



SIMINFORMA

Por Un País Mejor ©



NÚM. 351 640 MIL EJEMPLARES

Octubre de 2012

www.siminforma.com.mx

México pinta canas



8 y 9

Reencuentro con México:



EXCLUSIVA

Prevalece el machismo: Kena Moreno

10

Pasarela:



Danna Paola, al abordaje

15



Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar

San Lucas, patrono de médicos y enfermos

El 18 de octubre se celebra al santo patrono de los médicos y enfermos. Los santos son reconocidos por haber llevado una vida ejemplar en su seguimiento a Cristo. Lucas es considerado el patrón de médicos, boticarios y enfermos porque, antes de hacerse cristiano y escribir el evangelio, ejercía la medicina.

Un griego entre los judíos

Lucas significa: "lleno de luz". Es el único escritor del Nuevo Testamento que no era israelita. Provenía de la cultura griega, famosa por haber inventado la filosofía y el teatro, además de buscar remedios importantes contra las enfermedades. Los griegos solían preguntarse la causa de las cosas y encontrar un remedio para los problemas, por lo que se les consideraba personas sabias. Su lenguaje era considerado el idioma de la gente culta. Lucas tenía un amplio conocimiento del ser humano y una mente organizada. Se preguntaba sobre la causa de las enfermedades y buscaba una solución para ellas.

Cuando se enteró que un hombre judío había realizado curaciones milagrosas decidió viajar a su encuentro. Lamentablemente, no pudo conocer personalmente a Cristo porque, cuando llegó a Jerusalén, este ya había sido crucificado, resucitado y ascendido a los cielos. No obstante, pudo conocerlo por el testimonio de la Virgen María y los apóstoles.

Trabajo de investigador

Sabiendo que Cristo había sido médico de cuerpos y almas, curando males como el miedo, el egoísmo, la desesperación o la angustia, y había devuelto la fe, la esperanza y el amor a sus seguidores, Lucas decidió recabar toda la información posible y fue escribiendo en perfecto orden lo más importante de los hechos y palabras de Jesucristo. Sin darse cuenta, había sido inspirado por Dios para escribir el Evangelio según san Lucas. Su cercanía a la madre de Cristo le permitió ser el único que narra los detalles de la Anunciación del ángel a María, el nacimiento de San Juan Bautista y de Cristo, y también la presentación del niño Dios al templo.

El más sencillo

Es el evangelio más fácil de leer. Muestra la preferencia de Jesús sobre los pequeños, enfermos, pobres, pecadores y angustiados por la vida. Muestra gran sensibilidad y estimación hacia la mujer. Presenta a Jesús insistiendo en que el amor de Dios no tiene límites ni rechaza a quien desea arrepentirse y cambiar de vida; como un médico amoroso que se acerca a los enfermos del espíritu para curarles todo dolor.

También presenta la insistencia de Jesús en orar, porque la oración es una de las principales medicinas que alimentan, sostienen y curan el espíritu. Lucas escribió también el libro de los Hechos de los Apóstoles, que muestra lo que hicieron los apóstoles después de la resurrección de Cristo y los grandes problemas que tuvo la Iglesia en sus inicios.

Otro golazo del Dr. Simi en Ecatepec

• Miguel Ángel Sánchez

La comunidad de Ecatepec y la Fundación del Dr. Simi se unieron otra vez, gracias al 7º Torneo Relámpago de Fútbol, organizado en el Deportivo R1, de este municipio del Estado de México.

Desde temprana hora, niños de 4 a 10 años, acompañados por sus familiares, llegaron con la ilusión de proclamarse campeones de este certamen, que el brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor realiza en todo el país, y que, en esta ocasión, representó el quincuagésimo cuarto encuentro nacional de este tipo.

Acompañada por el Dr. Simi, Mónica Sotelo, delegada de la Fundación del Dr. Simi, les dio la bienvenida y les recordó que el apoyo al deporte y la habilitación de espacios deportivos en predios abandonados surge de la visión del presidente del Grupo Por Un País Mejor, Víctor González Torres.

El niño Habib Vera Basurto realizó el juramento deportivo y, posteriormente, el Dr. Simi dio la patada inicial, con la cual los equipos infantiles Atenco 77, Pony Bilbao, Mimi

Bilbao y Nace un Amigo dieron rienda suelta a su talento con el balón.

"Me da mucho gusto estar aquí y servir de voluntaria, esto me pone muy contenta porque lo que se reparte es para todos, porque cuando el Dr. Simi viene la colonia se pone muy alegre", aseguró Virginia García, vecina del lugar y voluntaria en este evento.

El equipo Nace un Amigo obtuvo el primer lugar, Atenco 77 quedó en segundo; Pony Bilbao, tercero, y Simi Bilbao, cuarto.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

Dando sin reservas

• Miguel Ángel Becerril

Una gran labor es la que hacen desde poco más de 19 años las Voluntarias Vicentinas, en el Hogar para Ancianas Nuestra Señora de Guadalupe, ubicado en el Centro Histórico de la Ciudad de México.

En una antigua casona de principios del siglo XVI, 19 viejecitas son cuidadas con esmero, paciencia, cariño y dedicación.

Al traspasar su pórtico se respira un ambiente de quietud y paz, palpable en el estado de ánimo de quienes allí habitan.

Todo en el inmueble se encuentra en perfecto orden, pulcro y dispuesto para hacer más llevadera la estancia de quienes, por azares del destino, se han visto en la necesidad de ser arropadas por esta casa de asistencia.

En la planta baja se encuentran la capilla, la enfermería, las oficinas administrativas, la cocina y el comedor; en él se asienta

un elevador hecho para las necesidades de sus inquilinas, el cual fue regalo de la Fundación del Dr. Simi, que a mediados de 2009, dotó al lugar de este implemento para el diario vivir de las abuelitas vicentinas.

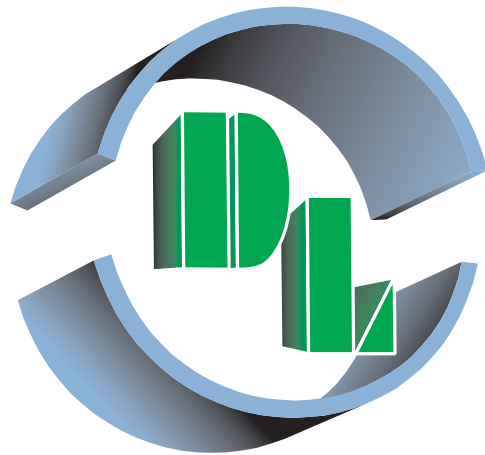
En la planta alta están los dormitorios, perfectamente en orden y con los recuerdos y pertenencias de sus dueñas, quienes celosas guardan las añoranzas de un pasado lejano.

La Fundación del Dr. Simi ayuda mensualmente con donativos en especie al asilo, y por si esto fuera poco, la Dirección de Ventas Zona Sur de Farmacias Similares visita con regularidad a sus "abuelitas" convirtiéndose en voluntarios de la Red Unidos Para Ayudar.



Fotos: Miguel Ángel Becerril





CORPORATIVO

EXTIENDE A FARMACIAS SIMILARES®
 UNA CORDIAL FELICITACIÓN POR SU
 XV ANIVERSARIO.

ES UN PRIVILEGIO HABER COMPARTIDO
 SUS ÉXITOS Y EL GRAN COMPROMISO
 POR EL BIENESTAR DE LOS MEXICANOS.

DentiLab, S.A. de C.V.



DL MÉDICA, S.A. DE C.V.



DentiLab del Perú S.R.L.



DLP MEDICAL S.A. DE C.V.

GIP GRUPO INDUSTRIAL POSEIDÓN, S.A. DE C.V.



DLP Medical do Brasil Indústria e Comércio Ltda



DLP Medical Products, Corp.



DL SURGICAL, S.A. DE C.V.



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Cinco presidentes

En 1936, Lázaro Cárdenas (1934-1940) fundó el Instituto Politécnico Nacional (IPN), una entidad de educación superior de enorme prestigio que ha sido fundamental en el desarrollo económico, social, cultural, científico y tecnológico de México. Siete años más tarde, en 1943, el sucesor de Lázaro Cárdenas, el también general Manuel Ávila Camacho (1940-1946) fundó el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Y hoy, a 70 de su creación, es materialmente imposible cuantificar los inmensos beneficios y dones que el Seguro Social ha derramado sobre millones y millones de mexicanos. Al presidente Adolfo López Mateos (1958-1964) liga a la memoria popular de creación de tres instituciones que también han sido clave en la mejoría económica, social y cultural del pueblo mexicano. Una, en 1961, la Comisión Nacional de los Libros de Texto Gratuitos; la otra, también en ese año, el Instituto Nacional de Protección a la Infancia (INPI) que, con distintos y sucesivos nombres, fue y sigue siendo pieza clave en el bienestar y mejoría económica y social de la niñez y de las familias mexicanas. Y la tercera, el ISSSTE (Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado). De este tipo de magnas obras hubo dos en el sexenio de Luis Echeverría (1970-1976). Una, el Infonavit (Instituto Nacional del Fondo para la Vivienda de los Trabajadores), y otra, la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM). Y, lejos de filias o fobias, es materialmente imposible no reconocer los incuantificables beneficios que ambas instituciones han traído al pueblo mexicano. En la galería de los presidentes creadores de instituciones de beneficio popular tiene su sitio Vicente Fox (2000-2006). A éste se debió la creación, en 2001, del Seguro Popular, noble institución que, ideada por el doctor Julio Frenk, secretario de Salud de Fox, se ha convertido en pieza imprescindible del sistema mexicano de salud.

