

# SIMINFORMA

Por Un País Mejor<sup>®</sup>

www.siminforma.com.mx / Mayo 2016 / Núm. 409D / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



## Premia Google al Dr. Simi

• “Compra, registra y gana”, en el top ten de los videos más visitados

pp.10y11



Compra REGISTRA Y **GANAR**



## Apapachan a mamás y niños de todo el país

Astrid Espinoza

Los niños juegan para divertirse, y al hacerlo desarrollan aptitudes que durarán toda la vida. De esta manera desarrollan habilidades del lenguaje, sociales, coordinación física, madurez emocional y la capacidad de explorar.

Además, el juego es una vía muy importante para reafirmar el vínculo entre ellos y sus padres. Eso lo sabe la Fundación del Dr. Simi, por lo que, como cada año, desde 1996, festeja a niños y mamás de todo México.

La celebración fue simultánea en las 40 delegaciones que la fundación tiene en el país. Tan solo en la Ciudad de México, se realizaron dos eventos para agasajar a más de 1,500 personas.

El primero de ellos, organizado en Granja Las Américas, fue para 25 instituciones de asistencia privada afiliadas a la fundación.

“Estamos muy contentos porque vemos muchas caritas llenas de alegría y felicidad. Gracias al apoyo de otras instituciones fue posible festejar un año más a los niños y mamás en su día, por quienes nos preocupamos de manera permanente”, aseguró María Teresa Hernández de Mancilla, vicepresidenta de Acción Social y Desarrollo Comunitario del Grupo Por Un País Mejor.

Definitivamente, un aliado importante para concretar el sueño de muchos niños fue el anfitrión.

“Es muy grato para Granja Las Américas trabajar de manera conjunta con la Fundación del Dr. Simi y poner a disposición de niños y niñas de escasos recursos, este parque con diez mil metros cuadrados de diversión. Ayudar es también parte de nuestra filosofía y

lo hacemos con mucho gusto”, comentó Carolina Domit, directora general del parque.

En este lugar, los invitados pudieron disfrutar de la naturaleza, aprendieron sobre los diversos animales que ahí habitan; en algunos casos pudieron tocarlos y darles de comer, lo que resultó una grata experiencia, sobre todo para los más pequeños.

Además, pudieron experimentar y aprender en diversos talleres cómo se hacen papas, pan y leche, entre otros alimentos.

Disfrutaron también del show de los payasos “Picapica y Tentón”.

El segundo evento fue en Rancho Mágico, para deleite de más de 500 personas de asociaciones civiles, también afiliadas a Fundación del Dr. Simi.

En este lugar, rodeado de la naturaleza y bellos paisajes, los niños pudieron recorrer cinco ranchos, con una extensión de seis hectáreas. Cada uno con atracciones diferentes: animales en exhibición (jaguar, coyote, zorro, chango, bisonte, venado), juegos infantiles, motos, cuatrimotos y laberinto mágico.

Un festejo que será un recuerdo imborrable.



**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor.



Presidente de Grupo Por Un País Mejor  
Víctor González Torres

Redacción  
Director Vicente Monroy Yáñez  
Diseño  
Adriana Hinojo Montes de Oca  
Virginia Palacios Baeza

Reporteros  
Miguel Ángel Sánchez  
Moisés Sánchez

Fernando Gutiérrez  
Astrid Espinoza Nieto

www.siminforma.com.mx simi\_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 48  
Conmutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

500,000 ejemplares

Caricaturistas Jorge Aviña y Ángel Mora Servicio de Agencia Notimex  
Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310  
Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

# Festeja Dr. Simi a los reyes de la casa

Astrid Espinoza

Desde 1954, en más de 120 países se celebra el Día del Niño, a petición de la Asamblea General de la ONU. En México no es la excepción, porque la niñez es el recurso más valioso de la humanidad.

“En Farmacias Similares queremos niños felices y con oportunidades en la vida, sin importar su condición económica”, dijo Víctor González Herrera, director adjunto comercial.

Por ello, el Dr. Simi se preparó e invitó a más de 40 niños, de escasos recursos del Comedor Vicentino, ubicado en San Vicente Chicoloapan, Estado de México, a pasar un día increíble en el parque temático KidZania.

Desde muy temprano, los pequeños aguardaban con emoción y nerviosismo la llegada de los transportes que los llevarían directo a la diversión. Como cuando esperan la visita de los Reyes Magos, no pudieron conciliar el sueño, pensando en la experiencia que vivirían.

“Estoy muy emocionada porque no conozco el parque y me dicen que está muy bonito. Voy con la intención de pasarla muy bien”, dijo Vianey Loa Gómez.

Por fin, lo que tanto esperaban se hizo realidad. En medio de risas, los niños abordaron las camionetas con el sueño de disfrutar al máximo su día.

Fernando Aguilar Vilchis, por ejemplo, tenía en mente llegar a KidZania y convertirse en bombero, ser doctor y poder manejar un auto.

Al llegar al parque, los



recibió el Dr. Simi, quien junto con sus clones bailó y llenó de alegría a todo aquel que pasaba por ahí. Ya cargados de energía, iniciaron su recorrido en la sucursal de Farmacias Similares, donde aprendieron cómo se realizan los medicamentos, cómo surtir una receta y, en general, el funcionamiento de un establecimiento de este tipo.

Por espacio de cinco horas, los niños recorrieron este lugar donde se aprende jugando, y tuvieron la oportunidad de visitar varias de las 150 atracciones que tiene el parque.

“Estamos muy contentos de que nos hayan invitado y de estar aquí porque nuestros hijos se divirtieron mucho. La labor que hace la empresa y su fundación son muy buenas porque ayuda a gente que, como nosotros, no tenemos la



posibilidad económica de venir a este tipo de lugares. Gracias al Dr. Simi, el sueño se hace realidad”, destacó Isabel Medrano.

Al final, los niños estaban contentos, pero también cansados de tanto jugar por todo el parque. Y unieron sus voces para enviar un mensaje: “¡Gracias, Dr. Simi!”.

En Farmacias Similares,



atender a la niñez no solo es importante, sino una tarea permanente. Por ello, desde hace 20 años, a través de su fundación ayuda a los niños a mantener una buena salud física y emocional.

## Ayudar es vivir 3

Pildoritas del Padre José

P.José de Jesús Aguilar



### Una mamá diferente

Al llegar al kinder, Pablito observó que su amigo Ricardo estaba solo y triste, sentado en el patio de la escuela. Se acercó y le preguntó:

— ¿Qué te pasa? ¿Deberías estar contento porque hoy es el Día de la Madre, y estamos de fiesta! ¿No vas a participar en el canto del grupo?

Ricardito, sin levantar la mirada, contestó tímidamente:

— ¡Sí!, participaré en el coro, pero no tengo muchas ganas.

Pablito, admirado, preguntó la razón de ese desgan. Ricardo no quería contestar, pero respondió con dificultad:

—Es que... yo no tengo mamá... Murió cuando nació.

Pablito no supo qué decirle; pero le ganó la curiosidad, y le hizo varias preguntas:

— ¿Entonces quién te cuidó de bebé?

¿Quién te arrulló en las noches? ¿Quién te cambió de pañal? ¿Quién te limpió los mocos de la nariz? ¿Quién te enseñó a agarrar la cuchara? ¿Quién a amarrarte las agujetas? ¿Quién te cura cuando te tropiezas? ¿Quién te cuenta cuentos antes de dormir? ¿Quién lava y plancha tu ropa? ¿Quién revisa tus tareas? ¿Quién te trajo a la escuela?

Ricardo escuchó las preguntas, y únicamente contestó:

— ¡Mi papá!

Pablito nuevamente le preguntó:

— ¿Y dónde está? ¿Vino a la fiesta de la escuela?

Ricardo buscó a su papá, con la mirada, en medio de la muchedumbre y lo encontró entre las mamás; después le dijo a Pablito:

— Mira, allá está, con un traje azul.

Pablito lo observó atentamente. Después le dijo a Ricardo:

— No tienes por qué estar triste. Deberás cantar con muchas ganas para todas las mamás, y también para la tuya.

Intrigado por esas palabras, Ricardo le dijo a su amigo:

— ¡No te entiendo!, ¿por qué me dices eso?

