



Brecha salarial entre hombres y mujeres



En la actualidad y en todo el mundo, las mujeres perciben menos salarios que los hombres, pese a tener puestos iguales o en algunos casos hasta superiores.

México 5



OPINAN:

P. José de Jesús: <i>El Monte de Piedad de Ánimas</i>	3
Miguel Ángel Ferrer: <i>Primero, lo primero</i>	4
Carlos Ramírez: <i>PRI, ¿reforma definitiva?</i>	9
Armando Ramírez: <i>La monja traía la música por dentro</i>	13
Álvaro Cueva: <i>Llegó la competencia</i>	15

Durante el mes de marzo

-20%



Medidor de glucosa de la marca ONE TOUCH

SIMIPLAN NACIONAL
PARA LA DETECCIÓN DE DIABETES



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso. Promoción válida únicamente del 1 al 31 de marzo de 2013.

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Presidente del Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

Redacción

Vicente Monroy Yáñez
Director
Juan Manuel Zepeda Aguilar
Jefe de Información
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca
D.C.V. Virginia Palacios Baeza
Diseño

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez
Claudia Resillas

Fotógrafos

Moisés Manzano
Arturo González

Columnistas

Carlos Ramírez
Miguel Ángel Ferrer
Arturo Martínez Aviña
Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras
Ana Orozco
Álvaro Cueva
Armando Ramírez

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.
C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones
Imprenta en Chile
Mallea Impresores Ltda.
Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Marzo de 2013. Periodicidad catorcenal.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

Apoyo a las personas con VIH-sida

➤ Más de 280 mil pesos, por la venta del Simicondón Extreme

Miguel Ángel Sánchez

En Farmacias Similares amar es servir y protegerse. Por ello, por segundo mes consecutivo, el Grupo Por Un País Mejor llevó a cabo la entrega del donativo que por la venta de Simicondón Extreme se destina a instituciones que apoyan a personas con VIH-sida.

María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social del Grupo Por Un País Mejor, agradeció el compromiso social de empresarios como Víctor González Torres, "quien de manera ininterrumpida apoya el trabajo de 2 mil 195 instituciones de asistencia que atienden a los sectores vulnerables de México".

El donativo de Farmacias Similares, producto del cinco por ciento de la venta del Simicondón Extreme, ascendió a 286,250 pesos, cantidad que a partes iguales se dividió entre las asociaciones civiles *Irapuato Vive*, de Guanajuato, y *Fundación Domus Alipio*, del Distrito Federal.

"Este donativo se les otorga no solo por su inigualable labor, transparencia y resultados, sino porque estamos convencidos de que ayudará a personas que realmente lo necesitan. Es una muestra del compromiso de un empresario que desde el 2003, apoya, a través de la Fundación del Dr. Simi, a instituciones dedicadas a la atención de personas con VIH-sida, la mayoría de las cuales son discriminadas y marginadas".

Los cheques por 143,125 pesos -producto del cinco por ciento de la venta del Simicondón Extreme, en diciembre-, agregó la señora Hernández, permitirán que ambas instituciones adquieran mejor mobiliario, den mantenimiento a sus instalaciones y, así, brinden un servicio de calidad y digno para las personas que padecen esta enfermedad".

En *Irapuato Vive A.C.* se atiende, al mes, a 604 personas. Ellas, dijo Juan Silverio Ramírez, director de la institución, "agradecen la ayuda de Farmacias Similares y

de todos sus clientes; es una muestra de que todo se puede lograr cuando nos solidarizamos y hay un compromiso compartido.

"Por su labor, por llevar una filosofía de servicio para todos los mexicanos sin distinción, mil gracias. Este beneficio dará resplandor a un proyecto que inició hace más de 15 años".

Por su parte, Alberto Castañeda, director operativo de *Domus Alipio A.C.*, organismo que atiende a 500 personas mensualmente, dijo que apoyos como los de Farmacias Similares y la Fundación del Dr. Simi, engrandecen a México.

"Esta campaña de Farmacias Similares con su Simicondón Extreme forma parte de un gran proyecto donde no solo se ayuda al enfermo, sino que se refuerzan las medidas de prevención para evitar que esta pandemia siga creciendo en nuestro país".

No olvide que tender una mano a quienes más lo necesitan es el objetivo de Farmacias Similares, que le hace una invitación a sumarse a causas en favor de un país mejor.



El 5% de la venta del Simicondón Extreme permitió ayudar a Irapuato Vive, A.C.



Fundación Domus Alipio A.C., fue otra de las instituciones beneficiadas gracias a la venta del Simicondón Extreme

P. José de Jesús Aguilar



Pildoritas del Padre José

El Monte de Piedad de Ánimas

Después de las vacaciones o días de fiesta aparecen largas filas de personas frente al costado poniente de la catedral de México. Acuden a empeñar algún objeto para solucionar alguna deuda, pero pocos conocen la historia del Monte de Piedad, fundado el 25 de febrero de 1775, con el nombre de "Sacro y Real Monte de Piedad de Ánimas". Desde sus inicios, se ofrecía una misa diaria por las ánimas de los difuntos que habían pertenecido a la asociación. Don Pedro Romero de Terreros, conde de Santa María de Regla y multimillonario empresario minero lo fundó con el deseo de ayudar a los necesitados. El sistema consistiría en ofrecer préstamos a cambio de dejar en garantía una prenda de cierto valor (empeño). El rey de España, Carlos III, aprobó la fundación el 2 de junio de 1774, y el virrey don Antonio María de Bucareli y Ursúa dio seguimiento al proceso. Don Pedro Romero dispuso de sus bienes 300,000 pesos de oro y así surgió la primera institución de microcrédito de la historia.

Durante la fundación se ofreció una misa solemne en la que estuvieron miembros distinguidos de la Corona española y de la sociedad. El primer año realizó 17,000 préstamos, el equivalente a un cuarto de la población de aquel entonces. Pero como su finalidad no solo consistía en ayudar a los vivos sino también contribuir a la salvación de las ánimas del purgatorio, ofrecía ocho misas diarias. Los terrenos para construir la casa matriz, antes sede de las casas de Moctezuma, se adquirieron en 1836. Durante tiempos difíciles como la Independencia y la Revolución, muchas familias encontraron respaldo económico en esa institución, a tal grado que una leyenda afirma que Pancho Villa, en una de sus campañas, se negó a tomarla por asalto por considerarla "El Banco de los Pobres". Actualmente recibe un promedio de 9 millones de empeños al año. Su labor asistencial respalda a 450 instituciones de asistencia privada. Su esquema ha sido copiado en muchos países.

Fotos: Miguel Sánchez



Miguel Ángel Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Salud y sociedad

Primero, lo primero

Hace más o menos 50 años hubo una amplia campaña publicitaria que con mucha razón decía: "Mejores escuelas harán de nuestros hijos mejores mexicanos". Y esa verdad cincuentaria sigue siendo válida ahora, a comienzos del siglo XXI.

Aunque por su brevedad la certera expresión no lo establecía, la frase "mejores escuelas" se refería a los varios componentes del proceso educativo: la infraestructura, los contenidos, la preparación de los maestros y, desde luego, una retribución salarial decorosa para los mentores.

Por eso, ahora que se habla de reformar el sistema educativo mexicano parece necesario empezar por lo básico. O, como se dice popularmente, "primero, lo primero".

Y lo primero es, sin duda, la infraestructura, es decir, los edificios escolares con sus instalaciones didácticas como son el mobiliario escolar talleres y laboratorios. Y también, por supuesto, aunque parezca prosaico mencionarlo, escusados, mingitorios y lavabos con agua corriente en suficiencia. ¿No convendría comenzar la tan manoseada reforma educativa con un esfuerzo para crear nuevas escuelas y rehabilitar y mejorar las existentes?

Nuevas escuelas permitirían reducir la magnitud de los grupos de alumnos. ¿Puede haber una buena educación con salones de clase donde se apiñan más de 50 educandos? ¿Puede un profesor de matemáticas enseñar y evaluar el aprendizaje de sus discípulos cuando el número de estos es de 50 muchachos, y cuando el maestro debe atender cada día más de diez de esos grupos en jornadas extenuantes y en distintos planteles? Y lo que se dice para la enseñanza de las matemáticas se puede decir igualmente para todas las materias de los programas educativos en vigor.

