

■ **Salud:**
SIMIcondón Max,
entre los mejores:
Profeco



5

■ **Fanático:**



Ronaldo dice adiós al fútbol en Corinthians

11

Igualdad, en 100 años



No obstante ser la parte medular en el núcleo familiar, aun en la primera década del siglo XXI, las mujeres todavía son maltratadas, asesinadas, desaparecidas, sojuzgadas y violentadas.

6 y 7

■ **Ayudar es vivir:**
Grupo Por Un País Mejor ante la guadalupana



3

■ **Mundo:**
Sacudida al mundo musulmán



10

OPINAN: P. José de Jesús: *¿Quién le quitó dos días a febrero?* 3 Miguel Ángel Ferrer: *Ni los más viejos* 4 Carlos Ramírez: *La otra agenda nacional* 6

4 Simi ta Carrera 10k

2011

Deja tu huella verde... corre por un País Mejor.

MONTERREY 20 MARZO 8:00 am

CIRCUITO CON SALIDA Y META: Macroplaza Monterrey

www.farmaciasdesimilares.com.mx

SIMITEL: 01 800 911 66 66
www.emociondeportiva.com

¿Quieres ganarte una de las 30 inscripciones GRATUITAS?

Presenta este periódico Siminforma el 7 de marzo a partir de las 11:00 horas en nuestra sucursal Monterrey, ubicada en Av. Pino Suárez Norte No. 935, Col. Centro.

Aplica sólo para Monterrey

SIMINFORMA

Por Un País Mejor

**Presidente del Grupo
Por Un País Mejor**
Victor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca/ Diseñador
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerri
Fernando Gutiérrez

Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Caricaturistas

Oscar Rodriguez "Luy"/ Jorge Aviña

Columnistas

Carlos Ramirez/ Manuel Castilla
Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte (†)
Arturo Martínez Aviña/ Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras/
Alfredo Camacho

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los
Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

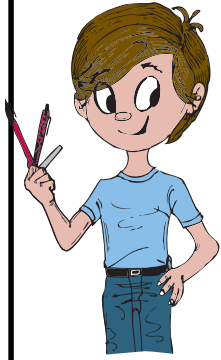
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile.
Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Eje 6
No. 26, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Nú-
mero de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto
Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-
101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certifi-
cado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por
la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilus-
tradas con fecha 26 de agosto de 2004.
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la
República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C.

"Los artículos publicados en esta edición son
responsabilidad exclusiva de su autor. Está
prohibida la reproducción total o parcial de
cualquier material contenido en esta edición,
salvo autorización previa y por escrito".

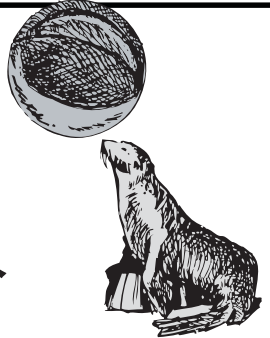
simi_informa@porunpaismejor.com.mx
www.siminforma.com.mx
Redacción México: 54 22 01 48
Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social Grupo Por Un País Mejor

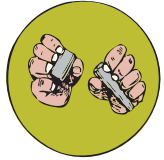


EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

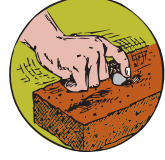
Por Juan Carlos Iracheta



SUSPENSION AÉREA



Rompe un gis,



redondea la parte
gruesa,



y gírala



hasta tener una
esferita.

Quita el repuesto a una pluma y sopla por el extremo ancho a la vez que la
suelas a unos centímetros de donde sale el aire. Así..



Observa cómo se sostiene en el aire.

¿POR QUÉ?

Por la diferencia de presiones.
La presión es menor donde el aire está en
movimiento que en donde no se mueve.
La razón por la cual los aviones pueden
volar se basa en este principio. La presión
que tiene el aire cuando está inmóvil se
conoce como presión atmosférica.



DANIEL BERNOULLI (1700-1782)

Es el científico holandés que analizó
el movimiento de fluidos y formuló
el principio de Bernoulli:

AL INCREMENTARSE LA VELOCIDAD DE
LOS FLUIDOS, SU PRESIÓN DISMINUYE.

Bernoulli primero estudió Matemáticas y
después enriqueció la parte de la Física que
estudia líquidos y gases: la Hidrodinámica.

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruc. México.2011 © DERECHOS RESERVADOS. jciracheta@yahoo.com http://mx.geocities.com/jciracheta



FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO

Sé parte de nuestra gran familia,
estamos buscando a personas como tú.



Solicita: INTENDENTE

- Requisitos:**
- Ambos sexos
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

VENDEDOR

- Requisitos:**
- Ambos sexos
 - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

BOTARGUERO

- Requisitos:**
- Gusto por el baile
 - Sexo Masculino
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

Para todos los puestos
ofrecemos crecimiento
económico y profesional
a corto plazo.

**¡Contratación
inmediata!**

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas), o acude a tu sucursal más cercana.

Grupo Por Un País Mejor llega ante la guadalupana

• Miguel Ángel Sánchez



El Dr. Simi llegó hasta el Cerro del Tepeyac para ofrecerle flores a la Virgen Morena

El Grupo Por Un País Mejor organizó la trigésimo quinta peregrinación anual a la Basílica de Guadalupe, para agradecer los favores recibidos y pedir por el bienestar de sus empleados y familiares, por la paz y el progreso de México.

Los trabajadores de Laboratorios Best y de Farmacias Similares, se dieron cita en la glorieta de Peralvillo y Reforma para dar inicio a la caminata por toda la Calzada de Guadalupe.

Así, fieles a su compromiso con la Virgen Morena, adultos y niños, se enfilaron, en punto de las 7:30 horas, hacia al Cerro del Tepeyac, mientras mostraban su gran cariño a la Virgen con cantos, alabanzas, pancartas y globos.

Escortados por el Dr. Simi, los presentes entonaron canciones y gritos de ¡Viva María! ¡Viva Juan Diego! ¡Viva el Dr. Simi! durante el trayecto al santuario mariano. Con gran fervor realizaron el recorrido llevando entre sus pertenencias la imagen de La Guadalupana, arreglos florales, veladoras y sobre todo mucho ímpetu, fe y devoción.

“En verdad es algo muy bello estar aquí, con la familia y con todos los compañeros de trabajo. Aunque haga frío, eso no nos impide acompañar a la Virgen de Guadalupe a su casa, a la cual vamos todos con gran alegría”, relataban en su andar trabajadores de Farmacias Similares.

Tuvo que pasar más de una hora, para avizorar la cúpula de la Basílica, entrar al atrio con gran orden y ser recibidos en el Centro Mariano más importante de América.

Con esta peregrinación, el Grupo Por Un País Mejor preserva los valores que inculca a sus trabajadores para lograr un país mejor, ya que a través de la Virgen María se mantiene la fe y esperanza de todos.

De la misma forma, otros compañeros externaron la importancia de llegar a este centro religioso, donde dieron gracias y pidieron un país mejor.

“Es importante venir a la Basílica y agradecerle a la Virgen, pedir por la empresa, por nuestros directores, por todas las personas que la integran para que tengamos un mejor México”.

El contingente de compañeros fue recibido en punto de las 09:30 horas, quienes fueron bendecidos y escucharon misa pararefrendar sus votos.



Trabajadores del Grupo Por Un País Mejor peregrinaron a La Villa



Personas de todas las edades se fueron uniendo con el Dr. Simi



El atrio de la Basílica de Guadalupe recibió a los peregrinos del Grupo Por Un País Mejor

Pildoritas del Padre José



P. José de Jesús Aguilar

¿Quién le quitó dos días a febrero?

Desde que era niño me llamaba la atención que los meses tuvieran 30 o 31 días, mientras el pobre de febrero, sólo 28. Sin embargo, nunca pregunté la causa y di por hecho que siempre había sido así. Y es que es más fácil dejarnos llevar por la costumbre, por lo que ya está hecho, en lugar de preguntarnos sobre el origen de las cosas. Por eso, hoy quiero que conozcas por qué a febrero le quitaron dos días y te enteres de otras cosas referentes al calendario.

El calendario que actualmente seguimos se llama “gregoriano” porque fue inventado por el Papa Gregorio XIII, en 1583. Este Pontífice hizo un estudio muy minucioso para que las fechas de las estaciones siempre estuvieran en concordancia con el movimiento de la tierra en torno al sol. El calendario que se usaba anteriormente se llamaba “Juliano” porque había sido inventado por el romano Julio César. El calendario “Juliano” se cambió porque era inexacto y había hecho que ya no coincidiera la fecha de la primavera con el 21 de marzo.

