

f t i y

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **HASTA 75% DE AHORRO**

EL OFERTÓN del

3x2

De martes a domingo,
consulta los productos participantes cada mes en farmaciassimilares.com

* No se aplica con otras promociones o descuentos. Consulta a tu médico. Limitado a 2 ofertas por cliente.

farmaciassimilares.com f t i y

NOQUEA AL DOLOR

Si persisten las molestias, consulta a su médico. COPEPRIS: 19330020181776

Simi FLEXTRIN
Glucosamina, Condrotina, Acido ascórbico
Alivia el dolor e inflamación de las articulaciones

KEYOPROFENO
Anestésico local con acción antiinflamatoria. Alivia el dolor en Artrosis, Fracturas y Traumas.

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **HASTA 75% DE AHORRO**

SIMINFORMA

Por Un País Mejor®

siminforma.com / Octubre 2019 / Núm. 450 / Ejemplar gratuito / Simi TV [f @DrSimiTV](https://www.facebook.com/DrSimiTV) [t](https://twitter.com/DrSimiTV)



M68: de la tragedia, al arte



pp. 10 y 11



JABÓN NEUTRO
100 g

Precio **\$13.30**
Precio zona frontera norte \$ 12.50*



Higiene es salud. Vigencia al 31 de octubre 2019.
*Este precio únicamente se aplica en los municipios listados en el decreto de estímulos fiscales región frontera norte.

Foto: Tania Elias

**DEJAMOS DE USAR
MÁS DE 71 MILLONES
DE BOLSAS
DE PLÁSTICO***



Por cada BOLSA que NO te lleves, DONAREMOS su costo en pro del medioambiente

**MENOS PLÁSTICO
MÁS VIDA**



simiplaneta.com
#CuidemosJuntosElPlaneta
#SíMiPlaneta



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



HASTA 75% DE AHORRO

Ahorro de bolsas, al 30 de septiembre 2019.

SIMINFORMA
Por Un País Mejor.

Octubre 2019
Edición 550

Víctor González Torres Presidente de Grupo Por Un País Mejor

500,000 ejemplares

Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez

Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Servicio de Agencia Notimex Imprenta en México División Comercial Av. México Coyoacán
40 Col. Santa Cruz Atoyac, Del. Benito Juárez C.P. 03310 Distribuidores en México Farmacias
Similares, El Sol de México

siminforma.com.mx
simi_informa@porunpaismejor.com.mx
Redacción México: 54 22 01 18
Conmutador: 54 22 45 00
Medios de Comunicación
Grupo Por Un País Mejor

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: septiembre de 2019. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

Deforestación: mal que mata al planeta

Tania Elias



Foto: wikipedia.org

La Tierra, el tercer planeta del sistema solar, está constituido por 70 % de agua, distribuida en mares, lagos y ríos. El porcentaje restante se conforma por los suelos, los cuales se dividen en desiertos, bosques y selvas.

Desde la Revolución Industrial en el siglo XVIII, la superficie terrestre ha resentido los estragos de la contaminación, seguido del uso de plásticos, plaguicidas e hidrocarburos; sin embargo, uno de los mayores males que afecta de manera progresiva es la deforestación; es decir, el despojo de plantas forestales para distintos fines.

Las principales causas son la elaboración de papel y materiales derivados de la madera, aumento de las zonas de cultivo y ganadería, urbanización de lugares cercanos a los bosques, incendios forestales y comercio de maderas finas, entre otras.

El Banco Mundial estimó que, de los 4 mil millones de hectáreas de corteza vegetal que se encuentran en la tierra, se han perdido, desde 1990, más de un millón 300 mil kilómetros cuadrados.

Brasil es el primer lugar en la lista de países más deforestados de 2018, con un millón 347 mil 132 hectáreas destruidas. El Amazonas es una zona muy vulnerable, pues de 1996 a 2005, el promedio perdido fue de 20 mil kilómetros cuadrados por año; además, el Instituto Nacional de Investigaciones Es-

paciales de Brasil (INPE) reportó que desde enero ha habido más de 74 mil incendios en dicha reserva.

En México, la situación también es preocupante y, aunque no está en el top ten de países más deforestados, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) calculó que 174 mil 450 hectáreas de bosques se pierden al año.

La deforestación va más allá de la disminución de árboles, pues también repercute en la cantidad de seres vivos, la variación de clima, la erosión del suelo, las inundaciones, porque mantienen el control de los ríos, así como el exceso de dióxido de carbono y la disminución de oxígeno en el planeta.

El problema casi nos rebasa; sin embargo, usted puede ser parte de la solución con la reducción del uso de papel, cuidar las áreas verdes, comprar productos de madera con la certificación del consejo Forest Stewardship Council (FSC), el cual garantiza el manejo sustentable de los bosques, y participar en reforestaciones como las realizadas por Fundación del Dr. Simi en la Sierra de Guadalupe, ubicada en la zona limítrofe de la Ciudad de México y el Estado de México.

Si contribuimos, no solo le daremos bienestar y cuidado a las reservas ecológicas, también heredaremos un mundo mejor a las futuras generaciones.

Cambio climático

Carlos Álvarez
www.carlosalvarezflores.com
@calvarezflores



Plásticos de un solo uso

Hace 60 años vivíamos sin plásticos. Utilizábamos papel, cartón y vidrio, ni siquiera el aluminio. En 1800, la población mundial era de mil millones de habitantes, y para 1900 aumentó a mil 645 millones, y en 1960 llegó a 3 mil millones. En octubre de 2017, la Organización de las Naciones Unidas informó que es de 7 mil 550 millones.

Nuestra vida urbana en las ciudades, como lo señala el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), ha cambiado nuestra manera de consumo. Ahora adquirimos alimentos y productos para el hogar en megatiendas, donde compramos lo que utilizaremos en una semana y, en algunos casos, hasta dos o tres semanas. Esta nueva forma de consumo nos llevó al abuso de los empaques y envases de todos estos satisfactores de primera necesidad. A partir de 1950, se fabricaron los primeros envases de plástico. Primero, fueron polietilenos; hoy tenemos, cuando menos, nueve tipos de plásticos, y hemos desarrollado envases mezclados con papel y cartón, lo que no permite reciclarlos.

La doctora Dolores Barrientos Alemán, de la Organización de Naciones Unidas para el Medio Ambiente, informó que se arrojan 13 millones de toneladas de plástico cada año a los océanos. El 10 % de los residuos generados en el mundo, es plástico; usamos 5 mil millones de bolsas de plástico anualmente; un millón de botellas de plástico son compradas cada minuto y, lo más grave, 50 % de todos los plásticos, es de un solo uso.

Esta mala costumbre ocasiona que 100 mil animales marinos mueran cada año a causa de los plásticos, los cuales tardan décadas en degradarse. En ese proceso de degradación en los mares y cuerpos de agua, generan partículas de plástico. Actualmente, 90 % del agua embotellada y 83 % del agua del grifo o municipal contiene microplásticos. Literalmente, estamos comiendo plástico. Hasta 2015, se generaron 6 mil 300 millones de toneladas de plástico, de las cuales solo 9 % se reciclaron, 12 % se incineraron y 79 % terminó en vertederos a cielo abierto. Por eso, debemos evitar el uso de botellas de PET, cubiertos desechables, popotes y, sobre todo, el unigel, espuma de poliestireno (contiene estireno y benceno, sustancias tóxicas que afectan nuestros sistemas nervioso, respiratorio y reproductivo).