No estaría mal, desde luego, revisar y actualizar los planes y programas de estudio, pero lo urgente e imprescindible por ahora es, como hace 50 años, construir nuevas escuelas y rehabilitar y mejorar las existentes.

Ciber-amor no es amor

La concepción del amor es tan amplia como habitantes hay en el mundo, y aunque culturalmente se han definido y mantenido algunos estereotipos del amor ideal, lo cierto es que cada uno tenemos una idea de lo que queremos acerca de una relación de pareja. Se puede amar de diferentes maneras, a diferentes personas, en diferentes intensidades; no se ama igual a una pareja que a otra.



Y cuando se ama, la comunicación con la pareja no solo es importante, se vuelve indispensable para mantener el afecto y la cercanía. La tecnología no permanece ajena al proceso afectivo y al uso de celulares, mensajes de texto, correo electrónico, o redes sociales. No solo facilitan la comunicación, sino que también permiten la posibilidad de conocer a personas nuevas al otro lado del mundo. Esto sin mencionar las páginas de "encuentro" que también permiten conocer a personas a cientos de kilómetros de distancia.

Y lo que empieza como un juego o curiosidad de conocer a alguien al que tal vez nunca se verá, poco a poco se va transformando en una amistad.

Con ello surgen los sentimientos, y sin querer, va naciendo el enamoramiento. Empiezan a darse cuenta

de ello cuando solo quieren estar conectados todo el tiempo. Llegan corriendo a casa a ver el monitor para saber si esa persona escribió o no; empiezan a contarle cada vez más cosas y sin darse cuenta caen en una trampa, ya que, a pesar de ese cariño, amar a una persona a distancia puede ser tan solo un sueño.

Generalmente este tipo de amores se da entre la gente joven que tiene más acceso y facilidad para el manejo de la tecnología; sin embargo, cada vez es más grande el número de personas adultas que por soledad y la necesidad de cubrir ese hueco, buscan en las páginas de internet y redes sociales, un tipo de contacto afectivo. Hay otros casos en lo que también un problema de índole psicológica nos lleva a usar este tipo de medios, por ejemplo, jóvenes extremadamente tímidos, con pocas habilidades sociales y pocas probabilidades de acercarse a un chico o una chica, por sus propias inseguridades. También hay quienes no conformes consigo mismos, se

crean una personalidad detrás del monitor diferente a lo son en realidad, engañándose a sí mismos y a los demás.

Sea cual fuere la razón por la cual se busque o encuentre una amistad o una relación amorosa en internet, pregúntese por qué lo está haciendo. ¿Cuál es el objetivo? Si es un pasatiempo o si realmente sirve para cubrir una necesidad, pues puede resultar riesgoso para la estabilidad emocional y afectiva el relacionarse con una persona a la que nunca se ha visto, con la que no hay contacto físico, ni tiempo de calidad, solo mensajes. Porque a la larga se sufren las consecuencias de una desilusión inevitable.

Si tienes dudas sobre este tema o cualquier otro, llama al 01 800 911 66 66, opción 3, de lunes a domingo, las 24 horas del día o escríbenos a través de la página www.serfelizisepuede.com.mx, y con gusto te atenderemos.

Con información del psicólogo Luis Conrado García de la Cerda.

Vitaminas para León

Miguel Ángel Sánchez



Fotos: Miguel Sánchez

La Feria de las Vitaminas, llegó a León con más de 230 suplementos alimenticios

La Feria de Vitaminas de Farmacias Similares llegó a León, Guanajuato, donde botargueros, vendedores, jefes y subjefes de farmacia se dieron cita para conocer y capacitarse acerca de los más de 230 vitamínicos y suplementos alimenticios de Farmacias Similares.

También acudieron personas de los municipios guanajuatenses de

San Francisco del Rincón, La Purísima, Irapuato y Celaya, además de las ciudades de Querétaro y de Morelia, Michoacán.

Entre los stands que participaron se encontraba Biofarma Natural CMD, Gelpharma / Vitae Laboratorios, Fundación Dr. Simi, Cepip Nuevos Proyectos, Maver Naturex, Son's, Loeffler, Ogs's Nutritional

Suplements, Índex de México / ST. Joseph's Nutrition, AMSA, Laboratorios Kener, Análisis Clínicos del Dr. Simi, Fundación Best, Laboratorios Best y Farmacias Similares.

Para complementar este aprendizaje, se dieron cuatro pláticas de apoyo. La primera corrió a cargo de la empresa Fresenius Kabi, con el tema "Nutrición, más que alimentación, en la vida saludable". "Diabetes en México" fue el tema que aportó CMD. La siguiente plática fue "La depuración de nuestro cuerpo", cuyo tema corrió a cargo de Índex.Y, finalmente, "Fisioterapia para el aparato respiratorio", por parte de Salud Natural.

Esta gira de capacitación continuará ahora en Mérida, Yucatán, el próximo 15 de marzo; mientras que el 22 estará en Tijuana, Baja California.



Brecha salarial entre hombres y mujeres



Aunque en las últimas tres décadas las mujeres mexicanas han logrado insertarse en todos los ámbitos del mercado laboral, todavía perciben menos salarios que los hombres, pese a tener puestos iguales y mismas responsabilidades.

Patricia Rodríguez López, del Instituto de Investigaciones Económicas de la UNAM, indicó que dicha inserción implicó la transformación política, social y económica del país, y ahora las mujeres son reconocidas en todos los ámbitos de la vida pública, más allá del trabajo doméstico.

En el marco del Día Internacional de la Mujer (8 de marzo), la especialista recordó que según la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), en el cuarto trimestre de 2012, un total de 18 millones 429 mil 727 mujeres formaban parte de la población ocupada en el país.

En un comunicado de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), añadió que, a la fecha, casi 45 por ciento de las mujeres mayores de 14 años tiene un empleo, pero aclaró que desde los años 80 la participación de las mu-

jerer en los sectores productivos creció ante la necesidad de aportar al ingreso familiar.

En su mayoría, se desempeñan en el sector de servicios como vendedoras, profesoras, enfermeras y cuidadoras de niños, por los roles sociales asignados a su género; tienen estudios de bachillerato y ganan de dos a tres salarios mínimos, precisó la investigadora.

Además —dijo—, casi cuatro de cada 10 hogares en México tienen jefatura femenina, lo que refleja el aumento de su presencia en la economía y el mercado laboral. En 1970, su participación era de 17 por ciento, y en 2010 aumentó a 39 por ciento.

Rodríguez López destacó que a la par, su nivel educativo se ha incrementado, porque las que estudian promueven la instrucción de sus hijas.

En este ámbito, el rezago de las niñas respecto a los varones ha disminuido y ahora, entre sus objetivos de vida, se incluye la inserción en el mercado laboral, expuso.

La especialista apuntó que de manera usual desempeñan una doble jornada: además de su em-

pleo, se encargan del trabajo doméstico, aunque esto último no se toma en cuenta por no generar ganancias económicas.

Comentó que al ser más de la mitad de la población y del padrón electoral, no puede aceptarse la idea de que es una pérdida de tiempo y recursos que las mujeres se preparen, pues deben quedarse en casa sin participar en la toma de decisiones.

Asimismo, apuntó que en el país pocas mujeres tienen condiciones laborales adecuadas a su preparación; 38 por ciento de las jóvenes con licenciatura no ejercen su carrera, dos de cada tres profesionistas ganan menos de tres salarios mínimos y las tasas de desocupación son más altas en las mujeres con mayor instrucción.

En los niveles de hasta tres minisalarios no existe una brecha marcada entre las percepciones, al ser tan bajas. Entre más estudios tienen las trabajadoras que desempeñan puestos más altos, las diferencias de género e ingreso se amplían.

En este contexto, Rodríguez López sostuvo que hay pocas mu-

jerer a nivel de gerencias o directivos. En las grandes empresas, de cada 10 directores generales, ocho son hombres, y siete de cada 10 funcionarios en el país federales o estatales varones.

Señaló que las mujeres pueden tener las mismas responsabilidades y cargos similares, pero ganan menos; si son madres, no compiten por puestos más altos, y se les castiga por no tener disponibilidad de tiempo, viajar o cambiar de residencia.

