

SIMINFOR

siminforma.com / Junio 2018 / Núm. 434D / Ejemplar gratuito / Simi TV  @DrSimiTV 

¿CONOCES
LA REALIDAD
AUMENTADA?

Descarga la app,
APUNTA Y
SORPRÉNDETE



REALIDAD
AUMENTADA

Papás:
¿Proveedores,
educadores o cómplices?

pp. 10 y 11

Consulta aviso de privacidad
y aviso legal en la app.
La descarga o utilización
de la aplicación acepta
automáticamente
los términos y condiciones
de uso.
Verifica compatibilidad.
El proveedor de servicios
podrá aplicar cargos
por los datos consumidos
durante la conexión
al descargar
o acceder a la aplicación.



FARMACIAS SIMILARES®

Disponible en el
App Store

DISPONIBLE EN
Google play

Kotex[®]

Dale a tus noches
la tranquilidad
que necesitas



Kotex[®] Nocturna con alas

\$11.50
precio regular

5 Toallas

Vigencia al 30 de junio de 2018.
Salud es belleza.

La imagen mostrada, es de carácter ilustrativo
y puede variar con respecto del producto final.

De venta en



Simicarrera: misi

• En Guadalajara, logramos verlos sonreír

Fabián Montes



En las oficinas centrales de Farmacias Similares, la Escuela Helen Keller, institución que brinda educación integral a menores con deficiencia visual en Guadalajara, Jalisco, recibió el donativo de la 11.ª Simicarrera.

Lo recaudado por concepto de inscripciones de los 3,400 corredores que participaron el pasado 22 de abril, hizo posible que este organismo de asistencia social recibiera más de medio millón de pesos.

Víctor González Herrera, director adjunto comercial del Gru-

po Por Un País Mejor (GPUPM), aplaudió el esfuerzo de los atletas que se unieron a esta causa, con el lema “Corro para verlos sonreír”.

El Dr. Simi destacó la labor de la institución, pieza clave en la tarea de incorporar a estos alumnos a escuelas regulares.

“Es un orgullo que unamos a los mexicanos para una causa como esta; fomentamos el deporte, la salud y ayudamos a Helen Keller para que alcance sus objetivos”, dijo González Herrera.

Elvia Guerra Jiménez, directora académica de la escuela, recibió



SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Presidente de Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

500,000 ejemplares

Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez
Moisés Sánchez

Alejandra Cervantes
Fernando Gutiérrez

Marilú Carrillo
Fabián Montes

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. “Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material”

ón cumplida

el cheque, y destacó: “Las Simicarreras son un gran apoyo para nosotros. En primer lugar, porque nos reconocen como parte de la sociedad al dar a conocer nuestra situación y necesidades; en segunda, porque con este donativo vamos a comprar máquinas Perkins y una impresora digital en Braille, herramientas necesarias para la educación de nuestros alumnos”.

Leticia Ramírez, madre de una niña con ceguera, expresó su alegría por este donativo, mientras que su hija Regina Salcedo Ramírez, alumna de sexto grado de Helen Keller, comentó:

“Muchas gracias al Dr. Simi por la invitación, ya que para mí fue un honor venir hasta acá en representación de toda mi escuela, porque para nosotros, este donativo es muy importante.

“Gracias a todos los corredores por apoyarnos; con su esfuerzo hacen que nuestra escuela siga su labor y, al mismo tiempo, nos ayudan a tener una mejor educación. Es una tarea muy noble que agradezco con todo mi corazón”.

Sigamos ayudando

Desde hace 11 años, las Simicarreras han destacado en el atletismo como pruebas con causa, al cambiar la vida de quienes corren y los que reciben la ayuda.



La siguiente meta será beneficiar a la asociación Hábitat para la Humanidad, que apoyará a los afectados por el sismo del 19 de septiembre. Súmese a la duodécima Simicarrera de la Ciudad de México, el próximo 30 de septiembre. Sea parte de esta labor humanitaria.




siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx Redacción México: 54 22 01 18
Commutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

Caricaturista Jorge Aviña Servicio de Agencia Notimex Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: mayo de 2018. Periodicidad contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

Análisis Clínicos del Dr. Simi
"La calidad es lo primero"





Si usted es **diabético** tenemos una **promoción** para un diagnóstico completo.


DIABETES

*Promoción válida al 30 junio de 2018. Se aplican restricciones por zona geográfica.

<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">Hemoglobina glucosilada</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #FFD700;">\$199.00</p>
<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">Paquete Diabetes III</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Glucosa • Hemoglobina glucosilada <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #FFD700;">\$245.00</p>
<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">Paquete Diabetes II</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Examen general de orina • Química sanguínea (6 elementos) <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #FFD700;">\$315.00</p>
<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">Paquete Diabético</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Examen general de orina • Hemoglobina glucosilada • Química sanguínea (6 elementos) <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #FFD700;">\$469.00</p>







www.ssdrsimi.com.mx
SIMITEL 01 800 911 66 66

Q.F.B. José Israel
Ponce Mondragón
Céd. Prof.: 4451415-UNAM



Precio Farmacias Similares®
\$266.00

CELECOXIB 200 mg
10 cápsulas

Precio máximo
 al público \$ 501,38



Precio Farmacias Similares®
\$89.00

PRAZOSINA 1 mg
30 cápsulas

Precio máximo
 al público \$ 180,82



Precio Farmacias Similares®
\$142.00

PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

Precio máximo
 al público \$ 406,67



Precio Farmacias Similares®
\$169.00

PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

Precio máximo
 al público \$ 670,39

CONSULTE A SU MÉDICO. SU VENTA REQUIERE RECETA.
 Vigencia de la publicación al 30 de junio de 2018.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
 "LO MISMO PERO MAS BARATO"



Imprimen córneas humanas en 3D

Científicos de la Universidad de Newcastle, Inglaterra, desarrollaron una tecnología que permitirá obtener córneas humanas impresas en 3D, ante la escasez de esa membrana para trasplantes.

La investigación se encuentra a prueba y los primeros resultados se publicaron en *Experimental Eye Research*, en donde se informa cómo las células madre (del estroma corneal humano) de una córnea donante sana, se mezclaron con alginato y colágeno para crear una solución que

podría imprimirse (denominada “biotinta”).

Con una bioimpresora 3D simple, de bajo costo, la “biotinta” se vació con éxito en círculos concéntricos para darle la forma de una córnea humana. El proceso tardó menos de 10 minutos para lograr la impresión.

Che Connon, especialista de Ingeniería de Tissue en la citada universidad y quien dirigió la investigación, explicó que la comunidad científica internacional ha trabajado en el desarrollo de

la tinta biológica ideal para hacer que este proceso sea factible.

“Nuestro gel mantiene las células madre vivas mientras produce un material suficientemente rígido como para mantener su forma y, a la vez, suave para ser expulsado por la boquilla de una impresora 3D”.

Connon destacó que este desarrollo impreso en 3D tendrá que someterse a más pruebas, e indicó que pasarán varios años antes de que puedan estar disponibles para trasplantes.



Con caries, 600 millones de infantes

La caries es la décima afección mundial más común en los “dientes de leche”. Se estima que afecta a más de 600 millones de niños, a pesar de ser un problema prevenible, alertó Fátima Aguilar, de la Escuela Nacional de Estudios Superiores (ENES), de la UNAM.

La prevención de este mal, explicó, requiere acciones sencillas, como la limpieza, el uso correcto de la pasta, cepillo e hilo dental, así como de una alimentación adecuada.

“Con esto se pueden prevenir las caries y la pérdida de la estructura del diente o de la pieza completa”.

