

ETERNAL
SECRET®

FOR MEN



Gel facial
hidratante
para
caballero

60 g

\$79.⁰⁰

De venta exclusiva en:



Vigencia de la publicación al 30 de agosto de 2015.



FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO".

HASTA 75%
DE DESCUENTO

www.siminforma.com.mx / Agosto 2015 / Núm. 400 / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



SIM | NFORMA

Por Un País Mejor®



Ahorro para una vejez digna

pp. 10 y 11

Al rescate de la naturaleza



p. 3



Vuelve a sonreír la diosa

pp. 18 y 19

OPINAN:

P. José de Jesús	3	Gabriela Jiménez	6	Baltazar I. Valadez	16	Ivan Cruz Mejía	18
Miguel Ángel Ferrer	4	Carlos Ramírez	8	Armando Ramírez	17	Álvaro Cueva	19

SALUD ES BELLEZA
AVISO:143300202D0226



ETERNAL SECRET

TONIFICANTE Dermo-Oxigenador

Con Colágeno Hidrolizado y Ácido Hialurónico

Cont. Neto 120 ml.

Adiós arrugas, con
Ácido Hialurónico

Innovador tratamiento oxigenador que limpia e hidrata tu piel

Debido a sus propiedades de regeneración celular, el ácido hialurónico es nuestro gran aliado en la lucha contra la pérdida de volumen y las arrugas en la piel, producidas por el paso del tiempo, ya que le devuelve a esta su hidratación inicial, tersura y luminosidad.

Activos principales
Colágeno hidrolizado, ácido hialurónico, aminoácidos esenciales, extracto de hamamelis y agua de rosas.

De venta exclusiva en

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO



El centro de entretenimiento *KidZania* fue reconocido por la prestigiosa revista estadounidense *The New Yorker*, la cual exalta el trabajo que desde hace 15 años lleva a cabo esta empresa.

El artículo titulado *Cuando sea grande*, escrito por Rebeca Mead, destaca las bondades de *KidZania*, al proporcionar a los niños herramientas para relacionarse con actividades propias de los adultos, al mismo tiempo que aprenden, juegan y se divierten, en una ciudad a escala especialmente creada para su disfrute.

Dentro de los atractivos con los que cuenta *KidZania* Cuicuilco, está la primera sucursal de Farmacias Similares, donde los niños tienen la oportunidad de involucrarse de manera divertida en la "fabricación" de medicamentos, así como transformarse en un vendedor de la cadena farmacéutica más grande de América Latina.

Inicialmente conocida como *La Ciudad de los Niños*, en *KidZania* los pequeños tienen su propia moneda (kidzos); pueden trabajar, ganar dinero, ahorrar, comprar artículos, pagar impuestos, entre muchas actividades.

Es destacable que *KidZania*, -al igual que Farmacias Similares- es una empresa 100 % mexicana, motivo por el cual, nos unimos a este reconocimiento.

SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

www.siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 48
Commutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Reporteros
Miguel Ángel Sánchez
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril

Fernando Gutiérrez
Grissel Gutiérrez Ramos
Astrid Espinoza Nieto

Caricaturista Jorge Aviña Servicio de Agencia Notimex
Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310
Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

500,000 ejemplares

Al rescate de la naturaleza

Astrid Espinoza

La naturaleza clama por ayuda, la falta de conciencia paulatinamente acaba con ella. De acuerdo con el Instituto de Geografía de la UNAM, cada año en México perdemos 500 mil hectáreas de bosques y selvas.

En consecuencia, está en riesgo el suministro de agua a escala local y nacional. La deforestación rompe el equilibrio climático a nivel regional e, incluso, planetario, lo cual exacerba la amenaza que representa el calentamiento global.

Por ello, comprometidos con el medioambiente, voluntarios acudieron al llamado de apoyo que necesita el planeta para su conservación, cientos de manos y corazones del Grupo Por Un País Mejor participaron en la segunda Jornada de Reforestación 2015.

Convocados por Fundación del Dr. Simi, familias enteras acudieron a sembrar árboles en el parque estatal Sierra de Guadalupe, municipio de Coacalco, importante pulmón verde que produce 4,456 toneladas de oxígeno al año, y que retiene 4.2 millones de metros cúbicos de agua pluvial, así como 75 mil toneladas de bióxido de carbono.

Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi, destacó: "Organizamos, por



En pro de la naturaleza, sembraron arbolitos en uno de los principales pulmones que tiene el DF y zona conurbada
Foto: Astrid Espinoza

segundo año consecutivo, esta jornada de reforestación con la finalidad de aportar un granito de arena en el cuidado y conservación del medioambiente, deteriorado por la falta de conciencia de quienes habitamos este planeta.

"Además, con este tipo de acciones promovemos la unidad y convivencia familiar".

Plantar árboles tiene una enorme relevancia, debido a que México se encuentra entre los cinco países que registraron la mayor disminución en el área de bosques primarios en los últimos 20

años, junto con Brasil, Gabón, Papúa Nueva Guinea e Indonesia.

Esta radiografía poco alentadora provoca que acciones en pro del medioambiente se conviertan en elementales para fomentar su preservación.

"Vine a este parque con mi mamá para sembrar arbolitos que nos den oxígeno. Nos explicaron cómo debemos hacerlo y cuidarlos para que crezcan bien. La experiencia me gustó mucho, y ahora les contaré a mis amigos en la escuela lo importante que es

cuidar de la naturaleza", dijo Christian Rodríguez, un jovencito que se vistió con la casaca de voluntario y puso manos a la obra.

La buena noticia es que hay organismos, como Greenpeace, que consideran que aún hay tiempo para frenar esta escalada depredadora y garantizar la supervivencia de nuestros bosques y selvas, gracias a este tipo de iniciativas.

En total se plantaron 750 pinos en un área de 1.5 hectáreas. Ahora lo que viene será cuidar que crezcan sanos y fuertes.

Ayudar es vivir

Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



¿Iglesias y sacerdotes pirata?

La palabra pirata se introdujo en el lenguaje popular para identificar aquellos productos, personas o grupos que, aprovechándose de la credulidad o ingenuidad de la gente, se ofrecen como auténticos u originales sin serlo. De esta manera, engañan o defraudan a quienes pusieron su confianza en ellos.

Lamentablemente, también la Iglesia Católica enfrenta situaciones en las que algunas personas, sin ser sacerdotes, ofrecen sus servicios en casas, jardines, salones, funerarias o cementerios engañando a los fieles y haciendo que dichas celebraciones sean totalmente inválidas.

¿Se imaginan el desengaño de los novios al enterarse que su matrimonio es falso?

¿La sorpresa de papás y padrinos al saber que el bautismo de su hijo o la misa por su difunto fue de "mentiritas"?

Y ni manera de encontrar al falso sacerdote porque, generalmente, hacen su celebración y salen corriendo sin que se les vuelva a ver.

También hay fieles que confunden algunos templos no católicos como si fueran católicos. Tal es el caso del que se ubica en las calles de Cucurpe y Zoquipa en la delegación Venustiano Carranza que, aunque utiliza el nombre de la Virgen de Guadalupe, no pertenece a la Iglesia Católica que todos conocen.

Sucede lo mismo con otros: el que se encuentra cerca del Peñón, también en la Venustiano Carranza; el de la Magdalena Atlazolpa en Iztapalapa, o el de Tepito, en la demarcación Cuauhtémoc.

Para evitar sorpresas y desengaños, los fieles deben tener en cuenta que todo sacerdote está obligado a tener una credencial o licencia que muestra su fotografía, nombre y dirección de la parroquia a la que pertenece, sello o escudo de su diócesis u arquidiócesis, fecha de emisión y vencimiento. Y deben exigir que la muestre. En caso de duda o sospecha, se debe anotar el nombre y la dirección de la parroquia que aparece en el documento para acudir al sitio y verificar la autenticidad. Si se duda de algún templo, se puede preguntar en las parroquias cercanas.

