



DISTRITO FEDERAL
29 DE SEPTIEMBRE 7:30 A.M.
 CIRCUITO CON SALIDA Y META: Museo de Antropología

www.simicarreras.com.mx
 www.emociondeportiva.com

SIMITEL: 01 800 911 66 66



SIMINFORMA

Por Un País Mejor ©

640 mil ejemplares



Núm. 369
 Agosto de 2013

**Ejemplar
 Gratuito**




Mariguana: Debate contra la razón

**Participa
 y gana**
 página 16

En México la mariguana ha puesto **de cabeza a la sociedad** con el presunto debate de legalizarla

México 6 y 7



Legalizarla, grave riesgo: Kena Moreno

La Fundadora de los Centros de Integración Juvenil alertó que si se despenaliza la mariguana habrá mayor disponibilidad y, en consecuencia, mayor consumo de esta droga, ya que la gente no la consideraría peligrosa al estar permitida.

México 8

CONVOCATORIA 2013

Grupo Por Un País Mejor, A. C., y Fundación del Dr. Simi, A.C., en su deseo de reconocer y enaltecer el compromiso de las personas e instituciones que cumplen una labor social en pro de una mejor calidad de vida, convocan a empresas, organizaciones y personas, a postular candidatos para recibir los premios:



POR UN PAÍS MEJOR



Para el Premio Por Un País Mejor, se considerarán a hombres y mujeres con un alto sentido del compromiso social; que cuenten con una trayectoria constante en beneficio de la sociedad y se comprometan con el bien común.

UNIDOS PARA AYUDAR



Para el Premio Unidos Para Ayudar, se considerarán a organizaciones privadas sin fines de lucro, donatarias autorizadas vigentes, con más de 5 años de labores (contados a partir de la fecha de su constitución), que realicen labor social y brinden algún servicio de atención, apoyo, capacitación y rehabilitación en favor de los que menos tienen; que les permitan contar con una mejor calidad de vida; hayan logrado un impacto social y promuevan un sentido ético.

BASES:

Los candidatos podrán ser postulados por personas, empresas u organizaciones. Está permitido nominar a más de una persona.
No se aceptarán autonominaciones.

BASES:

Las instituciones podrán ser postuladas por personas, empresas u organizaciones. Está permitido nominar a más de una institución.
No se aceptarán autonominaciones.

Presentar un expediente con la siguiente documentación:

1. Carta con su propuesta, con datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué se postula al candidato.
2. Formato de inscripción categoría **POR UN PAÍS MEJOR**, llenado en su totalidad y la declaración de aceptación de bases y consentimiento, firmada por el candidato postulado. Este formato se encuentra a su disposición en la página: www.fundaciondrsimi.org.mx
3. Se podrá incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que ilustre la labor del candidato.
4. Anexar una fotografía de busto, a color y reciente del candidato.
5. Tres testimonios o cartas de recomendación de grupos, comunidades, personas u organizaciones que hayan sido beneficiados por las acciones del candidato.
6. Entregar en un CD, fotografías del candidato, donde se observe la actividad asistencial que realiza, en archivo JPG, tamaño 720 x 480 píxeles (horizontal), con el nombre en el archivo, a una resolución de 300 DPI.

1. Carta con su propuesta, en hoja membretada, en caso de que sean organizaciones o empresas. Con datos completos, indicando el medio por el cual se enteró de la convocatoria y por qué se postula a la institución participante.
 2. Formato de inscripción categoría **UNIDOS PARA AYUDAR**, llenado en su totalidad y la declaración de aceptación de bases y consentimiento, firmada por el representante legal de la organización postulada. Este formato se encuentra a su disposición en la página: www.fundaciondrsimi.org.mx
 3. Incluir material gráfico, audiovisual o cualquier otro que permita evaluar el impacto de la labor de la institución.
 4. Deberá presentar su reporte vigente expedido por el SAT en el que se emita la opinión de cumplimiento de sus obligaciones fiscales a que se refieren las reglas II.2.1.11 y II.2.1.13 de la Resolución Miscelánea Fiscal para 2013.
 5. Tres testimonios o cartas de recomendación de grupos, comunidades, personas u organizaciones que hayan sido beneficiados por la labor de la institución propuesta.
 6. Entregar en un CD, fotografías de las instalaciones de la institución, en la cual se observe la actividad asistencial que realizan, en archivo JPG, tamaño 720 x 480 píxeles (horizontal), con el nombre en el archivo, a una resolución de 300 DPI.
 7. Los ganadores de esta categoría, tendrán que informar el destino del premio, el cual deberá enfocarse a ocupar el 100% en un proyecto de infraestructura o equipamiento de la institución, en caso de ser galardonados en la fase estatal, como en la nacional.
 8. Si la institución postulada no se encuentra afiliada a la RED UNIDOS PARA AYUDAR, de Fundación del Dr. Simi, A.C., se deberá anexar, en copia, la siguiente documentación: Acta Constitutiva, Estatutos y sus modificaciones, poder del representante legal, cédula del Registro Federal de Contribuyentes, oficio de autorización del SAT para recibir donativos y copia de la última publicación en el Diario Oficial de la Federación, en la que se le autoriza como donataria para los efectos del Impuesto Sobre la Renta.
- RESTRICCIONES** No podrán participar:
- Fundaciones empresariales o de segundo piso.
 - Instituciones ganadoras de este certamen en los últimos 4 años.

RESTRICCIONES No podrán participar:

- Funcionarios públicos, ni candidatos a cargos de elección popular (durante el periodo entre la publicación de la convocatoria y la celebración de la premiación).
- Personas ganadoras de este certamen en los últimos 4 años.

Grupo Por Un País Mejor, A. C., y Fundación del Dr. Simi, A. C., se reservan el derecho de descalificar toda postulación que no cumpla con los requisitos establecidos o si se comprueba falsedad en cualquiera de los datos proporcionados. En el caso de la categoría UNIDOS PARA AYUDAR, la institución deberá conservar vigente su autorización como donataria durante todo el proceso de evaluación y premiación. En caso de llegar a perder vigencia o ser revocada su autorización a recibir donativos, la institución ganadora no será acreedora al premio, o bien, en caso de haberse entregado el premio y no poder ser comprobado, este deberá ser rembolsado. La documentación que avale las candidaturas deberá presentarse en original, en las oficinas estatales de la Fundación del Dr. Simi, A.C. Cabe mencionar que esta permanecerá bajo resguardo del Comité Organizador, incluso después de concluir el evento. No se regresarán carpetas de postulaciones. Cuando los documentos arriba mencionados sean recibidos, se entregará un acuse de recibo como constancia de su inscripción. El periodo de recepción de postulaciones se inicia el 31 de mayo de 2013 y termina el 2 de agosto de 2013, a las 17:00 horas. Los jurados estatales estarán integrados por personas de la comunidad, de reconocido prestigio y formarán parte de un Comité de Honor, que revisará y seleccionará, por medio de votación secreta, al ganador de cada una de las entidades. Los resultados estatales se darán a conocer, a más tardar, el 26 de agosto de 2013, en la página www.fundaciondrsimi.org.mx y en los medios de comunicación del Grupo Por Un País Mejor. El jurado nacional se integrará por directivos del Grupo Por Un País Mejor, A.C., y de la Fundación del Dr. Simi, A.C., que evaluarán y seleccionarán a los finalistas nacionales en cada una de las categorías. La decisión del jurado será definitiva e inapelable, y podrá declarar desierto el premio cuando así lo considere.

POR UN PAÍS MEJOR

Medalla de plata y reconocimiento impreso.

- | | |
|-----------|------------------|
| 1er lugar | Medalla de oro |
| 2º | Medalla de Plata |
| 3º | Medalla de Plata |
| 4º | Reconocimiento |
| 5º | Reconocimiento |

Premios estatales

Premios nacionales

Los cinco primeros lugares de cada categoría, a escala nacional, viajarán a la Ciudad de México con un acompañante para recibir su premio durante la 11ª Premiación Nacional del Altruismo.

UNIDOS PARA AYUDAR

\$30,000 y reconocimiento impreso.