La mayoría se inserta en el sector informal de la economía, que genera casi 60 por ciento de los empleos del país. Es el caso de las trabajadoras domésticas en zonas urbanas, que apoyan a empleadas de otros sectores en las labores del hogar, ejemplificó.

Las asalariadas con mayor preparación, que ocupan puestos en el sector formal, las contratan con salarios bajos, condiciones precarias de trabajo, sin prestaciones, jornadas extensas sin des-

canso y, además, son discriminadas, subrayó.

El Día Internacional de la Mujer, expuso, es la oportunidad de reconocer sus aportaciones e inculcar el deseo de prepararse, participar en las decisiones en los ámbitos privado y público, y ser parte de los cambios para lograr mejores condiciones de vida.





Manuel Magaña

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Espacio a la historia

Madero y Pino Suárez

A un siglo de haber sido asesinados por la traición del “chacal” Victoriano Huerta, el 22 de febrero de 1913 —después del cuartelazo de La Ciudadela que estalló el 9 de febrero y concluyó el 19 siguiente—, las figuras de Francisco I. Madero y José María Pino Suárez se yerguen como dos auténticos valores surgidos de la lucha cívica del pueblo mexicano en sus anhelos de democracia, en las postrimerías del porfiriismo.

Ambos lograron despertar, con la bandera de la no reelección, y la conciencia cívica del mexicano, para que ocupara el poder quien fuera elegido por el pueblo.

El general Díaz se había eternizado en el poder, con su presidencia de facto basada en la rebelión del Plan de Tuxtepec (1876-1870), su primera presidencia constitucional (1884-1888) y sus seis reelecciones (1888, 1892, 1896, 1900, 1904 y 1910). Las dos últimas para un período de seis años, ya no de cuatro.

Madero y Pino Suárez son dos auténticos valores de nuestro calendario cívico. Los jóvenes de hoy tienen en la trayectoria de estos próceres, muchos ejemplos de cómo se sirve lealmente al país. No fueron de los políticos que se enriquecieron, que medraron al amparo del poder. Al contrario, Madero —coahuilense—, gastó gran parte de la fortuna familiar en obras sociales, mejoras de técnicas de explotación agropecuaria, curación de trabajadores de su hacienda, etc.

Pino Suárez fue periodista y poeta —tabasqueño—, dirigió en su región natal, el diario “El Demócrata” y publicó dos obras poéticas. Al cumplirse 100 años de su asesinato, Madero y Pino Suárez figuran junto a los grandes héroes que no escatimaron sus mejores esfuerzos para el avance de la democracia mexicana.

La traición de Huerta y el asesinato de Madero y Pino Suárez, puso en grave peligro al país.



La maestra que regalaba Hummers, laptops y cruceros, hoy esta en la prisión

¿Quién es Elba Esther Gordillo?

Personaje tenebroso, maquiavélico, temida por sus interlocutores, Elba Esther Gordillo Morales —ahora presa por desviar más de 2 mil millones y medio de pesos, producto de cuotas de maestros— manejaba dos placeres: el poder y el dinero. Lo mismo decidía sobre política que manipulaba a un millón de mentores, a quienes regaló camionetas Hummers, laptops y viajes en cruceros. Amaba comprar en los almacenes más caros de Estados Unidos y Europa, y despachaba desde sus residencias en San Diego o Polanco, siempre cerca de las más altas esferas políticas.

Bajita, regordeta, retadora, desafiante, nadie le alzaba la voz. Desconfiada, planeaba un viaje y hacía otro, cambiaba de vehículos, modificada a última hora sus citas... Estaba paranoica: temía que la siguieran. Para su desgracia, el día que se descuidó un poco, la pescaron.

Gustaba vestir de traje sastre, juego de collares, aretes grandes y, como toque especial, una bolsa de reciente edición. Algo aparentemente sencillo, pero si el atuendo es Coco Chanel y se compra el Neiman Marcus habría que pagar 80 mil pesos, más otra cantidad igual por la joyería adecuada, y unos 50 mil pesos por la bolsa Hermés, Louis Vuitton o Escada.

Para ella todo lo anterior no era lujo, sino “comodidad”, que podía darse gracias a sus años de trabajo desde que comenzó como mesera, cuando también era maestra rural en Nezahualcóyotl, recién llegada de Chiapas, muy lejos de conocer los hilos de la política que la llevarían 26 años a ser lideresa de los maestros, en el sindicato más poderoso de América Latina.

- Nació el **6 febrero de 1945**, en Comitán, Chiapas.
- En **1960** se afilió al **SNTE**, como maestra normalista.
 - **1994**, secretaria general del **SNTE**
- Tres veces **diputada federal**, y una **senadora de la República**.
- **1988 y 1989**, **delegada** en la Gustavo A. Madero
 - **1989**, **presidenta** del sindicato
- **1998-2004**, presidenta del Comité Nacional de Acción Política del PRI
- **2002-2005** secretaria general del **PRI**
- **2005**, crea el partido **Nueva Alianza**
- **2006** es expulsada del PRI, al que había ingresado en los 70
- Maestra que no podía pronunciar **“AH1N1”**
- Pleitos a “muerte” con **Chuayffet, Madrazo y Vázquez Mota**
- Error: confundió la medalla de oro olímpica en fútbol con beisbol



Su fortuna le permitió modificar —nunca para bien— su rostro y abdomen. Sin embargo, de nada le sirvió para sanar sus males: insuficiencia renal, hepatitis C —que padece desde hace una década—, y una dolorosa descalfificación en la cadera izquierda.

Detenida en el aeropuerto de Toluca, la noche del 26 de febrero pasado, Elba Esther trepó de lleno al poder en el sexenio de Carlos Salinas de Gortari, quien tumbaba a su vez a Carlos Jonguitud Barrios, el entonces poderoso líder magisterial.

Y de allí para el real. Elba Esther se co-deaba con la crema y nata del poder. Prácticamente ponía gobernadores y acomodaba a toda su familia en cargos públicos, además de crear Panal, su partido político.

La pregunta obligada es si con ese hecho mejorará la educación en México, y si se hará el mismo con otros peces gordos sindicales: Agustín Rodríguez (UNAM), Carlos Romero Deschamps (Pemex), Francisco Juárez (Telmex) y Napoleón Gómez Urrutia (mineros)...



Editorial

Escarcha del iceberg

El PRI la impuso y, 24 años después, paradojas del destino, un priista la mete a la cárcel.

Nadie antes, tan odiado, tan polémico y tan impune. El signo de los excesos. La burla a maestros verdaderamente agueridos, que con un salario promedio de 10 mil pesos mensuales enfrentan paupérrimas condiciones para ejercer un trabajo que en otros países es referente y privilegio.

Elba Esther y el escándalo siempre fueron de la mano, desde 1970, cuando se enroló en las filas priistas bajo la tutela del maestro al cual desconocería 19 años después: Carlos Jonguitud Barrios.

En 1985, cuando seguramente ya era “mesera” para pagar todos sus lujos, fue acusada por maestros disidentes, por su presunta participación en el homicidio de Misael Núñez; extrañamente la investigación no prosperó.

Para 1989, cuando el entonces presidente Salinas de Gortari la unge como lideresa, comienza su romance con el poder y en 1992 firma con su mecenas el Acuerdo Nacional para la Modernización de la Educación Básica.

En premio a su perseverancia, en 1997 se convierte en senadora, pero tres años después cambia de ideología y se deja seducir por el foxismo, del cual recibe 41 mil 333 millones de pesos para entregar computadoras a maestros.

Jugando siempre en su favor y por sus intereses, todavía en 2002, contra viento y marea se convierte en la secretaria general del PRI.

Para el 2005 era el ejemplo impertérrito de lo amoral y a pesar de que se presenta una denuncia de hechos ante la PGR, por presunto enriquecimiento ilícito, la demanda queda en... “reserva”.

De todos fue conocido que en 2006 pactó con Calderón para mantener al PAN en Los Pinos, a cambio de posiciones clave en la propia Secretaría de Educación Pública, Lotería Nacional e ISSSTE.

El PRI la expulsó, pero en franco desdén, se encerró con sus allegados para nombrarse presidenta vitalicia del sindicato más grande de América Latina. El premio para los que votaron fueron 59 camionetas de lujo -valuadas en un total de 21 millones 830 mil pesos-, mientras las escuelas se caían por falta de mantenimiento.

