

SIMIPLAN NACIONAL Hipertensión

PARA DETECCIÓN DE LA



GRATIS Toma de presión **TODOS** los **MARTES**, del **MES DE JUNIO**, en los consultorios médicos de **Fundación Best, A.C.**

Y tú... ¿ya te checaste?



SIMINFORMA

Por Un País Mejor ©

640 mil ejemplares



Núm. 366
Junio de 2013

Ejemplar
Gratuito



EXCLUSIVA

No debieron morir



Han pasado más de cuatro años de lucha y dolor de los padres que perdieron a sus hijos a causa del incendio en la guardería ABC, de Hermosillo, Sonora

México 6 y 7



Farmacias Similares, su casa de confianza

Por tercer año consecutivo, Farmacias Similares, es reconocida por la revista *Selecciones*, como la marca de mayor confianza en el rubro de medicamentos genéricos.

Salud 4

OPINAN:

P. José de Jesús: <i>¿Quién fue san Juan Bautista?</i>	2
Miguel Ángel Ferrer: <i>Dos obstáculos</i>	4
Carlos Ramírez: <i>Los retrocesos democráticos</i>	6
Armando Ramírez: <i>Historias de una casona</i>	13
Álvaro Cueva: <i>México baila</i>	15



P. José de Jesús Aguilar

Pildoritas del Padre José

¿Quién fue san Juan Bautista?

El 24 de junio se celebra la fiesta de san Juan Bautista en la que muchos lo festejan bañándose en algún balneario o, incluso, con cubetadas de agua, como se hace durante el Sábado de Gloria. San Juan fue hijo de Zacarías y Santa Isabel. Ella era estéril pero, el poder de Dios, le permitió concebir a quien debería prepararle el camino al Salvador del mundo. Isabel era prima de la Virgen María por lo que también Juan y Jesús fueron primos. Ambos compartieron muchos momentos de la infancia y juventud. Los evangelios mencionan a dos Juanes pero no hay que confundirlos. El evangelista fue discípulo de Jesús y escribió uno de los cuatro evangelios. Al Bautista también se le conoce como el Precursor porque preparó el camino de Cristo, y le precedió en varias cosas: el nacimiento, la predicación y la pasión. Juan nació 6 meses antes que Cristo, comenzó a predicar antes que Cristo y padeció antes que él. El evangelio menciona que el Espíritu Santo lo condujo al desierto donde vistiendo una túnica de camello se alimentó de langostas y miel silvestre. Posteriormente, el mismo espíritu le hizo predicar que el Mesías estaba cerca y que era necesario arrepentirse de todo pecado. Como signo de penitencia comenzó a bautizar. Cuando Jesús se presentó ante él como el Mesías le pidió que lo bautizara para tomar sobre sí todos los pecados del mundo. Durante el bautismo descendió sobre Cristo el Espíritu Santo. Este le daría la fuerza y el poder para predicar y hacer milagros. A partir de aquel momento Jesús inició su vida pública como el Salvador del mundo. Juan murió por defender el vínculo matrimonial. Fue encarcelado y decapitado por haber denunciado públicamente que el rey Herodes se hubiera casado con la esposa de su propio hermano. Además de la Virgen María, es el único santo al que se le celebra el día del nacimiento y de su muerte. Su nacimiento se festeja el 24 de junio, exactamente 6 meses antes de la Navidad. Hay muchas iglesias dedicadas a él.

Cobijo a niños huérfanos

En la Fundación Hernández Villar conviven presente, pasado y futuro

Juan Manuel Zepeda, enviado



PUEBLA, Pue.- Pareciera que la presencia de san Felipe de Jesús, el primer santo mexicano, sigue vigente en Puebla y, en específico, en la Fundación Hernández Villar, ubicada cerca del centro histórico de esta ciudad. Ahí, se sabe, pasó parte de su infancia y juventud tanto como laico, como en su formación espiritual. En el número 108 de la calle 24 Poniente, se respira tranquilidad. Se trata de la obra asistencial que realizan las Hermanas del Sagrado Corazón de Jesús, quienes atienden y dan cobijo a 50 niños huérfanos o abandonados, además, proporcionan alimento, hospedaje, atención médica, psicológica, educativa y actividades recreativas, lúdicas y culturales.

Han pasado siglos desde que el pequeño "Felipillo" deambulaba por los pasillos de esa institución, donde hoy estudian, corren, juegan y se divierten niños de todas las edades.

"Seguimos bendecidos por san Felipe de Jesús", comenta la hermana Amalia Cristina Conde Cuatzo, directora de la Fundación Hernández Villar, quien nos muestra el "cansancio acumulado" de las vigas y estructuras que soportan enormes paredes de hasta tres metros

de altura y muros de 70 centímetros de ancho, los cuales se han deteriorado.

Al día de hoy, parte de sus instalaciones se encuentran en remodelación y, gracias al donativo que recibió de Farmacias Similares, a través de la Fundación del Dr. Simi, se podrán hacer las adecuaciones arquitectónicas, todo con la finalidad de seguir ofreciendo atención a los pequeños que habitan en la institución. Cabe mencionar que además de este donativo, la Fundación del Dr. Simi ha entregado archiveros, muebles y colchones; además, cada mes entrega una despena.

Para muchos, las instalaciones de la Fundación Hernández Villar, son consideradas patrimonio histórico y religioso, por lo cual se hace un llamado a la comunidad para que ayuden en su remodelación, ya que debido a su gran tamaño, se requiere de más donativos, económicos o en especie.

Refugio de "Felipillo"

Después de conocer cada uno de los espacios que conforman la Fundación Hernández Villar, la visita obligada es a la celda de Felipe de Jesús, ahora, una capillita de cuatro por tres metros, decorada con finos acabados. Su contraste es notorio, con el resto de las instalaciones. Al frente la imagen de casi dos metros de San Felipe de Jesús cargando una cruz

y una lanza. Su mirada inspira tranquilidad. Seis reclinatorios con igual número de sillas. El espacio es pequeño. Al fondo un vitral que representa la famosa higuera que reverdeció cuando se hizo santo. En la parte de arriba un óleo original que representa el martirio que sufrió. En cada espacio de este refugio se palpa el misticismo, algo indescriptible, que solo quien pone sus pies en ese piso sabrá de lo que hablamos. No deje de visitarla y conocer más a cerca de la reliquia de madera hecha por nuestro primer santo mexicano, además de que podrá salir "santificado" por el apoyo que pueda brindar a la obra que realizan las Hermanas del Sagrado Corazón de Jesús, en beneficio de niños en situación de exclusión social.



Más de 50 niños huérfanos o abandonados reciben atención en la Fundación Hernández Villar

Fotos: Fernando Gutiérrez, enviado

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Presidente del Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

Redacción

Vicente Monroy Yáñez
Director

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Jefe de Información

D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca
D.C.V. Virginia Palacios Baeza
Diseño

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Coordinador

Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

Fotógrafos

Moisés Manzano
Arturo González

Columnistas

Carlos Ramírez
Miguel Ángel Ferrer
Arturo Martínez Aviña
Baltazar Ignacio Valadez
Manuel Magaña Contreras
Álvaro Cueva
Armando Ramírez
Ivan Cruz Mejía

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México

Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Mallea Impresores Ltda.
Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Junio de 2013. Periodicidad catorenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

simi_informa@porunpaismejor.com.mx
www.simiinforma.com.mx
Redacción México: 54 22 01 48
Commutador: 54 22 45 00

Comunicación Social Grupo Por Un País Mejor



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"Lo mismo pero más barato"



www.ssdrsimi.com.mx



De corazón, te lo decimos... ¡Cuídate!

• **Paquete corazón 24 \$399***

• **Electrocardiograma \$124***

• **Monitoreo ambulatorio \$986***
de la presión arterial de 24 hrs. (MAPA)

• **Ecocardiograma**

• Fetal **\$1782***
• Pediátrico **\$1188***
• Transtorácico **\$1188***

• Con estrés (dobutamina) **\$2475***
• Con contraste **\$3420***
• Doppler **\$1485***



• **Holter de arritmias \$986***

• **Prueba de esfuerzo \$986***

Promoción válida durante junio de 2013. *Se aplican restricciones por zona geográfica.

SIMIPLAN NACIONAL PARA DETECCIÓN DE LA Hipertensión



Consulte a su médico

SIMITEL 01 800 911 66 66

Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández
Ced. Prof.: 4056085-IPN



CERTIFICADOS MÉDICOS

\$30.00

Durante JULIO y AGOSTO

- Escolares • Deportivos • Laborales
- Para cursos de verano • Prenupciales



Recuerde, el certificado médico lo puede solicitar en cualquiera de los consultorios de Fundación Best, A. C.

Para conocer los diversos servicios, horarios y ubicaciones de los consultorios, llame sin costo al

SIMITEL 01 800 911 6666

Precio válido del 1o. de julio al 31 de agosto de 2013.



