

Una familia que te cuida

SIMIWELL

\$139.00

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia de la publicación al 31 de enero de 2016.

www.siminforma.com.mx / Diciembre 2015 / Núm. 404D / Simi TV @DrSimiTV



SIMINFORMA

Por Un País Mejor®

Fórmulas para cuidar su aguinaldo

pp. 10 y 11

Fortalecen el tejido social



OPINAN:

| P. José de Jesús

3

| Armando Ramírez

15

| Ivan Cruz Mejía

18

Festejan y fortalecen el tejido social

Dan posada a otro año de éxitos en Fundación del Dr. Simi

Astrid Espinoza



La sensación en la posada de los Centros Comunitarios 1 y 2 del Dr. Simi, fueron las chicas de la clase de Zumba
Fotos: Astrid Espinoza

Como ya es tradición en cada diciembre, los integrantes de los Centros Comunitarios 1 y 2 del Dr. Simi en Iztapalapa, organizaron una divertida posada para amigos, familiares y maestros, como una forma de despedir un año de éxitos.

“Estamos muy contentos, al cierre de este año se han brindado casi 300 mil servicios. Y qué mejor que festejarlo con una posada en donde la gente convive, se divierte, pasa un rato agradable y se lleva regalos”, dijo Astrid García Gallegos, directora de la Fundación del Dr. Simi.

Con el mayor de los entusiasmos, niños, jóvenes, adultos y abuelos prepararon una presentación, haciendo gala de sus dotes artísticos. Por el escenario desfilaron los pequeños de estimulación temprana, disfrazados de tiernos renos para darle vida al villancico “Rodolfo el reno”.

Los más grandes, que acuden a clases de karate, participaron con una exhibición, donde demostraron lo aprendido a lo largo del año en materia de defensa personal.



Los adultos mayores tuvieron su momento con la interpretación de otros villancicos como “Paseo en trineo” y “Los peces en el río”.

“Yo llegue por una depresión muy fuerte, pero aquí salí adelante y ahora soy muy feliz”, comentó María de Lourdes González.

Al ser posada, no podía faltar la pastorela protagonizada por los niños que asisten a clases de reciclado de papel y regularización. El añojo enfrentamiento entre el bien y el mal estuvo salpicado

de gracia y comicidad.

Indiscutiblemente las más aplaudidas fueron las chicas que toman clases de zumba, que al ritmo de merengue, salsa, pop, entre otros ritmos contagiosos, pusieron a bailar a los más de 300 invitados.

Es de destacar, la presencia del Instituto Nacional de Educación para Adultos (INEA) para entregar el certificado correspondiente a Sabino Segura y Sandra Fuentes, por haber concluido el nivel de secundaria.

Finalmente, no podemos dejar de lado el papel de los

voluntarios, que brindan su tiempo en este tipo de eventos.

“Esta es la segunda vez que vengo como voluntaria. Me gustó mucho y creo que este tipo de actividades refuerzan nuestros valores como empresa”, aseguró Mariana Flores, de la dirección de Capital Humano, Farmacias Similares.

Así culmina un año más de trabajo, que conjuga las buenas acciones de muchos para el bienestar de la comunidad de Iztapalapa.

Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



¿Quién inventó las posadas?

Antes de la llegada de los misioneros a nuestras tierras, los indígenas celebraban la renovación o nacimiento del sol durante los días cercanos al solsticio de invierno. Estos festejos se realizaban por la noche, con cantos, luces y procesiones. Los religiosos agustinos del convento de Acolman (cercano a Teotihuacán) decidieron aprovechar los elementos de aquella fiesta para enseñar que ya no eran necesarios los sacrificios humanos porque Cristo, con su palabra y vida, es el verdadero sol espiritual, y que, con su nacimiento, sacrificio y resurrección, había librado a la humanidad del pecado y la muerte. Con esta idea, entre 1586 y 1587, fray Diego de Soria solicitó al Papa Sixto V un permiso especial para celebrar nueve misas nocturnas (del 16 al 24 de diciembre). El pontífice concedió las misas como aguinaldo (regalo). Así, las posadas comenzaron como un novenario de misas en las que los predicadores resaltaban las penas que María y José padecieron durante el camino hacia Belén, y su dificultad para encontrar posada, e invitaban a los fieles a dar posada en su corazón a los peregrinos.

Terminada la misa se hacía una procesión que acompañaba simbólicamente a los peregrinos en su recorrido. Posteriormente, se añadieron elementos como velas, luces de bengala, letanía en honor de María y el canto para pedir posada. La reunión concluía cuando María y José encontraban posada. Para celebrarlo se obsequiaban dulces y fruta (aguinaldo).

Las posadas se enriquecieron con la piñata. Su origen o, por lo menos, su inspiración, se debe a China, cultura que inventó el papel. En aquel lugar le daban forma con delgadas varillas de madera que luego cubrían con papel de colores. Marco Polo las llevó a Italia, donde el soporte de varilla se cambió por ollas de barro a la que se vistió con papel y se le dio el nombre de una piña de pino por lo que se le llamó: “pignata”. En México se integró a las posadas tomando la forma de estrella de Belén.



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

La mano de Washington

Desde hace meses son visibles en Brasil los aprestos de un golpe de Estado. Y lo mismo es observable en Venezuela, Ecuador, Argentina y Bolivia. En principio se trataría de golpes suaves, como las revoluciones de colores de Europa del Este. O de una réplica latinoamericana de las revoluciones *made in USA*, de la primavera árabe.

En ambas modalidades, desde luego, está el financiamiento exterior: Human Rights Watch, la Fundación Ford, la Open Society Foundations (propiedad del especulador multimillonario estadounidense George Soros), el grupo Carlyle, Freedom House y, por supuesto, la National Endowment for Democracy, la celebrísima NED, organismo fachada de la CIA para la organización y ejecución de golpes suaves. La NED es antigua conocida de los mexicanos. En la década de los noventa del siglo pasado financió a diversas personas y organizaciones opositoras al gobierno priista de entonces, todas, obviamente, de derecha y ligadas al imperialismo. Entre ellas estaban, por ejemplo, Ana Lilia Cepeda, Marie Claire Acosta y Sergio Aguayo Quesada. Estos nombres aparecían en el Presupuesto del Departamento de Estado, seguidos de las asignaciones monetarias otorgadas, las que en algunos casos llegaban a superar los cincuenta mil o cien mil dólares por año. El financiamiento de grupos políticos opositores por cuenta de las citadas organizaciones del imperialismo, ha sido bien documentado en el caso de los intentos de EU por derrocar al gobierno de Siria. Y se trata ahora de hacer lo mismo con los gobiernos de corte posneoliberal de Dilma Rousseff, Cristina Fernández, Nicolás Maduro, Evo Morales y Rafael Correa.

Y como no es posible acusar a estos gobiernos de ser dictaduras, ya que todos ellos han llegado al poder mediante elecciones documentadamente democráticas, se les acusa de corruptos o de ineficientes en la gestión económica. Pero el pretexto es lo de menos. Lo importante es tumbar a esos gobiernos posneoliberales y sustituirlos por otros que se plieguen a los designios imperialistas de Estados Unidos.

Desarrollan cura para lesión cerebral

El Instituto Nacional de Astrofísica Óptica y Electrónica (INAOE) anunció su participación en el desarrollo de nueva tecnología para curar lesiones cerebrales como tumores, embolia y trauma.

