



El valor de...
La justicia

Y tú, ¿qué entiendes por justicia? Es la virtud que nos hace dar a cada quien lo que le corresponde, o actuar conforme a derecho y razón.

El justo, en consecuencia, no se conforma con no hacer mal a nadie, sino que además de procurar bienes legítimos para sí mismo, agrega trabajo, esfuerzo y lucha con la idea de también lograr bienes para los demás.

Cuando una persona hace propio el valor de la justicia, no puede tolerar ni permitir el reino de la inequidad, del dominio de los pocos que lo tienen todo, sobre la mayoría carente de lo necesario para vivir con dignidad.

Para vencer el egoísmo predominante entre los hombres como entre las naciones, lo que debe crecer en el mundo es el espíritu de la justicia y solidaridad. Sólo así se podrá poner freno a la búsqueda del poder económico y político por encima de cualquier otro valor.

■ **Ayudar es vivir:**

Los Triquis levantan la mano



Evolucionamos para ti

- Creamos "El Día de los que Menos Tienen"



Pensamos en tu bienestar

A partir de octubre, y porque toda nuestra amable clientela lo pidió: La Hora de los que Menos Tienen se transforma. Evoluciona para convertirse en "El Día de los que Menos Tienen". Todos los lunes, durante todo el día, en toda la farmacia, todos podrán obtener 15 por ciento de descuento.

SIMINFORMA

Por Un País Mejor

Presidente del Grupo Por Un País Mejor Victor González Torres

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director

D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Columnistas

Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer / Fausto
Fernández Ponte (A) / Arturo Martínez Aviña /
Baltazar Ignacio Valadez / Manuel Magaña
Contreras / Alfredo Camacho / Ana Orozco /
Teresa Demeneghi / Álvaro Cueva

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.
C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboé Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile.
Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V.,
Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630,
México, D.F. Número de Certificado de Reserva
otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor
04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de
Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido
No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de
Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de
agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de
"Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por:
Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Octubre de
2011. Periodicidad catorcenal. Editor responsable:
Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

simi_informa@porunpaismejor.com.mx
www.siminforma.com.mx Redacción México:
54 22 01 48 Conmutador: 54 22 45 00

Comunicación Social Grupo Por Un País Mejor

Los triquis levantan la mano

• Fernando Gutiérrez

SANTA CRUZ RÍO VENADO, Oaxaca.- No hay que irse hasta Somalia para saber lo que son las necesidades y el hambre porque... ¡las tenemos en casa!

En la sierra oaxaqueña, donde la neblina abraza las montañas, cerca de los límites con Guerrero, viven los triquis, de pobreza y desnutrición ancestrales.



Son el rostro de la miseria, pero también de una esperanza que se niega a morir, y alzan la mano con un proyecto para rescatar a sus niños y niñas.

Santa Cruz Río Venado es una de las 38 regiones autónomas de esta etnia, cuyos orígenes se pierden en el tiempo.

Aquí no hay hospitales ni doctores. La gente se cura como puede. Tampoco hay lecherías, ni carnicerías, ni verdulerías.



Cuando bien les va, la dieta diaria son tortillas con salsa y quelites; frijoles y café de olla.

Para llegar a esta comunidad, de unos 500 habitantes, hay que ir cuesta arriba, durante hora y media, por una brecha fan-gosa de terracería agrietada.

Aquí los niños no tienen futuro. Hay una primaria y nada más. La secundaria no funciona porque los maestros de la sección 22 se niegan a trabajar en la sierra.

La escuela primaria Xicoténcatl fue construida en los años 60. La educación es bilingüe y cuenta con maestros triquis.



Los salones tienen un pizarrón gastado y un proyector que no funciona. Obviamente, no hay computación.

En esta comunidad, a unos 300 kilómetros de la capital oaxaqueña, las viviendas triquis son de madera o adobe, techos de lámina y pisos de tierra.

Tienen un fogón de leña y un pequeño molino para hacer las tortillas.

En una casa llegan a vivir hasta 30 o 40 personas. Todas en un mismo cuarto.

Una costumbre triqui autoriza que un hombre tenga hasta siete esposas, si es capaz de mantenerlas. Con todas puede tener hijos.

Los triquis son amigables y respetuosos. Entre ellos está prohibido ponerse apodos, decir groserías, burlarse de otros y, sobre todo, robar. Si alguien lo hace, es apresado y castigado a varazos durante dos días.

El consumo de bebidas alcohólicas está vetado en toda la región triqui.



Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar

Francisco de Asís, uno de los santos más famosos del mundo

El 4 de octubre se celebra a san Francisco de Asís. Nació en 1182 y fue bautizado con el nombre de Juan. Sin embargo, su padre le apodó "el francesito" (Francisco o francisco) porque era comerciante y admiraba todo lo francés. Así, fue el primer Francisco de la historia. Vivió en Asís, Italia, donde gozó de la riqueza familiar.

En su juventud compitió por el poder y la fama. Enfrentó varias batallas hasta que fue hecho prisionero. Afortunadamente, el año de cautiverio le hizo recapacitar sobre lo pasajero de la vida.

En una ocasión se encontró con un leproso que le provocó mucho asco; sin embargo, se dio cuenta de que si no actuaba contra sus instintos nunca crecería en el espíritu. Venció la

repugnancia y besó sus llagas. Comenzó su conversión y empezó a visitar a los enfermos. Mientras hacía oración en una pequeña iglesia en ruinas escuchó que Cristo le decía: "Repara mi Iglesia". Vendió su caballo y una buena cantidad de telas costosas para comenzar la restauración. Su padre, enfurecido, lo golpeó brutalmente y lo llevó ante el obispo. Cuando Francisco vio que a su papá le interesaban más los bienes materiales que su propio hijo, se desnudó y le entregó la ropa y calzado. Desde entonces solo aceptó como padre a Dios. Pronto, le siguieron otros jóvenes. Así surgió la comunidad de los franciscanos y clarisas que, además de vivir en humildad tomaron el lema: paz y bien. Con su trabajo ejemplar y su acercamiento a los más necesi-

tados, Francisco no sólo reconstruyó la capilla de piedra. También infundió nueva fuerza a la Iglesia que pasaba por momentos difíciles.

Los estigmas y su muerte

Francisco deseaba tanto unirse al sufrimiento de Cristo que, sobre sus manos, pies y costado, aparecieron las heridas de Jesús. Estos estigmas le provocaban gran dolor y le acompañaron toda su vida. No obstante, los mantuvo siempre en secreto y sólo fueron vistos hasta después de su muerte.

Gracias a su labor pacífica y el diálogo consiguió que los franciscanos tuvieran acceso a la Tierra Santa, ocupada por los musulmanes. Desde entonces, los franciscanos son los custodios de aquellos lugares santos. Francisco admiraba toda la creación y exigía respeto

hacia todo lo creado por Dios: Llamaba "hermanos" al sol, al agua, la tierra y a todos los animales.

En su himno decía: "Alabado seas mi Señor por el hermano sol y la madre tierra, y por los que saben perdonar".

Durante una Navidad, en el pueblo de Greccio, Italia, ordenó que se hiciera el primer Nacimiento convirtiéndose en el inventor de los tradicionales nacimientos navideños.

Al final de su vida acumuló más de diez enfermedades y quedó casi ciego. Murió el 3 de octubre de 1226, cuando apenas tenía 44 años. Antes de su muerte pidió que lo desnudaran y lo recostaran sobre la tierra para recordar que así había llegado al mundo y así se despedía de él porque su principal riqueza era Dios.



Proyecto para cambiar

Pero algo nuevo se está gestando en estas comunidades, gracias a un proyecto deportivo que desde hace un año empezó a desarrollar Sergio Zúñiga, maestro capitalino de educación física.

Se trata de un trabajo deportivo y social que, sin duda, ya está cambiando el enfoque de caso 5 mil niños triquis.

Por ejemplo, antes las niñas tenían prohibido jugar basquetbol. Ahora ya lo hacen.

Las niñas tienen un valor especial. Los padres piden dote de 150 mil pesos, una res, un cartón de cerveza y que el novio pague las dos ceremonias, la triqui y la católica. Se pueden casar desde los 13 años.

El proyecto deportivo exige a los niños cumplir con 3 requisitos: ayudar en casa, tener promedio de más de ocho en la escuela y hablar en triqui.

Esta iniciativa es para ayudar a niños y

niñas, de 8 a 12 años. Incluye, hasta ahora, a unos cien menores de diversas regiones triquis.

No se cobran cuotas y se sostiene con apoyo de la comunidad.

“Queremos que así como la gente se une en las desgracias, se una ahora para ayudar a los indígenas, que también son mexicanos”, afirma Sergio Zúñiga, quien ya ha llevado equipos a Monterrey, Aguascalientes, Celaya y el DF.

“Esos viajes están cambiando a los niños, pues ya se están dando cuenta que fuera de su comunidad hay otro mundo, que pueden y deben superarse, jugar y estudiar”, dice.

Los niños, en su comunidad, cuentan con una cancha donde se entrenan dos horas diarias.

Los pequeños juegan descalzos, por dos razones: los tenis les estorban y, además, no quieren gastarlos.

Los niños triquis son callados, se mue-

ven con sigilo, como sombras. Son trabajadores y casi no hablan, sólo sonríen.

Tienen la obligación de ayudar en las labores de la casa: las niñas, en la cocina preparando tortillas; los niños, al monte por leña.

“Me gusta ayudar a mi mamá, pero también ir a la escuela y jugar basquetbol”, comenta Margarita, de once años, quien se atreve a decir que ella no se va a casar siendo niña porque quiere estudiar.

Lo mismo ocurre con Luis Miguel, de nueve años, quien tiene en mente dos cosas: ser basquetbolista profesional o cantar como José Alfredo Jiménez.

Como se ve, las costumbres triquis ya comienzan a cambiar. Hasta la fecha, no se sabe cuántos triquis son: ¿10 mil, 15 mil? Ni el Inegi tiene un censo exacto.

Son comunidades muy cerradas, son indígenas, pero también mexicanos que luchan y esperan para que la sociedad y autoridades les tiendan una mano.

Son el rostro de la pobreza y del olvido.



Fotos: Fernando Gutiérrez

¡Elimina los piojos!

Shampoo con mezcla de tensioactivos, acondicionadores y suavizantes. Contiene extractos naturales de Quassia amara L. fórmula que ha demostrado científicamente eficacia al eliminar piojos y liendres.

- Úsalo todos los días y prevén la reinfestación.
- Sin efectos tóxicos.

Si persisten las molestias consulte a su médico. Para toda la familia.

N° Reg. 0009C2010 55A
N° AUT. 11330020101865

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES*

¿Tus emociones te impiden ser feliz?

Te ofrecemos apoyo y orientación psicológica

GRATUITA

¡Búscanos, queremos ayudarte!

- Atención telefónica de lunes a domingo las 24 hrs. del día. 01800 911 6666, opción 9
- Evaluación vía internet (www.serfelicisepuede.com.mx)

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
“Porque ser feliz, sí se puede”

¿Sabías que

...en México hay alrededor de **60,000** nuevos casos de **cáncer de mama** al año y que este mal ya ocupa el 1er. lugar en el país?

