



# SIMINFORMA

Por Un País Mejor®

siminforma.com / Diciembre 2017 / Núm. 428 / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



## 15.a Premiación Nacional al Altruismo



# Seres de luz

• Nombran Filántropo de México a Víctor González Torres

pp. 9, 10 y 11

En esta temporada

De venta exclusiva en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE DESCUENTO

Salud en línea - APP: 141390232628

Regala

ETERNAL  
SECRET



## Panax ginseng

Auxiliar en el tratamiento a los procesos de **disminución de la capacidad física y falta de concentración**



**precio \$69**  
~~\$246~~

Reg. No. 007P2016 SSA VI  
Si persisten las molestias consulte a su médico. Vigencia al 31 de diciembre de 2017.

De venta en **FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% DE AVANZADO**

Para el **INSOMNIO** o **ANSIEDAD**, ommm...



**\$89.00**  
Precio máximo al público: \$198.00

Reg. No. 001P2016 SSA VI  
Si persisten las molestias, consulte a su médico. Vigencia al 31 de diciembre de 2017.

De venta exclusiva en **FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% DE AVANZADO**

# SIMI FX UCII<sup>®</sup> \*

## Suplemento alimenticio

a base de Colágeno No Desnaturalizado Tipo II  
(colágeno que no pierde su estructura química y por tanto su función)



**Precio FARMACIAS SIMILARES<sup>®</sup>**  
**\$244.01**  
Precio máximo al público \$ 904.00



Contiene **UCII**  
\*Vigencia de la publicación al 31 de diciembre de 2017.

De venta exclusiva en **FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% DE AVANZADO**

\*Este producto no es medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

# SIMINFORMA

Por Un País Mejor

Presidente de Grupo Por Un País Mejor  
Víctor González Torres

siminforma.com.mx simi\_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 18  
Conmutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



#### Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

#### Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca  
Virginia Palacios Baeza

#### Reporteros

Miguel Ángel Sánchez  
Moisés Sánchez  
Alejandra Cervantes

Fernando Gutiérrez  
Marilú Carrillo  
Fabián Montes

#### 500,000 ejemplares

Caricaturistas Jorge Aviña y Ángel Mora Servicio de Agencia Notimex  
Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col.  
Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México  
Farmacias Similares, El Sol de México

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: noviembre de 2017. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

# Duelo y Navidad

Gabriela Jiménez\*



La muerte está presente en la vida de todos, es una certeza. Cuándo y cómo llegará, es un enigma.

Según las características de la persona y las circunstancias de la muerte, es el impacto de la noticia. Pero el dolor, angustia, negación y todo el proceso de duelo, se van a tener que aceptar para seguir viviendo.

Cuando esta pérdida llega en temporadas especiales, como la Navidad y fin de año, pareciera que el dolor se incrementa, la sensación de angustia y vacío crece, no se tiene hambre, se desea dormir gran parte del día, el llanto es constante y no hay ánimo de nada.

Se niega y reniega de todo aquello que combina alegría y dolor: el árbol, los adornos, la cena, los abrazos y buenos deseos. Hay una mezcla extraña que lleva a querer huir, gritar, explotar y pedir que todos se vayan.

Es necesario buscar el apoyo psicológico. Y es conveniente empezar a recordar, no solo en esta temporada, sino en cada una de aquellas en las que

se tuvo la maravillosa suerte de haber vivido y convivido con esa persona que físicamente ya no está.

La voz popular dice: “Déjale descansar, ya no llores, ya olvida y sigue adelante”; pero al contrario, recuerda la fortuna de haberse conocido, amado, o de haberle dado la vida, o crecido juntos, etcétera.

¿Cómo habría sido tu vida sin esa experiencia?, ¿qué aprendieron juntos y de manera individual?, ¿cuánto creciste como persona por haberle amado y descubierto tu capacidad de amar?, ¿qué tanto disfrutó su vida al compartirla contigo?

Las preguntas llevan a una respuesta y a decir GRACIAS, porque la vida les dio la oportunidad de vivir juntos, y de asegurar que cuando llegó la muerte, seguramente estuviste en sus pensamientos.

No olvides, expresa el dolor y recuerda, celebra y agradece al dios en que creas el regalo de haber visto tu vida enriquecida por ese ser ausente.

\* Psicóloga del CNDEE

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES

COMFORT 3 SENSITIVE BLÍSTER 1 PZ.

COMFORT 3 NORMAL BLÍSTER 1 PZ.

COMFORT 3 WOMEN BLÍSTER 1 PZ.

¡TE DESEAMOS FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!  
ESPERAMOS SEGUIR CONTANDO CON TU PREFERENCIA EN ESTE 2018

## Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer

[www.miguelangelferrer-mentor.com.mx](http://www.miguelangelferrer-mentor.com.mx)



## Cataluña

Para todos los efectos jurídicos, políticos, sociales y diplomáticos, Cataluña es ya, desde el 10 de octubre de 2017, una república independiente, aunque ello no quiera ser reconocido por el poder colonial, el reino de España, que ha tenido aherrojados a los catalanes durante los últimos 300 años. Sin embargo, para que la nueva república vea consumada su independencia pueden pasar todavía muchos años o, incluso, décadas. Será necesario expulsar del territorio del nuevo Estado a las fuerzas armadas, es decir, al ejército y a la policía metropolitanas que *manu militari* pretenden mantener a Cataluña bajo el estatus de colonia española. Mientras tanto, esos soldados y policías tendrán el evidente e indiscutible carácter de fuerzas militares de ocupación. Y así, tanto desde el punto de vista del derecho internacional como del derecho catalán podrá hablarse y se hablará del territorio de Cataluña como zona ocupada. Un caso bastante parecido al de los territorios

palestinos, ocupados desde 1948 por las fuerzas armadas del Estado de Israel. La independencia catalana también guarda similitudes con la historia de México. Entre la declaración de Independencia, en 1810, y la consumación, en 1821, tuvieron que transcurrir once años de duras luchas políticas y bélicas, hasta que el ejército colonialista fue vencido y expulsado. Habrá quien diga que no todos los habitantes de Cataluña están de acuerdo con la independencia catalana. Pero lo mismo ocurrió en México durante el periodo colonial de tres siglos. Unas fuerzas internas luchaban por la independencia, mientras otras se oponían. Cataluña ya es independiente. Y lo es porque ese anhelo está enraizado en sus ciudadanos que no aceptan el yugo español. Y porque, como lo demuestra sobradamente la historia mexicana, catalana y universal, las ideas de independencia y autodeterminación no se matan con cárceles y balas.



### Del dicho al sexo

Leidy Constanza  
Psic. y sexóloga clínica @sexologa\_leidy

## ¿Y tus propósitos sexuales?

Se termina el año. Es tiempo de reflexionar acerca de los logros obtenidos, momentos difíciles y aprendizajes. Pero también es necesario evaluar cómo fue tu vida sexual. Solitaria, monótona, novedosa, emocionante, nula...

Entonces, ¿qué te gustaría cambiar? Te dejo algunas ideas para los propósitos sexuales:

Califica el nivel de satisfacción de tu vida sexual, no solo en cuanto al número de relaciones sexuales o de orgasmos, sino del disfrute real de tu cuerpo, fantasías, encuentros, etc. ¿Qué quieres cambiar? Puede ser la relación con tu cuerpo, la comunicación de tus deseos y fantasías sexuales con tu pareja, la monotonía o llevar a cabo alguna fantasía, entre otras cosas. Explora tus fantasías sexuales para facilitar la excitación y elevar el deseo sexual. Son muy recomendables cuando la monotonía está ahogando los encuentros. Identificar tus fantasías no significa llevarlas a cabo en su totalidad, ya que algunas pueden no ser aceptadas por la pareja o socialmente. Sin embargo, saber de ellas permitirá conocerte y despertar el deseo.

Enumera las actividades o prácticas que te gustaría cumplir. Comprar juguetes sexuales; tener relaciones en lugares públicos; enviar mensajes de texto eróticos; realizar actividades en pareja, como cocinar o juntos hacer ejercicio; colocar comida en el cuerpo de la pareja; hacer masaje erótico; una cena romántica... Son solo algunas ideas. Realizarte la prueba de VIH, Papanicolau, mastografía y examen prostático, permitirá monitorizar y detectar a tiempo complicaciones en tu salud sexual.

Llevar a cabo los propósitos de Año Nuevo dependerá de tu iniciativa y disciplina para lograrlos. Lo más importante es que te permitas visibilizar la sexualidad como un área de tu vida que también puedes cambiar. Y si tienes dudas, te invito a buscarme en YouTube y Facebook, como "Del dicho al sexo". Feliz y sexual Año Nuevo.

# Fortalezca sus defensas y ríase del frío



Las fiestas decembrinas, el frío y el espíritu festivo son los protagonistas del invierno; pero también lo son las infecciones debidas a los cambios bruscos de temperatura, la contaminación y el continuo ajeteo de la ciudad.

A lo largo del día estamos expuestos a patógenos que causan enfermedades, y para defenderlo está el sistema inmunológico.

Su red de células y proteínas actúa como barrera de sustancias externas, denominadas 'antígenos'. Cuando un intruso entra en contacto con el organismo, este reacciona y activa los anticuerpos, que neutralizan virus, bacterias, parásitos, hongos o agentes extraños, y permanecen en la sangre hasta erradicar el problema.

Algunas células implicadas en este proceso son los macrófagos, células dendríticas y leucocitos. También están los linfocitos B y T. Los primeros producen anticuerpos; los otros reconocen y recuerdan a los antígenos.

Cuando se está sano, el sistema inmunológico actúa eficazmente; sin embargo, su capacidad de respuesta disminuye por una mala alimentación, falta de sueño, estrés, adicciones, envejecimiento, etcétera.

Existe en el mercado farmacéutico, en forma de cápsulas, shot o gomitas, una sustancia natural proveniente de un tipo de levadura (*Saccharomyces cerevisiae*) que fortalece las defensas, activan las células esenciales e incrementan la capacidad de respuesta. Aunado a ello, una dieta balanceada, descansar lo suficiente, lavarse las manos, hacer ejercicio y evitar los cambios de temperatura promueven la eficacia del sistema inmunológico.



### Proteja la salud de sus niños

Los niños son muy vulnerables a las infecciones. El simple contacto con sus compañeros de escuela, no lavarse las manos e introducirse juguetes a la boca los torna más susceptibles a las enfermedades.

#### Recomendaciones para evitarlo:

- Consumir grasas saludables, proteínas, minerales, antioxidantes y vitaminas A, C, D y E
- Lavarse las manos antes de comer, después de jugar y de ir al baño
- Evitar los cambios bruscos de temperatura y mantenerlos abrigados cuando salgan de casa
- Vacunarlos y que duerman 8 horas al día
- Beber agua, simple o de sabor; evitar refrescos y jugos procesados





#20AñosDe

[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

Este producto no es un medicamento.  
El consumo de este producto es responsabilidad  
de quien lo recomienda y de quien lo usa.  
Vigencia al 31 de diciembre de 2017

## PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

**Primeras molestias:**



- Esguerrimiento nasal
- Tos con o sin flemas
- Fiebre
- Dolor en garganta y oídos
- Ronquera

Evita complicaciones y acude a los consultorios de Fundación Best, si padeces estos síntomas.



Recuerda **NO** automedicarte

Síguenos por: 



Análisis del D

"La calidad"



# Viola Trigo: canto nuevo, canto

Juan Manuel Rentería

Su nombre es María Viola Esperanza Tapia Flores, pero todos la conocemos como Viola Trigo. Nació en Monclova, Coahuila, el 21 de septiembre de 1943.

-¿Cómo nace tu gusto por el canto?

-“Por mis dos abuelas maravillosas, una me puso la ‘yucateca’, me dio la primera guitarra y me enseñó la canción mexicana, cuplés, música norteña, polkas, la música popular de aquella época. La otra me instruyó con la música clásica. Así que nací con grandes influencias”.

-¿Cuándo pisaste por primera vez un escenario?

-“Fue en Televisión, cuando formé parte del grupo Los Tres con Ella nos invitaron a participar en el inolvidable programa Club del Hogar, con Madaleno y Daniel Pérez Arcaraz. Ahí debutamos, después participamos en diversos programas con Paco Malgesto, Pedro Vargas y con productores, como Pepe Morris”.

-¿Qué pasó después?

-“El grupo se desintegró, porque había diversos intereses personales. Yo seguí como solista y me empezaron a llamar para comerciales en la radio. La tesitura de mi voz se prestaba para hacer diferentes tipos de voces”.

Viola Trigo tuvo la oportunidad de doblar la voz de Julie



Andrews en la famosa película *Mary Poppins*.

-¿Cómo lograste esa gran oportunidad?

- “Hubo una convocatoria en América Latina para seleccionar la voz, y yo participé con dos compañeras más, por México, y tuve la fortuna de ganar”.

Viola también incursionó en el mundo de la actuación, participó en otras películas de Walt Disney, como *Bianco*.

Esta cantante actuó en otras películas como *La Cultura del Silencio*, y en innumerables programas de televisión, como *Estrellas Palmolive* y *Nescafé Presenta*; en programas noticiosos

con Jacobo Zabludovsky, Guillermo Ochoa y Lourdes Guerrero, y en segmentos del Sistema Informativo ECO.

Protagonizó el papel de la Virgen de Guadalupe en la película del mismo nombre, al lado de Fernando Allende.

-¿Por qué aceptaste hacer ese papel?

-“No hubo manera de negarme. Cuando me lo propusieron les dije que yo era una mujer casada, con dos hijos y que no quería ofender al público haciendo ese papel, por lo que significa para millones de mexicanos, y haber sido yo la seleccionada, fue un momento muy fuerte para mí”.

-¿Cómo conoces al compositor yucateco Guadalupe Trigo?

-“Fue en el café cantante Paema, donde asistían los compositores del momento, como Héctor Meneses y Armando Manzanero. Yo tenía dos años de no cantar, y pensé que nadie me reconocería. Guadalupe Trigo estaba sentado, cantando cuando, de repente, dice: ‘¡Aquí está, entre nosotros, Viola Trigo!’ Obviamente, la gente empezó a gritar ‘¡Que cante, que cante!’ Y lo hice acompañada por él. Así nos conocimos”.

-¿Amor a primera vista?

-“Flechazo musical a primera vista. Ya después vino el amor, y fuerte”.

En 1968 contrajo matrimonio con Guadalupe Trigo y se integró a su grupo musical. Ambos dieron un gran impulso al llamado canto nuevo, alternando con famosas voces de la música latinoamericana, como Chabuca Granda, Atahualpa Yupanqui, María Dolores Pradera, Mercedes Sosa, Silvio Rodríguez, así como de grandes voces de México, como Lola Beltrán y María de Lourdes. Viola y Guadalupe Trigo compartieron escenario con otros famosos artistas, como Miguel Aceves Mejía, Ignacio López Tarso y Fernando Allende.

Participaron exitosamente en importantes festivales internacionales en Venezuela, Estados Unidos, República Dominicana, Holanda, Mónaco, Colombia y Cuba. Le cantaron al príncipe de Asturias, Felipe de Borbón, al príncipe Alberto de Mónaco y a María Teresa de Borbón.

-¿Ya como matrimonio hubo competencia profesional cuando cantaban juntos?

-“Creo que se dio todo, pero él siempre fue muy respetuoso, siempre me puso en términos de primera figura junto a él, y yo, por mi parte, respetándolo mucho como compositor e intérprete”.

-¿En qué consistía el canto nuevo que ustedes hicieron tan famoso?

-“Fue como dejar testimonio



## ¿Sabías que...

Las **enfermedades respiratorias**

son más frecuentes en invierno y están producidas por

**bacterias o virus?**

**¡Cuida tu salud!**

PAQUETE  
**INVIERNO PLUS**

**\$378.00**

- Antiestreptolisinas
- Biometría hemática
- Eosinófilos en moco nasal
- Exudado faríngeo

PAQUETE  
**RESPIRATORIO I**

**\$264.00**

- Eosinófilos en moco nasal
- Exudado faríngeo

Vigencia al 31 de diciembre de 2017.

# o eterno

de aquella época. Nos tocó el 68, la marcha del silencio. Vimos el impacto social y, lógicamente, Guadalupe venía con un título de abogado de su natal Yucatán y traía conciencia cívica. Nos pegó mucho, nos dio muy fuerte, el impacto del 68. Lo llamaron 'canto de protesta', pero fue más bien el testimonio de lo que nos tocó vivir".

-¿Quién no recuerda la composición de Guadalupe Trigo *Mi Ciudad*?

-“En coautoría con Eduardo Salas, fue definitivamente un parteaguas”.

Muchos temas de Guadalupe Trigo fueron inspirados en poesías de famosos escritores, como Pablo Neruda, Guillén, Gabriela Mistral, sor Juana, León Felipe. Él les rendía homenaje.

El 18 de marzo de 1982 ocurrió una tragedia que dejaría profunda huella en Viola Trigo. En un accidente automovilístico murió Guadalupe Trigo.

-¿Cómo fue aquel trágico día?

-“Muy fuerte porque no nada más se fue el esposo, se fue el compañero, el padre de mis hijos, el gran compositor, a quien tuve el privilegio de acompañar cuando compuso sus mejores obras. Fue un golpe muy duro, mis niños estaban muy chiquitos, uno iba a cumplir 5 años, otro casi 10 años y el mayor tenía 12”.

Guadalupe Trigo murió a los 41 años, en la carretera a Acapulco, a unos cuantos kilómetros del fraccionamiento donde vivía con su esposa y sus hijos.

Por un tiempo, Viola Trigo dejó los escenarios, a los que regresó con el firme propósito de difundir la herencia musical de Guadalupe, las raíces del nuevo canto y las canciones de los grandes compositores latinoamericanos, lo que sigue haciendo.

**¡ADIÓS AMIBA!**  
**¡ADIÓS LOMBRIZ!**



ANTIPARASITARIO  
**Farmiver**  
Quinfamida - Albendazol

UNA SOLA  
**Dosis**



**Ideal para cada integrante de la Familia**

**Farmiver Pediátrico**  
Niños de 2 a 4 años

**Farmiver Junior**  
Niños de 7 a 11 años

**Farmiver Tabletas**  
Adultos y Niños mayores de 12 años



www.farmiver.com.mx  
Contacto Comercial:  
info@farmacoscontinentales.com.mx  
**Fármacos Continentales, S.A. de C.V.**

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

Permiso COFEPRIS 163300201B1100

Por tu **Salud**  
y la de tu **Familia**

Un producto de **GEL**  
pharma



Que no te detenga la **inflamación**, el **dolor abdominal** y el **estreñimiento**, causados por el estrés y malos hábitos alimenticios.

Prueba la **triple acción** en cápsula blanda contra los síntomas del Síndrome de intestino irritable y colitis.

- Antiespasmódico
- Regulador de tránsito intestinal
- Supresor de gases

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES\*

 nesajar

[www.nesajar.com](http://www.nesajar.com)

Si persisten las molestias por más de 5 días, consulte a su médico. Permiso COFEPRIS 1733002T1B0045



Si la vida no para, tú tampoco.

# Los rostros del altruismo



## 15.a Premiación Nacional al Altruismo

# Seres de luz

• **Nombran Filántropo de México a Víctor González Torres**

*“Caminante no hay camino, se hace camino al andar”: Antonio Machado*

Fernando Gutiérrez



Tras los espeluznantes sismos de septiembre, México mostró un rostro: la solidaridad de sus ciudadanos. No es nada nuevo, solo lo redescubrimos. La pasión por ayudar siempre ha existido, y la 15.a Premiación Nacional al Altruismo lo ratificó la noche del 15 de noviembre galardonando a hombres, mujeres e instituciones

que nos enseñan el camino de la vida: entregar a los otros lo mejor de nuestro ser.

El Buen Samaritano IAP (Estado de México) y Cruz Elizabeth López Rojo (Sinaloa), los premiados de este año, encabezan una reconstrucción diferente: la de nuestro interior, nuestra mente, nuestra alma.

Su labor es levantar a México. Tomados de la mano, sin miedo a nada, dan una gran lección: no vivir en automático, sino entrar en acción, desplegar talentos, ir más allá de lo posible, estirando la liga de sus capacidades y esfuerzos.

Los 10 premiados en las categorías Unidos para Ayudar y Por

Un País Mejor han tendido puentes, han atendido el llamado de su corazón. Son seres de luz, movidos por el entusiasmo, la pasión, el amor.

Víctor González Torres, a quien el Ejército de Salvación Internacional designó el “Filántropo de México, por sus 23 años de altruismo, presidió la gala en

el WTC Ciudad de México. Él también es un ejemplo de grandeza social. Sabe un rato de eso. Es un histórico en la lucha para que México deje de ser un país de excesos y desigualdades.

Como ellos, todos podemos y debemos ser rescatistas del espíritu. Urge. Es la hora. Solo despertemos.



**Numeralia**

- Invitados a la premiación: 2,500 personas
- Acumulado en los premios entregados: 2,500.000
- Fundación del Dr. Simi: 23 años de ayuda y dar amor
- “Tras los sismos de septiembre, se entregaron 65 toneladas de ayuda a 38 mil damnificados de 7,600 familias en Oaxaca, Chiapas, Puebla, Morelos y Ciudad de México
- “En 15 años se han dado 150 reconocimientos a 75 personas y 75 instituciones, seleccionados entre 7,500 participantes”: Astrid García, directora de la Fundación del Dr. Simi
- Conductores de la gala: Janett Arceo y Ariel López Padilla



**Qué dijeron**

**Por un País Mejor**

**Cruz Elizabeth López Rojo:** “Fe en el trabajo, fe para seguir adelante y fe en el prójimo. El cielo es el límite. Mirar por los demás es un privilegio”.

**Ignacio Mariscal Ibarra:** “El enfermo es igual a los demás, todos somos personas, y hay que atenderlo sin distinción”.

**Rosalba Osoria Torres:** “Ayudar al necesitado es el amor más grande. Es un honor”.

**Reina Margarita Canseco:** “Darles la mano a los niños discapacitados es un alimento para el alma”.

**Yolanda Ledezma Valadez:** “Servir es un honor, y más estar siempre en la mejor disposición de hacerlo”.

**Unidos Para Ayudar**

**Irene Carbajal, el Buen Samaritano:** “Servir es un don que viene Dios, y uno lo va perfeccionando”.

**Yolanda Serrano, Hogares por el Amor de Dios:** “Solo sirviendo a los demás puede encontrarse la felicidad”.

**Guillermo Tostado, Mesón de la Misericordia Divina:** “Esta premiación nos da más fuerza para atender a enfermos con VIH”.

**María de Lourdes Cruz, Centro de Acopio para la Tarahumara:** “Para mí, servir es una manera de vivir, una pasión, una vocación”.

**Gabriela Ramírez, Orfanatorio de Mazatlán:** “Servir es una necesidad, una forma de vida, el motivo para seguir adelante”.

**Niño Daniel Paz López, Ejército de Salvación Internacional:** “Gracias, don Víctor, por ayudar a todos los que estamos en la casa hogar”.

**Víctor González Torres:** “Sigán dando. México va a cambiar”.

**Ganadores**

**Unidos para Ayudar**

- 1.º \$500,000, El Buen Samaritano, IAP (Estado de México)
- 2.º \$250,000, Hogares por el Amor de Dios, AC (Veracruz)
- 3.º \$150,000, Mesón de la Misericordia Divina, AC (Jalisco)

4.º \$100,000, Centro de Acopio para la Tarahumara, AC (Chihuahua)

5.º \$50,000, Orfanatorio de Mazatlán, IAP (Sinaloa)

**Por Un País Mejor**

1.º Medalla de oro, Cruz Elizabeth López Rojo (Sinaloa)

2.º Plata, Ignacio Mariscal Ibarra (Jalisco)

3.º Plata, Reina Margarita Canseco (Veracruz)

4.º Reconocimiento, Rosalba Osoria Torres (Coahuila)

5.º Reconocimiento, Yolanda Ledezma Valadez (Nuevo León)





### Expedientes del poder

Carlos Ramírez  
carlosramirez@hotmial.com  
@carlosramirez

## Elecciones 2018: solamente, el poder

A pesar de que muchos movimientos sociales y políticos les piden a las clases dirigentes poner más atención a la crisis económica y social, las elecciones presidenciales, legislativas federales y nueve estatales, están revelando una lucha por el poder.

Aquí lo hemos escrito, pero hay que repetirlo hasta el cansancio: el país crece en promedio anual 2.2 % de PIB, desde 1983. El Coneval mostró que solo 22 % de los mexicanos vive sin pobreza, ni restricciones, y la economía informal es del 60 % porque el modelo de desarrollo nada más sirve a unos cuantos.

Hasta mediados de noviembre, todos los partidos se encontraban inmersos en jaloneos por las candidaturas; sin embargo, ninguno ha hecho alguna propuesta concreta para atender la crisis del desarrollo. En el largo periodo 1934-1982, el PIB promedio anual creció 60 %. No obstante, con la actual estructura productiva obsoleta, llegar a más de 3 % promedio anual, dispararía la inflación y afectaría el tipo de cambio.

La realidad está a la vista: el actual modelo de desarrollo no alcanza para todos e impide crecer arriba del 3 %, promedio anual. Pero hasta ahora, ningún partido o precandidato presidencial, reconoce esta realidad, y menos se ha atrevido a proponer un nuevo modelo de desarrollo.

Por tanto, las elecciones del 2018 serán para redistribuir el poder entre los mismos, sin que el país vea una luz al otro lado del túnel de la crisis económica y social. Los tres problemas principales están fuera del radar de partidos y precandidatos: inseguridad y violencia criminal, desarrollo bajo y corrupción.

Mantener el mismo modelo de desarrollo solo extendería seis años más la crisis de expectativas de la sociedad. En este sentido, hay indicios de que la participación electoral, el año próximo, será baja porque los ciudadanos no tienen el incentivo de propuestas contra la crisis como para motivarlos a acudir a las urnas. Pero a los partidos y candidatos no les preocupa la ilegitimidad de gobernar con votos bajos, con tal de estar encaramados en el poder. La crisis de legitimidad de los políticos es obvia: gobernar con apenas el 50 % de los votos repartidos entre cuatro fuerzas nacionales.

# Mentes que transforman al mundo

## Marilú Carrillo

Una iniciativa de impacto tiene como creador a un revolucionario. Aquel que, a partir de la ciencia, aplica tecnologías exponenciales modificadoras de la vida humana, hasta límites insospechados. Inmortalidad, bioimpresión y cosmoviajes, son parte de la transición.

Ellos pertenecen a la *Singularity University*, centro académico, financiado por Google, con sede en el Research Park de la NASA, en Silicon Valley, comunidad global creada en el 2009, cuyo objetivo es investigar y perfeccionar las tecnologías de crecimiento acelerado, como la inteligencia artificial, robótica y biotecnología, para resolver los grandes desafíos del planeta en materia de salud, educación, medioambiente, energía, alimentación, agua, desastres y espacio.

Estas mentes brillantes, se reunieron por primera vez en Puerto Vallarta, sede de *Singularity University Summit México* evento de talla internacional. Aquí algunas de sus contribuciones al mundo.



### Peter Diamandis, el creador de la singularidad

Médico titulado en genética molecular e ingeniería aeroespacial, creador y fundador de la Singularity University y la Zero Gravity Corporation, The Rocket Racing League y Space Adventures, y presidente de la Fundación X PRIZE.

“Mis sueños de infancia se han centrado en formar parte de los esfuerzos que lograrán de la humanidad una especie planetaria”.

### Anousheh Ansari, primera mujer musulmana turista del espacio

Emigró de Irán a EU para estudiar ingeniería, inició entrenamiento de vuelo espacial en Star City Rusia y formó parte de la tripulación del Soyuz TMA-9. Ya en órbita, realizó experimentos sobre la fisiología humana para la Agencia Espacial Europea. Su interés por la exploración del universo la llevó a cofundar Telecom Technologies Inc, compañía de desarrollo espacial.

“Quiero inspirar a mujeres jóvenes, que en sus países no tienen las mismas oportunidades que el resto del mundo, a que nutran su mente y las oportunidades sucedan”.



### Julián Ríos, el joven salvador

Después de la dolorosa batalla de su madre contra el cáncer de mama, se comprometió a salvar la vida de mujeres a través de la detección temprana, creó Eva Bra, un brasier inteligente, que, mapea anomalías vasculares en las glándulas mamarias. Fundó Higia Technologies, compañía de biosensores e inteligencia artificial a favor de la salud humana. “Hace unos años, no teníamos dinero, ni aliados, ni credibilidad, solo una idea y un objetivo; ahora Eva, Aquiles y Adán, son solo el inicio”.

Este milenio dará a luz a los grandes avances para la humanidad. Infórmate, inspírate, colabora, se incluyente y transita, a un mundo global, a la singularidad.



### Ramez Naam, el poseedor de Bing

Desarrollador de las primeras versiones de Microsoft Outlook, Internet Explorer y el motor de búsqueda Bing, gestor de servicios e inteligencia artificial. Fundador de Apex NanoTechnologies, primera compañía dedicada a softwares para acelerar el diseño molecular, poseedor de 19 pa-

tes relacionadas con los motores de búsqueda, recuperación de información, navegación web y aprendizaje automático.

“La tecnología hará a la humanidad más poderosa y con menor daño al planeta, ¡claro!, tiene que combinarse con políticas públicas eficientes”.

### Marco Mascorro, el amante de la robótica

Cofundador y CEO de Fellow Robots, construyó un robot humanoide de exploración nuclear, probado en Fukushima, y una silla de ruedas robótica autónoma con comandos de voz, para personas con discapacidad física grave; diseñó autos conceptuales en el Centro de Investigación e Innovación para grupo BMW en Alemania.

“Me apasiona lo que hago, amo los desarrollos”.



# Rosel

Amantadina, Clorfenamina y Paracetamol

## Gripe por influenza del grupo A

### Analgésico

### Antipirético

### Antihistamínico

**Alivia síntomas como fiebre, cuerpo cortado y escurrimiento nasal**

Caja con

**24**  
Cáps.

de 50/3/300 mg

**\$28.<sup>00</sup>**

Precio máximo al público \$126.50



Num Reg 551M2003 SSA V

Frasco con

**60**  
ml

de 0.5/0.02/3 mg y vaso dosificador

**\$27.<sup>00</sup>**

Precio máximo al público \$112.70



Num Reg 113M2009 SSA VI

De venta en

## FARMACIAS SIMILARES®

Vigencia al 31 de diciembre de 2017.

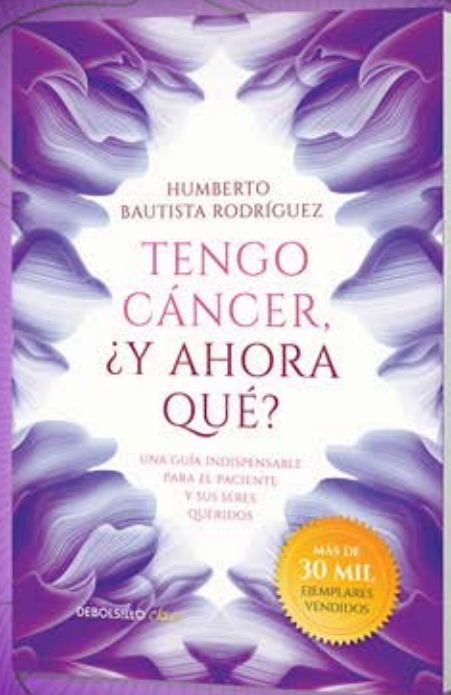
CONSULTE A SU MÉDICO

Permiso de publicidad No. 173300201B2257



BÚSCALO EN LIBRERÍAS  
Y TIENDAS DEPARTAMENTALES

# LA GUÍA DE CABECERA PARA EL PACIENTE Y SU FAMILIA QUE HA AYUDADO A MILES DE PERSONAS



DEBOLSILLO

## ¿Qué tanto sabes de español?

Actualízate. Pon a prueba tus conocimientos y califícate. Cada acierto vale dos puntos. Las respuestas están al final.

1. ¿Se dice *horas extra* u *horas extras*?
2. ¿Es correcto escribir *varios CD's* o *CDS*?
3. ¿Se admite *currícula* como plural de *currículum*?
4. ¿Los *don Juanes* o los *donjuanes*?
5. ¿Es correcto decir *Me ha salido una carie en la muela*?



### Respuestas:

1. Las dos formas son correctas para los compuestos cuyo segundo componente es un sustantivo. No obstante, la palabra *extra* es un caso único. *Extra* es invariable cuando significa 'superior', pero admite variación cuando equivale a 'adicional'. Ejemplo: Se han vendido todos los jamones *extra*.
2. Ninguna de las dos es válida. La sigla de *Compact Disc* no se pluraliza así. Se hace con el artículo. Ejemplo: Los CD o varios CD. Otro caso: Las ONG, y no las ONGs.
3. No es recomendable porque *currícula* es una forma de plural, ajena al español. El plural de *currículum* es *currículos*.
4. Valen las dos, pero tienen significados diferentes: *don* es un tratamiento de respeto, como *sor*, *fray* o *san*. Y *donjuán* equivale a 'seductor de mujeres'.
5. Es incorrecto. *Caries* se aplica para el singular y el plural. Es como las palabras *crisis*, *análisis*, *viacrucis* y *ambages*. No tienen singular.

fegutierrezp@gmail.com

### Simi-tiras con Ángel Mora

#### El botiquín



# Horóscopos Amira contigo

## Aries (marzo 21 - abril 20)

La luna creciente y Urano indican que en 2018 deberás reconocer y trascender errores en las relaciones afectivas. Vendrán cambios positivos. No te contamines con las malas compañías e intenciones de otras personas. Toma las cosas como vienen, y las palabras de quien vienen.

## Tauro (abril 21 - mayo 21)

Tauro es un signo muy perseverante. Recuerda: lo que no destruye, fortalece. Los astros aconsejan, en este fin del año, realizar negocios y acuerdos. La fórmula para mantenerse sano en 2018, es conservar la mente con buenos pensamientos, además de ejercitar tu cuerpo.

## Géminis (mayo 22 - junio 21)

En 2018, deberás reconocer y trascender molestias con la familia. Vendrán cambios, debes ser positivo ante posibles derroteros en tu trabajo, ser productivo y acoplarte a las responsabilidades encomendadas. Los astros recomiendan perseverancia.

## Cáncer (junio 22 - julio 22)

La ley universal que no falla es la del karma: "Lo que se siembra, se cosecha". Sé tolerante contigo y transforma los problemas en soluciones. Agradece lo que has conseguido porque es fruto de tu esfuerzo. Procura dejar ir lo que ya no necesitas, este es el momento perfecto.

## Leo (julio 23 - agosto 22)

Valora y cuida a tu familia. Acepta que hay cosas que ya no puedes llevar en tu vida. Neptuno indica que estás en tu etapa de reposo para definir tu situación financiera. Aunque eres un generador de riqueza, debes valorar todas las cosas que posees y aumentar tu patrimonio.

## Virgo (agosto 23 - septiembre 22)

La luna llena del 3 de diciembre intensifica tus emociones, algunas positivas y otras no. Trata de mantenerte en tu sitio, es tiempo de renacer de las propias cenizas. En 2018, Neptuno en Piscis te inclinará a mejorar tus emociones y a percibir intuitivamente la creación y el contacto con las artes.

## Libra (septiembre 23 - octubre 22)

Empieza a arreglar cualquier diferencia con tu pareja. Es un buen tiempo para revisar y resolver una vieja crisis que existe en tu relación. En 2018 no desesperes, pues las cosas tomarán su sitio. Se inicia una época en la que habrá mucho movimiento en tus ingresos.

## Escorpio (octubre 23 - noviembre 22)

En 2018, es probable que lleguen a ti grandes oportunidades que te harán crecer económicamente, pero vence el temor a comprometerte. Tu sentido de crítica puede molestar. Debes meditar. Encuentra las palabras justas: "Para bien hablar, antes, bien pensar".

## Sagitario (noviembre 23 - diciembre 21)

No hay camino sin tropiezo, pero siempre saldrás adelante, mi buen sagitariano. No dudes de tus capacidades. Habrá que tomar decisiones importantes. Los astros pueden inclinarte a la depresión. ¡No lo permitas! Repite: "Yo soy luz y alegría", cada vez que te sientas desanimado.



## Capricornio (diciembre 22 - enero 20)

Como buena cabra que eres, si sigues tan productivo, llegarás a la cima. No hay duda de que en poco tiempo obtendrás los frutos de tus méritos. Recibirás apoyo de quienes te quieren. Conserva la calma. Con la familia mejoran tus relaciones. Busca el camino que te lleve a nuevos logros.

## Acuario (enero 21 - febrero 19)

Es el momento de dejar ir lo que no sirve y comenzar a planear lo que harás con esa ya próxima cosecha, y que bien mereces. En 2018 reflexiona cada uno de tus pasos en el trabajo. Construir un sendero firme, te ayudará a formar un patrimonio.

## Piscis (febrero 20 - marzo 20)

Juega a la lotería en este próximo 2018, tu número de suerte es 3. Si no te sacas el premio mayor, tal vez, un reintegro. El perfume de piscis es el sándalo. Los astros dicen que todo tiene un ciclo de ser. En este nuevo año, ¿estás listo para deshacerte de elementos y hábitos poco sanos?

¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez



## El Palacio Negro

El 18 de febrero de 1913, el general Blanquet, en Palacio Nacional, apunta con una pistola al presidente Francisco I. Madero y lo hace su prisionero. Victoriano Huerta, el general golpista, había ordenado su aprehensión.

Algunos países, como Cuba, piden clemencia. Pero a las diez de la noche, del 22 de febrero, le comunican a Madero y José María Pino Suárez, entonces vicepresidente, que serán trasladados a la penitenciaría de Lecumberri.

Pino Suárez teme lo peor, pero ni en esas circunstancias Madero deja de confiar, cree que serán trasladados a un exilio en Cuba, su confianza estaba en que habían firmado sendas cartas de renuncia a sus cargos.

Días antes, los golpistas habían matado a Gustavo, el hermano de Madero, en forma bestial, y don Francisco no lo sabía. Los dos hombres, Pino Suárez y Madero, escoltados por fuerzas militares, son trasladados en autos, Madero en un Protos y Pino Suárez en un Packard. Del Zócalo cruzaron parte de la Merced y la colonia Morelos hasta llegar a los rumbos de la penitenciaría.

Una vez ahí, les dijeron que entrarán por la puerta trasera. En ese momento, Madero comprende todo, exclama: "No hay puerta trasera". Al llegar al jardín que ahora conocemos como del "Ánfora", en medio de la oscuridad, son bajados de los autos.

El teniente Rafael Pimienta apunta a la cabeza de Madero y lo mata de dos balazos. Al ver esto, Pino Suárez trata de huir, correr, a la vez que grita: "Socorro, me asesinan". El vicepresidente recibió trece balazos en el cuerpo y la cabeza. Ahí mismo fueron enterados.

Victoriano Huerta enfurece al enterarse. Había ordenado matarlos, pero quería aparentar que todo se debía a un intento de fuga de ambos personajes. Así que son desenterrados y permite a la familia de Madero llevarse los restos al panteón de La Piedad.

Actualmente, en el jardín hay una placa donde se recuerda que el 22 de febrero de 1913 fueron asesinados Madero y Pino Suárez. Sí, en la penitenciaría que en 1900 inauguró Porfirio Díaz, nombrada con una palabra en euskera, el lenguaje vasco, Lecumberri, que quiere decir, "en el buen lugar".

Así, el Palacio Negro fue tejiendo su leyenda. Ahora esta antigua y tenebrosa cárcel forma parte de las instalaciones del Archivo General de la Nación.

Feliz Navidad y próspero y dichoso 2018 para todos

### Visualización para alcanzar tus metas en 2018

#### Como es arriba es abajo y como es abajo es arriba

Entra en un estado de completa relajación. Concéntrate en una pared blanca y mírala fijamente, cierra tus ojos y ve tu ideal o deseo logrado, y da las gracias por el cumplimiento de tu anhelo.

¡No te pierdas tu programa radiofónico!

Amira contigo

Escúchanos a través de siminforma.com.mx por SimiRadio o con la App Tuneln

**Todos los viernes 6. P.M., con el lucero de la tarde.**

Después de escucharnos, tu vida no será la misma.

Consultas: [amiradelsers@yahoo.com.mx](mailto:amiradelsers@yahoo.com.mx)



## Historias armables

Arturo Martínez

### El árbol de Navidad

Hay símbolos de la Navidad, que varían según el país, o la región. Quizá el más generalizado es, sin duda, el árbol navideño.

Todo parece indicar que surgió con los celtas, en Europa, quienes acostumbraban usar árboles para representar a varios de sus dioses. Y, curiosamente, celebraban el nacimiento de Frey, su dios del sol y la fertilidad, el mismo día que los cristianos festejaban la Navidad. Los celtas, de acuerdo con su costumbre, adornaban un árbol al que llamaban "Árbol del Universo", y decían que en su copa estaba el cielo, y en sus raíces, el infierno.

Luego, se extendió el cristianismo y san Bonifacio, evangelizador de Alemania, promovió mezclar las dos costumbres y, según se cuenta, reemplazó uno de los árboles que representaba al dios Odín, de los celtas, por un pino, para honrar al Dios cristiano. Este árbol se adornaba con manzanas que representaban el pecado original, y con velas equivalentes a la luz de Jesucristo.

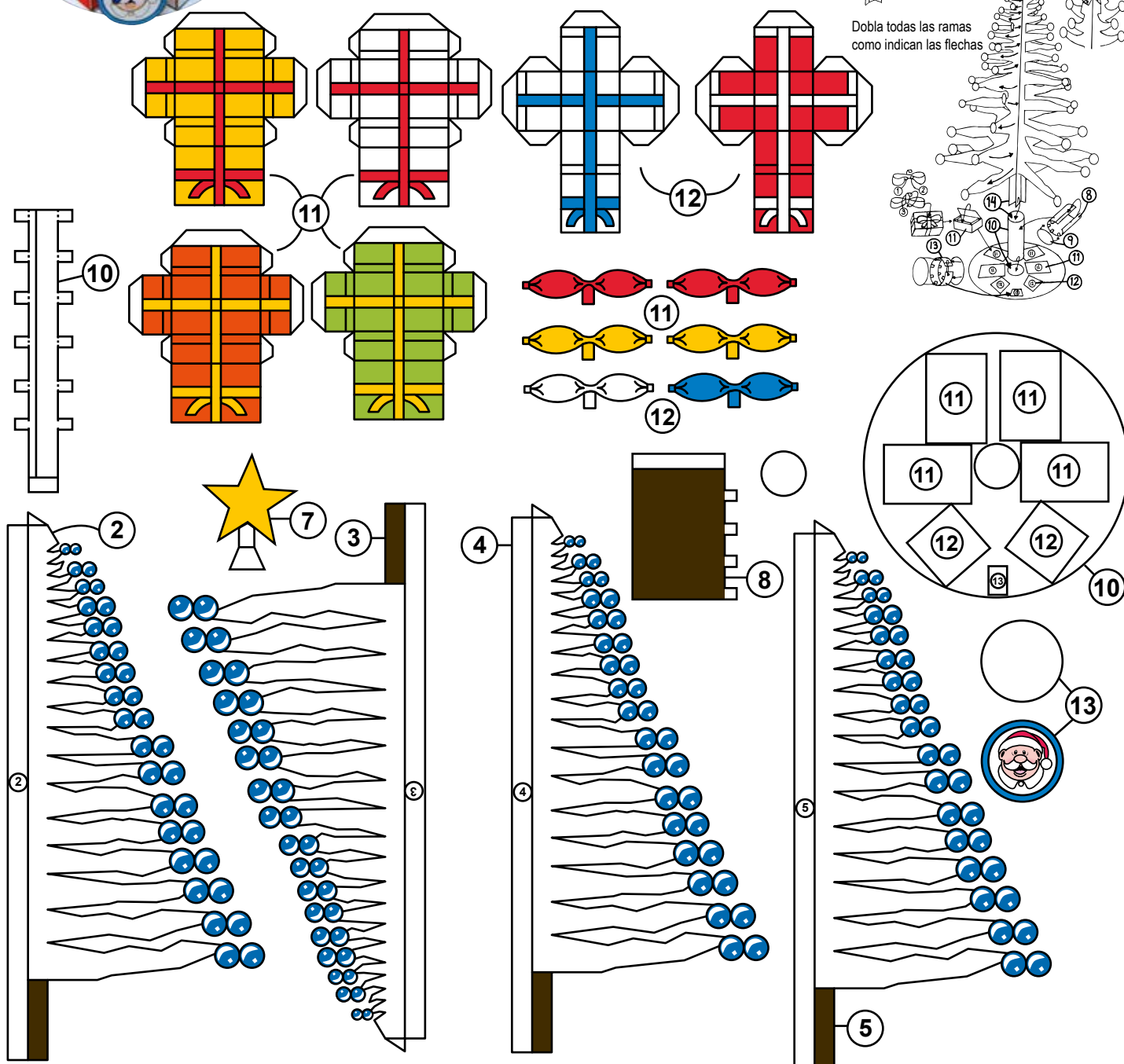
Varios años después, esa costumbre se arraigó tanto que, incluso los cristianos, comenzaron a decir que en realidad era una costumbre de ellos. Y, así, se adoptó la idea del árbol para honrar a Cristo. De hecho, se piensa que el primer árbol de Navidad formal apareció en Alemania, en 1605, ya con la mayoría de los elementos hoy conocidos, y de ahí se extendió a todo el mundo. En la actualidad, el árbol de Navidad se pone en las casas de quien tenga el espíritu de hacerlo, sin importar su creencia. Aquí está la posibilidad, no solo de contar con el tuyo propio, sino de hacer hasta tu bosque navideño, si quieres, y decorarlo como se te antoje. ¡Feliz Navidad!



## ¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!

- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Con ayuda de un adulto, recorta las piezas según el orden de los dibujos
- 4.- Dobla en línea punteada
- 5.- Arma tu modelo siguiendo la numeración en los dibujos

Si te cuesta trabajo armarlo, dile a tus papás que te ayuden



# “Chucky” Lozano, ejemplo de entrega

**Fernando Gutiérrez**

Ni es un muñeco, ni mucho menos maléfico. Tiene cara de niño aplicado. Es un talentoso futbolista de 22 años que ha cautivado en el PSV Eindhoven. Es bromista, muy sonriente, arrojado, valiente en la cancha. No le importan las patadas ni hace *show* como otros que se revuelcan al ser fauleados. Ejemplo: la patada de kung fu que le dio el portero de Rusia en el pecho ¿La recuerdan? Hirving Rodrigo Lozano Bahena es de la Ciudad de México, para el mundo. Un jugador polifuncional, de velocidad endiablada, bueno para el *dribling*, oportuno, amenazante con ambas piernas y desde cualquier posición.

A los 11 años ingresó a la cantera del Pachuca y creció como la espuma. Un jugador que si la selección tuviera otros 10 como él, sin duda, podríamos presumir pronto un título mundial. Pero la realidad es otra. Lozano es un garbanzote de a libra. Hoy cautiva en Europa y donde quiera que juegue. Debutó en el Azteca anotándole al América (2014).

Ganó la Bota de Oro Concacaf, del premundial sub-20. Admira a las Chivas y le encanta comer pizza. En 2015 debutó con la selección mexicana, dirigida por Juan Carlos Osorio. Está casado y tiene una hija. Ya es una realidad, un incansable goleador que admiran en Holanda, donde ha hecho más que Ronaldo y Zlatan.

Su fichaje con el PSV Eindhoven se convirtió en el más caro de la historia para un jugador mexicano que emigra al Viejo Mundo, luego de cerrar la operación en 24 millones de euros, más del doble de lo que pagó el Atlético de Madrid por el exdelantero del América, Raúl Jiménez.

En su corta vida como profesional ha ganado unos 20 millones de dólares. Y lo que le falta. Un ejemplo de éxito y honestidad deportiva. Ojalá surjan más como él. Su secreto: dedicación, disciplina, gusto por su trabajo, entrega y amor a la camiseta. ¿Qué más?

[fegutierrezp@gmail.com](mailto:fegutierrezp@gmail.com)



**¡Carajo!**

Antonio “Tota”  
Carbajal



## De frente a los grandes

Gran reto enfrentó la selección mexicana por Europa, ante dos equipos de elevado nivel futbolístico: Bélgica (3-3) y Polonia (0-1).

El récord de México contra los belgas ahora es de 2 victorias, 2 empates y 2 derrotas. A Polonia solo se le había enfrentado una vez, y se perdió 3-1, durante el Mundial de Argentina 78. Esta ocasión, la historia cambió, con gol de Raúl Jiménez. Me agrada que el seleccionado nacional, por fin, se mida a un futbol brillante (pese a ser la selección C de Polonia). Pero en el caso de Bélgica, no podemos dejar de considerar que jugadores, como Hazard, Lukaku y De Bruyne, al frente del timonel Courtois, defiendan el arco a la par con Verthongen y Vermaelen.

No me extraña que estos sean seleccionados de su país, ya que juegan en los mejores clubes de Europa, como el Chelsea, Manchester City y Manchester United.

En cuanto a Polonia, este no se queda atrás con elementos como Lewandowski, Baszczykowski, Piszczek, Szczesny, aunque ahora no jugaron. Esta selección ocupa el sexto puesto en el *ranking* de la FIFA, justo abajo de los belgas.

Cabe mencionar que estos polacos juegan en la Ligas alemana e italiana, lo que hace aún más entendible por qué ocupan este lugar.

Hay que recordar que estas dos selecciones llegaron hasta cuartos de final en la más reciente Eurocopa. Ojalá que, de aquí al Mundial de Rusia, siga la selección mexicana jugando contra equipos de otro nivel y deje de lado partidos “moleros” en Estados Unidos, donde solo se persigue el aspecto económico más que el futbolístico. Sería bueno tener más encuentros, ahora contra selecciones de Alemania, Italia o España, etc.

Lo destacable

En cuanto a la Selección Mexicana, debo hacer una mención especial al trabajo que ha venido realizando Hirving “Chucky” Lozano, del PSV, donde es líder de goleo en la liga holandesa, con 9 dianas. Luce como oro y no dudo que siga así por su calidad indiscutible.

Por otro lado, me preocupa un tanto la ausencia de gol que ha tenido Javier Hernández, quien ahora se reencuentra con el técnico escocés David Moyes, en el West Ham United.

Moyes ya había dirigido al Chicharito en el Manchester United, y fue cuando tuvo menos participación en el cuadro titular. Eso quizá debe preocuparle al tapatío en esta nueva etapa de su actual equipo. Sin embargo, su calidad, seguro, lo sacará a flote. Ni dudarle.



Frente a la tele

Álvaro Cueva  
alvaro@alvarocueva.com

## Sale el sol

Imagen Televisión es un canal que, a pesar de tener muy poco tiempo al aire, se ha ganado un lugar en los hogares de millones de mexicanos.

¿Por qué? Primero, porque hay audiencias francamente molestas con la manera en que Televisa y TV Azteca las han estado tratando, en los últimos años.

Y segundo, porque de repente, por ahí, tenemos auténticas joyas de la televisión privada nacional como *Sale el sol*.

¿Lo ha visto? Es el gran programa matutino de revista de Grupo Imagen, una producción cien por ciento diferente a títulos como *Hoy* o *Venga la alegría*, una experiencia de lo más amena, completa, entrañable y divertida.

¿En dónde radica la diferencia? En la armonía.

Perdón por quienes piensan que lo más importante en un programa de televisión son los contenidos, pero si de algo estoy convencido es que, a veces, hay otras cosas más relevantes.

Y cuando uno sintoniza un programa matutino de revista, antes que los chismes del espectáculo y las recetas de cocina, lo que uno quiere es ponerse de buenas.

Es imposible ponerse de buenas con un grupo de conductores donde es obvio que no hay cariño, sino rivalidades e, incluso, rencores.

En *Sale el sol* se nota que todos los conductores, sin importar sus antecedentes, su edad o su nivel socioeconómico, se respetan, se apoyan y hasta se quieren.

Esto es maravilloso y, a partir de ahí, cualquier cosa que nos pongan es recibida con los brazos abiertos.

Por si esto no fuera suficiente, *Sale el sol* tiene importantes aportaciones de producción que la convierten en un concepto competitivo, incluso internacional, y sus contenidos son sensacionales.

Estos señores no pierden el tiempo jugando estupideces, se preocupan por dejarle algo a la gente, ya sea con lo que le preguntan a sus invitados, o en cómo analizan las noticias.

Si usted andaba buscando un excelente programa matutino de revista, ya lo encontró. ¡Felicidades a Imagen Televisión por *Sale el sol*! Es maravilloso. ¿A poco no?

# Desnuda el corazón

Fabián Montes



Emmanuel se renovó con su último material discográfico *Con el alma desnuda-MTV Unplugged*.

Con este trabajo, el cantante pretende dar matices frescos a su público. Son 15 temas que mantienen la esencia de sus versiones originales.

“Lanzar este proyecto generó una incógnita, nunca sabes qué va a pasar; hubo muchas interrogantes y nervios de entregar canciones conocidas con ritmos diferentes.

“El principal reto fue modificar un éxito, esto representa un verdadero brete; para lograrlo, debes ajustar tu cabeza a no interpretar lo mismo”.

El material acústico tuvo la dirección y producción

musical de Aureo Baqueiro, quien ha trabajado con La Oreja de Van Gogh, Alejandro Fernández y Paulina Rubio, entre otros.

“Fue una catarsis de todo el grupo de trabajo, una jornada en la que imaginaba las cosas de una manera, las comentaba y la producción hacía lo mismo pero mejorado, con arreglos en la música o con efectos de iluminación.

“En definitiva, se creó una cúpula de ansiedad por estar revisando todo, ver lo que se gesta alrededor de la canción; creo que, si lo enfocas bien, se vuelve una bomba positiva”.

Entre los 15 temas que tuvieron una renovación, se incluyen *Detenedla Ya*, *Toda la*

*vida*, *Ven con el alma desnuda* y *La chica de humo*. Asimismo, contó con la participación de los cantantes: Ana Torroja, Mijares, Nacho, Kinky y su hijo, Alexander Acha.

“Escogimos las canciones en equipo, decidimos cuáles iban a entrar por ser clásicos, pero también revisamos aquellos que no se habían tocado en un buen tiempo.

“En cuanto a los colaboradores, fue complicado, porque hacer un *show* que compagine con sus agendas, es difícil, así que decidimos elegir a aquellos que contestaran primero la invitación. No nos quedamos con ganas de alguien más, porque es un disco bastante completo”.

Simultáneamente, Emmanuel continúa con sus presentaciones de The Hits Tour en México, así como la presentación de su disco en Paraguay, Argentina y Chile, además de su gira por la república con Two'r Amigos, junto a Mijares.

“Siempre estamos pensando en algo inédito para la gente, yo nunca desecho ninguna idea y este disco está hecho con las manos abiertas y el corazón en la garganta; porque así es como se trasciende”.

El álbum *Con el alma desnuda-MTV Unplugged* está disponible en formato digital y físico, el cual incluye CD y DVD para todos los fanáticos de Emmanuel.

# ¡CUIDA TU PANCHITA!

Oribe Peralta  
Futbolista



Si persisten las molestias, consulte a su médico.  
Precio máximo al público \$135.00. Precio Farmacias Similares® \$49.00  
Reg. N°: 194M2014 SSA VI  
AVISO: 173300201B2181  
Vigencia al 31 de diciembre de 2017

#20AñosDe

[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)



Dr. Simi

## FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"



# Ampigrin®

Ampicilina



Reg. No. 74558 SSA IV



Se incluyen tres jeringas con  
aguja estériles de obsequio



Caja múltiple con tres piezas.  
cada pieza contiene: un frasco  
ámpula con polvo y ampola  
3 mL con diluyente.

**\$78.00**

Precio máximo al público \$363.00

De venta en

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Vigencia al 31 de diciembre de 2017.  
Consulte a su médico.