

## Cáncer, y prevención



p.6



## Y tú, ¿amas con locura?

p.4

### OPINAN:

- P. José de Jesús: *Fiesta de la Candelaria* ..... 2
- Miguel Ángel Ferrer: *No se puede* ..... 4
- Carlos Ramírez: *Michoacán: la función del Estado...* 8
- Armando Ramírez: *Rafael Martínez de la Torre* ..... 14
- Álvaro Cueva: *¡Hola, México!* ..... 15

## Cuando ayudar es cosa de niños

p.2



### Ejemplar Gratuito



Núm. 378  
660 mil ejemplares  
Enero de 2014

**LEÓN, GTO.**  
**23 DE FEBRERO**  
**8:00 AM**

**CIRCUITO CON SALIDA Y META:**  
**CENTRO HISTÓRICO**

SIMITEL: 01 800 911 66 66  
www.simicarreras.com.mx  
www.emociondeportiva.com

f Simi Carrera  
@simicarreras

## Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



## Fiesta de la Candelaria

El evangelio de san Lucas menciona que, cuarenta días después del parto, María y José acudieron al templo de Jerusalén para presentar al niño Dios. Ahí, un anciano llamado Simeón, reconoció que aquel niño era el Salvador del mundo y lo proclamó como "Luz de las naciones". Así, la fiesta de la Candelaria se celebra 40 días después de la Navidad y en ella se bendicen velas o candelas para recordar que Cristo es la luz del mundo. Por eso se le llama: "Candelaria".

En México, es costumbre llevar también la imagen del niño Dios al templo para que sea bendecida pero hay personas que no saben cómo vestirla.

Te invito a reflexionar sobre estos puntos:

- 1) Las imágenes religiosas no son muñecos para jugar a capricho.
- 2) Deben ser bellas, dignas y tratadas con decoro. Deben ser vestidas en forma respetuosa.
- 3) No son dioses ni humanos, por lo tanto no tienen sentimientos. Sería un error pensar que si no vestimos la imagen del niño Dios se enoje o entristezca.
- 4) No es correcto vestir al niño Jesús ni de santo ni de ángel, porque él está en por encima de ellos. Sería no reconocer su alta dignidad.
- 5) Lo correcto es no disfrazarlo sino vestirlo de acuerdo a sus títulos o advocaciones. Por ejemplo: Jesús Nazareno, Sagrado Corazón, Cristo Rey, Señor de la Misericordia, Cristo Sacerdote, Buen Pastor, Señor de las Maravillas, etc.
- 6) La forma tradicional es vestirlo con túnica blanca, acompañado de dos palomas y velas. Este atuendo de Señor de las Palomitas recuerda su presentación al templo, y las aves que sus padres ofrecieron en sacrificio por él.
- 7) Es suficiente con mantenerlo limpio y no es necesario cambiarle de vestido cada año.
- 8) Valdría la pena hacerle uno solo vestido de mayor calidad que le dure varios años.
- 9) Así, en su honor, podríamos ayudar mejor a vestir a un niño que viva en la pobreza.
- 10) Las imágenes pueden ayudarnos a hacer sentir la presencia de Dios en nuestra familia, pero es importante evitar errores y abusos que desvien la fe.

# Felicidad, cosa de niños

Claudia Resillas



Cientos de niños fueron beneficiados con juguetes en el Día de Reyes



Los festejados participaron en distintas actividades dentro de las instalaciones



El Dr. Simi celebró a más de 900 niños, en alianza con KidZania



instituciones que, por más de 20 años, se han beneficiado con el apoyo de la Fundación del Dr. Simi y sus planes de acción.

En esta ocasión, los niños de diferentes asociaciones arribaron y dispuestos a comenzar la diversión en ese sitio diseñado para hacer realidad sus sueños y fantasías.

Por espacio de cinco horas, realizaron distintas actividades como aprender a trabajar jugando en una de las Farmacias Similares, adaptada a su medida, sin olvidar que compartir con los demás es parte de la guía perfecta para recorrer KidZania.

Los niños cantaron, bailaron y brincaron con el grupo Megabait. Recibieron regalos y, los más afortunados, ganaron juguetes en las rifas, pero eso sí, todos degustaron de un desayuno que aportó las energías necesarias para correr, subir y bajar por cada uno de los establecimientos de esta pequeña gran ciudad.

Sonar no cuesta nada, pero hacer realidad esos sueños, solo la Fundación del Dr. Simi lo puede lograr, en cadena con sus voluntarios y donadores que creen en esta labor.

Invitamos a los visitantes a ser parte de la experiencia que se vive en KidZania y de la labor que realiza la Fundación del Dr. Simi, para que con su ayuda, den una sonrisa al niño que la necesita.

La Fundación del Dr. Simi, en alianza con el parque de diversiones KidZania, celebró el Día de Reyes, con poco más de 900 niños, en un espacio hecho a su medida.

La tarea de este año fue sumar, y se logró con la campaña titulada Es tiempo de compartir, que arrancó en noviembre de 2013, y consistió en invitar a los visitantes de KidZania a donar juguetes.

El resultado fue de fiesta, ya que el pasado 12 de enero se entregaron los obsequios a poco más de 800 chiquillos del Distrito Federal, y más de 100 en Monterrey, donde se realizó simultáneamente un evento con niños regios.

Para el Dr. Simi y su Fundación no existen distancias que impidan regalar una sonrisa a "peques" de escasos recursos que forman parte de la Red Unidos para Ayudar, núcleo de

# ¡Ahora!

## TODOS los LUNES, TODO el día, TODA la farmacia, son



# 25% de descuento



\*Se aplica hasta \$999 pesos, siempre y cuando solicite su ticket al vendedor.  
No se aplica con otras promociones o descuentos.

**DIRECTORIO**  
**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor

### Presidente de Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx    www.siminforma.com.mx    Redacción México: 54 22 01 48  
Commutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación    Grupo Por Un País Mejor

#### Redacción

Vicente Monroy Yáñez  
Director  
Juan Manuel Zepeda Aguilar  
Jefe de Información  
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca  
D.C.V. Virginia Palacios Baeza  
Diseño  
Fotógrafos  
Moisés Manzano • Arturo González

#### Reporteros

Miguel Ángel Sánchez  
Moisés Sánchez  
Miguel Ángel Becerril  
Fernando Gutiérrez  
Claudia Resillas  
Caricaturista  
Jorge Aviña

#### Columnistas

Álvaro Cueva  
Armando Ramírez  
Carlos Ramírez  
Ivan Cruz Mejía  
Arturo Martínez Aviña  
Baltazar I. Valadez  
Manuel Magaña Contreras  
Miguel Ángel Ferrer

#### Servicio de Agencia

Notimex

#### Imprenta en México

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No. 33, Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 038000, México, D.F.

#### Distribuidores en México

Farmacias Similares / El Sol de México

Bamboó Impresiones

#### Imprenta en Chile

Mallea Impresores Ltda.

#### Distribuidores en Chile y Guatemala

Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V. Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032612250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10486. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Enero de 2014. Periodicidad catorceenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

## Salud y sociedad



Miguel Ángel Ferrer

[www.miguelangelferrer-mentor.com.mx](http://www.miguelangelferrer-mentor.com.mx)

## No se puede

Existe abundante y sólida evidencia registral y estadística para afirmar, como en su momento lo hizo el célebre demógrafo galo Alfred Sauvy (Historia del control de nacimientos), que en Francia la natalidad empezó a reducirse desde antes de la Gran Revolución de 1789.

Esa caída en la natalidad, producto de una decisión consciente de las familias francesas, se realizó muchas décadas antes de la aparición histórica de la anticoncepción científica, en 1960, que la hizo accesible y universal. Y por lo que toca a la interrupción voluntaria del embarazo, el aborto seguro solo fue igualmente posible y universal con el enorme avance de la medicina (asepsia, antisepsia, anestesia, cirugía y antibióticos), también en la segunda mitad del siglo XX.

Aquellas decisiones conscientes de las parejas francesas de fines del siglo XVIII, en pos de tener menos hijos, es hoy una constante en cientos de millones de familias, parejas y mujeres en todo el planeta. Pero hoy, y desde hace sesenta años, esta decisión se ve acompañada de enormes y accesibles posibilidades científicas, médicas, técnicas y económicas de convertirse en realidad.

Esa voluntad de tener menos hijos, y muchos avances en la medicina científica han provocado un significativo envejecimiento de la población.

Y en los países en que este es más agudo, los gobiernos han acudido para enfrentarlo y evitarlo al fomento de la natalidad: enaltecer y premiar a las mujeres y familias que decidan tener muchos hijos.

Ya durante el Imperio romano se quiso fomentar la natalidad con arengas patrióticas y con incentivos económicos. Ese fue el propósito de la Ley Julia (por Julio César) y de la Ley Augusta (por el emperador Augusto). Pero todo fue inútil. Porque, como se pudo constatar desde aquella época, existiendo la voluntad de limitar el número de hijos, no hay medidas de fomento que consigan elevar la natalidad.

Porque "la calidad es lo primero"®...



**Análisis Clínicos del Dr. Simi**

"Lo mismo pero más barato"®

Les desea un *saludable* inicio de año, y en ayuda a la cuenta de enero...