Sexualidad y vida emocional

La sexualidad forma parte de nuestra vida en todas las áreas, aunque malamente se piensa en la generalización cuando hablamos de ella. Abarca la parte biológica, psicológica y sociocultural con sus variantes en la respuesta emocional y conductual.

A diferencia de los animales, los seres humanos empleamos la sexualidad no solo con un fin reproductivo, sino como una forma de expresión de sentimientos, como es el amor. Aquellas personas que ven a la sexualidad con el único fin de procrear, la están sometiendo a un nivel primitivo.



Aprendamos a ver a la sexualidad como una expresión que conlleva tomar mayor responsabilidad y las posibles consecuencias que podrá traer.

La falta de educación y los mitos respecto de los métodos anticonceptivos, lleva a los adolescentes y adultos a ejercer la sexualidad sin responsabilidad y sin pensar en las consecuencias que puede traer. No hablamos de falta de amor, que en muchas relaciones sexuales va inmerso, pero independientemente de este sentimiento, la pareja puede no estar preparada para un embarazo no planeado o la posibilidad de alguna infección de transmisión sexual.

El uso del condón tendría que verse como un método de prevención y cuidado hacia uno mismo, la pareja y hacia las expectativas, ya que estas pueden cambiar si llegara a presentarse un bebé o una enfermedad, o si las personas y la relación no tienen la madurez o fortaleza para afrontar estos cambios.

Hacer campañas del uso del preservativo no lleva a los adolescentes a una vida de promiscuidad, ni alienta a las parejas a la infidelidad. Simplemente se trata de un método de autocuidado y respeto hacia el otro, que evitará a niños intentando ser padres o un aumento en el contagio de infecciones de transmisión sexual.

Si quieres recibir información sobre el uso adecuado del condón o cualquier otro tema de sexualidad, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales al 01800 911 66 66, opción 3, o escríbenos a centrodiagnostico@serfeligisepuede.com.mx

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez V.

Con depresión, más de 350 millones de personas:OMS

En el mundo hay más de 350 millones de personas con depresión, alertó la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El organismo llamó a los gobiernos a redoblar esfuerzos para tratar este mal que afecta a personas de todo el planeta sin distinción de sexo o nivel económico e hizo un llamado para acabar con la estigmatización de la depresión y mejorar el acceso al tratamiento para las personas que lo necesiten.

La depresión es distinta de las variaciones habituales del estado de ánimo, y se caracteriza por una sensación persistente de tristeza durante períodos prolongados, que interfiere con las actividades laborales, escolares o domésticas.

Para resolver la depresión es fundamental la participación de las personas que la padecen y de sus allegados. El primer paso consiste en identificarla y buscar apoyo.

Cuanto antes empiece el tratamiento, mayor será su eficacia. Lamentablemente, solo la mitad de las personas con depresión reciben la atención que necesitan.

Las estimaciones de la OMS indican que la depresión es frecuente en todas las regiones del mundo.



Un estudio reciente respaldado por la OMS reveló que alrededor de 5% de las personas que residen en una comunidad, cualquiera que esta sea, han padecido depresión durante el último año.

Hay circunstancias como las presiones económicas, el desempleo, los desastres o los conflictos que también aumentan el riesgo de padecer el trastorno.

En el peor de los casos la depresión puede llevar al suicidio. Cada año se suicidan cerca de un millón de personas, y de cada dos personas que se suicidan, una lo hace a consecuencia de una depresión.

La OMS presta asistencia a los gobiernos para que incluyan el tratamiento de la depresión en sus paquetes básicos de atención sanitaria.

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseña
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Columnistas

Carlos Ramírez / Manuel Castilla / Miguel Ángel Ferrer / Fausto Fernández Ponte (†)
/ Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio Valadez / Manuel Magaña Contreras
/ Alfredo Camacho / Ana Orozco / Álvaro Cueva / P. José de Jesús Aguilar

Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.
C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Mallea Impresores Ltda.

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Octubre de 2012. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

“Lo mismo pero más barato”



Nos unimos a la lucha
contra el cáncer.

En **octubre...**

\$384.00 Paquete
femenino 3

- Exudado vaginal
- Papanicolaou
- Colposcopia

\$399.00 Papanicolaou
en base líquida

\$379.00 Paquete
próstata

- Ultrasonido próstata
- Antígeno prostático específico (PSA)
- Examen general de orina (EGO)

15% de descuento
en todos los
marcadores
tumoraes.

Precios y promociones válidos del 1 al 31 de octubre.



www.ssdrsimi.com.mx / SIMITEL 01 800 911 6666

Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández Ced. Prof.: 4056085-IPN

¿Qué es la hemoglobina glucosilada?

La hemoglobina es una proteína que se encuentra en los glóbulos rojos de la sangre (hematíes) y sirve para proveer de oxígeno al resto de nuestras células y tejidos.

Esta proteína se une a la glucosa (azúcar) circulante por el torrente sanguíneo. El porcentaje de proteína unida a la glucosa es lo que se denomina hemoglobina glucosilada (HbA1c). Esto sucede también en las personas sin diabetes, sin embargo entre más azúcar contiene la sangre la hemoglobina glucosilada aumenta, permaneciendo alta hasta por 120 días, que es la vida media del eritrocito. Por esto, la medición de la hemoglobina glucosilada refleja todas las alzas y bajas del azúcar en la sangre en ocho semanas.

El objetivo principal en el tratamiento de la diabetes, consiste, en lograr un riguroso control de azúcar en sangre (glucémico). Cuando esta alteración no se controla, con el tiempo, constituye una de las principales responsables de las complicaciones más graves que sufren las personas con diabetes. En este sentido, los niveles de hemoglobina glucosilada (HbA1c)

representa, hasta el momento, la mejor prueba de laboratorio que determina si la diabetes se tiene bajo control. Mantener la HbA1c, por debajo del 7%, representa, uno de los principales objetivos para toda persona con diabetes.

La HbA1c es un promedio del nivel de su azúcar en los últimos meses, mientras que un examen para azúcar en la sangre (glucosa) solo le indica el estado de su control de diabetes en un punto determinado.

Importancia en la diabetes

La conclusión más importante de este estudio, radica en lograr mantener un estricto control de la azúcar en sangre (glucemia), fijando como meta, mantener un nivel de HbA1c en promedio de 7%, lo cual reduce significativamente la posibilidad de desarrollar complicaciones crónicas de la diabetes, tales como las afecciones en los ojos, riñones y en los nervios. De igual forma, un descontrol sostenido de la glucemia correlacionada con la elevación del porcentaje de HbA1c, se relaciona con la aparición de las complicaciones diabéticas.

Valores normales de Hemoglobina glucosilada (HbA1c)

Adultos normales	2,2 a 4,8 %
Niños normales	1,8 a 4 %
Diabéticos bien controlados	2,5 a 5,9 %
Diabéticos con control suficiente	6 a 8 %
Diabéticos mal controlados	mayor de 8 %

¿Con qué frecuencia se debe realizar un estudio?

Toda persona a la que se le diagnostica diabetes debe medir su nivel de Hemoglobina Glucosilada. Posteriormente, su frecuencia de medición deberá analizarse individualmente. Por norma, **se recomienda realizarla al menos dos veces al año y más frecuentemente (cada dos o tres meses)** si no se tienen bajo control los niveles de glucemia o también cuando se realizan cambios en el tratamiento o cuando es menester un estricto control, por ejemplo una mujer con diabetes durante su embarazo.

Análisis Clínicos del Dr. Simi ofrece promociones:

ESTUDIO	CONTIENE	COSTO
PAQUETE DIABETES I	GLUCOSA EXAMEN GENERAL DE ORINA	70.00
PAQUETE DIABETES II	QUÍMICA SANGUÍNEA(6) EXAMEN GENERAL DE ORINA	245.00
PAQUETE DIABETES III	GLUCOSA HEMOGLOBINA GLUCOSILADA COLESTEROL TRIGLICÉRIDOS ELECTROCARDIOGRAMA	212.00
HEMOGLOBINA GLUCOSILADA	HbA1c	175.00



Espacio a la historia

Manuel Magaña
mmc.informacion@yahoo.com.mx

Día de la Raza

El mejor hallazgo que puede alcanzar el ser humano es el encuentro de sí mismo, refiere la sabiduría popular, y el adagio merece ser recordado, con motivo del “Día de la Raza” o “Día de la Hispanidad”, cuyas dos denominaciones se utilizan para evocar el descubrimiento de América o “Encuentro de dos Mundos”, acontecido el 12 de octubre de 1492, cuando declinaba la Edad Media. El descubrimiento de nuestro continente por Cristóbal Colón constituye el punto de partida para la presencia de europeos, cuyos conocimientos y propósitos civilizadores —después de la conquista militar—, habrían de realizar la “conquista espiritual” para conjuntar con la cultura de los numerosos pueblos indígenas en lo que ahora es México, los cimientos de una nacionalidad de estirpe indo-hispana, dado que somos un país cuyos hijos, en su inmensa mayoría, desciende del mestizaje racial y cultural que tuvo su proceso a lo largo de los 300 años de la Nueva España.

