



# SIM NFORMA

Por Un País Mejor<sup>®</sup>

siminforma.com / Mayo 2017 / Núm. 421-D / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



## Reforma educativa, “engaño, mito y fraude”



# Impulsa Dr. Simi sueños de 10 niños

**Marilú Carrillo**

Farmacias Similares entregó a la Fundación Dr. Sonrisas un donativo por 646,061 pesos, cantidad recaudada por concepto de inscripciones a la 10.ª Simicarrera Guadalajara, celebrada el 2 de abril pasado.

El cheque simbólico lo recibió Lidia Sánchez, directora del área de Sueños de la citada institución, que destinará el monto para hacer realidad los sueños de 10 niños, con enfermedades terminales.

El Dr. Simi, con una nariz azul (emblema de Dr. Sonrisas), dirigió la ceremonia y resaltó el poder de una alianza en favor de un grupo vulnerable.

Al respecto, Víctor González Herrera, director adjunto comercial del Grupo Por Un País Mejor, recordó:

“Hoy nos reunimos para celebrar un noble propósito, que es ayudar, concepto compartido por la Fundación Dr. Sonrisas. Este compromiso significa innovar para mejorar la calidad de vida de las personas, y así lo hicimos con la Simicarrera de Guadalajara, porque gracias a los 3 mil 200 participantes, 10 niños han cumplido o están en proceso de cumplir su sueño”.

Lidia Sánchez agradeció el donativo:

“Se ha comprobado que, además de tener medicamentos de calidad y atención constante, el estado de ánimo es importantísimo para la efectividad de cualquier tratamiento. La sonrisa de un niño en una cama de hospital es un regalo y al cumplir sus sueños, se ha notado una mejoría admirable. Sus sueños van desde conocer el mar hasta volar en globo, todos son igual de importantes, algunos ya se han realizado como una fiesta de Rapunzel, manejar un auto deportivo, etc.

“Por empresas como Farmacias Similares, nuestro México avanza. Admiro su labor y agradezco, en nombre de todos los que trabajan y hacen voluntariado en la Fundación Dr. Sonrisas, esta donación que hará felices a más niños”.



Aquí, los sueños de los diez niños beneficiados:

**1. América Monserrat Puga Quintanar**

Edad: 10 años  
Diagnóstico: Linfoma no Hodgkin  
Sueño: Conocer a los jugadores del Club América

**2. Alejandro Abiel Torres Sánchez**

Edad: 8 años  
Diagnóstico: Linfoma no Hodgkin  
Sueño: Ir a Disneylandia

**3. Mateo Gael de la Fuente Estrada**

Edad: 7 años  
Diagnóstico: Linfoma no Hodgkin, fase 4  
Sueño: Manejar un Ferrari

**4. Edson Israel Bautista Hernández**

Edad: 15 años  
Diagnóstico: Leucemia linfoblástica aguda  
Sueño: Ser DJ

**5. Ariel Yuritzzy Fernández**

Edad: 4 años  
Diagnóstico: Meduloblastoma  
Sueño: Tener una fiesta de cumpleaños de Rapunzel

**6. Diego Uriel Gomora Rodríguez**

Edad: 4 años  
Diagnóstico: Hepatoblastoma con metástasis pulmonar  
Sueño: Conocer el mar

**7. Abel Alejandro Rosas Araiza**

Edad: 17 años

Diagnóstico: Fibrosis quística

Sueño: Remodelar habitación

**8. Sandra Vega Herrera**

Edad: 9 años  
Diagnóstico: Osteosarcoma de fémur izquierdo

Sueño: Tour en globo aerostático

**9. Emily Dayana Cisneros**

Edad: 5 años  
Diagnóstico: Leucemia Linfoblástica aguda

Sueño: Conocer el mar

**10. Noemí Fernanda Ledezma Joffre**

Edad: 11 años  
Diagnóstico: Leucemia Linfoblástica  
Sueño: Conocer el mar

**SIMINFORMA**  
Por Un País Mejor



**Redacción**

Director Vicente Monroy Yáñez

**Diseño**

Adriana Hinojo Montes de Oca  
Virginia Palacios Baeza

**Reporteros**

Miguel Ángel Sánchez  
Moisés Sánchez  
Alejandra Cervantes

Fernando Gutiérrez

Marilú Carrillo

Fabián Montes

Presidente de Grupo Por Un País Mejor  
**Víctor González Torres**

siminforma.com.mx simi\_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 18  
Conmutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

**500,000 ejemplares**

Caricaturistas Jorge Aviña y Ángel Mora Servicio de Agencia Notimex  
Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col.  
Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México  
Farmacias Similares, El Sol de México



# FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)

## ¡Quítate un peso de encima!

# ORLISTAT 60mg

- › **Combate el sobrepeso**
- › **Elimina parte de la grasa que consumes**

Aviso: 163300201B3365 Consulta a tu médico. Consulta a tu especialista de salud o nutrición. Haz ejercicio y come sano. Contraindicado en embarazadas, lactantes, menores de 16 años, hipersensibilidad a la fórmula, colestasis. El producto, debe acompañarse con dieta y ejercicio.



# Dispareunia, dolor multifactorial

La dispareunia o dolor en la mujer al mantener relaciones sexuales es multifactorial, implica desde elementos orgánicos, hasta aspectos psicológicos y sociales, aseguró la especialista del IMSS Jazmín Díaz Cázares.

La ginecóloga adscrita a la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) de Gineco-obstetricia del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Jalisco, insistió en que la causa no solamente suele ser orgánica sino también puede psicógena o psicológica.

“Entonces, se requiere la integración del área médica con la psicológica y obviamente la terapia sexual”, señaló al explicar que el dolor durante el coito puede aparecer antes, durante o después del acto sexual, el cual se engloba dentro de los trastornos por dolor ginecopélvicos.

“Los trastornos por dolor genicopélvico se caracterizan por dolor o molestia durante la penetración y esto es muy marcado, o incluso, cuando se intenta penetrar como en el caso de la vaginitis que se refiere también al mie-

do o ansiedad que genera el intento de la penetración”, explicó la especialista del Seguro Social.

Precisó que dentro de la gama de este tipo de trastornos se ubica también la vulvodinia, que se refiere a una sensación de quemazón o ardor en la vagina, labios mayores o clítoris, y que imposibilita que la relación sexual sea placentera.

Indicó que la prevalencia de dispareunia se ha estimado en aproximadamente un 10 %, tanto en mujeres en premenopausia, como en etapa post menopáusica.

Abarcando las causas orgánicas, señaló Díaz Cázares, la gama de padecimientos que de manera secundaria generan dolor durante el coito pueden ser diversas tanto en mujeres jóvenes, como de edades más avanzadas.

Entre ellas, citó la endometriosis principalmente al final de la relación sexual; otra causa es la post menopausia, donde el hipoestrogenismo puede causar una debilidad, una atrofia, lo cual puede llevar a una incomodidad durante la penetración.

“Es un adelgazamiento de las paredes de la mucosa vaginal. Existen también los tumores pélvicos que son miomas muy comunes entre los 30 y 50 años”, refirió.

Asimismo, destacó que en mujeres que se encuentran bajo tratamiento de quimioterapia o radioterapia derivado de la detección de un cáncer, puede presentarse dolor o incomodidad al momento de retomar su vida sexual.

La experta dijo que entre los aspectos psicológicos pueden citarse factores como mala relación con la pareja, baja autoestima o, incluso, temores suscitados por eventos traumáticos en el pasado, que no permiten a la mujer disfrutar las relaciones sexuales.

Lo importante es detectar el origen, para lo cual suele descartarse en primera instancia los factores orgánicos, para después determinar si el problema proviene de alguna alteración a nivel psicológico que ocasione estrés, ansiedad o depresión, para de esta forma brindar un manejo terapéutico integral.

**Clindamicina  
Peróxido de Benzoílo**  
30g



Precio FARMACIAS SIMILARES®  
**\$329.00**  
Precio máximo al público \$658.00

Vigencia de la publicación al 31 de mayo de 2017.

**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"  
farmaciassimilares.com



# DIABETES

En México, **11.5 millones** de personas padecen diabetes, lo que nos coloca en el **6.º lugar mundial**, en esta enfermedad

Consecuencias de una **diabetes** fuera de control:

- Ceguera
- Daño y amputación de miembros inferiores
- Daño en los riñones
- Infartos
- Disfunción eréctil (impotencia)

Todos los **martes**, de este mes, **hazte la prueba gratuita** en los consultorios médicos de Fundación Best, A.C.

¡Con un **diagnóstico oportuno**, un tratamiento y el control adecuados, puedes evitar complicaciones y mejorar tu calidad de vida!



## Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer  
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx



## Migración imparable

Es una vieja tradición del periodismo político esperar a que transcurran cien días desde el inicio de un nuevo gobierno para iniciar el análisis del rumbo que seguirá esa administración en lo futuro. En el caso de Donald Trump ya se ha cumplido esa centena. Con relación a México son tres las líneas de acción del gobierno trumpiano. Uno, la conclusión del muro en la frontera sur de Estados Unidos para impedir el ingreso de migrantes indocumentados. Dos, el repudio del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN) o una renegociación muy compleja a la que se opondrían los empresarios de ambos lados de la frontera. Y tres, la eventual deportación de once millones de mexicanos indocumentados. Por lo que toca a la culminación del muro, ya hay serias dudas sobre sus posibilidades de realización. Pero, incluso, si se concluyera, no cabe esperar que la muralla impida el ingreso al mercado laboral estadounidense de quienes quieren hacerlo. Dentro de este hay demanda de brazos, y fuera, una inmensa oferta. Allá esos brazos son muy necesarios, y fuera de allí son excedentes. Cambiar esta situación económica dual no está al alcance ni de Trump ni del gobierno mexicano.

Frente a esta situación, ¿cómo esperar que la ampliación y conclusión del muro pueda frenar el flujo de trabajadores indocumentados? Lo esperable, en consecuencia, es que ese ingreso se siga dando por diferentes vías. Y máxime si se sabe positivamente que el tráfico de personas es un negocio transnacional multimillonario en el que participan autoridades migratorias de ambas naciones y bandas de sólida organización, que cobran hasta 5 mil dólares (unos cien mil pesos mexicanos) por introducir a una persona en territorio estadounidense. De modo que si hay oferta, demanda, un intermediario que se encargue de la recepción-entrega de la mercancía humana, unas autoridades facilitadoras en ambos lados de la línea fronteriza, y una fuente de financiamiento de los costos de la operación, están dados todos los elementos de una migración imparable.





**Sexo, sin lágrimas  
y sin pudor**

Gabriela Jiménez V.

## Médicos y VPH

A pesar de la difusión sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual, hay poca orientación acerca de cuántas existen, sus manifestaciones, atención y posibles consecuencias en la salud, a corto, mediano y largo plazos.

Una de ellas son las verrugas genitales, una cepa del virus del papiloma humano, muy fácil de contagiar, incluso al usar condón, pues pueden estar en la ingle, muslos, ano, escroto y piel alrededor de la vulva. Cuando la persona se infecta y va al médico, y tiene la suerte de encontrarse con un profesional de la salud, ético y responsable, este le explicará que la infección tiene cura, que no va a morir de cáncer y que no tendría por qué olvidarse de su vida sexual por ello, que después del tratamiento adecuado volverá a su vida normal y le asesorará en la prevención.

Lamentablemente, en la línea de ayuda psicológica nos hemos encontrado con personas que caen en crisis porque el médico tratante les hizo sentir que la infección es un castigo, producto de su promiscuidad y que, de ahora en adelante, tendrían que olvidarse de volver a tener pareja e hijos.

Todo profesional de la salud tiene la obligación de dejar de lado sus creencias, miedos y posturas respecto de la sexualidad, y dedicarse a dar la asesoría y tratamiento oportuno de cualquier enfermedad.

Colocarse en el papel de juez, criticar y, lo que es gravísimo, cuestionar con moralidad las decisiones que toman las personas respecto de su cuerpo y cómo usarlo. Eso va en contra de su ética profesional.

De no actuar imparcial y honestamente, y tratar de dejar de lado las creencias, se corre el riesgo de abandonar el tratamiento, generar automedicación, crear culpas y conductas autodestructivas (alcohol y drogas), así como la posibilidad de que el paciente llegue a pensar en el suicidio al sentir que su vida ya no tiene ningún valor. Y todo esto no es por una infección, que al final resulta no ser tan grave. Lo que perjudica la vida es la ignorancia, en combinación con la idea del pecado. Esto afecta y destruye mucho más que cualquier infección de transmisión sexual.



# Adolescentes sin motivo de vida

**Claudia Herrera\***

Los jóvenes carecen de proyectos, se niegan a estudiar o trabajar, presentan apatía, desilusión; se les va la motivación y, por lo regular, sienten pesimismo respecto de su futuro.

La falta de ilusión los lleva a tener esta actitud, ya que el ideal de un proyecto de vida, la carrera universitaria y un trabajo bien remunerado, no es así. ¿Por qué? Desgraciadamente, las condiciones actuales están lejos de cumplir esto y, como ejemplo, vemos a muchas personas que, pese a contar con una licenciatura, no encuentran trabajo o no lo tienen acorde a lo que estudiaron.

La incertidumbre es lo que priva. Se percibe que la dedicación, el compromiso, el estudio o un título universitario dejaron de tener su correspondiente compensación laboral, económica y social.

Así que para los jóvenes ya no resulta ni mínimamente interesante comprometerse con un proyecto de vida, pues nada asegura que tengan los resultados que ellos esperan. Ante esta realidad, los jóvenes se vuelven mucho más flexibles en sus metas, y hacen un esfuerzo mínimo, ante el riesgo de no tener éxito y sentir frustración.

Por otro lado, la familia como institución ha cambiado. Ahora nos encontramos con padres más democráticos, quienes dan mayor libertad a los hijos y cada vez exigen menos. Muchos jóvenes no tienen la necesidad de trabajar o salir de casa por dificultades económicas; otros, a pesar de vivir en una situación apremiante, dejan toda la responsabilidad a los padres justificándose en la edad.

De ahí que las nuevas generaciones no sienten ninguna prisa por salir de casa e independizarse, ya que en su hogar tienen toda la libertad y apoyo de los padres

y les resulta mejor, pues estos cubren sus necesidades.

Para los jóvenes esta apatía representa un riesgo, porque la inactividad a largo plazo puede generar serios problemas de autoestima, sentirse inferiores y una gran frustración, y si no se pone atención pueden llegar a la depresión y, en consecuencia, a la posibilidad del suicidio o caer en las adicciones.

La solución a esto es un trabajo en conjunto de Estado, familia e instituciones privadas y sociales. La corresponsabilidad ayudará a volver a generar un futuro a estos jóvenes, crear la esperanza de un proyecto de vida y, a su vez, contar con una sociedad más sólida y sana.

Si tu hijo atraviesa por alguna de estas situaciones, llámanos y recibe asesoría gratuita de nuestros psicólogos.

\* **Psicóloga del CNDEE**



Ofrecemos apoyo y  
orientación psicológica

Centro  
Nacional de Diagnóstico  
para las Enfermedades Emocionales  
"Porque ser feliz, sí se puede"  
**GRATUITA**

Te invitamos a ver nuestro **Chat de sexualidad** todos los **martes y jueves** de 16:00 a 17:00 hrs a través de [www.siminforma.com.mx](http://www.siminforma.com.mx)

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @cndeemx

Llama sin costo al  
01 800 911 66 66, opción 3  
[www.serfelizsisepuede.com.mx](http://www.serfelizsisepuede.com.mx)  
**¡Acércate a nosotros,  
queremos ayudarte!**

# Salsa contra la diabetes

Fabián Montes



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), México ocupa el primer lugar de muerte por diabetes en América Latina. Además, reveló que es la cuarta causa de decesos en el país.

El principal factor de riesgo para el desarrollo de esta enfermedad es el sobrepeso en más del 60 % de los casos, seguido por la obesidad, 30 %, y la inactividad física, 25 %.

Ante dicha situación, la Fundación Best decidió lanzar una campaña de prevención.

Por ello, el Dr. Simi, tres de sus clones y las Simichicas prepararon un animado video al estilo de Farmacias Similares para llamar la atención a través de los mejores pasos que el Grupo Por Un País Mejor tiene para los mexicanos.

El lugar de grabación fue la sucursal Tlalpan 3, en donde los compañeros de la farmacia estuvieron muy atentos a las necesidades de la producción, para lucir al máximo la locación.

Durante el montaje, los compañeros de la sucursal animaron el trabajo con la sintonización de SimiRadio y mandaron un saludo a todos los compañeros.

“Aquí estamos trabajando con todo el ánimo de Farmacias Similares, a punto de grabar un spot en compañía del Dr. Simi”, anunció Fernando Jiménez, encargado de la farmacia.

La grabación causó gran revuelo en quienes entraban a la farmacia.

“Siempre vengo a esta sucursal, me atienden bien y es un gusto ver bailar a Simi”, dijo Jaime Sánchez, cliente.

La canción fue de tono salse-ro y advierte sobre los principales riesgos de padecer diabetes: problemas de la vista por el aumento de la presión, daños a la piel a causa del mal funcionamiento de las células de defensa, ineficiencia en los riñones por el incremento de azúcar en la sangre e, incluso, la presencia de disfunción eréctil, por alteraciones hormonales.

