

El BUEN LUNES

Ahora también en **Análisis Clínicos del Dr. Simi**

25% de descuento TODOS LOS LUNES durante **SEPTIEMBRE**

*No se aplica en paquetes, perfiles u otras promociones.

*Se aplica todos los lunes de septiembre de 2015.



Análisis Clínicos del Dr. Simi
"La calidad es lo primero"

www.siminforma.com.mx / Septiembre 2015 / Núm. 401 / Ejemplar gratuito / Simi TV @DrSimiTV



SIM NFORMA

Por Un País Mejor®

18 años y vamos por más



pp. 10 y 11

Venciendo la adversidad



p. 3

Diabetes no es sinónimo de muerte



p. 5

OPINAN:

P. José de Jesús

3

Miguel Ángel Ferrer

Gabriela Jiménez

5

6

Carlos Ramírez

Arturo Martínez

8

14

Armando Ramírez

Baltazar I. Valadez

16

17

Ivan Cruz Mejía

Álvaro Cueva

18

19

¡Adiós achaques!

• Fundación del Dr. Simi festeja en grande a los adultos en plenitud

Miguel Ángel Becerril

El sol resplandecía en lo alto y la mañana propicia para festejar.

En el Casino Militar, del Campo Marte, en la Ciudad de México, los primeros invitados llegaban ataviados como en sus mejores tiempos: las damas, emperifolladas y los caballeros, de "pipa y guante", porque la ocasión lo ameritaba.

Como sucede anualmente, la Fundación del Dr. Simi festejó el Día del Adulto Mayor y, en esta ocasión, en alianza con la Junta de Asistencia Privada del Distrito Federal y Fundación CIE, el festejo fue mayúsculo.

Achaques, enfermedades y dolencias se quedaron en casa; en el ambiente reinaba la alegría de saberse queridos y apapachados.

"Me da gusto estar aquí, festejando el Día del Adulto Mayor. Víctor González Torres les manda un saludo y les transmite el profundo cariño que siente por ustedes. En la Fundación del Dr. Simi sabemos lo significativo que es ayudar con salud y alimento, pero no podemos olvidarnos de llevar alegría, como hoy lo hacemos.

"Sabemos que les gusta bailar, así que les dejo con este programa artístico preparado para ustedes. Felicidades y dis-

frútenlo", expresó María Teresa Hernández de Mancilla, vice-presidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor

Así, después de nutrir el cuerpo con opíparo desayuno, los adultos en plenitud tomaron la pista para no dejarla; primeramente, Gabriel Alonso, imitador de Enrique Guzmán, los puso a bailar con el *rock and roll*. Los invitados sudaron la gota gorda, pero no decayó el ánimo.

Para bajar la adrenalina, el grupo Sangre Azteca tocó las "calmaditas" y al compás del bolero y la cumbia rítmica, dejó todo listo para el plato fuerte.

Entre aplausos y gritos hizo su aparición La Única Internacional Sonora Santanera, que desde el primer momento encendió los ánimos con su tradicional *Perfume de gardenias*.

Al son de emblemáticas melodías, como *El mudo*, *Los aretes de la luna*, *Hilos de plata*, *Yolanda*, *El ladrón*, *El nido*, y por supuesto, *Luces de Nueva York*, los poco más de 700 abuelitos se impregnaron con las notas de esta asociación que cumple seis décadas de permanencia.

De esta manera, la vitalidad, actitud positiva, pero sobre todo



Un día pleno de alegría fue lo que vivieron los invitados de Víctor González Torres
Fotos: Miguel Ángel Becerril

un genuino amor a la vida, imperó en el festejo anual que organiza la Fundación del Dr. Simi para enaltecer a los adultos en plenitud... y qué plenitud.

Los invitados de honor, los homenajeados de Víctor González Torres, no pararon de reír, cantar, bailar y disfrutar, dejando constancia que buena madera hay y gozan de más pila que un jovencuelo de 20 años.

¡Felicidades!



SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

www.siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 48
Commutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

500,000 ejemplares



Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril

Fernando Gutiérrez
Grissel Gutiérrez Ramos
Astrid Espinoza Nieto

Caricaturista Jorge Aviña Servicio de Agencia Notimex

Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310

Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

Venciendo la adversidad

• Centro de Rehabilitación del Dr. Simi, 8 años de servicio

Astrid Espinoza, enviada

Ciudad Madero, Tamaulipas.- Trabajaron con dedicación durante un año, y gracias a ese esfuerzo, tenacidad y perseverancia, lograron avances significativos en sus vidas.

Se trata de chicos y grandes que, a pesar de sus capacidades diferentes, tienen mucho que celebrar, debido al apoyo que reciben en el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Discapacidad, abierto en esta ciudad desde hace ocho años.

De hecho, esta comunidad forma parte de las 156 mil 453 personas que padecen alguna discapacidad en la entidad, siendo la más común el impedimento o dificultad para moverse, pues representa 58.3 % del total, según datos del censo 2010 del Inegi.

Reunidos en el Polideportivo de Tampico, con motivo del octavo aniversario de este centro, único en su tipo en la entidad, los participantes del Rally Deportivo "Discapacidad sin límites", demostraron que cuando hay pasión, decisión y amor a la vida, cumplir sueños, se puede.

"Celebramos el octavo aniversario del Centro de Rehabilitación del Dr. Simi, felices de ver que el deseo de Víctor González Torres se cumple a diario. La historia de éxito se repite en cada paciente que se rehabilita en un ambiente de fraternidad y amor, pues además de recibir la atención médica de especialidad, el centro se ha convertido en su segunda casa", dijo Astrid García Gallegos, directora de la Fundación del Dr. Simi.

El Polideportivo lucía multicolor,



Los pacientes del Centro de Rehabilitación del Dr. Simi demostraron que querer es poder
Foto: Virginia Palacios, enviada

con cinco estaciones de obstáculos y juegos, en las cuales niños, jóvenes, adultos y adultos mayores realizaron una serie de ejercicios y destrezas, acorde con cada padecimiento.

Por ejemplo, en la estación uno, algunos pequeños con lesión cerebral central, pusieron a prueba equilibrio y fuerza al librar una serie de obstáculos y cruzar un túnel.

"Estoy muy contenta porque terminé la actividad que me asignaron. Gracias a la terapia que recibo en el centro puedo caminar mejor y dice mi terapeuta que si le echo ganas podré conseguir más", comentó Salem García Ontiveros, una niña de 7 años con parálisis cerebral tipo 1.

La celebración cerró con una fiesta en la que pacientes, familiares, terapeutas y doctoras convivieron, además que la Fundación del Dr. Simi donó un elec-

troestimulador para fortalecer músculos y articulaciones.

"Hay mucho que celebrar, gracias a la colaboración y compromiso de quienes forman parte de este gran proyecto. En ocho años el Centro de Rehabilitación para Personas con Discapacidad del Dr. Simi contabiliza 70 mil 500 servicios otorgados y más de mil pacientes atendidos y vamos por más", puntualizó Consuelo Zermeño, gerente de Fundación del Dr. Simi.

Agregó que los pacientes se ahorran de 60 % hasta 90 % en el costo de sus terapias respecto de los precios en instituciones privadas, lo que representa un gran apoyo a esta parte de la población.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, son el grupo social que menor participación tiene en la economía y, por consiguiente, registra la tasa de pobreza más alta.

Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



Tips para el regreso a clases

- 1) Haz sentir a tus hijos que el regreso a clases no es una DESGRACIA, sino una maravillosa OPORTUNIDAD para ser mejores.
- 2) Enséñales el hábito de preparar todo (uniformes, mochila, útiles, tareas, etc.) CON ANTICIPACIÓN para evitar OLVIDOS.
- 3) Haz que se acosten a buena hora para que DESCANSEN lo suficiente y no se DUERMAN en clases.
- 4) Despiértalos y levántalos con suficiente tiempo para que les dé tiempo de DESAYUNAR calmadamente y no PASEN HAMBRE en las primeras horas.
- 5) Prepáralos algo nutritivo, variado y sabroso para que en el recreo estén NUTRIDOS, pero no OBESOS.
- 6) Ayúdales a formar el hábito de la PUNTUALIDAD y no el vicio de LLEGAR TARDE.
- 7) Envíalos al colegio con PALABRAS POSITIVAS, y no con REGAÑOS.
- 8) Cerciórate de que ENTRARON a la escuela y que no SALGAN hasta que vaya alguien conocido por ellos.
- 9) Entrega a su maestro un número telefónico para que esté INFORMADO(A) en cualquier emergencia y no tengas DESAGRADABLES SORPRESAS.
- 10) Si tu hijo está en algún tratamiento o tomando medicamentos, informa a su maestro(a) para que lo APOYE y no IGNORE su situación.
- 11) Ayúdales a formar el hábito de que, al llegar a casa, pongan en ORDEN y en su lugar sus cosas y se laven las manos. No permitas nunca el DESORDEN.
- 12) Manifiéstales tu interés por cómo se SINTIERON en el día y no solo en lo que HICIERON.
- 13) Si te cuentan algún problema o conflicto que hayan enfrentado, PREGÚNTALES qué se les ocurre para solucionarlo antes de RESOLVERLES tú el problema. Eso aumentará su autoestima.
- 14) Si provocaron algún conflicto o tienes que corregirlos por alguna mala acción, manifiéstales primero el AMOR que les tienes antes de darles un correctivo o castigo. Si estás ENOJADO, trata de calmarte porque el coraje, gritos o insultos no son la mejor manera de corregir y merman su autoestima.
- 15) Dale tiempo de DIVERSIÓN, pero CERCIÓRATE de que siempre hagan la tarea.