El descubrimiento de América por Colón, hace 520 años, el “Día de la Raza” o “Día de la Hispanidad”, nos obsequia la brillante ocasión para que los mexicanos nos encontremos con nosotros mismos, cada uno, en lo personal y también en lo social y nacional.

Desde los orígenes del México independiente, hemos sido bombardeados con proposiciones que nos fragmentan, que nos dejan con una sola raíz: la indígena. También se afirma que las bases culturales de nuestra nacionalidad arrancan de la presencia del elemento europeo. Tales proposiciones nos fragmentan.

El gran pensador mexicano José Vasconcelos sostiene en el prólogo de su “Breve Historia de México”: “Ingresamos a las filias de la civilización bajo el estandarte de Castilla, que a su modo heredaba el romano y lo superaba por su cristiandad”. A su vez, nuestra historia nacional nos ilustra con abundancia de datos sobre el valiosísimo acervo cultural de los pueblos autóctonos diseminados en el hoy territorio de lo que es México. En el arte, la arquitectura y la pintura, por ejemplo, el mestizaje cultural se manifestó esencialmente con el barroco mexicano, mezcla de la técnica europea con el sentimiento de nuestros indígenas. En este sentido, se justifica el concepto de que el descubrimiento de América fue el “encuentro de dos mundos”. México es el resultado de la unión de valores de lo indígena y lo español. Esto no se puede negar.

La fusión de estos valores configura nuestra identidad nacional, y en esto debemos encontrarnos para realizar el hallazgo de nosotros mismos, a partir de la fusión de lo indígena y lo español, en su inmensa mayoría. Dicho esto, sin olvidar dentro de este mestizaje, la extensión e integración territorial de México.

Anuncian en México NUEVO YACIMIENTO DE PETRÓLEO

El presidente Felipe Calderón anunció el descubrimiento de un nuevo yacimiento de petróleo para reservas probables 3P, de entre 75 y 125 millones de barriles, lo que podría representar el hallazgo del mayor sistema petrolero hecho por Petróleos Mexicanos (Pemex) en años



NUEVAS RESERVAS 3P*
(Probables, posibles y probadas)

Entre 75 y 125 millones de barriles de petróleo

INVERSIÓN EN EL POZO
\$ 120 mdd

LOCALIZACIÓN
Golfo de México

- A 250 km al este de Matamoros, Tamaulipas
- Menos de 40 km al sur del límite internacional con EUA

TIRANTE DE AGUA

2 mil 900 m hacia el lecho marino

4,000 m de profundidad

1,100 m de perforación

BENEFICIOS

- Se fortalecerán las reservas de hidrocarburos
- Incrementará la producción petrolera en el mediano y largo plazo

DESCUBRIMIENTO ANTERIOR
Agosto 2012
Pozo Trión-1
Nuevas reservas
250 y 400 millones de barriles de petróleo

HORIZONTE DE PRODUCCIÓN
Con ambos pozos

- Reservas probadas actuales: 10 años
- Nuevas reservas*: 10 años más

NOTA IMPORTANTE

Con este descubrimiento se fortalece la probabilidad de existencia de un sistema petrolero de enormes dimensiones con potencial de hasta 10 mil millones de barriles de crudo

ntmx

Fuente: Ntmtx, Presidencia de la República, Pemex • Investigación y redacción: Mélica Fuentes • Diseño: Juan Hernández López

Editorial

Y ahora, ¿quién podrá defendernos?

Dicen que el remedo de “reforma” laboral, así, como por arte de magia, ya representa 400 mil nuevos empleos... ¿Habrás visto tamaño desfachatez? Ora resulta que el presidente saliente se guardó un as bajo la manga para convertirse, en las postrimerías de su sanguinolento mandato, en el **preciso** del empleo.

Quizá cansado de las mofas que le recordaban con **sinistro sarcasmo** que, en efecto, fue el presidente del empleo... informal, así como el impulsor de plazas de sicario y enterradores, decidió obsequiarnos una pincelada magistral con un “reformón” que no es como la pinta ni como la aderezan en el Congreso.

Para empezar, los expertos advierten que en un país con tal carencia de oportunidades, hablar de 400 mil puestos laborales “seguros” suena a burla, cuando en realidad se requieren un millón de plazas anualmente.

Como es una ancestral costumbre en México, los gritones son los que más se escuchan, pero no necesariamente los que dicen la verdad y para probarlo, argumentos tan contundentes que confirman que, para no variar, politicastros y testaferreros nomás nos doran la píldora.

De acuerdo con estos mercachifles de traje a la medida, aprobar una reforma tan “bondadosa” significaría aumentar el ingreso del trabajador, pero no explican cómo se logrará tan caro anhelo, si de entrada tres palabritas representan un retroceso constitucional: “suelo según aptitudes”.

Si con la ley vigente, la oferta laboral se sujeta al “suelo

más prestaciones de ley”, con el fortalecimiento del **outsourcing** se institucionalizan los trabajadores de primera y segunda categorías.

Es decir, habrá aquellos que gocen de prestaciones sociales y otros que, al criterio del empleador, no representen un eslabón importante en la cadena productiva y, por tanto, no alcancen reparto de utilidades o aguinaldos.

Cierto, como don Felipe lo anunció, en la reforma asomaban tímidos controles para “someter” al sindicalismo charro, pero tal quimera duró lo que el PRI tardó en apoltronarse en sus curules.

Dicho rápidamente. El mamotreto que se discute en el Senado no ataca las causas estructurales del desempleo y sí, en cambio, acentúa las desigualdades sociales, toda vez que en lugar de acabar con la informalidad, hará informal el trabajo remunerado.

La tan vociferada reforma laboral, “para hacernos más competitivos” y propiciar el crecimiento, no es la panacea que tanto se prometió y aprobarla en el sentido que va, únicamente reforzaría la temeraria propuesta del foxismo, cuando hablaba de impulsar los changarros.

No fomenta crecimiento y, por sí misma, adelanta un colosal problema para un país donde el **mini-minisalarario** mínimo resulta incapaz de detonar el mercado interno, que es donde debe trabajarse para no estar inermes ante la crisis económica que no se ha ido, aunque las autoridades la desdeñen. Y ora, ¿quién podrá defendernos?... porque con estos políticos, pa’ qué queremos enemigos.

OTRA DE DIPUTADOS...



bloqueador Solar

Bloqueador solar de uso diario con alto factor de protección para la piel



- ☀️ Hipoalergénico
- ☀️ Emulsión hidratante de fácil esparcidad
- ☀️ Resistente al agua

Previene y repara el daño provocado por la radiación UVA y UVB

De venta en **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75%**



UNA EMPRESA DE **SOMAR**



Laboratorios

QUIMPHARMA®



Felicita a **FARMACIAS SIMILARES** "LO MISMO PERO MAS BARATO"



POR SU **XV Aniversario**

QUIMPHARMA®



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com

El arranque de Peña Nieto

A pesar de que logró un buen bono político con su ventaja de 6 puntos y 3.4 millones de votos sobre López Obrador, el escenario de arranque del gobierno de Peña Nieto le va a exigir audacia y decisión.

No solo se trata de la provocación de los jóvenes lopezobradoristas del #YoSoy132, sino de cuando menos tres puntos concretos:

-La inseguridad. El asesinato del hijo del exgobernador coahuilense y expresidente nacional del PRI, Humberto Moreira, respondió a un escenario local de criminalidad, pero impactó en la agenda nacional porque le puso un toque de inseguridad al arranque del próximo gobierno

-La reforma laboral. Aunque fue una fruta envenenada del gobierno saliente de Calderón, de todos modos el alcance de la reforma laboral le podría beneficiar a Peña Nieto para la reformulación del modelo de desarrollo que le permita al país crecer a tasas superiores a 4% sin enfrentar la inflación.

-El empleo. Aunque el país ha mantenido una tasa de creación de empleo formal, los cuellos de botella y la severa crisis de 2008 afectaron la planta productiva. La exigencia de empleos fue una de las más persistentes en la campaña y por tanto debería de ser uno de los problemas prioritarios a atender por la próxima administración.

A favor del cambio de gobierno opera el hecho de que tampoco en esta ocasión habrá una crisis económica de sexenio; sin embargo, los pasivos acumulados exigen un inicio con novedades y no solo el mantenimiento del ritmo bajo de crecimiento económico.

Seguridad y producción serán dos de los temas torales que marcarán el sexenio de Peña Nieto. Y no son fáciles de encarar por lo complicado de los problemas: el dominio del crimen organizado de zonas territoriales del Estado y la acumulación de rezagos sociales por la crisis económica. Como ocurrió con Fox, a Peña Nieto le van a crecer las exigencias de soluciones en los dos problemas más intensos del momento mexicano.

