



**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor

**Presidente del Grupo  
Por Un País Mejor**  
*Víctor González Torres*

**Redacción**

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director  
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseña  
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

**Reporteros**

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador  
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Beceril  
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

**Fotógrafos**

Moisés Manzano / Arturo González

**Columnistas**

Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer / Fausto  
Fernández (†) / Arturo Martínez Aviña /  
Baltazar Ignacio Valadez / Manuel Magaña  
Contreras / Alfredo Camacho / Ana Orozco  
Álvaro Cueva / P. José de Jesús Aguilar

**Caricaturista**

Jorge Aviña

**Servicio de Agencia**

Notimex

**Imprenta en México**

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.  
C.P. 03800, México, D.F.

**Distribuidores en México**

Farmacias Similares / El Sol de México

Bambó Impresiones

Imprenta en Chile

Mallea Impresores Ltda.

**Distribuidores en Chile y Guatemala**

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C. Fecha de impresión: Julio de 2012. Periodicidad catorenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx  
www.siminforma.com.mx  
Redacción México: 54 22 01 48  
Commutador: 54 22 45 00

Comunicación Social Grupo Por Un País Mejor

# Otra "pole" contra la pobreza



La alianza entre el Dr. Simi y el equipo HO Speed Racing, de la serie Nascar, sigue adjudicándose los primeros lugares contra la pobreza, gracias al programa "Nuestra meta es tu sonrisa", que ha visitado diferentes instituciones, como la Casa Cuna Oasis del Niño, que tiene 100 años de servicio.

Hasta este organismo de asistencia social, ubicado al sur de la Ciudad de México, (donde se ofrece casa, educación y alimentación a 114 niños), llegaron los pilotos Rogelio López y Rubén Pardo.

"Les doy la más cordial bienvenida. Agradezco a la Fundación del Dr. Simi por toda su colaboración para esta institución", dijo la madre Adela Pacheco, directora de la casa cuna.

"Este día les trajimos regalos, playeras, y pasaremos gratos momentos jugando junto a ustedes", dijo, por su parte, Rogelio López a los pequeños.

La reunión tuvo un momento significativo, pues 26 niños terminaron el kínder, por lo que los deportistas los felicitaron y les dieron regalos especiales.

Rubén Pardo destacó el binomio que realizan con la Fundación del Dr. Simi, el cual ha dado beneficios tanto en la salud como en la diversión.

"Que la Fundación del Dr. Simi dé consultas médicas, que supervise a los pequeños, que estén bien en cuanto a salud, es muy padre. Nosotros estamos llevando regalos, pasando un tiempo con ellos; esto complementa muy bien la diversión con la salud", subrayó.

Por su parte, el equipo del voluntariado de la Fundación del Dr. Simi, se dijo contento de cumplir con el objetivo de llevar sonrisas a los más desprotegidos.

"No nos deja duda que esta labor cumple su objetivo: dar alegría a los niños que más lo necesitan.

"Es algo que nos motiva a seguir adelante en esta carrera contra la pobreza, a seguir llevando ayuda y a sumar más voluntarios, como son los pilotos de la serie Nascar", concluyó.



# convocatoria

## 2012

Grupo Por Un País Mejor, A. C., y Fundación del Dr. Simi, A. C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que cumplen una labor social, en pro de una mejor calidad de vida, convocan a empresas, organizaciones de la sociedad civil sin fines de lucro, y personas, a postular candidatos para recibir los premios:

### POR UN PAÍS MEJOR

Para el Premio Por Un País Mejor se considerarán a hombres y mujeres con un alto sentido del compromiso social; que cuenten con una trayectoria constante en beneficio de la sociedad; que comprometan con el bien común y logren resultados positivos para el desarrollo social.

### UNIDOS PARA AYUDAR

Para el Premio Unidos Para Ayudar se considerarán a aquellas organizaciones con más de 5 años de llevar a cabo labores ejemplares (contados a partir de la fecha de su constitución), como dar servicios de atención, apoyo, capacitación y rehabilitación en favor de los que menos tienen, que les permita a estos contar con una mejor calidad de vida, que hayan logrado un impacto social y promuevan un sentido ético de la existencia.

### BASES:

Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Está permitido nominar a más de una persona.

### BASES:

Las Instituciones podrán ser postuladas por personas, empresas u organizaciones. Está permitido nominar a más de una institución.

**Presentar un expediente con la siguiente documentación:**

- Carta con su propuesta, con datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué se postula al candidato.
- Datos completos del candidato, semblanza e impacto de su labor (mencionando logros) y una fotografía reciente, con las características mencionadas en el punto 5 de la presente convocatoria, para el premio Por Un País Mejor.
- Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por las acciones del candidato.
- Se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar el impacto de la labor del candidato.
- Entregar en un CD, fotografías del candidato, donde se observe la actividad asistencial que realiza, en archivo JPG, tamaño 720 x 480 píxeles (horizontal), con el nombre en el archivo, a una resolución de 300 DPI.

**RESTRICCIONES**  
No podrán participar:  
-Personas ganadoras de este certamen en los últimos 4 años.

- Carta con su propuesta, en hoja membretada, en caso de que sean organizaciones o empresas. Con datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué se postula a la institución participante.
- Descripción de obra y acciones por las cuales postula a la institución. Se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar el impacto de la institución.
- Historial de su labor, población beneficiada, descripción de resultados, valores, idearios y misión social, así como su impacto social. Fecha y forma de su constitución legal y copia de la última publicación en el Diario Oficial de la Federación, en la que se le autoriza como donataria para los efectos del Impuesto Sobre la Renta. En el caso de que durante el proceso de evaluación y premiación sea revocada dicha autorización a la institución ganadora, **no será acreedora al premio.** Además, deberá mostrar un proceso de profesionalización y de sus planes.
- Deberá presentar su reporte de cumplimiento de obligaciones fiscales hasta mayo del año en curso.
- Tres testimonios de grupos, comunidades, personas o instituciones que hayan sido beneficiados por la labor de la institución propuesta.
- Entregar en un CD, fotografías de las instalaciones de la institución, en la cual se observe la actividad asistencial que realiza, en archivo JPG, tamaño 720 x 480 píxeles (horizontal), con el nombre en el archivo, a una resolución de 300 DPI.
- Video donde se muestre su labor, en cinta MINIDV o DVC PRO (No DVD) con una resolución mínima de 720x 480, NTSC. No menos de 30 minutos de grabación.
- Los ganadores de esta categoría, tendrán que informar cuál será el destino del premio, en caso de ser galardonados en la fase estatal, como en la nacional. Tendrá que ser, prioritariamente, un proyecto, infraestructura o equipamiento únicamente.

**RESTRICCIONES**  
No podrán participar:  
-Fundaciones empresariales  
-Instituciones ganadoras de este certamen en los últimos 4 años

La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original, en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C. Cabe mencionar que esta permanecerá bajo resguardo del Comité Organizador, incluso después de concluir el evento. No se regresarán carpetas de postulaciones.

El periodo de recepción de postulaciones se inicia el viernes 1º de junio y termina el viernes 3 de agosto de 2012, a las 17:00 horas. Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad, de reconocido prestigio y formarán parte de un Comité de Honor, que revisarán

y seleccionarán, por medio de votación secreta, al ganador de cada una de las entidades. Los resultados estatales se darán a conocer, a más tardar, el viernes 24 de agosto de 2012, en la página [www.fundaciondrsimi.org.mx](http://www.fundaciondrsimi.org.mx) y en los medios de comunicación del Grupo Por Un País Mejor.

El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor y de la Fundación del Dr. Simi, A.C., que evaluarán y seleccionarán a los finalistas nacionales en cada una de las categorías. La decisión del jurado será definitiva e inapelable, y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.

**POR UN PAÍS MEJOR PREMIOS**

Medalla de plata y reconocimiento impreso.

**UNIDOS PARA AYUDAR PREMIOS**

\$30,000 y reconocimiento impreso.

**POR UN PAÍS MEJOR PREMIOS NACIONALES**

1er lugar	Medalla de oro
2º	Medalla de Plata
3º	Medalla de Plata
4º	Reconocimiento
5º	Reconocimiento

Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos.

**UNIDOS PARA AYUDAR PREMIOS NACIONALES**

1er lugar	\$375,000.00
2º	\$225,000.00
3º	\$115,000.00
4º	\$ 75,000.00
5º	\$ 40,000.00

Los resultados serán anunciados durante la 10ª Premiación Nacional del Altruismo, que se llevará a cabo el 27 de noviembre, de las 17:00 a las 19:00 horas, en el salón Olmeca, del Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, de la Ciudad de México.