Entonces, pocos se atrevían a denunciarla, excepto Víctor González Torres, quien en 2007 fue el único que la desafió, incluso, con un despliegado a la opinión pública donde solicitaba a Felipe Calderón realizarle una auditoría fiscal para esclarecer el origen de su gran fortuna.

Para que la cuña apretara, fue Miguel Ángel Yunes -otrotra protegido de la Gordillo- quien denunció en 2011 que la maestra le exigía 20 millones de pesos mensuales del ISSSTE, para financiar al partido Nueva Alianza... Ni un atisbo de acción en su contra.

En respuesta, los excesos de la chiapaneca fueron más ofensivos, al grado de aparecer en las revistas para millonarios con atuendos calculados en 100 mil pesos.

El PRI la impuso; el mismo partido la remueve en un paso apoyado de manera unánime por la población; sin embargo, queda claro que en la lucha contra la corrupción endémica de sindicatos, la aprehensión de la Gordillo no es ni siquiera la punta del iceberg; digamos que apenas es una escarcha.



Servicios:

- Peluquería
- Barbería
- Bolero
- Sastre
- Consultoría en Imagen física

Pregunte por nuestros casilleros

Tel. 5553-4354
 Av. Sonora #86. Col. Roma Norte, Del. Cuauhtémoc, C.P. 06082 México, D.F.
 contacto@saintgermain.com.mx
 www.saintgermain.com.mx

Loción facial

Su fórmula **elimina el exceso de grasa**

Sobre la piel seca aplique con un algodón en las zonas que considere con exceso de grasa, y deje secar



Reg. No. T18M020435A VI
 Aut. 08330020181862

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO

De venta en:

FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO."

Uno de ellos podría sustituir a Be LOS PAPAB

Desde que el Papa Benedicto XVI anunció su renuncia, el mundo especula sobre quién será el próximo sumo pontífice. Estos son los diez cardenales más mencionados



Italia
 71 años
 Es el que más suena para ser el próximo Papa
 Jefe de la Diócesis de Milán, la más grande de Europa



Austria
 67 años
 Arzobispo de Viena y ejerce como cardenal desde 1998
 Alumno de Benedicto XVI y participó en el cónclave de 2005



Brasil
 65 años
 Arzobispo de Brasilia
 Benedicto XVI lo nombró en 2011 prefecto de la Congregación para los Institutos de Vida Consagrada y las Sociedades de Vida Apostólica



Sabías que?...

- La **SEMILLA DE CHÍA** contiene el doble de fibra que cualquier otro cereal, facilita el tránsito intestinal y reduce el riesgo de sufrir estreñimiento. Contribuye a reducir los niveles de colesterol, gracias a su contenido de Omega 3 y disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- El **NOPAL** por su gran contenido en fibra, estimula el movimiento intestinal y corrige los problemas de estreñimiento. También es utilizado para el control de peso debido a que proporciona un efecto de saciedad.
- La **PIÑA** contiene una enzima llamada "bromelina", que ayuda a mejorar la digestión. Además, posee una buena cantidad de fibra, ideal para disminuir los niveles de colesterol y triglicéridos elevados en la sangre.
- La **SEMILLA DE LINAZA MOLIDA** es útil para un buen funcionamiento intestinal y disminuye el riesgo de presentar estreñimiento y enfermedades cardiovasculares. Ayuda a reducir los niveles altos de colesterol y triglicéridos en sangre y previene el cáncer de colon.
- La **GOMA GUAR** posee un alto contenido de sustancias llamadas "mucilagos", que tienen la propiedad de absorber agua, por lo que su consumo brinda efecto de saciedad; además, favorece el funcionamiento digestivo y la eliminación del exceso de azúcares y grasas consumidas en la alimentación diaria.



Equilibrium
 POLVO PARA PREPARAR BEBIDA

CON NOPAL, SEMILLA DE CHÍA Y LINAZA

Sus componentes te ayudan a **desintoxicar el organismo** favoreciendo el **control de peso**

Benedicto XVI LES

CARÁCTERÍSTICAS DEL NUEVO PAPA

De acuerdo con los analistas, el sucesor de Joseph Ratzinger debería ser el de un papa carismático, más cercano a la calle que a los libros, de perfil moderado, en buena forma física y que no supere los 70 años. Y también hay quien apuesta por romper moldes y eso significa mirar a otros continentes: América y África

Timothy Dolan



- Estados Unidos
- 62 años
- Obispo de Nueva York, punto de referencia de los católicos en EUA
- Su carisma le ha permitido tener un contacto muy cercano con la gente

Luis Tagle



- Filipinas
- 55 años
- Es tan carismático que muchos lo comparan con el papa Juan Pablo II
- Es el segundo cardenal más joven y esto le ha servido para ganar seguidores en todo el mundo

Gianfranco Ravasi



- Italia
- 70 años
- Ministro de Cultura del Vaticano
- Encargado de representar a la Iglesia católica en los temas artísticos, culturales y arqueológicos

Leonardo Sandri



- Argentina
- 69 años
- Anunció la muerte de Juan Pablo II en 2005
- Ocupó el tercer cargo más importante de la Santa Sede, como jefe de Gabinete entre 2000 y 2007

Odilo Pedro Scherer



- Brasil
- 63 años
- Cardenal y arzobispo de São Paulo
- La carta más importante de América Latina para el cónclave, la diócesis más importante del país con más católicos del mundo

Peter Turkson



- Ghana
- 64 años
- Candidato africano con más posibilidades
- Es el líder de la Oficina Vaticana para la Justicia y Paz, y portavoz en asuntos sociales de la Iglesia católica

Marc Ouellet



- Canadá
- 68 años
- Prefecto de la Congregación para los Obispos, se encarga de elegir a los nuevos obispos antes de ser aprobados por el papa
- Tiene grandes posibilidades por ser un importante líder dentro del Vaticano



Fuente: Nativex, prensa sudamericana y sources, análisis del Vaticano
Investigación y redacción: Mónica Fuentes Pacheco
Diseño: Juan Hernández López

Carlos Ramirez

carlosramirez@hotmail.com



Expedientes del poder

PRI, ¿reforma definitiva?

Si la convocatoria a la XXI asamblea nacional coincide con un nuevo gobierno y el regreso del PRI a la Presidencia, en realidad esa reunión tiene el propósito de revisar por enésima ocasión los documentos fundamentales para ajustarlos al programa de gobierno del mandatario en turno.

Sin embargo, en algunos niveles priistas es vista como la gran oportunidad para revisar a fondo la estructura e ideas del PRI y arribar a un nuevo proyecto nacional de desarrollo que rebase las concepciones sexenales. Por el desafío que representó el regreso a la Presidencia de la República, el PRI debería estar más comprometido con el largo plazo.

Por los primeros indicios que se perciben, los priistas parecen estar más preocupados por las reglas para acceder a cargos públicos que por repositonar al partido en modelo de desarrollo. La diferenciación en objetivos puede meter al PRI en disputas internas –como la XIV y la XVII–, cuando el PRI restringió las reglas para la candidatura presidencial y abrió la puerta a la derrota electoral.

El PRI ha perdido de vista que no es un partido político tradicional ni una agencia de colocaciones, sino que representa la posibilidad de definir un proyecto nacional a largo plazo. El PRI comenzó a alejarse de posiciones de poder cuando abandonó su papel cohesionador de una mayoría.

En la XXI, el PRI enfrentará un escenario similar al que construyó Carlos Salinas en 1991, con su reforma del proyecto nacional priista, pero en ningún momento perdió el control: hizo concesiones y consiguió la gran reforma ideológica del partido.

El proyecto de gobierno del presidente Peña Nieto no es tan ambicioso, y las reformas delicadas se reducen a dos: IVA generalizado y apertura petrolera; pero aun esas dos dependen más de la habilidad de negociación que de cambios ideológicos. Eso sí, los priistas llevan una larga lista de peticiones procedimentales para aceptar esas reformas a cambio de mejores reglas para candidaturas a cargos de elección popular.

De ahí que la XXI asamblea puede ser el parto de los montes.