Miguel Ángel Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Salud y sociedad

Dos obstáculos

No obstante su probada eficacia terapéutica y su muy económico precio, en México, y quizás en muchos otros países, la ampliación y universalización del uso de medicamentos genéricos enfrenta grandes obstáculos. El primero de ellos es, sin razón objetiva, la falta de confianza de la población en la calidad y eficacia curativa de esos productos.

A esa falta de confianza contribuye la resistencia y negativa de un buen número de médicos del sector privado a prescribirlos. Estos recetan marcas, y no necesariamente la sustancia activa del medicamento. Por ejemplo: el galeno prescribe un antibiótico llamado "Rocephin" y no la sustancia activa que es la ceftriaxona. O receta Mucosolván y no ambroxol, que es el compuesto expectorante y antitusivo del Mucosolván.

También los dueños y empleados de muchas farmacias tienen su parte de responsabilidad en la existencia y permanencia de la desconfianza de ciertos consumidores en los medicamentos genéricos. "Es mejor el original" o "El genérico no es tan efectivo" o "Es de efecto más lento" son las habituales e irracionales consideraciones de los empleados de mostrador ante la ignorancia o indecisión del cliente.

Es verdad que en materia de compra y venta el precio es el factor más importante a la hora de elegir entre dos o más productos. Y también es cierto que ante la escasez de dinero el consumidor opta en general por el más barato. Pero lo hace movido por esa baratura con un dejo de desconfianza y con un "ni modo, no me alcanza para el mejor".

Este fenómeno es grave porque atenta contra una modalidad farmacéutica de cuyo desarrollo depende la salud de millones de personas. ¿No deberían esos médicos revisar su conducta o, al menos, explicarnos por qué debemos adquirir y usar medicinas de patente y no genéricas?

¿O será que existe algún interés económico oculto que lleva a esos médicos a prescribir medicamentos de patente en vez de genéricos?



Confianza que se reafirma



Fotos: Miguel Ángel Becerril

El esfuerzo y el compromiso por los demás, al final siempre son reconocidos.

Una prueba es el galardón que Farmacias Similares recibió, por tercer año consecutivo, como la marca de mayor confianza en el rubro de Medicamentos Genéricos, por parte de la empresa internacional Reader's Digest, casa editorial de la revista *Selecciones*.

"Confianza para nosotros es esa creencia, esa esperanza firme de algo o de alguien, que gracias a todo su esfuerzo, dedicación y confianza ha hecho por todos nosotros hasta lo imposible.

"Por eso, no dejamos de premiar a todas aquellas marcas que han logrado esa confianza, y posicionarla en la mente de todos nuestros consumidores", expresó Maru Martínez, directora de la Unidad de Negocios de Reader's Digest.

En una velada, en la que se premiaron a 57 diferentes categorías de productos, servicios y figuras públicas, María del Carmen Villafaña, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, acudió a recibir el premio.

"A nombre de Víctor González, fundador y creador de esta marca, para nosotros es un honor recibirla por tercer año consecutivo.

"Este premio para nosotros sig-

nifica la fe —por que para nosotros confianza significa fe— y, sobre todo, cuando se trata de resolver los problemas del bien más preciado de todos los seres humanos, que es la salud. Muchas gracias", dijo la doctora Villafaña. Calificada a través de valores como lealtad, transparencia, ética y responsabilidad, Farmacias Similares obtuvo el 38 por ciento de las votaciones en esta categoría, a través de una encuesta *online* que se aplicó durante febrero.

A pesar de tratarse de una empresa muy joven, con tan solo 16 años de existencia, en ella prevalece un excelente servicio, con calidad y calidez, que se aplican al momento de cuidar la salud de millones de mexicanos y que le ha valido ser reconocida nuevamente, lo que la hace comprometerse y superarse aún más.

"¿Qué genera ganar este reconocimiento? Pues, obviamente, un gran compromiso para seguir todos los días trabajando, para tener la excelente calidad que hemos logrado, mantenerla y, en determinado momento, si se puede, superarla con tecnología, en todo el grupo, hablo de todo el grupo, no solamente de Farmacias Similares", enfatizó la doctora Villafaña.

Sin embargo, resaltó la doctora, no hay que olvidar que este premio es un reconocimiento a la obra de Víctor González Torres, creador de este modelo de salud.

"A nombre de él, vengo y lo recibo, pero este es un premio por lo que él ha hecho, es un premio a todo el esfuerzo, a toda esa mística que nos ha inculcado a todos. Él es el creador de todo esto, sin él no existiríamos".

Marcas de Confianza es un estudio y premio internacional otorgado por Reader's Digest, que mide los índices de lealtad y busca conocer cuál es la marca más confiable dentro de diferentes categorías de productos y servicios de alta rotación, así como los medios y personalidades más veraces dentro de su profesión.

La encuesta, realizada por la empresa Ipsos Bimsa vía internet a los clientes de Reader's Digest México, se ha implementado durante 13 años en otros países de América, Asia y Europa, mientras que en México se realizó por cuarto año consecutivo.



Fundación Best lleva el Simposium de Medicamentos Genéricos a Puebla

Peligra la vida de millones de jóvenes, por 3 enfermedades: Dr. Ledesma

Juan Manuel Zepeda, enviado



Fotos: Fernando Gutiérrez, enviado

Fundación Best capacitó a médicos y estudiantes poblanos en asma e hipertensión

PUEBLA, Pue.-"México está pasando por un proceso de retroceso de vida, en el que los hijos morirán antes que los padres, a causa de las tres principales enfermedades que afectan a la población: hipertensión, diabetes y obesidad, por lo que pelagra la vida de millones de jóvenes", asegura el doctor Mariano Salvador Ledesma Velasco, expresidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México, durante el Simposium de Medicamentos Genéricos 2013, organizado por la Fundación Best, en esta ciudad.

Señaló que está en los medios de comunicación el que se puedan bajar los altos niveles de obesidad y, con ello, disminuir los problemas de hipertensión que se presentan en nuestro país, "Si se hacen campañas masivas para difundir productos milagro, ¿por qué no se hace lo mismo con medicamentos que combatan la hipertensión?", reflexionó.

El evento, reunió a poco más de 800 estudiantes de medicina, médicos comodatarios de Fundación Best y responsables de la salud de diversas organizaciones públicas y privadas, con la finalidad de destacar la importancia del uso de medicamentos genéricos.

En las instalaciones de la Facultad de Medicina de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, el doctor Ángel Gracia, director médico de Fundación Best, dio a conocer que en México el panorama de los medicamentos genéricos ha cambiado, ya que hoy se venden de manera cotidiana, y los pacientes y médicos los prefieren gracias a su efectividad.

El doctor Gracia también reconoció el compromiso y profesionalismo con el que trabajan más de 8 mil médicos de Fundación Best, e hizo un llamado a los jóvenes estudiantes para que luchen y se esfuercen como futuros médicos, en beneficio de sus pacientes.

Por su parte, el Dr. Fernando Iduñate Palacios, presidente del Colegio Mexicano de Pediatras Especialistas en Alergia, presentó la ponencia Diagnóstico y tratamiento del asma, en la cual reconoció que esta enfermedad prevalece en la edad pediátrica, pero puede presentarse en cualquier otra etapa de la vida.

El doctor Iduñate apuntó que muchos médicos tienen miedo a llamar "asma al asma, porque piensan que sus pacientes no volverán". Asimismo, reconoció que la generación "nini" ha involucrado también a las nuevas generaciones para el tratamiento de sus enfermedades, ya que ahora consideran que "ni me importa la enfermedad, ni me tomo el medicamento, ni te creo lo que me dices, ni hago lo que me dices". Por ello, hizo un llamado a los jóvenes a que se prevengan y se concienticen sobre la importancia que representa cuidar su salud.

En suma: con un ambiente netamente poblano y con la calidez que caracteriza a su gente, la Fundación Best lo volvió a hacer: reunió a cientos de médicos, estudiantes y especialistas, para ofrecerles alternativas médicas y conocimientos científicos con la finalidad de que la población mantenga su salud en óptimo estado.

Johnson & Johnson
MEDICAL COMPANIES

Con el **NUEVO KIT*** OneTouch® SelectSimple®

\$543⁰⁰

mantener el control de tu diabetes es más simple de lo que piensas

- Solo inserta la tira y obtén el resultado
- Alarmas visuales y auditivas que indican los valores altos o bajos de glucosa
- Sin botones, sin códigos, sin instrucciones complicadas
- Precisión y exactitud del 98.7 %**

¡Así de Simple!
Línea de atención sin costo OneTouch®
01 800 5433 557/8

Consulta a tu médico y lee las instrucciones de uso

www.onetouchla.com
Síguenos en OneTouch® Diabetes Latinoamérica

*Eficacia de la tira en File. OneTouch® Ultra® Blood Test strips. © Johnson & Johnson de México, S.A. de C.V., 2012. Javier Barrios Sierra. No. 555, Tor. Pico, Colonia Zedillo - Santa Fe, Deleg. Álvaro Obregón - 07210 - México D.F. Impreso en: 12/12. Distribuido de: 12/12 a 12/13.