Sin embargo, algunas cosas del imperio romano se siguieron utilizando. Por ejemplo, los nombres de los días de la semana que en la Roma antigua estaban dedicados a los dioses: domingo (antes llamado “Dies solis”, dedicado al Sol y a Apolo); lunes (a la diosa Diana o Luna); martes (al dios Marte); miércoles (al dios Mercurio); jueves (al dios Júpiter); viernes (a la diosa Venus) y sábado (al dios Saturno).

En el siglo IV, el emperador Constantino cambió el nombre en latín de “Dies Solis” por “Dominica dies”, de donde surgió la palabra “Domingo”, cuyo significado es “El día del Señor”. En los idiomas inglés (Sunday) y alemán (Suntag), el domingo sigue dedicado al sol.

En la antigua Roma el año comenzaba en marzo y tenía sólo diez meses. Diciembre era el mes décimo; noviembre, el noveno; octubre, el octavo y septiembre, el séptimo. Actualmente, diciembre (que significa: el décimo) es el duodécimo, y noviembre (el noveno), es el undécimo. Esto cambió cuando los romanos quisieron hacer más exacto su calendario e inventaron dos meses: enero y febrero. Originalmente fueron colocados al final del año pero, posteriormente, los pusieron al inicio.

Hubo dos meses dedicados a líderes romanos: julio, en honor de Julio César, y agosto, en honor de César Augusto. En ese tiempo, julio y agosto tenían sólo 30 días y, para honrar de mejor manera a Julio César y a César Augusto, se decidió que deberían tener 31 días. Así, se quitó a febrero un día para añadirlo a julio y otro para añadirlo a agosto. Desde entonces los meses tienen el mismo número de días que en la actualidad y febrero, sólo 28 días, con excepción de los años bisiestos.

En 1583, el Papa Gregorio, con la ayuda de expertos en astronomía, pudo corregir los errores del antiguo calendario. Se estableció la duración del año solar en 365 días, 8.760 horas, 525.600 minutos y 31.536.000 segundos.

Para el tratamiento de la

Depresión

somos los **PRIMEROS** en ofrecerte medicamentos

genéricos nuevos

Compra nuestros genéricos que son de calidad garantizada, y ahorra mucho dinero.

Y recuerda... el nombre genérico se encuentra debajo del nombre comercial (marca).



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Consulta a tu médico
www.farmaciasdesimilares.com.mx

Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
ferrermentor@hotmail.com



Ni los más viejos

Tanto las estadísticas mexicanas como las de índole internacional muestran claramente una tendencia creciente y sostenida a lo largo de los últimos cincuenta años de la producción de alimentos. Pero si el periodo de análisis es de la última década (2001-2011), las cifras indican lo mismo: crecimiento de la producción mexicana y mundial de comida. Y si se estudia la producción de alimentos en el último quinquenio (2006-2011) la tendencia no varía: incremento de la producción de alimentos.

Es cierto, desde luego, que en esos mismos periodos también ha crecido la población humana. Pero ésta se ha incrementado en menor medida que la producción alimentaria. De 1950 para acá, la población humana planetaria se ha multiplicado por tres; pero en el mismo lapso, la producción de alimentos se ha multiplicado por 12. De modo que ahora mismo hay tres veces más alimentos por individuo que hace seis décadas.

¿Cómo puede, entonces, hablarse de crisis alimentaria? Esta expresión parece poco afortunada o de plano incorrecta. De lo que sí puede hablarse, porque está a la vista de todos, en México y en el mundo, es de un incremento de precios de los alimentos. Y el ejemplo más reciente en Anáhuac es el aumento del precio de la tortilla de maíz. Se entiende fácilmente que si la producción baja, los precios suban. Y a la inversa: si la oferta crece, los precios deben disminuir. Pero, como hemos visto, las cosas están ocurriendo de un modo extraño: suben al mismo tiempo la producción de alimentos y los precios de éstos, sobre todo en el caso de los cereales. Frente a una situación como ésta sólo cabe una explicación: nos encontramos frente a un fenómeno especulativo inflacionario, y no ante uno de escasez alimentaria. La inflación es antigua conocida de los mexicanos. Pero ni los más viejos de la comarca recuerdan un periodo de escasez de alimentos. Las épocas, de escasez, por fortuna, son cosas del pasado.

¿Qué es la depresión?

• Gabriela Jiménez V.*

Es un desorden emocional caracterizado por apatía generalizada, tristeza excesiva, acompañado de sentimientos de desamparo y autodesprecio. Es un padecimiento frecuente en la última década. Los problemas sociales y económicos en conjunto con los conflictos interpersonales, han hecho que la población viva cada día en una sensación que invariablemente lleva a presentar alteraciones en el estado de ánimo; cuando esto no es atendido a tiempo se genera una alteración a nivel de neurotransmisores que hacen que se presente lo que conocemos como depresión.

¿Cómo se puede identificar si hay depresión?

Básicamente la persona es incapaz de experimentar gusto y placer por las actividades que antes disfrutaba, suele descuidar sus deberes y responsabilidades; hay una intensa autocrítica y fuertes sentimientos de culpa, al igual que pensamientos de muerte e incluso de intentos suicidas.

Algunos de los síntomas son:

- Pérdida de interés o desánimo persistente.
- Tristeza y sentimientos de inutilidad o culpa.
- Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio.
- Pérdida o exceso de apetito.
- Dificultades para conciliar el sueño o dormir en exceso.
- Disminución del interés sexual.
- Llanto.
- Aislamiento social.
- Conductas codependientes.

La persona que atraviesa por un estado de ánimo deprimido, se ve afectada en lo laboral, ya que esto le puede impedir concentrarse en sus actividades diarias, así como presentar un marcado ausentismo. En la familia, afecta la comunicación pues se puede percibir la actitud apática como una pérdida de interés en la relación de pareja o familiar. Debido a la frustración y problemas constantes que esto llega a generar en los demás miembros de la familia, se pueden llegar a presentar casos de que algún otro miembro presente depresión.

¿Cómo puede ayudar la familia?

Evitar responsabilizar a la persona de su estado de ánimo, esto es, no insistirle en que le eche ganas, que se desespere o que deje de estar fingiendo. Las personas deprimidas no pueden sobreponerse al estado de ánimo sin un tratamiento adecuado desde el apoyo médico y psicológico.

El pedirle a la persona deprimida que olvide el dolor o las pérdidas que ha sufrido es negarle todo derecho a experimentar y vivir la pérdida. Y esto sólo ocasiona mayor frustración en la persona.

En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, queremos ayudarte, si identificas que tú o algún ser querido tiene estos síntomas, llámanos para poderte orientar de manera adecuada. 01800 911 66 66, opción 3, las 24 hrs. del día.

* Jefa del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.



SIMIcondón MAX, entre los mejores: Profeco



Datos publicados en la edición de febrero de la Revista del Consumidor dan a conocer que, según la Organización Mundial de la Salud, 2.7 millones de personas en el mundo se infectaron con el Virus de Inmunodeficiencia Humana VIH, en 2010.

Señala que, de acuerdo con la última Encuesta Nacional de la Juventud, 48% de los jóvenes mexicanos con vida sexual activa no usa anticonceptivos. Entre los jóvenes la principal fuente de transmisión de los nuevos casos de VIH es la sexual, 98.6% entre los hombres y 99.1% entre las mujeres.

Reconoce que en Europa una persona sexualmente activa compra en promedio 16 condones al año, mientras que en México si estimamos los números apenas adquirimos cuatro preservativos por persona.

También reconoce que se estima que en el mundo entero ocurren cada año más de 300 millones de nuevos casos de infecciones de transmisión sexual ITS curables como la tricomoniasis clamidia gonorrea y sífilis. Problemas que el condón pudo evitar gracias a su capacidad para reducir hasta en 10 mil veces la transferencia de fluidos.

Ante estas alarmantes cifras la Revista del Consumidor presentó un estudio de condones realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor, en el cual se da a conocer la calidad de 66 condones masculinos de 25 marcas.

En la prueba que se realizó, se da a conocer que el Simicondón Max, presentó una calificación global de 96 de 100 puntos, sin defectos visibles, orificios o rasgaduras, excelente volumen y presión de estallamiento en estado

natural y buen estado de volumen y presión en estallamiento en estado envejecido, además de que cumple con las dimensiones requeridas y la información comercial es completa.

La Revista del Consumidor señala que entre los problemas más comunes que trae el no usar condón están los embarazos no deseados. La OMS calcula que alrededor de un millón de este tipo de embarazos se presentan diariamente en el mundo, mientras que en México se estima que el 40 por ciento de los embarazos son no planeados.



En la actualidad está más que comprobado que una de las mejores formas de prevenir ITS y embarazos no planeados es el uso correcto del condón.