Los pasos del Cónclave

ELECCIÓN DEL NUEVO PAPA

En el cónclave para la elección del papa, participarán un máximo de 120 cardenales del Colegio Cardenalicio Vaticano

Vacante el papado del cónclave

EL PROCESO



CARDENALES ELECTORES

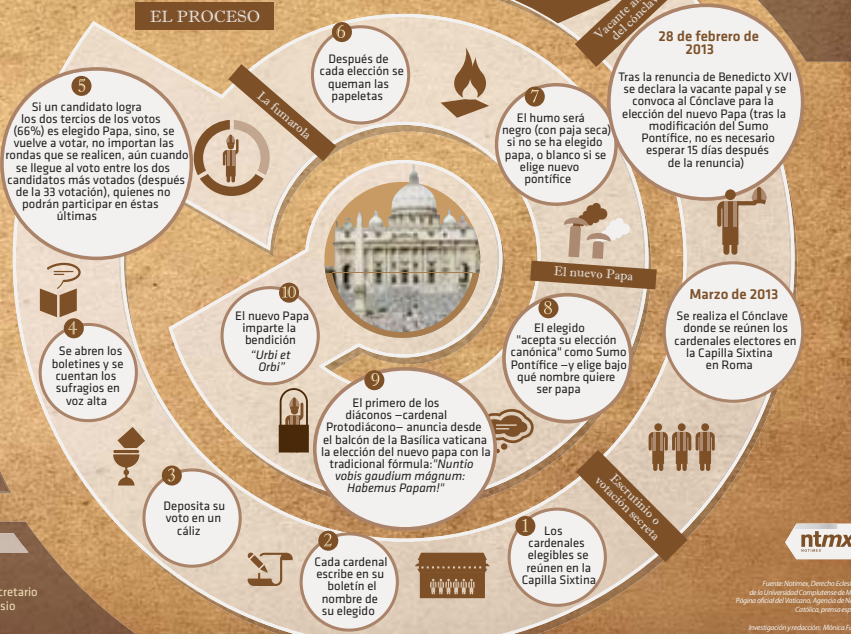
Menores de 80 años \rightarrow 120
48 países

• Europa	62
• América Latina	21
• Estados Unidos y Canadá	14
• África	11
• Asia	11
• Oceanía	1

- PROHIBICIONES A ELECTORES**
- Los cardenales tienen prohibido mantener conversaciones telefónicas o correspondencia con el exterior
 - Teléfonos celulares y televisión vetados

MIENTRAS NO HAY PAPA

El gobierno de la Iglesia queda confiado al Colegio Cardenalicio, y queda a la cabeza el Camarlingo (el secretario de Estado del Vaticano), en este caso el cardenal Tarcisio Bertone, quien se encargará de convocar al Cónclave



28 de febrero de 2013

Tras la renuncia de Benedicto XVI se declara la vacante papal y se convoca al Cónclave para la elección del nuevo Papa (tras la modificación del Sumo Pontífice, no es necesario esperar 15 días después de la renuncia)

El nuevo Papa

Marzo de 2013

Se realiza el Cónclave donde se reúnen los cardenales electores en la Capilla Sixtina en Roma



Fuente: Nativex, Derecho Canónico de la Universidad Complutense de Madrid, Página oficial del Vaticano, Agencia de Noticias Católica, prensa española
Investigación y redacción: Mónica Fuentes
Diseño: Juan Hernández López

También los bomberos lloramos: Raúl Esquivel Carvajal

➤ **Con 43 años de servicio, no piensa en el retiro**



Juan Manuel Rentería



Raúl Esquivel Carvajal, director del Heroico Cuerpo de Bomberos, ha vivido infinidad de experiencias

De niño nunca dijo que quería ser bombero, pero su destino estaba marcado. Raúl Esquivel Carvajal cumplió 43 años de servicio en el Heroico Cuerpo de Bomberos, del que actualmente es director general. La entrevista se realiza en la Estación Central de Bomberos, ubicada en calzada de la Viga, esquina Fray Servando Teresa de Mier.

El ambiente es de alerta permanente, nadie sabe en qué momento sonará la alarma. En cuanto se active, los heroicos bomberos se deslizarán por los tubos, se vestirán con el equipo que protege su cuerpo, colocarán el casco sobre su cabeza y abordarán

los vehículos para salir a toda prisa con sirena abierta, y las impresionantes luces rojas que prenden y apagan, para abrirse paso entre calles y avenidas, y llegar lo antes posible al lugar del siniestro.

— ¿Qué han sido para usted estos 43 años como bombero?
— A través de estos 43 años hemos visto una serie de tragedias donde se han perdido vidas pero en las que también hemos logrado salvar a gran cantidad de personas, porque esa es la misión de esta Institución.

Cuenta que en varias ocasiones ha peligrado su vida.

— ¿Qué siente un bombero

cuando suena la alarma; hay miedo?

— Por supuesto que sí, tenemos miedo, pero lo importante es controlarlo para atender cada una de las emergencias que se presentan.

— ¿Cuáles son las experiencias más trágicas que ha vivido como bombero en 43 años de servicio?

— Han sido muchas, entre ellas el incendio de las tiendas Astor y Blanco, las explosiones de Guadalajara, las de San Juanico, San Juan Ixhuatepec, los sismos del 85, el huracán Paulina, en Tabasco y el incendio en la Planta de Pemex en Tula.

El ahora director general del Heroico Cuerpo de Bomberos recuerda otros incendios como el de la Cineteca Nacional y el de la fábrica de Veladoras La Moderna, así como las labores de rescate en varios accidentes aéreos.

Raúl Esquivel Carvajal tiene 68 años de edad, y sigue activo en el servicio. Nació en la Ciudad de México, el 26 de octubre de 1944. Su padre era policía. Dice que seguramente de ahí surgió su vocación de servicio. Ingresó al Heroico Cuerpo de Bomberos el 1° de agosto de 1969. Fue conductor de las unidades de emergencia, instructor, operador de unidades pesadas, jefe de servicio y jefe en diferentes estaciones de bomberos del Distrito Federal. Fue inicialmente bombero primero, y siguió ascendiendo hasta lograr su actual grado como primer superintendente.

Ha participado en innumerables cursos de capacitación en México y Estados Unidos. Raúl Esquivel Carvajal ha impartido cursos de prevención y combate de incendios.

— ¿Cuáles son los siniestros más peligrosos?

— Sobre todo las fugas de gas, que se inician en el boiler, o en la estufa; viene el flamazo, la explosión y el incendio. En la vía pública tenemos las volcaduras e incendios de pipas cargadas de gasolina.

— ¿Qué hacer ante un incendio en casa?

— Ponerse a salvo y llamar de inmediato al Cuerpo de Bomberos, al 066 o al 57683700.

Indicó que para evitar tragedias con los niños se deben cerrar totalmente las llaves del gas cuando se quedan solos en casa.

Informó que anualmente la Estación Central de Bomberos cubre entre 40 mil y 60 mil servicios de emergencia.

— ¿Cuál es el índice de bomberos muertos en servicio en México?

— Desde la creación de la Institución, hace 120 años, tenemos 70 elementos que han perdido la vida, o sea, es un índice muy bajo.

Afirma que este bajo índice de muertes se debe a la gran experiencia y capacitación que han adquirido los heroicos traga humo en los siniestros.

Señala que es muy lamentable que personas sin escrúpulos hagan llamadas telefónicas a los bomberos por falsos incendios, e informa que actualmente el sueldo de un bombero es de unos 18 mil pesos mensuales.

— ¿Cuál fue su primer sueldo hace 43 años?

— Cobrábamos aproximadamente 250 pesos mensuales.

— ¿Cuáles son los momentos más tristes de estos 43 años?

— Cuando llegamos tarde a un siniestro, después de una explosión, de un derrumbe, y vemos a una familia que ha perdido la vida.

— ¿El bombero llega a llorar?

— Por supuesto, claro que sí, sobre todo cuando vemos tragedias donde pierde la vida una familia, o los pequeños, son momentos horribles para un bombero.

Finalmente le preguntamos si piensa ya en jubilarse. Sin pensarlo mucho, contestó: "A mis 69 años de edad, me siento perfectamente bien, estoy sano y no he pensado en el retiro o una jubilación, salvo que la autoridad me diga '¡hasta aquí!', pero mientras tanto seguiré trabajando."