DE VENTA EXCLUSIVA EN
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Bocasan
Enjuague bucal auxiliar antiséptico

SABOR MENTA

Enjuague bucal auxiliar antiséptico en ulceraciones, heridas bucales, irritación por ortodoncia o por dentadura postiza

RECOMENDADO POR:

Reg. No. 0806C2011 SSA

Existen más de 600 especies de bacterias en la boca, muchas de ellas hacen huecos en dientes y heridas abiertas de encías, labios y paladar, generando gran cantidad de problemas bucales. Ahora puedes terminar con las que se vuelven indeseables.

Bocasan® ...actúa desde el primer contacto

Caja con 12 sobres de 1.75 g c/u

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Carlos Ramírez

carlosramirez@hotmail.com

Expedientes del poder

Los retrocesos democráticos

Tanto trabajo, esfuerzo y sacrificios costaron los avances para construir un sistema electoral un poco distinto al modelo priista de la Comisión Federal Electoral y tan fuerte fue la presión del PAN para ir avanzando, que cuesta trabajo tratar siquiera de entender que el panismo quiere regresar a los viejos tiempos en los que las elecciones se arreglaban fuera de las urnas.

Y como los hechos políticos están llenos de simbolismos, cuesta esfuerzo intelectual entender que el PAN quiere regresar al pasado justo donde el PAN dio un salto cualitativo: las elecciones de gobernador este año en Baja California. En 1989, el gobierno de Salinas de Gortari había pactado con el PAN su apoyo a la calificación de las elecciones presidenciales de 1988 pero a cambio de la cesión de la gubernatura de BC.

Hoy que el PAN puede perder su bastión por la posibilidad de que el PRI gane las elecciones estatales el próximo julio, la dirigencia panista de Gustavo Madero ya condicionó su presencia al PAN a la derrota *arreglada* del PRI. Lo malo es que el actual sistema electoral estatal, aun con sus vicios, ya no depende de la voluntad presidencialista y por tanto ya no se puede ordenar la derrota electoral.

Paradójicamente, los avances democráticos en el país se han hecho a contrapelo de los propios partidos políticos de oposición que hicieron de la democracia una bandera sólida. Por ello es que existe la preocupación de que agendas personales o partidistas quieran restaurar los viejos mecanismos de soluciones políticas sacrificando precisamente los avances democráticos.

Las presiones de los presidentes del PAN y del PRD, Gustavo Madero y Jesús Zambrano, para condicionar su presencia en el Pacto por México a la derrota electoral del PRI en las elecciones en trece entidades de la república revelan intentos de arreglos políticos en lo *oscuro* y no en las urnas. Si al final ese modelo prevalece, el país habrá retrocedido justo al punto en el que arrancó el proceso más serio de democratización.

El problema radica en el hecho de que el PAN y el PRD han fracasado en construir una opción, a pesar de que el primero estuvo dos sexenios en el poder presidencial y el segundo es la segunda fuerza política. Y ahora quieren, como antes, arreglar las elecciones en la mesa de negociaciones y no en las urnas.

No debieron morir

➤ En medio del dolor, padres de familia intentan rehacer sus vidas

Fernando Gutiérrez Pérez, enviado

HERMOSILLO, Son.- *Ni perdón ni olvido. Cuatro años de lucha y dolor. Mil 460 días de indignación. Más de 35 mil horas de no escuchar sus hermosas risitas ni de recibir sus abrazos, llenos de amor y ternura. No debieron morir. Nunca más. Justicia. Castigo a los culpables. Nos destrozaron la vida...*

Son algunas de las frases con las que los padres de familia de los 49 bebés muertos hace cuatro años en el incendio de la guardería ABC, en Hermosillo, Sonora, recuerdan a sus pequeños.

Sí, han transcurrido cuatro años, y aún el incendio no ha sido sofocado: los afectados se consumen a diario en las llamas de la corrupción, impunidad, omisión, negligencia, promesas, influyentismo...

"Se trata de la peor tragedia infantil de México. Imposible acabar con el dolor, con el recuerdo de perder a 49 niños, y el sufrimiento de otros 70 sobrevivientes, marcados para siempre con lesiones en la piel, respiratorias y de corazón, que cargarán para toda la vida", expresa Julio César Márquez, uno de los padres afectados, y cuya esposa sufre aún depresión profunda, desmayos y alucinaciones tras la pérdida de su hijo Julio.

De los 70 que lograron salir con vida, 47 sufrirán de por vida las consecuencias pulmonares de haber inhalado el humo aquel 5 de junio de 2009. Tienen lesiones graves; ocho acuden a tratamiento en Estados Unidos, y tres niñas han sufrido amputaciones de manos o piernas.

"Hemos avanzado en nuestras demandas, pero la justicia va lenta. Seguimos exigiendo castigo para todos los responsables, y que se acelere la Ley 5 de Junio, la cual servirá para regular a todas las guarderías del país, donde actualmente peligran los niños", expresa



Las múltiples manifestaciones de los padres de los 49 niños fallecidos reclaman justicia y castigo a los culpables

José Francisco García, presidente del Movimiento 5 de Junio.

Los padres, admirables por su resistencia, no solo luchan contra la corrupción, sino también se han visto afectados en todo: salud, trabajo, familia. Pese a ello, hay mamás que tratan de rehacer sus vidas. Algunas están embarazadas; otras ya han tenido más hijos en estos cuatro años.

"Me siento fortalecida. Espero a otro bebé para alegrarnos la vida. Pero seguiré luchando por la justicia, para honrar la memoria de mi hijo Andrés Alonso", expresa Patricia Duarte, quien expresa que la Ley 5 de Junio beneficiará a toda la niñez.

La esquina en que se encuentra la guardería ABC, no ha cambiado. En su entrada hay una ofrenda con 49 cruces, fotos de los 49 niños muertos, veladoras y mantas con di-

versas leyendas que exigen justicia. Con ellas han cubierto los boquetes por donde sacaron a los niños.

"Yo me quedé atorada en el 5 de junio de 2009. Mi vida no avanza. Desde entonces tengo pesadillas, y ya no festejamos nada, ni siquiera Navidad. Mi hijo mayor está muy lastimado. Lo tengo en terapias psicológicas. Ya no tengo metas ni planes. Solo quiero que se castigue a los culpables de todos los niveles", dice María Jesús Coronado, madre de Pauleth Daniela.

El bodegón de Hacienda, donde se inició el incendio, está cercado. "Allí nacieron las llamas que alcanzaron a la guardería. Compartían el mismo techo, del que pendía una enorme lona, la cual cayó ardiendo en llamas sobre las cunas de los bebés. De inmediato el lugar se llenó de humo y era imposible ver para

salvar a los niños. Yo tenía a tres metros a mi hija y no pude salvarla", relata María Josefina Carretas, madre de María Guadalupe.

"Es un gran duelo, para siempre, un calvario que nunca terminará. Pase lo que pase nuestras vidas quedaron destrozadas. Nos hicieron un gran hueco en nuestras familias", afirma Roberto Zavala, padre de Santiago de Jesús. Aún hay muchas guarderías fuera del orden. Aquí mismo, en Hermosillo, yo he visitado unas 30, y todas están inseguras. ¿Qué esperan para actuar? ¿No les importan los niños de México?", agrega.

En tanto, su esposa, Marta Dolores, apunta: "El vacío que vivimos es devastador. Yo he dado a luz a dos niñas posteriores a la tragedia, pero aun así, el silencio en nuestras vidas es muy grande. No hay medicina para ese dolor".



La fachada de la guardería ABC, de Hermosillo, Sonora, presenta fotos de gran tamaño y mantas por los niños que perecieron el 5 de junio de 2009



Sobrevivientes del incendio de la guardería ABC siguen rehabilitándose y en terapias para salir adelante



El dolor que dejó la muerte de los pequeños se ha puesto de manifiesto en todo el territorio nacional

Los papás afectados han buscado muchas fórmulas y caminos para seguir adelante. "Nosotros nos hemos refugiado en la fe. Cristo nos ha dado consuelo. Tenemos dos hijos más y debemos fortalecerlos", dice Carlos Iram Fuentes, padre de Camila (fallecida) y Emilia (sobreviviente con quemaduras en 85% de su cuerpo).

Han pasado cuatro años, y no hay respuestas. Solo promesas de funcionarios, de candidatos en turno, de gobiernos que no se inmutan ante el infinito dolor que mantiene en llamas los corazones de quienes perdieron a sus hijos, sino de aquellos que aún van a terapias y hospitales. Todos ellos que han perdido la salud y el empleo.

Sin embargo, mantienen la esperanza, la fe, para que pronto haya justicia. "No debe ser en vano la muerte de 49 niños. Que no se olvide. Podría volver a pasar", advierte Cindy Olvera, una de las madres cuya vida cambió para llenarse de dolor eterno.

