

ETERNAL
SECRET



Precio Farmacias Similares®
SERUM
\$219.00
Precio máximo al público \$344.00

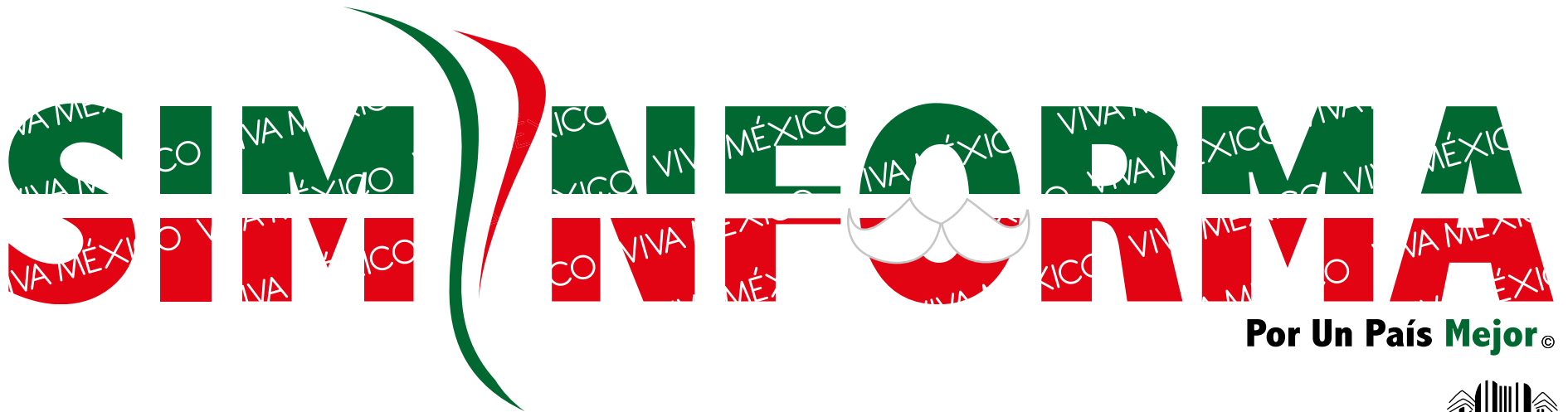
Pide tu demostración
GRATIS
en farmacia

Salud es belleza.
AVISO: 143300202D0226
Vigencia del 1 al 30 de septiembre de 2018.



De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
de descuento



Por Un País Mejor®

siminforma.com / Septiembre 2018 / Núm. 437 / Ejemplar gratuito / Simi TV @DrSimiTV



Xoloitzcuintle,
el perro sagrado



pp. 10 y 11

Bravura
tricolor



p. 18



ACTIVA TU DÍA

12 SIMI CARRERA
CDMX 5 y 10 K

Hábitat para la Humanidad México, A.C.

7:00 A.M.
30 DE SEPTIEMBRE
CIRCUITO REFORMA

GANADOR ABSOLUTO 10K VARONIL - FEMENIL
PREMIO \$10,000

Para todas las categorías y ramas 1.º LUGAR \$6,000,
2.º LUGAR \$4,000, 3.º LUGAR \$2,000

simicarreras.com.mx
SIMITEL: 01 800 911 66 66

- Consulta términos, condiciones, restricciones, costos, entrega de paquetes y premios por categoría en simicarreras.com.mx (apartado convocatoria)
- Consulta aviso de privacidad en simicarreras.com.mx (apartado aviso de privacidad)
- Fecha límite para inscripción, 29 de septiembre de 2018

DEVLYN D BBVA Bancomer SON'S
GEL pharma Novag PERRIGO Dacfar Sektoral
e.pura home&health OGS'S
FARMACIAS SIMILARES "LO MISMO PERO MAS BARATO" HASTA 75% DE AHORRO

Nunca es tarde para ayudar

Moisés Sánchez

A un año de los sismos de septiembre, la ayuda es insuficiente para los casi 68 mil afectados en la alcaldía de Xochimilco.

De acuerdo con Yohali Moreno Uribe, gerente de construcción en la Ciudad de México de la asociación civil Hábitat para la Humanidad, en la zona aún se concentran 14 mil 641 viviendas afectadas.

“En Xochimilco falta regulación en términos legales; claridad en las solicitudes de reconstrucción, y manejo del uso de suelo. Obviamente, esto genera incertidumbre, pero lo principal es contar con recursos para levantar los hogares”.

La experta refiere que ante la falta de asistencia gubernamental, cuando aún se desconoce si algunos inmuebles son habitables, las asociaciones civiles decidieron tomar en sus manos la recolección de recursos económicos y trabajar en las zonas más vulnerables; por ello, dice, “elegimos ayudar a la comunidad de San Gregorio Atlapulco donde residen familias que no tuvieron acceso al Fondo Nacional de Desastres (Fonden)”.

La meta de Hábitat para la Humanidad México es crear una “solución habitable” para cincuenta viviendas; es decir, generar espacios que cuenten con servicios de agua, saneamiento, ventilación, un lugar para producir alimento y una o dos recámaras.

“Preponderamos a familias con mayor vulnerabilidad, adultos mayores, personas con alguna discapacidad o enfermedades crónicas y madres solteras. Después, realizamos un presupuesto



Te puedes inscribir en las sucursales de Farmacias Similares. A través de internet por simicarreras.com.mx y asdeporte.com Costo: \$200.00

de construcción y nos arrojó un promedio de entre 280 mil y 300 mil pesos por cada vivienda.

“A causa de que es suelo lacustre, al tener como antecedente la chinampa, es un terreno inestable que requiere de materiales específicos, lo que eleva el costo de la vivienda, sin contar las características particulares de cada hogar”.

Una luz de esperanza

Hoy, para alcanzar el sueño y dotar de un nuevo hogar a estas familias, Farmacias Similares a través de sus pruebas atléticas, nuevamente impulsa la solidaridad y con el apoyo de los mexicanos ha determinado que la 12ª Simicarrera 5 y 10K de la Ciudad de México, done íntegramente todo lo que se recaude por inscripciones.

¿Cómo lo hará? De igual manera como se trabajó en la Simi-

carrera poblana: el monto de las inscripciones se entregará a Hábitat para la Humanidad, que será la encargada de levantar las casas.

“Ante un desastre como este, la solidaridad de empresas como Farmacias Similares y el apoyo de la sociedad, nos permiten asegurar que México está de pie. Nosotros decimos que estamos #ReconstruyendoHistorias y agradecemos que el Dr. Simi tenga estas pruebas con causa para involucrar a la comunidad atlética. Ojalá existieran más iniciativas para ayudar de corazón a las personas que más lo necesitan” enfatizó Moreno Uribe.

Si usted quiere ayudarnos a reconstruir historias, inscribise en la Simicarrera y aporte su granito de arena. Nunca será tarde para apoyar a los damnificados del sismo del 19-S, en la Ciudad de México.

SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Presidente de Grupo Por Un País Mejor Víctor González Torres

500,000 ejemplares

Redacción

Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño

Adriana Hinojo Montes de Oca

Virginia Palacios Baeza

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez

Moisés Sánchez

Alejandra Cervantes

Fernando Gutiérrez

Marilú Carrillo

Fabián Montes

Servicio de Agencia Notimex Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán 40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México

siminforma.com.mx simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Redacción México: 54 22 01 18

Conmutador: 54 22 45 00 Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor

No te rasques la cabeza en este regreso a clases

Se terminan las vacaciones y, con ellas, la tranquilidad de las mamás porque el inicio de clases también significa la época de infestación de piojos

¿Por qué se contagian los niños al regresar a la escuela?

Los niños se contagian de piojos por contacto directo, cabeza-cabeza y por compartir objetos personales como peines, gorras, sombreros, etcétera; cuando los niños regresan a la escuela y entran en contacto con otros pequeños ya infestados, las posibilidades de contagio aumentan.^{4,5}

¿Cómo puedo quitarle los piojos a mi hijo si ya está contagiado?

De los tratamientos más usados son las permetrininas, sin embargo se ha visto que los piojos ahora son resistentes a este químico, en parte por el uso incorrecto del tratamiento. Los remedios caseros comúnmente usados para matar piojos como: el vinagre de manzana, insecticidas para cucarachas, diésel, entre otros, pueden ocasionar lesiones graves como quemaduras en el cuero cabelludo, los ojos y la piel del rostro.^{3,6}

En México la frecuencia de contagio va del 18 al 33%¹

3 de cada 10 escolares lo padecen²

Enero y Agosto son las temporadas de mayor contagio³

Existen nuevas opciones efectivas a las que los piojos no son resistentes como el Vinagre de Quassia en loción y shampoo, este es un insecticida de origen natural, inhibe el crecimiento de los piojos y evita que las liendres se adhieran al cuero cabelludo. Para prevenir el contagio es importante usar algún repelente, revisar periódicamente la cabeza de los niños, mantener el cabello recogido y evitar prestar objetos personales.^{2,7}

Referencias: 1. Diagnóstico y tratamiento de Pediculosis en escolares y adolescentes. Guía de Práctica Clínica. 2. Secretaría de Salud. Pediculosis, para evitarla es necesaria la higiene [Internet]. gob.mx. 2017 [consultado 9/Agosto/2017]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/articulos/pediculosis-para-evitarla-es-necesaria-la-higiene>. 3. Gairi-Tahull J, Molina-Morales V, Moraga-Ulop F, Vrialonga-Sardá X, Bassega-Torres E. Pediculosis de la Cabeza. Asociación Española de Pediatría. 55-64 pp. 4. Piojos [Internet]. Kidshealth.org. 2017 [consultado 9/Agosto/2017]. Disponible en: <http://kidshealth.org/es/parental/ice-esp.html?view=pr>. 5. Piojos mutan y se hacen resistentes [Internet]. Excelsior. 2017 [consultado 9/Agosto/2017]. Disponible en: <http://www.excelsior.com.mx/comunidad/2016/01/07/1067348>. 6. Lebowitz M, Clark L, Levitt J. Tratamiento de los piojos basado en el ciclo vital, la resistencia y consideraciones de seguridad. Pediatrics (Ed. esp.). 2007; 119(5):288-296. 7. López-Sáez J, Pérez-Soto J. Etnofarmacología y actividad biológica de Quassia amara (Simarubaceae): Estado de la cuestión. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas. 2008; 7(5):234-246.



