

En junio  
consiente a papá

En la compra de  
2 cajas  
de 50 tiras  
reactivas  
por **\$732.00**



llévate un medidor  
de glucosa  
**OneTouch®  
UltraMini®**

**GRATIS**

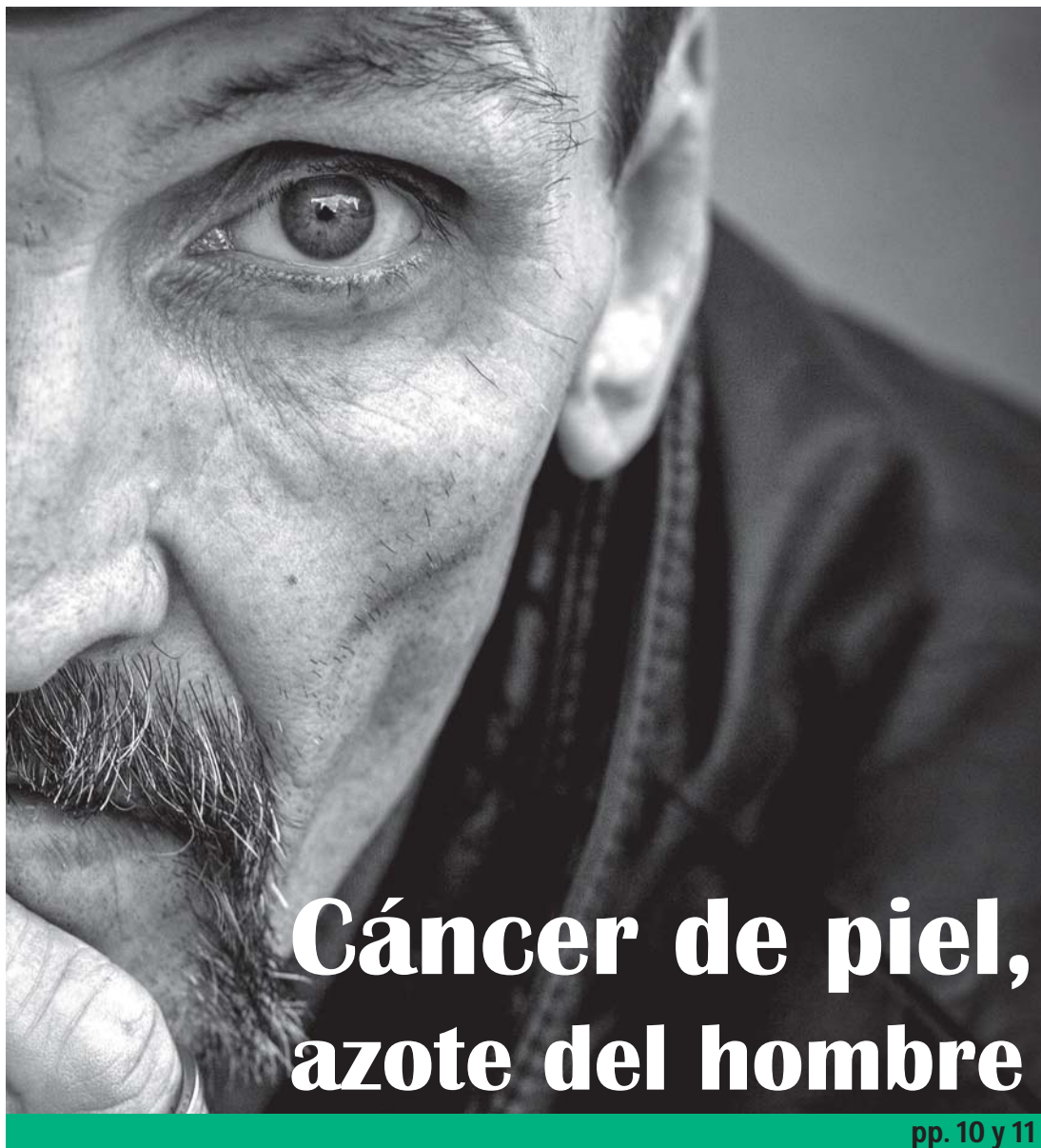
Vigencia del 1.º al 30 de junio de 2015  
o hasta agotar existencias.

Consulte a su médico y  
lea las instrucciones de uso.



# SIMINFORMA

Por Un País Mejor®



## Cáncer de piel, azote del hombre

pp. 10 y 11

### OPINAN:

P. José de Jesús	2	Armando Ramírez	14
Miguel Ángel Ferrer	4	Baltazar I. Valadez	16
Gabriela Jiménez	6	Álvaro Cueva	18



### Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar

## Las moneditas de San Antonio

Durante los días próximos al 13 de junio, muchas mujeres en edad casadera suelen pedir a los hombres una moneda para colocarla en la alcancía de San Antonio de Padua. Inicialmente no importaba cuántas se juntaban, pero ahora la tradición popular dice que deben ser 13, ya sea por la fecha del santo o porque el 13 es un supuesto número mágico.

Algunos han añadido que antes de llevarse a la iglesia, deben ser colocadas dentro de un costalito rojo o envueltas con listón del mismo color. Si bien esta tradición se ha visto empañada por elementos esotéricos, como el número y el color rojo, inicialmente tuvo una finalidad práctica en aquellos tiempos en que era mal visto por la sociedad que una mujer manifestara abiertamente que le gustaba algún hombre en particular.

Por lo tanto, para hacer más discreta y sutil la señal de que les gustaban algunos hombres, ellas aprovechaban la fiesta del santo para pedir una ofrenda para él, pero, maliciosamente, solo pedían una moneda a los hombres que eran de su agrado. De esta manera, aparentemente eran muy devotas, en el fondo daban otra señal: "No te rechazaría si me pretendieras". Esto facilitaba a los más tímidos la petición de noviazgo. San Antonio de Padua es considerado el santo del amor porque predicó constantemente en favor de este sentimiento, orientó a las parejas en problemas y ayudó a contraer matrimonio a las doncellas que no tenían dinero para pagar la dote que se exigía en aquel tiempo.

La dote era una cantidad importante que las mujeres más pobres no podían conseguir, y esto las obligaba a permanecer solteras, desprotegidas, e incluso, terminar en la prostitución. Por ello, para impedir estos finales trágicos, el santo buscaba donativos o limosnas en bien de las mujeres casaderas. El nombre real de este santo era Fernando, y nació en Portugal, pero al hacerse franciscano se llamó "Antonio". Y, como predicó especialmente en la zona italiana de Padua, se le agregó el "de Padua".

# Se solidariza Dr. Simi con Ciudad Acuña



Ciudad Acuña, Coahuila.- Bastaron 6 segundos para que la furia de un tornado arrasara con todo lo que se encontró a su paso: casas, árboles, carros, y lo más importante la vida de 14 personas de esta ciudad que desde hacía más de 7 años no vivía algo así.

De un día para otro, la vida de los habitantes de esta ciudad cambió por caprichos de la naturaleza, ya que, según los expertos, se generó un tornado atípico con una velocidad de traslación de 50 kilómetros por hora y rachas de vientos mayores a 200 kilómetros por hora.

Cuando llegó la calma, en Ciudad Acuña había devastación en 2 kilómetros a la redonda, la tempestad dejó en el desamparo a cientos de familias que lo habían perdido todo; incluso, hasta las ganas de seguir adelante.

Pero en medio de esta tragedia, quienes vivieron momentos de angustia guardan la esperanza de salir adelante y dejar atrás este amargo episodio, con el apoyo de las autoridades, así como de la sociedad organizada.

La Fundación del Dr. Simi es ejemplo de ello, como lo hace desde 1994. El organismo comandado por Víctor González Torres puso manos a la obra para llevar alivio a los afectados a través de su Plan Simi III, personal



de la institución se trasladó a Ciudad Acuña para entregar ayuda en propia mano.

