



■ Ayudar es vivir:

## El Dr. Simi, presente en el Popo

3



■ Fanático:

## ¡Qué chula es... la Simicarrera!



10

# Una discapacidad invisible



■ Salud:

## Demencia en el adulto mayor



5

Cerca de 2.5 millones de mexicanos padecen el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, un mal que se origina desde niño y se ha ganado la fama como la discapacidad invisible.

8 y 9

# SIMINFORMA

Por Un País Mejor

**Presidente del Grupo Por Un País Mejor**  
**Víctor González Torres**

**Redacción**

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
 D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño  
 D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

**Reporteros**

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
 Moisés Sánchez / Miguel Ángel Beceril  
 Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

**Fotógrafos**

Moisés Manzano / Arturo González

**Columnistas**

Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer  
 Fausto Fernández (†) / Arturo Martínez Aviña  
 Baltazar Ignacio Valadez / Manuel Magaña  
 Contreras / Alfredo Camacho / Ana Orozco  
 Álvaro Cueva / P. José de Jesús Aguilar

**Caricaturista**

Jorge Aviña

**Servicio de Agencia**

Notimex

**Imprenta en México**

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
 Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.  
 C.P. 03800, México, D.F.

**Distribuidores en México**

Farmacías Similares / El Sol de México

Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Mallea Impresores Ltda.

**Distribuidores en Chile y Guatemala**

Farmacías del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Junio de 2012. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx  
 www.siminforma.com.mx  
 Redacción México: 54 22 01 48  
 Conmutador: 54 22 45 00



# convocatoria 2012

**Grupo Por Un País Mejor, A. C., y Fundación del Dr. Simi, A. C., en su deseo de reconocer y exaltar el compromiso de las personas e instituciones que cumplen una labor social, en pro de una mejor calidad de vida, convocan a empresas, organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro, y personas, a postular candidatos para recibir los premios:**



**POR UN PAÍS MEJOR**

Para el Premio Por Un País Mejor se considerarán a hombres y mujeres con un alto sentido del compromiso social; que cuenten con una trayectoria constante en beneficio de la sociedad; que comprometan con el bien común y logren resultados positivos para el desarrollo social.

**UNIDOS PARA AYUDAR**

Para el Premio Unidos Para Ayudar se considerarán a aquellas organizaciones que más de 5 años al menos a cabo acciones ejemplares orientadas a partir de la fecha de su constitución, como dar servicios de atención a la salud, capacitación y rehabilitación en favor de las personas con discapacidad, que les permita a estas contar con una mejor calidad de vida, que hayan logrado un impacto social y ambiental en beneficio de la comunidad.

**BASES:**

Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Está permitido nominar a más de una persona.

**BASES:**

Las Instituciones podrán ser postuladas por personas, empresas u organizaciones. Está permitido nominar a más de una institución.

**Presentar un expediente con la siguiente documentación:**

- Carta con su propuesta, con datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué se postula al candidato.
- Datos completos del candidato, semblanza e impacto de su labor (mencionando logros) y una fotografía reciente, con las características mencionadas en el punto 5 de la presente convocatoria, para el premio Por Un País Mejor.
- Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por las acciones del candidato.
- Se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar el impacto de la labor del candidato.
- Entregar en un CD, fotografías del candidato, donde se observe la actividad asistencial que realiza, en archivo JPG, tamaño 720 x 480 pixeles (horizontal), con el nombre en el archivo, a una resolución de 300 DPI.

**RESTRICCIONES**  
 No podrán participar:  
 -Personas ganadoras de este certamen en los últimos 4 años.

- Carta con su propuesta, en hoja membretada, en caso de que sean organizaciones o empresas. Con datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué se postula a la institución participante.
- Descripción de obra y acciones por las cuales postula a la institución. Se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar el impacto de la institución.
- Historial de su labor, población beneficiada, descripción de resultados, valores, idearios y misión social, así como su impacto social.
- Fecha y forma de su constitución legal y copia de la última publicación en el Diario Oficial de la Federación, en la que se le autoriza como donataria para los efectos del Impuesto Sobre la Renta. En el caso de que durante el proceso de evaluación y premiación sea revocada dicha autorización a la institución ganadora, no será acreedora al premio.
- Además, deberá mostrar un proceso de profesionalización y de sus planes.
- Deberá presentar su reporte de cumplimiento de obligaciones fiscales hasta mayo del año en curso.
- Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por la labor de la institución propuesta.
- Entregar en un CD, fotografías de las instalaciones de la institución, en la cual se observe la actividad asistencial que realiza, en archivo JPG, tamaño 720 x 480 pixeles (horizontal), con el nombre en el archivo, a una resolución de 300 DPI.
- Video donde se muestre su labor, en cinta MINIDV o DVC PRO (No DVD) con una resolución mínima de 720x 480, NTSC. No menos de 30 minutos de grabación.
- Los ganadores de esta categoría, tendrán que informar cuál será el destino del premio, en caso de ser galardonados en la fase estatal, como en la nacional. Tendrá que ser, prioritariamente, un proyecto, infraestructura o equipamiento únicamente.

**RESTRICCIONES**  
 No podrán participar:  
 -Fundaciones empresariales  
 -Instituciones ganadoras de este certamen en los últimos 4 años

La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original, en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C. Cabe mencionar que esta permanecerá bajo resguardo del Comité Organizador, incluso después de concluir el evento. No se regresarán carpetas de postulaciones.

El periodo de recepción de postulaciones se inicia el viernes 1º de junio y termina el viernes 3 de agosto de 2012, a las 17:00 horas. Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad, de reconocido prestigio y formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán

y seleccionarán, por medio de votación secreta, al ganador de cada una de las entidades. Los resultados estatales se darán a conocer, a más tardar, el viernes 24 de agosto de 2012, en la página [www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx) y en los medios de comunicación del Grupo Por Un País Mejor.

El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor y de la Fundación del Dr. Simi, A.C., que evaluarán y seleccionarán a los finalistas nacionales en cada una de las categorías. La decisión del jurado será definitiva e inapelable, y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.

**POR UN PAÍS MEJOR PREMIOS**

Medalla de plata y reconocimiento impreso.

**UNIDOS PARA AYUDAR PREMIOS**

\$30,000 y reconocimiento impreso.

**POR UN PAÍS MEJOR PREMIOS NACIONALES**

- 1º lugar Medalla de oro
- 2º Medalla de Plata
- 3º Medalla de Plata
- 4º Reconocimiento
- 5º Reconocimiento

**UNIDOS PARA AYUDAR PREMIOS NACIONALES**

- 1º lugar \$375,000.00
- 2º \$225,000.00
- 3º \$115,000.00
- 4º \$ 75,000.00
- 5º \$ 40,000.00

Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.

Los resultados serán anunciados durante la 10ª Premiación Nacional del Altruismo, que se llevará a cabo el 27 de noviembre, de las 17:00 a las 19:00 horas, en el salón Olmeca, del Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, de la Ciudad de México.

# En Santiago Xalitzintla, muy cerca del Popo Dona el Dr. Simi miles de cubrebocas

• Fernando Gutiérrez

Inhalar las cenizas que lanza el Popocatepetl es riesgoso. Eliminar sus altos contenidos de sílice, cuarzo y manganeso puede llevar hasta un año, según la Sociedad Mexicana de Neumología.

¿Qué deben hacer, entonces, los cientos de miles de pobladores de Puebla, Morelos y Estado de México, que viven alrededor de este volcán, considerado el más peligroso de México?

“Primero que nada —responde el vulcanólogo Juan Carlos Mora Chaparro, investigador del Instituto de Geofísica de la UNAM— la gente tiene que taparse la boca, porque la ceniza es un material muy irritante. También hay que cubrirse los ojos, no ver hacia arriba, pues la ceniza está compuesta de esquirlas de vidrios, son cristalitas, fragmentos muy pequeños de roca, que pueden dañar.

“Frente a la lluvia de ceniza —dice— hay que barrer los techos de las casas y las calles, pero no hay que arrojarla a las coladeras porque se endurece con el agua y las tapan. Lo mejor es juntarla en los patios y usarla como material de relleno”.

La situación actual para las comunidades asentadas en las faldas del “Popo” es crítica, pues la actividad volcánica ha sido constante desde abril pasado, con numerosas fumarolas y lluvia de ceniza.

Contra lo que pudiera pensarse, Protección Civil ha sido rebasada por el fenómeno natural, de manera que los pobladores no han recibido la atención suficiente para saber qué hacer ante una eventual erupción.

## Dr. Simi lleva ayuda

Ante ello, el Dr. Simi —acompañado por un equipo del Instituto de Geofísica de la UNAM—, llegó a Santiago Xalitzintla, Puebla, no solo para darles amplia información a sus habitantes, sino para repartir miles de cubrebocas.

Mediante un sistema de altavoces se invitó a que los pobladores se reunieran en la plaza central de la comunidad, al mediodía. Allí, previamente, los especialistas de la UNAM habían instalado una maqueta activa del “Popo”, con la cual se detalló cómo trabaja un volcán, desde que comienza su actividad, hasta el momento en que hace erupción.

Acompañados por el Dr. Simi, quien fue recibido con una salva de aplausos y abrazos de niños y adultos, los técnicos explicaron que las tres señales premonitoras de una erupción son el calentamiento de las aguas termales, dos sismos consecutivos y las fumarolas.

“Ese es el momento más recomendable para una evacuación”,



Fotos: Fernando Gutiérrez

dijeron a los pobladores, quienes se mostraron muy interesados en la información, pues no están al tanto de lo que ocurre con el Popocatepetl.

En un sondeo para recoger testimonios de la gente en zonas aledañas al volcán, los entrevistados dijeron no saber qué está pasando exactamente con el coloso: “Solo nos informan a medias, no nos dicen todo”, afirma Emilia Padilla. “Tampoco hemos hecho simulacros”, asegura Juvencio Agustín Gutiérrez. “No, no tenemos cubrebocas”, apunta Gloria de la Cruz. “Quién sabe qué haremos cuando haya una erupción”, afirma Luisa de la Cruz.

Los habitantes de Santiago Xalitzintla, uno de los pueblos más cercanos al “Popo”, se mostraron agradecidos con la ayuda que recibieron del Dr. Simi. De inmediato abrieron las bolsas y se colocaron los cubrebocas.

“La recomendación es que lo porten todo el tiempo y todos los días, mientras persista esta fase de alerta ambiental”, expresaron los geólogos universitarios.

“No venimos a imbuirles miedo —aclararon— Queremos que estén bien informados y sepan interpretar las señales del volcán para realizar una ordenada evacuación. En realidad, es el enfoque más acertado. Al “Popo” hay que verlo como nuestro aliado y no como un enemigo”.

Al final, la gente rodeó al equipo de la UNAM y al Dr. Simi para agradecer esta labor, que —dicho sea con verdad— no ha hecho Protección Civil.



## Pildoritas del Padre José



P. José de Jesús Aguilar

## ¡Gracias, Papá!

Junio es el sexto mes del año pero en la antigua Roma era el cuarto. Su nombre proviene del latín y de que estaba dedicado a los jóvenes (juniors). Otros lo atribuyen a la diosa Juno, esposa de Júpiter. El arte lo representa como un joven desnudo que señala un reloj solar indicando que el sol empieza a bajar, mientras que con la otra mano sostiene una antorcha encendida, símbolo de los calores de la estación.

En junio hay varias festividades religiosas: Corpus Christi, Sagrado Corazón de Jesús (fiestas móviles), San Antonio de Padua (día 13), San Juan Bautista (24), San Pedro y San Pablo (29) y, también el Día del Padre.

La idea de dedicar un día especial a los padres surgió en 1909, cuando una mujer de Washington, EU, quiso homenajear a su padre Henry Jackson que, al enviudar, tomó con éxito el rol de la madre de familia. Debido a que él había nacido el 19 de junio, su hija propuso el día de su cumpleaños como fecha. La iniciativa fue recibida con entusiasmo, pero fue hasta 1924 cuando el presidente Calvin Coolidge estableció la celebración como nacional. Posteriormente, en 1966, el presidente Lyndon Johnson declaró que sería el tercer domingo de junio y muchos países latinoamericanos adoptaron la fecha como oficial.