Pablito señaló hacia donde estaba el papá de Ricardo, y le comentó:

— Aunque el cuerpo de las mamás sea distinto, todas son iguales en el corazón. Y aunque la tuya sea distinta y tenga bigotes, estoy seguro de que también es una gran mamá.



### Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer  
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

## Simulación y fraude en la Consar

El jueves 10 de marzo de 2016, la prensa mexicana informó que los fondos de pensiones de los trabajadores mexicanos perdieron en febrero casi 15 mil millones de pesos. ¿Cómo que perdieron 15 mil millones de pesos en solo treinta días?! Pues, sí: ese dineral simplemente desapareció sin dejar huella.

¿Alguien se los robó? ¿Alguien sin derecho a ello dispuso de esos fondos? La palabra “robo”, desde luego, es muy fea. El gobierno, y concretamente el secretario de Hacienda, prefieren llamarle “pérdidas por malas inversiones”.

Pérdidas (o minusvalías) por haber comprado caro y vendido barato. Pérdidas por haber comprado chatarra como si se tratara de un automóvil último modelo y de lujo. ¿Se puede ser tan tonto? ¿Quién pudo haber ordenado comprar bonos y títulos, es decir, simples papeles cuyo valor impreso era de cien, pero que en realidad valían 50 (o menos)?

El truco tiene dos partes claramente visibles. Primero, disponer de recursos ajenos sobre los cuales los legítimos dueños (los trabajadores que ahorran) no tienen ningún control. Y la segunda parte del truco es hacer que parezca una mala inversión lo que en realidad es un acuerdo entre vendedores de bonos y la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (Consar), para que vendedor y comprador se embolsen miles de millones de pesos. Una simulación, un fraude, un atraco. ¿Y el señor secretario de Hacienda? Pues, bien, gracias. ¿Será él mismo parte del acuerdo o es tan inocente que no se ha percatado de nada? *Consumatum est*, diría el clásico. El robo está consumado. ¿Se puede revertir? Imposible. Ese dinero sustraído ya tiene nuevos dueños. Por ley, por la ley de la Consar, los trabajadores están atados de pies y manos. Solo pueden esperar a que las dichas “malas inversiones”, tóxicas o minusvalías (como prefiere decir la Consar) no provoquen en lo futuro nuevas y mayores pérdidas en sus ahorros.

# Recibe Tamaulipas saludable regalo



**Víctor Macedo y Rodolfo González, enviados**

**ALTAMIRA, Tamps.-** Debido a que Tamaulipas ocupa el segundo lugar nacional en obesidad y sobrepeso, la Fundación del Dr. Simi eligió a esta entidad para hacerle un gran regalo: un multiejercitador.

Fue hasta el municipio de Altamira, donde llegó el brazo asistencial del Grupo Por Un País Mejor (GPUPM), para continuar con la cruzada nacional contra el sedentarismo, que comenzó en Campeche, en abril pasado, y ahora impulsa entre los tamaulipecos la necesidad de activarse.

La entrega de este aparato, de 6 metros de largo, por 2.5 de ancho, con capacidad de realizar hasta 20 diferentes tipos de ejercicios, fue hecha en el parque Laguna de Champayán.

“El Grupo Por Un País Mejor y la Fundación del Dr. Simi, siempre interesados por mejorar la calidad de vida de todos los mexicanos, nos manejamos con cuatro directrices: salud, educación, alimentación y deporte. Por ello, hoy tenemos el gusto de entregarles

un multiejercitador para mejorar su salud”, dijo María de los Ángeles Yáñez Estrada, delegada en Tamaulipas de la Fundación del Dr. Simi.

El multiejercitador beneficiará a 600 personas que acuden al parque diariamente para realizar algún deporte o ejercicio, por lo que será de gran ayuda luego de que la Secretaría de Salud local reconoció que 7 de cada 10 tamaulipecos padecen serios problemas de peso.

“Este es un gran apoyo que el contador Víctor González trae a nuestro municipio, específicamente aquí, a nuestro parque de Laguna de Champayán. Es muy completo el aparato, y sé que la comunidad va a estar muy agradecida con esto”, expresó Marisa Castro Ríos, secretaria de Desarrollo Humano del municipio de Altamira.

Este acto de entrega contó con la asistencia de alrededor de 500 personas, que presenciaron una demostración acerca de cómo usar el multiejercitador, además de llevar a cabo una clase de zumba, una exhibición de bicicleta



extrema, y hasta un show de payasos, que vinieron para festejar el Día del Niño y de la Madre.

“A mí me parece muy bien este multiejercitador porque es para que los jóvenes vengan a hacer ejercicio, eso es muy saludable; y también para las personas mayores”, resaltó Sofía Cruz, habitante de esta localidad.

“Qué bien por este evento, es muy importante el regalo que nos están haciendo, y para la salud está genial”, subrayó Claudia García.

La cruzada de salud del GPUPM y la Fundación del Dr. Simi continuará en otros estados, en donde la pandemia de la obesidad y el sobrepeso causan estragos en la población mexicana, a la que le falta redescubrir el placer de ejercitarse.

SI QUIERES  
LLAMAR LA ATENCIÓN  
NO SEAS  
DIFERENTE;  
SÉ EXCEPCIONAL



\$64.00

Myfem®

SHAMPOO  
PARA HIGIENE ÍNTIMA EXTERNA  
DE USO DIARIO

HIPOALERGÉNICO

AYUDA A BALANCEAR EL PH

CONTIENE INGREDIENTES  
NATURALES EXTRAÍDOS  
DE LA LECHE

MI FEMINEIDAD  
MI BELLEZA

LIRIO  
DE DÍA

CONT. NET.  
200 mL

¡Sientete Naturalmente Única!  
Todo el día

De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES®**



[www.myfem.com.mx](http://www.myfem.com.mx)



[/Sientete Naturalmente Unica](https://www.facebook.com/SienteteNaturalmenteUnica)

PRODUCTO COSMÉTICO. HIGIENE ES SALUD. AVISO COFEPRIS. NÚM. 123300EL951061



**Sexo, sin lágrimas  
y sin pudor**

Gabriela Jiménez V.

## No más violencia

Campañas, marchas, entrevistas, artículos, etcétera. Cada día hay una nota nueva sobre la violencia que es ejercida hacia las mujeres, pero ¿cómo detenerla? Esa es la interrogante que ronda cada acción. Por desgracia, se queda solamente en pregunta.

Dentro de la gama de violencia, está la sexual, ver a las mujeres como objetos, que solo sirven para satisfacción de los hombres, o de otras mujeres; en el caso de las relaciones homosexuales, no me van a negar que también hay violencia de todo tipo.

En fin, regresando al punto, ¿cómo cambiar esto? Desde mi opinión, reeducando. Las mujeres podemos contribuir a cambiar ese paradigma de indefensión “natural” con el que se supone nacemos.

Se puede trabajar en los conceptos de amores eternos, mágicos y de príncipes azules. Ya que si quieres un príncipe inmediatamente, te tienes que colocar como princesa con todas sus características.

También enseñar la solidaridad y empatía hacia las otras mujeres, no la competencia y envidia. Generar un verdadero sentimiento de apoyo hacia las demás, demostrándolo con el ejemplo, no agrediendo a las nueras, suegras, cuñadas o subordinadas.

Hay que educar a las hijas para que no se vivan como objetos con sellos de garantía: “Si no llegas virgen al matrimonio, nadie te respetará”; “Si tienes muchos novios, no eres tomada en serio”; y tampoco ir al extremo: “Tú solo usa a los hombres para jugar, al fin que todos son iguales”; “sácales provecho y no dejes que te dominen”.

