

# SIM INFORMA

Por Un País Mejor ©

## Tan cerca... y tan lejos



p. 8 y 9

### OPINAN:

- P. José de Jesús: **La fiesta de san Juan Bautista** .....3
- Miguel Ángel Ferrer: **Gastón** .....4
- Leidy Montoya: **El mito masculino del coito**.....5



Núm. 386  
660 mil ejemplares/julio de 2014

Ejemplar gratuito



**DIRECTORIO**



**Presidente de Grupo  
Por Un País Mejor**

Víctor González Torres

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx  
www.siminforma.com.mx  
Redacción México: 54 22 01 48  
Conmutador: 54 22 45 00  
Medios de Comunicación  
Grupo Por Un País Mejor

**Redacción**

Vicente Monroy Yáñez

**Director**

D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca  
D.C.V. Virginia Palacios Baeza

**Diseño**

**Reporteros**

Miguel Ángel Sánchez  
Moisés Sánchez  
Miguel Ángel Becerril  
Fernando Gutiérrez

**Fotógrafos**

Moisés Manzano • Arturo González

**Caricaturista**

Jorge Aviña

**Columnistas**

Alvaro Cueva  
Armando Ramírez  
Carlos Ramírez  
Ivan Cruz Mejía  
Arturo Martínez Aviña  
Baltazar I. Valadez  
Manuel Magaña Contreras  
Miguel Ángel Ferrer

**Servicio de Agencia**

Notimex / EFE

**Imprenta en México**

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.  
Calle 23 No. 33, Col. San Pedro de los Pinos.  
C.P. 038000, México, D.F.

**Distribuidores en México**

Farmacías Similares / El Sol de México  
Bamboó Impresiones

**Imprenta en Chile**

Mallea Impresores Ltda.

**Distribuidores en Chile y Guatemala**

Farmacías del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032612250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Julio de 2014. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez.

\*Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito\*.

SALUD ES BELLEZA  
AVISO:143300202D0184



# ETERNAL SECRET

Es momento de lucir tu belleza



[www.eternalsecret.com.mx](http://www.eternalsecret.com.mx)

De venta exclusiva en



## FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



# Convivencia con espíritu deportivo

## 89.º Torneo relámpago de futbol

Grissel Gutiérrez Ramos

Deporte y convivencia fueron los pretextos ideales para que el Dr. Simi reuniera a las familias.

En una mañana calurosa y despejada, se llevó a cabo el octogésimo noveno Torneo relámpago de futbol, en las canchas renovadas del Deportivo R1, de Ecatepec, Estado de México, donde el deporte, la música y el baile permitieron a las personas pasar un rato agradable, lleno de regalos y sorpresas.

Desde 2006, y como cada año, la Fundación del Dr. Simi reunió esta vez a más de 350 personas de la colonia Alfredo del Mazo para

hacer del deporte una acción de convivencia y desarrollo, una actividad que ayuda, llena de vida y que aleja a los niños de los vicios y malas costumbres.

En punto de las 11:00 horas, se dio inicio a la presentación de los equipos. Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi, expresó de manera animada la satisfacción por ayudar: “En la fundación estamos muy orgullosos de los logros obtenidos y la respuesta de la gente; por ello, buscamos organizar más de estos eventos”.

La patada inicial y el gol del Dr. Simi animaron a los participantes a dar lo mejor, sobre todo, a los cuatro equipos conformados por niños, de entre 6 y 12 años.

Uniformes y buenas vibras fueron entregados; se sentía la pasión futbolística en el ambiente. Así, con gran entusiasmo y compromiso, el niño Isaías Rubén Téllez pronunció el juramento deportivo, para luego dar inicio a los partidos correspondientes.

El primer encuentro fue entre Llaneros y Ayuda Axel; el segundo, lo protagonizaron Esperanza de Vida y Xolos. Niños, mamás, papás y amigos gritaban para animar a sus favoritos, mientras disfrutaban de frutas, algodones de azúcar y agua de sabor, pero el momento más emocionante se vivió durante la ronda de penales entre los cuatro equipos.

Luego de poner los pelos de punta a los presentes, los lugares quedaron así: Ayuda Axel, primero; Esperanza de vida, segundo; Xolos, tercero, y Llaneros, cuarto.

Bailables llenos de folclore y alegría también animaron la fiesta deportiva, esta vez por el grupo IBIS. Además, se llevaron a cabo concursos de baile, canto e imitación que entretuvieron a los asistentes y fueron premiados con electrodomésticos, despensas y kits de salud.

Y para cerrar con broche de oro, el grupo sinaloense de Tultepec “Lluvia de estrellas” ofreció lo mejor de su repertorio con la canción “Mi razón de ser” que, con música de banda, hizo cantar y bailar a todas las personas unidos como una sola familia.



### Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



### La fiesta de san Juan Bautista

El 24 de junio se celebra la fiesta de san Juan Bautista. El evangelio menciona a dos personas cercanas a Cristo con el nombre de “Juan”, pero no hay que confundirlos. Juan Evangelista fue discípulo de Jesús, y escribió uno de los cuatro evangelios. En cambio, Juan Bautista fue hijo de Zacarías y Santa Isabel. Ella era estéril pero Dios le concedió concebir a quien tendría como misión preparar el camino al Salvador del mundo. Isabel era prima de la Virgen María, por lo que también Juan y Jesús tenían ese parentesco. Ambos compartieron muchos momentos de la infancia y juventud.

Al Bautista también se le conoce como el “Precursor” porque preparó el camino de Cristo, y le precedió en varios sucesos: el nacimiento, la predicación y la pasión. Juan nació seis meses antes que Cristo, y fue primero en predicar y padecer. El evangelio menciona que el Espíritu Santo lo condujo al desierto donde, vestido con una piel de camello, se alimentó de langostas y miel silvestre.

Posteriormente, el mismo espíritu le hizo predicar que el Mesías estaba cerca y que era necesario arrepentirse de todo pecado. Como signo de penitencia, comenzó a bautizar. Cuando Jesús se presentó ante él como el Mesías, le pidió que lo bautizara para tomar sobre sí todos los pecados del mundo.

Y mientras era bautizado, el Espíritu Santo descendió sobre él para darle fuerza y poder, para predicar y hacer milagros. A partir de ese momento Jesús inició su vida pública como el Salvador del mundo.

Juan Bautista murió por defender el vínculo matrimonial. Por denunciar públicamente que el rey Herodes se había casado con la esposa de su propio hermano, fue encarcelado y decapitado. La Iglesia celebra generalmente a los santos el día en que fallecieron, pero a la Virgen María y a Juan Bautista también los recuerda en su nacimiento. El de Juan se festeja seis meses antes de la Navidad. Hay muchas iglesias y capillas dedicadas a este santo, entre ellas la de Coyoacán.

Porque "la calidad es lo primero"®...



**Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
"Lo mismo pero más barato"®



# Endos

SIMITEL 01 800 911 66 66 Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández Ced. Prof.: 4056085-IPN [www.ssdrsimi.com.mx](http://www.ssdrsimi.com.mx)



**Salud y sociedad**



Miguel Ángel Ferrer

[www.miguelangelferrer-mentor.com.mx](http://www.miguelangelferrer-mentor.com.mx)

**Gastón**

El conocido empresario mexicano Gastón Azcárraga era, hasta hace poco tiempo, dueño de un emporio económico. Poseía una cadena de hoteles de lujo y había adquirido, a precio de ganga, la más antigua y muy eficiente y prestigiada empresa Mexicana de Aviación. Consecuentemente, su condición de multimillonario y miembro destacado de la oligarquía azteca resultaba indiscutible. Pero un día, el célebre adinerado decidió incrementar su ya enorme fortuna mediante la comisión de distintos tipos de fraudes. El primero consistió en obtener cuantiosos préstamos para capitalizar su empresa aérea. Solo que destinó los créditos a incrementar su fortuna personal, lo que condujo a la quiebra de Mexicana de Aviación. Hasta aquí el asunto no pasa de ser un caso de nota roja o policíaca. Pero la médula de la cuestión radica en saber si al empresario le podrán (o le querrán) probar los delitos que se le imputan y si, consecuentemente, recibirá la sanción establecida en el código penal.

