

El BUEN LUNES **25%** de descuento **TODOS LOS LUNES**




SIM NFORMA

Por Un País Mejor®



p.2

Ilusión que no se rompe

Ricardo es un pequeño de 10 años con sueños que desea compartirte. ¿Te gustaría conocer su historia y por qué es un niño tan especial?

OPINAN:

- P. José de Jesús: ¿Quién fue san Valentín?.....2
- Miguel Ángel Ferrer: Contraproducente4
- Manuel Magaña: ¿Condominios en Corregidora?.....8
- Carlos Ramírez: 2014: solo expectativas.....10
- Álvaro Cueva: Pan con lo mismo.....15

¿Amor para siempre? ¡Existe!

Después de más de 50 años juntos, la pareja conformada por José y Vicky nos afirma que el amor para siempre, sí existe.

“Si juntamos naranjas completas, no mitades, el jugo va salir mejor”, afirma el psicólogo Rolando Díaz Loving.

Núm. 379
660 mil ejemplares / febrero de 2014
Ejemplar gratuito



Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



¿Quién fue san Valentín?

Es el patrono de los enamorados. Vivió en Italia, en el siglo III, y su nombre significa "valiente". Se considera el protector de los enamorados porque defendió la fidelidad y el matrimonio con el precio de su vida. La historia nos menciona que en aquella época, las leyes dictadas por el Imperio romano hacían que muchos legionarios vivieran en amasiato o concubinato.

Y es que los legionarios recibían muchos beneficios, pero tenían prohibido casarse. Por ejemplo, percibían durante veinte años un magnífico salario, participaban de los botines obtenidos durante la guerra y obtenían, de por vida, una pensión para el retiro.

Como en aquel tiempo la sal era un lujo, porque no se conseguía fácilmente, y era muy necesaria para dar sabor y conservar los alimentos, los legionarios recibían el pago de su sueldo con sal. De ahí viene el nombre de "salario". Sin embargo, no todos podían ser legionarios porque los aspirantes debían cumplir con muchos requisitos: tener entre 16 y 20 años, estatura mínima de 1.70, no sobrepasar determinado peso, tener óptima masa muscular, superar las pruebas físicas, aprobar un riguroso examen médico y no contraer matrimonio durante los veinte años que duraba el servicio.

A lo largo de esas dos décadas, compartían la vida con un grupo de ocho compañeros llamados *contubernium*. Solamente en las legiones de guarnición permanente, los superiores se hacían de la "vista gorda" y permitían que los militares se arremetieran formando familias ilegales. Pero las leyes romanas no solo prohibían el matrimonio a los legionarios. También se perseguía a los cristianos, les quitaban sus bienes y los condenaban a muerte. Valentín, como sacerdote valiente desafió las leyes, comenzó a predicar en los campamentos militares y a unir en matrimonio a los legionarios que vivían irregularmente. Fue descubierto y condenado a morir decapitado. Su imagen se encuentra en la iglesia de San Cosme, colonia San Rafael.

Ricardo: ilusión a prueba de todo

Claudia Resillas



La Fundación del Dr. Simi espera que más personas apoyen a Ricardo Romero para su tratamiento. Si está interesado, comuníquese al (55) 5422 0109

De nueva cuenta, la Fundación del Dr. Simi cristaliza sueños para llevarlos a nuestros lectores y, con ello, dar a conocer historias de vida que regalan una esperanza de amor.

Ricardo es un niño de 10 años con muchas ilusiones. A él lo conocimos en el festejo que la Fundación del Dr. Simi organiza desde hace nueve años, con motivo del Día de Reyes, y en esta ocasión, llegamos hasta su hogar para saber su realidad.

Integrante de una familia conformada por nueve personas, Ricardo es el cuarto hijo de Rosa y Raúl, quienes viven de hacer y vender, diariamente, 20 docenas de tlacoyos, con lo cual sobreviven para medio comer y pagar la renta de un lote que cuidan.

Originarios de Puebla, la familia Romero de la Cruz llegó a la Ciudad de México hace 10 años, en busca de una mejor oportunidad laboral para sacar adelante a sus hijos y nietos. Sin embargo, la suerte no le sonrió como ellos esperaban, pues el sábado 20 de agosto de 2010, un accidente cambió sus vidas.

De regreso de un paseo, la familia Romero de la Cruz caminaba por la calle cuando, de pronto, el ladrido de un perro asustó a Ricardo, quien brincó hasta la calzada, sin darse cuenta

de que un camión de volteo transitaba por la avenida.

El vehículo no se detuvo, y pasó por encima de las piernas del pequeño dejándolo mal herido. Cuando la ambulancia llegó, ya era demasiado tarde, pues su extremidad inferior derecha la había perdido.

Gracias al apoyo de personas que se preocuparon por el caso, Ricardo logró sobreponerse en ese momento al suceso, pero el tiempo no pasa en vano y crecer cuesta, pues hoy la prótesis que le ayudaba a caminar, ya no le queda.

Ricardo no pierde la ilusión de volver a andar, de jugar fútbol con sus hermanos y de ser alguien en la vida, pues está seguro que un noble corazón lo escuchará.

A su corta edad, Ricardo es ejemplo de lucha y, a pesar de que dejó de estudiar la primaria, por las circunstancias económicas de su familia, no pierde la esperanza de, algún día, ser un médico.

¿Verdad que soñar no cuesta nada, y ayudar a alcanzar esos sueños, puede ser lo que marque la diferencia?

Nosotros le invitamos a compartir esta experiencia, para que juntos sumemos esfuerzos, y Ricardo pueda volver a caminar con la prótesis que necesita.

DIRECTORIO
SIM INFORMA
Por Un País Mejor

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

simi_informa@porunpaismejor.com.mx www.siminforma.com.mx Redacción México: 54 22 01 48
 Computador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en México
Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.
Calle 23 No. 33, Col. San Pedro de los
Pinos, C.P. 038000, México, D.F.

Distribuidores en México
Farmacias Similares / El Sol de México
Bambú Impresiones

Imprenta en Chile
Mallea Impresores Ltda.

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Febrero de 2014. Periodicidad catrceenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

*Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito.

¡Ahora!

TODOS *los* **LUNES,**
TODO *el día,*
TODA *la farmacia, son*

EL BUEN LUNES



25% *de descuento*



Se aplica hasta \$999 pesos, siempre y cuando solicite su ticket al vendedor. No se aplica con otras promociones o descuentos.

Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer



www.miguelangelferrermentor.com.mx

Contraproductente

En una declaración ampliamente difundida por los medios de comunicación nacionales y extranjeros, Enrique Peña Nieto dijo: “El conflicto en Michoacán se atenderá de raíz”. En una interpretación recta, esas palabras significan que será combatido y sustancialmente reducido el fenómeno de la producción y comercio de drogas. Pero todos sabemos que eso es materialmente imposible. No digamos su extinción o merma significativa, sino ni siquiera una reducción notoria. Y es imposible porque Michoacán es pieza básica en el entramado de la producción y comercio de diversos tipos de estupefacientes que contribuyen en buena medida a satisfacer la creciente demanda, mexicana y estadounidense, de marihuana, cocaína y diversas drogas sintéticas. Y mientras exista y crezca esa demanda, tendrá que aparecer necesariamente la producción y el comercio que la satisfaga. En Michoacán y en otras regiones del país concurren, además, varias condiciones materiales que las hacen ideales para este tipo de actividades: tierra fértil, mano de obra campesina abundante y especializada, terrenos agrestes de difícil acceso y gran experiencia en la producción de marihuana de alta calidad. Sabiendo esto último, es claro que la única forma de erradicar o reducir la violencia criminal que invariablemente acompaña a las actividades económicas prohibidas, sería la despenalización de la producción y comercio de drogas. Sería el reconocimiento de que la prohibición no sólo no resuelve el problema, sino que, en realidad, es contraproductente. Ya marcha el mundo por esa ruta. Ahí están los casos de algunos países europeos y de varios estados de la Unión Americana en los que ya ha sido despenalizada la producción y el comercio de drogas. Y ahí está el caso de Uruguay, país en el que un presidente lúcido y valeroso, José Mujica, ya despenalizó la producción y el comercio de marihuana.