En el estudio que aprueba la calidad del Simicondón Max,

49% de los condones analizados fueron fabricados en México, 11% en Alemania, Malasia o Tailandia, 8% en la India, 7% en Estados Unidos y 3% restante en Japón. Gracias a la consistencia que presentó el Simicondón Max, pasó también las pruebas de presentar en español la información al consumidor, que contempla la norma correspondiente, marca y nombre del producto, número de lote, país de origen y el número de registro otorgado por la Secretaría de Salud, también se verificó que incluyeran el nombre y domicilio del fabricante o importador, las leyendas precautorias obligatorias y la fecha de caducidad.



El Laboratorio Profeco analiza:

Condomes

Descubrimos los modelos de preservativos en los que NO puedes confiar a ciegas



8 de Marzo

Día Internacional de la Mujer

- **Paquete Femenino**
Papanicolaou
Exudado vaginal
Examen general de orina **\$ 278.00**
- **Mastografía** **\$ 325.00**
- **Colposcopia** **\$ 160.00**
- **Papanicolaou en base líquida** **\$ 399.00**

Síguenos por www.ssdrsimi.com.mx
SIMITEL 01 800 911 66 66

Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández Céd. Prof.: 4056065-IPN

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

Para el tratamiento del

Colesterol

Somos los PRIMEROS en ofrecerte el genérico ATORVASTATINA

a sólo:
\$88.00

Compra nuestros genéricos que son de **calidad garantizada**, y ahorra mucho dinero.

Consulta a tu médico.

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

www.farmaciasdesimilares.com.mx



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
cramirez@indicadorpolitico.com.mx

La otra agenda nacional

Los temas de seguridad y enfrentamientos entre grupos y líderes traen agobiado al país. Y no es para menos. La falta de entendimiento en las élites impide la definición de los problemas de fondo y, por tanto, de la posibilidad de las soluciones. Lo malo es que ya van diez años de alternancia y México parece estancado desde el 2000. Todos los años cada grupo parlamentario da a conocer lo que pomposamente llama "agenda legislativa". Pero más que una verdadera agenda, se trata del listado de buenas intenciones. Si se lograra que todas las agendas confluyeran en un debate programado para las grandes reformas, desde cuando que el país hubiera salido de los problemas.

Pero no. Al final no se consideran agendas sino sólo los puntos que cada partido no va a negociar. Y ahí está la clave de la crisis: los actores políticos se niegan a negociar y sólo buscan maniobrar para imponer sus propios intereses.

La crisis nacional es producto del agotamiento del proyecto de desarrollo del PRI. Y no nada más por la derrota presidencial en el 2000, sino porque las dos grandes crisis --la de 1976 y la de 1982-- terminaron por desmoronar los acuerdos constitucionales para el desarrollo. La alternancia partidista en el 2000 fue producto justamente de la falta de acuerdos sobre la crisis y no nada más de la crisis.

El país tiene tres puntos decisivos en la agenda nacional, la que interesa a la sociedad: la reforma del régimen político, la reforma del modelo de desarrollo y la reforma constitucional para el nuevo futuro. Las cosas ya no están para reformitas de corto plazo, mezquinas, sin profundidad. Pero nadie quiere ceder. Ahí está la iniciativa de reforma fiscal de la bancada del PRI en el Senado y ocurre que esa propuesta fue repudiada por la bancada del PRI en la Cámara de Diputados.

Del otro lado hay iniciativas del gobierno federal panista, pero también padecen la falta de capacidad de negociación, además de que se trata de iniciativas de reformas chiquitas. Y ello extraña porque el PAN tuvo históricamente claro que el modelo de nación del PRI albergaba en su seno las semillas del autoritarismo, el populismo y la corrupción. Pero ya en el poder, el PAN ha decidido por los ajustes cosméticos.

Lo grave de todo es que la prioridad nacional debe ser la reforma del proyecto nacional de desarrollo, pero cada partido trae su rollo aparte y sin ninguna posibilidad de cruzar agendas parciales para llegar a la gran agenda nacional. Al parecer, las élites políticas han decidido olvidarse de la crisis nacional y prepararse para la lucha por el poder en el 2012, aunque puedan tener entonces un país sin horizonte histórico.

Igualdad, dentro de 100 años

• Miguel Ángel Becerril

Viene de la página 1

Hoy en día las mujeres toman en sus manos las riendas sociales, pues son madres y padres, proveedoras y autosuficientes, pero ¿qué tuvieron que pasar para llegar hasta este punto?

Este 8 de marzo se cumplen 101 años de la promulgación del Día Internacional de la Mujer; pocas son las campañas que han tenido tanta resonancia a escala mundial, para promover y proteger la igualdad de derechos de la mujer.

La Carta de Naciones Unidas, firmada en 1945, fue el primer acuerdo internacional que proclamó la igualdad de género como un derecho humano fundamental. Desde entonces, las Naciones Unidas han ayudado a crear un legado de estrategias, normas, programas y metas acordadas internacionalmente para promover el estatus de la mujer en todo el mundo.

"Hemos avanzado en la igualdad, pero aún es un camino inconcluso, no solamente tenemos que caminar, tenemos

que correr, porque para lograr una igualdad mínima, todavía demoraríamos entre 50 y cien años", así lo manifestó Ana Gúezmes, directora Regional para México, Centroamérica y República Dominicana de ONU Mujeres.

Desde el primero de enero de 2011, ONU Mujeres, creó la agencia especializada que viene a contribuir, en conjunto, con los países miembros de la Asamblea General para acelerar el ejercicio en términos de políticas públicas y comunicaciones, para conseguir el cambio en hombres y mujeres, y abatir las desigualdades y la discriminación.

¡Campañas y más campañas!

La ONU, que lanzó en 2008 la campaña Únete, para poner fin a la violencia contra las mujeres, afirma: "La violencia contra las mujeres es la violación de derechos humanos más generalizada, frecuente y la que, las más de las veces, queda impune.

"En el caso de México tenemos estadísticas de 2006 que nos muestran que más de 40% ha sido violentada por su pareja, -pensando erróneamente que el espacio más seguro es el hogar y, sin embargo, es donde más se genera la violencia-, cerca de 30% señalan algún tipo de agresión en el ambiente de trabajo, ya sea acoso sexual u hostigamiento, y cerca de 20% de las niñas reportan discriminación en la escuela; estamos hablando de cifras apabullantes.

"De la violencia no se habla, es muy difícil buscar ayuda, sobre todo cuando el agresor es el papá, el hermano, el marido o algún miembro de la familia. Lo que estamos trabajando como ONU Mujeres, con el Congreso de la República, con Inmujeres, con la Secretaría de Gobernación, es muy claro: Hay que terminar con la impunidad", puntualiza Ana Gúezmes.

"La primera impunidad comienza en la familia, que recrimina sistemática-

Editorial

La Bartola ya tiene carro

El hecho es elocuente: que hoy me "malentiendan" los medios y mañana me "apene" por lo que no dije, sólo muestra la escasa calidad ética y moral de secretarios de Estado que, para colmo, obsequian barrabasadas cual chivo en cristalería.

Recientemente el encargado de las finanzas del país saltó a la palestra, pésimamente asesorado. Primero, afirmó que La Bartola ya tenía carro y al día siguiente, seguramente sin mucho que hacer, hizo el enorme favor de "reinterpretar" los datos que, por la mañana, emitió el INEGI, sobre una maltrecha economía que los de a pie no alcanzan a comprender.

De suyo, el problema no es menor, porque no obstante las evidencias, la plutocracia se aferra a los datos "macroeconómicos" y, deliberadamente, ignora la deuda ancestral con los más necesitados.

Si no, cómo explicar que mientras se ufana de hablar de un crecimiento de 5.5 por ciento del Producto Interno Bruto, no explica que el "número mágico" no fue suficiente para compensar la caída de 6.1 por ciento, reportada en 2009.

Si un día el secretario de Hacienda sale con la baladronada de que hay familias que con ingresos de 6 mil pesos al mes tienen crédito para una vivienda,

coche y pagan colegiaturas, y al día siguiente afirma que crecemos (pero que somos muy exigentes y "no lo percibimos"), el mensaje es que la nave del señor Calderón no sólo hace agua en cuestión de seguridad, gobernabilidad,

otros seis años, les importa un bledo el bienestar de los más de 60 millones de mexicanos en pobreza.

Una élite ajena a lo que pasa, sin sensibilidad para entender su entorno y preocupada por mantener sus canonjías, es el terreno fértil donde el crimen organizado ha crecido a sus anchas y se apresta para ser fiel de la balanza en el 2012.

Es en ese terreno -que ni Walt Disney habría imaginado tan jocundo- donde riesgosamente un puñado de privilegiados irresponsables, sin mayor mérito que tener amigos "pudientes", se atreve a ofrecer declaraciones sin mayor consecuencia.

