

SIMINFORMA

Por Un *Mejor* ©

640 mil ejemplares



Núm. 363
Mayo de 2013

Ejemplar
Gratuito



¡Salvemos a los niños!

Existen 42 derechos para la niñez, todos de suma importancia, y el que destaca, es que **no deben ser víctimas de explotación laboral**. Las autoridades en México deben promover que se cumplan todos y cada uno de ellos **México 6 y 7**

Laboratorios Best, mística y servicio

60 aniversario



México 9

Manuel Magaña, decano del periodismo



Reencuentro con México 10



PUEBLA

26 DE MAYO 8:00 A.M.

CIRCUITO CON SALIDA Y META: Zócalo de Puebla

SIMITEL: 01 800 911 66 66

www.simicarreras.com.mx
www.emociondeportiva.com





P. José de Jesús Aguilar

Pildoritas del Padre José

Pedazos de mamá

No son pocos los casos en que es la abuela, la tía o alguna otra mujer quien cría, acompaña y educa a los hijos que otra dio a luz. Ante esto, preguntamos: ¿Quién es la madre, la que da a luz o la que educa? La maternidad implica una mayor responsabilidad que la de simplemente embarazarse y parir, pero esto no quita valor al hecho de que una mujer se embarace y dé a luz. Actualmente, algunos quieren reducir la responsabilidad de la maternidad a la educación y crianza, considerando cosa menor, y ni siquiera necesaria, el hecho de concebir y llevar al hijo en el vientre hasta el momento del parto. Así surgió el llamado "alquiler de vientre", por el que una mujer, sin ser la madre, lleva a la criatura durante el embarazo. Esto hace que, paradójicamente, no son las madres quienes llevan a un niño en su seno durante el embarazo y, por el contrario, sí lo son quienes nunca lo llevaron. A veces se nos olvida que, si bien la mujer tiene derecho a ser madre, también es cierto que el niño tiene derecho a tener una madre completa y no solo pedazos de madre. No solamente un cuerpo en el que pueda desarrollarse antes de nacer, sino también alguien que se encargue de su crianza después del nacimiento. Si nada más se necesitara de alguno de los dos elementos mencionados, se podría incluso prescindir de la palabra "mamá". En su lugar se podrían utilizar las palabras: "alquiladora de vientre" y "educadora". La verdadera maternidad es mucho más que un simple vientre o una simple educación. Por eso, la maternidad exige ambas cosas y mucho más. En este mes dedicado a la maternidad, recordemos que a todos los hijos les gustaría saber que su madre no solo los llevó en su seno iniciando, desde el momento de la fecundación, una relación estrecha de amor, cuerpo a cuerpo, espíritu a espíritu; sino saber también que su madre tuvo la oportunidad y la decisión de criarlos y acompañarlos durante su periodo de desarrollo y crecimiento. Esa es la voluntad de Dios, aunque a veces no se tome en cuenta.

Guadalajara tiene "Hogares de Caridad" y de amor

Miguel Ángel Sánchez, enviado

GUADALAJARA, Jal.- Sus sonrisas y alegrías son como las de cualquier niño, pero a su corta edad enfrentan grandes desafíos tras nacer con discapacidad, que los hacen luchar y convertirse en auténticos guerreros.

Originarios de Jalisco, Chihuahua, Aguascalientes, Nayarit y Zacatecas, 34 de estos niños y jóvenes han encontrado refugio y apoyo en Hogares de la Caridad, asociación civil creada hace 23 años por el hermano Francisco de la O Alatorre.

"El hermano Francisco, también fundador de la comunidad católica Siervos de Jesús y Esclavos de María, sintió el llamado de ayudar a los más necesitados tras vivir una experiencia con el papa Juan Pablo II y la madre Teresa de Calcuta.



Las personas con discapacidad no deben ser vistas como diferentes

"Una vez creada la institución, el primer niño que recibió tenía discapacidad, y a raíz de esto se inspiró para recibir a más niños con este perfil", recuerda el hermano Alejandro Orozco, director de Hogares de la Caridad.

Esta casa hogar, única en su tipo en el occidente, atiende a niños en desamparo total que sufren de parálisis cerebral, autismo, hidrocefalia y epilepsia, a quienes da atención médica, terapias, aseo, ropa, calzado y alimentación, pero, sobre todo, amor.

"La mayoría de nuestros niños fueron abandonados en hospitales, en la calle o hasta en la basura. Las autoridades los envían con nosotros y aquí les damos las atenciones y el amor que se merecen, porque son sensibles al cariño que uno les puede dar", expresa el hermano Alejandro.

La gente —resalta— no debe verlos diferentes porque son personas con toda la dignidad y tiene un gran mérito lo que realizan.

"El ejemplo está en Tere, una chica que tiene 18 años con nosotros, y que, a pesar de su discapacidad, va a escuelas especiales, y ahora tiene sus certificados de primaria y secundaria".

A fin de cumplir con esta enorme labor para con sus niños, Hogares de la Caridad cuenta con el apoyo de voluntarios, así como la atención y ayuda de innumerables organismos de beneficencia, como la Fundación del Dr. Simi.

"Con la Fundación del Dr. Simi tenemos 10 años afiliados y, mes tras mes, contamos con despensas, pañales y medicamentos, así como exámenes de laboratorio.

"Además, el pasado 21 de abril, fuimos seleccionados entre varias instituciones de Jalisco, y recibimos 50 mil pesos por parte de la Simicarrera que se hizo en Guadalajara, la cual fue una gran bendición para nosotros".

No obstante, las necesidades aumentan y cada vez es más necesario el apoyo de la comunidad para seguir adelante en esta encomienda.

"Una vez me dijeron: 'Dios no te pide que le entregues algo, te pide que le entregues todo'. Dios te habla a través de los niños, y seguramente ello motivará a la gente a responder a ese llamado".

Si usted tiene el deseo de ayudar a Hogares de la Caridad, A.C., puede hacerlo a través de la cuenta Bancomer 0104346300, así como la de Scotiabank 9398570. La institución cuenta con recibos deducibles.

Si gusta visitarlos o conocer más de ellos, llame a los teléfonos (33) 38174662 y (33) 38175732, seguramente esta experiencia cambiará su concepto de la vida.



Hogares de la Caridad, 23 años apoyando a personas con discapacidad

SIMINFORMA *Por Un País Mejor* **Presidente del Grupo Por Un País Mejor**
Víctor González Torres

Redacción
Vicente Monroy Yáñez
Director
Juan Manuel Zepeda Aguilar
Jefe de Información
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca
D.C.V. Virginia Palacios Baeza
Diseño
Reporteros
Miguel Ángel Sánchez
Coordinador
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez
Claudia Resillas

Fotógrafos
Moisés Manzano
Arturo González
Columnistas
Carlos Ramírez
Miguel Ángel Ferrer
Arturo Martínez Aviña
Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras
Álvaro Cueva
Iván Cruz Mejía
Armando Ramírez

Servicio de Agencia
Notimex
Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.
Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bambóo Impresiones
Imprenta en Chile
Mallea Impresores Ltda.
Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C. Fecha de impresión: Mayo de 2013. Periodicidad catorcena. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

Cuarto donativo a instituciones por la venta del Simicondón

Saber que en México hay 180 mil casos registrados de VIH-sida —según el último censo de 2012—, y que ocupamos el tercer lugar en América Latina, después de EU y Brasil, en esta pandemia, inyecta especial relevancia al cuarto donativo al hilo que Farmacias Similares entregó, a través de la Fundación del Dr. Simi, a instituciones especializadas que luchan contra este mal del siglo.

“En esta ocasión —dijo María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario— hemos elegido a dos instituciones por su noble labor, dedicación y gran compromiso con las personas enfermas de VIH-sida.

“Se trata del Centro Caritativo para la Atención de Enfermos de Sida AC, y Programa Compañeros AC, ambas de Ciudad Juárez. Recibirán un donativo de 128 mil 950 pesos”.

De inmediato destacó la labor de Farmacias Similares que, mes tras mes, entrega el 5% de las ventas del Simicondón Extreme, para apoyar a organismos que cuidan a personas con VIH-sida.

“Esta acción es muy importante porque Farmacias Similares ha ayudado a las instituciones desde el 2003.

Agradeció, especialmente, a los clientes de Farmacias Similares “porque, aparte de llevarse productos de calidad a bajo costo, están beneficiando con su compra a comunidades vulnerables, de extrema pobreza”.

Tras recibir sus donativos, los beneficiados expresaron su agradecimiento: “Es un gran apoyo”, expresó David Dalla Poza, director del Centro Caritativo. “Con estos fondos vamos a mejorar la calidad de vida de las personas que atendemos en el albergue. Concretamente, utilizaremos el dinero para equipo médico; también mejoraremos las áreas de lavado, comedor y cocina”.

El Centro Caritativo atiende a 4 mil personas al año, más otras 30 mil en prevención.

Por su parte, Juan Carlos Medel, del Programa Compañeros, señaló:

“Este donativo nos va a servir para arreglar nuestras instalaciones. Repararemos el aire acondicionado y la calefacción, en beneficio de las 30 mil personas que atendemos cada año. Gracias al Dr. Simi por este apoyo, y que la sociedad siga comprando el Simicondón”.