2ª. Simicarrera en León fomenta el deporte y combate la obesidad

► Triunfan los keniatas Shadrack Kipkorir y Grace Wambui

Vicente Monroy. Enviado

Dos mil corredores participaron en la 2ª. Simicarrera de León. En punto de las 8:00 de la mañana, al tañer de las campanas de Catedral, el contingente enfiló por la avenida Francisco I. Madero e inició un atractivo recorrido que este año se dirigió hasta el Poliforum donde emprendió el regreso al centro.

Fuera con amigos, empujando la carriola o trotando al lado de su mascota, dos mil atletas disfrutaron de un domingo diferente. Una prueba apta para el fomento de la unión familiar y, claro, para demostraciones de gran pundonor, como la del queretano Juan Carlos Carera Casas, quien en los kilómetros finales vino de menos a más para evitar lo que parecía una barrida africana.

Bajo una agradable temperatura, el contingente verde salió al escucharse el disparo de salida, pero kilómetro y medio después, el keniatá Shadrack Kipkorir ya marcaba el ritmo de la prueba; así marchó hasta que debió apretar el paso ante el embate del atleta queretano, un especialista en las pruebas de campo travesía.

Al final, Kipkorir mantuvo la gran zancada y entró en primer lugar, en un tiempo de 30 minutos y 15 segundos, seguido por Juan Carlos Carera y Christopher Kipyego. El atleta nacional paró el reloj en 30:40, mientras que el keniatá entró 10 segundos después.

En la rama femenina, la menucita Grace Wambui se hizo de la punta desde el kilómetro seis y marcando el ritmo a un paso de tres minutos y medio por cada mil metros, dejó el segundo lugar a la capitalina Brenda Eunice Flores, quien se quedó con el primer sitio de la categoría libre.

Grace se proclamó campeona absoluta en 34:45; Brenda, 35:03 y en tercer sitio general la keniatá



La Simicarrera de León 2013, agrupó a miles de atletas



Personas con discapacidad también dieron todo su esfuerzo en León

Dorcas Kangogo, quien entró a la meta en 35:33.

Con el apoyo de cientos de personas congregadas en la plaza principal, la prueba cumplió sus objetivos, al crecer de 1,500 a dos mil atletas en su segundo año de organizarse en la capital mundial del calzado.

Las Simicarreras forman parte de un circuito de carácter nacional que Víctor González Torres inauguró en el año de 2007, para promover el deporte y de esta manera combatir problemas como el de la obesidad y, desde luego, alejar a nuestra juventud de las adicciones.

La próxima cita de las Simicarreras se realizará en la capital de Jalisco, en abril, donde Farmacias Similares tiene todo listo para recibir a dos mil 500 atletas en las cinco

categorías que conforman la prueba de 10 kilómetros.

Al término de la competencia, Farmacias Similares entregó un reconocimiento al atleta internacional Sergio Jiménez, quien recorrió los 10 kilómetros dentro de una botarga del Dr. Simi, en una hora.



Como ya es tradición en cada Simicarrera, los niños también participaron



Fotos: Miguel Sánchez y Víctor Macedo



Resultados oficiales:

Campeones absolutos:

Shadrack Kipkorir (Ken), 30:15
Grace Wambui (Ken), 34:45.

Libre:

1º Juan Carlos Carera, 30:40;
2º Christopher Kipyego (Ken), 30:50;
3º Erick Mose (Ken), 31:08.
1ª Brenda Flores, 35:03;
2ª Dorcas Kangogo (Ken), 35:33;
3ª Paula Juárez, 35:56.

Juvenil:

1º Ricardo García, 31:46;
2º Júpiter Carera, 32:27;
3º Carlos Gómez, 33:10.
1ª Silvia Mota 38:55 (Bicampeona);
2ª Sonia Laguna, 39:33;
3ª Regina Arroyo, 42:20.

Master:

1º José Arredondo, 30:40 (Bicampeón);
2º Jesús Primo, 32:04;
3º Wilson Nyakamba (Ken), 32:11.
1ª Patricia Retiz, 37:00 (Bicampeona);
2ª Eslly Quijano, 38:50;
3ª Alicia Rodríguez, 39:06.

Veterano:

1º Reuben Chesang (Ken) 33:51;
2º Francisco Montero, 33:56
3º Eduardo Rodríguez, 34:04.
1ª María Reyna, 38:23;
2ª Martha Loyola, 43:28;
3ª Nieves Montiel, 46:39.

Veterano Plus:

1º Eulalio Pérez, 36:43;
2º Aristeo Hernández, 37:00;
3º Emeterio Solís, 37:48.
1ª Gabriela Jara, 45:23;
2ª Angelina González, 46:39;
3ª Esther Hernández, 49:06.

Del tejido a la carretera

Jean-Pierre Peugeot, fue un francés que se dedicó a la producción industrial. Su primera actividad fue en lo que tenía que ver con los textiles, aunque lo suyo, lo suyo, era hacer negocios. De modo que cuando tuvo que dejar este mundo, dejó a sus herederos una tintorería, una fábrica de aceite y un molino de grano.

Si te suena el apellido Peugeot, te estarán preguntando: "¿Y no hacía carros?". Pues no. Por lo menos, no en ese entonces.

Pero sus hijos Jean-Pierre II y Jean-Frédéric, fundaron la sociedad Peugeot Hermanos, y el molino, se convirtió en una fundición. Así que el molino, pasó de hacer harinera, a templar acero, y como que le agarraron el gusto a hacer más y más cosas, porque su industria abarcó objetos muy diversos, como: Motocicletas Peugeot, Peugeot Bicicletas, hojas de sierras continuas, herramientas cortantes, muelles, bastidores de paraguas y hasta pimenteros Peugeot.

Así que no fue raro, por decirlo de algún modo, que Armand Peugeot, se interesara

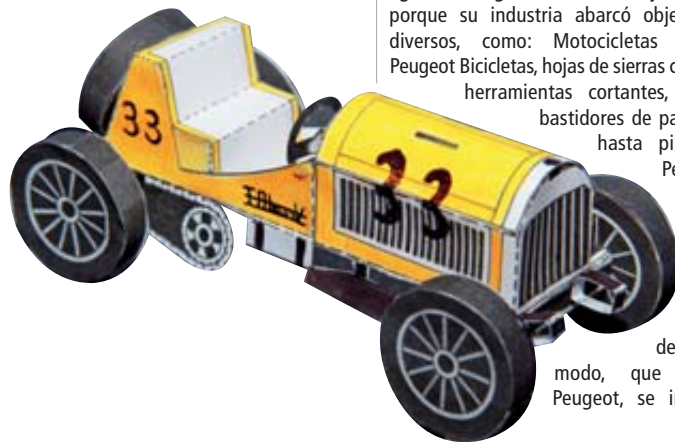
por los automóviles, cuando vio un prototipo de vapor, en la Exposición de 1889... y dos años después, los hermanos Peugeot, ya habían construido su primer auto.

Algunos años después, Armand Peugeot, al que le empezaron a gustar las carreras de autos, presentó en 1912, para los vehículos de pista, soluciones verdaderamente revolucionarias que los constructores actuales siguen utilizando todavía: el doble árbol de levas a la cabeza y las cuatro válvulas por cilindro, frenos en las cuatro ruedas, son algunos de esos avances.

Y ese es el vehículo con el que vas a probar tus dotes de armador de autos de carrera.

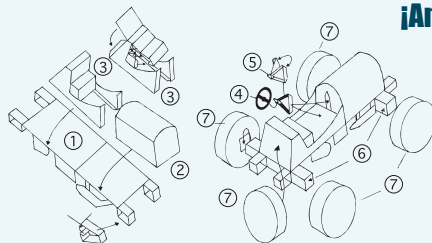
Puedes armar varios, y consagrarte como todo un diseñador automotriz, cambiándoles el color, poniendo algún adorno o numerándolos para que no se confundan durante la competencia.

Es sin duda un auto que forma parte de los 200 años de historia de esta marca que, como vemos, lo suyo, lo suyo, fue la innovación.