SÁBADO de VITAMINAS



México, líder mundial en genéricos



Tras anunciar el décimo paquete de liberación de genéricos, integrado por 28 medicamentos y de la nueva sustancia Pemetrexed —para cáncer de pulmón—, la Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios, destacó que México ocupa ya el primer lugar mundial del mercado de genéricos, con 52 % de su valor, y con el 84 % de penetración, por encima de Canadá, Alemania, Reino Unido, Francia, Italia, España, Japón y Estados Unidos. Con esta acción, explicó Mikel Arriola, titular de la Cofepris, se logra un ahorro para el sector público de 8 mil 591 millones de pesos, otro privado de 10 mil 574 millones, para un total de 19 mil 165 millones. Durante un acto en la Secretaría de Salud, el funcionario dijo que en octubre de 2011, solamente existían 29 sustancias que monopolizaban los tratamientos para curar el 71 % de las causas de muerte. “Hoy existen 290 opciones terapéuticas para enfrentar las principales causas de mortalidad en la población mexicana”. Preciso que México es uno de los países con mayor penetración de genéricos en el mercado de medicamentos. “Posee el mayor valor del mercado, con casi el 52 %. Asimismo, cuenta con la mayor penetración en cuanto a volumen de mercado, con 84 por ciento”. Mikel Arriola estuvo acompañado por Leonardo Ruiz Pérez, secretario del Consejo de Salubridad Federal, y el doctor Javier Dávila, director médico del IMSS.



Paquete de Autorización	Número de Sustancias	Número de Registros
Acumulado al Noveno	28	233
Décimo	1	28
TOTAL	29	261

Sustancia Activa	Indicación Terapéutica	Denominación Distintiva
Pemetrexed	Cáncer de pulmón	EMPEX
		PEMEXER
		NOFLAT
		VRPLAIT

Número de Sustancias Activas	Ahorro Público Total (millones de pesos)	Ahorro Privado Total (millones de pesos)	Ahorro Total (millones de pesos)
29	8,591	10,574	19,165

Laboratorios de la Cofepris



La Cofepris entregó a Laboratorios Best dos re...

22 de febrero
25% DE DESCUENTO*
TODO EL DÍA

*Se aplica sólo en la compra de vitaminas y suplementos participantes hasta por \$999 pesos, siempre y cuando solicite su ticket al vendedor. No se aplica con otras promociones o descuentos.

Los Best recibe dos registros

Oris



Tras anunciar la liberación de 29 medicamentos genéricos, la Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios, (Cofepris) destacó la labor de Laboratorios Best y le entregó dos registros, los cuales fueron recibidos por Óscar de la Sierra, vicepresidente de Grupo Por Un País Mejor.

En el auditorio de la Secretaría de Salud, Mikel Arriola, titular de la Cofepris, explicó que los registros a Laboratorios Best se otorgan por las sustancias activas Montelukast (con la denominación Prenderil) y Pregabalina (con la denominación Ataxius).

Acerca de lo anterior, De la Sierra comentó: “Para Laboratorios Best son dos herramientas nuevas, dos registros sanitarios nuevos para poder abastecer al pueblo de México con medicamentos de calidad.

“La verdad, estamos muy contentos ante la iniciativa del gobierno de la república, y en especial con la Cofepris, por esta liberación del décimo paquete de genéricos. Definitivamente, muestra la vocación del gobierno por abaratar la salud y ofrecer a los mexicanos medicamentos a precios accesibles”.

Sobre el liderazgo mundial de México en este campo, dijo:

“Estamos muy orgullosos por pertenecer al Grupo Por Un País Mejor, dirigido por Víctor González Torres, quien sin duda, desde 1997, ha sido un precursor y un personaje fundamental para abaratar la salud en el país, tanto con medicamentos genéricos, a través de Laboratorios Best, como con las farmacias que ya rondan las 5 mil en todo el país.

“Realmente, el que Farmacias Similares esté en el mercado, ha hecho posible que México ocupe este lugar mundial en la venta de medicamentos genéricos”.

registros por las sustancias activas Montelukast y Pregabalina

Porque “la calidad es lo primero”®...



Análisis Clínicos del Dr. Simi

“Lo mismo pero más barato”®



MIÉRCOLES DE PERFILES

Perfil Tiroideo de \$499.00 **a \$280.00**

Perfil Preoperatorio II de \$640.00 **a \$379.00**

Perfil Ginecológico de \$663.00 **a \$499.00**

Perfil Hepático de \$399.00 **a \$299.00**

Se aplican restricciones por zona geográfica. Promoción válida todos los miércoles de 2014. Precios sujetos a cambio sin previo aviso.



Fundación **BEST** A.C.

Consulte previamente a su médico.



www.ssdrsimi.com.mx
SIMITEL 01 800 911 66 66



Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández
 Ced. Prof.: 4056085-IPN

6

La lucha libre no es una farsa: “Tinieblas”

Juan Manuel Rentería

Durante más de 40 años ha participado en 9 mil 500 luchas en las arenas de mayor importancia de México y muchos otros países. Nos referimos al “Tinieblas”, uno de los más queridos ídolos populares.

En su casa, por los rumbos del Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, portando su clásica máscara, escucha nuestra primera pregunta:

¿Muchas personas opinan que la lucha libre es una farsa? “Cuando quieran vamos al gimnasio, a ver si pueden levantarse tras caer de espaldas, desde una altura de tres metros”.

¿Por qué se te ocurrió ocultar tu rostro con una máscara? “Valente Pérez, creador de muchos luchadores como el “Mil Máscaras”, me llamó para darme su apoyo, y me dijo que yo me llamaría “Tinieblas”, un luchador aparentemente ciego que sube al cuadrilátero y todo lo desbarata. Inicialmente, yo me negaba porque quería un nombre como el de “Superman” o “Batman”, pero finalmente acepté”.

Recuerda con nostalgia que su primera lucha libre fue el 20 de agosto de 1971, en la Arena Coliseo.

A lo largo de cuatro décadas, ha participado en más de 9 mil 500 luchas, en cuadriláteros de México, Guatemala, El Salvador, Panamá, Costa Rica, Puerto Rico, Bolivia, Colombia, Estados Unidos, Japón, Singapur y Corea. Ganó la gran mayoría de esos combates cuerpo a cuerpo. Fue dos veces campeón mundial de peso completo.

Entre sus contrincantes más famosos figuran “Dorrel Dixon”, “Black Shadow”, el “Solitario”, Renato Torres y el “Doctor Wagner”. Hizo pareja con otros famosos como “Huracán” Ramírez, “Mil Máscaras” y “Canek”. Dice que del total de las luchas en que participó, ganó el 90 por ciento.

¿Cuál fue la lucha que más te hizo sufrir? “Fue en el Toreo de Cuatro Caminos, luché por el campeonato mundial de peso completo, que tenía “Canek”, quien siempre me hacía trampas.

Por cierta circunstancia, el réferi le dio el triunfo a “Canek”, la gente empezó a gritar que la decisión era un fraude, que yo había ganado, pero mi mejor recompensa fue que el público me aplaudió y gritó que yo era el campeón sin corona”.

Tinieblas alternó la lucha libre con la actuación en cine, televisión y teatro. Participó en programas televisivos como *Las Aventuras de Capulina*, *Súper*



Con más de 9 mil 500 combates de lucha libre, “Tinieblas” es hoy un referente de los cuadriláteros para niños y grandes

Vacaciones, Lucha y Gana con Tinieblas, Realidad y Tinieblas y Los Tinieblas al Rescate.

En sus actuaciones siempre dio mensajes sociales para proteger a los niños de accidentes. Inclusive grabó 60 cápsulas con ese objetivo.

