



CIRCUITO CON SALIDA Y META: ZÓCALO DE PUEBLA

PUEBLA

27 MAYO 8:00 AM

www.simicarreras.com.mx / www.emociondeportiva.com

"Rompe esquemas, nosotros lo hicimos hace 15 años"

SIMITEL: 01 800 911 66 66

¡Si caminas, trotas o corres, insíbete!



# SIMINFORMA

Por Un País Mejor ©



NÚM. 341 640 MIL EJEMPLARES

Mayo de 2012

www.siminforma.com.mx

■ Ayudar es vivir:



**Festeja Dr. Simi a niños y mamás, a dos de tres caídas**



3

## Popocatépetl, peligro latente



Con una altura de más de 5 mil metros sobre el nivel del mar, el Popocatépetl representa un gran peligro para 250 mil personas de comunidades cercanas

8 y 9

■ Reencuentro con México:

**Adiós al novelista más transparente**



6

■ Pasarela:

**Un Presunto regreso que Implica banda sonora**



15



## Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar

### Pentecostés y los dones del Espíritu Santo

**C**risto ascendió a los cielos cuarenta días después de su resurrección y, de acuerdo a lo que había prometido, diez días después envió sobre sus apóstoles el Espíritu Santo para que pudieran asemejarse a él. Esto se celebra en la fiesta de Pentecostés, nombre griego que significa "a los cincuenta días". Los dones del Espíritu Santo fueron mencionados por el profeta Isaías en el Antiguo Testamento: sabiduría, entendimiento, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios. Los recibimos en el bautismo y la confirmación.

**Sabiduría:** No se consigue con el solo estudio, porque hay quienes estudian mucho pero no son sabios. Este don ayuda a buscar y gozar las cosas de Dios, creando en nosotros una vida espiritual intensa; nos da criterio para juzgar mejor y con más elementos a Dios, al hombre y al mundo.

**Entendimiento:** Agudiza la mente para que podamos profundizar en las cosas de la fe y, al entenderlas, experimentemos un gran gozo. Es como una luz que ayuda a entender lo que Dios ha revelado a lo largo de la historia, especialmente en la Biblia.

**Consejo:** Ante los problemas, no siempre tomamos la mejor decisión. Es frecuente que nos dejemos llevar por sentimientos o emociones, e incluso actuamos en forma precipitada. El don de consejo ayuda en las situaciones difíciles y dolorosas de la vida, iluminándonos para elegir lo que más conviene a nuestra salvación. Este don hace que nuestra prudencia sea más fuerte y perfecta y, en casos imprevistos, nos ayuda a elegir acertadamente.

**Fortaleza:** Robustece en la lucha cotidiana contra el mal. Nos capacita para atacar el mal y resistirlo constantemente, sea que provenga de las seducciones del mundo, del engaño o de la debilidad del cuerpo. Hay quienes van diariamente al gimnasio para fortalecer su cuerpo pero tienen debilidad en el espíritu.

**Ciencia:** Ayuda a discernir entre lo que nos acerca o nos aleja del bien, entre los valores o antivalores, de tal manera que los bienes materiales, en lugar de perdernos, nos ayuden a llegar hasta Dios, fuente de todo lo creado. Especialmente nos ayuda cuando confundimos lo bueno con lo malo, creyendo que lo malo es bueno. Por ejemplo, cuando pensamos que es mejor el puro placer que el amor o que el dinero es más importante que la persona.

**Piedad:** Ayuda a cumplir la voluntad de Dios y, al complacerlo, nos da la alegría de sentirnos más cerca de él. De la misma manera en que nos sentimos a gusto cuando estamos cerca de los seres amados y deseamos complacerlos, este don nos da la satisfacción de estar con Dios y cumplir su voluntad.

**Temor de Dios:** No consiste en tenerle miedo. De la misma manera en que por temor a perder lo que más queremos (vida, seres queridos, novia o novio, ahorros, etc.) lo cuidamos y protegemos; este don nos ayuda a entender que Dios es lo máximo y por eso debemos cuidar nuestra relación con él para no perder la amistad de quien nos amó antes de que nosotros lo conociéramos.

## Por amor a los niños

• Fernando Gutiérrez

La problemática para formar una pareja, los diversos prototipos de hombres y sus diferentes enfoques hacia lo que representa la mujer, integran los elementos de la obra teatral *La Andromaquia*, representada para recaudar fondos en beneficio de la Fundación Niños de Eugenia.

La obra de un acto, donde los personajes leen sus parlamentos, plantea la visión de cinco Adanes hacia una Eva: el machista, el dependiente, el intelectual, el materialista y el idealista, todos, finalmente, la ven como un objeto, útil para sus intereses.

Luis Mario Gamuza, autor de *La Andromaquia*, siembra en el público una reflexión sobre los problemas de identidad en el hombre y la mujer, dos entes contradictorios, pero complementarios, como lo filosofaba el poeta Octavio Paz, Premio Nobel de Literatura 1990.

Lourdes Martínez, directora de Fundación Niños de Eugenia, agradeció el apoyo para seguir trabajando en pro de los 56 menores albergados en Morelos. "Actualmente



tenemos a 26 niñas y 30 niños, algunos en edad de primaria y otros de secundaria. Sus necesidades son muchas y este tipo de actos son muy útiles para recabar fondos", expresó.

Recuerda que tú puedes formar parte de Fundación Niños de Eugenia, contribuyendo con donativos en efectivo o en especie, pero también con voluntariado o en la campaña de ladrillos. Todos tus donativos son deducibles de impuestos.

Para más información, comunícate al (55) 54220116 o al (777) 3142144.

## Farmacias Similares siembra ternura en Monterrey



Para celebrar el Día del Niño, la fuerza de ventas de Farmacias de Similares en Monterrey, Nuevo León, demostró su gran calidad humana al organizarse y visitar la institución Hogar Santa María de Guadalupe A.C., para agasajar a 52 niños de bajos recursos que ahí habitan.

El hecho ocurrió el 24 de abril, cuando el gerente Pedro Velázquez, junto con su equipo de supervisores, Pedro Rodríguez y Ricardo Rodríguez, así como Adriana González, María Eugenia Hernández y Laura Grimaldo, de la sucursal Monterrey 14, decidieron llevar un poco de alegría y ternura a estos niños.

La visita consistió en recrearles una sala de cine, con la proyección de una película infantil, en la que fueron consentidos con palomitas y refrescos.

Gracias a la alegría de ayudar que se procura entre los integrantes del Grupo Por Un

País Mejor, es que los niños de este organismo de asistencia social pudieron pasar un momento agradable, que muy pocas veces pueden vivir, dada su precaria condición.



# SIMINFORMA

Por Un País Mejor

Presidente del Grupo  
Por Un País Mejor  
Víctor González Torres

#### Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño  
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

#### Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril  
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

#### Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

#### Columnistas

Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer / Fausto  
Fernández (†) / Arturo Martínez Aviña /  
Baltazar Ignacio Valadez / Manuel Magaña  
Contreras / Alfredo Camacho / Ana Orozco  
Álvaro Cueva / P. José de Jesús Aguilar

#### Caricaturista

Jorge Aviña

#### Servicio de Agencia

Notimex

#### Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.  
C.P. 03800, México, D.F.

#### Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México

Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Mallea Impresores Ltda.

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101.

Certificado de Licitud de Título No. 12893.  
Certificado de Licitud de Contenido No. 10466.

Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C."

Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Mayo de 2012. Periodicidad catorcenal.  
Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx  
www.siminforma.com.mx  
Redacción México: 54 22 01 48  
Conmutador: 54 22 45 00



# Festejo a dos de tres caídas

• Claudia Resillas

El reconocimiento no podía faltar y el pasado 16 de mayo, como lo hace de manera ininterrumpida desde el 2005, la Fundación del Dr. Simi celebró a las reinas del hogar y a los pequeños de la casa.

Más de mil 200 personas, entre ellas madres y niños que integran las instituciones sociales afiliadas a la Red Unidos para Ayudar en el D.F. y zona conurbada, asistieron al Domo del deportivo Plan Sexenal y a partir de la una de la tarde, disfrutaron de un evento que eclipsó a cada uno de los asistentes.

En representación de Víctor González Torres y María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario, correspondió a la invitada de honor, Margarita González Torres, dar inicio al programa: “Les doy la más cordial bienvenida a esta celebración hecha especialmente para ustedes. Disfruten del festejo y de los obsequios, pues todos viven en nuestro corazón”.

Y entre risas, aplausos y mucha emoción se abrió una festividad llena de sorpresas: rifas de bicicletas, despensas, piñatas, juguetes, electrodomésticos, colchones, canastas para encestar y hasta un teclado.



El objetivo de esta fiesta era consentir a las mamás y a los niños, por lo que la Fundación del Dr. Simi invitó como voluntario a “Hobbeat”, grupo musical conformado por cuatro chicos, entre 13 y 16 años, que con su energía pusieron a cantar a todos durante casi una hora.

Pero la celebración apenas tomaba forma, porque después de cantar, los grupos

**Una muestra de lucha y constancia es lo que la Fundación del Dr. Simi nos enseña para replicarlo día a día con nuestros semejantes.**



de baile “Mi Angelito” con el tema “La Tuza”, “Mini estrellas” con un remix y “Daunis”, con Noches de verano, abrieron el baile y pusieron más emoción a esta reunión.

Erick Palma, otro cantante donó su talento como parte del voluntariado, para deleitar a las mamitas que acompañaron al Dr. Simi esa tarde.

Sin embargo, las sorpresas no paraban en la fiesta que la Fundación del Dr. Simi organiza puntualmente para festejar el Día de la madre y el Día del niño; con el asombro de todos comenzó un espectáculo de lucha libre que con unas cuantas llaves y un par de quebradoras inyectaron adrenalina a los invitados.

Durante más de cuatro horas los invitados disfrutaron de botanas, fruta preparada, sándwiches, refrescos y agua, además tuvieron acceso para medir su talla y peso, también hubo pinta caritas, fotos con el Dr. Simi y corte de cabello.

Por parte de Análisis Clínicos del Dr. Simi se ofrecieron densitometría ósea, toma de presión y consulta médica gratuita. El Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales brindó informes sobre los servicios que ofrece.





## Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

### Encuestas

Para conocer ciertas características de la sociedad mexicana (salud, nivel escolar, religión, etc.), cada diez años se realiza un censo. Y lo mismo se hace en muchos otros países. Pero los censos son costosos y muy laboriosos. Por eso los profesionales de la estadística recurren a veces a las encuestas por muestreo: se elige una muestra representativa de un universo dado, con la convicción de que, si fue bien elegida, los resultados serán semejantes a los que arrojaría un censo.

He aquí un ejemplo clásico presente en cualquier texto de estadística. Un comerciante solicita a un proveedor diez costales de azúcar refinada. Como los bultos vienen cerrados, para saber si el proveedor ha cumplido honradamente el encargo, el comerciante debe abrir los diez envoltorios y verificar el contenido. La tarea no parece tan difícil. Pero puede ocurrir que el pedido haya sido no de diez, sino de mil costales. La tarea se ha vuelto compleja. Pero existe un recurso para verificar, con razonable confiabilidad, si el envío corresponde al pedido.

