

CUIDA TU PANCHITA



#GánaleAl
MalEstar



farmaciassimilares.com



Dr. Simi

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Cofepris 193300201B0640. Vigencia al 31 de julio 2019.

SIM NFORMA

Por Un País Mejor[®]

siminforma.com / Julio 2019 / Núm. 447 / Versión digital / Simi TV  @DrSimiTV 



Se solicitan... ¡polinizadores!



pp. 10 y 11

Foto: Alejandra Cervantes



Por una rodada ecológica

Victoria Landa

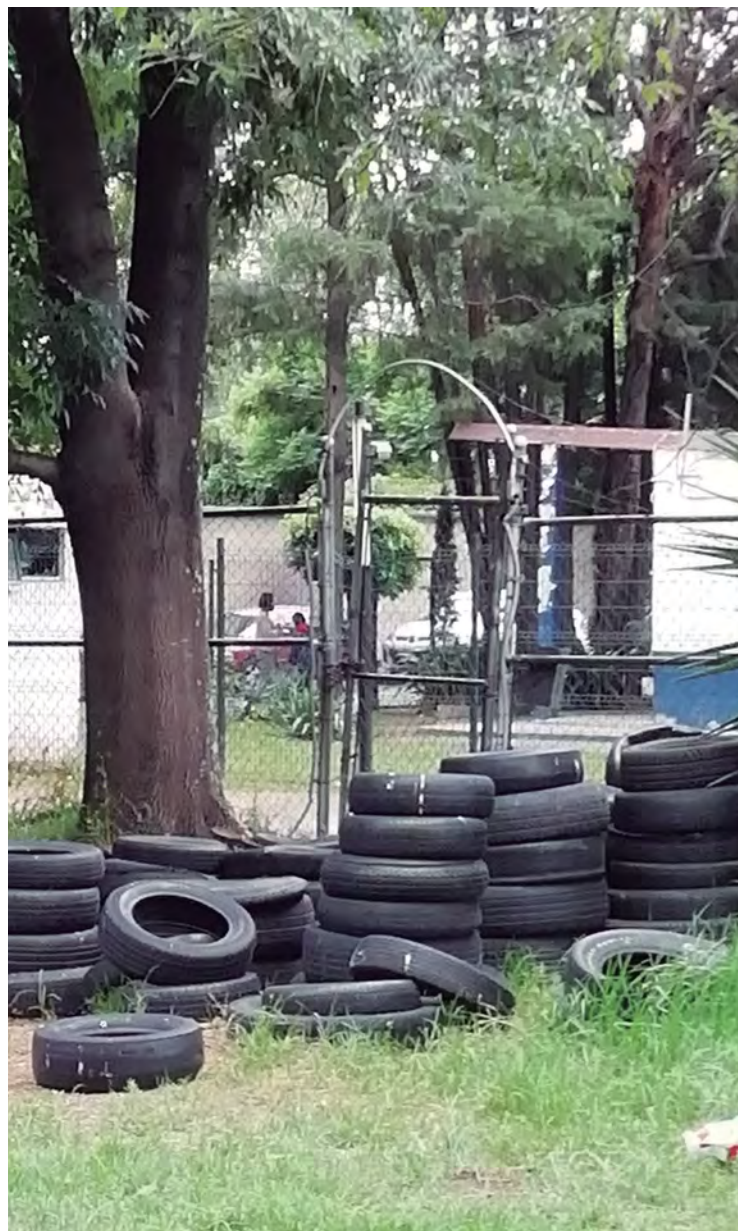


Foto: Victoria Landa

Cada año se desechan 40 millones de toneladas de neumáticos en México, y de estas solo se recicla 12%, mientras que el resto acaba en vertederos, rellenos sanitarios, ríos, mares, calles y azoteas; un grave problema ambiental.

Las llantas, elaboradas con grandes cantidades de energía y petróleo, son eliminadas mediante la quema directa; esto provoca emisiones de gases con partículas nocivas para el entorno, así como generación de CO₂ (gas compuesto por oxígeno y carbono) que, si se libera en grandes cantidades, intensifica el efecto invernadero natural (tapa que impide que desaparezca el calor de la superficie y que la Tierra se enfríe), lo que acaba por incrementar la temperatura del planeta y se genere el calentamiento global, de acuerdo con datos de la organización conservacionista independiente Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF).

Cómo reutilizarlas

Los neumáticos contienen acero y materiales

orgánicos que pueden emplearse en otros rubros, como en la pavimentación de carreteras ecológicas (se mezcla el asfalto y el polvo de caucho de llantas usadas) y en las bases de suelo en campos de juego, entre otros.

Asimismo, el hule y otros materiales que contiene este producto han sido utilizados por emprendedores para crear impermeabilizante, sustituto de diésel, material de construcción y muebles.

Granutec, empresa mexicana que recicla llantas para crear suelas de zapatos, botas para campesinos e impermeabilizante

ecológico, procesa 120 toneladas de llantas por mes y tiene capacidad para reciclar 400 toneladas en su centro de acopio, ubicado en Ecatepec, Estado de México.

Otro ejemplo es Trisol: procesa 30 toneladas al mes y las convierte en tapetes, tabiques, pistas para correr y carreteras.

Acorde con información de la compañía Recubrimientos Ecológicos y Reciclados, en México se reciclan alrededor de 5 millones de llantas en productos ecológicos y en la industria cementera, pero hace falta un mayor trabajo.

La Asociación Nacional de Distribuidores de Llantas y Plantas Renovadoras de México, en 2016, cumplió normas oficiales de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, para que los productores y comercializadores de neumáticos reciclen llantas. Con esta medida se espera recuperar 14 millones de llantas en cinco años.

Gracias a su nuevo uso, podemos decir que el reciclaje de neumáticos ayuda a disminuir la cantidad de desechos y, por tanto, a limpiar el mundo. Usted también diga #SíMiPlaneta



Divorcio: papás separados, pero unidos

Luis García*

Saber proteger emocionalmente a los hijos después de un divorcio, es una de las tareas más complicadas si entre sus padres existen rencillas o conflictos. Los hijos, cuando son pequeños, ven en sus padres a figuras de apego que les brindan seguridad y confianza.

Cuando un niño se siente seguro, desarrolla su capacidad de explorar. Juega, corre, toca, ve... Todo es conocer el mundo. Pero cuando los padres riñen todo el tiempo, independientemente de si están juntos o separados, hacen sentir inseguros, ansiosos y estresados a los hijos. Por tanto, eliminan la posibilidad de que exploren con libertad, y esto se traduce en bajo rendimiento escolar, problemas de conducta, desobediencia y berrinches.

Es común escuchar “no nos separamos por los niños”, sin darse cuenta de que pelean todo el tiempo en casa, lo cual desarrolla un apego inseguro en los pequeños, quienes no necesitan a sus padres juntos, sino unidos.

Esa seguridad la pueden brindar los padres si están juntos y unidos, o separados, pero unidos. Darle seguridad emocional a los niños, para que no sufran el divorcio, es hacerles saber varios puntos: los va a proteger cuando lo necesiten, pueden confiar en usted como padre, no los va a abandonar y siguen siendo una familia.