Mastografía \$325.00^{*}

Ultrasonido de glándula mamaria \$265.00^{*}

a sólo \$499.00*

De \$590.00^{*}

Vigencia al 31 de octubre de 2011.

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. *Se aplican restricciones por zona geográfica.

Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández
Ced. Prof.: 4056085-IPN
SIMITEL 01 800 911 66 66
www.ssdrsimi.com.mx

Análisis Clínicos del Dr. Simi
“Lo mismo pero más barato”

Consulta a tu médico. **BEST**

PACAL
Síguenos por f t

¿Perseverancia, obsesión u objetivo?

¿Cuántas veces hemos escuchado que perseverar nos puede llevar a nuestros objetivos? Es una característica evolutiva que poseemos todos los seres vivos; aquellos que no la practican, es probable que se extingan.

Pero, ¿qué pasa cuando comenzamos a dudar hasta dónde lo que se veía como un objetivo, se está convirtiendo en UNA OBSESIÓN?

¿Cómo me puedo dar cuenta de qué es uno u otro?

Perseverar es quizá un aditivo a la confianza, es un signo de madurez cuando la combinamos con sentido común, ya que tendemos a ser observadores de lo que nos funciona o nos indica que vamos por buen camino. Hay que aprender de esos aciertos pero también de los errores, ya que eso nos ayuda a tomar conciencia de nuestras decisiones con responsabilidad.

Tomar la responsabilidad de nuestros actos, de nuestras decisiones, permite fluir nuevos aprendizajes y valorar las consecuencias, sean agradables o desagradables; nos da conocimiento y madurez, lo que hace tomar en cuenta otros objetivos por alcanzar y practicar la perseverancia.

Sin embargo, los extremos son peligrosos, la diferencia la hará tomar en cuenta el factor aprendizaje.

En el otro extremo, está la incapacidad de ser flexible, la rigidez y falta de espontaneidad, la represión del flujo

del aprendizaje, limitándolo a creer que “lo que es seguro es sólo lo conocido”, la tranquilidad se basa en tomar las mismas decisiones, es cuando no hay crecimiento y sí miedo al cambio, dependencia o sobreprotección.

En ocasiones, se confunden los objetivos, no claros, de proyectos de vida, con obsesiones; no obstante, tienen más relación con el miedo a fracasar, por ejemplo: no aceptar que una relación de pareja termina y continuar con la vida, aferrándose a que la persona tiene que recapacitar o volver a amar.

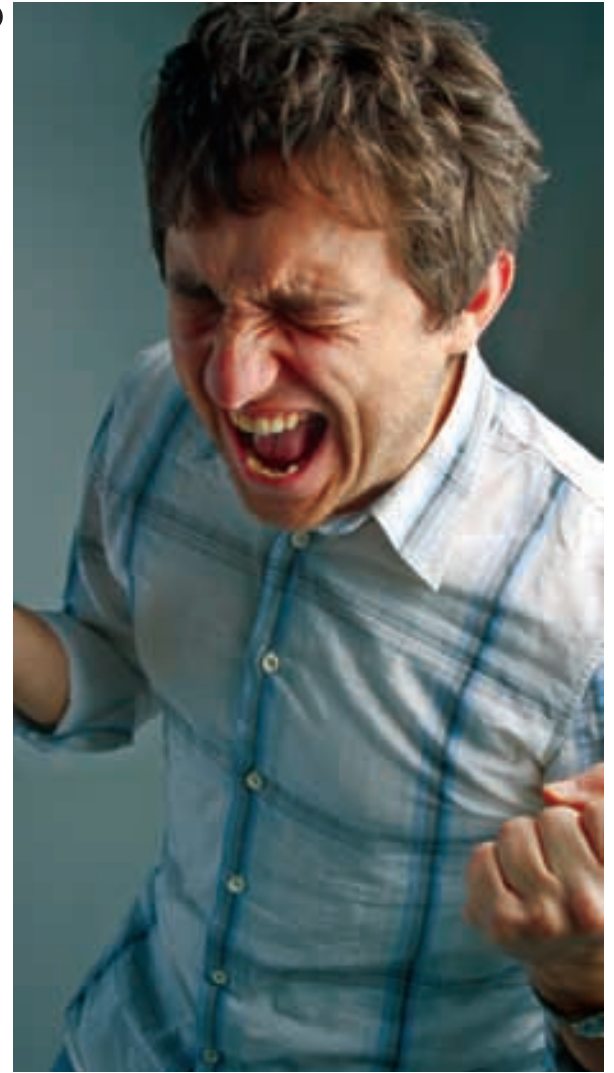
Algunos otros casos, como la obsesión por tener dinero o poder, no permiten valorar a las personas cercanas o los pequeños logros que se tienen día con día, y se desvaloriza todo si no se obtiene el ideal que se quiere.

Obsesión, que significa “asedio”, es cuando una idea se convierte en el único camino, no hay otras posibilidades; es cuando la idea puede volverse compulsiva o repetitiva, entremezclada con miedos irracionales; se convierte en un trastorno, en acciones que no se detienen, que no dan cabida a la reflexión.

Si deseas más asesoría sobre el tema, te invitamos a que te comuniques, nuestros psicólogos te atenderán vía telefónica, sin costo, llamando a:

01 800 911 66 66, opción 3, o escribenos a centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Con información de la psicóloga Roxana González



¿Qué es la hemoglobina glucosilada?

La hemoglobina es una proteína que se encuentra en los glóbulos rojos de la sangre (hematíes) y sirve para proveer de oxígeno al resto de nuestras células y tejidos.

Esta proteína se une a la glucosa (azúcar) circulante por el torrente sanguíneo. El porcentaje de proteína unida a la glucosa es lo que se denomina hemoglobina glucosilada (HbA1C). Esto sucede también en las personas sin diabetes; sin embargo, entre más azúcar contiene la sangre, aumenta la hemoglobina glucosilada, y permanece aumentada hasta por 120 días, que es la vida media del eritrocito. Por esto, la medición de la hemoglobina glucosilada refleja todas las subidas y bajadas del azúcar en su sangre en las pasadas ocho o más semanas.

El objetivo principal en el tratamiento de la diabetes consiste en lograr un riguroso control de azúcar en sangre (glucémico). Cuando ésta alteración no se controla, con el tiempo, constituye una de las principales responsables de las complicaciones más graves que sufren las personas con diabetes. En este sentido, los niveles de hemoglobina glucosilada (HbA1c) representa, hasta el momento, la mejor prueba de laboratorio que determina si la diabetes se tiene bajo control. Mantener la HbA1c, por debajo de 7%, representa actualmente, uno de los principales objetivos de lograr y sostener por toda persona con este mal.

La hemoglobina A1 es un promedio del nivel de su azúcar en los últimos meses, mientras que un examen para azúcar en la sangre (glucosa) sólo le indica el estado de su control de diabetes en un punto determinado.

¿Cuál es su importancia en la diabetes?

La conclusión más importante de este estudio, radica en lograr mantener un estricto control de la azúcar en sangre

(glucemia), fijando como meta, mantener un nivel de HbA1c en promedio de 7%, lo cual reduce significativamente la posibilidad de desarrollar complicaciones crónicas de la diabetes, como las afecciones en los ojos, riñones y en los nervios.

De igual forma, un descontrol sostenido de la glucemia correlacionada con la elevación del porcentaje de HbA1c, se relaciona con la aparición de las complicaciones diabéticas.

Procedimiento de obtención

• Para realizarlo se requiere, preferentemente, estar en ayuno.

Valores normales de hemoglobina glucosilada (HbA1C)

Adultos normales **2,2 a 4,8 %**

Niños normales **1,8 a 4 %**

Diabéticos bien controlados **2,5 a 5,9 %**

Diabéticos con control suficiente **6 a 8 %**

Diabéticos mal controlados mayor de **8 %**

¿Con qué frecuencia se debe realizar?

Toda persona a la que se le diagnostica diabetes debe medir su nivel de hemoglobina glucosilada. Posteriormente, su frecuencia de medición deberá analizarse individualmente. Por norma, se recomienda realizarla al menos dos veces al año y más frecuentemente, cada dos o tres meses, si no se tienen bajo control los niveles de glucemia, o también cuando se realizan cambios en el tratamiento, o cuando es menester un estricto control; por ejemplo, una mujer con diabetes durante su embarazo.



Únete a nosotros

Si eres médico titulado,
comprometido con tu profesión y
con vocación de servicio.

MÉDICOS GENERALES

Consultorios en todo el país

www.fundacionbest.org.mx

Envía currículum a: ssmbolon@ssdrsimi.com.mx

bestgmedinaa@fundacionbest.org.mx

bestgomez@fundacionbest.org.mx

bestmedina@farmaciasdesimilares.com.mx

Llama sin costo al:

01 800 508 3580

ext. 4630, 4594, 4607 o 4614





FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

Solicitamos:



VENDEDOR

Requisitos:

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

Requisitos:

- Gusto por el baile
- Sexo masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

¡Contratación inmediata!

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas), o acude a tu sucursal más cercana.



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Posible y cercano

En uno de esos muy populares establecimientos comerciales dedicados a la renta de películas me encontré dos filmes estadounidenses, entre policiacos y de ciencia ficción, altamente recomendables. Uno de ellos, intitulado en castellano "Sin límites", cuenta la historia de un joven escritor de cierto talento, pero desordenado, desdioso y dado a la disipación, rasgos que le impiden convertirse en un novelista de éxito.

Pero, por casualidad, el hombre encuentra una droga que mejora de manera extraordinaria sus capacidades intelectuales. Y tras librar una peligrosa lucha contra un delincuente interesado en comerciar el nuevo y milagros fármaco, el joven alcanza el éxito y la fortuna como escritor y como empresario cultural.

El otro filme, llamado en castellano "El estado de la mafia", narra la historia de un joven matrimonio de escasos recursos y más escasas luces que desea tener un hijo. También casualmente el futuro padre toma conocimiento de la existencia de una nueva técnica de ingeniería genética que posibilita la creación de niños muy inteligentes. Esa nueva técnica, de precio muy alto, algo así como 50 mil dólares, y por lo tanto inalcanzable para él, lo lleva a cometer un robo a un capo de la mafia, lo que lo conduce a un fatal destino. Pero con el dinero robado logra pagar el tratamiento y, aunque no alcanza a conocerlo, consigue tener un hijo poco menos que genial.

¿Estará la ciencia médica cerca de encontrar los medios para producir personas de gran inteligencia? Pienso que esa posibilidad no es inalcanzable y que no está lejano ese día.

Mientras tanto y con ese propósito, la sociedad puede recurrir a los viejos métodos que, probadamente, logran mejorar las capacidades intelectuales del ser humano: la lectura y la escuela. Es cosa de aplicar esos métodos en la totalidad de la población. La universalidad absoluta de escuela y lectura haría posible el sueño dorado de sociedades formadas sólo por personas inteligentes.

Nuevo integrante de la familia **SIMISURE**
Diets poliméricas



Innovador empaque toma fácil

- ✓ 28 vitaminas y minerales
- ✓ Deliciosos sabores
- ✓ Llévate a dondequieras

Más proteínas, menos calorías.
¡Para rendir bien todo el día!

