



SIM NFORMA

Por Un País Mejor®

Pintamos de verde Reforma



Así celebramos



Farmacías Similares festejó 18 años de llevar salud a los que menos tienen. Fue un 8 de septiembre de 1997, cuando Víctor González Torres abrió su primera farmacia en el Distrito Federal, unidad de negocio que vendría a cambiar el sistema de salud en México, al impulsar medicamentos genéricos de alta calidad y consultas a bajo costo.

pp. 10 y 11

OPINAN:

P. José de Jesús	3
Gabriela Jiménez	6
Armando Ramírez	15
Baltazar I. Valadez	17
Ivan Cruz Mejía	19

Venciendo la adversidad

• Centro de Rehabilitación del Dr. Simi, 8 años de servicio

Astrid Espinoza, enviada

Ciudad Madero, Tamaulipas. Trabajaron con dedicación durante un año, y gracias a ese esfuerzo, tenacidad y perseverancia, lograron avances significativos en sus vidas.

Se trata de chicos y grandes que, a pesar de sus capacidades diferentes, tienen mucho que celebrar, debido al apoyo que reciben en el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Discapacidad, abierto en esta ciudad desde hace ocho años.

De hecho, esta comunidad forma parte de las 156 mil 453 personas que padecen alguna discapacidad en la entidad, siendo la más común el impedimento o dificultad para moverse, pues representa 58.3 % del total, según datos del censo 2010 del Inegi.

Reunidos en el Polideportivo de Tampico, con motivo del octavo aniversario de este centro, único en su tipo en la entidad, los participantes del Rally Deportivo "Discapacidad sin límites", demostraron que cuando hay pasión, decisión y amor a la vida, cumplir sueños, se puede.

"Celebramos el octavo aniversario del Centro de Rehabilitación del Dr. Simi, felices de ver que el deseo de Víctor González Torres se cumple a diario. La historia de éxito se repite en cada paciente que se rehabilita en un ambiente de fraternidad y amor, pues además de recibir la atención médica de especialidad, el centro se ha convertido en su segun-

da casa", dijo Astrid García Gállegos, directora de la Fundación del Dr. Simi.

El Polideportivo lucía multicolor, con cinco estaciones de obstáculos y juegos, en las cuales niños, jóvenes, adultos y adultos mayores realizaron una serie de ejercicios y destrezas, acorde con cada padecimiento.

Por ejemplo, en la estación uno, algunos pequeños con lesión cerebral central pusieron a prueba equilibrio y fuerza al librar una serie de obstáculos y cruzar un túnel.

"Estoy muy contenta porque terminé la actividad que me asignaron. Gracias a la terapia que recibo en el centro puedo caminar mejor y dice mi terapeuta que si le echo ganas podré conseguir más", comentó Salem García Ontiveros, una niña de 7 años con parálisis cerebral tipo I.

La celebración cerró con una fiesta en la que pacientes, familiares, terapeutas y doctoras convivieron, además que la Fundación del Dr. Simi donó un electroestimulador para fortalecer músculos y articulaciones.

"Hay mucho que celebrar, gracias a la colaboración y compromiso de quienes forman parte de este gran proyecto. En ocho años el Centro de Rehabilitación para Personas con Discapacidad del Dr. Simi contabiliza 70 mil 500 servicios otorgados y más de mil pacientes atendidos y



Los pacientes del Centro de Rehabilitación del Dr. Simi demostraron que querer es poder
Foto: Virginia Palacios, enviada

vamos por más", puntualizó Consuelo Zermeño, gerente de Fundación del Dr. Simi.

Agregó que los pacientes se ahorran de 60 % hasta 90 % en el costo de sus terapias respecto de los precios en instituciones privadas, lo que representa un gran apoyo a esta parte de la población.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, son el grupo social que menor participación tiene en la economía y, por consiguiente, registra la tasa de pobreza más alta.



SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

www.siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 48
Commutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril

Fernando Gutiérrez
Grissel Gutiérrez Ramos
Astrid Espinoza Nieto

500,000 ejemplares

Caricaturista Jorge Aviña Servicio de Agencia Notimex
Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310
Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

Ejemplo de amor a la vida

Astrid Espinoza

Desde muy chica, Imelda siempre vivió afligida y preocupada por no saber lo que le pasaba. Cada día veía cómo su cuerpo sufría cambios extraños; sin explicación alguna, sus manos y muñecas lucían muy delgadas, al igual que sus pies y tobillos.

Esto, que no veía que ocurriera en los chicos de su edad, la hizo perder fuerza para sostenerse y comenzó a caer con frecuencia, sintiéndose cada día peor y también sola, ya que en su comunidad de Cornizuelo, municipio de Tantoyuca, Veracruz, no había quién la pudiera ayudar.

A los 21 años, su deseo por saber qué la aquejaba y también de tener mejor calidad de vida, impulsaron a Imelda a dejar la tierra que la vio nacer, consciente de las dificultades que enfrentaría para buscar ayuda médica. Pero en esta gran aventura, el destino estaba de su lado.

Imelda viajó a Tampico, Tamaulipas, convencida de que ahí podría encontrar respuestas a sus dudas. Ahí encontró a sus padrinos de bautizo, quienes le tendieron la mano mientras encontraba donde la pudieran apoyar.

Sin embargo, antes de que eso ocurriera, tuvo que afrontar el primer reto de su travesía. Sus bienhechores saldrían por un tiempo de Tampico y le pidieron que regresara a su comunidad.

Para Imelda volver a Cornizuelo representaba un retroceso y no podía darse ese lujo, así que decidió quedarse a pesar de no tener dinero, ni trabajo.

Tras buscar en dónde quedarse, Imelda conoce la Posada del Peregrino, albergue para personas de escasos recursos donde vivió unos meses. En este lugar, su suerte empezó a cambiar, ya que conoció a quien por 6 años la contrató como niñera de sus hijos, lo que le permitió tener una fuente de ingresos.

“Cuando llegué al albergue, fue el momento más difícil de mi vida. No tenía trabajo, ni dinero y lo peor estaba sola. Fue muy duro para mí, pero eran más mis ganas de estar bien que decidir quedarme y gracias a Dios encontré un trabajo que me gustó mucho”, dijo Imelda.

Con su situación económica resuelta, esta chica morena y de gran sonrisa continuó su búsqueda de atención médi-



Fotos: Virginia Palacios

ca, hasta que alguien le habló del Centro de Rehabilitación del Dr. Simi para Personas con Discapacidad, un lugar que representó para ella una nueva oportunidad de vida.

Tras realizarse varios exámenes, por fin tuvo la respuesta a su duda. Padecía atrofia muscular espinal, una rara enfermedad genética que ataca a las neuronas motoras de esta zona del cuerpo y que le da solo a uno de cada seis mil niños nacidos en México.

Esperanza de vida

Su fortaleza y amor a la vida le ayudaron a sobreponerse a la noticia. Con arrojo, decidió iniciar el tratamiento porque estaba consciente de que no podía perder más tiempo.

Afortunadamente, dice Imelda, en el centro de rehabilitación el servicio (consulta médica, psicológica y terapias) se le otorga de forma gratuita. Y a seis años de aquella ocasión que cruzó la puerta del que ahora considera como su segundo hogar, Imelda es otra mujer.

“Gracias al apoyo que me dan, el Centro de Rehabilitación del Dr. Simi he cambiado mi forma de pensar. Me he vuelto más segura y, lo más importante, he logrado que mi enfermedad avance de manera más lenta”, comentó.

En esta travesía llena de dolor, sinsabores pero también de alegría y felicidad, Verónica, su terapeuta representa una pieza fundamental en su rehabilitación, pues su profesionalismo y calidad humana, aunado a la constancia de Imelda, han dado buenos frutos.

Para Vero, como todos la llaman en el centro, Imelda es una mujer de la que ha aprendido enseñanzas de vida.

“Imelda es una persona admirable, mantiene una actitud positiva frente a la vida, que es muy importante para enfrentar su enfermedad. Ella cumple lo que se propone y le echa ganas a todo lo que hace, incluso, a pesar de sus limitaciones ayuda a su familia, que es de escasos recursos. Para ella no hay obstáculos, logra siempre sus metas”, comentó Verónica.



Con una nueva vida, Imelda ahora disfruta una de las etapas que jamás imaginó vivir: un tórrido romance con su pareja, Gerardo, con quien vive en unión libre desde hace un año, y cuya unión le permite tener una vida como la de cualquier otra persona.

A pesar de que su enfermedad no tiene cura, Imelda le sonríe a la vida porque para ella es bonita y le ha dado más de lo que podía esperar. Esta joven de 28 años es un ejemplo de vida, que nos invita a disfrutar de la vida y a valorar lo más preciado que tiene el ser humano: la salud.

Ayudar es vivir

Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



¿Es malo cometer errores?

