

## ¿Sismos, tsunamis?... ¿no estamos listos!



¿Por qué los catastróficos terremotos en Japón, Haití y Chile? ¿Por qué tiembla en México? **6y7**

■ Salud:

**Laboratorios Best inaugura su 3a. planta**



**5**

■ Ayudar es vivir:

**Más kilómetros de ayuda del Dr. Simi**



**3**

■ Pasarela:

**Shakira**

belleza, talento  
y altruismo



**14**

**OPINAN:** Manuel Magaña: *El periodismo y la realización humana* ..... 4 Miguel Ángel Ferrer: *Alegorías* ..... 6 Carlos Ramírez: *Futurismo vs. desarrollo* ..... 8

**4ta Simi Carrera 10k**



**PUEBLA 29 MAYO**

8:00 am  
CIRCUITO CON SALIDA Y META:  
Zócalo de Puebla

SIMITEL: 01 800 911 66 66  
www.farmaciasdesimilares.com.mx  
www.emociondeportiva.com

Deja tu huella verde... corre por un País Mejor.

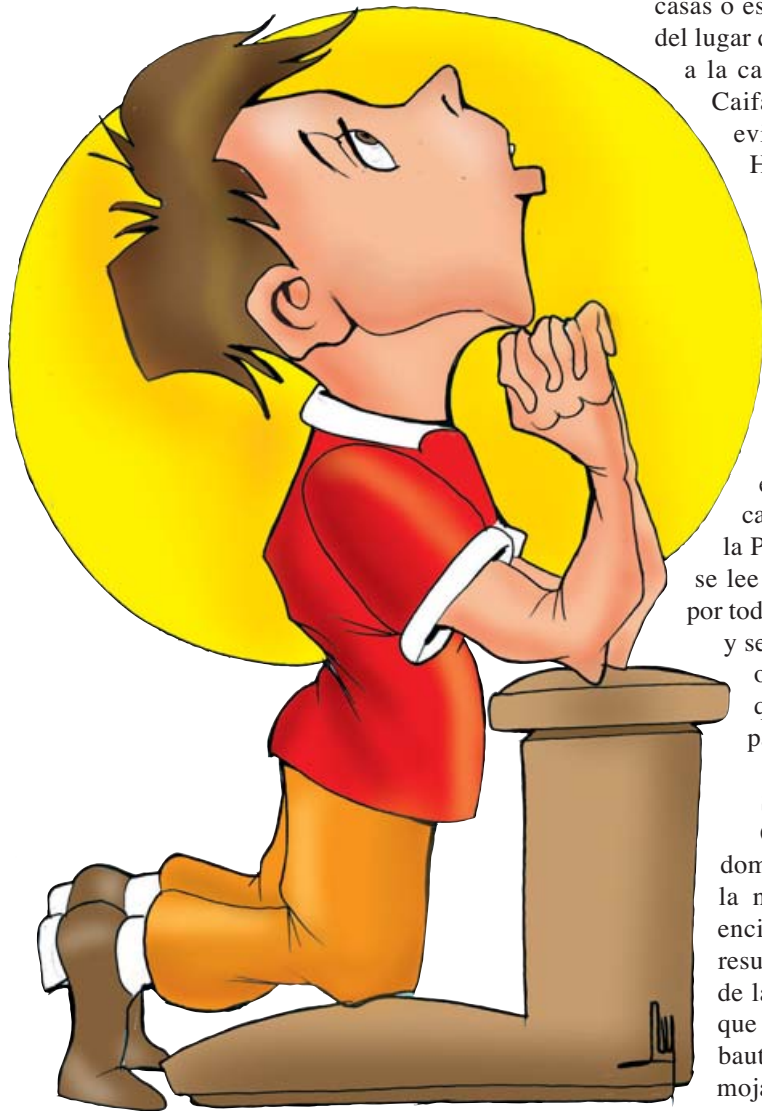
# Para comprender mejor la Semana Santa



• P. José de Jesús Aguilar

## Domingo de Ramos

Recuerda la entrada de Cristo a Jerusalén, donde entregó su vida por la humanidad. Entró montado sobre un asno en señal de que traía la paz al mundo. Sus seguidores lo aclamaban agitando ramos de olivo y gritando: ¡Hosanna!, pero sus enemigos buscaban la forma de asesinarlo. En la misa se bendicen los ramos. Al inicio se lee el evangelio que narra su entrada triunfal. Después, el evangelio de la Pasión. Los artesanos tejen las palmas dándoles formas caprichosas que son acompañadas de hierbas olorosas y medicinales como el romero y la manzanilla para recordar que Cristo nos devolvió la salud espiritual. Las palmas bendecidas se colocan en la puerta de los hogares para recordar cotidianamente el compromiso de seguir a Cristo en el amor y luchar por su reino.



## Jueves Santo

Día de fiesta. No hay ayuno ni abstinencia. Se conmemora la Última Cena en la que Cristo enseñó el valor del servicio tomando el papel del servidor y lavando los pies a sus discípulos. En aquella noche, Cristo anunció que sería traicionado e instituyó la Eucaristía dejando para siempre su presencia en el pan y en el vino. Por la tarde, los sacerdotes recuerdan la importancia de la misa y lavan los pies a doce personas como signo de su servicio. Los fieles están obligados a comulgar y quienes no pueden hacerlo comen el pan bendito que se distribuye en las iglesias. Al término de la misa, las hostias consagradas se colocan en un monumento adornado con flores y velas. Los fieles acostumbran visitar siete templos para conseguir una indulgencia especial. En ese recorrido recuerdan las siete casas o estaciones que Cristo caminó hasta el Calvario: del lugar de la última cena al huerto de los olivos, de ahí a la casa de Anás, de ésta a la del sumo sacerdote Caifás, luego al pretorio de Pilato, quien quiere evitar problemas y lo manda con Herodes. Herodes no quiere juzgarlo y lo regresa con Pilato quien, finalmente, lo manda crucificar.

## Viernes Santo

Día de profunda reflexión, ayuno y abstinencia (una sola comida fuerte y dos muy sencillas. No se puede comer carne). Se conmemora que Cristo murió a las tres de la tarde. No hay misa en ninguna parte del mundo. Las iglesias casi no tienen luz, el altar está desnudo y sin flores. En lugar de las campanas se utilizan las matracas. La Liturgia de la Pasión es entre las 3 y las 5 de la tarde. En ella se lee la Pasión del evangelio de San Juan, se pide por todas las necesidades del mundo, se venera la cruz y se distribuye la comunión. Otras tradiciones (no obligatorias) son el sermón de las 7 palabras, que consiste en una reflexión sobre las últimas palabras de Cristo desde la cruz.

## Sábado Santo

Cristo resucitó en los primeros instantes del domingo. La Iglesia lo celebra desde el sábado por la noche en la misa de la Vigilia Pascual. Se enciende el cirio pascual que es signo de Cristo resucitado, vencedor de las tinieblas del pecado y de la muerte. Se bendice el agua de gloria, con la que los fieles son rociados después de renovar su bautismo. De este rito, se derivó la costumbre de mojarse por la mañana. Este día se acostumbraba



quemar los tradicionales "Judas" que al explotar dejaban caer ropa, zapatos y golosinas. Se hacen con cartón. Pueden representar al mal (diablito), la muerte (esqueleto), o los pecados capitales vencidos por Cristo. Es frecuente encontrarlos con rostros de personajes populares. Los huevos de pascua representan la Resurrección. En siglos pasados se prohibía comer huevo durante la Cuaresma. Esto hizo que los que ponían las aves, se cocieran y decoraran para obsequiarlos en la Pascua.

**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor

### Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director

D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño

D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

### Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador

Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril / Fernando Gutiérrez

### Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

### Caricaturistas

Óscar Rodríguez "Luy" / Jorge Aviña

### Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla / Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte (†) / Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez / Manuel Magaña Contreras / Alfredo Camacho

Presidente del Grupo Por Un País Mejor **Víctor González Torres**

Servicio de Agencia  
Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.

Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile.

Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V.

Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630,

México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del

Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No.

12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Ca-

lificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.

Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado

por: Lloyd International, S.C.

Fecha de impresión: Abril de 2011. Periodicidad

catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

# Reúne el Dr. Simi más kilómetros de ayuda



La Fundación del Dr. Simi realizó nuevamente el Kilómetro de Ayuda, en las instalaciones de la escuela Atenea, delegación Iztapalapa, con la finalidad de recaudar alimentos y productos de limpieza en beneficio de los más necesitados.

Esta obra también fue posible gracias al apoyo de Fundación Nantzí, Fundación Mexicana de Sanación Pránica, así como la comunidad Atenea, además de varias personas comprometidas con la labor social como Víctor González Torres y su hermana Margarita.

Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi, agradeció la confianza que la escuela Atenea y las demás fundaciones les tuvieron para realizar esta colecta.

El banderazo de salida agrupó a cerca de 180 alumnos que se movilizaron para alcanzar la meta del kilómetro de ayuda, para que todos, de manera ordenada, depositaran alimentos de todo tipo y productos de limpieza. El acto estuvo apoyado por padres de familia, quienes

colocaron los productos en una línea imaginaria.

Al final, la meta se cumplió. Según cálculos de la Fundación del Dr. Simi el kilómetro de ayuda fue rebasado y se logró recaudar más de una tonelada de ayuda.

Astrid García no pudo ocultar su beneplácito, no sólo por lograr el objetivo del kilómetro de ayuda, sino también por promover la cultura de altruismo, que espera sirva para que otras empresas y escuelas se sumen a esta causa.

“Queremos que esta ayuda se multiplique, que sea un factor para que otras empresas, organizaciones y fundaciones se acerquen a nosotros y hagamos un trabajo en conjunto”.

La ayuda que se recolectó será destinada a una comunidad marginada de mazahuas, localizada en el estado de Hidalgo. El lugar designado, se encuentra en el municipio de Ocoyoacac, en donde se encuentran más de 40 personas con diabetes, que enfrentan problemas en su vista.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

**La Fundación del Dr. Simi** se encuentra de manteles largos, ya que en abril celebra el 4º. Aniversario del Centro Comunitario del Dr. Simi, en Iztapalapa. Durante estos primeros 4 años, ha proporcionado más de 63 mil servicios. Debido al gran resultado de éste, la Fundación del Dr. Simi, anuncia la apertura de su 2º. Centro Comunitario.



