

Descarga la nueva APP disponible en el App Store y Google play

Youtuber Oficial

**Deporte + Vitaminas = Salud**

**Simi FLEXTRIN**

Examina el control de la actividad física

**\$115.00**

30 comprimidos

Si persisten las molestias, consulte a su médico

De venta exclusiva en:

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75% de descuento

www.farmaciasdesimilares.com

- OPINAN:**
- P. José de Jesús: **Errores al vestir al niño Dios** .....3
  - Carlos Ramírez: **Agenda de tensiones** .....9
  - Álvaro Cueva: **Goncurros** .....19

# SIMINFORMA

Por Un País **Mejor**®

Escanea el código y visita nuestro sitio WEB



**Mística, motor de Farmacias Similares**

pp. 10 y 11



**Agoniza el matrimonio**

pp. 8 y 9

Síguenos por:

f Simi TV @DrSimiTV

www.siminforma.com.mx / Febrero 2015  
500 mil ejemplares / Ejemplar gratuito

Núm. 394



# La magia de los Reyes Magos

**Astrid Espinoza**

Agasajar y hacer felices a más de 1000 niños de escasos recursos, con motivo del Día de Reyes se cumplió, gracias a la alianza de la Fundación del Dr. Simi y el centro de diversiones KidZania, que organizó un festejo simultáneo en sus plazas de Cuicuilco, en la Ciudad de México, y de Monterrey, en Nuevo León.

La vocación altruista que caracteriza a la fundación y al centro de diversiones, permitió regalar un total de 2,232 juguetes, distribuidos en ambos eventos. Mención especial y agradecimiento merecen los colaboradores de estas empresas, quienes se unieron a la noble causa y lograron reunir tal cantidad de regalos.

Ataviado como Rey Mago, el Dr. Simi fue el encargado de dar la bienvenida en KidZania Cuicuilco: “Hola amigos... Es un gusto recibirlos en este evento organizado en su honor, con mucho cariño, esperando que se diviertan”.

Emocionados, los niños no dejaban de corear el nombre del Dr. Simi, a quien le pedían abrazos y mandaban besos, porque él se ha encargado de alimentar la ilusión, como lo hacen

aquellos seres mágicos que cada 6 de enero llevan juguetes a los pequeños de todo el mundo.

Uno de los más satisfechos con el festejo fue Hernán Barbieri, director general de KidZania México, un hombre que, al igual que el Dr. Simi, representa a una empresa altruista.

“KidZania está comprometida con la sociedad, siempre nos ha gustado aportar algo de valor a la comunidad. Por ello, junto con la Fundación del Dr. Simi, apoyamos la entrega de juguetes, para regresarle a los niños un poco de lo que ellos nos dejan con su visita a lo largo del año”, dijo.

En su oportunidad, María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor, vio en KidZania la mejor opción para realizar esta obra de amor en beneficio de los reyes de la casa.

“Estamos muy contentos de ver tantas caras felices, tantas sonrisas de niños, que recibieron un regalo y pudieron disfrutar de las atracciones de KidZania, donde se aprende jugando, algo que es muy importante para nosotros”.



Fotos: Miguel Ángel Sánchez

Afortunadamente en nuestro país, hay más empresas a quienes también les gusta ayudar, por lo que la realización de este evento contó con donativos de corporaciones como Farmacias Similares, ETN, Turistar de Lujo, Kimberly Clark y Gelatinas Gary.

Así, durante 5 horas, los chicos no solo se divirtieron con el show de los “Payacocos”, sino que recibieron cientos de regalos, comieron y conocieron los más de 60 locales del centro de diversiones, donde también se cuenta con una Farmacia del Dr. Simi.

De regreso a casa, los invitados de honor recibieron un kit sorpresa, lleno de más regalos que, gracias al Dr. Simi y KidZania, les hará conservar la ilusión en los Reyes Magos.

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

t @DrSimiTV



# El Dr. Simi te dice cómo alimentarte sanamente

Miguel Ángel Becerril



Inculcar en la población infantil hábitos alimenticios adecuados reducirá sustancialmente los elevados índices de obesidad en México.

Este es el objetivo del programa *Simisanísimo*, proyecto de Farmacias Similares que busca cambiar los malos hábitos alimenticios y contribuir a un mejor desarrollo de la niñez.

En esta ocasión, el Dr. Simi acudió al colegio Peterson, en el sur de la capital, para llevar de forma amena y didáctica una lección de aquellos alimentos y bebidas que ayudan a un sano desarrollo.

Los alumnos del primer grado de primaria se mostraron dispuestos a aprender las instrucciones de la nutrióloga Sara Pérez, quien les explicó la forma de seguir una alimentación sana y vigilar todo aquello que se come en casa.

Así, conocieron el plato del buen comer y la jarra del

buen beber, elementos indispensables para una correcta alimentación.

La especialista recomendó clasificar los alimentos en tres grupos: verduras y frutas; carbohidratos y cereales, así

como leguminosas y alimentos de origen animal. Además, de tomar agua natural y evitar las bebidas azucaradas.

Ya entrados en materia, se formaron dos equipos que, con material didáctico y

ayudados por sus compañeros, elaboraron un emparedado con alimentos sanos y conocieron cuántas cucharadas de azúcar bebemos en los refrescos, en las leches saborizadas y en los jugos.

Al finalizar esta sesión, la nutrióloga Sara Pérez preguntó a los asistentes: ¿Qué es mejor: comer verduras o papas fritas?, a lo que los chiquitines respondieron al unísono, ¡verduras!

El programa *Simisanísimo* visitará diferentes centros escolares, para llevar salud a los más pequeños y, de esta manera, evitar que la obesidad se siga extendiendo entre nuestros niños, porque de acuerdo con la Secretaría de Salud del DF cuatro de cada 10 niños, entre 5 y 11 años, presentan problemas de sobrepeso.



Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



## Errores al vestir al niño Dios

Se acerca la fiesta de La Candelaria, en la que se recuerda que San José y la Virgen María presentaron al niño Jesús en el templo, cuarenta días después de su nacimiento. Con este motivo, muchos fieles acostumbran llevar a bendecir la imagen de su niño Dios, vestido con distintos atuendos.

Pero, lamentablemente, por falta de información o por invenciones de personas sin criterio, dedicadas a vender la ropa para las imágenes, algunos pueden caer en errores como vestirlo de ángel o santo.

Te invito a que reflexiones en algunos puntos: 1) Es suficiente con que las imágenes estén vestidas en forma limpia y digna. 2) No necesitan estrenar ropa o cambiarla cada año. Los comerciantes que se dedican a vender ropita son quienes difunden la idea de adquirirle atuendo anualmente. 3) Por lo que representan para los fieles, las imágenes deben ser tratadas con respeto, y no como juguetes o muñecos que sirven para jugar o divertirse. 4) Las imágenes pueden ser veneradas pero no "adoradas" porque solo a Dios se le puede adorar, y Dios es mucho más que una simple imagen. 5) Jesucristo, el hijo de Dios, está por encima de todos los ángeles y los santos. Por lo tanto, no es correcto disfrazar su imagen ni de ángel ni de santo, pues sería rebajarlo de su dignidad. 6) Lo mejor es ataviarlo con una túnica blanca y sencilla. 7) También se le puede vestir como alguna de sus advocaciones: Jesús Nazareno, Señor de la Misericordia, Sagrado Corazón, Cristo Rey, Buen Pastor, Niño de las Palomitas, etc. 8) La invención de que solamente se le puede sentar hasta el tercer año, es totalmente popular. 9) No son obligatorios los padrinos. Puede presentarlo la familia dueña de la imagen. 10) Sería maravilloso que, por lo menos en alguna ocasión, en lugar de comprarle ropa al niño Dios, lo hicieras para un niño real que viva en la pobreza. Estoy seguro de que el niño Jesús sonreirá y agradecerá tu acción al ver esas caritas sonrientes. Y la luz de La Candelaria brillará en tu corazón.



**Sexo, sin pudor  
y sin lágrimas**

Psic. Gabriela Jiménez V.

## La pregunta es: ¿orgasmo forzoso?

La pregunta es: ¿orgasmo forzoso? El orgasmo es un trabajo individual de dejarse sentir, de vivir cada una de las sensaciones que experimenta el tacto, el olfato y el gusto; es decir, el sabor de tu pareja. Esto es trabajarlo, en el sentido de que es individual. No es necesario el otro para llegar a él, ya que también se puede alcanzar con la masturbación, aunque sí es deseable disfrutar otro cuerpo.

El punto es que hay ocasiones en que, a pesar del deseo y el disfrute de cada sentido, no se alcanzó el clímax. ¿Es malo?, ¿tendré algún problema?, ¿ya no me gusta?, ¿no soy lo suficientemente hombre o mujer? La respuesta más frecuente es NO.

No, no siempre se logra el orgasmo, y eso no es un problema. Es común y frecuente que no se consiga y eso se puede deber a muchas causas: cansancio, dolor en alguna parte del cuerpo, enojo o hipervigilancia (esto es torturarse y presionarse para lograrlo y anticiparse a "y si otra vez me pasa") cambios hormonales, problemas, duelos, etcétera.

En la vida sexual no hay reglas estrictas. "Si ya lo logré una vez, lo tengo que hacer siempre", "si no pude, nunca voy a poder", son modelos equivocados que te van a amargar la vida y a obsesionarte con ello.

Lo mejor es que disfrutes la vida sexual y el orgasmo, cuando llegue y cuando no, también.

Si tienes alguna duda, escríbeme a [centrodiagnostico@serfelizsise puede.com.mx](mailto:centrodiagnostico@serfelizsise puede.com.mx) o bien llámame al 01800 911 66 66, opción 3. Te atenderemos profesional y gratuitamente, porque ser feliz, sí se puede.

