



En Atotonilco, Hidalgo, se construye la planta de tratamiento de aguas residuales, más grande del mundo, en su tipo, la cual permitirá sanear hasta el 60% de las aguas negras que se generan en el valle de México.

8 y 9



■ Ayudar es Vivir:

Descubre la magia de ser voluntario



3

■ Cuida tu salud:

Diabetes en la adolescencia



4

■ Pasarela:

Transformación de

Beto Cuevas

14

El mejor día de sus vidas

• **Fernando Gutiérrez**

Simplemente, fue el mejor día de sus vidas. Y cómo no iba a serlo si es la primera vez que los niños de Promotoras Franciscanas de Desarrollo Comunitario, A.C., estaban en un circo. Y, lo que son las cosas, fueron al más famoso: al Atayde Hermanos.

Gracias al apoyo de la Fundación del Dr. Simi, casi medio centenar de pequeños vivieron, durante dos horas, la maravilla de un espectáculo inolvidable, con payasos, malabaristas, elefantes, caballos, bellas bailarinas y música.

La directora de la casa hogar, ubicada en Cuajimalpa, madre María Leonor González Morales, de 70 años, expresó su júbilo por este día que los niños jamás olvidarán.

“Estamos muy agradecidos con don Víctor González Torres, y con la Fundación del Dr. Simi. Nos han ayudado siempre. Gracias a ellos estamos aquí, y contamos con equipo y desparas”.



Noche mexicana a beneficio de niñas desamparadas

Al amparo de la espléndida voz del tenor Humberto Cravioto, la Fundación del Dr. Simi ofreció, la noche del 15 de septiembre, una inolvidable fiesta mexicana, a beneficio de las niñas y adolescentes que atiende la casa hogar Nuestra Señora de Fátima, en Guanajuato.

En esta ocasión, la Fundación del Dr. Simi unió sus esfuerzos con el cantante para llevar ayuda extra a decenas de niñas y jovencitas guanajuatenses, mediante la venta de boletos para este festejo patrio, que resultó todo un éxito.

La velada artística que deleitó a los cientos de asistentes comenzó con canciones rancheras, interpretadas por Cravioto y su mariachi. Le siguió un espectáculo de baile regional y, finalmente, la música para bailar hasta las tres de la madrugada, con el grupo de música versátil Proyecto Fiesta Celebra.

Por supuesto, en la noche mexicana no pudieron faltar los variados y deliciosos antojitos propios de la fecha en que se conmemoraron 202 años del inicio de nuestra gesta de Independencia.



Fotos: Fernando Gutiérrez

SIMINFORMA
De Un País Mejor

Redacción
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseño
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

Fotógrafos
Moisés Manzano / Arturo González

Columnistas
Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández (†) / Arturo
Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez / Manuel Magaña Contreras
Alfredo Camacho / Ana Orozco / Álvaro Cueva

Presidente del Grupo Por Un País Mejor *Víctor González Torres*

Servicio de Agencia
Notimex
Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.
C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones
Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero
Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Octubre de 2012. Periodicidad cuatrimestral. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

“Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito”.

Descubren la magia y el amor de ser voluntarios



• Miguel Ángel Sánchez

Como una gran experiencia y un claro ejemplo de vida, así describieron la visita que hicieron los integrantes de Sistemas de Salud del Dr. Simi a la institución Obras Sociales de San Vicente, IAP.

Este organismo, dedicado a la atención de 28 menores con discapacidad motriz y mental, fue elegido para que doce representantes de Sistemas de Salud acudieran como voluntarios en las distintas actividades que esta institución lleva a cabo.

La Fundación del Dr. Simi, que apoya desde hace un año a estos chiquitines, a quienes les aporta despensas mensualmente y apoyos en especie, promueve entre los integrantes del Grupo Por Un País Mejor la necesidad de servir a los demás.

De ahí que varios de sus colaboradores se inscribieran como voluntarios y se trasladaran a la institución, adonde llegaron con un donativo en leche, pañales, juguetes, papillas, detergente y ropa, en beneficio de los infantes.

Pero lo mejor fue que ahí conocieron y convivieron con niños que luchan por lograr una vida mejor, a pesar de su discapacidad, muchos de ellos abandonados o de escasos recursos, procedentes del Distrito Federal, Chiapas, Hidalgo, Puebla y el Estado de México.

La experiencia de ayudarlos a hacer sus ejercicios, de vestirlos, alimentarlos y platicar con algunos de ellos, los hizo valorar más la vida.

“Es una experiencia enriquecedora que nos permite recordar nuestra misión, tenerla siempre en mente, que es la de ayudar a los que menos tienen y, sobre todo, sensibilizarnos porque, muchas veces, hacemos de los problemas pequeños algo enorme. Todos estos niños son triunfadores”, afirmó Rebeca Robles, gerente administrativo.

Sor Rutila Lara, directora de esta institución, la cual busca a través de la rehabilitación hacer autosuficientes a estos niños en sus necesidades básicas, les agradeció su presencia.

“Esta experiencia con los niños nos permite ver cómo somos bendecidos por Dios y que, a veces, nos ahogamos en un vasito de agua. En cambio, ellos con sus limitaciones, son siempre alegres y con la esperanza de seguir creciendo”.

La religiosa les explicó que aunque en la institución se les brinda hospedaje, alimentación, vestido y atención médica a los menores, es imposible ponerles una ayuda completa, por lo que dar un poco de su tiempo será algo que ellos recordarán siempre.

“Muchas gracias por su tiempo y por pasar estos momentos con los niños. Les aseguro que han quedado muy presente, en sus corazones y en sus cabecitas, el rostro de cada uno de ustedes”, finalizó.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

FUNDACIÓN
DEL DR. SIMI, A.C.

Pildoritas del Padre José



P. José de Jesús Aguilar

Virgen del rosario

¿Quién inventó el rosario? El rosario comenzó como un contador de Padrenuestros. En el siglo X los monjes de Cluny, Francia, oraban por los monjes difuntos utilizando los 150 salmos. A los que no sabían leer se les permitió cambiar el rezo de salmos por 150 Padrenuestros. Para no equivocarse utilizaban una especie de collar usado por budistas y musulmanes para contar sus oraciones

La invención del Ave María

Hacia el año 1000 los católicos inventaron la oración del Ave María. Los monjes insertaron un Ave María cada 10 padres nuestros y, así, el primer rosario estuvo formado por 150 Padrenuestros y 15 Aves Marías. El amor a la Virgen hizo que se invirtiera el orden quedando 150 Aves Marías y 15 Padres nuestros. Cada oración representaba una rosa ofrecida a la Virgen. Así, las cuentas tomaron forma de rosas y dieron origen a la palabra: rosario.

Rosario en abonos

A los fieles también les agradó la idea de rezar el rosario por los difuntos y se les permitió hacerlo en tres partes. Cada día rezaban 50 Aves Marías y 5 Padres nuestros, como se hace en la actualidad.

