



## Tabasco, otro año bajo el agua



La desgracia a causa de las fuertes precipitaciones pluviales volvió a inundar Tabasco. Otra vez, más lluvias y daños, un año más en el que la gente lo pierde todo. Ahora, el 2011 queda marcado en la historia como el cuarto año consecutivo de desgracias, después de la gran inundación de 2007, que dejó a su paso más de un millón 200 mil damnificados.

8 y 9

■ Ayudar es Vivir:

**Dr. Simi, a toda velocidad**



3

■ Salud

**Médicos con Ética, Innovación y Confianza**



4

■ Pasarela:

**Déjate atrapar por**

**Muertos  
de  
Miedo**



11

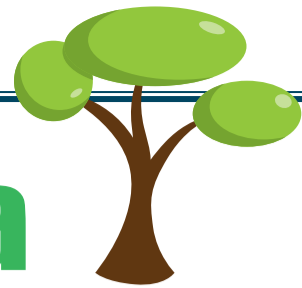
**OPINAN:** P. José de Jesús *El santo de los comerciantes*..... 3 Miguel Ángel Ferrer: *Dupla portentosa*..... 4 Carlos Ramírez: 2012: *Sin reglas del juego*..... 6

Vendemos **Genéricos.**  
Nos llamamos **Similares.**

FARMACIAS SIMILARES  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75% OFF

# Residuos que dejan huella



Al caminar en la playa podemos descubrir que nuestro paso por la arena ha dejado una marca, a la que le llamamos "huella". Del mismo modo, nuestras actividades en la Tierra dejan una huella ecológica, cuyo tamaño y permanencia dependen de la cantidad de recursos que utilizamos y el tiempo que tardan en recuperarse.

Por desgracia, en la actualidad, el consumo de los recursos naturales rebasa a la capacidad del planeta para recobrarlos.

Es decir, a mayor consumo de los recursos, es mayor la cantidad de residuos que se generan.

En nuestro país, por ejemplo, se acumulan, al año, 37.6 millones de toneladas de residuos sólidos, de los cuales 35.3% corresponden a residuos sólidos urbanos. Sólo en el Distrito Federal se calcula una generación de 1.4 kg de residuos al día por habitante.

## ¿Residuo o basura?

Un residuo es un producto, o parte de él, que ya ha cumplido con la función para la que fue creado, o su tiempo de vida útil se ha agotado. Un residuo se convierte en basura cuando es depositado en un contenedor junto al resto de desperdicios, contaminándolo e impidiendo su reaprovechamiento.

Actualmente, la mayoría de los residuos son concentrados al aire libre, y son un riesgo para la salud, además de producir contaminación visual que reduce la calidad de vida de todos los habitantes. Sólo una pequeña parte son reaprovechados.

La estrategia de las 3 R's busca reducir el impacto de los residuos a través de la promoción



del consumo responsable y la maximización de los recursos mediante tres sencillas acciones:

**Reducir:** Es consumir con responsabilidad y es la respuesta a la pregunta: ¿En verdad lo necesito?

**Reusar:** Es dar nuevo uso a un producto y es la respuesta a la pregunta: ¿Aún puede serme útil o a alguien más?

**Reciclar:** Consiste en volver a crear materia prima a partir de los materiales de productos desechados. Para llevarlo a cabo es necesario reconocer y clasificar aquello que ya consumí y estoy convencido de que no volveré a utilizar, y es la respuesta a la pregunta: ¿Y ahora, dónde lo deposito?

El porcentaje de reciclaje en nuestro país es muy reducido con relación a la cantidad de residuos que se generan. Tan sólo para el 2008 se reporta un aprovechamiento de sólo 3.6% del total de residuos producidos, principalmente papel, cartón, vidrio, plásticos y textiles.

La razón de este bajo aprovechamiento de recursos se debe en gran medida a la inadecuada separación de los residuos.

## Separación adecuada de residuos sólidos

Para aprovechar los residuos no es suficiente con depositarlos en los contenedores. Por ello, la Fundación del Dr. Simi, A.C.,

en alianza con Conciencia por la Naturaleza, A. C., ha preparado el taller "Sin dejar huella: Cómo manejar residuos sólidos", y la campaña "Reciclaje de bolsas con causa", para aplicarse en escuelas y empresas. Con los recursos obtenidos se realizarán donativos a diversas instituciones de asistencia infantil de la Red Unidos Para Ayudar.

El objetivo es reducir nuestra huella ecológica con cuatro sencillos pasos:

**1.- Limpiar** los residuos reciclables antes de que sean depositados en el contenedor. Esto es, reducir la cantidad de polvo, depositarlos lo más seco posible y evitar combinarlos con otros residuos, como colillas de cigarro, papel sanitario o desechos orgánicos.

**2.- Compactar** aquellos residuos que lo permitan, ya sea aplastándolos, amarrándolos o doblándolos.

**3.- Leer** las etiquetas o seguir los códigos de colores de los contenedores antes de depositar los residuos, asegurándote que lo harás en el lugar indicado.

**4.- Depositar** los residuos en su lugar, permitiendo su reaprovechamiento.

## Dime dónde lo depositas y te diré quién eres

El manejo de residuos es el espejo en el cual podemos observar nuestro compromiso con el cuidado del ambiente, así como nuestro respeto hacia las generaciones venideras. Simples acciones que producen grandes resultados al realizarse en conjunto es lo que se busca lograr con esta campaña en la cual la participación de todos es primordial.

¡Hagamos del reciclaje y cuidado del ambiente parte de nuestra vida cotidiana y, juntos, cambiemos al mundo!

Con información de Miguel Aranda, Conciencia por la Naturaleza A.C.



**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor

### Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño  
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

### Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril  
Fernando Gutiérrez / Claudia Resilas

### Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

### Caricaturista

Jorge Aviña

### Columnistas

Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte  
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez / Manuel  
Magaña Contreras / Alfredo Camacho / Ana Orozco / Álvaro Cueva

Presidente del Grupo Por Un País Mejor **Víctor González Torres**

Servicio de Agencia  
Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile.

Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V.,  
Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630,  
México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del  
Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No.  
12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Ca-  
lificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004.  
Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado  
por: Lloyd International, S.C.

Fecha de impresión: Noviembre de 2011. Periodicidad  
catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

# “Jo” Ramírez y Dr. Simi, 1-2 del éxito en la Panamericana



● Miguel Ángel Sánchez

La ciudad de Zacatecas fue el escenario en donde concluyó la vigésimo cuarta Carrera Panamericana, y ahí el Dr. Simi recibió al experimentado piloto Joaquín “Jo” Ramírez, en su sexta aventura por el rally de autos clásicos más importante de nuestro país y el de mayor reconocimiento internacional.

Enfundado en su traje de piloto y con una bandera a cuadros, el Dr. Simi (patrocinador del excoordinador de la escudería MacLaren en Fórmula 1), posó para las cámaras y puso el ambiente en suelo zacatecano con su alegría.

“Siempre es lindo cómo me recibe; en todos lados está conmigo, así como las Farmacias Similares”, aseguró “Jo” luego de descender de su Volvo 1800, junto con su copiloto Alberto Cruz.

Antes de su ingreso a la meta final, el Dr. Simi estuvo en cada una de las ciudades que fueron etapas de esta tradicional carrera: Huatulco, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Morelia, Guanajuato, Aguascalientes y Zacatecas. Una ruta de más de 2,500 kilómetros que se corre desde 1950 a través de la república mexicana.

En la meta, el Dr. Simi no paró de echarle porras a “Jo” Ramírez, quien luego de las fallas mecánicas que presentó su auto en la cuarta jornada, cambió de vehículo para entrar a Zacatecas y hacer un digno papel.

“Ha sido una gran carrera, la mejor de los seis años que he participado, aunque fue un poco difícil es la que más me ha gustado”, dijo mientras la gente le aplaudía.

Abrazado por el Dr. Simi y tomando entre ambos la bandera a cuadros, “Jo” aseguró que aún quedan más carreras Panamericanas por participar. Mientras haya salud –dijo– tomar parte en esta prueba representa algo muy especial.

“Estaré participando en las siguientes carreras. Es algo que me gusta hacer, además de convivir con los más de 100 pilotos que vienen de diferentes países”, concluyó “Jo”, no sin antes comentar que le agradecerá de nuevo ser recibido por el Dr. Simi.



## Pildoritas del Padre José



P. José de Jesús Aguilar

### El santo de los comerciantes

El 11 de noviembre se celebra al obispo San Martín de Tours, mejor conocido como: San Martín Caballero. Martín es un nombre derivado de Marte, el dios griego de la guerra. Significa: “el que combate”. San Martín es muy querido por los franceses y uno de los más populares en todo el mundo. Nació en el siglo IV, en la actual Hungría. Como su padre era militar, su familia tuvo que ir a vivir a Italia. Ahí cumplió con una ley que ordenaba que los hijos de veteranos debieran ser parte del ejército. A los 15 años de edad ya vestía el uniforme militar. Sus imágenes lo representan vestido como soldado romano y montado sobre un caballo, de allí el nombre: caballero.

Recibió el bautismo en su etapa adulta y se le quedaron muy grabadas las palabras de sus maestros en la fe: “Dios no obliga a nadie a dar más, ni menos, de lo que sus circunstancias le permiten”. Así, comprendió que el cristiano sólo estaba obligado a dar de acuerdo a lo que le permitían sus posibilidades concretas. Esa reflexión le ayudó en el siguiente acontecimiento: Cierta día de invierno prestaba su servicio militar en Amiens, Francia, cuando se encontró por el camino a un hombre pobre, casi desnudo y temblando de frío. Martín pensó en regalarle su capa. Sin embargo, en ese momento, recordó que la capa no era suya porque, según las normas romanas, la mitad del uniforme pertenecía al ejército y, sólo la otra mitad, a él. Recordando las palabras de: “no dar más, ni menos, de lo que permiten las circunstancias”, desenvainó su espada, dividió su capa en dos partes y, le dio al pobre la mitad que le pertenecía. Esa misma noche, en sueños, vio que Jesucristo se le presentaba y le decía: “Martín, hoy me cubriste con tu manto”. Posteriormente, fue ordenado sacerdote y, nombrado obispo de la ciudad de Tours, Francia.

