

ETERNAL SECRET®

FOR MEN



Gel facial hidratante para caballero
60 g

\$79.⁰⁰

De venta exclusiva en:



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Vigencia de la publicación al 30 de agosto de 2015.



www.siminforma.com.mx / Agosto 2015 / Núm. 400D / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



SIM NFORMA

Por Un País Mejor®

Alerta por chikungunya



Lactancia materna, acto de amor

pp. 10 y 11

México ocupa el segundo lugar en Latinoamérica respecto de los países en que menos se practica la lactancia materna; solo uno de cada siete niños recibe los grandes beneficios que brinda el calostro, que fortalece el sistema inmunológico y previene la obesidad, así como diversos tipos de cánceres y diabetes en el niño.



p. 8

Kate del Castillo Ingovernable



p. 19

OPINAN:

P. José de Jesús	3	Gabriela Jiménez	6	Baltazar I. Valadez	18
Miguel Ángel Ferrer	4	Armando Ramírez	16	Ivan Cruz Mejía	19

Niños, esperanza truncada



Patricia Rivas*

Una de las afirmaciones que se escuchan con mayor frecuencia es la que sostiene que los niños y los jóvenes son el futuro de la humanidad. La realidad es que la

niñez y adolescencia, tanto en México como en el resto de Latinoamérica y también en muchas grandes ciudades del mundo, muestran hoy un panorama en el que asoman grandes retos, serios problemas que atentan contra el desarrollo de su salud física y emocional.

Cuando pensamos en la niñez vienen a nuestra mente escenas de recreación, juego, diversión, padres, familia. Sin embargo, la pobreza impide que millones de ellos, en todo el mundo, disfruten. Prevalen obstáculos para sobrevivir, desarrollarse y prosperar, y se les niega la igualdad de oportunidades. Aumenta su vulnerabilidad a la explotación, el abuso, la violencia y la discriminación. Las estadísticas son terribles: millones carecen de acceso al agua potable, vacunas, educación y nutrición; además, corren el riesgo de ser víctimas de la explotación y el abuso.

Cierto: el futuro de la humanidad son los niños. Por tanto, debería ser una época bella de la vida en la que se les eviten sufrimientos, se les rodee de amor y cuidado, se les enseñe y eduque, para que más tarde sean seres independientes, trabajadores y útiles, que se realicen como personas.

La parte más bella y delicada de la humanidad sufre: muchos son rechazados antes de nacer; otros, son maltratados y explotados,

no se les ofrece un hogar integrado, amor y apoyo cuando más lo necesitan. Ello trae consecuencias: niños que viven y duermen en la calle, inducidos a las drogas, a la prostitución o a la delincuencia.

Los niños tienen sus derechos como cualquier persona, reconocidos por la Unicef (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia); sin embargo, estos derechos son violados continuamente.

México ocupa uno de los primeros lugares en el mundo en mortalidad infantil por desnutrición; los que no mueren por esta causa quedan dañados física y mentalmente. La pobreza obliga a muchos niños y jóvenes menores de 18 años a trabajar vendiendo chicles, limpiando parabrisas, como payasitos en los cruceros, tragahumo, etc. Estos niños no asisten a la escuela, no comen adecuadamente, no hay asistencia médica ni seguridad social para ellos, su desarrollo físico, mental e intelectual no se logrará adecuadamente.

Es preciso que la sociedad se comprometa para ayudar a estos niños que son la esperanza y el futuro de nuestro país. Debemos rescatarlos de esta situación de pobreza y desamparo y ofrecerles una vida digna a la que tienen derecho. Amemos a los niños, pero no con palabras, sino con obras que den frutos verdaderos.

Cuando los gobiernos y la sociedad civil trabajan de manera conjunta para lograr un objetivo común, es posible alcanzar grandes logros. Las probabilidades de que un menor muera antes de cumplir cinco años, son la mitad que hace 40 años,

gracias a un mejor acceso a los servicios de atención de la salud y un mayor conocimiento de las causas de la mortalidad. Pero se podrían lograr más éxitos si el gobierno cumple sus compromisos hacia la infancia y todos exigimos responsabilidades, de acuerdo con la Convención sobre los Derechos del Niño.

Todo niño tiene derecho a ser amado, valorado y apoyado; a un trato respetuoso y digno; a que se le forme con bondad y responsabilidad; a que se le estimule y se le ampare emocional, intelectual y espiritualmente; a que sean atendidas sus necesidades físicas, como nutrición, vivienda y atención médica; a una buena educación que le proporcione la competencia y la capacidad para valerse por sí mismo; a que se le impartan valores morales sanos que lo encaucen en la vida; a que se le enseñe autodisciplina y que existen límites; a que se le capacite para desarrollar su potencialidad; a prepararse para las obligaciones y exigencias de la vida adulta; a desarrollar su personalidad; a un trato justo, imparcial y sin discriminación; a vivir en un ambiente seguro, a resguardo de perjuicios y peligros.

Tenemos una responsabilidad muy grande. Hay un futuro incierto, pero también un potencial muy grande frente a nosotros. Los niños de hoy serán los padres de mañana que determinarán los valores de la generación siguiente. En la sociedad está la posibilidad de construir un país mejor para las futuras generaciones.

*Delegada Fundación del Dr. Simi



SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

www.siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 48
Commutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

500,000 ejemplares



Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril

Fernando Gutiérrez
Grissel Gutiérrez Ramos
Astrid Espinoza Nieto

Caricaturista Jorge Aviña Servicio de Agencia Notimex

Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

SALUD ES BELLEZA
AVISO:143300202D0226



ETERNAL SECRET

TONIFICANTE Dermo OXIGENADOR

Con Colágeno Hidrolizado y Ácido Hialurónico

Cont. Neto 120 ml.

Adiós arrugas, con Ácido Hialurónico

Modelo foto ilustrativa

Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



El incendio de la Catedral

Durante agosto, la Catedral Metropolitana de México celebra sus fiestas patronales, ya que está dedicada a la asunción de la Virgen María, que se celebra el 15 de agosto. Este importante recinto ha sido testigo de momentos alegres, pero también tristes, como el acontecido en 1967. La noche del 17 de enero, un cortocircuito causó un incendio que inició en el Altar del Perdón, en la zona de la entrada, y se extendió rápidamente a la zona contigua del coro.

El fuego destruyó casi por completo el Altar del Perdón, la sillería del coro y los órganos monumentales, elementos que en su mayoría eran de madera. Lamentablemente, la llegada de los bomberos aumentó su furia porque, al abrir una de las puertas, el aire propició que las llamas alcanzaran tales dimensiones que destruyeron las pinturas de la cúpula, causaron ámpulas en las sutiles hojas de oro que cubrían el Altar de los Reyes y ennegrecieron sus pinturas. Fueron necesarias muchas horas de trabajo para extinguir el incendio y, al amanecer, nadie podría creer lo que había sucedido.

Detrás de las cortinas de humo se podían ver los restos carbonizados de importantes obras de arte. Cinco años después se inició la restauración del Altar del Perdón y del Coro, por el taller de Miguel Angel Soto y, dos años después, la restauración de la maquinaria de los órganos en los talleres de Flentrop, Zaandam, Olgerbown, de Holanda, y se instalaron tubos de zinc y plomo. En 1977 se volvió a dar entonación y voz a los órganos pero era necesaria una restauración mayor. Entre 2007 y 2009, se hizo la del lado oriente y, recientemente la del poniente. Las pinturas de la cúpula, obra de Rafael Ximeno y Planes, de 1810, con el tema de la asunción de la Virgen María nunca se pudieron restaurar porque fueron destruidas por completo. El Altar de los Reyes tuvo una restauración mayor que concluyó el primero de noviembre del 2006, pero no se pudo quitar lo ennegrecido de las pinturas.

Innovador tratamiento oxigenador que limpia e hidrata tu piel

Activos principales
Colágeno hidrolizado, ácido hialurónico, aminoácidos esenciales, extracto de hamamelis y agua de rosas.

Debido a sus propiedades de regeneración celular, el ácido hialurónico es nuestro gran aliado en la lucha contra la pérdida de volumen y las arrugas en la piel, producidas por el paso del tiempo, ya que le devuelve a esta su hidratación inicial, tersura y luminosidad.

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO

Venta a veterinarias y público en general
55 39 23 29 o ventas@greencarpet.com.mx
www.greencarpet.com.mx



• **Tapete Sanitario:**
Contenedor higiénico para mascotas. Práctico y fácil de lavar. Grande (50,8 X 76,2) Mediano (50,8 X 63,5)



• **Repuesto de Pasto:**
Accesorio para el cuidado de mascotas. Suave pasto sintético. Grande (50,8 X 76,2) Mediano (50,8 X 63,5)



• **Collares LED**
Collar con luz LED para mascota. Rosa, Verde, Azul, 3 Tamaños disponibles.



• **Entrenadores**
El aliado perfecto para educar a su mascota. Atrayente. Para perros y gatos, uso veterinario. Repelente. Quita olores, biodegradables.



• **Platos plegables.**
Para sacar a pasear a tu mascota y darle de comer. Rosa (Grande), Verde (Chico)



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelferrer-mentor.com.mx

Un triunfo de los maestros

La decisión de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) de declarar constitucional el proceso de evaluación del magisterio ha sido erróneamente interpretada como una victoria de la reforma educativa. Pero no hay que ir tan de prisa. Más bien es lo contrario, es decir, un triunfo de los críticos y opositores a ella. Y para sostenerlo basta con leer el dictamen respectivo, en el que bajo la firma del ministro Fernando Franco González Salas se plantea esta tesis fundamental:

“Con la Ley General del Servicio Profesional Docente no se transgreden los derechos de los maestros, ya que de no obtener un resultado favorable en su tercera evaluación, no serán cesados, sino tendrán la oportunidad de continuar con su plaza, pero en otras áreas” (diario Capital México, miércoles 24 de junio de 2015, primera plana).

De modo que el máximo tribunal del país da un duro revés al propósito descabellado del secretario de Educación Pública, Emilio Chuayffet, de privar de su empleo a miles de maestros para dejar la tarea de estos en manos de las empresas privadas dedicadas a ofrecer servicios educativos.

Se trata de una victoria de los maestros, pues ¿qué sentido tiene la tal evaluación si no sirve para echarlos a la calle, cual quieren los grandes capitalistas nacionales y extranjeros que pretenden apoderarse de lo que ven como un enorme mercado capaz de producir ganancias multimillonarias?

Pero los maestros, tanto los de la Coordinadora Nacional de los Trabajadores de la Educación (CNTE), como los del oficialista Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), saben que en un país de funcionarios y jueces corruptos la victoria jurídica no es suficiente para defender con éxito sus derechos; que ese triunfo judicial debe ser consolidado con una férrea lucha política, pues saben que un tribunal tan corrompido como la SCJN puede decir sí a lo que antes dijo no.

Vacaciones, ideal para marcar límites a los hijos

Gabriela Jiménez*



Actualmente, ambos padres tienen que trabajar para sostener económicamente la casa, y esto los lleva a estar más alejados de los hijos, encargarlos con algún otro familiar o dejarlos más tiempo en el colegio.

Para muchos jefes de familia, aun sin darse cuenta, esto genera un sentimiento de culpa por no estar el tiempo suficiente con los hijos; y ellos, a su vez, aprovechan el espacio para hacer y pedir lo que les plazca. Y no es porque los hijos sean manipuladores, aunque algunos sí lo son, sino que es la necesidad de reafirmar el cariño de los padres a través de sentirse complacidos.

Esto se llega a convertir en un caos cuando los padres comienzan a ceder en todas las peticiones o acciones de los niños, y llegan a un punto donde terminan por explotar, gritar o, incluso, golpear.

Cuando llega el periodo vacacional, hijos y padres pasan más tiempo juntos y

esto puede ser aprovechado para cambiar esa forma de relación. No es que la falta de límites no existiera antes, pero es justo en este periodo cuando se pueden hacer los cambios necesarios.

La mejor forma de trabajar con los niños es decirles de manera clara: “Te quiero mucho, pero el quererte nada tiene que ver con que no esté de acuerdo con lo que haces o la forma en la que pides lo que deseas”. La educación es un proceso de retroalimentación entre padres e hijos, pero siempre se va a ver dificultada si existe el sentimiento de culpa.

Si se aprende a reconocer y aceptar el sentimiento de culpa, pero diferenciándolo de la necesidad de establecer límites con los hijos, por su propio bien, se aprenderá a decir “NO” y a ignorar los berrinches.

Este periodo vacacional puede verlo como un buen comienzo para aprender a poner límites y a ir identificando tus

sentimientos como padre, así como aprender a decir “NO” a los hijos, sin que esto implique la idea de no quererlos.

Si tienes dudas respecto de este tema y a cómo establecer una comunicación clara con tus hijos, llámanos y un especialista te atenderá. Servicio gratuito las 24 horas, llama al 01800 911 6666, opción 3, en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, donde queremos ayudarte.

*Psicóloga del CNDEE

Escanear el código y conoce el CNDEE

Síguenos por:

f Simi TV

@DrSimiTV



SALUD ES BELLEZA
AVISO-143300202D0226



ETERNAL SECRET®

Es momento de lucir
tu belleza®



www.eternalsecret.com.mx



Sexo, sin lágrimas y sin pudor

Gabriela Jiménez V.

Sexo anal

No es desconocido que muchos adolescentes inician su vida sexual teniendo sexo anal, ¿por qué? “Para no embarazarse”, es la respuesta más frecuente, y la segunda, es: “Para no perder la virginidad”.

El punto aquí no es tener esa visión moralista, sino de posibles consecuencias y de razones para practicarlo.

Si la razón de esta práctica es una forma de anticoncepción, esto nos habla nuevamente de la falta de educación sexual y del desconocimiento de los diversos métodos anticonceptivos, los cuales están al alcance de todos, hoy en día.

Si la razón es conservar la virginidad, esto coloca a la mujer en un papel de objeto que tiene que poseer una garantía de pureza y confianza hacia quien será su marido. Seguimos en un retroceso cultural y fomentando la doble moral.

Esta práctica, más allá de las razones, requiere información necesaria para evitar la posibilidad de un desgarramiento anal, infecciones urinarias, o el contagio de infecciones de transmisión sexual, por realizarla sin protección.

El sexo anal, vaginal u oral, tiene que ser una práctica dada desde la responsabilidad y la madurez, el uso del cuerpo con base en un deseo de compartir, explorar y conocerse. No desde el miedo y la ignorancia que lleva a generar culpas y descuido de la salud.

Eduquemos a nuestros jóvenes para que ejerzan de manera responsable su sexualidad.

Si tienes dudas sobre este tema, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales al 01800 911 66

66, opción 3, el servicio es gratuito y estamos las 24 horas.

Ve nuestro chat de sexualidad, todos los martes y jueves de 16:00 a 17:00 hrs., a través de www.siminforma.com.mx

Vacaciones e infecciones vaginales

Grissel Gutiérrez

El periodo vacacional es esperado con ansia, para descansar y divertirse con amigos y la familia; sin embargo, el verano es la época del año en que las condiciones de lugar y clima contribuyen al aumento de infecciones ginecológicas.

El doctor Mario Gitler Hammer, especialista en ginecología y obstetricia, afirma que el exceso de calor causa sudoración y la visita a playas o piscinas, el uso de baños públicos, así como trajes de baño mojado por horas, pueden generar bacterias y hongos.

A todas por igual

Las infecciones vaginales afectan a todas las edades, y se han convertido en la principal razón de consulta ginecológica, ya que aquejan a nueve de cada diez mujeres.

De acuerdo con cifras del Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam), se estima que 75 % de las mujeres en América Latina padecerá una infección vaginal, al menos una vez en su vida.

Según la Dirección General de Epidemiología, de la Secretaría de Salud, las infecciones vaginales se ubicaron

dentro de las primeras 20 causas de enfermedad. La población más afectada es la de 25 a 44 años de edad, en quienes se registraron casos de candidiasis y de tricomoniasis.

Cómo se manifiestan

Primero, hay que saber que el término médico para una inflamación vaginal es “vaginitis”, y su causa es por una infección. Esto se caracteriza por la alteración de la flora vaginal normal con disminución de lactobacilos y el aumento de agentes infecciosos que abarcan virus, bacterias, protozoarios y hongos.

Según estudios del Instituto Mexicano del Seguro Social, los tres tipos más comunes de infecciones son:

Vaginosis bacteriana: Es causada por una baja en el pH de la vagina. Esta presenta flujo gris y olor desagradable. Estadísticas del IMSS indican que cerca de 50 % de las mujeres que la contraen, no padecen síntomas.

Tricomoniasis: Se transmite a través de las relaciones sexuales o por humedad. Ocasiona un flujo espumoso de color verde amarillento que frecuentemente huele mal, además de irritación y ardor

al orinar. Pueden también sentirse molestias en la parte baja del abdomen y dolor durante las relaciones sexuales.

Infecciones por hongos y virus: Son causadas por un hongo llamado “cándida”. Se puede reproducir por el desbalance de bacterias, hormonas y azúcar. Hay presencia de flujo vaginal y no tiene olor.

Gitler Hammer considera que cada tipo de vaginitis es causado por un germen u organismo distinto y, por consiguiente, debe tratarse de manera diferente.

“Cuando se cree padecer vaginitis, es importante hacer, antes que nada, un estudio de secreciones vaginales para determinar el tipo de infección y así dar el tratamiento adecuado, pues la paciente corre el riesgo de contraer una fuerte cistitis (infección de la vejiga o vías urinarias), una infección en trompas de Falopio y esterilidad”.

De lo anterior, radica la importancia de practicar una higiene íntima efectiva para evitar estas enfermedades. Las mujeres deben cuidar su cuerpo, así como sus zonas más sensibles, practicar sexo seguro y, sobre todo, prevenir, antes que lamentar.



Recomendaciones:

- Mantener el área vaginal limpia y seca
- No usar jabones perfumados
- Usar ropa interior de algodón
- Utilizar condón
- Chequeo regular, base de la salud íntima

TE CONSIENTE,
TE PROTEGE...

Myfem®

SHAMPOO
PARA HIGIENE ÍNTIMA EXTERNA
DE USO DIARIO

HIPOALERGÉNICO

AYUDA A BALANCEAR EL PH

CONTIENE INGREDIENTES
NATURALES EXTRAÍDOS
DE LA LECHE

MI FEMINEIDAD
MI BELLEZA
LIRIO
DE DÍA

CONT. NET.
200 mL

\$63.00

TODOS
LOS BENEFICIOS,

**NUEVA
PRESENTACIÓN,**

AL MISMO PRECIO

De venta en
FARMACIAS SIMILARES®

www.myfem.com.mx
/Sientete Naturalmente Unica

HIGIENE ES SALUD. AVISO COFEPRIS. NÚM. 123300EL931061



Little Trees

**Se buscan
¡Vendedores!**

**Sueldo atractivo
más comisiones**

Informes
Tel. 5424-5340
ventas@littletrees.com.mx



[littletreesmexico](https://www.facebook.com/littletreesmexico)



[@LittleTreesMx](https://twitter.com/LittleTreesMx)

www.littletrees.com.mx

Confirman tres mil 306 casos de chikungunya

Del 1 de enero al 31 de julio de este año se registraron tres mil 306 casos de fiebre por chikungunya sin que se reportaran defunciones en el país, informó el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud federal, Pablo Kuri Morales.

Esta cifra es superior a la registrada desde diciembre de 2013 y todo 2014, cuando se confirmaron 155 casos, dijo el funcionario en conferencia de prensa.

Los estados con más casos durante este año son Guerrero con mil 161; Oaxaca con 646;

Chiapas con 576; Michoacán con 416; Veracruz con 249 y Colima con 171, indicó en su oportunidad, el director de Epidemiología de la dependencia, Cuitláhuac Ruiz Matus.

El 49.8 por ciento de los casos confirmados en laboratorio de chikungunya se encontraron en pacientes de 20 a 49 años y 64 por ciento fueron mujeres, mencionó el funcionario.

Del total de los casos solo 10 por ciento del total requirió hospitalización y en tres por ciento se presentó una coinfección con dengue, añadió.

Los síntomas en la mayoría de los pacientes es fiebre, dolor de cabeza, muscular y de articulaciones, por lo que Kuri Morales llamó a la población a no automedicarse y acudir al médico.

La enfermedad, que se descubrió desde 1950, se transmite por la picadora del mosquito *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* y se espera que en los próximos meses la enfermedad se disperse en los estados del norte de México, dijo Kuri Morales.

Debido a que el vector, es decir, el mosquito, está en casi

todo el país y por las lluvias que se esperan, Kuri Morales señaló que es necesario seguir con las acciones preventivas tales como utilizar repelentes de insectos y pabellones para camas.

Además de colocar mosquiteros de insectos en puertas y ventanas, usar camisas y pantalones de manga larga siempre que lo permita la temperatura, así como tirar depósitos que puedan servir de criadero de mosquitos como llantas, cubetas y otros recipientes.

El funcionario pidió a la población lavar de manera frecuente

cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que acumule agua y charcos.

El gobierno federal lleva invertido 719.4 millones de pesos para que en colaboración con autoridades estatales y municipales se realice la fumigación para el control de larvas de los mosquitos, destacó Kuri Morales.

En lo que va del año, en el Continente Americano se registraron 14 mil 810 casos y 61 defunciones por el chikungunya, refirió.

VIRUS DE CHIKUNGUNYA

Cómo prevenirlo

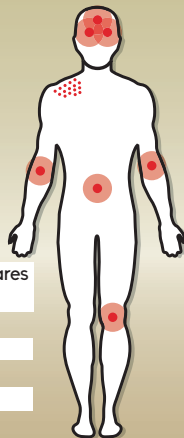
Esta enfermedad de origen africano continúa propagándose por América Latina y es considerada epidemia en República Dominicana. En México ya se registran casos en la zona sur. Conoce sus características y formas de prevención.

¿QUÉ ES?

Es una enfermedad transmitida al humano por mosquitos, principalmente *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, que están infectados con el alfavirus CHIKV.



Aedes aegypti



Aedes albopictus



EL VIRUS EN EL MUNDO

40
países
lo han detectado

776 mil casos
sospechosos en
América durante 2014

Brotos más extensos

- África
- Asia
- Subcontinente Indio (India, Pakistán, Bangladesh, Nepal y Bután)

PRINCIPALES SÍNTOMAS

- Aparición súbita de fiebre
- Dolores de cabeza, musculares y articulares
- Náuseas
- Vómito
- Cansancio
- Erupciones cutáneas
- Conjuntivitis

PERIODO DE INCUBACIÓN

De 1 a 12 días

¿CÓMO SE DIAGNÓSTICA?

A través de la prueba ELISA y técnicas moleculares.

TRATAMIENTO

No existe un tratamiento para erradicarlo, únicamente se alivian los síntomas.

Sitios afectados recientemente
Europa y América

PREVENCIÓN

- Reducir los depósitos de agua, naturales y artificiales, para no generar criaderos de mosquitos.
- Usar insecticidas para matar larvas en el agua.
- Aplicar repelentes para el cuerpo.
- Utilizar ropa que no exponga la piel.
- Colocar mosquiteros tratados con insecticidas.

SABÍAS QUE...

El nombre chikungunya deriva de una palabra Makonde, del sudeste de Tanzania y del norte de Mozambique, que significa "aquel que se encorva".

Tenemos **más** de

100

GENÉRICOS
NUEVOS



**¡PREGUNTA
POR EL TUYO!**

www.farmaciasdesimilares.com



Descarga la nueva APP

Disponible en el
App Store

DISPONIBLE EN
Google play



FARMACIAS SIMILARES[®]
"LO MISMO PERO MAS BARATO"[®]

HASTA
75%
DE AHORRO[®]

Consulte a su médico.

Lactancia mate

Miguel Ángel Sánchez



El apoyo y comprensión de la pareja es indispensable para impulsar la lactancia materna.
Fotos: Miguel Ángel Sánchez

Cuando una mamá amamanta a su hijo desde el primer día de su nacimiento, este acto de amor le brindará al bebé enormes beneficios a lo largo de su vida. Sin embargo, en la república mexicana esta práctica milenaria corre el peligro de desaparecer.

“La situación de México en materia esta, es alarmante. Cada año en este país nacen alrededor de 2 millones 300 mil niños. De estos, solo 14.4 por ciento en las zonas urbanas, y 18.4 por ciento a nivel rural, reciben ese beneficio. Es decir, uno de cada siete infantes es alimentado únicamente con leche materna”, afirma Matthias Sachse, Oficial Nacional en Salud y Nutrición Materno-Infantil de la Unicef.

En América Latina, después de República Dominicana, México ocupa el deshonroso segundo lugar entre los países que menos lactan. El nivel de mujeres que amamantan, asegura Matthias, comienza por debajo de las recomendaciones de la Organización

Mundial de la Salud, y disminuye aceleradamente con la edad del niño.

Tan solo de 2006 a 2012, el número de mamás que alimentaban a sus hijos con su leche decreció 22 por ciento, hecho que prendió las alarmas.

Las razones por las que se registran estos números rojos son muchas y van desde pretextos de la vida diaria hasta mitos. Hechos como el dolor posparto, grietas en los pezones, la facilidad de darle fórmula, el trabajo, cuestiones estéticas y hasta la idea de que el calostro no es benéfico para el niño, cuentan para que una madre deje de darle pecho a su hijo, puntualiza el especialista.

Beneficios
Está científicamente comprobado que los niños amamantados tienen 5 puntos de coeficiente intelectual arriba de los niños que no recibieron leche materna.

Además, el calostro fortalece en gran medida el sistema inmunológico, da nutrientes para el crecimiento del niño, previene desnutrición, sobrepeso, obesidad,

Collifrin

Date un respiro...



Descongestivo Nasal

Extra Humectante con Glicerina

Consulte a su médico.
Reg. No. 492M2004 SSA VI

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES®



Editorial Se llama co-rrup-ción

Eso que la *comentocracia* se ufana en aderezar con explicaciones inverosímiles, tiene nombre.

Lamentablemente, todos lo sabemos y, lo peor, es que no hacemos nada: Se llama **corrupción**.

Duele, lastima, cierto, pero más que ofrecer conferencias y *tours* para mostrar su incompetencia, lo que la sociedad requiere son los nombres de aquellos que han puesto en ridículo —otra vez— a México, porque el mensaje que enviamos es uno: Impunidad y un raquítrico estado de derecho hacen de México un país donde TODO tiene precio.

¿Alguien, acaso, puede tener el descaro de hablar de “servicios de inteligencia” y, encima, reconocer que kilómetro y medio ni se ven ni se escuchan?

¿Absurdo?... Sí, como las explicaciones que han seguido y alimentan la chunga de propios y extraños.

Al insistir en su discurso de la “afrenta” e “indignación nacional”, el gobierno confirma su frivolidad, porque el pueblo no ha dejado de utilizar el sarcasmo con frases que, por ciertas, son lapidarias.

Una de ellas, la que afirma que un túnel con tales

Materna en peligro



Matthias Sachse, Oficial Nacional en Salud y Nutrición Materno-Infantil de la Unicef

alergias y, a mediano plazo, algunos tipos de cánceres y diabetes mellitus. Pero, sobre todo, fortalece el vínculo psicoafectivo con su mamá y su familia.

Aunque en esto de amamantar, el niño no es el único beneficiado. Las mujeres que dan pecho a sus hijos previenen el cáncer de mama, la obesidad y la osteoporosis.

- Los estudiantes de medicina de la UNAM cuentan con una materia optativa para conocer lo referente a la lactancia materna.
- Las fórmulas son diferentes a la leche natural, porque no fortalecen el sistema inmunológico, además de que no es fácil de digerir y carece de los mismos niveles de vitaminas, grasas y proteínas que el calostro materno.
- Amamantar es, además, una buena forma de ahorro, ya que los papás dejan de gastar alrededor de 15 mil pesos en fórmulas y biberones.

Horacio Reyes, integrante de la Asociación Pro Lactancia Materna (Aprolam), sostiene que al lactar los niños comienzan su vida con amor, hecho porque el que se debe incentivar esta práctica, en la que las parejas de las mujeres también son un apoyo fundamental.

“Cuando la mamá ha tenido un montón de comentarios negativos contra la lactancia, está comprobado que la pareja es un gran bastión. Si queremos que la lactancia tenga éxito, el papá debe apoyar”.

En defensa de la lactancia

La mejor defensa contra la falta de lactancia en México, es la información. De acuerdo con Horacio Reyes, desde que en julio de 2014 se creó la Estrategia Nacional de Lactancia Materna, en el país se han visto resultados positivos.

Promover los beneficios de la lactancia, la sociedad y el sector salud ha generado que esta registre hasta un 29 por ciento de crecimiento en algunas zonas del país.

“A la fecha se ha capacitado a más de 49 mil personas en el país para que den información y la promuevan; en los hospitales también se impulsa,

y ya se cuenta con 30 bancos de leche en territorio nacional”.

No obstante, Reyes puntualiza que aún falta mucho por hacer, ya que aunque la Ley Federal del Trabajo promueve que las empresas haya un lugar digno para la extracción de leche, no se cuenta con él en la mayoría de ellas, además hay que exigirle a los productores de fórmulas infantiles que respeten el Código Internacional para la Comercialización de Sucedáneos, que desde 1981 estipula que no se les debe dar fórmula en una pañalera a las mamás que acaban de parir.

“Tenemos que fortalecer las campañas y hacerlo conjuntamente. Debemos informar no solo a las mamás, sino también a nuestros niños y jóvenes desde la primaria y la secundaria, porque uno de cada cuatro nacimientos en México es de una madre adolescente”, concluyó.

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:



características habría sido imposible construir por el gobierno, primero porque la “licitación” estaría arreglada para los compadres, que previamente debieron “vender en cómodas mensualidades” una casita (digamos en campo de Golf o las Lomas) y, segundo, porque jamás se habría entregado en tiempo y forma.

Tal como hemos recalado, la corrupción se expandió; se consintió desde las esferas del poder y, en tal sentido, nadie puede llamarse sorprendido por la vulnerabilidad de instituciones y el precario sistema judicial.

Si la sociedad creía haberlo visto todo con Tlatlaya, Ayotzinapa y hasta la Casa Blanca, se equivocaron, nos faltaba ver cómo le aguaron la fiesta a los gorriones de la corte áulica que se fue de shopping a París, cuando el peso –y la economía– atraviesa sus peores momentos.

Bastó un video para desnudar a los ineptos y recordarnos que la única explicación posible se llama **CO-RRUP-CIÓN**.

Dejen de distraer con recompensas millonarias. ¿Cuándo tenemos los primeros nombres de los corruptos que hacen de México (otra vez) objeto de la mofa?

Ampigrin®
Poderosa fórmula antigripal
Consulte a su médico.
Reg. No. 74558 SSA IV
De venta en FARMACIAS SIMILARES

LIBÉRATE de los molestos callos
Líquido removedor
Contiene aplicador que facilita su uso
1 Limpia el área con agua y jabón
2 Aplica directamente 2 veces al día (mañana - noche) durante 5 días
De venta en FARMACIAS SIMILARES®



UNA SOLA Dosis

ANTIPARASITARIO

Farmiver

Quinfamida - Albendazol



Reg. No. 385M2006 SSA VI



Reg. No. 173M2012 SSA VI

Por tu Salud y la de tu Familia

- Farmiver Pediátrico Niños de 2 a 4 años
- Farmiver Junior Niños de 4 a 11 años
- Farmiver Tabletas Adultos y niños mayores de 12 años

DE VENTA EN:

FARMACIAS SIMILARES®

contáctanos  Fármacos Continentales

info@farmacoscontinentales.com.mx
www.farmacoscontinentales.com.mx
Fármacos Continentales, S.A. de C.V.

Permiso COFEPRIS 16330020180749 SUPERISTEN (LAS MOLESTIAS) CONSULTE A SU MÉDICO.

Shot Protection

Suplemento Alimenticio



Protege a los que más quieres.

Fortalece su Sistema Inmune.

Mantiene su cuerpo sano.



Con VITAMINA C y ZINC

Contiene wellmune

Responsable de la publicación: Daclaf Pharma Goods

DE VENTA EN

FARMACIAS SIMILARES®

El pueblo tiene la TV que se merece: De la Piedra

Juan Manuel Rentería

(2.ª y última parte)



Como si la historia de su vida se estuviera repitiendo durante la entrevista, don Mario de la Piedra Matute, uno de los grandes pilares de la televisión mexicana, nos sigue relatando algunas de sus muchas experiencias como director, productor y realizador de innumerables programas televisivos.

-¿La televisión de ahora es mejor a la de antes? -"Me parece que ahora tiene otro estilo, también con mucho éxito financiero. Hay programas con gran rating, igual que las telenovelas mexicanas que se transmiten en muchos países del mundo, y desde luego en Estados Unidos donde Emilio Azcárraga Milmo

compró más de 50 estaciones de televisión".

Con su característico ingenio y buen humor, comenta: "Solamente dos mexicanos lograron entrar sin permiso a Estados Unidos, uno de ellos fue Pancho Villa, quien fue correteado hasta México por los gringos y nunca lo pudieron pescar, y el otro fue Emilio Azcárraga Milmo, que entró por el aire, con todas las estaciones de su empresa Spanish International Networks".

-¿Se han descuidado los contenidos de los programas? -"La televisión se hace de acuerdo con lo que la gente pide, la temática de la droga, del amor,

de la traición son los argumentos que más pegan, mientras que en mi época los programas eran muy sublimes, sobre la amistad, el amor, el cariño, y eso tenía mucho éxito, pero eso era antes. Yo opino que por eso tenemos la televisión que el pueblo se merece".

-¿Qué piensas de los "reality shows", donde se exhiben con morbo los problemas familiares?- "Esos son los temas que están consiguiendo éxito de rating y de dinero, porque al público le gustan".

-¿Por qué no se aplica la Ley de Radio y Televisión, como antes, muchos artistas fueron multados con fuertes cantidades de dinero por violarla?- "Desgraciadamente, la ley fue diluyéndose en ese sentido".

-¿Satisfecho por todos los años que dedicaste a la televisión?- "Estoy muy satisfecho porque tuve muchos éxitos, también fracasos porque en los medios de comunicación no todo es perita en dulce".

-¿Fracasos, como cuáles? -"Fracasos porque hacíamos programas que eran la maravilla y al día siguiente nos decían que eran una porquería de programa y salían del aire".

-¿Te preocupa la edad?-

"No, porque estoy más allá del bien y del mal, ahora hago radio, hago asesorías en algunas agencias de publicidad, me pagan por eso, no me quita mucho tiempo, solo una hora, yo les ayudo a la creatividad en sus campañas, me pagan y ya no regreso a la agencia hasta que me vuelven a llamar".

-¿Qué le pedirías a Dios en este momento?- "Le pediría que solucionara los graves problemas que hay en nuestro país, para que no hubiera tantos muertos, tantos políticos rateros y sinvergüenzas que le están quitando el dinero a los pobres".

La madrugada del pasado 2 de junio, a los 86 años de edad, don Mario falleció por causas naturales. Murió tranquilo, como se lo había pedido a Dios.

Ideliver Pro
DULOXETINA

\$129.00



\$69.00



Reg. No. 149M2014 SSA IV

Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica


maver^{*}
Con Ciencia por tu Salud

DE VENTA EN:
**FARMACIAS
SIMILARES**[®]

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

Llegan tendencias navideñas a Londres



En pleno verano londinense, llegan las tendencias navideñas a la tienda departamental de lujo Selfridges, en una estrategia comercial para cautivar al mayor número de consumidores.

El tema de este año es “Viaje a las Estrellas” con una oferta comercial que va desde juguetes para niños, bolsos, ropa, productos para el hogar y gadgets tecnológicos inspirados en nuestra vía láctea.

La tienda departamental, fundada en 1909, es conocida por su mercadotecnia innovadora y por tratar de ir a un paso adelante en las tendencias de la moda en la conocida calle comercial de Oxford Street, en el centro de esta ciudad.

Este año, la tienda departamental eligió entre otras cosas, árboles de Navidad artificiales de color blanco y negro, juegos de té decorados con constelaciones y terrones de azúcar en forma de estrellas para la próxima temporada invernal.

La tienda “explorará los confines de la espiritualidad, el misticismo y hasta la

magia a través de un estudio imaginativo de las constelaciones”, anunció Selfridges.

Como parte de la experiencia de consumo en la capital británica, las estrellas, los planetas, la astrología y los signos del zodiaco son el eje de la próxima publicidad de la tienda, cuyos aparadores estarán listos en la primera semana de noviembre.

Casas de moda de lujo así como jóvenes diseñadores británicos se unieron a la estrategia de publicidad con artículos exclusivos que adornarán los escaparates en las próximas fiestas decembrinas.

Los productos personalizados son una tendencia de la moda, así como tatuajes temporales con los signos del zodiaco, piedras curativas y un espacio dedicado a la lectura del Tarot.

En 2014, Selfridges reportó un aumento de 10.4 por ciento en sus ventas con un resultado financiero de mil 200 millones de libras (1.8 mil millones de dólares), el año más lucrativo de la segunda tienda más grande del Reino Unido, después de la lujosa Harrods.



Fundación

BEST[®]
a.c.

Síguenos por:



Algunos solo ven en usted a un enfermo;
nosotros vemos a un ser humano.

Servirle es nuestra misión

Con un consultorio cerca de usted y su familia

Búsquenos junto a **FARMACIAS SIMILARES**[®]

Vendas y gasas del Dr. Simi®

**Máxima protección y calidad...
pero más barato**



- ✓ 100% Algodón
- ✓ Calidad
- ✓ Estéril
- ✓ Absorción

Usos comunes



De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO®



¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez

De Germán, a Tin Tan

Su primer nombre fue Germán, pero sus jefecitos se dieron gusto agregándole otros: Genaro Cipriano Gómez Valdés Castillo. Nació el 19 de septiembre de 1915, y estiró las "patrullas" el 29 de junio de 1973.

Su jefecito trabajó en las aduanas, por eso de niño se fue a vivir a Chihuahua con sus otros hermanitos, uno llamado Manuel, mejor conocido como el "Loco" Valdés, y el otro fue Ramón, quien también le dio por la comicidad; se hizo célebre como "Don Ramón", en la serie *El chavo del ocho*, del gran Roberto Gómez Bolaños, "Chespirito".

Este Genaro Cipriano fue mejor conocido como Tin Tan. Debutó en una estación de radio en Chihuahua, con el nombre de "Topillo", luego de esto conoció a los pachucos, allá en la frontera, que eran jóvenes "pochos", es decir gringos de origen mexicano, quienes después de la II Guerra Mundial les dio por afirmar su identidad mexicana. "¿Qué me ven, soy o me parezco?".

Germán tomó nota del estilacho de los pachucos gringos, sacó amplio y largo pantalón, guango de la pretina, cadena al cinto para que cayeran en la "bolsuca", camisa negra para resaltar lo morenazo; a veces, sombrero amplio con una enorme pluma, para dejar caer la mirada treinta y tres, y zapatos de tacón cubano, de preferencia de charol. Esa fue la aportación cuando la moda llegó al "DeFectuoso".

Germán se dijo: "tomo estas gestas", y se inventó su personaje, el mítico Tin Tan. Este le caía gordo al intelectual José Vasconcelos, pero el poeta Salvador Novo y el novelista José Revueltas lo defendieron, ayudando a fincar en el respetable la imagen del pachuco, que acá en la Ciudad de México causó furor, disputando la pista de baile a los Tarzanes, el otro tipo de moda que se rifaba por esos ayer.

Germán Valdés entró por la puerta grande al cine mexicano, como el genial Tin Tan, creador del lenguaje pachuco: "birr", en lugar de cerveza; "simón", por sí; "a qué te truje", por a qué te traje, que de alguna manera lo usaban los pachucos del gabacho. Digo, el mes pasado se cumplieron 42 años de que chupó faros don Germán. ¡Ay, ojitos pajaritos! A comer pancita con los agachados.

Repuntan visitas al Acueducto

Tras ser declarado Patrimonio Mundial por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura UNESCO, el Acueducto del Padre Tembleque recibe alrededor de 3 mil visitantes semanales entre turistas nacionales e internacionales.

De acuerdo con la Secretaría de Turismo mexicana, Rosalinda Elizabeth Benítez González, desde que el Acue-

ducto recibió el nombramiento, el flujo de paseantes ha aumentado hasta en un mil por ciento, ya que anteriormente se registraban alrededor de 300 visitas semanales, pues solo llegaban quienes tenían un antecedente del valor histórico del monumento.

Benítez dijo que los visitantes al monumento histórico del siglo XVI, desde el pasado 5 de julio, fecha en la

que se dio el nombramiento son principalmente de origen inglés, alemán, japonés, coreano, estadounidense y francés.

El gobierno municipal de Nopaltepec, aseguró, ya trabaja en la capacitación de la Policía Turística, conformada por doce servidores públicos, cuya función principal será el resguardo de la arqueología, salvaguardar la integridad física

de los visitantes y dominar el idioma inglés para brindar el servicio.

Elementos de Protección Civil Municipal también realizan rondines diariamente a bordo de una ambulancia equipada para actuar en caso de cualquier eventualidad con los turistas.

La mayor cantidad de visitantes se registra entre viernes y domingo.



Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Hola, amigos del buen escribir. La recomendación en turno es la siguiente:

El término *glamur*, definido por el Diccionario académico como 'encanto sensual que fascina', es una **adaptación adecuada** y preferible en español al extranjerismo *glamour*.

Aunque el *Diccionario de la lengua española* ya recogía como válida en cursiva la voz extranjera *glamour*, en su vigesimotercera

edición ha incluido también la grafía *glamur*, adaptación que proponía el *Diccionario panhispánico de dudas*. La hispanización de esta voz francesa, a su vez procedente del inglés, refleja su pronunciación aproximada en ambos idiomas, en los que el conjunto vocal *ou* suena como una *u*.

Sería preferible, por tanto, evitar el extranjerismo, suprimir la o y optar por el término glamur. En caso contrario, lo

apropiado es resaltar *glamour* en cursiva o, en su defecto, entre comillas.

Respecto a los adjetivos derivados, si bien en América es más común *glamoroso*, en España se ha formado el adjetivo *glamuroso* a partir directamente de la adaptación *glamur*. Se trata de formas válidas y preferibles al híbrido *glamouroso*, el cual se ha excluido de la última edición del Diccionario.

fegupe1949@yahoo.com.mx

**EL BUEN
LUNES**

*Ahora también
en **Análisis Clínicos**
del **Dr. Simi***

25%
*de descuento**
**TODOS
LOS LUNES**
durante julio y agosto



*No se aplica en paquetes,
perfiles u otras promociones.
*Se aplica todos los lunes de julio
y agosto de 2015.

**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**
"La calidad es lo primero"





Desde la loma de los disparos
Baltazar Ignacio Valdez

Exitosos cambios en la MLB

Todo mundo está contento con los cambios implantados gracias a la imaginación y valentía de Rod Manfred, nuevo comisionado de las Grandes Ligas de Beisbol. Como se sabe, el comisionado es electo por los propietarios de los equipos y bajo su dirección está lo relativo a las reglas sobre el arbitraje, las negociaciones laborales y los contratos televisivos de la Gran Carpa. En todo, Mister Rod Manfred batea de mil. El más reciente de sus éxitos es el cambio de formato en la competencia de jonrones 2015, celebrada en el parque de Cincinnati, sorpresivamente ganada por el vuelacercas local, Todd Frazier, quien venció en una final de alarido al novato de los Dodgers, Joc Pederson. Esta vez solo participaron los ocho peloteros con más jonrones conectados hasta el 7 de julio, y el enfrentamiento fue mediante una eliminación simple, compitiendo el 1 contra el 8, el 2 contra el 7, el 3 contra el 6 y el 4 contra el 5. Otro cambio radical y por demás exitoso, consistió en que cada pelotero dispuso de cinco minutos por ronda, premiándolos con 30 segundos hasta minuto y medio adicionales, esto en función a la distancia de sus cuadrangulares conectados. Por la emoción evidente de los aficionados dentro y fuera del parque, puede afirmarse que los cambios en el evento anual llegaron para quedarse, al igual que el de la apertura a la tecnología con la que se han evitado pleitos e injusticias. Por lo que toca al Juego de Estrellas 2015, debe decirse que uno de sus pasajes por demás conmovedores, fue el de la presentación de las cuatro leyendas vivas del Rey de los Deportes: Willie Mays, Hank Aaron, Sandy Koufax y Johnny Bench. Hecho del que puedo presumir, gracias a la bendición de mi vejez, es que a los cuatro me tocó verlos jugar, pero estoy seguro que igual emoción sintieron los miles y miles de aficionados jóvenes que conocen la extraordinaria historia del beisbol.

¿Quién sigue?

Fernando Gutiérrez Pérez



Quienes gustan de llevar registros y estadísticas, nos cuentan lo siguiente:

“A lo largo de su historia, la selección mexicana de fútbol ha tenido a 41 entrenadores. La mayoría, mexicanos. Los argentinos han sido los más solicitados entre los extranjeros: César Menotti, Cayetano Rodríguez y Ricardo La Volpe. También tuvo a dos húngaros: György Orth y Árpád Fekete; dos españoles: Juan Luque de Serrallonga y Antonio López Herranz; un inglés: Alfred Crowle; un serbio: Bora Milutinovic; un brasileño: Ricardo Ferretti, y un sueco: Sven-Göran Eriksson.

“De todos, destaca Manuel Lapuente, quien logró el título más importante en categoría mayor del balompié mexicano, al conquistar la Copa FIFA Confederaciones 1999. Mención aparte también merecen los entrenadores que alcanzaron el subcampeonato de la Copa América en Ecuador 1993 y Colombia 2001: Miguel Mejía Barón y Javier Aguirre, respectivamente, las mejores actuaciones de un representante

mexicano, fuera del país, en competencia oficial.

“Sobresalen, de igual forma, aquellos técnicos que obtuvieron las más destacadas actuaciones en Copa del Mundo: Raúl Cárdenas en México 1970 y Bora Milutinovic en México 1986. Tipos, eso sí, muy educados y de buen trato con la prensa.

“El primer entrenador que tomó la dirección técnica en la historia fue el mexicano Adolfo Frías Beltrán. El estrategia que más veces ha dirigido a la selección mexicana es el mexicano Ignacio Trelles, con 106 partidos. Mientras, el técnico serbio Bora Milutinovic ha sido el seleccionador que más victorias consiguió durante su estancia con cincuenta y cuatro, y al mismo tiempo el seleccionador extranjero que más encuentros dirigió a la selección”.

De todos ellos, el de carácter más explosivo y vulgar ha sido Miguel “Piojo” Herrera. Su personalidad lo “tronó” al año y nueve meses. Es, con todo, el técnico que más ha ganado en la historia

de la selección: 35 millones de pesos por año, más de tres millones por comerciales, y 15 millones más por promocionar a Chiapas. Pero ni todo ese montón de dinero sirvió para enfrentarse con serenidad e inteligencia ante la prensa, a la que reprochó críticas, respondió con insultos y hasta con golpes.

¿Quién vendrá ahora? El problema, lo hemos dicho muchas veces, no es del entrenador, sino de un equipo de vedetes que se arrugan a la hora buena, que no desquitan lo que les pagan ni responden al apoyo de los nobles aficionados.

A esto hay que sumarle un cartel de dirigentes, amañados con las televisoras, para hacer de la selección un buen negocio, pero no un equipo deportivamente triunfador.

El técnico que venga sufrirá lo mismo: estará sentado en un polvorín, que ha desesperado hasta a un Menotti.

Falta disciplina, ética, respeto al público... en fin, algo que está sepultado por la corrupción.

fegupe1949@yahoo.com.mx

Dolprofen®
Ibuprofeno

Agente antiinflamatorio con actividad analgésica.

Caja con 10 tabletas
Reg. No. 082M94 55A IV
De venta en: FARMACIAS SIMILARES®

Tabletas 600mg

NUEVA PRESENTACIÓN

Nassal

Es una eficaz barrera contra alergias porque lubrica y humecta tu nariz.

con glicerina

De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES®

Kate del Castillo

Sin miedo a las comparaciones

Miguel Ángel Becerril

Después de encarnar a Teresa Mendoza, en *La reina del sur*, y recientemente a Anastasia Carmona, en *Dueños del paraíso*, Kate del Castillo está lista para encarnar uno de los roles más importantes de su carrera: ser la primera dama de México.

La actriz de 42 años dará vida a Irene Urzúa, esposa del presidente de México en la nueva serie de Netflix, que llevará por título *Ingobernable*.

Será los últimos días de enero de 2016, cuando esta serie dirigida por José Luis García Agraz y Pedro Ibarra, vea la luz a través de la red de televisión vía internet.

La actriz comentó que Irene Urzúa es una mujer capaz de "hacer a un presidente, dejarlo y hasta matarlo. Estoy enamorada del personaje, ya

que lo considero desafiante, atractivo y arriesgado.

"Ingobernable no se parece a nada de lo que he hecho; estoy ansiosa de empezar este proyecto junto a Netflix y feliz de ser parte de esta espectacular producción que estoy segura dará mucho de qué hablar".

Al ser cuestionada sobre las posibles comparaciones y lo delicado del tema, la actriz acotó: "Desde luego que habrá quien diga que está inspirada en tal o cual persona, pero creo que en estos momentos la realidad supera a la ficción".

El personaje es descrito por la productora Argos, como una mujer de carácter fuerte, con los pies en la tierra y con ideas propias que de un momento

a otro comenzará a hacer tambalear los cimientos del Palacio Nacional.

La serie, que será producida por la compañía que dirige Epigmenio Ibarra, se presentará en formato de 20 episodios, donde Kate alternará con Luis Gerardo Méndez, Ana de la Reguera, Poncho Herrera, Stephanie Sigman y Eiza González, actores que también han participado en series producidas por esta red de televisión vía streaming.

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

@DrSimiTV



Cine+

Ivan Cruz Mejía
ivancruzmejia@gmail.com

Cinéma vérité

Se dice que cualquier arte es un reflejo de la sociedad en la que se genera. La situación cultural, social, política y hasta económica dictan las tendencias de lo que se plasma y ofrece como contenido de las múltiples expresiones artísticas. Sin duda, esto lo observamos en el cine cada que nos sentamos frente a una pantalla.

La visión del director, principalmente, es una interpretación de lo que sucede en su entorno. Películas como *La dictadura perfecta* (2014) son un ejemplo de lo que se vive en nuestro país. Por desgracia, esta situación no ha mejorado, incluso recientemente se ha incrementado el hartazgo, decepción, indignación, desesperación y frustración de la gente por las constantes injusticias y abusos tanto de la delincuencia como de las autoridades y servidores en el poder.

Hace ya más de 10 años se estrenó *El violín* (2005). La historia de un abuelo y su nieto, quienes después de un ataque de soldados a su comunidad se ven envueltos en una aventura por mantener su lucha, a pesar de estar rodeados y vigilados por estos supuestos defensores del pueblo. El guionista y director del largometraje, Francisco Vargas, decía que no quería que esta historia se situara en algún tiempo y espacio definidos, que si bien podría parecer algún pueblo de México, podría ser cualquier comunidad en Guatemala u Honduras. Una sociedad oprimida y abusada por sus autoridades.

Irónica y lamentablemente, Francisco Vargas logró cumplir esa teoría. Sin ir más lejos, en este año el ejército de nuestro país se ha visto envuelto en una serie de acontecimientos que llenan de indignación y coraje. Vínculos con la delincuencia, ataques y desaparición de civiles son algunos de los reclamos de la sociedad, y que mantienen vigente hoy más que nunca la hipótesis del cineasta.

Es necesario aclarar que, aunque no todos los integrantes de las fuerzas armadas actúan de esta manera, sin duda las malas acciones y los malos elementos opacan a quienes tratan de cumplir con el propósito y misión de esta institución.



Alboz



El aliado perfecto contra la gastritis.



Reg. No. 022M97 SSA IV
De venta en: FARMACIAS SIMILARES

en La casa, La oficina Y La farmacia

Simiradio es nuestra nueva sustancia



Conéctate y súmate a nuestra gran comunidad

Ingresa a www.siminforma.com.mx

o a través de TuneIn 