

SIMINFORMA

Por Un País Mejor ©

640 mil ejemplares



Núm. 360
Marzo de 2013

Ejemplar
Gratuito



Un papa que viaja en Metro



Jorge Mario Bergoglio es el primer papa jesuita en el Vaticano que representa a la Iglesia católica México 8 y 9



Amor que abre todas las puertas

En el estado de Zacatecas, se encuentra el Instituto Educativo para Niños con Lesión Cerebral, el cuál desde hace 9 años apoya a más de 400 niños con discapacidad

Ayudar es vivir 3



Venezuela: comienza la realidad

Mundo 6

OPINAN:

P. José de Jesús: <i>Un libro para entender el cónclave</i>	3
Miguel Ángel Ferrer: <i>La cura del sida</i>	4
Carlos Ramírez: <i>El fantasma de Chávez</i>	6
Armando Ramírez: <i>!Qué buen bizcocho!</i>	13
Álvaro Cueva: <i>A destiempo</i>	14



6^a SIMI CARRERA 10K 2013

Deporte + Vitaminas = Salud

GUADALAJARA
21 DE ABRIL 8:00 A.M.

CIRCUITO CON SALIDA Y META: Plaza Liberación

Cada vez tenemos
más genéricos,
 pregunte por el que su médico le recetó.



Síguenos en:  

www.farmaciasdesimilares.com

CONSULTE A SU MÉDICO.



FARMACIAS SIMILARES®
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"®



Recupera
 la belleza de tus uñas



Ayuda a eliminar los hongos

DE VENTA EN:

FARMACIAS SIMILARES®

Si persisten las molestias, consulta a tu médico.

Rég. Núm.: 162M2005 SSA VI
 AUT. 083300201B1890

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Presidente del Grupo Por Un País Mejor

Víctor González Torres

Redacción

Vicente Monroy Yáñez

Director

Juan Manuel Zepeda Aguilar

Jefe de Información

D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca

D.C.V. Virginia Palacios Baeza

Diseño

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez

Coordinador

Moisés Sánchez / Miguel Ángel Beceril

Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

Fotógrafos

Moisés Manzano / Arturo González

Columnistas

Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer

Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio

Valadez / Manuel Magaña Contreras / Álvaro

Cueva / Armando Ramírez / Ivan Cruz Mejía

Servicio de Agencia

Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.

Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.

C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México

Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Mallea Impresores Ltda.

Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Marzo de 2013. Periodicidad catorcenal.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

En Zacatecas el Dr. Simi ayuda a niños con parálisis cerebral

Fernando Gutiérrez, enviado



María Auxilio Medina y su hijo Édgar son dos grandes luchadores de la vida

Zacatecas, Zac.- María Auxilio Medina Guerrero posee la llave que abre todas las puertas: amor y conocimiento. Con esa fórmula ha demostrado que los niños con parálisis cerebral pueden ser capaces de aprender muchas cosas para su vida adulta.

Oriunda de Jalpa, Zacatecas, de oficio maestra normalista, desde los 38 años se enfrentó a un duro reto: sacar adelante a su hijo Édgar, quien nació con varias lesiones cerebrales.

La tarea no fue sencilla, sobre todo porque los médicos que ha-

bían visto al niño descartaban toda posibilidad de que él pudiera aprender y valerse por sí mismo.

Pero María Auxilio nunca se dio por vencida. Inspirada en una fe de acero y una voluntad inquebrantable, se dio a la tarea de estudiar todo lo referente al funcionamiento cerebral, hasta convertirse en una especialista admirable.

Con esa base creó, en Zacatecas, el Instituto Educativo para Niños con Lesión Cerebral, A.C., donde apoya a niños que padecen esta enfermedad.

Uno de ellos es Édgar, quien tras haber sido descalificado cuando era un bebé, hoy, a sus 16 años, corre, nada, monta a caballo y se muestra como un experto y hábil manejador del internet.

Lo único que le evidencia su problema es no hablar, algo en lo que trabajan actualmente en el Instituto, mediante técnicas muy modernas, probadas y aprobadas en Alemania y otros países desarrollados.

La maestra María Auxilio Medina Guerrero inició su labor social con la investigación acerca del cerebro infantil lesionado, en 1999. Un año más tarde empezó a trabajar con su hijo y otros menores para mejorar sus habilidades motrices e intelectuales.

Ante el crecimiento del grupo que atendía, en 2004 acondicionó su casa para formar el Instituto Educativo para Niños con Lesión Cerebral, A.C. Allí apoya a más de 40 niños en el programa de tratamiento intensivo, y a más de 100 en un programa de apoyo escolar, quienes han aprendido a leer.

Ella cada día investiga y modifica los programas que utiliza para contar con mejores tratamientos. Con este fin crea el "Centro de



Atención de Investigaciones para el Desarrollo del Potencial Infantil, A.C.", en el 2012, además de implementar el proyecto "La Granjita Didáctica", donde muchos adolescentes que no pueden ir a una escuela regular, cuentan con capacitación laboral.

Incluso promueve la tesis reciente de que las amalgamas con mercurio, todavía utilizadas por muchos dentistas, sean prohibidas porque este elemento químico se volatiliza sin darnos cuenta, y afecta el funcionamiento del cerebro.

Lo mismo sucede con las vacunas que contienen mercurio. "Todavía hay muchos lugares donde las aplican y nos hemos dado cuenta de que cuando es así, los pequeños que nacen sanos, comienzan con problemas en su cerebro", afirma María Auxilio.

En el Instituto, a lo largo de 9 años, han sido atendidos más de 400 niños, mediante un modelo



Foto: Fernando Gutiérrez

El Instituto Educativo para Niños con Lesión Cerebral es un impulso para niños con discapacidad

ejemplar, porque los propios padres son quienes ayudan a realizar una gran variedad de terapias físicas, todas probadas con excelentes resultados en Europa.

Sorprende ver que los niños, aún con sus discapacidades neurológicas, aprendan a leer y se incorporen a las aulas escolares.

María Auxilio, distinguida ya dos veces con los premios al altruismo que otorga la Fundación del Dr. Simi, también ha recibido el "Premio Nacional al Voluntariado Vicente Fox, así como el premio "Mujeres que abrieron camino 2005", que otorga el Instituto para la Mujer Zacatecana.

"La fórmula para lograr todo, es el amor", resume la maestra.

P. José de Jesús Aguilar

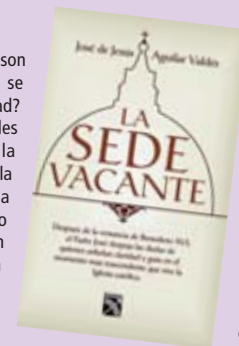
Un libro para entender el cónclave

La elección de un papa y el cónclave son hechos históricos que se presentan en pocas ocasiones. Atraen la atención de miles de periodistas y causan todo tipo de comentarios, pero cuando termina el proceso no existe un material que permita comprender todo lo que sucedió: ¿Cómo se rigen los cónclaves? ¿Han sido siempre en la capilla Sixtina? ¿En qué otras partes se han celebrado? ¿Es cierto que en el primer cónclave murieron dos cardenales? ¿Es cierto que en otra ocasión el pueblo quitó el techo del lugar de reunión para que los cardenales eligieran pronto? ¿Desde cuándo se utiliza la fumata con

humo negro o blanco? ¿Sabías que puede ser electo papa un sacerdote que no sea cardenal? A estas y muchas preguntas más se añaden elementos de superstición como las profecías de Malaquías que advierte que cuando un papa elija el nombre de Pedro se iniciará el fin del mundo, o las profecías de Nostradamus que anticipan que de elegirse un papa negro el fin del mundo es inminente. Y no faltan las falsas profecías de la Virgen de Fátima o de la Virgen de la Salette, que anuncian el asesinato del papa, un temblor que durará varios días y el fin del mundo.

¿Quiénes inventaron estas profecías? ¿Tienen un

verdadero sustento o son simples patrañas? ¿Cómo se puede reconocer su falsedad? A estas preguntas les añadimos más: ¿Cuál es la función del papa? ¿Puede la Iglesia existir sin la presencia del papa? ¿Cuáles han sido los papas que han renunciado, los que han muerto mártires o encarcelados? ¿Es cierto que hubo una mujer



Pildoritas del Padre José



papa? ¿Sabías que el Vaticano mide solo 44 hectáreas y que en él no existe la propiedad privada? ¿Sabes por qué el papa utiliza zapatos rojos y por qué se tiene que destruir su anillo después de su muerte o renuncia? ¿Puede el papa abolir el celibato?

Para responder a estas preguntas y muchas más, publiqué el libro **LA SEDE VACANTE**, con el que te convertirás en un especialista del tema. Es un libro de colección de la editorial Diana.