Cuentas para reflexionar

Para que el rezo repetitivo no se hiciera monótono, se invitó a los fieles a que cada 10 Aves Marías reflexionaran en alguno de los momentos más importantes de la vida de Cristo o de la Virgen. Así surgieron los llamados: Misterios: 1 La Anunciación a la Virgen que sería la madre de Jesucristo. 2 La Visitación de María a su prima Santa Isabel. 3 El Nacimiento de Jesús. 4 La Presentación del Niño Jesús en el Templo. 5. El encuentro del niño Jesús en el Templo. 6 La Agonía en el Huerto de los Olivos. 7 La Flagelación. 8 La Coronación de espinas. 9 Jesús lleva la cruz a cuestras. 10 La Crucifixión y Muerte de Jesús. 11 La Resurrección. 12 La Ascensión. 13 El envío del Espíritu Santo. 14 La Asunción de la Virgen María. 15 La Coronación de María en el cielo

El manco de Lepanto

Miguel de Cervantes Saavedra fue llamado “el manco de Lepanto”, porque antes de escribir “El Quijote de la Mancha”, recibió dos heridas en la Batalla de Lepanto. Una, en el pecho y otra en la mano izquierda, por la cual quedó manco. Con su mano derecha pudo convertirse en uno de los mejores escritores de la historia. En aquel tiempo Europa estaba a punto de ser invadida por los turcos musulmanes. La fe católica estaba en peligro y era necesario detener al enemigo en el Golfo de Lepanto (Grecia). El 7 de octubre de 1571 se enfrentaron las naves católicas contra las musulmanas. Antes del combate, los católicos invocaron la ayuda de la Virgen y sucedió un milagro. Los vientos cambiaron de improviso haciendo que las velas de las embarcaciones cristianas pudieran luchar con mayor facilidad dándoles el triunfo.

La primera fiesta del rosario

En acción de gracias, el Papa Pío V instituyó la fiesta de “Santa María de la Victoria”. Su sucesor, Gregorio XIII le cambió el nombre por “Nuestra Señora del Rosario” y el Papa Pío X fijó la fecha para el 7 de octubre.

De corazón te lo decimos...

JUEVES

saludables del Dr. Simi

Promoción válida todos los jueves de 2012.

Electrocardiograma
Glucosa
Examen general
de orina

\$128.00

Y para que tengas un mejor control
de tu salud

Electrocardiograma
Glucosa
Colesterol
Triglicéridos

\$185.00

**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"

Síguenos por

Consulta a tu médico.

SIMITEL 01 800 911 66 66 www.ssdrsimi.com.mx

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández Céd. Prof.: 4056085-IPN



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Salario social

Suman millones los niños y jóvenes mexicanos que reciben educación de manera gratuita. Y suman igualmente millones los mexicanos, sobre todo los infantes, que reciben gratuitamente vacunas contra diversas patologías. Y en ambos casos (escuela e inmunización), a nadie se le ocurre, salvo al pensamiento más derechista, retrógrado e insensato, demandar que cese esa gratuidad. Si los padres de esos millones de niños y jóvenes tuvieran que pagar por escuela y vacunas, el resultado sería un aumento desenfrenado de enfermedades, epidemias, incultura, analfabetismo e ignorancia. De modo que la disyuntiva es de muy simple resolución.

A esas asignaciones en especie (y a veces en metálico) la teoría económica las designa con el nombre de "salario social". Se trata de una forma de ingreso que complementa el salario monetario típico, es decir, el recibido a cambio de la realización de un trabajo. Y en cualquier nación civilizada, el ingreso de la inmensa mayoría de la población se compone de salario monetario y de salario social. Y buena parte de la tranquilidad social y de la pacificación social de la vida en muchas regiones del planeta es atribuible a la existencia de esa combinación de ingresos. Existen, desde luego, otras modalidades del salario social. Un buen ejemplo es el transporte público a precio subsidiado. Como el Metro de la Ciudad de México. El monto de este subsidio viene a ser una fracción del salario social general. Otros ejemplos se encuentran en las becas a estudiantes, así como en las asignaciones dinerarias directas a madres solteras, discapacitados, personas sin empleo y ancianos. En la Ciudad de México, la idea y la práctica del salario social ha experimentado enormes avances durante los últimos doce años. Y es tan encomiable el modelo, que ya suman varias entidades del país que han comenzado a andar el camino de la creación o ampliación de programas específicos de salario social.

Diabetes en la adolescencia



Hoy en día, el sobrepeso en nuestro país ha tomado dimensiones alarmantes, e incluso ha llegado a mirarse como una epidemia. Desgraciadamente, en los niños y adolescentes se ha incrementado 77%, en los últimos 10 años, de acuerdo con la Secretaría de Salud.

Uno de los muchos riesgos que conlleva el sobrepeso es padecer diabetes, la cual puede afectar a los niños y adolescentes, con graves consecuencias físicas y psicológicas.

Padecer diabetes representa un cambio de vida, ya que los adolescentes pueden presentar depresión e incluso sentirse excluidos, pues encuentran, por ejemplo, más difícil acudir a una reunión con amigos, debido a su régimen de alimentación y su constante medicación.

En las fiestas es común que los adolescentes sean presionados por los amigos, para beber o fumar, llevándoles, en el mejor de los casos, a rechazarlo con la consecuencia de ser mal vistos, o bien consumiendo, por no poder decir que "no", y enfrentando a repercusiones en su salud, a mediano plazo.

Para estos jóvenes puede ser de ayuda tomar las riendas de su tratamiento, además de que esto puede hacerles entender que son responsables de su vida. Ser parte activa les dará seguridad, y sentirse preparados ante las dificultades cotidianas. Asimismo, podrán ser más asertivos y mantenerse firmes, aun en las presiones de sus compañeros o amigos.

Los padres deben tener especial atención en los cambios emocionales de sus hijos por el riesgo que corren de padecer depresión; a los chicos puede funcionarles el contacto con adolescentes que tengan este mismo padecimiento, para que compartan experiencias. Ello puede ser un gran apoyo para afrontar, de forma mucho más efectiva, esta enfermedad.

Tomar conciencia y adaptarse a padecerla, puede ser difícil y tomar tiempo. Ante ello, es importante contar con el apoyo de la familia y amigos, y con seguridad, es fundamental que dentro del círculo familiar no se le vea como algo catastrófico, ya que esta visión es traspasada al adolescente, y no logrará adaptarse al cambio, pues tendrá en mente que su vida se acabó y que nunca será "normal".

Si se le ve a la enfermedad como un cambio en el estilo de vida, pero que no tiene por qué limitar al crecimiento o desarrollo personal, se tendrán mejores herramientas para afrontarla, no solo a la diabetes, sino a cualquier otro tipo de padecimiento.

Para todo esto, te ofrecemos ayuda en el Centro Nacional de Diagnóstico para la Enfermedades Emocionales. Recibe la asesoría gratuita llamando al 01800 911 6666, opción 3, y un psicólogo te atenderá; o bien, escríbenos a centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Con información de la psicóloga Claudia Herrera Arriaga

¿Sabías que...?