La directora general de la fundación, Astrid García Gallegos, señaló que desde hace 20 años el Dr. Simi brinda ayuda a las personas que son víctimas de algún fenómeno natural y, en esta ocasión, para paliar sus necesidades se donaron 16 toneladas de viveres en beneficio de casi cuatro mil personas.

"Además de la ayuda material que proporcionamos, también nos preocupamos por platicar con la gente, escucharla y tratar de que sienta un apoyo moral, que por experiencia sabemos que esos momentos también es importante", dijo Astrid García.

Para Julio César Treviño, delegado de la fundación en Coahuila, las imágenes de lo ocurrido se quedan cortas, debido a que hay mucha

destrucción y, sobre todo, dolor y miedo a que se vuelva a presentar otro tornado, pues continúa el mal tiempo.

La brigada de ayuda estuvo presente en las comunidades de Santa Rosa, Ampliación Santa Rosa y Altos de Santa Teresa, donde entregaron despensas, artículos de limpieza, agua embotellada, medicamentos y se brindó también consulta médica gratuita.

Andrés Ramírez, habitante de la comunidad de Santa Rosa, perdió su patrimonio que tras muchos años de trabajo pudo forjar, pero agradece a Dios que su familia se encuentra a salvo.

"Lo que vivimos fue horrible. Las paredes de mi casa salieron volando con todo lo que se encontraba adentro; perdimos todo. Mi familia y yo estamos muy tristes, pero agradecemos mucho a la Fundación del Dr. Simi que estén aquí ayudándonos, porque de verdad hay mucha necesidad, de corazón gracias por su apoyo", aseguró.



Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

@DrSimiTV



**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor



**Redacción**  
Director Vicente Monroy Yáñez

**Diseño**  
Adriana Hinojo Montes de Oca  
Virginia Palacios Baeza

Presidente de Grupo Por Un País Mejor  
Víctor González Torres

#### Reporteros

Miguel Ángel Sánchez  
Moisés Sánchez  
Miguel Ángel Becerril  
Fernando Gutiérrez  
Grissel Gutiérrez Ramos  
Astrid Espinoza Nieto

**Caricaturista** Jorge Aviña  
**Servicio de Agencia** Notimex  
**Imprenta en México** División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310  
**Distribuidores en México** Farmacias Similares, El Sol de México

www.siminforma.com.mx simi\_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 48  
Commutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: Junio de 2015. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

**EL BUEN  
LUNES**

*Ahora también  
en Análisis Clínicos  
del Dr. Simi®*

**25%**  
*de descuento\**

**TODOS  
LOS LUNES**  
*durante julio y agosto*

\*No se aplica en paquetes, perfiles u otras promociones.  
\*Se aplica todos los lunes de julio y agosto de 2015.



**Análisis Clínicos  
del Dr. Simi**

*"La calidad es lo primero"*



**Ahora,  
ya también  
contamos con...**

- ▶ Pasta dental Crest® Complete
- ▶ Enjuague bucal Oral-B® Complete sabor menta de 250 ml
- ▶ Shampoo Pantene® Pro-V restauración
- ▶ Shampoo Head & Shoulders® control caspa

**NUEVO**

\$29.00

Pauta exclusiva para México  
Vigencia de la publicación del 1.º al 30 de junio de 2015.  
DE VENTA EN

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MÁS BARATO"



### Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer  
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

## Niños presos

Es antigua en México la propuesta de reducir la edad penal. Casi sobra decir que se trata de una idea proveniente de los sectores sociales más conservadores. Ya se sabe que entre esos grupos predomina la tendencia a combatir los efectos de un problema, en vez de atender primordialmente sus causas.

Esta propuesta reaccionaria no es, por supuesto, exclusiva de México. Existe en todo el mundo. Y es producto de lo extendido y creciente del problema de la delincuencia juvenil e infantil. Un acercamiento al asunto revela la tendencia planetaria a enfrentar el problema desde el punto de vista de los efectos, y de la ausencia o escaso peso de la investigación de sus causas. E igualmente descubre la persistencia histórica de la ideología del castigo, del ojo por ojo y del diente por diente, del que la hace la paga.

Atacar los efectos, ciertamente, es más fácil, aunque casi siempre sea inútil y hasta contraproducente. Es claro que mandar a más adolescentes y a más niños a la cárcel no contribuye a eliminar o siquiera reducir significativamente el problema. Y más aún: favorece indiscutiblemente su incremento, habida cuenta de la experiencia universal e histórica que califica con razón a las prisiones como escuelas del crimen. Atacar las causas, en cambio, exige estudiar un fenómeno social complejo y multifacético. Y preguntarse por qué cada día es mayor el número de jóvenes o niños que delinquen.

¿Tiene que ver con la creciente desigualdad social? ¿Es también fruto del imbatible desempleo, auténtico flagelo de nuestra época? ¿Tendrá que ver igualmente con el crecimiento del mercado de estupefacientes?

Hay sin duda algo de esto último, pues se sabe que una buena parte de los niños y jóvenes presos lo están por su participación en estas actividades. ¿No sería mejor despenalizar las drogas, empezando con la marihuana, que seguir mandando cada día más y más niños y adolescentes a la cárcel?

# Maltrato en

### Psic. Evelyn A. Cruz Fuentes

El aumento acelerado de la población adulta mayor, en las últimas décadas, ha traído consigo un crecimiento en la tasa del maltrato hacia este sector. Ante ello, la ONU instauró el 15 de junio como el Día Mundial de la Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez, un llamado a la prevención, detección y tratamiento oportuno de este problema de salud pública.

Al respecto Ban Ki-moon, secretario general de la ONU, comenta: "Todos los seres humanos nacen con derechos iguales e inalienables y deben envejecer con dignidad, gozar del respeto de sus familias y comunidades, libres de abandono, abuso y violencia".

De acuerdo con la Declaración de Toronto para la prevención global del maltrato a personas mayores, esta forma de violencia se define como "la acción única o repetida, o la falta de la respuesta apropiada, que ocurre dentro de cualquier relación donde exista una expectativa de confianza que produzca daño o angustia a una persona anciana".

El maltrato puede ser físico, psicológico/emocional, sexual, financiero o, simplemente, reflejar un acto de negligencia intencional o por omisión.

Las causas son multifactoriales, como la dependencia física, antecedentes de violencia, relación familiar desgastada, colapso del cuidador primario, falta de redes de apoyo, entre otras. Las consecuencias pueden ser devastadoras a largo plazo, entre ellas encontramos

que puede reducir la esperanza de vida y causar depresión.

#### Diferentes tipos de maltrato:

- Psicológico: gritos, insultos, ignorarlo, no permitirle tomar decisiones, hacerlo sentir menos, prohibirle visitas, dejarlo solo.
- Físico: empujones, rasguños, quemaduras, golpes, castigos, sujetarlo a la cama o a una silla.
- Económico: utilizar o disponer de sus propiedades, pertenencias, dinero o pensión, pedirle cambiar su testamento a favor de una persona, o en general, ejercer la influencia indebida en sus diversas formas, brindarle cuidados a cambio de dinero.
- Sexual: obligarlo a tener relaciones sexuales, tocar partes de su cuerpo sin su consentimiento, obligarlo a desnudarse.
- Negligencia o abandono: negarle comida, medicamentos, bastón, andadera, gafas, etc. No darle cuidados, abandonarlo, desampararlo y poner en peligro su salud.

Aún falta mucho por hacer; sin embargo, ya existe una legislación que protege los derechos de los adultos mayores, la cual obliga a reportar cualquier tipo de maltrato. Si cree que usted o algún conocido sufre de maltrato, llámenos gratis al 018009116666, opción 3, o escribanos a nuestra página: [www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx) y nosotros lo orientaremos.