La experiencia mexicana enseña que es muy improbable que el inculpado termine en prisión y, todavía más importante, que repare el daño económico cometido contra sus acreedores, el fisco y sus exempleados. En México pueden citarse innumerables casos de impunidad plena para miembros destacados de la oligarquía. Este es el centro de la cuestión. No es que la justicia mexicana sea particularmente ineficiente. Se trata más bien de un sistema judicial que discrimina por partida doble: la aplicación de la ley para los pobres que no pueden pagar el precio de la impunidad; y la aplicación de la ley para los oligarcas que han cometido el error de convertirse en adversarios del régimen. Y este no es el caso de Gastón Azcárraga. Podrá ser un ladrón y el peor de los delincuentes, pero no es enemigo del sistema político mexicano.

**ATENCIÓN VERACRUZ**



## ¡ÚNETE GRATIS!

- Regalo de bienvenida
- Hasta 50 % de descuento

en productos para diabéticos y en Análisis Clínicos del Dr. Simi®

- Regalos al acumular puntos en tus compras
- Asesoría nutricional y psicológica

Recibe en tu celular lo mejor de SIMICLUB  
Envía Diabetes al 72671

Y recibirás sin costo lo más importante de Farmacias Similares®

Costo del mensaje por alta, única vez \$0.88 Cts. Mxp. Impuestos incluidos. Servicio válido solo para usuarios Telcel y Movistar. Dudas e información: Atención a clientes al 01 800 911 6666. Términos, condiciones y aviso de privacidad en [www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)



Consulta bases y restricciones en [www.simiclubdelidiabetico.com](http://www.simiclubdelidiabetico.com) \*No se aplica con otras promociones o descuentos, válido solo en productos para diabéticos.

**copia** a solo

**\$1,705\***

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales "Porque ser feliz, sí se puede"

Fundación **BEST** S.C.

Consulte previamente a su médico

\*Se aplican restricciones por zona geográfica

# La apariencia también cuenta

Psic. Nancy Vargas Gama

Así como la preocupación constante por la apariencia física puede llegar a ser tan perturbadora que constituye un trastorno, el descuido o la falta de atención hacia ella, también es indicativo de un problema, como baja autoestima, depresión o incluso un trastorno mayor.

La apariencia física no es lo mismo que la imagen corporal, la cual es una representación mental que se tiene del propio cuerpo en conjunto con los sentimientos y actitudes hacia él. Hay personas que aunque su físico se aleje de los cánones de belleza, poseen una imagen corporal satisfactoria, y viceversa. Otras, consideradas bellas físicamente, llegan a formarse una imagen corporal negativa. Lo fundamental es que, independientemente de los estereotipos y de la diferencia o parecido con estos, se establezca una relación de aceptación y cuidado del propio cuerpo.

Después de todo, la apariencia física juega un papel importante en la interacción social, y no obstante el cuidado estético, ha sido catalogado erróneamente como banal y superficial al reforzarlo con ideas como "la belleza es interna" o "lo que importa es lo que llevamos dentro", las cuales, sin dejar de ser ciertas, pueden ser tomadas en un sentido extremo que implique una desatención o un franco descuido hacia el aspecto físico.

Así, encontramos personas que, justificándose en la importancia del interior, presentan un marcado sobrepeso, debido a malos hábitos de alimentación y falta de ejercicio, o problemas en la piel, originados por una higiene inadecuada o la falta de un tratamiento dermatológico.

Y esto no es cuestión de géneros, no se aplica solamente a las mujeres, los hombres también requieren poner atención

y dedicar tiempo a su apariencia física. Tampoco puede ser justificación el estado civil, pues suele encontrarse entre quienes viven en pareja o tienen hijos. Y bajo el argumento de que su prioridad es el cumplimiento de sus responsabilidades, no logran destinar una parte de su tiempo para el autocuidado. Incluso la falta de recursos económicos no debe ser un impedimento para ocuparse de este aspecto, pues hoy existen varias alternativas a bajo costo, como centros deportivos, casas de cultura, etcétera.

En esto, como en varias áreas de la vida, es necesario lograr un equilibrio entre las acciones destinadas a alimentar y desarrollar la belleza interna y las necesarias para conservar la belleza exterior.

Por ello, es tan importante leer, escuchar música, dialogar con nosotros mismos o buscar la superación continua para cultivar nuestro interior, como destinar una parte de nuestro tiempo y recursos para practicar algún deporte, iniciar una dieta, utilizar cremas para humectar la piel o probar un nuevo corte de cabello.

Si consideras que has descuidado tu apariencia física y deseas conocer los motivos, así como las estrategias para cambiar tus hábitos, te invitamos a que nos llames al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, y recibirás gratis la orientación de nuestros psicólogos. Marca ya al 01800-911-66-66, opción 3, o escríbenos a [centrodiagnostico@serfelizsipuede.com.mx](mailto:centrodiagnostico@serfelizsipuede.com.mx)



## Hablando de sexualidad

Leidy Constanza Montoya



[sexologa\\_leidy@hotmail.com](mailto:sexologa_leidy@hotmail.com)

## El mito masculino del coito

Es más que solamente entrar y salir. Frecuentemente, cuando las personas piensan en tener relaciones sexuales, de inmediato consideran que la finalidad es el coito (penetración). En este caso, la mayoría de los hombres se centran en la erección y el control eyaculatorio, para una "plena" satisfacción propia y de su pareja. Sin embargo, considerar que la relación y gozo sexual requiere estrictamente estos parámetros, puede ser contraproducente.

Las disfunciones sexuales más frecuentes en los hombres son la eyaculación precoz e incompetencia eréctil, que se presentan, en la mayor parte de los casos, por la ansiedad ante su desempeño y deseo por controlar la eyaculación, y dejan de lado, lo verdaderamente importante: el encuentro erótico. Por esta razón, como parte del tratamiento sexoterapéutico de las disfunciones, se indica a la pareja abstenerse de practicar el coito y, en su lugar, vivir experiencias sexuales donde cada miembro acaricia a su pareja por turnos, para permitirse vivir plenamente las sensaciones de tocar y ser tocado, y por ende, eliminar la ansiedad e importancia que se da a la presencia de la erección, eyaculación y orgasmo. Así, la invitación es a disfrutar de cada instante y detalle del otro; tomar en cuenta que, desde el momento de la insinuación, el tocar, besar y acariciarse mutuamente, percibir el olor y sabor, de la pareja, son fundamentales en el encuentro y la satisfacción de los dos. Pueden preguntar a muchas mujeres, y la mayor parte de ellas van a estar de acuerdo con que el juego precoital y el comportamiento después del coito, son vitales para sentirse satisfechas y hasta para calificar la calidad del encuentro. Explorar y experimentar nuevas y diferentes caricias con todas las partes del cuerpo, permitirá descubrir nuevas zonas erógenas en la pareja y fortalecer su relación.

Te invito a leer la próxima columna, y si tienes preguntas, puedes escribirme al correo [sexologa\\_leidy@hotmail.com](mailto:sexologa_leidy@hotmail.com), o participar en el Simichat, martes y jueves, de 4 a 5 p.m., en [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx).

## Espacio a la historia

Manuel Magaña



mmc.informacion@yahoo.com.mx

## Precarización social

Paralelamente a la precarización social en sus múltiples aspectos de violencias, como el *bullying* escolar, corrupción e impunidad, desempleo, bajo consumo por el escaso poder adquisitivo salarial, desigualdad, etc., la religiosidad popular espera el milagro de superar la crisis actual que no tiene para cuando terminar.

La apreciación es de la Asociación Mexicana de Estudios para la Defensa del Consumidor, que fundó Arturo Lomelí Escalante, recientemente fallecido.

La Amedec señala que ya no son una excepción las concentraciones de feligreses que ocupan cada 28 de mes la vía pública en Reforma e Hidalgo y el interior del templo de San Hipólito, para pedir trabajo a san Judas Tadeo. Así, los mariachis de Garibaldi le rezan más fervorosamente que nunca a Santa Cecilia, *“para que tener tocadas”*.

Al ver que algunos políticos no tienen solución a los problemas económicos y sociales, *empiezan a confiar más en la ayuda divina*, al estimar que a nivel humano no hay quien dé respuesta a tantas necesidades.

La Amedec dice que, a través de su estudio, se ha encontrado que las trabajadoras domésticas se encomiendan a Santa Rita de Casia, para mejorar su precaria situación. En el tempo de Belén de los Mercedarios, son una tradición las misas de los lunes para desocupados que buscan trabajo.