Participó en varias campañas de salud para vacunación y donación de órganos. Al lado de Juan Gabriel, hizo la serie de fotonovelas llamadas *El Capitán Justicia* y *Los Hermanos Nobleza*. Con su inseparable mascota “Alushe”, se convirtió en uno de los personajes favoritos de miles de niños.

Confiesa que tiene más de 60 años, pero asegura que está en excelentes condiciones físicas. Anunció que quiere hacer un cierre a su trayectoria deportiva con una gira por 30 plazas de la república, que concluirá en la Ciudad de México.

¿Ganaste mucho dinero? “No tanto como mucha gente cree; parece mucho porque los luchadores estamos dentro de una clase social media baja, y porque luchamos diario, pero no son grandes bolsas”.

Asegura que la popularidad no le hizo perder el piso, y que nunca cayó en vicios. Además, recuerda con mucho cariño al inolvidable “Capulina”, el Rey del Humorismo Blanco: “Durante dos años trabajamos juntos en el programa de televisión *Las Aventuras de Capulina*, que tuvo gran éxito en México, Centro, Sudamérica y Europa. También hicimos circo”.

Antes de concluir la entrevista, nos anunció una sorpresa: su hijo será quien heredará el nombre que le dio tantos triunfos en los cuadriláteros.

Tinieblas hijo comentó: “Es un halago portar esta máscara de leyenda, y más porque el público nos quiere mucho gracias a nuestra línea tan bonita en este deporte”.



"Tinieblas" ha dejado, con la lucha libre, un legado para miles de aficionados; además, ha heredado su nombre, técnica y profesionalismo a su hijo

Si descubres que tiene cáncer y solo se te ocurre decir:

- A) Échale ganas
- B) No te preocupes
- C) Todo va a salir bien
- D) Estoy contigo

Eso no le ayudará

¿Quieres aprender cómo SÍ?



Por introducción
\$99.00

Libro para pacientes, familiares y toda persona que está cerca del cáncer

 @TCancerYAhoraQ
 com/tengocanceryahoraque
www.tengocanceryahoraque.com

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



TODOS LOS LUNES
25%
de descuento*

*No se aplica con otras promociones ni descuentos

www.farmaciasdesimilares.com



Espacio a la historia

Manuel Magaña



mmc.informacion@yahoo.com.mx

¿Condominios en Corregidora?

Símbolo mundial de la hospitalidad mexicana, el barrio de La Merced es como una madre generosa que da cobijo, trabajo y oportunidad de progreso a propios y extraños. En los años de la Segunda Guerra Mundial, españoles, árabes, judíos y franceses encontraron refugio aquí, lo mismo que miembros de nuestro mosaico cultural y étnico, en busca de una oportunidad de vida en la metrópoli.

Desde los tiempos prehispánicos, La Merced ha sido gran centro comercial de viveres. Desde la Nueva España, el noble barrio fue preciado patrimonio cultural y arquitectónico en cuanto residencia de la aristocracia y de altos funcionarios gubernamentales. La Merced contiene, en sus 220 hectáreas, tesoros arquitectónicos de singular valía, lo que le ha merecido ser considerada Patrimonio de la Humanidad. Entre ellos, la Casa de la Cruz Verde, el antiguo Arzobispado, los templos de Santa Teresa la Vieja, Santa Inés, La Santísima, La Soledad, Santo Tomás la Palma, La Candelaria, San Pablo, San José de Gracia, el Claustro del antiguo Convento de La Merced, el templo y antiguo Convento de Jesús María, la Capilla del Señor de Manzanares, etc.

El comercio de la zona da ocupación a cerca de 90 mil jefes de familia. Reconocen vecinos y comerciantes que La Merced necesita atención para dignificarla. Hay graves dificultades en materia de servicios públicos, entre ellos, la seguridad. El problema fundamental son los hundimientos diferenciales que tienen a La Santísima y La Soledad, a punto del colapso.

En contraste con su deseo de restaurar el Patrimonio Histórico, Cultural-Familiar de La Merced, con intervención del INAH y la ONU, vecinos y comerciantes manifiestan su temor ante el Proyecto TEAM de "Remodelación de La Merced", en el que "lo único concreto es que tiene características de gran negocio inmobiliario con la construcción de edificios en condominio, especialmente en la calle de Corregidora". Los afectados solicitan informes concretos para disipar dudas y temores.

¡El amor para siempre

Miguel Ángel Becerril

"El amor, existe", así lo dice —categóricamente— el psicólogo Rolando Díaz Loving, catedrático e investigador de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Y muestra de ello es la relación que desde hace casi sesenta años alimentan Virginia y José.

En efecto, Virginia Sauz (72 años) y José Reséndiz (79) se casaron el 20 de enero de 1963, además de haber durado ocho años de novios; han compartido 59 años de su vida, "un sueño" del cual no quisieran despertar.

"Estos 51 años de casados han sido muy buenos porque todavía estamos juntos; pienso que el casamiento es como un sueño: uno despierta y ve que sigue con la misma compañera. Por eso siento que es un sueño el que todavía estemos unidos", expresa don José, mientras doña Virginia asienta con la cabeza y dice: "El matrimonio es para siempre".

"Cuando uno es joven no piensa así, tiene amigos y amigas, pero conoces a una mujer que te interesa, y entonces, comienzas a hacer planes", afirma don José, rememorando cuando cortejaba a Vicky. "En nuestro caso es el tiempo el que nos ha dado la comprensión para llevarnos mejor, tenemos detalles buenos y malos, y aquí estamos, hasta que Dios diga", dice doña Vicky.

Para comprender mejor la existencia y el porqué de ese sentimiento llamado "amor", el profesor Rolando Díaz Loving nos explica: "El amor existe, aunque tiene diferentes acepciones, la reproducción y la protección; derivado de estas dos motivaciones fundamentales a través de otra característica humana que es la posibilidad del lenguaje, se han venido desarrollando culturas y con ellas una serie de reglas y normas en torno de cualquier concepto, uno de ellos, el amor.

"Lo que sabemos hoy es que el amor puede tener varios componentes importantes, por ejemplo, puede haber un amor que tiene que ver más con la parte pasional, deseo, atracción, sexualidad, y está ahí para

asegurar la reproducción. Hay otro amor que tiene que ver con la ternura, con el cariño, la compañía, la confianza, el apoyo, y la ayuda; se asume con la necesidad de protección. Las construcciones humanas hemos desarrollado compromisos, arreglos de cuánto debe durar y cuáles son las especificaciones de qué es lo que debe hacer cada uno de los individuos que vive este amor; entonces podríamos decir que si hay compromiso, hay intimidad y hay pasión".

¿Es dura la convivencia del día a día?, preguntamos al matrimonio Reséndiz-Sauz, a lo que doña Vicky confiesa: "No, el estar juntos, el convivir día a día, es una alegría, como si acabáramos de conocernos; yo creo que eso es el amor. Cuando él sale, estoy inquieta, ¿a dónde iría?, ¡que le vaya bien!, y cuando llega, estoy feliz, porque ya está conmigo".

¿Cómo se puede lograr relaciones de 40, 50, 60 años, pero, además, con calidad? El psicólogo Rolando Díaz Loving responde:

"Se requiere que la gente tenga ciertas competencias y capacidades. Tienes que poseer la capacidad para negociar, porque a veces yo quiero algo diferente, entonces puedo ser un negociador unilateral, me impongo o hago lo que mi pareja me diga, ella tiene la última palabra; entonces, en realidad, no hay una solución de mis necesidades.

"Tenemos que aprender a colaborar, cómo podemos encontrar una situación en donde los dos nos sintamos beneficiados en esta relación. A los seres humanos no nos interesa qué nos dijiste, nos interesa cómo me lo dijiste; si la persona es

afectuosa, cariñosa, entonces quién sabe qué dijo, pero me quiere. Los estilos, la forma de decir las cosas, son importantes para relaciones a largo plazo. Cuando yo quiero que mi pareja haga algo que deseo, lo puedo hacer de diferentes maneras, me puedo imponer, o puedo negociar: tú hiciste esto por mí, ahora yo voy a hacer esto por ti, ahora te toca a ti; eso es capacidad negociadora.



existe!

