



Una luz de esperanza a rarámuris



Cientos de rarámuris recibieron despensas, cobijas y suéteres entregados por la Fundación del Dr. Simi, en cuatro comunidades de la sierra Tarahumara, a finales del mes pasado.

7, 8 y 9



Cuando el cariño se acaba
La otra cara del amor

El matrimonio se ha vuelto una institución menos rígida, menos sólida, por ello el fenómeno de la disolución de ese vínculo ahora es más frecuente y fácil.

4





Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Les decían “cacarizos”

El dato no es muy conocido, pero se sabe que el padre fundador de los Estados Unidos, George Washington, contrajo en 1751 la temible viruela, llamada igualmente “viruela negra”. También la padeció el rey francés Luis XV. Washington se recuperó, pero en el rostro le quedaron las huellas eternas de la enfermedad. Luis XV tuvo menos suerte, pues falleció en 1774 a consecuencia del contagio. Unos años después, a fines del siglo XVIII, el médico inglés Edward Jenner creó la vacuna contra el mal. Hoy la viruela está erradicada del planeta. Pero durante décadas, hasta bien entrado el siglo XIX, esa primera vacuna en la historia de la humanidad fue víctima de burlas, miedos y descalificaciones. Solo su probada eficacia pudo contener esos absurdos embates contra una de las mayores creaciones del ingenio humano. Una cosa semejante ocurrió y todavía ocurre en el caso de la vacuna Sabin contra la poliomielitis. Como bien se sabe, el sabio polaco naturalizado estadounidense, Albert Sabin, creó una segunda vacuna contra el flagelo. La primera había sido creada unos pocos años atrás por otro sabio, nacido en Nueva York, llamado Jonás Salk. Los ataques contra la vacuna Sabin obedecían –y aun obedecen– a un hecho cierto: la Sabin está formulada a partir de virus vivos atenuados, a diferencia de la Salk que es producida con virus muertos. Pero la Sabin es suministrada de modo oral, lo que posibilita vacunaciones masivas, en tanto que la Salk se proporciona mediante una inyección, lo que implica mayores dificultades para una aplicación masiva. La fabricación de la Sabin a partir de virus vivos ha dado pie para que los siempre activos adversarios de la ciencia responsabilicen a la vacuna de algunos ínfimos rebrotes del flagelo, cuando, en realidad, esos rebrotes, acaecidos fundamentalmente en el África negra, han sido fruto exclusivo de la insuficiencia de las campañas de vacunación.

El mundo se une contra ellas

ENFERMEDADES TROPICALES OLVIDADAS (NTDs)

Organizaciones públicas y privadas, como la fundación de Bill Gates y el Banco Mundial, anunciaron una acción coordinada para tratar de erradicar o controlar, antes de 2020, diez enfermedades tropicales que sufren aproximadamente mil millones de personas

PERSONAS ENFERMAS Más de 1,000 millones	PAÍSES MÁS AFECTADOS Algunos destacados Brasil Tanzania Bangladesh Mozambique	DONACIÓN MONETARIA Más de 1,148 mdd	DONACIÓN DE TRATAMIENTOS Más de 1,400 millones al año
--	---	--	--

Organismos

- Organización Mundial de la Salud (OMS)
- Banco Mundial (BM)
- Federación Internacional de Farmacéuticos y Asociaciones (IFPMA)
- Fundación de Bill & Melinda Gates

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

Entre los compromisos adquiridos figuraron mantener o ampliar los actuales programas de donación de fármacos y compartir conocimientos para acelerar la investigación de nuevos medicamentos.

ntmx Diseño y Arte Oscar Aguilar Investigadores y Publicistas, México-Fuentes Fuente: Instituto Organización Mundial de la Salud, prensa escrita

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Redacción
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseñador
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

Fotógrafos
Moisés Manzano / Arturo González

Columnistas
Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández (†) / Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valdez / Manuel Magaña Contreras
Alfredo Camacho / Ana Orozco / Álvaro Cueva

Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.
C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de “Prensa Unida de la República, A.C.” Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Enero de 2012. Periodicidad catorenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yañez

“Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito”.

¿Cómo salvar mi relación de pareja?

Todas las relaciones de pareja inevitablemente pasan por periodos de crisis con peleas, conflictos, desacuerdos, gritos, indiferencia, incluso la separación como solución definitiva a los problemas. Sin embargo, si estas crisis son superadas adecuadamente fortalecen aún más la relación amorosa, ya que una crisis en sí, más que ser un problema, representa un reto que fortalece el vínculo afectivo.

Algunas de estas crisis son, por ejemplo, la transición del enamoramiento al amor maduro en donde se conocen y se ven con mayor claridad los defectos del otro; la llegada de los hijos, los problemas económicos, alguna infidelidad, la costumbre, la rutina, y, algo que es muy común, las peleas por problemas viejos y no resueltos en el momento, que se enquistan en la memoria y surgen ante cualquier detonante.

Es inevitable no discutir en una relación de pareja, entonces, ¿por qué no debatir de manera correcta? Discutir no es agredirse, pegarse, ofender, insultar, romper cosas o amenazar. Saber polemizar es: escuchar, respetar las opiniones del otro, decir lo que se siente y piensa sin ofender, se deben establecer acuerdos y formas de evitar que vuelva a suceder y, sobre todo, llegar a una conclusión, para que ese problema no sea tema de pleito en el futuro.

Otro error en las parejas que lleva a sinfín de conflictos, es querer que el otro cambie su manera de ser, cuando siempre ha sido así, pero nunca se le quiso ver o se tenía la idea de "conmigo va a cambiar". Lo mejor es APRENDER A APRENDER A TU PAREJA, suena extraño ¿verdad? Pero no lo es tanto, significa conocer y reconocer al otro tal como es y ser respetuoso de su forma de ser, si por ejemplo, tu pareja es muy enojona, aprende tú a calmarte y a platicar cuando se calme. Si a él o ella no le gusta la música que escuchas, aprende a encontrarle el gusto, tal vez eso les pueda unir más. Recuerda que nadie es como nosotros queremos que sea.

Por último, retoma acciones que antes tenías para enamorar: abrazos, besos, arrumacos, palabras bonitas o las salidas, diluyen



la monotonía. El amor se alimenta con acciones y se muere por abandono.

Hay ocasiones en que es necesario saber cuándo ya no hay futuro como pareja y el aferrarte a la relación solo te hiere y prolonga una inminente separación. Una relación debe terminar, aun a pesar de la negación o el dolor, cuando hay agresiones físicas, abuso sexual, negligencia, violencia psicológica constante, que no solo se da en las peleas como parte de una acalorada discusión; cuando hay abandono, adicción grave al alcohol o a las drogas o cuando, definitivamente, tu pareja ya te dijo que te dejó de amar.

Si tienes conflictos con tu pareja y no sabes cómo solucionarlos, o tienes cualquier otro problema emocional, llámanos al 01 800 911 66 66, opción 3, y te ayudaremos de forma profesional, gratuita y anónima.

Con información del psicólogo Luis C. García de la Cerda

Más mujeres que hombres, con alguna discapacidad: CNDH

En México, más de la mitad de las personas con algún tipo de discapacidad son mujeres, quienes a menudo sufren discriminación, rechazo y son víctimas de la violencia en sus diferentes manifestaciones, reveló la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH).

El organismo público autónomo planteó que son más las niñas y mujeres que deben superar obstáculos físicos y culturales para desplazarse, estudiar, obtener un empleo y acceder a servicios de salud.

Destacó que como institución tiene la tarea permanente de impulsar acciones que combatan los prejuicios que las consideran como personas enfermas, incapaces y dependientes.

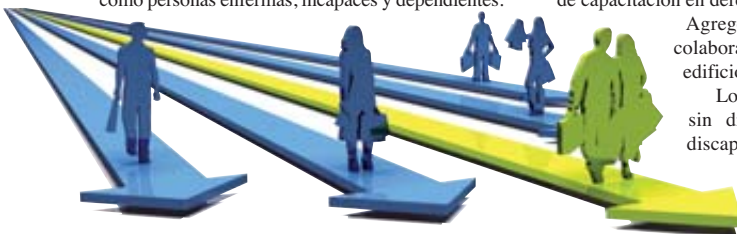
Por ello, dijo, fomenta entre la sociedad la convicción de que la discapacidad es una condición de vida que no impide a las mujeres cumplir con los roles sociales que elijan y desarrollar tareas productivas.

Precisó que a través del programa de Atención a la Discapacidad, difunde el conocimiento y respeto de los derechos fundamentales de este grupo en situación de vulnerabilidad para contribuir a tener un país más incluyente.

Para evitar los abusos y malos tratos cuando solicitan atención en instituciones de salud, educación, procuración y administración de justicia, este organismo nacional continúa impartiendo cursos de capacitación en derechos humanos a servidores públicos.

Agregó que ha firmado diversos convenios de colaboración para mejorar la accesibilidad en edificios, transportes, comercios y escuelas.

Los derechos humanos son inherentes a todos, sin distinción, por lo que las mujeres con discapacidad deben gozar plenamente y en condiciones de igualdad de todas sus libertades, concluyó.



AMOR de pareja SALUD de 2

Grupo y RH
VDRL
VIH

de \$309.00
A sólo
\$278.00*
por persona

Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández
Céd. Prof.: 4050083-IPN

*Precios sujetos a cambio sin preaviso.
*Se aplican restricciones por zona geográfica.

Síguenos por

Consulta a tu médico.
BEST
PACAL

SIMITEL 01 800 911 66 66
www.ssdrsimi.com.mx

Vigencia del 01 de enero al 15 de marzo de 2012

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

LIBÉRATE de los molestos callos

Líquido removedor.

Contiene aplicador que facilita su uso.

- 1 Limpia el área con agua y jabón.
- 2 Aplica directamente 2 veces al día (mañana - noche) durante 5 días.

No se use en personas diabéticas ni con problemas de circulación. Consulte a su médico. No usar en heridas abiertas. No aplicar en zonas sensibles.

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES®

No dejes que tus labios se resequen

\$ 16.00

c/u

Bálsamo hidratante

Precio sujeto a cambio sin preaviso.

De venta exclusiva en:
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MÁS BARATO"



Espacio a la historia

Manuel Magaña
mmc.informacion@yahoo.com.mx

Con visita del Papa, recuperar valores

En el marco de la descomunal crisis económica, social y moral —más moral que económica y social—, en que se debate México por el materialismo neoliberal insaciable en el renglón de las ganancias y el poder absoluto, la visita del Papa Benedicto XVI a nuestro país debe ser ocasión para la retoma de valores que produzcan una sociedad más justa, a partir del interior del ser humano, con sentido de generosidad.