Los espacios de Peña Nieto son buenos márgenes de maniobra, pero a condición de tomar la decisión de reformas de fondo. Al PRI le van a aumentar las exigencias de soluciones a partir de los propios argumentos priístas de que tiene más experiencia para gobernar, pero el problema no es de ese sino de nudos en la estructura de los sistemas político, económico y social. El arranque del gobierno de Peña Nieto estará marcado por una creciente demanda social de soluciones. Si en los primeros cien días no ofrece soluciones, el pesimismo social se convertirá en otro problema de gobernabilidad.

México, un país que envejece

• Miguel Ángel Becerril



Fotos: Miguel Ángel Becerril

Todos deseáramos llegar a disfrutar de una vejez digna, sin carencias económicas, en buen estado de salud, además de disfrutar de la compañía y cuidados de nuestros seres queridos.

Sin embargo, estas premisas no se cumplen a cabalidad en la generalidad de los poco más de 10 millones de adultos mayores que existen en México, pues la gran mayoría sufre por no contar con los recursos necesarios para solventar los gastos más apremiantes. Así consta en la Encuesta Nacional sobre Discriminación en México, (ENDM), la cual destaca que 61.8% de las personas adultas mayores en este país son mantenidas por un familiar y solo dos de cada 10 reciben una pensión.

A esto debemos agregar el cúmulo de achaques y enfermedades que, con el paso del tiempo, hacen su aparición, amén que las facultades tanto motrices, como mentales van disminuyendo, y complican aún más su precaria situación. Sumemos la indiferencia y nula atención que, en general, se presta al adulto mayor, presa de vejaciones, abandono, discriminación, sometimiento, ultraje, malversación y maltrato.

En México existen poco más de 10.8 millones de ancianos, de los cuales 53.42% son mujeres, mientras que el otro 46.58% corresponde al sexo masculino, reporta el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Solo para darnos una idea, en 1990 había cinco millones de adultos mayores, y en 2010 se llegó a más de 10.8 millones de ancianos de entre 60 y 90 años, es decir, prácticamente en dos décadas la cifra se duplicó.

Por su parte, el Consejo Nacional de Población, (Conapo) estima que en los próximos años el grupo de adultos mayores tendrá un crecimiento demográfico avasallante, estimando que para 2050 habrá 35 millones de ancianos.

Si este dato le suena lejano, en solo

unos años, para el 2030, es decir en 18 más, este sector vulnerable de la población será mayor que los menores de 15 años.

De acuerdo con datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social, (Coneval), 7 millones de personas adultas mayores se encuentran en pobreza, y más de 800 mil en pobreza extrema.

Y aún hay más: el 27.9% de adultos mayores considera que sus derechos no han sido respetados debido a su edad, según datos de la ENDM, realizada por el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, la UNAM y el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (Inapam).

Por su lado, la 4a. Visitadora de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, (CDHDF), Guadalupe Cabrera, puntualizó: "Si, una persona adulta mayor sufre violencia física o verbal, por parte de la familia, vecinos, o de cualquier persona, puede pedir la intervención de las autoridades; si tiene información, temor o está viviendo un escenario en donde esté siendo despojado de su patrimonio, sea cual fuere, puede solicitar apoyo.

"Hay que trabajar con nuestros hijos, familiares y vecinos, para respetar a las personas adultas mayores, así como sus derechos; si generamos una cultura de respeto, en términos generales, abonaremos mucho para que en el futuro encontremos escenarios donde personas que se encuentren en condiciones específicas de mayor vulnerabilidad, no sean víctimas de afectaciones a sus distintos derechos, como es el caso de nuestros adultos mayores".

Para muestra un botón

Mary es una mujer de 78 años, y una más de los 800 mil adultos mayores que viven en pobreza extrema. "Mi vida ha sido muy triste", dice.

Recluida en un asilo, recuerda con nostalgia su vida. A pesar de haberse ca-



Guadalupe Cabrera 4a. Visitadora de la CDHDF



María Elena Peña voluntaria vicentina



Alejandro Orozco director del INAPAM

sado y tenido una hija y varios nietos, vive olvidada, sin ningún sostén económico. Hoy nadie se acuerda de ella.

"Mi hermano me sacó de mi casa. A partir de ahí anduve de aquí para allá, hasta que unas amigas me tuvieron en su casa; cuando ya no me pudieron dar asilo, me mandaron a un albergue, donde recogen indigentes, pero no me gustó, era gente muy sucia y enferma, y dije: 'Esto no es un asilo, y me salí'.

"Mi hija me abandonó, le perdí la pista. Así que me puse a trabajar en el centro vendiendo dulces; comía en un comedor familiar. Después que me operaron de una úlcera, nunca más volví a verla. Extraño a mis nietos y a mi hija. Le pido a Dios que estén bien, aunque no los vea. "Pero, soy positiva, no me he dejado amedrentar, porque creo en Dios, y sé que ha estado y estará conmigo en cualquier parte donde me encuentre".

a pasos agigantados

Los hijos deben velar por los padres, ¿este acto debe ser por amor o por obligación?, le preguntamos a doña Mary.

“Por amor, pero cuando no hay amor, ya no hay nada. Mi hija fue muy despedada, ni el día de las madres se acordaba de mí; solo una vez me regaló una gelatina en mi santo”.

Amor, amor, amor...

“Lo que nuestros viejos necesitan es amor”, expresa María Elena Peña, voluntaria vicentina, quien desde hace 12 años vive entregada a cuidar a cientos de abuelitas que han pasado por el Asilo para Ancianas Nuestra Señora de Guadalupe.

“Los derechos de los ancianos están pisoteados, nuestras ancianitas necesitan respeto —dice tajante—, como personas con sus debilidades; porque conforme va pasando el tiempo, van adquiriendo enfermedades extras. Entonces a la familia le

fastidian, le estorban. Toca a los papás inculcarle a los hijos el respeto, enseñarles a entender la vejez y tomar conciencia de los procesos de nuestra vida; que se respete y se quiera al anciano”.

Alejandro Orozco, director del Inapam, sabe que una vejez digna requiere de ayuda tanto del gobierno, como de la sociedad:

“Los tres órdenes de gobierno debemos participar en el proceso de concientizar a la población sobre una cultura del envejecimiento, pero también es un tema que atañe a la sociedad, es un tema de todos; entender el concepto y crear un ambiente que sea propicio, justo, saludable para los adultos mayores; pero, especialmente, que sea un tema de derecho, no una concepción o una dádiva generosa, sino una actitud de respeto y de consideración a los adultos mayores”.



Lo que nuestros ancianos necesitan es amor



Degort's Chemical, S.A. de C.V.

felicita a

**Don Víctor González Torres
y a Farmacias Similares®**

por su XV aniversario,
llevando salud y bienestar a la población mexicana.

¡Enhorabuena!



Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú

**Solicitamos:
VENDEDOR**

Requisitos:

- Hombres o mujeres
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

Requisitos:

- Gusto por el baile
- Sexo masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

¡Contratación inmediata!

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Iztapalapa), o acudir a tu sucursal más cercana.

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO".

¡Elimina los piojos!



Shampoo con mezcla de tensioactivos, acondicionadores y suavizantes. Contiene extractos naturales de Quassia amara L. fórmula que ha demostrado científicamente eficacia al eliminar piojos y liendres.

- Úsalo todos los días y prevé la reinfestación.
- Sin efectos tóxicos.

Si persisten las molestias consulte a su médico. Para toda la familia

Nº Reg. 0009C2010 55A
Nº AUT. 113300201B1865

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES®

La mujer sigue siendo víctima del machismo:

Kena Moreno

• Juan Manuel Rentería



Foto: Miguel Ángel Becerril

Jueves 5:30 a.m. canal 13
Viernes 5:30 a.m. canal 2

Hace medio siglo, Kena Moreno se inició como pionera del periodismo femenino, para entregar su talento y trabajo en importantes movimientos en favor de la mujer y de la familia. Nació en la Ciudad de México. En 1963 fundó la Revista Kena, la primera revista femenina totalmente mexicana, que en la actualidad sigue publicándose. Ha sido, desde siempre, una apasionada defensora de los derechos de la mujer.

Elegantemente ataviada, con la distinción que le caracteriza y con su carismática sonrisa, nos recibe en su domicilio, al sur de la capital.

— ¿Cómo nace tu vocación por defender los derechos de la mujer?

— Yo creo que todas las mujeres poseemos esa vocación. En mi caso, tenemos dos vehículos para ese objetivo: la revista y los Centros de Integración Juvenil, donde atendemos adicciones y casos de mujeres golpeadas por hombres alcohólicos o adictos.

— ¿La mujer sigue siendo víctima de violencia en México?

— La mujer todavía padece el machismo, es la hombría mal entendida.

Kena Moreno agrega: “Vivimos una subcultura con canciones como Sigo

siendo el rey, que de alguna manera propician el machismo, pero, por fortuna, las nuevas generaciones han cambiado muchísimo, yo lo veo con mi nieta, con mis sobrinas, para ellas la igualdad femenina es algo natural”.

— ¿Las leyes mexicanas, realmente se aplican para defender los derechos de la mujer o son letra muerta?

— No se aplican, porque no hay una difusión, y las mujeres no saben que están apoyadas, que la legislación las puede defender.

— En ocasiones te han criticado por ser tan feminista, ¿qué contestas?