- | | |
|-----------|---------------|
| 1er lugar | \$ 500,000.00 |
| 2º | \$ 250,000.00 |
| 3º | \$ 150,000.00 |
| 4º | \$ 100,000.00 |
| 5º | \$ 50,000.00 |

Los ganadores aceptarán participar en las acciones de difusión de los premios "Por Un País Mejor" y "Unidos Para Ayudar", ya sea por medios impresos, electrónicos o alternativos. Los resultados serán anunciados durante la 11ª Premiación Nacional del Altruismo, que se llevará a cabo el 21 de noviembre de 2013, de las 17:00 a las 19:00 horas, en el salón Olmeca, del Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones World Trade Center, Ciudad de México.

P. José de Jesús Aguilar



Pildoritas del Padre José

La Catedral cumple dos siglos

Pocos saben que en las cercanías del 2000 la catedral de México tuvo la amenaza de partirse en dos, colapsarse y caer sin remedio. Esto obligó a que las autoridades, estudiosos, ingenieros y arquitectos buscaran la forma de salvarla. El resultado fue un trabajo en conjunto que dejó admirado al mundo entero e, incluso, sirviera para la conservación de la famosa torre inclinada de Pisa, Italia.

Hay que recordar que la Ciudad de México se levantó sobre un lago y esto ocasionó que varias de sus construcciones tuvieran graves problemas. Cuando el agua del subsuelo comenzó a extraerse, la ciudad se fue hundiendo pero, no en una forma pareja, sino con grandes diferencias. Algunos ejemplos: el Palacio de Bellas Artes, la iglesia de Capuchinas junto a la antigua basílica de Guadalupe y la catedral de México. Esta se hundió en su parte trasera y en su torre poniente, pero no por el centro, ocasionando un desequilibrio de peso que amenazaba con romperla.

La primera catedral fue construida entre 1524 y 1532, pero por ser muy pequeña, fue demolida para dar paso a la actual, que comenzó a construirse en 1573. La construcción se inició por la parte posterior y desde el principio tuvo problemas de hundimiento: La altura de sus columnas tuvo que irse adaptando y modificando. Lamentablemente, el peso por la construcción de las torres provocó un lento, pero paulatino hundimiento en la parte frontal que se añadía al problema del hundimiento de la parte trasera.

En 1792, se concluyeron las torres, y en 1813, después de la intervención del arquitecto valenciano Manuel Tolsá, se declaró terminada la catedral. Mide 110 m de largo por 54.5 de ancho y 29 m de alto en la nave central. La cúpula alcanza casi 54 m de altura y, las torres casi 70 m. Tiene tres altares principales (Mayor, del Perdon y de los Reyes), 14 capillas, 2 órganos monumentales, un magnífico Coro, una hermosa Sacristía y una Sala Capitular. Afortunadamente, este año cumple 200 años de fe, historia y arte.

La casa de los milagros

Claudia Resillas, enviada



Como en todo festejo, no podía faltar el pastel, el cual fue compartido con todos los invitados

CIUDAD MADERO, Tamps.- Un espacio equipado para dar terapias físicas, psicológicas y consulta médica, es el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Discapacidad, único en su tipo a escala nacional, desde 2007.

Un ejemplo de excelentes resultados es Salvador Castillo, mejor conocido como don "Chava", de 73 años, quien vive solo en Tampico, y que padece de Evento Vascular Cerebral, enfermedad que le acarreó problemas en el habla, visión y en su coordinación motora.

"Si no fuera por el Dr. Simi y por este Centro, yo no estaría aquí; seguramente, estaría en una cama

sin poder moverme, y gracias a los terapeutas de este lugar, he salido adelante...Muchas gracias", concluyó con lágrimas.

Don "Chava" no para de buscar diariamente su bienestar; por ello, se acercó a los especialistas, quienes verdaderamente hacen milagros.

El Centro inició sus servicios desde hace seis años, y hoy está de fiesta al celebrar otro aniversario, con nuevas expectativas a personas que padecen alguna discapacidad física, cerebral o motora. Actualmente suma 51 mil 200 servicios otorgados, así lo dio a conocer Consuelo Zermeño, gerente de la Fundación del Dr. Simi.

Y para dar testimonio de los avances y crecimiento de este maravilloso lugar, se entregó el Premio al Paciente 2013.

Fue para Salvador Ramírez, quien hace meses llegó sin poder caminar, debido a un derrame cerebral, lo que le provocó parálisis corporal del lado izquierdo.

Ahora, a varias semanas de haber ingresado al Centro, de no faltar a sus terapias, de llegar a casa y continuar su rehabilitación, ha logrado salir adelante y recuperar casi el 80 por ciento de movilidad. Y del habla, ni se diga, ya que él mismo agradeció su reconocimiento.

En el marco de esta fiesta, el Centro recibió como obsequio tres pedales ejercitadores, los cuales serán utilizados para las terapias físicas de los pacientes.

Asimismo, la Fundación del Dr. Simi otorgó reconocimientos y tres pines de plata, con la figura representativa del Dr. Simi, por seis años de labor en la institución a Francisco Morales, Verónica Isela Vera Pachuca y Adrián Roque.

La labor de la Fundación del Dr. Simi es interminable, y esto para los 12 integrantes del Centro es una forma de ver la vida, porque gracias a su experiencia, ánimo y visión, miles de personas son beneficiadas cada año.

Un encuentro sobre ruedas de fortaleza

En la víspera del 6.º aniversario, la Fundación del Dr. Simi llevó a cabo el 3.er Torneo Relámpago de Basquetbol sobre Silla de Ruedas.

El Gimnasio Polideportivo de Tampico fue la sede donde los equipos Astros, Delfines, Halcones de Tampico y Gladiadores de Altamira asombraron por su esfuerzo y tenacidad.

La final se disputó entre Halcones y Astros. Este último fue el ganador.

Al terminar el certamen, la Fundación del Dr. Simi reconoció a la institución Juventud por Cristo A.C., por donar una silla de ruedas.



La Fundación del Dr. Simi reconoció a personas con discapacidad



Desde hace seis años los beneficios se han multiplicado para los tampiqueños

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Presidente del Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

Redacción

Vicente Monroy Yáñez
Director

Juan Manuel Zepeda Aguilar
Jefe de Información

D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca
D.C.V. Virginia Palacios Baeza
Diseño

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Coordinador

Moisés Sánchez / Miguel Ángel Becerril
Fernando Gutiérrez / Claudia Resillas

Fotógrafos

Moisés Manzano/ Arturo González

Columnistas

Carlos Ramírez / Miguel Ángel Ferrer
Arturo Martínez Aviña / Baltazar Ignacio
Valadez / Manuel Magaña Contreras / Álvaro
Cueva / Armando Ramírez / Ivan Cruz Mejía

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No.33, Col San Pedro de los Pinos.
C.P. 03800, México, D.F.

Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México
Bamboó Impresiones

Imprenta en Chile

Mallea Impresores Ltda.

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Agosto de 2013. Periodicidad catodenal.

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Salud y
sociedad

Sin hijos

Recientemente, han aparecido en los medios de comunicación informaciones acerca de una novedosa modalidad de familia. Se trata de parejas o matrimonios jóvenes sin hijos, en los que ambos miembros o cónyuges trabajan. De modo que en esos hogares el ingreso es doble, lo que posibilita mayor holgura económica.

La ausencia de hijos, que puede ser temporal o permanente, eleva, como es obvio, los niveles de prosperidad de la pareja, pues ya se sabe que los hijos cuestan.

Esta novedosa modalidad familiar se presenta en todo el planeta, lo mismo en Norteamérica que en Europa, Asia, África o América Latina. Y puede ser calificada como un clásico signo de los tiempos: mujeres en el mercado laboral que viven en pareja y que están en condiciones objetivas y subjetivas de evitar, limitar o posponer su descendencia.

La vida en pareja, el doble ingreso y la ausencia de hijos dan nombre a la nueva modalidad familiar, un acrónimo en lengua inglesa: "dink" ("d" de double, "i" de income, "n" de not y "k" de kids: doble ingreso, no hijos). Tanto en el caso de parejas que han decidido no convertirse en padres, como en aquellas en que los hijos solamente son pospuestos, es característico el hecho de que se trata de familias pequeñas: la pareja y uno o dos hijos, en las que hay una relativa prosperidad económica.