## Pildoritas del Padre José



P. José de Jesús Aguilar

### Escapulario, objeto de protección

El escapulario es uno de los objetos religiosos más utilizados en el mundo. Su origen se remonta al 16 de julio de 1251, cuando la Virgen María se le apareció al religioso carmelita San Simón Stock y le prometió que quienes lo llevaran consigo, como un acto de amor a la Madre de Dios, con deseo de convertirse y llevar una vida más santa, recibirían gracias especiales: la protección en vida y, después de la muerte, la ayuda en el purgatorio. La tradición afirma que la Virgen prometió visitar en el purgatorio a sus devotos, el sábado siguiente de su muerte y concederles descanso. Por eso la devoción a la Virgen del Carmen está muy ligada a la devoción a las ánimas benditas. San Simón Stock y los carmelitas difundieron pronto el uso del escapulario. Quienes lo portaban comenzaron a constatar las bendiciones y ayudas especiales. En Francia, en plena batalla, el rey Luis XI vio que a un soldado le llegaba una flecha dirigida hacia su corazón y, en cambio, se le clavaba en el escapulario sin hacerle ningún daño.

#### Origen de los carmelitas

La devoción a la Virgen del Carmen o del Carmelo es una de las más populares a escala mundial. Su nombre le viene del Monte Carmelo, ubicado en Tierra Santa, donde estuvo el profeta Elías, 700 años antes del nacimiento de Cristo. Después de la resurrección del Salvador, algunas personas decidieron vivir en el Carmelo en un ambiente de soledad, austeridad y penitencia. Así surgió la comunidad de los carmelitas. Su amor a la Virgen hizo que le construyeran un templo dentro de una cueva. Lamentablemente, en el siglo XI llegaron los musulmanes al lugar y destruyeron la mayoría de los templos católicos de Tierra Santa. Muchos monjes murieron pero algunos lograron huir y embarcarse hacia Italia e Inglaterra. Allí comenzaron a difundir la devoción a la Virgen del Carmen. Entre los monjes que salieron del monte Carmelo estaba San Simón Stock, célebre por su santidad y por la aparición de la Virgen. La fiesta de la Virgen del Carmen es el 16 de julio.

#### Los carmelitas en México

La comunidad de los carmelitas llegó a México en 1585. Sus tres conventos más conocidos fueron el de San Ángel, dedicado no a un ángel sino a san Ángelo, un santo carmelita. El de San Joaquín, cerca de Tacuba, y el famoso del Desierto de los Leones. Lamentablemente, el de San Joaquín fue convertido en cuartel y su magnífico retablo se trasladó a la Iglesia de San Cosme y Damián. Por su parte, el Desierto de los Leones se nombra así porque los carmelitas llamaban "desierto" a los lugares de retiro, fuera de la ciudad, y porque una familia de apellido León les había donado el terreno. Este convento fue afectado por incendios y sismos hasta que fue abandonado. Actualmente, los carmelitas tienen comunidades para hombres y mujeres. Su hábito es de color café, con un gran escapulario.

**¡En este regreso a clases!**

Tenemos para tus hijos, los estudios que requieren las escuelas, para su inscripción al ciclo escolar 2012-2013

Paquete 1	Paquete 2	Paquete 3
Coproparasitoscópico (3) Exudado faríngeo	Biometría hemática Coproparasitoscópico (3) Exudado faríngeo	Biometría hemática Examen general de orina Exudado faríngeo Coproparasitoscópico (3)
Todo por: <b>\$179.00*</b>	Todo por: <b>\$238.00*</b>	Todo por: <b>\$270.00*</b>



## Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer  
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

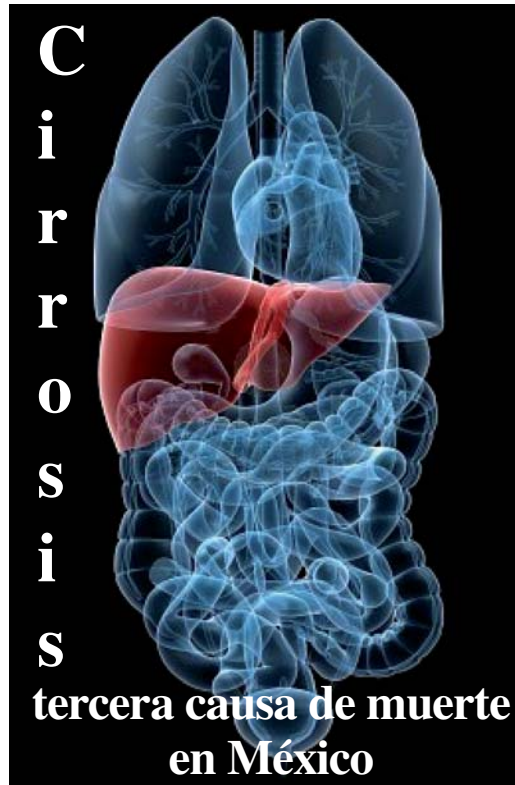
### Dólares y medicinas

El dólar es una mercancía como cualquiera otra. Cual los alimentos, las medicinas, la vivienda, el vestido y el calzado. Y también como el oro, los productos agropecuarios, el acero, el cemento y las diversiones. Y todas esas mercancías suben y han subido constantemente de precio en México en los últimos cien años, por no decir desde siempre.

¿Por qué si todas las mercancías suben de precio el dólar no habría de hacerlo? Al comienzo del sexenio zedillista, el dólar se cotizaba en pesos en 3.46. Al fin de ese gobierno el dólar llegó a 9.50. Con Vicente Fox la cotización alcanzó los once pesos. Y en lo que va de la pesadilla calderoniana, el dólar ha llegado a costar casi quince pesos. La tendencia al alza en el precio del dólar es la misma que siguen las demás mercancías. El oro, por ejemplo. Hace seis años, en julio de 2006, el centenario costaba 8 mil 800 pesos; en febrero de 2011 ya se cotizaba en 20 mil pesos; y el pasado mes de junio había alcanzado un precio de 27 mil 787 pesos.

Otra divisa, el euro, costaba hace seis años algo más de 14 pesos. Y ahora, un sexenio después, ya se cotiza en casi dieciocho pesos. Habrá quien diga, desde luego, que la historia de los precios demuestra que éstos suben y bajan. Cierto. Pero esas oscilaciones están marcadas por una tendencia, también histórica, hacia el alza.

En materia de precios, lo que cuenta es la tendencia. Y la tendencia en una economía inflacionaria como la mexicana siempre es al alza. Por eso no puede a uno sorprenderlo el comportamiento alcista del dólar. Pero un dólar caro encarece las importaciones, ya sean coches, computadoras, alimentos o medicinas. Y en el caso de los medicamentos, esa carestía implica mayores dificultades para una vida sana de la población. Por eso es necesario impulsar aún más el desarrollo de la industria farmacéutica nacional. Se trata de un asunto de la mayor importancia para los mexicanos.



La hepatitis C es una enfermedad silenciosa que padecen cerca de un millón 200 mil mexicanos, y la cirrosis hepática, causada por este virus, es considerada la tercera causa de muerte en el país. La hepatitis C forma parte de las enfermedades crónicas del hígado, e incluso mortales.

De acuerdo con especialistas, de los 112 millones de mexicanos, cerca de un millón 200 mil están infectados por el virus de la hepatitis C, y no presentan síntomas, lo que hace más preocupante la incidencia, porque la gran mayoría no saben que están enfermos, ya que el virus se instala en el hígado y provoca alteraciones que facilitan la presencia de males como la cirrosis y el cáncer hepático.

Según cifras del sector salud, en México, alrededor de 200 a 300 mil personas tienen riesgo de padecer cirrosis y, en consecuencia, van a requerir de un trasplante de hígado.

En el mundo se calcula que unas 180 millones de personas están infectadas, de ahí la urgencia de concientizar a la población sobre la importancia de esta enfermedad.

En la actualidad, África es la región más afectada, donde se estima que 10 por ciento de la población sufre las consecuencias del virus. Le sigue el continente europeo dado que en naciones como Irlanda e Italia, está afectada 2.5 por ciento de la población.

México está catalogado en un lugar medio, con una prevalencia de 1.2 a 1.5 por ciento, similar a la que se reporta en Brasil y Argentina.

El virus de la hepatitis C puede adquirirse a partir de transfusiones de sangre total o derivados de esta, tratamientos dentales, o el uso de drogas intravenosas, principalmente.

El virus de la hepatitis C se descubrió en la década de los 90, por lo cual las personas que más pueden estar expuestas a padecer la enfermedad son los adultos mayores de 40 años de edad, mientras que en niños y jóvenes los casos son esporádicos.

## Cambios emocionales y hormonales

Con la llegada de la menopausia en las mujeres, o la andropausia en los hombres, hay una serie de cambios físicos, cognitivos y emocionales, debido a las alteraciones hormonales. Para ayudar en esas modificaciones, que se presentan por la disminución estrógena o de testosterona, es indispensable el apoyo médico.

Los cambios emocionales y de pensamiento, que se pueden retroalimentar, se deben complementar con un tratamiento o asesoría psicológica. ¿Por qué hablo de que se retroalimentan? Simple: muchas mujeres, al llegar a la menopausia, con los cambios que esto conlleva, comienzan a tener la idea de que su vida, como mujer, se acabó.

Entonces, van dejando a un lado su vida sexual, y no solamente porque pudiera ser dolorosa, ya que la mayoría presenta una resequeidad vaginal causante de que las relaciones coitales no sean placenteras, sino por la idea de que ya no "sirven como mujeres" (así lo expresan muchas), pues han perdido la capacidad de ser madres.

Se sienten incompletas y viven sin deseos sexuales, en parte por los cambios hormonales, como ya se mencionó, pero también por la idea de que "ya no son las mismas". Se visualizan viejas, con osteoporosis y constantemente enfermas. Esta visión se da, por un lado, debido a los síntomas que presentan y, por otro, por las ideas preconcebidas que han venido aprendiendo de otras mujeres, quienes así ven su presente y futuro.

En el caso de los hombres, también puede presentarse un bajo deseo sexual, problemas para tener o mantener una erección, y esto afecta enormemente su autoestima; de igual forma, la pérdida de masa muscular va generando en ellos la sensación de debilidad, y ocasiona una tristeza constante que puede convertirse en depresión.

Los seres humanos vamos cambiando constantemente, esa es una certeza, pero ¿cómo podemos afrontar esos cambios? Es algo que no tendría por qué ser catastrófico. Si se lleva el apoyo médico y psicológico de manera adecuada se puede enfrentar el proceso de envejecimiento y sus cambios, sin angustia, depresión o enfermedades crónicas.

Si tú o tu pareja están atravesando por esto y no saben cómo ayudarse, les sugerimos llamar al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales al 01800 9116666, opción 3, o bien nos pueden escribir a [centrodiagnostico@serfelzisepeuede.com.mx](mailto:centrodiagnostico@serfelzisepeuede.com.mx) en donde te orientaremos con psicólogos calificados.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez V.



Además

**GRATIS\***

un estudio de Grupo y Rh.

Promoción válida al 31 de julio de 2012.



**Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
 "Lo mismo pero más barato"

**SIMITEL 01 800 911 66 66**  
**www.ssdrsimi.com.mx**

\*Precios sujetos a cambio sin previo aviso.  
 \*Se aplican restricciones por zona geográfica.  
 Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández  
 Ced. Prof.: 4056085-IPN

Fundador **BEST** Consulto a su médico.  
**PACAL** Síguenos por 



# Una discapacidad que "grita" para ser escuchada

Según datos del Inegi, en México, casi 700 mil personas padecen problemas de audición. En términos generales, la gente considera sorda a quien, para comunicarse, utiliza un lenguaje de señas, pero ignoran que existen personas con esa discapacidad que usan algún auxiliar auditivo (que no se ve a primera vista) o que emplean la lectura labiofacial, que pueden hablar aunque no puedan escuchar.

Así, las personas sordas pasan inadvertidas para la mayor parte de la sociedad, de las autoridades y del sector privado, hasta ser obligadas, por ejemplo, a cumplir trámites vía telefónica con auxilio de un oyente.

Entre las personas sordas están quienes nacieron con esta discapacidad, a las cuales les resulta mucho más difícil adquirir un lenguaje oral, pero se les obliga a intentar expresarse con voz y a entender, por medio de la lectura labiofacial, lo que los demás quieren comunicarles.

Están también quienes perdieron la audición después de haber aprendido a hablar, que necesitan mantener su nivel de lenguaje oral, de producción de sonido, para lograr normalizar su voz, lo cual se favorece con una terapia que les permite leer los labios y las expresiones de los demás.

El reconocimiento oficial de la Lengua de Señas Mexicana (LSM), como patrimonio de la comunidad sorda del país, data apenas del 30 de mayo de 2011, cuando se expidió la Ley General para la Inclusión de las Personas con Discapacidad.

El Artículo XVII de esa legislación define la Lengua de Señas Mexicana como "lengua de una comunidad de sordos, que consiste en una serie de signos gestuales, articulados con las manos y acompañados de expresiones faciales, mirada intencional y movimiento corporal, dotados de función lingüística, forma parte del patrimonio lingüístico de dicha comunidad y es tan rica y compleja en gramática y vocabulario como cualquier lengua oral".

La Lengua de Señas Mexicana es la primera que, por lo general, aprenden las personas sordas, aunque no hay instituciones oficiales que la impartan. No se escribe ni se vocaliza; sin embargo, tiene una gramá-

tica propia, con señas se forman oraciones que expresan tiempo, lugar, objeto, sujeto y verbo.

En la medida que la LSM se difundiera entre las personas oyentes y crezca su interés por esta forma de comunicación, se facilitará también la inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida social.

Entre las situaciones que pueden originar la pérdida de la audición en quienes no

nacen con sordera están las infecciones crónicas, enfermedades virales, el ruido extremo, la costumbre de usar audífonos con volumen muy alto y la edad, entre otras.

Diversos grupos trabajan para que en todo México se fomente la cultura de la integración y respeto para las personas con discapacidad auditiva, o cualquier otra, como visual, de lenguaje, mental, motriz, así como para crear conciencia y hacer efectiva la igualdad.



# LIBÉRATE de los molestos callos

Líquido removedor.

Contiene aplicador que facilita su uso.

- 1 Limpia el área con agua y jabón.
- 2 Aplica directamente 2 veces al día (mañana - noche) durante 5 días.



No se usa en personas diabéticas ni con problemas de circulación. Consulta a tu médico. Reg. No. 14020203 SSA Aut. 053300201B1894

De venta en: **FARMACIAS SIMILARES®**



- Servicios:**
- Peluquería
  - Barbería
  - Bolero
  - Sastre
  - Consultoría en Imagen física

Pregunte por nuestros casilleros



Tel. 5553-4354  
 Av. Sonora #86 Col. Roma Norte, Del. Cuauhtémoc  
 C.P. 06082 México, D.F.  
 contacto@saintgermain.com.mx  
 www.saintgermain.com.mx



## Espacio a la historia

Manuel Magaña  
mmc.informacion@yahoo.com.mx

### ¡Todos somos mexicanos!

Después de 42 años de situaciones difíciles en México, por divisionismos, la mayor de las veces injustificados, y una vez pasadas las elecciones, la reflexión que hacemos es que solamente unidos podremos sacar adelante a nuestro país, para que el futuro nos sea halagüeño.

Unidos, los mexicanos hicimos la Independencia de México, el 27 de septiembre de 1821. Desunidos, los mexicanos perdimos a resultas de la invasión 1846-1848, más de la mitad de nuestro territorio patrio. Unidos los mexicanos, pudimos expulsar de México a la invasión francesa y liquidar esa etapa con las ejecuciones en el cerro de las Campanas el 19 de junio de 1867. El periodo de más de 30 años de paz de la era porfiriana tuvo que estallar a la postre — el año 1910 por la honda división de las profundas condiciones económicas y sociales que más tarde tuvieron respuesta en las leyes laborales contenidas en la Carta de Querétaro, es decir, la Constitución de 1917.

La época llamada “álgebra” lucha armada que costó la vida de un millón de compatriotas — vino la paz definitiva y unificación de esfuerzos de los mexicanos, luego de la Amnistía General del 5 de febrero de 1937, expedida por el presidente Cárdenas. Con la unificación alcanzada se logró un periodo constructivo que duró hasta 1970, la cual culminó con el desarrollo estabilizador que significó progreso y justicia social creciente en nuestro país.

Es de considerarse, con base en la historia de nuestro desarrollo cívico, que las elecciones del pasado 1 de julio son de lo mejor logrado de nuestro acontecer nacional. Como obra humana, no uno, sino varios pero debe tener dicho proceso. El porcentaje de los aciertos, es de alta consideración.

Creo sinceramente, que ha llegado el momento en que los mexicanos dejemos de estar divididos egoístamente y sumemos esfuerzos a partir de lo que nos identifica, que es el amor al país en que nacimos. No cabe, dentro de las actuales circunstancias que flagelan al mexicano, seguir adelante con el divisionismo.

Hagamos un esfuerzo para unir voluntades creativas. Ya es tiempo, porque tenemos 42 años con esta aguda crisis.

Unidos, los mexicanos tenemos la tarea ineludible de sacar adelante al país. El resultado de unas elecciones es, en sí, la oportunidad de servir a los nuestros, siempre y cuando se tenga vocación de servicio. Más allá de esta circunstancia, está la realidad de servir a la nación a que se pertenece, con la unidad, el esfuerzo productivo y creador, y la vocación de servicio. Todos somos mexicanos. Fuera los divisionismos, démonos un abrazo y marchemos juntos al futuro.

# Estacionarse, un problema

• Miguel Ángel Sánchez

Tener un auto es el sueño de muchos mexicanos. Sin embargo, en los últimos años, ser dueño de un vehículo se ha vuelto un dolor de cabeza.

Al lastre de pagar una gasolina cada vez más cara, los servicios, la verificación, la tenencia y la licencia, se suma otro que se agrava día tras día: el estacionamiento.

“Cuando el número de automóviles empieza a crecer, llega un momento en que ya no hay lugar ni sitios para estacionarse; tenemos un déficit tremendo”, comenta el urbanista Armando Carranco.

Las poblaciones del país, según el especialista, empiezan a carecer de espacio para aparcar los cerca de 22 millones de vehículos que circulan por sus calles. Guadalajara, Monterrey y otras de las principales urbes ya lo padecen, siendo la Ciudad de México el principal ejemplo de saturación.

Datos del 2010 arrojan que la capital mexicana solo cuenta con 300 mil cajones de estacionamiento para casi 4 millones de automóviles, por lo que los espacios para dejar el auto son pocos, y cada vez serán menos conforme pase el tiempo, pues cada año se suman 250 mil unidades nuevas al parque vehicular.



Armando Carranco, urbanista

Pero aunque este problema podría explicarse, debido a la gran cantidad de vehículos que hay, existe otra causa más añeja: la forma en cómo se planeó la ciudad.

“Nuestra ciudad nunca fue diseñada para el automóvil. Si vemos las zonas históricas como Coyoacán, Tlalpan, San Ángel, tenían una estructura urbana de otra época, cuando el automóvil no existía” afirma Carranco.

Al no tener un espacio dedicado para este fin dentro de la mayoría de los inmuebles del DF, lo que le queda es utilizar las calles para estacionarse.

El resultado son vías saturadas, lugares



Leobardo Urbina, Comisión de Transporte y Vialidad

que se vuelven grandes estacionamientos, y resta espacio a la gente.

“Antes, recuerdo, llegaba y metía mi carro, y la calle era pública, incluso hasta nos echábamos una ‘cascarita’ de fútbol porque las calles estaban vacías; hoy, ya vemos que están llenas de estacionamientos”, recuerda Leobardo Urbina, integrante de la Comisión de Transporte y Vialidad de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal.

La gran cantidad de autos que se estacionan afecta la circulación en las calles, pues en vialidades donde hay tres carriles, dos funcionan como estacionamiento y uno para circular, lo que acaba por aumentar el tráfico.

Otras situaciones, ejemplifica Urbina, es que las calles también son invadidas por la gente para obras públicas, poner talleres, “valet parking”, y dejar vehículos abandonados, acciones que minimizan más los espacios para estacionarse.

### El negocio de estacionarse

La necesidad de parquear el carro ha ocasionado otro problema a los automovilistas: tener que pagar por usar un espacio. Los dueños de un vehículo llegan a desembolsar cerca de 10 por ciento de sus ingresos en este gasto, por lo que estacionarse se ha convertido en un gran negocio.

En la actualidad hay dos alternativas:

La primera es acudir a un estacionamiento establecido que, por lo regular, ofrece un servicio irregular, con tarifas variables, según la zona en que se encuentren.



## Y el pueblo, ¿cuándo?

Más allá del resultado, queda claro que a nuestra bisoña democracia le quedan muy grandes los conceptos de respeto, civilidad y diálogo que, lejos de enfrascarse en el conflicto poselectoral, construyen una plataforma donde los contrapesos de los actores políticos garantizan la sana convivencia entre los poderes de la unión.

Se mencionó hasta la saciedad que la amarga experiencia del 2006 no se repetiría; se anticiparon los escenarios y hasta pacto de civilidad se firmó.

Escuchamos también — de manera reiterada — que la ambición de poder no los movía y, hoy, tras el recuento inédito de 78,012 paquetes electorales (correspondientes a 54.5 por ciento de la votación), así como de las respectivas actas de las más de 143 mil casillas, resulta que siempre no: las camarillas de todos los bandos velan armas y ello no es más que el preludio de lo tantas veces sufrido:

Trás quedaron las promesas de un México diferente y el anhelo de cuidar el interés de las mayorías. Todo se reduce al mezuquino ob-

jetivo de detentar el poder “para forjar un país mejor”, como si ello fuere cuestión de colores o un concurso donde gana el que ofrece más dádivas.

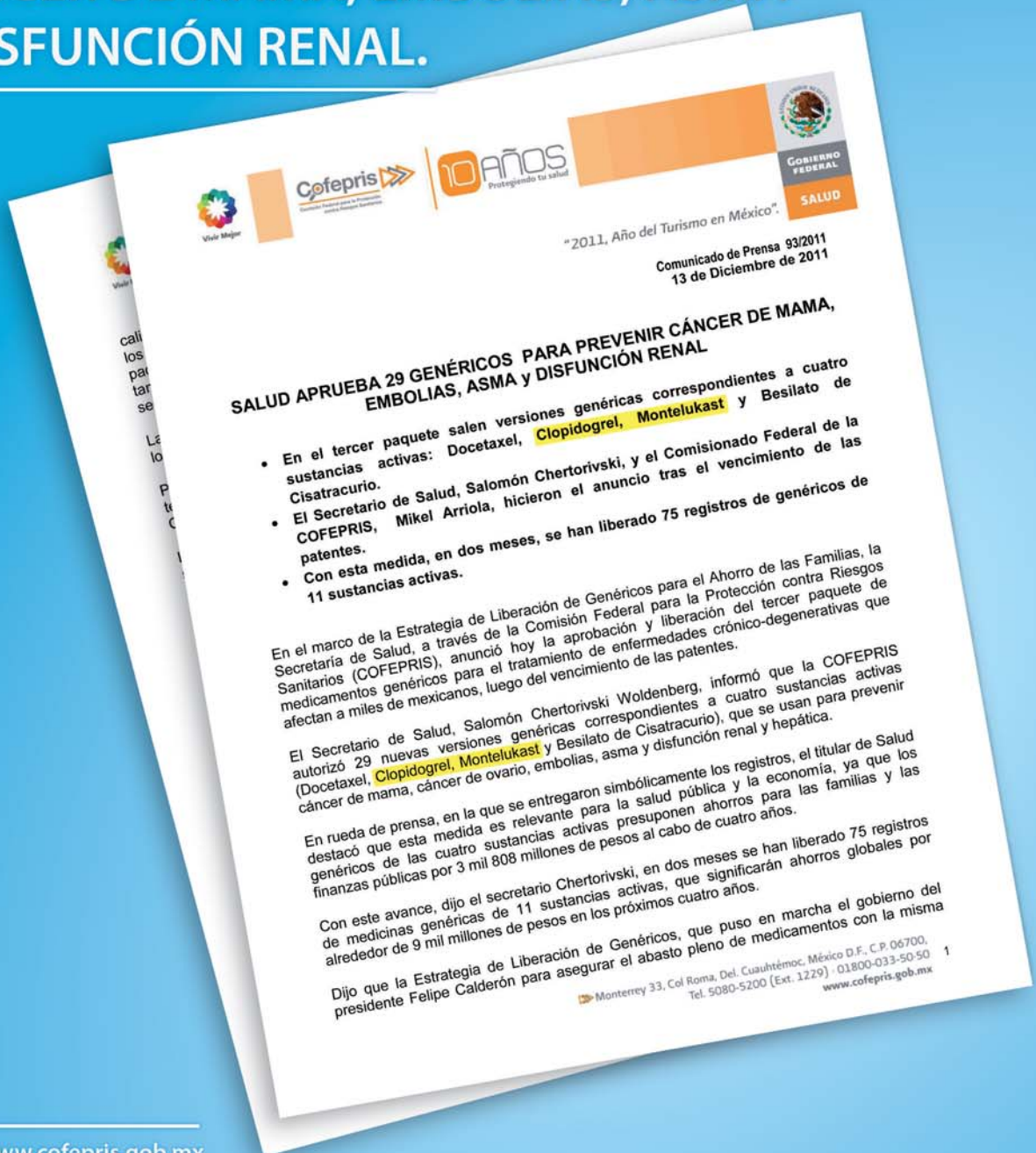
Pasadas las elecciones, lo que vivimos, por sí mismo es un nuevo fracaso de la “democracia a la mexicana”, pues lejos de utilizar esa segunda fuerza política — y moral — que dan 15 millones 986 mil 999 sufragios para impulsar y consensuar un proyecto de nación, el Movimiento Progresista ha optado (otra vez), por la polarización y el encono.

Dicho en términos llanos y concisos: la promesa fue palabra que se llevó el viento; el bienestar de la gente, eslogan de campaña, y las elecciones un triste espectáculo que sirvió para derrochar miles de millones de pesos frente a un pueblo con más de 52 millones de pobres.

Negar lo que es evidente, suena a burla, tanto o más que salir con la vacilada aquella de decirse indignado por la “compra de las voluntades políticas” y considerarlo “simplemente inaceptable”.



# SALUD APRUEBA 29 GENÉRICOS PARA PREVENIR CÁNCER DE MAMA, EMBOLIAS, ASMA y DISFUNCIÓN RENAL.



## SALUD APRUEBA 29 GENÉRICOS PARA PREVENIR CÁNCER DE MAMA, EMBOLIAS, ASMA y DISFUNCIÓN RENAL

- En el tercer paquete salen versiones genéricas correspondientes a cuatro sustancias activas: Docetaxel, Clopidogrel, Montelukast y Besilato de Cisatracurio.
- El Secretario de Salud, Salomón Chertorivski, y el Comisionado Federal de la COFEPRIS, Mikel Arriola, hicieron el anuncio tras el vencimiento de las patentes.
- Con esta medida, en dos meses, se han liberado 75 registros de genéricos de 11 sustancias activas.

En el marco de la Estrategia de Liberación de Genéricos para el Ahorro de las Familias, la Secretaría de Salud, a través de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), anunció hoy la aprobación y liberación del tercer paquete de medicamentos genéricos para el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas que afectan a miles de mexicanos, luego del vencimiento de las patentes.

El Secretario de Salud, Salomón Chertorivski Woldenberg, informó que la COFEPRIS autorizó 29 nuevas versiones genéricas correspondientes a cuatro sustancias activas (Docetaxel, Clopidogrel, Montelukast y Besilato de Cisatracurio), que se usan para prevenir cáncer de mama, cáncer de ovario, embolias, asma y disfunción renal y hepática.

En rueda de prensa, en la que se entregaron simbólicamente los registros, el titular de Salud destacó que esta medida es relevante para la salud pública y la economía, ya que los genéricos de las cuatro sustancias activas presuponen ahorros para las familias y las finanzas públicas por 3 mil 808 millones de pesos al cabo de cuatro años.

Con este avance, dijo el secretario Chertorivski, en dos meses se han liberado 75 registros de medicinas genéricas de 11 sustancias activas, que significarán ahorros globales por alrededor de 9 mil millones de pesos en los próximos cuatro años.

Dijo que la Estrategia de Liberación de Genéricos, que puso en marcha el gobierno del presidente Felipe Calderón para asegurar el abasto pleno de medicamentos con la misma

Monterrey 33, Col Roma, Del. Cuauhtémoc, México D.F., C.P. 06700.  
Tel. 5080-5200 (Ext. 1229) | 01800-033-50-50  
www.cofepris.gob.mx

Fuente: [www.cofepris.gob.mx](http://www.cofepris.gob.mx)

**Nuevos medicamentos genéricos increíblemente baratos, de venta en**



# FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®

Consulte a su médico.

# A cincuenta años de su muerte Sigo sintiendo la presencia de Pedro: Irma Dorantes

• Juan Manuel Rentería

Irma Dorantes, una de las grandes luminarias de la época de oro del cine nacional nos recibe en su casa, ubicada en un exclusivo fraccionamiento de Cuernavaca, Morelos.

Al abrir sus puertas, la elegante residencia más bien parece un templo donde se rinde culto al gran ídolo, al inolvidable cantante y carismático actor nacido en Guamúchil, Sinaloa. En este lugar el personaje central se llama Pedro Infante, cuyo recuerdo está en cada rincón, con las más variadas fotografías, pinturas, una silla para montar y muchos otros artículos que traen su imagen a la memoria de quienes sorprendidos hacemos un recorrido visual por la bella sala y el comedor.

La amable mirada que reflejan esos ojos claros y esa carismática sonrisa de la bella Irma Dorantes se mantienen intactos a pesar de los años. Su nombre completo es Irma Aguirre Martínez. Nació en Mérida, Yucatán, el 21 de diciembre. Desde muy niña afloró su vocación por la actuación. Debutó a los 8 años en una obra infantil, en el Palacio de Bellas Artes.

Alternó con grandes figuras del escenario como Ernestina Garfías, Patricia Morán, José Elías Moreno, Jorge Landeta, Roberto Cobo, Alicia Rodríguez y las hermanas Grifell. Después de varias presentaciones vino su oportunidad de oro. Cuando tenía 13 años de edad la invitaron a participar en una de las más exitosas películas que protagonizó el inolvidable Pedro Infante: Los tres huastecos. A partir de entonces se iniciaba un acercamiento

emocional y artístico entre ambos.

Hace 50 años que Irma no daba entrevistas si se trataba de hablar de quien fuera el gran amor de su vida. Medio siglo después de aquel fatídico accidente aéreo abrió el baúl de los recuerdos y escribió el libro "Así fue nuestro amor", donde narra sus vivencias al lado de su marido. Afirma que la fuerte depresión la obligó a no hablar ni ver películas de Pedro durante cinco décadas. "Así fue nuestro amor", no es otra cosa que la historia que vivió con su amado hasta su muerte.

"Me esperé 50 años para hacerlo, porque no quería hablar de mi vida privada, nunca me ha gustado hacerlo", Irma continúa su relato de lo que le motivó a escribir este libro que, por cierto, está agotado. "Cuando pasaron los 50 años del accidente, entonces sentí que yo tenía una deuda con el público para que se enterara de los últimos siete años de la vida de Pedro, que vivimos juntos".

A lo largo de más de 6 décadas de trayectoria artística, Irma Dorantes participó en más de cien películas. En 1953, cuando tenía 18 años contrajo matrimonio con el gran ídolo de Guamúchil, hasta el 15 de abril de 1957, fecha en que él murió al estrellarse el avión en que viajaba.

—Actuaste con Pedro Infante en muchas ocasiones, ¿cómo era de compañero? —pregunta el reportero—, y sin pausa alguna Irma responde: "Divino como com-

pañero, como marido, como novio, como amigo, así como lo ves en las películas, pero mucho mejor".

Nos confiesa Irma que le impactaba mucho trabajar junto a él. Admite que sentía celos y que muy frecuentemente le acompañaba en sus presentaciones. "Yo tenía dos Pedros, uno era mi marido y el otro el artista, yo iba a los programas con él a la XEW, y no me iba atrás; me sentaba con sus admiradoras, y le coreábamos '¡otra, otra, otra!', y le gritaba y le aplaudía, y luego me metía al camerino, y él me decía: 'Ay, qué lata estuviste dando, ratón'. Y es que así me decía".

—¿Tu película consentida?

—"Necesito dinero", con Pedro y Sarita Montiel".

—¿Por qué después de 50 años el público sigue recordando con tanto cariño a Pedro Infante?

—Fíjate que eso se lo

hemos preguntado a muchísima gente, y yo creo que la conclusión es que Pedro fue un ángel, si tú te pones a ver, él solamente tuvo una carrera de 17 años, y en ese tiempo conquistó a todo mundo, y se fue. ¿Qué artista logra eso en 17 años? Tenía absoluta comunicación con el público".

—¿Cómo recibe Irma Dorantes la noticia de la muerte de Pedro Infante?

Visiblemente triste Irma responde: "Te voy a pedir un favor, eso no lo quiero recordar, son pedazos de mi vida que ya las conté y no las quiero volver a repetir, no quiero tocar ese punto, perdóname, por favor".

—¿Por qué dice Irma Dorantes que Pedro Infante nada más fue suyo?

—Nada más fue mío; en el teatro, en el cine era de todas las demás y mío, o sea, mío era por partida doble.

—¿Te gustaría reunirse con él?

—Todos nos vamos a reunir con él, ¿cómo crees que no? Allí está muy contento, esperándome, esperando a todos ¿Te imaginas los pachangones que tienen todos los que están allá?

Irma Dorante continúa: "Dicen que la vida es una velita y cuando

se apaga no te piden permiso, ni te avisan, ni te dicen 'ya'".

La pareja tuvo una hija, Irma Infante Aguirre, quien en la actualidad también es actriz. ¿Cómo te gustaría que te recordaran?, preguntamos.

"No sé si me vayan a recordar, pero creo que la gente me va a recordar bonito, porque no le he hecho mal a nadie, porque he sido una buena mujer; no sé si muy buena artista, pero buena mujer, sí he sido".

Al término de la entrevista Irma Dorantes nos confiesa que su gran amor hacia Pedro es tan grande que en ocasiones siente su presencia y su imagen recorriendo todos y cada uno de los rincones de su residencia.





## Breviario cultural

Alfredo Camacho  
camacholiv@gmail.com

### Los retos de Peña Nieto

Llegó la hora de la verdad. El presidente electo de México, Enrique Peña Nieto, tiene muchos retos por delante. El primero, y más importante de todos, es convencer a los millones de compatriotas que no votaron por él de que, efectivamente, es la mejor opción para el país; que cumplirá, sin excepción, los compromisos ofrecidos y que transformará a la nación en beneficio de todos los mexicanos. Los discursos y las promesas quedaron atrás, el reto es el porvenir. Esperemos que, una vez sentado en el trono, no venga más de lo mismo o que retorne el pasado oscuro que nadie desea. Frente a la crítica situación actual que vive el país en cuanto a violencia, inseguridad, desempleo, pobreza, estragos de sequías, inundaciones, fenómenos naturales y muchos otros males, los mexicanos demandan la llegada de un verdadero estadista que enderece el rumbo de la nación.

Las palabras del candidato triunfador, la noche del primero de julio pasado, llamaron la atención por su tono comprometido y conciliador: "No habrá pacto ni tregua con el crimen organizado... A quienes votaron por otras opciones, les aseguro que gobernaré para todos. Tengan la certeza de que me esforzaré al máximo para dar respuesta a sus legítimas demandas". Enrique Peña Nieto fue más allá: "Voy a ejercer una presidencia democrática, que atienda los cambios que ha experimentado el país en las últimas décadas y actuaré conforme a las nuevas realidades, de democracia plena de libertades y de participación social... Voy a ejercer una presidencia moderna, responsable, abierta a la crítica. Dispuesta a escuchar y a tomar en cuenta a todos". Ojalá que realmente Peña Nieto se apege a sus compromisos, promesas y propias palabras para que su gobierno transite por un camino menos escabroso, porque de lo contrario ahí estarán al acecho, para empezar, los más de 27 millones de mexicanos que votaron por sus oponentes; también los otros millones que no votaron por no estar convencidos por ninguno de los candidatos, pero que ciertamente demandan solución para los múltiples problemas que los aquejan. En el Congreso de la Unión, Peña Nieto no tendrá mayoría, por lo que necesita echar mano de sus mejores hombres para negociar con las demás fuerzas políticas para que les den el visto bueno a reformas, presupuestos, nombramientos y otras iniciativas del Ejecutivo. Así que las cosas no estarán tan sencillas para el próximo presidente de la República, pero su proceder y la capacidad de los hombres que los rodeen, nos permitirán saber para qué está destinado.

## Buscan México y China conservar al panda gigante

Con el fin de preservar al panda gigante, la Secretaría del Medio Ambiente del DF, la Dirección General de Zoológicos, el Zoológico de Beijing y la Reserva de Bifenxia en la Provincia de Sichuan, China, firmaron un convenio de colaboración.

Para el bosque de Chapultepec, que festeja su 89 aniversario, esto representa un hecho importante, ya que de esta manera el gobierno chino reconoce el esfuerzo y éxito del programa de reproducción con el que cuenta México, desde la llegada de la pareja original de panda gigantes, en 1975.

El objetivo de este acuerdo es promover la reproducción de la hembra "Xin Xin", mediante la inseminación artificial. Y para ello, la Dirección General de Zoológicos y Vida Silvestre recibirá a los doctores Liu Xuefeng y Zhang Guiquan, expertos chinos reconocidos mundialmente en la reproducción de esta especie.

En esta visita, expertos de México y China evaluarán el estado reproductivo de la hembra "Xin Xin", y planearán la logística que tendrá este equipo internacional en el año 2013, para inseminarla.

Actualmente el zoológico de Chapultepec cuenta con tres hembras de panda gigante "Xiu Hua", de 26 años, "Shuan Shuan", de 25 y "Xin Xin", de 22 (hija de "Tohui"), descendientes de la pareja reproductora donada en 1975.

El programa de reproducción del panda gigante en México ha sido sumamente exitoso, con un primer nacimiento fuera de China y ocho crías, de las cuales cinco llegaron a la etapa adulta.



## El mundo no se acabará este año

• Fernando Gutiérrez

¿Se acabará el mundo este año, como pregonan los catastrofistas? ¿Llegaremos a cargar los peregrinos?

Según los antiguos mayas, la era que estamos viviendo comenzó el 11 de agosto de 3114 a. C., y así está inscrito en la Estela C, de Quiriguá, Guatemala.

A partir de ella se inició una nueva cuenta de 5,125 años, que terminará el 13 baktún, es decir, el próximo 21 de diciembre de 2012, fecha que para los desinformados señala el fin de nuestro planeta.

Es decir, hoy, nos encontramos en la tercera era, y el 21 de diciembre empezará la cuarta. Es solo eso: el fin y comienzo de otra era de 5,125 años.

Sin embargo, para despejar toda duda acudimos a una voz autorizada, la del arqueólogo Daniel Juárez, curador de la Sala maya del INAH:

"De ninguna forma los mayas sugirieron esa fecha como el fin del mundo, sino únicamente el término de un periodo y la transición al siguiente. Los mayas tenían diferentes cuentas del tiempo que cumplían propósitos específicos:

"El calendario sagrado o tzolkin de 260 días; el astronómico, solar o civil, llamado haab, de 365 días, y el de cuenta larga o tziikhaab, de cinco mil 200 años, con 360 días cada uno, que determinaba la regeneración del cosmos".

Una cosa es segura: pueden estar tranquilos y hacer planes porque el mundo no se acabará el próximo 21 de diciembre de 2012, como se afirma irresponsablemente en las redes sociales e incluso en algunos programas de la televisión, considerados serios, como History y Discovery Channel, que interpretaron a su modo el calendario maya para difundir mundialmente esa falsa versión.



Entonces, ¿por qué se esparció ese rumor con tanta aceptación popular?

Daniel Juárez, responde: "Actualmente, es tal el vacío espiritual que la gente busca llenarlo con acciones sin sustento científico, como prepararse a las pirámides durante la primavera, en busca de supuesta energía, cuando eso es totalmente erróneo.

"El desconocimiento sobre los mayas llega a tal grado que pocos saben que ni siquiera existe un calendario maya como ocurre con la Piedra del Sol, equivocadamente llamada "Calendario Azteca".

### Podemos estar tranquilos

El especialista, con más de 30 años de experiencia en su campo, dice:

"Podemos hacer planes porque el mundo seguirá su marcha. Solo estamos ante el fin y comienzo de una época. Es algo semejante a nuestra celebración por el fin del siglo XX y el inicio del XXI, o el término de un milenio y el comienzo de otro.

"Reitero, el mundo no se nos acaba, más bien nosotros nos estamos acabando el mundo, y si no asumimos más responsabilidad en cuanto al uso de recursos, nos lo vamos a terminar".

### No hay calendario maya

Más adelante, el arqueólogo detalla que "no hay un calendario maya como tal, se trata de inscripciones dispersas relativas al tiempo. No ocurre como la Piedra del Sol, que representa las cuatro eras cosmogónicas de los mexicas, pero que tampoco se trata de un calendario.

"Entre los mayas no hay calendario en ningún lugar, no hay una piedra que tenga estas características. Ellos establecieron la fecha, para medir el tiempo, con los jeroglíficos, que ya se han descifrado en un 80 o 90%". El mundo, pues, seguirá su marcha.

# Marco Antonio Solís estrena disco

• Claudia Resillas

Marco Antonio Solís está de estreno, y para demostrarlo presenta en México su más reciente producción titulada "Una noche de luna", material grabado completamente en vivo, en el Luna Park de Buenos Aires, Argentina.

Después de casi dos años de ausencia en los estudios de grabación, Marco Antonio Solís reaparece con este proyecto conformado por CD+DVD y también en Blu-ray.

Sin embargo, este material no es el primero que Marco Antonio Solís graba en vivo, lo que quiere decir que encontró la fórmula para mantenerse en el gusto de su público nacional e internacional y, de paso, ratifica que la música no tiene fronteras.

"Una Noche de Luna" contiene muchos de los grandes éxitos que Marco ha posicionado a lo largo de su carrera como solista y también como parte de Los Bukis, agrupación consentida en muchos países hispanos.

Durante los siete conciertos ininterrumpidos que Marco Antonio Solís ofreció en el Luna Park, un emblemático recinto de Argentina, este cantautor michoacano presentó este material discográfico, hecho bajo su propia dirección.

Los temas de Marco Antonio Solís no conocen de género, pues los hemos escuchado en ranchero, cumbia, salsa, merengue, bolero, duranguense y hasta reggaetón, demostrando con ello que el también conocido "Poeta del siglo" no conoce límites, ya que una de sus canciones fue parte del Sound Track de la película "Y tu mamá también".

Este multipremiado cantante mexicano ha grabado duetos con distintos intérpretes; sin embargo, considera que las nuevas generaciones son importantes para realizar diferentes mezclas, por lo que planea invitar a Yuri-dia, exintegrante de La Academia, a grabar uno de sus grandes éxitos.

Marco Antonio Solís nuevamente nos comparte su excepcional talento, sus letras llenas de magia, en este disco que, estamos seguros, te cautivará.

No te pierdas esta entrevista en Siminota Musical, todos los sábados, a la 1:00 de la mañana, por Azteca 7.

No dejes de visitar nuestra página electrónica [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx) y de seguirnos en las redes sociales Facebook/SimiTV y Twitter @DrSimiTV



## Frente a la tele



Álvaro Cueva  
[alvaro@alvarocueva.com](mailto:alvaro@alvarocueva.com)

### Volver, volver, volver

Cada vez que veo la tele, siento que vamos para atrás. Salvo honrosas excepciones, estoy convencido de que nuestras más importantes televisoras están obsesionadas con mandarnos al pasado.

¿Vio usted la boda de Eugenio Derbez y Alessandra Rosaldo? ¿A poco no sintió que estaba volviendo a los tiempos del casamiento de Lucero y Mijares? ¿A poco no sintió que estaba reviviendo las nupcias de Bibi Gaytán y Eduardo Capetillo, con todo y aquella larguísima cobertura especial? ¡Fue hace 18 años!

¿Y qué me dice del anuncio de que se va a volver a hacer "Otro rollo" con Adal Ramones? Es como si nos dijeran que se va a volver a producir "Siempre en domingo", "Mala noche... ¡No!" o "Al ritmo de la noche". ¿¡Ya para qué!?

A esto súmele el inminente retorno de "La Academia", el estreno de la nueva temporada de "La familia P. Luche", la retransmisión de "María la del barrio" y una larga lista de manifestaciones similares en los programas de revista, de espectáculos, de deportes, en los "talk show" y hasta en las emisiones infantiles.

¿Qué le está pasando a la industria de la televisión mexicana? ¿Por qué en lugar de crear historias y formatos acordes a la realidad de 2012, se está nutriendo de puros temas viejos?

¿Es por pereza mental, porque sus talentos ya se siclaron o porque, de plano, existe una intención política atrás de estas decisiones? Aunque uno no quiera pensar mal, es muy difícil encender la televisión, sintonizar los canales más populares y no decir: "Estos señores nos están tratando de convencer de que el pasado era lo mejor".

Y pues sí, antes había cosas muy lindas, pero en los años 80, 90 y 2000, de donde viene la gran mayoría de estos conceptos, la televisión tampoco era perfecta. Había muchas situaciones terribles, demasiado control de la información, gente nefasta. ¿A eso es a lo que debemos de aspirar?

Me parece escandaloso que contando con los recursos con los que cuenta la televisión en la actualidad y teniendo una realidad tan rica como la nuestra en cuanto a historias y posibilidades de entretenimiento, compañías como Televisa y Azteca nos nieguen la posibilidad de avanzar, de mirarnos al espejo. Qué desgracia para las nuevas generaciones tener que suspirar con las bodas de gente que comenzó a brillar en otros tiempos, con programas de variedades conducidos por cincuentones que insisten en comportarse como adolescentes y con historias que se diseñaron para la realidad de otras épocas. Qué pena todo esto que estamos viendo en la tele porque, insisto, aunque tenga sus virtudes y una cariñosa respuesta por parte de millones de espectadores, es algo que no propone, que no inventa, que nos vuelve conformistas, que nos reprime.

Y nosotros mereceríamos otra clase de propuestas, ¿no? ¿O usted, qué opina?

Revista People

# LAS MÁS SEXYS DE 2012

La revista People publicó la lista de de las 10 famosas más sexys de este 2012, después de anunciar que Beyoncé ocupa el primer lugar, seguida por Sofia Vergara y Charlize Theron

**2** Sofia Vergara  
Actriz / 39 años / Colombia

**3** Charlize Theron  
Actriz y modelo / 36 años / Sudáfrica

**1** Beyoncé  
Cantante / 30 años / EUA

**5** Madeleine Stowe  
Actriz / 53 años / EUA

**6** Christina Hendricks  
Actriz / 37 años / EUA

**4** Lily Collins  
Actriz / 23 años / Reino Unido

**8** Paula Patton  
Actriz / 36 años / EUA

**9** Miranda Lambert  
Cantante Country / 28 años / EUA

**7** Michelle Williams  
Actriz / 31 años / EUA

**10** Kate Middleton  
Duquesa de Cambridge / 30 años / Reino Unido

# México en Londres 2012

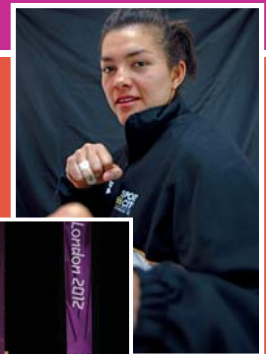


- México acude con 102 atletas, en 20 deportes.
- Costó 1,400 mdp preparar al contingente tricolor.
- La natación aportó el mayor número de competidores: 21.
- Participará en atletismo, bádminton, boxeo, ciclismo, esgrima, gimnasia artística, halterofilia, judo, lucha, natación, nado sincronizado, piragüismo, pentatlón, remo, saltos, tenis de mesa, taekwondo, tiro, tiro con arco, futbol y vela.
- El gran ausente en futbol será el "Chicharito" Hernández



- En Beijing 2008, con 85 atletas, México ganó dos medallas de oro con los taekwondoínes María Espinoza y Guillermo Pérez, y una de bronce con las clavadistas Paola Espinosa y Tatiana Ortiz, en plataforma por parejas.
- Los expertos pronostican que los atletas mexicanos estarán en cerca de 15 finales, con posibilidades de ganar preseas.
- En 2008, México fue finalista, con 16 atletas, en siete deportes: taekwondo, clavados, tiro con arco, boxeo, levantamiento de pesas, atletismo y pentatlón moderno.

- En Londres, nuestras esperanzas son la taekwondoína María Espinoza, quien será la abanderada en la inauguración, además de la clavadista Paola Espinosa, la primera mexicana campeona mundial.
- Hay esperanzas en futbol, marcha, boxeo, tiro con arco y en levantamiento de pesas.
- Hasta ahora, México suma 55 medallas en Juegos Olímpicos: 12 de oro, 18 de plata y 25 de bronce.



- Nueve de los 15 finalistas que tuvo México en Beijing, repetirán en Londres: la campeona olímpica de taekwondo María Espinoza, los clavadistas Paola Espinosa (medallista de bronce hace cuatro años en sincronizados) y Yahel Castillo, los arqueros Juan René Serrano y Mariana Avitia, el marchista Horacio Nava, el fondista Juan Luis Barrios, el pentatleta Óscar Soto y la pesista Luz Mercedes Acosta.
- Los cinco que no irán son el taekwondoín Guillermo Pérez (campeón olímpico) y la pesista Damaris Aguirre están retirados. La clavadista Tatiana Ortiz se dedica a la política. El boxeador Arturo Santos se cambió al profesionalismo y el clavadista Rommel Pacheco quien no clasificó.

# ¿Qué sabes de los XXX Juegos Olímpicos?



- Serán 600 competencias, en 26 deportes, divididos en 39 disciplinas.
- Habrá 30 instalaciones deportivas.
- Los Juegos costaron más de 15 mil millones de dólares, y recaudarán 35 mil millones.
- La mayoría de los deportes tienen una sola disciplina, excepto canotaje, ciclismo, gimnasia, natación y voleibol. Solo la natación tiene 4.
- Hora de inauguración de México: 13:30.
- Acudirán 10,500 atletas de 204 países.
- Beisbol y softbol seguirán fuera del programa.
- Brasil, pentacampeón mundial, nunca ha conquistado la medalla olímpica de fútbol.
- La prueba reina de los 100 metros será el domingo 5 de agosto, y el jamaicano Usain Bolt buscará su segunda medalla de oro en fila.
- Figuras que veremos: los tenistas Nadal y Federer, y el basquetbolista Kobe Bryant, pero el principal es el "extraterrestre" Usain Bolt, super-velocista jamaicano.
- La primera competencia será el 25 de julio, dos días antes de la inauguración: un partido de futbol femenino entre Gran Bretaña y Nueva Zelanda.
- Primera olimpiada ecológica.
- Boletos: los más baratos costarán 32 dólares, y los más caros 1,100.
- El nadador Michael Phelps va por siete medallas de oro.
- Las primeras medallas serán entregadas el 28 de julio, para las pruebas masculina y femenina de pistola y rifle de aire.
- La primera final del boxeo femenino en la historia de las Olimpiadas será el 9 de agosto.

Compiló: F.Gutiérrez

## Desde la loma de los disparos

### El Rey sin espacio

La historia del beisbol en los Juegos Olímpicos está más llena de sombras que de luces. Para los aficionados a esta disciplina deportiva que exige tanta estrategia y capacidades físicas en quienes la practican, simple y sencillamente, es el deporte rey, pero en muchos casos tratado como el patito feo. Resulta que después de muchas gestiones de la Federación Internacional de Beisbol y de los países donde se juega a nivel amateur y profesional, se

logró que en 1904 se incluyera como deporte de exhibición, figurando como tal en 12 ediciones de los Juegos hasta que se logró que fuera reconocido como deporte olímpico en Barcelona 1992. El gusto duró poco, pues durante la sesión 117 del Comité Olímpico Internacional, realizada el 11 de julio del 2005, se decidió dejarlo totalmente fuera a partir del programa olímpico de Londres 2012. Los pretextos que se dieron fueron muchos; entre ellos que la construcción

Baltazar Ignacio Valadez



de los estadios es muy cara y que en muchas de las posibles sedes de los Juegos Olímpicos el beisbol no se practica. En otras palabras, para los directivos de las Olimpiadas, el negocio está por encima del deporte y de los valores que se pretenden promover con la Justa Internacional más importante del mundo. Pero algún día la ceguera se curará y el deporte rey tendrá el espacio olímpico que por mil razones merece.

Antigripales

**Exaliv**  
PARACETAMOL  
FENILEFRINA  
CLORFENIRAMINA

\$20.00

Reg. No. 478M98 SSA VI



Tratamiento auxiliar contra **GRIPE.**

Si persisten las molestias, consulte a su médico.

**Laritol**<sup>®</sup>  
D  
LORATADINA/  
FENILEFRINA

\$65.00



Reg. No. 273M2003 SSA IV  
Consulte a su médico.



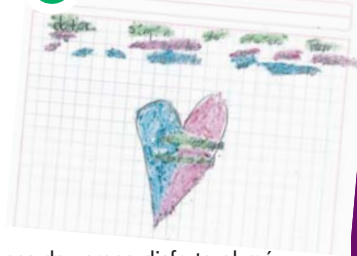
**maver**<sup>\*</sup>

Con Ciencia por tu Salud  
www.maver.com.mx

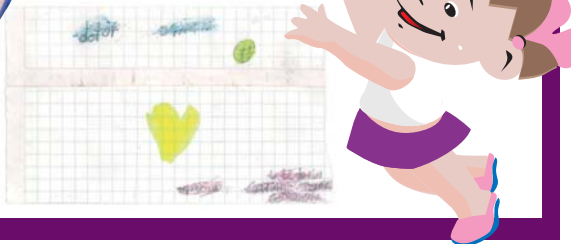
DE VENTA EN:  
**FARMACIAS  
SIMILARES**<sup>®</sup>

Responsable de la publicación:  
Laboratorios Maver de México  
S.A. de C.V.

# Tu foto, tu dibujo, tu espacio



En estas vacaciones de verano disfruta al máximo. Diviértete, juega, corre, explora, conoce y experimenta a lo grande. Así como Victoria Carina Torres y Etmael Vázquez Torrijos, quienes nos mandaron sus dibujos y fotos a la dirección de [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx) También tú y tus amigos lo pueden hacer.



# El valor de...Servir



Se ha dicho hasta el cansancio que quien no vive para servir, no sirve para vivir.

Con base en ese axioma por demás sabio, puede afirmarse que el problema fundamental de México y el mundo, es que existen dos círculos, uno cada vez más pequeño ocupado por los que quieren servir y, otro, cada vez más grande, poblado por los quienes ser servidos.

Invertir el tamaño de esas dos esferas es el reto de nuestros días, la clave de la cuestión social, la solución de los muchos y graves problemas de nuestro tiempo.

Marco Tulio Cicerón lo dijo siglos atrás: "Las exigencias de la justicia son dos; la primera no dañar a nadie y la segunda servir a los demás."

Así entonces, para ser justos y verdaderamente buenos, no basta con no hacer mal a nadie, sino que un imperativo mayor es el de servir a los demás.

Muchas manos y muchos corazones están haciendo falta para hacer efectivo el bien propio, pero también el de los demás.

Quitar obstáculos que estorban en el camino del bien común, sirve también para allanar nuestro propio sendero hacia la felicidad.

## Crucigrama

**Horizontal**

- La ciudad de Tizimín pertenece al estado mexicano de
- Dónde nació el futbolista Carlos Hermosillo
- Pais donde se encuentra la torre más grande de Europa
- Sede de los Juegos Olímpico 2016
- Antifbio de cuatro patas
- Compañera de la "Tostada", en Nosotros los pobres
- El llamado "Hombre Increíble"
- Río que atraviesa Tabasco
- Gobernador electo en Morelos
- Playa Panteón se localiza en el estado de
- Nacido en Culiacán
- El Padre, el hijo y el Espíritu Santo forman la
- La iglesia de la Sagrada Familia se sitúa en
- Qué número será la Premiación Nacional del Altruismo 2012
- Doméstica en la caricatura Los Supersónicos
- Evita Muñoz...
- Capital de Querétaro

**Vertical**

- Nuevo nombre del Big Ben
- Segundo nombre de Gabriel Quadr
- El auto del pueblo
- Conquistador de Yucatán
- Primer ministro de Gran Bretaña

## SUDOKU

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

7	1	8	6	2	5	3	9	4
2	3	5	4	9	8	1	6	7
4	9	6	7	3	1	5	2	8
3	8	7	5	6	9	4	1	2
5	2	4	1	7	3	9	8	6
9	6	1	2	8	4	7	5	3
8	4	9	3	5	2	6	7	1
6	5	3	8	1	7	2	4	9
1	7	2	9	4	6	8	3	5

### Soluciones número anterior

## EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

por Juan Carlos Iracheta

### Con las patas en la cabeza

**Solo necesitas:** un globo grande y varias espirales de cuaderno.

- Ínflalo a la mitad de su tamaño.
- Anúdalo.
- Cerca del nudo, clava unos 2 cm de la espiral para que cuelgue la mayor parte.

Con práctica, podrás meter a poca distancia de la primera, 7 espirales más...  
**¡SIN QUE SE TRUENE EL GLOBO!**

**¿POR QUÉ?** Por la flexibilidad del hule. En la mayoría de los globos, debido a las técnicas de fabricación empleadas, hay acumulaciones de hule en los extremos. Estos excesos de hule son fácilmente observables cuando los globos están inflados al máximo.

Al pretender clavar cualquier objeto, por delgado que sea, siempre se reventarán; excepto cuando las perforaciones se hagan en estas acumulaciones de hule.

**RECOMENDACIONES:**  
Inténtalo después de meter la punta de la espiral en agua. Hazlo con globos cada vez más grandes y menos inflados.

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruc. México 2012. (C) DERECHOS RESERVADOS. [jciracheta@yahoo.com](mailto:jciracheta@yahoo.com), [jciracheta.blogspot.com](http://jciracheta.blogspot.com)

# La rueda afortunada

Subirse a la Rueda de la Fortuna por primera vez, es toda una aventura.

A nivel del piso, todo parece seguro. Todo está cerca, reconoces a la gente, le haces un gesto para saludarla y hasta escuchas los ruidos de la feria y los gritos de otros niños. Pero, entonces, aquel monstruo circular comienza a girar y la cosa cambia.

Todo se aleja, se hace pequeño, los ruidos se confunden con el paso del aire que sopla en las alturas y uno no puede dejar de sentir un cosquilleo en el estómago.

Pero, curiosamente, nada de eso es

desagradable. Al contrario. Ahora el cielo está al alcance de tu mano, el viento te sopla en la cara, sin nada que lo detenga y tú sientes, casi, como si fueras pariente de las aves.

La Exposición Universal de Chicago, en 1893, fue la primera en instalar juegos mecánicos, y allí fue donde se colocó, por primera vez, la Rueda de Chicago, cuyo nombre original fue "La Rueda de Ferris", en honor al ingeniero norteamericano que la creó, George Ferris, especializado en la construcción de puentes.

Subirse a esa rueda costaba 50 centavos, y fue la gran atracción de esta exposición.

La rueda fue desmontada a mediados de 1894, y utilizada nuevamente en la Exposición Mundial de San Luis Missouri, en 1904. Pero después, en 1906, fue dinamitada y vendida como chatarra.

La Rueda de la Fortuna funciona por un motor que hace girar unos engranes, que a su vez mueven a la rueda más grande. Está hecha con madera o metal.

Es probable que se llame así porque recuerde a una ruleta que gira y trae suerte a algunos, y a otros no. Pero la Rueda de la

Fortuna, tiene un montón de nombres; todo depende en dónde vivas: Noria, Vuelta al Mundo, Rueda Moscovita, Estrella, Rueda Gigante, Rueda de Chicago o Rueda Ferris. Y yo sé que no necesitas modelos para armar la tuya, pero solo para que la conozcas, en este link vas a encontrar una imagen de la rueda de Chicago.

<http://www.encyclopedia.chicagohistory.org/pages/3899.html>

De lo que estoy seguro, es que tu Rueda de la Fortuna, por el hecho de que tú las va a armar, en realidad es ya una rueda afortunada.



## ¡Amplificalo, por partes, del tamaño que quieras!

- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.

Edmundo Javier Olmos Vargas  
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

# Montelukast

El Dr. Simi® le ayuda

**bajando precio**



~~\$369.00~~

**\$199.00**

20 comprimidos recubiertos



~~\$319.00~~

**\$169.00**

20 tabletas masticables



~~\$190.00~~

**\$119.00**

10 tabletas masticables

**MONTELUKAST  
Granulado 4 mg**

**\$119.00**

10 sobres (granulado)

CONSULTE A SU MÉDICO.  
Su venta requiere receta médica.  
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.

Los **LUNES**  
**16 y 30 de Julio,**  
el Dr. Simi® le invita a comprar en



**EL BUEN  
LUNES**

**25%**  
de **DESCUENTO**

**TODO EL DÍA,  
en toda  
la farmacia.**

\*Se aplica hasta \$999 pesos, siempre y cuando solicite su ticket al vendedor.  
No se aplica con otras promociones o descuentos.



**FARMACIAS SIMILARES®**

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



[www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)