Ahora,
ya también contamos con...

Pauta exclusiva para México
Vigencia de la publicación del 1.º al 30 de septiembre de 2015.
DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 75%

► Pasta dental Crest® Complete
► Enjuague bucal Oral-B® Complete
sabor menta de 250 ml

NUEVO \$29.00

Nuevo

SALUD ES BELLEZA
AVISO:143300202D0226

Dermo Reparador Antioxidante con Astaxantina

**ETERNAL
SECRET**

Es momento de lucir
tu belleza®



www.eternalsecret.com.mx

DE VENTA EXCLUSIVA EN



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO®

Un diabético gasta mil pesos al mes en tratamiento

Moisés Sánchez

La fuerza de ventas de Farmacias Similares y los médicos de Fundación Best se reunieron en el Centro Médico Nacional Siglo XXI para conocer más sobre la diabetes, pandemia que afecta a 370 millones de personas en el mundo; de ellos, 14 millones en nuestro país.

En una sesión de dos días, primero correspondió a Óscar de la Sierra Arámburo, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, hablar sobre el orgullo que representa pertenecer a una empresa donde la misión es ayudar. "Obesidad y sedentarismo son los principales factores para desencadenar la diabetes; por ello, con las Simicarreras ofrecemos una oportunidad de mejorar la calidad de vida del paciente".

Indicó que con la variedad de productos, calidad y precio que Farmacias Similares ofrece a este sector de la población, cumplimos con hechos y no palabras en la construcción de un país mejor. Y es que actualmente un diabético gasta en medicamento y monitoreo mil pesos al mes.

Por su parte, Milena Álvarez, licenciada en nutrición, precisó que con un correcto monitoreo, alimentación, medicamentos, actividad, resolviendo problemas, reduciendo riesgos y logrando una adaptación psicosocial, el paciente puede tener mejor control de la enfermedad.

En la segunda jornada y como parte de su programa de educación continua,



Y usted, ¿ya se hizo la prueba?

Fundación Best organizó el 5.º Simposium de Médicos 2015, que se realizó de manera simultánea en Tijuana, Baja California; Guadalajara, Jalisco, y Monterrey, Nuevo León.

Ahí, médicos comodatarios tuvieron la oportunidad, entre pares, de conocer más de la enfermedad e intercambiar experiencias con especialistas de la talla de los endocrinólogos Jorge Yamamoto Cuevas, Rutila Castañeda Limones, Rafael Violante Ortiz y Leonor Mireles Zavala, así como el oftalmólogo Marcelo Baizabal Castro.

El mensaje fue claro: el médico puede percatarse —con un diagnóstico minu-

cioso— si el paciente puede desencadenar la enfermedad y, en algunos casos, evitar que el ferrocarril de la diabetes lo arrolle.

La doctora María del Carmen Villafañá, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, indicó que Fundación Best tiene todo listo para iniciar el Simiplan Nacional para la Detección de Diabetes.

Todos los martes de octubre y noviembre en los consultorios médicos, al lado de Farmacias Similares, se ofrecerá la prueba capilar de glucosa en sangre gratis.

Villafañá Peralta comentó que la meta para este 2015, es realizar 500 mil pruebas.

Una amiga en casa: la Dracaena

La Dracaena es un género de plantas que comprende al menos 118 especies de árboles y arbustos clasificados en la familia Ruscaceae. Su nombre proviene del griego "drakaina", que significa 'dragón'.

La mayoría de las especies son nativas de África e islas circundantes. Existen unas pocas en el sur de Asia y solo una en el trópico de América Central.

Es una de las especies más presentes en nuestras casas, tanto por la belleza de sus frondas como por su longevidad y sencillez de cultivo.

Pero aunque mucha gente

en la actualidad las considera solo como plantas de ornato, pocos saben que la savia del drago, como también se le conoce, desde tiempos inmemorables ha tenido usos medicinales.

Según estudios, es rica en flavonoides y sopoquininas, elementos que sirven como antiinflamatorios y cicatrizantes.

Por esa razón, en el Renacimiento, tras la conquista de las Canarias (finales del siglo XV), dicha savia se usó para diferentes fines terapéuticos y mágicos, por lo que pasó a ser indispensable en varios com-

puestos medicinales y elixires.

Al final de la Edad Media y principio de la era moderna, por sus propiedades llegó a considerarse una panacea, es decir, un producto que servía para todo: desde cicatrizar heridas hasta devolver la virginidad a las doncellas.

Ya en estos tiempos, la savia del drago se emplea para producir dentífricos, compuestos antiinflamatorios, antiulcerosos y como cicatrizante. Sin duda, se tiene una gran amiga en casa.



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Inflación y devaluación

La inflación monetaria es una vieja conocida de la sociedad mexicana. Es frecuente escuchar historias de épocas en que una pieza de pan costaba dos centavos. O de momentos en que los cañonazos de 50 mil pesos del general Álvaro Obregón bastaban para apaciguar a cualquier militar soliviantado. Hoy con dos centavos no se compra nada. Y el automóvil nuevo más barato del mercado cuesta más de dos cañonazos obregonistas.

Pero según la época, la inflación monetaria puede ser de distintos tipos: la hay galopante o desenfrenada; también puede ser muy lenta o reptante. O puede asumir la forma de hiperinflación. A veces es moderada, lo que constituye el caso típico, como en los últimos años en México. Sin embargo y en todos los casos, las autoridades monetarias buscan frenarla o reprimirla. Y en no pocas ocasiones pretenden ocultarla o al menos disimularla o maquillarla.

Como quiera que sea, se trata de una misión imposible. La gente, el consumidor, el ama de casa y el economista profesional saben que los precios tienden al alza. Piénsese en cualquier mercancía: alimentos, vehículos, viviendas, arrendamientos, ropa o dólares. El dólar es una mercancía más, una mercancía como cualquiera otra. Y, al paso del tiempo, sube de precio de manera sostenida pero no demasiado notoria. Hasta que, súbitamente, su precio pega un salto que nos llama la atención y nos revela el nivel real de la inflación monetaria.

El problema, como puede verse, no es propiamente la devaluación. El centro del problema es la inflación que, más o menos discreta, inadvertida, ocultada o maquillada, de pronto se hace evidente en toda su crudeza. Una devaluación de 20 por ciento anual está

indicando que la tasa de inflación de ese año es, igualmente, de 20 por ciento. De modo que si uno quiere saber cuál es la verdadera tasa de inflación en un año, solo tiene que fijarse en qué porcentaje ha subido el precio del dólar en ese mismo año.



Sexo, sin lágrimas y sin pudor

Gabriela Jiménez V.

Jamás culpes al otro

En diversos escenarios, lo más frecuente es responsabilizar al otro u otros de lo que nos pasa. Y en la vida sexual no es la excepción: “no me haces sentir”, “no me motivas lo suficiente”, “no alcanzo el orgasmo por tu culpa”, o la más frecuente, “no tengo erecciones por ti”.

Si juntamos la falta de educación sexual y de escasos valores, tenemos el conjunto perfecto para tomar a la pareja como el recipiente donde depositamos la frustración y la responsabilidad de nuestros actos.

Si tienes problemas de erección, debido a una posible enfermedad, atiéndete; si tus dudas o miedos a la sexualidad evitan que puedas disfrutarla, busca información; si tienes problemas laborales por tu falta de asertividad o comunicación, y te generan estrés y se inhibe tu deseo sexual, busca apoyo; pero, en ningún caso, CULPES A TU PAREJA.

Si empiezas por reconocer tus problemas, indecisiones, miedos, cansancio o enfermedades que te impiden disfrutar tu sexualidad, estarás dando el primer paso para mantener una buena relación de pareja y fortaleciendo el valor de la responsabilidad.