- »»» La **SEMILLA DE CHÍA** contiene el doble de fibra que cualquier otro cereal, facilita el tránsito intestinal y reduce el riesgo de sufrir estreñimiento. Contribuye a reducir los niveles de colesterol, gracias a su contenido de omega 3, y disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- »»» El **NOPAL**, por su gran contenido en fibra, estimula el movimiento intestinal y corrige los problemas de estreñimiento. También es utilizado para el control de peso debido a que proporciona un efecto de saciedad.
- »»» La **PIÑA** contiene una enzima llamada "bromelina" que ayuda a mejorar la digestión. Además, posee una buena cantidad de fibra, ideal para disminuir los niveles de colesterol y triglicéridos elevados en la sangre.

- »»» La **SEMILLA DE LINAZA MOLIDA** es útil para un buen funcionamiento intestinal y disminuye el riesgo de presentar estreñimiento y enfermedades cardiovasculares. Ayuda a reducir los niveles altos de colesterol y triglicéridos en sangre y previene el cáncer de colon.
- »»» La **GOMA GUAR** posee un alto contenido de sustancias llamadas "mucilagos", que tienen la propiedad de absorber agua, por lo que su consumo brinda efecto de saciedad; además, favorece el funcionamiento digestivo y la eliminación del exceso de azúcares y grasas consumidas en la alimentación diaria.

HORMONAS LABORATORIOS

Felicita a

FARMACIAS SIMILARES®

y a su Presidente

C.P. Victor González Torres

por su 15° Aniversario



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



CON NOPAL,
SEMILLA DE CHÍA
Y LINAZA

Equilibrium
POLVO PARA PREPARAR BEBIDA

Polvo Semilla de Chía y Linaza

CONTENIDO NETO. 350 g

Sus componentes te ayudan a
Desintoxicar el organismo

Este producto no es un medicamento

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

y **ONETOUCH®**

Seguimos dando más

En la compra de
1 caja de Tiras Reactivas
OneTouch® Ultra®
de 50 pzas.

GRATIS

1 caja de
Tiras Reactivas
OneTouch® Ultra®
de 10 pzas.

Consulte a su médico
y lea las instrucciones de uso.

Promoción válida del 1 de septiembre al
31 de diciembre de 2012 o hasta agotar existencias.

EXCLUSIVA

“Estuve enamoradísimo de Elsa Aguirre”

Ignacio López Tarso, 87 años y en plena actividad actoral

• Juan Manuel Rentería

Con más de 64 años de impresionante trayectoria artística, Ignacio López Tarso es considerado uno de los grandes actores de todos los tiempos; una leyenda viviente en el mundo del teatro, el cine y la comedia en televisión. A sus 87 años sigue vigente, con admirable lucidez y excelente condición física. Sonriente y amable nos recibe en su casa, en el romántico barrio de Tlalpan.

Ignacio López Tarso nació en la Ciudad de México, el 15 de enero de 1925. Estudió primaria y secundaria, pero por los severos problemas económicos que vivió no pudo continuar sus estudios superiores. Ingresó al Seminario Menor de Temascalcingo, Estado de México, y, posteriormente, al Seminario Conciliar de México, en el DF. Como seminarista tuvo sus primeras experiencias de actor, al participar en varias obras a fin de recaudar fondos para el seminario.

Dejó la carrera sacerdotal al darse cuenta que no tenía la vocación. Al terminar su servicio militar le ofrecieron ingresar al Colegio Militar, pero tampoco fue lo suyo. Vendió ropa. Se fue de “mojado” a Estados Unidos. Confiesa que estuvo “enamorado” de Elsa Aguirre luego de una película donde le daba unos besos apasionados. “Era una belleza, preciosa, muy joven”.

— ¿Platiquemos, maestro, cómo se inicia en la actuación?

Con el tono de voz que le caracteriza, fuerte, claro y seguro de sí mismo, contesta: “Yo fui directo a buscar a Xavier Villaurrutia, un poeta que admiraba mucho, era maestro en Bellas Artes, la única escuela de teatro en 1948. Lo conocí y me dijo: ‘¿A qué te dedicas? ¿Qué haces? ¿Estás estudiando o qué?’. Yo le contesté: ‘No, ahorita a nada, maestro!’. Me respondió: ‘Pues quédate en mi clase, como oyente’. Y así empecé”.

Le tengo temor a la muerte, porque no avisa cuándo, ni cómo, ni dónde; yo sé que me tengo que morir pero, ¡carajo!, es una incertidumbre el no saber cuándo

Nuestro entrevistado recuerda cuando participó en funciones de teatro en el Seminario de Temascalcingo.

— ¿Ignacio López Tarso, seminarista?- pregunta asombrado el reportero. — ¿Usted tenía vocación para sacerdote?

— No, no, fui a parar a un seminario porque no había manera de seguir mis estudios, yo vivía entonces en Valle de Bravo.

En 1949 ingresó a la Academia de Arte Dramático del Instituto Nacional de Bellas Artes. López Tarso entró al Grupo Teatro Estudiantil Autónomo, que hacía presentaciones al aire libre en calles, plazas, parques y mercados. Nuestro entrevistado recibió el impulso de varios personajes relacionados con la actuación como Xavier Villaurrutia, Roberto Rojas, Xavier Rojas y Salvador Novo.

— ¿Cuándo tuvo su primer protagonismo?

— En Bellas Artes, con Macbeth, de William Shakespeare. Una gran sorpresa me dio el maestro Celestino Gorostiza: un día me llega con un libreto, y me dice: ‘¿Qué te parece esta obra?’ Una maravilla, le contesté al tiempo que le preguntaba qué papel podría hacer, y su respuesta fue impactante para mí ‘¿Qué personaje?’, pues el de Macbeth, con Isabela Corona’.

Después vinieron muchas otras obras como Sueño de una noche de verano, en las que Ignacio López Tarso demostró su gran talento, que le fue abriendo las puertas del éxito. Actuó en Otelo, El Rey Lear, Crimen y Castigo, Cándida, Las Mocedades del Cid, La Celestina, Don Juan Tenorio. El gran actor mexicano ha recibido innumerables reconocimientos en México y el extranjero.

— ¿Satisfecho?

— Contento, tal vez me sienta satisfecho dentro de unos cuantos años más.

— ¿Qué prefiere López Tarso, cine, teatro o televisión?

— El teatro, que es en vivo, es el más importante de los tres, porque el público está ahí, presente, porque no hay cortes, porque no hay edición, porque no hay interrupción alguna.

Sin embargo, el primerísimo actor reconoce la gran penetración de la televisión: “Te puedes pasar toda tu vida con el teatro lleno, y en la televisión, en una sola noche, en una sola emisión de una hora, te ve mucho más público que toda tu vida en el teatro, pero para el actor, el teatro es el más interesante.

Nuestro entrevistado recuerda las exitosas novelas históricas que protagonizó en la televisión como La tormenta, El carruaje, La Constitución, y Senda de gloria, y lamenta que ya no se produzcan más “pues en televisión, desgraciadamente se me han escondido mucho los buenos personajes, en los últimos años”.