Simplemente, no debieron morir.



Editorial

¿Y si hubiera sido uno de tus hijos?

No debieron morir. 49 pequeños cuya vida no iniciaba, fue sesgada por la corrupción, el mal endémico que sobrevive -entre otras cosas-, por la indolencia de quienes creen que forma parte de nuestra idiosincrasia.

Lo que sucedió en la guardería ABC, son de esas muertes inútiles, que a cuatro años de distancia duelen como el primer día, porque la ausencia no se explica ni se entiende, pero más triste aún, no se investiga y tampoco se busca esclarecer.

Tan fácil como se lee: 48 meses de impunidad regodeándose en una retórica infame que se mofa del dolor de 49 madres y 48 padres de familia, cuyo único delito fue entregar lo mejor de ellos mismos al Estado; a esas autoridades que, se entendía, subrogaron servicios tan delicados -como el de guarderías- a personas probas y capacitadas, con espacios dignos y adecuados.

En Hermosillo, hace poco más de 1,460 días se desató el infierno; un fuego abrasador que no se extinguirá, en tanto no haya culpables pagando por un crimen contra lo más sagrado de cualquier país: las niñas y los niños a quienes debemos proteger, por sobre todas las cosas.

El 5 de junio de 2009, a las 14:45 horas, la conflagración se inició en el galerón donde la Secretaría de Hacienda tenía un archivo. Hoy se sabe que con presuntas pruebas de un fraude en ciernes, al más puro estilo de los que se enriquecen desde el poder.

Ese viernes, las llamas consumieron algo más que la estancia infantil del Seguro Social, que compartía el bodegón. Se llevaron la vida de inocentes a quienes ahora se niega el derecho a ser honrados con la verdad de los hechos.

Desde el fatídico día, han caído, una a una, balbuceantes promesas de *hacer justicia* y el resultado de tal "compromiso" con los deudos mantiene a una funcionaria de medio pelo en la cárcel: Delia Irene Botello, quien sirve para echar tiempo al olvido.

48 meses después de la tragedia, los copropietarios de la estancia (entre quienes se encontraban familiares del exmandatario estatal, Eduardo Bours, así como de la esposa de Felipe Calderón) siguen en libertad, porque impunes como son, no hay políticos, fiscales, jueces o policías cuya amoralidad les interrumpa el sueño.

Cierto. En virtud de los hechos, salta a la vista que estos sujetos ya no tienen madre, pero la pregunta es simple: ¿Y si hubiera sido uno de sus hijos?

Usted, ¿cómo reaccionaría ante la inminencia de un peligro que pusiera en riesgo, no diga la vida, sino la integridad de alguno de sus hijos?

¿Cree que los padres de la ABC debieran resignarse, más ahora que una nueva línea de investigación apunta a un político tratando de borrar los rastros de una deuda inexplicable de 10 mil millones de pesos en Sonora?

Hasta cuándo, seguiremos creyendo que merecemos lacras sociales que, en el colmo, presumen su caro alcoholismo, sus millares de zapatos de marca y hasta sus delirios, cuando ahora hasta sueñan con sembrar marihuana...

¿Hasta cuándo, con la fuerza de nuestros valores, reaccionaremos y combatiremos la impunidad? Ese, por principio, debiera ser un primer homenaje a nuestros niños. La niñez de todos.



Manuel Magaña

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Espacio a la historia

Actuar, parte de mi piel: Lilia Aragón

Juan Manuel Rentería

Juárez y Tomás Mejía

A 146 años del fusilamiento de Maximiliano, Miramón y Mejía, en el cerro de las Campanas, (junio 19 de 1867), el panteón de San Fernando es el sitio donde Juárez, expresidente de México y el general Tomás Mejía, defensor de la patria, en 1847, permanecen unidos. Allí duermen el sueño eterno en la paz de sus sepulcros, a una distancia aproximada de diez metros.

Allí estuvieron sepultados los despojos mortales de Miguel Miramón, hasta finales del siglo XIX, cuando su viuda, doña Concepción Lombardo, decidió trasladarlos a la catedral de Puebla. Miramón está considerado Niño Héroe de Chapultepec.

En San Fernando también fue construido un mausoleo para que allí reposaran los restos de Maximiliano. Este propósito no se realizó, porque la familia del archiduque de Habsburgo, decidió llevárselos a Austria.

Según afirma el historiador Luis Preciado Robles, autor de una monografía sobre el tema, al no ser ocupada la tumba por el cadáver de Maximiliano, el sitio fue destinado a recibir los despojos mortales de Manuel Ruiz, autor de varias leyes de Reforma, mismas que el archiduque apoyó, por su formación liberal recibida en Europa.

Esto constituye una de las muchas ironías que se dan en el panteón de San Fernando, al unir con los fríos brazos de la muerte y de las sepulturas allí ubicadas, a personajes que en vida tuvieron posiciones irreconciliables por su militancia política e ideológica.

El panteón de San Fernando, construido, según el historiador Preciado Robles, entre 1830 y 1836 y clausurado en 1872, después de recibir sepultura Benito Juárez, cuyas Leyes de Reforma motivaron que en este cementerio ya no hubiera más inhumaciones, tiene los méritos suficientes para ser visitado hasta por los más exigentes investigadores. Restos de próceros como Guerrero y Zaragoza fueron trasladados a sitios de honor. Juárez, su esposa y cinco de sus 12 hijos continúan durmiendo allí el sueño eterno, igual que el general Tomás Mejía, en humilde tumba.



Lilia Aragón prefiere la actuación en teatro por la emoción que brinda el público en vivo

Desde hace más de medio siglo, los escenarios han sido el centro de vida de la actriz mexicana Lilia Aragón. Ella dice que la actuación es ya parte de su piel.

Lilia Aragón del Rivero nació en Cuautla, Morelos el 22 de septiembre de 1938. Desde muy pequeña convivió con artistas, ya que sus abuelos fueron dueños de la Carpa Ofelia, que

ofrecía espectáculos populares. Lilia Aragón estudió actuación en la Escuela de Arte Teatral y en el Centro Universitario de Teatro. Posteriormente, se integró al Taller de Dramaturgia de Hugo Argüelles.

Independientemente de sus actividades artísticas, Lilia estudió la carrera de Derecho en la UNAM, donde participó en el grupo de poesía

Reencuentro con México
Jueves 5:30 am canal 13
Viernes 5:30 am canal 2

“En Voz Alta”, que encabezaban personajes de las letras como Octavio Paz, Elena Garro y Juan José Gurrola.

La entrevista se realiza en su residencia del sur de la Ciudad de México.

-¿Dónde te has sentido mejor, en teatro, el cine o la televisión? “Primero en el teatro, segundo, en la televisión. El cine me es un poco ajeno; sin embargo, se acaba de estrenar una película que hice con Gonzalo Elvira, dirigida por Ramón Obón, que me encantó”.



Lilia Aragón complementó su respuesta: “A mí me gusta mucho el cine, y me parece fabuloso, pero no específicamente como medio para desenvolverme; prefiero el teatro, me gusta la emoción de un público vivo, al que le hablo y del que puedes despertar carcajadas o emociones”.

Nos cuenta que ha participado en más de 30 puestas teatrales, entre las que destacan *Divinas palabras*, de Valle Inclán, *Celomaniacos*, con Gastón Tuset y Raquel Pankowski, *Qué pasó con Frankenstein*, con Rita Macedo, *Los Árboles mueren de pie*, *Jacobo: la sumisión*, *Los amantes de la Torre Eiffel*, y recientemente, *Los monólogos de la vagina*.

-¿Qué ha sido lo más difícil de tu carrera artística? “Esto es como el cilindro, lo difícil no es tocarlo, sino cargarlo; mantenerte es lo complicado, el actor tiene un trabajo totalmente eventual, no disfruta de las prebendas de cualquier ciudadano, no hay seguro social, no tiene reparto de utilidades ni jubilación, más que la reconocida elementalmente por la ANDA, que es de tres mil 200 pesos al mes”.

Lilia Aragón trabajó bajo la dirección de Héctor Azar, Juan Ibáñez, Alejandro Jodorowsky, José Solé y José Luis Cruz. Ha sido productora



Con más de 30 puestas teatrales, Lilia Aragón también ha incursionado en la política

y guionista en la Secretaría de Educación Pública, en materias como física, ciencias sociales, lenguaje, geografía e historia. Colaboró en la revista *La Plaza*, con artículos de crítica teatral, también fue argumentista en Editorial Novaro y en Editorial Posada. Su trayectoria como actriz es muy destacada. Actuó en muchas otras obras, como *Las viejas vienen marchando* y *La casa de Bernarda Alba*, entre otras.

Lilia Aragón también incursionó en política. Fue secretaria general de la ANDA y diputada federal. Ha participado en diversos foros internacionales para promover nuestra cultura y para proteger a las mujeres maltratadas.