Miguel Ángel Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Salud y sociedad

La cura del sida

El sida, como cualquiera otra enfermedad, produce determinados síntomas. Pero en el caso de esta patología, los síntomas son semejantes a los de otras infecciones virales, por lo que un diagnóstico certero exige la realización de pruebas de laboratorio. Estas son la única vía para determinar fehacientemente si una persona padece sida.

Un resultado positivo implica la presencia del virus en la sangre u otros fluidos de la persona. Y a esa presencia del virus se le denomina carga viral.

Gracias a las nuevas y eficaces terapéuticas antirretrovirales contra el sida, se ha logrado impedir el crecimiento de la carga viral. Y no solo eso. Tales medicamentos posibilitan la disminución de la carga viral. Así, a medida que se va reduciendo la carga viral, el paciente va mejorando su estado de salud y alargando su sobrevivencia con aceptable y muchas veces magnífica calidad de vida.

El seguimiento cuidadoso del tratamiento antirretroviral ya ha dado muchos casos de resultados de laboratorio que no revelan la presencia del virus. A esta situación, médicos, biólogos y químicos la llaman "carga viral cero", la cual viral cero indica que la persona infectada ha dejado de estarlo. O, dicho en otras palabras, que se ha curado.

Frente a esta situación, sin embargo, la ciencia médica aconseja continuar la vigilancia y determinada medicación, hasta que nuevas y periódicas pruebas de laboratorio confirmen sucesivamente la carga viral cero.

Hasta ahora y frente a una situación de carga viral cero, la ciencia médica ha adoptado la expresión "cura funcional". Con ella indica que el paciente está curado, pero que se mantienen ciertas reservas para hablar de cura total.

Pero indudablemente para allá van las cosas. Poco a poco irá creciendo el número de pacientes con carga viral cero. Y poco a poco también se irá confirmando que la "cura funcional" es un estado de salud que anuncia la cura plena del sida.

Actualización para seguir a la vanguardia

Vicente Monroy

Ser la segunda fuerza de atención médica en México —solo detrás de instituciones como el Seguro Social— no ha sido tarea fácil; mucho menos conseguir que poco más de ocho mil doctores, por todo el país, reelvalúen la profesión, con una visión eminentemente social.

Pues ello forma parte de la cotidianidad de Fundación Best que, en poco más de cuatro mil consultorios, al lado de Farmacias Similares, ha hecho de los médicos orgullosamente Simi, los doctores de primer contacto; el profesional de la salud más cercano a sus pacientes.

Médicos que día tras día honran su compromiso y se actualizan para mantenerse a la vanguardia, admite la doctora María del Carmen Villa-



El Simposio de Medicamentos Genéricos reunió a más de 800 médicos en el Centro Médico Nacional Siglo XXI

Fotos: Miguel Ángel Sánchez



Diversas personalidades presentaron su experiencia médica, entre ellas la Dra. Ma. del Carmen Villafaña vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor

faña Peralta, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor. "Copias habrá muchas, pero ninguna como esta obra: con mística y la convicción de servir con calidad y calidez a cada uno de nuestros pacientes".

En el marco del Simposio de Medicamentos Genéricos, que se realizó el 8 de marzo, en las instalaciones del Centro Médico Nacional Siglo XXI, la doctora Villafaña Peralta reconoció la encomiable labor que desde las oficinas, hasta regiones más apartadas del país, hace posible cristalizar el sueño de Víctor González Torres: llevar la salud a todos los rincones de nuestra geografía.

"Sí, han sido poco más de 15 años de una labor que se fortalece en cada palabra de agradecimiento

que recibimos de millones de personas que tienen a un profesional de la salud a su alcance".

Quizá podemos hablar de las seis millones de consultas que ya ofrecemos mensualmente en México, pero al final son números. Lo importante es la confianza y el respeto que esta fuerza homogénea ha ganado en todos los ámbitos.

"Creo que es ahí donde muchos querrán imitarnos, pero fracasarán, porque a la gente no la engañas. Distingue entre quien quiere venderle medicamentos, porque lo ven como cliente, y entre quienes ven a cada paciente como una persona que antes que nada requiere comprensión a su problemática de salud".

Ante poco más de 800 médicos, provenientes de Fundación Best



—en la capital y su zona conurbada—, UNAM y del propio Seguro Social, la doctora Villafaña Peralta ponderó la oportunidad de hacer más asequible la salud, mediante la utilización de medicamentos genéricos, que representan un ahorro, efectivamente, hasta de 75 por ciento.

El Simposio de Medicamentos Genéricos se realizó en dos sesiones en el auditorio principal del complejo más emblemático del IMSS.

Ahí, el doctor Mariano Salvador Ledesma Velasco, expresidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México, ofreció la conferencia magistral "Hipertensión Arterial, Guías para el Manejo del Paciente Hipertenso".

Más tarde correspondió al doctor Fernando Iduñate Palacios, presidente del Colegio Mexicano de Pediatras Especialistas en Alergia (Comedia), disertar sobre el "Diagnóstico y Tratamiento del Asma".

Ambos especialistas reconocieron la valía de pertenecer a una institución tan importante como Fundación Best, que hoy es referente de salud en México.

Con ejemplos prácticos hicieron énfasis en la trascendencia del médico de primer contacto y cómo a través de la actualización representan una auténtica oportunidad de vida ante casos que hoy día ni siquiera en las instituciones de asistencia social están preparados para afrontar.

"Han roto el paradigma de la salud y han justipreciado el papel del médico general. Esta labor de actualización confirma su deseo de superación para mantenerse a la vanguardia", señaló el doctor Iduñate Palacios.

¿DIABETES?

Somos los primeros en ofrecerle medicamentos genéricos nuevos.

www.farmaciasdesimilares.com

Síguenos en:



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



CONSULTE A SU MÉDICO.

FARMACIAS DE SIMILARES, S.A. DE C.V., hace del conocimiento del público en general, que las marcas que a continuación se presentan, se encuentran registradas ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial y, por lo tanto, protegidas por un derecho de propiedad industrial a su favor:

FARMACIAS DEL DR. SIMI

Registros marcarios No. 626366, 626367, 1133870, 1133872, 1133871 y 1005935

FARMACIAS SIMILAR

Registro marcario No. 1159520 y 1161131



FARMACIA SIMILAR

Registro marcario No. 1157920 y 1159281



FARMACIAS DE SIMILARES

Registro marcario No. 1168542 y 1159279



FARMACIA DE SIMILARES

Registro marcario No. 1161130 y 1160023



Por lo anterior, cualquier uso de dichas marcas registradas sin la autorización previa de Farmacias de Similares, S.A. de C.V., implica una violación a la legislación en materia de propiedad industrial.

Sin ella la vida no sería la misma...
por eso durante marzo y abril cuidamos más a la mujer.

Estudios:

- ↔ Papanicolaou ↔ Mastografía
- en base líquida
- ↔ Ultrasonido
- (Glándula memoria ambas)



¡Pregunte por nuestros excelentes precios!

Promoción válida durante marzo y abril de 2013.

Para mayor información
SIMITEL 01 800 911 66 66
www.ssdrsimi.com.mx



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



Paquetes:

Paquete Femenino ↔

(Papanicolaou, estudio vaginal y examen general de orina)

Check up básico ↔

(Química sanguínea de 24 elementos, biometría hemática, examen general de orina y electrocardiograma).



Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández
Ced. Prof.: 4056005-IPN



Carlos Ramírez
carlosramirezch@hotmail.com

Expedientes del poder

El fantasma de Chávez

Antes que otra cosa, Hugo Chávez fue un político forjado en la lucha, nacido de una formación política marcada por la demagogia tardía de los noventa y acicateado por el afán de trascendencia histórica. De ahí que su herencia haya quedado acotada por las limitaciones que en vida fueron paradójicamente sus posibilidades. Los políticos que se entienden solamente con la historia suelen ser juzgados duramente por la propia historia. Chávez quiso ser la reencarnación de Simón Bolívar, doscientos años después, y solo tendrá un lugar momentáneo como cadáver momificado al lado del libertador hasta que llegue a Venezuela otra corriente política.

La desmesura de Chávez no fue encabezar una revolución política en Venezuela ni ser empujado por Fidel Castro como su sucesor en el liderazgo revolucionario simbólico, sino dialogar solamente con Dios y con la Historia. Pero la vida misma suele enfrentar el espejo de la realidad y regresar a los humanos a su modesta dimensión terrenal.

Bolívar fue un hombre de su tiempo, Lenin quedó *plastificado* hasta el desmoronamiento de su sueño comunista, Castro padece el largo y doloroso otoño de dictador tropical. El problema de estos hombres con su tiempo no fueron sus ideas —por muy radicales que fueran en su momento—, sino el hecho dramático de que —como Chávez— quisieron ser más inmortales que sus propuestas revolucionarias.