Uno de los inolvidables papeles que protagonizó el maestro López Tarso fue el de Pito Pérez, ilustre personaje de Santa Clara del Cobre.

También incursionó en la política. Fue dirigente de la ANDI, de la ANDA y diputado federal del PRI.

— ¿Estamos mejor, después de doce años de gobiernos panistas?

— Para mi punto de vista, no; para mí, han sido doce años muy difíciles en donde el país se ha atorado.

Otra exitosa faceta de López Tarso fue sin duda la de narrador de corridos de la Revolución Mexicana, recopilados en varias grabaciones discográficas que durante varios años se vendieron muy bien y le dejaron jugosas ganancias. “Viví un tiempo de los corridos, dejé teatro, televisión y cine, y me entregué a los corridos, y le di la vuelta a todo el mundo de habla hispana, hasta España, con Naty Mistral”.

Nuestro entrevistado recuerda con mucho amor a su esposa Clara, con quien vivió 50 años, cuya muerte le afectó mucho.

— ¿Le gustaría reunirse con ella?

— Eso es muy difícil, no creo que nos volvamos a reunir.





Espacio a la historia

Manuel Magaña
mmc.informacion@yahoo.com.mx

La Decena Trágica

La historia, en cuanto maestra de la vida, nos presenta la oportunidad de consultar uno de los capítulos más amargos de nuestro acontecer nacional, con motivo del próximo centenario de la "Decena Trágica" que empezó en su fase fundamental desde La Ciudadela, el 9 de febrero, lo cual costó la vida al presidente Francisco I. Madero, al vicepresidente Pino Suárez, a muchos de los protagonistas de ese suceso y a centenares de vecinos de la capital. De no haber sido traicionados y asesinados Madero y Pino Suárez por Victoriano Huerta, a quien se nombró durante esos cruentos sucesos, "comandante militar de la plaza", la vida de la nación mexicana tal vez hubiese permanecido tranquila durante el periodo para el que fue designado el "Apóstol de la Democracia", por el voto del pueblo, y que concluiría el 30 de noviembre de 1916. La "Decena Trágica", con su amarga lección, enseña que lo más preciado para un país es la paz. Por haberla perdido en febrero de 1913, México sufrió una invasión extranjera el 21 de abril de 1914. Los fantasmas de la intervención extranjera, siempre al acecho, cuando ven que una nación se divide, de inmediato hacen leña del árbol caído. Esta es la amarga lección de la historia, y estudiarla solo tiene el propósito de que no se repitan errores que suelen desencadenar las grandes desgracias nacionales.

Puede decirse que México se encuentra hoy en uno de sus momentos afortunados porque, en términos generales, desde los diversos campos de las ideologías partidarias y los sectores productivos, hay consenso para trabajar unidos. Así las cosas, la paz puede y debe afianzarse para abatir carencias de toda índole. La "Decena Trágica" llevó a nuestro país a una de las etapas convulsivas de las peores consecuencias. En un lapso de 7 años, tuvimos un Presidente que solo duró 45 minutos —Pedro Lascuráin—, para cubrir el proceso de transmisión del poder al traidor Huerta. Luego vendrían Eulalio Gutiérrez, Roque González Garza, Francisco Lagos Cházaro y Venustiano Carranza, quien tiene en su favor el haber logrado la promulgación de la Constitución de 1917, de la cual hay pruebas irrefutables de que, en lo social, la Revolución Mexicana tiene raigambre cristiana. Mucho nos falta. Mucho hemos logrado con nuestras luchas históricas. Ello ha costado mucha sangre, vidas, desgracias y consecuencias infortunadas. Para los cambios de que tanto se habla, es necesario considerar que estos son válidos solo cuando se basan en lo que no pueden modificar. Se camina hacia adelante, no hacia atrás. Conservar lo valioso que hemos logrado, es deber fundamental. Por fortuna, los signos de la paz prevalecen en nuestra vida pública.



El Grupo Por Un País Mejor, A. C.,
se une a la pena que embarga a la familia

Martínez Martínez,

por el sensible fallecimiento de
nuestro compañero

Arturo Martínez Álvarez,

caecido el pasado 18 de septiembre
en el municipio de Cd. Nezahualcóyotl.
Rogamos por su eterno descanso

México D.F., octubre de 2012



LOEFFLER®

Medicamentos confiables que mejoran la salud humana



•Glicerol•
1.380 g x 10 supositorios \$17



•Glicerol•
2.632 g x 10 supositorios \$16



•Glimepirida•
2 mg x 30 tabletas \$80



•Glimepirida•
4 mg x 30 tabletas \$150



•Terbinafina•
1.00 g x tubo con 15 g \$30



•Sulfadiazina de Plata•
28 g \$37



•Subsalicilato de Bismuto•
1.75 g x fco. con 120 ml \$17



•Butilfoscina-Paracetamol•
10 mg / 500 mg x 20 tabletas \$41

ICALIDAD PARA SU BIENESTAR!

www.loeffler.com.mx Tel. 26269100 ventas@loeffler.com.mx

Consulte a su médico
Su venta requiere receta médica



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com

Sindicatos, prueba de fuego del PRI

Cuando estaba en el umbral de las elecciones, Enrique Peña Nieto afirmó que el PRI iba a situarse a la altura de la modernización. La iniciativa de reforma laboral del presidente Calderón va a poner a prueba al PRI para saber si habrá voluntad de cambio político. Los primeros indicios del debate han revelado que los principales obstáculos a la modernización productiva están justamente en el PRI; y no tanto en materia de conquistas laborales sino en términos de mantener a las dirigencias sindicales como estructuras de dominación de los trabajadores. Lo malo para el gobierno de Peña Nieto es que tendrá dificultades para administrar su sexenio si la modernización de las instituciones del viejo régimen permanece intacta. La iniciativa presidencial abrió la discusión en términos de estructuras ineficientes, aunque en realidad la reforma laboral debió de haber sido de las primeras en el 2000 pero aparece como la última del segundo sexenio panista. La reforma laboral tiene que ver con la modernización del sistema productivo. El sindicalismo priista no nació para defender las conquistas de los trabajadores sino para controlar a los obreros para favorecer el control de las masas. De ahí que tardíamente la reforma laboral trate de modificar el modelo sindical al estilo de Fidel Velázquez. Si el PRI logra mantener el viejo modelo sindical, en realidad no habrá perdido el PAN sino Peña Nieto porque quedará como rehén del viejo régimen. En 1989 el entonces presidente Carlos Salinas aparecía como rehén de los viejos líderes sindicales; la decisión de descabezar al sindicato petrolero y el sindicato magisterial le dio margen de maniobra aunque creó nuevos feudos de poder. Los nuevos dirigentes de ambos sindicatos se enquistaron en las estructuras de control sindical, y ahora nadie puede quitarlos. Hasta donde se tienen datos del modelo de modernización de Peña Nieto, su principal lastre se encuentra en las estructuras corporativistas que dominan el PRI y, por tanto, controlan el sistema de toma de decisiones. Peña Nieto no podrá modernizar Pemex si sigue el sindicato y su liderazgo; y la modernización educativa nada podrá hacer con Elba Esther Gordillo en el control del SNTE. De ahí que la reforma laboral y sus efectos sindicales van a ser la prueba de fuego del gobierno de Peña Nieto.