— Ay, pues yo creo que el apoyo a la mujer es algo que nosotras debemos dar

como una constante. Si me critican por eso, ¡bienvenidas las críticas!

En 1969, Kena Moreno inició otro de sus grandes retos: hacer frente al ya grave problema de drogadicción entre jóvenes. Fundó los Centros de Integración Juvenil, que actualmente suman 113, con cobertura nacional. En estos centros de ayuda se han logrado realizar millones de acciones de carácter preventivo y se ha dado tratamiento a cientos de miles de jóvenes que han caído en el infierno de las drogas.

Kena Moreno dice que es urgente enfrentar el grave problema de la drogadicción en niños y jóvenes porque ha llegado a niveles alarmantes. Sobre los resultados obtenidos en los Centros de Integración Juvenil comenta: “A lo largo de estos 43 años hemos logrado integrar la red más importante del mundo. El año pasado atendimos a 5 millones 400 mil en prevención y a más de 100 mil en tratamiento”.

Y revela un dato que calificó de ‘aterrorador’: “En México hay muchas más mujeres alcohólicas que antes, sobre todo en las secundarias, que es donde las chicas empiezan a beber”. Señaló que es urgente que se impulse la educación desde el hogar para combatir este dramático problema de salud pública.

Kena Moreno dice que está en contra de que se legalice el uso de drogas: “Absolutamente no, porque hemos visto que con la tolerancia a las drogas hay una mayor disponibilidad, y a mayor disponibilidad, mayor consumo”. Citó como ejemplo Holanda, que legalizó el uso de la marihuana y ahora va de reversa “ahora es uno de los países que tienen más restricción, porque no es la solución tolerar o legalizar el consumo de drogas”.

Kena Moreno fue directora de Prestaciones Sociales del Instituto Mexicano del

Seguro Social. De 1979 a 1982 fue diputada federal y, posteriormente, delegada en la Benito Juárez. En ese cargo desarrolló importante labor social y de servicio en las tareas de rescate y ayuda para miles de personas afectadas por el terremoto de 1985.

Nuestra entrevistada no eludió ningún tema. Le entró a todo. Sobre la guerra declarada al crimen organizado también dio su punto de vista: “Sí, es un problema que va a tener que enfrentar Peña Nieto con mucha decisión, y sobre todo usando métodos de inteligencia, porque el problema con el presidente Calderón fue que empezó esta guerra sin tener una base de inteligencia, y por eso se han multiplicado los cárteles de la droga”.

— ¿Cómo ha sido la vida sentimental de Kena Moreno? La respuesta fue inmediata y se hizo acompañar de una sonrisa de oreja a oreja: “Muy agradable, estoy casada, tengo 25 años con mi esposo, y cada día lo quiero más”.

— ¿Cuál ha sido tu peor tristeza?

— Cuando perdí a mi hijo; tenía 21 años, fue en un accidente automovilístico, y es algo contra natura, porque perder a los padres o a los abuelos es algo que consideramos natural, pero perder a un hijo de 21 años, es un dolor muy grande.

Por su labor altruista, Kena Moreno fue nombrada La Mujer del Año en 1977. Fue presidenta internacional de la Asociación Mundial de Mujeres Periodistas y Escritoras. Diez años después fue designada Coordinadora General del Consejo para el Desarrollo Turístico de la Ciudad de México. Es Coordinadora del Patronato Nacional de La Mujer del Año. Ha recibido innumerables reconocimientos, entre ellos, el que le otorgó el Consejo Internacional en Alcohol y Adicciones y el premio de la Fundación Mentor, de Suecia. En el presente año el Cabildo de Puebla le entregó la Cédula Real, máximo galardón de la entidad.

Prilver
RAMIPRIL
2.5 mg
5 mg

\$69.00



\$99.00



Reg. No. 193M2011 SSA IV

Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica



maver

Con Ciencia por tu Salud

Medicina de Calidad
a tu alcance

DE VENTA EN:
**FARMACIAS
SIMILARES**

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

Kena Moreno
regala el libro “Cómo
proteger a tus hijos contra
las drogas” a las primeras
10 personas que envíen un
correo a

simi_informa@porunpaismejor.com.mx
a partir del 17 de octubre

Festival Internacional Cervantino: cuatro décadas de celebrar el arte

• Alfredo Camacho Olivares

Un testimonio del camino recorrido por el FIC, una descripción de su historia que invita a la reflexión sobre los criterios, estructuras y organización de la llamada fiesta del espíritu, es lo que concentra el libro conmemorativo Festival Internacional Cervantino: cuatro décadas de celebrar el arte.

En la sala Murray Schafer, de la Fonoteca Nacional, la directora general del FIC, Lidia Camacho, anunció que la publicación hace un homenaje a través de textos e imágenes a los grandes artistas y compañías que han pisado los escenarios en Guanajuato.

Acompañada por Rubén Mugártgui Paulin, director de marketing tecnológico de Microsoft de México, el coreógrafo Diego Vázquez, y el director de teatro Claudio Valdés Kuri, Camacho subrayó que era oportuno e indispensable destacar la memoria del festival en una publicación que estará disponible en la Biblioteca Cervantina de las Artes, las oficinas del FIC y en los tres cerebros digitales: palabra, sonido y la imagen del Conaculta.

“Por ello —dijo— se emprendió una

labor de rescate de los acervos de la institución, lo que hoy nos permite entregar un libro impreso y cuatro DVD que contienen materiales de distintas épocas con memorables grupos de música y excelsas compañías de danza y teatro. La tecnología nos permitió trasladar materiales a los formatos vigentes para que estén disponibles en diversas plataformas, y pensadas para llegar a distintos públicos; por esta razón, la dirección general del Festival inició la preservación de los acervos video-gráfico, sonoro, hemerográfico y fotográfico que incluyó el rescate, inventario y digitalización de estos acervos”.

Asveró que el acervo está conformado por más de 36 mil fotografías de las múltiples personalidades que han visitado el festival, 40 mil notas que dan cuenta del trabajo de los periodistas culturales desarrollaron a lo largo de cuatro décadas, 2 mil 115 soportes sonoros que contienen los conciertos de las grandes agrupaciones musicales y 2 mil 297 eventos videográficos que presenta materiales de distintas épocas con memorables grupos de música, danza y teatro, por lo que dicho proyecto de rescate “se convirtió en un legado para el disfrute de las actuales y futuras generaciones, así como un referente para las investigaciones de artes escénicas”.



Apuntó que muchos serán los frutos de este trabajo “titánico” de recuperación de una memoria que estuvo a punto de perderse y que era fundamental recuperar para legarla a las generaciones venideras y darle el acceso a todo público.

“Al portal del festival acceden cerca de 230 países, por ello se puso a disposición el traductor que permitirá consultar la información de manera agradable; la proyección para este año es rebasar el millón de visitas”

En esta edición conmemorativa, la página web del FIC (www.festivalcervantino.gob.mx) ofrecerá la

transmisión de espectáculos en vivo y bajo demanda de los diferentes eventos, lo que marca una nueva faceta en la historia de la difusión de los festivales en el mundo y con lo que se quiere dar una experiencia agradable y rica donde el usuario podrá disfrutar de los eventos en cualquier momento y lugar.

También tendrá recorridos virtuales con los que se permite conocer las diferentes sedes del Festival, un mosaico de imágenes de los artistas en la que se ofrece información de los mismos con distintas opciones, como nombre, nacionalidad, país, sede y disciplina y el calendario de la programación artística.

El portal además ofrece una estructura de tags, live meetings, exposiciones virtuales, la guía del canal TV FIC y la traducción del sitio a 39 idiomas mediante el uso del traductor Microsoft.

También se anunció la implementación de aplicaciones digitales con las que el FIC se mantiene a la vanguardia y enriquece la difusión en medios electrónicos, esto a través de un intercambio entre cultura y tecnología donde el Conaculta, el FIC y Microsoft de México firmaron un convenio de colaboración con el objetivo de fortalecer el portal web del festival con tecnología de vanguardia. Camacho indicó que el público joven es uno de los objetivos y protagonistas del festival y que, a partir de las nuevas tecnologías, su popularización y uso cotidiano surgió la necesidad de interactuar con espectadores potenciales.

Breviario cultural



Alfredo Camacho
camachoiv@gmail.com

El taquito

Casi nueve décadas de su apertura en las calles del Carmen, corazón del Centro Histórico, hablar de El Taquito es referirse al feudo taurino por excelencia, al restaurante de comida y antojitos mexicanos más exquisito de muchos kilómetros a la redonda, pero sobre todo al sitio de reunión de personalidades de todos los ámbitos: toreros, boxeadores, artistas, periodistas, políticos, empresarios, y súmele muchos otros que tuvieron en la familia Guillén a los mejores anfitriones del mundo.