**Acción directa contra ese molesto barro o espinilla**



Reg. No. 169M2004 SSA VI  
Aut. 08330020181891

De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Si persisten las molestias, consulte a su médico

# la vejez



**F**  
Fármacos Continentales

**UNA SOLA Dosis**

ANTIPARASITARIO  
**Farmiver**  
Quinfamida - Albendazol



Reg. No. 385M2006 SSA VI



Reg. No. 173M2012 SSA VI

**Por tu Salud y la de tu Familia**

- Farmiver Pediátrico Niños de 2 a 6 años
- Farmiver Junior Niños de 7 a 11 años
- Farmiver Tabletas Adultos de 12 años

DE VENTA EN:  
**FARMACIAS SIMILARES**



contáctanos  
  
Fármacos Continentales

info@farmacoscontinentales.com.mx  
www.farmacoscontinentales.com.mx  
Fármacos Continentales, S.A. de C.V.

Puedo COPEPIS (ESBOROTIBIDAZ) SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MEDICO.



**Sexo, sin lágrimas y sin pudor**

Gabriela Jiménez V.

**“Selfies”**

Por arriba, de lado, de perfil, encima, abajo, en el puente, en el carro, en el baño o la recámara, cualquier sitio es bueno para probar nuevas poses y “mostrarse”, solo que ahora la afición por retratarse también va más allá. La tendencia por enseñar de más crece de manera acelerada entre la gente, ya sea en bikini, en calzoncillos o sin nada, lo que importa es ser visto. ¿Por quién o quiénes? No importa, la fantasía de ser observado aumenta la necesidad de mostrar más. Se entremezclan la escasez de autoestima con la fantasía erótica, la soberbia y, claro, la contradictoria moral de avergonzarse cuando las fotos del desnudo circulan entre conocidos y desconocidos.

El problema es que esta conducta compulsiva de fotografiarse, va normalizándose tanto en los adultos como en los adolescentes. El requisito es lucirse para sentirse vivo. “Me ven, luego existo”. Y no se trata de una mera cuestión de moralidad, sino de hacer un cambio en la educación, sobre todo en la sexualidad. Pasamos del cuerpo pecaminoso, hecho exclusivamente para la procreación, al exhibicionismo total. Mientras más se enseñe, mejor. Pero esa sociedad que alienta al desnudo sigue con la doble moral de juzgar y linchar cuando se hace.

Hay quienes piensan que exhibirse es señal de madurez y libertad, dejar atrás las costumbres moralistas. La libertad sobre el cuerpo se adquiere cuando se equilibra el autorrespeto, sin culpa, ni miedo a ejercer tu sexualidad.

Si tú, adulto, quieres posar o mostrar cualquier recoveco de tu cuerpo, imagino que estás aceptando las consecuencias de tu decisión. Pero los adolescentes no tienen la madurez emocional de hacerlo, y cuando la “selfie” circula por toda la escuela o la familia, la vergüenza puede llevarle a una depresión, o incluso pensar en el suicidio.

Hemos olvidado que, conforme crecemos, somos agentes de educación para los que vienen. Pensar antes de actuar, es lo que tenemos que dejar como aprendizaje.

Si tienes dudas de este u otros temas, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales; el servicio es gratuito y estamos las 24 horas del día. Llama al 01800 911 66 66, opción 3. También ve nuestro *Chat de Sexualidad*, todos los martes y jueves, de 16:00 a 17:00 hrs., a través de [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)

# LA ATENCIÓN

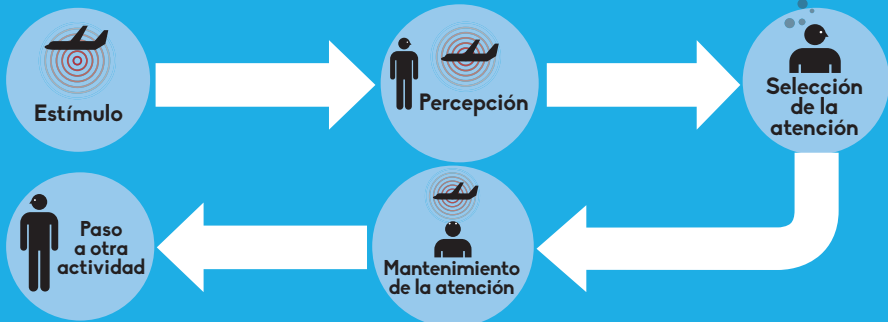
## Selección de estímulos

**¿QUÉ ES?**

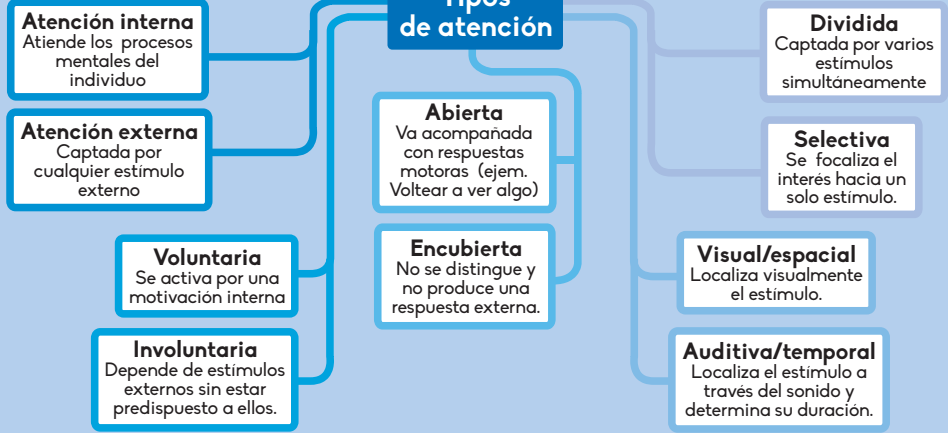
Proceso neuronal que permite focalizar selectivamente la conciencia, filtra la información sensorial y activa las zonas cerebrales para las respuestas apropiadas.

Este proceso mental funciona como filtro de los estímulos ambientales y decide cuáles son más relevantes, dándoles prioridad por medio de la concentración. Conoce los pasos.

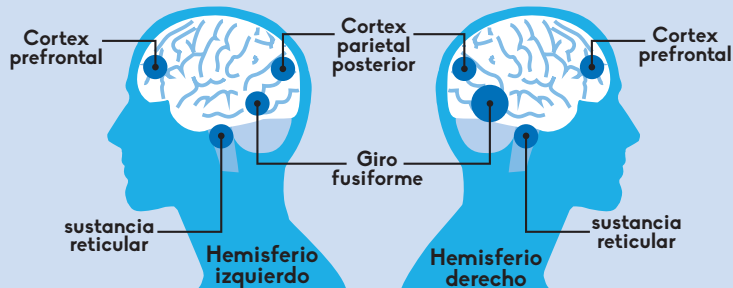
**CICLO DE LA ATENCIÓN**



**Tipos de atención**



**ÁREAS CEREBRALES RELACIONADAS A LA ATENCIÓN**



Fuentes: who.int, cefaleas.sen.es, geteyesmart.org, dmedicina.com, nlm.nih.gov, docsalud.com. Investigaci3n y redacci3n: Jennifer Rosado Mart3nez. Edici3n: M3nica I. Fuentes Pacheco. Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultora



SALUD ES BELLEZA  
AVISO:143300202D0226

# ETERNAL SECRET

## TONIFICANTE DERMO OXIGENADOR

Con Colágeno Hidrolizado y Ácido Hialurónico

Cont. Neto 120 ml.

### Importancia del Colágeno

¿Por qué es tan importante su aplicación y consumo?

Porque a partir de los 18 años, la producción natural en tu cuerpo comienza a disminuir progresivamente entre 1% y 1.5% por año.

Estudios clínicos han comprobado que el consumo del colágeno contrarresta su disminución progresiva y ayuda a recuperar el soporte y la fuerza estructural de tejidos y células, que en conjunto con el ácido hialurónico determina la elasticidad y firmeza de nuestra piel.

### Innovador tratamiento oxigenador que limpia e hidrata tu piel

### Activos principales

Colágeno hidrolizado, ácido hialurónico, aminoácidos esenciales, extracto de hamammelis y agua de rosas.