Amarte es esto:
Una palabra que está por decir
Un arbolito sin hojas
Que da sombra

Juan Gelman



“En nuestro caso, es el tiempo el que nos ha dado la comprensión, tenemos buenos y malos momentos, pero aquí estamos, hasta que Dios diga”, dice doña Vicky Sauz

“Cuando encuentras a dos personas que, a pesar de estar solas, están contentas; que cuando están juntas, están contentas, van a durar 50 años, porque viven sin conflictos. Las personas deben tener ciertas características, lo ideal es que tanto el hombre como la mujer, posean capacidades similares. Si son responsables, trabajadoras,

cooperadoras, resuelven problemas cotidianos, pero si, al mismo tiempo, son tiernos, cariñosos, afectuosos, producen mejores relaciones. Cuando los hombres y mujeres son agresivos, abusivos, chillones, quejumbrosos, echan a perder las relaciones. Si juntamos naranjas completas, no medias naranjas, el jugo va salir mejor”.

“Cuando uno duerme después de cincuenta años, despierta y sigue estando con su compañera, eso es el amor. Es el tiempo, precisamente, el que le da confianza; son más de cincuenta años de comprensión”, afirma don José, mientras que doña Vicky, remata: “El amor es comprensión”.

Matrimonio y divorcio

- En 2009 se registraron 558,913 matrimonios; en 2010, 568,632, y en 2011, 570,954
- En contraste, 2009 se reportaron 84,302 divorcios; en 2010, 86,042, y en 2011, 91,285.
- De los divorcios registrados en 2011, 54% de las parejas estuvieron casadas 10 años o más.
- En 1980, por cada 100 matrimonios había 4 divorcios; entre 1990 y 2000, la cifra se elevó a poco más de siete divorcios.
- Para 2005, el número de divorcios, por cada 100 matrimonios, fue de casi 12, y en 2011 fue de 16 divorcios.
- En la pareja conformada por un hombre y una mujer, la edad promedio al matrimonio para él, es de 29; para ella, de 26.
- En 2011, la edad promedio en que se divorcian la mujeres, es de 36 años; para los hombre, de 39.

Fuente : Inegi

Editorial

Reformas “a la mexicana”

Las llamadas “reformas estructurales”, que van desde el revés laboral, pasan por el atorón fiscal y culminan con el dismantelamiento de la histórica palanca de desarrollo mexicano: el petróleo, gozaron —y se beneficiaron— de la enorme polvareda que se levantó en los medios, pero aún no queda claro cómo se traducirán en beneficios para el pueblo, que ni participó y, mucho menos, fue consultado.

La primera de estas, la que tiene que ver con el ámbito laboral —impulsada por PAN y PRI—, evidentemente se quedó corta.

Al cabo de los meses, se muestra como una “reformita mediocre”, porque no se tradujo en creación de empleos y, en el colmo, propició el aumento de requisitos burocráticos. Dicen que le urge una “manita de gato”, básicamente para lograr un entorno laboral más flexible y menos costoso para 99 % de las micro, pequeñas y medianas empresas. Y eso que era... “estructural”.

En el tema fiscal, cuya autoría se disputan PRI y PRD, baste decir que se trató de un vulgar aumento de impuestos. Afirmarlo es tan simple como explicar que una reforma fiscal sin bajar tasas no hace a una economía más competitiva.

En este caso, como se ha hecho desde el apogeo del neoliberalismo, no se amplió la base gravable y, en cambio, se castigó —aún más— al contribuyente cautivo sin olvidar al consumidor final.

Tal es su fracaso, que las tasas aumentaron al grado que ahora el ISR para la clase media es mayor que en Estados Unidos, y la andanada de impuestos redujeron competitividad a la economía mexicana en relación con otros países.

Finalmente, la madre de todas las reformas, la que se refiere a los energéticos —impulsada por PAN y PRI— se concentró en dismantelar el sector petrolero y eléctrico en México.

En su defensa, se afirma que rompió el gran monopolio de la “corrupción e ineficiencia”; no obstante, faltan las leyes secundarias; el entorno legal donde un esfuerzo en apariencia positivo pudiera esfumarse. La famosa “letra chiquita”.

De esta manera, si queremos que México alcance niveles de crecimiento, como lo

REFORMAS...

han logrado países como Perú o Chile,

hay pendientes, porque al menos en lo laboral, fiscal y, ahora energético, los trabajos se han hecho a medias.

Digamos que... “a la mexicana”.



Expedientes del poder



Carlos Ramírez

carlosramirez@hotmail.com

2014: solo expectativas

A pesar de algunos indicios derivados de las reformas, en realidad el 2014 está basado sobre todo en expectativas. Como dicen los economistas: "Si todo lo demás permanece constante... las cosas serán muy buenas". Pero la política económica gubernamental tiene mucho que trabajar. Los observadores cuidadosos nada pudieron ver claro en la reunión del foro económico en Davos, Suiza, antes un indicador de las expectativas. En todo caso, lo único claro es que en perspectivas económicas, todo está... poco claro. El saldo de 2013 fue de 1.3 % de PIB, cuando se había planeado 3.5 %. Lo de menos son las justificaciones. La realidad la marcan las cifras finales. Para 2014 se mantuvo la meta de 3.5 %, con la expectativa de que el gasto público fluya con mayor rapidez y las inversiones petroleras lleguen pronto. La política económica es un oficio esotérico. Lo que importa es la realidad. Y la economía, con todo y los efectos positivos del tratado de comercio libre, sigue con cuellos de botella estadísticas que impiden crecer más de 4 % para generar mayor empleo en el sector formal. Pero lo que vemos en las élites políticas es una disputa, una larga disputa, entre Estado y mercado, sin que haya habido algún acuerdo para encontrar el término medio que fortalezca al Estado y estimule al mercado. Por tanto, se trata de disputas no económicas sino de ideología económica. Lo cierto es que tasas menores a 5 % dejan a miles de mexicanos sin empleo formal, y la suma ya es preocupante, no tanto por algún estallido social sino porque mexicanos en la informalidad no representan un estímulo de demanda para impulsar la oferta y aumentar la producción. Además, México sigue arrastrando una estructura productiva controlada por mecanismos públicos que se convierten en cuellos de botella: educación, infraestructura, regulaciones, serían los más importante. Mientras no se trabaje para abrir esos cuellos de botella, la producción estará limitada por falta de demanda y restricciones en la producción. La meta de 6 % para crear empleos formales se verá lejos en este 2014. Pero las élites siguen discutiendo frivolidades y metidos en demandas judiciales como para pensar en una reorganización productiva. Así que 2014 será incierto.

Francisco, un papa cibernético

De acuerdo a un estudio, el papa Francisco se colocó como el líder más citado en la red. Bajo el título La red ama al Papa Francisco la investigación fue realizada entre marzo y noviembre de 2013.

La figura de Jorge Mario Bergoglio ha sido asociada a temáticas que más inciden en la realidad cotidiana.

Esto explica, en parte, la razón por la cual el papa es el personaje político-religioso con mayor número de búsquedas mensuales en Google (un millón 737 mil 300) y con más menciones en internet (más de 49 millones).

El líder católico superó en estos renglones a líderes como Barack Obama (1.5 millones de búsquedas en Google y 38 millones de menciones) o Vladimir Putin (246 mil búsquedas en Google y ocho millones de menciones).

En el apartado de menciones en línea (blogs, sitios de información, foros de discusión, redes sociales, Francisco también arrasó con

49 millones, por encima de Obama (38 millones), Putin (ocho), Angela Merkel (3.8) y el expresidente egipcio Mohamed Morsi (3.7).