No te rasques la cabeza en este regreso a clases

Vigencia de la publicación del 1 al 30 de septiembre de 2018.

De venta exclusiva



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





GOJI



Precio máximo
al público \$528.00
Precio Farmacias Similares®

\$132.00

Este producto no es un medicamento.
El consumo de este producto es
responsabilidad de quien
lo recomienda y de quien lo usa.

Vigencia de la publicación
del 1 al 30 de septiembre de 2018.

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

¡HASTA
75%
DE DESCUENTO!

Después de un sismo, ¿qué hacer?

Kalinka Díaz*

Se cumple un año de los sismos que sacudieron a la capital y diferentes ciudades de la república mexicana. Hubo pérdidas materiales y humanas; además, miles de personas se quedaron estresadas sin saber qué hacer.

Nuestro país está en una zona sísmica y, aparte, en la Tierra todo el tiempo hay movimientos tectónicos, así que debemos estar preparados para convertir el miedo en acciones que nos fortalezcan.

El miedo es un aliado durante un sismo. Nos ayuda cuando desalojamos una construcción en peligro; sin embargo, no necesita permanecer en nuestra vida. Para disminuirlo y regularlo emocionalmente, le damos algunos consejos:

-Abraza a quien esté a tu lado (esto reduce el cortisol, la hormona del estrés).

-Hable de lo ocurrido; exprese sus emociones.

-Concéntrate en el presente para no sobredimensionar el evento.

-Coma algo ligero para ayudar a que el cerebro recupere la glucosa que consumió.

- Evite ver noticias del sismo una y otra vez; ver sufrir a otros genera desgaste por empatía. Los niños no deben tener acceso a estas imágenes.

-Evite escuchar y difundir rumores. Procure que la familia tenga escenarios nuevos, con estímulos que le den tranquilidad.

-Convierta el miedo en una acción que fortalezca el plan familiar. Recuerde el "sí me cuidó, camino y me pongo a salvo".

-Juegue con los niños para que puedan relajarse.

Existe un protocolo de tres preguntas para la familia y retomar el equilibrio después de un sismo:

1. ¿Cómo viviste el sismo?
2. ¿Cómo te sientes en este momento?
3. ¿Qué vas a hacer en caso de un nuevo sismo?

Plantearse esas preguntas en familia es indispensable para crear un plan de acción en caso de un nuevo temblor. No olvide involucrar a los niños en el plan familiar.

-Elabore un plan para acordar dónde verse y tener lista una maleta o mochila.

¿Qué tendría que ir en la maleta de vida?

¿Cuál es el punto del encuentro familiar?

Si no se puede salir del hogar en el momento del sismo:

¿Cuáles son los muros de carga para replegarse?

Pasado el sismo, ¿qué hacer si no pueden contactar a todos los miembros de la familia?

¿Cuál va a ser el tiempo de espera para buscar a los demás?

¿Quién va a buscar a quién?

¿Cuál va a ser el procedimiento en caso de que los niños estén en la escuela?

¿Cuáles serán los pasos para quien esté en el trabajo?

La planeación ayuda a tener una guía. Esto genera certidumbre en un momento en donde hay caos por el miedo que causa el evento.

* Psicóloga del
CNDEE



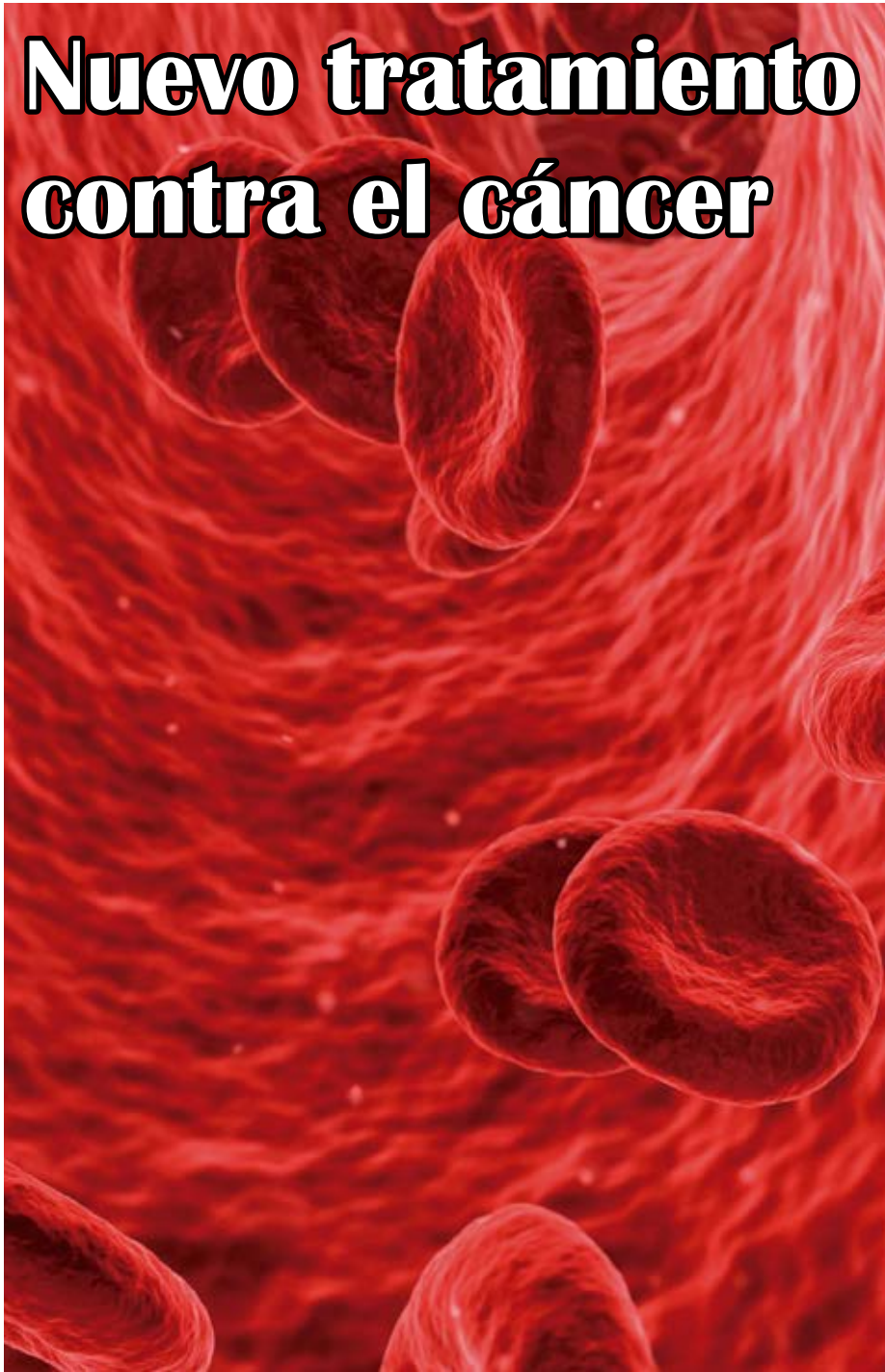
Ofrecemos apoyo y
orientación psicológica

GRATUITA

Te invitamos a ver nuestro Chat de sexualidad todos los martes y jueves de 16:00 a 17:00 hrs a través de www.siminforma.com.mx

Llama sin costo al
01 800 911 66 66, opción 3
www.serfelizsepuede.com.mx
¡Acércate a nosotros,
queremos ayudarte!

Nuevo tratamiento contra el cáncer



Un nuevo y prometedor tratamiento contra algunos tipos de cáncer, que utiliza células inmunitarias del paciente, genéticamente modificadas para atacar a los tumores, es probado en dos hospitales de París, Francia.

Los resultados han sido “espectaculares”, en las pruebas previas. Pero, según médicos parisinos, solo podrá utilizarse en algunas enfermedades de sangre y en un número limitado de pacientes.

El tratamiento representa un “cambio de paradigma para tratar los cánceres de sangre” declaró el jefe de servicio de hematología de los hospicios de Lyon, Gilles Salles.

Este método es “revolucionario porque se consigue recuperar a algunos pacientes en fase paliativa”, dijo el responsable de hematología del hospital Saint-Louis de París, Nicolas Boissel.

Los dos hospitales, declarados centros expertos en la nueva terapia con células CAR-T, son los de Saint-Louis y Robert-Debré, de la capital francesa.

El año pasado, la nueva terapia, que comenzó a desarrollarse en los Estados Unidos, fue considerada por expertos internacionales como uno de los avances terapéuticos del año.

Su costo podría ser superior a los cuatrocientos mil dólares, según la prensa local.

EL LEÓN NO ES COMO LO PINTAN





Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer
www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Triunfo de la educación pública

Elba Esther Gordillo no cayó en prisión por ladrona, corrupta, o por su enriquecimiento inexplicable a todas luces ilegal, ilegítimo, inmoral, mal habido y criminal. Fue a la cárcel como castigo por su indisciplina política al haberse opuesto a la mal llamada “reforma educativa”. Esa negativa la convirtió en la principal presa política del peñismo.

Pero bien se sabía que su castigo no podría ir más allá del sexenio de Peña. Y tal como ordenaba la tradición del preso político en México, fue puesta en libertad poco antes del fin del sexenio de su vengativo encarcelador. De modo que tanto su encarcelamiento como su liberación son de la absoluta responsabilidad de Enrique Peña Nieto. Por ello, mírese como se mire, la puesta en libertad de la Gordillo constituye una severa y sonora derrota para los propósitos privatizadores de la educación pública, y también para los principales promotores de esa privatización, es decir, los grandes capitalistas que impusieron ese proyecto en la agenda política de Peña Nieto.

La liberación de la Gordillo no pasaría de ser un hecho anecdótico si no se hubiera dado en el contexto del triunfo electoral de la candidatura popular de López Obrador. Porque esta victoria significa el abandono de las privatizaciones, en general, y de la educativa, en particular. Y más aún: representará, como ya se está viendo, un enorme impulso a la educación pública.

Este empuje a la educación pública implicará necesariamente la mejoría salarial de los maestros, así como su capacitación y adiestramiento en la aplicación de las nuevas tecnologías digitales al proceso de enseñanza y aprendizaje.

Y también, desde luego, el fin de la campaña mediática de satanización, desprestigio y ninguneo de la educación pública, de los profesores y del normalismo mexicano, campaña malévolamente trabajada con esmero por los grandes capitalistas y los gobiernos neoliberales, en los últimos treinta años.

Un chupetón puede matar



Aunque no lo crea, esos momentos en que los besos en el cuello o en cualquier otra parte del cuerpo acaban en un chupetón, pueden ocasionarle un daño irreversible en su salud, incluso, la muerte.

Los chupetones o hematomas ocasionados por una fuerte succión con la boca, pueden generar coágulos que al trasladarse al cerebro llegan a desencadenar un derrame, aseguraron especialistas del Grupo Torre Médica Hospital del Valle, en Ciudad de México.

A simple vista -destacaron los médicos-, son lesiones de un tipo inofensivo, pero pueden ocasionar efectos peligrosos.

Al succionar o morder, sobre todo en el cuello o en el interior de los muslos, los glóbulos diminutos llamados capilares se rompen y ocasionan un moretón, y con él un coágulo que tarda semanas en desaparecer.

Esta marca de pasión se bo-

rra por sí sola con el paso del tiempo, pero en personas con deficiencia de hierro puede ser más visible.

Además, a través de ellos se pueden contraer herpes si la pareja que lo hace tiene el virus, o sufrir parálisis, por la generación de coágulos.

Así que tenga cuidado, los chupetones son más peligrosos que sexys.

Si tiene uno y desea eliminarlo, use los siguientes remedios:

a) Aplique menta en el área afectada; posee cualidades curativas y logra que la circulación de la sangre se reactive.

b) Use aloe vera, es capaz de alcalinizar el pH de la sangre y humectar la zona afectada.

c) Unte cáscara de plátano en el chupetón, ayuda a disolverlo, ya que este fruto tiene propiedades calmantes.

d) Ponga calor, ayuda a abrir los vasos y aumentar el flujo sanguíneo, lo que fomenta la curación.

Cloro de albercas daña esmalte dental

El esmalte dental podría resultar dañado si se expone durante mucho tiempo al cloro con el que desinfecta el agua de las albercas, reveló José Luis Espinoza, coordinador de la licenciatura en Odontología del Centro de Estudios Universitarios Superiores (CEUS), de Culiacán, Sinaloa.

El especialista manifestó que, durante los periodos vacacionales, es muy común presentar caries debido a la falta de limpieza bucodental, pero que nadar también preocupa debido al contacto permanente con el cloro.

Espinoza detalló que el riesgo de sufrir erosión dental en una piscina se ve condicionado por diversos factores, como el tiempo que lleva cada individuo practicando natación.

Para evitar esto, recomendó que los nadadores profesionales realicen su deporte solo en piscinas tratadas con regularidad, además de acudir a la clínica odontológica para someterse a fluorizaciones y así proteger su esmalte.

Aunado a ello, dijo que se deben evitar los carbohidratos, como la sacarosa o azúcar común, aunque si se consumen durante la comida son menos cariogénicos.

También es necesario cepillarse los dientes, cuando mucho, en los 15 minutos posteriores a la ingesta de alimentos.





Identifican “gen de la juventud”

El envejecimiento de las células de la piel tiene una estrecha relación con el gen FoxM1, descubrieron investigadores de la Universidad de Oporto, en Portugal.

El equipo del Instituto para la Investigación y la Innovación en la Salud, de esa universidad, usó en el desarrollo del proyecto células en cultivo, gestionadas con dicho gen.

“Usamos células vivas de humanos jóvenes, de mediana y avanzada edad, así como células de pacientes con progeria, un síndrome raro de envejecimiento acelerado en niños”, dijo la líder de la investigación, Elsa Logarinho.

Luego de analizar y comparar los genes, el grupo concluyó que el gen FoxM1, el cual controla la entrada de la célula en división, parece ser clave en el proceso de envejecimiento, explicó.

A lo largo de la vida las células, en especial las de la piel, pierden la capacidad

de renovarse por errores genéticos y cromosómicos, detalló Logarinho.

Estos errores y la incapacidad de corregirlos hacen que la célula, mediante mecanismos de autocontrol, entre en una fase estacionaria. El envejecimiento, evidente en la piel, es la consecuencia visible de esta falta de transformación.

Los científicos probaron que, aumentar la expresión de FoxM1 en un cultivo de células envejecidas, las células que aún mantienen alguna capacidad de dividirse, pueden recobrar las características de las aún jóvenes; esto corrige errores y divide con mayor frecuencia.

“Este rejuvenecimiento ocurre solo en células todavía funcionales, no en aquellas que tienen exceso de errores acumulados”, precisó Logarinho.

Ante estos resultados, los científicos piensan que el FoxM1 debe ser considerado para estrategias potenciales contra los síndromes del envejecimiento.

Ya contamos con
MINOXIDIL*

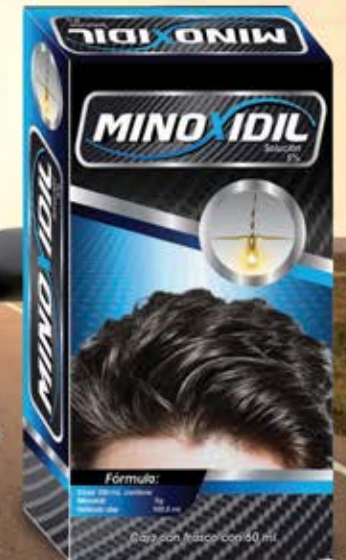
Caja con frasco atomizador de 60 ml de solución al 5%

**MI MELENA
DE VUELTA**

Precio máximo al público \$996.00

Precio Farmacias Similares®

\$249.00



Reg. N.º: 328M2017 SSA VI



farmaciasimilares.com

Vigencia del 1 al 30 de septiembre de 2018.

*Si persisten las molestias, consulte a su médico.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO



Expedientes del poder

Carlos Ramírez
carlosramirez@hotmail.com
@carlosramirez

AMLO, político apresurado

Luego de buscar la presidencia de la república desde el 2006, Andrés Manuel López Obrador la ganó a la una de la tarde del primero de julio del 2018, cuando las tendencias se hicieron irreversibles, y comenzó a ejercer el poder desde las ocho de la noche al oficializarse su victoria. Pero hay que tener una frialdad analítica para entender los estilos personales de gobernar. En los primeros cuarenta días, desde la victoria hasta la entrega de la constancia como presidente electo, López Obrador solo ha querido fijar su modo de gobernar: personal, vertical, centralista, apresurado e improvisado. Por tanto, se han cumplido las estimaciones *gatopardianas* de que para que las cosas sigan igual, hay que cambiarlas. Los adelantos hablan de modos, élites, reformulación de alianzas, objetivos paralelos y lenguajes. Pero han quedado confirmadas las tres definiciones básicas de todo gobierno: modelo de desarrollo, política económica y economía mixta, las mismas que han venido prácticamente desde 1934, en oscilaciones pendulares: populismo cardenista, capitalismo alemanista, populismo echeverrista, neoliberalismo salinista y, ahora, populismo lopezobradorista. El problema es que el país andaba en busca de un caudillo, pero al mismo tiempo de un modelo de desarrollo más equitativo que sacara al país de la tasa promedio anual de 2.2 % de crecimiento, desde 1983. Pero no, López Obrador va a mantener la disciplina macroeconómica y, en todo caso, aumentará los programas asistencialistas en grado de clientelares. La primera crisis de López Obrador comenzó a los 40 días: el voto de 30 millones de mexicanos a su favor fue un repudio a la vieja clase política y a Peña Nieto; pero AMLO se la ha pasado feliz y contento con Peña y ha reivindicado a Manuel Bartlett, Elba Esther Gordillo y hasta a René Bejarano. La decepción pronto se va a convertir en crítica. Lo que queda por aclarar es que López Obrador no es un revolucionario, sino un producto típico del sistema priista de antes, el progresista, pero también el antidemocrático. En política, lo importante no es la prisa por tener los hilos del poder, sino ofrecer el cambio de rumbo para retomar la senda del crecimiento con bienestar y, de paso, la democracia.

