



SIMINFORMA

Por Un País Mejor ©

NÚM. 352 640 MIL EJEMPLARES

Noviembre de 2012

www.siminforma.com.mx

Víctimas de la calle

En México hay cerca de 23 millones de perros y gatos



Los animales domésticos son fieles compañeros que alegran el hogar de miles de familias, pero que, con el paso de los años, viven violencia y maltratos, además del abandono de sus dueños. Una pareja de perros o gatos y sus descendientes pueden concebir hasta mil cachorros por año, convirtiéndose en fauna nociva.

8y9

■ Ayudar es vivir:

Ver para entender



2

■ Cuida tu salud:

Calidad que se premia



5

En estos momentos tan especiales para nuestro país, es tiempo de construir...

Conoce a quienes día con día forjan un país mejor.



Grupo Por Un País Mejor, A.C. y Fundación del Dr. Simi, A.C.,



se complacen en invitarle a la ceremonia de los Premios Nacionales al Altruismo 2012.

El martes 27 de noviembre, a las 16:30 hrs., en el Salón Olmeca, del Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones del World Trade Center, Filadelfia S/N, Col. Nápoles.



Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar

Verdaderos y falsos profetas

Nunca faltan quienes aseguran adivinar el futuro o aquellos que asustan a la gente con falsas profecías de destrucción. Lamentablemente, las personas ingenuas o irreflexivas creen en sus engañosos oráculos y se llenan de fingidas esperanzas o terror. La Biblia enseña que un profeta no es aquel que, por méritos propios o supuestos poderes personales, adivina el futuro o hace profecías apocalípticas, sino alguien elegido por Dios para hablar en su nombre y ofrecer un servicio a la comunidad. La finalidad de un profeta no es atemorizar a la gente ni ser famoso ni presumir arrogantemente el conocer supuestos misterios. Más bien, invitar a la reflexión, a seguir el camino del bien, a apartarse del mal. Y, cuando el malvado se empeña en obrar mal, el profeta debe anunciar las terribles consecuencias de sus acciones. Amenaza, pero como forma pedagógica para invitar a la conversión.

Profetas mayores y menores

Los profetas de la Biblia vivieron entre los años 750 y 500 antes de Cristo, época en que el pueblo se alejó de Dios y, como consecuencia, provocó la destrucción de Jerusalén. Se dividen en mayores y menores. Los mayores escribieron obras extensas y son Isaías, Jeremías, Ezequiel y Daniel. Los doce menores hicieron escritos más cortos. La Iglesia los recuerda el 7 de noviembre: **1. Amós** habló contra la explotación de los pobres y la idolatría. **2. Oseas** anunció la infidelidad del pueblo y el perdón de Dios. **3. Ageo** animó al pueblo a confiar en la paz y a construir el nuevo templo de Jerusalén. **4. Joel** invita al arrepentimiento y penitencia. Sus textos se utilizan el Miércoles de Ceniza. **5. Malaquías** reprocha el mal comportamiento de los sacerdotes y del pueblo porque descuidan sus obligaciones. Anuncia que Juan Bautista prepararía la llegada de Cristo. **6. Sofonías** habla sobre la conversión y el día del juicio. **7. Jonás** salvó a la ciudad de Nínive de la destrucción. Sus habitantes hicieron penitencia y se salvaron. Lamentablemente insistieron en su maldad y Dios tuvo que enviarles a otro profeta. **8. Nahum** no fue escuchado y Nínive fue destruida. **9. Habacuc** enseña que cada acción tiene consecuencias: "El justo vive por la fe"; "Ay de los que se dedican a obrar el mal"; **10. Miqueas** profetizó que el nacimiento de Cristo sería en Belén. **11. Abdías** intercede por los humillados y perseguidos para que Dios les haga justicia. **12. Zacarías** reprocha a la gente que se preocupe solo de arreglar muy bien su casa, pero se olvide de reconstruir el templo de Dios. Anuncia que Dios recompensará a quienes ayuden generosamente a construir su templo.

Conclusión:

Cada cristiano es profeta pero no para adivinar el futuro o hablar de destrucción, sino para ayudar a crear conciencia en la necesidad de vivir el bien.

Fundación del Dr. Simi y Warner Bros. inician trabajo conjunto

• Claudia Resillas



Fundación del Dr. Simi, en alianza con Warner Bros. Pictures, invitó a la premier de la película *Cambio de Planes*, filme que muestra cómo el amor y el perdón son sinónimos, y deben realizarse a diario.

Previo a su estreno nacional, Warner Bros. Pictures presentó esta cinta, dirigida por el mexicano Francisco Arango, y recibió a representantes de 11 instituciones, cuyo trabajo fue sensibilizarlos sobre el problema del cáncer y las necesidades de quienes lo padecen.

Más allá de los intercambios, la importancia de generar alianzas nos permite concentrarnos en las necesidades de los demás, indica María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor.

"Agradecemos a Warner Bros., la oportunidad de donar estas funciones, dirigidas a instituciones que con gran sentido social atienden a enfermos de cáncer; acciones como estas nos permiten valorar las cosas que tenemos: nuestra familia, amigos, empleo y, desde luego, salud".



A través de la Fundación del Dr. Simi acudieron 53 personas afiliadas a la Red Unidos Para Ayudar. Entre ellas, la Fundación San Judas Tadeo, I.A.P.; Organización de Trastorno Bipolar y Depresión, A.C.; Fundación Alzheimer Alguien con Quién Contar, I.A.P.; Pro Ayuda a Niños con Cáncer Luz de Vida, A.C.; Voluntarias Vicentinas de la Sta. Cruz del Pedregal, A.C.; Asociación de Prevención y Atención de VIH Nueva Era Aspane A.C.; Prodiginificación del Individuo de la Tercera Edad, A.C.; Asociación Mexicana de la Cruz Blanca Neutral, IAP, y Asociación de Bienestar Social de la Mujer y su Familia, A.C.

También se contó con la presencia de Renace, IAP, y Risoterapia, A.C., instituciones externas a la Red, pero que agregan valor a esta tarea.

Hay mucho que hacer en el tema del combate al cáncer; sin embargo, la Fundación de Dr. Simi trabaja para sumar personas interesadas en ayudar a los demás. La labor con Warner Bros. Pictures, apenas empieza, dijo.

"Buscamos promover películas con mensaje social; por medio de la cultura fomentamos valores, e invitamos a aquellos que no saben cómo ayudar a crear conciencia y aportar algo a las instituciones donde se atiende a personas que carecen de alguna facultad física o económica", dijo Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi.

Cambio de Planes es una cinta que se exhibe en diferentes salas del país. Seguro, tu perspectiva de vida cambiará.

SIMINFORMA Presidente del Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción
Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseñadora
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros
Miguel Ángel Sánchez / Coordinador
Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

Fotógrafos
Moisés Manzano / Arturo González
Caricaturista
Jorge Aviña

Columnistas
Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer
Fausto Fernández / Arturo Martínez Aviña
Baltazar Ignacio Valdez / Manuel Magaña
Alfredo Camacho / José de Jesús Aguilar
Ana Orozco / Álvaro Cueva

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.
C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bambó Impresiones

Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloy International, S.C. Fecha de impresión: Noviembre de 2012. Periodicidad: catórcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

Todo listo para los 10 años de la fiesta del alma

Luego de un azaroso camino en búsqueda de las mejores personas e instituciones que son muestra fiel del altruismo en el país -proceso que inició el 1º de junio y que concluyó el pasado 3 de agosto-, la sociedad, a través de la Fundación del Dr. Simi, ha designado a los finalistas de las categorías Unidos Para Ayudar y Por Un País Mejor, que competirán el próximo 27 de noviembre, en el Distrito Federal, en la 10ª Premiación Nacional del Altruismo, cuya lista presentamos a continuación, en riguroso orden alfabético.

Por Un País Mejor

Dr. Michael Edward Berkeley, Chihuahua

Aunque gozaba de prestigio como médico ortopedista y traumatólogo en Estados Unidos, Michael Edward Berkeley siempre tuvo el deseo de servir a la gente desprotegida. Así, en 1987, inicia un viaje en un barco hospital hacia las costas de Michoacán, donde da consulta y cirugía gratuita a niños con deformidades. Un año después decide asentarse en Chihuahua, y ofrecer sus servicios de manera gratuita en la Clínica Las Américas, donde lleva a cabo un plan llamado "Proyecto los niños". Tras un viaje a la sierra tarahumara, en 1998, constituye la Asociación Pro-Indígena, A.C., y comienza la edificación del Hospital Misión Tarahumara con el objetivo de preservar la vida de estos indígenas. Su amor por esta tierra lo incita a convertirse en ciudadano mexicano en 2009, y asentarse de forma permanente en el Ejido Samachique, municipio de Guachochi.

José Antonio Galván, Ciudad Juárez, Chihuahua

Como pastor de la comunidad religiosa cristiana, se da a la tarea de predicar y ayudar a los más desvalidos. Tras varios años de labor, en Ciudad Juárez descubre a un grupo de personas con problemas mentales, en estado de indigencia, razón por la que en 1995 comienza a darles casa, comida y cuidados. En 1998, crea el proyecto "Castillos de Esperanza", un albergue en el que actualmente atiende a 100 pacientes, 90 por ciento de ellos, indigentes. José Antonio, quien también es director de la institución Visión en Acción Misión Rescate A.C., para enfermos mentales, dedica su vida a brindarles calidez a estas personas para su rehabilitación y readaptación a la sociedad, dignificando su calidad de vida.

Enrique Díez Fernández, DF Zona 2

Tras hacer sus estudios de Pedagogía y Psicología, en la Universidad Central de Madrid, España, decide dedicar su vida al sacerdocio, en 1950. Motivado por los valores que recibió en su familia y su gran amor a Dios, llega a México en 1988 y, tras vivir en Puebla y Veracruz, se establece en la Ciudad de México, donde empieza a ocuparse por los niños y los ancianos de la delegación Iztapalapa. De ahí que, en 1999, crea la Asociación Manos que Ayudan, IAP., con la cual ha beneficiado a niños y adultos mayores de escasos recursos, a quienes brinda alimento, ropa, calzado y una educación de calidad con valores.

Alejandro Fernández Montiel, San Luis Potosí

Gracias a la labor altruista de su mamá, desde niño se motivó para entregarse a diferentes tareas de servicio social, hasta que en 1997 funda el Instituto para Ciegos y Débiles Visuales "Ezequiel Hernández Romo", que hoy goza de reconocimiento nacional e internacional. Allí atiende a 65 alumnos, de los cuales 31 son internos. En 2004 crea la Empresa de Limpiadores Multiusos "MIRAMI", donde da trabajo a jóvenes invidentes. En 1999 es responsable del Área de Atención a Jóvenes de San Luis Potosí. En el 2000 es presidente de la Unión de Asociaciones Pro- Discapacitados del municipio de San Luis Potosí, y ese mismo año, presidente de la Asociación Potosina del Deporte para Ciegos, al igual que delegado internacional de México ante la Unión Mundial de Ciegos. En el 2002 comienza su propio despacho jurídico, y en el 2003 es presidente de la Comisión Nacional de Educación, ante la Federación Mexicana de Ciegos.