Por su sencillez, el Vicario de Cristo en la Tierra, Benedicto XVI, goza de especial simpatía entre la grey. Reflejo de ello es el afecto con que se prepara la visita del Sumo Pontífice en un país como el nuestro, con más de 85 millones de católicos.

Reformar el interior del género humano, para que no haya guerras, para que el reparto justo de lo producido genere la justicia social, para que nos veamos como hermanos y tengamos una conducta como la de Abel, no como la de Caín, es una necesidad inaplazable que debe hacerse realidad en el menor tiempo posible, para que la humanidad tenga el futuro que merece.

En medio de la grave crisis moral, económica y social que agobia a los mexicanos, es esperanzador, por tanto, que nos visite el representante de Cristo en la Tierra. Ello quiere decir que hay la intención de enmendar, de corregir y de enderezar el camino. Esperanzador resulta también el entusiasmo con que se prepara la visita de Benedicto XVI, quien ha predicado para que haya paz entre las naciones y hermandad; para que los inventos sean el medio de la felicidad del hombre y no de la esclavización que ejercen unos cuantos sobre la inmensa mayoría de los habitantes de la Tierra.

Si el problema fundamental en esta hora negra para la humanidad, es de índole moral, entonces la visita del Papa Benedicto XVI será de grandes beneficios para nuestro bienestar. La maldad que reside en el hombre hay que desterrarla para que una vez expulsados los malos pensamientos, sentimientos y acciones del hombre, aniden en el corazón sentimientos nobles pletóricos de vocación de servicio y de darse en acciones que mitíguen dolores y cierren heridas que sangran y flagelan al hombre de nuestros días.

En León, Guanajuato, las hermanas Esclavas de la Santísima Eucaristía están felices de ser las anfitrionas del Papa. En esa ciudad próspera, el Papa tendrá a su disposición una habitación sencilla en la Casa de Ladrillo que habitan diez hermanas de la orden citada. Los jóvenes del lugar y de toda la república, se aprestan a formar las vallas para aclamar al Sumo Pontífice. La visita del Papa es signo de esperanza. ¡Bienvenido sea!

Cuando el cariño se acaba La otra cara del amor

• Miguel Ángel Becerri

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) indican que 40 millones de mexicanos viven en unión matrimonial, mientras que, en contraparte, a partir de 1971, los divorcios han ido en aumento: 3.2 por cada 100 matrimonios, y en 2008 la cifra aumentó a 12.3. En la actualidad, uno de cada cinco uniones termina al cabo de un año.

Otro dato importante: las parejas contraen nupcias entre los 27 y 28 años, en el caso de los varones, mientras que las mujeres lo hacen, en promedio, a los 25.

Pero ¿cuál es el detonante para que aquellas uniones que se creían perfectas acaben en divorcio, y lo que parecía un cuento color de rosa, se convierta, en algunos casos, en la peor pesadilla?

Acudimos al Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM, con la maestra Hortensia Moreno Pérez, quien nos dio su punto de vista respecto de los cambios que está sufriendo el matrimonio: “Hay una enorme cantidad de modificaciones a la idea

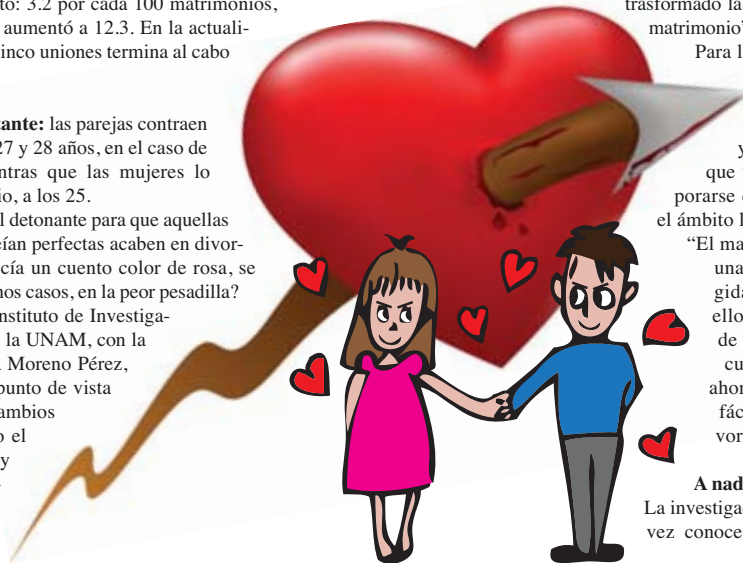
que teníamos de él a principios o mediados del siglo pasado, los últimos años han sido muy importantes porque se han introducido adecuaciones en la vida social, que han transformado la propia institución del matrimonio”.

Para la doctora en Ciencias Sociales (UNAM), la unión conyugal se ha transformado y en ello mucho tiene que ver la mujer al incorporarse de forma palpable en el ámbito laboral y social.

“El matrimonio se ha vuelto una institución menos rígida, menos sólida, por ello existe el fenómeno de la disolución del vínculo matrimonial, que ahora es más frecuente y fácil. ¡Bravo por el divorcio exprés!”

A nadie perturba

La investigadora apunta que “cada vez conocemos a más personas



Korima, que no limosna

Editorial

Los tecnócratas le llaman “IDH” y no es otra cosa que indicadores del “Índice de Desarrollo Humano” para medir niveles de salud, esperanza de vida y educación en un país.

Se trata de un reporte del PNUD (Proyecto de Naciones Unidas para el Desarrollo) donde se contrasta el progreso del país con el ingreso económico de sus habitantes y permite evaluar si se aporta al ciudadano un ambiente donde pueda desarrollar mejores condiciones de vida.

Es importante el punto porque, aunque no lo dicen los gobernantes, la realidad es que Chihuahua, hoy por hoy, es una de las entidades con menor IDH.

Ahí está Batopilas, al suroeste de la entidad y enclavado en la Sierra Madre Occidental, que con un indicador de 0.3010, no solo es el municipio con el mayor nivel de marginación en América Latina —y uno de los primeros lugares de mortalidad infantil en México—, sino que aparece por debajo de Nigeria, país con el menor desarrollo humano del mundo.

Sin embargo, para confrontar la realidad fue menester usar las redes sociales y a través de una falacia (el suicidio masivo de rarámuris) volver la mirada a una entidad con insustentables rezagos.

Lea usted: Los municipios de Nonoava, San Francisco de Borja, Guazapares, Uruachi, Urique, Belleza, Morelos y Carichí, aparecen entre los 20 municipios con menor IDH de la población indígena a escala nacional, mientras que en materia de salud, de los 15 municipios más atrasados del país, diez están en Chihuahua (Batopilas,

Morelos, Urique, Carichí, Uruachi, Guadalupe y Calvo, Guachochi, Belleza, Bocoyna y Guazapares).

Lo adivinó: La mayoría ubicados en la Sierra Tarahumara, donde radican las etnias tepehuanes, pimas, huarojos y rarámuris.

Quede claro que en la zona de la llamada Barranca del Cobre, el rarámuri no pide limosna, sino “korima” (una tradición de compromiso social, basada en la ayuda y el apoyo mutuo), que obliga a asumir la responsabilidad que nos corresponde, porque las toneladas de alimentos enviadas siempre serán insuficientes ante el problema estructural que se vive en la Tarahumara.

Si bien el “apoyo alimentario” es plausible —básicamente porque proviene de la sociedad—, es obligación de TODOS entender que nuestros paisanos necesitan soluciones de fondo.

Como se ha vuelto una perniciosa costumbre, la sociedad rebasa al político. La pregunta es: ¿Hasta cuándo se entenderá que el llamado para ayudar a los tarahumaras no debe darse al ciudadano, sino al gobierno que ha sido incapaz de generar opciones de desarrollo humano?

Hablamos de promoción turística en la zona que levante una industria y de tone la calidad de vida de sus habitantes; construir carreteras; hospitales; escuelas, y proyectos sustentables que garanticen oportunidades de empleo a sus pobladores.

¿De veras no alcanzaría a hacer algo bueno con los 3,370 millones de pesos que se embolsará la corrupta partidocracia; con los poco más de mil millones de pesos malversados en la “Estafa” de luz y con los 25 millones destinados a carnavales?





Aída Valero Chávez, doctora en Trabajo Social de la Escuela Nacional de Trabajo Social, de la UNAM

que se divorcian, hay más acuerdos y arreglos para sobrellevar el término del contrato conyugal; la disolución es eficaz y tiene buenos rendimientos, para la vida social. Una pareja de divorciados ya no son un escándalo dentro del contexto que hoy rige a la mayoría de los ciudadanos”.

Con respecto de los problemas legales, sociales, culturales y psicológicos que implican una separación, la investigadora da por sentado que el vínculo matrimonial, aunque no es para siempre, no fenecerá:

“La unión matrimonial, aunque se busca que sea eterna, se ha democratizado y está al alcance de prácticamente todas las parejas que la requieran”.



Hortensia Moreno Pérez, del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM

Cifras, datos y género

Otro dato relevante es el que aporta el Registro Civil del Distrito Federal, sobre los menores de edad que contraen nupcias: de 2005 a 2011, contrajeron matrimonio 260 mil 76 parejas de las cuales 9 mil 681 eran mujeres, contra mil 573 varones. La diferencia entre ambos sexos, en este periodo, es de casi seis mujeres por cada hombre que firmó un contrato, antes de alcanzar la mayoría de edad.

En 2005 se inscribieron 44 mil 651 matrimonios, mil 809 fueron mujeres menores de edad, contra 324 varones.

Para 2009 la propensión de seis a uno se mantuvo, registrándose 32 mil 208 matrimonios, mil 120 consortes fueron mujeres, contra 182 hombres.

Para 2011 la tendencia decreció la cantidad de matrimonios en el Distrito Federal, sino también el número de consortes menores de edad.

El año pasado se casaron 30 mil 697 parejas, donde 939 casos la cónyuge fue menor de edad en comparación con 159 varones.

“La gente se va a seguir casando, va a seguir formando familias, va a seguir teniendo hijos; esto es parte de la naturaleza del ser humano y de la cultura en la que estamos inmersos”.

Inmadurez, obligación o descuido

Respecto de los jóvenes que contraen nupcias a temprana edad, la catedrática de la UNAM, apunta: “Algunos jóvenes ven el casamiento con aquella ilusión de encontrar el amor, la pareja ideal, a su media naranja, mientras otros lo perciben con escepticismo, guardan su distancia, porque tiene la experiencia de las parejas que los preceden y que no han tenido éxito o han fracasado.

“Antes, un matrimonio de una chica de 13 años, no era raro; ahora la edad promedio es por encima de los 25, la mayoría de los jóvenes pospone este acto lo más que se pueda”, concluyó. Por su parte, la doctora en Trabajo Social, Aída Valero Chávez, de la Escuela Nacional de Trabajo Social, de la UNAM, aseguró: “El matrimonio para los jóvenes ahora es más sencillo, dejó de ser un acto protocolario, lo mismo que la disolución que se ve como algo normal en la sociedad actual.

