

Compra REGISTRA Y GANA



#CompraRegistrayGana

SIM **INFORMA**

#CompraRegistrayGana

Por Un País Mejor®

www.siminforma.com.mx / Abril 2016 / Núm. 408D / Simi TV  @DrSimiTV 



Tesoro a la vista

pp. 10 y 11

Fundación del Dr. Simi y Bafar refre

Astrid Espinoza y Víctor Macedo, enviados



Chihuahua, Chih.- Sumar esfuerzos, ha sido la estrategia de Fundación del Dr. Simi para ayudar más y mejor a la población en situación vulnerable del país. Como sucedió en esta ciudad, testigo del compromiso que asumió por segundo año consecutivo para continuar su trabajo con la Fundación Bafar, en beneficio de menores de escasos recursos.

El pacto de amor denominado "Por una niñez saludable", toma relevancia,

toda vez que un estudio del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) señala que más del 40 por ciento de la población de menores de edad en esta entidad, calculada en un millón 176 mil hasta 2012, vive en condiciones de pobreza y pobreza extrema.

Este panorama constituye un reto para ambas instituciones que están convencidas de que tejer alianzas conduce al éxito. Solo en 2015 lograron superar la meta establecida al brindar ayuda a

1,500 niñas y niños de esta entidad, que recibieron medicinas, atención médica y comida gratuitamente.

"Fundación del Dr. Simi y Fundación Bafar comparten el sueño de tener mejores mexicanos, que contribuyan a construir un país mejor. Por ello, renovamos nuestra alianza en beneficio de los niños de Chihuahua que lo necesitan. El reto es enorme, pero estamos convencidos de que sumando esfuerzos podemos avanzar y cumplir nuestra meta", aseguró Astrid

García Gallegos, directora de Fundación del Dr. Simi.

Ante representantes de las distintas organizaciones, ambas fundaciones anunciaron que, en 2016 incrementarán la cantidad de ayuda con respecto a la que se proporcionó durante el año pasado.

Eugenio Baeza Fares, presidente del Consejo de Administración de Bafar, una de las empresas de alimentos más importantes de México, agradeció y reconoció el trabajo del brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor, ya que representa un apoyo invaluable en beneficio de lo mejor de nuestra sociedad: la niñez.

"Es un gusto y un orgullo para mí, la renovación de este convenio que nos permitirá continuar trabajando. Me es muy grato saber que ambas fundaciones están dando lo mejor, con el fin de transformar vidas que permitan un México mejor", agregó Baeza Fares.

Por su parte, Martha González Orozco, directora de Fundación Bafar, aseguró que es de gran importancia la alianza con Fundación del Dr. Simi, pues permitirá dar continuidad a una sinergia favorable para que las niñas, niños y jóvenes que se atienden, incrementen su calidad de vida.

Lo prometido es deuda

Además de aumentar la cantidad de apoyo que otorga, Fundación del Dr. Simi participará en la remodelación de deportivos, otorgará uniformes y el equipamiento necesario a equipos de fútbol y basquetbol, como lo prometió el año pasado. Fomentar el deporte y una vida sana, también es importante

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

www.siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 48
Conmutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Moisés Sánchez
Miguel Ángel Becerril

Fernando Gutiérrez
Astrid Espinoza Nieto

500,000 ejemplares

Caricaturistas Jorge Aviña Servicio de Agencia Notimex Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoya, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

ndan alianza en Chihuahua

en Chihuahua para combatir los índices de drogadicción entre niños y adolescentes que generan una espiral de violencia.

La Coordinación Estatal de Atención a las Adicciones considera preocupante que esta entidad sea la primera del país en consumo de drogas y en la edad mínima de uso, al tener niños de 5 años inmiscuidos en este problema.

La noticia recibió el reconocimiento de los presentes, como Verónica Jiménez, directora de Fundación Zaragoza, institución con la que también Fundación del Dr. Simi tiene un convenio.

“Eso habla muy bien de la fundación y de su compromiso con los que menos tienen. En Leche Zaragoza estamos muy contentos de trabajar de la mano de una institución verdaderamente altruista, que le preocupa su país”, dijo.

Para la madre Leticia Plascencia, representante legal de Casa Hogar de Niñas de Chihuahua, el apoyo que reciben de ambas fundaciones es de mucho provecho, pues les permite cumplir el objetivo para el cual fue creada su institución.

“Mi institución se dedica a proporcionar ayuda a niñas y adolescentes que viven en



situación de calle, violencia, o abandono. Y para nosotros recibir medicamentos, atención médica e incluso hasta comida gratuita es de gran ayuda para nuestros niños”, comentó.

La Junta de Asistencia Social Privada de Chihuahua otorgó a Fundación del Dr. Simi un reconocimiento por su labor en favor de la población vulnerable del estado.

Esta alianza que se inició de manera formal hace dos años, rinde frutos con beneficios palpables, y va por más.



Ayudar es vivir

Pildoritas del Padre José
P. José de Jesús Aguilar



El Cristo más alto del mundo

En 1920, México fue el primer país en levantar un monumento a Cristo rey, en el cerro del Cubilete. Medía 9 metros, pero lamentablemente fue dinamitado por orden de Plutarco Elías Calles. Por ello, en 1944 se inició la construcción del actual santuario, con una imagen de 20 metros y 80 toneladas, la más grande del mundo, hecha en bronce.

Pronto, otros países siguieron el ejemplo de México y levantaron sus monumentos. En 1931, se construyeron el de Río de Janeiro, y el Cristo del Otero, en Palencia, España. Ambos con 30 metros de altura. El Cristo de Vung Tau, en Vietnam, se erigió en 1993 y alcanza los 32 metros. El Cristo de la Concordia o de la Paz en Cochabamba, Bolivia, tiene 34 metros con 20 centímetros, y desde la base alcanza más de 40.

Hasta hace algunos años, los dos que se consideraban más altos son el de Belalcázar Caldas, en Colombia, y el Cristo rey, de Swiebodozin, en Polonia. El de Belalcázar, construido en 1954, mide 37 metros, y a partir de la base alcanza los 45. Por su parte, el de Polonia, mide 33 metros, y si se incluye la corona, alcanzaría los 37. Solo la cabeza de esta escultura pesa 15 toneladas y, en total, son más de 440. Sin embargo, el Cristo más grande de todo el mundo se encuentra en México. Se trata del llamado Cristo de Copoya, en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, que tiene casi 49 metros de altura y, si se suma la base, alcanza los 62. Se encuentra en lo alto del cerro Mactumaczá, en el ejido de Copoya.

Su autor es el arquitecto Jaime Latapí López. Para su hechura utilizó tecnología moderna y acero inoxidable. El calado de la imagen permite que no oponga resistencia a los fuertes vientos que podrían derribarla. Por su parte, la utilización del acero, menos pesado que el concreto, reduce su peso sobre el suelo. Además, el reflejo de las luces permite que cambie de color, y proyecta una imagen espectacular que puede verse desde cualquier punto de la capital chiapaneca.



Novotiral®
Levotiroxina sódica / Liotironina
Tabletas
100 mcg / 20 mcg
Vía de administración: Oral
Caja con 50 tabletas
Merck/Serono

Levotiroxina sódica/Liotironina
100 mcg/20 mcg, 50 tabletas
Precio máximo al público \$ 351.74
Precio Farmacias Similares®
a solo **\$178.00**

Su venta requiere receta, consulte a su médico.
Vigencia de la publicación abril de 2016. Reg. No. 81884 SSA IV



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
15% OFF

Tienden trampa al zika



Las larvas del mosquito transmisor de enfermedades como dengue, chikunguña y zika serán atraídas hacia su última cena.

Científicos de la UNAM crearon perlas, de unos 2 milímetros de diámetro, capaces de matar las larvas en 24 horas, antes de que se conviertan en el mosquito *Aedes aegypti*, su nombre científico.

Estas "joyas" flotan en el agua y atraen a las larvas que, al alimentarse de ellas, les perforan el estómago, pues tienen insecticida Bt (*Bacillus thuringiensis*).

Solo tres bolitas son capaces de eliminar todas las larvas de una pileta de 50 litros de agua por dos meses consecutivos o más, afirman sus creadores Mario Soberón, Leobardo Serrano y Alejandra Bravo, del Instituto de Biotecnología de la UNAM, en Cuernavaca, Morelos.