De venta sólo en D.F. y zona metropolitana.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com

La crisis vota

Si algún indicio deben tener los partidos políticos para el contenido de sus discursos de campaña, lo que ocurre en los Estados Unidos y Europa debería darles algunas ideas: la crisis no sólo está movilizándolo a los ciudadanos, sino condicionando sus votos. Los ciudadanos no pueden hacer campaña por sí mismos, si no tenderían ya su pancarta electoral dirigida a los políticos: "La crisis vota". El presidente Barack Obama está preocupado porque la profundidad de la crisis económica y sus efectos sociales está dejando en el ambiente la dificultad para lograr la reelección. En España el PSOE se dirige a una de sus más severas derrotas por la incapacidad del presidente Zapatero en la gestión de la crisis. Y el mapa electoral de Europa está cambiando justamente por la resistencia de la sociedad a los gobiernos despreocupados por la crisis. El problema de México es doble: la existencia de una crisis externa que comienza a tener efectos internos y la persistencia de una crisis derivada de una estructura de producción-distribución-consumo que no alcanza para darle bienestar a todos los mexicanos y que sigue propiciando la pobreza crónica y estructural. Un dato que se maneja recurrentemente en esta columna: la actual estructura de producción-distribución-consumo alcanza sólo para proporcionar bienestar a 40% de los mexicanos, dejando 60% al margen de la riqueza. Los precandidatos a la Presidencia de la República, sin embargo, parecen ignorar conscientemente los problemas de la crisis mexicana; ciertamente el PIB se recuperó de la caída de -6% del 2009, pero la tasa promedio de crecimiento económico histórico en los últimos 35 años ha sido de 2.5%-3%, cuando la demanda de empleos en el sector formal de la economía exige un promedio de 7% de PIB anual para proporcionar empleo formal y bienestar a todos los mexicanos. Por ello es que puede decirse que México ha vivido una generación en crisis permanente. Pero partidos y precandidatos se ven ajenos a las realidades de la crisis económica, se conforman con tasa bajas de crecimiento económico y carecen de respuestas para los millones de mexicanos 65% que va de la pobreza extrema a la pobreza de expectativas por sus condiciones apretadas de bienestar-- que siguen a la espera de una justicia social. La campaña electoral del 2012 debiera ser la oportunidad para obligar a partidos y a candidatos a ofrecer soluciones a la crisis del desarrollo y no sólo prometer que las cosas van a cambiar aunque sigan siendo las mismas. Si no, la crisis social va a votar y puede dar sorpresas.

Aumentó el turismo en México

El número de turistas que visitan México se incrementó en agosto con visitantes provenientes de 145 países, principalmente Estados Unidos, informó la Secretaría de Turismo (Sectur).

Entre las naciones que han aumentado la cantidad de visitantes a México se encuentran Brasil, con 59.5 por ciento; Rusia, 55 por ciento; Ecuador, 29.6 por ciento; Australia, 22.6 por ciento; Argentina, 21.0 por ciento; Reino Unido, 19.6 por ciento, y Corea, 18.9 por ciento.

También los provenientes de Chile crecieron 15.9 por ciento; Perú, 15.1 por ciento; China, 14.2 por ciento; Italia, 13.1 por ciento; Japón, 10.6 por ciento; Canadá, 9.2; Colombia, 8.7, y Guatemala, 4 por ciento.

Para el Departamento de Comercio de Estados Unidos, México es el principal destino visitado por ciudadanos de esa nación, según comunicado de la Sectur.

De acuerdo con encuestas de satisfacción, 98 por ciento de los turistas que nos visitan manifestó que repetirían su estancia en el país, mientras que 99 por ciento lo recomendaría con familiares y amigos.



Oportunismo y ganas de distraer

Editorial

Alguien, de verdad, con mínimo sentido común ¿cree factible, conveniente y positivo, enfrascarse en un tema tan delicado y éticamente abrasivo como es la interrupción del embarazo?

No se trata, desde luego, de asumir posición cuando las opiniones que se esgrimen a favor y en contra están irresueltas en el centro de un debate asaz complicado. El punto es realizar un examen de conciencia y preguntar: ¿Es momento de caldear -aún más- los ánimos? El punto de inflexión es analizar si estamos listos para argumentar sin profundizar la polarización de los años recientes.

Más allá de la respetable postura que se asuma sobre la defensa de la vida -que no está a discusión-, debemos recalcar: Las cosas en este país no avanzan, porque el ciudadano es objeto de una intensa lluvia de distractores que terminan por perderlo en la ignorancia y la diatriba.

Con elecciones en ciernes y disparados los insaciables apetitos del poder, el camino fácil es la postura oportunista, sin entrarle ni convocar a un gran acuerdo nacional.

Si vamos a plantear un debate sobre el aborto, que se invoquen todas las voces, empezando -principalmente- por la mujer. Que se escuche, se discuta y se analice quién tiene más derecho a ser considerado un asesino: aquél que lo hace con plena conciencia de sus actos, o aquella jovencita que sin cumplir la mayoría de edad es violada.

Tan irresponsable es recurrir a la falacia, como criminalizar a las poco más de 63 mil mujeres que en tres años han optado por interrumpir su embarazo en la ciudad de México.

Las discusiones "banqueteras" no llevan a nada si se ignora la lógica de los acontecimientos y se ubican, en tiempo y espacio, en el contexto real de lo que vivimos como sociedad.

Si la Corte aborda temas como la interrupción del embarazo, lo valioso es demostrar que tenemos la madurez suficiente para escuchar y ser incluyentes.

De otro modo -como parece serlo-, se trata de un distractor al que los oportunistas se suben para hacernos olvidar lo que es imperativo solucionar.

Si queremos avanzar, cuestionemos la calidad moral del que aparece como "Indiana Jones" región 4 para "promocionar" un país que él mismo hace añicos.

No hay reformas estructurales. Prevalecen los intereses mezquinos y habrá que esperar otro lamentable acontecimiento en una mina (por mencionar sólo un caso), para que el titular de la cartera hable de lo que nos ha faltado hacer en materia laboral y las condiciones de siglo XIX que imponen la mayoría de los consorcios nacionales y extranjeros que extraen nuestra riqueza mineral.

Habría, entonces, que esperar que la economía se derrumbe en nuestra manos, sin advertir que el inane extitular presentó un presupuesto 2012 pensando en su anhelada vida dentro de Los Pinos sin atender las alertas internacionales que se preparan para enfrentar una crisis mayor a la de 2008.

Los temas yertos que se lanzan sin ton ni son, tienen como objetivo distraer de lo que resulta acuciante resolver: El peligroso encono que tiene diferentes modos de expresarse, sea como sedicente respuesta paramilitar o abulia generalizada, que condenan el futuro para millones.

El esfuerzo primigenio debe ser resarcir el tejido social. A partir de ahí, sin distractores, actuar como comunidad, con características e intereses afines. Eso sería dar un paso en la dirección correcta.





Espacio a la historia

Menos mexicanos y más viejos, como en Europa

Manuel Magaña
mmc.informacion@yahoo.com.mx

En vísperas de que la población mundial llegue a los 7 mil millones de seres humanos, México está en proceso de tener “menos y menos mexicanos hasta que nos pase lo que con los europeos; que son ya tan pocos, que tienen que importar de África la mano de obra que ellos ya no pueden generar”. Ello, como consecuencia de que “En América Latina hay regiones, entre ellas México, cuya tasa de natalidad actual se coloca peligrosamente abajo del límite de recambio poblacional que es de 2.1 hijos por mujer en edad fértil. En México, según el último censo, es de 1.9, expresa Guillermo Gutiérrez Fernández, especialista en bioética, miembro de la Academia Pontificia para la Vida, en Roma. Otra consecuencia de estar abajo del 2.1 en índice natal por mujer fértil, radica en la experiencia de naciones del Viejo Continente, “donde se sufren más los efectos de la fuerte caída demográfica causada,

entre otros factores, por las políticas anti-natales. Baste pensar que en algunos países, mientras hace 40 años un anciano era sostenido por cuatro personas, hoy la situación prácticamente se ha invertido de modo que en poquísimo tiempo, cuatro ancianos deberán ser sostenidos por una sola persona. Como podemos ver, el estado de bienestar social al que nos hemos acostumbrado no podrá subsistir”. Estos puntos de vista están contenidos en la entrevista a José Guillermo Gutiérrez Fernández, en la página cuatro de “desde la Fe”, órgano de difusión de la Arquidiócesis Primada de México. En el mismo número de “Desde la Fe”, Sergio G. Román señala que, por efecto de las familias pequeñas, “uno de los problemas sociales que es cada vez más grave en México, es el de los ancianos abandonados”. Puntualiza textualmente: “Ya no hay lugar en los asilos. El Gobierno y las Ins-

tituciones de Ayuda multiplican los grupos de la tercera edad para remediar la soledad de los viejos. En cada vecindad de nuestros barrios pobres encontramos siempre al viejito abandonado, confiado a la caridad de sus vecinos o de parientes lejanos; Sí hubiera tenido muchos hijos!” “No es cierto que la familia pequeña vive mejor. Sí es cierto que la familia donde hay padres responsables vive mejor, aunque tengan muchos hijos”. El tema de la población en el mundo es causa de inquietud, los científicos de organismos internacionales reconocen que “el mundo industrializado está envejeciendo rápidamente y esto significa que las relaciones de poder van a cambiar. Países como China, India y Brasil cada vez tendrán mayor influencia política”. Se dice que en el 2050, seremos 10.5 mil millones de personas. Otros esperan guerras entre países vecinos por los alimentos y el agua. ¿Será?

Construye Armada De México BUQUE MÁS GRANDE EN SU HISTORIA

ARM “Montes Azules” AAP-01

El buque “Montes Azules” constituye la embarcación más grande construida en el país por ingenieros y especialistas de la Secretaría de Marina-Armada de México.

TIPO DE NAVÍO Auxiliar (Aprovisionamiento logístico)

COSTO 24 millones de dólares

TRIPULACIÓN 178 personas

DIMENSIÓN 99 metros de longitud

CAPACIDAD DE TRANSPORTE Mil 800 toneladas



HABILITADO PARA TRANSPORTAR:

- Combustibles
- Agua potable
- Alimentos
- Medicamentos
- Repuestos mecánicos

COMPLEMENTOS

- Pista de aterrizaje (Helicóptero)
- Quirófano
- Camas para hospitalización
- Planta potabilizadora*

ENTRARÁ EN OPERACIÓN Diciembre

*Producirá 20 mil litros de agua al día

NOTA

En el Astillero número 20 de la Armada, Salina Cruz, Oaxaca se llevó a cabo la totalidad de la construcción del buque “Montes Azules”, el cual requirió poco más de doce meses de trabajo, con la intervención de aproximadamente 500 trabajadores contratados y eventuales.



Fuente: Notimex, Prensa Nacional. Investigación y Redacción: Columba García. Diseño y Arte: Oscar Aguilar

Laritol D

FENILEFRINA / LORATADINA

Antihistamínico, descongestivo, no sedante, de acción prolongada.