Para mayor información [www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx)

**¿Tus emociones te impiden ser feliz?**  
Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica

**GRATUITA** ¡Búscanos, queremos ayudarte!

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. 01800 911 6666, opción 9
- Evaluación vía internet ([www.serfelizsepuede.com.mx](http://www.serfelizsepuede.com.mx))

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, sí se puede"

**¿Listos para el calor?**  
**Hidrátate**



**OFERTA 3x \$42**

Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final. Oferta válida hasta agotar existencias. De venta exclusiva en FARMACIAS SIMILARES®



## Espacio a la historia

Manuel Magaña  
mmc.informacion@yahoo.com.mx

### El periodismo y la realización humana

El periodismo es base y punto de partida para la realización humana y la defensa y vigencia de sus libertades. Toda la historia de la humanidad nos muestra, con pluralidad asombrosa, que para la existencia de una sociedad libre, se necesita del oficio periodístico que es servicio a la sociedad a través de la información, el análisis y la conclusión. Las epopeyas libertarias siempre están acompañadas del derecho a información y a la reflexión. Para informar, analizar y concluir se necesita de periodistas que, por el hecho de serlo y por razones de ética profesional, no pertenezcan a ningún partido político. De ocurrir esto, su labor se torna parcial y no digna de crédito, por los compromisos que impiden la difusión de la realidad.

En México, cada día son más los políticos metidos a "periodistas", lo que causa verdaderos problemas por la desinformación, las interpretaciones torcidas y favorables sobre todo a quienes hacen del ejercicio del poder y de los intereses oligárquicos, un medio para medrar, en perjuicio de los mexicanos.

En "Voces del Periodista" -número 249, 1-15 de enero/2011-, el Club de Periodistas de México publicó la lista de los 119 colegas asesinados, desde la época de Miguel de la Madrid a la fecha, junto con los nombres de los 12 compañeros desaparecidos. Ninguno de estos crímenes ha sido aclarado.

Con pretensiones de ocultar la verdad, rufianes de la política buscan, ahora, un autosometimiento de los periodistas a los dictados de sus intereses ajenos al bienestar de los mexicanos. Han echado el "pial", con la intención de que el gremio periodístico - cosa imposible si se trata de auténticos periodistas-, nos autocensuremos con la creación de una "escuela", un "colegio", una "academia" o algo así, que castigaría a quienes "abusan de la libertad de expresión al hablar mal de los gobernantes".

Buscan a quienes, con dudosa vocación periodística, pueden estar dispuestos a ceder para ponerse la soga al cuello. En México existen muchas lacras que deben ser exhibidas, para curarlas.

Desigualdad, opulencia y pobreza extrema, desempleo, corrupción, impunidad, desmantelamiento de la soberanía nacional de México para provecho de intereses externos, inseguridad, etcétera, son tareas a superar a través del oficio periodístico al que se le pretenden imponer las cadenas de la autocensura. El Presidente Miguel Alemán Valdés dijo que los gobernantes, por el hecho de serlo, deben habitar "casa de cristal".

Los derechos del ser humano a informarse, a informar y a pensar, sólo están prohibidos en las tiranías. México no está en este caso.

# Suicidio de adolescentes

Tristemente, en la última década, se ha reportado un aumento en el índice de suicidios en adolescentes, de manera alarmante.

¿Qué está pasando?

Dentro del área clínica contamos con la información de los padres que refieren las conductas que vivieron con sus hijos antes del suicidio y los motivos de los jóvenes que lo han intentado y que no lo lograron.

Los padres mencionan que los jóvenes, antes del intento o de la muerte de éstos, mostraban conductas de enojo o ataques de ira sin motivo aparente, apatía y un reclamo constante de no sentirse escuchados por ellos y de no encontrar un sentido a nada de lo que hacían. Había pocos amigos y ninguna actividad que proporcionara distracción.

Pero hay una serie de conductas más generalizadas que presentan los adolescentes y que, en muchos casos, pasan inadvertidas antes del suicidio: hablar de la muerte como el único medio para solucionar sus problemas y el de los padres, mencionan frases como "ya te voy a dejar de molestar" y "pronto se acabarán tus problemas y los míos".

Además, van regalando sus objetos más preciados, abandonan su aspecto físico, muestran una apatía inusual con un repentino cambio de ánimo, incluso un poco eufórico antes del intento o el acto suicida; no toleran los halagos o los

premios, ya que no se sienten merecedores de ellos; presentan marcas en el cuello o las muñecas que trata de esconder y se muestran agresivos cuando se les pregunta qué les paso.

Los adolescentes que lo han intentado y no lograron su objetivo, mencionan, dentro de las razones que tuvieron, el querer dar un escarmiento a los padres porque no se sienten escuchados, por poner un fin a los conflictos constantes que viven en casa, en particular si los padres son violentos entre ellos y con los hijos.

También, después de terminar una relación de noviazgo, intentan a través del suicidio que la pareja regrese con ellos o que sientan remordimiento por haberlos abandonado; en muchos de estos casos, el intento de espantar o dar un escarmiento tanto a la ex pareja, como a los padres, se puede salir de control y lograr quitarse la vida.

Aunado a esto, los problemas económicos por los que atraviesa el país, las pocas oportunidades de empleo y de estudio, van generando una espiral de apatía, no se tiene esperanza en el futuro porque no se ve un futuro como tal.

Si su hijo presenta alguna de las conductas antes mencionadas, llame al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, al 01800 911 66 66, opción 3, donde un psicólogo le atenderá y orientará al respecto.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez V.

### Casos en México y Venezuela

## REGRESA LA INFLUENZA A (H1N1)

Tras el fallecimiento de personas infectadas en Chihuahua y el incremento de nuevos casos diagnosticados con el virus de la Influenza A (H1N1), las autoridades mexicanas encendieron la alerta sanitaria en el país. Venezuela tiene más de 400 casos

#### NUEVOS CASOS 2011 Influenza H1N1

##### MÉXICO

Casos **240**  
Muertes **4\***



##### ESTADOS CON MÁS CASOS



##### VENEZUELA

Casos **415\*\***  
Muertes **3**



##### ESTADOS CON MÁS CASOS



### ¿QUÉ ES LA INFLUENZA H1N1?

Infección aguda del tracto respiratorio por el virus extremadamente contagioso (H1N1)



#### SÍNTOMAS\*

- Fiebre mayor de 38 grados centígrados
- Tos frecuente e intensa
- Dolor de cabeza
- Falta de apetito
- Congestión nasal
- Malestar general



### ANTECEDENTES DEL MAL



#### 23 de abril de 2009

- Alerta sanitaria en México por el brote de la pandemia de influenza. Mueren 1,250 personas



#### 30 de abril de 2009

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) confirma la propagación del virus en varios países y declara pandemia inminente



#### Agosto 2010

- La OMS declara el fin de la pandemia de gripe H1N1, Mueren más de 18,500 personas desde abril de 2009

### RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN



- Evitar cambios bruscos de temperatura
- Comer frutas y verduras ricas en vitaminas A y C (zanahoria, papaya, guayaba, naranja, mandarina, lima, limón y piña)



- Lavarse las manos con frecuencia
- Evitar exposición a contaminantes ambientales
- No fumar en lugares cerrados ni cerca de niños, ancianos o enfermos
- Acudir al médico inmediatamente si se presentan los síntomas
- Cubrir nariz y boca con pañuelos desechables al toser o estornudar
- Si no hay pañuelo, taparse la boca con la parte interna del codo



#### PASOS A SEGUIR

La Secretaría de Salud, aclaró que aunque no se trata de una alarma, sí se reforzará la vigilancia en la franja fronteriza norte del país, además ya se desplazó personal del Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, para levantar una alerta en estados del norte, además de Chihuahua

ntmx

Fuente: Notimex, Secretaría de Salud en México, Gobierno de Venezuela, OMS

\*Todos en Chihuahua  
\*\*189 son en Mérida  
Investigación y Redacción:  
Mónica Fuentes  
Diseño:  
Marco A. Sánchez

Principal proveedor de Farmacias Similares

## Laboratorios Best inaugura su 3a. planta

Desde nuestro nacimiento hemos apostado por México.

Por ello, a 58 años de distancia, Laboratorios Best refrenda su compromiso con nuestro país e invierte para crear más fuentes de empleo. Creemos en México y por ello desarrollamos nuevas formas farmacéuticas con la misma calidad que nos ha valido reconocimiento nacional e internacional.

Hoy tenemos el orgullo de informar que el pasado 4 de abril se abrió nuestra tercera planta, que nos permitirá apuntalar el surtido de medicamentos genéricos que oferta la mayor cadena de farmacias de México: Farmacias Similares.

En presencia de directivos, químicos, empleados y franquiciatarios, Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, cortó el listón inaugural de lo que es nuestra nueva planta de desarrollo farmacéutico, en la delegación Iztapalapa de la ciudad de México.

Con estas modernas instalaciones, Laboratorios Best no sólo se pone a la vanguardia en la producción de corticoides, sino que se reafirma como una empresa en constante evolución para ofrecer los mejores medicamentos genéricos, siempre al alcance de la población.

En el año de 1953, cuenta Víctor González Torres, Laboratorios Best nació en un pequeño departamento y de entonces a la fecha no ha dejado de crecer.

Con esta nueva planta, ya suman tres laboratorios que ofrecen medicamentos genéricos de la más alta

calidad, no sólo avalados y certificados por la Secretaría de Salud, sino por instancias internacionales que nos reconocen como una empresa que cumple con los más exigentes controles de la farmacopea mundial. "A dos años de iniciarse la construcción de esta planta, podemos decir con mucho orgullo que nuestra apuesta por México es invariable. Nos preparamos para el futuro y sin apartarnos de nuestra misión social, hoy somos los primeros que garantizamos la calidad en todos nuestros procesos para ofrecer a los mexicanos siempre lo mejor".

Con equipo de punta, la nueva planta de Laboratorios Best producirá geles, cremas y pomadas indicados en tratamientos antiinflamatorios y antialérgicos.

Esta nueva planta, además, cuenta con alta tecnología ambiental que garantiza que el agua usada en el proceso de producción será vertida sin agentes contaminantes. Esta certificación ambiental contempla que el agua de lluvia se vaya a los mantos freáticos, gracias a un moderno sistema de concreto ecológico.