Chávez será juzgado por la historia una vez que pase la parafernalia de su deceso por enfermedad y la adoración sentimental llevada al paroxismo. Como suele ocurrir, la consolidación de sus saldos —las ideas menos la realidad— arrojará un posicionamiento más modesto, mucho menos que los padres fundadores: un político populista, mediático, sin profundidad sistémica fundadora, beneficiario del petróleo, socialista tropical sin lucha de clases. Lo que viene para Venezuela es el reencuentro con la realidad. Chávez sí pudo haber modificado la historia latinoamericana pero se negó a ver hacia adelante, quiso leer las expectativas de la región con los ojos de la miopía de Fidel Castro y se agotó en programas asistencialistas de cortísimo plazo.

ADIÓS CHÁVEZ

28 de julio de 1954 – 5 de marzo 2013

El presidente venezolano Hugo Chávez falleció el 5 de marzo tras una recaída grave, después de haber sido operado cuatro veces del cáncer pélvico que padecía.

HISTORIA DEL LÍDER VENEZOLANO

Perfil

- Fecha de nacimiento: 28 de julio de 1954
- Lugar de nacimiento: Sabaneta, Barinas, Venezuela
- Edad: 58 años
- Militar y político venezolano
- Partido Socialista Unido de Venezuela
- Presidente de la República Bolivariana de Venezuela

Sus inicios

- 1971: Ingresa al Ejército Nacional de Venezuela y se interesa en la política
- 1982: Cofundador del Movimiento Bolivariano Revolucionario 200 (MBR200)
- 1992: Chávez, junto con otros militares del MBR200, intenta un golpe de Estado contra el presidente Carlos Andrés Pérez. Fracasa y es encarcelado 2 años

Carrera política

- 1998: Se postula a los comicios presidenciales con el apoyo del Movimiento Quinta República (MVR)
- 1999: El 2 de febrero se convierte en el 42º presidente de Venezuela

1999: Deroga la antigua Constitución de Venezuela y ratifica una nueva

2001: Aprueba por decreto 49 leyes económicas, entre ellas la Ley de Tierras y la Ley de Hidrocarburos

2002: Es víctima de un golpe de Estado, es derrocado por dos días y restituido por las fuerzas armadas. Sufre huelgas en diferentes sectores

2004: El presidente es ratificado en el cargo

2006: Chávez es reelegido para el período 2007-2013 con más de 62% de los votos. Chávez anuncia la creación del "Partido Socialista Unido de Venezuela", para agrupar a las 24 organizaciones políticas que lo apoyan

2007: Anuncia nacionalizaciones en los sectores de telecomunicación y electricidad. El Parlamento aprueba una ley habilitante que le permite a Chávez legislar por decreto

2008: Crisis Colombia - Venezuela en torno a las FARC. Venezuela nacionaliza el sector cementero

2009: Referendo sobre la reelección ilimitada de los cargos electos, proyecto que permite a Chávez aspirar a un tercer mandato en 2012

2011: Chávez es operado contra el cáncer pélvico en Cuba, el 20 de octubre, y se declara libre de cáncer. Anuncia que se lanzará para la reelección en 2012

2012: Chávez se opera en Cuba por una lesión en la misma zona donde tuvo cáncer. Hace campaña para las elecciones presidenciales y logra su reelección para el período 2013-2019. Anuncia que volverá a Cuba tras un nuevo tumor cancerígeno y designa a Maduro como su sucesor. Es operado y se queda en Cuba para el tratamiento

2013: **10 de enero**. No asiste a su toma de protesta y el Tribunal de Justicia decide que jurará cuando se recupere. **15 de febrero**. Se difunden fotos de Chávez durante su convalecencia en Cuba, tras 2 meses de ausencia pública. **18 de febrero**. Chávez anuncia vía Twitter su regreso a Venezuela y la continuación de su tratamiento en Caracas. **21 de febrero**. El gobierno de Venezuela anuncia un problema respiratorio grave del presidente

5 de marzo. El vicepresidente Nicolás Maduro acusa a conspiradores internacionales por la enfermedad del presidente Chávez

LA MUERTE DEL COMANDANTE
5 de marzo de 2013 16:25 horas locales (20:55 GMT)
Fallece al presentar una nueva y severa infección respiratoria, consecuencia de la última operación por el cáncer pélvico que padecía

VIDA FAMILIAR

Primera esposa
Nancy Colmenares (1977-1995)
Hijos: Rosa Virginia, María Gabriela y Hugo Rafael



Segunda esposa
Marisabel Rodríguez (1997-2004)
Hija: Rosinés



Elecciones, el 14 de abril

El Consejo Nacional Electoral de Venezuela convoca a elecciones presidenciales, el 14 de abril. Ante ese organismo están registrados el oficialista Nicolás Maduro y el opositorista Henrique Capriles.

JUEVES



te devolvemos

\$25

por cada **\$100** de compra

de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 hrs.

www.farmaciasdesimilares.com



Durante el mes de marzo **-20%**



Medidor de glucosa de la marca **ONETOUCH**

SIMPLAN NACIONAL
PARA LA DETECCIÓN DE DIABETES



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso. Promoción válida únicamente del 1 al 31 de marzo de 2013.

¡El que busca, encuentra!

¡Anúnciate con nosotros!

Comunícate al **5422 0148**



Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

¡Contratación inmediata!



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Solicitamos:

VENDEDOR

- Requisitos:
- Hombres o mujeres
 - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

BOTARGUERO

- Requisitos:
- Gusto por el baile
 - Sexo masculino
 - Disponibilidad de horario
 - Comprobante de estudios

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Cal. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas), o acude a tu sucursal más cercana.



Manuel Magaña

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Espacio a la historia

Lecciones de civismo

México sí tiene rumbo, y esto se acaba de confirmar durante la reciente ceremonia de conmemoración del centenario de la creación del Ejército Nacional, efectuada en Palacio Nacional, donde el presidente Peña Nieto exhortó a los mandos de Sedena y Semar, a servir, con absoluta lealtad a la Patria, fortalecer la unidad nacional, preservar la soberanía nacional y salvaguardar el territorio nacional.

Mucho se ha especulado sobre la versión infundada de que "México ha perdido el rumbo". Esto no es cierto, porque nuestro país siempre lo ha tenido, y así se ha comprobado durante los tres grandes movimientos que permitieron la configuración de nuestro México independiente: la Independencia, la Reforma y la Revolución. Esta es la trilogía de etapas que han dado lugar al México de hoy. Más allá de circunstancias, tiene el acervo de valores para trascender como nación libre, digna, con libertades y derechos fundamentales.

El Jefe del Ejecutivo, después de delinear los conceptos arriba citados en materia de soberanía nacional e independencia.

Pidió mantener lealtad absoluta a las instituciones democráticas del país, cumplirlas con apego a derecho, respetar escrupulosamente los derechos humanos, conducirse con integridad y profesionalismo y anteponer a cualquier otro el interés de la nación.

Se justifica plenamente que al serle entregada a Peña Nieto la espada del Ejército, se haya enfatizado que "Esta espada es la sabiduría en el ejercicio del mando, el liderazgo y el carácter del hombre de armas para hacer cumplir la misión asignada".

Con plena sinceridad, Enrique Peña Nieto concluyó: "Practiquen y promuevan los principios de la paz, la tolerancia, el respeto y el entendimiento".

Las lecciones de civismo deben retornar en el país.

Primer papa latinoamericano

► Jorge Mario Bergoglio es Francisco I

Fernando Gutiérrez



El argentino Jorge Mario Bergoglio de 76 años de edad, es el nuevo papa Francisco I

Reunidos en la capilla Sixtina, durante dos días, 115 cardenales de todo el mundo, eligieron —el 13 de marzo, a las 12:07, hora de México—, al argentino Jorge Mario Bergoglio, de 76 años, como nuevo papa, un mes después de la renuncia de su antecesor Benedicto XVI.

El nuevo sumo pontífice tiene un rostro que proyecta bondad, calma y alegría. Se ha caracterizado por su trabajo pastoral y por su aguda sensibilidad política.

Prefiere tener una presencia discreta y su estilo personal es la antítesis del esplendor de la Santa Sede.

"Es una cosa muy curiosa. En reuniones de obispos siempre

quiere sentarse en las últimas filas. Esta sencillez cayó muy bien en Roma", expresa su biógrafo Sergio Rubín.

Se destaca por su austeridad. Pese a ser el primero en la jerarquía eclesiástica argentina, nunca ha vivido en la elegante mansión eclesiástica en Buenos Aires, y ha preferido una cama sencilla en un cuarto céntrico calentado por una pequeña estufa en invierno. Durante años se movilizó en transporte público por la ciudad y se preparó sus propias comidas.