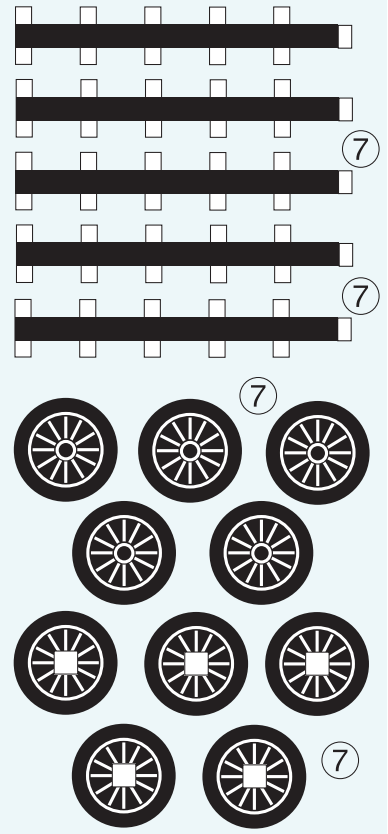
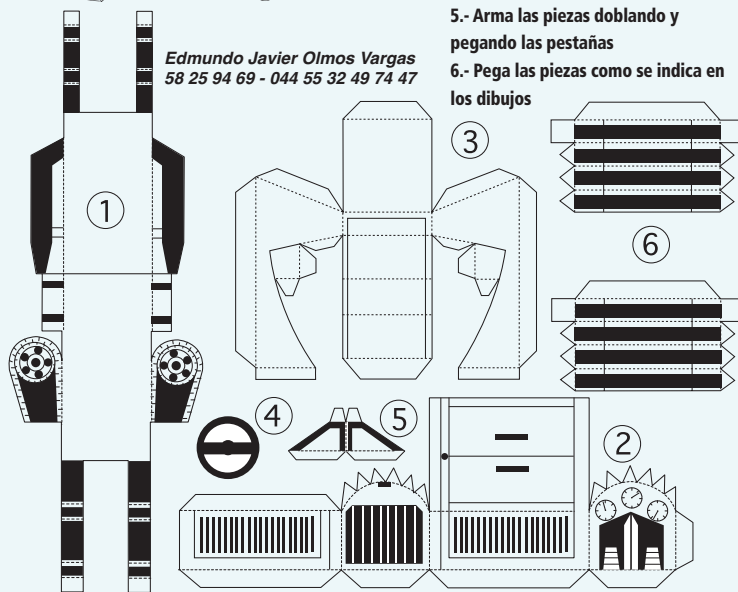


¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!

- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Coloréalo como quieras
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos



Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47



Prilver
RAMIPRIL
2.5 mg
5 mg

\$ 69.00



\$ 99.00



Reg. No. 193M2011 SSA IV

Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica



maver

Con Ciencia por tu Salud

Medicina de **Calidad**
a tu alcance

DE VENTA EN:
**FARMACIAS
SIMILARES**

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.



Ana Orozco

tujimagenpublica@gmail.com

Simimagen para todos

Por una imagen verde

"La tierra es insultada y ofrece sus flores como respuesta"
Rabindranath Tagore

La Tierra es nuestro hogar y el de todos los seres vivos. Somos miembros de una comunidad, y, por tanto, el cuidado del medioambiente es una tarea compartida. Así, será fundamental que les enseñemos a los niños esa importancia, pues si desde pequeños aprenden a respetar y a procurar su entorno, el afán de cuidarlo les nacerá en forma natural. Recordemos que la tierra está viva y debe ser tratada con cariño.

Los niños van adquiriendo naturalmente los hábitos de sus padres y si, por ejemplo, los adultos tiramos basura en la calle, no podremos reprocharles a nuestros hijos si hacen lo mismo. Así que no nos quedará otra opción que reducarlos a nosotros mismos hasta convertirnos en el ser ideal que consideremos digno de nuestros hijos. Los niños son observadores agudos y captan con gran facilidad las debilidades y malas manías de las personas mayores, y parece ser que estas se aprenden más fácilmente porque son más cómodas que las buenas maneras.

Con algunas sencillas acciones, como las que se presentan a continuación, podremos ayudar a nuestro planeta y, al mismo tiempo, enseñar a los niños a cultivarlas para que se vuelvan en ellos prácticas cotidianas.

Dejemos de utilizar bolsas de plástico al acudir al supermercado. Por cada persona que use una bolsa reutilizable, se juntaría el plástico necesario para darle 270 vueltas a la Tierra.

Ahorremos agua en actividades cotidianas como lavarnos los dientes. En lugar de dejar correr el agua del grifo, usemos un vaso para enjuagarnos y lavar nuestro cepillo.

De igual manera, podemos preferir desinfectar las verduras en un recipiente con agua, en lugar de lavarlas bajo el chorro de la llave.

Pensemos que la Tierra no es una herencia de nuestros padres, sino un préstamo de nuestros hijos, así que, a partir de hoy, comencemos a realizar pequeños cambios en nuestros hábitos, procuremos una imagen verde para nosotros y para nuestros hijos, y hagamos de nuestro entorno un mejor lugar para vivir.

¡El que busca, encuentra!
¡Anúnciate con nosotros!

Comunícate al **5422 0148**

¿Sabías que...

...La estatura media de un holandés es de 1.84 metros, en hombres, y de 1.70, en mujeres? Lo curioso es que no siempre tuvieron una talla tan elevada. La historia registra que, en 1848, uno de cada cuatro holandeses media menos de 1.57. Hoy se calcula que solamente uno de cada mil no alcanza esa estatura. Lo anterior obligó a que el gobierno, por ley, decretara aumentar 20 centímetros a los marcos de las puertas, que ahora tienen 2.30 de alto. Se cree que en 50 años la estatura media de los holandeses podría llegar al 1.90.

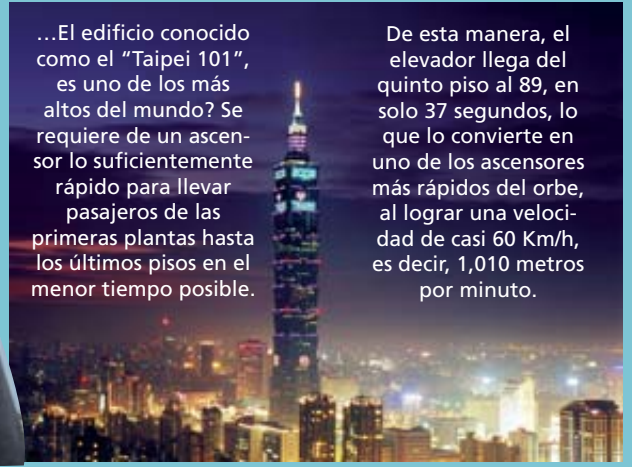


...Groenlandia es considerada la isla más grande del mundo, y que pertenece a Dinamarca, con una superficie de 2 mil 166 mil 86 Km²? En ella viven aproximadamente 56 mil habitantes, y las lenguas más utilizadas son el groenlandés, el danés y el inglés. Su capital es Nuuk. Aunque la isla pertenece a Dinamarca, geográficamente forma parte del continente americano. El 84% de su territorio es hielo, lo que la convierte en la segunda reserva de agua congelada del planeta. En verano se alcanzan temperaturas de 15° y en invierno -40°. Su economía se basa en el marisco, la pesca, la artesanía y las pieles.



...El edificio conocido como el "Taipei 101", es uno de los más altos del mundo? Se requiere de un ascensor lo suficientemente rápido para llevar pasajeros de las primeras plantas hasta los últimos pisos en el menor tiempo posible.

De esta manera, el elevador llega del quinto piso al 89, en solo 37 segundos, lo que lo convierte en uno de los ascensores más rápidos del orbe, al lograr una velocidad de casi 60 Km/h, es decir, 1,010 metros por minuto.



Crucigramas

Horizontal

- Dónde nació la actriz Carmen Montejo
- Apellido de la lideresa del magisterio
- Color de la corbata del Dr. Simi
- El llamado apóstol de la democracia
- Qué personaje aparece en los billetes de 100 pesos
- El abierto mexicano de tenis se celebra en
- La primera Simicarrera del 2013 se celebró en
- Nombre del papa renunció
- El hombre de acero
- Museo donde se encuentra la diosa Coyolxauhqui
- 21 de marzo natalicio de
- Pelicula ganadora del Oscar 2013

Vertical

- Dónde nació el grabador Posada
- Fue presidente de México en once periodos
- Actriz que interpretaba a la Corcholata
- Delegación donde se ubica el mercado de Jamaica
- Segundo nombre de Diego Maradona
- País centroamericano donde hay Farmacias del Dr. Simi
- Altos niveles de glucosa
- Por tener 365 días, el 2013 es un año

Soluciones número anterior

SUDOKU

Completa toda la cuadrícula, de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas, contengan del 1 al 9, sin repetirse

1	5	2	3	6	9			
		2	8		9	1		
	7				1			4
7				3		9	6	
	5							2
	1	3		6				5
4			3					1
		6	7		8	3		
8		1	4		5	7		6

Solución número anterior

5	6	1	7	8	9	4	3	2
2	4	7	3	1	6	5	9	8
9	8	3	5	2	4	1	7	6
7	9	6	2	4	1	3	8	5
4	1	2	8	5	3	9	6	7
3	5	8	6	9	7	2	4	1
8	3	4	1	6	2	7	5	9
6	2	9	4	7	5	8	1	3
1	7	5	9	3	8	6	2	4

Guadalupe Pineda recopila éxitos en nuevo material

Claudia Resillas



Guadalupe Pineda se presentará el próximo 10 de mayo en el Auditorio Nacional

Dueña de un gran talento y con una voz extraordinaria, Guadalupe Pineda regresa al mundo del espectáculo para presentar su más reciente material *Guadalupe Pineda en Bellas Artes vol. I*, una recopilación de lo que ha sido su exitosa carrera.

"Este disco es un testimonio de la gran oportunidad que tuve para regresar a Bellas Artes, y festejar mis 35 años de carrera interpretando lo más representativo de mi repertorio, así como temas que nunca había cantado", indicó.

Con esta nueva producción, conformada por un CD y DVD, Guadalupe Pineda celebra más de tres décadas de carrera artística, agradecida por el éxito que tuvieron sus presentaciones en Bellas Artes, las cuales las considera un regalo de vida.

Acerca del espectáculo del cual extrajo este material, la jalisciense recordó que ha sido uno de los momentos más emotivos de su carrera, pues haber estado en ese recinto fue todo un privilegio.

Señaló que por ello decidió incluir en esta producción temas que sus fans han cantado con ella a lo largo de su carrera, como *Gracias a la vida*, de Violeta Parra; *Fina estampa*, de Chabuca Granda; *Jacinto Cenobio*, de Pancho Madrigal y *Yolanda*, de Pablo Milanés, entre otras.

Afirmó que en este primer volumen tuvo deseos de mezclar la música popular con la

clásica y con tangos, lo cual ha hecho que su canto se diversifique.

"Para mí, lo popular no está peleado con la calidad, por ello es que decidí combinar estos géneros para demostrarlo".

Guadalupe Pineda confirmó que esta antología se verá complementada con una segunda parte, que saldrá al mercado a mediados de 2013, y que será todo un éxito.

"El segundo volumen complementará al primero, y al igual que este, mostrará a una Guadalupe de antaño, a la actual y la que está buscando nuevos horizontes", añadió.

Asimismo, aprovechó para anunciar su próxima presentación, el 10 de mayo, en el Auditorio Nacional, donde festejará a las mamás de México, con un recital emotivo y lleno de sorpresas, como algunos duetos, incluyendo uno con su hija. Y para cerrar con broche de oro su espectáculo, cantará con un mariachi.

Para finalizar, agregó que en la compra de dos boletos para asistir a su *show*, obsequiará un álbum de esta producción y, al final del espectáculo, dará autógrafos a sus fans.

Si quieres enterarte de estas y más noticias, consulta nuestra página de internet www.siminforma.com.mx o síguenos en Twitter @DrSimiTV o en Facebook Simi Tv.



Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com



Frente a la tele

Llegó la competencia

Como usted sabe, soy crítico de televisión y lo lógico es que, en este espacio, le escriba de la gran pantalla chica, pero hoy le voy a escribir de algo diferente: de la televisión en "streaming".

¿Qué es esto? La posibilidad de poder ver la más alucinante colección de series y películas de todo tipo, de estreno y de no estreno, a través de compañías que ofrecen este servicio por medio de la internet.

¿Como cuáles? Como Netflix, Totalmovie y Clarovideo. ¿Cómo funcionan? Se paga una cuota mensual bastante razonable si se le compara con lo que cuestan los cables y las antenas directas al hogar.

¿Y qué se necesita para poder ver esto? Un dispositivo que se pueda conectar a internet como la computadora, las tabletas, los celulares o muchas de las pantallas de televisión que han salido al mercado en los últimos años.

¿Vale la pena? Por supuesto que sí porque usted elige lo que va a ver, cuando lo quiere ver, en el orden en que lo quiera ver, lo puede llevar consigo, no hay comerciales y, en algunos casos, hay lanzamientos exclusivos. ¿Como cuál? Como la serie "House of cards" de Netflix.

Si usted pensaba que las series que ganaban los Emmys o los Golden Globes como "Homeland", "Mad men" y "Modern family" eran las mejores del mundo es porque no había visto esto. "House of cards" no le pide nada a nadie y aquí no hay que esperar una semana para pasar de un capítulo a otro. Desde el día en que esto apareció, salió completa, con todos los episodios de su primera temporada para que usted arme sus maratones si se le da la gana. ¿No es maravilloso? Que se ponga a temblar la tele, ahora sí llegó su competencia.

¿Y de qué trata "House of cards"? De lo que pasa entre políticos después de una traición. ¿Y quienes salen? Puros actorazos de primera como Kevin Spacey.

¿Ahora entiendo cuando le digo que le tenía que escribir de esto? La televisión no es necesariamente lo que nos enseñaron cuando éramos niños. La televisión se está moviendo, y usted merece ver lo mejor de lo mejor. ¿A poco no?

Las distintas caras de *El enfermo imaginario*



Fotos: Claudia Resillas

La obra de teatro escrita por el dramaturgo francés Molière, *El enfermo imaginario*, es una puesta en escena que te ayudará a conocer las distintas caras que tiene un hipocondriaco.

El enfermo imaginario es la historia de Argán (Carlos Ignacio), un hombre preocupado por una docena de supuestas enfermedades que parecen atacarlo de manera repentina.

Siempre rodeado de doctores, Argán solo ve por su beneficio, por lo que intenta forzar a su hija mayor (Lisset) a casarse con el hijo (Juan Ignacio Aranda) de un médico (Arturo Martínez), con dudosas intenciones, para que pueda recuperar su salud sin que le cueste.

En esta obra, estrenada en el año 1673, Molière muestra su ingenio

haciendo una parodia del contexto social y una sátira de la medicina de aquella época.

Dirigida por José Solé, *El enfermo imaginario* se presenta en el Teatro Banamex Santa Fe, de la Ciudad de México, los viernes a las 19:00 y 21:15 hrs. los sábados a las 18:00 y 20:15 hrs. y los domingos a las 18:00 hrs.

Guatemala, Guat.. Si hubiera que ponerle una calificación, definitivamente, le daríamos un ¡"10"! Hay una razón: más allá de la competencia, fue el entusiasmo y el gusto por correr de los mil participantes los que pusieron el sello a la 1ª. Simicarrera atlética de Guatemala, 5 y 10 kilómetros, realizada el domingo 24 de febrero, en un bello circuito arbolado de El Naranjo. Fue una fiesta con la que Farmacias del Dr. Simi celebró sus diez años de existencia en este país.

10 kilómetros varonil y femenil:

- Byron Miranda 34'32
- Anderson Cifuentes, 36'40
- Eliezer Pec, 37'32
- Betzabé Tebes, 53'25
- Zoila López, 56'03
- Cecilia Barillas, 56'20

5 kilómetros varonil y femenil:

- Rolando Pop, 23'57
- Carlos Martínez, 24'21
- Edwin Culajax, 24'50
- Sugrey Alejandrina, 31'08
- Cecilia Suárez, 31'50
- Alba Ucelo, 32'29

Las Simicarreras se internacionalizan



A las 8 de la mañana arrancó la 1ª Simicarrera Guatemala



Guatemala cuenta con una verdadera pasión en pruebas atléticas



Mil participantes salieron del boulevard El Naranjo

Fernando Gutiérrez. Enviado

Recupera la belleza de tus uñas



Ayuda a eliminar los hongos

Si persisten las molestias, consulta a tu médico.

Rég. Núm.: 162M2005 SSA VI
AUT. 083300201B1890

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES®

Conéctate a Simiradio y SimiTv Encuéntranos en www.siminforma.com.mx