

ORLISTAT 60mg



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
www.farmaciasdesimilares.com

15% OFF

SIMINFORMA

Por Un País Mejor®

www.siminforma.com.mx / Enero 2017 / Núm. 417D / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



Recicla pinos

El 50 % de los hogares en la Ciudad de México y Estado de México eligen un árbol navideño natural. De estos, solo 30 % lo adquiere en plantaciones certificadas, tanto por la Comisión Nacional Forestal (Conafor) como por la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat). Un porcentaje aún menor da el primer paso para su disposición sostenible. Así que, aprecie lector, a continuación, el proceso para un manejo responsable de los pinos navideños:



El Estado de México es el principal productor, con 500 mil unidades en 4 mil 715 hectáreas, seguido de la Ciudad de México con 178 mil, distribuidos en 131 hectáreas.



El paraje Lomas de Tepemecatí, en Santo Tomás Ajusco, delegación Tlalpan, es una plantación certificada. Los registros aseguran que el oyamel y vikingo, están dentro de un área controlada, donde se descarta la tala y predomina la "corta", es decir, completamente legal y con la promesa del crecimiento certero de otro pino. Las familias que acuden están obligadas a reponer el árbol adquirido a partir de una reforestación sencilla y a devolver el pino navideño que será convertido en composta.



Mireya Isabel Sosa, responsable de este paraje comenta para *Siminforma*: "Mi abuelo nos ha inculcado el amor a estas 3 hectáreas que, desde 1986, se convirtieron en plantación exclusiva de árboles de Navidad. Los procuramos con cariño y cumplimos su ciclo natural. Nacieron en la tierra y se devuelven a la tierra, a diferencia de uno artificial que tarda 300 años en degradarse. "Estamos en una plantación comercial forestal, avalada por Conafor, y está creada per se, a fin de ser aprovechada de manera sostenible, desde la plantación, reposición forestal y disposición final, es decir, su conversión en composta".



Evite la saturación de los sitios de residuos sólidos urbanos. Al concluir la época decembrina, procure para su árbol un manejo ecológicamente responsable, llévalo a los centros de acopio cercanos a su hogar.



Por ello, en diversos puntos de las 16 delegaciones se instalarán centros de acopio que recibirán los árboles secos, a partir de la segunda semana de enero y hasta la segunda de febrero, además de tiendas de autoservicio y explanadas municipales.



El único requisito es que el pino sea entregado libre de luces, ganchos, esferas y adornos. Aquí, el árbol será sometido a un proceso de trituración para composta o abono orgánico.

Este es de potencial retribución a la tierra, ya que retiene la humedad, el paso del aire y mejora la estructura del suelo, por lo que contribuye a un mejor crecimiento y desarrollo de las raíces, lo que se verá reflejado en plantas de mejor calidad. Así, el ciclo se cumple sin violentar la naturaleza, sin tala ilegal y devolviendo nutrientes a la tierra.



Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca

Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez

Moisés Sánchez

Alejandra Cervantes

Fernando Gutiérrez

Marilú Carrillo

Astrid Espinoza Nieto

500,000 ejemplares

Caricaturistas Jorge Aviña y Ángel Mora Servicio de Agencia Notimex
Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col.
Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México
Farmacias Similares, El Sol de México

Un nuevo amanecer... literal

Marilú Carrillo

Existe en el estado de Nuevo León una Asociación de Beneficencia Privada cuyos resultados en la integración social de niños y adolescentes con parálisis cerebral ha superado expectativas. Su nombre es "Nuevo amanecer", su misión: mejorar la calidad de vida de beneficiarios y familias a través de un modelo integral sin precedente.

"El eje central del modelo es la rehabilitación, de este se desprenden tres pilares: atención médica, educación especial y desarrollo humano. A la vez, surgen nueve programas de atención que van desde enseñanza maternal hasta terapia ocupacional, incluye psicología, nutrición, comunicación y lenguaje, música, recreación, atención postural, hidroterapia, arte, pedagogía, terapia familiar, atención a hermanos, radiología, y estudios especializados", comenta Hugo Ramírez, coordinador de campaña capital.

Los tratamientos son personalizados, al igual que la silla que ocupan, esta provee confort al usuario, da soporte, asegura la descarga ideal del peso... y, ¿sabe qué, apreciable lector?, se fabrican en el mismo instituto, así es, en el Centro de Atención Postural, taller único en el país que opera bajo la tecnología inglesa de la clínica Chailey. Fabrican camas, estabilizadores, asiento modular e híbrido.

Hablamos de un área autosustentable, pues el servicio ofrecido al país, genera ingresos externos más allá de patrocinadores o donativos; el Centro de Hidroterapia y Recreación Acuática, por ejemplo, ya logró su independencia económica, pues por la mañana sirve a los beneficiarios y en las tardes funge como escuela de natación.

Por los avances y logros obtenidos durante 44 años, obtuvo, el año pasado, el 4.º lugar en la categoría Unidos por Ayudar, de la 14.ª Premiación Nacional al Altruismo, que organiza la Fundación del Dr. Simi.

¿Cómo surgió?

"Mi primer hijo nació con una severa parálisis cerebral, y en nuestro querido Nuevo León no existía asociación alguna. Emprendimos el viaje al extranjero y encontramos toda una infraestructura.

"Reflexioné y me dije: 'Si nosotros que tenemos la posibilidad económica, nos sentimos desamparados, ¿cómo será en el caso de familias de bajos recursos?'. En ese momento, mi esposo y yo hicimos el compromiso de ayudar no solo al chico con parálisis, también a padres y hermanos a través de una red de apoyo. Así nació Nuevo Amanecer".



Alicia Navarro de Martínez, presidenta del Instituto Nuevo Amanecer ABP



Hugo Ramírez, coordinador de campaña capital

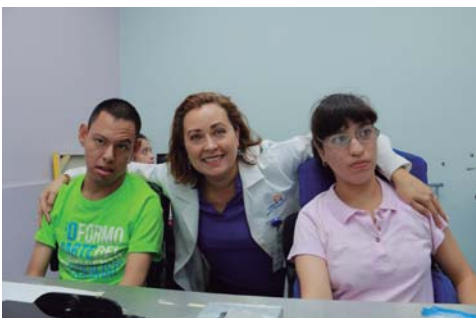


Centro de Hidroterapia y Recreación Acuática

¿Qué es parálisis cerebral?

Es un trastorno de conexión entre el cerebro y los músculos que compromete las funciones del sistema nervioso, como la motricidad, aprendizaje, audición y visión; provoca contracturas, deformidad en articulaciones, movimientos o ruidos involuntarios, entre otros.

El 80% de los casos se adquiere por una mala praxis durante el parto, y de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, 3 de cada 1,000 habitantes la padecen, lo que la convierte en la discapacidad crónica más común.



Fuerza médica



Fuerza de servicio social

Logros de Nuevo Amanecer

- El modelo integral costaría en el mercado externo \$300,000 por año; en Nuevo Amanecer, cerca de \$65,000.
- 96% de los beneficiarios vive en condiciones vulnerables, por lo que extiende una beca de más de 90% a cada uno, por lo que el costo de recuperación varía entre \$500 y \$600 por mes.
- Atiende a 500 personas al año
- Fuerza laboral de 120 empleados
- Recibe a 600 voluntarios anuales



Sexo, sin lágrimas y sin pudor

Gabriela Jiménez V.

El sexo no es amor, pero sí autorresponsabilidad

No hace muchos años, en nuestra cultura el sexo y el amor no tenían el mismo significado. Eso dependía de si la visión y el ejercicio de la sexualidad lo hacía un hombre o una mujer.