Es interesante mencionar que, después de su muerte, la media capa que le quedó fue guardada en un pequeño santuario y considerada una reliquia. Muchos fieles visitaban aquel fragmento de la capa y le decían “la capilla”. Posteriormente, esta palabra terminó por designar al pequeño santuario donde se conservaba. De ahí vino la costumbre de llamar capilla a los pequeños lugares construidos para orar.

Los comerciantes eligieron a este santo como patrono de sus actividades porque, la división de la capa les recuerda que no deben dar más, ni menos, de lo que pueden. Un comerciante no puede regalar su mercancía porque iría a la quiebra. Pero, tampoco haría bien sólo preocuparse por sus ganancias y no dar buena atención, servicio y buenos precios. Los comerciantes, como lo hizo San Martín, dan a los clientes lo que pueden pero, no pueden dar la parte que les sirve para vivir honestamente. Pidamos para que todos los comerciantes realicen su actividad como una forma de obtener recursos para su subsistencia sin olvidar el servicio que deben ofrecer a sus clientes.

**Que el frío, no te deje ¡FRÍO!**

**Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
"Lo mismo pero más barato"

• Paquete respiratorio:  
Eosinófilos en moco nasal  
Exudado faríngeo  
**\$199.00**

• Paquete reumático I  
Antistreptolisinas  
Factor reumatoide  
Proteína "C" reactiva  
**\$259.00**

• Paquete invierno  
Exudado faríngeo  
Rayos X (un disparo)  
Espírometría sin broncodilatador  
**\$426.00**

Consulta a tu médico.  
SIMITEL 01 800 911 66 66  
www.ssdrsimi.com.mx

Vigencia al 31 de enero de 2012.



## Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer  
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

### Dupla portentosa

No diré ninguna novedad si afirmo que sin el concurso de la química no habrían sido posibles los portentosos avances de la medicina, adelantos que han posibilitado el tratamiento, la cura y hasta la erradicación de decenas de graves y mortíferas patologías.

Pensemos en las vacunas, asunto de la química. O en los antibióticos, logro de la química. O en los analgésicos y los antipiréticos. O en los anticonceptivos orales, creados por el ingenio de tres grandes químicos: Marker, Miramontes y Pincus. O en la píldora del día siguiente. O en la más moderna píldora de los cinco días siguientes, última gran conquista de la anticoncepción oral. Y qué es, sino pura química, la insulina para el control de la diabetes, flagelo universal del último siglo. Y qué son, sino química, los reactivos utilizados para los análisis clínicos de sangre y orina, esenciales para el diagnóstico certero de múltiples patologías. Y sin la química, creadora de la moderna anestesia, no serían posibles las cirugías que salvan la vida o devuelven la salud a millones y millones de personas.

La química, ciertamente, no se circunscribe al campo de la medicina. Su radio de acción es inmenso: está en todas las ramas de la producción material. Es el caso, por ejemplo, de fertilizantes y plaguicidas que han permitido, en el último medio siglo, que la oferta de alimentos supere a la demanda.

Pero la dupla química-medicina ha pasado de los grandes temas sociales y demográficos a los de la más estricta intimidad. Fue en 1998, hace apenas trece años, que la química produjo el milagro de resolver el problema de la impotencia masculina, llamada técnicamente "disfunción eréctil".

La disfunción eréctil fue, durante milenios, un flagelo silencioso pero abrumador para millones de hombres y, en su caso, de sus parejas. La química ha hecho el milagro, y ese agudo problema ha dejado de existir.

## Médicos con Ética, Innovación y Confianza



Foto: Víctor Macedo

### • Claudia Resillas

La ética, la innovación y la confianza son emblemas que la Fundación Best, A.C. portó como estandarte en la 4ª Convención Nacional de Médicos que se llevó a cabo los días 20 y 21 de octubre, en la Ciudad de México.

Más de 450 galenos de México, Guatemala y Chile, se dieron cita en el evento que organiza la Fundación Best, A.C., para capacitar y fomentar la integración, pero, sobre todo, para reconocer a quienes gracias a su profesión brindan atención con calidad y calidez.

Encabezó la convención el presidente del Grupo Por Un País Mejor, Víctor González Torres, quien un día tuvo el sueño de llevar salud a los más necesitados, y que hoy vive esa realidad, con el apoyo de más

de siete mil 500 médicos, en cuatro mil consultorios en todo el país.

En su intervención, la doctora María del Carmen Villafaña, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, habló de la ética, desde el punto de vista filosófico, donde la moral, la virtud, el deber, la felicidad, el buen vivir, la innovación y la confianza, son factores esenciales que profesan los médicos de Fundación Best.

Señaló que Fundación Best, A.C., se reafirma como la segunda instancia de salud, por el número de atenciones primarias, sólo detrás del IMSS. Hoy –dijo– cuatro millones de consultas mensuales avalan la experiencia y el profesionalismo de quienes conforman esta institución.

Por ello, exhortó a los médicos a

trabajar con ética y refrendar la confianza que los pacientes depositan en la Fundación, ya que esta es la clave para mantener un país sano, y recordar que, en este 2011, el trabajo en equipo fue reconocido, pues Farmacias Similares obtuvo el premio a la marca de mayor confianza en el rubro de genéricos y en el cual, por supuesto, Fundación Best interviene, al ofrecer calidad con calidez en sus servicios.

En la 4ª Convención, Fundación Best reconoció a los médicos que han cumplido cabalmente con la fórmula de Ética + Innovación = Confianza, entregándoles reconocimientos, batas con logo dorado y pins de oro a quienes han destacado por su notable empeño y amor a su labor.

## ¿Sabes perdonar?

Vivir con resentimientos, coraje, odio y rencor lleva, inevitablemente, a la depresión y con esto se deja de disfrutar la vida presente y nos quedamos atorados en un pasado doloroso y dañino. Cuando alguien vive con "resentimiento", literalmente vive en el ayer porque, como su palabra lo indica, es el re-sentir lo que nos hizo daño. Lo peor es que así pueden pasar años y tener la sensación de que ese daño se hubiera apenas producido.

Muchos de estos sentimientos negativos pueden ser originados por una traición, un abandono, una ofensa, un abuso, una agresión, etc. Cualquiera que sea la razón por la cual se viva con odio, lo mejor es poder perdonar.

Se tiene la idea equivocada que perdonar es olvidar, pero estas dos palabras no son sinónimos, olvidar es imposible, a menos que se sufra un daño neurológico que deshabilite las funciones del recuerdo. Otra idea equivocada es creer que perdonar implica pasar por alto las acciones que nos lastimaron.

¿Entonces qué es el perdón? Es liberarse de las personas que aunque ya no estén, psicológicamente ya no nos mantenemos atados a ellos.

Para lograr esto es necesario saber que el perdonar, no es hacer que nada pasó, por ejemplo, alguien puede perdonar a un delincuente por un daño ocasionado, pero eso no implica que no pague su condena; al contrario, es poder decir: "Te perdono y no te guardo rencor, pero tus actos tienen una consecuencia". Así, el perdón es un proceso de sanación individual, no de impunidad.

Un segundo elemento es la comprensión, es necesario entender el por qué alguien hizo lo que hizo. Entender el por qué de las cosas libera de una carga de "maldad" a quien comete un acto que nos afecta, a la vez que nos quitamos el "título personal" de una ofensa. Siempre existe una razón y un por qué de los actos, el comprenderlo nos ayuda a reflexionar las cosas quitándole una carga negativa a los hechos.

Si tienes resentimientos, odio, emociones negativas y no puedes perdonar a quien te ha hecho daño, comunícate con nosotros al 01 800 911 66 66, opción 3. Un psicólogo te ayudará a encontrar la mejor manera de solucionar tus problemas emocionales.

Con información del psicólogo Luis Conrado García.



# Nutrición de calidad al mejor precio



\$69

TABLA DE ALIMENTACIÓN

Edad del bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	No. de medidas	Fórmula	Otros alimentos
1a. y 2a. semanas	90	3	6	—
3a. y 4a. semanas	120	4	5	—
2º mes	150	5	5	—
3er. y 4º meses	180	6	5	—
5º y 6º meses	210	7	5	—



Agite el biberón hasta que el polvo se disuelva completamente y asegúrese de tapan bien la lata después de cada uso, consérvela en un lugar fresco y seco.

La fórmula láctea no sustituye la leche materna.

El uso de las fórmulas para lactantes se recomiendan únicamente por intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la madre o incapacidad de ella para amamantarlo.

TABLA DE ALIMENTACIÓN

Edad del bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	No. de medidas	Fórmula	Otros alimentos
6º Mes	210	7	5	—
Desde el 7º mes en adelante	210	7	3-4	2*

\* La introducción paulatina de cereales, verduras, fruta, carne y pollo está aconsejada, siempre y cuando se haga progresivamente, consulte a su Profesional de la Salud, ya que las necesidades varían de un bebé a otro.

\$69



MODO DE PREPARACIÓN

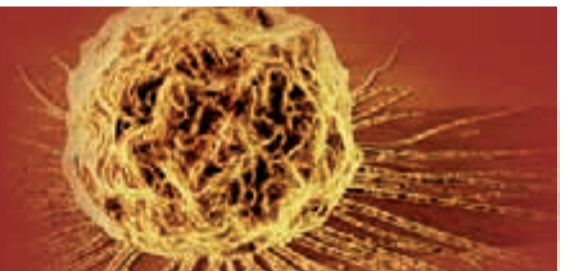
- Lave bien sus manos antes de preparar el biberón.
- Lave bien el biberón, la teta y la rosca para eliminar cualquier residuo de fórmula.
- Mézclelo durante 5 minutos, escámbalo y cóbrvelos tapados hasta el momento de usarlos.
- Intero agua potable durante 5 minutos y déjala enfriar.
- Consulte la tabla de alimentación y agregue la cantidad exacta de agua tibia al biberón.
- Se recomienda el uso exclusivo de la medida que se encuentra en el interior de la lata. Añada el número de medidas que correspondan a la edad del bebé.