En el Grupo Por Un País Mejor, señaló Víctor González Torres, somos una familia que crece y marca el rumbo en materia de salud en México, porque nuestra misión tiene una sólida vocación social.

Esta nueva planta de Laboratorios Best viene a sumarse a los complejos que actualmente se encargan de satisfacer la enorme demanda de nuestro principal distribuidor: Farmacias Similares.



**LABORATORIOS BEST**<sup>®</sup>  
"LA CALIDAD ES LO PRIMERO"<sup>®</sup>



**Análisis Clínicos  
del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"



SIMPLAN NACIONAL PARA DETECCIÓN DE LA  
**Hipertensión**

**Y tú... ¿ya te checaste?**



**Salud y  
sociedad**

**Miguel Ángel Ferrer**  
ferrermentor@hotmail.com

## Alegorías

A lo largo de los milenios de historia humana, son muchas las ideas que han logrado un conocimiento universal y, hasta hoy, permanente. Son, por ejemplo, las ideas de libertad y de justicia. Y a ese conocimiento universal sin duda han contribuido las representaciones artísticas. Quizá sobre todo la pintura. También, ciertamente, la literatura, el teatro y la poesía. Pero si, como reza la sentencia clásica, una imagen vale más que mil palabras, es claro que las artes gráficas (pintura y grabado) son mano en eso de representar ideas y en la difusión y masificación de ellas. Casos clásicos de esas representaciones pictográficas son, verbigracia, el gorro frigio como símbolo de la democracia o de la revolución, y Cupido, cual imagen del amor. Y un esqueleto con una guadaña al hombro, como idea de la muerte. Estas representaciones gráficas se llaman alegorías. Quizá la alegoría más reproducida a lo largo de la historia sea la de los Cuatro Jinetes del Apocalipsis. Nacida de la tradición bíblica, esa idea y sus miles y miles de representaciones gráficas han pasado a ser del dominio público y del conocimiento hasta de las personas menos instruidas. Esos famosos cuatro jinetes son el hambre, la guerra, la peste y la muerte. Pero en realidad el cuarto jinete es producto de los otros tres. Porque guerra, hambre y peste tienen como resultado la muerte. De esos tres jinetes malignos, la peste (es decir, las enfermedades y sobre todo las epidemias mortíferas) es asunto del pasado. La higiene y las vacunas fueron los factores decisivos en la extinción de ese letal jinete. Y una cosa semejante puede decirse de las hambrunas. Ya sólo son referencias históricas. En la derrota y extinción de la peste y del hambre hay un heroico responsable. Ese responsable se llama ciencia o conocimiento científico. Demostrada su presencia en la historia humana desde los antiguos egipcios y aún antes, la ciencia campea hoy victoriosa en los territorios en que antes cabalgaban epidemias y hambrunas.

# ¿Terremotos, tsunamis?...

• **Fernando Gutiérrez Pérez**

¿Podría haber aquí un tsunami? Hay algo en común: son países que -como el nuestro- tienen costas en el océano Pacífico, nombre irónico, pues se trata de la zona más violenta en cuanto a sismos y maremotos.

Para decirlo pronto: estamos dentro del Cinturón de Fuego, una herradura tectónica que incluye a Chile, Perú, Ecuador, Colombia, Centroamérica, EU, Canadá, Alaska, las Islas Aleutianas, Rusia, China, Japón, Taiwán, Filipinas, Indonesia, Nueva Guinea, Australia y Nueva Zelanda.

En esa zona se producen nueve de cada 10 sismos en el planeta.



**Víctor Hugo Espindola** investigador del IGF.

Japón está en el Cinturón de Fuego y le tocó sufrir los efectos destructivos de un terremoto de 9 grados Richter, el peor en 140 años, con saldo de 11 mil muertos (hasta el 28 de marzo) y una radiación récord cien mil veces mayor que lo permitido.

México también está en el Cinturón de Fuego: en 1985 sufrió un devastador terremoto de 8.1 grados Richter, lo que dio lugar a voltear los ojos hacia la cultura de la prevención.

Los científicos no descartan que un terremoto similar nos vuelva a afectar. La pregunta es: ¿estamos preparados para

## Editorial

# Que desaparezcan el reporte de desapariciones

En mal momento llega la recomendación de la Organización de las Naciones Unidas sobre las tres mil desapariciones forzadas en México. Aquí, la oligarquía ya está en otra cosa: la elección de 2012.

La diatriba flota en el ambiente y ésta no se cierra a la ahíta sangrienta que magnificaron -principalmente- los que ahora signan pactos para no dar publicidad mediática a los malos. Hay encono -odio, escriben algunos- contra un Estado alejado del clamor social.

Hay encono contra la violencia que nos desborda, contra la inacción, contra los políticos que se aprestan a descalificarse por el poder y por todo aquello que lejos de unirnos, nos distancia más.

Que el gobierno "no acepte" o rechace el reporte sobre desapariciones forzadas o involuntarias no sorprende, cuando él lanzó a la calle una fuerza militar entrenada para la paz y el apoyo en caso de desastres naturales, no para perseguir y detener delincuentes.

Lo que asombra es que el calderonismo pida llamar a las "cosas por su nombre" y no predique con el ejemplo: No acepte, por ejemplo, que en esta "guerra" los daños colaterales ya superan los males que, presuntamente, buscan erradicar.

Indigna que ante la evidencia, el gobierno apueste por el

tema de la seguridad y, a sangre y fuego, sea el "mayor logro" a defender, en una campaña electoral que olvida el capital más valioso: el bienestar de la población.

Si al reporte de la ONU se suma la recomendación de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos que habla no de tres mil, sino de poco más de cinco mil desapariciones, la conclusión es evidente: la presencia del Ejército en las calles ya no representa una solución per se, sino un punto crítico de esta campaña

que el señor Calderón instrumentó contra la delincuencia organizada.

Sin señalar a las fuerzas castrenses como responsables de la barbarie -porque su presencia en las calles debió ser emergente y transitoria-, no se entiende la necesidad de militarizar una cruzada que repele a balazos lo que fomenta a diario con inequidad; abandono del campo, desempleo, nulas oportunidades para la juventud y falta de una oferta de educación de calidad.

Son todos estos factores los que no pueden acallar las balas y sí, en cambio, crisan la relación habitual de los mexicanos.

La diatriba flota en el ambiente y ésta no se cierra a la ahíta sangrienta que campea en las calles.

Es elocuente cuando nos acostumbramos al diario recuento de los daños.

Es ofensiva cuando insistimos en creer que no pasa nada.

Es insultante cuando el gobierno ya bajó la cortina y se olvida de todo para concentrarse en conservar el poder.

Es denigrante cuando en lugar de reconocer y actuar en consecuencia, hay un Ejecutivo que se ofende con las conclusiones del Grupo de Trabajo sobre Desapariciones Forzadas o Involuntarias de la ONU.

Aquel que dice: la violación a los derechos humanos se triplicó en cuatro años.

## DESAPARECIDOS EN MEXICO...



**PAQUETE CORAZÓN 2**

Colesterol, triglicéridos, lípidos totales, lípidos de alta densidad, lípidos de baja densidad y electrocardiograma

**\$369.00****PERFIL DE LÍPIDOS****\$299.00****ELECTROCARDIOGRAMA****\$99.00**

Promoción válida todos los miércoles durante abril y mayo.

Consulta a tu médico.

Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández  
Ced. Prof.: 4056085-IPN

Síguenos por  

**SIMITEL 01 800 911 66 66**  
**www.ssdrsimi.com.mx**

# ¿no estamos listos!

enfrentar sus consecuencias?, ¿educados para prevenir al máximo sus efectos letales?, ¿con sistemas de seguridad suficientes y eficientes?, ¿con nuestra única planta de energía nuclear en Laguna Verde, Veracruz, en condiciones de enfrentar y superar una crisis como la que hoy ha acercado a Japón a una situación apocalíptica?



Arturo Iglesias, geofísico de la UNAM

**Prevención a medias**

“Hay reglamentos de construcción antisísmica desde 1985 y se supone que las nuevas edificaciones lo han cumplido. También tenemos una organización de Protección Civil y un Sistema de Alerta Temprana, en Guerrero, que nos da 50 minutos de ventaja para protegernos en caso de un temblor”, afirma Arturo Iglesias, del Instituto de Geofísica de la UNAM.

**QUÉ TENER A LA MANO**

- Agua potable embotellada
- Radio con pilas
- Linterna con pilas
- Bolsa para dormir
- Botiquín de primeros auxilios
- Comida y leche enlatada
- Documentos protegidos

Sin embargo, no hay alertas semejantes en otras áreas del Pacífico, donde podrían ubicarse el epicentro de otras sacudidas, como Jalisco, Michoacán y Oaxaca.

“Ninguna medida es suficiente ante un gran terremoto. La sorpresa nos da lo ocurrido en Japón, tan avanzados en sismología y vemos los efectos de lo ocurrido. Ninguna medida es suficiente, siempre es perfectible. Siempre estaremos un paso atrás en la prevención de los sucesos.

“Yo tengo mis dudas si la reglamentación de construcciones es suficiente para esperar un sismo de 9 grados”, afirma Víctor Hugo Espíndola, también investigador del IGF.

**¿Y Laguna Verde?**

En lo preventivo se ha hecho tan poco en México que, por ejemplo, en Laguna Verde, Veracruz, nuestra única planta nuclear, no existe una alerta antisísmica ni contra tsunamis.