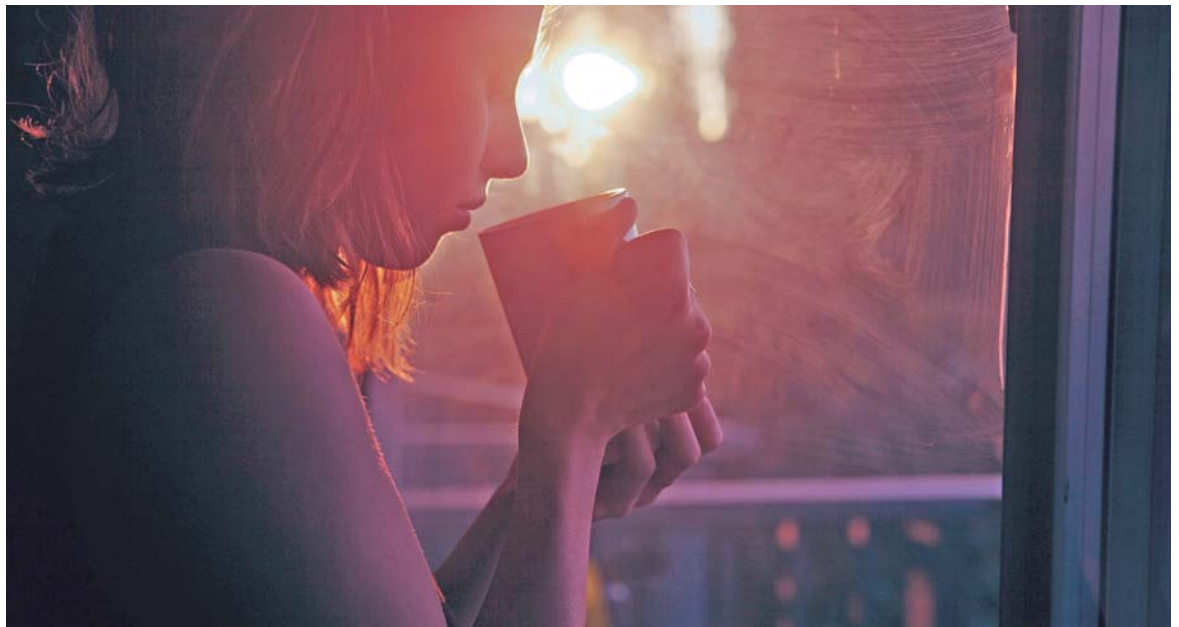
Para las mujeres la sexualidad y el amor eran un vínculo indestructible, no se podía explicar una sin la sombra de la otra. Si alguna llegaba a disfrutar del sexo sin la palabra amor de por medio, corría el riesgo de dejar de ser una mujer decente para convertirse en una casquivana.

En el caso de los hombres, el sentimiento y el acto podían o no ir juntos. No era mal visto que los jóvenes tuvieran sus encuentros sexuales con la intención de que adquirieran experiencia y como símbolo de hombría y de haber alcanzado la madurez. Era un rito de iniciación.

En los últimos diez o quince años, tal vez, la mayoría de los jóvenes viven la sexualidad de manera "libre", no existe ya la consigna de conservar la virginidad o de iniciación en el caso de los hombres. Lo que importa es experimentarla y, sobre todo, hacerla pública. Las redes sociales se han convertido en un escaparate, la sexualidad se muestra como algo natural, sin inhibiciones y controles sociales. Hemos saltado del extremo de la inequidad y el control que ejercía la culpa y las buenas conciencias, a la idea de la libertad extrema y el deseo de ser visto por miles. Las mujeres dejaron de vivir el estigma de ser valoradas por su virginidad, pero se perdió en el camino la autorresponsabilidad, el autocuidado y el pensamiento crítico que solo surge con la educación.

Trastorno afectivo estacional

Gabriela Jiménez *



Se ha escuchado hablar poco de lo que significa el trastorno afectivo estacional, y qué signos o síntomas produce para hacer un diagnóstico adecuado. Se cree que en los meses de invierno la falta de luz solar tiene un impacto en los neurotransmisores. Estos cambios generan apatía, somnolencia, ansiedad y tristeza, relacionados con una depresión a menor escala y con la característica de que las personas que lo presentan, tienen especial gusto por alimentos dulces, como el chocolate.

Este trastorno se presenta

más en mujeres que en hombres, y en la mayoría ocurre cuando pasa la época invernal. El verdadero problema surge cuando las personas, al no saber qué les pasa y que sus síntomas pueden ser pasajeros, se llegan a predisponer de tal manera y a generar escenarios tan catastróficos que, en efecto, consiguen tener un trastorno depresivo.

La mayoría de las personas están acostumbrados a creer que siempre se tiene que estar feliz, que cualquier signo de tristeza o ansiedad son señales de una enfermedad, y eso no es así. La

tristeza también forma parte de nuestra vida, es una emoción.

Y si los cambios sociales, como pérdidas, separaciones, problemas de comunicación, celos, o crisis económicas se presentan, invariablemente va a ver emociones de tristeza, ansiedad, llanto o miedo, pero son parte de un proceso que se está atravesando, no necesariamente significan enfermedad.

Los cambios que se generan en el organismo, debido a las estaciones del año, pueden ocasionar el trastorno afectivo estacional, pero no representan

una depresión como tal o una enfermedad. Tendríamos que empezar a desmitificar estas emociones y verlas como parte de nuestra vida, que son señales de cambios que vivimos, sean sociales, interpersonales o fisiológicos.

Y desde la parte médica y psicológica hay que hacer un adecuado diagnóstico para diferenciar un trastorno depresivo de un trance emocional, debido a las situaciones personales o cambios estacionales.

*Jefa de psicólogos del CNDEE



Ofrecemos apoyo y orientación psicológica

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
GRATUITA

Te invitamos a ver nuestro Chat de sexualidad todos los martes y jueves de 16:00 a 17:00 hrs a través de www.siminforma.com.mx

Llama sin costo al 01 800 911 66 66, opción 3 www.serfelizsisepuede.com.mx
¡Acércate a nosotros, queremos ayudarte!

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @cndeemx

Comer bien para dormir mejor



El sueño es una actividad esencial que si no se realiza puede poner en riesgo la salud, ocasionar un mal estado de ánimo y aumentar el padecimiento de enfermedades cardiovasculares, gastrointestinales e hipertensión.

Nuestras abuelitas tenían razón cuando nos decían que un vaso de leche caliente antes de ir a la cama, nos ayudaría a dormir mejor. Esto es porque la leche tiene proteína, con el aminoácido triptófano, el cual se convierte en melatonina, una hormona que ayuda a inducir el sueño. A partir de los 30 años, el nivel de melatonina que produce nuestro organismo disminuye, por lo que algunas personas presentan problemas

para conciliar el sueño o mantenerlo por más de tres o cuatro horas.

Existe un tipo de triptófano que es más eficiente a la hora de convertirse en melatonina, su nombre es "5-HTP" (5-Hidroxitriptófano). Esta forma de aminoácido está disponible en suplementos alimenticios.

Otros compuestos que pueden inducir el sueño son los neurotransmisores, como el GABA. Al igual que el 5-HTP, el GABA se puede encontrar en suplementos alimenticios. Finalmente, es importante dejar claro que una alimentación completa y un sueño profundo son necesarios para estar sanos y tener un mejor desempeño en el trabajo, escuela y deporte.



Análisis Clínicos del Dr. Simi
"La calidad es lo primero"



LUNES
10% de DESCUENTO

en estudios clínicos y de gabinete*.

*No se aplica en perfiles, paquetes ni otros promociones. *Promoción válida todos los lunes de 2017.

Los **Martes**

son para tu salud.
Paquetes desde \$205.00

*Se aplican restricciones por zona geográfica. Promoción válida todos los martes de 2017.