El investigador de la Coordinación de Óptica y colaborador en este proyecto por parte del INAOE, Rubén Ramos, explicó que el método recurre al desarrollo de una cerámica transparente, compatible con el tejido humano para implantarse en tratamientos terapéuticos basados en el uso de la luz.

Consiste en inyectar un colorante en el flujo sanguíneo que se acumulará en el tumor y mediante luz roja se fotoactivará, para convertirse en sustancia venenosa que matará la célula cancerígena.

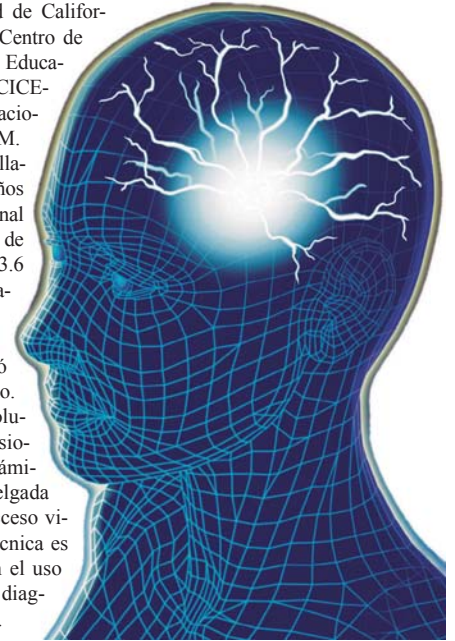
“La terapia fotodinámica es un tratamiento no invasivo, en contraste con la quimioterapia, cuyos efectos secundarios son terribles, sobre todo en el cerebro, al grado de poder ocasionar ceguera, parálisis o afectar funciones vitales”, dijo.

El grupo de trabajo del instituto se encargará de la visualización del flujo sanguíneo y la terapia fotodinámica.

El INAOE trabaja en este proyecto en conjunto con la Universidad de California de Riverside (UCR), el Centro de Investigación Científica y de Educación Superior de Ensenada (CICESE) y el Instituto de Investigaciones en Materiales de la UNAM.

El proyecto se desarrollará en los próximos cinco años y es financiado por la National Science Foundation (NSF) de Estados Unidos, que otorgó 3.6 millones de dólares a la contraparte mexicana, y el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt), el cual aportó 17 millones al grupo mexicano.

Este método podrá revolucionar los tratamientos de lesiones cerebrales, ya que la cerámica, por ser una capa muy delgada y transparente, permite el acceso visual al tejido cerebral. La técnica es una excelente plataforma en el uso de la biomedicina, tanto de diagnóstico como de tratamiento.



USO DE ANTICONCEPTIVOS 2015

Mujeres en países pobres

El programa Planificación Familiar de la ONU busca aumentar en 120 millones el uso de anticonceptivos en 69 países pobres para 2020. Han pasado tres años y estos son los avances del plan.

290.6 millones de mujeres usan anticonceptivos en países pobres.

EN 2015 SE EVITARON:

80 millones de embarazos no deseados

24.4 millones más de 2012 a 2015

26.8 millones de abortos inseguros

111 mil muertes maternas

BENEFICIOS DEL USO DE ANTICONCEPTIVOS

- Previenen la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- Reducen la necesidad de recurrir al aborto, en especial el peligroso.
- Refuerza el derecho de las personas a decidir el número de hijos que desean tener y el intervalo de embarazos.

SOBRE EL PLAN DE ACCIÓN

De acuerdo con los expertos, los esfuerzos gubernamentales deben dirigirse a la comprensión de las necesidades de salud reproductiva de las adolescentes, incrementar la calidad de los servicios de las mujeres y poner el foco en alcanzar las zonas más pobres.

1 de cada 5 mujeres casadas

o en una relación, desean posponer o detener la procreación pero no usan anticonceptivos

PROBLEMÁTICA DE LA POBREZA

33 millones de jóvenes (15-24 años)

necesitan el uso de anticonceptivos que no están a su alcance

48.8 millones de embarazos no deseados al año



Vendas y gasas del Dr. Simi®

**Máxima protección y calidad...
pero más barato**



Usos comunes



- ✓ 100% Algodón
- ✓ Calidad
- ✓ Estéril
- ✓ Absorción

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO®



**Sexo, sin lágrimas
y sin pudor**

Gabriela Jiménez V.

Salud y ánimo

Hay muchos estudios que hablan de la importancia de tener una vida sexual activa, desde el beneficio a la piel y el estado emocional, hasta alargar la vida de aquellos que lo hacen más de tres veces a la semana. Pero no todo es tan sencillo, sobre todo cuando la vida diaria puede estar cargada de factores estresantes: trabajo, tráfico, dinero, etcétera, que conllevan a un cansancio físico y emocional.

El pensar en llegar a casa y tener el ánimo de un encuentro sexual puede resultar frustrante y molesto, pues se corre el riesgo de terminar en pleito, algo que tendría que convertirse en un momento placentero.

¿Cómo llegar a un punto satisfactorio? Primero, cuestionarse si en realidad no hay ganas de una actividad sexual o simplemente es cansancio. Todos tenemos un ritmo sexual distinto, y en este caso lo importante es llegar a un acuerdo de periodicidad con la pareja. Escucharse y respetarse en lo individual, es lo que garantiza la unión de pareja.

Si el punto es el cansancio, la recomendación es no dejar de recordar los momentos satisfactorios con tu pareja, el olor, las caricias, las posiciones y todo aquello que te lleva a alcanzar un orgasmo.

El ejercitar la imaginación hará que se despierte el deseo sexual, el cual se pierde cuando gana el fastidio, la preocupación o los problemas diarios. Le invito a que haga la prueba, no le llevará más que unos minutos. En varios momentos del día visualiza esas escenas positivas con tu pareja, y cuando llegue a casa, tal vez ambos estén con la disposición de pasar de la imaginación a la práctica.

Arder el mundo

Psic. Gabriela Jiménez V.



Una usuaria de la línea me preguntó: “¿Usted, al igual que yo, se ha topado en el trabajo con personas que en cada momento se encargan de demostrar su rechazo hacia uno? No saludan, y cuando las encuentras en el baño jamás pasan al que desocupaste, hacen cara de asco y llegan hasta empujarte en los pasillos.

“Yo me decía: ‘¿Qué tengo o qué les he hecho?, ¿tal vez debo cambiar mi alimentación?, ¿no me vestí conforme a las reglas?, ¿sin darme cuenta hice alguna cara rara?’ Y llego a una conclusión: si quiero solucionar esto y dejar de sentirme rechazada y agredida, tengo que hacer una sola cosa, *desaparecer*”.

Y así es, suena extremo, pero parecía la única solución, hasta que concluimos que el problema no es ella. Podría desaparecer, y esas otras personas odiarán, rechazarán y agredirán a alguien más. Ellas no están contentas consigo mismas, no aceptan a nadie, o casi nadie, y su enojo por la vida les lleva a tomar a quien sea como depósito de su frustración.

En la película *El Caballero de la noche*, Alfred dice una frase que viene al caso: “Hay gente que solo quiere ver arder el mundo”, y es cierto. El rechazo y fastidio hacia la propia vida hace que se tenga que proyectar en alguien más, de otra forma no podrían vivir con esas emociones.

Así que cuando usted, o alguien que conozca, viva una situación como la anterior, pregúntese: “¿Soy yo, o es el odio por la vida del otro?” Tal vez llegue a la misma conclusión: Hay personas que solamente quieren ver arder el mundo.

Crea red médica de monitoreo

Un sistema de información médica que recibe los signos vitales del paciente de forma rápida y certera fue desarrollado por el maestro Víctor Jalil Ochoa Gutiérrez, de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA) del Politécnico Nacional.

Se trata de un sistema que registra los datos generados por el primer oxímetro diseñado completamente en México y cuya patente fue obtenida por el joven ingeniero.

El sistema permite conocer en tiempo real los niveles de oxígeno, temperatura y presión del paciente, datos que son enviados automáticamente vía *wifi* al médico tratante.

El Sistema completa el Expediente Clínico Electrónico que ya funciona en algunas dependencias y que se alimentan con la información tomada por la enfermera *in situ*.

“En 2013 era estudiante de ingeniería y quería saber cómo funcionaba un oxímetro, me puse a investigar y desarrollé un modelo propio”, detalla el maestro.

Luego de obtener su licenciatura y trabajar en compañías de ingeniería, Ochoa Gutiérrez decidió regresar a la escuela para estudiar la maestría en Informática y Computación y fue entonces cuando diseñó la plataforma que funciona, afirma, como si fuera el Facebook.

“Esto no sustituye a los médicos, es una herramienta que ayuda al doctor”, enfatiza, tras precisar que debido a que el oxímetro que creó puede ser llevado a la casa del paciente, y se conecta con *wifi*, permite dar seguimiento de los cambios diarios que este tiene en su casa, sin necesidad de que acuda a consulta.

El sistema guarda el historial de datos del paciente para que sean analizados por el médico tratante y se tenga un mejor control de cómo se comporta la salud del paciente.

Por este trabajo, Ochoa Gutiérrez recibió el primer lugar del 28 Certamen Nacional de Tesis de Informática y Computación, organizado por la Asociación Nacional de Instituciones de Educación en Tecnologías de Información A.C. (ANIEI).

Igualmente recibió el *Best Paper Award* en la *18th World Multiconference on Systemics, Cybernetics and Informatics*, que se realizó en Florida, Estados Unidos.



Productos Farmacéuticos Collins




*Deseamos que estés lleno de salud,
gracias por tu preferencia.
Feliz Navidad y Próspero año 2016
Calidad y Prestigio Significa Collins*



Ampigrin

Antigripal por excelencia.

Reg. No. 74558 SSA IV
De venta en:
FARMACIAS SIMILARES





Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com
@carlosramirez

Droga: política de salud

El debate sobre el tema de la marihuana comenzó mal por dos razones: arrancó con el permiso para sembrar pero sin autorizar consumo o venta; y se enfocó desde la perspectiva de consumo recreativo o lúdico. Olvidó el tema de la salud pública y del derecho humano a la salud.

La sociedad también entendió el tema de manera equivocada: no se trata de legalizar el consumo de droga, sino de discutir no solo derechos de los ciudadanos que quieren usarla para drogarse, y de la obligación del Estado de velar por la salud y bienestar.

El día en que la Suprema Corte de Justicia de la Nación debatió y aprobó en menos de dos horas un tema central en el momento actual de México, en la calle hubo un aquelarre de fumadores de droga ya en situación de avanzada drogadicción y adicción.

El individualismo tiene como límites la estabilidad social. Y en la actualidad la violencia derivada del narcotráfico tiene que ver con la correlación casi automática entre siembra y trasiego con el consumo interno. En los estados de EE.UU. en que se ha legalizado el consumo recreativo ha habido no solo un aumento en el consumo de marihuana, sino en el surgimiento de mafias en siembra y disputa por mercados.

La Corte asumió un enfoque equivocado en su argumentación: el dilema entre prohibicionismo o limitaciones.

La libertad absoluta termina donde comienza la libertad de los otros. Por tanto, el derecho nació para regular los espacios y límites. El prohibicionismo establece espacios no legales por su afectación de derechos de terceros y por la obligación del Estado de velar por el bienestar y el buen estado de salud de los ciudadanos.

Los liberales que quieren autorización para todo parecen olvidar que la droga en su consumo masivo es un instrumento de control social porque desvía a la sociedad de la lucha por su bienestar: los poderes los prefieren drogados inmovilizados que luchando por demandas.

Por eso la urgencia de reorganizar el debate en función de la salud como el más preciado de los derechos humanos.

Sí hay extraterrestres

Juan Manuel Rentería

Continuamos la conversación con Rodolfo Neri Vela, primer astronauta mexicano:

-¿Cómo era la vida a bordo del Atlantis?

- “Era la misma para los siete tripulantes de la misión, nos íbamos a dormir a la misma hora, el interior de la cabina era muy reducido, cada quien tenía su bolsa para dormir, algo así como una larga funda con cierre en la que uno se metía, pero antes la amarrábamos en cualquier lugar con cintas para que no flotáramos ni rebotáramos.

“Nos poníamos antifaces, tapábamos las ventanas para que el sol no nos despertara a cada rato, ya que la nave estaba en órbita y para nosotros era de día tres cuartos de hora, cuando estábamos en el lado del sol, y los otros tres cuartos de hora, era de noche. Después la NASA nos despertaba con algún tipo de música, un día fue con la canción mixteca, y desde luego, me dio mucha emoción”.

Neri Vela cuenta que después de despertar, enrollaban las bolsas de dormir, se cepillaban los dientes, se limpiaban la cara, mientras otros preparaban el desayuno.

-¿No se bañaban?

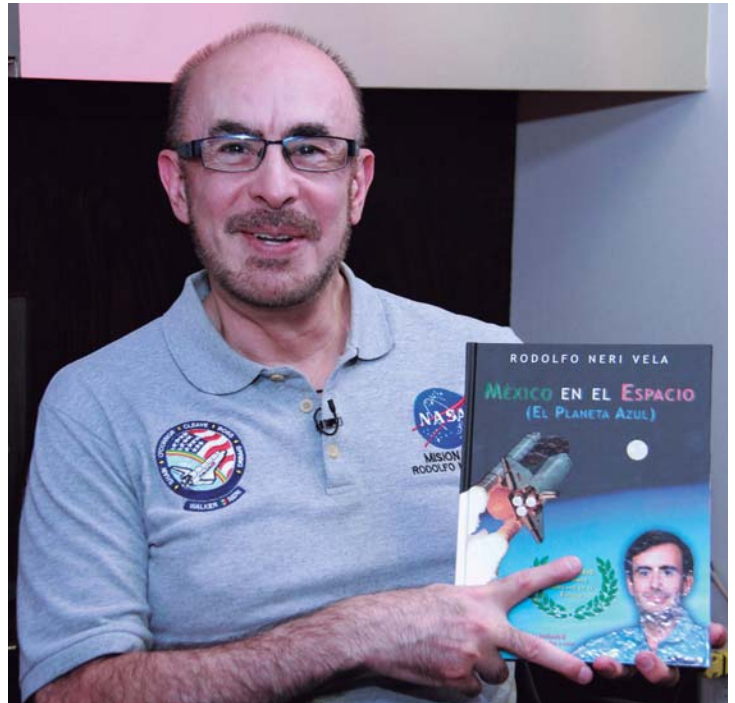
- “No había regadera, y todavía no la hay en los viajes espaciales de hoy. Pero nos limpiábamos con toallas húmedas”.

-¿Cómo fue la operación para poner en órbita el satélite mexicano Morelos II?