El trabajo comenzó en 1996, cuando Bravo creó una colección de 8 mil cepas de *Bacillus thuringiensis* y, posteriormente, con Soberón, comenzó a indagar el efecto de las toxinas en los organismos. En 2012 comenzaron las pruebas con las perlas.

"La Secretaría de Salud nos sugirió desarrollar una formulación que fuera 100 por ciento efectiva a las 24 horas de aplicación, que dure dos meses, que no se pierda con el recambio de agua, que no ensucie el agua, que no sea tóxica para humanos o para otro organismo y que flote", detalló Bravo.

Las larvas se alimentan de lo que encuentran en la superficie, por lo que los científicos colocaron en las perlas un atrayente para que se alimenten de ellas.

Después de dos meses en el agua, la perla solo se humedece y se vuelve más translúcida, pero sus propiedades no cambian.

Los científicos obtuvieron la patente por la creación de las perlas, el permiso de comercialización de Cofepris, y ya es considerado un producto elegible por la Secretaría de Salud (Ssa) para el control de vectores.

Las perlas serán vendidas primero con la Ssa y, en un año, aproximadamente, a la población en general, calculan.

Riesgo de deshidratación

Cobijar en exceso a bebés

Cubrir a los niños menores de un año de edad con demasiada ropa y cobijas es perjudicial durante la temporada de calor, pues al aumentar la temperatura corporal por factores externos, los líquidos contenidos en el cuerpo se evaporan permanentemente y da lugar a la deshidratación.

La jefa de Enfermería de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) 54, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Jalisco, Verónica Orozco Sotelo, dijo que este fenómeno es, por desgracia, muy frecuente.

Los infantes podrían desarrollar malestares que, de no tratarse a tiempo, ponen en riesgo la vida, acotó.

"En consulta vemos casos de fiebres y diarreas en pequeñitos, porque los padres de familia los arropan de más, incluso en épocas del año, en las que no es necesario, es de lo más común.

"En la mayoría de los casos, las mamás primerizas no comprenden la trascendencia de esta acción aparentemente tan normal y se les hace fácil cubrir a sus hijos, pero al hacerlo, los deshidratan", indicó Orozco Sotelo.

Los síntomas de la deshidratación infantil, en una primera etapa, son falta de lágrimas cuando el bebé llora, que pasen más de seis y hasta ocho horas sin que se moje el pañal.

Además, que la orina sea de color y olor más intensos a los de costumbre, cansancio y labios secos, por lo que es necesario que lleven al infante con el médico.

Cuando el niño está gravemente deshidratado presenta ojos hundidos, irritabilidad o, por el contrario, somnolencia excesiva, manos y pies fríos y fontanela (espacio de la cabeza aún suave porque los huesos no se han unido) deprimida o hundida, detalló la experta.



En este sentido, la lactancia materna juega un papel importante, ya que los niños que son alimentados así de manera exclusiva, tienen una probabilidad muy

baja de deshidratarse, incluso si se les cubre en exceso, pero aquellos cuya dieta se basa en leches comerciales, deberán ingerir también cierta cantidad de agua simple.

Hijos sanos desde el embarazo

Sara Pérez



La correcta nutrición de un niño se inicia desde que se encuentra en el vientre de su madre, y continúa con la lactancia.

La leche materna aporta al bebé los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludables. La Organización Mundial de la Salud recomienda amamantarlo durante seis meses, para luego comenzar con el consumo de alimentos apropiados para su edad.

Los especialistas sugieren se empiece de manera lenta y paulatina, con semisólidos, además de la leche, etapa que finaliza a los 12 meses. El objetivo es adquirir en el primer año de vida hábitos alimenticios sanos y equilibrados, que le ayudarán al bebé a llevar una dieta saludable y evitar un sinnúmero de enfermedades.

De acuerdo con la NOM-043-SSA2-2005, existen recomendaciones para favorecer la incorporación de alimentos a la dieta del infante:

- Introduzca un solo alimento a la

vez. Ofrézcalo durante 3 días para observar tolerancia

- No mezcle alimentos al momento de servirlos o prepararlos
- No fuerce la aceptación del alimento, ni la cantidad
- Ofrezca primero el alimento semisólido y luego la leche
- Promueva el consumo de alimentos naturales
- Preparare los alimentos sin sal y azúcar, recuerde que el bebé no distingue sabores
- Los alimentos deben ofrecerse como papilla, a los 6 meses picados finamente, y al año de edad, en trozos pequeños.

Está en sus manos hacer de su hijo un niño sano. No olvide acudir con un especialista en nutrición para valorarlo en crecimiento y desarrollo.

* Licenciada en Nutrición Humana

NEBUCOR
Guardián de la salud
Los mejores del mundo.

DE VENTA EN:
FARMACIAS
SIMILARES

Nebulizador
recomendado por:

ASOCIACIÓN MEXICANA DE PEDIATRÍA, A.C.
ASOCIACIÓN MEXICANA DE NEFROLOGÍA Y DIÁLISIS, A.C.

- Nebulizador de motor
- Diseño moderno
- Innovadora cavidad sujeta-ampolla
- Incluye mascarilla adulto y pediátrica
- Fabricado en México
- Exclusiva ampolla Hudson

Higiene es salud.

NEBULIZADOR COMPRESOR COMPACTO **Mod. P-103**



Análisis Clínicos
del Dr. Simi

"La calidad es lo primero"



Sin ella
la vida no sería la misma...
por eso cuidamos más a la mujer.

15% de DESCUENTO en:

- Papanicolaou en base líquida
- Mastografía
- Ultrasonido Glándula mamaria

Nuestros laboratorios son evaluados por el programa de aseguramiento de la calidad (PACAL) avalado por la UNAM

Contamos con una amplia gama de estudios a un ¡superprecio!, en cualquiera de nuestras más de

250 unidades

¡Pregunte por la unidad más cercana!

Vigencia de la publicación abril de 2016.



Fundación **BEST** A.C.

Consulte previamente a su médico.



www.ssdrsimi.com.mx
SIMITEL 01 800 911 66 66
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón
Ced. Prof.: 4451415-UNAM



**Sexo, sin lágrimas
y sin pudor**

Gabriela Jiménez V.

Obligaciones

Obligación.- Exigencia establecida por la moral, ley o la autoridad. Hablar de la sexualidad con los hijos, cuando no se ha tenido esa educación o porque era impensable tocar estos temas en casa, genera en muchos padres un conflicto. Avergüenza, enoja y confunde. ¿Es válido esto? Claro que sí, si nunca se ha tenido la información precisa y se ha vivido con la idea de que todo lo que tiene que ver con el sexo o sexualidad es pecado. Es natural que cause pena y rechazo.

Pero como nunca se ha tenido la información, ¿no se tiene la obligación, como padres, de buscarla? Por supuesto. Hay un deber moral de educar, es como si los padres nunca hubieran aprendido a cocinar, y cuando tienen hijos no les dieran de comer, debido a que ellos no saben cómo hacerlo.

Algunos dirán: "Pues, para eso están los restaurantes, los maestros, los sexólogos y los psicólogos; que ellos los alimenten y los eduquen". Entonces ¿cuál es la obligación de los padres?

Simple: informarse, buscar de manera constante cómo orientar a los hijos; escuchar y aprender de los expertos, de la radio, televisión, libros, conferencias, periódicos, revistas e instituciones serias de asesoría y orientación. Quedarse con el discurso de "así me lo enseñaron y así se hace", o "es que eso nunca lo aprendí", son justificaciones para no tomar la responsabilidad como padres. Esa apatía solo pone en riesgo a los hijos.

Si quiere empezar a informarse, díganos cuáles son sus dudas, o ¿qué le gustaría aprender de la sexualidad? Escribanme a centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Duelo, sí; pero diga: "Hola", de nuevo



No hay nada más difícil que despedirte de un ser amado. Nunca se está listo para semejante dolor.

En México, y en general en el mundo, el fallecimiento de un ser querido se rodea de muchos rituales que aparentemente ayudan a procesar la pérdida.

Cuando ocurre el fallecimiento, se ponen a prueba todas las habilidades para adaptarse a la ausencia. A este proceso de adaptación los psicólogos y tanatólogos lo llaman "duelo".

Durante este, es normal sentir tristeza, enojo, incredulidad, depresión, desgano, intentos de

negociar con la vida para que la persona regrese, hasta que llega la resignación.