-¿Cuáles fueron las telenovelas que más éxitos le dieron a Lilia Aragón? "La telenovela, de alguna forma, es una manera de captar masivamente al público, en un capítulo te pueden ver más personas que en toda tu carrera teatral".

-¿Tuviste que ocultar ante el público algún problema personal? "Sí, di función el día que mi padre estaba muriendo, él me enseñó que lo más importante era cumplir con el trabajo. Saliendo del teatro me fui al hospital y mi papá estaba agonizando".

-¿Cómo ha sido la vida sentimental de Lilia Aragón? "Con altibajos".

-¿Más altos o más bajos? "Uno era alto y el otro bajo" (risas) "Hablo de mis dos exmaridos, mi primer esposo fue Enrique Soto Izquierdo, abogado dedicado a la política, y

el otro, Guillermo Mendizábal Lizalde, de Editorial Posada; yo fui feliz en los dos matrimonios, pero se acabaron porque no crece uno parejo, pero ha sido una vida bien, tuve muchísimos novios cuando era joven y ahorita ya no, me da flojera".

-¿Cómo fue el salto de los escenarios a la política? "Fueron dos profesiones que caminaron parejas, estudié en la Facultad de Derecho".

Y agregó: "Fui diputada y siempre una militante, pero no simpatizante de los partidos políticos".



Cada vez tenemos
más genéricos,
 pregunte por
 el que su médico
 le recetó

Síguenos en:  

CONSULTE A SU MÉDICO

www.farmaciasdesimilares.com



FARMACIAS SIMILARES®
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"®

MAÍTA
75%
 DE AHORRO





FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO".

Solicitamos:

VENDEDOR	BOTARGUERO
<p>Requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hombres o mujeres -Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas) -Disponibilidad de horario -Comprobante de estudios 	<p>Requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Gusto por el baile -Sexo masculino -Disponibilidad de horario -Comprobante de estudios

¡Contratación Inmediata!

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas), o acude a tu sucursal más cercana

¿Necesitas apoyo psicológico?

Llama sin costo al 01 800 911 66 66, opción 3

Evaluación vía Internet
www.serfelizsepuede.com.mx

El servicio es GRATUITO





Cumplen objetivos 38 países contra el hambre

Unos 38 países han cumplido los objetivos establecidos en la lucha contra el hambre antes del plazo límite, fijado para 2015, informó la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

"Estos países están abriendo el camino hacia un futuro mejor. Son la prueba de que con voluntad política, coordinación y cooperación, es posible lograr reducciones rápidas y duraderas para el hambre", dijo el director general de la FAO, José Graziano da Silva.

El funcionario instó a todos los países a mantener el impulso, apuntando a la erradicación total del hambre, de acuerdo con el Desafío Hambre Cero, lanzado en 2012 por el secretario general de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), Ban Ki-moon.

"A nivel mundial, el hambre se ha reducido en la última década, pero 870 millones de personas todavía están desnutridas, y otros millones sufren las consecuencias de las deficiencias de vitaminas y minerales, incluyendo la falta de crecimiento infantil", dijo.

"Tenemos que mantener nuestros esfuerzos, hasta que todo el mundo pueda vivir una vida sana y productiva", añadió el responsable de la FAO.

En un comunicado, la FAO señaló que 20 países han cumplido con el Objetivo de Desarrollo del Milenio número uno (ODM-1), reduciendo a la mitad la proporción de personas que padecen hambre entre 1990-1992 y 2010-2012, según lo establecido por la comunidad internacional en la Asamblea General de la ONU en 2000.

Dijo que, adicionalmente, 18 países fueron felicitados por alcanzar tanto el ODM-1 como la meta más exigente de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (CMA) de reducir a la



mitad el número total de personas desnutridas entre 1990-1992 y 2010-2012.

Recordó que el objetivo de la CMA se estableció en 1996, cuando 180 naciones se reunieron en la sede de la FAO para debatir las distintas formas de acabar con el hambre.

Según el informe de la FAO, "el estado de la inseguridad alimentaria en el mundo 2012", la gran mayoría de las víctimas del hambre, 852 millones, viven en países en desarrollo -alrededor de 15 por ciento de su población, mientras que 16 millones de personas están desnutridas en los países desarrollados.

A pesar de la tendencia general a la baja y los éxitos a nivel nacional, el hambre ha ido en aumento en África en los últimos años.

Según la FAO, a nivel mundial la inseguridad alimentaria es hoy en gran medida un problema de acceso a los recursos y servicios que necesitan las familias para producir, adquirir u obtener suficientes alimentos nutritivos.

México gana la 6ª Simicarrera de Puebla

Julio César Pérez y Kathy García se proclaman campeones absolutos

Vicente Monroy, enviado

PUEBLA, Pue.- Todo se conjuntó para que poco más de cuatro mil atletas disfrutaran de 10 kilómetros por el centro histórico de esta ciudad.

Tras posponerse por los apetitos electoreros de un alcalde que se inventó una "carrerita", por fin, se dio paso a la feria de la familia en que se han convertido las Simicarreras.

Copado el Zócalo desde las 6:30 de la mañana, atletas y sus familias lograron pintar de verde el corazón poblano y cumplir una misión: Hacer del deporte una parte de nuestra vida para combatir el sedentarismo y fomentar la unión familiar.

En la rama masculina, contra todo pronóstico, el poblano Julio César Pérez Morales estableció las condiciones de la prueba apenas rebasado el kilómetro 3, pero debió aplicarse a fondo cuando su paisano, Tomás Luna Domínguez, apretó en el último kilómetro de la prueba, tras relegar a Hillary Kipchirchir a la tercera posición. Julio César se proclamó monarca absoluto en un tiempo de 30 minutos y 23 segundos, adelante de Luna Domínguez, que paró el reloj en 30:32.

Entre las damas la historia fue diferente, porque la menudita Kathy Mirelle García Barrios, especialista en los 10 mil metros de pista, no tuvo oponente que le impidiera llevarse la prueba en un tiempo de 35 minutos y 43 segundos. Atrás quedó el pundonor de Angélica Sánchez Ibarra, quien relegó al tercer puesto a la juvenil Elisa Hernández y a la keniata Florence Magoma.

La fiesta frente a la catedral poblana se prolongó durante varias horas más, porque tan pronto como entró el grueso del contingente, se dio paso a la Simikids, prueba reservada para niños de entre 3 y 14 años.

En su sexto año de organizarse en Puebla, la Simicarrera se ha posicionado como una auténtica prueba de la familia; es de lo más común ver a los competidores empujando la carriola de sus hijos o trotando al lado de su mascota. Como es una tradición en las pruebas del Dr. Simi, tam-



Puebla volvió a vibrar con la Simicarrera 10K 2013 con la participación de más de 4 mil atletas

bién participan atletas con discapacidad quienes cruzaron la meta bajo el impulso de los millares de familias que aplaudieron su esfuerzo.

"Nosotros lo establecimos desde un principio; las Simicarreras son el espacio ideal para fomentar el deporte; la unión familiar y el rescate de valores tan importantes como el de la solidaridad. A pesar de que una decisión ajena a Farmacias Similares nos impidió correr el 26 de mayo, como estaba originalmente anunciado, debo decirles que la espera valió la pena.

"No solo nadie pidió el regreso de su inscripción, sino que la prórroga de dos semanas nos permitió reunir a más atletas y el resultado salta a la vista. Por su organización, las propias autoridades estatales nos han reconocido como una de las mejores carreras", indicó Óscar de la Sierra, vicepresidente de Farmacias Similares, momentos después de concluir la ceremonia de premiación.

Y, en efecto, fue un domingo diferente; para empezar, por el triunfo de los atletas mexicanos y el enorme reconocimiento que su carrera tuvo tan pronto como se anunció que se acercaba a la meta con furioso *sprint*.



Como ha sucedido desde el año de 2007, las Simicarreras forman parte de un circuito de carácter nacional que Víctor González Torres organiza en diferentes ciudades de la república para promover el deporte, combatir problemas como el de la obesidad y fomentar la unión familiar.

Resultados oficiales:

Campeones absolutos: Julio César Pérez Morales, 30:23 y Kathy Mirelle García Barrios, 35:43.

Libre: 1º Tomás Luna, 30:32; 2º Hillary Kipchirchir (Ken), 30:45; 3º Uziel Sarmiento, 30:53. 1ª Angélica Sánchez, 36:52; 2ª Florence Magoma (Ken), 37:20; 3ª Margarita Tapia, 37:23.

Juvenil: 1º Ricardo García (segundo en la Simicarrera de Guadalajara), 31:34; 2º Aldo Sánchez (tercero en la Simicarrera de Guadalajara), 32:17; 3º, Gerardo Vega, 32:25. 1ª Elisa Hernández, 37:04; 2ª Mayra Salas, 38:05; 3ª Rosa Llancho, 40:49.