La precarización social tiene muchas facetas, y en el templo de Santa María la Redonda, se pide a san Tarsicio que haya protección real para *los niños de la calle*. Hay trabajadores que ponen su esperanza en san José Obrero, a quien piden el milagro de encontrar empleo. Los campesinos se encomiendan a san Isidro Labrador ¿Y a usted, qué santo lo ampara?

# “Kalimán” Guzmán: “Vamos para adelante”

Juan Manuel Rentería

Su nombre completo es Francisco Javier Guzmán Colín, pero todos lo conocemos como el “Kalimán” Guzmán, el inolvidable futbolista que dejó imborrable huella en las canchas de muchos estadios. Nació hace 69 años, en Tampico, Tamaulipas, y desde niño se entregó al fútbol soccer. Recuerda con agradecimiento al jugador Grimaldo González, quien le dio la gran oportunidad y lo integró al equipo Tampico, en un partido contra el Atlas. Ganó Tampico 1-0, Guzmán recibió 200 pesos de su primer sueldo como futbolista profesional. Iniciaba así una brillante trayectoria de uno de los mejores defensas centrales mexicanos. Nos recibe puntualmente en su casa. Tímido, pero de finos modales, nos pasa a la sala para iniciar la entrevista.

¿Por qué lo de “Kalimán”. “Es un apodo que me puso el cronista Ángel Fernández, dijo que yo era el ‘Hombre Increíble’ porque anotaba muchos goles”.

Guzmán jugó para el Cruz Azul durante 23 años, siempre con el número 3 en su camiseta.

¿Qué fueron para ti esos 23 años? “Han sido imborrables, con más alegrías que tristezas porque me tocó llegar a un equipo superpoderoso, en el que logramos cuatro campeonatos seguidos”.

¿Qué está pasando con el fútbol mexicano, vamos para adelante o vamos para atrás? “Vamos para adelante, salvo fallas de algún jugador, vamos para adelante”.

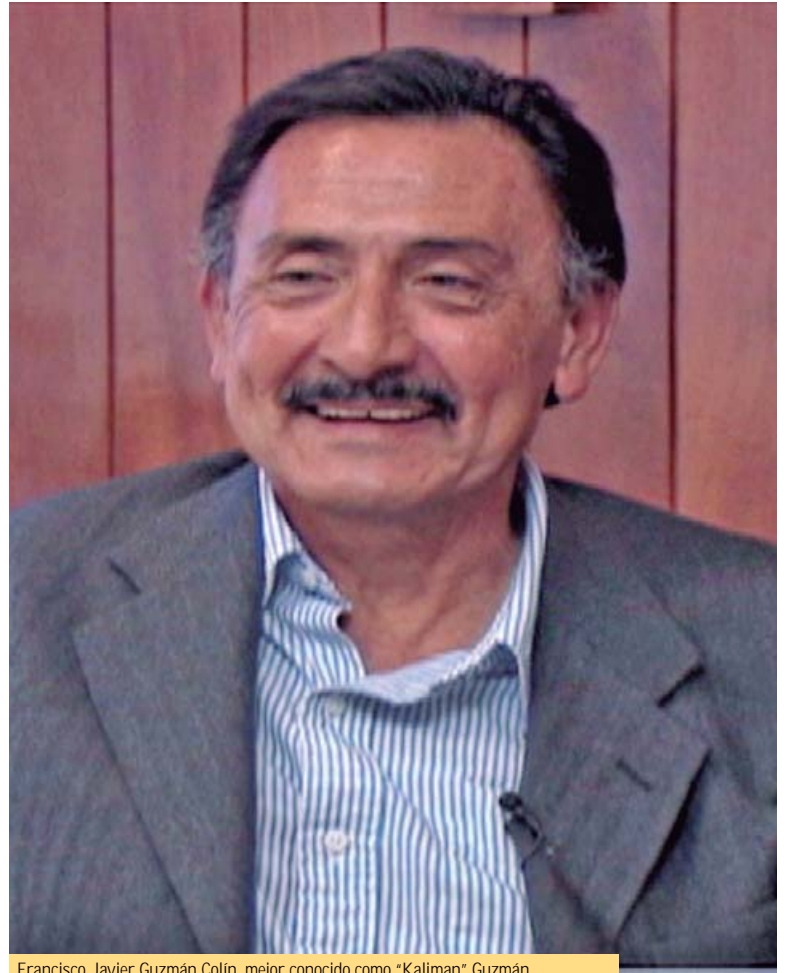
¿Está mejor el fútbol de ahora que el de tus tiempos? “Yo veo que, a veces, ciertos jugadores no le echan las ganas que un jugador debe tener al estar dentro de la cancha”.

Ahora hay muchos más recursos económicos para el fútbol que en tu época. “Tal vez eso esté afectando a los jugadores”.

¿Corrupción? “Cambiaría la palabra de ‘corrupción’ por ‘malos manejos’”.

Recuerda, emocionado, su participación como integrante de la selección nacional durante el Campeonato Mundial México 70. El “Kalimán” Guzmán ha dejado imborrable huella como uno de los grandes defensas goleadores del fútbol mexicano.

Viajó con el Cruz Azul por varias ciudades de México, Estados Unidos



Francisco Javier Guzmán Colín, mejor conocido como “Kalimán” Guzmán

y China, para participar en diferentes torneos deportivos. Durante 23 años jugó más de 300 partidos.

¿Cuál es el encuentro que recuerdas con más cariño? “El de los siete goles a cero que le metimos al Guadalajara, con el respeto que se merece el Guadalajara”.

¿Satisfecho? “Sí, satisfecho con lo que logré”

¿Cómo ves a la selección nacional?

“Bueno, yo la veo con buena disposición tratando de lograr lo que tienen que lograr”.

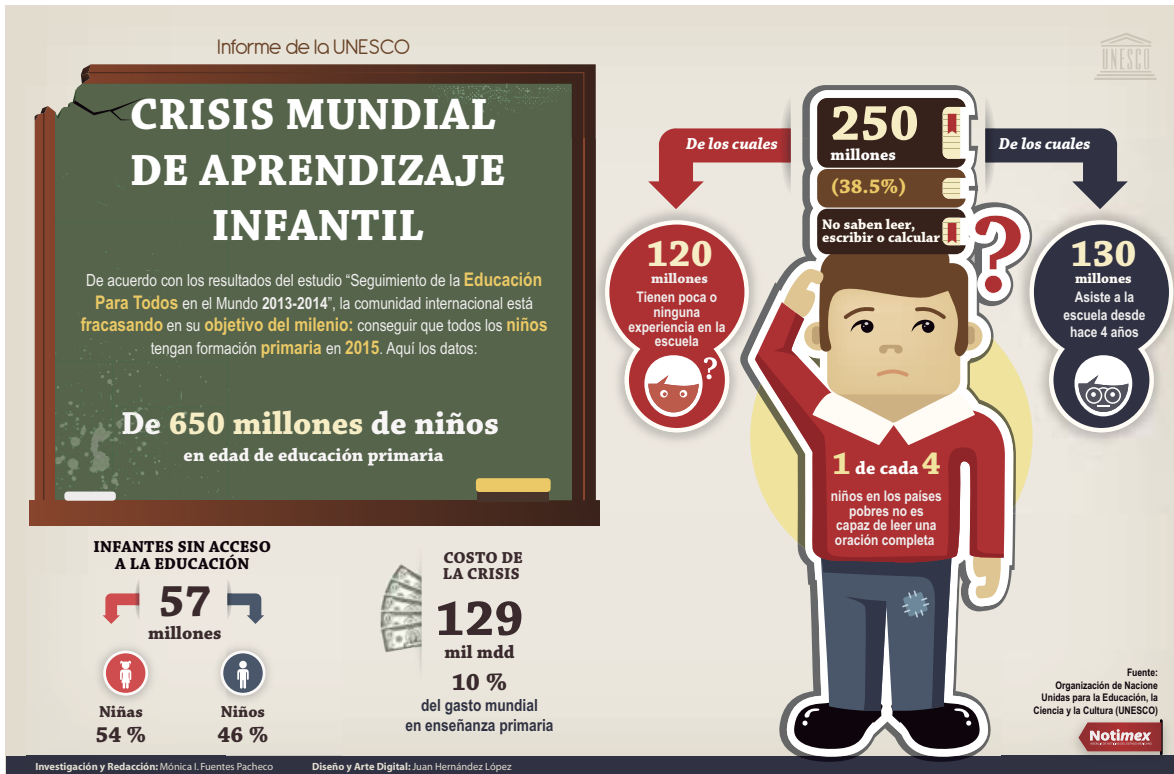
¿Cómo estás de salud? Sabemos que te operaron recientemente? “Sí, debido

a la diabetes tuvieron que amputarme la pierna buena, la derecha, la goleadora”.