En el presídium estuvieron también Lidia Gómez, directora de Ventas Sur, Andrés Saldaña, director de Franquicias Sur, y Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi.

De enero a la fecha, se ha donado más de un millón de pesos a diversas instituciones, que atienden a personas con VIH- sida.

Todos podemos sumarnos a este esfuerzo comprando el Simicondón Extreme. ¡Hazlo!



Dr. Simi®

FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®





Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Salud y
sociedad

Límites

Durante milenios la humanidad conoció y utilizó las propiedades curativas de ciertos frutos de la naturaleza: algunos minerales, determinados productos de origen animal y muchos de procedencia vegetal: las muy conocidas, famosas y ampliamente usadas todavía plantas o hierbas medicinales.

Todos estos productos y sus propiedades curativas pertenecen al amplio campo del conocimiento empírico. Y han sido la base de la creación de la medicina científica moderna, la que ha sido posible gracias al prodigioso avance de la química en los últimos doscientos años.

Producir medicamentos científicos implica necesariamente un largo y complicado proceso de investigación. Hay que crear laboratorios, preparar y capacitar técnicos y científicos y ensayar una y otra vez el nuevo producto obtenido hasta comprobar sin duda alguna su eficacia terapéutica.

Todo esto, desde luego, requiere de enormes inversiones, es decir, de mucho dinero. Consecuentemente, las empresas farmacéuticas procuran vender sus productos a un precio que les garantice la recuperación de sus inversiones y, desde luego, una ganancia significativa.

La ley en casi todo el mundo reconoce este derecho de los creadores del nuevo conocimiento. Pero le ha fijado límites: la patente del producto garantiza ese derecho solo por un determinado número de años. Transcurridos estos, ese conocimiento pasa a ser del dominio público y el medicamento puede ser producido libremente por cualquier empresa del ramo.

A estos medicamentos libremente producidos se les llama "genéricos". Y posibilitan su utilización por la gente a precios muy reducidos y, sin desconocer que siempre puede haber abusos, con márgenes de ganancia razonables para los fabricantes.

De este modo, la fabricación de medicamentos genéricos significó (y significa) poner al alcance de casi cualquier persona, sin importar mayormente su condición económica, medicamentos de otra manera inaccesibles.

¿Vives acoso laboral?

¿Qué es el acoso laboral o "mobbing"? "Toda conducta abusiva (gesto, palabra, comportamiento, actitud, etc.) que atenta por su repetición o sistematización contra la dignidad o integridad física de una persona, poniendo en peligro su empleo o degradando el ambiente de trabajo" (Hirigoyen, 2001). Esto causa alteraciones emocionales, como la depresión, ansiedad o signos de estrés postraumático, lo que conlleva alteraciones en la salud. También repercute en lo social y financiero de la persona que lo vive, y en costos para la empresa.

Los síntomas que aparecen por este motivo son parecidos al estrés, nerviosismo, cansancio, problemas de sueño, migraña, trastornos digestivos, irritabilidad, ansiedad y, si el acoso persevera, las consecuencias psíquicas pueden ser pérdida de interés por actividades que anteriormente se realizaban, sentimientos de culpa, tristeza, pérdida de la confianza en sí y en las capacidades profesionales; sentimientos de impotencia e indefensión, miedos al lugar del trabajo, miedo a no ser capaz de desempeñar su trabajo adecuadamente, expectativas negativas sobre su futuro, sensación de fracaso e inutilidad, dificultad para mantener la atención y, en casos extremos, ideas suicidas.

Otras consecuencias del acoso laboral son aumento de conflictos en el área social; retraimiento, aislamiento de la familia y amigos, y

estigmatización en los sectores de actividad laboral próximos. En la parte laboral se provocan bajas voluntarias o forzadas y, con ello, dificultades económicas. De allí la importancia de informarse sobre la situación y buscar ayuda.

Algunas de las situaciones que evidencian acoso, son:

Gritos o insultos por parte de compañeros o jefes de trabajo.

Con frecuencia te asignan objetivos o proyectos con plazos que se saben inalcanzables o tareas que son poco posibles de terminar en poco tiempo.

Te quitan áreas de responsabilidad, ofreciéndote a cambio tareas rutinarias, sin interés, o incluso, ningún trabajo que realizar.

Te tratan de manera indiferente o discriminatoria, con la intención de evidenciarte ante compañeros o jefes.

Te ignoran, hablando solamente a una tercera persona presente, simulando que no estás presente.

Retienen información importante para tu trabajo o la manipulan para inducir al error en



su desempeño laboral, y después acusarte de negligencia o faltas profesionales. Desvalorizan en absoluto tu esfuerzo.

Limitan o evitan el acceso a cursos de capacitación o de desarrollo profesional.

Criticán constantemente tu trabajo, tus ideas, tus propuestas o monitorizan tu trabajo con vistas a encontrar faltas o errores y a evidenciarte.

Invasión tu privacidad: intervienen tu correo, tu teléfono, revisan tus documentos y cajones.

Si vives varias de estas situaciones en tu trabajo, se trata de acoso laboral. Si quieres recibir orientación psicológica en cuanto a las estrategias que puedes emprender para hacer frente a esta situación, comunícate al **Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales**, al 018009116666, opción 3, las 24 horas, de lunes a domingo.

Con información de la psicóloga Citali Olmos Velázquez

Vitaminas en la tierra del mariachi

La Feria de Vitaminas que organiza Farmacias Similares, cuyo objetivo es llevar capacitación y salud a su personal de ventas, llegó a Guadalajara.

En la tierra del mariachi y del tequila, cerca de 300 de empleados conocieron más de cerca los vitamínicos y suplementos alimenticios que diariamente se ofertan en Farmacias Similares.

Los asistentes se nutrieron de información importantísima, algo que sin duda, beneficiará a la población, sobre todo cuando se estima que cerca de 20 mil menores de edad están en una fase de desnutrición, y que estos productos, a bajo costo, los beneficiarán.

Marisol López, vendedora, manifestó: "Es algo increíble lo que hace Farmacias Similares, porque se preocupa por nosotros, que somos sus empleados. Esto que nos da no solo es un beneficio para uno, sino para todos los de Guadalajara porque los vamos a poder asesorar mejor en cómo mejorar su salud".

Biofarma Natural CMD, Gelpharma / Vitae Laboratorios, Fundación Dr. Simi, Cepip Nuevos Proyectos, Maver Naturex, Son's, Loeffler, Ogs's Nutritional Supplements, Index de México / ST. Joseph's Nutrition, AMSA, Laboratorios Kener,



Análisis Clínicos del Dr. Simi, Fundación Best, Laboratorios Best y Farmacias Similares no pararon durante todo el día para disipar dudas o, en su caso, mostrar los beneficios de productos que no conocían.

En un intento por reforzar este aprendizaje, la empresa Fresenius Kabi impartió la plática "Nutrición, más que alimentación"; más tarde Salud Natural hizo lo propio con el tema "Propiedades y beneficios de la clorofila".

Index aportó su granito de arena con el tema "La depuración de nuestro cuerpo", y, al final, CMD dio la plática sobre cómo prevenir a través de la alimentación la diabetes. Temas que complementaron su aprendizaje y, de paso, les dio consejos de cómo mejorar también su salud y la de sus familias.

Esta gira de capacitación continuará en Puebla, Puebla; Tampico, Tamaulipas; Culiacán, Sinaloa y el Distrito Federal.



¿Qué son los laboratorios de tercería?

La Secretaría de Salud, a través de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), publicó en el Diario Oficial de la Federación la Lista General de Terceros Autorizados, auxiliares en el control sanitario de productos y servicios.

Para transparentar la relación con estos prestadores de servicios, la Cofepris dio a conocer los nombres de 202 terceros autorizados, entre los que destacan 32 laboratorios estatales de salud pública, laboratorios vinculados a instituciones académicas (UNAM e IPN) y compañías especializadas en vigilancia sanitaria.

Este aval de Terceros se realizó en cumplimiento del artículo 217 del Reglamento de Insumos para la Salud y el artículo 248 del Reglamento de Control Sanitarios de Productos y Servicios.

Sin embargo, hay reglas claras para todos y, en todos los casos, la Cofepris tiene la facultad de aprobar o rechazar un dictamen avalado por cualquier tercero.

Del total de unidades de verificación aprobadas, se hizo una división para realizar distintas pruebas, ya que 113 laboratorios de terceros autorizados pueden verificar el cumplimiento de las normas de calidad en materia de agua, alimentos y bebidas, 59 pueden predictaminar técnicamente la bioequivalencia y biodisponibilidad de los fármacos; es decir, pueden probar si un genérico es igual al innovador; 15 pueden predictaminar registros de medicamentos y equipo médico; 15 podrán verificar las buenas prácticas de manufactura de fármacos y alimentos en México y plantas farmacéuticas del extranjero.

El esquema de Terceros Autorizados funciona desde hace tiempo en otros países desarrollados, y en México busca generar un mercado farmacéutico más competitivo al tratar de reducir los tiempos de respuesta de la autoridad sanitaria a los trámites de los usuarios, con el fin de ofrecer las opciones terapéuticas más innovadoras y los precios más bajos en beneficio de la población mexicana.