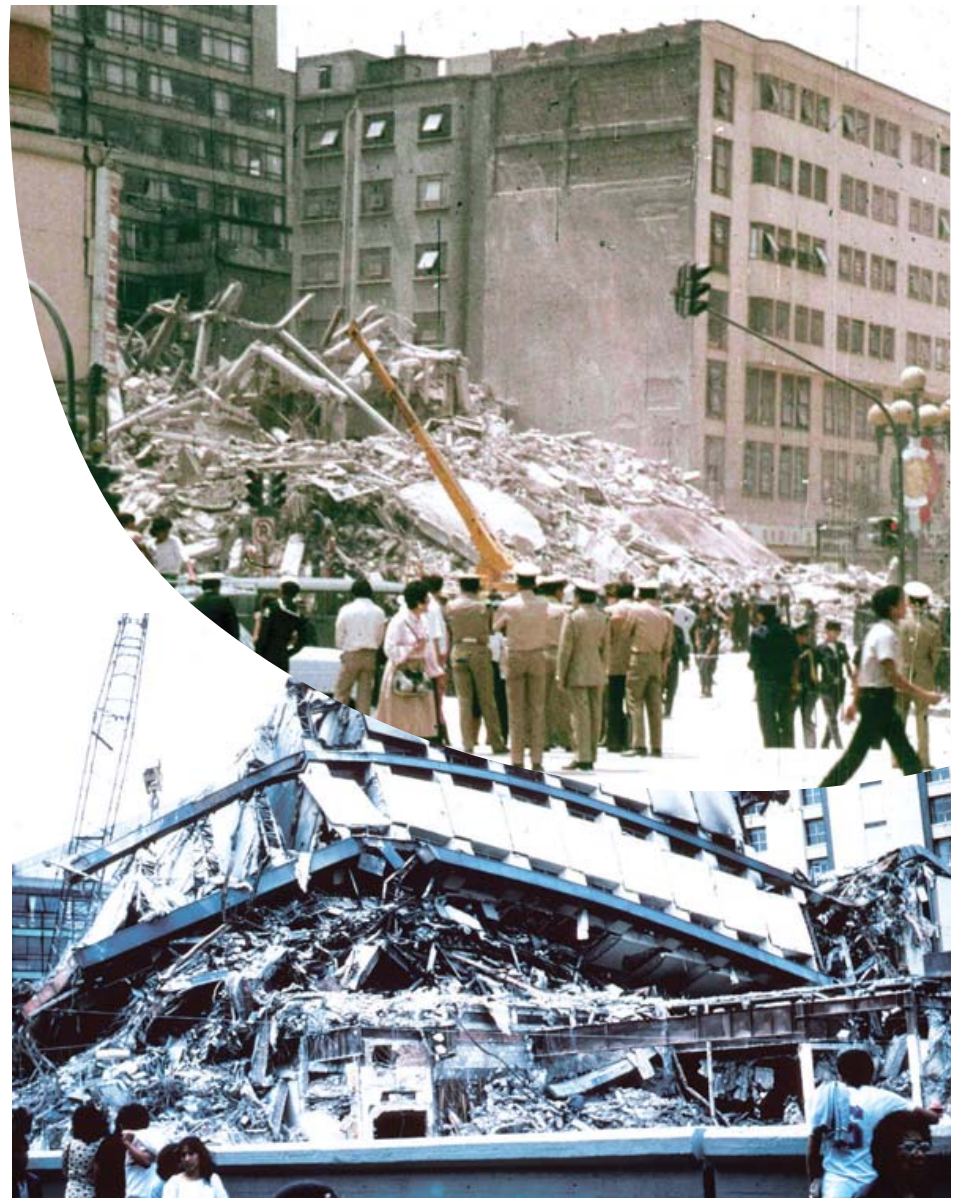
Bueno, no sólo allí. Lo sorprendente es que en todo México no hay ninguna alerta contra tsunamis locales, que sí han ocurrido, como el de 1932 en costas de Jalisco y del que ya casi nadie se acuerda.

“Nos falta mucho por aprender. Hago un llamado a Protección Civil para que revise sus políticas, que prepare a la población, que difunda una cultura de la prevención a partir de las escuelas”, afirma Luis Quintanar, otro de los geofísicos consultados por Siminforma.

“Hay dos cosas que podemos hacer si estás en la costa a la hora de un sismo: buscar un lugar alto, unos diez metros, y la otra, es que si el mar se retira, es señal de que habrá tsunami”, recomienda Arturo Iglesias a la población.

**Simulacros, a menos**

“Los simulacros, a base del tiempo, han venido a menos. Y, la verdad, hay que tomarlos con seriedad. El problema no es sólo el sismo, sino las multitudes y su



Luis Quintanar, geofísico de la UNAM

reacción en sitios muy concurridos, como el Metro”, dice Víctor Hugo Espíndola.

El científico advierte que las placas tectónicas de nuestras costas en el Pacífico continuamente están acumulando gran cantidad de energía, lo que hace pensar que, en cualquier momento, podría desatarse otro gran sismo en nuestro país.

“Los temblores no se pueden predecir, pero es una realidad que podrá ocurrir otro como el del 85”, admite.

**El DF, incógnita**

Y el DF, luego del sismo del 85, ¿está listo para soportar otra sacudida?

Arturo Iglesias, Luis Quintanar y Víctor Hugo Espíndola, coinciden en que la capital

**NUMERALIA**

- México, en el Cinturón de Fuego
- Sólo hay una alerta antisísmica
- Ninguna contra tsunamis
- Simulacros sin seriedad
- Tiembla diario 10 veces
- 50 segundos para salvarse

aún es vulnerable porque ahora está más poblada y con muchas construcciones en zonas que sufrieron colapso.

“Su vulnerabilidad es diversa -apunta Quintanar-, depende de la zona en que estemos. El subsuelo no es firme. Hay zonas donde es más blando y eso está en relación a los daños que puede producir”.

Considera que las autoridades deben conocer ese mapa de riesgo para dar mejor respuesta a los habitantes, hasta ahora sin información preventiva suficiente y abandonados a la protección del Triángulo de vida, extraído de internet.

¿Cuándo aprenderemos la lección? Siempre vamos un paso atrás, en espera de que la Naturaleza le apriete otro agujero al temible Cinturón de Fuego.





## Expedientes del poder

Carlos Ramírez  
eramirez@indicadorpolitico.com.mx

### Futurismo vs. desarrollo

Mientras el país no puede salir de la crisis por la falta de reformas de fondo y del rediseño del nuevo modelo de desarrollo, las fuerzas políticas decidieron bajar la cortina de los acuerdos y dedicarse de lleno a la elección presidencial de 2012.

Lo malo de todo es que aún en su calentura política, los partidos y las élites políticas tampoco han introducido en sus debates sucesorios el tema de la crisis de agotamiento del viejo modelo de desarrollo priísta: el PAN parece optar por eludir el tema, el PRI quiere regresar al pasado salinista del Pronasol, y el PRD no ve más allá del asistencialismo que intercambia apoyos en efectivo a cambio de votos.

Y las cosas se ven menos bien cuando existen casos como el del PRI: el senador priísta Manlio Fabio Beltrones dedicó tiempo y esfuerzo a una propuesta de reforma fiscal, pero fueron sus compañeros de partido quienes la repudiaron porque ahora en el PRI no quieren ver nada que no huela a Enrique Peña Nieto.

Por tanto, la elección presidencial de 2012 presentará, con los datos que se tienen ahora, tres ofertas de candidaturas-partido pero ninguna con una propuesta de gobierno que atienda la crisis y busque el consenso para las reformas. De ahí que los años económicos 2011 y 2012 van a salir sin rumbo, a la espera de que el Espíritu Santo ayude al país y acumulando desequilibrios.

El futurismo sucesorio se manifiesta cuando no hay propuestas de gobierno.

O cuando el gobierno en turno carece de fuerza para diseñar reformas y consensuarlas con la oposición. Y, sobre todo, cuando la oposición en el poder legislativo utiliza el repudio a las reformas como una forma de entrapar al gobierno federal en la crisis de insuficiencia productiva-distributiva y, a partir de ella, capitalizar el descontento social por la falta de mayor crecimiento económico y más oferta de empleos.

Pero la oposición parece no entender que, al final de cuentas, recibirá, de ganar las elecciones, un país profundizado en sus tensiones productivas, sin expectativas de desarrollo y, de paso, sin posibilidades de acuerdo.

Más que el gobierno para un programa de desarrollo, el país ha entrado en una vulgar disputa por el poder. La responsabilidad mayor recae en la oposición que no acuerda y menos propone, y en un gobierno en turno poco dado al diseño de un modelo de desarrollo alternativo al ya agotado del PRI.

Futurismo en lugar de desarrollo es una forma de condenar al país a la mediocridad. Pero los partidos y las élites gobernantes tienen la cabeza dura para entender las necesidades de la sociedad.

## Más de 5 mil casos de extraviados en un lustro

La Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) informó que, de 2006 a la fecha, ha registrado cinco mil 397 expedientes de personas extraviadas, de las cuales tres mil 457 son hombres, mil 885 son mujeres y en 55 casos no tiene datos.

Además, cuenta con datos de ocho mil 898 personas fallecidas que no han sido identificadas por las autoridades correspondientes, y entre las causas de sus defunciones están accidentes en la vía pública, padecimiento de una enfermedad y muertes violentas.



La CNDH dispone del Sistema de Información Nacional de Personas Extraviadas y Fallecidas no Identificadas, que permite brindar orientación a los familiares de esos individuos.

En un comunicado añadió que también lleva a cabo acciones nacionales para contribuir a determinar las causas que propician el extravío, así como investigaciones para ubicar su paradero.

Los expedientes se integran con datos proporcionados por los familiares, con información aportada por los órganos de procuración de justicia de los 31 estados y del Distrito Federal, así como por los servicios médicos forenses, detalló.

La Comisión Nacional de los Derechos Humanos refirió que, desde 2009, a iniciativa del ombudsman nacional, Raúl Plascencia Villanueva, el sistema incluye información relativa a las víctimas de secuestro.

De igual forma, comenzó a integrar al Sistema de Información de Datos sobre Migrantes cuya ubicación se desconoce, para los efectos de su búsqueda y localización en apoyo a los trabajos que realiza la Quinta Visitaduría General, que atiende las quejas de ese sector.

### Cómo evitarlo

## ROBO Y EXTRAVÍO DE INFANTES

La Agencia de Seguridad Estatal del Gobierno del estado de México (ASE), dio a conocer algunas medidas de prevención ante el robo o extravío en niños y jóvenes de entre 7 y 18 años, así como también para adultos mayores, con alguna discapacidad o seniles.



### CONSEJOS CONTRA ROBO DE INFANTES

- 1** Evitar mandar solos a los hijos a lugares lejanos, como tiendas, parques, etcétera.



- 2** Recordarles constantemente que no hable con extraños que no acepte golosinas o regalos de personas en autos, bicicletas o motocicletas para evitar que sean subidos en estos.



- 3** Cuando el niño tenga que ir a casa de sus compañeros de escuela o amigos, se debe pedir dirección y teléfono del lugar, y llévelos personalmente.