“Si vemos las estadísticas de divorcios, estos han aumentado considerablemente porque ahora existen formas más rápidas para disolver el vínculo.

“Cada vez los jóvenes retrasan este acto civil; el matrimonio se ha modificado. Ahora es un acto más sencillo, incluso en requisitos, ya no existen los análisis prenupciales, testigos y un cúmulo de papeles por presentar”.

¿Para siempre? ¡Para siempre!

“Hoy existen nuevas formas de concebir la unión entre una pareja; el matrimonio no desaparecerá, seguirá existiendo solo con nuevas adecuaciones.

“El matrimonio va a perdurar, no con la magnitud de hace 20 años, pero sigue siendo una institución formalmente constituida, socialmente apreciada, culturalmente aceptada, jurídicamente registrada y es parte de una célula de nuestra sociedad”.

Expedientes del poder



Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com

Política fuera de control

Aunque los mexicanos estamos más que acostumbrados a las situaciones de desorden límites, el escenario del 2012 se mueve en los espacios de las instituciones no siempre funcionales pero en un ambiente de enfrentamiento sin reglas. De ahí que se tenga la percepción de que las presidenciales de este año serán atípicas y terminarán por agotar los espacios de movilidad del sistema político.

No se advierten rupturas terminales sino más bien tensiones que disminuirán la credibilidad del proceso mismo y, por tanto, de los resultados. El país aún no se repone del mal funcionamiento del IFE en el 2006 y de la insurrección de López Obrador para impedir la toma de posesión de Felipe Calderón, y se siguen acumulando disfuncionalidades en el sistema político.

Muy tarde los grupos de poder se han dado cuenta de que tendrán que pagar con inestabilidades sus negativas a reformar el sistema político; los indicios dicen que se acercan conflictos de estabilidad que hasta ahora no parece que anuncien un choque de trenes, aunque no se descarta que las contradicciones se agudicen y pasen de los ataques mutuos al desbordamiento de los límites de control de las instituciones.

La decisión del PRI de romper su alianza con el Partido Nueva Alianza, el aumento de los ataques entre los tres precandidatos panistas y los problemas para imponer al candidato perredista a la jefatura de gobierno anuncian problemas internos y desde luego de problemas en el sistema. Las revelaciones sobre Enrique Peña Nieto incendiaron las redes sociales y le disminuyeron tendencias al priísta y con ello solo mostraron que aún no se tienen ideas claras de cómo vendrían las elecciones. Como ya no hay tiempo siquiera para lamentarse, entonces las dirigencias políticas no tienen más que dos caminos: ir a unas elecciones como a un torneo medieval con caballo y lanza, o encontrar fórmulas de consenso que debieran comenzar con el respeto a las instituciones electorales. Lo malo, sin embargo, es que partidos y precandidatos suponen resultados a su favor y no se ajustan a las reglas del juego democrático.

Así que hay que prepararse para un proceso electoral tenso, jaloneado, lleno de denuncias, con muchas amenazas de ruptura, sin certidumbre democrática y menos voluntad política. Es cierto que al final las élites no comen lumbré y no rompen instituciones, pero de todos modos son muy dadas a dejar los platos sucios.



Fotos: Miguel Ángel Becerra

Un regalo para los gringos es ponerle los muertos: Paco Ignacio Taibo II

• Juan Manuel Rentería

II Parte



Paco Ignacio Taibo II sube el tono de voz, manotea y mira fijamente al reportero cuando se le cuestiona sobre los asesinatos a periodistas, prácticamente enmarcados en la nefasta y vergonzosa impunidad. El galardonado escritor, periodista, activista y novelista, sin soltar su cigarrillo, afirma que estos crímenes "tienen que ver con el desastre que ha sido la guerra de Calderón contra el narco, ha sido un cúmulo de equivocaciones, y sobre todo ha sido regalarle a los gringos una guerra que era de ellos y que Calderón les dijo: Les regalo una guerra, yo pongo los muertos".

- ¿Se vale? -insiste el reportero- "No, definitivamente no se vale. No hubo preparación militar, no hubo preparación de inteligencia, no hubo control del dinero, no se limpió el aparato del orden público, tú no puedes ir a la guerra con un ejército que la mitad está corrompido, estás condenado a perderla".

Reconocido internacionalmente como el autor de la mejor biografía del Che Guevara, Paco Ignacio Taibo II nos dice cómo ve el problema del narcotráfico en México: "Como irresoluble, tal como está planteado, el narco se resuelve con una combinación de medidas que, entre otras cosas, exige que antes de lanzarse a él limpie, absolutamente, policía, sistema judicial, sistema carcelario; mientras no limpie eso, no hay manera de combatirlo".

- ¿Negociación con el narco? "No, negociación con los ciudadanos, siempre con los ciudadanos, limpiar el aparato y luego que limpie el aparato, entonces sí puedes ir a una guerra en condiciones limitadas si los gringos ponen su parte, porque no les vamos a librar nosotros una guerra a los gringos, 50 mil muertos en México, 147 en Estados Unidos, por una guerra gringa que la estamos haciendo en México".

Rodeado de centenares de libros que guarda celosamente en su biblioteca-garage, Paco Ignacio Taibo II nos confiesa que un par de ocasiones ha recibido amenazas

"pero nada trascendente, más bien bastante tontas", y agrega "Lo que sí he recibido es algunos cañonazos de censura fuertes, sobre todo en televisión, durante un tiempo mi nombre no se podía pronunciar en una cadena de televisión. Durante otro tiempo, un programa para el que habíamos sido contratados, en el último minuto se dijo que 'no'".

- ¿Eso te inhibe?, la respuesta fue inmediata: "No, eso me calienta," y le replicamos: ¿y calentarse es bueno? "Para mí sí, pongo en marcha el motor, no hay como que el enemigo se comporte como marrano para darte la razón y el sentido de tu vida".

- ¿Como ser humano, ya encontraste la felicidad? "Yo diría algo terrible -nos contesta con amplia sonrisa, luciendo siempre su abultado y canoso bigote- diría que no la he perdido, soy un optimista patológico, ¿saben la diferencia entre un optimista y un pesimista?, los optimistas sufrimos después, los pesimistas, antes, durante y después. Soy un optimista, en general soy un hombre feliz" ¿casado? Sí, felizmente con una maravillosa mujer de la que sigo enamorado a los 60 años".

- ¿Cómo vislumbra Paco Ignacio Taibo II el futuro de México? "Pues como ya declaré que soy un optimista, no puedo más que decir que la izquierda va a ganar las próximas elecciones y me voy a divertir mucho viendo salir a los oligarcas, con sus maletas llenas de cubiertos de plata, que se les salen y se les caen cuando estén en la escalinata de Aeroméxico" ¿Estás hablando en serio? "Me preguntaste y yo te contesté".

- ¿De veras crees que este país está preparado para un gobierno de izquierda? Paco Ignacio Taibo II cruza la pierna, llena sus pulmones con más humo de tabaco y responde: "Yo creo que está absolutamente preparado, y entendemos un gobierno de izquierda no como un gobierno de delirio y transformación radical, pero sí como un gobierno que respete a los ciudadanos, que abandone la represión como reforma de relación con ellos, que abandone la corrupción,

que es un mal, que detenga la guerra enloquecida de Calderón, que nos dé de nuevo esperanza para podernos movilizar. Este país está listo para que sus ciudadanos se movilicen y actúen".

- ¿Hay liderazgos en la izquierda?, le insistimos. "Pues sí, no serían los mejores que podríamos esperar, algunos no son liderazgos, son antiliderazgos". ¿Como cuál? "La dirección del PRD da tristeza, la dirección nacional, pero, bueno, ahí tienes a López Obrador y Morena, que no están nada mal".

- ¿Es el único? "Pues francamente sí. - ¿Tú apoyas a López Obrador? "Sí" ¿Por qué? "Porque creo que es absolutamente honesto, puede equivocarse, y de hecho muchas veces he criticado su comportamiento, sus opiniones".

La entrevista está por concluir, abusando de su amabilidad, le cuestionamos sobre el sentimiento de Paco Ignacio Taibo II hacia Paco Ignacio Taibo II.

- ¿Te quieres? "Ah, ah... a veces demasiado. Es un problema, había que quererse menos, uno necesita autocrítica para ser un oficio como el que elegí".

- ¿Problemas de salud? "Me crujen las rodillas cuando subo corriendo las escaleras, por lo tanto ya no corro, no se me cae el pelo, estoy re-bien" -Veo que fumas mucho- "Pero eso no es un problema de salud, es un problema de vicio".

- ¿Cuánto fumas? - "Mucho" - ¿Cuánto? - "Dos cajetillas y media todos los días".

- ¿Y no piensas pararle? "¿Tú sabes qué le pasa a uno cuando anda en bicicleta y le paras, te quitan la bicicleta y te sigues pedaleando en el aire, y eso es muy feo".

Nos despedimos, salimos de la vetusta casa de la colonia Condesa, y Paco Ignacio Taibo II se olvida del crujido de rodillas, sube corriendo la escalera para llegar a su estudio y continuar preparando su siguiente obra literaria, que trata de la verdadera historia de la batalla del Álamo, en la que hará interesantes revelaciones.

Quieres informarte,
divertirte y pasar un rato
agradable, no dejes de ver...



Ser feliz Si se puede
Canal 2, martes 5:00 am



Ayudar es vivir
Canal 2, jueves, 5:30 am
Canal 13, martes, 5:30 am



Bienestar
Canal 2, miércoles, 5:30 am
Canal 13, miércoles, 5:30 am



Siminoticias
Canal 2, Lunes, 5:30 am
Canal 13, Lunes 5:30 am



Siminota Musical
Canal 7, sábado 12:30 am



Mundo Simi
Canal 13, sábado y domingo 7:00 am

Te esperamos en Televisa y TV
Azteca, checa nuestros horarios.

¡Mateterabá!

Los rarámuris dicen gracias a la Fundación de Dr. Simi



La Fundación del Dr. Simi activó su Plan Simi III y dispuso la entrega de 10.5 toneladas de ayuda en cuatro comunidades rarámuris.



Luz de esperanza a rarámuris

• Fernando Gutiérrez, enviado

Chihuahua, Chih.- Es la tierra de los más pobres, o mejor dicho, de algunas de las muchas etnias miserables que pueblan México. Es la sierra tarahumara. Época de frío congelante y de sequía.

Aquí, hace dos años que no llueve y 500 de que no hay justicia social. Ambas desgracias les han herido hasta el alma.

Los cauces de los ríos están secos. Los delgados hilos de agua que corren por algunos de ellos, amanecen congelados.