Durante el rodaje, la participación de los pequeños no se hizo esperar, pues no aguantaron las ganas de llamar al Dr. Simi para saludarlo. Incluso algunos bajaron de sus autos con tal de abrazar al simpático personaje.

“Cada que pasamos por aquí, mis hijos se alegran mucho con los bailes”, aseguró Guadalupe, madre de tres niños que abrazaron al Dr. Simi.

La grabación generó buenos ánimos a todas las personas que pasaban por el lugar, algunos tomaron videos y fotos con sus celulares, mientras el equipo de Farmacias Similares buscaba el mejor ángulo para las tomas del nuevo spot.

El rodaje terminó con éxito, y fue un llamado a todos los mexicanos para que se hagan la prueba gratuita contra la diabetes en los consultorios BEST, todos los martes del mes.

**muelsh**  
babies  
**muelsh**  
Atropa belladonna | Calcearia carbonica  
Moticaria chamomilla  
solución  
Auxiliar en el tratamiento  
y disminución de la inflamación,  
comezón y molestias  
derivadas de la dentición infantil.  
Medicamento homeopático  
Caja con frasco con 30 ml  
Gotas

Precio Máximo al Público \$120.00  
PRECIO Farmacias Similares \$69.00

La medicina para tu bienestar®  
Naturalmente Nártex  
@nartexlabs  
nartexlabs  
www.nartexlabs.com  
Vigencia de la publicación al 31 de mayo de 2017.



### Expedientes del poder

Carlos Ramírez  
carlosramirez@hotmail.com  
@carlosramirez

## México de mis recuerdos

Hay acontecimientos literarios que se convierten en sucesos culturales y que, por su significado, adquieren una dimensión social. La aparición de *Inventario. Antología* (editorial Era), de José Emilio Pacheco (1939-2014), en tres tomos, es uno de ellos: la selección de la columna *Inventario*, en el universo 1973-2014 representa la recuperación del México detrás de la coyuntura. Aunque tuvo más textos literarios e históricos, de todos modos, Pacheco consiguió retratar el México real a lo largo de 40 años. Pacheco fue grafógrafo, es decir, un hombre de letras: poeta, novelista, cuentista, traductor, crítico social, intelectual participativo en el debate de las ideas; por su carácter afable y su pasión por la literatura, logró eludir las capillas culturales conocidas como “mafias”: fue amigo de todos.

Las 329 columnas recopiladas en los tres tomos recuerdan el tiempo histórico de cuatro décadas en México; y eso que Pacheco nunca escribió sobre la coyuntura, pero la cultura le permitió ofrecer el contexto de los debates del momento. Y a ello se agrega su pasión por rescribir la historia, pero con indagatorias de nuevos elementos; y la sola reelaboración de sucesos históricos ayuda a posicionar nuevos enfoques de reinterpretación histórica.

Entre los muchos temas y personajes, aquí se destaca uno como obsesión: el general Álvaro Obregón, sin duda, para Pacheco, el personaje histórico del siglo XX mexicano, a pesar de que apenas tuvo una presencia real en la historia de solo veinte años, de su toma de posesión como presidente, en 1920, a su asesinato como presidente electo, en 1928. Pero en ese corto tiempo histórico, de acuerdo con los datos de Pacheco, Obregón sentó las bases de la política que siguen vigentes a la fecha. La trilogía *Inventario. Antología* de José Emilio Pacheco es, sin duda, el acontecimiento editorial de la década, sobre todo, ahora que, sin cultura, la sociedad mexicana aparece perdida en la inmensidad del ciberespacio dominado por la reflexión en 140 caracteres, aunque por el déficit cultural esas letras solo se agotan en la estupidez del corto plazo. Pacheco nos ayuda a recuperar el valor de la cultura.

# Mario “Pichojos” Pérez, glori

Juan Manuel Rentería



El “Pichojos” Pérez jugó más de 300 partidos de fútbol a nivel profesional, en equipos como Necaxa y América, además ser parte de la Selección Nacional

Mario Pérez Guadarrama, mejor conocido como el “Pichojos” Pérez, nació en la Ciudad de México, el 30 de diciembre de 1946. Próximamente cumplirá 71 años de edad.

-¿Por qué lo de “Pichojos”? -“Yo era de ojos muy chiquitos, y por no decirme ‘pinches ojos’, me pusieron el “Pichojos”.

Mario fue hijo del famoso futbolista Luis Pérez González, lo que influyó de manera determinante para que siguiera sus pasos.

-¿Cómo fue tu niñez? -“No pues pura calle, pura pelota, poca escuela, muchos amigos, vivíamos en un barrio bravo y se nos dio el fútbol”.

Debutó como defensa del Necaxa, en 1964, en la Primera División. Permaneció 5 años en esta escuadra y, en 1969, fue adquirido por el club América, al que perteneció más de 9 años.

-¿Llegaste a pensar que tu primer partido de fútbol pudo haber sido debut y despedida? -“Sí, claro, siempre por el temor de estar al lado de grandes figuras, de jugar en un seleccionado, pues yo decía ‘a lo mejor hasta aquí llegué’”.

Fue parte de la Selección Nacional en los Juegos Olímpicos México 68, y en la Copa Mundial de Fútbol México 1970. Fue campeón de Liga, en 1970 y 1971, ganó la Copa 73-74, Campeón de Campeones 75-76, triunfador de la Copa Concacaf 1977, y de la Copa Interamericana 1978.

-¿En cuántas ocasiones fuiste nominado para la Selección Nacional? -“Sin temor a equivocarme, 76 veces fui seleccionado nacional”.

Recuerda aquella ocasión en la que lo convocaron a la selección: “El licenciado Román me subió a un camión y le dijo al chofer que me bajara en la Nestlé, era un domingo, como a las 5 de la tarde, toqué el timbre del lugar de la concentración y cuando el guardia abrió la puerta, le pedí hablar con el señor Nacho Trelles. Él me dijo que no era el momento de pedir autógrafos porque el señor Trelles estaba muy ocupado”.

Con elocuente sonrisa, el “Pichojos” continúa narrando: “Le dije, yo soy jugador. Entonces, me autorizaron la entrada y fue grande mi impresión cuando todos voltearon a verme, puras

# a del futbol mexicano



figuras, como Antonio “Tota” Carbajal, Isidoro Díaz, Felipe “Pipis” Ruvalcaba, Magdaleno Mercado, Aarón Padilla, Enrique Borja, y yo decía, no es posible que esté yo aquí con una selección de estas”.

El “Pichojos” Pérez jugó más de 300 partidos de futbol. Recuerda cuando salió del Necaxa porque fue vendido al América, donde pensaba ganar unos 12 mil pesos de sueldo, pero sus compañeros le aconsejaron que pidiera mucho más.

“Pedí cien mil pesos”. -¿Y te los dieron? - “Sí, me los dieron, aunque inicialmente el señor Guillermo Cañedo me dijo: ‘¿Quién te malaconsejó que pidieras ese sueldo? Regrésate a tu equipo’”.

Pero al día siguiente, antes de viajar a Europa con los seleccionados, llegó el señor Cañedo a despedir al equipo, pidió a su chofer que le trajera sus papeles y me entregó mi cheque por cien mil pesos”.

-¿Entonces la lana te hizo americanista? - “Totalmente”.

-¿Te impactaba el público cuando entrabas a la cancha? - “Es algo increíble, pero cuando pisa uno el pastito verde ya poco escuchas a la gente”.

-¿Y cuando te abucheaban? - “Sí, eso sí se oye, las mentadas de madre sí las escuchaba yo”.

-¿Qué opinas de la exagerada contratación de jugadores extranjeros? - “Los presidentes de los equipos en la actualidad han dejado de echar mano de

los jugadores nacionales por mejorar el espectáculo, y traer futbolistas de más renombre, pero eso es injusto porque tenemos muchos jugadores con bastante capacidad”.

Mario Pérez jugó su último partido el 11 de mayo de 1978. Los especialistas lo consideran como el mejor lateral izquierdo en la historia del club América. Como seleccionado nacional, jugó al lado de otros destacados futbolistas como el Javier “Kalimán” Guzmán, Enrique Borja y Aarón “Ganzo” Padilla. Al dejar las canchas, inició su carrera como técnico en el club América.

Posteriormente, fue director técnico en Primera División con el Necaxa. Después dirigió a los Venados de Yucatán, y tiempo después viajó a El Salvador para encabezar al equipo Luis Ángel Firpo. A su regreso a México, fue director técnico del Durango, Jaguares de Tabasco, Coras de Tepic, Brujos de San Francisco del Rincón, Pioneros de Cancún, Guerreros de Acapulco y, recientemente, Deportivo Oaxaca.

Es una gloria del futbol mexicano.