Maver

Con Ciencia por tu Salud

DE VENTA EN: FARMACIAS SIMILARES®

Evolucionamos para ti

Víctor González Torres crea
"El Día de los que Menos Tienen"



Hace 5 años, un empresario, con visión y convicción social, puso en marcha uno de los proyectos que, a la postre, se convirtió en una de las mejores opciones para el ahorro familiar.

Víctor González Torres echó a andar "La Hora de los que Menos Tienen", una promoción de venta que en dos horarios, durante los lunes, ofrecía 25 por ciento de descuento adicional en todos los productos de Farmacias Similares.

Lo que fue un proyecto, rápidamente se cristalizó y durante este lapso toda la población se benefició del programa que ponía aún más baratos los productos de la cadena que vende el mayor número de medicamentos genéricos en el país.

Sin embargo, en esa incesante búsqueda por estar más cerca de los mexicanos y llevar mayores beneficios a nuestros clientes, de pronto, surgió la pregunta: ¿Y por qué sólo una hora?...

¿Por qué nuestros amigos deben apresurarse para obtener su descuento de 11 de la mañana a la una de la tarde, y de cinco a siete de la tarde?

La respuesta llegó rápidamente para todos nuestros consumidores.

A partir del mes de octubre y porque toda nuestra amable clientela lo pidió: La Hora de los que Menos Tienen se transforma. Evoluciona para convertirse en "El Día de los que Menos Tienen".

Todos los lunes, durante todo el día, en toda la farmacia, todos podrán obtener un 15 por ciento de descuento.

Si de mantenerse atento a las necesidades de nuestros clientes se trata, en Farmacias Similares se refrenda el compromiso diario que asume el Dr. Simi: la salud debe estar al alcance de todos, porque la calidad no está peleada con el bolsillo de nadie.

Tenemos más de 4 mil puntos de venta a su servicio, donde –como siempre– le esperamos con la mayor calidez, sin olvidar el gran apoyo que representa poderle ofrecer la oportunidad de que un médico altamente capacitado vele por su salud y la de su familia.

En Farmacias Similares evolucionamos y queremos brindar, como siempre, la mejor opción a la hora de adquirir medicamentos genéricos de calidad.

14 años siendo líderes y poco más de 13 millones de clientes y amigos al mes nos dan la certeza de que vamos por buen camino para lograr, con la ayuda de todos, construir un país mejor.

Por la confianza que nos brinda, le damos la más cumplidas gracias y, muy al estilo del Dr. Simi, ofrecemos más opciones para que ahorre.

No lo olvide: Porque pensamos en su bienestar, a partir de ahora, todos los lunes, durante todo el día, en toda la farmacia, creamos "El Día de los que Menos Tienen".

Sólo así podemos afirmar que Farmacias Similares es lo mismo, pero más barato y de que vendemos Genéricos, nos llamamos Similares.

Nutrición de calidad al mejor precio



\$69

TABLA DE ALIMENTACIÓN

Edad del bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	No. de medidas	Fórmula	Otros alimentos
1a. y 2a. semanas	90	3	6	—
3a. y 4a. semanas	120	4	5	—
2º mes	150	5	5	—
3er. y 4º meses	180	6	5	—
5º y 6º meses	210	7	5	—

TABLA DE ALIMENTACIÓN

Edad del bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	No. de medidas	Fórmula	Otros alimentos
0º Mes	210	7	5	—
Desde el 7º mes en adelante	210	7	3-4	2*

* La introducción paulatina de cereales, verduras, fruta, carne y pollo está aconsejada, siempre y cuando se haga progresivamente, consulte a su Profesional de la Salud, ya que las necesidades varían de un bebé a otro.

\$69



Agite el biberón hasta que el polvo se disuelva completamente y asegúrese de tapar bien la lata después de cada uso, consérvela en un lugar fresco y seco.

La fórmula láctea no sustituye la leche materna.

El uso de las fórmulas para lactantes se recomiendan únicamente por intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la madre o incapacidad de ella para amamantarlo.

MODO DE PREPARACIÓN

- Lave bien sus manos antes de preparar el biberón.
- Lave bien el biberón, la tetera y la tetera para eliminar cualquier residuo de fórmula.
- Hervíalos durante 5 minutos, escómalos y consérvelos tapados hasta el momento de usarlos.
- Vierta agua potable durante 5 minutos y déjela enfriar.
- Consulte la tabla de alimentación y agregue la cantidad exacta de agua fría al biberón.
- Se recomienda el uso exclusivo de la medida que se encuentra en el interior de la lata. Añada el número de medidas que correspondan a la edad del bebé.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





FARMACIAS SIMILARES®
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Para ayudar
 a los que menos tienen,
 ahora los

LUNES,
TODDO EL DÍA,

te damos

15%

de descuento*

en **TODA** la **FARMACIA.**



*Se aplica hasta \$999 pesos, siempre y cuando solicites tu ticket al vendedor.
 No se aplica con otras promociones o descuentos.

México en los Panamericanos

• Fernando Gutiérrez Pérez



Todo está listo: el 14 de octubre, a las 18:00 horas, serán inaugurados los XVI Juegos Panamericanos, en el estadio Omnilife, de Guadalajara, Jalisco. Esta Olimpiada de América concluirá el día 30 del mismo mes.

Nuestro país participará con una delegación de 646 atletas, entre los que destacan los taekwondoínes María Espinosa y Guillermo Pérez; los clavadistas Paola Espinosa y Rommel Pacheco; el arquero Juan René Serrano; los marchistas Éder Sánchez y Horacio Nava; el boxeador Óscar Valdés; la judoka Vanessa Zambotti y la pesista Cinthya Domínguez.

A última hora se aceptó inscribir equipos mexicanos en el basquetbol femenino y varonil.

Una de las metas de la delegación azteca es lograr 30 medallas de oro, algo jamás conseguido.

Históricamente, México ha sido un destacado participante ocupando el sexto lugar, con un total de 157 oros, 217 platas y 409 bronce, que suman 783 preseas y se

ha posicionado sólo por debajo de Estados Unidos, Cuba, Canadá, Argentina y Brasil.

Nuestro país ha sido tres veces sede de los Panamericanos: Ciudad de México, en 1955 y 1975, teniendo su mejor participación en la primera de ellas, cuando fue tercero, con 58 medallas (17 oros, 11 platas y 30 bronce) detrás de Estados Unidos y Argentina. Ahora, en Guadalajara, será la primera vez que salen del DF.

Costaron 750 mdd

Los Juegos Panamericanos se realizan cada cuatro años, en el año que antecede al de los Juegos Olímpicos, y participan las delegaciones deportivas de los países del continente americano.

El costo de los Juegos en Guadalajara se disparó a los 750 millones de dólares, pero se espera una derrama de 4 mil millones de dólares con la visita de más de un millón de turistas nacionales y extranjeros. Los boletos para asistir están a la venta en Ticketmaster.

El certamen tiene tres mascotas: un agave azul; un león, que representa al escudo de Guadalajara, y Huichi, una venadita.

El tema oficial es la canción *El mismo Sol*, escrita por el cantautor peruano Gian Marco, e interpretada por Alejandro Fernández.



Estadio Omnilife donde se disputará la disciplina de fútbol durante los Juegos Panamericanos 2011



Desde la loma de los disparos

Con toda justicia, Matías Carrillo, piloto de los Tigres de Quintana Roo, sumó un galardón más a su brillante carrera, pero ahora como Mánager del Año 2011. Como se sabe, los dirigentes de un equipo en cualquier disciplina deportiva, requieren de diversas virtudes, entre ellas, la de mantener la armonía y la paz entre sus jugadores. Matías Carrillo cuenta con esa capacidad tan importante, pues tanto en la Liga de Verano como la del Pacífico, medios y público perciben la

Un galardón más para Matías

Baltazar Ignacio Valdez M.

armonía, entrega y alegría entre sus coequiperos. Otro requerimiento básico para que un mánager triunfe en el Rey de los Deportes, es el de la sabiduría para manejar el pitcheo, de tal manera que se cumpla, lo más posible, lo dicho por el Mago Septién: a los lanzadores hay que cambiarlos ni un bateador antes y ni un bateador después. Con virtudes como las anteriores, Matías condujo a los Bengalíes a su décima corona en su ya larga y rica trayectoria de 56 años.

Pero, además, hizo historia al "barrer" a sus aguerridos archirrival, los Diablos Rojos del México, cosa que no había sucedido en ningún playoff de la Liga Mexicana. Y aunque resulte una cantaleta, insisto en que los felinos merecen que los quintanarroenses asistan al estadio para que deje de ser el campo de la desolación durante casi todos los juegos de cada temporada. Para un equipo tan grande como los Tigres, se necesita, también, una afición grande. Mientras tanto, felicidades a Matías, el famoso "coyote" de Macapul.

Breve historia

La Organización Deportiva Panamericana (Odepa) rige estos Juegos y está integrada por 42 países.

Los primeros Juegos Panamericanos se inauguraron en Buenos Aires, el 25 de febrero de 1951. Participaron más de 2.500 atletas provenientes de 22 países.

Durante los Juegos Olímpicos de 1932 que se celebraron en Los Ángeles, los representantes de las delegaciones de México, Cuba y Guatemala, propusieron que se celebraran juegos regionales para todas las Américas, y luego de posteriores reuniones del Congreso Deportivo Panamericano, se llegó a la determinación de que Buenos Aires fuera la primera sede panamericana, en 1942.

A pesar de que esos Juegos nunca se llevaron a cabo, al menos un póster fue creado para esa ocasión.

Un segundo Congreso Deportivo Panamericano se reunió en Londres, durante los Juegos Olímpicos de 1948, y allí resurgieron los planes, en donde ahora sí se pudieron llevar a cabo, en 1951.

Sedes anteriores

Buenos Aires 1951, Ciudad de México 1955, Chicago 1959, Sao Paulo 1963, Winnipeg 1967, Colombia 1971, Ciudad de México 1975, San Juan 1979, Caracas 1983, Indianapolis 1987, La Habana 1991, Mar del Plata 1995, Winnipeg 1999, Santo Domingo 2003, Río de Janeiro 2007, y Guadalajara 2011.

Después de los primeros Juegos en que se impuso Argentina, siempre ha ganado Estados Unidos.

2,400 medallas

Se tienen listas dos mil 376 medallas, distribuidas en 757 de oro, cifra similar a las de plata y 862 medallas de bronce. También se forjará un porcentaje extra para solventar los casos de empate. En total serán de dos mil 400 metales.

La medalla es un rectángulo irregular y convexo, de aproximadamente 7 centímetros, sujeta con una cinta bordada con imágenes de agave. Pesa 360 gramos.

Las preseas son aleaciones de zinc, cobre y latón, y tienen leve recubrimiento en oro, plata y bronce.

Así, pues, la mesa está puesta y México, al menos durante 15 días, olvidará las diarias pesadillas de droga y sangre que enlutan a todo el país. Bueno, si los carteles nos dejan...

Con nuevas sorpresas vuelve Gian Marco a México Una estrella que no deja de brillar

• Claudia Resillas



Emmanuel, Paulina Rubio, Pandora, OV7 y Marc Anthony, entre muchos más.