Es conveniente revisar las actas de bautismo, confirmación y matrimonio para asegurarte de que son válidas.

Venta a veterinarias y público en general
55 39 23 29 o ventas@greencarpet.com.mx
www.greencarpet.com.mx

- Tapete Sanitario:** Contenedor higiénico para mascotas. Práctico y fácil de lavar. Grande (50.8 X 76.2) Mediano (50.8 X 63.5)
- Repuesto de Pasto:** Accesorio para el cuidado de mascotas. Suave pasto sintético. Grande (50.8 X 76.2) Mediano (50.8 X 63.5)
- Collares LED** Collar con luz LED para mascota. Rosa, Verde, Azul, 3 Tamaños disponibles.
- Entrenadores** El aliado perfecto para educar a su mascota. Atrayente. Para perros y gatos, uso veterinario. Repelente. Quita olores, biodegradables.
- Platos plegables.** Para sacar a pasear a tu mascota y darle de beber o comer. Rosa (Grande), Verde (Chico)



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Un triunfo de los maestros

La decisión de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) de declarar constitucional el proceso de evaluación del magisterio ha sido erróneamente interpretada como una victoria de la reforma educativa. Pero no hay que ir tan de prisa. Más bien es lo contrario, es decir, un triunfo de los críticos y opositores a ella. Y para sostenerlo basta con leer el dictamen respectivo, en el que bajo la firma del ministro Fernando Franco González Salas se plantea esta tesis fundamental:

“Con la Ley General del Servicio Profesional Docente no se transgreden los derechos de los maestros, ya que de no obtener un resultado favorable en su tercera evaluación, no serán cesados, sino tendrán la oportunidad de continuar con su plaza, pero en otras áreas” (diario Capital México, miércoles 24 de junio de 2015, primera plana).

De modo que el máximo tribunal del país da un duro revés al propósito descabellado del secretario de Educación Pública, Emilio Chuayffet, de privar de su empleo a miles de maestros para dejar la tarea de estos en manos de las empresas privadas dedicadas a ofrecer servicios educativos.

Se trata de una victoria de los maestros, pues ¿qué sentido tiene la tal evaluación si no sirve para echarlos a la calle, cual quieren los grandes capitalistas nacionales y extranjeros que pretenden apoderarse de lo que ven como un enorme mercado capaz de producir ganancias multimillonarias?

Pero los maestros, tanto los de la Coordinadora Nacional de los Trabajadores de la Educación (CNTE), como los del oficialista Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), saben que en un país de funcionarios y jueces corruptos la victoria jurídica no es suficiente para defender con éxito sus derechos; que ese triunfo judicial debe ser consolidado con una férrea lucha política, pues saben que un tribunal tan corrompido como la SCJN puede decir sí a lo que antes dijo no.

No me divorcio por mis hijos

Verónica Correa*

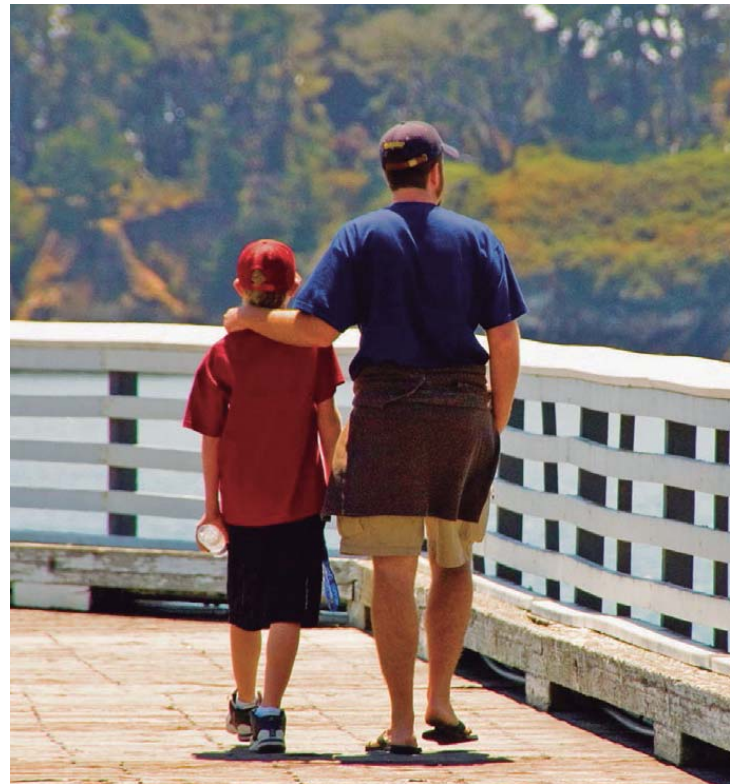
La mayoría de las personas cuando deciden casarse lo hacen con la gran convicción de que será para siempre, rara vez llegan a pensar que existe la posibilidad de un divorcio. En muchas ocasiones, vivir en pareja deja de ser grato y se convierte, literalmente, en algo doloroso para uno de los integrantes de la pareja, o para ambos.

Es común escuchar: “No me divorcio por mis hijos”, sin darse cuenta que esta frase encierra varias cosas; entre ellas, miedo a los cambios, dificultad para tomar decisiones, temor a ver disminuida su economía, pero sobre todo, gran dolor y dificultad para reconocer que el matrimonio para toda la vida no se logró, y que el divorcio, entre otras cosas, representa el fracaso de un plan de vida.

Existen muchas mujeres y hombres que deciden hacer el sacrificio de mantener un matrimonio que les amarga la vida, y no les permite crecer por temor a lastimar o traumar a sus hijos, sin darse cuenta que son precisamente los constantes gritos, insultos y amenazas de abandono, los que lastiman la seguridad y amor propio de los hijos.

El hecho de permanecer juntos como pareja aumenta la tensión y la inseguridad de los niños, quienes viven constantemente con progenitores que riñen. Se trata de padres que no quieren aceptar que la relación llegó a su fin y deben tomar una decisión. No se animan a ser felices de una forma diferente y separarse sanamente.

Si bien es cierto que los niños van a sufrir por la separación de los padres, superarlo depende de la forma en que estos lleven el divorcio. Si esta decisión se hace adecuada y clara, los pequeños podrán aprender que existen decisiones dolorosas en la vida, pero que deben to-



marse con responsabilidad y respeto a sí mismos y hacia el resto de la familia.

Las personas tenemos a lo largo de la vida muchos fracasos, el divorcio es uno de ellos, y es importante aprender para seguir adelante y no dejar de buscar una vida mejor para nosotros y para quienes nos rodean.

Si tienes problemas relacionados con tu matrimonio o te encuentras con dudas sobre tu relación de pareja, comunícate al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, donde

queremos ayudarte. Marca el 01800 911 66 66, opción 3. Con gusto te orientaremos gratuitamente, las 24 horas.

*Psicóloga del CNDEE

Escanear el código y
conoce el CNDEE

Síguenos por:

 Simi TV
 @DrSimiTV


SALUD ES BELLEZA
AVISO:143309202D0226



ETERNAL SECRET®

Es momento de lucir
tu belleza®



www.eternalsecret.com.mx



Sexo, sin lágrimas y sin pudor

Gabriela Jiménez V.

Sexo en la vejez

A pesar de que somos seres sexuados desde que nacemos hasta que morimos, es común abrir un espacio de inexistencia al respecto, en dos épocas de la vida.

La primera es en la niñez. La sexualidad no existe en los niños, por tal motivo no se les habla del tema, y cualquier tocamiento que haga el pequeño a sus genitales, es reprimido inmediatamente. "Los niños sanos no tienen sexualidad", dicen algunos.

El segundo periodo donde desaparece es en la vejez. De manera automática se esfuma de la mente la posibilidad y el derecho de que un adulto mayor experimente deseos sexuales. "Un adulto mayor decente no piensa en sexo", sostienen otros.

¿Quién determina cuándo es conveniente hablar de sexualidad y cuándo dejar de ejercerla? En nuestra cultura, los mitos, la represión y la culpa marcan la línea. El deseo sexual puede cambiar en frecuencia e intensidad con los años, pero no es una regla. Hay adultos mayores que disfrutaron a los 60, 70 y 80 años de un encuentro sexual, algo perfectamente natural y sano. Sin embargo, cuando existe el deseo y la posibilidad, esta se limita a la idea de "ya no tenemos edad para eso".

Cuando dejas de disfrutar de tu sexualidad, cuando le pones fecha de caducidad a una parte importante de ti, efectivamente se te acabó el tiempo, el tiempo de sentirte vivo.

Si tienes dudas de este u otros temas, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales. El servicio es gratuito y estamos las 24 horas. Marca al 01800 911 66 66, opción 3.

También ve nuestro *Chat de Sexualidad*, todos los martes y jueves, de 16:00 a 17:00 horas, por www.siminforma.com.mx

Vacaciones e infecciones vaginales

Grissel Gutiérrez

El periodo vacacional es esperado con ansia, para descansar y divertirse con amigos y la familia; sin embargo, el verano es la época del año en que las condiciones de lugar y clima contribuyen al aumento de infecciones ginecológicas.

El doctor Mario Gitler Hammer, especialista en ginecología y obstetricia, afirma que el exceso de calor causa sudoración y la visita a playas o piscinas, el uso de baños públicos, así como trajes de baño mojado por horas, pueden generar bacterias y hongos.

A todas por igual

Las infecciones vaginales afectan a todas las edades, y se han convertido en la principal razón de consulta ginecológica, ya que aquejan a nueve de cada diez mujeres.

De acuerdo con cifras del Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam), se estima que 75 % de las mujeres en América Latina padecerá una infección vaginal, al menos una vez en su vida.

Según la Dirección General de Epidemiología, de la Secretaría de Sa-

lud, las infecciones vaginales se ubican dentro de las primeras 20 causas de enfermedad. La población más afectada es la de 25 a 44 años de edad, en quienes se registraron casos de candidiasis y de tricomoniasis.

Cómo se manifiestan

Primero, hay que saber que el término médico para una inflamación vaginal es "vaginitis", y su causa es por una infección. Esto se caracteriza por la alteración de la flora vaginal normal con disminución de lactobacilos y el aumento de agentes infecciosos que abarcan virus, bacterias, protozoarios y hongos.

Según estudios del Instituto Mexicano del Seguro Social, los tres tipos más comunes de infecciones son:

Vaginosis bacteriana: Es causada por una baja en el pH de la vagina. Esta presenta flujo gris y olor desagradable. Estadísticas del IMSS indican que cerca de 50 % de las mujeres que la contraen, no padecen síntomas.

Tricomoniasis: Se transmite a través de las relaciones sexuales o por humedad. Ocasiona un flujo espumoso de color verde amarillento que frecuentemente huele mal, además de irritación y ardor

al orinar. Pueden también sentirse molestias en la parte baja del abdomen y dolor durante las relaciones sexuales.

Infecciones por hongos y virus: Son causadas por un hongo llamado "cándida". Se puede reproducir por el desbalance de bacterias, hormonas y azúcar. Hay presencia de flujo vaginal y no tiene olor.

Gitler Hammer considera que cada tipo de vaginitis es causado por un germen u organismo distinto y, por consiguiente, debe tratarse de manera diferente.

"Cuando se cree padecer vaginitis, es importante hacer, antes que nada, un estudio de secreciones vaginales para determinar el tipo de infección y así dar el tratamiento adecuado, pues la paciente corre el riesgo de contraer una fuerte cistitis (infección de la vejiga o vías urinarias), una infección en trompas de Falopio y esterilidad".

De lo anterior, radica la importancia de practicar una higiene íntima efectiva para evitar estas enfermedades. Las mujeres deben cuidar su cuerpo, así como sus zonas más sensibles, practicar sexo seguro y, sobre todo, prevenir, antes que lamentar.



Recomendaciones:

- Mantener el área vaginal limpia y seca
- No usar jabones perfumados
- Usar ropa interior de algodón
- Utilizar condón
- Chequeo regular, base de la salud íntima

TE CONSIENTE,
TE PROTEGE...

Myfem

SHAMPOO
PARA HIGIENE ÍNTIMA EXTERNA
DE USO DIARIO

HIPOALERGÉNICO

AYUDA A BALANCEAR EL PH

CONTIENE INGREDIENTES
NATURALES EXTRAÍDOS
DE LA LECHE

MI FEMINEIDAD
MI BELLEZA
LIRIO
DEDÍA

CONT. NET.
200 mL

\$63.00

TODOS
LOS BENEFICIOS,

NUEVA
PRESENTACIÓN,

AL MISMO PRECIO

De venta en
FARMACIAS SIMILARES

www.myfem.com.mx
/Sientete Naturalmente Unica

HIGIENE ES SALUD. AVISO COFEPRIS. NÚM. 123302EL951061



Little Trees

**Se buscan
¡Vendedores!**

**Sueldo atractivo
más comisiones**

Informes
Tel. 5424-5340
ventas@littletrees.com.mx



littletreesmexico



@LittleTreesMx

www.littletrees.com.mx



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirezrh@hotmail.com
@carlosramirezrh

El México de las contradicciones

En cuestión de horas México tuvo que encarar sus contradicciones: la fuga de Joaquín Chapo Guzmán Loera del penal de alta seguridad del Altiplano y la primera licitación de zonas petroleras; el México rojo y el México negro. Lo malo es que los dos tendrán que seguir conviviendo. Los dos casos son parte del México en transición; en una visión de largo alcance, el auge del crimen organizado comenzó cuando el PRI perdió la presidencia de la república en el 2000 y entró en zona de conflicto violento en el 2007, en que el presidente Felipe Calderón lanzó la ofensiva contra los cárteles.

El regreso del PRI a la presidencia supuso, cuando menos en el escenario estratégico del priismo, que el país regresaría a la ruta del desarrollo y que la violencia quedaría atrás. El cálculo fue equivocado: el PRI retornó a la presidencia pero ya sin los hilos del control que tenía en el pasado, cuando los grupos criminales se sometían a la autoridad del Estado. En este sentido, la reinscripción del Chapo a las actividades criminales y las licitaciones de petróleo tendrán que tener un encauzamiento institucional. Por razones obvias, el gobierno federal inició una cacería humana contra el Chapo y, desde luego, las fuerzas de seguridad aumentarán el combate a los cárteles.

Pero el México real debe eludir esos extremos. A pesar de que hay una corriente de opinión que ha celebrado la fuga del Chapo, no tanto por el criminal sino como una derrota del gobierno federal, en el fondo esa sociedad es la que va a seguir perdiendo expectativas de bienestar. El gobierno federal tiene que reconstruir el proyecto de nación, el acuerdo en lo fundamental a que convocaba Mariano Otero a finales del siglo XIX. Ese acuerdo para la búsqueda de un nuevo consenso nacional, solo que la fragmentación de partidos y la consecuente división del voto ha aumentado los espacios democráticos, pero paradójicamente ha debilitado a la democracia porque el PRI gobierna con apenas 39 % de los votos, menos de la línea de flotación del 51 % de la mayoría absoluta.

Si no existe un pacto por la estabilidad, el país arribará a las presidenciales del 2018 para seguirse fragmentando y así hasta la balcanización territorial, social y política.

Añoranzas...

Don Manuel Magaña (Q.E.P.D.), en su libro inconcluso Verano del 48, nos deleita con la recreación de un México que se nos ha escurrido entre los dedos. Aquí, la penúltima entrega.

Era el México del tango y el bolero, de cantantes que se proyectaron a la fama en la XEW. Un país de gobernantes patriotas.

El periodo más afortunado del México independiente abarca de 1940 a 1970, lo que culminó con el *Desarrollo Estabilizador*, del secretario de Hacienda, Antonio Ortiz Mena, lo cual permitió que fuésemos autosuficientes en materia alimenticia.

La nacionalización de nuestro petróleo, el 18 de marzo de 1938, singular hazaña del general Lázaro Cárdenas, tuvo como base la legislación realizada por el general Plutarco Elías Calles. Ello permitió que, al disponerse de los beneficios del disfrute de esa riqueza nacional, fuera posible lograr grandes avances como el sustituir el carbón como combustible doméstico, por estufas de petróleo.

La gasolina pudo venderse al público, inicialmente, a un costo menor de 20 centavos el litro. El petróleo estaba a 12 centavos.

El exilio español

Además, en medio de los avatares de la Guerra Civil Española (1936-1939), y de la Segunda Guerra Mundial (1939-1945), Cárdenas adoptó una política humanitaria para salvar a menores de los bombardeos en ciudades españolas, y concedió asilo, a nombre de México, a 285 niños y 167 niñas españoles, que llegaron a tierras mexicanas a bordo del trasatlántico *Mexique*, el 7 de junio de 1937.

Se compraba con un centavo

La vida era barata entonces. Ávila Camacho realizó una hazaña que no ha tenido repetición hasta ahora: recibió la paridad del peso con el dólar a \$5.15, y la bajó a 4.85. Algo nunca visto, y así mantuvo la cotización a lo largo de su sexenio.

Cabe preguntar: ¿Se puede comprar algo ahora con un centavo? Desde luego que no, pero en la década de los años 40, el costo de la vida era tan accesible en relación con los tiempos actuales, que se necesitaban monedas de un centavo para las operaciones de compra-venta.

Circulaban monedas de plata, de las llamadas 0.720, de un peso. Los centenarios de oro eran utilizados para las operaciones de compra-venta. Las monedas mexicanas eran de las más estimadas en el mundo. Había de plata de 20 centavos, y con ellas se podían elaborar aretes para las mujeres. Eran famosos los *tostones* de plata que valían 50 centavos. Entonces, con 20 pesos a la semana se podía cubrir el gasto hogareño para una familia de cinco personas durante una semana. De cobre, había monedas de dos, cinco y 20 centavos.

Congelación de rentas

La Ciudad de México, de acuerdo con el Censo General de 1940, tuvo únicamente una población de un millón 448 mil 442 habitantes, en una extensión urbana de aproximadamente 13 mil hectáreas.

Debido a la congelación de rentas, ordenada por Ávila Camacho, el 10 de julio de 1942, el pueblo de la capital mexicana vio alejado el peligro de alza inmoderada de alquileres de viviendas y locales comerciales.

Por esa disposición, la población pudo tener, hasta en el centro de la capital, viviendas en vecindades con alquiler mensual de ocho pesos. Sí, leyó bien, ocho pesos. Los alquileres más caros ascendían a 40 pesos. La congelación también regía en los casos de viviendas y departamentos en edificios de reciente construcción.

Nace el IMSS

En enero de 1943, Ávila Camacho inauguró el Instituto Mexicano del Seguro Social, obra máxima de la Revolución Mexicana. En 1942, suscribió el Tratado de Contratación de Braceros, con disfrute de todas las garantías.

Con la divisa *Produce lo que el país consume, consume lo que el país produce*, México daba pasos firmes en el camino del progreso.

Sociedad regida por valores, la de entonces. Por eso sus miembros eran más felices que en los tiempos que corren, porque lo que ahora impera es ley de la selva.

(Continuará).



Tenemos **más** de

100

GENÉRICOS
NUEVOS



**¡PREGUNTA
POR EL TUYO!**

www.farmaciasdesimilares.com



Descarga la nueva APP

Disponible en el
App Store

DISPONIBLE EN
Google play



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO®

Consulte a su médico.

Collifrin

Date
un respiro...Descongestivo
NasalExtra Humectante
con GlicerinaConsulte a su médico.
Reg. No. 492M2004 SSA VIDe venta en:
FARMACIAS SIMILARES®

Ahorro para una

Miguel Ángel Becerril



El trabajo, la previsión y el ahorro son claves para llegar a una madurez en plenitud, ya que ahora la expectativa de vida es de 90 años y se requieren mayores recursos para solventarla
Fotos: Miguel Ángel Becerril

Ahorrar para la vejez es uno de los propósitos que menos importa a la juventud: “Tengo veinte años, me falta mucho”, respondió José Luis, a la pregunta: ¿Conoces los lineamientos de las leyes de pensiones?

Dentro de cuarenta años serás parte de la población de la tercera edad, ¿no te preocupa? “No, soy joven y ya tendré tiempo de pensar qué hacer”.

Al respecto consultamos al actuario Milton González López: “Los jóvenes no tienen idea de qué hacen las Afores y si no conocen el sistema es difícil que se preocupen por el retiro.

“El universo de las pensiones en México es complicado, porque mucha gente no lo conoce y no tiene el hábito del ahorro. Además, el futuro es tan incierto que no queremos pensar en eso, porque no deseamos vernos viejitos”.

Estimaciones del Consejo Nacional de Población revelan que en México viven 10.8 millones de personas mayores de 60 años, pero para el 2050 esta cifra podría rebasar los 35 millones. En solo unos años, para el 2030, este sector de la población será mayor que los menores de 15 años.

En la perspectiva de Milton González, estos datos son muy ciertos y afirma: “Muchos adultos mayores van a morir trabajando”.

Editorial

Se llama co-rrup-ción

Eso que la *comentocracia* se ufana en aderezar con explicaciones inverosímiles, tiene nombre.

Lamentablemente, todos lo sabemos y, lo peor, es que no hacemos nada: Se llama **corrupción**.

Duele, lastima, cierto, pero más que ofrecer conferencias y *tours* para mostrar su incompetencia, lo que la sociedad requiere son los nombres de aquellos que han puesto en ridículo —otra vez— a México, porque el mensaje que enviamos es uno: Impunidad y un raquíctico estado de derecho hacen de México un país donde TODO tiene precio.

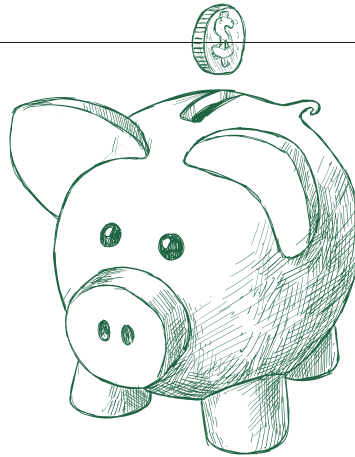
¿Alguien, acaso, puede tener el descaro de hablar de “servicios de inteligencia” y, encima, reconocer que kilómetro y medio ni se ven ni se escuchan?

¿Absurdo?... Sí, como las explicaciones que han seguido y alimentan la chunga de propios y extraños.

Al insistir en su discurso de la “afrenta” e “indignación nacional”, el gobierno confirma su frivolidad, porque el pueblo no ha dejado de utilizar el sarcasmo con frases que, por ciertas, son lapidarias.

Una de ellas, la que afirma que un túnel con tales

vejez digna



“Creo que lo ideal es jubilarse a los 60 años, porque es cuando el cuerpo te pasa la factura, y lo que has reunido en tu Afore debe ser un buen colchón para que puedas retirarte dignamente. Esto dependerá de las semanas cotizadas y aportaciones independientes. Porque es imposible vernos trabajando al mismo ritmo cuando se ha cruzado la tercera edad y levantarse a las cinco de la mañana nos costará más trabajo.

“Hasta hace poco se hablaba de una expectativa de vida de 70 u 80 años, hoy esta puede llegar a ser hasta de 90. Son pocos los asociados que viven bien con su pensión, siempre hacer un ahorro, ya sea en tu Afore o en otro instrumento, será bueno, porque a la larga te reedituará en una senectud digna y apacible.

“El panorama para los jóvenes es poco alentador. Según estimaciones, ellos lograrán acumular en su vida laboral entre 300 y 500 mil pesos, una cantidad considerable pero para vivir no lo es tanto, ya que lo tienes que dividir entre los 20 o 30 años que se viven después del retiro. Lo peor que pueden hacer es no pensar en esa etapa”.

Un retiro digno

El trabajo, la previsión y el ahorro son claves para llegar a una madurez en plenitud, así nos lo hace saber don Rogelio Olvera Escalona, quien a sus 79 años



Las nuevas generaciones deben ahorrar para su vejez, de no hacerlo vivirán en precarias condiciones

disfruta una vida tranquila y desahogada.

“Trabajé 45 años, pero en mis tiempos no existían las Afores, era la pensión del Seguro Social, que fue la que me tocó. No me quejo, vivo bien, porque siempre he sido muy precavido.

“Yo les recomendaría a las nuevas generaciones que ahorren, es una sana costumbre que les beneficiará a futuro. Cuando se es joven, uno se siente el rey del mundo y no se prevé que un día llegará a la vejez. Hoy lo bueno de estos fondos de inversión es que pueden cambiarse para buscar mayor rendimiento y también hacer aportaciones adicionales.

El hábito del ahorro es una sana costumbre, si no hay una reserva se hunde uno”.

Milton González López agregó que “para tranquilidad de los millones de asociados de algún instrumento de ahorro para el retiro, las pensiones están seguras, son inversiones y todas estas conllevan alguna eventualidad, pero son de riesgos medidos. Hoy por hoy, las Afores están bajo resguardo, de ahí que las ganancias son mínimas.

“Es importante que la gente tenga un plan de retiro, que se involucre en el tema de las pensiones y que esté consciente de qué va a pasar si no cuenta con una. Vean por su retiro y no se quede solo en buenas intenciones. Todos vamos a llegar a la tercera edad y sería bueno alcanzarla con una decorosa situación económica”.

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV
@DrSimiTV



características habría sido imposible construir por el gobierno, primero porque la “licitación” estaría arreglada para los compadres, que previamente debieron “vender en cómodas mensualidades” una casita (digamos en campo de Golf o las Lomas) y, segundo, porque jamás se habría entregado en tiempo y forma.

Tal como hemos recalado, la corrupción se expandió; se consintió desde las esferas del poder y, en tal sentido, nadie puede llamarse sorprendido por la vulnerabilidad de instituciones y el precario sistema judicial.

Si la sociedad creía haberlo visto todo con Tlatlaya, Ayotzinapa y hasta la Casa Blanca, se equivocaron, nos faltaba ver cómo le aguaron la fiesta a los gorriones de la corte áulica que se fue de shopping a París, cuando el peso –y la economía– atraviesa sus peores momentos.

Bastó un video para desnudar a los ineptos y recordarnos que la única explicación posible se llama **CO-RRUP-CIÓN**.

Dejen de distraer con recompensas millonarias. ¿Cuándo tenemos los primeros nombres de los corruptos que hacen de México (otra vez) objeto de la mofa?

Ampigrin

Poderosa fórmula antigripal

Consulte a su médico.
Reg. No. 74538 SSA IV
De venta en: FARMACIAS SIMILARES

LIBÉRATE
de los molestos callos

Líquido removedor

Contiene aplicador que facilita su uso

- 1 Limpia el área con agua y jabón
- 2 Aplica directamente 2 veces al día (mañana - noche) durante 5 días

No se use en personas diabéticas o con problemas de circulación. Consulte a su médico. Reg. No. 74538 SSA IV. Aut. 0533/0020/15/1894

De venta en **FARMACIAS SIMILARES**

Shot Suplemento Alimenticio
Protection

Protege a los que
más quieres.

Fortalece
su Sistema Inmune.

Mantiene
su cuerpo sano.

Con VITAMINA C
y ZINC

Shot Suplemento Alimenticio
Protection by Daclaf

Con VITAMINA C
y ZINC

Shot Suplemento Alimenticio
Protection by Daclaf

Responsable de la publicación: Daclaf Pharma Goods

DE VENTA EN

FARMACIAS SIMILARES®**¿Has visto a..?**

Abril Selena Caldiño Rodríguez



Sexo: Femenino
Edad: 19 años
Estatura: 1.62 m
Tez: Morena clara
Ojos: Grandes, café oscuro
Cabello: Ondulado, castaño oscuro
Fecha de nacimiento: 30/08/1995
Señas particulares: Lunar junto al
parpado inferior derecho.
Circunstancias: Se le vio por última vez
en el Municipio de Ecatepec, Estado de
México, el día 26 de mayo de 2011.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.

5346 4268
D.F. y área metropolitana01800 00 854 00 Interior de la República
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDACextraviados@pgr.gob.mx
Via internet**¿Has visto a..?**

Carmelo Cervantes de Anda

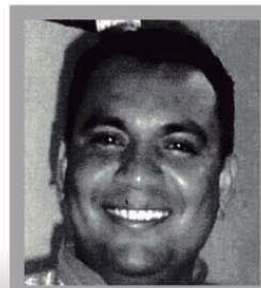


Sexo: Masculino
Edad: 27 años
Estatura: 1.84 m
Tez: Morena clara
Ojos: Medianos, café oscuro
Cabello: Crespo, castaño oscuro
Fecha de nacimiento: 08/08/1988
Señas particulares: Tiene diversos
tatuajes, en el brazo derecho un buda y
una flor de loto y el brazo izquierdo letras
en árabe.
Circunstancias: Desapareció en el
Municipio de Xalapa, Veracruz el día 03 de
agosto de 2012.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.

5346 4268
D.F. y área metropolitana01800 00 854 00 Interior de la República
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDACextraviados@pgr.gob.mx
Via internet**¿Has visto a..?**

Alberto Arce Flores



Sexo: Masculino
Edad: 31 años
Estatura: 1.85 m
Tez: Morena clara
Ojos: Grandes, café claro
Cabello: Lacio, castaño oscuro
Fecha de nacimiento: 09/01/1984
Señas particulares: Cicatriz en la frente
del lado izquierdo.
Circunstancias: Desapareció en el
Municipio de Iguala, Guerrero el día 07 de
marzo de 2013.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.

5346 4268
D.F. y área metropolitana01800 00 854 00 Interior de la República
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDACextraviados@pgr.gob.mx
Via internet

Espacio donado por el Dr. Simi

Adiós a Mario de la Piedra, señor TV

Juan Manuel Rentería

(Primera parte)

Mario de la Piedra Matute (Q.E.P.D.), pionero de la televisión mexicana y gran impulsor de programas de radio en la XEW, nació en la Ciudad de México, el 1 de agosto de 1928. Murió a los 86 años, el pasado 2 de junio.

Se inició como publicista, muy joven. Ingresó como *office boy* a la agencia de publicidad Darcy, que en 1946 era de las más importantes. Posteriormente, Carlos Riverol, dueño de la empresa, lo ubicó en la oficina de prensa, donde se encargaba de llevar anuncios a los periódicos.

Gracias a sus méritos, pasó al departamento de radio, donde estableció contacto con el personal de la XEW, *La voz de la América Latina desde México*. Al poco tiempo ingresó a esa estación como productor del programa *Enigma*. Así iniciaba su carrera en los medios electrónicos.

Increíble pero cierto y *El monje loco*, fueron otros de los muchos programas que produjo Mario de la Piedra en la XEW.

En 1950, Rómulo O'Farril creó el canal 4 de televisión en el edificio de la Lotería Nacional, donde ingresó como productor de programas en blanco y negro, como *Usted y su Buick*, y *El noticiero de las 19:45*, con Guillermo Vela.

A continuación, lo mejor de la entrevista que concedió a nuestro programa *Reencuentro con México*.

-¿Mario, qué ha sido para ti la televisión? -“La parte más importante de mi vida, después de mi familia. Me desarrollé como productor de televisión y radio con la familia Azcárraga”.

-¿En ese entonces la televisión era algo mágico? -“Era algo que nadie podía creer, no sabíamos qué era. En sus inicios había solo unos 20 aparatos en México, uno estaba en la casa de don Rómulo O'Farrill, otro en la de don Emilio Azcárraga, uno más en un aparador de San Juan de Letrán, y el resto en otros puntos de la ciudad. Las personas se arremolinaban para ver la televisión a través de las vidrieras de los almacenes.



A los dos meses de haberse inaugurado este medio con la transmisión del cuarto informe de gobierno del entonces presidente Miguel Alemán Valdés, el primero de septiembre de 1950, ya había 600 aparatos receptores; al año ya eran 800 mil, y a los dos años, un millón y medio”.

De la Piedra comenta cómo se trataba al personal femenino de la nascente televisión: “Como no teníamos nada de televisión, salíamos a la calle a buscar señoritas bonitas que quisieran participar, las convencíamos fácilmente, hacían una prueba y se convertían en modelos; algunas otras hacían pruebas de voz y se quedaban como locutoras, y así nacieron muchos programas”.

Mario de la Piedra también fue director de cámaras. En 1951 surge el canal 5 con las siglas XHGC, con Emilio Azcárraga Vidaurreta a la cabeza, quien poco después fundó el canal 2. Los tres canales se fusionaron y nació el consorcio Telesistema Mexicano, del que Luis de Llano Palmer fue director de Producción, cargo

que ocupó poco tiempo después Mario de la Piedra Matute, quien creó exitosos programas, como *Noches Tapatías*, *Así es mi Tierra*, *Increíble pero cierto*, *El estudio de Pedro Vargas*, *El estudio de Lola Beltrán*, *Adivine mi chamba*, y *Los niños catedráticos*, entre muchos otros.

Gracias a su talento, Emilio Azcárraga lo nombró vicepresidente de Producción. Mario de la Piedra fue eje central de la producción de programas de televisión, primero en Telesistema Mexicano, y después en Televisa, de 1950 a 1990. Afirma que esos cuarenta años fueron los más productivos de su vida.

Decía que su principal apoyo en toda su trayectoria fue su esposa Carmen Garza, con quien procreó 7 hijos.

En aquella época los programas unificaban a la familia, lo que ya no ocurre, comenta el reportero. “Sí, eran programas con orientación familiar. Todo aquel que trabajaba en la televisión, lo hacía para que los viera la mamá, el papá, los hijos, nunca se hicieron programas que lastimaran al público”.

(Continuará).

Ideliver Pro
DULOXETINA

\$129.00



\$69.00



Reg. No. 149M2014 SSA IV

Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica


maver
Con Ciencia por tu Salud

DE VENTA EN:
**FARMACIAS
SIMILARES**

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.



Historias armables

Arturo Martínez

El lagarto con techo

Los dinosaurios eran seres vivos a los que muchos hubiéramos querido conocer en vivo. Seguro que su enorme tamaño, su fuerza y su aspecto, nos llamarían muchísimo la atención. Por ejemplo, el estegosaurio, un dinosaurio de cuatro patas, herbívoro, que vivió hace como 150 millones años, en América del Norte. Era un animal enorme. Medía más de 6 metros de largo y pesaba unos cinco mil kilos. O sea, como un camión de carga.

Lo más curioso del estegosaurio es que tenía en la espalda, unas lozas enormes de hueso, que parecían tejas, como esas que se ponen sobre los techos. Por eso, es que su descubridor, le puso ese nombre, que significa "lagarto con techo". En algunos estegosaurios esas placas tenían casi un metro de altura, o sea, era una capa muy gruesa que llevaban cargando sobre la espalda. Lo que no se sabe de cierto, es cómo estaban colocadas en su cuerpo y cómo las utilizaba. Se piensa que a lo mejor ayudaban al dinosaurio a regular su temperatura, o que le servían para defenderse de los ataques de depredadores. Es posible que estas placas hayan sido de colores brillantes, y quizá eran también para atraer a las hembras.

Y siendo el estegosaurio tan grande y pesado, era de lento movimiento. Cuando le atacaban, en lugar de huir, aguantaba en un solo lugar para defenderse con su poderosa cola, que tenía cuatro, o hasta ocho púas de hueso, al final. Lo malo es que se piensa que no era capaz de apuntar bien la dirección de su golpe de cola, pues su cerebro era muy pequeño. En todo caso, lo que hacía, era girar y soltar "colazos" sin ton ni son, esperando dar un buen golpe. Sin duda, verlo, debió haber sido impresionante. Pero, aquí tienes uno. Ármalo y, en una de esas, hasta puedes comenzar a instalar tu propio Parque Jurásico. ¡Ah! Y no te preocupes: si no lo atacan, es inofensivo.

Síguenos por:



Algunos solo ven en usted a un enfermo; nosotros vemos a un ser humano.

Servirle es nuestra misión

Con un consultorio cerca de usted y su familia

Búsquenos junto a

FARMACIAS SIMILARES®

¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!

- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Coloréalo
- 4.- Recorta las piezas, según el orden de los dibujos
- 5.- Ármalas doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pégalas como se indica en los dibujos

Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

¿Cuántas figuras has armado y están en tu colección? Si tienes una sugerencia, manda tu correo a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Vendas y gasas del Dr. Simi®

**Máxima protección y calidad...
pero más barato**



- ✓ 100% Algodón
- ✓ Calidad
- ✓ Estéril
- ✓ Absorción

Usos comunes



De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO®



Desde la loma de los disparos
Baltazar Ignacio Valadez

Matías, el “Chicharito” del beisbol

Contra el dicho de que “las comparaciones son odiosas”, pienso que algunas son constructivas y que, por lo menos, algunas resultan interesantes. Tal es el caso del beisbolista Matías “Coyote” Carrillo y el futbolista Javier “Chicharito” Hernández, dos extraordinarios deportistas mexicanos, lamentablemente desperdiciados o tratados injustamente en el extranjero. Matías permaneció cinco años en el beisbol de Estados Unidos, pero igual que le ha sucedido a “Chicharito”, estuvo más tiempo en la banca que en el terreno de juego.

A pesar de eso, en la Liga Mexicana dejó números que lo retratan como el jugador más completo en 90 años de historia del mencionado circuito profesional, entre ellos, los siguientes:

En la temporada de 1993 fue líder de cuadrangulares con 38 y campeón de carreras producidas con 125.

En la de 1996 conectó .368 para ser líder de bateo.

En la de 1997 no cometió error alguno, empatando un récord entre los mejores jardineros.

En la de 1999 conectó 175 imparables para ser el mejor de este departamento. Por su parte, a Javier “Chicharito” Hernández poca oportunidad le dieron en el Manchester y prácticamente ninguna le brindaron en el Real Madrid.

Sin embargo, en el futbol mexicano ha brillado como una de sus grandes estrellas y, junto con Jared Borgetti y Cuauhtémoc Blanco, está entre los mejores goleadores de la Selección Mexicana.

Como jugador activo, Matías es historia, mientras que Javier es presente esperanzador, pues aún tiene juventud y tiempo para superar el desperdicio absurdo que tuvo las temporadas pasadas y sobresalir de nuevo en el Manchester, quien desea otra vez contar con sus servicios.

Y ahora, cuando hay olvido de valores y desgarramiento de nuestro tejido social, más que sus números extraordinarios como deportistas, resulta más importante que la juventud mexicana siga el ejemplo de caballerosidad y ética que nuestros personajes han dado dentro y fuera del terreno de juego.

Un Tri sin dientes

Fernando Gutiérrez

A propósito de la Copa América y la Copa Oro, valdría preguntarnos si la selección mexicana ha avanzado. Para ser sinceros, la respuesta es “NO”. Está estancada desde mucho antes del Mundial de Brasil. El equipo no levanta el vuelo a pesar de tener jugadores que invaden el extranjero, aunque, claro, esa no es una garantía de ser mejores.

Mire, ¿sabe usted cuántos mexicanos juegan en otros países? Bueno, si las estadísticas no nos fallan, son más de 50, de ellos, 25 están en equipos del Viejo Mundo. El resto pertenecen a equipos en Centroamérica y Sudamérica. Incluso, hasta hay dos en Filipinas.

Pero, ¿cuántos son realmente titulares, base del equipo estelar en sus clubes?

Muchos son aves de paso, como Nery Castillo. ¿Alguien se acuerda de él?

En estricto sentido, el mejor y más productivo del momento es Carlos Vela, con 46 goles en 126 juegos con el Real Sociedad. Su ficha vale nada menos que 30 millones de euros. Otros, como Héctor Herrera, Giovanni dos Santos o Andrés Guardado conservan cierta regularidad.

Hay presencia de futbolistas mexicanos en España, Holanda, Inglaterra, Grecia, Armenia, Suecia, Italia, Portugal, Escocia... Sin embargo, cuando son convocados a la selección, no dan una. Se desinflan y se les olvida que el chiste es meter goles. ¿De qué sirve estar encima del rival si ninguno anota?

La selección, para decirlo pronto, es un ridículo. No tiene un líder, ni un técnico digno, que esté a la altura del cargo. Al “Piojo” parece estársele acabando la cuerda.



Para colmo, sus dirigentes la explotan con juegos sin ton ni son, solo para embolsarse miles de dólares, en contubernio con las televisiones.

Eso sí, para hacer comerciales y lucir peinados muy

a la moda, los jugadores y su entrenador están más que prestos. Y a la hora de jugar, se arrugan.

Pues, ¿qué está pasando?

En cambio, mire la injusticia, nuestros clavadistas brillaron en los Juegos Pana-

americanos de Toronto, y se llenaron de medallas.

Nadie los “peló” ni los aficionados fueron a bailar en el Ángel.

El colmo, país de globeros y panboleros...

fegupe1949@yahoo.com.mx

Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Alberto Bustos, estudioso de la lengua, nos ilustra sobre los demostrativos este, ese y aquel, que indican diferentes grados de distancia:

- (1) **Este** libro me lo voy a llevar a casa.
- (2) ¡Deja **ese** balón tranquilo!
- (3) Niño, ve corriendo y me traes **aquel** sombrero que ha dejado allí el señor.

Está claro que estos tres grados del demostrativo van de menos distancia a más distancia. Pero ¿cuál es exactamente la diferencia? La idea básica es que hay una correspondencia entre los tres demostrativos y las tres personas (*yo, tú, él*):

- a) *Este – esta – esto* es lo que se sitúa en la esfera del *yo*, es decir, de la persona que habla.
- b) *Ese – esa – eso* es lo que pertenece a la esfera del *tú*, o sea, de nuestro interlocutor.
- c) *Aquel – aquella – aquello* es lo que queda relegado a la esfera remota de un tercero, de un *él*, es decir, lo que no es ni *tú* ni *yo*.

Este es el esquema básico que hay que comprender para empezar a manejar correctamente los tres demostrativos.

fegupe1949@yahoo.com.mx



¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez

De Germán, a Tin Tan

Su primer nombre fue Germán, pero sus jefecitos se dieron gusto agregándole otros: Genaro Cipriano Gómez Valdés Castillo. Nació el 19 de septiembre de 1915, y estiró las “patrullas” el 29 de junio de 1973.

Su jefecito trabajó en las aduanas, por eso de niño se fue a vivir a Chihuahua con sus otros hermanitos, uno llamado Manuel, mejor conocido como el “Loco” Valdés, y el otro fue Ramón, quien también le dio por la comicidad; se hizo célebre como “Don Ramón”, en la serie *El chavo del ocho*, del gran Roberto Gómez Bolaños, “Chespirito”.

Este Genaro Cipriano fue mejor conocido como Tin Tan. Debutó en una estación de radio en Chihuahua, con el nombre de “Topillo”, luego de esto conoció a los pachucos, allá en la frontera, que eran jóvenes “pochos”, es decir gringos de origen mexicano, quienes después de la II Guerra Mundial les dio por afirmar su identidad mexicana. “¿Qué me ven, soy o me parezco?”.

Germán tomó nota del estilacho de los pachucos gringos, sacó amplio y largo pantalón, guango de la pretina,

cadena al cinto para que cayeran en la “bolsuca”, camisa negra para resaltar lo morenazo; a veces, sombrero amplio con una enorme pluma, para dejar caer la mirada treinta y tres, y zapatos de tacón cubano, de preferencia de charol. Esa fue la aportación cuando la moda llegó al “DeFectuoso”.

Germán se dijo: “tomo estas gestas”, y se inventó su personaje, el mítico Tin Tan. Este le caía gordo al intelectual José Vasconcelos, pero el poeta Salvador Novo y el novelista José Revueltas lo defendieron, ayudando a fincar en el respetable la imagen del pachuco, que acá en la Ciudad de México causó furor, disputando la pista de baile a los Tarzanes, el otro tipo de moda que se rifaba por esos años.

Germán Valdés entró por la puerta grande al cine mexicano, como el genial Tin Tan, creador del lenguaje pachuco: “birri”, en lugar de cerveza; “simón”, por sí; “a qué te truje”, por a qué te traje, que de alguna manera lo usaban los pachucos del gabacho. Digo, el mes pasado se cumplieron 42 años de que chupó faros don Germán. ¡Ay, ojitos pajaritos! A comer pancita con los agachados.

Farmacos Continentales

UNA SOLA Dosis

ANTIPARASITARIO

Farmiver

Quinfamida - Albendazol

Reg. No. 385M2006 SSA VI

Reg. No. 173M2012 SSA VI

Por tu Salud y la de tu Familia

Ideal para cada Integrante de la Familia

Farmiver Pediátrico Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior Niños de 4 a 11 años

Farmiver Tabletas Niños y adolescentes de 12 años

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES

contáctanos Farmacos Continentales

info@farmacoscontinentales.com.mx
www.farmacoscontinentales.com.mx
Farmacos Continentales, S.A. de C.V.

Permisos COFEPRIS (ES200301)D0749 SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTA A SU MEDICO.



Cine+

Ivan Cruz Mejía
ivancruzmejia@gmail.com

Cinéma vérité

Se dice que cualquier arte es un reflejo de la sociedad en la que se genera. La situación cultural, social, política y hasta económica dictan las tendencias de lo que se plasma y ofrece como contenido de las múltiples expresiones artísticas. Sin duda, esto lo observamos en el cine cada que nos sentamos frente a una pantalla.

La visión del director, principalmente, es una interpretación de lo que sucede en su entorno. Películas como *La dictadura perfecta* (2014) son un ejemplo de lo que se vive en nuestro país. Por desgracia, esta situación no ha mejorado, incluso recientemente se ha incrementado el hartazgo, decepción, indignación, desesperación y frustración de la gente por las constantes injusticias y abusos tanto de la delincuencia como de las autoridades y servidores en el poder.

Hace ya más de 10 años se estrenó *El violín* (2005). La historia de un abuelo y su nieto, quienes después de un ataque de soldados a su comunidad se ven envueltos en una aventura por mantener su lucha, a pesar de estar rodeados y vigilados por estos supuestos defensores del pueblo. El guionista y director del largometraje, Francisco Vargas, decía que no quería que esta historia se situara en algún tiempo y espacio definidos, que si bien podría parecer algún pueblo de México, podría ser cualquier comunidad en Guatemala u Honduras. Una sociedad oprimida y abusada por sus autoridades.

Irónica y lamentablemente, Francisco Vargas logró cumplir esa teoría. Sin ir más lejos, en este año el ejército de nuestro país se he visto envuelto en una serie de acontecimientos que llenan de indignación y coraje. Vínculos con la delincuencia, ataques y desaparición de civiles son algunos de los reclamos de la sociedad, y que mantienen vigente hoy más que nunca la hipótesis del cineasta.

Es necesario aclarar que, aunque no todos los integrantes de las fuerzas armadas actúan de esta manera, sin duda las malas acciones y los malos elementos opacan a quienes tratan de cumplir con el propósito y misión de esta institución.

Vuelve a sonreír la

Miguel Ángel Becerril

Margarita ya no será solamente la *Diosa de la Cumbia*, pues a partir de su nuevo compacto, llamado *Sin fronteras*, incursiona en nuevos ritmos: “Quiero experimentar con otras cadencias, no nada más la cumbia. Me tardé cinco años para grabar este disco porque no me sentía a gusto con mi trabajo, quería cantar otros ritmos, igualmente sabrosos y cadenciosos”.

Esto es comprobable en *Te di todo*, el primer sencillo que la colombiana ahora promociona, bajo la autoría de Samo, exintegrante del grupo *Camila*, y que al ritmo de bachata nos muestra la versatilidad vocal que Margarita posee, sin perder ese *feeling* que la ha llevado a ser parte de la corriente musical en todo el continente.

Con más de 35 años de trayectoria, Margarita Vargas nos trae doce temas en los que el común denominador es el optimismo, la alegría de existir, pues “por más adversas que sean las circunstancias, siempre hay que sonreírle a la vida”.

Otra de las canciones que destaca por su ritmo contagioso es *Lo que se fue, se fue*, una salsa que

invita a bailar “de cabo a rabo”.

Aunque en la mayoría de las letras se aborda el desamor, el ritmo contagioso y la cadencia van volviendo a las canciones verdaderos motivos para bailar diferentes ritmos nunca antes explorados, como vallenato, salsa, bachata y, su especialidad, la cumbia.

En *La tristeza no es pa' mí*, Margarita retoma su pasión por las canciones que inyectan optimismo, y su registro vocal toma nueva fuerza cuando canta frases como: “*Y si un día me caigo, vuelvo a levantarme, no hay mal que dure cien años, y no hay cuerpo que lo aguante, si alguien me lastima, vuelvo a sonreír...*”

“*Sin fronteras*, está muy sabroso, trae salsa, cumbia, vallenato y bachata, que son parte de la música tropical, así he abierto un poco más el abanico”, apuntó.

Por si fuera poco, Margarita ha publicado el libro *El lugar donde habitan tus sueños*, escrito con el apoyo de su amigo y compatriota Héctor Forero, director de proyecto y diseño de contenido. Este trabajo está hecho bajo el sello de



la editorial Diana de Grupo Planeta y salió a la venta el 13 de julio.

“No soy escritora, pero en este libro quise hacer una catarsis de mi vida, y en *El lugar donde habitan tus sueños* encontrarán a Margarita Vargas Gaviria, retratada de cuerpo entero, sin revases, porque aquí cuento todo, soy transpa-

rente. Me he tropezado muchas veces, pero aprendo y trato de no volver por el mismo camino.

Este primer libro es una visión optimista de las cosas y de cómo llegué a ser la cantante que siempre quise ser y las metidas de pata que tuve”, aseguró la intérprete de *Que nadie sepa mi sufrir*.

#YoEscuchoSimiRadio **SIMIHITS** **SIMIBANDAMIX**

Escúchanos vía web: www.siminforma.com.mx Vía TunelIn: <http://bit.ly/SimiRadio>

*Nuevo programa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:00 - 08:00							
08:00 - 09:00							
09:00 - 10:00							
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00							
18:00 - 19:00							
19:00 - 20:00							
20:00 - 21:00							

Escanea y accede a TunelIn

Escanea y accede a Siminforma



Alboz

El aliado perfecto contra la gastritis.

Reg. No. 022M97 SSA IV
De venta en: FARMACIAS SIMILARES

diosa



Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com



MasterChef México

Yo era el crítico de televisión más decepcionado con el tema de los "reality shows".

¿Por qué? Porque después de ejercicios tan patéticos como *Me pongo de pie* y *Soy tu doble*, les perdí la fe.

¿Quién puede creer en algo con tan malos participantes y con jueces que, en lugar de hacer su trabajo, actúan como si fueran personajes, para generar polémica donde no la hay?

No hay manera de tomar en serio algo donde a nadie le queda claro lo que se está buscando y donde valen más las historias personales que el talento.

Pero ocurrió un milagro: TV Azteca estrenó *MasterChef México*, y yo, hasta el día de hoy, no lo puedo creer.

MasterChef México es mi reconciliación, y creo que la de muchas personas, con los "reality shows".

Es la cosa más hermosa que se ha hecho en la televisión abierta de este país en mucho tiempo.

Ojo, es tele abierta, un lugar donde todo debería ser corriente, violento y excesivo, porque tristemente así son las nuevas reglas de este tipo de televisión.

Pero no, *MasterChef México* es un "reality show" de verdad, que respeta el formato en el que está inspirado, que está hecho con participantes honestos y con jueces maravillosos.

No sé usted, pero yo lo veo y me divierto y sufro, y me involucro. Ni le digo cuánto tiempo tenía de no vivir algo así con un programa de la televisión abierta nacional. ¡Es como un milagro!

Además, ¿puede existir algo más noble que la comida? Todos comemos y todos tenemos algo que decir, que aportar, en ese sentido.

Desde los guisos tan sabrosos de la abuela hasta la inmensa riqueza cultural de la gastronomía mexicana, pasando por nuestros sabores favoritos, por lo que le preparamos a nuestros hijos.

Cocinar es amor y *MasterChef México* es lo más parecido al amor verdadero que mis ojos han visto en mucho tiempo en las pantallas abiertas de este pobre país.

Ojalá que los señores de Azteca lo sigan haciendo así de bien hasta el final, porque a mí me hacía mucha falta volver a creer. ¿A usted, no?

Luche por ver *MasterChef México*. Le va a encantar.

Escanea el código y conoce la historia completa

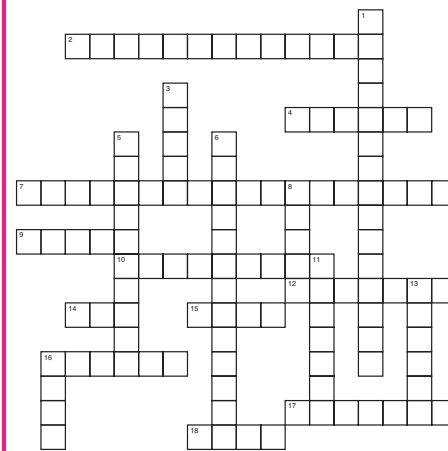
Síguenos por:

f Simi TV @DrSimiTV



Siminteresa

Crucigrama



Horizontales

- Otro nombre del Volcán de Colima
- El planeta enano
- Los otros nombres de Frida Kahlo
- Religión de Zabludovsky
- Duodécimo mes del calendario
- Otro nombre para la sábila
- Siglas factor de protección solar
- Cabello en Inglés
- Los Juegos Panamericanos 2015 fueron en
- El siervo de la nación
- Siglas del Instituto Nacional de la Vivienda

Verticales

- Los Minions más conocidos son:
- Corazón de la mazorca de maíz
- Deporte que ejerce Paola Espinosa
- El rey del jaripeo
- Segundo apellido del *Chapo*
- Apodo de Miguel Herrera
- Que se hizo a un lado
- Siglas de la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación

SUDOKU

Completa toda la cuadrícula, de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas, contengan del 1 al 9, sin repetirse

			3	7				
	8	3		5				
9						3	2	4
		7	8	6	2		3	
	4		9					
3	5	2						6
			9	3	8	6		
5			7	8			4	
	6		4					3

Soluciones

**EL BUEN
LUNES**

*Ahora también
en **Análisis Clínicos**
del **Dr. Simi***

25%
*de descuento**

**TODOS
LOS LUNES**

durante julio y agosto



*No se aplica en paquetes,
perfiles u otras promociones.

*Se aplica todos los lunes de julio
y agosto de 2015.

**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"La calidad es lo primero"