Bergoglio ha disminuido un poco su actividad con la edad y está sintiendo los efectos de la extirpación de un pulmón debido a

una infección que padeció de adolescente, dos impedimentos en momentos en que muchos observadores del Vaticano dijeron que el Papa debería ser relativamente joven y vigoroso.

Al igual que otros intelectuales jesuitas, Bergoglio se ha concentrado en la obra social. Los católicos siguen comentando su discurso del año pasado en que acusó de hipocresía a otros religiosos por olvidar que Jesucristo bañó a leprosos y comió en compañía de prostitutas.

Grandes retos

El nuevo sumo pontífice —el 266 de la historia— tiene ante sí una de las mayores crisis que ha vivido la Iglesia Católica, cuya estructura se ha cimbrado en los últimos años con los escándalos de pederastia, corrupción interna y el éxodo de millones de fieles hacia otras religiones.

Francisco I tendrá que definir su posición frente a las acusaciones de la red de Supervivientes de Víctimas de Abusos por parte de Sacerdotes (SNAP) que señala a cardenales de encubrir casos de pederastia.

Cuentas millonarias

Otro tema difícil es el de la corrupción: cuentas millonarias de

- Jorge Mario Bergoglio es el primer papa que adopta el nombre de "Francisco I".
- Es el primer papa latinoamericano y el primer papa jesuita de la historia.
- Nació en Buenos Aires, el 17 de diciembre de 1936, hijo de un matrimonio de italianos formado por Mario Bergoglio (empleado ferroviario) y Regina (ama de casa).
- Egresó de la escuela secundaria industrial E.N.E.T N° 27 Hipólito Yrigoyen, con el título de técnico químico.

- A los 21 años (1957) decidió convertirse en sacerdote. Ingresó en el seminario del barrio Villa Devoto, como novicio de la orden jesuita.
- Fue ordenado sacerdote el 13 de diciembre de 1969. A partir de entonces hizo una larga carrera dentro de la orden de la cual llegó a ser «provincial» desde 1973 hasta 1979, ya durante la dictadura cívico-militar argentina.
- Luego de una gran actividad como sacerdote y profesor de teología, fue consagrado obispo titular de Auca el 20 de mayo de 1992, para ejercer como uno de los cuatro obispos auxiliares de Buenos Aires.
- En el 2005 fue el segundo cardenal más votado después de Joseph Ratzinger.
- Ha escrito once obras.
- Viaja en Metro y es seguidor del San Lorenzo de Almagro.
- Se identifica con San Francisco de Asís, el santo de los pobres.



El sucesor de Joseph Ratzinger, **Jorge Mario Bergoglio**, fue profesor de teología y se identifica con San Francisco de Asís, por ello su nombre del papa Francisco I



Después de dos días de cónclave los cardenales eligieron al papa **Francisco I**

fundaciones fantasma, transferencias de dinero sin control y vínculos con mafiosos son algunas de las revelaciones del último libro-reportaje sobre las finanzas de la sede apostólica.

El obispo estadounidense Paul Casimir Marcinkus, conocido como “el banquero de Dios”, pasó a la historia por involucrar a la banca vaticana —de la cual era presidente— en operaciones de alto riesgo que llevaron a la quiebra al Ambrosiano.

Cabe decir que el Banco del Vaticano guarda en su bóveda cinco mil millones de euros.

A lo anterior se suma el “Vatileaks”: Paolo Gabriele, un laico que vivía dentro de la Ciudad del Vaticano, mayordomo de Benedicto XVI, fue arrestado tras robar documentos secretos y difundirlos a la prensa, en un sonado caso de lucha por el poder, intriga y corrupción en los altos niveles de la Iglesia Católica.

Éxodo de feligreses

Crisis aparte es el éxodo de millones católicos de todo el mundo hacia religiones diferentes.

Según las últimas estadísticas, de los 6 mil millones de habitantes en la Tierra, 1,196 millones son católicos, pero van a la baja.

La Iglesia Católica ha perdido cerca del 10% de sus fieles solamente en América Latina, en los últimos años.

Editorial

Convertida en una epidemia endémica, todo cuanto sucede en derredor parece confirmar que, en efecto, el mexicano ha aprendido a vivir, cultural e históricamente con la corrupción.

Triste, pero los hechos no dejan resquicio a la duda:

Se informa que un monumento al robo, como la Estela de Luz, costó tres veces lo presupuestado y se erigió 10 veces más chica, y no hay quien se inmude.

Por ignominioso que parezca, se documenta que policías del Estado de México alquilan sus patrullas a delincuentes, con todo y uniforme, y el silencio impera.

La organización Transparencia Internacional publica su Índice de Percepción de la Corrupción y, lejos de plantearse un ataque frontal al flagelo —calculado en poco más de 30,000 millones de pesos anualmente—, parece insignificante que el nuestro se coloque en la posición 105, entre 176 países medidos.

Absurdo, pero la indolencia general permite concluir que la corrupción goza de aceptación social. Si no, cómo soslayar que resulta más cómodo no escuchar o no hacer, cuando todo puede arreglarse con una “mordidita”.

Esta clase de pensamientos nos ha llevado a realizar poco más de 200 millones de actos de corrupción al año y, por ende, colocarnos como un país donde el valor de la ley es tan débil que ponerse por encima de ella se ha convertido en un estilo de vida.

Ahí están los 34 puntos —en una escala de 0 a 100— que Transparencia Internacional (TI) otorga a México, calificación que, además, nos ubica en el puesto 22, de 31 países de América evaluados.

Si es verdad que cada pueblo tiene el gobierno que merece, planteemos si la apatía ancestral no es capaz de espabilarse cuando los miserables 34 puntos nos colocan al nivel de Argelia, Armenia, Gambia, Kosovo y Mali, donde la realidad social no pueden compararse con un país que desde mediados de los años 40 del siglo pasado —al menos en el papel— ha transitado por el sinuoso camino del subdesarrollo.

Cierto, ver a México como un país de corrupto resulta una posición simplista, si más allá de la reflexión, cada uno, como integrante de esta sociedad, no decide rebelarse contra la obsolescencia que campea en todos los estratos.

Si estamos conformes con ser el último lugar en traspa-



rencia, entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), no habrá camino para el despego, con todo y reformas estructurales.

Hoy, lejos de indignarnos momentáneamente, sería mejor que actuáramos y, de una vez, aprendiéramos que en México no pueden subsistir los que creen que la corrupción facilita la vida y aquellos que no ven otra alternativa. Adaptarse a las reglas comienza desde casa. Esa es la educación que forma.

Jorge Aviña, el artista

• 50 años, pincel en mano

Juan Manuel Rentería

Jorge Aviña Ávila es un talentoso y polifacético artista. Lo mismo realiza caricatura periodística sobre temas políticos, que retratos o diseño de personajes. Este hábil ilustrador, realizador de animaciones, pintor y dibujante de historietas cómicas, nació en la Ciudad de México, el 22 de agosto de 1946.

Hace 42 años que vive inmerso en el mundo de los colores plasmados en gran diversidad de materiales con inagotable ingenio. Con su permanente sonrisa y su inagotable amabilidad, Jorge Aviña nos recibe en su casa y comienza la entrevista entre coloridos cuadros.

— ¿Qué han sido para ti más de 50 años como dibujante?

— Han sido maravillosos, 50 años que me han dado muchas satisfacciones. Para mí es muy importante ser dibujante y poder proyectar todo lo que tengo adentro.

Jorge Aviña nos platica de las importantes portadas que ha realizado en medios impresos: "Trabajé en el *Libro Vaquero*, que ha tenido un boom fuera de México. Allí estuve 20 años, una revista que llegó a tirar semanalmente un millón de ejemplares".

Explica que el *Libro Vaquero* es un cómic sobre el lejano oeste, con historias de venganza, traición y crímenes, donde se presentan mujeres sensuales, voluptuosas, de escotes generosos, casi siempre rubias, pero sin caer en la pornografía.

Jorge Aviña se inició como historietista en 1970 en diferentes casas editoriales. Ha sido colaborador en la revista *Siempre!*, en el periódico *El Universal*, en la Agencia Mexicana de Noticias, en la revista *El Despertar del Búho*, revista *Certeza Económica*, revista *Replicante de Guadalajara*, periódico *Justo Medio*, de Chetumal, y periódico

Pa'lante, de Cuba. Como diseñador de imagen ha trabajado en programas de Televisa y TV Azteca. Realizó ediciones especiales para la popular historieta de *Memín Pinguín*.

— ¿Por qué te gusta la caricatura política?