MIÉRCOLES DE PERFILES*

Hasta **57%** de descuento

*Promoción válida todos los miércoles de 2017. *Se aplican restricciones por zona geográfica.

JUEVES saludables

Paquetes desde \$151.00

*Promoción válida todos los jueves de 2017. *Se aplican restricciones por zona geográfica.

VIERNES de DESCUENTO

PAQUETE CORAZÓN 24
PAQUETE INICIAL
CHECK UP BÁSICO

*Se aplican restricciones por zona geográfica. *Paquetes en promoción todos los viernes de 2017.

Paquete **Sábado Saludable**

Antes \$ 538
A SOLO \$299

Promoción válida todos los sábados de 2017. *Se aplican restricciones por zona geográfica.

Síguenos por
 
www.ssdrsimi.com.mx

SIMITEL 01 800 911 66 66
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón Céd. Prof.: 4451415-UNAM.



Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer

www.economiaypolitica.hoy.wordpress.com

Golpe en EU

Acusar, sin pruebas a la vista, a Rusia y a Vladimir Putin de haber influido en el triunfo de Donald Trump sobre Hillary Clinton, es la más reciente muestra de la guerra sucia emprendida por los poderes —fácticos e institucionales—, derrotados el martes 8 de noviembre de 2016, para torpedear, maniatar y anular al candidato victorioso.

El argumento de que con el “hacking” de miles de correos electrónicos del Partido Demócrata logró Rusia inclinar la balanza electoral en favor de Trump, carece de sustento probatorio, y resulta risible y pueril. Solo que con acusaciones tan poco firmes fueron destituidos recientemente los presidentes Fernando Lugo, de Paraguay, y Dilma Rousseff, de Brasil. Y conviene recordar al respecto la destitución, vestida de renuncia, de Richard Nixon, y la casi destitución de William Clinton. El primero, acusado de haber mentado en el curso de las investigaciones judiciales sobre el caso “Watergate”; y el segundo, por un asunto de sexo extramarital.

De modo que el asunto de los correos “hackeados”, tan insostenible como es, no puede ser menospreciado como factor de la lucha por impedir que Trump asuma la Presidencia, o por deslegitimarlo y acotarlo desde ahora. Digamos que, en el menos grave de los casos, sería una probadita de lo que le espera a Trump si continúa con sus afanes antiglobalizadores y antiguerristas.

La guerra, ya se sabe, es un grande y permanente negocio para la élite armamentista y financiera estadounidense. Y Trump es una amenaza para la política de guerras sin fin, representada por Hillary Clinton y los dos partidos políticos dominantes en EE.UU.

Trump ha dado reiteradas y sólidas muestras de que no pretende meter a EE.UU. en nuevas guerras. Y, por supuesto, se han encendido las alarmas del “establishment” guerrillista estadounidense. Esta posición antiguerrillista, ¿no es razón suficiente para obstaculizar a un presidente y a una Presidencia tan poco funcionales al *statu quo*?

Podrían controlar la diabetes con huitlacoche



El huitlacoche, un hongo parásito del maíz, podría ayudar a controlar la diabetes, según la hipótesis del investigador del Departamento de Química de la Universidad Autónoma de Aguascalientes (UAA), Fidel Guevara Lara.

A lo largo de varios años, el profesor ha estudiado las propiedades del huitlacoche (*Ustilago maydis*), sus valores nutricionales y sus aplicaciones potenciales como alimento funcional.

“Lo que nos interesa es ver qué efectos tiene en cuanto a la salud del ser humano, en términos de si es bueno para la diabetes, reducir colesterol y glucosa en sangre, para mejorar el estado fisiológico de la persona que lo consume en general”, detalló.

En un comunicado de la Agencia Informativa del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt), explicó que se han realizado diversas pruebas químicas para cuantificar los componentes del huitlacoche, como los antioxidantes, carbohidratos, fibra dietaria, fenólicos y melanina.

“Hemos encontrado que es altamente antioxidante, que tiene cantidades de algunos carbohidratos solubles altas en relación con otros alimentos, por ejemplo, con el frijol, el que típicamente tiene este tipo de carbohidratos solubles, buenos para la flora intestinal”, resaltó el investigador.

De este modo, Guevara Lara y un grupo de estudiantes de maestría, rea-

lizaron pruebas en ratas diabéticas, a las cuales se les suministró una dieta con dicho alimento en diversos términos: seco, crudo y guisado.

“Las ratas diabéticas se vieron significativamente beneficiadas por los tratamientos con el huitlacoche, en particular con el cocido, fue el que mostró mejor comportamiento: hubo disminución de glucosa en sangre, hubo menor necrosis en el hígado, que es una consecuencia del mismo estado oxidativo que induce la diabetes”, dijo.

Asimismo, se descubrió que con la ingesta de este hongo comestible se reducen los niveles de enzimas que se usan para medir la integridad de la función hepática, lo que significa una disminución en el daño al hígado, de acuerdo con el especialista.

“En otros resultados, se incrementa la energía en sangre y en órganos de ratas normales y diabéticas, aumenta el ATP, que es una molécula que indica la energía que hay en el organismo”, subrayó.

El investigador del Departamento de Química de la UAA analizará el huitlacoche a una segunda fase experimental con animales para después dar paso a pruebas con seres humanos.

En un futuro, las personas con esta enfermedad podrán disfrutar de una rica quesadilla de huitlacoche, con la tranquilidad que no perjudicará su salud. Ver para creer, ¿no cree usted?

CAMPAÑA PARA DETECCIÓN DE LA Hipertensión

Toma de presión
GRATIS

TODOS los MARTES,
de ESTE MES, en los consultorios médicos
de Fundación Best, A.C.
Y tú... ¿ya te checaste?



Fundación
BEST
A.C.



FARMACIAS SIMILARES
“LO MISMO PERO MAS BARATO”



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**
“La calidad es lo primero”



Afectan las várices al “sexo fuerte”



Las personas con várices deben acudir al médico para obtener un diagnóstico y recibir tratamiento adecuado antes de que requieran una operación, sostuvo el especialista Pedro Córdova Quintal.

Esta enfermedad venosa es un problema de salud común en México, donde la padece entre 70 y 80 por ciento de personas de más de 60 años de edad, expuso el jefe de Servicio de Cirugía Vascular del Hospital General de México “Eduardo Liceaga”.

Explicó que en ese nosocomio es atendida la mayor cantidad de pacientes con esa patología en todo el país, pues al año se practican mil 500 cirugías. Además, indicó que en las mujeres la patología es más común a menor edad, entre 30 y 40 años, y se asocia al sobrepeso y el embarazo, mientras que en los hombres puede presentarse entre 40 y 50 años.

En los varones se atribuye a cargas pesadas y al envejecimiento del cuerpo, además de que puede tener una causa genética y deberse a la vida sedentaria. A partir de los 60

años se iguala la incidencia en ambos géneros.

La visibilidad de venas como “arañitas”, la pesadez de las piernas, el cansancio, la presencia de calambres e hinchazón, así como pigmentación café y pérdida de elasticidad a nivel de los tobillos son los síntomas más frecuentes.

Por ello, insistió Córdova Quintal, es necesario que todas las personas con esas molestias acudan al médico para obtener un diagnóstico y reciban el tratamiento adecuado antes de llegar a una intervención quirúrgica.

El tratamiento depende de la gravedad de la enfermedad; puede ser con flebotónicos, y se recomienda la utilización de calcetas de compresión, bajar de peso y hacer actividad física, aunque también terminan en una cirugía.

Agregó que la falta de tratamiento de esa enfermedad genera ausencia laboral, infecciones recurrentes y hospitalizaciones. En casos muy graves también pueden presentarse trombosis.