Allí, en los muros de sus diversos salones, se exhiben hasta la fecha las pinturas taurinas del mejor pintor de la época, el maestro Pancho Flores. Además de cientos de fotos de personajes que se han dado cita para paladear las más ricas costillitas asadas, los sopecitos y chalupas para chuparse los dedos, carnes a la tampiqueña, con enchiladas verdes y de mole, rajadas con crema y hasta un sabroso guacamole. No hay que pasar por alto que en 1962 estuvo de visita en El Taquito nada menos que el mito sexual de Hollywood, Marilyn Monroe. Cuentan los que ahí estuvieron que se dio vuelo comiendo taquitos, y que al calor de los tequilas bailó con un mariachi que mandaron traer especialmente para la ocasión. Marilyn bailó y, de inmediato, don Rafael Guillén Rioja, como buen caballero y mejor anfitrión, le hizo pareja. En otro salón, decora las paredes colosal poster de *Revista de Revistas*, que dedicó ocho números de la publicación decana de *Excelsior* a la historia del toreo, la cual estaba dirigida por mi entrañable maestro, Enrique Loubet Jr. De hecho, *Revista de Revistas* fue el medio de comunicación que más cobertura le dio a los aniversarios de El Taquito. Quien esto escribe dio cobertura cuando menos a doce de sus fiestas con manteles largos. Ahora, con motivo del 89 aniversario, Rafael Guillén Hernández publica un libro alusivo a tal acontecimiento, el cual incluye un texto de su hermano Marcos Guillén, en el cual alude a que, pese a los graves estragos del ambulante, que los hizo perder mucha clientela, El Taquito sigue abriendo sus puertas a sus comenales.

El prólogo del libro corre a cargo del que ha sido el padrino sempiterno del feudo taurino, Jacobo Zabudovsky, en el que a su estilo evoca: “Antes de que la ciudad se mudara quién sabe a dónde, El Taquito era el centro de un reloj que a las doce marcaba Tepito, a las tres el Abelardo L. Rodríguez., a las seis la Merced y a las nueve La Lagunilla. Era el centro del Centro. “A El Taquito lo cuidan los nietos de los que, en 1923, sacaron al zaguán el primer anafre: Marcos y Rafael, y viene una nueva generación. Ellos pasarán la estafeta y abrirán cada mañana las puertas para que entre el sol y escapen los olores del mole, las carmitas y de las tortillas recién echadas.”

Con puntos y comas...

Seguimos con el uso correcto de las comillas, de acuerdo con la Ortografía actualizada:

Irán sin comillas pero sí con resalte tipográfico —negritas o cursivas— los títulos de películas, cómics, cuadros, fotografías, esculturas, piezas musicales, discos, espectáculos, programas de radio y televisión: *Lo que el viento se llevó*, *La Mona*

Lisa, *La Piedad*, *Bésame mucho*, *Siempre en domingo*, *Siminota musical*.

Sin comillas y sin resalte tipográfico alguno los títulos de colecciones editoriales, los libros sagrados o sus partes. En estos casos es suficiente la mayúscula en todas sus palabras: La Biblia, El Corán, El Libro del Mormón, el Génesis.

• Fernando Gutiérrez

En la cita de obras abreviadas, las comillas son opcionales: El “Quijote” es el mejor libro de todos los tiempos.

Continuaremos con este tema en el siguiente número.

fernandoguper@gmail.com



PARA LOS MUERTOS QUE REGRESAN

A través de la historia, varios pueblos han rendido culto a sus muertos, tanto europeos, como chinos, árabes o egipcios. Y hace unos 70 mil años, en América, existe un sentimiento religioso y una gran intriga, por lo que sucede con una persona, después de muerto.

Desde antes de la conquista, en México, tenemos un modo muy especial de ver a la muerte; con un sentido de seriedad, pero al mismo tiempo, de fiesta; de diversión, pero también religioso.

La muerte es un personaje que está en todas partes. La vemos como diosa, como personaje de cuentos y leyendas, un crítico de la sociedad y hasta como invitada a comer.

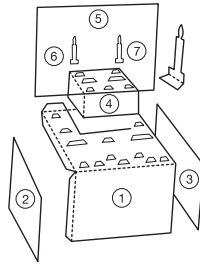
En México, las culturas indígenas veían a la muerte como vida y muerte, al mismo tiempo. O sea, que el que muere, en realidad inicia otra vida, en otro lugar.

Y es quizá por eso, que la ofrenda o altar de muertos, es el símbolo de esta celebración. La ofrenda de muertos significa tanto, que es considerada y protegida por la UNESCO, como Patrimonio de la Humanidad.

Ponemos una ofrenda en el día de muertos, porque el muerto viene, camina y observa el altar, percibe, huele, prueba o escucha, lo que cariñosamente preparamos para su llegada. Y esa es la razón, por la que cada cosa que colocamos, tiene un sentido: las veladoras, por ejemplo, son para que las almas se guíen para llegar a sus antiguos hogares y alumbren su regreso al mundo de los muertos.

El copal o sahumero, sirve para purificar las habitaciones; es el medio de unirse con Dios. La manzana, representa la sangre y la amabilidad. La calabaza en dulce de tacha, endulza las relaciones sociales. El pan, es signo del alimento más preciado. El vaso con agua, simboliza la pureza del alma de quien recordamos. Las flores, son el símbolo de la festividad por recibirlos y la sal, es el símbolo de la sabiduría. Claro que se puede agregar un vaso de tequila, mole, quesadillas, chocolate, el guiso preferido del difunto, o quizá hasta un juguete, que lo que simbolizan mayormente, es el amor por la persona.

Arma tu ofrenda y mantén viva la tradición de festejar a nuestros muertos.



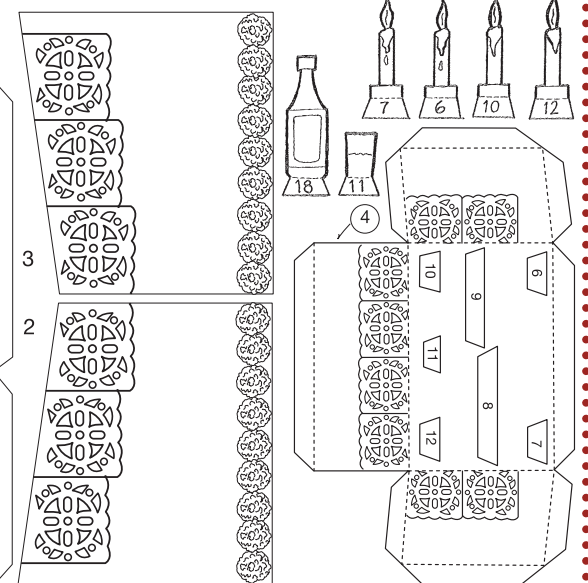
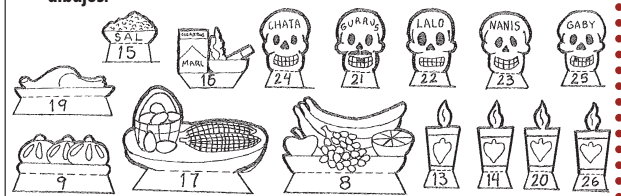
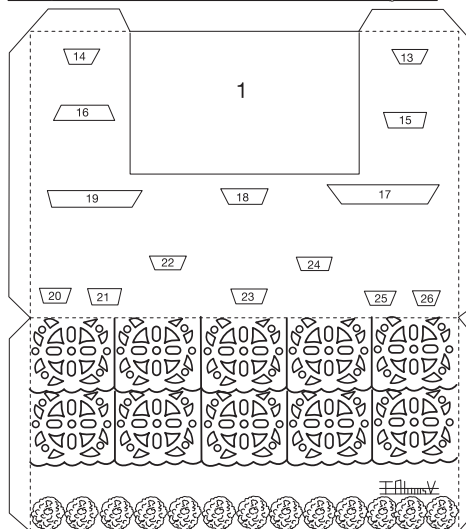
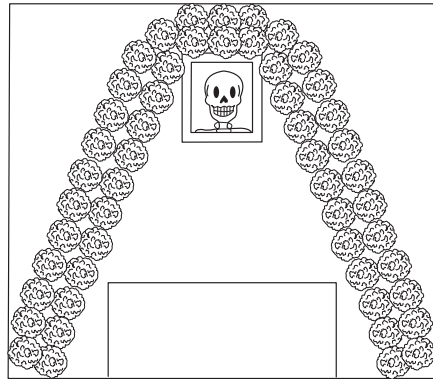
¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!

- 1.- Sacar copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.

- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.



Edmundo Javier Olmos Vargas
56 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

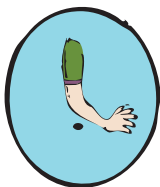


EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

por Juan Carlos Iracheta

Ahora, un desafío:

Levanta el brazo derecho
Y dóblalo así:



Inténtalo simultáneamente con ambos brazos.

Cazadores al vuelo

Solo necesitas: Una goma de borrar y un brazo.

Coloca la goma sobre el codo.

Baja tu brazo y atrapa la goma al vuelo.

¿Por qué es posible atraparla?

En cuanto bajas el brazo, la goma empieza a caer con velocidad relativamente pequeña.

Lo que te permite atraparla es que el brazo y la mano se mueven más rápidamente.

La gravedad terrestre es la aceleración con que la tierra aumenta la velocidad de los objetos que caen conforme transcurre el tiempo.



En el patio de mi escuela...

¡De ninguna manera, director! ¿Cómo cree que mi hijo va a limpiar el patio?

¿Pero qué hizo pa' que lo castigue así?

Pa' mi que se quieren ahorrar lo del personal de limpieza.