De venta en **FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% OFF**

## Segunda causa de muerte en México

# TUMORES CANCERÍGENOS

Las neoplasias, que son tumores cancerígenos, constituyen la segunda causa de muerte en México y el número de casos nuevos al año en el país es de poco más de cien mil, mientras que el de decesos es de 50 mil



### CÁNCER EN MÉXICO

#### Nuevos casos al año



#### Muertes anuales



### CIFRAS EN EL MUNDO

#### Enfermos de cáncer



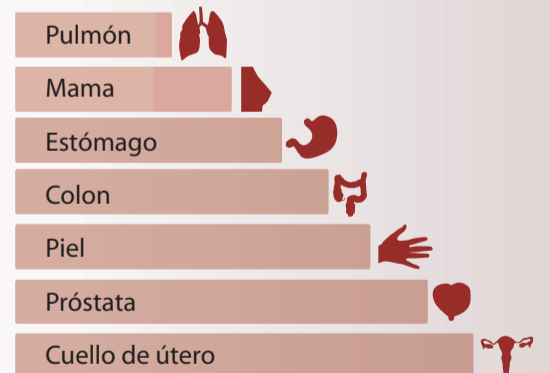
#### Nuevos casos al año



#### Muertes anuales



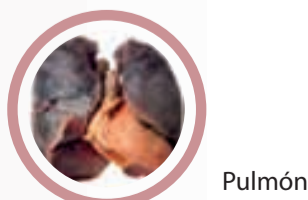
### Los más frecuentes



### PRINCIPALES TIPOS



### EL MÁS MORTAL



## ¡FÁRMACO CONTRA EL CÁNCER!

Especialistas de la UNAM desarrollaron un fármaco con dos sustancias utilizadas con buenos resultados para combatir la hipertensión y la epilepsia



Fuente: Notimex, Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, Organización Mundial de la Salud (OMS), Asociación Internacional de Registros de Cáncer Investigación y Redacción: Mónica Fuentes  
Diseño y Arte: Juan Hernández López



## Expedientes del poder

Carlos Ramírez  
carlosramirez@hotmail.com

### 2012: sin reglas del juego

A pesar de que el país ha avanzado en la democratización, las elecciones presidenciales del 2012 se perfilan como las más conflictivas. Y las razones son claras: no hay una autoridad presidencial que genere certidumbre, el país está dividido en partidos políticos de tres tercios y las autoridades electorales carecen de fuerza moral para garantizar imparcialidad.

De ahí que las fuerzas políticas tengan la obligación de lograr un acuerdo mínimo para garantizar una elección lo más próxima a la democracia. Sin embargo, las fuerzas políticas parecen las más involucradas en un proceso de conquista del poder más allá de las reglas del juego existentes.

Las elecciones del 2012 están perfilando una gravísima crisis institucional: las instituciones políticas y de gobierno han sido rebasadas no por una lucha electoral democrática sino por una verdadera disputa por el poder político; es decir, partidos y precandidatos quieren ganar al margen de las instituciones. Y las cosas se complican cuando los legisladores, responsables de la modernización de las instituciones, han llevado la disputa por el poder a los salones de sesiones de las dos cámaras.

El IFE, las precarias e inexistentes reglas del juego en las candidaturas, los propios precandidatos, el congreso y el ejecutivo federal han sido desbordados por los movimientos poco institucionales en la lucha por el poder. Con una violación flagrante de la Constitución, la cámara de diputados ha mostrado en un año que no puede designar a tres consejeros electorales del IFE. Las razones son aún más preocupantes: en la designación de esos funcionarios los partidos han introducido la partidización del órgano electoral; así, las elecciones primero fueron organizadas por el gobierno para su propio beneficio y ahora los partidos quieren tener el control de los consejeros electorales.

La falta de reglas del juego creíbles y sobre todo respetadas representa ahora el principal indicio de que las elecciones presidenciales del 2012 serán la madre de todas las batallas. Y lo peor de todo es que los responsables de garantizarle a la sociedad unas elecciones democráticas son los principales encargados de enturbiar el proceso electoral federal del próximo año. Lo peor de todo es que no se tiene claro si aún tiempo de tomar las decisiones pertinentes para garantizar elecciones democráticas. Lo único cierto es que todos quieren el poder y por tanto el ejecutivo federal, los partidos, el congreso y las instituciones electorales son las menos interesadas en ofrecer elecciones democráticas.

## Bocanada de aire fresco

No se trata de ser el clásico inconforme que ante los resultados contundentes, expresa su recelo por lo que un endémico sistema deportivo como el nuestro pueda conseguir en los cercanos Juegos Olímpicos de 2012.

Tampoco se trata de repudiar, reprochar y fustigar el infaltable oportunismo de los hombres de pantalón largo que –SIEMPRE– se montan en el éxito de atletas a quienes nunca apoyan.

En esta ocasión, más allá de los consabidos chauvinistas que –“ora sí”– se sienten bien mexicanos, pongamos en perspectiva y en su justa dimensión lo que sucedió en Guadalajara.

De entrada, reconozcamos que la justa deportiva representó una bocanada de aire puro para un país que, en efecto, necesita desintoxicarse de violencia, pánico, confrontación e inseguridad.

Que los medios de información hayan priorizado su atención en la consecución de un récord y, al menos por 17 días, hayan hecho a un lado la noticia de sangre, per se, ya es una excelente noticia.

Cierto es que los problemas no terminaron; cierto, también, que los daños y las víctimas colaterales aún esperan respuesta.

Que nadie soslaye los problemas; sin embargo, también, que la gran lección se aprenda: México sí es capaz de organizarse y mostrar una cara diferente.

Guadalajara ha dado muestra de que la imagen de nuestro país no pasa necesariamente por los hechos que allende la frontera hablan de una guerra civil; de la perenne corrupción de autoridades y de la connivencia del político.

Con un trabajo donde nadie se acordó de hacer discurso barato, lo importante fue lo

que jóvenes deportistas permitieron rescatar para todos: el orgullo de ver ondear nuestro lábaro patrio en lo más lato del asta; el sentimiento de pertenencia que provoca entonar el himno nacional.

Cosas tan sencillas a simple vista, pero que permiten tener la certeza en un México donde no todo son malas noticias.

El resquebrajar paradigmas de miedo, de incertidumbre y de colapso entre hermanos, son el legado más importante de unos Juegos Panamericanos que, efectivamente, resultan históricos y no sólo en el ámbito deportivo.

¿Realmente tienen valor y cabida las críticas que nos dicen que muchos de los deportes donde se conquistaron medallas no tienen valor olímpico? Creemos que no.

El balance deportivo lo habrán de realizar los expertos en la materia y, ¿sabe qué?, quizá a muy pocos importará.

Hoy, parafraseando a Serrat, digamos que vuelve el pobre a su pobreza, el rico a su riqueza y el señor Cura a sus misas, mas nadie podrá olvidar que al menos durante 17 días fuimos capaces de organizarnos y mostrar una cara diferente. El rostro que nos merecemos y que los mexicanos bien podemos construir.

Los valores son nuestros. Esa es la lección a aprender, ahora que no faltarán paladines a la caza del voto, con promesas de reconciliar lo que la politiquería ha destruido sistemáticamente.

Lejos del optimismo ramplón, iniciemos restañando la confianza en nosotros mismos. Sí, como el pueblo que trabaja a diario para ser mejor.

### MEDALLA DE ORO...



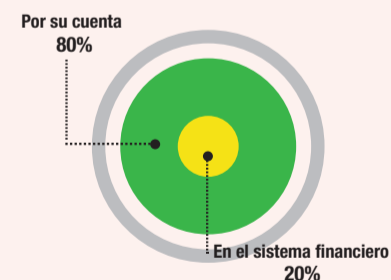
### 80% fuera del sistema financiero

## EL AHORRO MEXICANO

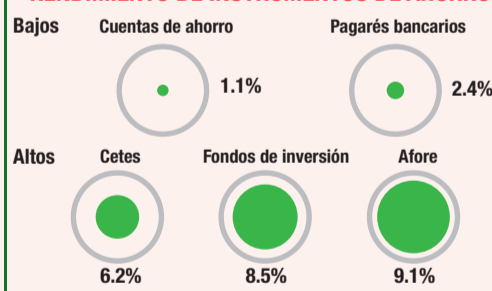
Se sabe que el 80% de la población mexicana ahorra fuera del sistema financiero y el 51% que tiene contratado un producto o servicio no sabe utilizarlo, de acuerdo con la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef)



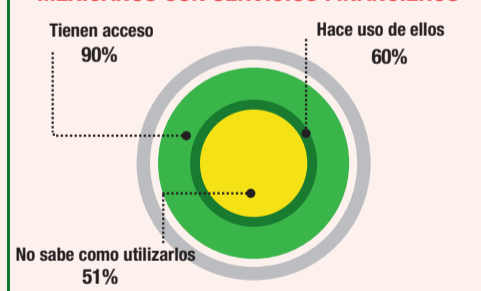
#### AHORRO DE LOS MEXICANOS



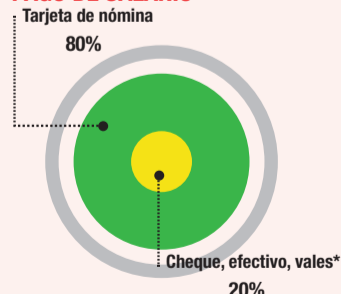
#### RENDIMIENTO DE INSTRUMENTOS DE AHORRO



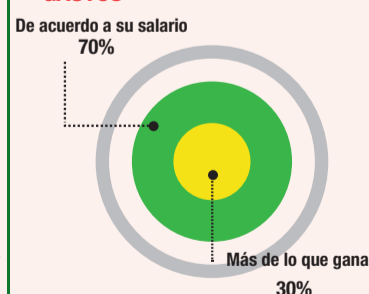
#### MEXICANOS CON SERVICIOS FINANCIEROS