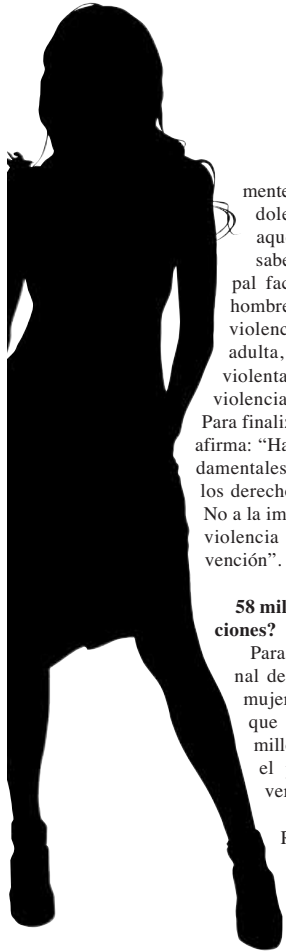
En las antípodas, avanza el efecto dominó que ha hecho del pueblo una masa insurgente, dispuesta a morir por su vindicación. No debiera pasar inadvertido para los que desde las cúpulas obsequian cifras alegres y, para el desternille, aseguran que en México tenemos ciudades tan seguras como en Europa.

Que por efecto de la inflación, ahora ya no se hable de dos pesos, sino de 6 mil pesos para tener carro y sobre pa'l alipus, es el mensaje que nos quieren endilgar tecnócratas insensibles que, a este paso, en plena campaña, seguramente también dirán que la macroeconomía permitió a La Bartola ahorrar pa' su abrigo de visión.



diplomacia y economía, sino que dentro de su propio gabinetazo, la caballada anda urgida por el banderazo presidencial.

Confirma, también, que absortos en buscar estrategias para continuar por



mente a la mujer, echándole la culpa de todo aquello que sucede; sabemos que el principal factor para que un hombre sea generador de violencia en la edad adulta, es que haya sido violentado o testigo de violencia cuando era niño. Para finalizar, Ana Gúezmes, afirma: “Hay tres puntos fundamentales para hacer valer los derechos de las mujeres: No a la impunidad, frenar la violencia y divulgar la prevención”.

58 millones ¿de felicitaciones?

Para el Instituto Nacional de las Mujeres, (Inmujeres), la situación que viven los casi 58 millones de mujeres en el país, es muy diverso.

Claudia Salas Rodríguez, directora general de planeación de Inmujeres así lo dice:

“Los derechos de las mujeres siguen siendo una asignatura pendiente, en lo que respecta a desarrollo humano, educación, acceso a la justicia, participación política, parece increíble que seamos 52 por ciento de la población y sigamos ocupando los últimos lugares en las listas plurinominales o de candidatas de mayoría.

“En la Suprema Corte de Justicia, el Gobierno Federal, por ejemplo, las secretarías en su gran mayoría son ocupadas por hombres; en consecuencia, las mujeres están al margen de la toma de decisiones en cargos de relevancia.

“Este 8 de marzo más que festejar, hay mucho que reflexionar, por que se conmemora una fecha más en que los países son llamados a la reflexión y a la acción; la reflexión, para saber cuánto se ha avanzado en el tema, y a los compromisos que, como Estado mexicano, hemos hecho en las Naciones Unidas y que tienen que ver con una vida libre de



Claudia Salas directora de planeación de Inmujeres



Ana Gúezmes Directora ONU Mujeres en México



Araceli Mejía, directora de área de la cuarta visitaduría de CDHDF

violencia, desarrollo humano sustentable, derechos sociales como es la educación, la salud, el trabajo y la vivienda” puntualizó la abogada.

En la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, se puede constatar los cientos de quejas que diariamente se expiden a la violación de los derechos de las mujeres. Araceli Mejía Escobar, directora de área de la cuarta visitaduría de CDHDF expresa:

Hacer valer los derechos de las mujeres es la tarea primordial de esta dependencia, pero, ¿cómo se defienden los derechos de las mujeres en esta capital convulsiónada por la violencia y la indiferencia?

Debemos hacer énfasis en una política pública integral, donde se traten temas específicos como discriminación por embarazo, de género, y que están contenidas en el programa de Derechos Humanos.

“Entre un año y otro ha crecido el porcentaje de quejas, va en aumento, actualmente tenemos 70 quejas en trámite, una tercera parte de éstas es por discriminación; en este terreno todavía hay que trabajar mucho en la cultura de la perspectiva de derechos humanos, y de equidad de género; esta igualdad que culturalmente hemos tenido en México y en específico en el Distrito Federal, ha costado mucho, y se ve en el reflejo de los números tan altos que tenemos con respecto a las quejas”.

Es cierto, mucho se ha hecho por rei-

vindicar el lugar de la mujer en el ámbito internacional y nacional, pero los esfuerzos han sido insuficientes. Mientras las cifras de los feminicidios sigan al alza, mientras la inequidad en cualquier ángulo de la sociedad siga discriminando a la mujer, mientras su mismo género no re-

suelva sus diferencias, y las vejaciones no cesen, nada se habrá ganado.

Es por eso que este 8 de marzo, al conmemorarse un año más del Día Internacional de la Mujer, hay mucho que reflexionar con respecto al justo valor que tiene la mujer dentro de la sociedad.



¿Cómo puedo saber, cuál es el genérico de cualquier medicamento?

En la mayoría de los medicamentos, el nombre genérico se encuentra debajo del nombre comercial (marca).

Nombre comercial



Nombre genérico

Compra nuestros genéricos que son de calidad garantizada, y ahorra mucho dinero.

Consulta a tu médico.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

www.farmaciasdesimilares.com.mx

Simiplan Nacional para la detección de Diabetes

• Dr. Ángel Gracia Ramírez*



Desde hace algunas décadas, la diabetes mellitus ha ido cobrando una relevancia epidemiológica importante, de forma tal que se ha convertido, por sí misma, a escala mundial y, desde luego, en nuestro país, en un grave problema de salud pública.

Asimismo, es uno de los padecimientos que conforman factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares, que son, hoy por hoy, la primera causa de muerte en México. Sus complicaciones inciden, directamente, no solo en la salud individual y familiar, sino en la economía de cualquier país.

Resulta imprescindible ante este padecimiento, poner en marcha todas las herramientas preventivas que permitan hacer un diagnóstico temprano y dar un tratamiento oportuno.

Por ello, el Grupo Por Un País Mejor A.C., a través de la Fundación Best A.C., y, desde luego, con la colaboración de más de 6 mil 800 médicos comodatarios, se inició el 1 de febrero de 2011, el Simiplan Nacional para la Detección de Diabetes, consistente en realizar pruebas de tamizaje de glucemia capilar, que permitan detectar a la población en general cifras elevadas de glucosa en sangre.

Estas pruebas se realizaron todos los martes de febrero, en los consultorios de la Fundación, a lo largo y ancho de nuestro país.

Para llevar a cabo con éxito esta tarea, empresas como Farmacias de Similares S.A. de C.V., donaron más de 3 mil glucómetros, que, de ahora en adelante, formarán parte de los consultorios de la Fundación Best A.C., así como 400 mil tiras reactivas, 400 mil lancetas y demás insumos necesarios en la prueba.

Los resultados han sido exitosos, pues hasta el cierre de esta edición, se tenía contabilizadas más de 170 mil pruebas, dentro de las cuales hubo aproximadamente 20% de hiperglucemias.

Cabe destacar que se pudo hacer el diagnóstico de diabetes mellitus en muchos pacientes que desconocían padecerla, e incluso en algunos se detectaron cifras peligrosamente elevadas, de hasta 430 mg/dl.

Indudablemente este tipo de esfuerzos, resultan de gran apoyo para pacientes, médicos y población en general, pues día tras día vemos crecer las cifras de esta enfermedad.

*Subdirector Médico, Fundación Best

SIMIPLAN NACIONAL PARA LA DETECCIÓN DE DIABETES

¡Se extendió
durante todo
de MARZO

Prueba de

GRATIS

EN LOS CONSULTORIOS
DE FUNDACIÓN BEST

Y tú... ¿ya te hiciste?



Análisis Clínicos
del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MÁS BARATO"

L
CIÓN DE
TES

tiende
os los martes
ARZO!

e Glucosa
ATIS

TORIOS MÉDICOS
ÓN BEST, A.C.

ciste la prueba?

SIMILARES
MAS BARATO[®]

HASTA 75%
DE AHORRO[®]

Fundación
BEST[®]
A.C.

Sexualidad y diabetes

La diabetes es una enfermedad que, en la mayoría de los casos, pasa inadvertida, pero que, a largo plazo y sin ser atendida, llega a generar daños físicos y emocionales de gravedad. Uno de ellos, tiene que ver con una parte importante de la vida de los seres humanos: la sexualidad.