Hace 40 años, en 1973, cuando en México comenzaban los programas de planificación familiar, el eslogan que los acompañaba era "La familia pequeña vive mejor". Y los programas eran asociados también por cuatro recomendaciones: posponer la edad del matrimonio, retardar la llegada del primer hijo, tener el menor número posible de vástagos y ampliar, lo más posible, el intervalo entre cada uno de ellos.

Los "dinkis" son, indudablemente, una expresión actual de aquel lema y de aquellas recomendaciones. Pero más allá de ellos, hoy, en México y en el mundo, la familia pequeña es la modalidad dominante.

CERTIFICADOS MÉDICOS
Durante **JULIO y AGOSTO**
Precio válido del 1.º de julio al 31 de agosto de 2013

Problema Social EMBARAZO EN ADOLESCENTES

El embarazo de adolescentes es una bomba social, un problema que les arruina la vida, afirman 6 de cada diez mexicanos entrevistados por Gabinete de Comunicación Estratégica (GCE). Por otro lado, el 73.4 por ciento de las personas piensa que procrear un hijo no debe llevar al casamiento a los jóvenes

Embarazo adolescente—principales causas

5.3% NS/NC*	40.8% Falta de atención de los padres
2.6% Por amistades	24.7% Carencia de información y educación sexual
2.8% Exceso de información y educación sexual	16.5% Pérdida de valores
7.3% Información en los medios	

* No Sabe o no Contestó

¿Un embarazo arruina la vida de los adolescentes?

3.9% No sabe	59.6% Sí
36.5% No	

Notimex
Gabinete de Comunicación Estratégica

Fuente:
Notimex y Gabinete de Comunicación Estratégica (GCE)
Investigación y redacción:
Eduardo Martínez
Diseño:
Juan Hernández López

Porque "la calidad es lo primero"...

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"Lo mismo pero más barato"

¿Sabes si eres diabético o hipertenso? Si ya lo eres, dale seguimiento

Paquete supersábados

Fundación **BEST** A.C.
Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Endocrinas "Porque ser más, es un punto"

Consulte a su médico

- Escolares
- Deportivos
- Laborales
- Para cursos de verano
- Prenupciales

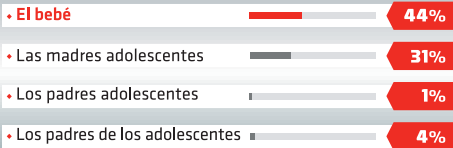
Recuerde, el certificado médico lo puede solicitar en cualquiera de los consultorios de Fundación Best, A. C.

Para conocer los diversos servicios, horarios y ubicaciones de los consultorios, llame sin costo al

SIMITEL 01 800 911 6666



¿Quién es el más afectado?



¿A qué edad se es consciente y responsable de su sexualidad?



Edad adecuada para ser padre



A favor de hablar del embarazo después de los 18 años



Encuesta efectuada en la república mexicana. Agosto de 2013

Emociones y rechazo

Desde pequeños escuchamos que enojarse, llorar o estar triste es motivo de rechazo. Se asocian ciertas emociones con la aprobación o desaprobación. Y esta es la principal razón del porqué las personas que padecen alguna alteración en el estado de ánimo, no buscan ayuda profesional, debido a situaciones externas, o por algún trastorno, como depresión o ansiedad.

“¿Qué van a decir de mí, que no puedo, que soy débil o flojo?”, este es uno de los cuestionamientos habituales de las personas que padecen alguna alteración emocional. Han aprendido que no es bueno estar triste, llorar o estar ansioso; las emociones adquieren un valor y, por ende, quien las vive.

Esto dificulta el ser atendido de manera oportuna y evitar complicaciones mayores. Por ejemplo, alguien que padece depresión, y que por la vergüenza o el miedo al rechazo social y de la familia, evitan o postergan el tratamiento, hasta llegar, en el peor de los casos, al suicidio.

Todo lo que vivimos día tras día, va generando

cambios en el estado de ánimo; podemos pasar del enojo a estar felices, si se tiene una buena noticia en el trabajo; y llegar a la tristeza, si se termina una relación de pareja, por ejemplo.

Pero si se empiezan a negar o tratar de evitar algunas de las emociones que vivimos, por el estigma al rechazo, se va a seguir con un incremento en males como depresiones severas o trastornos de ansiedad, situaciones que se han vuelto frecuentes en nuestra sociedad.

En el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales,

podemos brindarte la asesoría o apoyo psicológico para aclarar tus dudas o buscar la atención adecuada dependiendo de lo que se presente. Llámanos al 01800 911 66 66, opción 3, o escríbenos a centrodiagnostico@serfelicisepuede.com.mx el servicio es gratuito.

Con información de la psicóloga Gabriela Jiménez Vera



Glucosa, colesterol y triglicéridos

De \$199.00 a **\$59.00**

En la compra de este paquete te ofrecemos un **electrocardiograma**

De \$155.00 a **\$69.00**

USTED ¡AHORRA!

\$226.00

Promoción válida todos los sábados de 2013



Q.F.B. Guadalupe Salgado Duarte Céd. Prof.: 8080798-UNAM

www.ssdrsimi.com.mx



¡que NO se piquen contigo!

Simpulsara

repela a los mosquitos

De venta exclusiva en:

FARMACIAS SIMILARES

“LO MISMO PERO MAS BARATO”

Acción directa contra ese molesto barro o espinilla

Si persisten las molestias, consulte a su médico

Reg. No. 9892004 SSA/WH
Aut. 08830001031891

De venta en:

FARMACIAS SIMILARES

“LO MISMO PERO MAS BARATO”



Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com

Expedientes del poder

Pactos o concertaciones

Cuando los tres partidos firmaron el Pacto por México, al comenzar diciembre del 2012, el objetivo plausible fue el de definir agendas legislativas pluralistas porque justamente en el Congreso se ahogaban las buenas voluntades. A la vuelta del tiempo, el Pacto se convirtió en un rehén de la oposición.

La elección de gobernador de Baja California mostró que el PAN podía obtener más fuera de las urnas; por eso, condicionó su participación en el Pacto a la paralización del PRI para que el candidato panista-perredista ganara la elección.

A partir de ahí, el Pacto es un rehén de las agendas opositoras, cuando su objetivo nació precisamente fuera de las elecciones y después de la victoria presidencial del PRI. Si el Pacto tuvo el contexto de las reformas estructurales que necesita el país para una verdadera reactivación productiva, ahora el PAN y el PRD quieren meter los temas electorales que prácticamente inmovilicen al PRI en las votaciones.

Así, las reformas energética y hacendaria tendrán que esperar, aunque la crisis del país no es de elecciones sino de un modelo de desarrollo atado al viejo estatismo priista que tiene condenada a la economía a tasas anuales promedio de crecimiento económico menores a 3%, cuando la demanda de 1.2 millones de nuevos empleos anuales en el sector formal requiere de tasas de 7%.

Por ganar algunos votos más, la oposición está dejando escapar la oportunidad de la reforma del modelo de desarrollo, ante un país marcado por la pobreza, el desempleo y la ausencia de lugares en las instituciones de educación superior. A las reformas fiscal y energética le falta una reforma social que obligue al Estado a aumentar la inversión en programas sociales, a estimular el empleo y a crear nuevas universidades.

Lamentablemente, el desarrollo tendrá que esperar a que los partidos reformen las leyes electorales que les ayuden a ganar votos que hasta ahora los electores le han negado. La oposición ha regresado a las posiciones mezquinas que han paralizado las reformas estructurales al modelo de desarrollo. A lo mejor la oposición podría avanzar un poco en elecciones, pero en un país, ahora mismo, bajando las expectativas de crecimiento económico.

Debate contra la

Miguel Ángel Sánchez

La marihuana es la droga ilícita de mayor consumo en el mundo. Hoy, el enervante ha puesto de cabeza a nuestro país con el presunto debate para legalizarla o no.

Ante su creciente consumo, y tras su legalización en Uruguay, la discusión sobre el consumo permitido de la cannabis ha polarizado a la Ciudad de México.

Aunque exsecretarios de Estado como Fernando Gómez Mont, Pedro Aspe, y Jorge Castañeda, coinciden en la necesidad de regular esta droga, y a que gobernadores como Graco Ramírez, de Morelos, y el jefe de gobierno Miguel Ángel Mancera, han mostrado simpatía por discutirlo, lo cierto es que hay más aspectos negativos a considerar.

México está entre los tres principales productores de marihuana, junto con Afganistán y Marruecos

Como ejemplo está que 40 por ciento del ausentismo laboral en México, es ocasionado por el consumo de alcohol y drogas, actividad en la que prepondera la marihuana, según datos de los Centros de Integración Juvenil.

A su vez, el gobierno del Distrito Federal carece de mecanismos para manejar la marihuana. Si el control y venta del tabaco y alcohol se sale de sus manos, qué puede esperarse con el enervante, tal y como lo denunció Erick Antonio Ochoa, director de Iniciativas para el Control del Tabaco de la Fundación Inter-Americana del Corazón.

Para complementarlo, en el aspecto jurídico, la Asamblea Legislativa del Distrito Federal carece de competencia para legalizarla, al tratarse de un proceso de carácter federal, además de que deben analizarse los tratados internacionales que ha firmado México en la lucha contra las drogas.

Sin embargo, lo que más reafirma su rechazo es el tema de la salud.

Más males que beneficios

Aunque se ha tratado de respaldar la propuesta de legalizar la marihuana, al resaltar sus bondades "curativas" para aliviar la constipación, el dolor y las reumas, Armando Ahued, secretario de Salud del Distrito Federal, han echado por tierra la creencia popular.



razón



147 millones de personas consumen marihuana en el mundo. En Italia, Suiza, Alemania, Bélgica, España y Portugal, el consumo de marihuana está despenalizado. En Estados Unidos se aprobó su legalización en Colorado y Washington para uso recreativo

La planta tiene 400 componentes químicos; el principal es el Tetrahidrocannabinol. Aunque en 1960 la sustancia estaba en el 1.5 por ciento de la marihuana, ha aumentado y hoy representa 20 por ciento

Para el funcionario "el uso medicinal de la marihuana no está comprobado y no es una solución, porque en 30 años de ejercer la medicina, nunca he sido testigo de que se recete esta droga para curar algún mal".

Lo que sí se ha podido comprobar, aseguró, son los males que representa a la salud.

El enervante ocasiona paranoia, alucinaciones intensas y psicosis tóxica. Asimismo, afecta las hormonas, pues en los hombres jóvenes, el uso regular puede retrasar el comienzo de la pubertad y reducir la producción de esperma. Para las mujeres, su uso regular puede interrumpir el ciclo menstrual e inhibir la ovulación, además de que los bebés de consumidoras presentan con frecuencia bajo peso y, por lo mismo, son propensos a enfermarse.

De acuerdo con el Reporte Mundial de Drogas 2011, entre 125 y 203 millones de personas usaron marihuana; más de tres millones de consumidores fueron mexicanos

Aunado a ello, el humo de la marihuana es cualitativamente similar al del tabaco, contiene benzopirenos (poderoso cancerígeno) que se encuentra 50 por ciento más concentrado que en los cigarrillos.

Organismos, como los Centros de Integración Juvenil, alertan también que su consumo es considerado puerta de entrada a otras drogas.

Un estudio realizado en 2009 por el Sistema de Vigilancia Epidemiológica encontró que en México 90 por ciento de quienes consumían marihuana usó una segunda droga y que, de estos, 72 por ciento continuó con una tercera.

Por otra parte, el titular de la Comisión Nacional Contra las Adicciones (Conadic), Fernando Cano, aseguró que no se tiene la capacidad instalada para hacer frente a la posible legalización de la marihuana en materia de salud.

"Si se legaliza, la oferta es mayor, el consumo es mayor, el daño es mayor, pero la infraestructura no es mayor, hay problemas".

Lo importante al momento del debate será considerar estos datos, porque más allá de intentar beneficiar a una minoría de consumidores, se corre el riesgo de afectar a la mayoría por la facilidad de poder caer en una adicción.

Editorial

Promesa y embuste

Cacareada como solución a todos nuestros males, por fin llegó el anuncio de la reforma energética y, con él, la apabullante y esquizofrénica estrategia mediática donde el primer *ganón* debiera ser el *inge* Cárdenas (si de exigir regalías se trata, por *ab*-uso de imagen y discurso de su padre, el general Lázaro Cárdenas).

Sobre la mesa, pues, la reforma energética y el manoseo al artículo 27 constitucional, so pretexto de retomar "palabra por palabra" (luego se quejan del voto por voto), lo que hace 75 años estableciera el presidente Cárdenas del Río.

A botepronto, se dice que entre los beneficios de la reforma —que *pactarán* unos cuantos, alejados de la mirada pública— es que bajará el precio de luz y gas, mas por ningún lado se menciona si el *gasolinazo* tiene sus días contados.

Confrontémoslo: Una sociedad apática será ignorada por la caterva que, cierto, no habla de privatización, pero ni dice toda la verdad ni explica la letra chiquita que será la puntilla para un pueblo sistemáticamente ultrajado.

Como consumidores de un pésimo sistema de transporte público, ¿cómo beneficiará una reforma donde no se dice que bajará el precio del combustible?

Por otra parte, ¿alguien en su sano juicio puede demostrar que las privatizaciones han funcionado en este país?

En los años 80, el discurso salinista hablaba de las bondades de la competencia en sectores como el aeronáutico, cuando se regalaron las aerolíneas (que, finalmente, fueron readquiridas con sobreprecio y pasivos) y de los grandes beneficios de vender Teléfonos de México... Hoy por hoy, pagamos una de las rentas mensuales más caras del mundo, con el peor de los servicios, pero eso sí, con el ricachón más ricachón entre los ricachones.

O, qué dicen los banqueros, que anualmente mantienen a sus matrices con el dinero que sacan de aquí.

¿Cuál beneficio en el bolsillo del mexicano? ¿alguien cree en la magnanimidad de los intereses extranjeros que pagarán impuestos correctamente?

La tremenda *espotiza* que nos endilgaron afirma que Pemex está al borde de la quiebra; que necesita "transfusión" de capital (privado) y que "sin privatizar" la paraestatal, habrá cientos de miles de nuevos empleos.

Bajo el esquema propuesto, palabra por palabra —dirían—, Petróleos Mexicanos compartirá utilidades con empresas privadas, pero no se han definido el monto de ellas y, mucho menos, si la empresa de "todos los mexicanos" será liberada de un régimen que en 2012 le obligó entregar al gobierno cerca de

979 mil 139 millones de pesos.

El debate se impone, pero no en los corrillos legislativos, sino de frente a la sociedad, sin televisión

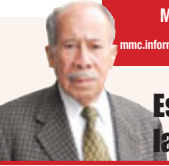
y *espotiza* de por medio.

Solo un dato: la reforma laboral que nos recetaron a principios de este sexenio, lejos de generar fuentes de trabajo, se tradujo en

un descenso de 35.3 por ciento en la generación de empleos formales... y solo van ocho meses.

¿Alguien habló de combatir la corrupción; alguien sabe dónde estacionó su Ferrari el jeque petrolero Robero Deschamps?





Manuel Magaña

mmc.informacion@yahoo.com.mx

Espacio a la historia

Seductor de la Patria

En su novela, *El Seductor de la Patria*, Enrique Serna narra que a mediados de 1876, en las inmediateces del que fue Teatro Santa Anna, después Teatro Nacional, un hombre de avanzada edad, con apariencia de mendigo, víctima de diarrea permanente, en un momento dado, desfalleció y cayó al suelo sin soltar el sombrero de su mano derecha. La caída debió haber sido estrepitosa, porque le faltaba su pierna izquierda.

Dicen que el estado de abandono personal del anciano, de 82 años de edad, causaba la compasión de los transeúntes, quienes le arrojaban monedas a su sombrero, convencidos de que "se trataba de un pordiosero". Enrique Serna dice que aquel hombre era, ni más ni menos, su "Alteza Serenísima", el general Antonio López de Santa Anna, varias veces presidente de México, de marzo de 1833, al 20 de agosto de 1855.

Contribuyó al triunfo militar del invasor que nos cercenó más de la mitad de nuestro territorio patrio y vendió a EU, esos 100 mil kilómetros cuadrados del Territorio de La Mesilla. Traicionó a México durante la intervención de 1846-1848, al ayudar al ejército invasor a triunfar sobre nuestros patriotas. En la batalla de La Angostura, en la noche del 23 de febrero de 1847, emprendió la retirada y dejó el campo al enemigo, pese a que los mexicanos ganábamos.

Ordenó la retirada del ejército mexicano en Padierna —inmediaciones del D F—, el 19 y 20 de agosto de 1847; en Churubusco, después de Padierna, en Chapultepec y en los llanos de Anzures. En septiembre de 1847, huyó con las fuerzas del ejército a su mando, al ocupar los invasores la Ciudad de México. Dejó a sus habitantes inermes ante el adversario.

"El Seductor de la Patria" —con apoyo de los expansionistas del Destino Manifiesto—, encabezó revueltas, cuartelazos, pronunciamientos, a lo largo de su carrera militar que se extendió hasta 1855, cuando ya no le podía servir al monroísmo.

Repudiado por todos, Santa Anna tuvo un final que a nadie se le desea.

Grave riesgo, legalizar la marihuana: Kena Moreno

Miguel Ángel Sánchez

Como un gravísimo riesgo para el país calificó Kena Moreno, fundadora de los Centros de Integración Juvenil (CIJ), la intención de legalizar el uso de la marihuana.

Moreno, quien desde hace 44 años forma parte de dichos organismos, encargados de prevenir, tratar y rehabilitar el consumo de drogas, alertó que a mayor disponibilidad, mayor consumo, pues se le quitaría la percepción de riesgo.

"Dicen: si ya es una droga legal, quiere decir que no hace daño".

Por la experiencia que ha tenido en su contacto con la gente adicta, la también presidenta de la Comisión de Vigilancia de los CIJ, hizo notar que al permitirse el libre uso de esta droga se abre la posibilidad de que, quienes la consumen, pronto decidan probar otro tipo de estupefacientes.

"Las personas que atendemos (en los Centros de Integración) no solo son usuarios de marihuana, son chicos poliusuarios, que empiezan con la marihuana y se siguen con la cocaína y las metanfetaminas".

Los daños —explicó— son muchos, no solo a nivel físico sino social, pues se registra gran deserción escolar o laboral y se aíslan del grupo al que pertenecen, porque la marihuana también es algo que no los motiva a la actividad.

Moreno dijo que eso lo deben atender quienes apoyan su legalización, aunque se declaró escéptica de que ocurra eso, ya que quienes lo han propuesto tienen un punto de vista ideológico o político, y otros más que lo expresan a partir de un interés económico.

"Todos los que están a favor de la legalización no saben de lo



Fotos: Samuel Gutiérrez

Para Kena Moreno la gran mayoría de los que están a favor, no saben de lo que hablan, muchos lo hacen por dinero

que hablan, y muchos lo hacen por dinero; muchos de ellos lo hacen de forma inmoral porque son médicos, incluso hay un exsecretario de Salud que está a favor, cuando él lo vivió y su padre fue también director del Instituto de Psiquiatría."

La situación es preocupante, sentenció, porque si en estos momentos cuesta trabajo que los niños de 10 años no se inicien en el consumo de la marihuana, imaginemos lo que puede suceder si se legaliza.

Peso internacional

Ante otras naciones, México no la tiene fácil, precisó Moreno, porque aun y cuando Uruguay acaba de legalizar la marihuana, y hay efervescencia en otras naciones por ese momento, también

se tiene el registro de algunos países cuya liberación de la droga terminó por venirse abajo ante los reclamos internacionales.

Tal fue el caso de Holanda y Suecia, este último, en un primer momento, la autorizó y ahora lleva la bandera de la no legalización.

"La Organización Mundial de la Salud no ha autorizado la legalización, y México ha suscrito convenios internacionales, por lo que hacerlo implicaría a nuestro país serios problemas."

Espejismo contra la violencia

Quienes creen que la legalización de la marihuana reduciría la violencia, están equivocados, dijo Moreno.

"Las bandas del narco no solamente trafican con marihuana, sino

con muchas otras drogas; además, no solo se dedican a eso, imponen el cobro de piso, secuestro, extorsión, actividades criminales que no dejarán por quitarles la marihuana".

Y si se trata de buscarle un uso terapéutico, el beneficio es mínimo porque, a su juicio, hay otros medicamentos más eficaces.

"Soy de la idea que la máxima felicidad se vive con la máxima lucidez; cuando estamos lúcidos, nos damos cuenta de lo maravilloso que es vivir y hacer muchas cosas para multiplicar el bien".

Lo que hay que promover es que los chicos tengan actividades deportivas, culturales, artísticas; no hacerlo implicará más problemas de los que estamos enfrentando, concluyó.

Jacobo, leyenda viviente

Juan Manuel Rentería

(II de III partes)

Corría el año de 1963 cuando el dueño del consorcio televisivo más importante de habla hispana, Emilio Azcárraga Milmo, el "Tigre", comentó con Jacobo Zabłudovsky sobre la necesidad de hacer televisión matutina, ya que hasta entonces las transmisiones iniciaban a la una de la tarde. "Entonces me encargó hacer un noticiero de las seis a las nueve de la mañana; el programa se llamó *Diario Nescafé*. Yo lo pasaba al aire, y fue un éxito", recuerda Jacobo.

Diario Nescafé fue el pionero de los noticieros matutinos de larga duración en televisión. Ofrecía noticias, reportajes, entrevistas en vivo en el estudio, entre muchas otras secciones que fueron acaparando la atención del público temprano. Más de 7 años duró ese exitoso noticiero, hasta que un día Azcárraga le dijo a Jacobo que ya era el momento de hacer un noticiero estelar nocturno, pero a Jacobo no le hizo mucha gracia.

Al respecto, comenta: "Me dijo Azcárraga: 'En la noche hay muchos más televi-

sores encendidos, adáptalo y pásate a la noche'. Yo estaba seguro de que eso no iba a funcionar, y le dije: 'No, Emilio, eso va a ser un fracaso', además iba a perder lo que yo estaba ganando en la mañana, y la verdad yo estaba muy contento, a las 10 de la mañana ya había terminado".

Al llegar a su casa comentó con su esposa Sarita el proyecto de Azcárraga, y nos narra la respuesta que ella le dio: "Dile a Emilio que, digo yo, que en la noche hay muchas viejas en los pasillos de Televisión, y que no quiero que tú andes entre las viejas". Azcárraga soltó una carcajada e invitó a cenar al matrimonio Zabłudovsky para tratar de convencerlos. Tras la agradable velada, Azcárraga dio por terminada la discusión y le ofreció a Jacobo y a Sarita un viaje a Europa, lo que gustosamente aceptaron.

"Estábamos en Atenas cuando sonó el teléfono: 'Hola, Emilio, ¿cómo estás? Emilio contestó: Te llamo para que estés tranquilo, ya se acabó la discusión de si te vas o no te

vas a la noche, así que tú, tranquilo'. Oye, Emilio, qué buena noticia", contestó sonriente Jacobo, y el "Tigre" le dijo: 'Sí, la discusión se acabó porque ya no hay noticiero en la mañana, ya cancelé el *Diario Nescafé*, y entras a la noche, el primero de septiembre; bueno, tómate otra semana, entras el día 7'. Así nació el noticiero al que nombré *24 Horas*".

Contra los augurios de Jacobo, *24 Horas* fue un éxito. ¿Por qué tomó tanta fuerza? "No lo sé, quizá le dimos más velocidad al proceso de entregar la noticia al público, era un noticiero muy fresco, yo tenía la idea casi frenética de adelantarnos a los periódicos de la mañana siguiente, que el noticiero no fuera un resumen de lo del día, sino que diera noticias que los periódicos publicarían al otro día".

"Incluso usé un lema: '*24 Horas*, con las noticias que usted leerá mañana', pero los periódicos empezaron a enojarse y me empezaron a lanzar de palos, entonces quité el

lema, pero la intención y el propósito se mantuvieron", comenta muy sonriente.

Recordamos que, entonces, el público no decía 'lo vi en tal noticiero', sino 'lo dijo Jacobo'.

"Sí, mucha gente decía eso; era muy satisfactorio porque significaba el aval de la credibilidad del público. Hasta la fecha me pasan cosas chistosas: el otro día iba manejando y me detiene una señora: '¿Oiga, usted, es Jacobo?' Sí, señora, yo soy, y me contestó: 'Con razón se parece'. Hasta la fecha, no sé qué quiso decir".

Luego, nos cuenta del día en que fue a pedirle trabajo Valentina Alazraki, hija de Benito Alazraki, su amigo. Valentina tenía, entonces, unos 17 años, y se iba a radicar a Roma con su mamá. "¿Qué idiomas hablas?, le pregunté. 'Hablo italiano, francés, inglés y español' Y le dije: vas a ser corresponsal de Televisa en Roma. '¿Qué es eso?', me contestó. '¿Qué tengo que hacer?', dijo angustiada. Tienes que ver qué pasa, oyes lo que pasa y me platicas todo, así empezó Valentina Alazraki".

¿Siente nostalgia por *24 Horas*?

"No, no siento nostalgia, porque la televisión es una de las formas del periodismo que he ejercido, y las he ejercido todas. La herramienta condiciona el tipo de periodismo que haces".

¿Por qué desapareció el noticiero más importante de la televisión mexicana? "No desaparece, se transforma; desapareció *24 Horas*, pero después se llamó de otra manera" ¿Pero sin usted?, apuntilla el reportero. "Sin mí, porque así es la vida, y así son los programas de televisión: un conductor sustituye a otro, eso se ve con frecuencia y no pasa nada".

¿Una injusticia? "No, de ninguna manera, yo no tengo más que agradecimiento para Televisa, incluyendo el día en que renuncié por mi propia voluntad, sin rencor de ninguna especie; hasta la fecha, no tengo más que amigos dentro de Televisa, empezando por Emilio Azcárraga Jean".

Jacobo Zabłudovsky, un ícono de los noticieros por televisión, narra su encuentro con el "Divino" Dalí, cuando el polémico pintor caminaba por las calles de Nueva York, acompañado de un gigantesco leopardo... pero esto será en la última parte de la entrevista que nos concedió el "güerito de La Merced".



Jacobo Zabłudovsky todavía siente un gran cariño y agradecimiento por Televisa, inclusive después de su renuncia

El Muro de Berlín, a 52 años de su construcción

Sinfonil
OXCARBAZEPINA

600 mg
Caja con 20 tabletas

\$164.00



Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica



maver*

Con Ciencia por tu Salud

Medicina de Calidad
a tu alcance

DE VENTA EN:
**FARMACIAS
SIMILARES®**

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

La capital alemana exhortó a no olvidar a las víctimas del Muro de Berlín, al conmemorarse 52 años de su construcción, con diversas actividades encabezadas por las autoridades del país.

Las investigaciones difieren sobre el número de muertos a los pies de esa "frontera". El Centro para la Investigación Histórica contabilizó por lo menos 136, mientras que el Centro de Investigación 13 de agosto, calculó 251.

La desaparición del Muro de Berlín, el 9 de noviembre de 1989, terminó con uno de los puntos neurálgicos del conflicto Este-Oeste. La ciudad se convirtió en la capital del país, unificado el 3 de octubre de 1990, y en la actualidad es una de las más modernas metrópolis de Europa.

Los hechos ocurrieron el domingo 13 de agosto de 1961, cuando los berlineses se levantaron con la noticia de que se había empezado a construir un muro fronterizo entre el Berlín administrado por Occidente y el controlado por la Unión Soviética.

Cientos de alemanes orientales acudieron al lugar donde se llevaban a cabo los trabajos en forma acelerada para edificar la barrera con concreto y alambre de púas.

Soldados fronterizos de la entonces República Democrática Alemana patrullaban los trabajos con ametralladoras y bayonetas. El muro estaba siendo edificado en una calle del centro de la Berlín, de forma que quienes intentaron cruzaron en esos momentos, pudieron hacerlo.

El muro se construyó con dos metros de altura y fue coronado con alambre de púas.

Decenas de alemanes, de los dos sectores de la ciudad, se congregaron para ver la edificación, muchos de ellos incrédulos de lo que estaba ocurriendo.

El muro duró en pie 28 años y tuvo una longitud de 43.1 kilómetros cuadrados.



El Muro de Berlín, que medía dos metros de altura, hubiera cumplido 52 años de construcción

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

Solicitamos:

VENDEDOR

Requisitos:

- Hombres o mujeres
- Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

BOTARGUERO

Requisitos:

- Gusto por el baile
- Sexo masculino
- Disponibilidad de horario
- Comprobante de estudios

¡Contratación inmediata!

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur No. 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas), o acude a tu sucursal más cercana.

Ahora,
ya también contamos con...

- Pasta dental Crest® Complete
- Shampoo Pantene® Pro-V restauración
- Shampoo Head & Shoulders® control caspa

DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

\$13.00

NUEVOS

Destino

Fernando Gutiérrez Pérez

¿Alguien sabe, a ciencia cierta, lo que es el destino?

Dos casos dan pie a esa pregunta. Se trata de dos deportistas de alto nivel, ambos extranjeros igualmente exitosos. Dos futbolistas, claves en los triunfos del América.

Uno, Salvador Cabañas. Otro, Christian Benítez. Ambos con destinos trágicos, cuando la diosa fortuna parecía sonreírles más que nunca.

El paraguayo Cabañas vio frustrada su carrera tras recibir un balazo en la cabeza, dentro de un bar de la Ciudad de México. Salvó la vida de milagro, pero jamás volvió a ser el de antes.

El ecuatoriano Benítez sufrió un paro cardiorrespiratorio en Qatar, con su nuevo club, que lo había contratado a cambio de un contrato ultramillonario.

Algunos, que presumen de conocimientos enciclopédicos, definen al destino de la siguiente forma:

“Es el poder sobrenatural, inevitable e ineludible que, según se cree, guía la vida humana y la de cualquier ser a un fin no escogido de forma necesaria y fatal, en forma opuesta a la del libre albedrío o libertad”.

¿Será? ¿Acaso es inevitable o, en realidad, nos lo fabricamos nosotros mismos?

Admitamos que, de alguna forma, lo que nos ocurre es consecuencia de nuestras propias acciones y pensamientos... Pero muchas otras, no.

En el caso de Cabañas y Benítez, ¿realmente qué ocurrió?

De lo sucedido al paraguayo, quedaron muchas preguntas en el aire. Su caso solo sirvió para que cayeran algunos narcos de grandes vuelos, como el “JJ” y “La Barbie”. Al jugador, en cuanto mejoró, lo mandaron de regreso a su natal Paraguay, para alejarlo de todo nexo con el crimen organizado, y de paso desligar de eso al América y Televisa.

Con Benítez también prevalece un clima de confusión, pues no se entiende lo acontecido.

Primero, ¿cómo es que murió de un paro cardiorrespiratorio, así, de repente? ¿Pues que su nuevo club no le realizó un chequeo médico

antes de contratarlo? O ¿Por qué en el América no detectaron que le fallaba el corazón?

Segundo, dicen que le dolió el estómago, que lo llevaron a un hospital y allí murió por falta de una atención rápida.

Mientras, sin perder el hilo, ¿alguien sabe, realmente, lo que es el “destino”?

Una realidad nos queda en claro, y nos enmudece: En este momento, estás vivo; al rato, quién sabe...

fernandoguper@gmail.com



Baltazar Ignacio Valadez



Desde la loma de los disparos

Error e injusticia

Al darle las gracias a Matías Carrillo, como mánager de los Tigres de Quintana Roo, sus directivos y, en particular Carlos Peralta, cometieron un grave error y una injusticia contra, uno de los jugadores más queridos por los de la llamada “religión felina”, sobre todo la del Distrito Federal.

La verdad, no sé qué diablos quieren Carlos Peralta y compañía, pues con el “Coyote” al frente, los Tigres estuvieron alternándose el primer lugar con los Delfines de Ciudad del Carmen, eso a pesar de las lesiones de varios de sus estrellas y de que los adversarios no están mancos y tienen la calidad para derrotar al más pintado. Entre los muchos méritos del “Coyote”, no tomados en cuenta por los cegatones directivos felinos, están los hechos de que, en cinco años, Matías, logró campeonatos de la zona sur, disputar dos series finales de la Liga y conseguir la décima estrella en la historia de la franquicia. Como cereza del pastel, está el último campeonato ganado por “limpia” en la mismísima casa de sus acérrimos rivales, los Diablos Rojos del México.