“Kalimán” Guzmán dice que esa ha sido la peor tristeza en su vida “pues la amputación de la pierna me llevó por momentos a decaerme, a ponerme triste, pero hay que salir adelante”.

¿Se puede? “Sí, se puede, yo lo estoy logrando definitivamente, vivo feliz con mi familia”.

¿Cómo resumirías tu trayectoria futbolística? “Mira, no soy pedante, nunca lo he sido, pero yo considero mi trayectoria de futbolista como la de un triunfador”.



### Expedientes del poder

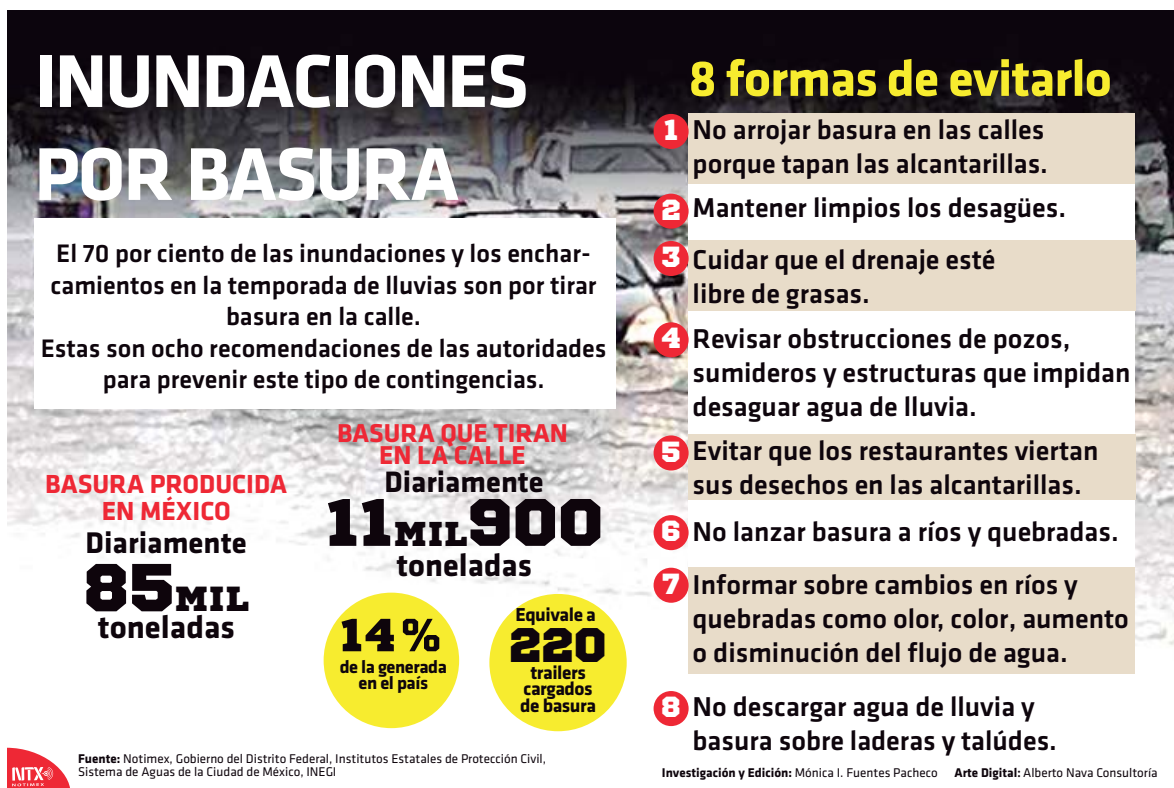
Carlos Ramírez



carlosramirez@hotmail.com

## La infección de la política

Si alguna tesis ha sido central en el PRD, es la de evitar el uso de la política para beneficios propios. Por eso la diputada perredista Purificación Carpinteyro cayó en un bache del que no podrá salir o escapará manchada: participó en la ley de telecomunicaciones y como diputada fue atrapada haciendo negocios al amparo de esa ley. Cuando se peleó con Felipe Calderón y le entregó cintas grabadas ilegalmente para incriminar, en el 2009, al entonces secretario de Comunicaciones, Luis Téllez, nunca pensó que la vida la pondría a ella en una situación similar: grabaciones ilegalmente la colocaron en la posición incómoda de beneficiarse con actividades legislativas para sus negocios personales. La ética política —tan desdeñada por los partidos tradicionales— señala una separación clara entre negocios y política porque el uso de esta para hacer negocios, es simplemente corrupción. El PRD rescató a Carpinteyro de la crisis, intentó hacerla diputada en el 2009, luego fracasó en colarla como candidata a gobernadora por el Estado de México y, finalmente, le dio en el 2012 la candidatura a diputada por Iztapalapa. El problema de la legisladora perredista radicó en el hecho de que legisló para hacer negocios, no para servir al país. Y peor aún: criticó duramente a legisladores colegas que habían trabajado para las televisoras privadas y los acusó de haber llegado a la Cámara para beneficiarlas; y ella terminó legislando para beneficio propio. El PRD, por tanto, tendrá ahora que decidir entre la purificación de la política o el enlodamiento del trabajo público.



# Tan cerca... y tan lejos

Miguel A. Sánchez y Fernando Gutiérrez

Aunque la fatalidad llegó de nuevo a la selección mexicana de fútbol, al quedar eliminada del Mundial de Brasil en los últimos cinco minutos del partido frente a Holanda, hay optimismo de cara al futuro.

“Estamos en el momento de un gran cambio, no solamente en el fútbol, sino en todos los ámbitos. Quizá seamos los menos, pero poco a poco vamos ir creciendo en ese ‘¡ya basta!’ a la corrupción, a la inseguridad, a las drogas, a todo lo que nos está afectando como sociedad. Y en ese cambio tiene mucho que ver la actitud de la selección mexicana en el Mundial”.

Así se expresó el doctor Octavio Rivas Solís, especialista en la psicología aplicada al deporte, con experiencia de casi 40 años, al analizar la actuación del equipo mexicano en canchas brasileñas, donde jugó de tú a tú a todos sus rivales, sin librarse de los pésimos arbitrajes.

Pero, ¿qué los motivó?

“Bueno, muchos de nuestros seleccionados son jóvenes que han trabajado su mentalidad desde que estaban en la Sub-17, con Chucho Ramírez. Pero hay algo que influyó fundamentalmente: la pasión y las palabras del entrenador Miguel Herrera.

“Él gusta de hacer declaraciones triunfalistas y eso, sin duda, ha contagiado a los muchachos. La forma en que vive los partidos, también los motivó a entregarse con todo en la cancha”.

Y agrega:

“Quien piense que los seleccionados aún son ratoncitos verdes, está en la Edad Media. Eso ya se superó. Vemos una actitud diferente. Los jugadores creen en sí mismos, creen en que son capaces de ir más allá.

“En ese punto hay tres niveles: lo que pienso de mí, lo que pienso de los demás y lo que pienso de la realidad. Y en ello, el técnico y sus jugadores han dado prueba de seguridad y confianza, sin llegar a la soberbia ni a mostrarse sobrados.

“Siento que el secreto es que, por vez primera, se ha dejado que el entrenador y los jugadores hagan lo que saben: jugar al fútbol, sin que los directivos metan la mano. Y eso se dio desde el momento en que le dijeron al ‘Piojo’ que tomara la selección, que iba de mal en peor, sin esperanzas de calificar.

“Sin embargo, ahora parece otro equipo, parecen otros jugadores. Y eso es lo que hace el poder de la palabra y la confianza de creerse capaz de hacerlo todo”.

El doctor Rivas, pionero de la psicología deportiva, resumió su comentario:

“Mire, en el deporte no hay enemigo pequeño. Todo puede ocurrir, y los seleccionados mexicanos deberán repetir una frase que me encanta: Hoy soy mejor que ayer, y mañana seré mejor que hoy”.

## El jugador número 12

Pese a la frustración que dejó el sueño mundialista, los especialistas consideran que este no traerá repercusiones entre los mexicanos.

“Ya estamos acostumbrados al ‘ya merito’, pero esto tiene que ver con un mecanismo de defensa. Nosotros, como mexicanos, sí esperamos demasiado, pues nos pasa como en el Maracanã, que causó hasta suicidios. Lo que hacemos para protegernos, es esperar poco;





de tal forma que si nos decepcionan, ya no duele tanto”, resalta la psicóloga Ana Luisa del Castillo.

