe y tos,
te ofrezco medicamentos
de **venta sin receta;**
visita mis farmacias y
cúrate gastando poco.



Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO®

SIMITEL 01 800 911 66 66
www.farmaciasdesimilares.com.mx

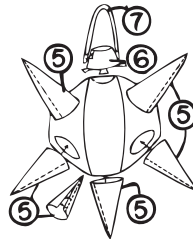
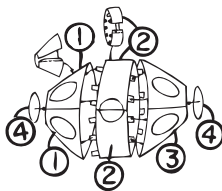
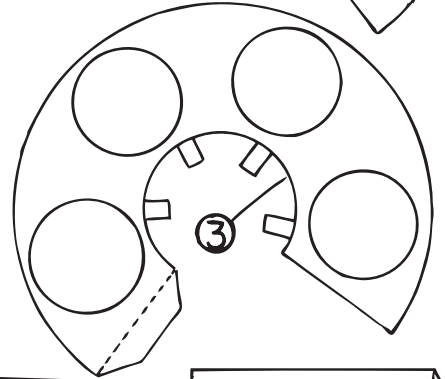
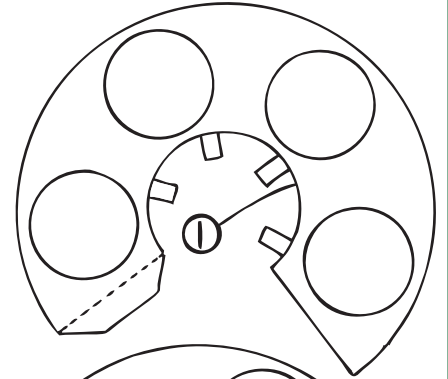
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS,
CONSULTA A TU MÉDICO

P I Ñ A T A

N A V I D E Ñ A



- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



¡Llegó de nuevo la época de romper piñatas y pedir posada! Y aunque, la mera verdad, a tu edad es más interesante romper piñatas, que construir las, aquí hay una para que pongas tu propio puesto.

A menos que no vivas en México, no tengo que explicarte lo qué es una piñata, pero, por si las moscas, te cuento que una piñata es una olla de barro o de cartón, llena de cacahuates, naranjas, mandarinas, cañas, dulces, jicamas, tejocotes y, a veces, de dulces. La olla está forrada de papel china y tiene picos de cartón. Aunque las modernas tienen una olla que también es de cartón y a la hora de intentar quebrarlas, te puedes pasar horas, pues son más difíciles de romper que un bloque de hielo.

El significado de la piñata es el siguiente: La piñata es el diablo y sus picos representan 7 pecados capitales. Pasa un niño con los ojos vendados y su palo es la Fe, ciega e inquebrantable, listo para vencer al diablo, que ocurre al romper la piñata. El contenido de la piñata son todas las bienaventuranzas que se ganan al salir vencedor.

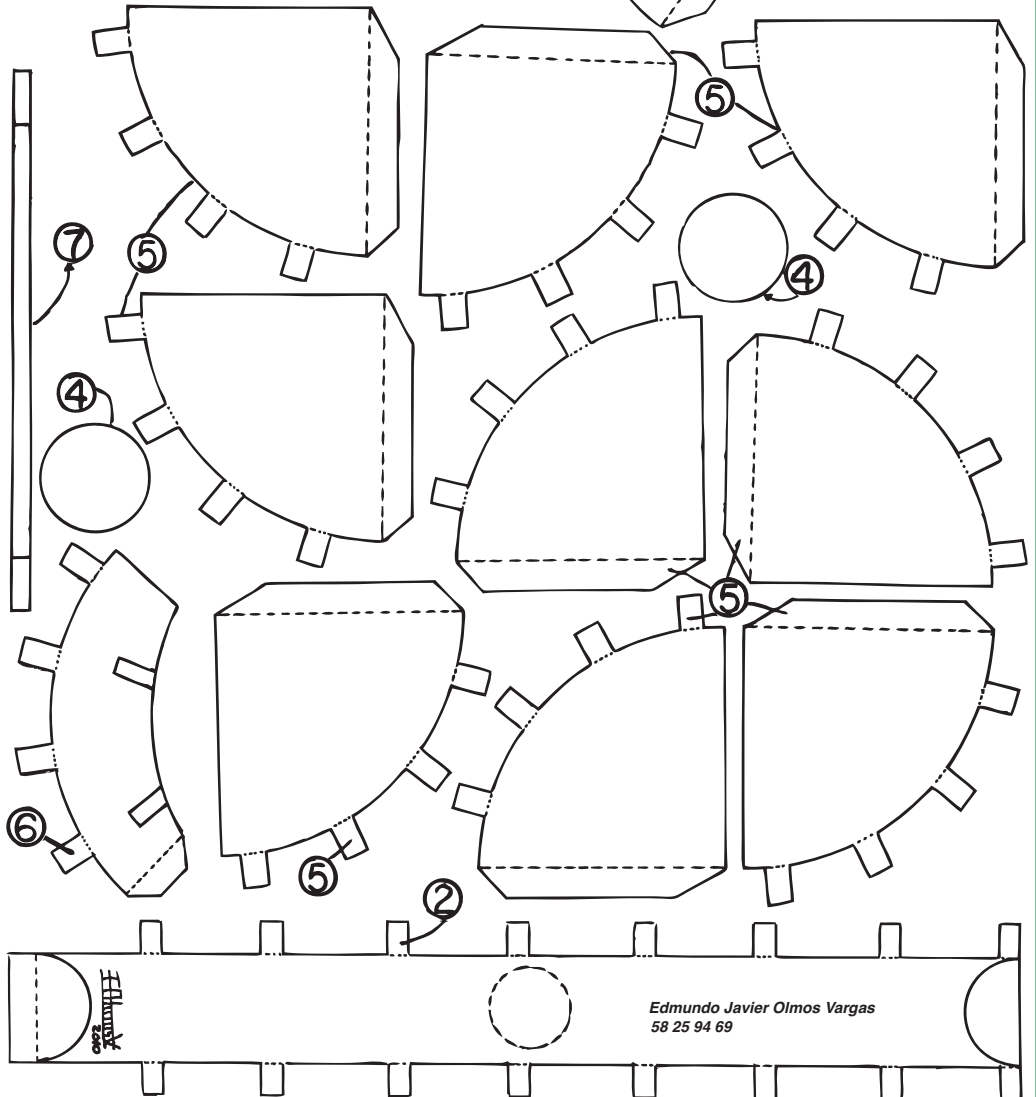
Las piñatas llegaron a México con los colonizadores españoles y ellos, las copiaron de los italianos, que al parecer las conocieron de los chinos, porque se dice que fue Marco Polo, un explorador italiano, quien las llevó a su país en el siglo XII después de verlas en Oriente.