Dejar afuera la responsabilidad de tu goce sexual, no te hará disfrutarlo más. Como dice el Dr. Álvarez-Gayou, el orgasmo es de quien lo trabaja.

Si tienes dudas sobre este tema, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, al 01800 911 66 66, opción 3, el servicio es gratuito y estamos las 24 horas.

Ve nuestro chat de sexualidad, todos los martes y jueves, de 16:00 a 17:00 hrs., a través de www.siminforma.com.mx

¿Cómo puedo saber si mi relación funcionará?

Liliana Hinojosa*

Cuando estamos iniciando una relación, nos sentimos emocionados y llenos de ilusiones, nuestro cerebro se inunda de sensaciones placenteras y comenzamos a generar imágenes acerca del futuro con esa persona. Muchas veces nos preguntamos si esta será la “efectiva”. Pero, ¿cómo podemos saber si estamos con la persona correcta?

La verdad, no se puede saber con certeza si nos quedaremos toda la vida con una pareja, por muy bien que nos lleve o por mucho que nos guste esa persona. Lo importante es tomar en cuenta los siguientes puntos para construir bases sanas que ayuden a que la relación marche bien:

Un punto importante es no idealizar a la persona. Cuando iniciamos cometemos el error de adjudicarle características o cualidades como si la persona fuera perfecta. Es mejor permitarnos conocerla, y para esto necesitamos tiempo de convivencia, no irse a vivir juntos al mes de conocerse. Permitimos saber si realmente podemos convivir con la persona, con sus virtudes y defectos. Aquí la clave es basarse en sus acciones más que en las palabras.

Ser tú mismo; esto implica no ocultar nuestros gustos o ideas, con el fin de estar de acuerdo con la otra persona. Tampoco se trata de aferrarse a una sola creencia, pero de antemano sabemos que



hay situaciones que son negociables, y otras que no. En ese caso, es importante expresarlo, ser honestos y no dar una imagen errónea, ya que a final de cuentas no podemos dejar ser nosotros mismos y tarde o temprano nuestra personalidad saldrá a la luz.

Que la inseguridad no sea tu guía. Es cierto que haya quien pasó por situaciones difíciles en relaciones anteriores, pero es importante no permitir que los recuerdos nublen la nueva relación. Aprende a divertirte y enfocarte en pasar un buen momento.

Pon atención a tus emociones. Fíjate en ¿cómo te sientes cuando estás con esa persona?, ¿a gusto, libre, segura o seguro, o vives con miedo? Pregúntate si

te sientes triste. ¿Sientes que no puedes hablar de todo lo que quieres porque te sientes devaluado o criticado?

Una pareja es un compañero, ya sea por una etapa en tu vida o por más tiempo, el punto es que aprendas a relacionarte de manera sana con tu pareja y reconozcas cuándo es sano permanecer en una relación, y cuándo es mejor retirarse.

Si tienes dudas sobre este u otros temas, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales y con gusto uno de nuestros psicólogos te atenderá gratuitamente, las 24 horas: 01800 911 66 66, opción 3, o escríbenos a centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

*Psicóloga del CNDEE



NEBUCOR
Guardián de la salud
Los mejores del mundo.

DE VENTA EN:
**FARMACIAS
SIMILARES**

**Nebulizador
recomendado por:**



ASOCIACIÓN MÉDICA DE PEDIATRÍA, A.C.



SOCIEDAD MEXICANA DE NEUMOLOGÍA Y OXÍGENO DE TERAPIA, A.C.

- Nebulizador de motor
- Diseño moderno
- Innovadora cavidad sujeta-ampolla
- Incluye mascarilla adulto y pediátrica
- Fabricado en México
- Exclusiva ampolla Hudson

NEBULIZADOR COMPRESOR COMPACTO Mod. P-103

Higiene es salud.

Vendas y gasas del Dr. Simi®

**Máxima protección y calidad...
pero más barato**



Usos comunes



- ✓ 100% Algodón
- ✓ Calidad
- ✓ Estéril
- ✓ Absorción



De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO®"

HASTA
75%
DE AHORRO®

Se hace del conocimiento del público en general que FARMACIAS DE SIMILARES, S.A. DE C.V., es la titular de los registros de marca 1441152, 634747, 1529516 y 905643.

Amparando en la clase 35, 42 y 44 internacional, los siguientes servicios:

Publicidad para la comercialización de productos farmacéuticos, suplementos alimenticios, material de curación, productos de belleza, productos ópticos y de optometría.

Compra y venta de todo tipo de medicamentos y productos farmacéuticos.

Servicios médicos; servicios veterinarios; cuidados de higiene y de belleza para personas y animales; servicios de agricultura; horticultura y silvicultura.

Todos ellos registrados ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial, como a continuación se reproducen:



Clase 35 y 44 Internacional.

FARMACIAS SIMILARES

Clase 42 Internacional.



Clase 35 Internacional.

Por lo anterior, cualquier uso de dichas marcas registradas sin la autorización previa de FARMACIAS DE SIMILARES, S.A. DE C.V., implica una violación a la legislación en materia de propiedad industrial.

Añoranzas...

Última entrega del libro inconcluso de don Manuel Magaña (q.e.p.d), Verano del 48. *Nunca olvidaremos al maestro.*

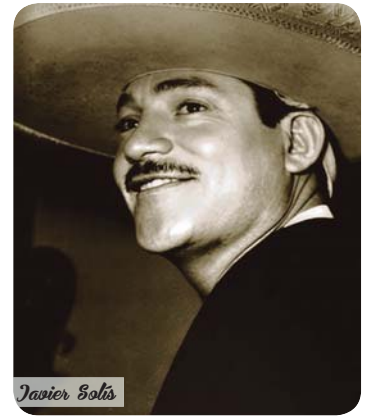
La calle de Bolívar, llamada en tiempos remotos, de *los Alcaldes Mayores* —a la altura de la calle de Cadena, frente a la plaza de la Ranita, donde está el reloj Otomano, y antaño se ubicaba la casa del Héroe del 2 de Abril y presidente, Porfirio Díaz—, fue de especial importancia.

Allí estuvo el cine Imperial; más al norte funcionó el teatro Principal, y a la altura de 5 de Mayo, el teatro Nacional o teatro Santa Ana, donde fue estrenado el Himno Nacional Mexicano.

Se decía que en los cafés de Bolívar había tantos españoles como en la castiza calle de Acalá, de Madrid, porque muchos de ellos llegaban a México en calidad de asilados a consecuencia de



Carlos Ramírez



Javier Solís

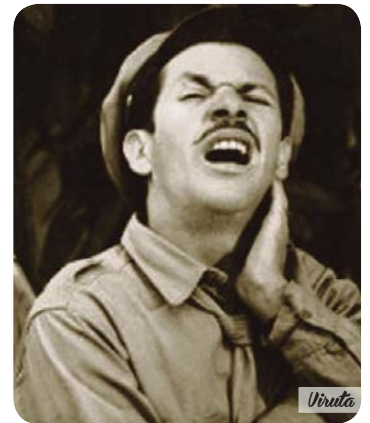


Meche Barba

la represión franquista y se reunían para tomar café, ya fuese en el Campoamor, el Fornos, el Tupinamba, el Do Brasil, o la Flor de México.

Al lado de los cafés repletos de conversadores de todos los niveles, destacaba la centenaria cantina *El Gallo de Oro*.

Extraordinario es el historial de la calle de Bolívar, donde estuvo el Teatro Principal, sede de la zarzuela; mercedamente se le conoció como *Catedral de la Tanda*. Hasta que el primer día de marzo de 1931, un incendio acabó con el célebre local, propiedad de la familia del director de orquesta, Luis Arcaraz, con saldo de 13 vidas humanas perdidas y otras 19 con



Viruta



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com
@carlosramirez

Menos futurismo y más realidad

México está metido en una parafernalia política que lo ha llevado a descuidar su atención en el tema toral de la economía: el PIB sigue bajando, el peso continúa devaluándose y el petróleo no volverá a subir de precio. Así, las expectativas de PIB mayores a 4 %, han descendido a menos de 2 %. A estos datos se han agregado otros que serían derivación de la economía: el aumento de la pobreza extrema, los recortes presupuestales que han disminuido las partidas a beneficio social y el aumento del subempleo como efecto de la baja del PIB. La economía es una prioridad, pero

la clase política y la sociedad se han distraído con la política. Y lo malo es la política, no como forma de intentar soluciones a los problemas de desarrollo, sino la elitista y la del calenturiento futurismo: todavía el país no atraviesa la primera mitad del sexenio y ya hay calenturas para saber quiénes serán los candidatos presidenciales en el 2018. El próximo primero de septiembre entrará en funciones la segunda legislatura sexenal de la Cámara de Diputados y a ella le tocará revisar las previsiones del presupuesto. Por tanto, la política



El Moro



Manolín y Shitinsky

heridas, entre actrices, segundas tiples y tramoyistas.