Lo que vendrá, considera la especialista, es que habrá un desánimo general, se sentirá un ambiente cortante, tenso, pero luego la vida seguirá como si nada.

Sin embargo, Del Castillo resalta que lo hecho por el Tri en Brasil, es un ejemplo de lo que permeará en adelante entre los mexicanos.

“La mentalidad que se tiene ahorita es de que podemos hacer las cosas bien. El mexicano promedio se está abriendo al mundo a partir de la globalización y ya empezó a ver cómo son estas virtudes y ventajas porque queremos tener una vida mejor”.

**Mentalidad ganadora**

Cuestionada sobre la diferencia de mentalidad entre los mexicanos y la gente de otros países, Del Castillo establece que no hay diferencia porque todos pueden ser ganadores, según su preparación física y mental.

“Esto no depende de las condiciones física del individuo, sino de la disciplina, de tener una motivación y un esfuerzo constante; depende también de una familia bien orientada que pueda darte las bases para esos objetivos”.

La psicóloga destaca que, en los últimos años, ha habido una correcta orientación al momento de entrenarse y saber qué hacer en las situaciones críticas, porque de no haberlo, pasaría lo que hemos conocido desde hace mucho”.

“Si sumamos a un deportista un buen liderazgo, entonces cuentas con todas las ventajas; en cambio una persona que tiene mucho corazón, y aptitudes físicas, que le echa muchas ganas, pero carece de un buen entrenamiento, se perderá en el anonimato”, concluyó

**Casos de éxitos deportivos mexicanos:**

- Selección olímpica (Oro en Londres 2012)**
- Ma. del Rosario Espinoza (Oro en Beijing 2008)**
- Ana Gabriela Guevara (Plata en Atenas 2004)**
- Soraya Jiménez (Oro en Sídney 2000)**



**Editorial**

**Cosa de tiempo**

Nuevamente, la selección mexicana se quedó a un pasito de llegar al tan soñado quinto partido en un Mundial, fuera de casa. Sin embargo, su actuación en Brasil no puede considerarse un fracaso total porque jugó sin complejos, con entrega y coraje, aunque, finalmente, sufrió por sus limitaciones y por las circunstancias que siempre envuelven al deporte.

Es cosa de tiempo. Todo se dará en su momento. Los verdaderos cambios no se dan de golpe y porrazo, sino en el momento exacto. Es un proceso que implica más preparación. La selección tendrá que trabajar más para crecer, al igual que nuestra sociedad.

Solo el trabajo y la participación colectiva harán que el país cambie en todos los ámbitos. No podemos quedarnos atorados en la corrupción y la impunidad, estancados por un obsoleto sistema educativo, por las corruptelas políticas y sus complicidades con el crimen organizado, con más de 60 millones de hambrientos, etc.

En el horizonte nacional ya asoman protestas de todo tipo, reacciones que se despiertan básicamente a través de las redes sociales, la mejor arma ciudadana contra las manipulaciones mediáticas. Allí se advierte el grito de “¡Ya basta!”.

Más allá de la demagogia oficial, efectivamente se palpa inquietud por cambiar a México. Hasta ahora son los menos, pero el número de quienes quieren un México diferente, crecerá poco a poco.

La selección de futbol ha dado muestras de ese tan anhelado cambio. Falta tiempo, correcto, pero se va a dar. El país no puede seguir como está. Y para ello hace falta la participación de la sociedad. Para darse el cambio, todos debemos participar, por nuestros hijos, por nuestros nietos.



## ¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez



## México 70 y el Ángel

El Ángel de la Independencia es un símbolo y punto de reunión para la victoria en la Ciudad de México... Es el ángel de la victoria, pues eso es lo que representa. Es la columna de la Independencia con que el gobierno de Porfirio Díaz decidió conmemorar la idea de la Independencia, el triunfo del ejército insurgente sobre el de la corona española.

La columna del Ángel fue inaugurada el 16 de septiembre de 1910, por el presidente Porfirio Díaz, y fue obra del arquitecto Antonio Rivas Mercado.

¿Pero cómo surgieron los festejos populares por las victorias deportivas en el Ángel?

Los viejos cronistas de deportes cuentan de cómo la gente fue a celebrar una victoria, en 1968, cuando la selección de México, comandada por el legendario técnico Nacho Trelles, enfrentó en el estadio Maracanã a la entonces bicampeona del Mundo, Brasil, con todo y "Pelé".

La selección nacional la integraban jugadores como el "Chololo" Díaz, Borja, el "Pichojos" Pérez, el "Gansito" Padilla, etc. Futbolistas mexicanos que en el mítico estadio brasileño no se arrugaron y ganaron 2 a 1 a la selección de "Pelé".

Dicen las crónicas que en la Ciudad de México la gente comenzó a salir de manera espontánea y a congregarse alrededor del Ángel para celebrar esa victoria.

En 1970, México es sede del Mundial de Fútbol, y después de empatar a cero contra Unión Soviética, en el partido inaugural en el estadio Azteca, en el segundo le gana 4 a cero a la selección de El Salvador, la afición sale eufórica hacia la glorieta del Ángel con playeras verdes, con trompetas de cartón, silbatos, sombreros de petate y banderas. En el partido contra Bélgica, México gana por 1 a 0, y clasifica a la siguiente ronda; la gente celebra de manera espectacular en el Ángel.

Y así nace la costumbre de festejar cada triunfo en mundiales, olimpiadas, Copa América, y así hasta nuestros días... ¡Ay, ojitos pajaritos!

# Urge tecnología de TV al arbitraje

Más allá de que si Miguel Herrera hizo mal al meter a Javier Aquino por Giovanni Dos Santos, y replegarse en lugar de buscar el segundo gol ante Holanda, lo cierto es que las malas decisiones arbitrales influyeron en la historia que ya conocemos.

Lo sufrido por México, debido al colegiado portugués Pedro Proenca en su último partido mundialista, y los yerros en los encuentros ante Camerún, Brasil y Croacia, son una muestra del talón de Aquiles mundialista en Brasil: un sinfín de fallas arbitrales.

Las erróneas marcaciones de los nazarenos también afectaron a selecciones como Inglaterra, Uruguay, Italia, España e incluso a la anfitriona Brasil, que se ha quejado amargamente sobre las malas decisiones.

Y es que el arbitraje, más allá de las revueltas brasileñas, se han convertido en el punto negro del Mundial, algo por lo que la FIFA debe estar preocupada y que trató de evitar, ya que antes de la Copa del Mundo



llevó a cabo cuatro seminarios para ver esas acciones y evitar las polémicas que se han presentado.

Ante esta situación, que todavía puede afectar a las selecciones que aún quedan con vida, la FIFA se ha respaldado en la premisa del "error humano" en las apreciaciones de las jugadas; sin embargo, esto no debería ser cuando en la actualidad se cuenta con la tecnología para evitarlo.

Deportes como el fútbol americano, el básquetbol y el beisbol, en Estados Unidos, usan la revisión en video de jugadas poco claras, hecho que de implementarse en el fútbol evitaría marcadores injustos y, de paso, daría credibilidad a una FIFA cada vez más señalada como manipuladora de juegos.

Así que la decisión está en manos del organismo comandado por Joseph Blatter, quien podría perder su quinta reelección en la FIFA durante el 2015, si no pone orden entre los árbitros.

## Vuelta a la realidad

Fernando Gutiérrez

Se acabó el Mundial para México, tema recurrente cada cuatro años.

Los escépticos de siempre, por inercia, dirán que la historia ha sido la misma y lo expresarán con frases lapida-

rias: "Otra vez el ya merito, nos quedamos en la orillita, nos desinflamamos, nos dio miedo ganar, nos echamos pa'tras, fue por el pésimo arbitraje, fue por el clavado de Robben, por el calor, la humedad...".

Excusas hay muchas. Los enfoques pueden ser tan diversos como criterios existan. De hecho, cada mexicano es un director técnico en potencia. Todos somos "Piojo".

Se entiende, en estos momentos hay un sentimiento de frustración. Estuvimos tan cerca, pero, al mismo tiempo, tan lejos. Habíamos jugado de tú a tú. Estábamos listos para llegar muy lejos. ¿La final? ¿Por qué no?, se pensaba por la influencia mediática.

Sin embargo, algo falló. El deporte es así. La eliminación de España, Inglaterra e Italia, son claros ejemplos de que el deporte es circunstancial. Se gane o se pierda, la vida sigue.

A nuestro juicio, esta selección mexicana cumplió, jugó bien, despertó emociones y sueños. Cierto, nos falta el último paso, pero en esas estamos.

Vamos creciendo, poco a poco. En esas andamos, y no solamente en el fútbol, sino en todos los ámbitos se nota ya el deseo de cambiar, de abandonar atavismos y complejos.

Coincidimos con algunos especialistas: "Cada vez será más grande el número de mexicanos que quieran acabar con la inseguridad, la corrupción, la impunidad"... en fin, una larga lista que ya no queremos que siga creciendo.

Pasó el Mundial. Ahora debemos abrir los ojos, pensar y actuar ante realidades que nos agobian. Por ejemplo, el antipopular Hoy no Circula, los "gasolinazos", nuestro pobre nivel educativo nacional de primero de secundaria, los 60 millones de pobres, nuestros indígenas hambrientos, el narco...

Cambiamos. Es el momento.



# INGRESOS DE LA FIFA

## GANANCIAS MULTIMILLONARIAS

La Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA) es la encargada de organizar las Copa del Mundo cada cuatro años, pero ¿sabes cuánto gana por ello? Aquí, las cifras

**GANANCIAS POR MUNDIAL**  
(cada 4 años)

**3 MIL 665 MILLONES**  
de dólares (en promedio)

### POR TIPO DE INGRESO

**2,408 MDD**  
en derechos televisivos

**1,072 MDD**  
en derechos de marketing

**37 MDD**  
por el pago de concesión de licencia de marca

**33 MDD**  
por otorgar el sello de calidad a artículos deportivos

**64 MDD**  
por beneficios de divisas

**51 MDD**  
por concepto de intereses

**GANANCIAS ADICIONALES**  
AL AÑO

**1,300 MILLONES\***  
de pesos (en promedio)

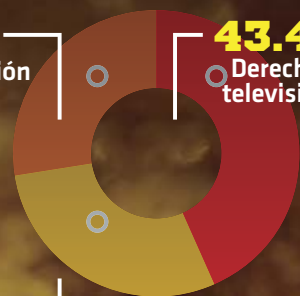
\*Cifra similar al Producto Interno Bruto (PIB) de Haití y superior al de países como Etiopía y Mozambique.

### POR TIPO DE INGRESO

**29.1 %**  
Comercialización de eventos deportivos

**43.4 %**  
Derechos televisivos

**27.5 %**  
Otros rubros (marketing, licencias, etc.)



#### NOTA IMPORTANTE:

Se calcula que las ganancias por el Mundial de Brasil 2014, alcanzarán los 4 mil 500 millones de dólares. Sin embargo, la FIFA reportó haber invertido mil millones en Brasil, y una cifra similar en la organización del evento.

Desde la loma de los disparos



Baltazar Ignacio Valadez

**El oro no basta**

Los Atléticos de Oakland son como la barca que navega viento en popa, sin oro para corromper, ni espadas para pelear.

Los numeritos así lo demuestran, pues con la penúltima nómina más baja de la Gran Carpa, los de verde y blanco se han mantenido como líderes de su división y de toda la Liga Americana.

En el otro extremo, están los Dodgers de Los Angeles que pagan la nómina más alta de todas las Ligas Mayores, sin que eso los convierta en un equipo consistente y ganador.

En esto se parecen a los partidos políticos mexicanos, cuyo estratosférico subsidio los burocratizó y convirtió en espacio de corrupción y guerras internas.

El roster cuajado de estrellas con que abrieron la presente temporada regular, parecía garantizar su calificación para jugar la Serie Mundial 2014, pero casi a la mitad de la campaña, dan tumbos y no se ve por dónde puedan lograrlo.

Como suele suceder en todas las disciplinas deportivas, con el oro que se paga a las estrellas de los equipos, a la paz en los vestidores le surgen alas y vuela hasta perderse en el horizonte. Los Dodgers podrán calificar y ganar la Serie Mundial 2014, si dejan de ser un reino dividido y recobran, en cambio, la paz y la cohesión.

Como dato interesante, transcribo la lista de los cinco equipos con la nómina mensual más alta de las Ligas Mayores: 1.- Dodgers de Los Angeles, 235 millones de dólares; Yanquis de Nueva York, 203 millones de dólares; Filis de Filadelfia, 180 millones de dólares; Medias Rojas de Boston, 163 millones de dólares, y Tigres de Detroit, 162 millones de dólares.

Como se ve, excepto en el caso de los Tigres, ninguno de ellos marcha con paso suficientemente ganador como para calificar y coronarse en la Serie Mundial. Lo dicho: el oro no basta para ser campeonatos.

A eso hay que sumar la armonía, la paz filas adentro, el buen juego y la entrega a la camiseta, por amor al deporte y respeto a los aficionados.

# BALONES MUNDIALISTAS

## SU EVOLUCIÓN

Con ayuda de la tecnología, el balón de fútbol se ha transformado para adaptarse a las necesidades del deporte. Aquí presentamos la historia del esférico en mundiales:



**URUGUAY 1930**  
**T-Shape**  
Fabricado en piel con 12 paneles con forma de T.



**ITALIA 1934**  
**Federale 102**  
Con 13 paneles acabados en punta. Se inflaba por la costura.



**FRANCIA 1938**  
**Allen**  
De cuero con 13 paneles.



**BRASIL 1950**  
**Súper Ball Duplo T**  
De caucho, sin costura. Con una válvula para inflarse.



**SUIZA 1954**  
**Swiss World Champion**  
De caucho, con 18 paneles entrelazados. El primero en ser tintado.



**SUECIA 1958**  
**Top Star**  
De 18 paneles pero la costura no estaba entrelazada.



**CHILE 1962**  
**Crack**  
Paneles mucho más grandes y alargados.



**MÉXICO 1970**  
**Telstar**  
El primero de Adidas, con 32 paneles negros y blancos.



**ALEMANIA 1974**  
**Telstar Durlast**  
Idéntico al anterior pero con logo negro.



**ARGENTINA 1978**  
**Tango River Plate**  
Con 20 paneles que creaban la ilusión óptica de 12 círculos idénticos.



**ESPAÑA 1982**  
**Tango España**  
Con costuras impermeables que reducían la absorción de agua.



**MÉXICO 1986**  
**Azteca**  
Primer balón sintético. Aumentó su durabilidad y redujo la absorción de agua.



**ITALIA 1990**  
**Etrusco Único**  
Capa interna de espuma de poliuretano que lo hizo ligero y rápido.



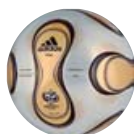
**EUA 1994**  
**Questa**  
Capa de poliuretano. Más suave y cómodo al golpearlo.



**FRANCIA 1998**  
**Tricolore**  
Con material compacto de microburbujas rellenas de gas.



**COREA-JAPÓN 2002**  
**Fevernova**  
Carcasa con 3 capas que permitía conseguir una trayectoria precisa.



**ALEMANIA 2006**  
**Teamgeist**  
Superficie lisa y con 14 paneles.



**SUDÁFRICA 2010**  
**Jabulani**  
Con 8 paneles para conseguir la mayor superficie lisa.

## BRASIL 2014

### INTERIOR

- Cámara de butilo que retiene el aire mejor que la de látex.
- Espuma de poliuretano y termosellado.
- Carcasa con tejidode nylon para un toque más suave.



### EXTERIOR

- Peso: 437 gramos.
- Circunferencia: 69 cm.
- Rebote: 141 cm.
- Absorción de agua: 0.2 %.
- 6 paneles idénticos TPU unidos térmicamente.

## Brazuca

Significa "brasileño" o "estilo de vida brasileño"

## HECHO EN PAKISTÁN

Gran parte de la producción se lleva a cabo en la ciudad de Salkot, Pakistán, donde mil 400 mujeres fabrican millones de piezas por 102 dólares al mes. El costo de cada balón es de 160 dólares, en promedio.



# Una mordida de 70 mdd

Casos curiosos siempre se dan en los mundiales, pero la mordida que dio el delantero uruguayo Luis Suárez al italiano Giorgio Chellini, costó más que nueve partidos de suspensión al integrante del Liverpool, pues Adidas le retiró el contrato de publicidad por 70 millones de dólares.