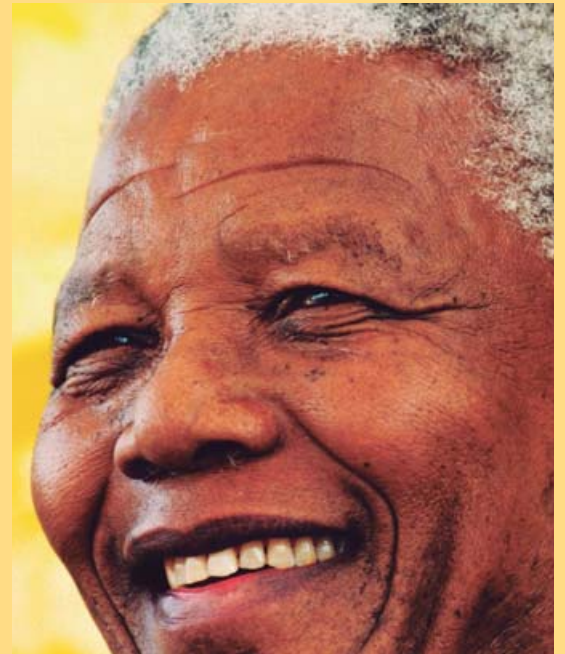
La popularidad de Bergoglio no es suficiente para superar a estrellas como los One Direction, que cuenta con 78 millones de menciones y el cantante Justin Bieber, con 53 millones. En este segmento el papa aparece en tercer lugar.

Los países donde más se menciona al papa Francisco son Estados Unidos (10 millones de menciones equivalentes al 21 por ciento del total), Argentina (seis millones, 12 por ciento), España (cuatro millones, 9.0 por ciento) y México (dos millones).

En Twitter, los nueve perfiles idiomáticos ligados a la cuenta @pontifex superaron los 11 millones de seguidores y el mensaje más compartido con 36 mil 605 retuiteos data del 17 de marzo de 2013: "Queridos amigos. Agradezco de corazón y les pido que sigan rezando por mí. Papa Francisco".



Testamento de Mandela



El vicepresidente del Tribunal Superior de Sudafrica, Dikgang Moseneke, hizo publico el testamento del expresidente Nelson Mandela, cuyo patrimonio valorado en 4.1 millones de dólares es para familiares, instituciones y excolaboradores.

El testamento de 40 páginas fue leído a casi dos meses de su fallecimiento en la sede de la Fundación Mandela en Johannesburgo, en presencia de sus familiares y de sus tres albaceas: Moseneke, George Bizos, exabogado y amigo íntimo de Mandela, y el juez Themba Sangoni.

Mandela dejó una herencia valorada en 46 millones de rands (unos 4.1 millones de dólares), que incluye una finca de lujo en Johannesburgo, una vivienda en su natal Cabo Oriental y los derechos de autor de sus libros, entre ellos su autobiografía Un largo camino hacia la libertad.

El legado del Premio Nobel de la Paz 1993,

también incluye las regalías por el uso de su imagen en la marca "Long Walk to Freedom" y de un "reality" de televisión de sus nietas llamado *Siendo Mandela*.

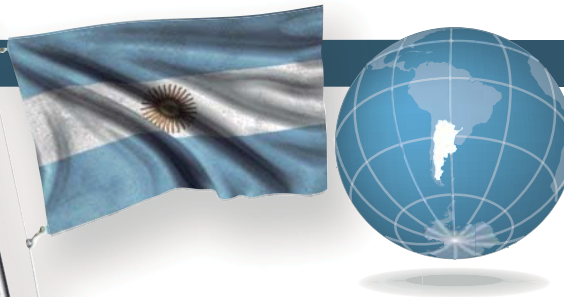
El testamento, redactado el 12 de octubre de 2004 y enmendado en 2008, establece que la herencia será para la familia de Mandela, colaboradores más cercanos, instituciones educativas en las que estudió y para su partido, el Congreso Nacional Africano (CNA).

El patrimonio será dividido en tres fideicomisos creados por Mandela, entre ellos uno familiar valorado en 1.5 de rands, que será destinado a sus más de 30 hijos, nietos y bisnietos.

Mandela estaba casado con su tercera y última esposa, Graça Machel, en sociedad de bienes gananciales, por lo que su viuda tiene derecho al 50 por ciento de la herencia total.

Causas estructurales de la CRISIS EN ARGENTINA

El país sudamericano sufre una de las peores crisis económicas de su historia. Aquí presentamos las cuatro fuentes del problema.



ANTECEDENTES CAUSAS EFECTOS

1 En 2011 el gobierno restringió la compra de dólares para el ahorro.

Mercado negro* de dólares (dólar "blue")
Elevó la demanda de esta divisa con la que los ciudadanos ahorran

Devaluación del peso argentino
Mercado legal
El dólar pasó de 4 a 8 pesos argentinos
Mercado ilegal
El dólar llegó hasta 13 pesos argentinos

Cayó 15 % en una semana
El mayor en 12 años
Pérdida acumulada en 2014 17.29 %
Es la moneda que más ha perdido valor en el mundo este año.

2 Bajaron las reservas internacionales*
Para sostener su tipo de cambio el gobierno inyecta dinero de las reservas internacionales
*Dólares que invierte el gobierno en el exterior y que pueden convertirse en medios de pago

Pasaron de: **50 mil mdd a 30 mil mdd**
En **3 años**
El nivel más bajo en 7 años

Temores de inversionistas de una nueva crisis financiera
Retiraron casi **12 mil mdd** del sistema financiero local en 2013

3 La inflación* es mayor a la que reportan las autoridades
Calculan: **25 %** anual en 2013
30 % anual para 2014
*Aumento de precios generalizado

Aumento de precios de hasta 30 %
Electrodomésticos, productos electrónicos, vino y otros productos que no regula el gobierno.

4 Elevado endeudamiento del gobierno
Debe **9,500 mdd** al grupo de inversionistas "Club de París"

El gobierno tratará de renegociar su deuda con los acreedores.
De no lograrlo intervendrá el Fondo Monetario Internacional (FMI).

MEDIDAS CONTRA LA CRISIS

A partir del 27 de enero

- El gobierno autorizó la compra de un máximo de 2 mil dólares al mes para el ahorro
- Se redujo de **35 a 20 %** la tasa impuesta para compras con tarjeta en el extranjero.
- Se reforzaron los controles en los mercados de capital para evitar fuga de recursos financieros

EFECTO COLATERAL

Caída de las bolsas en mercados americanos



1.87 % en promedio
El 24 de enero, después de la devaluación



Fuente: Analistas privados, Europa press, Banco Central de la República de Argentina, Infobae
Investigación: Secciones de Negocios e Internacional de Notimex / Mónica I. Fuentes Pacheco
Diseño y Arte Digital: Juan Hernández López

Voguel SILDENAFIL



Reg. No. 02M2012 SSA IV

Consulte a su médico. Su venta requiere receta médica



Maver*

Con Ciencia por tu Salud

Medicina de Calidad a tu alcance

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES*

Responsable de la publicación: Laboratorios Maver de México S.A. de C.V.

Historias armables



Arturo Martínez

El reino ideal

La verdad es que nadie sabe si existió, pero al parecer, algunos documentos de la Edad Media, hablan del rey Arturo y su capacidad para ser un líder del Reino Unido. Sin embargo, su historia, sigue siendo una leyenda.

Cuando nació Arturo, el mago Merlín lo tomó y lo entregó a sir Héctor, para que lo criara. A los 16 años, Arturo viajó a Londres con su padrastro, sir Héctor, y entre muchos hombres que lo intentaron, fue el único en sacar una espada clavada en una piedra. Y, según la leyenda, el que lo lograra, sería nombrado rey de Inglaterra y responsable de la unificación de todos los reinos de la isla. Así, Arturo fue proclamado rey, derrotó a los sajones y logró fundar un poderoso imperio en las islas británicas.

Pero, en una batalla, Arturo perdió su espada, y la hechicera Nimue le dio otra con poderes, llamada "Excalibur".

Luego fundó Camelot, un reino justo, rico, pacífico y feliz. El mejor de los reinos. El nombre de Camelot, podría venir del latín "Camulodunum", el asentamiento más antiguo de Inglaterra, el cual estaba en lo que es hoy el condado de Essex.