Póngase un momento en la siguiente situación: un día, se levanta y se entera de un recorte de personal en su trabajo y, posiblemente, corra el riesgo de

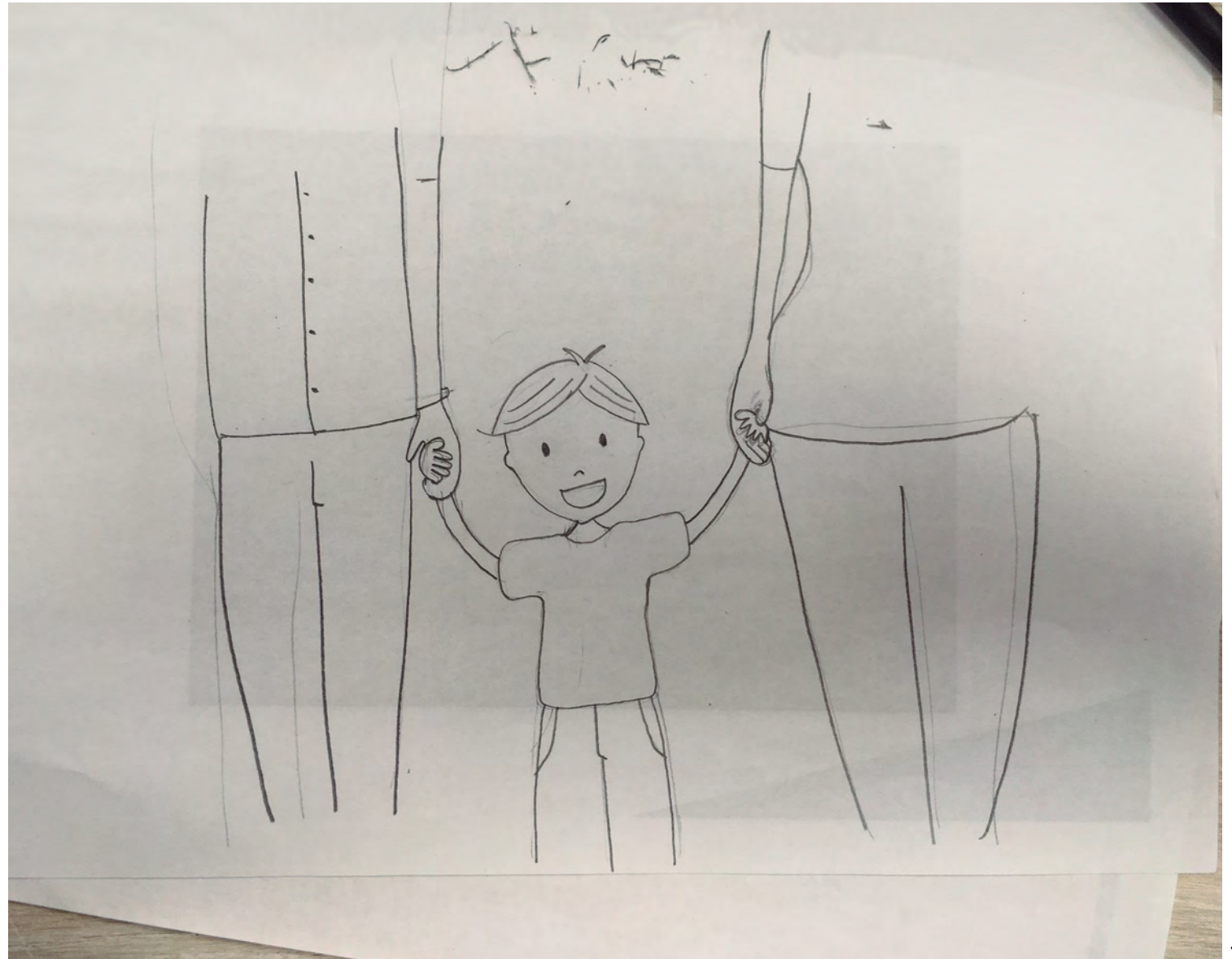


Foto: Adriana Hinojo

perder su empleo; aunado a esto, tiene deudas, gastos fijos, los de sus hijos, la renta, etcétera. ¿Cómo se sentiría? Con mucha incertidumbre y preocupado, ¿cierto?

Esa misma sensación la tienen los niños cuando se enfrentan a la incertidumbre de un di-

vorcio, y sus padres no les dan la seguridad de sentirse protegidos.

Por eso es importante respetar los acuerdos. Primero, debe haber disposición para cumplir promesas. Si dice que va a ver a sus hijos el sábado a determinada hora, cúmplalo. Es esencial para que no sufran el

divorcio y se sientan seguros.

Si requiere orientación, en el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales tenemos psicólogos especializados para ayudarlo. Márquenos al 01 800 911 66 66, opción 3, estamos las 24 horas. O bien, sintonícenos

todos los martes y jueves, en punto de las 18:00 horas, en la página *SimiRadio*, de Facebook, en nuestro programa en vivo *Simichat*, donde abordamos todo tipo de temas de interés para su salud emocional.

* Psicólogo del CNDEE



Ofrecemos apoyo y orientación psicológica

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"
GRATUITA

Te invitamos a ver nuestro Chat de sexualidad todos los martes y jueves de 18:00 a 19:00 hrs a través de www.siminforma.com.mx

Llama sin costo al 01 800 911 66 66, opción 3 www.serfelizsisepuede.com.mx
¡Acércate a nosotros, queremos ayudarte!

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales @cndeemx

NUEVA IMAGEN



Precio Farmacias Similares®
\$142.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

CÁPSULA 75 mg
CAJA CON 14 CÁPSULAS



NUEVA IMAGEN



Precio Farmacias Similares®
\$169.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

CÁPSULA 150 mg
CAJA CON 28 CÁPSULAS



Precio Farmacias Similares®
\$199.00
CELECOXIB 200 mg
10 cápsulas



Precio Farmacias Similares®
\$89.00
PRAZOSINA 1 mg
30 cápsulas



Precio Farmacias Similares®
\$119.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas



Precio Farmacias Similares®
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas



Precio Farmacias Similares®
\$386.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta. Vigencia al 31 de julio 2019.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO®



Foto: Adriana Hirajo

Celulares forman un nuevo “hueso”

Seguro es de las personas que no suelta el celular y, claro, cómo no ser así, si los teléfonos móviles cambiaron la vida de las personas para trabajar, comunicarse, estudiar, leer, comprar e, incluso, conseguir pareja.

Pero el uso de esta nueva tecnología, hecha para facilitar nuestras vidas, comienza a arrojar graves consecuencias.

Científicos de la Universidad de Sunshine Coast Queensland, en Australia, realizaron una investigación sobre la forma en que los celulares podrían empezar a modificar el esqueleto de las personas, y obtuvieron resultados sorprendentes.

Ya antes se había descubierto que se generan posibles

problemas en la vista por el exceso del uso de las pantallas móviles, o el aumento de tamaño en los dedos pulgares de la mano, debido a la escritura en los celulares; no obstante, hallar un extraño “hueso” en forma de cuerno en la base del cráneo, es algo nuevo.

Los científicos australianos descubrieron esa protuberancia en algunas personas, principalmente jóvenes, quienes lo desarrollan por la constante inclinación de sus cabezas hacia adelante para mirar la pantalla de los teléfonos.

Esta acción —aseguraron los especialistas—, desplaza el peso de la columna vertebral a los músculos de la parte posterior

de la cabeza, y causa un posible crecimiento óseo en la conexión de tendones y ligamentos.

La cabeza humana pesa de seis a siete kilos en un adulto, y su inclinación para ver las pantallas de los teléfonos móviles, requiere un esfuerzo adicional, lo cual acaba por crear nuevos tejidos óseos con el fin de ayudar a sostenerla.

“Esto demuestra la primera adaptación física del esqueleto con la llegada de las tecnologías a la vida diaria. Lo preocupante es que esta deformación podría causar dolores de cabeza crónicos, también en la parte superior de la espalda y el cuello. Y aún falta investigarlo más”, advirtieron.

Páncreas artificial contra la diabetes

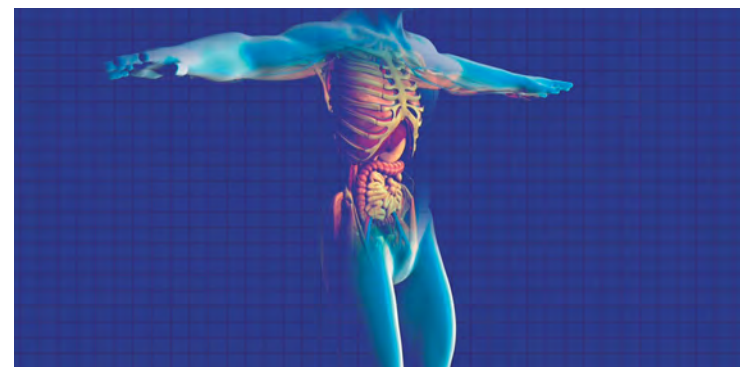


Foto: pixabay.com

La tecnología ayuda a los especialistas a salvar vidas, tal y como ocurre con el páncreas artificial, considerado como una solución para los enfermos de diabetes.

El ingeniero Carlos Omar Morales, de Northeastern University, en Boston, así lo adelantó y explicó que los avances consisten en la aplicación de matemáticas, teoría de control, computación, electrónica y sensores biológicos para detectar el nivel de glucosa en el cuerpo, y utilizarlo como una señal de entrada a una bomba de insulina controlada por un microprocesador.

De esta manera —indicó—, se permite calcular las futuras dosis de insulina, ajustadas, según los cambios en el cuerpo.

“Este avance reduce, principalmente, los problemas de corto plazo en el caso de hipogluce-

mia, también la hiperglucemia y problemas a largo plazo, como repercusiones que afectan al corazón, vista, extremidades y riñones”, destacó Morales.

Dicha tecnología, aplicada a ingenierías, ciencias y biología, permitirá resolver los problemas en pacientes con diabetes tipo 1 y 2.

Aproximadamente, 10 por ciento de la población mundial se estima que tiene diabetes. Por ende, este proyecto pretende tener un impacto de largo alcance, no solo para México, sino en el resto del mundo.

“Ya está disponible el primer producto comercial, que salió el año pasado al mercado como resultado de más de 10 años de trabajo. Actualmente, solo se encuentra en Estados Unidos, pero pronto llegará a Europa y Latinoamérica” explicó Carlos Morales.

¡PRUÉBALOS!



1 x \$16.⁹⁰

OFERTA*
3x
\$46.⁰⁰



en **TODOS** los sabores

De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES®

Si persisten las molestias, consulte a su médico.
*No se aplica en otras promociones o descuentos. Vigencia al 31 de julio 2019.

¿Cansancio en su hijo? Puede ser anemia falciforme

Si ha notado cansancio y sueño excesivos en su niño, puede ser indicativo de anemia falciforme, una variante de anemia de origen genético.

De acuerdo con Francisco Javier Perea Díaz, investigador de la División de Genética del Centro de Investigación Biomédica de Occidente (CIBO), del IMSS Jalisco, los pacientes con este tipo de hemoglobinopatía requieren transfusiones de sangre de forma continua, aunque su expectativa de vida es baja.

El investigador añadió que este tipo de anemia no tiene relación con deficiencias alimenticias o baja de hierro en el organismo, sino que se asocia a la herencia o genética. Por tanto, si en la familia existieran antecedentes de esa enfermedad, se debe hacer una revisión

médica a todos los integrantes, así como estudios, incluido el de tipo genético.

Las complicaciones frecuentes de este tipo de anemia, pueden generar ataques de dolor repentino debido a la falta de oxigenación sanguínea.

Esta variante de anemia —explicó—, afecta específicamente una proteína denominada hemoglobina en los glóbulos rojos, cuya función es transportar oxígeno y conduce a una muerte prematura de células falciformes, difíciles de regenerar.

El investigador añadió que, durante el primer año de vida, se producen manifestaciones tempranas de la anemia falciforme, entre las que destacó hinchazón dolorosa de pies y manos, fatiga, e incluso, color amarillo en piel y ojos (ictericia).

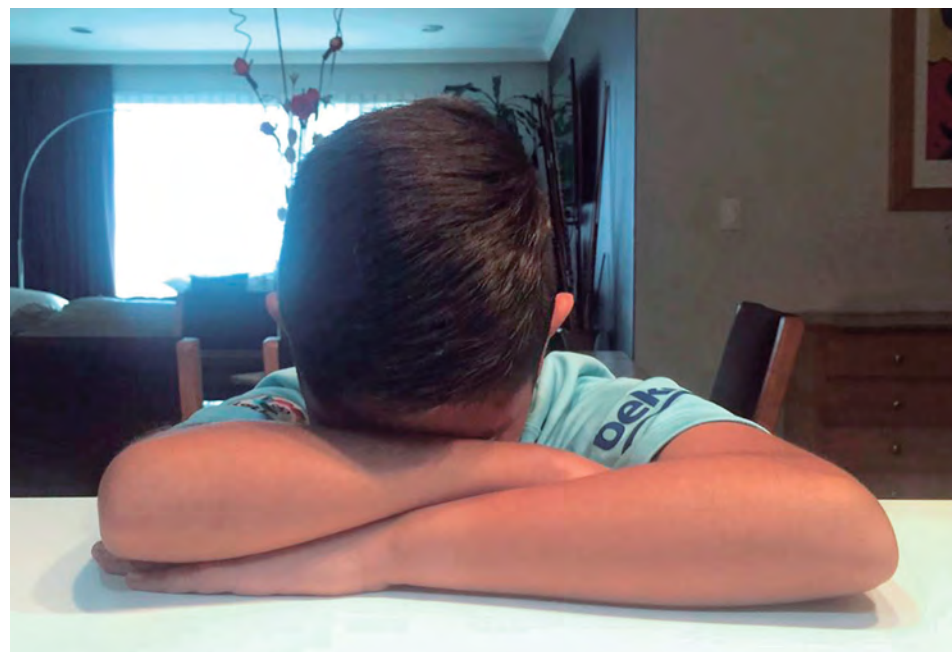


Foto: Virginia Palacios

¿PARÁSITOS?
LOXCELLimino con

LOXcell®



ELIMINA amibas,
lombrices y parásitos en
UNA SOLA TOMA

Reg. No. 188M2013 SSA V
S. UN SOLO DIA.
TABLETA
ceii
NF

Antiparasitario y
antiamibiano intestinal



Elimina amibas y
lombrices intestinales

Para **ELIMINAR** los
PARÁSITOS Intestinales:

• *Áscaris* • *Giardia* • *Amiba* • *Tenia* • *Oxiuro*

Vía de administración: Oral. Caja con 1 tableta (dosis única)

CAJA CON
1 TABLETA

CODIGO EAN:
7502224227339



CONSULTE A SU MÉDICO @Marca Registrada
DE VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES
Permiso de publicidad: En trámite

Ayuda Dr. Simi a los más pequeños

Victoria Landa



La crisis que vive el sector salud en México es cada vez más grave. Los medicamentos e insumos para curar a los pacientes en diferentes hospitales del país son escasos, tal y como sucede en el Pediátrico Tacubaya, uno de los más importantes de la Ciudad de México.

En este lugar se atiende a mil 600 niños al año, por diversas dolencias, incluidos infantes quemados provenientes de todos los estados del país.

Consciente de esta situación, y luego de que el hospital pediátrico solicitó su apoyo, Fundación del Dr. Simi, caracterizada

por ayudar a quienes menos tienen, acudió en su auxilio.

Así, el Dr. Simi les donó 3 mil 200 pañales de diferentes tamaños y 90 paquetes de algodón plisado, elemento especial para la curación de niños quemados.

“Uno de nuestros objetivos es ayudar en el tema de la salud, y para nosotros es muy importante hacer alianzas con instituciones como los hospitales pediátricos. En este año hemos colaborado con el de Coyoacán y ahora con el de Tacubaya. Así coadyuvamos en la atención de los niños mexicanos”, destacó

Astrid García, directora de Fundación del Dr. Simi.

Además de la entrega del donativo, los menores internados, o que van a consulta externa, pasaron un momento divertido al lado del Dr. Simi, quien les obsequió juguetes, pelotas, revistas *Mundo Simi*, paletas y Similindros.

Fernando Avilés, encargado de la Coordinación de Recursos Materiales del Hospital Pediátrico de Tacubaya, expresó: “Esta ayuda es de gran beneficio para la atención hospitalaria de los menores, porque nuestro objetivo es brindar la mejor atención

posible a nuestros pacientes. Sin embargo, todavía tenemos una deficiencia en jeringas y material sanitario”.