La Cofepris autorizó 202 laboratorios de tercería para el control sanitario de productos y servicios

¿Qué es un laboratorio de terceros autorizados?

Para quien no conoce este término, el modelo de Terceros Autorizados permite a las dependencias sanitarias federales avalar a un laboratorio externo para que este coadyuve en la prevención de riesgos a la salud pública y en la agilización de trámites que eleven la competitividad de la economía.



Bocasan
Enjuague bucal auxiliar antiséptico

SABOR MENTA

Enjuague bucal auxiliar antiséptico en ulceraciones, heridas bucales, irritación por ortodoncia o por dentadura postiza

RECOMENDADO POR:



Reg. No. 0806C2011 SSA



Existen más de 600 especies de bacterias en la boca, muchas de ellas hacen huecos en dientes y heridas abiertas de encías, labios y paladar, generando gran cantidad de problemas bucales. Ahora puedes terminar con las que se vuelven indeseables.

Bocasan®...actúa desde el primer contacto

Caja con 12 sobres de 1.75 g c/u

DE VENTA EN: **FARMACIAS SIMILARES** "LO MISMO PERO MAS BARATO" **15 años**



Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com

Expedientes del poder

Los olvidos del Pacto

La novedad política del Pacto por México, los partidos, al parecer, olvidaron los controles de estabilidad interpartidista. El PAN y el PRD secuestraron el acuerdo de agendas legislativas y, al final, podrían ser los que más pierdan en las reformas. Nada tenía que ver el Pacto con actividades clandestinas de priistas para aprovechar electoralmente los programas sociales. Peor aun: todos los programas sociales, absolutamente todos, forman parte del mecanismo conocido como "intercambio de favores", y que todos los partidos políticos en mayor o menor medida han aplicado. Lo grave del asunto es que el PAN y el PRD perdieron espacios y credibilidad con sus amenazas de reventar el Pacto, no solo porque no lo hicieron sino porque, al final, las agendas de reforma se nutrieron con propuestas de la oposición que difícilmente hubieran podido llevarlas al Congreso con posibilidades de aplicarse. Días después del escándalo mediático, el PAN y el PRD tuvieron que regresar a la comisión del Pacto.

Y más: la oposición, en realidad, no supo aprovechar el conflicto como para agregar algunas reformas a los mecanismos de vigilancia del ejercicio del gasto social porque todo se redujo a periodizos. Y las razones son obvias: el PRD, al final, hijo del mismo venero del PRI, ha consolidado su fuerza en la ciudad de México y en algunas zonas de la república justamente por la capacidad de convertir el gasto social en mecanismo de control social, como ha ocurrido con los programas para viudas, madres solteras y, sobre todo, personas de la tercera edad. Asimismo, la oposición también perdió la oportunidad de llevar el debate al grave problema de México: la crisis de los modelos de desarrollo, porque antes el gasto social promovía posibilidades de ascenso social vía educación, salud y capacitación, y ahora todo se reduce a programas asistencialistas de apoyo para gasto indispensable.

México necesita replantear su modelo de desarrollo para generar bienestar, en lugar de reducir su apoyo social solo a dinero regalado, y todo ello a cambio de lealtad electoral. La clave está en transformar el asistencialismo por bienestar.

¡Salvemos a los niños!

Fernando Gutiérrez



Un derecho de la niñez debe ser recibir **educación gratuita y obligatoria** por lo menos en las etapas elementales

¿Sabe, usted, realmente por qué se instituyó el Día Mundial del Niño? ¿Que no se trata solamente de regalarles juguetes y dulces?

Después de la segunda Guerra Mundial, que había dejado huérfanos y heridos a miles de niños, la ONU establece que los menores también tienen derechos, y fija una fecha para defenderlos y celebrarlos.

Desde entonces cada país adopta un día para conmemorar que la vida de los niños debe ser educación, salud y juego, no penas, maltrato ni trabajo.

México fija el 30 de abril para festejar a los pequeños, pero ¿conoce, usted, cuáles son esos derechos?

La lista incluye 42, todos igualmente importantes; sin embargo, destaca el que los menores de edad no deben ser víctimas de la explotación laboral.

"Pero eso en México no se

cumple, pues hay 3.2 millones de niños y niñas que trabajan. Tan solo en la Ciudad de México deambulan por las calles más de 110 mil pequeños que laboran en el comercio informal", expresa Gabriel Rojas, director de Educación con el Niño Callejero.

Ante esta situación, recientemente se celebró, en la Ciudad de México, un foro con la asistencia de más de 300 niños y niñas de diferentes partes del país, padres de familia, maestros y dirigentes de diversas organizaciones civiles. El propósito fue recoger opiniones para formular una iniciativa de ley que más tarde fue entregada en la Cámara de Diputados, en espera de que surja una verdadera Ley de Altura.

"Estamos muy lejos de lo que marcan los estándares internacionales. Las leyes no se están cumpliendo, ni mucho menos, lo que indica la Constitución

Principales derechos de niños y niñas

- Crecer en una familia, en un ambiente de respeto.
- Recibir el mismo trato, sin distinción de sexo, color, religión o condición económica.
- Protegidos contra cualquier forma de explotación laboral.
- Disponer de todos los medios necesarios para crecer física, mental y espiritualmente
- Desarrollarse en condiciones de libertad y dignidad.
- Disfrutar de una buena alimentación y vivienda digna.
- Derecho a un nombre y nacionalidad desde su nacimiento.
- Recibir el amor y la comprensión de sus padres y crecer bajo su responsabilidad.
- La sociedad debe proteger a los niños y niñas sin familia.
- Asistencia médica contra enfermedades físicas y psíquicas.
- Educación adecuada a sus condiciones.
- Crecer con comprensión, paz y amistad; protegidos contra el racismo y la intolerancia
- Deben ser los primeros en recibir protección en caso de peligro o accidente.
- Educación gratuita y obligatoria, por lo menos, en las etapas elementales.

Mexicana”, dice Juan Martín Pérez, director de la Red por los Derechos de la Infancia en México.

“México padece un importante rezago en esta materia. Hay tareas que se hacen a medias y leyes que son inútiles. Todo se ha dejado en una visión asistencialista. En México 37% de la población son niños y niñas, es decir, hay 40 millones de menores de edad.

“Pero aún: 54% de la población infantil es pobre, pero puede ser más pobre si es indígena. En México, 8 de cada 10 niños son indígenas y pobres, y 10% no asiste a las escuelas, algo muy grave porque son el futuro del país”.

Sobre ello, Ana María Cesáreo, mujer otomí de la Fundación Tláloc, complementa: “Nuestros niños sufren discriminación. Se burlan de ellos por sus atuendos. No los respetan y les ponen apodosos”.

Es una realidad lacerante, innegable que vemos en las esquinas.

“A veces desde los dos o tres años ya están en los cruceros acompañando a sus hermanos mayores o padres, y desde esas edades comienzan a vender productos o a pedir dinero a los conductores”, apunta Gabriel Rojas.

“Un error es que los adultos nos hemos puesto siempre en primer lugar y los pequeños son colocados en segundo”, afirma María Morfín, directora de la institución La Jugarreta

“Tenemos que empezar por ponerlos a ellos en el centro de la atención, que se expresen y sean escuchados. El mundo sería diferente”.

Y usted, ¿qué hace para defender los derechos de los niños todos los días?



Fotos: Fernando Gutiérrez

La niñez también tiene derecho a disfrutar de todos los medios necesarios para **crecer física, mental y espiritualmente**

Editorial

Impunidad e incultura

Tan vetustas y trasnochadas como sus consignas, las reivindicaciones de los vándalos que durante 12 días acamparon en la Torre de Rectoría son ejemplo de que la impunidad ha pasado a formar parte de nuestra vida. Autollamados “estudiantes”, el puñado de embozados—entre los que se identificaron adalides ajenos a la Máxima Casa de Estudios—no se conformaron con destrozar las oficinas centrales del CCH, en Ciudad Universitaria, sino que en franco reto, tomaron la rectoría y tratan de imponer un diálogo, bajo sus términos y condiciones.

Si bien es cierto que diálogo supone una conversación entre dos o más individuos que exponen ideas para intercambiar posturas y alcanzar un acuerdo, la escasa cultura de estos pusilánimes solo da para “entender” que arreglo será aquel donde salgan impunes y, encima, satisfechos con violar flagrantemente la ley.

So pretexto de la defensa de los derechos humanos, en México se ha dado carta abierta a la forma más atroz de la anomia; una deformación social que, riesgosamente, se apodera de nuestra cotidianidad y cuyas muestras corren sobre robustos rieles de corrupción e inmoralidad.

A principios del siglo pasado, el sociólogo francés Emile Durkheim concluyó que era imposible pensar en convivencia social sin normas que garantizaran la armonía. Sostuvo que las guías eran imprescindibles y que la educación inicial de cualquier individuo eran los padres y la familia, mientras a la escuela le correspondía aleccionar sobre normas y valores.