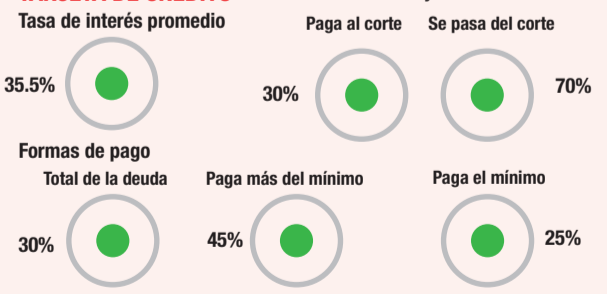
#### PAGO DE SALARIO



#### GASTOS



#### TARJETA DE CRÉDITO



#### TIPS PARA AHORRAR Establecer el total de tus ingresos netos mensuales



- Identificar los gastos mensuales fijos



- Determinar el monto que se depositará mensualmente para ahorro



- Planificar las compras importantes a través de un plan de ahorro

\*Entre otros



- Asignar una cantidad para los gastos variables



- Ahorrar el dinero que llegue de sorpresa

Fuente: Notimex, Condusef, Ilistindario  
Investigación y Redacción: Mónica Fuentes  
Diseño y Arte: Elizabeth Sieres Escobar

ntmx  
NOTIMEX

# La huella indeleble

• Miguel Ángel Becerril

Desde hace 73 años, en la colonia Tabacalera de la Ciudad de México, se erige el monumento que da cuenta de la gesta revolucionaria de 1910.

Corría la primera década del siglo XX, eran tiempos convulsivos, soplaban aires revolucionarios, los brotes de insurrección se apoderaban del territorio, en el norte Pancho Villa; en el sur, Emiliano Zapata.

Sin embargo, el gobierno de Porfirio Díaz seguía adelante con el proyecto más suntuoso de su administración, la construcción del Palacio Legislativo, que alojaría a las cámaras de diputados y senadores.

Sólo 58 días antes del estallamiento de la Revolución Mexicana, el entonces presidente Díaz colocó la primera piedra; era el 23 de septiembre de 1910.

Ante los acontecimientos revolucionarios y la posrevolución la estructura principal hecha de metal, llamada "El Salón de los pasos perdidos" -coronada con una bella águila, que en la actualidad adorna el Monumento a La Raza-, quedó inutilizada.

Fue hasta 1933 cuando el arquitecto Carlos Obregón Santacilia propuso al gobierno de Abelardo L. Rodríguez la construcción del Monumento a la Revolución, que además serviría de mausoleo para los héroes de la gesta heroica de 1910.

Así, en 1938, sin mucha pompa fue inaugurada la obra, de estilo Art Decó. Mide 67 metros de altura, y está realizado en cantera, piedra volcánica y piedra de chiluca; en sus cuatro esquinas destacan los conjuntos escultóricos, que constan de tres figuras humanas y uno de cuatro, con rasgos geométricos que representan: la Independencia, las Leyes de Reforma, las Leyes Agrarias y las Leyes Obreras, de doble cúpula revestidas de cobre; las criptas se encuentran diseminadas en las cuatro columnas, y albergan los restos de los próceres revolucionarios Venustiano Carranza, Francisco I. Madero, Plutarco Elías Calles, Lázaro Cárdenas y Francisco Villa.

Ubicado en la llamada "Plaza de la República", el Monumento a la Revolución, en la delegación Cuauhtémoc, muy cerca del Centro Histórico, se ostenta como símbolo perenne de la primera gesta del siglo XX.

- Se ubica en la Plaza de la república
- El monumento mide 67 metros
- Su construcción tardó cinco años
- Los grupos escultóricos son obra del artista Oliverio Martínez
- La construcción se define como estilo nacionalista con detalles art decó
- Desde 1986 el sótano alberga al Museo Nacional de la Revolución
- En la actualidad cuenta con un elevador con paredes de cristal que lleva al mirador ubicado a 57 metros de altura
- Cuenta con un estacionamiento subterráneo con capacidad para 700 vehículos

## Hazañas para contar

Una de las proezas registrada en los anales del monumento a la Revolución, es la realizada por el piloto Jacobo Fernández Alberdi, en 1945, al cruzar en dos ocasiones con su avión biplano, similar a un Stearman, la estructura del monolito; el conductor de la aeronave propuso, de esta forma tan original, matrimonio a su novia; la proeza quedó registrada en las páginas de la revista Moto Club.

Otro sagaz piloto, de nombre Leopoldo Gutiérrez, perteneciente a la Fuerza Aérea Mexicana, decidió en 1946, repetir la proeza de Fernández; esta vez la osadía vino de una apuesta de cantina; el aeroplano un Stearman, piloteado por Gutiérrez, se inclinó de canto y pasó entre los arcos del monolito; después de esta aventura, la Secretaría de la Defensa Nacional, arrestó al conductor por su imprudencia.



**¿Piel reseca?**  
Hidrátala con Blue Moon Crema

Ayuda a tu piel a mantenerse húmeda y fresca con los beneficios de la Vitamina E y Sábila.

**\$ 27.00** c/u

De venta exclusiva en:  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75%**

**Ayuda a mantener la piel suave y humectada**

Puede ser utilizada para personas diabéticas.

**\$ 50.00**

Crema humectante para pies y manos.

De venta exclusiva en:  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75%**



# Tabasco y Colima sufren, el Dr. Simi llega para ayudar

• Enviados: Juan Zepeda, Miguel Sánchez, Eduardo Llanos, Moisés Manzano y Samuel Gutiérrez



La desgracia a causa de la temporada de huracanes volvió a inundar a varios estados del país, sin que esto pudiera evitarse.

En esta ocasión, Tabasco y Colima fueron las entidades en donde el poder del meteoro Jova arrasó prácticamente con todo. A su paso, hubo cerca de 350 mil damnificados y cuantiosas pérdidas económicas, pero como suele ocurrir, la Fundación del Dr. Simi acudió sin tardanza al llamado de auxilio de nuestros hermanos en desgracia, con un total de 38 toneladas de ayuda.

Tabasco sufre: 860 comunidades afectadas y más de 320 mil afectados. De los 17 municipios del estado, 16 fueron declarados zonas de desastre.

En lo económico, más de 6 mil negocios quedaron afectados y en lo agropecuario, siniestradas 342 mil hectáreas, la mayoría, en ganadería. Lo mismo pasó con los cultivos de maíz, sorgo, plátano y caña de azúcar. En tanto, los ríos Usumacinta, Grijalva, Puxcatán, Viejo Mezcalapa, Pichucalco, Tulijá y La Sierra, rebasaron su nivel máximo y ocasionaron desbordamientos.

Pero, en medio de tanta desgracia, la Fundación del Dr. Simi activó su Plan Simi III y llegó hasta las comunidades más apartadas con 22 toneladas de ayuda, para más de 3 mil 500 familias tabasqueñas.

El reparto de despensas se inició en el poblado de Nezahualcóyotl, municipio de Balancán, una comunidad de aproximadamente 2 mil habitantes, quienes en su mayoría lo perdieron todo. Ahí se entregaron despensas, colchonetas, productos de limpieza y para la higiene personal. Además, se contó con una brigada médica, ya que debido a la humedad y a las inclemencias del tiempo, muchos padecen males en la piel y en vías respiratorias.

#### En lancha, a Emiliano Zapata

En el municipio de Emiliano Zapata, el reparto de la Fundación del Dr. Simi se realizó en lancha debido a las difíciles condiciones de acceso al lugar. Habitantes de las comunidades de Sección Avispero, Povicú y El Jobal recibieron despensas, productos de limpieza y de higiene personal, además de colchonetas, atención médica, y medicamentos, gratuitamente.

Los habitantes de esa comunidad agradecieron la ayuda de la Fundación del Dr. Simi. Todos, al unísono, gritaban: "¡Gracias, Dr. Simi! ¡Gracias, Víctor González Torres!".

Mujeres embarazadas y personas de la tercera edad fueron las primeros en recibir la ayuda, para mitigar sus carencias y necesidades.

#### En helicóptero, a Macuspana

Debido a que muchas comunidades tabasqueñas quedaron incomunicadas por el derrumbe de carreteras, puentes y al deslave de caminos, la Fundación del Dr. Simi gestionó el apoyo de las fuerzas armadas para llevar despensas y productos de limpieza.

La maniobra se realizó a bordo del helicóptero MI 17 del Batallón No. 303 de la Fuerza Aérea Mexicana, en el que personal de la Fundación del Dr. Simi y elementos del Ejército Mexicano cargaron los víveres para diversas comunidades del municipio de Macuspana.

Vía aérea se veían las necesidades de los tabasqueños: agua por todos lados; los sembradíos, anegados; muchas casas, de endeble estructura de lámina, apenas se alcanzaban a ver, pues se encontraban cubiertas por el agua, mientras flotaban los desperdicios de todo tipo.

En Maluco 1ª Sección, fueron entregadas más despensas, en medio de sonrisas y alegrías que mitigaron el dolor y los quebrantos, al tiempo que voluntarios llegaban a los sitios de muy difícil acceso.

Una vez más la fuerza de la naturaleza dejó estragos en el estado de Tabasco, pero, afortunadamente, también una vez más, el apoyo del Dr. Simi no se dejó esperar y llegó a tiempo para ayudar a los más vulnerables.

#### También se extiende la mano a los colimenses

Luego del devastador paso del huracán Jova, que dejó más de 20 mil damnificados en Colima, la Fundación del Dr. Simi activó su Plan Simi III y de inmediato trasladó cerca de 16 toneladas de ayuda en auxilio de nuestros hermanos colimenses.

En un acto de verdadera solidaridad, los vehículos del Banco de Alimentos de la Fundación se abrieron paso entre los escombros y las zonas anegadas para arribar a los puntos más afectados con despensas, colchonetas, pañales, kits de limpieza y atención médica gratuita, en un intento por remediar las necesidades inmediatas de los damnificados.