Este año no hubo cosechas: ni papa, ni maíz, ni frijol, lo único que siembran los tarahumaras, pobres entre los pobres. Así tendrán que esperar hasta el próximo ciclo agrícola, en septiembre. ¿Y mientras, qué?...

En ese panorama, con amaneceres a 12 grados bajo cero, la Fundación del Dr. Simi activó su Plan Simi III y dispuso la entrega de 10.5 toneladas de ayuda en cuatro comunidades rarámuris.

Del viernes 27 al domingo 29 de enero, la brigada de ayuda se trasladó por carreteras y difíciles veredas para llevar alivio a cientos de tarahumaras de Bocoyna, Bajío Largo, Samachique y Norogachi, donde el frío es tan intenso que congela el agua en los vasos, y entume los huesos.

“Esta es una luz de esperanza, un mensaje de solidaridad que les envía Víctor



González Torres para que mitiguen sus necesidades”, les dijo la delegada de la Fundación del Dr. Simi, en Chihuahua, Patricia Rivas Franco, cuando comenzó la entrega de despensas, cobijas y suéteres.

Caminar hasta sangrar

Hombres de rostros endurecidos y ajados por los rigores del clima, menores con

los cachetes enrojecidos y agrietados por el sol y el frío; mujeres con miradas tristes, ancianos fatigados y algunos hasta con muletas.

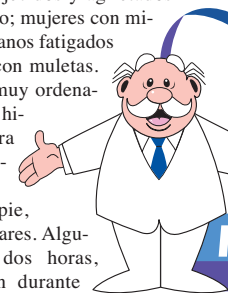
Todos, empero, muy ordenados y silenciosos, hicieron fila para recibir los donativos.

Llegaron a pie, desde lejanos lugares. Algunos caminaron dos horas, otros lo hicieron durante ocho, pero hubo quienes recorrieron la sierra todo un día, entre pedregosas brechas, hasta sangrarse los pies de tanto andar.

Sin embargo, nada los detuvo ni expresaron queja. Y se entiende: el hambre los agobia: Solo comen una vez al día, y muchas veces su único alimento es el pinole... Así que gustosos recibieron sus despensas: 3 kilos de frijol, 3 de harina de maíz y uno de avena.

Los rarámuris, una etnia con cinco siglos de resistir la pobreza, el olvido, la marginación, se mostraron agradecidos con el apoyo recibido.

Ellos no son de discursos. Son gente de pocas palabras, desconfiadas porque los mestizos los han engañado muchas



agradece a:

- FARMACIAS SIMILARES®
- Pastelerías Montparnasse
- Domino's Pizza
- Boing
- SerOChips
- Centro Comercial Trío
- Central de Abasto de la Cd. de México
- Agencia Cuattro BTL
- Fundación Baja Una Estrella
- Fundación Grupo Modelo
- Fundación GE
- Fundación Sabritas
- Súper Despensa Empresarial
- Cremería Carmona
- Colaboradores del Grupo
- Plaza Oaxaca
- Por Un País Mejor
- Payacacos
- Reactivos y Limpieza Dogo
- Nirvana Libros

A nombre de las personas que fueron beneficiadas, les damos las gracias de todo corazón por su generosidad.



veces. Sin embargo, expresaron con una palabra su emoción, el sentimiento que tenía en el corazón:

“Mateterabá” (gracias, en tarahumara). Lo gritaron a todo pulmón en cada una de las comunidades los cientos de beneficiados.

Una y otra vez, no se cansaron de exclamar: “¡Mateterabá!, ¡mateterabá!”

Ronda el peligro

Cabe señalar que en todo momento el peligro se intuía, el riesgo de ser atacados por asaltantes o sicarios del narco, flagelo que también azota a los tarahumaras jóvenes, a quienes recluta y adiestra para sus fines.

En esas condiciones, la brigada del Dr. Simi tuvo que ser escoltada por la policía cuando comenzó su recorrido hacia Bocoyna, pues había sido seguida por un grupo de sospechosos, quienes se alejaron al ver la custodia.

Así fue el reparto

El itinerario de la ayuda que envió la Fundación del Dr. Simi fue el siguiente:

Viernes 27, en Bocoyna, tras cinco horas de camino, en el Centro Ceremonial Indígena, en la parte alta de un cerro, 300 despensas.

Sábado 28, la brigada de ayuda se trasladó hacia Bajío Largo, a casi dos horas de distancia, donde se dieron 200 despensas a mujeres y suéteres a los niños, todos con ropita

muy ligera pese a los vientos helados de la temporada.

Y de ahí, a Samachique, dos horas de camino, para entregar más víveres, cobijas y suéteres a 500 rarámuris.

Domingo 29, en la clínica Carlos Borromeo, de Norogachi, tras dos horas de camino, entrega de ayuda a otros 500 tarahumaras, hombres, mujeres y niños.

Sí, fueron 10.5 toneladas de apoyo, una luz de esperanza para los más olvidados.

“Les traemos un mensaje de solidaridad en estos momentos tan difíciles que están viviendo. Esta ayuda es para que mitiguen sus necesidades”, les reiteró la delegada Paty Rivas.

Y ellos, se entregaron con un grito que lo dice todo: “¡Mateterabá!”



Fotos: Fernando Gutiérrez



Pildoritas del Padre José



P. José de Jesús Aguilar

Los tarahumaras: ¿Ausencia de lluvia o de justicia?

“No jalen, que descobijan” Este refrán popular podría ser utilizado en estos momentos en que la sequía del norte no solo ha descobijado a nuestros hermanos tarahumaras sino, también, ha mostrado nuestra falta de solidaridad con el más desvalido, el poco interés de muchos grupos y el fracaso de varios gobiernos. La sequía ha mostrado lo terrible que había debajo de la “cobija”. Los tarahumaras no necesitan limosnas sino que se reconozcan sus derechos.

Todo ser humano, por el hecho de nacer en determinado lugar, adquiere una identidad y una nacionalidad que le hace participar de una serie de derechos naturales y de beneficios jurídicos y sociales, con mayor razón, aquellos que por razones históricas y culturales tienen raíces centenarias con su propia patria. Desafortunadamente, en nuestro país esto no sucede para la mayoría de los pueblos indígenas, habitantes originales de todo el territorio nacional, desde el norte con los grupos tarahumaras hasta el sur con los mayas, pasando por el centro con la infinidad de etnias distintas, no plenamente integrados al desarrollo común.

Los indígenas, admirados en el discurso oficial por su cultura y su historia, siempre han sido discriminados en la vida diaria por mestizos y criollos. Unos por no querer parecerse a ellos, otros por sentirse superiores. Los pueblos autóctonos son el distintivo más importante de nuestro país en relación con otros pueblos, sin embargo, en su propia patria viven marginados y sin posibilidades de desarrollo. No se respeta su cultura, su lengua ni sus tierras. A menudo se recurre a ellos para fines políticos y electorales, pero casi nunca se les toma en cuenta por aquellos que ejercen el poder.

En los últimos años se han desplegado muchos esfuerzos y recursos de parte de los distintos niveles de gobierno, además de infinidad de instituciones nacionales y extranjeras, pero no han dado los resultados esperados, las políticas públicas dirigidas hacia estos pueblos indígenas, que han hecho derramas de miles de millones de pesos han fracasado estrepitosamente, sea porque se implementan de manera centralista, sin conocer sus necesidades reales, sea porque se quieren resolver sus problemas con medidas paternalistas, impidiéndoles ser auténticos protagonistas de su historia y su progreso.

Un hecho que muestra con todo dramatismo esta situación es el que viven en estos días los rarámuris o tarahumaras ante la prolongada sequía de más de dos años y la pobreza que los está llevando a la desesperación. Marginados, empobrecidos, olvidados, hace falta recordar que este país les pertenece y que el progreso, la educación y el desarrollo también deben ser para ellos. Los pueblos indígenas tienen una gran riqueza religiosa que han sabido integrar al mensaje del Evangelio, gracias a la labor admirable de los misioneros que se hicieron parte de su cultura y su historia.

Urge un cambio en nuestras actitudes sociales para dejar de discriminar y marginar a nuestros compatriotas y hermanos indígenas. Urge un cambio en los programas políticos y ayudas económicas para superar la corrupción de líderes y funcionarios que impidan la implementación de recursos y programas. Hace falta recordar que México debe ser para todos sus habitantes, comenzando por quienes aquí se han forjado durante siglos.

PRODUCTOS NUEVOS

ROSUVASTATINA



Rosuvastatina
Tabletas
10 mg
Caja con 30 tabletas

\$280

Telmisartán



Telmisartán
Tabletas
40 mg
Caja con 14 tabletas



Telmisartán
Tabletas
80 mg
Caja con 14 tabletas

40 mg \$169

80 mg \$239

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
www.farmaciasimilares.com.mx

CONSULTE A SU MÉDICO.
Su venta requiere receta médica.
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

WTC de NY, el edificio más costoso del mundo

El nuevo edificio del Centro Mundial de Comercio, conocido como One World Trade Center (WTC), cuyo costo proyectado se ha incrementado a tres mil 800 millones de dólares, será por un gran margen de diferencia la torre más costosa del mundo.

Hasta el momento se ha completado la construcción de 90 pisos y está proyectada para ser terminada en 2013. La cifra es una considerable adición de 700 millones de dólares respecto de la última estimación oficial, que fue hecha pública el 11 de septiembre pasado, durante el décimo aniversario de los ataques terroristas que destruyeron las torres gemelas en 2001.

Los crecientes costos han sido cubiertos por la autoridad del puerto, que opera tanto para los estados de Nueva York como de Nueva Jersey, que han debido incrementar precios de casetas de cobro en autopistas y recortar planes para modernizar el sistema de transporte público. Los costos se han elevado debido a cuestiones de seguridad, luego de que quedó claro que el WTC es un blanco obvio de ataques terroristas.

En contraste, el edificio más alto del mundo, el Burj Khalifa, en la ciudad de Dubai, tuvo un costo de mil 500 millones de dólares.



Conozca el programa del Papa en México

El programa del viaje del papa Benedicto XVI a México, del 23 al 26 de marzo próximo, fue presentado por el Vaticano.

El segundo viaje del Pontífice a América Latina, tras su visita a Brasil en 2007, comenzará a su llegada a Guanajuato, México, a donde arribará a las 16:30 horas locales.

En el aeropuerto internacional de Guanajuato, en Silao, pronunciará un discurso en el marco de la ceremonia de bienvenida.

El sábado 24, a las 8:00 horas locales, Benedicto XVI presidirá una misa privada en el colegio Miraflores y a las 18:00 horas del mismo día realizará una visita de cortesía al presidente Felipe Calderón, en la Casa del Conde Rul, de Guanajuato.

Poco después, a las 18:45 horas locales, dirigirá un saludo a los niños, en la Plaza de la Paz de Guanajuato.