Muchas personas que presentan algún trastorno sexual no reconocen su relación con alguna enfermedad que pudieran padecer.

La persona que sufre diabetes y presenta problemas sexuales, como la disfunción eréctil, puede no ser consciente de que están directamente relacionados con su enfermedad, y si, aunado a esto, la persona no lleva una dieta saludable, o empieza a automedicarse, con la fantasía de una cura milagrosa, si ya empezó a tener problemas, disminuye la posibilidad de que pueda recuperarse.

Cuando los hombres se enfrentan a una disfunción eréctil, generalmente, se van alejando de la pareja, rehúyen tener algún contacto sexual, están distantes e incluso hasta agresivos, tratando de ocultar su incomodidad y desánimo.

La pareja en su interpretación de esto, empieza a imaginar que ha sido dejada de querer, que seguro ya tiene otra mujer y que la relación está llegando a su final. Se comienzan a acosar al esposo con preguntas insistentes, agresiones e incluso queriendo



terminar la relación, porque ellos no reconocen su amorío.

Está de más subrayar el desgaste físico y emocional que esto genera en la pareja y en la familia.

La solución es la prevención de la posible enfermedad causante de esto, la educación a los varones, para no tener miedo a hablar de sexualidad y el apoyo psicológico adecuado para ayudar a la pareja a dejar de interpretar y comenzar a dialogar.

Para ello, te ofrecemos ayuda en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales; recibe la asesoría gratuita, llama al 01800 911 6666, opción 9, y un psicólogo te atenderá. O bien escríbenos a centrodiagnostico@serfelizsispuede.com.mx

Con información de Gabriela Jiménez Vera.

Actividad física para prevenir cáncer

La Organización Mundial de la Salud (OMS) aseguró que realizar 150 minutos de actividad física moderada a la semana puede reducir el riesgo de contraer cáncer, especialmente de seno y colon, que están relacionados con la acumulación de grasa.

El presidente de la Unión Internacional para el Control del Cáncer (UICC), Eduardo Cazap, dijo que la inactividad física es el cuarto factor de riesgo de mortalidad más importante del mundo y señaló que 31 por ciento de la población mundial no son físicamente activos.

Cazap refirió que la falta de actividad física aumenta en muchos países y ello influye considerablemente en la prevalencia de enfermedades no transmisibles como el cáncer y en la salud general de la población mundial.

Según la OMS, cada año son diagnosticadas 12.7 millones de personas con cáncer y 7.6 mueren por esta enfermedad.

Para el 2030 se espera que el número de nuevos casos llegue a 26 millones y 17 millones de defunciones.

Tan solo en 2008 se registraron 670 mil muertes prematuras, 460 mil mujeres murieron por cáncer de seno y 610 mil varones por cáncer de colon.

Los diversos tipos de cáncer junto con las enfermedades cardiovasculares, respiratorias agudas y diabetes causan 60 por ciento de las muertes en el mundo, enfatizó

Cazap, quien agregó que 80 por ciento de éstos decesos ocurren en países en desarrollo.

El cáncer de pulmón es el que causa el mayor número de muertes en el mundo, seguido por el de seno, estómago, hígado y colon.

El estudio de la OMS señala que la inactividad física se relaciona de manera cada vez más preocupante con la muerte y enfermedad.

La OMS espera que los gobiernos tomen en cuenta las recomendaciones presentadas sobre la actividad física e implementen medidas que incrementen la salud de su población.





En pocas palabras

Manuel Castilla Ramírez
castillar27@hotmail.com

Ni laicismo ni fundamentalismo

En respuesta a los partidos políticos que afirman que la jerarquía católica "pretende que el Estado ponga en práctica acciones que violen el respeto de los derechos humanos y adopte como práctica la discriminación y la persecución por motivos de diversidad sexual", el obispo de San Cristóbal de las Casas, Felipe Arizmendi Esquivel, emitió una Carta Pastoral en la que precisa que esos críticos de la jerarquía católica "¿No han entendido lo que pedimos: sólo el derecho a ser escuchados y que se revisen algunas leyes, violatorias de derechos humanos!".

Arizmendi Esquivel precisa en su Carta Pastoral: "El artículo 130 de nuestra Carta Magna indica que los ministros de culto "no podrán en reunión pública, en actos de culto o de propaganda religiosa, ni de carácter religioso, oponerse a las leyes del país o a sus instituciones". Depende qué se entienda por oponerse. Nosotros no tenemos facultades para impedir que se cumpla una ley, aunque nos parezca inhumana e injusta. Eso no lo podemos hacer. Pero si oponerse implica que no podamos expresar nuestra opinión sobre esa ley, esto violaría nuestro derecho a la libertad de expresión, consagrado también en la Constitución", sostiene el obispo de San Cristóbal de las Casas.

"Imponer una religión, la que sea, sería violatorio de derechos humanos; sería fundamentalismo, que reprobamos, aquí y en países asiáticos y africanos que castigan con pena de muerte la disidencia religiosa. Si en tiempos de la Inquisición eso se hizo, ya pasaron siglos de ello y fueron los gobiernos quienes usaron causas religiosas para impedir la democracia y la libertad. Hoy sólo exigimos que se reconozca el derecho de los ministros de culto, de cualquier denominación, a expresar nuestras creencias sin las cortapisas que mantienen algunas leyes. No nos deben callar por el hecho de ser ministros de culto. Somos tan mexicanos como cualquiera, y no es justo que nos restrinjan derechos fundamentales, como es el derecho a la plena libertad religiosa, que no se reduce a la libertad de culto y de creencia".

El obispo de San Cristóbal de las Casas citó textualmente conceptos del Papa Benedicto XVI expresados el 1 de enero: "Hoy asistimos a dos tendencias opuestas, dos extremos igualmente negativos: por una parte, el laicismo que a menudo solapadamente margina la religión para confinarla a la esfera privada; y por otra, el fundamentalismo, que, en cambio, quisiera imponerla a todos con la fuerza."

Cólera, pandemia que llegó para quedarse... en Haití

La Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció que cuatro mil 549 personas han muerto por cólera en Haití y prevé que la enfermedad se quedará por años en esa isla.

"El cólera estará en Haití los meses y años por venir y por ello deberá estar cada vez más integrada a los programas de salud del país", advirtió la portavoz del organismo, Fadela Chaib, en rueda de prensa.

Además de los decesos, según los más recientes datos, desde que estalló el brote en octubre pasado se han registrado 231 mil 70 casos, sin embargo puede haber muchos más sin contabilizar.



En tanto, la vocera de la Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios de Naciones Unidas (OCHA), Elisabeth Byrs, dijo que pese a que la tasa de mortalidad es de 2.0 por ciento en zonas urbanas, el porcentaje es mucho más alto en el campo y siguen registrándose nuevos casos.

Byrs expresó su preocupación porque de los 175 millones de dólares que solicitó la ONU para combatir la epidemia, solamente se ha recibido 45 por ciento.

La falta de fondos contribuirá a que organizaciones humanitarias como Oxfam abandonen proyectos en Haití y no puedan continuar con sus tareas de purificación de agua y mantenimiento de letrinas.

Buscan la salida de Muammar Gaddafi

LOS HECHOS
Libia, Norte de África

VIOLENTA CRISIS EN LIBIA



Aviones libios volvieron a bombardear distintas zonas de Trípoli, donde continúan las manifestaciones, después de una semana, en demanda de la salida del líder Muammar Gaddafi, las cuales han dejado cientos de muertos, así como unos mil 500 desaparecidos.