- 4** Cuando el niño o joven deba acudir a museos o centros culturales, pedir datos de las personas que los acompañarán, el tiempo del viaje y darle una forma de comunicarse (celular o tarjeta telefónica).



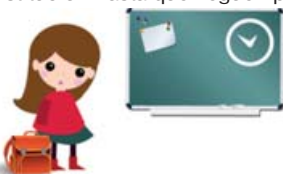
- 5** Poner atención en la ropa y accesorios que lleve el menor (detalles).



- 6** Evitar que los menores lleven a la escuela o en el transporte público, aparatos llamativos (celulares, reproductores de música, laptops etc.) para que no llamen la atención de la delincuencia.



- 7** Dejar instrucciones en la escuela en caso de que se suspendan las clases para que se avise a los padres, y el menor se mantenga dentro de la institución hasta que lleguen por él.



**NIÑOS ROBADOS EN MÉXICO** Al año aproximado **45 mil**

**RECUPERADOS** Sólo el **25%**

### ESTADOS MÁS AFECTADOS

- Distrito Federal
- Estado de México
- Jalisco



### NOTA IMPORTANTE

El principal destino de los niños robados en el país es la pornografía, el tráfico de órganos o, en el mejor de los casos, la adopción.

**ntmx**  
NOTIMEX

Fuente: Notimex, Gobierno del Estado de México, El Universal, Asociación Pro Recuperación de Niños Extraviados y Orientación a la Juventud de México  
Investigación y Redacción: Mónica Fuentes  
Diseño y Arte: Oscar Aguilar

# SIMIPLAN NACIONAL PARA DETECCIÓN DE LA Hipertensión



# GRATIS

Toma de presión todos los martes,  
durante **abril** y **mayo**,  
en los consultorios médicos de  
**Fundación Best, A.C.**

## Y tú... ¿ya te checaste?



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Fundación  
**BEST**  
A.C.



## En pocas palabras

Manuel Castilla Ramírez  
castillar27@hotmail.com

### Tercera llamada, ¿y última?

Como en las funciones de teatro, el 21 de marzo pasado el presidente Felipe Calderón dio la tercera – y quizás última – llamada al Senado de la República para que descongele su iniciativa de Reforma Política que le envió el 15 de diciembre de 2009, y le pide que la estudie, la dictamine y, en su caso, la apruebe para que se estrene en las elecciones presidenciales del primer domingo de julio de 2012. Con la banda presidencial sobre su pecho, el presidente Calderón encabezó, en el edificio sede del Instituto Federal Electoral, la ceremonia conmemorativa del 205 aniversario del natalicio de don Benito Juárez, y en su discurso señaló: “Aprovechemos ésta que en mucho tiempo será la última oportunidad para darnos reformas políticas de fondo”, al mismo tiempo que manifestó que estará dispuesto y presente en el diálogo para la integración, el fortalecimiento y el perfeccionamiento de las instituciones y la ley electoral.

El llamado presidencial pareció haber convencido al líder de la Cámara Alta, senador Manlio Fabio Beltrones, presente en la ceremonia, quien expresó:

“Estamos a tiempo de encabezar con entereza los desafíos del México de hoy, no renunciemos a nuestro compromiso de construir las nuevas bases para la legitimidad, para la gobernabilidad y el crecimiento económico: ello nos va el destino del país”.

El senador Beltrones no hizo ninguna precisión que se refiriera a la tan esperada Reforma Política que virtualmente está congelada en la Cámara de Senadores, mientras las hojas del calendario se desprenden con rapidez y difícilmente los días que quedan del actual periodo de sesiones del Congreso de la Unión, alcancen para discutir y aprobar la iniciativa enviada por el titular del Ejecutivo federal, el 15 de diciembre de 2009. En pocas palabras, desde este espacio preguntamos al senador Manlio Fabio Beltrones: ¿Por qué tiene congelada la iniciativa? ¿Hay algún interés partidista que se opone a reducir el número de diputados plurinominales y los senadores de lista; la segunda vuelta en la elección del Presidente de la República para darle mayor representatividad?

En la misma fecha de la última llamada del presidente Calderón, el senador Beltrones aparentemente coincidió con el titular del Ejecutivo y dijo que deben renovarse las bases de consenso, la legitimidad y la autoridad del Estado, por lo que “necesitamos una reforma política que evite la repetición de un escenario de confrontación y encono político como el vivido en 2006”.

## Juan Pablo II un paso más rumbo a la santidad

Los responsables de organizar la beatificación de Juan Pablo II, que se llevará a cabo en El Vaticano el próximo 1 de mayo, estimaron la asistencia en 300 mil personas.

“Esperamos 300 mil para la ceremonia en la Plaza de San Pedro, aunque los números pueden cambiar y estamos listos para recibir a más”, dijo Caesar Atuire, administrador delegado de la Obra Romana de las Peregrinaciones, la agencia de viajes de la diócesis de Roma.

Reseñó que, con motivo de la beatificación, se programaron tres actividades principales: una vigilia de oración en el Circo Máximo de Roma la noche del 30 de abril, la ceremonia en San Pedro el domingo 1 de mayo y una misa de agradecimiento el lunes 2.

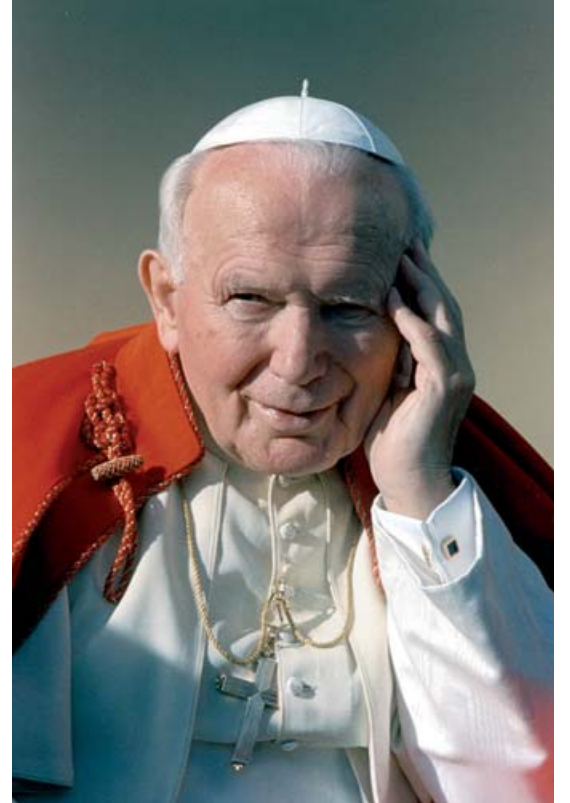
Previó una asistencia de 300 mil personas en la vigilia y un número similar en la beatificación, mientras en la eucaristía sucesiva podrían participar unas 150 mil personas.

Por su parte Libero Andreatta, vicepresidente de la Obra Romana de las Peregrinaciones, también minimizó las previsiones iniciales que, dijo, enviaron un mensaje errado y preocuparon a muchos fieles.

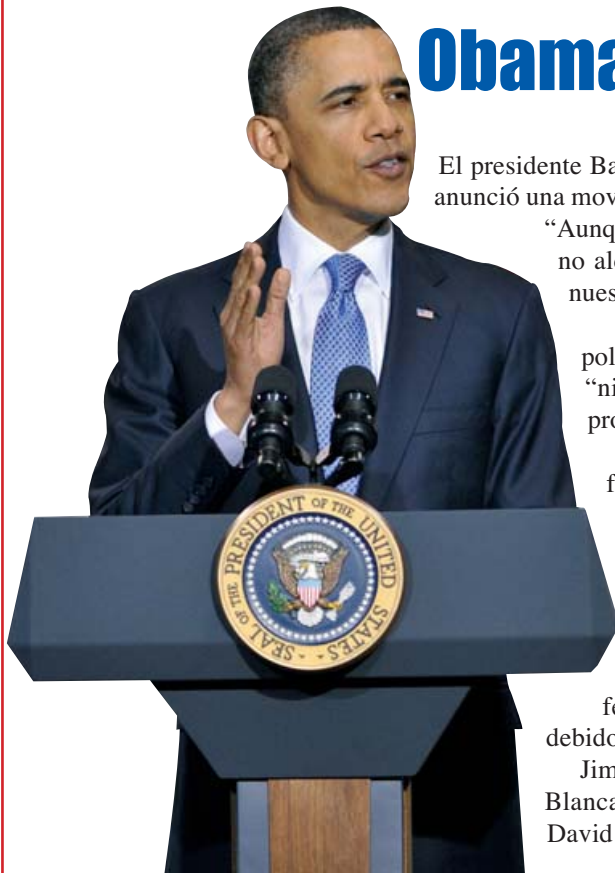
Unos dos mil 500 voluntarios acogerán a los visitantes en diversas plazas cercanas al Vaticano, donde serán montadas pantallas gigantes para seguir la ceremonia y se organizarán animaciones.

A las afueras de Roma, en grandes terrenos cedidos por el gobierno de la ciudad, se ubicarán dos campamentos en los cuales los jóvenes podrán pasar la noche a un precio módico.

Según estimó la Obra Romana de las Peregrinaciones, el costo de toda la logística ascenderá a cuatro euros (5.6 dólares) por persona, es decir un mínimo de 1.2 millones de euros (1.6 millones de dólares) más impuestos, aunque el presupuesto podría variar.



## Obama, puesto para la reelección



El presidente Barack Obama formalizó el lanzamiento de su campaña de reelección en 2012 y anunció una movilización por todo el país, para permanecer otros cuatro años en la Casa Blanca.

“Aunque estoy enfocado en el trabajo que me encomendaron y a pesar de que la carrera no alcance plena velocidad hasta el próximo año, el trabajo de sentar las bases de nuestra campaña debe empezar hoy”.

Obama, quien ganó las elecciones de 2008 con la consigna de cambiar la cultura política de Washington, pidió a sus simpatizantes entender que el cambio no llega “ni rápida ni fácilmente”, pero sostuvo que es necesario pelear para proteger los progresos alcanzados.

Hasta el momento, Obama ha logrado aprobar las reformas de salud y financiera, pero quedan pendientes otras de sus promesas de campaña, como la reforma migratoria.

