



SIM NFORMA

Por Un País **Mejor**®

www.siminforma.com.mx / Febrero 2016 / Núm. 406D / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



Verdugo o víctima

pp. 10 y 11



Zika, nueva amenaza mundial

p. 8



Una última y Sin Bandera

pp. 18 y 19

Honran el trabajo asistencial de Conanimac



En el 2013, alrededor de 25 mil 700 niños en México se encontraban en situación vulnerable, de acuerdo con datos del Sistema Integral para la Familia DIF.

Para paliar esta situación, más de 750 religiosas de distintas congregaciones, aglutinadas en la Confederación Nacional de Niños de México A.C. (Conanimac), se han dedicado a brindarle apoyo y amor al 46 % de este grupo, que es víctima de violencia, pobreza, migración, e incluso del narcotráfico.

Pero a pesar de la importante labor que realizan desde hace 50 años estas monjas, organizadas en 180 casas de atención a la niñez y la adolescencia, el

apoyo gubernamental es muy bajo y los requisitos de operación son variados y complejos.

Es por ello que, a manera de homenaje, Emilio Guerra Díaz, María de la Luz Labarthe Ríos y Gloria Macías Torres, bajo la coordinación de María del Carmen Gutiérrez Ávila, publicaron el libro "Medio siglo de unión y entrega por la niñez y la juventud en riesgo", un texto en el que buscan crear alianzas que permitan contar con mejores y mayores herramientas para la atención de estos menores.

La hermana Socorro Pulido Pérez, presidenta de la Conanimac, expresó: "Estoy muy agradecida con (la

organización) HOOR Tejiendo Puentes A.C., que encabeza María del Carmen Gutiérrez Ávila, por este libro. Estoy segura que será la llave que nos abrirá más puertas en beneficio de los 12 mil niños, niñas y jóvenes, atendidos en nuestra red de instituciones".

Hasta ahora, agregó la religiosa, cada vez es más difícil conseguir los recursos suficientes para cubrir las necesidades de los pequeños, quienes crecen, al igual que los gastos, para su manutención.

En su oportunidad, María del Carmen Gutiérrez, dijo que el libro plasma la problemática que vive la niñez en México, el contexto y el reto a futuro, tanto

de las autoridades de gobierno como de la propia confederación, en la que hay instituciones que apoya la Fundación del Dr. Simi a través de su Red Unidos Para Ayudar, lo que convierte a esta obra en un buen punto de partida.

Y lo más importante, la gente conocerá la invaluable labor desinteresada de las personas que están detrás de cada una de las organizaciones de la red, en algunos casos, con más de 100 años de existencia.

Por su parte, la madre María Carolina Gallegos, directora de la Escuela Hogar del Perpetuo Socorro, integrante de Conanimac, señaló: "También queremos agradecer a la Fundación del Dr. Simi, quien siempre nos ha apoyado y que, con sus dispensas y atención médica, nos ha brindado esperanza para continuar con nuestra labor".

La presentación del libro estuvo a cargo de Francisco Castellanos García, director de Vinculación Internacional de la Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes, quien felicitó a la confederación por su trayectoria y a los autores por ese gran trabajo que constituirá un referente muy importante para la sociedad civil con vocación de servicio.

"En un país con cientos de niños vulnerables por diversas circunstancias, resulta de gran importancia la existencia y el apoyo de ustedes que procuran a esa población en desventaja. Los invito a unir esfuerzos con las autoridades de gobierno para lograr más y mejores resultados", dijo el funcionario federal.

SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

www.siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 48
Conmutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril

Fernando Gutiérrez
Grissel Gutiérrez Ramos
Astrid Espinoza Nieto

500,000 ejemplares
Caricaturistas Jorge Aviña y Ángel Mora Servicio de Agencia Notimex
Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310
Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

Alianza por una sonrisa

Astrid Espinoza

Todo estaba dispuesto para el nacimiento de Axel Giovanni, y el 19 de agosto de 2008 llegó a este mundo, lo que colmó de alegría a sus papás: Beatriz y Benito, de solo 18 años de edad. Sin embargo, una noticia cambió la historia de la familia Núñez Silva.

Su pequeño nació con paladar hendido, por lo que habría que intervenirle de inmediato y, posteriormente, colocarle aparatos ortopédicos y darle seguimiento hasta corregir la malformación.

Este caso es parte de las estadísticas de uno de los defectos congénitos más frecuentes en los recién nacidos. La Asociación Mexicana de Labio y Paladar Hendido y Anomalías Craneofaciales señala que al año se presentan 3 mil 321 casos nuevos, lo que representa un incremento respecto de 2006, cuando se registraron 1,250.

“Cuando el doctor me dio la noticia me sentí triste y enojada con la vida. Continuamente preguntaba: ¿Porque a mí?, ¿porque a mi hijo?, pero me di cuenta de que eso en nada ayudaría, por lo que,



junto con mi esposo, decidimos sacar adelante a nuestro hijo”, aseguró Beatriz.

La falta de recursos económicos fue el principal obstáculo que impidió una atención adecuada y a tiempo para Axel, pues a Benito, quien es obrero, no le alcanzaba su sueldo para costear el

tratamiento. No fue sino hasta 2011, cuando lo operaron en el IMSS, a la edad de dos años.

La carencia de dinero llevó a la joven pareja a buscar ayuda. Nadie les hizo caso. Solamente una puerta se abrió, la de Fundación del Dr. Simi.

“Tuvimos la suerte de encontramos en nuestro camino con el Dr. Simi y su fundación. Gracias a ella, una institución especializada por fin atenderá a mi hijo. Estoy muy contento y agradecido porque mi Axel tendrá una vida normal”, manifestó Benito.

La Asociación Silverio Pérez Gutiérrez Pro Labio y Paladar Hendido, presidida por el doctor Jorge Durán, será la institución, que con 18 años de experiencia, brindará a muy bajo costo el tratamiento integral.

Ubicada en Texcoco, Estado de México, la asociación atiende a más de 400 pacientes al año que presentan alguna de estas dos malformaciones, y eso es posible gracias a la vocación de servicio de un grupo

de médicos que dona su experiencia y su sabiduría.

“Axel tiene un micrognaismo severo por no haber sido atendido cuando se debía, pero afortunadamente todavía estamos a tiempo de iniciar su tratamiento. Se le pondrá un tornillo de expansión anteroposterior para empujar el maxilar superior y con ello mejorar su mordida”, explicó el médico.

Además, al ser una institución multidisciplinaria, Axel, actualmente de 7 años, recibirá terapias de lenguaje que le hacen falta, y se le dará tratamiento para corregir el pie plano y cualquier otro padecimiento que pudiera presentar, agregó el doctor Durán.

La unión y esfuerzo de sus padres, así como de dos instituciones con vocación de servicio, harán posible que en un futuro no muy lejano, Axel supere el padecimiento con el que nació. El gran anhelo y sueño de Beatriz y Benito se habrá cumplido.

Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



El asesinato de san Valentín

Es común que el 14 de febrero muchos amigos, enamorados o parejas se envíen alguna tarjeta o intercambien los regalos para manifestar el gozo de tener una hermosa amistad o de estar bendecidos por el amor de pareja, pero más allá de los obsequios, comidas entre amigos o cenas románticas, poco saben acerca del santo que dio origen a esta celebración. San Valentín vivió en el siglo III y su nombre significa: “valiente”. Durante la época en la que él vivió, las leyes del Imperio romano prohibían que los legionarios contrajeran matrimonio y los obligaban a mantenerse solteros, por lo menos, durante veinte años.

Muchos aceptaban la prohibición porque este grado militar les permitía obtener beneficios: magnífico salario, participar de los botines obtenidos durante la guerra y recibir de por vida una pensión para el retiro.

Ser legionario exigía muchos requisitos, pero el que se consideraba más difícil era mantenerse soltero durante los 20 años que duraba su servicio y, si no se cumplía, perdía todos sus derechos y era castigado severamente.

Durante los años de servicio, los legionarios compartían la vida con un grupo de 8 compañeros llamado *contubernium*. Sin embargo, en las legiones de guarnición permanente, los superiores se hacían de la “vista gorda” y permitían que los militares se “arreguntaran” con mujeres formando familias ilegales.

Pero las leyes romanas no solo prohibían el matrimonio a los legionarios. También perseguían a los cristianos, les quitaban sus bienes y los condenaban a muerte. Valentín, como sacerdote valiente, y después como obispo, desafió al César y aunque sabía que su desobediencia sería castigada con la muerte fue fiel a sus convicciones. Predicó la fe cristiana en los campamentos militares y unió en matrimonio a los legionarios que vivían irregularmente con su pareja. Cuando fue descubierto, lo condenaron a morir decapitado. Su martirio lo convirtió en patrono del matrimonio y los enamorados.



Día Internacional de la Mujer

Gabriela Jiménez *

El 8 de marzo, y desde hace años, se celebra el Día Internacional de la Mujer, que busca igualdad social, laboral, económica y goce de los derechos humanos tal y como los tienen los hombres.

Pero si festejamos esto cada año, ¿no es confirmar que nada ha cambiado?

¿No deberíamos tener un día especial para celebrar los derechos humanos o el respeto e igualdad, no solo de las mujeres, sino también de los niños, ancianos, personas con discapacidad, de homosexuales, transgéneros, transexuales, etcétera?

La igualdad se tendría que

aceptar como parte de nuestro día a día. No hacemos marchas o tenemos días especiales por los heterosexuales, simplemente lo admitimos como parte nuestra.

NO tenemos que hacer marchas para celebrar a la mujer, tenemos que reconocernos, mujeres y hombres, como seres humanos iguales y diferentes, vivirlo como algo natural, cotidiano y con responsabilidades mutuas.

Somos diferentes en cuerpos, complementarios para la procreación,

pero no exclusivos para la convivencia o el desarrollo del país. Para eso solamente se necesita ser responsable, ético, amoroso y comprometido con lo que nos toca. No tiene que ver con ser heterosexual, homosexual, discapacitado, niño, anciano, hombre o mujer.

Sin embargo, siempre habrá quien diga que hay que seguir luchando. Yo tengo mis dudas al respecto: ¿la lucha es para conseguir algo real o solo es parte de una pose social?

* Psicóloga del CNDEE



Siracux
Oxeladina, Ambroxol



DE VENTA EN:
**FARMACIAS
SIMILARES**

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

Reg. No. 246M2014 SSA VI

Consulte a su médico.

Su venta requiere receta médica

Vigencia: del 1 al 29 de febrero de 2016

Divorcio

Luis Conrado*

Terminar una relación de matrimonio puede ser uno de los mayores golpes emocionales por los que puede atravesar una persona. Nuestra cultura, y más en específico a la mujer, se le educa para ser madre de familia. Toda niña pequeña tiene una carriola, juega a la mamá, a la casita, a la comidita, con muñecas a las que les da su mamila. Ya más grandecitas, hay madres que aún les enseñan a cocinar “para cuando se casen”. Todas estas ideas y enseñanzas van creando en la mente de una mujer un único objetivo: tener una familia.

En el caso de los hombres esta educación no es tan fuerte pero no deja de influir, también se les enseña a ser los proveedores, los que trabajan por mantener a “su mujer” y a sus hijos. El hombre aprende a ser territorial con su pareja en este aspecto.

Cuando un divorcio se da o está por suceder, se rompen muchas cosas, en primer lugar, el sueño de tener una familia de por vida, como la que siempre se soñó; se pierde a la pareja con la que se pensó envejecer, también la estabilidad de los hijos y las ilusiones; se desvanecen proyectos, la estabilidad económica se puede ver mermada y el panorama se torna muy oscuro.

Ante este escenario, o el temor de que se avencinen una serie de incertidumbres por las que se pasa cuando alguien se divorcia. Las personas terminan aferrándose a una relación que está más que terminada o se mantiene la esperanza de que todo pueda tener una solución.

Una persona o pareja considera el divorcio cuando después de algunos intentos por recuperar la relación ya es imposible

hacerlo. De tal manera que la separación también tiene aspectos positivos, que aunque difíciles de ver, están presentes. Es difícil, por ejemplo, mantener una relación basada en los enojos, conflictos, problemas, violencia, desconfianza, incertidumbre etc.

El punto es ser flexible para modificar esas ideas rígidas sobre la pareja y la familia, la cual puede ser funcional aunque sus miembros no estén juntos. **NO ES LO MISMO LA FAMILIA JUNTA, QUE LA FAMILIA UNIDA.** El problema es aferrarnos psicológicamente a alguien y el miedo a enfrentar los cambios.

Si usted pasa por una separación y le cuesta trabajo superarla, póngase en contacto con nosotros, y un psicólogo le ayudará a superar y entender este difícil momento.

* Psicólogo

Sexo, sin lágrimas y sin pudor

Gabriela Jiménez V.



Sensaciones

Hay mujeres que reportan una sensación de orinarse cuando están en un orgasmo y que, ante el miedo de que efectivamente ocurra, tratan de contenerlo con todas sus fuerzas.

¿Qué sucede en realidad? Cuando una mujer tiene un orgasmo, esta sensación placentera puede llevarla a una eyaculación. ¿Cómo? Pues sí, le nombraremos “eyaculación”, por su similitud con la de los hombres, pero evidentemente este líquido transparente que se expulsa no contiene los mismos elementos.

Y es así, como una sensación de orinarse. Cuando se trata de contener esto, ¿qué sucede? Bueno, primero, la pareja se desconcentra del acto sexual y puede también desconcentrar a la pareja, ya que muchas piden detenerse o incluso retiran a la persona por sentir vergüenza. Las mujeres que han pasado por esto, reportan sentir dolor pélvico al detener por todos los medios estos procesos naturales. Además de que la relación, en ese momento, se fractura por frenar un encuentro sexual.

Lo repito: creer que la educación sexual va a ocasionar promiscuidad y daño a la población, es como admitir que la medicina solo se inventó para vender medicamentos, o que la física y la química solo existen para reprobar a los niños. Lo único que no sirve para nada es la doble moral, y de esa, hay mucha todavía en el mundo.



Ofrecemos apoyo y orientación psicológica

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
GRATUITA

Te invitamos a ver nuestro Chat de sexualidad todos los martes y jueves de 16:00 a 17:00 hrs a través de www.siminforma.com.mx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @ondeemx

Llama sin costo al 01 800 911 66 66, opción 3 www.serfelizisepuede.com.mx
¡Acércate a nosotros, queremos ayudarte!

El dolor en nuestra vida

Sara Minerva Pérez González

Cuando hablamos de dolor, seguramente recordamos que alguien, en algún momento, nos rompió el corazón o que más de una vez, cuando despertamos por la noche al baño nuestro dedo chiquito del pie decidió -sin consultarnos- darle un “beso” a la esquina de la cama... ¿doloroso, verdad?

El dolor es una alteración que afecta negativamente al ser humano, sin embargo, y en lo que se refiere a una lesión física, también es una herramienta de la cual fuimos dotados a manera de protección.

Cuando algo anda mal en nuestro cuerpo, es una señal de alarma que nos permite poner atención y atendernos; es un mecanismo de supervivencia.

Ahora, bien, el dolor puede ser percibido de manera distinta entre una persona y otra. Lo que para alguien es demasiado, para otro no lo es; por ello, de acuerdo con la OMS (Organización Mundial de la Salud), existe la clasificación de las escalas de dolor que se basan en la dura-

ción, como dolor agudo, el cual aparece después de una lesión y desaparece casi de inmediato, o el crónico, que continúa por más de tres meses; o de localización, es decir, cuando la lesión es superficial (únicamente en las capas de la piel); o profundo, cuando afecta tendones, músculo; y por último, está la clasificación de intensidad, que es la que más comúnmente conocemos y expresamos, ya que es el dolor leve (“me duele poquito”), dolor moderado (“me duele más o menos”) y dolor severo (“no aguanto el dolor”).

Esta escala permite a los especialistas de la salud atender de manera específica el problema y así aliviar nuestro dolor.

Nutricionalmente, podemos mencionar que existen alimentos auxiliares en el tratamiento del dolor; por ejemplo, el pescado, rico en omega 3, y que permite tener una acción antiinflamatoria; el plátano, rico en potasio que disminuye los terribles “calambres”, o los crustáceos, como el caparazón de los camarones,

ricos en glucosamina que mantienen la salud de articulaciones y evitan a largo plazo el dolor en esta zona; y cómo no mencionar el té de árnica que, desde tiempos remotos, nuestras abuelitas nos preparaban para aliviar algún “golpe”. Una alimentación balanceada cuando algo nos duele, puede ayudar a mejorar el problema.

Culturalmente, la frase... “Estoy bien”, puede ser la mentira más usada para evadir el dolor, y es que ninguna persona desearía sufrir. Lo bello de una vida sin dolor es poder hacer lo que más nos gusta y disfrutar cada día sin limitaciones.



* Licenciada en
Nutrición Humana



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**
“La calidad es lo primero”



DURANTE
Enero y Febrero

Le ayudamos a cumplir sus propósitos de año nuevo, porque con nosotros la cuesta de enero, **NO CUESTA MÁS**

Rayos X
desde
\$149.00

Paquete respiratorio
\$262.00

*Eosinófilos en moco nasal
*Exudado Faringeo



Check up infantil
\$263.00

*Biometría hemática
*Coproparasitoscópico
1ª muestra
*Exudado faringeo



Paquete femenino
\$343.00

*Examen general de orina
*Exudado vaginal
*Papanicolaou



Ultrasonido
desde
\$209.00

Paquete inicial
\$501.00

*Biometría hemática
*Examen general de orina
*Química sanguínea de
6 elementos
*Electrocardiograma



Paquete básico masculino
\$552.00

*Antígeno Prostático
Específico (PSA)
*Biometría Hemática
*Examen General de Orina
*Química Sanguínea de
6 elementos



Tele de tórax, Espirometría y Endoscopia

20%
DE DESCUENTO



Reconocidos por
nuestro excelente
CALIDAD



Centro
Nacional de Diagnóstico
y Referencia Epidemiológica
“Porque ser feliz, es un punto”



Consulte previamente a su médico.

*Promoción válida durante enero y febrero de 2016
*Se aplican restricciones por zona geográfica



www.ssdrsimi.com.mx



SIMITEL 01 800 911 66 66

Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón
Ced. Prof.: 4451415-UNAM



SIMI AVENTURAS

¡Descarga el juego GRATIS!

ZÓCALO FARMACIA

www.farmaciasdesimilares.com

DISPONIBLE EN Google play

Disponible en el App Store



ETERNAL SECRET®

PROTECTOR SOLAR FPS 50+

Crema facial para piel sensible y mixta.

ETERNAL SECRET® FPS 50+ PROTECCIÓN SOLAR MUY ALTA RESISTENTE AL AGUA CREMA FACIAL PARA PIEL SENSIBLE & MIXTA

Protección efectiva sin sensación pegajosa

UVB UVA

Cont. Net. 60 g

Aviso de publicidad 143300202D0226
SALUD ES BELLEZA

DE VENTA EN

FARMACIAS SIMILARES®

Emergencia mundial por zika

Redacción



La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el brote del zika como una emergencia de salud global, debido a la fuerte sospecha que hay respecto de que este virus ocasiona defectos neurológicos y microcefalia en recién nacidos.

Para minimizar los efectos que puede causar este mal, la directora general de la OMS, Margaret Chan, declaró la situación como "una emergencia de salud de preocupación internacional que merece vigilancia coordinada internacional".

El zika, explicó Chan, por sí mismo no constituye una emergencia de salud internacional, más bien se le teme por los efectos neurológicos y anomalías congénitas que provoca en bebés.

Luego de la reunión del Comité de Emergencia, integrado por 18 expertos, el organismo señaló que "existen fuertes sospechas de la relación del

zika con condiciones neurológicas congénitas como microcefalia".

El zika se ha propagado de manera explosiva por 25 países, sobre todo en Sudamérica, entre ellos están: Brasil (el más afectado), Honduras, Colombia y algunos casos que ya se detectaron en Estados Unidos y México.

Hasta el cierre de esta edición, se registran más de un millón y medio de enfermos de zika en Brasil y más de 4 mil 180 de microcefalia.

Por otra parte, la OMS recordó que el virus transmitido por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, que normalmente se multiplica con mucha rapidez, tendrá un crecimiento más acelerado este año a causa del fenómeno meteorológico del Niño.

Según la OMS, el virus infectará entre tres y cuatro millones de personas en América, incluidos 1.5 millones en Brasil.

Confirman enfermos en México

México está preparado para enfrentar el virus del Zika, ya que se trabaja desde hace más de un año en la investigación de este mal, afirmó la titular de la Secretaría de Salud, Mercedes Juan López.

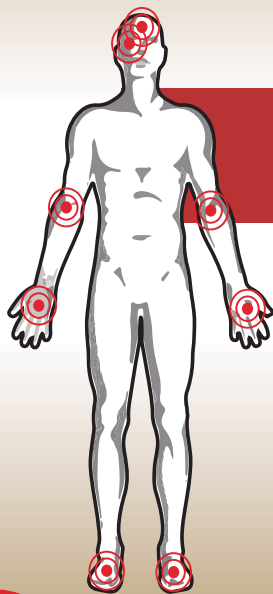
La funcionaria confirmó, por el momento, 37 casos en el país, 34 de ellos autóctonos, lo que significa que se enfermaron por contagio en México, la mayoría en Chiapas, por lo que rechazó que fueran importados de otras naciones donde existe este contagio.

La funcionaria advirtió que seguramente el número de casos aumentará en las próximas semanas, porque el virus ya está en territorio nacional, y como por el momento no existe vacuna ni tratamiento para el zika, "lo más importante es el control del vector-mosquito".

Alerta en Latinoamérica por EL VIRUS

ZIKA

Conoce las características de este virus de origen asiático y africano que está causando estragos en países de América Latina y el Caribe.



SÍNTOMAS

- Sólo 1 de cada 5 los desarrolla
- Aparecen del día 2 al 12 después del contagio
- Duran entre 4 y 7 días

Los más frecuentes

- Fiebre de menos de 39° C
- Inflamación en manos y pies
- Conjuntivitis no purulenta
- Sarpullido (primero cara y luego cuerpo)
- Dolor de cabeza
- Debilidad muscular y articular

Menos frecuentes

- Vómitos
- Diarrea
- Dolor abdominal
- Falta de apetito

PAÍSES CON CASOS

- Brasil
- Colombia
- El Salvador
- Guayana Francesa
- Martinica
- Guatemala
- Haití
- Honduras
- México
- Panamá
- Paraguay
- Surinam
- Venezuela
- Puerto Rico
- Ecuador
- Guyana
- Isla de San Martín



DIAGNÓSTICO

Ya que la mayoría de los síntomas se presentan en casos de dengue y chikungunya, se recomienda consultar a un médico para hacer pruebas de sangre.

TRATAMIENTO

No hay vacuna ni medicamento específico, pero se pueden tratar los síntomas.

Para fiebre, dolores y malestar general: analgésicos como paracetamol y acetaminofén

Para la erupción: antihistamínicos

Atención

Hasta que no se descarte un caso de dengue, se recomienda evitar aspirinas y antiinflamatorios por el riesgo de hemorragias.

¿QUÉ ES?

Es un arbovirus transmitido por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Es similar al dengue, el chikungunya o la fiebre amarilla. También puede transmitirse vía sexual (se ha detectado virus en el semen) y vía sanguínea, pero son poco frecuentes.

ALERTA A EMBARAZADAS

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos emitieron una alerta a mujeres embarazadas para que eviten viajar a los países de Latinoamérica donde se registran contagios.



DAÑOS COLATERALES

El ministerio de Salud de Brasil estableció una relación entre la infección de zika con el incremento de recién nacidos con microcefalia y otras malformaciones.

Córtale las alas al ZIKA



Repelente de
mosquitos
Crema
75 ml

\$41.00

Repelente de
mosquitos
Spray
60 ml

\$40.00



Vigencia de la publicación al 29 de febrero de 2016

Diabetec

Formulados especialmente para ti

COFEPRIS: 1533002020376, 7 Dic. 2015



Crema
para talones

Bálsamo
humectante

Gel Refreshante
para piernas cansadas

Desodorante
UNISEX

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES®

Verdugo o víctima

Miguel Ángel Becerril

¿Qué soportaría usted “por amor”: vejaciones, insultos, golpes, maltrato, humillaciones... y solo por no sufrir “abandono”? ¿Sospecha que está dentro de una relación así?

Según datos del Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática, basada en la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares, 9 millones de mujeres declararon haber tenido más de 16 millones de incidentes de violencia: maltrato psicológico, económico, físico y sexual.

privilegio del hombre hacia la mujer, no porque el varón quiera tener prerrogativas, sino por un contexto social estructural, dado de antemano, donde el hombre ha sido privilegiado desde hace 20 siglos”.

En pleno siglo XXI, ¿no existe igualdad entre hombres y mujeres?, preguntamos a la investigadora:

“No, no la tenemos, y por eso esta situación de subordinación y de obediencia hacia el hombre, porque cuando hay un escenario de desigualdad, de desventaja se establecen relaciones de violencia en general”.

¿Existen verdugos y víctimas?

“Es una situación de estructura cultural, pues las familias, al no identificar la violencia, al ser invisible, la toman como algo normal, “como lo que tiene que ser”, y se convierte en un ciclo de violencia que se reproduce en otras relaciones. Los tipos de violencia, son: física, emocional o psicológica, económica y sexual, entre otras, pero estas son las más comunes y las que más se ejercen entre las parejas o matrimonios”.

Face y Twitter, una forma de violencia

Para la especialista, se ha desarrollado entre los jóvenes una nueva forma de violencia al tener el control por el celular, el *face* o el internet. “Esos controles se reproducen en formas de violencia en la vida cotidiana, que no los vemos así, sin embargo, se está violentando a la pareja con frases como ‘es que me quiere’, ‘por eso me cuida’, ‘me quiere y no le gusta que me vista de esta o cual manera’, formas sutiles de violencia”.

“Tanto hombres como mujeres, tenemos que identificar la violencia y hacerla visible, esto nos dará una mejor



“Cuando hay un escenario de desigualdad, de desventaja se establecen relaciones de violencia en general”, opina Julia del Carmen Chávez



“Reconocer que se está viviendo un episodio de violencia, será el primer paso para sanar heridas”, acotó el terapeuta Javier Vicencio
Fotos: Miguel Ángel Becerril

relación de pareja: ‘No quiero que me violentes’ y ‘me visto como yo quiero y lo tienes que entender’, y viceversa”.

¿Recompensan la violencia?

Por su parte, el doctor Javier Vicencio, director del Centro Crisol, especializado en relaciones de pareja, comenta: “Las parejas violentas o tóxicas, en estos últimos 20 años, han salido a la luz, pero han existido siempre. Sin embargo, como la vida privada ha pasado a ser pública, ha permitido tener más conocimiento de cuáles son las parejas y familias en las que existe violencia, y ha sido posible identificarlas y ver que son bastante frecuentes, alrededor del 30 o 40 % de las parejas la ejercen contra su cónyuge”.

“La hay dentro de las parejas, se llama ‘violencia de género’, es aquella que se origina en las desigualdades de

especie y poder, y por lo tanto, habitualmente, la mujer es la víctima”.

“Perpetuar un círculo de violencia es lo peor que puede hacer una pareja, porque después de un episodio violento, quien la ejerce se siente mal, culpable, pide disculpas. Eso trae como consecuencia una reconciliación, no solo afectiva, sino también pasional e incluso sexual, con lo cual genera un círculo vicioso, en el que el victimario recibe una recompensa”.

“Identificar que la violencia será el primer paso para reconocer que se está dentro de una relación tóxica, porque quien la ejerce es una persona que la ha vivido en su núcleo familiar, o por el uso de drogas, alcohol o estupefacientes. Eso es ya un problema de salud”.

Para concluir, el especialista recomienda amor con respeto mutuo para el éxito de una pareja.



Para explicar este fenómeno, acudimos a la doctora Julia del Carmen Chávez, coordinadora del Centro de Estudios de la Mujer, de la Escuela Nacional de Trabajo Social, de la UNAM.

“La violencia se da cuando una persona, en una relación de pareja o familiar, tiene una figura de autoridad, de mandato, y la otra debe obedecer. Se forma así una situación de obediencia y sumisión”.

“En nuestro país, crecemos y vivimos en una cultura de carácter patriarcal, en la cual hay una situación de

Cómo mantener viva la llama

El amor no dura toda la vida: con el tiempo, las parejas desgastan su relación al no alimentarla con amor. Actualmente, el 50 % de las parejas requieren un reencuentro para reencender la llama del amor.

Fuente: Crisol

ictima



Editorial

¿#MisiónCumplida apá?

Para que la cuña apretara, la lección tenía que venir del otro lado del Atlántico y ¡en la madre patria!, ¿más de uno a temblar?

Al parecer, el teleculebrón de la *reina-actriz* y su “amigo” no dio para mucho, porque todavía en pleno jolgorio mediático con el #MisiónCumplida, de España llegó el recordatorio de que corrupción e impunidad son los verdaderos lastres de este país.

Quede para la posteridad la siguiente lección: Mientras dos oficiales de la policía de Caminos le rechazaron dinero, casas y hasta empresas al delincuente más buscado del mundo (cuando fortuitamente lo detuvieron, por exceso de velocidad), fuera de nuestro país se exhibe a la caterva política que se embolsa miles de millones de pesos, endeuda al país, no rinde cuentas y, encima, goza de cabal impunidad.

A ver, que alguien salga a explicar por qué en España se dieron cuenta de los manejos fraudulentos del exgobernador coahuilense, mientras en su tierra era nada menos que intocable.

Un ridículo más para la procuración de justicia que en México absolvió a ese “dirigente”, que ya era seguido por autoridades de Estados Unidos, por presunto blanqueo de dinero en España.

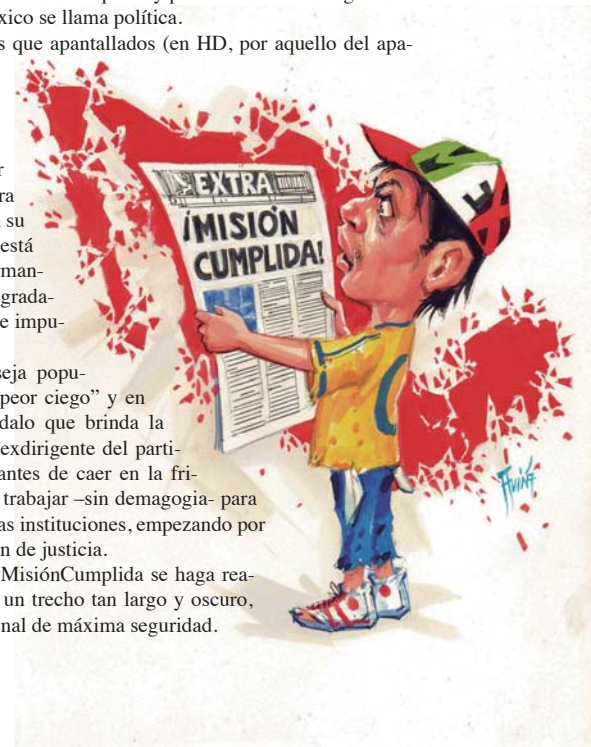
Nos embaucan con la epopeya que culminó en un motel entre Los Mochis y Navojoa; nos dicen que el aspirante a productor cinematográfico es la representación de todo lo malo que hay en México, pero curiosa y “sospechosísticamente” nadie habla, ni revela –ni castiga, obviamente- a los fun-cio-na-rios que colaboraron en su segunda fuga de un penal de máxima seguridad.

Hay quienes aseguran que la existencia de la delincuencia “organizada” representa la corrupción y podredumbre de ese gran negocio que en México se llama política.

Agregaríamos que apantallados (en HD, por aquello del apagón, ¡claro!) por la apología de los buenos contra los malos, pasamos por alto que nuestra clase política –en su gran mayoría- está marcada por alarmantes niveles de degradación, corrupción e impunidad.

Reza la conseja popular que “no hay peor ciego” y en virtud del escándalo que brinda la detención de un exdirigente del partido en el poder, antes de caer en la frivolidad, hay que trabajar –sin demagogia- para hacer creíbles a las instituciones, empezando por las de procuración de justicia.

Para que la #MisiónCumplida se haga realidad, se avizora un trecho tan largo y oscuro, como túnel en penal de máxima seguridad.





Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com
@carlosramirez

Un iceberg llamado "Chapo"

El alud en medios con la información sobre Joaquín "Chapo" Guzmán Loera es una verdadera avalancha que sepulta la capacidad de análisis de la sociedad. Pero detrás de la información policiaca y de la farándula se localiza una realidad socio-política que exige mayor preocupación. Los incidentes alrededor del "Chapo" ilustran la urgencia de contextualizar el asunto del narco en un escenario de seguridad ciudadana, más allá de los datos policiacos o de la variante de una actriz de telenovelas. Su recaptura no resuelve el problema de seguridad.

Dos variables son fundamentales:

1.- La urgencia de reorganizar el marco jurídico respecto del crimen organizado transnacional, con especial atención a las leyes que deben dar certeza a la participación de las fuerzas armadas y al consumo de drogas. Muchos creen que con la legalización de la marihuana se resolvería el problema.

2.- Recuperar la acción del Estado más allá del espacio policiaco y de seguridad. Los narcos se apoderaron de territorios de soberanía del Estado porque este se retiró de apoyar cultivos, bienes y servicios y educación; al abandonar municipios, los narcos tomaron por asalto las plazas.

Al final, el "Chapo" dejará de ser noticia en unos días más, pero los problemas de bienestar y desarrollo como auxiliares en la seguridad pública van a seguir vigentes. Los delincuentes nacieron en los espacios abandonados por el Estado, descuidados por la sociedad y desdeñados por los medios.

Las políticas más efectivas de seguridad son las que forman parte de estrategias de desarrollo y bienestar social. No todo se arregla con policías y soldados persiguiendo a delincuentes ni con delincuentes bendecidos por actrices populares del espectáculo. Las zonas más controladas por el crimen organizado son aquellas que ofrecen datos de pobreza, marginación y carencia de expectativas. Los jóvenes no tienen más horizonte que meterse de lleno a la criminalidad.

El caso del *Chapo* requiere de mayor reflexión política y social y sobre todo debe llevar a los medios a ser más responsables que difusores de aventuras criminales que venden ejemplares, pero desorientan a la sociedad.

Eduardo Manzano, talento e ingenio

(Primera de dos partes)

Juan Manuel Rentería



Eduardo Manzano nació en la Ciudad de México, el 18 de julio de 1938. Tiene 77 años de edad. Inició su trayectoria artística hace 57, en un concurso de imitadores en el canal 4 de la televisión mexicana. En ese certamen conoció a Enrique Cuenca, con quien formó una de las más talentosas parejas de cómicos e imitadores de las últimas cinco décadas: Los Polivoces.

-¿Cuáles fueron sus primeros éxitos? -"Fuimos a ver a Kippy Casado, quien tenía un programa, fue prácticamente nuestra madrina, y el productor nos dijo que no podía contratarnos hasta que ella lo autorizara, y dijo: 'Sí, sí, que entren, mira yo ya estoy a punto de reventar'. Y, pues, órale, entramos al programa *Tiempos y Contrastes*".

-¿Qué siguió? -"Después nos integramos a la caravana de artistas Corona Extra y visitamos todas las ciudades de la república, esa fue nuestra universidad".

-¿Cuáles eran las imitaciones que más les pedían? -"La del cubano bigotón Bienvenido Granda, y también la del cantante Celio González, dos artistas que estaban en boga".

-¿Cómo recibió el público al dueto? -"Con los brazos abiertos porque logramos un milagro de nuestras voces y, entonces, desplazamos a todos los imitadores que había en aquel tiempo".

Agrega: "Recuerdo el programa *La farmacia de Televisión*, donde tuvimos la oportunidad de trabajar con el gran



actor Óscar Ortiz de Pinedo, de quien aprendimos mucho; estaban dos imitadoras, Las Malvadas y las hermanas Castellón, buenisimas imitadoras. Nadie nos podía igualar, era un agasajo para el público que hiciéramos tantas voces”.

-¿Cómo se da el cambio del dueto de imitadores al de Los Polivoces? -“Nos dimos cuenta de que imitábamos a puros cantantes y actores, y nos dijimos: ‘Pues, si vivimos en México, donde hay un emporio de gente chistosa, demos el brinco’, y buscamos personajes reales para hacer reír al público. De ahí tomamos a nuestros personajes, como el Chachalaco y Gordolfo Gelatino”.

Y Eduardo Manzano cuenta un diálogo entre Gordolfo Gelatino y su mamá: -“Madre, ¿te acuerdas del carro color de rosa que te gustó? -Sí, hijazo, me encantó. -Pues te compré una pañoleta del mismo color”.

-¿Cuántos personajes inventaron? -“No tengo la cuenta porque salíamos a la calle y encontrábamos personajes que luego utilizábamos en nuestros sketches”.

-¿Tus personajes favoritos? - “El Molacho, Don Terramicino el Boticario, fueron muchos y era pura risa, nos la pasábamos muy bien mi compañero y yo porque nos quisimos mucho, nos entendíamos bien, es más, estábamos en una presentación y con la pura vista ya sabíamos por dónde ir, nos entendíamos de maravilla”.

-¿Los programas de televisión en que más destacaron? - “Fue *La hora de Los Polivoces*, que duró 17 años consecutivos en la televisión, y fue maravilloso porque tuvimos presencia dentro de los hogares mexicanos, ahora sí que sin tocar la puerta”.

Quién no recuerda a los célebres personajes nacidos de su creatividad como Gordolfo Gelatino, Agallón Mafafas, Andobas y Don Teofilito, los hermanos Lelos, el maestro y su pequeño saltamontes, Juan Garrison, el Wash and Wear y Chano y Chon, entre más de 50 que durante muchos años divertieron a millones de niños, jóvenes y adultos. La talentosa pareja grabó inolvidables temas musicales como “La Calambrina”.

Participó en más de 19 películas. Durante muchos años fueron pieza fundamental de la barra de programas cómicos de la televisión.

A Eduardo Manzano y al fallecido Enrique Cuenca se les considera iconos de la comedia y del humorismo blanco.

-¿Qué es más difícil, la majadería y el albur o el ingenio? - “Es más difícil el ingenio, pero no toda la gente lo trae consigo”.

Inexplicablemente, cuando estaban en pleno éxito, la pareja de artistas decidió separarse.

-¿Por qué? -“Pues fue como en los matrimonios que piden tiempo para reacomodarse, para probar si realmente hace falta la mancuerna, y creo que mi compañero, descansa en paz, Enrique Cuenca y yo, quisimos ese *breake* para probarnos a nosotros mismos nuestra efectividad en televisión, teatro, cabaret y centros nocturnos”.

-¿Valió la pena? - “NO”, dice categórico Eduardo Manzano.

(Continuará)

Se hace del conocimiento del público en general que FARMACIAS DE SIMILARES, S.A. DE C.V., es la titular de los registros de marca 1441152, 634747, 1529516 y 905643.

Amparando en la clase 35, 42 y 44 internacional, los siguientes servicios:

Publicidad para la comercialización de productos farmacéuticos, suplementos alimenticios, material de curación, productos de belleza, productos ópticos y de optometría.

Compra y venta de todo tipo de medicamentos y productos farmacéuticos.

Servicios médicos; servicios veterinarios; cuidados de higiene y de belleza para personas y animales; servicios de agricultura; horticultura y silvicultura.

Todos ellos registrados ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial, como a continuación se reproducen:



Clase 35 y 44 Internacional.

FARMACIAS SIMILARES

Clase 42 Internacional.



Clase 35 Internacional.

Por lo anterior, cualquier uso de dichas marcas registradas sin la autorización previa de FARMACIAS DE SIMILARES, S.A. DE C.V., implica una violación a la legislación en materia de propiedad industrial.



¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez

La señora cronista del barrio

Ay, me gustan las quesadillas que se comen al anochecer en los barrios de las ciudades y en los pueblos, porque han generado un personaje, la señora que las venden, pues si tiene sazón se vuelve personaje insustituible de la convivencia cotidiana.

Se puede llamar doña Xóchitl, doña Petra, doña Chelita la de las quecas, pueden cambiarle de nombre y de rumbo, pero el personaje ahí se queda para cumplir una función: ¡La de cronista del barrio!

Por supuesto que el preparado de las de sesos, con amor, o las de coliflor para el desamor, o las de hongos con su ramita de epazote para estar en la onda orgánica y el culto a la salud, pues nos lleva a ver que doña Meche no le ponga mucha manteca al antojito, eso sí, la salsa es imprescindible en su toque mágico: pica y sabe y siento que se acabe, todo esto aderezado con las bancas improvisadas y los suéteres y las chamarras y, a veces, hasta las cobijas, mientras se bebe un refresco, o un café de la olla.

Aderezado con el ambiente del chicharrón prensado, la tinga, la papa, el quesoillo, requesón, los frijolititos refritos, la pancita, el huitlacoche, y entonces la noche se engalana para recibir la intimidad de una cobija.

Y ahí, doña Pachita se siente la reina de la atención, ella, mientras sus manos diestras reparten las porciones sobre el maíz que se cuece, así como no queriendo la cosa, suelta el anzuelo:

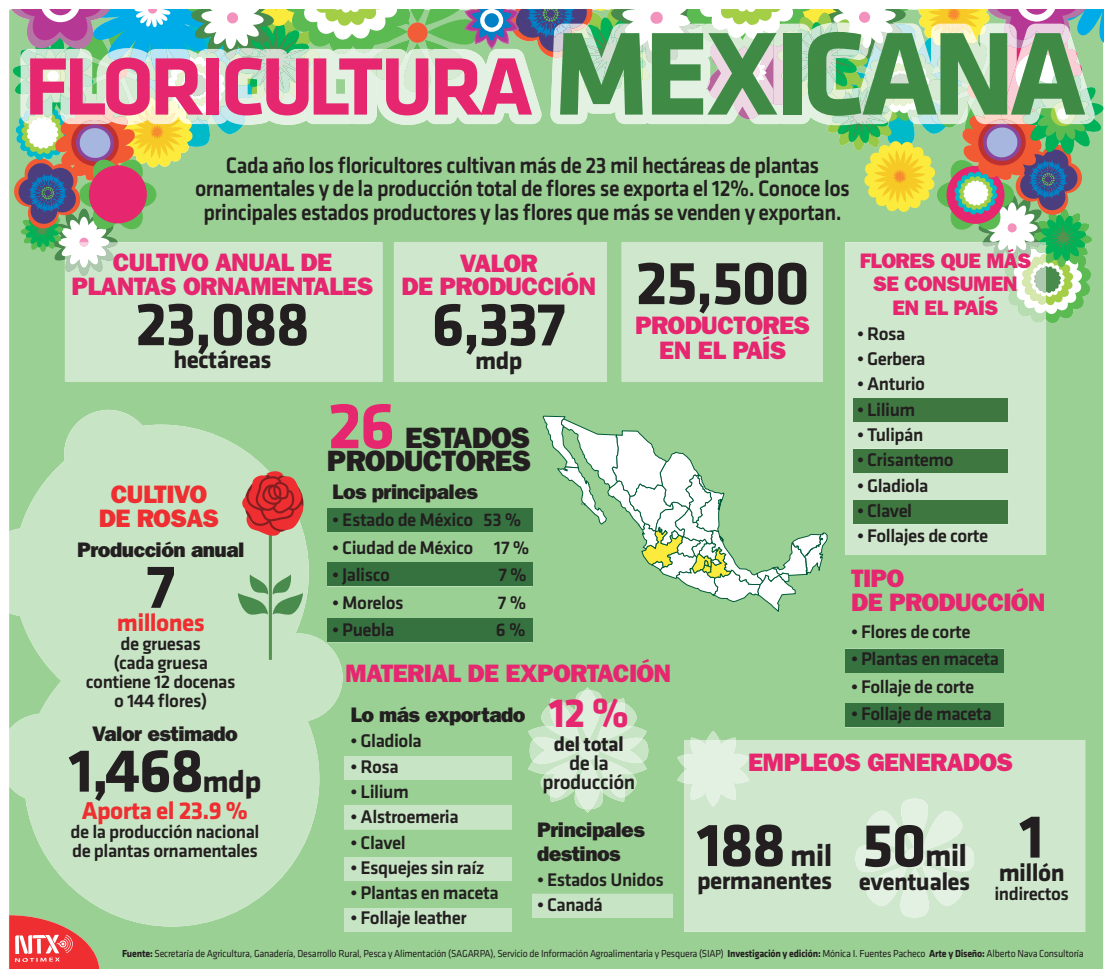
- "Buenas noches, vecinita, cómo le fue anoche, ya no la vi cuando regresó..."

Y la vecinita comiendo la del trago amargo, cohibida, suelta un:

- "Es que me trajeron en coche y me dejaron frente a mi casa..."

Y, zas, doña Meche, como buena reportera, ata datos y llega a la conclusión de que esta se casa a fin de año, y tómenla vecinos, el reguero de la noticia corre por el barrio como si fuera en cadena nacional, de costa a costa y de frontera a frontera: la vecina del nueve se nos casa y se nos va a Pénjamo.

Uy, por eso me encanta el barrio, porque a la gente no se le va una, todas las va apuntando en la memoria de la cronista del barrio, la señora que vende quesadillas, digo, para lo bueno y para lo malo, para la seguridad, al ver al forastero: ¿Y ese quién es? Ojo avizor, ¿o no?



Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Hola, amigos, la pregunta de hoy es ¿por qué "huevo" se escribe con h? Bueno, esto depende de si las palabras empiezan por una vocal sencilla o por un diptongo, por ejemplo: **huelo/oler, huevo/óvalo, huérfano/orfandad.**

Esta alternancia es una complicación en la escritura del español. Lo normal y deseable es que una misma raíz se escriba siempre de la misma manera.

Sin embargo, la presencia de esa consonante muda no es un capricho. O, por lo menos, no lo era cuando se estaba empezando a fijar la ortografía castellana. Antiguamente, la *u* y la *v* eran una misma letra. Se trataba simplemente de dos variantes que no habían diferencia-

do sus usos. El que sonaran como vocal o como consonante dependía de la posición. Vamos a ver cómo se escribían algunas palabras con este sistema antiguo. Por ejemplo: vida: uida, vivir: uiuir, vuestro: uuestro, velo: uelo.

El sistema era un lío. Imaginemos que alguien quisiera escribir algo así como *huelo vuestro velo*. Teniendo en cuenta que el verbo *oler* en latín no tenía hache, lo lógico sería que utilizaráramos la siguiente grafía: uelo uuestro uelo.

Para evitar este problema, se empezó a escribir una hache delante de los diptongos que empezaban con *u*. Esa letra funcionaba como una marca que

quería decir: cuidado, aquí hay que pronunciar una vocal y no una consonante. Si añadimos la hache al ejemplo anterior, todo se aclara: huelo uuestro uelo.

Hoy, en rigor, esa hache no nos haría falta porque la *u* se ha especializado para la vocal y la *v* para la consonante. Sin embargo, la ortografía es conservadora. Por eso, la hache de palabras como *huelo, huevo* y demás se ha mantenido firme en su posición. Y ahí seguirá hasta el día en que una hipotética reforma ortográfica llegue a desterrarla, como lo propuso el gran Gabriel García Márquez. ¡Hasta la próxima, amigos!

fegupe1949@yahoo.com.mx

Línea del amor

Tú decides cuándo y con quién



www.farmaciasdesimilares.com.mx

DE VENTA EN:



FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO®

Prevención es salud

NEBUCOR
Guardián de la salud
Los mejores del mundo.

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES

Nebulizador recomendado por:

ASOCIACIÓN MEXICANA DE PEDIATRÍA, A.C.
ASOCIACIÓN MEXICANA DE PEDIATRÍA

SOCIEDAD MEXICANA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA DE TUBOS, A.C.
DESDE 1939

- Nebulizador de motor
- Diseño moderno
- Innovadora cavidad sujeta-ampolla
- Incluye mascarilla adulto y pediátrica
- Fabricado en México
- Exclusiva ampolla Hudson

Higiene es salud.

NEBULIZADOR COMPRESOR COMPACTO **Mod. P-103**

Acción directa contra ese molesto barro o espinilla

Sklean
Gel

Reg. No. 169M2004 SSA VI
Aut. 08330020181891

De venta en **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Si persisten las molestias, consulte a su médico

SIMIRadio

#YoEscuchoSimiRadio
Escúchanos vía web: www.siminforma.com.mx
Vía Tuneln: <http://bit.ly/SimiRadio>

Escanea y accede a Tuneln

Escanea y accede a Siminforma

SIMI BANDA Mx

SIMI ELITS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
07:00 - 08:00								
08:00 - 09:00	Noticiero							
09:00 - 10:00	Los lunes del Dr. Simi							
10:00 - 11:00		Red de historias	Iron Simi	Red de historias	Iron Simi	Mundo Simi		
11:00 - 12:00		La hora feliz del Dr. Simi					La Gozadera	
12:00 - 13:00							La mejor de Red de historias	
13:00 - 14:00		La Gozadera	Onda Simi	La Gozadera	Onda Simi		La mejor de La hora feliz del Dr. Simi	
14:00 - 15:00		La Casetera	La Melcocha de Poncho	La Casetera	La Melcocha de Poncho	La Casetera		
15:00 - 16:00		Las Peticiones del Dr. Simi					Tardeando con la banda	
16:00 - 17:00		Simi chat		Simi chat				
17:00 - 18:00		En son de paz	Tardeando con la banda	En son de paz	Tardeando con la banda			
18:00 - 19:00		La hora feliz del Dr. Simi						
19:00 - 20:00	Repetición							
20:00 - 21:00								

¿Y tú, qué opinas? Esperamos tus quejas y sugerencias en simiradio@fsimilares.com

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

SOLICITAMOS

- VENDEDORES
- BOTARGUEROS
- INTENDENTES

Acude a la sucursal más cercana a tu domicilio, búscanos en Facebook como Atracción de Talento Farmacias Similares o envía un correo:

atracciondetalento@farmaciasdesimilares.com.mx

Salón de la Fama

El “Toro”

Fernando Gutiérrez

No fue alto ni guapo, tampoco musculoso, más bien rechoncho y tímido. Traía el pelo largo, siempre serio, callado, poco amigüero y nada fiestero. Sin embargo, tenía una virtud: sus lanzamientos desconcertantes, en especial su bola de tirabuzón que engañó a los mejores peloteros de las Ligas Mayores.

Ese pitcher zurdo, que engrandeció por más de una década a los Dodgers de Los Angeles, grabó su nombre con letras de oro: Fernando “Toro” Valenzuela, quien descubrió el beisbol a los 4 años, cuando sus hermanos mayores jugaban en equipos locales de su empobrecida Etchohuaquila, Sonora.

Este personaje comenzó como lanzador con los Piratas de Etchohuaquila. Años después asombró a todo Estados Unidos, donde jugó para los Dodgers de 1980 a 1990. Ganó los premios de Novato del Año y de Cy Young, en 1981, así como la Serie Mundial de ese mismo año, y seis veces fue al Juego de Estrellas.

Y cómo olvidar aquel juego perfecto ante los Cardenales de San Luis, el 29 de junio de 1990, momento cumbre de la Fernandomanía, no solo en Los Ángeles, sino en todas las Grandes Ligas, cuando apenas tenía 20 años.

Su habilidad como amateur lo llevó a firmar contrato profesional con los Mayos de Navojoa, en 1977. Comenzó a ser mencionado en la prensa, y



en 1978, ingresó a los Tuzos de Guanajuato, filial de los Ángeles de Puebla. Apenas tenía 16 años. En 1979, pasó a Yucatán con los Leones, de la Liga Mexicana, con salario de 7 mil pesos.

Y de ahí, seis meses después, a los 17 años, vino el salto a las Mayores, gracias a buscadores de talentos como “Corito” Barona y Mike Brito.

Fue adquirido por los Dodgers en 120 mil dólares. Su figura reivindicaría al club con la comunidad hispana, despojada años atrás de sus terrenos para construir el estadio angelino.

En 1980 comenzó su aventura en las GL. Estuvo en las fuerzas menores hasta junio de 1980 cuando, por lesión del pitcher titular, debutó contra los Astros de Houston.

Sus innegables cualidades deportivas lo convirtieron en un ídolo enorme, y a los 20 años visitó a Reagan en la Casa Blanca, y a José López Portillo, en México. Incluso George Bush le pidió un autógrafa.

Su año más duro fue 1988 cuando murió su papá, y en 1990 sufrió el despido de Dodgers, que ya lo habían exprimido al máximo. El

“Toro” se iba con el codo y el hombro lesionados. Una crueldad, una traición.

Valenzuela, hoy de 54 años, se retiró en 1997 tras brincar en varios equipos. Actualmente trabaja como comentarista de los Dodgers y es embajador de la Casa Blanca para la ciudadanía y naturalización, un programa del presidente Barak Obama. El 23 de agosto de 2003 ingresó al Salón de la Fama del Museo de la Herencia Hispana del Beisbol, en el Dodger Stadium.

feupe1949@yahoo.com.mx

Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez



El beisbol, otra vez de luto

Cierto: todos los aficionados del beisbol mexicano estamos otra vez de luto.

Se nos fue Juan Manuel “Chino” Ley, quien sufrió un infarto el pasado 22 de enero.

Su partida representa una gran pérdida para el llamado Rey de los Deportes, pues este reconocido empresario fue uno de los más sólidos pilares del beisbol nacional y, especialmente, de la Liga Mexicana del Pacífico.

Como todos los beisboleros saben, el famoso y estimado “Chino” Ley fue propietario de los Tomateros de Culiacán en la liga invernal, y de los Saraperos de Saltillo en la liga de verano.

Sus equipos de ninguna manera fueron de los “segundones”, sino que procuró armarlos para hacerlos aguerridos y competitivos y, además, que jugaran en estadios dignos, lo mismo para sus aficionados que para sus peloteros.

Me imagino que el “Chino” ha de haber sufrido hasta el fondo del alma a causa de que, sus queridos Tomateros de Culiacán, en este año no pudieron calificar a los playoffs de la Liga Mexicana del Pacífico, como tampoco ser protagonistas en la Serie del Caribe, en República Dominicana. Como se hizo en la serie final de la LMP, seguramente se le rendirá tributo en esa Serie donde participarán equipos de México, Venezuela, Cuba, República Dominicana y Puerto Rico. Entre los que fueron consentidos de los ahora extintos don Alejo Peralta y el “Chino” Ley, está José Luis el “Pájaro” Ibarra, el eterno bat boy de los Tigres de Quintana Roo y los Tomateros de Culiacán.

“Chino” ¡gracias por todo lo que hizo a favor del Rey de los Deportes!, y a partir de ahora, allá en lo Alto, siga llenando estadios y formando equipos al estilo de sus Tomateros de Culiacán y Saraperos de Saltillo.

Aquí y allá, seguirá siendo campeón.



Cine+

Ivan Cruz Mejía
ivanacruzmejia@gmail.com

Reconocimiento laboral...

Con los primeros días del año vienen las entregas de premios más "reconocidos" de la industria cinematográfica mundial: los Globos de Oro y los Óscar. Como siempre, Estados Unidos, de alguna manera, se las arregla para hacernos creer que su opinión es la que define lo que está bien hecho y lo que no.

Tampoco es que no sepan lo que hacen; si algo debo reconocer de los estadounidenses, es que se preocupan por especializarse en todas las áreas, así que las personas que deciden estos premios tienen las bases y preparación para reconocer y distinguir trabajos audiovisuales como los mejores del año. Lo que llama nuestra atención, en particular, es el reconocimiento que tienen Alejandro González Iñárritu y Emmanuel Lubezki. Como siempre, quiero dejar en claro que no es su nacionalidad lo que debe hacernos ver su trabajo, no seamos tan básicos de solo brincar y gritar como si estuviéramos viendo el fútbol solo porque son mexicanos. La calidad de su trabajo los ha convertido en dos de los personajes más cotizados y reconocidos en la industria del cine.

Con su más reciente película, *The Revenant* (2015), han sido nominados para todos los premios posibles, ya lograron varios como mejor película y director para Iñárritu, en los Globos de Oro, y mejor fotografía para Lubezki, por la Asociación de Críticos de Estados Unidos y Canadá. Con 12 nominaciones, se espera que en la entrega de los Óscar mantengan su racha ganadora y se lleven unas cuantas estatuillas más, justo como el año pasado con *Birdman* (2014).

En una entrevista para la prensa internacional, escuchaba hablar a Iñárritu, y me quedé un poco más claro el porqué de su éxito. Alejandro habla y se expresa con gran entusiasmo de su labor como director, con pasión y gusto; saborea cada aspecto de la realización de un filme. Está enamorado de su profesión y se refleja en cada una de sus obras.

Valdría preguntarnos, nosotros, simples mortales: ¿Cuándo fue la última vez que gozamos un día de trabajo? O mejor dicho, ¿lo hemos disfrutado algún día?

Una última

Miguel Ángel Becerril



Después de siete años de separación, *Sin Bandera* regresa a los escenarios, e iniciará donde se despidieron, en la Arena Monterrey. "El último show que hicimos juntos fue el 4 de julio de 2008, y ahora abrimos este nuevo ciclo en el mismo lugar. Esto es muy significativo", dijo nostálgico Noel Schajris.

Para *Sin Bandera* las diferencias los unen y refuerzan esa sinergia que siempre ha existido entre estos dos talentosos músicos y compositores. "Las diferencias las transformamos en magia, que hoy madura y se traduce en *Una vez más*, nuestro último trabajo como dueto", refirió Leonel García.

Al ser interrogado por *Siminota Musical* sobre si de verdad sería esta la última vez que se presentarían, el dueto fue tajante: "Sí, estamos convencidos de que esta será la última vez que nos

presentaremos como *Sin Bandera*, no habrá un regreso".

Ambos artistas disfrutaron su estadía como solistas y refrendaron su compromiso con ellos mismos y con sus admiradores, quienes los impulsaron a llevar a cabo este reencuentro, que ellos ansiaban y querían.

"Los fans nos alentaron, vía redes sociales, para regresar y aceptamos con el compromiso de que sería solo por esta ocasión, y así cerrar este ciclo exitoso para después dedicarnos a proyectos personales".

Acerca de qué extrañaron el uno del otro durante los siete años que vivieron separados, Noel dijo: "Componer con Leo, pero hay que dejar en claro que entre nosotros nunca ha habido egos, es un gozo y creo que ahora estamos más sueltos en el escenario y más cómodos.



vez

No peleamos por ver quién canta más, todo fluye de forma natural. Ninguno busca protagonismos. Trabajamos muy fuerte para que la gente nos diera un lugar a cada uno como solista”.

Por su parte Leonel, aseguró: “La combinación de voces que hacíamos y el acoplamiento, es lo que más eché de menos; esa complicidad que se daba en el escenario, como fuera de él. Pero seguiremos generando más canciones, porque el hecho de que se acabe *Sin Bandera*, no quiere decir que no sigamos componiendo”.

Ambos dijeron sentirse complacidos de los éxitos que tuvieron en solitario, pero coincidieron que deseaban volver a sentir el gusto de compartir un escenario.

“Podemos asegurar que *Una última vez*, es la mejor versión de *Sin Bandera*, porque lleva la energía que hemos acumulado por casi quince años, pero con la misma pasión que nos ha caracterizado.

Una última vez contiene cinco canciones, todas de la autoría de Noel Schajris y Leonel García, bajo la

producción de su director de cabecera, Aureo Baqueiro.

“Grabaremos todas las presentaciones y haremos un DVD de *Una última vez*, para cerrar el ciclo de *Sin Bandera*, y uno más en edición de lujo, donde se incluirán dos temas inéditos que corresponden al primer disco, ahí se darán cuenta de cómo hemos evolucionado vocalmente”, aseguró Leonel.

El tour *Una última vez*, comenzará en Monterrey, con dos fechas, 19 y 20 de febrero; en la Ciudad de México, 26 y 27 de febrero, en el Auditorio Nacional, y en Guadalajara, el 12 de marzo.

“El sonido de este último disco suena muy ochentero, y es que la música que se generó en ese lapso es icónica, esto lo notarán en los solos. Las carencias que tuvimos se han resarcido con los años”, argumentó Leo.

“Seguimos aprendiendo juntos y por separado, y el hecho de que la gente nos quiera ver de las dos formas, nos da mucha felicidad y la certeza de que dejamos huella”, concluyeron.

Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com



Un consejo

Con toda la humildad de la que puedo ser capaz, le voy a dar un consejo: sáquele provecho a la nueva televisión digital terrestre.

Yo sé que el “apagón analógico” ha sido una desgracia y que muchas personas siguen batallando para renovar sus equipos.

Pero también sé otra cosa que casi nadie comenta: este cambio lo aprovechan ciertas instancias, unas más macabras que otras, para llevar agua a sus molinos. La televisión abierta ni está muerta, ni está perdiendo poder, ni tiene sus días contados, ni está siendo sustituida por Netflix o por la internet.

Si no me cree, échele un ojo a lo que está pasando en otros países y revise los números con frialdad.

¿Entonces por qué tenemos tan malos contenidos en la televisión abierta mexicana?

¿Le digo la verdad? Tenemos malos contenidos en los mismos canales de toda la vida.

Con la nueva televisión abierta digital terrestre hoy tenemos más canales “inteligentes”, públicos y privados, que canales “estúpidos”.

La cosa es que usted coloque bien su antena, los sintonice y les haga ruido. El menú cambia de ciudad en ciudad pero siempre, frente a las señales “chatarra” tenemos opciones como los canales Una Voz Con Todos, IngenioTV y Once Niños. Ojo, esto es tan incómodo para ciertas compañías que la mayoría de estas frecuencias o no están o están escondidas en los cables y las antenas directas al hogar.

Pero existen, tienen cosas que ya las quisieran en otras partes del mundo y son completamente gratis.

Se lo digo con mucho respeto y cariño: yo sé que quejarse de los mismos programas de los mismos dos canales es muy “entretenido”, o que pronosticar el fin de la televisión se ve “bien”.

Pero aquí está pasando algo importante, bueno, y si usted no lo mira terminará por seguirle el juego a los intereses de ciertos grupos que son los que, en lugar de darnos la televisión que merecemos, nos han estado ofendiendo sistemáticamente con lo peor de sus repertorios.

Sáquele provecho a la nueva televisión digital terrestre. Vale la pena. De veras que sí.

Farándula

¡Elimina las
Verrugas!

Líquido removedor
de verrugas



Reg. No. 0127C 2004 SSA
Aut. 083300201B1897

NO SE UTILICE EN PERSONAS DIABÉTICAS,
NI CON PROBLEMAS DE CIRCULACIÓN

Si persisten las molestias,
CONSULTE A SU MÉDICO

De venta en:
FARMACIAS SIMILARES®

En la casa,
la oficina
y la farmacia

Simiradio es nuestra
nueva sustancia



Conéctate y súmate a nuestra gran comunidad
Ingresa a www.siminforma.com.mx
o a través de Tuneln

Tu vida sin dolor



Paola
Espinoza

Medallista olímpica



Si persisten las molestias, consulte a su médico.

www.farmaciasdesimilares.com



FARMACIAS SIMILARES[®]
"LO MISMO PERO MAS BARATO"[®]

HASTA
75%
DE AHORRO[®]