Todas las pérdidas son difíciles y cada persona las vive de manera diferente; dependerá en mucho de la historia de vida, las creencias, los significados y el entorno familiar.

Acerca de lo que puede ayudar para procesar el duelo, psicólogos y tanatólogos sugerían algunos rituales de despedida, útiles en algunos casos, pero para otros resultaba difícil incorporar la ausencia del ser querido a la vida cotidiana.

Entonces, surgió una nueva propuesta orientada a dar herramientas a quienes viven un duelo para fortalecerse y romper con la idea de un fin absoluto: la escuela de terapia narrativa.

Esta corriente propone recordar a la persona en el presente, con su vida, alegrías, enseñanzas y no solamente el momento del fallecimiento. Recordar para recobrar el bienestar. Decir: "Hola", de nuevo" (Michael White, 1988).

Esta escuela cuestiona la resolución del duelo con un

adiós definitivo. En ese sentido, es común escuchar frases como: "Cierra el círculo", "Sigue adelante con la vida", "Dale la vuelta a la página", y otras parecidas.

La propuesta de Michael White sugiere que, a través de las conversaciones con el terapeuta, se construya la posibilidad de continuar la relación con los seres queridos ausentes físicamente. Las conversaciones buscan reconocer valores y resaltar las experiencias significativas de la relación con esas personas, para integrarlas a la vida.

Si está en un proceso de duelo, se recomienda lo siguiente:

- Lllore lo que necesite. No permita que nadie limite la expresión de la tristeza; es normal durante este proceso
- Acérquese a las personas que lo quieren
- Elija personas dispuestas a escuchar, sin juzgar, y compartir lo que siente
- Recuerde la vida de la persona ausente, sus enseñanzas, alegrías, valores, legado, y no solamente el momento de su partida
- Busque grupos de ayuda para duelo. No tiene que vivir solo este proceso, acuda con los especialistas (psicólogos y tanatólogos)

Dicen que las pérdidas nos ponen a prueba y nos enseñan a vivir de otra manera. No ponga punto final, diga: "Hola", de nuevo.



**Ofrecemos apoyo y
orientación psicológica**

Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
"Desde ser MIE, al ser psicólogo"
GRATUITA

Te invitamos a ver nuestro Chat de
sexualidad todos los martes y jueves
de 16:00 a 17:00 hrs a través de
www.siminforma.com.mx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @cndeemx

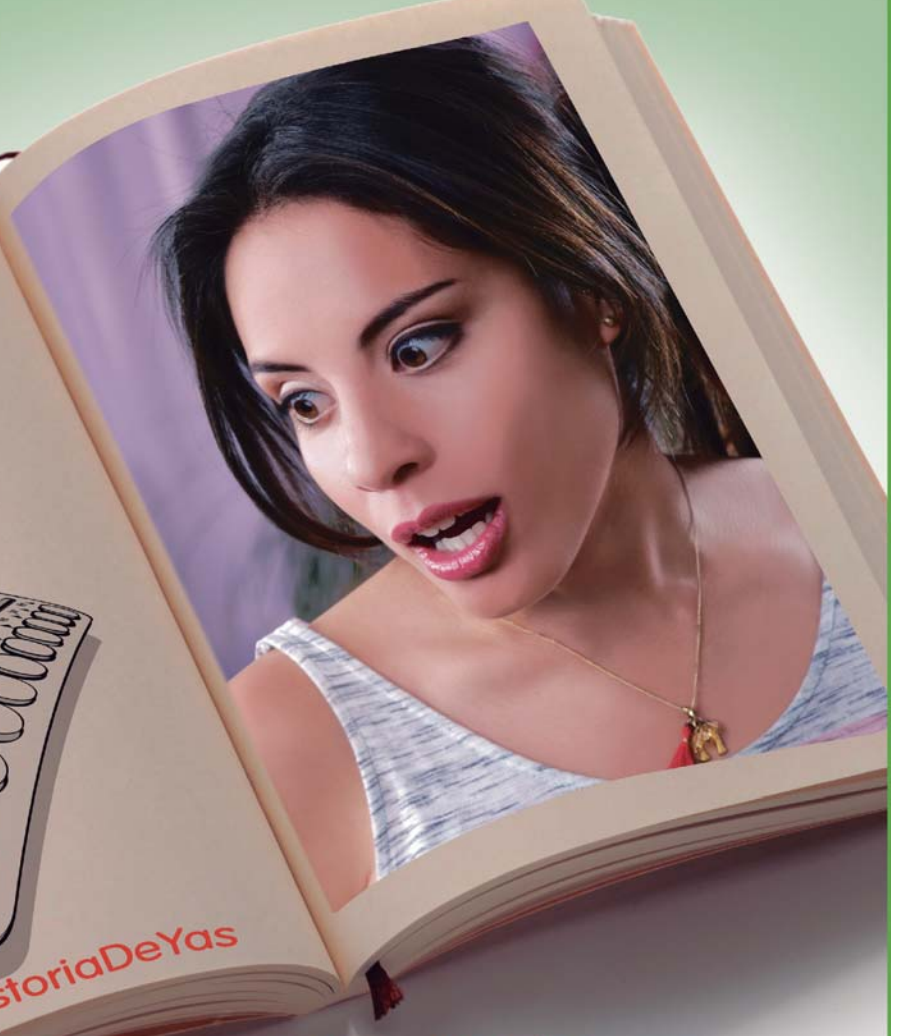
Llama sin costo al
01 800 911 66 66, opción 3
www.serfelizisepuede.com.mx
**¡Acércate a nosotros,
queremos ayudarte!**

www.farmaciasdesimilares.com

La historia de
Yas



#LaHistoriaDeYas



f t YouTube i /drsimi_oficial

TÚ DECIDES...

VIGENCIA DEL 1 DE MARZO AL 31 DE MAYO DE 2016

DE VENTA EN:
FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE AHORRO



Reg. No. 322M2002 SSA IV
PRECIO MÁXIMO AL PÚBLICO: \$321.00
PRECIO EN FARMACIAS SIMILARES® A SOLO
\$159.00

Consulte a su médico, para una mejor planificación familiar



Salud y
sociedad

Miguel Ángel
Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Recortes, anuncio de mayores calamidades

Al comenzar el gobierno de Enrique Peña Nieto, el 1 de diciembre de 2012, el dólar se cotizaba en casi 13 pesos. Y a mediados de febrero de 2016, brincó a poco más de 18. De modo que en un trienio la devaluación de la moneda mexicana fue del 40 por ciento. Y si se toma en cuenta que la devaluación del peso frente al dólar es la medida más fidedigna de la inflación, debe concluirse que la tasa inflacionaria mexicana, es de 13 por ciento anual. Esto quiere decir que, en general, los precios de los bienes y servicios que se compran y venden en el mercado, son trece por ciento más caros de un año para otro. No hace falta mucha ciencia para observar que los salarios de los trabajadores no han crecido en cada uno de los tres últimos años, en ese mismo 13 por ciento anual. La consecuencia lógica de esa diferencia de crecimiento es una pérdida del poder adquisitivo de la inmensa mayoría de la población. Este es el punto: que la política económica de Enrique Peña Nieto, de Luis Videgaray y de Agustín Carstens tiene como resultado neto la caída, constante y acumulativa, en el nivel de vida de la mayoría de los mexicanos. Digan lo que digan Peña Nieto, Videgaray y Carstens, la gente sabe que el recorte en el gasto público provocará mayor desempleo Y, consecuentemente, mayor caída en los ingresos monetarios de la mayoría de la población. Es, en realidad, el anuncio de mayores calamidades, excepto para la oligarquía, incluidos, desde luego, estos tres servidores públicos.

El Hijo del Santo: de la universidad, al ring

Juan Manuel Rentería

El Hijo del Santo nació en la Ciudad de México. Durante más de tres décadas ha ganado setenta por ciento de miles de combates de lucha libre, en diferentes cuadriláteros, y ha logrado varios campeonatos mundiales.

Tiene en su récord 33 máscaras y 35 cabelleras. Debutó en la lucha libre el 18 de octubre de 1982, con el nombre de Korak. Su primer sueldo fue por 300 pesos. El Hijo del Santo dice que en un principio le pesó mucho la sombra de su padre, Santo, el Enmascarado de Plata, hasta que pudo demostrar que tenía cualidades propias.