**Prenupcial I**  
V.D.R.L., Grupo y RH  
**\$ 119.00\***

**Prenupcial II**  
V.D.R.L., VIH, Grupo y RH  
**\$ 299.00\***

# ¿Amar con locura o con cordura?



Seguramente ha escuchado y muy probablemente también dicho frases como: "Eres lo más importante en mi vida", "sin ti, no sé qué haría", "eres lo mejor que me ha pasado", y, además, has jurado "amor eterno" y has prometido "nunca" dejar a esa persona a la que en ese momento amas profundamente, ¿verdad? Bien, pues ese tipo de expresiones reflejan no solo el amor que se le tiene a la pareja, sino todo un conjunto de significados y creencias que enmarcan la manera de cómo amamos.

Esos modelos los hemos aprendido a lo largo de nuestro desarrollo infantil y amoroso, desde lo que se ve en casa con nuestros padres, hasta las telenovelas, películas, amistades, y es así como se forma un ideal de "amor perfecto".

Pero lo cierto es que el amor es imperfecto en sí mismo, la idea de perfección vuelve intolerantes a las parejas; muchos casos en consulta son por demanda de parejas que mutuamente quieren un cambio del otro, y sus peleas se deben precisamente a que no ven realmente cómo es el otro.

Lo más sano ES APRENDER DE LA PAREJA, es decir, convivir con esos defectos que te molestan porque, finalmente, tú también tienes defectos que irritan.

Vivir en pareja y no pelearse, es imposible. La estabilidad no radica en una vida "eternamente feliz", como se nos ha hecho creer. La vida de pareja oscila entre conflictos y momentos de alegría; por lo tanto, saber solucionar las diferencias, es fundamental para el desarrollo y

perdurabilidad de la relación y no la ausencia de problemas.

Sin embargo, tampoco se debe caer en la idea que muchos expresan: "Así me conoció, así que me quiera". Es claro que se debe hacer un ejercicio de introspección y de mucha honestidad para reconocer con humildad que hay cosas que, de manera individual, afectan tu relación. Entonces, debemos HACER UN CAMBIO.

Hay que caminar como pareja, bajo la consigna de aprender del otro y realizar cambios individuales que mejoren esa relación; de esta manera, ambos garantizan un vínculo mucho más maduro y duradero, porque el "enamoramiento eterno" se acaba, y no porque haya concluido el amor. Se debe a que transita hacia una etapa más estable, en donde la cotidianidad hace su aparición, no como elemento negativo, sino como factor solidificador.

El amor, finalmente, es como cocinar: si hay demasiada lumbre, la comida se quema, y si la flama es demasiado baja, no se cuece. Así, pues, habrá días muy buenos, y también muy malos, ese es el día a día.

Como te das cuenta, el EQUILIBRIO es la palabra clave en una relación saludable. Cualquier inclinación es riesgosa, por ejemplo en situaciones en las que ya no hay más que peleas, violencia, gritos, celos, en fin, poco o nada resta por hacer.

Si tienes problemas con tu pareja, o no sabes cómo mejorar esa relación, no dudes en escribirnos a [www.serfelizsise puede.com.mx](http://www.serfelizsise puede.com.mx) o llámanos al 01 800 911 66 66, opción 3, y nuestros psicólogos expertos te darán una orientación de calidad, además de gratuita, las 24 horas del día, los 365 días del año.

**Con información del psicólogo Luis Conrado García**

**Prenupcial I**  
V.D.R.L., Grupo y RH  
**\$ 119.00\***

**Prenupcial II**  
V.D.R.L., VIH, Grupo y RH  
**\$ 299.00\***

*Consulte previamente a su médico*

**Tele de tórax  
Espirometría  
Endoscopia**

**20%\***

*Recomendado por el centro de excelencia CALIDAD*



Centro Nacional de Diagnóstica para los Endocrinos Encimáticos "Resque se Mito, si se pone"

Fundación **BEST** A.C.

[www.ssdrsimi.com.mx](http://www.ssdrsimi.com.mx)  
**SIMITEL 01 800 911 66 66**

Promoción válida durante enero y febrero de 2014. No se aplica en paquetes, ni en otras promociones o descuentos. \*Se aplican restricciones por zona geográfica.

# Simiclub del Diabético, un proyecto de vida

Moisés Sánchez, enviado

Veracruz.- Con la capacitación a médicos de Fundación Best, A.C., encargados de las unidades de Análisis Clínicos del Dr. Simi y la fuerza de ventas de Farmacias Similares arrancó el Simiclub del Diabético en Coatzacoalcos, Veracruz, Xalapa, Córdoba y Poza Rica.

Esta prueba piloto dará inicio en febrero y concluirá en abril. Busca dar diagnóstico oportuno y seguimiento puntual –en un inicio- a 27 mil diabéticos en un estado donde existen 274 consultorios de Fundación Best, 16 unidades de Análisis Clínicos del Dr. Simi y 291 sucursales de Farmacias Similares.

Yessica González Herrera, directora adjunta de la Vicepresidencia del Grupo Por Un País Mejor, y patrocinadora de este proyecto, indicó que en nuestro país hay 6 millones de diabéticos no detectados y, de los detectados, 3 millones no tratados, lo que afecta la calidad de vida del paciente.

Comentó que el Simiclub del Diabético permitirá entrar a un mercado donde lo más importante es, salvar vidas, y generar un gran impacto social en nuestro país.

González Herrera invitó a promover el proyecto, mejorar el proceso y generar la retroalimentación. Preciso que del éxito de esta prueba piloto en Veracruz dependerá que el Simiclub del Diabético se extienda nacionalmente para generar más beneficios y clínicas integrales.

Por su parte, la doctora María del Carmen Villafaña, vicepresidenta de Salud, explicó los beneficios y la operación del Simiclub del Diabético que considera detección, seguimiento,

- México es el décimo país que más gasta en atender la diabetes
- Se invierten 3 mil 500 millones de dólares en tratamiento
- Se gastan 4 mil 400 millones de dólares en complicaciones

*Fuente: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012*

registro, credencialización, descuentos especiales y asesoría psicológica.

Aseguró que este plan tendrá un gran éxito por la fe y confianza del

paciente en los médicos de Fundación Best y por la incidencia de esta enfermedad en la entidad, que hoy lo coloca en el tercer lugar nacional.

Recordó que a partir de febrero, todos los martes en los consultorios de Fundación Best, A.C., se hará la toma de glucosa capilar, gratuitamente.

Quien se inscriba durante febrero, marzo y abril, contará con 10 % de descuento en la compra de glucómetros, jeringas, medicamentos y suplementos durante todo el año y en su primera compra se le obsequiará un multivitamínico.

Los interesados se pueden inscribir llamando al Simitel 01800-911-6666 o a través de la página [www.simiclubdel diabetico.com](http://www.simiclubdel diabetico.com)



Yessica González Herrera, directora adjunta de la Vicepresidencia del Grupo Por Un País Mejor, estuvo en el inicio de la prueba piloto del Simiclub del Diabético

**Pasta dental Crest® Complete**

**Shampoo Pantene® Pro-V restauración**

**Shampoo Head & Shoulders® control caspa**



**\$ 13.00**  
Pasta dental Crest® Complete

DE VENTA EN  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **15%**

## Espacio a la historia

Manuel Magaña



mme.informacion@yahoo.com.mx

## Economía sana

Para que haya economía nacional sana es necesaria la economía familiar sana, de acuerdo con el principio que postulaba el extinto candidato presidencial en 1994, Luis Donaldo Colosio. Este precepto se fundamenta en el hecho de que la familia es la célula básica en cualquier sociedad del mundo. Familias pobres frente a oligarquías muy ricas y poderosas no es democrático y México es una nación con vocación democrática.

Recordemos que cifras del Inegi, señalan que en México existen más de 53 millones de pobres y, por tanto, la tarea de dar a México una economía familiar sana requiere de grandes esfuerzos. El presidente Peña Nieto, promete reiteradamente que los cambios estructurales aprobados en 2013, serán utilizados para dar bienestar a los mexicanos. Para alcanzar ese fin, se requiere de una serie de acciones constructivas realizadas con profundo patriotismo, a partir de la unidad de gobernantes y gobernados en el marco de la justicia social que debe nacer de un eficaz aparato productivo y de un reparto equitativo de lo producido.

Grandes escollos deben ser vencidos para que las familias mexicanas, sin excepción, disfruten de economía sana, como paso previo para la economía nacional sana. El senador Manuel Bartlett asegura que la reforma energética, al dejar de ser Pemex el principal aportador de recursos fiscales para el gasto nacional, provocará un boquete de 172 mil millones de pesos que tendrán que ser sustituidos con nuevos impuestos.

Al inicio del 2014, el retorno de la economía familiar sana se enfrenta a grandes obstáculos. Además de la tradicional "cuesta de enero", hay un promedio de 20 nuevos impuestos. Con productividad, habrán de superarse "gasolinazos", alzas en transporte, servicios públicos, precios de víveres y hasta el alimento para perros y gatos, y una deuda pública - impagable, según expertos - de 6 billones de pesos. ¡Mucha suerte, México!

# Cáncer, ¿es posible impulsar una cultura de

Fernando Gutiérrez

Cada año se detectan entre 6 mil y 10 mil casos nuevos de niños con cáncer, en nuestro país. Una cifra que, aunque oscilante, es de suyo alarmante, pues da muestra de que nos urge una cultura de la prevención.

"Esta enfermedad es curable cuando se le detecta a tiempo. Por eso hay que estar vigilantes en todo momento, se trate de niños o de adultos", apunta José Carlos Gutiérrez Niño, de la Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer (Amanc).

Con motivo del próximo Día Internacional del Cáncer Infantil (15 de febrero), el cual conmemoran 90 países, entre ellos el nuestro, Maira Pedraza, de la Casa de la Amistad, institución dedicada a la atención de niños con este padecimiento, coincide:

"Es importante recordar que con una detección oportuna y un tratamiento integral, el cáncer infantil es curable en 70 % de los casos. Hay que crear conciencia en torno a esto. Esa cultura es y será la mejor forma de combatirlo".

En el cáncer infantil, hay cinco puntos importantes a considerar:

- En nuestro país cada año se diagnostican diferentes tipos de casos de cáncer infantil, los más recurrentes son: leucemia, tumores cerebrales, linfomas, retinoblastoma, tumor de Wilms, sarcomas y tumores óseos.
- Es la segunda causa de mortalidad en menores de 18 años.
- El único cáncer prevenible en los menores es el de hígado, ya que se ha comprobado que la vacuna de hepatitis B, aplicada en el primer año de vida, disminuye el riesgo de que lo padezca en su vida adulta.
- La leucemia en México es un padecimiento de alta incidencia y junto con los tumores del sistema nervioso central y los linfomas, significan entre 60 y 70% de los casos de cáncer en niños mexicanos.
- La sintomatología común es fiebre pro-



No cerremos los ojos. El cáncer es curable cuando se detecta a tiempo, y ello implica toda una cultura de la prevención.

# prevención?

longada, masa abdominal anormal o inflamada, palidez, pérdida de energía y de peso en forma rápida, dolores de cabeza persistentes, acompañados de vómito.

- También se forman hematomas con facilidad, se presenta sangrado, pérdida del equilibrio, cambio repentino en el comportamiento, hinchazón de la cabeza, brillo blanco en los ojos, y pérdida o disminución de la vista.

Obviamente, este no es un mal exclusivo de los menores de edad. La situación es igualmente crítica entre los adultos jóvenes y los mayores.

En ese sentido, la Organización Mundial de la Salud, señala:

- El cáncer es una de las primeras causas de muerte en el planeta.
- Los cánceres que causan un mayor número anual de muertes son los de pulmón, estómago, hígado, colon y mama.
- Los tipos más frecuentes de cáncer son diferentes en el hombre y en la mujer.
- Aproximadamente, 30 % de las muertes por cáncer se deben a cinco factores de riesgo comportamentales y alimentarios (índice de masa corporal elevado, consumo insuficiente de frutas y verduras, falta de actividad física y consumo de tabaco y alcohol) y, por lo tanto, pueden prevenirse.
- Las infecciones que pueden provocar cáncer, como las causadas por los virus de las hepatitis B y C, y el del papiloma humano, son responsables de 20 % de las muertes por cáncer en los países de ingresos bajos y medianos y de 7 % en los países de ingresos altos.
- El tabaquismo es el factor de riesgo que por sí solo provoca un mayor número de casos y a nivel mundial causa 22 % de las muertes por cáncer, y el 71 por ciento de las muertes por cáncer de pulmón.
- El cáncer comienza con la transformación de una sola célula, que puede tener su origen en agentes externos y en factores genéticos heredados.
- Se prevé que las muertes por cáncer a nivel mundial seguirán aumentando: en 2030 serán, según las previsiones, unos 12 millones.

## Editorial

### La Afganistán purépecha

En octubre del año pasado, hablábamos de la “Afganistán purépecha” -antes Apatzingán- y advertíamos que desaparecer de las “ocho columnas” no significaba que el problema de la inseguridad estuviese resuelto.

Meses después, con un escenario idéntico, es evidente: la ingobernabilidad no quitó el sueño a nadie y siempre fue más práctico creer que “no pasaba nada”.

En Michoacán existe un vacío de autoridad y no solo nos referimos a los recientes enfrentamientos entre grupos de autodefensa y sedicentes sicarios del crimen organizado.

El obligado análisis debe partir desde los orígenes, porque exigir “la desaparición de poderes” -como claman grupos de derecha-, es hacerle al tío lolo. Antes deben plantearse programas de verdadero impacto social; acciones que reconozcan el hartazgo y combatan la desigualdad.

La historia nos dicta que la apatía en Michoacán no es nueva; basta remontarnos al estado de excepción que reina en La Nueva Jerusalén desde 1973, cuando se dice que la Virgen del Rosario transmitió órdenes para que se fundara una comunidad amurallada.

A pesar de que el hecho está documentado desde 1982, siempre fue más “práctico” hacerse de la vista gorda que resolver una problemática fundada en la pobreza y marginación.

Como era de esperarse, fiel a esa pernicioso costumbre de atacar los efectos y no las causas, tuvo que estallar el escándalo cuando un grupo impidió impartir educación a los niños para que, entonces, se “actúa”.

Así, resulta evidente que México vive la cruda manifestación de todo lo malo que trae la corrupción y la apuesta por el “olvido”.

Michoacán, lamentablemente como se lee, es un coctel de irregularidades que parten desde un gobierno enfermo, como su titular, y la ausencia del estado de derecho.

A ello, habrá que sazonar el encono de fuerzas políticas que velan por sus intereses; las legiones magisteriales que desde la disidencia confrontan el

pacto federal, así como las turbas armadas de autodefensa, disputando territorios a sicarios que usurpan funciones de autoridades locales y se dan el lujo de imponer su justicia.

Michoacán hoy es una tierra donde el miedo campea y la anarquía nos grita que la corrupción avanza sin que nadie tenga un verdadero compromiso por combatirla...

La guerrita del calderonato se inició en la entidad y, hoy, el nuevo asalto armado federal solo nos confirma que continuó la improvisación y que permanece la misma

pregunta: ¿Hasta cuándo se combatirá la corrupción?



## Expedientes del poder



Carlos Ramírez

carlosramirez@hotmail.com

## Michoacán: la función del Estado

La decisión del gobierno federal para conducir la estrategia contra el crimen organizado en Michoacán, llegó tarde... pero llegó, al fin. El dato revelador es el que indica que los gobiernos estatales, y más aún los municipales, en realidad carecen de preparación, estructuras y liderazgos para encarar la crisis de seguridad.

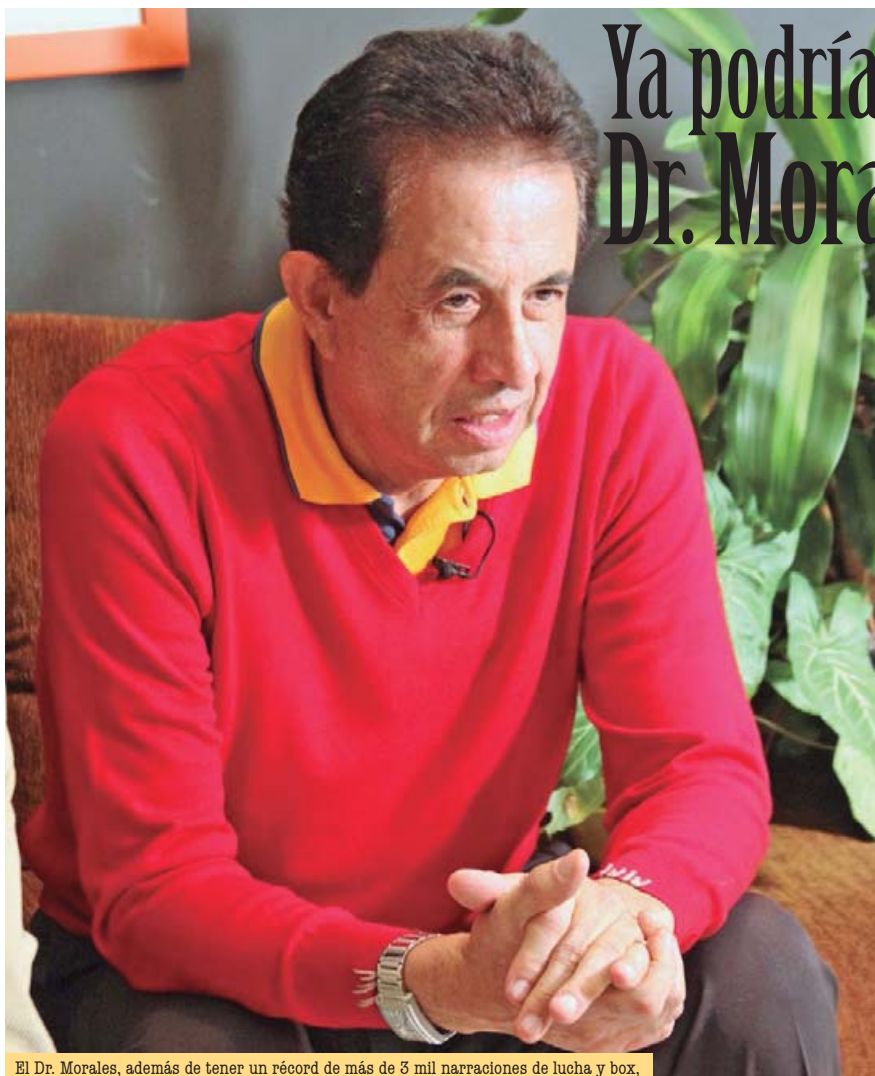
Pero lo peor que le puede pasar al país es que los demás gobernadores de entidades afectadas por el virus de la criminalidad, se sienten cómodamente a esperar que el gobierno federal asuma los costos de la inseguridad. De ser así, entonces México tendría que revisar su periodo centralista del siglo XIX para desaparecer el federalismo y convertir los estados en meros departamentos centralizados.

Mientras los gobiernos estatales no asuman su responsabilidad, la crisis de seguridad seguirá latente. Y más aún, las sociedades en los estados deben ya ser más responsables a la hora de las elecciones y optar por aquellas candidaturas que realmente ofrezcan soluciones y dejen de votar por simpatías personales.

Los propios candidatos también deben hacer a un lado las promesas vacías, los manejos solo de imagen y la elusión de las crisis para encarar la problemática de sus comunidades. En Michoacán, por ejemplo, la elección de gobernador nada tuvo que ver con la crisis de seguridad y la presencia de los cárteles. Peor aún: el candidato ganador tuvo que irse varias semanas a curarse de una enfermedad que ocultó o minimizó en aras de no perder la oportunidad de llegar al cargo.

Los puestos públicos deben ser asumidos con mayor responsabilidad y dejar a un lado la frivolidad. México se encuentra a la mitad del río, como un país operado por el viejo régimen priista y con una transición a la democracia que está exigiendo la creación de instituciones más adecuadas a las necesidades de la modernización.

La seguridad ha tenido más fracasos que éxitos, más experimentos que estrategias integradas. Pero el punto de partida será el de la responsabilidad compartida entre gobierno federal, estatales y municipales. Si no, el problema será más grave.



El Dr. Morales, además de tener un récord de más de 3 mil narraciones de lucha y box, se considera un fan del Dr. Simi

# Ya podría morirme: Dr. Morales

Juan Manuel Rentería

peleadores mexicanos han muerto por lo duro de la profesión, ¿Qué hacer? “Nada, ese es un mal necesario en el boxeo. Antes los mánagers le quitaban el 33% a los boxeadores, luego les hacía las cuentas y les dejaban 50 pesos, ¡por Dios!, no tienes idea de cómo eran. Hoy las cosas han cambiado mucho, pero siguen pululando hombres que abusan de los peleadores. Me ha tocado ver a muchos pugilistas, después de sus combates, salir de la Arena México y regresar a su casa en autobús, a las 12 de la noche, porque no tienen ni para un taxi”. ¿Cómo ha sido tu vida sentimental? “He tenido más bajadas que subidas. En la relación sentimental, tienes la oportunidad de enamorarte o decepcionarte, y cuando las cosas van mal debes ser suficientemente hombre para admitir que la culpa no es toda de la mujer, es de los dos, y si la situación es insoportable, tienes que salirte como un caballero”.

“Yo me divorcié de una gran mujer, y siempre lo he dicho: me casé con una mujer bellísima, pero no me casé por su belleza, sino, por su don de mujer”. El doctor Morales se refería a la cantante Rozenda Bernal.

¿Te volverías a casar? “No, porque estoy dedicado cien por ciento a mi trabajo, estoy casado con él, y eso me produce una gran satisfacción”.

Ya para terminar, el doctor Alfonso Morales hizo un reconocimiento al Dr. Simi, por la labor que realiza en favor de los pobres: “Yo quisiera que en este país hubiera miles de doctores Simi; entonces las cosas serían muy diferentes. Y no miento, para empezar, yo soy un Simi-fan a sus farmacias. Le mando un abrazo y mi admiración”.

## Segunda parte

Con 43 años de narraciones amenas, con amplio conocimiento de las técnicas del box y de la lucha libre, el doctor Alfonso Morales, confiesa:

“Agradezco a Dios todo lo que me ha dado. Ya podría ‘elevarme’ [morir] en 10 minutos, satisfecho de pensar que a mucha gente la hice feliz con mi trabajo”.

Siempre sencillo y pausado al hablar exalta la espiritualidad que ha predominado en su vida: “Estoy de acuerdo con Jean, Paul Sartre cuando dice que se nace, se vive y se muere, pero todo lo que hagas en esta vida, aquí lo

vas a pagar; si haces el bien, te irá bien, pero si eres ‘gandallón’, te irá mal”.

El doctor Morales nos hace interesantes revelaciones sobre el boxeo: “No tienes idea de cómo termina el cerebro de los boxeadores después de pelear, ellos me producen admiración”.

¿Te ha tocado narrar alguna función cuando estás triste? “Sí, es terrible. Me ocurrió en el fallecimiento de mi madre; ella murió un lunes, el martes decidimos enterrarla y de inmediato me tuve que ir a la Arena Coliseo. Así que ese día narré una función de lucha libre como si nada hubiera pasado.

“Lo tienes que hacer, porque el dolor lo llevas por dentro, en el corazón. Yo crecí en medio de mucha necesidad, cuando ganarte un centavo no era fácil, y veía cómo mi madre —porque mi papá no estuvo a nuestro lado—, tuvo que hacer un gran esfuerzo para darnos de comer. ¡Imagínate con cuánto amor la recuerdo!”. ¿Que te han dejado esas 3 mil narraciones de box y de lucha? “Una enorme admiración, respeto y cariño para los boxeadores, por lo mal que terminan sus carreras. Por ejemplo, Valentín el “Duende” Martínez, acaba de perder una pierna, él fue campeón y no tiene dinero. Muchos

# Nuevo Centro de Distribución en Tijuana



Con el propósito de abastecer a 234 puntos de venta de Baja California, fue inaugurado el nuevo Centro de Distribución Tijuana de Farmacias Similares. Este Cedis tiene una extensión de 3,700 m2, cuenta con una existencia de seis millones de piezas y está ubicado en Paseo de Cuepah, colonia del Lago. Ya opera a toda su capacidad, al igual que los del DF, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Villahermosa, León, Ciudad Obregón y Chihuahua. Seguimos creciendo para usted.

## Blusyver-PRO ESCITALOPRAM

**NUEVO PRODUCTO**



**\$179.00**

## ESCITALOPRAM

Reg. No.015M2013 SSA IV

Consulte a su médico.  
Su venta requiere receta médica



**maver\***

Con Ciencia por tu Salud

Medicina de Calidad  
a tu alcance

DE VENTA EN:  
**FARMACIAS SIMILARES**

Responsable de la publicación:  
Laboratorios Maver de México  
S.A. de C.V.

## Despidete de la **gripa** y **tos**... ¡Y sé feliz!



**\$30.00**



Tratamiento **auxiliar**  
contra la **gripa** y la molesta **tos**

PERMISO DE PUBLICIDAD No.: 13330020183983

Si persisten las molestias, consulta a tu médico



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**HASTA 75%  
DE AHORRO**

[www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)

Historias armables



Arturo Martínez

Un cargador de aviones

Yo creo que a nadie le gustan las guerras... salvo a quienes las provocan. Pero es cierto que quienes diseñan máquinas y artefactos destructivos, se las ingenian en cada guerra.

Por allá de 1849, los austriacos utilizaron un buque llamado "Vulcano", en el sitio de Venecia, para transportar un globo aerostático cargado de bombas, que dejaron caer sobre la ciudad. De ahí se dieron cuenta que acercar máquinas voladoras a los lugares de combate, les hacía ahorrar combustible y, en el caso de los aviones, podían tener una base cercana. Así que comenzaron a usar barcos para transportar aviones. Y claro, los bautizaron como "portaviones".

El primero que se construyó fue de la Gran Bretaña, el HMS Argus, levantado sobre el armazón de una nave de carga, hecho en la 1.ª Guerra Mundial, y nunca entró en combate. Luego, Estados Unidos siguió el mismo experimento, y construyó el suyo.

Para que los aviones despegaran, colocaban una pista de madera, que iba desde la proa al puente y, a veces, con mucha dificultad, salían perdiendo un poco de altura y remontando, casi rozando el mar.

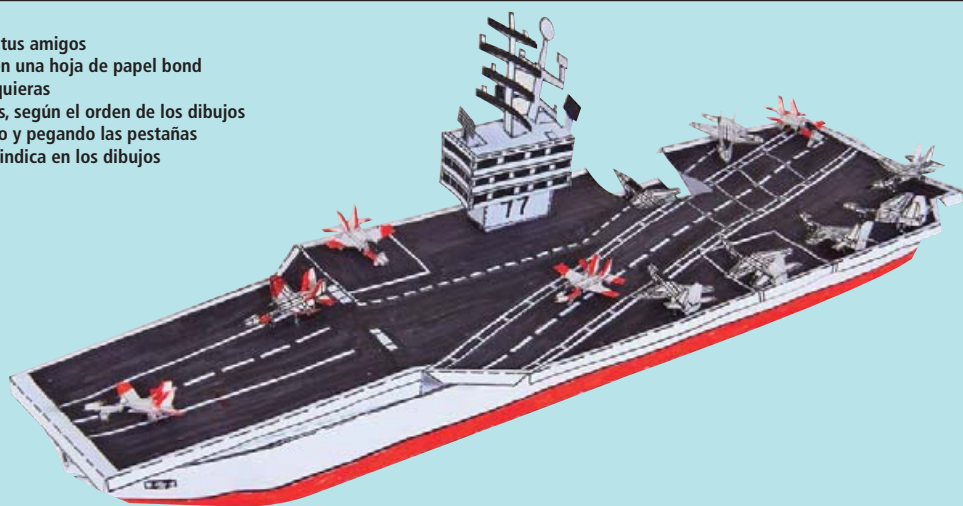
Para el aterrizaje, como el avión necesitaba una pista más larga, colocaron una de 40 metros de largo, en la popa, la parte de atrás del barco. Pero no era suficiente; el impulso con el que llegaban los aviones, era mucho. Así que inventaron un sistema de frenado: cables atravesados de lado a lado del casco del barco, atados a sacos de arena. Así, el avión aterrizaba, se enganchaba por la cola y bajaba su velocidad, antes de chocar con el puente. Y por si fallaba, colocaban también unas redes protectoras para evitar que el avión se siguiera de frente y cayera al mar, o que se estampara contra las superestructuras del barco.

Actualmente hay un portaviones muy especial: el Enterprise, el único que para funcionar tiene dos reactores nucleares. De hecho, es el más grande existente. Aún así, ya es viejo. Planean retirarlo este año.

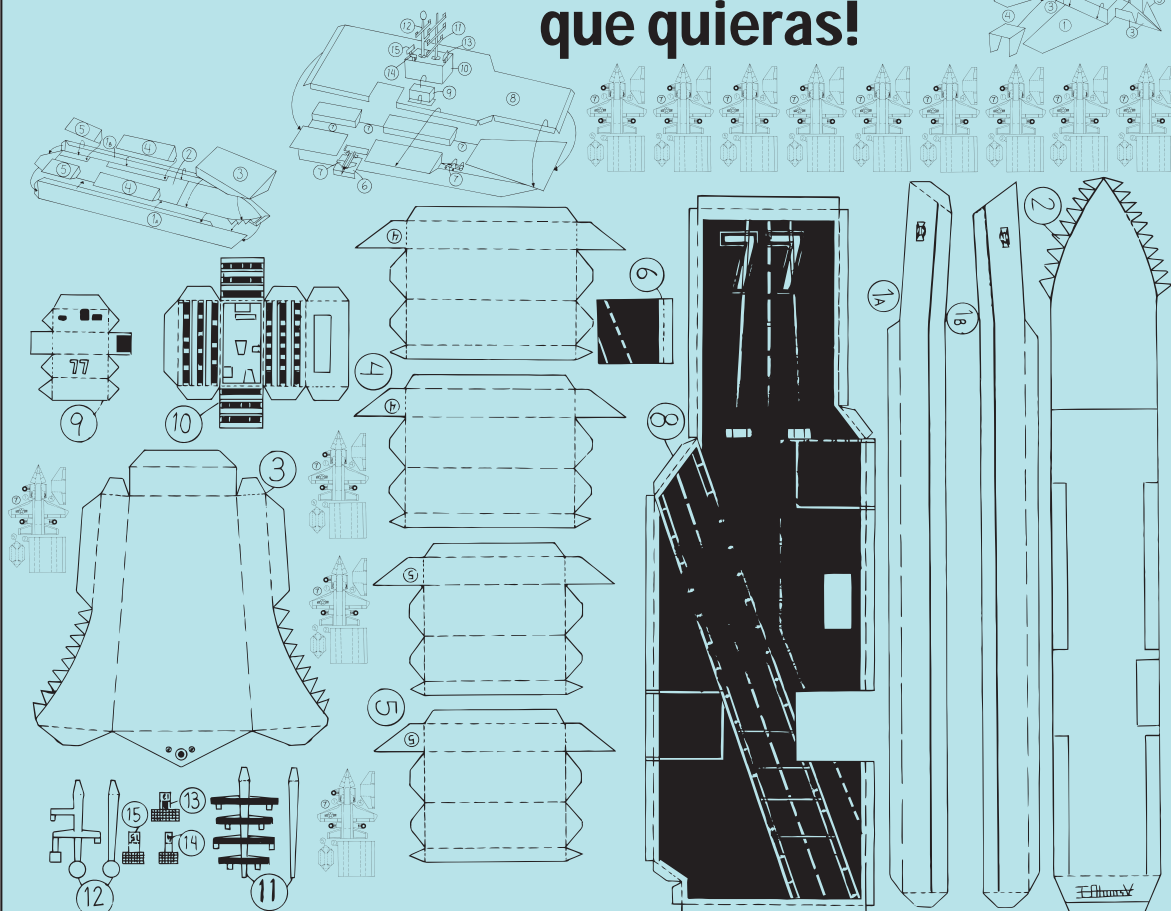
Las grandes potencias del mundo tienen su portaviones: China, Brasil, España, Estados Unidos, Francia, India, Italia, Reino Unido, Rusia, Tailandia, Australia... ¡y ahora, tú! Arma y carga tus aeronaves.

Llévalo por los mares más turbulentos... y siempre úsalo para la paz.

- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Coloréalo como quieras
- 4.- Recorta las piezas, según el orden de los dibujos
- 5.- Ármalas doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pégalas como se indica en los dibujos



¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!



Queremos conocer cuántas figuras has armado y cuántas están en tu colección. Si te interesa una en especial, manda tu correo a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

Edmundo Javier Olmos Vargas  
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

# LOS 7 TERREMOTOS MÁS INTENSOS

Desde el año 2000

A cuatro años de los devastadores sismos en **Haití y Chile**, hacemos un recuento de los terremotos más fuertes en los últimos años.

**1**



**INDONESIA**  
26 de diciembre de 2004

**Intensidad**  
**9.1 grados** Richter

- Energía 23 mil veces superior a la generada por la bomba atómica de Hiroshima.
- 30 veces más potente que el sismo de la Ciudad de México de 1995.
- Provocó un tsunami con olas de 30 metros

**Epicentro**  
Costa del oeste de Sumatra, Indonesia

**Muertos**  
**304 mil 200**

**Dañados**  
De **1.8 millones**

**Pérdidas económicas**  
**10 mil 730 mdd**

Notimex



**2**



**JAPÓN**  
11 de marzo de 2011

**Intensidad**  
**9.0 grados** Richter

**Epicentro**  
A **130 Km** al Este de Sendai, Japón

**Muertos**  
Más de **20 mil**

**Dañados**  
**1.5 millones**

**Pérdidas económicas**  
**183 mil mdd**

**3**



**CHILE**  
27 de febrero de 2010

**Intensidad**  
**8.8 grados** Richter

**Epicentro**  
Mar Chileno, frente a las localidades de Curanipe y Cobquecura

**Muertos**  
**723**

**Dañados**  
**2 millones**

**Pérdidas económicas**  
**30 mil mdd**

**4**



**CHINA**  
12 de mayo de 2008

**Intensidad**  
**7.9 grados** Richter

**Epicentro**  
Condado de Wenchuan, provincia de Sichuan, China

**Muertos**  
**87 mil 150**

**Dañados**  
**4.8 millones**

**Pérdidas económicas**  
**123 mil mdd**

**5**



**INDIA Y PAKISTÁN**  
8 octubre de 2005

**Intensidad**  
**7.6 grados** Richter

**Epicentro**  
Cachemira a 95 km al noroeste de Islamabad, Pakistán

**Muertos**  
**42 mil**

**Dañados**  
**3 millones**

**Pérdidas económicas**  
**440 mdd**

**6**



**HAITÍ**  
12 de enero de 2010

**Intensidad**  
**7.3 grados** Richter

**Epicentro**  
A 15 km, de Puerto Príncipe, la capital.

**Muertos**  
**316 mil**

**Dañados**  
Más de **1.5 millones**

**Pérdidas económicas**  
**17 mil 800 mdd**

igual al 120% del PIB del país en 2009

**7**



**IRÁN**  
26 diciembre de 2003

**Intensidad**  
**6.3 grados** Richter

**Epicentro**  
Ciudad de Bam, sureste de Irán (70% devastado)

**Muertos**  
**26 mil**

**Dañados**  
**54 mil**

**Pérdidas económicas**  
**1, 000 mdd**

Deporte + Vitaminas = Salud



\$115.00

Glucosamina  
Condrotina  
Ácido ascórbico

TEGARTRITIS  
LACTO-ARTRO-OLIGOMEROS  
ARTICULACIONES

De venta exclusiva en

FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

www.farmaciasdesimilares.com

75% de descuento

Si persisten las molestias, consulte a su médico

Cine+



Ivan Cruz Mejía

ivanacruzmejia@gmail.com

Lo mejor del 2013

Llegó el momento de comentar los resultados de sus preferencias en taquilla del año pasado. Agradezco el apoyo de todos aquellos que nos compartieron sus películas favoritas y ayudaron a realizar esta lista.