Así entonces, los resultados no han sido malos, pero para la directiva tigrista, bastaron los tropezones de una semana para decapitarlo, cosa que jamás hubiera hecho don Alejo, quien hace algunos años compró a todo el equipo de Poza Rica, con tal de tener a Matías en sus filas.

Pero ni modo, en el beisbol así como en otros deportes, hay dueños que muchas veces lanzan a la calle a sus capitanes en el campo, sin otra razón que no sea el capricho alimentado por su dinero. A los pocos que asisten al estadio “Beto Avila”, de Quintana Roo, el hecho quizá no los lastimó, pero sí, y mucho, a los del Distrito Federal, que sí son tigristas de corazón y que con toda justicia son calificados como los integrantes de la “religión felina”.

Pero menos mal, Matías fue contratado casi de inmediato por los Leones de Yucatán, donde seguramente seguirá demostrando su talento y su amor por el Rey de los Deportes. ¡Suerte, Matías!

BOMBERO DEL AIRE

Arturo Martínez

Hace tiempo, una de las profesiones que más llamaba la atención era la de bombero. Probablemente porque el uniforme es llamativo, o porque el riesgo, de alguna manera, siempre atrae. Y eso de enfrentar al fuego, es como pelear contra un gigante.

Los bomberos le hacen frente a las llamas, en muchos lados: una casa, un mercado... o un bosque.

Y aunque a mí también me llamó, alguna vez, eso de ser bombero, nunca lo fui; y, obviamente, no sé lo que es tratar de apagar un incendio, y en un bosque... ¡menos! Pero, seguramente, es bien difícil.

Afortunadamente, los bomberos se las han ingeniado, y usan la tecnología para llevar a cabo su tarea. Por eso, para apagar grandes extensiones de tierra, invadidas por las llamas, utilizan helicópteros.

Hay helicópteros que se llaman de "extinción", diseñados especialmente para la lucha contra incendios. Generalmente, atacan algún tipo de incendio forestal, o incendios industriales que se puedan extinguir desde el aire.

Los helicópteros contra incendios son ligeros, pero tan fuertes que pueden cargar un depósito de hasta mil 200 litros de agua y hasta 800 kilos de equipo, herramientas y alimentos.

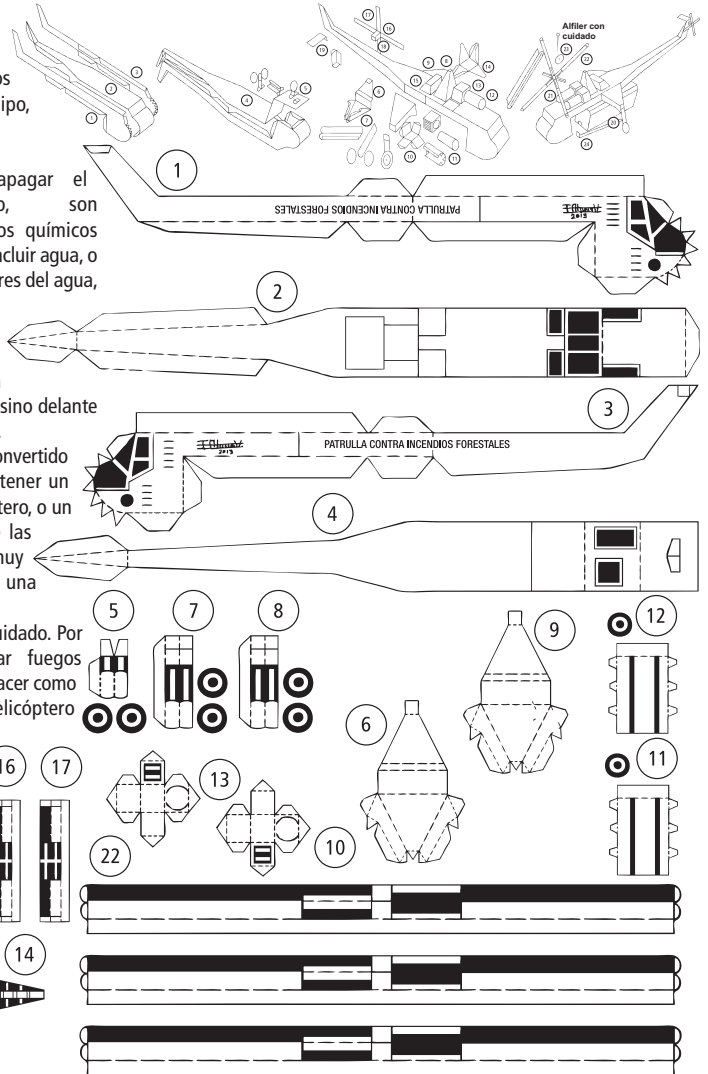
Lo que usan

para apagar el incendio, son productos químicos que pueden incluir agua, o potenciadores del agua, como

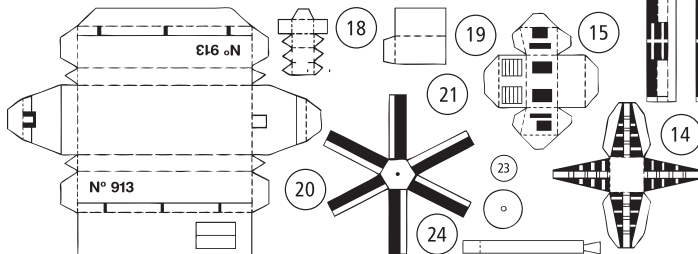
espumas, geles, y retardantes de las llamas. Y para apagarlo, no tiran el agua directamente sobre el fuego, sino delante de él, para detener el avance del incendio.

La lucha aérea contra el fuego, se ha convertido en uno de los mejores métodos para detener un incendio en un bosque, porque un helicóptero, o un avión, pueden llegar hasta áreas donde las personas no pueden, pues resulta muy peligroso, y así logran lanzar el agua a una distancia segura.

¿Listo para armar el tuyo? Solo ten cuidado. Por lo pronto, únicamente puedes apagar fuegos dibujados. O también jugar en el jardín y hacer como que lo atacó un incendio, entonces tu helicóptero entra en acción y... ¡Puf! ¡Lo apagas! Luego nos cuentas cómo te sentiste siendo un bombero del aire.



- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Coloréalo como quieras
- 4.- Recorta las piezas según el orden de los dibujos
- 5.- Arma las piezas doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pega las piezas como se indica en los dibujos



Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

De Venta en:

FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO"

CONSULTA A SU MÉDICO. SI SU VENTA REQUIERE RECETA MÉDICA.

APOTEX

Saint Germain
Peluquería - Barbershop

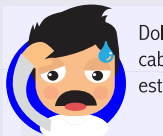
Peluquería • Barbería • Bolero
Sastre • Consultoría en Imagen física

Tel. 5553-4354
Av. Sonora #86 Col. Roma Norte, Del. Cuauhtémoc C.P. 06082 México, D.F.
contacto@saintgermain.com.mx www.saintgermain.com.mx

En este regreso a clases, es frecuente que los niños presenten dolor de cabeza o de estómago sin una razón aparente y se sientan ansiosos; esta es la forma más recurrente para expresar su angustia ante el inicio de un nuevo ciclo escolar.



SEÑALES EN LOS NIÑOS



Dolores de cabeza o estómago



Comportamiento de aferramiento a estar con los padres



Se vuelven irritables



Muestran tristeza

¿POR QUÉ SUFREN?



Cambios de horarios (despertar, tareas y disciplina)



Por la separación con los padres



Por temor a no cumplir con las expectativas familiares



Por lo nuevo (escuela, compañeros o maestros)



Por la aceptación social



Experiencias previas no gratas

LO QUE PUEDEN HACER LOS PADRES



- Establecer horarios (baño, cena, sueño) una semana antes de clases



- Escuchar sus temores, dudas, intereses y expectativas con mucha atención y orientarlas



- Invitar a algunos compañeros a la casa, para que recuerde su ámbito escolar



- Hacerlo participe en la compra de útiles, libros y uniformes



- Hacer un calendario para indicar los días que faltan para el regreso



- Que el niño enumere las cosas positivas de ir al colegio



- Reactivar sus conocimientos previos de 10 a 20 minutos diarios

ALERTA

Los padres deben vigilar los cambios extremos en la conducta del niño, ya que en algunos casos los niños pueden sufrir de bullying escolar (acoso o maltrato).

Armando Ramírez



¡Ay, ojitos pajaritos!

Las fiestas de don Porfirio

José de la Cruz Porfirio Díaz Mori así se llamaba don Porfirio Díaz, con un apellido igual al de la bella Bárbara Mori.

Eso sí, don "Porfis" traía una ganas de vestirse de frac y usar pipa y guante y escupir de lado para celebrar, en 1910, las fiestas del Centenario del inicio de la lucha por la Independencia mexicana.

Muchos de los tesoros arquitectónicos de la Ciudad de México se deben a su gobierno y su afán por lucirse ante los ojos del extranjero. Mucho relumbrón para ocultar la miseria de la mayoría de los mexicanos. Tampoco crean que don Porfirio soltaba el dinero a lo menso. Era villillo desde chiquillo. Por ejemplo, su gobierno construyó la columna de la Independencia y deseó darle un recinto al Teatro Nacional, y a los grillos, perdón, a los legisladores del Congreso, quiso alojarlos en un lugar espectacular para que pudieran alzar el dedo cómodamente.

Pero llegó la Revolución Mexicana y solo cumplió lo de la columna de la Independencia. Y el recinto del Teatro Nacional se convirtió en el Palacio de las Bellas Artes. Y del espectacular diseño del recinto del Congreso solo quedó una bóveda que terminó siendo el Monumento a la Revolución. Así, don Porfirio no vio realizados sus sueños de grandeza y partió a París, donde terminaría siendo enterrado en un panteón que recibió los restos de Jim Morrison.

Lo que sí vio fue el embellecimiento del Paseo de la Reforma, pero esto no le costó tanto al gobierno federal como a los gobernadores de los estados de la República, Díaz les sugirió que rindieran homenaje a un par de héroes de sus estados, aportando las estatuas. Y así fue como surgieron las esculturas que se encuentran en las laterales de esa avenida...

Y gracias a la buena voluntad de la comunidad china, esta donó el reloj que está en la calle de Bucareli, mientras que la colonia otomana donó el llamado "reloj libanés", ubicado en la esquina de Venustiano Carranza y Bolívar. Ahora, damas y caballeros, ¿se imaginan una Ciudad de México sin estos monumentos? No sería la misma... ¡Ay, ojitos pajaritos!...

Y Dalilah Polanco sale en defensa de la cavernícola

Claudia Resillas



Dalilah Polanco refleja la visión de la mujer moderna, independiente y segura de sí misma



Fotos: Claudia Resillas



La puesta en escena *Defendiendo a la mujer cavernícola* es una divertida obra de teatro, protagonizada por Dalilah Polanco, quien alterna funciones con Lolita Cortés.

Esta obra no es una crítica y tampoco un ataque a los hombres; por el contrario, es una mirada distinta a la realidad cotidiana a través de los ojos del humor, argumentada por la visión de una mujer a punto de casarse, quien empieza a cuestionarse sobre el matrimonio y la típica frase de "vivieron felices para siempre".

La cavernícola es una mujer moderna, independiente, segura de sí, emprendedora, que no le teme a los retos, a las palabras, ni al mundo al que debe conquistar todos los días.

Sin embargo, cada logro, cada triunfo y cada conquista, significan una confrontación con los hombres, pero, sobre todo, con

ella misma para vencer sus propias limitaciones.

Se trata de un monólogo divertido, revelador, irreverente y valiente que exige lo mejor de cada una de sus intérpretes, quienes por primera vez se enfrentan al reto de estar completamente solas en el escenario.

Pero más que nada con la responsabilidad que dejó el actor César Bono, quien durante 11 años presentó el monólogo *Defendiendo al cavernícola*.

No te pierdas esta historia que, además de hacerte pasar dos horas de risa continua, te dejará una reflexión sobre las relaciones maritales y sus problemáticas, pero desde un punto de vista divertido y familiar.

Si quieres conocer más de esta obra, y de muchas cosas más, no te pierdas todos los viernes *Siminota Musical*, a la 1:00 de la mañana, por Azteca 7.

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com



Frente a la tele

Recomendaciones

Dicen que la gente no ve nuestros canales públicos, las estaciones como Once TV México, Conaculta Canal 22 y TEVEUNAM, que son las que casi siempre promueven la educación, la ciencia y la cultura.

La verdad es que son comentarios muy mal intencionados. ¿Por qué? Porque no hay manera de comparar a un monstruo como El Canal de las Estrellas con una señal tan pequeña como la del Canal 10 de Chiapas, por mencionar un caso concreto.

El Canal de las Estrellas es nacional y maneja una barbaridad de dinero para cada una de sus producciones. El Canal 10 de Chiapas es una modesta estación que solamente se ve en un estado, y labora todo un año con mucho menos de lo que cuesta una sola de las producciones de Televisa. Aun así, Canal 10 de Chiapas es un éxito, tiene un público inmenso y transmite programas que son un cañonazo.

Lo que pasa es que no podemos medir, con la misma vara, dos cuestiones tan diferentes.

¿Por qué le estoy escribiendo esto? Porque quiero abrirle los ojos, invitarlo a que no haga caso de palabras necias y a que vea nuestros canales públicos. Cada rincón de nuestro país tiene acceso a sus propios canales públicos. Localice los suyos, véalos y, según sea el caso, participe, critique.

A escala casi nacional, Conaculta Canal 22 y Once TV México están ofreciendo verdaderas maravillas.

De Canal 22, por ejemplo, yo le recomendaría *Isabel*, una magistral serie importada de televisión sobre la vida de Isabel La Católica tan emocionante y espectacular como *Los Tudor* y *Los Borgias*. Pasa los martes a las 22:00.

De Canal 11, yo le pediría que sintonizara *Antropológicas*, una serie documental que se transmite los miércoles a las 20:00, que ya la quisieran en los cables y las antenas directas al hogar para un domingo.

Es una coproducción con el Instituto Nacional de Antropología e Historia. ¡Imagínesse, por favor, el nivel de esto! Dicen que la gente no ve nuestros canales públicos. Yo creo que sí los vemos, pero que nunca está de más recomendarlos. ¿O, usted, qué opina?



2^o. Convocatoria 2013

Concurso nacional de carteles

"EL ALTRUISMO Y EL VOLUNTARIADO SOCIAL"

Con motivo de los días Internacionales del Altruismo y el Voluntariado, la Fundación del Dr. Simi, A.C., invita a participar en el 2.º Concurso Nacional de Carteles "EL ALTRUISMO Y EL VOLUNTARIADO SOCIAL"

OBJETIVO: Con el propósito de estimular el desarrollo de actividades tendentes a promover la cultura de la ayuda, y con la finalidad de contribuir, desde la perspectiva social, a la formación de personas que sean agentes de cambio en la sociedad, invitamos a fortalecer e incrementar el altruismo y el trabajo voluntario para construir un país mejor. Por lo anterior, se convoca a participar a la sociedad universitaria para que -desde su visión propositiva y creativa- presenten propuestas que generen impacto social e incrementen el interés de los jóvenes en el altruismo y el voluntariado.

Mayores informes al teléfono 5422 4572, o del interior de la república, sin costo, al 018009116666.
www.fundaciondrsimi.org.mx



¿PIOJOS?



Shampoo pediculicida con vinagre quassia
 Auxiliar en la eliminación de piojos y liendres 120 ml

\$65.00



Loción pediculicida con vinagre quassia
 Auxiliar en la eliminación de piojos y liendres 120 ml.

\$65.00



OFERTA SHAMPOO+LOCIÓN= \$115.00

Higiene es salud. Consulta a tu medico, él te indicará el mejor tratamiento

Conoce nuestra gama de productos para combatir la pediculosis (piojos)



FARMACIAS SIMILARES®
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"®



www.farmaciasdesimilares.com



En este regreso a clases,
Siminforma
 te da el primer **10**

No participan empleados del Grupo Por Un País Mejor

Si tuviste un promedio mínimo de 9 (primaria o secundaria), dile a tus papás que vengán a Eje 6 Sur No. 26, Col. Independencia, a partir de las 9:00 hrs., del miércoles 21 de agosto, con su IFE y tu boleta de calificaciones en original y copia. Gánate un

superkit escolar

Se aplican restricciones