Comenzó sus entrenamientos en lucha olímpica y grecorromana, en Guadalajara, Jalisco. Su padre no estaba de acuerdo con que siguiera sus pasos, por lo que le exigió que terminara una carrera universitaria. Estudió Ciencias de la Comunicación, pero sin descuidar su formación como luchador profesional.

-¿Te pesa la sombra de tu padre? -“Ya no, creo que ese peso fue antes, en mis inicios, porque estaba muy reciente su fallecimiento. Recuerdo cuando él se retiró, su última lucha fue el 12 de septiembre de 1982, en el Toreo de Cuatro Caminos, y yo debuté un mes después, el 18 de octubre. Mientras él vivió pidió a la gente que me apoyara, pero cuando él muere los periodistas se aprovecharon de eso para hablar mal de mí y me criticaron, fue un momento muy malo en mi vida”.

-¿Te sentiste desprotegido? -“Pues sí, pero después de 5 años demostré quién era y empecé a formar mi propia historia”.

Recuerda aquel difícil día en el que su padre presenció por primera vez su actuación como luchador. Era prácticamente su

examen. Su padre decidiría si servía o no para continuar en este deporte. Dice que hizo su mejor esfuerzo y venció a su contrincante, pero al final del combate el inolvidable Enmascarado de Plata ya no estaba presente. Cuando llegó a su casa, su padre le confesó que salió de la arena para que no lo vieran llorar de emoción al darse cuenta del profesionalismo de su hijo como luchador.

Entonces su papá le autorizó a utilizar el nombre de El Hijo del Santo. A partir de ese momento, su carrera deportiva fue en ascenso. En 1983 fue designado El Novato del Año. Su primer título de peso liviano lo ganó al año siguiente.

También conquistó el campeonato de peso welter y varios más de organizaciones internacionales de lucha libre. Innumerales triunfos avalan su brillante trayectoria.

-¿Cuántos campeonatos has ganado? -“Fui campeón en el 84, luego me hice doble campeón de peso ligero, y después, triple campeón mundial de peso welter. He sido tres veces monarca de pareja; son 7 títulos mundiales”.

En contra de lo que algunos opinan, el Hijo del Santo asegura que la lucha es tan real que ha habido muertes en el ring.

-¿Te ha tocado verlo? -“Sí, en una de mis luchas murió desnudado Sangre India, mi compañero. Como ese ha habido muchos casos”.

-¿Qué sientes al subir a un cuadrilátero? -“Mucha emoción, es una pasión tan grande que lo disfruto desde que me visto. Disfruto cuando escucho a la gente, es mi vida, y debo entender que en algún momento esto se va a acabar, pero es hermoso”.

El Hijo del Santo dice que ha ganado más del 70 por ciento del

total de luchas en que ha participado.

-¿Cuál fue la derrota más dolorosa? -“En Japón, era de peso welter, subí muy confiado al ring y perdí. Ese día lloré, pero también he llorado de emoción cuando he ganado”.

-¿Has estado a punto de que te quiten la máscara? -“En una ocasión sí me sucedió con un luchador panameño, en 1986. Estuvo a punto de quitarme la máscara y de ganarme, pero escuché el grito de ‘¡Santo! ¡Santo!’, y literalmente sentí que mi padre en espíritu se apareció y me dio fuerza para ganar”.

-¿Te identifican como Jorge Guzmán, eres él? -“No, no soy, hay muchos datos falsos sobre mi identidad, pero yo oculto mi nombre porque es parte de mi trabajo”.

El Hijo del Santo también incursionó en el cine. Su primera película fue *Chanoc y El Hijo del Santo contra los vampiros asesinos*. Poco tiempo después participó en *Frontera sin ley*, al lado del legendario Mil Máscaras. Su película más taquillera fue *La leyenda del Enmascarado de Plata*.

-En una ocasión tu padre se quitó la máscara y le enseñó el rostro a Jacobo Zabłudovsky. ¿Harías lo mismo? -“Cuando lo hizo, a mí no me gustó, de hecho, me enojé con él, y me dijo: ‘Usted no es nadie para juzgarme’”. Y de inmediato, remata: “Pero nunca he defraudado la figura de mi padre”.

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

t @DrSimiTV





Diabetec
Formulados especialmente para ti

Crema
para talones

Bálsamo
humectante

Gel Refrescante
para piernas cansadas

Desodorante
UNISEX

DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES®

COFEPRIS: 153300202D0376. 7 Dic. 2015

The advertisement features a smiling elderly couple sitting together. Surrounding them are various Diabetec products: a tube of 'Crema para talones', a bottle of 'Bálsamo humectante', a box of 'Gel Refrescante' (labeled 'Kit dermatológico'), and a bottle of 'Desodorante unisex'. The background is a light blue gradient.



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com
@carlosramirez

Crisis económica

Aunque se quiera vender como un ajuste ante un choque petrolero y especulativo externo, el caso es que la economía mexicana entró en una zona de enfriamiento: la meta de crecimiento del PIB de 2.7 % para este año, ha comenzado a disminuir en las expectativas y podría colocarse en 1 % para todo 2016.

La caída de los precios petroleros, la especulación con el dólar por la sobrevaluación del peso y la disminución del crecimiento de la economía mundial, han sido los factores externos que causan la crisis. Sin embargo, localmente se pospuso el ajuste económico un año porque los indicios de la crisis estallaron en enero de 2015 y el gabinete económico desdén su duración y profundidad.

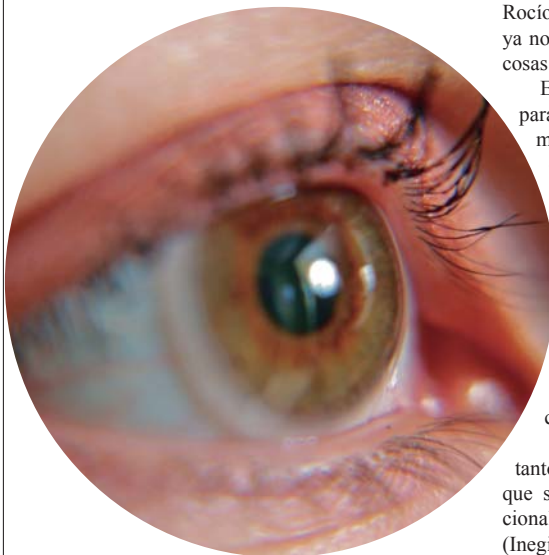
En este sentido, 2016 será otro año difícil. Si aquí se ha reiterado que México necesita crecer a una tasa promedio de PIB anual de 6 % para dar empleo formal a 1.2 millones de mexicanos que se incorporan al mercado por primera vez, en promedio de 1983 a la fecha la tasa anual promedio ha sido de 2 %, es decir, un tercio de las necesidades.

La gran pregunta es obvia: ¿por qué no se ha aprovechado la fuerza de trabajo para detonar la economía? Primero, porque la política económica está dominada por la doctrina de la estabilización; segundo, porque hay un miedo a la inflación, y tercero, porque el gabinete económico mantiene el pensamiento económico del FMI-Banco Mundial-Consenso de Washington, y se niega a explorar enfoques de crecimiento dinámico.

Si se sigue el mismo camino, la lógica de pare-siga mantendrá a México en el campo del estancamiento, sin empleo ni desarrollo ni bienestar, a pesar de las cifras oficiales de un 60 % de mexicanos en la pobreza y 60 % más de mexicanos en el empleo informal. Lo peor de todo es que sí se puede crecer a 6 %, pero se requiere mente abierta, audacia económica y, sobre todo, la construcción de un modelo de crecimiento con distribución de la riqueza.

La vista, el m

Miguel Ángel Sánchez



Rocío por fin pudo verse al espejo, ya no era una visión de sombras ni cosas borrosas.

Esta vez no necesitó de ayuda para abandonar su cuarto ni sintió miedo al salir a la calle, solo la emoción la invadió y sus ojos se llenaron de lágrimas cuando vio de nueva cuenta a su hijo de 13 años, su gran amor.

Su vida había vuelto a la normalidad, luego de ser operada de cataratas, un mal que había dañado su visión y que estuvo a punto de dejarla ciega.

El caso de Rocío es uno de tantos que existen en México, ya que según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), 43.24 % de la población,

alrededor de 52 millones de mexicanos, requieren con urgencia servicios optométricos.

“La vista es uno de los sentidos más importantes de los que disponemos, ya que 90 % de la información que recibimos nos llega a través de ella, pero no la hemos sabido cuidar, y hoy se ha convertido en la segunda causa de discapacidad en el país”, enfatizó el cirujano oftalmólogo Rafael Bueno.

En México, expuso el especialista, las cataratas son la principal causa de ceguera, pero también tenemos enfermedades causantes de discapacidad visual relacionadas a la pobreza y otras con el estilo de vida y el envejecimiento.

“En pocas palabras, los errores de refracción no corregidos, como miopía, hipermetropía, astigmatismo

ayor tesoro

Editorial

De humo, cortinas y leyes

Mentes sospechosísticas –de esas que nunca faltan- hablaron de un “complot” y los agoreros de la desgracia vieron en los altos niveles de ozono registrados en el Valle de México, una cortina de humo (literal), para distraer a la sociedad de los acuciantes problemas nacionales.

Uno de ellos, sin duda, la defensa a ultranza que armó una importante agencia gringa de marketing, para rescatar a doña Kate de la “nota roja” y devolverla –faltaba más- al lugar que nunca debió abandonar: las páginas de los rosados pasquines farandulescos.

Los adalides de la conspiración, incluso, están convencidos de que los puntos Imeca tendieron un manto grisáceo para impedir que sospecháramos del discurso chafa de que “la violencia es culpa de pasadas administraciones”; si no, ahí están los ¿nuevos? enfrentamientos en Tamaulipas y la Semana Santa que se recetaron en Acapulco, Guerrero.

Desperzados ya del primer periodo de asueto, viene bien recordar que los días siguen su marcha y no hay un atisbo de certeza sobre la suerte del Sistema Nacional Anticorrupción (SNA).

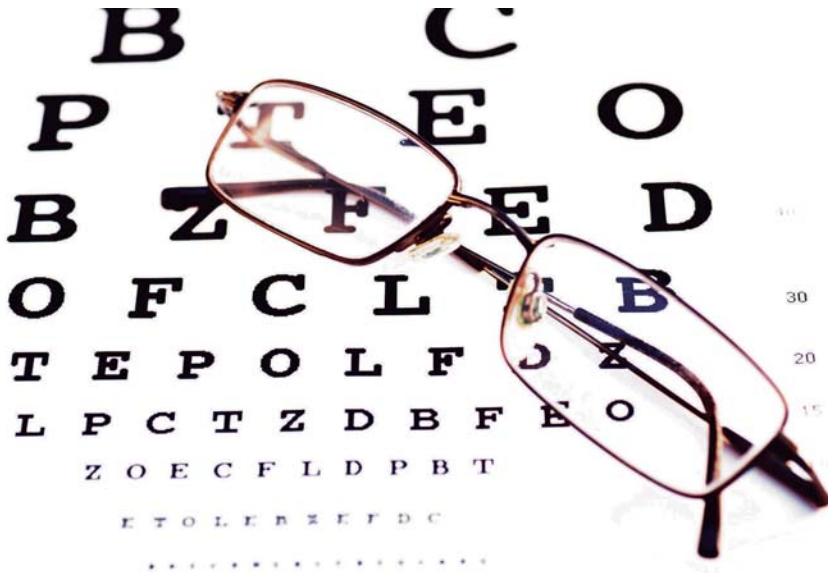
Con elecciones en puerta y el jolgorio que se traen declarándose “independientes” cuando no son favorecidos por la unión de su partido, a los politicastros parece tenerles sin cuidado la bomba de tiempo que significa ignorar el necesarísimo cambio de fondo en materia de combate a la corrupción.

Dar carpetazo a iniciativas sociales –como la llamada Ley 3 de 3-, representa un peligroso contrasentido, cuando en la “casa de los mexicanos”, si es verdad que todos tenemos voz (como reza su campaña), lo menos que merece es un debate público, serio y puntual, porque las propuestas incluidas en ella son producto de un amplio consenso entre especialistas y ciudadanos.

La clase política tiene ante sí una oportunidad histórica para reivindicarse del descrédito ganado a pulso. Es tiempo de que se abra y acepte que la democracia no es cuestión de usufructo discrecional, ilegal y tramposo del erario.

Las organizaciones que se sumaron a esta iniciativa, plasmada en la friolera de poco más de 310 mil firmas –en poder del Senado-, actúan sobre la base de que México urge de un cambio de fondo y no solo de palabra. No van por hueso...

Desdeñar esta oportunidad que la propia sociedad les brinda (digamos que este voto de confianza) sería un error. Véanlo con esta alegoría: es una de las últimas antes de que el mismo Estado se vea orillado a colocarse un cañón en la sien.



mo y presbicia, constituyen la causa más importante de la discapacidad visual”, señaló.

Problemas a toda edad

Aunque se piensa que las personas mayores son las únicas con problemas visuales, ya que a partir de los 45 años todos presentan dificultades de este tipo, los niños, jóvenes y adultos también los padecen.

Según la Secretaría de Educación Pública, 20 % de los estudiantes de preescolar y primaria tienen variaciones en su vista, por lo que tres de cada cuatro fracasos escolares están relacionados con estos males.

Mientras, entre la población juvenil de 15 años, hay 1.4 millones de menores que sufren miopía y ceguera irreversible.

Enfermedades y tecnología

Nuestro estilo de vida, puntualiza Rafael Bueno, también ha afectado la visión, ya que enfermedades como la diabetes y la hipertensión, así como el uso de la tecnología, han sido factores determinantes para ello.

La Secretaría de Salud estima que alrededor de 25 % de la población mayor de 40 años vive con dia-

• De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, se requiere un optometrista por cada 10,000 habitantes.

• México necesita 11,234 optometristas, y aproximadamente tiene 4 mil titulados.

• En el país, no existen optometristas desempleados.

betes, una enfermedad que genera afectación ocular a través de la retinopatía diabética

Por otra parte, el uso constante de las tecnologías, aunque facilita las labores de las personas, resulta contraproducente al afectar la vista.

Debido a la radiación de las pantallas, el estrés y el cansancio, los problemas visuales que puede padecer una persona, son: cataratas, ojos enrojecidos o secos, tensión y fatiga ocular, errores refractivos y disfunciones binoculares.

Lo curioso de esto, advierte Rafael Bueno, es que 80 % de los casos de discapacidad visual pueden evitarse o curarse.

“Ir al oftalmólogo debería ser igual a cuando se va al dentista o a otras especialidades que requieren visitas regulares. Los niños, a partir de los 6 años de edad, deben ir a una revisión optométrica y estas deben ser por lo menos dos al año, eso evitaría que a la larga haya gente con problemas visuales”.

Hoy es más económico ir al oftalmólogo, los tratamientos son accesibles y se cuenta con tecnología de punta que permite intervenciones menos invasivas y más rápidas, pues en 5 minutos se puede operar un ojo y salir del quirófano a su casa el mismo día, solo basta decidirse y no dejarlo para después, concluyó.

Piden cuotas para becas destinadas a inmigrantes

Prescott College, una pequeña universidad privada del norte de Arizona, informó que establecerá una cuota obligatoria de 30 dólares por semestre a cada estudiante, para ser destinada a un fondo de becas para inmigrantes indocumentados que deseen cursar sus estudios en ese plantel.

La cuota comenzará a exigirse a partir del segundo semestre de 2016 y será obligatoria para cada estudiante que asista al campus, ubicado en la comunidad de Prescott, Arizona, a unos 160 kilómetros al norte de Phoenix.

Esta es la primera vez que una universidad en Arizona establece una tarifa de este tipo, y es apenas la segunda en el país en hacerlo.

La cuota se establece luego de que más del 50 por ciento de los estudiantes de la universidad firmaran una petición apoyando la propuesta, explicó Miriel Manning, estudiante de maestría en Justicia Social y Derechos Humanos, que promovió la idea y creó el "Freedom Education Fund", para

administrar los recursos que se capten para las becas de estudiantes indocumentados.

"Dentro del panorama político actual de Arizona es fundamental que el Prescott College muestre nuestro compromiso con la educación como un derecho humano", dijo Manning.