Los chinos confeccionaban una figura de vaca, de buey o de búfalo cubierta con papeles de colores a la que le colgaban instrumentos agrícolas, como azadones, picos y rastrillos.

El buey o la vaca estaban rellenos de semillas de cinco clases que se derramaban cuando los chinos mandarines las golpeaban con varas de diferentes colores.

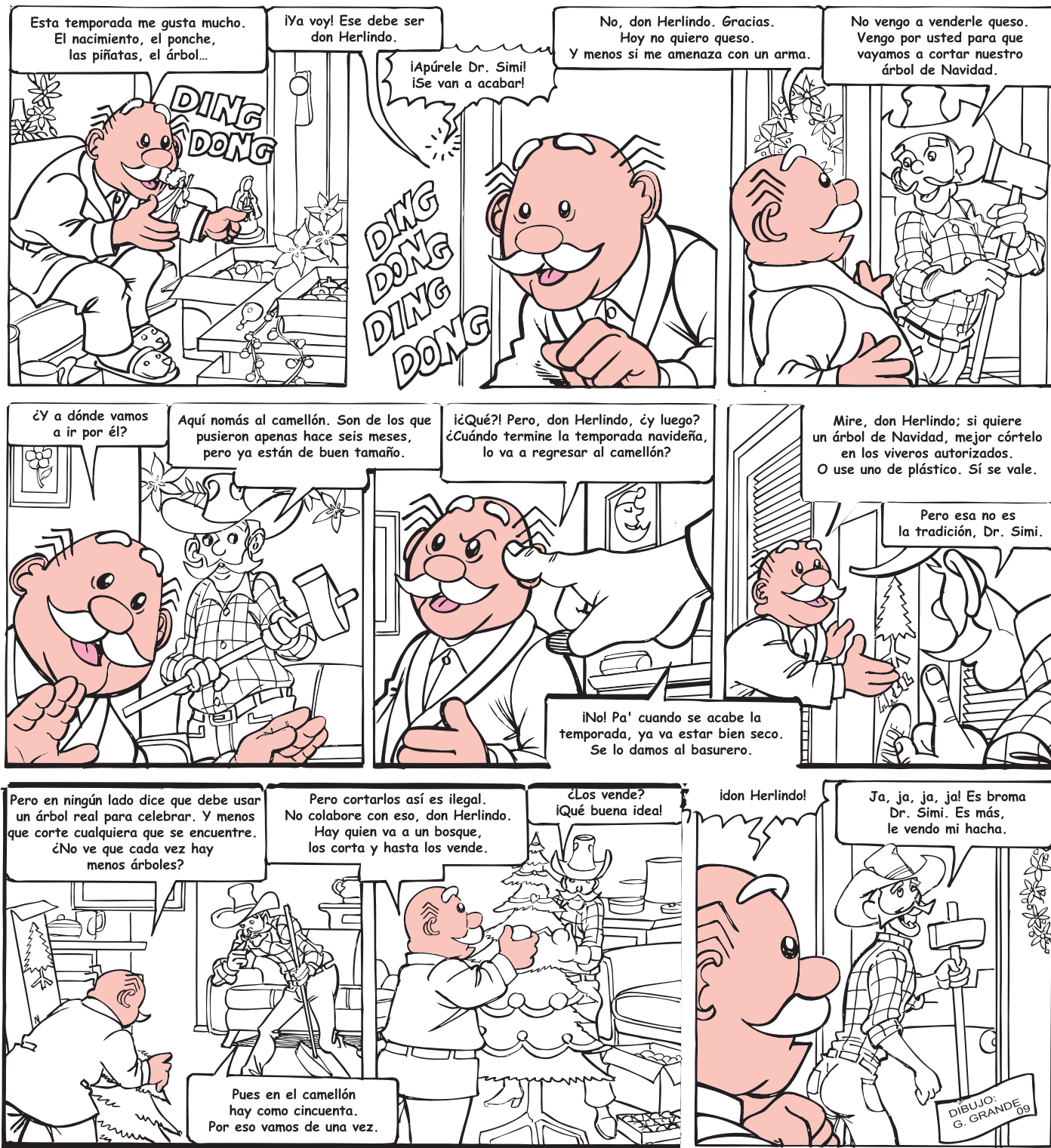
Después de haberla vaciado, la piñata se quemaba y la gente trataba de obtener un poco de esas cenizas porque eran consideradas de buena suerte para todo el año.