Modelo foto ilustrativa

De venta exclusiva en

**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO®

**LUMBOXEN**  
NAPROXENO,  
LIDOCAÍNA



**\$39.00**

**Dolores musculares  
Torceduras**  
Caja con 100 comprimidos

**LUMBOXEN**  
Gel 10g/2g NAPROXENO, LIDOCAÍNA  
Reg. No. 181M2014 SSA VI

Consulte a su médico.  
Su venta requiere receta médica



**maver\***  
Con Ciencia por tu Salud

**DE VENTA EN:  
FARMACIAS  
SIMILARES®**

Responsable de la publicación:  
Laboratorios Maver de México  
S.A. de C.V.

Vigencia de la publicación  
del 1.º al 30 de junio de 2015

# Medicamentos caducos, peligro mortal

En México se destruye alrededor de 80 % de los 52 millones de medicamentos caducos que se generan en el país, aunque el 20 % restante, cerca de 12 millones de unidades, va al mercado ilegal, lo que representa un riesgo latente para la salud de los mexicanos.

De acuerdo con la Estrategia para la Reducción de Riesgos Sanitarios por Medicamentos Caducos, que impulsa la Cofepris, la venta de productos que sobrepasaron su tiempo de utilización es un negocio que deja ganancias por más de un millón de pesos al año. Ello incita a miles de personas a comercializarlos.

Para inhibir esa posibilidad, el Sistema de Gestión de Residuos de Envases de Medicamentos (Singrem), desde hace varios años, se ha dado a la tarea de confiscar esos productos, que cada vez aumentan en número. Así, logró recuperar y destruir, en 2010, casi nueve toneladas de medicamentos caducos; en 2011, fueron 25; en 2012, más de 75, y en el 2013, un total de 129.

Sin embargo, ante la gravedad del problema, el Singrem invirtió 30 millones de pesos, en 2013, para la ampliación del Plan de Manejo de Medicamentos Caducos, en 22 ciudades del país, e incrementó a tres mil 600 el número de depósitos especiales que se utilizan para ese fin.

Pero esto solo es un paliativo, porque el problema persiste. En febrero de 2014, el titular de la Cofepris, Mikel Arriola, anunció “cero tole-



Al año se destruye 80 % de los 52 millones de medicamentos caducos que se generan en México; el 20 % restante, cerca de 12 millones de unidades, va a parar al mercado ilegal, lo que ocasiona daños a la salud, el medioambiente y la economía del país

Foto: Miguel Ángel Sánchez

## Hasta en la política

**El pasado 2 de junio, habitantes de Sihupán, en San Andrés Tuxtla, Chiapas, denunciaron que el candidato priista por los Tuxtlas, Jorge Carvallo Delfín, entregó medicamentos caducos, con la intención de generar una tendencia favorable hacia su campaña, resultado que fue todo lo contrario.**

rancia” contra la venta ilegal de medicamentos caducos, lo que dio como resultado que en un año el organismo recuperará más de 285 toneladas de unidades descontinuadas.

Aunque el esfuerzo de las autoridades sanitarias ha sido grande, para Arriola la mejor arma que se puede utilizar es impulsar entre los mexicanos

la cultura para el desecho de este tipo de medicamentos, ya que si se deja de hacerlo, no solo se envenena a cerca de 8 millones de mexicanos que consumen estos productos, sino también se afecta al ambiente y a la economía nacional.

Los medicamentos que no llegan al mercado ilegal son

tirados a la basura o a cielo abierto y eso, de acuerdo con el Singrem, provocan daños a los mantos freáticos, por lo componentes químicos de los medicamentos.

En materia económica, el mercado de medicamentos ilegales en México genera pérdidas de al menos dos millones de pesos anuales para las empresas.

Surge entonces la necesidad de fortalecer los mecanismos para captar y destruir medicamentos en esta situación, además de generar conciencia entre quienes los tiran o llegan a consumirlos, porque de continuar con esta tendencia, los resultados serían fatales.

# Vendas y gasas del Dr. Simi®



*¡Calidad  
y buen  
precio!*

De venta exclusiva en



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®





Fundación  
**BEST**  
a.c.

Síganos por:  



## ¿SABÍA QUE...

En **Fundación Best**,  
además de una **EXCELENTE**  
consulta de  
**Medicina general**,  
también le ofrecemos  
opciones como:  
**Control de presión  
arterial,  
control de diabetes  
y  
control de embarazo?**

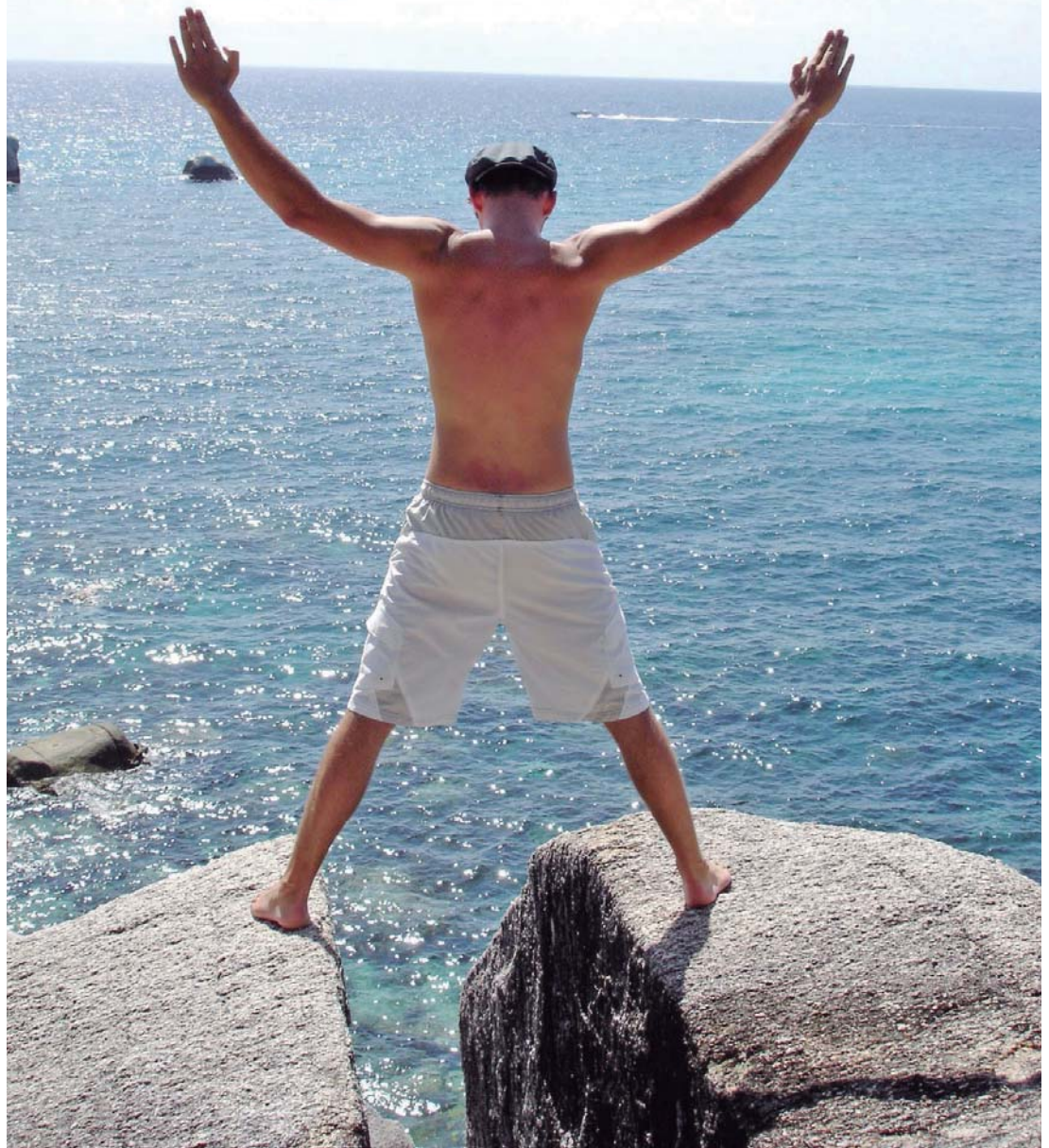
## ¡VISÍTENOS!