El domingo 25 de marzo, a las 10:00 horas locales, el Pontífice presidirá la misa en el parque del Bicentenario de León, con el rezo dominical del Angelus.

A las 18:00 horas del mismo día, Benedicto XVI tendrá la celebración de las vísperas con los obispos de México y de América Latina, en la catedral de la Madre Santísima de la Luz de León.

El lunes 26, a las 9:00 horas locales, la ceremonia de despedida de Benedicto XVI en el aeropuerto internacional de Guanajuato, y media hora después partirá con dirección a Santiago de Cuba.



Estima ONU más de 400 millones de afectados por ciberataques

Alrededor de 430 millones de personas fueron víctimas de ciberataques en 2011, especialmente en crímenes financieros, estimó el director del Instituto de Naciones Unidas para la Formación y la Investigación (UNITAR), Carlos Lopes.

Además, empresas especializadas de todo el mundo gastaron

cerca de 338 mil millones de dólares en combatir estos ataques, de los cuales se estima que dos tercios correspondieron a delitos de fraude económico, subrayó.

Lopes consideró que durante los últimos años los ataques cibernéticos presentan un crecimiento "exponencial", especialmente en el caso de acciones contra centros de inteligencia.

Por su parte, el titular de la Oficina de Tratados de las Naciones Unidas para las Drogas y el Crimen (UNODC), John Sandage, dijo que la mayoría de los ataques cibernéticos se originaron en India y Brasil cuyos cibercriminales se especializan en ataques al sector público o China con espionaje industrial.

En estos países se necesita mayor protección contra el cibercrimen, consideró Sandage, quien afirmó que entre los países que destacan por su vulnerabilidad ante el crimen cibernético también se encuentra México.

El secretario del departamento de Nuevas Amenazas del Ministerio de Asuntos Exteriores de Rusia, Ernest Chernukhin, indicó que el cibercrimen tuvo ganancias de hasta 12 mil 500 millones de dólares el año pasado.



De la fama, a la cárcel

• **Fernando Gutiérrez**

Con la sentencia al mult campeón mundial Floyd Mayweather Jr., y la detención de Omar "El Gato" Ortiz, portero del fútbol mexicano, se incrementa la lista de deportistas famosos que terminan tras las rejas, unos debido a su temperamento violento, otros por incursionar en el crimen organizado, atraídos por el dinero fácil o perdidos por la fama que no supieron manejar.

Por ejemplo, al exguardameta del Monterrey, Omar "El Gato" Ortiz Uribe, le restaban solo tres meses para volver a las canchas tras una sanción de dos años por dopaje, pero ahora deberá responder por estar presuntamente involucrado en el secuestro del esposo de la cantante Gloria Trevi, entre otros.

Pero no es el único acusado de consumir cocaína. Recordemos el caso del argentino Diego Armando Maradona, quien sufrió ese calvario cuando jugó en Italia.

Mayweather, por su parte, libre de momento para la pelea que busca contra Pacquiao, en mayo o junio, estará en la prisión del Condado de Clark, en Las Vegas, Nevada, con una condena de 90 días por violencia contra su exnovia.

Pero este péndulo que oscila de la luz a la oscuridad, se da mayoritariamente entre los peleadores, quizá porque, casi todos, son de origen pobre, vecinos de barrios olvidados, donde la autoestima se tambalea y los golpes y la violencia son la única vía de sobrevivencia.

Un ejemplo de ello es Mike Tyson, quien salió del reformatorio para ganar 300 millones de dólares en el boxeo, pero al final de su agitada carrera terminó sin dinero y otra vez en prisión.

Lista interminable

La lista es muy larga. No cabría aquí. Así que sólo haremos el viaje a vista de pájaro con los más relevantes:

Jake LaMotta, el "Toro del Bronx", peleador desde niño en un agresivo barrio. En su adolescencia empezó a robar junto con amigos de su entorno, pero su carrera criminal terminó cuando fue puesto en un reformatorio a los 16 años. Allí comenzó a boxear, además de ser el encargado del gimnasio.

Al salir, comenzó su carrera como boxeador. Fue campeón mundial y su vida se narra en la película "Toro Salvaje", con Robert de Niro.

Sonny Liston, "El oso feo", quien perdió en dos ocasiones con Muhammad Alí, también tuvo una vida tormentosa: 62 ingresos a prisión. Murió en 1971, a los 39 años, por sobredosis de drogas, en Las Vegas, y presuntos nexos con la mafia.

Carlos Monzón, uno de los mejores campeones mundiales de Argentina, ya retirado, ingresó a prisión por el homicidio de su esposa Alicia Muñiz. Paradójicamente, se mató poco después en accidente automovilístico (1995).

Otro destacado peleador que fue privado de su libertad por su conducta inapropiada abajo de los cuadriláteros fue Bernard Hopkins. Con sólo 13 años de edad asaltó a varias personas y recibió tres puñaladas. A los 17 fue condenado a 18 años en la prisión de Grateford, Pennsylvania, tras cometer nueve delitos graves, entre ellos varios intentos de asesinato y robos a mano armada.

En prisión presencié violaciones y muertes por discusiones absurdas, pero también conocí su pasión por el boxeo. Tras cinco años en la cárcel y al salir en 1988, decidió dar un cambio radical a su vida. Se pasó al islam y utilizó el boxeo para escapar de su vida de delincuencia, con lo cual se convirtió en uno de los mejores peleadores de la historia.

Soy una basura: Tyson

Otro famoso encarcelado, y quizá el caso más publicitado, fue el del neoyorquino Mike Tyson, el más taquillero de la historia en la máxima división, por su estilo volcánico y también por sus escándalos fuera de los encordados.

En la cúspide de su carrera fue a la cárcel por violar a una concursante de un certamen de belleza, Desiree Washington, en 1991. El "Iron Man" entró a prisión en 1992 y recuperó su libertad en 1995, tres años que no cambiaron. Hoy, empobrecido, se mira al espejo y vociferó: "Soy una basura, no valgo nada".

Antes de ser campeón mundial, el chi huahuense Jesús "Matador" Chávez también pisó la cárcel en Illinois, tras cometer en su adolescencia un robo a mano armada con una pandilla de Chicago. Después ganaría los cinturones mundiales superpluma y ligero. En la actualidad es mánager.



Otro campeón del mundo privado de la libertad fue el californiano Diego 'Chico' Corrales. De padre colombiano y madre mexicana, desde muy temprano en su vida estuvo relacionado con peleas y violencia. Fue expulsado de la escuela por buscapleitos.

Creció peleando en la calle, como muchos púgiles, en su ciudad natal de Sacramento, a los 13 años. Muchos amigos de Corrales eran miembros de pandillas y fue testigo del asesinato de su mejor amigo cuando le dispararon desde un auto.

Diego Corrales fue puesto en prisión en 2001 después de perder por nocaut precisamente ante Floyd Mayweather Jr., por un episodio de violencia doméstica con su esposa. La condena original era de dos años, pero por buen comportamiento estuvo en prisión un año y cuatro meses.

El 7 de mayo del 2007, a dos años exactos del aniversario de su gran victoria frente al mexicano José Luis Castillo, Diego Corrales murió en un accidente en su motocicleta que conducía en la autopista de Las Vegas.

El último campeón que cayó en prisión y se suicidó tras las rejas fue el venezolano Edwin Valero, imbatido monarca mundial en peso ligero, quien asesinó a su esposa y se quitó la vida en las instalaciones de la Policía del Estado Carabobo, en abril del 2010, donde estaba recluso por haber confesado el homicidio de su cónyuge.

Como apuntamos, la lista es larga, pero nos quedamos con los boxeadores porque ilustran mejor el drama humano de querer encontrar la felicidad en el dinero, sin percatarse de que es un valor en nuestro interior, el cual solo pide voluntad y decisión para ser descubierto, y, por si fuera poco, ¡es gratuito!



Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez M.

México, ¿bicampeón del Caribe?

Contra los pronósticos de muchos, los Yaquis de Ciudad Obregón se coronaron en la Liga Mexicana del Pacífico y ganaron el derecho de representar a México en la tradicional Serie del Caribe, donde a pesar de que no participa la mayoría de las estrellas de las Grandes Ligas, se juega un beisbol de muchos quilates, esto debido a que se defiende la camiseta nacional y porque acuden buscadores de la Gran Carpa en pos de sangre nueva para sus respectivos equipos.

Como se sabe, México ganó la Serie del año pasado y, para mi gusto, tiene con qué repetir la hazaña, entre otras cosas porque conserva su cuadro base y cuenta con Iker Franco, un receptor con las piernas muy lastimadas pero que tiene poder con la majagua y sabe manejar espléndidamente al pitcheo. Para la mayoría de los directivos de Venezuela, Puerto Rico y República Dominicana, México es el equipo más débil y, por eso, siempre lo programan para el juego

inaugural contra el equipo anfitrión que, en este caso, será República Dominicana. Espero que el tiro les salga por la culata y los obregonenses comiencen con el pie derecho y terminen convirtiendo en realidad su sueño de bicampeonato. De cualquier forma, los aficionados mexicanos gozaremos las transmisiones por televisión y estamos seguros que nuestros muchachos jugarán con alma, vida, corazón y zapatos. Y si no, al tiempo.

"Rompe esquemas, nosotros lo hicimos hace 15 años"

10K 2012

SIMI CARRERA

LEÓN GUANAJUATO

26 FEBRERO 8:00 AM

CIRCUITO CON SALIDA Y META: Centro Histórico

www.farmaciasdesimilares.com.mx / www.emociondeportiva.com

SIMTEL: 01 800 911 66 66

¡Si caminas, trotas o corres, inscríbete!

Teresa Demeneghi
teresa.demeneghi@gmail.com

Parquímetros jarochos

Esta es la historia del panismo. Cuando Julen Rementería del Puerto era presidente municipal jarocho, en lo oscuro, hizo sus investigaciones, sus encuestas, licitaciones, y una mañana sin previo aviso, amanecimos con todas las calles del Centro Histórico con palitos cabezones que registran la hora, minutos y segundos de quien tenga la desdicha de estacionarse en cualquier banqueta. Brincaron en contra, buscaron a los culpables, indagaron quiénes eran los concesionarios. Se trataba de unos empresarios que ni oficinas tenían. Apenas las iban a rentar. Los comerciantes más acreditados de Independencia se unieron en contra, pintaron mantas y nada. Más y más palitos. Alrededor de cada cuadra llena de palitos con contador de tiempo aparecieron los abejorros. Unos tipos con bermudas negras, camisas amarillas y cuando recruedece

a 45 grados a la sombra por julio y agosto, traen sombreritos negros. Estos abejorros zumban con unos "guokitokis" muy pasaditos de moda, y cuando alguien encuentra más cola en el banco, ya le instalaron el candado que llega en una moto con canastilla atrás, y de inmediato generan una boleta de pago. La hora cuesta 10 pesos, el cuarto de hora 3 o 4 pesos pero si te pasas, entonces la multa se paga en los bajos del Palacio de Carolina la tuxtepecana, en donde, o pagas una cantidad de salarios mínimos o te levantan con camioneta automática, y se la llevan a Tránsito, entonces les rompen la mandarina en gajos a la caja de velocidades y llegas con una grúa a tu casa. Como Julen sabía bien claro lo que hacía, lo hizo al 5 para largarse. Y Fidel Herrera Beltrán, entonces el "gober preciso", apoyó que entrara ahora por el PRI al primo de Julen, el doctor Jon Rementería Sempé.