María Auxilio Medina Guerrero, Zacatecas

Motivada por el deseo de ayudar a su hijo Edgar, quien padece daño cerebral, inicio su labor social con la investigación acerca del cerebro infantil lesionado, en 1999. Un año más tarde empieza a trabajar con su hijo y otros menores para mejorar sus habilidades motrices e intelectuales. Ante el crecimiento del grupo que atendía, en 2004 acondiciona su casa para fundar el Instituto Educativo para Niños con Lesión Cerebral, A.C. Allí, apoya a más de 40 niños en el programa de tratamiento intensivo, y a más de 100 en un programa de apoyo escolar, quienes han aprendido a leer. María Auxilio investiga y modifica los programas que utiliza para contar con mejores tratamientos. Con este fin crea el "Centro de Atención de Investigaciones para el Desarrollo del Potencial Infantil, A.C.", en el 2012, además de implementar el proyecto "La Granjita Didáctica", donde muchos adolescentes que no pueden ir a una escuela regular, cuentan con capacitación laboral.

Unidos Para Ayudar

Sanatorio de Beneficencia Virgen de los Dolores, A.C., Torreón, Coahuila

Este sanatorio fue fundado por el padre José Manuel García Guajardo, quien al ver la necesidad de atención médica de la comunidad se dedica a proveer de este servicio a la gente de bajos recursos. Al morir, la institución queda a cargo de religiosas y toma el nombre de Sanatorio de Beneficencia Virgen de los Dolores A.C., los que en 1989. Desde entonces, otorga apoyo a cinco colonias de la comunidad y a ejidos cercanos, a quienes da consulta general y especializada, como ginecología, pediatría y psicología, todo con calidad y calidez.

Asilo de Niños y Casa Hogar, I.B.P. (Granja Hogar), Chihuahua

Como resultado de varios años de trabajo y atención a la población infantil en situación precaria, esta casa hogar inicia la construcción de sus instalaciones en 1960. Dos años más tarde, ya como Asilo de Niños y Casa Hogar, empieza a brindar atención a los menores en situación de abandono, pobreza extrema y orfandad. Durante los primeros años solo atendía a niños, pero en 1970 comenzó a recibir a niñas, transformando su situación de marginación y falta de oportunidades, en una vida productiva, con valores y posibilidades de salir adelante, todo ello apoyado en tres vertientes: educación, salud y albergue.

Albergue Jesús de Nazaret del Bajío, A.C., Guanajuato

La institución fue fundada por Blanca González Garza en la ciudad de León, Guanajuato. En un principio dio servicio en un inmueble prestado pero, debido a la demanda de atención, en el 2000 reciben un terreno por parte del municipio para tener un lugar propio, mucho más amplio. Gracias a su voluntad, logran recaudar fondos para construir el albergue, donde hoy brindan casa, alimentación y atención psicológica al enfermo y a su familia, así como sesiones de risoterapia con el apoyo de voluntarios.

Albergue Infantil Los Pinos, A.C., Jalisco Zona 2

Con el deseo de ayudar a niños y jóvenes en condiciones precarias, los socios del club deportivo y familiar "Los Pinos" crean, en 1987, el Albergue Infantil Los Pinos A.C.. Este organismo se inició en una granja del municipio de Santa María Tequepepan, para posteriormente trasladarse a Tlaquepaque, donde edificó una casa para los niños, y otra más para adolescentes. El albergue beneficia al año a cerca de 120 niños y jóvenes, 65 mamás y 220 familias indirectas, a quienes enseña a ser autosuficientes y útiles a la comunidad.

Misión del Nayar, A.B.P., Nuevo León

La Misión del Nayar fue fundada en 1974 por Fray Pascual Rosales quien, tras ordenarse sacerdote franciscano, decide ayudar a los niños de esta zona étnica. Lo que comenzó como una simple ayuda a la comunidad Cora, se convirtió en un Centro Educativo Comunitario, que ahora brinda apoyo académico, a través del INEA, a jóvenes con deseos de aprender. Actualmente atiende a 120 alumnos de primaria y secundaria, así como a 35 jóvenes de preparatoria y profesional, estos últimos reciben apoyo para vivir y estudiar en Monterrey.

Fundación del Dr. Simi agradece los donativos recibidos durante el bimestre julio -agosto de 2012, a las siguientes empresas:



Guerrero	Productos Alimenticios La Moderna, S.A. de C.V.
Chiapas	El Mayoreo de San Cristóbal de las Casas, S.A. de C.V.
Merida	Hyatt Regency Merida
Chihuahua	Pasteurizadora de los Productores de Leche, S.A. de C.V.
Zacatecas	Deshidratadora Campo Real
Distrito Federal	Pelikan México, S.A. de C.V.
	Chocolatera de Jalisco, S.A. de C.V.

Distrito Federal	Six Flags Friends
	Nascar HO Speed Racing
	Productora de Alimentos Europeos Montparnasse, S.A. de C.V.
	Sociedad Cooperativa Trabajadores de Pascual S.C.L - BOING
	Reactivos y Limpieza Dogo, S.A. de C.V.
	Fundación CIE
	Warner Bros. Pictures

<h1 style="margin: 0;">sábados de descuento</h1>	<h2 style="margin: 0;">PAQUETE CORAZÓN 24</h2> <p style="margin: 0;">QUÍMICA SANGUÍNEA DE 24 ELEMENTOS + ELECTRO-CARDIOGRAMA</p> <p style="margin: 0;">Precio regular \$680.00</p>	<h1 style="margin: 0;">\$322.00*</h1>	<h2 style="margin: 0;">PAQUETE INICIAL</h2> <p style="margin: 0;">(GLUCOSA, COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS, ÁCIDO ÚRICO, UREA, CREATININA, EXAMEN GENERAL DE ORINA, BIOMETRÍA HEMÁTICA Y ELECTRO-CARDIOGRAMA)</p> <p style="margin: 0;">Precio \$5...</p>
--	--	---------------------------------------	--



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

No se ha inventado

Se llaman “estupefacientes” aquellas sustancias que producen estupor. El estupor es el nombre fino de la embriaguez, de la ebriedad, de la borrachera. Se dice que alguien está o quedó estupefacto cuando se muestra atónito, sorprendido, sin saber qué decir o qué hacer.

El alcohol es el estupefaciente más conocido y, hasta ahora, el de más amplio consumo. Otros estupefacientes son la marihuana, la cocaína, la morfina, la heroína. A los estupefacientes se les conoce también con el nombre genérico de “drogas” o “narcóticos”.

Las drogas, estupefacientes o narcóticos son conocidos desde tiempos muy lejanos. La cerveza tiene una antigüedad de al menos cinco mil años. Y lo mismo puede decirse de la marihuana.

Pero, salvo el alcohol, el consumo de drogas no era, hasta épocas más o menos recientes, una cosa común. No se trataba de mercancías de uso generalizado, y menos todavía de consumo universal.

Hoy, las cosas son muy diferentes. Existe una gran y creciente demanda de narcóticos distintos al alcohol. Y es tan grande su consumo, que este ya es considerado un problema de salud pública. Como el alcoholismo o el tabaquismo.

Con el fin expreso de reducir el consumo de drogas distintas al alcohol, el gobierno de Felipe Calderón decidió emplear al Ejército y a la Armada. Y luego de casi seis años de utilizar el recurso castrense, el resultado neto, visible y comprobable, es que el consumo de narcóticos distintos del alcohol no ha decrecido, sino que se ha incrementado.

No es que el aumento del consumo sea fruto de la persecución militar del narcotráfico; el consumo crece a pesar de la persecución castrense. O judicial o policiaca o moral o religiosa. Y ya debería ser evidente que nadie conoce ni se ha inventado un mecanismo capaz de reducir el consumo de productos que, por razones de cualquier tipo, son apetecidos, deseados, demandados por una persona o por miles de millones de ellas.

Mística, 15 años al hilo

En el marco de los festejos por los 15 años de Farmacias Similares, los días 25 y 26 de octubre se reunieron en el Distrito Federal, poco más de 417 médicos provenientes de toda la república mexicana, así como de Guatemala y Chile, durante la 5ª Convención Nacional de Médicos.

María del Carmen Villafaña les dio la bienvenida y extendió un mensaje de Víctor González Torres, quien valora el trabajo realizado por los médicos en estos 15 años. “Siempre que tengo la oportunidad de hablar con él acerca de lo que hace el Grupo Por Un País Mejor, debo decir que nos referimos a la obra que se puso en marcha a partir de un sueño y que hoy es una realidad, con cerca de 7,800 profesionales dignificando la labor médica”.

En esta convención anual también compartieron sus experiencias médicas, galenos de Chile y Guatemala, quienes viajaron ex profeso para este evento que abordó el tema de la “Mística, 15 años de resultados”.

Oscar de la Sierra Arámbruro, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, exhortó a los médicos a redoblar esfuerzos: “Vivir la mística es algo que ustedes tienen día con día. Mística empresarial es hacer con amor lo que hago, entregarme a mi trabajo, a la gente, a lo que verdaderamente amo. Para tenerla se debe amar el trabajo, a sí mismo y al prójimo”.



Víctor González Herrera, director de Nuevos Proyectos, compartió anécdotas sobre las enseñanzas y consejos que le ha brindado su padre, a través de la ponencia titulada “Una historia de éxito”.

El doctor Federico Ortiz Quesada, médica en nuestro país, reconoció a la Fundación Best como la impulsora de una auténtica revolución en materia de salud, que se ha convertido en la segunda institución por el número de consultas otorgadas en el primer grado de atención. “Hablar de que en 2012 ofrecerán más de 57 millones de consultas es un logro que reivindica la tarea del médico y de nuestra profesión.”

En esta reunión médica se reconoció lo mejor de lo mejor, se entregaron 29 batas de logo dorado, así como 17 pines dorados a los médicos que luchan por mejorar la salud de millones de mexicanos.

En total, fueron dos días de intenso trabajo y retroalimentación en la 5ª Convención Nacional de Médicos de Fundación Best, donde se ratificó que la mística, la vocación de servicio y el hacer posible que la salud llegue a todos los rincones de este país, se logra cuando existe una fuerza que sabe que la verdadera tarea del médico es estar con su paciente, y no medrar con el dolor.



Hijos violentos

Mario es un niño de 13 años que siempre busca pleitos, roba a sus compañeros, insulta a los vecinos y tiene una actitud desafiante ante cualquier regla o límite que quiere poner la madre. No tiene deseos de estudiar y solo quiere ver televisión. ¿Cómo educarlo? Es la pregunta de la madre.

Hasta este punto, la primera impresión que da el caso es que Mario es un chico problema, rebelde, impulsivo y sin límites. Pero el trabajo del psicólogo clínico no es quedarse con la versión de la madre y hacer mancuerna con ella para ver de qué manera se ataca el “problema”.