A lo largo de cuatro días de trabajo, el brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor visitó varios municipios, a los que movilizó dichos artículos. El primero de ellos fue Manzanillo, demarcación en la que hubo más de 2 mil afectados, quienes vieron perder su patrimonio ante la inundación que alcanzó hasta 2 metros de altura.

Las colonias beneficiadas fueron Miravalle, Marabasco, El Charco, El Chavarín, La Central y Lomas Verdes. A juicio de beneficiados, el auxilio prestado por parte de la Fundación fue elemental y en el momento justo, dado que Manzanillo fue de las zonas más golpeadas por Jova, y en el que se estiman daños superiores a los 200 millones de pesos, sobre todo en infraestructura urbana, sin contar daños a viviendas y al sector agrícola, pesquero y portuario.

Luego de transitar por interminables carreteras en reparación, debido a los daños que recibieron, la brigada del Dr. Simi estuvo en el municipio de Tecomán, una población en la que la mayoría de las personas ven aún con tristeza sus pertenencias destruidas por el poder de la naturaleza, mientras caminan sobre el fango que dejaron las intensas lluvias.

Ahí, las despensas y demás artículos de limpieza llegaron a manos de los habitantes de las colonias Parque Industrial Filemón Cervantes, San Antonio y Noriega Pizano.

En un día más de actividades, la brigada visitó el municipio de Coquimatlán, ahí se ayudó a los habitantes de las colonias Higueras 1 y 2, Las Moras, Camichines, Pueblo Juárez, San Juan, Colosio, Campo de Coyotes y Barrio Alto. Mientras que en el municipio de Cerro de Ortega se visitó la colonia Sagrado Corazón.

La Fundación del Dr. Simi procuró llevar la ayuda a los lugares más afectados, por lo que no escatimó recorrer grandes distancias para atender las demandas más elementales de la gente, así que su apoyo también llegó hasta el municipio de Zihuatlán, localizado en los límites de Jalisco.

En ese lugar atendió a la colonia Barrio 3 (Valle de las Garzas), donde las lluvias dejaron una gran cantidad de escombros y lodo, aunado a serias enfermedades entre su población por el agua anegada.



- 38 toneladas entregadas
- 33 mil 500 personas beneficiadas
- 6 mil despensas
- 350 colchonetas
- 8 mil 100 kits de aseo personal
- Comunidades apoyadas en Tabasco: 24.
- Comunidades apoyadas en Colima: 21.

**Gabriel Flores Herrera, Balancán, Tabasco:**

“Agradezco la ayuda que está dando el Dr. Simi. Este es un beneficio para la gente que carece de trabajo, ya que estamos aislados porque nuestro sustento está bajo el agua. Queremos que Dios le dé más al Dr. Simi, para que siga apoyando con más despensas”.



**Hipólita Chan Cano, Ejido Nezahualcóyotl, Balancán, Tabasco:**

“Le agradezco al Dr. Simi. Que Dios le dé más fuerza para seguir ayudando a los que en verdad lo necesitamos, porque ahorita en este pueblo todos estamos damnificados. Qué bueno que estén apoyando a las personas de la tercera edad porque lo necesitan, y también por brindar atención médica, como la que recibió mi hija, quien estaba muy malita de diarrea, fiebre y vómito, y hasta medicamento gratuito me dieron”.



**Marcos Meza, Colonia El Charco, municipio de Manzanillo.**

“El Dr. Simi es un ángel y quiero agradecerle con todo mi corazón la ayuda que nos brinda, la verdad es muy valiosa para nosotros, ya que no tenemos nada de parcela para producir y comer. Entonces lo que él nos da, nos está ayudando mucho”.



**Sara López, Colonia San Antonio, municipio de Tecomán.**

“Quiero darle las gracias al Dr. Simi que vino hasta nuestra comunidad, nos apoyó y nos dio muchas cosas que nos servirán para salir adelante. Muchas gracias porque somos gente humilde que necesita ayuda. Yo se lo agradezco de todo corazón, Dios lo bendiga”.



**Con nosotros, hay motivos para festejar.**

**Paquete inicial deportista** de \$736.<sup>00</sup>  
a **\$655.<sup>00</sup>\***

- Biometría hemática
- Glucosa
- Colesterol
- Triglicéridos
- Deshidrogenasa láctica (D.H.L.)
- Transaminasa glutámico oxalacética (T.G.O.)
- Transaminasa glutámico pirúvica (T.G.P.)
- Electrocardiograma

**Paquete básico deportista** de \$382.<sup>00</sup>  
a **\$306.<sup>00</sup>\***

- Glucosa
- Transaminasa glutámico oxalacética (T.G.O.)
- Transaminasa glutámico pirúvica (T.G.P.)
- Electrocardiograma

**Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
"Lo mismo pero más barato"

Consultas a tu médico. **BEST**

SÍMITELE 01 800 911 66 66  
www.ssdrsimi.com.mx

Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández  
Ced. Prof.: 4056085-IPN

\*Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

Vigencia al 30 de noviembre de 2011.

# Panamericanos, un espejismo

A los Juegos Olímpicos acuden los gallones del mundo. Su nivel es muy alto.

“¿Tendremos en los JO el mismo número de medallas que en Guadalajara 2011? Por supuesto que no. Falta un plan maestro para el deporte mexicano, no es posible que de más de 100 millones de habitantes sólo haya 5 medallistas”, comentó Ana Guevara, la única mexicana campeona mundial y subcampeona olímpica.

Qué bueno: en Guadalajara se brilló y se ocupó un digno cuarto lugar, pero consideremos lo siguiente:

El squash dio cuatro metales dorados, racquetbol ofreció cinco y frontón otras cinco, sin embargo, son disciplinas que no se jugarán en los Juegos Olímpicos.

La euforia que provocan los resultados de los mexicanos en Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 deberá ser medida y puesta en una balanza exacta. Ni tan malo, ni tan bueno es México en el deporte.

Es importante que no empiecen las falsas expectativas cuando está a la vuelta de la esquina los Juegos Olímpicos de Londres. México con sus 42 medallas de oro no es una potencia deportiva mundial. Para ser honestos, sólo aprovechó muy bien su calidad de anfitrión, como sucedió con los nuestros en los Juegos Olímpicos de 1968. Algo irreplicable.

Por supuesto, resulta reconfortante que los atletas mexicanos ganen competencias en las que su nivel deportivo les alcanza, pero la realidad siempre será medida en los Juegos Olímpicos o Campeonatos Mundiales, ahí es donde se presenta lo mejor del orbe en cada deporte.

Es cierto, hay mexicanos que pueden darse ese lujo de estar entre los mejores como Paola Espinosa y Yahel Castillo, pero son los menos.

Tampoco hay que perder de vista, que de las 42 preseas áureas alcanzadas por México, casi la mitad han sido en deportes que no están en el ciclo olímpico, es decir, disciplinas que no participarán en Londres 2012. Hablamos del squash, racquetbol y frontón.

Por cierto, un dato —de pasadita— es que el 70 por ciento de las medallas ganadas fueron obra de mujeres.

México superó las expectativas en estos Juegos Panamericanos, sobre todo por la destacada participación de

sus atletas que en preseas doradas duplicó las alcanzadas en la pasada edición de Río de Janeiro 2007, de 18 a 42, aunque en total el medallero quedó en 133 medallas rompiendo un récord en ambos conteos.

Pero este no es un parámetro de medición confiable, ya que podrán ser muy olímpicos algunos deportes, pero dejan mucho que desear pruebas como el tenis mixto que no está en Juegos Olímpicos. Así como los niveles del atletismo en pruebas de fondo son ínfimos con relación al resto del mundo y no se diga la gimnasia donde México hizo historia.

Y con 42 medallas, la historia no cambia, ni cambiará a corto plazo en el deporte de México.

Son los clavadistas, los taekwondoínes, pese a su mala participación en Guadalajara; el tiro con arco, también sin una brillante intervención de parte de los hombres; o un Éder Sánchez, quien se desvaneció en la prueba de marcha, los que podrán competir en Londres 2012, con alguna posibilidad de ascender al podio.

Hasta el momento, nada ha cambiado en el deporte mexicano, y aunque la fiesta tapatía con su cascada de medallas permitió romper el récord de 23 preseas conseguidas en Mar del Plata 1995, el deporte tricolor aún se encuentra lejos del nivel de excelencia mundial.

Y algo encomiable: durante la fiesta deportiva de América, el crimen organizado hizo una tregua y no corrió sangre...



## Desde la loma de los disparos

## Huella mexicana en el clásico de Otoño

Baltazar Ignacio Valadez M.

Desde 1903 hasta la fecha, son dos los lanzadores mexicanos que, a pulso, ganaron anillo de campeones y el derecho de abrir juego en el llamado Clásico de Otoño.

El primero es el inmenso Fernando Valenzuela, quien en 1981 derrotó a los orgullosos Yanquis de Nueva York y se convirtió en una de las piezas clave para que los Dodgers de Los Angeles conquistaran la ansiada corona.

El segundo es Jaime García, quien hace unos cuantos días subió a la loma de los disparos precisamente para abrir el segundo encuentro entre su equipo, los Cardenales de San Luis, y Los Vigilantes de Texas. Por desgracia, los Cardenales se derrumbaron en la novena entrada y a diferencia de Fernando, Jaime no pudo conseguir la victoria, pero sí hilvanar 7 ceros frente a una poderosísima ofensiva que caracterizó a los texanos a lo largo de la temporada regular.

Como parte de la humildad que lo enaltece, Jaime reconoce que Fernando se mantiene como la más grande leyenda del beisbol mexicano y dice que su afición por el Rey de los Deportes, se debe a la fernandomanía por fortuna difundida por la televisión nacional e internacional en aquella época inolvidable. Lo que deseamos, ahora, es que más temprano que tarde esa lista de mexicanos abridores en la Serie Mundial, se haga tan larga como una letanía.