Quizá, entonces, sea ahí donde hemos fallado, porque más allá del pésimo ejemplo pedagógico que dan maestros y gobernantes en México, lo cierto es que nos hemos vuelto compendio de laxitud y apatía.

Están, por mencionar algunos casos, los políticos que vacían las arcas del erario; líderes sindicales multimillonarios; empresarios que eluden el pago de impuestos; un sistema judicial podrido; partidos políticos sin ideología; medios de información al mejor postor y gobernados sin conciencia cívica. De un vistazo, esos son los antecedentes que, ahora, funcionan para explicar por qué es fácil cubrirse el rostro y destrozar. Son las reglas del juego que hemos propiciado; los oprobios que se multiplican y solo necesitan el pretexto más nimio para explotar.

Estos estudiantes que, en teoría, son privilegiados por acceder a una educación universitaria, están “inconformes” con la propuesta de reformas al plan de estudios del Colegio de Ciencias y Humanidades, con la expulsión de cinco compinches del plantel Naucalpan y, obvio, contra aquello que represente jugar bajo las reglas del juego que se obligaron a respetar al ingresar a la UNAM.

En el fondo, carentes de imaginación—por su nula cultura—solo repiten el patrón de lo malo que dicen repudiar. Luchan contra la imposición imponiéndose y contra la impunidad, buscando a toda costa la impunidad. Si no, cómo explicar que tan pronto como huyeron cobardemente de CU, fueron a causar destrozos en el dizque desfile del 1º de mayo.



Producimos 500 mil piezas diarias: Valdepeña

Moisés Sánchez



La Q.F.B. Andrea Valdepeña, con 45 años de servicio en **Laboratorios Best**, es pionera en la atención de la salud de los mexicanos

En el marco de los 60 años de Laboratorios Best, *Bienestar* conversó con la Q.F.B. Andrea Valdepeña Pacheco, directora de Aseguramiento de Calidad, quien rememoró los inicios, la importancia de mantener la calidad y de cómo se han mantenido vigentes en un sector tan competido como el farmacéutico.

“Laboratorios Best surgió en 1953. Su fundador fue Roberto González Terán

—padre de Víctor González Torres— y otros socios. Se ubicaban en Niño Perdido #10, ahora Eje Central; más tarde pasó a San Lorenzo #1009, en la Del Valle, y en 1969 se inauguró la planta en Municipio Libre”.

Para la química Valdepeña, quien lleva 45 años de servicio, la calidad ha sido clave para que Laboratorios Best se mantenga como laboratorio líder en la industria nacional.

Recuerda que a finales de los años 60 surgieron muchos laboratorios farmacéuticos que, con el paso de los años, fueron desapareciendo debido a las crisis financieras y los estrictos requisitos de la Secretaría de Salud. “Sin embargo, Laboratorios Best permaneció en el mercado, gracias a su estricto control de calidad”.

Nos analizaba la competencia

¿Qué papel tiene Laboratorios Best en la industria farmacéutica nacional? Ella lo detalla: “Primero que nada, permaneció en el mercado. No tuvimos ningún problema en relación a nuestra calidad. Nosotros surtimos a las instituciones gubernamentales con todas las especificaciones que deben tener los medicamentos. Al surgir Farmacias Similares fuimos muy investigados. Muchos de nuestros medicamentos fueron analizados por la competencia. Fue una lucha muy fuerte; sin embargo, nunca nos encontraron ninguna anomalía porque, de haberlo hecho, hubiéramos salido del mercado. Esto nos dio el prestigio de que los medicamentos que comercializamos son de calidad”.

Recuerda que en aquellos años no solo se vendía medicamento al IMSS e ISSSTE, sino a Ferrocarriles Nacionales de México, Marina Nacional y la Secretaría de Salud, que a su vez analizaba los productos comprados.

¿Pero cómo mantener esta calidad por tantos años? “La calidad es nuestra esencia. Para lograrla contamos con tecnología de punta, un equipo especializado que sabe operarla”.

Pero los procedimientos de calidad van más allá: “Todos los insumos, sean materias primas o empaques, son verificados. Las materias primas se analizan químicamente o microbiológicamente, y los empaques, en su funcionalidad.

“El Departamento de Calidad verifica limpieza y peso de cada uno de los ingredientes de la formulación. Y una vez que está elaborado como producto semiterminado, se hace un análisis para ver si el contenido del activo es el correcto y el que indica la etiqueta. Es un proceso de estricto control de calidad antes de salir a la venta”.

Tres plantas; 500 mil piezas diarias

La química Valdepeña destaca que Laboratorios Best cuenta con tres plantas de producción, con equipo de punta: Municipio Libre, donde se producen tabletas, grajeas y cápsulas de gelatina dura; Bilbao, que elabora cápsulas de gelatina blanda, jarabes, suspensiones, soluciones, cremas ungüentos y geles, y Catarroja, la planta más reciente, la cual fabrica cremas y geles. A la fecha Laboratorios Best, donde trabajan más de 800 personas, produce en estas tres plantas 500 mil piezas diarias.

Con el vencimiento de algunas patentes y la creación de nuevos genéricos, se ha incrementado el trabajo en Laboratorios Best. La química Valdepeña comenta: “Tenemos un Departamento de Desarrollo, donde se generan los productos nuevos. En este momento estamos estudiando 11 productos genéricos y siete más esperan registro en la Secretaría de Salud”.

Esta área hace una investigación rigurosa para garantizar la calidad del nuevo producto y una vez que cumple con los procedimientos y estándares de calidad, se envía a un tercero autorizado para que se realice la prueba de bioequivalencia, es decir, compararlo con el medicamento líder innovador, y ver que las características de absorción sean las mismas. Y es cuando se somete a la Secretaría de Salud para que dé el registro y se puedan comercializar.

Para finalizar, la química Andrea Valdepeña compartió la siguiente anécdota: “A finales de 1975, la gerencia anterior organizó una fiesta de fin de año donde el subgerente presentó a don Víctor González Torres, quien iba a llevar la administración de la venta al sector privado, y los suplementos vitamínicos. Mencionó que al día siguiente él iba a llevar la dirección de la empresa. Cual no fue nuestra sorpresa que, en menos de un año, ya había logrado darle un nuevo giro a la empresa”.

¡Felicidades, por las seis décadas!

La entrevista completa puede verse en nuestra página

www.siminforma.com.mx

Laboratorios Best, mística y servicio

60 aniversario

Vicente Monroy

El pasado viernes 26 de abril, se llevó a cabo la ceremonia por los 60 años de Laboratorios Best con una ceremonia religiosa encabezada por el padre jesuita Enrique González Torres, como testimonio vivo de aquella primera misa en los albores de los años 50.

Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un país Mejor arribó al lugar y el aplauso no se hizo esperar, mientras él, conmovido, levantaba el brazo para agradecer el recibimiento espontáneo.

Andrea Valdepeña, directora de Aseguramiento de Calidad, compartió con emoción los recuerdos del año 1969, cuando el "hijo del dueño", el jovencito Víctor González Torres se sumaba a la tarea... "y empezó desde abajo; hasta le tocó barrer".

"Desde que entró se le veía muy activo, hasta que en 1976, nos anunciaron que él, se hacía cargo de los laboratorios. Fue designado director general y, de inmediato, comenzaron los cambios. Siempre he dicho que vino el resurgimiento de una gran empresa que, ahora, tiene una visión más amplia para llegar a más y más farmacias y no solo las del Sector Salud."

Víctor González Torres dirigió unas palabras a todos los invitados: "Me siento muy emocionado; muy contento de estar aquí con todos ustedes. Los quiero mucho. Este aniversario nos debe permitir saber que vamos, por lo menos, por 60 años más."

"60 años de trabajo para México, para todas sus familias. Hoy, aquí, brindo con ustedes porque han demostrado que en Laboratorios Best la calidad es y seguirá siendo, lo primero", expresó



Víctor González Torres encabezó la ceremonia por el 60 aniversario de Laboratorios Best en la Ciudad de México

embargado por la emoción. "Felicidades a todos y gracias por invitarme".

"Esto es una muestra del profundo amor que Víctor González Torres tiene por la empresa que representa el cimiento de todo lo que somos como grupo. Una empresa con mística, y a partir de la cual surge Farmacias Similares, Fundación Best; más tarde Trans-

portes Farmacéuticos y Fundación del Dr. Simi. Tengámoslo en cuenta, porque don Víctor nos ha enseñado a no parar; a impulsar cambios y a innovar", señaló Óscar de la Sierra, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor.

Fue una tarde de recuerdos y sonrisas en un ambiente muy mexicano. Copas en todo lo alto, con aguas frescas; acordes de mari-

achi y baile, mucho baile, porque de lo que se trataba era festejar, ni más ni menos, que 60 años de liderar el mercado de los medicamentos genéricos.

60 años de forjar una filosofía de servicio que creció al ritmo de un México que lo requería, a partir de un pequeño espacio en la calle de Niño Perdido (Eje Central), hasta pasar por la colonia

Del Valle e instalarse en Municipio Libre; años más tarde, expandirse a la delegación Izta-palapa y asentarse en dos predios: Bilbao y Catarroja.