Investigar cómo es la relación familiar, con quienes convive Mario, quién pone los límites en casa, quienes siguen y respetan estos límites; cómo es la relación entre los padres y de estos con los demás hijos, el tiempo que lleva el presentando sus conductas y si estas son las mismas en cualquier ambiente. Todo esto parte del indagar, para ahora sí, poder hacer hipótesis y un plan de trabajo.

La madre de Mario es una mujer que no tiene pareja; es hijo único y viven con la abuela. Tiene que trabajar jornadas de más de 12 horas al día para obtener un salario que le permita sostenerse; no hay espacios para distraerse ni proyectos de vida. Está

cansada todo el tiempo, ya que llegando a casa se tiene que enfrentar a los conflictos con la madre en cuanto al dinero y al quehacer que le toca.

La forma de comunicación con Mario es a través de gritos, reclamos e insultos porque no obedece a la abuela. Sin darse cuenta llega a descargar su frustración en su hijo, quien saca su propia frustración y dolor, con conductas desafiantes y violentas.

Lamentablemente, este es un caso que se repite de manera constante, los padres llaman para buscar cómo corregir a sus hijos y ayudarles a controlar su violencia, apatía de vida, adicciones o intentos de suicidio. Pero para ayudar a los hijos se tiene que empezar por revisar la dinámica familiar, y comprometer a los padres a buscar nuevas formas de relación y comunicación con ellos.

Si no tienes claro cómo mejorar tus relaciones parentales, te invitó a que te comuniques al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, donde con gusto te apoyaremos. Llama al 01800 911 66 66, opción 3, o escríbenos a centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx o visita nuestra página web: www.serfelizisepuede.com.mx

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez.

GENERAL

Precio regular ~~\$505.00~~

\$324.00*

CHECK UP BÁSICO

(QUÍMICA SANGUÍNEA DE 24 ELEMENTOS, BIOMETRÍA HEMÁTICA, EXAMEN GENERAL DE ORINA, ELECTROCARDIOGRAMA)

Precio regular ~~\$830.00~~

\$426.00*

PROMOCIÓN VÁLIDA
TODOS LOS SÁBADOS DE 2012



Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

Síguenos por  

Consulta a tu médico.  

Consulte a su médico.
SIMITEL 01 800 911 66 66 www.ssdrsimi.com.mx
*Precios sujetos a cambio sin previo aviso.
Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández Ced. Prof.: 4056085-IPN



Reconocen calidad de Análisis Clínicos del Dr. Simi



Por noveno año consecutivo, la calidad de Laboratorios de Análisis Clínicos del Dr. Simi fue certificada por el Programa de Aseguramiento de Calidad, pero, además, recibió por vez primera, 12 estatuillas del Rey Pacal, las cuales acreditan la excelencia de esta institución al servicio de millones de mexicanos en todo el país.

En el marco del II Encuentro Internacional, realizado en el Centro Cultural Universitario de Tlatelolco, la doctora María del Carmen Villafaña Peralta, vicepresidenta de Salud, encabezó al grupo que recibió los reconocimientos.

"Esto significa la culminación de muchos años de trabajo", dijo la doctora Villafaña. Y agregó: "Año tras año hemos recibido el diploma de Pacal, una instancia que hace el aseguramiento de la calidad en los laboratorios de análisis clínicos.

"Y es la primera vez que nos entregan la estatuilla del Rey Pacal. Son 12 de ellas y representan la certificación externa, avalada por la UNAM.

"Detrás de todo esto hay mucho trabajo, un equipo maravilloso de personas que han entendido lo que, desde el principio, dijo Víctor González Torres: 'Primero es la calidad, después la calidad y luego la calidad'. Y es cierto, pues todo

lo que hace el Grupo Por Un País Mejor está basado en la calidad.

"Recibir estos galardones es la culminación de mucho tiempo y esfuerzo, de mucha gente que invierte tiempo para que la calidad se lleve a cabo.

"Estos premios los reciben todos nuestros laboratorios. Son un estímulo para seguir trabajando cada vez mejor.

"Nos sentimos muy felices, pero nuestro reto con la calidad es diario. Este premio es para todos y, especialmente, para nuestro líder Víctor González Torres, quien siempre ha pugnado por la calidad".

Acompañaron a la doctora Villafaña, las siguientes personas:

Dr. Ángel Gracia Ramírez (director de Fundación Best), la contadora María Luisa Mota (subdirectora administrativa de Sistemas de Salud del Dr. Simi), Dr. Alejandro Vázquez Guevara (gerente de ventas de Sistemas de Salud del Dr. Simi), QFB. José Israel Ponce Mondragón (gerente operativo de Sistemas de Salud del Dr. Simi) y QFB. Sandra Saavedra Hernández (química supervisora de Sistemas de Salud del Dr. Simi).



Espacio a la historia

Manuel Magaña
 mmc.informacion@yahoo.com.mx

Un gran artífice de la paz

Uno de los incuestionables méritos que se le reconocen al presidente Porfirio Díaz, además de sus triunfos, factor definitivo para la derrota del segundo imperio de Maximiliano, fue el de haber establecido durante su mandato de 30 años, la “paz porfiriana”, lo que permitió a México disfrutar de una etapa de desarrollo económico, aunque sin justicia social, por lo arraigado del liberalismo en aquellos años que sucedieron a la muerte del presidente Benito Juárez García. En los textos de historia se le da todo el mérito al héroe del 2 de abril y de muchas batallas contra la intervención francesa.

No obstante, las fuentes de la historia señalan que —para lograr esa paz que aún evocan muchos descendientes porfiristas—, hubo un mexicano que no figura destacadamente en los textos patrios, y que fue uno de los principales artífices de la política pacifista que se produjo después de 60 años de luchas intestinas en México.

Nos referimos a Próspero María Alarcón y Sánchez de la Barquera, ilustre arzobispo de México (1892-1908), nacido en la población de Lerma, Estado de México, en 1825. Quedó huérfano a sus 8 años de edad y tuvo que vencer grandes dificultades para alcanzar su formación.

Próspero María Alarcón y Sánchez de la Barquera sucedió en el Arzobispado a Pelagio Anonio de Labastida y Dávalos, quien fue regente del imperio de Maximiliano durante 30 días y murió en 1891. Nuestro personaje, en cambio, nunca reconoció al segundo imperio, lo que le ganó simpatías generales entre el pueblo de México. “Su gestión se distinguió, principalmente, por su espíritu de conciliación, y contribuyó como nadie a la llamada “política pacífica” del porfirismo.

Hombre de sentido práctico, jamás promovió discusiones y, como rasgo significativo, nunca quiso reconocer el imperio de Maximiliano, asientan en el diccionario Porrúa, su equipo de historiadores, entre ellos Ignacio Bernal, Francisco de la Maza, José Bravo Ugarte, Alejandra Lajous, Justino Fernández, José Ortiz Monasterio, etc. Contribuyó a la buena fama y al gran crédito del arzobispo Alarcón y Sánchez de la Barquera, el hecho de que en 1895, después de su asistencia al Concilio Plenario de la América Latina, coronara a la Virgen de Guadalupe, como Reina de México y Emperatriz de América, con la correspondiente autorización papal.

Humilde, trabajador, gran patriota y fiel servidor de la Iglesia, fue muy estimado, tanto por liberales como por conservadores, por el tino de su actuación y la prudencia con que gobernó la Arquidiócesis de México. Le hizo mucho bien al país y a la feligresía. Falleció dos años antes del inicio de la Revolución Mexicana.

Farmacias Similares, 3 lustros contigo

Farmacias Similares llegó a sus 15 años en medio de una lluvia de felicitaciones, como es lógico, pero hay un dato que se debe destacar: desde 1997, el 90% de sus productos han mantenido su precio.

Es decir, han sido tres lustros de descuentos efectivos, reales, en su cadena, la más grande de Latinoamérica, que cuenta ahora con 4,422 establecimientos en toda la república, todos con la misma tendencia: proteger el bolsillo de los consumidores.

Obviamente, esta tendencia también se observa en las 245 Farmacias del Dr. Simi, en Guatemala y Chile, porque lo primordial es y será, la salud del cliente, a precios muy bajos.

En pocas palabras, la empresa navega viento en popa, dejando muy atrás aquellos negros nubarrones de cuando, en sus inicios, trataron de frenarla y desacreditarla.



Hoy, Farmacias Similares ha sentado sus reales, y está en la preferencia de los clientes. Tan es así, que en sus consultorios médicos se dan cinco millones de atenciones, mensualmente. Es decir, más de la mitad de la población en México se ha atendido con nuestros doctores. Hechos que hablan por sí solos.

Y no solo es eso: en nuestras clínicas dentales se brindan, en promedio, 13,365 consultas cada mes.

Mientras tanto, en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, el número de las llamadas se ha incrementado 35%.

Como se ve, hay motivos para festejar, y otro de ellos es que la venta del condón “Extreme” va en ascenso, algo muy positivo, porque el 5% de esa venta irá parar a las instituciones altruistas que ayuda la Fundación del Dr. Simi.

Otra razón para estar contentos es que en nuestras Farmacias ya se vende el medicamento contra la osteoporosis, un mal que aqueja a gran parte de la población de la tercera edad.

Total, nada nos detiene, pero ello es y será posible gracias al trabajo de equipo, bien planificado, de espíritu, entrega, sentido de pertenencia, capacidad, calidad... en fin, para que le seguimos. Simplemente, en Farmacias Similares todos somos UNO. Esa es la clave.



Editorial

“Brindemos” por el adiós...

El estrepitoso fracaso de la política “guerrista” contra el narcotráfico tiene un primer corte de caja -a días del adiós calderonista-, en una Encuesta Nacional de Adicciones, cuyos resultados arrojan, con meridiana transparencia, lo que siempre se dijo: La falta de estrategia privilegió la sangre, mas no la rehabilitación.

Hoy sabemos, por ejemplo, que el alcohol -el estupefaciente más conocido- es la principal sustancia adictiva en nuestro país, con un incremento de 10 puntos porcentuales respecto de los datos obtenidos en 2008, fecha de la anterior encuesta.

Si hace 4 años se decía que 61.3% de la población (entre 12 y 65 años) aceptaba consumir bebidas alcohólicas y, de estas personas, 5 por ciento tenía dependencia, hoy las cifras se disparan a 71.3% -para el caso de los que han tomado “alguna vez”- y a 6.2 por ciento entre los que reconocen su adicción.

Por si fuera poco, resulta que el nulo trabajo con los adolescentes permite saber: la edad promedio al acercarse a las bebidas etílicas es de 16.6 años, y que las jovencitas bebedoras se triplicaron, al pasar -en tres años- de 0.6 a 1.8 por ciento.

Entonces, ¿qué nos dice la misma sociedad? Que a punta de balazos no avanzamos y solo precipitamos la descomposición social.

Son seis años de sangre y más de 75 mil muertos los que tapizan la salida de una administración que, obsolescente, se escudó en la salida más fácil: “descabezar” a la mafia, sabedor de que su acción potenció el problema.