Ganador de un Grammy en el 2005, Gian Marco vuelve a estar nominado con su nuevo álbum "Días Nuevos" en las categorías de Mejor Álbum Cantautor y Mejor Ingeniería de Grabación, dentro del Latin Grammy 2011, en su doceava emisión, que se llevará a cabo el próximo 10 de noviembre y que precisamente el com-



Gian Marco, cantante y compositor peruano, regresa a México con nuevos proyectos y Siminota Musical no podía faltar para platicarles las novedades de este personaje.

Originario de Lima, Perú, Gian Marco comenzó su carrera desde muy pequeño, pues se crió entre los escenarios al formar parte de una familia de artistas. A los seis años aprendió a tocar la guitarra y dio comienzo a lo que hoy, es una fructífera carrera.

Poseedor de una sensibilidad respetable, ha compuesto temas para diversos cantantes de distintos países y, como ejemplo, podemos mencionar a Luis Enrique, Cristian Castro, Gloria Estefan,

positor de "Sentirme Vivo" viene a México para promocionar su nueva discografía.

Autor de los 11 temas que conforman este disco, no sólo nos regala canciones inéditas, sino que también une su voz haciendo duetos con tres grandes de la música: Alejandro Sanz, Juan Luis Guerra y Diego Torres, por lo que estamos seguros que este álbum será el consentido de muchos.

Para Gian Marco los Juegos Panamericanos Guadalajara 2011 son muy importantes, pues es autor de "El mismo sol", tema oficial de este magno evento, que se llevará a cabo en México y que interpreta Alejandro Fernández.

Esta balada rítmica es un himno de unión y esperanza para las naciones y una invitación para luchar por nuestros sueños, sin duda será lo que esperamos para esta celebración.

No dejes de adquirir el disco de Gian Marco pues estamos seguros que te sorprenderá su originalidad y romanticismo.

Y por supuesto, tampoco dejes de seguirnos en facebook/Simi TV, Twitter @DrSimiTV, en nuestra página de internet www.siminforma.com.mx y todos los sábados a la una de la mañana por Azteca 7 en Siminota Musical.

Frente a la tele



Alvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Cuidado con lo que mira

Le quiero pedir un favor: reflexione sobre las cosas que mira en televisión. Influyen sobre usted de una manera mucho más poderosa de lo que se imagina. ¿Por qué? Porque la televisión es algo más que información y entretenimiento, la televisión es estimulación, la televisión educa. ¿A qué me refiero cuando le digo que la televisión es estimulación? A que, en muchos sentidos, se parece a la cafeína, a la nicotina y al alcohol. Dígame si no, cuando uno mira televisión, se relaja, se emociona, se pone de nervios, se enamora, se deprime y hasta se envicia. ¿Por qué, si ponemos tanto cuidado con el consumo de café, cigarrillos y bebidas alcohólicas, no nos fijamos en nuestros consumos de televisión? ¿Qué le trato de decir cuando le señalo que la televisión educa? No precisamente a que a través de los canales más conocidos aprendamos matemáticas, geografía o historia. La televisión nos inculca patrones de conducta, nos dice cómo hablar, cómo vestirnos, cómo relacionarnos y, si nos vamos más a fondo, también nos enseña cómo pensar, cómo sentir. Tan sencillo como esto: si la televisión no educara, no habría comerciales. Sus programas, sus anuncios, nos enseñan a comprar, qué comprar y dónde comprar. No estamos ante cualquier cosa, por eso le digo que tenemos que pensar muy bien las cosas que sintonizamos, los programas que compartimos con la familia, las emisiones que le ponemos a nuestros niños. Me sorprende, le juro que me sorprende, que haya tanta gente tan preocupada por las cosas que se mete por la boca y no por las cosas que se mete por los ojos. Porque así como hay personas obesas, desnutridas o con una infinidad de problemas de salud derivados de su mala alimentación, hay personas obesas, desnutridas y con problemas de salud, pero del cerebro por la pésima calidad de las cosas que mira en la televisión. Lo que pasa es que la obesidad se nota en la panza y los efectos derivados de la mala televisión, no, pero es más o menos lo mismo. Ahora, no se trata de satanizar cierto tipo de televisión ni de ensalzar otro. Así como hay pésimos programas culturales hay magníficas telenovelas o maravillosas caricaturas. La clave está en el consumo responsable de televisión, en que usted sea crítico con todas las cosas que mira, en que no se deje llevar por las poses, por lo que está de moda o por lo que le dicen los demás. Esto es, insisto, como comer. Así como hay que comer un poco de todo para estar sanos, hay que ver un poco de todo para estar sanos también a nivel televisión. Y así como no tiene nada de malo, dependiendo del caso, consumir una rica golosina de vez en cuando, no hay ningún problema en consumir una rica golosina en la televisión alguna vez. Reflexione sobre las cosas que mira en televisión. Le conviene, se va a sentir mejor, va a ser más feliz. Se lo garantizo.

Muestran los cambios de hábitos de mexicanos en 20 años

Resaltar los hallazgos antropológicos en torno a la sociedad mexicana, a partir de la investigación científica del tema, constituye el eje temático de la exposición "20 años contando. El impacto de los medios en los mexicanos".

La exposición, montada en el Museo Nacional de Antropología (MNA), muestra cómo han cambiado los hábitos de consumo y estilo de vida de los habitantes de este país en un par de décadas.

Paula Dever Restrepo, curadora de la exhibición, afirmó durante un recorrido por la exposición, que ésta surgió con el objetivo de compartir las metodologías de investigación y los principales datos obtenidos de los estudios de audiencias de medios realizados por IBOPE AGB México.

La muestra incluye escenarios, ambientaciones de las décadas de 1980, 1990 y de la primera década del siglo XXI; multimedia, infografías, sonorización y videos, en 225 metros cuadrados.

Está dirigida a estudiantes, especialistas, profesionales de la comunicación y al público interesado en conocer la forma en la que los mexicanos han visto la televisión, oído la radio, observado la publicidad en medios exteriores, navegado en internet y los estilos de vida que actualmente tiene.

La información transmitida por los medios de comunicación es parte de la vida cotidiana; durante estas dos décadas, el desarrollo tecnológico global y los acontecimientos políticos y sociales del país han transformado a los medios de



comunicación, sus contenidos y la relación con sus públicos, y viceversa.

¿En qué han cambiado la sociedad y los medios de comunicación mexicanos, en las últimas dos décadas?, ¿cómo eran las familias en 1981 y cómo son en 2011? y ¿cuál es el futuro de los medios de comunicación en la era del internet?, son algunos de los cuestionamientos que se presentan en la exhibición.

La muestra es organizada por IBOPE AGB México, en coordinación con el INAH, y se basa en estudios de medición

de audiencias realizados a lo largo de dos décadas.

Está integrada por nueve áreas: la primera es "La línea del tiempo", donde el visitante podrá hacer un recorrido cronológico con fechas y datos a través de los momentos relevantes de la historia de los medios de comunicación en México y el mundo, a partir de la creación del primer transmisor eléctrico de imágenes.

"20 años contando. El impacto de los medios en los mexicanos" estará abierta hasta el 12 de octubre.



Breviario cultural

Alfredo Camacho
camacholiv@gmail.com

Consumación de la Independencia

Después de la muerte de José María Morelos y Pavón, la insurgencia que participó en la guerra de Independencia se disolvió en numerosas guerrillas rurales.

El acoso de las tropas realistas y el indulto ofrecido por el virrey Apodaca lograron que algunos de los jefes insurgentes dejaran la lucha. Ignacio Rayón, Nicolás Bravo y Manuel Mier y Terán fueron capturados. Guadalupe Victoria desapareció en la selva veracruzana. Solamente en el sur del país la lucha se sostuvo por la voluntad de Vicente Gue-

rrero, uno de los principales caudillos. En 1820 el rey de España, Fernando VII, aceptó la Constitución de Cádiz, la cual limitaba su poder, consagraba la libertad de imprenta y los derechos del individuo. Los mismos peninsulares que habían combatido a los insurgentes se reunieron en el templo de La Profesa, para lograr la Independencia de México y así evitar que la nueva Constitución se implantara en la Nueva España.

Dirigidos por el canónigo María de Monteagudo, el grupo de La Profesa logró que el virrey Apodaca nombrara a

uno de sus miembros, Agustín de Iturbide, comandante del Ejército del Sur, con la consigna de acabar con Vicente Guerrero.

En vez de atacarlo y combatirlo, Agustín de Iturbide lanzó el Plan de Iguala, que declaró a México país independiente, católico, hogar de peninsulares, criollos, indios y negros, por igual. De la unión de Guerrero e Iturbide surgió el Ejército Trigarante, que rápidamente se apoderó de la Nueva España.

Apodaca fue destituido por su propia guarnición y regresó a España. El nuevo

virrey, don Juan de O'Donojú, sólo llegó para firmar los Tratados de Córdoba, por los cuales España reconocía la Independencia. El 27 de septiembre de 1821 Agustín de Iturbide entró en la Ciudad de México y consumó así la Independencia de nuestro país.

Al año siguiente se proclamó emperador de México con el nombre de Agustín I, lo que provocó el enojo de los antiguos insurgentes, quienes se rebelaron contra él. El primer imperio terminó un año después con el exilio de Agustín de Iturbide.

De Babel al Taipei 101

El Taipei 101 es un gigante que parece hacerle cosquillas al cielo. Está en Taiwán y cuenta con 106 plantas (5 pisos subterráneos y 101 por encima del nivel del suelo, de ahí su nombre).

La aguja que corona sus 509 metros de altura lo convierte en el segundo rascacielos más alto del planeta, sólo superado por el Burj Khalifa, ubicado en Dubai.

Su construcción se inició en 1997 y terminó el 1 de julio de 2003. Según sus técnicos puede soportar terremotos de hasta 7 grados en la escala de Richter y vientos de más de 450 km/h.

Su estructura espiral es tan alta, que la leyenda urbana afirma que allí se juntan el cielo y los cuatro puntos cardinales. Algo así como aquel sueño de la Torre de Babel.

Los 101 pisos conmemoran la renovación del tiempo, pues se terminó con la llegada del nuevo siglo, además de ir más allá del 100, número tradicionalmente asociado a la perfección.

El ascensor, fabricado por la empresa Toshiba, tiene la plusmarca mundial en velocidad: en 37 segundos sube a 30 personas, desde el quinto piso hasta el 89. Está sellado herméticamente, como un avión, para evitar molestias en los oídos de las personas.

El Taipei 101 es también uno de los más tecnológicos: conexiones de fibra óptica y vía satélite para no dejar nunca sin conexión a internet a la red gigabit del edificio y también a los dos ascensores más veloces del mundo (¡de dos pisos cada uno!).