Recomendó eliminar hábitos como el uso de chupones o chuparse el dedo por periodos prolongados, pues pueden distorsionar la posición de los dientes y el crecimiento de los maxilares, lo que incluso podrían afectar los patrones del habla de los infantes.

Una atención inadecuada en la etapa de dentición primaria, alertó, conlleva a otras alteraciones, como la pérdida del espacio para las piezas permanentes, infecciones, dolor, disminución de la capacidad de nutrirse y ausentismo escolar.

Los llamados “dientes de leche” son importantes por sus múltiples funciones, pues ayudan a los pequeños a masticar,



sonreír, hablar de manera correcta, posicionar su lengua y, además, contribuyen a estimular el crecimiento de los huesos de la cara, concretamente de los maxilares.

Su pérdida prematura, dijo, podría llevar a un desfase en la erupción de los dientes permanentes, lo que provoca-

ría que salgan de manera desordenada y mal alineada.

Por ello, la higiene bucal debe iniciar desde el nacimiento. Con una gasa húmeda se limpia la lengua y el paladar del bebé, a diario o cada tercer día, y cuando la dentición comienza, el cuidado debe ser diario. Los ácidos y azúcares, explicó, “causan la destrucción de los tejidos de los dientes y contribuyen al desarrollo de caries”.

Para llevar un buen control y cuidado bucodental, la especialista sugirió visitar al dentista una vez que salga el primer diente, y el seguimiento dependerá de la atención que requiera cada paciente.





Sexo, sin lágrimas y sin pudor

Gabriela Jiménez V.

Chica plástica

La idea de que las cirugías plásticas son más demandadas por las mujeres, es un concepto que ha cambiado con los años. El porcentaje de los hombres que recurren a ellas, va en aumento, porque mejoran la apariencia y el estado de ánimo. Hay quienes opinan que es vanidad y negación de la edad, y están en todo su derecho de pensarlo, pero ¿qué creen?

Hay otros que no lo ven igual. ¿Y quién tiene la razón? ¡Ambos! La decisión de cómo enfrentar el paso de los años es un derecho y responsabilidad individual. Ejemplo: una chica que quiere someterse a un aumento mamario porque nunca ha estado conforme con el desarrollo natural de su cuerpo, huye de las relaciones de pareja y recrea en su mente el rechazo y la burla por tener senos pequeños. Invariablemente, sus historias se alimentaban de su inconformidad, ya que no podemos negar que hay gustos para todos, y que seguramente podría encontrar una pareja que viera más allá de lo pequeño de sus pechos. Pero con esa

misma premisa, quien la amara, la iba a querer operada o no. Entonces, ¿cuál es la diferencia? Es simple y sencillamente la forma en la que ella se ve a sí misma. Podría tener el amor y aceptación de alguien, pero siempre habría esa inconformidad interior. Entonces, ¿por qué no recurrir a la cirugía? Por el miedo a las complicaciones, a los costos o al cuestionamiento de quienes (generalmente, la familia) opinan: “Qué mal que no te aceptes como eres”.

Les aseguro que si tuvieran la oportunidad, muchos de estos que critican, también recurrirían a un cirujano plástico; claro, si no tuvieran terror a sus propios

cuestionamientos.

Quien haga “algo”, lo que sea, para sentirse mejor con su apariencia y reforzar el autocuidado, siempre será benéfico para su salud emocional. Pero ¿y los excesos? Hay una diferencia entre mejorar o modificar algo que no te gusta y que te hará sentir mejor, y la fantasía de que a partir del cambio la vida girará radicalmente, que el amor y la suerte llegarán de inmediato.

Todo tiene un justo medio, saber estar en él, es parte del proceso de maduración física y emocional y, claro, la asesoría psicológica siempre ayuda a aterrizar las ideas.

La marca más usada por odontólogos en el mundo

Preço Farmacos Continentales \$15.90

Preço Farmacos Continentales \$29.90

Preço Farmacos Continentales \$14.00

Preço Farmacos Continentales \$23.90

Preço Farmacos Continentales \$49.00

Preço Farmacos Continentales \$16.90

Higiene es salud.

Vigencia de la publicación al 30 junio de 2018.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

MAXI 75% de descuento

¡ADIÓS AMIBA! ¡ADIÓS LOMBRIZ!



Farmacos Continentales

ANTIPARASITARIO

Farmiver

Quinfamida - Albendazol

UNA SOLA Dosis



Reg. No. 385M2006 SSA VI

Reg. No. 173M2012 SSA VI

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños
mayores de 12 años

www.farmiver.com.mx

Contacto Comercial:
info@farmacoscontinentales.com.mx
Fármacos Continentales, S.A. de C.V.
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
Permiso COFEPRIS 163300201B1100

Ideal para cada integrante de la Familia

Por tu Salud y la de tu Familia

Perder a un hijo

Claudia Herrera*

Los fallecimientos de recién nacidos constituyen el 46 % de las muertes en menores de cinco años, y la mayoría de estas suceden en la primera semana de vida (75 %), mientras que cerca de un millón, en las primeras 24 horas, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud.

Entre las causas principales de estos decesos están el nacimiento prematuro o bajo peso al nacer, infecciones, asfixia (falta de oxígeno al nacer) o traumatismos durante el parto.

La muerte de un recién nacido es algo que causa un dolor indescriptible y la sensación de haber perdido una parte de sí mismo. Sin embargo, esto es algo que pasa con más fre-

cuencia de lo que pensamos; posibilidad que, como padres, nunca deseamos vivir.

Pero cuando llega a suceder, ello nos enfrentará como padres (familiares y amigos) a un proceso de duelo, en el que habrá tristeza, rabia, irritabilidad, depresión, problemas para dormir o para comer. Es un proceso que tiene la función de darle un significado a esa pérdida y adaptarnos a las nuevas condiciones que se presentan, es continuar a pesar del dolor. No se trata de olvidar a nuestro hijo, solo de aprender a amarlo de una manera diferente.

No obstante, cuando estamos expuestos a este hecho traumático, nuestra mente puede grabar los acontecimientos vividos en ese momento y repetirlos una y otra vez, como si fueran una película, para intentar buscar respuestas y un final diferente a lo ocurrido.

Posteriormente, podemos sentir enojo e ira con los médicos, con nosotros mismos, o con la pareja. Después, intentamos negociar con Dios: “Si despierto de esta pesadilla, seré mejor”. Pero una vez que nos damos cuenta de que es real, puede llegar la depresión, además de alejarnos de quienes nos aman y desean ayudarnos.

Es importante saber que el duelo lo viven tanto la madre como el padre, pero solemos creer que nada más nosotros sufrimos. Pensar esto puede hacer que no veamos lo que el otro siente y, entonces, comenzar a juzgarlo (“no le duele tanto como a mí”, “no llora tanto como yo y eso significa que no le duele”), lo que pone en riesgo la relación de pareja.

¿Y si intentamos comprender que compartimos la pérdida y el dolor, y que el otro ahora más que nunca, es compañero de vida?

Al contestar esta pregunta, nos daremos cuenta que cada madre y padre, así como los hermanos y todos los que han sido tocados por esta pérdida, necesitarán su propio tiempo para vivir el proceso de duelo; y cada uno lo hará desde su particular estilo.

Es importante que seamos capaces de hablar sobre lo que sentimos, cómo nos duele, cómo lo vivimos día tras día, e incluso las afectaciones físicas que podemos tener. Hacer esto nos ayudará a darnos cuenta de que no estamos solos.

*Psicóloga del CNDEE



Ofrecemos apoyo y
orientación psicológica

Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"
GRATUITA

le invitamos a ver nuestro **Chat de sexualidad** todos los **martes y jueves** de **16:00 a 17:00 hrs** a través de www.siminforma.com.mx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @cndeemx

Llama sin costo al
01 800 911 66 66, opción 3
www.serfelizisepuede.com.mx
**¡Acércate a nosotros,
queremos ayudarte!**

Papá, este
mes llévate
un glucómetro...