No es ningún castigo. Es formar un hábito.

Si, es terrible que nuestros niños, además de estudiar, hacer las tareas, guardar silencio en clase, jugar en los recreos y saludar a los maestros, tengan que limpiar la escuela.

Pero... señores, en Japón cada día, al finalizar la jornada de clases los niños limpian con sus propias manos el salón, los pasillos e incluso los baños.

Seguro es una trampa para subir la cuota anual, ¿verdad?

De ninguna manera, señora. Solo se trata de...

Fíjense en Japón, como parte de la lista de útiles los niños llevan un zokin.

¿Y qué es un zokin, Dr. Simi?

Es un trapo para el piso. ¿Y saben qué pasa en las escuelas japonesas? Que nadie pinta las paredes, ni rompe vidrios, porque ¿quién va a ensuciar a propósito algo que luego va a tener que limpiar?

Si no fomentamos la limpieza en la escuela, vamos a seguir viendo chicles en el piso, sodas a medio terminar regándose por el piso y toda clase de desperdicios. Pero al limpiar su escuela, los niños la sienten más suya. No se trata de ningún castigo.

Dr. Simi, ¿mañana limpiamos igual?

¡Claro! Vamos haciéndolo más seguido.

¿Ya ves? No era castigo. Nomás vinimos a hacer el ridículo.

DIBUJOS: G. GRANDE

Tú fuiste la que me dijiste que viniéramos a reclamar, que porque querían expulsar a tu hijo. Eso me pasa por hacerte caso.

Abre tu imaginación y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaisejor.com.mx

El valor del... orden

La definición más sencilla de la palabra orden, es la colocación de las cosas en el lugar que les corresponde.

Pero hablar del orden como uno de los valores humanos fundamentales, no resulta tan sencillo.

Entre los filósofos más destacados y convincentes de la historia, está Tomás de Aquino, quien afirmaba que "las cosas distintas se colocan en lugares distintos, y las semejantes en un lugar común" y que "todo orden se orienta hacia un único fin que es Dios, fin último de todo lo creado".

El orden del universo nos demuestra la existencia de una inteligencia creadora e infinitamente superior a la nuestra; sin ese orden, el universo no existiría ni mucho menos la familia humana.

El orden, entonces, tiene que ver con lo social y personal, con lo grande, pero también con lo pequeño.

La persona ordenada ajusta su vida a los valores éticos que son cimiento de la paz interior, del bien común, de la familia y de una sociedad exitosa.



Simimagen para todos

Ana Orozco
Puedes leer su columna en www.siminforma.com.mx

El equipaje, complemento de nuestra imagen



CUMPLIMOS

15 AÑOS

dando y seguiremos ayudando

¡Gracias!



Servicios:

- Peluquería
- Barbería
- Bolero
- Sastre
- Consultoría en Imagen física

Pregunte por nuestros casilleros



Tel. 5553-4354
Av. Sonora #86 Col. Roma Norte, Del. Cuauhtémoc C.P. 06082 México, D.F.
contacto@saintgermain.com.mx
www.saintgermain.com.mx

El Dr. Simi tomó Reforma

■ Más de 4 mil 500 atletas aceptaron la invitación para celebrar los 15 años de Farmacias Similares, en la Simicarrera



Al celebrarse la Simicarrera 10K en el Distrito Federal, el balance no podría ser mejor, una mañana teñida de azul; un inigualable ambiente familiar y más de 4 mil 500 atletas que aceptaron la invitación del Dr. Simi para romper esquemas y paralizar el Paseo de la Reforma, en pleno centro de la Ciudad de México, a través del deporte.

Se trataba de una de las pruebas de 10 kilómetros más robustas del calendario, por su número de participantes. La ruta inició en el Museo Nacional de Antropología, rodeó el circuito Gandhi, se incorporó a Reforma y llegó hasta el Ángel de la Independencia; de ahí, emprendió el retorno.

Una Simicarrera muy rápida y que vivió momentos de alarido cuando a unos metros de la meta, en la rama femenina, Anayelli Navarro sacó fuerza de flaqueza para doblegar a Vianney de la Rosa, quien marchó en la punta de la prueba desde el kilómetro 4.

Al cruzar la meta en un tiempo de 35 minutos y 21 segundos, la atleta capitalina se adjudicó el campeonato absoluto de la

prueba, dejando atrás a la keniana Gladys Mokoby (también ganadora de la Simicarrera en el 2010), quien paró el crono en 35:25. El tercer lugar general se lo llevó la mexiquense Vianney, quien buscaba reafirmar el título del año pasado; ella paró el reloj en 35:29.

En la rama masculina, en cambio, a un paso endiablado de 2:59 por kilómetro, el



keniana Julius Keter Kipyego se llevó su segunda Simicarrera y conquistó el primer lugar absoluto en un tiempo de 29 minutos y 45 segundos.

Keter Kipyego, quien se coronó sobre el asfalto de Ciudad Universitaria en el 2010, regresó a la Simicarrera e impulsó sus condiciones, de principio a fin. Su compatriota Hillary Kipchirchir se quedó con el primer lugar de la categoría libre (y segundo general) al cerrar en 30:36 y el fondista del estado de México Teodoro Vega Morales terminó los 10 kilómetros en 30:43.

“Tuvimos el marco perfecto; un Paseo de la Reforma plético con miles de gargantas apoyando a los atletas; mucha alegría y cada vez más fuerte la prueba que organizamos entre los niños para fomentar la práctica de un deporte tan completo como el atletismo”, señaló Óscar de la Sierra Arámburo, vicepresidente de Farmacias Similares.

“La primera Simicarrera que organizamos en la ciudad de México fue en el 2007, y a partir de entonces, año con año, hemos visitado ciudades como Monterrey, Guadalajara, Puebla y León, para invitar a que la gente tome las calles y conviva en familia”, dijo.

En las pruebas infantiles también hubo buenas noticias, pues la Simikids también rompió récord con la participación de poco más de 400 promesas deportivas, entre 3 y 14 años.



Baltazar Ignacio Valadez

Después de una larga y pesada campaña, el venezolano Miguel Cabrera es un orgulloso rey con tres valiosísimas coronas.

Así como nuestro compatriota Roberto Ávila se convirtió en el primer latino en ganar el campeonato en promedio de Bateo con los Indios de Cleveland, Cabrera figura ahora como el primer latino en lograr mucho más que eso: conquistar para los Tigres de Detroit nada más y nada menos que la triple corona de bateo.

Cabrera, un rey con tres coronas

Para muchos aficionados, analistas y críticos, Miguel es el mejor bateador de la actualidad, más ahora tras 45 años en que nadie lo hacía, el venezolano ganó esa difícil triple corona con 44 jonrones, 139 carreras producidas y 330 en promedio de bateo.

El beisbol es un deporte de estadísticas, una disciplina en la que casi todo se contabiliza para medir con gran objetividad la valía de los jugadores. Tales estadísticas son las que indican claramente que lograr la triple corona de bateo es

Desde la loma de los disparos

mucho más difícil que conquistar la de pitcheo, pues mientras en bateo solo hay 16 reyes con tres coronas, en pitcheo existen 38, lo que significa decir más del doble. A la hora de escribir la presente colaboración, aún no se había designado al jugador más valioso de la Liga Americana, pero la mayoría coincidía en que el asunto estaba resuelto a favor de Miguel Cabrera, quien dentro y fuera del terreno de juego, ha pasado a ser uno de los orgullosos de Venezuela.

Alejandro Sanz presenta su material *La Música no se toca*

• Claudia Resillas

Alejandro Sanz vuelve con su nueva producción *La música no se toca*, donde ha participado también como productor junto con el colombiano Julio Reyes Copello, ganador de dos Grammy's y nueve premios ASCAP. *No me compares* fue la carta de presentación de este material, logrando posicionar el disco en los primeros lugares de popularidad.

Este sencillo alcanzó la máxima posición en las listas de radio, descargas digitales y canales de televisión de España, Estados Unidos y Latinoamérica. Además, a poco tiempo de su estreno, el videoclip de este tema alcanzó más de seis millones de visitas en su canal oficial de Vevo/YouTube.

Recientemente, este cantante español presentó su segundo sencillo *Se vende*, canción que se desprende de esta producción.

Síguenos por Facebook/Simi TV Twitter/DrSimiTV

Gira por México
Sanz está de gira en nuestro país para promocionar su material *La música no se toca*. Espéralo el 16 de octubre en Mérida, Estadio de Beisbol Kukulcán; 19 y 20 de octubre en Monterrey, Auditorio Banamex; 24 y 26 de octubre en Guadalajara, Auditorio Telmex, y 28 de octubre en San Luis Potosí, Estadio de Béisbol 20 de noviembre.





Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

La tv y el cáncer

Creo que hoy voy a sonar como el más amargado de los seres humanos pero estoy muy molesto con toda esta historia de que octubre es el mes del cáncer. Y no, por supuesto que no es porque esté a favor de que no se haga nada por combatir esta enfermedad, porque no conozca a alguien que la haya padecido o porque en mi familia jamás haya habido víctimas de este asqueroso mal.