El lanzamiento de la campaña ocurre luego que la tasa de desempleo nacional cayó a su tasa más baja en dos años y en momentos que Obama goza de índices de popularidad por encima de 50 por ciento en algunos sondeos nacionales.

Pero también ocurren en medio de la amenaza de un cierre del gobierno federal y de las críticas políticas a Obama por los republicanos y demócratas debido a la intervención militar en Libia.

Jim Mesina, un colaborador cercano de Obama y ex jefe de personal de la Casa Blanca, fue mencionado como cabeza de su campaña. Otros de sus asesores, como David Axelrod, se mudaron a Chicago para preparar la agenda.

## Lanzan tercera edición de Atlas del Desarrollo Global

El Banco Mundial lanzó la tercera edición de su Atlas del Desarrollo Global, que ofrece gráficas y mapas interactivos de más de 175 indicadores de su base de datos.

“Este nuevo Atlas electrónico es una poderosa herramienta de visualización para cualquiera que esté interesado en la situación de nuestro mundo”, dijo Carlos Rossell, editor en el Banco Mundial.

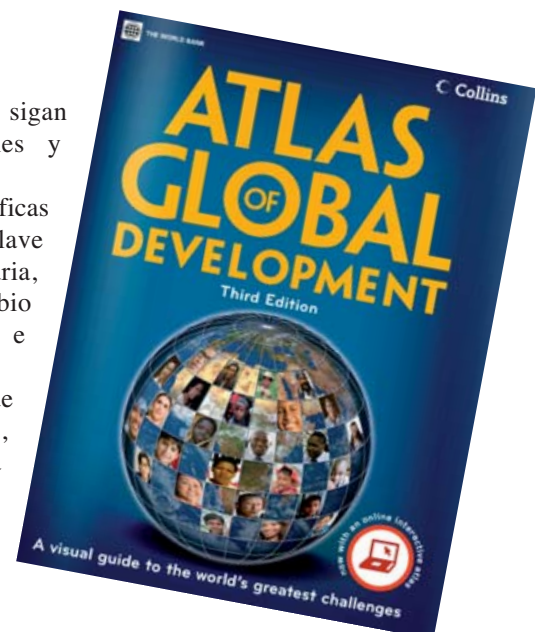
El lanzamiento coincide con la publicación de una nueva edición impresa del Atlas para periodistas, profesores, estudiantes y los interesados en los asuntos clave del desarrollo.

Estructurado en colaboración con la editorial Harper Collins, el Atlas electrónico, que se puede encontrar en [data.worldbank.org/atlas](http://data.worldbank.org/atlas)

global, permite a los usuarios sigan indicadores económicos y sociales y comparen los resultados.

Los usuarios pueden elaborar gráficas y compartir datos sobre asuntos clave como pobreza, producción alimentaria, crecimiento poblacional, cambio climático, comercio internacional e inversiones extranjeras.

Shaida Badiee, directora de informática del Banco Mundial, sostuvo que la información está disponible de manera gratuita y sin restricciones, para crear e innovar las maneras en que las personas vean los cambios con el tiempo.



# ¡Suerte a todos los mexicanos!

• Baltazar Ignacio Valdez M.

El rey volvió a todos los estadios de las Ligas Mayores y sus aficionados esperamos que la temporada 2011 resulte más emocionante y exitosa que nunca.

Por lo que toca a los jugadores mexicanos de la Gran Carpa, les deseamos la mejor de las suertes.

Entre las estrellas de esta tierra está Adrián González, quien se convirtió en el deportista mexicano mejor pagado de todos los tiempos, al firmar un contrato de ocho años por 160 millones de dólares con los Medias Rojas de Boston.

Esperamos que Adrián salga airoso de la presión que significará jugar con ese salario estratosférico y hacerlo, además, para uno de los equipos con más seguidores en el mundo del beisbol.



En opinión de muchos, esa es la clase de presión que hizo explotar a otro mexicano superbien pagado; el pitcher zurdo Oliver Pérez a quien los Mets de Nueva York le firmaron un contrato de tres años por 36 millones de dólares.

Por desgracia, su desempeño fue de mal en peor tras su campaña de 15 victorias en 2007.

La gota que derramó el vaso fueron los jonrones consecutivos que le dieron jugadores de las menores en un partido de pretemporada.

Oliver ha dicho que no se da por vencido y que recobrará su lugar en la Gran Carpa. Ojalá que así sea y que las estrellas mexicanas en el firmamento de las Ligas Mayores se sigan multiplicando.



# Messi vale ¡142.2 mdd!

• Carlos Alberto

Círculos políticos y universitarios lamentan enormemente la existencia de “ninis” en el mundo. Es decir, los jovencitos que ni estudian ni trabajan. Tan sólo en nuestro país calculan que hay siete millones de ellos.

Se trata de un fenómeno que tiene causas diversas, entre ellas, las pocas oportunidades de trabajo y estudio que ofrecen los gobiernos.

Sin embargo, hay otros motivos que desalientan a que los muchachos de hoy se dediquen al estudio. Uno de ellos es lo que ganan los estrellas del futbol profesional.

Por ejemplo, vea usted el caso del argentino Lionel Messi, quien no sólo es el mejor pagado del planeta en ese deporte, sino el del contrato más caro del mundo: ¡142.2 millones de dólares!

Para dimensionar esa cantidad, baste decir que, juntas las nóminas de Chivas

del Guadalajara y Águilas del América, valen 91.5 millones de dólares, según el portal británico Transfermarkt.co.uk.

Otro dato: la cifra de Messi alcanzaría para adquirir a 12.5 Guillelmos Ochoa, el elemento más caro entre ambas escuadras y, en general, del futbol mexicano.

Y más: con el precio de Lionel Messi, 142.2 millones de dólares, se podría comprar a los cuatro grandes del balompié azteca; mientras que con la cotización del Barcelona (772.6 millones de dólares) se adquiriría a los 18 equipos de Primera División y aún sobraría dinero.

Ahora compare los 142.2 millones de dólares del argentino con lo que valen las plantillas de cuatro grandes del futbol mexicano: Cruz Azul (53.73 mdd), América (51.96 mdd), Chivas (39.54 mdd) y Pumas (31.01 mdd).

### Conclusiones a vuelo de pájaro:

1.- Messi nunca jugará para un equipo mexicano.

2.- Muchos “ninis” definitivamente querrán ser Messi y no pisar jamás una universidad.

3.- Tendrá que revisarse el desajuste social entre lo que gana un deportista y un científico Premio Nobel, por ejemplo.

fernandoguper@gmail.com



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.



**Solicita: INTENDENTE**

- Requisitos:
- Ambos sexos
  - Disponibilidad de horario
  - Comprobante de estudios

**VENDEDOR**

- Requisitos:
- Ambos sexos
  - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
  - Disponibilidad de horario
  - Comprobante de estudios

**BOTARGUERO**

- Requisitos:
- Gusto por el baile
  - Sexo masculino
  - Disponibilidad de horario
  - Comprobante de estudios

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

¡Contratación inmediata!

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas), o acude a tu sucursal más cercana.

## Novedades editoriales

• **Alfredo Camacho**

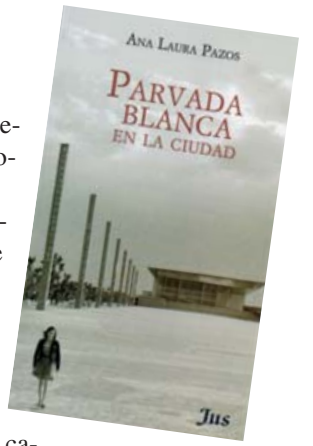
**Amor de mis amores** (Editorial Planeta), de Rebeca Orozco, es un interesante recorrido por la época dorada del cine nacional que retrató los anhelos y esperanzas de ricos y pobres en el México contemporáneo. En su restaurante, llamado Estudio Café, Pedro y Enriqueta ofrecen los mejores platillos a comensales de lujo: María Félix, Jorge Negrete, Pedro Infante, Domingo Soler. Nombres y rostros que se convirtieron en imágenes de un pueblo en busca de su expresión más fiel.

**El coronel no tiene quien le escriba** (sello Diana), de Gabriel García Márquez, es considerada una breve obra maestra y reconocida como el primer triunfo en la trayectoria narrativa de su autor. Tocada apenas por la fantasía, la historia del coronel veterano de una guerra concluida quince años atrás, quien espera la



pensión que habrá de sacarlo de la miseria junto a su esposa enferma. Un profundo canto de esperanzas perdidas.

**Parvada blanca en la ciudad** (Editorial Jus), de Ana Laura Pazos, recoge catorce cuentos, catorce intrigantes, equívocas, misteriosas historias que nos llevan a climas y situaciones diversas. Estos relatos tenues, rotundos, tajantes, son ceremonias de iniciación, un mismo rito de pasaje catorce veces celebrado, en una atmósfera de laberinto, de encrucijada.



### Breviario cultural

Alfredo Camacho  
camacholiv@gmail.com

#### Desaparecen juegos infantiles

Para desgracia de unos y regocijo de otros, los avances de la tecnología permiten descubrir otro tipo de juguetes y atractivos para los niños. De manera unipersonal, hoy vemos a los pequeños sumergidos en la era digital, en la red de internet y una serie de juguetes que parecen extraídos de la guerra de las galaxias.

De tal suerte que quienes crecieron con el balero, el yo-yo, el tacón, las canicas, los soldaditos, el burro castigado, el avión y el trompo, entre muchos otros juegos, hoy ven a sus hijos y nietos embelesados en las pantallas de sus laptops o con videos donde la violencia es el pan nuestro de cada juego.

Dicen que recordar es vivir. Y ¿quién no rememora con nostalgia su infancia y sus juegos predilectos? Las casas, calles y paredes de nuestros barrios son mudos testigos de aquellos años idos y de los juegos que murieron con nuestra inocencia. Juegos que, por azares del destino, prácticamente han desaparecido. Cómo no recordar las largas carreteritas que pintábamos sobre la orilla de la banqueta, con todo y meta, pozos, cárceles y desfiladeros. Muchos no teníamos ni para un carrito de plástico, mucho menos para uno de fórmula uno, pero que felices jugábamos supliendo esos lujosos autos con corcholatas de refrescos.