Quiero aclarar que se incluyen los filmes que estuvieron en cartelera de enero a diciembre de 2013, en nuestro país. Lo único que se tomó en cuenta fueron sus comentarios y los votos que le dieron a cada uno de los títulos mencionados a continuación:

- 5 *Titanes del pacífico*, Guillermo del Toro
- 4 *El hombre de acero*, Zack Snyder
- 3 *Mi villano favorito 2*, Pierre Coffin y Chris Renaud
- 2 *El Hobbit: La desolación de Smaug*, Peter Jackson
- 1 *Gravedad*, Alfonso Cuarón

Al parecer el gusto y reconocimiento que el largometraje de Alfonso Cuarón ha tenido en el mundo y sus recientes nominaciones al Oscar y el Globo de Oro a mejor director, coincidieron con los resultados de nuestro conteo.

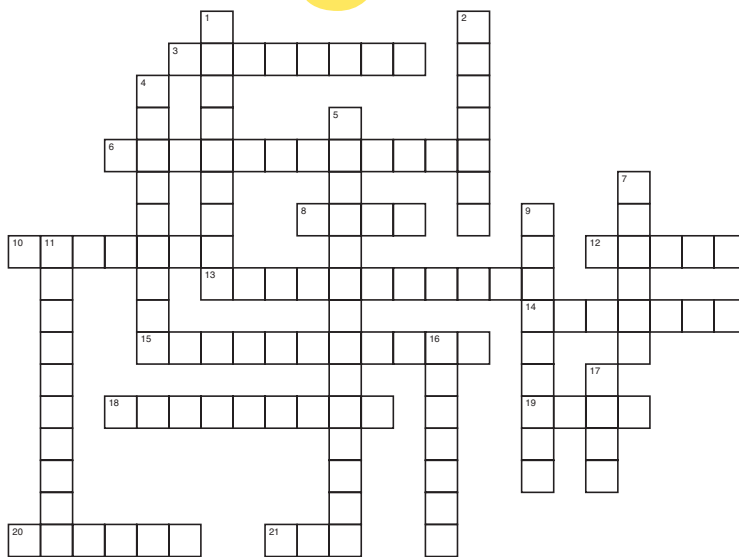
Otros filmes que mencionaron en sus mensajes fueron: *El conjuro*, *Monsters University*, *Los Croods*, *Capitán Phillips*, *Rush*, *Los ilusionistas*, *Los juegos del hambre: En llamas*, *Guerra mundial Z* y *Jazmin azul*, entre otros.

Algunos mencionaron títulos importantes como *12 años de esclavitud*, *Inside Llewyn Davis* y *Escándalo americano*. Sin duda la calidad de estas películas es muy buena y sus recientes nominaciones y premios obtenidos lo respaldan, pero en nuestro país apenas se estrenaron o están por estrenarse, por lo que formarán parte de las estadísticas del 2014.

Tal vez por su proyección tan temprana el año pasado, se nos olvidaron títulos importantes como *Los miserables*, que aunque en otros países se presentó en el 2012, en nuestro país se estrenó en febrero de 2013. Juegos del destino, que igual llegó a cartelera en febrero y que tuvo numerosos reconocimientos como el Oscar a mejor actriz para Jennifer Lawrence, y *Django sin cadenas*, dirigida por Quentin Tarantino, galardonada con más de 36 premios en todo el mundo.

Agradezco nuevamente su participación y espero sus comentarios sobre los resultados de nuestra lista. Mantengamos esta comunicación, por favor.

# Crucigrama



Horizontal

- 3. Esposa de Obama
- 6. Fobia a los gérmenes
- 8. Nombre del muñeco de nieve de Frozen
- 10. Nuevo Cedis de Farmacias Similares está en
- 12. Padecimiento capilar en forma de hojuelas blanquecinas
- 13. Utensilio para partir nueces
- 14. Jugador de béisbol que usa careta
- 15. Lugar de nacimiento de Zapata
- 18. La región de Petén pertenece a
- 19. Roma al revés
- 20. Capital de Veracruz
- 21. Completa el pleonasma mendrugo de

Vertical

- 1. Otro nombre para el ácido ascórbico
- 2. Accesorio masculino de tela que va al cuello
- 4. Última reina del antiguo Egipto
- 5. Madre del actor Juan Ferrara
- 7. Segundo apellido de Maradona
- 9. Azúcar de caña integral, no refinada
- 11. El puerto de Liverpool se ubica en
- 16. Otro nombre para una ballena
- 17. El padre de Jesús en la Tierra

## SUDOKU

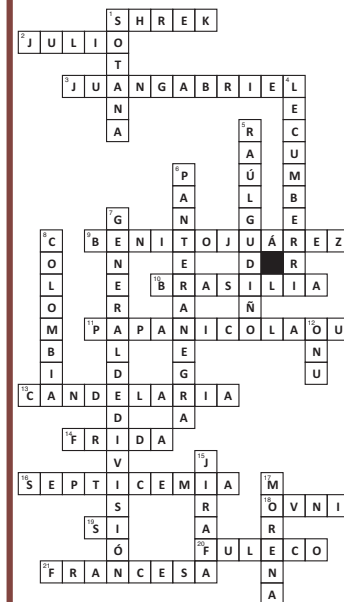
Completa toda la cuadrícula, de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas, contengan del 1 al 9, sin repetirse

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   |   |   | 5 | 3 | 9 |   |   |
|   | 3 |   |   | 9 |   | 1 | 6 |   |
| 4 |   |   | 7 |   |   |   |   | 8 |
|   |   |   |   | 6 |   |   | 1 | 2 |
|   |   | 4 |   |   |   | 9 |   |   |
| 9 | 6 |   |   | 8 |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   | 2 |   |   | 1 |
|   | 5 | 3 |   | 1 |   |   |   | 4 |
|   | 7 | 2 | 9 |   |   |   |   | 5 |

Solución número anterior

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 2 | 6 | 8 | 9 | 1 | 7 | 5 |
| 5 | 7 | 8 | 1 | 2 | 4 | 6 | 9 | 3 |
| 1 | 6 | 9 | 3 | 5 | 7 | 4 | 2 | 8 |
| 6 | 5 | 3 | 2 | 7 | 8 | 9 | 4 | 1 |
| 2 | 1 | 4 | 9 | 3 | 5 | 7 | 8 | 6 |
|   | 8 | 7 | 4 | 6 | 1 | 3 | 5 | 2 |
| 4 | 9 | 5 | 8 | 1 | 6 | 2 | 3 | 7 |
| 7 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 | 8 | 1 | 9 |
| 8 | 2 | 1 | 7 | 9 | 3 | 5 | 6 | 4 |

### Soluciones número anterior



## LIBÉRATE de los molestos callos

### Líquido removedor.

Contiene aplicador que facilita su uso.

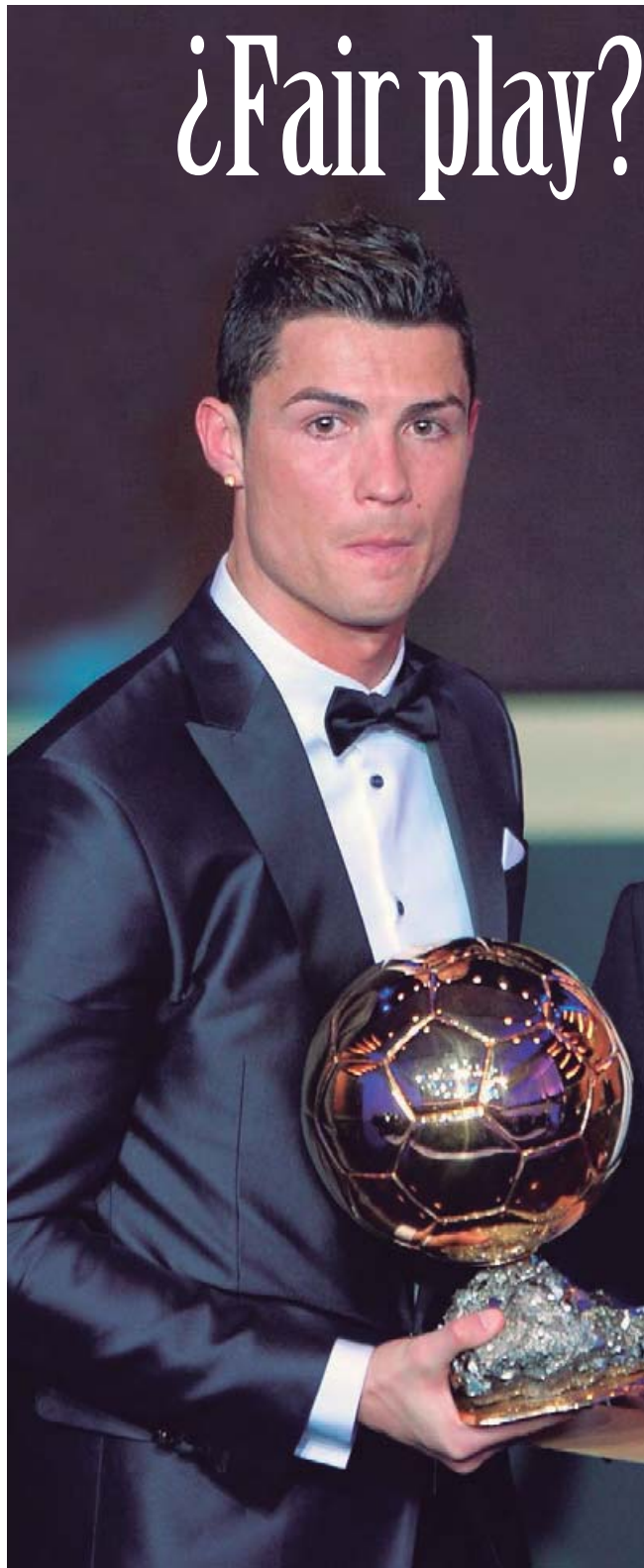
- 1 Limpia el área con agua y jabón.
- 2 Aplica directamente 2 veces al día (mañana - noche) durante 5 días.



No se usa en personas diabéticas o con problemas de circulación. Preg. No. 447020003 SSA. Aut. 0533000181 (E).

De venta en: FARMACIAS SIMILARES®

# ¿Fair play? ¡Pamplinas!



Fernando Gutiérrez

El asunto no es nuevo. Ya han surgido protestas y demandas, aquí y más allá. Nos referimos a las quejas por supuestos partidos de fútbol arreglados bajo métodos muy variados. Obviamente, la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA) está bajo la lupa. Lo peor es que sus dirigentes parecen ser los últimos en enterarse del creciente clamor.

El caso más reciente donde se manifestó inconformidad pública fue la entrega del Balón de Oro 2013. Algunos técnicos y capitanes de equipo aseguran que sus votos fueron cambiados u omitidos, además de que denunciaron pifias a la hora de contabilizar las papeletas.

Pero no solo eso, la propia FIFA dice estar muy alerta por el temor de que en Brasil el crimen organizado manipule el resultado de los partidos, algo muy posible dada la ingerencia de este poderoso bastión que tiene en jaque a todo el planeta.

En cuanto al Balón de Oro, concedido finalmente al portugués Cristiano Ronaldo—por encima del favorito Lionel Messi—, los diarios catalanes *Sport* y *El Mundo Deportivo* se hicieron eco de estas sospechas y señalaron a algunos de los estrategas que afirmaron que hubo “chanchullo”.

Xabier Azcargorta, Ándoni Goikoetxea, Juan Carlos Buzetti y Jorvan Vieira, entre otros, aseguran que su voto fue cambiado. “En estos casos, los cambios beneficiaron en mayor medida a Cristiano Ronaldo”, publica el diario *Sport*, aunque reconoce que algunos beneficiaron a Messi.

Por su parte, *El Mundo Deportivo* denuncia “las pifias” cometidas a la hora de contabilizar los votos, pues en algunos casos se perdieron y en otros se cambió el resultado.

“Probablemente no sean estos los únicos errores en las votaciones por el Balón de Oro. La cuestión es: ¿hubiera cambiado el resultado de no haberse producido ninguno?”, señala el diario.

Además, *El Mundo Deportivo* retoma unas declaraciones del entrenador de Qatar, Al Zarra Fahad, quien aseguró que le indicaron que tenía que votar por Cristiano “para limpiar la imagen de Blatter”.

De esta manera, la FIFA se ve inmiscuida en una nueva polémica, algo que se ha vuelto frecuente, sobre todo cuando se trata de votaciones para algún premio o para sorteos para determinar los grupos de algún torneo.

Y por si eso fuera poco, el máximo organismo del balompié está temblando por miedo a que las manos del crimen organizado manipulen el resultado de partidos durante el Mundial de Brasil.

Ese temor está bien fundamentado, pues no solo en tierras brasileñas existe el poderío de quienes se han apoderado del mundo a través de las drogas, la prostitución, las armas y el “pirataje”, todo, claro, gracias a la complicidad y corrupción de funcionarios de todo calibre.

¡Cómo ha cambiado el mundo en tan solo un parpadeo!

fernandoguper@gmail.com

## Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez



## La tercia que hizo historia

Joe Torre, Tony La Russa y Bobby Cox integran una tercia de managers que hizo historia en el beisbol de las Grandes Ligas y, ahora, con toda justicia, forman parte del Salón de la Fama, espacio reservado para los grandes no solo sobre los diamantes de los sueños, sino también fuera del terreno de juego.

Cada uno de los tres ases ganaron más de dos mil juegos en sus respectivas carreras y era una delicia verlos enfrentarse entre sí.

Su línea común fue que los tres fueron grandes ganadores, pero sus estilos tuvieron particularidades muy especiales.

A muchos, por ejemplo, no nos gustaba que Joe Torre fuera tan frío y tan inexpresivo, tampoco nos resultaba muy satisfactorio su sello estratégico, pero por encima de todo eso, tuvo la gran virtud no solo de hacerse respetar sino también estimar y lograr la armonía entre sus jugadores, entre esa pléyade de estrellas como eran los Yanquis con los que ganó 4 series mundiales y varias divisionales.

Por su parte, Tony La Russa fue de los que supo hacer pelear a sus equipos desde la primera hasta la última entrada, de modo que lograba victorias de milagrería y verdaderamente emocionantes, como sucedió en el 2011, cuando en un juego para el recuerdo, luego de haber estado a un strike de la derrota, los Cardenales terminaron por derrotar a Texas para finalmente ser los campeones de esa Serie Mundial.

Como se sabe, La Russa figura como el número 3 entre los pilotos ganadores con 2 mil setecientas victorias, lo que se dice fácil pero es difícil lograr.

En el caso de Bobby Cox puede decirse que tuvo un lado por demás brillante, pero otro que francamente resulta oscuro, pues en los Bravos de Atlanta siempre tuvo un equipo con impresionante pitcheo con el que logró ganar 14 títulos divisionales en fila, pero apenas una Serie Mundial.

Lo cierto, sin embargo, es que los tres tienen méritos de sobra para estar en Cooperstown, o en el espacio de las grandes leyendas del beisbol.

¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez



Rafael Martínez de la Torre

El poblano Rafael Martínez de la Torre nació en abril de 1828. De grande fue abogado y político, de mucho verbo a la hora de subir a la tribuna legislativa, y bueno para los negocios, así como excelente conservador. Durante el juicio a Maximiliano de Habsburgo, fue uno de sus defensores. Es más, el emperador cuando estaba en las últimas, rumbo al cerro de las Campanas, lo felicitó por la defensa que hizo, y el emperador de Austria, Francisco José I, carnal de Max, el viejo de Carlota, se puso guapo y le regaló a Martínez de la Torre una vajillita de plata, de las que se usaban en las cortes europeas, con una valor de varios millones de pesos.

Como verán, don Rafael era listo y supo ver dónde estaba el negocio, y le dio por comprar terrenos en la parte poniente de la periferia de la Ciudad de México, a mediados del siglo XIX, y los fraccionó para fundar una colonia, san Fernando, porque ahí estaba el convento del mismo nombre; actualmente solo queda la iglesia y el panteón, si el célebre panteón que alberga las tumbas de héroes de la Reforma, aunque en muchas de ellas no están sus restos.

Con el tiempo, la colonia cambió al nombre de "Guerrero", por eso hay en el jardín de san Fernando una estatua dedicada a Vicente Guerrero. Sí, donde Rafael fraccionó sus terrenos y en el año de 1873, dice la tradición que en la avenida Guerrero se construyó la primera casa de la colonia, aunque la historia nos demuestra que en estos territorios ya estaba el barrio de Santa María la Redonda con su pequeña capilla. Y en lo que fue la hacienda de don Rafael, en 1957, se inauguraron los mercados de Martínez de la Torre, que se llama así por el fraccionador de la colonia.

Este personaje, por amor a su esposa, mandó construir una iglesia, llamada del Inmaculado Corazón de María, que está frente a los mercados, es de estilo neogótico, distinta a las iglesias novohispanas de tezontle y cantera, sus torres son puntiagudas y con motivos tristes. ¿Cómo ven? ¡Ay, ojitos pajaritos!... Así surgió la colonia Guerrero, en el Centro de la Ciudad de México.

Con puntos y comas... Fernando Gutiérrez Pérez

Ahora que están muy en boga los Oscar, es común ver o escuchar en los medios el verbo "nominar", que significa 'proponer como candidato para algo', tal como indica el Diccionario panhispánico de dudas.

Nominar fue primero un calco innecesario del inglés "to nominate", aunque ya el Diccionario de la lengua española, desde 2001, admite la acepción arriba señalada, por lo que su empleo se considera hoy apropiado.

Se recuerda, no obstante, que existen expresiones alternativas, como **proponer, presentar como candidato, votar, postular**, según el contexto.

Algo importante es que, con este significado de 'proponer como

candidato para algo', nominar puede ir seguido de "como" o "a": <<El mexicano Alfonso Cuarón ha sido nominado **como/a** diez premios de la Academia por su película *Gravity*>>.

fernandoguper@gmail.com

## 25 años Sin SALVADOR DALÍ

El 23 de enero se conmemoró el vigésimo quinto aniversario de la muerte del maestro del surrealismo y uno de los pintores más emblemáticos del mundo en el siglo XX.

### VIDA DEL ARTISTA

**1904** Hijo de padre notario de buena posición económica.

**1922** Asiste a la Real Academia de Bellas Artes, en Madrid. Es amigo de Federico García Lorca y Luis Buñuel.

**1926**

**1923** Es influenciado por el cubismo y futurismo de los pintores metafísicos italianos del siglo XX.

**1929** Se une a los pintores surrealistas de París, y se convierte en uno de los líderes del movimiento.

**1929** Pinta con un alto contenido freudiano y un simbolismo difícil de descifrar.

**1929** Conoce a la rusa Helena Diakonova, "Gala", que desde entonces se convertirá en su modelo y compañera.

**1940** Se establece en EUA, donde su pintura de estilo realista y onírico es exitosa.

**1939** Trabaja para el cine, el teatro, la ópera y el ballet.

**1948** La "Vida secreta de Salvador Dalí" es publicada por la editorial Dial Press, de Nueva York

**1948** Regresa a Europa con largas estadías en su casa y taller de Portlligat

**Años 50 y 60** La religión, la historia y la ciencia dominan sus obras, muchas de ellas eran de gran formato.

**Años 70** Crea el Teatro-Museo Dalí en Figueras, donde está expuesta una gran colección de su obra.

**1982** Muere su esposa "Gala" y se traslada unos años al castillo de Púbol

**1983** Crea la Fundación Gala-Salvador Dalí y pasa la última época de su vida en la Torre Galatea de Figueras

### OBRAS más RECORDADAS

**1925** Muchacha en la ventana

**1929** Monumento imperial a la mujer niña

**1930** La profanación de la hostia

**1930** El hombre invisible

**1931** El sueño

**1931** Persistencia de la memoria o Los relojes blandos

**1951** Cristo de san Juan de la Cruz

**1952** Galatea de las esferas

**1954** Corpus hiperbucico

**1955** La última cena

### Documentales

Caos y creación

### Escenografías para películas

Un perro andaluz

Spellbound (Alfred Hitchcock)

La edad de oro (Luis Buñuel)

Destino (Walt Disney)

### Ilustración de obras

Macbeth (Shakespeare)

Autobiografía (Benvenuto Cellini)

The First part of the live and achievements of the renowned don Quixote de la Mancha (Miguel de Cervantes Saavedra)

### Publicaciones

A la conquista de lo irracional

La mujer invisible

El mito trágico del Ángel de Millet

Caras ocultas

La vida secreta de Salvador Dalí (autobiografía)

Fuente: Fundación Gala- Salvador Dalí, Biografías y Vidas, prensa española

Investigación y redacción: Mónica I. Fuentes Pacheco

Diseño y arte: Elizabeth García Alvarado

**Notimex**  
AGENCIA DE NOTICIAS DEL SERVICIO MEXICANO

# Wicked ha vendido 100 mil boletos en 12 semanas

**Claudia Resillas**

La puesta en escena *Wicked* está de fiesta, pues a solo 12 semanas de presentarse en cartelera, ha logrado vender 100 mil boletos, con lo que ya estableció una cifra récord para el teatro en México, informó Ocesa.

El pasado 17 de octubre, cuando se estrenó esta obra musical, las cifras de preventa anticiparon el interés del público mexicano por disfrutar del montaje que ha sido calificado por *The New York Times* como "el éxito más grande de Broadway"; sin embargo, luego de las satisfactorias críticas, se desató una 'fiebre verde' por disfrutar de esta obra.

El resultado es que, a tres meses de estar en cartelera, el musical *Wicked* ha sido visto por 100 mil personas.

La obra está integrada por 34 actores en escena y una orquesta en vivo; además, el escenario es idéntico al que se montó en Broadway, y el vestuario que se usa fue hecho en Nueva York, en el mismo sitio, donde se realizó el montaje original.

Las actuaciones estelares corren a cargo de la cantante y actriz Danna Paola (Elphaba) y Cecilia de la Cueva (Glinda).

*Wicked* es la historia jamás contada de las brujas de Oz, de fama internacional gracias a la película *El mago de Oz*. La anécdota cuenta que mucho antes de la llegada de Dorothy, otras dos chicas se conocieron en esa tierra mágica y al crecer, se convirtieron en la Bruja Mala del Oeste y en Glinda la Buena.

El musical se presenta en el Teatro Telcel, con siete funciones a la semana: jueves a las 20:00 horas; viernes y sábados, a las 17:00 y 20:30 horas; domingos, a las 13:00 y 17:30 horas.

No te pierdas muy pronto en *Siminota Musical* a parte del elenco de esta obra teatral, donde hablarán de su participación. Recuerda, todos los sábados, a la 1:00 de la mañana, por Azteca 7, tienes una cita con el único programa donde nos ponemos a ritmo con el Dr. Simi.



## Frente a la tele

Álvaro Cueva



alvaro@alvarocueva.com

## ¡Hola, México!

Seamos sinceros, en estos tiempos en los que tenemos tantas opciones para ver televisión, solamente hay una cosa que marca la diferencia: los contenidos.

Ya sea en los televisores de toda la vida, en nuestras computadoras o en nuestros dispositivos, lo que usted y yo queremos es que nos informen, que nos entretengan, que nos atiendan, que nos den algo, algo bueno, de calidad.

Por eso la televisión abierta está en crisis y por eso hay cada vez más personas descargando más y mejores títulos a través de internet.

Pero no todo está perdido. De repente, en ese mar de canales que tenemos, aparece una que otra joyita que vale la pena ver precisamente por eso, porque ofrece contenidos.

Tal es el caso de *¡Hola, México!*, que se transmite de lunes a viernes, a las 11:30 horas, por Azteca 7. *¡Hola, México!* es un programa de revista, pero no como los que se han puesto de moda en los últimos años.

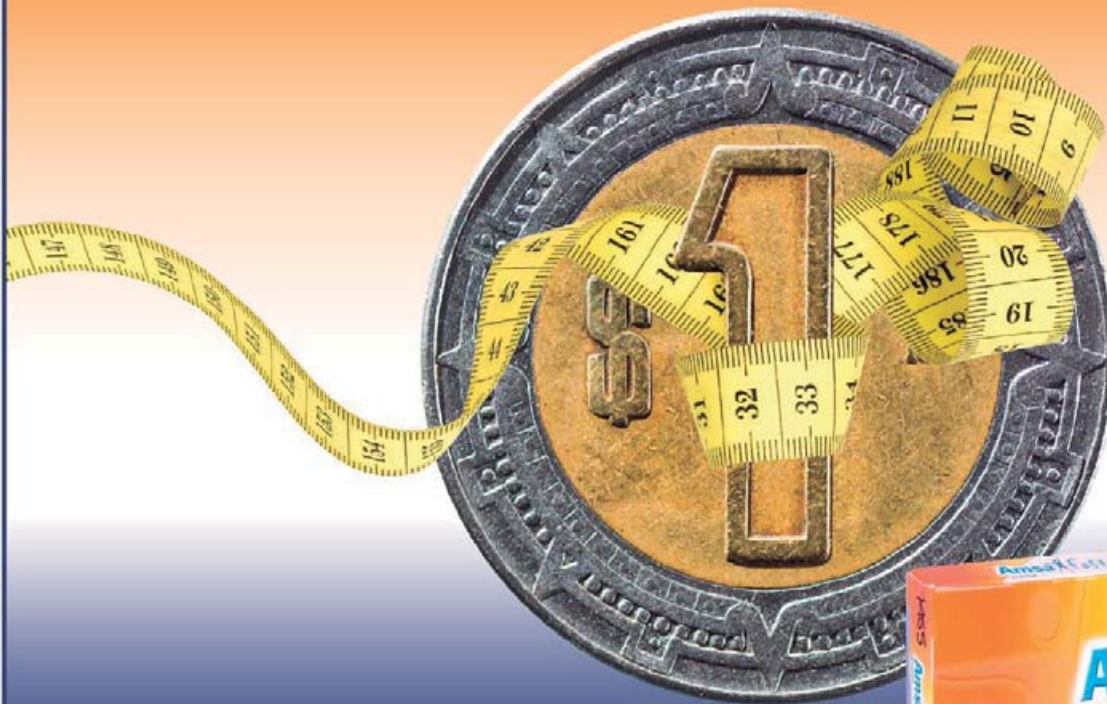
No, es un programa de revista con el acento puesto en la información, una emisión más parecida a aquel legendario *Hoy mismo* de antes que al nuevo *Hoy* o a *Sabadazo*.

Ahí, periodistas de verdad como Mónica Garza, Roberto Ruiz y Ana María Lomelí van de la nota política del momento a los consejos de salud y bienestar que todos necesitamos pasando por fuentes tan maravillosas y complejas como la cultural, la tecnológica, la deportiva y la de espectáculos.

¿Pero sabe qué es lo más atractivo? Que sus responsables hacen todo de una forma amena, entretenida, sin faltarle al respeto a nadie, pensando en el público, en los anunciantes.

*¡Hola, México!* es un garbanzo de a libra y yo le quiero suplicar que lo vea y que lo recomiende porque en la medida en que le hagamos ruido le va a ir mejor, y porque así esta clase de propuestas se terminarán por imponer en nuestras pantallas. Seamos sinceros, en estos tiempos en donde tenemos tantas opciones para ver televisión, solo hay una cosa que marca la diferencia, los contenidos y *¡Hola, México!* tiene muchos y muy buenos. ¿A poco no?

Que tus propósitos  
no se queden solo en deseos



En FARMACIAS SIMILARES®  
te quitamos un  
peso de encima.

**Orlistat** a solo...



**\$148**

*Su venta requiere receta, consulte a su médico*



**FARMACIAS SIMILARES®**

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

[www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®