— Porque podemos decir mucho en poco; la caricatura política es un editorial gráfico.

— ¿Hay caricaturas en las que te burlas del personaje?

— Más bien trato de reírme y hacer reír a la gente, con ese personaje, pero que ellos sientan que no los trato de ofender, sino que busco el detallito donde están fallando.

— Tú haces cómic social, ¿qué es eso?

— Trabajo en la Secretaría de Salud haciendo cómics para prevenir la violencia familiar y la violencia en contra de las mujeres.

Jorge Aviña dio vida a una edición especial del Colegio de México



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

El trabajo de Jorge Aviña se ha presentado en diversas ciudades europeas

sobre la Revolución Mexicana y el bicentenario de la Independencia nacional. En cine realizó el *Story Board* de la película *Nezahualcōyotl*, de dibujos animados, y el *Story Board* de la cinta *El Cuarto Camino*, para la Universidad de Sevilla, España. Su muy admirada colección de dibujos se ha presentado exitosamente en importantes escenarios de México y en otras ciudades como Praga, República Checa; Londres, Inglaterra; Suiza, España y Francia.

— ¿Cuál es la producción de todo lo que has realizado?

— "Pues yo calculo como 5 mil portadas de revistas, de historietas, de caricaturas políticas, aquí tengo como 2 mil 500 caricaturas y tengo miles de cartones que no cabrían en mi estudio".

— ¿Trabajaste en televisión?

— Hice la escenografía urbana de "La Familia Peluche". Para mí ha sido muy importante porque tenía la inquietud de hacer escenografía en Televisa.

— ¿Lo más satisfactorio en más de 50 años de hacer caricaturas, dibujos, retratos e ilustraciones?

— Todo me da mucha satisfacción, pero este año, al entrar a una exposición en el Museo de Arte Moderno de París, y ver que en las escaleras de la entrada estaban 58 dibujos míos, pues ya no me quería mover, fue una emoción tremenda

que compartí con mi familia, ha sido como llegar a la parte culminante de mi carrera.

Jorge Aviña colaboró en la revista *Lágrimas y Risas*, de Yolanda Vargas Dulché, y en la no menos famosa revista de *Memín Pinguín*.

— ¿Algún día piensas dejar el pincel?

— No, yo creo que me voy a morir en la raya con el pincel en la mano.

— ¿Los políticos te dan mucha materia prima para tus caricaturas?

— Los políticos son lo máximo en eso. La mejor época fue la de Fox porque daba tema diariamente para hacerle caricaturas. No se daba uno abasto, causaban mucha risa entre el público.

— ¿Cómo sentiste el régimen de Fox?

— Pues fue muy divertido, porque él quería decir algo y se le interpretaba diferente, y luego tenían que salir a justificarlo y a interpretarlo de otra forma.

Actualmente, Jorge Aviña hace portadas para la historieta *Aventura de Vaqueros*, caricatura política para el periódico *Siminforma*, para la revista *Siempre!*, y retratos de personalidades e ilustraciones para revistas por internet. Es Jorge Aviña Ávila, un espléndido artista, cuyo talento le ha dado importantes reconocimientos en México y el extranjero.



El caricaturista Jorge Aviña ha realizado aproximadamente 5 mil portadas de revistas durante 50 años

Antes, triunfo; hoy, vergüenza

Fernando Gutiérrez

Hace años, las páginas deportivas eran exclusivamente ocupadas por historias de triunfo. Hoy, signo de los tiempos, lo son también por la vergüenza.

Los contrastes son muy marcados: antaño, los deportistas cuidaban su vida privada y, aunque tenían de-

bilidades humanas, no había mayores escándalos.

En el presente, la intimidad no existe y los atletas protagonizan todo tipo de desenfrenos y malos ejemplos, incluso, el homicidio y las drogas.

¿Quiere usted ejemplos?

Ahí van dos de los más recientes: Oscar Pistorius y Julio César Chávez Jr.

El sudafricano, de la noche a la mañana, pasó de superhombre a superasesino, luego de vaciar a su novia una ráfaga de tiros en la cabeza, la madrugada del Día de San Valentín. ¡Vaya ironía!

Actualmente este profesional del atletismo, que se hizo famoso por ser el primero en correr con prótesis en los Juegos Olímpicos de Londres, espera la sentencia, la cual podría ser de cadena perpetua.

En cuanto

al boxeador Julio César Chávez, hijo de "la leyenda" JC Chávez, considerado en su momento el mejor peleador, kilo por kilo, de todos los tiempos, avergonzó a propios y extraños al fumar marihuana antes de su combate contra el argentino "Maravilla" Martínez.

El resultado fue que el peleador fue multado con casi un millón de dólares y suspensión de nueve meses.

Llama la atención en ambos casos un denominador común: el escándalo, la falta de disciplina, el rigor de respetar a los aficionados al deporte, esencia de todos los espectáculos.

Algo está pasando. Es algo que antes era muy raro que sucediera.

Las causas debemos buscarlas en la formación familiar, raíz de la sociedad. Es obvio que el tejido social se está pudriendo a pasos acelerados. Los valores brillan por su ausencia y prevalece el vacío interior.

Por si fuera poco, en las escuelas tampoco hay formación humanística. Vamos, con trabajos se enseñan conceptos elementales. De manera que los alumnos (léase primaria) desconocen la importancia de los valores universales.

Ahora están más preocupados por aprender el *Gangman Style* o el *Harlem Skake* o manejar las redes sociales, que por asimilar la auténtica educación social.

Ante todo ello, es lógico encontrar casos como los descritos.

Lástima: vivimos tiempos de ruina espiritual. ¿O no?

fernandoguper@gmail.com

Baltazar Ignacio Valadez



Desde la loma de los disparos

La trágica novena entrada contra Italia

Mucho se puede decir a la hora de analizar la participación del representativo mexicano en la tercera edición del Clásico Mundial de Beisbol 2013.

Contra el pronóstico de expertos y aficionados, México quedó eliminado en la primera ronda del evento mundial donde, para mi gusto, la clave fue lo que sucedió en la novena entrada del juego entre Italia y México.

Como se sabe, en ese inning los aztecas llegaron con una carrera de ventaja, pero permitieron que el representativo italiano le diera la vuelta al partido y lograron ponerse arriba con una carrera.

Contra lo que algunos piensan, el culpable no fue Sergio Romo, el relevista que mucho tuvo que ver en la coronación de los Gigantes de San Francisco en la Serie Mundial 2012, pues lo que en realidad sucedió es que el taponero estelar cargó con la deficiente defensa del jardinero izquierdo Édgar González, quien primero leyó mal un batazo profundo que fue por su lado y, luego, dejó caer una pelota que prácticamente tenía en su guante.

También contra lo que muchos creen, Italia no era una perita en dulce, pues se armó con muchos jugadores de origen italiano, pero hechos en el beisbol de las Grandes Ligas, así como sucedió con peloteros tan inmensos como Babe Ruth, Joe DiMaggio y Mike Piazza.

Cosas como las anteriores dan lugar a que los que no son verdaderos aficionados al Rey de los Deportes, se pregunten por qué México fue capaz de vencer al trabuco de Estados Unidos y no a conjuntos como el de Italia y Canadá. La respuesta es que esos contrastes son muy propios del beisbol, que todos los equipos hoy pueden jugar como supercampeones, y mañana como llaneros.

Así sucede, porque ahora y desde siempre, el 75 o el 80 por ciento del juego, se llama pitcheo, el que de plano falló en el encuentro contra Canadá, donde México no pudo contar con un lanzador de la talla de Gallardo o de Rodrigo López.

Se quedan muchas cosas en el cajón pero para terminar, simplemente, digo que a pesar de los resultados, se demostró que México tiene peloteros de enorme calidad y que los nuestros cayeron de cara al sol.



Los Ángeles quiere sus terceros JO

El Comité Olímpico de Estados Unidos (USOC) anunció que la ciudad de Los Ángeles será candidata a los Juegos Olímpicos de 2024, de acuerdo a la petición firmada por el alcalde Antonio Villaraigosa y otras personalidades.

"En nombre de la ciudad de Los Ángeles, me complace confirmar nuestra participación entusiasta, en hacer una oferta para albergar los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de 2024", expresó el alcalde.

Con esta propuesta, el USOC afirma que esta ciudad tiene una "herencia deportiva y tradición", para ser sede de los Juegos de Ve-

rano, después de su última participación en Atlanta en 1996.

La carta fue firmada, además del alcalde, por Robert Ige, máximo ejecutivo de la compañía Disney, la leyenda del basquetbol "Magic" Johnson y el actor Tom Hanks, ganador de un premio Oscar, entre otros.