Quizá sea sencillo decir 60 años, pero es un logro que se ha construido a partir de una historia que se remonta a 1953, cuando Roberto González Terán funda Laboratorios Best.

Fotos: Miguel Ángel Sánchez



Manuel Magaña

mme.informacion@yahoo.com.mx

Espacio a la historia

Heroica sor Juana

Sor Juana Inés de la Cruz es como el diamante, no solo por su sólida y atractiva personalidad, sino porque entre más se le talla a sus méritos intelectuales y su fidelidad a la Iglesia Católica, como monja de la Orden de San Jerónimo, mayores virtudes se le encuentran. Con motivo del 318 aniversario de su deceso, se ha confirmado que antes de la hora suprema de su muerte, vendió su biblioteca y ofreció su vida para salvar a sus semejantes.

El historiador sorjuanista Alejandro Soriano Valle destaca la generosidad y el heroísmo de la más grande poetisa de México, quien todo lo dio sin regatear sacrificio para salvar a sus hermanas religiosas y a la población, azotada por una epidemia a fines del siglo XVII.

Vendió su biblioteca para recabar fondos que ayudaran a combatir la enfermedad y, de acuerdo con Soriano Valle, eso fue un acto heroico del altruismo de Sor Juana.

Dice: "El ciento por ciento de las crónicas contemporáneas alaba el modo beatífico en que murió. El año de su deceso —abril 17 de 1695—, entró en San Jerónimo, el convento donde vivía, una epidemia de tifo. Ella era la contadora, y no tenía por qué atender a sus hermanas infectadas; sin embargo, se puso a hacerlo con total dedicación. No le importaba el peligro".

El escritor refiere que la enfermedad "se encarnizó con ella y sufrió mucho. Supo recibir la muerte con alegría cristiana; recibió los sacramentos con su celo catolicísimo y en la eucaristía mostró confianza de gran ternura para sus compañeras religiosas", las autoridades eclesásticas y la población que sufría los embates de la implacable epidemia.

Sor Juana tuvo una muerte heroica, generosa. Las crónicas de la época refieren que el pueblo la lloró. Hoy sabemos que desde hace más de dos años está introducida la causa para la beatificación de Sor Juana Inés de la Cruz, considerada la "Décima Musa" y "Poetisa Única", gloria de México y de la Iglesia.

Manuel Magaña, 6 décadas de periodista

Juan Manuel Rentería

A sus 85 años, Manuel Magaña Contreras es un destacado periodista con más de 60 años de trayectoria, y ¡sigue vigente! Nació el 29 de marzo de 1928, en Zamora, Michoacán. Se inició como reportero en la publicación semanal *Voces Mexicanas*. Posteriormente, colaboró en el semanario *Unión*, especializado en espectáculos, teatro, toros y deportes. Su talento periodístico, su disciplina y su incansable tenacidad en busca de la noticia le fueron abriendo puertas.

Aún conserva admirable agilidad física y mental.

"Me inicié en el periodismo por una promesa que le hice a una novia. Resulta que yo le platicaba de mis experiencias en Zamora, Michoacán, mi tierra natal; le contaba de mi juventud en el campo, en aquella época pacífica, llena de enseñanza en la naturaleza; también de mis conocimientos sobre los barrios de la Ciudad de México, y entonces ella concluyó que yo tenía aptitudes para periodista, y me hizo prometerle que me dedicaría a esa profesión, y cumplí mi promesa".

Sobre sus 6 décadas en el periodismo, cuenta: "Han sido como un vértigo, como una enseñanza, porque decir 60 años en la historia de la humanidad es, en nuestro tiempo, dar una vuelta de 180 grados. En aquel tiempo era muy distinto, nos regíamos por valores, principios, tradiciones, esperanzas, anhelos; antes, la sociedad estaba humanizada".

"Ahora somos muy materialistas; ha desaparecido la confianza del ser humano, se ha vuelto lobo el hombre, salvo algunas excepciones muy generosas, conscientes de la justicia social y de los valores".

Manuel Magaña escribió para la revista *Claridades*, a cargo de Paco Ignacio Taibo, y para el



Reencuentro con México
Jueves 5:30 am canal 13
Viernes 5:30 am canal 2

periódico *Atisbos*. Fue reportero del *Noticiero México*, que se difundía por una cadena de estaciones de radio. Escribió para el periódico *La Afición*, y, posteriormente, para *El Sol de México*, donde dio vida a su columna altruista *Mi Ciudad*, para servicio de sus lectores.

Recuerda que llegó a la Ciudad de México en 1946, y que antes de ingresar al periodismo trabajó como dependiente en el mercado de La Merced: "Para mí fue una gran universidad de la vida, conocí todos los caracteres de los capitalinos porque los atendía personalmente en el mostrador; en el barrio aprendí que en la vida el hombre tiene que ser eficaz y tiene que responder a su trabajo, y eso hice al llegar al periodismo".

En 1981 logró lo que muchos periodistas anhelaban, ingresar al diario *Excélsior*, considerado como uno de los 10 mejores en el mundo, en su momento. Colaboró para la segunda edición de *Últimas Noticias*, *Jueves de Excélsior*, *Revista de Revistas*, *Lunes de Excélsior* y *Ediciones Especiales*.

Recuerda con tristeza la

quebra de *Excélsior*, según afirma, por consigna de Vicente Fox y de su esposa Martha Sahagún.

"Por su culpa no se nos pagó el importe de los salarios que se nos debían, de más de 200 semanas, y sobre la venta de la llamada 'Esquina de la información' no vimos ningún beneficio".

Con tristeza y coraje reflejados en su rostro, el veterano periodista comenta que desapareció el valioso archivo con que contaba el más importante periódico de la época.

"Un archivo completísimo, uno de los más valiosos; me duele hablar de esa situación y he tratado de superar el trauma que aquello nos ocasionó".

Afirma que la tragedia más grave que ha vivido como periodista fue el terremoto del 85. "Se dice, oficialmente, que hubo 5 mil muertos, pero extraoficialmente se habla de más de 40 mil". Cuenta que aquel 19 de septiembre estaba en el cuarto piso del edificio de *Excélsior*, ubicado en Bucareli: "Sentí que

íbamos a morir, el edificio se recostó sobre el edificio vecino".

Manuel Magaña es decano emérito de la fuente informativa del entonces Departamento del Distrito Federal. Es columnista del diario *Imagen*, colabora en el periódico *Siminforma*, es comentarista del programa radiofónico *Voces del Periodista y cronista de la publicación Ritos y Retos del Centro Histórico*.

Ha publicado 19 libros. Entre ellos *La casa de adobe*, *Identidad y rescate*, *La hora de la bestia*, *Juventino Rosas*, a un siglo de distancia, *Poder laico*, *Siete regentes* y un reportero, *Los años de oro* y *Barrio de Bucareli*.

Ha recibido importantes reconocimientos por sus más de 6 décadas por parte de Club Primera Plana, la XEW y otras instituciones. También se hizo acreedor del Premio Metropolitano de Periodismo La otra ciudad, el Premio Nacional de Periodismo José Antonio Alzate y el Reconocimiento del periódico *Excélsior*, por su trabajo como reportero.

Guadalajara se vistió de verde con la 6ª Simicarrera 10k

Vicente Monroy



Miles de corredores de todas las edades se dieron cita en la 6ª Simicarrera 10k en Guadalajara

Poco más de tres mil 500 corredores aceptaron la invitación del Dr. Simi para participar en la 6ª Simicarrera 10k de Guadalajara.

En la capital jalisciense se cumplió una misión que día con día gana más adeptos: Hacer del deporte una parte de nuestra vida para combatir el sedentarismo y fomentar la unión familiar.

El calor humano de las miles de familias que pintaron de verde las principales arterias del Centro Histórico de La Perla de Occidente comenzó a sentirse antes de clarear el alba. Para las 8:00 de la mañana, todo estaba puesto para disfrutar 10 kilómetros de la Simicarrera que se corrió por sexto año consecutivo.

Muchos empujaron la carriola de los hijos; otros más trotaron al lado de su mascota y hubo aquellos que se animaron en bola; claro, los atletas con discapacidad no faltaron a la cita que kilómetro a kilómetro, además de abastecimiento, tenía a un Dr. Simi invitando a echar el resto al ritmo de batucada.

Un domingo diferente y de excelentes demostraciones de pundonor, como la de

Mayra Sánchez Vidal, una menudita mexicana que en el Occidente sumó una victoria más a su buena racha en la categoría libre, o la de Patricia Retiz, quien se ha convertido en la reina de la categoría máster al mantenerse invicta, tras alzarse bicampeona de la Simicarrera de León, Guanajuato, en febrero pasado.

La toluqueña Sánchez Vidal tomó control de la prueba sobre el kilómetro 5 y ahí mantuvo un buen paso para romper el listón de meta en 34 minutos y dos segundos.



Durante la 6ª Simicarrera 10k en Guadalajara, los niños también hicieron su mejor esfuerzo para competir

En la rama masculina, en tanto, el keniatá Erick Monyenye Mose entró a la meta en primer lugar, en 30 minutos y 17 segundos.