El centro del reino de Camelot, era su castillo, donde el rey Arturo fundó la Orden de los Caballeros de la Mesa Redonda, a la que pertenecían solo los mejores de la época. Junto con ellos, como la máxima tarea, se dedicó a buscar el Santo Grial, la copa, o cáliz, que usó Jesús durante la última cena y que, se pensaba, tenía poderes mágicos.

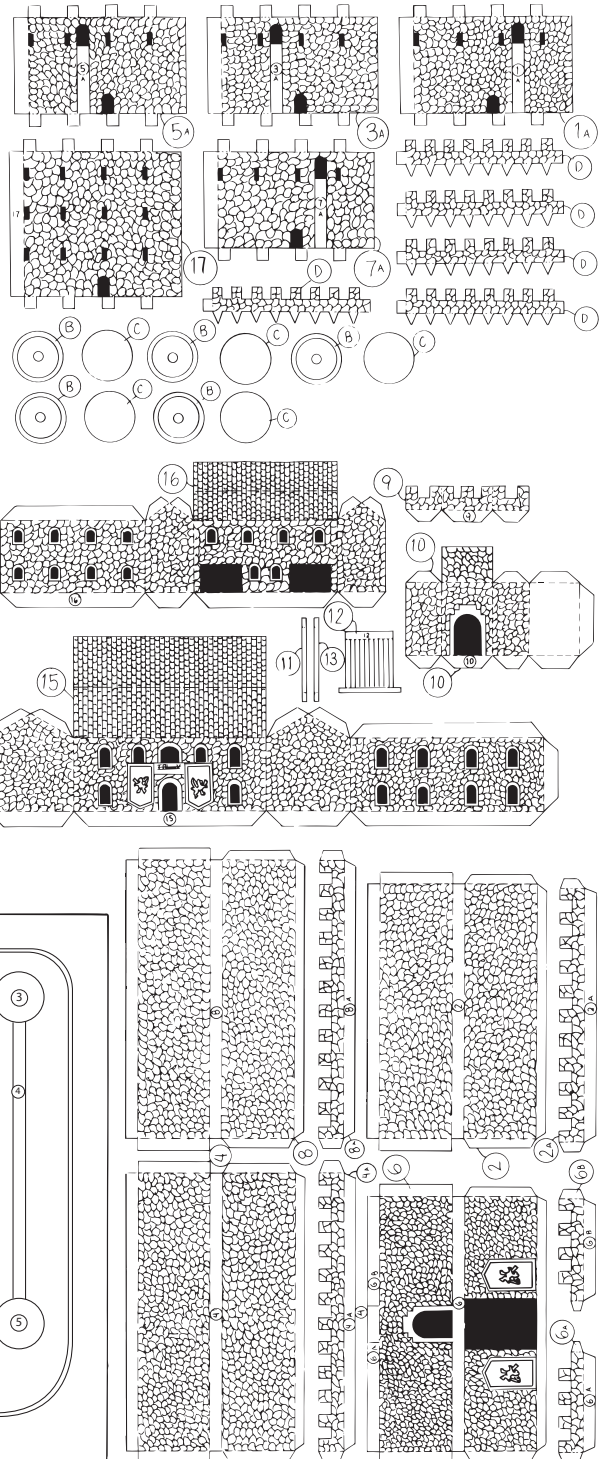
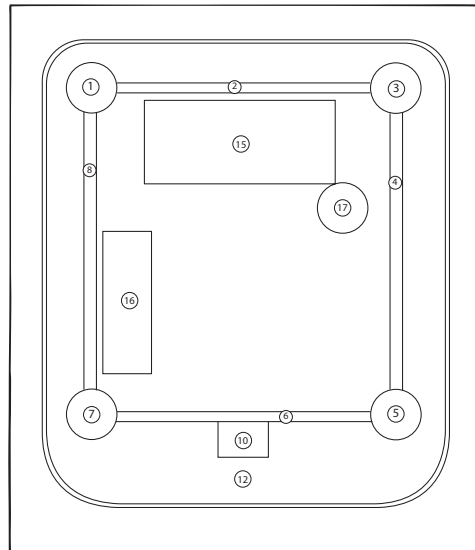
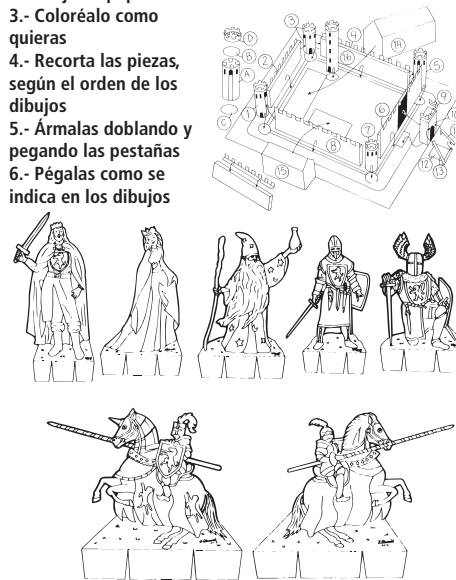
Pero si la existencia del rey Arturo está en duda, también lo está la de su castillo. Su ubicación exacta, se desconoce. Entre las posibles ubicaciones de Camelot se incluyen varios castillos: el de Cadbury, el de Tintagel e, incluso, el de Windsor, después de las excavaciones arqueológicas que se hicieron en 2006.

Un viajero escribió, por los 1500, acerca de una "ciudad o castillo", llamado Camallate, que estaba en una colina y donde, decían los habitantes del pueblo cercano, que el rey Arturo iba de visita. Pero, sea realidad, o no, la verdad es que tú estás por armar un hermoso castillo, alrededor del que puedes construir tu propio reino. Solo hazlo y siéntete el mejor rey de la historia.



- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Colóraleo como quieras
- 4.- Recorta las piezas, según el orden de los dibujos
- 5.- Armalo doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pégalas como se indica en los dibujos

¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!



PGR
PROCURADURÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA

CEDAC
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana

01 800 00 85 400

denunciaspgr@pgr.gob.mx

Queremos conocer cuántas figuras has armado y cuántas están en tu colección. Si te interesa una en especial, manda tu correo a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47



Piernas millonarias

Radamel Falcao podría dejar pérdidas de publicidad por 40 millones de dólares, después de su lesión

Fernando Gutiérrez

A ver si sabía usted lo siguiente:

En su momento, Marilyn Monroe, Sofia Loren, Marlene Dietrich y Tina Turner, "sex symbols" del pasado (actualmente, estímulos geriátricos, jeje), tuvieron aseguradas sus hermosas piernas.

Hoy, las de la morenaza Rihanna valen un millón de

dólares, y las de la modelo alemana Heidi Klum cuentan con un seguro de dos millones de euros.

Pero la vanidad lleva a que otros famosos se aseguren las partes más increíbles de su cuerpo. Por ejemplo, Keith Richards, guitarrista de los Rollings Stones, tiene asegurado su dedo mayor de

la mano izquierda. O el cantante Tom Jones aseguró los pelos de su pecho en 3.5 millones de dólares.

¿Puede creerse?

Bueno, Jeniffer López aseguró su descomunal trasero en 4.5 millones de dólares. (Ahí, ¡ni protestar!, jeje).

Pero el ego asalta en mayor grado a los deportistas. Por

ejemplo, y con motivo del próximo Mundial en Brasil, señalemos algunos casos de futbolistas famosos:

David Beckham cubrió su bien máspreciado, su esbelto cuerpo, en 254 millones de euros, y su rostro en 40 millones de dólares. ¡Y eso que ya está retirado!

Ronaldinho tiene un seguro de 10 millones de dólares por sus piernas, donde el balón hace piruetas mágicas.

Cristiano Ronaldo, el ganador del Globo de Oro 2013, protege sus extremidades inferiores con 140 millones de euros.

Y Lionel Messi, aunque se trata de una "Pulga", anda en 70 millones de euros.