Saneará 60% de las aguas negras Nace nuevo Atlante en Tula

• Fernando Gutiérrez Pérez

No exageramos: esto será el nuevo Atlante de Tula. Saneará 60% de las aguas negras que se generan en el valle de México.

La Planta de Tratamiento de Aguas Residuales Atotonilco, Hidalgo, que sobre 160 hectáreas será la más grande del mundo en su tipo.

La primera etapa se inaugurará este año, y la planta estará totalmente terminada en 2014. Costó 10 mil millones de pesos, de los cuales el gobierno federal aportó 48.98%, y el resto, empresas privadas, que la administrarán durante 50 años.

“Esta es una de las plantas más grandes del mundo, en su tipo”, corrobora el ingeniero Ariel Flores Robles, subgerente de la obra. Y, de inmediato, explica:

“Va a tener dos procesos de tratamiento, uno físico-químico con una capacidad de 12 metros cúbicos por segundo, que operará en época de lluvias, exclusivamente, y el otro, el biológico, con

capacidad para 23 metros cúbicos, que funcionará todo el año, y se considera el corazón de la planta”.

Con el líquido ya tratado se regarán 80 mil hectáreas del valle del Mezquital, región que desde hace más de 100 años recibe las aguas negras del DF y Estado de México. Ello beneficiará a 700 mil habitantes de la zona y a unos 300 agricultores que ya podrán diversificar sus cultivos.

En la actualidad, el valle de México genera 53 mil litros de aguas negras por segundo, pero, ¡asómbrese!, solo se da tratamiento al 6%... Así que 94% de aguas contaminadas terminan en el golfo de México y en los cultivos.

Pero con esta nueva megaobra se podrán sanear 35 mil litros por segundo, es decir, el equivalente al líquido de 35 tinacos caseros en el mismo tiempo.



Fotos: Fernando Gutiérrez



Otra de... “universidades” del crimen

Por pruebas de que el sistema carcelario es una auténtica coladera no paramos; sin embargo -muy a la usanza mexicana-, debe “ahogarse el niño para tapar el pozo”.

¿Cuántas veces ha escuchado que el sistema nacional penitenciario es un fracaso?... seguramente las mismas en que todos coincidieron que nuestras cárceles son “universidades del crimen”.

Ante la realidad y las desfachatadas fugas masivas, resulta obvio que las cárceles (federales o estatales) son “casas de puertas abiertas” para mafiosos pusilánimes que aquí espantan, pero en cuanto son extraditados a Estados Unidos se vuelven muy *modositos*, al punto de la grima...

Avergüenza admitirlo, pero que las prisiones sean centros de esparcimiento para los delincuentes, es prueba irrefutable de la connivencia en todos los órdenes del poder político y los cárteles.

De otra manera no se explica que además de las fugas masivas, se acepte que 250 mil mexicanos estén encarcelados, cuando la infraestructura permite atender a 182 mil personas, y nadie tome cartas en el asunto.



Las cosas no terminan allí: el plan hídrico del gobierno federal considera la construcción de otras tres plantas para, finalmente, dar tratamiento al 100% de las aguas sucias del valle de México. “Como parte del saneamiento se tienen consideradas cuatro grandes plantas, que son la de El Caracol, Vaso de Cristo, Zumpango y esta, la de Atotonilco. Con ellas trataremos ya el 100% de las aguas negras que se generan en la zona metropolitana”.

Planta Atotonilco

- **Obra sobre 160 hectáreas**
- **Saneará 60% de aguas negras**
- **Costo: \$10 mil millones**
- **Beneficiará a 700 mil habitantes**
- **145 toneladas menos de contaminantes**
- **Vida útil: 50 años**
- **Dio trabajo a 9 mil personas**

Además, cuando la planta comience a operar dejarán de emitirse a la atmósfera el equivalente a 145 toneladas de dióxido de carbono, al año.

Es también una construcción verde porque rescatará la flora del Mezquital, con dos viveros que ya protegen a especies en extinción.

El biólogo René López Barajas, encargado de la parte ecológica de la planta, lo explica:

“Aquí hemos abierto dos viveros para rescatar la flora propia del Mezquital, la mayoría cactus en peligro de extinción. Pero, además, hemos protegido a la fauna — conejos, serpientes, víboras y culebras— para beneficiar el equilibrio ecológico”.

Aquí se han movido las manos de un ejército de casi nueve mil trabajadores — 10% mujeres— durante más de un año.

La planta de Atotonilco tendrá 30 gigantescos tanques digestores —cada uno con capacidad para 13 mil metros cúbicos— que almacenarán el gas metano que producirán los lodos de las aguas residuales. Con ello se producirá el 70% de la energía que necesita la obra. Es decir, será casi autosuficiente.

Aquí desembarcarán, además de las aguas del Túnel Central, las del Túnel Emisor Oriente, que se inaugurará en 2014.

El Túnel Emisor Oriente y la planta de Atotonilco son las dos más grandes obras jamás realizadas, a lo largo de un siglo, en el valle de México, para salvarlo de una inundación.

Para levantar esta planta se han removido más de 7 millones de metros cúbicos de tierra y piedras, y todo se ha aprovechado, pues con ese material se levantaron los terraplenes donde los lodos serán expuestos al sol.

Lo mejor de todo es que se trata de una obra cien por ciento realizada por manos mexicanas.

“Sí —dice el ingeniero Ariel Flores— es un orgullo. Con esto le estamos diciendo al mundo que ya somos capaces de construir las más grandes obras”.



Editorial

No es congruente saber que 60 por ciento de las 418 prisiones del país son controladas por los delincuentes y dichos informes no inmuten a nadie.

Se menciona hasta el hartazgo: Las cárceles están hacinadas, pero es más sencillo dejarlas a merced del hampa, renunciar a la reinserción social y dejarlas hasta las llaves de las puertas.

Hoy, bochornoso espectáculo, parece más razonable hablar de la imposición de “récorde” por número de reos evadidos, que de programas para recuperar los espacios carcelarios.

Sí, porque aun cuando salieron por la puerta grande 132 reos del penal de Piedras Negras (Coahuila), la “marca” corresponde a la cárcel de Nuevo Laredo, donde el 17 de diciembre de 2010 “salieron a pasear” 151 presos y siete meses después —como burla- se escaparon otros 51.

¿Cuántas veces ha escuchado que el putrefacto sistema de penales está en crisis? Seguramente, infinidad de veces, las mismas en que

habrá algazara, golpes de pecho y bombardeo de datos pasmosos: “... en menos de dos años medio millar de presos han escapado”...

Los informes nos dicen lo que TODOS sabemos: los centros de reclusión no cumplen con el principio de readaptación social; proliferan corrupción, drogadicción e inseguridad... los reclusos se encuentran en condición de vulnerabilidad, explotación e indefensión...