Muy orondo, Calderón ha justificado su impericia en el artificio de que “alguien

debía combatir al mal” y, ello, en esencia, nadie puede rebatirle. El problema fue el fondo que, evidentemente, es forma.

Se arremetió contra los malos, pero nadie fue capaz de decirle al habitante de Los Pinos que, antes, lo más lógico era abatir marginación y desigualdad alimento de las filas del “sicariato”.

Tampoco, que combatir al proveedor no era oportuno, si antes no se buscaba rehabilitar al consumidor. Si el argumento fue que México dejó de ser trasiego para convertirse en consumidor, entonces ahí es donde debió enfocarse el combate.

Resulta que el presidente de marrras se marcha con una sanguinolenta estela de encono y muy consciente de que murieron mexicanos en vano, porque dígame lo que se diga, el consumo de drogas no disminuye.

De 2008 a 2011, se asienta en esta encuesta, hubo un incremento de 100 mil personas dependientes, destacando que entre los varones fue donde se registró el mayor incremento.

¿Alguien, en serio, piensa que hay buenas noticias?... Bueno, tal vez los que no se equivoquen son aquellos que levantan sus “copas” para despedir 6 años de indolencia y una lucha frontal contra nosotros mismos.

Le guste o no aceptarlo, la batalla debe cambiar y, en el futuro, concentrarse en las prioridades, en la génesis y valorar las consecuencias, antes de dar balazos -que no palos- de ciego.

**YO ME QUIERO.
YO ME CUIDO.**



El arte es un juego: Leonardo Nierman

• Juan Manuel Rentería

El talentoso pintor y escultor mexicano Leonardo Nierman nos recibe en el jardín de su domicilio, en San Ángel, donde tiene su taller, y se confunden los frondosos árboles con sus destellantes y gigantes esculturas plateadas, radiantes con la luz del sol.

El maestro Nierman está cumpliendo 80 años de edad, en plena lucidez. Carismático, sencillo, simpático y dicharachero, dice estar listo para la entrevista.

— ¿Qué es usted más, pintor o escultor?

— Pintor, la pintura me apasiona más que la escultura; la escultura es una trampa de vanidad.

El maestro Nierman nació en una modesta vivienda de las calles de Tacuba, en el corazón de la Ciudad de México, el 1 de noviembre de 1932. Con ocho décadas de vida sigue trabajando sus coloridos lienzos con acrílico y sus espectaculares esculturas de acero inoxidable, con acabado de espejo, que reflejan exóticos movimientos.

La producción pictórica del maestro Nierman ha recorrido museos, universidades, recintos culturales y espacios urbanos de privilegio, en varios países de América, Europa y Asia

Leonardo Nierman se inició en el mundo de las artes estudiando clases de violín.

— ¿También fue violinista?

— Sí, de muy mala calidad, debo decirlo, quizá porque a la hora de repartición de bienes no me fue muy bien — comenta con abierta sonrisa.

— Sin embargo, usted se presentó en Bellas Artes — le comentamos.

— Sí, pero cuando escuché la grabación, descubrí que no iba a ser uno de los mejores ocho, quizá uno de los 8 mil millones de violinistas, y entonces di por terminada mi carrera de músico.

Nos cuenta que guardó el violín, y descubrió que su verdadera vocación radicaba en la pintura y, posteriormente, también en la escultura.

Pertenece al selecto grupo de artistas vivos con mayor presencia en el contexto universal. Sus incontables exposiciones han ocupado importantes espacios en ciudades norteamericanas, como Nueva York, Filadelfia, San Antonio, Chicago y Washington. Ha expuesto en Bélgica, Canadá, Israel, Egipto, Francia, España, Italia, Brasil, Argentina, Chile, Colombia, Japón y México, entre muchos otros países.

El maestro Nierman dice que su vocación como pintor se inició como un colorido juego, porque al arte no se le debe tomar demasiado en serio. Un juego que lo ha llevado a muchos países del mundo donde admiran su obra.

“No hay que dejar a un lado el elemento suerte, es el elemento más importante; el arte escoge al personaje”.

— ¿Usted ha sido elegido por el arte de la pintura?

— Pienso que sí.

Asegura que su técnica se basa en pintar con colores acrílicos porque secan rápidamente: “El problema del óleo es que para cualquier arreglo tiene uno que esperar hasta una semana para el secado, y para mí ya es muy difícil recordar cómo estaba entonces mi temperamento, con el acrílico encontré una respuesta más intensa”.

— ¿Cómo se siente a sus 80 años de edad, con una gran trayectoria de más de 60 como exitoso pintor?

— Pues muy contento, tanto que hasta tengo la sensación de que estoy pintando mejor que la semana pasada. Lo que ahora busco no es descubrir qué cuadro es bueno o malo, sino cuál es la obra que me emociona. Si no me emociona, no lo firmo.



El mundialmente famoso pintor mexicano dice que aunque suene vanidoso, su propio estilo para pintar lo encontró en su mundo interior.

— ¿Cómo le llega la inspiración?

— Siempre estoy ansioso de sumergirme en el mundo de los colores; nunca he trabajado. La pintura es un hobby, y llamar ‘trabajo’ a un hobby, lo convierte a uno en impostor; para mí, pintar sigue siendo un juego.

Leonardo Nierman también habla de su obra escultórica, aunque menos que de la pictórica, y explica por qué las realiza en acero inoxidable: “Por su brillo, porque captura el color del cielo, el brillo del sol, de la luna, en todo momento hay movimiento de las luces, los autos, de la gente, y es formidable ver cómo, en ciertos momentos, el sol los hace brillar como una flama”.

Nierman ha recibido innumerables premios y reconocimientos, entre muchos otros, la Medalla de Oro del Instituto de Arte de Chicago, El Centauro de Oro de la Academia de Italia, Patrono de la Academia de San Martín de los Campos, en Londres; Palma de Oro de las Bellas Artes en Mónaco, Reconocimiento de la Comunidad Judía en el Museo de Antropología e Historia de México, y la Medalla Vasco de Quiroga, también en México.

Es uno de los grandes artistas de fama internacional por sus magníficas pinturas y esculturas. Sobre el precio de sus obras artísticas nos confiesa que recientemente vendió una en 1.3 millones de dólares.

— ¿Problemas de salud, maestro?

— Los he tenido y graves, pero por suerte, nuevamente la suerte, he salido adelante. He tenido embolias y toda clase de cirugías.

— ¿Qué le pediría a Dios?

Suelta una carcajada y responde: “Que me prolongue la vida el tiempo que quiera, aunque llegar a la edad que tengo, estadísticamente, es milagroso”.



**SIMitarjeta®
Telefónica**

de larga distancia



**Habla
a USA**
y a otros países por
Centavos
sin cargo en tu recibo telefónico

OFERTA:

33 cts

El min a USA

0 MCTS DESDE ALGUNAS CIUDADES Y POBLACIONES DE MÉXICO

Otros países:

Minutos con tarjeta de \$50:

USA/Canadá	120 min
L.D. nacional	90 min
Celular nacional	20 min
España	137 min
Colombia	37 min
China	55 min
Venezuela	85 min
Argentina	74 min

Ver más tarifas en:

www.todaslastarjetas.com
o llama al 01800-777-8353





Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com

Obama, tan lejos de México

WASHINGTON, D.C.- En su campaña electoral de hace cuatro años, Barack Obama se comprometió a aprobar una agenda migratoria que legalizaría a los mexicanos indocumentados; en su campaña del 2012, el tema sigue siendo el mismo.

A pesar del entusiasmo que en 2008 despertó, en México, y del apoyo a veces forzado de ahora para evitar el arribo a la Casa Blanca del republicano Mitt Romney, la verdad es que México sigue siendo ajeno a los intereses de los Estados Unidos, salvo los temas que tienen que ver con seguridad.

Hoy, como hace cuatro años, y hacia atrás con los candidatos presidenciales de la segunda mitad del siglo XX a la fecha, México parece más interesado en atraer la atención de Washington que los estadounidenses. La nueva promesa de agenda migratoria tampoco saldrá en los cuatro años si Obama logra reelegirse, por la sencilla razón de que será un gobierno acotado por los republicanos y sin base política.

Obama aparece hoy como un candidato del *establishment*; hace cuatro años despertó expectativas el color de la piel y su discurso novedoso, pero como Presidente de la nación fue tan conservador como todos los demás. El fracaso de la estrategia de Obama contra la crisis económica logró salvar a las corporaciones, pero sacrificando a los ciudadanos. Al final, Obama —como Romney— es un candidato del sistema capitalista, por más retórica que utilice. Su oferta de crear un sector público para la atención social careció de una estrategia legislativa y se agotó en el aumento del gasto público, pero sin crear demanda que redinamizara la oferta de bienes y servicios; por eso los EU siguieron estancados durante la gestión de Obama. En la política exterior, Obama fue pasivo ante la reconfiguración de poderes hegemónicos dominantes, disminuyendo el papel de Washington en el fortalecimiento de equilibrios políticos internacionales.

En este sentido, las elecciones presidenciales en los EU quedaron marcadas más por las polarizaciones ideológicas que por las ofertas sociales. La crisis económica, con su efecto grave en el desempleo, tardará años en superarse, sobre todo si se espera un ciclo largo de desaceleración económica. La declinación de poder estadounidense sería un efecto tardío de la desaparición de la Unión Soviética, aunque con las señales adversas de que Rusia, China, Alemania, Corea y el Medio Oriente entraron en una lógica de desestabilización en la que la mano estadounidense no ofrecerá soluciones. Más que Obama o Romney, los estadounidenses debieran preocuparse por el fin del sueño americano.



• Miguel Ángel Sánchez

Son fieles compañeros, amigos que alegran el hogar de cientos de familias. En algunas ocasiones se convierten en la única compañía para quienes viven en completa soledad.

Se trata de los perros y gatos abandonados en las calles, y que hoy representan un serio problema por su creciente número.

Para que se dé una idea, a la fecha hay en México cerca de 23 millones de perros y gatos. De estos animales, solo 30 por ciento tiene un hogar, es decir 5.4 millones; el resto son callejeros.

“En México es terrible, simplemente en el DF y su zona conurbada, en los centros de control canino se sacrifican más de 15 mil perros mensualmente. Esto nos dice lo que significa el abandono de animales”, revela José Luis Martínez, director del Centro de Adopción y Rescate Animal, A.C. en Cuautitlán Izcalli.

Lo más alarmante —advierte José Luis— es que, aun en el abandono, continúan reproduciéndose sin control, al grado de que una pareja de perros o gatos, y sus descendientes, pueden concebir hasta mil cachorros por año.

Su proliferación ha sido tan grande, que supera al número de ancianos registrados

por el Consejo Nacional de Población: 9.1 millones y el de niños, de cero a nueve años, de 19.7 millones.

Debido a esa sobrepoblación animal, México ocupa el primer lugar, en ese rubro, en América Latina, lo que representa un riesgo en materia de seguridad y de salud.