Este mes agradecemos y reflexionamos la importancia del rol de los padres en nuestra sociedad.

Durante mucho tiempo la labor del padre se reducía a la de proveedor. A él tocaba buscar el sustento cotidiano para la esposa y los hijos. Era el responsable de que no faltara casa, vestido y sustento, además de procurar la seguridad de la familia. En aquellos tiempos, a diferencia de la relación de los hijos con la madre, se hablaba poco del afecto que debía mostrar un padre a su prole y, como consecuencia, los hijos tenían un concepto lejano de su progenitor. Aprendían a respetarlo, pero no siempre a amarlo. En algunos sectores corría la idea, sin fundamento, de que si un padre era cariñoso con sus hijos, especialmente varones, podría poner en peligro su hombría. Por otra parte, era casi inconcebible ver que el padre ayudara a su esposa en labores del hogar o el cuidado de los hijos (cambiar pañales, dar el biberón, cargarlos... ayudar a lavar los trastes, etc.). Y si alguno lo hacía, era catalogado, por una sociedad machista, como “poco hombre”, “mandilón”, etc. Por estas ideas equivocadas, muchos padres no podían gozar a sus hijos y llegaban a ser para ellos como una sombra que simplemente sostenía a la familia. Afortunadamente, las cosas han cambiado. Ahora la mayoría de ellos comparten con su esposa la oportunidad de acompañar, educar y amar a sus hijos, dándoles ejemplo de servicio y solidaridad.

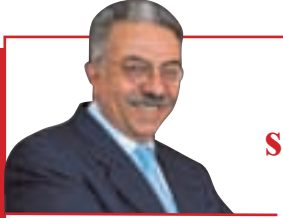
Es tan importante la labor del padre que hasta Jesucristo necesitó uno en la Tierra. ¡Que Dios Bendiga a todos los padres de familia!

## Agradece los donativos recibidos de las empresas:

Fundación CIE  
Desperma Hidalguense, S.A. de CV.  
Cooperación y Desarrollo, A.C.  
Colegio Amado Nervo  
Equipo HD Speed Racing / Netcar  
Tropicosméticos, S.A. de CV.  
Central de Abasto  
Efecto Estratégico  
Cooperativa Pascual Boing  
Inmobiliaria Delmar  
Pastelerías Montparnasse  
Doctaf  
Oxymex Papelería

Familia y Niños Buckner México A.C.  
Grupo Azucarero J.A.R., S. de R.L. de CV.  
Fundación Nishberry  
Leche Zirogista, S.A. de CV.  
Retos a la Esperanza, A.C.  
Oratorio Salesiano  
Creando Fuentes, A.C.  
Patronato Museo del Millo, A.C.  
Voluntarios Vicentinos de Yucatán  
Deshidratadora Campo Real  
Grupo Comercial Venusel, S.A. de CV.  
Agricultores Del Valle de Santo Domingo





**Salud y sociedad**

Miguel Ángel Ferrer  
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

**Solo de nombre**

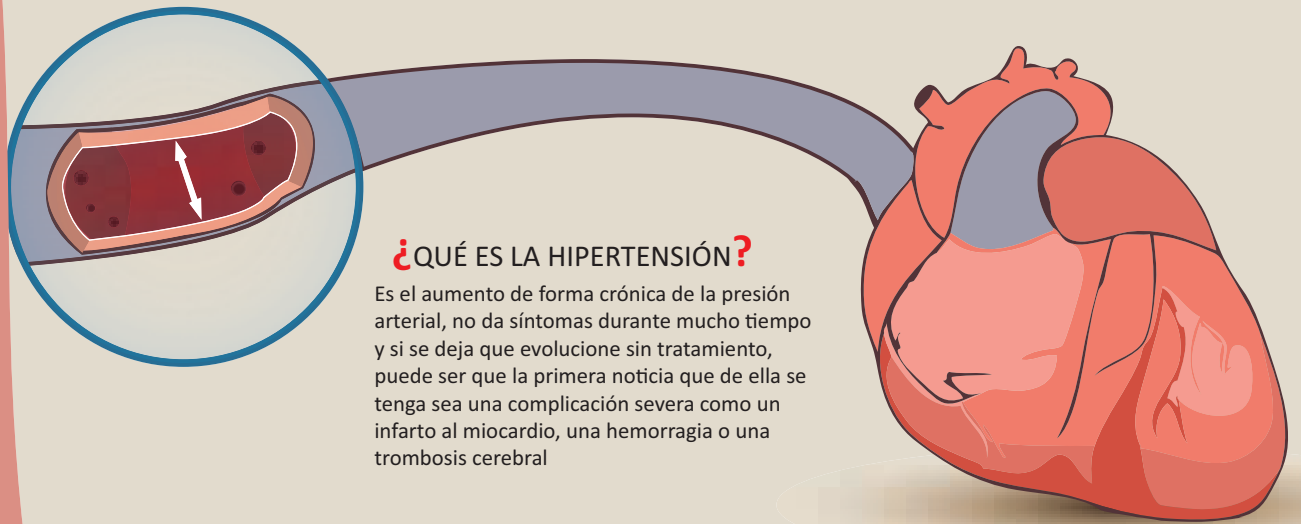
Un breve recuento, puramente de memoria, de los países de Europa occidental que están en graves problemas económicos incluiría, en primer término, a Grecia, a la que seguirían España, Italia y Portugal. Pero en Francia las cosas no van muy bien que digamos: desempleo, incremento del número de personas y familias pobres, escasa inversión en seguridad social, en educación y, lo peor de todo, en salud, en salud pública, en la salud de la gente. Las cosas no son muy diferentes en EU, Inglaterra, México, Perú o Guatemala. Pero tanto en aquellas naciones como en estas, los ciudadanos tienen cada cierto tiempo la oportunidad de cambiar de gobierno, lo que implica la posibilidad de un cambio en las políticas económicas que las han conducido a la bancarrota y en todos los casos a una mayor pobreza. En Francia esa oportunidad de cambio se materializó en la elección de un nuevo presidente, Francois Hollande, un alto dirigente del Partido Socialista (PS).

Pero ese partido solo tiene de socialista el nombre. Recuérdese que el precandidato puntero del PS para esas elecciones era Dominique Strauss-Kahn, hasta hace poco director del Fondo Monetario Internacional (FMI), la institución responsable de la aplicación de las medidas económicas que han llevado a aquellos países y a muchos otros a su lastimosa situación. De modo que cabe preguntarse cómo era posible que el jefe del FMI pudiera ser precandidato presidencial del Partido Socialista. ¿Un hombre de extrema derecha abanderando las causas populares o de izquierda? El asunto es incomprensible, a menos que se reconozca que ese partido socialista es igualmente una organización de derecha.

Y, obviamente, el nuevo mandatario es tan de derecha como el partido que lo llevó al poder. Recuérdese que el nuevo mandatario fue decidido impulsor de la invasión militar de Libia. ¿Puede estar en Hollande, un político de derecha, la esperanza de cambio? ¡Bah!

Afecta a millones de personas  
**HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

La hipertensión es uno de los principales factores de riesgo de cardiopatías y es una de las principales causas de insuficiencia renal; el paciente hipertenso sufre una de las patologías más comunes del siglo XXI.



**¿QUÉ ES LA HIPERTENSIÓN?**

Es el aumento de forma crónica de la presión arterial, no da síntomas durante mucho tiempo y si se deja que evolucione sin tratamiento, puede ser que la primera noticia que de ella se tenga sea una complicación severa como un infarto al miocardio, una hemorragia o una trombosis cerebral

**AFFECTADOS EN EL MUNDO**

**1,500 millones**

Forma parte de la principal causa de muerte en el mundo: enfermedades cardiovasculares

**QUIÉNES LA PADEDEN**

% de la población



**OTROS DATOS**

**42%**

desconocen que la tienen

**67%**

cuenta con antecedentes familiares con el problema

**RECIBEN TRATAMIENTO**

**33.3%**

de los enfermos

**LA ENFERMEDAD EN MÉXICO**



**25%**

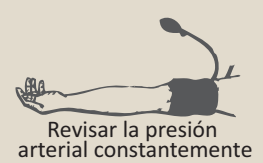
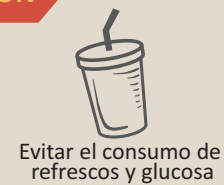
de los adultos

**EADES**

Entre **20 y 54 años**

75% de los enfermos están entre esas edades

**FORMAS DE PREVENCIÓN**



Fuente: Secretaría de Salud, Organización Mundial de la Salud, Liga Mundial de la Hipertensión Investigación y Redacción: Mónica Fuentes Pacheco Diseño y Arte: Jonathan Joel Enriquez Abonza

**En junio, queremos consentir a Papá.**

Le ofrecemos un paquete de salud a su medida.

◆ **Antígeno específico de próstata**  
(el estudio es en sangre) **\$180.00\***

◆ **Paquete básico masculino\*\***

Antígeno específico de próstata  
Química sanguínea (6 elementos)  
Biometría hemática  
Examen general de orina

**\$485.00\***

En la compra de este paquete\*\*

**-50%**  
**Electrocardiograma**  
(en reposo)

◆ **Pa...**  
Antig...  
Quim...  
Biom...  
Exam...  
Copro...  
Electr...  
V.D.R...  
V.I.H.

# Niños perfeccionistas

“Pero qué inútil eres”, “tragas como cerdo”, “eres un tonto”, “si no te portas bien, te voy a dejar de querer”, “no me vengas con tus tonterías ahorita porque estoy ocupada”.

Algunas de estas frases ¿te recuerdan algo?, tal vez las oíste de tus padres o las has dicho a tus hijos. Son expresiones que surgen del enojo, del cansancio y de la frustración que se van acumulando en la vida diaria, pero que marcan la vida de los niños.

Esta presión constante por parte de los adultos, padres, tíos, maestros o cuidadores, va generando en los niños la idea de tener que hacer todo “bien”, para poder ser querido y valorado. Los niños necesitan de la confirmación de los adultos para ir construyendo su autoestima, su autoconcepto; sin embargo, este se ve alterado y genera en ellos la idea de “no valer”, “de ser tontos”, si no complacen a los demás.

Los niños crecen con la idea de perfección, y se les genera una ansiedad constante cuando sienten que no han realizado las tareas de manera adecuada para los “otros”; viven pendientes de la aprobación de los demás, sobre todo de los padres o tutores.

Algunas de las características de los niños con esta obsesión de perfección son la ansiedad por llegar a tiempo a cualquier evento, rigidez en la conducción de los adultos, “el niño bien portado”, y enojo excesivo cuando siente que algo no hizo bien, incluso en los juegos.



Estas conductas rígidas son avaladas por los padres u otros adultos, y se combinan con la idea de que tiene que “competir” para ser el mejor y llegar a “ser alguien en la vida”. Señores y señoras, su hijo o hija ya es alguien en esta vida desde el momento en que nace, una carrera no nos da ese estatus de gente valiosa, valemos solo por el hecho de ser personas.

Si quieren ayudar a sus hijos o alumnos a ser mejores personas, no les denigren con apodosos, no les humillen porque “no obedecen”, ayúdenles a que piensen, valoren,

tomen decisiones y aprendan a ser responsables de sus actos; a que aprendan que el estudiar es la oportunidad de crecer intelectualmente, de conocer el pasado para criticar el presente y construir un mejor futuro.

Si quieren conocer más del tema o requieren una asesoría psicológica, llamen al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales. La llamada es gratuita al 01800 911 66 66, opción 3 o escribe al [centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx](mailto:centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx)

Con información de Gabriela Jiménez

# Demencia, primera causa de discapacidad en el adulto mayor



La demencia es la primera causa de discapacidad en el adulto mayor, cuyo cuidado implica un alto costo, por lo que se debe implementar una ética de atención del anciano, que no sea solo de acompañamiento, sino de prevención, sostuvo el experto Tirso Zúñiga Santamaría.