También se apoya en Coyoacán

Fundación del Dr. Simi también visitó el Hospital Pediátrico de Coyoacán y donó 3 mil 200 pañales, 5 mil abatelenguas, 10 sillas, dos escritorios y un archivero para el uso interno del nosocomio, el cual se especializa en enfermedades del corazón.

El doctor Eduardo Álvarez Vázquez, director general del recinto, explicó que es la

primera vez que la fundación les da un donativo y están felices porque el material sanitario cubrirá los requerimientos que tengan durante 2019. Asimismo, agradeció al contador Víctor González Torres y al ingeniero Óscar de la Sierra, por la ayuda.

En los últimos dos años, Fundación del Dr. Simi se ha convertido en un apoyo frecuente de estos hospitales, pero desde 2007 ha beneficiado a más de 4 millones de personas en toda la república mexicana, siempre con el objetivo de brindar servicios asistenciales de calidad a las personas más vulnerables.

Actuar hasta la muerte: Susana Alexander

Juan Manuel Rentería

Susana Alexander sonrío, es, carismática y posee un gran sentido del humor. Sentada en un cómodo sillón de su sala nos recibe para entrevistarla.

—¿Cuándo fue su primera actuación frente al público?

—En 1960, en la obra *Variaciones para cinco dedos*. Fue muy emocionante.

—¿Sintió pánico escénico?

—No, pánico escénico nunca tuve, yo estaba muy feliz. Para mí, actuar ha sido siempre una gran felicidad; pero sí tuve mucho miedo porque era una gran responsabilidad y, además, yo era el único personaje para hacer reír al público, y eso es de lo más difícil. Hoy, ya no me cuesta trabajo, no así en mis inicios.

Su nombre real es Suzanne Ellen Rose Alexander-Katz y Kauffmann. Nació en la Ciudad de México, el 3 de julio de 1943. Sus padres fueron judíos alemanes que huyeron de Europa durante la Segunda Guerra Mundial y se refugiaron en nuestro país.

—¿Cuál fue su primer sueldo?

—Eran 60 pesos diarios. El teatro siempre ha sido mal pagado; además, nos quitaban 15 pesos si alguien moría, o sea que, si se morían dos o tres actores en la misma semana, casi no cobraba. Tenía un cochecito y poquito dinero para echarle gasolina, pero estaba feliz de la vida.

Susana Alexander fue pionera de la televisión mexicana: participó como actriz infantil en el primer programa, transmitido en 1950. Su talento artístico le abrió puertas. Intervino en muchas otras emisiones: *Ángeles de la calle*, *el Diario de Ana Frank*, la telenovela *Lucía Sombra*, con Antulio Jiménez Pons como director, y *Cosa Juzgada*, bajo la dirección de Miguel Sabido. “Hice papeles pequeños, pero muy importantes”.

Ha participado en innumerables teleteatros, programas culturales, telenovelas y cápsulas de poesía. Realiza labores altruistas dentro de la educación, talleres para maestros, conferencias motivacionales para padres de familia y ha actuado en diferentes escuelas de la república mexicana.

Su paso por las telenovelas ha sido muy destacado. Actuó en *Súbete a mi moto*, *El amor no es como lo pintan*, *Ellas inocentes o culpables*, *No tengo madre*, *Morir dos veces*, *En carne propia*, *Amor de nadie*, *En busca del paraíso*, *Aprendiendo a amar*, *Pasiones encendidas*, *Mañana será otro día*, *Ana del aire*, *Del altar a la tumba* y *Chucho el roto*, entre muchas otras.

—¿Por qué trata en varias de sus obras el tema de la muerte?

—Pues porque estoy más cerca de ella, tengo más pasado que futuro, y el siguiente paso seguramente será la muerte, y más vale estar hablando con ella.

—¿Qué piensa de la muerte?

—No le tengo miedo, es un fin, ¿verdad? Es una estadía para pasar a otra, y lo único que me preocupa son mis perritos, quién se va a hacerse cargo de ellos. Para mí, todo lo demás no tiene ninguna importancia.



Foto: Miguel Ángel Sánchez

—¿Por qué fusiona la poesía con la actuación?

—Porque yo amo la poesía, me encanta hacer espectáculos con poesía y poderla transmitir, porque es una belleza que llega al alma.

—¿Qué es para usted el amor?

—El amor es un sentimiento interior, no te lo puede dar otra persona, no es de otra persona, qué bueno que me lo dé; pero yo debo tener el mío para poderlo compartir con el tuyo.

—¿Cómo ha sido su vida sentimental?

—Muy activa durante muchos años. Me casé a los 20 años, a los 29 me divorcié, y tengo dos hijos maravillosos; después tuve novios, y ya luego me calmé.

—¿Qué opina del aborto?

—Me parece muy bien. Yo aborté, así que no tengo ningún problema, es muy difícil tomar esa decisión; pero no me gusta que ningún hombre opine sobre esto, porque no es problema de ellos, es de mujeres. Y me parece muy bien que se legalice, ya de por sí es difícil la decisión para las mujeres y todavía tienen que ir a buscar a una bruja para que les haga el favor, eso está mal.

Susana Alexander se ha presentado en innumerables obras teatrales como *Hamlet*, *Elektra*, *Las 4 estaciones*, *Yo madre yo hija*, *Cómo envejecer con gracia*, *La verdad sospechosa*, *Aquelarre*, *Cómo ser una buena abuela judía*, *Punto y coma*, *Buenas noches mamá*, *Debiera*

haber obispas, *Dios, ¿sigues ahí?* y *Viaje al corazón de las palabras*, por mencionar algunas. Lo mismo actúa en teatro clásico que en contemporáneo.

También incursionó en películas: *De mujer a mujer*, *Gaby una historia verdadera*, *En busca de un muro*, *Esclavos de la pasión*, *La vida de Chucho el roto*, *Paula*, *Cuando los hijos se pierden* y *Qué hacer con mis hijos*. Ha recibido innumerables reconocimientos en México y en el extranjero.

—¿De qué se arrepiente?

—De nada, no me arrepiento de nada.

—¿Ha pensado en el retiro?

—Eso no existe para los actores, nosotros debemos seguir trabajando hasta el último día de nuestras vidas.

—¿Qué le queda a deber la vida?

—Nada, yo no tengo más que agradecimiento a la vida y a Dios por todo lo que me ha dado.

Susana, esta entrevista es para un programa de Víctor González Torres, donde se destaca a personajes como usted.

“Le quiero decir a Víctor González Torres que fue un visionario. Una medicina de 800 pesos cuesta en Similares 138 pesos. No puede ser, los laboratorios de patente son unos ladrones. Gracias, don Víctor, todos los mexicanos le damos las gracias por haber empezado con las Similares y obligar a todos los demás laboratorios a crear genéricos”.

Se solicitan... ¡polinizadores!

Alejandra Cervantes

El 70% de los cultivos del mundo depende directamente de la polinización. La mayoría de los alimentos consumidos son resultado de esta tarea, como los frijoles, chiles, calabazas, manzanas, papas, cebollas, fresas y más, así lo establece la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Polinización, ¿qué es?

Por naturaleza, plantas, animales e insectos mantienen una relación benéfica entre sí. Se necesitan los unos a los otros para sobrevivir, y han evolucionado a lo largo de los años para que así sea, principalmente con la polinización.

En esta acción, insectos y animales trasladan el gameto masculino (polen) hacia otras plantas para hacer posible su reproducción. Comunidades de mariposas, abejas, murciélagos, abejorros y colibríes posan sus patas, picos y cuerpo para transportarlo de flor en flor. Estas especies son llamadas “polinizadores”.

Dicho proceso, además de mantener la biodiversidad por ayudar a producir una gran cantidad de plantas, mejoran la dieta humana al proporcionar alimentos ricos en micronutrientes. Por ello, es importantísimo cuidarlo, porque sin polinizadores desaparecerían frutas, algunas hortalizas, semillas, frutos secos y aceites.

En peligro de desaparecer

De acuerdo con la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (Conabio), casi 35% de los polinizadores invertebrados, en particular abejas y mariposas, y 7% de los vertebrados están en peligro de extinción, por actividades humanas irresponsables.