Por increíble que parezca, los datos abofetean la inteligencia y seis años después de la guerra calderonista, queda claro que la improvisación y la descoordinación con que se actúa demuestra que la ofensiva policiaco-militar habría requerido, como condición previa, de un pleno control de las cárceles y de una cooperación fluida entre las tres instancias de gobierno.

¡Claro!, ahora entendemos por qué prevalece la anarquía: si el Estado no puede controlar las prisiones, qué puede esperarse del país entero.

SIMitarjeta Telefónica
de larga distancia

Habla a USA
y a otros países por Centavos
sin cargo en tu recibo telefónico

OFERTA:
33 cts
El min a USA
O 58 CTS DESDE ALGUNAS CIUDADES Y POBLACIONES DE MÉXICO

Otros países:
Minutos con tarjeta de \$50:

USA/Canadá	120 min
L.D. nacional	90 min
Celular nacional	20 min
España	137 min
Colombia	37 min
China	55 min
Venezuela	85 min
Argentina	74 min

Ver mas tarifas en:
www.todaslastarjetas.com
o llama al 01800-777-8353

De venta exclusiva en:
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Los alimentos aportan nutrientes que sirven para realizar todas las funciones del organismo, como respirar, mantener la temperatura corporal, crecer, realizar actividades físicas, reparar órganos y tejidos del cuerpo y mantener las defensas en buenas condiciones



COMER MEJOR
Alimentación Sana

Gelcaps Exportadora de México, S.A. de C.V.

gelcaps®

Felicita a Farmacias Similares por sus primeros 15 años en el mercado farmacéutico mexicano, en el cual se ha caracterizado por poner medicamentos de calidad y precio accesible, al alcance de millones de personas contribuyendo así al desarrollo de nuestro país.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO

Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú

Solicitamos: VENDEDOR

Requisitos:
- Hombres o mujeres
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

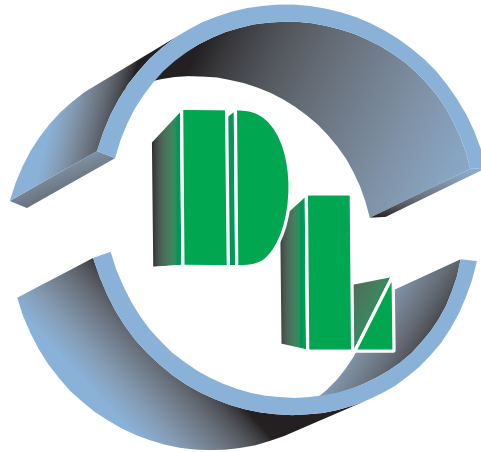
Requisitos:
- Gusto por el baile
- Sexo masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

¡Contratación inmediata!

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Natlitas), o acude a tu sucursal más cercana.

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



CORPORATIVO

EXTIENDE A FARMACIAS SIMILARES®
 UNA CORDIAL FELICITACIÓN POR SU
 XV ANIVERSARIO.

ES UN PRIVILEGIO HABER COMPARTIDO
 SUS ÉXITOS Y EL GRAN COMPROMISO
 POR EL BIENESTAR DE LOS MEXICANOS.

DentiLab, S.A. de C.V.



DL MÉDICA, S.A. DE C.V.



DentiLab del Perú S.R.L.



DLP MEDICAL S.A. DE C.V.

GIP GRUPO INDUSTRIAL POSEIDÓN, S.A. DE C.V.



DLP Medical do Brasil Indústria e Comércio Ltda



DLP Medical Products, Corp.



DL SURGICAL, S.A. DE C.V.

“JC” y “JC”, lo mismo pero diferentes

• Fernando Gutiérrez

Los dos son “JC”, lo mismo pero diferentes. Uno, el padre, fue el mejor peleador del mundo durante muchos años, “kilo por kilo”, como dicen los viejos cronistas del boxeo. El otro, el hijo, la verdad, no está hecho para este deporte, que exige disciplina, mucho sacrificio.

Nos referimos a los dos Julio César Chávez. Son como la noche y el día. La diferencia real pudo verse en el último combate del Jr. ante el argentino Sergio “Maravilla” Martínez, quien le dio una paliza y le dejó el rostro como el eccehomo restaurado por una viejecita en España. Bueno, hasta se dio el lujo de pelearle con la guardia colgando durante todo el combate.

Esa aciaga noche en Las Vegas, “Julito” vio su suerte. Se movió lento, como un mastodonte adormecido, y terminó con rostro molido por la tunda del rival. Su desastrosa actuación reveló muchas cosas: flojera, cansancio, soberbia, necedad... en fin, quedó en claro que ese joven de 1.85 de estatura y buen físico más valdría que se dedicara a otra cosa, digamos animador de un centro nocturno, menos a un deporte que pide entrega absoluta.

Su padre, Julio César, uno de los mejores peleadores del mundo, fue un ejemplo de ello. Su carrera duró 25 años. Sus estadísticas así lo confirman: ganó cinco títulos mundiales en tres diferentes divisiones de peso: superpluma del CMB en 1984, ligero de la AMB en 1987, ligero del CMB en 1988, superligero del CMB en 1989, welter ligero de la FIB en 1990 y superligero del CMB en 1994.

Ese envidiable palmarés se logró con disciplina y respeto al boxeo, algo que no tiene el Jr. Que nos perdone JC padre y sus seguidores, pero “Julito” es y ha sido una obra de TV Azteca, que lo ha inflado ante rivales que más bien eran costales, bultos para engrandecer a quien no está hecho para las cachetadas profesionales.

Frente al “Maravilla” se vio a “Julito” en su justa dimensión y limitaciones.

Ante lo anterior, no se entiende por qué, a veces, los hijos se obligan a hacer lo que hicieron los padres, o por qué estos se empeñan en que sus hijos sigan sus pasos.



En realidad, cada persona debe tomar su propio camino, enfrentar su propio reto, dentro de sus capacidades. Ni más ni menos.

Imagínesse usted, amable lector, si esa fuera una ley ineludible, pues, entonces, los hijos de Albert Einstein habrían sido también los científicos más grandes del mundo, o la hija de Octavio Paz sería otro Premio Nobel, o los de Carlos Fuentes serían escritores de “best seller”... No es así.

Julio César Chávez Jr., es otra historia. Ha protagonizado tres escándalos en momentos previos a sus peleas. Fue acusado de conducir en estado de ebriedad, obligado a ir a Alcohólicos Anónimos, señalado por ingerir sustancias pro-

hibidas y por fumar marihuana. ¡Qué lástima, ojalá recapacite!

¿Cuál es la diferencia entre esos dos JC, que se ven iguales, pero no lo son?

Simple: el padre vivió la pobreza y sintió la necesidad de crecer, de trascender, mientras que el hijo tuvo todas las comodidades y no sufrió carencias. Amén de que ambos nadaron y nadan en el sórdido mundo del boxeo y las mil tentaciones de Las Vegas, donde, para decirlo pronto, encueraron hasta al mismísimo príncipe Harry de Inglaterra.

Bien dice la sabiduría popular: “Para merecer, hay que sufrir”.

fernandoguper@gmail.com



Baltazar Ignacio Valadez

Desde la loma de los disparos

Brazos de cristal

Los directivos de los Nacionales de Washington se montaron en su macho y confirmaron que su pitcher estelar, Stephen Strasburg, no lanzará durante el resto de la temporada regular 2012, aun cuando lleguen a la Serie Mundial. Se trata, según ellos, de que no tenga riesgo de alguna lastimadura y de conservarlo con salud durante muchos años.

Lo cierto es que, en la actualidad, los brazos son de cristal y no de hierro como en los viejos tiempos del deporte rey.

Ahí está, por ejemplo el dominicano don Juan Marichal, quien el 2 de julio de 1963, y aun contra la voluntad de su mánager, lanzó 16 entradas contra los Bravos de Milwaukee, a los que blanqueó una carrera por cero.

Su contraparte, Warren Sphan, quien también era de la generación de acero, permaneció sobre la loma de los disparos 15 entradas y un tercio para caer de cara al sol tras aquella memorable batalla.

Otro grande del montículo fue el oaxaqueño Jesús “Chito” Ríos”: en la temporada 1983 de la Liga Mexicana, abrió y terminó 26 juegos de los que ganó 21.

Aunque dicen que las comparaciones son odiosas, sostengo que los serpentinos de esos bellos tiempos lanzaban muchas entradas y duraban a plenitud muchos años. Tal vez se deba a que no ganaban carretadas de dinero, pero amaban con alma, vida, corazón y zapatos, lo mismo a su profesión que a la camiseta. En otras palabras, no eran muñequitas de aparador.




Laboratorios Serral.

Felicita a



FARMACIAS SIMILARES[®]
"LO MISMO PERO MAS BARATO"[®]



Expertos en Genéricos



www.serral.com.mx

Por el esfuerzo y dedicación durante estos

15 AÑOS

Sabemos que son los primeros de muchos años de éxito, por su constante compromiso con la salud en México.



Laboratorios

QUIMPHARMA[®]



Felicita a



FARMACIAS SIMILARES[®]
"LO MISMO PERO MAS BARATO"[®]



por su

XV Aniversario

QUIMPHARMA[®]



Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

No todo está mal

No es cierto que México sea un país de “retrasados mentales”, que a usted o a mí nos guste la “basura” ni esa idea tan enferma de que lo único que vende es lo malo.

Aquí y en muchas partes hay personas inteligentísimas, sensibles y trabajadoras que gozan de los más hermosos contenidos y empresas que se hacen ricos ofreciendo cosas buenas, positivas. Le voy a poner un ejemplo que me llena de orgullo: el canal Infinito y “Extreme Makeover Home Edition Latin America”.

Infinito era un canal dedicado al esoterismo, a la magia. ¿Pero qué cree? Cambió. ¿Por qué? Porque la gente quiere otra cosa, la gente quiere calidad. Ahora esta deliciosa señal de televisión de paga está dedica a la difusión de programas inteligentes, pero entretenidos, y no le pide nada, absolutamente nada, a estaciones como Discovery Channel, NatGeo o History. ¿Pues no que lo malo era lo que vendía? ¿Pues no que al público le gustaba la basura?

¿Y “Extreme Makeover Home Edition Latin America”? ¿A qué viene al caso que le mencione esta producción? A que es el más reciente lanzamiento del canal Infinito y a que es una de las experiencias televisivas más maravillosas que he tenido en años. Es, como su nombre lo indica, la versión del famosísimo formato internacional “Extreme Makeover Home Edition” pero aplicado a nuestra región del continente, y yo le quiero suplicar que luche con todas sus fuerzas por verlo. La razón es muy simple: cambiará su vida. Sí, yo sé que todo el mundo dice esta frase pero le juro que aquí es cierto. No hay manera de conocer esas historias y de no sensibilizarse, de no reconciliarse con la vida, de no crecer, de no ser mejor en todos los aspectos. “Extreme Makeover Home Edition Latin America” es una serie documental en la que un grupo de voluntarios le remodelan su casa a una familia muy necesitada. A lo mejor platicada así no suena muy emocionante pero cuando usted conozca a esas familias y vea todo lo que el amor es capaz de hacer por ellas, entenderá lo que le estoy diciendo.

Es más, lo reto a que vea este programa y a que no lllore. Lo reto a que lo vea con sus hijos y a que no termine abrazándolos en la más preciosa comunión. Pero las buenas noticias con “Extreme Makeover Home Edition Latin America” no terminan aquí. ¿Sabe quién lo conduce? Benny Ibarra. ¿Y? ¿Qué tiene esto de espectacular? Mucho, porque Benny es un hombre preparado, honesto, talentoso y transparente, porque lo hace como el mejor de los conductores y porque quiero que se dé cuenta que no es verdad que para ser conductor de televisión se necesita todo lo contrario. Vea “Extreme Makeover Home Edition Latin America”, le va a encantar y, acuérdesse, no es cierto que los mexicanos seamos “retrasados mentales”. No es cierto.

Nueva Transformación de Beto Cuevas

• Claudia Resillas



Síguenos por
Facebook/Simi TV
Twitter/DrSimiTV

Beto Cuevas, líder de la banda de rock La Ley, regresó a los escenarios musicales, con su segunda producción discográfica como solista, *Transformación*, la cual fue lanzada el pasado 25 de septiembre, y se suma también, a la fila de jueces que engalana la segunda temporada de *La voz... México*.

La versatilidad de Cuevas lo llevó a mezclar distintas facetas artísticas, por lo que presenta su más reciente material, un disco que le tomó más de un año en preparar y que cuenta con valiosas colaboraciones como Flo Rida, rapero con quien interpretó su primer sencillo, *Quiero creer*.

Su segundo sencillo Goodbye fue lanzado exitosamente a la radio en México y el mundo, el pasado 13 de Agosto y su respectivo videoclip, fue estrenado a nivel mundial el 20 de septiembre.

Transformación fue producido por Jared Lee Gosselin, quien también colaboró como coautor en dos de los 12 temas que se

incluyen en este material, y que son de la autoría del propio cantante chileno, quien, a su vez, estuvo trabajando en la composición de estos, por más de un año y medio.

Esta producción discográfica fue grabada, casi en su totalidad, en los estudios UMRK, propiedad del legendario cantante, guitarrista y compositor norteamericano Frank Zappa, y también en The Crystal Ship Studio, en Los Ángeles, California.

Coach de *La voz... México*

Beto Cuevas al lado de Jenni Rivera, Paulina Rubio y Miguel Bosé forma parte de los coaches de *La voz... México*, quienes se encargan de ofrecer consejos a los concursantes y, por supuesto, también su talento y experiencia.

Recuerda que de estas noticias, y muchas más, podrás enterarte en el programa *Siminota Musical*, que se transmite todos los viernes, a la 1:00 de la mañana por Azteca 7.