Hasta el sexenio de Luis Echeverría y la gestión del regente Octavio Senties (1970-1976), dentro y fuera de la zona urbana de la Ciudad de México, hubo rastros y establos por lo que fue posible a los capitalinos consumir leche y carne a bajos precios.

En Coyoacán existieron muchos establos, lo mismo que en Iztapalapa, Tláhuac, Milpa Alta, San Ángel y Azcapotzalco. Los hubo en pleno corazón de la

capital, como el de San Lucas, en Pino Suárez y Fray Servando. El de mayores dimensiones fue el de Ferrería.

Las carpas callejeras fueron semillero de grandes artistas de la cinematografía mexicana, como Mario Moreno, *Cantinflas*, Gloria Marín, la cantante y actriz Guillermina Jiménez *Flor Silvestre*, María Victoria, Meche Barba, Manolín y Shilinsky, *Viruta*, Lina Montes, Javier Solís y muchos más.

Los capitalinos frecuentaban los cines, los domingos y días festivos. Después de la función, ya fuese en el Metropolitán, Chapultepec, Roble, Alameda, Regis, Teresa, Olimpia, Cinema Palacio, Magerit o en el Rex, acudían a tomar café en los restaurantes Super Leche, La Blanca, Danubio Azul o El Moro, a los churros con chocolate.

Otra alternativa para el capitalino, era la de asistir a las corridas de toros, en la Plaza de El Toreo, de la Condesa (hasta 1946) y en la Plaza México.

Ese fue el México que ya no volverá...

(Fin)



Cine Regis

económica para 2016 deberá ser prioridad. Sin embargo, no se ve que los próximos legisladores estén preparándose para debatir el 2016 presupuestal.


Aquí hemos repetido que México necesita crecer a 6.5 % en promedio anual para crear el 1.2 millones de nuevos empleos que se requieren cada año en el sector formal. Por los datos conocidos, este 2015 no podrá alcanzarse siquiera un tercio de esa meta. Por tanto, México requiere del gran debate sobre el modelo de

desarrollo y las reformas productivas para romper con las cadenas del bajo crecimiento económico.



Poco importará en realidad a México si la sociedad se distrae con el juego sucesorio y los nombres de posibles candidatos que danzan en los medios. Y nadie parece preocuparse quién de esos precandidatos tiene una propuesta de modelo de desarrollo que saque el país del estancamiento en que se encuentra desde 1983, con una tasa promedio anual de 2 %. Así que los mexicanos necesitamos menos futurismo y más realidad.

En este
Regreso a Clases

OMEGA IT



\$54.00
IVA incluido



Daclaf
OMEGA
IT
OMEGA
3697
DHA
• 30 Tabletas masticables
• Sabor mora azul
• Suplemento alimenticio

Responsable de la publicación.
Daclaf
Pharma Goods

Vigencia Septiembre 2015.

DE VENTA EN

FARMACIAS SIMILARES®

Lo mismo, pero más barato, más que un eslogan

• Tres líderes de opinión comparten su visión sobre los medicamentos genéricos y los consultorios adyacentes que inventó Farmacias Similares

Vicente Monroy

El mercado de los medicamentos genéricos llegó a México con un retraso de, por lo menos, 10 años respecto de países como Estados Unidos y Alemania, pero es innegable que hoy día es el de mayor crecimiento.

De acuerdo con la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), dependencia de la Secretaría de Salud, el nuestro es el segundo país, a escala mundial, por consumo de genéricos.

Hay un antes y un después en la medicina en México y aun cuando era cuestión de tiempo la llegada de los genéricos, “las propias autoridades reconocen que fue Farmacias Similares la que abrió este nicho de mercado, inédito hace 18 años”.

Tres líderes de opinión, especialistas en el Sector Salud, reviven con *Siminforma* los primeros escarceos de Víctor González Torres para convencer que los medicamentos de la industria nacional, en efecto, eran lo mismo, pero más barato.

“Ustedes –Farmacias Similares– impulsaron este modelo de negocio a finales de los años 90 y hoy la propia autoridad lo reconoce”, sentencia Maribel R. Coronel,



Ángeles Cruz, reportera de la fuente de salud por el periódico *La Jornada*

columnista de negocios del periódico *El Economista*.

“El mercado de genéricos se ha convertido en el segundo más importante a escala mundial; en los últimos cuatro años, por ejemplo, hemos superado a países como Alemania y Canadá, y debemos decir que casi 8 de cada 10 mexicanos los prefieren al momento de adquirir un medicamento”, puntualiza.

Ángeles Cruz, reportera de la fuente de salud por el periódico *La Jornada*, estuvo en la apertura de la primera farmacia del Dr. Simi en la colonia Portales, al sur de la Ciudad de México.

“Recuerdo claramente ese día; ciertamente había incertidumbre, porque la gente no conocía los medicamentos genéricos, pero evidentemente la innovación es lo que marcó la apuesta del señor González.

“Tuve la oportunidad de estar el primer día, cuando la doctora María del Carmen Villafaña era la encargada de ese primer consultorio y, poco tiempo después, regresar cuando las autoridades querían cerrarla, por cuestiones realmente absurdas. Había muchos intereses que se veían afectados”.

Al paso de los años, agrega una de las reporteras con mayor experiencia en la fuente, “creo que la expansión de su modelo de negocio marca el éxito del Dr. Simi. Víctor González fue un visionario, de eso no hay duda”.

De acuerdo con datos de la Cofepris, en 2010 cerca de 30 % del valor del mercado de medicamentos correspondía a genéricos, y este porcentaje escaló a 52 en solo tres años.

“Creo que el hecho de que hoy tengamos acceso a medicamentos seguros, confiables y eficaces fue otra de las aportaciones de esta empresa (Farmacias Similares), porque hizo que las autoridades voltearan a ver estas medicinas y mediante pruebas de bioequivalencia establecieran reglas para todos los laboratorios que participaban en el mercado”.

Otro de los líderes de opinión que vivió muy de cerca el nacimiento de Farmacias Similares, es el periodista Ricardo Rocha, actual director de la agencia *Detrás de la Noticia* y del recién creado canal de televisión de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal.



Ricardo Rocha, director del canal de televisión de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal



Maribel R. Coronel, columnista de negocios del periódico *El Economista*



“Primero que nada, debo decir que a Víctor González Torres me unen lazos de profunda amistad fraternal. En efecto, estuve muy cerca de la gran cruzada que inició para hacernos entender que lo mismo pero más barato, lejos de ser un eslogan comercial, encerraba una verdad sobre la sustancia activa que contenían los medicamentos y al final te curaban”.

Recuerda que durante muchos años, Víctor González Torres y él trabajaron en un proyecto radiofónico, donde

el objetivo era derribar los mitos alrededor de los genéricos. “Compartíamos tips de salud, pero sobre todo, hablábamos de este proyecto de llevar salud a los rincones donde más se necesitara”.

Ricardo Rocha, conductor de diferentes programas de televisión, no duda en reconocer que Víctor González no solo es un gran visionario, “sino un hombre con verdadero compromiso con México. Yo destacaría la audacia con que avizoró un modelo de negocio que más allá de su innegable éxito comercial, se ha extendido porque llenó un hueco difícil de llenar en materia de salud pública”.

—Hay un antes y un después; un partearguas en la salud en México con la aparición de un modelo de negocio que, incluso, ha sido objeto de estudio en universidades como Harvard, Stanford y el Tecnológico de Massachusetts; ¿podemos hablar que el sistema de salud habría colapsado sin la aparición de Farmacias Similares y los consultorios de Fundación Best?

Maribel R. Coronel acepta que sin la aparición de los genéricos, el sistema de salud estaría quebrado.

“No hay país en el mundo que aguante un nivel de costos con medicamentos de patente; sería trágico que la población no tuviera acceso a la salud. El modelo es acertado y esta plataforma de atención primaria debería ser mejor aprovechada por el Sector Salud”.

Ángeles Cruz es de la opinión que la seguridad social habría estado muy comprometida sin esta válvula de escape que representa la atención en los consultorios. “Tarde o temprano, la demanda habría obligado a que

el Estado construyera más clínicas. Los consultorios cumplen una función importante, pero aún debe legislarse en la materia, para tener mayor certeza sobre los médicos; que además de titularse, reciban cursos de actualización y no incurran en conflictos de interés con la farmacia”.

Finalmente, Ricardo Rocha recuerda que el primero en instalar el modelo fue Fundación Best, que marcó un deslinde con Farmacias Similares. “Al tiempo se pueden expresar muchas consideraciones, el hecho es que la gente encuentra atención pronta, de calidad y no tiene que perder todo un día, como sucede actualmente en las instituciones de seguridad social”.