Arma tu piñata y también tu posada. Y luego... ¡invítame!



Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69

Árboles de Navidad autorizados



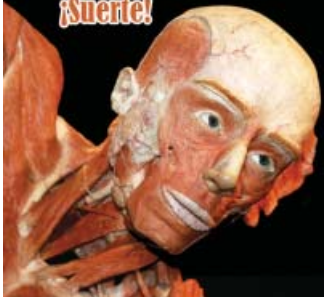
Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

¿Quieres asistir a Body Worlds?

Las primeras 15 personas que acudan a partir de las 9:00 hrs., el 15 de diciembre de 2010, a Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia, con las respuestas correctas escritas en una hoja y con este Siminforma, tendrán un pase doble. Recuerda encontrar las respuestas en Siminforma No. 305.

1. ¿Cuántos cuerpos completos y cuántos órganos, sanos y enfermos, integran la exposición Body Worlds?
2. ¿En qué países se presenta de manera simultánea esta exhibición?
3. ¿Cuál es el nombre de la técnica que se utiliza en la exposición y en qué año se inventó?

¡Suerte!



800 mil se producen en México ÁRBOLES DE NAVIDAD 2010

Alrededor de 800 mil árboles de Navidad, de los 1.8 millones que se venderán en esta temporada en el país, son ciento por ciento mexicanos; sin embargo, los productores buscan que cada año la producción de árboles sea más redituable y puedan recuperar su inversión.

PRODUCTORES NACIONALES
250

HECTÁREAS QUE ABARCAN
1,200

GANANCIAS QUE GENERAN AL PAÍS
600 mdp

PRECIO MÍNIMO EN EL MERCADO
De 375 y 400 pesos

ntmx
NOTIMEX

Fuente: Notimex, Comisión Nacional Forestal (Conafor), Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco)
Investigación y Redacción: Mónica Fuentes
Diseño y Arte: Oscar Aguilar

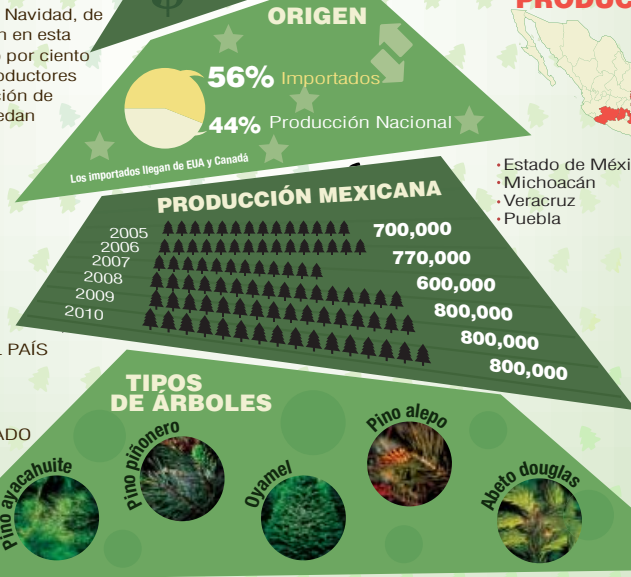
NOTA IMPORTANTE

La producción de árboles de Navidad contribuye a la reactivación económica de las áreas rurales y se estima que las plantaciones, que actualmente cubren cerca de mil 200 hectáreas, representan el 15 por ciento de los 10 mil empleos que generan las plantaciones forestales en México

PRINCIPALES ESTADOS PRODUCTORES



- Estado de México
- Michoacán
- Veracruz
- Puebla



SIMINFORMA
Per Un País Mejor



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



De venta sin receta.

Que la congestión sea vehicular...
No en tu nariz

Oximetazolina
12 horas de alivio



\$ 25.00



\$ 20.00

Adiós a la tos
sin azúcar
de más

\$ 45.00



DE VENTA EXCLUSIVA EN
FARMACIAS SIMILARES®

Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
Si persisten las molestias, consulte a su médico.

Estos productos no son medicamentos. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.