Siempre cerca de usted y su familia

Búsquenos junto a



# Cáncer de piel, crece entre los



# un mal que hombres

Moisés Sánchez

El cáncer de piel afecta anualmente a dos millones de personas en el mundo. Por tanto, es importante conocer los síntomas y actuar oportunamente.

Asolearse es benéfico para la piel, ya que el cuerpo produce vitamina D, pero exponerse al sol en exceso también puede ser perjudicial y desencadenar un mal que en los últimos años ha cobrado millones de vidas: el cáncer de piel.

Según los especialistas, el problema de esta enfermedad es global, debido al debilitamiento de la capa de ozono y la consecuente penetración de los rayos ultravioleta.

A escala mundial, cada año se registran 2 millones de nuevos casos, mientras que en México su incidencia aumentó 20 %, en el 2014, al ocurrir alrededor de 16 mil, principalmente en la Ciudad de México, en donde sus más de dos mil metros de altura sobre el nivel del mar y sus altos índices de contaminación contribuyen al desarrollo de tumores cancerígenos.

En México, el cáncer de piel ocupa el primer lugar de incidencia en hombres y el tercero en mujeres. Se sabe que a los 18 años ya existe un daño acumulado para desarrollar este padecimiento, que es curable en sus etapas iniciales.

Al ser el órgano más grande de nuestro organismo, la piel es susceptible de padecer enfermedades ocasionadas por la radiación solar. De ahí, que aparezcan tumores dérmicos benignos y los de tipo maligno o cancerosos.

De estos últimos el más frecuente y

peligroso es el melanoma, que comienza con lunares de distintos colores. Pero, ¿cómo diagnosticarlo a tiempo?

Aquí las siguientes recomendaciones: Revise su piel una vez al mes, observe sus lunares asimetría, bordes, color, diámetro y evolución y evite exponerse a los rayos ultravioleta del sol y las camas de bronceado.

Las personas más susceptibles a contraer cáncer de piel son los campesinos, marinos y vendedores ambulantes, aunque también se contrae por factores genéticos y tener la piel muy blanca.

Ante cualquier lesión sospechosa no dude en consultar un dermatólogo.

El especialista definirá si es necesario hacer una biopsia de piel para corroborar que se trate de este mal. En caso de ser positivo el diagnóstico, el paciente necesita ser tratado por un oncólogo.

El cáncer de piel es un problema de salud pública, de ahí la importancia de sensibilizar a la población para tomar medidas de prevención.

## Siempre será mejor prevenir

1.- No exponerse directamente a los rayos del sol, sobre todo de 11:00 a 16:00 horas, cuando la radiación es más intensa.

2.- Si hace actividades al aire libre, porte gorra y lentes oscuros.

3.- Al salir use bloqueador solar, incluso en días nublados. Se recomienda aplicarlo dos veces al día.



¡Todos tenemos una **PANCHITA** que cuidar!

Si persisten las molestias, consulta a tu médico.  
PERMISO COFEPRIS N.º 15330020180919  
Publicidad vigente del 1.º al 30 de junio de 2015.

**Graloxen®**  
Magnesio-Dimetilsilicato  
0.3 g y 0.1 g x 30 ml. \$51.00

**Farmiver**  
Quinolona / Antibiótico  
\$40.00

**Neomicina, Caolín y Pectina**  
Tabletas  
Antidiarrea / Antiséptico intestinal  
\$51.00

**pantoprazol**  
Tabletas 20 mg  
Liberación retardada  
\$46.00

Descarga la nueva APP  
Disponible en el App Store / DISPONIBLE EN Google play

f t YouTube /drsimi\_oficial

**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®  
HASTA 75% DE AHORRO

www.farmaciasdesimilares.com

**Disfruta a plenitud**  
Multivitamínico para el **Adulto mayor**



**\$45**  
IVA incluido

\*Por disposición gubernamental, a partir del 27 de marzo, los suplementos alimenticios gravan IVA

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia de la publicación del 1.º al 30 de junio de 2015.



De venta exclusiva en:

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

www.farmaciasdesimilares.com

# López Portillo era brillante: Almeida

(2.ª y última parte de una de sus últimas entrevistas)

*Esta es una de las últimas entrevistas que concedió el destacado periodista y musicólogo Jaime Almeida antes de su muerte, ocurrida el pasado 30 de mayo, y que en esta ocasión el Siminforma presenta a manera de homenaje.*

Juan Manuel Rentería



Foto: Miguel Ángel Sánchez

En 1975, Jaime Almeida decidió dejar Televisa para ocupar el cargo de Director de Televisión del PRI. Explica sus motivos:

“A finales de 1975 se dieron a conocer los nombres de los siete aspirantes a la Presidencia de la República, y se me

ocurrió hacer sus biografías, entrevistarlos de manera virtual, con fragmentos de otras entrevistas, ponencias y sus declaraciones. Yo me sentaba frente a la cámara, hacía las preguntas y entraban sus respuestas”.

Cuando se dio el “destape” de José López Portillo, Jaime se dirigió a la oficina del señor Emilio Azcárraga, y le dijo: “Tengo un trabajo y necesito que lo vea”.

Antes de terminar de verlo, Azcárraga ordenó que pasara en todos los canales, y



unos minutos después de la transmisión el presidente de televisa recibió una llamada.

Jaime Almeida narra la corta conversación: “‘Hola, Pepe... seguro... claro, nosotros sabíamos que ibas a ser tú’. Entonces se ve que el licenciado López Portillo le pidió que nombrara una persona que fuera el enlace entre su área de difusión y Televisa. En ese momento me miró y le dijo: ‘Aquí está Jaime Almeida, fue quien hizo este trabajo’. Luego de colgar me pidió que fuera a ver a López Portillo a Coyoacán. Así lo hice, y cuando llegué, este me dijo que me reportara con el arquitecto Pedro Ramírez Vázquez. ‘Él se va a encargar de la campaña, y tú, del área de televisión en el PRI’. Y así dejé *24 Horas*”.

En aquel entonces fue muy criticado por incorporarse al equipo de José López Portillo. “Mira, si te van a criticar por eso, qué bueno; malo que me hubiera incorporado a un personaje negativo, pero no se nos puede olvidar que López Portillo, en ese momento, era un tipo admirable, brillante, visionario, con mucha capacidad retórica. Quien diga que era una persona indeseable o negativa cuando tomó posesión de la Presidencia de México, está mintiendo”.

Al año siguiente Jaime Almeida fue nombrado jefe de prensa de la nueva Basílica de Guadalupe, cuya construcción estuvo a cargo de Ramírez Vázquez. De 1976 a 1982 ocupó el cargo de director de Comunicación Social de la Secretaría de Asentamientos Humanos y Obras Públicas, cuyo titular era el arquitecto.

Paralelamente, Jaime Almeida ocupó la Dirección General de Sistema Radiópolis, que incluía la XEW,

XEQ y XEX. Los éxitos de Almeida continuaron. De 1982 a 1990 fue productor y conductor del inolvidable programa *Estudio 54*. También ocupó la dirección general de Televisa Discos y de la Videoteca Musical Protele-Televisa. Condujo varios programas de televisión como *La Hora Azul*, *Con el Pie Derecho*, *Econexiones Musicales*, *Sobremesa* y *Los Mejores Músicos.com*, entre muchos otros.

¿Cuál ha sido el momento más triste para Jaime Almeida? - “El día que murió mi mamá, un 15 de septiembre, en Chihuahua, y yo estaba en México. Tuve dificultades para llegar al funeral, y la sepultamos al día siguiente”.

¿Qué le pedirías a Dios? “Salud para mi familia, que les vaya muy bien a los amigos que quiero. Me gustaría pedirle que no me deje tener ideas de cosas que de nada sirven y no me van a conducir a ningún lado, y sobre todo, salud para poder realizar todos mis planes, aunque hay amigos que dicen que lo que importa es el dinero, que la salud va y viene, yo no estoy de acuerdo con ellos”.

Jaime Almeida colaboró en el Grupo Milenio Televisión.

**Jaime Almeida**  
(Q.E.P.D.)

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV  
@DrSimiTV



## ¿Has visto a..?

Minerva Vera Alvarado



Sexo: Femenino  
Edad: 65 años  
Estatura: 1.50 m  
Tez: Morena clara  
Ojos: Grandess, café oscuro  
Cabello: Ondulado, cano  
Fecha de nacimiento: 21/03/1950  
Desapareció en el Municipio de Matías Romero Avendaño, Oaxaca, el 29 de abril de 2006. Tiene lunar en mejilla derecha cerca de la oreja.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.

5346 4268  
D.F. y área metropolitana

01800 00 854 00 Interior de la República  
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC

extraviados@pgr.gob.mx  
Via internet



## ¿Has visto a..?

Erick Damián Martínez Alfaro



Sexo: Masculino  
Edad: 41 años  
Estatura: 1.72 m  
Tez: Morena clara  
Ojos: Medianos, café oscuro  
Cabello: Ondulado, negro  
Fecha de nacimiento: 20/07/1973  
Señas particulares: Tatuaje en antebrazo izquierdo con las letras 'JTD', cicatriz en rodilla izquierda de 4 centímetros y dedos de las manos maltratadas por comerse las uñas.  
Circunstancias: Se le vió por última vez en Cancún, Quintana Roo, el día 13 de marzo de 2015.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.

5346 4268  
D.F. y área metropolitana

01800 00 854 00 Interior de la República  
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC

extraviados@pgr.gob.mx  
Via internet



## ¿Has visto a..?

Joel García Salas



Sexo: Masculino  
Edad: 40 años  
Estatura: 1.77 m  
Tez: Blanca  
Ojos: Medianos, café oscuro  
Cabello: Lacio, castaño claro  
Fecha de nacimiento: 22/01/1975  
Se extravió en el Municipio de Los Reyes, Michoacán el 26 de abril de 2013. Tiene cicatriz en barbilla, pierna derecha y espalda.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.

5346 4268  
D.F. y área metropolitana

01800 00 854 00 Interior de la República  
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC

extraviados@pgr.gob.mx  
Via internet

Espacio donado por el Dr. Simi



¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez

## Entre los aztecas no había panzones

Oficialmente, el 13 de marzo de 2015 se cumplieron 690 años de la fundación de México Tenochtitlán, según la versión más aceptada. O sea, desde los aztecas hasta nuestro tiempo estos territorios, que fueron lagos y ahora son ríos de cemento, han sido habitados por cerca de siete siglos, y le hemos puesto en su "matraca" a la ecología de aquellos tiempos. Antes, había lagos con agua salada y otros de agua dulce; en sus riberas crecían los ahuehuetes, tules, sauces y carrizo. Las aves volaban alegres surcando los aires, y algunas venían desde Canadá, como los patos y las garzas.

Aquí reinaban águilas reales, colibríes y cenizotes; había papagayos y merodeaban las víboras; la mazacuate, la cascabel, culebras, lagartijas, sapos, ranas, venados blancos, tejones, monos araña, tuzas, ratas, los xoloitzcuintles y una gran cantidad de peces.

Se imaginarán la dieta de los aztecas, no por nada la proteína se daba en todos sus guisos, en los escamoles, los chinicuiles, acociles, charales, los chichicuilotitos..., y no le sigo porque de seguro se los están saboreando en molito, en salsita con tortillitas de maíz azul y frijoles caldosos con nopalitos. ¡Hojas, Petra!

Con un buen jarrito de pulque blanco y, como postre, una palanqueta de amaranto o alegría.

¡Ah!, qué tiempos aquellos, señor Moctezuma, donde México Tenochtitlán no era uno de los países que más gordos tiene. Y menos cuando el sacerdote Cuauhtlaquezqui, quien, según la crónica Mexicáyotl, dijo estas palabras: "Id y ve un nopal salvaje, veréis un águila parada como se peina sus plumas, ahí está el corazón de Copil, ha brotado en ese nopal salvaje, aquí estaremos y aquí nos tocó reinar."

¡Y rajas, manos a la obra!: Los aztecas erigieron a México Tenochtitlán, y casi siete siglos después, los chilangos del "DeFectuoso" navegamos en el concreto y somos sibiritas del asfalto llenas de pizzas, hamburguesa y frescos, y donde las aves caen al piso, "chiras pelás", por culpa de la contaminación.

Ojalá a los chilangos nos entre el ansia, al sobarnos la barriga, de que hay que mejorar nuestra dieta, con ejercicio y comiendo como antes... ¡Ay, ojitos pajaritos!

Las grandes obras de

# FRANZ KAFKA

Este 2015 se celebran 100 años de la publicación "La Metamorfosis", una de las grandes obras del escritor checoslovaco que ha influido a miles de escritores en todo el mundo. Conoce más sobre su cuerpo literario.



**La metamorfosis (1915)**

Novela corta que cuenta la historia de Gregorio Samsa al convertirse en un insecto y cómo se modifican sus relaciones a partir de esta transformación.



**El proceso (1925)**

Narra la historia de Joseph K., quien es arrestado una mañana por algo que desconoce. El proceso al que se enfrenta es hacia una justicia inaccesible.



**El castillo (1926)**

"K" es un agrimensur (topógrafo) que intenta hacer contacto con la cúspide del sistema burocrático para el que trabaja y que rige el pueblo.



**América o El desaparecido (1927)**

Novela inconclusa que narra las aventuras de Karl Rossman, quien tras seducir a la criada es enviado a estudiar a EUA.



**Carta al padre (1966)**

Carta que el autor escribió a su padre, a quien acusó de ser un tirano. El texto resulta vital para comprender la vida de Kafka.



Fuente: eltrasmisgentle.com, libros.about.com, ciudadavea.com, paginapersonales.deusto.es, solodelibros.es, maquinaonica.blogspot.mx Investigación y redacción: Jennifer Rosado Martínez Edición: Mónica I. Fuentes Pacheco Diseño: Alberto Nava Consultoría

## Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez Pérez

Hola, amigos, amantes del buen decir y escribir mejor. En esta ocasión, les damos esta instrucción:

Los **nombres propios** no necesitan **ni cursiva, ni comillas** por el solo hecho de ser **extranjeros**.

En los medios de comunicación se les añaden en ocasiones comillas o cursivas innecesarias: «El "Foreign Office" indicó que los especialistas colaborarán con las autoridades», «Además de música en directo, habrá un homenaje a El Último de la Fila y otro a "The Beatles"» o «Las aerolíneas "British Airways", "Lufthansa" y "Swiss", entre las mejor valoradas por los viajeros».

Aunque los nombres comunes se escriben como

norma general en cursiva si no están adaptados al sistema fonológico y ortográfico del español, los nombres propios, sean de un lugar, una persona, una marca, un organismo..., ya **tienen el destacado de la mayúscula** y por tanto no es necesario añadirles ni comillas ni cursiva.

Por ello, en los ejemplos anteriores habría sido preferible «El Foreign Office indicó que los especialistas colaborarán con las autoridades», «Además de música en directo, habrá un homenaje a El Último de la Fila y otro a The Beatles» y «Las aerolíneas British Airways, Lufthansa y Swiss, entre las mejor valoradas por los viajeros».

fegupe1949@yahoo.com.mx



# Escucha Simi Radio

en  tunein

[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)



**#YoEscuchoSimiRadio**

# Directo al preci

**ETERNAL SECRET®**  
FOR MEN



**Gel facial hidratante para caballero**  
60 g

**\$79.00**

Vigencia de la publicación del 1º al 30 de junio de 2015.

De venta exclusiva en:



## Fernando Gutiérrez Pérez

Dos nuevas señales de alarma nos indican que México va directo al precipicio, aunque sus políticos digan que “el país no está en llamas”.

Uno: el drama terrible del niño asesinado por otros cinco menores de edad, en Chihuahua, cuando “jugaban” a ser secuestradores.

Dos: la violencia desbordada de fanáticos al fútbol, en el estadio Jalisco, donde desafiaron todo orden al invadir la cancha.

No exageramos: el tejido social sigue desgarrándose y nos hace temer en un futuro oscuro para las siguientes generaciones.

Mientras tanto, el duopolio televisivo continúa adormeciéndonos con las infalibles recetas futboleras, aunque estas sean de bajísima calidad, como se vio en la reciente liguilla, llena de absurdos.

Por ejemplo, a las primeras de cambio, quedaron fuera América, Tigres, Veracruz y Atlas. Y avanzaron Chivas, Querétaro, Pachuca y Santos, en una ronda de cuartos de final, plagada de inconsistencia e irregularidad.

Pero no sorprende: ese es el sello del futbolito azteca. Aquí es imposible hacer pronósticos porque priva la ilógica, el absurdo, lo inesperado. Por eso caen los mal llamados



“grandes” y “los enanos crecen”, como decía el técnico José Antonio Roca.

Y ese mal de la irregularidad no es exclusiva de los equipos. También se da en lo individual. Ahí está el caso del portero Melitón Hernández, culpable directo de la eliminación del Veracruz, al dejar pasar dos balones que aparentemente tenía controlados. Y eso que es uno de los flamantes porteros de la selección nacional. Muchos sospechan de amaño de partido, pues las fallas de Melitón no las comete ni un invidente. ¿Será?

Pero eso no es todo. Hay algo más repudiable: las barras futboleras, esas hordas salvajes que pretenden imitar

a los cavernícolas sudamericanos o europeos fanáticos de la violencia.

Por desgracia el fútbol ha dejado de ser un espectáculo para familias. Aquí en México ya nos alcanzó el mismo mal que aqueja a otros estadios del mundo.

La agresividad de las llamadas “barras bravas” se multiplica como un reflejo de una sociedad descompuesta, enferma, agonizante. Y no es el fútbol el culpable, sino un país en crisis.

Y aunque se clausuren estadios, se impongan multas y los rijosos vayan a la cárcel, el problema seguirá porque la solución no está en los castigos, sino en reeducar, reorien-

tar desde la familia, y en la escuela reafirmar los valores universales del respeto.

Pero volviendo al futbolito azteca, insistimos: aquí impera la ilógica, las cosas raras. Y si lo duda, nada más repase esto: Matosas sale del América porque quería dos jugadores del León y pedía su tajada por debajo del agua.

Total, lo despide Ricardo Peláez, quien ya lleva tres técnicos guillotizados: Miguel Herrera, Antonio Mohamed y ahora el uruguayo, quien ya se acomodó en el Atlas, del canal 13. A ver cómo le va como a Ignacio Ambriz, discípulo de Javier Aguirre. Con tal de que no le haya aprendido las malas mañas...



## Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez

## Migajitas para los aficionados

En este 2015, a los millares de aficionados de la Liga Mexicana de Beisbol (LMB) se nos ha mantenido con los ojos vendados, pues en materia de transmisiones televisivas solo se nos ofrecen las migajitas que quedan en la mesa después de comer. Recientemente, la directiva del más antiguo circuito profesional deportivo de nuestro país informó que a partir de la presente temporada, y hasta la del 2018,

ESPN transmitirá en vivo el Home Run Derby, el Juego de Estrellas y la Serie Final. Se informó, igualmente, que las voces para esas transmisiones serán las de los magníficos cronistas Álvaro Morales, Jorge Eduardo Sánchez y Eitán Benezra, quien por cierto es hijo de un conocido y fiel aficionado de los Tigres, por desgracia ya no capitalinos, sino de Quintana Roo.

# precipicio

## Semana Mundial del Automovilismo en México

¿Y qué tal el vedetismo de Ronaldinho? Al grito de “a mí nadie me saca de la cancha; no ven que soy la estrellita”, se puso furioso cuando su técnico Vucetich ordenó cambiarlo.

En respuesta, el brasileño abandonó el estadio mucho antes de que terminara el juego de su equipo ante Pachuca. La verdad, una actitud infantil. Eso era para haberlo despedido de inmediato, pues resulta funesto que cobre millones por hacer berrinches.

¿Saben qué? Nadie es indispensable ni necesario. La prueba está en que el Querétaro avanzó a la gran final sin tener en sus filas a “Dinho”, quien ya no es ni la sombra de lo que fue. Eso sí, muy bueno para los reventones...

Por cierto, en eso de las irregularidades, la final resultó tan inesperada como poco espectacular. El duelo entre Querétaro y Santos no aportó nada en lo deportivo. Al final, los de Torreón lograron su quinto título, sin nada digno de escribir a casa.

Así es el fútbol azteca, un oasis de ficción que nos receta la televisión para olvidar que el país se cae a pedazos, e inducir a que nuestros niños sueñen con ser “barristas” violentos o “jueguen” a los secuestradores...

¡No hay duda: vamos directo al precipicio!

fegupe1949@yahoo.com.

La Semana Mundial del Automovilismo México 2015 llega como el encuentro del año en el mundo motor, pues además de traer novedades de marcas reconocidas, de aquí saldrán los calendarios para competencias como Fórmula 1 y WRC en 2016, a celebrarse en la capital mexicana del 8 al 10 de julio.

El vicepresidente de la Federación Internacional de Automovilismo (FIA), José Abed, dijo que el evento contará de varios rubros; el más importante para los fanáticos será el Motorex, el cual se realizará en el Centro Banamex con diversas marcas de la industria automovilística, quienes

presentarán sus avances en autos de calle, deportivos y coches de carrera.

Además de esta actividad, también se realizará el Sport Conference, donde intervendrán personalidades de este deporte, como Sergio Pérez, Carlos Slim Jr., Emerson Fittipaldi y Maurizio Arrivabene. Es una reunión única, que contará con la presencia del francés Jean Todt, presidente de la FIA, quien por primera vez aterriza en México, gracias a la atención que ha generado el regreso de la Fórmula 1 al Autódromo Hermanos Rodríguez, cuyo Gran Premio se celebrará el 1.º noviembre.



**Alboz**  
El aliado perfecto contra la gastritis.

Reg. No. 022M97 SSA IV  
De venta en: FARMACIAS SIMILARES

Es cierto que más vale algo que nada, pero no es menos cierto que la LMB necesita de mayor difusión televisiva para sobrevivir. Sin eso, resulta más difícil reclutar nuevos adeptos al Rey de los Deportes, además de que los aficionados tradicionales nos quedamos sin satisfacer lo que se ha convertido en una imperiosa y cada vez más demandante necesidad.

En consecuencia, queda claro que en ese rubro vital de la mercadotecnia moderna, los directivos del beisbol veraniego están obligados a redoblar esfuerzos, como lo hacen los del invernal. Menos mal que en el caso de las Ligas Mayores la situación es diferente, pues se transmite un buen número de juegos mediante distintos canales, de manera que los aficionados disfrutamos

cotidianamente las jugadas de fantasía tan propias de la Gran Carpa. Así, seguimos los pasos triunfantes de un buen número de jugadores mexicanos, entre ellos, Adrián González, el primera base de los Dodgers de Los Ángeles, que, a estas alturas, bien se le puede considerar como el mejor bateador mexicano de todos los tiempos. Sus numeritos así lo demuestran.

**Ampigrin**  
Poderosa fórmula antigripal.

Reg. No. 74558 SSA IV  
De venta en: FARMACIAS SIMILARES



Frente a la tele

Álvaro Cueva  
alvaro@alvarocueva.com

Refritos

Todo tiene un límite y no sé usted, pero ya me cansé de ver siempre las mismas historias en nuestras pantallas a la hora de las telenovelas. Sí, me queda claro que en este negocio, como en el del cine, la música y el teatro, hay clásicos que siempre regresan, pero Televisa y Azteca nos tienen en el pasado perpetuo. ¿Y? ¿Cuál es el problema? Que esto nos educa para que no salgamos de los mismos parámetros de hace 50 años, para no evolucionar, para no crecer. Además de que impide que las nuevas generaciones cuenten sus propias historias, que los nuevos talentos se luzcan, que realmente compitamos y triunfemos a la hora de enfrentarnos a las nuevas plataformas y a los mejores mercados internacionales.