El fondista africano, ganador de prestigiosas maratones en el país, se encaramó de la vanguardia al segundo kilómetro y la alternó con su compatriota Stephen Mburi Njoroge, hasta que aceleró al kilómetro siete y se enfiló a la meta para llevarse los 10 mil pesos del ganador absoluto.

La buena noticia se dio en la categoría juvenil, donde Júpiter Carera Casas demostró grandes cualidades para quedarse con el tercer lugar general y primero de la categoría para atletas de 15 a 19 años.

El atleta queretano terminó los 10 kilómetros en 31 minutos y se quedó con los seis mil pesos que corresponden al campeón de cada categoría. De paso evitó la barrida keniatá, superando a los africanos Wilson Nyakamba y Cosmas Kiplimo.

Las Simicarreras forman parte del circuito nacional que Víctor González Torres organiza desde el 2007, para promover el deporte, combatir problemas como el de la obesidad y fomentar la unión familiar.

Resultados oficiales:

Campeones absolutos:

Erick Monyenye Mose (Ken), 30:17
y Mayra Sánchez Vidal, 34:02.

Libre:

- 1º Stephen Mburi Njoroge (Ken), 30:37;
- 2º Cosmas Kiplimo (Ken), 32:02;
- 3º Alfonso Cadenas, 32:10.
- 1ª Alejandra Jacobo, 37:03;
- 2ª Paola Díaz, 37:15;
- 3ª Úrsula Patricia Sánchez, 38:04.

Juvenil:

- 1º Júpiter Carera Casas (segundo en la Simicarrera de León), 31:00;
- 2º Ricardo García, 31:16;
- 3º Aldo Sánchez, 31:48.
- 1ª Verónica de Loa, 38:09;
- 2ª Norma Araceli Flores, 39:39;
- 3ª Elizabeth Andrade, 41:15.

Máster:

- 1º Wilson Nyakamba (Ken), 31:36;
- 2º Margarito Alonso, 33:46;
- 3º Hugo Balderas Pedrero, 34:17.
- 1ª Patricia Retiz, 36:55 (Bicampeona de León);
- 2ª Elena García, 38:46;
- 3ª Eunice Kavuu, 40:59.

Veterano:

- 1º Reuven Kambich (Ken), 33:24;
- 2º Francisco Montero, 33:44;
- 3º Rogelio Sánchez, 34:48.
- 1ª María Elena Reyna, 37:39;
- 2ª María Soledad Hernández, 45:25;
- 3ª Hermelinda Cisneros, 46:48.

Veterano plus:

- 1º Aristeo Marcos Hernández, 36:07 (campeón en León);
- 2º Feliciano Hernández Varela, 39:02;
- 3º Juan Figueroa Ponce, 41:11.
- 1ª Angelina González Flores, 45:41 (campeona en León);
- 2ª Zenaida Hernández Hernández, 50:17;
- 3ª Ma. Dolores Núñez Fonseca, 52:14.



BIFONAZOL

El medicamento **efectivo** para combatir el hongo en las uñas (onicomicosis)





inicio



4 semanas de tratamiento

Reg. No. 1420000122-07
Elaborado por Farmacias Similares S de RL y su socios.

www.farmaciasimilares.com



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Versalver
VALSARTÁN

\$ 184.00



Reg. No. 213M2012 SSA IV



Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica



maver*

Con Ciencia por tu Salud

Medicina de Calidad
a tu alcance

DE VENTA EN:
FARMACIAS
SIMILARES*

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

Escuela flotante

Dice una canción que "en el mar la vida es más sabrosa"...

Puede que sí. Sobre todo si eres marino, y te vas a embarcar, por 7 meses, en una escuela que navega, y sobre la que vas a visitar 17 puertos, de 14 países.

Eso es lo que hacen los tripulantes del buque escuela "Cuahtémoc", o "El Caballero de los mares", como también es conocido el barco de la Armada de México, en el que los cadetes de la Heroica Escuela Naval Militar realizan sus viajes de práctica.

Durante la travesía, estudian cinematografía naval, astronomía náutica, derecho marítimo nacional e internacional, comunicaciones navales, y administración del mantenimiento, y también reciben seminarios y prácticas de navegación. Claro que también hay que hacer nudos, barrer,

limpiar, cocinar, subir y bajar las velas, y todo aquello que un buen marino debe saber.

El principal objetivo del "Cuahtémoc", es adiestrar a los capitanes, oficiales, clases y marinería de la mejor manera, para que sean capaces de cumplir con lo que les encomiende la Secretaría de Marina.

¡Está padre!, ¿no?

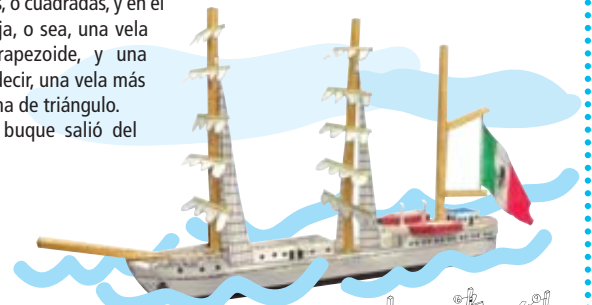
El buque escuela "Cuahtémoc" fue construido en los astilleros Celaya, de Bilbao, España, entre 1981 y 1982. Se trata de una barca de tres palos; en dos de ellos, hay velas cuadradas, o cuadradas, y en el otro, una cangreja, o sea, una vela en forma de trapezoide, y una escandalosa, es decir, una vela más pequeña, en forma de triángulo.

Este año, el buque salió del

puerto de Acapulco, hacia Veracruz, y de ahí, a Panamá, Cuba, Estados Unidos, Francia, Holanda, Noruega, Dinamarca, Finlandia, Rusia, Polonia, Latvia, Portugal, España y Colombia, para regresar a Acapulco.

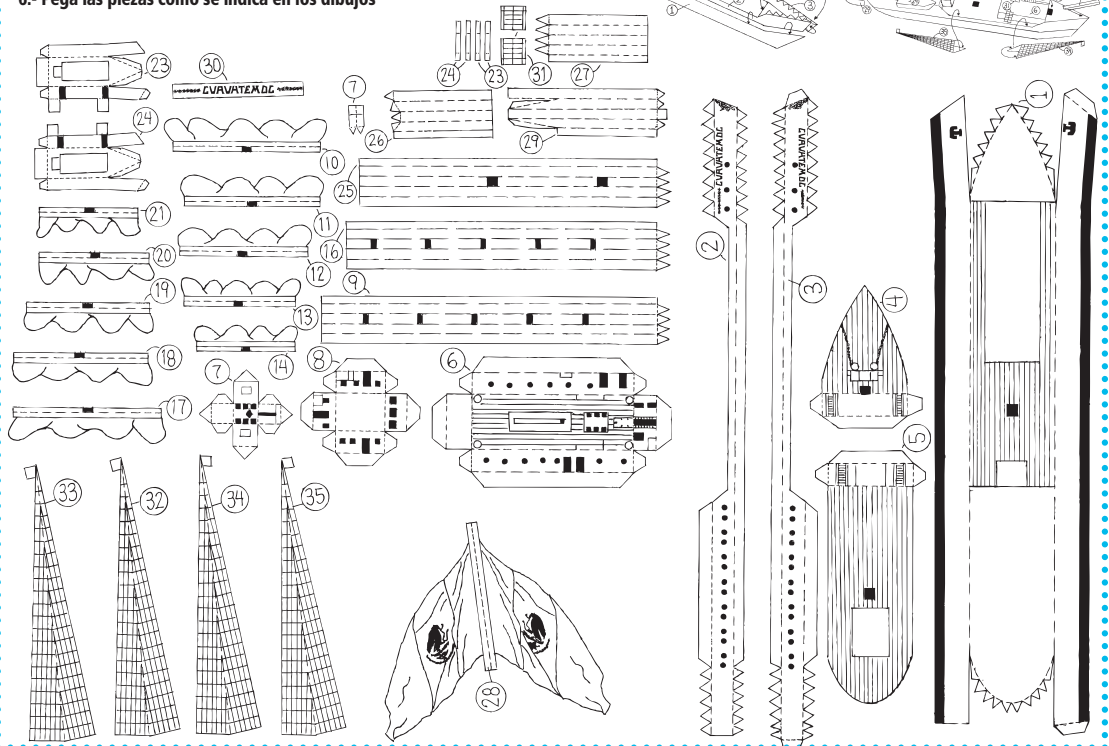
Transporta 204 elementos y 74 cadetes; siete de ellos, son mujeres.

No necesitas saber más, solo armar tu buque escuela y zarpar hacia mar abierto... o tina abierta, o charco abierto. El chiste es que, al final, termines siendo un marino experto.



¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!