Refirió que en México las personas de 60 años y más representan más del ocho por ciento de la población total, y en 15 años podría duplicarse, entonces se hablaría de 560 mil a 688 mil individuos afectados por demencia senil.

Zúñiga Santamaría dijo que su cuidado implica un alto costo socio-sanitario; de este tema trata su tesis “Calidad de vida en el paciente anciano con demencia. Principios y criterios para su atención”.

Cuestionó cuál debe ser la postura de los profesionales de la salud ante un anciano diagnosticado con demencia, “si nos debemos limitar al acompañamiento, en nuestro deber de no dañar, curar, aliviar y consolar”.

Desde sus orígenes, expuso, la bioética ha hecho del problema de la calidad de vida el centro de sus reflexiones en aras de una asistencia médica más humana; esta contrariedad, en el caso de ese segmento poblacional, obliga a tomar precauciones y a fundamentar del modo más estricto posible los criterios en la toma de decisiones.

Es fundamental comprender que esa calidad no es una etiqueta ni un emblema que se adhiere a los humanos, como si fuera un producto manufacturado. De esto se deriva la importancia de un abordaje bioético en el cuidado de esos pacientes y en la búsqueda del quehacer ético de cada persona.

## Loción Facial

Su fórmula **elimina el exceso de grasa**

Sobre la piel seca, aplique con un algodón, en las zonas que considere con exceso de grasa y deje secar



Reg. No. 13480001448  
Aut. 2010001100000

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO

De venta en:



## ¿Necesitas apoyo psicológico?

El servicio es totalmente

**GRATUITO**

Llama sin costo al 01 800 911 66 66, opción 3

Evaluación vía Internet [www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)



### Check up masculino

Examen específico de próstata  
Análisis de sangre (6 elementos)  
Hemograma  
Examen general de orina  
Examen parasitológico de (1)  
EKG en reposo

de \$832.00  
**\$769.00\***



[www.ssdrsimi.com.mx](http://www.ssdrsimi.com.mx)  
SIMITEL 01 800 911 6666

\*Precios sujetos a cambio sin previo aviso.  
\*Se aplican restricciones por zona geográfica.  
Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández, Céd. Prof. 4056085-IPN



Síguenos por  
f e



# Prevalece la duda: Martínez Corbalá Neruda, ¿asesinado?

EXCLUSIVA

• Juan Manuel Rentería



Reencuentro  
con  
México

Jueves 5:30 canal 13  
Viernes 5:30 canal 2

A sus 84 años de edad, el maestro Gonzalo Martínez Corbalá platica con el reportero en plenitud de facultades. Nos recibe en su casa, un cómodo departamento del sur de la Ciudad de México, y nos presenta a su esposa, postrada en una silla de ruedas.

El ingeniero Gonzalo Martínez Corbalá nació en San Luis Potosí, el 10 de marzo de 1928. Su trayectoria en la política, en la diplomacia, en la administración pública, en la cátedra universitaria, en diversas tareas culturales y en la lucha social, es impresionante.

Estudió Ingeniería Civil en la UNAM. Se inició en la política con el apoyo del expresidente Lázaro Cárdenas del Río. También fue embajador en Cuba y en misión especial diplomática en Colombia, Perú, Argentina, Brasil, Venezuela, Argelia, Egipto, Arabia, Tanzania, Kenia y Líbano.

Fue senador, diputado federal, director de Infonavit, e ISSSTE, gobernador interino de San Luis Potosí y presidente del Consejo Mundial por la Paz. Ha recibido diversos reconocimientos a su trayectoria como servidor público, entre ellos el Premio Benito Juárez, la Orden de la Solidaridad del gobierno cubano, la Gran Cruz de la Orden al Mérito de Isabel la Católica, que le otorgó el gobierno de España y la Gran Cruz de la Orden al Mérito de Chile.

En 1973 fue testigo del golpe de Estado que derrocó al gobierno del entonces presidente chileno Salvador Allende.

Se encargó de traer a México a cientos de asilados chilenos, por instrucciones del entonces presidente Luis Echeverría Álvarez.

—Usted, como embajador de México en Chile, fue testigo del golpe de Estado, en contra del presidente Salvador Allende, ¿cómo recuerda ese episodio?

Con la mirada fija hacia arriba, como si nuevamente estuviera viviendo aquellos momentos, responde: “Yo tuve el privilegio de haber conversado con él durante dos horas, el 9 de septiembre de 1973, 48 horas antes del golpe de Estado.

— ¿Qué le dijo?

— Estaba ya muy tenso, muy nervioso

— ¿Presentía su muerte? — A manera

de respuesta, Martínez Corbalá recuerda una advertencia que hizo el comandante Fidel Castro al presidente Allende: “La burguesía chilena no va a permitir que se consolide en el poder”, y Allende le respondió “Fidel, de La Moneda saldré solamente con los pies por delante”. Y así salió.

— ¿Es cierto que usted también estuvo en peligro de morir?

— Eso lo vivimos todos los que obligadamente estábamos en las calles”

— ¿Sintió miedo?

— No, yo no sentí miedo.

— ¿Es cierto que el gobierno mexicano le ofreció asilo al poeta Pablo Neruda, y que este lo rechazó?

— No, no, esa versión de que lo re-

chazó fue puesta en un librito con datos infundados.

Para abundar en el tema con el diplomático potosino, nos hace una revelación: “Actualmente, un asistente de Neruda, de apellido Araya, acaba de hacer una acusación de que Neruda no falleció de muerte natural, sino por una inyección que le pusieron”.

Martínez Corbalá afirma que Neruda aceptó venir a México y que, postrado en una cama de hospital, dijo: “Nos vamos, embajador”. Recuerda con nostalgia: “Y ya teniendo sus maletas con su ropa, le dije: ‘¡Nos vamos!’”.

Comenta que en México existió el rumor de que Pablo Neruda había muerto y continúa su relato:

“Para mí fue como si se me abriera el piso, un baño de agua helada”. Acto seguido, Martínez Corbalá se trasladó a la clínica Santa María, en Santiago de Chile, donde estaba internado Neruda y nos comenta:

“Efectivamente, Neruda había muerto, en el acta de defunción, que es el otro problema, decía que él estaba en estado catafónico, un término de medicina legal, que quiere decir que él no podía hablar y no podía razonar, y yo declaré en una carta jurada que deposité en la embajada de Chile, que eso era absolutamente falso, que él razonaba perfectamente y que tenía sentido del humor, a pesar de estar en cama”.

— ¿Y, entonces, por qué la muerte tan repentina?, insistimos

— Eso es lo que ha levantado una polvareda tremenda en Chile, en todo el mundo, hay una gran actitud para que ahora se sepa qué fue lo que pasó.

— ¿Para usted, fue asesinado Neruda?

— No, yo no puedo hacer un juicio en ese aspecto; para mí, lo que sé, lo que me consta es que ese Neruda estaba como lo había conocido, entonces eso no concuerda con el acta de defunción.

Gonzalo Martínez Corbalá nos hace otra revelación:

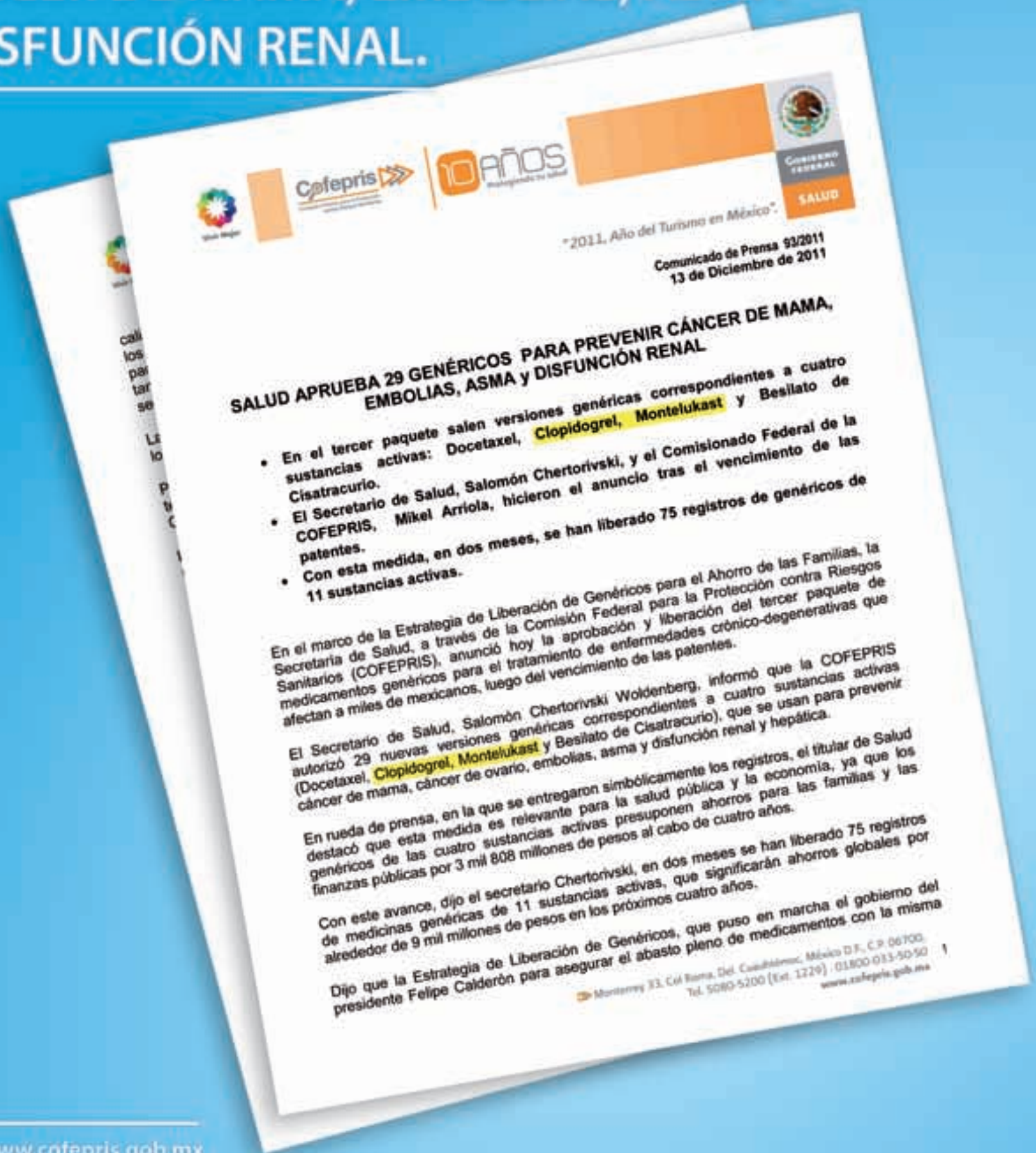
“Araya, el asistente, dice que Neruda se quejó con él, que tenía un dolor en el estómago, se levantó la bata que tenía del hospital y tenía una mancha roja en el estómago, le habían puesto una inyección, eso lo dice Araya, no lo digo yo, eso a mí no me consta”.

Así termina el relato que en una muy prolongada y amena conversación nos ofreció el político, funcionario, legislador, diplomático, catedrático universitario y luchador social, ingeniero Gonzalo Martínez Corbalá, quien guarda celosamente en su sala la bandera mexicana que le acompañó durante su gestión como embajador de México en Chile, una encomienda diplomática que por poco le cuesta la vida.



Fotos: Miguel Ángel Becerril

# SALUD APRUEBA 29 GENÉRICOS PARA PREVENIR CÁNCER DE MAMA, EMBOLIAS, ASMA y DISFUNCIÓN RENAL.



Fuente: [www.cofepris.gob.mx](http://www.cofepris.gob.mx)

Nuevos medicamentos genéricos increíblemente baratos, de venta en



Dr. Simón

## FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Consulte a su médico.



## Espacio a la historia

Manuel Magaña

mmc.informacion@yahoo.com.mx

### “Niños de Morelia”

Procedentes de España, que ardía con la Guerra Civil (1936-1939), llegaron a México —en el marco de una de las más grandes tareas humanitarias realizadas por el género humano— 157 niñas y 285 niños para salvarse de la muerte en esa contienda donde se ensayaron nuevos métodos bélicos, con vistas a la II Guerra Mundial.