Escanea el código y conoce la historia completa

Síguenos por:

f Simi TV

@DrSimiTV







**Análisis Clínicos del Dr. Simi**  
“La calidad es lo primero”



Si usted es **diabético**, tenemos **promoción** para su diagnóstico completo

## DIABETES

|   |  |
|---|--|
| <h3 style="margin: 0;">Hemoglobina glucosilada</h3> | <h2 style="margin: 0; color: #FFD700;">\$199.00</h2>   |
| <h3 style="margin: 0;">Paquete Diabetes III</h3>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Glucosa</li> <li>• Hemoglobina glucosilada</li> </ul> <h2 style="margin: 0; color: #FFD700;">\$245.00</h2>  |
| <h3 style="margin: 0;">Paquete Diabetes II</h3>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen general de orina</li> <li>• Química sanguínea (6 elementos)</li> </ul> <h2 style="margin: 0; color: #FFD700;">\$315.00</h2>                                    |
| <h3 style="margin: 0;">Paquete Diabético</h3>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen general de orina</li> <li>• Hemoglobina glucosilada</li> <li>• Química sanguínea (6 elementos)</li> </ul> <h2 style="margin: 0; color: #FFD700;">\$469.00</h2> |



Reconocidas por su excelente CALIDAD



Fundación **BEST**  
Consulte previamente a su médico.





[www.ssdrsimi.com.mx](http://www.ssdrsimi.com.mx)

**SIMITEL 01 800 911 66 66**  
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón  
 Ced. Prof.: 4451415-UNAM  
 Promoción válida durante 2017.

\*Promoción válida durante mayo y junio de 2017. Se aplican restricciones por zona geográfica. Ubica la unidad más cercana en SIMITEL.

# Reforma educativa, “engaño”

*“Enseñar es un ejercicio de inmortalidad. De alguna forma seguimos viviendo en aquellos cuyos ojos aprendieron a ver el mundo a través de la magia de nuestra palabra... Por eso, el profesor nunca muere”.*

*Rubén Alves, pedagogo brasileño, en La alegría de enseñar*

## Luz Galeana

Junto con el sacerdote y el médico, el maestro era una figura de autoridad incuestionable en la sociedad mexicana tradicional. Se creía que lo sabía todo y, por ello, imponía respeto. Sin embargo, este ha dejado de ser la imagen autoritaria y sapiente.

Independientemente de las causas y motivos, muchos docentes hoy son calificados de “ignorantes”, “flojos” o “revoltosos”, algo impensable todavía hace cincuenta años.

A pesar de ello, su presencia es relevante en la construcción del México que necesitamos. Por ello, y ante la urgencia de un cambio referencial, el maestro se enfrenta a múltiples retos. Los principales son reivindicar su imagen y, por otro lado, enfrentarse a la Reforma Educativa, enmienda constitucional que tiene fracturado al magisterio del país.

## El parteaguas

La reforma constitucional en materia educativa fue promulgada por el presidente Enrique Peña Nieto, en el Diario Oficial de la Federación (DOF), el 26 de febrero de 2013.

De ella se desprenden reformas a la Ley General de Educación y la promulgación de la Ley General del Servicio Profesional Docente y la Ley del Instituto Nacional para la Evaluación de la Educación.

Según se lee en el sitio web oficial del Gobierno de la República, la reforma tiene los siguientes objetivos fundamentales:

### Objetivos

- Fortalecer la educación pública, laica y gratuita
- Asegurar mayor equidad en el acceso a una educación de calidad
- Fortalecer las capacidades de gestión en la escuela
- Establecer un servicio profesional docente que respete los derechos laborales de los maestros
- Propiciar el desarrollo profesional de docentes y directivos
- Sentar las bases para que los elementos del Sistema Educativo Nacional sean evaluados de forma imparcial, objetiva y transparente

### Beneficios

- Mejora sustancial de la calidad de la educación
- Fortalecer la gratuidad de la educación pública
- La escuela al centro de las decisiones fundamentales del sistema educativo
- El mérito de la persona y el reconocimiento de la vocación docente, como ejes de la evaluación
- Educación inclusiva al alcance de todos
- Buen uso de los recursos públicos con base en la premisa de que de la educación es la más valiosa inversión

No obstante, mucho antes de su publicación en el DOF, la noticia generó diversidad de opiniones y también movilizaciones de una parte del magisterio nacional. Las protestas se encarnaron principalmente en la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación (CNTE), que dejó sentir su fuerza en varios estados del país; grupos de maestros que veían mermados aún más sus privilegios, luego de que el 21 de octubre de 2010, el entonces presidente Felipe Calderón reformó la Ley General de Educación, considerada la más extensa desde 1993.

El cambio obligó a la Secretaría de Educación Pública a transparentar datos para crear el Sistema Nacional de Información Educativa, el padrón de maestros, alumnos, centros escolares e instituciones educativas. Asimismo, estableció que los gobiernos estatales deberían trabajar conjuntamente con la Federación para determinar los criterios de ingreso y promoción del magisterio, lo que acabaría con la legendaria venta de plazas.

En ese momento, la CNTE mostró una postura intolerante montada en la bandera de sus derechos, al decir: “...el 21 de octubre de 2010 se aprobó una agresiva y grave reforma a la Ley de Educación en el Senado en la que se establece, como una de las medidas, que todos los maestros tengan que presentar examen para ser evaluados y poder ser recontratados; esa acción atenta contra la contratación colectiva, la plaza de base y el modelo de educación pública en México”.

## Los retos del maestro en el nuevo modelo educativo

En cumplimiento al artículo 12 transitorio de la Ley General de Educación, la SEP presentó el 13 de marzo de 2017 el Modelo Educativo para la Educación Obligatoria. De acuerdo con el documento, este plan tiene como fin último “una educación de calidad con equidad donde se pongan los aprendizajes y la formación de niñas, niños y jóvenes en el centro de todos los esfuerzos educativos”.

Este nuevo modelo explica cómo la reorganización del sistema de enseñanza, conformado en cinco grandes ejes, contribuirá a que los alumnos del país desarrollen todo su potencial:

- I. El planteamiento curricular
- II. La escuela al centro del sistema educativo
- III. Formación y desarrollo profesional docente
- IV. Inclusión y equidad
- V. La gobernanza del sistema educativo

La figura del docente cambia con este modelo. De ser transmisor lineal de información y conocimientos, ahora se vuelve un facilitador del aprendizaje, pero con un papel más activo: debe enseñar a pensar a los infantes, interactuar con ellos con mayor proximidad, dominar el idioma inglés, y actualizarse y evaluarse constantemente.

En pocas palabras, los docentes tienen la obligación de estar al día y justificar que cuentan con los conocimientos necesarios para impartir cátedra. Se exige un personal



# o, mito y fraude”



de calidad para una educación de calidad que le urge a México, ya que en el país existe un rezago educativo que lo ubica en el lugar 49 en el mundo, por debajo de naciones como Cuba, Uruguay y Estados Unidos, según datos de la Unesco.

El problema es que algunos especialistas en el tema de la enseñanza difieren del Gobierno Federal en cuanto a los alcances del Nuevo Modelo Educativo. Imanol Ordorika, del Instituto de

Investigaciones Económicas y titular de la Dirección General de Evaluación Institucional de la UNAM, aseveró que el nuevo modelo está condenado al fracaso porque no cuenta con el consenso de quienes lo van a aplicar, es decir, los docentes.

Ordorika también definió la reforma educativa como “un engaño, porque nos han querido hacer creer que los problemas de la educación en México se deben a que los maestros son malos, poco comprometidos y corruptos. El mito es en la evaluación, cuando nos dicen que con base en ella se resuelve el problema. Y el fraude porque hay un millón 200 mil maestros, y la ley que ellos mismos hicieron los obligaría a evaluar al menos a 500 mil cada año, pero solo lo han hecho 150 mil en este periodo”.

Mario Rueda, del Instituto de Investigaciones sobre la Universidad y la Educación y expresidente del Instituto Nacional para la Evaluación de la Educación, señaló la inexistencia de datos que muestren que la evaluación docente repercute en mejores prácticas de enseñanza y aprendizaje.

Pero, mientras autoridades e intelectuales discuten sobre el tema, lo trascendental para el magisterio en los próximos años será demostrar su valía y condición de guía para las nuevas generaciones. Reposicionar su imagen como figura de respeto y sabiduría significará defender sus derechos sin ocasionar afectaciones a la población ni a los inmuebles, como ha ocurrido en Oaxaca.

Si los maestros tienen el verdadero interés por hacer de México un país en desarrollo a través de la educación, solo sus acciones y el tiempo lo dirán.



**Vitamina tu VIDA**

Oribe Peralta  
Futbolista

**farmaciasimilares.com** #20AñosDe

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO



**Leer por contagio**

Alejandro Portilla

## Leer es escucharnos

Leer es tratar de encontrar sentido y significado en un texto. Por eso, el gusto es tan importante, pues cuando no se lee más que por obligación, los niveles de comprensión son, a veces, escandalosamente bajos.