Pero el fondo de estas pólizas extraordinarias se debe a las enormes cantidades de dinero que se mueven por concepto de publicidad.

Y para ejemplificarlo, está el caso más fresco, el del delantero colombiano Radamel Falcao, quien al lesionarse la rodilla izquierda, podría causar pérdidas por más de 40 millones de dólares, tan solo por anuncios previos al Mundial. Obvio: el fútbol es negocio, antes que deporte.

Por eso las dos cadenas de TV en México se estremecieron cuando el Tri estuvo a punto de no ir a la fiesta en Brasil.

El fútbol es pasión, pero también es un desfogue necesario para olvidarnos de un mundo atrapado en la superficialidad del dinero y el poder.

fernandoguper@gmail.com

¡Elimina las **Verrugas!**

Líquido removedor de verrugas



Reg. No. 0127C 2004 SSA
Aut. 083300201B1897

NO SE UTILICE EN PERSONAS DIABÉTICAS,
NI CON PROBLEMAS DE CIRCULACIÓN

Si persisten las molestias,
CONSULTE A SU MÉDICO

De venta en
FARMACIAS SIMILARES®

3^a
SIMICARRERA
10KM-2014

GANAMOS PORQUE CORREMOS
GANAMOS PORQUE AYUDAMOS



LEÓN, GUANAJUATO
23 DE FEBRERO 8:00 AM
CIRCUITO CON SALIDA Y META: CENTRO HISTÓRICO.

f Simi Carrera SIMITEL:
@simicarreras 01 800 911 66 66

www.simicarreras.com.mx
www.emociondeportiva.com

¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez



El Día de San Valentín

¡Felicidades, tórtolos! ¿Ya juntaron su lanita para quedar bien con su peor-es-nada? Ya viene el Día de San Valentín, y tiene que haber *abacho-becho*, chocolates, rosas, tarjetas y, si se quieren poner guapos, otra cosita... para que valga la pena el sacrificio de san Valentín.

Han de saber que, en tiempos del emperador Claudio II, allá por el siglo III, en el Imperio romano se prohibió que los jóvenes se casaran. Y lo que son las cosas, en esos años no le convenía al emperador que los jovencitos dieran su manita y todo lo demás a torcer, ya ven que los romanos eran guerreros y andaban todo el tiempo conquistando territorios y necesitaban un montón de soldados y buenos.

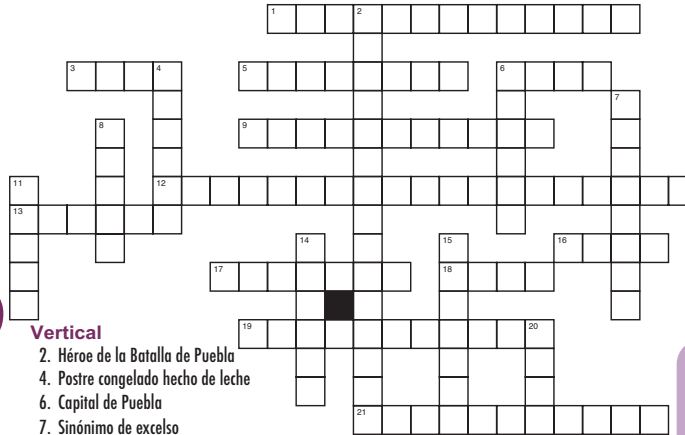
Entonces, Claudio II y asesores pensaban que los jóvenes solteros, sin hijos que mantener, esposa que le reclamara el gasto y sin tener que checar tarjeta en su casa, o camita, estaban más relajados para concentrarse en ser buenos soldados. Y aquí entra en escena el santo de los enamorados, san Valentín, un sacerdote que ejercía en Roma, y cuando le corrieron el chisme de que estaba prohibido unir a los pichoncos, ora sí que dijo como "Cantinflas": "¡Ay, chato no hay derecho, cómo que los querendones no se pueden arrearjuntar!". Y que dice: "Yo sí los caso, el amor lo puede todo". Entonces, en secreto unía a los jóvenes que andaban en veremos.

Y que se entera don Claudio II, y que le dice a san Valentín —que todavía no era santo—: "Qué onda, por qué casas a los jóvenes". Pero Valentín era muy verbo, y cuando tuvo en corto al emperador y a sus cuates, casi los cristianiza y, por poquito, Claudio II hasta se bautiza.

Pero los jercas del ejército presionaron al emperador para mandar al hoyo a Valentín. Por sus ideas subversivas, lo aprehende el oficial Asterius, quien antes reta al futuro santo a que le devuelva la vista a Julia, una de sus hijas. El milagro se realiza y el soldado se convierte al cristianismo.

Sin embargo, Valentín valió valentín: siguió preso, y Claudio ordenó ejecutarlo un ¡14 de febrero! del año 270... ¡Ay, ojitos pajaritos! Ahora ya saben por qué el 14 de febrero es el Día del Amor y la Amistad.

Crucigrama

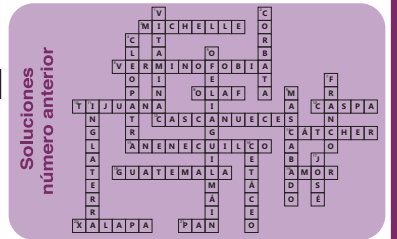


Vertical

- 2. Héroe de la Batalla de Puebla
- 4. Postre congelado hecho de leche
- 6. Capital de Puebla
- 7. Sinónimo de excelso
- 8. El deporte blanco
- 10. Pablito clavó un...
- 11. 2014 en número romano
- 14. Padre del Rey León
- 15. Recipiente donde se almacena el vino
- 20. Primera Simicarrera de 2014

Horizontal

- 1. Primer santo mexicano
- 3. Instituto Nacional de Antropología e Historia
- 5. Zona arqueológica en Chiapas
- 6. Rosa en inglés
- 9. Instrumento óptico usado para ampliar imagen a distancia
- 12. Obra inmortal de Miguel de Cervantes
- 13. Ciudad donde nació José Emilio Pacheco
- 16. Virus de la influenza
- 17. Décimo mes del calendario
- 18. Color del pantalón de Homero Simpson
- 19. Autor de la canción el Noa Noa
- 21. Bebida con minerales, sales y gases



Descanse en paz

JOSÉ EMILIO PACHECO

1939 - 2014

El gran poeta, ensayista, novelista y cuentista mexicano, murió el 26 de enero pasado, a los 74 años, víctima de un paro cardiorrespiratorio.

HISTORIA DE VIDA

1939
30 de junio
Nace en la Ciudad de México.

Estudió en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Fue miembro de la generación de escritores de los años 50.

Desde 1958 su obra (poesía y prosa) figuró en antologías al lado de los grandes poetas de Latinoamérica.

Trabajó como traductor de obras en lengua inglesa.

Fue director y editor de colecciones bibliográficas y diversas publicaciones y suplementos culturales.

Dirigió, al lado de Carlos Monsiváis, el suplemento de la revista *Estaciones*.

Fue secretario de redacción de la *Revista de la Universidad de México*.

Fue profesor de la UNAM y diversas universidades de EUA, Canadá y Reino Unido, e investigador del INAH.

Dirigió la colección Biblioteca del Estudiante Universitario.

Miembro de El Colegio Nacional de México desde 1986 hasta su muerte.