La metrópoli de la costa oeste de Estados Unidos, que organizó los Juegos en 1932 y 1984, volvió a mostrar interés para que se realice por tercera vez en esa ciudad. Antes tendrá que competir con otras urbes, como Nueva York y Chicago, también aspirantes a ser sede olímpica en 2024.



La ciudad de Los Ángeles espera ser la sede de los JO en 2024



El tamaño no importa

¿Conoces alguna historia donde un gigante fuerte, poderoso y, en apariencia, invencible, de pronto se encuentra en una situación de la que es salvado por un pequeño, al parecer débil, pero hábil? De la que me acuerdo, por ahora, es de la "Fábula del león y el ratón".

Pues algo así pasa con los remolcadores.

Los remolcadores son embarcaciones auxiliares, es decir, que brindan ayuda de la navegación, y que se utilizan para maniobrar enormes buques. Lo que hacen, básicamente, es jalar o empujar a esos barcotes en los muelles, en mar abierto o a través de ríos o canales.

Y es que, como pasa con los gigantes, a un barco de grandes dimensiones, no resulta fácil moverlo en aguas que no son profundas.

Por eso, un remolcador tiene muchas tareas. Por ejemplo, asistir al buque en las

maniobras de atraque, desatraque y, en algunos casos, permanencia en el muelle, o cerca de él.

Otra, es ayudar al buque, en el reviro en un área reducida, o sea, a darse la vuelta en un pequeño espacio. También, dar el apoyo necesario para contrarrestar la acción del viento, del oleaje o de las corrientes, cuando el buque navega a muy baja velocidad o, de plano, con el motor apagado. Incluso, este pequeño, ayuda a detener al buque que, por su peso y con el impulso con que viene, a veces no puede detenerse.

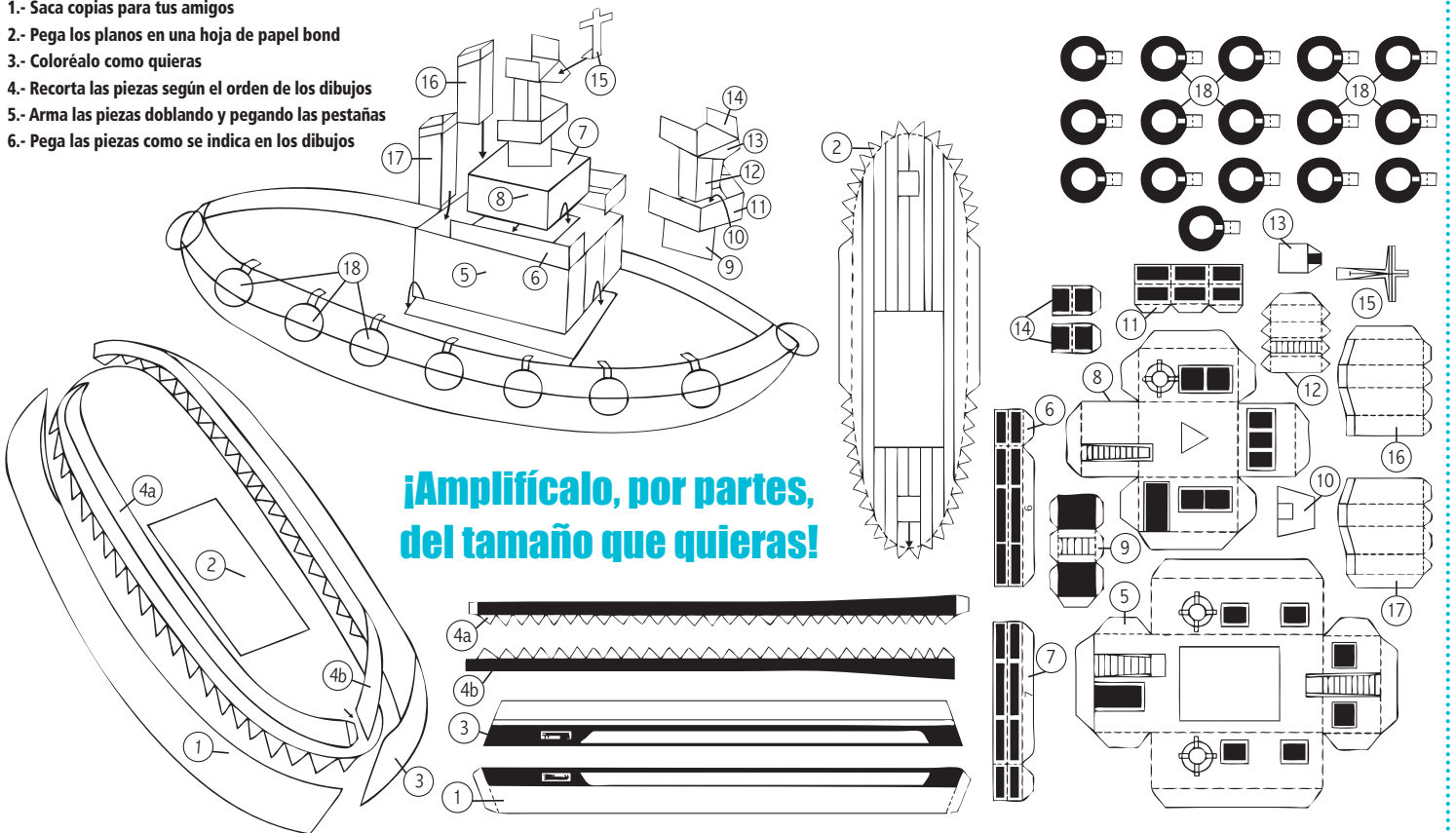
Otras veces remolca, empuja o ayuda a un buque que se ha quedado sin medios de propulsión o gobierno, o solamente lo escolta, para prevenir accidentes, a buques con cargas peligrosas en zonas de alto riesgo, por si se quedan sin gobierno.

Los buques de todo el mundo requieren remolcadores para garantizar la integridad de las embarcaciones, las instalaciones portuarias, el personal en tierra y a bordo, y el ecosistema.

Quién lo hubiera pensado, ¿no? Los grandes no son invencibles... y los pequeños, a veces son indispensables.

Bueno, ya deja de leer y... ¡a armar!

- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Coloréalo como quieras
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos



¿Sabes cómo ahorrar agua?

Con motivo del Día Mundial del Agua (22 de marzo), es esencial integrarnos a la cultura de cuidar este vital líquido, lo cual podemos lograr en casa, con acciones muy sencillas, y ahorrar hasta 75 mil litros al año por vivienda:

- Evita las goteras en las llaves
 - Lávate los dientes utilizando solamente un vaso de agua
 - Cierra la llave del fregadero mientras enjabonas los platos
 - Al afeitarte no dejes que el agua corra
 - No laves el coche y las banquetas con manguera. Utiliza únicamente una cubeta.
 - La ducha debe ser rápida. Mójate, cierra la llave, enjabónate y abre para enjuagarte en cinco minutos.
 - El agua de la lavadora utilízala en los baños, patios y jardines
- Las industrias, empresas y comercios, por su parte, también pueden ahorrar agua si cumplen con las siguientes recomendaciones:**
- Colocar dispositivos ahorradores y muebles de bajo consumo de agua en bebederos, sanitarios y comedores
 - Instalar tecnología que suspenda el flujo de agua cuando las instalaciones no se utilicen
 - Eliminar los goteos en todas las llaves o dispensadores de agua
 - Implementar programas de monitoreo para detectar pérdidas o fugas.
 - Reusar el agua en sanitarios, riego de jardines y procesos como el enfriamiento.
 - Hacer trabajos de mantenimiento en las tuberías.
 - Evitar el uso de contaminantes que encarezcan los sistemas de tratamiento de aguas negras o que afecten a los cuerpos de agua.
 - Almacenar adecuadamente las sustancias tóxicas, o evitar su uso, para que no lleguen a los acuíferos o cuerpos de agua.
 - Recurrir a equipos de limpieza de alta presión para lograr significativos ahorros de agua.

Armando Ramírez



¡Ay, ojitos pajaritos!

¡Qué buen bizcocho!

Se han puesto a pensar en la riqueza que tenemos con nuestros bizcochos. Son sabrosos, nada más de verlos, se antojan; una maravilla de la imaginación de nuestros tahoneros, que —dicen ellos— ese es su nombre y no el de panadero. Panadero es quien vende pan, no quien lo elabora. Ya regañados, que le parecen esta noche cenar un vaso de leche y una concha con natas. O un chocolatlito sopeado con un hueso de manteca o una reja. Y para los niños tragones, una piedra, un gendarme o una chilindrina. Ahora, si usted se pone exquisito, una croasan (croasant), es decir, unos democráticos cuernos untados con mantequilla y mermelada de fresa.