Algunas personas se deprimen o se niegan la oportunidad de hacer un segundo intento cuando fallan o cometen algún error. ¿Por qué? Generalmente, se trata de un problema de baja estima provocada durante la infancia, ya que cuando los niños desbarran y sus padres o educadores les dicen: “Eres un tonto”, aprenden que equivocarse es sinónimo de ser tonto, malo o incapaz. Por lo tanto, cuando yerran se agreden diciéndose: “Soy un tonto”. Esto se debe corregir. En lugar de que la persona se menosprecie debe decir: “No soy un tonto. Simplemente, me equivoqué”. Es importante recordar que desacertar es algo humano y que todas las personas, incluidos los sabios, héroes o personas que admiramos, cometen errores porque estos pueden tener distintas causas: falta de información, falla de nuestros sentidos (vista, oído, etc.), cálculo incorrecto, dejarse llevar por las emociones, falta de estudio o reflexión, actuar precipitadamente, etc. Y, como no somos dioses, todos podemos equivocarnos.

Si vemos los errores en forma positiva, pueden ser nuestros mejores amigos y maestros de la vida porque, gracias a ellos, aprendemos a ser más cuidadosos, a hacer las cosas mejor, a ser mejores personas. Lo importante es lograr que la huella que nos dejen nuestros errores sea positiva y no negativa.

Por eso, si te deprimas ante tus errores o te agredes diciendo: “¡Soy un tonto!”, debes cambiar tu actitud y descubrir todo lo que has aprendido de ellos. Si eres educador, tienes que enseñar a tus hijos que los errores son parte de la vida y que a nadie se le recuerda por las veces que ha caído, sino por las que se ha levantado. Si es posible, cuéntales alguna historia en la que se aprende de los errores, y recuérdales que estos nos dan experiencia y que, de esta forma, solo se gana haciendo camino. Muchos no quieren caminar por miedo a equivocarse pero, precisamente no caminar, es su primer error. ¿No lo crees?

**EL BUEN
LUNES**

*Ahora también en
Análisis Clínicos del Dr. Simi®*

25%
*de descuento**

TODOS LOS LUNES
durante SEPTIEMBRE



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**
"La calidad es lo primero"

*No se aplica en paquetes, perfiles u otras promociones.

*Se aplica todos los lunes de septiembre de 2015.

ENVEJECE CON SALUD



Se estima que la generación actual puede pasar de los 90 años y a finales de siglo podrían alcanzar los 120 años, siempre y cuando se aprenda a envejecer de manera saludable. Aquí algunos consejos de los expertos.



Realizar actividad física

Hacer ejercicio de forma habitual, de acuerdo con los requerimientos físicos personales (se recomienda mínimo 30 min diarios de ejercicio).



Adoptar la alimentación al ritmo de vida individual

El consumo de calorías y las características de los alimentos deben ir acordes al gasto energético de cada persona.



Erradicar hábitos tóxicos

Como el consumo de alcohol, tabaco o drogas.



Cuidar los huesos

La ingesta de calcio diaria recomendada es de 1,000 mg, puede encontrarse en el salmón, almendras y legumbres secas.



Revisiones médicas periódicas

Principalmente para el control de tensión arterial, colesterol, triglicéridos y glucemia.



Usar protector solar

En cara, cuello y brazos para evitar daños por radiación en la piel (se recomienda 20 min. antes de exponerse al Sol).



Comer de forma "limpia"

Evite los conservadores, productos procesados, azúcares, frene el consumo de sal, disminuya los carbohidratos e incremente el consumo de antioxidantes.



Tener más relaciones sexuales

Se aconseja 2 o 3 veces a la semana, ya que libera hormonas de la felicidad, quema calorías, refuerza el sistema inmune, mejora el sueño y disminuye la presión arterial.



Tomar suplementos

Vitaminas y antioxidantes, según la necesidad de cada edad y momento de la vida.



Evitar la vida sedentaria

Levantarse del sillón y realizar alguna actividad que lo motive y pueda disfrutar.



Fundación
BEST[®]
a.c.

Algunos solo ven en usted a un enfermo;
nosotros vemos a un ser humano.
Servirle es nuestra misión



Con un consultorio cerca de usted y su familia

Búsquenos junto a
FARMACIAS SIMILARES[®]

Síguenos por:  

Un diabético gasta mil pesos al mes en tratamiento

Moisés Sánchez

La fuerza de ventas de Farmacias Similares y los médicos de Fundación Best se reunieron en el Centro Médico Nacional Siglo XXI para conocer más sobre la diabetes, pandemia que afecta a 370 millones de personas en el mundo; de ellos, 14 millones en nuestro país.

En una sesión de dos días, primero correspondió a Óscar de la Sierra Arámburo, vicepresidente del Grupo Por Un País Mejor, hablar sobre el orgullo que representa pertenecer a una empresa donde la misión es ayudar. “Obesidad y sedentarismo son los principales factores para desencadenar la diabetes; por ello, con las Simicarreras ofrecemos una oportunidad de mejorar la calidad de vida del paciente”.

Indicó que con la variedad de productos, calidad y precio que Farmacias Similares ofrece a este sector de la población, cumplimos con hechos y no palabras en la construcción de un



Y usted, ¿ya se hizo la prueba?

país mejor. Y es que actualmente un diabético gasta en medicamento y monitoreo mil pesos al mes.

Por su parte, Milena Álvarez, licenciada en nutrición, precisó que con un correcto monitoreo, alimentación, medicamentos, actividad, resolviendo

problemas, reduciendo riesgos y logrando una adaptación psicosocial, el paciente puede tener mejor control de la enfermedad.

En la segunda jornada y como parte de su programa de educación continua, Fundación Best organizó el 5.º Simposium de Médicos 2015, que se realizó

de manera simultánea en Tijuana, Baja California; Guadalajara, Jalisco, y Monterrey, Nuevo León.

Ahí, médicos comodatarios tuvieron la oportunidad, entre pares, de conocer más de la enfermedad e intercambiar experiencias con especialistas de

la talla de los endocrinólogos Jorge Yamamoto Cuevas, Rutila Castañeda Limones, Rafael Violante Ortiz y Leonor Mireles Zavala, así como el oftalmólogo Marcelo Baizabal Castro.

El mensaje fue claro: el médico puede percatarse —con un diagnóstico minucioso— si el paciente puede desencadenar la enfermedad y, en algunos casos, evitar que el ferrocarril de la diabetes lo arrolle.

La doctora María del Carmen Villafaña, vicepresidenta de Salud del Grupo Por Un País Mejor, indicó que Fundación Best tiene todo listo para iniciar el Simiplan Nacional para la Detección de Diabetes.

Todos los martes de octubre y noviembre en los consultorios médicos, al lado de Farmacias Similares, se ofrecerá la prueba capilar de glucosa en sangre gratis.

Villafaña Peralta comentó que la meta para este 2015, es realizar 500 mil pruebas.



**Sexo, sin lágrimas
y sin pudor**

Gabriela Jiménez V.

¿Se necesitan tres?

A partir del invento del internet, se tiene la posibilidad de conocer estilos de vida diversos. Nos enteramos no solo de cómo otros visten y educan a sus hijos, qué comen y hasta de qué manera viven la sexualidad. De esta forma, encontramos que en algunos países europeos y en Norteamérica el incluir a un tercero en la cama se ve como algo "normal" y revitalizante en la relación de pareja.

En México, nuestra educación es más conservadora y cargada de culpas, y por más que las parejas (generalmente, jóvenes entre 20 y 40 años) sientan que han superado las barreras culturales y están listas para intentarlo, la verdad es que son muy pocas las que logran sobrevivir cuando deciden abrir la relación a un tercero. En realidad, a pesar de lo intenso, excitante y "maduro" que puedas creer que es incluir a alguien más en la alcoba, en nuestra experiencia al trabajar con parejas, es que terminan comúnmente por recriminarse y culpabilizarse. Surgen celos, dudas sobre con quién lo disfrutaban más, empiezan las salidas a escondidas, y pese a que se había acordado que la inclusión del tercero solo eran para tener sexo estando los tres, esto no siempre se cumple. Si sienten que su relación de pareja necesita un "refresh", les sugiero que lo busquen en la psicoterapia de pareja. No descarten la posibilidad de probar algo nuevo, pero antes tienen que estar ambos conscientes de sus expectativas, emociones y razones.

Si tienes dudas sobre este tema, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, al 01800 911 66 66, opción 3. El servicio es gratuito y estamos las 24 horas.

Ve nuestro chat de sexualidad, todos los martes y jueves, de 16:00 a 17:00 hrs. A través de www.siminforma.com.mx

Escanea el código y
conoce el CNDEE

Síguenos por:

f Simi TV

@DrSimiTV



Esquizofrenia

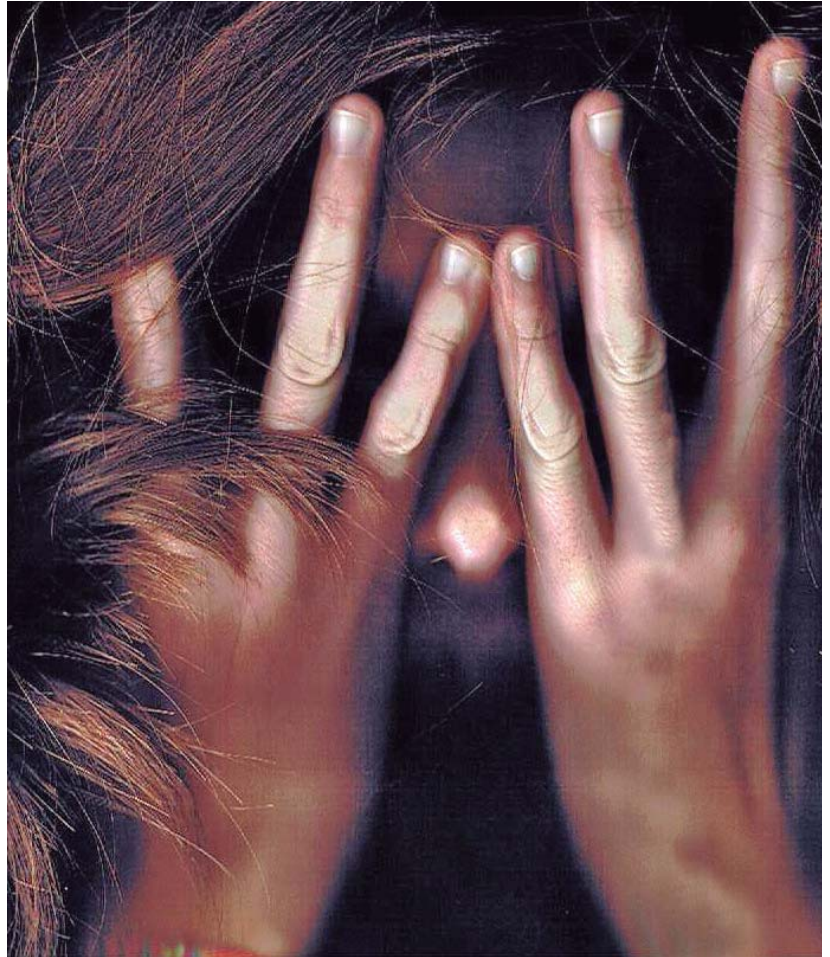
Anabel Robles*

La esquizofrenia es un padecimiento que se presenta con más frecuencia de lo que se cree, y debido a que su detección, generalmente, no es oportuna, conlleva un fuerte gasto (no solo económico) para la familia y la sociedad. Realizar el diagnóstico oportuno se complica a causa de estigmas y prejuicios sociales, por lo que el tiempo que transcurre entre las primeras manifestaciones y el dictamen, puede ser de dos años, aproximadamente.

Esta enfermedad se caracteriza por alteraciones en la percepción de la realidad, dificultad para mantener conductas motivadas y dirigidas, complicaciones para relacionarse con otras personas, alucinaciones auditivas, delirios, problemas en la expresión de emociones e inactividad. Tiene más prevalencia en hombres que en mujeres, con aparición más temprana: 15-25 años para ellos, y 25-35 para ellas.

Casi siempre, cuando las personas son diagnosticadas de esquizofrenia, inician con un estado de ansiedad y tienden a aislarse ante el miedo que sienten al escuchar voces dentro de su cabeza o el miedo al sentirse perseguidos. Cuando tales situaciones son cotidianas, la persona que lo experimenta se percata de que algo no funciona bien; sin embargo, no pide ayuda ante el temor de ser juzgado y que no se le dé credibilidad.

Si bien no es sencilla la detección, justo por el silencio que se guarda, es importante que ante cualquier cambio o alteración que notemos



en el comportamiento, en la forma de hablar y pensar de nuestros conocidos o familiares, acudamos con algún especialista en el área de la salud para que se pueda atender de manera pronta.

Se ha visto que, entre más pronto sea el diagnóstico y la atención adecuada, las personas que la padecen tienen una mejor respuesta al tratamiento, lo que favorece la realización de

sus actividades y que no se rompan los vínculos familiares y sociales. Si esto no sucede, la enfermedad puede agravarse.

De ello se desprende que si bien la esquizofrenia está asociada a cuestiones biológicas, también es necesario considerar que está relacionada con contextos sociales y culturales, prácticas e instituciones. De allí que sea fundamental el

vínculo social y apartar los prejuicios sociales respecto a ella.

Si tienes algún familiar que presenta algunas de las alteraciones mencionadas, puedes comunicarte al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, al 01800911 6666, opción 3, o escribirnos a centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

*Psicóloga del CNDEE

Nuevo

SALUD ES BELLEZA
AVISO:143300202D0226

Dermo Reparador Antioxidante con Astaxantina


**ETERNAL
SECRET**

Es momento de lucir
tu belleza®



www.eternalsecret.com.mx

DE VENTA EXCLUSIVA EN



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO®

NEBUCOR
Guardián de la salud
Los mejores del mundo.

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES

Nebulizador recomendado por:



ASOCIACIÓN MEXICANA DE PEDIATRÍA, A.C.
ASOCIACIÓN MEXICANA DE PEDIATRÍA



SOCIEDAD MEXICANA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA DE TÓRAX, A.C.
• DESDE 1959 •

- Nebulizador de motor
- Diseño moderno
- Innovadora cavidad sujeta-ampolla
- Incluye mascarilla adulto y pediátrica
- Fabricado en México
- Exclusiva ampolla Hudson

NEBULIZADOR COMPRESOR COMPACTO Mod. P-103

Higiene es salud.

EN LA CASA, LA OFICINA Y LA FARMACIA
Simiradio es nuestra nueva sustancia



SIMIBANDA MX

Conéctate y súmate a nuestra gran comunidad
Ingresar a www.siminforma.com.mx
o a través de Tunes




¡CORTE!

AID FIRST Daclaf®

Queremos que tu historia continúe.



VENDAS ADHESIVAS
30



VENDAS ADHESIVAS
100

Daclaf Pharma Goods
Responsable de la publicación.

Vigencia Septiembre 2015.

DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES®

Maritza, la reina en el DF

La fondista internacional Maritza Arenas se proclamó campeona absoluta de la 9.ª Simicarrera 10k, y con un tiempo de 36 minutos y tres segundos hizo valer el buen momento que atraviesa al entrar en solitario a la meta instalada frente al Museo de Antropología, de la Ciudad de México.

En la rama masculina, un poco más exigido, el keniatá Elisha Korir Chumo se llevó los honores al parar el reloj en 31 minutos y 30 segundos, delante de los mexicanos Óscar Mateo Cerón y Eloy Sánchez Vidal.

Bajo una agradable temperatura, los 6 mil atletas escucharon el himno nacional mexicano y, en punto de las siete de la mañana, tomaron la salida de la prueba que Farmacias Similares organizó por cuarto año consecutivo sobre un atractivo trazado en Paseo de la Reforma.

En su novena versión, el contingente coloreó de verde la mañana para recorrer 10 kilómetros, cinco de los cuales fueron sumamente disputados por el pelotón conformado por cuatro atletas que alternaron la punta, hasta que Elisha Korir salió de la glorieta de la Diana Cazadora con el primer lugar, sitio que no abandonó, a pesar del acoso de los mexicanos que relegaron al cuarto lugar a Peter Lemayian, de la legión keniatá.

Entre las mujeres, Maritza Arenas marcó el ritmo y de punta a punta se proclamó la reina de una prueba que este año repartió más de 250 mil pesos en premios y, como es costumbre, una intensa competencia entre niños de 3 a 14 años que tomaron parte en la SimiKids, carreras especialmente diseñadas para ellos, con el objetivo de fomentar la práctica deportiva y la unión familiar.

La jovencita Ariadna Abigail Rivera entró en el segundo lugar general -primero de la categoría juvenil-, al detener el cronómetro en 36 minutos y 26 segundos, delante de la mexiquense Mayra Sánchez Vidal, una asidua competidora de la Simicarrera capitalina, que repitió el primer lugar en la categoría libre, y cruzó la meta en un tiempo de 37 minutos y 23 segundos.

Al alba, el contingente verde partió del Museo Nacional de Antropología hacia la fuente de la Diana Cazadora. Una bella postal donde lo mismo lucieron



los atletas de élite, como las familias y los pequeños que hasta en carriola impulsaron a sus padres a terminar los 10 mil metros.

La 9.ª Simicarrera 10k en el DF no solo hizo un llamado a fomentar la salud y el rescate de valores como la honestidad, justicia y respeto, sino que donó el monto de las inscripciones al Orfanatorio La

Asunción la Rosa, asociación civil, ubicada en Atizapán de Zaragoza, Estado de México.

Con esta prueba de 10 kilómetros, Farmacias Similares cierra un circuito de carácter nacional, que en abril arrancó en la ciudad de Guadalajara, Jalisco; en mayo se trasladó a la capital poblana y concluyó en la Ciudad de México.



“Este es un programa permanente de fomento deportivo y responsabilidad social, ya que además de donar lo recaudado por inscripciones a una casa hogar, impulsamos una cultura de salud y rescate de valores”, estableció Gonzalo Martínez, responsable del comité organizador.

Explicó que la prueba se ha posicionado en todas las plazas donde se corrió, porque para el Dr. Simi es importante hacer del deporte un hábito y un primer paso hacia una vida más saludable.

Por su primer lugar absoluto, Maritza Arenas y Elisha Korir se llevaron un cheque de 10 mil pesos y obsequios en especie. Los primeros lugares de cada categoría recibieron 6 mil pesos.

En la SimiKids también se peleó de poder a poder, y niños de 3 a 14 años compitieron sobre 50, 75, 150, 300 y 500 metros.

Campeones absolutos: Elisha Korir Chumo, 31:30 (Ken) y Maritza Arenas Labana, 36:03.

Libre: 1.º Óscar Mateo Cerón Santos, 31:34; 2.º Eloy Sánchez Vidal, 31:42; 3.º Peter Lemayian Nkaya (Ken), 32:17. 1.ª Mayra Sánchez Vidal, 37:23; 2.ª Verónica Jerónimo Estrada, 38:14; 3.ª Susana Reyes Guerrero, 39:11.

Lo mismo, pero más barato, más que un eslogan

Vicente Monroy

El mercado de los medicamentos genéricos llegó a México con un retraso de, por lo menos, 10 años respecto de países como Estados Unidos y Alemania, pero es innegable que hoy día es el de mayor crecimiento.

De acuerdo con la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), el nuestro es el segundo país, a escala mundial, por consumo de genéricos.

Hay un antes y un después en la medicina en México y aun cuando era cuestión de tiempo la llegada de los genéricos, las propias autoridades reconocen que fue Farmacias Similares la que abrió este nicho de mercado.

Dos líderes de opinión reviven los primeros escauceos de Víctor González Torres para convencer que los medicamentos de la industria nacional, en efecto, eran lo mismo, pero más barato.

“Ustedes –Farmacias Similares– impulsaron este modelo de negocio a finales de los años 90 y hoy la propia autoridad lo reconoce”, sentencia Maribel R. Coronel, columnista de negocios del periódico El Economista.



Maribel R. Coronel, columnista de negocios del periódico El Economista

“El mercado de genéricos se ha convertido en el segundo más importante a escala mundial; en los últimos cuatro años, por ejemplo, hemos superado a países como Alemania y Canadá, y debemos decir que casi 8 de cada 10

mexicanos los prefieren al momento de adquirir un medicamento”, puntualiza.

De acuerdo con datos de la Cofepris, en 2010 cerca de 30 % del valor del mercado de medicamentos correspondía a genéricos, y este porcentaje escaló a 52 en tres años.

Otro de los líderes de opinión que vivió muy de cerca el nacimiento de Farmacias Similares, es el periodista Ricardo Rocha, actual director del recién creado canal de televisión de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal.

“Debo decir que estuve muy cerca de la gran cruzada que Víctor González Torres inició para hacernos entender que lo mismo pero más barato, lejos de ser un eslogan comercial, encerraba una gran verdad sobre la sustancia activa que contenían los medicamentos y al final te curaban.

“Yo destacaría la audacia con que avizoró un modelo de negocio que más allá de su innegable éxito comercial se ha extendido porque llenó un hueco en materia de salud pública”.

–Hay un parteaguas en la salud con la aparición de un modelo de negocio que, incluso, ha sido objeto de estudio en universidades como Harvard, Stanford y el Tecnológico de Massachusetts; ¿podemos hablar que el sistema de salud habría colapsado sin la aparición de Farmacias Similares y los consultorios de Fundación Best?



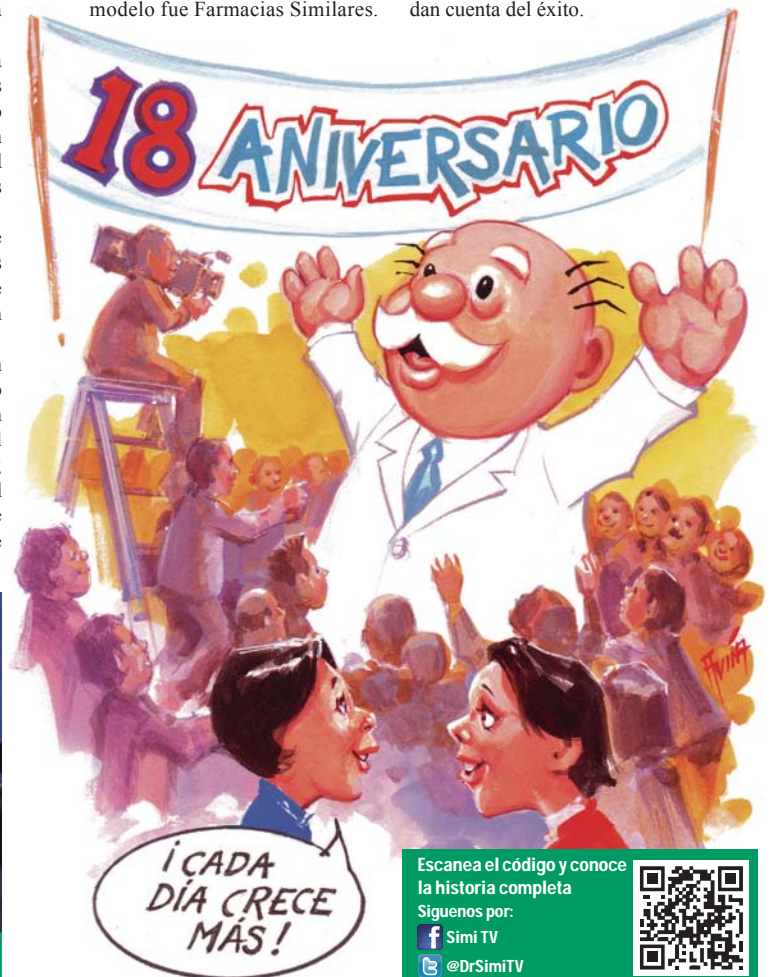
Ricardo Rocha, director del canal de televisión de la Asamblea Legislativa del Distrito Federal

Maribel R. Coronel acepta que sin la aparición de los genéricos, el sistema de salud estaría quebrado. “No hay país en el mundo que aguante un nivel de costos con medicamentos de patente; sería trágico que la población no tuviera acceso a la salud. El modelo es acertado y esta plataforma de atención primaria debiera ser mejor aprovechada por el Sector Salud”.

Finalmente, Ricardo Rocha recuerda que el primero en instalar el modelo fue Farmacias Similares.

“El hecho es que la gente encuentra atención pronta, de calidad y no tiene que perder todo un día, como sucede actualmente en las instituciones de seguridad social”.

Apostar por medicamentos que hasta antes de 1997 solo se vendían al Sector Salud, hizo de Víctor González Torres un visionario. 18 años después, más de cinco mil establecimientos y presencia en Guatemala, Chile y recientemente Perú, dan cuenta del éxito.



Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

@DrSimiTV



18 años, así lo celebramos

Miguel Ángel Sánchez

Farmacias Similares está de manteles largos, ya que el 8 de septiembre pasado cumplió 18 años de llevar salud a los que menos tienen.

Para expresar la emoción que representa este aniversario, el contador público Víctor González Torres, presidente del Grupo Por Un País Mejor (GPUPM), tuvo una conversación con el Dr. Simi durante su programa de radio por internet *La Hora Feliz del Dr. Simi*.

“Es muy emocionante este día, porque festejamos 18 años de Farmacias de Similares. Quiero mandar una felicitación muy grande a todos los que participan en este enorme proyecto en beneficio de los que menos tienen”, dijo.

A pregunta del Dr. Simi, acerca de si alguna vez pensó que este negocio llegaría hasta donde está, señaló: “Siempre pensé en ayudar a los que menos tienen, con una idea nueva: la de vender medicina barata, de alta calidad y, obviamente, si pensé que iba a ser algo muy grande, porque cuando das servicio, calidad y precio, la gente se pone feliz”.

El pensamiento del creador de Farmacias Similares siempre fue ayudar a los que menos tienen, y por ello, estos puntos de venta fueron enfocados a la gente pobre que no podía pagar las medicinas caras.

Aunque han surgido negocios parecidos, expresó González Torres, estos solo buscan ganar dinero y no ayudar a los pobres, por lo que la mística de servicio que prevalece entre nosotros nos hace diferentes a la competencia.

“La mística es parte del éxito, pero también implica hacer bien las cosas, vender medicina de calidad, dar servicio al cliente y brindar buena atención.

“Nuestros doctores están para curar, no para vender. Deben recetar lo que cura, y si no recetan nada y curan, mejor”.

Aunque Farmacias Similares ha logrado expandirse fuera de México, al tener presencia en Chile, Guatemala y Perú, para Víctor González Torres no hace falta pensar más allá de las fronteras de México, sino hacer las cosas bien y despacio.

“Más vale paso que dure y no trote que cansé. En estos 18 años hemos hecho bastante, tener más de 5 mil farmacias y que se atiendan bien. Queremos que se conserve la misma imagen con la que nacimos, pero esto implica también mejorarla.

“Cuando algo funciona bien, solo hay que mantenerlo y mejorarlo. Para mí, es importante la buena presentación en las farmacias, que se atiendan bien a la gente, sacar productos nuevos; y si eso pone a la gente contenta, hay que seguir igual”.

Al final de esta charla, Víctor González Torres mandó un mensaje a los colaboradores de Farmacias Similares y a quienes integran al Grupo Por Un País Mejor.

“Deseo enviarles un mensaje de amor, que significa pensar en los demás. Tengan mucho amor en el trabajo, háganlo con amor, cuiden a los clientes, hagan bien las cosas y les va a ir bien. El amor y la honestidad son parte fundamental de mi pensamiento. Hay que ser honesto y dar amor.

“Les mando todo mi corazón y mi afecto a los vendedores y empleados de Farmacias Similares, a los doctores, a los de Análisis Clínicos, a todos los que pertenecen

al Grupo Por Un País Mejor les mando mi afecto, mi respeto, mi cariño; más, no tengo”, concluyó.

Nuestra gente es nuestro fuerte

Como parte de este festejo, Óscar de la Sierra, vicepresidente del GPUPM, también acudió a *La Hora Feliz del Dr. Simi* para felicitar a Víctor González Torres, ya que con su idea, permitió ofrecer medicamento genérico de calidad y a precio justo a millones de mexicanos de escasos recursos y porque, gracias a su liderazgo y mística, Farmacias Similares tiene hoy presencia internacional.

Quien dirige los destinos de este conglomerado empresarial, también felicitó a los integrantes de Farmacias Similares, en especial a quienes iniciaron hace 18 años con este sueño e invitó a los nuevos colaboradores a hacer historia dentro de la empresa.

González Torres visualizaba desde el inicio un plan de carrera para sus colaboradores. “Queremos que nuestros empleados se sientan felices y que nuestros supervisores los motiven para crecer, ya que nuestra gente es nuestro fuerte”, le indicó al Dr. Simi.

De la Sierra visualizó a nuestra empresa dentro de 50 años, con 10 mil farmacias y estar ubicada como la cadena número uno del país. “Quisiera que Farmacias Similares fuera el Bimbo de las farmacias, la mejor y única opción de los mexicanos”.

Invitó a todos a seguir cimentando esta institución y prepararla para cumplir 50 y 100 años, además de dejar como legado una mejor salud para los mexicanos.

“¡Enhorabuena a todos y felicidades!”, concluyó.



Víctor González Torres



Ingeniero, Oscar de la Sierra Arámburo



Sra. María Teresa Hernández de Mancilla



Lic. Víctor González Herrera



Lic. Yessica González Herrera



Nassal

Todo el año, el cloruro de sodio facilita la limpieza de la nariz y la glicerina la lubrica.

De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES



Dolprofen[®]

Ibuprofeno

NUEVA PRESENTACIÓN

Agente antiinflamatorio con actividad analgésica.

Caja con 10 tabletas
Reg. No. 082M94 SSA IV
De venta en: FARMACIAS SIMILARES

Tabletas 600mg



ETERNAL SECRET[®]

FOR MEN

GEL FACIAL HIDRATANTE
EFECTO ANTI-FATIGA
SIN SENSACIÓN PEGAJOSA

ACCIÓN PROLONGADA
FÓRMULA CON VITAMINA C
Y MAGNESIO

Cont. Net. 60 g

Gel facial hidratante para caballero
60 g

\$79.⁰⁰

Vigencia de la publicación del 1º al 30 de septiembre de 2015

De venta exclusiva en:
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



SALUD ES BELLEZA
AVISO:143300202D0226

ETERNAL SECRET

TONIFICANTE
DERMO-OXIGENADOR

Con Colágeno Hidrolizado y Ácido Hialurónico

Cont. Neto 120 ml

Adiós arrugas, con
Ácido Hialurónico

Modelo foto ilustrativa

Debido a sus propiedades de regeneración celular, el ácido hialurónico es nuestro gran aliado en la lucha contra la pérdida de volumen y las arrugas en la piel, producidas por el paso del tiempo, ya que le devuelve a esta su hidratación inicial, tersura y luminosidad.

Innovador tratamiento oxigenador que limpia e hidrata tu piel

Activos principales
Colágeno hidrolizado, aminoácidos esenciales, extracto de hamamelis y agua de rosas.

De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Pepe Bustos: de los camiones, a la Santanera

(Primera parte)

Juan Manuel Rentería

Pepe Bustos es una leyenda viviente de la época de oro de los populares y muy famosos salones de baile en México. Nació en León, Guanajuato, en 1940. Tiene 75 años de edad.

Vivió una niñez con muchas carencias. Desde niño se interesó por la música y soñaba con ser un gran cantante. A los 17 años se inició en la Sonora México.

Acudimos a la entrevista con este personaje, el legendario vocalista de la Santanera, de tez morena, con cabello rizado e invadido por las canas. Interrumpimos su ensayo semanal con Los Santaneros, su actual grupo.

Nos emociona escuchar las notas musicales de una de sus más exitosas interpretaciones, *Perfume de gardenias*.

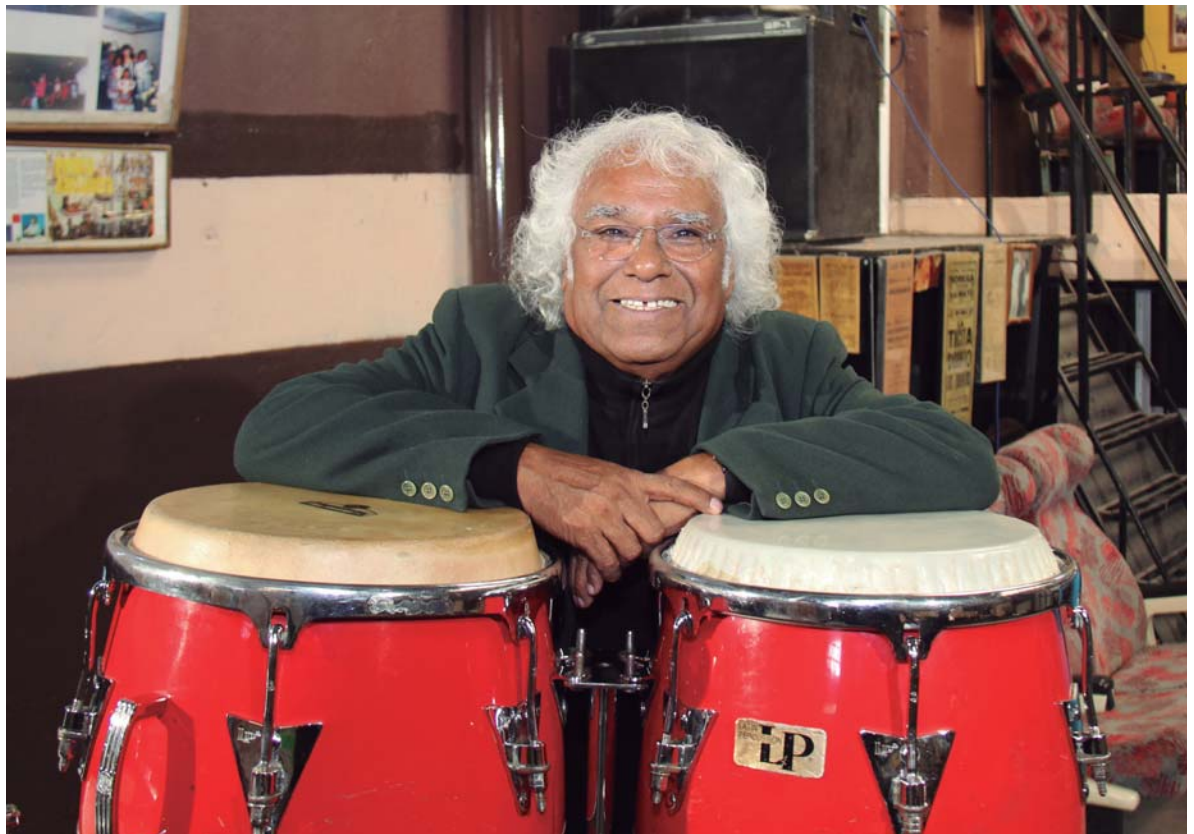
-¿Cómo recuerdas aquella Sonora Santanera, de hace 50 años? -"Bendito Dios, recuerdo con mucho cariño. Ya todos mis compañeros de esa época, todos, están en el cielo, se me adelantaron, pero para allá vamos todos. Fue una época muy bonita, pero aquí estamos todavía".

Pepe Bustos menciona esos majestuosos salones de baile que hicieron época, como el California Dancing Club, Los Ángeles y Maxims, entre otros. "Grandes orquestas estaban de moda en ese entonces, como la de Gamboa Ceballos, Carlos Campos, Mariano Mercerón, con las que se organizaban esos inolvidables bailes".

-¿Cuál fue el primer éxito de la Sonora Santanera? -"Fue *Perfume de Gardenias*, lo grabé en ese entonces y sigue siendo un éxito. Hasta hicieron una comedia con ella, cuando yo era muy jovencito".

Cuenta que se inició cantando en cantinas, en los camiones, en fiestas particulares y, profesionalmente, en la Sonora México.

Posteriormente, se integró



al equipo técnico de la Tropical Santanera, fundada por el inolvidable Carlos Colorado, antecedente de la Sonora Santanera, que todos conocimos. Más tarde, ocupó la vacante de un vocalista que se operó de la garganta y grabó uno de sus grandes grandes éxitos, *La Boa*. Su espléndida voz y su muy personal estilo le fueron abriendo las puertas del éxito.

Pepe Bustos, pieza fundamental de la Sonora Santanera, logró triunfar en importantes escenarios de México, Canadá, Estados Unidos, Costa Rica, El Salvador, Panamá, Guatemala, Brasil, Honduras y Puerto Rico, entre otros países.

Quién no recuerda su voz y estilo en *Perfume de gardenias*,

El mudo, *Amor de cabaret*, *Luces de Nueva York*, *Dónde estás Yolanda*, *Si me dejas de amar* y *El orangután*.

-Ahora hay varias Sonoras Santaneras, pero el público te identifica como el cantante moreno de las canas. -"Pues sí, habrá muchas, pero creo que mi patrón, Carlos Colorado, debe estar allá arriba revolcándose de risa, porque él dijo que nunca habría otra igual a la que él formó. El secreto más grande de un grupo es lograr una imagen y cuando esta se pierde, pues se pierde todo".

-¿Qué te dejó la Sonora Santanera, además de fama y, seguramente, mucho dinero? -"Pues, te voy a decir que no mucho dinero, yo guardé algo para vivir más o menos

cómodamente. Aunque sí se ganó mucho dinero, pero nos llegó la época de nuestra juventud y gastamos mucho, llegaron las mujeres y el alcohol".

-¿Le diste vuelo a la hilacha? -"Sí, claro, para qué te digo que no, pues sí había muchas muchachas, hasta la fecha."

Pepe Bustos nos revela que fue Jesús Martínez, el recordado actor cómico "Palillo", quien le dio el nombre a la Sonora Santanera: "Sí, claro, fue él. Dijo: 'Si hay una Sonora Matancera en Cuba, por qué no hay una Sonora Santanera en México?'"

-¿Cuántas grabaciones hiciste con la Sonora Santanera? -"Yo creo que unas 100".

-¿Cómo fue la incorporación

de Sonia López a la Sonora Santanera? -"Sonia tenía voz y estilo, era hermana de un fotógrafo, pero este le hizo creer que la triunfadora era ella, como solista. Tuvo varios temas exitosos, como *El ladrón*, *Corazón de acero*, *Por un puñado de oro* y *El nido*. Grabó 12 números musicales y todos fueron exitosos en el famoso disco azul.

"Entonces, le dijeron que podía ser como Celia Cruz, y Carlos Colorado, que era un señorón, le dijo: "Sonia, aquí te iniciaste, yo hice una estrella y esa estrella quiere volar, que te vaya bien. Aquí está tu trabajo, cuando quieras regresar. Así terminó su paso por la Santanera".

(Continuará)

Suplementos Alimenticios



Estos productos no son medicamentos. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa. Consulte a su médico.

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES®



UNA SOLA
Dosis

ANTIPARASITARIO
Farmiver
Quinfamida - Albendazol



Reg. No. 385M2006 SSA VI



Reg. No. 173M2012 SSA VI

Por tu Salud
y la de tu Familia

Ideal para cada
Integrante
de la Familia

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 6 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adolescentes y adultos mayores de 12 años



DE VENTA EN:

FARMACIAS SIMILARES®



Fármacos Continentales

info@farmacoscontinentales.com.mx
www.farmacoscontinentales.com.mx
Fármacos Continentales, S.A. de C.V.

Permiso COFEPRIS 1633000100740 SUPERSTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MEDICO.

MARAVILLAS PREHISPÁNICAS

BAJO LA CIUDAD

Conoce las principales edificaciones de la cultura mexicana que se han encontrado bajo el primer cuadro del Centro Histórico de la Ciudad de México.



- Palacio del Marqués del Apartado**
 - Escultura prehispánica ocelotl-cuauhxicalli
 - Cabeza de una serpiente de fuego o xiuhcoatl
 - Escalinatas de una pirámide
- Predio las Ajaracas. Esquina de Guatemala y Argentina**
 - Escultura escalonada, piedra de sacrificio y ofrendas a Miclantecutli, señor del inframundo; Tláloc, dios de la lluvia y Huitzilopochtli, dios de la guerra
- Casa de la Primera Imprenta**
 - Templo de Tezcatlipoca
- Antiguo Palacio del Arzobispo**
 - Restos del palacio Rojo de Tezcatlipoca, señor del cielo y de la tierra
- Palacio Nacional Patios Marianos**
 - Anista sureste del Centro Ceremonial de México - Tenochtitlan
 - Restos del "tecpán" de Moctezuma II
 - Posible embarcadero
 - Acueductos
- Hotel Catedral**
 - Templo de Ehécatl-Quetzalcóatl (dioses del viento)
- Templo Mayor**
- Centro Cultural de España**
 - Cálmecac - Escuela para los hijos de la nobleza mexicana
 - Entrada del adoratorio a Tláloc (creen los expertos)
- Plaza Manuel Gamio**
 - Cuauhxicalco - edificio que servía para llevar a cabo los funerales de los gobernantes
- Catedral**
 - Restos de la pirámide del Templo del Sol (dios Tonatiuh)
 - Cuarto mexicana decorado con secuencia de triángulos (ventana 1)
 - Restos de la primera Catedral que pidió Hernán Cortés (ventanas 2 y 3)
 - Entierros Humanos (ventana 4)
- Guatemala 24**
 - Tzompantli principal de la gran plaza ceremonial de Tenochtitlan



50 edificios localizados
78 edificios del centro ceremonial mexicana bajo el Centro Histórico
500 metros (aprox.) abarca el recinto sagrado de México Tenochtitlan

Fuente: Proyecto de Arqueología Urbana del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), historia.palacenacional.info, guidedelcentrohistorico.mx, prensa nacional
Investigación y edición: Mónica I. Fuentes Pacheco Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría

¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez



Centenario del Pachuco de oro: Tin Tan

Germán Genaro Cipriano Gómez Valdés Castillo. ¿Cómo que quién es? Estamos hablando del Pachuco de Oro, Tin Tan. Don Germán Valdés nació el 19 de septiembre de 1915. ¡Se está cumpliendo un centenario de ese hecho!

Era, pues, de origen chilango, pero por necesidades laborales, su jefecito, que era agente aduanal, se lo llevaron al puerto jarocho. Fue el segundo de nueve hermanos. Y de ahí, se mudaron a Ciudad Juárez, donde conoció a los pachucos, es decir jóvenes mexicanoamericanos nacidos en Gringolandia, y que eran discriminados allá. Así que a modo de protesta decidieron reafirmar con orgullo su identidad, vistiendo pantalones anchos, sacos amplios, sombreros, camisas floreadas, relojes de cadena, etc.

Y Germán, como era muy fíjón, se dio cuenta de cómo hablan, mezclando caló de barrio con palabra gabachas.

Germán trabajaba, entonces, en una estación de radio, la XEJ, propiedad de un amigo de su jefecito. Un día, fue requerido por el dueño para que hablara ante un micrófono que acababan de reparar y querían probarlo. Como Germán desde pequeño tenía mucha gracia y comicidad, se puso a imitar sin pudor ni vergüenza a Agustín Lara. Fascinado el dueño, le dio chance de probarse en la radio, con tal fortuna que pronto tuvo su propio programa: *El Pachuco Topillo Tapas*.

En pleno éxito, en Ciudad Juárez, llegó la compañía de artistas de Pancho Miller, quien al escucharlo lo convenció de irse de gira con ellos, es decir, con Meche Barba, Marcelo, y un dueto cómico llamado Planillas y Topillos, entre otros.

Entonces, Miller le dijo a Germán que dejara de llamarse Topillo Tapas, porque se iba a confundir la gente con el nombre del dueto de cómicos.

Germán no quería, pero Miller le ofreció otro nombre, el de "Tin Tan", como el sonido de las campanas. En realidad, el nombre lo tomaron de un ventrílocuo guatemalteco llamado, "El Niño del Tin Tan", es decir, el niño de la campana. Lo que es cuando las estrellas se conjugan... Con ese nombre artístico,

Germán Valdés se dio a conocer en películas, como *El Centeciento*, *Calabacitas Tiernas* o *El Rey del Barrio*... ¡Ay, ojitos, pajaritos!...

Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Hola, amigos del buen decir y del escribir mejor. Una recomendación que nos hace la Fundéu (*) es la siguiente:

La palabra *libido*, que significa 'deseo sexual', es llana; se desaconseja, por tanto, la forma esdrújula *libido*, cuyo uso, tal como recoge el *Diccionario panhispánico de dudas*, se ha extendido probablemente por influencia del término *lívido*, que significa 'amorado' o 'intensamente pálido'.

En los medios se pueden encontrar noticias como «EE. UU. aprueba el primer fármaco para aumentar la libido femenina» o «En muchos casos los anticonceptivos tienen como efecto secundario una disminución de la libido», en las que lo apropiado habría sido escribir *libido*, sin tilde en la primera *i*.

Se puede escuchar y leer, además, la expresión *libido* (o *libido*) *sexual*, lo que constituye una redundancia pues la palabra *libido* ya incluye la idea de *sexual*. Se aconseja, por tanto, que si por cualquier razón se desea explicitar el término *sexual* para referirse a la libido, se escriba o se diga *deseo sexual*.

Hay que destacar, por último, que la palabra *libido* es femenina, a pesar de que termina en *o*, y por eso es impropio su uso en masculino, como en «Algunos antidepresivos reducen el libido de los pacientes».

(*Fundación del Español Urgente)

fegeupe1949@yahoo.com.mx

Ideliver Pro DULOXETINA

\$129.00



\$69.00



Reg. No. 149M2014 SSA IV

Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica



maver*

Con Ciencia por tu Salud

DE VENTA EN:
**FARMACIAS
SIMILARES**

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

Collifrin

Date
un respiro...



Descongestivo Nasal

Extra Humectante
con Glicerina

Consulte a su médico.
Reg. No. 492M2004 SSA VI

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES



¿Hasvisto a..?

Mauricio Aguilar Leroux

Sexo: Masculino
Edad Actual: 46 años
Estatura: 1.70
Tez: Morena clara
Ojos: Grandes, café claro
Cabello: Lacio, entrecano
Fecha de nacimiento: 13/04/1969

Señas particulares: Varios lunares color rojo en pecho y espalda. Un diente frontal roto por la mitad

Circunstancias: Desapareció en el Municipio de Córdoba, Veracruz el día 27 de mayo de 2011.



Fotografía proporcionada a la fecha de registro

Registro: 0752/EXT/2011

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona, llama o escríbenos.

5346 4268
D.F. y área metropolitana

01800 00 854 00 Interior de la República
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC

extraviados@pgr.gob.mx
Vía Internet



¿Hasvisto a..? Alejandra Mazari Fernández

Sexo: Femenino
Edad actual: 27 años
Estatura: 1.65
Tez: Blanca
Ojos: Chicos, café oscuro
Cabello: Ondulado, negro
Fecha de nacimiento: 02/08/1988
Señas particulares: Lunar carnoso debajo del labio inferior lado derecho y lóbulo de oreja izquierda rasgado.

Circunstancia: Desapareció en el Municipio de Taxco, Guerrero, el 18 de diciembre de 2014.



Registro: 0062/DS/2015

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona, llama o escríbenos.

5346 4268
D.F. y área metropolitana

01800 00 854 00 Interior de la República
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC

extraviados@pgr.gob.mx
Vía Internet



¿Hasvisto a..?

Isaías Uribe Hernández

Sexo: Masculino
Edad Actual: 36 años
Estatura: 1.83
Tez: Morena clara
Ojos: Chicos, café oscuro
Cabello: Lacio, café oscuro
Fecha de nacimiento: 06/07/1978

Señas particulares: Cicatriz en ceja izquierda.

Circunstancias: Se le vio por última vez en el Municipio de Torreón, Coahuila, el día 5 de abril de 2009.



Fotografía proporcionada a la fecha de registro

Registro: 0528/EXT/2015

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona, llama o escríbenos.

5346 4268
D.F. y área metropolitana

01800 00 854 00 Interior de la República
Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC

extraviados@pgr.gob.mx
Vía Internet

Espacio donado por el Dr. Simi

Ganas de vivir

Fernando Gutiérrez



La historia se repite: Los 181 atletas mexicanos que acudieron a los Juegos Parapanamericanos de Toronto, Canadá, cumplieron con creces, pese a la ya clásica falta de apoyo de las "autoridades deportivas". La delegación terminó en cuarto lugar del medallero general, solo debajo de Brasil, Canadá y Estados Unidos, con 38 medallas de oro, 36 de plata y 39 bronce, para un total de 113 preseas. Sin duda, un ejemplo de coraje, actitud y ganas de vivir.

Cierto, no se pueden hacer comparaciones con el deporte de alto nivel. Las circunstancias y condiciones son diferentes. Sin embargo, sí se puede y debe exaltar la responsabilidad con la que estos excepcionales atletas compiten cada vez que les toca ir al extranjero, algo que no vemos en los deportes profesionales, especialmente en nuestro fútbol, lleno de *vedettes*.

Eso es lo valioso de estos mexicanos. Pero un caso

especial es el de la nadadora cuádruplejica Nelly Mirada, quien impuso récord mundial en 50 metros S4, y en total conquistó seis medallas áureas. ¡Nada más!

"Cuando vi mi tiempo (39.92), dije: ¡'Qué cosa!', y confirmé que en la competencia, el rival es uno mismo", comentó con toda certeza la exdiputada veracruzana.

Y luego, agregó algo muy importante: "Debemos mantenernos humildes y demostrar que somos capaces de esto y de muchas cosas más".

Palabras que, sin duda, sirven para cualquier persona dispuesta a afrontar las adversidades que la vida nos presenta. ¿o no?

Ahora, unos datos para los amantes de las estadísticas y de la historia de México en Juegos Parapanamericanos:

Fue el país anfitrión en los primeros Juegos Parapanamericanos de Ciudad de México 1999 y luego en Guadalajara 2011.



Obtuvo el primer lugar en el medallero de Ciudad de México 1999 y Mar del Plata 2003.

En Guadalajara 2011, tuvo una actuación particularmente destacada en dos deportes: ganó 80 medallas en atletismo y 60 en natación de un total de 165 medallas. La nación anfitriona terminó tercera en el medallero, detrás de los Estados Unidos y Brasil.

Y para rematar, la eterna pregunta a las "autoridades" de la Conade y el COM:

¿Cómo van a estimular a estos deportistas, triunfadores, que ponen muy en alto el nombre de nuestro país?

Ya sabemos: como siempre, les van a dar atole en el dedo, les harán mil promesas que jamás cumplirán. Ese ha sido el cuento de toda la vida.

No fuera fútbol, porque ya estarían dando millonadas con tal de seguir dando al pueblo el ridículo de pan circo...

fegupe1949@yahoo.com.mx

Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez



Difícil elección del timonel del año

Nada fácil es la tarea para quienes son responsables de distribuir los premios y elegir a los mejores jugadores de cada temporada regular de las Grandes Ligas de beisbol.

Como ha sucedido en el 2015, hay tantos jugadores en las distintas e importantes posiciones del Deporte Rey, que siempre, o casi siempre, hay especialistas, comentaristas y aficionados que quedan inconformes respecto a alguna de sus decisiones, por lo que de plano los descalifican y les pegan hasta con la cubeta.

En esta ocasión, voy a referirme exclusivamente a lo que hasta ahora se comenta en relación con la elección del manager del año tanto de la Liga Nacional como de la Americana.

Por lo que toca al viejo circuito, son dos los timoneles más mencionados, uno de ellos es **A. J. Hinch**, quien sin duda mucho tiene que ver con la enorme campaña de los Astros de Houston. Otros consideran que **Mike Matheny** es el merecedor del galardón, pues no ha desentonado con Tony la Rusa, quien con los méritos como persona y deportista ya está en el Salón de la Fama.

Mi voto, aunque no cuente, es para **Mike**, el gran jefe de los Cardenales que durante largo tiempo se han mantenido como el equipo más ganador de todo el beisbol, a pesar de los pocos jugadores clave con los que no ha contado gracias a la dolorosa e imprevisible tragedia de las lesiones.

Mike siempre ha tenido los ases bajo la manga para salir adelante y mantenerse en la cima de su aguerrida y difícil división. En el caso de la Liga Americana lidera las simpatías **Hinch**, quien ha convertido a los Astros de Houston en el equipo milagro, el que gran parte de la temporada se ha mantenido como líder de su división, gracias a su acertada dirección y espléndido beisbol.

Por mi parte, mantengo mi voto incontable para **Girardi**, el controvertido timonel de los Yankees de Nueva York, que sin grandes refuerzos y a veces convertidos en un hospital, no han dejado de ser candidatos a estar en los próximos playoffs.



Alboz

El aliado perfecto contra la gastritis.

Reg. No. 022M97 SSA IV
De venta en: FARMACIAS SIMILARES

¡Elimina las Verrugas!

Líquido removedor de verrugas



Reg. No. 0127C-2004 SSA
Aut. 083300201B1897

NO SE UTILICE EN PERSONAS DIABÉTICAS, NI CON PROBLEMAS DE CIRCULACION

Si persisten las molestias, CONSULTE A SU MÉDICO

De venta en
FARMACIAS SIMILARES®

En la casa, la oficina y la farmacia

Simiradio es nuestra nueva sustancia



Conéctate y súmate a nuestra gran comunidad.
Ingresa a www.siminforma.com.mx
o a través de Tuneln

Coque, trovador y poeta

• Está de regreso con nuevo disco

Miguel Ángel Becerril



Sobre la calle de Madero, en pleno Centro Histórico de la Ciudad de México, la gente deambula de un lado a otro, el caótico tráfico no da tregua; sin embargo, tenemos que llegar a una cita en un palacete del siglo XVI. Ahí, donde el tiempo se ha detenido.

Poco a poco, los medios de comunicación toman su turno para entrevistar a uno de los cantantes más queridos de México. Nuestra espera valió la pena: Jorge Muñiz, recibió a *Siminota Musical*, en la intimidad de uno de los salones de la Casa de los Azulejos, monumento histórico de la capital.

Con este marco incomparable, el Coque platicó largo y tendido de su más reciente

material discográfico, titulado *Azulejos*.

“Es un disco que hicimos con una combinación de canciones del tiempo del bolero, como tradicionalmente se grababan: con el bajo de caja, percusiones, guitarra y en algunas incluimos el piano. Grabamos con ese sonido que siempre han tenido los trovadores que van cantando de mesa en mesa, conquistando al comensal”.

Azulejos fue filmado en el salón principal del conocido establecimiento, sin que los comensales supieran que ese día tendrían el gusto de presenciar la actuación de *Coque*, quien interpretó *Peleas*, *Por el amor de una mujer*, *Lamento Borincano*, *En un rin-*

cón del alma y *Luz y sombra*, entre otras.

“Cuando seleccionamos las canciones, me hicieron la propuesta de que grabáramos como lo haría un trovador; el susto fue doble, porque cuando haces un DVD está muy cuidado; se puede repetir, trunquear; en *Azulejos* es tiempo real, fue duro pero valió la pena. El resultado fue excelente.

“Hay canciones que tienen mucho tiempo, como *Luz* y *Sombra*, que mi padre grabó hace 54 años y fue su primer éxito.

¿Por qué el bolero no pasa de moda?

“Es fácil de cantar, disfrutable y, sobre todo, porque el amor está presente en él; es

rara la canción de este género que sea ofensiva o haga sentir mal a la pareja; casi siempre son de dolor o amor profundo”.

Respecto de lo que falta por hacer, el hijo de *El Lujó de México*, comentó que le gustaría tener una secuencia musical de éxitos y hacer una serie de comedia.

Para finalizar, aprovechó la ocasión para agradecer a la vida la oportunidad de conocer a personajes como Víctor González Torres, “un hombre brillante, inteligente, generoso, talentoso y un gran ejemplo de trabajo para todos. Le mando un abrazo y lo llevo dentro de mí”, concluyó el intérprete de *La otra parte de mí*.



Reinventándose

Miguel Ángel Becerril

Reza el popular refrán, *mujeres juntas, ni difuntas*; sin embargo, esta máxima se rompe con el elenco de cuatro excelentes cantantes: María Conchita Alonso, Rocío Banquells, Dulce y Karina, quienes se hacen llamar *Grandiosas*.

Una empresa nada fácil, ya que reunir tanto temperamento resulta difícil, tomando en cuenta que cada una ha cosechado múltiples éxitos discográficos, amén de haber marcado precedente en la escena musical, no solo del país, sino de toda América Latina.

Para dejar plasmada esta unión, la compañía Universal decidió dejar constancia en un CD+DVD, de su actuación a principio de año, en el

auditorio del *Plaza Condesa*, en la Ciudad de México.

El material contiene trece temas y varios popurrís, donde cada una saca lo mejor de su repertorio.

Siminota Musical fue invitado a la grabación de este concierto, en el que interpretaron más de treinta canciones, y debemos decir que nos quedamos con ganas de ver plasmado íntegramente este material; sin embargo, en la conferencia de prensa, donde fue presentado, las *Grandiosas* nos dieron la exclusiva: debido a que este doble disco se encuentra en los primeros lugares de ventas, ya se planea la edición de *Grandiosas 2*, con temas que quedaron fuera de esta primera edición.

La camaradería y el buen ambiente que reina entre las cuatro solistas, se traduce en lo que reflejan arriba del escenario y que ha quedado inmortalizado en este material, donde “se prestan” las melodías y ejecutan duetos.

“Entre nosotras no existe envidia, al contrario, nos respetamos y nos ayudamos para que este espectáculo sea algo grandioso para todo ese público que nos ha seguido por décadas”, dijo Rocío Banquells.

Por su parte, Dulce al ser preguntada sobre la permanencia de las cuatro, respondió: “Nosotras no cantamos, interpretamos joyas musicales, ese es el secreto de *Grandiosas*,

concluyó la intérprete de *Lobo*.

El tiempo no ha mermado las cualidades de este cuarteto de grandes intérpretes que han preferido reinventarse, antes de sucumbir, a ser parte de una pléyade de cantantes que solo serán recordadas como estrellas fugaces, en un firmamento donde la apariencia física importa más que las virtudes vocales.

Escanea el código y conoce la historia completa
Síguenos por:

f Simi TV @DrSimiTV



Cine+

Ivan Cruz Mejía
ivanacruzmejia@gmail.com



¿Vive México?

¿Qué pasa México? ¿Hasta cuándo? ¿Se han puesto a pensar en todo lo que aguantamos, todas las cosas que nos indignan, alteran, desesperan, agreden, mutilan y, en ocasiones, nos matan? ¿Se acuerdan desde cuándo nos sentimos ultrajados, atacados y desprotegidos por la gente en el poder? ¿Cuántas generaciones levantan la voz y emiten el mismo sonido? Ese ruido emanado de las gargantas de cientos, miles, millones de mexicanos que clama justicia.

Lamentablemente, estas acciones han afectado directamente la memoria a largo plazo de todos nosotros. La de corto plazo, al parecer, todavía sirve, pero sucede algo como los desaparecidos de Ayotzinapa y ahí estamos unas semanas haciendo ruido; se sabe de la muerte de un periodista más y nos indignamos y gritamos cosas al aire. Pero luego se presenta nuestro mal de la memoria a largo plazo y esa indignación o coraje termina archivado en algún rincón de nuestra cabeza. Propongo un repaso constante de todas aquellas cosas que nos agreden, que nos limitan e impiden desarrollarnos y hacer crecer a nuestro país. Hagamos un ejercicio, saquemos esos archivos negros olvidados en nuestra cabeza para tratar de sanar esa memoria que poco a poco nos han ido jodiendo con tantas fregaderas, (disculpen la palabra pero no puedo decir chingaderas).

Cada que tenemos la “oportunidad” de elegir, recuerde las... cosas que esa persona, sus allegados o el partido que representa nos han hecho y no vote por ellos. Cada que estemos en contacto con alguna injusticia o abuso de cualquier persona, levantemos la voz, hagamos conciencia y sumémosnos todos aquellos que queremos un cambio, que merecemos una oportunidad para liberar a esta país de tanta porquería y desgracia que una manada de... canallas han creado a nuestro alrededor.

Necesitamos actuar ¡ya!

Por si quieren empezar con el ejercicio, les dejo esto:

El grito (1968)

Canoa (1975)

Acteal: Estrategia de muerte

La ley de Herodes (1999)

Romper el cerco (2006)

Vendas y gasas del Dr. Simi®

**Máxima protección y calidad...
pero más barato**



Usos comunes



- ✓ 100% Algodón
- ✓ Calidad
- ✓ Estéril
- ✓ Absorción

De venta exclusiva en

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



HASTA **75%**
DE AHORRO®