Máster: 1º Odilón Cuahutle, 31:06; 2º Francisco Posada, 31:39; 3º Wilson Nyakamba (Ken), 31:55. 1ª Patricia Retiz (tricampeona; triunfó en León y Guadalajara), 37:58; 2ª América Mateos, 38:54; 3ª Ma. Isabel Juárez, 41:52.

Veterano: 1º Reuben Kambich (Ken) (bicampeón tras su triunfo en Guadalajara), 33:36; 2º Jackson Kipngok (Ken), 34:25; 3º Laurentino Aragón, 36:16. 1ª Ma. del Rocío Roldán, 42:50; 2ª Margarita Perea, 43:37; 3ª Laura Vázquez, 48:19.

Veterano plus: 1º Eulalio Pérez, 36:33; 2º Juan López, 36:54; 3º José María Saldaña, 37:33. 1ª Angelina González (tricampeona; triunfó en León y Guadalajara), 45:06; 2ª Ma. Marcelina Feli González, 48:00; 3ª Ana Reynoso, 48:04.

Silla de ruedas: 1º Martín Serrano, 30:28; 2º Ramón Aguilera, 31:29. 1ª Ma. Eugenia Flores, 33:20.

Gracias patrocinadores

Agradecemos a las empresas que participaron en la 6ª. Simicarrera 10K Puebla 2013, organizada por Farmacias Similares. Reconocemos su apoyo para su realización y los invitamos a seguir colaborando de la misma manera para los próximos eventos que se efectuarán a nivel nacional.



Antonov, el gigante volador

Arturo Martínez

El Antonov An-225 Mriya ("Mriya" significa "sueño" en ucraniano) es un avión de transporte estratégico fabricado por Antónov, o sea, el Complejo Técnico Científico Aeronáutico Antonov de Ucrania. Una compañía que diseña y fabrica aeronaves, que está en Kiev, la capital ucraniana, y que tiene mucha experiencia en la construcción de aeronaves enormes.

El Antonov fue construido para transportar al transbordador espacial ruso Burán, o "Tormenta de Nieve"; así que ya te imaginarás de qué tamaño es.

Y para que te lo imagines mejor...

Es un avión que, desde el 2004, está en el libro Guinness de récords, por varias razones: pesa 640 toneladas, o sea... ¡640, 000 kilos!, de entrada, es el avión más pesado del mundo. También porque es el más largo del mundo: mide 84 metros; y porque de punta a punta de sus alas, tiene 88 metros cuadrados; la superficie de las alas, es de 905 metros cuadrados; y también porque su altura es de 18 metros, algo así como un edificio de entre 5 o 6 pisos; y porque el techo de servicio, es de unos 11 mil metros y de paso, porque alcanza una velocidad de

crucero, o sea, digamos velocidad de viaje, de 750 kilómetros por hora. Pero aún con carga completa, llega a alcanzar una velocidad de 4 mil kilómetros por hora. Por todo eso, y 240 detalles más, está en el libro de récords, como una construcción extraordinaria.

Pero, para que además de grande fuera eficiente, se le agregaron extensiones al fuselaje, digamos el cuerpo del avión, tanto al frente como en la parte trasera de las alas. Tiene 6 motores turbo en total y el tren de aterrizaje fue reforzado con varios ejes, para adecuarlo al peso que debía soportar durante los despegues y, principalmente, en los aterrizajes. Por eso tiene 32 ruedas en el tren de aterrizaje.

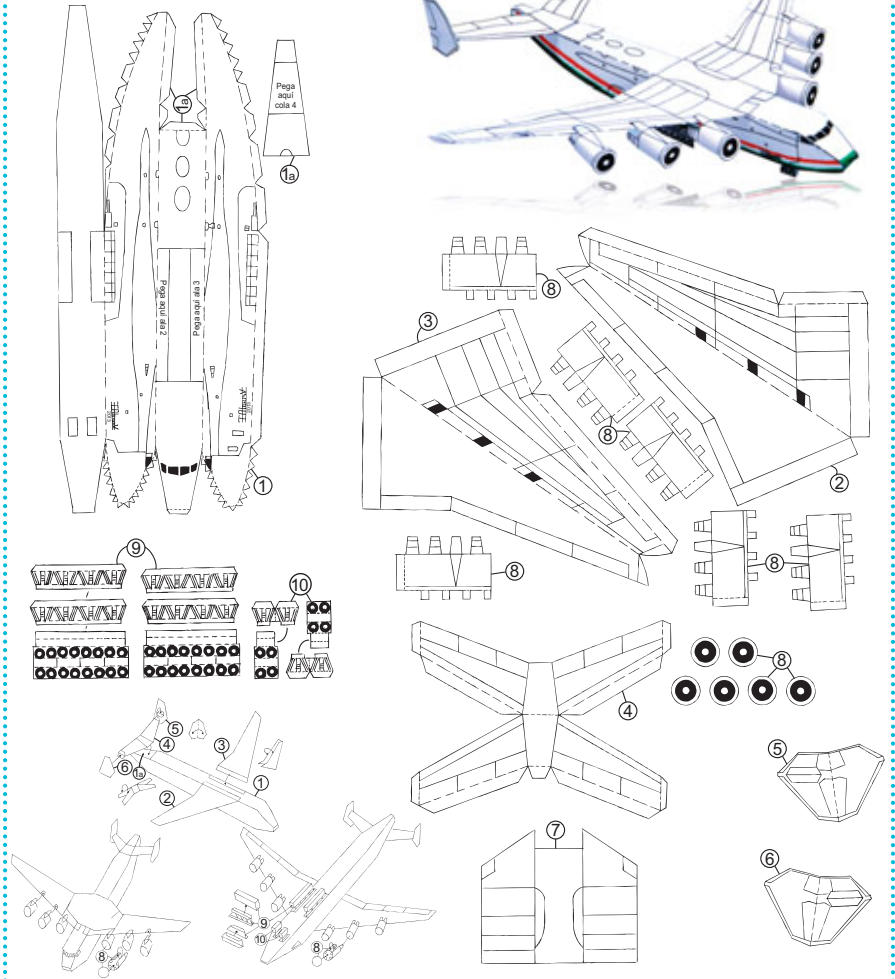
No tiene puerta ni rampa traseras para ahorrar peso, ¡ja! Y se nivela con una cola doble con un estabilizador horizontal de grandes dimensiones.

El Antonov es una maravilla de la ingeniería, capaz de transportar casi lo que sea. ¿Qué vas a transportar con el tuyo?

Bueno... Solo tienes que armarlo y dejarlo tan imponente como se oye. En una de esas, puedes transportar al gato.

- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Coloréalo como quieras
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos

¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!



Edmundo Javier Olmos Vargas 58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

Ahora,
ya también contamos con...

- Pasta dental Crest® Complete
- Shampoo Pantene® Pro-V restauración
- Shampoo Head & Shoulders® control caspa



DE VENTA EN



\$12.00

Con puntos y comas...



Fernando Gutiérrez

Las formas "medioambiente" y "medio ambiente" son correctas, aunque es preferible escribirla en una sola palabra.

Recordemos que las palabras que pierden su acento al pronunciarse junto a otras, tienden a escribirse unidas, motivo por el cual medio ambiente, arco iris o boca arriba forman medioambiente, arcoiris y bocarriba, de acuerdo con la Ortografía de la lengua española.

Por supuesto, en los medios de comunicación es habitual leer oraciones con "medio ambiente", y también lo vemos hasta en el nombre de una Secretaría del Medio Ambiente.

Es posible que ello se deba a que "medio ambiente" (así, separado) se refiera a que solo nos queda el 50%. El resto ya lo destruimos... (jeje).

El plural de medioambiente es medioambientes y el adjetivo derivado es medioambiental, en una sola palabra.

fernandoguper@gmail.com

El "Che", candidato a la memoria del mundo

La colección de manuscritos originales de juventud de Ernesto "Che" Guevara conforma una de las 84 peticiones de inscripción al Registro Memoria del Mundo que serán examinadas en Gwangju (Corea del Sur), anunció la Unesco.

El Comité internacional del Programa Memoria del Mundo se reunirá entre el 18 y el 21 de junio para estudiar las candidaturas presentadas por 54 países y una organización internacional.

Bolivia y Cuba apoyan conjuntamente la petición de inscribir en este Registro de la Unesco los escritos juveniles del "Che" Guevara, precisó la Organización de la ONU para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

Otros conjuntos documentales que aspiran en 2013 a convertirse en Memoria del Mundo son la colección de manuscritos del Corán mameluco de la biblioteca nacional de Egipto, los archivos de la Universidad de Toronto relativos al descubrimiento de la insulina (Canadá), el patrimonio del Festival de jazz de Montreux



(Suiza) y el conjunto de testimonios de Yad Vashem (Israel), indicó la Unesco.