La población de perros y gatos es tan grande que supera el número de ancianos registrados por el Consejo Nacional de Población, de 9.1 millones, y el de niños, de cero a nueve años, de 19.7 millones.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

Es un riesgo para la seguridad porque uno puede estar sujeto a una mordedura o al riesgo de respirar las heces fecales que están en el ambiente, aseguró Mauricio Tabe, exvicepresidente de la Comisión de Salud de la Asamblea Legislativa del DF:

“La responsabilidad de esto debe ser compartida por la sociedad y la autoridad. Uno como propietario de una mascota debe cuidar que estén debidamente esterilizados, vigilar que no salgan a la calle y no dejarlos abandonados. Por otro lado, están los centros de control canino de los estados para hacerse cargo de esta fauna”.

Sin embargo, para los especialistas el principal factor que ha desencadenado esto es la sociedad, al abandonar a sus animales sin el mayor recato, debido también a que las autoridades no aplican la ley.

“Los animales son abandonados como si fueran basura, y el gobierno no sanciona a ninguna persona que lo hace. Ello se explica, en parte, porque para que alguien sea sancionado, debe existir una denuncia en el Ministerio Público, aunque no se contempla como delito, y solo la sancionan como una falta administrativa”, resaltó José Luis Martínez.

Pese a que en varias entidades hay leyes de protección a los animales, como la del DF en 2002, para garantizar su bienestar y evitar maltratos, aún existen casos de dolo contra las mascotas

Venta y desdén

Pese a que en varias entidades hay leyes de protección a los animales, como la del DF, en 2002, para garantizar su bienestar y evitar maltratos, aún existen casos de dolo contra las mascotas.

Tanto a gatos y perros se les ve como objetos, simples juguetes que se pueden comprarse en la calle o en una tienda.

“El gobierno debería sancionar la venta de animales, que se realiza indiscriminadamente en la vía pública, algo prohibido desde el 7 de enero de 1981; sin embargo, el gobierno no hace nada para solucionar este problema”, expuso José Luis.

Los animalitos —explicó el especialista— son puestos a la venta en condiciones prohibidas pues proceden de criaderos que funcionan como fábricas de cachorros, donde se mantienen a las hembras preñadas hasta que se mueren.

Como la crianza y venta de animales es algo que se ha salido de control, resulta necesario que la toma de conciencia venga de la misma gente, pues antes de pensar en tener cualquier mascota, primero deberá analizar varios aspectos.

“Las personas que adquieren algún animal, deben saber que estos pueden vivir 15 años, que se enferman, que comen, que necesitan atención, amor, cariño, un espacio, alimentación, y a veces los adquieren sin ver todos estos conceptos”, comentó José Luis.

Lo conveniente es que las personas vean a su mascota como una más de su familia, que la mimen, cuiden y protejan. Y si aún no cuentan con una mascota, lo ideal es acercarse a los centros caninos de adopción para adquirir un perro o gato ya esterilizado.

Hacerlo permitirá darles un hogar y evitar su comercialización, además de frenar su proliferación en las calles, y la necesidad de sacrificarlos.



¡Elimina los piojos!

Shampoo con mezcla de tensioactivos, acondicionadores y suavizantes. Contiene extractos naturales de **Quassia amara L.** fórmula que ha demostrado científicamente eficacia al **eliminar piojos y liendres.**

- Úsalo todos los días y prevé la reinfestación.
- Sin efectos tóxicos.

Si persisten las molestias naturales consulte a su médico. Para toda la familia.

Nº Reg. 0009C2010 SSA.
Nº AUT. 11330020181865

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES*

SIMIcondón
extreme
texturizado

\$22.00

NUEVO

El Premio Nobel de Literatura



Breviario cultural

Alfredo Camacho
camacholiv@gmail.com

La muerte a través del arte

Esbelta, altiva y burlona, ahí está La Catrina; el niño Diego –serpiente y rana que salen de sus bolsillos-, la conversación de las burguesas, el carterista que roba al catrín, son algunas de las hermosas escenas del mural de Rivera “Sueño de una tarde de domingo en la Alameda”, recreadas en figuras de cartón.

Todas forman parte de una bella colección de calaveras elaboradas por la familia Linares, que hace ya varios años eran exhibidas en la Feria Popular de Muertos, precisamente en el Instituto Nacional Indigenista, donde se iniciaba la Feria y continuaba en la Alameda Central, en la que artesanos de Oaxaca, Tabasco, Puebla, Michoacán y el Estado de México vendían sus singulares calaveritas, sepulcros, cortejos fúnebres completos y toda la carcajada del mexicano frente a la muerte.

Cómo no recordar las calaveras del maestro José Guadalupe Posada. Su extensa producción gráfica, estimada en más de veinte mil grabados, realizados en litografía o planchas de metal, podría clasificarse como expresionista, puesto que recrea con extraordinaria imaginación, gran sentido humorístico y profunda capacidad crítica las lacras, miserias y prejuicios de la realidad social y política de su época. Su obra abarca múltiples temas, entre los que cabría destacar las célebres “calaveras” o imágenes de ultratumba.

¿Qué es la muerte? Nada sabemos del verdadero sentido que abarca tanto y nada. Francisco de Goya grabó en uno de sus aguafuertes “Nada”, que resume lo que somos frente a la muerte. Los egipcios, pueblo de gran civilización, solo alcanzaron a través de su ciencia la momificación, empañado espejo de la vida. Y qué decir del culto de nuestros antepasados prehispánicos guardaban a la Señora de la Tierra, al representarla en la más pavorosa escultura Coatlicue, cincelada con sabia síntesis de terror.

En fin, que en México la tradición de rendir culto a la muerte es todo un ritual en esos primeros dos días de noviembre y los Fieles Difuntos dan pauta a la reflexión, al recogimiento, a recordar a los seres queridos que se nos han adelantado, a veces con una simple veladora y otras con creativas ofrendas, verdaderamente, monumentos al arte.

• Alfredo Camacho

Muchos han sido los personajes a los que la humanidad debe admiración y respeto por sus aportaciones, tanto en beneficio de la ciencia como en las artes. Ellos son, y han sido, el orgullo de la raza humana, lo más glorioso que ha existido en nuestro planeta.

Entre ese cúmulo de celebridades resalta la personalidad de un hombre, aquel que no solo se concretó en esforzarse en penetrar por el laberinto recóndito de la ciencia, sino que dejó un legado valioso, moral y económico.

En lo moral, porque instituyó un Premio que es de gran orgullo para quien lo recibe; en lo económico, porque heredó su cuantiosa fortuna (44 millones de francos), de cuyos intereses se dan los premios a los galardonados. Nos referimos nada menos que a Alfred B. Nobel, nacido en Estocolmo, Suecia, en 1833.

En diciembre de 1896, antes de morir, en su testamento, dejó instrucciones para que los intereses de su fortuna fueran repartidos entre los seres humanos más destacados del planeta en específicas disciplinas.

De manera sorpresiva, el escritor chino Mo Yan fue galardonado con el Premio Nobel de Literatura 2012 por su “realismo alucinante que combina los cuentos populares, la historia y la contemporaneidad”, difundió la Real Academia Sueca. El autor asiático dejó en el camino a destacados aspirantes como Haruki Murakami, Philip Roth o Alice Munro, entre otros.

En sus primeras declaraciones a los medios, Mo Yan manifestó que se sintió “lleno de alegría y miedo” tras recibir la noticia luego de la llamada telefónica de la Academia Sueca.

Entre sus libros traducidos al español figuran “Sorgo rojo”, “Grandes pechos, amplias caderas”, “Kailas”, “Las baladas del ajo” y “La vida y la muerte me están desgastando”.

El ganador del premio el año pasado fue el poeta sueco Tomas Tranströmer. El mes de octubre es siempre esperado con beneplácito.



Cae 5 por ciento

DESEMPLEO EN MÉXICO 2012

En septiembre pasado, la tasa de desocupación en el país fue de 5.01 por ciento, dato menor al 5.68 por ciento registrado en el mismo periodo de 2011, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)

DESEMPLEO % de la PEA serie unificada

Enero	4.90%
Febrero	5.33%
Marzo	4.62%
Abril	4.86%
Mayo	4.83%
Junio	4.81%
Julio	5.02%
Agosto	5.39%
Septiembre	5.01%

0.38% menos desempleo que el mes anterior

PERSONAS DESEMPLEADAS EN EL MES

2.5 millones

POBLACIÓN ECONÓMICAMENTE ACTIVA (PEA)

Del total de 14 años o más

59.31%

HABITANTES OCUPADOS EN MÉXICO

% de la PEA

94.99%

TIPO DE EMPLEO

66.3%

Subordinado

22.7%

Trabajadores por cuenta propia

6.4%

Trabajadores sin pago

4.6%

Patrones o empleadores**

No especificadas 0.6%

Minería, luz, agua y gas 0.9%

Construcción 7.1%



TIPO DE ACTIVIDADES

Servicios 43.4%

Comercio 19.8%

Industria manufacturera 15.4%

Actividades agropecuarias 12.8%

ESTADOS CON MAYOR DESEMPLEACIÓN

- Baja California
- Chihuahua
- Agascalientes
- Guajuato
- Estado de México
- Distrito Federal



INEGI

ntmx

Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Investigación y Redacción: Mónica Fuentes. Director: Juan Hernández López.

SECTOR INFORMAL

El INEGI informó que la ocupación en el sector informal se incrementó a 29.35 por ciento de la población ocupada en septiembre; 0.61 puntos porcentuales más que un año antes, cuando fue de 28.74 por ciento

Del cielo al infierno

• Fernando Gutiérrez Pérez

De que las apariencias engañan, ni duda cabe. Por eso es malo juzgar a primera vista. Un ejemplo reciente de lo anterior es el caso del ciclista Lance Armstrong, quien cayó de la gloria al infierno, en un abrir y cerrar de ojos.

Este otrora admirado deportista, respaldado por una historia de éxito al superar un cáncer en los testículos, pulmones y cerebro, para convertirse en el mejor pedalista de todos los tiempos, es ahora el centro del rechazo mundial por una larga trama de trampas en sus competencias.

Armstrong no solo recurrió al dopaje para adjudicarse siete victorias en el prestigioso Tour de Francia, sino que llegó hasta a comprar etapas para asegurarse victorias que le redituaban bonos millonarios con aseguradoras estadounidenses, de acuerdo a ciertas cláusulas de los contratos.

Hasta hace poco consagrado y admirado por todos, Armstrong está abatido, tanto que abandonó la presidencia de Livestrong, la fundación de lucha contra el cáncer que él fundó, en 2003, tras haber vencido esa enfermedad.

No solo eso, la empresa de material deportivo Nike canceló el contrato millonario con el exciclista al sentirse engañada ante la evidencia de que el corredor participó en una trama de dopaje, durante más de una década.