Esos pequeños viajeros han pasado a la historia de nuestro país como los “Niños de Morelia”, porque fue en la capital michoacana donde se creó la “Escuela Industrial España México”, para darles albergue y educación. Llegaron a Veracruz —donde se les recibió con multitudinarias muestras de cariño—, en el vapor “Mexique”, el 7 de junio de 1937, y al día siguiente, el recibimiento apoteótico en la Ciudad de México, en la vieja estación Colonia, de los Ferrocarriles Nacionales de México. Este singular suceso es una página del pueblo mexicano y de sus autoridades, que nos honra, porque los hechos han demostrado que si esos menores no hubiesen sido traídos a México, muchos de ellos hubiesen muerto bajo los bombardeos, ya en Madrid, Zaragoza, Barcelona, etc.

Fueron la avanzada de muchos españoles, grandes y chicos que, posteriormente, se incorporaron a la vida activa en nuestro país, dentro del proceso de generosidad de arte de México, conocido como “el exilio” y que permitió la participación de valiosos elementos de la península Ibérica a las tareas educativas y productivas en la nación mexicana. El entonces presidente de México, general Lázaro Cárdenas del Río, apoyó a recibir tanto a los “Niños de Morelia”, como después ocurrió con los exiliados que inicialmente llegaron en el “Sinaia”, en 1939, según crónicas de la época. Fue integrado el “Comité de Ayuda a los Niños del Pueblo Español”, para proveer lo necesario en provecho de esos menores, cuya mayoría decidió quedarse en México, donde han contribuido con su trabajo y creatividad, al progreso de su nueva patria.

El Comité de Honor lo integraron doña Amalia Solórzano de Cárdenas, esposa del Presidente; Carmela Gol de Vázquez Vela y Matilde Rodríguez Cabo de Múgica.

Tuve la suerte de conocer y tratar, en cuanto reportero, a muchos “Niños de Morelia”, entre ellos, al escultor Julián Martínez Soto, a don Antonio Aranda Fernández, hombre de negocios. Y muchos más.

Ante los bombardeos a la población civil en la invasión de Irak, pregunté su opinión al señor Aranda, quien respondió: “Ojalá no haya más ‘Niños de Morelia’. Ojalá no haya más guerras”.

# Déficit de atención, la

• Miguel Ángel Sánchez



Por unos instantes, imagine que no puede detener sus impulsos o que le cuesta trabajo ser sociable. Piense que no puede hablar o escribir en la forma que los demás lo saben hacer.

Eso que sintió, es lo que viven a diario cerca de 2.5 millones de mexicanos que padecen el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, un mal que se origina desde niño y ha ganado la fama de discapacidad invisible.

### La Organización Mundial de la Salud recomienda que haya un siquiatra por cada 10 mil niños, y en México solo se cuenta con uno por cada 142 mil

“En apariencia son niños normales, pero tienen un problema bioquímico con el cual les es difícil poner atención, se muestran impulsivos y tienen hiperactividad”, comenta Carely Caballero, integrante de la Sociedad Mexicana de Déficit de Atención e Hiperactividad.

Aunque por años se ha calificado a los niños inquietos como “maleducados”, la especialista explica que ahora se sabe que

muchos de ellos pueden tener dicha actitud, debido a ese trastorno, que suele aparecer entre los 3 y 4 años de edad.

Según la definición científica, este mal se caracteriza por distracción moderada a grave, periodos de atención breve, inquietud motora, inestabilidad emocional y conductas impulsivas.

“Las causas de su aparición se desconocen a ciencia cierta, pero estudios recientes señalan que prevalece en madres fumadoras o que han estado expuestas al plomo que contiene la contaminación ambiental”, explica Carely.

En la actualidad, advierte, este trastorno debe tomarse con cautela, pues en México va en aumento.

Como ejemplo de ello, indica, la Facultad de Psicología de la UNAM dio a conocer que en 1950 uno de cada 10 mil niños lo presentaba, mientras que hoy, lo padece 12 por ciento de la población.

Aunque no hay una regla que lo defina, se sabe que afecta con mayor frecuencia a varones que a mujeres, pues la actitud de estos es más activa.

“El niño es más inquieto, está platicando con el compañerito o jalándole la trenza a la niña de adelante. Las niñas son más tranquilas, aunque no por ello dejan de ser hiperactivas, pero en menor grado”, establece.

## Espabilarse o cooptarse

Desde que la juventud sacó del marasmo a campañas de bostezo, ahora resulta que todos son progresistas y están dispuestos a enarbolar las aún poco claras intenciones de los que han tomado la calle.

Como no podía faltar, oportunistas de medio pelo ya bautizaron la protesta y han volcado lo mejor de su paupérrima imaginación para llamarla “primavera mexicana” (en pleno estiaje, por cierto) o, bien, hurgar en el baúl de sus propios recuerdos para encontrarle paralelismos con el movimiento del 68.

Obviamente, también han hecho acto de presencia los políticos que ya se proclamaron #YoSoy132 y esos partidos que, de buenas a primeras, se acordaron de la juventud que HISTÓRICAMENTE ignoran.

Desde que las redes sociales han desplazado a las fuentes “tradicionales” de información, la “comentocracia” —desde su posición de innegable influencia— claramente se ha dividido en dos grupos. El que impulsa la apertura en los medios —principalmente la televisión— con el objetivo de permitir el acceso de una élite resentida al cooptado negocio de las telecomunicaciones, y el otro, un tanto cuanto conservador, que defiende los intereses de sus patrones, léase duopolio televisivo.



# discapacidad invisible



Sin embargo, sostiene Rina Zelaya, psiquiatra infantil, descubrir el déficit de atención no es tarea fácil, ya que ciertos síntomas pueden confundirse con otras enfermedades, por lo que para diagnosticarlo se deben cumplir algunos criterios.

“Para hacer el diagnóstico deben haber muchos informantes, es decir, los papás, los maestros y otras personas adultas que estén cerca del niño y puedan corroborar que tiene una disfunción en varios ambientes de su vida”.

Factores como empezar a caminar a temprana edad y tener problemas con la lectoescritura y las matemáticas, sugiere, son un foco de atención.

## Cerca de 80 por ciento de los niños que presentan el trastorno, continuarán padeciéndolo en la adolescencia y la edad adulta

Los padres de familia y maestros, al detectar estos problemas, deben estar atentos y tratarlos cuanto antes. De no hacerlo, podrían condenar a los menores a vivir una vida de fracasos.

“Hay que trabajar con el niño, por ejemplo, en la parte emocional, porque a veces la autoestima se ve muy afectada por estos continuos fracasos, entonces sí puede optarse por la terapia emocional o la terapia familiar”, puntualiza Zelaya.

El déficit de atención debe ser tratado de manera integral, tanto por los padres, profesores, médicos, psicólogos y neurólogos. Cada caso es diferente y requiere de cuidados constantes, ya que este padecimiento no se cura.

### Problema de salud pública

El déficit de atención podría ser considerado un problema de salud pública, ya que si en lo futuro los pacientes no son diagnosticados y tratados adecuadamente podrían presentar mayor porcentaje de adicciones y riesgo de accidentes.

“(Puede pasar) por el fracaso escolar, hasta caer en problemas más severos de conducta, tipo delictivos, o farmacodependencia”, reitera Caballero.

Datos extraoficiales de la Secretaría de Salud federal señalan que dos terceras partes de los afectados por déficit de atención en México, son adultos que no fueron atendidos a tiempo y viven esta condición acompañados de violencia, inestabilidad familiar, problemas económicos y adicciones.

Aparte, a esta carga de inestabilidad se suma que, en caso de tener descendencia, sus hijos podrán estar confinados a vivir la misma situación, pues este problema tiene un componente genético que determina hasta 70 por ciento del trastorno.

Por si fuera poco, el sistema de salud es insuficiente para atender este problema, ya que en el país solo existen 190 neuropediatras, 300 psiquiatras infantiles y mil 100 psicólogos para atender a los afectados. Lo que implica también para nuestras autoridades la responsabilidad de llevar a cabo una reforma en el sector salud.

No obstante, apunta Rita Zelaya, si los chicos son diagnosticados a tiempo pueden llevar una vida normal, y con una proyección de desarrollo buena.

“Pueden llevar una vida normal, inclusive yo diría que son niños con muchas cualidades. Una vez que superan esta dificultad tienen un futuro excelente, la cosa está en actuar a tiempo”, concluyó.



## Editorial

Lo cierto es que entre la variopinta proclama, la exigencia de respeto a la libertad de información; código de ética y un ombudsman para los medios, ha pasado a segundo plano ante la diatriba dirigida contra el candidato de la televisión (como si todos no fueran producto de ella).

En el garlito de aparecer como vanguardistas y abiertos al reclamo estudiantil, lo cierto es que los jóvenes comienzan a ser presas de los intereses creados y, el movimiento, del ultraje intelectual.

Que a nadie escape que en el remotísimo e idílico escenario donde el Estado asumiera sus responsabilidades (lucubrando que se consiguiera resquebrajar el duopolio televisivo), la primera pregunta sería: ¿los jóvenes tendrán poder en la toma de decisiones o, al menos, voz en la conformación de contenidos?

Mientras los dueños de la pantalla aplican técnicas de la psicología invertida (el joven que denuncia censura, ya se ve -en vivo- en los canales de mayor audiencia), los críticos que se sienten poseedores de la verdad absoluta, abren generosamente sus espacios

para incitar y dar cuerpo a un movimiento que, hasta el momento, carece de definiciones claras.

Es inobjetable que los jóvenes ganaron espacio y, por lo menos ahora, han puesto en la agenda nacional la preocupación por atender sus demandas, por ilusas que a muchos puedan parecer.

Pero también, que son apetitoso bocado para la oligarquía que en mañas, es insuperable y tiene en la mira a los 40 millones de usuarios de internet.

Más allá de sentirse orgullosos con lo conseguido, es momento para espabilarse. Empezar por definir si todo es contra el profano que no lee ni sus propios libros o, de verdad, se está dispuesto a combatir el sistema en que abreva desigualdad social, marginación y desprecio por las minorías.

La causa, más que asunto de redes y diatriba contra mafias inoperantes, debe ser social. Es buen momento para ganar en credibilidad e incluir en la protesta temas de mayor preocupación para TODOS los mexicanos. Eso sería un gran avance para la juventud.

## Expedientes del poder



Carlos Ramírez  
carlosramirez@hotmail.com

## Estudiar para cambiar la realidad

Por razones de oportunidad política, seguidores del PAN y del PRD están tratando de convertir al movimiento estudiantil de la Universidad Iberoamericana en otro 68 o, cuando menos, en indignados como en España. Sin embargo, los estudiantes de universidades privadas no quieren cambiar la realidad sino solo tener espacios en Televisa. El alcance del Movimiento “Soy el 132” es más sentimental que político. El absurdo ha llegado al punto de sugerir que los estudiantes formen un partido político, aunque los intelectuales que lo han sugerido no han querido aclarar que sería un partido de coyuntura porque hacia los 25 años los jóvenes comienzan a lidiar con la realidad y se olvidan de la juventud. El problema de fondo es que se trata de estudiantes de universidades privadas y ahí saltan a la vista los dos principales problemas: primero, sus colegiaturas son altas y no pueden dejar de asistir a clases; y segundo, sus programas de estudio están diseñados para reforzar el sistema político, el sistema social y el sistema productivo que dicen combatir con sus propuestas. Hay que saludar, eso sí, que estudiantes de universidades privadas comiencen a dialogar con la realidad real, aunque el mundo no termina en la televisión; bueno, ni siquiera comienza ahí. La realidad está en la fábrica, en el campo, en las zonas marginadas, ahí donde se necesitan profesionales del cambio. Por eso es que hay que recordar lo que escribió José Revueltas en el 68 y lo que dijo el presidente Salvador Allende en 1972: la revolución no la hacen los estudiantes, sino que la realizan los trabajadores. La función primordial de los estudiantes es... estudiar, prepararse para conocer la realidad, luego ir a la realidad para percibirla y, más tarde, cambiarla. Ciertamente es que el ímpetu juvenil a veces incomoda, pero hay que aclarar que los estudiantes de universidades privadas deben profundizar su agenda e ir más allá de sus demandas de democratización de la información o de cadena nacional en el debate y concretar los temas centrales del desempleo, la marginación, el modelo de desarrollo que no alcanza para todos. El movimiento del 68 se ahogó porque los sindicatos y los campesinos no se unieron a la protesta y porque la agenda de demandas se basaba en el repudio a la represión. Los estudiantes sí pueden contribuir al cambio social pero no con marchas sino con estudio y propuestas de fondo y con una vinculación orgánica con la realidad, en los pueblos y en las fábricas.



## Desde la Loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez

### El suplicio de los ricos

Tras casi cincuenta juegos de la temporada regular en las Ligas Mayores de beisbol, puede afirmarse que los equipos más caros de la Gran Carpa pasan por un verdadero suplicio. En efecto, al escribir la presente colaboración, Yanquis y Boston, de la Liga Americana, ocupaban el último lugar de su división, mientras que lo mismo sucedía con Los Angeles y Filadelfia, en la Liga Nacional. Queda claro, entonces, que en todos los deportes se necesita algo más que dinero para ganar un título de campeón. En el caso de los Bombarderos del Bronx ha pesado mucho la lesión que dejó fuera por toda la temporada a Mariano Rivera, quien por la inmensa mayoría de aficionados y analistas del Rey de los Deportes, es considerado el mejor relevista de todos los tiempos. Y como bien se sabe, en el beisbol moderno no se puede ser campeón sin un efectivo pitcheo de relevo y sin un verdadero cerrador. Lo deseable ahora es que el panameño pueda recuperarse de su lesión y volver a trepar a la loma de los disparos para retirarse como jugador activo tras la temporada de oro que merece. Y por lo que toca a su inmensa legión de seguidores, estos encienden veladoras para rogar que surja un taponero que en algo se parezca a Mariano y, al final de cuentas, sus queridos y carísimos Yanquis puedan ganar otra Serie Mundial. Si esto no acontece, una vez más se demostrará que con coraje y corazón, los equipos pobres pueden pasar sobre los millonarios.



Mayra Sánchez, la tercera fue la vencida

# Simicarrera: La fiesta que invadió Puebla

• Vicente Monroy



La tercera sí resultó la vencida, y con un tiempo de 35 minutos y 57 segundos, la mexiquense Mayra Sánchez Vidal se proclamó campeona absoluta de la 5° Simicarrera 10K Puebla 2012.

Luego de conseguir el tercer lugar en la Simicarrera de León (en febrero pasado) y quedarse a 50 metros del triunfo en la de Guadalajara –en abril pasado–, la fondista demostró el excelente estado físico en que se encuentra y, por primera vez en este año, se alzó con los 10 mil pesos que se entregan al monarca absoluto de la prueba que organiza Farmacias Similares.

En la rama varonil también quedó claro que el predominio de la legión keniana comienza a diluirse, ya que cinco segundos apartaron al poblano Julio César Pérez Morales de la gloria.

Al escuchar su nombre, las miles de personas que esperaban la llegada de los atletas comenzaron a gritar: ¡México... México! para animar a su coetáneo; sin embargo, el tranco impresionante de Shadrack Kipkorir se impuso y dejó la segunda plaza al atleta que en los Juegos Panamericanos del año pasado se quedó en la novena posición.

Shadrack, paró el cronómetro en 29 minutos y 55 segundos, mientras el poblano entró a la meta en 30 minutos.

Bajo una agradable temperatura, en punto de las 8:00 de la mañana, poco más de tres mil corredores partieron del Zócalo de la Angelópolis para disfrutar de un atractivo recorrido por las principales arterias del Centro Histórico.

En su quinto año en la capital poblana, la prueba que organiza el Dr. Simi demostró su gran convocatoria para fomentar la salud, combatir el sedentarismo y, donar lo recaudado en inscripciones a la casa-hogar Esperanza Viva, jóvenes de México, A.C., que

atiende a poco más de 87 niños rescatados de la calle y de familias disfuncionales.

“Las Simicarreras han venido a demostrar que México sí hace deporte, pero que faltan espacios como estos, donde se da cita la familia. En Farmacias Similares estamos muy orgullosos de impulsar estas pruebas y de ayudar a una buena causa, como es tender una mano a la niñez desvalida”, dijo Óscar de la Sierra, vicepresidente de Farmacias Similares.

Como es una tradición, también se realizó la Simikids, prueba que también rompió récord de participantes y este año logró reunir a poco más de 300 niños, entre 4 y 14 años.

## Resultados oficiales:



### Ganadores absolutos:

Shadrack Kipkorir Kiyai (Ken) (29:55)  
Mayra Sánchez Vidal (35:57)

### Categoría Libre (20 a 39 años):

1° Julio César Pérez (30:00)  
2° Hillary Kipchirchir. Kimaiyo (Ken) (30:15)  
3° Isaack Kimaiyo (Ken) (30:31)  
1ª Judy Kimuge Jesire (Ken) (36:17)  
2ª Pauline Githuka (Ken) (36:30)  
3ª Judith Ramírez (36:56)

### Categoría Juvenil (15 a 19 años)

1° Aldo Sánchez (32:17)  
2° Ricardo García (32:21)  
3° Cristian Mexicano Albañil (32:43)  
1ª Edith Villada (36:48)  
2ª Elisa Hernández (37:01)  
3ª Anahí López (37:42)

### Categoría Máster (40 a 49 años):

1° Alejandro Jiménez (31:49)  
2° Wilson Nyakamba (Ken) (32:20)  
3° Ranulfo Sánchez (32:54)  
1ª Nora Leticia Rocha (37:24)  
2ª América Mateos (37:52)  
3ª Paola Cabrera (39:48)

### Categoría Veterano (50 a 59 años):

1° Jackson Kipngok Yegon (Ken) (33:01)  
2° Martín Pitayo (34:03)  
3° Juan Jiménez (36:30)  
1ª Ma. Elena Reyna (38:24)  
2ª Wanda Panfil (40:03)  
3ª Ma. del Rocío Roldán (42:45)

### Categoría Veterano Plus (60 años o más):

1° Aristeo Hernández (35:56)  
2° Luis Olvera (36:36)  
3° José Ma. Saldaña (37:56)  
1ª Angelina González (44:10)  
2ª Martha Saldaña (44:11)  
3ª Ma. Marcelina Feli (45:19)

# Nuevos genéricos

increíblemente baratos!



PRODUCTO	PRECIO	PRODUCTO	PRECIO
Budesonida 5 ampollitas	\$159.00	Pioglitazona 15 mg 7 tabletas	\$ 69.00
Clopidogrel 75 mg 14 tabletas	\$ 99.00	Pioglitazona 30 mg 7 tabletas	\$129.00
Clopidogrel 75 mg 28 tabletas	\$189.00	Rosuvastatina 10 mg 30 tabletas	\$280.00
Lidocaína con Hidrocortisona 60 mg / 5 mg 6 supositorios	\$ 49.00	Telmisartán 40 mg 14 tabletas	\$169.00
Olanzapina 10 mg 14 tabletas	\$149.00	Telmisartán 80 mg 14 tabletas	\$239.00
Oxcarbazepina 300 mg 20 tabletas	\$ 99.00	Valsartán 80 mg 30 comprimidos	\$199.00



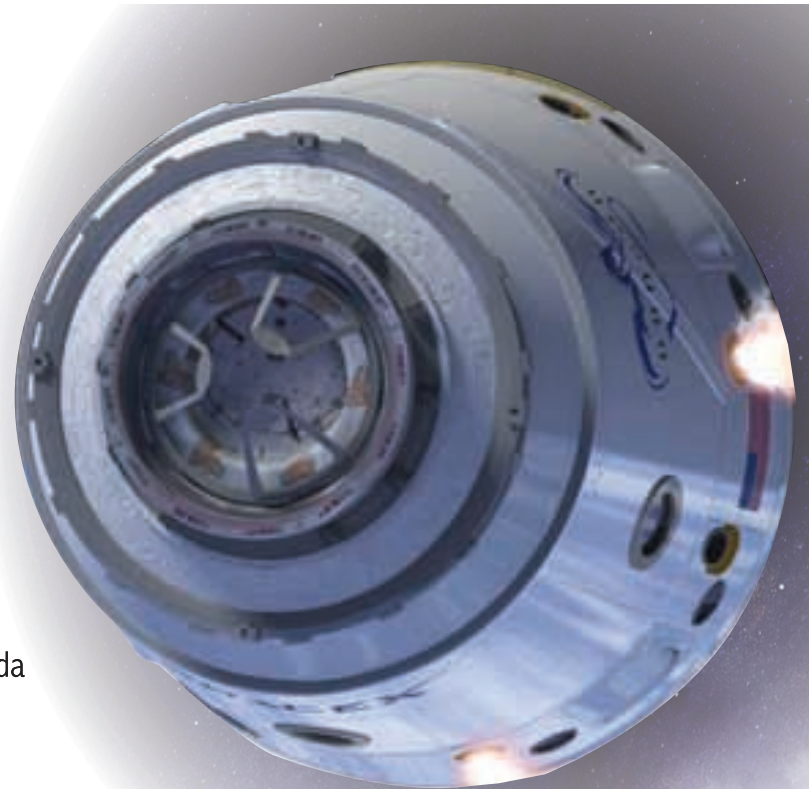
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

www.farmaciasdesimilares.com.mx

## — Cápsula Dragón — **PRIMER VUELO COMERCIAL AL ESPACIO**

Se inició con éxito el primer vuelo comercial al espacio con el lanzamiento de la cápsula Dragón de la empresa Space Exploration Technologies (SpaceX), que llevará media tonelada de suministros a la Estación Espacial Internacional (EEI)



### EL LANZAMIENTO

Cabo Cañaveral, Florida EU  
07:44 horas (GMT)



### LA NAVE

Cohete Falcón 9 - Cápsula Dragón



### OBJETIVO DEL VUELO

Llevar 500 kg de suministros a la EEI  
(alimento, ropa y equipo de laboratorio)



### DURACIÓN DE LA MISIÓN

**18 días**

### EMPRESA CONTRATADA

Space Exploration Technologies (SpaceX)



### PAGO

**1,600 mdd**  
por 12 misiones de reabastecimiento a la EEI



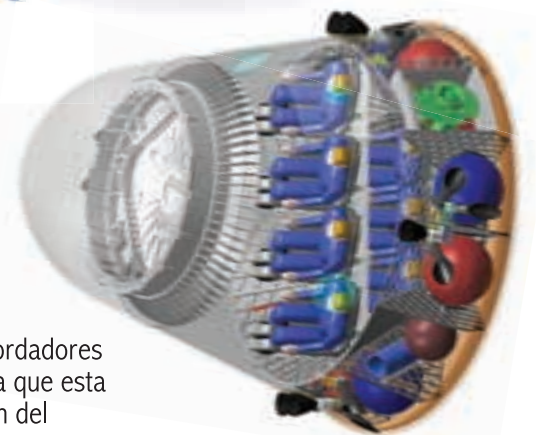
### CAUSA

Por el retiro de los transbordadores de la NASA en 2011 y para que esta se dedique a la exploración del sistema solar



### ACOPLAMIENTO A LA EEI

Dragón efectuará una serie de pruebas y, si todo se desarrolla como está previsto, la NASA dará la autorización para un acoplamiento el viernes a las 12H06 GMT, que se efectuará mediante un brazo robótico de la EEI controlado por dos de los seis astronautas a bordo



# Catapulta al cielo

**¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!**

El espacio exterior siempre es un misterio que llama la atención. ¿Te gustaría salir de la atmósfera y admirar la inmensidad del universo?

Pues ese ha sido uno de los grandes logros de la humanidad.

Claro que no ha sido fácil. Llevó años, investigaciones, pruebas, errores y, por supuesto, logros.

Y una de las primeras preguntas fue ¿Cómo hacemos para que la nave espacial llegue hasta el espacio? Ni modo de lanzarla con una resortera.

Como eso de la resortera, no era una solución viable, decidieron inventar una máquina muy poderosa, capaz de llevar la nave hasta el espacio exterior. Después de algunos intentos, construyeron el Saturno V.

Este cohete fue el de mayor potencia que existió durante la mejor época de la carrera espacial. Pesaba 2.800 toneladas y tenía una altura de 111 metros. ¡Como un rascacielos!

Pero no todo era el vehículo espacial. De hecho, la cápsula, donde iban los astronautas, era solo la punta del cohete y ocupaba unos 25 metros.

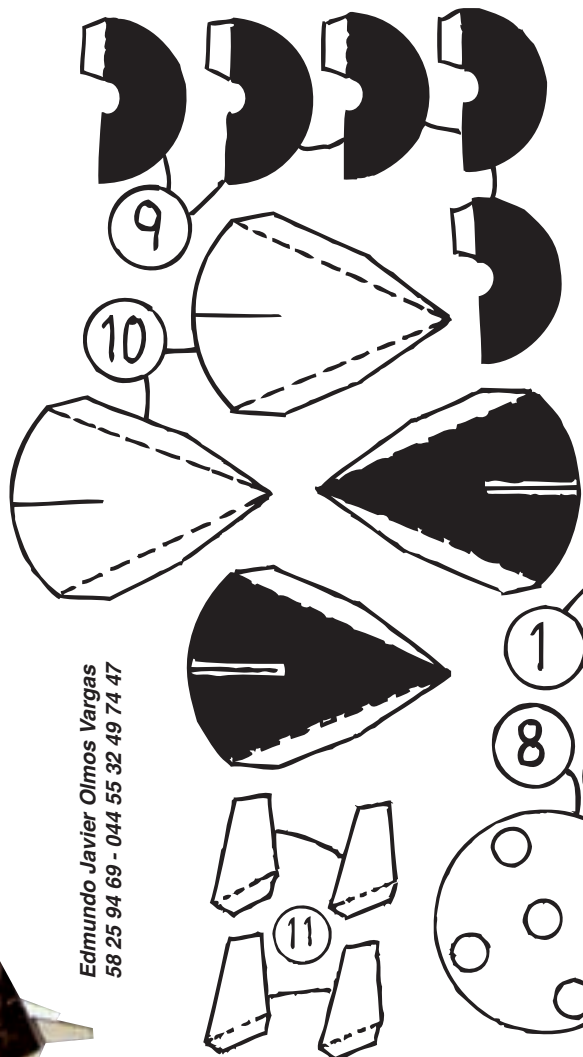
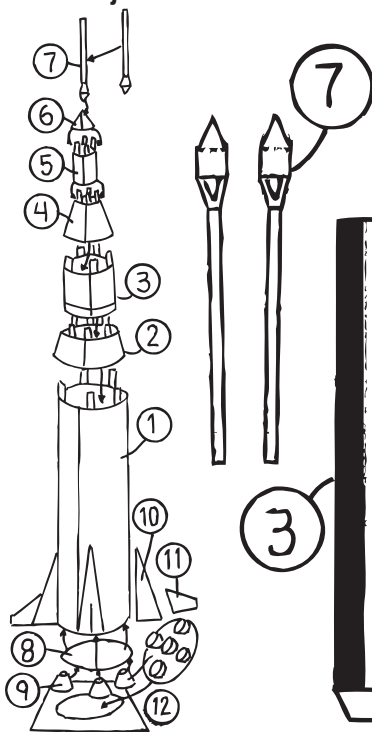
El Saturno V tenía un sistema de tres secciones que se iban desprendiendo a medida que se elevaba. De ese modo, cada vez cargaba menos peso. Gracias a ese empuje, la nave espacial llegaba al espacio, y ahí, cuando el cohete ya se había desprendido en sus tres partes, los astronautas podían maniobrar la cápsula.

Claro que un poderoso gigante como ese, demostraba su fuerza al despegar. Cada que lo hacía, temblaba en 5 kilómetros a la redonda. Desde el momento del arranque, hasta el despegue, pasaban 9 segundos. Era el tiempo que el cohete ocupaba para poner en movimiento su enorme masa. Era tan pesado como 100 vagones de tren y desarrollaba tantos caballos de fuerza, como un millón de coches deportivos.

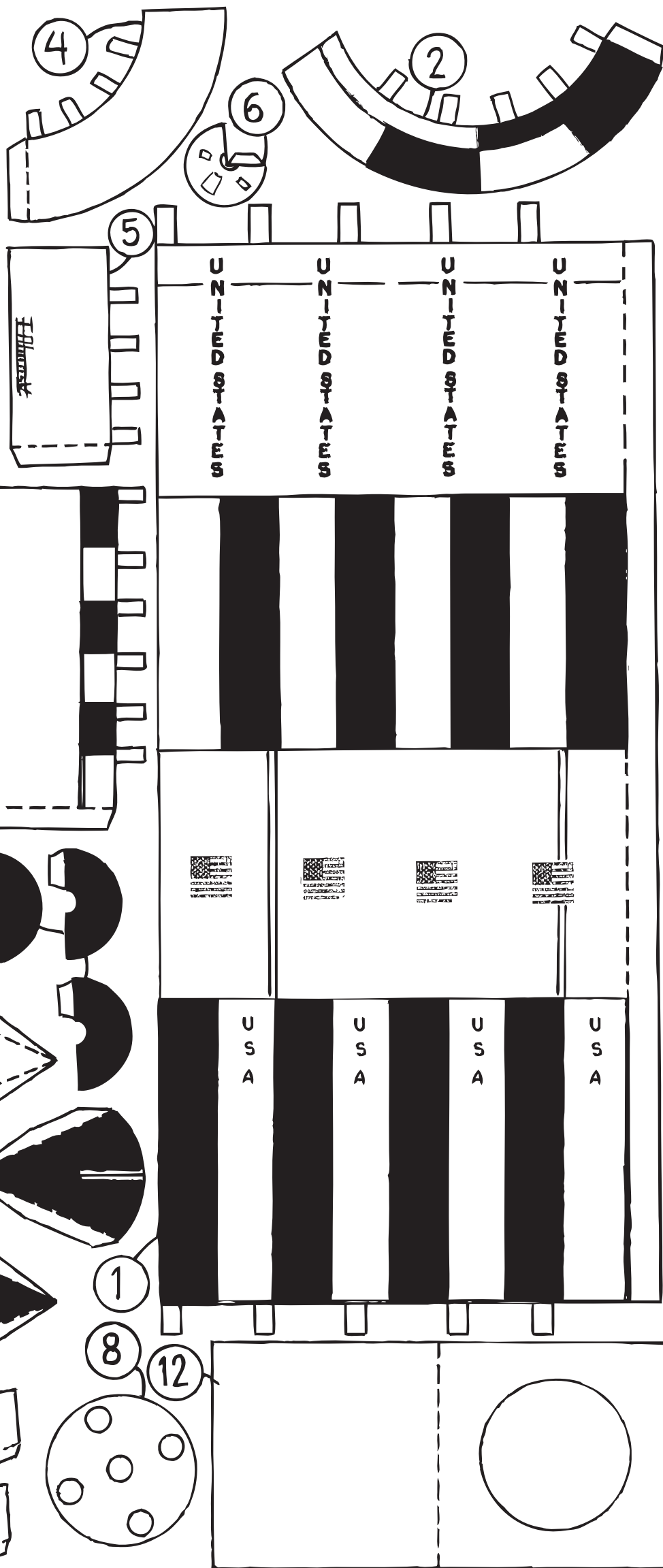
Y de esa espectacular manera llegaba, en doce minutos, al espacio exterior. Así lo hizo en el inicio de la misión Apolo 11, en 1969. Y tres horas después del lanzamiento, cuando la tercera sección se desprendió, puso la cápsula espacial "Águila", a una velocidad 40 veces superior a la del sonido, en camino a la Luna.

Emocionante, ¿no? Pues cuando armes tu Saturno V, siente el poder de sus motores, la fuerza con la que busca el cielo y llega con él a la Luna... y más allá.

- 1.- Sacas copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



Edmundo Javier Olmos Vargas  
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47



# Cuidemos los arrecifes de coral

En dos días salimos de vacaciones, Simidog. Ya me anda por bucear entre los arrecifes de coral.

PAQUETE VACACIONAL

¿Los qué? ¿Los avestruces del corral? ¿Cuál corral? ¿Y cuáles avestruces? ¿Se siente bien?

Arrecifes. Un arrecife es un conjunto, por ejemplo, de rocas. O una carretera empedrada.

¿Y va a nadar en la carretera?

Claro que no. También hay arrecifes de coral. El coral es un ser vivo. Es como una planta que vive bajo el mar, pero muy cerca de la superficie. Nadar entre esos arrecifes de coral es maravilloso. Te va a gustar. Son como árboles marinos.

¿Y puedo hacer lo que hago en los árboles terrestres?

¡Por supuesto que no! De por sí los arrecifes de coral se están extinguiendo.

En serio. En todo el mundo. Y eso, debido a la contaminación, la pesca excesiva y el cambio climático.

¿También afecta al mar?

La contaminación afecta todos los ambientes de nuestro planeta, Simidog. Hay una infección que afecta colonias enteras de coral. Se llama Síndrome de Banda Amarilla. ¿Ves?

¿Y cómo se enferman los corales?

¿En serio?

Cuando los corales sufren de esta infección, les salen una franjas de color amarillo pálido o blanco. Luego sufren daño celular y, debido a eso, no consiguen asimilar alimento. Así que se mueren. Cuando los corales mueren, ya no son flexibles, como planta, sino que quedan duros, como piedra.

Me temo que sí, Simidog. El calentamiento global hace que esa enfermedad se vuelva más peligrosa para el coral. Por eso está desapareciendo.

¿Y eso es por la contaminación?

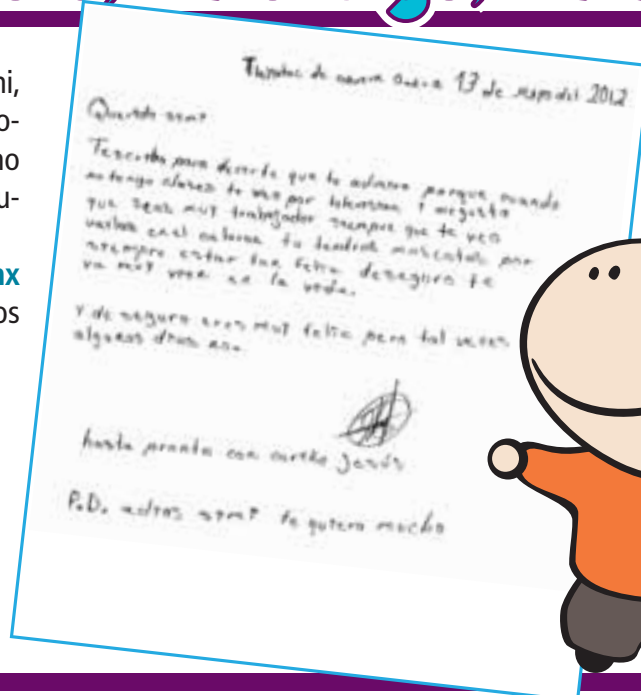
Eso no lo voy a permitir. ¿Podemos ir de vacaciones de una vez, antes de que se acaben los corales?

DIBUJOS: G. GRANDE

Abre tu imaginación, colorea tu historieta y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

## Tu foto, tu dibujo, tu espacio

Agradecemos a nuestro amigo Jesús Jovani, de Tlalixtac de Cabrera, Oaxaca, por sus comentarios en la carta que envió. Así como él, te invitamos a que mandes cartas, dibujos, cuentos o fotos con el Dr. Simi a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx) En Siminforma nos encanta que los niños opinen.



## Breviario cultural



Alfredo Camacho  
[camacholiv@gmail.com](mailto:camacholiv@gmail.com)

### Así se las gastan en Pemex

No obstante que la Secretaría de la Función Pública (SFP) halló responsables de un quebranto por mil 724 millones de pesos a Petróleos Mexicanos (Pemex) al exdirector de la paraestatal, Raúl Muñoz Leos, y al exabogado general, Juan Carlos Soriano Rosas, y aplicó sanciones administrativas, además de dar aviso a la Procuraduría General de la República (PGR) para que determinara si procedía una denuncia penal, la multa de 862 millones que le habían impuesto al exdirector de la paraestatal ya la echó abajo su defensa.

Es de mencionar que a ambos exfuncionarios les fue impuesta la pena de inhabilitación por 10 años para ejercer cargos públicos y deberían pagar, cada uno, una multa de 862.2 millones de pesos. De acuerdo al abogado José Elías Romero Apis, defensor de Muñoz Leos, pudiera ser que su cliente también gane el caso por la inhabilitación.

Como si no se supiera cómo se las gastan políticos y autoridades, resulta que la dependencia federal exoneró a Octavio Aguilar Valenzuela, hermano del exvocero del expresidente Vicente Fox, Rubén Aguilar, al no existir normatividad que lo obligara a supervisar el contrato 10275/2004, que Pemex comprometió con su sindicato en julio de 2004.

Valga destacar que el periódico El Universal publicó, el pasado 24 de abril, la investigación contra Muñoz Leos, Soriano Rosas y Aguilar Valenzuela, por ocasionar un presunto daño patrimonial contra la paraestatal por mil 724 millones de pesos. Pero al parecer todo mundo anda embozado en las campañas y debates de las presidenciables o en los mitotes de las marchas y demandas de los jóvenes estudiantes.

De acuerdo al expediente administrativo 24/2007, la dependencia presentó 52 elementos que prueban la entrega directa de recursos al sindicato petrolero, sin la autorización del Consejo de Administración de la empresa ni apearse a la normatividad. De acuerdo con el oficio de notificación firmado por Francisco José de la Portilla Sordo, director de Responsabilidades "C" de la SFP, Muñoz Leos y Soriano Rosas son responsables de los hechos que les fueron atribuidos en este procedimiento disciplinario.

La investigación arrojó que la SFP encontró que Soriano y Muñoz Leos entregaron de manera directa recursos al Sindicato de Trabajadores Petroleros de la República Mexicana (STPRM), bajo el convenio 10275/04 los mil 724 millones de pesos; de esa suma, 200 millones fueron destinados a campos deportivos del gremio, según la cláusula quinta; otros mil 65 millones 518 mil 939 pesos con 20 centavos para vivienda, establecidos en la misma cláusula, además de 459 millones de "ayuda de gastos" para festejos como el del aniversario de la Expropiación Petrolera, que le adeudaban al sindicato de los años 2001, 2002 y 2003.



## Simimagen para todos

Ana Orozco  
tuimagenpublica@gmail.com

### Un buen peatón

Cada que ponemos un pie en la calle, damos un primer paso hacia la vida pública y, por ello, debemos recordar que tenemos la obligación de conducirnos con prudencia, dejando ver nuestros mejores modales. Nuestro comportamiento debe ser lo más cordial posible, teniendo consideración con los otros peatones pero también con los automovilistas. El peatón debe obedecer y someterse a todas las regulaciones de tránsito. Aun caminando por la banqueta, los transeúntes hemos de estar atentos de los semáforos, tanto peatonales como vehiculares. Pensemos que al caminar debemos ser muy sensatos porque algunas veces el detenerse es más fácil para el caminante que para un automovilista.

Crucemos las intersecciones siempre por las esquinas y, de preferencia, sobre las líneas que indican el paso para personas. Nunca nos atravesemos a media calle esquivando a los autos que se encuentran parados momentáneamente, ya que esto resulta muy peligroso. No nos arriesguemos a cruzar una avenida por debajo del puente, pensemos que si este se encuentra ahí es por nuestra seguridad.

También respetemos los sentidos de la circulación al caminar. Si todos lo hiciéramos podríamos transitar con mayor agilidad. Conservemos nuestra derecha y permitamos que las personas que tienen prisa puedan pasar sin que nosotros las obstaculicemos. Y ya que hablamos de no estorbar, evitemos formar grupos numerosos en la banqueta que impidan el paso a los demás. Nuestro paso debe ser a un ritmo moderado, ni muy lento que estorbe ni tan rápido que moleste. Muy importante: evitemos empujar o pisar al resto de los peatones, siempre respetando, el espacio individual de cada persona. No debemos ensuciar la vía pública con papeles, colillas, restos de comida ni ningún tipo de desecho. Al caminar por las calles no solo estaremos reflejando nuestra imagen personal, sino que también los visitantes extranjeros podrán observar el grado de civilidad y desarrollo de nuestro país por nuestra forma de comportarnos, así que mostremos urbanidad y buenos modales logrando una gran imagen como peatones.

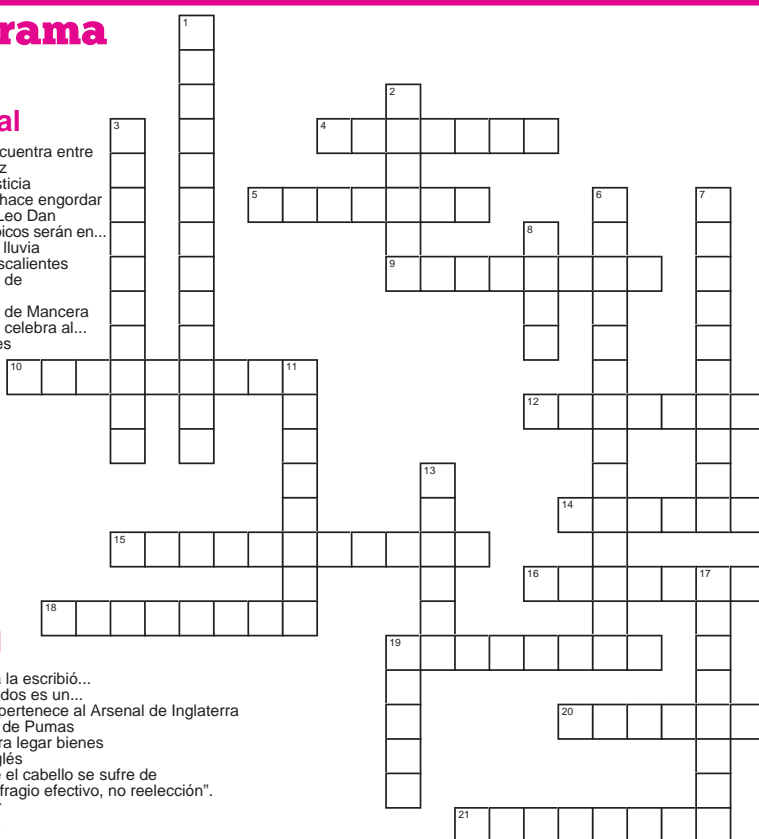
### Crucigrama

#### Horizontal

- 4. El pico que se encuentra entre Puebla y Veracruz.
- 5. Evadirse de la justicia
- 9. Enfermedad que hace engordar
- 10. Nacionalidad de Leo Dan
- 12. Los Juegos Olímpicos serán en...
- 14. Dios azteca de la lluvia
- 15. Oriundo de Aguascalientes
- 16. Segundo apellido de Emiliano Zapata
- 18. Segundo apellido de Mancera
- 19. El 25 de mayo se celebra al...
- 20. Animal de dos pies
- 21. Capital de Cuba

#### Vertical

- 1. La novela Aura la escribió...
- 2. Sesenta segundos es un...
- 3. Mexicano que pertenece al Arsenal de Inglaterra
- 6. Nuevo director de Pumas
- 7. Documento para legar bienes
- 8. Señorita en Inglés
- 11. Cuando se cae el cabello se sufre de
- 13. Quien dijo: "Sufragio efectivo, no reelección".
- 17. Diosa del amor
- 19. Chile, en maya



### SUDOKU

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

8	9			1	7			
7			3	9				6
					2	3		
		5		2				4
1								9
3				1		8		
		7	4					
6				3	8			5
		4	2					3
								1

#### Soluciones número anterior

G	R	O		Z	A	C	A	T	E	C	I	A	B
A	S												
R	E	U		G	O	N	Z	A	L	O	V	E	G
I	E	I		C	A	M	I	J	E	M	E	L	
L	T	S		L	I	N	I	P	O	R	R	O	
U	I	T		M	L	O	A	A	A	N	I	S	
A	D	R		C	S	E	L	O	A	D	D	G	
R	A	I		M	I	C	H	A	S	E	L	O	
I	O			G	O	D	A	Y	E				
S	R	G		A	N			S	E	I	S		
B	E	N		J	H	E	L	M	A	L	A	Z	C
A	D			B	E	N	J	A	M	I	N	G	A
L				L				E	S	T	I	M	O
O				N	E	S	T	I	M	O	C	E	P
M	A	R		C	O	A	N	T	O	N	I	O	M
T				P	E	R	E	Z	R	E	V	E	R

### EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

por Juan Carlos Iracheta

### Ver y oír... Efectos del corazón

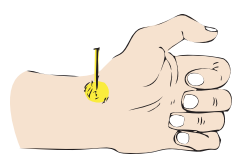
Solo necesitas:

Una tachuela o chinche y un cerillo.



1

Clava el cerillo en la tachuela

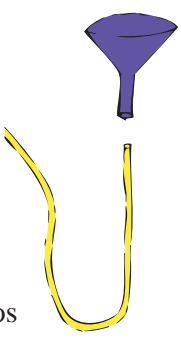


2

Colócala en tu muñeca, así. Busca el lugar donde el cerillo oscile.

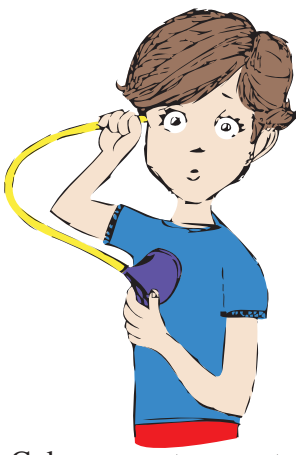
Los latidos del corazón son contracciones y dilataciones, que duran hasta el último momento de la vida. Al ocurrir la contracción, se fuerza la expulsión de la sangre, originándose un aumento de presión, en una parte del aparato circulatorio.

Un embudo y una manguerita



1

Conéctalos



Coloca un extremo a tu oído y otro en tu pecho.

¿FUNCIONÓ? El componente acústico del aumento de presión es el latido, que es inducido por el marcapasos natural del corazón. Cambia de tachuela. Entre más ancha sea su base, mejor. Corta el cerillo a la mitad.

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk. México 2012. (C) DERECHOS RESERVADOS. jciracheta@yahoo.com. jciracheta.blogspot.com

## El valor de... la Confianza

El de la confianza es un valor tan importante que, sin él, sencillamente no hay sociedad.

Definitivo: para que alguien esté dispuesto a asociarse con nosotros, necesitamos ser personas confiables.

La confianza, entonces, es uno de los elementos constitutivos de la sociedad, la cual puede definirse como la interrelación de personas que necesitan unirse y organizarse para conseguir aquello que no pueden lograr solas.

Preocupa, por lo mismo, que en México predomine su contraparte, que en todos los ámbitos de la vida nacional esté la presencia desintegradora de la desconfianza.

Este clima de desconfianza nos hace ver con recelo a casi toda persona que se nos acerca; nos empuja a la incredulidad hacia la mayoría de instituciones tanto del sector público como privado.

Por ella, nos colocamos en los espacios infecundos del individualismo y abstencionismo que impiden sumarnos a proyectos y acciones por muy buenos que estos sean.

Por la desconfianza reinante, los mexicanos somos como pequeñas islas de un archipiélago, en lugar de ser sólido y macizo continente.

¿Qué hacer para recobrar el tesoro de la confianza?

Sin duda, debemos comenzar con nuestro propio yo, de manera que por nuestra palabra y nuestra conducta, seamos personas confiables.

Para ser dueños del valor de la confianza, es necesario ajustar nuestra vida a otros valores éticos como la verdad, el respeto hacia los demás y hacia nosotros mismos; el de la congruencia entre lo que pensamos, decimos y hacemos.

He ahí otro de los grandes desafíos de nuestro tiempo.

## Con puntos y comas...

• Fernando Gutiérrez

Acerca de la simplificación de grupos consonánticos en posición inicial (es decir, palabras que empiecen con **cn-, gn-, mn-, pn-, ps-, pt-**), la ortografía actualizada (2010) permite ya eliminar la primera consonante y admite como correcta su grafía. Por ejemplo: cnidario [nidario], gnóstico [nóstico], mnemotecnia [nemo-tecnia], pneuma [neuma], psicología [sicología], ptolemaico [tolemaico]. Subrayamos: aunque los especialistas de las disciplinas prefieren las grafías etimológicas, se considera asimismo válido el uso de las variantes simplificadas.

**Vocabulario:** nidario: medusas; nos-ticismo: doctrina filosófica y religiosa; nemo-tecnia: técnica para memorizar; neuma: corriente filosófica que ordena el universo; tolemaico: relativo al ilustre Ptolomeo.

fernandoguper@gmail.com

# Oceransky presenta “N otra vida”

• Claudia Resillas

Edgar Oceransky llega a los escenarios con su nueva producción “N otra vida”, donde le canta al amor y al desamor.

Cantautor, poeta y escritor, Oceransky nació en la Ciudad de México, en 1975 e inició su carrera artística en 1993, cuando la vida lo puso a elegir entre continuar sus estudios de psicología o dedicarse por completo a la música.

En el 2000 participó con Mario Domm, como coproductor y arreglista, en el disco “Títeres de ti”, del mexicano Edel Juárez, e incluye su canción “La recuerdo así”, dedicada a una chica, a la que en su juventud tuvo que decirle adiós.

En 2001 lanzó su primer material discográfico llamado “Estoy aquí”, bajo el sello Sony Music; en 2002 formó parte del disco “El que la hace la canta”, al lado de Reyli y Natalia Lafourcade, entre otros, bajo el mismo sello, y el disco “Reflejos Acústicos”, de Kirty Music, así como del Sound Track de la película “Corazones Rotos”.

En 2003 lanzó, de manera independiente, el disco “De carne y hueso”, producido también por Mario Domm. Este material lo consolidó en el panorama musical de Latinoamérica y lo llevó de gira por todo México, España, Cuba, Puerto Rico, República Dominicana y Costa Rica. En ese mismo año compuso, al lado de Mario Domm y María Bernal, la canción “No me quiero enamorar”, que lo hizo merecedor a varios

Síguenos por  
Facebook/Simi TV  
Twitter/DrSimiTV



premios por estar más de 30 semanas en el “top ten” del Billboard y otras listas de popularidad.

En 2006 salió a la venta el disco “Solo, ni tan solo”, disco doble que presentó a Edgar Oceransky de una forma íntima en un concierto a guitarra limpia y una sola voz y en el cual se hizo también una recopilación de los duetos que ha grabado a lo largo de su carrera.

Oceransky ha compartido escenario con grandes de la música como Tania Libertad, Armando Manzanero, Franco de Vita, Rossana y Alberto Cortés.

En 2009 grabó un material en vivo junto al cantautor Raúl Ornelas, llamado “Dos Necios de Verdad”, del cual realizó una gira que duró dos años.

Actualmente, Edgar realiza una gira con Reyli Barba, llamada “Sumando Amor”, por diferentes ciudades del país y presentando su nuevo disco “N Otra Vida”, grabado en España, en marzo y abril de 2011, producido por Carlos Narea, uno de los más reconocidos en Hispanoamérica, por trabajar con artistas como Fito Páez, Joaquín Sabina y Miguel Ríos, entre otros. Así es que los invitamos a dar un recorrido por la música de este gran artista, orgullosamente mexicano.

Recuerda: Siminota Musical se transmite por Azteca 7, todos los sábados, a la 1:00 de la mañana, para que cheques esta y muchas entrevistas más.  
[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)



## Luis Miguel regresa a Las Vegas

Después de haber visitado más de siete países con un rotundo éxito, en su gira 2012, y de su magnífica presentación en Viña del Mar, la cual le valió el máximo galardón, “La Gaviota de Platino”, Luis Miguel regresa al Caesar Palace de Las Vegas. Lo hará con una serie de 3 conciertos para celebrar la Independencia de México, los próximos 13, 14 y 15 de septiembre. Por ello, todos sus seguidores, en las redes sociales y sus clubes de fans, anunciaron una preventa de boletos, especialmente para ellos y asistir, sin perderse los pormenores, a los conciertos de su ídolo. ¿Quieres tener más detalles de este evento? síguelo en <https://www.facebook.com/#!/luismigueloficial> twitter @lmxmlm y [www.luismigueloficial.com](http://www.luismigueloficial.com)



## Frente a la tele



Álvaro Cueva  
[alvaro@alvarocueva.com](mailto:alvaro@alvarocueva.com)

## La promesa

Hoy quisiera hacerle una recomendación con mucho respeto: “La promesa”.

¿Por qué con mucho respeto? Porque es una serie-novela del canal Unicable que solo se transmite por algunos sistemas de cable o de antena directa al hogar y no quisiera ofender a las personas que no cuentan con esta opción. Pero sí es importante que usted, tenga o no televisión de paga, esté al tanto de que esta emisión existe, de que compare lo que le voy a escribir con los melodramas serios que se transmiten en la televisión abierta nacional y que haga algo. ¿Como qué? Como quejarse, como exigir, como abrir los ojos y entender que podríamos estar mejor, que podríamos tener una programación más digna, útil.

“La promesa” es una serie-novela colombiana, con actores del mercado mexicano como Ayslinn Derbez, Jesús Ochoa y Luis Roberto Guzmán, sobre la trata de personas.

Es la historia de varias chicas, de diferentes rincones de América Latina, incluyendo Oaxaca, que terminan padeciendo esta escandalosa y moderna forma de esclavitud, en Europa. Es un proyecto tan, pero tan serio, que en los créditos aparece el respaldo de la Organización de las Naciones Unidas.

Y no, no tenga miedo pensando que se trata de una aburridísima telenovela didáctica. “La promesa” es un espectáculo entretenidísimo, emocionantísimo y desgarrador.

¿Sabe a qué se parece? A “La reina del sur”. Enorme producción internacional, figuras del más alto nivel, gran realización, textos extraordinarios, inmenso trabajo de locaciones y mucha verdad.

Uno mira a los actores y les cree, se involucra, se transforma. ¡Y es telenovela! ¡Como “Abismo de pasión”! ¡Como “La mujer de Judas”! Solo que con todo eso que le falta tanto a “Abismo de pasión” como a “La mujer de Judas”, como a la mayoría de los títulos que tenemos al aire.

Por eso me duele que no se esté transmitiendo en televisión abierta nacional. Independientemente de que tendría mucho éxito, nos haría un enorme bien como sociedad.

Nos guste o no, millones de personas aprenden mirando la televisión y no sé usted, pero yo prefiero que nuestros hijos aprendan a defenderse de los cazadores de personas que pululan en las redes sociales, a que aprendan que lo que miran todos los domingos en “Pequeños gigantes 2” es lo bonito, lo chistoso, lo normal. No sabe usted qué cosa tan más impresionante es “La promesa”. ¡Qué situaciones! ¡Qué escenas! Yo, ni en mis peores pesadillas, hubiera imaginado muchas de las cosas que he visto en esta serie-novela y que, tristemente, son reales.

Y es que la trata de personas está más cerca de nosotros de lo que imaginamos, es tan crimen organizado como la peor de las drogas y, al igual que con las drogas, la mejor manera para combatirla está en la información.

Hablemos de la trata de personas, veamos serie-novelas como “La promesa”. ¡Vale la pena!

Para ayudarlo a comprar lo mismo, pero más barato, visite nuestra página web:

**www.farmaciasdesimilares.com.mx**

donde puede consultar los precios de todos nuestros **genéricos**.

Recuerde:  
En la mayoría de los medicamentos, abajo del nombre comercial aparece el nombre del **genérico**.

Nombre COMERCIAL

Nombre GENÉRICO



Consulte a su médico, Reg. No. 174M99-55A VI.



Síguenos por  
f e



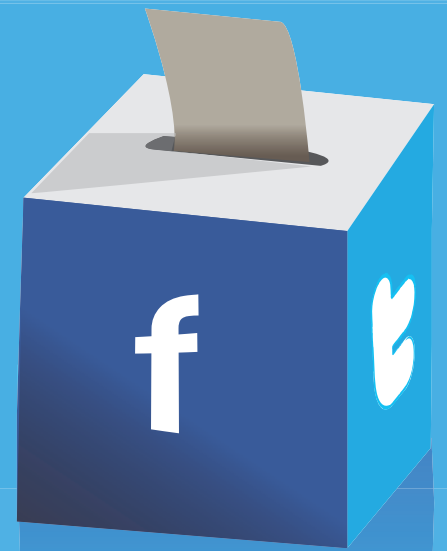
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



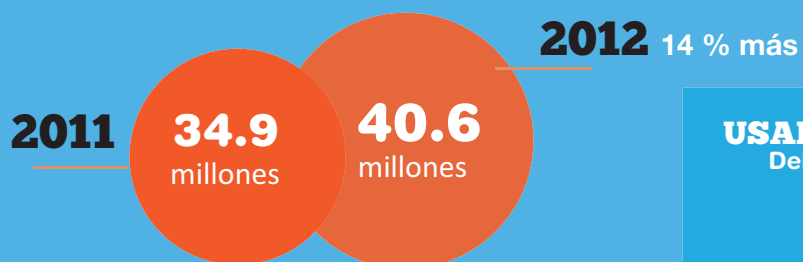
Claves en el proceso 2012

# REDES SOCIALES EN ELECCIONES

Pese a que en México la penetración de internet aún no llega al 50 por ciento, las redes sociales como Twitter, Facebook, Youtube y Google+, juegan un papel fundamental en el proceso electoral, debido a su fuerte poder de réplica y credibilidad



## USUARIOS DE INTERNET EN MÉXICO



Las más populares

90%



Facebook

60%



YouTube

50%



Twitter

34%



Google+

25%



Hi5

## USAN LAS REDES SOCIALES

Del total de usuarios de internet

No 8% 92% Si

## TIEMPO DE USO DE LAS REDES

19% 65%  
Menos de un año Más de 3 años

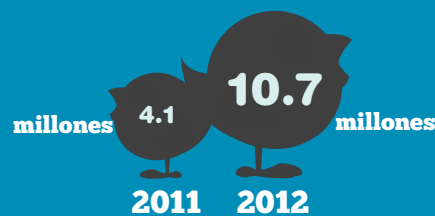
## REDES QUE USAN LO MEXICANOS

Promedio total

4

## CRECIMIENTO DEL TWITTER

Usuarios en México



Cuentas activas\*  
**50%**

México está entre los 10 países "más twiteros", con Estados Unidos, Inglaterra, Japón y Brasil



## IMPORTANCIA EN EL PROCESO ELECTORAL

De las redes sociales

Fuerte poder de réplica  
Mayor credibilidad

## INFLUENCIA MÁS ALLÁ DE LOS USUARIOS

Con familiares  
En el ámbito laboral  
Medios de comunicación

## EL PODER DE LAS REDES SOCIALES

Aun cuando las personas no sean usuarias de internet, tienen constantes referentes informativos con amigos, familiares y medios tradicionales, como la prensa escrita, la radio y la televisión, a partir de los contenidos generados en redes sociales

Fuente: Notimex, Estudio de hábitos de los usuarios de internet en México, Asociación Mexicana de Internet (Amipci)  
Investigación y redacción: Mónica Fuentes Pacheco  
Diseño y arte: Jonathan Joel Enriquez Abonza

\*Usuarios que han usado su registro en los últimos 60 días



Síguenos por @DrSimiTV Facebook.com/Simi TV