2014
26 de enero
Muere a los 74 años, víctima de un paro cardiorrespiratorio

PREMIOS OBTENIDOS

- 1973 Xavier Villaurrutia
- 1992 Premio Nacional de Lingüística y Literatura
- 1996 José Asunción Silva
- 2001 José Donoso
- 2003 Octavio Paz
- 2003 Alfonso Reyes
- 2003 Ramón López Velarde
- 2004 Pablo Neruda
- 2005 García Lorca
- 2009 Premio Reina Sofía de Poesía Iberoamericana
- 2009 Premio Cervantes

PRINCIPALES OBRAS

- ◆ 1963 Los elementos de la noche
- ◆ 1966 El reposo del fuego
- ◆ 1970 No me preguntes cómo pasa el tiempo
- ◆ 1973 Irás y no volverás
- ◆ 1976 Islas a la deriva
- ◆ 1979 Desde entonces

Poética

- ◆ 1984 Los trabajos del mar
- ◆ 1987 Miro la tierra
- ◆ 1990 Ciudad de la memoria
- ◆ 1996 El silencio de la luna
- ◆ 1999 La arena errante
- ◆ 2000 Siglo pasado

Narrativa

- ◆ 1959 La sangre de Medusa y otros cuentos marginales
- ◆ 1963-1969 El viento distante
- ◆ 1967 Morirás lejos
- ◆ 1972 El principio del placer
- ◆ 1981 Las batallas en el desierto
- ◆ 1992 Tarde de agosto

Fuente: Notimex, Consejo Nacional para la Cultura y las Artes de México (Conaculta), Lecturalia, cervantes.es
 Edifício: Mónica F. Fuentes Pacheco
 Diseño: Oscar Aguilera Sánchez

Cine +



Ivan Cruz Mejía

ivancruzmejia@gmail.com

La gran aventura

¿Alguna vez se ha puesto a pensar en todo lo que hacía cuando era niño?, ¿en todas las cosas que ahora, por su rutina y obligaciones, ya no hace?, ¿recuerda la libertad, energía, emoción y creatividad que tenía de pequeño? ¿En qué momento dejamos de imaginar mundos y personajes de fantasía, aventuras interminables llenas de magia y esperanza, donde el bien siempre triunfa?

Recuerdo esos días en los que solo me bastaba un juguete para crear un sinfín de historias, horas y horas de diversión. Momentos increíbles que de alguna manera permanecen en mi cabeza y regresan en momentos de nostalgia, en lapsos de hartazgo de lo cotidiano. Cuando revivo esos días en los que un muñeco, un coche o hasta una caja de cartón me bastaban para crear mi mundo, un espacio lleno de creatividad, ilusión, esperanza y locura: es cuando pienso que debo retomar esa pasión, esa alegría, ese entusiasmo para cambiar un poco lo que ahora soy, para volver a ser libre.

Lo anterior viene al caso porque la semana pasada se estrenó *La Gran Aventura Lego*, una película animada para toda la familia. Una historia divertida y muy dinámica que te mantiene atento, de principio a fin. Está llena de personajes que lo harán recordar desde películas, programas de televisión hasta iconos de la historia universal. Al pasar los minutos, la trama de la película presenta un conflicto entre el mundo de los adultos y el de los niños. Las reglas de los papás, en ocasiones, son tan duras e inflexibles que más allá de lograr un orden, acaban con la espontaneidad y creatividad de los pequeños. Deben existir reglas y un orden, eso es obvio, pero creo que debemos ser muy cuidadosos en la manera que se presentan y exigen. Tan necesarios son los límites, como lo es la libertad. Tal vez no nos damos cuenta de las consecuencias de esto, pero en el desarrollo de los niños puede representar una gran diferencia.

Un largometraje, pues, que lo hará reír, recordar su infancia y hasta pensar en cómo se relaciona con sus hijos. Una gran opción en su próxima visita al cine.

Rosana y sus 8 lunas



Claudia Resillas

Rosana llegó a México para promocionar su nuevo álbum **8 lunas**, una recopilación de algunos de sus éxitos, a dúo con artistas de fama internacional.

Este álbum incluye 16 nuevas versiones de sus temas más conocidos que, durante casi dos décadas, ha ubicado en los primeros lugares de la radio, en países de Europa y América Latina.

“**8 lunas** no es un disco más de duetos. Este proyecto es un cúmulo de estilos y tonalidades que ofrece un ambiente distinto, a pesar de que son canciones que han estado durante años en el gusto del público”, explicó Rosana en conferencia de prensa donde

Siminota Musical asistió para no perder detalle de esta producción.

Y para promocionar este lanzamiento, Rosana nos compartió que *Magia*, a dueto con Jesús Navarro, integrante de Reik, es el primer sencillo que **8 lunas** ofrece; proyecto musical que por cierto ya puedes encontrar en las tiendas de discos.

Esta cantante española ha sacado de la maleta los clásicos de su carrera y ha sido capaz de reinterpretarse a sí misma, para darle a sus letras, nuevas melodías dotadas de un estilo diferente.

Algunos de los temas que podrás encontrar en este nuevo disco que, Rosana compar-

te con su público mexicano son: *Si tú no estás* (Mario Domm); *Con el día tonto* (Dani Martín); *Donde ya no te tengo* (Andrés Cepeda); *Para nada* (César López); *Sin miedo* (Sie7e); *Yo no te dejo marchar* (Martina); *Sonárame* (Susana de Efecto Mariposa); *¡Buenos días, mundo!* (Alex Hepburn); *Carta urgente* (Abel Pintos); *Mi trozo de cielo* (Fito Cabrales) y esto es solo una probadita de lo que podrás escuchar en esta producción.

Si quieres saber más de Rosana, no te pierdas *Siminota Musical*, donde nos platicará de esto y mucho más. Recuerda, todos los viernes, a la 1:00 de la mañana, por *Azteca 7*.

Frente a la tele

Álvaro Cueva



alvaro@alvarocueva.com

Pan con lo mismo

Lo siento, mi telenovela favorita de Televisa no es *Lo que la vida me robó*. Soy fan de *Qué pobres tan ricos*.

¿Por qué se lo digo de esta manera? Porque aquí, como si se tratara de un asunto de alta política, hay una especie de orden para que todo el mundo diga que esta producción es la cosa más fabulosa del universo pero, con la pena, no es cierto. Sí, le reconozco mil y una cualidades, pero hay algo que no me deja de doler. ¿Qué? Que es “pan con lo mismo”.

No sé si a usted le pase pero hay escenas en las que, si cambiáramos dos o tres sutilezas de vestuario, estaríamos viendo *Teresa*. Son los mismos actores, haciendo lo mismo que han hecho millones de veces, manejando el mismo tono que han manejado todo el tiempo y contando la misma historia.

¿A usted no se le hace triste? A mí, sí, mucho, y no es porque crea que esos actores no tengan talento; no es porque piense que esa productora no valga oro o que toda la gente involucrada en este proyecto no sea sensacional.

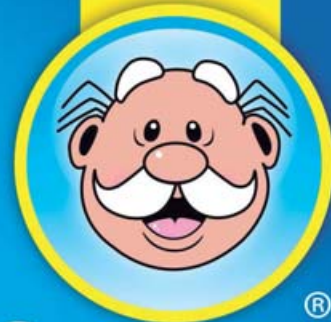
Es porque esto me dice cosas muy deprimentes de mi país. Me dice que a los mexicanos no nos gusta avanzar, que estamos atorados en el tiempo y en el espacio, que nos conformamos con cualquier cosa, que somos un público pasivo. ¡Estä mal!

Hoy, el mundo está experimentando nuevos formatos, con nuevos lenguajes, con nuevos tonos.

Nosotros seguimos viendo melodramas hechos como películas de la época de oro del cine nacional, seguimos creyendo que en el mundo todos somos o completamente buenos o completamente malos, nos aferramos a los patrones de conducta de nuestros abuelos.

¿Por qué somos así? ¿Tan decepcionados estamos de nuestro presente que preferimos escondernos en nuestro pasado? ¿Tan inseguros nos sentimos que preferimos la comodidad de una historia que todos nos sabemos de memoria, aunque sea mala, al riesgo de enfrentar algo nuevo?



Sí, está de pensarse porque este mismo modelo se aplica para la política, para la cultura y para muchas otras cuestiones de nuestra vida nacional. ¿A poco no?



Cada vez tenemos

más genéricos,

pregunte por el que su médico
le recetó

Síguenos en:  

www.farmaciasdesimilares.com

CONSULTE A SU MÉDICO



FARMACIAS SIMILARES[®]
"LO MISMO PERO MAS BARATO"[®]

HASTA
75%
DE AHORRO[®]