No debemos vernos ni como víctimas ni tiranas que van en contra de los hombres. La idea es aprender a establecer límites, defendernos, protegernos y aceptar que tomamos decisiones y nos hacemos cargo de las consecuencias. **Solo entonces cambiarán las cosas.**

# Adicción al trabajo

Nancy Vargas

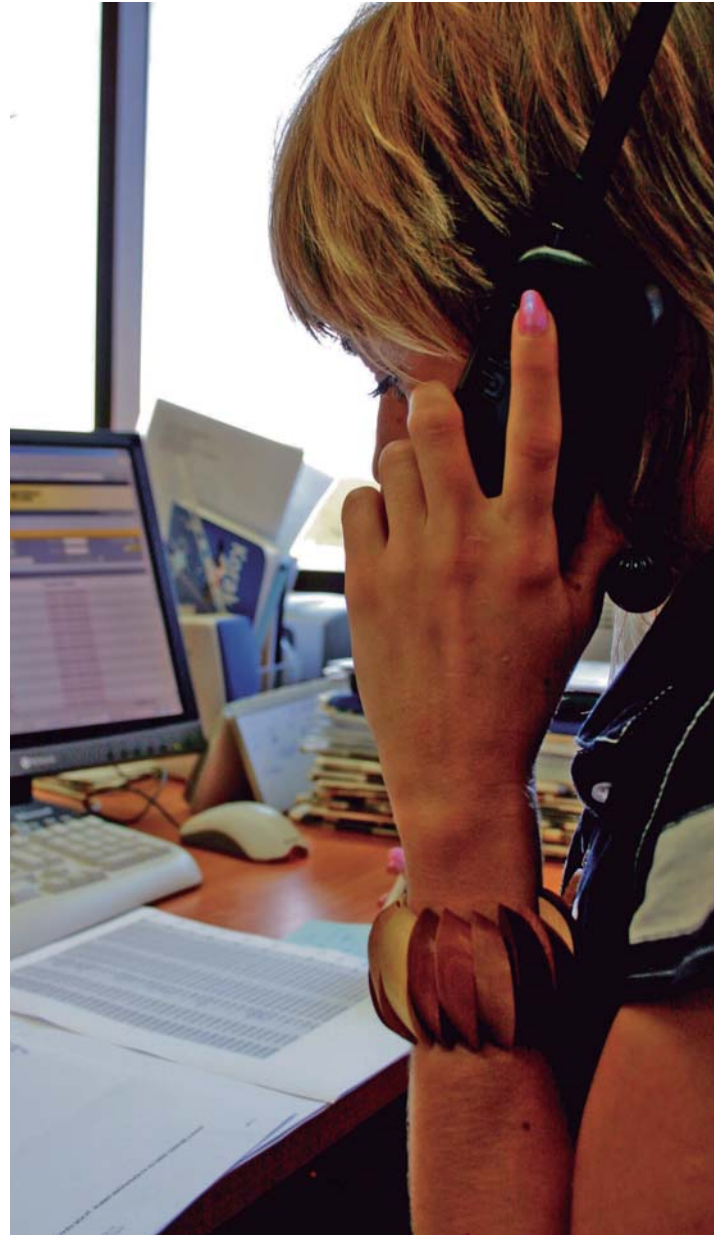
La lucha de los obreros para reducir la jornada laboral a ocho horas, dio pie a la conmemoración de lo que hoy conocemos como Día del Trabajo; sin embargo, a pesar de esta conquista en los derechos del trabajador, hay personas que quizá sin proponérselo o darse cuenta, son capaces de trabajar mucho más tiempo del establecido en su jornada laboral, no como una situación extraordinaria, sino de manera cotidiana.

Esta condición, llamada “adicción al trabajo”, se caracteriza por un impulso o necesidad incontrolable de laborar en forma compulsiva y tener una preocupación constante por cómo llevarse trabajo a casa; posponer o cancelar continuamente las vacaciones y días de descanso; o presentarse a trabajar estando enfermo, lo cual genera un descuido importante en su relación de pareja, familia, amigos y, por supuesto, daños severos en su salud física y mental.

Por desgracia, la adicción al trabajo no es reconocida con facilidad porque socialmente es bien visto que una persona sea tan responsable en sus labores y muestre disponibilidad para ellas; por otro lado, el miedo al desempleo puede generar la idea de que la dedicación excesiva al trabajo es una forma de garantizar la permanencia, y también que el ambiente de competitividad y búsqueda de la excelencia promueve de manera indirecta una actitud incondicional hacia el empleo.

La persona que muestra adicción al trabajo, difícilmente logra reconocerla como tal, pues suele justificar su dedicación excesiva con argumentos como “es fin de mes”, “solo es mientras concluyo esta actividad”, “es que solo yo sé hacerlo”, etcétera. De esta manera, solo logran darse cuenta de la existencia de este problema, cuando aparecen consecuencias, como el estrés, problemas gastrointestinales, hipertensión, insomnio, ansiedad, depresión, pérdidas de memoria, baja autoestima e incluso pueden llegar a presentar otras adicciones.

Por todo lo anterior, es fundamental la prevención para evitar que se presente este problema. Si usted o alguna persona cercana tienen alguno de los síntomas anteriores, le invitamos a solicitar la ayuda gratuita del Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales.



**Ofrecemos apoyo y  
orientación psicológica  
GRATUITA**

Centro  
Nacional de Diagnóstico  
para las Enfermedades Emocionales  
“¿Porque no sé, si se puede?”

Te invitamos a ver nuestro Chat de  
sexualidad todos los martes y jueves  
de 16:00 a 17:00 hrs a través de  
[www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @cndemex

Llama sin costo al  
01 800 911 66 66, opción 3  
[www.serfelizisepuede.com.mx](http://www.serfelizisepuede.com.mx)  
**¡Acércate a nosotros,  
queremos ayudarte!**

Realízate la prueba para la detección de la  
**DIABETES**  
TODOS LOS MARTES DE ESTE MES  
**GRATIS**

EN LOS CONSULTORIOS MÉDICOS DE FUNDACIÓN BEST, A.C.

**Y tú... ¿ya te hiciste la prueba?**

Consulte a su médico.



Análisis Clínicos  
del Dr. Simi  
"La calidad es lo primero"



FARMACIAS SIMILARES®  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Fundación  
**BEST**®  
A.C.



Análisis Clínicos  
del Dr. Simi  
"La calidad es lo primero"



*Sin ella, la vida no sería la misma...  
por eso cuidamos más a la mujer.*

**15 % de DESCUENTO en**

- **Papanicolaou**  
en base líquida
- **Mastografía**
- **Ultrasonido**  
Glándula mamaria

Vigencia de la publicación mayo de 2016.

Nuestros laboratorios son evaluados por el Programa  
de Aseguramiento de la Calidad (PACAL), avalado por la UNAM

Contamos con una amplia gama  
de estudios a un **¡superprecio!**,  
en cualquiera de nuestras más de

**250 unidades**

¡Pregunte por la unidad más cercana!

Centro  
Nacional de Diagnósticos  
para las Enfermedades Emocionales  
"Preparar el día, si se puede"

Fundación  
**BEST**®  
A.C.

Consulte previamente a su médico



www.ssdrsimi.com.mx  
SIMITEL 01 800 911 66 66  
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón  
Ced. Prof.: 4451415-UNAM



### Expedientes del poder

Carlos Ramírez  
carlosramirez@hotmail.com  
@carlosramirez

## ¿La corrupción somos todos?

Cuando los mexicanos no saben cómo entrarle a los problemas cotidianos de la ingobernabilidad, alguien sale con la agenda de la corrupción. Y resulta que la lucha contra ella aparece como la solución mágica.

Ahora, México se encuentra en esa coyuntura. Y, como siempre, los legisladores han hallado las fórmulas mágicas para enfrentarla, aunque en el fondo se trata de una estratagema política contra el PRI, como si no hubiera suficientes pruebas de que en el PAN y PRD hay corruptos iguales y hasta peores que los del PRI.

El debate ha comenzado, no con un diagnóstico, sino con la identificación del problema: el gobierno peñista dice que es un asunto de cultura, la oposición responde que es un caso de ilegalidad, y así hasta el infinito.

Los políticos quieren castigar las consecuencias de la corrupción, y no las causas. La propuesta ciudadana de la ley de 3x3 no resuelve la crisis ética de los funcionarios porque hay miles de formas de elusión de la autoridad: desde los prestanombres hasta la ausencia de castigos reales.

Las causas de la corrupción se localizan en el Estado patrimonialista y el Estado clientelar, es decir, en las formas de acceso al poder y el uso de la fuerza política. Asimismo, en la falta de controles sobre el presupuesto público. Y en las reglas viables de asignación de contratos.

Más que cultural, la corrupción es institucional, de prácticas corruptas dentro del Estado como forma de cohesión de casta burocrática. Octavio Paz le dio una lectura a la corrupción a partir de la configuración del Estado burocrático de las dinastías chinas: los funcionarios contratados por las cortes para manejar la administración gastaban mucho para llegar a los cargos y los salarios eran bajos, y no permitían recuperar la inversión. Ahí nació la corrupción.

El problema en México es que los políticos y funcionarios ganan muchísimo más que un obrero medio, y aún así se corrompen para enriquecerse más rápido. No es un asunto de cultura o de ética, sino de civismo y ciudadanía. Así que no hay que pecar de optimistas: las leyes contra la corrupción no van a acabar con ella.

# Ernesto Canto, un irrepetible

Juan Manuel Rentería



Ernesto Canto Gudiño es una de las grandes glorias que ha dado el deporte mexicano en la caminata. Destacan entre sus triunfos la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles, 1984, y el Campeonato Mundial de Atletismo de Helsinki, 1983.

Nació en la Ciudad de México, el 18 de octubre de 1959. A los 13 logró su primer campeonato nacional de la categoría infantil. Poco tiempo después ganó el Campeonato Centroamericano y del Caribe, en los 10 kilómetros, título que volvió a conquistar en 1976.

Un año más tarde logró el Campeonato Juvenil de América, en Montreal, Canadá. La hazaña la repitió en 1978, al obtener el Campeonato Centroamericano y del Caribe de Atletismo, en Medellín, Colombia, en los 20 kilómetros, categoría absoluta.

-Se te conoce como el triunfador del

ciclo olímpico, ¿qué significa? -“Significa que gané los Juegos Centroamericanos, Panamericanos, el Mundial y los Olímpicos”.

-¿Por qué te gustó la marcha? -“Lo llamo herencia genética por parte de mi padre, Enrique Canto Velázquez.

“Desde que me disponía a participar en la pre-Olimpiada Nacional, en Sonora, él me cuestionó, me mostró un libro donde se le mencionaba como campeón de caminata, 1952; es decir, desde antes que se casara con mi mamá, él ya había sido campeón.

“Inclusive el sargento José Pedraza, campeón de México 68, empezó a hacer caminata gracias a él, así que yo también seguí sus pasos”.

-¿A qué problemas te enfrentaste en el atletismo? -“Creo que el problema de los recursos económicos es el más difícil”.

-¿Recibías pago? -“En la categoría

infantil-juvenil no había ningún estímulo económico, todo era con las aportaciones de la familia”.

En 1980 consiguió la mejor marca mundial en 20 kilómetros de marcha. Los éxitos se repitieron: a los 22 años ganó la Copa Lugano, de Valencia, España, luego obtuvo el primer lugar en la Semana Internacional de Caminata Noruega-Suecia, y posteriormente le otorgaron el Premio Nacional del Deporte.

Más tarde, ganó los Juegos Panamericanos de Caracas y el Campeonato Mundial de Atletismo, en Helsinki. Fue nominado como el mejor andarín del mundo en 20 kilómetros. Al año siguiente logró pasar a la historia del deporte mexicano al convertirse en campeón olímpico, Los Ángeles, 1984.

-¿En cuántas competencias participaste? -“Nunca las sumé, pero creo fueron cerca de mil, y puedo decir que en el 90 por ciento de ellas siempre estuve en tercero, segundo o primer lugar”.

-¿Qué sentías antes de iniciar una competencia internacional? -“Muchos nervios, pero pura adrenalina que corre por el cuerpo”.

-Durante la marcha, ¿en qué pensabas? -“Muchas cosas pasan por tu mente, es un evento de clase mundial en el cual te juegas todo por el todo, sabes que esa competencia va a marcar tu vida y todo lo que hiciste atrás, las veces que lloraste, que sangraste, que sudaste, que sufriste, que te dolió la derrota y buscar en ese momento todo lo que te dé fortaleza”.

Ernesto Canto dice que nunca se imaginó llegar a ser una gloria en el deporte. “Por supuesto que no, uno se prepara para ganar, pero no con la finalidad de ser una gloria o famoso”.

-¿Te mareó la fama? -“Al principio, sí, como a todos, pero afortunadamente tuve un papá y una mamá que me ponían los pies en el piso”.

-¿Qué sentías al ganar? -“Una gran emoción, son momentos irrepetibles. Las lágrimas por escuchar el Himno Nacional, es un momento muy intenso, lo recordaré toda la vida”.

A fines de la década de los 80 Ernesto Canto se retiró de las competencias, y actualmente incursiona como funcionario.

# Golpe a la piratería



El Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), a solicitud de Farmacias Similares, realizó visitas de inspección a “Farmacias Similares Monterrey”, establecimientos que operan en Nuevo Laredo y Monterrey y que utilizan las marcas propiedad de Farmacias Similares, sin autorización alguna.

La autoridad impuso sellos con la leyenda “MERCANCÍA ASEGURADA” en la publicidad de ocho establecimientos, al constatar que utilizaban las marcas propiedad del Dr. Simi.

Farmacias Similares continuará con los procedimientos ante dicha autoridad para garantizar y salvaguardar sus derechos marcarios. Es importante, además, destacar que se protege la salud de nuestros clientes, ya que somos la única cadena que cuenta con un departamento de Control de Calidad, que garantiza todo lo que ponemos a la venta.



## Diabetec

Formulados especialmente para ti

Crema para talones

Bálsamo humectante

Gel Refrescante para piernas cansadas

Desodorante UNISEX

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES®

COFEPRIS: 153300202D0376. 7 Dic. 2015

The advertisement features a smiling couple in the center. Surrounding them are various Diabetec products: a tube of cream, a bottle of balm, a box of refreshing gel, and a spray bottle of deodorant. The background is a dark blue gradient with the Diabetec logo and product names in white and light blue.

# Premia Google a

• “Compra, registra y gana”, en el *top ten* de los videos más visitados



# El Dr. Simi



Farmacias Similares es una empresa donde la innovación forma parte de su esencia.

En 1997, por ejemplo, su nacimiento en el mercado mexicano revolucionó el sistema de salud de nuestro país.

A menos de dos décadas, sigue por ese camino, no solo como la marca líder en la venta de medicamentos genéricos, sino como una empresa joven que sin apartarse de valores como la ética, apuesta por las nuevas tecnologías para conocer las necesidades de sus consumidores.

Prueba de ello es el reconocimiento que Google, a través de su canal de videos YouTube, entregó a Farmacias Similares, el pasado miércoles 4 de mayo, por colocarse en el *top ten* de los videos más vistos durante marzo.

En un solo día de exhibición en la plataforma *Masthead*, el video del sorteo “Compra, registra y gana”, estelarizado por la clavadista olímpica Paola Espinosa, alcanzó 1 millón, 186 mil 811 visualizaciones, colocándose en el número 7 de los videos publicitarios más vistos durante marzo.

Para elaborar el *top 10*, se toman en cuenta factores como el tiempo que el video fue visto, visitas orgánicas, *engagement* y retención de audiencia.

Jorge Cohen, gerente nacional de nuevos negocios y cuentas estratégicas de Google México, fue el encargado de entregar el reconocimiento.

Fuentes de la empresa afirman que estar en el *top 10* no es fácil y lo que consiguió el Dr. Simi es realmente increíble. No todas las empresas tienen

esa visión y estos resultados, lo que demuestra que la cosas bien hechas sí se ven.

Víctor González Herrera, director adjunto comercial de Farmacias Similares, agradeció el reconocimiento, “porque empezamos a incursionar en la parte digital. Vemos resultados y esto nos indica que ahí hay mucho que explorar, porque nuestros clientes sí están conectados”.

Por allá, en el lejano 1998, ni Larry Page o Sergey Brin imaginaron el impacto que tendría una herramienta como el motor de búsqueda creado por ambos. Google se ha vuelto parte hasta de nuestro lenguaje.

Hoy, por ejemplo, ¿cuántas veces “googleas” en internet, para buscar algo?; es ahí donde los esfuerzos publicitarios comienzan a encontrar opciones novedosas.

Estamos en una nueva era y, como tal, Farmacias Similares atiende las demandas de sus consumidores y apuesta por la innovación de los canales habituales de transmisión de sus mensajes.