Otoño peligroso



Llega el otoño y con él las enfermedades respiratorias, entre ellas se encuentra el asma, una afección pulmonar crónica que se caracteriza por la dificultad para respirar y que varía en severidad y frecuencia de una persona a otra.

Los síntomas pueden sobrevenir varias veces al día o a la semana, y en algunas personas se agravan durante la actividad física o por la noche.

Durante un ataque de asma, el revestimiento de los bronquios se inflama, lo que provoca un estrechamiento de las vías respiratorias y una disminución del flujo de aire que entra y sale de los pulmones. Los síntomas recurrentes causan con frecuencia insomnio, fatiga diurna, disminución de la actividad y ausentismo escolar y laboral.

Los especialistas recomiendan realizar ejercicios respiratorios cotidianamente, evitar los alérgenos, no fumar y alejarse de los ambientes en donde hay humo, seguir el tratamiento médico al pie de la letra y aprender a usar de manera correcta el inhalador.

Es importante destacar que con estas medidas se puede controlar el asma, enfermedad que anualmente cobra la vida de cuatro mil personas.

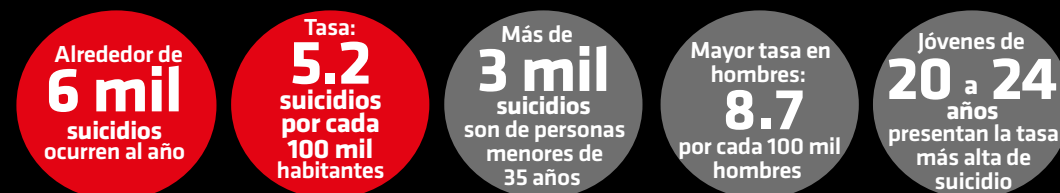
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que en la actualidad hay 235 millones de pacientes con asma
- Esta enfermedad afecta a 12 % de la población infantil mexicana
- Más de 80 % de las muertes por este padecimiento tienen lugar en países de ingresos bajos y medios-bajos

LA DECISIÓN FATAL

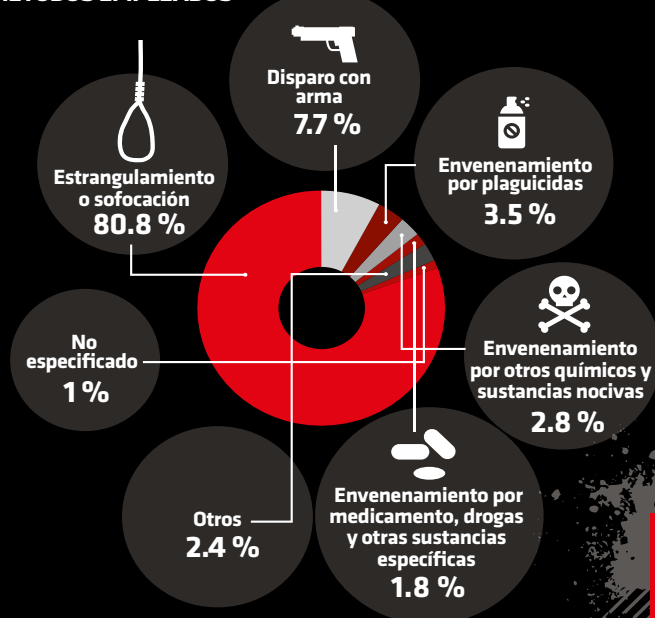


Suicidios en México

En solo siete años, de 2010 a 2017, sucedieron 48 mil muertes por suicidio en México. Conoce los números del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).



MÉTODOS EMPLEADOS*



ENTIDADES CON MAYORES TASAS**

Chihuahua	10.7
Aguascalientes	10.1
Sonora	9.1

**Por cada 100 mil habitantes.

PRINCIPALES CAUSAS*

- Problemas familiares
- Problemas amorosos
- Depresión y ansiedad
- Abuso de alcohol y drogas

*Entre jóvenes de 20 a 29 años.

IMPORTANTE

Debido a que el suicidio es considerado un problema de salud pública, los esfuerzos están dirigidos a identificar personas en riesgo y a mejorar la salud mental de la población.

*Datos 2016.



Fuentes: NTX México, inegi.org.mx (2017), who.int. Actualización: Julia Castillo. Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría



Análisis Clínicos del Dr. Simi
"La calidad es lo primero"



Nos reinventamos para ti

¿YA CONOCES NUESTRA PÁGINA WEB?

- Cotiza tu estudio más fácil
- Encuentra la sucursal más cercana
- Consulta todos los servicios
- Tenemos nuevas secciones
- Y mucho más...

Visítanos en ssdrsimi.com.mx





GLUCÓMETRO ONE TOUCH ULTRA MINI

DE ~~\$599.00~~

A **\$539.00**

Prevención es salud. La imagen mostrada en este material es de carácter ilustrativo y puede variar con respecto del producto final. Vigencia al 31 de octubre 2019.



ONE TOUCH ULTRA

Tiras Reactivas 50+10

Precio resto de la república

\$499.00

Precio zona frontera norte \$ 465.00*

Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso. Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final. Vigencia al 31 de octubre de 2019. *Este precio únicamente se aplica en los municipios listados en el decreto de estímulos fiscales región frontera norte.

farmaciassimilares.com



DE VENTA EN

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Dr. Simi



CONOZCA
LOS FACTORES
DE RIESGO DEL
CÁNCER

Un alto
porcentaje
de los casos

son curables
si se detectan
a tiempo

Los de mayor
frecuencia
en México,
en mayores
de 20 años,
son:

- Mama
- Cervicouterino
- Próstata
- Colorrectal
- Pulmonar



Acuda a consulta
con los médicos de

Fundación
BEST
UNIDOS PARA AYUDAR

Para mayor información en

www.fundacionbest.org.mx

Responsable sanitario:
Dr. Ángel Gracia Ramírez Cód. Prof.: 0753913-UNAM

Niño problema, niño depresivo

Gustavo Felipe Ramírez*



Foto: Virginia Palacios

Cuántas veces ha escuchado que un menor es señalado como “niño problema” en la escuela, una etiqueta de la que le será difícil desprenderse.

Pero esto no es cuestión de mala conducta, sino de depresión. Los trastornos depresivos en los niños no se presentan con la misma sintomatología que en los adultos. En los infantes no solo afectan sus vivencias emocionales, sino también hábitos de alimentación y conductuales, hasta el sueño.

La depresión, en adultos y niños, es causa de factores biológicos, psicológicos y ambientales. Los síntomas característicos son bajo estado de ánimo, reducción de la energía y la actividad, deterioro en la capacidad para disfrutar o sentir placer, en el interés y la concentración, fatiga; incluso, a pesar de no haber hecho grandes esfuerzos, alteraciones del sueño y apetito, baja autoestima y sentimientos de culpa.

En los niños y adolescentes puede presentarse irritabilidad en lugar de tristeza. Los síntomas se mantienen la mayor parte del día, casi a diario, duran

por lo menos dos semanas consecutivas, y existe un deterioro en el área escolar y social. Además, pueden no alcanzar el peso y la altura esperados para su edad.

Algo muy frecuente es encontrar a niños con dificultades para expresar sus ideas, y pueden hacerlo mediante su conducta. De ahí la etiqueta del “niño problema”, que debe recibir terapia psicológica, debido a sus problemas de comportamiento. El posible cuadro de depresión solo se descubrirá en la consulta con el especialista.

Los síntomas pueden desarrollarse en el transcurso de días o semanas. En algunos casos aparece de manera súbita, como consecuencia de alguna tensión psicosocial o un factor familiar que actúe como antecedente, desencadenante del cuadro. Existe mayor prevalencia de depresión en los hombres que en las mujeres.

La prevención, siempre será la mejor estrategia para cualquier enfermedad, y la depresión no es la excepción. Hay programas de detección oportuna, que deben incluir educación para la salud, capacitación para el personal del primer nivel de

atención e intervención en poblaciones de riesgo.

El tratamiento de la depresión en los niños y adolescentes es posible, siempre y cuando se realice en equipo, desde el trabajo con los padres, la familia, las escuelas, etcétera, hasta el trabajo en psicoterapia y tratamientos farmacológicos con el psiquiatra, especializado en el conocimiento del desarrollo psicobiológico del individuo, desde sus primeras etapas de vida hasta antes de iniciar la vida adulta.

Debemos hacer conciencia para informarnos con los especialistas acerca del tema, e identificar cuándo nuestros hijos o alumnos, en el caso de los maestros, pueden sufrir una depresión, atenderlo de manera oportuna y dejar de atribuirlo a problemas de mala conducta o, simplemente, desentendernos porque “ya se le pasará”.

Si su hijo atraviesa por una situación así, llame al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales, marque 800 911 66 66, opción 3, donde con gusto lo atenderemos.

* Psicólogo del CNDEE



Centro
Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales
“Porque ser feliz, sí se puede”

Ofrecemos apoyo y
orientación psicológica
GRATUITA

Te invitamos a ver nuestro **Chat de sexualidad** todos los **martes y jueves** de 18:00 a 19:00 hrs a través de www.siminforma.com.mx

Centro Nacional de Diagnóstico
para las Enfermedades Emocionales

@cndeeemx

Llama sin costo al
800 911 66 66, opción 3
www.serfelizisepuede.com.mx
¡Acércate a nosotros,
queremos ayudarte!

Salud y sociedad

Miguel Ángel Ferrer

www.miguelangelferrer-mentor.com.mx

Falsificación de documentos



El mejor freno es dejar de acelerar. La frase es aplicable al tema de las deudas. Si una persona, una empresa o un país tienen deudas y desean salir de ellas, el primer paso para lograrlo es no adquirir nuevos débitos.

Pero si se ha contraído una deuda, la razón se encuentra en que los propios recursos resultan insuficientes para

cubrir la totalidad de los gastos. Por ello, dejar de pedir prestado implica necesariamente una reducción en los gastos.

Un proceso de reducción de gastos implica identificar aquellas erogaciones que no son precisamente gastos y que pueden ser catalogados como fugas.

En este rubro se encuentran los hurtos,

las aviadurías, y la administración fraudulenta.

De modo que puede afirmarse que una mejora en la situación económica de personas, empresas o países pasa necesariamente por una mejoría en la administración de los recursos disponibles. Y de esta mejor administración es parte esencial

combatir la sustracción ilegítima de los caudales, es decir, evitar las fugas de dinero, como por ejemplo, la evasión fiscal.

La evasión fiscal puede darse tanto por la vía del ocultamiento de ingresos como por el abultamiento de gastos. Y esto último se logra mediante la falsificación de facturas, lo que constituye un delito.

FRESENIUS KABI
caring for life

Fórmula para alimentación enteral especializada

DIETA POLIMÉRICA sin Fibra baja en Carbohidratos
ADICIONADA CON OMEGA 3 Y ANTIOXIDANTES
SABOR FRESA
LIQUIDO Lata con 236 ml
\$31.00*

DIETA POLIMÉRICA sin Fibra Hipercalórica
SABOR CHOCOLATE
LIQUIDO Lata con 236 ml
\$28.00*

DIETA POLIMÉRICA sin Fibra
SABOR VAINILLA
LIQUIDO Lata con 236 ml
\$27.00*

*Vigencia al 31 de octubre 2019.

De venta exclusiva en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Dieta Polimérica sin Fibra baja en carbohidratos, adicionada con omega-3 y antioxidantes sabor Moka y Fresa. Registro Sanitario No. 002F2016

Dieta Polimérica sin Fibra sabor Vainilla, Fresa y Chocolate. Registro Sanitario No. 004F2016

Dieta Polimérica sin Fibra hipercalórica sabor Fresa y Chocolate. Registro Sanitario No. 003F2016

¡Conéctate!

SIMIRadio

Para todos los gustos, un programa en VIVO con el Dr. Simi

Ingres a **simiradio.fm**

YA CONTAMOS CON

90 años 20% GRATIS*
sal de uvas
picot
Bicarbonato de sodio, Ácido tartárico, Ácido cítrico, Polvo
Cada con 10+2 sobres
2.485 g 0.2165 g 1.9485 g
Eferrescente Amodoso

farmaciassimilares.com f t i y

Si persisten las molestias, consulte a su médico.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Antes que vender, ayudar

• Así nacimos y lo seguiremos haciendo, mientras Dios lo permita: Víctor González Torres

No duda un instante: “Hace 22 años, como ahora, el objetivo es ayudar”.

En 1997, México afrontaba una situación desastrosa en materia de salud.

Millones de mexicanos sin acceso a seguridad social, padecían la escalada inflacionaria que encarecía mes a mes, los medicamentos. Esa fue la simiente del proyecto que marcó un antes y un después en materia de salud.

Al correr de los años, con 6,700 farmacias solo en México, Víctor González Torres se dice emocionado, mas no envanecido. Incluso, reconoce que una idea puede surgir, pero sin la ayuda de un buen equipo de trabajo, fracasar en el devaneo de la autocomplacencia.

“En este año que Farmacias Similares cumple 22 años, no me queda más que reconocer la eficacia de todos los que apostaron por este proyecto, lo hicieron suyo y nos permiten servir al pueblo, con medicamento de calidad, a precio muy barato”.

En el marco de la décimo tercera Convención de Ventas de la cadena farmacéutica, el creador del Dr. Simi, Víctor González Torres, no oculta su emoción. En México se han rebasado las expectativas; recién se inauguró la farmacia 6,700 y, en Chile, ya alcanza la cifra de 300 establecimientos.

- En números redondos, siete mil farmacias para beneficio de la gente, ¿qué nos dice de eso?

“Lo que realmente enorgullece es el servicio que hemos dado en bien del pueblo. Más allá de las cifras, lo importante es que nos permiten servir y así lo haremos, mientras Dios quiera”.

Al abrir los trabajos de la convención anual en la Ciudad de México, su alter ego, el mis-



mísimo Dr. Simi es el encargado de preguntarle si en momentos de incertidumbre hace falta intensificar la presencia de un modelo de negocio que hace 22 años innovó al abrir un consultorio, al lado de una farmacia.

“Antes que vender, Farmacias Similares nació para ayudar. Hoy, como entonces, queremos estar presentes para ayudar al pueblo que lo necesita. Por eso felicito a los empleados que colaboran para que se logre ayudar y brindar atención”.

No escapa a su visión que al cabo de dos décadas, la gente identifica plenamente al Dr. Simi. Es ella la que quiere y, sobre todo, confía en Farmacias Similares.

“A mí lo que me llena de satisfacción, es que se ha ayudado a que la gente se cure con medicamento barato y de calidad.

Esa fue la meta; más que ganar dinero, curar de manera efectiva y económica.”

- Es esto lo que usted define como su mística empresarial, ¿no es cierto?

“Farmacias Similares es el apoyo principal de los que menos tienen y me da gusto poder ayudar a todos. No tengo duda que es en los momentos más difíciles cuando más falta hacemos; por ello, felicito a los empleados de Farmacias Similares por el gran beneficio que han hecho al pueblo y ahora les pido redoblar esfuerzos para estar más cerca.”

Medallas no, hechos sí

Recientemente se dio a conocer que Víctor González Torres se encuentra entre los nominados a recibir la medalla Belisario Domínguez, máximo galardón que otorga el Estado a aquellos

ciudadanos que han hecho un servicio excepcional al país o a la humanidad, en el campo de la política, el activismo social, las ciencias, las humanidades o las artes en grado eminente.

-Figurar entre los nominados, por sí mismo, es motivo de orgullo, ¿no lo cree?...

“Lo que me enorgullece es tener tanto empleado capaz y decidido a ayudar a la gente. Las medallas son condecoraciones; a mí me motiva lo que hemos hecho -y seguiremos haciendo-, por quien menos tiene.”

De manera categórica, González Torres rechaza que el éxito en cualquier empresa se deba a una persona. Señala que una de las cosas que nunca ha hecho es mentir; “tengo una línea de conducta: decir la verdad y lo que siento de corazón”; por ello,

cuando se le recuerda que entre la lista de 190 nominados, se encuentran personajes del ámbito público y privado, desvía rápidamente la conversación.

“Insisto: ayudar a la gente es la mayor satisfacción. Primero que todo, el bien principal del ser humano es la salud y si nosotros estamos ahí para colaborar a que nuestros hermanos mexicanos y chilenos se curen en forma económica, esa es la mayor satisfacción.”

Por eso los empleados de Farmacias Similares le hacen sentir gran orgullo. “Vender medicamento de calidad a precio muy barato, siempre fue la meta y lo seguirá siendo, mientras Dios nos lo permita. Nosotros vamos a seguir trabajando como siempre, con honestidad, transparencia y gran capacidad”.



NUEVA IMAGEN

pregabalina

vitales

Precio Farmacias Similares®
\$142.00

PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

NUEVA IMAGEN

pregabalina

vitales

CÁPSULA 150 mg
CAJA CON 28 CÁPSULAS

Precio Farmacias Similares®
\$169.00

PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

Pfizer

MINIPRES®

Prazosina
Cápsulas
1 mg

Caja con 30 cápsulas

Precio Farmacias Similares®
\$89.00

PRAZOSINA 1 mg
30 cápsulas

3x2*

Celecoxib

Cápsulas
200 mg

Caja con 10 cápsulas

Pfizer Vitales

Precio Farmacias Similares®
\$199.00

CELECOXIB 200 mg
10 cápsulas

3x2*

eturion

ATORVASTATINA

vitales

Precio Farmacias Similares®
\$139.00

ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

3x2*

eturion

ATORVASTATINA

vitales

Precio Farmacias Similares®
\$386.00

ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

3x2*

eturion

ATORVASTATINA

vitales

Precio Farmacias Similares®
\$239.00

ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta.
Vigencia al 31 de octubre 2019.
*Válido de martes a domingo. No se aplica con otras promociones o descuentos. Consulte a su médico.
Limitado a 2 ofertas por producto participante en cada ticket.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





Expedientes del poder

Carlos Ramírez
indicadorpolitico@gmail.com
@carlosramirez

PIB: lo que sea su voluntad

El paquete de política económica entregado por el Ejecutivo Federal, para 2020, resultó solo la reconfirmación de las expectativas frustradas. El dato más revelador enfrió todos los ánimos: un PIB de 0.9% en 2019 y de 2% en 2020; sin embargo, la realidad será otra: 0.0% a 0.5% y de 1%, respectivamente.

El horno no está para bollos. El PIB quedó como el ancla inflacionaria. Pero aquí hemos escrito que la tasa de incorporación anual de la nueva población económicamente activa, cada año, es de un millón de mexicanos y que se requiere un PIB de 6% solo para atender esa demanda.

El gobierno de Andrés Manuel López Obrador tendrá en la política económica su principal dolor de cabeza. Por un lado, necesita que no suba la inflación, pero encara el rezago de 35 años con un PIB promedio anual de 2.2%.

De acuerdo con los Criterios Generales de Política Económica para 2020, la promesa presidencial de un PIB promedio anual de 4% a lo largo del sexenio, no se alcanzará. Las cifras oficiales señalan que el PIB promedio anual 2019-2024 oscilará entre 2.1% (Banxico) y 2.6% (Hacienda), es decir, igual que la tendencia del largo ciclo neoliberal.

El Presidente anunció un ciclo posneoliberal, pero por los documentos hacendarios solo quedará en argumento político. Y no es que no se pueda definir ese nuevo ciclo, sino que esa etapa requiere de otro modelo de desarrollo, y el que ha revelado Hacienda en sus Criterios 2019 y 2020 se trata del mismo modelo.

En el Plan Global de Desarrollo 1980-1982, el entonces secretario de Programación y Presupuesto, Miguel de la Madrid Hurtado, afirmó que “un país crece como puede, no como quiere”. Si la Cuarta Transformación prometió superar el neoliberalismo, al final no ha podido definir un nuevo modelo de desarrollo que permita tasas de PIB superiores a 4% sin presiones inflacionarias.

La estrategia de desarrollo de los dos primeros años de la 4-T le ha dado prioridad al control de la inflación y no a la creación de riqueza. Por eso 2019 y 2020 serán dos años más de neoliberalismo. Le quedan a la 4-T los cuatro restantes para un PIB mayor a 4%, pero a condición de diseñar un nuevo modelo productivo.

M68: de la trage

Tania Elías

La noche ha sido testigo de grandes acontecimientos en la Ciudad de México; por ejemplo, en la huida de Hernán Cortés y su ejército tras perder una batalla contra los aztecas, en 1520, o cuando en Tlatelolco ocurrió la masacre estudiantil del 2 de octubre de 1968.

Como se sabe, en la Plaza de las Tres Culturas se reunieron miles de simpatizantes del movimiento estudiantil. Exigían sus derechos a un gobierno represor; sin embargo, un súbito desenlace militar cubrió de sangre el lugar.

Al día siguiente, el contraste en la prensa: la portada de *El Sol de México*, con el encabezado “Manos extrañas se empeñan en desprestigiar a México. El objetivo: frustrar los XIX Juegos”. Y otro, el cartón de Abel Quezada, en *Excelsior*: un fondo negro y la pregunta “¿Por qué?” Interrogante que, a 51 años, no ha sido respondida del todo.

El movimiento estudiantil

Los años sesenta fueron un periodo marcado por la represión social, la revolución sexual, la contracultura *hippie* y los movimientos políticos en varias partes del mundo.

En México, surgían el “milagro mexicano” para estabilizar la economía del país, la minifalda, los mandatos de Adolfo López Mateos y Gustavo Díaz Ordaz; sin embargo, el movimiento estudiantil de la Ciudad de México tuvo un impacto que trascendió espacio y tiempo.

Eunice Hernández, coordinadora del M68 en el Centro Cultural Universitario Tlatelolco, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), recuerda que el movimiento comenzó por un pleito entre las vocacionales 2 y 5 del Instituto Politécnico Nacional (IPN) y la preparatoria Isaac Ochoterena. Posteriormente, el 2 de agosto se instauró el Consejo Nacional de Huelga, como protesta contra la violenta represión de granaderos sobre los estudiantes.

“Había una serie de demandas y en el pliego petitorio se exigía la no represión, la destitución de cuerpos policiacos. Este movimiento era un grito a la democracia, a la no corrupción y a la impunidad que imperaban”.



Miguel Ángel Tenorio tuvo la necesidad de escribir sobre el movimiento estudiantil



La manifestación en el Zócalo, la marcha del silencio y la invasión del Ejército en Ciudad Universitaria (CU), antecedieron al mitin realizado el 2 de octubre en la Plaza de las Tres Culturas, en Tlatelolco.

Ese día, alrededor de las seis de la tarde, el Batallón Olimpia lanzó dos bengalas, la señal para que cayera una lluvia de balas sobre la multitud. Cientos de muertos cubrieron la zona.

Como si nada hubiera sucedido, el 12 de octubre se inauguraron los Juegos Olímpicos en la Ciudad de México.

A 51 años de la masacre, y con un estimado extraoficial de 325 fallecidos, este episodio sigue vivo.

No se olvida

Durante el 68, los participantes decidieron plasmar el suceso en pancartas, periódicos y ensayos, con el fin de exhibir la represión.

Adolfo Mexiac, con su grabado *Liber-tad de expresión*, donde un hombre posa de frente con la boca encadenada, y el *Mural efímero*, unas placas pintadas con *collages*, realizado en un festival en CU, son algunos recursos usados para reflejar el descontento.

Estas expresiones formaron parte del movimiento, al igual que las gráficas y dibujos realizados por los estudiantes que,





ETERNAL SECRET®

COMPRA EN LÍNEA



eternalsecret.com

Salud es belleza. Aviso N°. 143300202D0226
Vigencia al 31 de octubre 2019.



De barrio en barrio

Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

Sea este un homenaje a todos los cronistas de la muy noble y leal Ciudad de México. Sus obras nutrirán este espacio, dedicado a los amantes de la historia.

El Ángel

En pleno Paseo de la Reforma, tapiada con madera, pintarrajeada por el vandalismo y dañada en su estructura por el sismo de 2017, la columna de la Independencia cumplió 109 años el 16 de septiembre.

Perdida entre rascacielos de la Ciudad de México, “El Ángel” no es tal, sino una Victoria Alada. Y es una copia de su original, colapsada en el terremoto de 1957.

Porfirio Díaz ordenó su construcción al arquitecto Antonio Rivas Mercado y a los ingenieros Gonzalo Garita y Manuel Gorozpe.

Al principio, la obra se hundió por el subsuelo fangoso; pero pudo levantarse cuando se colocaron pilotes de hormigón con punta. Una novedad, porque antes eran de madera.

Las esculturas son del italiano Enrique Alciati. Destacan el gran león con un niño, las cuatro mujeres en bronce, alegorías de la Paz, Justicia, Guerra y Ley, y la lámpara votiva, encendida por el entonces presidente Emilio Portes Gil, en 1929.

En su interior están los supuestos restos de Vicente Guerrero, Guadalupe Victoria, Leona Vicario (única mujer), Andrés Quintana Roo, Miguel



Hidalgo y Costilla, Ignacio Allende, Juan Aldama, José Mariano Jiménez, José María Morelos, Mariano Matamoros y Nicolás Bravo, héroes de nuestra Independencia. Los de Josefa Ortiz de Domínguez reposan en Querétaro.

La escultura es de bronce, con una capa de oro de 24 quilates. Pesa 7 toneladas y mide 7 metros. En 1957 se vino abajo y se despedazó. Parte de la cabeza original se conserva en el vestíbulo del Archivo Histórico de la Ciudad de México, antigua casa del conde de Heras y Soto.

La columna, cuyo mirador está cerrado al público, mide 45 metros de altura, y hay otras similares en Berlín y Londres. Al principio solo tenía 9 escalones; hoy son 17 más por el hundimiento de la ciudad. Dentro está el acta de Independencia y monedas de la época.

Una curiosidad: en su interior hay una escultura de Guillén de Lampart, un irlandés considerado precursor de nuestra Independencia.

La obra costó 2 millones al gobierno porfirista. Repararla, hoy, requerirá 13 millones de pesos. Ojalá la cerquen para evitar el vandalismo.

¿Qué tanto sabes de español?



Aprende más de tu idioma.
Habla y escribe correctamente.

1. ¿Es un vulgarismo decir *quizás*?
2. ¿Se puede escribir *oscuro* en lugar de *obsuro*?
3. ¿Kiosco o quiosco?
4. ¿Por qué se escribe *biznieto* con *b* y *vizconde* con *v*?
5. ¿Buardilla o buhardilla?

fegutierrezp@gmail.com

Respuestas:

1. No, esta forma del adverbio es perfectamente válida. La Academia prefiere *quizá*, pero por analogía con otros adverbios (*además*, *jamás*) se creó *quizás*.
2. Las dos expresiones son correctas, pero se recomienda *oscuro*. La misma simplificación funciona para *sustancia* (*substancia*), *sustituir* (*substituir*), *sustraer* (*substraer*) y *sustrato* (*substrato*).
3. Ambas son válidas. El galicismo *kiosque* al ser adaptado al español dio dos formas: *quiosco* y *kiosco*. Sin embargo, esta última debe evitarse.
4. Cuestión de prefijos. *Biz-*, que tiene dos variantes: *bi-* y *bis-*, significa “dos” (bicicleta, bisabuela). El prefijo *viz-*, con las alternativas de *vi-* y *vice-*, significa “en vez de” o que “hace las veces de” (virrey, vicepresidente).
5. La forma correcta es con “h”, aunque vale decir que la hache intercalada está en proceso de desaparición, lo que hace correctas ambas grafías en algunas palabras: *sabiondo* y *sabihondo*; *bataola* y *batahola*; *alacena* y *albacena*; *alelí* y *alheli*.

Fuente: RAE

¿PARÁSITOS?
LOXCELLimino con

LOXcell®



ELIMINA amibas,
lombrices y parásitos en
UNA SOLA TOMA

CAJA CON
1 TABLETA

CODIGO EAN:
7502224227339

CONSULTE A SU MÉDICO
NO EXCEDA LA DOSIS RECOMENDADA
NO SE ADMINISTRE EN MENORES DE 16 AÑOS

DE VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES
Permiso de publicidad: 193300201B1154



OFERTA*
3X
\$49.00
en **TODOS** los sabores

¡PRUÉBALOS!

Electrolitos orales
cereza, durazno y guaraná 500 ml



Precio Farmacias Similares®

\$17.90 C/U

Vigencia al 31 de octubre 2019.
Si persisten las molestias, consulte a su médico.
*No se aplica con otras promociones o descuentos.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **75% OFF**

¿Olímpica? ¡Jamás!

Fernando Gutiérrez

Paola Longoria es una gloria deportiva mexicana y mundial. Lamentablemente, no alcanzará la gloria olímpica. A pesar de su envidiable palmarés, esta potosina, de 30 años, no competirá en Tokio 2020, ni en París 2024, por una simple razón: el rúquetbol no es deporte olímpico.

Paola es la mejor raquetbolista de todos los tiempos. Tres veces campeona mundial, está bañada en oro, y tiene un secreto: es la única jugadora que emplea la empuñadura semioeste en su deporte.

Considerada por *Forbes* como una de las 50 mujeres más influyentes de México, en 2013, invicta tres años y medio, 10 veces medallista de oro en Juegos Centroamericanos, también oro en tres Panamericanos y Premio Nacional de Deportes en 2012, Paola se retirará sin entrar al Olimpo.

Sí, a pesar de ser multacampeona, sus sueños ya no irán más alto. El rúquetbol tiene un talón de

Aquiles: no es popular en todos los continentes, requisito del Comité Olímpico Internacional (COI) para agendarlo como deporte olímpico.

La Carta Olímpica precisa: "Debe de ser un deporte ampliamente practicado en un mínimo de 75 países y cuatro continentes, por hombres, y en un mínimo de 40 países y tres continentes, por mujeres".

La pregunta es si el "breakdance", "skateboarding" (patineta), escalada en roca y "surf" cumplen con ese requisito. Dudamos mucho que estos "deportes" se practiquen en todo el mundo, por hombres y mujeres. Como se ve, aquí hay gato encerrado. Y no nos extraña, el COI así se las gasta. Hay arreglos bajo la mesa.

Pero, entonces, ¿por qué relegan al rúquetbol, que tiene competidores en Corea, China, Japón, Estados Unidos, México, Argentina y otros países latinoamericanos?

Según el COI, en los Juegos Olímpicos no podrán darse cita más de 28 deportes, con un total de 300 pruebas y 10 mil 500 competidores.

Pero, la verdad, son temas políticos los que hay en el fondo. La ausencia olímpica del rúquetbol es un tema de dinero entre el Comité Olímpico Internacional, la Federación Internacional y la Europea, que tienen conflictos. No son, pues, asuntos de popularidad.

Lástima, por Paola. Jamás tendrá entrada al Olimpo.

fegutierrezp@gmail.com

Foto: Notimex





Desde la loma de los disparos

Baltazar Ignacio Valadez

Afición, herida de muerte

Me duele decirlo, pero por lo que vi en el parque Alfredo Harp Helú, pienso que la afición capitalina de los Tigres, hoy de Quintana Roo, está herida de muerte. Así la dejó Carlos Peralta desde que en mala hora oyó el canto de las sirenas y decidió trasladar a Puebla al equipo fundado por su padre.

Don Alejo Peralta decía que quería a los Tigres tanto como a sus hijos, y animados por eso y por mucho más, los aficionados de los que fueran los "Fabulosos Tigres Capitalinos", e incluso de los Diablos, están convencidos de que él jamás hubiera decidido algo semejante.

A pesar de la puñalada que recibieron, la mayoría de los tigristas se mantuvo fiel al equipo de sus amores y muchísimos de ellos lo demostraron haciendo el sacrificio de viajar a Puebla para ver, en vivo y a todo color, a estrellas felinas, como Matías Carrillo, Javier Robles, Carlos Alberto "Chispa" Gastélum, Pablo Ortega y tantos más.

Pero hasta esa posibilidad se canceló para los tigristas capitalinos, pues como se sabe, en Puebla las cosas no resultaron como se esperaba, por lo que se vio obligado a mandar al equipo tan lejos como Cancún, Quintana Roo, donde el gobernador en turno, para eso, pagó las perlas de la Virgen.

Terminado el sexenio del mandatario, Carlos Peralta no soportó el costo de los constantes casi vacíos del estadio Beto Ávila y terminó por vender el equipo de leyenda a un grupo de empresarios encabezado por Fernando "Toro" Valenzuela.

Todo lo anterior explica por qué la afición capitalina de los Tigres está en un doloroso proceso de extinción. Menos mal que con la mejoría de asistencia al Beto Ávila y al Alfredo Harp Helú, la rivalidad se mantiene para dar vigorosa vida a la hoy llamada "Guerra de Guerras".

Pienso, por otra parte, que la afición felina de la capital de la república, debe y puede organizarse para curar la herida, para multiplicarse y elevar los decibeles de su porra en la mismísima casa de los Diablos Rojos del México.

Si persisten las molestias, consulta a tu médico.
Reg. N.O: 232M2017 SSA VI
Aviso N.º 19330020180336
Vigencia al 31 de octubre 2019.



farmaciassimilares.com

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



¡Carajo!



Antonio "Tota" Carbajal

El Dr. Simi y la Tota dicen carajo

Durante las últimas semanas, han surgido temas polémicos en el mundillo futbolístico. Primero, la situación del Cruz Azul: Ricardo Peláez renunció a su cargo de director deportivo de la institución, luego de que otros directivos decidieron contratar al técnico Robert Dante Siboldi, sin haberlo consultado con él. En mi opinión, fue una falta de profesionalismo de la dirigencia celeste la manera en que procedió. En un equipo, todos sus integrantes deben estar en la misma sintonía para poder funcionar correctamente, ya que sin comunicación solo se genera caos, tal como lo acaba de experimentar el cuadro cementero.

Otro tema es la selección mexicana que sufrió su primera y muy dolorosa derrota bajo el mando de Gerardo "Tata" Martino, 4-0 ante Argentina. El Tri dejó mucho que desear en este encuentro. Se cometieron demasiados errores que abrieron la puerta a los goles de la albiceleste. A pesar de ello, el entrenador argentino ha hecho un excelente trabajo. El desempeño del tricolor ha sido muy bueno, a excepción de este partido. Espero que Martino corrija los errores en los que se ha incurrido y retome el gran futbol que había presentado en encuentros anteriores.

Pasando al futbol de Europa, felicito a Raúl Jiménez y a Hirving Lozano por demostrar un excelente nivel futbolístico en sus clubes en el Viejo Continente. Son un gran ejemplo para el resto de los futbolistas mexicanos que aspiran jugar en aquellas tierras.

Por último, también felicito a los Pumas de la UNAM por haber cumplido 65 años de existencia, una institución que, con pocos recursos, ha logrado alcanzar muchas metas. Su característica más reconocida es el desarrollo de grandes jugadores en su cantera, además de ser el primer equipo bicampeón en torneos cortos. Me parece que, a pesar de sus irregularidades, Pumas sigue siendo un equipo histórico, capaz de obtener grandes logros.



Late el corazón de Diego Verdaguer

Tania Elias



Afable, romántico y con un *look* al estilo de los *dandis* modernos, Diego Verdaguer celebra 50 años de carrera con *Corazón bambino*, su nueva producción discográfica en la que incluye 10 canciones italianas traducidas al español.

“Quise cantarlas y grabarlas para que el público las descubra y redescubra. Realizarlas fue una labor agradable, pues se unió la dedicación de las grandes orquestas y del arreglista Lucas Apestegui”, dice.

El decimoquinto álbum de estudio de Verdaguer fue grabado, producido y realizado en Estados Unidos, Italia y Eslovaquia e incluye temas como *Cuando, cuando, cuando*, y *Volare*, los cuales tienen sonidos *vintage* para cautivar al público joven y realzar los ritmos de estos éxitos setenteros.

De la mano de este álbum, Diego encabeza un proyecto a favor de los niños para divulgar los derechos humanos a nivel mundial.

“He creado la fundación Unidos por Nuestros Niños del Mundo, porque hay muchas instituciones que hacen la diferencia; pero no se divulga el contenido preciso”, expresa.

El intérprete quiere que este material discográfico inspire a otros artistas a unirse al movimiento en pro de la niñez, para que más infantes puedan tener una mejor calidad de vida.

“Siempre he colaborado con diversas instituciones; sin embargo, esta vez me motivó la circunstancia de las fronteras para hacer algo más allá de la música y difundir mis palabras, no con canciones de protesta porque siempre cantaré de amor; pero sí dar mi mensaje completo”, señala.

Para el artista, el amor es parte de su vida, siendo su esposa, Amanda Miguel, su musa durante los 44 años que llevan casados.

“Mi mujer ha sido mi inspiración. Este álbum lo dedico a la actriz italiana Sophia Loren, pues es un símbolo de empoderamiento; pero la melodía, no la letra, la compuse hace dos años y la titulé ‘Primero de junio’, porque era el cumpleaños de Amanda”, comenta.

Bendito entre las mujeres, Diego disfruta estar con su familia, motivo que lo ha demostrado en el escenario, pues ha compartido el micrófono con su esposa y Ana Victoria, su hija, en el tour Siempre juntos.

“Lo que más me entusiasma es saber que soy eterno, que puedo amar, que amo y me aman, y la otra es poder construir mis sueños y hacerlos realidad”, expresa.

Redes sociales

Fb: @DiegoVerdaguer

Tw: @DiegoVerdaguer

Instagram: @diegoverdaguier

Página web: diegoverdaguier.com



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRANO

Enamorada de la TV

Televisa modifica proyecto estelar



Flor Rubio

Televisa produce melodramas de buena calidad con un nuevo concepto: *Fábrica de sueños*, mediante antiguas telenovelas adaptadas al formato de miniserie. Sin embargo, ajustarán su idea original: ya no transcurrirán en 25 capítulos, sino en 60. Esto, para lograr obtener mayores ingresos, pues la naturaleza de estas producciones implica mayores costos. **Apuesta grande con *Cuna de lobos*** Será interesante evaluar resultados

al finalizar *Cuna de lobos*, la cereza del pastel entre las miniseries de telenovelas de Televisa. Confiaron en la sensibilidad de la productora Giselle González, estudiante de comunicación en la UNAM, y de negocios en el Tec de Monterrey, que a sus 50 años ha pegado jonrones. El más reciente, recordarán, fue *Caer en tentación*, que enloqueció al público, y donde los protagonistas, Silvia Navarro, Gabriel

Soto, Adriana Louvier y Carlos Ferro, ¡hicieron derramar verdaderas lágrimas de sangre!

La “boda” de Verónica y Yolanda El supuesto casamiento entre Verónica Castro y Yolanda Andrade, es un trascendido triste. En julio de 2016, Verónica declaró ante reporteros que un día llegó una amiga vestida de hombre y al verla a ella muy femenina, entre bromas, le propuso: “Vamos a

casarnos”. En estos días trató de aclarar que una cosa es un juego, y otra que alguien afirme sobre su preferencia sexual (cada quien es libre, ninguna es criticable); pero debe prevalecer el respeto a la intimidad. A la integridad. **¿Se retira Verónica?** Una carrera como la suya no termina melancólicamente: reaparecerá de alguna manera. Superará la depresión. El público la ama.

Roche
Haz check con **ACCUCHEK®**

<p>ACCUCHEK® Active</p> <p>Intuitive handling • Virtually pain free</p> <p>Fácil de usarse • Prácticamente indoloro</p> <p>Fácil manejo • Prácticamente indoloro</p> <p>Uso de folios • Prácticamente indoloro</p> <p>NO CORDÓN</p> <p>Glucómetro Accu-Chek® Active 1 pieza</p> <p>PRECIO ZONA FRONTERIZA NORTE \$479.00*</p> <p>\$514.00</p> <p>PRECIO RESTO DE LA REPÚBLICA</p>	<p>ACCUCHEK® Softclix</p> <p>25 Lancets</p> <p>Accu-Chek® Softclix 25 lancetas</p> <p>PRECIO ZONA FRONTERIZA NORTE \$61.00*</p> <p>\$65.00</p> <p>PRECIO RESTO DE LA REPÚBLICA</p>	<p>ACCUCHEK® Active</p> <p>10 Tiras</p> <p>50+10 ¡GRATIS!</p> <p>Tiras Accu-Chek® Active 60 tiras reactivas</p> <p>PRECIO ZONA FRONTERIZA NORTE \$307.00*</p> <p>\$329.00</p> <p>PRECIO RESTO DE LA REPÚBLICA</p>
---	--	--

Prevenición es salud. Vigencia al 31 de octubre 2019. *Este precio únicamente se aplica en los municipios listados en el decreto de estímulos fiscales región fronteriza norte. **Las imágenes mostradas en este material son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.

YA CONTAMOS CON

SIMI

BCAA

LEUCINA / ISOLEUCINA / VALINA

2:1:1

60 cápsulas de 600 mg c/u

PRODUCTO NUEVO

PRECIO FARMACIAS SIMILARES®

\$199.00

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Vigencia al 31 de octubre 2019.



De venta en **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



De venta exclusiva en **FARMACIAS SIMILARES**
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Canal 22

Es impresionante lo que pasa en Canal 22. ¿Hace cuánto que usted no lo mira? ¿Hace cuánto que no lo busca? No sé si lo sepa, pero desde que cambiamos de administración, a nivel federal, ha habido muchos movimientos en los medios públicos de toda la nación, y Canal 22 está irreconocible. De ser una frecuencia aburrida, estancada y distante, ahora tenemos un nuevo Canal 22 lleno de propuestas divertidas, polémicas e inteligentes.

¿Me creería si le dijera que *Clic Clac* es la única barra de programación infantil vespertina de todo México que estrena contenidos?

¡Y qué contenidos! Son algunas de las mejores animaciones del mundo, de títulos certificados, premiados.

¿Y qué me dice de lo que sucede en *Noticias 22*? El único noticiero cultural nacional de nuestro país está más abierto y plural que nunca.

Da gusto verlo, igual que *Debate 22*, una barra nocturna donde se desmenuzan los grandes temas políticos, sociales, filosóficos, culturales y mediáticos del momento. No existe nada igual en ninguna otra parte.

Pero espérese, porque esto es solo el principio. Además de las nuevas temporadas de sus grandes clásicos, como *La dichosa palabra*, *Pantalla de cristal*, y *La oveja eléctrica*, Canal 22 se la ha pasado estrenando proyectos maravillosos. ¿Como cuáles? Como *Me canso ganso*, *El Chamuco TV*, *Eros*, *El sexo nuestro de cada día*, *Algarabía*, y *Malditas redes sociales*, por mencionar solo unos cuantos.

Estamos hablando de variedades, humor, erotismo, sexualidad, lingüística, de lo que vemos y padecemos en internet, de una combinación de programas que dicen cosas buenas, que le dejan algo a quien los mira, conducidos por grandes especialistas.

Por favor, búsquelos, véalos, coméntelos. Durante décadas, salvo honrosas excepciones, los medios públicos mexicanos fueron algo así como instituciones de segunda.

Hoy, resurge y sería una lástima que usted se pierda casos tan espectaculares como este. ¡Viva el nuevo Canal 22!

De venta en

FARMACIAS SIMILARES®

Consulte a su médico.

Vigencia al 31 de octubre 2019.
Reg. No. 82520 SSA VI



Buyuchek y las canciones de la abuela



Foto: Tania Elias

Originario del municipio de General Terán y Linares, Nuevo León, el grupo Buyuchek entra en la escena musical con un estilo diferente y fresco, que puede disfrutarse con su disco *Las canciones de la abuela*.

Es un álbum con melodías consideradas joyas de la música nortehña-regional, interpretadas por los integrantes del grupo y doña Irma Silva, una mujer de 81 años, abuela del vocalista de Buyuchek, Jorge Loayzat.

Aunque este material fue dado a conocer en 2018, apenas comenzó su promoción de forma masiva, en la que Jorge y doña Irma hablaron en exclusiva para *Siminota Musical*.

“Surgimos como grupo en 2006 y nuestro estilo nació al mezclar música de Turquía, Bulgaria, Francia, España y otros países en los que hemos tocado. Lo que conocí en el extranjero junto con mi compañero Miguel Cienfuegos, lo adaptamos al bajosexto y el acordeón.

“Luego, buscamos un nombre y este surgió por allá de 2012, cuando viajamos a Estambul, Turquía, al International Büyüçekmece Cultura and Art Festival, un evento que nos marcó y nos gustó tanto que, cuando regresamos a México, lo usamos como nombre de nuestro grupo. Después se nos unió Ángel Peña,

para acompañarnos en la batería”, contó Jorge Loayzat.

Ahora, con *Las canciones de la abuela*, Buyuchek promociona el sencillo *Besitos de mujer*, con el que hacen realidad el sueño de doña Irma, poder grabar un disco.

“Nadie me enseñó a cantar, pero lo he hecho toda mi vida. A mi papá no le gustaba que lo hiciera y a mis hermanos menos, pero a mi nieto, sí. Por eso, cuando sacó su primer disco, me dio mucho gusto que se cumpliera el sueño de la familia, y el mío”, expresó doña Irma.

Para Jorge fue tal la influencia de su abuela, quien lo crió desde sus dos primeros meses de vida y lo indujo por el mundo de la música, que decidió, junto con los integrantes del grupo, hacerle un homenaje con las canciones que le gustan. Y lo que comenzó como un acto de amor, terminó en un gran éxito, que hizo a doña Irma firmar su primer contrato con una disquera.

“La magia de este proyecto lo fue empujando la gente, y hoy estamos contentos y agradecidos con este disco. Por eso, queremos que lo conozcan y disfruten”, agregó Miguel Cienfuegos.

Si quiere conocer más de Buyuchek y de su propuesta musical, consulte las redes sociales del grupo @Buyuchek, en Instagram, Twitter y Facebook.

Horóscopos

Amira contigo



Aries (marzo 21 - abril 20)

Tiempo propicio para llevar a cabo proyectos profesionales, que están en un tiempo de expansión; tienes que desplazarte y hacer viajes. Tus palabras tendrán valor. Controla tu dieta y malos hábitos, para evitar posibles trastornos. La salud física y mental será el reflejo de tu aspecto interior.

Tauro (abril 21 - mayo 21)

Piensas en cambiar de casa, limpias tu camino y dejas el pasado. Hoy es tiempo de equilibrar el querer y el poder; buen mes para ver el valor de ti mismo. Marte te apasiona y desafía en el amor. Favorable en este décimo mes del año elegir el rumbo de tu vida. Sorpresas en los proyectos, tienes que ser prudente con tus inversiones.

Géminis (mayo 22 - junio 21)

Todo lo que acontece en el universo no es obra de la casualidad, sino de la causalidad, porque todo efecto tiene su causa y toda causa tiene su efecto. No te desvíes de tu curso en el trabajo. Detrás de algo que parece negativo, siempre hay algo positivo. Mejora la comunicación con la pareja; concilia disgustos.

Cáncer (junio 22 - julio 22)

La luna creciente del 5 de octubre marcará un periodo de prosperidad y trabajo. En relaciones amorosas debes encontrar una forma de resolver conflictos. Un viejo resentimiento puede convertirse en obstáculo de lo que podría ser una relación armónica. Muestra una actitud más positiva para salir exitoso en todo sentido.

Leo (julio 23 - agosto 22)

Es un tiempo indicado para la expansión de negocios y dinero. Tu arcángel guardián es Miguel. Invócalo para renovar confianza. Tus protectores te aconsejan no filtrar negatividad, solo debes escuchar la voz de la conciencia. Afiña la percepción antes de hablar y juzgar.

Virgo (agosto 23 - septiembre 22)

Hay que dejar de estar sujetos a las expectativas de otros. Conviene volver a retomar asuntos de trabajo para poder ver cosas nuevas. La fuerza de voluntad debe estar presente. Necesidad de aclarar cosas en el amor. Controla tus gastos, huye de los excesos y paga tus deudas. Llegarán nuevos proyectos.

Consultas: amiraescorpion@yahoo.com.mx / Facebook: Horóscopos de Amira

*Unidos en el corazón
Un tiempo pleno de bendiciones para todos*

Horóscopos de Amira en *Todo un show*, Azteca Uno, lunes a viernes, 13:48 p.m.

Libra (septiembre 23 - octubre 22)

Debes cultivar la comunicación y la amistad con tus amigos y con la pareja. Siempre y cuando definas tus propósitos en lo laboral, recibirás reconocimiento por tu trabajo. Es necesario estar alerta, para encontrar el camino y ganar más dinero.

Escorpión (octubre 23 - noviembre 22)

Eres un ser positivo que aprende y enseña que toda dificultad se puede convertir en triunfo por el poder de cambio de actitud, conservando tu buen corazón. Los astros marcan tolerancia ante lo imprevisto. Aunque no lo expreses, amas intensamente. En afectos, la luna llena del 13 es propicia para tomar decisiones.

Sagitario (noviembre 23 - diciembre 21)

Querido Sagitario, acércate de corazón a aquellos con quienes quisieras compartir tu destino. Sé más decidido, más amor y menos miedo. Tus experiencias te darán fuerza y sabiduría. Prueba otros caminos; es tiempo de cambios benéficos. El ingreso económico se verá más, a largo plazo.

Capricornio (diciembre 22 - enero 20)

Plutón en tu signo te inclina con ansiedad a relacionarte, sientes mucho temor de quedarte solo (a). Si eres independiente, es un buen mes para iniciar negocios. Si no tienes trabajo, es el tiempo indicado para encontrar empleo. Elimina las cosas viejas, guardarlas retiene tu prosperidad.

Acuario (enero 21 - febrero 19)

Marte en el signo de Libra puede inclinarte a ciertas tensiones con superiores o jefes; no obstante, en este mes los astros te protegen. Si sabes lo que quieres en el trabajo podrás conciliar los problemas que ha habido últimamente. En el amor, albergarás sentimientos apasionados que otros no comprenden.

Piscis (febrero 20 - marzo 20)

La luna llena de octubre 13 marcará una renovación en tu vida, y un mejor rumbo de las cosas importantes. Nuevas esperanzas. En el amor, considera otras opciones. Ideal que aclares malentendidos con la pareja. Tus relaciones sentimentales, por ahora, no son "color de rosa".



Farmacias Similares

ya tiene las nuevas moléculas de:

AstraZeneca



PRECIO FARMACIAS SIMILARES®

\$129.00

Budesonida
Suspensión
0.125 mg/mL



PRECIO FARMACIAS SIMILARES®

\$159.00

Budesonida
Suspensión
0.250 mg/mL



Su venta requiere receta, consulte a su médico.
Vigencia al 31 de octubre 2019.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO®

¿LA COLITIS TE HACE SENTIR COMO PELOTA?

Dile adiós a



Síntomas
de colitis



Dolor
abdominal



Inflamación



Cólicos

Causados por la colitis
y el síndrome de intestino irritable.

De venta en farmacias.  nesajar www.nesajar.com

Si persisten las molestias por más de 5 días, consulte a su médico. Permiso COFEPRIS 1833002T1B0396



Si la vida no para, tú tampoco.