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Sé parte de nuestra gran familia,  
estamos buscando a personas como tú.  
**Solicitamos:**



**¡Contratación inmediata!**

**VENDEDOR**

**Requisitos:**

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

**BOTARGUERO**

**Requisitos:**

- Gusto por el baile
- Sexo masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas), o acude a tu sucursal más cercana.

# Déjate atrapar por Muertos de Miedo

• **Claudia Resillas**

En esta época, cuando las tradiciones en México son más notables, se presenta la puesta en escena Muertos de Miedo, y Siminota Musical no podía faltar para constatar que, en la oscuridad, cualquier cosa puede pasar.

Este espectáculo escénico se desarrolla en un teatro abandonado donde Miguel Pizarro interpreta, genialmente, a un hombre con gustos macabros que, al contar al público historias de muertos, logra arrancar risas nerviosas, pero de miedo, porque entre las carcajadas, el pánico se apodera de los asistentes.

Para quienes gustan del teatro de terror, no puede perderse este extraordinario show maquiavélico, pues la obra está llena de sorpresas, ilusiones y trucos de magia.

Durante casi dos horas, el actor Miguel Pizarro hace un recorrido por anécdotas y crónicas de personajes muertos, donde los protagonistas son personas del público, quienes de manera aleatoria, el artista escoge para participar y llevar a cabo sus divertidos y escalofriantes actos escénicos.

Con la luz apagada y una perfecta combinación entre audio y video, el teatro se pone en ambiente para llevar de la mano a los espectadores por un mundo muy lejos de la realidad y, en la oscuridad, sólo escucharás gritos de quienes sienten el miedo rondar por sus butacas.

Escrita por Teller y Todd Robbins, Muertos de Miedo es una puesta en escena que estamos seguros tendrá gran éxito en la ciudad de México, pues la actuación de Miguel Pizarro le da un toque especial a estas escalofriantes historias.

No dejes de ver la obra que se presenta en el Teatro Banamex Santa Fe, los jueves y viernes a las 20:00 horas, sábados 18:00 y 20:15 horas y domingos 17:15 y 19:30 horas.

Por supuesto, no te pierdas Siminota Musical, todos los sábados a la 1:00 de la mañana por Azteca 7, porque muy pronto podrás ver la entrevista completa que Miguel Pizarro dio a este programa.

Recuerda seguirnos por Facebook/SimiTV o en Twitter @DrSimiTV, y visitar nuestra página de internet [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx) con nuevo diseño.



## Frente a la tele



**Álvaro Cueva**  
[alvaro@alvarocueva.com](mailto:alvaro@alvarocueva.com)

## Juegos Prohibidos

**M**e siento muy triste por el fenómeno de los Juegos Panamericanos en la televisión de nuestro país.

¿Por qué? Porque se trata de uno de los acontecimientos deportivos más importantes del mundo, porque en esta ocasión México tuvo el privilegio de ser la nación anfitriona, porque esto es importantísimo y porque, a pesar de eso, haga de cuenta que no pasó nada.

Las grandes cadenas de televisión abierta privada de nuestro país hicieron muy poco alrededor de Guadalajara 2011.

Pocos programas especiales en Televisa y prácticamente todos confinados a una estación menor como Galavisión, y en el caso de Azteca, nada, o casi nada.

¿A usted no se le hace trágico? A mí, sí, porque aquí no estamos ante una desgracia nacional, ante una balacera, ante algo nocivo, estamos ante lo más sano, positivo y aspiracional que pueda existir, estamos ante el deporte. ¿Cuál es el pretexto para no cubrir? ¿Cuál es el pretexto para no invertir? ¿Cuál es el pretexto para no invertir? Ninguna marca comercial en su sano juicio no quisiera amarrar su nombre a estas competencias, a estos atletas, al éxito. ¿Entonces?

Y luego está la parte de las clases sociales. Guadalajara 2011 sí se puede ver y gozar por diferentes canales de distintos sistemas de televisión de paga.

Tenemos desde canales dedicados a cubrir el 100 por ciento de las competencias en SKY hasta señales magníficas como las de TVC Deportes Plus pasando por lo que usted quiera, guste y mande en TDN, Viva Sports y muchas otras alternativas.

Lo terrible es que hay que pagar para poder mirarlas. Tal parece que en este país para tener acceso a las cosas buenas hay que desembolsar una lana y aunque algunos sistemas de cable y antena son más baratos que otros, ¿qué pasa con la gente más humilde? ¿Qué pasa con los pobres? ¿Acaso para ellos no hay opciones? Sí, sí las hay. Varias páginas de internet como las de Terra y Telmex ofrecen contenidos panamericanos completamente gratis a quien las visite pero, volvemos a lo mismo, hay que tener computadora y aunque las estadísticas sigan hablando a favor de la tecnología, en este país es más común tener uno o varios televisores antes que una sola computadora personal.

Ahora, no todo está perdido. De repente algunas señales públicas como las de Conaculta Canal 22, el Sistema Jalisciense de Radio y Televisión, y Once TV México se esmeran para que usted tenga información y análisis de las competencias.

Pero no todas tienen los derechos y otras, por cuestiones legales, o pasan muy poco o están obligadas a transmitir hasta después de la medianoche.

Me siento muy triste, insisto, porque deporte es salud, porque a nuestros hijos les serviría más aprender sobre estas disciplinas que sintonizar lo que sintonizan todo el tiempo y porque esto le da un aire de oscuro y prohibido a algo que tendría que ser luminoso y accesible. ¿O, usted, qué opina?



# V FERIA de las cactáceas

• Alfredo Camacho

“En una región eminentemente agrícola, acercar la cultura a la comunidad es todo un reto”, afirma Teresa Pasarán, directora de la Casa de Cultura de Axapusco, Estado de México, en el marco de la Feria Nacional de las Cactáceas 2011.

En este municipio, donde contrastan su valle semiárido y clima frío con la calidez con que reciben a quienes visitan el lugar, tuvo lugar la quinta edición de la Feria de las cactáceas con un amplio abanico cultural que incluyó teatro, danza, música, pintura, literatura, así como los atractivos fuegos pirotécnicos que iluminaron el firmamento las noches de los mágicos días que duró la fiesta.

La titular de la Casa de Cultura “Toltecapan” comentó a Siminforma: “Estamos totalmente convencidos de que sólo a través del binomio educación-cultura los pueblos alcanzarán el

desarrollo anhelado. Ofrecer alternativas culturales y recreativas a los jóvenes puede prevenir una serie de males que los destruyen, entre otros vicios y drogas que como un cáncer destruyen familias”.

Subrayó que si bien la Feria de las cactáceas tiene como cometido atraer recursos económicos para los habitantes de la región agrícola y convertir en atractivos turísticos sus cascos de hacienda, su parroquia del siglo XVI, su gastronomía encabezada por la rica barbacoa que tiene fama en toda la región y sus alrededores, pero ante todo acercar a la gente a la cultura.

Gracias al respaldo de los habitantes, al Patronato Parroquial de Axapusco San Esteban Protomártir, patrocinadores y autoridades, la feria ha crecido dando enormes satisfacciones a los habitantes del municipio. En su quinta edición,

## ¡El cartero!

A lo largo de la historia, las sociedades han evolucionado a través de intercambiar mensajes.

Por eso, ser mensajero es un trabajo que tiene siglos. De hecho, para hacer su trabajo, debían tener gran condición física, porque había que correr. “Correo”, viene de “correr”.

Los romanos fueron los primeros en organizar la entrega de mensajes, sobre todo para el ejército.

Luego, en la Edad Media, cada reino europeo, tenía sus propios mandaderos, que iban de una corte a otra con los encargos de sus reyes. También los comerciantes o las instituciones religiosas, o universitarias tenían sus propios mensajeros.

Y los mensajeros, para cumplir con sus encargos, usaban caballos, y éstos descansaban en corrales o postas. De ahí vino el nombre de “correo postal”.

Pero más adelante, cuando hubo más pueblos y las ciudades tuvieron más gente, surgió una oficina que ofrecía entregar mensajes y se responsabilizaba por ello. Ellos comenzaron a usar carretas, para llevar todos los encargos. Lo malo es que era usado sólo por gente con dinero, porque resultaba caro.

En Mesoamérica, por cierto, los mensajes y los encargos se entregaban... ¡a pie! Y los mensajeros se llamaban tamemes. Y cuando llegaron los españoles, comenzaron a entregar con caballos y carretas.

Por los años 1800, el medio para transportar las entregas fue el ferrocarril. Y así, no sólo era más rápido, sino se podían hacer entregas más lejanas.

Y como el mundo siguió evolucionando, ahora se entrega por avión, helicóptero, barco y en camionetas, como la que vas a armar.

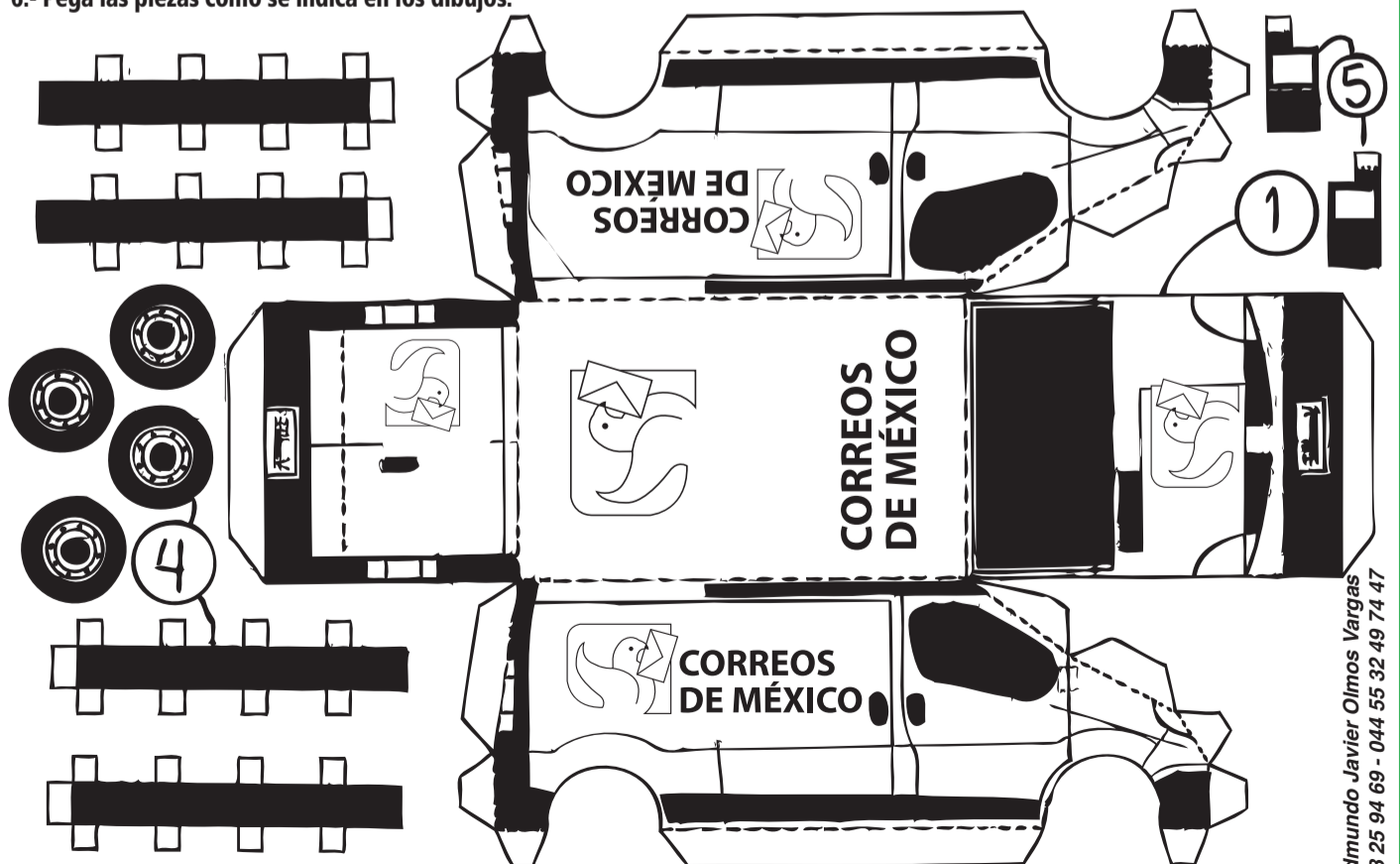
Puedes ofrecer el servicio de entrega de recados en tu salón, o en tu familia y recibir una pequeña remuneración por ello. ¡Ah! Pero recuerda que el correo tiene un lema: “Pase lo que pase, el correo debe llegar”

Claro que habrá quien prefiera enviar sus correos, por internet. Pero siempre habrá un envío que alguien quiera hacer.



**¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!**

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



trascendió que la feria nace a raíz de poner énfasis en la zona semiárida, su clima, flora y fauna. México cuenta con 700 especies de cactáceas de las 1,500 que existen en el mundo, como biznagas, abrojos, choconoztles, nopales, órganos y cactus, entre otras.

En los pabellones de la feria investigadores de la UNAM y Chapingo explican a los visitantes el valor ecológico de las plantas que retienen agua y protegen la tierra de la erosión. Sin duda la feria es un atractivo turístico, con sus haciendas, algunas convertidas en espléndidos hoteles, otras que todavía producen pulque de calidad, nopales a los que cada vez les encuentran mayores propiedades y usos, además de la parroquia del pueblo que es una maravilla que data de hace más de cuatro siglos.

Por último, valga aclarar que 16 comunidades integran el municipio y la unidad y solidaridad que priva entre la población es un factor preponderante para sacar adelante las adversidades que enfrentan y la falta de recursos oficiales. Pese a ello, todas las actividades son gratuitas. La Feria de las cactáceas año tras año se va enriqueciendo y cobrando mayor fuerza como un auténtico atractivo cultural y turístico de Axapusco.



### Espacio a la historia



Manuel Magaña  
mmc.informacion@yahoo.com.mx

### “Casa del Peregrino”, para romeros pobres

Ahora que la Plaza Mariana ya es una realidad en el marco de los planes para convertir la zona del Tepeyac en uno de los centros turísticos religiosos principales del mundo, después de la Plaza San Pedro, en Roma, avanza otro gran proyecto. Se trata de la “Casa del Peregrino Guadalupano”, para los feligreses pobres que en número son más de 20 millones de creyentes al año, llegan a la Basílica de Guadalupe para implorar su protección y consuelo, procedentes de diversos estados de la república. La “Casa del Peregrino”, acorde a las necesidades de los romeros de escasos recursos, ha sido un anhelo, de acuerdo a lo que informa el Centro de Estudios Guadalupanos. Esto, porque hasta ahora, por falta de un sitio adecuado donde pasar la noche en vísperas de la Misa Pontifical del día siguiente a su arribo, tienen que pernoctar a la intemperie. Desde hace tiempo, ha funcionado una casa del peregrino en la calle San Lorenzo, pero el local es insuficiente e inadecuado.

Por ahora, la posibilidad está en aprovechar un terreno de aproximadamente 11 mil metros cuadrados, a espaldas de la delegación Gustavo A. Madero, en donde antaño funcionó uno de los módulos de la extinta Ruta 100, de transporte urbano de pasajeros. En caso de que se cuente con la valiosa cooperación de personas altruistas, como Carlos Slim que contribuyó a la construcción de la Plaza Mariana, el predio mencionado podrá ser transformado en el lugar que merecen los romeros que vienen de distintos puntos de la república a visitar a la Virgen de Guadalupe, especialmente en diciembre, aniversario de las apariciones en el Tepeyac. El terreno tiene la extensión adecuada y es utilizado, por ahora, como paradero de camiones en que hacen su viaje muchos feligreses que no pueden hacerlo a pie, sobre todo porque los estados están muy alejados de la capital, a diferencia de peregrinaciones de entidades circunvecinas, como Tlaxcala, Cuernavaca, Estado de México, Hidalgo, Querétaro, etc. Lo importante del proyecto de “Casa del Peregrino Guadalupano” es que hay la intención de resolver, integralmente, una necesidad, o sea, la de suministrar a los peregrinos de escasos recursos, un sitio digno para que pernocten -y puedan asearse después de su peregrinar, muchas veces a pie-, mientras aguardan que al día siguiente, se lleve el momento supremo de asistir a la Misa Pontifical ante la Virgen de Guadalupe. La “Casa del Peregrino Guadalupano” es una obra necesaria.

### OPERACIÓN 3R

## Dueños responsables

¡DR. SIMI! ¡DR. SIMI!

¡SIMIDOGI! SI NO HAY UN TEMBLOR, ERUPCIÓN VOLCÁNICA O UNA INVASIÓN EXTRATERRESTRE, ESPERO QUE TENGAS UNA BUENA JUSTIFICACIÓN PARA DESPERTARME ASÍ.

¡ME ANDA!

¡LO HUBIERAS DICHO ANTES! PERO TRAE LA PALITA RECOGEDORA DE HECES.

¿LA QUÉ DE QUÉ?

ESTA PALITA CON LA QUE LEVANTO LO QUE HACES EN EL PASTO. NO LO PUEDO DEJAR AHÍ. CUANDO SE SEQUE, VA A VOLAR HECHO POLVO A TODOS LADOS Y VA ACABAR INFECTANDO EL AMBIENTE.

NO EXAGERE. SÓLO ES UN POCO DE EXCREMENTO.

PUES POR ESO! ADEMÁS DEL MAL OLOR, ESA SUCIEDAD PUEDE LLEGAR A LOS PULMONES, LAS CASAS, LOS OJOS E INFECTARLO TODO. ESTÁ LLENA DE BACTERIAS. TE PUEDE HASTA DEJAR CIEGO.

SI NO SE APURA, NO SÓLO ME VOY A QUEDAR CIEGO, SINO SE ME VA A REVENTAR LA TRIPA. AL PERRO DEL VECINO, SÓLO LE ABREN LA PUERTA Y YA. Y LO QUE HACE, PUES HECHO ESTÁ.

PUES AL VECINO, UN DÍA LO VAN A MULTAR. PARA ESO EXISTE UN REGLAMENTO. SI TIENES MASCOTA, HAY QUE HACERSE RESPONSABLE DE ELLA. SI NO TIENE UN RECOGE-HECES, DEBERÍA USAR UN GUAANTE DE PLÁSTICO O, YA DE PERDIDA, UNA BOLSA. PERO NO HAY QUE DEJAR ESOS DESPERDICIOS EN LA VÍA PÚBLICA.

PROCURA QUE SEA DONDE NO LO VAYA A PISAR ALGUIEN.

NO ME DESCONCENTRE. YA SABE QUE SOY UN PERRO BIEN EDUCADO.

¡UFI! RECUÉRDAME QUE TE CAMBIE EL ALIMENTO. ¿NO ESTÁS HACIENDO LA DIETA, VERDAD? Y HABRÁ QUE LEVANTARLO... NO HAY DE OTRA... A VECES ME PREGUNTO QUIÉN ES EL AMO... ¿YA?

ENTONCES PÓNGAME UN BAÑO DENTRO DE LA CASA Y ENSEÑEME A USARLO.

¡GUAAU!

Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



## Simimagen para todos

Ana Orozco  
tuimagenpublica@gmail.com

### Guardemos distancia...

*"Toda pulgada cúbica de espacio es un milagro"*  
Walt Whitman

Hace un par de días me encontraba en una muy larga y lenta fila del banco, y la persona que se encontraba justo atrás se me acercaba demasiado. Esto, además de incomodarme, me hizo recapacitar en la importancia de guardar las distancias.