+2 cajas
de 50 tiras
reactivas**

\$998.00

Vigencia del 1 al 30 de junio de 2018
o hasta agotar 10,000 piezas.
Las imágenes mostradas en este cartel,
son de carácter ilustrativo y pueden variar
con respecto del producto final.
Prevención es salud.

Consulte estados participantes 01 800 911 6666
farmaciasimilares.com

*Léase instructivo anexo
**Usar solamente una vez



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Se extingue la música

Juan Manuel Rentería



Julia Palma nació un 1 de mayo, en Sabinas, Coahuila. Estudió modelaje, historia del arte y actuación en la escuela de Emilia Carranza. Desde que era niña afloró su talento para interpretar canciones mexicanas. En 1981 se iniciaron los innumerables reconocimientos a su trayectoria artística.

Ganó el premio Revelación Ranchera, Medalla de Oro Lucha Reyes; el de mejor cantante ranchera, del Círculo Nacional de Periodistas, y en 1983 fue nominada mejor intérprete femenina, en el Festival de la Canción Ranchera, del programa *Siempre en Domingo*.

Rompió récord de ventas en México y Estados Unidos con grabaciones discográficas de canciones como *Por tu culpa*, *Perdóname si lloro*, *Cuando abras los ojos*, *Invierno triste*, *Quiero que sepas*, *Una página más*, *La novia*, *Mi destino fue*

quererte, *Que me vean llorando* y *Osito de felpa*.

-Julia, 40 años cantando y defendiendo la canción ranchera

-Con mucho orgullo, muy honrada de cargar esa bandera, con mucha dignidad, con mucho amor, con mucha fe.

-¿Difícil?

-Muy difícil, todo inicio lo es; pero estar en la canción ranchera lo es tres veces más porque, tristemente, no hay oportunidades.

-¿No es negocio?

-Para algunos medios no es comercial, no es lo más actual, suena a viejo, no es negocio para la radio, entonces, casi no se toca música ranchera, no se promueve nuestra música. Me da mucha tristeza porque si perdemos nuestra cultura, y la música ranchera es cultura, qué va a pasar con nosotros, los mexicanos; si

Música ranchera: Julia Palma



lasco, en su programa *Siempre en Domingo*, y gané la medalla de oro Lucha Reyes, como revelación femenina, y me la entregó Lola Beltrán.

Julia Palma dice que su participación en el citado programa fue su “abretesésamo”. Surgieron los contratos, las giras por toda la república y varios países más.

Se presentó exitosamente en escenarios de México, Europa, el Caribe, Centro y Sudamérica ante mandatarios y ferias internacionales. Se hizo acreedora a muchos otros premios, como el Calendario Azteca, Las Palmas de Oro y el nombramiento de la Nueva Embajadora de la Canción Ranchera, otorgado por las fundaciones Miguel Alemán y Plaza Galerías. En la Ciudad de México fueron muy exitosas sus presentaciones en los teatros de la Ciudad, el Blanquita, el Jorge Negrete, la Plaza de Toros México, el Toreo de Cuatro Caminos, el estadio Azteca, el Auditorio Nacional y en el Zócalo capitalino, entre otros.

Julia Palma dice que recuerda con especial cariño y agradecimiento a la inol-

vidable Lola Beltrán, quien fue un gran apoyo en su carrera artística y con quien compartió escenarios.

-¿Alguna vez tuviste temor al rechazo del público?

-Sí, claro que sí, por eso valoro mucho sus aplausos.

-¿El momento más triste?

-Cuando tuve que cantar y mi madre había fallecido; para mí fue muy difícil, porque ella era mi doctora, mi representante, mi promotora, mi abogada, era todo.

-¿Lograste superar ya esa ausencia?

-No, la muerte de mi madre nunca la voy a poder superar, he tenido que aprender a vivir sin ella, me acostumbré a vivir con ese dolor; nunca la podré olvidar.

-¿Satisfecha plenamente?

-No. Satisfecha al 100 por ciento, no; voy bien, pero me falta mucho por hacer como cantante y defensora de nuestra música.

Actualmente conduce y canta en uno de los muy escasos programas de televisión dedicado a impulsar la música ranchera.



algo tenemos es orgullo hacia nuestras tradiciones.

-¿Cómo nació tu gusto por la canción ranchera?

-En casa siempre se escuchaba a Lola Beltrán, Lucha Villa, Jorge Negrete, Pedro Infante, Javier Solís..., era la música de consumo en mi familia; yo crecí con esa música y cantaba en las fiestas que organizaba mi papá, quien era locutor y muy pachanguero, igual que mi mamá.

El talento de Julia Palma pronto le abrió puertas en el ambiente artístico. Trabajó cuatro años en el Consejo Nacional de Turismo, para promover la música mexicana en varios países.

-Entraste con el pie derecho al ambiente artístico porque hasta la inolvidable Lola Beltrán te amadrinó.

-Así es, participé en el Festival de la Canción Ranchera, que organizó Raúl Ve-

Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com
@carlosramirez



Aún no se acaba

Yogui Berra, el gran jugador de beisbol, fue famoso también por su genialidad con las frases ingeniosas. Una de ellas dice: “Esto no se acaba hasta que se acaba”, y sirve para ilustrar cómo va la competencia presidencial mexicana en la primera mitad oficial.

Las encuestas son un instrumento de análisis, no un pronóstico. Solo a manera de referencia, y sin que se quiera imponer como forzosa en México, las encuestas del *The New York Times* daban por ganadora, en 2016, a Hillary Clinton a media mañana del día de las elecciones... y al final, perdió.

Las tendencias mexicanas deben servir como sondeo, al margen que al final sean las definitivas. Si las de hoy son las mismas del día de la elección, entonces solo habrá que registrar dos hechos: el elector fue firme en sus adelantos y los candidatos-partidos nada hicieron para revertirlos.

De las encuestas hacia finales de mayo podemos sacar algunas referencias:

1. López Obrador demostró ser el político más hábil para marcar el ritmo de la campaña.
2. Meade Kuribreña se tardó en encontrar el ritmo y, al final, ha tenido que cargar con la marca negativa de Peña y el PRI.
3. Y Anaya centró su campaña en sí mismo, desaprovechando dos temas vitales: la alianza PAN-PRD y la propuesta de cambio de régimen-gobierno de coalición.

Lo malo de esta campaña es que se ha centrado en los candidatos y sus pugnas y no en las necesidades del país: ninguno de los ahora cuatro presidenciales ha ofrecido una propuesta para sacar al país de los tres hoyos: el estancamiento, la pobreza y disfuncionalidad del sistema/régimen/Estado. Por tanto, llegue quien llegue, el país seguirá hundido en la crisis de la mediocridad.

Los debates presidenciales sirvieron para chocar entre los candidatos y rehuir el diagnóstico de la gran crisis nacional. Y si ninguno sabe o no quiere reconocer la profundidad de la crisis y, ante ello, hablar de otras cosas malas de sus adversarios; entonces queda en el ánimo nacional la percepción de que ninguno está a la altura del desafío nacional.

Así de simple.

Pide tu demostración
GRATIS en farmacia

ETERNAL SECRET.

BLOQUEADOR

\$65.00



Crema Facial

- Disminuye y previene las líneas de expresión.
- Tonifica, nutre e hidrata la piel.
- Neutraliza los daños causados por el medio ambiente.

Cont. Neto: 50 g



ETERNAL SECRET.