El esfuerzo vale la pena y, en este sentido, como lo hace mensualmente, YouTube dio a conocer los videos más vistos, comentados y compartidos en la plataforma, en distintas categorías.

Así se recompensa a los creadores por conseguir que realmente los espectadores vean el video, y como eso hay que celebrarlo, el Dr. Simi también acudió a las instalaciones de Google para mostrar unos pasitos de baile, tomarse foto con los colaboradores y dejar en claro que la innovación es el camino.

## Editorial

### “Toy nojayo”

El presidente exultaba; estaba ufano, en una palabra.

¿Acaso ante las buenas cuentas uno puede decirse decepcionado?

Por desgracia, sí; para empezar las cuentas alegres provienen del gobierno y, por otra parte, solo él y los integrantes de su gabinete se las creen.

Enrique Peña Nieto acudió al Tianguis Turístico (rubro donde ni la violencia ha diezmado el entusiasmo e interés por visitar México) y en la Perla Tapatá reconoció que el ánimo del pueblo anda “caidón”.

Cuentas alegres por delante, aseguró que el país registra avances (sic), pero lo cierto, muy cierto, es que el mexicano está de mal humor; está decepcionado; agraviado.

Conste que no se trata de un berriche o una pataleta de esas que protagoniza el Pejecandidato. México se siente indignado con la cauda de problemas irresueltos.

Hablamos del dolor de las familias de los miles de desaparecidos; también, de que la impunidad campea y nadie cree en la justicia.

Hablamos de que es más fácil distraer que atacar los problemas de fondo. Ahí por ejemplo, el escándalo con la salida del Grupo Interdisciplinario de Expertos Independientes (GIEI) sin que se responda la única pregunta que importa: ¿Y los 42 muchachos de Ayotzinapa dónde están?

Sí, don Enrique: México está enojado con la violencia que su “estrategia” no ha podido controlar, ya no digamos cesar.

Estamos indignados con el grado de corrupción que muestra el régimen en turno y la patraña leguleya con que los legisladores burlan el clamor de los ciudadanos al hablar del Sistema Nacional Anticorrupción.

Es bueno saber que a pesar de la sangre que corre en sitios como Acapulco, el turismo crece; el problema, el gravísimo pero, es que nada se resuelve y ofende esa apuesta por el olvido tan propia de los priistas.

¿Hay motivos para no festejar junto al presidente? Sin duda, porque aun cuando echen por delante que 32 millones de turistas foráneos llegaron a nuestra tierra, acá las cosas cambian, pero para mal.

Atracos, extorsiones, secuestros; obviamente, desapariciones. Femicidios, tortura, el abuso ofensivo del poder; corrupción y su prima hermana impunidad, así como el cinismo de los gobernantes.

¿Qué hacer?... Para empezar, en lugar de ofrecer cuentas alegres, ponerse del lado de la ciudadanía. Mano dura a los legisladores que quieren burlarse del pueblo con su Sistema Nacional Anticorrupción light y descafeinado.

Ya lo dijimos en este espacio. Desdeñar la oportunidad que la propia sociedad les brinda para discutir y aprobar la Ley 3de3 es un grave error.

Los políticos, de una vez por todas, deben entender que este es de los últimos votos de confianza que se les otorgan.

Porque, en efecto, en México andamos de muy mal humor.




**NEBUCOR®**  
Guardian de la Salud

**BAUMANOMETRO DIGITAL HL-888JA**

**\$534.01**

- Medición en Brazo
- 99 Memorias
- Exclusivo sistema indicador de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud.
- Gran precisión y exactitud de lectura.
- Totamente automáticos

DE VENTA EN:  
**FARMACIAS SIMILARES®**




**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" 75% OFF

**SOLICITAMOS**

- VENDEDORES
- BOTARGUEROS
- INTENDENTES

Acude a la sucursal más cercana a tu domicilio, búscanos en Facebook como **Atracción de Talento Farmacias Similares**, o envía un correo:



atracciondetalento@farmaciasdesimilares.com.mx

# Reconstruyendo a Da Vinci

Un equipo internacional de científicos de Canadá, EU, Francia, España e Italia anunció el inicio del Proyecto Leonardo para conseguir secuenciar el ADN del genial artista del Renacimiento y reconstruir sus características físicas, como su rostro, e incluso determinar su capacidad visual.

En el proyecto participa el Instituto Craig Venter de California, que fue el primero en secuenciar el genoma humano, así como el Laboratorio de Identificación Genética de la Universidad de Granada, y el Instituto de Paleontología Humana de París, entre otras instituciones.

Jesse Ausubel, vicepresidente de la Fundación Richard Lounsbery, que está financiando parte del proyecto, explicó que todos los integrantes de esta red creen que el estudio del ADN de Leonardo da Vinci "tiene un gran potencial".

El proyecto quiere conseguir muestras de los restos mortales de Da Vinci, enterrados en la localidad francesa de Amboise, al suroeste de París, así como de descendientes actuales del artista, para secuenciar su ADN.

Una vez que el ADN del artista esté secuenciado, los investigadores intentarían obtener "materiales biológicos que puedan haber quedado en pinturas o en las páginas de los cuadernos de Leonardo".

Durante los tres próximos años vamos a utilizar nuevas técnicas en biología molecular y genética, las vamos a combinar

con conocimientos de antropología e historia para realizar nuevos descubrimientos sobre Leonardo da Vinci, explicó Ausubel.

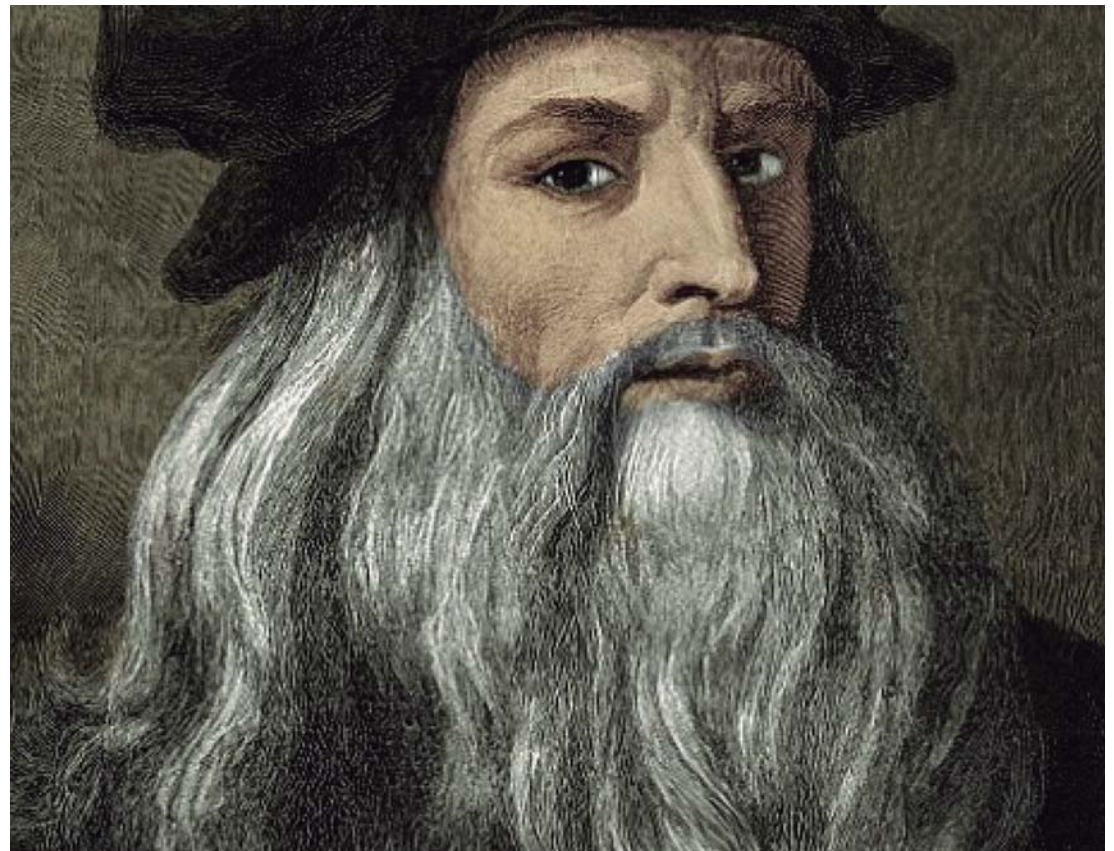
"Si conseguimos suficiente ADN, incluso podríamos aprender el origen de su increíble agudeza visual", añadió el científico estadounidense.

La profesora Rhonda Roby, del Instituto Craig Venter, explicó que el ADN de Leonardo da Vinci y la investigación del equipo también podría permitir la reconstrucción de la cara del artista, nacido en 1452 y que murió el 2 de mayo de 1519 a los 67 años, el origen de su madre o su dieta, salud y hábitos personales.

Ausubel señaló que, aunque las características genéticas no pueden ser consideradas las responsables únicas de la genialidad de Da Vinci, el artista poseía algunos rasgos insólitos, como parece ser su agudeza visual, que puede ayudar a explicar detalles de su trabajo.

"Si uno observa los dibujos de Leonardo, es como si pudiese ver los pájaros en vuelo. La mayoría de nosotros no tiene esa capacidad visual y resolución. Claramente tenía algo especial de lo que nos gustaría aprender", añadió.

El Proyecto Leonardo, que tiene previsto concluir en 2019, el año en el que se cumple el quinto centenario de la muerte del genio italiano, también desarrollará técnicas que podrían ayudar a determinar la autenticidad de las obras de arte.






Accede a Farmacias Similares® desde tu celular

 Descarga la APP

Disponible en el  App Store

DISPONIBLE EN  Google play



**ETERNAL SECRET®**

Dermo Reparador Antioxidante con Astaxantina

**ETERNAL SECRET®**  
Dermo Reparador Antioxidante con Astaxantina  
Crema Facial

- Disminuye y previene las líneas de expresión.
- Tonifica, nutre e hidrata la piel.
- Neutraliza los daños causados por el medio ambiente.

Aviso de publicidad: 143300202D0226  
SALUD ES BELLEZA

DE VENTA EN

**FARMACIAS SIMILARES®**



Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez

## Vinny, cerca del cielo

Vinicio Castilla ya está cerca del cielo. Está, porque a seis años de haberse retirado de las Grandes Ligas, el gran pelotero mexicano fue electo para ingresar al Salón de la Fama de los Deportes, del estado de Colorado, lugar al que no solo llegan quienes fueron estrellas sobre el terreno de juego, sino los que también dieron ejemplo de vida ordenada y espíritu solidario.

Muy al estilo de Jackie Robinson, quien a base de calidad deportiva y enorme fuerza de voluntad hizo una grieta al abominable y enorme muro del racismo para convertirse, así, en el primer beisbolista afroamericano que jugó en Grandes Ligas, con los entonces Dodgers de Brooklyn, cuyo dueño tuvo las agallas para abrirle la puerta.

Todos sabemos que Vinicio Castilla tuvo que soportar un rosario de humillantes discriminaciones, hasta que fue llamado por los Rockies de Colorado, donde demostró su valía como deportista y se ganó el corazón de todos.

Mucho más que en otros deportes, el beisbol es de estadísticas, y las de Vinicio son verdaderamente notables. Allí está, por ejemplo, el año en que conectó 46 cuadrangulares y empujó 144 carreras, numeritos singulares en cualquier época del Rey de los Deportes.

Muy lejano de la soberbia y egoísmo, el ejemplar oaxaqueño anhela que otros jugadores mexicanos se conviertan en figuras de la Gran Carpa.

Bajo esa premisa, nuestro personaje nos invita a poner atención en Antonio el "Cañoncito Osuna", quien a pesar de su corta edad, se desempeña eficientemente como cerrador de los Azulejos de Toronto, puesto que ocupan los lanzadores con nervios de acero y soportan una presión que puede reventar a cualquiera.

Desde su retiro, Vinicio Castilla se mantiene en el maravilloso mundo del beisbol, como asistente del gerente general de los Rockies de Colorado. ¡Honor y larga vida para el gran Vinny!

## Salón de la fama

# “Es hora de irse”



Aquel 13 de abril, no fue de mala suerte para Kobe Bryant. Al contrario, ese gigante de casi dos metros, más parecido a un rapero que a un genio del basquetbol, demostró ser un nacido para triunfar. Solo Michael Jordan, otro coloso del baloncesto, es el único que le hace sombra en hazañas. Aún así, a este también lo superó en algunos números.

La noche de ese 13 de abril fue el adiós de quien jugó 20 años para el mismo equipo: Los Angeles Lakers, al que llegó cuando solo tenía 18 años, tras iniciarse a los 13 en Charlotte Hornets. Allí formó el tándem demoledor con Shaquille O'Neal, y consiguieron tres títulos en dos años.

He aquí sus espectaculares números:

- Jugó en total 8.637 minutos en fases regulares de la NBA. Está en la sexta posición de la lista histórica
- Anotó 33.643 puntos en la fase regular. Por delante solo están Kareem Abdul-Jabbar (38.387) y Karl Malone (36.928)
- Marcó 81 puntos, en 2016, ante los Toronto Raptors. La

mejor marca de su carrera y la segunda de toda la historia, por detrás únicamente de los 100 puntos de Wilt Chamberlain

- Alcanzó 25 veces los 50 puntos en un partido. Sólo Chamberlain (118) y Michael Jordan (31) lo hicieron en más ocasiones

- Fue titular 15 veces en un partido del "All Star", récord absoluto de la liga norteamericana

- Fue elegido 11 veces en el mejor quinteto de la temporada de la NBA, empatando en lo más alto de la lista con Karl Malone

- Consiguió 5 anillos de campeón con los Lakers

Bryant dijo adiós ante los Jazz de Utah. Las entradas más "baratas" costaron 971 dólares. Y el gran "Black Mamba" hizo estallar las tribunas con una sensacional actuación de 60 puntos, para guiar a los Lakers a una dramática victoria de 101-96.

Kobe Bean Bryant nació el 23 de agosto de 1978, en Filadelfia. En su despedida, fue breve: "Mi cuerpo sabe que es hora de decir adiós".

*fegupe1949@yahoo.com.mx*



## Crece esgrima rumbo a Río 2016

La esgrima es actualmente el cuarto deporte con más atletas calificados a Juegos Olímpicos en la delegación mexicana. Siete representantes y ocho plazas de una selección formada por exponentes de 18 a 25 años, que será la más grande desde 1968.

“No tenemos límites”, afirma Tanya Arrayales, de 18 años y número uno en el ranking mundial juvenil de sable. “Hemos superado obstáculos, cambiamos la historia porque nos acostumbramos a competir con las mejores del mundo, que están en Europa, ahora ellas saben que somos buenas”, añade.

Arrayales es parte del equipo de sable integrado por Paola Pliego, Úrsula González y Julieta Toledo. Ellas obtuvieron un histórico pase al derrotar a China en la Copa del Mundo de Bélgica para ser uno de los ocho equipos del ranking mundial. México no participa en conjunto desde 1972.

Calificar en equipo permite además

que esas mismas tres representantes participen en la prueba individual, con lo que México tendrá cuatro opciones de pelear por medalla en sable femenino.

Julián Ayala será el representante mexicano en sable varonil, Alejandra Terán irá en espada, mientras que Nataly Michel y Daniel Gómez, quien también estuvo en Londres 2012, competirán en florete.

Atletas y autoridades se cuidan de pronosticar resultados; afirman que para este ciclo lo importante era estar en olímpicos, cargarse de experiencia y dar un golpe de autoridad en el futuro cercano.

El proceso de este equipo de esgrima tiene al menos 10 años, y todo comenzó por hacer selectivos exigentes y renovar las selecciones con nueva mentalidad.

Espero que me sigan callando, yo decía que tendríamos seis o siete plazas, y fueron ocho”, presume Jorge Castro, presidente de la Federación Mexicana de Esgrima.

f Simi Carrera

@simicarreras

9ª SIMICARRERA 10K



22 DE MAYO 2016 / 8:00 AM

CIRCUITO CON SALIDA Y META:  
CENTRO HISTÓRICO DE LA CD DE PUEBLA

PUEBLA

INSCRIPCIÓN: \$200  
CUPO LIMITADO: 2,500 CORREDORES

Consulte términos, condiciones y restricciones disponibles en la página

[www.simicarreras.com.mx](http://www.simicarreras.com.mx)



¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez

## Fue la región más transparente del aire

A finales de los años sesenta se comenzó hablar del esmog en las ciudades. Este término es la unión de dos palabras inglesas: smoke: humo y fog: niebla. Ay, ojitos pajaritos, dijeron las aves y comenzaron a caer fulminadas de los árboles debido a la contaminación. Ya el poeta Octavio Paz había propuesto que en lugar de esmog dijéramos “neblumo”, pero ninguno le hizo caso. Eso sí, tampoco nadie en “chilangolandia” adquirió conciencia de la amenaza de la contaminación, y con la corrupción de ciudadanos y autoridades ayudamos a tener la atmósfera bien cochina.

Ni esperanzas de cuando Alfonso Reyes, en su célebre ensayo, llamó a la cuenca del Anáhuac, “la región más transparente del aire”. Ni quién haya ido a ver en el Museo Nacional de Arte, allá por la plaza del Caballito, las pinturas de José María Velasco, cuando el valle de México eran tan claro que se podía ver el Zócalo desde el cerro del Tepeyac.

Menos la gente va a saber que en la época de Porfirio Díaz se usaba el tranvía eléctrico, pero también el de mulitas, y la ciudad no tenía tal esmog, aunque había otros contaminante, como la basura, los charcos, los detritus humanos y de los animales.

Bueno, hasta en la época de Tenochtitlán, el hombre empezó a contaminar los lagos de la cuenca del Anáhuac, y debido al misticismo de los aztecas por construir sobre el agua se alteró de manera espantosa la naturaleza, ya que donde había agua, ahora hay segundos pisos, periféricos, metro, eje viales, unidades habitacionales, y no le sigo porque me pongo a llorar.

Se nos olvidó caminar como lo hizo el hombre durante siglos, y al paso del tiempo ganó el automóvil.

Ahora no podemos vivir sin auto, y por dejar de caminar estamos más gordotes. Digo, si nosotros caminamos, que las autoridades ofrezcan un transporte público seguro, limpio y eficaz. Ay, ojitos pajaritos.

# TORRE LATINOAMERICANA

Construcción emblemática nacional

Conoce el origen y las principales características de una de las obras arquitectónicas más importantes de la capital mexicana, que cumple seis décadas de historia.

### UBICACIÓN

Eje Central Lázaro Cárdenas 2, Colonia Centro, Delegación Cuauhtémoc Ciudad de México.



Ciudad de México

27,700m<sup>2</sup> de superficie

### INAUGURACIÓN

30 de abril de 1956

### TIEMPO DE CONSTRUCCIÓN

1949 a 1956

### DISEÑADOR

Augusto H. Álvarez (Mex)

### RÉCORDS

- 6to. lugar de los edificios más altos del mundo hasta 1972
- Edificio más alto de México hasta 1972
- El más alto de Latinoamérica hasta 1960

### SABÍAS QUE...

¿recibió el Premio del American Institute of Steel Construction por la fuerza de su construcción y resistir dos terremotos de gran intensidad en 1957 y 1985?

1 antena de radio y TV

44 pisos

Este inmueble, catalogado como monumento artístico por el Instituto Nacional de Bellas Artes, fue el sexto rascacielos más alto entre 1933 y 1960, y sirvió como ejemplo para la cimentación y construcción de futuros edificios en el mundo, toda vez que se edificó en una zona de alto riesgo sísmico.

### MATERIALES

- **Acero** (estructura)
- **Vidrio y granito** (piso de entrada)
- **Mármol negro** (elevadores)
- **Fibra de vidrio** (columnas)
- **Azulejo blanco**

180 metros de altura (con la antena de 54 m)

25,000 toneladas de peso

3 sótanos forman su estructura base

### LOS OTROS GIGANTES



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% OFF**


**ONETOUCH®**  
**Consienten a mamá**  
**durante el mes de mayo**

En la compra de 2 cajas de 50 tiras reactivas por \$740.00 llévate, **GRATIS** un medidor de glucosa




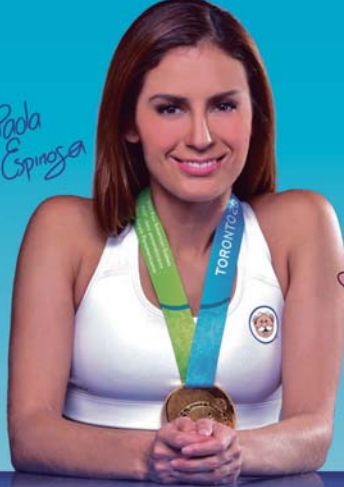
**OneTouch UltraMini®**

Promoción válida en CDMX, Área Metropolitana, Jalisco y Tabasco. Vigencia del 1 al 31 de mayo de 2016 o hasta agotar 9000 plazas. Consulta a su médico y lee las instrucciones de uso.



**¡YO CUIDO MI PANCHITA!**  
**¿Y TÚ?**

*Paola Espingora*



**Solural** \$16.50  
**Magaldrato-Dimeticona** \$56.00  
**Neomicina, Caolín y Pectina** \$53.00

Si persisten las molestias, consulta a tu médico.

[www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)

## Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Hola, amigos del buen decir. Esta vez la Fundéu, nos hace la siguiente recomendación:

El verbo *abordar* se ha convertido en un término comodín del que se abusa en algunas informaciones y que desplaza con ello a otras formas que, en ocasiones, son más adecuadas.

Según el Diccionario académico, *abordar* tiene, entre otras acepciones, los significados de 'plantear un asunto o tratar sobre él' y 'emprender la realización de algo problemático o dificultoso'.

Son numerosos los ejemplos en los que se aborda un documento, un informe o una cuestión: «Es la primera cuestión que debe abordar un documento como este» o «El INE prevé abordar un informe sobre la seguridad pública».

Pero las cuestiones también pueden *tratar*, *plantear* y, además, se discuten o debaten; los documentos e informes, en función del caso, *se elaboran*, *se redactan*, *se escriben* o *se publican*.

Hay también otro tipo de contextos en los que la supresión del verbo *abordar* no cambia el sentido de la frase: «El pedagogo debe estar capacitado para abordar un diagnóstico en la escuela», donde también podría haberse optado por decir «... capacitado para hacer un diagnóstico» o, simplemente, «para diagnosticar».

Bien, amigos, ahora ya saben más acerca de nuestro bello idioma. Es hora de ponerlo en práctica.

[fegupe1949@yahoo.com.mx](mailto:fegupe1949@yahoo.com.mx)



**Cine+**  
Ivan Cruz Mejia  
ivanacruzmejia@gmail.com

## Hasta la madre...

La constante exposición a la violencia nos altera a todos y a nuestro entorno. El bombardeo de los medios de comunicación es abrumador, hiriente y desalentador. Los niños pierden su inocencia y ternura, cada vez más pequeños. Nuestra capacidad de asombro y aceptación a los indescriptibles e inaceptables actos violentos es lacerante. Entre más apáticos seamos ante estos hechos, mayor será el número de incidencias y menor la calidad de vida en nuestra sociedad.

Ahora hay un incremento en los ataques y abusos en contra de mujeres, o mejor dicho, un aumento en las denuncias y difusión en redes sociales, porque el hostigamiento siempre ha existido. No olvidemos que, por muy insignificante que parezca, cualquier acción que afecte, incomode o lastime a una persona puede generar un ataque de consecuencias permanentes.

Un filme que nos presenta uno de los múltiples escenarios donde se vive esta situación es *Después de Lucía* (2012), del director Michel Franco. Es la historia de una adolescente y su padre, quienes vivieron un triste suceso e intentan tener un nuevo comienzo. Ella sufre indignantes abusos en su nueva escuela, pero por pena y el miedo guarda silencio hasta que escapa de casa en busca de la tranquilidad de su viejo hogar. ¿Les suena el caso de "Los Porkys"?

Se les hace tan fácil, hasta una broma estúpida, ¿verdad, Rey Gruperó?, puede generar violencia. Seamos conscientes de esta situación y dejemos la apatía. Debemos señalar, denunciar y apoyar a todos aquellos que sufren cualquier tipo de violencia, seamos parte de la solución, no del problema.



## Red Hot Chili Peppers estrena disco

La banda ganadora del Grammy® y miembros del Rock and Roll Hall of Fame, Red Hot Chili Peppers regresan con un nuevo sencillo, *Dark Necessities*, el cual fue presentado a través de todas las plataformas digitales.

El track es el primer acercamiento a lo que será el undécimo álbum de estudio de la banda *The Getaway*, que saldrá a través de Warner Bros el próximo 17 de junio. Los fans ya pueden preordenar el disco en: <http://smarturl.it/thegetawayrhcp> y recibirán inmediatamente el primer single. El material fue producido por Danger Mouse y mezclado por Nigel Godrich.

Los Red Hot Chili Peppers, agrupación que ha vendido más de 60 millones de discos en el mundo, se presentarán en una larga serie de festivales durante este verano, encabezando el Lollapalooza en Chicago, el 30 de julio.





**SIMI**  
**AVENTURAS**

# ¡Descarga el juego GRATIS!

[f](#)
[t](#)
[YouTube](#)
[/drsimi\\_oficial](#)

[www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)




DISPONIBLE EN



DISPONIBLE EN



# Bosé, talento sin límites

MTV Latinoamérica dio a conocer el nombre de los primeros artistas invitados que se unirán a Miguel Bosé en *Bosé: MTV Unplugged* (#BoséUnplugged), primer concierto acústico que graba el artista español.

Marco Antonio Solís, Natalia Lafourcade, Benny Ibarra y Fonseca participarán en el especial, que contará además con la dirección musical del compositor, músico y productor argentino Nicolás Sorín, y que será grabado en la Ciudad de México para su posterior estreno en MTV, previsto para septiembre de este año.

Será la primera vez que el español con mayor repercusión mundial se desenchufa en exclusiva para MTV, en una noche íntima que sin duda contará con muchos amigos y sorpresas, donde presentará algunos temas que han definido su carrera y tocado la vida de varias generaciones.

*MTV Unplugged* es un formato innovador, que a lo largo de sus más de 25 años de historia ha ganado varios reconocimientos y premios como Grammy®, Grammy Latino® o Emmy®. Este escenario ha sido hogar de legendarias e icónicas presentaciones musicales.

Sobre el especial, Miguel Bosé comentó: "Solo me faltaba una cosa en mi carrera y no sé por qué nunca se dio: un acústico. Finalmente lo haré y va a ser un *MTV Unplugged*. ¡Estoy muy emocionado!".

Para Tiago Workman, Brand Manager de MTV Latinoamérica y Brasil, "al igual que MTV, la carrera de Miguel Bosé está definida por la innovación y la reinvencción. Estamos

seguros que este *MTV Unplugged* estará lleno de momentos únicos que seguirán inspirando a legiones de fans por muchos años".

Marc Zimet, vicepresidente de Música y Talento de MTV Latinoamérica, reconoce en Bosé a un artista completo, poseedor de una capacidad que se da pocas veces en una generación.

Con llenos donde se presente, una carrera musical envidiable y millones de álbumes vendidos, Miguel Bosé se reinventa como nunca lo ha hecho, con varios amigos e invitados especiales, en un ambiente íntimo y acústico, único del *MTV Unplugged*.



## Frente a la tele

Álvaro Cueva  
alvaro@alvarocueva.com



## Sueño de amor

Escribir de telenovelas se ha convertido en un problema porque este formato ya no tiene el prestigio de antes, ya no sorprende, no da nota.

¿Por qué? Porque la mayoría de las personas se dedican a repetir las historias que nuestros padres y nuestros abuelos vieron hasta el cansancio.

A esto hay que sumarle la presencia de unos repartos cada vez más insignificantes y el estancamiento audiovisual.

Me duele mucho decirlo, pero muchas telenovelas de hoy se ven como las de 1974.

No basta con usar cámaras de alta definición, hay que sacarle provecho, moverlas de otra manera. ¡Crear! Pero siempre hay luz al final del túnel. Le quiero recomendar que vea *Sueño de amor*, del productor Juan Osorio, de Televisa.

¿Por qué? Porque, aunque usted no lo crea, si la observa con detenimiento encontrará grandes diferencias respecto a la mayoría de las telenovelas que se han hecho en nuestro país.

*Sueño de amor* es una historia original para toda la familia, fresca, con una protagonista que brilla por algo más que sus atributos físicos, que no se rinde, que en lugar de tirarse a sufrir lucha por salir adelante como luchamos todos.

En lugar de los típicos enredos acartonados y predecibles de toda la vida, tenemos algo que todo el tiempo nos está sorprendiendo, y si no es por el lado de los niños, es por el de los jóvenes, los adultos o los abuelitos. *Sueño de amor* es un hallazgo, incluso en términos de realización.

Se ve diferente. Todo está lleno de vida, se le saca provecho a cada toma, a cada uno de los recursos que tenemos hoy, como los teléfonos celulares y las videoconferencias.

Esta telenovela es un auténtico experimento, un mensaje de esperanza en medio de nuestra cada vez más complicada realidad y, lo más importante, en medio de una pantalla que salvo honrosas excepciones, tenía años sin querer avanzar.

Véala, reconózcala, recomiéndela. Cuando alguien se atreva a romper esquemas para bien, hay que apoyarlo. ¿O, usted, qué opina?

**Bennet**  
DES-LORATADINA

**Bennet**  
DES-LORATADINA  
Solución  
50 mg/100 mL  
Cada una botella con 120 mL y una dosificación  
VIA DE ADMINISTRACIÓN: Oral

120 mL

**Erispan®**  
Compuesto  
LORATADINA, BETAMETASONA

**Erispan®**  
Compuesto  
LORATADINA, BETAMETASONA  
Solución  
Pediatría  
100 mg/5 mg/100 mL  
Cada una botella con 60 mL y jeringa dosificadora

**Maver®**  
Con Ciencia por tu Salud  
DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES  
Consulte a su médico.  
Su venta requiere receta médica  
Responsable de la publicación:  
Laboratorios Maver de México  
S.A. de C.V.

\$119.00

\$81.00

Reg. No. 303M2014 SSA IV

Reg. No. 098M2010 SSA IV

# Compra REGISTRA Y GANA



¡REGISTRA  
TU TICKET!

- APP Farmacias Similares®
- [www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com)

Cada producto  
participante es una  
oportunidad  
para ganar



100  
PANTALLAS  
40"



10  
AUTOS  
VW GOL

#### MECÁNICA DEL SORTEO COMPRA, REGISTRA Y GANA

1. En la compra de cada producto participante recibes una oportunidad de ganar. 2. Registra tu ticket en cualquiera de nuestras tres opciones: I. Descargando desde tu celular la aplicación "Farmacias Similares" II. Accediendo a la página [www.farmaciasdesimilares.com](http://www.farmaciasdesimilares.com) III. Llamando a Simitel 01 800 911 6666 sin costo. 3. Deberás proporcionar en el registro la siguiente información: Nombre(s), apellidos, teléfono, e-mail, domicilio, el código participante que se te proporcionará en tu ticket y el monto del mismo. 4. El sorteo se realizará el día 17 de Junio de 2016 dentro de las oficinas corporativas de Farmacias Similares\* ubicadas en Alemania N.º 10 Col. Independencia, Del. Benito Juárez, C.P. 03630 en México, D.F. a las 12:00 hrs. ante la presencia de un Inspector de la Secretaría de Gobernación. 5. Los nombres de los ganadores se darán a conocer el día 20 de Junio de 2016 en los medios electrónicos y/o impresos de Farmacias Similares\* y por medio de una publicación en los diarios El Universal y Excélsior, ambos de circulación nacional. Solo participan tickets expedidos en abril y mayo de 2016. Fecha límite para registrar tus tickets 6 de junio de 2016. Consulta bases y restricciones en nuestra PÁGINA WEB o en Simitel. Permiso SEGOB: 20160060PS01. Vigencia del sorteo: 1 de abril al 17 de junio de 2016.