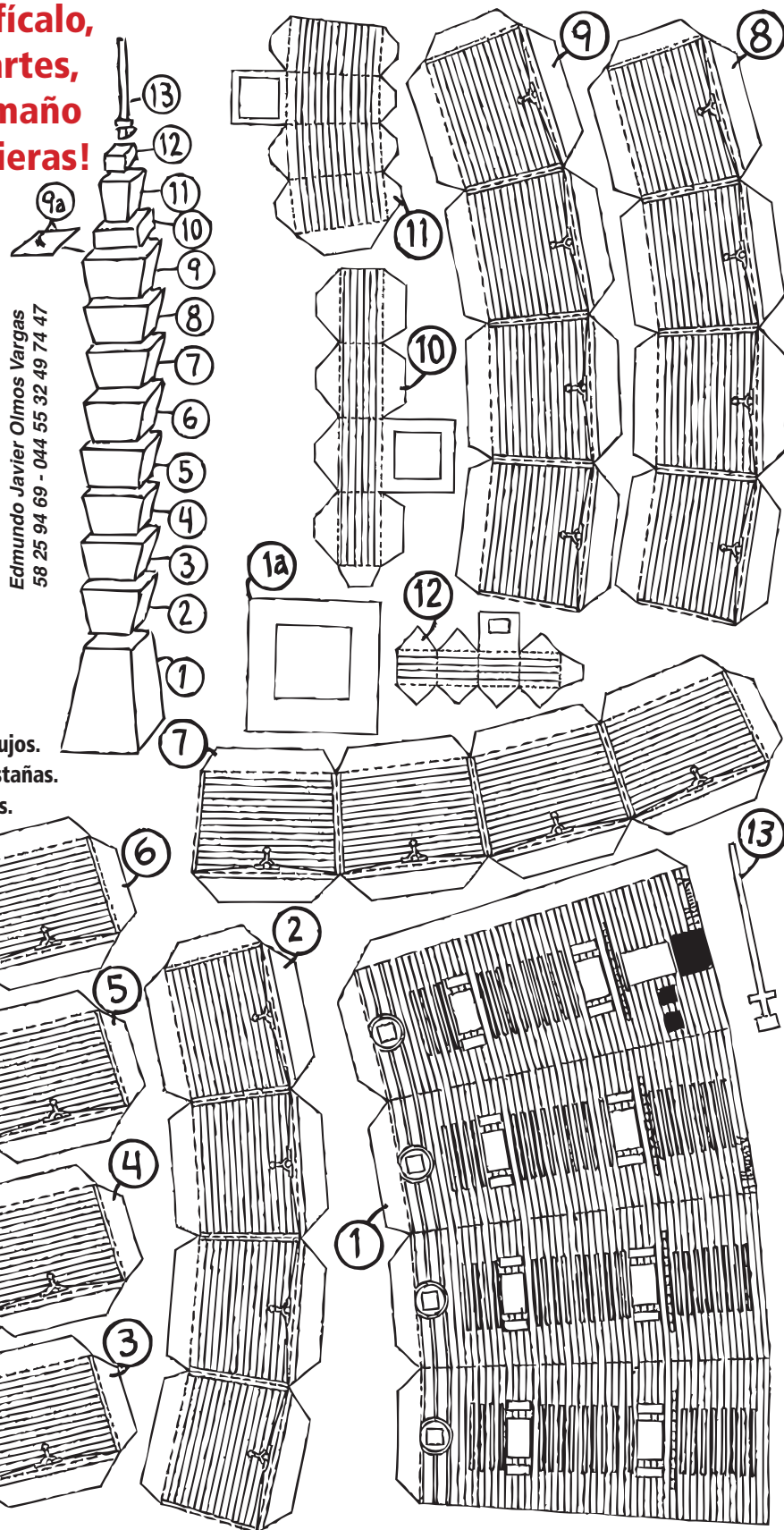
El geólogo Cheng Horng Lin, de la Universidad Normal Nacional de Taiwán, sostiene que este coloso está haciendo temblar a la tierra por su peso de 700 mil toneladas, más el de 12 mil personas en sus 101 pisos, como ocurrió con los sismos de 2004 y 2005, cuyos epicentros se registraron justo bajo él.

Bueno, mientras eso se investiga, tú puedes trepar hasta el techo del cielo y hacerle cosquillas a las nubes. Basta con que construyas tu propia torre y, con tu imaginación, llegarás más alto y más rápido.

¡Manos a la obra!



**¡Amplificalo,
por partes,
del tamaño
que quieras!**



- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.

Columna invitada

Teresa Demeneghi
demeneghi_teresa@hotmail.com

Roban la Catedral de Veracruz en cachitos (II)

Los arquitectos encargados de las obras en la Catedral sólo tienen permiso para trabajar en las fachadas, esto quiere decir que el INAH ha autorizado estas obras pero no para las de adentro. Lo que están haciendo es gracias a una "donación" que no sabe quién la hizo. Y una mujer que no quiso dar su nombre estaba en la computadora prestándole el software a dos más que iban de visita para hacer sus consultas. Hasta con eso. Acudí a la oficina de la Catedral para preguntar sobre el asunto, porque dicen que es donación y que el padre Víctor Díaz es el encargado directo, pero no se encontraba dicho párroco, estaba en junta. O juntando el dinerito. La secretaria ejecutiva en espa-

ñol que me atendió dice que imagina que el padre Víctor puede informarme, pero eso es imposible. No puede ni verme. El "patronato" es una pantalla jurídica para el desvío de dinero y para el negociazo que están haciendo con el piso y los restos del beato que ya debe estar llegando al Vaticano por DHL. Teresa Malpica de Estandía no tiene días para recibir a nadie, llega a la Catedral cuando se desocupa del salón de belleza y del bingo. Mientras el piso está siendo apilado tras la puerta y espera ser empaquetado correctamente, no sabemos si para Palma de Mallorca, para un chalet en la Sierra de Madrid o para su venta en una subasta. Estaba tratando de hacerle entender a esta

funcionaria eclesiástica que he asistido a la Catedral desde que me formaba en la fila para la "rompida" de piñatas, pero me interrumpió la doctora Patty Sánchez Montes, quien indignada quería hablar con el padre Víctor para preguntarle por qué tanto descuido de los albañiles y pintores de la puerta. Fuimos a ver la sinrazón de esta "donación" mientras nos seguía un policía, quien nos escuchaba. Anduvimos analizando el estado de destrucción que hacen de este monumento de la ciudad de Veracruz, vimos el piso nuevo del bara bara que en Miravalles vale 69 pesos el metro, si llevas más de 20 metros. Vimos las pilas de mármol grueso que parte con rumbo a un lugar

desconocido, previa donación al bolsillo del obispo Luis Felipe Gallardo Martín del Campo. Y cómo están fastidiando el ciprés del altar mayor que, aprovechando la donación, también están destruyendo y miramos el hueco que dejó lo que alguna vez fue el lugar del descanso eterno de un muchacho joven e idealista que dio su vida por el evangelio de Cristo, el cual aquí es lo que menos interesa. Han exhumado una tumba y fue en balde todo lo que Benito Juárez García hizo con las leyes del Registro Civil para evitar estos abusos de la Iglesia Católica; aquí te pongo hoy, aquí te quito hoy. Depende de lo que me importe. ¿Tuvimos alguna vez restos mortales de nuestro mártir?



Siembra un árbol

VOY! IYA VOY! ¿QUIÉN PUEDE TENER TANTA PRISA A ESTA HORA?

¿QUÉ PASA, CHUCHO? ¿POR QUÉ TANTO ESCÁNDALO, PABLO?

IYA LLEGARON, DR. SIMI! ILLLEGARON LOS ARBOLITOS!

NECESITAMOS MÁS, OTRO PULMÓN EN ESTA CIUDAD, QUE UN ESTACIONAMIENTO. ¿CUÁNTOS ARBOLITOS LLEGARON?

Y AHORA, LOS TENEMOS QUE SEMBRAR TODOS EN UN DÍA, PORQUE SI NO, DON DESFORESTINO VA A OCUPAR ESE TERRENO PARA HACER UN ESTACIONAMIENTO.

MIL QUINIENTOS ARBOLITOS. PODEMOS HACER UN BOSQUE EN UN DÍA ¡JA!

PERO CASI TODOS LOS AMIGOS DE LA ESCUELA NOS VAN A AYUDAR. SOMOS COMO TRESCIENTOS. O SEA QUE CADA UNO PUEDE SEMBRAR CINCO.

¿DON DESFORESTINO! QUÉ SORPRESA VERLO POR ACÁ. ¿VIENE A AYUDARNOS A SEMBRAR ÁRBOLES?

PUES ME TEMO QUE LO VAMOS A PLANTAR A USTED TAMBIÉN. ¡ESCUCHEN TODOS! SIGAN LAS INSTRUCCIONES QUE LES VOY A DAR PARA PLANTAR SUS ARBOLITOS. SI LO HACEMOS ASÍ, TERMINAREMOS MUY RÁPIDO Y PRONTO VAMOS A VERLOS CRECER. PRIMERO, ABRAN UN HUECO EN LA TIERRA, DE UNOS CUARENTA CENTÍMETROS DE PROFUNDIDAD. TIENE QUE SER TAN ANCHO Y PROFUNDO COMO LAS RAÍCES DEL ÁRBOL.

IYA OYERON! ¡MANOS A LA OBRA!

MUY GRACIOSOS, DR. SIMI. SÓLO VINE A DECIRLE QUE SI NO SIEMBRA SUS MIL QUINIENTOS ÁRBOLES HOY MISMO, USTÉDES PIERDEN ESTE LUGAR. YA SE QUE EL TERRENO ES DE LA ESCUELA, PERO COMO NADIE LO USA, ME LO VOY A APROPIAR.

EL QUE TERMINE AL ÚLTIMO, INVITA EL DESAYUNO.

¿QUÉ ES LA CEPA?

POS SEPA.

LA CEPA ES EL HOYO QUE CAVARON. AHORA CUBRAN LA RAÍZ CON LA TIERRA Y COMPÁCTENLA CON LAS MANOS, PARA QUE NO QUEDA MUY APRETADA, NI MUY FLOJA. Y POR ÚLTIMO, HÁGANLE UN BORDE COMO CAZUELITA PARA QUE CAPTE MEJOR EL AGUA.

¡LISTO! ¡ME QUEDÓ BIEN CHIDO!

¿QUÉ GANAN CON ESTO? UN ESTACIONAMIENTO DEJA VERDADERAS GANANCIAS. ¿DE QUÉ SIRVE PLANTAR ESOS RIDÍCULOS ARBOLITOS?

¡LO LOGRAMOS! ¡HICIMOS UN NUEVO PULMÓN PARA LA CIUDAD!

¡EEEEEEEEHHH!

¡PERO VOY A ENCONTRAR OTRO TERRENO PARA CONVERTIRLO EN ESTACIONAMIENTO!

MIRE, DON DESFORESTINO... PLANTAR ÁRBOLES FAVORECE LA PRESENCIA DE AGUA, PROPORCIONA OXÍGENO, IMPIDE QUE EL SUELO SE EROSIONE, O SEA QUE SE DESGASTE, PROPORCIONA LEÑA, CARBÓN Y MADERA, RETIENEN CONTAMINANTES, DISMINUYEN EL CALENTAMIENTO DEL PLANETA, CONSERVAN LOS HÁBITATS Y PROPORCIONAN ALIMENTO. ¿LO HABÍA PENSADO?

¿Quieres informarte, divertirse y pasar un rato agradable? No dejes de ver...



Mundo Simi
Canal 13, Sábado y Domingo 7:00AM

Te esperamos en Televisa y TV Azteca, checa nuestros horarios.

No dejes que tus labios se resequen

\$ 16.00 c/u

Miel, Neutro, Yerbabuena

Precio sujeto a cambio sin previo aviso.

De venta exclusiva en: FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO"

Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx



Simimagen para todos

Ana Orozco
tuimagenpublica@gmail.com

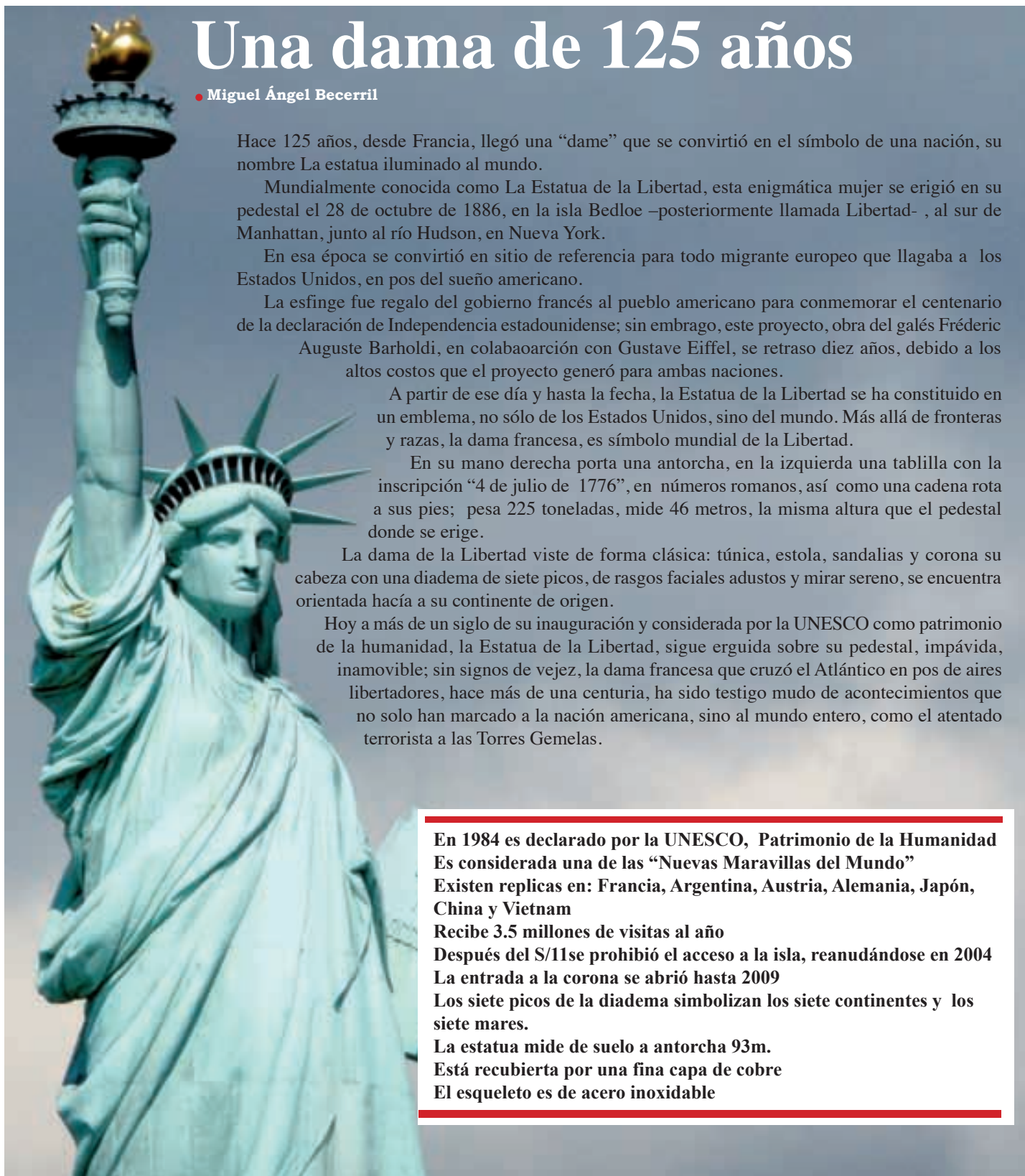
Buen guardarropa, buena imagen

“Invertir en nuestra imagen es maximizar las oportunidades de conquistar el podio de la victoria”
Sady Bordin Filho

Las mujeres tenemos el clóset lleno de prendas y sin embargo aseguramos que no tenemos nada que ponernos. Eso sucede ya que contamos con un guardarropa disfuncional, eso implica que las distintas piezas con las que contamos no se pueden mezclar entre sí. El guardarropa es un grupo de prendas que sigue cierta lógica: en él todas las piezas participan. Mientras más coherencia haya entre los elementos del guardarropa más funcional será éste. El clóset es uno de los lugares tácticos más importantes de nuestra imagen ya que del buen o mal cuidado del mismo, dependerá en gran medida tu apariencia. Es recomendable que mantengas tu clóset en orden y muy limpio, esto logrará que visualmente puedas tomar y combinar toda tu ropa, ya que si la vas amontonando en los mismos ganchos, dejarás de ver algunas prendas. Es importante la iluminación para que en todo momento puedas observar claramente el color de tus prendas así como ubicar cada una de ellas y así usarla constantemente.

El guardarropa ideal es una cuestión de equilibrio, donde a un número determinado de prendas se les puede dar muchos usos, de tal suerte que luzcan diferentes. Por tanto, un guardarropa debe ser consistente y congruente consigo mismo.

Las prendas de vestir tienen diferentes características, ya que pueden ser prendas complicadas, básicas o comodines. Las primeras son las prendas que más visten nuestro guardarropa porque son las de mayor dificultad en su diseño, generalmente estas prendas comprenden de una gran inversión y tienen una vida útil más larga. Un ejemplo de estas puede ser un vestido negro de noche. Las prendas básicas deben permitir hacer combinaciones con las demás prendas del clóset, estas son las más funcionales, un ejemplo puede ser una blusa blanca que siempre nos saca de apuros. Y por último las prendas comodín, estas funcionan como accesorio y sirven para hacer enlaces entre las dos anteriores, ya que se pueden utilizar tanto con las prendas complicadas como con las básicas. Una vez ubicadas estas prendas podremos clasificar nuestro guardarropa. Debes procurar usar ganchos de plástico los cuales son gruesos y no se deforman, el uso de los ganchos de alambre hacen que tu ropa se deforme y hasta llegue a romperse. Es recomendable que tengas una parte de closet para colgar y otra de cajones o entre paños, para la ropa que va doblada. Pero debes seleccionar qué debe ir colgado y qué debe ir doblado. La sugerencia más práctica es. En ganchos: toda aquella prenda que tienda a arrugarse fácilmente como son: blusas, sacos, pantalones, faldas, abrigos y chamarras. Y lo que debe ir doblado es: ropa interior, camisetas, calcetines, ropa deportiva (shorts, pants, sudaderas) suéteres, trajes de baño, pijamas, etc.



Una dama de 125 años

• Miguel Ángel Becerril

Hace 125 años, desde Francia, llegó una “dama” que se convirtió en el símbolo de una nación, su nombre La estatua iluminado al mundo.

Mundialmente conocida como La Estatua de la Libertad, esta enigmática mujer se erigió en su pedestal el 28 de octubre de 1886, en la isla Bedloe –posteriormente llamada Libertad–, al sur de Manhattan, junto al río Hudson, en Nueva York.

En esa época se convirtió en sitio de referencia para todo migrante europeo que llegaba a los Estados Unidos, en pos del sueño americano.

La esfinge fue regalo del gobierno francés al pueblo americano para conmemorar el centenario de la declaración de Independencia estadounidense; sin embargo, este proyecto, obra del galés Frédéric Auguste Bartholdi, en colaboración con Gustave Eiffel, se retrasó diez años, debido a los altos costos que el proyecto generó para ambas naciones.

A partir de ese día y hasta la fecha, la Estatua de la Libertad se ha constituido en un emblema, no sólo de los Estados Unidos, sino del mundo. Más allá de fronteras y razas, la dama francesa, es símbolo mundial de la Libertad.

En su mano derecha porta una antorcha, en la izquierda una tablilla con la inscripción “4 de julio de 1776”, en números romanos, así como una cadena rota a sus pies; pesa 225 toneladas, mide 46 metros, la misma altura que el pedestal donde se erige.

La dama de la Libertad viste de forma clásica: túnica, estola, sandalias y corona su cabeza con una diadema de siete picos, de rasgos faciales adustos y mirar sereno, se encuentra orientada hacia a su continente de origen.

Hoy a más de un siglo de su inauguración y considerada por la UNESCO como patrimonio de la humanidad, la Estatua de la Libertad, sigue erguida sobre su pedestal, impávida, inamovible; sin signos de vejez, la dama francesa que cruzó el Atlántico en pos de aires libertadores, hace más de una centuria, ha sido testigo mudo de acontecimientos que no solo han marcado a la nación americana, sino al mundo entero, como el atentado terrorista a las Torres Gemelas.

En 1984 es declarado por la UNESCO, Patrimonio de la Humanidad
Es considerada una de las “Nuevas Maravillas del Mundo”
Existen replicas en: Francia, Argentina, Austria, Alemania, Japón, China y Vietnam
Recibe 3.5 millones de visitas al año
Después del S/11 se prohibió el acceso a la isla, reanudándose en 2004
La entrada a la corona se abrió hasta 2009
Los siete picos de la diadema simbolizan los siete continentes y los siete mares.
La estatua mide de suelo a antorcha 93m.
Está recubierta por una fina capa de cobre
El esqueleto es de acero inoxidable

Descontento con gobierno, 81% de estadounidenses

Una abrumadora mayoría de estadounidenses, un porcentaje récord de 81 por ciento, están insatisfechos con la manera en que el país es gobernado, según una encuesta de la firma Gallup.

El sondeo mostró las crecientes evaluaciones negativas de los estadounidenses con respecto al Congreso, los funcionarios electos, el manejo del gobierno a los problemas nacionales, su poder y sus gastos excesivos del dinero de los contribuyentes.

De la misma manera, 65 por ciento de los demócratas y 92 por ciento de los republicanos están insatisfechos con el gobierno, pero tal vez no culpen a sus propios partidos porque los demócratas controlan la Casa Blanca y el Senado, y los republicanos la Cámara de Representantes, indicó.

La confianza en el Congreso también bajó con respecto a sondeos anteriores, con apenas 31 por ciento que confía en el Poder Legislativo, un porcentaje menor a 47 por ciento que tiene confianza en el Ejecutivo y 63 por ciento en el Judicial.

Un creciente porcentaje de estadounidenses, 49 por ciento, considera que el gobierno federal representa una amenaza para los derechos y libertades individuales, la cifra mayor desde que Gallup comenzó a formular esa pregunta en 2003.

El sondeo se realizó mediante entrevistas telefónicas, del 8 al 11 de septiembre, a mil 17 adultos mayores de 18 años y tiene un margen de error de cuatro puntos porcentuales.





Vendemos Genéricos. Nos llamamos Similares.