¿Sabía usted que tenemos mil variedades de bizcochos?, incluso en diferentes partes de la república reciben otros nombres. Pero lo que es común es la picardía con los bizcochos: "Adiós bizcocho". Y va de chiste: Antiguamente no había panaderías de autoservicio, sino eran expendios de pan, con alguien atendiendo el mostrador. Bueno, llega una señora, de esas que ponen el niño en la lumbre y la leche en la cama, y le pide a don Venancio, que le dé una concha, una campechana y unos calzones, pero se arrepiente, y le pide a don Vena: "Por favor, me quita los calzones y me da un beso..."

¿Sabe cómo surgió nuestra panadería? Sencillo: cuando cae Tenochtitlán, Hernán Cortés se aposenta en Coyoacán; entre su gente venía un negro libertado, es decir, no era esclavo, llamado "Juan el Panadero", quien traía unas semillas de trigo que plantó, (algunos dicen que no fue en Coyoacán, sino por calzada San Cosme); estas semillas dieron el primer trigo, el cual Juan molió para hacer harina, y los españoles, como extrañaban su dieta, comenzaron a consumir el pan de Juan. Muy listo Cortés, decidió apropiarse de la comercialización del pan en la Nueva España; su cuñado compraba todo el trigo que se sembraba y Cortés controlaba la venta del pan, hasta que el rey, mediante un juicio, obliga a Hernán a soltar su monopolio. Por cierto, el pan que elaboró Juan fue una especie de pambacito.

Qué diría el tal Juan el Panadero ahora al ver en las vidrieras de nuestras panaderías esos enormes pasteles de quince años, hasta para trescientas personas, verdadero monumento a la crema chantilly, obra artística de la harina, la mantequilla y el huevo, expresión del barroco popular. A veces los mexicanos no sabemos las cosas maravillosas que tenemos... ¡Ay, ojitos pajaritos!...

Con puntos y comas...



Fernando Gutiérrez

No hay que confundir "super" y "súper".

Super es un prefijo. Se escribe unido a la palabra a la que afecta y sin tilde:

Ejemplos: Este baile es super-fácil. El camino es superreducido. Tenemos un supertrén.

Es una falta de ortografía escribir "super" separado o con guion. Solo hay dos excepciones. Se escribe separado cuando afecta a una secuencia completa de palabras:

Ejemplo: Estoy super a gusto

rascándome la barriga.

Se escribe con guion cuando se une a una sigla o a una cifra.

Ejemplos: La CIA ahora es la super-CIA. Me gusta grabar con cámara super-8.

"Súper" solamente lleva tilde cuando abreviamos supermercado, cuando nos referimos a la gasolina súper, o cuando equivale a "fantástico" o "estupendo". Ejemplos: Ella es una niña súper. Tengo un novio súper.

fernandoguper@gmail.com

El valor de...la Fe

La fe no se limita a creer en un ser superior y su palabra, aunque no se la haya visto ni se haya recibido de Él ninguna revelación de manera directa.

También alcanza lo meramente temporal y humano, de modo que se le puede definir como la capacidad de creer en algo, creer en alguien, creer en nosotros mismos.

En virtud de las debilidades propias de la naturaleza humana, siempre habrá la posibilidad de que seamos defraudados por las personas en las que les tuvimos fe y les ofrecimos nuestra confianza.

Pero a pesar de eso, la fe se mantiene como un relevante valor humano, pues si no tuviéramos fe o la perdiéramos, seríamos incapaces de vincularnos a otros, de formar una parte sana de la sociedad, de coordinar esfuerzos y de emprender tareas organizadas a favor del bien común.

Otra razón para mantener y acrecentar la fe, es que así como existe la traición y la ingratitud, también existe la correspondencia. Y si algo está al alcance de nuestras manos, es que para mantener el valor de la fe, comencemos por nuestro propio yo y seamos recíprocos y merecedores de confianza.



Álvaro Cueva

alvaro@alvarocueva.com

Frente a la tele

A destiempo

Hablar de telenovelas se ha convertido en algo penoso porque estas producciones, en los últimos años, han perdido todo el prestigio que tenían.

La gente ya no cree en ellas, se burla de ellas, se expresa muy mal, pero de vez en cuando la televisión abierta nacional nos regala excepciones como *Vivir a destiempo*, de Azteca 13.

¿Qué es? Una telenovela como eran las buenas telenovelas de antes y, lo más importante de todo, como eran las buenas telenovelas de la época de oro de TV Azteca.

¿Qué significa esto? Que estamos hablando de melodramas muy bien hechos, muy bien escritos, con grandes actores interpretando a los personajes más importantes y con jóvenes talentos recibiendo sus primeras oportunidades. Aunque no es una telenovela didáctica como las de Miguel Sabido (*Aprender a vivir*), es una emisión con una búsqueda social.

De lo que se trata es que usted, su pareja y su familia reflexionen sobre lo que es el amor en el siglo XXI, sobre la validez del matrimonio, sobre la importancia de la sexualidad y las repercusiones de los actos de los padres en los hijos.

A mí me encanta porque le da al clavo en muchos de los conflictos más delicados del momento y porque no tiene pelos en la lengua.

Obviamente, tiene que haber polémica sobre determinadas escenas, ¿pero sabe qué?, eso es maravilloso porque es exactamente la misma polémica que hace años generaron otros títulos de la televisora del Ajusco como *Mirada de mujer*, *La vida en el espejo* y *Amores, querer con alevosía*.

Sin debate no hay progreso, por eso yo lo quiero invitar a conocer, a disfrutar y a debatir este melodrama seriado protagonizado por Edith González, Humberto Zurita y una larga lista de actores de diferentes rincones del mundo que están haciendo un trabajo excepcional.

¿Usted cree que exista la fidelidad? ¿Se vale experimentar recibiendo placer de otras personas? ¿Qué pasa cuando el amor se acaba? ¿Podemos rehacer nuestra vida? ¿Y los hijos? ¿Qué pasa con ellos? Ve a *Vivir a destiempo*. Le va a gustar.

Malú promociona *Dual* en México

Claudia Resillas



Foto: Claudia Resillas

Con una gran inspiración, y llena de sueños, la cantante española Malú se encuentra en nuestro país para promocionar su más reciente material discográfico *Dual*, el cual cuenta con 25 temas a dueto con grandes intérpretes como Alejandro Sanz, Aleks Syntek, Leonel García y Alejandro Fernández, entre otros.

"México es un país maravilloso, y yo tenía muchas ganas de estar aquí para promocionar *Dual*.

Espero que este nuevo disco tenga la misma aceptación que en España, pues se ha mantenido en los primeros lugares de ventas", comentó Malú.

Para Malú, realizar este disco haciendo grandes duetos fue algo natural, ya que al encontrarse realizando los preparativos de un nuevo álbum, apareció una canción que interpretó junto a Pablo Alborán, y así fue como surgieron otras propuestas, que ya tenía grabadas y, de inmediato, surgió la idea de hacer este proyecto.

Nacida en Madrid, España, Malú comenzó desde los 15 años su carrera artística rodeada de talento, arte y música, pues siendo sobrina del guitarrista Paco de Lucía e hija del cantautor Pepe de Lucía, creció entre el flamenco. Actualmente, Malú lleva 15 años en el mundo de la

música, con más de diez discos lanzados al mercado.

Dual cuenta con una gran variedad de temas llenos de diversas sensaciones con las que el público se puede identificar. En cuanto a la manera en las que escogió los temas, Malú nos platicó que fue una situación difícil, ya que todos los que ha interpretado a lo largo de su carrera musical han sido con grandes amigos.

"Es un disco de amistad, ninguna canción es mi favorita, las 25 son muy especiales para mí, porque todo el tiempo estoy aprendiendo a nivel musical", añadió la joven compositora.

Finalmente, comentó que por ahora solamente viene a México para promocionar *Dual*, ya que sigue con su gira en España, aunque espera pronto venir a dar un concierto a México, país con el que se siente muy cercana por contar aquí con grandes amigos.

Vicente Fernández, último show en Las Vegas

Vicente Fernández y su hijo Vicente Fernández Jr. serán homenajeados en Las Vegas, donde recibirán el galardón Diamante y la presea Máximo Orgullo Hispano, respectivamente.

El intérprete de música ranchera, conocido como "El Charro de Huentitán", será honrado el próximo 23 de marzo por la Asociación Internacional de Prensa, Radio y Televisión de las Vegas, creadora de la presea Máximo Orgullo Hispano.

La ceremonia y tributo especial dedicados al intérprete de *Volver, volver* y *Lástima que seas ajena* se realizará en el marco de su último concierto programado para la fecha referida.

El también actor recibirá el galardón Diamante de parte de la Asociación Internacional de Prensa, Radio y Televisión.