De los, digamos, mil costales, el comerciante puede abrir al azar únicamente diez, es decir, el uno por ciento. Si en estos diez costales el contenido corresponde al pedido, el comprador puede estar razonablemente seguro de que el proveedor no lo está engañando. Esta es la base científica de las encuestas. Pero para que estas sean científicas y, por tanto, confiables, deben ser realizadas con apego absoluto a los requerimientos científicos en la materia, el primero y más importante de los cuales es la honradez.

Este rasgo, por desgracia, escasea y es casi nulo en la inmensa mayoría de las encuestas hoy en boga. Esta carencia de honradez impide saber qué piensa la sociedad sobre diversos asuntos. Y no solo eso: muchas veces esas encuestas falsifican la realidad con la pretensión interesada y perversa de engañar a esa misma sociedad. ¡Puf!

# ¿Acaso seré yo?

Quizá en algún momento nos hemos preguntado “¿acaso seré yo?” Parte de las reflexiones que sirven en momentos de crisis tienen que ver con nuestra inteligencia para dudar, cuestionarnos, hablarnos, aunque en pocas ocasiones se logra tener una charla con nosotros mismos.

Cuando conseguimos esto, es probable que reflexionemos acerca de lo que ocurre en nuestro comportamiento y preguntarnos, ¿cómo nos ven los demás?

Muchos conflictos se pueden ahorrar cuando nos permitimos poner las situaciones “en balanza”, “poner las cartas sobre la mesa”, de forma tranquila, darnos unos segundos antes de explotar en el conflicto.

Esto es usar la prudencia, hablar del problema, apoyándonos en nuestras reflexiones para aclarar o conciliar, más que para discutir.

Sin embargo, no con todas las personas se llega a tener tal paciencia; por tanto, es un ejercicio sano poder llegar a identificar ¿qué nos causa tanto enojo de esa persona?, ¿por qué no podemos mantener la calma con ella? y ¿cómo le hago para no tener conflictos?, en fin, saber por qué la sola presencia de esa persona puede causarnos reacciones incómodas o agresivas.

Cuando nos decimos “no soporto a tal o cual persona”, valdría la pena preguntarnos si eso que percibimos del otro es real o atribuido por nosotros, ya que podrían ser solo algunas actitudes o actividades que nos causan molestia y podemos, al detectarlas, buscar ayuda profesional para mejorar la convivencia.

Por otro lado, si identificamos que “no soporto a nadie”, y hay agresiones constantes hacia los demás, prejuicios, acusaciones y alejamiento hacia todos, bien valdría la pena buscar asesoría psicológica para evitar conflictos, principalmente con las personas que más queremos. Es sano, pues, buscar qué está generando tanta frustración, que se refleja en esa intolerancia hacia los demás.

Si has considerado estas dudas o conoces a alguien que las tenga, menciónale que existen opciones para atenderse y aprender a tener mejores relaciones.

Si deseas asesoría sobre el tema e información de lugares de tratamiento, te invitamos a que te comuniques al 01 800 911 66

66, opción 3 (lada sin costo), por internet [www.serfelizsepuede.com.mx](http://www.serfelizsepuede.com.mx) o al correo [centrodiagnostico@serfelizsepuede.com.mx](mailto:centrodiagnostico@serfelizsepuede.com.mx)

Con información de la psicóloga Roxana González G.



## Con zapatos de tacón... esguinces

Los accidentes automovilísticos, el uso de zapatos de tacón alto, así como las actividades deportivas y recreativas, son algunas causas de esguinces, por lo que especialistas recomiendan actuar con mucha precaución bajo tales circunstancias.

Este tipo de lesiones son muy dolorosas, puesto que un esguince es un desgarramiento muscular que puede producir dolor e incapacidad de movimiento.

Cualquier articulación puede sufrir un esguince; si hay un desplazamiento forzado de la articulación eso conlleva a que las inserciones tendinosas o musculares se desgarran o, simplemente, que aumenten de volumen por la tensión forzada que sufrieron.

Estas lesiones se pueden presentar en cuello, rodilla, tobillo, ya sea por medio de un movimiento brusco, caída o torcedura.

En caso de padecer dolor en alguna articulación y tener incapacidad al movimiento, es importante

acudir con el médico, pues si no se atiende, el padecimiento podría avanzar.

El tratamiento para los esguinces consiste en reposo e inmovilización con férula cuando es leve, pero si es más extenso, la recuperación podría requerir el consumo de analgésicos y rehabilitación.

Para evitar estas lesiones es importante tener cuidado con el uso de zapatos de tacón alto, así como al realizar actividades deportivas de riesgo.

En el caso de los esguinces en el cuello, que por lo general ocurren en accidentes de tránsito, es imperativo conducir con precaución.



Ya abrimos nuestra primer

óptica

Lo esperamos en:

Calle 7 No. 288, Col. Pentillón  
C.P. 08100, Del. Iztacalco, México, D.F.  
Tel.: 5763 5792 / 5700 4054

Horario de atención:

Lunes a viernes de 8:30 a 17:00 hrs.  
Sábados de 8:30 a 13:00 hrs.



Anteojos

desde \$189.00

(IVA incluido)

Examen de la vista

GRATIS

Precio sujeto a cambio sin previo aviso.

en la compra de sus lentes.

## Peligroso trastorno

# DEPRESIÓN EN LAS MUJERES

La depresión afecta la forma en que una persona come y duerme, cómo se valora a sí misma y la manera de pensar, tanto en hombres como en mujeres; sin embargo, es el sexo femenino quien más lo padece

### ¿QUÉ ES LA DEPRESIÓN?

Trastorno del estado de ánimo, en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período prolongado



### TIPOS DE DEPRESIÓN

- ➔ **Leve.** Combinación de síntomas que interfieren con la capacidad para trabajar, estudiar, dormir, comer y disfrutar de actividades
- ➔ **Severa.** Forma de depresión crónica, con los síntomas anteriores que con larga duración. Pueden aparecer alucinaciones o delirios

### PRINCIPALES CAUSAS EN MUJERES

- Inicio de menstruación
- Período postparto
- Término de menopausia
- Divorcios, separaciones o muertes

### MUJERES MEXICANAS CON DEPRESIÓN (La han padecido alguna vez)

Leve  
**70%**



Grave  
**10%**

### SÍNTOMAS

-  Dificultad para conciliar el sueño o exceso de sueño
-  Cambio dramático en el apetito y fatiga
-  Agitación, inquietud e irritabilidad
-  Inactividad y retraimiento
-  Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio
-  Sentimientos de desesperanza y abandono

### TRATAMIENTOS

- Depresión leve**  
Asesoría de especialistas y medidas de cuidados personales sin medicamentos
- De moderada a severa**  
Combinación de medicamentos antidepresivos y psicoterapia




Investigación y Redacción: Mónica Fuentes // Diseño y Arte: Elizabeth Sieres

**ntmx**  
NOTIMEX

Fuente: Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, Instituto Nacional de la Salud Mental, Departamento de Psicología Básica, de la Universidad de Guadalajara

# Sinfonil

## OXCARBAZEPINA

NUEVO



\$99.00





## Maver\*

Con Ciencia por tu Salud

[www.maver.com.mx](http://www.maver.com.mx)

DE VENTA EN:

# FARMACIAS SIMILARES\*

Responsable de la publicación: Laboratorios Maver de México S.A. de C.V.

## Bajar de peso reduce riesgo de diabetes



La mínima reducción en el peso corporal puede disminuir de manera considerable las posibilidades de contraer diabetes. Basta reducir 10 por ciento para prevenir el desarrollo de esta enfermedad hasta 45 por ciento.

Las principales complicaciones asociadas al sobrepeso, además de la diabetes, son hipertensión, exceso de lípidos, colesterol en la sangre y alto riesgo de enfermedad cardiovascular, primordialmente de infartos cardiacos.

En lo que se refiere a los niños, tres de cada cinco menores presentan obesidad.

En general, esta incidencia se ha triplicado en los últimos años y en adultos más, ya que México es el segundo país a escala internacional con más problemática de obesidad y sobrepeso en adultos.

Es importante que, desde edades tempranas, se vigile la talla y peso del menor. Se recomienda que los infantes sean evaluados cada mes, dos meses y una vez por año, para verificar que la ganancia de peso y talla se presente de manera saludable.

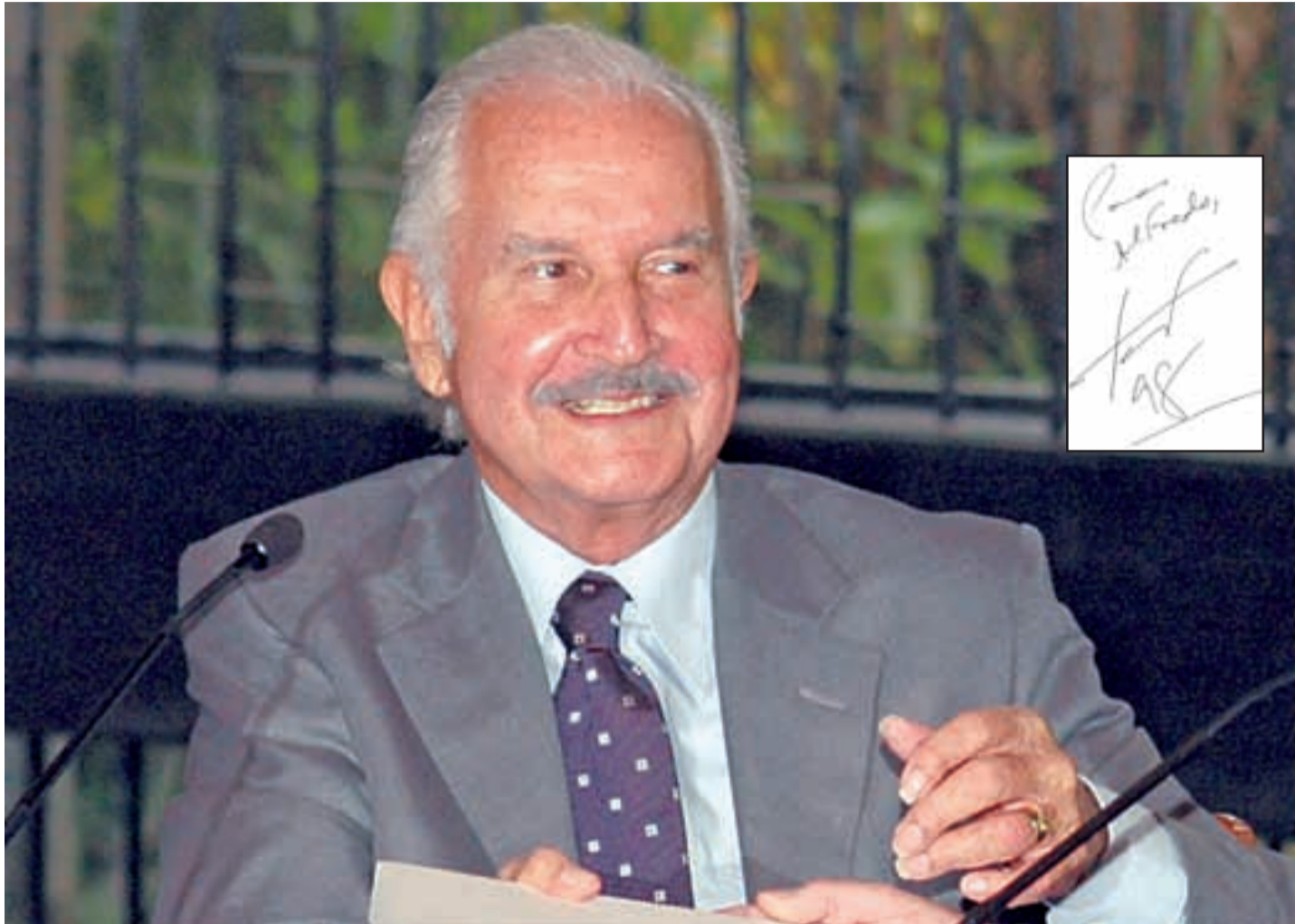
En los infantes es recomendable la lactancia materna hasta alcanzar los primeros seis meses de vida, con el objetivo de que estos reciban los nutrientes requeridos y prevengan un incremento de peso desproporcionado.