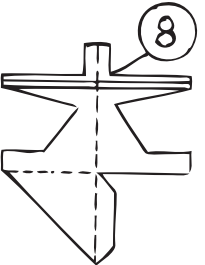
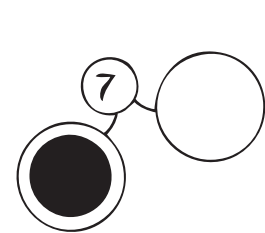
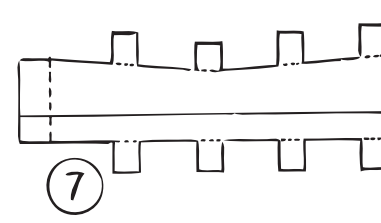
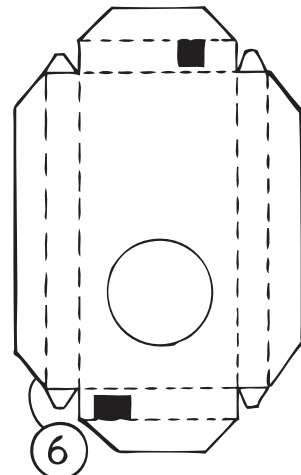
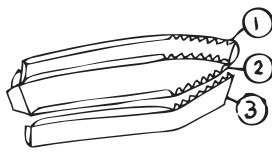
Cuando escaseaban los gises, no había problema, una pequeña piedrita era suficiente para señalar una meta intermedia o un tramo serpenteante, la cosa era divertirse con imaginación y con los menores recursos posibles. Cuando jugábamos a los caballitos, un viejo palo de escoba era más que suficiente para gozar a lo grande entre cerros de tierra y montes de grava que había en las calles en donde se estaba conectando el drenaje.

No podemos pasar por alto los aguerridos juegos de canicas. Ahí se disputaba no sólo el honor de ser el mejor sino de poner en riesgo los mejores ponches y aguitas, las de barro, los tréboles y muchos otros tiritos.

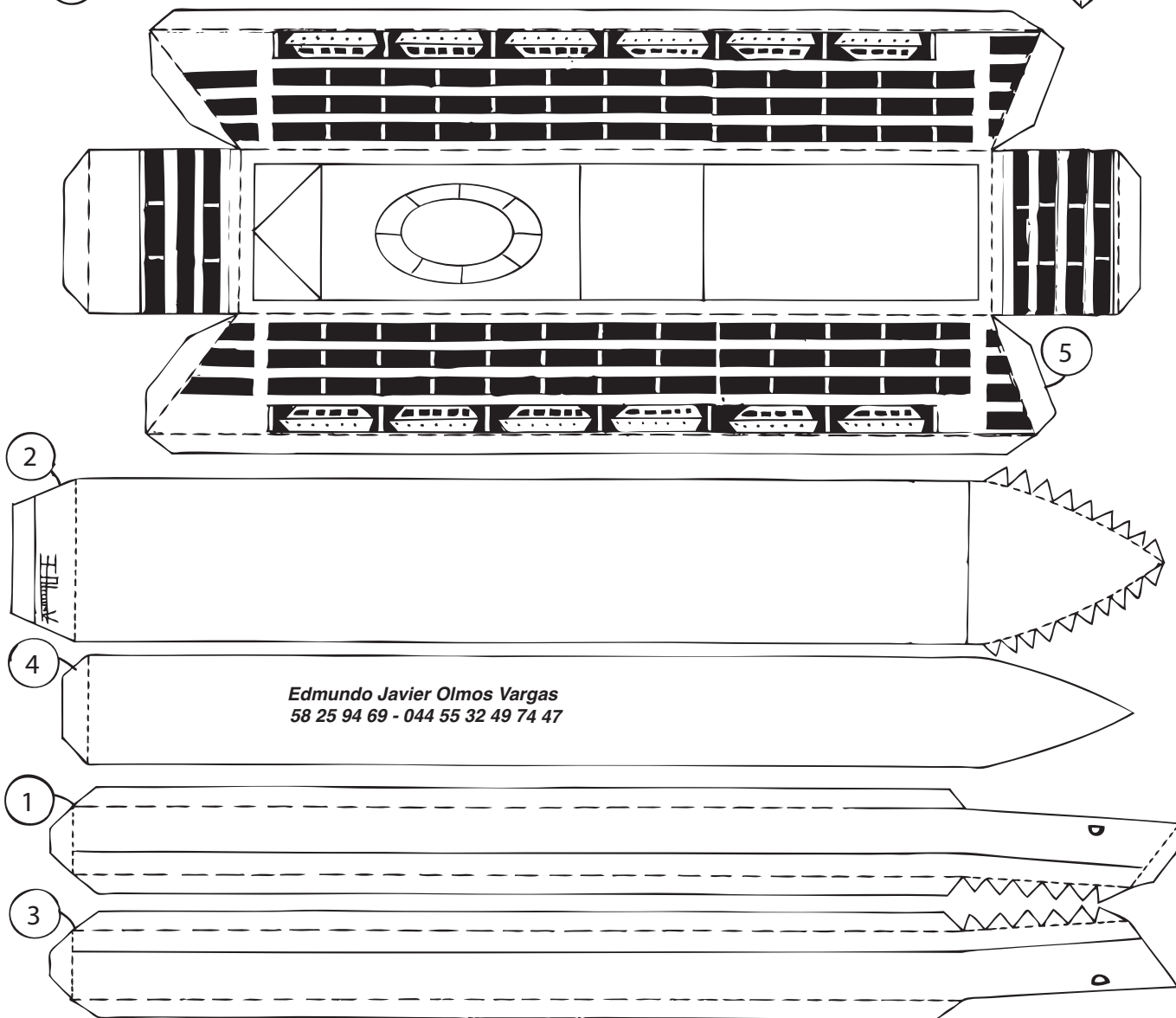
En las calles de terracería de nuestro viejo barrio, era un deleite ver a los que eran en verdad "vagos" para las canicas". Estaban los que palomeaban fuerte y mandaban al contrincante al barrio de calacas y otros con puntería de apache y tirando su canica de a huesito o de cuernito. Eran todo un espectáculo.

En fin, que la idea de esta entrega a Siminforma era citar algunos de los muchos juegos de niños que han desaparecido y que quizá nunca más vuelvan.

## Crúzate en un cruce



- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



Edmundo Javier Olmos Vargas  
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

# Atorvastatina

10 mg  
20 mg

Precio regular

~~2 x \$ 176.00~~

**¡Oferta!**

2 x \$ 155.00

**Usted ahorra  
\$ 21.00**

OFERTA EXCLUSIVA DE:



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

SU VENTA REQUIERE  
RECETA MEDICA  
CONSULTE A SU MEDICO

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

## crucero



¿Qué vas a hacer en tus próximas vacaciones? Me gustaría recomendarte que te fueras a un crucero, pero, la verdad, es muy caro. Sin embargo, te propongo algo mejor: tener uno propio.

Para comenzar, entendamos qué es un crucero.

Se trata de un buque de guerra, o sea, un barco de guerra, o también uno en el que puedes hacer un viaje para tomar vacaciones a todo lujo.

Es un barco de gran tamaño, rápido y bien armado, aunque los que se construyen para turistas no llevan armamento.

Hay cruceros blindados, acorazados, de batalla, pesados, ligeros, de auxilio y lanzamisiles.

Pero también hay otros para pasear y pasarla muy bien, durante unos días, mientras navegan en altamar. Cuando usas uno, a ese paseo le llaman "irse de crucero"

Cuando te vas de crucero, es como si fueras de vacaciones a un hotel, con todo pagado. Hay restaurantes, cocinas, cine, casinos, canchas de tenis, albercas, gimnasios, spa, salones de belleza, salones para baile, por supuesto habitaciones, internet, juegos de video y hasta teatros para espectáculos. Y todo eso, mientras el barco navega de la costa de un país a otra.

O sea, son centros vacacionales flotantes que pueden ofrecer todo el confort, las comodidades y servicios que puedas imaginar.

Sólo de imaginarlo, un viaje en crucero se oye padre, ¿no?

Pues manos a la obra. Arma el tuyo. O arma dos y réntalos para navegar por las costas que se te ocurran.

### OPERACIÓN 3R



## La energía nuclear produce electricidad

¿Qué pasa, doña Lupe? ¿No escuchó el silbido?

¿Eh? Pos sí, pero... pensé en dejar que el agua hirviera otro poco.

Pero si la deja hervir más, va a estallar.

¡Ay!, Dr. Simi. No sea exagerado. No va a explotar sólo por un hervor.

¡Claro que es posible! De hecho, ese es el peligro de las plantas nucleares, que tienen agua hirviendo o vapor de agua hasta a 350 grados, y que un día, porque se va la luz o haya un terremoto, no se pueda enfriar.

No, doña Lupe. La energía nuclear se usa para que haya luz en las casas, en las fábricas, en las ciudades. Pero para calentar tanto el agua se usan reacciones de fisión o fusión de átomos. Mire, es como si tuviera muchas ratoneras listas y de pronto una se acciona y hace que las demás también se disparen una después de otra. Aunque también puede que salte al ambiente, como radioactividad.

¿Y también la calientan para hacer té?

¡No! Es para generar electricidad, pero presenta peligros, como dañar el ambiente. O que estallen, como casi lo hace la tetera y provoquen daños no sólo en el aire, sino en todo ser viviente, como en Chernobyl, Rusia. Eso sucede cuando el agua que está muy caliente, no se puede enfriar por fallo de la red, falta de funcionamiento de los combustibles de emergencia, debido a una inundación o a la destrucción de la sala de máquinas, como en el accidente de Fukushima, Japón.

Pero... entonces, ¿cómo vamos a tener luz y a atrapar ratas?

Hay otras maneras de producir energía eléctrica, doña Leonor. Con energía del aire, energía solar, energía de las olas del mar, hay muchas y no presentan peligro. La energía nuclear apenas produce entre el 17 y el 20 por ciento de la electricidad que se emplea.

¡Uy! Ya se enfrió mi té.

Si quiere se lo puedo calentar a 300 grados. A ver si de paso, atrapamos al ratón que andaba persiguiendo Simidog.

Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

## Miguel Bosé, 55 años de vida, canto y altruismo

El intérprete y compositor Miguel Bosé, quien además ha incursionado como actor en cine y teatro, celebró su cumpleaños número 55, inmerso en acciones altruistas.