"Es un honor para nuestra organización tener el privilegio y oportunidad de realizar la entrega

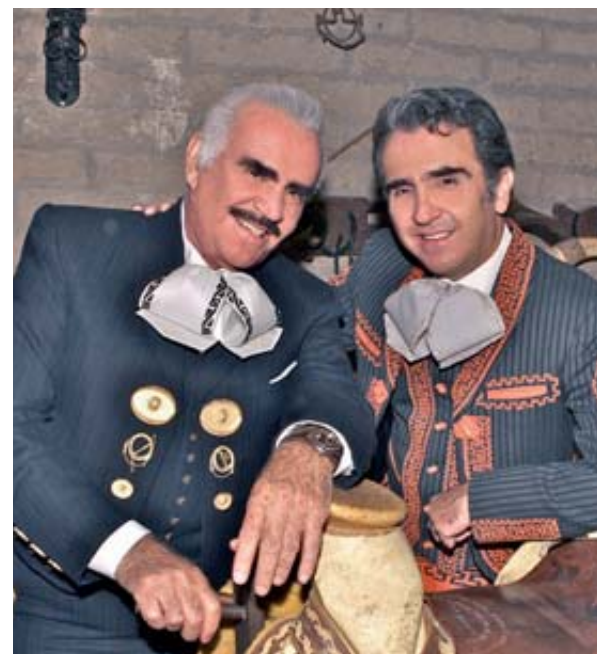
del galardón Diamante a una leyenda viviente y gran icono del entretenimiento en el mundo hispanoparlante".

Fernández recibió en 2005 la presea Máximo Orgullo Hispano y develó su estrella en el Paseo de Las Vegas, durante su concierto en noviembre de 2006.

En el marco de este homenaje especial, se llevará a cabo la entrega de la presea Máximo Orgullo Hispano a Vicente Fernández Jr. por su trayectoria artística y presencia en los escenarios internacionales.

El cantante participa en la gira de despedida de su padre que recorre varios países de América Latina y será el encargado de abrir el gran concierto en la ciudad de Las Vegas.

Asimismo, las autoridades locales se unirán al doble tributo y realizarán la entrega de importantes reconocimientos, con los que destacarán sus aportaciones a la cultura e industria musicales.



El charro de Huentitán será homenajeadado en la ciudad de Las Vegas

Farmacias Similares, líder en la red

La agencia de investigación de mercados *Master Research* realizó el estudio *Digital Intelligence*, entre los portales de internet de las principales cadenas de farmacias, para conocer la relación del internauta mexicano con estas, durante enero.

Para ello, fueron tomadas en cuenta diversas empresas farmacéuticas, destacando Farmacias Similares, además de algunas otras que aún no tienen un posicionamiento importante en línea.

La audiencia más representativa que visita los sitios de farmacias está en los rangos de edad de



entre 15 a 44 años, principalmente; sin embargo, personas entre 45 y 54 años, básicamente, visitan Farmacias Similares.

“Una de las cosas a resaltar es que los hombres navegan más en sitios de farmacias que las mujeres”, afirmó

Edmundo Ramírez, CEO de *Master Research*. Farmacias Similares destaca por ser la más concurrida en enero, con

56 mil visitantes únicos, los cuales regresan, en promedio, 1.5 veces y permanecen, aproximadamente, 4.2 minutos en el sitio web.

La segunda posición tuvo 52 mil visitas en el mismo periodo; no obstante, el tiempo de navegación fue de solo de 1.9 minutos.

El tercer lugar tuvo 25 mil visitas únicas al mes, con un tiempo promedio de visita de 4.2 minutos.

Cabe señalar que los usuarios que acceden a los portales de farmacias lo hacen a través de Google.

Ivan Cruz Mejía
ivancruzmejia@gmail.com



Cine+

Un IARGOMETRAJE

¿Le suena familiar una historia en la que Estados Unidos es el héroe? ¿Una historia de gringos e iraníes en la que los americanos se imponen? Tal vez la premisa no suena prometedora, pero vale la pena darle una oportunidad a este largometraje.

Durante un conflicto social en Irán, seis ciudadanos americanos quedan atrapados en ese país. El miedo a ser asesinados en las calles los deja enclaustrados en la casa del embajador de Canadá.

Las autoridades de Estados Unidos deciden organizar una operación secreta para rescatar a sus compatriotas, y es con esto que se inicia la aventura de Tony Méndez, agente de la CIA, que intentará colarse en Irán, burlar las autoridades y salir con el grupo de seis, sin ser descubiertos.

Ben Affleck dirige y actúa esta película bien realizada, que lo mantiene en tensión constante. Una fotografía que nos transporta a la década de los setenta. Una historia emocionante, ágil y entretenida que cumple con la tarea de mantener el interés, de principio a fin.

Sin profundizar en la realidad de esta historia, acercándonos a ella como una propuesta de ficción, podemos disfrutar de una buena película, digna de ser tomada en cuenta en nuestra próxima elección.

En la entrega de premios Oscar de este año, se coronó con el premio a Mejor Película. Ben Affleck fue reconocido en los Golden Globes como Mejor Director. Nombres como Bryan Cranston (Malcolm el de en medio), John Goodman (El gran Lebowski) y Alan Arkin (Pequeña Miss Sunshine) hacen una combinación exitosa.

Crucigrama

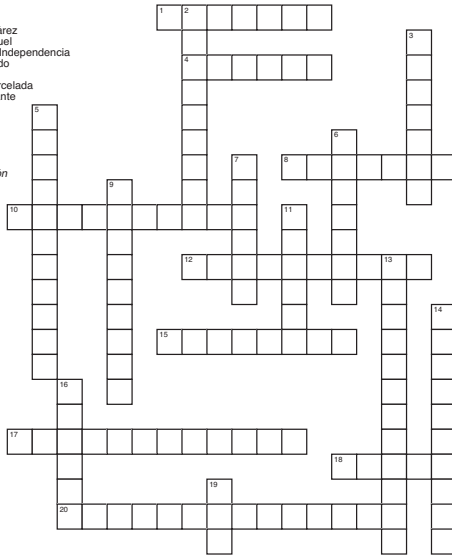
Soluciones número anterior

Horizontal

- Nombre de la boxeadora "Barbie" Juárez
- Primer nombre de la hija de Luis Miguel
- Nombre popular de la columna de la Independencia
- Equipo en que juega Cristiano Ronaldo
- Nacionalidad de la cantante Tinárrua
- Apellido de lideresa magisterial encarcelada
- Actor que protagonizó con Pedro Infante Dos tipos de cuidado
- Segundo apellido de Hugo Chávez
- Esposa de Peña Nieto

Vertical

- Director de la cinta *La Mala educación*
- Isla perteneciente a Quintana Roo
- Autor de los frescos de la capilla Sixtina
- Segundo apellido del autor de Cien años de soledad
- Apellido del presidente encargado de Venezuela
- Color que distingue al PRD
- País donde nació "Pelé"
- Liberador de América
- Sinónimo de paulatino
- Deporte que encumbra a Carlos Mercenario
- Siglas del Colegio de Ciencias y Humanidades



SUDOKU

Completa toda la cuadrícula, de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas, contengan del 1 al 9, sin repetirse

6		8	1					
9	4						1	7
	2		6	5				
	6	9	8					1
		5			4			
1			2	3		6		
4	1		3	7			8	
			1	6			3	2
								4

Solución número anterior

1	4	5	2	7	3	6	8	9
3	6	2	8	4	9	1	5	7
9	7	8	6	5	1	2	3	4
7	8	4	5	3	2	9	6	1
6	5	9	1	8	7	4	2	3
2	1	3	9	6	4	8	7	5
4	2	7	3	9	6	5	1	8
5	9	6	7	1	8	3	4	2
8	3	1	4	2	5	7	9	6

Acción directa contra ese molesto barro o espinilla

Reg. No. 3104004 SSA/II
Aut. 00330021018191

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Si persisten las molestias, consulte a su médico

PÍDELO EN EL MOSTRADOR

Antimicótico

MICONAZOL
Caja con tubo con 30 g
crema
2%

APOTEX

Consulte a su médico.

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

APOTEX

Síguenos por  @DrSimiTV  Facebook.com/Simi TV



Disfrute la fiesta de la economía,
TODOS los LUNES con el Dr. Simi.®

LUNES 15% de DESCUENTO

EL **BUEN**
LUNES

25%
de DESCUENTO

TODO EL DÍA,
en toda la farmacia.

*Se aplica hasta \$999 pesos, siempre y cuando solicite su ticket al vendedor.
No se aplica con otras promociones o descuentos.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

www.farmaciasdesimilares.com

HASTA
75%
DE AHORRO