■ Una entrevista que concediera años atrás

# Latinoamérica corre el riesgo de que regresen gobiernos dictatoriales: Carlos Fuentes



● Alfredo Camacho Olivares



Ha muerto el gran novelista Carlos Fuentes, a los 83 años, víctima de una afección cardíaca. Y, como dicen sus pares, el mejor homenaje que se le puede rendir a este icono de la literatura latinoamericana, es leyendo su obra.

A la mente nos viene de inmediato el inicio de la que fue su obra más conocida (junto con "La muerte de Artemio Cruz"): "La región más transparente": "Mi nombre es Ixca Cienfuegos. Nací y vivo en México, D.F. Esto no es grave. En México no hay tragedia: todo se vuelve afrenta. Afrenta, esta sangre que me punza como filo de maguay...".

Personalmente, quien esto escribe, desea rescatar algunos pasajes importantes de una entrevista exclusiva que me concedió en Tampico, Tamaulipas en 2001, en el marco de una reunión de escritores. Valga recordar que, en primera instancia, reclamó al reportero e interrogó: "¿Quién le dio el número de mi habitación?" Al responderle que las fuentes no se revelan y que iba del diario *Excelsior*, que en ese entonces pasaba por mal momento, el escritor accedió y ya de mejor humor, remató: "¡Le voy a dar media hora, pero usted paga los cafés!".

Aquella charla versó sobre la lastimosa situación de América Latina, el galopante neoliberalismo que devoraba a México, el crimen organizado que ya derramaba sangre por diversos rincones del país; también hablamos del boom de la literatura en México y el futuro del libro, como tal,

frente a los embates de las nuevas herramientas con el avance de la ciencia y la tecnología, entre otros temas.

—Maestro, ¿cómo ve lo que ocurre actualmente en Latinoamérica y qué futuro le espera?

—América Latina corre el grave riesgo de que regresen los gobiernos dictatoriales y hasta militares. Vivimos una época de cambios radicales que están conduciendo a la humanidad hacia un nuevo orden social, por lo que Latinoamérica se debe unir frente a un mundo globalizado que la puede devorar si no se prepara y hace frente a esos cambios.

—Usted, que siempre ha sido crítico respecto de la situación que priva en México, ¿cómo lo ve ahora de cara al siglo XXI?

—Nuestro país también está experimentando una profunda transformación en los aspectos político, económico y social. Estamos ante una época de transición que plantea desafíos en materia educativa. Es tarea de las instituciones universitarias, además de transmitir los conocimientos, formar a los profesionales y hombres del mañana con la visión de los nuevos tiempos, consolidando en ellos los criterios que les permitan conducir los cambios con el propósito de preservar siempre la dignidad humana.

—¿Qué opinión le merece que se diga que el crimen organizado le está ganando la delantera a las autoridades del país?

—Si se habla de violencia, la de México había sido histórica, política y revolucionaria. Hoy, es la primera ocasión en que una violencia tan grande como la que sufrimos tiene su origen en el crimen. Pero el tema no es particular de México, es global y solo se resolverá globalmente. México es vecino de Estados Unidos y lo que podamos hacer depende de esta relación. Porque la droga cruza la frontera mexicana y ¿a dónde va a dar, quién la manipula, quién gana dinero?. Misterio. De eso no se sabe ni una palabra, como si existiera una conspiración de silencio en torno de todo esto. Sabemos quiénes son los capos mexicanos, sabemos qué pasa en Ciudad Juárez, pero una vez que la droga cruza la frontera, no sabemos nada.

—Con el arribo del nuevo siglo, otra vez se habla de la desaparición del libro, ¿usted qué cree que pase?

—No hay nada más falso que eso. Nada hay más gratificante que tener un libro en las manos y leerlo. Con la llegada de nuevas herramientas tecnológicas, lo que ocurrirá es que habrá más lectores y eso hay que festejarlo. El hábito de la lectura también es una cuestión de educación. La educación es un asunto fundamental, no solo en México, sino en todo el mundo. En México bajamos del nivel educativo que teníamos con Vasconcelos, en los años veintes o con Torres Bodet, en los cuarenta, y desde entonces no existe una propuesta que esté a la altura de nuestras necesidades.

La educación es la base de todo. La productividad, la riqueza, el desarrollo: todo va a depender de la calidad de la educación. Esto lo entendió Vasconcelos muy bien. El gran salto que dio México cuando tenía 80 por ciento de iletrados, en 1920, es porque la campaña de Vasconcelos fue tremendamente eficaz para crear conciencia. Esta conciencia se ha perdido y hay que resucitarla.

## Mediocres candidatos

Recientemente, en el marco de la Feria del Libro, en Buenos Aires, Argentina, el escritor calificó de "mediocres" y "poco interesantes" a los tres principales candidatos a la presidencia de su país; aseguró que de haber sido elegido Marcelo Ebrard, lo respaldaría por tratarse de "un candidato inteligente". Además, alertó sobre el problema del narcotráfico y solicitó una "conferencia internacional" para tratar este flagelo.

El autor de "La región más transparente", subrayó que los tres candidatos punteros en las encuestas: Enrique Peña Nieto, del PRI; Josefina Vázquez Mota, del PAN, y Andrés Manuel López Obrador, del PRD, "no están ofreciendo ninguna novedad, solo nos dan retórica". En ese sentido, precisó que no apoyará a ninguno.

Carlos Fuentes afirmó: "México es un ejemplo de sociedad pujante. Tenemos 50 millones de personas menores de 30 años, y ningún candidato está hablando de ellos". Y externó la necesidad de que la política se ponga "a la altura de la sociedad, y no a la inversa".

Antes de ofrecer una charla en la Feria del Libro de Buenos Aires, se refirió al serio problema del narcotráfico y convocó a una solución multilateral.

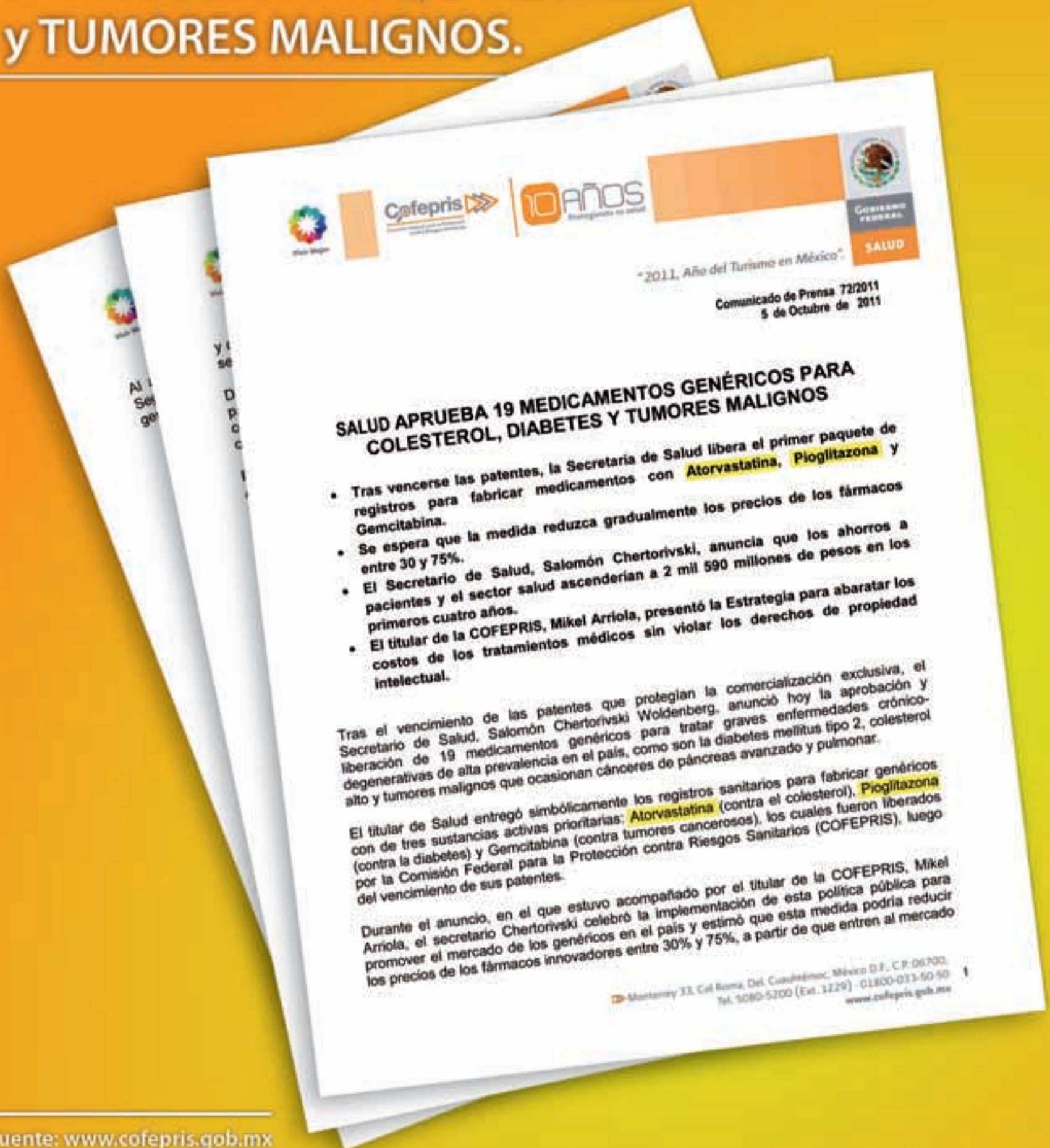
Al respecto, abundó: "Debemos tener una conferencia internacional para la interrupción o regulación de la droga, porque un pacto entre Estados Unidos y México no sería más que una solución parcial que inundaría de droga ambos países".

El también autor de *Aura*, se refirió en su intervención a la continuidad cultural extraordinaria que existe en América Latina, la cual no se corresponde con la discontinuidad política y económica. "Hay un camino democrático que indica que la sociedad busca nuevas rutas y que América Latina tiene potencial para ser uno de los ejes principales del mundo".

Asimismo, dijo estar a favor de la cultura digital y el desarrollo de nuevos soportes para la literatura, ya que son fenómenos que crean nuevos lectores y escritores y conducen a la lectura. "Muchos escritores que no encontraban editor se editan a sí mismos y obras que parecían obsoletas han vuelto".

Y fue más allá: "Hay mucha gente que se queja porque quiere tener el objeto físico del libro en la mano, pero lo importante es que el libro exista y se lea; en la actualidad hay más lectores que nunca".

# SALUD APRUEBA 19 MEDICAMENTOS GENÉRICOS PARA COLESTEROL, DIABETES y TUMORES MALIGNOS.



## SALUD APRUEBA 19 MEDICAMENTOS GENÉRICOS PARA COLESTEROL, DIABETES Y TUMORES MALIGNOS

- Tras vencerse las patentes, la Secretaría de Salud libera el primer paquete de registros para fabricar medicamentos con **Atorvastatina**, **Pioglitazona** y **Gemcitabina**.
- Se espera que la medida reduzca gradualmente los precios de los fármacos entre 30 y 75%.
- El Secretario de Salud, Salomón Chertorivski, anuncia que los ahorros a pacientes y el sector salud ascenderían a 2 mil 590 millones de pesos en los primeros cuatro años.
- El titular de la COFEPRIS, Mikel Arriola, presentó la Estrategia para abaratar los costos de los tratamientos médicos sin violar los derechos de propiedad intelectual.

Tras el vencimiento de las patentes que protegían la comercialización exclusiva, el Secretario de Salud, Salomón Chertorivski Woldenberg, anunció hoy la aprobación y liberación de 19 medicamentos genéricos para tratar graves enfermedades crónico-degenerativas de alta prevalencia en el país, como son la diabetes mellitus tipo 2, colesterol alto y tumores malignos que ocasionan cánceres de páncreas avanzado y pulmonar.

El titular de Salud entregó simbólicamente los registros sanitarios para fabricar genéricos con de tres sustancias activas prioritarias: **Atorvastatina** (contra el colesterol), **Pioglitazona** (contra la diabetes) y **Gemcitabina** (contra tumores cancerosos), los cuales fueron liberados por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), luego del vencimiento de sus patentes.

Durante el anuncio, en el que estuvo acompañado por el titular de la COFEPRIS, Mikel Arriola, el secretario Chertorivski celebró la implementación de esta política pública para promover el mercado de los genéricos en el país y estimó que esta medida podría reducir los precios de los fármacos innovadores entre 30% y 75%, a partir de que entren al mercado

Mantarray 33, Col Roma, Del. Cuauhtémoc, México D.F. C.P. 06700.  
Tel. 5080-5200 (Ext. 1229) - 01800-013-50-90  
www.cofepris.gob.mx

Fuente: [www.cofepris.gob.mx](http://www.cofepris.gob.mx)

Nuevos medicamentos genéricos increíblemente baratos, de venta en



# FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Consulte a su médico.



## Espacio a la historia

Manuel Magaña  
mmc.informacion@yahoo.com.mx

### El héroe De Jarauta, 164 años de olvido

Con tantos y quizá más méritos que Francisco Javier Mina, cuyos restos están en el monumento a la Independencia, Celedonio Domeco de Jarauta, defensor de México en los tiempos de la invasión (1846-1848), no ha corrido la misma suerte de su coterráneo, y a 164 años de su sacrificio, que se cumplen el próximo 18 de julio, su memoria ha sido olvidada, pese a que su existencia fue una generosa entrega de amor cívico a nuestro país.

Francisco Javier Mina (1789-1817), oriundo de Otano, Navarra, España, llegó a México el 15 de abril de 1817, en Soto la Marina, Tamaulipas, donde inició una breve pero vigorosa campaña militar en pro de la Independencia de México, según lo manifestó reiteradamente. Sus éxitos fueron relampagueantes y reavivaron la lucha libertaria. Pero su meteórica carrera terminó al ser aprehendido el siguiente 27 de octubre, en el rancho del Venadito, Guanajuato. Celedonio Domeco de Jarauta (1814-1848), oriundo de Zaragoza, España, quien en su juventud tomó el hábito franciscano, llegó en 1844 a Veracruz. Se dice que en el confesonario y en el púlpito llegó a ser “el padre de moda”. Al aproximarse el desembarco de los norteamericanos en 1847, fue nombrado capellán del 2º de infantería, al mando del coronel Arizmendi, y luego se le encomendó la Capellanía de Sangre. Al frente de un grupo de jarocho participó en guerrillas para hostilizar al invasor. Participó en varias hazañas que fueron quebrantos para el enemigo. Procuró sumarse a las fuerzas del general Mariano Paredes, en los días en que se concertaba el Tratado de Guadalupe Hidalgo – febrero 2-1848 –, mediante el cual México perdió más de la mitad de su territorio.

En su obra “El libro de mis recuerdos”, Antonio García Cubas refiere que el padre De Jarauta organizó a los vecinos de la Ciudad de México, para presentar resistencia al invasor en el trágico 1847, cuando en los días patrios de septiembre, en vez de la bandera mexicana, flotó la enseña del invasor en Palacio Nacional. La lucha de Celedonio, en defensa de la soberanía de México, fue hasta el último aliento de su vida. El padre De Jarauta, que honra del calendario cívico mexicano, luchó denodadamente contra el invasor. El 18 de julio de 1848 fue sorprendido por el enemigo cuando reconocía el terreno en Valenciana, donde libraría batalla. Apresado y conducido ante el general Anastasio Bustamante, este ordenó su inmediato fusilamiento. Su pecado fue defender a México, y su castigo, el más injusto de los olvidos.

## En México hay tres mil volcanes

# Popocatépetl, peligro latente

• Fernando Gutiérrez

En México hay tres mil volcanes. De ellos, 14 están activos e implican peligro para la población. Dos son considerados verdaderas amenazas: el Popocatépetl (en los límites de tres entidades), y el Tacaná (en la frontera con Guatemala). El primero es el más peligroso. En sus faldas viven unas 250 mil personas, de 23 pueblos, pertenecientes al Estado de México, Puebla y Morelos.

El “Popo” tiene una altura de 5 mil 452 metros sobre el nivel del mar. Su cráter, en la parte más ancha, mide 612 metros y su profundidad es de 505 metros. Es el segundo más alto del país, después del Pico de Orizaba (5,747). Su edad es de 5 millones de años.

Su actividad se resume así: hace 14 mil años ocurrió una gran erupción que produjo abundantes lluvias de ceniza y piedra pómez. Durante los siguientes 12 milenios han sucedido por lo menos seis grandes erupciones explosivas. La última ocurrió aproximadamente entre los años 800 y 1000 de nuestra era. Desde 1994 ha estado activo nuevamente, pero sin hacer erupción.

“Aunque es impredecible decir cuándo ocurrirá, es innegable que puede haber una explosión violenta que afecte a los tres estados que lo rodean, incluso al DF”, afirma Juan Carlos Mora Chapparro, vulcanólogo investigador del Instituto de Geofísica de la UNAM.

### Resignados a morir

Santiago Xalitzintla es una de las poblaciones más cercanas al “Popo”. Se encuentra tan solo a siete kilómetros de este volcán, el más activo y peligroso de México. En este lugar la vida transcurre aparentemente con normalidad, pero hay miedo entre sus habitantes. Hay temor por no saber en qué momento habrá una erupción.

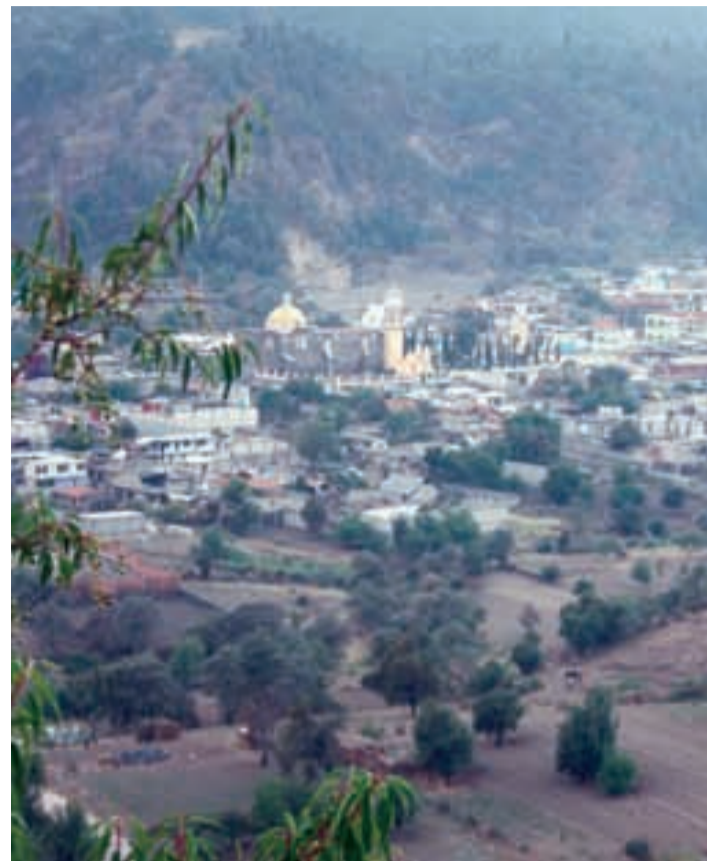
Xalitzintla tiene unos tres mil pobladores. El 60% de sus habitantes ya han emigrado hacia otros estados. El resto no ha huido porque no tiene a dónde ir o porque no le han dicho qué pasará con sus casas y animales. La mayoría son personas de avanzada edad, con problemas para caminar.

El pueblo está en una hondonada, y se ha convertido en una trampa natural para sus habitantes. La mayoría no tiene vehículo para salir rápido en caso de emergencia. Tendrán que hacerlo caminando, y tardarán hasta una hora para llegar al albergue más cercano, ubicado en la parte alta del poblado. Para acceder a ese lugar hay que subir una prolongada pendiente, primero de pavimento lleno de hoyos y luego por una angosta vereda de tierra.

Aquí, al decir de la gente, no saben qué hacer, pues no ha habido simulacros, e ignoran los peligros del volcán. No tienen información precisa y no saben si vendrán por ellos en caso de emergencia y en qué momento habrán de evacuarlos. Tampoco les han entregado cubrebocas ni lentes contra la constante y peligrosa caída de ceniza. En pocas palabras: Protección Civil no ha hecho su tarea.

Las rutas de evacuación están plagadas de topes y baches. Muchas de las señales han sido deterioradas por el vandalismo. No son los mejores caminos para salir rápido.

La única entrada y salida a Xalitzintla es un angosto puente en mal estado. No imaginamos huyendo a la gente por allí, presa de pánico, o con dos vehículos que se topen de frente en plena evacuación.



La gente dice estar resignada a morir en su casa en caso de una erupción. Buscamos a la autoridad del pueblo, Gregorio Fuentes, y no estaba en su lugar. La gente dice que “casi nunca acude al palacio municipal porque vive en Cholula”.

El principal temor de los habitantes es que la emergencia ocurra de noche. No hay luz y no están preparados para evacuar el lugar.

En el albergue no hay estacionamiento. Se trata de un bodegón adaptado como albergue, cubierto con un techo de lámina acanalada, que podría verse con el peso de la ceniza y rocas de una erupción violenta.

Además, faltan señalizaciones en las rutas de evacuaciones. Hay sitios donde se unen dos o tres vías y no se sabe qué camino seguir.

Para colmo una de las rutas de evacuación en estos momentos críticas, está en plena obra y han levantado el pavimento. Simplemente ese camino es intransitable. ¿Qué pasaría si la emergencia fuera ya, en este momento?

### Hay 14 volcanes activos

Cerro Prieto, 1,700msnm, a 30 km de Mexicali, BC.

Ceboruco, 2,164 msnm, Nayarit.

De Fuego de Colima, 3,960 msnm, entre Jalisco y Colima.

Cerro Pelón o cerro Chino, cerca de la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

## ¿Quién grita?

¿Alguien, de verdad, en pleno uso de sus facultades, cree “fortuito”, “aislado” o “coyuntural” lo que estamos viviendo?

¿Desconocerá que la oferta es votar por cuatro individuos producto de la misma ralea: partidos corruptos, ineptos e indiferentes al clamor ciudadano?

En un escenario como el actual, que no existan verdaderas opciones preocupa, porque un país donde 77 millones de mexicanos con capacidad de de-ci-dir opta por “el menos malo” de los ignorantes ungidos en conciliábulo por el grupúsculo que secuestró la democracia, resulta desolador.

Desesperanzador que frente a la evidencia, en la república del spot todo se circunscriba a vituperar y, de paso, ignorar estoicamente que siete millones de jóvenes no estudian ni trabajan.

Es digno de meditar, porque por más cifras que se dan, a los

que luchan por el poder les tiene sin cuidado que 10 por ciento de los jóvenes entre 15 y 24 años carezcan de oportunidades para emplearse.

Hoy, por el bien de todos, es preciso reconocer que nuestro presente avergüenza: los que viven sin rendir cuentas —y pretenden seguir gobernando así—, en lugar de escuchar, proponer y ofrecer soluciones, no sacian su apetito áulico en un país donde la mitad de los habitantes sobrevive en la pobreza.

Así que un puñado de “reaccionarios” se atreve a plantear resistencia, más que escandalizar, debiera sacudir conciencias y entender que llegó el momento de salir del letargo.

ELECCIONES





Fotos: Fernando Gutiérrez



Evermann, 1,350 msnm, Colima.

Villalobos, 400 msnm, isla San Benedicto.

Paricutín, 2,830 msnm, en las cercanías de Angahúan, a 37 km de Uruapan, Michoacán. Es uno de los volcanes más jóvenes del mundo. Nació el 20 de febrero de 1943, a las 15:15 hrs. A las doce de la noche medía 50 m; al amanecer del día 6, había alcanzado los 80 m; y una semana después ya había rebasado los 150 m. Los temblores que originó se sintieron, a pesar de la distancia, en la Ciudad de México.

San Andrés, 3,690 msnm, en Sierra de Ucareo, Michoacán.

Jorullo, 1,300 msnm, Michoacán.

Chichonal, 1,315 msnm, Chiapas. Hizo erupción en 1982.

Derrumbado Rojo, Puebla.

Popocatepetl, 5,452 msnm, entre Edomex, Puebla y Morelos.

San Martín, 1,700 msnm, Veracruz.

Tacaná, 4,067 msnm, en la frontera de México y Guatemala.

**Quiénes se verían afectados**

En caso de erupción, los materiales que llegarían a la Ciudad

de México serían aéreos, como gases y ceniza volcánica de grano fino, que pueden llegar a más de 50 km del origen del volcán, por el viento.

Además, una erupción del “Popo” afectaría poblaciones del Estado de México, Puebla, Morelos y Tlaxcala.

**¿Qué hacer?**

El Cenapred recomienda:

**Antes**

- Conservar la calma.
- Hacer simulacros de evacuación.
- Estar atento del semáforo de alerta.
- Ir al punto de reunión y luego al albergue.
- Verificar que puertas y ventanas funcionen correctamente, y revisar techos.
- Cubrir equipos de cómputo de la ceniza.
- En hospitales, cuidado especial en cuneros.
- Tapar bien tinacos, cisternas y piletas.
- Tener pilas, linterna, botellas de agua, radio, botiquín, tapabocas y lentes.
- En bolsas de plástico, la documentación personal.

**Durante**

- Permanecer en casa (zonas lejanas).
- Cubrir puertas y ventanas. Usar lentes y cubrebocas.
- Cubrir los alimentos.
- Barrer techos y pisos. La ceniza es abrasiva y afecta a los ojos.
- No consumir alimentos de la calle.

**Después**

- Barrer la ceniza y depositarla en bolsas.
- No debe tirarse a las coladeras, ya que se endurece fácilmente.
- La ceniza húmeda causa cortos en conductores eléctricos.
- No ingerir agua o alimento que haya recibido polvo de ceniza.
- No realice actividades al aire libre.

**Expedientes del poder**



Carlos Ramírez  
carlosramirez@hotmail.com

**Reír, llorar o rezar**

Si el ciudadano quisiera ver en los discursos de los candidatos presidenciales algunos signos de los tiempos que vienen, no tendría más que citar a don Pedro Ferriz, y no saber si reír, llorar o rezar.

La única certeza que se tiene es que los candidatos presidenciales están hablando de otro país: la crisis económica, el grave problema de seguridad, la pérdida de bienestar no aparecen en los mítines ni tampoco en las propuestas de partidos y candidatos. Y que no tienen respuesta a las demandas nacionales para salir de la crisis.

Sabedores de que no se puede llegar a candidato sin haber pasado por un conocimiento de la realidad, entonces la percepción es que los candidatos presidenciales no poseen alguna propuesta que atienda los problemas de bienestar de la sociedad o, por tanto, su gestión como gobernante —después de ganar las elecciones— será la de la administración de los tiempos de la crisis y no la búsqueda de soluciones.

La crisis de México es de modelo de desarrollo. El modelo actual, de acuerdo con las cifras oficiales, solo alcanza para proporcionar bienestar a la mitad de los mexicanos. De ahí que la crisis exija la reconfiguración del sistema de producción para ir aumentando poco a poco la oferta de bienestar a los mexicanos hoy marginados.

A lo largo de estos meses de precampaña y semanas de campaña los ciudadanos no hemos visto que los candidatos tengan, primero, un diagnóstico de la profundidad y latitud de la crisis y, luego, que ofrezcan algunas salidas. Peor aún: las campañas han perdido hasta su componente utópico, a menos que los *spots* sobre la felicidad nacional, si votan por alguno de ellos, sea la oferta más integrada.

La industria está agotada y el campo, quebrado; el sector financiero se ha distorsionado, el empleo llegó a su límite, el subempleo tampoco genera actividad productiva, la educación está ahorcada por el sindicalismo y la protesta, el PIB no puede crecer más de 3.5% sin generar desequilibrios que obliguen a nuevas fases de austeridad.

Las elecciones presidenciales y legislativas de 2012 debieran ser menos polémicas en cuanto a quién va a ganar y más intensas en el debate de las opciones que tiene México para salir de la crisis. De atender a las propuestas y discursos de los candidatos, a México le esperarían otros seis años de limitaciones y exclusiones. Lamentablemente para México, las elecciones del 2012 forman parte de la disputa por el poder, no de la discusión para encontrarle un nuevo camino de desarrollo a la República.

2012...



Esperanza; la posibilidad de que nuestra juventud no espere, taimada, los mendrugos arrojados por politicastos que solo velan por sus intereses.

Si a estas alturas alguien cree que la anomia social que vivimos (es decir, la degradación de las leyes) es únicamente producto del crimen organizado —pretexto en boga para justificar todo lo malo—, buena noticia que la juventud sea responsable de levantar la voz y desperezar a todos.

Bocanada de aire fresco para recordarnos que nadie puede hablar de futuro cuando nula calidad educativa, desempleo, marginación social, falta de oportunidades y discriminación es lo que ofrecemos a nuestra juventud.

¿Alguno de los ignorantes que luchan en rebatiña por el poder, por ejemplo, sabrá que 60 por ciento de los “privilegiados” que concluyen la universidad (y tienen la enorme suerte de conseguir trabajo), apenas aspira a ganar seis mil pesos mensuales, sin contar —desde luego— con seguridad social?

¿Alguien, en serio, podrá desconocer que ante este panorama desolador, no es extraño que cerca de la mitad de los 60 mil ejecutados en México sean individuos cuya edad no llega a 29 años? Lo que sucedió en una universidad privada y corrió como reguero de pólvora en las redes sociales, más que escandalizar a unos, indignar a otros y “preocupar” a todos, es un llamado a abandonar la abulia.

Es una voz para oponerse a este circo y exigir que, por lo menos, los cuatro que pretenden gobernarnos, se comprometa a dar voz y verdadero poder de decisión al ciudadano.

**Editorial**



Sé parte  
de nuestra gran  
familia, estamos  
buscando a  
personas como tú.

Solicitamos:

**VENDEDOR**

*Requisitos:*

- Ambos sexos
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

**BOTARGUERO**

*Requisitos:*

- Gusto por el baile
- Sexo masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Para todos los puestos  
ofrecemos crecimiento  
económico y profesional a  
corto plazo.

**¡Contratación  
inmediata!**

Interesados,  
favor de presentarse  
con solicitud elaborada en  
Eje 6 sur No. 26,  
Col. Independencia,  
C.P. 03630, México, D.F.  
(cerca del Metro Nativitas),  
o acude a tu sucursal más cercana.



# Pobreza levanta polémica en Argentina

Los niveles de pobreza en Argentina han generado un debate porque el gobierno asegura que afecta solo al 6.5 por ciento de la población, pero estudios privados elevan esa tasa hasta 21.9 por ciento.

El Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (Indec) aseguró, en abril pasado, que la pobreza afectaba a un millón 640 mil argentinos, lo que representa la tasa más baja de los últimos 30 años.

La indigencia, en tanto, también llegó a niveles récord y prácticamente desapareció, ya que impacta únicamente al 1.7 por ciento de la población, de acuerdo con el reporte del Indec.

En Argentina, la pobreza se mide con base en la capacidad que tiene una familia tipo —madre, padre, dos hijos— para adquirir una canasta básica de alimentos, la cual tiene un valor mensual de 317 dólares.

El problema es que el Indec fue intervenido hace cinco años por el gobierno, y desde entonces sus cifras no son confiables para expertos, sobre todo en inflación, pues solo reconoce alzas en el costo de vida menores al 10 por ciento, que las consultoras privadas triplican.

A partir de encuestas propias en hogares y con base en la llamada “inflación real”, la Universidad Católica de Argentina publicó un estudio en el que desmintió la pobreza reportada por el gobierno, y aseguró que asciende al 21.9 por ciento de la población.

La indigencia no sería del 1.7 por ciento, sino del 5.4 por ciento, es decir, que afectaría a dos millones de personas, debido sobre todo al constante aumento de precios que no son reconocidos por las autoridades, según la casa de estudios.

El reporte añadió que “los mayores” riesgos de pobreza se concentran entre los hogares con niños, cuando los jefes tienen secundaria incompleta o no cuentan con otra opción que tomar un empleo precario, igualmente los que viven en villas miserias.



## En viviendas precarias, 59 millones de latinoamericanos: BID

Una de cada tres familias en América Latina y el Caribe, en total 59 millones de personas, habitan en viviendas inadecuadas o construidas con materiales precarios, según un estudio del Banco Interamericano de Desarrollo (BID).

“América Latina y el Caribe encaran un considerable y creciente déficit habitacional que sólo se podrá atender si sus gobiernos promueven una mayor inversión por parte del sector privado”, indicó el BID.

Como parte del estudio, denominado “Un espacio para el desarrollo: los mercados de la vivienda en América Latina y el Caribe”, fueron investigados los mercados de bienes raíces de 18 países y se analizó la normativa legal y las políticas de vivienda de la región.

El país con las peores condiciones en la región es Nicaragua, donde 78 por ciento de sus familias habitan en una vivienda deficiente, seguido por Bolivia (75 por ciento), Perú (72), Guatemala (67), El Salvador (58) y Honduras (50), de acuerdo con el reporte.

Las otras naciones incluidas en el estudio fueron Ecuador (50 por ciento), Paraguay (43), República Dominicana (41), Panamá (39), Colombia (37), México (34), Brasil (33), Argentina (32), Venezuela (29), Uruguay (26), Chile (23) y Costa Rica (18).

El informe reveló que casi dos millones de las tres millones de familias que se forman cada año en ciudades latinoamericanas, se ven obligadas a instalarse en viviendas informales, a causa de una oferta insuficiente de viviendas adecuadas y accesibles.

Asimismo, el BID destacó que en América Latina hay mayor incidencia de zonas marginales que en otros países con niveles de ingresos comparables, debido a que los mercados de vivienda no logran cubrir la demanda, en especial para la población de bajos ingresos.



# Nuevos genéricos

*increíblemente baratos!*



PRODUCTO	PRECIO	PRODUCTO	PRECIO
Budesonida 5 ampolletas	\$159.00	Pioglitazona 15 mg 7 tabletas	\$ 69.00
Clopidogrel 75 mg 14 tabletas	\$ 99.00	Pioglitazona 30 mg 7 tabletas	\$129.00
Clopidogrel 75 mg 28 tabletas	\$189.00	Rosuvastatina 10 mg 30 tabletas	\$280.00
Lidocaina con Hidrocortisona 60 mg / 5 mg 6 supositorios	\$ 49.00	Telmisartán 40 mg 14 tabletas	\$169.00
Olanzapina 10 mg 14 tabletas	\$149.00	Telmisartán 80 mg 14 tabletas	\$239.00
Oxcarbazepina 300 mg 20 tabletas	\$ 99.00	Valsartán 80 mg 30 comprimidos	\$199.00



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
75%  
DE APOYO

www.farmaciasdesimilares.com.mx

## También el Dr. Simi se mete a las tacleadas con las Vaqueras

• Miguel Ángel Becerril



En un sano afán por difundir el deporte entre la juventud, y fomentar la convivencia familiar, Análisis Clínicos del Dr. Simi apoya al equipo Vaqueras, de futbol americano femenino del Distrito Federal.

El pasado domingo 22 de abril, en la Casa de los Vaqueros, allá por Xochimilco, dio inicio la primera temporada de Futbol Xtremo Femenil. El primer encuentro fue disputado entre Vaqueras y Politas.

Las intrépidas Vaqueras, enfundadas en pantaloncillo verde y jersey blanco con vivos naranja, portaban orgullosas en la espalda el emblema de Análisis Clínicos del Dr. Simi, que cuenta con más de 222 unidades distribuidas a lo largo y ancho del territorio mexicano.

En cuanto comenzó el partido hizo su aparición el Dr. Simi, quien animaba a las competidoras para que dieran su mejor esfuerzo y redoblaran la defensiva, para demostrar que las Vaqueras serían campeonas en su territorio.

Todo apuntaba que las Vaqueras serían las ganadoras, pues en el primer cuarto el marcador le daba la victoria con 19 tantos sobre 12.

Sin embargo, las Politas redoblaron su ofensiva y lograron varias anotaciones hasta conseguir que el juego se fuera a tiempo extra. Al final, se impusieron 31-25.

Con esta acción, una vez más queda confirmada la destacada lucha del Dr. Simi por fomentar la salud y el ejercicio, en esta ocasión en un deporte que era exclusivo para hombres.

## Equipo Nascar, comprometido con las causas sociales

Conforme con la ruta trazada de la Nascar, el equipo HO Speed Racing hizo un alto en la Ciudad de México, y asistió a la Fundación Clara Moreno y Miramón IAP, donde junto con la Fundación del Dr. Simi, implementaron, una vez más, la campaña "Nuestra meta es su sonrisa".

Esta casa, fundada en 1917, ayuda a poco más de 70 niñas y adolescentes, de entre los 6 y 18 años, otorgándoles albergue, educación y servicios de salud, además de haber mejorado de forma sustancial la calidad de vida de miles de niñas que se encontraban en la indefensión, antes de ser asistidas por esta institución, fundada, hace más de 95 años, y que debe su nombre a su creadora, Clara Moreno y Miramón.

En el patio de la casa, el equipo de la Nascar, integrado por los pilotos Rubén Pardo, Hugo Oliveras y Rogelio López, y la Fundación del Dr. Simi, llevaron momentos de esparcimiento para las niñas y adolescentes que se ven beneficiadas con la ayuda que mensualmente presta el brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor.

Así, pues, la mañana se vistió de alegría con la visita del Dr. Simi, quien en compañía de los pilotos de la Serie Nascar México 2012, puso a bailar a todas las asistentes, y mediante concursos designaron a las mejores bailarinas, para premiarlas con sendos obsequios; cabe destacar que, al final de la jornada, nadie se quedó sin recibir un presente de la escudería HO Speed Racing.



Además de los regalos, las niñas recibieron de la Fundación del Dr. Simi, consulta médica y medicamentos. La directora de la fundación, Martha Sofía Yarza, agradeció a la Fundación del Dr. Simi, el invaluable apoyo que por años ha recibido.

Por su parte, Rubén Pardo, portavoz de la campaña "Nuestra meta es su sonrisa", manifestó la loable labor que se ha dado entre la Fundación del Dr. Simi y el equipo HO Speed Racing, "Hemos unido fuerzas y estamos cumpliendo

nuestro objetivo al llevar momentos de alegría y felicidad a miles de niños, niñas, ancianos y a todas aquellas personas que se encuentran en indefensión".

Las niñas de la Fundación Clara Moreno y Miramón, no dejaron ir la oportunidad de pedirles un autógrafo a los pilotos de la serie Nascar México 2012, así como la respectiva foto para el recuerdo; deseándoles la mejor de las suertes para continuar su ruta y cosechar más éxitos.



## Breviario cultural

Alfredo Camacho  
camacholiv@gmail.com

### Nuevo escándalo en Pemex

Millones de mexicanos que apenas se encontraban digiriendo los pros y contras del debate de los presidenciables, amanecieron con la noticia de la desaparición contable de casi 400 mil millones de pesos en Pemex Exploración y Producción (PEP). Un nuevo escándalo mil millonario en la paraestatal. Primero fue en administraciones priistas; ahora toca turno a los panistas.

Como en este país no pasa nada, los políticos y funcionarios de alto rango siguen saqueando alegremente las arcas de la nación, para enriquecerse unos cuantos en perjuicio de millones de mexicanos y de la paraestatal misma. Con razón existen algunos interesados en privatizar Pemex, "para modernizar la empresa y hacerla más rentable".

Ocurre que la Comisión de Vigilancia de la Cámara de Diputados, que preside la perredista Esthela Damián, dio a conocer que solicitará a la Secretaría de la Función Pública (SFP) que investigue la nueva danza de miles de millones de pesos en Pemex Exploración, que se evaporaron por arte de magia de los delincuentes de cuello blanco, los cuales corresponden a pérdidas en instrumentos financieros colocados en el extranjero durante 2009, cuya cantidad se traspasó como cuenta por cobrar a cargo de Pemex Corporativo en 2010.

En un comunicado dado a conocer por la comisión legislativa, se destaca que Pemex Corporativo registró el quebranto y fue detectado en la cuenta pública 2010, como un incremento de inversiones a organismos subsidiarios, pero sin que existiera una aportación específica, fundamento técnico, ni la autorización del consejo de administración de la paraestatal. Asimismo, se precisan los ajustes que Petróleos Mexicanos realizó para esconder la merma. Ante tal nuevo escándalo en Pemex, la presidenta de la comisión, anunció que solicitará a la Comisión Permanente la comparecencia del director de la empresa, Juan José Suárez Coppel, para que explique por qué se recurrió a una maniobra contable que permitiera a la empresa paraestatal ocultar los movimientos.

Fue mediante una auditoría a las cuentas por cobrar y cartera vencida de Pemex Exploración y Producción, con lo que se evitó que los estados financieros de la subsidiaria de Pemex mostraran la pérdida de casi 400 mil millones de pesos.

En la revisión que la Auditoría Superior de la Federación (ASF) efectuó en las referidas cuentas, identificó que los estados financieros dictaminados de Pemex Corporativo y Pemex Exploración no revelan el tratamiento de la pérdida generada por la subsidiaria. Por lo que la naturaleza exacta de las pérdidas y el tipo de las que fueron canceladas contablemente por 389 mil 564.7 millones de pesos no se conocen plenamente.

El movimiento contable se realizó a partir del oficio DCF-SUCOFI-GC-562011, del 3 de febrero de 2011, mediante el cual la gerencia de contabilidad de la dirección corporativa de finanzas instruyó a cada uno de los organismos subsidiarios traspasar los resultados determinados en el ejercicio 2009 y registrarlos como cuentas por cobrar.

# Un coloso como pocos

¿Conoces el estadio Azteca? A lo mejor no has ido nunca a ver ahí un partido, pero seguro que lo has visto por fuera... o en la tele.

Fíjate que en 1962, el dueño de una empresa de televisión, decidió construir un estadio que fuera de los mejores del mundo.

Entonces, les encargaron a los arquitectos Pedro Ramírez Vázquez y Rafael Mijares, que realizaran el proyecto y dirigieran la construcción del estadio cosa que hicieron durante 4 años, hasta que concluyeron un estadio súper, de 100 mil toneladas.

El partido inaugural, fue entre el América, de México, y el Torino, de Italia, el 29 de mayo de 1966. El marcador terminó 2-2.

Hay quien le dice, "El Coloso de Santa Úrsula", porque está construido en los antiguos terrenos ejidales del pueblo de Santa Úrsula, Coapa, de la delegación Coyoacán. Pero su nombre oficial, como

todos sabemos, es estadio Azteca. Y fue nombrado "Azteca", por un concurso, que convocó a los aficionados de toda la república. El nombre propuesto, que tuviera mayor número de peticiones, sería el elegido; el ganador, fue el señor Antonio Vázquez Torres, de León, Guanajuato.

La cancha del estadio está a casi 10 metros por debajo del nivel de la calle y cuenta con un sistema de drenaje, que evita encharcamientos. Como lo exige la FIFA, mide 68 metros de ancho por 105 metros de largo, y está orientada, de modo que el sol no les dé a ninguno de los jugadores, de frente.

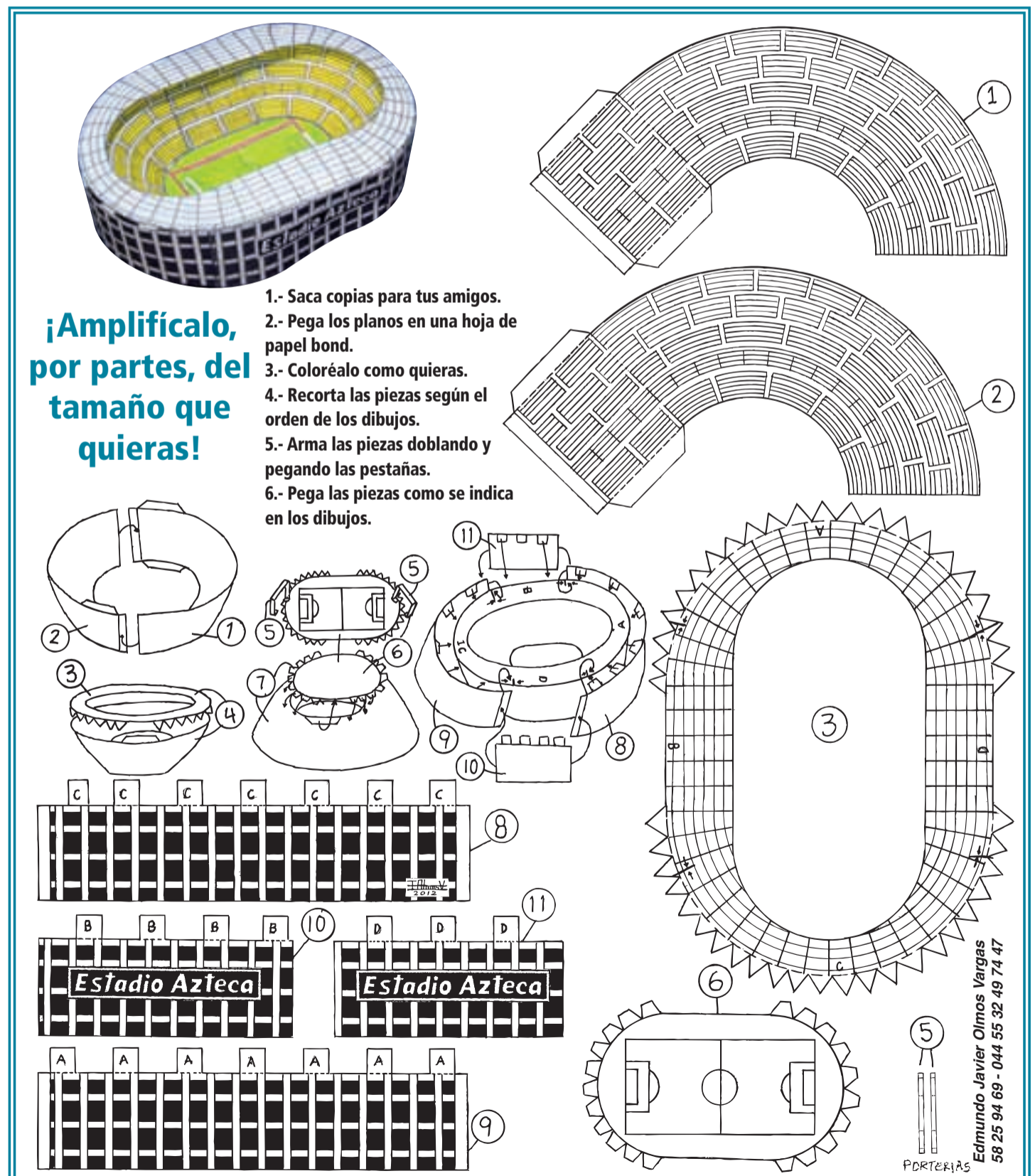
Tiene capacidad para 105 mil espectadores sentados, una zona especial para personas con discapacidad, un restaurante, estacionamiento general, obviamente tiene palcos para los aficionados, palcos especiales, lugares para la prensa nacional, internacional y

televisión; medidas de seguridad para el ingreso y desalojo de aficionados, muralla protectora alrededor del estadio y puertas de seguridad para ingresar a la cancha. Además, cuenta con un museo y salones para fiestas. El sistema de iluminación, es uno de los más modernos en el mundo.

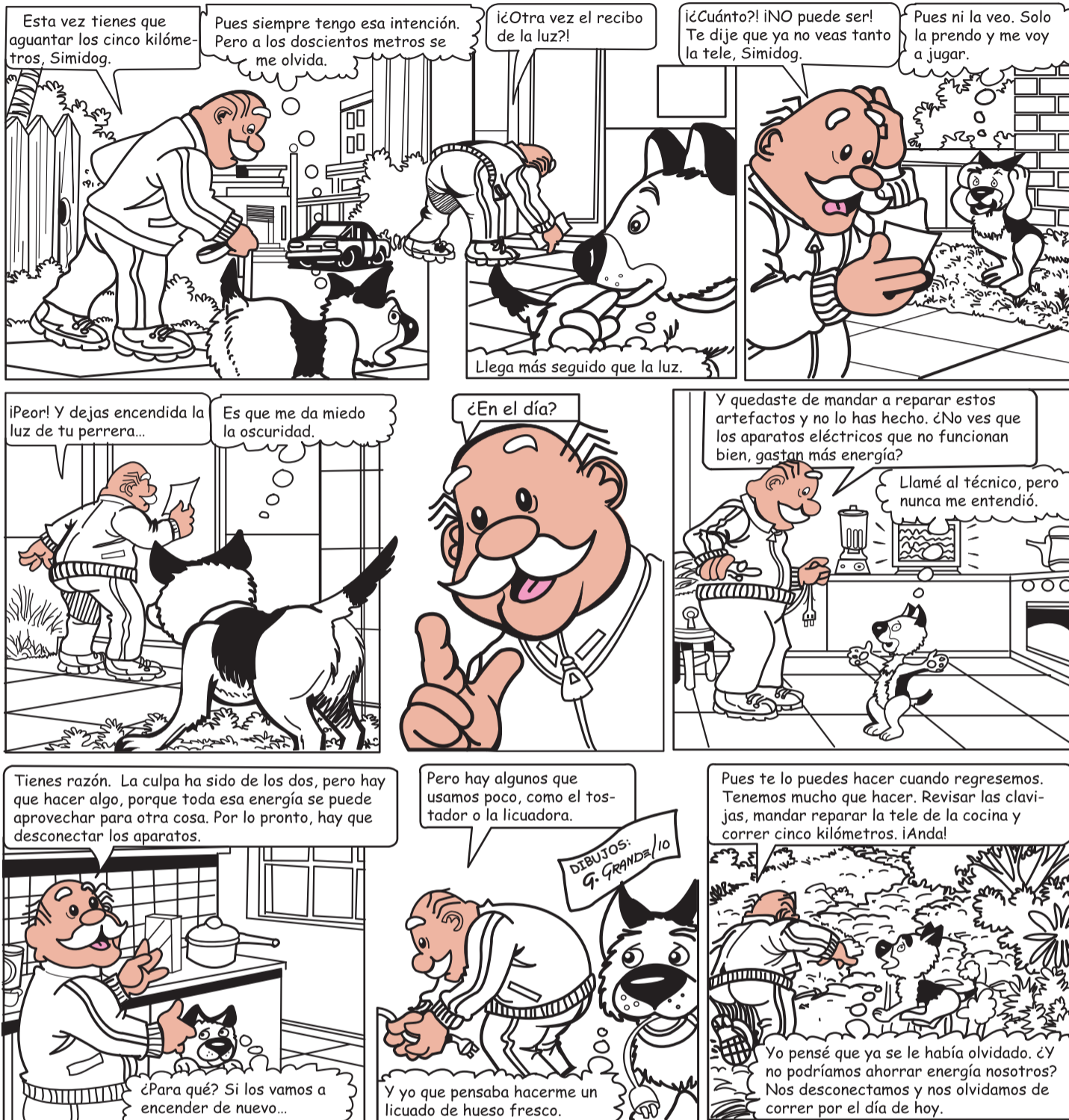
Es el único estadio que ha sido sede de dos finales de Copa del Mundo, en 1970 y 1986, y en él, se han realizado eventos con grandes estrellas del deporte, como: Pelé, Maradona y Franz Beckenbauer, equipos de la NFL, Julio César Chávez, pero también del mundo artístico, como Michael Jackson, Elton John, Gloria Stefan y Juan Gabriel, y, por supuesto, la de Su Santidad Juan Pablo II, en enero de 1999.

El Estadio Azteca es considerado como uno de los más importantes del mundo.

Así que, ya lo sabes, cuando armes tu coloso, te debe quedar tan imponente como el Coloso de Santa Úrsula.



# Vamos a apagar la luz



Abre tu imaginación, colorea tu historietta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

## Tu foto, tu dibujo, tu espacio

Hola soy Ximena y el Dr. Simi siempre me da consejos.



Yo soy Gabrielito y el Dr. Simi es mi favorito.



Cuando estoy en la calle siempre busco al Dr. Simi para retratarme.



La combinación perfecta, mi equipo y mi mejor amigo.



Así como Ximena y Gabrielito, pídeles a tus papás que envíen tu foto junto al Dr. Simi para que puedas salir publicado en Siminforma. Advertencia: Este espacio es solo para niños de hasta 99 años. Mándanos tus fotos o dibujos a: [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

**¡Elimina las Verrugas!**

**Líquido removedor de verrugas.**

Reg. No. 0127C/2004 SSA  
Aut. 08/10020181807

NO SE UTILICE EN PERSONAS DIABÉTICAS, NI CON PROBLEMAS DE CIRCULACIÓN.

Si persisten las molestias, CONSULTE A SU MÉDICO.

De venta en:  
**FARMACIAS SIMILARES®**

**Servicios:**

- Peluquería
- Barbería
- Bolero
- Sastre
- Consultoría en Imagen física

Pregunte por nuestros casilleros

Tel. 5553-4354  
Av. Sonora #86 Col. Roma Norte, Del. Cuauhtémoc  
C.P. 06082 México, D.F.  
[contacto@saintgermain.com.mx](mailto:contacto@saintgermain.com.mx)  
[www.saintgermain.com.mx](http://www.saintgermain.com.mx)



## Regresa Presuntos Implicados con “Banda Sonora”

• Claudia Resillas

El grupo español Presuntos Implicados regresa a la escena musical con nuevo disco: “Banda Sonora”, en el cual hace un homenaje al mundo del cine.

Con más de tres millones de álbumes vendidos alrededor del mundo, 14 discos de platino y casi 30 años de trayectoria, esta banda volvió a México para promocionar su nuevo material discográfico.

Su propuesta está compuesta por adaptaciones de temas emblemáticos de la historia del séptimo arte y con las principales canciones de las películas Desayuno con diamantes, La boda de mi mejor amigo, Moulin Rouge, Notting Hill, Tal como éramos, Bridget Jones parte II, Oficial y caballero, Orfeo Negro, Cuatro bodas y un funeral, y Fiebre de sábado por la noche.

Hace tres años, después de la salida de Sole Giménez, exvocalista del grupo, Juan Luis Giménez y Nacho Mañó deciden tomarse un respiro hasta encontrar de nuevo el camino y dar borrón y cuenta nueva para ver hacia adelante y recuperar el terreno que pudieron haber perdido.

Sin embargo, después de buscar el tono perfecto para interpretar las canciones muy a su estilo, Luis y Nacho invitan a Lydia Rodríguez a formar parte de esta nueva etapa y, con ello, explorar nuevos horizontes.

Juan Luis Giménez, compositor y guitarrista del grupo, afirma que un día, en el camerino, después de un concierto tocaron una canción de una película y tras un disco de melodías inéditas, les pareció buena idea hacer un trabajo de versiones de temas de películas.

“Este disco es un homenaje a la música del cine, con adaptaciones al castellano, por lo que es todo un reto. Pero puedo asegurar que es, desde el material Ser de Agua, editado en 1991, el disco que más me gusta de Presuntos Implicados” aseguró Juan Luis.

Para promocionar este material, Presuntos Implicados visitó varios recintos del país, a finales de abril y principios de mayo, y con gran éxito ofrecieron conciertos donde brindaron un recorrido por los temas más coreados entre su público mexicano, quienes, por supuesto, recibieron a la banda y a la nueva integrante con los brazos abiertos.

Si te gusta el cine y consideras que es la mezcla perfecta, al ser interpretada por este singular trío español, no dejes de comprar su CD y disfrutar de su música. Te invitamos a ver esta y otra entrevistas en Siminota Musical, todos los sábados, a la 1:00 de la mañana por Azteca 7.

¿Quieres enterarte de estas y más noticias? No dejes de visitar nuestra página electrónica:

[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx) y seguirmos también en las redes sociales [facebook.com/pages/Simi-TV](https://www.facebook.com/pages/Simi-TV) y [Twitter @DrSimiTV](https://twitter.com/DrSimiTV), o bien ¿tienes alguna sugerencia? mándanos un correo a: [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)



## Frente a la tele



Alvaro Cueva  
[alvaro@alvarocueva.com](mailto:alvaro@alvarocueva.com)

## Volver a soñar

**S**í, yo sé que es muy divertido pelearse por la política, atacar o defender a un candidato, involucrar a los medios de comunicación, al gobierno y a quien se deje, y preparar con todo eso una ensalada monumental de odio y de sangre.

¿Pero, sabe qué? Hay un fenómeno que brilla por encima de esto: la fantasía. ¿Por qué le estoy escribiendo esto? Porque no somos el único país con problemas; ¿y por qué sabe cuál ha sido la respuesta del cine y de la televisión a escala internacional? Volver a soñar.

Hoy, que podríamos contar las más sucias historias de corrupción, dolor y muerte, las principales casas productoras del mundo están volviendo a los superhéroes y a los cuentos de hadas.

Yo no creo que sea casualidad el éxito de la película “Los vengadores”, que tantas y tantas personas le estén dando la vuelta a “Blanca Nieves” ni el cañonazo de series que van más o menos por el mismo lado como “Grimm” y “Once upon a time” de los cables y de las antenas directas al hogar.

Nuestro planeta necesita fantasía, volver a creer, volver a soñar. Si de algo estamos urgidos en los cinco continentes no es de política, es de finales felices, de alguien que venga y nos diga que el mal ha sido aniquilado, de alguien que venga y nos diga que todo va a salir bien, que vamos a ser felices para siempre.

México necesita superhéroes, historias de amor, cuentos de hadas. Por eso, en medio de tanta basura tan obvia que inunda nuestras más poderosas pantallas, yo quisiera invitar a nuestros queridos ejecutivos y a nuestros compañeros productores a entrarle al negocio de la esperanza.

¿Usted cree que a Televisa, a Tv Azteca, y a todas las otras compañías que se dedican a hacer entretenimiento a gran escala en nuestro país, no les gustaría recibir una fortuna la mitad de jugosa que la que recibió Disney por las primeras semanas de proyección de “Los vengadores”?

¿Usted cree que lo que estos señores reciben por “Laura”, “Extranormal”, “Sabadozo” y todas esas porquerías supera lo que en otros países reciben con producciones mucho más positivas, creativas y bien diseñadas?

Ya ni siquiera se trata de buen o de mal gusto, se trata de dinero. Celebro que Tv Azteca esté haciendo “Tiempo de héroes” y que el Canal 52MX esté transmitiendo “Los Súper Pérez”, el primero, un “reality” sobre personas valiosas, y la segunda, una serie cómica sobre superhéroes a la mexicana.

Pero necesitamos más, queremos más y, lo más importante, necesitamos y queremos que lo hagan con el mismo entusiasmo, con los mismos presupuestos y con la misma promoción con la que hacen la televisión chatarra.

No se vale que cuando se trata de cuestiones positivas todo sea aburrido y casi casi a escondidas, y que cuando se trata de ataques, albures y decadencias, todo sea divertido, en los mejores horarios y con publicidad estelar. ¿O usted, qué opina?

## DON GATO Y SU PANDILLA

## ganan los Canacine 2012



Don Gato y su pandilla, una producción de Anima Estudios, fue galardonada con los Premios Canacine 2012 al mejor filme animado, mejor campaña publicitaria, así como con los reconocimientos a la película mexicana más taquillera y más vendida en video.

Don Gato y su pandilla rompió records en taquilla la primera semana de su estreno y, además de México, ha sido exhibida con gran éxito en cines de Perú, Brasil, Argentina, Paraguay, Uruguay e Israel, y hay proyectos de continuar abriendo mercados en otros países.

Esta cinta, basada en el clásico animado de Hanna-Barbera, dirigida por Alberto Mar y producida por Fernando de Fuentes y José C. García de Letona, contó con las voces y participación de Jorge Arvizu “El Tata”, como Cucho y Benito, quien vuelve a dar vida a estos personajes tras doblar la serie original en los años 70.

Ánima Estudios se muestra orgullosa y cada vez más comprometida de impulsar el talento mexicano y seguir consolidándose como una empresa líder en animación, en México y el extranjero.

Para ayudarlo a comprar lo mismo, pero más barato, visite nuestra página web:

**www.farmaciasdesimilares.com.mx**

donde puede consultar los precios de todos nuestros genéricos.

Recuerde:  
En la mayoría de los medicamentos, abajo del nombre comercial aparece el nombre del **genérico**.

Nombre COMERCIAL

Nombre GENÉRICO



Consulte a su médico. Reg. No. 174M99. SSA VI.



Síguenos por  
f e



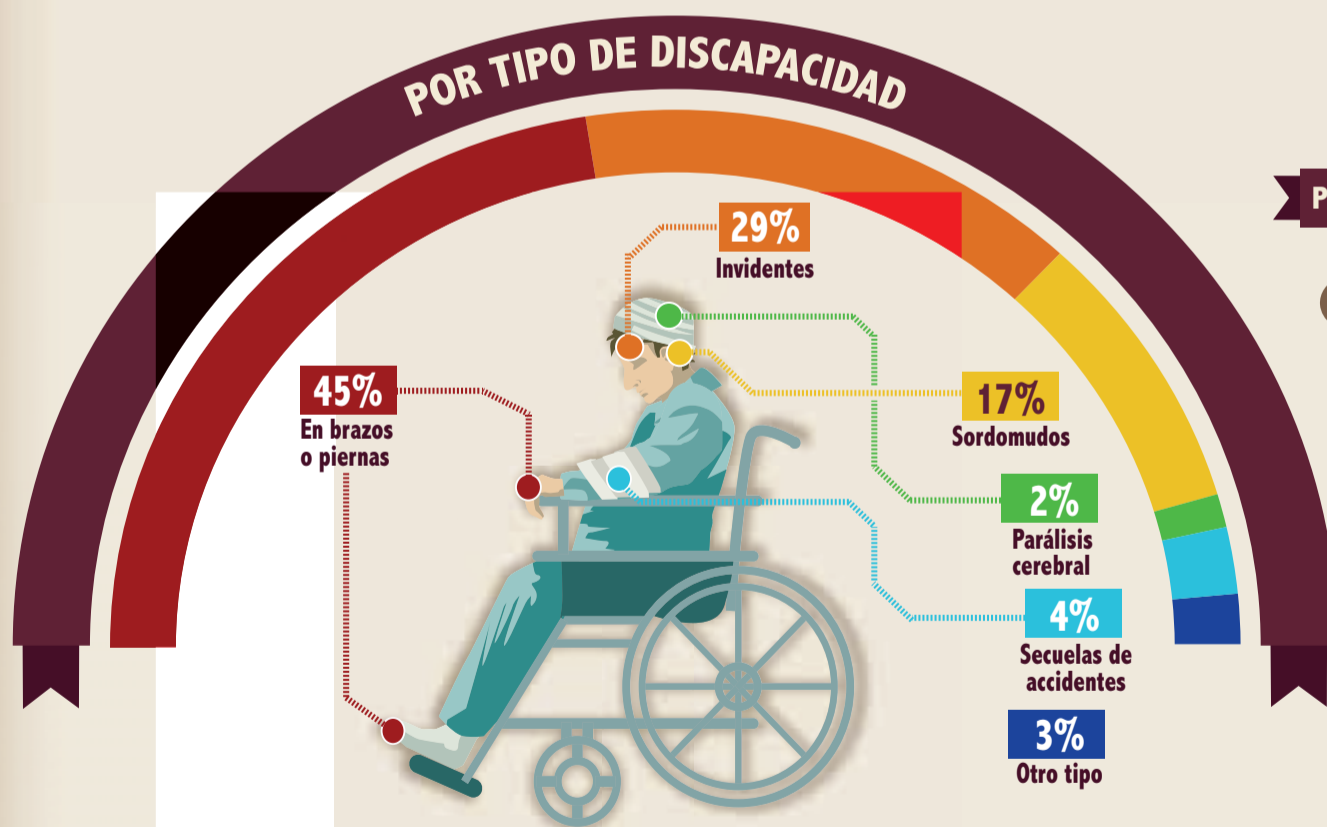
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



## Formato PERSONAS CON DISCAPACIDAD ELECCIONES 2012

Las campañas políticas han dejado en el olvido a las personas con discapacidad en el país, y han soslayado a esta minoría que podría darles en las urnas, el próximo 1 de julio, al menos, 2 por ciento lo que algunos partidos necesitan para subsistir

### POR TIPO DE DISCAPACIDAD



### PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN MÉXICO



**14 millones**  
13% de la población

### CASOS NUEVOS AL AÑO



**267 mil**

### VOTOS POSIBLES



**2% del total**

PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LA LISTA NOMINAL

**4 millones** 4.7% del total de la lista