- 1- Saca copias para tus amigos
- 2- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3- Coloréalo como quieras
- 4- Recorta las piezas según el orden de los dibujos
- 5- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas
- 6- Pega las piezas como se indica en los dibujos



Johnson & Johnson
MEDICAL COMPANIES

Con el **NUEVO KIT***
OneTouch® SelectSimple®
mantener el control de
tu diabetes es más simple
de lo que piensas

- Solo inserta la tira y obtén el resultado
- Alarmas visuales y auditivas que indican los valores altos o bajos de glucosa
- Sin botones, sin códigos, sin instrucciones complicadas
- Precisión y exactitud del 98.7 %**

Línea de atención sin costo OneTouch®
01 800 5433 557/8

DE VENTA EXCLUSIVA EN
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

¡Así de Simple!

www.onetouchla.com
Síguenos en OneTouch® Diabetes Latinoamérica

**Utilizar datos del File OneTouch® Ultra® Brand Test Strips: Exactitud del Sistema OneTouch® Ultra® 2009-2009;
© Johnson & Johnson de México, S.A. de C.V., 2010 Javier Barrios Sandoz No. 558, San Diego, California (Estados Unidos) - Santa Fe,
México. Atención al Cliente: 8000 - México S.F. Impreso en México. Distribuido en México y C.A.

\$543⁰⁰

ONETOUCH®
SelectSimple®

Encuentran más cámaras en Teotihuacán

En los primeros trabajos del robot Tláloc II-TC, en el último tramo del túnel que se encuentra debajo del templo de la Serpiente Emplumada, en Teotihuacán, los expertos identificaron tres cámaras, y no una como se pensaba.

Los resultados son las primeras pruebas de la etapa de exploración en la cual se busca saber si en este lugar fueron enterrados los gobernantes de esta urbe prehispánica.

Sergio Gómez Chávez, director del Proyecto Tlalocan, dijo: Camino bajo la tierra, subrayó que en este primer ejercicio se logró generar una serie de imágenes que permiten, de manera provisional, obtener un bosquejo sobre la configuración que tiene el espacio al final del pasaje, y lo que puede preverse es que no es una cámara, sino tres las que ahí se encuentran".

Gómez Chávez refiere que este túnel tiene semejanzas al que se encuentra debajo de la pirámide del Sol, donde en los años setenta se encontraron cuatro cámaras, las cuales ya fueron estudiadas.

El siguiente paso, explica el especialista, "es analizar la información que recabamos y hacer más mediciones para poder saber con certeza qué es lo que hemos descubierto".

Son los primeros datos que salen con el uso del robot y el escáner que lleva a bordo el Tláloc II-TC, los cuales fueron levantados durante el recorrido de 20 metros del túnel. Los arqueólogos del INAH señalan que es posible que en esos lugares se puedan encontrar los restos de los antiguos gobernantes de Teotihuacán.



Armando Ramírez



¡Ay, ojitos pajaritos!

El sope es mestizo y el taco se da su taco

Nuestras garnachas, en su mayoría, son expresión del maridaje entre dos culturas: la española y la prehispánica. Y no es que le queramos echar mucha crema a nuestros tacos, sino —como dice el IFE—, el apellido más frecuente entre los mexicanos es el ilustre "Hernández", que quiere decir: "hijo de Hernando". Ahora veremos por qué... Recontemos los ingredientes de nuestros antojitos más emblemáticos. Para empezar, qué le parece el sope.

La base pellizcada está hecha de masa de maíz, y es descendiente directo del tlacoyo y la tortilla, que se usaban antes de que llegaran los españoles, en lugar del pan.

Y es en la creación del sope donde se le agregan ingredientes que trajeron los españoles, por ejemplo, la manteca; es decir, las frituras. Antes, los mexicanos o aztecas eran delgados y correosos. En cambio, los españoles eran fornidos; sus comidas las preparaban a base de carne de cerdo, bebían leche, les gustaba el queso, en tanto que los aztecas, comían nopales, maíz, legumbres y frutas. Entonces, los hijitos de Hernández, pues se dijeron: "Cómo ven que a la tortilla le agregamos una untada de manteca, luego una camita de frijoles, después le ponemos chorizo frito, le espolvoreamos queso y lechuga, y le echamos salsita"... y ¡tómala mi campeón!, que surge el sope. Y que venga el agua de horchata o de limón con chía. O sea, el sope no sería lo que es si no le agregamos productos del cerdo o de la vaca, que no existían por estas tierras; es por eso que les digo que el sope es una expresión de nuestra cocina mestiza.

Y ni que decir de las quesadillas, los pambazos, las flautas, o los tacos, que hasta con elementos de otras cocinas, como la árabe, los hemos enriquecido, como sucede con los tacos de alambre o los del pastor y su famoso trompo; y bueno, ahora hay tacos que se hacen hasta con pan árabe, arracheras y queso.

Pero lo máximo, mestizo y sabroso son los tacos sudados con manteca, frijol o papa y una salsita... "Paisa, por favor, me da una docena, dos sopes y una agua de jamaica"... ¡Ay, ojitos pajaritos!...

Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Los símbolos alfabéticos se escriben siempre sin punto. **Ejemplos:** La distancia de la Tierra a la Luna es de 384 000 km aproximadamente. Se ha realizado un ingreso de 350 CHF en su cuenta corriente. Se esperan vientos de orientación NE esta semana.

Los símbolos alfabéticos presentan una gran semejanza

con las abreviaturas, pero no son abreviaturas. Como es sabido, las abreviaturas se escriben con punto; en cambio, los símbolos, sin él.

Los principales símbolos alfabéticos designan unidades de medida, unidades monetarias, elementos químicos y puntos cardinales, aunque la lista no se acaba ahí. Por ejemplo,

existen códigos de letras que sirven para referirse internacionalmente a las distintas lenguas que se hablan en el mundo.

Ejemplos: 30 g (treinta gramos), 6 V (seis voltios), 10 dB (diez decibelios), ARS (= peso argentino), MXN (= peso mexicano), CRC (colón costarricense), H (hidrógeno), Na (sodio), Cd (cadmio), N (norte), S (sur), E

(este), O (oeste), es (español), gn (guaraní), ca (catalán).

Los símbolos alfabéticos son compatibles con los puntos, comas y otros signos de puntuación. Si un símbolo alfabético coincide con el final de una oración, esto se marca con el punto correspondiente. Ejemplo: Caliéntese la mezcla a 37 °C.





Ivan Cruz Mejía
ivancruzmejia@gmail.com

Cine+

Un sueño posible

Se inicia el mes de mayo, el mes de las madres. Sin lugar a dudas, para muchos el 10 de mayo es la fecha más importante de este mes, y posiblemente una de las más festejadas en todo el año. Culturalmente en nuestro país la imagen de la mamá es una de las más significativas y respetadas, a pesar de los recordatorios, ya que para muchos representa la estabilidad, esperanza, amor y la unión familiar.

Una película que nos da un ejemplo de lo que una madre puede hacer por su familia es *The blind side o Un sueño posible*, en español. Esta película está basada en una historia real y es protagonizada por Sandra Bullock.

Un adolescente, sin un lugar para dormir, es encontrado por una mujer que le ofrece pasar la noche en su casa. A partir de ese día la vida de este joven cambia por completo. Le dan escuela, hogar y un lugar en la familia. Aunque en ocasiones la idea de regresar con su verdadera familia pone en duda seguir esta nueva oportunidad, el amor y la perseverancia de su nueva mamá, lo gran convencerlo de que su nuevo hogar es la única opción para tener un futuro exitoso.

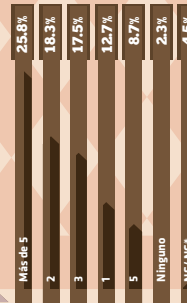
El joven, representado en esta película por Michael Oher, es jugador profesional de fútbol americano, y vive una historia que no hubiera sido posible sin el entusiasmo, la pasión, determinación, perseverancia y amor de la mujer que lo encontró aquel día en la calle, la mujer que se ganó el lugar de una madre y lo hizo parte de su familia.

Sandra Bullock le da vida a esta mamá adoptiva, de una manera tan convincente que le hace ganar varios premios como mejor actriz, entre ellos los dos más reconocidos, el Oscar y el Golden Globe.

Esta película del 2009 es una buena opción para ver en familia. Una historia de éxito y superación que demuestra la importancia que tiene el núcleo familiar en la vida de una persona. Pero, principalmente, nos recuerda la influencia que tiene una mamá en la vida de sus hijos.



¿Cuántos libros lee al año?



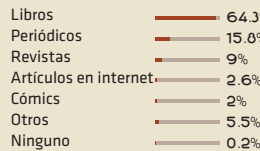
¿En qué momento acostumbra leer?



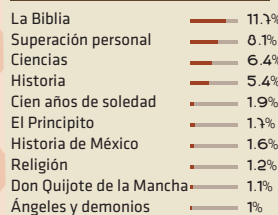
Promedio de lectura nacional

2.8 libros

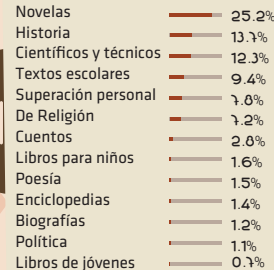
¿Qué acostumbra leer?



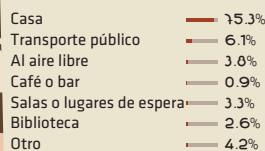
Libros favoritos



¿Qué tipo de libros lee?



¿En qué lugares?