FPS 50+

PROTECCIÓN SOLAR MUY ALTA RESISTENTE AL AGUA

CREMA FACIAL PARA PIEL SENSIBLE & MIXTA

Protección efectiva sin sensación pegajosa

UVB UVA

Cont. Neto: 60 g

ASTAXANTINA

\$209.00

Salud es belleza
Aviso N°. 143300202D0226
Vigencia al 30 de junio de 2018.

De venta exclusiva en

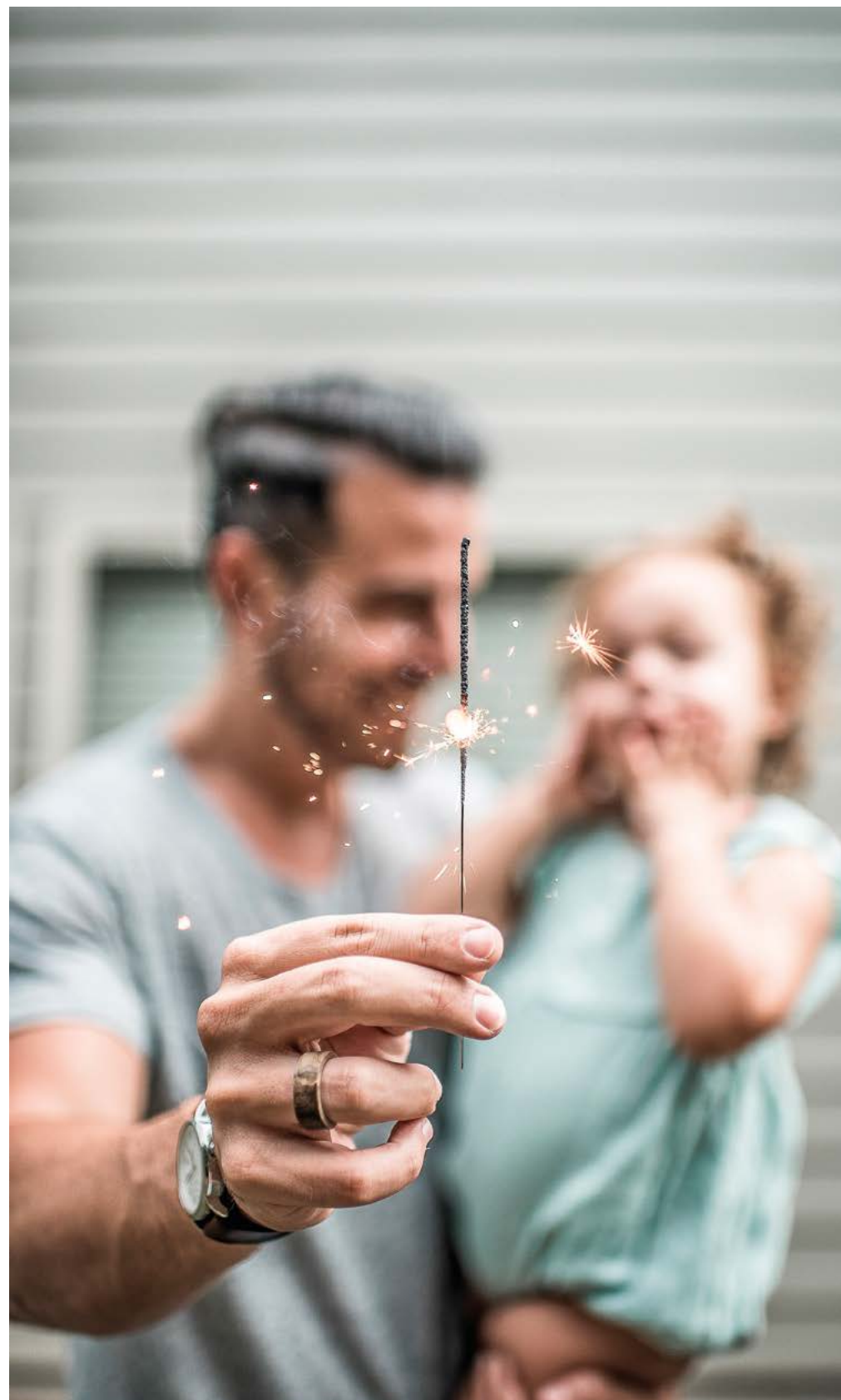


FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Papás de ca

Tania Elías



Calidad, no proveedores

Desde que Karla nació, su padre, Gonzalo Arrieta, comenzó a doblar turno para solventar los gastos de su pequeña, hecho que lo hizo perderse la infancia de su hija.

Los premios y obsequios que ella recibía no fueron suficientes para que sintiera el amor de él, pues la mayoría de veces se ausentaba por cuestiones laborales. Incluso, tuvo que ir al psicólogo para superar esa falta en las primeras etapas de su desarrollo.

Hasta que Karla entró a la universidad se generó una conexión con su padre, quien pasaba por ella a la escuela y platicaban camino a casa.

Casos como este surgen en muchas familias mexicanas donde el progenitor cumple la función económica, pero está lejos de participar en otras actividades necesarias para el desarrollo de sus hijos.

Para que se dé una idea, mientras que las mamás mexicanas dedican 28.8 horas a la semana a la crianza y esparcimiento de los hijos, los hombres solo aportan 12, de acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

El sociólogo Emmanuel Heredia Cortés explicó que en nuestra sociedad el padre cumple una función económica, que aunque no es en general, sí es lo más típico.

“Se cataloga como buen padre a quien se dedica económicamente a sus hijos, y a una buena madre a la que vela por los infantes. Por ello, algunos padres no intervienen en la educación, solo se dedican a solventar a la familia”, dijo.

La situación política, cul-

tural y, principalmente, económica, orilla a la mayoría de los 29 millones de jefes de familia a ser personas ausentes en el desarrollo de los infantes, pues con un salario de 88.36 pesos y un promedio de dos a tres hijos, los papás se ven obligados a buscar alternativas para generar más ingresos.

Otros problemas

Uno de los factores que perjudica el tiempo de calidad con los hijos son las separaciones, pues por cada 100 matrimonios, hay 22.3 divorcios; es decir, 10 % de la población está divorciada, separada o viuda.

Además, las nuevas tecnologías hacen que todos sean más individualistas. “La gente está más preocupada por sus propios intereses que en buscar una familia; son más retraídos y prefieren el celular a socializar con los amigos y familiares”, afirmó Emmanuel Heredia.

Estas cuestiones no solo perjudican a los niños; el apego físico y emocional también lo sufren los padres. “Se percibe a la figura masculina como fría, ausente, dura, no tan sensible y, desde la infancia, se les implementan a los hombres estos pensamientos que solo crean problemas a la hora de verbalizar sentimientos.

Los papás que no tienen mucho contacto con sus hijos, pueden sufrir depresión, sobre todo porque no buscan ayuda especializada, por la cultura machista”, indicó.

Una solución

Víctor Hugo Vázquez Munguía, quien se separó desde hace dos años, es un padre que dedica su tiempo libre a su hija Carmen, de cuatro años.

“Trato de comprarle lo mejor, pero también pasar tiempo

de calidad. La mayoría de las veces se queda a dormir conmigo, la llevo a la guardería o al parque, juego con ella, vemos una película y le hago de comer. No puedo medir cuántas horas pasamos juntos, pero me esfuerzo porque valgan la pena”, declaró.

En relación a ello, las recomendaciones que dan los especialistas para tener tiempo de calidad con los hijos son:

1. Pasar más tiempo con ellos. No se trata de llevarlos al cine o comprarle cosas, sino de estar a su lado en lo más cotidiano, como desayunar, jugar, platicar, etcétera.