Lance Edward Armstrong, originariamente Lance Edward Gunderson, nacido en Austin, Texas, el 18 de septiembre de 1971, y quien desde los 16

años se convirtió en triatleta profesional, en octubre de 1996, recibió un duro golpe a sus ilusiones: apenas tenía 25 años y se le detectó un cáncer testicular con metástasis pulmonares y cerebrales. Pero logró superarlo. Y de allí despegó a la fama. Se convirtió en un ejemplo de motivación.

Sin embargo, su mundo se derrumbó en junio de 2012 cuando fue acusado formalmente de dopaje continuado y se le amenazó con retirarle sus 7 Tours de Francia.

Especialistas estadounidenses se le echaron encima y presentaron 15 páginas de cargos contra el deportista en los que incluyeron acusaciones de que Armstrong usó la hormona EPO, transfusiones de sangre, testosterona y corticoides, entre 1998 y 2011.

El 24 de agosto de 2012, la Agencia Antidopaje de EEUU anunció que propondría la desposesión de todos sus títulos desde agosto de 1998, incluyendo los siete Tours de Francia.

Y algo más que los propios estadounidenses no le perdonarán jamás: haber mentido. En efecto, Armstrong siempre se dijo inocente, pero a la larga no tuvo más que aceptar los cargos.

En octubre 2012 le retiraron sus siete títulos del Tour de Francia, por dopaje, y fue suspendido de por vida.

Armstrong, un agnóstico declarado, resume así esta amarga experiencia:

“Al final de la vida, si hay alguien allí que tenga que juzgarme, espero que lo haga en relación a si he vivido una vida honesta, no a si he leído determinado libro o si he sido bautizado. Si hay un dios al final de mis días, espero que no diga: ‘Pero tú nunca has sido cristiano, así que vete en dirección opuesta al cielo’”.

Bueno, al margen de estos tintes “religiosos”, lo mejor será no juzgar a primera vista, porque siempre hay sorpresas...

fernandoguper@gmail.com



Desde la loma de los disparos



Baltazar Ignacio Valadez

Gigantes y Romo, campeones mundiales

Con una barrida tan impresionante como inesperada, los Gigantes de San Francisco pasaron sobre los Tigres de Detroit para convertirse en los dignos campeones de las Grandes Ligas 2012.

Entre muchas otras cosas, los nuevos campeones demostraron, una vez más, que el pitcheo es y será siempre el recurso fundamental para conquistar la diosa victoria del Rey de los Deportes.

En efecto, los lanzadores abridores y relevistas hicieron honor al nombre de su equipo, y los Gigantes convirtieron en mansos gatitos a los Tigres de Detroit.

Las coronas de la Liga Americana y las de bateo de Miguel Cabrera, quedaron más abolladas que una patrulla de policía tras una trifulca con normalistas y dizque maestros de Oaxaca o de Michoacán.

Pero no basta con el buen pitcheo, se necesita, también, un manager que lo maneje con acierto, y eso fue lo que hizo Bruce Bochy durante toda la temporada regular y, sobre todo, durante la prueba del ácido que es la Serie Mundial.

Los Gigantes fueron, en fin, una máquina de jugar bien al beisbol, pues además de su buen pitcheo, contaron con los jugadores cuadro y los jardineros que hicieron atrapadas espectaculares en los momentos clave de cada uno de los partidos de la serie final del mejor beisbol del mundo.

Y si de orgullo se trata, los aficionados mexicanos nos sentimos por demás satisfechos con la actuación de nuestro compatriota, Sergio Romo, quien salvó tres juegos lanzando el mismo número de entradas al ritmo perfecto de uno, dos y tres.



Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

Solicitamos:

VENDEDOR

- Requisitos:
- Hombres o mujeres
 - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

BOTARGUERO

- Requisitos:
- Gusto por el baile
 - Sexo masculino
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios



Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

¡Contratación inmediata!

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas), o acudir a tu sucursal más cercana.

La macroextinción del Micro

¿Cuántas veces has subido a un microbús? Seguro que más de una. Es probable que lo hagas todos los días para ir a la escuela, o los domingos para ir a la casa de tu abuelita.

O sea que los conoces bien. Hasta los llamamos, con cariño, "micros".

Solo que antes no se llamaban así. Fíjate que por allá en los años 70, en la Ciudad de México, había camiones grandes que transportaban 40 pasajeros, o más. Entonces, para que hubiera otro tipo de transporte y fuera más cómodo,

les concedieron permiso de trabajar, como transporte colectivo, a autos que no eran camionetas, ni camiones, y que transportaban 5 pasajeros. Esos carros, pintados de verde y blanco, se llamaban "peseros", porque cobraban un peso por viaje.

Pero luego, los camiones y los autos, no fueron suficientes. Así que comenzaron a usarse "Combis" como transporte colectivo. De ese modo, se transportaban hasta 11 pasajeros. Solo que la población siguió creciendo, y a finales de la década de

1980, fueron puestos en circulación los primeros microbuses en la Ciudad de México y en otras ciudades del país.

Y acá entre nos, aquellos micros, como los de hoy, la verdad es que no eran muy cómodos.

Tienen una carrocería muy baja y estrecha, hecha de aluminio y fibra de vidrio, y pueden usar gasolina o gas, como el que se usa para las cocinas. El número de pasajeros sentados, puede ser entre 24 y 26 personas; pero viaja mucha gente de pie; quizá otros 24. Y para colmo, como el

techo no es muy alto, los pasajeros tienen que ir agachados.

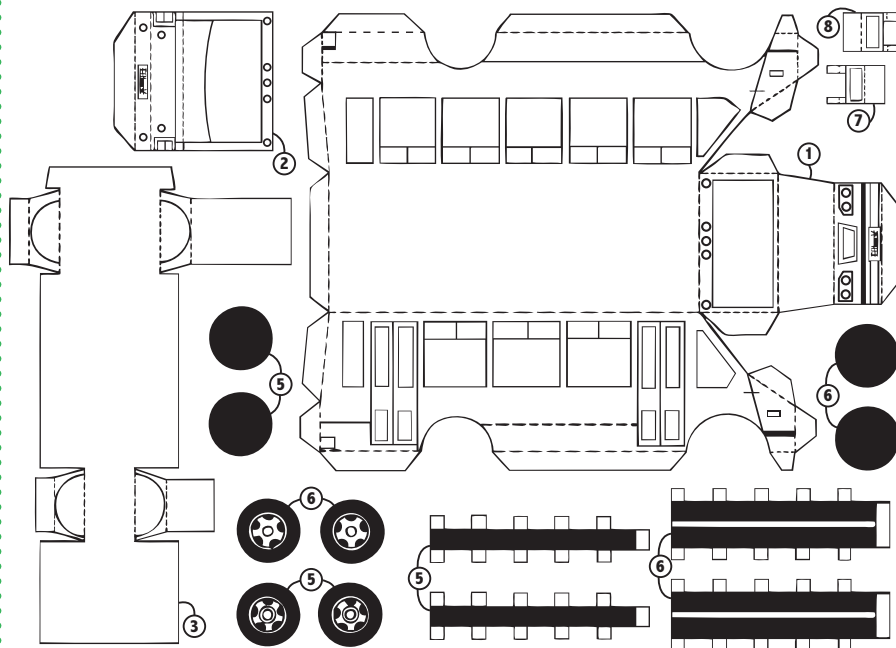
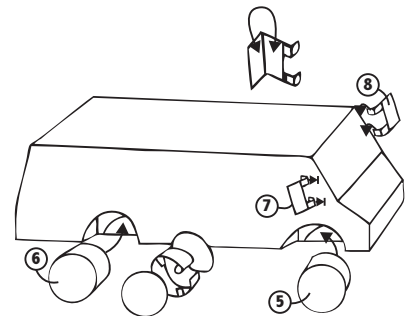
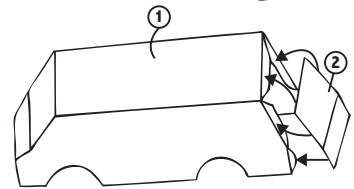
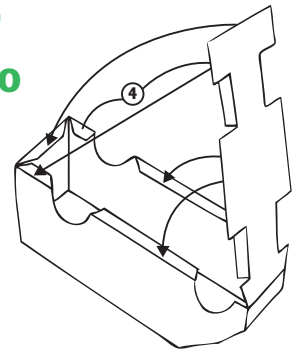
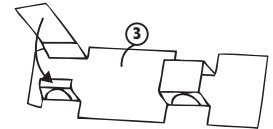
Y lo que también es cierto, es que los microbuses tienen rutas que prácticamente cubren todas las colonias de una ciudad. Han sido muy útiles para que millones de personas viajen a sus trabajos, a la escuela, al mercado o de paseo, pero ya han comenzado a desaparecer.

Así que... qué tal si armas, no solo uno, sino varios microbuses, y creas tu propia ruta "Patio-Comedor" ¡Súbale, súbale! ¡Nomás pásele pa' tras".



- 1.- Saca copias para tus amigos.
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond.
- 3.- Coloréalo como quieras.
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos.
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas.
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos.

¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!



La flores del jardín no se arrancan



Abre tu imaginación y dinos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a simi_informa@porunpaismejor.com.mx



Simimagen para todos

Ana Orozco
tuimagenpublica@gmail.com

La magia de la sonrisa

"Un día sin sonrisa es un día desperdiciado"
Charles Chaplin

La sonrisa es una importante carta de presentación, ya que al igual que los ojos, la boca proporciona una gran cantidad de información útil para conocer el estado de ánimo de las personas. Daniel Goleman, autor del libro *La Inteligencia Social*, comenta que "la sonrisa tiene una ventaja por encima de todas las otras expresiones emocionales: el cerebro humano prefiere los rostros felices, los reconoce más rápidamente que aquellos con expresiones negativas, un efecto conocido como la "ventaja del rostro feliz".

Sonreír provoca una carga eléctrica en el cerebro; produce alegría y transmite este sentimiento a las personas que miran a quien sonrío, así que podemos crear un ambiente alegre con el simple hecho de sonreír. Además, la sonrisa nos ayuda a afrontar, de manera más positiva, las adversidades de la vida, pues esta se utiliza para expresar felicidad, alegría o simpatía, abre puertas y mejora nuestra salud. Puede tener, además, un efecto terapéutico en las personas tristes o deprimidas, porque al sonreír segregamos endorfina lo que hace que mejore nuestro estado de ánimo.

La sonrisa no es solo una forma de conocer las emociones de otras personas, sino de transmitir las propias, por lo que si queremos que alguien nos regale una sonrisa, debemos sonreír nosotros primero. Tal vez no todos los individuos pueden interpretar los gestos conscientemente, pero a un nivel inconsciente, todos somos capaces de comprenderlos, la prueba es que importantes psicólogos alrededor del mundo lo han comprobado a partir de investigaciones transculturales en individuos de distintas tribus. Han verificado que los miembros de una cultura aislada son capaces de identificar con un alto grado de confiabilidad las expresiones emocionales al observar las fotografías tomadas a personas de culturas con las que no han estado familiarizados. La sonrisa fue una de las expresiones que más fácilmente diferenciaron.