Un lector que lee por su cuenta y disfruta de ello, ejercita distintos espacios dentro de la mente. Primero, el pensamiento abstracto, las ideas, la capacidad de visualizar dentro de nosotros algo que está afuera. En segundo lugar está la imaginación, la cual nos permite pensar en alternativas, en otras realidades y otros mundos. Por último, el pensamiento crítico, que nos ayuda a discernir entre lo posible y lo imposible, cuestionando aquello que se lee para darle un sentido más allá de la sensación que nos pueda generar.

Los lectores que leen por gusto se entrenan para entender la lectura, porque crean una disciplina, una preocupación por saber lo que existe dentro de un texto hasta entender lo que se está leyendo.

La lectura no solo divierte y desarrolla el vocabulario, sino que incentiva la imaginación, aumenta el conocimiento académico y de la vida diaria, y le facilita la interacción con los demás integrantes de la sociedad. Aunque también puede servir de escape, pues todos sabemos lo abrumador que puede llegar a ser el mundo.

La lectura nos permite viajar por el tiempo y el espacio, así como también conocer y comprender diferentes sociedades, sus culturas y formas de pensar.

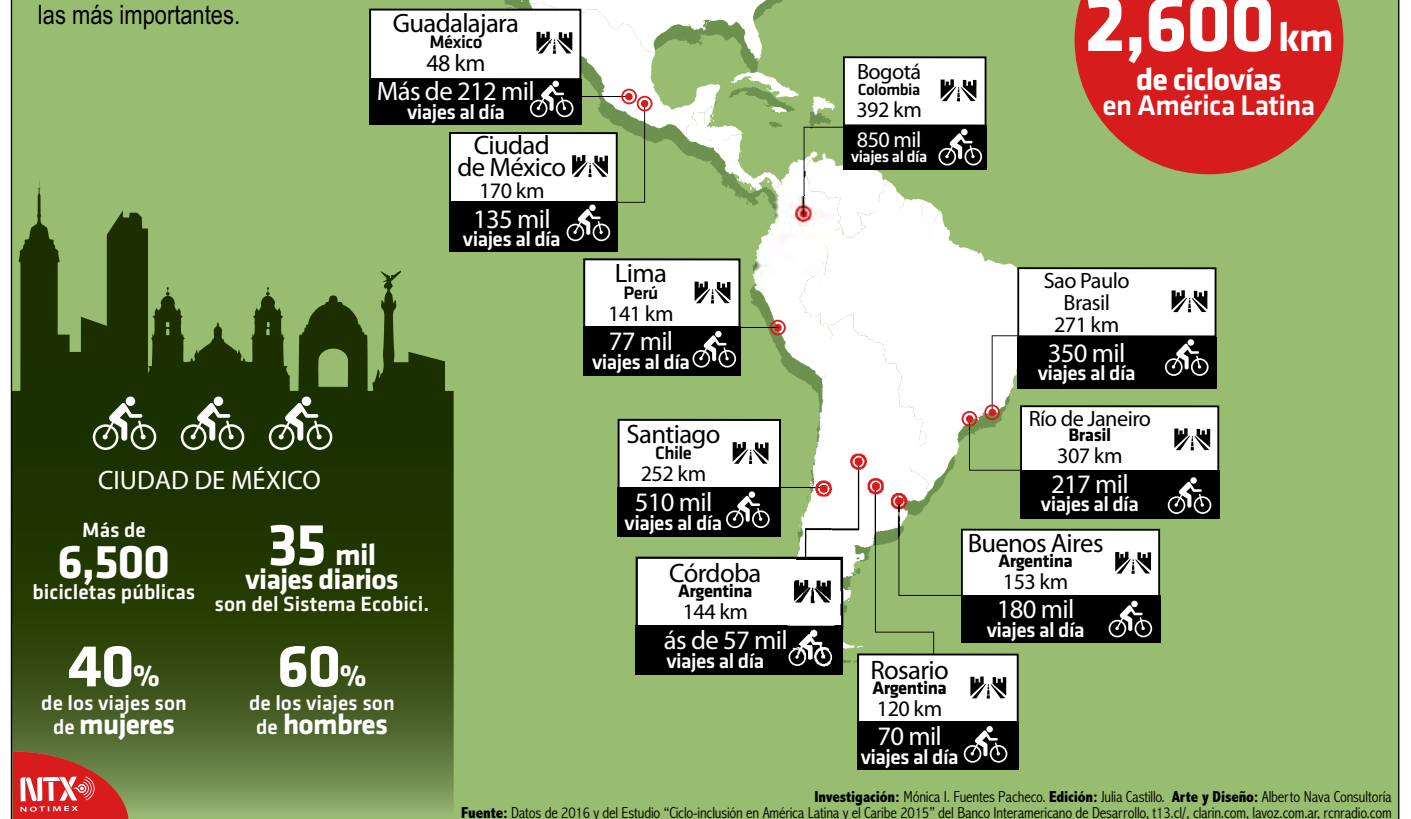
El lenguaje es algo muy valorado en la sociedad. Esto se debe a que nos envuelve a todos, y todos lo expresamos y vivimos de distintas maneras. Por ello, hay que leer, para encontrar nuevas formas de hablar y de pensar, de expresar nuestras emociones y pensamientos, de entender al otro saliendo de nuestro punto de vista cotidiano.

Al leer uno se topa con pensamientos insospechados, nos encontramos a nosotros a través de los demás. Por eso, no todos los libros son para todos, pero sin duda alguna siempre habrá, por lo menos, un libro para cada quien.

# "BICIUDADES" LATINOAMERICANAS



Cada vez más ciudades de América Latina son compatibles con el uso de la bicicleta como medio de transporte urbano, al implementar exitosos programas que fomentan la práctica. Aquí las más importantes.



## Casa de México en Madrid hasta 2018

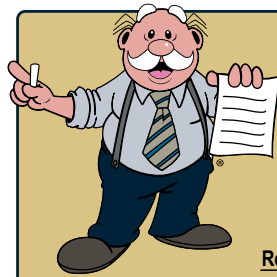
Con el objetivo de promover de manera integral la cultura, sociedad, economía y deporte mexicanos en España, la llamada "Casa de México" abrirá sus puertas el próximo año en un edificio en el barrio de Argüelles, obra del arquitecto Luis Bellido construido en la década de 1920.

La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, entregó al secretario mexicano de Relaciones Exteriores, Luis Videgaray, las llaves del inmueble, que tiene 2 mil 700 metros cuadrados.

Este proyecto se sumará a una zona de la capital madrileña que alberga museos, bibliotecas, centros culturales y numerosas ofertas de gastronomía y ocio.

25 años después de haber firmado el Tratado General de Cooperación y Amistad, en el que ambos países se comprometieron a ceder espacios culturales en sus respectivas capitales, la Casa de México será la contraparte del Centro Cultural de España que opera desde hace 15 años en la Ciudad de México.





## ¿Qué tanto sabes de español?

Pon a prueba tus conocimientos y califícate. Cada acierto vale dos puntos. Las respuestas están al final de las preguntas.

1. ¿Cuándo debemos usar como signo doble la coma?
2. ¿Se puede poner coma antes de "y"?
3. ¿Hay que escribir mayúscula después de los dos puntos?
4. ¿Debemos escribir un punto tras el signo de interrogación o exclamación de cierre?
5. ¿Se puede poner coma antes o después del signo de interrogación?

Respuestas:

fegutierrezp@gmail.com

1. Debemos escribir dos comas en los siguientes casos: A) Incisos, cuando aportamos información extra a la frase: El náhuatl, idioma que aún se habla en México, tiende a extinguirse. B) Vocativos, cuando queremos llamar la atención de alguien: Dr. Simi, gracias por todo. Dr. Simi, gracias por todo. C) Interjecciones: Ah, ya lo sé. Uf, qué difícil. D) Apéndices confirmativos: Me ayudarás, ¿no? Ya eres grande, ¿verdad? E) Conectores: entácese entre dos secuencias: Esa torre, está restaurada. 2. Cuando no se trata de una enumeración, está permitido: Ayer vinieron Diego y Luisa, y no preguntaron por ti. Cuando "y" es el comienzo de un inciso: No me cae nada bien, y él lo sabe. Cuando "y" es la primera palabra tras un inciso: Van a actuar Pati, a quien ya conoces, y Diana. Cuando "y" equivale a un "pero": Le dije que estudiará, y no quiso. 3. Solo cuando se trate de los siguientes casos: Introducción a cartas y correos (Querido Ernesto); "Cómo te fue?"; en documentos oficiales (Esta acta certifica: Que el arrendatario...); en títulos y epígrafes, y en citas textuales o diálogos: "El respeto al derecho..."; Bento Juárez. 4. No, nunca: ¿Quieres venir? Pues, vamos! Ganamos! Fue fácil. 5. Si. Los signos de interrogación o exclamación puede combinarse con otros, si la frase tiene continuidad: ¿De verdad que no?, Elisa, no mientas, por favor.

¡ADIÓS AMIBA!  
¡ADIÓS LOMBRIZ!



ANTIPARASITARIO

**Farmiver**

Quinfamida - Albendazol

UNA SOLA  
**Dosis**



Reg. No. 385M2006 SSA VI

Reg. No. 173M2012 SSA VI

Ideal para cada  
integrante  
de la Familia

Farmiver Pediátrico  
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior  
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas  
Adultos y Niños  
mayores de 12 años

www.farmiver.com.mx

Contacto Comercial:

info@farmacoscontinentales.com.mx

Fármacos Continentales, S.A. de C.V.

Por tu Salud  
y la de tu Familia

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

Permiso COFEPRIS 163300201B1100

¡Ay, ojitos  
pajaritos!



Armando Ramírez

## El pueblo de las mil y una historias

Azcapotzalco significa 'el lugar de las hormigas u hormiguero'. En la época de Tenochtitlán gozaba de fama por tener a los mejores alfareros y brujos. Se creía que la tierra del pueblo de San Juan Tlihuaca, que se encuentra en esta demarcación, era de color negro, lo mismo servía para hacer cerámica que brujería de la buena.

No es gratuito que el jardín de Tlihuaca se llame "La Glorieta de los Brujos". De aquellos chamanes, hoy, solo queda la leyenda. La historia cuenta cómo los habitantes de Azcapotzalco se aliaron con Hernán Cortés para quitar del poder a los aztecas, pues estaban resentidos por tantas afrentas a través de su historia. Ellos fueron los que le tendieron la mano a los chichimecas, xochimilcas, tlaxcaltecas y muchos otros pueblos dominados por el imperio de Tenochtitlán.

Por eso, Hernán Cortés —más que un genio militar, un hábil político—, detectó los odios y resentimientos de estos pueblos contra el yugo de los aztecas, y así logró sus apoyos para hacer caer a Tenochtitlán, pues era poco creíble que solo ochocientos soldados españoles pudieran contra un imperio.

De ahí que el rey de España le dio título nobiliario a Azcapotzalco, y permitió que fuera gobernado por sus propios habitantes. Y ya saben, llegaron los evangelizadores y convirtieron, desde los grandes señores tepanecas hasta los humildes, al cristianismo.

Y construyeron una iglesia que está en el centro de Azcapotzalco, donde, para más señas, en la torre del campanario, sobre uno de sus muros, hay una hormiga que lentamente va trepando. Según la leyenda, cuando llegue al campanario, ese día, se acabará el mundo.

Pero no os preocupéis, la hormiga va tan lenta que parece no avanzar. Lo cierto es que Azcapotzalco tiene una rica historia, por ejemplo, la calle Azcapotzalco es una de las más antiguas y bonitas. Tiene viejos chalets o casonas estilo europeo. Y, ¿sabe por qué? Fue por los ejecutivos de las compañías inglesas que controlaban el petróleo antes de la expropiación. Se construyeron sus casas con la nostalgia de sus terruños. Digo, hay tantas historias, que Azcapotzalco es el pueblo de las mil y una noches.

## Empeora libertad de prensa en el mundo



La libertad de prensa está amenazada en muchas partes del mundo y, según la organización Reporteros Sin Fronteras (RSF), durante el último año el 62 por ciento de los 180 países analizados mostraron un retroceso, debido a ataques violentos y legales contra periodistas. En la clasificación de libertad de prensa, México ha caído del puesto 75 en el año 2002 al 147 este año.

Periodistas muertos y apresados por su labor durante 2016.

Periodistas asesinados: 59

Internautas encarcelados: 157

Colaboradores asesinados: 8

Periodistas encarcelados: 179

Internautas encarcelados: 157

Colaboradores encarcelados: 12

### AL: Reiteran focos rojos

Cuba se mantiene en el peor lugar de América Latina (174), incluso tras la muerte de Fidel Castro. RSF también advierte que el presidente Nicolás Maduro tiene un control legal y de materias primas (por la distribución de papel) inusitado, además de que en febrero, el chavismo expulsó a la cadena CNN del país.

### EU: Donald Trump sienta ejemplo

El Mandatario estadounidense ha acusado a medios que lo critican de lanzar "noticias falsas" y su administración se ha enfrascado en conflicto con la prensa. Con el peso mediático que conlleva ser Presidente de Estados Unidos, advierte el organismo, otros líderes globales podrían estar tomando nota.

# LOS LIBROS MÁS EXTRAÑOS DEL MUNDO

Describen costumbres, personas o flora y fauna inexistentes, se consideran diabólicos o están hechos con características inusuales. Conoce cinco de los ejemplares más raros hallados hasta hoy.



### CÓDICE VOYNICH

Del siglo XV y **hecho en piel de feto de cordero**, el "libro imposible" es un cuaderno botánico de plantas inexistentes, un libro cabalístico, de iniciación esotérica o de pócimas mágicas.



### CÓDEX GIGAS

Conocido como el "**código del diablo**", recoge fragmentos de la Biblia, curas medicinales y esoterismos del arzobispo San Isidoro de Sevilla. Data del siglo XIII y está escrito en latín. Pesa 75 kilos.



### DES DESTINÉES DE L'ÂME

(El destino del alma) Escrito por la francesa Arsene Houssaye en el siglo XIX, está resguardado en la biblioteca Houghton de Harvard desde 1930. El doctor Ludovic Bouland, quien lo donó a la institución, decidió encuadernar el libro con **piel humana**.



### CÓDEX SERAPHINIANUS

Hecho entre 1976 y 1978 por el arquitecto y diseñador industrial italiano Luigi Serafini, con un lenguaje inventado y dibujos llamativos, es una especie de **enciclopedia de un mundo desconocido**.



### MICHELANGELO LA DOTTA MANO

(Miguel Ángel. La mano maestra) Uno de los más caros del mundo: **cuesta unos 2 mdp**. Homenaje al maestro Buonarroti por los cinco siglos de sus primeras pinceladas en la Capilla Sixtina. 264 páginas de papel de algodón elaborado a mano. Pesa 24 kilos.

### SABÍAS QUE...

La técnica de encuadernación con piel humana data del siglo XV. La práctica se conoce como **bibliopegia antropodérmica**.

## 42 % de mexicanos deportados dejan a hijos en EU



Cuatro de cada 10 padres mexicanos indocumentados deportados desde Estados Unidos intentan dejar a sus hijos en este país y menos de la mitad planea regresar de manera ilegal, reveló un estudio del Instituto de Política Migratoria (MPI).

El texto titulado “No más la puerta giratoria: Perfil estadístico de los adultos mexicanos repatriados desde EUA”, encontró que el número de adultos mexicanos que intentan reingresar a Estados Unidos después de ser repatriados se redujo 80 por ciento en 10 años.

“Conforme Washington gasta cifras récord en cumplimiento de la ley migratoria, sea a través de un muro fronterizo o más agentes, se da esta caída sustancial en migración mexicana nueva o reincidente”, señaló la titular del programa de política migratoria del MPI, Doris Meissner.

Entre 2005 y 2015, el número de adultos mexicanos que buscó regresar a Estados Unidos bajó de manera significativa de 471 mil a solo 95 mil, indicó el estudio, con base en estadísticas administrativas del gobierno mexicano.

El MPI destacó que esta reducción se produjo de manera sistemática desde el 2009, cuando ese año alrededor de 601 mil mexicanos de todas las edades fueron repatriados, comparado con los 207 mil en 2015.



### ¿Hasvisto...?

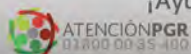


**Porfirio Carreón Gómez**

**Sexo:** Masculino  
**Edad:** 60 años  
**Estatura:** 1.60 m.  
**Tez:** Morena clara  
**Ojos:** Medianos, café oscuro  
**Cabello:** Lacio, cano  
**Fecha de nacimiento:** 15/09/1956

**Señas particulares:**  
 Marcas de acné en la cara y cicatriz en el pecho.  
**Circunstancia:**  
 Desapareció en el Ejido Vista Hermosa de Juárez, Municipio de Papantla, Veracruz, el 28 de noviembre de 2016.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.  
 ¡Ayúdale a regresar a casa!



[hasvisto@pgr.gob.mx](mailto:hasvisto@pgr.gob.mx)  
[www.gob.mx/pgr](http://www.gob.mx/pgr)



### ¿Hasvisto...?



**Jesús Israel Moreno Pérez**

**Sexo:** Masculino  
**Edad actual:** 25 años  
**Estatura:** 1.72  
**Tez:** Blanca  
**Ojos:** Medianos, café claro  
**Cabello:** Ondulado, castaño oscuro  
**Fecha de nacimiento:** 23/11/90

**Señas particulares:**  
 Ninguna.  
**Circunstancia:**  
 Desapareció en el Municipio de Chacahua, Oaxaca, el 08 de julio de 2011.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.



[hasvisto@pgr.gob.mx](mailto:hasvisto@pgr.gob.mx)  
[www.gob.mx/pgr](http://www.gob.mx/pgr)

644/EXT/2011



### ¿Hasvisto...?

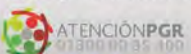


**Horacio Alain Castillo Alfaro**

**Sexo:** Masculino  
**Edad actual:** 20 años  
**Estatura:** 1.67  
**Tez:** Morena clara  
**Ojos:** Medianos, café oscuro  
**Cabello:** Lacio, castaño oscuro  
**Fecha de nacimiento:** 02/12/96

**Señas particulares:**  
 Lunar tipo mancha en brazo y perforación en oreja, ambos del lado izquierdo.  
**Circunstancia:**  
 Desapareció en la Col. Vicente Guerrero, Municipio de Nicolás Romero, Estado de México, el 25 de febrero de 2015.

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, llama o escríbenos.



[hasvisto@pgr.gob.mx](mailto:hasvisto@pgr.gob.mx)  
[www.gob.mx/pgr](http://www.gob.mx/pgr)

Registro: 58/05/2017

Espacio donado por el Dr. Simi



## ¿Quieres ser parte de nosotros?

*Si eres médico titulado, con vocación de servicio, ¡únete a este gran equipo! al que ya pertenecemos más de 11,000 médicos en todo el país.*

Síguenos por:  

[fundacionbest.org.mx](http://fundacionbest.org.mx)



**¡Llámanos!**

**01 800 508 35 80,  
 (01 55) 5422 4620  
 Ext. 4594, 4607, 4630**



### Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez

## Adjetivo inadmisibles

Al beisbol, en el que se buscan las anotaciones mediante el toque de bola, el robo de base o el corrido y bateo, algunos narradores y comentaristas lo califican de "pequeño".

Se trata, en mi opinión, de un adjetivo desafortunado e inadmisibles, entre otras cosas, porque se opone a la grandeza natural del Rey de los Deportes.

¿Por qué llamar "pequeño" al beisbol, cuyas estrategias se hilvanan con hilos de oro y las notas de una hermosa sinfonía?

El beisbol *sinfónico* exige, en efecto, la armonía, la sincronización, la disciplina, el juego de conjunto, la velocidad y bateo de contacto.

En otras palabras, vale decir que en el Deporte Rey, todos necesitan de todos. Entre los mejores jugadores de esa clase de pelota, está el venezolano Luis Aparicio, un campocorto de muy baja estatura, pero enorme en el arte defensivo y de gran habilidad para correr las bases.

Y desde luego que cuando se aborda el tema, resulta obligatorio mencionar a Rickey Henderson, quien a lo largo de su carrera en la Gran Carpa, alcanzó la cifra increíble de mil 406 bases robadas, marca con sabor de inalcanzable en el Rey de los Deportes. Un juego de beisbol se gana precisamente con carreras, las que no se logran solo mediante los jonrones y los extrabase.

Por todo lo dicho, y mucho más, me parece que, en realidad, el beisbol "pequeño" no existe, sino el de velocidad y contacto.

Es cierto, eso sí, que en la actualidad se practica poco ese tipo de juego, máxime cuando se trata de la Liga Americana, cuyo reglamento permite el bateador designado para cubrir los turnos de los lanzadores.

Me parece que otra de las causas de su poco uso, la constituye el hecho de que, los sueldos multimillonarios, son para los grandes aporreadores, y no tanto para los buenos tocadores ni para los hábiles robadores de base.

Me queda claro que en gustos se rompen géneros, más aún cuando se trata de una materia tan controversial como es la del beisbol.

f Simi Carrera

@simicarreras

#PorUnaNiñezSinHambre



Un paso tuyo,  
un plato para ellos

**21 mayo 2017**  
**7:00 a.m.**

CIRCUITO CON SALIDA Y META:  
**ZÓCALO DE LA CIUDAD DE PUEBLA**

**INSCRIPCIÓN: \$200**  
**CUPO LIMITADO: 3,000 CORREDORES**  
**SIMITEL: 01 800 911 66 66**  
**simicarreras.com.mx**

Consulte términos, condiciones y restricciones disponibles en la página [simicarreras.com.mx](http://simicarreras.com.mx)



**GANADOR ABSOLUTO VARONIL-FEMENIL**

**PREMIO \$10.000**

PARA TODAS LAS CATEGORÍAS Y RAMAS: 1.º LUGAR \$6.000, 2.º LUGAR \$4.000, 3.º LUGAR \$2.000

Solural

e.pura

OGS'S

DIABETES

Farmiver

Farmacor

home&health

Daclaf

FRESENIUS KABI



LOEFLER

Novag

Cooperativa

Grupo BRULUARY

SSS

DOREX

Go Pills

BBVA Bancomer

GEL pharma

#20AñosDe



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%  
DE AHORRO

# Puro corazón

Fernando Gutiérrez

Hasta ahora, solamente tres futbolistas han logrado llegar a cinco Mundiales: el mexicano Antonio Carbajal, el alemán Lothar Matthäus y el italiano Gianluigi Buffon. Del primero hay mucho que decir. Es una leyenda viviente. Un profesional en todos sentidos. Hombre religioso, honesto, entregado por completo al balompié. Portero de mil partidos, gustaba de parar sin guantes. Le tocó una época romántica en nuestro fútbol, cuando se jugaba por amor a la camiseta y no por dinero, como ahora. Por ello, desde joven abrió una vidriería, en León, para ayudarse a sostener a su esposa y nueve hijos.

Siempre ha sufrido y sufre al ver partidos. Hombre de gran corazón, dedica gran parte de su tiempo a dar charlas de rehabilitación a jóvenes presas de la drogadicción.

Defendió la meta de México en 11 encuentros mundialistas y recibió 25 goles.

Se retiró a los 37 años tras una carrera dedicada al León y a la selección.

Participó en los Juegos Olímpicos de 1948, en Londres.

En 1962 fue declarado el mejor portero de la zona Concacaf. Una larga carrera de 47 años. En 1966 dejó de ser jugador activo y se hizo formalmente entrenador.

En 1972 empezó a dirigir partidos. Con el León logró el campeonato de Copa y el de Campeones. Al Unión de Curtidores, también de la ciudad de León, y al Atletas Campesinos, de Querétaro, los subió a la Primera División. Con el Morelia, llegó a dos semifinales.

Es un hombre que gusta de la música de concierto, que está enterado de la vida política del país, le encanta leer y casi no hace vida social. Eso sí, es exigente, nada conformista, rechaza la mediocridad.

Tuvo oportunidad de ir a jugar a Brasil, con el América de Río, con el Botafogo, con el Vasco de Gama, pero no quiso. Lo mismo, rechazó una invitación del Real Madrid, en España. Decidió darle toda su carrera al fútbol mexicano, al que ama y defiende de los bultos extranjeros que lo invaden, en detrimento de los valores jóvenes nacionales. Antonio Carbajal, ejemplo de honestidad, es un tipo idealista, romántico, bohemio, gritón, temperamental, pero, sobre todo, puro corazón.

Nació el 7 de junio de 1929, en la colonia San Rafael, Ciudad de México. Desde niño lo apodaron "Tota" porque él así pronunciaba su nombre. Fue el primer "Cinco Copas" en el mundo. Debutó a los 16 años con el España (1949-50) y más tarde lo fichó el León (1950-1966), donde ha hecho su vida. Fue campeón de Liga (1956) y disputó 48 partidos con la selección. Jugó los Mundiales de Uruguay (1950), Suiza (1954), Suecia (1958), Chile (1962) e Inglaterra (1966).

**(Nota: Este reportero lo trató y entrevistó muchas veces para el diario Novedades, y durante el Mundial de 1970, él capitaneó al equipo de la prensa mexicana que jugó un amistoso contra colegas de Brasil, en León. Ese partido fue en la cancha del Unión de Curtidores. ¡Qué tiempos! Saludos, admirado Toño.)**

*fegutierrezp@gmail.com*

¡Carajo!

Antonio "Tota" Carbajal



## Dr. Simi y la Tota dicen... ¡carajo!

Amigos y enemigos: sigo insistiendo en que el jugador extranjero, aparte de su calidad como futbolista, más que por su posición de foráneo, debería marcar una diferencia y comportarse de acuerdo con lo que señala el reglamento del fútbol mexicano. Y lo digo porque, a últimas fechas, ha sido muy elevado el número de estos elementos que acaban expulsados o suspendidos.

Jugadores como Sinha siempre serán bienvenidos por su calidad como jugador y, sobre todo, como persona. Qué gusto que siga en las canchas y qué gusto que, como aficionados, podamos verlo.

Hace tiempo que este brasileño se naturalizó mexicano e incluso jugó algunos partidos con la selección nacional, siempre a buen nivel y demostrando mucho respeto a la camiseta.

A diferencia de, por ejemplo, algunos jugadores de Cruz Azul. Qué vergüenza deben sentir los que conforman la plantilla celeste, un equipo que paga muy bien y puntualmente y, pese a ello, lleva casi 20 años sin poder ser campeón de Liga. Esta situación pasa más por el aspecto directivo que por el deportivo, y si no se reestructura esa parte, parece complicado que la Máquina celebre un título nuevamente.

Me llamó la atención el juego entre Morelia-Chivas. Los michoacanos jugaron con problemas de descenso. Un primer tiempo aburrido, sin goles, aunque un tirazo de Diego Valdés, a pelota parada, animó las acciones. Desafortunadamente, este pegó en el larguero. Morelia me pareció que jugó bien, a diferencia de Chivas, que estuvo perdido, aunque mejoraron al pasar los minutos pero el portero michoacano siempre estuvo bien ubicado, salvando su meta.

Y el León me sorprendió que, por fin, regresó a la senda del triunfo y superó a Tigres en su casa. Un estadio en el que desde el ascenso, y me parece que un poco antes, no lograban salir con los 3 puntos. Con un solitario gol de Elías Hernández, el León del señor Torrente, por fin, volvió a ganar y, una vez más, se vio lo irregular del fútbol mexicano. Y no precisamente por los Esmeraldas, sino por el equipo del señor Ferreti, que aunque es campeón, ha dejado mucho que desear en esta temporada.



## Frente a la tele

Álvaro Cueva

alvaro@alvarocueva.com

## Un gran programa

Quiero invitarlo a ver uno de los programas más importantes que se han hecho, en los últimos años, en este país.

Se llama *Juicios orales*, y se transmite los jueves, de 20:00 a 20:30 horas, en Canal Once. Por supuesto, hay una repetición dominical y también está disponible en internet.

¿Y? ¿Qué tiene este título de importante? Mucho.

Yo no sé si usted lo sepa, pero en México los juicios ya no son como antes.

Hasta hace poco, la gente podía pasar años tratando de resolver un problema legal entre montañas de papeles y un montón de situaciones como las de la película *Presunto culpable*. ¿Se acuerda?

Hoy, tenemos juicios donde la gente expone, de viva voz, su caso y todo es más dinámico, eficiente.

*Juicios orales* es un programa que, a través de dramatizaciones, le abre los ojos a las multitudes sobre lo que en realidad está pasando en nuestros tribunales.

Y es que todos los casos que ahí se muestran están inspirados en juicios reales.

Por si esto no fuera suficiente, los jueces y los abogados que usted ve en pantalla, no son actores, son jueces y abogados de verdad que hablan y actúan tal y como se trabaja en el mundo real.

¿Se da usted cuenta de lo maravilloso que es contar con un título así en un país como el nuestro?

El público, al verlo, se educa, obtiene información que lo va a ayudar, puede llegar a cambiar su vida.

Pero no le he dicho lo mejor: *Juicios orales* es un programa particularmente entretenido, emocionante.

Usted lo mira y no hay manera de que no participe, de que no se ponga a favor o en contra del acusado, de que no comience a convivir con su familia.

*Juicios orales* es un concepto tan, tan, pero tan apasionante que sustituye, en positivo, lo que antes veíamos en los "talk shows" y aparece como una alternativa para quienes querían ver algo más que *La rosa de Guadalupe*, *Como dice el dicho* y *Mujeres rompiendo el silencio*.

Por favor luche por ver *Juicios orales*, en Canal Once.

Le va a gustar, le va a servir. ¿A poco no?

## Reinventa con su letra

Alejandra Cervantes



Desde pequeña escribía poemas, ideas y sentimientos. Al tener su primer piano los musicalizaba; pero nunca imaginó que ese pasatiempo, la convertiría en una de las compositoras más importantes de la música pop en inglés.

Es Julia Michaels, joven norteamericana, quien ha rebasado sus límites y llevado sus composiciones a su voz, lo cual hace que la canción tenga un toque único. Y es obvio: el mejor arreglo para una canción es el sentimiento de quien la compuso.

“Comencé con *Issues*, una canción muy personal. No podía permitir que alguien más cantara lo que soy y lo que siento. El momento en que lo decidí fue el más crucial para mí. La transición ha sido caos y locura, pero también satisfacción”.

Su primer sencillo está lleno de nostalgia, pasajes y sentimientos de su vida.

“*Issues* es sobre una pelea que tuve con mi novio. Solía ser una persona pasiva y agresiva, y no lo confrontaba. Como compositora puedes poner en el papel todo lo que sientes y piensas. Creo que esa canción soy yo, en tres minutos”.

La cantautora ha compuesto para Britney Spears, Selena Gómez y Justin Bieber, entre otros.

*Sorry* es uno de sus temas más populares, interpretado por el canadiense Bieber. Acerca de ello, Julia revela tener cercanía con cada cantante para conocer sus necesidades al componer.

“Hablo con los artistas y trato de entender de qué quieren hablar. Es trabajar con la pura imaginación”, dijo en entrevista para *Siminota Musical*.

Su último sencillo es considerado el más vendido por un artista nuevo, en 2017. Y Julia, como cantante, se convirtió en la primera en alcanzar las 100 millones de reproducciones.

Durante su visita a México, confesó estar encantada con el país y su gente. “Las personas son muy lindas, la ciudad es hermosa, y cómo olvidar los tacos y el tequila”, comentó entre risas.

Julia se presentará en los Radio Disney New Music Awards, donde marcará su primera actuación en una entrega de premios.

# SIMIREC

30 cápsulas

Precio máximo al público \$876.00

**\$219.00**



De venta exclusiva en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



\*Este producto no es medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia de la publicación al 31 de mayo de 2017.



# Y siguen arrollando...

## Alejandra Cervantes

Seguramente, alguna vez, ha escuchado una canción de la Arrolladora. Así es, sea o no de sus géneros preferidos, esta agrupación sinaloense siempre ha sido de las favoritas, tanto en las fiestas como en la radio.

Y no es para menos: a esta banda, originaria de El Limón, pueblo sinaloense, ubicado a 80 kilómetros del norte de Mazatlán, la respaldan 40 años de trabajo. De ahí viene el nombre de “La Arrolladora Banda El Limón”.

René Camacho, director de la banda y considerado uno de los pioneros de este género musical, ha recorrido, junto con sus integrantes, numerosas ciudades latinoamericanas y conquistado corazones en la Unión Americana, porque en todas partes donde suenan arrasan con las listas de popularidad y arrollan en ventas.

*Libre otra vez*, su más reciente producción, se ha posicionado en los primeros lugares de popularidad. El tema *Me va a pesar* fue la carta de presentación del

álbum, el cual ha tenido gran aceptación.

Ahora, la Arrolladora muestra al público *Ojalá que me olvides*, tema que ha causado furor en las redes sociales con su video musical.

Esta canción cuenta la historia de un hombre que se caracteriza de payaso para ganarse la vida en los cruceros. Dicho personaje vive con su esposa y su hija. Sin embargo, la mujer, quien se dedicaba a la costura, decide abandonar su hogar; para luego reclamar la custodia de su hija

con una orden judicial, pero el padre escapa junto con la niña.

Multipremiada y reconocida, la banda sinaloense sigue en ascenso, gracias a la posición privilegiada que el público le ha otorgado.

Durante mayo, la Arrolladora Banda El Limón, de René Camacho, tendrá presentaciones en Guanajuato, Aguascalientes y Estado de México. En junio se trasladará a Estados Unidos para consentir a sus fans.



Precio máximo al público \$729.<sup>00</sup>

**\$365.00**  
Precio FARMACIAS SIMILARES®

**EL BUEN LUNES**  
**\$273.75**

40 mg 14 tabletas

## Esomeprazol



Precio máximo al público \$456.<sup>00</sup>

**\$186.00**  
Precio FARMACIAS SIMILARES®

**EL BUEN LUNES**  
**\$139.50**

40 mg 7 tabletas

De venta en:  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%  
DE AHORRO

Pregunta por él a tu médico o gastroenterólogo

[farmaciasimilares.com](http://farmaciasimilares.com)

Su venta requiere receta, consulte a su médico.  
Vigencia de la publicación al 31 de mayo de 2017.

# Vitamina tu VIDA



*Oribe Peralta*

Oribe Peralta  
Futbolista

**¡Aumenta**  
tu capacidad  
**física y mental!**



Si persisten las molestias, consulte a su médico.  
Precio máximo al público \$396.00  
Precio Farmacias Similares® \$99.00  
Reg. N°: 022P2015 SSA VI

[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)

**#20AñosDe**



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO