

Compra REGISTRA Y GANA



#CompraRegistrayGana

SIM INFORMAMA

#CompraRegistrayGana

Por Un País Mejor®

www.siminforma.com.mx / Abril 2016 / Núm. 408 / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



¿Se privatiza el agua?

pp. 10 y 11

Alianza por una sonrisa



pp. 2 y 3

El Hijo del Santo



pp. 8 y 9

Alianza por una sonrisa

Astrid Espinoza



Todo estaba dispuesto para el nacimiento de Axel Giovanni, y el 19 de agosto de 2008 llegó a este mundo, lo que colmó de alegría a sus papás: Beatriz y Benito, de solo 18 años de edad. Sin embargo, una noticia cambió la historia de la familia Núñez Silva.

Su pequeño nació con paladar hendido, por lo que habría que intervenir de inmediato y, posteriormente, colocarle aparatos ortopédicos y darle seguimiento hasta corregir la malformación, parte de uno de los defectos congénitos más frecuentes en los recién nacidos.

La Asociación Mexicana de Labio y Paladar Hendido y Anomalías Craneofaciales reveló que cada año este tipo de casos van en aumento, como ejemplo expuso que en el 2006 alrededor de mil 250 niños nacieron con este defecto, mientras que en el 2015 hubo 3 mil 321 menores con dicha malformación.

“Cuando el doctor me dio la noticia me sentí triste y enojada con la vida. Continuamente preguntaba: ¿Por qué a mí?, ¿por qué a mi hijo?, pero me di cuenta de que eso en nada ayudaría, por lo que, junto con mi esposo, decidimos sacar adelante a nuestro hijo”, aseguró Beatriz.

La falta de recursos económicos fue el principal obstáculo que impidió una atención adecuada para Axel, pues a Benito, quien es obrero, no le alcanzaba

SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

www.siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 48
Conmutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril

Fernando Gutiérrez
Grissel Gutiérrez Ramos
Astrid Espinoza Nieto

500,000 ejemplares

Caricaturistas Jorge Aviña Servicio de Agencia Notimex Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

su sueldo para costear el tratamiento. No fue sino hasta 2011, cuando lo operaron en el IMSS, a la edad de dos años.

La carencia de dinero llevó a la joven pareja a buscar ayuda. Nadie les hizo caso. Solamente una puerta se abrió, la de Fundación del Dr. Simi.

“Tuvinos la suerte de encontrarnos en nuestro camino con el Dr. Simi y su fundación. Gracias a ella, una institución especializada por fin atenderá a mi hijo. Estoy muy contento y agradecido porque mi Axel tendrá una vida normal”, manifestó Benito.

Con 18 años de experiencia, la Asociación Silverio Pérez Gutiérrez Pro Labio y Paladar Hendido, presidida por el doctor Jorge Durán, será la institución que brindará a muy bajo costo el tratamiento integral.

Ubicada en Texcoco, Estado de México, la asociación atiende a más de 400 pacientes al año que presentan alguna de estas dos malformaciones, y eso es posible gracias a la vocación de servicio de un grupo de médicos que dona su experiencia y su sabiduría.



“Axel tiene un microorganismo severo por no haber sido atendido cuando se debía; afortunadamente estamos a tiempo de iniciar su tratamiento. Se le pondrá un tornillo de expansión anteroposterior para empujar el maxilar superior y con ello mejorar su mordida”, explicó el médico.

Además, al ser una institución multidisciplinaria, Axel -actualmente de 7 años-, recibirá terapias de lenguaje y tratamiento para corregir el pie plano y cualquier otro padecimiento que pudiera presentar, agregó el doctor Durán.

La unión y esfuerzo de sus padres, así como de dos instituciones con vocación de servicio, harán posible que en un futuro no muy lejano, Axel supere el padecimiento con el que nació. El gran anhelo y sueño de Beatriz y Benito se habrá cumplido.

Ayudar es vivir

Pildoritas del Padre José

P. José de Jesús Aguilar



Origen de los huevos de Pascua

Muchas culturas han considerado al huevo como signo de vida, regeneración y transformación. Por eso, en varias partes del mundo se obsequiaba para recibir la primavera. También es signo de esperanza porque, con un poco de espera, el huevo se convierte en una nueva criatura. En China, Persia y Grecia fue signo de la creación. En la cena judía de pascua era frecuente encontrarlo como señal de vida y renovación. Los cristianos lo han utilizado para significar la vida nueva de los cristianos. San Agustín decía que representa la resurrección de Cristo y recuerda la piedra que cubría el sepulcro.

Más allá de estos simbolismos, la ley de abstinencia de la Iglesia prohibió durante mucho tiempo el uso de alimentos derivados de la carne. San Gregorio escribió: “Nos abstenemos de carne y de todo aquello que viene de la carne, como la leche, el queso y los huevos”. En el siglo IX, la Iglesia prohibió el consumo de huevo durante la Cuaresma. Lo consideraba alimento animal semejante a la carne.

Santo Tomás de Aquino habla de la prohibición de huevos, leche, mantequilla, queso y manteca de puerco. Esta norma duró hasta 1784. Mientras tanto, se buscó una forma en que los huevos no se echaran a perder y se pudieran consumir después de la Cuaresma.

Para distinguir los guardados de los frescos, se les cocía y pintaba. Así surgió la costumbre de obsequiarlos, durante la Pascua, cocidos y decorados. Posteriormente, para la delicia de los niños se fabricaron de caramelo o chocolate y se añadió la figura fantástica de un conejo, como signo de fecundidad y vida.

Los huevos de Pascua también tuvieron una evolución artística. En Rusia y sus cercanías se hicieron de madera con imágenes religiosas pintadas. Pero, la creación más importante en la época de los zares, fue la del orfebre Peter Carl Fabergé.

En 1884, el zar Alejandro III le pidió que hiciera un huevo de Pascua para regalarlo a su esposa. Desde entonces, el artista realizó, durante 30 años, 42 piezas con delicados diseños fabricados con finos metales, esmaltes y brillantes joyas. Su último trabajo fue un huevo de oro, con una semiesfera de cristal azul de los Urales, incrustada con diamantes.

Estas joyas han alcanzado precios altísimos. Por ejemplo, el “Huevo de la Coronación”, encargado por Nicolás II, en 1897, en su primera Pascua, después de su ascensión al trono, está valuado en casi 19 millones de euros, y el conocido como el de “Los lirios del valle”, tiene un precio estimado cercano a los 14 millones de euros.

No obstante, lo importante en este regalo, no es su valor comercial, sino la alegría de la resurrección, el afecto con el que nos los obsequian y nuestro compromiso de renovar el amor a Dios y al prójimo. Como dice el Dr. Simi: “Lo mismo pero más barato”. ¡Felices Pascuas!



Novotiral®
Levotiroxina sódica / Liotironina
Tabletas
100 mcg / 20 mcg
Via de administración: Oral
Caja con 50 tabletas
Merck Serono

Levotiroxina sódica/Liotironina

100 mcg/20 mcg, 50 tabletas
Precio máximo al público \$ 351.⁷⁴
Precio Farmacias Similares®
a solo **\$178.00**

Su venta requiere receta, consulte a su médico. Vigencia de la publicación abril de 2016. Reg. No. 81884 SSA IV



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 15% OFF

Recibe Campeche multiejercitador

Miguel Sánchez y Moisés Manzano, enviados

Campeche, Camp.- La obesidad y el sobrepeso son una pandemia que ataca todos los rincones de México. Su daño se expande sin obstáculo alguno, entra con facilidad en la vida de millones de personas por malos hábitos alimenticios. El resultado son múltiples enfermedades que, a la larga, acaban con la vida.

En busca de soluciones a este problema, el Grupo Por Un País Mejor y la Fundación del Dr. Simi iniciaron una serie de recorridos para instalar multiejercitadores en varias partes de la república mexicana, con el fin de incentivar el ejercicio y acabar con el sedentarismo, una de las causas principales de estos males.

El primer punto de estas entregas fue el estado de Campeche, que ocupa el segundo lugar nacional con la mayor cantidad de gente obesa y sobrepeso.

Este multiejercitador es un aparato de 6 metros de largo por 2.50 metros de ancho, que ahora está ubicado frente al monumento de Pedro Sáenz de Baranda, en el malecón de esta localidad.

Para hacer la entrega acudieron Víctor González Herrera, director comercial adjunto de Farmacias Similares, y Astrid García, directora de Fundación del Dr. Simi, además de autoridades locales.

“Es un honor estar entre todos ustedes y comentarles que la salud es el bien más preciado de los seres humanos. Por eso, el Grupo Por Un País Mejor está convencido que esta se puede conservar a través del ejercicio, porque deporte más vitaminas es igual a salud”, señaló Víctor González Herrera.

“Para Campeche y este ayuntamiento, es muy agradable recibir el apoyo de empresas como Farmacias Similares y Fundación del Dr. Simi. Campeche lo necesita por los altos índices de obesidad y sobrepeso que padecemos. Es urgente que cada vez nos unamos más, empresas y autoridades, para acabar con los kilos de más. Muchas gracias por su apoyo”, expuso Yamara Sulu, titular de la Unidad Administrativa de Desarrollo Social, Humano e Indígenas de Campeche, quien acudió en representación de Édgar Hernández, presidente municipal de la localidad.

Este multiejercitador beneficiará a cerca de mil campechanos de manera mensual, ya que en él podrán realizar alrededor de 20 diferentes tipos de ejercicios, para fortalecer y desarrollar espalda, brazos, piernas y abdomen.

“Aunque Fundación del Dr. Simi ha remodelado deportivos y realizado torneos relámpago de fútbol en el estado, es la primera vez que hace este tipo de

donativos a Campeche, bajo la iniciativa de Víctor González Herrera.

“Estamos muy contentos de promover el deporte y nos da mucho gusto que los jóvenes y adultos vengan a hacer ejercicio y convertir esto en un espacio de convivencia familiar. Don Víctor González Torres es un empresario con responsabilidad social que, desde 1994, se preocupa por apoyar estos proyectos, en los que se busca mejorar la calidad de vida de la gente”, dijo Astrid García.

Este tipo de multiejercitador, hecho de acero y recubierto con pintura epóxica anticorrosión, para evitar que la salinidad del mar lo afecte, será llevado también a otros destinos de playa.

“Queremos llevar salud a varios estados del país donde la obesidad y el sobrepeso son un problema. Por eso, dentro de esta cruzada para apoyar el deporte entregaremos multiejercitadores en Guerrero, Quintana Roo y Veracruz”, concluyó González Herrera.



www.farmaciasdesimilares.com

La historia de
yas



#LaHistoriaDeYas



f Twitter YouTube Instagram /drsimi_oficial

TÚ DECIDES...

VIGENCIA DEL 1 DE MARZO AL 31 DE MAYO DE 2016



DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO



Reg. No. 322M2002 SSA IV

PRECIO MÁXIMO AL PÚBLICO: \$321.00

PRECIO EN
FARMACIAS SIMILARES® A SOLO

\$159.00

Consulte a su médico, para una mejor planificación familiar



**Sexo, sin lágrimas
y sin pudor**

Gabriela Jiménez V.

Anorgasmia

De manera frecuente escuchamos el término de “frigidez”, y sobre todo de manera despectiva; es común que se piense que sea exclusivo de mujeres. Esto es erróneo; para empezar, podríamos cambiar este término por el de anorgasmia, lo que significa la dificultad de alcanzar el orgasmo, aún existiendo excitación y deseo por parte de la mujer u hombre.

Existe una anorgasmia primaria, cuando nunca se ha presentado el orgasmo, o secundaria cuando se deja de experimentar de forma repentina. Las causas más frecuentes de la anorgasmia en la mujer son las psicológicas: la percepción del sexo como algo “malo” o “sucio”, sentimientos de culpa (en nuestra cultura es común que a la mujer se le eduque para “dar” afecto y atención a los demás, mas no para “recibir”, lo cual también puede influir en que le sea difícil disfrutar del placer sexual) o de temor por haber vivido experiencias traumáticas como una violación, así como los problemas de pareja y el estrés; las de origen orgánico como el embarazo, sequedad vaginal, así como efectos secundarios por la toma de algunos medicamentos, droga o proceso quirúrgico.

Opciones de tratamiento: Revisar y trabajar con la percepción de la sexualidad visitando a un especialista (sexólogo clínico); realizar ejercicios específicos, así como conocer e identificar las sensaciones corporales y del placer. Es necesario realizar previa revisión ginecológica para descartar causas físicas.

La sexualidad es parte fundamental de los seres humanos; es una fuente de placer y aceptación, un canal de comunicación; una manifestación de amor y comunión con la pareja, por lo que es importante desarrollarla con el mismo interés que con el que desarrollamos el área emocional, física o espiritual de nuestra persona.

¿Qué otras dudas tienen? O ¿qué les gustaría aprender de su sexualidad? Escribanme a centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Importancia del descanso

Psic. Anabel Rodríguez

Vivimos en una época donde la movilidad es constante, donde los medios de subsistencia resultan escasos y la precariedad en la economía de los hogares parece ir al alza, lo que dificulta que los ingresos de un solo integrante sean insuficientes para cubrir las necesidades básicas y por tanto, haya más movilidad de los integrantes para conseguir otras fuentes de ingresos.

Aunado a esto, pueden existir situaciones que causen preocupaciones: dificultades laborales, en los estudios, con los hijos, con la pareja, con amistades o la familia, lo que a su vez, puede causar que el estrés empiece a manifestarse a través de irritabilidad, intolerancia, agotamiento constante, desánimo, dificultades para dormir, pensamientos negativos, entre otros, lo que repercutirá en la realización de las actividades cotidianas, en las relaciones interpersonales y en la salud.

Ante este panorama se hace indispensable considerar al descanso como una necesidad vital porque además de

que ayuda a disminuir el estrés, favorece el desarrollo físico y mental, así como el buen desarrollo del sistema nervioso.

¿Qué podemos hacer para conseguir un buen descanso?

- Mantener horarios regulares para dormir.
- Realizar ejercicio físico sobre todo a horas tempranas, ya que antes de dormir puede dificultar el sueño.
- No consumir bebidas estimulantes antes de dormir.
- Procurar que el lugar donde dormimos sea cómodo, tenga una temperatura agradable.
- Elegir ropa cómoda para dormir.
- Cenar ligero
- Reservar espacio y tiempo para realizar otras actividades que relajen, distraigan y diviertan.
- Aunque resulte difícil, cuando esté trabajando, trabaje, cuando esté descansando, descance. Ya que ante algún problema o situación que atender,

se suele tener la idea de que robando tiempo al descanso, vamos a hacerlo mejor o resolverlo antes, lo cual genera más desgaste de energía, creatividad y motivación. La mejores ideas, las alternativas de solución se encuentran una vez que se despeja la mente.

- Cuando se trate de descansar, ayuda desconectarse de las redes sociales. No pasa nada si un día dejas de revisar publicaciones que hacen tus contactos.
- Analice las actividades que hace todos los días; ¿verdaderamente tiene que hacerlas?. Aquellas actividades que no sean fundamentales intente reducirlas o eliminarlas para dar espacio a aquellas que le gustan, inspiran y le benefician.

Si tiene alguna situación que le agobie, estrese y dificulte descansar, puede comunicarse con nosotros para buscar alternativas de solución. Nos puede encontrar en el 01 800 911 6666 opción 3 o por correo electrónico en www.serfelizisepuede.com.mx



Ofrecemos apoyo y
orientación psicológica **GRATUITA**

Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"

Te invitamos a ver nuestro Chat de
sexualidad todos los martes y jueves
de 16:00 a 17:00 hrs a través de
www.siminforma.com.mx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @cndeemx

Llama sin costo al
01 800 911 66 66, opción 3
www.serfelizisepuede.com.mx
**¡Acércate a nosotros,
queremos ayudarte!**

Hijos sanos desde el embarazo

Sara Pérez



La correcta nutrición de un niño se inicia desde que se encuentra en el vientre de su madre y continúa con la lactancia.

La leche materna aporta al bebé los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludables. La OMS recomienda amamantarlo durante seis meses, para luego comenzar con el consumo de alimentos apropiados para su edad.

Los especialistas sugieren se empiece de manera lenta y paulatina, con semisólidos, además de la leche, etapa que finaliza a los 12 meses, y su objetivo es adquirir en el primer año de vida hábitos alimenticios sanos y equilibrados, que le ayudarán al bebé a llevar una dieta saludable y evitar un sinnúmero de enfermedades.

De acuerdo con la NOM-043-SSA2-2005, existen recomendaciones para favorecer la incorporación de alimentos a la dieta del bebé:

- Introduzca un solo alimento a la

vez. Ofrézcalo durante 3 días para observar tolerancia

- No mezcle alimentos al momento de servirlos o prepararlos
- No fuerce la aceptación del alimento ni la cantidad
- Ofrezca primero el alimento semisólido y luego la leche
- Promueva el consumo de alimentos naturales
- Preparare los alimentos sin sal y azúcar, recuerde que él bebe no distingue sabores
- Los alimentos deben ofrecerse como papilla, a los 6 meses picados finamente, y al año de edad, en trozos pequeños.

Está en sus manos hacer de su hijo un niño sano. No olvide acudir con un especialista en nutrición para valorarlo en crecimiento y desarrollo.

* Licenciada en Nutrición Humana

NEBUCOR
Guardián de la salud
Los mejores del mundo.

DE VENTA EN:
FARMACIAS
SIMILARES

Nebulizador
recomendado por:

ASOCIACIÓN MEXICANA DE PEDIATRÍA, A.C.
SOCIEDAD MEXICANA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA DE TÓRAX, A.C.

- Nebulizador de motor
- Diseño moderno
- Innovadora cavidad sujeta-ampolla
- Incluye mascarilla adulto y pediátrica
- Fabricado en México
- Exclusiva ampolla Hudson

Higiene es salud.

NEBULIZADOR COMPRESOR COMPACTO **Mod. P-103**



Análisis Clínicos
del Dr. Simi

"La calidad es lo primero"



Sin ella
la vida no sería la misma...
por eso cuidamos más a la mujer.

15% de DESCUENTO en:

- Papanicolaou en base líquida
- Mastografía
- Ultrasonido Glándula mamaria

Nuestros laboratorios son evaluados por el programa de aseguramiento de la calidad (PACAL) avalado por la UNAM

Contamos con una amplia gama de estudios a un ¡superprecio!, en cualquiera de nuestras más de

250 unidades

¡Pregunte por la unidad más cercana!

Vigencia de la publicación abril de 2016.



Fundación **BEST** A.C.

Consulte previamente a su médico.



Reconocidos por nuestra excelente CALIDAD



www.ssdrsimi.com.mx
SIMITEL 01 800 911 66 66
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón
Ced. Prof.: 4451415-UNAM



Salud y
sociedad

Miguel Ángel
Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Recortes, anuncio de mayores calamidades

Al comenzar el gobierno de Enrique Peña Nieto, el 1 de diciembre de 2012, el dólar se cotizaba en casi 13 pesos. Y a mediados de febrero de 2016, brincó a poco más de 18 pesos. De modo que en un trienio la devaluación de la moneda mexicana fue del 40 por ciento. Y si se toma en cuenta que la devaluación del peso frente al dólar es la medida más fidedigna de la inflación, debe concluirse que la tasa inflacionaria mexicana, es de 13 por ciento anual. Esto quiere decir que, en general, los precios de los bienes y servicios que se compran y venden en el mercado, son trece por ciento más caros de un año para otro. No hace falta mucha ciencia para observar que los salarios de los trabajadores no han crecido en cada uno de los tres últimos años, en ese mismo 13 por ciento anual. La consecuencia lógica de esa diferencia de crecimientos es una pérdida del poder adquisitivo de la inmensa mayoría de la población. Este es el punto: que la política económica de Enrique Peña Nieto, de Luis Videgaray y de Agustín Carstens tiene como resultado neto la caída, constante y acumulativa, en el nivel de vida de la mayoría de los mexicanos. Digan lo que digan Peña Nieto, Videgaray y Carstens, la gente sabe que el recorte en el gasto público provocará mayor desempleo Y, consecuentemente, mayor caída en los ingresos monetarios de la mayoría de la población. Es, en realidad, el anuncio de mayores calamidades, excepto para la oligarquía, incluidos, desde luego, estos tres servidores públicos.

El Hijo del Santo: de la universidad, al ring

Juan Manuel Rentería

El Hijo del Santo nació en la Ciudad de México. Durante más de tres décadas ha ganado setenta por ciento de miles de combates de lucha libre, en diferentes cuadriláteros y ha logrado varios campeonatos mundiales.

Tiene en su récord 33 máscaras y 35 cabelleras. Debutó en la lucha libre el 18 de octubre de 1982, con el nombre de Korak. Su primer sueldo fue por 300 pesos. El Hijo del Santo dice que en un principio le pesó mucho la sombra de su padre, Santo, el Enmascarado de Plata, hasta que pudo demostrar que tenía cualidades propias.

Comenzó sus entrenamientos en lucha olímpica y grecorromana, en Guadalajara, Jalisco. Su padre no estaba de acuerdo con que siguiera sus pasos, por lo que le exigió que terminara una carrera universitaria. Estudió Ciencias de la Comunicación, pero sin descuidar su formación como luchador profesional.

-¿Te pesa la sombra de tu padre? -“Ya no, creo que ese peso fue antes, en mis inicios, porque estaba muy reciente su fallecimiento. Recuerdo cuando él se retiró, su última lucha fue el 12 de septiembre de 1982, en el Toreo de Cuatro Caminos, y yo debuté un mes después, el 18 de octubre. Mientras él vivió pidió a la gente que me apoyara, pero cuando él muere los periodistas se aprovecharon de eso para hablar mal de mí y me criticaron, fue un momento muy malo en mi vida”.

-¿Te sentiste desprotegido? -“Pues sí, pero después de 5 años demostré quién era y empecé a formar mi propia historia”.

Recuerda aquel difícil día en el que su padre presenció por primera vez su actuación como luchador. Era prácticamente su

examen. Su padre decidiría si servía o no para continuar en este deporte. Dice que hizo su mejor esfuerzo y venció a su contrincante, pero al final del combate el inolvidable Enmascarado de Plata ya no estaba presente. Cuando llegó a su casa, su padre le confesó que salió de la arena para que no lo vieran llorar de emoción al darse cuenta del profesionalismo de su hijo como luchador.

Entonces su papá le autorizó a utilizar el nombre de El Hijo del Santo. A partir de ese momento, su carrera deportiva fue en ascenso. En 1983 fue designado El Novato del Año. Su primer título de peso liviano lo ganó al año siguiente.

También conquistó el campeonato de peso welter y varios más de organizaciones internacionales de lucha libre. Innumerales triunfos avalan su brillante trayectoria.

-¿Cuántos campeonatos has ganado? -“Fui campeón en el 84, luego me hice doble campeón de peso ligero, y después, triple campeón mundial de peso welter. He sido tres veces monarca de pareja; son 7 títulos mundiales”.

En contra de lo que algunos opinan, el Hijo del Santo asegura que la lucha es tan real que ha habido muertes en el ring.

-¿Te ha tocado verlo? -“Sí, en una de mis luchas murió desnudado Sangre India, mi compañero. Como ese ha habido muchos casos”.

-¿Qué sientes al subir a un cuadrilátero? -“Mucha emoción, es una pasión tan grande que lo disfruto desde que me visto. Disfruto cuando escucho a la gente, es mi vida, y debo entender que en algún momento esto se va a acabar, pero es hermoso”.

El Hijo del Santo dice que ha ganado más del 70 por ciento del

total de luchas en que ha participado.

-¿Cuál fue la derrota más dolorosa? -“En Japón, era de peso welter, subí muy confiado al ring y perdí. Ese día lloré, pero también he llorado de emoción cuando he ganado”.

-¿Has estado a punto de que te quiten la máscara? -“En una ocasión sí me sucedió con un luchador panameño, en 1986. Estuvo a punto de quitarme la máscara y de ganarme, pero escuché el grito de ‘¡Santo! ¡Santo!’, y literalmente sentí que mi padre en espíritu se apareció y me dio fuerza para ganar”.

-¿Te identifican como Jorge Guzmán, eres él? -“No, no soy, hay muchos datos falsos sobre mi identidad, pero yo oculto mi nombre porque es parte de mi trabajo”.

El Hijo del Santo también incursionó en el cine. Su primera película fue *Chanoc y El Hijo del Santo contra los vampiros asesinos*. Poco tiempo después participó en *Frontera sin ley*, al lado del legendario Mil Máscaras. Su película más taquillera fue *La leyenda del Enmascarado de Plata*.

-En una ocasión tu padre se quitó la máscara y le enseñó el rostro a Jacobo Zabłudovsky. ¿Harías lo mismo? -“Cuando lo hizo, a mí no me gustó, de hecho, me enojé con él, y me dijo: ‘Usted no es nadie para juzgarme’”. Y de inmediato, remata: “Pero nunca he defraudado la figura de mi padre”.

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

@DrSimiTV





Diabetec
Formulados especialmente para ti

Crema
para talones

Bálsamo
humectante

Gel Refrescante
para piernas cansadas

Desodorante
UNISEX

DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES®

COFEPRIS: 153300202D0376. 7 Dic. 2015

The advertisement features a smiling elderly couple sitting together. To their right are several Diabetec products: a tube of 'Crema para talones', a bottle of 'Bálsamo humectante', a box of 'Gel Refrescante' (labeled 'Kit dermatológico'), and a bottle of 'Desodorante UNISEX'. The background is a light blue gradient.



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotm.com
@carlosramirez

Crisis económica

Aunque se quiera vender como un ajuste ante un choque petrolero y especulativo externo, el caso es que la economía mexicana entró en una zona de enfriamiento: la meta de crecimiento del PIB de 2.7 % para este año, ha comenzado a disminuir en las expectativas y podría colocarse en 1 % para todo 2016.

La caída de los precios petroleros, la especulación con el dólar por la sobrevaluación del peso y la disminución del crecimiento de la economía mundial, han sido los factores externos que causan la crisis. Sin embargo, localmente se pospuso el ajuste económico un año porque los indicios de la crisis estallaron en enero de 2015 y el gabinete económico desdeñó su duración y profundidad.

En este sentido, 2016 será otro año difícil. Si aquí se ha reiterado que México necesita crecer a una tasa promedio de PIB anual de 6 % para dar empleo formal a 1.2 millones de mexicanos que se incorporan al mercado por primera vez, en promedio de 1983 a la fecha la tasa anual promedio ha sido de 2 %, es decir, un tercio de las necesidades.

La gran pregunta es obvia: ¿por qué no se ha aprovechado la fuerza de trabajo para detonar la economía? Primero, porque la política económica está dominada por la doctrina de la estabilización; segundo, porque hay un miedo a la inflación, y tercero, porque el gabinete económico mantiene el pensamiento económico del FMI-Banco Mundial-Consenso de Washington, y se niega a explorar enfoques de crecimiento dinámico.

Si se sigue el mismo camino, la lógica de pare-siga mantendrá a México en el campo del estancamiento, sin empleo ni desarrollo ni bienestar, a pesar de las cifras oficiales de un 60 % de mexicanos en la pobreza y 60 % más de mexicanos en el empleo informal. Lo peor de todo es que sí se puede crecer a 6 %, pero se requiere mente abierta, audacia económica y, sobre todo, la construcción de un modelo de crecimiento con distribución de la riqueza.

Nueva Ley General de

Astrid Espinoza



Ante la difícil y preocupante situación que vive México en materia de agua, con 70 millones de habitantes que padecen escasez intermitente, y 20 millones más sin acceso al vital líquido durante el año, la Cámara de Diputados trabaja con miras a discutir un nuevo proyecto de Ley General de Aguas, y en su caso, aprobarlo en septiembre próximo.

Según la Organización de las Naciones Unidas, los efectos del cambio climático y la gestión de los recursos hídricos son las principales causas del problema en nuestro país y en el mundo, aunado a la contaminación que sufren mares, ríos y lagos.

En marzo del 2015 se presentó una iniciativa para adecuar el marco normativo a las condiciones actuales y sustituir la Ley Nacional de Aguas que data de 1992; sin embargo, fue desechado por la polémica que generó entre los diversos actores: ONG, académicos e incluso partidos de oposición.

“El principal error que se cometió con el proyecto anterior es que no se tomaron en cuenta a los distintos involucrados; hubo poca participación social. Hoy, llevamos a cabo foros donde escuchamos y analizamos las diversas posturas para alcanzar un nivel óptimo de consenso”, aseguró Nadia Vega Olivares, diputada panista, integrante de la Comisión de Agua Potable y Saneamiento.

Por su parte, el investigador de la UAM Iztapalapa, Pedro Moctezuma Barragán, reprochó que las iniciativas ciudadanas no fueran consideradas, a pesar de tratarse de una propuesta legal largamente elaborada por 450 investigadores.

Desde su punto de vista, el anterior proyecto promovía un sistema de concesiones, que abre la puerta a que este recurso vital se convierta en un derecho económico y no humano, como lo establece el artículo cuarto constitucional.

Aguas, en este año



Diputada, Nadia Vega Olivas



Pedro Moctezuma Barragán, investigador de la UAM Iztapalapa



Recomendaciones para no desperdiciar el agua

- Cierre la llave mientras se cepilla los dientes o se afeita
- Vigile el estado de los grifos de su casa y repárelos si gotean
- Cierre la llave de la regadera mientras se enjabona
- Utilice un plato hondo para lavar frutas y verduras y aproveche esa agua para regar las plantas
- Lave su auto usando una cubeta

Por ello, dijo que están muy pendientes de este tema, sobre todo en 4 puntos fundamentales que, a su juicio, debe contener la Ley General de Aguas, para que cumpla con su objetivo:

- Precisar las diferencias entre “participación privada” y “privatización”, desde la extracción hasta el consumo de agua, conceptos que se han debatido en otros sectores como el energético
- La regulación para realizar estudios del agua, que generó oposición de los investigadores (debería haber un registro, no un permiso)
- La falta de mecanismos para resolución de conflictos, sobre todo por inconformidades con la autoridad
- Y la ausencia de temas que aseguren una visión integral, como agua y energía

Y aunque Vega Olivas reconoce que hoy se vive otra realidad a la 1992, con una población superior a los 122 millones de mexicanos, que exigen oportuno abastecimiento de agua y nuevas normas, “entrarle” al tema no es nada fácil; por lo que se están escuchando puntos de vista de todos los involucrados.

La situación es más preocupante si se toma en cuenta que de continuar así, México está en riesgo de sufrir una crisis de escasez de agua en 2040, que podría alcanzar hasta

un 80 por ciento de la población, advirtió el Instituto de Recursos Mundiales.

Beneficios de contar con una Ley General de Aguas

- Contar con un instrumento normativo de vanguardia que posicione a México dentro de los primeros países en el mundo en favorecer en todo tiempo a la persona, mediante la garantía del derecho humano del acceso, disposición y saneamiento de agua
- Prestar especial atención a las personas y grupos que tradicionalmente han sido menos favorecidas en el acceso al agua, en particular las mujeres, los niños, los grupos minoritarios y pueblos indígenas
- Fortalecer la participación de la sociedad civil en la toma de decisiones de la gestión de los recursos hídricos
- Establecer estímulos económicos y fiscales a los que hagan uso eficiente del agua, así como intercambio de aguas residuales por aguas claras

Y mientras los diferentes actores políticos y sociales intentan llegar a un consenso en el tema, a usted seguro le ha tocado sufrir la falta de agua, y está consciente de la necesidad de que las autoridades gestionen, administren y cuiden este valioso recurso.

Editorial

De humo, cortinas y leyes

Mentes sospechosísticas –de esas que nunca faltan– hablaron de un “complot” y los agoreros de la desgracia vieron en los altos niveles de ozono registrados en el Valle de México, a mediados de marzo, una cortina de humo (literal), para distraer a la sociedad de los acuciantes problemas nacionales.

Uno de ellos, sin duda, la defensa a ultranza que armó una importante agencia gringa de marketing, para rescatar a doña Kate de la “nota roja” y devolverla –faltaba más– al lugar que nunca debió abandonar: las páginas de los rosados pasquines farandulescos.

Otro, la rentable diatriba con la que el *alter ego* del estadounidense xenófobo arremete contra los mexicanos. Sí, el arrogante míster Trump, magnate venido a menos, que encontró en la baladronada una manera de capitalizar el descontento de una sociedad que, históricamente, ve en sus vecinos del sur la génesis de su debacle moral.

Los adalides de la conspiración, incluso, están convencidos de que los puntos Imeca tendieron un manto grisáceo para impedir que sospechéramos del discurso chafa de que “la violencia es culpa de pasadas administraciones”; si no, ahí están los ¿nuevos? enfrentamientos en Tamaulipas.

Apenas despezados del primer periodo de asueto, viene bien recordar que los días siguen su marcha y no hay un atisbo de certeza sobre la suerte del Sistema Nacional Anticorrupción (SNA).

Con elecciones en puerta y el jolgorio que se traen declarándose candidatos “independientes” cuando no son favorecidos por la unción de su partido, a los politicastro parece tenerles sin cuidado la verdadera bomba de tiempo que significa ignorar el necesarísimo cambio de fondo en materia de combate a la corrupción.

Dar carpetazo a iniciativas sociales –como la llamada Ley 3 de 3–, representa un peligroso contrasentido, cuando en la “casa de los mexicanos”, si es verdad que todos tenemos voz (como reza su campañita), lo menos que merece es un debate público, serio y puntual, porque las propuestas incluidas en ella son producto de un amplio consenso entre especialistas y ciudadanos.

La clase política tiene ante sí una oportunidad histórica para reivindicarse del descrédito ganado a pulso. Es tiempo de que se abra y acepte que la democracia no es cuestión de usufructo discrecional, ilegal y tramposo del erario.

Las organizaciones que se sumaron a esta iniciativa, plasmada en la friolera de poco más de 310 mil firmas –en poder del Senado–, actúan sobre la base de que México urge de un cambio de fondo y no solo de palabra. No van por hueso...

Desdeñar esta oportunidad que la propia sociedad les brinda (digamos que este voto de confianza) sería un error. Véanlo con esta alegoría: es una de las últimas antes de que el mismo Estado se vea orillado a colocarse un cañón en la sien.



Historias armables

Arturo Martínez

Un oso en blanco y negro

El panda gigante es un insaciable devorador de bambú. Normalmente, come 12 de cada 24 horas. Así, consume unos 12 kilos de bambú cada día.

Y la manera de conseguirlo es arrancando los tallos, con unos huesos alargados que tiene en las muñecas, los que usa como si fueran pulgares. Muy de vez en cuando, también comen pájaros o roedores.

Los panda silvestres solo se encuentran en estado salvaje en remotas regiones montañosas del centro de China. De hecho, es muy difícil verlos. Viven ahí porque es donde hay mucho bambú fresco y húmedo, como a ellos les gusta. En verano, cuando hace más calor, suben más en las montañas para buscar su alimento en lo más alto.

Seguro que tú has visto alguno, sentado, comiendo, con sus piernas traseras estiradas hacia adelante. Y seguro que has pensado que casi no se mueven, pero no. En realidad trepan a los árboles con mucha habilidad y nadan muy bien.

Los pandas gigantes son solitarios. De hecho, su sentido del olfato, que es muy desarrollado, los machos lo utilizan para no encontrarse con otro macho. Pero también para encontrar una hembra con la cual aparearse en primavera.

Los panda gigantes tardan cinco meses en nacer y normalmente las hembras tienen un solo hijo. Aunque rara vez ocurre, llegan a tener gemelos. Pero las mamás panda, no son buenas cuidando a dos oseznos. Cuando nacen son muy pequeños y no pueden gatear hasta los tres meses. Nacen ciegos y de color totalmente blanco; mientras crecen, el pelo se va volviendo negro y blanco.

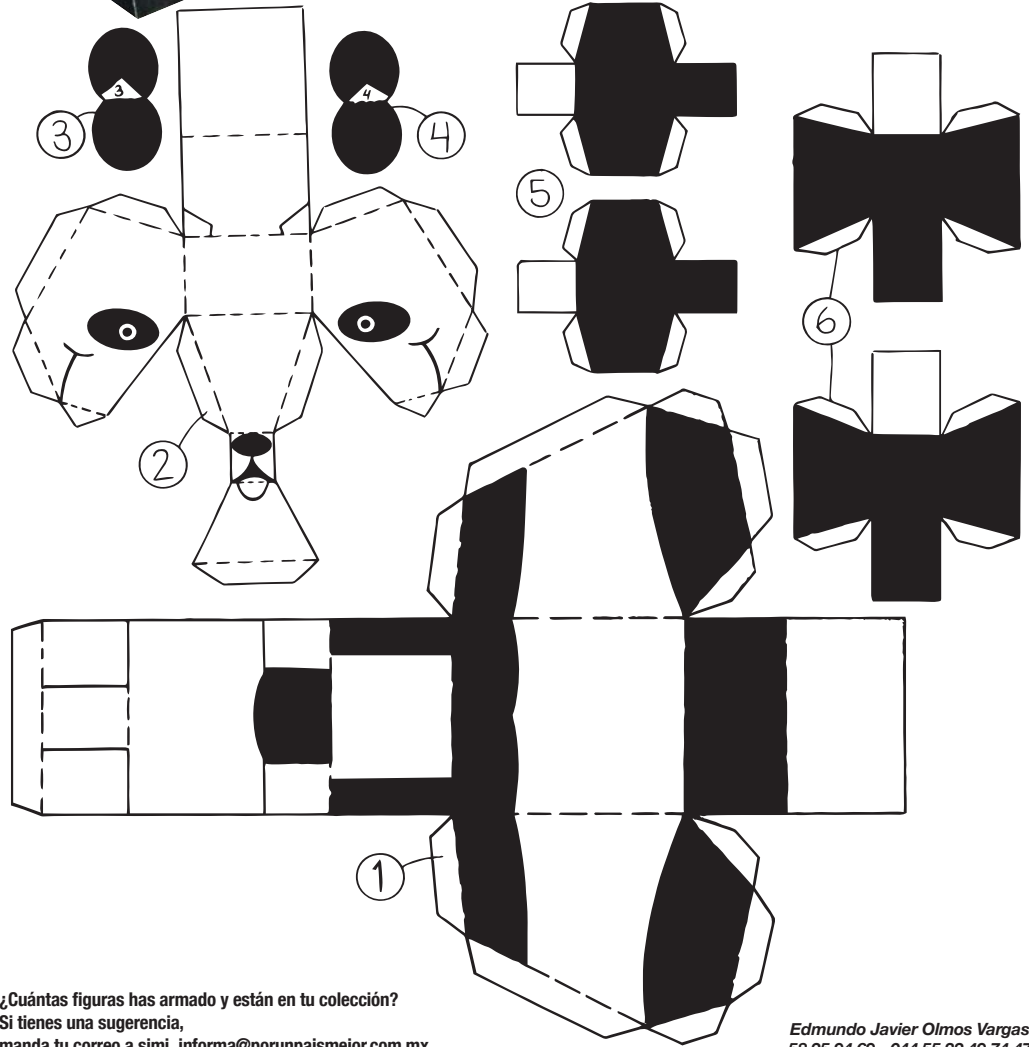
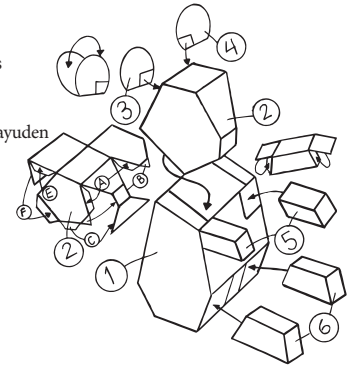
En el mundo quedan muy pocos pandas gigantes en libertad, solo unos 1000. Y quizá otros 100 que viven en zoológicos, donde siempre se convierten en uno de los más visitados.

Ahora tú puedes tener uno o varios. Todo depende de cuántos quieras armar. Solo recuerda que debes tener un plantío de bambú, cercano... ¡Ah! Y cuidarlos de la extinción.

¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!



- 1.- Saca copias para tus amigos
 - 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
 - 3.- Coloréalo
 - 4.- Recorta las piezas, según el orden de los dibujos
 - 5.- Ármalas doblando y pegando las pestañas
 - 6.- Pégalas como se indica en los dibujos
- Si te cuesta trabajo armarlo dile a tus papás que te ayuden



Escanea el código y descarga otros modelos
Síguenos por:



¿Cuántas figuras has armado y están en tu colección?
Si tienes una sugerencia,
manda tu correo a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Edmundo Javier Olmos Vargas
58 25 94 69 - 044 55 32 49 74 47

NIÑOS GENIO

En México

Los niños con sobrecapacidad intelectual o sobredotados* son aquellos que poseen una inteligencia muy superior respecto a su grupo de edad. En México se pierde el 95 por ciento del talento por no identificarlos a tiempo. Aprenda cómo hacerlo.

DÓNDE ACUDIR
Si identifica a un niño sobredotado

- Federación Mexicana de Sobredotación Intelectual (FEMSI)
- Grupo de Alianza Mexicana por la Sobredotación
- Asociación Mexicana para Apoyo a Sobresalientes

1 millón de niños sobredotados en el país

5% los identifican a tiempo

95% No lo saben y no han sido diagnosticados

2 de cada 3 diagnosticados con TDAH**, Asperger o Autismo son sobredotados

CÓMO COMPROBARLO
Con pruebas de coeficiente intelectual estandarizadas, como la escala Weschler o las aprobadas por la American Psychological Association (APA).

Es sobredotado si tiene un coeficiente intelectual (CI) superior a los 130 puntos

*Término aprobado por la Organización Mundial de la Salud
**Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)
Fuente: forbes.com.mx, larua44.com, eb.org.gov.mx, cebral.com.mx, ediciones-sm.com.mx/
Investigación y redacción: Jennifer Rosado Marrero, Edición: México | Fuentes: Patricia Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría

¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez



Truenan como Judas

¿Qué es un Judas? Un traidor, de acuerdo con el relato bíblico, y en los barrios significa lo mismo. Por consecuencia, es alguien malo, perverso, gacho, feo, en el sentido de que tiene el espíritu o el corazón lleno de maldad.

Por tanto, en la cultura popular mexicana todo aquel personaje público, principalmente políticos, merecen ser quemados como "judas". Y la voz popular determina quién fue "el malo" o "los malos" del año, y ¡zas!, hacen sus figuras de cartón, engrudos, y casi siempre los pintan de rojo, con cuernos de diablo, rabo y todo, aunque también, para darles realismo, elaboran las figuras humanas con formas grotescas, burdas, para que les duela.

En España, se celebra en el Sábado de Gloria con muñecos rellenos de paja, y se les apedrea, como en Alfaro, La Rioja, Vitoria, Álava, Toledo, Barcelona y Mallorca, donde sí representan al malvado del pueblo o de la ciudad. Esta costumbre también se sigue en países como Perú y Venezuela.

Solamente en México es el lugar donde esta expresión popular de Semana Santa se vuelve una artesanía, y forma parte de la grandiosa cartonería mexicana, que va de los alebrijes, a las calaveras de cartón, las piñatas y los personajes históricos, en la fiestas patrias de septiembre.

Así, la quema de "judas" se celebra, principalmente, en Guanajuato y la Ciudad de México. Ha habido tiempos en que las autoridades prohibieron esta costumbre, pero sigue en lugares de Iztapalapa, Cuajimalpa, Azcapotzalco y en el centro, cerca del mercado Sonora, lugar de grandes artesanos del cartón y el engrudo, como la legendaria familia Linares.

Ahora, en estos tiempos, han surgido coleccionistas de "judas", algunas muy valoradas, como la del "Chupacabras" o la antigua del "Negro" Durazo, con sus gafas oscuras. Recuérdese que Diego Rivera gustaba de coleccionar "judas" gigantescos.

A veces, los ídolos o personajes del cine alcanzan esta gloria efímera. Y antes se hacían concursos de la quema de "judas". Ahora, en redes sociales, debería haber votaciones para saber qué figuras públicas tronar como "judas", o ¿no?... ¡Ay, ojitos pajaritos!

Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Hola, amigos que gustan de escribir correctamente. Hoy, recordamos una vieja regla de ortografía: las palabras terminadas en *-bilidad* se escriben con be, por ejemplo: *habilidad, debilidad, contabilidad, inconmensurabilidad.*

Hay dos excepciones: *movilidad* y *civilidad*, y sus derivados, como *inmovilidad* e *incivilidad*.

El caso de *movilidad* es curioso porque viene del latín *mobilitas*, que se escribía con be. Otras palabras de la familia se escriben con be, como *mueble* o *mobiliario*. Y si nos fijamos

en otras lenguas europeas, comprobaremos que se mantiene la be latina: *mobility* (inglés), *mobilité* (francés), *mobilität* (alemán), *mobilność* (polaco).

La grafía con uve, en este caso concreto, no solo complica la escritura del español, sino que nos aparta de otras lenguas de cultura.

¡Hasta la próxima, amigos!

fequipe1949@yahoo.com.mx

Orlistat / L-carnitina

Caja con 30 Cápsulas

Cópsulas 120 mg / 200 mg

FÓRMULA:
Cada cápsula contiene: Orlistat 120 mg, L-carnitina 200mg, Equipamento dip. Una cápsula

PharmaGen

Precio máximo al público \$536.00
En Farmacias Similares* a solo \$289.00

Vigencia de la publicación abril de 2016. Reg. No. 222M2013 SSA II

FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO"

Su venta requiere receta, consulte a su médico.



Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez

El strike inexistente

La mayoría de narradores del beisbol califican como “el automático” al strike que les canta el ampayer a los bateadores cuando están en cuenta de 3 y cero.

Por mi parte, afirmo que ese strike automático no existe, que solo se trata de un adjetivo metafórico, o de un estilo inocuo pero que no corresponde a la realidad.

Los que sí es automático, por invariable, es que en el juego de pelota, en cuyas entrañas y particularidades está el eterno y permanente duelo de inteligencias o de las adivinanzas, participan tanto los jugadores como aficionados.

Por eso, los timoneles que están a la ofensiva tratan de adivinar si en esa cuenta de tres y cero, el pitcher en turno recibirá la orden de lanzar la cuarta bola consecutiva, de manera disfrazada o abierta, como también que lo deje libre para que trate de recuperar el control y, finalmente, dominar al pelotero que lo amenaza con un madero en las manos. Todos los que conocemos los fundamentos del beisbol, sabemos que tras el citado conteo de tres y cero todo puede suceder; lo mismo que, efectivamente, el bateador aguante y se le cante el primer strike, o que reciba la cuarta bola consecutiva, o que venga un buen lanzamiento que retache sin éxito, o que consiga el hit, incluido el de cuatro esquinas.

Vale reiterar que en el emocionante y eterno juego de las adivinanzas, o que en el duelo de inteligencias causado por la abundancia de variables que tiene el Rey de los Deportes, los aficionados también participan y se convierten en timoneles de tribuna como no sucede en ningún otro deporte.

Por todo lo dicho, y mucho más, estoy convencido de que el juego de pelota no se hizo para mentes perezosas que prefieren lo sencillo. Esos lo califican de aburrido, pero se equivocan precisamente porque se niegan a entenderlo.

Finalmente, los aficionados al beisbol estamos de fiesta porque en los primeros días de abril comenzará una nueva temporada tanto en la Liga Mexicana como en las Grandes Ligas. ¡Enhorabuena!

Gloria e infierno

Fernando Gutiérrez



Desde niño padeció de alcoholismo. “A los 5 años me tomaba los chorrillos que dejaban en las copas”. Una enfermedad que lo acompañó siempre, aun como atleta. Pese a ello, el tiempo fue generoso, pues murió a los 81 años, edad avanzada si consideramos su adicción.

“El deporte me ha enseñado que la valía de un ser humano no estriba en tirar bien un clavado, sino en levantarse e intentarlo de nuevo cuando se falla”.

Son palabras del máximo medallista olímpico mexicano de todos los tiempos.

Barranquilla. Nadie creía en él, pero regresó con el oro en 3 y 10 metros.

A los 19 llegó a los Juegos Olímpicos de Londres. “Vivía una presión tremenda, me sudaban las manos. Hice el ridículo en 3 metros, pero en plataforma de 10 gané el bronce”.

Esbelto, cuerpo estético, fuerte y con gracia, ganó plata en Helsinki (1952). Era el único en el mundo que ejecutaba un clavado de 4 vueltas y media al frente.

Y en los JO de Melbourne (1956), fue la gloria. “Aún lesionado del ciático gané el oro, con puros dieces. Fue precioso: aplausos, lágrimas, la bandera, el himno. Nadie en 45 años le había ganado a EU.

“Cuando volví a México, nunca toqué el suelo. Del avión me bajaron en hombros, y de ahí a un convertible que recorrió la ciudad, escoltado por 14 motociclistas. Una recepción apoteósica. Me recibió el Presidente. La gente me dio dinero, me regalaron un terreno en el Pedregal. Sara García fue la madrina de ese patrimonio. Iba con María Félix, Pedro Infante, Jorge Negrete.... Bueno, hasta actué en la película *Paso a la juventud*, con “Tin Tan” y Ana Berta Lepe... Y me casé con la Miss México.

“Pero entre el cielo y el infierno hay un hilo muy delgado. Alcoholismo, fama, lana y dama, fueron mi perdición. Fracásé en dos matrimonios. Empecé a tomar más. Me fumaba 4 cajetillas diarias. Tuve varios accidentes de tránsito. Cuatro veces me encarcelaron. Salí hasta en la portada de *Alarma*. Qué triste. Luché solo contra la depresión y soledad. Sufrí *delirium tremens* y pasé nueve meses en un psiquiátrico.

“Luego, el vacío, escándalos, imagen pública destrozada. Era 1968 y todos me relegaron. Pensé en suicidarme en las vías del metro. Una voz interior me detuvo. Allí descubrí a Dios. Mi fe me salvó. Conocí a Carmelita, mi compañera en mis últimos 40 años”.

El último empleo de Capilla fue para la Conade: entregaba boletines en las redacciones. (Ahí lo conocí y fuimos amigos).

fegepe1949@yahoo.com.mx

Un hombre que vivió la gloria de la fama, pero también el olvido, la soledad y el alcoholismo. Campeón olímpico en Melbourne (1956) en plataforma, y bronce en trampolín tres metros; plata en Helsinki (1952), y tercer lugar en Londres (1948), en 10 metros. Además, cuatro veces campeón panamericano y centroamericano. “Pocos saben que las dos olímpicas de bronce se perdieron en un incendio, aquí, en mi departamento de Plateros”.

Joaquín Capilla Pérez (1928-2010) comenzó en los clavados a los 12. Mario Tovar fue su primer entrenador. A los 17 debutó en los Centroamericanos de

Chivas se lanza a Europa



La búsqueda de refuerzos para el ataque en el Guadalajara es limitada y Jaime Ordiales, director deportivo del Rebaño, reveló que buscarán hasta en Europa.

“Sí, se considera a gente que también esté fuera, porque tenemos que encontrar el mejor escenario posible para esa área, ese es un compromiso que tenemos, lo hemos platicado con Jorge (Vergara) lo demanda la necesidad del equipo”, explicó el directivo de las Chivas.

Vergara declaró que ya sus directivos trabajan en conseguir refuerzos para la delantera, ante la pobre producción que vive el Rebaño en el ataque.

Sin embargo, Ordiales reconoció que las opciones en la Liga MX son muy pocas.

“Lo intentamos hacer en el mercado mexicano el año pasado y no, no vimos salvo una o dos opciones que había como posibilidades, se cerraron y no había más que creyéramos que fueran más que la gente que teníamos aquí, esa es la verdad”, explicó el directivo.

“No vemos muchas opciones en el mercado mexicano como para traer, no hay mucho, hay un par que en su momento

intentaremos acercarnos, pero también hay gente que está fuera que también estamos tratando de buscar”.

El último delantero mexicano que Chivas buscó repatriar del mercado europeo es Alan Pulido.

De los otros atacantes que juegan en el exterior, Vergara ha descartado a Giovanni dos Santos por su preferencia americanista, así como a Carlos Vela, debido a su perfil personal y poco interés por jugar en México.

Ante tal escenario, los únicos delanteros aztecas que juegan en el exterior que podrían ser elegibles para el Rebaño son Javier Hernández, Raúl Jiménez y Erick Torres.

“Sí, es muy reducido también, es la desventaja que tenemos que aceptar, hay en algunas posiciones una falta de jugadores sobresalientes que para ser negociados o negociables es complicado”, aceptó Ordiales.

Para Ordiales el reforzar el ataque de las Chivas pensando en competir ante refuerzos de otros equipos como André Pierre Gignac o Mauro Boselli, es una desventaja que prevalecerá.

Simi Carrera @simicarreras

9ª SIMI CARRERA 10K

6ª SIMICARRERA KIDS

24 DE ABRIL 2016 / 8:00 AM
CIRCUITO CON SALIDA Y META: PLAZA JUAN PABLO II
Av. Hidalgo, frente a “Basílica de Nuestra Señora de Zapopan” en Zapopan, Jalisco.

GUADALAJARA

INSCRIPCIÓN: \$200
CUPO LIMITADO: 2,500 CORREDORES

Consulte términos, condiciones y restricciones disponibles en la página
www.simicarreras.com.mx

¡Descarga el juego GRATIS!

[f](#)
[t](#)
[YouTube](#)
[/drsimi_oficial](#)

DISPONIBLE EN Google play
 Disponible en el App Store

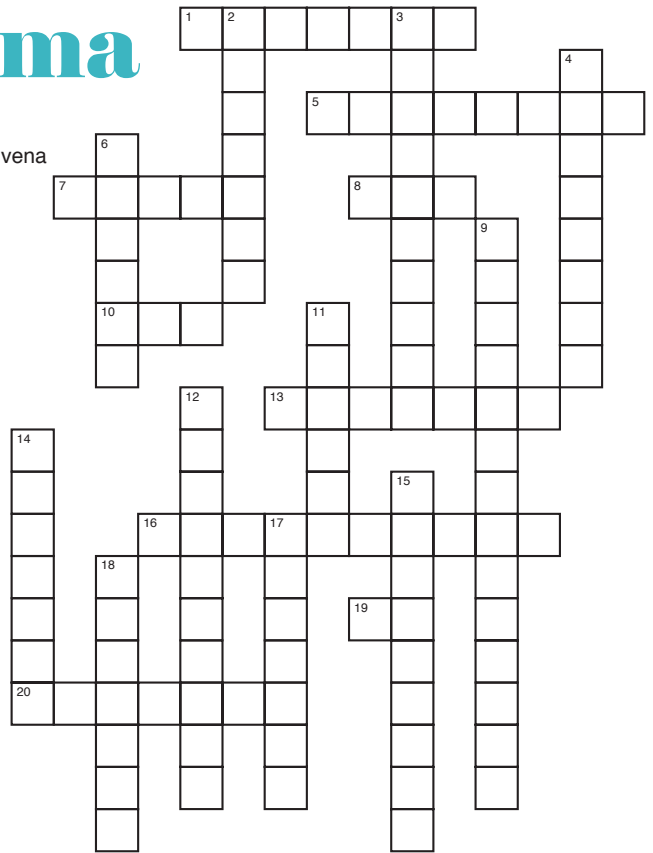
Crucigrama

Horizontales

- Dispositivo que se inserta en un tejido o vena
- Asilla desprendida de un hueso, vidrio o piedra
- Capital de Japón
- Ley en latín
- Asociación de Bancos de México
- Sinónimo de agujero
- Bisabuela de la Chilindrina
- Nombre del oso en Kung Fu Panda
- Primera nacionalidad de Einstein

Verticales

- Nombre de la primera expedición a la Luna
- Significado de Samurái
- Apodo del gobernador de NL
- Trastornos emocionales o psicológicos ante objetos o situaciones concretas
- Antes Distrito Federal, hoy...
- Bebé de la Familia Telerín
- Estado civil de Dilma Rousseff
- Nombre de la esposa de Trump
- Moradores de Tenochtitlán
- Los compadres tiene en común un...
- La ciudad de los canales



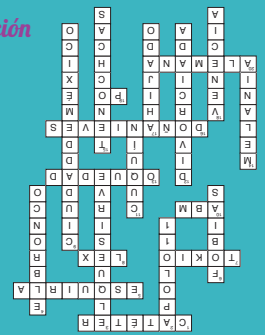
SUDOKU



Completa toda la cuadrícula, de manera tal que cada fila, columna y área de 3 por 3 celdas, contengan del 1 al 9, sin repetirse

	6				5			7
8		3						4
2		7					3	5
	7	2		4		9		
6	8		5					
		4		3		8	2	
		6			9	2		
	2		6					4
		8			7		3	6

Solución



Solución

6	4	8	2	7	5	3	9	4
2	7	8	3	6	9	5	4	1
8	3	5	6	9	7	2	1	4
5	6	4	7	2	8	1	3	9
3	7	2	1	4	8	6	5	9
2	1	7	8	6	9	4	3	5
8	5	3	6	7	1	9	6	4
4	6	9	3	2	5	1	8	7



¿Hasvisto a..?

Eustoquio Cruz Cruz



Sexo: Masculino
Edad actual: 70 años
Estatura: 1.70
Tez: Morena oscura
Ojos: Medianos, café oscuro
Cabello: Lacio, cano
Fecha de nacimiento: 02/11/45
Señas particulares: Cicatriz por marcapasos en lado izquierdo del pecho y manchas blancas en ambas pantorrillas.
Circunstancia: Desapareció en el Municipio de Huauchinango, Puebla, el 22 de diciembre de 2015.

Registro: 7/05/2016

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona, llama o escríbenos.

5346 4268 D.F. y área metropolitana 01800 00 854 00 Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC extraviados@pgr.gob.mx Via Internet



¿Hasvisto a..?

Alejandro Maciel Mercado



Sexo: Masculino
Edad actual: 33 años
Estatura: 1.78
Tez: Morena clara
Ojos: Chicos, café claro
Cabello: Ondulado, rubio
Fecha de nacimiento: 29/05/82
Señas particulares: No proporciona.

Circunstancia: Desapareció en el Municipio de Cotija, Michoacán, el 17 de junio de 2015.

Registro: 6/05/2016

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona, llama o escríbenos.

5346 4268 D.F. y área metropolitana 01800 00 854 00 Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC extraviados@pgr.gob.mx Via Internet



¿Hasvisto a..?

Marvin Alberto Guerra Gómez



Sexo: Masculino
Edad actual: 36 años
Estatura: 1.78
Tez: Blanca
Ojos: Medianos, café claro
Cabello: Lacio, rubio
Fecha de nacimiento: 27/04/79
Señas particulares: Cicatriz en espalda y brazo, lunar en ceja, ambas del lado izquierdo.

Circunstancia: Desapareció en el Municipio de Reynosa, Tamaulipas, el 28 de agosto de 2013.

Registro: 5/05/2016

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona, llama o escríbenos.

5346 4268 D.F. y área metropolitana 01800 00 854 00 Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC extraviados@pgr.gob.mx Via Internet

Espacio donado por el Dr. Simi



Cine+

Ivan Cruz Mejía
ivanacruzmejia@gmail.com

Pinkche, la película

No sé por dónde empezar, la verdad. Esta película se estrenó hace unas semanas, y aunque traté de evitarla por su dudosa procedencia y baja calidad, el ruido y molestia que generó, me hizo sentarme en una butaca y aguantar su proyección.

Pink (2016), largometraje de Paco del Toro, relata la historia de un matrimonio homosexual, que después de adoptar a un niño sufre una serie de complicaciones en su relación, la cual acaba con su estabilidad. Entre estereotipos y clichés pasan más de 100 minutos de algo que podría describirse como una mezcla entre una telenovela y un programa de comedia de Televisa; es decir, melodrama incoherente y humor, simple y vulgar. El director, que también escribió el filme, juzga y critica de manera directa el matrimonio entre personas del mismo sexo, así como la adopción homoparental. Respaldo por la religión, en la película nos dice que estos actos van en contra de lo natural, que los homosexuales no nacen así, se hacen; que es un trastorno psicológico y que... en Jesucristo puedes dejar de serlo... Bueno, hasta los diálogos están mal escritos.

Y como cada quien es libre de pensar y decir lo que quiera, opinaré del aspecto técnico y no del contenido incoherente. ¿Por dónde empezar...? Aquí va: la calidad de video es bajísima, sentí que estaba viendo una película en televisión abierta, pésima fotografía, los canales HD se ven mucho mejor que esta cosa. El audio, por momentos, presenta un doblaje asqueroso, que expone errores al momento de grabar el audio directo de la escena y que remonta a las películas de los Almada (en lo técnico). Las actuaciones son infames, terminas riéndote o con la mirada baja, pero de la pena.

En suma, este largometraje es una porquería. En verdad, me sentí indignado, insultado, ultrajado. No podía creer que algo así se exhibiera en una sala de cine. Con razón Cinépolis rechazó proyectarla. Mientras Estados Unidos e Inglaterra exportan *Carol* (2015), aquí nos recetan esto. Si solapamos trabajos con esta calidad, aceptamos que los merecemos. No es justo que nos sigan vendiendo trabajos retrógradas, mejor apoyemos el cine con talento y a las personas que se esfuerzan por hacer bien las cosas.

Quiere que

Miguel Ángel Becerril



Doltrix®

CLONIXINATO DE LISINA,
BUTILHIOSCINA

Precio máximo al público \$198.⁰⁰

En Farmacias Similares® a solo

\$66.00

Precio máximo al público \$180.⁰⁰

En Farmacias Similares® a solo

\$52.00

maver®

Con Ciencia por tu Salud

Tabletas
125 mg / 10 mg
Caja con 20 tabletas
VÍA DE ADMINISTRACIÓN: Oral

Tabletas
250 mg / 10 mg
Caja con 10 tabletas
VÍA DE ADMINISTRACIÓN: Oral

DE VENTA EN:
FARMACIAS
SIMILARES®

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

Reg. No. 435M2005 SSA IV
Su venta requiere receta, consulte a su médico.
Vigencia de la publicación abril de 2016.

la quieran

México tiene una nueva portadora del talento nacional en la persona de la cantautora Sheila Ríos.

Nacida en Guadalajara, Jalisco, Sheila trabajó como corista y vocalista del grupo Maná, en más de cinco producciones discográficas e innumerables giras, tanto nacionales como en el extranjero, lo que le permitió foguarse y ganar tablas en los escenarios.

Ese fue solo el trampolín para caminar en solitario, en un terreno que de antemano sabía que no sería color de rosa; sin embargo, escuchó la voz del corazón.

Con una amplia trayectoria en comedias musicales y en la conducción, Sheila decidió dar el paso definitivo y se entregó de lleno en la música, su pasión. “Ha sido parte de mi vida, con ella puedo expresarme”.

Con un registro de voz único, Sheila empezó su andar con una mezcla de música sacra, clásica, trova yucateca, cubana, rock, pop, jazz y blues, ritmos que arropan su desarrollo y estilo musical como cantautora.

Su arte musical la ha llevado a presentarse con éxito fuera de nuestras fronteras y en lugares tan lejanos, como en El Cairo, Egipto; Portugal, España, Estados Unidos e Irlanda.

Con este bagaje, Sheila presenta ahora su nueva producción titulada “Ángel de Luz”, donde une su voz a las de Fernando Delgadillo, con *El deseo de Clara*, y con Alejandro Filio interpreta *Madre tierra*.

En “Ángel de Luz” podemos escuchar un sonido orgánico, para dejar el protagonismo a la fuerza vocal de Sheila, que cobra mayor intensidad y fuerza, gracias a la interpretación de sus propias letras.

Su segundo álbum fue grabado en la Ciudad de México, la producción musical corrió a cargo de Orlando Rodríguez, mientras que la ejecutiva fue obra de Mauricio Abaroa, quien ha colaborado en los proyectos de artistas, como Flans, Daniela Romo y Pandora, entre otros.

¿Quién es “Ángel de Luz”? le preguntamos.

“Este tema se lo compuse a mi madre, quien murió cuando yo tenía seis meses de nacida; siempre ha sido mi ángel, el que ha alumbrado mi vida y la de mis hermanos, y sigue siendo mi compañera”.

“Ángel de Luz” incluye 13 temas, de los cuales ocho son de su autoría, dos en coautoría con Leo Brorrero, uno más con Orlando Rodríguez Di Pietro, otro de Alejandro Filio y, el último, de Mauricio Abaroa.

Ya se encuentra a la venta en formato físico, así como en todas las plataformas y tiendas digitales, y en los portales de “streaming” más importantes de nuestro país y del extranjero. *Si Me Quisieras* es el primer sencillo que Sheila está promocionando, el cual cuenta con un video oficial.

¿Es un compromiso ser cantautora en un rubro ocupado por hombres? “Es, más que nada, abrir las puertas, porque hay muchos cantautores y no tantas cantautoras. Y más que un compromiso es un gusto y no lucha de géneros.

“Cada nota en este álbum tiene un sentido, una emoción y la intención de ser transmitida hasta llegar a las personas que quieren sanar sus heridas y llenar de música su corazón”, aseguró Sheila, quien entre sus planes está recorrer todo el territorio nacional, con su música.

Para ella, “Ángel de Luz” es lo más cercano a lo que siempre quiso hacer, transmitir sensaciones: “Quiero que toque corazones y los sane, porque creo que la música tiene este poder. Si a alguien lo hago vibrar, mi trabajo está recompensado.

“Este disco es el resumen de mi herencia artística, nostálgica, y una buena dosis de romanticismo”, concluyó.

Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com



TV-Discriminación

“Mirrey”, “gordibuena”, “loser”. Yo no sé si usted haya escuchado estas expresiones, pero son parte de algo muy delicado que nos está pasando a todos.

¿Qué? El conflicto de las etiquetas. Por una larga y sofisticada lista de razones, a los mexicanos nos está dando por etiquetar a los demás.

Esto no es nuevo, acuérdesse del “naco”, del “indio” o del “mongolito”. La bronca es que hoy, además, esto, entre los jóvenes, se ha convertido en algo “chistoso”, en una moda.

¿Y? ¿Cuál es el problema? Que detrás de esta práctica, que aparenta ser un juego, se esconde un asunto muy peligroso de discriminación.

Le recuerdo que en México muchas personas se quedan sin trabajo, son atacadas y hasta asesinadas por culpa de las etiquetas.

Por eso quiero felicitar a Canal Once y al Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación porque juntos están haciendo una serie sobre este tema que nadie debe perderse.

Ojo, no es un programa denso, acartonado ni insoportablemente didáctico.

Es una serie entretenidísima y tan bien hecha que no le pide nada a las mejores realizaciones de canales internacionales como Disney, Nickelodeon o Discovery Kids.

Se llama *Yo soy yo*, y se la recomiendo a todo el mundo, especialmente a las familias, a los niños, preadolescentes y adolescentes.

¿De qué trata? De las cosas que les pasan a los chavos de la actualidad, pero con tres ventajas competitivas:

Uno, sus personajes hablan como habla la gente en el mundo real. Dos, ahí todos hacen lo que hacen las personas de hoy.

Usted sabe: celulares, computadoras, redes sociales. Y tres, está muy bien producida, escrita, dirigida y actuada con una combinación particularmente atractiva de realidad y fantasía.

¿Qué tiene esto de relevante? Que choca con el tradicional lenguaje acartonado de la industria de la televisión mexicana. ¡Es un hallazgo!

Por favor busque *¡Yo soy yo!* los jueves, a las 20:30, en Canal Once, en sus repeticiones y en sus otras plataformas, y luchemos juntos por combatir la discriminación. ¡Nos urge! ¿O usted qué opina?

Compra REGISTRA Y GANA

#CompraRegistrayGana

Facebook, Twitter, YouTube, Instagram icons

Compra REGISTRA Y GANA



¡REGISTRA
TU TICKET!

- Simitel 01800 911 6666
- www.farmaciasdesimilares.com
- APP Farmacias Similares®

Cada producto
participante es una
oportunidad
para ganar



100
PANTALLAS
40"



10
AUTOS
VW GOL

#CompraRegistrayGana

MECÁNICA DEL SORTEO COMPRA, REGISTRA Y GANA

1. En la compra de cada producto participante recibes una oportunidad de ganar. 2. Registra tu ticket en cualquiera de nuestras tres opciones: I. Descargando desde tu celular la aplicación "Farmacias Similares"® II. Accediendo a la página www.farmaciasdesimilares.com III. Llamando a Simitel 01 800 911 6666 sin costo. 3. Deberás proporcionar en el registro la siguiente información: Nombre(s), apellidos, teléfono, e-mail, domicilio, el código participante que se te proporcionará en tu ticket y el monto del mismo. 4. El sorteo se realizará el día 17 de Junio de 2016 dentro de las oficinas corporativas de Farmacias Similares® ubicadas en Alemania N° 10 Col. Independencia, Del. Benito Juárez, C.P. 03630 en México, D.F. a las 12:00 hrs. ante la presencia de un Inspector de la Secretaría de Gobernación. 5. Los nombres de los ganadores se darán a conocer el día 20 de Junio de 2016 en los medios electrónicos y/o impresos de Farmacias Similares® y por medio de una publicación en los diarios El Universal y Excelsior, ambos de circulación nacional. Solo participan tickets expedidos en abril y mayo de 2016. Fecha límite para registrar tus tickets 6 de junio de 2016. Consulta bases y restricciones en SIMITEL y nuestra página web. Permiso SEGOB: 20160060PS01. Vigencia del sorteo: 1 de abril al 17 de junio de 2016.