15-16 de febrero

- La policía dispersa una manifestación contra el gobierno en Benghazi, la segunda ciudad del país y bastión de los opositores al régimen, a 1,000 km al este de Trípoli (la capital). Hay 38 heridos

17 febrero

- Seis personas mueren en enfrentamientos en Benghazi y dos en Al Baida



18 febrero

- Más de 40 muertos por manifestaciones en Benghazi y Al Baida
- Motines y desfiles a favor del régimen en la capital. Gaddafi hace una breve aparición en medio de la multitud
- Ya no hay acceso a Facebook y hay cortes graves a conexiones de internet

19 febrero

- En Benghazi, por lo menos 12 personas pierden la vida cuando el ejército rechaza con balas reales a manifestantes que atacaban un cuartel



20 febrero

- Hay decenas de muertos y ciudadanos árabes detenidos. Enfrentamientos en la Plaza Verde en Trípoli
- Manifestantes atacan sedes de TV y radio públicas, incendian puestos policiales y locales de comités revolucionarios

20 febrero

- Saif al Islam, hijo de Gaddafi, reconoce que el país está al borde de la guerra civil, acusa a extremistas



21 febrero

- Ban Ki-moon, secretario de la ONU dice al dirigente libio por teléfono que debe cesar la violencia
- Empresas extranjeras anuncian la evacuación de sus empleados
- EUA ordena la repatriación de su personal diplomático "no esencial"

21 febrero

- Varias ciudades, entre ellas Benghazi, están en manos de los manifestantes
- Ministros y diplomáticos abandonan el régimen
- Bombardeos aéreos sangrientos en Trípoli



21 febrero

- Aparición en TV de Gaddafi para desmentir rumores de su fuga a Venezuela
- Se cierran accesos a la prensa



22 febrero

- Continúa la violencia en Trípoli
- Mercenarios procedentes de Chad o Nigeria disparan contra la gente, según testigos
- Varios países evacúan a sus ciudadanos
- ONU exige la apertura de una "investigación internacional independiente"

22 febrero

- La Liga Árabe decidió excluir a Libia de sus reuniones
- El aeropuerto de Benghazi es bombardeado, según el ministro egipcio de Relaciones Exteriores



LO QUE BUSCAN

- Terminar con el régimen, de 41 años, de Muammar Gaddafi (líder de la Revolución desde 1969), que no deja, por ley, ningún espacio a la oposición



VÍCTIMAS HASTA EL MOMENTO

Desaparecidos*

1,500



Muertos

Entre **300** y **600***



CONTINUARÁ LA VIOLENCIA

El líder libio Muammar Gaddafi afirmó que no dimitirá porque es el líder de la revolución y morirá como mártir. Acusó a los países árabes y extranjeros de desestabilizar Libia, y llamó a sus seguidores a salir a las calles para enfrentar a sus detractores, de quienes dijo son "servidores del diablo"



Argentina ya no asusta como antes: "Pelé"

El ex jugador brasileño Edson Arantes do Nascimento "Pelé", aseguró, de cara a la próxima Copa América 2011, que Argentina es favorita para ganar el título por ser local, sin embargo, dijo que ya no asusta como antes y Brasil puede vencerla.

"Pelé" agregó que debido a que los jugadores cambian cada seis meses o cada año de equipo, los futbolistas suelen conocerse más, por lo que muchos ya saben a lo que podría jugar Argentina y el resto de las selecciones.

"Argentina siempre es favorita y no sólo por jugar en casa, pero ya no asusta como antes", mencionó el brasileño.

"En el futbol actual todo el mundo se conoce, los jugadores cambian de club todo el tiempo y por eso descartó la posibilidad de que Argentina

pueda sorprender a esta nueva selección brasileña. Dudo de eso a pesar de que sea una de las favoritas del torneo por su localía".

La Copa América 2011, se disputará del 1 al 24 de julio, donde Argentina está ubicada en el Grupo A, junto a Colombia, Bolivia y el invitado Japón, mientras que Brasil comparte el sector B, con Paraguay, Venezuela y Ecuador.

Por otro lado, "Pelé" mencionó que Ronaldo Luis Nazario de Lima, hubiera anunciado su retiro en 2009, cuando ganó el Campeonato Paulista y la Copa de Brasil con el Corinthians y "O Rei" se dijo molesto porque "O Fenómeno", llegó a decir que fracasó en su carrera una vez que anunció su retiro de las canchas.

"Si yo fuese Ronaldo hubiera parado cuando fue campeón, un año y medio atrás. Le voy a dar unos tirones de oreja (por haber dicho que fracasó), porque él, fue siempre un vencedor con todo lo que hizo por Brasil", mencionó.



México, campeón del Caribe



• Baltazar Ignacio Valadez M.



Bien comenzó el año 2011 para el beisbol mexicano, pues por sexta ocasión en la historia, el representativo nacional ganó la Serie del Caribe celebrada en Puerto Rico.

Los Yaquis de Ciudad Obregón fueron los que por primera vez ganaron el evento más importante del beisbol latinoamericano.

La victoria fue por muchas razones merecida, entre otras, porque sus ejecutivos abrieron la cartera y armaron un equipo con espléndido balance entre la defensiva y la ofensiva y porque supieron escoger los refuerzos adecuados, entre ellos a Alberto "Chato" Vázquez, pelotero forjado en los tigres y actual prospecto de los Yanquis de Nueva York.

Con toda justicia, el "Chato" fue nombrado el

jugador más valioso de la Serie en la que pegó dos larguísimo cuadrangulares que resultaron claves para que la tribu de Obregón obtuviera la ansiada corona caribeña.

Mención aparte ameritan sus aficionados que en todos los juegos de playoffs llenaron su parque hasta el tope y que no pocos de ellos hicieron el viaje hasta la Isla del Encanto para apoyar a sus aguerridos Yaquis.

Nos preparamos, ahora, para disfrutar una nueva temporada de la Liga Mexicana donde como ya lo comentamos, se volverán a enfrentar los Diablos Rojos del México y los Tigres, ya no capitalinos, sino de Quintana Roo.

El 19 de marzo, para "tigristas" y "diablistas" que tanto amamos al Rey de los Deportes, terminará el largo y amargo ayuno beisbolero.



Ronaldo dice adiós al futbol en el Corinthians

El atacante brasileño Ronaldo Luiz Nazario de Lima se despidió del último equipo en su carrera profesional, el Corinthians, luego que anunció su retiro de las canchas.

Previo al duelo del Campeonato Paulista entre el "Timao" y el Santos, donde ganó 3-1 el Corinthians, Ronaldo se mostró agradecido con los aficionados y directiva que le dieron la oportunidad de acabar su trayectoria en un buen equipo.

"Quiero agradecer cada instante en este césped, cada aplauso, cada grito, del fondo del corazón. Fue una experiencia única conocer el Corinthians y su afición. Continuaré siendo un hincha", mencionó el ahora ex delantero en la cancha del estadio Pacaembú.

El presidente del "Timao", Andrés Sánchez, le otorgó una placa en lo que fue un pequeño homenaje a uno de los mejores delanteros del mundo, quien es-

tuvo acompañado por dos de sus hijos.

En las tribunas, los seguidores le dedicaron al "Fenómeno" mantas y carteles de agradecimiento, mientras los elementos del Corinthians portaron una playera con el "9" antes de iniciar el encuentro donde después le dedicaron el triunfo sobre el Santos.

El ex jugador de equipos como Real Madrid, Barcelona, Inter de Milán y AC Milan, se dijo aliviado por el hecho de que ya no jugará más al futbol, al vivir en la actualidad una etapa donde ya no rinde al máximo debido a sus problemas físicos.

"Es un sentimiento diferente (el ya no jugar y estar en el campo), pero estoy aliviado porque ya no conseguía ser decisivo", mencionó el brasileño, máximo goleador de los Mundiales, que ganó dos veces, en Estados Unidos 94 y Corea-Japón 2002.



Espacio a la historia

Manuel Magaña
mnc.informacion@yahoo.com.mx

Delincuencia organizada en templos

México tiene el primer lugar como víctima del saqueo de su arte sacro, que es parte de la mayor importancia dentro del Patrimonio Cultural y de los tesoros artísticos de la Nación Mexicana; el 42 por ciento de los robos sacrílegos que son una ofensa especialmente desagradable para el pueblo creyente que es la mayoría, tiene relación con los ataques de la delincuencia organizada que así ha extendido su campo de acción.

“Los ladrones sacrílegos son sujetos que pertenecen a una red bien estructurada de delinquentes que operan en la zona centro, occidente y bajío norte del país”, afirman la Unidad de Investigación del Centro Católico y Multimedia - CCM -, y el Consejo de Analistas Católicos de México - CCM -, cuyos datos fueron publicados en el órgano de la Arquidiócesis “Desde la Fe”, en su número del 6 al 12 de febrero. Según la información, los ladrones sacrílegos roban desde cestos de limosnas, biblias y libros de oración, hasta actas y documentos sacramentales de los archivos parroquiales, así como equipos de sonido, computadoras y objetos utilizados en la celebración del culto, pinturas del período virreinal y fragmentos de retablos, entre otros objetos.

Se destaca que dentro de los 11 mil templos católicos existentes en las 18 provincias eclesiales de nuestro país, “siete de cada 10 recintos profanados corresponden a Santuarios Marianos mientras que la más agraviada ha sido la imagen de Santa María de Guadalupe”. “Es ya una situación que afecta en serie la unidad geográfica de la configuración eclesial de la República Mexicana”. En base a las investigaciones de CCM y CACM, “detrás de los ataques que sufren los templos está principalmente el robo del arte virreinal, situación que afecta al Patrimonio Nacional, pero también pueden ser ocasionados por pasiones antirreligiosas, por motivos políticos, para marcar el territorio de los delinquentes y en otros casos, para dar constancia de que están ligados a la maldad”. Se asienta que los robos de campanas de los siglos XVI a XIX, principalmente, suman unas 50 piezas al año.

De acuerdo a los informes, los registros, entre 1993 y 1999, “la ola de violencia contra recintos sagrados fue de un 2 por ciento por año; de 200 a 2006, la cifra se incrementó a un 4 por ciento y de 2007 a la fecha, creció un 12 por ciento, o sea, aumentó en un 600 por ciento en casi dos décadas. En el Centro Histórico de la Ciudad de México, donde existen 33 templos virreinales, también se registran saqueos de arte sacro y la misma Catedral Metropolitana ha sido víctima de ello.

“Las chicas extreme” harán arder el escenario



Los modelos y ahora cantantes Paola Durante, Isabel Madow, Liliana Lago y Karla Flores se lanzan a conquistar al público amante no sólo de la música, sino de la belleza femenina, con el espectáculo “Las chicas extreme”.

Cuestionadas sobre quién de ellas era la orquestadora del espectáculo para caballeros, Paola Durante, ex edecán del fallecido conductor Paco Stanley, señaló que todo era obra del productor Alexis Nucamendi, quien se encargó de reunir a todas y convencerlas de hacer a un lado sus respectivos espectáculos nocturnos.

Destacó que el show tendrá una duración de hora y media y hasta dos, en el cual cada una interpretará tres temas de su libre elección, para después cantar dos canciones a dúo, y se turnarán para ofrecer seis temas en colaboración.

Por su parte, Liliana Lago destacó que ofrecerá algunas letras en cumbia norteña y duranguense, con el argumento de que hace más de ocho años desarrolla el espectáculo musical de manera individual; de igual

manera, la secretaria del payaso “Brozo”, Isabel Madow, dejó entrever que las canciones que ejecutarán son de Tito “El Bambino” y Kumbia Kings.

Paola Durante destacó que el “openning” para esta temporada de “Las chicas extreme” será una sorpresa para los trannochadores, ya que saldrán con holgada túnicas negras, que las cubrirán de pies a cabeza, para bailar un “remix” de Michael Jackson “El Rey del Pop”.

Subrayó que después de este estreno en el Center Show, emprenderán una gira por el país a partir de marzo, y como primer destino visitarán Chetumal, para después volar a Guadalupe, y de ahí, a Texcoco.

“Incluso ya tenemos fechas vendidas para Estados Unidos, lo importante de este espectáculo es que vamos a convivir con el público, porque algunas de nosotras nos bajaremos a bailar a los comensales, mientras otras se encargarán de subir a un par de espectadores, para que sientan la adrenalina del escenario”, expresó.

Trasladan a Cerati a otra clínica

El músico argentino Gustavo Cerati, que lucha por recobrar de un accidente cerebrovascular, fue cambiado de urgencia de clínica debido a una neumonía, pero ya se encuentra estable, reveló su madre, Lilian Clark.

“En este momento está todo bien, pero después de nueve meses de este ACV (accidente cerebrovascular), es un cuerpo que se ha tocado demasiado. Lo que debemos tener en este momento es paciencia y fe”, advirtió.

La página oficial del artista sólo emitió un breve comunicado para informar que “Gustavo fue trasladado a la clínica Los Arcos para brindarle atención de mayor complejidad. Su estado es estable y permanece en terapia intensiva”.

Agregó que aún no se determinó cuándo volverá a la clínica Alcla, un centro de menor complejidad

donde fue llevado el pasado 25 de octubre porque no registraba grandes avances en su recuperación.

Al confirmar la información, la madre de Cerati explicó que el ex líder de Soda Stereo “muchas veces me agarró la mano, me ha tocado. Ahora está sedado, pero sé que escucha”.

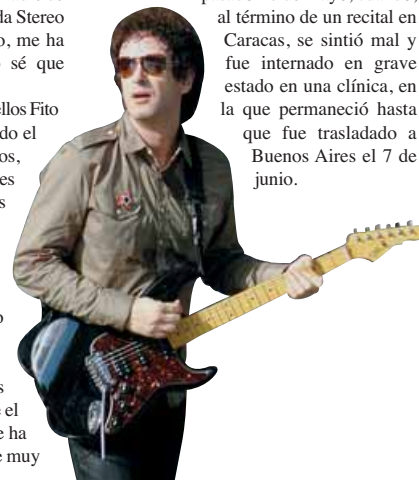
Explicó que varios artistas, entre ellos Fito Páez, han ido a visitarlo, pero cuando el líder de la banda argentina Divididos, Ricardo Mollo, “fue a tocarle canciones con la guitarra, notábamos cómo las pulsaciones subían”.

Clark advirtió que los médicos “son sumamente cautos, pero nosotros lo vemos y estamos esperanzados, está estabilizado, eso es lo único que se puede decir por el momento”.

Agregó que en los últimos meses “notamos mucha evolución” porque el músico se sienta varias horas, “se le ha quitado el respirador y es un avance muy

grande, todavía no abre los ojos, pero mueve mucho los párpados”.

La tragedia del músico comenzó el pasado 16 de mayo, cuando, al término de un recital en Caracas, se sintió mal y fue internado en grave estado en una clínica, en la que permaneció hasta que fue trasladado a Buenos Aires el 7 de junio.



Fue injusto estar en la cárcel: Kalimba

El cantautor Kalimba aseguró que fue injusto haber pasado una semana en prisión acusado de un delito que no cometió en contra de la menor de edad Daiana Guzmán, pues es inocente de los cargos que se le imputan en el proceso que sigue abierto.

Aclaró que al decir injusto no se refiere a la aplicación de las leyes mexicanas, pues entiendo que es el protocolo a seguir: “Lo llamo así porque, de manera personal, viví algo que no hice, mientras que en lo legal cada quien hizo su trabajo, tanto el Ministerio Público, como el juez y mis abogados.

“Es un proceso que, por desgracia muchas

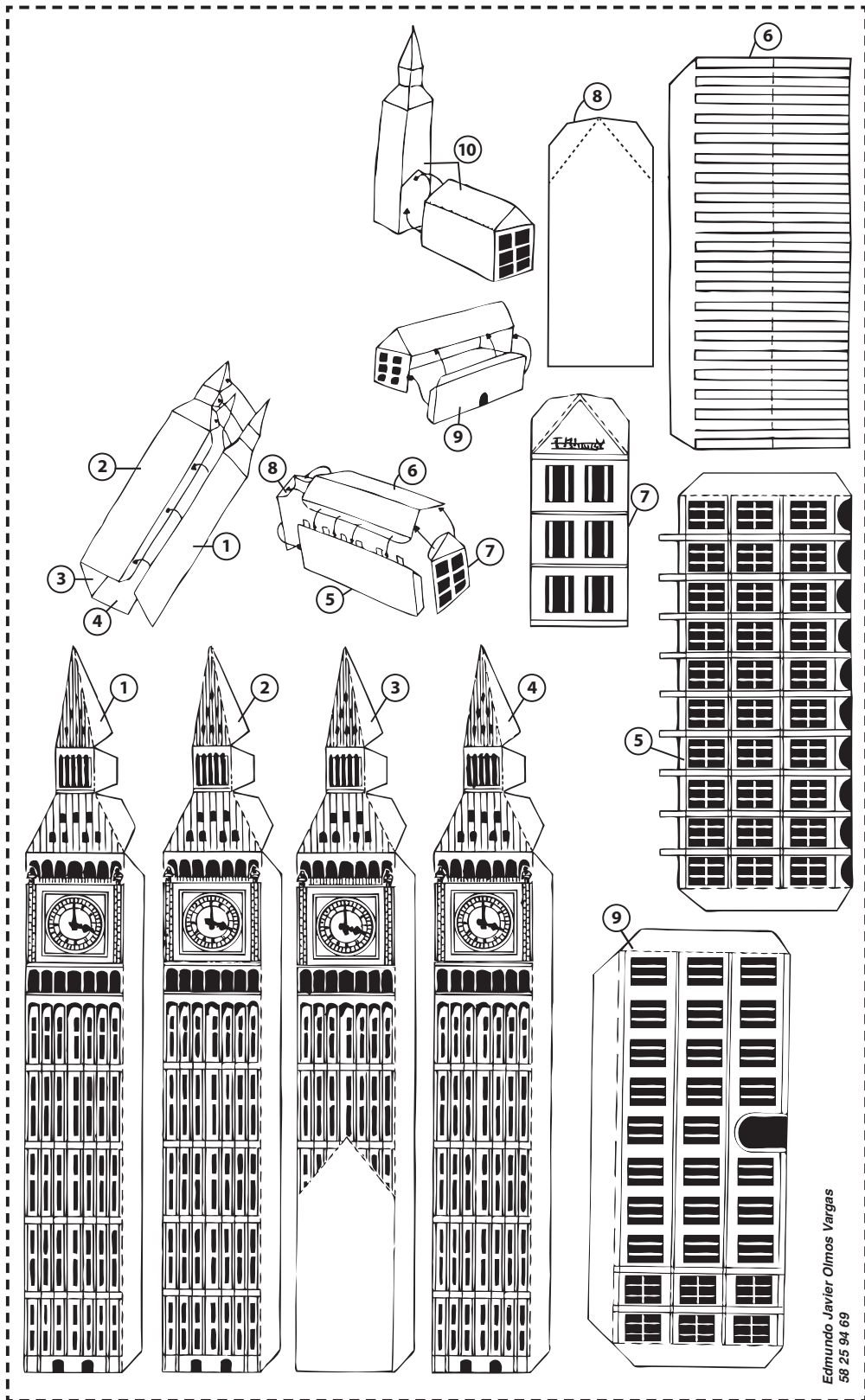
personas en México están viviendo. Los abogados siguen llevando el caso muy de cerca en cada paso de la revisión que hacen los magistrados en el mismo expediente que le dimos al juez.

“No hay pruebas nuevas, no se quita ni se pone nada. Confío en que mis abogados tienen suficientes pruebas para demostrar la verdad y mi inocencia. Ahí está escrito que no fui culpable de lo que se me acusó, no tengo miedo porque nada debo”.

Sin embargo, Kalimba no aceptó haber sostenido o no relaciones sexuales con Daiana Geraldine Guzmán Sánchez, pues asegura que entorpecería el caso que sigue su cauce luego de que la joven de 17 años apelara la resolución del juez y el artista quedara en libertad el pasado 27 de enero.

EL GRAN BENJAMÍN

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



El Big Ben es el nombre con el que popularmente se conoce a la Torre del Reloj de Palacio de Westminster, o sea, donde está la sede del Parlamento Británico. Es decir, como la Cámara de Diputados de Inglaterra. Este edificio es, sin duda, el monumento más representativo de Londres.

Y no es que el edificio se llame así. En realidad, la que se llama Big Ben es la campana del reloj. Una campana de 13.8 toneladas de peso, que se encarga de marcar cada hora.

Lo de "Big" se puede entender, porque significa "grande", pero... ¿y por qué se llama "Ben"? Se dice que era el nombre del primer encargado de su construcción: Benjamín Hall.

Este monumento, torre, reloj y emblema de Londres, se puede decir que, en realidad, comienza cuando se incendió el viejo palacio de Westminster.

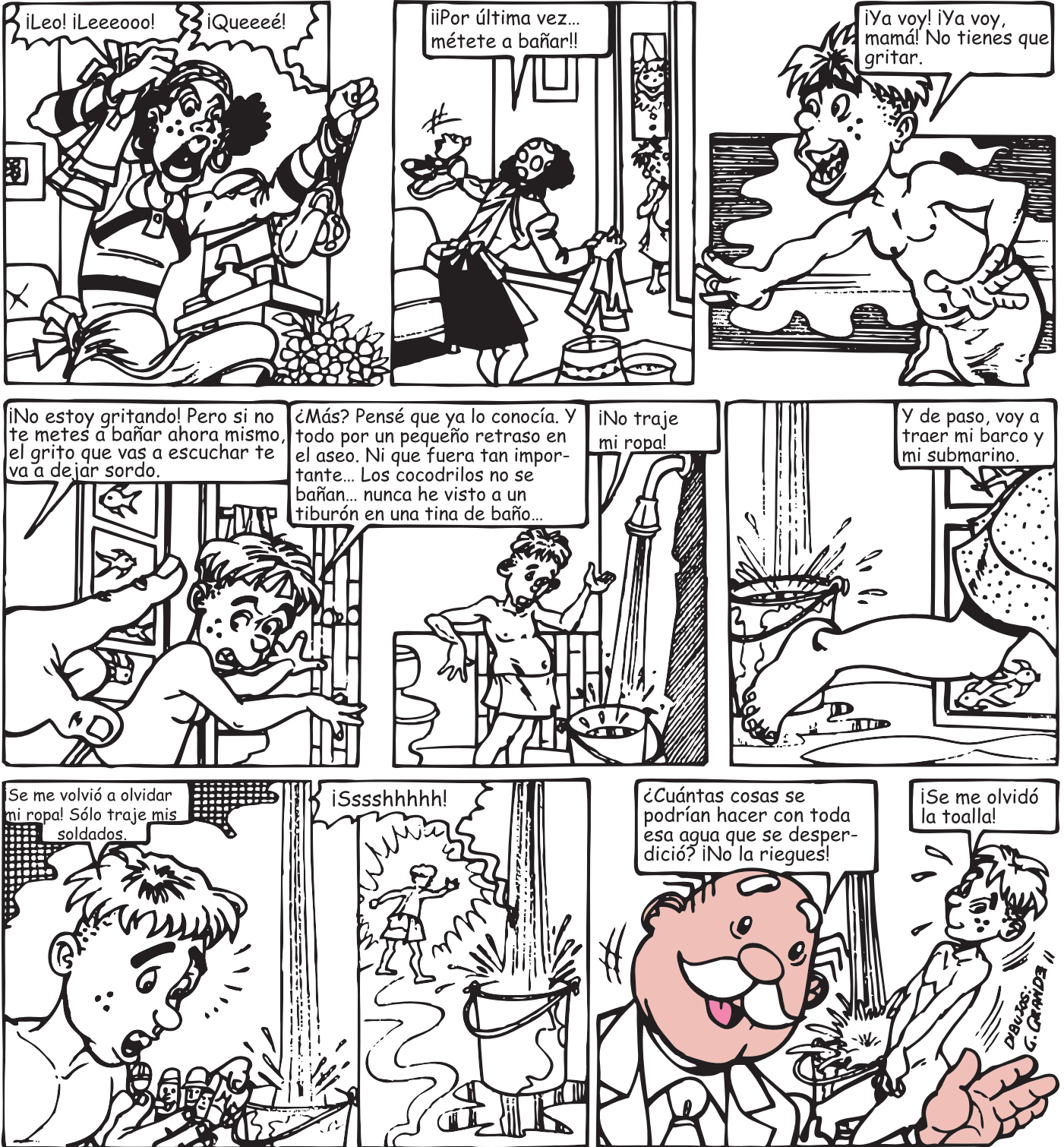
Así que hubo que construirlo de nuevo y la obra se le encargó a Charles Barry. El arquitecto Barry lo diseñó en un estilo gótico victoriano, con torres puntiagudas. Y como la idea era que las torres góticas tocaran el cielo, la construyó con más de 96 metros de altura.

El reloj se construyó varios años después, pero su mecanismo se elaboró en 1854, y hasta 1858 se instaló en la torre, y un año después, comenzó a funcionar.

El Big Ben es un gran reloj: el minuterero mide 4 metros, y cada número, tiene una altura de medio metro.

Pero para que lo puedas tener en tu casa, arma el que aquí está. Puede que cada hora también suene la campana y tú te acuerdes que es el canto del Gran Benjamín... el Big Ben.

No desperdiciar agua en la regadera



Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

■ Mundo Simi:

¿Conoces la historia del Gran Benjamín?



14

■ Operación 3R:

El Dr. Simi te invita a no desperdiciar agua



15

Complejo B e inositol para DIABÉTICOS

\$ 60.00

De venta exclusiva en FARMACIAS SIMILARES®
Precio sujeto a cambio sin previo aviso.

Crece el consumo y producción ALIMENTOS ECOLÓGICOS

La alimentación es parte inseparable de una buena salud, por lo que la producción y venta de alimentos ecológicos que benefician al organismo y al medio ambiente están encontrando mayores espacios entre la población

■ PRINCIPALES TIPOS

- Zumos
- Legumbres
- Frutas
- Carne
- Verduras
- Vinos
- Café
- Té

■ VENTAJAS

- Aporte nutricional más completo
- Mejor conserva
- Disminuye la contaminación de suelos y aguas

■ DESVENTAJAS

- Precios altos
- Aspectos menos agradables

NOTA IMPORTANTE

Un gran número de estudios y proyecciones a futuro auguran un fuerte crecimiento de este sector a corto y medio plazo

¿QUÉ SON?

Son aquellos alimentos producidos sin la utilización de productos químicos en todas las fases de su elaboración. Están certificados por 17 organismos internacionales



■ NORMA BÁSICA DE PRODUCCIÓN

Límite general de 0.9% sobre el uso de Organismos genéticamente modificados (OMG)



■ PRINCIPALES PAÍSES PRODUCTORES

- 🇮🇹 Italia
- 🇩🇪 Alemania
- 🇬🇧 Reino Unido
- 🇪🇸 España
- 🇩🇰 Dinamarca
- 🇫🇷 Francia
- 🇦🇹 Austria
- 🇫🇮 Finlandia
- 🇸🇪 Suecia