

En esta temporada

Regala

ETERNAL
SECRET

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE DESCUENTO



Salud en México. APOD. 1433602/2020



SIMINFORMA



Por Un País **Mejor**®

siminforma.com / Diciembre 2017 / Núm. 428 / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



Crece fervor guadalupano



pp. 10 y 11

Viola Trigo: canto eterno



p. 8



Nos espera un
futuro increíble

p. 12

Celebran a más de 200 km por hora

Alejandra Cervantes



La alegría llegó al internado “Primavera” de la Ciudad de México. Y es que como bólido arribó Santiago Tovar, integrante del equipo HO Speed Rancing de NASCAR, quien hizo un alto en sus actividades para disfrutar de una mañana junto a 30 niños de esta institución.

“Los niños son increíbles. Poder traer regalos, jugar con ellos, escucharlos y convivir me causa un sentimiento hermoso”, señaló Santiago, quien además fue protagonista de un partido de fútbol con los menores.

Desde el año 2012 a la fecha, la alianza entre Fundación del Dr. Simi y el equipo de NASCAR, que lleva por nombre “Nuestra meta es su sonrisa” ha brindado esperanza a pequeños de los estados de Aguascalientes, Ciudad de México, Chiapas, Chihuahua, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Nuevo León, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí y Zacatecas, beneficiando así a 2 mil 146 niños y 47 instituciones.

Esta vez, entre gritos de emoción, risas y aplausos, se otorgaron regalos a los niños de la institución “Primavera” quienes se mostraron ansiosos por conocer acerca de automóviles de carreras y las experiencias del piloto.

“El hecho de que estas figuras vengán a visitar a los pequeños es una fuente de inspiración para ellos.



Les dan alegría, lo disfrutaban mucho. Gracias a estos convenios con la Fundación del Dr. Simi pueden conocer a personajes, convivir de manera diferente y a la vez aprender”, comentó Noemí Soberanes, directora de la institución.

“Lo que intentamos con estas dinámicas es dar un mensaje positivo a los niños. Motivarlos a que sigan estudiando y que estén seguros que pueden conseguir todo lo que se propongan si trabajan duro por sus sueños”, expresó Santiago Tovar.

Playeras, balones, muñecos de acción y juegos de mesa fueron algunos de los obsequios en esta fiesta, los cuales fueron desempacados inmediatamente para comenzar a jugar.

“Estoy muy contento. Gracias a Fundación de Dr. Simi podemos hacer estas dinámicas tan nutritivas. Además, esto deja claro que el Dr. Simi apoya al cien por ciento a los deportes. El próximo año volveremos”, finalizó Tovar.

Después de una mañana de convivencia con el piloto, los niños volvieron a sus actividades, mientras que Santiago Tovar se encaminó a su última conferencia de prensa para hablar de tan esperada carrera en la final de la NASCAR, en el Autódromo Hermanos Rodríguez.

SIMI FX UCII[®] *

Suplemento alimenticio

a base de Colágeno No Desnaturalizado Tipo II
(colágeno que no pierde su estructura química y por tanto su función)



Precio FARMACIAS SIMILARES[®]
\$244.01
Precio máximo al público \$ 904.00

Contiene **UCII**

*Vigencia de la publicación al 31 de diciembre de 2017.
De venta exclusiva en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

*Este producto no es medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Panax ginseng

Auxiliar en el tratamiento a los procesos de **disminución** de la **capacidad física** y falta de **concentración**



precio **\$69**
~~\$246~~

Si persisten las molestias consulte a su médico.
Reg. No. 007P2016 SSA VI Vigencia al 31 de diciembre de 2017.

De venta en **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Para el **INSOMNIO** o **ANSIEDAD**, ommm...



SimiPZ Valeriana⁺ Valeriana officinalis
VALNAT[™]

Medicamento herbálico para el tratamiento de trastornos de ansiedad, trastorno del sueño

Caja con frasco con 30 cápsulas

precio **\$89.00**
Precio máximo al público: \$198.00

Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Reg. No. 007P2014 SSA VI Vigencia al 31 de diciembre de 2017.

De venta exclusiva en **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 18
Commutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Moisés Sánchez
Alejandra Cervantes

Fernando Gutiérrez
Marilú Carrillo
Fabián Montes

500,000 ejemplares

Caricaturistas Jorge Aviña y Ángel Mora Servicio de Agencia Notimex
Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col.
Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México
Farmacias Similares, El Sol de México



**Sexo, sin lágrimas
y sin pudor**

Gabriela Jiménez V.

VIIH y sida

Cada año, el 1 de diciembre, desde 1988, se conmemora el Día Internacional de la Acción contra el Sida. Y el 24 de noviembre, en México, es El Día Nacional de la Prueba de Detección de VIH.

¿Lo sabías? Y a propósito, ¿te has hecho algún examen de detección?, ¿sientes que no estás en riesgo de contagio?, ¿cómo puedes tener esa seguridad? Con estas preguntas lo que menos quisiera es generar una crisis de ansiedad; pero es innegable que muchas personas minimizan el riesgo de contraer y contagiar el virus, debido a un exceso de confianza, y a que toman decisiones basadas en ideas preconcebidas, como: “Se ve muy sana o sano”, “Es de buena familia”, “Yo nunca me enfermaré de eso, porque no soy homosexual”, “Yo solamente tengo sexo con mi pareja”, etcétera.

Todas las personas sexualmente activas están en riesgo de contagio, menor o mayor, depende del número de parejas sexuales que hayan tenido. Hay una posibilidad y, ante ello, siempre es mejor hacerse una prueba médica. ¿Te realizas chequeos, con qué frecuencia?, ¿sientes que no tiene caso, o no lo haces porque crees que es muy caro? Todos lo necesitamos y en cuanto al costo, hay lugares económicos y con calidad.

Si decides realizarte la prueba, te sugiero que vayas acompañado, y más si es una prueba rápida; igualmente si recoges el resultado días después. Puede ser un familiar, amigo o pareja, alguien con quien te sientas confiado y amado, que no te juzgará.

Enterarse de un resultado positivo, asusta; pero recuerda que antes se debe reconfirmar la prueba. Cuando es así, puede surgir miedo, culpa, vergüenza, ideas suicidas, depresión, ansiedad... Por eso es importante ir acompañado, la contención de un ser querido ayuda a dimensionar las ideas catastróficas.

Los avances han sido enormes en medicina, y es importante saber que, en México, los tratamientos antirretrovirales son gratuitos. Si no tienes seguridad social, no importa, tu atención está garantizada para que tu vida continúe sin verse afectada.

Tus valores, creencias, capacidades, habilidades y emociones no cambian por tener el virus, cambian debido a tus ideas, opiniones irracionales y conductas tras enterarte de que eres portador. Por ello, la asesoría psicológica es fundamental, en conjunto con los tratamientos y las personas que te aman.

Felicidad

Sara Nohemí Medina

“La mayoría de la gente es tan FELIZ, como ha decidido serlo”, dijo Abraham Lincoln. Y está claro: no es realmente lo que sucede en nuestras vidas lo que determina nuestra FELICIDAD, sino cómo reaccionamos ante los acontecimientos.

Por ejemplo, puede que Juanito, al perder su empleo, decida que es la oportunidad perfecta para vivir una nueva experiencia laboral, o de explorar otras posibilidades e independizarse. Por el contrario, su hermano, en las mismas circunstancias, llora y permanece en casa acostado, pensando que es el fin de su vida. ¡La misma situación para uno es alegría; para otro, pena!

¡Sí!, nosotros decidimos cómo reaccionar ante la vida. Incluso perder el control es una decisión: “Las cosas se me han complicado demasiado, ¡creo que voy a ser insensato por un tiempo!”.

Sabemos que SER FELIZ no siempre es fácil. De hecho, puede llegar a ser uno de los retos más grandes del ser humano y, en ocasiones, exige de nosotros toda la determinación, disciplina, lealtad y responsabilidad para concentrarnos más en lo que tenemos, y no en nuestras carencias.

Estamos al mando de nuestra felicidad, porque tenemos el poder de elegir y crear nuestros propios pensamientos. Y para ser felices debemos concentrarnos y poner atención en pensamientos agradables, positivos.

Sin embargo, ¿con cuánta frecuencia hacemos lo contrario? Ignoramos los cumplidos y recordamos los comentarios hostiles durante largo tiempo. Si permites que una experiencia negativa o un comentario desagradable ocupen tu mente, sufrirás las consecuencias. Recuerda que tienes el control sobre tus pensamientos.

Muchas personas recuerdan los cumplidos solo por algunos minutos, y los insultos, durante años. Se vuelven recolectores de basura y llevan consigo desechos que les arrojaron veinte años atrás. Con frecuencia escuchamos a Juanito: “¡No se me olvida que en tal ocasión fulano me dijo ‘incapaz!’”. En cambio, los cumplidos que le fueron expresados ayer deben haberse olvidado, pero aún sigue cargando con su basura de hace años.

Ser feliz puede representar un gran esfuerzo. Es como mantener impecable una casa: hay que cuidar lo de valor y desecharla basura. Requiere mirar el lado positivo de las cosas. Donde alguien ve una ventana sucia, tú ves la oportunidad de admirar el paisaje. Tú decides qué es lo que quieres ver y qué es lo que quieres pensar.



Ofrecemos apoyo y
orientación psicológica

Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
“Porque ser feliz, sí se puede”
GRATUITA

Te invitamos a ver nuestro **Chat de sexualidad** todos los **martes y jueves** de **16:00 a 17:00 hrs** a través de www.siminforma.com.mx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @cndeemx

Llama sin costo al
01 800 911 66 66, opción 3
www.serfelizisepuede.com.mx
**¡Acércate a nosotros,
queremos ayudarte!**



Precio máximo al público \$65.⁰⁰ / 60 ml
En Farmacias Similares[®] a solo **\$ 32.⁰⁰**



Precio máximo al público \$60.⁰⁰ / 60 ml
En Farmacias Similares[®] a solo **\$ 26.⁰⁰**

#20AñosDe

farmaciassimilares.com



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Este producto no es un medicamento.
El consumo de este producto es responsabilidad
de quien lo recomienda y de quien lo usa.
Vigencia al 31 de diciembre de 2017



Lamenta con profundo pesar
el sensible fallecimiento de la señora

María Angélica Luna Parra

(Titular del Instituto Nacional de Desarrollo Social)

Acaecido el 29 de noviembre, y extiende
sus más sentidas condolencias a su familia.

Descanse en paz



Ciudad de México, a 30 de noviembre de 2017

ENFERMEDADES POR FRÍO

Durante la temporada invernal se incrementan hasta 40 % los casos de enfermedades respiratorias en el país. Conoce cuáles son las más frecuentes y cómo prevenirlas.

Resfriado común

Enfermedad infecciosa viral leve. Es muy contagiosa. Los principales síntomas son congestión nasal y estornudos. Dura de 1 a 2 días.

Bronquitis

Los bronquios se inflaman por una infección. Hay tos con mucosidad, silbidos y dificultad al respirar y ronquera.

Neumonía

Inflamación de pulmones por virus o bacteria. Hay fiebre alta, escalofríos, dolor intenso en el costado que afecta el tórax, tos y expectoración.

Influenza

Altamente infecciosa. Ataca nariz, garganta y pulmones. Hay fiebre alta, escalofríos, tos, dolor de garganta, cabeza y muscular. Dura de 5 a 7 días.



Gripe

Enfermedad infecciosa de las vías respiratorias. Entre sus síntomas destacan congestión nasal, fiebre alta, dolor de cabeza y muscular. Dura de 3 a 4 días.

Rotavirus

Virus que provoca diarrea severa, vómitos, fiebre y deshidratación, principalmente en lactantes y niños pequeños.

Asma

Inflama y estrecha las vías respiratorias; es un mal crónico con silbidos al respirar, presión en el pecho y tos.

Enfermedades diarreicas agudas

Por males respiratorios mal tratados, debido a la deglución del moco infeccioso que provoca infección gastrointestinal en 20% de los casos.

CÓMO PREVENIRLAS

- Evita cambios bruscos de temperatura.
- Protege cabeza, rostro y boca para evitar la entrada de aire frío a los pulmones.
- Lávate las manos con frecuencia.
- Toma muchos líquidos.
- Consume alimentos con vitaminas "A" y "C".
- No fumes en lugares cerrados, cerca de niños, ancianos y enfermos.
- Vacúnate para evitar influenza, rotavirus o neumococo.

¡ATENCIÓN!

La automedicación provoca resistencia a los medicamentos y agrava el mal.



Fuentes: ssa.gob, profeco.gob, usdepartmentofhealth&humanservices, medlineplus.

Investigación y redacción: Mónica I. Fuentes Pacheco Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Primeras molestias:





- Escurrimiento nasal
- Tos con o sin flemas
- Fiebre
- Dolor en garganta y oídos
- Ronquera

Evita complicaciones y acude a los consultorios de Fundación Best, si padeces estos síntomas.



Recuerda **NO** automedicarte

Síguenos por:  



Análisis
del D
"La calidad"





Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Cataluña

Para todos los efectos jurídicos, políticos, sociales y diplomáticos, Cataluña es ya, desde el 10 de octubre de 2017, una república independiente, aunque ello no quiera ser reconocido por el poder colonial, el reino de España, que ha tenido aherrojados a los catalanes durante los últimos 300 años. Sin embargo, para que la nueva república vea consumada su independencia pueden pasar todavía muchos años o, incluso, décadas. Será necesario expulsar del territorio del nuevo Estado a las fuerzas armadas, es decir, al ejército y a la policía metropolitanas que manu militari pretenden mantener a Cataluña bajo el estatus de colonia española. Mientras tanto, esos soldados y policías tendrán el evidente e indiscutible carácter de fuerzas militares de ocupación. Y así, tanto desde el punto de vista del derecho internacional como del derecho catalán, podrá hablarse y se hablará del territorio de Cataluña como zona ocupada. Cataluña ya es independiente. Y lo es porque ese anhelo está enraizado en sus ciudadanos que no aceptan el yugo español. Y porque, como lo demuestra sobradamente la historia mexicana, catalana y universal, las ideas de independencia y autodeterminación no se matan con cárceles y balas.

**¡ADIÓS AMIBA!
 ¡ADIÓS LOMBRIZ!**



ANTIPARASITARIO
Farmiver
 Quinfamida - Albendazol

UNA SOLA
Dosis



Ideal para cada
integrante
 de la Familia

- | | | |
|---|--|--|
| Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años | Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años | Farmiver Tabletas
Adultos y Niños mayores de 12 años |
|---|--|--|



www.farmiver.com.mx
 Contacto Comercial:
info@farmacoscontinentales.com.mx
Fármacos Continentales, S.A. de C.V.

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

Permiso COFEPRIS 163300201B1100

Por tu Salud
 y la de tu Familia

Clínicos
 r. Simi
 es lo primero!



¿Sabías que...

Las enfermedades respiratorias

son más frecuentes en invierno
 y están producidas por
bacterias o virus?

¡Cuida tu salud!

**PAQUETE
 INVIERNO PLUS**

\$378.00

- Antiestreptolisinas
- Biometría hemática
- Eosinófilos en moco nasal
- Exudado faríngeo

PAQUETE

RESPIRATORIO I

\$264.00

- Eosinófilos en moco nasal
- Exudado faríngeo

Vigencia al 31 de diciembre de 2017.

Viola Trigo: canto nuevo, canto eterno

Juan Manuel Rentería

Su nombre es María Viola Esperanza Tapia Flores, pero todos la conocemos como Viola Trigo. Nació en Monclova, Coahuila, el 21 de septiembre de 1943.

-¿Cómo nace tu gusto por el canto?

-“Por mis dos abuelas maravillosas; una me puso la ‘yucateca’, me dio la primera guitarra y me enseñó la canción mexicana, cuplés, música norteña, polkas, la música popular de aquella época. La otra me instruyó con la música clásica. Así que nací con grandes influencias”.

-¿Cuándo pisaste por primera vez un escenario?

-“Fue en Televisión, cuando formé parte del grupo Los Tres con Ella nos invitaron a participar en el inolvidable programa Club del Hogar, con Madaleno y Daniel Pérez Arcaraz. Ahí debutamos, después participamos en diversos programas con Paco Malgesto, Pedro Vargas y con productores, como Pepe Morris”.

-¿Qué pasó después?

-“El grupo se desintegró, porque había diversos intereses personales. Yo seguí como solista y me empezaron a llamar para comerciales en la radio. La tesitura de mi voz se prestaba para hacer diferentes tipos de voces”.

Viola Trigo tuvo la oportunidad de doblar la voz de Julie Andrews en la famosa película *Mary Poppins*.

-¿Cómo lograste esa gran oportunidad?

-“Hubo una convocatoria en América Latina para seleccionar la voz, y yo participé con dos compañeras más, por México, y tuve la fortuna de ganar”.

Viola también incursionó en el mundo de la actuación, participó en otras películas de Walt Disney, como *Bianco*.

Esta cantante actuó en otras películas como *La Cultura del*



Silencio, y en innumerables programas de televisión, como *Estrellas Palmolive* y *Nescafé Presenta*; en programas noticiosos con Jacobo Zabludovsky, Guillermo Ochoa y Lourdes Guerrero, y en segmentos del Sistema Informativo ECO.

Protagonizó el papel de la Virgen de Guadalupe en la película del mismo nombre, al lado de Fernando Allende.

-¿Por qué aceptaste hacer ese papel?

-“No hubo manera de negarme. Cuando me lo propusieron les dije que yo era una mujer casada, con dos hijos y que no quería ofender al público haciendo ese papel, por lo que significa para millones de mexicanos, y haber sido yo la seleccionada, fue un momento muy fuerte para mí”.

-¿Cómo conoces al compositor yucateco Guadalupe Trigo?

-“Fue en el café cantante Paema, donde asistían los compositores

del momento, como Héctor Meneses y Armando Manzanero. Yo tenía dos años de no cantar, y pensé que nadie me reconocería. Guadalupe Trigo estaba sentado, cantando cuando, de repente, dice: ‘¡Aquí está, entre nosotros, Viola!’ Obviamente, la gente empezó a gritar ‘¡Que cante, que cante!’ Y lo hice acompañada por él. Así nos conocimos”.

-¿Amor a primera vista?

-“Flechazo musical a primera vista. Ya después vino el amor, y fuerte”.

En 1968 contrajo matrimonio con Guadalupe Trigo y se integró a su grupo musical. Ambos dieron un gran impulso al llamado canto nuevo, alternando con famosas voces de la música latinoamericana, como Chabuca Granda, Atahualpa Yupanqui, María Dolores Pradera, Mercedes Sosa, Silvio Rodríguez, así como de grandes voces de México, como Lola Beltrán y María de Lourdes. Viola y Guadalupe

de aquella época. Nos tocó el 68, la marcha del silencio. Vimos el impacto social y, lógicamente, Guadalupe venía con un título de abogado de su natal Yucatán y traía conciencia cívica. Nos pegó mucho, nos dio muy fuerte, el impacto del 68. Lo llamaron ‘canto de protesta’, pero fue más bien el testimonio de lo que nos tocó vivir”.

-¿Quién no recuerda la composición de Guadalupe Trigo *Mi Ciudad*?

-“En coautoría con Eduardo Salas, fue definitivamente un parteaguas”.

Muchos temas de Guadalupe Trigo fueron inspirados en poesías de famosos escritores, como Pablo Neruda, Guillén, Gabriela Mistral, sor Juana, León Felipe. Él les rendía homenaje.

El 18 de marzo de 1982 ocurrió una tragedia que dejaría profunda huella en Viola Trigo. En un accidente automovilístico murió Guadalupe Trigo.

-¿Cómo fue aquel trágico día?

-“Muy fuerte porque no nada más se fue el esposo, se fue el compañero, el padre de mis hijos, el gran compositor, a quien tuve el privilegio de acompañar cuando compuso sus mejores obras. Fue un golpe muy duro, mis niños estaban muy chiquitos, uno iba a cumplir 5 años, otro casi 10 años y el mayor tenía 12”.

Guadalupe Trigo murió a los 41 años, en la carretera a Acapulco, a unos cuantos kilómetros del fraccionamiento donde vivía con su esposa y sus hijos.

Por un tiempo, Viola Trigo dejó los escenarios, a los que regresó con el firme propósito de difundir la herencia musical de Guadalupe, las raíces del nuevo canto y las canciones de los grandes compositores latinoamericanos, lo que sigue haciendo.

Trigo compartieron escenario con otros famosos artistas, como Miguel Aceves Mejía, Ignacio López Tarso y Fernando Allende.

Participaron exitosamente en importantes festivales internacionales en Venezuela, Estados Unidos, República Dominicana, Holanda, Mónaco, Colombia y Cuba. Le cantaron al príncipe de Asturias, Felipe de Borbón, al príncipe Alberto de Mónaco y a María Teresa de Borbón.

-¿Ya como matrimonio hubo competencia profesional cuando cantaban juntos?

-“Creo que se dio todo, pero él siempre fue muy respetuoso, siempre me puso en términos de primera figura junto a él, y yo, por mi parte, respetándolo mucho como compositor e intérprete”.

-¿En qué consistía el canto nuevo que ustedes hicieron tan famoso?

-“Fue como dejar testimonio

Un producto de **GEL**
pharma

Vuelve a ser tú



Que no te detenga la **inflamación**, el **dolor abdominal** y el **estreñimiento**, causados por el estrés y malos hábitos alimenticios.

Prueba la **triple acción** en cápsula blanda contra los síntomas del Síndrome de intestino irritable y colitis.

- Antiespasmódico
- Regulador de tránsito intestinal
- Supresor de gases

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES*

 nesajar

www.nesajar.com

Si persisten las molestias por más de 5 días, consulte a su médico. Permiso COFEPRIS 1733002T1B0045



Si la vida no para, tú tampoco.



Expedientes del poder

Carlos Ramírez

carlosramirez@hotmial.com

@carlosramirez

Elecciones 2018: solamente, el poder

A pesar de que muchos movimientos sociales y políticos les piden a las clases dirigentes poner más atención a la crisis económica y social, las elecciones presidenciales, legislativas federales y nueve estatales, están revelando una lucha por el poder.

Aquí lo hemos escrito, pero hay que repetirlo hasta el cansancio: el país crece en promedio anual 2.2 % de PIB, desde 1983. El Coneval mostró que solo 22 % de los mexicanos vive sin pobreza, ni restricciones, y la economía informal es del 60 % porque el modelo de desarrollo nada más sirve a unos cuantos.

Hasta mediados de noviembre, todos los partidos se encontraban inmersos en jaloneos por las candidaturas; sin embargo, ninguno ha hecho alguna propuesta concreta para atender la crisis del desarrollo. En el largo periodo 1934-1982, el PIB promedio anual creció 60 %. No obstante, con la actual estructura productiva obsoleta, llegar a más de 3 % promedio anual, dispararía la inflación y afectaría el tipo de cambio.

La realidad está a la vista: el actual modelo de desarrollo no alcanza para todos e impide crecer arriba del 3 %, promedio anual. Pero hasta ahora, ningún partido o precandidato presidencial, reconoce esta realidad, y menos se ha atrevido a proponer un nuevo modelo de desarrollo.

Por tanto, las elecciones del 2018 serán para redistribuir el poder entre los mismos, sin que el país vea una luz al otro lado del túnel de la crisis económica y social. Los tres problemas principales están fuera del radar de partidos y precandidatos: inseguridad y violencia criminal, desarrollo bajo y corrupción.

Mantener el mismo modelo de desarrollo solo extendería seis años más la crisis de expectativas de la sociedad. En este sentido, hay indicios de que la participación electoral, el año próximo, será baja porque los ciudadanos no tienen el incentivo de propuestas contra la crisis como para motivarlos a acudir a las urnas. Pero a los partidos y candidatos no les preocupa la ilegitimidad de gobernar con votos bajos, con tal de estar encaramados en el poder. La crisis de legitimidad de los políticos es obvia: gobernar con apenas el 50 % de los votos repartidos entre cuatro fuerzas nacionales.

Crece fervor g

Tania Elías

La Virgen de Guadalupe, llamada por sus fieles la “Morenita del Tepeyac”, es un referente histórico, social y cultural, no solo para quienes profesan el catolicismo en México, sino también para aquellos que cambiaron sus creencias o nacieron alejados del seno cristiano.

La tradición cuenta que se le apareció cuatro veces a Juan Diego, en el cerro del Tepeyac. La cuarta, el 12 de diciembre de 1531, cuando su imagen quedó plasmada en la tilma del indígena.

Para honrar el suceso se construyó en ese lugar su recinto sagrado, la basílica de Guadalupe, uno de los lugares más emblemáticos y visitados del mundo.

En 2016, el entonces secretario de Turismo de la Ciudad de México, Miguel Torruco, informó que el centro guadalupano tuvo una afluencia de 20 millones de visitantes anuales, más de los que registra el Vaticano y la basílica de San Pedro, ambos con 18 millones 500 mil personas. Aunado a ello, la Secretaría de Gobierno comunicó que tan solo el 12 de diciembre, la Villa llegó a tener 7 millones 196 mil 700 visitantes, cantidad que en los próximos años podría aumentar.

El fervor guadalupano es enorme, la gente ama a la Virgen porque, además de ser un símbolo de amor fraterno, ha forjado una identidad que es parte de nuestra historia. Un ejemplo de esto es cuando, el 16 de septiembre



de 1810, el cura Miguel Hidalgo y Costilla tomó su imagen como estandarte y llamó al pueblo a luchar por su libertad.

El escritor Carlos Eduardo Díaz, autor del libro *Nuestra madre eterna, la luz que guía*

a América, el cual abarca la parte histórica de la Virgen, apunta: “Esta ha trascendido porque al principio su mensaje era en náhuatl. La cultura dominante en la conquista y en el momento de la aparición era la mexicana

con lengua nativa. Este fue un trampolín que utilizaron para hacer universal su mensaje”.

Además, aseguró que para él, la Virgen es el documento más antiguo o primario que habla del mestizaje en México y la formación de la nación.

Guadalupano



De acuerdo con el Anuario Pontificio 2017 y el *Annuarium Statisticum Ecclesiae* 2015, realizados por la Oficina Central de Estadísticas en el Vaticano, México ocupa el segundo lugar con más católicos en el mundo, con 110.9 millones de personas

bautizadas. No obstante, el Censo de Población y Vivienda del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (Inegi) informó que el número de católicos disminuyó de 88 % en 2000, a 82.7 % en 2010.

Otras religiones con creyentes en la Virgen María

Protestantismo
Presbiterianismo
Evangelicalismo
Mormones
Ateísmo
Islam
Judaísmo
Santa Muerte

Sin embargo, esto no ha afectado la cantidad de fieles que ven a la Virgen de Guadalupe como su protectora. La Encuesta Nacional en México sobre Creencias y Prácticas Religiosas 2016, realizada por la Red de Investigadores del Fenómeno Religioso en México (Rifrem)¹, reveló que, del total de

encuestados con o sin religión, 80 % cree en la Morenita. De las personas que ponen un altar en su casa, 59.4 % tiene uno dedicado a ella, superando el 18.2 % consagrado a Jesucristo.

Carlos Villa Roiz, periodista del Sistema Informativo de la Arquidiócesis de México, recalcó que ella es una de las imágenes más veneradas de la Virgen María, pues está representada hasta en cárceles, cantinas y tatuajes. Además, argumentó, no se puede separar el catolicismo de la Virgen porque ella es la madre de Jesucristo.

“Tiene una trascendencia que va más allá de lo religioso y se inclina a lo cultural; es decir, hacia la idiosincrasia, por eso se permite que gente no creyente sea guadalupana.

“Hay una devoción que parte de un sincretismo de lo vivido en tiempos prehispánicos

(culto a imágenes), pero con tintes mestizos y netamente mexicanos”, por eso hubo (y hay) “grandes masones, ateos o antirreligiosos que creían en ella”.

También expuso que “sin la Virgen no se puede entender ni cultural ni históricamente el nacimiento de México. Quien diga que es un invento español, le puedo decir que no tiene idea porque casi en su totalidad es indígena, mexicana y toma elementos de culturas precolombinas como el calendario azteca, la leyenda de los cinco soles, de Huitzilopochtli”.

Como dijo el escritor Ignacio Manuel Altamirano: “El día en que no se adora a la Virgen en esta tierra, seguro que habrá desaparecido no solo la nación mexicana, sino hasta el recuerdo de los moradores del México actual”.





Nos espera un futuro increíble

Marilú Carrillo

¿Qué película de ciencia ficción le ha impresionado?, ¿qué emociones le causó? Seguramente, analizó el presente y bosquejó un futuro, porque la ciencia y la tecnología convergen para facilitar la vida.

Actualmente, sabemos del proceso agrotecnológico para erradicar la hambruna, de viajes interestelares, que han resultado en satélites de geolocalización, como el GPS; y hasta de los mejores trasplantes, aquellos con un órgano personalizado impreso en 3D.

Los grandes revolucionarios no encajaron en su tiempo por proponer formas distintas en los conocimientos que funcionaron en el pasado, pero que hoy son obsoletos.

Conozca a algunas mentes modelo (solo algunas...), gestadas en la Singularity University (SU), centro académico financiado por Google, con sede en el Research Park, de la NASA, en Silicon Valley, dedicado a perfeccionar tecnologías exponenciales.



Vivian Lan, singular embajadora

Años de avance en comunidades marginadas de México, Israel y Kenia la empoderaron para que, en 2011, dirigiera una campaña de ayuda a África, en redes sociales. La convocatoria logró 100 mil dólares, reunió a 57 voluntarios internacionales, recolectó 40 toneladas en bancos de alimentos y ofreció asistencia médica a 20 mil afectados.

Se desempeñó como directora de Ecosistemas de Innovación en la Presidencia de la República, y en la Exponential Grow, en EXO Works. Egresada de la Singularity University, como conocedora de tecnologías vinculadas al trabajo humanitario, es actual embajadora

de la SU en nuestro país. “México es igual a creatividad, a abundancia natural, a empuje. Este es el momento de decidir en qué queremos ser potencia”.



José Rodríguez Blockchain, promotor de la divisa virtual

Con 13 años de experiencia en Casa de Bolsa de México y en la de Estados Unidos, ha participado con servicios de inteligencia en diversas investigaciones de delitos financieros. Es el principal promotor de “bitcoins” (divisa electrónica), por sus características de seguridad, eficiencia y facilidad de intercambio, como moneda descentralizada. Es actual director de pagos de Bitso, la mayor plataforma de “bitcoins” y activos digitales en México. “En el 2010 se hizo la primera compra con “bitcoins”. En 20 años, la divisa virtual será la modalidad; no es ciencia ficción”.

Bizmark Lepe, empresario Big Data

Fundador-CEO de Wizeline, y uno de los mejores empresarios de EU, recibió el “Serial Entrepreneur Award”, de la Asociación Mexicana de Fondos de Capital de Riesgo (Amexcap), y el “Ohtli”, por sus contribuciones al empoderamiento de mexicanos y mexicanos americanos. Lepe capta a los enamorados de México para invertir y trabajar en el país, por lo que invitó a 40 extranjeros de 15 naciones a formar parte de su equipo en Guadalajara.

“Aquellos jefes que no reconozcan a un auténtico talento, que le incomode para cambiar, perderán mucho para la empresa; más tarde verán crecer a su competencia”.



Gabriel Weinstein, futurista laboral

Embajador de la SU, en Argentina, explica la teoría de la automatización laboral. Sugiere que, para el 2055, el 50 % de las actividades profesionales serán reemplazadas por robots. Así, la cuarta revolución industrial llama a los cazatalentos a implementar métodos de reconversión y digitalización de procesos que logre una empresa competitiva en el futuro cercano. Esboza también la escasez laboral y propone una “renta básica sustituta” que otorgue soporte económico a los desplazados, o bien, realizar inversiones colectivas en robótica. “No es motivo de pánico, sino de reflexión a la transformación inminente del empleo”.



¿Qué dice?, ¿se suma a la transformación?

Rosel

Amantadina, Clorfenamina y Paracetamol

Gripe por influenza del grupo A

Analgésico

Antipirético

Antihistamínico

Alivia síntomas como fiebre, cuerpo cortado y escurrimiento nasal

Caja con

24
Cáps.

de 50/3/300 mg

\$28.⁰⁰

Precio máximo al público \$126.50



Num Reg 551M2003 SSA V

Frasco con

60
ml

de 0.5/0.02/3 mg y vaso dosificador

\$27.⁰⁰

Precio máximo al público \$112.70



Num Reg 113M2009 SSA VI

De venta en

FARMACIAS SIMILARES®

Vigencia al 31 de diciembre de 2017.

CONSULTE A SU MÉDICO

Permiso de publicidad No. 173300201B2257





¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez

El Palacio Negro

El 18 de febrero de 1913, el general Blanquet, en Palacio Nacional, apunta con una pistola al presidente Francisco I. Madero y lo hace su prisionero. Victoriano Huerta, el general golpista, había ordenado su aprehensión.

Algunos países, como Cuba, piden clemencia. Pero a las diez de la noche, del 22 de febrero, le comunican a Madero y José María Pino Suárez, entonces vicepresidente, que serán trasladados a la penitenciaría de Lecumberri.

Pino Suárez teme lo peor, pero ni en esas circunstancias Madero deja de confiar, cree que serán trasladados a un exilio en Cuba, su confianza estaba en que habían firmado sendas cartas de renuncia a sus cargos.

Días antes, los golpistas habían matado a Gustavo, el hermano de Madero, en forma bestial, y don Francisco no lo sabía. Los dos hombres, Pino Suárez y Madero, escoltados por fuerzas militares, son trasladados en autos, Madero en un Protos y Pino Suárez en un Packard. Del Zócalo cruzaron parte de la Merced y la colonia Morelos hasta llegar a los rumbos de la penitenciaría.

Una vez ahí, les dijeron que entrarán por la puerta trasera. En ese momento, Madero comprende todo, exclama: “No hay puerta trasera”. Al llegar al jardín que ahora conocemos como del “Ánfora”, en medio de la oscuridad, son bajados de los autos.

El teniente Rafael Pimienta apunta a la cabeza de Madero y lo mata de dos balazos. Al ver esto, Pino Suárez trata de huir, correr, a la vez que grita: “Socorro, me asesinan”. El vicepresidente recibió trece balazos en el cuerpo y la cabeza. Ahí mismo fueron enterados.

Victoriano Huerta enfurece al enterarse. Había ordenado matarlos, pero quería aparentar que todo se debía a un intento de fuga de ambos personajes. Así que son desenterrados y permite a la familia de Madero llevarse los restos al panteón de La Piedad.

Actualmente, en el jardín hay una placa donde se recuerda que el 22 de febrero de 1913 fueron asesinados Madero y Pino Suárez. Sí, en la penitenciaría que en 1900 inauguró Porfirio Díaz, nombrada con una palabra en euskera, el lenguaje vasco, Lecumberri, que quiere decir, “en el buen lugar”.

Así, el Palacio Negro fue tejiendo su leyenda. Ahora esta antigua y tenebrosa cárcel forma parte de las instalaciones del Archivo General de la Nación.

SALVATOR MUNDI

La pintura más cara de la historia



La obra de Leonardo da Vinci, una de las pocas que aún se conservan, se convirtió en la más cara en la historia del arte al superar en la puja de subasta a “Les femmes d’Alger” de Picasso, de 179.36 mdd. Aquí más detalles.

5 siglos de antigüedad.



450.3 mdd pagó el comprador, de quien se desconoce el nombre.

Dmitry Rybolovlev era el dueño, quien la compró en **127.5 mdd.**

ANTECEDENTES

Al parecer perteneció a la colección del rey Carlos I de Inglaterra en el siglo XVI; en 1736 desapareció tras ser subastada y en 1900 fue comprada por Charles Robinson.

IMPORTANTE

En 1958 se subastó en 60 dólares al creer que era de uno de los discípulos de Da Vinci. En 2005, tras varias restauraciones, se se atribuyó al artista. En 2011 se aplicaron novedosos estudios para verificar su autenticidad.



Fuentes: NTX Internacional, elpais.com, bbc.com. Investigación y redacción: Marisela Miranda. Edición: Julia Castillo. Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría

¿Qué tanto sabes de español?

Actualízate. Pon a prueba tus conocimientos y califícate. Cada acierto vale dos puntos. Las respuestas están al final.

1. ¿Cómo es: *previendo* o *preveyendo*?
2. ¿*Verter* o *vertir*?
3. La leche ¿*se agría* o *se agria*?
4. El pescado, ¿*lo he freído* o *lo he frito*? Y el libro, ¿*está imprimido* o *está impreso*?
5. ¿Son correctas las formas *díjome*, *saliose*, *contestole*, en el español de hoy?

Respuestas:

1. La forma correcta es *previendo*, del verbo *prever*. *Preveyendo* es un error por influencia del parónimo *proveer*.
2. La forma correcta es *verter*. No existe el verbo *vertir*.
3. Se puede decir de ambas formas.
4. Algunos verbos, como *freír* e *imprimir*, presentan dos participios, uno regular y otro irregular. Ambos son válidos. La forma regular se emplea en tiempos compuestos: *he freído*, *han imprimido*, *han elegido*, *han prendido*.
5. Sí, son válidas, pero en el español actual ya se consideran arcaísmos. Por tanto, hay que evitarlas.



fegutierrezp@gmail.com

Campaña para cambiar la definición de “sexo débil” supera las 159 mil firmas



Sexo débil: Conjunto de las mujeres. Esta definición del Diccionario de la Real Academia Española (DRAE) motivó que el pasado febrero, una joven de la ciudad de Huelva en España, Sara Flores Romero, lanzara una campaña en la plataforma change.org para que la tricentenaria institución elimine esta acepción.

La petición #Yonosoyelsexodébil de Sara Flores ha superado las 159.000 firmas. Mientras que, fuentes de la RAE han confirmado que en la próxima actualización del Diccionario, prevista para diciembre, es muy probable que en la definición de sexo débil se incluya una “marca de uso” que advierta de que esta expresión es “ofensiva” o “peyorativa”, como ya se hizo en 2014 con una de las acepciones de gitano como “trapacero”.

La institución añade que se ha constatado que la expresión “sexo débil” fue usada por primera vez por el escritor Leandro Fernández de Moratín, en 1790. Entre los autores que la han utilizado desde entonces están “Espronceda, Bretón de los Herreros, José María Pereda, Emilia Pardo Bazán, Blanco White, Clarín, Benito Pérez Galdós, entre otros. En qué sentido ha sido utilizada la expresión no se determina.

La Academia subraya que en su web existe una vía “más rápida y eficaz que una campaña de change.org para proponer cambios: la Unidad Interactiva del Diccionario”, creada en 2011. A través de ella reciben los expertos en lexicografía las sugerencias.

Flores, de 19 años, nació en Huelva y es estudiante de segundo año de Marketing e Investigación de Mercados y Turismo en la Universidad de Cádiz. Ante la reacción de la Real Academia a su solicitud, la joven escribió en change.org: “La RAE ha dado una respuesta que no es la esperada. Por eso quiero que juntos sigamos compartiendo y haciendo que esto no pare.”

Su lucha comenzó cuando vio cómo una amiga subía en la red social Instagram una captura de pantalla de la polémica definición del Diccionario. Apoyada por su familia y amigos, Flores declara que “hace ocho meses se llegó a las 100.000 firmas pero la petición se quedó un poco estancada”, responde por Facebook, entre clase y clase. Contenta por ser la impulsora de esta iniciativa, “sobre todo como mujer”, la decisión de la RAE le parece “insuficiente”. “Queremos que se elimine por completo [la definición]”.

Leer por contagio

Alejandro Portilla



Rescatemos el hábito de la lectura

Las letras, aquellas que se ven y aquellas que se ocultan, nos acompañan en la vida, queramos o no. Con letras escribimos nuestros nombres y los de nuestros ancestros; escribimos dónde vivimos y escribimos también a dónde vamos. Si cambiamos de rumbo en la vida, las letras nombran los caminos que podríamos tomar y las desviaciones que sorprendentemente nos arrojan por senderos insospechados. Con los nombres, creamos nuestras palabras y a nosotros mismos, en formas distintas. Pero, ¿qué pasa si no conocemos las letras?, ¿nos atreveríamos a decir que dejamos de ser nosotros? o, por el contrario, ¿nunca hemos sido?

Esta realidad la viven miles de personas en el país, una realidad invisible. Y sin embargo, son parte importante del país.

¿Quiénes son ellos a quienes la lectura no llega? Definitivamente, son personas. La pregunta es: ¿qué es lo que esas personas invisiblemente leen? Esto nos lleva a hablar de las muchas formas de leer el mundo que vivimos y apreciar el lenguaje común que nos conecta para escuchar todas esas formas de leer.

Si una persona dependiera de las letras que vemos, muchos no seríamos quienes somos. Pero si no dependiera también de ello, muchos no estaríamos acá escribiendo estas letras, en este momento. Hay que reconocer, entonces, que las letras nos conforman, y ayudar siempre a aquellos que no han tenido la posibilidad de aprender, no viéndolo como una discapacidad, sino como una de las fallas del sistema que debemos cambiar.



DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES

¡TE DESEAMOS FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!
ESPERAMOS SEGUIR CONTANDO CON TU PREFERENCIA EN ESTE 2018

BÚSCALO EN LIBRERÍAS
Y TIENDAS DEPARTAMENTALES

LA GUÍA DE CABECERA PARA EL PACIENTE Y SU FAMILIA QUE HA AYUDADO A MILES DE PERSONAS



DEBOLSILLO



@megustaleermex



/megustaleermexico

www.megustaleer.com.mx

México, 9º país con más estudiantes en EU



México ocupa el noveno lugar entre los países con mayor número de estudiantes en cursos de educación superior en Estados Unidos, con un total de 16 mil 835 para el ciclo escolar 2016-2017, un aumento de 0.6 por ciento respecto del ciclo previo, según un nuevo estudio.

“El continuo crecimiento de los estudiantes que vienen a Estados Unidos en busca de educación superior ha tenido un impacto positivo significativo sobre la economía. Estudiantes extranjeros contribuyeron con más de 39 mil millones de dólares a la economía del país en 2016”, anotó la encuesta Open Doors, realizada junto con el Departamento de Estado.

Alrededor de dos terceras partes de estudiantes internacionales reciben la mayor proporción de los fondos para estudiar fuera de Estados Unidos, incluyendo ayuda personal o de familiares, así como de gobiernos o universidades de sus países de origen.

Pero, aunque el total de estudiantes se incrementó, el número de estudiantes nuevos —aquellos inscritos por primera

vez— bajó en 2016, en lo que constituye el primer descenso desde la realización del sondeo hace 12 años.

Entre los factores que empujan la desaceleración al crecimiento de estudiantes internacionales en Estados Unidos figura un mayor número de oportunidades educativas en sus países de origen, aunque algunos lo atribuyen a las políticas de la nueva administración Trump hacia los inmigrantes.

China continúa en el sitio principal como la mayor fuente de estudiantes en cursos de licenciatura, maestría, doctorado o de especialidades en Estados Unidos, con un total de 350 mil 755 en el ciclo actual.

La lista de los 10 países la completan India (2) con 186 mil 267 estudiantes, Corea del Sur (3) con 58 mil 663, Arabia Saudita (4) con 52 mil 611, Canadá (5) con 27 mil 065, Vietnam (6) con 22 mil 438, Taiwán (7) con 21 mil 516, Japón (8) con 18 mil 780, México (9) con 16 mil 835 y Brasil (10) con 13 mil 089 estudiantes en el ciclo 2016-2017.

Con toque de **mujer**

Fernando Gutiérrez



Ahora que se ha hablado tanto del machismo, de la discriminación de género y de la violencia contra las mujeres, este grave problema cultural que padecemos, se confirmó tras el juego final femenino entre Guadalajara y Pachuca.

Mire usted, las chicas atrajeron casi 40 mil aficionados en el estadio Omnilife, jugaron con entrega absoluta, entretuvieron con un partido que regaló emociones a granel. Al final, las Chivas se convirtieron en las primeras campeonas de la Liga MX.

Fabuloso, pero hay que hacer varias reflexiones: ellas cobran migajas y no reciben primas o estímulos por ganar, ni recibieron nada extra por su título. Interrogado al respecto por la cadena ESPN, José Luis Higuera, CEO del grupo Omnilife-Chivas, dijo: “Aquí no se habla de dinero para no contaminarlas. Basta con que se sientan alabadas y queridas”...

La verdad, no se entiende. Entonces, ¿a los equipos varoniles no importa contaminarlos con jugosos contratos y premios extra? ¿Qué les parece? ¡Vaya criterio!

¿Y cuál es la diferencia entre varones y mujeres? Ellos cobran millonadas por jugar mal, por fallar, por irse de reventón y estrellar sus vehículos de lujo; se cuidan las piernas como bailarinas y no se entregan en el campo; fallan goles y penaltis...

¿No es hora de que eso cambie?

Estamos muy mal. Reconozcámoslo. El solo hecho de que haya vagones del metro exclusivos para mujeres habla de nuestro atraso cultural y de civilización.

Por eso para muchos es normal que a las chicas las vean como seres inferiores, sin derecho a nada. Todo eso debe cambiar. Ya basta.

Esto anda tan mal que hasta en la prensa deportiva titularon la nota así: “Chivas, primer campeón de la Liga MX

Femenil”, en lugar de primera campeona. Cosa de concordancia, señores. Y de justicia, diríamos.

Las campeonas tienen sueldos que oscilan entre 3 mil y 6 mil pesos. Así es en los otros 15 clubes femeniles profesionales. Solo las jugadoras destacadas ganan, en promedio, 29 mil pesos mensuales.

Como dato comparativo: los dos jugadores mejor pagados en la Liga MX, André Pierre Gignac percibe 77 millones de pesos al año y Oribe Peralta, 48.

Para quien no lo sepa: Chivas femenino hizo lo que no pudo lograr el equipo varonil rojiblanco: un título, tras vencer 3-0 (3-2 global) al Pachuca. Además, rompieron récord de asistencia al llenar hasta las lámparas el estadio Omnilife.

Pese a todo ello, deben conformarse con ser “alabadas y queridas”.

Tengámoslo presente: la omisión también es violencia de género.

fegutierrez@gmail.com

Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez



Yo vi a Superman jugar beisbol

Héctor Espino es para el beisbol mexicano lo que Babe Ruth para el deporte rey en el mundo.

Para quienes tenemos en México más de medio siglo de ser aficionados y de acudir a los estadios de beisbol, la verdad, resulta un privilegio haberlo visto jugar.

Sí, algunos podemos presumir y decir con orgullo: ‘yo vi al Superman de Chihuahua botar muchas veces la pelota de 108 costuras en lo que fue el añorado Parque del Seguro Social’. Y si en la Liga Mexicana de Verano fue grande y espectacular, en la del Pacífico lo fue más. Así lo demuestran los numeritos que, en materia de este deporte, constituyen un argumento irrefutable. Veamos algunos de ellos:

En invierno conquistó trece campeonatos de bateo; seis veces ganó el título de Jugador más Valioso; en siete campañas fue el mejor en carreras impulsadas; ganó once campeonatos de *slugging*, seis títulos de cuadrangulares y compiló 329 de porcentaje de bateo.

Universalmente se acepta como muy bueno un *slugging* de 500 o más, pues esto significa alcanzar un total de cinco bases cada diez turnos al bate, nada fácil, por supuesto, pues equivale a conectar un sencillo y un jonrón. Así, en once campañas. Eso hizo el Superman de Chihuahua.

Han pasado los años y nadie ha podido igualar, mucho menos superar, esos números de don Héctor Espino, considerado por todos como el mejor bateador mexicano de todos los tiempos. Entre los que así lo afirman están los lanzadores contemporáneos, con tanta autoridad como la de Vicente Romo o Alfredo Ortiz.

Ellos, y muchos más, aseguraron que Espino no tenía punto débil y que podía batear de hit o de jonrón por los jardines izquierdo, central y derecho.

Era tanta su capacidad de batear que, alguna vez, el mánager Chito García ordenó base por bolas para él, estando la casa llena.

Estas líneas son apenas unas pinceladas sobre su señorío y grandeza.

Y con orgullo repito: ‘yo lo vi jugar’.

Inmortalizan al Gallo de Oro

Alejandra Cervantes



Hace once años fue asesinado el cantante Valentín Elizalde, en Reynosa, Tamaulipas. Sin embargo, después de una década, el público lo sigue recordando, y no deja de bailar y escuchar sus canciones.

Ante este sentimiento y la nostalgia que dejó, la Banda Guasaveña de Valentín Elizalde ha decidido mantener en la memoria y en el corazón de sus seguidores el aprendizaje que el cantante les legó.

“Este es un regalo para los fans de Valentín Elizalde, quienes lo mantienen vivo. La mejor manera de honrarlo es dando a conocer su música, su esencia y lo que realmente es”, explicó Tano Elizalde, líder de la banda.

De tu piel a mi piel, es el título del álbum digital que la agrupación lanza con los principales éxitos del Gallo de Oro, como son *Vete ya*, *Volveré a amar*, *Tengo ganas*, *La playa*, *Soy así* y *Porque te extraño*, entre otras.

Pero este material, no solo es un obsequio para sus seguidores, sino un tributo al cantante, con la colaboración de distintas agrupaciones y artistas, a los que Valentín admiraba.

El Komander, El Bebito, Darey Castro, Los Intocables del Norte, entre otros, son cómplices de esta producción, que promete, de acuerdo con Tano Elizalde, ser el mejor trabajo que la banda ha realizado hasta la fecha.

“Este disco lo hicimos minuciosamente, con mucho amor y en memoria de todo lo que Valentín nos enseñó”, dijo Tano, quien también es primo del compositor.

Asimismo, y como sorpresa para todos aquellos amantes del regional mexicano, la agrupación incluye en este material *Quiero*, tema inédito de Valentín Elizalde, el cual fue grabado hace doce años en un estudio de Los Mochis, Sinaloa.

La banda, procedente de Guasave, Sinaloa, agradeció por medio de *Siminota Musical* el apoyo incondicional de sus seguidores, así como la lealtad y la memoria mantenida hacia Valentín, fuente de inspiración para la agrupación norteña.



Arrasa *Fiesta Total*

Alejandra Cervantes

Nacido en Colombia, el género de la cumbia se ha extendido por todo el mundo como parte del patrimonio musical de la humanidad. Sus raíces, con elementos indígenas, africanos y españoles, han puesto a bailar a miles de personas a lo largo de generaciones.

Bajo el ritmo de las maracas y el tambor, el grupo Cañaveral se hace presente en todas las celebraciones, como uno de los conjuntos musicales más representativos de este género.

Ahora, tras 22 años de éxito y más de 9 discos de oro, 2 de platino y uno de diamante, el grupo fundado por don Humberto Pabón decidió plasmar sus éxitos en un material llamado *Grupo Cañaveral. Fiesta Total Big Bang*, que hace disfrutar a sus seguidores, con 22 temas y 23 videos.

Esta gala incluye las colaboraciones de Lucero, Belinda, Pedro Fernández, Belanova, Los Tucanes de Tijuana y La Sonora Dinamita, entre otros.

“Hicimos muy buena química con todos, surgieron cosas nuevas. Estamos contentos

por llevarle este *show* a nuestro público que tanto amamos y que siempre le dedicamos todo nuestro trabajo”, señaló la agrupación.

Dicho álbum fue grabado el pasado julio, en el Auditorio Nacional, donde sus fans fueron sorprendidos con su *Big Band* en la presentación,

“Es una producción muy completa. *Fiesta Total* es alegría, diversión y energía. Es para que te olvides de cualquier momento tenso y se convierta en uno agradable”, dijo Emir, hijo de don Humberto, y quien ahora lidera la banda.

Canciones como *No lo puedo negar*, *Echarme al olvido*, *No te voy a perdonar* y *Tiene espinas el rosal*, son parte de los éxitos que se escuchan en esta compilación.

“Estamos seguros de que a la gente le va a gustar. Lo hicimos con mucho cariño, y aparte tiene mucha aportación musical”.

El grupo, fundado en 1995, deja en claro que la cumbia no conoce límites y que la música de Cañaveral seguirá vigente por muchas décadas más.



¡CUIDA TU PANCHITA!

Oribe Peralta
Futbolista



Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Precio máximo al público \$135.00. Precio Farmacias Similares® \$49.00
Reg. N°: 194M2014 SSA VI
AVISO: 173300201B2181
Vigencia al 31 de diciembre de 2017

#20AñosDe

farmaciassimilares.com



Dr. Simi

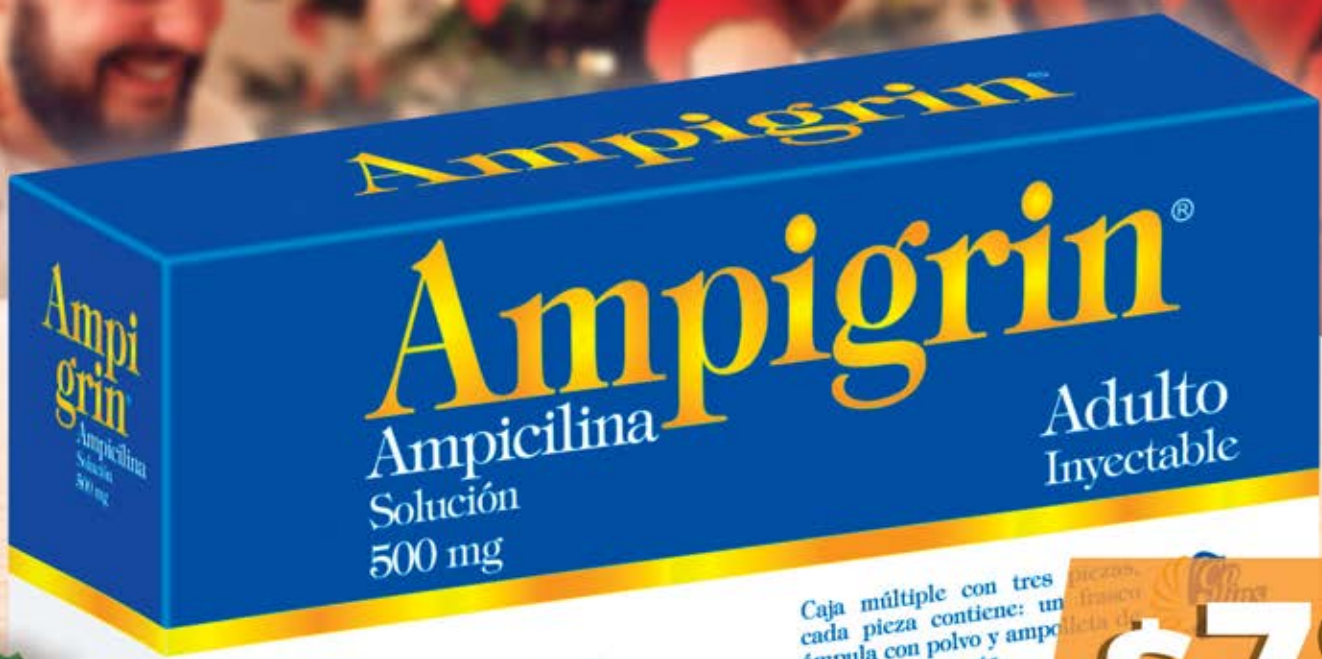
FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Ampigrin®

Ampicilina



Reg. No. 74558 SSA IV



Se incluyen tres jeringas con aguja estériles de obsequio



Caja múltiple con tres piezas, frasco y ampolla de 3 mL con diluyente.

\$78.00

Precio máximo al público \$363.00

De venta en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Vigencia al 31 de diciembre de 2017.
Consulte a su médico.