2. Participar en sus actividades e interesarse por sus logros y gustos. Mediante el juego se pueden imbuir normas de comportamiento y reglas.

3. No reprimir sentimientos y expresar las emociones. Decirles que los aman, abrazarlos y estar presentes en las etapas de su desarrollo.

4. Motivarlos a perseguir sus sueños y aconsejarlos cuando se han equivocado.

5. Enseñarles que hay diferentes tipos de familias y no imponerles pensamientos, sino explicarles el porqué de las situaciones.

6. Acercarse a ellos, desde pequeños, para que se acostumbren a tener comunicación con sus padres.



Fazolin

Nafazolina

Nafazolina
Solución
Precio máximo al público: \$78.00
Precio Farmacias Similares®
\$30.00



De venta en

FARMACIAS SIMILARES®

Consulte a su médico.

No se recomienda su uso por períodos mayores a 5 días, en niños menores de 12 años, ni en ancianos. No se recomienda su administración con el uso simultáneo de lentes de contacto. Consulte a su médico.

Vigencia al 30 de junio del 2018.
Reg. No. 653M2004 SSA V



Adiós a Oribe, después del Mundial

Los ciclos se cierran, y el de Oribe Peralta en la selección nacional está a punto de concluir.

El delantero americanista, e imagen de la campaña gastrointestinal de Farmacias Similares, convocado para participar en el Mundial Rusia 2018, informó que luego de acabar el torneo dirá adiós al Tri.

El ariete aclaró que esta es su última Copa del Mundo y que tras ella no volverá a portar los colores de México, ya que le dará su lugar a nuevas generaciones.

El "Cepillo" comentó que para Rusia, su segundo torneo mundialista, el equipo azteca tiene

la calidad suficiente para dar el salto y pasar del quinto partido, además de soñar con ser campeones; pero aclaró que para ello todos tienen que creérsela, desde el utilero hasta el presidente de la Federación Mexicana de Fútbol (FMF).

Respecto del técnico Juan Carlos Osorio, lo calificó como alguien preparado, que sabe lo que quiere, convence y llena de confianza a sus pupilos; además, afirmó que si el colombiano tiene detractores es porque hace las cosas diferentes y eso molesta a personas de cierto poder.

Peralta contó lo que ha sufrido para llegar al representativo mexicano, y recordó que el pase a Brasil 2014 fue uno de los momentos más valiosos de su carrera, ya que le permitió vivir su sueño de jugar un Mundial, y escuchar que la gente coreaba su nombre en el juego ante Camerún.
¡Adiós y gracias, Oribe!



Jürgen, Jesús y Oswaldo

Lo que se pierde la selección

Juan Carlos Osorio, técnico de la selección mexicana, dio la lista final de los jugadores que llevará al Mundial, y en ese corte, Jürgen Damm, Oswaldo Alanís y Jesús Molina salieron del grupo.

Aunque se tienen jugadores de calidad comprobada, es importante destacar los elementos que el Tricolor pierde a causa de estas bajas.

Jürgen Damm

Extremo derecho de los Tigres de Universidad Autónoma de Nuevo León. Es un jugador habilidoso y veloz, con mucha capacidad para desbordar y mandar centros, así como una destacada capacidad goleadora.

Aunque en los últimos meses estuvo en problemas extracancha, tras ser detenido por conducir una camioneta sin placas y lastimarse el rostro por jugar con cohetes, el futbolista de 25 años, habría dado rapidez a la selección, pues está conside-

rado el segundo jugador más rápido del mundo, al alcanzar una velocidad máxima de 35,6km/h con la pelota en los pies.

Esta rapidez se va a extrañar durante los partidos contra Alemania, Suecia y, principalmente, Corea del Sur, equipos con jugadores muy veloces.

Jesús Molina

El mediocampista de los Rayados de Monterrey es uno de los hombres que mejor maneja el juego aéreo. Molina, de 30 años y 1.86 de estatura, habría dado solidez a la parte defensiva del equipo mexicano, ante los grandulones alemanes y suecos.

Con 323 partidos en tres equipos y la selección, cinco títulos y una carrera muy respetable, el combinado nacional perdió también en Molina a un recuperador nato que le da continuidad al juego ofensivo.

El técnico Juan Carlos Osorio dejó ir un buen elemento para equilibrar el

centro del campo. Molina es el balance perfecto: un destructor y un organizador.

Oswaldo Alanís

El gran torneo que tuvo en México el flamante refuerzo del Getafe, de la Primera División de España, no sirvió para convencer a Osorio.

El defensa central, de 29 años, habría sido una gran aportación para el equipo nacional, ya que es fuerte, rápido y también destaca en el juego aéreo por su 1.85 de estatura.

Aplicado en la marca, con sentido de la anticipación para hacer coberturas rápidas y con buena salida, Alanís fue considerado entre los mejores futbolistas del mundo en una lista publicada por la revista *World Soccer*; mientras que en México fue ignorado por otros jugadores que no han rendido en sus equipos. Son las incongruencias del técnico.



Jürgen Damm



Jesús Molina



Oswaldo Alanís

TAMPAX®

TAMPAX PEARL®

Contenido Softem 8 Absorbentes Internos/Absorventes Internos

PRECIO \$42.90

Tampón N°1 del mundo en ventas*

Fuente: Euromonitor International Ltd. Basado en el valor de ventas al por menor de tampones en el 2015.

Vigencia de la publicación al 30 de junio de 2018.

De venta en **FARMACIAS SIMILARES** "LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% OFF**

Ya contamos con **BENZOCAÍNA**

Solución bucal con aplicador 10 mL 200 mg / 1 mL

QUIMIKAN

Alivia el dolor

Forma una película protectora para las úlceras en la boca:

- aftas
- abrasiones por dentaduras
- irritación por frenos

Precio máximo al público \$190.00
Precio Farmacias Similares*

\$117.00

Reg. N.º: 232M2017 SSAVI

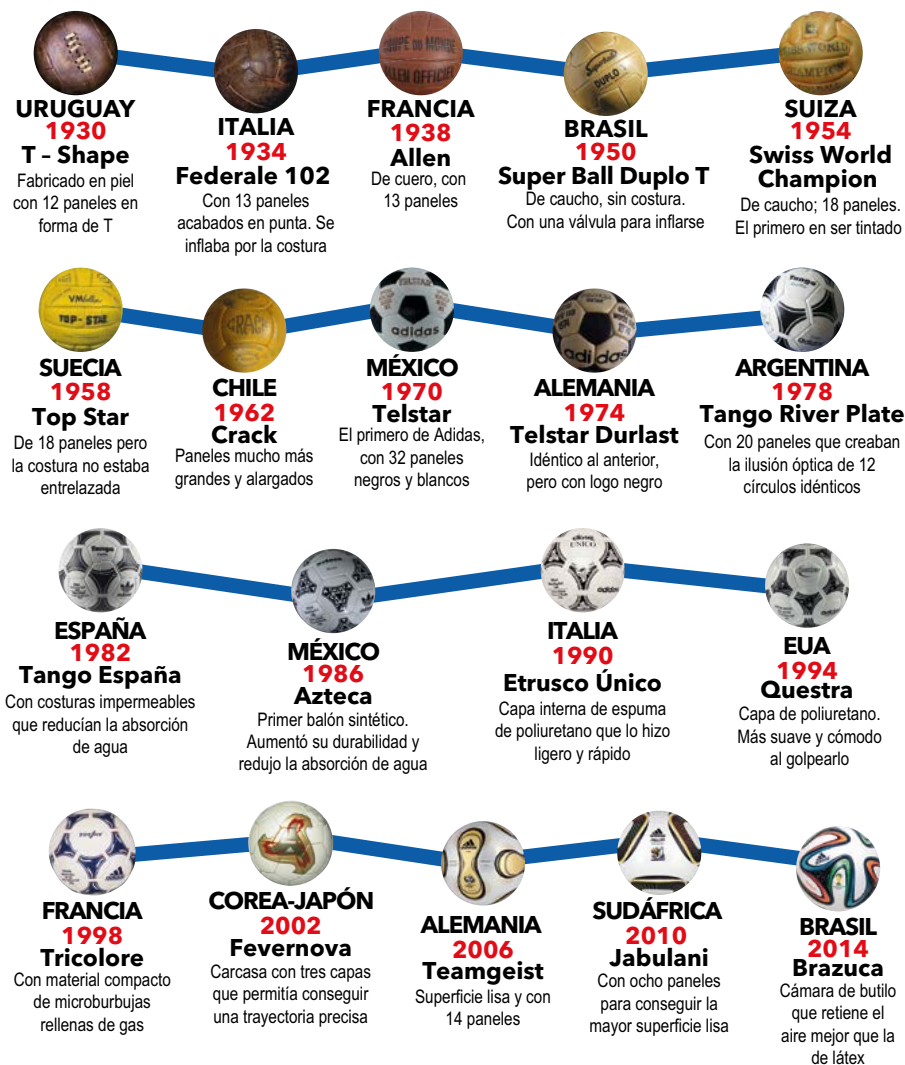
*Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Vigencia al 30 de junio de 2018.

De venta en **FARMACIAS SIMILARES** "LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% OFF**

BALONES MUNDIALISTAS

LA EVOLUCIÓN

Con ayuda de la tecnología, el balón de fútbol se ha transformado para adaptarse a las necesidades del deporte. Aquí presentamos la historia del esférico en la Copa del Mundo



RUSIA 2018 TELSTAR 18

- Reinención del esférico usado en México 1970
- Está hecho con materiales y empaques reciclados
- Incluye un chip para interactuar con él mediante un "smartphone".

Fuente: NTX Deportes, forwardsports, espn, mundial-brasil.net, soccerballcollection.
Edición: Julia Castillo Arte Digital: Alberto Nava Consultoría

Números que portarán mexicanos en Rusia

Luego de darse a conocer la lista de los jugadores que representarán a México en el Mundial de Rusia, la Federación Mexicana de Fútbol reveló los números que portarán en el dorsal.

El defensa Rafael Márquez disputará su última Copa del Mundo con su acostumbrado número 4 en la espalda, mientras que Guillermo Ochoa lucirá el 13.

Márquez Álvarez estará en su quinta Copa del Mundo con ese número que ha llevado prácticamente durante toda su carrera, en tanto, Javier "Chicharito" Hernández tendrá el acostumbrado 14; Raúl Jiménez, el 9, y Oribe Peralta, el 19, cuando en el América lleva el 24.

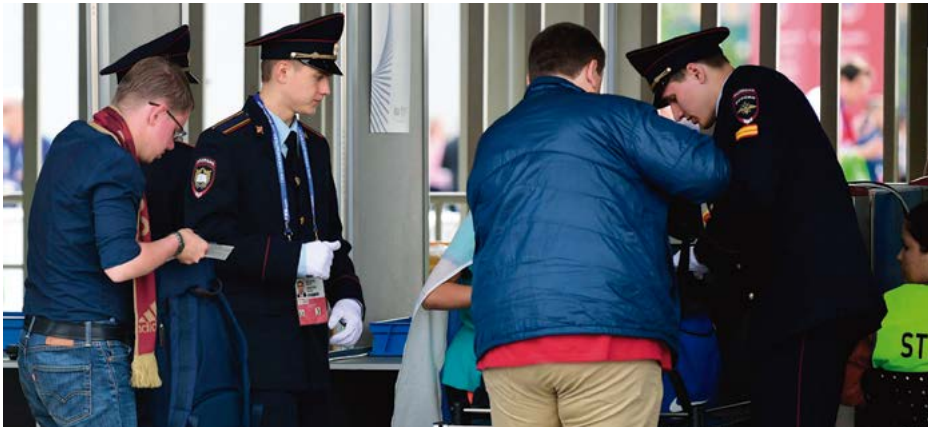
El mítico 10, que portan los arietes más talentosos, fue para Giovanni dos Santos; Carlos Vela será el 11; Hirving Lozano, el 22, y Jesús Manuel Corona, el 17.

Aquí la lista completa:

1. José de Jesús Corona (Cruz Azul)
2. Hugo Ayala (Tigres UANL)
3. Carlos Salcedo (Eintracht Frankfurt/ALE)
4. Rafael Márquez (Atlas)
5. Diego Reyes (Porto FC/POR)
6. Jonathan dos Santos (L.A. Galaxy/EUA)
7. Miguel Layún (Sevilla/ESP)
8. Marco Fabián de la Mora (Eintracht Frankfurt/ALE)
9. Raúl Jiménez (Benfica/POR)
10. Giovanni dos Santos (L.A. Galaxy/EUA)
11. Carlos Vela (Los Ángeles FC/EUA)
12. Alfredo Talavera (Toluca)
13. Guillermo Ochoa (Standard Lieja/BEL)
14. Javier Hernández (West Ham/ING)
15. Héctor Moreno (Real Sociedad/ESP)
16. Héctor Herrera (Porto FC/POR)
17. Jesús Manuel Corona (Porto FC/POR)
18. Andrés Guardado (Real Betis/ESP)
19. Oribe Peralta (América)
20. Javier Aquino (Tigres/UANL)
21. Edson Álvarez (América)
22. Hirving Lozano (PSV Eindhoven/HOL)
23. Jesús Gallardo (Pumas UNAM)



Seguridad en Rusia



El Comité Organizador del Mundial de Rusia aseguró que el país está listo para llevar a cabo el mayor torneo de fútbol del planeta.

Sin embargo, debido a la participación que tiene el país en la guerra de Siria, el Estado Islámico representa una amenaza para la justa deportiva, por lo que una de las principales preocupaciones de la organización es el terrorismo, ya que solo en abril pasado hubo un ataque al Metro de San Petersburgo.

El director general del Comité Organizador, Alexei Sorokin, puntualizó que el sistema de seguridad “ha previsto todos los riesgos posibles, con un equilibrio entre confort y seguridad...”.

Entre aquellas medidas, se ha divulgado en las distintas sedes deportivas una lista negra con las identificaciones de “aficionados no deseados”. Estos no pudieron (ni pueden) obtener el visado ni la Fan ID. Este último es un documento que los asistentes deberán mostrar a autoridades rusas, junto a su entrada al ingresar a un estadio.

Por otra parte, hasta el próximo 25 de julio rige una ley que impide vender, registrar, transportar o llevar cualquier tipo de arma. Aunado a ello, los trenes de las diferentes sedes están repletos de avisos de medidas antiterroristas, y todo es registrado por cámaras. Los accesos a las estaciones están protegidos por arcos de seguridad y agentes que revisan mochilas y bolsos.

VAR en cuatro puntos del Mundial

En cuatro puntos principales se enfocará el uso del Video Asistente de Arbitraje (VAR) durante la Copa del Mundo. Abarcará validar o no un gol, conceder o no un penal, atribuir o no una tarjeta roja, y corregir un error de identificación a un jugador sancionado.

Los supuestos en los que será usada esta tecnología, son: “goles o no; penaltis o no, tarjeta roja directa (no segunda amarilla/amonestación) y error de identidad (cuando el árbitro amonesta o expulsa a un jugador equivocado del equipo que comete la falta”.

La Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA) confirmó la agenda de su consejo, que se llevará a cabo el 16 de marzo en Bogotá, Colombia, en el que se tratará el tema del VAR.

Además, en esta reunión se decidirá la forma de elección de la sede del Mundial

2026, en la que la candidatura conjunta de México-Estados Unidos- Canadá compite con la de Marruecos.

Será el 13 de junio, en Moscú, donde se dé a conocer la candidatura elegida.



DIABETES

En México, **12 millones de personas** entre los **20 y 79 años** padecen diabetes, lo que nos coloca en el **5.º lugar mundial** en esta enfermedad.

Consecuencias de una **diabetes** fuera de control:

- **Ceguera**
- **Daño y amputación de miembros inferiores**
- **Daño en los riñones**
- **Infartos**
- **Disfunción eréctil (impotencia)**



Todos los martes, de este mes, hazte la prueba gratuita en los consultorios médicos de Fundación Best, A.C.

¡Con un **diagnóstico oportuno**, un tratamiento y el control adecuados, puedes evitar **complicaciones** y mejorar **tu calidad de vida!**

Responsable sanitario:
Dr. Ángel Gracia Ramírez Céd. Prof.: 0753913-UNAM





**Desde la loma
de los disparos**

Baltazar Ignacio Valadez

Mi voto, por los ampáyeres

Los “ampayitas” merecen mi voto y el de muchos más, porque ellos y los receptores son los protagonistas más sufridos del beisbol.

Los hombres que reciben los disparos desde la loma, sufren toda clase de golpes, pero los ampáyeres que están detrás de ellos, además de impactos tienen que soportar la más variada clase de gritos y de insultos, que aguantan como los meros hombres. Tal vez así sucede porque están entre los sordos que sí pueden, pero que no quieren oír.

Gracias a la fantástica tecnología y del “cuadrado que no miente”, según el exbeisbolista Candy Maldonado, ha quedado demostrado que, en la mayoría de los casos, no son ellos, sino los aficionados y cronistas los que nos equivocamos.

En verdad es asombrosa su capacidad para distinguir entre una bola y un strike, pues muchísimas veces la diferencia entre una y otra cosa, es apenas de centímetros.

Como sucede en todos los deportes, pero más en el beisbol, los “ampayitas” tienen que marcar de manera casi instantánea, pues de eso depende lo que deben hacer las jugadoras o los peloteros embasados. En la línea del deseo de divertir, hubo y hay ampáyeres con un personal y gracioso estilo para cantar el strike y sentenciar el ponche.

Lo bueno de todo esto, es que, en realidad, los aficionados no pretenden insultar, sino divertirse.

La tarea de los compañeros del “principal” es mucho más suave, en razón de que para despejar dudas se acude a la repetición instantánea y sanseacabó.

Por eso, pasaron a la historia las reclamaciones, agresiones y expulsiones de iracundos mánagers. Los que tenemos décadas de ver y gozar el beisbol, recordamos, por ejemplo, a nuestro Chito García, quien alguna vez le desgarró la camisa a uno vestido de azul.

Sin los ampáyeres, en fin, simple y sencillamente no existiría el Deporte Rey.

El Tri, gran incógnita

Fernando Gutiérrez

En el historial de máximas goleadas en mundiales, México figura con cuatro duros reveses: Brasil, 4-0 (1950); Brasil, 5-0 (1954); Hungría, 4-0 (1958); Alemania Occidental, 6-0 (1978).

Pero también aparece en la lista con una a su favor: 4-0 a El Salvador (1970).

Las máximas goleadas mundialistas, hasta ahora: Hungría, 10-1 a El Salvador (1982). Y También los húngaros, 9-0 a Corea del Sur (1954).

Otras palizas históricas: Yugoslavia, 9-0 a Zaire (1974); Suecia, 8-0 a Cuba (1938); Uruguay, 8-0 a Bolivia (1950); Alemania, 8-0 a Arabia Saudita (2002); Italia, 7-1 a Estados Unidos (1934); Portugal 7-0 a Corea del Sur (2010); Brasil, 7-1 a Suecia (1950).

Ahora bien, en la tabla de posiciones histórica en mundiales, Brasil ocupa el primer lugar, con 21 torneos, seguido de Alemania, con 19; e Italia, tercero, con 18.

México está en el sitio 13, con 16 certámenes jugados. Sus rivales en turno: Suecia es décimo, con 12, y Corea del Sur,

es 26, con 10 torneos. ¿Cómo es posible? Sencillo: no basta con asistir, sino ganar... ahí está el detalle.

Los seleccionados mexicanos que más mundiales tienen son Rafael Márquez (4), quien va por su quinta Copa para empatar al portero Antonio ‘Tota’ Carvajal.

Andrés Guardado va por su cuatro Mundial, y Javier ‘Chicharito’ Hernández, por el tercero.

México ha jugado 53 partidos en las copas del mundo: 14 ganados, 14 empatados y 25 derrotas.

En su historial aparece un triunfo sobre Corea del Sur, y una derrota ante Suecia, dos de sus rivales en Rusia.

El entrenador que más veces ha dirigido a la selección mexicana es el mexicano Ignacio Trelles, con 106 partidos.

El serbio Bora Milutinović es el seleccionador que más victorias consiguió durante su estancia, con 54. Además, es el extranjero que más encuentros dirigió al Tri.

A lo largo de su historia, la selección de México ha sido dirigida por 43 entrenadores distintos, la gran mayoría mexicanos. Tres han sido argentinos: César Menotti, Cayetano Rodríguez y Ricardo La Volpe.

Ha tenido a dos técnicos húngaros (György Orth y Árpád Fekete), dos españoles (Juan Luque de Serrallonga, Antonio López Herranz), dos colombianos (Juan Carlos Osorio y Luis Pompilio Páez), un inglés (Alfred Crowle), un serbio (Bora Milutinović), un brasileño (Ricardo Ferretti) y un sueco (Sven-Göran Eriksson).

Sobresalen dos técnicos que obtuvieron las más destacadas actuaciones en Copa del Mundo: Raúl Cárdenas, México 70, y Bora Milutinović, México 86 (sexto lugar).

Bueno, esos son los números. En las canchas rusas es y será otra cosa. La selección mexicana no ha cuajado por tantos cambios del técnico Osorio. Es, pues, una gran incógnita. Mientras, la TV nos enajena de ilusiones...

fegutierrezp@gmail.com



Otro Cinco Copas



Gracias a su juego elegante y jerarquía, Rafael Márquez, leyenda del club Atlas, es considerado el mejor defensa de México, por lo que asistirá a Rusia, para cumplir su quinta Copa Mundial.

Su debut con la escuadra tricolor fue en el Mundial de Corea-Japón 2002, con el técnico Javier Aguirre, certamen en el que fue capitán. Después fue convocado por el argentino Ricardo La Volpe para asistir a Alemania 2006.

En la justa mundialista de Sudáfrica 2010, el "Káiser", dirigido por el "Vasco" Aguirre, destacó por anotar el gol del empate en el partido inaugural y, en otro juego, dio una asistencia al delantero Javier "Chicharito" Hernández, quien metió uno de los dos goles con los que México le ganó a Francia.

En Brasil 2014 se convirtió en el primer mexicano en capitanear la selección por cuatro Copas del Mundo consecutivas, e impuso el récord de más partidos como mundialista, con 16.

Además, marcó un gol contra Croacia y se convirtió en el único defensa que

anota un tanto en tres diferentes torneos; y para Rusia 2018, el colombiano Juan Carlos Osorio lo llamó para liderar al conjunto mexicano.

En el palmarés de Rafa, quien debutó con el Atlas en 1996 y jugó hasta 1999, se encuentra el campeonato de la Liga 1 de Francia, con el Mónaco, así como la Supercopa y la Copa de la Liga.

En 2003, fue comprado por el Barcelona, donde logró ser titular y ganar cuatro Ligas de España, dos Champions League, tres supercopas y Copa del Rey, así como un Mundial de Clubes.

En diciembre de 2012, se anunció su contratación con la escuadra mexicana León, y en 2013 se coronó en el torneo Clausura y Apertura de la Liga MX.

Pero antes militó en la Major League Soccer (MLS), con New York Red Bull. En 2014 jugó en la Serie A, con Hellas Verona, y fue su regreso al fútbol de Europa, para luego retornar con los Zorros del Atlas y culminar una larga carrera de éxitos en el Mundial de Rusia como lo que es, un grande y eterno capitán.

Ya contamos con MINOXIDIL*

Caja con frasco atomizador de 60 ml de solución al 5 %

Precio máximo al público \$996.00

Precio Farmacias Similares®

\$249.00



Reg. N.º: 328M2017 SSA VI



Vigencia al 30 de junio de 2018.

*Si persisten las molestias, consulte a su médico.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO



Cine +

Ivan Cruz Mejía
ivancruzmejia@gmail.com

#NoSonTresSomosTodxs

A menos de un mes de tener en nuestras manos la posibilidad de un cambio, o permitir la continuidad, de expresar libremente nuestro sentir, hagamos un recuento de las voces de la gente en la calle:

MarchaPorLaDignidad
NosFaltan43
NiUnaMenos
HastaEncontrarlos
NoMásPeriodistasAsesinados
NoMásDesaparicionesForzadas
BastaDeImpunidad
ParemosEstaGuerra
NoEstánSolos
QueremosPaz

Particularmente, el mes pasado se escucharon frases especiales en conmemoración del Día de la Madre:

“¡Porque vivos se los llevaron, vivos los queremos!”.

“¿Dónde están, dónde están, nuestros hijos, dónde están?”.

“¡Hijo, escucha: tu madre está en la lucha!”.

“¡Este día no es de fiesta, es de lucha y de protesta!”.

El pasado 13 de marzo fue presentado en el Festival Internacional de Cine de Guadalajara el documental *Ayotzinapa, el paso de la tortuga* (2018), dirigido por Enrique García Meza y coproducido por Guillermo del Toro. Un largometraje que se enfoca en recuperar los testimonios de las familias, amigos y los estudiantes sobrevivientes de ese fatídico 26 de septiembre de 2014. Busca retratar los sentimientos de todos ellos que mantienen la conexión de los desaparecidos con la esperanza de verlos nuevamente.

Solo había pasado un mes de algunas proyecciones exitosas del documental, cuando surgió de la misma ciudad una noticia terrible: más estudiantes desaparecían y dejaban a sus padres con la incertidumbre de su paradero. La sociedad inició la búsqueda, las movilizaciones, los gritos incesantes: #NoSonTresSomosTodxs. Palabras que miles, millones de personas gritamos para llamar la atención de las autoridades y pedir que pare esta inseguridad que devora cada rincón del país. Mantengamos la empatía con quienes están en lucha, los que no se cansan de buscar en cada rincón, aquellos que no pararán hasta encontrar a sus seres amados. Gritemos para que se escuche nuestra desesperación y logremos avanzar juntos por un país libre: #QueremosPaz.

Voces que encantan

Alejandra Cervantes



La Mafia ha vuelto, y con ella la nostalgia de una carrera musical que ha dejado un legado importante en la música latina.

Reconocidos por su ritmo, estilo y letras, los oriundos de Houston, Texas, Óscar de la Rosa y Armando Lichtenberger Jr., regresan a la escena musical para complacer a sus seguidores con sus más grandes éxitos.

Ya son más de tres décadas de que La Mafia se posicionó internacionalmente como uno de los grupos en español más talentosos. Y ahora, junto con 13 artistas, alzan la voz para proclamar su posición en esta industria.

Cantantes como Sebastián Yatra, Andy Vargas (vocalista del grupo Santana), Yahir, Cristian Castro, Ricky Muñoz (líder de Intocable) Shaila

Dúrcal, Ana Bárbara y Pedro Fernández, entre otros, participan en este proyecto lleno de anécdotas e historia.

Voces es el nuevo material de estudio lanzado en formato CD+DVD, en el que su público podrá disfrutar de diferentes videoclips grabados en México y Estados Unidos.

En cada uno de ellos, Óscar de la Rosa alterna con los invitados, enmarcando las letras de temas que se han vuelto grandes clásicos en la historia de La Mafia.

Después de 16 meses de producción, canciones como *Me estoy enamorando*, *Te voy a amar así*, *Aquí está mi amor*, y *Un millón de rosas*, son algunos de los sencillos que se podrán escuchar en este álbum.

Durante la grabación de su producción discográfica número 39, se respetaron los estilos musicales de cada uno de los artistas que participan en él, combinando mariachi, balada y pop.

Para dar a conocer este trabajo, La Mafia anunció que ofrecerá un concierto el 1 de septiembre, en Monterrey, y que posteriormente espera llegar hasta el Auditorio Nacional, de la Ciudad de México.

Su mantra es *Love*

Marilú Carrillo

A unos días de haberse iniciado el Mundial Rusia 2018, Sebastián Yatra, el “parce” (amigo) más exitoso, celebra que su sencillo *Love*, realizado en colaboración con Gianluca Vacchi, el rey italiano de las redes, esté en el top 10 de YouTube y sea considerado un himno “mundialero”.

En entrevista exclusiva con #SiminotaMusical, Yatra se mostró orgulloso por el videoclip que, a cuatro semanas de lanzamiento, recopiló más de 82 millones de vistas.

“El tema invita a la unión y humildad en esta gran fiesta futbolera; para el video logramos reunir a James Rodríguez, jugador del Bayern Munich; Yerry Mina, reciente fichaje del Barça; Radamel Falcao, del Mónaco; Santiago Arias, del PSV; y Dani Alves, lateral derecho del París Saint Germain. Ahí aparecemos todos como gigantes alrededor del mundo y reflejamos alegría para los aficionados y pasión por las jugadas”.

Entre el 6 y 14 de septiembre realizará un tour de conciertos en la Ciudad de México, Monterrey, Guadalajara, Puebla y Querétaro

El tema, cantado en inglés y español, con ritmos de pop, electro y reguetón, presenta un coro sencillo y pegajoso.

“Todo el mundo te viene a ver, ya no importa el color de piel, sube tu bandera, la historia te espera y no pasa... we all need a little bit of love, a little bit of love, a little bit of love”.

El móvil, asegura, es el amor, y así define su disco *Mantra*, que recopila la serie de éxitos que comenzó con *Traicionera*, tema que alcanzó el top 100 global en Spotify.

“Un mantra significa la liberación de la mente mediante sonidos que te llevan a un estado o emoción específica; en ese sentido, el disco es la manifestación de mis sentimientos en las canciones; es una declaración de entrega total a la gente que quiere mi música”.

El ganador del Millennial Award, MTV MIAW 2018, en la categoría video del año, por el éxito *No hay nadie más*, recomendó escuchar las canciones del disco, pues muchas de ellas las pueden emplear para amenizar varias ocasiones.

El 8 de septiembre se presentará en el Teatro Metropolitano



¡CUIDA TU PANCHITA!

Oribe Peralta
Futbolista



DESCARGA
LA APP

REALIDAD
AUMENTADA



FUTBOL
MÉXICO



Si persisten las molestias, consulte a su médico.

Reg. N°: 125M2016 SSA VI

Precio Farmacias Similares®

\$189.00

Precio máximo al público \$320.00.

farmaciassimilares.com

Vigencia al 30 de junio de 2018.



Dr. Simi®

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO®