



Fracaso educativo

CUMPLIMOS 15 AÑOS




**Pases gratis
Círculo Atayde**

Pág. 15



Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar

San Bernardo

De la lujuria a la santidad
El 20 de agosto se celebra a San Bernardo, cuyo nombre significa: "Batallador y valiente". Nació en 1090 en Francia, cerca de la frontera con Suiza. Tenía muchas cualidades pero la lujuria lo vencía y tenía que luchar mucho para no caer en ella. Su pasión sexual lo atacaba tan violentamente que, una noche tuvo que salir de casa y revolcarse entre el hielo hasta quedar casi congelado. Con ello aprendió que podía dominar a su cuerpo. Poco a poco encontró mejores caminos: no frecuentar lugares, amigos o pláticas que propiciarán la tentación porque "es más fácil que se quemé quien se acerca a las llamas". Así, se rodeó de un grupo de amigos que se ayudaban a crecer en valores. Además, la meditación y la oración le hicieron fortalecer su voluntad y su espíritu.

Un monasterio para desarrollarse
Cuando tenía 22 años se admiró de la forma de vida de los monjes benedictinos, fundados por San Benito en el siglo IV. Ellos seguían la regla: "ora et labora" (ora y trabaja). Se reúnan en oración durante varios momentos del día y la noche utilizando salmos y cantos pero, además se dedicaban a trabajar el campo buscando mejores formas de cultivo, estudiaban las plantas medicinales y preparaban remedios, transcribían textos antiguos y ponían mucho interés en el desarrollo de la escritura y todas las artes. Así, Bernardo entró al convento del Cister.

Líder de la comunidad
Su entusiasmo le hizo enfocar toda la energía, que antes dedicaba a la lujuria, a la vida comunitaria. Demostró tantas cualidades que pronto fue enviado a fundar otro convento benedictino. Para ello eligió un sitio muy difícil para la siembra. Los monjes tenían que trabajar mucho para poder cosechar pero, así aprendían que sólo el trabajo espiritual arduo permite obtener frutos. Al convento le puso el nombre de "Claraval", que significa Valle claro. Inició la comunidad con 20 compañeros y pronto se le unieron otros 140. Bernardo llegó a fundar más de 300 monasterios. Murió el 20 de agosto del año 1153, a la edad de 63 años.

Amante de la Virgen
Es reconocido como uno de los predicadores que han hablado con más cariño de la Virgen María. Compuso las últimas palabras de la oración de la Salve: "Oh clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María".

Puso a cargar carbón a un Papa
En aquel tiempo, un hombre muy rico y bien preparado solicitó ser admitido en el convento de Claraval. Bernardo sabía que la riqueza hacía que los hombres se volvieran soberbios y quiso probar la virtud del solicitante antes de admitirlo. Para ello lo puso a transportar carbón durante varias semanas. El hombre pasó la prueba porque obedeció con humildad, posteriormente se convirtió en uno de los mejores monjes y, años más tarde fue nombrado Sumo Pontífice, con el nombre de Honorio III.

El perro San Bernardo
Descendiendo de los dogos del Tíbet. Entre los siglos X y XI fue adiestrado en el hospicio de San Bernardo, en los Alpes italianos para salvar a montañeros extraviados.

5 años rehabilitando para la vida

• Miguel Ángel Becerril, enviado



Fotos: Miguel Ángel Becerril

Cd. Madero, Tamps.- El Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Discapacidad, celebró sus primeros cinco años de vida.

Consuelo Zermeño, gerente de la Fundación del Dr. Simi, fue la encargada de dar el mensaje en nombre de Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor y de María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario.

"A lo largo de cinco años el Centro de Rehabilitación para Personas con Discapacidad, ha otorgado 40 mil servicios de especialidad. Durante este tiempo, hemos implementado en todos los pacientes un modelo de atención integral a la discapacidad. La fortaleza del Centro radica en su equipo de trabajo, a ellos nuestro reconocimiento, ya que la atención permanente que se presta es gracias a su entrega y compromiso con responsabilidad, pero sobre todo con calidad".

No menos importantes fueron los testimonios de todas aquellas personas que son parte de esta realidad que mejora en forma sustancial la vida de miles de personas en Ciudad Madero.

"Me dio un infarto cerebral y aquí estamos en el Centro, me dieron terapia en el Seguro Social; al cumplir un año, me dieron de alta y me dijeron que buscara otra alternativa, vine al Centro del Dr. Simi. Aquí me están dando las terapias, porque en el Seguro me trataron muy poco y no hubo mejoría", así lo expresa Eduardo Barrocho Gómez.



Para Eduardo que hace poco más de dos años sufrió este percance, la ayuda del Centro de Rehabilitación del Dr. Simi ha sido un éxito.

"Yo llegue en silla de ruedas, ahora ya camino con el bastón gracias a la rehabilitación física y psicológica que me han dado;

"He visto pasar muchos compañeros de terapia y he sido parte de este maravilloso Centro y de cómo ha evolucionado día a día. "Llegué chaparrita porque mis piernas estaban encogidas, pero gracias a mis terapeutas he logrado la evolución, ahora ya me paro y me siento derecha, tengo seguridad, ahora voy a todos lados sin miedo, he ganado esa seguridad que hace cinco años no tenía, todo gracias a las terapias físicas y psicológicas que he recibido del Centro", apunta Reina.

No cabe duda que la terapia integral y la calidad en los servicios que presta el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi, rinde grandes frutos en el ánimo de sus pacientes: "Cuando me trajeron aquí estaba en un estado físico y emocional deplorable, sin un

Apoyo a toda la comunidad

- Se han brindado 40 mil servicios para rehabilitar enfermedades como mal de Parkinson, artritis reumatoide, osteoartritis, secuelas de polio, parálisis facial, síndrome de Down
- Las terapias físicas tienen una hora de duración
- Se brinda seguimiento, según sea el caso y el área afectada
- Las terapias físicas pueden ser: ejercicios, compresas frías y calientes, electroestimulador, ultrasonido y masaje terapéutico



anteriormente estaba muy decaído, deprimido y ahora al recibir consulta psicológica veo la vida de otra forma.

"Cuando llegue aquí pensé que iba a ir poco a poco, y véame ahora gracias al Centro he evolucionado a pasos agigantados", concluye Eduardo.

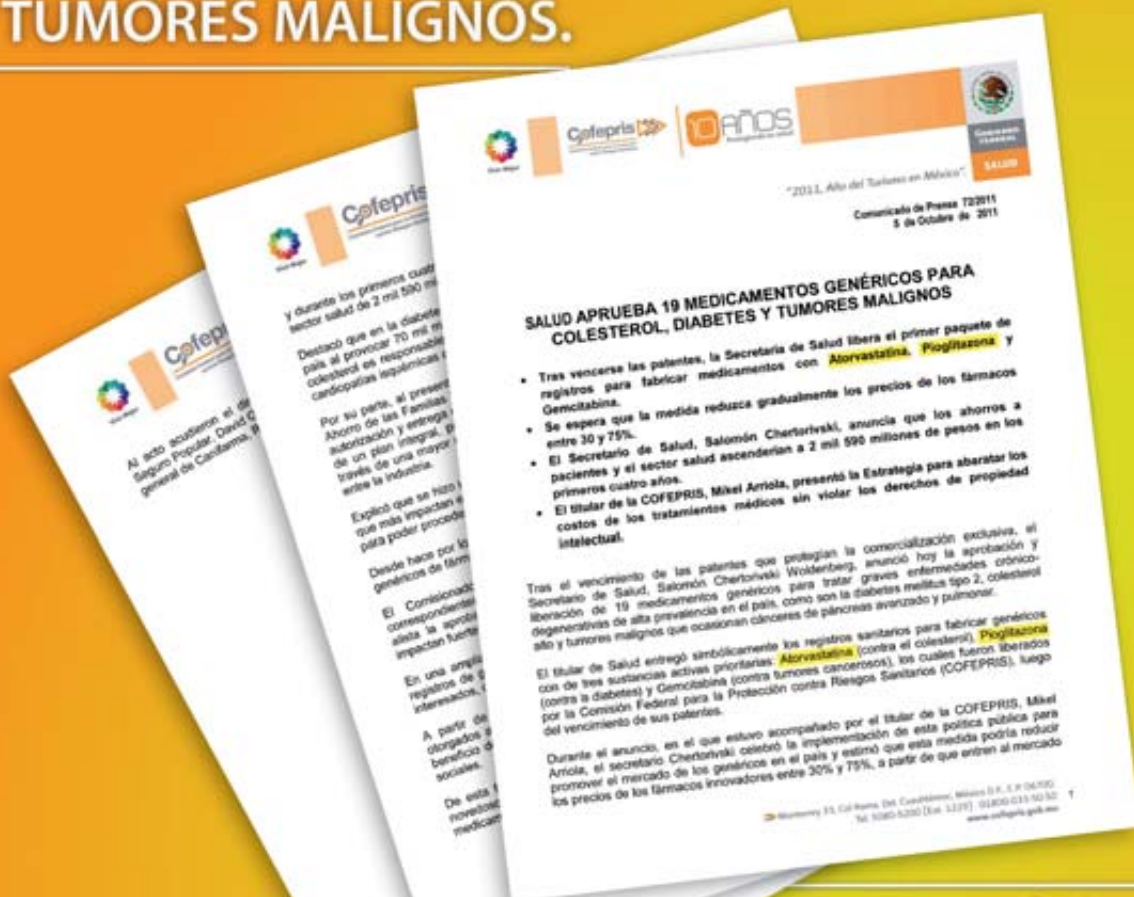
Reina Aurora de León Reyes es una joven que desde 2007 acude a terapia al Centro, ella no solo ha ganado una mejor condición motriz, también ha obtenido seguridad en sí misma, gracias a las terapias, aspectos con los que anteriormente no contaba.



aliciente; a un año de mis terapias, me he recuperado maravillosamente. Anteriormente no me paraba de la silla y sufría de saber que no podría volver a caminar. Para mí fue el día más grande de mi vida el 28 de septiembre de 2011, ese día me pude parar sola y fue gracias a la ayuda del Dr. Simi", afirma emocionada María de Lourdes González.



SALUD APRUEBA 19 MEDICAMENTOS GENÉRICOS PARA COLESTEROL, DIABETES y TUMORES MALIGNOS.



Fuente: www.cofepris.gob.mx

Nuevos medicamentos genéricos increíblemente baratos, de venta en



FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Consulte a su médico.

SIMINFORMA
De Un País Mejor

Redacción
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseñadora
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

Fotógrafos
Moisés Manzano / Arturo González

Columnistas
Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández (†) / Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez / Manuel Magaña Contreras / Alfredo Camacho / Ana Orozco / Álvaro Cueva

Presidente del Grupo Por Un País Mejor **Víctor González Torres**

Servicio de Agencia
Notimex
Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.
C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboé Impresiones
Imprenta en Chile
Mallea Impresores Ltda.
Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Agosto de 2012. Periodicidad cuatrimestral. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Durante todo AGOSTO...

Check up adulto mayor:

Química de 6 elementos
Examen general de orina (EGO)
Biometría hemática (BH)
Electrocardiograma (EKG)

\$299.00

Realizamos todos los estudios de laboratorio que necesite.



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Pemex

Desde hace más de treinta años un poderoso sector del gobierno mexicano ha pretendido privatizar Petróleos Mexicanos (Pemex). Y hace unos días, el director general de la empresa, Juan José Suárez Coppel, reiteró ante los medios de comunicación esa añeja idea.

Tal medida, desde luego, sería contraria al interés de la inmensa mayoría de los mexicanos. Y en esto de la inmensa mayoría no hay la menor exageración. Veamos por qué. Se sabe que Pemex aporta al erario más de un tercio de los ingresos del Estado. Si Pemex se privatizara, ¿de dónde obtendría el gobierno esos inmensos recursos?

La solución a la pérdida de ingresos por la venta de Pemex sería, lógicamente, un aumento de impuestos. De entrada al impuesto sobre la renta (ISR) y al IVA (impuesto al valor agregado).

Por lo que toca al IVA, la tasa podría pasar, según algunos estudios, del actual 16 por ciento a, por lo menos, 26 por ciento, un incremento de diez puntos que tendrían que pagar los consumidores, esto es, la totalidad, de los mexicanos.

En cuanto al impuesto sobre la renta, la tasa promedio actual es de más o menos 20 por ciento. El necesario aumento impositivo a que obligaría la privatización de Pemex sería, igualmente, de al menos diez puntos. Este incremento llevaría la tasa promedio del ISR al 30 por ciento. Mas si se reconoce que una significativa parte de la población paga tasas que llegan a más del 40 por ciento, el incremento del ISR haría que millones de mexicanos cubrieran tasas de 50 por ciento. Y, ojo, IVA e ISR no son los únicos impuestos. Existen muchos más que también se verían incrementados. Y no debe descartarse la posibilidad de la creación de nuevos gravámenes.

Una vía alternativa al incremento impositivo podría ser la reducción del gasto público. Por ejemplo, en educación y en salud, lo que, frente a la innegable precariedad actual de esos servicios, sería catastrófico para decenas de millones de mexicanos.

Ultrasonido en el embarazo

El ultrasonido es un aparato que capta las ondas sonoras, la emisión de este sonido en dirección al cuerpo genera imágenes. Estas imágenes proyectadas son de suma importancia en la práctica médica, por lo que son necesarias durante el control prenatal. Estas ondas sonoras no son dañinas para el bebé ni para la madre.

Para un mejor control prenatal el embarazo se divide en 3 trimestres y es esencial realizar mínimo un ultrasonido en cada trimestre para observar y vigilar el desarrollo del producto.

Ultrasonido en el primer trimestre

Se debe realizar dentro de las primeras 12 semanas de gestación (SDG) (3 primeros meses) la finalidad de realizarlo es:

Cerciorarse de que el producto esté localizado dentro del útero (matriz), ya que en ocasiones el producto se puede implantar en una tuba uterina (trompa de falopio) inclusive en un ovario, dando lugar a un embarazo ectópico, el cual se tiene que interrumpir lo antes posible por el daño que conlleva.

Verificar que se trate de un embrazo con un embrión, puesto que en ocasiones solamente se forma un huevo vacío, creándose así un embarazo anembrionario.

Evaluar la implantación de la placenta. Es común que la placenta tenga pequeños coágulos que impiden una adecuada implantación y si continúan esos coágulos pueden desencadenar un aborto.

Valorar los anexos como útero, ovarios, tubas uterinas y cervix.

Medición de longitud del embrión. A partir de la 3ra SDG es valorable la frecuencia cardíaca del producto.

Se puede identificar si es un embarazo único o gemelar.

Ultrasonido en el segundo trimestre

Se debe realizar a partir de las 14 SDG y



hasta las 27 SDG (de los 4 a 6 meses) es importante realizarlo por lo siguiente:

Evaluar peso, talla y crecimiento del bebé.

Es posible la detección de malformaciones.

Se comienza a valorar la cantidad de líquido amniótico.

Se aprecian los movimientos del producto.

En esta etapa se realizan mediciones del producto como su cabeza, abdomen y fémur.

Ultrasonido en el tercer trimestre

Se realiza en el último periodo de gestación (a partir de los 7 meses) y su utilidad radica en:

Valorar el grado de madurez del producto y la placenta.

Corroborar la posición del bebé, lo cual es primordial para determinar una probable cesárea o parto.

Estimación del crecimiento y desarrollo del producto.

Determinar una adecuada cantidad de líquido amniótico.

Observar detalles como una circular de cordón y longitud del mismo.

Cada etapa del embarazo tiene su importancia, desde que se presenta la fecundación hasta el nacimiento, y es deber del médico vigilar el bienestar tanto de la madre como del hijo, así como obligación de la madre acudir a las citas médicas de control prenatal.

Con información de la Dra. Gabriela Leyva Martínez. Sistemas de Salud del Dr. Simi.



¿Es un problema la soledad?

Los seres humanos partimos de tener razonamiento, nuestro cerebro identifica un yo y la manera en que se forja, así como el contacto con los demás nos permite identificar a los otros.

Es entonces cuando convivimos, nos sentimos apegados y en comunidad, nos sentimos completos y, claro, buscamos personas afines o con quién sentirnos identificados.

Se dice que socializar es un tema de importancia para el ser humano, principalmente como acción de sobrevivencia, sin embargo, se ha exaltado a tanto a través de los tiempos que se vive hoy día como indispensable, sobre todo en lo referente a las relaciones de pareja.

Por tanto, si alguien está rodeado de amigos, tiene pareja y familia, es exitoso. No vive en soledad, de la cual se piensa es necesario escapar, ya que se vive como una carga. En realidad la percepción que se tienen con respecto a la soledad es lo que afecta.

Consulte la ubicación de su unidad más cercana llamando sin costo al: **SIMITEL 01 800 911 66 66**
www.ssdrsimi.com.mx

Síguenos por

Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández
 Céd. Prof.: 4056005-IPN

Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"

Consulte a su médico.

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
 "Preguntes en Más, el su punto"

Exaliv

PARACETAMOL
FENILEFRINA
CLORFENIRAMINA

Reg. No. 478M98 SSA VI

\$20.00

Maver

Con Ciencia para tu Salud
www.maver.com.mx

DE VENTA EN:
FARMACIAS
SIMILARES

Responsable de la publicación:
 Laboratorios Maver de México
 S.A. de C.V.

Si persisten las molestias
 consulte a su médico.

LACTANCIA MATERNA

Del 1 al 7 de agosto se celebró en más de 120 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, porque es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables

NIÑOS LACTANTES EN EL MUNDO

35% del total mundial
 Solo durante los 6 primeros meses

ALIMENTACIÓN CON LECHE MATERNA

Total los primeros **6** meses
 Combinada con alimentos hasta cumplir **2** años

REGLAS

- ◆ Dar el calostro* en la primera hora de vida
- ◆ Se debe dar con la frecuencia que quiera el niño, tanto de día como de noche
- ◆ Se deben evitar los biberones y chupones

REDUCCIÓN DE MORTALIDAD

40% menos en menores de 5 años

VIDAS SALVADAS AL AÑO

1.5 millones de menores de 5 años

OTROS BENEFICIOS

Para el niño

- * Nutrientes necesarios (grasas, azúcares, proteínas y minerales)
- * Anticuerpos para enfermedades típicas de la infancia
- * De fácil digestión y alto valor nutritivo
- * Gran potencial inmunológico
- * Mejores resultados en pruebas de inteligencia
- * Adultos con presión arterial más baja, menos colesterol y menos sobrepeso, obesidad y diabetes tipo 2

Para la madre

- * Suele producir amenorrea, método natural (aunque no totalmente seguro) de control de la natalidad
- * Reduce riesgo de cáncer de mama y ovarios
- * Ayuda a recuperar el peso anterior al embarazo
- * Ayuda a tener intervalos más largos entre embarazos

Intentan la lactancia

De las madres que dan a luz **95%**

SITUACIÓN MEXICANA

Logran lactancia exclusiva

20% Recibe solo leche materna los primeros 6 meses

CONMEMORACIÓN EN MÉXICO

Para conmemorar la lactancia, 200 madres mexicanas participaron, por primera vez, en la iniciativa "The Big Latch On", el 4 de agosto en el parque El Batán de la ciudad de México y alimentaron a sus hijos de manera simultánea con más de cinco mil madres del mundo.

* Leche amarillenta y espesa que se produce al final del embarazo

Fuente: Notimex, Organización Mundial de la Salud, The Big Latch On
 Investigación y redacción: Mónica Fuentes
 Arte y Diseño: Elizabeth Sieres



Estar solo significa no tener familia, amigos, en fin a nadie cercano o que se interese por uno. Sin embargo la mayoría de las personas engloban en la palabra "soledad" al no tener pareja, y la percepción de haber fracasado en su vida por ese hecho. Se vive una lucha para evitar la soledad, y se busca una persona-compañía como "solución" (aún cuando no sean compatibles) o bien alguna otra "fuga" como las adicciones, ya sea a drogas, juego, relaciones sexuales, compras, etcétera. Todo aquello que quite la sensación o idea de soledad.

Extrañamente eso que se quiere evitar, la soledad, es lo que consiguen al rechazar la convivencia con los demás, aislándose con tal de protegerse, por el temor al dolor o al rechazo. Viven con el deseo de tener una pareja, pero hacen todo para huir de ellas por el miedo a que "algún día puede acabar", le temen a la soledad pero más les asusta el sufrir una traición.

Sería importante preguntarnos entonces ¿cuál es nuestro concepto de soledad?, ¿el no tener pareja?

El temor a la soledad es un mecanismo que nos mueve para socializar, por lo tanto puede ser útil a nuestra salud mental, sin embargo, si se toma como una sentencia de fracaso puede llevarnos a recurrir a fugas insanas o relaciones nada constructivas.

Si te está causando conflicto lo que vives como soledad, no lo dudes, llama sin costo al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales **01800 911 66 66**, opción 3, donde serás asesorado y te apoyaremos psicológicamente.

Con información de la Psicóloga Roxana González González



Espacio a la historia

Manuel Magaña
mmc.informacion@yahoo.com.mx

Ningún gobernante del DF ha sido Presidente

Como si se tratase de una decisión de presuntos dioses del Olimpo, hasta la fecha, ningún gobernante del DF ha podido ser presidente de la república. Y para limitarnos a la época moderna de nuestra historia, diremos que diez personajes que lo han intentado, han visto frustrados sus anhelos. El primero fue un mártir de la democracia, el general Francisco Serrano, quien fue gobernador del DF, de junio de 1926 a junio de 1927. Antirreeleccionista, contendió contra Obregón y encontró la muerte injusta el 3 de octubre de 1927, en Huitzilac —es uno de los mártires de Huitzilac, Morelos—, como producto de una calumnia nacida de los odios que suelen surgir al calor de las campañas electorales.

En la época del general Manuel Ávila Camacho, intentó llegar a la presidencia Javier Rojo Gómez, jefe del entonces Departamento Central (1940-1946), pero le ganó la delantera Miguel Alemán Valdés. Fernando Casas Alemán, jefe del entonces DDF (1946-1952) vio frustrados sus intentos pese a que su campaña ya estaba lista.

Don Ernesto P. Uruchurtu, no obstante que fue jefe del entonces DDF de 1952 a septiembre de 1966 (13 años, 9 meses y 13 días), se dedicó a trabajar sin aspirar a la “mano de doña Leonor”. Su sucesor, Alfonso Corona del Rosal (1966-1970), sí se movilizó, mas “le madrugó” Luis Echeverría al saber que el regente estaba agripado.

Con su enorme prestigio como político, estadista y “Rey Midas” del desarrollo económico y social, el profesor Carlos Hank González (1978-1982), se vio frenado porque “el 82 en el 82 se lo impidió”, o sea, el Art. 82 constitucional, le impidió, en 1982, ser candidato a la presidencia, por ser hijo de extranjero. Ramón Aguirre Velásquez, jefe del entonces DDF (1982-1988), fue derrotado por el presidente Miguel de la Madrid, cuando este dio el visto bueno a Carlos Salinas, quien contendió con Cuauhtémoc Cárdenas, en controvertida elección. Manuel Camacho Solís, jefe del entonces DDF (1988-1993), hizo el berrinche de su vida y renunció al cargo —que terminó Manuel Aguilera Gómez en 1994—, cuando Carlos Salinas se decidió por Ernesto Zedillo.

A Cuauhtémoc Cárdenas, primer jefe electo del gobierno del DF (1997-2000), le tocó perder por el PRD, frente a Vicente Fox. Andrés Manuel López Obrador, jefe del GDF (2000-2006), renuncia al cargo en 1999 y pierde ante Felipe Calderón. En 2012, la votación no le vuelve a favorecer. Hasta ahora, el “tabú” de la presidencia de la república a los gobernantes de la capital es una insólita realidad. ¿En el 2018, Ebrard romperá este sino de los presuntos “dioses del Olimpo”?

Rechazados, bomba de

• Fernando Gutiérrez

Cada año, más de medio millón de jóvenes son rechazados por las escuelas públicas de educación superior en nuestro país.

Todos ellos abrigan la ilusión de terminar una carrera y ser exitosos profesionales. Pero la realidad indica lo contrario: no hay lugares suficientes. De los aspirantes, solo 1% logrará ingresar. Los demás... ¡adiós, sueños!

Este creciente problema, es una bomba de tiempo.

Los académicos Hugo Aboites, de la UAM Xochimilco, y René Jiménez, de la UNAM, opinan al respecto.

“Estaríamos hablando de unos 250 mil rechazados en la zona metropolitana de la Ciudad de México, pero a escala nacional suman poco más de 500 mil”, subraya Hugo Aboites, profesor de la Universidad Autónoma Metropolitana, especialista en temas educativos, desde hace 30 años.

Por su parte, René Jiménez, académico del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM, afirma: “Lo que está creciendo y han crecido son las escuelas que no responden a las necesidades de la juventud. Esto es un error histórico porque no se están preparando a los jóvenes para lo que requiere un país como el nuestro”.

Faltan universidades

Mientras tanto, cada año, los rechazados se movilizan, en la UNAM, UAM o IPN, con una esperanza: proseguir sus estudios.

Axel Meléndez, miembro del Movimiento de Aspirantes Excluidos de la Educación Superior (MAES), opina:

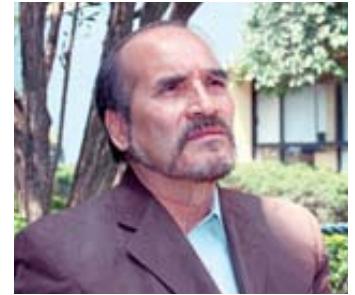
Desde hace más de 30 años no se construyen universidades ni se ha aumentado la matrícula. Han creado escuelas tecnológicas que solo nos enfilan a ser mano de obra barata. No imparten cultura ni investigación”.

La pregunta obligada es ¿Por qué no se construyen más universidades?

René Jiménez dice: “Debido a la globalización y su modelo neoliberal, que produce grandes desigualdades sociales.

“El no construir más universidades públicas está en su modelo, que busca privatizar todo, hasta la educación. Esto ha creado una falta enorme de empleos formales”.

Hugo Aboites refuerza: “El modelo de desarrollo de este país, propuesto por los últimos seis gobiernos, va en el sentido de que no se requieren profesionistas, sino técnicos. La idea es la de un país maquilador. Bajo este esquema, México no va a avanzar nunca”.



Demandas concretas

“Nosotros, los del MAES —dice Axel—, desde hace seis años, hemos presentado demandas en la mesa de diálogo: anular el examen de admisión, garantizar el derecho a la educación superior, aumentar la matrícula, dar mayor presupuesto a la educación, crear más universidades con el modelo de la UNAM Poli y UAM; que las preparatorias de los estados se incorporen a la UAEM, los Cetus al Poli, y Bachilleres a la UAM”.

Sin embargo —como a los estudiantes—, la SEP rechaza todo, y les ofrece lugares en escuelas tecnológicas.

¿Y por qué no se otorgan mayores recursos a la educación, y se aprovechan los espacios vacíos en las universidades?

• Más de medio millón de rechazados.

• Solo 1% ingresa a las universidades.

• Desde hace más de 30 años no se construyen universidades públicas.

• 70% de las universidades privadas son “patito”.



Claudio, Porky y el conde Pátula ¿votaron?

El nuevo tropezón de la malentendida democracia no solo pasa por aquellos que honran sus compromisos si, y solo si, los resultados le favorecen.

Tampoco por aquellos que tras 12 años de agravios tienen el desearo de presumir logros, y mucho menos, por pruebas “cuchufletas” arrojadas a la batahola de la elección presidencial.

El fracaso está escrito con tinta sangre de más de 60 mil mexicanos ello no es responsabilidad de unos cuantos, sino de todos.

De un México afecto a la historieta, donde resulta más serio armar un “corral de pruebas” (con Porky, gallo Claudio y conde Pátula incluidos), que rechazar la parodia de un Congreso, donde los nefandos de siempre se desternillan con impunidad, mientras saltan de curul en curul.

Una manera simplista de ver las cosas apostaría por el desgaste, al paso del tiempo y al infalible olvido; el problema es que en ese envite se nos fueron años valiosos.

Más de 4 decenios atrapados en la aniquilación del Estado paternalista y la modernización política; entre la satanización del nacionalismo económico (como plataforma de despegue) y la globalización subordinada.

En pleno siglo XXI, un primer corte de caja arrojaría este yerro: Ni acertamos en la perorada “transición” democrática, ni abrimos al exterior fue la panacea. No hay reformas sociales de vanguardia, pero eso sí, mucho encono.

Hoy, que de los Juegos Olímpicos queda un oro para la leyenda, habría que impulsar a ese orgullo del saberse ganadores y, a partir de ahí, trazar una senda diferente.

Un buen inicio sería reconocer que los Juegos dejan enseñanzas más allá de lo deportivo, como el que trampa no solo es comprar conciencias, sino arengar al elector a dejarse sobornar, siempre y cuando “voten por él”.

También, que los triunfos no se negocian. Si aceptas jugar con

tiempo



“Creo que sería posible tener mayor población si los recursos fueran mejor canalizados. De esa forma se podrían ocupar los espacios vacíos en varias instituciones”, comenta Hugo Aboites.

Conflicto social

Ante la cerrazón de las autoridades, el riesgo social que corren más de medio millón de jóvenes rechazados cada año, emerge amenazante.

“De hecho ya estamos en un conflicto social. No hay opciones escolares ni de empleo. Los jóvenes están en peligro de caer en bandas de la delincuencia e incluso en el narcotráfico”, afirma René Jiménez.



En opinión de Hugo Aboites, “los riesgos son quedar en una situación marginal no solo para estos 500 mil excluidos, sino para los siete millones de jóvenes que ya tenemos sin empleo ni escuela”.

Un dato complementario es que de los 14 millones de personas dedicadas al comercio informal, muchos son estudiantes rechazados.

Dice René Jiménez: “La informalidad es parte de esa estrategia económica que nos rige, pues está creando empleos con baja remuneración y sin prestaciones, contrario a lo que ya requiere México”.

Pero la SEP no suda ni se acojoja, desde su perspectiva, hay lugares para todos... ¡Sí, pero en escuelitas patito!

“Ahí está claramente la problemática que genera esta política de no apostarle a un México fincado en el conocimiento superior, sino en su fuerza de trabajo para la maquiladora”.

El examen de selección

Un punto polémico es el examen de selección. ¿Tiene razón de ser?

Desde la perspectiva de los estudiantes excluidos, el examen de selección no debería existir, pues muchos fueron rechazados a pesar de haberlo aprobado.

Hugo Aboites comenta: “Habría que crear mecanismos que permitan ingresar a los jóvenes a las universidades, sin discriminar a las clases populares, gente del campo o de origen indígena. Debe haber respeto”.

Otro dato significativo es que de los 223 planteles particulares que hay en el DF, 70% no está certificado en su calidad educativa.

“Esa es otra salida falsa y ya tenemos las consecuencias: la mejor escuela privada compite apenas con una buena escuela pública, y la peor de las escuelas públicas sigue siendo mejor que muchas privadas”.

En suman, nuestros jóvenes están encadenados, y corren un grave riesgo social. ¿No es hora ya de cambiar?

Axel Meléndez sintetiza: “Ya no somos ‘ni-nis’, somos ‘sin-sin’, es decir, sin escuela y sin trabajo”.



Fotos: Fernando Gutiérrez

Expedientes del poder



Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com

Los problemas de la crisis

Mientras el país quiere ser hundido en el debate de los resultados de una elección que fue vigilada por dos millones de ciudadanos, el problema de fondo ha quedado a la deriva: el diseño de una política de desarrollo para sacar al país de la crisis del estancamiento.

La confrontación del PRD-PT-MC y el movimiento lopezobradorista Morena y el propio López Obrador ha llevado al dilema de reconocer el resultado de las elecciones o decretar la invalidez del proceso, designar interino y convocar a nuevas elecciones. Lo de menos son las evidencias del resultado legal; el fondo es reventar un proceso para ocultar las derrotas.

Pero el país necesita desde ya que las fuerzas políticas institucionales se sienten a diseñar las políticas de desarrollo para reformular el modelo de crecimiento nacional y aspirar a tasas de mayor contenido de empleo. Resulta paradójico que en una de las elecciones más vigiladas por ciudadanos se impugnen elecciones por razones del viejo régimen. Pero así es la democracia. López Obrador no está interesado en participar en las reformas para sacar al país del hoyo recesivo o de bajo crecimiento, sino que busca revalidar su liderazgo social, aún a costa de que la falta de entendimiento entre las fuerzas nacionales condene al país a más años de mediocidad en el desarrollo.

Si López Obrador se niega a aceptar el resultado electoral que dictaminen las instituciones electorales, el país entrará en otro sexenio sin acuerdos para crecer. Lo de menos es que haya candidatos que entren a participar en procesos electorales aceptando las reglas del juego y ante la derrota reclamen trampas que no caen dentro de las objeciones legales. Al final, se trata de liderazgos mediáticos y sociales que dependen de su popularidad y no de las reglas electorales.

Las posibilidades de un nuevo modelo de desarrollo que rompa con las limitaciones existentes radican en un acuerdo plural para las reformas productivas indispensables. Pero para ello se necesitan de fuerzas sociales que privilegien el futuro del país y no sus espacios electorales.

Las elecciones del 2012 fueron la oportunidad para fijar el nuevo reacomodo político; sin embargo, de nueva cuenta, como en el 2006, López Obrador carece de enfoques estratégicos de largo plazo y sólo le preocupa eludir la derrota. De ahí que prepare un larguísimo conflicto poselectoral de seis años en los que el PRD, el PT y MC se van a auto excluir de cualquier reforma nacional. Lo que queda esperar es si el PRI y el PAN logran un pacto transicional con miras a la modernización o todos se aislarán en los espacios de la mezquindad política.

las reglas establecidas, te apegas a ellas. No hay atleta que impugne una decisión y, encima, para desdoro del deporte exija la anulación de una competencia.

Cierto, en la liza deportiva hay todo o nada, gloria y dolor. Pero sobre todas las cosas, deseos de superación, trabajo en equipo para alcanzar un objetivo. En nuestro caso, un futuro diferente.

Nadie puede convocar a la construcción de un cambio bombardeando la unidad.

No se puede exigir seriedad, cuando un pato, un chivo, un cerdo y diversas gallinas se ofrecen como pruebas del fraude electoral.

Sería más creíble que el cerdito fuera Porky y pudiera decir a sus presentadores; “eso es to, eso es to, eso es todo... vámonos a la chin”...

México es más que una victoria dorada en “panbol”; por ello, el trabajo debe ser de un equipo con 112 millones de jugadores... claro, excluyendo rémoras con traje de “legislador” que saltan de curul en curul.

Editorial



Durante **TODO** agosto

llévate una caja de 50 Tiras Reactivas
OneTouch® Ultra® con



de \$ 420.00
a \$ 378.00

Consulte a su médico
y lea las instrucciones de uso.
Promoción válida
del 1 al 31 de agosto de 2012.

10% de descuento

Se aplica con otras promociones o descuentos.



CUMPLIMOS 15 AÑOS

dando y seguiremos ayudando

Gracias!



Éxito, parranda y mujeres, mi perdición: Chucho Solórzano

EXCLUSIVA

• Juan Manuel Rentería

Como en sus mejores momentos, cuando era matador de toros, Jesús Solórzano se muestra gallardo, luce con elegancia un sombrero sevillano. Con paso firme, erguido y con esa carismática sonrisa que cautivó a miles de aficionados a la fiesta brava, aquellos que lo ovacionaron en tantos y tantos ruedos durante más de 35 años de exitosa trayectoria.

Chucho Solórzano nació en la Ciudad de México, el 16 de julio de 1942. Recientemente cumplió 70 años de vida. Su vocación en el toreo se inició siendo un jovencito de 15 años. Nos recibe en el Museo de la Asociación de Matadores, ubicado a unos metros de la monumental Plaza México, mudo testigo de sus faenas.

Dice que su vocación es genética, porque la heredó del inolvidable matador de toros Jesús Solórzano, su padre.

— ¿Te pesó la sombra de tu padre para triunfar en los ruedos?, pregunta el reportero.

— Al principio sí, después ya no, porque tuve que superar las comparaciones que hace el público con un torero consagrado como mi padre, y lo pude lograr.

— ¿Cuál es tu récord de corridas?

— Pues yo creo que fueron más de mil corridas, más o menos dos mil toros, y eso no es cualquier cosa.

El debut de Chucho Solórzano fue en Nogales, Sonora, en 1962. Recibió la alternativa en Barcelona, España, de manos del matador español Jaime Ostos, el 25 de septiembre de 1966. En 1967 confirmó su alternativa en la monumental Plaza México, de manos del diestro Manuel Capetillo.

Aunque usted no lo crea, Chucho Solórzano tiene el récord de no cornadas. Solo sufrió una grave, y otra más sin consecuencias a lo largo de su trayectoria. En su único percance grave alternaba con

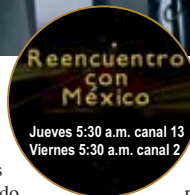


Eloy Cavazos y Manolo Arruza, una tarde de enero de 1976.

— ¿Sentías miedo al torear?

— Absolutamente todos los toreros tenemos miedo, y el miedo

es una maravilla porque es como un resorte que te puede anular o te puede echar para arriba, pero es un miedo que debes controlar. Si tú sales a la plaza sin ese miedo, no vas a hacer nada.



— ¿Qué sentía Jesús Solórzano, cuando estaba en medio del ruedo y se abría la puerta de toriles?

— Sentía incertidumbre, porque no sabes qué toro te va a tocar, y lo único que deseas es que salga un buen toro para dar una buena faena.

Jesús Solórzano triunfó en plazas de México, España, Portugal, Francia, Venezuela, Colombia, Perú y Ecuador. También participó en festejos taurinos incruentos en Estados Unidos y Canadá, es decir, aquellos en los que no se mata al toro.

— ¿Chucho, te mareó la fama?

— Muchos nos subimos a un ladrillo y nos mareamos; políticos, artistas, deportistas, toreros, empresarios. Mi mamá me decía una frase inolvidable: 'Hijito, con el triunfo debes hacer un buche, lo paladeas y lo escupes, porque si lo tragas, te envenenas'.

— Bueno, ¿y tú te mareaste?

— Sí, por supuesto. Cuando llegaron los éxitos taurinos empecé a subir y a subir, pero después de la corrida venía la juega, la parranda, las mujeres, y empiezas a perderte... Afecté mi matrimonio, hasta que logré reaccionar y me llegó un cambio radical.

— ¿Rescataste tu matrimonio?

— Primero me rescaté yo, después a mi matrimonio, y luego a mis hijos. Empecé a ser empresario con mucho éxito,

comencé a ganar dinero y a ser más feliz, más sano. Tengo 70 años, y no estoy tan fregado. Dios fue la pirámide de todo".

— ¿Qué opinas de quienes afirman que las corridas de toros son un espectáculo salvaje e inhumano?

— Yo respeto su opinión, pero el toreo es un arte profundo. Yo no me siento inhumano porque el toro y yo tenemos una convivencia impresionante. Todas esas personas que están en contra de la fiesta brava y que lograron prohibirla en Barcelona, no es por defender al toro, sino por intereses políticos.

En 1996 llegó el día trágico que tarde o temprano viven todos los matadores de toros: Chucho Solórzano, invadido por el llanto se cortó la coleta, se despidió de los ruedos y de su público.

— ¿Problemas de salud?

— Tuve un ataque de pancreatitis muy fuerte, estuve en el hospital un mes sin comer ni beber nada. Ahí sí vi la muerte, estaba la calaca sentada en mi cama, pero le abrí las puertas para que se fuera, y sigo viviendo.

— Lo dices muy tranquilo.

— Claro, porque así es, yo no me voy a morir nunca, solo me iré a una vida mejor.

Así concluyó la entrevista con un admirado torero mexicano, que con el capote, la muleta y el estoque logró exitosas e inolvidables faenas en los ruedos más importantes del mundo. Es Chucho Solórzano, ¡Ole, matador!



Rompe records

Los Juegos Olímpicos de Londres rompieron todos los records: fueron los más costosos, los que más pusieron en venta boletos. En las pistas de atletismo, en las piscinas y en las calles de la capital británica, los atletas refrendaron esas marcas con actuaciones que también dejaron huella.

El estadounidense Michael Phelps se consagró como el atleta con más medallas olímpicas en la historia, mientras

que el jamaicano Usain Bolt confirmó su puesto como el mejor velocista de todos los tiempos. Bolt es el primero en ganar los 100 y 200 metros planos en dos Juegos consecutivos (con récord olímpico incluido en Londres 2012). Él y Phelps fueron las figuras indiscutidas de Londres 2012 y las que más acapararon la atención. Pero no fueron los únicos que brillaron.



Se batieron algunos records en ciertos deportes y disciplinas:



•**Jessica Rossi** foso olímpico de tiro: 99 aciertos y un solo fallo.



•**Tiki Gelana**, maratón femenino: 2:23:07.



•**Michael Phelps:** récord de 22 medallas.



•**Ye Shiwen:** 400 mts. estilos en 4:28.43.



•**Estados Unidos básquet:** récord de anotaciones.



•**David Rudisha:** 800 metros llanos en 1:40.91.



•**Estados Unidos:** relevo femenino 4x100 en 40.82.



•**Dong Hyun Im,** tiro con arco: 699 anillos.



•**Om Yun Choi:** levantamiento de pesas en modalidad envión 168 kg.



•**Tatiana Kashirina,** levantamiento de pesas, arrancada: 148 Kg.



•**Dana Vollmer,** 100 metros mariposa femenina: 55,98.



•**Usain Bolt** 100 metros llanos: 9.63.



•**Jamaica:** relevo masculino 4x100 en 36.84.



•**Roger Federer vs Juan Martín del Potro:** partido de máxima duración con 4 horas y 26 minutos.



Baltazar Ignacio Valadez

Desde la loma de los disparos

El beisbol en los Juegos Olímpicos

Desde 1904 hasta la fecha, el beisbol ha sido practicado en doce Juegos Olímpicos como deporte de exhibición y en cinco donde se entregaron medallas oficiales de premiación. En los cinco torneos donde figuró como deporte olímpico, Cuba encabeza la lista de países participantes con 3 medallas de oro y dos de plata, mientras que Estados

Unidos le sigue con una de oro, otra de plata y una más de bronce. En la opinión de muchos, lo anterior no significa que el beisbol cubano sea superior al estadounidense, sino que, por "razones de Estado", Cuba envió a sus mejores jugadores, mientras que en el equipo de Estados Unidos no participaron muchos de sus estrellas profesionales. En la trayectoria del beisbol

olímpico, puede decirse que la más grande sorpresa se registró en los Juegos de Atenas 2004, donde ganó la medalla de plata un país poco o para nada beisbolero, como lo es Australia. Para que el beisbol regrese a la categoría de deporte olímpico, lo que necesita, para mi gusto, es que los directivos donde profesionalmente se practica, logren mayores espacios en los modernos medios de

comunicación social, se pongan de acuerdo para patrocinar nuevas y mejores escuelas y, sobre todo, que organicen más torneos internacionales. El objetivo representa un desafío, pero vale la pena hacer los esfuerzos que se necesiten para que se multiplique el número de los que consideramos que ver un buen juego de beisbol, significa un gozo y un privilegio.

¡Claro, sí se puede!

• **Fernando Gutiérrez**

¡Gracias, ya nos merecíamos un respiro!

Agobiados a diario por las malas noticias: 60 millones de pobres, 14 millones de ambulantes, 7 millones de "ni-nis", 500 mil estudiantes rechazados, huracanes, robos, ejecutados, secuestrados, fraudes... ¡uff!... Siempre es grato recobrar el aliento y saber que somos un pueblo capaz de todo, pese a estar tan castigado.

Así que nos cayó de perlas lo realizado por los atletas nacionales en los XXX Juegos Olímpicos de Londres 2012.

Y aunque su cosecha de medallas no fue mala, sentimos que pudo haber sido mejor, pues algunos "favoritos" se desinflaron a la hora buena. Incluso las propias autoridades deportivas estimaban que se ganarían unas 12 preseas.

Pero bueno, eso ya es historia. Lo que nos queda es un buen sabor de boca. Y más por aquello de que los grandes triunfos deportivos elevan la autoestima de un pueblo.

Muy cierto. Además se confirma que en México hay talento de sobra para todo. Solo es cosa de dar oportunidad, capacitarse y trabajar al 100%. Y esto no solo se aplica para el campo deportivo, sino a todos los rubros. Un botón de muestra se da en el proyecto Misión Marte, de la NASA, donde colaboraron tres mexicanos en la fabricación del robot que explora en el planeta rojo.

Mire si no tendremos motivos para estar contentos: la actuación de nuestros deportistas ha sido la mejor en su historia olímpica fuera de casa, es decir, desde la lejana cita en París 1900.

Vale recordar que el contingente tricolor ha cumplido, hasta ahora, sus mejores Juegos Olímpicos en 1968, cuando México fue anfitrión. En aquel entonces se ganaron 3 de oro, 3 de plata y 3 de bronce, algo que jamás se ha repetido.

Ahora, en Londres 2012, el balance es digno, gracias a las actuaciones de Iván García y Germán Sánchez, plata en clavados sincronizados plataforma 10 m; Paola Espinosa y Alejandra Orozco, plata en clavados sincronizados plataforma 10 m; Mariana Avitia, bronce en tiro con arco; Aída Román, plata en tiro con arco; Laura Sánchez, bronce en trampolín 3 metros, y con la selección de fútbol por vez primera en una final olímpica, donde se logró la medalla de oro y, finalmente, una más de bronce en taekwondo de María del Rosario Espinoza.

Oiga, amigo lector, con la mano en el corazón, dígame, después de lo hecho por los mexicanos en Londres 2012, ¿a poco no se siente usted más reconfortado en su interior? Claro que sí, porque las victorias deportivas inyectan seguridad, confianza, alegría. Y eso es fabuloso.

Uno se da cuenta de que ¡sí se puede! Y ello tiene doble mérito por todos los males que azotan a diario al país.

fernandoguper@gmail.com



LONDRES 2012

MEDALLERO OLÍMPICO

Lugar	País	Oro	Plata	Bronce	Total	Lugar	País	Oro	Plata	Bronce	Total
1	Estados Unidos	46	29	29	104	42	Argentina	1	1	2	4
2	China	38	27	23	88	45	Túnez	1	1	1	3
3	Gran Bretaña	29	17	19	65	46	Rep. Dominicana	1	1	0	2
4	Rusia	24	26	32	82	47	Trinidad y Tobago	1	0	3	4
5	Corea del Sur	13	8	7	28	49	Uzbekistán	1	0	3	4
6	Alemania	11	19	14	44	49	Letonia	1	0	1	2
7	Francia	11	11	12	34	50	Argelia	1	0	0	1
8	Italia	8	9	11	28	50	Bahamas	1	0	0	1
9	Hungría	8	4	5	17	50	Granada	1	0	0	1
10	Australia	7	16	12	35	50	Uganda	1	0	0	1
11	Japón	7	14	17	38	50	Venezuela	1	0	0	1
12	Kazajstán	7	1	5	13	55	India	0	2	4	6
13	Holanda	6	6	8	20	56	Mongolia	0	2	3	5
14	Ucrania	6	5	9	20	57	Tailandia	0	2	1	3
15	Nueva Zelanda	6	2	5	13	58	Egipto	0	2	0	2
16	Cuba	5	3	6	14	59	Eslovaquia	0	1	0	1
17	Irán	4	5	3	12	60	Armenia	0	1	2	3
18	Jamaica	4	4	4	12	60	Bélgica	0	1	2	3
19	República Checa	4	3	3	10	60	Finlandia	0	1	2	3
20	Corea del Norte	4	0	2	6	63	Taiwán	0	1	1	2
21	España	3	10	4	17	63	Estonia	0	1	1	2
22	Brasil	3	5	9	17	63	Malasia	0	1	1	2
23	Sudáfrica	3	2	1	6	63	Bulgaria	0	1	1	2
24	Etiopía	3	1	3	7	63	Puerto Rico	0	1	1	2
25	Croacia	3	1	2	6	63	Indonesia	0	1	1	2
26	Bielorrusia	2	5	5	12	69	Portugal	0	1	0	1
27	Rumanía	2	5	2	9	69	Montenegro	0	1	0	1
28	Kenia	2	4	5	11	69	Botswana	0	1	0	1
29	Dinamarca	2	4	3	9	69	Chipre	0	1	0	1
30	Polonia	2	2	6	10	69	Guatemala	0	1	0	1
31	Azerbaiyán	2	2	6	10	69	Gabón	0	1	0	1
32	Turquía	2	2	1	5	75	Moldavia	0	0	2	2
33	Suiza	2	2	0	4	75	Qatar	0	0	2	2
34	Lituania	2	1	2	5	75	Singapur	0	0	2	2
35	Noruega	2	1	1	4	75	Grecia	0	0	2	2
36	Canadá	1	5	12	18	79	Marruecos	0	0	1	1
37	Suecia	1	4	3	8	79	Arabia Saudita	0	0	1	1
38	Colombia	1	3	4	8	79	Kuwait	0	0	1	1
39	Georgia	1	3	3	7	79	Bahréin	0	0	1	1
39	México	1	3	3	7	79	Afganistán	0	0	1	1
41	Irlanda	1	1	3	5	79	Tayikistán	0	0	1	1
42	Eslovenia	1	1	2	4	79	Hong Kong	0	0	1	1
42	Serbia	1	1	2	4						

Londres 2012

MEDALLERO LATINO

Este es el recuento más reciente de las preseas olímpicas que se han otorgado a los latinoamericanos en los Juegos Olímpicos de Londres 2012.

Posición General	Posición Local	País	Oro	Plata	Bronce	Total
16	1	Cuba	5	3	6	14
18	2	Jamaica	4	4	4	12
22	3	Brasil	3	5	9	17
38	4	Colombia	1	3	4	8
39	5	México	1	3	3	7
42	6	Argentina	1	1	2	4
46	7	Rep. Dominicana	1	1	0	2
47	8	Trinidad y Tobago	1	0	3	4
50	9	Granada	1	0	0	1
50	10	Venezuela	1	0	0	1
63	11	Puerto Rico	0	1	1	2
68	12	Guatemala	0	1	0	1

LIBÉRATE de los molestos callos

Líquido removedor.

Contiene aplicador que facilita su uso.

- 1 Limpia el área con agua y jabón.
- 2 Aplica directamente 2 veces al día (mañana - noche) durante 5 días.



Hecho en México. Distribuido por Farmacias Similares. Contiene 1 aplicador. Reg. No. 148222003 USA. Aut. 9833002181894.

De venta en: FARMACIAS SIMILARES®



6ª SIMI CARRERA 10K 2012

NUEVA RUTA

CIRCUITO CON SALIDA Y META: Museo de Antropología



Breviario cultural

Alfredo Camacho
camacholiv@gmail.com

¿Cómo sana una herida?

Una herida, producida bajo cualquier circunstancia, requiere de atención de especialistas y la escrupulosa aplicación de medicamentos, bajo las medidas de higiene más estrictas, para evitar la más mínima posibilidad de una infección. Las heridas sanan mediante un complicado proceso que comienza con la coagulación de la sangre y concluye con una reparación de la piel y, a veces, una cicatriz, si el proceso curativo no es perfecto. En cada etapa, moléculas llamadas citoquinas o factores de crecimiento, alertan a los trabajadores apropiados para asegurar que los diferentes pasos de reparación se registran en el momento y en el orden preciso. Si el sitio afectado es, por ejemplo, profundo y ancho, los factores de crecimiento estimulan la producción de nueva piel, nuevos vasos sanguíneos, nuevos tejidos e incluso nuevos huesos. Los científicos están tratando de determinar el proceso específico de la curación de una herida y han identificado alrededor de dos docenas diferentes de factores de crecimiento. Existen probablemente más. Esta profundización del conocimiento podría conducir a mejores técnicas para curar heridas, ya se trate de accidentales, quirúrgicas o crónicas. Entre los principales pasos para la curación de las heridas, sobresalen las plaquetas que promueven la coagulación para detener la hemorragia. La fibrina forma una malla a través de la apertura para alojar mayor cantidad de células curativas. Células del sistema inmunológico atacan bacterias y eliminan del área las células muertas. Los fibrocitos emigran hacia la herida y comienzan a formar nuevo tejido conjuntivo. El colágeno fortalece la zona en reparación. Comienzan a repararse los vasos sanguíneos y rápidamente proliferan. Las células de la piel emigran y se dividen para reparar la superficie de la herida. Finalmente, al menguar el proceso de curación, se registra la remodelación de la herida. Las fibras de colágeno se unen para formar nuevos tejidos. Células suaves de la piel remplazan al tejido más áspero, pero pueden dejar una cicatriz. Quien esto escribe puede decirles por experiencia personal, luego de que me extirparon un tumor cancerígeno, que me quedó una herida de 25 centímetros de largo que solo pudo ser curada tras un largo año de tratamientos y cuidados intensos, primero en el hospital y luego en casa, gracias a que mi esposa recibió un curso de capacitación para tratar la herida.

EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

Por Juan Carlos Iracheta

Juega con NÚMEROS

Solo necesitas: Tener gusto por los juegos y parientes o amigos. En algunos de los siguientes desafíos puedes usar las operaciones:

$+, -, \times, \div$



I
¿Cómo se puede escribir el número...

- ...mil sin usar ceros?
- ...veinte con cuatro nueves?
- ...trece con cuatro unos?
- ...setenta y ocho con cuatro sietes?

II
Cuenta el número de ángulos (agudos y rectos) que tiene cada uno de estos números:



Quien tuvo la genialidad de crearlos quiso que el trazo fuera congruente con su valor.

III ¿Cuál de estas formas es la correcta?

A) Nueve y tres son once. B) Nueve y tres hacen once.

$I + I + I + I$ $999 + 9/9$ $9 + 99/9$
Ninguna: nueve más tres igual a doce. *Respuestas: 77/7 + 77*

Comparte con quien tú quieras las sorpresas; pero no des las soluciones inmediatamente

Juan Carlos Fernando Iracheta y Estruk, México. 2012 © DERECHOS RESERVADOS. jciracheta@yahoo.com jciracheta.blogspot.com

Crucigrama

Horizontal

- Actriz que personificó a La Bruja del 71
- Qué país obsesó a EU la estatua de la Libertad
- Transporte típico de los canales de Xochimilco
- Sede de los Juegos Olímpicos 1996
- Segundo apellido de Chavela Vargas
- País que obtuvo más medallas en Londres 2012
- Sede de los Juegos Olímpicos 2020
- El cañón del sumidero se encuentra en
- Capital de Turquía
- Una densitometría ósea mide los
- Alexander Graham Bell inventó el
- País europeo conocido por sus tulipanes
- Qué actriz dio vida a La criada bien criada
- Quién protagonizó la película Rojo Amanecer

Vertical

- Nombre de la primera perra astronauta
- Museo donde será la salida y meta de la próxima Simicarrera en el DF
- Apellidos del autor del Himno Nacional Mexicano
- Amigo de Kalimán
- Libertador de América
- Acción u omisión de provocar la muerte
- Apellido del descubridor de la penicilina
- Cómo se llama el conejo de la cinta Bambi

SUDOKU

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

4	6	3	7	2	8	5	1	9
7	9	2	5	1	3	8	6	4
8	1	5	9	6	4	3	2	7
5	7	6	3	8	9	2	4	1
9	4	1	2	5	6	7	3	8
3	2	8	1	4	7	6	9	5
1	3	9	8	7	2	4	5	6
6	5	7	4	3	1	9	8	2
2	8	4	6	9	5	1	7	3

Solución número anterior

	3	4	5	2				
	4						1	
8		6		7	9			
	4	9		2	3			
			1	4		8	6	
	1	7			9			2
9							1	
	5		1	6	9			

Soluciones número anterior

El valor de la... paciencia



Entre las muchas definiciones de la palabra paciencia, está la que nos dice que se trata de "la capacidad de llevar a cabo planes y tareas sin permitir que la ansiedad arruine el objetivo".

Por su parte, Emmanuel Kant afirma que "la paciencia es la fortaleza del débil y la impaciencia, la debilidad del fuerte".

Para reconocerla y adoptarla como uno de los altos valores humanos, es importante no confundirla con la pasividad y mucho menos con la indolencia ante el dolor propio y la carencia que lastima y angustia a los demás.

La verdadera paciencia es generosa y fructífera. Ahí están, por ejemplo las admirables filas de los voluntarios que, a cambio de nada, cuidan con disposición y alegría a los enfermos, que sirven y alimentan a los hambrientos, que convierten en verjeles a los desiertos.

Los pacientes, entonces, son artífices de su propia tranquilidad y contribuyentes del bien común, de las sociedades sustentables y exitosas.

Con puntos y comas...



• **Fernando Gutiérrez**

Distinguir entre haber y a ver es para algunos una pesadilla. El error más frecuente es convertir "a ver" en "haber".

Hay tres pasos para desterrar esta falta ortográfica:

El primero es fijarse en el significado. Si es algo que se hace con los ojos, ya sea en sentido literal o figurado, se escribe a ver: "No quería volver a ver a mi pareja". "Venía decidido a ver cómo le pegaban".

El segundo es sustituyendo "a" por "para": "Los americanos buscaron en el mar a ver si aparecían los demás". "Los americanos buscaron en el mar para ver si aparecían los demás".

Y el tercero es agregar "vamos a ver": "Vamos a ver si están de acuerdo con el texto". "Vamos a ver quién para esto". "Vamos a ver qué mosca te picó".

Recuerda los tres pasos o la fórmula: "ojos, para, vamos". El resto, lo que no se quede atrapado en esta triple criba, lo puedes escribir tranquilamente como haber.

fernandoguper@gmail.com

Hasta luego, Chamana

• **Alfredo Camacho**

En su lecho de muerte, antes de partir al más allá, Chavela Vargas confesó a su biógrafa y amiga María Cortina: “Me voy con México en mi corazón”.

Quiénes estuvieron con ella en sus últimos momentos, dieron a conocer que la cantante, de origen costarricense, naturalizada mexicana, no se fue sin música; sus fans le llevaron hasta la mismísima área de terapia intensiva un mariachi que interpretó, entre otros temas, “La llorona”, “Paloma Negra”, “No volveré” y “Volver”.

La cantante de voz áspera, la dama del poncho rojo, que “embriagó” las noches bohemias de México con sus canciones, en múltiples ocasiones declaró que México y España eran sus dos grandes amores. Quizá por eso antes de fallecer viajó a España para despedirse de la Madre Patria, donde de hecho se puso delicada de salud, pero todavía tuvo tamaños para levantarse y regresar a su querida Cuernavaca y su añorado México. Así son los grandes personajes.

Chavela Vargas fue calificada como una “mujer rebelde”, pero más bien fue una dama de carácter que vivió como quiso y se desenvolvió y triunfó como mejor le pareció. Nunca se ruborizó para confesar que fumaba puro y bebía sus buenos tragos. ¡Faltaba más!

Me tocó verla y escucharla en Bellas Artes. ¡Era fuera de serie! Franca y directa a más no poder, lo cual se agradece. Aquella noche deleitó a cientos de seguidores con sus sonados temas como “Ponme la mano aquí, Macorina”, “Un mundo raro”, “La llorona” y otros tantos títulos con su estilo apasionado.

Cómo no recordar sus propias palabras: “Las chamanas no morimos, solo trascendemos”. “Así es la vida, la caminamos tanto, luego la desandamos y así llegamos al final”.

El cuerpo de Chavela Vargas fue trasladado de Cuernavaca a la Ciudad de México, donde recibió el tributo de miles de mexicanos. También recibió merecidos y sentidos homenajes con sus cenizas presentes en Garibaldi y el Palacio de Bellas Artes. Sus cenizas reposan en el cerro que está frente a su casa en Tepoztlán, Morelos. ¡Descanse en paz! Hasta luego, Chavela Vargas.



Frente a la tele



Alvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Mensajes ocultos

No me asusta que Azteca 7 esté haciendo un “reality show” de corte extremo como “La isla”, me asusta que lo esté haciendo con personajes como “Juanito”, “La cubana de fuego” y “La edecán del IFE”.

¿Por qué? Por todo lo que esto implica a nivel contenidos, a nivel valores.

¿No se supone que las pantallas de la televisora del Ajusco se la pasaran convocando al público a participar en un “casting” a nivel nacional para formar parte de este proyecto?

¿Para qué lanzaron semejante convocatoria si al final, los que se iban a quedar, no íbamos a ser usted o yo sino figuras públicas de ámbitos tan peculiares?

Esto es un engaño, un fraude, una falta de respeto. Por eso luego nadie le cree a los medios tradicionales. Por eso luego nadie le cree a Azteca.

Y lo peor es que, entre fraude y fraude, se va creando la sensación de que ésta es la única manera de hacer las cosas, de que se vale engañar a los demás, de ¡viva la impunidad! ¿Ahora entiende cuando le digo que me preocupan las implicaciones de este lanzamiento?

No, pero espérese, los problemas apenas comienzan. ¿Qué clase de enseñanzas se le están enviando al pueblo de México al darle prioridad, en este tipo de emisiones, a criaturas escandalosas como las que le mencioné hace rato? ¿Las peores!

¿Para qué te portas bien? Vale más portarse mal. Si te metes en broncas, como estas señoras y como estos señores, tienes más posibilidades de triunfar a que si haces las cosas como se supone que se tienen que hacer.

¿Para qué te aceptas como eres? Vale más que tengas un cuerpo como el de estas muchachas o como el de estos muchachos si en verdad quieres salir adelante. ¡Odiate!

¡Recházate! ¡Opérate!

¿Para qué respetas? ¿Para qué te das a respetar? Conviértete en víctima de acoso sexual, exhibete, que te vean, que te digan cosas y entre más groseras, mejor.

Eso te va a hacer famoso, eso te va a hacer rico, eso te va a hacer feliz y si puedes, conviértete en una persona conflictiva, ruda, llama la atención. Ahí está la clave del éxito, ahí está el futuro.

¿Educación? ¿A quién le importa eso! ¡Por favor!

Fíjese todo lo que sale nada más de un “reality show”. Fíjese todo lo que nos enseña la tele con uno solo de sus programas. Imagínese lo que pasaría si a “La isla” le sumáramos telenovelas, programas de revista y “talk shows”.

¿Cómo queremos tener una sociedad justa y avanzada si esto es lo que estamos consumiendo en nuestras pantallas?

¿Cómo queremos que nuestros hijos se acepten y que no vivan experiencias como el “bullying” si los estamos entreteniéndolos con esta clase de materiales?

Se van a necesitar muchas campañas de responsabilidad social para superar esto. ¿No hubiera sido más fácil haber hecho las cosas bien desde un principio?

Regresa Juanes en formato acústico

• **Claudia Resillas**

Juanes visita nuestro país para promocionar su más reciente material discográfico titulado Juanes MTV Unplugged.

Este talentoso cantante colombiano comenzará su gira por México el 29 de agosto en Mérida, Yucatán y finalizará el 9 de septiembre, en el Distrito Federal, no sin antes recorrer varias ciudades del interior.

Bajo la producción y dirección de Juan Luis Guerra, su nuevo material y su espectáculo se desarrollan en formato acústico.

Este material, que contiene un CD más DVD, incluye temas como Nada valgo sin tu amor, Es por ti, A Dios le pido, La camisa negra, Me enamora, y su nuevo sencillo La señal, el cual se ha co-

locado en las principales listas de popularidad en México, Estados Unidos y Centroamérica, además de un par de duetos con la brasileña Paula Fernández y el español Joaquín Sabina.

La experiencia que Juanes obtuvo al grabar este disco bajo la dirección de Juan Luis Guerra le aportó un gran crecimiento a su carrera, pues está consciente que la frescura y las nuevas ideas son sinónimos de éxito.

Juanes ha recibido 17 Grammy Latino, por más de 15 millones de discos vendidos, y aquí, en nuestro país, recibió Disco de Oro por la venta de 30 mil copias de su último material.

Durante su gira escucharemos sus grandes éxitos, al estilo acústico, el cual ha sido muy bien recibido en Argentina y Brasil, entre otros; sin embargo, para Juanes no existen fronteras, y grabar en otro idioma está dentro de sus planes, así que muy pronto lo escucharemos cantando en inglés y portugués.

Si quieres tener más información de este cantante chequea su página www.juanes.net y entérate dónde y cuándo visitará tu ciudad.

Te recordamos que el programa Siminota Musical también puedes verlo por internet, en nuestra página www.siminota.com.mx en la sección de programación, o también nos pueden encontrar en Facebook, como SimiTV, y seguimos en Twitter con la dirección @DrSimiTV.



Foto: Miguel Ángel Becerril

Visítenos www.farmaciasdesimilares.com



La Nao de China

Hace un montón de años. En el siglo XVI, los comerciantes europeos, gracias a los descubrimientos y los libros de Marco Polo, el explorador italiano, comenzaron a hacer negocios con Japón, China e India, entre otros países de Oriente. Pero por una guerra entre musulmanes y cristianos, la ruta que tomaban para comerciar con la seda, quedó bloqueada.

Así que cuando Cortés conquistó el imperio Azteca y Magallanes descubrió el archipiélago de las Filipinas, los comerciantes encontraron lo que andaban buscando; o sea, el modo de extender su terreno de negocio.

En las Filipinas, que era el puerto de Manila, se reunían grandes riquezas asiáticas: sedas, maderas, telas, especias y metales preciosos. De modo que para hacer negocios con América, esa valiosa mercancía, se embarcaba en barcos del tipo galeón, a los que se llamó Naos, y navegaban rumbo ¿sabes a dónde?, al puerto de Acapulco y de ahí, al puerto de Cádiz, en España.

Acá en la Nueva España, se les llamó "La Nao de China", y así los conocemos todavía, aunque la verdad es que jamás llegaron a playas chinas; se le llamaba así, porque para los españoles de aquella época, decir "China", era nombrar a cualquier parte

del lejano Oriente, desde la India, Sumatra, Corea o Japón.

Una vez que llegaban a Acapulco, todas esas riquezas, se transportaban por tierra hasta Veracruz, donde se volvían a embarcar junto con productos del Nuevo Continente, hacia La Habana, en Cuba, y de ahí, hacia Cádiz en España. El viaje, se hacía de dos a cuatro veces al año y era una fiesta, cada que zarpaba o llegaba a un puerto. A ese viaje, se le llamó "La ruta de la seda" y duró más de 250 años.

La nao más famosa fue un barco que se llamaba "El Galeón de Manila", que fue el que hizo más recorridos y sorteo más peligros, porque los piratas, siempre estaban al acecho.

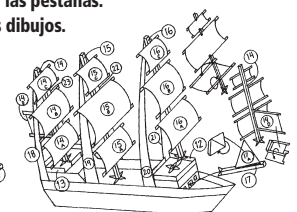
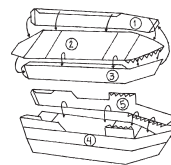
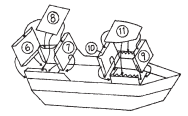
Pero, ¿sabes algo?, gracias a esos viajes comerciales, se llevó a cabo un intercambio cultural muy importante. Debido a eso, entre otras muchas cosas, en nuestro país existen las peleas de gallos, la talavera, los rebozos de seda y la China poblana.

¿Cuál va a ser la ruta que seguirá tu barco? ¿Vas a comerciar con él? ¿Te van a asaltar piratas? ¿Qué vas a transportar?

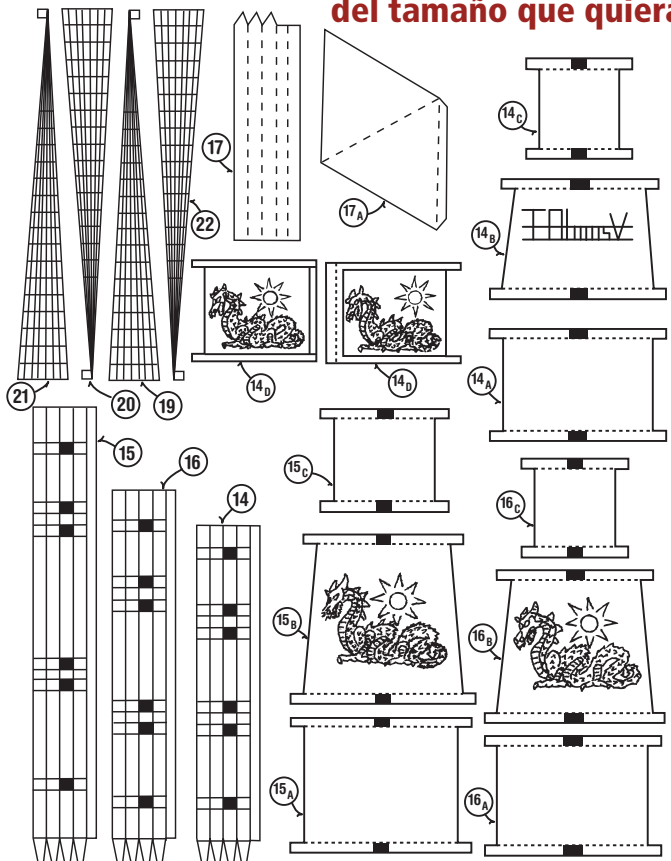
Lo que te sugiero, es que armes una flota, y luego invites a tus amigos a ir de puerto en puerto, por la ruta de tu imaginación.



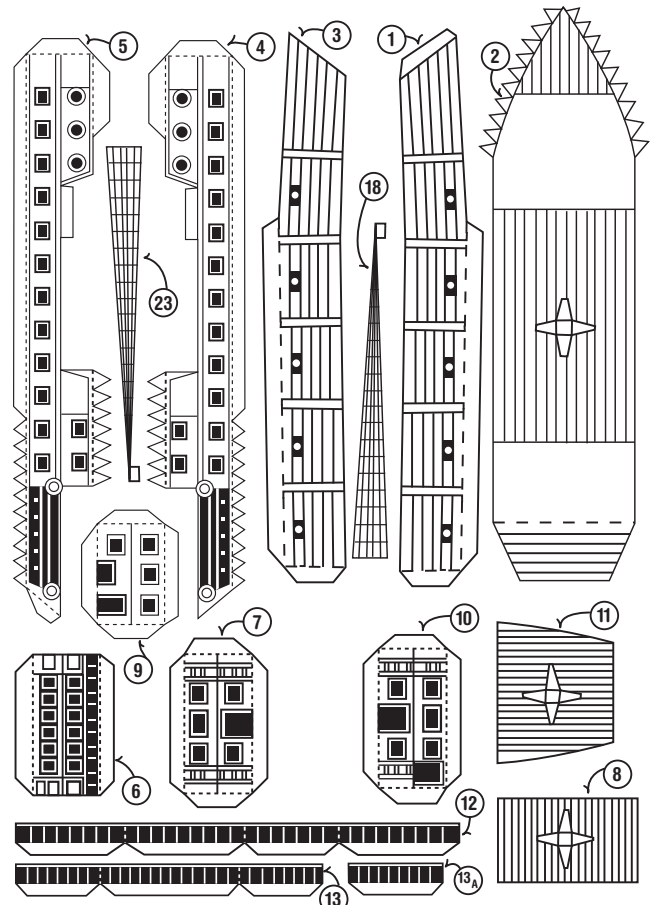
- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!



Edmundo Javier Olimos Vargas
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47



SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Te invita al **ATAYDE**
HERMANOS

Tenemos **50 pases dobles** para ti. Preséntate con este ejemplar, más una copia de tu identificación oficial y el ticket de compra de **Farmacias Similares** de agosto de 2012 (por cualquier monto y de cualquier sucursal).

*25 pases dobles por sucursal. No participan empleados del Grupo Por Un País Mejor.

Te esperamos este 22 de agosto a partir de las 10:00 horas en

FARMACIAS SIMILARES, SUC. PROVIDENCIA,
Estado de Zacatecas No.97 Colonia Providencia
Delg. Gustavo A. Madero, entre Oaxaca y Morelos

FARMACIAS SIMILARES, SUC. AGRICOLA ORIENTAL,
Suc. Agrícola Oriental Av. Sur 16 No.330 Col. Agrícola Oriental
Delg. Iztacalco, entre Avenida Rojo Gómez y Oriente 241-A

Nuevas atracciones en el Circo Atayde Hermanos

Atayde Hermanos, el circo clásico de México, presenta su nueva temporada del 124 aniversario en la Ciudad de México, con un programa internacional integrado por artistas de Rusia, Ucrania, Brasil, Chile, Argentina y México.

En esta ocasión, la parte cómica corre a cargo del payaso ruso Val de Fun, quien hace su debut en México, con una serie de rutinas donde el absurdo y lo inesperado arrancan sonoras carcajadas.

Por su parte, Cuchara y Cucharita, cómicos excéntricos musicales, ofrecen divertidas rutinas. El brasileño Rogerio Piva presenta juegos malabares, a ritmo de samba, y Luisa Marinoff, acróbata rumana, es la sorprendente dama de la luna.

También se presentan el ballet de elefantes de la India, y un número de caballos en libertad, bajo la dirección de Celeste y Alberto Atayde.

La acrobacia aérea, pletórica de riesgo, elegancia y precisión, está representada por dos distintos actos de trapecio: uno llama-

mado de "desprendidas", en el que la acróbata Marisa Sáenz, de Argentina, compone diversas figuras con su cuerpo sujetándose del aparato con las piernas, y otro llamado de "equilibrio", ejecutado a más de 13 metros de altura, por el maestro mexicano Alain Alegría.

Como una brillante demostración de los vínculos del circo con el deporte, Atayde Hermanos recupera un acto que tiene muchos años de no presentarse en las pistas de México: las barras asimétricas, sobre las cuales la Troupe Yeromenko, compuesta por cuatro vertiginosos acróbatas ucranianos, realizan sorprendentes proezas.

La temporada de verano del Circo Atayde Hermanos es una opción ideal de entretenimiento para público de todas las edades durante estas vacaciones.

Funciones de lunes a sábado 5:00 y 8:00 p.m. Domingos 12:00, 4:00 y 7:00 p.m.

Calzada de Tlalpan 855. Metro Villa de Cortés www.circoatayde.com 55 79 14 00 / 55 79 69 90



¡cierto! Siminforma está en la calle...



Además de la distribución que se realiza en las Farmacias Similares a nivel nacional y en el periódico El Sol de México, nuestro catorcena SIMINFORMA continúa entregándose mano a mano, en las calles y principales estaciones de Metro de la Ciudad de México.

En esta ocasión el Dr. Simi fue parte de la nueva campaña de distribución que se realizó en diferentes cruceros vehiculares. Vestido con su tradicional bata blanca y con su chaleco de reportero salió a las calles a informar los acontecimientos nacionales publicados en el periódico Siminforma.



La campaña de distribución estuvo acompañada de dos lonas gigantes que permanecían exhibidas para los automovilistas, mientras duraba el alto del semáforo; la sorpresa de los choferes y peatones era evidente al leer en cada manta los siguientes textos:



"No solo cuido al paciente también curo la aburrición" y "Tenemos un remedio buenisimo para que no llegues tarde: Levántate más temprano".

Además del periódico, los automovilistas recibieron regalitos con la imagen del Dr. Simi como lápices, estucheras para colores, gomas, cilindros, globos, paletas y otras sorpresas.

Los puntos de reparto en cruceros vehiculares fueron a lo largo de casi toda la avenida de Insurgentes en diferentes esquinas como Xola,





Servicios:

- Peluquería
- Barbería
- Bolero
- Sastre
- Consultoría en Imagen física

Pregunte por nuestros casilleros




Tel. 5553-4354
Av. Sonora #86 Col. Roma Norte, Del. Cuauhtémoc
C.P. 06082 México, D.F.
contacto@saintgermain.com.mx
www.saintgermain.com.mx



6ª SIMI CARRERA 10K 2012

NUEVA RUTA

DISTRITO FEDERAL

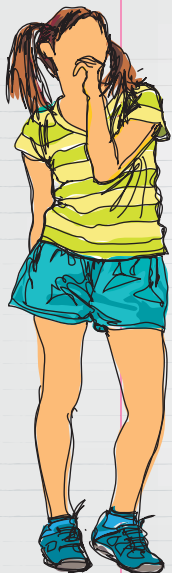
30 SEPTIEMBRE 7:30 AM



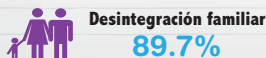
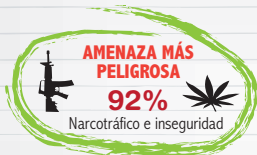
CIRCUITO CON SALIDA Y META: Museo de Antropología

"Rompe esquemas, nosotros lo hicimos hace 15 años"
¡Si caminas, trotas o corres, inscríbete!
SIMITEL: 01 800 911 66 66

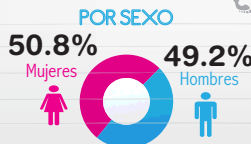
www.simicarreras.com.mx
www.emociondeportiva.com



Lo que piensan AMENAZAS PARA LOS JÓVENES

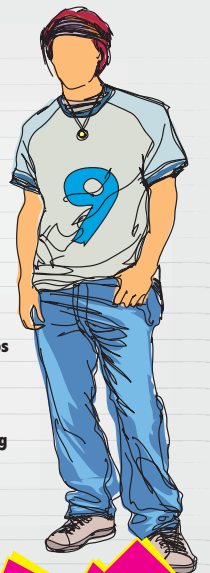


JÓVENES EN MÉXICO
12 a 29 años
36.2 millones



QUÉ PIENSAN LOS JÓVENES
% de los encuestados

PROBLEMAS MÁS SERIOS



Los jóvenes son el futuro de México, suele decirse por todos lados, pero su realidad es amenazada por carencias educativas, falta de oportunidades de empleo, desintegración familiar, drogas y delincuencia, según revelan los datos de una encuesta de Gabinete de Comunicación Estratégica (CGE)

Diseño y Arte: Oscar Aguilar
Investigación y Redacción: Mónica Fuentes

ntmx
NOTIMEX

Fuente: Notimex, encuesta de Gabinete de Comunicación Estratégica (CGE)

Rompe records



Los Juegos Olímpicos de Londres 2012, muchos rompieron records, incluyendo el de México (con más medallas fuera de nuestro país) y el que marcaron el velocista Usain Bolt y el nadador Michael Phelps.

pág. 11 y 12



Síguenos por



@DrSimiTV



Facebook.com/Simi TV