Farmacias Similares cumple 18 años honrando la mística bajo la cual fue creada. Ayudar a la población, con productos de calidad, al precio más justo.

Apostar por medicamentos que hasta antes de 1997 solo se vendían al Sector Salud, hizo de Víctor González Torres un visionario. 18 años después, más de cinco mil establecimientos y presencia en Guatemala, Chile y recientemente Perú, dan cuenta del éxito, porque como las propias autoridades lo han reconocido, la liberación de más registros sanitarios ha implicado una reducción de 60 % en la compra de tratamientos completos por paciente, de 809 a 323.6 pesos.

Penetración de genéricos

Estados Unidos	89 %
México	84 %
Canadá	81 %
Alemania	75 %
Polonia	73 %
Reino Unido	71 %
Brasil	65 %
Francia	52 %
Turquía	51 %
Australia	50 %

Editorial

Antes loco, hoy visionario

Mark Twain, escritor estadounidense, tiene una frase que se ajusta al caso. Él decía: Un hombre con una nueva idea es un loco, hasta que esta triunfa.

¿Alguien recuerda el final de los años 90, cuando el tristemente célebre “error de diciembre” detonó la peor de las crisis económicas que nuestro país recuerde en tiempos modernos?

Un salario mínimo que no rebasaba los mil pesos mensuales y millones de mexicanos que temían enfermar, porque comprar medicinas representaba un serio revés a la economía familiar: Imagine (o recuerde, en su caso) costear medicamentos cuyo precio consumía 30 por ciento del ingreso, sin contar los honorarios del doctor.

Hoy, sobre todo para los jóvenes, es “usual” que una farmacia tenga al lado un consultorio adyacente. Digamos que forma parte del panorama que desde la niñez han visto.

Sin embargo, hace 18 años era “normal” que un médico egresara de la facultad y ante escasez de oportunidades terminara trabajando en otra cosa distinta a la que se había preparado. Se antoja increíble, pero entonces había millones de mexicanos sin acceso a médico y cada vez más egresados de las escuelas de medicina sin trabajo.

En este complejo contexto social, un empresario del sector farmacéutico, sabedor de los abusos que los laboratorios cometían al poner precio a las medicinas, se preguntó lo que sucedería si los medicamentos genéricos que desde los años 50 manejaban instituciones públicas (Secretaría de Salud, Seguro Social e ISSSTE, etc) se ofrecían al consumidor, a un precio justo.

No lo pensó dos veces: Abrió una primera farmacia en la populosa colonia Portales, de la Ciudad de México, y con ella un consultorio médico donde la gente tuviera la oportunidad de atenderse.

La necesidad y la demanda era mucha. Este empresario había roto un paradigma “sagrado” del hombre de negocios y por vez primera ofreció productos de calidad a la gente de escasos recursos.

En poco tiempo, desde luego, la fórmula demostró su efectividad y ante legiones de mexicanos con necesidad, la calidad de los productos y la calidez en la atención de médicos que honraban su profesión, por encima del lucro, el modelo se abrió paso.

Fueron años de lucha para este empresario, porque muchísimos intereses se vieron afectados. ¿Alguien en su sano juicio podía optar por un paracetamol que costaba miles de pesos (el costo de fabricación era de centavos), cuando en la nueva farmacia lo ofrecían en unos cuantos pesos?

La razón siempre triunfa, dice Víctor González Torres, un empresario que hace 18 años inventó lo que ahora, comenzando por las propias autoridades, se conoce como el mercado de los medicamentos genéricos.

Nadie es profeta en su tierra, cierto, pero quede una satisfacción; ese hombre que en su momento fue llamado loco, hoy -lo reconozcan públicamente o no- es el visionario Dr. Simi, quien entendió que un negocio que no hace otra cosa que dinero, es un negocio pobre.

Millones de mexicanos están para corroborarlo.



Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:
f Simi TV
@DrSimiTV



UNIDOS PARA AYUDAR®
Fundación **BEST** a.c.

Algunos solo ven en usted a un enfermo; nosotros vemos a un ser humano.

Servirle es nuestra misión

Con un consultorio cerca de usted y su familia

Síguenos por:

Búsquenos junto a **FARMACIAS SIMILARES®**

El pueblo tiene la TV que se merece: De

Juan Manuel Rentería

Como si la historia de su vida se estuviera repitiendo durante la entrevista, don Mario de la Piedra Matute, uno de los grandes pilares de la televisión mexicana, nos relata algunas de sus muchas experiencias como director, productor y realizador de innumerables programas televisivos.

-¿La televisión de ahora es mejor a la de antes? -“Me parece que ahora tiene otro estilo, también con mucho éxito financiero. Hay programas con gran rating, igual que las telenovelas mexicanas que se transmiten en muchos países del mundo, y desde luego en Estados Unidos donde Emilio Azcárraga Milmo compró más de 50 estaciones de televisión”.

Con su característico ingenio y buen humor, comenta: “Solamente dos mexicanos lograron entrar sin permiso a Estados Unidos, uno de ellos fue Pancho Villa, quien fue coreteado hasta México por los gringos y nunca lo pudieron pescar, y el otro fue Emilio Azcárraga Milmo, que entró por el aire, con todas las estaciones de su empresa Spanish International Networks”.

-¿Se han descuidado los contenidos de los programas? -“La televisión se hace de acuerdo con lo que la gente pide, la temática de la droga, del amor, de la traición son los argumentos que más pegan, mientras que



en mi época los programas eran muy sublimes, sobre la amistad, el amor, el cariño, y eso tenía mucho éxito, pero eso era antes. Yo opino que por eso tenemos la televisión que el pueblo se merece”.

-¿Qué piensas de los “reality shows”, donde se exhiben con morbo los problemas familiares?- “Esos son los temas que están consiguiendo éxito de rating y de dinero, porque al público le gustan”.

-¿Por qué no se aplica la Ley de Radio y Televisión, como antes, muchos artistas fueron multados con fuertes cantidades de dinero por violarla?- “Desgraciadamente, la ley fue diluyéndose en ese sentido”.

-¿Satisfecho por todos los años que dedicaste a la televisión?- “Estoy muy satisfecho porque tuve muchos éxitos, también fracasos porque en los medios de comunicación no todo es perita en dulce”.




¿Has visto a..?

Maria Esther Aguilar Cansimbe



Sexo: Femenino
Edad: 35 años
Estatura: 1.63 m
Tez: Morena clara
Ojos: Grandes, café oscuro
Cabello: Lacio, castaño oscuro
Fecha de nacimiento: 1975

Se extravió en el Municipio de Zamora Michoacán el 11 de noviembre de 2009. Tiene marcas en la cara por acné y en la pantorrilla derecha.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.

5346 4268 D.F. y área metropolitana
01800 00 854 00 Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC
extraviados@pgr.gob.mx Via internet




¿Has visto a..?

Uber Ruíz Suazo



Sexo: Masculino
Edad: 40 años
Estatura: 1.60 m
Tez: Morena clara
Ojos: Chicos, café oscuro
Cabello: Lacio, negro
Fecha de nacimiento: 04/06/1975

Señas particulares: Tatuajes en la espalda, flor con cabeza de diablo y lado contrario diablo, corona en brazo izquierdo "Rey sin corona", lunar en lado izquierdo con vello.

Circunstancias: Se le vió por última vez en el Municipio de Iguala, Guerrero el día 28 de octubre de 2012.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.

5346 4268 D.F. y área metropolitana
01800 00 854 00 Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC
extraviados@pgr.gob.mx Via internet




¿Has visto a..?

Mauricio Aguilar Leroux



Sexo: Masculino
Edad: 46 años
Estatura: 1.70 m
Tez: Morena clara
Ojos: Grandes, café claro
Cabello: Lacio, entrecano
Fecha de nacimiento: 13/04/1969

Señas particulares: Varios lunares color rojo en el pecho y espalda. Un diente frontal roto por la mitad.

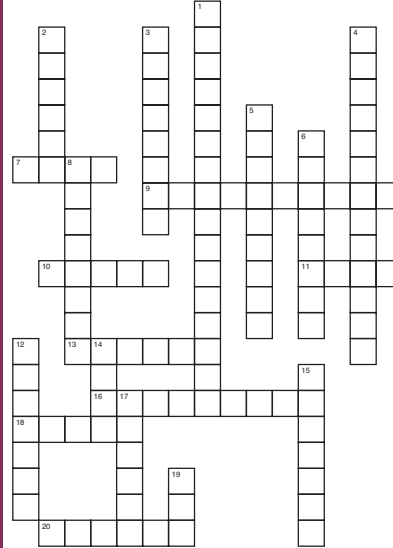
Circunstancias: Desapareció en el Municipio de Córdoba, Veracruz el día 27 de mayo de 2011.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.