“Existen muchos factores que dañan a los polinizadores, por ejemplo, la disminución del hábitat, ya sea por creación de espacios urbanos, por tala inmoderada o incendios. El uso de insecticidas y fertilizantes en la agricultura extensiva también merma sus poblaciones”, señaló Elizabeth Torres, especialista en contenidos de la Conabio.

Sin los polinizadores se daría el desabasto de alimentos, así como una afectación severa en la cadena de alimentación, porque estos insectos y animales son un eslabón clave en la supervivencia del resto de la fauna.

Paraísos sobre tierra

Si bien es cierto que gran parte de las actividades humanas son las responsables del deterioro del medioambiente, del cambio climático y la extinción de las especies, es indiscutible que la mano del hombre también es la única manera de resarcir los daños ocasionados al planeta.

Esta premisa la transmite “Paraíso Colibrí”, iniciativa fundada por la bióloga Rocío Meneses, quien desde hace más de una década ha dedicado esfuerzos por la conservación de los polinizadores. El objetivo: educar a la población que habita en espacios urbanos con el fin



Fotos: Alejandra Cervantes

Los jardines polinizadores, además de recibir y alojar gran cantidad de especies, son una fuente importante de oxígeno para las zonas urbanas

de adaptar jardines y proveer alimento, refugio y agua a las especies.

“Debemos tener conciencia del papel de los polinizadores en el planeta. Debemos ser responsables y brindarles sustento. Por eso, es importante que en donde podamos, así sea un espacio pequeño, destinemos un jardín para ellos”, indicó la bióloga.

De igual manera, la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM, ubicada en el Estado de México, creó su propio jardín polinizador. En él reciben y alojan gran cantidad de mariposas y colibríes, mientras que por las noches los murciélagos cumplen su función polinizadora.

“Los pequeños jardines aportan una gran cantidad de oxígeno, vital para las circunstancias atmosféricas de la zona metropolitana”, afirmó Eduardo Marmolejo, responsable del jardín Iztapalotl, de dicha facultad.



Rocío Meneses, fundadora de Paraíso Colibrí

Este espacio también tiene como propósito educar a la comunidad estudiantil en torno a los polinizadores. “Muchas personas matan a los insectos, piensan que son nocivos y les temen a las picaduras. Pero no debemos dejarnos llevar por eso, tenemos que cuidarlos y protegerlos; de ellos dependemos en gran parte”, añadió.

Si usted es de los que le gusta contribuir en pro del medioambiente, considere crear su propio jardín para polinizadores. Aunque piense que no tiene el espacio

Roche

Haz chek con
ACCU-CHEK®

**Glucómetro
Accu-Chek® Active**
1 pieza

PRECIO ZONA FRONTERIZA NORTE \$479.00*
\$514.00
PRECIO RESTO DE LA REPÚBLICA

**50+10
¡GRATIS!**

**Tiras Accu-Chek®
Active**
60 tiras reactivas

PRECIO ZONA FRONTERIZA NORTE \$307.00*
\$329.00
PRECIO RESTO DE LA REPÚBLICA

**Tiras Accu-Chek®
Active**
10 tiras reactivas

PRECIO ZONA FRONTERIZA NORTE \$123.00*
\$132.00
PRECIO RESTO DE LA REPÚBLICA

**Accu-Chek®
Softclix**
25 lancetas

PRECIO ZONA FRONTERIZA NORTE \$61.00*
\$65.00
PRECIO RESTO DE LA REPÚBLICA

Prevención es salud. Vigencia al 31 de julio 2019. *Este precio únicamente se aplica en los municipios listados en el decreto de estímulos fiscales región frontera norte. **La imagen mostrada en este material es de carácter ilustrativo y puede variar respecto del producto final.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

YA CONTAMOS
CON

SUBSALICILATO
DE BISMUTO*
118 ml

PRECIO FARMACIAS SIMILARES®

\$49.00

• Acidez • Indigestión • Diarrea

farmaciassimilares.com

*Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Vigencia al 31 de julio 2019.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

suficiente, siempre es opción colocar macetas, plantas en balcones, terrazas, parques públicos o escuelas.

Rocío Meneses también señaló que lo mejor es aprovechar las plantas endémicas, con flores que produzcan néctar, caracterizadas por tener colores llamativos. Mientras más plantas se tengan en un área, será mejor para los polinizadores y el ecosistema.

Casi 35% de los polinizadores invertebrados y 7% de los vertebrados están en peligro de extinción

El maguey, sábila, algodoncillo, azalea, lavanda, ruda, cempasúchil y la nochebuena son algunas plantas que puede utilizar para crear y embellecer sus espacios.

Colocar un jardín para polinizadores no es la única opción para ayudar a estas especies. Se recomienda usar insecticidas orgánicos elaborados con productos como ajo, cebolla, chile o tabaco. También considere unirse a actividades de reforestación para incrementar las áreas donde puedan habitar, y prefiera el consumo de productos orgánicos por tener menor dependencia a fertilizantes y plaguicidas.

Usted, ¿ya escogió que planta pondrá en su ventana?



¡Misión cumplida!

Moisés Sánchez

“Adelante. Bienvenidos a su casa; la familia García Serralde los recibe con los brazos abiertos”.

De esta manera, Margarita Serralde Hernández, damnificada por los sismos del 19 de septiembre de 2017, en Xochimilco, abrió las puertas de su nuevo hogar al Dr. Simi, sus voluntarios y a Hábitat para la Humanidad México, que acudieron para cortar el listón inaugural y darle las llaves de esta, su vivienda.

“Al momento, pensé: ‘toda una vida se destruyó. ¿Cuándo volveré a construir? No lo sé’. Ahora veo que sí existen los milagros, y gracias al Dr. Simi tengo un nuevo hogar que construyó para nosotros”, comentó la mujer de 51 años, rostro ajado y cabellera ensortijada.

Como usted recordará, todas las inscripciones que se recibieron por la duodécima Simicarrera Ciudad de México se convirtieron en el donativo que permitió construir cuatro viviendas nuevas y realizar cinco mejoramientos en beneficio de nueve familias en las comunidades de San Gregorio Atlapulco y Santa Cruz Acalpixca, alcaldía de Xochimilco.

Cada vivienda nueva mide en promedio 52 metros cuadrados y cuenta con 2 recámaras, cocina, estancia comedor y baño.

Este modelo progresivo y sismorresistente permite construir un segundo nivel con la confianza de que los habitantes estarán seguros durante algún evento natural que se repitiera en la zona.

Por ello, la importancia de realizar la mecánica de suelos y determinar la cimentación correcta, toda vez que se encuentran en la zona lacustre de la Ciudad de México.

Angelina Gómez Muñoz, madre de Angelina Venancio Gómez, otra de las beneficiadas, agradeció al Dr. Simi



y a Hábitat para la Humanidad México por construirle casa a su hija. Ahora Angelina Venancio solo piensa en sacar adelante a sus tres hijas y ofrecerles una carrera profesional.

Voluntariado en acción

Durante este recorrido, además de entregar las llaves, desvelar las placas de talavera con el nombre del donante y cortar el listón inaugural, voluntarios de la Fundación del Dr. Simi tomaron brocha y rodillos para pintar la casa de la familia Cruz Escamilla.

José Antonio León Nájera, fue uno de ellos; trabaja en el área de Cuentas por Pagar, en la dirección de Contraloría, y afirma que esta jornada lo llenó de orgullo porque fue testigo de la entrega de casas levantadas gracias a la participación de los corredores en la Simicarrera.





“Me llevo la satisfacción de ver que las familias beneficiadas, no solo reciben una casa, sino también esperanza y un nuevo comienzo para su vida”, comentó.

Fidel Cruz, jefe de familia, tiene claro no mirar atrás: “Dios nunca llega antes, lo hace en el momento exacto”. Su esposa, Jocabed Escamilla, agradeció a quienes pusieron su granito de arena para que su casa esté en pie.

De esta manera, el Dr. Simi honra su compromiso con la sociedad y le invita a seguir participando en las Simicarreras, pruebas con causa.

En la 13.ª Simicarrera de la Ciudad de México, el próximo 29 de septiembre, se beneficiará a Ciceana, organización comprometida con la sustentabilidad en la sierra Mazateca, en Oaxaca.

Se puede inscribir en www.simicarreras.com.mx



¡ADIÓS AMIBA!
¡ADIÓS LOMBRIZ!



ANTIPARASITARIO

Farmiver

Quinfamida - Albendazol

UNA SOLA
Dosis

Farmiver Pediátrico
Niños de 2 a 4 años

Farmiver Junior
Niños de 7 a 11 años

Farmiver Tabletas
Adultos y Niños
mayores de 12 años



Reg. No. 385M2006 SSA VI

Reg. No. 173M2012 SSA VI

Ideal para cada
integrante
de la Familia

De venta en **Farmacias de Similares**

www.farmiver.com.mx

Contacto Comercial:

info@farmacoscontinentales.com.mx

Fármacos Continentales, S.A. de C.V.

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.

Permiso COFEPRIS 163300201B1100



Por tu Salud
y la de tu Familia

**ETERNAL
SECRET**

Pide tu demostración

GRATIS
en farmacia

BLOQUEADOR

\$65.00

Precio zona fronteriza norte: \$61.00*



Salud es belleza.
Aviso N°. 143300202D0226
Vigencia al 31 de julio 2019.

*Este precio únicamente se aplica en los municipios listados en el decreto de estímulos fiscales región fronteriza norte.

De venta exclusiva en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Visite a su médico,
él sabe cuál es
el mejor
tratamiento
para usted

Precio
Farmacias Similares®
\$186.00

Metoprolol
95 mg
20 TABLETAS



Precio
Farmacias Similares®
\$365.00

Metoprolol/
hidroclorotiazida
95 mg/12.5 mg
20 TABLETAS



Precio
Farmacias Similares®
\$365.00

Atenolol/
clortalidona
50 mg/12.5 mg
20 TABLETAS



Vigencia al 31 de julio 2019
Su venta requiere receta médica.
Registro Sanitario No. 106M2001 SSA IV

De venta en
FARMACIAS SIMILARES®



Respuestas:

¿Qué tanto sabes de español?

Aprende más de tu idioma. Habla y escribe correctamente.

Aprende más de tu idioma. Habla y escribe correctamente.

1. Realmente, ¿qué significa bizarro?
2. ¿Buen sabor de boca?
3. No confundir bufet con bufete.
4. ¿Bypass?
5. Cada uno es singular, no plural

fegutierrezp@gmail.com

1. Aunque la RAE atribuye a *bizarro* los significados de generoso, lúcido, espléndido y valiente, el término tiene connotaciones negativas, irónicas y humorísticas, según su origen italiano: rareza, extravagancia, excentricidad y ridiculez.
2. En qué otra parte del cuerpo tenemos el sentido del gusto? Es una expresión pleonástica, igual a "lo vi con mis propios ojos". Es suficiente con decir o escribir que algo dejó un buen o mal sabor. Y punto.
3. *Bufet* se refiere a los alimentos dispuestos en una mesa, regularmente ofrecidos en restaurantes y hoteles. Por su parte, *bufete* es un despacho de abogados. De risa sería escribir: "Está listo el documento para ser enviado al *bufet de abogados*".
4. Aunque somos muy afectados a los pochismos, a calcar palabras del inglés, lo correcto es *baipás* (desviar), ya castellanizada.
5. Lo correcto es decir o escribir *cada uno* o *cada quien* "se fue por su lado", no que *cada uno* o *cada quien* "se fueron por su lado". Es una locución pronominal que no admite plural.

Legado de Cuevas no es patrimonio de México



Foto: Notinex

Todos los bienes que dejó el pintor y escritor José Luis Cuevas, como obra artística, inmuebles, la biblioteca y la marca, son exclusivamente de su esposa Beatriz del Carmen Bazán, y no forman parte del patrimonio de México.

Así lo dio a conocer la viuda, quien dijo que la biblioteca de su esposo, con cerca de cinco mil libros de todas las materias y en varios idiomas, está intacta y, en todo caso, solo ella puede decidir su destino, ya que es de su propiedad y

no patrimonio de México, como afirman Mariana, Jimena y María José, hijas del artista.

Sostuvo que, si ello fuera cierto, los bienes que les cedió el artista en 2004, como una casa en San Ángel, un departamento en la Condesa, un piso en París y las numerosas obras entregadas a cada una, también serían patrimonio de la nación.

En cuanto a la marca, detalló que pronto aparecerán a la venta diversos

artículos con el nombre "José Luis Cuevas", y se retomarán proyectos como la fabricación de cubiertos, una botella de tequila con el sello, mascaradas, corbatas y ropa.

En tanto, el pasado 3 de julio, durante un homenaje a Cuevas, por su segundo aniversario luctuoso, en el Centro Cultural San Ángel, alcaldía Álvaro Obregón, Bazán donó al citado centro parte del acervo bibliográfico de su esposo.

Campaña Riesgo Cardiovascular



Análisis Clínicos del Dr. Simi

"La calidad es lo primero"



**PAQUETE
CHECA TU
CORAZÓN**

Colesterol
Glucosa
Triglicéridos
HDL (colesterol bueno)
LDL (colesterol malo)

\$ 345.00*

Precio zona fronteriza norte \$ 321.00**

**PAQUETE
CHECA TU
CORAZÓN**

Biometría hemática
Examen general de orina
Química sanguínea
de 24 elementos
Electrocardiograma
Tele de tórax
(una proyección)

\$ 611.00*

Precio zona fronteriza norte \$ 569.00**

ssdrsimi.com.mx

Síguenos por   **SIMITEL 01 800 911 66 66**

Vigencia al 31 de julio 2019. *Consulte restricciones en ssdrsimi.com.mx

**Este precio únicamente se aplica en los municipios listados en el decreto de estímulos fiscales región fronteriza norte.

Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón. Céd. Prof.: 4451415-UNAM

De fiesta con las estrellas

**Desde la loma de
los disparos**

Baltazar Ignacio Valadez



Con múltiples signos de fiesta y sobre la arcilla del nuevo y hermoso estadio de la Ciudad de México, recientemente se celebró el Juego de Estrellas de la Liga Mexicana de Beisbol. Tal como lo ofreció don Alfredo Harp, el evento resultó uno de los mejores y dignos de recordar.

Por eso y para eso se vistió de gala el estadio Alfredo Harp Helú, esa joya arquitectónica que venció mil dificultades para nacer, ahora orgullo del deporte nacional.

Como se dice en el lenguaje cotidiano, el anfitrión echó la casa por la ventana y, una vez más, demostró su gran amor al deporte rey.

Hecho sorpresivo y cargado de noble simbolismo, fue la primera entrega de anillos a cada uno de los jugadores estelares del evento, así como a los integrantes del cuerpo



Foto: Notimex

técnico y los ampáyeres. En ese acto de justo y obligado reconocimiento, de seguro mucho tuvo que ver don

Alfredo, quien se distingue por su estimación hacia los que dan vida a nuestro bello deporte desde el terreno de juego.

Por lo que se refiere al juego entre la Zona Norte y la Sur, debe decirse que no ofreció la emoción propia de los

encuentros apretados, pero a pesar de ese 11-6 a favor de los norteros, se disfrutaron bellas pinceladas beisboleras a cargo de uno y otro bando.

Por otra parte, me permito decir que he tratado de cerca a Sergio Omar Gastélum, que debutó como mánager del equipo sureño y quien, a mi objetivo juicio, tendrá el notable éxito de cuando fue jugador.

Y por lo que se refiere a la asistencia, sin duda fue buena, pero pudo ser mejor.

A propósito de lo anterior, pienso que los juegos de estrellas serían más atractivos y con mayor convocatoria, si en ellos se enfrentaran mexicanos contra extranjeros. Para saberlo con precisión, valdría la pena que la Liga Mexicana realizara una encuesta entre los aficionados, sin olvidar que en gustos se rompen géneros...



Aquí, sí; allá, no

Fernando Gutiérrez

\$38.00

Precio Farmacias Similares®



De venta en

FARMACIAS SIMILARES®

Consulte a su médico.

Vigencia al 31 de julio 2019.
Reg. No. 82520 SSA VI



Foto: Notimex

Ricardo Ferretti es un hombre de actualidad. En México ya tejió una historia difícil de igualar, aunque en su natal Brasil poco o nada se habla de él. Es el entrenador más ganador de títulos en el fútbol mexicano (siete), igual que Nacho Trelles, seguidos de Raúl Cárdenas (seis), Javier de la Torre, Manuel Lapuente y Víctor Manuel Vucetich (cinco).

Siempre ha sido muy polémico: insolente con la prensa, cuestionador de los arbitrajes, atrevido contra los federativos y crítico de los sistemas de juego. Con todo, es efectivo, da resultados: ha ganado torneos con Chivas, Pumas, Toluca y Tigres. Cuenta con siete títulos, siete subcampeonatos y una Copa de Campeones de la Concacaf. Más de 20 años de triunfos.

Llegó a México en 1977 para el Atlas, y cuando el equipo descendió se quedó desempleado. Nadie lo quería. Ofrecía sus servicios y lo ignoraban. Hasta ser rescatado por Miguel Mejía Barón, quien lo metió a los Pumas, cuando lo dirigía Bora. Demostró su potencial ofensivo. Y de ahí, al cielo.

Su perfil es público: gruñón, disciplinado, exigente, gritón, malhablado, poco mediático, pero efectivo; un ganador, guste o no. Mirada penetrante, intimidatoria. Quiso ser militar, y no lo consiguió. Carácter poco tolerante, gusta de rematar frases con mentadas, carajos y demás “flores”. Su mostacho es característico. Lo cuida con esmero y solo se lo deja rasurar cuando gana un título, como ha ocurrido cinco veces con los Tigres.

Como jugador es el histórico de Pumas, junto con Hugo Sánchez y *Cabinho*.

Es un brasileño muy mexicano. Su esposa e hijos son mexicanos. Tiene 65 años y juega fútbol desde los 12, cuando ingresó a las filas del Botafogo. Debutó como profesional en 1971 y se retiró en 1991 con los Pumas, donde ganó dos títulos.

Nunca lo han despedido como entrenador. Ha sido elegido cuatro veces el mejor técnico de la Liga MX y le fue entregado el Balón de Oro por sus mil partidos dirigidos en el torneo 2017. Estuvo por primera vez en un banquillo de la selección mexicana como auxiliar de Mejía Barón, en el Mundial de Estados Unidos 1994. Nació en Río de Janeiro, en 1954. “Tuca” no significa nada. Fue su primera palabra de bebé y se le quedó como apodo.

Conduce un Ferrari rojo 2015, de casi tres millones de pesos. Tiene, además, dos Mercedes Benz. Un “pequeño” lujo para quien gana 3.8 millones de dólares al año, hoy el mejor pagado de la Liga. En sus inicios ganaba mil dólares al mes.

El *Tuca* es fruto de su esfuerzo, entrega y talento. Nadie le ha regalado el éxito. Un ejemplo de lo que todos debemos hacer con nuestra vida y trabajo. Jamás rendirse.

fegutierrezp@gmail.com

Difícil participación de México en Mundial de Voleibol

Una complicada participación tendrá México en el Mundial de Voleibol Femenil de Sala Sub-18, el cual se jugará en Egipto, en septiembre venidero, ante Italia, Estados Unidos, Corea y Canadá.

El presidente de la Federación Mexicana de Voleibol (FMVB), Jesús Perales, admitió que será una difícil competencia debido al grupo en donde México fue colocado, pero confió en el desempeño de las jugadoras para salir adelante.

La justa mundialista está programada del 5 al 14 de septiembre en El Cairo, Egipto, y el conjunto mexicano va por su mejor actuación para tratar de llegar a zona de calificación.

Al respecto, Perales Navarro consideró que el equipo femenino se ha preparado bien para enfrentar el compromiso internacional y mejorar lo hecho en las versiones anteriores.

En la cita de 2017, en Argentina, México no ganó ningún partido y fue instalado en el sector B, junto a Rusia, Bielorrusia, Estados Unidos y Brasil. Al final, la



Foto: Tomada de Facebook: Federación Mexicana de Voleibol, A.C.

medalla de oro fue para Italia, seguido de República Dominicana y Rusia.

El cuadro mexicano se ganó su lugar

en el certamen mundial de la categoría de este año al obtener el bronce en la pasada Copa Panamericana, en Durango, donde

destacaron Gloria Ung, Melanie Parra y Mariana Ovalle.

“Este grupo de atletas está bien preparado; hemos enfrentado cambios importantes y se ha visto con los resultados, como en la Copa Panamericana, en donde lograron el bronce”, declaró.

Además, consideró que con elementos como Marián Ovalle y Sofía Maldonado, la representación nacional ha elevado su nivel deportivo, lideradas por el entrenador Ricardo Ponce.

Destacó que estar en el Mundial es un esfuerzo en conjunto porque se ha trabajado para alcanzar los objetivos, y uno de ellos es llegar con una buena preparación a Egipto.

Resaltó que algunas de las jugadoras tendrán actividad en el Mundial Sub-20, en México, antes de enfrentar la justa Sub-18. “Todo esto nos sirve para observar si hay alguna jugadora que pueda ser incluida para mejorar el equipo y llegar en buenas condiciones a Egipto”.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en México*


De corazón te cuidamos

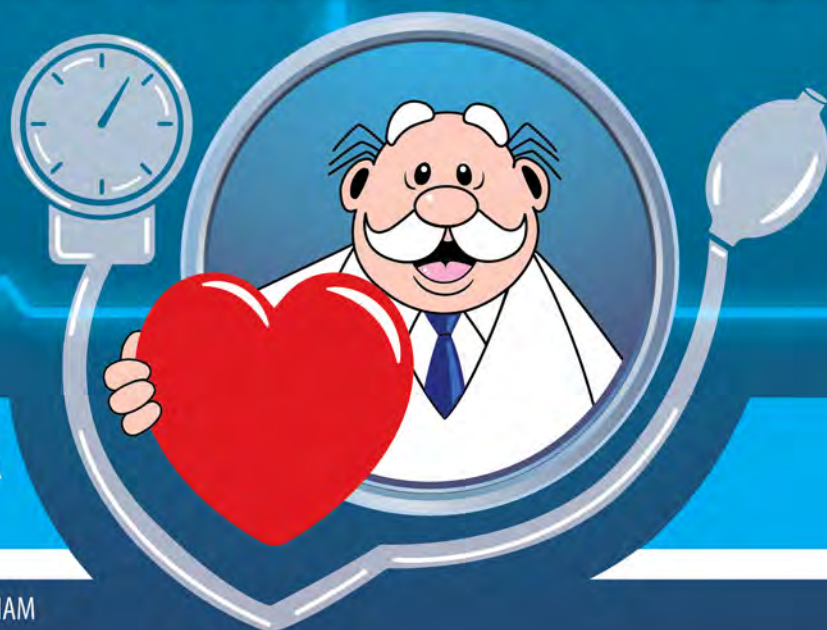
*INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA

Comunicado de prensa núm. 525/18

31 de octubre de 2018

Dr. Ángel Gracia Ramírez. Céd. Prof.: 0753913-UNAM

Síguenos por:  




Fundación
BEST
A.C.



Enamorada de la TV

Flor Rubio

Para todos hay...

La televisión es una verdadera licuadora en esta época; las empresas productoras presentan sus mejores contenidos y los beneficiados somos los televidentes... ¡Hay mucho para elegir!

Televisa lanza una apuesta audaz con *Juntos... el corazón nunca se equivoca*, melodrama de 26 capítulos sobre la vida de familias muy diversas; pero que, por primera vez en protagónico, trata abiertamente la vida de una pareja gay

adolescente, conformada por *Aristóteles* (Emilio Osorio) y *Cuauhtémoc* (Joaquín Bondoni), los "Aristemo" de *Mi marido tiene más familia*. ¿Cómo se aceptará esta historia que rompe esquemas tradicionales en horario familiar? Una serie que se realiza bajo el mando de un productor sensible -y con un colmillo que deja surcos en el suelo-, como Juan Osorio. Otra apuesta interesante de Televisa es la adaptación del

melodrama argentino *Cita a ciegas*, al que le añadieron toques de muy buen humor, con figurones de "su" pantalla como Victoria Ruffo (¡qué sabroso lloras, amiga, y qué simpática eres!; -ya verán-), Arturo Peniche, Juan Ferrara, Omar Fierro, y de jóvenes actores como Sofía Garza, Gonzalo Peña, Adrián Di Monte. La telenovela entra en lugar de *Doña Flor y sus dos maridos*, que no corrió con la mejor suerte.

Hasta hace un par de meses veíamos a Edith González en plenitud de su felicidad; apenas, en 2017, enamorada y con su núcleo familiar sólido, nos había anunciado que había vencido el cáncer de ovario. En *Este es mi estilo* -programa en el que Edith destacó-, no sospecharon que su salud pudiera estar nuevamente afectada. Sin embargo, el boletín que publicó su familia parece explicarlo todo: "Su deceso fue a consecuencia de

un súbito deterioro de salud, resultante de una recurrencia del cáncer"; quizá debilitada por fuertes tratamientos de quimioterapia. Partió al lado de Dios, a sus 54 años -muy joven-, y nos deja mucho para reflexionar. ¡Abracemos más la vida, admiremos la belleza de las flores y el azul del cielo, alimentémonos con sonrisas de la gente buena, nuestra familia! Descansa en paz, querida Edith.

Llega Sanz a México con #LaGira

Con más de 25 millones de discos vendidos y después de varios meses de trabajo, Alejandro Sanz lanzó su nueva producción discográfica *#EIDisco*, con la cual pretende rematar 2019 al realizar una serie de conciertos en México, motivo de *#LaGira*.

Grabado el año pasado en Art House Studios y MOW Studios, en Miami, Estados Unidos, Sanz presentó en abril *#EIDisco*, material con 10 canciones en las que colabora Camila Cabello, Nicky Jam, Residente y Judit Neddermann.

Debido al éxito internacional del álbum, el cantante español alcanzó la certificación de doble disco de platino en su país natal. Así que con motivo de este estreno, decidió promocionarlo con *#LaGira*, la cual inició presentaciones en España, para continuar por Estados Unidos y finalizar en México.

El tour ha tenido gran aceptación de los españoles, y ahora pretende conquistar a su público norteamericano con temas nuevos y éxitos, como *Amiga mía* y *A la primera persona*.

En tanto, el recorrido por la república mexicana tendrá 14 *shows* en estados como Jalisco, Nuevo

León y Querétaro, entre otros. Los conciertos comenzarán a principios de octubre y finalizarán el 30 de noviembre.

El 7 de noviembre se presentará en el Foro Sol de la Ciudad de México, para cautivar al público que lo ha seguido en más de 25 años de trayectoria.

Alejandro Sanz, ganador de 20 Grammy Latinos a lo largo de su carrera, pretende subir en la lista top de cantantes en español y aumentar sus ventas en lo que resta del año.



Redes sociales

Fb: @ASanzOficial

Tw: @AlejandroSanz

Instagram: @alejandrosanz

www.alejandrosanz.com



Foto: Cortesía Universal

Cine +

Toy enojado...

Ivan Cruz Mejía
ivancruzmejia@gmail.com

Para los creativos del cine, la relevancia o interés de esta nueva técnica de reproducción de imágenes en movimiento, estaba ligada a la innovación y apoyo para la ciencia. Con el tiempo se descubrieron diversas características que permitieron incursionar en diferentes ámbitos socioculturales y, principalmente, económicos. El primer acercamiento del cine con lo que ahora conocemos como “industria”, fueron las proyecciones al público en

teatros, carpas, o cualquier sala que pudiera albergar a un grupo de personas dispuesta a pagar unos centavos para observar en la pantalla alguna filmación de los hermanos Lumiere, Georges Méliès, o alguno de los pioneros del cine. El dinero cambió el rumbo del cine para siempre. Pero si bien los beneficios son muchos, también las consecuencias o aspectos negativos son vastos y, en ocasiones, más relevantes que los positivos.

La tecnología, distribución y número de producciones, podrían ser algunos de los beneficios que aporta el dinero a la industria. Por otra parte, la necesidad de recuperar la inversión inyectada obliga a los grandes estudios cinematográficos a buscar la venta de sus producciones, como un producto en los estantes —salas de cine— para ser consumidos masivamente por el público sin importar la calidad de su contenido.

Hace unas semanas se estrenó la cuarta y última entrega de la saga de *Toy Story*, bueno eso dijeron con la tercera, podríamos decir que según del éxito comercial podría ser “la última”, o una más. Para muchos críticos y especialistas, fue una película innecesaria, una entrega que no le aportó nada a la historia de estos personajes y que, aparentemente, solo responde a los intereses económicos de los nuevos dueños de la franquicia:

Disney. Avengers: Endgame (2019), vuelve a las salas de cine para recaudar más dinero, una prueba más de los grandes estudios por su interés comercial sobre el artístico. Tal vez el contrapeso a esta tendencia será todavía el sector independiente de la industria, esos pequeños estudios que le apuestan a películas interesantes e innovadoras para mantener vivo el lado artístico del cine.

Emir Pabón le canta al amor

Tania Elias

Emir Pabón está de estreno y presenta su sencillo *Echa pa' lante*, una oda al amor y la esperanza que fusiona ritmos tropicales con lo urbano.

“Estoy muy contento de transmitir este mensaje de paz, amor, esperanza y unión. Debemos ser positivos, vivir como si fuera el último día, luchar por lo que debes luchar y decir: ‘tengo que echar pa’ lante’”.

Además de este estreno, el artista grabó su videoclip en Medellín, Colombia, donde hizo vibrar a niños, jóvenes y adultos.

“Hay mucho colorido, es muy tropical, plasma la alegría de la música porque mueve los corazones”.

Escrita por el productor y compositor Armando Gómez Silva, y el video a cargo de su hermana Martiza Pabón, la realización de la canción duró algunos meses, pues fue grabada en México, mezclada en Milán —ubicada en Italia— y masterizada en Miami, Florida.

“Yo me dejé guiar, no produzco nada, y en el video solo aporté algunas ideas. Las loca-



Foto: Tania Elias

ciones son muy bonitas porque estuvimos en Pueblito Paisa, Parque de las Luces y Aranjuez.

Fue una gran experiencia porque participaron muchas personas, hasta mi novia”.

Este proyecto, alterno a su participación en Grupo Cañaveral, de su padre Humberto Pa-

bón, es algo que deseaba realizar desde hace tiempo, sobre todo porque quería transmitir una señal de amor con un ritmo bailable, pegajoso y urbano.

“Esto surgió hace muy poco, y va a la par de Cañaveral, más fuerte que nunca. Estoy satisfecho de transmitir este mensaje, es una bendición poder hacerlo”.

La canción, disponible en todas las plataformas digitales, cuenta con más de 7 millones de views en el canal de YouTube del compositor. Entretanto, promocionará su sencillo y continuará con nuevas presentaciones con Grupo Cañaveral.

“Tendremos muchas cosas para que disfruten a Emir Pabón, quien se desvive por los escenarios y el público. Ya estamos realizando un *challenge* bien chévere. ¡No se lo pierdan!”, concluyó el intérprete.

Redes sociales

Fb: [@emirpabonoficial](https://www.facebook.com/emirpabonoficial)
Tw: [@EMIRPABON](https://twitter.com/EMIRPABON)
Instagram: [@emirpabon](https://www.instagram.com/emirpabon)


Condomes **ALFA**®


Explota
tu instinto



*Prevención es salud.
Vigencia al 31 de julio 2019.

alfaformen.com

 /AlfaForMenOficial

 /AlfaForMenOficial

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO®