

ETERNAL SECRET

Salud es belleza. AVISO: 143300202D0226 Vigencia al 31 de enero de 2018.



Polvo compacto
Antimperfecciones

- Efecto mate
- Cubre imperfecciones

PRECIO MÁXIMO
AL PÚBLICO \$258.⁰⁰
PRECIO FARMACIAS SIMILARES®
\$129.⁰⁰

SIM NFORMA

Por Un País **Mejor**®

siminforma.com / Enero 2018 / Núm. 429D / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 



¿Diversión ahora?, ¡sí!; ¿ahorrar?, ¡solo 1%!...



pp. 10 y 11

Festejo sobre ru

Alejandra Cervantes



Para impulsar la felicidad y la unión familiar durante la época decembrina, Farmacias Similares compartió momentos de alegría con sus clientes y público en general, a bordo de un set navideño rodante.

Durante dos semanas y hasta la víspera de Día de Reyes, el Dr. Simi recorrió varias de sus sucursales en diversas colonias de la Ciudad de México y su zona conurbada. Primero, vestido de Santa Claus y luego de Rey Mago bailó y se tomó la foto del recuerdo con cientos de personas.

“Es muy grato que podamos concluir el año de esta manera, luego de tanta violencia y terremotos que nos dejaron un mal sabor de boca en 2017. Gracias al Dr. Simi, hoy puedo decir que tenemos quien nos cuida y nos dé un poco de alegría para iniciar mejor 2018”, aseguró Lorena Romero, quien visitó la farmacia Tepepan 2, en calle Aldama, pueblo de Santa María Tepepan, Xochimilco.

El escenario móvil, que maravilló a chicos y grandes, visitó más de 60 sucursales, en las delegaciones Iztapalapa, Iztacalco, Tlalpan, Benito Juárez y Xochimilco, en la capital del país, donde cientos de familias aprovecharon para convivir con el Dr. Simi y, aparte, recibir una fotografía impresa de ese mágico momento.

“Siempre que pasamos por una farmacia me fotografío con el Dr. Simi, o a mis hijos; pero hoy estubo genial porque tenemos una foto oficial con él y la vamos a conservar”, resaltó Ruth Díaz, quien bajó de su carro para retratarse en el set móvil, en la sucursal Universidad 2, colonia Del Valle, delegación Benito Juárez.

También, para apoyar a los niños en su deseo de hacer llegar sus peticiones a los Reyes Magos, el Dr. Simi les obsequió globos, en los que montaron sus cartas, las cuales seguramente llegaron a su destino e hicieron realidad sus sueños, el 6 de enero.

¡Felicidades!

SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 18
Conmutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca

Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez

Moisés Sánchez

Alejandra Cervantes

Fernando Gutiérrez

Marilú Carrillo

Fabián Montes

500,000 ejemplares

Caricaturistas Jorge Aviña y Ángel Mora Servicio de Agencia Notimex
Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col.
Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México
Farmacias Similares, El Sol de México

edas



2018

Estamos estrenando año. Y una, entre varias ventajas, es que tenemos 365 estrenos por hacer, porque cada día, podemos plantearnos una forma diferente de dar un paso más allá.

Es cierto que, a veces, acumulamos cosas por terminar, cosas por decidir, cosas por resolver. Pero hagamos que en este 2018, la bolsa de pendientes reduzca su tamaño, porque haciendo menor el peso, nos moveremos con mayor libertad.

Y nos vendrá bien estar más ligeros, porque hay mucho por cumplir y muchos retos nuevos que enfrentar. Si lo vemos bien, es emocionante estar en la línea de salida de un nuevo maratón, haciendo ejercicios de calentamiento, para enfrentar el cansancio, las lesiones y las pendientes empinadas. Pero durante el trayecto, siempre es bueno no perder el entusiasmo.

Así comencemos este año, con alegría y brío. Dispuestos a crecer y dejar crecer, porque esta carrera es para disfrutarse, para andarla con honestidad y con respeto, con alegría y con dignidad. Con los valores que siempre nos harán más fuertes.

Sigamos compartiendo, siendo y haciendo felices a los nuestros y a los que entran en contacto con nosotros. Tenemos la misión de ser felices. Y este año, es un buen principio para ello.



Tenemos la
FÓRMULA
para el cuidado
de tu **BEBÉ**

infagare



Vigencia al 31 de enero de 2018.
La leche materna es el mejor alimento para el bebé. El uso de este producto debe hacerse bajo orientación médica. La salud de su hijo depende de que siga cuidadosamente las instrucciones para la preparación y uso.

farmaciassimilares.com





Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer

Afores y despojo

Hace ya mucho tiempo que el gerifalte de la Consar (Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro) anda trabajando intensamente para cumplir el mandato de sus amos de Washington: aumentar, al menos al doble, las aportaciones (forzosas) de los trabajadores para un ilusorio fondo de retiro. De modo que, en palabras de ese privilegiado burócrata, el porcentaje del salario del trabajador pasaría del actual 6.5 al 13 o al 15 por ciento.

Consumar el nuevo atraco es, en realidad, muy sencillo. Para eso está el llamado Poder Legislativo, es decir, diputados y senadores: hacer leyes que legalicen la exacción, el robo, el despojo. Por eso Carlos Ramírez Fuentes, sátrapa mayor de la Consar, acudió a la Cámara de Senadores a pedir, demandar, exigir, ordenar que se modifiquen las leyes vigentes a fin de incrementar el porcentaje del salario destinado a un prometido pero imposible retiro digno. Y si hasta ahora a cada trabajador le roban un peso, pues hoy serán dos.

Véanse los hechos: el propio Ramírez Fuentes reconoce que andan perdidos 3 millones de ahorados mayores de 65 años. Ni las afores, ni la Consar, ni Sherlock Holmes saben dónde están. Y que, además, muchos de ellos ya han de ser difuntos. Como en todas las medidas neoliberales, una cosa es prometer y otra, muy distinta, cumplir.

Adicionalmente, se puede considerar el tremendo nivel de ineficiencia de la Consar: tres millones de cuentahabientes extraviados no es cualquier cosa. Y el criminal expediente de la Consar y de las afores se completa cuando el ahorrador quiere retirar su fondo y le dicen que no es posible porque no encuentran sus papeles. O que su nombre está mal, su domicilio no aparece, o no existe...

Cualquier cosa, menos informarle que su dinero ya no es suyo. Pretextos sobran: cambió de manos, imposible recuperarlo, se perdió en una "mala inversión de riesgo"...

TIPS PARA DORMIR MEJOR

Dormir el tiempo necesario y de manera adecuada permite mantener una buena salud y aumentar la productividad laboral. Aquí, algunos consejos para lograr una vida más íntegra.

65 %
de los mexicanos
duerme menos
de 7 horas

No sacrifiques horas de sueño por terminar un trabajo; cuando el cerebro no descansa lo suficiente existe el riesgo de cometer más errores

Crea un ambiente propicio para dormir; la cantidad de luz, la temperatura y la cama influyen para un descanso reconfortante

Duerme siete u ocho horas diarias sin interrupciones. Los niños deben hacerlo 10 horas para descansar adecuadamente

Elige una postura adecuada; las más recomendadas son la fetal (de lado) o boca arriba porque permiten un descanso más completo

Crea un ritual antes de ir a la cama: dúchate para relajar el cuerpo, lee un libro o ve una película

Usa la cama solo para dormir; fortalece la asociación psicológica entre esta y el sueño; evita comer, usar tu computadora portátil o ver tv desde tu cama

Toma una bebida caliente (té o leche) al menos 30 minutos antes de dormir; te relaja para un sueño reparador. Evita bebidas gaseosas y cafeína

SABÍAS QUE...

Para el correcto desarrollo de actividades como toma de decisiones, razonamiento lógico, mayor motivación, niveles de energía y relaciones humanas se debe dormir de siete a ocho horas diarias.





Recurren al bótox 30 % de hombres

Cada vez más la gente quiere verse joven y tener una buena apariencia, pero no quedar como un muñeco de cartón. Busca recuperar la lozanía de su rostro y cuello, sin sacrificar una expresión natural.

En las últimas dos décadas, la cirugía plástica ha sido desplazada por otras prácticas menos invasivas, como la aplicación de toxina botulínica (bóto), de ácido hialurónico y de hidroxapatita de calcio.

Estos procedimientos sirven para suavizar las arrugas del entrecejo, los surcos en las comisuras de los labios (líneas de marionetas) o las arrugas arriba de labio superior, conocidas como "código de barras".

El efecto tensor o de relleno del bótox puede durar entre seis meses y dos años, dependiendo de la sustancia y la zona en que se aplique, indicó Manuel Coello, especialista en tratamientos estéticos.

En la última década, la demanda de toxina botulínica creció 150 por ciento en el país, y en el mundo, mil por ciento, desde el año 2000.

"En 80 por ciento de los casos la toxina es el tratamiento por elección, algunas personas lo satanizan porque no quieren verse como congelados; pero con el tiempo hemos estudiado a los pacientes buscando que se vea natural, y lo hemos conseguido si el tratamiento es aplicado por un profesional", destacó.

De las mujeres y hombres que se deciden por este tratamiento, 95 por ciento se aplica para corregir arrugas del entrecejo, patas de gallo y marcas debajo de los ojos.

Por género, las mujeres son quienes más acuden a realizarse un procedimiento estético, 70 por ciento frente a 30 por ciento de los varones, pero se espera que en cinco años la proporción sea 50-50.

Los varones buscan mejorar la apariencia en el entrecejo y la frente, así como recuperar el marco de la mandíbula para que se vea cuadrado, pues es sinónimo de juventud de "alto nivel de testosterona"; en resumen, les da virilidad, dijo el especialista.

No obstante, recomienda cerciorarse de acudir con un médico certificado para evitar daños a su salud, pues aunque está prohibido en México sigue habiendo personas que inyectan metacrilato, un relleno permanente de plástico con graves consecuencias.

Cada unidad de bótox y ácido hialurónico está en promedio entre tres mil y cinco mil pesos, en algunos casos puede ser más costoso dependiendo de la calidad y del médico, indicó Manuel Coello.

Pero si alguien ofrece las llamadas jeringas a un costo promedio de 800 pesos y el líquido es lechoso, el paciente debe sospechar porque seguramente le van a inyectar un plástico.



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"La calidad es lo primero"



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

60 % de la población
no sabe que la padece.

LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL
NO SOLO CAUSA DAÑO
EN TU CORAZÓN, TAMBIÉN EN
CEREBRO, RIÑONES Y LA VISTA.



**PAQUETE CONTROL
DE HIPERTENSIÓN**

- ✓ Examen general de orina
- ✓ Colesterol
- ✓ Triglicéridos
- ✓ Electrocardiograma

\$316.00

**PAQUETE CONTROL
DE HIPERTENSIÓN
CON M.A.P.A.**

- ✓ Examen general de orina
- ✓ Colesterol
- ✓ Triglicéridos
- ✓ Electrocardiograma
- ✓ Monitoreo ambulatorio de presión arterial

\$1,309.00

Válido durante enero y febrero de 2018.

*Se aplican restricciones por zona geográfica. Consúltelas en www.ssdrsimi.com.mx



www.ssdrsimi.com.mx
SIMITEL 01 800 911 66 66
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón
Ced. Prof.: 4451415-UNAM



**Sexo, sin lágrimas
y sin pudor**

Gabriela Jiménez V.

Para qué sirven las parejas alternas

Cuando hablamos de parejas alternas, nos referimos a cuando uno de sus integrantes decide tener un acto sexual o afectivo con un amante.

Ello se basa en una serie de mitos: “buscó afuera lo que no encontró en casa”; “es habitual que los hombres tengan varias capillitas”... En caso de ser una mujer la infiel: “es una insaciable, tiene que buscar quién la satisfaga”. En ambas situaciones, la explicación final es: “si te amara de verdad, no te habría engañado”.

Pero, ¿qué es lo que en realidad pasa cuando se presenta una relación alterna?, ¿es falta de amor? No, necesariamente. En la mayoría de los casos, quien decide buscar otra pareja puede seguir amando a la suya. Sin embargo, la monotonía, el hartazgo, los problemas de comunicación, económicos, sexuales y el responsabilizar al otro de las propias frustraciones o insatisfacciones, es lo que conduce hacia la infidelidad.

Tampoco tiene que ver con lo que haga o deje de hacer la pareja engañada. No se puede responsabilizar al otro de las decisiones personales, esto se convertiría en una justificación. También es cierto que nada tiene que ver con el hecho de vivirlo como una conducta “normal” en hombres, o una necesidad irrefrenable e insatisfecha que solo llevaría nuevamente a depositar afuera la responsabilidad.

En muchos casos el que decide tener una relación alterna, lo hace por soledad o el vacío existencial en el que vive. Existe la necesidad de llenar esa sensación con una nueva experiencia, una nueva emoción.

Esto no implica que el amor se haya acabado; de hecho, una conducta común cuando el amor se acaba es terminar la relación antes de iniciar una nueva. Para otros, las parejas alternas son parte de un modelo cultural aprendido, y el significado que tienen va más allá de creer que es por sexo.

Cada pareja es diferente, y cuando surge otra persona es indispensable analizar su significado. Buscar la ayuda psicológica es fundamental, claro, si se quiere entender qué está pasando.

Belleza

Nancy Vargas*



Así como la preocupación constante por la apariencia física puede llegar a ser tan turbulenta, que constituya un trastorno, el descuido o la falta de atención hacia ella también indica un problema: baja autoestima, depresión o, incluso, una perturbación mayor.

La apariencia física no es lo mismo que la imagen corporal, esta es una representación mental del propio cuerpo, en conjunto con los sentimientos y actitudes hacia él.

Hay quienes, aunque su físico se aleje de los cánones de belleza, muestran una imagen corporal satisfactoria, y viceversa, personas consideradas bellas físicamente, pueden tener una imagen corporal negativa.

Lo fundamental es que,

independientemente de los estereotipos y de la diferencia o parecido con estos, se establezca una relación de aceptación y cuidado del propio cuerpo.

La apariencia física cumple un importante papel en la interacción social. No obstante, el cuidado estético ha sido catalogado erróneamente como banal y superficial, reforzado con ideas como “la belleza es interna” o “lo que importa es lo que llevamos dentro”, las cuales, sin dejar de ser ciertas, pueden ser tomadas en un sentido extremo que implique una desatención o un franco descuido hacia nuestro aspecto exterior.

Así, encontramos personas que, justificándose en la importancia del interior, presentan un marcado sobrepeso

debido a malos hábitos de alimentación y falta de ejercicio, o problemas en la piel, originados por una higiene inadecuada o la falta de un tratamiento dermatológico.

Y esto no es cuestión de género, no se aplica solo para las mujeres. Los hombres también requieren poner atención y dedicar tiempo a su apariencia física. Tampoco puede ser justificación el estado civil, pues suele encontrarse entre quienes viven en pareja o tienen hijos, que se excusan del autocuidado por el cumplimiento de sus responsabilidades. Incluso la falta de recursos económicos no debe ser un impedimento, pues hoy existen varias alternativas a bajo costo, como deportivos, casas de la cultura, etcétera.

En esto, como en varias áreas de la vida, es necesario lograr un equilibrio entre las acciones destinadas a alimentar y desarrollar la belleza interna y aquellas necesarias para conservar la exterior.

Por ello, es tan importante leer, escuchar música, dialogar con nosotros mismos o buscar la superación continua para cultivar nuestro interior, como destinar una parte de nuestro tiempo y recursos a practicar algún deporte, iniciar una dieta, utilizar cremas para humectar la piel o probar un nuevo corte de cabello.

El autocuidado habla de respeto, amor y responsabilidad hacia nosotros mismos.

* Psicóloga del CNDEE



Ofrecemos apoyo y orientación psicológica

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"
GRATUITA

Te invitamos a ver nuestro Chat de sexualidad todos los martes y jueves de 16:00 a 17:00 hrs a través de www.siminforma.com.mx

Llama sin costo al 01 800 911 66 66, opción 3 www.serfelizsepuede.com.mx
¡Acércate a nosotros, queremos ayudarte!

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @cndeemx

Controle su presión arterial

Dr. Rafael García



Se le conoce como el ‘asesino silencioso’ porque en las primeras etapas no presenta síntomas. Acertó: nos referimos a la hipertensión arterial, enfermedad que daña riñones, cerebro y corazón.

Su origen es diverso y se caracteriza por la elevación constante de las cifras de presión arterial por arriba de 140/90 mm/Hg

Si de pronto presenta dolor de cabeza, náuseas, vómito, confusión, ve lucecitas, zumbidos de oídos y sangrado por la nariz, puede ser que la padezca, y no lo sepa.

¿Qué la causa?

Existen diversos factores para padecer hipertensión arterial, algunos no los podemos modificar, como los genéticos, pero otros sí, como el sobrepeso, tabaquismo, consumo excesivo de sal y falta de actividad física.

¿Cómo se trata?

Si el médico ya le diagnóstico la enfermedad con base en las mediciones de presión arterial y un estudio llamado MAPA, es necesario realizar pruebas de

laboratorio para conocer el estado de salud de otros órganos.

El tratamiento se basa en modificar los estilos de vida y una amplia gama de medicamentos que solo el médico prescribe de manera particular para cada paciente, de acuerdo con sus características.

En caso de complicación, puede derivar en ataque al corazón, derrame cerebral, insuficiencia renal, disfunción eréctil y pérdida de la vista.

Si bien la hipertensión arterial es una enfermedad de la cual no existe cura, sino control, es importante detectarla a tiempo.

Para ello hay que tener un estilo de vida saludable, con una dieta balanceada y la realización constante de ejercicio.

Y como siempre será mejor prevenir que curar, es importante la detección oportuna, es decir, por lo menos cada 6 meses medir la presión arterial, y si las cifras son elevadas, hacerlo de manera constante, por lo menos, durante una semana.

No olvide consultar al médico.




CAMPAÑA PARA DETECCIÓN DE LA Hipertensión

GRATIS

**Toma de presión TODOS los MARTES,
de ESTE MES, en los consultorios médicos de
Fundación Best, A.C.**

Y tú... ¿ya te checaste?

Dr. Ángel Gracia Ramirez Céd. Prof.: 0753913-UNAM

	Candesartán / Hidroclorotiazida 16 / 12.5 mg 20 tabletas	\$ 199.00 <small>Precio máximo al público \$ 456.00</small>
OFERTA 2x \$ 299.00 <small>*No se aplica con otras promociones.</small>		
	Valsartán / Hidroclorotiazida 80 mg / 12.5 mg 14 tabletas	\$ 219.00 <small>Precio máximo al público \$ 438.00</small>
	Valsartán / Hidroclorotiazida 160 mg / 12.5 mg 14 tabletas	\$ 239.00 <small>Precio máximo al público \$ 478.00</small>
	Telmisartán / Hidroclorotiazida 80 mg / 12.5 mg 14 tabletas	\$ 244.00 <small>Precio máximo al público \$ 636.00</small>

Su venta requiere receta, consulte a su médico. Vigencia al 31 de enero de 2018.

Ya no se juega por amor a la casa Del Muro

Juan Manuel Rentería



Jesús del Muro López nació en Guadalajara, Jalisco, el 30 de noviembre de 1937. Se inició profesionalmente en las canchas de fútbol, en 1954, con el club Atlas, donde permaneció poco más de una década Siempre fue defensa central.

- ¿Nostalgia por todo lo vivido?

- “Pues, no, creo que no, no sufro esa enfermedad de la nostalgia. Afortunadamente, me retiré muy contento, cubrí muchas metas que en mis años mozos me impuse, y terminé satisfecho”.

- ¿Cómo nació tu pasión por el fútbol?

- “Fue allá, en mi barrio, de Guadalajara, jugaba en una escuela a dos cuadras de mi casa, en el recreo del turno de la

mañana y, en ocasiones, también en el de la tarde, con niños mayores que yo; y le entraba con los grandes a jugar, desde chiquito”.

Jesús del Muro debutó a los 16 años, en un equipo sucursal del Guadalajara. Recuerda que entrenaba en la cancha 2 de ese club.

- ¿Jugaste en varios equipos, pero cuál es la camiseta que tienes puesta hasta hoy?

- “Atlas, Atlas, a pesar de que mi papá era Chiva, la verdad es que yo también lo era desde chiquillo; con el tiempo empecé a jugar en el Atlas, de suplente, y después de titular, y me empezaron a pagar mejor que a los demás”.

- ¿Cuánto dinero?

- “Mi primer sueldo fue de 300 pesos, luego 400, 800, 1,200, 2 mil y más tarde, 3 mil. Los siguientes aumentos ya fueron de mil en mil”.

- Dices que la camiseta del Atlas la llevas muy dentro, estuviste once años en ese equipo, ¿por qué lo dejaste?

- “Pues son cosas del mismo fútbol, empecé a pedir más sueldo, porque pensé que debía ganar más”.

- ¿Te ofrecieron más en el Veracruz?

- “En el Atlas me dijeron que había llegado al tope de sueldo y que no había más dinero, y si me quedaba ahí no iba a ganar más, y yo veía que compañeros de otros equipos percibían cuatro mil, cinco mil pesos, o más”.

- ¿Y entonces dónde quedó el amor por el Atlas?

- “No, bueno, se acaba el amor, cuando empieza uno a cobrar, ya no se juega solo por amor; con los colores de un equipo no vas a comer, ni vas a comprarle una casa a tu mamá, por eso me salí del Guadalajara y después del Atlas. En el Veracruz les dije que si no me daban 7 mil pesos, no jugaba”.

- ¿Jesús, qué tan difícil fue incorporarte a la selección nacional para participar en el Mundial Suecia 58?

- “Nacho Trelles me llamó a esa primera selección, y yo me preguntaba ¿qué vería en mí?”.

- ¿Qué opinas de Trelles?

miseta:

- “Fue un entrenador que me enseñó mucho, siempre rígido, estricto, pero no llegaba al regaño, aunque de repente al maltrato, sí”.

En 1965, se incorporó a la escuadra de los Tiburones Rojos del Veracruz, donde jugó al lado del bicampeón mundial, el brasileño Waldir Pereira ‘Didí’.

Entre 1966 y 1971, perteneció a los cementeros del Cruz Azul. En el Toluca jugó de 1969 a 1973 y, finalmente, fue contratado por los Gallos del Jalisco, en 1974, cuando culminó su trayectoria como jugador activo. Jesús del Muro estuvo bajo la dirección de Nacho Trelles en tres mundiales: Suecia 1958, Chile 1962 e Inglaterra 1966.

- ¿Te codeaste con grandes jugadores?

- “Sí, conocí a ‘Pelé’, ‘Didí’, y a muchos otros grandes jugadores, como ‘Bebeto’”.

Luego de su retiro, inició con el Toluca su trayectoria como entrenador. Posteriormente, también dirigió al Pachuca, Jalisco, Cruz Azul, la Selección Juvenil Amateur, la sub-17, la sub-20 y la de Segunda División.

- ¿Qué le pasa al Cruz Azul; está en peligro de extinción?

- “No, no creo, no es tan fácil que eso ocurra con un equipo tan grande como Cruz Azul, creo que no han atinado en traer a un buen técnico y a rodearse de jugadores ideales para que sea fuerte, que gane temporada tras temporada”.

- ¿Cómo está tu salud, a los 80 años de edad?

- “Afortunadamente, estoy muy bien, no me duele nada, no tengo ninguna enfermedad, nomás la vejez, que esa no se puede curar”.

- ¿Te angustian los años?

- No, para nada, no pienso en lo que viene, vivo el momento muy a gusto, disfruto de mi familia. Si llego a los 99, deseo seguir bien, para no dar problemas; hago ejercicio, como sano, no bebo, no fumo; vivo sin presiones, muy tranquilo”.

Higiene es salud. Vigencia al 31 de enero de 2018.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Prices shown in the ad:
 - Oral-B PRO COMPACT: \$15.90
 - Oral-B LIMPIEZA PROFUNDA 2x1: \$29.90
 - Oral-B PRO SALUD Stages: \$23.90
 - Oral-B SATIN floss: \$49.00
 - Crest complete: \$16.90 (2x\$31.00)

Expedientes del poder

Carlos Ramírez

carlosramirez@hotmai.com
@carlosramirez



¡En sus marcas...!

Aunque faltaría la posibilidad de uno o quizá dos independientes, de hecho, la terna de candidatos presidenciales para 2018 está amarrada: Ricardo Anaya, por PAN-PRD-MC; José Antonio Meade, por PRI-Verde-Panal, y López Obrador, por Morena, PT y PES.

El dato más característico de esta terna radica en que los tres son candidatos... de sí mismos, de su capacidad de maniobra, no de un consenso en sus partidos. Por tanto, los tres aspiran a una votación elitista, es decir, por el candidato, y no por el partido, menos por su propuesta de gobierno.

En este sentido, es posible adelantar que será una elección desangelada. Normalmente, la pasión electoral depende del estado de ánimo del votante, de la situación económica del país y de la novedad en alguno de sus aspirantes.

Nada de ello estará el primero de julio.

López Obrador asiste por tercera ocasión y es el mismo que hemos visto desde su candidatura para gobernador de Tabasco, por el Frente Democrático Nacional, en 1988. Meade aparece como un candidato tecnocrático, sin conectar pasión política, elusivo ante las críticas al PRI y al presidente Peña Nieto. Y Anaya quiere ser un Fox que incendie las praderas electorales con amenazas y propuestas, pero su alianza con el PRD y con MC ha enfriado su perfil.

Pocos se han detenido a entender el ánimo electoral del votante. Ante candidatos que representan lo mismo —en proyecto económico y perfil político— y después del desencanto de dos alternancias, las encuestas perciben poco ánimo para ir a las urnas. Al final de cuentas, gane quien gane solo podrá administrar la crisis.

La división electoral en tres tercios y ninguna mayoría absoluta en la Cámara de Diputados, adelantan un país atrapado en las redes de la fragmentación electoral. Por tanto, es posible prever una asistencia baja en las urnas, menos del 55 %.

A menos, claro, que las campañas se conviertan en una batalla de acusaciones y con ello logren estimular al votante. Si no, la del 2018 será una elección presidencial sin pena ni gloria, porque la sociedad quiere soluciones a sus problemas, y partidos y candidatos no ofrecen alternativas, solamente los anima la búsqueda de parcelas de poder.

¿Diversión ahora?, ¡sí!; ¿ah

Tania Elías

El 2018 ya arrancó, y con él llega el recuento de lo vivido en la recta final del año que concluyó. Fiestas, regalos y comidas son parte de diciembre, el mes más festivo del año, pero también lo son la falta de previsión para ahorrar y gastar, a veces, en exceso.

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) estima que una familia erogó durante esta época alrededor de 2 mil 998 pesos en productos de consumo masivo, aspecto que eleva hasta 15 % los ingresos en tiendas de autoservicio.

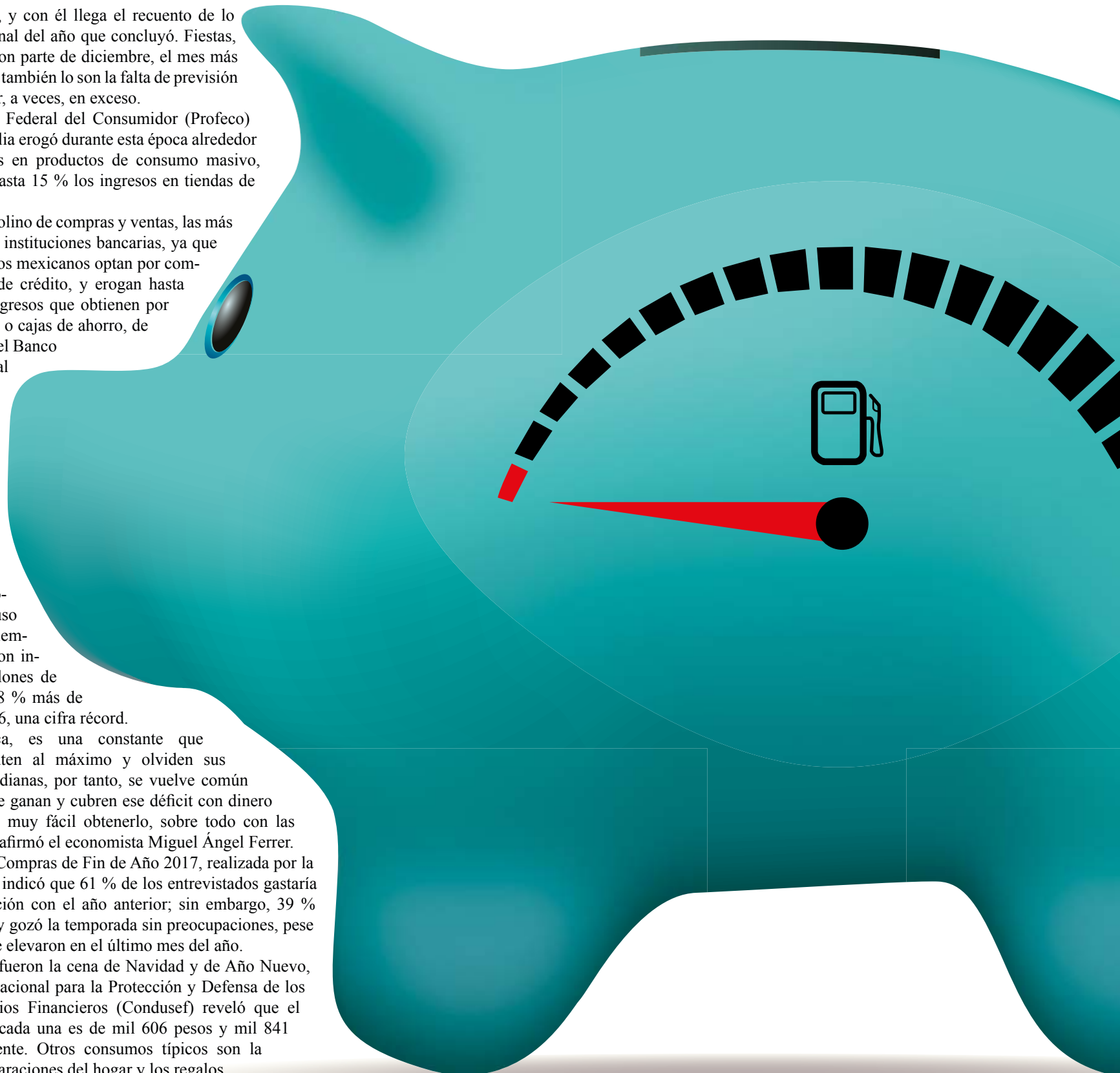
Pero en este remolino de compras y ventas, las más beneficiadas son las instituciones bancarias, ya que a falta de efectivo, los mexicanos optan por comprar con la tarjeta de crédito, y erogan hasta 30 % más de los ingresos que obtienen por cobros de aguinaldo o cajas de ahorro, de acuerdo con datos del Banco del Ahorro Nacional y Servicios Financieros (Bansefi).

Por eso, no es raro que el 2017 se haya convertido en un año histórico en ganancias para los bancos, pues la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) expuso que, de enero a noviembre, estos acumularon ingresos por 124 millones de pesos, es decir, 27.8 % más de lo registrado en 2016, una cifra récord.

“En esta época, es una constante que las personas disfruten al máximo y olviden sus preocupaciones cotidianas, por tanto, se vuelve común gastar más de lo que ganan y cubren ese déficit con dinero electrónico. Hoy es muy fácil obtenerlo, sobre todo con las tarjetas de crédito”, afirmó el economista Miguel Ángel Ferrer.

La Encuesta de Compras de Fin de Año 2017, realizada por la consultora Deloitte, indicó que 61 % de los entrevistados gastaría menos en comparación con el año anterior; sin embargo, 39 % planeó lo contrario y gozó la temporada sin preocupaciones, pese a que las compras se elevaron en el último mes del año.

Las prioridades fueron la cena de Navidad y de Año Nuevo, pues la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) reveló que el gasto promedio de cada una es de mil 606 pesos y mil 841 pesos, respectivamente. Otros consumos típicos son la compra de ropa, reparaciones del hogar y los regalos.



ahorrar?, ¡solo 1 %!...

Según Deloitte, los mexicanos son muy detallistas porque 30 % de sus encuestados compraría de uno a tres obsequios, con una inversión de 560 a mil 500 pesos; seguido por 27 % que invertiría entre mil 500 a 2 mil 300 pesos, por cuatro o cinco presentes.

Más y más gastos

Otros consumos perjudiciales que se dan no solo en esta época y que han ido en aumento, son aquellos que no se consideran en el presupuesto, como salidas a cafés y restaurantes, boleada de zapatos, estacionamientos, cobro por disposición de efectivo en cajeros de otros bancos, etcétera.

Ferrer señaló que existen dos tipos de sectores: el que gasta más de lo que gana e incurre en déficit, y el que ahorra; sin embargo, ambos son proclives al consumismo, es decir, a la

compra de productos innecesarios, superfluos o prescindibles, los cuales son fruto de la publicidad o capricho.

“Es común que en esta época las personas opten por comprar más de lo habitual; no obstante, el consumismo es una tendencia permanente y constante, pues parte de una cuestión histórica e incluso milenaria”, explicó el economista, quien no cree que la situación cambie, pues habrá gente que consuma más de lo que puede costear y ciudadanos que opten por gastar menos de lo que ganan.

Aunque en varios años se ha hecho hincapié en el cuidado de los ingresos, la mayoría de mexicanos opta por divertirse en vez de saldar deudas o tener dinero para futuros imprevistos. La Condusef detalló que 43 % de las personas piensa en cómo destinar su aguinaldo, e inclusive en cómo ahorrar, pero al final solo 1 % de ese grupo cumple ese propósito.

“Todos conocemos las ventajas del ahorro, pero existe una tendencia a guardar poco dinero, además, hay factores sociales que influyen en la gente para gastar o endeudarse. Las crisis financieras son el resultado de una falta de organización en las percepciones anuales, por lo que debe abstenerse de comprar artículos innecesarios y guardar una parte de ingresos para imprevistos”, recomendó el economista.

Así que, evite que la cuesta de enero le juegue una mala pasada, el hábito del ahorro puede darle muchos beneficios, solo inténtelo y viva los resultados.



\$33.90
2 piezas

Vigencia al 31 de enero de 2018.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez

¡Uy!, los cafés de chinos se extinguen

Tener enfrente un café con leche hirviendo, en vaso de vidrio, la espuma levantada hasta el borde, y una concha de chocolate rellena de nata, me hace evocar los cafés de chinos del siglo XX, o de 'chales', como se decía en los barrios. Lamentablemente, van desapareciendo.

De memoria, encuentro uno en la calle de Allende, por el mercado de muebles de la Lagunilla, donde se hace un pan muy sabroso.

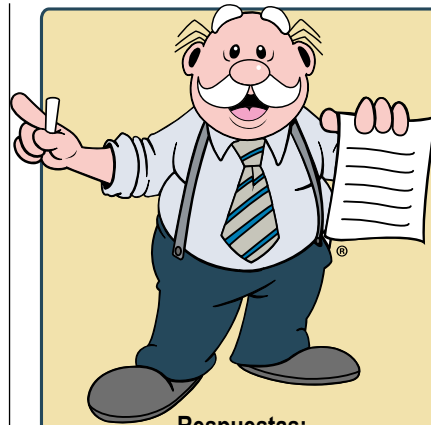
Otro, en la calle de Rosales, cerca de la Lotería Nacional. Carlos Monsiváis decía que ese lugar le era entrañable porque había vivido con su mamá en el edificio/vecindad donde se encuentra ese café.

En Tacubaya no los he visto, ni en la Santa Julia, tampoco en la Portales o por la Villa de Guadalupe. Seguro habrá alguno, pero no tantos como a mediados del siglo XX.

Estos sitios, con precios económicos, eran atendidos por chinos que hicieron del café con leche un arte. Y su pan... ¡mmm!, los bisquets, las conchas, más pesadas que en las de las panaderías. El platillo especial para cenar o desayunar era y son las enchiladas verdes, con frijoles refritos o "chinitos".

Cómo olvidar sus gabinetes de madera, pegados a la pared, de colores, verde pistache y crema, o crema y azul apagado; la barra frente a la caja y el chino valiéndose de su ábaco para hacer las cuentas; las vitrinas que daban a la calle, iluminadas por las charolas; las meseras mexicanas y, al fondo, la 'rockola', donde se escuchaban las canciones del momento.

Muchos de estos cafés se encontraban cerca de algún cine o teatro, y en el barrio universitario, donde estaban las preparatorias de San Ildefonso y Licenciado Verdad, o la Escuela de Medicina, de Santo Domingo. Ahora, sobre avenida Revolución se pueden ver algunos comercios que los evocan, pero ofrecen bufets de comida china, o hay franquicias que quieren adueñarse del estilo del café de chinos. En Álvaro Obregón había cuatro o cinco, en la esquina con Córdoba, Mérida, Frontera... Digo, no todo tiempo pasado fue mejor, pero a veces, sí más sabroso.



Respuestas:

1. Ambas son válidas, aunque la primera es de uso habitual en España, y la segunda, en América.

¿Qué tanto sabes de español?

Actualízate. Pon a prueba tus conocimientos y califícate. Cada acierto vale dos puntos. Las respuestas están al final de las preguntas.

1. Cómo es: ¿Le obsequiarán una vajilla o con una vajilla?
2. ¿Me gustaría que estés o Me gustaría que estuvieses?
3. ¿Está bien dicho Si tendría tiempo, iría a visitarte?
4. ¿Está bien dicho El discurso que pronunciara el candidato ante el pueblo?
5. ¿Está bien Me casé teniendo un hijo?

fegutierrezp@gmail.com

5. El gerundio *teniendo* es incorrecto. Parece que se casó y en ese momento tuvo al hijo. Lo correcto es *Se casó y tuvo un hijo a los dos años*.
4. No es un uso recomendable. Lo correcto en tiempo verbal es *"pronunció"*, no *"pronunciara"*.
3. No lo es, porque falla correlación en el tiempo. Lo correcto es *Si tuviera tiempo, iría a visitarte*.
2. Lo correcto es la segunda, por su concordancia en tiempo.

Espacio de arte y convivencia en 2018

Exposiciones que recrean la creación clásica de la pintura y escultura, con otras que muestran las nuevas formas de abordar el arte, pueden ser apreciadas este año en el Museo Nacional de San Carlos, recinto de estilo neoclásico que data de finales del siglo XVIII, obra del arquitecto valenciano Manuel Tolsá.

El inmueble fue originalmente el palacio del conde de Buenavista, y también estuvo habitado por el general Antonio López de Santa Anna y por la numerosa familia de Iturbe. Hoy en día es un espacio de arte, cultura y convivencia que abre sus espacios a muestras de Germán Gedovius, Yvonne Domenge y Juan Carlos del Valle.

La exposición "Los mundos de German Gedovius" rinde tributo a la pintura de este artista mexicano de finales del siglo XIX, de quien se pueden admirar cuadros de magistrales pinceladas e introspección a 150 años de su nacimiento. Más de 40 piezas integran la exposición abierta, hasta el próximo 25 de marzo.

De la misma manera, el público se encuentra con la exposición "Relumbrante oscuridad: la manifestación del misterio", un encuentro entre el neoromanticismo de Juan Carlos del Valle y la colección del museo. Estará abierta hasta febrero de este año. Se conforma de 38 obras.

Igualmente, la muestra "Secretos del arte", se alimenta de la colección del recinto, que conserva uno de los acervos más importantes de arte europeo en



"Los mundos de German Gedovius"



"Relumbrante Oscuridad: la Manifestación del misterio"

México y que tiene su origen en talleres virreinales, colecciones religiosas y particulares.

"Secretos del arte; historia y ciencia para el estudio de la colección del Museo Nacional de San Carlos", es otra serie que expone algunas de las obras estudiadas, junto con las explicaciones de los métodos y hallazgos de las nuevas investigaciones.

Finalmente, una exposición de y sobre Yvonne Domenge; estará abierta hasta febrero de 2018. "Cadena de creación", muestra que permite registrar la relevancia de los procesos de creación de la artista.



"Cadena de creación"

Ya contamos con el
Parche
anticonceptivo



farmaciassimilares.com



CONSULTA A TU MÉDICO. PREVENCIÓN ES SALUD.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Un producto de **GEL**
pharma

Vuelve a ser tú



Que no te detenga la **inflamación**, el **dolor abdominal** y el **estreñimiento** causados por el estrés y malos hábitos alimenticios.

Prueba la **triple acción** en cápsula blanda contra los síntomas del Síndrome de Intestino Irritable y Colitis.

- Antiespasmódico
- Regulador de tránsito intestinal
- Supresor de gases

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES.  nesajar www.nesajar.com

Si persisten las molestias por más de 5 días, consulte a su médico. Permiso COFEPRIS 1733002T1B0046



Si la vida no para, tú tampoco.

Horóscopos

Amira contigo



Aries (marzo 21 - abril 20)

Mercurio te ayudará a mejorar la comunicación. Una relación amorosa fortalecerá tu ánimo de manera muy notable. Mantenerse alerta en el trabajo, rendirá frutos. En este 2018, Urano sale de tu signo; pueden prevalecer los cambios, pero no por ello debes preocuparte, todo es para bien. Es un buen año para ti.

Tauro (abril 21 - mayo 21)

Júpiter anuncia cambios benéficos en el trabajo; habrá dinero. No obstante, debes ser moderado y no malgastar tus recursos. Posibles viajes al extranjero. "Según el feng shui, regalar palomas de cerámica o de jade ayudará a mejorar la suerte en 2018, ya que simbolizan longevidad, amor y fortuna.

Géminis (mayo 22 - junio 21)

Este 2018 debes ser positivo ante posibles cambios en tu trabajo, ser productivo y acoplar-te a las responsabilidades que te han encomen-dado; vendrán todo tipo de oportunidades. Decreta y repite en las mañanas: "Los más valiosos tesoros de la vida, la salud, la riqueza y la felicidad, florecen constantemente en mi vida".

Cáncer (junio 22 - julio 22)

En 2018 sigue con la constancia que te caracteriza; te llevará al éxito. Júpiter indica que lograrás reconocimiento por creatividad e inteligencia. El feng shui recomienda que para protegerse de vecinos negativos y cuidar el hogar, cuelgues espejos octagonales afuera de tu casa, nunca adentro.

Leo (julio 23 - agosto 22)

Amigo, algunos ciclos se cerrarán y otros se abrirán, en 2018. La unión de la mente y el corazón te inclinarán a tomar decisiones con sabiduría. A partir de febrero de este nuevo ciclo, las condiciones laborales pueden verse cambiadas por la influencia de los astros, especialmente, Saturno marca esfuerzos con logros.

Virgo (agosto 23 - septiembre 22)

¡Cuida tu cuerpo! La salud física y mental serán reflejo de tu aspecto interior. Es importante eliminar tensión. Si las cosas en este nuevo ciclo no se adaptan a ti, adápta-te tú a ellas ¡Sigue la corriente, fluye con los hechos! Todo lo que anhelas se acomodará en su momento.

Libra (septiembre 23 - octubre 22)

Buen año para reflexionar sobre tu vida. Si en alguna ocasión elegiste el camino equivocado, es momento de rectificar, vuelve atrás y prueba otro. Repite todas las mañanas: "Soy un ser humano con poder infinito. Tengo dentro de mí toda la sabiduría del universo. Merezco ser feliz y tener todo lo que deseo en la vida".

Escorpión (octubre 23 - noviembre 22)

En este 2018, Júpiter te augura cambio de suerte. Es tiempo de cerrar ciclos, de borrón y cuenta nueva. Saca el mejor provecho de toda la buena fortuna que se te presente. Tu decreto para 2018, repite: "Poder divino, tú que facilitas el poder de la abundancia, ayúdame a ser un triunfador en todo lo que hago".

Sagitario (noviembre 23 - diciembre 21)

Querido centauro, de la experiencia se aprende, Saturno salió de tu signo. Tu afirmación de 2018: "Me recupero y responsabilizo de mi poder, sin perder generosidad. Tener poder no es orgullo, ni la humildad es debilidad". Es necesaria la paciencia, de algún modo llegará a ti el dinero que necesitas.

Capricornio (diciembre 22 - enero 20)

El logro de tus anhelos, en 2018, dependerá del tiempo que tardes en poner en marcha tus proyectos. Saturno, el maestro, ingresó en tu signo, advierte que te mantengas libre de tensiones y realices esfuerzos para conseguir todos tus logros. Practica yoga y meditación, y limpia tus emociones, no las dirijas a tu cuerpo.

Acuario (enero 21 - febrero 19)

Tendrás que dar pasos firmes en tu trabajo y en todas las áreas de tu vida. Sé el primero en ponerte en acción. "Al que madruga, Dios lo ayuda". 2018 es un tiempo de contrastes, especialmente enero y febrero, cuando habrá eclipses de luna y sol. A pesar de este clima astrológico desafiante, será un año positivo.

Piscis (febrero 20- marzo 20)

Neptuno, Júpiter y Saturno, en 2018, indican un tiempo propicio para organizar tus propósitos, cumpliendo tus anhelos sin despegar los pies del suelo. Tu decreto, repite en las mañanas: "Mi cuerpo se fortalece más con el paso del tiempo. Decido ser una persona próspera, feliz y saludable. ¡Hecho está!".

¡Próspero y feliz 2018!

¡No te pierdas tu programa radiofónico! *Amira contigo*

Escúchanos a través de siminforma.com.mx por SimiRadio o con la App TuneIn **Todos los viernes, 6. P.M., con el lucero de la tarde.** Después de escucharnos, tu vida no será la misma. **Consultas: amiradelser@yahoo.com.mx**

Para el **INSOMNIO** o **ANSIEDAD**, ommm...

SimiPZ Valeriana+
Valeriana officinalis
VALNAT[®]

Medicamento Herbolario
Esteril en el momento de
transformarse por ansiedad,
trastorno del sueño

Caja con frasco
con 30 capsulas

\$89.00
Precio máximo
al público:
\$198.00

Reg. No. 007P2016-ISA VI

Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Vigencia al 31 de enero de 2018.

De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75%**

Panax ginseng

Auxiliar en el tratamiento
a los procesos de **disminución**
de la **capacidad física** y falta de
concentración

cmc
GSG-DAY
Panax ginseng

Capsulas
200 mg
Oral

Medicamento Herbolario
Esteril en el momento de las
transformaciones que acompañan a las
disminución de la
capacidad física y falta de
concentración

precio
\$69
Precio máximo
al público:
\$246

Reg. No. 007P2016-SSA VI

Si persisten las molestias consulte a su médico.
Vigencia al 31 de enero de 2018.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75%**



Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez

Cero y van dos

Como decía el ‘Chapulín Colorado’: “Lo sospeché desde un principio”.

Quizá recuerde, en la antesala y después del Clásico de Octubre, los directivos de los Dodgers decían que Adrián González no pudo reponerse de su lesión en la espalda y que, por eso, no formó parte del “roster” que armaron los angelinos para la Serie Mundial de 2017.

Pero, al igual que su servidor, tal vez usted supuso que se trataba de una declaración diplomática, como se le llama elegantemente a la hipocresía; esto en virtud de que en realidad pronto lo harían a un lado, porque se dio la combinación de la baja de juego del “Titán” mexicano y el gran éxito que tuvo cubriendo la primera base el novato de oro, Cody Bellinger.

Esa, y no otra, fue la verdad, pues recientemente se dio la noticia de que Adrián fue traspasado a los Bravos de Atlanta, los que, una hora después, lo pusieron como pelotero en asignación para cambiar de franquicia como agente libre.

En otras palabras, ni los Dodgers ni los Bravos creyeron en la capacidad de Adrián para volver a fildear como Guante de Oro, y empujar una muy buena cantidad de carreras.

De los angelinos se puede decir que cero y van dos, pues repitieron la ingratitud que tuvieron hacia Fernando “Toro” Valenzuela, a quien también le dieron las gracias, a pesar de que en 1981 elevó a los Dodgers y a todo el beisbol de las Grandes Ligas a la estratósfera.

Por su parte, Adrián fue pieza clave para volver a hacer de los Dodgers un equipo competitivo y darles a sus aficionados un héroe y un líder con carisma y consistencia.

Pero ya ve, los caminos de las Grandes Ligas están empedrados con ingratitudes.

Sin embargo, pese a todo esto, yo le apuesto a Adrián. Creo que en este 2018 habrá varios equipos interesados en sus servicios y que volverá a ser el “Titán”. Considero que como en otros muchos campos, el tiempo pondrá las cosas en su lugar.

Una copa que embriaga al mundo

Fernando Gutiérrez

Pesa cinco kilos de oro sólido de 18 quilates. Mide 36.8 cm de altura, vale 200 mil dólares y es resguardada secretamente en la bóveda de algún banco suizo. Fue diseñada por el italiano Silvio Gazzaniga. Representa a dos figuras humanas sosteniendo a la Tierra, sobre una base de malaquita de 13 cm de diámetro.

Sí, adivinó, es la Copa FIFA, entregada cada cuatro años al ganador del Mundial, y que se disputarán 32 selecciones de fútbol, del 14 de junio al 15 de julio de 2018, en canchas rusas.

¿Sabía usted que, desde el inicio de la Copa Mundial, en 1930, se han usado dos trofeos diferentes: el Jules Rimet, de 1930 a 1970, y la Copa Mundial FIFA, de 1974 en adelante?

El primer trofeo recibió el nombre del antiguo presidente de la FIFA, Jules Rimet, quien duró 33 años en el cargo e ideó los mundiales. Estaba hecho de plata esterlina enchapada en oro y

lapislázuli, y representaba a Niké, la diosa griega de la victoria. Brasil lo ganó en propiedad, en 1970, obligando a un remplazo. Cabe recordar que el Jules Rimet fue robado en 1983 y fundido por los ladrones que confesaron años más tarde tras ser detenidos por la policía brasileña.

La Copa Mundial ha sido realizada en 20 ocasiones, desde 1930, y en todo ese tiempo solo ocho países la han alzado: Brasil, cinco veces; Alemania e Italia, cuatro; Argentina y Uruguay, dos; Inglaterra, Francia y España, una.

Como se ve, dominan los equipos europeos y sudamericanos: los primeros ganaron el título en 11 ocasiones, mientras que los segundos, nueve. Solo dos equipos de otras confederaciones geográficas han llegado a semifinales: Estados Unidos (archirrival de México), en 1930, y Corea del Sur (rival de México en Rusia), en 2002.

Además, Brasil (en 1958 y

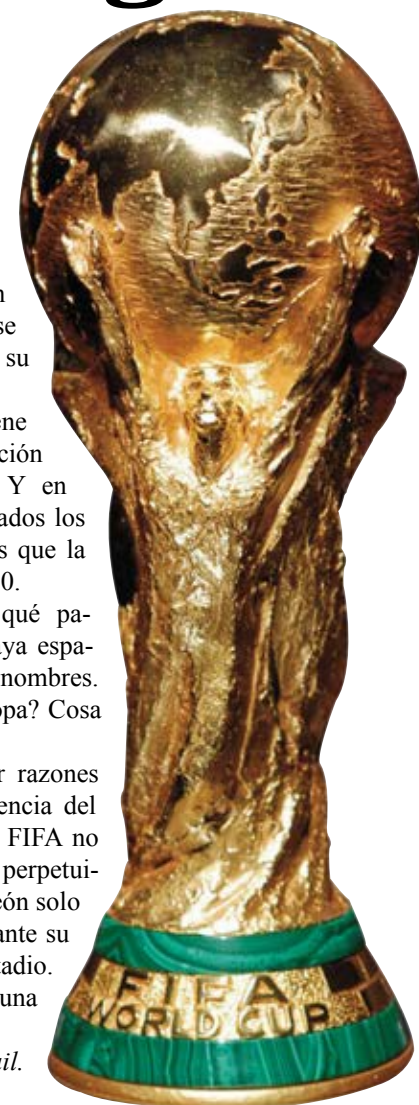
2002), España (2010) y Alemania, actual campeón (2014), han sido los únicos que se han coronado fuera de su continente.

La Copa FIFA tiene en su base la inscripción “FIFA World Cup”. Y en su interior están grabados los nombres de los países que la han ganado desde 1930.

La incógnita es qué pasará cuando ya no haya espacio para grabar más nombres. ¿Hará la FIFA otra copa? Cosa de tiempo...

Un dato más: por razones de seguridad, a diferencia del Jules Rimet, la Copa FIFA no puede ser ganada a perpetuidad. El equipo campeón solo recibe la original durante su premiación en el estadio. Después solo retiene una copia.

fegutierrezp@gmail.com



Abierto Mexicano G1 de Taekwondo en Monterrey



La Sultana del Norte será sede del Abierto Mexicano de Taekwondo de categoría G1, del 9 al 11 de marzo, donde los competidores locales seguirán en la suma de puntos para el ranking mundial.

Raymundo González, presidente de la Federación Mexicana de Taekwondo (FMTKD), informó que el certamen es relevante para el país, ya que asistirán los mejores de cada división en busca de puntaje para el proceso olímpico.

“Es un evento muy impor-

tante porque a la gente le es más atractivo competir aquí; además llevaremos a nuestra selección nacional para buscar los 10 puntos”, apuntó.

El torneo cuenta con la categoría G1, lo cual significa que los ganadores de cada categoría se adjudicarán 10 puntos para el ranking mundial y olímpico.

Estas unidades son vitales para un ciclo olímpico rumbo a Tokio 2020, al que México debe acudir con equipo completo y pelear por los primeros sitios de la competición.

ANTIPARASITARIO

Farmiver

Quinfamida - Albendazol

UNA SOLA Dosis

Tratamiento de amebiasis intestinal...

Farmiver pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y niños mayores de 12 años



Reg. No. 385M2006 SSA VI



Reg. No. 173M2012 SSA VI

Ideal para cada Integrante de la Familia

Por tu Salud y la de tu Familia

info@farmacoscontinentales.com.mx
www.farmiver.com.mx

Fármacos Continentales, S.A. de C.V.
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO
Permiso COFEPRIS 173300201B0101



contáctanos



Farmacos Continentales

Chicharito: “Llegaremos lejos”



El “Chicharito” no se pone límites en Rusia 2018, vaticina que México llegará muy lejos en el torneo, e incluso considera que nuestro país tiene el potencial para ganar el Mundial.

El atacante del West Ham destacó que el Tri no solo aspira al quinto partido, ese que no ha logrado disputar desde la Copa de 1986.

“No solo queremos llegar a los cuartos de final. No queremos ponernos un límite en nuestras ambiciones. Queremos apuntar tan alto como podamos porque sabemos que tenemos el potencial. Todos los equipos de la Copa Mundial tienen una oportunidad y queremos dar lo mejor de nosotros para llegar a la final e incluso ganar la Copa del Mundo”, dijo el ariete mexicano.

El seleccionado destacó que en el 2017 se convirtió en el máximo romperredes del cuadro nacional, además de jugar la Confederaciones, donde “dejamos una buena impresión alrededor del mundo”.

México comparte el Grupo F con Alemania, Suecia y Corea del Sur, en Rusia 2018



Manzanilla

Masticaca resaca
Sobaco
0.2% mg/ml

Vía de Administración: Oftálmica
Limpieza y descanso
para tus ojos

\$38.90
Precio máximo al público \$62.30

Caja con Frasco Gotero
con 15 ml.

Limpieza y descanso para tus ojos

De venta en

FARMACIAS SIMILARES
“LO MISMO PERO MAS BARATO”



Reg. No. 033996 SGA VI - Si persisten las molestias consultar a su médico. Vigencia al 31 de enero de 2018.



MIGRAÑA Y DEL DOLOR DE CABEZA

24 tabletas

\$39.00
Precio máximo al público \$79.90

Auxiliar en el tratamiento de la migraña y del dolor de cabeza

Si persisten las molestias consulte a su médico. Vigencia al 31 de enero de 2018.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES
“LO MISMO PERO MAS BARATO”



Reg. No. 124M2006 SSA VI



Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

De la Biblia, a la televisión

Hay un tema que voy a poner en la mesa: el de los contenidos religiosos en la televisión.

Y no, no lo quiero discutir porque esté en contra. Deseo invitarlo a reflexionar sobre esto porque se me hace muy sintomático que, en los últimos meses, nuestras pantallas se hayan llenado de esta clase de emisiones, con resultados exitosos.

Por supuesto, me refiero a producciones como *Moisés y los diez mandamientos*, *Josué y la tierra prometida* y *Los milagros de Jesús*, del canal Imagen Televisión.

Pero también a *Lázaro: el pobre que tocó el cielo*, de GalaTV, e incluso a otra clase de programas que, a lo mejor, no son tan directamente religiosos pero que también apuestan por una suerte de orientación moral, como *La rosa de Guadalupe* y *Como dice el dicho*.

Ojo: *La rosa de Guadalupe* es el programa más visto de toda la industria de la televisión mexicana. Más que cualquier otra serie. Más que cualquier telenovela. Más que cualquier noticiario. ¿Qué está pasando aquí? ¿No se suponía que los mexicanos querríamos ver puras narconovelas, como *El señor de los cielos*, *Señora acero* y *La querida del centauro*?

Creo que algunos productores nos han querido convencer, como siempre, de que lo que vende es el efectismo, la truculencia, los contenidos sucios. Pero, la verdad, es que hay millones de familias en todo nuestro país desesperadas por encontrar algo parecido a la paz, al consuelo y a la búsqueda de soluciones. Por eso, aunque muchas personas que se sienten cultas no lo quieren aceptar, hay tanta gente tan entregada a *La rosa de Guadalupe* o luchando por compartir con sus hijos *Los milagros de Jesús*. Porque el mundo no está bien y porque esos papás, esos muchachos, se sienten seguros ante esta clase de conceptos, mientras aprenden cosas sobre el “bullying”, los derechos de la mujer y hasta sobre la Biblia.

¿Qué piensa usted de la propagación de estos contenidos? ¿Está de acuerdo? ¿Los acepta? ¿Los rechaza? ¿O preferiría volver a los tiempos de *Marimar*?

Por amor a México

Con más de 48 años de carrera, el grupo español Mocedades sigue cosechando éxitos, gracias al cariño del público, fiel a su música desde el inicio de su trayectoria.

Por eso, ahora, después de su última producción en 2015, presenta su más reciente producción discográfica, que estará en el mercado en febrero próximo, con el título *Por amor a México*.

El primer sencillo de este álbum es el tema *Eres tú*, presentado por ellos en 1973, convirtiéndose desde entonces en su canción emblemática.

Ahora, Mocedades se hace acompañar por “El poeta de la canción”, Napoleón, quien le imprime romanticismo y emoción a esa melodía por demás exitosa.

Además de este dueto, *Por amor a México* cuenta con la participación de la cantante vernácula Aída Cuevas y el cantautor yucateco Armando Manzanero.

El material discográfico fue grabado en el teatro de la Ciudad Esperanza Iris, uno de los inmuebles históricos de la capital, construido a co-



mienzos del siglo XX, lugar en el que Mocedades también grabó un DVD, con el fin de hacer un homenaje y agradecimiento a México, por todo el cariño que le ha dado y por el respeto a su música.

“Esta selección es fruto de la inspiración de nuestros corazones que laten, mitad mexicano y mitad español”, aseguró Amaya Uranga, vocalista principal del grupo.

También en el material, se toma en cuenta a otros grandes compositores mexicanos, como José Alfredo Jiménez y Salvador Carrillo, sin olvidar un pilar en la música de Mocedades, como ha sido Juan Carlos Calderón, lo que sin duda la hace una gran obra musical.

Regresa Eminem con *Revival*



Después de varios rumores y un largo tiempo sin material discográfico, Eminem regresa a la escena musical con *Revival*.

Es el noveno álbum de estudio del rapero estadounidense, producido por Dr. Dre y Rick Rubin, disponible ya en todas las plataformas digitales.

En este trabajo, Marshall Bruce Mathers III (nombre real de Eminem) incluye sus más recientes sencillos *Untouchable* y *Walk On Water* (Feat. Beyoncé). Esta producción también incluye colaboraciones de Alicia Keys, P!nk, Ed Sheeran, Skylar Grey, Kehlani, Phresher y X Ambassadors.

Es un material al que no se le invirtió meses de promoción; de hecho, *Walk on Water*, el primer track fue lanzado un día después de que varios medios especularon sobre una

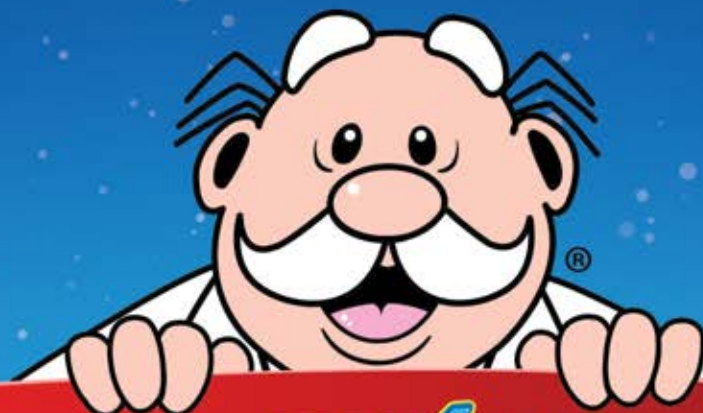
posible canción nueva de Eminem.

En *Walk on Water* colaboró Beyoncé, canción producida por Rick Rubin. *Revival* significa la primera grabación de estudio de Eminem después del *The Marshall Mathers LP 2*, editada en 2013.

En 2015, el rapero dio a conocer los sencillos *Phenomenal* y *Kings Never Die*, este último en colaboración con la cantante Gwen Stefani. Eminem se hizo popular en 1999 con su disco de estudio *The Slim Shady*, con el que ganó un premio Grammy por mejor álbum de rap.

Revival completará la trilogía de álbumes de Eminem después de *Relapse* (2009) y *Recovery* (2010).

Desde entonces ha vendido más de 155 millones de álbumes en todo el orbe, convirtiéndose en uno de los raperos más exitosos de la historia y con 6 discos en los primeros lugares mundiales.



Para este **FRÍO**, en
Dr. Simi[®]
confío

Precio máximo al público \$65.⁰⁰ / 60 ml
En Farmacias Similares[®] a solo **\$ 32.⁰⁰**



Precio máximo al público \$60.⁰⁰ / 60 ml
En Farmacias Similares[®] a solo **\$ 26.⁰⁰**



farmaciassimilares.com

#20AñosDe

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





2018

Enero

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Marzo

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Mayo

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junio

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julio

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Agosto

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Septiembre

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Noviembre

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Diciembre

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						