¿Por qué le escribo esto? Porque ya no puedo más. Cuando no es el “refrito” de “La mentira” es la nueva versión de “Como en el cine”, una adaptación de “Muchacha italiana viene a casarse”, un “remake” de “Abrázame muy fuerte” o un melodrama inspirado en “El manantial”. Sé que no soy un tevidente convencional, que a lo largo de mi vida he visto muchas telenovelas, tal vez demasiadas, pero no se necesita ser un experto en la materia para conocer, de memoria, la mayoría de estas historias con todo y sus finales. ¿Entonces por qué las vemos? ¿Por qué las permitimos? ¿Por qué no le cambiamos? ¿Por qué las aceptamos y hasta las festejamos? Esto no es normal, una telenovela no debe sorprender, emocionar. Usted no sabe lo mucho que me duele que ahora, en lugar de que nos preguntemos en qué van a acabar nuestros melodramas, hagamos como si nos emocionáramos comparándolo con las versiones anteriores.

¿Eso es lo que nos gusta? ¿Eso es lo que queremos? Entonces no se sorprenda la próxima vez que tengamos un problema político, económico o social como los que teníamos en los años 60, 80 o 90. Las telenovelas nos están preparando para eso, para que repitamos siempre la misma historia, para que veamos como algo normal el estancamiento, para que jamás nos dejemos de quejar. Todo tiene un límite. Yo ya llegué al mío. ¿Y usted?

# Ilustran sus malditos pecados

Miguel Ángel Becerril

Moderatto inició una gira para promocionar su más reciente disco, *Malditos pecadores*, en varias ciudades del país, algunas plazas en la Unión Americana, además del Caribe, Centro y Sudamérica.

Al respecto, Bryan Amadeus, líder de la banda, comentó: Los ‘shows’ de nuestra gira serán increíbles, gigantes, tendrán los ingredientes que siempre incluimos: pirotecnia, *rock and roll* y chicas. Los calendarios son complicados, pero ya hemos estado hablando con un par de amigos y esperamos que puedan venir y cantar con nosotros”.

Los *moderattos*, además de promocionar su álbum número nueve, están de plácemes ya que incursionan en el ámbito editorial, con la publicación de la edición especial del *Libro Vaquero*, en donde los protagonistas son Bryan Amadeus, Xavi, Mick Marcy, Roy y Elohim, pero trasladados al siglo XIX. Esta idea surgió después de que el ilustrador Javier Benítez diseñó la portada de *Malditos pecadores*.

“No será una serie, es una edición especial con la que quisimos agradecer a nuestros fans. Si se vende o no, eso no importa, pero ya

estamos immortalizados en las páginas del *Libro Vaquero*. Nos divertimos mucho con las peripecias que pasan los cinco protagonistas, quienes están rodeados de mujeres voluptuosas”, acotó Roy.

Se espera que el folletín *Malditos pecadores* sea igual de exitoso que el disco homónimo, ya que este en tan solo seis meses se certificó como Disco de Platino + Oro, por más de 90 mil copias vendidas, confirmando así el cariño del público para esta banda mexicana, formada en 1999.

Además de su éxito *Amor prohibido*, los *moderattos* están estrenando el video

de su segundo sencillo, *La llamada de mi ex*, grabado en medio del desierto de Baja California. A propósito de los temas, Bryan Amadeus comentó: “Los temas son de quien los canta, siempre habíamos tenido la inquietud de grabar un tema de Selenia, y en esta ocasión se dio, e incluimos *Amor prohibido* pero ‘moderatizado’. Nos ha sorprendido la respuesta del público, creo que la gente tenía muchas ganas de que volviéramos a ‘moderatizar’ temas que son clásicos, y ahí está la respuesta, estas rolas ya están en los primeros lugares de popularidad.

“Estamos arrancando la gira, tenemos varias fechas en la república mexicana, vamos a ir a Estados Unidos, queremos visitar varios lugares del Caribe, Centro y Sudamérica. Nosotros siempre sentimos la misma emoción de tocar, vayamos donde vayamos, el chiste es salir a hacer que cada ‘toquín’ se convierta en una fiesta, y así será en cualquier plaza que nos presentemos”, concluyó Amadeus.

**Las fechas para la gira Malditos Pecadores son:**  
24 de junio, Arena Monterrey, Nuevo León.  
25 de junio, Torreón, Coahuila.



Siminteresa

## SUDOKU

Completa toda la cuadrícula, de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas, contengan del 1 al 9, sin repetirse

		8	9		7	2	
		9		1		4	
	1	4			2	5	
	4	7			6		
6		3	5	4		9	2
		5		9	3	2	
		6		2			7
			6	7	5		4

Solución

4	6	1	5	7	9	2	8
5	7	3	8	2	6	4	9
8	9	6	2	3	4	5	7
2	9	1	7	4	5	8	3
6	8	5	6	9	3	1	4
9	4	7	2	8	7	5	1
7	1	4	3	6	2	8	5
3	6	8	9	7	1	5	4
1	2	7	4	8	6	3	9

# Zoé, éxito comprobado

Miguel Ángel Becerril



El quinteto Zoé vuelve a la carga con su más reciente disco Programaton Revistado vol. 1, como lo hizo en 2009, con Repetilectric Revistado.

Programaton fue editado a finales de 2013 y vendió, solo en México, más de 100 mil unidades. El éxito de este álbum, el número cinco en la discografía de la banda mexicana, la llevó a realizar una de las giras más extensas en su historia: 120 presentaciones entre Estados Unidos, España, Sudamérica y, por primera vez, en el Reino Unido, además de 28 ciudades de la república mexicana, donde cerró con un concierto en el Foro Sol. Allí la banda, originaria de Morelos, cantó sus éxitos ante más de 40 mil personas.

Al finalizar esta maratónica gira, Sergio Acosta, líder de Zoé, se dio a la tarea de idear la recopilación de Programaton Revistado Vol. 1, en la cual tuvo como colaborador a Damián Romero, reconocido disc jockey y director artístico del festival MUTEK\_MX.

De esta fusión nacieron dos ediciones, Programaton Revistado Vol 1, que ya está a la venta, en tanto que el 2 saldrá al mercado a finales de año.

El 1 contiene 10 temas, que contaron con la colaboración de importantes músicos internacionales, como el cuarteto Astros (Chile), el dueto Poolside y Bosco del Rey (Estados Unidos), Rey Pila (México), AJ Dávila (Puerto Rico), Babasónicos, Melero y

Un (Argentina), Little Dragon (Suecia), El columpio asesino (España) y Tricky (Inglaterra).

Esta banda, que vio la luz en 1997, y está integrada por León Larregui, Sergio Acosta, Jesús Báez, Ángel Mosqueda y Rodrigo Guardiola, hará una nueva gira para promocionar su reciente creación, que colmará los escenarios donde se presenten y pondrá a su público a volar por la vía láctea.

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV  
@DrSimiTV



## Farándula

span-plex®  
Elige Multivitamínico  
Consulta a tu médico.  
Reg. No. 75707 SSA IV  
De verita en: FARMACIAS SIMILARES

Fundación  
**BEST**®  
A.C.  
Síguenos por: f t

Algunos solo ven en usted a un enfermo; nosotros vemos a un ser humano.  
**Servirle es nuestra misión**



Con un consultorio cerca de usted y su familia

Búsquenos junto a  
**FARMACIAS SIMILARES®**

Tenemos **más** de

**100**

**NUEVOS**  
**GENÉRICOS**



**¡PREGUNTA  
POR EL TUYO!**

Consulte a su médico.

[www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)



Descarga la nueva APP



**FARMACIAS SIMILARES**<sup>®</sup>  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"<sup>®</sup>