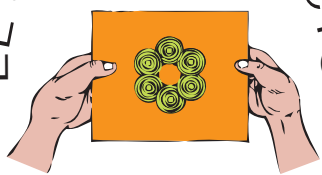


FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



EL OJO IMPERFECTO



EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

Por Juan Carlos Iracheta

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk, México 2011 © DERECHOS RESERVADOS. jiracheta@yahoo.com http://mx.geocities.com/jiracheta

1 Toma la figura entre tus manos

2 Extiende los brazos y gíralos,



Los dedos no deben soltar el papel. El movimiento de la figura se logra moviendo los brazos.

Observa cómo los círculos parecen moverse.

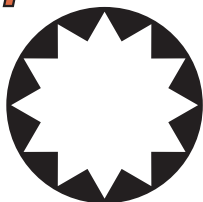


3 Ahora mueve los brazos hacia el otro lado

Verás que los círculos giran independientemente, en dirección contraria

¿Gira o no gira?

En el círculo central, dibuja una estrella así. Al repetir el experimento y observa la figura, habrá quienes verán que los círculos giran en una dirección y la estrella ¡en la otra!



¿Porqué?

Por un efecto de **astigmatismo**: incapacidad del ojo para percibir con la misma nitidez trazos horizontales y verticales. En mayor o menor grado, todos tenemos este defecto visual.

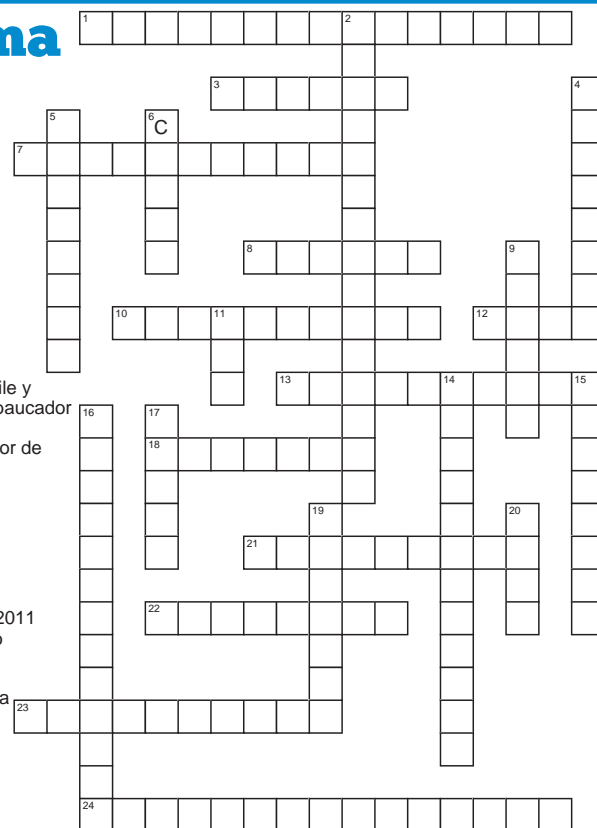
Crucigrama

Horizontal

- El 11 de septiembre se realizó la Simicarrera en
- Doscientos seis huesos tiene el
- Qué estudio detecta el cáncer de seno
- Se dice que Colón nació en
- Roberto Gómez Bolaños es
- 70% de nuestro organismo se componen de
- El 2 de octubre de 1968 sucedió la matanza de
- Décimo mes del año
- Farmacias del Dr. Simi hay en Chile y
- Otra manera de llamarle a un embaucador
- Quien nace en Buenos Aires es
- América recibió el nombre en honor de

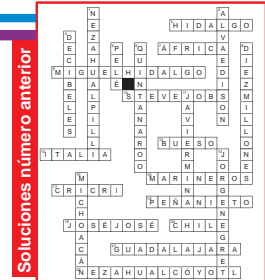
Vertical

- Los reyes católicos eran
- Para el sistema planetario el Sol es una
- Capital de Chile
- Descubridor de América
- País de origen de Miss Universo 2011
- La Antártida se encuentra en Polo
- Actriz que encarna a Peter Pan en obra teatral
- Testamento escrito de puño y letra
- Nombre popular del peróxido de hidrogeno
- La caspa es producida por un
- Cuantos años cumplió Farmacias Similares
- Hermano mayor de Lisa Simpson



SUDOKU

		5	1	2					
9				5					7
				4					9
2		7			6				9
8	3							4	2
	9		1			6			8
5				1					
1				7					4
6	7	8	5	2	1	4	9	3	



Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

LUNES TODO EL DÍA

15% de descuento en TODA la FARMACIA



Día Nacional

DONACIÓN DE ÓRGANOS 2011

La donación de órganos en México es un tema que está en proceso de aceptación cultural. Las disciplinas médica, social, psicológica y legal se unen para un solo fin: salvar una vida.

TRANSPLANTES EN MÉXICO*

2000 – 2011

69,112 mil

ESPERAN UN ÓRGANO

Lista de espera **15,182 mil**

LO QUE SE NECESITA

- Riñón **52%**
- Córneas **45.4%**
- Hígado **2.15%**
- Corazón **0.28%**
- Riñón - Páncreas **0.06%**
- Páncreas **0.03%**
- Pulmón **0.03%**
- Corazón - riñón **0.006%**

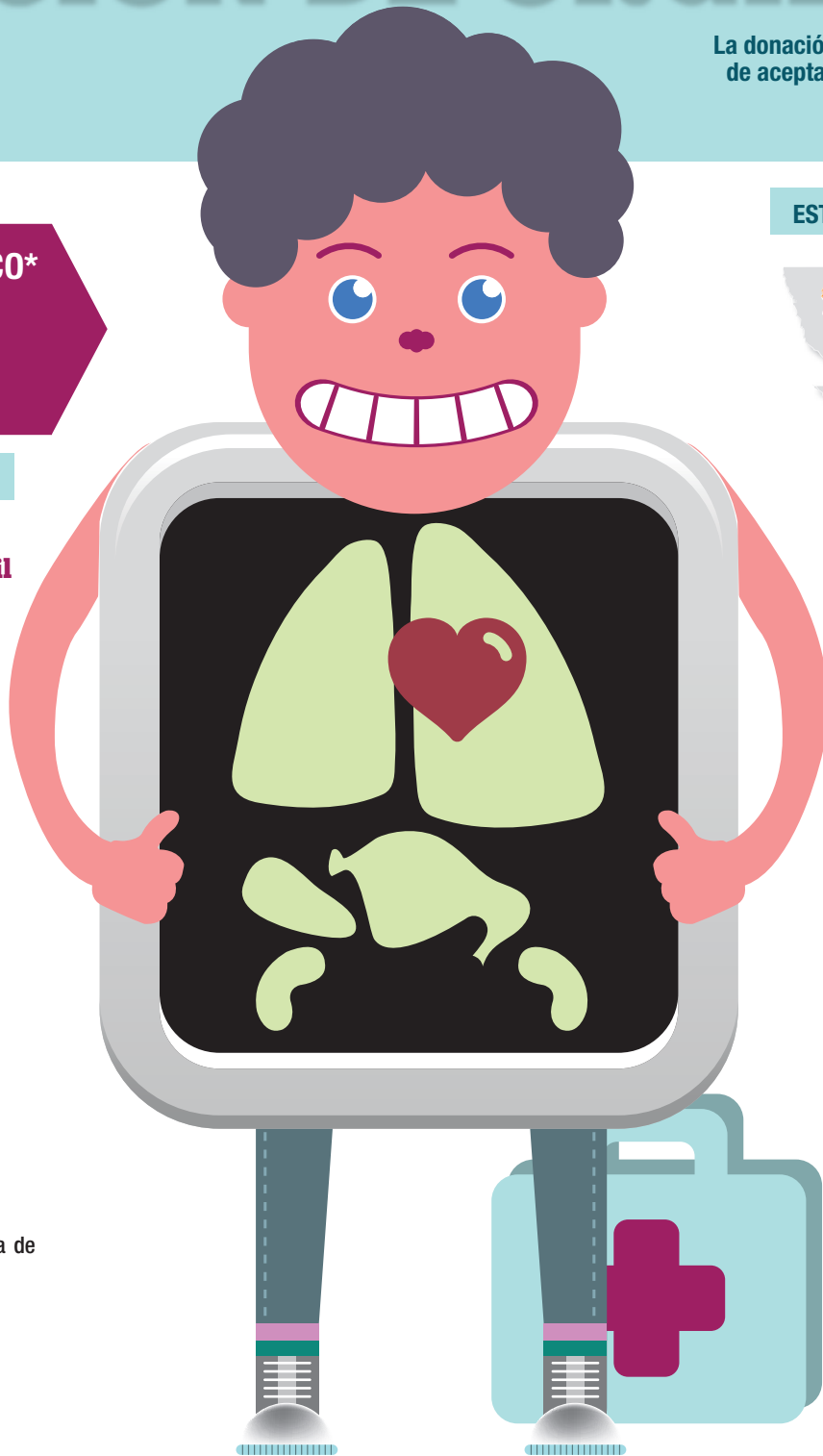
MÉDICOS QUE TRASPLANTAN

500 capacitados

* Por cada especialista hay 32 en espera de un órgano

HOSPITALES AUTORIZADOS

394



ESTADOS CON MÁS TRASPLANTES



QUÉ ES LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

Es dar órganos o tejidos de si mismo a otra persona en muerte o en vida, y sólo es posible con la aprobación de las personas donantes

QUIÉNES PUEDEN SER DONADORES



- En vida** Personas de 18 a 60 años
- En muerte** Personas de 2 meses a 90 años

LO QUE SE PUEDE DONAR

- Por paro cardiaco**
Hueso, piel, córneas, tendones, válvulas cardiacas, cartilago y vasos sanguíneos arteriales y venosos
- Por muerte cerebral**
Corazón, pulmón, hígado, riñones, intestino, páncreas y los anteriores
- En vida**
Segmentos de Pulmón, hígado, páncreas e intestino; riñón y médula ósea

* al primer semestre de 2011

ntmx
NOTIMEX

Fuente: Cruz Roja Mexicana, Centro Nacional de Trasplantes de la Secretaría de Salud (Cenatra)
Investigación y Redacción: Mónica Fuentes
Diseño y Arte: Elizabeth Sieres Escobar



A partir de este número, **Siminforma** cuenta con un nuevo columnista, especializado en televisión.

Álvaro Cueva

Con puntos y comas...

• Fernando Gutiérrez

En este espacio daremos paso a las novedades ortográficas que autoriza la Real Academia Española. Los amantes de escribir correctamente encontrarán actualizaciones que serán de utilidad "en la casa y la oficina"...

Por ejemplo, en el uso de los prefijos, deberán ir soldados a la palabra base. Así, será incorrecto escribir sub jefe o sub comandante; ex empleado o ex marido; pro activo o pro cónsul; super coche o super rápido.

Lo correcto es que vayan juntos: subjefe, subcomandante; ex empleado, ex marido; proactivo, procónsul; supercoche y superrápido.

Los prefijos tampoco se separan con guiones: multi-propiedad, pluri-empleado, vice-presidente, sub-jefe. Recordemos: deben ir pegados a la palabra base.

En el caso de "ex" sólo irá separado cuando sean dos las palabras base. Ejemplo: ex primer ministro; ex teniente coronel; ex alto cargo.

Pero ya habrá más, con puntos y comas...
fernandoguper@gmail.com