Identificar una sonrisa genuina es muy sencillo, pero imitarla, no lo es tanto, porque para que esta aparezca deben estar presentes sentimientos y emociones positivas como el placer o la diversión. Podemos distinguir la sonrisa verdadera, ya que cuando esta se da se crea una elevación en ambas comisuras de la boca en forma simétrica y aparecen arrugas en las comisuras de los ojos, las famosas "patas de gallo". Además, una sonrisa verdadera es la que muestra más evidentemente nuestros dientes.

Los estudiosos del tema han reconocido entre 7 y 18 diferentes tipos de sonrisas utilizadas como camuflaje de algunas emociones.

EL FASCINANTE MUNDO DE LA CIENCIA RECREATIVA

por Juan Carlos Iracheta

Logra que estas niñas puedan montar estos caballos.

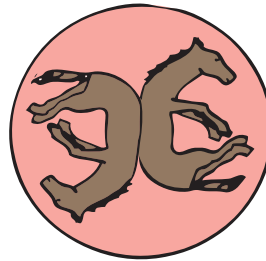
Para intentarlo...

Solo reproduce el rectángulo y recórtalo por las líneas punteadas.

AHORA...

Simplemente, colócalo sobre la figura de los caballos.

Cada niña deberá quedar sobre un caballo



Es difícil, pero no imposible.

Solución:

Coloca la tira de papel (rectángulo con las dos niñas) sobre la figura de los caballos y hazla girar hasta que veas la solución.

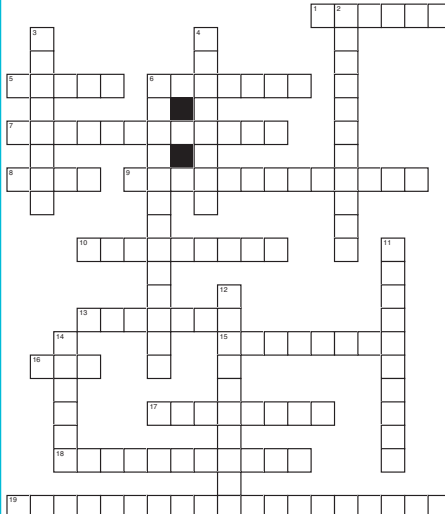
¿Hay caballos imposibles de montar?

No existe nada imposible



Juan Carlos Fernando Iracheta y Estru. México 2011. (C) DERECHOS RESERVADOS. jciracheta@yahoo.com, jciracheta.blogspot.com

Crucigrama



Horizontal

- Capital de Canadá
- Sistema de Transporte Colectivo
- Bebida preferida de James Bond
- Presidente que otorgó el voto a la mujer en México
- Cultura a la que perteneció el Rey Pacal
- Estado con nombre de santo
- Lugar donde se ubica el cerro de la Silla
- Estado donde nació Pancho Villa
- Personaje en los billetes de \$200
- Segundo apellido de Fidel Castro
- Puerto donde está el Fuerte de San Juan de Ulúa
- Cantante apodado el "Baritono de Argel"
- Nombre verdadero de Guadalupe Victoria

Vertical

- Originario de Tlaxcala
- Capital de Quintana Roo
- Apellido de la lideresa del magisterio
- Esposa de Benito Juárez
- Sitio donde se ubica la Alhóndiga de Guanajuato
- Nombre del "Chepo" de la Torre
- Hermano de Mafalda

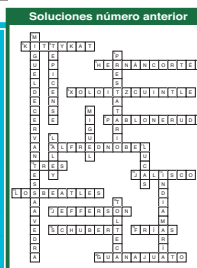
SUDOKU

Completa toda la cuadrícula de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas contengan del 1 al 9, sin repetirse

1	5	2	6	4	3	8	7	9	
9	3	4	7	5	8	6	2	1	
8	6	7	2	9	1	5	3	4	
2	1	5	3	6	4	2	9	8	
2	4	3	8	7	9	1	5	6	
6	8	9	5	1	2	3	4	7	
3	9	1	4	2	6	7	8	5	
5	2	6	9	8	7	4	1	3	
4	1	7	8	1	3	5	9	6	2

Solucion número anterior

9	8	6	4	7				
		5	8	2	6			
7	5			4	5	2		2
	5					7		
	9	6		5			4	
4			3				8	
		9	4	8	1			
1	2	7	5	4				9



El valor de... la Crítica

La crítica tiene rango suficiente para ser reconocida como uno de los valores humanos.

La crítica es un ejercicio de la razón y de la inteligencia; conlleva juicio e investigación y, sobre todo, búsqueda y encuentro de la verdad, con vistas siempre a consolidar aciertos y rectificar errores.

Sin esos contenidos fundamentales, la crítica no es tal y se convierte en práctica y en vicio destructivos.

En el ejercicio de la crítica los dirigentes formales, los líderes y los comunicadores sociales tienen mayor responsabilidad, pues su opinión opera como referencia que hacen suya muchas otras personas.

Su reflexión, por lo tanto, ha de ser más documentada, profunda y honesta.

El crítico ha de tener autoridad moral para que no se convierta en el burro hablando de orejas.

El sensato no acalla la crítica y no solo la tolera, sino que la estimula y promueve.

Sabe que es un valor humano, un valioso insumo de moderación.

Con puntos y comas...



• Fernando Gutiérrez

Seguimos con el uso adecuado de las comillas y la letra cursiva, de acuerdo a lo dispuesto por la nueva Ortografía:

Se usan comillas para delimitar títulos de leyes, programas, planes, proyectos, asignaturas, cursos que, por su longitud solo llevan mayúscula en su primera palabra: "Lingüística aplicada a la enseñanza del español".

Cuando se trata de nombres de leyes más largas, en vez de comillas, irá en cursivas, y solo la primera palabra llevará mayúscula: *Ley para la conservación de las especies marinas en los arrecifes del mar Caribe, de acuerdo con las normas internacionales, emitidas por la ONU.*

En cambio, cuando son nombres de leyes cortos, se escriben sin comillas y sin resalte tipográfico alguno, pero sí con mayúscula inicial en todos sus elementos significativos: el Tratado de Tlatelolco, Ley Orgánica del 2012, Plan Nacional contra las Drogas.

fernandoguper@gmail.com

Pesado festeja en grande

• Claudia Resillas

La agrupación mexicana Pesado estrenó su disco *Mi Promesa*, con motivo de su aniversario número 19.

El grupo Pesado, integrado por Beto Zapata, Pepe Elizondo, Luis Mario Garza, Julio Tamez y Toño Pequeño, presentan uno de los discos más importantes de toda su carrera, compuesto por diez melodías, entre las que destacan ritmos como norteñas, cumbias y cantineras, que nos permiten confirmar la calidad y versatilidad de esta institución en la música regional mexicana.

Mi promesa es el nombre que lleva también el primer sencillo de esta producción discográfica, lanzado a la radio el pasado junio, y que ya suena fuerte entre los primeros lugares de popularidad de México y Estados Unidos.

Los intérpretes de la canción *A chillar a otra parte* aseguran que la letra de este primer sencillo son las frases que dice un hombre cuando ama de verdad, y con las cuales puede llegar a conquistar a una mujer, afirmó el grupo Pesado en exclusiva para *Siminota Musical*.

Mi promesa es un tema norteño, de la autoría de Beto Zapata, realizado bajo el estilo característico del grupo que —como dicen— “vale lo que pesa”, y del cual se realizó su respectivo videoclip, grabado completamente en la ciudad de Monterrey, N.L.

Este tema es diferente a lo que últimamente habíamos escuchado de Pesado, en la radio, ya que sus éxitos *Tu nuevo cariño* y *El mil amores*, ambos desprendidos de su álbum *Una historia para siempre*, y el más reciente *Qué bonito es el amor*, incluido en el disco especial de éxitos *Trankazos de verano*, corresponden a un corte más regional. Incluso, los dos últimos eran huapangos norteños; una mezcla muy bailable que les funcionó excelentemente en radio.

Actualmente, Pesado se encuentra promocionando su segundo sencillo *Le creí*, una norteña de la autoría de Felipe de Jesús Jr., cuya letra retrata el desamor, muy al estilo de esta exitosa agrupación.

No dejes de ver esta, y muchas entrevistas más, en *Siminota Musical*, todos los viernes, a la 1:00 de la mañana, por Azteca 7.



Frente a la tele



Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Programas ¿cómicos?

Dicen que la inteligencia de un pueblo se mide a través de su sentido del humor, y yo estoy bastante preocupado por el fenómeno de los programas cómicos en la televisión mexicana.

¿Por qué? Porque a pesar de que millones de hombres y mujeres estamos desesperados en la búsqueda de producciones que nos den risa, casi no se hacen y las que se hacen son un verdadero problema.

A lo mejor, usted, no se ha dado cuenta pero el sentido del humor que se maneja en la televisión nacional es perverso y de muy mala calidad.

¿A qué me refiero cuando le digo “perverso”? A situaciones que, en cualquier otra parte del mundo, serían motivo de escándalo, y que aquí pasan como si se tratara de la cosa más normal del universo.

¿Como cuáles? Como la permanente agresión en contra de las mujeres, de los niños, de los ancianos, de los homosexuales, de los campesinos, de los indígenas, de los extranjeros, de las personas de color y de los pobres.

Salvo honrosas excepciones, es raro el comediante mexicano que, por ejemplo, no se ha disfrazado de mujer o de niño para hacer reír a las multitudes.

¿Por qué? ¿Qué tiene de chistoso ser mujer? ¿Qué tiene de gracioso ser niño? Pero, además, en grotesco. Es como si no pudiera existir una mujer digna, como si no pudiera existir un niño al que valga la pena respetar. Es de lo más enfermo que pueda haber.

¿Cómo aspiramos a que las mujeres ocupen el lugar que se merecen en nuestra sociedad si, permanentemente, nos estamos burlando de ellas?

¿Cómo queremos dejar de ser potencia mundial en pederastia si la televisión no para de “educarnos” para que les faltemos al respeto a nuestros menores de edad? ¿Cómo!

Y esta es solo la punta de un iceberg muy grande de irregularidades que nos marcan, que nos lavan el cerebro. Imagínese lo demás.

Aquí comienzan los problemas de “bullying”, de violencia en el noviazgo y de descomposición familiar.

¡Finalmente, es tan chistoso golpear e insultar a los demás! ¡Finalmente, es tan divertido y tan aceptado todo esto! Qué horrible, ¿verdad?

No, y ni hablemos del problema de la calidad. En México, a diferencia de lo que está sucediendo en otros lugares, no nos importa lo que estamos mirando. Cualquier persona improvisa un segmento cómico a base de tonterías, de groserías, de falsas críticas políticas, y nosotros se lo compramos con el mayor de los entusiasmos.

Es rara la empresa que respeta al comediante profesional, la que invierte en una propuesta competitiva. La que se atreve a innovar, a hacer algo que vaya más allá de las repeticiones, de las insinuaciones de mal gusto y de los alburas. ¿Ahora entiende cuando le digo que estoy preocupado? Usted merece lo mejor, no se lo están dando y no solo eso, le están haciendo un daño. ¡No se vale!

Grupo G promociona *Triste y vacía*



Grupo G saca a la venta su más reciente material *Triste y vacía*, del cual se desprende el primer sencillo con el mismo nombre y el cual, se encuentra entre los primeros lugares de popularidad nacional.

La versatilidad de estos chicos hizo que grabaran el tema *Triste y vacía* en tres distintos ritmos: salsa, cumbia y balada, para así conquistar el gusto de su público.

Conformados en la mitad de la década de los 90, y originarios del Estado de México, Grupo G, inicialmente, se hacían llamar Súper Banda G, y se dieron a conocer con el tema *Por qué te quiero*, sencillo que les abrió las puertas del éxito.

Fue en el año 2000 cuando deciden cambiar de compañía disquera y también su nombre por el de *Grupo G*, innovando constantemente su música y demostrando que el talento no tiene límites.

Durante este 2012, Grupo G estará de gira por Estados Unidos, principalmente en Los Ángeles, California; Nueva York, Chicago, Atlanta, Carolina del Norte, Carolina del Sur y Texas. Para 2013, estos músicos se presentarán en Argentina.

Actualmente, Grupo G se encuentra trabajando en su nueva producción *Festejando 15 años de trayectoria*.

Dr. Simi y Jo Ramírez alcanzan podio

Al concluir la 25 Carrera Panamericana —luego de siete extenuantes etapas y más de 3 mil kilómetros de recorrido—, la dupla Dr. Simi-Jo Ramírez, a bordo de un Volvo 1800, alcanzaron el podio en la categoría Histórica A, con tiempo de 5:55.35.1.

“Haber terminado el recorrido de 3.100 kilómetros ya es un triunfo en sí mismo. Lamentablemente, tuve algunos incidentes que me retrasaron luego de haber estado como líder en las primeras cinco etapas, comentó Jo Ramírez al cruzar la meta final, instalada en el centro histórico de Zacatecas.

Jo Ramírez —con su copiloto Alberto Cruz— detuvo su potente Volvo frente a la carpa de Farmacias Similares, donde firmó autógrafos y bailó con las cuatro botargas del Dr. Simi que allí lo esperaban, en medio de un ambientazo de música y aficionados.

“Ha sido muy grato contar con el apoyo de Farmacias Similares. Es una gran institución y estará a mi lado no solo el próximo año, sino todo el tiempo que yo pueda competir en esta carrera”, expresó satisfecho el legendario equipo de la McLaren, escudería a la que hace años ayudó a ganar nada menos que 16 Grandes Premios en la Fórmula Uno.

El piloto mexicano, pero radicado en Inglaterra, enfrentó tres incidentes en su recorrido: primero, un trompo que lo envió a una cuneta, al principio del certamen; luego, la rotura de las mangueras del radiador, y un susto cuando el cofre de su bólido



se levantó en plena competencia, estrellándose el parabrisas.

Joaquín Ramírez y Alberto Cruz lograron un magnífico desempeño, dominando en su clase durante los 5 primeros días; sin embargo, en el sexto día, unas mangueras les jugaron una mala pasada, lo que obligó a que perdieran dos secciones, esfumándose la ventaja que traían sobre su más cercano perseguidor, el Mini Cooper 255 de Benjamín de la Peña y Antonio Cícero.

Ello fue un duro golpe para la dupla de

Farmacias Similares, que tomó la partida de la ciudad de San Luis Potosí rumbo a la meta final, Zacatecas, pasando por la dura etapa del Cerro de la Bufa, hasta llegar a la catedral de cantera rosada.

La vigésima quinta edición de la Carrera Panamericana, que reúne a pilotos de Europa y América, a bordo de autos clásicos super arreglados, se disputó del 19 al 25 de octubre del Puerto de Veracruz a Zacatecas, sobre más de 3 mil 100 kilómetros de recorrido total y con 111 tripulaciones peleándose la victoria

en 10 categorías. El ganador absoluto fue Gabo Pérez, quien logró el bicampeonato.

Posiciones finales en la categoría Histórica A:

- 1 Benjamín de la Peña/Antonio Cícero (Méx.) Mini Cooper 5:45.34.0
- 2 Jo Ramírez/Alberto Cruz (Méx.) Volvo 5:55.35.1
- 3 Antonio Torrado/Alberto Bustamante (Méx.) Alfa Romeo 6:14.13.0
- 4 Manuel Chico/Gerardo Cañedo (Méx.) Alfa Romeo 7:02.40.6



Consultorio Dental

Estamos ubicados en

¿Sabías que el Dr. Simi también se preocupa por la salud de tu boca?

Ya tenemos consulta con odontólogos profesionales

<p>Aguascalientes, Ags. Calle I. Zaragoza No. 221, Col. Centro.</p> <p>Monclova, Coah. Calle I. Zaragoza No. 221, Col. Centro.</p> <p>Cancún, Q.Roo. Av. José López Portillo Mz. 1 Lt. 1 al 16 Loc. 64 y 65, Col. Super Mz. 66.</p> <p>Morelia, Mich. Blvd. García de León No. 766 B. Col. Chapultepec Sur.</p> <p>Puebla, Pue. Priv. 104 C Poniente No. 523, Col. Jorge Murad Macfar.</p> <p>Los Cabos, B.C.S. Calle Via Láctea Mz. 41, Col. Zona Comercial, Plaza del Sol.</p> <p>Zihuatanejo, Gro. Av. Benito Juárez 16, Col. Centro.</p> <p>Cajeme, Son. Calle Rodolfo Elias Calles No. 729 Loc. 1, Col. Sochiloa.</p> <p>Distrito Federal Calle Calvario No. 10 Local 3, Col. Tepeyac Insurgentes, Del. Gustavo A. Madero.</p> <p>Puebla, Pue. Calle 10 Oriente No. 4, Col. Centro.</p> <p>Cuahtla, Mor. Calle Guerrero No. 60, Col. Centro.</p> <p>Querétaro, Qro. Calle 16 de Septiembre Pte. B Loc. 17, Col. Centro.</p> <p>Villahermosa, Tab. Av. Francisco I. Madero No. 1116, Col. Centro.</p> <p>Oaxaca, Oax. Calle Valerio Trujano No. 505, Col. Centro.</p> <p>San Cristóbal de Las Casas, Chis. Calle República Dominicana No. 14, Col. Barrio de Mexicanos.</p> <p>Distrito Federal Ermita Iztapalapa No. 4012, Col. Santa Ma. Aztahuacan.</p> <p>Distrito Federal Calle 5 de Febrero No. 17, Col. Centro, Del. Cuauhtémoc.</p> <p>Jiutepec, Mor. Blvd. Cuahumulhuac Km. 9.8., Col. Villa B Descanso.</p> <p>Mérida, Yuc. Calle 58 No. 511 A, Col. Centro.</p> <p>Distrito Federal Calle Berriozabal No. 49 A, Col. Morelos, Del. Cuauhtémoc.</p> <p>Guadalajara, Jal. Calzada Independencia Norte No. 422, Col. La Peña.</p> <p>Guadalajara, Jal. Calle República No. 1554, Col. Monumental.</p> <p>Ensenada, B.C. Av. Juárez No. 1614, Col. Centro.</p> <p>Distrito Federal Calle García Diego No. 153, Col. Doctores, Del. Cuauhtémoc.</p> <p>Chimalhuacán, Edo. de Méx. Av. Peñón Mz. 72 18-19, Col. Barrio Tejedores.</p> <p>Tlanepantla, Edo. de Méx. Av. Cuauhtémoc No. 41, Col. Tenayuca.</p> <p>Distrito Federal Calle Mártires de la Conquista No. 4 A, Col. Tacubaya, Del. Miguel Hidalgo.</p>	<p>Cosamaloapan de Carpio, Ver. Calle Miguel Hidalgo S/N, Col. Centro.</p> <p>Ecatepec, Edo. de Méx. Av. Central Mz. 47 Lt 15, Col. Valle de Aragón.</p> <p>Guadalajara, Jal. Calle José Ma. Iglesias No. 3284, Col. Cuauhtémoc.</p> <p>Distrito Federal Av. Alfredo Robles Domínguez Loc. A-H No. 180, Col. Vallejo, Del. Gustavo A. Madero.</p> <p>Rio Grande, Zac. Calle Juárez No. 9, Col. Centro.</p> <p>Distrito Federal Calle Dr. Barragán No. 212, Col. Doctores, Del. Cuauhtémoc.</p> <p>Cuernavaca, Mor. Calle Degollado No. 16, Col. Centro.</p> <p>Monterrey, N.L. Calle Aliende No. 355 Pte. O, Col. Centro.</p> <p>Cancún, Q. Roo. Av. Tulum Sm 2 Mz. 1 Lt. 36 Loc. 5, Col. Centro.</p> <p>Zacatecas, Zac. Blvd. Adolfo López Mateos No. 401, Col. Centro.</p> <p>Cancún, Q. Roo. Av. Niños Héroes Sm 220 Lt 21 Mz. 10, Col. Nuevos Horizontes 2.</p> <p>San Cristóbal de Las Casas, Chis Calle Miguel Hidalgo No. 2, 5, 6 y 7, Col. Centro.</p> <p>Ecatepec, Edo. de Méx. Calle Bosques de Ecatepec Mz. 1 Lt 8 Loc. A, B y C. Col. Villas de Ecatepec.</p> <p>Durango, Dur. Calle Cuauhtémoc No. 215 Sur, Col. Centro.</p> <p>Tepec, Nay. Av. México Norte No. 400, Col. Centro.</p> <p>Chalco, Edo. de Méx. Av. Cuauhtémoc No. 7, Col. Centro.</p> <p>Chetumal, Q. Roo Av. Insurgentes Mz. Lote 4 Km. 5-025 Local 5-7-A, Col. Emancipación de México, Orthon P. Blanco.</p> <p>Distrito Federal Av. Coruña No. 255 1, Col. Voaducto Piedrad, Del. Iztacalco.</p> <p>Durango, Dgo. Blvd. Domingo Arrieta No. 803, Col. Julisco.</p> <p>Tuxtepec, Oax. Independencia No. 724, Col. Centro, San Juan Bautista, Tuxtepec, Oaxaca.</p> <p>Distrito Federal Prolongación Vizcainas No. 3, Col. Centro, Del. Cuauhtémoc.</p> <p>Distrito Federal Calle Correo Mayor No. 62 Local 1, Col. Centro, Del. Cuauhtémoc.</p> <p>Distrito Federal Canal de Miramontes No. 3211 A, Col. Residencial Arcaipa, Del. Tlalpan.</p> <p>Netzahualcóyotl, Edo. de Méx. Calle Flor Silvestre No. 295 y 297 Mz 190 Lt 25 y 26, Col. Benito Juárez.</p> <p>Tuxtla Gutiérrez, Chis. Periférico Sur Poniente No. 113, Col. ISSSTE.</p>
--	---