Estoy molesto porque creo que atrás de muchos de los personajes y de las instancias que se están parando el cuello, promoviendo la detección oportuna del cáncer o jurando y perjurando que están muy comprometidas con la causa, se esconde un ego monumental o un negocio del tamaño del mundo.

Cuando uno está de acuerdo con alguna causa, cuando uno la está apoyando o está ayudando a los involucrados, no necesita hacer circo. Usted va, hace lo que le corresponde y se retira.

Igual, cuando una empresa, una institución o una marca está comprometida con algo, reacciona, participa y ejecuta. Convocar a los medios de comunicación no los va a comprometer más o menos con nada.

¿Sí entiende lo que le estoy tratando de decir? Una persona que se cuelga moños, se toma fotos y busca las cámaras y los micrófonos para decir que está luchando contra el cáncer, más que luchar contra el cáncer, se está haciendo publicidad.

Y esa publicidad se traduce en una mejor percepción pública, en más y mejores contratos, en más y mayores ingresos económicos.

E igual, una institución o una marca que convoca a ruedas de prensa o, peor tanto, que invierte millones de dólares en anunciarle a los cuatro vientos que está colaborando con la causa del cáncer, no está colaborando con la causa del cáncer, está haciendo dinero.

Sus acciones se van a vender más caras, sus clientes se van a multiplicar y hasta van a estar más dispuestos a comprarle. ¡Es un negocio!

Me parece terrible que se lucre con el dolor de los demás, con una enfermedad tan monstruosa y con un tema que debería permanecer única y exclusivamente en el ámbito de la información, de la información a gran escala. ¿Pero sabe qué es lo peor? La doble moral. No puedo creer que muchas de las personas, de las instituciones y de las marcas que se están haciendo ricas con el cuento de la lucha contra el cáncer sean las más sucias, las que han hecho las peores aberraciones, las que han generado los contenidos más enfermós y las que más han dañado a nuestra sociedad.

Sí, se vale que haya gente, instancias y empresas buenas que estén peleando contra el mal, y que usted y yo nos enteremos de sus nombres y apellidos.

Lo que no se vale es el protagonismo y la incongruencia, porque eso no le ayuda a nadie, porque eso hace que esto se ponga todavía peor. ¿O, usted, qué opina?

Danna Paola una conquistadora

Danna Paola conquistó Argentina después de participar en la Entrega de Premios Kids Choice Awards 2012, donde sus seguidores le brindaron un cálido aplauso, en la intervención como coanfitriona del evento.

Además de su impacto en Sudamérica, Danna Paola es ya motivo de atención en Europa, pues está nominada en la categoría de Mejor Artista Latinoamericano Norte, en los premios MTV EMA 2012. Esta celebración se llevará a cabo en Frankfurt, Alemania, el próximo 11 de noviembre.

Esta joven cantante y actriz sigue dando de qué hablar con su disco homónimo, ya que el video oficial de su segundo sencillo *Todo fue un show*, ha alcanzado más de un millón 200 mil visitas, después de casi dos semanas de su lanzamiento.

Y para cerrar con broche de oro, Danna Paola, la artista juvenil del momento, fue nombrada portadora oficial de Ice Watch, marca de relojes belga, creada por el diseñador Jean Pierre Lutgen Bastongne.



Emmanuel Acústico, edición especial

Después de su exitoso disco *Acústico en vivo*, grabado en los estudios Churubusco, el cual fue considerado el material más vendido a finales de 2011, ganando doble disco de Platino y Oro, Emmanuel nos presenta *Emmanuel, acústico en vivo*, edición especial, con lo cual viene a mantener su lugar como uno de los cantantes más exitosos de México.

En este material, podrás escuchar los temas de Emmanuel interpretados en las voces y estilos de otros artistas, además de un DVD que incluye los videoclips de las canciones *Toda la vida* y *En la otra vida*, esta última, a dueto con Gian Marco.

Con nuevos arreglos y estilo propio, cantantes como Chino y Nacho, Luis Fonsi, Motel, Axel y Paty Cantú, dan un toque muy especial a lo temas que Emmanuel posicionó hace tres décadas. No dejes de comprar este material porque estamos seguros que te encantará.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**75%
de ahorro**

Y **ONETOUCH**

Seguimos dando más

En la compra de
1 caja de Tiras Reactivas
OneTouch Ultra
de 50 pzas.

GRATIS

1 caja de
Tiras Reactivas
OneTouch Ultra
de 10 pzas.

Consulte a su médico
y lea las instrucciones de uso.

Presentación válida del 1 de septiembre al
31 de diciembre de 2012 a hasta agotar existencias.

Crucigrama

Horizontal

- Novia del Gato Félix
- 20 poemas de amor y una canción desesperada lo escribió
- Perro Prehispánico
- Inventor de la dinamita
- Cuántos quinquenios cumplió Farmacias Similares
- Tiquetopaque pertenece al estado de
- Quién era el cuarteto de Liverpool
- Qué personaje aparece en el billete de dos dólares
- Compositor de la melodía del Ave María
- Segundo apellido de Hugo Chávez
- En qué estado se lleva a cabo el Festival Cervantino

Vertical

- A quién llamaban el Manco de Lepanto
- Originario de Tepic
- Sinónimo de comodario
- Nombre del técnico "piojo" Herrera
- Beto Cuevas fue integrante del grupo
- Santo de los médicos
- Sobre nombre de María Elena Velasco
- A qué cultura pertenecen los Atlantes de Tula

SUDOKU

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

			4	8	7	9		
9	3		7	5			2	
					5			
		3				8		
2	4	8	9	5	6			
6				2				
		1						
	2		8	7		1	3	
4	7	8	3					

Soluciones número anterior

4	1	2	3	6	5	8	9	7
7	5	9	2	4	8	3	1	6
6	8	3	7	1	9	2	4	5
2	3	6	1	5	7	4	8	9
1	4	8	6	9	3	7	5	2
9	7	5	8	2	4	1	6	3
5	6	7	4	3	1	9	2	8
8	2	1	9	7	6	5	3	4
3	9	4	5	8	2	6	7	1

Sin dieta MEXICANOS OBESOS

De acuerdo con una encuesta de Gabinete de Comunicación Estratégica (GCE), sólo el 10.4 por ciento de los mexicanos siguen una dieta para bajar de peso y mantener un buen estado de salud. México se encuentra en el ranking mundial de mayor población con sobrepeso u obesidad.

LO QUE PIENSAN LOS MEXICANOS

CAUSAS DE MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS

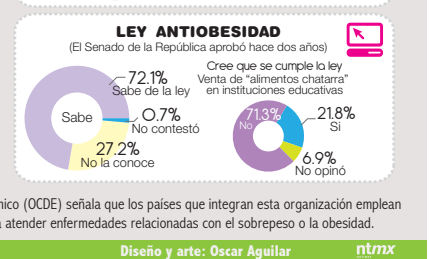
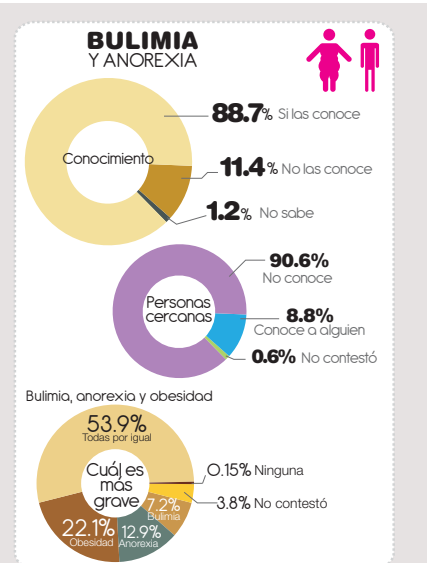
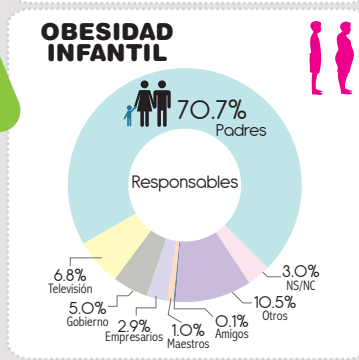
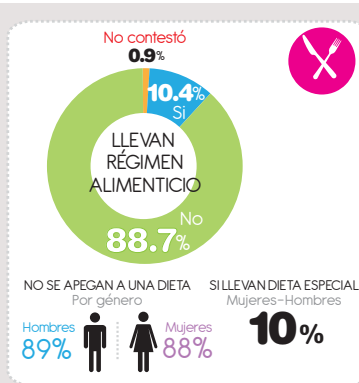
- 38.5% Mala alimentación
- 24.2% Mala educación nutricional
- 16.6% Sedentarismo
- 7.3% Dieta "T" (tortas, tamales y tacos)
- 4.1% Publicidad en televisión
- 0.5% Cuestión genética-factores hereditarios
- 6.2% "Otro factor" no especificado
- 2.6% No contestó

Entrevistados **800** hogares

DATOS DE LA ENCUESTA

Encuesta telefónica realizada el 29 de agosto de 2012

Fuente: Notimex, Gabinete de Comunicación Estratégica (GCE)



NOTA IMPORTANTE La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) señala que los países que integran esta organización emplean entre el 1 y 3 por ciento de sus presupuestos de salud para atender enfermedades relacionadas con el sobrepeso o la obesidad.