Rafael Puente, un amor: el futbol

Juan Manuel Rentería

Rafael Puente Suárez nació el 5 de febrero de 1950 en la Ciudad de México, tiene 68 años. Apodado el “Wama”, se inició profesionalmente en el futbol en 1968 como jugador del Atlante. Pronto se convirtió en un ídolo al destacar como portero. En 1974, fue transferido al Club América, donde jugó hasta 1976.

-¿Qué ha sido el futbol para ti?

-Ha sido parte fundamental de mi vida, es algo que practiqué desde que tuve uso de razón.

-¿Algún día te imaginaste que ibas a ser una figura del futbol?

-Pues, la verdad, nunca. No fue algo que yo tuviera en mente, que fuera uno de mis propósitos, mis sueños, mis ilusiones. Solo me interesaba jugar futbol. Vivíamos en la colonia Del Valle, lo recuerdo perfectamente, en la banqueta había un espacio de pasto, y entonces ahí mi hermano y mi primo se ponían a tirarme el balón, y yo a atajarlo, después jugué en las canchas, y ahí también me encantó la portería.

-¿Solo jugaste de cancerbero?

-A mí me encantaba jugar, sí me ponían a jugar de extremo izquierdo o de defensa central, pero prácticamente toda mi vida jugué de portero.

-¿Te calentabas en la cancha?

-Pues yo sí me calentaba, la verdad, de repente sentir que hay jugadas que están fuera de lo que corresponde al tema deportivo, me hacía perder la cabeza, y a lo mejor reaccionaba a los golpes, ¡y me expulsaban con bastante frecuencia!

-¿Cómo recuerdas ese primer partido el Atlante?

-Bueno, tuve dos primeros partidos, el primero en la reserva, contra Nuevo León, en el Tec. de Monterrey; pero en la Primera División, después de haber jugado 8 partidos en la reserva, me dijo el técnico Dagoberto Moll, uruguayo-español, que no iba a jugar el preliminar, si no el estelar en el Jalisco. Fue maravilloso, ganamos 2-1 al Atlas y tuve una buena actuación”.

En la temporada 74-75 Puente fue nombrado el mejor portero mexicano del campeonato. Con sus atajadas dio muchos triunfos y puntos a la escuadra americanista. Fue campeón de liga 75-76, y seleccionado nacional en más de 50 partidos de corte internacional.

Muy comentada fue su participación en una gira por Europa donde detuvo un sinnúmero de tiros en un partido contra Italia, en el que México perdió 2 a 0, pero que pudo haber sido una histórica goliza.

-¿El portero se siente culpable cuando pierde el equipo?

-No te sientes culpable, aquí no te puedes engañar, tú sabes cuándo fallaste, cuándo dudaste en una salida, hay infinidad de cosas que pasan en un partido, que ni un comentarista, ni un aficionado se dan realmente cuenta.

-¿Cómo resumirías tu paso por el Atlante?

-Pues me encantó, a pesar de las carencias, de todo lo que se sufría con ese equipo. Económicamente no se ganaba mal, pero no como hoy se cobra. En esa época era mucho más romántico el juego, de entrega.

-Tuvo muchos éxitos el Atlante.

-Era un equipo con un arraigo importantísimo, con enorme personalidad, bravo, de barrio, con argumentos de sobra para ir a buscar la victoria.



-El Wama Puente salió del Atlante porque fue vendido al América -Yo estuve de 1968 a 74, con él me identifiqué plenamente, pero me despedí el día que decidieron venderme, o sea, yo no dejé al Atlante, este simplemente decidió que yo me fuera, pero me dolió en el alma, de verdad lloraba de la tristeza por dejarlo, pero bueno, el futbol ha cambiado muchísimo, antes la propiedad del jugador correspondía plenamente al club”.

Rafa Puente fue vendido al América. “Fui campeón en 1975, cuando llegó al equipo Raúl Cárdenas y salió José Antonio Roca”.

-¿Cuál fue tu secreto?

-Pues yo creo que el amor que le tuve a la profesión, la entrega, sin haber dejado de cometer errores, porque, por supuesto que cometí muchos.

Rafa Puente se tuvo que retirar prematuramente de las canchas del futbol en 1977 por una lesión que sufrió en una rodilla. A partir de 1989 fungió como coentrenador en la dirección técnica del Atlante, al lado de Ricardo La Volpe. Fue entrenador de los clubes Pachuca y Tecos de la Universidad Autónoma del Guadalajara. Posteriormente se inició en el periodismo deportivo como comentarista en el programa *Polémica Mundial* que conducía don Fernando Marcos.

De la radio siguió como comentarista deportivo en Televisión Azteca en los programas *Los Protagonistas* y *DeportTV*. Actualmente, trabaja en el canal ESPN, donde ingresó en el 2007. Un ídolo muy querido por la afición del futbol.



Celecoxib
Cápsulas
200 mg
Caja con 10 cápsulas

Precio Farmacias Similares®
\$266.00
CELECOXIB 200 mg
10 cápsulas
Precio máximo al público \$ 501.38



MINIPRES®
Prazosina
Cápsulas
1 mg
Caja con 30 cápsulas

Precio Farmacias Similares®
\$89.00
PRAZOSINA 1 mg
30 cápsulas
Precio máximo al público \$ 180.87



Pregabalina
Cápsulas
75 mg
Caja con 14 cápsulas

Precio Farmacias Similares®
\$142.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas
Precio máximo al público \$ 406.67



Pregabalina
Cápsulas
150 mg
Caja con 28 cápsulas

Precio Farmacias Similares®
\$169.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas
Precio máximo al público \$ 670.39



TERRAMICINA®
500mg
OXITETRACICLINA
CAPSULAS
Caja con 16 Cápsulas

Precio Farmacias Similares®
\$132.00
TERRAMICINA 500 mg
16 cápsulas
Precio máximo al público \$ 254.49



TERRAMICINA®
OXITETRACICLINA / POLIMIXINA B
Unguento
0.005 g / 10 000 U
Caja con 1 tubo con 10 g

Precio Farmacias Similares®
\$69.00
TERRAMICINA 0.005 g
tubo con 10 g
Precio máximo al público \$ 136.21



TERRAMICINA® 125 mg
OXITETRACICLINA
Pastilla
125mg
Caja con 24 Pastillas

Precio Farmacias Similares®
\$93.00
TERRAMICINA 125 mg
24 pastillas
Precio máximo al público \$ 164.87

CONSULTE A SU MÉDICO. SU VENTA REQUIERE RECETA.
Vigencia de la publicación del 1 al 30 de septiembre de 2018.



De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Xoloitzcuintle, el per

Alejandra Cervantes

Ofrenda sagrada, guardián y guía para las almas de nuestros ascendientes, es el papel que los xoloitzcuintles ejercieron en el México prehispánico.

En el siglo XVI, el cronista tlaxcalteco Diego Muñoz Camargo, mencionaba en sus relatos la importancia de esta raza canina en las ceremonias indígenas, quienes sacrificaban “perros pelones” con el fin de agradar a los dioses y evitar la sequía.

“Los perros tenían un valor muy especial para las culturas prehispánicas”, tanto como seres de compañía y protección, como en múltiples propósitos religiosos.

“Se tenía la creencia de que estos seres acompañaban a los muertos al inframundo”, afirma el Dr. Raúl Valadez, académico del Instituto de Investigaciones Antropológicas, de la UNAM.

Xoloitzcuintle es una palabra de origen prehispánico. Su significado *xolo* “raro o arrugado”, e *itzcuintle* “perro”, era la manera en que estos caninos fueron reconocidos, por sus características físicas.

Acerca de este perro se afirma que eran alimento para sus dueños y el único animal capaz de derramar lágrimas.

Según estudios, efectivamente este era comestible. En algunas crónicas, Hernán Cortés llegó a mencionar que eran un platillo recurrente en la gastronomía indígena. Mientras que, respecto a sus lágrimas, algunos especialistas detallan que esto llega a suceder porque, al no tener pelo, carecen de pestañas y lagrimean más para humectar sus ojos.

Su historia

Estos cánidos llegaron hasta América del Sur y a la zona andina en el siglo XII y compartieron techo, costumbres y tradiciones con los humanos. Fue hasta el siglo XVI cuando las labores de clérigos y autoridades los desarraigaron del pensamiento religioso.

Su característica genética ha sido motivo de admiración por su belleza exótica, en la cual el hombre no ha participado artificialmente, ni la ha criado, como en otras cuatro mil razas de cuadrúpedos.