Aunque la calidad de una selección no depende de un solo jugador, en el caso de Uruguay, la ausencia de Luis Suárez pesó demasiado. En su partido inaugural ante Costa Rica, y en el que el delantero del Liverpool no actuó, el combinado charrúa perdió 3-1.

Algo que cambió cuando Suárez entró al campo en los partidos ante Inglaterra, ganado 2-1 con dos goles de este delantero, y ante Italia, en donde no anotó pero su presencia sirvió de empuje para sus compañeros.

La ausencia del "mordelón" ante Colombia, en los octavos de final, significó una derrota, y es que aunque la selección uruguaya contaba con Diego Forlán, la figura del Mundial de Sudáfrica de 2010, esto no fue suficiente y sucumbió 2-0 ante los cafeteros.

Tras el castigo deportivo, que le significará perderse los dos primeros meses de la Liga Premier y el inicio de la Liga de Campeones, además de que no podría disputar con su país un partido amistoso hasta 2016, Suárez enfrenta una pérdida monetaria.



El jugador de 27 años vería disminuir su valor en el mercado, tasado en 70 millones de libras esterlinas, cerca de 119.2 millones de dólares, cantidad que perdería el Liverpool, en caso de que el Barcelona ya no decida su traspaso.

Por ingresos de publicidad, además del contrato de Adidas, el uruguayo perdería otros 2.4 millones de dólares por el retiro de patrocinadores individuales.

Esta mordida, la tercera en la vida profesional de Suárez, tras incidentes similares en las ligas de Holanda e Inglaterra, es una especie de "autoantropofagia", que también se ha dado en otros ámbitos.

Recordemos al excampeón de los pesos completos, Mike Tyson, cuando lo suspendieron un par de años y lo multaron con tres millones de dólares por arrancarle, de un

mordisco, parte del pabellón de la oreja derecha a Evander Holyfield, durante un combate el 28 de junio de 1997.

Así que Luis Suárez tendrá que superar esta situación y pensarlo dos veces antes de soltar otra tarascada, porque una gran carrera deportiva se diluye con mínimas emociones viscerales que bien pudieron evitarse.

Acaba con el ritmo de los hongos

Con **Bifonazol**

Auxiliar en el tratamiento de hongos de las uñas

UNGÜENTO (1 g / 100 g)

**MIBIFON**

BIFONAZOL

Caja con tubo 20 g

de venta en

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

siguenos en  

[www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

hasta 75% de ahorro

**Historias armables**



Arturo Martínez

**El estadio de Fortaleza**

Para el Mundial de fútbol de 2014, el gobierno de Brasil remodeló algunos de sus mejores y más grandes estadios. Uno de ellos, es el de la ciudad de Fortaleza.

Es la capital de la provincia de Ceará, en el noreste de Brasil, a 2, 805 kilómetros de Río de Janeiro, con casi 2 millones y medio de habitantes y muy visitada por los turistas.

En esta ciudad está el estadio Governador Plácido Castelo, o Arena Castelao, también llamado "El Gigante de Boa Vista". Se inauguró en 1973 y tiene una capacidad máxima para 67 050 espectadores sentados, después que lo remodelaron y lo dejaron como nuevo.

En él, regularmente juegan tres de los más grandes clubes locales de fútbol: el Ceará, el Fortaleza y el Ferroviário, y ahora ha sido testigo de varios juegos mundialistas, incluyendo el de la selección mexicana contra la de Brasil, del 17 de junio.

Este estadio tiene salas para primeros auxilios, tratamiento médico, fisioterapia y masaje, salones y oficinas para la realización de reuniones y presentaciones multimedia, restaurante, cafetería y áreas destinadas al descanso de los atletas.

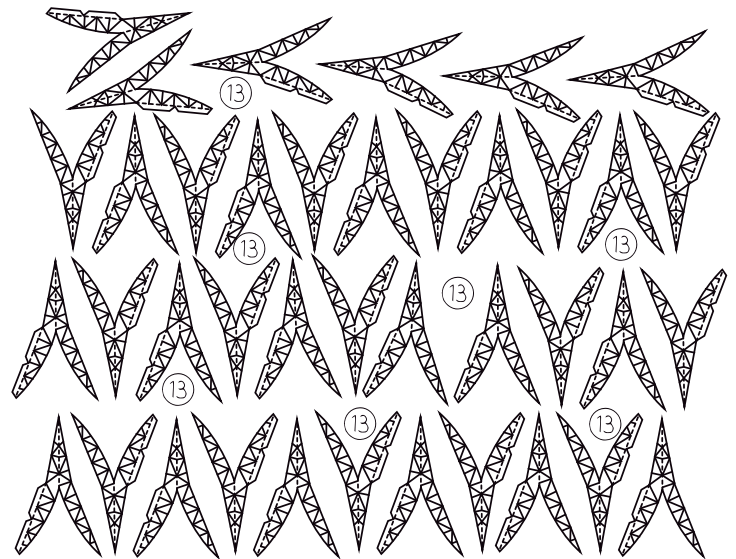
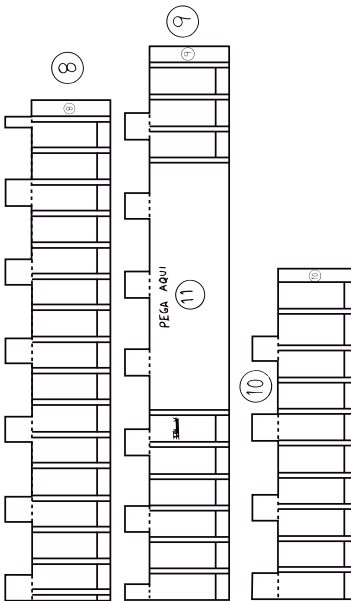
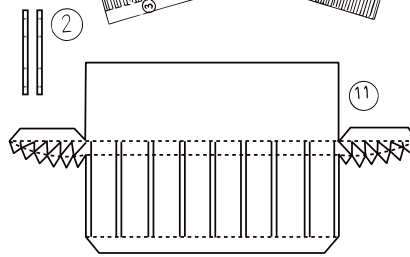
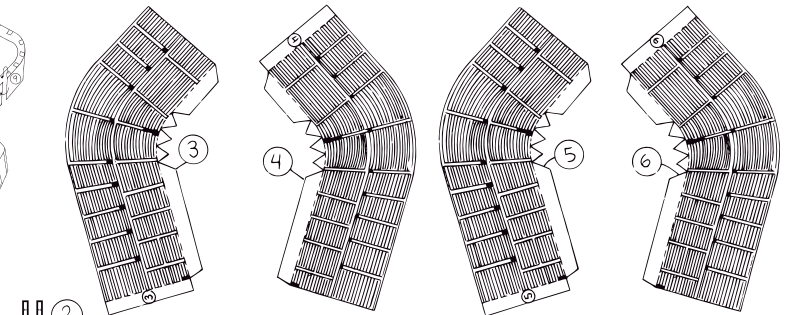
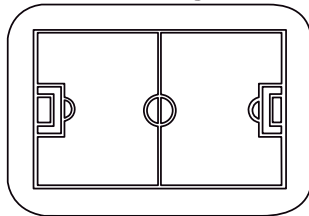
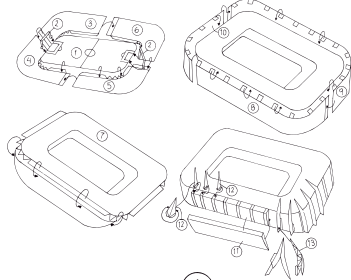
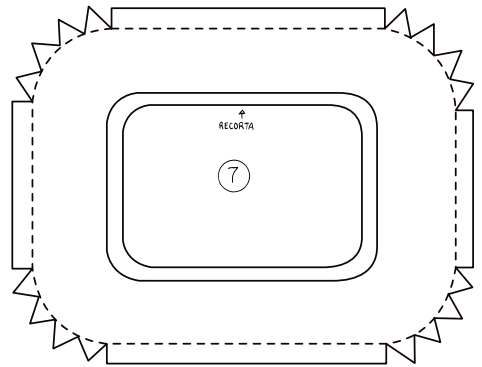
Ahora, tú lo puedes armar y tenerlo como recuerdo de uno de los partidos más emocionantes del Mundial 2014, en el que México y Brasil, quedaron 0 a 0. Una vez que lo armes, llénalo de aficionados, coloca a los 22 jugadores. Le puedes instalar cámaras de televisión para la transmisión, vender en la dulcería, ver desde un helicóptero y todo lo que se te ocurra para que el encuentro deportivo, sea recordado por mucho tiempo.