Estaba furibundo y apoyaba que quitaran este tipo de asalto, pero un día dio carpetazo y cambió de tema. Poco a poco, don Ramón, el de la zapatería nais de jarochilandia, quitó su manta, la señora de la Panadería Colón dejó de quejarse y los de la joyería de enfrente también. Desaparecieron poco a poco las voces que estaban en contra y empezaron los jarochos a sentir lo que es vivir en Manhattan pero sin la 5ª. Avenida. Entonces se fueron con tío Fidel. Llamó a cuenta al primo del panista y en una semana resolvería todo. Pero a la semana, guardó silencio y el tema se mandó a archivar. El asunto es que se investigó a los lavacoques, cuidadores y "viene viene". Todos eran narcomendistas y como siguieron con sus investigaciones con el jefe del jefe del jefe, ahora la Policía Intermunicipal y la Policía de Tránsito de Veracruz y Boca del Río están en manos de la Marina, Armada de México.

A piratear en barco



Todos hemos querido tener un barco pirata. Hasta Jack Sparrow. Y quizá sea, más que por el barco, por la vida de aventuras, de conquistas y de arrojo que llevaban los piratas.

Los piratas ya existían cuatrocientos años antes de Cristo. De hecho, fueron los griegos, quienes llamaron "piratas" a los que asaltaban embarcaciones. "Piratas", significa "los que atacan", y desde entonces, saqueaban y mataban cuando atacaban a los barcos, en medio del mar.

Muchos siglos después, cuando a alguna reina le convenía, a los piratas los hicieron legales. Es decir, trabajaban para "Su Majestad", y entonces se llamaban "corsarios"; pero eran lo mismo.

Todos sabemos que los piratas usaban sables, espadas, cuchillos, algunos patas de palo, parche en un ojo que ya no tenían, pero sobre todo, un elemento principal... un barco.

Por ahí del siglo VIII, cuando los vikingos eran los piratas más sanguinarios, usaban barcos que también tenían aspecto feroz, porque les ponían, al frente, cabezas de dragón, talladas en madera.

Pero otros, no la necesitaban, porque los piratas ya eran lo suficientemente feroces para dar miedo.

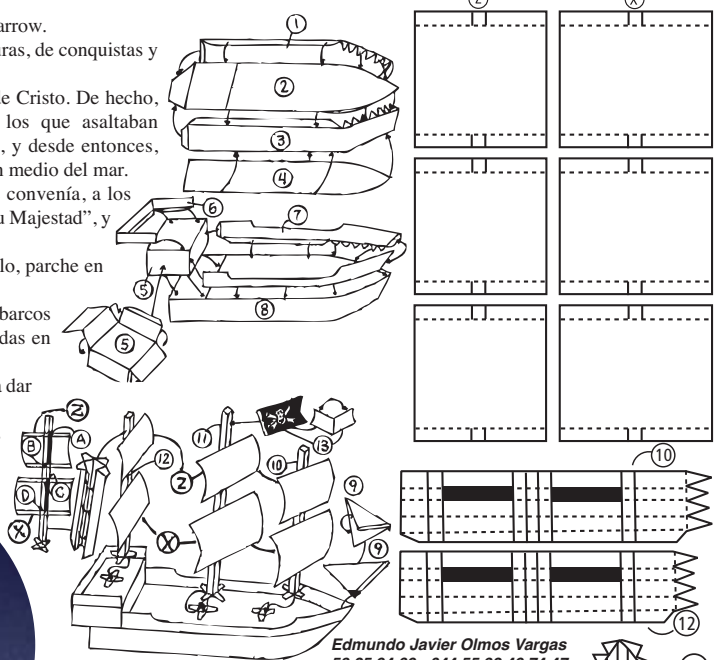
Los barcos piratas debían ser veloces, bien armados y con quilla baja. La quilla, es como la columna vertebral del barco, y se trataba de que no fuera muy profunda para que no chocara con las rocas de la orilla; así, podían acercarse mucho a la costa.

Normalmente tenían tres palos, es decir, tres mástiles, con sus enormes velas, y su armamento consistía habitualmente en unos doce cañones. Podían medir hasta 24 metros de eslora, o sea de largo y había algunos un poco más grandes, en los que podían viajar hasta 75 hombres y 14 cañones.

Y algo que no podía faltar, era la bandera pirata. Esa, que está formada por una calera y dos tibias cruzadas, que se ponía en lugar visible, para intimidar a los enemigos.

Aquí tienes un barco pirata formidable. ¿Quieres ser pirata del Caribe? ¿Quieres perseguir a Peter Pan? ¿O solamente quieres tener una colección de barcos pirata hechos por ti mismo?

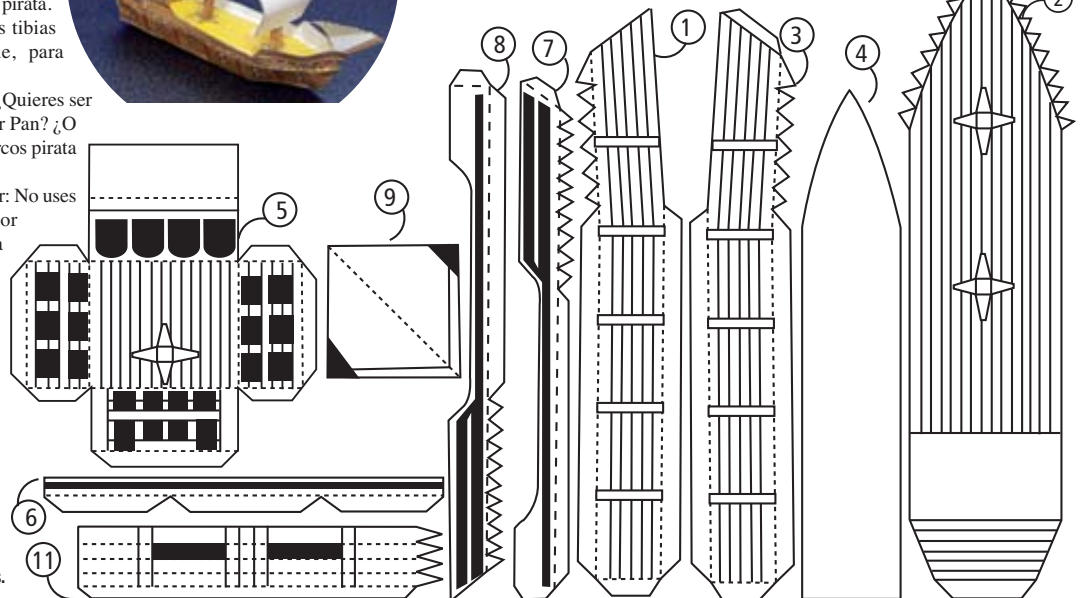
¡Pues manos a la obra! ¡Ah! Solo un favor: No uses tu barco pirata para saquear a nadie. Mejor navega por las aguas tranquilas del respeto a lo ajeno.



Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



Nuevos genéricos increíblemente baratos!

CONSULTE A SU MÉDICO.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

“No podemos dejar para mañana un aire limpio”

"EN EL AÑO 2047, EN UNA CIUDAD LLAMADA "ESMOGLIA", LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE LLEGÓ A NIVELES MUY PELIGROSOS AUNQUE SUS HABITANTES HACÍAN LA VIDA A LA QUE ESTABAN ACOSTUMBRADOS".

"EL OXÍGENO YA NO SURGÍA DE LOS ÁRBOLES, PORQUE YA NO HABÍA ÁRBOLES. TENÍA QUE COMPRARSE EN TANQUES QUE ERAN CADA VEZ MÁS CAROS. EL OZONO LLENABA EL AIRE, LAS MARIPOSAS MONARCA YA NO VIAJABAN DESDE CANADÁ. LOS PÁJAROS PONÍAN SUS NIDOS DONDE PODÍAN Y LA GENTE QUE NO TENÍA PARA COMPRAR SU EQUIPO DE RESPIRACIÓN, PREFERÍA NO SALIR DE SUS CASAS PORQUE DENTRO DE ELLAS SÍ SE PODÍA RESPIRAR. HABÍA FAMILIAS ENTERAS QUE NUNCA HABÍAN SALIDO".

"CUANDO MANDABAN A UN NIÑO POR LAS TORTILLAS, TENÍA QUE AGUANTAR LA RESPIRACIÓN DESDE SU CASA HASTA LA TORTILLERÍA".

"CUANDO EL OXÍGENO COMENZÓ A ESCASEAR EN "ESMOGLIA", LA GENTE EMPEZÓ A TENER PROBLEMAS EN LOS BRONQUIOS, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS, ESTRÉS EN EL CORAZÓN Y LOS PULMONES QUE DEBÍAN TRABAJAR MÁS PARA SUMINISTRAR OXÍGENO AL CUERPO Y SE DAÑARON LAS CELULAS DE SU SISTEMA RESPIRATORIO".

"HUBO QUIEN QUISO DETENER EL CAOS".
LOS AUTOS PRODUCEN LA MAYOR CANTIDAD DE CONTAMINANTES DEL AIRE. NECESITAMOS QUE HAYA MENOS AUTOS. MOTORES MÁS LIMPIOS. RECUPERADORES DE VAPORES EN LAS BOMBAS DE GASOLINERÍAS Y REGULAR LAS EMISIONES DE HUMO DE LAS EMPRESAS.

DE OTRO MODO, TENDREMOS ENVEJECIMIENTO ACCELERADO DE LOS PULMONES, HASTA QUE PERDAMOS CAPACIDAD PULMONAR Y DESARROLLEMOS ASMA, BRONQUITIS, ENFISEMA Y POSIBLEMENTE...

"PERO AUNQUE ESTABAN DE ACUERDO, NADIE HIZO NADA. Y LO QUE LE SUCEDIÓ A "ESMOGLIA", LE PASÓ A TODO EL MUNDO".

¿LES PARECE QUE CONTINUAMOS MAÑANA, LA LECTURA?
SÍ.

PERO LO QUE NO PODEMOS DEJAR PARA MAÑANA, ES QUE EL AIRE ESTÉ LIMPIO.

POR ESO VAMOS A USAR MENOS LOS AUTOMÓVILES.

¡VIEJA EL ÚLTIMO!

G. GRANDE - 10



Breviario cultural

Alfredo Camacho
camacholiv@gmail.com

Cassius Clay, la leyenda

Muhammad Ali – originalmente llamado Cassius Clay- es sin duda el más grande boxeador de todos los tiempos. De él han hablado reyes, presidentes, el Papa y una gran infinidad de personalidades alrededor del mundo. Cómo no recordar sus grandes combates con George Foreman, Joe Fraizer, Kent Norton, entre otros. O cuando se negó a alistarse en el Ejército de EU para ir a Vietnam: “No quiero ir a Vietnam y que me digan ‘niger’; tampoco quiero matar a nadie ni traicionar mi religión musulmana”. Aquello le costó a pasar un año en la cárcel y que lo despojaran del título mundial de peso completo. Aun así, supo manejar su carrera de manera brillante y publicitarla en todos los rincones del planeta. Quedó para la anécdota cuando, molesto, tiró al río su medalla olímpica de oro. Ali cumplió 70 años de vida y lo celebrará con una cena de gala el sábado 18 de febrero en la Arena del Hotel MGM Grand & Casino, de Las Vegas, Nevada. El célebre boxeador presidirá la espectacular reunión que será a beneficio de instituciones de salud, incluido el Centro Alí, para la investigación y lucha de enfermedades, entre otras del cerebro. Se tiene pensado recaudar varios millones de dólares. Entre la lista de asistentes al festejo ya aparecen Sugar Ray Leonard, Ken Norton, Tommy Hearns, Roberto Durán, Angelo Dundee y Leon Spinks. La cena será encabezada por cuatro chefs de primera: Tom Colicchio, Scott Conant, Michael Mina y Wolfgang Puck. Si usted desea asistir al cumpleaños de Muhammad Ali, se han confeccionado paquetes de mesas a través de Keep Memory Alive. El asiento solitario más barato cuesta mil 500 dólares, poco más de 20 mil pesos. El paquete más caro es una mesa para 10 personas. El llamado “Ringside Sponsor”, con valor de 100 mil dólares, poco más de 1.3 millones de pesos. Por este pago tendrá acceso a convivir con dos celebridades, programas autografiados, entre otras cosas. Finalmente, también existen otros cuatro paquetes de mesas, que salen en 75, 50, 25 y 15 mil dólares. En relación a los asientos solos, van desde los mil 500 dólares hasta uno de 7 mil 500 dólares, más de 100 mil pesos, que es el llamado “asiento exclusivo de nocaut”, más cercano al estrado.

Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx



Simimagen para todos

Ana Orozco
tuimagenpublica@gmail.com

¿Cuál es tu estilo?

"La moda pasa, el estilo permanece"
Coco Chanel

La forma en cómo nos vestimos puede destruir nuestra credibilidad, lo que llevamos puesto envía mensajes que pueden ser positivos o negativos, ya que todo se reduce a la naturaleza humana, nos gustan las cosas coherentes y nos distraemos con facilidad. Por ejemplo, si vamos a un picnic y nos encontramos a alguien vestido con un elegante esmoquin nuestro cerebro no encontrará lógica y esto causará un rechazo inmediato y pensaremos que la persona se equivocó de lugar.

Recordemos que la ropa es comunicación, es el primer mensaje que remitimos a los demás acerca de nosotros por lo que debe existir congruencia entre lo que somos y lo que mostramos de nosotros. El estilo es la expresión de nuestra personalidad, es lo que nos diferencia de los demás. Existen siete estilos para vestir y sus nombres solo son sustantivos y de ninguna manera adjetivos calificativos. Los estilos son: natural, tradicional, elegante, romántico, creativo, seductor y dramático. Debemos saber que cada uno tiene fortalezas y debilidades si nos encontramos en los extremos del mismo. Por ejemplo, la fortaleza del estilo natural es que es sin complicaciones, que facilita las relaciones, por el otro lado, su riesgo es que al buscar la comodidad puede verse desahogado fácilmente.

Algunas veces podemos tener más de un estilo, ya que, además del principal, puede existir un estilo complementario pero no todos pueden coexistir en armonía, pues sus objetivos se contraponen como en el caso del tradicional y el creativo; el primero es conservador busca la sobriedad y la durabilidad; al segundo no le gustan las reglas, prefiere la originalidad y busca ser diferente, la esencia de estos es totalmente contraria y de ninguna manera una persona podría pertenecer a ambos al mismo tiempo. Pero un par de estilos que sí pueden cohabitar son el dramático y el seductor. El primero busca impactar y tiene una apariencia sofisticada, al segundo le fascina llamar la atención, por lo que ambos pueden pertenecer a una sola persona. Lo importante es buscar siempre que nuestro estilo sea el adecuado para cada ocasión.

La pregunta clave para descubrir cuál es nuestro estilo es: ¿Qué buscamos en la ropa? Y dependiendo de ello sabremos a qué estilo pertenecemos. Así que atrévete a buscar tu estilo y a resaltar lo mejor de ti.

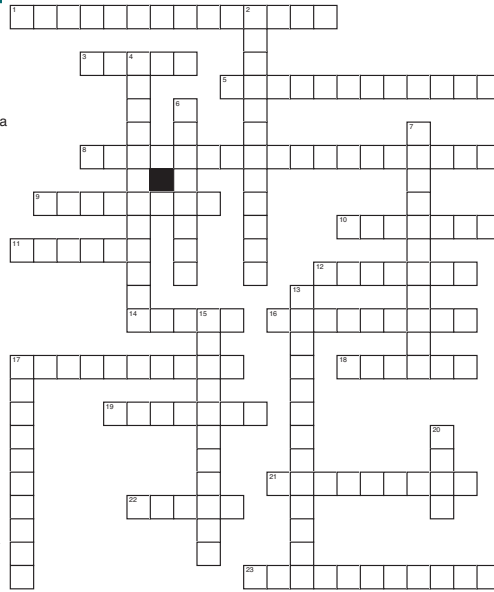
Crucigrama

Horizontal

- El 5 de febrero se celebra a
- Jaguar en Maya
- Esposa de Zapata
- Quién promulgó la Constitución
- Capital nacional de la proteccionia
- Salvador "El Mariscal"
- Lanza cohete portátil
- Lábaro patrio
- Cómo se conoce a la influenza
- Ex portero del Monterrey
- Mercado más importante de Mesoamérica
- Nombre de Messi
- Nombre propio del Popocatepetl
- Nacido en Mérida
- Agua en Griego
- Nombre real de Muhammad Ali

Vertical

- Diosa mexicana de la Luna
- 2 de febrero, día de la Virgen de
- Este año es
- El 14 de febrero se festeja a
- Autor de La Silla del Águila
- Nuevo director técnico del Rebaño
- Etnia de Chihuahua
- Rana de los Muppets



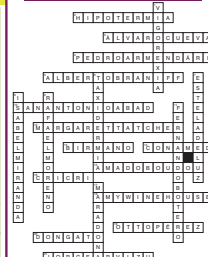
SUDOKU

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

Solución número anterior:

6	5	1	2	7	3	4	8	9
2	8	3	4	9	6	7	1	5
4	7	9	8	1	5	2	6	3
1	3	4	9	5	8	6	2	7
7	9	6	1	3	2	5	4	8
5	2	8	6	4	7	3	9	1
3	4	2	7	8	9	1	5	6
8	6	5	3	2	1	9	7	4
9	1	7	5	6	4	8	3	2

		4		7			3	
	7	5		6				
6		9			2			
	3	1						9
	9		5		8		6	
8							1	7
			4				2	6
				8			3	1
	4			9			8	

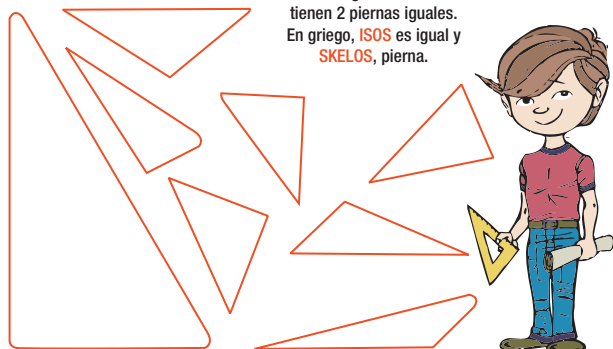


EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

Por Juan Carlos Iracheta

Siete triángulos que forman un triángulo

Sólo necesitas: Buscar la solución a través del método que más te guste.



Los triángulos isósceles tienen 2 piernas iguales. En griego, **ISOS** es igual y **SKELOS**, pierna.

Primer Método

Estos 7 triángulos pequeños son componentes del triángulo mayor. Con el poder de tu mente, muévelos y hazlos girar hasta que encuentres la posición que cada uno debe tener para formar el triángulo mayor.

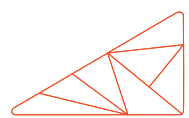
Segundo Método

Reproduce los triángulos pequeños y recórtalos de manera que los puedas sobreponer en el grande.

Tercer Método

Observa que hay ángulos redondeados en 4 de las figuras, por lo que te será relativamente fácil formar los 3 vértices del triángulo mayor.

Observa que solo uno de los 7 triángulos es **isósceles**, es decir, que tiene dos lados iguales. Para comprobarlo, reproduce todos los triángulos en papel translúcido y sobreponlos en el original de manera invertida. Solo uno coincidirá.



El valor del... Amor

Para los creyentes, hablar del amor es referirse al sentimiento, a la expresión del alma que asemeja al hombre con su Creador.

Fulton J. Sheen, quien fue catedrático de la Universidad belga de Louvain, afirmó que Dios es el fundamento del amor, y añadió que en el mundo de la bestia, donde priva la ley del más fuerte, no podrá haber nunca la evolución hacia el amor ni hacia la hermandad.

A propósito de esta evolución, cabe recordar la frase de Demetrio Falero: "Un hermano puede no ser amigo, pero un amigo siempre será un hermano".

Junto al crimen horrendo y cotidiano, junto a la indolencia frente al dolor de los ancianos, de los enfermos y los pobres, siempre hay y habrá una ausencia: la del amor.

Para rendir tributo al amor y la amistad, que ha de celebrarse no solo un día sino toda la vida, vale la pena hacer un esfuerzo para vencer los muros y las cercas que hoy se levantan contra ese sentimiento tan propio de la humanidad.

Cierto: es posible que la ingratitud sea la respuesta a quienes dan amor y ofrecen amistad; pero si se entiende que ni el amor ni la amistad reclaman recompensa terrenal, nada disminuirá la alegría de amar y estimar.

Con puntos y comas...

• Fernando Gutiérrez



¿Sabías que hay tres tipos de gentilios para nuestro país? Sí, y los tres son absolutamente correctos, según la lista de gentilios de la Real Academia Española: mexicano, para el habitante del país; mexiquense, para el del Estado de México, y mexiqueño -ña (no "chilango"), para los habitantes del DF. La lista también precisa que son correctos los dobles gentilios de kenia y keniano -na, para los de Kenia; jamaquino y jamaicano -na, para los de Jamaica; parisino o parisense, para los de París. Pero he aquí unos difíciles: a los de Liechtenstein (país europeo) se les dice liechtensteiniense; a los de Mónaco, monegasco; a los de Madagascar, malgache; a los de Jerusalén, jerosolimitano -na; a los de Lisboa, lisboeta; y neerlandés, a los de los Países Bajos.

fernandoguper@gmail.com

El grupo argentino trae a México su nuevo disco Magistral

MIRANDA

festeja 10 años de trayectoria

• Claudia Resillas



Con la originalidad que los caracteriza, el talentoso grupo argentino Miranda llega a México presentando su nuevo disco Magistral.

Juliana Gattas, quien realiza voces y coros en la agrupación, asegura que esta producción es la suma de 10 años de logros,

pues en la actualidad no es fácil mantenerse unidos y es así justamente, como quieren festejar los inicios de Miranda.

En entrevista para Siminota Musical, Ale Sergi, vocalista de la banda, explica que el nombre de este álbum, fue tomado de una marca de productos de limpieza que



existió hace algunos años en Argentina, su país natal, por lo que utilizan símbolos para reflejar lo que quieren proyectar.

“Ya lo sabía”, es el nuevo sencillo con el que promocionan Magistral, y los integrantes de Miranda aseguran a sus seguidores que todas las canciones los pondrán a bailar.

Sin embargo, no solo presentan su nuevo material discográfico, sino que también Miranda regresa a nuestro país, para presentarse en el Salón Cuervo de la ciudad de México, el próximo 2 de marzo, donde tendrá como invitados a Tan Biónica, una banda muy popular en su país, integrada por buenos amigos, y a la que le auguran mucho éxito. ¿Será esta su patadita de la buena suerte?

Sin duda los grupos argentinos son bien recibidos aquí y Miranda no es la excepción, así es que si te gusta bailar y cantar sus canciones no dudes en comprar Magistral y asistir a su concierto; seguro te encantarán.

No te pierdas de esta entrevista y muchas otras en Siminota Musical, todos los sábados, a la 1:00 de la mañana, por Azteca 7, o también en www.siminota.com.mx

¿Ya eres fan de SimiTV? Si aún no te unes a nosotros en las redes sociales, búscanos en [facebook/SimiTV](https://www.facebook.com/SimiTV) y en [Twitter @DrSimiTV](https://twitter.com/DrSimiTV).

Frente a la tele



Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Las telenovelas de la noche

Muchas personas me han escrito, molestas, para pedirme que destrozé, con particular violencia, “Abismo de pasión” y “La mujer de Judas”, las nuevas telenovelas nocturnas de Televisa y Azteca.

Yo, la verdad, no las pienso atacar. ¿Por qué? Porque no están mal.

A lo mejor no son las obras maestras del siglo XXI como, en su momento, lo fueron “Cuna de lobos”, “Corazón salvaje” o “El privilegio de amar”, pero tampoco es como para rasgarse las vestiduras.

“Abismo de pasión” es una verdadera maravilla de la televisión nacional si la comparamos con “Dos hogares” y con “Triunfo del amor”, los melodramas seriados que estaban antes que ella en ese mismo horario.

Sus responsables están respetando la historia, su director tiene una noción de tono, su reparto es de puras primeras figuras.

¿Y qué me dice de esa manera tan hermosa de promover las bellezas de un estado tan querido como Yucatán? ¿De esos escenarios y de esa música y de esas ganas de hacer bien las cosas?

¿A usted se le hace justo atacar un proyecto que viene con todas las ganas de corregir un espacio que durante meses estuvo sumergido en la más completa mediocridad?

¡Por favor! No se trata de atacar por atacar. En el caso de “La mujer de Judas” sucede más o menos lo mismo.

Durante años le pedimos a Azteca que nos hiciera historias diferentes, que evitara copiar el esquema de Televisa y que en lugar de comprar talento de El Canal de las Estrellas, aprovechara a su propia gente.

¡Y “La mujer de Judas”, es eso! Una historia como no hay otra en toda la televisión mexicana, con un asunto que no tiene nada que ver con las cuestiones que se generan en Televisa y con una protagonista que nació y creció en Azteca 13.

¿Ahora resulta que la tenemos que maltratar nomás porque sí? ¿Que tenemos que hablar mal de ella por puro deporte? No, espérese. Aquí está pasando algo que tenemos que discutir.

Con la transmisión de tanta serie y de tantos melodramas de tantos países, ya se nos olvidó lo que es una telenovela a la mexicana.

“Abismo de pasión” y “La mujer de Judas” son eso, telenovelas a la mexicana. Se ven y se sienten como se han visto y se han sentido nuestras producciones nacionales durante años y eso no está mal, ha sido nuestro sello distintivo desde 1958.

No se ven como series porque no son series. No parecen telenovelas colombianas porque no son telenovelas colombianas. Son melodramas mexicanos con todos sus defectos, pero también con todas sus virtudes.

El verdadero problema del estreno de “Abismo de pasión” y “La mujer de Judas” es que ni Televisa ni Azteca han trabajado en la dignificación de las telenovelas nacionales.

No han hecho nada por renovar su prestigio, por devolverles algo parecido al orgullo.

Por tanto, sean originales o refritos, caras o baratas, a nadie satisfacen y eso es muy triste. ¿O, usted, qué opina?

Lora, olímpico y a favor de los tarahumaras

Alex Lora, fundador de la banda musical El Tri, destacó que portará con orgullo la antorcha olímpica en Londres, Inglaterra, con motivo de la 30 edición de los Juegos Olímpicos, a celebrarse del 27 de julio al 12 de agosto.

“He tenido el gusto de portar la antorcha guadalupana en varias ocasiones, tanto en México como en Nueva York, para hacerla llegar a la Catedral de San Patricio e interpretar el tema dedicado a la Virgen de Guadalupe, y para Juan Pablo II.

“En esta ocasión, portar la antorcha olímpica para representar a México en este magno evento es un honor para mí y una motivación. Cuando empecé a roncanrolear hace 44 años nunca dije que festejaría portando la antorcha olímpica en Londres, simplemente esto ya estaba escrito”, destacó el músico.

Lora será uno de los cuatro embajadores mexicanos que realizarán esta labor junto con

la actriz Ana de la Reguera, el astronauta José Hernández y el futbolista Gerardo Torrado.

“Correré 200 metros con la antorcha, lo cual, como rocanrolero, me llena de gusto porque representaré a la música y a los músicos mexicanos a escala mundial. Las personalidades que están participando son parte de nuestra raza que nos identifica a todos”, resaltó.

El artista, de 59 años, informó que entre los planes inmediatos de El Tri están la realización de un concierto masivo en apoyo a las comunidades tarahumaras, que se ven agobiadas por la sequía y el crudo invierno.

Extendió la invitación a otros exponentes del rock para unirse a la causa y reunir la mayor cantidad de víveres, alimentos, medicinas, ropa y cobijas para los habitantes de la sierra Tarahumara.

“Queremos hacer un gran concierto a beneficio de los tarahumaras, lo más pronto

posible porque la ayuda se necesita. Queremos motivar a todas las personas que tengan capacidad de convocatoria para ayudar a la gente”, subrayó.



Lo que hay que hacer

REGRESA LA INFLUENZA

La influenza suele ser una enfermedad común entre los meses de octubre y marzo, debido a las bajas temperaturas que se registran en época de invierno. En lo que va del año se han incrementado los casos en México, por lo que se recomienda a la población tomar varias medidas



¿QUÉ ES LA INFLUENZA HUMANA?

Infección aguda del tracto respiratorio

Tipos que afectan a humanos

A (H1N1), A (H3N2), B*

PERIODO DE INCUBACIÓN



De 1 a 5 días

PADECIMIENTOS QUE PRODUCE



- Neumonía
- Bronquitis

FUENTE DE INFECCIÓN

Secreción respiratoria de personas infectadas y objetos infectados con secreción (puertas, botones de elevador, vasos etc.)

MEDICINA PARA ATACARLA



- Oseltamivir
- Zanamivir (casos graves)
- No automedicarse y acudir al médico

VACUNACIÓN

Virus que ataca



Influenza H1N1, H3N2 y B

CONTAGIOS



•• 1 de cada 10

MUERTES



1 de cada 10 mil

SINTOMAS



Fiebre mayor de 39° C



Tos frecuente e intensa



Dolor de cabeza



Dolor de articulaciones



Dolor muscular



Falta de apetito



Congestión nasal



Malestar general



Estornudos

MEDIDAS PREVENTIVAS



Lavarse las manos con agua y jabón, con frecuencia



Evitar saludar de beso o de mano



No compartir alimentos ni utensilios



Usar gel antibacterial



Mantenerse lejos de personas con infección respiratoria



Ventilar casas y oficinas



Mantener limpios los artículos de uso común



Cubrir nariz y boca al toser o estornudar (con la parte interna del codo)



Abrigarse y evitar cambios bruscos de temperatura



Comer frutas y verduras, ricas en vitaminas A y C



No fumar en lugares cerrados ni cerca de niños, ancianos o enfermos



Acudir al médico si se presentan los síntomas

VACUNACIÓN



22.5 millones

Aplicación actual



14 millones aprox

**de los que presentan infección respiratoria

***Se les aplica la vacuna principalmente

Grupos de riesgo**

- Niños menores de 2 años
- Mayores de 65 años
- Con enfermedades pulmonares, cardiovasculares, diabetes, disfunción renal o inmunodeficiencia (Sida)
- Mujeres embarazadas de alto riesgo



NOTA IMPORTANTE

Según estimaciones de la Secretaría de Salud, en la última década han muerto en promedio cada año de tres mil 500 a cuatro mil personas por influenza en sus diferentes variedades

ntmx

Fuente: Nottimex, Secretaría de Salud, Geo Salud
Investigación y redacción: Mónica Fuentes
Arte y Diseño: Elizabeth Seers

■ Mundo:
WTC de NY, el edificio más costoso del mundo



10

■ Pasarela:
Miranda festeja 10 años



15

Somos los **PRIMEROS** en ofrecerle el medicamento **genérico**

Montelukast

Compre nuestros genéricos y **ahorre mucho dinero.**



\$349

5 mg

Consulte a su médico. Su venta requiere receta.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

www.farmaciasimilares.com.mx

Precio sujeto a cambio sin previo aviso.

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Visita nuestra nueva página de internet www.siminforma.com.mx