Sobre la encuesta
Encuesta telefónica a
800
personas el 8 de abril

Lectura desde la infancia

El 55.1 por ciento de los entrevistados dijeron que sus padres les inculcaron el hábito de la lectura y 43.3 por ciento dijo que no. Actualmente hay una campaña de motivación de la lectura y uno de sus ejes es poner a los padres en relación con los libros y sus hijos

* No sabe o no contestó

ntmx

Fuente: Instituto de Comunicación Estratégica (ICE) del Observatorio de Investigación y Estadística (OIE) de la Secretaría de Comunicación y Relaciones Públicas (SCRP) del Gobierno del Estado de México.

¡El que busca, encuentra!

¡Anúnciate con nosotros!

Comunícate al 5422 0148

PÍDELOS EN EL MOSTRADOR

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MÁS BARATO"

Consulta a su Médico

APOTEX

Saint Germain
Peluquería • Barbería • Bolero
Sastre • Consultoría en Imagen física

Tel. 5553-4354
Av. Sonora #86 Col. Roma Norte, Del. Cuauhtémoc C.P. 06082 México, D.F.
contacto@saintgermain.com.mx www.saintgermain.com.mx



Alvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Frente a la tele

Los niños y la TV

Tenga mucho cuidado con lo que ven sus hijos en la televisión. Aunque le digan que la tele no educa, no es cierto. Todo lo que vemos y escuchamos en nuestra infancia y adolescencia nos marca, y no nada más lo digo yo, lo dicen varios estudios científicos, y a las pruebas me remito. ¿Usted por qué cree, por ejemplo, que hay tanto adulto que va a los conciertos de los Extimberiches? ¿Usted por qué cree que hay tantas señoras que tienen en sus iPods música de Menudo, de Flans o de Mercurio? Porque era lo que escuchaban cuando iban al kínder, a la primaria o a la secundaria, porque el simple hecho de que volver a oír eso les trae paz. ¿Qué traeran en sus dispositivos nuestros hijos cuando crezcan? ¿Los mejores programas de Laura Bozzo? ¿Los bailes más sensuales de "Pequeños gigantes"? ¿Las escenas más macabras de "Extranormal"? La ausencia de programas infantiles en los horarios más importantes de las grandes cadenas privadas de televisión de nuestro país es escandalosa. Nos hace pensar que los niños ya no le importan a nadie, que nada más interesan cuando se trata de su exhibición, explotación y ridiculización, y eso habla muy mal no nada más de nuestras televisoras, de nosotros como televidentes. La próxima vez que escuche que México es potencia mundial en pederastia y trata de personas, no se sorprenda. ¿Qué podemos esperar de un país que no atiende a sus niños?, de una nación que se burla de sus pequeños con el pretexto de que verlos bailando el "perreo" o moviéndose como cabareteras. Y no, no me diga que no hay opciones porque sí las hay desde apagar el televisor hasta contratar alguna compañía de cable o de antena directa al hogar. Ya, en el peor de los casos, enséñele a sus hijos a ser selectivos, a buscar campañas como "Elige estar bien", de Televisa, programas como "Club Disney", de Azteca, o las barras de nuestros medios públicos. Tenga mucho cuidado con lo que ven sus hijos en la televisión. Es más importante de lo que parece.

Cristian Castro regresa a casa

Claudia Resillas

Cristian Castro regresa a la escena musical bajo el proyecto *Primera Fila*, un concepto original y de excelente calidad, creado por Sony Music.

Cristian Castro-Primera Fila Día 1 es un concierto grabado en vivo, a finales de noviembre de 2012, en Los Ángeles, California, ante cientos de admiradores y colegas que deseaban ser partícipes de este sueño.

En colaboración con músicos, productores y directores musicales, Cristian Castro grabó su nuevo álbum, el cual ocupa hoy los primeros lugares de venta. Así lo expresó Roberto López, presidente de Sony Music México, a *Siminota Musical*.



Síguenos por
Facebook/Simi TV
Twitter/DrSimiTV

"Cristian este es un momento muy importante para nosotros, un momento de celebración. Estamos festejando tu regreso a casa, y también el lanzamiento de tu *Primera Fila*, que a una semana de salir a las tiendas digitales y físicas, ya lleva 30 mil copias vendidas en México, España, Argentina y Chile, por lo que nos sentimos orgullosos de entregarte este disco de oro", comentó Roberto López.

Cristian Castro agradeció a su disquera y a todos sus fans, por tan halagador obsequio. "Gracias por todo esto, porque es un regalo que ustedes me hacen, y siempre la reacción tan inmediata y tan emocionante, me da gusto que mi trabajo les guste. Estoy muy emocionado de volver a Sony Music, mi casa, con este orgullo" expresó el cantante.

Cristian Castro-Primera Fila Día 1 está compuesto por un CD+DVD, con 13 éxitos interpretados durante su trayectoria artística y, en esta ocasión, se une a distintas voces como la de Verónica Castro, Ha*Ash, Reik y Leonel García.

Cristian Castro invitó a todo su público para que lo acompañe este próximo 8 de junio en el Auditorio Nacional a conocer *Primera Fila-Día 1*.

No te pierdas a Cristian Castro en *Siminota Musical*, donde nos platicará de este proyecto y muchas cosas más. Recuérdalo, todos los viernes, 1:00 de la mañana por Azteca 7, o en nuestra página www.siminotamexico.com.mx

Joan Sebastian lanza tributo a la superstición

Miguel Ángel Sánchez

Siminota Musical acudió a la presentación del disco *13 celebrando el 13*, que el cantautor guerrerense Joan Sebastian hizo oficial ante los medios en su rancho de Cuernavaca, Morelos.

Con más de 35 años de carrera musical, el llamado Rey del Jarapeo comentó que este CD es una recopilación de 13 temas de su autoría, en el que este número tiene mucho simbolismo en su vida.

"A los 13 años recibí mi primera guitarra, a los 13 años llegué a Cuernavaca, 13 letras tiene mi nombre artístico y 13 personas son importantes en mi vida (8 hijos y 5 esposas)".

El originario de Julianita, Guerrero, relató que descubrió que tenía canciones que podía grabar, temas que no había cantado nunca porque ya habían sido interpretadas de manera magistral por artistas como Diego Verdague, Alejandro Fernández, Vicente Fernández y Alicia Villarreal, "pero las redescubrí y elegí 13 temas para celebrar el 13".

Estas canciones son un regreso al corazón de Joan, quien se ha permitido el placer de interpretar

sus propios temas, dedicados al amor, a las mujeres y a sus hijos fallecidos, Trigo y Juan Sebastian.

Joan Sebastian, quien goza de una excelente salud después de padecer cáncer por segunda vez, aseguró que tras este disco piensa seguir durante mucho tiempo en los escenarios y que no piensa retirarse, pues durante el año y medio que estuvo recuperándose comprendió que su vida es la música.

"Hoy sigo aquí, me encuentro muy enamorado de la vida y de una sola mujer, cuyo género es el elemento y la esencia de mi música y de mi canto".

Del álbum *13 celebrando el 13* se desprenden los temas *Que Dios bendiga* y *La derrota*, los cuales ya se escuchan en México, Estados Unidos, Centro y Sudamérica. Además incluye *Tu sai chi*, una canción que por primera vez interpreta en italiano. Esto y más lo podrás ver muy pronto en *Siminota Musical*; mantente al pendiente de la programación en Facebook, Simi TV y en Twitter @DrSimiTV

LIBÉRATE de los molestos callos

Líquido removedor

Contiene aplicador que facilita su uso

- 1 Limpia el área con agua y jabón
- 2 Aplica directamente 2 veces al día (mañana-noche) durante 5 días



No se use en heridas, roturas, heridas, quemaduras, irritaciones, alergias o infecciones. Consulte a su médico. Reg. No. 1422003 USA. Aut. 0253020181684

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES®



Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

Solicitamos:
VENDEDOR

Requisitos:
- Hombres o mujeres
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

Requisitos:
- Gusto por el baile - Sexo masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

¡Contratación inmediata!

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Natvitars), o acude a tu sucursal más cercana.



FARMACIAS SIMILARES®



"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Síguenos por



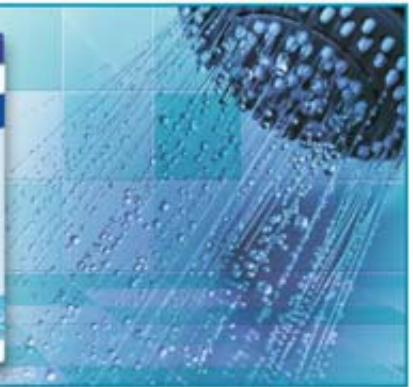
@DrSimiTV



Facebook.com/Simi TV

Ahora,
ya también contamos con...

- Pasta dental Crest® Complete
- Shampoo Pantene® Pro-V restauración
- Shampoo Head & Shoulders® control caspa



DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BAJATO" 



LABORATORIOS BEST®

"LA CALIDAD ES LO PRIMERO"®

60
aniversario

Laboratorios Best®, empresa 100% mexicana,
agradece a sus colaboradores, proveedores y clientes,
por su lealtad, a lo largo de **60 años** de trabajo,
en beneficio de la salud mexicana.