El Comité que examinará las 84 propuestas está integrado por 14 expertos en preservación del patrimonio documental nombrados a título personal por la directora general de la Organización, Irina Bokova, quien decidirá qué

candidaturas pasan a formar parte del Registro Memoria del Mundo tras escuchar sus recomendaciones, informo la Unesco.

El Registro Memoria del Mundo fue creado en 1997 para proteger elementos importantes del patrimonio documental de la humanidad y su Comité se reúne cada dos años.

Armando Ramírez



¡Ay, ojitos pajaritos!

Historias de una casona

A veces, cuando se gana, entre todos se reparten el pan. Eso pasó en la época de la Conquista. Don Hernán Cortés no se portó tan hojaldrá, al contrario, salpicó a sus hombres a la caída de la gran Tenochtitlán.

El conquistador, que ideó el modo de escapar del Palacio de Axayácatl, en la llamada Noche Triste, al caer la ciudad azteca, fue premiado con un solar o terrenos sobre las ruinas del recinto sagrado azteca.

A nuestro hombre le toca el terreno donde ahora se encuentra la calle de Moneda esquina con Lic. Verdad, es decir lo que ahora llamamos el museo del Palacio del Arzobispado.

Pero, como siempre, ese terreno no lo gozó por mucho tiempo porque tuvo que ir a una expedición con don Hernán a Guatemala y allá murió.

Y la de malas para su familia. Pues había firmado un poder al arzobispo fray Juan de Zumárraga, para que lo representara, y cuando los parientes le piden al Zumárraga los bienes, este les dice que cuál, que dónde, que cuándo, y se hace que la virgenita de Guadalupe le habla, y se queda con el terreno y ahí construye la casa del Arzobispado. ¡Zas!

Pero esta casa es vital para la historia de México, y el ser mexicano. Aquí se construye nuestra identidad cultural. Resulta que la leyenda y el Nican Mophua, el texto en náhuatl que narra las apariciones de la virgen de Guadalupe, no dicen que Juan Diego, desde el cerro del Tepeyac, llegó a la casa del arzobispo con su tilma y las rosas, y que al extenderla apareció la imagen de la Guadalupana, sí, ahí en lo que es hoy el museo del Palacio del Arzobispado.

En el amanecer del movimiento de Independencia, Francisco Primo de Verdad fue encarcelado por andar pidiendo que el poder residiera en la soberanía del pueblo; era el Síndico del Ayuntamiento de la Ciudad de México Su prisión es el Palacio del Arzobispado, y resulta que, el 4 de octubre de 1808, lo encuentran ahorcado en su celda. La voz oficial dijo que se suicidó, y la voz popular, que lo envenenaron; por eso, la cerrada que da al Templo Mayor se llama "Lic. Verdad". ¿Cómo la 'beisbol' todo lo que ha pasado en esa casona? ¡Ay, ojitos, pajaritos!...

Cuidado y atención de mascotas en el hogar



¿Usted es de las personas que parte de su vida la realiza al lado de una mascota y que, además, el espacio en el que habita es reducido? Entonces debe conocer Green CarPet el contenedor sanitario para mascotas, ideal para las personas que habitan en departamentos o que no cuentan con espacio suficiente para las necesidades de sus mascotas.

Está fabricado con un material sintético, tipo pasto, por lo cual Green CarPet resulta un producto innovador para los hogares.

Con Green CarPet ahorrarán tiempo y esfuerzo por ser un producto fácil de limpiar y lavar, evitando accidentes con su mascota en cualquier parte del hogar.

Para un óptimo desarrollo de

su mascota, se recomienda una rutina diaria, según los horarios del dueño. Es importante sacarlo a pasear, por lo menos, una vez al día, proporcionarle los alimentos en un horario establecido, evitar el contacto directo con los artículos personales y asignar un espacio determinado para sus necesidades.

Si no tienes tiempo o se te hizo tarde para llevar a tu perro al baño...

¡Green CarPet es la solución!

IDEAL PARA USO EN INTERIORES Y DEPARTAMENTOS.

GREEN carPet

venta@greencarpet.com.mx
www.greencarpet.com.mx
Tel. 5422 4446

SÍGUEMOS POR

¡No más regaños!

SISTEMA DE 3 CAPAS

¡El que busca, encuentra!

¡Anúnciate con nosotros!

Comunícate al 5422 0148

¡Elimina las Verrugas!

Líquido removedor de verrugas



Reg. No. 0127C 2004 SSA
Aut. 08330020181897

NO SE UTILICE EN PERSONAS DIABÉTICAS,
NI CON PROBLEMAS DE CIRCULACIÓN

Si persisten las molestias,
CONSULTE A SU MÉDICO

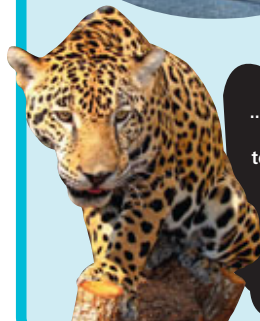
De venta en:
FARMACIAS SIMILARES®

¿Sabías que...

...de acuerdo con un estudio reciente, quienes poseen un *smartphone* prácticamente lo revisan cada seis minutos y medio? Es decir, en un día es revisado unas 150 veces. Se encontró también que mirar el teléfono es la primera cosa que muchos hacen cada día, ya que utilizan la función de alarma.



...Buenos Aires, capital de Argentina, es la décima metrópoli más poblada del mundo, con unos 12.2 millones de habitantes?



...el jaguar es el felino más grande de América y el tercero en el mundo (después del león y el tigre)? Habita desde lugares casi desérticos como el desierto de Arizona hasta selvas tropicales como el Amazonas?

...el Ángel de la Independencia de México es una representación de la diosa griega de la victoria Niké? Tiene un baño de oro, pesa 7 toneladas y mide casi 7 metros de alto.



Crucigrama

Horizontal

- Apodo del boxeador Raúl Macías
- Dolor de cabeza
- Cicatriz de nacimiento que marca el centro del cuerpo
- Planta hidroeléctrica de Laguna Verde se ubica en
- Primer santo mexicano
- Línea perpendicular
- Chichén Itzá pertenece a la península de
- 10 mil metros son una
- Tejido se localiza en la colonia
- Ruinas de Tikal se encuentra en
- Dedicado a la educación infanti

Vertical

- Sufragio efectivo, no...
- Nivel de estudios máximo
- Auto protagonista de la cinta Cars
- Cara contraria de la portada de un libro
- Padre de la Patria
- Nombre del buque Escuela de la Armada de México
- Color de la pantera más famosa de dibujos animados
- Cuántos segundos tiene un minuto
- Sinónimo de simposium
- Nombre del primera animal clonado

Substituciones número anterior

\$25.00 DILTIAZEM 30 mg

\$7.00 FUROSEMIDA 40 mg

\$10.00 MICONAZOL 2%

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Consulte a su Médico

APOTEX®

SUDOKU

Completa toda la cuadrícula, de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas, contengan del 1 al 9, sin repetirse

7			8			9	6
3	9		6				4
		6	1	9	7		
		8	7	5	2		
1		3	2				8
	2	3	6	4			
		7	5	6	1		
	1			4		5	2
5	6		1				9

Solución número anterior

1	2	9	8	4	3	7	5	6
7	6	3	1	5	2	9	8	4
4	8	5	6	9	7	1	3	2
3	4	7	9	2	1	8	6	5
8	1	2	5	3	6	4	9	7
9	5	6	7	8	4	3	2	1
5	3	4	2	1	8	6	7	9
2	7	8	4	6	9	5	1	3
6	9	1	3	7	5	2	4	8

Ivan Cruz Mejía
ivancruzmejia@gmail.com



Cine+

El hombre de acero

Llegó el estreno de una de las películas más esperadas del año, *Man of steel*, o *El hombre de acero*, la cual muestra el inicio de la historia de Superman, su llegada a la Tierra y su adaptación a su nuevo hogar, tanto física como socialmente. Su nueva familia sabe que es una persona especial y que llegará el día que pueda mostrarle a todo el mundo quién es y qué es capaz de hacer.

Antes de lo esperado es puesto a prueba con la llegada de un personaje de su antiguo planeta, quien viene en su búsqueda y no le importa acabar con la Tierra, si es necesario. Solo él puede terminar con esta amenaza y mostrarles a todos que puede ser un héroe dispuesto a salvar, defender y mantener la estabilidad de su nuevo hogar.

Una de las escenas que definen la premisa de esta película, es en la que decide salvar a los humanos mostrándonos la figura de Superman como un Mesías, quien vino a la Tierra para procurar la paz y el futuro de la humanidad.

También se puede tomar en cuenta la relación padre e hijo en esta película, ya que se nos muestra un lado sentimental y humano del héroe. La confianza que tiene en su padre es tan grande que lo obliga a mantenerse como un espectador en el momento de su muerte.

Una película llena de acción de principio a fin que te mantiene atento y emocionado constantemente. Espectaculares efectos especiales, buenas actuaciones y un buen empleo del 3D para los que gustan de este recurso.