El xoloitzcuintle posee un paquete genético defectuoso, al tener características no desarrolladas, como la falta de pelo y dentadura incompleta. Sin embargo, pocos conocen la otra variante de esta raza: los xoloitzcuintles con pelo.

Jorge Alvarado, criador de esta raza desde hace 30 años, ve preocupante la ignorancia de esta variedad, así como la preferencia por los pelones.

“Aquí, en México, se piensa que un ejemplar peludo no es un xolo auténtico; y lo que sucede es que esta carga genética, al no ser valorada en

Fray Diego Durán refiere en su obra *Historia de la Nueva España* que en el mercado de Acolman, Estado de México, se vendían hasta mil 400 perros en un solo día para consumo humano y fines terapéuticos

nuestro país, se la llevan los extranjeros, en lugar de quedarnos nosotros con nuestros perros”, afirma.

El xolo, en todas sus variantes, ha sido por excelencia el mejor acompañante del hombre en México, tal como lo demuestran las obras de 1930 y 1940, donde artistas plasmaron este icono en el auge del nacionalismo.

“Los xoloitzcuintles han estado presentes en obras de artistas mexicanos, sobre todo durante la primera etapa del siglo XX, quienes hacían un rescate de estas cuestiones relacionadas con lo mexicano, como icono representativo de nuestra cultura y de la civilización mesoamericana”, dice Josefina García, directora de colecciones y servicios educativos, del Museo Dolores Olmedo.

Estos amigos, inseparables de personalidades como Frida Kahlo, Diego Rivera y Francisco Toledo, también han sido valorados por sus propiedades terapéuticas.

#PorqueTúSimiimportas mantenemos nu

farmaciassimilares.com



ro sagrado

“El calor de los perros es mayor debido a su ausencia de pelo y sirve para aliviar molestias de reumas y artritis. La gente, desde tiempos muy remotos, se percató de esta característica, lo que favoreció que pudieran dispersarse y distribuirse en varias zonas geográficas al paso de los siglos”, señala el Dr. Raúl Valadez.

Resurgir

A pesar de que este animal fue considerado un ser exótico en el siglo XX, en la década de los 80 la ciencia se dedicó a investigar esta raza de manera profunda, con el objetivo de preservar el recurso natural de nuestro país.

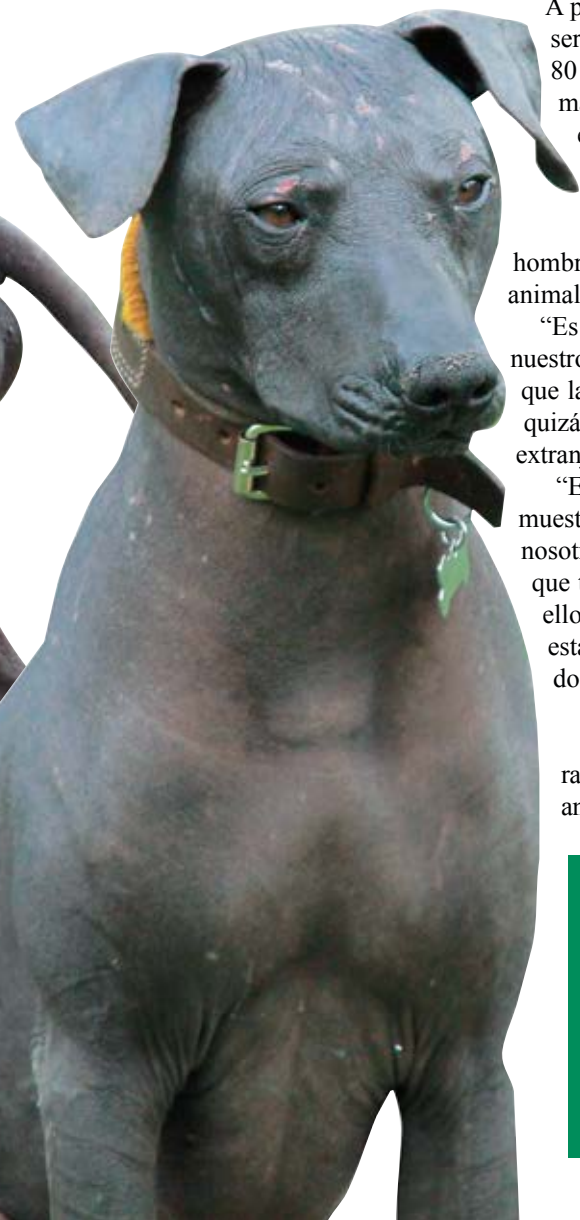
El xolo, raza endémica mexicana, es el conjunto de un legado; la historia de una raza unida a las experiencias del hombre. Valorar su existencia es conceder a estos animales lo que por derecho les corresponde.

“Es un símbolo que encarna la riqueza de nuestro pasado indígena. Lo ideal sería promover que la gente opte por tener una mascota de xolo, quizá en comparación con otras razas de origen extranjero” afirma Josefina García.

“El aguante y la fidelidad que nos brindan es muestra de que ellos han cubierto su parte con nosotros. Muchas veces nos hace falta recordar que también tenemos una responsabilidad hacia ellos, así como valorar el legado cultural que esta raza tiene para ofrecernos”, concluye el doctor Valadez.

Y usted, ¿conoce a los xoloitzcuintles?

Déjese cautivar por el misticismo de esta raza, 100 % mexicana, dueña de una leyenda ancestral que contar.



Dentro de una camada de perros xoloitzcuintles pueden nacer variedades con pelo o sin él, siendo estos últimos fundamentales para la conservación pura de la raza



En la mayoría de los sitios arqueológicos abundan los restos óseos de perros, los cuales se asocian con entierros humanos.

De acuerdo con la mitología azteca, Xólotl ayudaba a los muertos a cruzar el río Chiconahuapan

estros **precios bajos**





¡Ay, ojitos pajaritos!

Armando Ramírez

Calle Tacuba, camínela

Una de las primeras calles que hubo en la Ciudad de México, es la de Tacuba, pues era una de las tres calzadas principales que comunicaban con tierra firme a Tenochtitlan. Anteriormente se llamaba "Tlacopan", por donde huyeron Hernán Cortés y sus huestes, aquella noche triste cuando, a la altura de la iglesia de san Hipólito, sufrieron una humillante derrota. Dicen que Cortés lloró por sus hombres muertos.

Así, la calle Tacuba es una de las más antiguas de la capital, y durante la Colonia fue una vía importante.

Es muy larga y actualmente, a partir del Eje Central, se transforma en avenida Hidalgo. En su trayecto hasta Tacuba recibe varios nombres, como Puente de Alvarado, San Cosme, etcétera.

Pero la parte a la que nos referimos es desde la calle de Brasil hasta el Eje Central. Recorrerla es conocer varias casonas con historias o anécdotas, como la esquina con Palma, donde está La Vasconia, la panadería más antigua de la Ciudad de México, fundada en 1870, Y si seguimos adelante, encontraremos el viejo edificio donde vivió Francisco González Bocanegra, autor de la letra del Himno Nacional. (El catalán, Jaime Nunó creó la música) La casa está marcada con el número 48 de Tacuba. La placa se pierde entre tanto anuncio comercial y mercancía exhibida en su fachada. Y no solo eso: en lo que hoy es la Biblioteca del Congreso de Unión antes estuvo el convento de Santa Clara, donde las monjas se hicieron famosas por crear un rompopo que los obispos y arzobispos saboreaban a pequeños tragos.

Enfrente está el tradicional Café Tacuba, del cual tomó el nombre el grupo Café Tacvba. Cruzando Allende está el convento de Betlemitas, ahora Museo de Economía; en la esquina con la plaza Tolsá está lo que fue la casa de don Manuel Romero Rubio, papá de Carmen, la segunda esposa de Porfirio Díaz. Y llegamos a la plaza más bonita del Centro, donde se enseorea la escultura de El Caballito, el Palacio de Minería, y su majestuosidad neoclásica, antes Palacio de Comunicaciones, con don Porfirio, hoy Museo Nacional de Arte. Y en la esquina con Eje Central, donde termina Tacuba, se encuentra el bello Palacio de Correos. Le digo... recórrala.



Respuestas:

¿Qué tanto sabes de español?

Pon a prueba tus conocimientos. Cada acierto vale dos puntos. Vamos, aprende y califícate.

1. ¿Está bien construida la frase *Toda esa gente tienen los mismos derechos que nosotros*?
2. ¿Qué es lo correcto: *Yo soy de los que piensan* o *Yo soy de los que pienso*?
3. ¿*Tú eres el que decides* o *Tú eres el que decide*?
4. ¿Está bien dicho *La tribu entera, hombres, mujeres y niños, participan en la recolección*?
5. ¿*Un grupo de viajeros visitaron la mezquita* o *visitó la mezquita*?

fegutierrezp@gmail.com

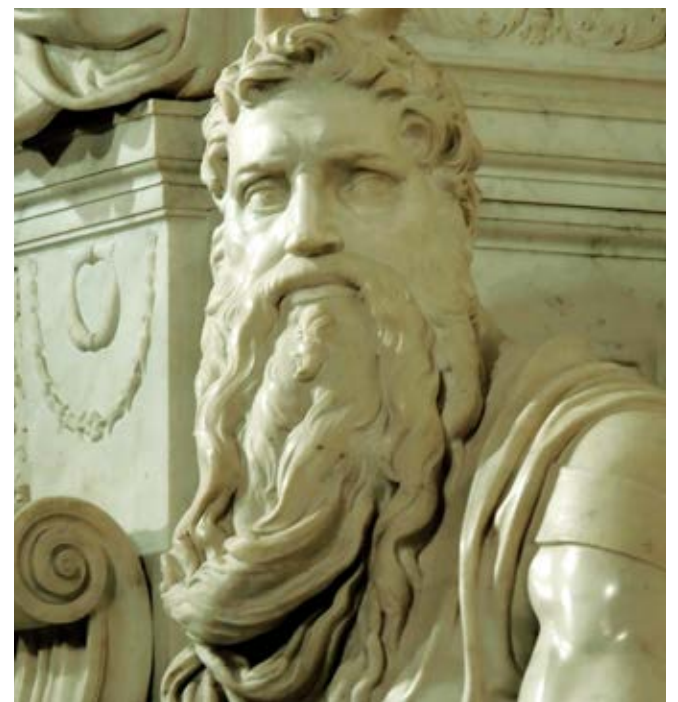
1. No, hay un error de concordancia entre sujeto y verbo. Lo correcto es **Toda esa gente tiene los mismos derechos que nosotros**. Ello es porque **gente** pertenece a los nombres colectivos que en singular designan a un conjunto de individuos de la misma clase. Ejemplos: multitud, familia, manada, chiquillería y otros.
 2. La primera construcción es la aceptable.
 3. Las dos posibilidades son válidas.
 4. No está bien, hay una falta de concordancia entre el núcleo del sujeto (**tribu**) que está en singular, y el verbo (**participan**), en plural. Lo correcto es **La tribu entera, hombres, mujeres y niños, participa en la recolección**.
 5. Son válidas ambas alternativas de concordancia entre sujeto y verbo.

El Moisés, otra genialidad de Miguel Ángel

La estatua del David, conservada en Florencia, y la de La Piedad, admirada en el Vaticano, son las dos obras más recordadas del escultor Michelangelo Buonarroti, conocido por todos como Miguel Ángel.

Sin embargo, hay otra obra majestuosa de este artista italiano en una iglesia de Roma. Es una escultura de Moisés, personaje bíblico, concebida originalmente para ser colocada en la basílica de San Pedro, como parte de la tumba del papa Julio II, pero finalmente ubicada en el templo de "San Pietro in vincoli", a pocos metros del histórico Coliseo Romano.

La estatua del profeta del Antiguo Testamento muestra toda la maestría de Miguel Ángel. Una obra tallada de medio perfil y en posición majestuosa, muestra a Moisés sentado en un gran trono, con las tablas de la ley bajo de uno de sus brazos, mientras con la otra mano se acaricia su larga barba.



TAMPAX®

PRECIO
\$42.90

Vigencia del 1al 30 de septiembre de 2018.

Tampón N°1
del mundo en ventas*

Fuente: Euromonitor International Ltd.
Basado en el valor de ventas al por menor de tampones en el 2015.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO

iNuevo!

Gel Vaginal con Ácido Láctico

El gel vaginal con Ácido Láctico favorece el equilibrio natural de la flora vaginal ayudando a prevenir infecciones vaginales y su recurrencia.

Contiene 3 aplicadores prellenados, desechables y fáciles de utilizar.

Se recomienda aplicar 1 vez por la noche para aliviar síntomas como:

- irritación
- ardor
- flujo vaginal

Ofrece además un efecto de humectación gracias a su composición de gel a base de agua 85%.

De venta en Farmacias Similares



CONSULTE A SU MÉDICO



GEDEON RICHTER®



BIC

COMFORT 3

\$13.90

COMFORT 3 SENSITIVE BLISTER 1 PZ.

\$13.90

COMFORT 3 NORMAL BLISTER 1 PZ.

\$13.90

COMFORT 3 WOMEN BLISTER 1 PZ.

Higiene es salud.
Vigencia del 1 al 30 de septiembre de 2018.

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES

Qatar 2022: \$92 mil por cabeza

Fernando Gutiérrez

Aún falta mucho, pero si el Mundial de Qatar 2022 fuera ahora, hacer el viaje desde México le costaría algo así como 92 mil pesos por persona, que cubrirían gastos de dos semanas para presenciar el partido inaugural y tres encuentros de la fase de grupos. Esa cantidad incluiría transporte, hospedaje y alimentación.

Las opciones son pedir un préstamo o ahorrar dos mil pesos al mes durante los próximos cuatro años. Eso, sin perder de vista la pérdida del valor del dinero por la inflación de aquí a cuatro años...

Pese a ello, cabe decir que los aficionados mexicanos se situaron entre los 10 países que compraron más boletos en el Mundial de Rusia, cuyas entradas oscilaron entre los 105 y los mil dólares.

Bueno, mientras usted, querido lector, hace su cochinito, le diremos que el certamen en Qatar 2022 se caracterizará por su tecnología, innovación y lujo, lo cual se apreciará en los estadios sede, muchos de ellos dotados de aire acondicionado por las altas temperaturas de la zona. Contarán con pantallas gigantes y su estilo modernista será su principal característica.

Hasta el momento son maquetas, pero en muchos ya se está trabajando y de a poco se empiezan a construir sedes de ensueño para disfrutar de un nuevo Mundial, con la particularidad de que este será entre noviembre y diciembre, por primera vez en la historia de los mundiales.

Qatar (la Real Academia de la Lengua recomienda escribir "Catar") es un pequeño país del Golfo Pérsico, de apenas 1,5 millones de habitantes,

con alto poder económico, con enormes reservas de petróleo y gas. Se respira riqueza hasta en los rincones.

Será la primera edición de la Copa del Mundo que se realice en el otoño correspondiente al hemisferio norte. El balón comenzará a rodar el 21 de noviembre y terminará el 18 de diciembre.

El torneo qatarí sería la última edición donde 32 selecciones disputen la fase final. La FIFA planea aumentar a 48 la cifra para el Mundial 2026, que organizarán por primera vez tres países: México, Estados Unidos y Canadá.

Habrán 12 estadios repartidos en las siete ciudades elegidas como sedes. En el listado aparece la ciudad entre paréntesis:

Estadio Nacional de Lusail (Lusail): 86.250 espectadores. Estadio Al-Khor (Al-Khor): 45.330. Estadio Ahmed bin Ali (Al-Rayyan): 21.282. Estadio Ciudad de la Educación (Al-Rayyan): 43.350. Estadio Al-Gharafa (Al-Rayyan): 21.282. Estadio Al-Shamal (Al-Shamal): 45.120. Estadio Al-Wakrah (Al-Wakrah): 45.120. Estadio Umm Salal (Umm Salal): 45.120. Estadio Internacional Khalifa (Doha): 50 mil. Estadio Puerto de Doha (Doha): 44.950. Estadio Ciudad Deportiva (Doha): 47.560. Estadio de la Universidad de Qatar (Doha): 43.520.

Todas las ciudades sede del torneo tienen el mismo huso horario: GMT+3. Es decir, son nueve horas más que la Ciudad de México; seis más con relación a Argentina; siete más que en Santiago (Chile), ocho más que en Colombia, y una más que en España.

¡Ah!, no se olvide de ir ahorrando desde ya.

fegutierrezp@gmail.com



Beisbol, el consentido

Durante la próxima administración se promoverá la formación de beisbolistas para que puedan participar en las Grandes Ligas, aseguró el presidente electo, Andrés Manuel López Obrador. El tabasqueño, quien nació en uno de los estados donde el Deporte Rey es uno de los preferidos, afirmó que durante su sexenio también se fomentará el deporte de alto rendimiento, que permitiría la obtención de medallas en justas internacionales.

“El programa deportivo 2018-2024 tendrá tres vertientes: actividad física y deportiva, en todos lados, para la salud y el bienestar; de alto rendimiento para ganar muchas medallas; y el beisbol en escuelas y formación de prospectos para las Grandes Ligas”, escribió en Twitter.

AMLO, un gran aficionado al beisbol, mandó este mensaje junto a un video que muestra un juego entre los Medias Blancas de Chicago contra los Indios de Cleveland.

‘Chelas’, si ganan Cafés



En Cleveland esperarán con ansias que su equipo de futbol americano gane sus próximos encuentros en el emparillado, cuando arranque la edición 99 de la NFL.

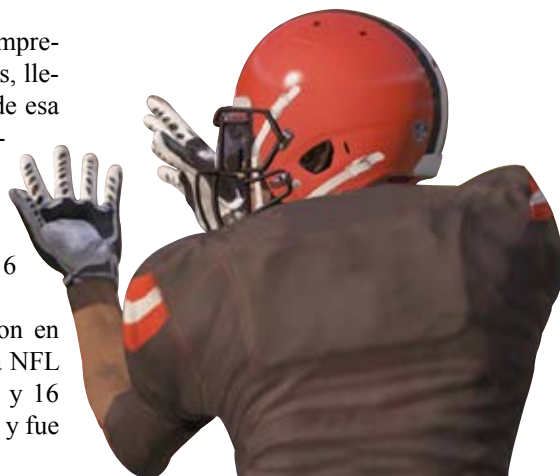
La razón es que una empresa cervecera repartió 10 refrigeradores, llenos de este tipo de bebida, en bares de esa ciudad, los cuales se abrirán y regalarán el contenido cuando este equipo logre su primer triunfo del año.

Los Cafés tienen 17 semanas para lograrlo, tiempo en el que disputará 16 encuentros para llegar a este objetivo.

En 2017, los Cafés se convirtieron en el segundo equipo en la historia de la NFL en terminar con marca de 0 ganados y 16 perdidos, y en 2016 solo ganaron uno, y fue hasta la semana 16.

“Los fans de Cafés sabemos que estos refrigeradores se abrirán este año, lo sabemos, ustedes lo saben, #LetsGoBrownies”, expresó la compañía en Twitter.

En caso de que se tarden en lograr ese triunfo, la cervecera promete cambiar las “chelas”, una vez al mes, para que estén frías cuando se requieran.



Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez



Nadie sabe lo que tiene...

A propósito del juego de solo un hit que recientemente lanzó Justin Verlander contra los poderosos Dodgers de Los Ángeles, pensé en algunos equipos a los que les acomoda muy bien el refrán de “nadie sabe lo que tiene hasta que lo ve perdido”. Los Tigres de Detroit tuvieron a Justin durante varios años; con ellos brilló intensamente y se convirtió en uno de sus iconos, pero seguramente por considerar que el fin de su carrera estaba a la vuelta de la esquina, lo transfirieron a los Astros de Houston, actual campeón de las Grandes Ligas. A mi juicio, se trató no solo de una equivocación, sino también de una ingratitud hacia Verlander.

Para entenderlo así, basta con recordar algunos de sus galardones:

En el 2006 fue nombrado novato del año de la Liga Americana; el 12 de junio del 2007, lanzó un juego sin hit ni carrera contra los Cerveceros de Milwaukee; en la temporada del 2011, por voto unánime, fue nombrado ganador del Premio Cy Young; en el mismo año, fue electo como el jugador más valioso de la Liga Americana.

Criterio con el que medio mundo coincide, es en el sentido de que Justin Verlander fue la pieza clave del campeonato ganado el año pasado por los Astros de Houston, historia que está en vías de repetirse en este 2018. Otros equipos que no supieron lo que tenían, son los Mets de Nueva York y los Dodgers de Los Ángeles.

Los primeros no advirtieron las enormes facultades de su lanzador novato Nolan Ryan, a quien soltaron sin imaginarse que impondría las inalcanzables marcas de 5 mil 714 ponches y la de siete juegos sin hit ni carrera.

Los segundos tuvieron al lanzador dominicano Pedro Martínez, a quien dizque por “frágil”, lo negociaron con los Expos de Montreal.

Fuera de los Dodgers, Pedro logró ganar nada más y nada menos que tres premios Cy Young y convertirse en uno de los mejores lanzadores latinos. Nolan y Pedro, están entre los inmortales del Salón de la Fama.

Arnica

Montana NárteX
TU ALIADO EN TODO MOMENTO

ARN
Arnica
GLOBULOS

Alivia la inflamación y Moretones

Precio máximo al público \$68.00

Precio Farmacias Similares \$36.00*

ARN
Arnica
MONTANA NÁRTEX

Ayuda en el alivio de los TRAUMATISMOS (Golpes)

www.nartex.com.mx

ARNICA MONTANA NÁRTEX
Alivia la inflamación. Alivia el dolor. Pomada

Precio máximo al público \$82.50

Precio Farmacias Similares \$43.00*

*Vigencia de la publicación del 1 al 30 de septiembre de 2018.

muelsh

solución

Auxiliar en el tratamiento y disminución de la inflamación, comezón y molestias derivadas de la dentición infantil.

muelsh

Precio máximo al público \$120.00

Precio Farmacias Similares \$74.00*

La medicina para tu bienestar

CONSULTE A SU MÉDICO

Responsable de la publicación: Nartex Lab

*Vigencia de la publicación del 1 al 30 de septiembre de 2018.



Historias armables

Arturo Martínez

Ni china, ni poblana

En México, hay dos tipos de trajes muy representativos de la nacionalidad mexicana. Uno es el de charro; el otro, el de la china poblana. Y se cuenta que lo creó una mujer a quien así llamaban.

Solo que no era china, ni poblana. Según se sabe, nació en la India y la bautizaron como Mirrah, que significa 'amargura'. Dicen que cuando tenía ocho años fue secuestrada y llevada a Filipinas, donde cambió su nombre y se puso Catalina. Más tarde fue vendida a un comerciante, quien la trajo a Acapulco a bordo del galeón de Manila, conocido también como la "Nao de China", aquella embarcación que navegaba la ruta de la seda.

De ahí cruzó por tierra hasta el centro del país y llegó a Puebla cuando apenas era una adolescente.

Se volvió a cambiar el nombre. Ahora era Catalina de San Juan.

Alguien que escribió su biografía dice que era una mujer hermosa, virtuosa, inteligente y modesta. Y, además, muy tradicional.

Por ello, siempre conservó su estilo de vestir hindú. Ella misma confeccionaba su ropa con colores vivos, al estilo oriental y bordados en chaquira y lentejuela. Así que el estilo de sus vestidos fue mezclándose con el de los indígenas.

Y su vestimenta fue tan aceptada que, en algún momento, decidieron usar los colores de la bandera mexicana en ella, convirtiéndola en un símbolo nacional.

Por su tipo asiático, la gente la llamaba la "china". Y ya que vivía en Puebla, pues en consecuencia, acabó siendo "poblana". Así, se convirtió en la china poblana.

Catalina vivió en Puebla hasta los 83 años de edad. Para entonces era 1688.

Esa es la historia que se cuenta, aunque hay quien la desmiente.

Lo cierto, es que el traje de china poblana es un vestido tradicional tan antiguo como la propia tradición mexicana. Los vestidos de china poblana son muchos y han cambiado, pero la esencia se mantiene. Se trata de una falda bordada con lentejuelas que simula el águila nacional, una blusa con bordados alusivos a la cultura indígena, un rebozo que hace alusión a la identidad mexicana antes del mestizaje y una fajilla a la altura de la cintura que da unión y cohesión a todos los elementos.

Los colores verde, blanco y rojo en el traje comenzaron utilizarse después de la Independencia de México. Así que es ideal para las mujeres la noche del "grito", el 15 de septiembre.

Arma tu china poblana y festeja en grande.

- 1.- Saca copias para tus amigos
- 2.- Pega los planos en una hoja de papel bond
- 3.- Con ayuda de un adulto, recorta las piezas según el orden de los dibujos
- 4.- Dobla en línea punteada
- 5.- Arma tu modelo siguiendo la numeración en los dibujos

¡Amplifícalo, por partes, del tamaño que quieras!



Edmundo Javier Olmos Vargas

¿Cuántas figuras has armado y están en tu colección? Si tienes una sugerencia, manda tu correo a simi_informa@porunpaismejor.com.mx

Horóscopos

Amira contigo

Aries (marzo 21 - abril 20)

Estás en una posición idónea para influir en los demás. El dinero y el éxito son propicios en estos meses; asóciate o haz inversiones que puedan darte los recursos necesarios. Si tu forma de respirar es correcta y rítmica, lograrás rejuvenecer espiritual y físicamente; practícalo todas las mañanas.

Tauro (abril 21 - mayo 21)

El verdadero amor con la pareja tiene una gran fuerza, muchos nativos de este signo podrán enamorarse; sin embargo, tienen que ser muy objetivos en sus relaciones. En el trabajo, se debe ser precavido. Cultiva el don de la tolerancia, es la única manera de encontrar paz.

Géminis (mayo 22 - junio 21)

Cuentas con una serie de capacidades para poner en marcha algún negocio que fructifique en el futuro. Tú eres el arquitecto de tu propio destino, procura que tus relaciones amorosas sean sanas, maduras y felices. Asumir la conciencia de tus actos te hará cada vez más tolerante y comprensivo.

Cáncer (junio 22 - julio 22)

Venus, el planeta del amor, indica que lo mejor es permanecer como observador y testigo de lo que ocurre. Discutir los problemas con tranquilidad conducirá a un nuevo entendimiento con la pareja. A pesar de que eres constante, es importante que perseveres en tus metas y objetivos.

Leo (julio 23 - agosto 22)

No te desanimes cuando encuentres dificultades en tu camino, cada minuto que pasa es una oportunidad más que no se debe desperdiciar para crecer como persona. Te será más fácil subrayar tus cualidades positivas para que la relación de pareja se mantenga. Busca el amor y el apoyo en ti mismo.

Virgo (agosto 23 - septiembre 22)

Para quienes no tienen trabajo y están esperando la confirmación de alguna propuesta laboral, hay un poco de largas, pero pese a los retrasos, encontrarán las mejores oportunidades. Mercurio activará proyectos pendientes; no desesperes. Conserva la calma, y practica la oración.

Libra (septiembre 23 - octubre 22)

Debes demostrar mayor capacidad de adaptación en el trabajo, fluye con los hechos. Quizá tengas dificultades financieras si no destinas tus ingresos de manera inteligente. Se trata de remplazar lo viejo para ir hacia lo nuevo, a pesar de los impedimentos. Valores primordiales son el respeto y el amor.

Escorpión (octubre 23 - noviembre 22)

Todo lo que acontece en el universo no es obra de la casualidad, sino de la causalidad, porque todo efecto tiene su causa y viceversa. Siembra bien para que bien te vaya. Debido a Júpiter, el benéfico mayor en tu casa, está cambiando la estructura de formalidad que sueles tener en tus relaciones.

Sagitario (noviembre 23 - diciembre 21)

Cuando todo se torna más difícil, es cuando uno está a punto de conseguir lo que quiere. Mercurio ingresa a Libra y favorecerá tus relaciones. No te desvíes de tu curso en el trabajo. Detrás de algo que parece negativo, siempre está lo positivo. Mejora la comunicación con la pareja y concilia los disgustos con diplomacia.

Capricornio (diciembre 22 - enero 20)

Continuará una etapa romántica en la que puedes enamorarte, aunque las relaciones serán basadas en la libertad, tal vez conozcas a alguna pareja en los viajes. Dedicale más tiempo a filosofías y terapias espirituales que rejuvenecen cuerpo y alma. El origen de los malestares físicos tiene su raíz en la mente.

Acuario (enero 21 - febrero 19)

En general, el amor se presentará muy activo para ambos sexos, debido al ingreso de Marte en tu signo. En el trabajo lo importante es sacar a la luz pública tus ideas y creaciones, con valor. La acción es lo que hace la diferencia, no la intención; visualiza en tu mente la realización de tus ideas y sueños.

Piscis (febrero 20 - marzo 20)

El descubrimiento de una actividad física que verdaderamente disfrutes, te mantendrá interesado. Te aconsejo que tu prioridad sea la salud, ya que es la base de todo. En el amor, albergarás sentimientos apasionados por cosas que los otros no comprenden.



Ampigrin
Ampicilina

Precio máximo al público \$252.00

\$83.00



De venta en **FARMACIAS SIMILARES**

Consulte a su médico.

Vigencia del 1 al 30 de septiembre.
Reg. No. 74558 SSA IV



¡Feliz cumpleaños, nativos del signo de virgo!

Consultas: amiraescorpion@yahoo.com.mx

Escúchala en simiradio.fm

En la casa, la oficina y la farmacia...
SimiRadio es nuestra nueva sustancia

Para todos los gustos y un programa en **VIVO** con el Dr. Simi

¡Conéctate!

Simi Radio

Ingresa a siminforma.com.mx



¡Que NO se piquen contigo!

Simipulsera

repele a los mosquitos.

\$16.00 c/u



Vigencia de la publicación del 1 al 30 de septiembre de 2018.

De venta exclusiva en **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

La Casa de las Flores

Antes, cuando queríamos ficción, llámense series, películas o telenovelas, veíamos los canales de Televisa o los de TV Azteca. Lo de hoy, es Netflix.

Esto, señores, han cambiado la manera de ver y de hacer contenidos en el mundo entero, incluido México. Y a las pruebas me remito: *La casa de las flores*.

¿Qué es esto? La nueva serie mexicana de producción original de este importantísimo sistema de distribución de contenidos en línea.

¿Qué tiene este título de especial respecto a otros proyectos nacionales también de Netflix, como *Club de Cuervos* o *La balada de Hugo Sánchez*?

Que verlo es como ver una de las grandiosas telenovelas que se hacían antes en este país.

¿Y? ¿Cuál es la nota si, de un tiempo a la fecha, a nadie le gustan las telenovelas?

Le voy a decir la verdad: no es que a la gente le hayan dejado de gustar las telenovelas. Medio México goza con entusiasmo de los melodramas que se hacen en países como Turquía, Corea y Brasil.

La bronca es que Televisa y TV Azteca, nuestras máximas casas productoras de telenovelas, “chafearon” y llevaron este género a la ruina, pero una buena telenovela siempre es capaz de congregarse a las multitudes.

Si no me cree, acuérdesese del fenómeno de *Luis Miguel, la serie*. ¿A poco no era como una telenovela? ¡Entonces!

La casa de las flores es un magnífico melodrama seriado de tan solo 13 capítulos de menos de media hora que narra la historia de una familia particularmente chistosa, escandalosa y perversa.

Su reparto está integrado por puros talentos de primera, como Verónica Castro, Cecilia Suárez, Verónica Langer y Aislinn Derbez. Su autor, director y productor es Manolo Caro, un genio del cine nacional.

Le doy mi palabra de que aquí se la va a pasar tan bien hoy, como en el pasado millones de mexicanos se la pasaron de lujo mirando *Cuna de lobos*, *El maleficio*, *Rubí*, *Teresa* o *Corazón salvaje*.

La casa de las flores es la confirmación de que todavía hay futuro para las telenovelas en este país. ¡Está divertidísima! Luche por verla.

Bravura tricolor



Fabián Montes

Para hablar de nuestra tierra tenemos que destacar la gastronomía, los vestuarios, las lenguas, la gente y, por supuesto, la danza, cuyo mejor exponente es el Ballet Folklórico de México de Amalia Hernández, el cual se ha presentado en más de 300 ciudades de 60 países, como Reino Unido, España, Francia, Alemania y Rusia.

Esta agrupación fue fundada en 1952 por Amalia Hernández Navarro, quien quiso destacar la cultura mexicana mediante la fusión del ballet y las danzas regionales en un espectáculo montado para el público.

Esta compañía se divide en dos bloques, uno que tiene exhibiciones nacionales cada domingo y miércoles en el Palacio de Bellas Artes, y el otro que realiza funciones en el extranjero. Por cierto, a partir del 25 de septiembre y hasta el 19 de noviembre estará en Estados Unidos.

El Ballet Folklórico de Amalia Hernández demuestra que la danza y la música son el reflejo de nuestro país porque ha transportado a más de 45 millones de espectadores a un viaje por distintas re-

giones y temporalidades que muestran la multiculturalidad de México.

Algunos de estos pasajes son:

Guerrero

Una danza que conjunta la fiereza y alegría del suroeste de México; resalta por sus vestuarios de tonos amarillos y el floreo del paliacate rojo en la mano derecha. Este conjunto proviene de los pueblos de Zirándaro y Altamirano, en cuyo zapateado destacan los saltos y el balanceo de los torsos de los bailarines.

Revolución

Retorna el tiempo a 1910, cuando contrastaban los trajes de influencia francesa de las clases altas contra las llamadas “adelitas” y los hombres con sombrero y grandes escopetas. En esta sección el choque de los corridos revolucionarios con las polcas de estilo europeo que se asentaron en Chihuahua sale a flote, para mostrar los cambios y división social de la época.

Fiesta de Tlacotalpan

De la costa del Golfo de México y nacido del culto a la Virgen de la Candelaria, la compañía nos deleita con el ritmo de Veracruz, una fusión entre el baile Segui-

dillas y Fandangos de los españoles y los Zapateados y Guajiras de los cubanos; por ello, los ritmos alegres y la presencia del abanico con olanes. El broche de oro es el baile con las “mojigangas”, personajes ficticios que expresan los sentimientos, críticas y leyendas del pueblo.

Fiesta de Jalisco

Con la bravura de México, los vestidos largos, voluminosos y coloridos salen al escenario para danzar junto al traje negro de charro, figuras arraigadas del estado de Jalisco, símbolo general de mexicanidad. Como su nombre lo dice, la fiesta se hace presente con el mariachi y el porte del coqueteo de la tierra del tequila, en un repertorio que incluye el *Jarabe Tapatio*, *La Culebra* y el *Son de la Negra*.

Este mes patrio aproveche esta experiencia para deleitarse con la ejecución de las danzas y hacer saltar su corazón por la sangre tricolor que corre por sus venas.

Celebre el orgullo de ser mexicano mediante el regalo que dejó la Dama de la Danza: el Ballet Folklórico de Amalia Hernández, el cual suma ya más de 25 mil funciones en el mundo.



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"La calidad es lo primero"



10%
de descuento

En todos los marcadores
tumoraes y biopsias

  www.ssdrsimi.com.mx
SIMITEL 01 800 911 6666

Promoción válida durante septiembre y octubre de 2018.
Se aplican restricciones por zona geográfica.



**CAMPAÑA DE LUCHA
CONTRA EL *cáncer***

Paquete femenino 2

- Examen general de orina
- Exudado vaginal
- Papanicolaou
- Electrocardiograma

\$463.00

Paquete mujer responsable

- Examen general de orina
- Exudado vaginal
- Papanicolaou
- Ultrasonido glándula mamaria
- Ultrasonido ginecológico (Útero y ovario)

\$598.00

Responsable sanitario: Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón Céd. Prof.: 4451415-UNAM

Acuda a consulta con los médicos de



Fundación

BEST a.c.

CONOZCA LOS FACTORES DE RIESGO DEL

CÁNCER



El 80%
de los casos
son curables
si se detectan a tiempo

Los de mayor frecuencia en México,
en mayores de 20 años, son:

- Mama
- Cervicouterino
- Próstata
- Colorrectal
- Pulmonar



Síguenos por:  

Responsable sanitario: Dr. Ángel Gracia Ramírez Céd. Prof.: 0753913-UNAM

Para mayor información www.fundacionbest.org.mx

ACTIVA TU DÍA



Precio máximo al público \$496.⁰⁰
En Farmacias Similares® a solo
\$ 139.⁰⁰



Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Reg. No. 003P201255A VI
*Vigencia del Tal 30 de septiembre de 2018.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO


farmaciassimilares.com