El dinero de las cuotas, y un apoyo adicional de la universidad, servirá para proveer una beca completa para un estudiante indocumentado cada semestre, comenzando con el año académico 2016-17.

"Estoy orgulloso de que nuestros estudiantes asuman el papel de activistas e investigadores", refirió John Flicker, presidente del Prescott College.

"Su pasión por este asunto, motivó a que hiciéramos nuestra parte para sortear la diferencia entre lo que las cuotas proveerán y el costo total de asistir a nuestros programas. Estamos comprometidos con ampliar el acceso a la educación superior y movilizar nuestros recursos hacia la justicia social", indicó Flicker.



Sube gasto militar mundial a 1.7 bdd

Estocolmo, Suecia.- El gasto militar mundial llegó a los casi 1.7 billones de dólares en 2015, con Estados Unidos, China, Arabia Saudita y Rusia como los países más inversores en este rubro, informó el Instituto Internacional de Estudios para la Paz de Estocolmo (SIPRI).

El organismo presentó su reporte anual sobre gasto militar mundial de 2015, que registró un incremento en términos reales de 1.00 por ciento, respecto de 2014.

El incremento del gasto militar global es el primero que se registra desde 2011, debido principalmente al continuo crecimiento en la región de Asia y Oceanía, en Europa central y oriental, así como en algunos países de Oriente Medio.

Mientras que la región de América Latina y el Caribe y África registraron una reducción de su inversión militar, destacó el reporte del instituto de estudios estratégicos, fundado en 1966 con motivo del 150 aniversario de paz ininterrumpida en Suecia.

A pesar de la reducción del gasto militar de 2.4 por ciento, Estados Unidos se ubicó como el mayor inversor del mundo



con 596 mil millones de dólares, seguido por China que llegó a los 215 mil millones de dólares, un crecimiento interanual del 7.4 por ciento.

En tercer lugar, se ubicó Arabia Saudita con un gasto militar de 87 mil 200 millones de dólares, lo que representó un aumento del 5.7 por ciento, y Rusia en cuarta posición con un total de 66 mil

400 millones de dólares, 7.5 por ciento más respecto de su gasto militar de 2014.

El SIPRI destacó que la baja en los precios internacionales del crudo y el descubrimiento y explotación de nuevos focos de petróleo, contribuyeron al aumento del gasto militar en muchos países de todo el mundo en la última década.

Sin embargo, la caída del precio del

petróleo iniciada en 2014 empezó a revertir esta tendencia en muchos países que dependen de los ingresos petroleros, por lo que de cara al 2016, el SIPRI espera aún más recortes en el gasto militar.

Las disminuciones más significativas en 2015, relacionadas con la reducción de los ingresos por petróleo, fueron Venezuela con 64.0 por ciento menos y Angola con una reducción de 42.0 por ciento, aunque también bajaron en Bahrein, Brunei, Chad, Ecuador, Kazajstán, Omán y Sudán del sur.

En tanto, otros países exportadores de crudo, como Argelia, Arabia Saudita, Azerbaijan, Rusia y Vietnam continuaron incrementando su gasto militar en 2015, debido a que estaban implicados en algún conflicto o encaraban tensiones regionales.

En lo que se refiere al gasto militar de América del Norte y el centro y occidente de Europa, el Instituto destacó que ha ido disminuyendo desde 2009, en gran parte como resultado de la crisis económica global, así como por el retiro de la mayoría de tropas extranjeras de Afganistán.

Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Hola, amigos que aman el idioma español. Hoy veremos cómo se hace la concordancia con la palabra *gente*. Los expertos nos dicen que es un nombre femenino y singular. Sin embargo, por su significado remite a una idea de pluralidad: para que podamos hablar de *gente* tiene que haber por fuerza varias personas. Es, pues, un sustantivo colectivo.

Cuando *gente* es sujeto de una oración, nos lleva a una concordancia del verbo en singular, como en este ejemplo: **La gente empezaba** ya a pararse para mirarnos, cuando Martita se atrevió a levantar la cara otra vez. Aquí, el verbo *empezaba* adopta el singular de “gente”, como es de esperar.

Sin embargo, la tensión entre el número singular y la idea de pluralidad puede dar pie a concordancias incorrectas.

Cuando hay adjetivos de por medio, estos tienen que adoptar el número singular y el género femenino de *gente*. Ejemplo: La gente estaba sobrecogida y confusa por lo que podía pasar.

Fíjate ahora en esta otra oración. Nos muestra un fenómeno gramatical muy interesante:

La gente **dejó** de dormir en sus casas, **aterrorizaban** con la posibilidad de que el cataclismo se repitiera, **improvisaban** carpas en lugares desiertos, **dormían** en las plazas y en las calles. Aquí encontramos en primer lugar el verbo *dejó* y el adjetivo *aterrorizada*, que concuerdan de manera impecable con *gente*. Sin embargo, a continuación se nos presentan dos verbos en plural: *improvisaban* y *dormían*. Esto es normal y es correcto.

A medida que nos alejamos del sujeto, van aumentando las posibilidades de que nos olvidemos del número singular y nos quedemos únicamente con la idea de pluralidad que encierra *gente*.

En definitiva, este sustantivo nos pide inicialmente una concordancia en singular (y, en su femenino), pero después podemos relajarnos y pasar a una concordancia en plural.

fegupe1949@yahoo.com.mx

Las letras de

OCTAVIO PAZ

Poeta extraordinario y hombre de ideas que logró transmitir al mundo las diversas visiones de México y creó un puente entre la cultura y la lengua. Conoce algunos de sus principales textos.



OCTAVIO PAZ LOZANO
POETA, CRÍTICO,
ENSAYISTA
Y TRADUCTOR

NACIÓ el 31 de marzo de 1914,
en la Ciudad de México

MURIÓ el 19 de abril de 1998,
en la Ciudad de México

98
prólogos

20
antologías

40
ediciones
limitadas

60
títulos
publicados

SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ O LAS TRAMPAS DE LA FE
(1982)

Estudio sobre la vida de Sor Juana, que constituye una declaración en favor de la mujer y su reivindicación frente al poder.

LIBERTAD BAJO PALABRA, OBRA POÉTICA,
1935 a 1958 (1960)

Poemario que registra el ejercicio lírico del autor. Considerado un libro en movimiento, que crece y cambia en cada edición.

PIEDRA DE SOL
(1957)

Poema que expresa la fragilidad de los asuntos humanos, principalmente el encuentro de un hombre ante el cuerpo de una mujer.

EL LABERINTO DE LA SOLEDAD
(1950)

Obra magistral del ensayo de la lengua española, donde el autor analizó las secretas raíces que unen al mexicano con su cultura.

ÁGUILA O SOL?
(1951)

Prosa poética, dividida en tres secciones, en las que expresó las visiones del lenguaje en la conciencia.



Fuentes: hanzhong_uam.mx, fondosdeculturayeconomía.com, conartes.es, letrasibres.com, elem.mx, cvr.conartes.es, fundacionpaz.org.mx
Investigación y redacción: Jennifer Rosado Martínez Edición: Mónica I. Fuentes Pacheco Diseño: Alberto Nava Consultoría

¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez



Truenan como Judas

¿Qué es un Judas? Un traidor, de acuerdo con el relato bíblico, y en los barrios significa lo mismo. Por consecuencia, es alguien malo, perverso, gacho, feo, en el sentido de que tiene el espíritu o el corazón lleno de maldad.

Por tanto, en la cultura popular mexicana todo aquel personaje público, principalmente políticos, merecen ser quemados como “judas”. Y la voz popular determina quién fue “el malo” o “los malos” del año, y ¡zas!, hacen sus figuras de cartón, engrudados, y casi siempre los pintan de rojo, con cuernos de diablo, rabo y todo, aunque también, para darles realismo, elaboran las figuras humanas con formas grotescas, burdas, para que les duela.

En España, se celebra en el Sábado de Gloria con muñecos rellenos de paja, y se les apedrea, como en Alfaro, La Rioja, Vitoria, Álava, Toledo, Barcelona y Mallorca, donde sí representan al malvado del pueblo o de la ciudad. Esta costumbre también se sigue en países como Perú y Venezuela.

Solamente en México es el lugar donde esta expresión popular de Semana Santa se vuelve una artesanía, y forma parte de la grandiosa cartonería mexicana, que va de los alebrijes, a las calaveras de cartón, las piñatas y los personajes históricos, en las fiestas patrias de septiembre.

Así, la quema de “judas” se celebra, principalmente, en Guanajuato y la Ciudad de México. Ha habido tiempos en que las autoridades prohibieron esta costumbre, pero sigue en lugares de Iztapalapa, Cuajimalpa, Azcapotzalco y en el centro, cerca del mercado Sonora, lugar de grandes artesanos del cartón y el engrudo, como la legendaria familia Linares.

Ahora, en estos tiempos, han surgido coleccionistas de “judas”, algunas muy valoradas, como la del “Chupacabras” o la antigua del “Negro” Durazo, con sus gafas oscuras. Recuérdese que Diego Rivera gustaba de coleccionar “judas” gigantescos.

A veces, los ídolos o personajes del cine alcanzan esta gloria efímera. Y antes se hacían concursos de la quema de “judas”. Ahora, en redes sociales, debería haber votaciones para saber qué figuras públicas tronar como “judas”, o ¿no?... ¡Ay, ojitos pajaritos!

Orlistat / L-carnitina

Precio máximo al público \$536.00

En Farmacias Similares® a solo
\$289.00



Cápsulas
120 mg / 200 mg

FÓRMULA:
Cada cápsula contiene:
Orlistat 120 mg
L-carnitina 200 mg
Equipamiento dtp Una cápsula

PharmaGen®

Vigencia de la publicación abril de 2016. Reg. No. 222M2013 SSA IV



Su venta requiere receta, consulte a su médico.



Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez

México, al Clásico Mundial de Beisbol

Con relativa facilidad México conquistó su pase al Clásico Mundial de Beisbol 2017, tras “noquear” a Nicaragua por segunda vez consecutiva, durante la eliminatoria celebrada recientemente en Mexicali.

El “Titán” Adrián González fue, sin duda, la estrella más brillante del seleccionado nacional.

Con su importante participación, Adrián demostró que es mexicano por los cuatro costados, así como su amor por la selección tricolor a la que tanto le ha entregado. Lo mismo puede decirse de su hermano Edgar, quien fue el timonel del conjunto nacional integrado con muy buenos peloteros de la Liga Mexicana de Beisbol, así como por destacados prospectos mexicanos-norteamericanos. Al arranque de la serie, preocupó el escaso bateo exhibido ante el representativo de Checoslovaquia, que resultó un hueso duro de roer.

Con la buena exhibición de los checos, y de otros equipos europeos en la fase clasificatoria, se dejó en claro que, contra viento y marea, el beisbol se abre paso en el mundo.

En la final contra Nicaragua los peloteros mexicanos mejoraron notablemente con el madero, sobre todo Esteban Quiroz, novato estelar de los Tigres de Quintana Roo, así como Leonardo Heras y Agustín Murillo. Y si de pronósticos se trata, pienso que nos puede ir muy bien en el torneo mundial del próximo año, a condición de que se logre la participación de los ligamayoristas mexicanos, entre los que destacan los lanzadores.

Esa debe ser la clave del éxito, pues todo mundo sabe que el pitcheo constituye el 80 por ciento del éxito en el Rey de los Deportes.

Y por lo visto, poco a poco el beisbol está dejando de ser el patito feo para los medios electrónicos, pues la serie clasificatoria celebrada en Mexicali fue televisada en vivo, y para nuestra mayor alegría, lo mismo sucederá con un importante número de juegos tanto de las Ligas Mayores como de la Liga Mexicana. ¡El Deporte Rey vive y vivirá por siempre!

Por favor, trátenlo de “usted”

Fernando Gutiérrez

Eran los años 70. Los Beatles imponían moda mundial. Y él no la dejó pasar: traía el pelo largo, casi hasta los hombros. Eso lo hacía lucir más brioso al cruzar la cancha, con el balón pegado a sus botines y largas zancadas, a velocidad de vértigo. En el césped quedaban sembrados tres, cuatro, cinco rivales. Y él seguía zigzagueante, muy erguido, hasta meter gol. Se veían fácil, pero solo él poseía esa magia.

Ni duda cabe, el neerlandés Hendrik Johannes Cruyff, o Johan Cruyff, nació para el balompié. Es el mejor representante del “futbol total”, ese que llevó a la selección holandesa a ser considerada la Naranja Mecánica, subcampeona mundial (1974).

Su nombre está al lado de otros grandes: “Pelé”, Di Stefano y Maradona. Nada más y nada menos. Verlo jugar era un placer. Daba la impresión de que él solo podía contra los once rivales. Se movía por todos lados, de arriba abajo, sin cansancio, rápido, certero, ágil en los recortes. Ninguno lo alcanzaba. Su cuerpo delgado y larguirucho le ayudaba en los regateos, sin perder la pelota.

Pero todo tiene un fin y él precipitó el suyo. Fumó sin parar, hasta que el cáncer de pulmón dijo “basta”. Queda su fundación, que ha abierto 190 canchas en el mundo.

Apenas tenía 68 años, muy pronto para irse tanto talento, ya no como jugador, sino como técnico. Su concepto del “futbol total” lo sembró en el Barcelona y hasta la fecha es la escuela blaugrana. Quizá Messi juega parecido a este “Holandés Volador” o “Tulipán de oro” o el “Mago” o el “Salvador”, como lo apodaron.

Siempre elegante: Rólex de oro y ropa de Ermenegildo Zegna, jamás usó celular ni tuvo *e-mail*. Jugador ícono del Ajax, al que ingresó a los 10 años y debutó a los 17, donde su madre aseaba los vestuarios. Tres veces campeón europeo, también asesoró a las insufribles Chivas del Guadalajara, que ni así le aprendieron algo. Una súplica, al hablar de Johan, trátenlo de “usted”.

fegupe1949@yahoo.com.mx



SIMI AVENTURAS

¡Descarga el juego GRATIS!

DISPONIBLE EN Google play

Disponible en el App Store

f t YouTube /drsimi_oficial

ZÓCALO FARMACIA

TEMA PROBLEMA

SIMI AVENTURAS

¡CÓMPRA!

TEMA PROBLEMA

SIMI AVENTURAS

¡CÓMPRA!

Simi Block® kids 60

Fotoprotector Solar
Contra rayos UVA y UVB
Uso diario

UVA

CREMA FACIAL Y CORPORAL
Piel Sensible
Muy Alta Protección

FPS 50+

Resistente al agua • De Amplo Espectro
Cont. Net. 125 g

OFERTA
2x \$107.00
7x \$71.00

SALUD ES BELLEZA Vigencia de la publicación abril de 2016

DE VENTA EXCLUSIVA EN:

FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO

PGR
PROCURADURÍA GENERAL
DE LA REPÚBLICA

¿Has visto a..?

Johan Manuel Vega Escalante

Sexo: Masculino
Edad actual: 28 años
Estatura: 1.60
Tez: Morena oscura
Ojos: Medianos, café oscuro
Cabello: Lacio, castaño oscuro
Fecha de nacimiento: 22/01/87
Señas particulares: Cicatriz en codo derecho y diente frontal con mancha café.
Circunstancia: Desapareció en el Municipio de El Fuerte, Sinaloa, el 02 de septiembre de 2014.

Registro: 2/05/2016

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona, llama o escríbenos.
 5346 4268 D.F. y área metropolitana | 01800 00 854 00 Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC | extraviados@pgr.gob.mx Via internet

PGR
PROCURADURÍA GENERAL
DE LA REPÚBLICA

¿Has visto a..?

Edgar Rodolfo Xón Ajanel

Sexo: Masculino
Edad actual: 29 años
Estatura: 1.60
Tez: Morena clara
Ojos: Chicos, café oscuro
Cabello: Lacio, negro
Fecha de nacimiento: 02/07/86
Señas particulares: Lunar en barbilla del lado izquierdo y en nariz.
Circunstancia: Desapareció en el Municipio de Matamoros, Tamaulipas, el 21 de julio de 2008.

Registro: 3/05/2016

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona, llama o escríbenos.
 5346 4268 D.F. y área metropolitana | 01800 00 854 00 Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC | extraviados@pgr.gob.mx Via internet

PGR
PROCURADURÍA GENERAL
DE LA REPÚBLICA

¿Has visto a..?

Julián Andrés Moncada Hidalgo

Sexo: Masculino
Edad actual: 25 años
Estatura: 1.85
Tez: Morena clara
Ojos: Medianos, café oscuro
Cabello: Lacio, negro
Fecha de nacimiento: 07/08/90
Señas particulares: Tatuaje en espalda.
Circunstancia: Desapareció en el Municipio de Guadalajara, Jalisco, el 27 de diciembre de 2014.

Registro: 4/05/2016

Si conoces, has visto o sabes algo de ésta persona, llama o escríbenos.
 5346 4268 D.F. y área metropolitana | 01800 00 854 00 Interior de la República Centro de Denuncia y Atención Ciudadana CEDAC | extraviados@pgr.gob.mx Via internet

Espacio donado por el Dr. Simi



9ª SIMICARRERA 10K



24 DE ABRIL 2016 / 8:00 AM

CIRCUITO CON SALIDA Y META: PLAZA JUAN PABLO II
Av. Hidalgo, frente a "Basílica de Nuestra Señora de Zapopan" en Zapopan, Jalisco.

GUADALAJARA



Consulte términos, condiciones y restricciones disponibles en la página
www.simicarreras.com.mx

Adaptados

Miguel Ángel Becerril



Después de 13 años de ausencia de la escena musical, vuelve por sus fueros la banda chilena La Ley, con su nuevo material discográfico *Adaptación*.

Conformado por 12 temas, Beto, Mauricio y Pedro demuestran el porqué continúan como la ley de las bandas de rock.

“Seguimos vigentes como el primer día, y con muchos más seguidores. Es cierto que hemos evolucionado, y al igual que la tecnología, nos hemos ido adaptando, pero nuestra esencia permanece intacta”, comentó Beto Cuevas.

Este décimo disco de estudio de la banda significó para sus

integrantes “un cúmulo de experiencias” de los años que estuvieron separados, debido a que trataron de conjuntar los conocimientos que tuvieron con la tecnología y las plataformas, mientras se dedicaron a sus propias carreras.

“La Ley estaba descansando, pero nosotros como músicos, no. Al principio pensamos regresar solo por unas fechas, pero la convivencia y camaradería que existe entre nosotros, nos hizo repensar en la posibilidad de un nuevo disco”, precisó el baterista Mauricio Clavería.

La agrupación chilena se separó en 2005, y nueve años

después, en 2014, decidieron realizar una gira, donde se dieron cuenta que aún existía química para hacer música juntos.

“Queríamos hacer un disco que tuviera muchas canciones nuevas y muy diferentes, porque lo más importante es que te guste tu música, tus canciones, y eso se lo transmites de alguna forma al público”, agregó Beto Cuevas.

El disco *Adaptación* fue producido por Guillermo Porro y Jean-Yves “Jeeve” Ducornet, coautor de la canción “Ya no estás”, primer sencillo del disco que la banda lanzó en enero y el cual ha tenido gran aceptación entre sus fanáticos.

En busca de segunda o

Miguel Ángel Becerril

Las relaciones interpersonales siempre son complicadas y desgastantes, y más cuando se trata de olvidar una experiencia traumática.

Esto es lo que sucede en la obra *Chico conoce a chica*, con cuatro personajes que viven el duelo de una relación fallida.

El amor, parte medular de esta comedia, se pierde, se

descubre y se reencuentra para aliviar las penas y sinsabores de una mala experiencia.

Las historias de este cuarteto se entrelazan conforme transcurre la acción: Lucía (Vanessa Claudio) admite que todos los romances terminan mal y está en contra de las demostraciones públicas de afecto.

Por su parte, su exnovio Jorge (Lambda García) tiene fe en el



Doltrix®

CLONIXINATO DE LISINA,
BUTILHIOSICINA

Precio máximo al público \$198.00

En Farmacias Similares® a solo

\$66.00

Precio máximo al público \$180.00

En Farmacias Similares® a solo

\$52.00



Tabletas
125 mg / 10 mg
Caja con 20 tabletas
VÍA DE ADMINISTRACIÓN: Oral



Tabletas
250 mg / 10 mg
Caja con 10 tabletas
VÍA DE ADMINISTRACIÓN: Oral



maver®

Con Ciencia por tu Salud

DE VENTA EN:
FARMACIAS
SIMILARES®

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

Reg. No. 435M2005 SSA IV
Su venta requiere receta, consulte a su médico.
Vigencia de la publicación abril de 2016.

e una oportunidad

destino y no entiende por qué la gente deja de quererse.

Sara (Cecilia Ponce), compañera de Jorge en la prepa, está harta de la tecnología y espera un amor digno de salir en el Pequeño Larousse Ilustrado. Por último, Alejandro (Gonzalo García Vivanco) es el mejor amigo de Lucía, y a quien su madre le aseguró que algún día entendería el amor, pero luego

de muchas relaciones fallidas, acaba por no comprender nada.

La trama se desarrolla en múltiples escenarios, donde los protagonistas narran su sentir del amor.

Chico conoce a chica arranca las carcajadas del público por su lenguaje coloquial y directo, pero también hace reflexionar sobre la era cibernética que vivimos, y donde



la tecnología nos ha superado al despersonalizarnos y hacernos susceptibles a borrar todo vestigio de expresiones de amor, tanto de nuestro vocabulario como de afecto. Por ejemplo, ¿lo de hoy es 'cortar' por Facebook?

Así se plantea la logística del rompimiento y surgen varias incógnitas: ¿Quién da de baja al otro en Facebook?, ¿qué se hace con los amigos en común?, ¿dónde quedan todos los recuerdos?, ¿qué hacer con los regalos?, ¿cómo te desacostumbra del otro?, y la

pregunta del millón: ¿Cuándo estamos listos para iniciar una nueva relación?

Seguro a más de uno nos ha pasado y nos hemos planteado alguna de estas preguntas, o en el peor de los casos, todas; pero ¿cuál es la verdad que nos corresponde? La pregunta queda al aire para que cada cual tome la que más le convenga, o bien se adapte a la situación que se viva.

Chico conoce a chica es, en suma, una monografía sobre el amor, ese que dejamos ir, al que

reencuentras y al que todos aspiramos, "sí no eterno, sí que nos complementa".

La enseñanza que nos deja esta obra es que no importa cuánto tiempo nos tardemos en encontrar el amor, ni cuántos descalabros y desilusiones debamos pasar para llegar a "conocer al amor de nuestra vida".

Está en nosotros concedernos el permiso de terminar una relación, que bien sabemos no da para más y darnos la oportunidad de comenzar de nuevo.

Compra REGISTRA
Y
GANA

#CompraRegistrayGana

f t YouTube i

Compra REGISTRA Y GANA



¡REGISTRA
TU TICKET!

- Simitel 01800 911 6666
- www.farmaciasdesimilares.com
- APP Farmacias Similares®

Cada producto
participante es una
oportunidad
para ganar



100
PANTALLAS
40"



10
AUTOS
VW GOL

#CompraRegistrayGana

MECÁNICA DEL SORTEO COMPRA, REGISTRA Y GANA

1. En la compra de cada producto participante recibes una oportunidad de ganar. 2. Registra tu ticket en cualquiera de nuestras tres opciones: I. Descargando desde tu celular la aplicación "Farmacias Similares"® II. Accediendo a la página www.farmaciasdesimilares.com III. Llamando a Simitel 01 800 911 6666 sin costo. 3. Deberás proporcionar en el registro la siguiente información: Nombre(s), apellidos, teléfono, e-mail, domicilio, el código participante que se te proporcionará en tu ticket y el monto del mismo. 4. El sorteo se realizará el día 17 de Junio de 2016 dentro de las oficinas corporativas de Farmacias Similares® ubicadas en Alemania N° 10 Col. Independencia, Del. Benito Juárez, C.P. 03630 en México, D.F. a las 12:00 hrs. ante la presencia de un Inspector de la Secretaría de Gobernación. 5. Los nombres de los ganadores se darán a conocer el día 20 de Junio de 2016 en los medios electrónicos y/o impresos de Farmacias Similares® y por medio de una publicación en los diarios El Universal y Excélsior, ambos de circulación nacional. Solo participan tickets expedidos en abril y mayo de 2016. Fecha límite para registrar tus tickets 6 de junio de 2016. Consulta bases y restricciones en SIMITEL y nuestra página web. Permiso SEGOB: 20160060PS01. Vigencia del sorteo: 1 de abril al 17 de junio de 2016.