



# Fiesta del alma



Por noveno año consecutivo, el Grupo Por Un País Mejor entregó los premios nacionales del altruismo 2011, a las mujeres, hombres e instituciones que, por su labor a favor de los más lastimados de nuestra sociedad, nos permiten abrigar la esperanza de cambiar nuestra realidad.



## Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar

### La historia del verdadero Santa Claus

Se reconoce como santos a todas las personas que tuvieron una vida ejemplar y que, más allá de la muerte, al vivir en la presencia de Dios, pueden interceder por nosotros. Es importante subrayar que ni la Virgen María, ni los santos pueden hacer milagros. El único que puede hacerlos es Dios. Los santos sólo interceden por nosotros para que, si es la voluntad de Dios, podamos recibir sus bendiciones, gracias y milagros.

Todos los santos tienen su propia historia y es importante conocerla porque frecuentemente les inventan cosas fantásticas que pueden ser bonitas, pero no reales.

El nombre verdadero de Santa Claus fue Nicolás, que significa: "Protector y defensor de pueblos". Nació en el siglo III d.C. en la ciudad de Patara de Licia, en lo que actualmente es Turquía. Sus padres tenían grandes bienes pero murieron a temprana edad, dejando al joven Nicolás una gran herencia.

A diferencia de muchos jóvenes que no saben administrar sus bienes, y los despilfarran o utilizan para todo tipo de excesos, Nicolás los utilizó para hacer el bien. Su bondad hizo que fuera nombrado obispo de la ciudad de Mira. Por esta razón se le conoce también como San Nicolás de Mira.

Después de su muerte, sus reliquias fueron llevadas a la ciudad italiana de Bari, por lo que también se le conoce como Nicolás de Bari. Es patrón de los niños, de las mujeres que desean casarse, de los presos y de los marinos. Estos reconocimientos tienen que ver con diversos momentos de su vida.

Se le reconoce como patrón de los niños porque le gustaba ayudar a los niños más necesitados. Les hablaba del amor de Dios pero, al mismo tiempo, les obsequiaba ropa, alimento y objetos con los que podían jugar. Además, se cuenta un milagro muy especial: En cierta ocasión, un carnicero secuestró a tres niños pobres pensando que nadie los reclamaría. Ya en su casa, los asesinó y los escondió en una especie de baúl mientras se disponía a convertirlos en salchichas. Cuando Nicolás se enteró que los niños habían desaparecido sospechó de aquel malvado hombre y fue a visitarlo. Al llegar al lugar le exigió que abriera el baúl porque dentro había tres grandes tesoros. El carnicero se vio obligado y, al abrir el baúl, los niños salieron vivos, con una moneda en la mano.

En aquella época se acostumbraba que las mujeres que querían casarse entregaran como dote, cierta cantidad de dinero. Quienes no podían hacerlo permanecían solteras y, muchas veces, terminaban en la prostitución. Cuando Nicolás se enteraba que una mujer no tenía para la dote, se encargaba de hacerle llegar el dinero, pero lo hacía en secreto. Esperaba que pusieran sus medias a secar, cerca de la chimenea o en las ventanas, y ahí les colocaba la ayuda.

Finalmente, se le consideró patrón de prisioneros y marinos porque, quienes lo invocaron después de su muerte obtuvieron la liberación de la prisión y ayuda ante las tormentas. A San Nicolás se le celebra el 6 de diciembre, en días cercanos a la Navidad.



# Anuario 2011

Después de un año de intenso trabajo comprometido a favor de la sociedad, es momento de hacer un recuento de los principales acontecimientos que se realizaron durante 2011 en el Grupo Por Un País Mejor. A continuación presentamos la primera parte:

## Enero

El Dr. Simi festeja el Día de Reyes con más de mil niños de las instituciones que apoya, a quienes les organiza un festival en la ciudad de México, con shows cómicos, alimentos y muchos regalos.

## Febrero

Con el donativo que la cadena de tiendas Oxxo les hizo en noviembre del 2010, la fundación Niñas de Eugenia recibe una camioneta Nissan Urvan modelo 2010.

La Fundación del Dr. Simi firma un convenio de colaboración con la asociación civil Conciencia por la Naturaleza para garantizar el correcto aprovechamiento de las bolsas de polietileno y con ello mejorar el ambiente.

El Grupo Por Un País Mejor realiza su trigésimo quinta peregrinación a la Basílica de Guadalupe, para agradecer los favores recibidos por la Virgen Morena.

La Fundación del Dr. Simi lleva a Chihuahua ropa e instrumentos médicos a comunidades de escasos recursos de la Sierra Tarahumara.

## Marzo

La Fundación del Dr. Simi recauda más de una tonelada de alimentos y productos de limpieza en el programa Un Kilómetro de Ayuda, en la escuela Atenea, de la ciudad de México.



**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor

#### Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño  
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

#### Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril  
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

#### Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

#### Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla / Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte (✉) / Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez / Manuel Magaña Alfredo Camacho / Ana Orozco / Álvaro Cueva José de Jesús Aguilar

#### Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

#### Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México Bamboé Impresiones



*Abril*

Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor, inaugura el laboratorio de Catarroja, en el DF, el cual produce medicamentos de alta calidad.

El Centro Comunitario del Dr. Simi en Iztapalapa cumple su cuarto aniversario y lo celebra en grande para beneficio de la comunidad.



Se lleva a cabo la Cuarta Simicarrera en Guadalajara, en la que participan más de mil 500 competidores.

*Mayo*

La Fundación del Dr. Simi festeja el día del Niño y de la Madre, con un magno evento que logra reunir a más de mil 500 personas.



Se realiza la Simicarrera en Puebla de Los Ángeles, en la que participan más de 2 mil 500 competidores.

El Dr. Simi ayuda a reconstruir casas afectadas en Chiapas por la tormenta tropical Matthew.

*Junio*

Festeja la Fundación del Dr. Simi a los papás en su día, con un evento que reunió a más de 500 jefes de familia.



Inauguración del segundo Centro Comunitario del Dr. Simi en la delegación Iztapalapa.



**Torres**

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile.  
Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Noviembre de 2011. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

**Imprenta en Chile**  
Gráfica Puerto Madero  
**Distribuidores en Chile y Guatemala**  
Farmacias del Dr. Simi  
**Servicio de Agencia**  
Notimex

# ¿Sabías que

en **FARMACIAS SIMILARES®**

contamos con una extensa línea de

**MEDICAMENTOS GENÉRICOS\***,  
para el paciente diabético?

**Glimepirida**  
**Acarbosa**  
**Metformina**  
**Glibenclamida**  
**Pioglitazona**  
**Glipizida**

\*Pregunta por el que tu médico te prescribió.  
Consulta a tu médico.

También contamos con una línea de suplementos vitamínicos, perfumería y belleza.



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO".

HASTA 75%  
DE AHORRO

www.farmaciasdesimilares.com.mx



## Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer  
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

### Equivalente

El 19 de enero de 1943, ahora hace ya 68 años, el entonces presidente de la república, general Manuel Ávila Camacho, creó el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Se trata de una institución tripartita formada por el Gobierno federal, los patronos (empresarios) y los trabajadores del país. El IMSS garantiza, entre otros beneficios, la atención médica integral de sus afiliados, es decir, de todos aquellos trabajadores al servicio de las empresas privadas.

En cuanto a los trabajadores del Estado, el 12 de agosto de 1925 se promulga la Ley de Pensiones Civiles y de Retiro, antecedente del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), creado el 1 de octubre de 1960, durante el sexenio del presidente Adolfo López Mateos.

Hoy día, todos los estados de la Federación cuentan con instituciones de atención a la salud de sus propios empleados. Y son varios los organismos federales que disponen de entidades de salud para la atención de su personal, como es el caso de Petróleos Mexicanos, y el Ejército, la Fuerza Aérea y la Marina. Pero hasta hace pocos años, no existía una institución que proporcionara servicios de salud a todas aquellas personas sin un empleo formal en el sector privado o en el Estado. Estos individuos, y su familia, sólo podían recibir atención médica a expensas de su propio peculio mediante la medicina privada o, también a su propio cargo, luego de un estudio socioeconómico para determinar su capacidad de pago, en las clínicas y hospitales de la Secretaría de Salud.

Para la atención médica de este grupo poblacional, en 2001 se creó el Seguro Popular, un sistema de aseguramiento individual y voluntario de muy bajo costo, que da acceso a muy amplios servicios públicos de salud al afiliado y a su familia. Un equivalente público de cualquier seguro privado de gastos médicos, pero concebido para personas y familias de escasos recursos.

# Guía de bondades de frutas y verduras



Javier Cervantes Conde acaba de publicar una completa guía sobre las bondades y beneficios de los jugos, frutas, verduras, herbolaria y suplementos para la salud.

En 565 páginas, "Consúltame" explica cómo, a partir de una alimentación sana y balanceada, la gente puede vivir con calidad más años, bajo la premisa de que los alimentos no sólo nutren, sino que ayudan a prevenir, sanar y evitar enfermedades diversas, incluso el cáncer.

Las frutas y verduras frescas son fuente invaluable de nutrientes que el cuerpo necesita para funcionar adecuadamente y regenerarse cuando está dañado.

Algunos alimentos, expone, fortalecen el sistema inmunológico, otros limpian el tracto digestivo; hay algunos que ayudan a disminuir el riesgo de cáncer o proteger de infartos; otros, conservan la capacidad intelectual, al evitar las embolias y la pér-

didada de memoria; y algunos más, fortalecen los huesos, cuidan los ojos, etcétera.

El libro comienza con una serie de recomendaciones que alertan al lector sobre los beneficios de comer frutas y verduras; qué aportan y en qué ayudan las vitaminas y minerales; cuáles son las mejores fuentes de vitaminas y minerales; y la fórmula básica de nutrición para vitaminas y minerales.

Un siguiente apartado lo dedica a las causas del envejecimiento, y en él aborda las hormonas como reguladoras de nuestras funciones corporales; insulina: la clave del envejecimiento; azúcar: el asesino oculto; grasas: lo bueno y lo malo; proteínas para potenciar la inmunidad; carbohidratos para la protección de los organismos.

También habla de los suplementos que deben consumirse todos los días, desde las radicales libres hasta los antioxidantes; enzimas, carotenos bioflavonoides y vitaminas.

## Póngase alerta con su hipertensión arterial

La hipertensión arterial registra una prevalencia de casi 31 por ciento de la población, de 30 a 65 años de edad.

La padecen casi 18 millones de personas, entre los 20 y 69 años de edad en México, y es más frecuente en el grupo de 65 a 69 años, con una prevalencia de 59.5 por ciento, pero lo más grave es que cada vez más gente joven la presenta y en su mayoría lo desconocen.

En los estados del norte del país es donde es más alta la prevalencia de esta enfermedad, y de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud (Ensanut 2006), de los pacientes con hipertensión, sólo 39 por ciento tenía diagnóstico médico previo y 61 por ciento restante no lo sabía.

De acuerdo con la Secretaría de Salud (SSa), la hipertensión contribuye con 42 por ciento de las muertes por Evento Vascular Cerebral (EVC), y 27 por ciento de los fallecimientos por cardiopatía isquémica.

Lo más relevante de la hipertensión es su poder angiopatogénico, es decir, genera enfermedades como la cardiopatía isquémica; la enfermedad vascular cerebral, y la nefropatía de origen vascular.



Es importante que los pacientes con esta enfermedad reciban tratamiento adecuado, ya que de lo contrario están en gran riesgo de morir prematuramente. Pese a los adelantos en la calidad de los medicamentos antihipertensores a escala mundial, la hipertensión arterial causa la muerte de 7.6 millones de personas, y afecta a 13.5 por ciento del total de la población global.

En el mundo, debido a la hipertensión, se generan 92 millones de discapacitados, sobre todo por eventos vasculares cerebrales.

El tratamiento adecuado es el que reduce la presión arterial y el beneficio depende de la magnitud de ese control, por ejemplo, el descenso debe ser gradual, rápido, progresivo y sostenido.



**Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
"Lo mismo pero más barato"

## En esta temporada, el mejor regalo, ¡tu salud!



### PAQUETE NAVIDEÑO

- Biometría Hemática
- Colesterol
- Triglicéridos
- Glucosa
- Examen general de orina

# \$220.00\*

Vigencia al 31 de diciembre de 2011





Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández  
Ced. Prof.: 4056085-IPN

Síguenos por



Consulta a tu médico.



SIMITEL 01 800 911 66 66  
www.ssdrsimi.com.mx

\*Precios sujetos a cambio sin previo aviso.

# ¿Qué es el insomnio?

Es muy común que por el estrés del día a día y por las presiones cotidianas, vaya disminuyendo la calidad de nuestro descanso. Nos podemos dar cuenta de esto cuando dormimos y no descansamos, nos despertamos durante la noche, tardamos en conciliar el sueño, nos despertamos cansados, o durante la noche.

El sueño desempeña un papel muy importante en nuestras vidas, ya que es gracias al "bien dormir" que podemos recuperarnos del desgaste que cuerpo y cerebro sufren durante el día.

Cuando una persona se priva del sueño, las funciones que se ven mayormente afectadas son las cerebrales, por ejemplo, no se puede prestar atención, se olvidan mas fácilmente las cosas, hay mayor distracción y, por lo tanto, menos concentración, lo que afecta directamente nuestro trabajo y desempeño diario.

Hay que distinguir cuando la falta de un sueño reparador se deba a un evento reciente que haya generado un estrés intenso y conforme su impacto se vaya desvaneciendo, se recupere el sueño de manera normal, y también cuando la falta del sueño se deba a un factor orgánico o psicológico fuerte como un trastorno de ansiedad o depresión.

Salvo una condición médica o psicológica fuerte, el sueño es EDUCABLE, esto quiere decir que con

ciertos hábitos previos al dormir, podemos mejorar la calidad del descanso. A estos hábitos se les conoce como HIGIENE DEL SUEÑO.

- Aunque sea una costumbre del mexicano, EVITE TENER TELEVISIÓN EN EL CUARTO, es más importante evitar un trastorno del sueño, que perderse un programa de TV.

- Ordene su cuarto, que entrar a él sea relajante no estresante.

- Trate de dormir y despertarse a la misma hora, esto regula el "reloj biológico" del cuerpo e invariablemente a cierta hora le dará sueño, de lo contrario se batalla para dormir.

- Si no duerme bien en la noche, NO duerma en el día porque eso quita el sueño nocturno.

- El ejercicio por las mañanas o tardes ayuda a dormir mejor.

- Hay que evitar fumar y tomar café porque son estimulantes y "espantan" el sueño.

Siguiendo estos sencillos hábitos, su descanso mejorará y su rendimiento durante el día será óptimo. Si tiene problemas para dormir o cualquier otro de tipo emocional, comuníquese con nosotros al 01 800 911 66 66, opción 3, y un psicólogo experto le dirá cómo mejorar su salud emocional.

Con información del psicólogo Luis Conrado García.



### Algunos de los hábitos que puedes mejorar son:

- La cama y la recámara son para dormir, NO PARA TRABAJAR. Si se tiene el hábito de hacerlo en el lugar donde se descansa, ese estrés del trabajo se lleva a la cama.

No dejes que tus labios se resequen

\$ 16.00 c/u

Miel, Neutro, Yerbabuena

Bálsamo hidratante

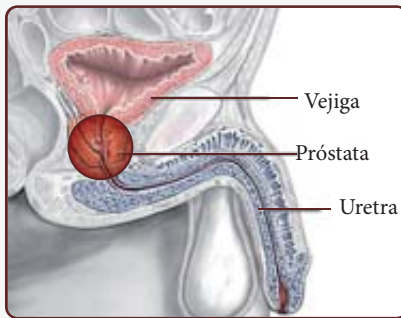
Precio sujeto a cambio sin preaviso.

De venta exclusiva en:

FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO"

## Mueren más de 4 mil hombres al año

# CÁNCER DE PRÓSTATA EN MÉXICO



Cada año se registran en el país más de seis mil casos de cáncer de próstata, con un resultado aproximado de cuatro mil 600 decesos, lo que representa la primera causa de muerte por ese mal en los hombres

CASOS EN MÉXICO

6,500

NUEVOS CASOS AL AÑO

680

DECESOS ANUALES POR EL MAL

4,600

FACTORES DE RIESGO

Ingesta de grasas de origen animal

Antecedentes de familiares directos

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Desarrollo de un tumor en un órgano glandular del sistema reproductor masculino (próstata). Se produce cuando células del órgano mutan y comienzan a multiplicarse descontroladamente



No presenta síntomas y se desconoce el origen

El 80% de los casos se diagnostica en etapas avanzadas

MEDIDAS PREVENTIVAS

Los hombres mayores de 40 años, deben practicarse pruebas de revisión prostática y sanguínea, denominada antígeno prostático

TRATAMIENTO EN ETAPA INICIAL

Prostatectomía radical

Cirugía donde se erradica hasta 60% de la enfermedad

NOTA IMPORTANTE

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) lleva a cabo nuevas técnicas quirúrgicas que tienen un menor índice de repercusiones para el paciente

## ¡Elimina los piojos!

Kilicel Shampoo 120 ml

Shampoo con mezcla de tensoactivos, acondicionadores y suavizantes. Contiene extractos naturales de Quassia amara L. fórmula que ha demostrado científicamente eficacia al eliminar piojos y liendres.

- Úsalo todos los días y prevén la reinfestación.
- Sin efectos tóxicos.

Si persisten las molestias consulte a su médico. Para toda la familia

Nº Reg. 0009C2010 55A

Nº AUT. 113300201B1865

DE VENTA EN:

FARMACIAS SIMILARES®



## Espacio a la historia

Manuel Magaña  
mmc.informacion@yahoo.com.mx

### Urge salvar al acueducto Tenayuca-Guadalupe

Con 12 mil 935 varas de longitud -10 kilómetros-, y 2 mil 287 arcos, el acueducto Tenayuca-Guadalupe es la obra más importante de ingeniería hidráulica construida en lo que hoy es el DF, durante el período del virreinato. Lamentablemente, a consecuencia del saqueo, el abandono y la irresponsabilidad, a la fecha está mutilado, hundido y convertido en ruina, en varios de sus tramos.

El acueducto, ubicado al poniente de la Villa de Guadalupe, el centro religioso más importante de México y uno de los primeros en el mundo, pierde cada día muchas de sus más valiosas piezas.

Su construcción, iniciada el 23 de junio de 1743, durante el reinado de Felipe V de España, quedó concluida el 30 de marzo de 1751, cuando reinaba Fernando VI y fue virrey de la Nueva España, Juan Francisco de Güemes y Horcasitas, gentil hombre de Cámara de S. M., según puede leerse en la placa de la caja de agua y remate en Santa Isabel Tola -Morelos y Ticomán-, donde el generalísimo José María Morelos y Pavón bebió agua después de despedirse de la Virgen de Guadalupe para encaminarse a San Cristóbal Ecatepec, donde fue fusilado el 22 de diciembre de 1815.

A la fecha, al acueducto le han sido sustraídas valiosas piezas de sus 16 reposaderas, dos puentes, uno en Tenayuca y otro en Ticomán, así como en varias fuentes, de acuerdo con datos del cronista de la Villa de Guadalupe, Horacio Senties Rodríguez, quien destaca que "en uno de los arcos todavía podemos apreciar la imagen de San Francisco de Asís, que, lamentablemente, "ha sido policromada en aceite de muy mal gusto". Han desaparecido la escultura en cantera, en las reposaderas de Santa Gertrudis, Nuestra Señora del Rosario, San Rafael, Santa María Magdalena, Santa Rita de Casia, Santa Isabel de Portugal, San Joaquín, etc.

Dentro de la zona urbana de Santa Isabel Tola -el primer pueblo fundado por los peregrinos de Axtlán antes de fundar la Gran Tenochtitlán, en 1325-, varios arcos del acueducto han sido mutilados. La opinión de los lugareños es que el Instituto Nacional de Antropología e Historia debe ejercer una mejor vigilancia del Acueducto Tenayuca-Guadalupe, único sobreviviente en el D. F., puesto que ya no existen el que corría de la Taxpana a terrenos de la Alameda, por la hoy avenida de San Cosme, ni el de Chapultepec que llegaba a la fuente de Salto del Agua, que le dio el nombre a la calle Arcos de Belén.

El Acueducto Tenayuca - Guadalupe es una joya digna de ser conservada. Para cuidarlo mejor, incluso, debe ser declarado Patrimonio de la Humanidad.

# VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

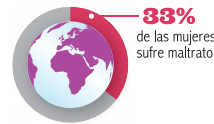
El 25 de noviembre fue elegido como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, cuyo objetivo es informar a la sociedad sobre la necesidad de luchar juntos contra ese flagelo.

## DEFINICIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

"Toda violencia de género que contenga un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la prohibición arbitraria de la libertad, ya sea pública o privada".



### VIOLENCIA EN EL MUNDO



• Cada 18 segundos una mujer es maltratada

### VIOLENCIA EN EL CONTINENTE

1 de cada 3 mujeres es maltratada



45% Amenazas por parte de sus parejas

### MALTRATO A LA MUJER POR ESTADO

(% de índice de violencia)

Con más casos (más de 50%)

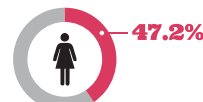
- Estado de México
- Jalisco
- Colima

Con menos casos (entre 33 y 35%)

- Nuevo León
- Baja California
- Baja California Sur
- Coahuila
- Chihuahua
- Guanajuato

### VIOLENCIA CONTRA MEXICANAS

MUJERES QUE SUFREN VIOLENCIA (Mayores de 15 años)



### TIPOS DE VIOLENCIA EJERCIDA



Física



Emocional



Sexual



Económica



Otras



### LAS MÁS VIOLENTADAS

Separadas o divorciadas



### AMENAZADAS DE MUERTE

(De forma recurrente)



Más de 500 mil

La violencia es la quinta causa de muerte entre las mujeres del país, cuatro de cada 10 fallecimientos suceden dentro del hogar, y tres de cada 10, en las calles.

### OBJETIVO DE LA CELEBRACIÓN MUNDIAL

El mensaje a la mujer maltratada es que no está sola, que hay alternativas y soluciones, y que es muy importante denunciar para que la justicia y los organismos puedan combatir la violencia doméstica.

\* Comunitaria, familiar, patrimonial, en la escuela o el trabajo.

Fuente: Notimex, Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares en México, Alianza Latinoamericana contra la Violencia de Género, Asociación Mexicana Contra la Violencia Hacia las Mujeres, A. C.

ntmx

Investigación y redacción: Mónica Fuentes  
Arte y Diseño: Elizabeth Sieres

## Educación, la clave

La realidad que sobrevivimos no se soluciona con proyectos o el infaltable recurso de la verborrea sintáctica. La respuesta, paradójica como luce, está en la juventud a la que el Estado cercena uno de sus derechos elementales: acceso a la educación.

A contracorriente de lo que pasa por la obtusa realidad del político, que en México cuatro de cada 10 personas mayores de 15 años se encuentren en "rezago educativo" debiera ser el eje rector o, acaso, uno de los temas centrales de las inminentes campañas.

Lamentablemente, en torno del público y escandalosamente notorio rezago educativo no hay posición, precisión ni escrúpulo. No hay atisbo de congruencia y, menos, definición que permita entender una simple premisa: el problema de inseguridad no se resolverá si, antes, no se invierte en educación.

Si, antes, no se abandona la fórmula perversa que alimenta el círculo vicioso de pobreza, educación paupérrima y nula oferta laboral. No hay solución si se insiste en "combatir" las secuelas (la delincuencia en las calles), mas nunca el origen, sea en las cúpulas del poder o en los bancos donde se lavan millones de dólares producto del narcotráfico.

Dicho de otra manera: los graves problemas del país no se combaten a fuerza de discursos, pero sí en las aulas, ahí donde la oferta educativa debe impulsar el rescate de valores laicos, porque cuando 40 por ciento de sus jóvenes no termina estudios de educación básica, la consecuencia lógica es la descomposición social.

Hablamos de analfabetas que sin concluir la instrucción primaria o secundaria se lanzan en condición de franca desventaja a un mercado laboral

cuyos ingresos promedio rondan entre seis y ocho pesos por hora laboral.

La respuesta no está en lo que viviremos en el 2012, sino en la manera en que cada ciudadano acepte asumirse, sea como garante de cambio o un simple espectador dispuesto a ser avasallado por la "tradicición".

En la medida que seamos capaces de discernir, podremos combatir la insana costumbre del Estado, tendiente a victimizar a la sociedad.

Si abandonar la educación no es el camino, sí lo es atacar los problemas de raíz y aceptar que la juventud es carne de cañón de la delincuencia organizada porque le cerramos oportunidades al permitir que sólo tres de cada 10 muchachos encuentren lugar en la educación superior.

En contraste con lo que sucede en Corea del Sur o Finlandia (donde nueve de cada 10 jóvenes ingresan a la educación media superior), en México nos conformamos con promesas, proyectos y, ahora, con tachar a todos los jóvenes como sicarios.

Mientras se insiste en el mismo esquema no hay "cambio" que valga; éste comenzará a gestarse cuando la oferta a nivel bachillerato garantice continuar los estudios.

Cuando el modelo educativo propicie la movilidad y garantice la calidad. Avanzar no significa presumir estabilidad macroeconómica, sino bienestar y tranquilidad de tu población; factores -ambos- difíciles de encontrar en un país que se aproxima a una nueva confrontación electoral de basura y no de propuestas.

Si los jóvenes son la realidad de nuestro presente, empecemos por definir el futuro al cual deseamos aspirar.

### QUÉ MEJOR DEFENSA



## Editorial

# Virgen de Guadalupe, patrona de todos los mexicanos

Ya sea por su historia misteriosa, o por su imagen que transmite paz y armonía, la Virgen de Guadalupe es sin duda un símbolo de fe y amor de millones de mexicanos.

La virgencita morena se le apareció a San Juan Diego en 1531 en el cerro del Tepeyac, logrando imponer su fe al pueblo de México.

Su templo, mejor conocido como la nueva basílica fue edificada en 1976, siendo ahí el lugar donde los mexicanos demuestran su pasión por la Guadalupana.

De todo el país, miles de personas acuden a la Basílica de Guadalupe a cumplir las mandas por los favores recibidos, hacer peticiones o simplemente a compartir y



unificar con otros el lazo de hermandad que los une. El rito sagrado, la misa, y las mañanitas son el punto medular de la celebración.

Las peregrinaciones y ofrendas son lo que alimenta el alma de la Virgen, ofrecidas por los devotos guadalupanos. Las ofrendas son resultado del profundo agradecimiento que le tienen por los milagros y la protección que ella les ha otorgado.

La Virgen de Guadalupe es sin duda una importante figura espiritual de los mexicanos, el amor y respeto hacia ella pone de manifiesto que es parte de una cultura mexicana que difícilmente puede desaparecer.

## Expedientes del poder



Carlos Ramirez  
carlosramirez@hotmail.com

## Las lecciones de Europa

Europa está llegando, sin muchas respuestas, a la crisis económica que padecieron México y América Latina en los setenta y ochenta: exceso de gasto y financiamiento presupuestal con deuda externa sin control. Hoy las sociedades europeas no se sienten a gusto por acceder a una condición de "países tercermundistas".

A diferencia de América Latina, Europa ha encontrado una solución democrática... que no es solución: el relevo electoral de gobiernos que condujeron a la crisis, en medio del clamor ciudadano contra el desempleo y la pérdida de bienestar. Portugal, Inglaterra, Italia, Grecia y España han cambiado gobiernos por la vía electoral por efectos de la crisis.

Pero el problema en realidad está mucho más allá del relevo electoral de gobiernos. El Partido Socialista Obrero Español telegrafió con anticipación su derrota por el pésimo manejo de la economía y el electorado votó a favor del Partido Popular de centro-derecha; sin embargo, el PP está obligado a mantener la misma política económica de ajuste. Por tanto, el relevo fue sólo de una satisfacción del electorado de castigar a un partido pero no de optar por un cambio.

La crisis económica de Europa va para largo. Todos los países aumentaron de manera irresponsable su déficit presupuestal y su deuda y ahora tienen que pagar la cruda de la fiesta. El problema fue la irresponsabilidad. Gracias al superávit heredado por el PP de Aznar en el 2004, el socialista Zapatero se puso a regalar dinero a matrimonios, personas de la tercera edad e inclusive a los ricos les quitó el impuesto especial a la riqueza. Pero el dinero se acabó y, entonces, el gobierno español echó mano de la deuda. Así fue como España entró en crisis. Y ahora tiene que bajar el crecimiento y aumentar el desempleo para estabilizar sus cifras macroeconómicas.

A pesar de que Europa entiende que el problema es de modelo de política económica, nada hay de debate para cambiar esa estrategia. Por ello, todos los gobiernos en crisis han tenido que bajar crecimiento, disminuir salarios y aumentar impuestos, con efectos negativos en las mayorías. La pérdida de bienestar de los europeos tardará en recuperarse como quince años. Pero como decía Keynes, a la larga, todos estaremos muertos.

El peor mensaje de Europa es el sometimiento a los intereses de los bancos privados: los programas de ajuste son obligados para impedir moratorias y la quiebra de los bancos privados. De ahí que la crisis europea sea la gran crisis del capitalismo, pero la salida será la de salvar el capitalismo a costa del bienestar de los ciudadanos.

Somos los **PRIMEROS** en ofrecerte el medicamento **genérico**

# Montelukast



**\$355**

Compra nuestros genéricos y **ahorra mucho dinero.**

Consulta a tu médico. Su venta requiere receta.



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO".

www.farmaciasdesimilares.com.mx



Vidas con sentido

# 9ª. Premiación Nacional del Altruismo

• Fernando Gutiérrez Pérez



Todo, en su punto justo. “De maravilla”, exclamó María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo. Había concluido la 9ª. Premiación Nacional al Altruismo 2011, y quedaba en claro que para ser felices sólo necesitamos tres cosas: alguien a quien amar, algo que hacer por el otro y en qué poner la esperanza.

Y así fue. La tarde-noche del jueves 24 de noviembre, en el WTC, todos los caminos del país condujeron al corazón, donde –como decía Heller Keller– “las cosas mejores y más bellas no se ven ni se oyen, sólo se sienten”.

Por eso, Víctor González Torres exultaba de gozo. Hasta cantó “El Rey”, con el tenor eterno, Humberto Cravioto. No podía ser de otra forma: el líder del Grupo Por Un País Mejor entregaba –por noveno año al hilo– los diez premios nacionales a quienes dan vida y tiempo por los más lastimados de la sociedad.

Prueba de ello, las instituciones ganadoras: LIYAME, que cada mes ayuda a 900 personas con discapacidades físicas o mentales, en Durango; Sin Violencia, que echa la mano a las mujeres que sufren agresión intrafamiliar, en Juárez; Villa Infantil que, en Querétaro, da todo por los niños maltratados y facilita su adopción; Centro Rehabilitador Nueva Creación, que salva, en Baja California Sur, a los adictos y farmacodependientes; Fundación Pro Niños de la Calle, del DF, que ha rescatado a 85% de sus jóvenes y los ha reinsertado a la vida productiva.



**Ceremonia impregnada de los sentimientos de bondad, caridad y sacrificio personal. Después de todo, “altruismo” es eso: un aliado del amor, una fuerza que une al “tú” y al “yo”, para convertirlo en un “nosotros”, vieja fórmula que, casi siempre, olvidamos.**





**Premio Unidos Para Ayudar**



1) Fundación LIYAME (Durango), \$375 mil



2) Sin Violencia (Cd. Juárez), \$225 mil



3) Villa Infantil Jesús y Dolores Martínez (Querétaro), \$115 mil



4) Centro Rehabilitador Nueva Creación (BCS), \$75 mil



5) Fundación Pro Niños de la Calle (DF), \$40 mil

**Premio Por Un País Mejor**



1) Marcial Aguilar Silva (Durango), medalla de oro



2) Teresa Lino Bello (Puebla), plata



3) Gabriela González Huerta (Toluca), bronce



4) En representación de Juan A. Rojas Blancarte (Guanajuato), reconocimiento



5) En representación de Fausta Lavalle Gutiérrez (Campeche), reconocimiento

O personas rectas, como don Marcial Aguilar, quien prepara comidas para indigentes de Durango; Tere Lino, con su lucha por reivindicar a las indígenas; Gaby González, con sus cuidados a niños quemados; Juan Antonio Rojas, siempre cerca de los discapacitados visuales, y Faustita Lavalle, que a sus 82 años aún ve por los desamparados, en Campeche.

Un larguísimo presidium, con dos pantallas gigantes a los lados, y un salón para casi mil 500 personas, fue el escenario de la gala anual. Allí habló Tere Hernández: “Para cambiar hay que generar el cambio en nosotros mismos. Los invito a construir una cadena de responsabilidades, de respeto al prójimo y rechazo a la corrupción. Si todos actuamos, todos ganamos. 2012 será el año para asumir nuestra responsabilidad”.

Don Víctor, con sus hijos, Víctor, Clara y Lorena; Óscar de la Sierra; la doctora María del Carmen Villafaña; Celeste Saenz de Miera; Gaby Goldsmith; los padres José de Jesús Aguilar y Enrique González, y el doctor Napoleón Gómez, atestiguaron la entrega de premios al altruismo, ese término acuñado en su tiempo por el filósofo francés Augusto Comte, y que significa “el otro”.

Quizá por eso don Marcial, creador de dispensarios y comedores para indigentes en Durango, dijo: “Más que dinero, necesitamos voluntad, esfuerzo y cariño por los demás. Con eso podemos hacer un país mejor”.

O como lo expresó doña Rosa Ornelas, de LIYAME: “Refrendemos nuestro compromiso desinteresado por el desarrollo de nuestro querido México”.

Y, al final, el entretenimiento con Humberto Cravioto, quien cantó mejor que nunca tras echarse “dos pegues” de Simi Brox. “Así sí se me abre la garganta”, dijo el tenor que puso a todos a cantar Granada, El Rey, Caminos de Michoacán...

*¡Felicidades por hacer vidas con sentido!*



**Desde la  
Loma de los  
disparos**

Baltazar Ignacio Valadez M.

## Matías, todo un misterio

El caso de Matías Carrillo sí que es un misterio.

A continuación, el asunto que parece para Ripley:

Debutó como mánager de los algodonereros de Guasave en la temporada del 2010 y, contra todo pronóstico, los llevó a los playoffs, lo que se consideró más que suficiente para ser nombrado mánager del año.

Tras el galardón conquistado en la poderosa Liga Mexicana del Pacífico, en el 2011 regresó como timonel de los tigres de Quintana Roo, los que bajo su liderazgo conquistaron su décimo gallardete al doblegar, en sólo cuatro juegos, a sus acérrimos adversarios, los diablos rojos del México.

Así, en el circuito de verano tuvo los méritos suficientes para también ser designado mánager del año.

Pero tras los luminosos días de sol, vino la oscuridad de la noche, pues en su segundo año como timonel de los algodonereros de Guasave, él y sus pupilos cayeron en una terrible mala racha de 17 derrotas consecutivas, lo que obligó a los directivos a darle las gracias.

Todos los aficionados al beisbol, sabemos que Matías es un triunfador y no tenemos duda de que este capítulo de su vida pronto quede en el olvido y, como se lo merece, comience a hilvanar una nueva y larga racha de victorias.

Y entre esas expectativas, está el ganar el bicampeonato para sus queridos tigres de Bengala.

Para eso, estamos seguros, contará con el apoyo de sus jugadores, de los aficionados y del gran jefe, el ingeniero Carlos Peralta.

# Futbolito de carcajada

• Fernando Gutiérrez Pérez

Uno no sabe si reír o llorar. La irregularidad del futbolito de carcajada que tenemos deja boquiabiertos hasta a los más expertos en este deporte.

Por ejemplo, ¿cómo explicar que una temporada el UNAM es campeón y en la siguiente arrastra la cobija?

¿Cómo entender que una institución millonaria, como el América, no sirva más que para vergüenzas?

¿Cómo aceptar que el otrora campeónísimo Guadalajara, ahora "millonarísimo" con Jorge Vergara, haya quedado fuera en cuartos de final?

¿Cómo justificar que Cruz Azul, otra poderosa institución, nuevamente, y por enésima ocasión, se quedó en la orillita cuando parecía ir directo al título?

¿Cómo es que Pachuca —con su Universidad del Fútbol, su museo mundial y toda la lana del mundo— va en picada después de haber tocado los cuernos de la Luna?

La verdad, no hay ni una lógica elemental en nuestro futbolito. ¿O alguien le atinó a los pronósticos deportivos? Lo dudamos. "Es más fácil encontrar rosas en el mar", como dice la canción.



Estamos en el país de "aquí todo es al revés". En lo que al futbolito se refiere, domina la inconsistencia, la irregularidad.

¿Y saben por qué? Porque no hay trabajo serio, porque a los dueños de equipo les vale, no respetan a la afición; porque no se trabaja con las fuerzas básicas; porque se invierte dinero sin ton ni son; porque se prefiere tener en la cancha a extranjeros balines; porque en cuanto surgen figuras nacionales —caso Chicharito— las exportan a Europa para ganar dinero; porque, la verdad, sus clubes, les importan un comino...

Coincidamos: ya no hay "grandes", ahora los gigantes son Querétaro, Santos, Monarcas... (Conste: no es que sean malos equipos, solo son afortunados en un mar revuelto).

Y no me salgan con que el fútbol es así. Por favor, ¿entonces por qué en Europa, las instituciones de prestigio se mantienen a la cabeza, como Real Madrid, Barcelona, Manchester United, Milán?...

Conclusión: al futbolito mexicano no le hacen falta nuevos entrenadores, le urgen dirigentes honestos, como los de antaño. También falta vergüenza para que los jugadores desquiten en la cancha los millones de pesos que ganan... ¡por perder!

fernandoguper@gmail.com

## “Chicharito”, 5°. mejor goleador mundial

Javier “Chicharito” Hernández, del Manchester United, se ubica en el quinto lugar mundial de goleadores, según la lista de la Federación Internacional de Historia y Estadística de Fútbol (IFFHS).

Hernández Balcázar, quien durante algunos meses se mantuvo en la cima de la clasificación, ya no pudo mantener el lugar debido a que otros goleadores han perforado las redes en más ocasiones.

Esta lista de artilleros sólo toma en cuenta las anotaciones que hagan los jugadores en competencias internacionales, con sus clubes y en su selección nacional.

“Chicharito” lleva 15 goles en el quinto lugar, 12 marcados con el Tricolor contando amistosos y de la Copa Oro, más tres en la Liga de Campeones de Europa, pero de la edición pasada.

El mexicano aún tiene posibilidad de aumentar su cuota, ya que le resta un cotejo de Liga de Campeones.

En el primer lugar se ubica el argentino Lionel Messi, del Barcelona, con 17 dianas, por delante de Hasan Abdel Fattah, de Kuwait, del alemán Mario Gómez y del colombiano Radamel Falcao, quienes tienen un gol menos.

Otro jugador mexicano que aparece en la lista es Aldo de Nigris, del Monterrey, quien está colocado en el sitio 30 con nueve goles, seis que logró con el Tricolor y tres más durante el primer semestre de este año en la Liga de Campeones de la Concacaf.



### Clasificación del mejor goleador del mundo 2011 de la IFFHS:

Jugador	(Equipo/País)	Goles
1. Lionel Messi	(FC Barcelona/Argentina)	17
2. Hasan Abdel Fattah	(Kuwait SC Kuwait-City/Jordania)	16
3. Mario Gómez	(Bayern Múnich/Alemania)	16
4. Radamel Falcao	(Porto/At.Madrid/Colombia)	16
5. Javier Hernández	(Manchester Utd/México)	15



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Sé parte de nuestra gran familia,  
estamos buscando a personas como tú.  
Solicitamos:

#### VENDEDOR

##### Requisitos:

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

#### BOTARGUERO

##### Requisitos:

- Gusto por el baile
- Sexo masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.



¡Contratación inmediata!

# ¿Pobemas... al respirar?

## Parches de eucalipto y alcanfor

### Para respirar sin problemas.



PRECIO SUJETO A CAMBIO SIN PREVIO AVISO. CONSULTA A TU MÉDICO. DE VENTA EN: FARMACIAS SIMILARES®

# Santa Claus nos enseña su fábrica

• Claudia Resillas



Ya llegó "La Fábrica de Santa", llena de mensajes positivos para el público y destacando la importancia de reciclar y cuidar nuestro ambiente. Ese es el objetivo del espectáculo sobre hielo que, Santa Claus y sus duendes presentan en el autódromo Hermanos Rodríguez, de la Ciudad de México, y que estará hasta el próximo 23 de diciembre.

Por noveno año consecutivo, este espectáculo sobre hielo, con más de 25 actores, escenifica una historia de cómo cuidar al planeta Tierra.

En esta ocasión Santa Claus decidió traer a sus mejores patinadores desde el polo Norte, acompañados de luz y sonido, música y acrobacias, que mezclados en el show, lograrán dar un mensaje ecológico al público y mostrarán la importancia del trabajo en equipo.

La historia muestra que en esta Navidad Santa Claus está muy preocupado porque la Tierra se ha enfermado y ha dejado de nevar; ante eso, envía un espía para investigar. Durante la aventura Santa Claus se enfrenta a una banda de personajes dañinos que contaminan la tierra y dan malos consejos a los niños; sin embargo, con la buena voluntad, el entusiasmo y el amor a nuestro planeta, logran mostrar la importancia de no desperdiciar el agua, de reciclar, reutilizar y separar la basura, entre otras acciones positivas.

Rodrigo Renovales, productor de "La fábrica de Santa" expresó que "Si un personaje como 'Santa Claus' les enseña



a los niños lo importante de cuidar el ambiente, ellos podrán entender el mensaje y llevar a cabo las acciones correctas".

Nuestro planeta se manifiesta con temblores para protestar contra quienes no cuidan las calles, los ríos y los animales, pero Santa y sus duendes harán lo posible para llevar a todos los niños el mensaje de proteger el mundo y así poder vivir en un ambiente perfecto y acogedor, para celebrar juntos la Navidad.

Además de disfrutar este espectáculo, el público se divierte en "La aldea de Santa", donde escriben su carta de regalos, disfrutan de espectáculos de magia, juegos divertidos y hasta conocen la casa donde el hombre de barba blanca y traje rojo vive y planea la entrega de los obsequios cada año, ¡claro! sin dejar a un lado el telescopio por el cual puede cómo se portan los niños.

Diviértete y aprende a cuidar nuestro planeta jugando con Santa. Te invitamos a que sigas Siminota Musical, porque Majo Montemayor platicará con el productor y director de esta obra, con "Santa Claus", su jefe duende y con Mugrosote, jefe de la banda de malvados. No te lo pierdas y mantente al pendiente en nuestra página electrónica, con nuevo diseño, [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx) o bien en [facebook/SimiTV](https://www.facebook.com/SimiTV), donde ya tenemos fotografías de esta obra de teatro y, por supuesto, en [twitter @DrSimiTV](https://twitter.com/DrSimiTV).



## Frente a la tele

Álvaro Cueva  
alvaro@alvarocueva.com



### Talk Shows

Hay muchos problemas con nuestra televisión pero uno de los más graves es, sin duda, el de los "talk shows". ¿Por qué? Porque no son "talk shows", son mutaciones audiovisuales que tienden a engañar a la gente, a jugar con sus sentimientos, a confundirla. A escala internacional, hay muchos tipos de "talk shows", desde los tradicionales programas de entrevistas hasta foros en los que la gente cuenta sus intimidades. El común denominador es la palabra. Se trata de producciones donde lo importante es lo que los invitados puedan aportar con sus declaraciones. Lo que hacemos en México no tiene nada que ver con esto, salvo honrosas excepciones, son como pequeñas dramatizaciones donde se convoca a personas que interpretan el papel de buenas o de malas, y donde una conductora, como si se tratara de una especie de hada madrina, termina por imponer el orden al final de cada capítulo. Si se fija con atención, entre esto y lo que proponen las telenovelas, no hay mucha diferencia. Hay una víctima, un victimario y al final es que "gocemos" con el espectáculo del sufrimiento. A las televisoras, este fenómeno, por supuesto, las pone muy contentas porque obtienen exactamente los mismos resultados que obtendrán con la transmisión de un melodrama seriado como "Huérfanos" o "Esperanza del corazón", sólo que sin tener que gastar tanto en libretos, actores y grabaciones. Dicho en otras palabras, a pesar de que de repente hay uno que otro caso real, usted está siendo víctima de un engaño, usted le está haciendo el caldo gordo a una empresa que no quiere invertir. ¿Pero sabe qué es lo más triste de esta historia? Que en nuestro país hay tantas carencias informativas que miles de familias se refugian honestamente en este tipo de propuestas en busca de la ayuda que necesitan para salir adelante, para resolver problemas, para ayudar a sus hijos. ¿Y con qué se encuentran? Con una Laura Bozzo que se atreve a insultar utilizando groserías en horario familiar, con un "Cosas de la vida" que presenta cámaras escondidas de dudosa procedencia y, en algunos momentos, hasta con aberraciones como las de "Ella es Niurka", donde una estrella del escándalo pretendía convertirse en asesora. ¿Ahorra entiende cuando le digo que esto me preocupa? En los años 90, los "talk shows" fueron retirados del aire porque se comprobó que eran malos. ¿Por qué volvieron? ¿Por qué ahora los tenemos en pantalla? ¿Por qué están teniendo tan buenos resultados? ¿Tan desesperados estamos? ¿Tan mal nos ha estado tratando la vida? Mire, usted está en su derecho de que le gusten o no estos programa, yo lo único que le pido es que, antes de consumirlos, se dé cuenta de lo que están presentando, de lo que están promoviendo. Y es que por aceptar mentiras como éstas, luego uno termina aceptando otras. ¿A poco no?

# Diego Rivera y su obra para la posteridad

• Miguel Ángel Becerril

Hace 125 años, en la ciudad de Guanajuato, nació uno de los más grandes pintores nacionales: Diego Rivera, conocido mundialmente por haber plasmado en sus murales una férrea ideología comunista, así como un alto contenido social, étnico y nacionalista.

Nacido el 8 de diciembre de 1886, fue registrado como Diego María de la Concepción Juan Nepomuceno Estanislao de la Rivera y Barrientos Acosta y Rodríguez. A los 10 años se trasladó a la capital del país, para ingresar en la Academia de San Carlos, donde conoce al célebre paisajista José

María Velasco, y se convierte en su pupilo. También se relaciona con José Guadalupe Posada, por el que se ve influido.

En el primer quinquenio del siglo XX, Rivera arriba a España, donde conoce la pintura de los grandes de aquella época, y se da su primer acercamiento con la corriente del cubismo.

En 1920 termina su estancia en Europa, a su regreso a México encuentra una nación posrevolucionaria, donde las instituciones comienzan a tomar forma. Es con José Vasconcelos, primer secretario de Educación, con quien el guanajuatense em-

prende una fructífera relación que redundará en magníficos trabajos.

Ese mismo año comienza el fresco de la Secretaría de Educación Pública, además de cofundar la Unión de Pintores, Escultores y Artistas Gráficos Revolucionarios, y se afilia al Partido Comunista Mexicano, cuya ideología nunca abandonaría.

Diego Rivera fallece el 24 de noviembre de 1957, a los 70 años, en la Ciudad de México, en su casa de San Ángel, hoy llamada Casa-Estudio Diego Rivera y Frida Kahlo. Sus restos descansan en la Rotonda de las Personas Ilustres.



## La Villita

La basílica de Guadalupe es el centro religioso más importante de México y el segundo, en el mundo, que recibe más visitantes: entre 18 y 20 millones al año.

El primero es la basílica de San Pedro, en el Vaticano.

La basílica de Guadalupe, o La Villa, como la conocen todos, está en el cerro del Tepeyac, donde durante la época prehispánica se rendía culto a Tonantzin, diosa azteca de la maternidad.

Diez años después de la llegada de los españoles a México, cuenta la leyenda que fue ahí donde la Virgen de Guadalupe, se le apareció a Juan Diego y le pidió que en ese mismo lugar, levantara un templo.

El templo se construyó y pronto llegaron a él miles de peregrinos, por lo que tuvo que ser demolido, para crear uno más grande. En 1709 empezó la construcción de la primera basílica de Guadalupe.

Siglos después, como seguían viniendo miles de fieles a visitar la imagen de la Virgen, se levantó otro, aún más grande.

La nueva basílica fue diseñada por el arquitecto Pedro Ramírez Vázquez, y construida entre 1974 y 1976.

Su diseño es circular, de modo que la imagen puede ser vista desde cualquier punto del interior.

Al frente, en lo alto, hay un crucifijo vacío, que significa la resurrección de Cristo. Y en la parte frontal, tiene siete puertas que son una referencia a las siete puertas de Jerusalén a las que se refirió Jesús. Por cierto, en ella, caben 100 mil fieles, contando el área del atrio. Es decir, la parte de afuera.

La Villa de Guadalupe, que así se llamaba porque era un pueblo, o una villa, es ahora un conjunto arquitectónico alrededor de la basílica; lo componen la antigua basílica de Guadalupe, que hoy es museo de arte virreinal; las capillas el Pocito y el Cerrito, y también el panteón del Tepeyac.

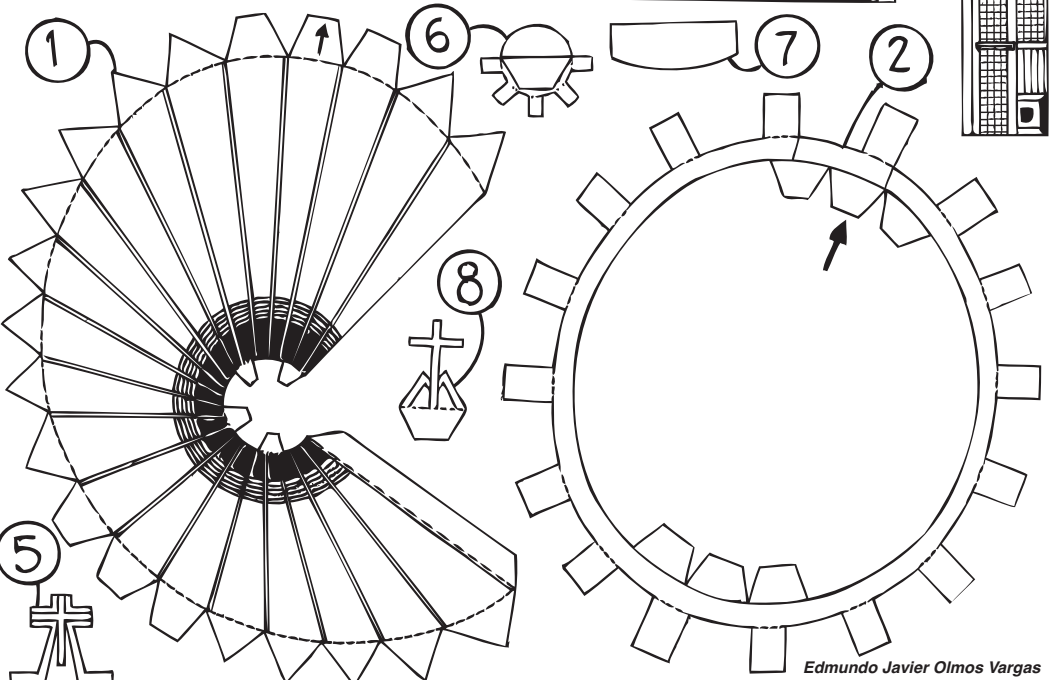
Y ahora está en tus manos, dispuesta a ser construida de nuevo. Como se trata de un edificio emblemático, yo te sugiero que lo armes, tal cual es. Quizá puedas agrandarla, mediante una ampliación en fotocopia y colocarla en un lugar donde tenga un atrio extenso y hermoso.

La basílica es de todos los mexicanos. La creatividad, es tuya.



**¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!**

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



**Teresa Demeneghi**  
teresa.demeneghi@gmail.com

### Historia de Terror 4

Entonces comenzaron a desfilar por mi casa representantes de las autoridades del Centro de Atención a la Violencia Intrafamiliar, CAVI, de la PGJDF, y me sorprendieron bailando al Bernie, dando sopita o tomando fotos a las erupciones del Popo. Un día acudí al CAVI, en la colonia Doctores, hablé con la directora, le expliqué qué quería este calentureitor del pueblo y mi hija se acurrucó en mi regazo, buscó su chupete y se durmió. De esta forma, la denuncia quedó en el archivo. Molestísimo, el taquero sin quesito diario porque la mujer estaba mal de la columna y no brincaba mucho el catre, buscó hacer otra denuncia, ahora en otra agencia del Ministerio Público, pero ahí se presentó como representante plenipotenciario de la señora Talina Fernández y de su marido, Alejandro Carrillo

Castro. Entonces procedió la denuncia inmediatamente, porque todos sabemos que los funcionarios de la Procuraduría de Justicia buscan relacionarse con los políticos a fin de subir en sus escalafones. Desnudaron a mi hija, le revisaron los genitales, me retuvieron en la Agencia 7 horas en las que no comimos ni tomamos agua, no me dejaban leer en el expediente de qué se me acusaba, en fin, se pusieron con su prepotencia irrefrenable. Así las cosas, acusé a esta licenciada en la Contraloría de la PGJDF y como procedió la denuncia, la cambiaron a otra dependencia, ahora en homicidios y la averiguación en mi contra como madre maldita y golpeadora prosiguió su curso, ahora en otra Agencia ubicada en la col. Doctores. Entre tanto, a todo lo que significara PRD, iba. Si llegaba el diputado Hipólito Sánchez

a vender abarrote al costo, era la primera de la fila. Si en el Centro de Salud había cursos, asistía. Si llegaban a mi casa las asesoras en Salud de la compañera Rosario Robles, quien luego fue también jefa de Gobierno, me anotaba. Si veía que había perros callejeros (conté 42), pedía el apoyo a la Delegación. En fin, una actividad ciudadana a la cual tengo derecho. Un nuevo vecino llegó y le gustó mi terreno con barda para ampliarse. Así como procedió a escarbar debajo de mi propiedad para hacer cimientos nivelando el piso que está en declive, considerando la altura del terreno hacia la carretera. Claro que le dije lo que estaba haciendo y él me distinguió con su florido lenguaje y su valemadrismo. Yo hago en mi casa lo que quiera, incluyendo fastidiar la suya, me dio a entender.

### Breviario cultural



**Alfredo Camacho**  
camacholiv@gmail.com

### Fiestas con sinfonola

Ahora que se acercan las posadas y fiestas de fin de año, es un buen pretexto para recordar que la sinfonola, mejor conocida en la actualidad por los chavos como "rockola", se creó en diciembre de 1889 y llegó para revolucionar la forma de escuchar música y organizar auténticas "pachangas", dondequiera que existiera una.

No hay quien escape al bullicio de una sinfonola. Muchos otros no se han quedado con las ganas de bailar ante la música proveniente de esos aparatos tan de moda en toda cantina, bar o antro que visitamos en busca de diversión o por el simple gusto de pasar un rato con los amigos.

Thomas Alva Edison fue su creador. Nacido en Estados Unidos, en 1847, el artífice del fonógrafo y la bombilla eléctrica, fue el séptimo hijo de Samuel Edison y Nancy Elliot. Históricamente es reconocido en todo el mundo por su gran cantidad de inventos.

El genial Edison inventó, en 1877, un disco fonográfico; el material que utilizaba en aquella lejana época era la cera. Doce años después, su incansable investigación lo llevó hasta llegar a perfeccionar la sinfonola.

Con el transcurrir del tiempo, el éxito del aparato se hizo patente. Valga evocar que en su edición matutina del 15 de enero de 1982, el diario Excélsior publicó una nota en donde informaba que nada más en México había cerca de un millón de aparatos fonomecánicos (sinfonolas), con los avances más sofisticados de la tecnología, repartidos en los 31 estados de la república y el Distrito Federal.

Las sinfonolas estaban instaladas en casi todos los barrios de la ciudad de México: en cervecerías, cantinas, ostionerías, bares, pulquerías, restaurantes, fondas y hasta en salones de baile, que entonces eran tan solo un patio enorme sin mesas, en donde se colocaban sillas alrededor para las mujeres.

La primera sinfonola en el mundo fue instalada en un salón de San Francisco llamado "El Palacio Real" (Palais Royal); en realidad era un lugar que frecuentaba hasta el más humilde obrero o minero llegado de polvorientos agujeros donde se extraían cobre, plata, estaño y, se dice, hasta oro.

Con su éxito a cuestas, la sinfonola está cumpliendo, este diciembre, 122 años de existencia. ¡Enhorabuena!

### OPERACIÓN 3R

## ¡A limpiar de basura las coladeras!

¿Cómo es posible que no tiren la basura en su lugar?

¡No puede ser! No parecía que fuera a llover.

Es que los tiempos están muy locos... como el perro del vecino.

¡Oh, oh! Creo que vamos a ser víctimas de la basura en las coladeras.

¿Por qué? No me diga que las coladeras nos van a atacar.

Y peor que no dejen un huesito con algo de carne.

Las coladeras se tapan porque arrastran todo tipo de basura: Hojas que caen de los árboles, papeles, bolsas de plástico, latas de refresco, hasta juguetes.

¿Sabe nadar, Dr. Simi?

Todo esto podría evitarse si tiraríamos la basura en los botes. Pero no lo hacemos y luego nos quejamos.

Porfirio Díaz ordenó hacer el Canal del Desagüe y dinamitaron un paso cerca de Tula para desaguar la suciedad por allí y evitó las inundaciones. Ésto funcionó por un tiempo, pero comenzaron a sacar agua del subsuelo para el uso cotidiano y eso provocó un hundimiento de la ciudad.

Y huesitos sin carne.

Luego se construyó el Drenaje Profundo que ahora también es insuficiente por la cantidad de basura que ha acumulado. Por eso, en lugar de irse, el agua sale por las coladeras.

Claro que no. Voy a quitar la basura de las coladeras.

Pues hoy no me toca baño, pero lo ayudo.

Por favor, Simidog, si ves que alguien tira basura en la calle, dile algo.

¿O sea que nos vamos a ahogar?

Lo único que puedo decirle por ahora es... ¡Achú!

Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



## Simimagen para todos

Ana Orozco  
tuimagenpublica@gmail.com

### La imagen de nuestro nombre

“El nombre que tenemos sustituye lo que somos”, José Saramago

No cabe duda: el nombre que nos pusieron crea un gran impacto en nuestra imagen. Todos nos formamos distintas impresiones la primera vez que escuchamos uno, ya que lo relacionamos con alguna otra persona que conocimos y, de esta manera, la etiquetamos positiva o negativamente, sin mayor razón que la idea que se nos grabó en aquella experiencia. Al respecto, el escritor Louis Shook realizó un pequeño experimento y preguntó a 20 personas si tendrían una cita a ciegas con su asistente, llamada Obdulia Zendejas, el resultado fue que 18 de los interrogados no lo harían.

Tiempo después volvió a preguntar a los mismos sujetos si aceptarían esa cita, pero ahora con Julieta del Mar, una asistente de otra sucursal de la empresa, y bajo la influencia sólo del nombre a secas, 16 de ellos aceptaron. Y esto sucedió únicamente por la imagen mental que el nombre sugirió.

El nombre que le ponemos a los recién nacidos puede no parecer tan importante en un principio, pero puede ser un eterno motivo de disgusto. Algunas veces parece que los nombres son elegidos de prisa y no llegan a armonizar ni siquiera con el apellido.

Un nombre debe encerrar dignidad y no ser difícil de pronunciar ni de recordar, ya que a nadie nos gusta que nos llamen de otra forma. Muchas veces los orgullosos padres se empeñan en poner a sus pequeños su propio nombre, pero debemos pensar que esto puede resultar una gran responsabilidad para el niño porque surgirán las comparaciones.

Otra situación muy recurrente es el ponerle dos o más nombres a los infantes y lo que generalmente pasa en estas situaciones es que el segundo se concreta sólo a ser una inicial que todo el mundo olvida o confunde y termina por no prevalecer.

También en los nombres existen modas y este factor debería ser muy tomado en cuenta, pues si elegimos uno de ellos, nuestro pequeño compartirá su nombre con varios compañeritos en la escuela. Sobre esto se han realizado curiosas estadísticas y se han podido sacar por el año las edades de numerosos grupos de hombres y mujeres, únicamente por sus nombres.

Una buena idea es el que el nombre y los apellidos formen una gran armonía, y, por lo general, sonará mejor un terminado en vocal si el apellido comienza con una consonante y viceversa. Se recomienda que, al elegir un nombre, lo pronunciemos varias veces en voz alta para estudiar su fonética. La imagen de nuestro nombre puede abrirnos importantes puertas y su correcta elección será un gran inicio para una vida llena de éxitos.

# Disminuye natalidad de hispanos en EU



El número de bebés nacidos de padres hispanos, en Estados Unidos, se redujo en casi un millón, en 2010, una caída de casi 11 por ciento desde 2007, lo cual refleja los difíciles tiempos que enfrenta el país.

Aunque la tasa de natalidad se ha reducido en todos los grupos étnicos, la caída de los nacimientos en la población hispana resulta significativa por ser la que ha venido experimentando el más rápido crecimiento, de acuerdo con el diario USA Today.

Los hispanos fueron responsables de 25 por ciento de todos los nacimientos y la mitad del crecimiento poblacional que registró Estados Unidos durante el último censo de población.

“La fertilidad de los hispanos va en picada”, dijo Kenneth Johnson, demógrafo del Instituto Carsey de la Universidad de Nueva Hampshire.

La tasa de nacimientos entre los hispanos se redujo 17.6 por ciento en tres años, pasando de 97.4 nacimientos por cada mil mujeres de edades entre 15 a 44 años, a 80.3 por ciento el año pasado,

según cifras preliminares del Centro Nacional de Estadísticas en Salud.

Entre estos los hispanos no-blancos continúan representando la mayor parte de los nacimientos, ya que la caída de la tasa entre este grupo fue de apenas 3.7 por ciento, colocándose en 58.7 por cada mil mujeres en 2010.

La baja en los nacimientos entre los hispanos ha reavivado la expectativa de una caída de largo plazo en la tasa nacional de fertilidad, y es vista, además, como una confirmación del significativo impacto que la crisis económica ha tenido entre esta minoría, la de mayor tamaño del país, con más de 50 millones de personas.

Johnson indicó que una caída en los nacimientos podría tener también un significativo impacto en áreas que pudieron haber perdido población de no ser por el crecimiento entre los hispanos.

Como prueba de ello refirió que la población en nueve por ciento de los 3,141 condados —municipios— se habría reducido de no ser por el crecimiento entre el segmento hispano.

## NASA busca indicios de vida

# VEHÍCULO NUCLEAR A MARTE

Un vehículo de la NASA impulsado por energía nuclear tan grande como un coche compacto iniciará este fin de semana un viaje de nueve meses a Marte para saber si el planeta tiene o alguna vez tuvo la capacidad de albergar vida

**MISIÓN**  
Buscar señales de vida en Marte

**CARACTERÍSTICAS**  
Peso 1 tonelada  
Longitud 3 metros

**VALOR DEL VEHÍCULO**  
2,500 mdd

**EL VIAJE**  
Distancia 9.65 millones de Km  
Duración 8 meses y medio

**LA LLEGADA A MARTE**

- 1 El artefacto se aproximará al cráter Gale de Marte
- 2 La plataforma superior, equipada con cohetes, se mantendrá a unos 40 metros de la superficie
- 3 Mediante poleas, la plataforma bajará a Marte el robot

**ACTIVIDADES**

- Utilizará un láser para poder analizar el interior de las rocas
- Analizará sus gases con el espectrómetro que puede enviar datos a la Tierra
- Medirá la habitabilidad pasada y presente estudiando las condiciones ambientales del planeta
- Buscará compuestos que contienen carbono\* y evaluará cómo era en sus orígenes

**BENEFICIOS**

Es capaz de superar obstáculos de hasta 65 cm de alto\*\*  
Podrá avanzar unos 160 metros al día

**LANZAMIENTO**  
26 de noviembre de 2011  
Centro Espacial Kennedy  
Cabo Cañaveral, Florida  
10:02 horas (tiempo del Este de EUA)  
(15:02 GMT)

**LA NAVE**  
Cohete no tripulado  
United Launch Alliance Atlas 5

**EL NUEVO VEHÍCULO "CURIOSITY"**

**DESCRIPCIÓN**  
Robot que lleva en su seno el Laboratorio Científico de Marte (MSL) que cuenta con 10 instrumentos para buscar evidencias de un entorno favorable para la vida microbiana, incluidos los ingredientes químicos de la vida

**LOS PREDECESORES**  
Los exploradores "Spirit" y "Opportunity", llegaron a Marte en enero de 2004 en busca de rastros de agua. La NASA comenzó a planear la misión MSL en 2003 y durante los últimos ocho años, científicos e ingenieros han construido y probado las capacidades del robot, que esperan, lleve la investigación planetaria a otro nivel

\* Fuente: NASA  
\*\* Fuente: NASA

# El cartonista de Siminforma expone en Europa Aviña un caricaturista de exportación

● Miguel Ángel Becerril

La obra gráfica "Modelo estándar", de Jorge Aviña, orgulloso colaborador de Siminforma, se presenta desde el pasado 17 de noviembre, y hasta enero de 2012, en la Galería Joan Prats, en Barcelona, España.

"Esta muestra es el trabajo conjunto de investigadores e ilustradores, exponiendo los métodos de exploración historiográficos de la microhistoria, propios de la Italia de los años

setenta. Es simple y llanamente, el encuentro consigo mismo".

"Modelo estándar", ha sido presentada con gran éxito en Londres, Suiza y México, donde el trabajo de Aviña ha sido visto y admirado por miles de personas.

En esta muestra, el artista gráfico ha plasmado las ideas de los jóvenes mexicanos Jorge Satorre y Erick Beltrán, dando como resultado un cómic independiente de 64 páginas, donde una serie de personajes famosos se convierten en víctimas y victimarios de un gran crimen irresoluble. Entre ellos se encuentran Sigmund Freud, Vilayanur Ramachandran, Carlo Ginzburg, Giovanni Morelli, Fantomas, Aby Warburg, Francis Galton, Arthur Conan Doyle, Raymond Roussel, y Joe Orton.

Jorge Aviña cuenta con una gran carrera como ilustrador de todos los géneros, con más de 50 años, ha encontrado en otros países la valía a su trabajo.

"Modelo estándar significa llegar a otros caminos, a otros públicos, interpretando otros conceptos a través de mis ilustraciones y que estas sean conocidas en otras latitudes. Esto es muy gratificante. Estoy muy agradecido a esta nueva generación de artistas que a cincuenta años de haber comenzado, aún valoran mi labor; que mi trabajo tenga vigencia y reconocimiento, después de cincuenta años, es muy halagador".



## EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

Por Juan Carlos Iracheta

### Vueltas y vueltas

**1**

Dibuja o copia un jinete y su caballo (figuras 4 y 5).

**2**

Pégalos en cartulina y recórtalos en círculo.

**3**

Coloca un lápiz entre ellos y pégalos así...

**4**

Y ahora hazlos girar.

**5**

Haz que el disco dé vueltas y vueltas hasta que logres ver sólo una figura.

Para mejores resultados: en lugar del lápiz, engrapa una liga o hilo en ambos extremos.

**¿POR QUÉ?**

Por la persistencia de las imágenes en la retina. Cada sensación que capta la membrana interior del ojo persiste por cierto tiempo -menos de un segundo (1/10 a 1/15). Al registrarse una segunda imagen y repetirse la alternación, ocurre el encimamiento de las dos figuras, dando como resultado la visualización de un solo dibujo y la sensación momentánea de que el disco está inmóvil.

**LA ILUSIÓN DEL CINE.**

Al ver películas de cine se hace uso de una ilusión óptica. Las películas consisten en secuencias de fotografías ligeramente diferentes que al ser proyectadas en la pantalla son corridas con la velocidad necesaria para hacernos percibir el movimiento natural. Las películas en general emplean 24 cuadros por segundo.

## Crucigrama

**Horizontal**

3. Primer santo mexicano
6. Carmen, Aquiles y Máximo eran los hermanos
7. Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales
10. El cerro del Cubilete se encuentra en
11. El rotavirus se encuentra en
16. Aparato usado en interrogatorios
18. Esposa de Francisco I. Madero
19. Manny Pacquiao es
20. Signo ortográfico en forma de coma alta
21. Gobernador electo de Michoacán

**Vertical**

1. Líder ruso afincado en México
2. A quien se le considera el gran traidor de México
4. La decima musa fue
5. Delegación política donde está el Cerro del Tepeyac
8. Nacionalidad de Arjona
9. Quién proclamó el Plan de San Luis
12. Persona que su páncreas no produce insulina es
13. Donde nació Jorge Negrete
14. Edición de la Premiación Nacional del Altruismo
15. Los próximos Juegos Panamericanos serán en
17. Segundo apellido de Manlio Fabio Beltrones

## SUDOKU

**Solución número anterior**

3	4	5	2	9	6	8	1	7
1	7	8	5	4	3	6	9	2
2	6	9	8	7	1	3	4	5
4	2	7	6	5	8	9	3	1
9	3	6	4	1	7	5	2	8
8	5	1	9	3	2	4	7	6
6	1	2	3	8	4	7	5	9
5	8	4	7	2	9	1	6	3
7	9	3	1	6	5	2	8	4

**Soluciones número anterior**

		5						
7			2		5	9		
4	3			6	8		1	
	8		5					
6		2	4	1		5		
			6		3			
9	2	6			4	1		
5	1		7			6		
						9		

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

*Anuario 2011*

■ 2 y 3

Mueren más de 4 mil hombres al año

# CÁNCER DE PROSTATA EN MÉXICO

■ 5

*Santa Claus nos enseña su fábrica*

■ 11

## El valor de... la Humildad

El diccionario de la Real Academia Española dice que la palabra "humildad" se refiere a la virtud que resulta de nuestra baja de nacimiento, como sumisión y rendimiento.

Vale discrepar y advertir que a la luz de distintas corrientes filosóficas, entre ellas la cristiana, la humildad es, más bien, el reconocimiento de que todo cuanto se tiene viene del Creador y que se recibe para servicio propio, pero también de los demás.

La humildad, por tanto, no consiste en negar u ocultar bienes, capacidades o virtudes personales, sino en convertirlos en instrumentos de servicio, y mostrarse conforme a la verdad.

Si conforme a la verdad identificamos nuestras virtudes y defectos, nuestras fortalezas y debilidades, estaremos, además, en condición de no sobreestimarnos, como tampoco de subestimarnos.

A lo anterior, resulta oportuno añadir lo dicho por San Agustín: Procuremos ser humildes sin baja y dignos sin orgullo ni vanidad.

No es fácil descubrir la frontera que hay entre la humildad que debemos procurar, y la soberbia que debemos evitar. Es la solidaridad, en todo caso, la que nos convoca a dar sin arrogancia y a recibir sin humillación.

## Con puntos y comas...

• **Fernando Gutiérrez**

La ortografía de la lengua española nos dice que los símbolos no son abreviaturas. Son una suerte de ideogramas del ámbito científico, formados por letras (P = fósforo).

Son comunes los que representan los pesos y medidas (Kg, m, cm); elementos químicos (Au, C, Pb); operaciones y conceptos matemáticos (+, %); unidades monetarias (€, \$) y puntos cardinales (N, S, SE).

Los símbolos no se cierran con punto, ni llevan tilde aunque la palabra lo tenga (área = a y no á) y tampoco se pluralizan (25 km = 25 kilómetros; 2 C = dos carbonos).

El símbolo de litro admite dos formas: l y L, cuando la minúscula puede confundirse con el número 1.

[fernandoguper@gmail.com](mailto:fernandoguper@gmail.com)