Siguiendo con las películas que recuerdan la figura paterna, quiero sugerir una de mis favoritas de Tim Burton, *El gran pez*, 2003. Esta retrata la difícil relación que tiene un hijo con su padre, quienes muchos años pasaron separados y una complicación en la salud del padre hace que se reúnan nuevamente.

El hijo cree que su padre lo ha engañado con sus historias durante toda su vida y decide investigar su pasado para descubrir la verdad. La sorpresa que se lleva, es que a pesar de los detalles de fantasía y cosas extraordinarias en las historias, todas eran reales y coincidían en algo, para su papá su familia era lo más importante.

Fantasia y realidad unidas por Tim Burton en una película llena de sentimiento y emoción que puede llevar de la risa al llanto.

Tommy Torres cuenta sus 12 Historias

Claudia Resillas



En su nuevo disco Tommy Torres canta al lado de Juanes, Ricky Marti y Alejandro Sanz

Su sencillez lo caracteriza, su estilo musical es inconfundible y su posicionamiento en el gusto del público es constante; se trata de Tommy Torres, quien habló en exclusiva para *Siminota Musical*, acerca de su nuevo disco, *12 Historias*.

12 Historias es la segunda producción discográfica de Warner Music México para este cantautor puertorriqueño, quien contó con el apoyo de algunos nombres de la industria musical, como el productor y músico Dan Warner, que ha colaborado con Tommy durante

muchos años; Andrew Achepe, ingeniero de grabación y mezcla del disco más reciente de la cantante Adele; Michael Brauer, ingeniero de mezcla de Jonh Mayer y del grupo Coldplay.

Este proyecto discográfico fue grabado en distintas sedes, como en el "Oceanway", un legendario estudio de los años 70, ubicado en Hollywood, California y en el nuevo estudio de Tommy, instalado en Miami.

Dicha producción consta de 12 composiciones inéditas, las cuales reflejan una madurez que si bien ya se percibía en los álbumes anteriores del artista, ahora explora la profundidad y el sentimiento.

Querido Tommy es el primer sencillo promocional de este álbum, y que actualmente ya se escucha en las estaciones de radio en español de nuestro país.

Esta canción es muy especial para el compositor, ya que nació de la petición de un seguidor de Twitter, quien le pedía el consejo de cómo lograr conquistar a una chica.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

Síguenos por Facebook/Simi TV Twitter/DrSimiTV

"Hace tiempo que quería aclarar lo que es mi rol como compositor de canciones de amor, y en esta canción lo pude hacer, pues se convirtió en una ejercicio de composición", aseguró el también productor.

En *12 Historias* le acompañan sus amigos, también del ámbito musical, como Juanes, Ricky Martin, Alejandro Sanz, Ricardo Arjona y Ednita Nazario, quienes participan realizando arreglos a las composiciones. Y, finalmente, un dúo con la cantante, Nelly Furtado.

Si gustas de canciones originales dedicadas al amor y a la vida, estamos seguros que *12 Historias* cubrirá tus expectativas.

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com



Frente a la tele

México baila

Hablar de *México baila*, el nuevo "reality" de baile de Azteca 13 puede ser un tanto polémico.

Hay mucha gente, especialmente en las redes sociales, que odia, en automático, cualquier cosa que tenga que ver con este tipo de televisión o con Azteca.

Yo creo que *México baila* es la experiencia más maravillosa que se pudieron haber inventado las cabezas de la industria de la televisión mexicana.

¿Por qué? Porque a diferencia de lo que se está presentando, en la mayoría de los canales abiertos, en este momento, es un concepto precioso.

¿En qué me baso para decirle esto? En que es un programa sano, blanco, familiar y, lo más bonito, que une a gente de diferentes comunidades a través de algo tan divino como el arte. ¿Qué prefiere usted, *México baila* o un programa de revista con comediantes groseros? ¿*México baila* o un "talk show" mentiroso? ¿*México baila* o una telenovela mal hecha?

Antes de despedazar, hay que entender. Esto no es un producto del cable que goce de un presupuesto millonario y que pretenda convertir en estrellas de la danza a conductores de televisión.

Es televisión abierta, modesta, pero sincera, donde un grupo de actores y conductores se divierten divirtiéndose en casa. Punto. Sin mayor aspiración, sin mayor problema.

Por si esto no fuera suficiente, está el rollo social, pero sin caer en chantajes exagerados, gente arrastrándose por el suelo y todas esas cosas tan penosas. En resumen, estamos ante algo bonito. Obviamente hay personajes polémicos y situaciones que generan cualquier cantidad de reacciones.

¿Pero qué cree? ¿De eso se trata! Soy fan de *México baila* porque entiendo las diferencias entre la televisión abierta y la de paga, y entre un formato y otro, y le quiero suplicar que lo mire, que lo apoye y que lo comente.

La razón es muy simple: si esto, que es positivo, funciona, conseguiremos que las pantallas abiertas se vayan llenando de más y mejores propuestas, y que las otras, las dañinas, desaparezcan.

Hagámoslo. Vale la pena. ¿A poco no?

César Costa canta a su manera

Considerado un ícono del *rock and roll* en español, en la década de los sesenta, y con una trayectoria musical de más de 50 años, César Costa nos presenta su más reciente material *A mi manera*.

Este cantante, quien ha grabado más de 50 discos durante su carrera, en esta ocasión, y de la mano del productor Guillermo Gil, saca a la venta una producción con los éxitos que lo hicieron famoso en su época, con arreglos actuales, sin perder la esencia del género que lo distingue.

A mi manera cuenta con la colaboración de Eli Guerra, con quien hace un dueto en la canción *Algo tonto*, y Jay de la Cueva, integrante del grupo Moderato, interpretando el tema *El Tigre*.

Esta última colaboración fue interpretada por el mismo César, acompañado del padre de Jay, en su primera banda musical "Los

Black Jeans", de ahí que décadas después, comparta micrófonos con un joven cantante.

A mi manera cuenta con un tema inédito escrito especialmente para César Costa, por el compositor Leonel García, exintegrante del dueto "Sin Bandera". *Gracias* es el título de este tema que le da un toque fresco y actual a esta obra. Esta nueva producción de César Costar no pierde su estilo, pero conlleva una originalidad que logrará el gusto de todos.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

Bailando, el Dr. Simi conquista el corazón de México

Juan Manuel Zepeda



Muchos pueden pensar que la plancha del Zócalo capitalino sirve solo para hacer manifestaciones, mítines o plantones; sin embargo, el Dr. Simi demostró que este espacio, digno de enseñar al turismo nacional e internacional, sirve también para convivir, divertirse y, sobre todo, bailar.

Con un telón de fondo monumental, como la catedral de la Ciudad de México, más de 40 botargas presentaron el nuevo paso

del tema musical *Bailando*, el cual puso a mover el cuerpo de cientos de curiosos que pasaban por el lugar.

Niños cargados por sus padres, estudiantes que se dieron a la "pinta", oficinistas del rumbo, grupos de turistas, comerciantes y hasta adultos de la tercera edad, no resistieron el momento de acercarse a disfrutar de este baile.

Las botargas del Dr. Simi sacaron sus mejores trajes y los pa-

seantes se acercaron para tomarse la tradicional foto para el "face". Entre los disfraces estuvieron el de bombero, mariachi, deportista, beisbolista, obrero, cocinero, niño, politécnico, universitario y yucateco entre otros, además del tradicional doctor que se multiplicó por el lugar para mover todo el cuerpo.

Además de los celulares y cámaras de los curiosos, no faltó el helicóptero de la Secretaría de Seguridad que daba sus rondines

para "peinar el área", e inclusive el turibús que recorre el circuito del Zócalo ofreció para sus paseantes un plus, ver bailar al Dr. Simi. El equipo de video se multiplicó por todo el lugar, inclusive en el aire con cámaras robóticas.

Un testigo fiel que soportó el calor sin moverse, fue la bandera monumental que ondeaba colorida y su asta sirvió de refugio para muchos para cubrirse momentáneamente de los intensos rayos del sol.

La letra de la nueva canción *Bailando* es todo un canto a la diversión, ya que entre sus estrofas del coro dice *"Bailando vamos a despegar, a sonreír, gritar, soñar, triunfar, besar, abrazar, porque bailando todo puede mejorar, la tristeza, los problemas, se pueden desechar, toca las estrellas, sin mirar atrás..."* ahora que sabes parte de la letra, te invitamos a que te la aprendas, la cantes y la bailes desde el lugar donde te encuentres.

Foto: Miguel Ángel Sánchez



No rompas el encanto...

BIFONAZOL

El medicamento **efectivo** para **combatir el hongo en las uñas** (onicomicosis)



Reg. Núm.: 162M2005 SSA VI
Si persisten las molestias, consulte a su médico



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

www.farmaciasdesimilares.com

HASTA 75%
DE AHORRO



inicio



4 semanas
de tratamiento