El intérprete de "Nena" y "Olvídame tú", quien es reconocido por su participación en actividades a beneficio, se sumó hace unos días a Vencer el Cáncer, una nueva fundación creada con el objetivo de recaudar fondos de empresas y particulares para dedicarlos a la investigación de nuevos fármacos que ayuden a luchar contra los tumores malignos.

Por otra parte, Bosé, quien actuó en la pasada edición de Cumbre Tajín, en México, grabó en España el video de la canción "Amor del bueno", al lado de Reyli, con quien colaboró en su disco "Bien acompañado".

Miguel Luccino González Borloni, quien durante su carrera ha vendido más de 13 millones de discos en todo el mundo, y recién fue nombrado embajador de la cultura Totonaca, en Veracruz, nació el 3 de abril de 1956 en Panamá, Panamá.

Es hijo del torero Luis Miguel Domínguez y de la actriz Lucía Bosé y adquirió la nacionalidad de sus padres, originarios de España.



## Shakira dona 800 mil dólares para escuela en Haití



La cantante colombiana Shakira sigue demostrando su corazón y se ha unido al Banco Interamericano de Desarrollo (BID) para donar 800 mil dólares que servirán para la reconstrucción de una escuela en Haití.

La Fundación Pies Descalzos de la barranquillera y el BID anunciaron que los fondos servirán para la reconstrucción de la histórica escuela pública "Elie Dubois", situada en el centro de Puerto Príncipe, que sufrió graves daños por el terremoto del año pasado.

Fundada en 1913, ha brindado instrucción secundaria y formación vocacional a generaciones de jóvenes haitianas bajo la guía de la orden católica Hijas de María.

Shakira y el presidente del BID, Luis Alberto Moreno, estuvieron presentes en Puerto Príncipe para hacer el anuncio oficial, según informó la oficina de la cantante.

"Estoy segura de que lo único que cambiará el destino de América Latina y el Caribe será que los gobiernos pongan en el centro la inversión en educación de calidad para todos los niños y las niñas, desde que nacen y por siempre", dijo Shakira.

La cantante comparte con el BID un especial interés en el desarrollo integral de la niñez desde la edad temprana. A través de su fundación impulsa programas de educación, nutrición y salud para niños y niñas perjudicados por la pobreza y la violencia en Colombia.

Pies Descalzos ha construido cinco escuelas que sirven a seis mil niños, sus familias y sus comunidades.



## María Raquenel agradecida con Juan Osorio



La actriz y cantante María Raquenel manifestó estar agradecida con el productor Juan Osorio, por la oportunidad de interpretar a una exuberante y enamorada secretaria en "Una familia con suerte".

Luego de haber trabajado con Osorio en la puesta en escena "Mi nombre es Juan y soy adicto", la apuesta hacia Raquenel es mediante el personaje de "Sandra", amante incondicional de "Vicente", su jefe, interpretado por el actor Sergio Sendel.

Ésta es la tercera participación de María Raquenel en los melodramas, después de su debut en "Muchachitas como tú", trabajo que le valió la Gráfica de Oro de la Asociación Latinoamericana de Periodistas, Prensa Radio y Televisión como Actriz Revelación.

También participó en la telenovela "Las tontas no van al cielo", producida por Rosy Ocampo y protagonizada por Jaime Camil, Jacqueline Bracamontes y Valentino Lanús.



**FARMACIAS SIMILARES<sup>®</sup>**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"<sup>®</sup>



Sólo vendemos  
**Genéricos**  
**100%**  
**confiables**

Somos la única cadena de farmacias, que cuenta con un departamento de Control de Calidad.





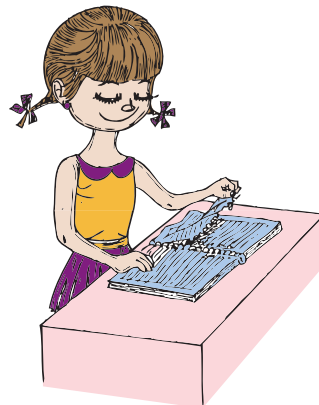
# EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

Por Juan Carlos Iracheta

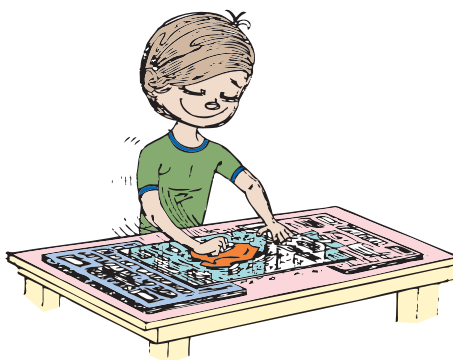


## Los papelitos voladores

1 Corta pedacitos de papel o simplemente obtenlos al arrancar una hoja de cuaderno con espiral.



2 Dispérsalos entre 2 periódicos y coloca un vidrio o acrílico sobre ellos, así...



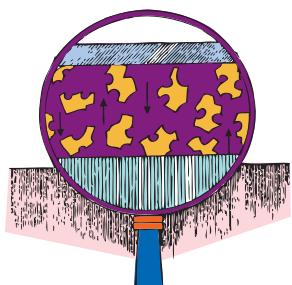
3 Ahora, frota el vidrio con tela o plástico y...

## ESTE EXPERIMENTO ES ELECTRIZANTE

Los papelitos empezarán a *volar*

### ¿Por qué?

Por la fuerza eléctrica –generada con la fricción–. La electricidad estática se presenta en cuerpos no conductores como vidrio, ámbar y plástico, los que una vez friccionados pueden atraer pedacitos de papel u otros materiales ligeros.



### ¿Funcionó?

- \* Cambia la altura de los periódicos.
- \* Varía el grueso del vidrio.

Ten presente que entre más seco esté el "tiempo" será mejor.

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk, México, 2011 © DERECHOS RESERVADOS. jiracheta@yahoo.com http://mx.geocities.com/jiracheta



## Simimagen para todos

Ana Orozco  
tuimagenpublica@gmail.com

### Esencia más importante que imagen

*"Cuida el exterior tanto como el interior porque todo es uno"*  
Siddhartha Gautama

En la última década, la imagen pública ha tomado gran trascendencia y notoriedad; por ello, es importante tocar un tema fundamental sobre ésta, desmitificarla y retirar la preconcepción errónea de "frívola" que de ella se tiene. Preocuparse por la imagen de ninguna manera nos hace triviales, ni superficiales, ya que ésta es más que el exterior, porque somos fondo y forma, y ambas deben ir de la mano, pues son igual de importantes. Si no hay fondo, la forma se derrumbará más temprano que tarde y, la segunda, se construirá en una base de engaño. Por otro lado, si hay fondo y no hay forma, aquél no sirve para nada, más que para sentirse bien sólo con nosotros mismos; pero, sin trascendencia, jamás podremos penetrar en la mente de nuestro público objetivo, por ejemplo, un empleador. Entendamos como fondo a la esencia y como forma todo aquello que revista al fondo.

Por tanto, para que una imagen tenga credibilidad, siempre debe encontrarse sustentada por la esencia. La esencia es a las personas, lo que los cimientos son a las construcciones, son las características más íntimas de los individuos, lo que define nuestra personalidad (carácter y temperamento) y aunque una parte de ella es innata también, ésta la vamos encauzando y modificando a través de nuestra vida; por eso, siempre debe ser respetada por encima de todo.

Para reconocer nuestra esencia debemos buscar en nuestra cabeza, alma y corazón (reconocer nuestras creencias, principios valores, gustos, etcétera), y sólo así reconoceremos quiénes somos y cuál es nuestro verdadero objetivo, tanto personal como profesional.

La esencia de las empresas, por ejemplo, la encontramos en su manual de fundamentos, en donde se está definida, su misión, visión, valores, metas, etcétera. Así que hagamos nuestro propio manual personal de fundamentos y hallemos nuestra verdadera esencia para determinar nuestro rumbo.

Con este autoconocimiento podremos hacer una definición de nosotros a todos niveles (físico, emocional, intelectual y espiritual) para, después, añadirle el estilo con el que expresaremos nuestra esencia. Y una vez definidos estos conceptos, podremos aceptar todas nuestras cualidades personales de manera integral, junto con nuestros defectos y virtudes, debilidades y fortalezas, y a partir de este autoconocimiento estaremos listos para implementar la imagen que mejor se adapte a nuestro ser, una imagen coherente que nos permita expresarnos individualmente, sin tener que aparentar lo que no somos. Ser coherente facilitará el gozo de una buena imagen pública.

## SUDOKU

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9 sin repetirse

	7		6	2	4
9		4	7	6	5
8			3		
2	3	9	1		6
	8		5		
4			7		3
5	3	7			9
8	9				
		4	5	2	

Solución número anterior

6	7	1	5	3	8	2	4	9
3	8	9	2	7	4	1	5	6
2	5	4	1	6	9	3	8	7
7	3	2	6	4	5	9	1	8
4	1	8	3	9	2	7	6	5
9	6	5	8	1	7	4	2	3
8	4	3	7	2	6	5	9	1
5	9	7	4	8	1	6	3	2
1	2	6	9	5	3	8	7	4

Soluciones número anterior

L	CL							P
T	E	D	I	O	S			
A	H	O	R	R	A	N		O
E	O	S	O	L				
O	A	S	I	P	E	D		I
S	B	I	R	A	T	O	N	
L	I	E	E	D	E	N		C
A	I	L	E	S	O	S		F
A	A	T	A	N	M	I		
O	S	A	S		R	I	E	N

Sin luz Utilización	Cromo	Abrev.de hermano	Uno en inglés	Ella es...
Cobre	Uní, junte	Negación	Condimento	Acusadas
Haga una puntuación	Civismo, fem.	Platano	"Ere"	Igualdad de nivel
Sonreír	Limpia con escoba	Mezclan metales	Artículo	"5" romano
Nota musical	Carbono	Antes de Cristo	10 x 10	Ardor
De esta manera	Sola	"Santa..."	Perico	Tonelada
Dios, musulmán	Letra doble	Caloría	Vocal, repetida	Oro
Artículo neutro	Regla	Desfallecían	13ava letra	Sodio
Voz de arrullo	Alaba	apocope de cuanto	Vocal	Sociedad Anónima

Luy