De venta exclusiva en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

SIMIDRM SHOT



Precio FARMACIAS SIMILARES®

\$19.00

Precio máximo al público \$ 56.00

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Vigencia de la publicación del 1 al 31 de enero de 2017.

www.farmaciasdesimilares.com

Falló el modelo económico: María de los Ángeles Moreno

Juan Manuel Rentería

María de los Ángeles Moreno Uriegas nació en la Ciudad de México, el 15 de enero de 1945. Se tituló de economista, en la Universidad Nacional Autónoma de México, en 1966.

Es una política respetada y respetable, y eso no es muy común en nuestro país.

-¿Por qué? -“Bueno, debería ser muy común. Siempre he creído que la política es ética y seriedad, respeto y servicio. Es lamentable que hoy no ocurra siempre así”.

-¿No fue un retroceso haber ingresado a un sistema político contaminado por la corrupción? -“Más que un retroceso es una pena, a mí me da mucha vergüenza y me produce escozor pensar que haya corrupción y esta parezca generalizarse, e insisto, no solo en la política, en los políticos, en el gobierno, sino también en otros sectores. Cuando alguien es corrompido quiere decir que alguien corrompió, es decir, es de ida y vuelta”.

-Nunca te has visto involucrada en algún escándalo, ¿cómo le haces? -“Bueno, eso es relativamente sencillo, te dedicas a trabajar, buscas servir y alejarte de cualquier cosa que pueda manchar una trayectoria, siempre mantienes una línea de honorabilidad, creo que esa es la base”.

-¿Sacrificaste lo académico como economista por la política? -“No sacrifiqué, creo que la formación que me dio la UNAM, era muy orientada, muy dirigida al servicio público, y esa formación igual te lleva a la actividad económica que a la social y a la política”.

María de los Ángeles Moreno ha impartido cátedra en la Escuela Nacional de Economía, en la Facultad de Comercio y Administración de la UNAM, en el Instituto Nacional de Estudios del Trabajo. Estudió un doctorado en Ciencias Sociales, en el área de Psicología Social de Grupos e Instituciones, en la Universidad Autónoma Metropolitana.

A partir de 1970, incursionó en política y en la administración pública federal. Fue subsecretaria de Programación y Presupuesto de la Secretaría de Pesca. Fue electa diputada federal y presidenta de la Gran Comisión de la Cámara Baja; senadora de la república y se convirtió en la primera mujer presidenta del Comité Ejecutivo Nacional del PRI. Presidió también la Conferencia Permanente de Partidos Políticos en América Latina (Coppal).

-¿Por qué decides ingresar al PRI, un partido tan desprestigiado? -“Bueno, cuando estudiaba no era tan partidaria del PRI, mis compañeros fueron muy hábiles, y me fueron jalando a estudiar sus documentos básicos, lo que proponía, su plataforma, y dije, bueno, los principios están bien, y vamos a ver qué méritos tiene.



- ¿Qué piensas de la actual política económica? -“Yo no comparto la actual política económica, pero no la comparto de mucho tiempo atrás”.

-¿Cuál sería tu propuesta económica? -“Modificar la política salarial, enfocar de una manera distinta al desarrollo social, en lugar de pensar en dádivas, habría que pensar cómo la sociedad, las comunidades, las diferentes áreas del país, puedan participar y aportar lo que esté en sus manos”.

Moreno Uriegas ha recibido innumerables reconocimientos a su trayectoria como economista y en la administración pública. El gobierno de Francia le otorgó la Condecoración de la Orden de la Legión de Honor, el

gobierno de Panamá le confirió la Orden Manuel Amador Guerrero en grado de Gran Cruz.

El Premio para la Dama del Año le fue otorgado por la Mexican Foundation Civil Center, en San Diego, California. Aquí en México fue electa la Mujer del Año 1994. -Están muy de moda los destapes femeninos para el 2018, ¿tú qué opinas, le entras? -“¿Si yo le entro?, no comparto los destapes, me parece que perdemos mucho tiempo”.

-¿Tú crees que nos iría mejor con una mujer en Los Pinos? -“¿Creo que ya hay necesidad de un cambio! Sí, creo que el enfoque de una mujer pudiera ayudar a coadyuvar en la transformación de una serie de cosas que han estado trabando los cambios verdaderos”.

Gasolinazo: Es momento de unidad ante los abusos

La tan anunciada reforma energética, promovida por el presidente Enrique Peña Nieto, trajo como “regalo” la liberalización del precio de las gasolinas, y ha dejado más pena que gloria.

El 1 de enero, México amaneció con nuevos aumentos a los precios máximos para las gasolinas Magna, Premium y el diésel, del 14.2 %, 20.1 % y 16.5 %, respectivamente, lo que generó de inmediato una serie de protestas.

Las más fuertes se dieron en el Estado de México, donde se retuvo una pipa con gasolina en la carretera Atizapán-Nicolás Romero, así como la realización de saqueos en tiendas departamentales de Ecatepec y Atizapán de Zaragoza.

A estas acciones siguieron otras en diferentes entidades. Opositores al gasolinazo tomaron el palacio de gobierno de Aguascalientes, protestaron en Tabasco, hubo enfrentamientos con policías antimotines en Guadalajara, vandalizaron gasolineras en Chiapas, Nuevo León, Veracruz y Chihuahua, tomaron oficinas de Pemex, en Sonora, y se realizaron marchas y saqueos en varias partes de la Ciudad de México.

Pero estas muestras de enojo se enardecieron aún más con la llegada de nuevos incrementos en otros servicios de primera necesidad. El precio del gas LP también se liberalizó, con lo que tuvo un incremento de 30 %, la energía eléctrica aumentó 4.5 %, también vieron incrementarse los productos lácteos con azúcar (2 %), tortilla (5 %), TV de paga (5 %), pasaporte (4 %), actas de nacimiento y de divorcio (2 %) y los trámites vehiculares (3.8 %),



aunado a un probablemente aumento al transporte público, de quizás 20 %.

La principal razón de estas alzas recae en que el gobierno federal dejó de subsidiar el precio de las gasolinas, con el fin de evitar que Pemex tuviera más pérdidas, como en los últimos dos años, en los que acumuló una deuda de casi 100 mil millones de dólares.

Sin embargo, aquí sale a relucir si había conciencia de la necesidad de retirar el subsidio. ¿Por qué no se comenzó cuando hubo posibilidades de manejarlo

sin altos costos? ¿Por qué no se aplicó desde el inicio del gobierno si, desde entonces, se sabía que era injusto mantenerlo?

Soluciones

En respuesta a la crisis económica y social que vive México, el presidente Peña Nieto convocó al Acuerdo para el Fortalecimiento Económico y la Protección de la Economía Familiar, que rechazó la Coparmex. En el documento gobierno, empresarios y líderes sindicales se comprometen a no incurrir en un aumento indiscriminado de los productos, a sostener la plan-

laboral e impulsar inversiones.

Sin embargo, una vez más el esfuerzo recae en el sector productivo, mientras que los gobiernos federal, estatal y municipal, se olvidan de optimizar su gasto y evitar bonos extras, autos, computadoras portátiles y celulares nuevos para la burocracia.

Su compromiso es nulo: la Cámara de Diputados acaba de aumentar su partida para vales de gasolina en este 2017. En 2016 pagó 7 millones 768 mil 621.04 pesos y para este año gastará por el mismo concepto 9 millones 354 mil 159.59 pesos.

En breve se verá si las medidas anunciadas son suficientes. Los precios máximos de los combustibles se mantendrán hasta el 3 de febrero, fecha en la que se realizarán dos actualizaciones semanales y, a partir del 18 de febrero, cada litro de gasolina podría ser más caro o más barato, de un día para otro.

Hasta entonces sentiremos el verdadero impacto del gasolinazo. La pregunta es si este golpe despertará en los mexicanos el sentido de unidad, para organizarse contra los políticos corruptos.

Nacimientos sin ley

Arely Villalobos

El 27 de septiembre de 2016 marcó un hito en la historia de la ciencia: nació en México el primer bebé engendrado a partir de una técnica que incorporó el ADN de tres personas. Sin embargo, el hallazgo no fue sinónimo de regocijo para la nación, sino todo lo contrario.

El doctor John Zhang, junto con su equipo del centro *New Hope Fertility*, de Nueva York, aseguró que el tratamiento fue empleado en nuestro territorio por una simple razón: aquí no está prohibido, como ocurre en Estados Unidos.

México, a diferencia de otros países, no cuenta con un marco legal que regule las técnicas de reproducción asistida. Esto quiere decir que carece de leyes en las que se delimiten los derechos de los pacientes y las obligaciones de las 85 clínicas certificadas por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris).

El problema, de acuerdo con la organización no gubernamental *Grupo de Información en Reproducción Elegida (GIRE)*, tiene dos consecuencias: la práctica de procedimientos no regulados y prohibidos internacionalmente y la violación de los derechos humanos de los pacientes.

“Es una premisa falsa partir del hecho de que aquello que no está en la ley, está permitido. Si hay algo no regulado, la autoridad competente tendría que resolverlo e informar adecuadamente de los riesgos posibles”, explicó Enrique Mendoza Carrera, presidente de la Academia Nacional Mexicana de Bioética, en una entrevista para *El Universal*.

De acuerdo con Roberto Garzón Jiménez, notario público de la Ciudad de México —en su libro *Derecho familiar y sus reformas más recientes a la legislación del Distrito Federal*— la reproducción humana asistida (RHA) es, legalmente, el conjunto de métodos médico-quirúrgicos para lograr la fecundación de un ser humano —la unión de un espermatozoide con un óvulo— de manera diferente a la de una relación sexual.

Ello, apunta la ONG española Reproducción Asistida, porque una persona padece infertilidad o presenta problemas para concebir. Se calcula que entre 10 y 15 % de las parejas en el mundo lo adolecen. A pesar de este gran porcentaje, las leyes son limitadas.

Vacíos legales

Con base en información de la Cámara de Diputados se sabe que entre 1999 y 2009 se entregaron a la Comisión de Salud de este órgano de gobierno cerca de 18 propuestas para regular y legislar sobre inseminación artificial; fecundación *in vitro*; maternidad subrogada; y reproducción asexual (incluida la clonación), a escala federal. Ocho años después, en pleno 2017, la materia sigue sin legislarse.

La dificultad no reside en una sola ley. Especialistas apuntan a que tampoco existe un organismo gubernamental que regule la oferta de los servicios y ayude a pensar sobre los aspectos éticos y legales. Faltan agentes oficiales que vigilen la actividad de las clínicas de infertilidad; no se cuenta con datos nacionales confiables que indiquen la incidencia de infertilidad; no hay un control estricto sobre el número de nacidos que se dan por donación de gametos; no existen datos oficiales sobre el número de clínicas y sus tasas de éxito.

Además, faltan datos sobre el número de embriones congelados y el de embarazos llevados por una mujer que alquila su vientre; se carecen de comités de ética que informen al usuario, y no existe un formato estandarizado para informar a los pacientes sobre las implicaciones físicas, prácticas y económicas del uso de estos procedimientos.

“Lo grave de la ausencia de información es que no exista porque la Secretaría de Salud no le ha prestado la atención debida. La falta de control e inexistencia de registros se debe a que no se considera importante hacerlo”, explica en un artículo Sandra

González Santos, especialista en biociencia y biotecnología, de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Según la también académica de la Universidad Iberoamericana, asociaciones médicas nacionales e internacionales, como la Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción y la Red Latinoamericana de Reproducción Asistida (RedLara), son las que registran y vigilan, en la medida de lo posible, la actividad de las clínicas.

“Sus datos provienen de la información que las clínicas participantes remiten de manera voluntaria.

Se estima que hay alrededor de 50 clínicas operando en todo el país y solo 26 reportan a la RedLara”, dice González Santos.





A lo anterior se aúna, según el GIRE, que las iniciativas presentadas en el Congreso de la Unión lejos de proteger los derechos humanos de las personas, otorgan personalidad jurídica al embrión, reconocen únicamente a familias de parejas conformadas por hombre y mujer y limitan de forma excesiva el acceso a los servicios de reproducción. “No son regulaciones integrales y no están fundamentadas en los derechos humanos y evidencia científica”.

Marco ideal: derecho y ciencia de la mano

Ante estos vacíos legales la propuesta de esta ONG es que la Secretaría de Salud trabaje en una norma oficial mexicana que establezca las disposiciones técnicas en la materia. La legislación deberá de contener, explica el GIRE, conceptos acorde a la ciencia médica; la remisión de protocolos o procesos específicos a normas oficiales mexicanas; e incluir el acceso a estas técnicas a personas solteras y a parejas del mismo sexo.

“La regulación de los servicios de reproducción asistida es competencia federal. México está rezagado. Es elemental contar con normas que respondan a la realidad, que den certeza jurídica y protejan los derechos humanos de todas las personas involucradas. Las propuestas legislativas y de reglamentación deben ser integradas y analizadas desde una perspectiva democrática, respetuosa a los derechos humanos, así como del avance de la ciencia y no basadas en creencias morales o principios religiosos”.

En Estados Unidos prohibieron el procedimiento de la triple combinación genética porque no se contó con evidencia científica suficiente para saber cuáles serán los riesgos, en un futuro, de esta manipulación. De acuerdo con Enrique Mendoza Carrera, estos avances podrían ser una antesala de la medicina personalizada, con el fin de evitar ciertas enfermedades condicionadas por la enfermedad genética. Sin embargo, sin un marco jurídico vigente y científico, se podrían cometer muchas arbitrariedades y los avances, rezagarse a faltas a los derechos humanos y la vida de personas.

Ya contamos con... Esomeprazol



Precio máximo al público \$729.⁰⁰

\$365.00

Precio FARMACIAS SIMILARES®

40 mg 14 tabletas



Precio máximo al público \$456.⁰⁰

\$186.00

Precio FARMACIAS SIMILARES®

40 mg 7 tabletas

Pregunta a tu médico por él

farmaciasdesimilares.com

Su venta requiere receta, consulte a su médico. Vigencia de la publicidad del 1 al 31 de enero de 2017.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO



Escanea el código y disfruta de las tiras

Síguenos por:  Simi TV  @DrSimiTV

"NACE EL CINEATÓGRAFO"

VAMOS A RECORDAR AHORA LA INDUSTRIA DEL CINE QUE INICIA CON EL DESUBRIMIENTO DE LOS HERMANOS LUNIFRE.



LAS PELICULAS ERAN MUDAS Y TODAS DEL GENERO COMICO, ASI VINIERON HAROLD LOID GASTER, LEATON, Y OTROS MAS...



PERO EL MAS GRANDE FUE CHARLES CHAPLIN CON CINTAS GENIALES...



DESPUES VINIERON LAS CINTAS ANIMADAS, CON EL MAGNIFICO WALT DISNEY...



LLEGO LA SONORIDAD AL CINE Y LA INDUSTRIA CRECIO ENORMEMENTE. CREO QUE VOLVEREMOS CON EL TEMA, NOS VEIREMOS.



¡ADIÓS AMIBA!
¡ADIÓS LOMBRIZ!



ANTIPARASITARIO

Farmiver

Quinfamida - Albendazol

UNA SOLA **Dosis**





Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños mayores de 12 años

Ideal para cada integrante de la Familia



www.farmiver.com.mx
(Contacto Comercial)

info@farmacoscontinentales.com.mx

Fármacos Continentales, S.A. de C.V.

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

Permiso COFEPRIS 163300201B1100

Por tu Salud y la de tu Familia

Leer por contagio

Alejandro Portilla



Todos podemos ser promotores de lectura

Los promotores son aquellos que transmiten el gusto por la lectura, nos acercan a más libros y nos acompañan en la construcción de nuestros caminos como lectores.

Ser promotor de lectura es formar parte de un proceso de aprendizaje. Esto significa involucrarse en lo que el lector lee y cómo lo lee, en sus intereses y en las herramientas que posee para hacerlo. Todo, para encontrar los aspectos en los que podamos orientarlo de una mejor manera. Es importante recalcar que el promotor mismo debe tener gusto por la lectura.

Un buen promotor conoce a su lector, sus gustos, aficiones, preferencias, así como los acervos a los que podría tener acceso para recomendarle lecturas. Si nos proponemos ser mediadores, tomemos en cuenta lo siguiente:

- Asumir el compromiso de acercar libros a los lectores
 - Conocer los textos que recomendamos
 - Crear espacios específicos para leer con una frecuencia estable
 - Mantener una actitud activa para seguir aprendiendo
 - Estar disponibles para escuchar y conversar sobre lo leído y lo descubierto
- Y aunque esto suene complicado, una mamá, un tío, los maestros, una vecina o un hermano pueden ser promotores de lectura.

La enseñanza o promoción de la lectura, no es una responsabilidad solo de la escuela, es una tarea en la que todos tenemos que involucrarnos para poder comunicar y fomentar el quehacer lector.

La lectura no se puede ver como una actividad aislada, esta transita a la escritura, regresa a la lectura, va a la expresión oral, se enriquece con la escucha... y así sucesivamente, en un ir y venir de procesos que se complementan y enriquecen mutuamente. Todos podemos ser promotores de lectura, si estamos dispuestos a leer y a escuchar.



¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez

El Brujo de la Guitarra

El otro día me encontré con Javier Bátiz, en Iztacalco. El Brujo de la Guitarra se paró en la explanada del corazón de ese pueblo prehispánico, e hizo recordar a los jóvenes de antes cómo el blues nos llegó desde Tijuana, de su mano.

Ahí estaba el brujo, el chamán, un hombre de 72 años de edad, en el escenario, con su cabellera espesa, rizada, alborotada, con algunas canas, su traje blanco, brillante, un poco al estilo de Elvis Presley. De su guitarra salían sonidos bellos adornando el silencio de la noche.

Me contó cómo en su Tijuana aprendió a tocar la guitarra, y años después una joven madre le llevó a su hijo adolescente para que le enseñara a tocar ese instrumento de cuerdas.

Javier le preguntó al jovencito flacuchón, qué sabía tocar, este le dijo que la guitarra y el violín, gracias a que su papá estaba en un mariachi.

Ese niño era Carlos Santana, y con los años se convirtió en uno de los grandes guitarristas del rock. Javier siguió enseñando e influyendo sobre muchos músicos, como Fito de la Parra, integrante del legendario grupo de blues, Canned Heat, que realiza giras por Europa. Fito no se olvida del Brujo y lo invita a sus giras por Italia y otros países para que con su guitarra excelsa los acompañe.

Javier Bátiz lo sabe, hizo escuela entre los guitarristas del rock mexicano. Ahí están sus discípulos Guillermo Briseño y Alex Lora, entre otros. Entonces, uno no se asombra cuando cuentan que Jim Morrison lo iba a ver tocar, una vez que The Doors se presentaron en un centro nocturno de la Ciudad de México, allá por la avenida Insurgentes, y Javier tocaba en otro lugar cercano. Morrison le preguntó sobre sus secretos como guitarrista.

Y los integrantes de Los Rebeldes del Rock, cuando Jonhny Laboriel anunció que se separaba del grupo, lo invitaron para que sustituyera a Laboriel; pero, obvio, cuánta diferencia hay entre la voz de Jonhny y la de Javier. Ni modo, Bátiz no tocó con ese grupo; sin embargo, han seguido siendo "carnalazos". Hasta con la mamá de ellos fundaron un café cantante, cuando era muy complicado hacerlo.

En Tijuana, una calle que lleva su nombre y su casa se han convertido en un salón de la fama del rock. Uf, el Brujo Javier Bátiz, es una leyenda de la música en México.

Con puntos y comas...

Fernando Gutiérrez

Hola, amigos de la ortografía y la buena redacción. Hoy, veremos un tema que nos será de mucha utilidad: Diferencias entre *anteayer*, *antes de ayer* y *antier*.

Anteayer es un adverbio que significa 'el día anterior a ayer' o, lo que es lo mismo, 'dos días antes de hoy'.

Esta forma que acabamos de mencionar es la más extendida y la más recomendable en casi todas las ocasiones. Podemos ilustrar su uso con este ejemplo:

Anteayer fui víctima de un robo, en pleno día.

El elemento *ante-* está relacionado con el adverbio *antes*. Por tanto, no debemos decir ni escribir *antiayer*. Esta variante incorrecta surge por un cruce con el prefijo *anti-*, que significa 'contrario'. Tampoco es válida la forma.

La expresión *antes de ayer* también es correcta, aunque hay que reconocer que se hace un poco larga. Ejemplo:

La vecina del 8 cumplió, *antes de ayer*, 83 años.

Si lo que queremos es brevedad, habrá que optar por *anteayer*. No obstante, podemos mantener *antes de ayer* en reserva por si necesitamos variar un poco nuestro discurso o para introducir énfasis. Lo que no hay que hacer es escribirlo junto: *antesdeayer*.

Por último tenemos *antier*, que es un arcaísmo.

En la lengua culta, solo es admisible en algunos países de América, principalmente México.

En resumen, la forma *anteayer* es la que nos va a servir casi siempre. *Antes de ayer* podemos guardarla en la recámara por si nos hace falta echarle mano de vez en cuando. *Antier* solamente es aceptable en ciertas variedades del español. La generalidad de los hablantes hará bien en olvidarse de ella.

fegutierrezp@gmail.com

DIOSMINA CON HESPERIDINA

de \$199

a \$188



REG. N.º: 308M2015 SSA IV

Su venta requiere receta, consulte a su médico.
Vigencia de la publicación del 1 al 31 de enero de 2017.



Dr. Simi

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

farmaciasdesimilares.com

HASTA
75%
DE AHORRO

Para este frío,
en **Dr. Simi**®

confío

Precio máximo al público \$67.00
En Farmacias Similares® a solo \$ 17.00



Precio máximo al público \$ 199.50
En Farmacias Similares® a solo \$ 46.00

www.farmaciasdesimilares.com

Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Vigencia de la publicación del 1 al 31 de enero de 2017.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO



"Sin límites"

Fernando Gutiérrez

Michael Phelps es, simplemente, un superdotado: a los 15 años se convirtió en el nadador más joven de la historia en representar a los Estados Unidos en unos Juegos Olímpicos (Sidney 2000), el más joven en establecer un récord mundial en 200 mariposa y el primer hombre en bajar de 1:55 en esa distancia.

Ese prodigioso nadador, hijo de una maestra y de un policía retirado, tuvo problemas cuando cursaba la primaria. Su profesora se quejaba de que era hiperactivo y desconcentrado, incapaz de leer dos

párrafos sin perder la atención.

Todo cambió con el tiempo y fue gracias a la natación. Ese deporte le abrió un mundo de éxitos y hazañas deportivas, hasta exaltarlo como el atleta más premiado de la historia olímpica. En pocas palabras: nació para nadar.

Hoy, el apodado "Tiburón de Baltimore" exhibe orgulloso sus 23 medallas de oro, logradas en cuatro de sus cinco participaciones olímpicas, de un total de 28 preseas (3 platas y 2 bronceos).

Ese tesoro único pesa 8 kilos. Son 8 kilos de esperanza,

trabajo, talento, sacrificio y sueños.

Sin embargo, Phelps anunció a sus 31 años de edad su retiro del deporte, al finalizar los Juegos de Río 2016. Por supuesto, algunos especialistas piensan que competirá en Tokio 2020.

Se estima que este gigante —mide casi 2 metros— ha obtenido unas ganancias de 5 millones de dólares al año por la promoción de productos, incluyendo 1 millón de dólares por ser la imagen de Mazda en China.

Como muchos dioses del

Olimpo, Phelps ha escrito sus valiosas experiencias en un libro titulado *Sin Límites*, una obra de lectura obligada para quienes deseen rebasar lo humanamente posible.

fegutierrez@gmail.com

Escanea el código y conoce más historias

Síguenos por:



¡Carajo!

Antonio "Tota" Carbajal



Realidad y buenos deseos

Era de esperarse que equipos como Tigres y América llegaran a la final del Torneo Apertura del fútbol mexicano, ya que ambos gastaron buenos pesos en la contratación de jugadores. Obviamente, hay otros conjuntos, como el León, que también soltó buenos dólares en la contratación de "cracks" para conformar su plantilla, pero desgraciadamente, los Tigres lo echaron fuera, pese a hacer muy buen torneo.

Sin embargo, también me alegro de que en las fuerzas básicas de muchos clubes se trabaje bien con los chicos que serán las nuevas figuras de nuestro balompié, pero ojalá los papás no se metan a dirigirlos porque, muchas veces, los echan a perder.

En parte, estoy de acuerdo con que lleven a los muchachos poco a poco, pero hay que tener diálogo constante con ellos; incluirlos donde van a tener cierto roce con los "cracks" y, si se puede, meterlos a jugar un rato explicándoles el por qué no es el momento de que los alineen con el cuadro grande desde el inicio de partido.

Y en otros asuntos:

Ojalá... el "Chicharito" logre su objetivo. Lo considero un ejemplo, pues su constancia, dedicación y esfuerzo, así lo avalan. Desgraciadamente, ha vivido una prolongada sequía de gol y, para colmo de males, hasta penaltis ha fallado.

También espero que Carlos "Gullit" Peña, quien es un buen jugador, recapacite el porqué de su situación, ahora que está de regreso al equipo León, donde se encumbró a la "fama". Deseo, sinceramente, que el golpe que recibió de las Chivas le haya servido, y que mande al carajo a aquellos que se dicen sus amigos, los que lo invitan al folklore.

Por último, debo señalar que Tigres y azulcremas se enfrentaron a destiempo, por compromisos que, parece, se echaron a cuestras y que, primero, debieron cumplir. Pero esto, ¿acaso no fue una mala decisión de quien o quienes lo hayan permitido? Asistir al Mundial de Clubes y a la Concachampions, para luego disputar la final de liga, los pasados 22 y 25 de diciembre, no puede ni debe permitirse. Por eso el Dr. Simi y la "Tota" dicen: "carajo".



En estos **momentos difíciles**, el **Dr. Simi®** está, como **siempre**, para **ayudar a los que menos tienen.**

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **HASTA 75% DE AHORRO**


Desde la loma de los disparos




Baltazar Ignacio Valadez

Tomás Herrera, en los estadios del cielo

Tomás Herrera, uno de los íconos del beisbol mexicano, ya está en los estadios del cielo. Se fue el pasado 14 de diciembre desde Sotillo, Coahuila. Todos los que tuvimos la fortuna de conocerlo como dirigente con varios equipos y mánager de los Diablos, seguramente que la noticia nos hizo recordar la mejor época de la Liga Mexicana de Beisbol y las guerras civiles entre los Pingos y los Tigres, entonces capitalinos. Aquel fue el tiempo en que había la necesidad de comprar los boletos con días de anticipación, o adquirirlos en la odiosa reventa, para poder ver en el añorado Parque del Seguro Social la famosa "Guerra Civil", que, sin duda, se convirtió en el gran Clásico de la Liga Mexicana de Beisbol. El nombre de Tomás Herrera, necesariamente, se asocia al de José Luis "Chito" García, otra de las grandes leyendas del beisbol mexicano, el deporte de nuestros amores. El primero al frente de los Diablos Rojos del México, y el segundo dirigiendo a los Tigres Capitalinos, convirtieron cada juego de la "Guerra Civil" en el espectáculo que todo mundo quería ver. Los jugadores de los dos equipos de aquel tiempo amaban de verdad su camiseta y la defendían a muerte sobre el terreno de juego. ¿Quién puede olvidar la garra de un "Diablo Montoya", o lo que don Pedro el "Mago" Septién bautizó como el "Cuadro del Millón", integrado por el primera base Rubén Esquivias, el segunda Arnoldo "Kiko" Castro, el tercera Armando Murillo y el parador en corto Fernando "Pulpo" Remes? Y lo dicho: el "Sargento Metralla" Tomás Herrera está ya en los parques del cielo, junto a muchos otros que, como él, brillan entre las estrellas del firmamento y son verdaderas leyendas del beisbol mexicano. Gracias, don Tomás, por las alegrías que nos regaló y por su enorme contribución que dio al Rey de los Deportes en nuestro país.






glenmark
A new way for a new world




Presencia Global

- Presencia en más de 80 países.
- 15 plantas de Manufactura y 6 centros de Investigación y Desarrollo.
- Más de 12,000 empleados en todo el mundo de más de 50 nacionalidades.

Línea Respiratoria



Es una **compañía farmacéutica líder**, fundada en 1977 y **posicionada en las primeras 80 compañías farmacéuticas del mundo.**

RESPONSABLE DE ESTA PUBLICACIÓN GLENMARK.

CONSULTE A SU MÉDICO.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

REVITRON[®] PLEX



Precio FARMACIAS
SIMILARES[®]
\$99
Precio máximo al
público \$140.00

Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Vigencia de la publicación del 1 al 31 de enero de 2017.

www.farmaciasdesimilares.com

Pamedan

DEXPANTENOL
Crema 5 %

\$33.00



maver[®]
Con Ciencia por tu Salud
**DE VENTA EN
FARMACIAS
SIMILARES[®]**

Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica

Responsable de la publicación:
Laboratorios Maver de México
S.A. de C.V.

Reg. No. 003V2016 SSA VI

Vigencia de la publicación del 1 al 31 de enero de 2017.



Cine+

Ivan Cruz Mejía
ivancruzmejia@gmail.com

Rebeldes a la mexicana

Hace unas semanas se estrenó *Rogue one* (2016), último filme de la saga más exitosa del cine: *Star Wars*. Como siempre las reseñas y opiniones estuvieron divididas y contrastadas. Para algunos representó un acierto de *Disney*, nuevo dueño de esta franquicia, y para otros fue un error más, que sigue minando la estructura y calidad de la historia.

La verdad es que, a mí, que no soy mega fan de la saga, me gustó. Me pareció dinámica, entretenida, con tintes de comedia y, obviamente, con su dosis de acción que te mantiene atento de principio a fin. Me tocó vivir la experiencia en 4D y, la verdad, el movimiento que acompaña los viajes de las naves combatiendo es divertido, vale la pena disfrutarla en este formato.

Para muchos, el problema de inicio fue ver en los pósteres la cara de Diego Luna, al parecer hay algo que no le perdonan: una actuación pasada, su trabajo como productor o director. No sé, pero lo cierto es que no me molestó verlo vestido de rebelde combatiendo al imperio. Tal vez en eso le sirvieron sus antecedentes como mexicano.

Hablando de ello, podríamos hacer una comparativa entre esta historia y algunos sucesos de nuestro país. Un imperio que se gana el repudio de la gente, que ocasiona la creación de una alianza rebelde, la cual mantiene una constante lucha para derrocar a los que están en el poder y lograr bienestar para la gente. ¿Les suena conocido?

Justo estamos iniciando un año difícil; por una parte, la incertidumbre del nuevo presidente estadounidense y, por otra, en casa, un gobierno que no ha cumplido con las necesidades más básicas de nuestra sociedad: seguridad, empleo y estabilidad económica. Para acabarla de amolar, es enero y ya *el imperio contraataca* con el primer gasolinazo del año.

La idea de organizar una alianza rebelde no estaría nada mal, ya existen asociaciones o grupos que mantienen una constante lucha contra las imposiciones y aberraciones de los servidores públicos. Pero, ¿no creen que necesitamos organizarnos más? Requerimos hacer algo para frenar tanta fregadera. Ahora la moda es fugarse y listo, ya no pasa nada. Organicémonos, actuemos unidos, urge hacer algo. YA.

Para iniciar bien el año...

Alejandra Cervantes

El año nuevo no solo traerá nuevos propósitos y sueños, sino que llenará las tierras mexicanas de sorpresas musicales para todos aquellos melómanos que gustan de los ritmos, de recordar viejos tiempos y de cantar junto a su artista favorito.

El Auditorio Nacional elevará el volumen de la música con las presentaciones que tiene preparadas. Vaya afinando la garganta y el bolsillo para no perderse estos espectáculos que, seguramente, lo harán cantar, bailar y disfrutar de una buena velada.

Para empezar el año, Emmanuel y Mijares regresarán a este recinto en respuesta al éxito de su gira "Two'r Amigos 2", que nos hará cantar y bailar al ritmo de las voces de estos dos iconos del pop latino. Se presentarán el jueves 26 de enero.

Quitándonos el frío de la temporada, el colombiano Carlos Vives llegará para armar una gran fiesta latina. El cantautor, con más de 50 millones de discos vendidos, deleitará al público con sus éxitos, como *Volví a nacer*, *Bailar contigo* y, por supuesto, *La Bicicleta*, tema número uno en las listas de popularidad. Se presentará el jueves 2 de febrero.

El artista español Miguel Bosé es otro de los personajes que regresará al Auditorio Nacional, los días 16, 17 y 18 de febrero, ahora con su gira "Estaré", en la que incluirá el concepto de su más reciente álbum: *Bosé: MTV Unplugged*, además de los grandes éxitos de su trayectoria musical.

A dos décadas de su primera gira en España, Ana Belén, Víctor Manuel, Miguel Ríos y Joan Manuel Serrat regresarán a los escenarios, con la presentación de "El gusto es nuestro en concierto". *Hoy puede ser un gran día*, *Bienvenidos*, *Cantares*, *Solo pienso en ti* y *Mediterráneo* serán solo algunas de las canciones que interpretarán, los días 23, 24, 25 y 26 de febrero.

A ritmo de salsa se iniciará marzo con la voz del inconfundible Diego, el Cigala, quien vuelve al país con su gira "Indestructible", título de su más reciente producción. El maestro del flamenco recupera temas de autores como Ray Barreto, Cheo Feliciano, y de intérpretes como Óscar d' León y Héctor Lavoe, quienes harán que el público se levante de sus butacas, para bailar el jueves 9 de marzo.

Así que ya lo sabe. Estas son solo algunas de las sugerencias para que reciba de la mejor manera el nuevo año, bailando, cantando y disfrutando de sus temas favoritos.



Canta banda con vestido y zapatos de tacón

Alejandra Cervantes



Desde pequeña mostró interés por el canto, la actuación y el espectáculo, y con tan solo 10 años comenzó su carrera musical. Después de 36 años en el medio y rodeada de cámaras y actuación, Lucero continúa su carrera musical y sigue sorprendiendo a aquellos que siguen de cerca sus pasos.

Con su esencia y estilo impregnados en cada canción, Lucero se reinventa. Y es que la cantante mexicana anunció que para febrero de 2017 lan-

zará su nueva producción que lleva por nombre “Enamorada con Banda”, que incluirá un DVD grabado en el Centro Cultural Roberto Cantoral.

La Novia de América se aventura a vivir una nueva fase en su carrera y a cantar junto a la banda sinaloense Coraleña, en compañía de tubas, trompetas flautas y percusiones.

Covers de Joan Sebastian, Trigo Limpio, Camilo Sesto, Juan Gabriel y Joan Manuel Serrat serán parte de este ál-

bum que promete encantar al público con cada una de sus tonadas.

La cantante afirmó que la banda se canta con el corazón y alma, por lo que no le es necesario usar el típico modelo de vestuario, a diferencia del traje charro, el cual es más clásico.

El disco fue producido por el músico y compositor Luciano Luna, que ha estado detrás del éxito de artistas como Julián Álvarez, Banda el Recodo y El Bebeto.

Lucero aseguró que esta producción, que es cien por ciento banda, surgió debido a que el género es muy alegre e invita a la fiesta, además del apogeo importante que tiene en la actualidad.

Después del lanzamiento oficial de “Enamorada con Banda”, la cantante ofrecerá presentaciones en diversos lugares de México, buscando la manera de llevar su espectáculo a ferias, fiestas de pueblo y palenques.

Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com



Contenidos familiares

Hay muchas cosas que me ponen triste cuando veo la televisión. Una de ellas es la ausencia de contenidos familiares.

¿Por qué? Porque la televisión es el medio perfecto para unir a la familia, para verla en grupo, con las personas que más queremos, sin importar su edad.

Y en el caso concreto de algunas plataformas, como la televisión abierta, cada vez es más difícil encontrar esta clase de propuestas, programas que nos podamos sentar a ver con nuestros hijos, con nuestros padres.

Todo es pleito, insinuaciones de mal gusto, groserías.

¿Cómo aspiramos a tener un país en paz si nos divertimos mirando golpes y faltas de respeto?

¿Cómo queremos encontrar un pretexto para convivir en familia si la televisión nos lo está negando?

Por eso, hoy, yo quisiera pedirle un favor: durante este 2017 busque los pocos contenidos familiares que existen, promuévalos con sus amigos, a través de las redes sociales.

Tenemos desde las propuestas de plataformas como Netflix, Blim y ClaroVideo hasta los ejercicios de señales públicas como Canal Once y Canal 22.

Esto sin considerar la programación de las frecuencias especializadas de los cables y las antenas directas al hogar como Discovery Kids, Disney Channel, Nick y Cartoon Network.

En Netflix está la serie *Stranger Things*.

En Blim, *Blue Demon*. En ClaroVideo, caricaturas como las de *El Pájaro Loco*.

Canal 22 transmite una barra completa titulada *Clic-Clac*, y Canal Once tiene un canal entero para profundizar en esto que tanto amamos: *Once Niños*.

Ni hablemos de lo que está sucediendo en los canales de televisión de paga. Si le rasamos, sí vamos a encontrar cosas buenas. Sí, yo sé que ahora los chavos ven sus contenidos en otros aparatos y no estoy en contra de eso. Me fascina.

Lo que le estoy proponiendo es un poquito de convivencia familiar, que entre celular y celular, recuperemos el poder integrador de la televisión.

¿Se imagina pasar un domingo de caricaturas con los chiquitos y los abuelos?

¿Ya se puso a pensar en lo bonito que sería regresar a eso? Considérela. Vale la pena.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

www.farmaciasdesimilares.com

**¡Quítate un peso
de encima!**

ORLISTAT 60mg

- › **Combate el sobrepeso**
- › **Elimina parte de la grasa que consumes**



Aviso: 16330020183365 Consulta a tu médico. Consulta a tu especialista de salud o nutrición. Haz ejercicio y come sano. Contraindicado en embarazadas, lactantes, menores de 16 años, hipersensibilidad a la fórmula, colestasis. El producto, debe acompañarse con dieta y ejercicio.