5346 4268 D.F. y área metropolitana
01800 00 854 00 Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC
extraviados@pgr.gob.mx Via internet

Espacio donado por el Dr. Simi

Crucigrama



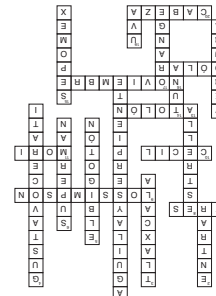
Horizontales

7. Cuántas pirámides hay en Teotihuacán
9. La familia amarilla
10. León muerto en África
11. Segundo apellido de Porfirio Díaz
13. Sinónimo de isla
16. Undécimo mes del año
18. Divisa americana
20. ¿Dónde se portan las cofias?

Verticales

1. Animales que aparecen en el escudo nacional
2. Sinónimo de acceder
3. El estado más pequeño del país
4. Líder de Soda Stereo
5. Apodo de Ricardo La Volpe
6. Sobrenombre de Clark Kent
8. ¿El sol es una estrella o un astro?
12. ¿El pepino es fruta o verdura?
14. Fruto del nopal
15. Servicio Postal Mexicano
17. Naranja en inglés
19. Fruta con la que se elabora el vino tinto

Solución



Historias armables

Arturo Martínez

Súper Simi

Si tuvieras un súper poder, ¿cuál te gustaría que fuera?

Puedes elegir entre muchos: vista de rayos x, extra fuerza, ser veloz como un cohete, hacerte invisible a voluntad, crecer tamaño gigante, o que te crezcan ramas en las manos, cabello de acero, dientes que puedan cortar el metal, lanzar un moco tan pegajoso que inmovilice a tus enemigos, volverte insecto, ... en fin... el que se te ocurra.

Y cuando lo tengas, ¿qué vas a hacer con él?

¿Te convertirías en superhéroe? ¿Te harías un traje especial y te irías a luchar por la justicia? ¿Estarías dispuesto a estar siempre vigilante y a volar al infinito y más allá?

El Dr. Simi tiene poderes. No se transforma en nada, no arroja fuego, no lanza telarañas, pero... siempre está pendiente de la gente a la que le falta algo, para ayudarlo y echarle una mano, le gusta divertirse y divertirse a sus amigos; de hecho, le gusta tener muchos amigos y ser honesto con ellos. Y tiene algo muy poderoso, le gusta sonreír y compartir su sonrisa.

A lo mejor no son súper, pero son grandes poderes. De hecho, poderes que si los usáramos, podrían mejorar el mundo, que es la misión de todos los superhéroes.

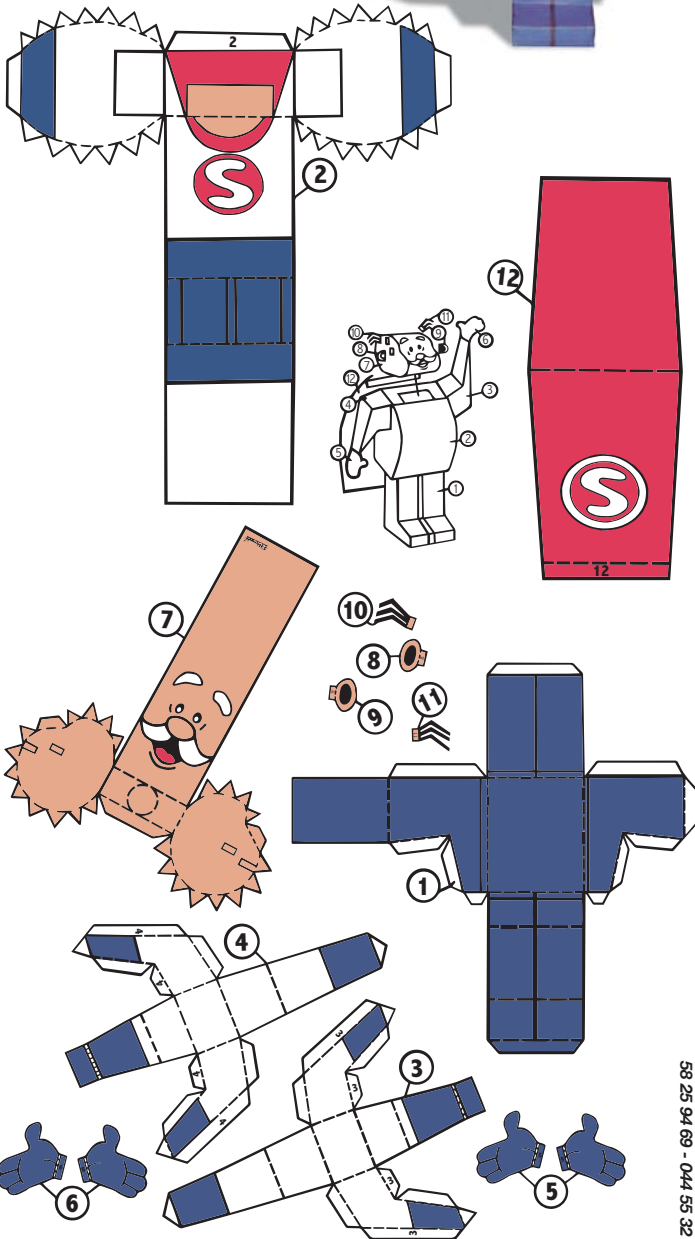
Quizá por eso, esta vez se puso su traje con capa y guantes. ¡Ah! Y con la "S" de "Súper Simi" en el pecho.

Lo que creo, es que puedes armar varios de ellos, colorearlos de distinta manera y hacer tu propia liga, que puede ser la LISTA, o sea, la Liga Similar de Transformación Absoluta, que busque mejorar la vida en este planeta.

Seguro tú tendrás muchas ideas. Así que lo dejo a tu elección. Solo recuerda que "un gran poder, conlleva una gran responsabilidad". Cuenta con nosotros en tu lucha contra el mal.

**¡Amplifícalo, por partes,
del tamaño que quieras!**

- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Coloréalo
- 4.- Recorta las piezas, según el orden de los dibujos
- 5.- Ármalas doblando y pegando las pestañas
- 6.- Pégalas como se indica en los dibujos



¿Cuántas figuras has armado y están en tu colección? Si tienes una sugerencia, manda tu correo a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

**Suplementos
Alimenticios**



Estos productos no son medicamentos. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa. Consulte a su médico.

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES®

**Ideliver Pro
DULOXETINA**

\$129.00



\$69.00



Reg. No. 149M2014 SSA IV

Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica



Con Ciencia por tu Salud

**DE VENTA EN:
FARMACIAS
SIMILARES**

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

**MÚSICA
DE LOS MEXICANOS**

Lo que escuchan y compran
VENTAS AL AÑO DE LA INDUSTRIA MUSICAL

GÉNEROS MÁS ESCUCHADOS

- Regional o banda
- Pop
- Electrónica

GÉNEROS MÁS VENDIDOS

- Pop
- Latina
- Electrónica

1,541
mdp

59%
formato digital

41%
formato físico

40
millones
les gusta
cualquier tipo
de música

Actualmente, la industria musical en el país registra mayores ventas en los formatos digitales que en las ventas físicas y los gustos se orientan principalmente al pop, banda y electrónica. Aquí el panorama.

SABÍAS QUE...
El streaming es el formato con más ingresos en los últimos 3 años, con un crecimiento de 175%.

EL GRAN REGRESO

Juan Gabriel Los Dúo

- 2 discos de Diamante y 1 de Platino
- 420 mil unidades vendidas

DISCOS MÁS VENDIDOS*

(Semana del 29 de julio al 4 de agosto)

- Los Dúo
- Juan Gabriel
- Primera Fila: Hecho realidad
- Ha*Ash
- Por ti y por mí
- Tania Libertad
- Hasta la raíz
- Natalia Lafourcade
- Confidencias reales
- Alejandro Fernández

TRACKS MÁS DESCARGADOS*

(Semana del 29 de julio al 4 de agosto)

- Lean On
- Major Lazer & DJ Shake
- El perdón
- Niky Jam
- Cheerleader
- Omi
- See you Again (feat Charlie Puth)
- Wiz Khalifa
- Want to want me
- Jason Derulo

*El registro certificación en ventas de Amprofon depende de que cada disquera lo solicite.

Fuente: amprofon.com.mx, guardianes de la música.com, Forbes, Deezer, Consulta Mitofsky Investigación y redacción: Jennifer Rosado Martínez Edición: Monica I. Fuentes Pacheco Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría

Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Hola, amigos de la buena redacción. Hoy nuestro tema es el siguiente:

Los nombres de los días de la semana, de los meses y de las estaciones del año se escriben, por regla general, en minúscula.

Sin embargo, es muy frecuente encontrarlos escritos con mayúscula inicial: «En Enero adquirió los supermercados», «Ofertas especiales para Sábado y Domingo», «Horario de Verano» o «Estancias de Invierno».

Como explica la Ortografía académica, estos nombres son comunes y por ello se escriben con inicial minúscula, excepto en los siguientes casos: cuando van a comienzo de

texto («Martes, 3 de septiembre de 1998»), inmediatamente detrás de un punto («... vol. 1, n.º 2. Primavera, 1984») o si forman parte de denominaciones en las que se consideren palabras significativas (festividades —«Jueves Santo»—, hechos históricos —«la Revolución de Octubre»—, nombres de calles —«calle 5 de Febrero»—, etc.).

Por lo tanto, en los ejemplos primeros lo apropiado habría sido escribir «En enero adquirió los supermercados», «Ofertas especiales para sábado y domingo», «Horario de verano» o «Estancias de invierno».

fegupe1949@yahoo.com.mx



¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramirez

Centenario del Pachuco de oro: Tin Tan

Germán Genaro Cipriano Gómez Valdés Castillo. ¿Cómo que quién es? Estamos hablando del Pachuco de Oro, Tin Tan. Don Germán Valdés nació el 19 de septiembre de 1915. ¡Se está cumpliendo un centenario de ese hecho! Era, pues, de origen chilango, pero por necesidades laborales, su jefecito, que era agente aduanal, se lo llevaron al puerto jarocho. Fue el segundo de nueve hermanos. Y de ahí, se mudaron a Ciudad Juárez, donde conoció a los pachucos, es decir jóvenes mexicanoamericanos nacidos en Gringolandia, y que eran

discriminados allá. Así que a modo de protesta decidieron reafirmar con orgullo su identidad, vistiendo pantalones anchos, sacos amplios, sombreros, camisas floreadas, relojes de cadena, etc. Y Germán, como era muy fijón, se dio cuenta de cómo hablan, mezclando caló de barrio con palabra gabachas. Germán trabajaba, entonces, en una estación de radio, la XEJ, propiedad de un amigo de su jefecito. Un día, fue requerido por el dueño para que hablara ante un micrófono que acababan de reparar y querían probarlo. Como Germán desde

pequeño tenía mucha gracia y comicidad, se puso a imitar sin pudor ni vergüenza a Agustín Lara. Fascinado el dueño, le dio chance de probarse en la radio, con tal fortuna que pronto tuvo su propio programa: *El Pachuco Topillo Tapas*. En pleno éxito, en Ciudad Juárez, llegó la compañía de artistas de Pancho Miller, quien al escucharlo lo convenció de irse de gira con ellos, es decir, con Meche Barba, Marcelo, y un dueto de cómico llamado Planillas y Topillos, entre otros. Entonces, Miller le dijo a Germán que dejara de llamarse

Topillo Tapas, porque se iba a confundir la gente con el nombre del dueto de cómicos. Germán no quería, pero Miller le ofreció otro nombre, el de «Tin Tan», como el sonido de las campanas. En realidad, el nombre lo tomaron de un ventrículo guatemalteco llamado, «El Niño del Tin Tan», es decir, el niño de la campana. Lo que es cuando las estrellas se conjugan... Con ese nombre artístico, Germán Valdés se dio a conocer en películas, como *El Centenio*, *Calabacitas Tiernas* o *El Rey del Barrio*... ¡Ay, ojitos, pajaritos!...

Futbolito de carcajada

Fernando Gutiérrez

Quizá esta verdad incomode a muchos, pero ni modo: el futbol mexicano es chiquito, es un futbolito que no trasciende. Ya lo vimos con los pésimos resultados de la selección mexicana en la Copa América y con la ayudota para que ganara la Copa Oro.

Por otro lado, comentaristas de Argentina y Brasil, luego del fracaso de Tigres en la final de la Copa Libertadores, donde fue arrasado por el River, se rien de que Matías Vuoso sea figura en México, y preguntan quién es Ricardo Ferretti, un desconocido en aquellas latitudes.

Eso nos demuestra de qué tamaño somos: chiquitos ante el resto del mundo, incluso comparados con los países centroamericanos y del Caribe, que ya crecieron más que nosotros, a pesar de tener mayores carencias y menos población.

El futbolito mexicano, que he visto a lo largo de 46 años, no evoluciona. Sus jugadores están mejor preparados físicamente, pero permanecen estancados en lo técnico. No saben rematar, ni de cerca ni de lejos. Se asustan y delegan la responsabilidad.

Sus carencias se evidenciaron en las más recientes actuaciones de la selección y de los Tigres. Sus estilos muy parecidos: mil pasesitos laterales y retrasados antes de armar una jugada; infinidad de pases inútiles para llegar a producir un tiro a gol;



mil maniobras para buscar anotar a un metro de la portería.

Pero eso no es todo: hasta los "consagrados", como Aquino, Torres Nilo, Oribe Peralta o Vela, por mencionar solo a algunos, fallan en los remates que se ven como goles cantados.

Esa fue la diferencia, por ejemplo, entre Tigres y el River. Aquellos fallaron todas sus oportunidades, en tanto que los argentinos capitalizaron tres que tuvieron. No las dejaron escapar. Eso marca la distancia entre un futbol de altura y otro netamente ratonero.

No nos cansaremos de señalarlo: el problema del futbolito azteca no son los entrenadores, sino los jugadores a los que han

endiado las televisoras, y apapachado con miles de pesos los "dirigentes" de club y federativos.

Que más de 50 mexicanos jueguen en Europa no indica progreso. ¿Cuántos de ellos son realmente figuras, titulares indispensables?

Así que ya sabemos cómo nos irá en el próximo Mundial, si es que el Tri logra clasificarse.

Y si es Bielsa el elegido, hay algo grave: el tipo renunció al Olympique de Marsella cuando ya tenía contrato. Les dio un portazo y se largó. Mala señal.

¡Qué pena!
fegupe1949@yahoo.com.mx



Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez

Hacer pronósticos sobre cualquier disciplina deportiva profesional siempre ha sido difícil; tanto, que al final de cuentas no pocos acabamos con el rostro enrojecido y haciendo el ridículo.

Pero a pesar de que con frecuencia eso nos acontece, por lo que se refiere a la campaña regular 2015 de las Grandes Ligas, me la juego y daré mi vaticinio sobre cuál equipo considero que quedará de puntero en las diferentes divisiones de la Gran Carpa, comenzando por la Liga Americana.

Con los numeritos a la vista, queda por demás claro que la División Este es la que resulta más impredecible.

Para comenzar, reconozco que al inicio

de la temporada, al igual que otros comentaristas y muchísimos aficionados, en lo personal no daba tres cacahuates por los Yanquis de Nueva York; sin embargo, los del hermoso uniforme a rayas han estado la mayor parte del tiempo como punteros, aunque no con larga distancia sobre Toronto, Baltimore y Tampa Bay que se han alternado como sus cercanos perseguidores.

Para gozo de los Bombardeiros del Bronx, sus odiados rivales, los Medias Rojas de Boston, son los que de plano se han quedado atrás y no se ve cómo puedan levantar el vuelo a tiempo.

El caso es que la moneda está en el aire, pero me quedo con los Mulos, y pienso,

incluso, que Joe Girardi tendrá los méritos suficientes para obtener el galardón de Mánager del Año.

Poco hay que decir respecto de la División Central del Joven Circuito, pues en ella los Reales de Kansas City montan caballo de hacienda y se necesita una verdadera tragedia para que no ganen su respectivo gallardete.

En la Oeste, sí que el asunto está complicado, pues los sorprendentes Astros de Houston y los Angelinos han mantenido una apretada carrera parejera de pronóstico reservado.

Confío, no obstante, en que los Angelinos acabarán por levantar la mano. Lo seguro es que el Día del Juicio, se sabrá todo...

Fanático

Collifrin

Date un respiro...



Descongestivo Nasal

Extra Humectante con Glicerina

Consulte a su médico.
Reg. No. 492M2004 SSA VI

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES





Alboz

El aliado perfecto contra la gastritis.

Reg. No. 022M97 SSA IV
De venta en: FARMACIAS SIMILARES



¡Elimina las Verrugas!

Líquido removedor de verrugas

verru fin

Líquido removedor de verrugas

Acido acético glicol cloroformo y yodo. Remueve verrugas. Eftirax e indoloxol.