A la mejor en tu partido, en tu propio estadio... gana México.

**¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!**



- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Coloréalo como quieras
- 4.- Recorta las piezas, según el orden de los dibujos
- 5.- Ármalas doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pégalas como se indica en los dibujos



Queremos conocer cuántas figuras has armado y cuántas están en tu colección. Si tienes una sugerencia, manda tu correo a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

Edmundo Javier Olmos Vargas  
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

# Irreverentes y críticos

Miguel Ángel Becerril

Molotov vuelve a la carga, después de siete años de ausencia musical, el cuarteto regresa más irreverente que de costumbre con *Agua maldita*, su séptimo disco de estudio.

Solo con mirar la portada —obra del fotógrafo y artista visual Mauricio Alejo—, uno comprende que no han bajado la guardia y que la ausencia de los estudios de grabación solo ha servido para reactivar su liderazgo de denuncia social.

“Socialmente el *rock and roll* ha sido satanizado, hay una moral desde hace siglos en este país, así que en lugar de ofrecerles agua bendita, les damos agua maldita que es puro *rock and roll*”, afirma Tito Fuentes, primera voz de la agrupación.

“Somos artistas, no líderes de opinión, solo nos expresamos; lo que ha sucedido es que nuestras canciones han servido para que la gente se desahogue, que haga catarsis, y eso para nosotros es algo muy valioso; creo que nuestras denuncias han tenido eco”, agrega Fuentes en la presentación de *Agua Maldita*, donde estuvo presente *Siminota Musical*.

La agrupación, que el próximo septiembre cumplirá 19 años, está comandada por Ismael “Tito” Fuentes, voz; Francisco “Paco” Ayala, en el bajo; Miguel “Miky” Huidobro, en la guitarra, y Randall “Randy” Ebright, en la batería.

“No sé si realmente ‘la irreverencia’ sigue siendo un negocio o no, lo que sí sé, es que todo ha cambiado

en la industria musical, desde la venta digital y el hecho de que las compañías discográficas ya no tengan ventas de discos; hoy todo es piratería”, subraya Paco Ayala.

Por su parte, Tito Fuentes acota: “En México no se defiende el derecho de autor, esto es una pena que afecta a todo mundo; por favor, no compren piratería”.

Las letras de *Agua maldita* están llenas de sarcasmo y acidez, y retoman algunas de las preocupaciones de carácter social que tanto irritan a Molotov: corrupción, y el mal gobierno, que siguen vigentes desde los inicios de su carrera y que han sido el sello distintivo de este grupo.

*Agua maldita*, cuya producción estuvo a cargo del británico Jason Perry, en conjunto con el cuarteto, fue grabado en México, Acapulco y California. Ya está a la venta a través de plataformas

digitales y en formato físico. Esta es la primera producción independiente de Molotov; no obstante, contará con la distribución internacional del sello Universal Music.

Fiel al estilo irreverente y crítico, Molotov promueve las canciones *Again and again* y *Oleré y oleré*, en las que cuestiona a los políticos sobre sus acciones, además de lanzar un llamado a erradicar el racismo y el clasismo en la sociedad.

El próximo 4 de julio Molotov, se presentará en el Auditorio Nacional, donde deleitará a sus fanes con lo mejor de su repertorio, donde no faltarán las clásicas, *¿Dónde jugarán las niñas?*, *Puto*, *Voto latino*, *El carnal de las estrellas*, *Parásito*, *Mi agüita amarilla*; además de presentar los nuevos temas que conforman *Agua maldita*.



## Cine +

Ivan Cruz Mejía

ivancruzmejia@gmail.com

## Futbolito

Fútbol, fútbol y más fútbol... La Copa Mundial Brasil 2014, es de lo único que se habla en estos días. La participación de la selección mexicana al parecer convenció a algunos escépticos y correspondió a los que la apoyaban incondicionalmente.

Y ya que este ambiente solo se vive cada cuatro años, no puedo perder la oportunidad de relacionar el fútbol con el cine. Aunque hay muchas películas que adoptan este deporte como tema principal, quiero aprovechar que los niños están próximos a sus vacaciones de verano, y abordaré un largometraje dedicado a ellos *Atlético San Pancho*, dirigida por Gustavo Loza y protagonizada por Héctor Suárez,

Plutarco Haza, Lumi Cavazos y un grupo de niños; es una emotiva, divertida, emocionante e inspiradora historia de fútbol. Debido a la organización de un torneo, diferentes pueblos forman equipos para tratar de jugar la gran final en el estadio Azteca y ganar la preciada copa. Un jugador profesional retirado es el indicado para dirigir al Atlético San Pancho y revivir, junto a ellos, la pasión de este deporte. El valor de la amistad y el trabajo en equipo lograrán que estos niños mantengan la ilusión y cumplan sus sueños.

Este filme nos recuerda cómo los pequeños muchas veces terminan siendo los guías, los que nos dan lecciones de vida, los que se atreven a ser

fieles a sus sueños y no se dan por vencidos hasta agotar todas las oportunidades e intentarlo con todas sus fuerzas. Tal vez deberíamos recordar esas cosas que hacíamos cuando éramos niños y aplicarlas a nuestra vida diaria.

La emoción, furor, exaltación y alboroto por el fútbol terminan en dos semanas. Recordemos que a pesar de lo aplastante y abrumador de la cobertura de los medios de comunicación para este Mundial, no deja de ser un evento deportivo, que si bien nos apasiona y emociona, es una actividad que no afecta en nada nuestra realidad. No olvidemos mantener nuestra atención en los temas y decisiones importantes que sí pueden alterar nuestro entorno y estabilidad.

## Frente a la tele

Álvaro Cueva



alvaroc@alvarocueva.com

## Bullying

De repente a todo el mundo le dio por hablar del *bullying*, ese peculiar nombre en inglés que se la ha dado al acoso escolar.

Algunos están escandalizados. Otros, lo miran como si fuera cualquier cosa, alegando que ha existido desde siempre.

Yo, la verdad, me siento aterrado porque estoy convencido de que esto, más que una genuina preocupación nacional, es un juego político.

Hoy, los niños y jóvenes en edad escolar experimentan un grado de agresividad insólito y, gracias al desarrollo tecnológico, cuentan con una herramienta para hacer daño, como nunca en la historia de la humanidad.

Si no hacemos algo para detener esto, cuando esos chicos crezcan, no le quiero ni contar la clase de sociedad en la que vamos a vivir.

¿Por dónde empezamos? Por la inutilidad de cualquier campaña ante la escandalosa avalancha de contenidos nocivos que se están transmitiendo en los medios de comunicación.

¿Cómo queremos que nuestros niños no se hagan daño si les ponemos, en su mejor horario, programas como *Laura*, que les enseñan a gritarse, a ofenderse y a exhibirse?

¿Cómo aspiramos a que nuestros jóvenes se respeten si en las comedias de la televisión nacional todo se resume a faltarle al respeto al “débil”?

¿Con qué cara les pedimos que no se odien si hasta nuestros noticieros y mesas de análisis, que se supone son la cúspide de lo intelectual, son escandalosas manifestaciones de odio? Esto es serio, ¿ya vio los programas para chavos que estamos haciendo? ¿Ya vio los deportivos? ¿Los de espectáculos?

Son emisiones donde el más grosero es el que gana, donde el que más insulta es que el más aplausos recibe, donde entre más violencia, más entusiasmo.

¿Así es como vamos a combatir el *bullying*? Por supuesto que no. Cualquier campaña antibullying va a ser dinero tirado, tiempo perdido.

No sé usted, pero yo estoy convencido de que, en gran medida, los medios son responsables de la epidemia de *bullying* que padecemos.

Mientras no corrijan, aquí no va a pasar nada. ¿O, usted, qué opina?



**¡Ahora!**

**TODOS** los **LUNES**,  
**TODO** el día,  
**TODA** la farmacia, son

**EL BUEN  
LUNES**



**25%** de descuento



Se aplica hasta \$999 pesos, siempre  
y cuando solicite su ticket al vendedor.  
No se aplica con otras promociones o descuentos.

Cada vez tenemos

**más genéricos,**

pregunte por el que su médico le recetó.



Síguenos en:



[www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)

CONSULTE A SU MÉDICO



**FARMACIAS SIMILARES**<sup>®</sup>  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"<sup>®</sup>