Ve nuestro chat de sexualidad, todos los martes y jueves, de 16:00 a 17:00 horas, por [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx).

# ¿Por qué no encuentro empleo?

Liliana Hinojosa Peniche\*



Estamos iniciando un año y quizá muchos dedicaron uno de sus propósitos a encontrar un empleo. Seguramente ya se han postulado para diversas vacantes, dejado solicitudes, y acudido a entrevistas; sin embargo, no hay una respuesta favorable de los empleadores, y conforme pasan los días, esto puede hacerles sentir estresados, malhumorados, deseperados, en detrimento de su entusiasmo y buena actitud.

Es oportuno tomar en cuenta, por lo menos, tres factores importantes: la realidad es que el periodo promedio para encontrar empleo es de 2 a 6 meses, o incluso un poco más, depende de la vacante. Entre mayor jerarquía tenga el puesto, tomará más de tiempo la resolución.

Otro punto a considerar es que hay empresas o empleadores que buscan que las personas tengan perfiles muy específicos en cuanto a conocimientos o habilidades. Se debe ser observador

y checar si realmente se encaja con las características; también hay instituciones que buscan perfiles un poco más abiertos, por lo que es importante leer con atención la vacante y averiguar sobre el lugar al que se va a solicitar trabajo.

Y el tercero, pero no menos importante, aprender a venderse; es decir, demostrar las habilidades en la entrevista, conocimientos, experiencia en el ramo.

Si ya llevas varias entrevistas y no has visto resultados, entonces es buen momento para hacer una revisión con calma. Anota en una libreta las preguntas que te han hecho en las entrevistas y revisa cuáles son aquellas en donde te sentiste bien y lograste una buena respuesta, y cuáles te costaron más trabajo para que puedas repasar en qué fallaste.

No está de más prepararse mentalmente y hacer un recuento de los logros y aciertos en tus empleos anteriores; de haber tenido algún

problema, también es importante que analices cómo lo solucionaste, ya que en caso de que tengas que hablarlo en la entrevista, lo hagas enfocándote en el aprendizaje que obtuviste.

Uno de los errores más comunes es mostrarse totalmente perfectos, y eso puede tomarse como una actitud arrogante, sin que haya esa intención realmente, lo cual puede hacer que el empleador dude sobre la contratación al pensar que puedes ser conflictivo. Lo mejor es ser honesto y enfocarse en las actitudes positivas que han dejado las experiencias y lo mucho que se desea aprender, aportar y, sobre todo, mostrar disposición.

Si te has sentido deprimido porque no encuentras empleo o a menudo te preguntan ¿qué estás haciendo mal?, te sugiero que nos llames al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, 01800 911 66 66, opción 3. El servicio es gratuito y estamos las 24 horas.  
\* Psicóloga del CNDEE

# El 14 más esperado del año

El 14 de febrero se asocia tradicionalmente con la celebración del amor de pareja y la amistad, pero este segundo elemento se agregó recientemente, pues en sus inicios estaba solamente relacionado al amor y la sexualidad.

El origen de esta fiesta se remonta a la Roma antigua, cuando el año comenzaba en marzo con la llegada de la primavera, y finalizaba en febrero con las preparaciones para el nuevo ciclo.

La palabra februa se deriva del latín, y quiere decir 'purifica'. Por lo que febrero es el "mes de la purificación".

No solo se celebra San Valentín, también es el Día Europeo de Salud Sexual, que tiene el fin de

sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la información y el cuidado de las prácticas sexuales.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se considera salud sexual aquel estado de bienestar físico, emocional, mental y social, relacionado con la sexualidad. Es decir, tratar de concientizar que "en el siglo XXI, los problemas sexuales deben ser comunicados, conversados y solucionados".

En el mundo hay más de 448 infecciones de transmisión sexual. Por ello, vivir la sexualidad de forma responsable, es una manera de interactuar con tu pareja.

### Tres formas de protegerte

- Valora tu salud. Infórmate y aclara tus dudas.

- Después de una relación sexual, utiliza shampoos de higiene íntima externa para balancear el pH natural y así prevenir infecciones.

- Por lo menos, una vez al año acude al ginecólogo para revisión.

### Amar no es solamente querer, es sobre todo comprender

Un simple beso en la frente o un abrazo, puede decir muchas cosas y transmitir grandes sentimientos. Demostrarse cuánto se quieren en cada oportunidad, apoyarse en los proyectos profesionales y carrera laboral, es muy valioso. Háganse saber cuánto se admiran y respetan, pues crece la confianza y fortalece las relaciones.

Pero lo más importante, es sentirse plenos en todo momento.



## Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx



## Ayotzinapa y el TPI

El 17 de julio de 1998 fue creado el Tribunal Penal Internacional (TPI), organismo judicial internacional de carácter permanente, encargado de perseguir y castigar crímenes de guerra y de lesa humanidad, cometidos por individuos que hayan escapado de persecución y castigo por cuenta de los Estados nacionales donde se cometieron los crímenes o de donde sean ciudadanos los acusados.


Pero son innumerables los casos de individuos que han cometido horribles crímenes de lesa humanidad, y que no habiendo sido perseguidos y castigados por el país en el que se realizaron los delitos ni por las naciones de la cual son ciudadanos, tampoco han sido encausados por el TPI.

La reflexión es particularmente pertinente en el caso de los 43 normalistas de Ayotzinapa desaparecidos. Indudablemente se trata de un crimen de esa humanidad, e indudablemente están impunes quienes lo ordenaron y muchos de quienes los ejecutaron materialmente. ¿Habrá posibilidades de que el TPI pueda perseguir, juzgar y castigar a los responsables del horrendo crimen?


Quizás en el corto plazo no sea posible. Pero como los crímenes de lesa humanidad son imprescriptibles, cabe esperar que en algún momento futuro el caso pueda ser presentado ante el TPI.

Por lo pronto, se habla ya entre los agraviados por los hechos de Iguala y Ayotzinapa (Guerrero), Tlatlaya (Estado de México) y San Fernando (Tamaulipas) de llevar estos asuntos ante aquel tribunal.

En lo personal, no creo que los interesados en someter esos casos a la jurisdicción de TPI puedan sensatamente esperar justicia. Pero es claro que estarían sentando un valioso precedente internacional de salvaguarda del derecho que les asiste a la justicia. Un esfuerzo jurídico que si por ahora no muestra perspectivas de éxito (dado el poderío político de los responsables de ese crimen), podría tenerlas en el futuro. Será cosa, como se dice popularmente, de picar piedra y de quitar el dedo del renglón.



**SIMI KRILL**



**\$219**  
60 cápsulas

**\$129**  
30 cápsulas

Este producto no es medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

www.farmaciasdesimilares.com

f t YouTube i /drsimi\_oficial

Descarga la nueva APP

Disponible en el App Store

DISPONIBLE EN Google play

De venta exclusiva en

**FARMACIAS SIMILARES**

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75% DE DESCUENTO

# Atentaron contra mi v



## Juan Manuel Rentería

Francisco Labastida Ochoa, economista, catedrático, político mexicano y ex candidato a la Presidencia de la República, nació en Los Mochis, Sinaloa, el 14 de agosto de 1942. Se tituló de economista, en 1968, en la Universidad Nacional Autónoma de México.

Realizó estudios de posgrado en Evaluación de Proyectos, en México, y de Planeación de la Educación, en el Instituto Latinoamericano de Planeación Económica y Social, de la CEPAL, en Santiago de Chile.

Trabajó durante 37 años en el servicio público. En 1982 fue designado Secretario de Energía, Minas e Industria Paraestatal, por el entonces presidente Miguel de la Madrid. En 1986 fue electo gobernador de Sinaloa, tras vencer en las urnas al candidato del PAN, Manuel J. Clouthier.

¿Cómo logra ganar el gobierno de Sinaloa a un gigante de la política como Clouthier? “Con mucho trabajo, yo hacía campaña desde las 6 de la mañana, creo que me ayudó mucho el prestigio de mi familia y en particular el de mi padre, quien había hecho una labor social muy importante en el norte del estado. Me parece que don Manuel Clouthier se separó de sus amigos, y eso no le ayudó a tener buenos resultados”.

¿Cometió muchos errores? “Yo diría que tuvo muchas diferencias, y uno necesita grupos de amigos para poder ganar, digamos que perdió por esas diferencias con sus amigos”.

Cuando usted fue gobernador, su estado era un bastión muy importante del narcotráfico, ¿usted negoció o lo combatió? “No, yo lo combati a fondo, yo sabía en lo que me metía, pero asumí mi responsabilidad”.

Le recordamos que en aquella época, la colonia Tierra Blanca, en Culiacán, era tierra de narcos, tierra de nadie. “Sí, y durante mi campaña me balearon ahí”.

¿Atentaron contra su vida? “Atentaron contra mi vida y la de mi mujer, en dos ocasiones”.

¿Y no se arrepiente de haber entrado a la política? “No, ni me arrepiento de haber sido gobernador, ha sido el más alto honor al que he llegado”.

Al término de su mandato fue nombrado embajador en Portugal. Posteriormente, ocupó la Dirección de Caminos y Puentes Federales de Ingresos y Servicios Conexos. De enero de 1995 a enero de 1998, fue secretario de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural. El presidente Ernesto Zedillo lo designó, a principios del 98, secretario de Gobernación, cargo que dejó el 20 de mayo de 1999.

¿En Gobernación, cuál fue su principal dolor de cabeza? “No tuve grandes dolores de cabeza, lo confieso”.

¿Siendo secretario de Gobernación hubo algún peligro de estallido social? “No, no lo creo. Lo digo con franqueza, aunque todavía estaba vigente el grave problema del EZLN, 42 por ciento de la gente consideraba que el movimiento zapatista era el principal problema del país; nueve meses después, ese porcentaje bajó al 2 por ciento; logramos una impresionante reducción”.

Se dice que el presidente Zedillo le dio el tiro de gracia a un priismo en decadencia, cadavérico, ¿así fue? “Bueno, el gobierno del presidente Zedillo entró en una crisis económica social muy dura contra las grandes expectativas que se habían creado años atrás, se pierden miles y miles de empleos, baja el nivel de vida de la gente y se rompen las expectativas de la población, y entonces el presidente decidió marcar una distancia con el PRI”.

¿Como candidato del PRI a la Presidencia de la República, le tocó bailar con la más fea? “No puedo decir que las campañas intensas sean feas; al contrario, guardo emociones muy bonitas, muy bellas; además, con la ventaja de tener muy

# ida: Labastida Ochoa

buenos amigos, una familia muy unida y una mujer con la que llevo espléndida relación. Yo preguntaría: ¿Alguien que perdió la Presidencia de la República, debería cortarse las venas? “No, no, yo no, yo vivo con plena intensidad la vida, con mucho gusto y con mucha satisfacción”.

Vicente Fox encabezó una campaña para ridiculizarlo, ¿por qué lo permitió? “No es que lo haya permitido, es lo que se da en un ambiente político, yo diría que la contienda lamentablemente se da más en frases y ocurrencias, que en ideas; aquellas están sustituyendo a la inteligencia y el análisis”.

¿Qué siente usted por Fox? “Lástima”.

¿Ya lo perdonó? “Nunca tuve odio en mi corazón hacia él, yo lamento lo que hizo por el país, le hizo mucho daño a México”.

Cabe recordar que en una histórica jornada electoral, Francisco Labastida se convirtió en el primer candidato priista que perdía una elección presidencial ante el panista Vicente Fox, quien había sido gobernador de Guanajuato.

¿Se considera usted un político frustrado? “No, al contrario, muy contento, hay quienes han perdido la Presidencia y se corroen por dentro, pero yo tuve la oportunidad de crecer espiritualmente, de crecer internamente”.

Hay un clamor popular de que Vicente Fox ha sido el presidente más inepto de México “¿Qué quiere que diga? Obviamente, nunca se preparó y no supo lo que era ser presidente, ni conocía la historia, no conocía el presente ni tenía claro qué hacer para el futuro”.

¿Quién gobernó, él o su esposa? “Gobernó su esposa, alguien tenía que tomar las decisiones, se decía que parecía una clase Montessori porque cada quien marchaba por su lado”.

¿Fox eludió enfrentarse con el narco, no le quiso entrar al toro? “No le entró, no sé si quiso o no quiso, pero hubo un total abandono en esa lucha”.

**Myfem**  
SHAMPOO  
PARA HIGIENE ÍNTIMA EXTERNA

**\$63.00**

**¡Siéntete Naturalmente Única!**

- Minimiza la probabilidad de infecciones vaginales, molestias como la irritación y comezón
- Su uso posterior a las relaciones sexuales ayuda a restablecer el pH natural
- Durante tu periodo, deja un delicado aroma y evita el mal olor causado por la menstruación

Valora tu salud y vive plenamente ♥

Ayuda a balancear el pH  
Hipoalérgico  
Contiene ingredientes naturales extraídos de la lechuga

CONT 200ml  
6029

De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**75%** de descuento

**TODOS LOS LUNES**  
**25%** de descuento

www.farmaciasdesimilares.com

www.myfem.com.mx  
/naturalmente única



Espacio a la historia

Manuel Magaña  
mmc.informacion@yahoo.com.mx

## ¡México, creo en ti!

Allá, en los años 40 del siglo pasado, cuando el kilo de tortillas costaba veinte centavos, con solo ocho pesos mensuales se podía conseguir vivienda de vecindad en el Centro Histórico; el litro de leche valía quince centavos, el boleto en los camiones de pasajeros representaba un gasto de diez centavos, etc.

Entonces, el poema del vate Ricardo López Méndez, *¡México, creo en ti!* inspiraba el progreso del país con un profundo sentido nacionalista en todos los órdenes.

Allá, en esos fabulosos tiempos –que a mi me tocó vivir–, cuando la gasolina costaba 30 centavos, creó una mística que produjo grandes logros en el arte musical y cinematográfico, en la producción industrial, agrícola y ganadera, en la diplomacia con la Doctrina Estrada, lo que dio lugar al “milagro mexicano”, con apoyo en la nacionalización de nuestro petróleo. Ahora, cuando se habla de grandes calamidades que se ciernen sobre México, es necesario recuperar la confianza en nuestro país y en que seremos los mexicanos los que con trabajo productivo, como en los años 40, podremos rescatar el futuro de México. El ejecutivo federal, como signo de esa voluntad de que las familias mexicanas vuelvan a tener vida digna, ha anunciado diversas medidas, entre ellas, las promesas de que ya no habrá más “gasolinazos”, y de que habrá rebaja de tarifas eléctricas.

Estas medidas son buenas y lo que esperamos, como solución de fondo, es la dotación de fuentes de trabajo productivas. Cuando esta suceda, se podrá decir que ha empezado un nuevo “milagro mexicano”, como el de los años 40, cuando el trabajo productivo, inspirado por el amor a nuestro país, como se expresa en el poema del vate Ricardo López Méndez, *¡México creo en ti!*

Para ello habrá que vencer la deuda interna y externa, que los expertos hacen ascender a más de 7 billones de pesos. Circunstancialmente, la baja en el petróleo nos ha creado un peligroso boquete presupuestal de 198 mil 365 millones, según cifras de Hacienda.

# Agoniza el matr

## •Tipos de pareja; ¿cuál eres?

Miguel Ángel Sánchez

Enamorarse, iniciar un noviazgo, casarse, tener hijos y vivir juntos hasta la eternidad, desde hace mucho tiempo dejó de ser la única forma de concebir una relación de pareja.

En nuestro país, como en todo el mundo, las relaciones amorosas han cambiando. Hoy los mexicanos, tanto jóvenes como adultos, asumen nuevos roles cuando deciden compartir su vida con alguien más.

“Las relaciones de pareja en este país han tenido cambios, porque hemos venido dejando atrás el rol tradicional. La gente tiene menos prejuicios y ya no dice: “Si te conozco es porque tengo que casarme contigo”, eso ya no implica un compromiso formal”, explica el terapeuta de pareja, Tonatiuh Lammoglia.

Según el especialista, ahora las relaciones de pareja pueden durar lo que quieran, porque ya no existe esa obligación de llegar al altar. En estos tiempos, las relaciones pueden durar minutos, horas, días o incluso muchos años, porque cada vez piensan más dar ese paso final llamado “matrimonio”, o simplemente no lo dan.

Esta nueva forma de interactuar, señala Lammoglia, se debe a los nuevos roles entre hombres y mujeres (llámese educación o trabajo) y a los intereses que tienen cada uno para su vida futura, aspectos que gestionan distintos tipos de pareja, como los siguientes:

**Pareja tradicional:** Aunque ya no es muy común, se trata de personas que aún les gusta el cortejo, iniciar una relación formal, tener hijos y pensar en un proyecto de vida juntos.

**Amigovios:** Este es un tipo de pareja muy común, tanto, que el año pasado la Real Academia de la Lengua ya agregó esta palabra al diccionario. Aquí, existe una relación de amigos en la que los besos, las caricias y las relaciones sexuales son permitidos, sin asumir que son una pareja como tal.

**DINKS:** Sus siglas en inglés son: “Double Income, No Kids” (Doble sueldo, no niños). En México llegan a medio millón y se caracterizan por no tener hijos, y consumir bienes y servicios de lujo, cuyo gasto anual llega a ser de 165 mil pesos.

**Flexisexuales:** Personas que mantienen relaciones amorosas o sexuales con personas de su mismo sexo.

**Relaciones híbridas:** Consiste en que uno de los miembros de la pareja es monógamo, mientras que el otro, tiene la libertad para relacionarse con terceras personas.

**Relaciones LAT:** Significa “Living Apart Together” (Estamos juntos pero separados). Pueden estar casados o no, pero cada quien vive en su casa, respetan sus actividades y sus encuentros son programados.

**Swingers:** De forma aceptada, llevan a cabo encuentros amorosos con integrantes de otras parejas, sin mezclar sentimientos. En pocas palabras, intercambio de parejas.

Aunque para algunos especialistas este tipo de relaciones



# imonio



**“Un noviazgo debe ser suficientemente largo como para conocerse bien, y lo suficientemente corto como para no aburrirse”.**

*Fernando Alberca, filósofo español*

implica dejar de lado el amor, para otros no es así. Tonatiuh Lammoglia explica que “el amor siempre será el mismo, lo que va cambiando son las circunstancias y las formas de expresarlo”.

Así, para quienes piensan que en una relación “expres” no hay amor y solo atracción, pueden estar equivocados. Ciertamente existen emociones ligadas con el amor, pero el ingrediente que falta y puede pulverizar la unión es el compromiso. Un aspecto que se puede perder desde que se es niño.

“Muchas cosas en nuestra vida se convierten en algo que es desechable, y entonces el compromiso se va perdiendo, porque tengo la capacidad de desecharlo. Entonces, yo no tengo un compromiso contigo porque nunca lo aprendí y porque puedo desecharlo tan fácil como tronar los dedos”, dice el especialista.

Por eso, en los últimos años, las relaciones libres ganan terreno sobre la pareja tradicional. Por lo menos el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) así lo reporta, ya que este tipo de relaciones se han duplicado en las últimas dos décadas, al registrar un aumento de 15.6 %.

La capacidad de decisión que hoy tiene la gente, subraya Lammoglia, hace que cada quien decida lo mejor para sí, lo que, por otro lado, explica el gran número de divorcios que hay cada año.

“Para muchos el divorcio es una situación hasta saludable, creo que la reflexión aquí es qué está pasando y por qué llegamos a esto. Ocuparnos mucho más de estas relaciones que comienzan mal o estas relaciones donde no hay planteamientos, no tanto del número de divorcios”.

La pareja perfecta, expresa, es aquella que tiene 65 % de buenos momentos y un 35 % de malos. La pareja perfecta no existe, y sí aquella que trata de mantener un poco este equilibrio entre lo bueno y lo malo.

¿Y qué tipo de pareja es usted, y qué tan dispuesto está para poner de su parte, a fin de lograr una relación duradera?

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

@DrSimiTV



## Expedientes del poder

Carlos Ramírez  
carlosramirez@hotmail.com



## Agenda de tensiones

Los problemas se resuelven no solo cuando hay voluntad, sino cuando se tiene una agenda para el desarrollo. Y encuentran salidas desde el momento que en el sector gubernamental existe iniciativa política viable. Pero el 2015 comenzó realmente sin agenda.

La crisis de México es triple: de modelo de desarrollo, de relaciones políticas y de institucionalización. El 2014 terminó con marchas violentas en Guerrero, Oaxaca y el DF, y con una agenda de modernización de la seguridad que convenció a muy pocos.

La agenda real de 2015 será la del conflicto entre las demandas políticas de grupos sociales y la urgencia de una estabilidad para la reanudación del crecimiento con desarrollo. Si los partidos no se ponen de acuerdo, 2015 será otro año perdido.

México requiere tasas de crecimiento económico de 6 % con inflación baja para bajar el desempleo y aumentar la distribución de la riqueza. Pero las agendas de seguridad son las que dominan la toma de decisiones.

Las elecciones para renovar la cámara federal de diputados y las delegaciones del DF no presentan buenos augurios, y tendrán que lidiar con las exigencias de los maestros de Guerrero que quieren suspender las elecciones nacionales, aliados a los padres de los 43 estudiantes normalistas, detenidos por órdenes del alcalde perredista de Iguala. El problema no radicará en negar esa petición, sino en la escalada de violencia de esas organizaciones antisistémicas.

El desafío de 2015 es político y se moverá en dos escenarios: el de la resistencia a la ofensiva sin cambios institucionales y el de la urgencia de una reforma sistémica integral. De ahí que el año estará sembrado de sobresaltos constantes, de choques en las calles y de deterioro de la política, sin que los partidos políticos tengan voluntad para sentarse a definir reformas por la estabilización política de la república.

De ahí la percepción de que sí existe una agenda de problemas a solucionar, pero no una agenda de soluciones.

# Mística, motor de Farmac

Vicente Monroy



Víctor González Torres es el empresario que en poco menos de tres lustros construyó un imperio en el ramo farmacéutico, al abrir un nicho de mercado inédito: La venta de medicamentos genéricos en nuestro país.

Hoy, con un modelo de negocio social que es objeto de estudio en universidades extranjeras como Harvard, Stanford y el Tecnológico de Massachusetts, así como por parte de fundaciones como la de Bill Gates, nos recibe en su hogar para compartir lo que él considera el “secreto” de su éxito y los proyectos a futuro.

En una charla salpicada de anécdotas, relata los motivos que le impulsaron a apostar por medicamentos que hasta antes de 1997 solo se vendían al Sector Salud, y la fórmula de cómo en 17 años se puede expandir un negocio que en México cuenta con más de cinco mil establecimientos y se ha extendido a tres países más de América Latina (Guatemala, Chile y recientemente Perú).

Advierte que la creación de Farmacias Similares obedeció a un deseo honesto por ayudar a la población golpeada por una crisis que se veía insuperable a final de los años noventa. Nace, dice, con una idea mística.

“Yo venía de una depresión severa y tenía la ilusión de cambiar al país. Como no lo conseguí desde la política, como asesor del secretario de Hacienda, decidí abrir unas farmacias para ayudar a la gente.”

Alejado de los reflectores mediáticos, Víctor González Torres reconoce que la creación de un negocio plantea la obtención de ganancias, pero más allá de convertirlo en una prioridad, en Farmacias Similares lo primero era ayudar.

“Estoy convencido que el más pobre es aquel que está enfermo y, además, carece de recursos, porque la salud es un bien que no valoramos hasta que la perdemos”.

En medio de la crisis más profunda de la era moderna de México, la población sin acceso a seguridad social estaba impedida de pagar consulta y medicamentos.

En ese contexto, Víctor González Torres, dueño de un laboratorio farmacéutico (proveedor entonces del Sector Salud), planteó su reto más ambicioso: “ayudar,

vendiendo medicamentos de calidad, lo más barato posible”.

El proyecto se abrió paso entre los incrédulos, los detractores y, sorprendentemente, a pesar de la presión de los mismos laboratorios mexicanos que le pedían vender más caro. “Me decían: para qué vendes el captopril a veinte pesos, si los laboratorios trasnacionales lo tiene a \$150. Véndelo a cincuenta y ganamos más”.

La respuesta, en todos los casos fue la misma: preservar el espíritu de ayuda, por encima del lucro. “La gente pobre no tenía dinero, así que mi postura se mantuvo. Se vende a 20 pesos y claro que se ponían como leones, pero valga la expresión, me valió madres”, suelta con una carcajada.

-¿Preveía que este modelo con un consultorio médico al lado de la farmacia alcanzaría este éxito; al grado de posicionarse como el segundo sistema de salud en México, después del Seguro Social?

- Sí, porque cuando se combina el factor místico con los negocios, el resultado es uno solo: crecimiento.

“En innumerables charlas mi recomendación es esta: Es legítimo el interés de ganar dinero de manera honrada, pero si se le agrega mística, así como valores como honestidad y transparencia, el éxito está asegurado.”

Hace énfasis que en Farmacias Similares el acierto fue combinar la mística con el negocio y respetar un principio básico: servir al cliente y no servirse de él.

“Un sistema que el Dr. Simi ha denominado ganar-ganar. Porque ayudo, tú me ayudas. Se crea un afecto incalculable a la marca y eso, en esencia, garantiza éxito”.

Prueba irrefutable es que en diciembre pasado, por las farmacias del Dr. Simi pasaron 25 millones de clientes, cifra récord que González Torres considera natural: - Mientras los otros están pensando en lucrar, nuestro reto es mantener la ayuda, la absoluta calidad de nuestros productos y, muy importante, hacer participe a los empleados de los beneficios económico y espiritual.

# ias Similares



“Yo siempre he dicho que al trabajar honestamente, vender un producto de calidad, al mejor precio posible, gana el cliente. Si él gana, van a llegar más. De la misma manera, el empleado gana más; el franquiciatario también. Los proveedores nos venden más, el fisco cobra más impuestos... ¡bueno, gana hasta el dueño, cómo estará de bonito esto!

-¿Qué papel juega el compromiso del empleado?

- En todas las empresas del Grupo Por Un País Mejor es nuestro mejor y más valioso activo. Lo sabemos, lo valoramos y contrario a lo que pasa en otros lugares, donde se trabaja mucho por el mismo salario, en Farmacias Similares, por ejemplo, gana más quien trabaja más.

“Somos transparentes y para nosotros son sagrados los premios que el empleado alcanza por sus ventas. Si ganamos hay que repartir la ganancia.

“El empresario tiene la obligación social de compartir entre los empleados y, desde luego, destinar otra parte de ese dinero a obras de caridad, porque al ayudar a nuestro prójimo, nos ayudamos. Esa es la mística:

servir y pensar en el cliente por sobre todas las cosas.

A raíz de su irrupción en el mercado, González Torres fue blanco de ataques que lejos de amilanar su ánimo, le hicieron más fuerte. Hoy, incluso, se divierte recordándolos:

“Mis enemigos, siempre, fueron mis mejores publicistas. Ellos me hicieron el gran favor de bautizarme como Dr. Simi y a mí me encantó, porque nada más satisfactorio que millones de mexicanos hoy vean en el Dr. Simi al símbolo que les ha devuelto la salud y eso, para mí, es mucho más importante que el dinero. Eso, créame, no lo pago con nada”.

Pero los planes no terminan, porque hoy para Víctor González le entusiasma la idea de escribir un libro autobiográfico, cuyas ganancias sean destinadas, en su totalidad, a la ayuda de personas con males cerebrales.

“Hay mucho material y muchas anécdotas; no quiero adelantar mucho, pero ahí va a estar todo, nombres y apellidos... Hablamos de un libro con que hasta le voy a ganar a García Márquez, en cuestión de tiraje.”

## Editorial

### ¿Qué hay de nuevo?

Entrados en un 2015 fatídico –por la andanada deletérea que ya receta la partidocracia-, real y objetivamente ¿encuentra diferencias que permitan avizorar un cambio de rumbo?

Estamos a un tris de hablar del primer trimestre y lo único diferente, salvo su mejor opinión, es que los partidos políticos dilapidan ofensivamente recursos que son de todos.

La respuesta de la caterva en el poder sigue siendo amorfa; carece de validez, prontitud y encima, de cre-di-bi-li-dad.

Veamos solo algunos hechos:

\* El caso Iguala, presunto parteaguas de la respuesta ciudadana, sigue sin esclarecerse. Es más, para el desternille, ahora resulta que el hijo del exgobernador guerrerense, el defenestrado Ángel Aguirre, quiere ser alcalde de Acapulco (¿acaso para garantizar impunidad, como el PRD condicionaba al senador Armando Ríos Piter?).

\* En la Universidad de Innsbruck, Austria, finalmente desistieron y “mandan decir” que es imposible obtener un perfil genético de los fragmentos óseos y, en tal virtud, no se puede determinar que los restos corresponden a los 42 normalistas de Ayotzinapa.

\* Al igual que la Casa Blanca, un nuevo escándalo cimbra Los Pinos cuando otro contratista –este hasta compadre- vendió una mansión en Ixtapan de la Sal, a cambio de concesiones de obra pública.

\* Muy ufano, un “líder” partidista regresa al puesto de presidente tras asegurarse un lugar en la Cámara de Diputados, aunque si de payasadas se trata, mientras *Lagrimita* busca “chamba” de político (lo que demuestra lo circense de hacer política), la *chapuliniza* se lució a la hora de buscar hueso para los próximos tres años.

\* Si vive en la desvencijada Ciudad de México, deberá esperar “otro tantito”, porque la línea dorada sigue igual que las cosas en el país: varadas.

¿Encuentra diferencias? La descarada corrupción, la crisis de inseguridad, el desencanto social con la prostituida democracia, los cráteres del sistema de justicia penal y la desigualdad, son el común denominador.

El reclamo, como hemos señalado, no se arregla cooptando a los medios de *desinformación* y desapareciendo de las 8 columnas; las cosas no cambian con discursos, desmentidos y promesas que se incumplen al segundo día.

Un país en paz (tal cual lo ve la cúpula oficialista) no significa, en sentido alguno, que el pueblo, la sociedad en su conjunto, esté conforme con lo que vive.

Debe insistirse en el tema, porque aún nos falta la reforma más importante y, vistas las cosas, deberá ser impulsada por todos: la refundación del Estado.

Hoy más que nunca, conduzcámonos con apego a valores, porque la civilidad no es cuestión de un día y el combate a la corrupción parte del propio repudio a lo que generamos con actitudes apáticas.



Accede a  
Farmacias Similares®  
desde tu celular



Descarga la  
nueva APP

www.farmaciasdesimilares.com



Disponible en el  
App Store

DISPONIBLE EN  
Google play



**Análisis Clínicos  
del Dr. Simi**  
"La calidad es lo primero"®



Les desea un *saludable* inicio de año,  
y en ayuda a la cuenta de enero...

Tele de tórax  
Espirometría  
Endoscopia

**20%\***  
c/u

**Paquete respiratorio** ..... \$ 262.00\*

Eosinófilos en moco nasal y exudado faríngeo

**Paquete corazón** ..... \$ 379.00\*

Química sanguínea de 6 elementos y  
electrocardiograma en reposo

**Pre-nupcial I** ..... \$ 119.00\*

V.D.R.L., Grupo y RH

**Pre-nupcial II** ..... \$ 299.00\*

V.D.R.L., VIH, Grupo y RH



Promoción válida durante enero y febrero de 2015.  
No se aplica en paquetes, ni en otras  
promociones o descuentos.  
\*Se aplican restricciones por zona geográfica.  
Consulte restricciones en [www.ssdrsimi.com.mx](http://www.ssdrsimi.com.mx)



**SIMITEL 01 800 911 66 66**

Q.B.P. Sandra Luz Saavedra Hernández  
Ced. Prof.: 4056085-IPN



Consulte previamente a su médico.

[www.ssdrsimi.com.mx](http://www.ssdrsimi.com.mx)

▶ **Pasta dental Crest® Complete**

▶ **Shampoo Pantene® Pro-V restauración**

▶ **Shampoo Head & Shoulders® control caspa**

**\$14.90**  
Pasta dental Crest® Complete

DE VENTA EN  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**¡Ayúdale a regresar a casa!**  
**Ángel Zarraga Pantoja**

Sexo: Masculino  
Edad: 14 años  
Estatura: 1.60 m.  
Tez: Blanca  
Ojos: Grandes, café claro  
Cabello: Lacio, castaño oscuro

Fecha de nacimiento: 12/09/1999  
Se extravió en la Delegación Benito Juárez, México, D.F., el 29 de marzo de 2014.

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona extraviada, llama o escríbenos.  
**5346 4268** D.F. y área metropolitana | **01800 00 854 00** Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC | [extraviados@pgr-gob.mx](mailto:extraviados@pgr-gob.mx) Via internet

---

**¡Ayúdale a regresar a casa!**  
**Erika de la Piedra Manzano**

Sexo: Femenino  
Edad: 22 años  
Estatura: 1.50 m.  
Tez: Blanca  
Ojos: Medianos, verdes  
Cabello: Lacio, castaño oscuro

Fecha de nacimiento: 12/03/1990  
Se extravió en la Delegación Cuauhtémoc, México, D.F., el 2 de julio de 2012. Tiene cicatriz en rodilla derecha.

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona extraviada, llama o escríbenos.  
**5346 4268** D.F. y área metropolitana | **01800 00 854 00** Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC | [extraviados@pgr-gob.mx](mailto:extraviados@pgr-gob.mx) Via internet

---

**¡Ayúdale a regresar a casa!**  
**Camilo Sánchez Galindo**

Sexo: Masculino  
Edad: 31 años  
Estatura: 1.60 m.  
Tez: Morena clara  
Ojos: Medianos, café claro  
Cabello: Lacio, negro

Fecha de nacimiento: 14/07/1982  
Se extravió en el Municipio de Colima, Colima, el 25 de marzo de 2014.  
Tiene lunar en mejilla izquierda.

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona extraviada, llama o escríbenos.  
**5346 4268** D.F. y área metropolitana | **01800 00 854 00** Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC | [extraviados@pgr-gob.mx](mailto:extraviados@pgr-gob.mx) Via internet

**Espacio donado por el Dr. Simi**

**Emulsión**  
**Adevit**  
Vitaminas A y D, Calcio,  
Fósforo y Omega 3

**\$31.00**

**Emulsión**  
**Adevit**  
Vitaminas A y D, Calcio, Fósforo y Omega 3  
EPA-DHA  
Bueno sabor a Plátano  
Suplemento Alimenticio  
Cont. net. 240 ml  
Naturex

**Naturex®**  
Cuida tu salud

DE VENTA EN:  
**FARMACIAS SIMILARES**

Responsable de la publicación:  
Laboratorios Maver de México  
S.A. de C.V.

"Este producto no es un medicamento."  
"El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa."



**Historias armables**

Arturo Martínez

**Acartonado... pero tierno**

Desde que han existido niños... y niñas, también han existido los juguetes. Claro, en la prehistoria, probablemente una piedra, una rama o la dentadura de una iguana, eran juguetes.

Pero cuando la humanidad evolucionó, fueron transformándose con la especie. Así, una rama ya no era suficiente, y quizá hubo que golpear algo con ella, para que se volviera juguete.

Existe una muñeca que es pieza arqueológica, encontrada en 1927, durante las excavaciones de la necrópolis paleocristiana de Tarraco. Es de los siglos III o IV después de Cristo, está hecha de marfil, y tiene los brazos y piernas articulados. Es decir, puedes doblarlos y cambiarlos de posición. Está en exhibición en el Museo Arqueológico de Tarragona.

Es quizá la muñeca más antigua que se conoce. Claro que cada cultura ha tenido sus propias muñecas, de distintas apariencias y diversos materiales, pero las niñas, sus "mamás", las han querido igual.

En México, durante la época colonial, se hacían muñecas de trapo y de cartón. Y mucho tiempo después, durante la etapa de Revolución, resurgió esta última técnica, que creció ampliamente: la de las muñecas de cartón.

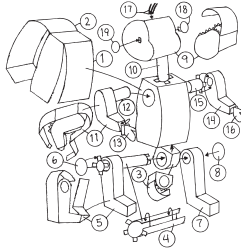
Estaban realizadas, efectivamente, con la técnica de cartonería, al estilo de lo que decimos "papel maché", y con un sistema de articulación, a base de un cordón que une las partes y permite la movilidad de brazos y piernas.

Gracias a esa técnica, muchas niñas pudieron tener muñecas durante la Revolución y muchos niños, soldados, revolucionarios, animales, calacas y mucho más.

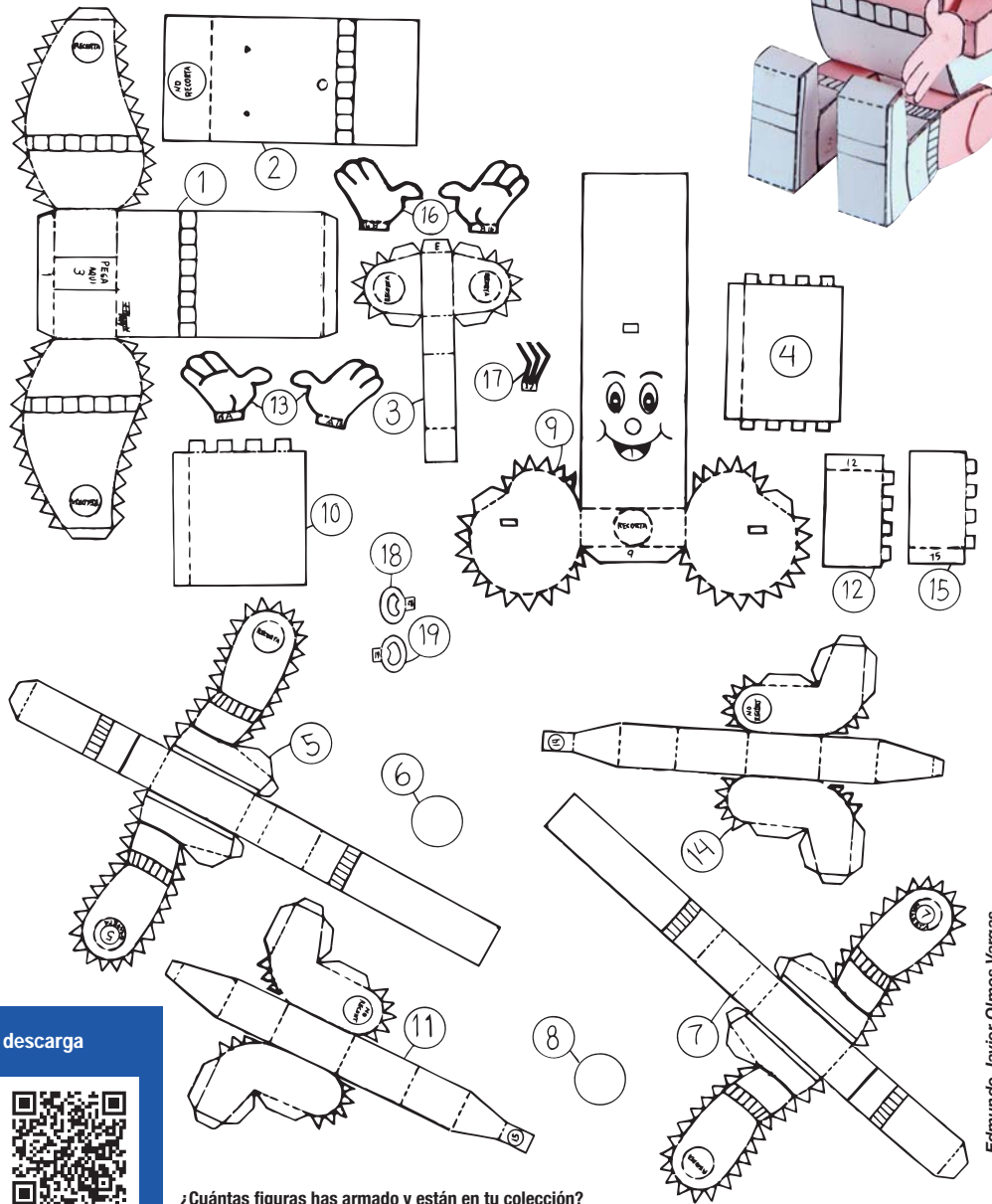
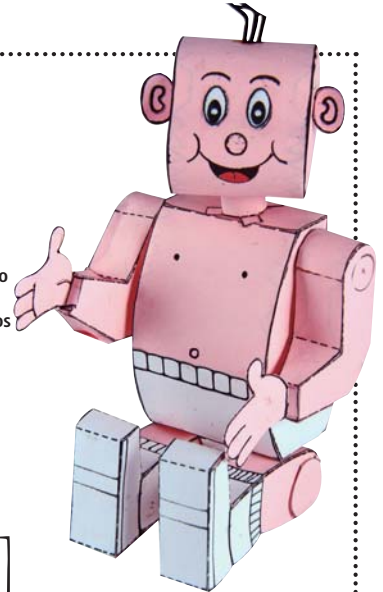
Actualmente, es muy difícil encontrar esas muñecas de cartón a la venta. Quizá solo en algunos mercados. Pero, solo quizá...

Sin embargo, tú tienes un bebé de cartón en tus manos. Es más, de cartón de papel bond, de papel kraft... de lo que quieras. El chiste, es que lo armes lindo, juegues con él, lo cuides y lo aprendas a querer. En una de esas, si quieres, hasta puedes hacerle ropa.

**¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!**



- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Coloréalo
- 4.- Recorta las piezas, según el orden de los dibujos
- 5.- Ármalas doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pégalas como se indica en los dibujos



Escanea el código y descarga otros modelos

Síguenos por:



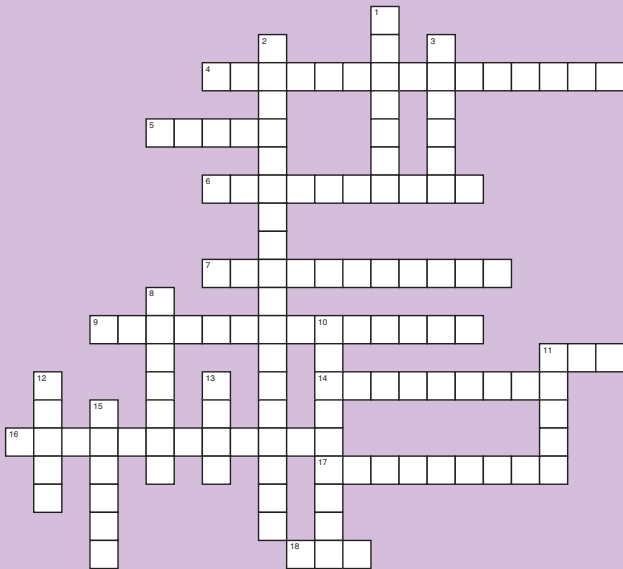
Simi TV @DrSimiTV



¿Cuántas figuras has armado y están en tu colección?

Si tienes una sugerencia, manda tu correo a [simi\\_informa@porunpaismejor.com.mx](mailto:simi_informa@porunpaismejor.com.mx)

# Crucigrama



## Horizontales

4. Héroe de la Batalla de Puebla
5. Día de descuento en Farmacias Similares
6. Embarcaciones típicas de Xochimilco
7. La próxima Simicarrera será en
9. Dónde nació Octavio Paz
11. Siglas del Partido de la Revolución Democrática
14. La reina de Egipto
16. La última cinta de Cantinflas
17. Nacionalidad de Ricardo La Volpe
18. Siglas del Instituto Nacional Electoral

## Verticales

1. Anfibio endémico de México
2. Hermanastras de Cenicienta
3. Vestimenta femenina tradicional de Madrid
8. Accesorio ornamental para las muñecas de las manos
10. Tacámbaro, pertenece al estado de
11. Parte trasera de la mano
12. Vaso en el que el sacerdote consagra el vino en la eucaristía
13. Mascota de los Picapiedra
15. Dulce típico de Puebla

# LIBÉRATE de los molestos callos

**Líquido removedor.**

Contiene aplicador que facilita su uso.

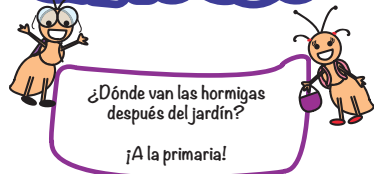
- 1 Limpia el área con agua y jabón.
- 2 Aplica directamente 2 veces al día (mañana - noche) durante 5 días.



No se use en personas diabéticas ni con problemas de circulación. Consulte a tu médico. Preg. Ave. Electrol. SSA Aul. 08330201B1894

De venta en:  
**FARMACIAS SIMILARES®**

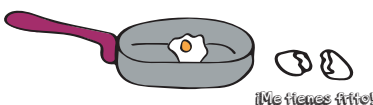
# Chistes



Primer acto: un señor vende tortas.  
Segundo acto: el mismo señor vende más tortas.  
Tercer acto: el mismo señor vende carne.  
¿Cómo se llama la película?



¿Qué le dijo un huevo al sartén?



# ENCUENTRA EL PAR IGUAL



Solución 1 - 9



Sé parte de nuestra gran familia, estamos buscando a personas como tú.

## Solicitamos: VENDEDOR

- Requisitos:
- Hombres o mujeres
  - Experiencia mínima de un año en área farmacéutica (manejo en sustancias activas)
  - Disponibilidad de horario
  - Comprobante de estudios

## BOTARGUERO

- Requisitos:
- Gusto por el baile
  - Sexo masculino
  - Disponibilidad de horario
  - Comprobante de estudios

Para todos los puestos ofrecemos crecimiento económico y profesional a corto plazo.

## ¡Contratación inmediata!

Interesados, favor de presentarse con solicitud elaborada en Eje 6 sur N.º 26, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. (cerca del Metro Nativitas), o acude a tu sucursal más cercana.



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"™



www.farmaciasdesimilares.com



**¡Ay, ojitos pajaritos!**

Armando Ramírez

## Kioscos

¿Qué es un kiosco? Según el diccionario de la Real Academia de la Lengua, puede ser un retrete público, también un lugar donde se venden periódicos, dulces, etc., o un pabellón de una feria, o un templete o pabellón que se instala en los jardines, abierto por todos sus lados y, entre otros usos, sirve para dar conciertos.

Vale la aclaración porque en Argentina, un kiosco, en un pabellón en la calle, al paso de la gente, es como una tiendita o miscelánea donde se pueden encontrar periódicos, libros, chocolates o lo que se imaginen, y son muy útiles entre los argentinos; en cambio en México, un kiosco es querendón, alcahuete, cachondo, divertido, nostálgico.

Basta recordarle a la gente que creció en algún pueblito hermoso de la república mexicana, cómo el kiosco es el corazón del jardín público, y como ahí se dieron los novios su primer beso, su primer quién vive, sus primeras serenatas, etc. Y qué decir de los kioscos en los barrios del Distrito Federal, donde los niños estrenaron su primer triciclo o bicicleta, o su carriola de muñecas el Día de Reyes, o las madres primerizas arrullaron a su bebé, o los novios se citaban para hacerse arrumacos, o los jovencitos traviesos para patinar en él. ¿Recuerda, si usted es de Coyoacán, el kiosco del jardín Hidalgo, frente a la iglesia de san Juan Bautista, para tomar un helado o un café del Jarcho, y sentarse en los escalones a platicar? Y en el centro, la Alameda Central, donde en los años setenta se presentó Raphael o Ray Charles. Ahí están las crónicas de Carlos Monsiváis para testimoniar cómo ese kiosco era punto de cita los domingos entre las mujercitas que trabajaban en las casas de las colonias pudientes.

Y mi kiosco, que ya no existe, en el jardín del Carmen, plaza del Estudiante, en Tepito, frente a la delegación de policía, donde lo mismo vi serenatas de una orquesta típica que a los clientes de las celdas de la delegación barrer el jardín como castigo, y la primera novia que subía al kiosco para imaginar un mundo de felicidad, digo... ¡Ay, ojitos pajaritos, qué bonitos son los kioscos!

## Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez Pérez

La ortografía nos recuerda que los sustantivos y adjetivos terminados en ce forman su plural añadiendo la terminación *-s*.

Ejemplos: el clic > los clics. El cómic > los cómics. El coñac > los coñacs

Como puede verse, se trata de onomatopeyas o de préstamos de otras lenguas, pues en el patrimonio español no hay palabras que terminen en esta consonante.

fernandoguper@gmail.com

# Convocan al Premio Sor Juana Inés de la Cruz



El jurado que determinará a la ganadora del Premio Literario Sor Juana Inés de la Cruz 2015 estará integrado por tres reconocidos escritores o críticos literarios del continente americano. Su fallo, que será inapelable, se dará a conocer el 2 de noviembre de este año.

La presentación de la escritora ganadora se hará el 2 de diciembre dentro de la edición 29 de la Feria Internacional de Libro de Guadalajara.

La edición anterior fue ganada por Inés Fernández Moreno, con su libro *El cielo no existe*, y que la primera escritora que obtuvo este reconocimiento, en 1993, fue la mexicana Angelina Muñoz-Huberman.

Concebido y bautizado por la escritora nicaragüense Milagros Palma en 1993, el Premio de Literatura Sor Juana Inés de la Cruz es convocado por la FIL y a la fecha se ha convertido en una plataforma para el trabajo de las autoras en lengua española.

Además de las mencionadas, han obtenido este galardón Marcela Serrano (1994), Tatiana Lobo (1995), Elena Garro (1996), Laura Restrepo (1997), Silvia Molina (1998), Silvia Iparraguirre (1999), Cristina Rivera Garza (2001 y 2009) y Ana Gloria Moya (2002).

Lo mismo que Margo Glantz (2003), Cristina Sánchez-Andrade (2004), Paloma Villegas (2005), Claudia Amengual (2006), Tununa Mercado (2007), Gioconda Belli (2008), Claudia Piñeiro (2010), Almudena Grandes (2011), Lina Meruane (2012) y Ana García Bergua (2013).

Con un estímulo económico de 10 mil dólares, fue abierta la convocatoria al Premio de Literatura Sor Juana de la Cruz edición 2015, por la Feria Internacional del Libro (FIL) de Guadalajara.

En un comunicado, la feria editorial y literaria explicó que las bases del certamen establecen que podrán participar escritoras de cualquier parte del planeta que tengan una novela publicada originalmente en español, de al menos 120 páginas y cuyo tiraje haya sido de un mínimo de mil copias.

Las obras podrán ser inscritas por cualquier institución cultural, educativa e incluso por la misma escritora, y no podrán participar los libros que hayan concursado para este

premio en ediciones pasadas.

Para participar se deberán enviar seis ejemplares impresos de la novela y en un sobre aparte la información de currículo vitae de la autora, un CD con una fotografía de ella en alta resolución en formato jpg y en una hoja los datos que permitan localizarla.

La FIL indicó que, de acuerdo con las bases, las propuestas se recibirán en las oficinas de la Feria Internacional del Libro, en Guadalajara, Jalisco, hasta el 30 de abril de 2015, cuando cierre la convocatoria.

Dejan en claro, que se recibirán trabajos hasta ese día o aquellos cuyo sello postal sea anterior al 15 de abril y llegue antes del 15 de mayo del año en curso.

# ¿Qué sabes de CR-7?

Fernando Gutiérrez Pérez

¿De veras eres fan de Cristiano Ronaldo? ¿Qué tanto sabes de él? Pues para que no te sorprendan en despoblado, aquí te daremos algunos detalles poco conocidos de este astro del fútbol moderno:

Su nombre completo es Cristiano Ronaldo Dos Santos Alverio. Sus padres eran admiradores de Ronald Reagan, quien fue presidente de los Estados Unidos, y por eso le pusieron ese nombre.

Tiene 29 años y nació en Madeira, Portugal, el 5 de febrero de 1985.

Mide 1.85, pesa 80 kilos, y entre sus varios apodos, figura el *Bicho*.

El bacalao a la braz es su comida preferida, un platillo típico portugués, preparado con papas y huevos revueltos.

Su bebida favorita es el Santal, elaborada con frutas de la región de Madeira.

El apellido Dos Santos, por suerte para él y por desgracia para nosotros, nada tiene que ver con nuestro esforzado Giovanni.

Sorpréndete: su primera oferta de trabajo la recibió a 10 años de edad, cuando el club Andorinha le ofreció cerca de 270 euros por su pase, en 1995, pero él no aceptó.

Su primer equipo formal fue el Nacional, el club más grande de su natal isla

de Madeira. Por dos años de contrato le pagaron solamente con botines y jerseys. Entonces estaba muy lejos de convertirse en el futbolista más caro del planeta.

Ha tenido 21 novias, entre ellas las *socialités* Kim Kardashian y Paris Hilton, así como la tenista rusa María Sharapova. Su última pareja fue la modelo rusa Irina Shayk. Bueno, aquí se confirma que el mejor afrodisíaco es el dinero...

Tiene la tutela de un hijo, cuya madre aceptó estar en el anonimato. El pequeño también se llama Cristiano y, para colmo, es admirador del argentino Lionel Messi, el principal rival deportivo de su padre.

Cuando tenía 15 años le detectaron un problema en el corazón, que pudo haberle impedido ser futbolista; sin embargo, una cirugía solucionó ese problema.

Su presentación en la Primera División de Portugal se produjo el 30 de septiembre del 2002, frente al Sporting Club de Braga, aunque su equipo cayó 4-2.

Anotó su primer gol el 7 de octubre del 2002 ante el Moreirense. De hecho, esa fue la primera ocasión en que marcó un doblete.

Se estrenó con la selección de Portugal en un amistoso contra la selección Kazajstán, el



juego fue disputado el 20 de agosto del 2003.

Con apenas 17 años ingresó al Manchester United, donde hizo olvidar las hazañas de David Beckham.

Es el futbolista más caro de la historia. Su traspaso del Man U al Real Madrid costó 94 millones de euros, cifra jamás pagada. El portugués firmó un contrato de seis años con un sueldo neto de €13 millones anuales y

una cláusula de rescisión de €1.000 millones.

Este año piensa cambiar de equipo. ¿Acaso vendrá a los Pumas?... Perdón, fue una broma de mal gusto.

Ahora ya sabes algo más de este *crack* con personalidad propia, un ejemplo para niños y jóvenes, que su vida no es de escándalos. Está dedicado cien por ciento al deporte.

fernandoguper@gmail.com

Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez



## Otro latinoamericano, al Cooperstown

Randy Johnson, Pedro Martínez, John Smoltz y Craig Biggio fueron exaltados al Salón de la Fama del beisbol de las Grandes Ligas por la no siempre justa Asociación de Cronistas de la Gran Carpa.

Martínez y Juan Marichal son ahora los dos dominicanos que ocupan un lugar en la *salón de los dioses* al que es tan difícil llegar.

Para abrir esa puerta se necesita una llave de oro forjada con hazañas y "numeritos" consistentes y verdaderamente extraordinarios.

Pedro fue esa clase de orfebre que creó muchas obras de arte desde la loma de los disparos, y se necesita mucha tinta para escribir sobre sus salidas llenas de emoción y de victorias.

En seguida, algunas de sus especiales y privilegiadas estadísticas: ganó 219 partidos, llevó a los Medias Rojas de Boston a conquistar la Serie Mundial del 2004, ganó una triple corona de pitcheo, ponchó a tres mil 154 bateadores y lo premiaron 3 veces con el Cy Young.

Pedro está entre los lanzadores que, como muchos de hoy, no se tocaban el corazón para "rasurar", intimidar y, en ocasiones, hasta golpear a los bateadores.

Es cierto que se trata de un recurso para llegar a ser un pitcher ganador y dominante, pero tiene su parte oscura al poner en riesgo la salud y la carrera de los rivales.

El peor recuerdo que muchos tenemos del dominicano como profesional y como persona, se va hasta 2003, cuando en uno de los juegos de la Serie Mundial de ese año, entre los Medias Rojas de Boston y los Yanquis de Nueva York, le dio un empujón que hizo caer al "soldadito"

Don Zimmer, un anciano de 72 años, que sin duda contaba con el cariño y el respeto de toda la afición.

Lo importante, en todo caso, es que sus luces pesan más que sus sombras y que los aficionados latinoamericanos, en especial los dominicanos, debemos estar orgullosos por tener a uno más los nuestros en el Salón de la Fama de las Grandes Ligas.

**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor.

**DIRECTORIO** Presidente de Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

Redacción Director Vicente Monroy Yáñez Diseño Adriana Hinojo Montes de Oca, Virginia Palacios Baeza Reporteros Miguel Ángel Sánchez, Moisés Sánchez, Miguel Ángel Becerril, Fernando Gutiérrez, Grissel Gutiérrez Ramos, Astrid Espinoza Nieto Fotógrafos Moisés Manzano, Arturo González Caricaturista Jorge

Aviña Columnistas, Álvaro Cueva, Armando Ramírez, Arturo Martínez Aviña, Baltazar I. Valadez, Carlos Ramírez, Ivan Cruz Mejía, Manuel Magaña Contreras, Miguel Ángel Ferrer Servicio de Agencia Notimex  
Imprenta en México Litografía Magno Graf, S.A. de C.V. Calle 23 No. 33, Col. San Pedro de los Pinos. C.P. 03800, México, D.F. Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México Derechos Reservados  
©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Febrero de 2015. Periodicidad catorenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

simi\_informa@porunpaismejor.com.mx www.siminforma.com.mx Redacción México: 54 22 01 48 Conmutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



Cine+

Ivan Cruz Mejía  
ivancruzmejia@gmail.com

## Hombre pájaro

*Birdman* (2014) es el largometraje más reciente de Alejandro González Iñárritu. En él se cuenta la historia de un actor retirado de las grandes producciones cinematográficas, para intentar, ahora en el teatro, un éxito que le dé el reconocimiento como actor que nunca tuvo con sus películas de superhéroe. Una excelente propuesta visual y una edición que tiene como propósito hacer sentir al espectador un recorrido fluido, sin cortes, que nos lleva de la mano por todos los escenarios y con los actores que se van presentando al pasar los minutos. La música refuerza perfectamente lo que se ve en pantalla; es otro personaje más que entra y sale de escena de manera exacta.

El guion, el ritmo, las actuaciones, el cuidado de todos los detalles que se observan en pantalla, son consecuencia del gran trabajo de González Iñárritu. Este director "mexicano", reconocido y premiado en los más importantes festivales de cine en el mundo, vuelve a lograr otro éxito y posiblemente el primer *Oscar* en su carrera.

Las comillas que ocupé en la palabra, mexicano, no son por alguna duda sobre su nacionalidad, simplemente quise resaltar ese punto, ya que al parecer es lo único que toman en cuenta al hablar de sus más recientes nominaciones. Es curioso cómo algunos "comunicadores" -sí se les puede llamar así-, solo hablan de él cuando lo reconocen en otros países, y hasta se sienten orgullosos del director. Parece que todo lo manejan como si fuera un Mundial de fútbol, como si Alfonso Cuarón, el año pasado, y Alejandro González Iñárritu, en este, nos representaran como nación; como si el reconocimiento fuera para México, y no para ellos. Que yo recuerde, ambos se fueron del país para lograr proyectos más grandes, mejores presupuestos, libertad y control de sus largometrajes, y de esta forma hacer crecer sus carreras internacionalmente. Claro que debemos reconocer sus logros, destacar su trabajo y aplaudir sus triunfos, pero no porque sean mexicanos, sino porque son profesionales, porque son exitosos, porque nos demuestran que con trabajo y dedicación podemos lograr todas nuestras metas.

# López Tarso, u

Miguel Ángel Becerril



Hablar de la trayectoria artística de Ignacio López Tarso es adentrarse en las entrañas del espectáculo en México, desde la segunda mitad del siglo XX hasta nuestros días.

Don Ignacio ha abarcado todos los géneros del entretenimiento y lo ha hecho con una excelencia y prestancia indiscutibles, además de haber cosechado cientos de éxitos que lo animan a seguir adelante.

Ignacio López López, nació en la Ciudad de México, el 15 de enero de 1925, su infancia la pasó en los alrededores de la Villa de Guadalupe; sin embargo, a los 15 años sus padres lo inscribieron en un seminario en Temascalcingo, Estado de México, donde permaneció hasta los 18.

En este centro religioso descubrió su verdadera vocación: ser actor; esto, después de presenciar la escenificación de una obra de teatro, que produjo en él las ansias de pisar un escenario.

Después de varios empleos y de una nada grata experiencia en los Estados Unidos, donde sufrió un accidente que lo dejó postrado en cama por más de un año, decidió cumplir sus sueños, y en 1949 se inscribió en la Escuela de Arte Dramático, del INBA.

Allí conoció a los artífices del teatro en México, como: Xavier Villaurrutia, Xavier Rojas y Salvador Novo, quienes se convirtieron en sus maestros y mentores. Ellos le sugirieron que modificara su nombre de pila; el exseminarista recordó que en el

institución al que pertenecía se veneraba al apóstol Pablo de Tarso, y decidió sumarlo a su nombre artístico. A partir de entonces comenzó a llamarse Ignacio López Tarso.

Su primer trabajo teatral fue en la obra *Sueño de una noche de verano*, en Bellas Artes. De ahí, siguieron un cúmulo de puestas en escena que a la fecha suman más de cien, y que lo fueron moldeando para ser el primer actor en el que hoy se ha erigido.

Algunos de sus montajes más memorables son: *La Celestina*, *Moctezuma II*, *Don Juan Tenorio*, *Tovarich*, *Las Brujas de Salem*, *Cyrano de Bergerac*, *La Reyna y los insurrectos*, *Edipo Rey*, *Tirano Banderas*, *Hipólito*, *El vestidor*, *Hello Dolly*, *Edipo en*

# n actor eterno

*Colono, El Cartero*, y la obra en la que actualmente se presenta, *Aeroplanos*.

Su incursión en el séptimo arte se dio en 1954; sin embargo, esta primera experiencia no lo dejó satisfecho, y fue hasta 1960, cuando el nombre de Ignacio López Tarso cobró fama con *Macario*, cinta nominada al Óscar como la mejor película de habla no inglesa, filme de culto que lo catapultó a las grandes ligas del arte cinematográfico.

Fue Roberto Gavaldón, director de *Macario*, quien le dio sus mejores roles, de los cuales podemos citar *Rosa Blanca, El Gallo de Oro, La vida inútil de Pito Pérez* y *Días de otoño*, entre otras.

La pantalla chica también reclamó la presencia del histrión, y en 1961 participó en la serie *Cuatro en la trampa*. No obstante, sus máximas actuaciones se dieron de la mano del productor y director Ernesto Alonso, en melodramas emblemáticos de la televisión mexicana como *La Tormenta, La Constitución, El carruaje, Amor prohibido, El derecho de nacer* y *Senda de Gloria*, por mencionar algunas de las más de cincuenta series en las que ha participado.

Su modulada y bien timbrada voz, lo llevó a grabar en los ochenta, ocho acetatos con corridos y versos sobre la Revolución Mexicana. Ello lo convirtió



en un gran vendedor de discos, que llenó plazas públicas y teatros en todos los rincones del país. Tal fue el éxito, que con su espectáculo *Romances y corridos*, "saltó el charco" y recorrió las provincias de España, acompañado de la actriz Naty Mistral.

Un espíritu incansable y ávido de aprender es lo que mantiene en pie a este grande de la escena en México, quien entre

sus pasatiempos está leer, practicar tenis y degustar de la buena cocina mexicana, acompañada de un tequila.

El protagonista de la cinta *Renuncia por motivos de salud*, se casó en 1950 con Clara Aranda, con quien procreó tres hijos: Susana, Gabriela y Juan Ignacio, este heredero de la vena artística de su padre y que ha alternado con él; por su parte, Susana López Arana escribió un libro sobre la trayectoria de su padre, al cual tituló *Hablemos de teatro*, basado en largas conversaciones que sostuvieron durante años, y que el pasado diciembre vio la luz.

De esta forma, se conmemoran más de 65 años de brillante trayectoria y nueve décadas de una vida llena de éxitos, logros y satisfacciones, plenas de amor y compromiso a un oficio que hasta hoy lo llena de entusiasmo y lo anima para afrontar los nuevos retos que la actuación aún le tiene preparados.

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

t @DrSimiTV



## Frente a la tele

Álvaro Cueva  
alvaro@alvarocueva.com



## Concursos

Cuando era niño me encantaba ver programas de concursos.

Desde *Sube, Pelayo, sube*, con Luis Manuel Pelayo, hasta *Baja una estrella*, con Paco Malgesto, pasando por *Caras y gestos*, con Talina Fernández, *La hora del game*, con Kippy Casado, y más, muchos más.

¿Por qué? Porque eran mágicos. Me permitían convertir mi viejo televisor en blanco y negro en algo más, en una feria maravillosa donde, además de divertirme, me podía llevar un premio.

Y es que, aunque no fuera yo el que participaba en aquellos juegos, sentía que era yo el que ganaba.

¿Qué tenían aquellos programas de especial si, honestamente, algunos de ellos se recuerdan con particular polémica?

Tenían de especial, por un lado, que conseguían que uno, desde casa, participara con el mismo entusiasmo como lo hacía la gente en el estudio. Y, por el otro, que eran 100 por ciento populares, para gente humilde, sin mayor ambición a nivel producción o contenidos.

¿Por qué le estoy mencionando todo esto? Porque Azteca está reviviendo el espíritu de aquellas emisiones tan elocuentes con *¿Sabes quién sabe? Ve tú a saber*, y *Todo o nada*, sus nuevos programas de concursos.

Yo sé que ante los cultos ojos de los televidentes del siglo XXI, nutridos ahora por Netflix, HBO y por algunas de las casas productoras más sofisticadas del mundo, esto pudiera parecer algo poco espectacular.

Pero para quienes vivimos aquellos tiempos, o para la gente sencilla que no tiene acceso a algo más, esto es poco menos que una bendición de Dios. Se trata de conceptos muy atractivos, bien conducidos y particularmente generosos donde la gente se puede llevar dinero, aparatos o automóviles a cambio de participar en juegos chistosos, como de fiesta de barrio.

Estamos en un momento muy especial en la historia del entretenimiento en el que muchas cosas están regresando.

Qué bueno que en la industria de la televisión abierta nacional están volviendo esta clase de proyectos. Los prefiero a muchos otros, son sanos y no le hacen daño a nadie. ¿O, usted, qué opina?



# TÚ PONES LOS RETOS, NOSOTROS LOS **SUPLEMENTOS**

www.farmaciasdesimilares.com



Estos productos no son medicamentos. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa. Consulte a su médico.

    /drsimi\_oficial



Descarga la nueva APP

Disponible en el  
App Store

DISPONIBLE EN  
Google play

## BUSCAMOS PERSONAS CON TALENTO

¿Te gustaría ser nuestra **imagen corporativa?**  
(Dr. Simi®)

Acude a la sucursal más cercana o consulta  
[www.farmaciasdesimilares.com.mx/bolsadeempleo](http://www.farmaciasdesimilares.com.mx/bolsadeempleo)