Las necesidades de espacio entre las personas varían de acuerdo a ciertos aspectos, como edad, sexo, cultura, etc. En las culturas latinas, por ejemplo, en México esas distancias relativas, son más pequeñas, y las personas tendemos a estar más cómodas un poco más cerca de los demás que en la cultura anglosajona. Reconocer estas diferencias mejorará el entendimiento dependiendo de la cultura con la que se trate.

A estas necesidades de espacio se les conoce como "proxémica", es decir, el lenguaje no verbal expresado por la distancia entre los seres, es un área determinada de fronteras invisibles que envuelven nuestro cuerpo formando una especie de burbuja y en la que los intrusos no deben penetrar, sólo hasta cierto punto, y se divide principalmente en cuatro: íntima, personal, social y pública.

El espacio íntimo incluye distancias de entre 15 a 45 centímetros, es la más atesorada por cada persona. Para que se dé esta cercanía, las personas deben tener mucha confianza y, en algunos casos, estarán emocionalmente unidos, pues la comunicación se realizará a través de la mirada, el tacto y el sonido, que se da en diversas situaciones como en los encuentros familiares o en la relación de dos enamorados. Se encuentra limitado a ciertas personas que elegimos cuidadosamente, aunque algunas veces podemos compartirlo sin querer en lugares como elevadores o el transporte público.

La distancia personal se da entre 46 y 120 centímetros, y es la que mantenemos con nuestros compañeros de trabajo o al estar conversando con algún amigo en una mesa de un restaurante.

El espacio social abarca de 121 a 360 centímetros aproximadamente. Es la distancia que nos separa de los extraños y lo podemos ver, por ejemplo, en una fiesta donde hay personas que no se conocen y, en principio, se encontrarán distantes. Por último, el espacio público, generalmente, es de tres metros o más, lo ubicamos en áreas de recepción, museos, discursos, etc. Esta es la distancia en la que los sujetos no se involucran entre ellos.

# Reminiscencia, olvido y menosprecio

• Miguel Ángel Becerril



Lo que hace 43 años se vislumbraba como un proyecto cultural de alta repercusión y emblema de una ciudad moderna, hoy se ha convertido en un serio problema para las autoridades, y un dolor de cabeza para los ciudadanos que ven amenazado su patrimonio cultural.

La llamada Ruta de la Amistad, compuesta por 19 esculturas monumentales,

enclavada en el sur del

Anillo Periférico; que en su tiempo maravillaron al mundo, por su belleza arquitectónica y modernidad; hoy se han transformado en objetos obsoletos, olvidados, sin mantenimiento.

La gran mayoría de estas figuras abstractas se encuentran atrapadas por la indiscriminada proliferación de



**Patrimonio artístico de México**  
**La Ruta de la Amistad comienza está conformada por 19 esculturas que inician en San Jerónimo, donde Ángela Gurría, plasmó su obra Señales, y concluyen en Cuernavaca con la escultura Puerta al viento, también de la mexicana Helen Escobedo.**

edificaciones, algunas enrejadas, llenas de grafiti, otras mancilladas por puentes vehiculares, pasos a desnivel y, en el mejor de los casos, confinadas a la indiferencia de las autoridades.

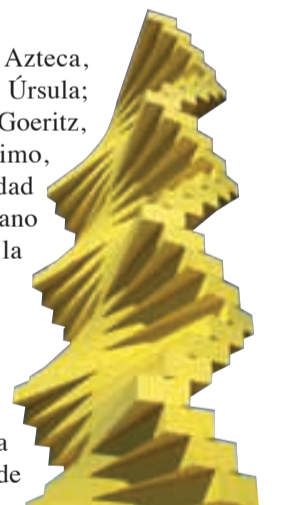
#### Por la modernidad

México se preparaba para recibir a los participantes de los Juegos Olímpicos México 68, por primera vez otorgados a un país hispanoparlante y los únicos en Latinoamérica, hasta entonces. Éramos un anfitrión creativo, abierto a cualquier corriente; por tanto, México además decidió convocar a una Olimpiada Cultural, poniendo a prueba la creatividad artística, plasmado en la Ruta de la Amistad.

Por primera vez, el intelecto y la fuerza caminarían en el mismo sendero; fueron muchos los eventos que el entonces Departamento del Distrito Federal organizó para agasajar a las delegaciones que nos visitaron; sin embargo, la Ruta de la Amistad, se quedó como testigo mudo de la celebración de la edición XIX de los Juegos Olímpicos de la era moderna.

Así pues, para dejar constancia de este suceso, se edificó

la Ruta de la Amistad, el corredor escultórico más grande del mundo, con 17 kilómetros de longitud. En él se encontrarían dispuestas 19 obras construidas en concreto, realizadas por artistas de diversos países, con alturas que irían desde los 7 hasta los 22 metros, proyecto concebido por Mathias Goeritz, con el apoyo del arquitecto Pedro Ramírez Vázquez.



#### En deterioro

A través de los años este corredor ha sufrido innumerables agresiones, hoy debido al crecimiento en la zona del sur de la Ciudad de México, en particular por el segundo piso del Periférico. Lo que antes eran anchos camellones donde se enmarcaban las 19 obras monumentales de la llamada Ruta de la Amistad, se han visto reducidas, menospreciando su aspecto original, su estética y atentando contra el patrimonio cultural.

Existen tres esculturas más que también forman parte de la llamada Ruta de la Amistad, así como de la identidad de nuestra ciudad; El Sol rojo, obra de Alexander Calder, de Estados Unidos, que se encuentra ubicada en el Estadio Azteca, inequívoco símbolo del coloso de Santa Úrsula; La Osa Mayor, del mexicano, Mathias Goeritz, en el Palacio de los Deportes y, por último, Hombre corriendo, situada en Ciudad Universitaria, obra del escultor mexicano Germán Cueto; punto de referencia en la máxima casa de estudios.

#### Se niegan a morir

Debido a la sobreexplotación de vías alternas al Anillo Periférico sur, en específico la construcción de la autopista de cuota urbana, se busca la reubicación de 8 de las esculturas; el proyecto considera dos etapas: la primera propone la inmediata reinstalación de las esculturas que donaron Suiza, Checoslovaquia, Japón y México al trébol de Insurgentes y Periférico, donde cohabitarán

en un jardín de piedras volcánicas con las obras de España, Polonia, Italia, Austria y Australia.

La segunda etapa será en 2014, cuando se construya el segundo piso en los alrededores de Cuernavaca. Las piezas que se tendrían que mover serían las que regalaron Francia, Israel, Marruecos y México, la nueva ubicación sería Viaducto Tlalpan y Periférico.







• **DESCONGESTIONA** pecho y vías respiratorias  
• **DISMINUYE** molestias como tos y resfriado

Caja con 5 parches  
**\$43**

Parches de eucalipto y alcanfor

CONSULTA A TU MÉDICO.  
PRECIO SUJETO A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

De venta en:  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MÁS BARATO" 75%

# Panamericanos... ¿y ahora?



Digámoslo claramente: ¡Cuidado! los Panamericanos de Guadalajara son un espejismo para México. Los Juegos Olímpicos de Londres 2012 serán el verdadero termómetro, una realidad muy diferente. Desde luego no restamos mérito a la actuación tricolor, la mejor en la historia de los

certámenes regionales (con 42 de oro, 41 de plata, 50 de bronce para un total de 133), pero ¿será igual en los Juegos Olímpicos? Claro que no. Son dos niveles distintos: A los Panamericanos, con excepción de EU, Canadá, Cuba y Brasil, sólo va la chiquillada de América.

## El valor de... la Solidaridad

A todos los que disponemos de lo necesario para vivir con dignidad, debiera dolernos la pobreza y la miseria de los demás; más aún cuando los que menos tienen se cuentan y aumentan por millones en México y el mundo.

Frente a esa realidad, surge la SOLIDARIDAD como la exigencia de nuestros días.

A la solidaridad se le puede calificar como la raíz, como la fuente primaria de los valores humanos universalmente reconocidos.

Es, sin duda, la reina de las virtudes distintivas de la humanidad; es la que mueve a entender y vibrar con la

sentencia reiterada y veraz de que "quien no vive para servir, no sirve para vivir".

La solidaridad es la actitud inteligente que ve a la sociedad como interdependiente, en cuanto que nos necesitamos unos a otros y todos somos responsables de todos.

La escala de lo solidario debe ser ascendente; pasar de lo individual a lo comunitario, a la universalidad del humanismo que no admite exclusión; que al mismo tiempo reparte peces y enseña a pescar.

No esperemos más y, desde hoy, sembremos en nuestro propio corazón la semilla de la solidaridad.

## Con puntos y comas...

• **Fernando Gutiérrez**

Sobre el uso correcto del guion (sin acento por ser monosílabo), la actualización ortográfica de la lengua española, dice:

Tiene dos usos principales: dividir palabras al final de la línea y como unión de palabras y otros gráficos independientes. Lo primero se hace mediante la división silábica, algo muy sencillo. Lo segundo tiene algunas de las siguientes precisiones:

- Une dos o más adjetivos: curso teórico-práctico, literatura infantil-juvenil. A veces, si los términos lo permiten, se pueden fundir sin guion: maxilofacial, bucodental. Y si los compuestos están acentuados, lo pierde el primero: cérvico-uterino = cervicouterino; léxico-semántico = lexicosemántico; italo-americano = italoamericano.
- El guion reemplaza preposiciones y con-

junciones: España-Argentina = España y Argentina; México-Brasil = México ante Brasil; diálogo Gobierno-sindicatos = diálogo Gobierno y sindicatos.

- Se escriben sin guion los elementos compuestos, como: hazmerreír, nomeolvides, sabelotodo.

- Se usa para evitar la contigüidad de minúsculas y mayúsculas: anti-OTAN, mini-PC.

- Cuando el prefijo se une a una palabra con mayúscula: pro-Mandela, pos-Picasso, anti-Gadafi. Y van sin guion cuando se une a nombres comunes: Superratón, Sudamérica, subsecretaría, contrarreforma.

[fernandoguper@gmail.com](mailto:fernandoguper@gmail.com)