Grupo Cañaveral presenta su *Disco cumbia México*

Pocos discos vienen tan completos para bailar y gozar como el que nos presenta el Grupo Cañaveral, bajo el título *Disco cumbia México* volumen 1, el cual es todo un homenaje a los grandes artistas de la música grupera.

El Grupo Cañaveral eligió 31 temas, de distintos artistas y agrupaciones, que han sido exitosos y que, a pesar del tiempo, continúan en el gusto del público, pero que solo los podrá encontrar, en esta nueva producción, al estilo de este conjunto.

Además, esta producción, que incluye un CD más DVD, tiene otra sorpresa, pues el Grupo Cañaveral canta a dueto con dos grandes artistas de la música grupera: José Guadalupe Esparza, exintegrante del Grupo Bronco, y con quien interpreta tres temas emblemáticos de su carrera, *Sergio el bailarín*, *Que no quede huella* y *Amigo bronco*.

El otro invitado, es una leyenda musical, Óscar de la Rosa, del Grupo La Mafía, quien a través de los temas *Un millón de rosas*, *Estás tocando fuego* y *Me estoy enamorando*, se hace presente en este último material discográfico de Grupo Cañaveral.

Así que no te lo pierdas, búscalo en tu tienda favorita y ponte a bailar.



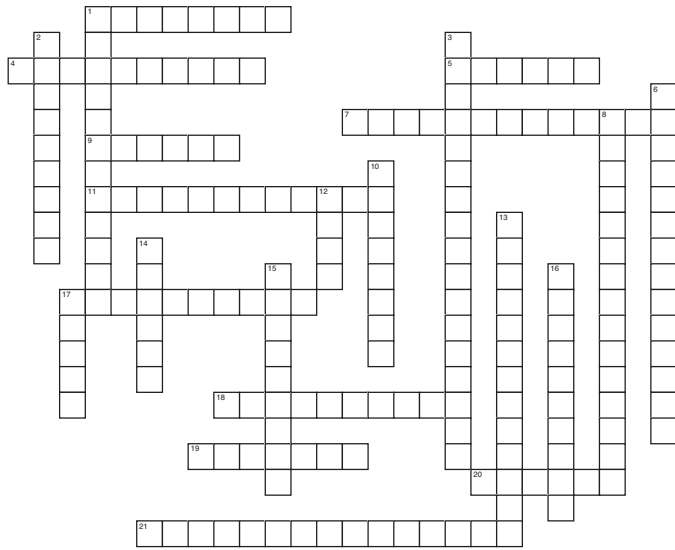
Crucigrama

Horizontal

1. Capital de Sinaloa
4. El Museo la Tallera se ubica en...
5. Nombre del hijo de Hernán Cortés
7. Llamado el "Padre de la patria"
9. Conocida como la "Reina del Tex Mex"
11. Coordinador priista en el Senado
17. Qué actor interpreta a Eva León Jaramillo
18. El 2 de octubre no se olvida por...
19. Donde nació Alvaro Obregón
20. Nombre castellanizado de la "Malinche"
21. Imagen de la nueva moneda de 10 pesos

Vertical

1. Jugador del Toluca apodado el "Matador"
2. Quién inventó la imprenta
3. A quién le cantaban "Mamá Carlota, narices de pelota..."
6. Arzobispo primado de México
8. Presidenta de Costa Rica
10. Segundo apellido del hijo de la leyenda del boxeo
12. Compañero del oso Yogi
13. Presidente de Perú
14. Contrincante de Obama en la contienda presidencial
15. El recinto de San Lázaro alberga...
16. El arte de disecar
17. Nombre del hijo pequeño del "Peje"



SUDOKU

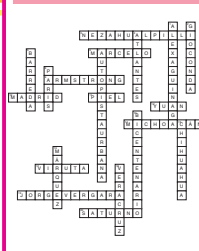
Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

8	4	9	5	2	6	1	3	7
3	2	6	1	4	7	8	9	5
7	5	1	3	8	9	6	2	4
9	7	5	6	1	8	2	4	3
1	8	2	7	3	4	5	6	9
6	3	4	2	9	5	7	1	8
2	1	8	4	7	3	9	5	6
5	9	3	8	6	1	4	7	2
4	6	7	9	5	2	3	8	1

Solución número anterior

1		3		8				
7		2						6
	3		1	9				5
	6		5	7				9
9			8	2		1		
5			4	3				
8					6			4
	4			2			7	

Soluciones número anterior



Con puntos y comas...

• Fernando Gutiérrez

En el uso de comillas y letra cursiva, la Ortografía de la lengua española, nos dice que irán sin comillas pero sí con resalte tipográfico —negritas o cursivas— los títulos de películas, cómics, cuadros, fotografías, esculturas, piezas musicales, discos, espectáculos, programas de radio y televisión: ***Lo que el viento se llevó, La Mona Lisa, La Piedra, Bésame mucho, Siempre en domingo, Siminota musical.***

Irán sin comillas y ni con resalte tipográfico alguno los títulos de colecciones editoriales, los libros sagrados o sus partes. En estos casos es suficiente la mayúscula en todas sus palabras: **La Biblia, El Corán, El Libro del Mormón, el Génesis.**

En la cita de obras abreviadas, las comillas son opcionales: El "***Quijote***" es el mejor libro de todos los tiempos.

Los títulos de los libros, periódicos y revistas se citan en cursivas: Primero leímos el reportaje en el ***Siminforma***, y luego en ***La Jornada***.

Más del uso de comillas, en el próximo número.

fernandoguper@gmail.com



Breviario cultural

Alfredo Camacho

Puedes leer su columna en www.siminforma.com.mx



Ernesto de la Peña, un sabio



Degort's Chemical, S.A. de C.V.

felicitamos a

**Don Víctor González Torres
y a Farmacias Similares®**

por su XV aniversario,
llevando salud y bienestar a la población mexicana.

¡Enhorabuena!

**Acción directa
contra ese molesto
barro o espinilla**



Reg. No. 169M004 SSAVI
Aut. 08330020181801

Si persisten las molestias, consulte a su médico

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

El valor de... la Alegría

Aristóteles decía que todos los hombres, por naturaleza, buscan la felicidad.

La alegría es aceptada por todas las corrientes del pensamiento, como fruto de la paz interior y como uno de los más necesarios valores humanos.

Por eso, seguramente, aconsejó el gran humanista Gandhi: "No permitas que se oculte el sol, si antes no has enterrado todos tus rencores".

Porque son enemigos de la paz interior, también vale la pena hacer el esfuerzo para mantener a raya

sentimientos tan negativos y destructivos como la envidia, la avaricia, el egoísmo, la vanidad...

La solidaridad, en cambio, constituye una de las fuentes de la paz interior y, en consecuencia, de la alegría que en estos tiempos de crueldad tan extendida, urge cultivar y recobrar.

La solidaridad, y no tanto el mercado, es lo que conviene globalizar.

Solo así, los rostros y las almas alegres se podrán multiplicar en todos los confines del mundo.

CUMPLIMOS 15 AÑOS

dando y seguiremos
ayudando

¡Gracias!