- “En esa época, la nave tenía capacidad para llevar tres satélites, complejos y sofisticados; uno de ellos era el Morelos II. Eran liberados del compartimento de carga, tenían su propio motor que se encendía un tiempo después, cuando ya el satélite estaba lo suficientemente alejado de la nave para que no hubiese daño durante el encendido”.

-¿Qué sentiste cuando se puso en órbita el Morelos II?

- “Una gran emoción, porque sabía que era el satélite de México, era muy importante. Fue la primera ocasión



en que un mexicano participaba en una misión espacial, y todo tenía que salir bien, de modo que estuve muy contento”.

-¿Durante los siete días que duró este histórico vuelo espacial, pensaste en tus seres queridos?

- “Sin duda, siempre se extraña a la gente que uno quiere. Tuve su apoyo, pero no solamente pensaba en ellos, sino en México, lo que sucediera después, o si no regresábamos a la tierra”.

-¿En algún momento pensaste que no volverías a ver a tu familia?

- “Pues sí, pensé que los volvería a ver hasta el más allá, si es que existe algo después de la muerte, y cuando estás en una misión espacial, no tienes control al 100 por ciento del final de esa aventura. También sabes que si algo llega a salir mal, lo tienes que asimilar, no había motivo para llorar, sino para darle gracias a Dios”.

-¿Rezaste en el espacio?

- “La verdad, sí; me encomendé varias veces, por si acaso, además una amiga, esposa de otro astronauta, me regaló una medalla de la Virgen de Guadalupe, que llevé a bendecir en un templo de Houston. Mis compañeros me tomaron video y se podía ver cómo mi medalla flotaba mientras yo trabajaba en experimentos”.

-¿Qué comías a bordo?

- “De todo, huevo revuelto, cereal, leche en polvo, galletitas, café, bistec, salchichas, postrecito, y a mí, como mexicano, me llevaron un paquete de tortillas para hacerme unos tacos”.

-¿A qué velocidad iban?

- “Para permanecer en órbita la nave volaba a 128 mil kilómetros por hora, y eso permitía que una vuelta entera alrededor de la Tierra podía realizarse en solo 90 minutos”.

-¿Cuál fue tu reacción cuando se ordenó regresar a la Tierra?

es: Neri Vela

(Segunda y última parte)

- “Fue una sensación doble, por un lado, qué bueno que ya íbamos a regresar; y por otra, que por fin dormiría en un colchón, que te truenen los huesitos de la espalda, tomar un baño en regadera, un masaje, unos sopecitos recién salidos del comal”.

-¿Lo que más te impactó cuando el Atlantis llegó a la Base Edwards, en California?

-“El orden, nuevamente, la disciplina en la NASA, la organización de una cadenita de personas responsables, donde todas contribuyen y todos saben que su parte es importante y, desde luego, el cariño de la gente, de funcionarios mexicanos y de familiares”.

-¿Te has puesto a pensar que ya eres parte de la historia?

- “Lo sé, y no por presumido o soberbio, simplemente es un hecho, así como cualquier otra persona que realiza algo importante para México y que trasciende, también es parte de la historia”.

-¿Hay algo que no hayas revelado, algo extraño que viste en el espacio?

- “Si hubiera visto algo extraño lo diría en este momento, esto no

quiere decir que yo no crea en la vida extraterrestre, sí creo que existe”.

-Ahora sí me dejaste impresionado, yo pensé que nada más (Jaime) Maussan creía en esto.

- “¿Por qué, es lo más normal?”

-¿Entonces tu tesis es que sí hay vida extraterrestre?

- “Mi tesis no es tesis ni es hipótesis, es una aseveración, sí debe haber vida extraterrestre”.

En 1985, Rodolfo Neri Vela concursó y fue seleccionado para participar en la Misión Espacial Atlantis, con lo que se convertiría en el primer astronauta mexicano. La Misión Espacial Atlantis despegó la noche del 26 de noviembre de 1985 del Centro Espacial Kennedy, en Florida, y regresó a la Tierra el 3 de diciembre de ese mismo año en la Base Edwards, de la Fuerza Aérea de Estados Unidos, en California.

El objetivo principal de esa misión fue poner en órbita tres satélites de comunicación, entre ellos el Morelos II, de México. La misión del Atlantis fue un éxito y Rodolfo Neri Vela forma parte ya de la historia, como el primer astronauta mexicano.



Rodolfo Neri Vela, el primer astronauta mexicano, asegura que sí existe vida extraterrestre
Foto: Miguel Ángel Sánchez

ETERNAL SECRET®

FOR MEN

Hidrata tu rostro.

Combate las líneas de expresión.

Con Vitamina C y Magnesio.

ETERNAL SECRET®
FOR MEN
GEL FACIAL HIDRATANTE
EFECTO ANTI-FATIGA
SIN SENSACION DE GRASA
Accion prolongada
FORMULA CON VITAMINA C Y MAGNESIO
Cont. Net. 60 g

Vigencia Diciembre 2015.

DE VENTA EN

FARMACIAS SIMILARES®

Fórmulas para cuidar

Moisés Sánchez

A más tardar, el 20 de diciembre, 29.3 millones de trabajadores deberán recibir el aguinaldo, equivalente a 15 días de salario, como lo establece el artículo 87 de la Ley Federal del Trabajo.

De acuerdo con datos de la Encuesta Scotiabank sobre Aguinaldo 2014, 26 % de los mexica-

nos destina esta prestación a la compra de la cena de fin de año, 21 % para comprar ropa y calzado, 18 % al ahorro, 17 % al pago de deudas y 18 % a vacaciones, salud y remodelación de sus casas.

Para el actuario Milton González, asesor profesional en seguros, la causa de que el aguinaldo ya esté comprometido se debe al mal uso que se hace de las tarjetas de crédito y los meses sin intereses, por lo que sugiere que desde un año antes se planeé el destino que tendrá esta prestación.

Según el especialista, el aguinaldo es para disfrutarlo, y dividirlo en partes iguales de la siguiente forma: diversión, obligaciones y ahorro.

“Recibe tu aguinaldo, divídelo entre 13, date un mes de premio y lo demás guárdalo porque en un futuro te va a ser falta; verás la diferencia de vivir del crédito a vivir del ahorro”, concluyó.

Guillermo Hernández, especialista en energía cuántica, afirma que la fórmula para que nos rinda el dinero

es estar contentos con nosotros mismos, hacer el trabajo que nos gusta y tener una actitud positiva ante la vida; ello hará que el sustento quiera estar cerca de nosotros y hará que, cuánticamente, el dinero tenga más energía para comprar más cosas. “Las personas que son congruentes entre lo que piensan y hacen, generan riqueza” enfatizó.

Por su parte, la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), ofrece los siguientes consejos:

Elabore un presupuesto. Esto le ayudará a tener un control de su dinero. Realizarlo le permite conocer su capacidad de pago y, con ello, establecer un límite en sus compras y evitar así el comprometer su ingreso futuro.

Planee sus compras y evite compras compulsivas. Al planear sus compras con anticipación podrá lograr un ahorro importante, no se deje llevar por la emoción de las fechas ni compre todo

lo que le ofrezcan, sin pensar cómo lo pagará.

Compare precios. Antes de adquirir un producto, compare precios en diferentes tiendas, le sorprenderá el ahorro que puede lograr en cada artículo.

Page deudas de corto plazo. Utilice una parte de su aguinaldo para reducir sus adeudos, como en las tarjetas de crédito, así podrá iniciar el año próximo con menos deudas o, de ser posible, sin adeudos.

Destine una parte al ahorro. Esto le permitirá contar con recursos para enfrentar un imprevisto, pagar compromisos financieros de inicio de año o evitar la llamada “cuesta de enero”.

Inviértalo. Con ello hará crecer su patrimonio; considere también la opción de realizar aportaciones voluntarias a su Afore.

Evite que la emoción por la época navideña afecte su bolsillo; lo ideal es que inicie el año sin deudas. Recuerde: el propósito original del aguinaldo es enfrentar los gastos de fin e inicio de año.



su aguinaldo

Editorial

Ética que hace la diferencia

Desde hace 18 años nos planteamos hacer las cosas de manera diferente. Trabajar para acercar la salud a los mexicanos y demostrar que era posible hablar de ética al momento de hacer negocio.

A casi dos décadas de distancia, debemos reconocer que sin su confianza no habría sido posible crecer hasta convertirnos en la primera cadena farmacéutica de México, con más de cinco mil sucursales en todo el territorio, sin contar la expansión a países como Guatemala, Chile y, recientemente Perú.

Hoy decimos que la CALIDAD, servicio y precio nos han dado el éxito, pero sobre todo, el invaluable apoyo de los que han confiado su bienestar en el triángulo de salud que hemos forjado, con la posibilidad de ser atendidos por médicos profesionales y auténtica vocación social; con la venta de medicamentos genéricos de los laboratorios más prestigiosos (de México y el extranjero) y, los análisis clínicos de un laboratorio multigalardonado por sus procesos certificados.

Estamos felices de compartir con ustedes esta fecha y recordar cómo empezó esta gran tarea, siempre con la idea de ayudar, no de ganar dinero.

Decir que Farmacias Similares representa un antes y un después en la historia de la medicina de nuestro país, sería un hecho inacabado sin el decidido apoyo de cerca de 10 mil médicos que recetan lo que cura; profesionales que atienden –no “orientan”– y en ningún modo, se prestan a convertirse en vendedores.

Su salario proviene de lo que usted les paga por consulta. No reciben comisión y tampoco les interesa que surta la receta “al lado”.

Esa es la esencia con que nos conducimos, porque ética es amor y respeto a nuestros clientes.

Damos y la gente nos da, por eso contamos con una Fundación del Dr. Simi que, a diferencia de otras, fue concebida para trabajar por los que más lo necesitan y no para deducir impuestos, como muchos han querido hacer creer, para desprestigiar una noble labor social.

A 18 años de distancia resulta innegable que los medicamentos genéricos son necesarios para abaratar la salud. Un hecho vale más que mil palabras; no en balde somos la cadena con el más amplio surtido y nos atrevemos a decir que si existe medicamento genérico, nosotros lo tenemos.

Vaya, en nombre del Dr. Simi y Farmacias Similares, un abrazo fraternal a todos y cada uno de los mexicanos que han confiado y constatado que lo mismo pero más barato no es un eslogan, sino una realidad irrefutable.

En nombre de todo el Grupo Por Un País Mejor, los mejores deseos y que este 2016 llegue lleno de bendiciones para este México sin par, porque somos una familia que le cuida.

Consejos para

CUIDAR EL AGUINALDO

Recibir el aguinaldo es uno de los momentos más esperados de la temporada, ya que con él se pueden solventar algunas prioridades, sin embargo es importante saber utilizarlo. Aquí unos consejos.



Elaborar un presupuesto

Permite priorizar los gastos que se tendrán y así evitar una difícil cuenta de enero.



Ahorrar
Destinar una parte del aguinaldo para el ahorro, podrá ayudar en gastos futuros.



Salir con lo necesario
Llevar solo el dinero necesario permitirá no tener fugas de efectivo.



Pagar deudas

A corto plazo, como las generadas con tarjetas de crédito. Evitará que las deudas se acumulen para el próximo año.



Organizar las compras

Elaborar una lista sobre los objetos, productos o servicios que se requieren, ayudará a no generar gastos innecesarios.



Realiza un registro

De los gastos que vas generando, eso permitirá revisar qué gastos son innecesarios.



Comparar precios

Antes de adquirir un producto se deben revisar sus características, esto ayudará a evitar compras compulsivas.





¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramirez

Diciembre, mes cálido

Diciembre es un mes lleno de nostalgia, mes cálido a pesar de que está a las puertas del invierno. Mes de tradiciones y celebración, gozo para la imaginación infantil y el relaxo.

Quién puede no añorar este mes si de niño gritó: dale, dale, no pierdas el tino porque si no de un palo te empino... Es el mes que los evangelizadores que acompañaron a los españoles a la caída de Tenochtitlan pensaron era perfecto para que a través de cuadros bíblicos catequizara a la población indígena. Como explicarles el nacimiento del niño Jesús y el peregrinar hasta Belén y la lucha del bien contra el mal. Y como habían visto que la religión antigua se basaba en la fiesta o la ceremonia, como los ritos sobre la pirámide del Templo Mayor, ellos construyeron iglesias con amplios atrios para las celebraciones; como los indígenas muchos de ellos no estaban bautizados y no podían entrar a la iglesia, ahí en el atrio se hizo la evangelización de la población indígena. Por eso en las iglesias antiguas los atrios son tan grandes.

E hicieron del arte teatral un modo de contar la Biblia y surgen entonces las posadas y la instalación de nacimientos, las pastorelas, las piñatas y la fruta de la época; la colación y la alegría.

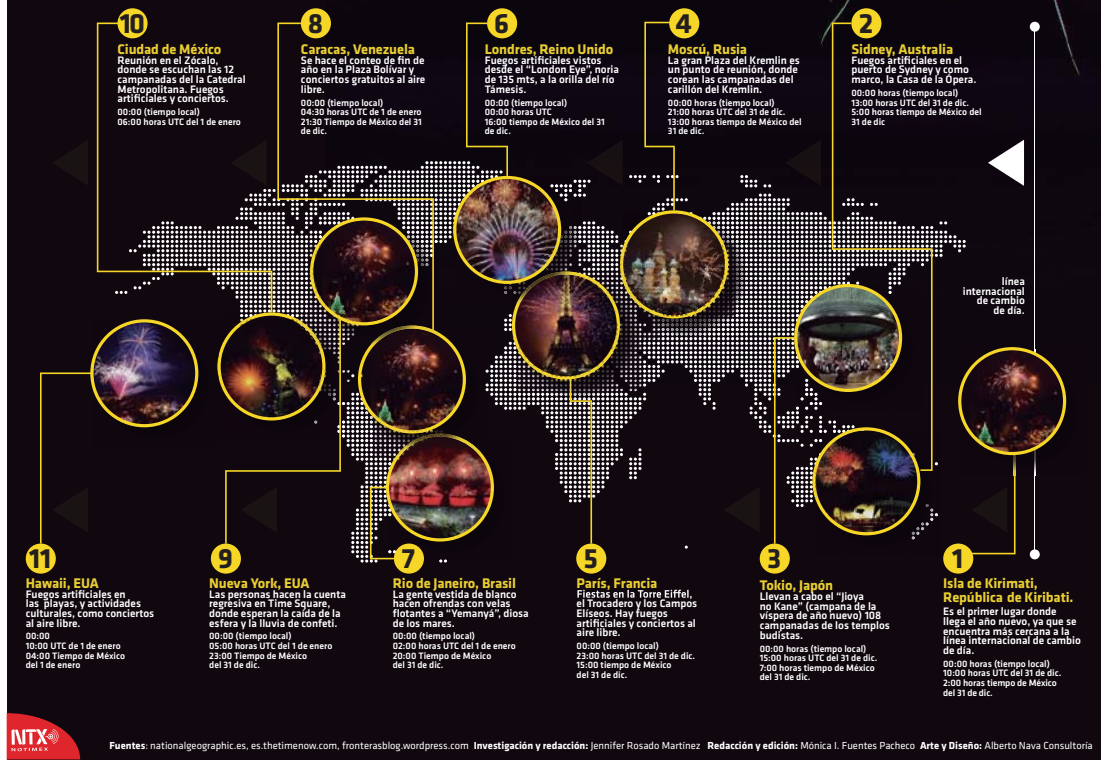
Por eso son nueve posadas, y el 24 de diciembre se arrulla al niño Dios. Son las visitas y el pedir posada de María en un burro y José adelante y la culminación de esta representación jocosa culmina con una piñata, magia del cartón, engrudo, papel de china y la imaginación.

Y ahí reina la piñata en forma de estrella y sus siete picos, que son los pecados capitales y pegarle es la lucha contra el mal y la recompensa los frutos deseados.

Nada surge de la nada, esta olla de barro se usó en la vieja Italia al iniciar la primavera repleta de frutos; romperla para que cayeran sobre la tierra, era un ritual para que la tierra fuera fértil. Así va surgiendo el sincretismo y la identidad del mexicano, que es mestizo, la unión de lo español, las culturas prehispánicas y lo africano, Ay ojitos pajaritos, pelen bien los ojos, mexicanos...

12 HORAS DE AÑO NUEVO

Conoce la llegada del Año Nuevo en las ciudades más importantes del mundo, conforme van cambiando los usos horarios.



Fuentes: nationalgeographic.es, thetimenow.com, fronterablog.wordpress.com Investigación y redacción: Jennifer Rosado Martínez Redacción y edición: Mónica I. Fuentes Pacheco Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría

Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Hola, amigos defensores del bello idioma español. En esta ocasión veremos algo sobre el presente histórico. Si le gusta escribir, sin duda esto le será de utilidad:

El presente de indicativo (*yo canto, tú cantas...*) es el más básico de todos los tiempos verbales. Por eso mismo resulta enormemente flexible.

Este tiempo no solo lo podemos emplear para hablar de acciones presentes, sino también para referirnos a lo que sucedió en el pasado. Eso es lo que se conoce como *presente histórico*. Ejemplo:

Napoleón **invade** España en 1808.

Naturalmente que podríamos haber utilizado aquí un tiempo de pasado: Napoleón **invadió** España en 1808.

Al narrar hechos históricos en presente, lo que se consigue es un acercamiento. Se nos presentan como si estuvieran sucediendo aquí y ahora.

El presente histórico es muy frecuente en la historiografía, naturalmente; pero no es en modo alguno exclusivo de esta. En general, lo podemos encontrar en la narración, incluso en la lengua coloquial cuando contamos algo que nos ha sucedido. Ejemplo: ¿Pues no **va** el imbécil y **se salta** un semáforo?

Aquí, los verbos ir y saltarse aparecen en presente de indicativo aunque se están utilizando para referirse a acciones pasadas. Son, simplemente, muestras de un uso coloquial del presente histórico.

Está claro que resulta más cercano el ejemplo anterior que este otro, en el que se emplean los tiempos de pasado correspondientes:

¿Pues no **fue** el imbécil y **se saltó** un semáforo?

Ahora, ya lo sabe. Póngalo en práctica. Escriba algo en presente histórico. ¡Suerte!

fegupe1949@yahoo.com.mx



Nassal
Lubrica y humecta tu nariz con cloruro de sodio y glicerina en esta fría temporada.

De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES



Acción directa contra ese molesto barro o espinilla

Reg. No. 169M2004 SSA VI
Aut. 08330020181891

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Si persisten las molestias, consulte a su médico



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 15% OFF

SOLICITAMOS
VENDEDORES
BOTARGUEROS
INTENDENTES

Acude a la sucursal más cercana a tu domicilio, búscanos en Facebook como Atracción de Talento Farmacias Similares o envía un correo: atraccióndetalento@farmaciasdesimilares.com.mx



ETERNAL SECRET
Es momento de lucir tu belleza®

SALUD ES BELLEZA
AVISO:143300202D0226

ETERNAL SECRET
Dermo Reparador Antioxidante con Asiaxantina
Crema Facial

- Disminuye y previene las líneas de expresión.
- Tonifica, nutre e hidrata la piel.
- Neutraliza los daños causados por el medio ambiente.

Cont. Neto: 50 g

www.eternalsecret.com.mx



Alboz
OMEPRAZOL

El aliado perfecto contra la gastritis.

Reg. No. 022M97 SSA IV
De venta en:
FARMACIAS SIMILARES



Reg. No. 149M2014 SSA IV

DULOXETINA

Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica

DE VENTA EN:
**FARMACIAS
SIMILARES**



Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

SIMI AVENTURAS

**Las aventuras del Dr. Simi®
llegaron a tu dispositivo móvil
en un increíble JUEGO**

www.farmaciasdesimilares.com

Descarga GRATIS el juego

Disponible en el App Store | DISPONIBLE EN Google play

f t YouTube /drsimi_oficial

Salón de la Fama

Fernando Gutiérrez

Lo llamaron “El más grande”, y es considerado el mejor boxeador de todos los tiempos. “Pico como abeja, vuelo como mariposa”, decía sobre su estilo demoledor. Fue figura influyente en los años 60, tras convertirse al islamismo y defender los derechos humanos.

En 1966 se negó a ir a la guerra de Vietnam, y le suspendieron su licencia de boxeo. Fue condenado a cinco años en prisión y multa de 10 mil dólares, pero salió bajo fianza. Sin embargo, le prohibieron salir del país por tres años y medio. En 1971 fue absuelto por la Corte Suprema.

Desde entonces creció como activista del Islam. A los tres años de retirado (1981), se anunció que padecía párkinson. Empero, no se ha dado por vencido y, a sus 73 años, recorre el mundo con un mensaje de paz.

Como boxeador profesional, debutó en 1960, y ganó el cetro mundial pesado en 1964, a los 22 años.

Tuvo 61 combates, 56 victorias, 37 por nocaut, 19 por decisión y solo cinco derrotas. Solo una vez fue noqueado.

Fue el primero que ostentó tres veces la corona mundial. Como *amateur* logró medalla de oro en los Olímpicos de Roma.

Tuvo memorables combates contra Sonny Liston, Joe Frazier, George Foreman y Ken Norton.

En defensa de su nueva fe, un día clamó: “Ya no soy más aquel ‘negro de Kentucky’.

Ahora pertenezco al mundo de la raza negra. Siempre tendré

un hogar en Pakistán, Argelia o Etiopía. Eso es más que el dinero”.

¿Ya sabe quién es? Claro, no hay otro: Mohamed Ali, antes Marcellus Cassius Clay, Jr., nacido en Louisville, Kentucky, el 17 de enero de 1942. Su padre pintaba letreros y fue alcohólico. Su madre era trabajadora doméstica. Es padre de nueve hijos, producto de tres matrimonios. Un musulmán pacífico, ejemplar.

fegupe1949@yahoo.com

Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez



Don Alfredo Harp, corazón de beisbol

Sí, don Alfredo Harp Helú tiene corazón de beisbol.

Todo lo que ha hecho es como un fino rosario cuyas cuentas son de generosidad, pasión incuestionable y gran amor por el Rey de los Deportes y la Liga Mexicana de Beisbol.

Entre esas cuentas de granate y rubí se suma la de su compromiso de financiar la construcción del que será el nuevo “Recinto de la Fama del Beisbol Mexicano”, en el Parque Fundidora, de la capital de Nuevo León.

En el reciente y solemne acto, en el que se firmó el convenio respectivo, don Alfredo dijo: “Es un día de celebración para el beisbol de nuestro país, soy un apasionado de este deporte y, en honor de la memoria de don Eugenio Garza Sada, he decidido brindar este apoyo para la edificación del recinto, para que este permanezca en Monterrey”.

Por ahora, solo son palabras, pero en su caso, el verbo se hace carne. Parafraseando a Tomás de Aquino, es más fácil creer que un burro vuela, a que el terco y aguerrido dueño de los Diablos Rojos del México mienta.

A diferencia de lo que hizo Carlos Peralta, para que los Tigres se convirtieran en peregrinos y dejaran de ser capitalinos, don Alfredo prometió que sus Diablos no saldrán de la Ciudad de México y, a pesar de una mil adversidades, su palabra ha sido cumplida.

Para desgracia del beisbol, el Foro Sol dejó de ser estadio del Deporte Rey, pero don Alfredo, una vez más, abrió la chequera para reconstruir y convertir al Fray Nano en una digna casa de sus queridos Diablos.

Gracias a personas como él y el extinto don Alejo Peralta y Díaz Ceballos, la Liga Mexicana de Beisbol cruzó los 90 años de existencia y, así, se mantiene como el circuito deportivo más antiguo de nuestro país.

Para el ingeniero Peralta, el beisbol era mucho más deporte que negocio y lo mismo puede decirse de don Alfredo Harp, Corazón de beisbol.

Una familia que te cuida



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO

Estos productos no son medicamentos. El consumo de estos productos es responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa. Consulte a su médico.



DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES

Anuario 2015

Enero

7. Tres hombres armados del grupo terrorista Al Qaeda irrumpen en la redacción del semanario satírico francés Charlie Hebdo, matan a 12 personas y hieren a 11 más.
16. Estados Unidos empieza a facilitar viajes, comercio e inversión con Cuba, tras el anuncio de la reapertura de su embajada en diciembre.
29. Ocorre una explosión en el Hospital Materno Infantil de Cuajimalpa, el incidente deja 7 muertos y 60 heridos.

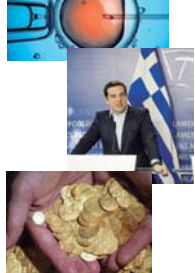


Junio

8. Jaime "Bronco" Rodríguez Calderón obtiene la gubernatura de Nuevo León, es el primer candidato independiente en México que la gana.
16. El empresario Donald Trump declara que México lleva problemas a Estados Unidos por su gente, armas, crimen, drogas y violadores.
26. El Vaticano firma un histórico acuerdo con Palestina, al reconocerlo como un país soberano e independiente.
26. La Corte Suprema de Estados Unidos legaliza el matrimonio homosexual en todo el país, al declarar inconstitucionales todas las leyes en contra que había en distintos estados.



Febrero



3. El Parlamento británico aprueba una ley que convierte al Reino Unido en el primer país del mundo en permitir una técnica innovadora de fertilización in vitro que utiliza el ADN de tres personas.
8. En Atenas, Grecia, el primer ministro Alexis Tsipras proclama «el fin de la era de austeridad», debido a la crisis financiera griega.
18. Ante el antiguo puerto de Cesarea, Israel, buzos hallan el mayor tesoro encontrado en la costa mediterránea de ese país: casi 2000 monedas de oro del siglo XII.

Marzo

17. Tras un año de análisis, confirman en España que encontraron el cuerpo del escritor Miguel de Cervantes Saavedra.
24. Técnicos en Japón consiguen transmitir energía eléctrica a través de microondas a larga distancia por primera vez en la historia.
24. Andreas Lubitz, copiloto del Vuelo 9525 de la empresa alemana Germanwings, estrella la aeronave contra los Alpes franceses, y mueren 144 pasajeros y 6 tripulantes.



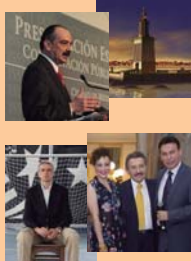
Abril



2. Se produce una masacre en la Universidad de Garissa, en Kenia, a manos del grupo armado Al-Shabbaab, hecho que dejó 152 muertos.
19. Reino Unido acusa a Argentina de hostigamiento por la decisión de iniciar acciones judiciales a tres compañías petroleras británicas que extraen gas y petróleo cerca de las Islas Malvinas.
25. Nepal es golpeado por un terremoto de 7.9 grados, el cual dejó más de mil 800 muertos.

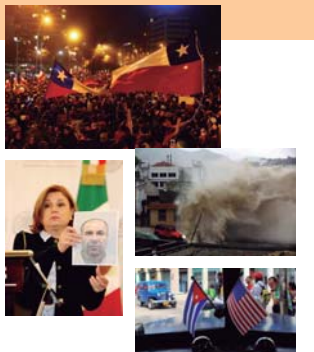
Mayo

8. Egipto confirma la reconstrucción del Faro de Alejandría, una de las Siete Maravillas del Mundo Antiguo.
22. Muere Sebastián Lerdo de Tejada Covarrubias, director general del Issste.
27. En Zúrich, Suiza, se destapa el escándalo por corrupción en la FIFA. Arrestan a 19 funcionarios del organismo rector del balompié mundial.
30. Muere Jaime Almeida, músico, periodista, locutor y musicólogo de México.



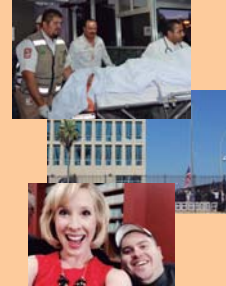
Julio

4. Chile gana la Copa América que se realiza en su país, tras derrotar a Argentina en tanda de penales, 4-1.
11. El tifón Chan-Hom arrasa el este de China, deja pérdidas económicas por 314 millones de dólares, el cierre de colegios y la suspensión de vuelos y trenes.
11. El conocido narcotraficante mexicano Joaquín "El Chapo" Guzmán, jefe del Cártel de Sinaloa, se fuga de una cárcel de máxima seguridad.
20. Cuba y Estados Unidos restablecen relaciones diplomáticas, ponen fin a 54 años de distanciamiento.



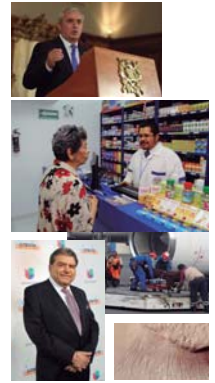
Agosto

14. El gobernador de Chihuahua, César Duarte, su esposa, la periodista Lolita Ayala, y otras personas, resultan ilesas al desplomarse el helicóptero en que viajaban en el municipio de Moris.
14. En La Habana, Cuba, reinauguran la embajada de Estados Unidos.
26. En Roanoke, Estados Unidos, la periodista Alison Parker y el camarógrafo Adam Ward son acribillados en una entrevista en vivo por un excompañero de trabajo.



Septiembre

3. Ordenan el arresto del presidente guatemalteco, Otto Pérez Molina, acusado de corrupción.
8. Farmacias Similares cumple 18 años, convertida en la primera cadena farmacéutica de México.
13. En Guiza, Egipto, el ejército de ese país ataca a varios vehículos que transportaban turistas mexicanos y egipcios, mueren 12 personas y 10 resultan heridas.
19. En Miami, Estados Unidos, se transmite el último programa de Sábado Gigante con Don Francisco, luego de 53 años al aire.
28. La NASA descubre la existencia de corrientes de agua salada en la superficie de Marte.



Octubre

1. En el municipio Santa Catarina Pinula, al sur de la ciudad de Guatemala, un alud aplasta 125 casas, dejando 263 muertos y 374 desaparecidos.
23. En la costa del Pacífico mexicano se forma el ciclón tropical Patricia, de categoría 5, el más fuerte y devastador jamás registrado en el mundo.



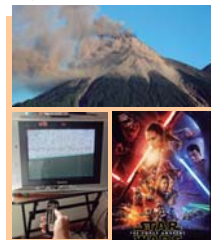
Noviembre

4. La Suprema Corte de Justicia de México otorga cuatro amparos para la siembra y el consumo personal de marihuana con fines recreativos.
13. En París, Francia, se perpetran una serie de atentados terroristas, que dejaron 153 personas muertas. El Estado Islámico se adjudica su autoría.
22. Mauricio Macri es electo presidente de Argentina al vencer a Daniel Scioli en la segunda vuelta.



Diciembre

1. En Nicaragua hace erupción el volcán Momotombo después de 110 años de inactividad.
17. En México se realiza el apagón analógico, para dar paso a la televisión digital terrestre.
18. Se estrena Star Wars: Episodio VII – El despertar de la fuerza, después de que la empresa Disney comprara a Lucasfilm.



F
Fármacos Continentales

UNA SOLA Dosis

ANTIPARASITARIO
Farmiver
Quinfamida - Albendazol

Reg. No. 385M2006 SSA VI

Reg. No. 173M2012 SSA VI

Por tu Salud y la de tu Familia

- Farmiver Pediátrico Niños de 2 a 4 años
- Farmiver Junior Niños de 4 a 11 años
- Farmiver Tabletas Adultos y niños mayores de 12 años

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES

contáctanos
f
Fármacos Continentales

info@farmacoscontinentales.com.mx
www.farmacoscontinentales.com.mx
Fármacos Continentales, S.A. de C.V.

Permiso COFEPRIS 1333000180749 SUPERISTEN (LAS MOLESTIAS) CONSULTE A SU MÉDICO.

Invita el Dr. Simi



Farmacias Similares festeja estas fechas con amor, paz y una blanca Navidad, y la comparte con todos sus amigos.

Por ello, el Dr. Simi se unió al programa *Snow Parade*, un show sin igual que simula nevadas en la céntrica

calle de Francisco I. Madero, localizada en el Zócalo de la Ciudad de México.

Se trata de un evento que los capitalinos podrán disfrutar hasta el 10 de enero, y que cuenta con 2 mil 400 metros cuadrados de diversión, espacio



i a disfrutar de la nieve



Más de 80 mil personas disfrutaron el primer día del Snow Parade en la calle Francisco I. Madero
Fotos: Miguel Ángel Sánchez



en el que alrededor de 100 mil personas disfrutaron a diario de esta atracción con motivos navideños, y en la que Farmacias Similares, junto con el Dr. Simi, es uno de los patrocinadores.

“Buscamos un concepto diferente para festejar la Navidad e impulsar la unión familiar, la convivencia, la armonía, y poner una chispa de felicidad en cada corazón de quien lo viva. Por eso, pensamos en Farmacias Similares, por el concepto de unión que evoca.

“El protagonista en esta fiesta es el transeúnte, nacional o extranjero, y como sabemos que en México es poco probable que nieve, decidimos traerla a esta ciudad y que la gente pueda disfrutarla sin ir muy lejos”, señaló Fabián González, director comercial del programa *Snow Parade*.

En la inauguración, tres clones del Dr. Simi vestidos de Santa Claus llevaron alegría a miles de personas que se congregaron en este corredor, para disfrutar de la nieve y de la misma tecnología de efectos especiales que utiliza Disney en

sus shows, aspecto técnico que fue asesorado en el valle de México por la compañía de entretenimiento californiana.

“La gente puede venir a disfrutar este show y tener la seguridad de que está bien cuidada, porque la nieve es una solución 100 por ciento biodegradable que no es tóxica, ni causa daño alguno aun si cae en la piel o si alguien, por alguna circunstancia, la consume”, precisó Fabián González.

Snow Parade es el primer año que se realiza en México y se trata de un evento donde la magia de la Navidad se vive a través de motivos navideños, muñecos de nieve, iluminación arquitectónica, además

de proyecciones gigantes y ambientación musical, y en la que el Dr. Simi está presente.

Las nevadas se realizan a diario, de las 19:00 a las 21:00 horas, de lunes a jueves, días en los que se brindarán tres momentos mágicos a los transeúntes, mientras que de viernes a domingo serán cinco las ocasiones, con duración de 10 minutos cada una, en que la gente apreciará y se regocijará con este espectáculo.

El Dr. Simi lo invita a usted ya su familia a disfrutar de este bello momento, en el que la blanca Navidad es posible gracias a Farmacias Similares.

Cine+

Ivan Cruz Mejía
ivanacruzmejia@gmail.com



Fin de año

Casi cumplimos los 365 días de este 2015. Las fiestas, alegría, regalos, la “chorcha”, pues, está en su apogeo. Aunque esto no quiere decir que la totalidad de la gente participe en este intercambio de regalos y dinero por sonrisas y felicidad. Algunos nos sentimos excluidos, o no completamente satisfechos, o inmersos en este ambiente navideño.

No podemos olvidar que también hay un lado oscuro de estas festividades. No todos cumplimos con los estereotipos de felicidad marcados por la sociedad. La tristeza sigue presente y la nostalgia mantiene un ambiente gris que ni la *blanca Navidad* pueden cambiar.

En el cine también encontramos ejemplos de estas situaciones. Tal vez el más popular es *El extraño mundo de Jack* (1993). Una combinación de Navidad y “halloween”, el bien y el mal, blanco y negro. Una historia que se ha convertido en un clásico de estas fechas y que nos muestra una posibilidad de convivir con diferentes pensamientos y formas de vivir estas fiestas. La tolerancia debería ser básica y necesaria para interactuar de una manera cordial y educada.

Para los *navidereños* es más fácil, los clásicos cinematográficos abundan, desde *Milagro en la calle 34* (1947) hasta *A Very Murray Christmas* (2015), estrenada hace unos días en Netflix, encontramos una gran gama de películas con esta temática. Una de mis favoritas es *Mi pobre angelito* (1990), una película tan simple que logra ponerme de buenas, alejarme por un momento de mi realidad y relajarme.

No todos podemos mostrar una sonrisa durante las fiestas, y pretender que no pasa nada malo, o poner una pausa a nuestra realidad para convivir con alegría diariamente. Lo importante es respetar y ser tolerantes. Aceptemos nuestras diferencias y aprendamos a convivir, sin importar nuestra realidad.

CALIDAD,
servicio y
precio nos
han dado
el éxito...



Gracias por
tu confianza



FARMACIAS SIMILARES[®]
"LO MISMO PERO MAS BARATO"[®]