Cada ml. 9 mL

Reg. No. 0127C 2004 SSA
Aut. 083300201B1897

NO SE UTILICE EN PERSONAS DIABÉTICAS, NI CON PROBLEMAS DE CIRCULACIÓN

Si persisten las molestias, CONSULTE A SU MÉDICO

De venta en FARMACIAS SIMILARES®

Coque, trovador y

• Está de regreso con nuevo disco

Miguel Ángel Becerril

Sobre la calle de Madero, en pleno Centro Histórico de la Ciudad de México, la gente deambula de un lado a otro, el caótico tráfico no da tregua; sin embargo, tenemos que llegar a una cita en un palacete del siglo XVI. Ahí, donde el tiempo se ha detenido.

Poco a poco, los medios de comunicación toman su turno para entrevistar a uno de los cantantes más queridos de México. Nuestra espera valió la pena: Jorge Muñiz, en la intimidad de uno de los salones de la Casa de los Azulejos, monumento histórico de la capital.

Con este marco incomparable, el Coque platicó largo y tendido de su más reciente material discográfico, titulado *Azulejos*.

“Es un disco que hicimos con una combinación de canciones del tiempo del bolero, como tradicionalmente se grababan: con el bajo de caja, percusiones, guitarra y en algunas incluimos el piano. Grabamos con ese sonido que siempre han tenido los trovadores que van cantando de

mesa en mesa, conquistando al comensal”.

Azulejos fue filmado en el salón principal del conocido establecimiento, sin que los comensales supieran que ese día tendrían el gusto de presenciar la actuación de *Coque*, quien interpretó *Peleas*, *Por el amor de una mujer*, *Lamento Borincano*, *En un rincón del alma* y *Luz y sombra*, entre otras.

“Cuando seleccionamos las canciones, me hicieron la propuesta de que grabáramos como lo haría un trovador; el susto fue doble, porque cuando haces un DVD está muy cuidado; se puede repetir, trukear; en *Azulejos* es tiempo real, fue duro pero valió la pena. El resultado fue excelente.

“Hay canciones que tienen mucho tiempo, como *Luz y Sombra*, que mi padre grabó hace 54 años y fue su primer éxito.

¿Por qué el bolero no pasa de moda?

“Es fácil de cantar, disfrutable y, sobre todo, porque el amor está presente en él; es rara la canción de este género



que sea ofensiva o haga sentir mal a la pareja; casi siempre son de dolor o amor profundo”.

Respecto de lo que falta por hacer, el hijo de *El Lujo de México*, comentó que le gustaría tener una secuencia musical de éxitos y hacer una serie de comedia.

Para finalizar, aprovechó

la ocasión para agradecer a la vida la oportunidad de conocer a personajes como Víctor González Torres, “un hombre brillante, inteligente, generoso, talentoso y un gran ejemplo de trabajo para todos. Le mando un abrazo y lo llevo dentro de mí”, concluyó el intérprete de *La otra parte de mí*.



Cine+

Ivan Cruz Mejía
ivanacruzmejia@gmail.com

¿Vive México?

¿Qué pasa México? ¿Hasta cuándo? ¿Se han puesto a pensar en todo lo que aguantamos, todas las cosas que nos indignan, alteran, desesperan, agreden, mutilan y, en ocasiones, nos matan? ¿Se acuerdan desde cuándo nos sentimos ultrajados, atacados y desprotegidos por la gente en el poder? ¿Cuántas generaciones levantan la voz y

emiten el mismo sonido? Ese ruido emanado de las gargantas de cientos, miles, millones de mexicanos que clama justicia. Lamentablemente, estas acciones han afectado directamente la memoria a largo plazo de todos nosotros. La de corto plazo, al parecer, todavía sirve, pero sucede algo como los desaparecidos de Ayotzinapa y ahí estamos

unas semanas haciendo ruido; se sabe de la muerte de un periodista más y nos indignamos y gritamos cosas al aire. Pero luego se presenta nuestro mal de la memoria a largo plazo y esa indignación o coraje termina archivado en algún rincón de nuestra cabeza. Propongo un repaso constante de todas aquellas cosas que nos

agreden, que nos limitan e impiden desarrollarnos y hacer crecer a nuestro país. Hagamos un ejercicio, saquemos esos archivos negros olvidados en nuestra cabeza para tratar de sanar esa memoria que poco a poco nos han ido jodiendo con tantas fregaderas, (disculpen la palabra pero no puedo decir chingaderas). Cada que tenemos la “oportu-

nidad” de elegir, recuerde las... cosas que esa persona, sus allegados o el partido que representa nos han hecho y no vote por ellos. Cada que estemos en contacto con alguna injusticia o abuso de cualquier persona, levante la voz, hagamos conciencia y sumémosnos todos aquellos que queremos un cambio, que merecemos una oportunidad para

poeta

Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com



Netflix

Yo no creo que la televisión vaya a morir, como muchas personas aseguran, por todos los ajustes tecnológicos que estamos observando.

Creo que se va a reacomodar como ocurrió con otros medios en el pasado. Siempre habrá televisión abierta, pero hay algo que no podemos negar, los sistemas de distribución de contenidos en línea, como Netflix, se están convirtiendo en una magnífica opción de entretenimiento para millones de personas en México y el resto del mundo.

En caso de que usted no sepa qué es un sistema de distribución de contenidos en línea, déjeme le cuento.

Es algo así como un videoclub de los de antes, pero al que usted puede acceder a través de su televisor, computadora, consola de videojuegos, tableta o celular, siguiendo unas sencillas instrucciones, gracias a la señal de internet.

¿Cuál es la ventaja? Que pagando una suscripción mensual, inferior a lo que pagaría por un cable, por una antena directa al hogar o por un paquete de películas piratas, usted puede disfrutar de magníficas producciones.

¿De qué tipo? Del que quiera. Series, películas, documentales, caricaturas y telenovelas.

Con la ventaja de que las puede ver donde quiera y cuando quiera, sin comerciales, eligiendo si las quiere disfrutar en su idioma original, dobladas o con subtítulos y, muchas veces, sin tener que esperar para ver más capítulos por día.

Estamos hablando de una revolución y en el caso concreto de Netflix, de una compañía que además de distribuir contenidos para todos los gustos, produce sus propias emisiones, incluso con estrellas mexicanas como las que salen en *Club de Cuervos*.

No importa si usted vive cerca o lejos de una gran ciudad, si es joven o maduro, vale la pena que se acerque a estas plataformas que, además, son muy amigables y están sostenidas en algoritmos que, dependiendo de lo que usted vaya viendo, van detectando sus gustos y le van haciendo sugerencias.

Son satisfacción total, lo mejor que nos pudo haber pasado a quienes amamos la televisión. ¿O usted qué opina?



Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

@DrSimiTV



liberar a esta país de tanta porquería y desgracia que una manada de... canallas han creado a nuestro alrededor.

Necesitamos actuar ¡ya!

Por si quieren empezar con el ejercicio, les dejo esto:

El grito (1968)

Canoa (1975)

Acteal: Estrategia de muerte

La ley de Herodes (1999)

Romper el cerco (2006)

Farándula

UNA SOLA Dosis

ANTIPARASITARIO
Farmiver
Quinfamida - Albendazol

Farmiver Pediatrico
Suspensión
Caja con 10 sobres

Farmiver Junior
Suspensión
Caja con 20 sobres

Farmiver
Quinfamida - Albendazol
Tabletas
Caja con 2 tabletas

Reg. No. 385M2006 SSA VI

Reg. No. 173M2012 SSA VI

Por tu Salud y la de tu Familia

Ideal para cada Integrante de la Familia

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES

contactanos
f
Farmacos Continentales

info@farmacoscontinentales.com.mx
www.farmacoscontinentales.com.mx
Farmacos Continentales, S.A. de C.V.

PROMO: COPEPUS (13300021074) SI PERSEVERAS LAS MOLESTIAS CONSULTA A SU MEDICO.

Tenemos **más** de

100



**GENÉRICOS
NUEVOS**

**¡PREGUNTA
POR EL TUYO!**



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**HASTA
75%
DE AHORRO®**

CONSULTE A SU MÉDICO

www.farmaciasdesimilares.com



**¡INSCRÍBETE!
SIMICARRERA 10K,
DISTRITO FEDERAL**

**20 DE SEPTIEMBRE
7:00 AM**

**CARRERAS 10K SIMI CARRERAS 10K SIMI CARRERAS 10K
2015 2015 2015**
JUSTICIA CALIDAD VALORES SIMI HONESTIDAD RESPETO JUSTICIA CALIDAD VALORES

#Simicarrera

Síguenos y encontrarás consejos y promociones.



Simi Carrera



@simicarreras

www.simicarreras.com.mx

9^a



SIMI

CARRERA 10K

2015

DISTRITO FEDERAL

VALORES SIMI

HONESTIDAD RESPETO JUSTICIA CALIDAD

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75%**

home&health