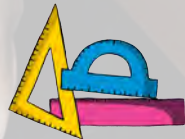


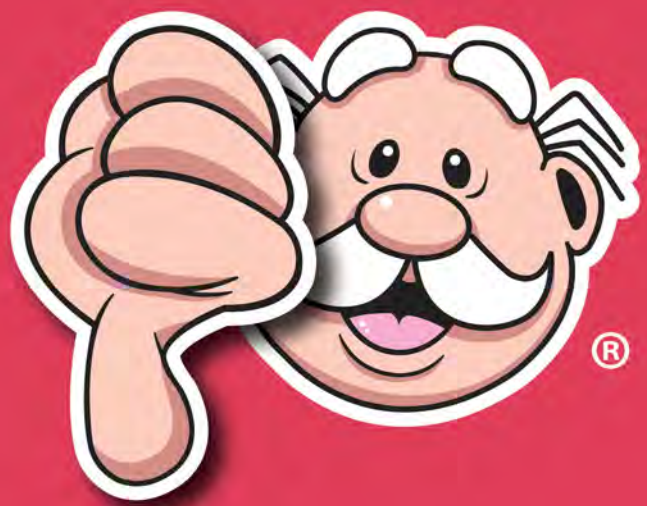
Educación virtual, futuro incierto



Págs. 10 y 11

Foto: Especial

DALE



AL DOLOR



farmaciassimilares.com



ULALÁ CHULADA...



Precio Farmacias Similares® \$58.00



farmaciassimilares.com

Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Vigencia al 30 de septiembre 2020.

SíMiPlaneta

Yu-Balcah: selva de

Tania Elías
@magiovilla

A 60 kilómetros de la ciudad de Villahermosa, Tabasco, existe un edén mexicano: la reserva ecológica Yu-Balcah es un área protegida con una superficie de casi 600 hectáreas, en La Asunción, una finca en el municipio de Tacotalpa.

Adquirida en 1950 por la familia Díaz Leal, un tercio de la propiedad fue utilizado para la agricultura y ganadería. El resto se convirtió en un refugio para las especies afectadas por la deforestación en la región.

Es la primera área natural protegida de carácter privado en el país, y el 21 de octubre de 2003 fue certificada por la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp).

Su visión se enfoca en contrarrestar el deterioro de la selva mediante procesos sustentables. Además, capacita a los visitantes y usuarios para enseñarles a conservar la biodiversidad y utilizar, de forma racional, los recursos naturales.

Este santuario de vida silvestre es el hogar de especies, como el mono aullador, el cocodrilo mexicano, tucanes, halcones y boas, entre otras, que convergen libres en un hábitat protegido.

¡Gracias, SíMiPlaneta!

La iniciativa SíMiPlaneta, “Menos plástico, más vida”, se enfocó en reducir el uso de bolsas de plástico mediante una campaña de concientización llevada a cabo por Farmacias Similares. Gracias a que usted dijo: “sin bolsa, por favor”, se dejaron de usar 97.2 millones de estas durante un año y dos meses.



Presidente de Grupo Por Un País Mejor
Víctor González Torres

500,000 ejemplares / Septiembre 2020 Edición 461-1
Redacción
Director Vicente Monroy Yáñez
Diseño
Adriana Hinojo Montes de Oca
Virginia Palacios Baeza

Servicio de Agencia Reforma
Distribuidores en México Farmacias Similares, El Sol de México
siminforma.com.mx
simi_informa@porunpaismejor.com.mx
Redacción México: 55 54 22 01 18
Conmutador: 55 54 22 45 00
Medios de Comunicación Grupo Por Un País Mejor



SíMiPlaneta

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

siminforma.com.mx

SiMiPlaneta

las mil voces



Las bolsas que no se entregaron representaron un ahorro equivalente a 5.5 millones de pesos que, ahora, fueron entregados a cuatro asociaciones que trabajan en el rescate, cuidado y preservación de los recursos naturales en cuatro entidades del país.

Debido a su labor y compromiso, Yu-Balcah fue elegida como una de estas organizaciones beneficiadas, y se le entregó un cheque por 880 mil pesos para reforestar la selva tabasqueña, donde coexisten más de 200 especies de aves y mamíferos en peligro de extinción.

Con el donativo se trabajarán 10 hectáreas durante dos años y se reforestarán 15 mil árboles de diversas especies, para propiciar el aumento de vegetación en el área.

La labor de este, y de los organismos apoyados por SiMiPlaneta, es fundamental para contribuir en la preservación de nuestro planeta. Usted puede conocer más acerca de su trabajo, así como de los avances en el rescate de estos cuatro hábitats en nuestra página electrónica: simiplaneta.com /SiMiPlaneta.com



Fotos: Agencia Reforma

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C.P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893, Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd International, S.C. Fecha de impresión: septiembre 2020. Periodicidad catorcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez. "Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".



Unión de Comunidades Productoras Forestales Zapotecos - Chinantecos de la Sierra Juárez de R. I. (Uzachi)

Año de creación: 1989

Lugar de trabajo: sierra Norte, en los municipios de Capulálpam de Méndez, Comaltepec, La Trinidad y Santiago Xiacuí, en Oaxaca

Relevancia: es reconocida como Área de Importancia para la Conservación de Aves 220 (AICA), y tiene 500 especies de aves y más de 100 mamíferos.

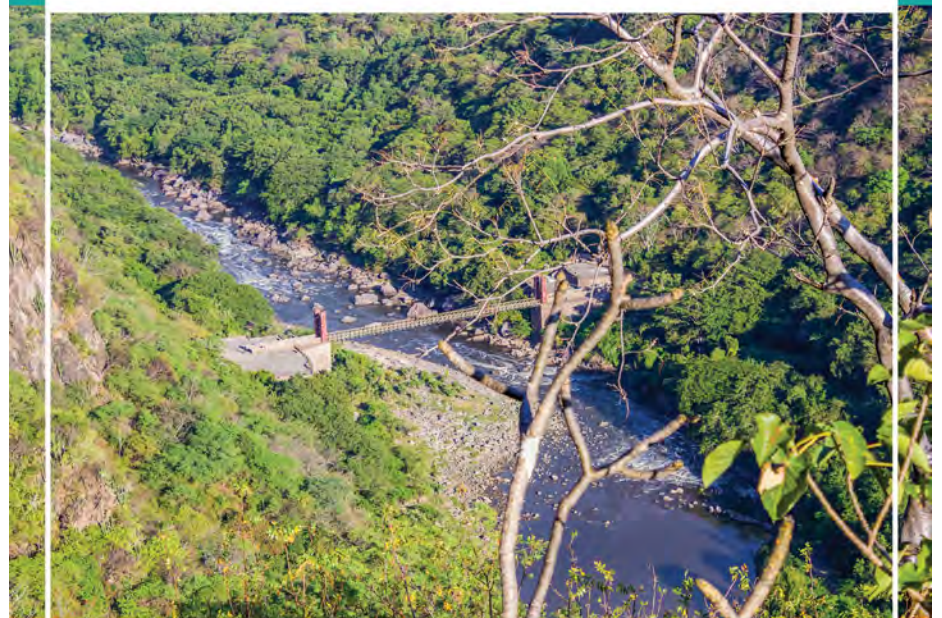
Labor de grupo: conformada por cuatro comunidades indígenas, la organización tiene prácticas de manejo y conservación de bosques y selvas.

Proyecto: recuperación de los bosques, creación de viveros comunitarios y conservación de la biodiversidad. Se reforestará con 55 mil árboles.

Cantidad destinada al proyecto: 1 millón 529 mil 486 pesos.

Área a intervenir: 75 hectáreas trabajadas a lo largo de tres años

Beneficio: se propiciará la mezcla de especies de árboles y arbustos para prevenir la erosión del suelo y generar hábitats en pro de la fauna silvestre.



simiplaneta.com

#CuidemosJuntosElPlaneta #SiMiPlaneta



No te pierdas los detalles de cada proyecto.

Salud

Preciso, cuidar la parte afectiva y social de los alumnos



Foto: Agencia Reforma

Pfizer

NUEVA IMAGEN

vitaless **pregabalina**

Precio Farmacias Similares®
\$142.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

NUEVA IMAGEN

vitaless **pregabalina**

Precio Farmacias Similares®
\$169.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

Celecoxib

Cápsulas
200 mg

Precio Farmacias Similares®
\$199.00
CELECOXIB 200 mg
10 cápsulas

eturion
ATORVASTATINA

vitaless

Precio Farmacias Similares®
\$139.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA

vitaless

Precio Farmacias Similares®
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA

vitaless

Precio Farmacias Similares®
\$386.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta. Vigencia al 30 de septiembre 2020.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

Jacqueline Ramos
jramosr12@hotmail.com

En el retorno a clases, es preciso cuidar la parte afectiva y social de los alumnos, porque tiene que ver con su autocuidado, consideró Ana Paola Sáenz, académica del Departamento de Psicología de la Universidad Iberoamericana Ciudad de México.

La pandemia por covid-19 obligó a que las instituciones educativas migraran a las clases a distancia, desde marzo de este año; pero para este nuevo ciclo escolar se cuentan con más herramientas tecnológicas, dijo.

Sin embargo, dejó en claro que la educación no solo es "aprender cosas" o "memorizar conceptos", también implica relaciones y emociones.

En ese sentido, para que el aprendizaje pueda ser significativo, deben estimularse las relaciones entre compañeros de clase, así como entre los demás estudiantes y docentes.

Por esta razón, la académica recomendó a los jóvenes priorizar la interacción durante el semestre, pues la

distancia social que se ha tomado para frenar la propagación del coronavirus, y el uso excesivo de medios electrónicos pueden provocar aislamiento o la percepción de que tenemos todo bajo control.

Es importante que los alumnos comprendan que la educación también está relacionada con la comunidad de aprendizaje; por ello, es necesario hablar con los compañeros de grupo, interactuar con ellos, preguntar cosas, así como hablar con los profesores y tener retroalimentación con ellos para no sentirse rebasados por el semestre.

Los jóvenes deben fomentar comunidad de aprendizaje y no de aislamiento, comentó Sáenz.

También recomendó a los estudiantes tomarse un momento para analizar lo que aprendieron durante el semestre pasado con la modalidad a distancia, y hacer énfasis en lo que les funcionó y en lo que no. Es decir, desde el autoconocimiento, preguntarse qué acciones no repetirían.

De esta manera, podrán darse cuenta de que el aislamiento no es buena opción. / Salud

Salud

Autocuidado

Nidia Gorjón Flores

centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

Se ha extendido la popularidad del concepto “autocuidado”. Es más accesible a nuestros ojos y oídos: lo podemos escuchar en la radio, en una cápsula de televisión, foros de debates y propuestas, o leerlo en medios impresos.

Esta “moda” reduce la idea de cuidado del aspecto físico (teñirse el cabello; arreglarse las uñas). En tanto, el autocuidado se refiere a cumplir ciertos antojitos: comprarme el celular que me gusta, los zapatos que me encantaron, comer una porción más porque es mi comida favorita, etcétera.

Sin embargo, el autocuidado va mucho más allá de eso, involucra otras prácticas que pasamos por alto.

En 1998, la OMS definió este término como todas aquellas acciones que la persona hace por ella misma, con el propósito de mantener su salud, prevenir y manejar de manera eficiente la presencia de alguna enfermedad.

Es decir, el autocuidado nos habla de un hábito (aprendido o generado desde la autonomía de la persona), aplicado en el día a día, debido a que el objetivo es promover y mantener el bienestar.

El autocuidado nos habla de poner acción en lo siguiente:

- Alimentación.
- Ejercicio.
- Conductas sexuales seguras.
- Economía.
- Manejo de enfermedades.
- Recreación y tiempo libre.
- Adaptación a los cambios.
- Resolución de problemas interpersonales.

Salud emocional (manejo del estrés y situaciones angustiantes).



Foto: Agencia Reforma

Es importante resaltar que las actividades de autocuidado existen y son priorizadas por la persona, en congruencia con sus necesidades de ese momento o situación, por lo que es flexible de modificarse.

La propuesta del autocuidado es que la persona pase de un rol pasivo donde espera a “ser curada o recibir salud”, a una actitud más activa donde ella se hace responsable de lo que le corresponde (desde sus posibilidades), para buscar y generar su bienestar.

Si tienes dudas respecto del tema, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales. Uno de nuestros psicólogos te atenderá de manera gratuita en el 800 911 6666, opción 3, las 24 horas. / Salud

Ante esta CONTINGENCIA SANITARIA, provocada por el coronavirus, el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE) pone a tu disposición, las 24 horas, la línea de ayuda psicológica.

Solo marca 800-911-6666, opción 3, y una de nuestras psicólogas especialistas te brindará apoyo.



¡Acércate a nosotros, queremos ayudarte!

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales "Porque ser feliz, sí se puede" @cndeem

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales "Porque ser feliz, sí se puede" www.serfelizisepuede.com.mx

Glucómetro Gmate® Wheel \$399.00

Glucómetro Gmate® On \$399.00

Prevención es salud. Leer las instrucciones antes de usar. Vigencia al 30 de septiembre 2020. No se aplica con otras promociones ni descuentos.

De venta en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO





#Psicosalud

Edilberto
Peña*
@Edilberto_pena

¿Por qué falla mi memoria?

Es frecuente que la memoria comience a fallar a partir de los 40 años. A este fenómeno la medicina lo designa como “queja subjetiva de memoria”. Se refiere a defectos en los recuerdos de actividades recientes o de procedimientos que no acostumbramos a guardar a largo plazo. Por ejemplo, los recados y la lista del supermercado; los nombres de las personas o de las cosas.

Este tipo de fallas suelen angustiar mucho a quienes las sufren. Razanan así: “Si se me están olvidando este tipo de situaciones, falta poco para que se me borren momentos consolidados en mi cabeza. Además, estos tropiezos resultan evidentes para mis compañeros de casa o de trabajo, incluso dificultan mis labores cotidianas”.

Contrario a lo que podría pensarse, las quejas subjetivas de memoria, rara vez son el inicio de un proceso demencial. En más de 70 % de los casos, son la traducción cerebral de procesos ansiosos o depresivos subyacentes.

Existen dos explicaciones: la primera, un par de los neurotransmisores afectados en estas enfermedades son relevantes para que se lleven a cabo de manera correcta los procesos de memoria a corto plazo. La segunda, una persona con depresión y ansiedad, centra su foco de atención en un sitio diferente al que debe tenerlo; pierde información, y aparece la subsecuente falla de memoria.

En una correcta evaluación, deben descartarse algunas otras causas físicas de la mala memoria: el hipotiroidismo y la deficiencia en la absorción de la vitamina B12. De resultar negativas estas búsquedas, lo correcto es acudir al especialista en salud mental, para corregir los montos de ansiedad y depresión, y volver a gozar de una buena calidad de vida, incluida la memoria.

*Psiquiatra. Director CISNE México.

Salud

¡El Dr. Simi[®]
te adelanta la
Navidad!

De **MARTES a DOMINGO**,
en la compra de **\$70** o más,
te llevas

GRATIS
un producto básico
Atún, leche en polvo o pasta

Además,
de martes a domingo,
si acumulas **\$100** de compra
en el mismo ticket,
¡te regalamos**
un cuaderno!

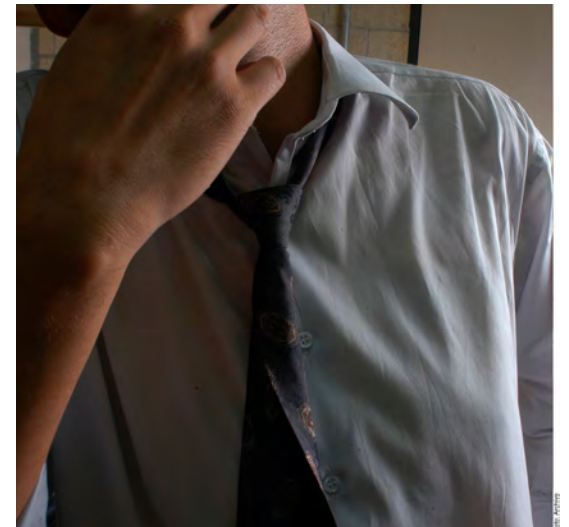
incluye
plantilla
de etiquetas
para tus
libros

Y eso no es todo...
Te obsequiamos
un cubrebocas***
en la compra
de **\$100** o más.

*Promoción válida de martes a domingo a partir del 1 de septiembre 2020. Máximo, un producto básico por cliente. Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final. **Válido de martes a domingo, hasta agotar 1,500,000 cuadernos. Limitado a dos cuadernos por cliente. ***Válido de martes a domingo. Un cubrebocas por cliente. Válido hasta agotar 500,000 cubrebocas.

Salud

Disfunción eréctil: verdades y mentiras



Fotos: Fundación del Dr. Simi

En el mundo, alrededor de 152 millones de individuos padecen disfunción eréctil; afecta al menos a la mitad de los mayores de 40 años. El 55 % lo presenta de manera leve; 35 %, moderada, y 10 %, grave.

En México, se presenta entre los 40 y 60 años. Según, el Instituto Mexicano del Seguro Social, estos casos suelen tener sobrepeso o presión arterial arriba de lo normal.

De ellos, 8.5 % son diabéticos; 2.9 %, hipertensos, y casi uno de cada mil recibe medicación antidepresiva.

El tabaquismo es otro factor de riesgo porque la nicotina dificulta la circulación sanguínea.

Aunque la disfunción eréctil no está considerada una enfermedad, sí causa ansiedad.

Especialistas aclaran dudas:

-La disfunción eréctil es la incapacidad total de lograr erecciones. Falso.

Esta condición se presenta aun con erecciones; sin embargo, estas no son tan rígidas como para mantener una relación sexual satisfactoria.

-Perder la capacidad de tener o mantener una erección, se debe a la edad. Falso.

La impotencia sexual no es un problema de adultos mayores; puede presentarse en diversas etapas de la vida.

-La duración eréctil es causada por un problema hormonal. Falso.

Muchos médicos recetan andrógenos; pero esto no se limita a ser un problema de deseo sexual. / Salud

siminforma.com.mx

Anticonceptivos
al mejor precio

Pregunta a tu médico por el método de planificación familiar que más te conviene.

farmaciassimilares.com

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Por Un País Mejor

Lleva Fundación del Dr. Simi apoyo a Reynosa

Tania Elias
@magiovilla

A finales de julio, el huracán Hanna tocó tierras mexicanas y afectó varios municipios de Nuevo León, Coahuila y Tamaulipas.

Por ejemplo, en Reynosa, Tamaulipas, 50 mil personas, de 45 colonias, sufrieron los estragos de las inundaciones; además, los fuertes vientos provocaron el corte de energía eléctrica y la falta de agua potable.

Debido a esta situación, y como parte de su Plan Simi III, Fundación del Dr. Simi entregó, durante dos días, despensas dobles a mil 500 familias de las colonias Lázaro Cárdenas, Jacinto López y Presa la Laguna. Estos kits contenían un paquete con productos de limpieza y aseo personal, y otro, con alimentos no perecederos.

Además de este apoyo, y con el fin de monitorear la salud y bienestar de los afectados, los médicos brigadistas de la fundación ofrecieron consultas y medicamentos gratuitos.

siminforma.com.mx



En total, se entregaron nueve toneladas de productos a los habitantes afectados por este ciclón tropical.

Este trabajo va de la mano con otros realizados durante el año, como el de Lucha Contra la Pobreza Extrema, donde el Dr. Simi, consciente de los retos vividos por las personas

durante esta contingencia, no solo no interrumpió, sino que incrementó su trabajo para beneficiar a 35 mil 500 habitantes de 210 localidades, en 27 entidades del país.

O la ayuda realizada desde 1994 a instituciones privadas y de asistencia social, donde se entregaron costales de arroz, azúcar y frijol, entre otros productos, a mil 167 instituciones, para que estos organismos pudieran suministrar desayuno, comida y cena a personas con discapacidad, adicciones, en situación de calle; mujeres, niños y adultos mayores vulnerables.

Estos apoyos deben llegar a las personas más necesitadas, sobre todo durante estos meses, cuando la pandemia por el SARS-CoV-2 ha perjudicado a miles de familias.

La labor de Fundación del Dr. Simi es fundamental para miles de personas carentes de los recursos necesarios para subsistir. Su compromiso es claro: contribuir a mejorar la calidad de vida de la población, siempre con la convicción de ayudar con hechos y el objetivo de brindar servicios asistenciales con calidad y calidez. / Por Un País Mejor

Fotos: Fundación del Dr. Simi

Por Un País Mejor



Expedientes
del poder

Carlos Ramírez

indicadorpolitico@gmail.com
@carlosramirez

Reencuentro con México

Dolores del Río no era una gran actriz: Diana Bracho

Después de la pandemia, ¿qué?

Aunque la pandemia de covid-19 tardará varios meses en ser controlada, el regreso a la actividad económica plantea el centro del debate en las características de lo por venir: reactivación, recuperación o reanudación.

El tamaño del hoyo recesivo del PIB es desafiante: alrededor de -10 %. La culpa fue de la suspensión de actividades productivas por un mes o más, aunque con desorden que le quitó efectividad y eficacia porque no se rompieron las cadenas de contagio y los infectados y fallecidos siguieron en ascenso. Lo que viene en el tercer trimestre julio-septiembre es incierto: la reactivación representa la apertura de negocios que sobrevivieron al frenón productivo, sin que se hubiera reanimado la demanda efectiva; la recuperación implica un programa de Estado para apoyar la planta productiva y el empleo; y la reanudación es solo la decisión de empresas micro, pequeñas y medianas de reabrir sus puertas sin ningún programa gubernamental para impulsar la economía. El problema se localiza en la falta de apoyo de gobierno a la planta productiva y el empleo. Ello quiere decir que van a regresar a la producción y el comercio las empresas y trabajadores que hayan sobrevivido por sí mismos. Por lo tanto, tampoco se tiene clara la calidad y dinamismo articulado de la actividad económica.

El efecto recesivo de -10 % del PIB rompió todo el proceso productivo. Cientos de miles de empresas han tenido que cerrar sus puertas ante la ausencia de estímulos oficiales. Los cuatro meses con salarios disminuidos o suspendidos desarticulaban el papel dinámico de la demanda. El ejemplo a la vista es la industria restaurantera: sin apoyos, miles de empresas cerraron y lanzaron a trabajadores al desempleo.

El efecto real de una reanudación de actividades no impactará al PIB, y es posible que 2021 sea también negativo. Una expectativa recogida por el Banco de México es preocupante: 2 % promedio del PIB en los próximos 10 años, cuando necesitamos 6 %.

Reencuentro con México

Juan Manuel Rentería

Diana Bracho Bordes nació en la Ciudad de México, el 12 de diciembre de 1944. Proviene de una familia relacionada con el medio artístico. Es hija del actor Julio Bracho y de la actriz y bailarina Diana Bordes. Desde pequeña le gustó la actuación, estudió la carrera de Filosofía y Letras, en Nueva York.

—¿Eres actriz por vocación o por imitación?

—No, no, no... imitación no, nunca imito a nadie, ni a mí misma, la imitación no me gusta. Lo mío es una vocación a prueba de bomba porque mi papá no quería que fuera actriz. Él era un gran director cinematográfico, y crecí en el ambiente de cine y teatro.

Entonces decidí ser actriz por vocación, no por imitar a nadie, ni seguir el ejemplo de mis tías, Andrea Palma y Dolores del Río.

—A propósito, ¿qué le aprendiste a Dolores?

—No mucho, es una mujer a la que admiro mucho, fue una gran personalidad en Hollywood, un mundo que era difícilísimo, una belleza de mujer, pero no era una gran actriz, por lo menos su tipo de actuación no me gustaba, nunca me convenció como actriz.

—¿Cómo recuerdas tu debut profesional?

—Fue la película *El castillo de la pureza*, de Arturo Ripstein, en 1972.

—¿Por qué pegó tanto esa película?

—Por ser una obra de arte, es un clásico del cine mexicano.

Con esta película, Diana Bracho ganó el Premio Ariel 1973, como mejor coactuación femenina, también la Diosa de Plata y El Heraldo.

—¿Qué sientes cuando pisas un escenario?

—Pánico, siempre hay un nerviosismo, y con los años aumenta porque cada vez se siente uno más responsable de lo que está haciendo; me preparo muy bien, pero una vez que piso el escenario me olvido del miedo y ya soy del personaje.

En teatro debutó en la obra *Israfel*, de Abelardo Rodríguez, dirigida por Héctor Azar.

Su primera presentación en la televisión fue en 1973, en las teleseries *Los miserables* y *Mi primer amor*.

Vivió cuatro años en Oxford, Inglaterra, donde estudió actuación. De regreso a México, sus éxitos continuaron. Quién no la recuerda en telenovelas *Cuna de lobos*, *Cadenas de amargura*, *El vuelo del águila*, *Leona Vicario*, *El privilegio de amar*, *Infierno en el paraíso*, *El derecho de nacer*, y *Bajo la misma piel*.

En teatro participó en *Los monólogos de la vagina*, y *Un tranvía llamado deseo*.

—¿Qué fue *Cuna de lobos* para ti?

—Una puerta enorme, un parteaguas en la televisión mexicana, rompió todos los récords en Televisa, fue una telenovela superestelar. Se exportó a cien países. / **Reencuentro con México**



Foto: Redacción

siminforma.com.mx



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA **75%**
DE AHORRO



farmaciassimilares.com



ya **contamos** con

Precio
\$219.00

Su venta requiere receta, consulte a su médico. Vigencia al 30 de septiembre 2020.



Haz *check* con
ACCUCHEK



**Glucómetro
Accu-Chek® Active**
1 pieza
Precio Farmacias Similares*
\$514.00



**Accu-Chek®
Softclix**
25 lancetas
Precio Farmacias Similares*
\$65.00



**Tiras Accu-Chek®
Active**
60 tiras reactivas
Precio Farmacias Similares*
\$329.00

Prevención es salud. Vigencia al 30 de septiembre 2020. Las imágenes mostradas en este material son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.



**TODO
LO QUE NECESITAS**

De venta en Farmacias Similares®

PRECIO FARMACIAS SIMILARES®
\$365.00



Esomeprazol
Tabletas
40 mg
Caja con 14 tabletas
VIA DE ADMINISTRACIÓN: Oral

Esomeprazol
40 mg/14 tabletas

Vigencia al 30 de septiembre 2020.

Su venta requiere receta médica.
Consulte a su médico

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA **75%**
DE AHORRO



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA **75%**
DE AHORRO



**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**

"La calidad es lo primero"



**Promoción
del mes**

**Papanicolaou
en base líquida**

De ~~\$551.00*~~

a **\$439.00***

Precio zona fronteriza norte \$409.00**

**Paquete
mujer responsable**

- Examen general de orina • Exudado vaginal
- Papanicolaou • Ultrasonido glándula mamaria
- Ultrasonido ginecológico

a **\$598.00***

Precio zona fronteriza norte \$557.00**

*Válido durante septiembre 2020.

**Este precio únicamente se aplica en los municipios listados en el decreto de estímulos fiscales región fronteriza norte.

Consulta sucursales con este paquete en ssdrsimi.com.mx

SIMITEL 800 911 66 66

QFB José Israel Ponce Mondragón Céd. Prof.: 4451415-UNAM

México

Educación virtual,

Jacqueline Ramos
jramosr12@hotmail.com

Treinta millones de alumnos y un millón de maestros de preprimaria, primaria, secundaria y enseñanza media superior iniciaron clases el 24 de agosto pasado, en educación a distancia, vía televisión y radio. Pero la incertidumbre sobre el resultado de este nuevo ciclo escolar permea entre los padres de familia, escuelas, maestros y estudiantes.

El pasado 3 de agosto, el secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, hizo anuncios que para representantes de organismos educativos fueron una sorpresa. De entrada, manifestaron su acuerdo con el hecho de que la educación se dé en esta modalidad, porque las circunstancias por la pandemia así lo obligan. Pero las preguntas son muchas.

Entrevistado por *Siminforma*, Leonardo García Camarena, presidente de la Unión Nacional de Padres de Familia, advirtió que Moctezuma Barragán se declaró satisfecho de que 80 por ciento de los niños y maestros del país pudo darle seguimiento a "Aprende en casa". Sin embargo, no dijo que hubiera funcionado, solo que se le dio continuidad.

"¿Oigan, y del otro 20 por ciento? Por desgracia, maestros de educación básica del ámbito público no encontraron ni a los padres ni a los alumnos. No hubo manera de comunicarse con ellos. Este país está en deuda con cerca de 5 millones y medio de preescolar, primaria y secundaria. No hubo manera de garantizarles el derecho a la educación."



Foto: Cortesía

**Leonardo García Camarena,
presidente de la Unión Nacional
de Padres de Familia**

Recordó que el titular de la SEP declaró que el modelo híbrido —los niños estarán en la escuela cuando el semáforo se ponga en verde—, no tenía problemas porque 92 por ciento de los mexicanos contaba con un celular. Pero, indicó, eso no significa el acceso a internet.

"Hay consenso, no es lo mismo utilizar el Zoom que adecuar los contenidos a las tecnologías. El programa que hizo la SEP fue pasar lo que de todos modos se iba a hacer en el aula a través de

una red social, un celular, una plataforma. Poco se hizo para adaptarlos".

Y dicen los expertos, añadió, que para que un aprendizaje tenga sentido, primero debe llamar la atención y, luego, generar conectividad.

Además, dijo, eso cuesta y, para el modelo de wifi que tenemos en el país, basta con que te conectes para que se acabe la potencia. El Facebook, el YouTube o Zoom no dan con una señal básica.

José Ricardo Fernández, presidente de la Alianza de Maestros de Mexicali, Baja California, se refirió a la necesidad de que se lleve a cabo una evaluación de ingreso y de egreso, que permita ver el avance en el aprendizaje. "Hoy más que nunca necesitamos que las iniciativas generen esperanza entre los mexicanos; que el eje de transformación en el país sea la educación".

Expresó que valora la sensatez del gobierno federal de reconocer que el problema nos



Foto: Agencia Reforma
siminforma.com.mx

México

futuro incierto

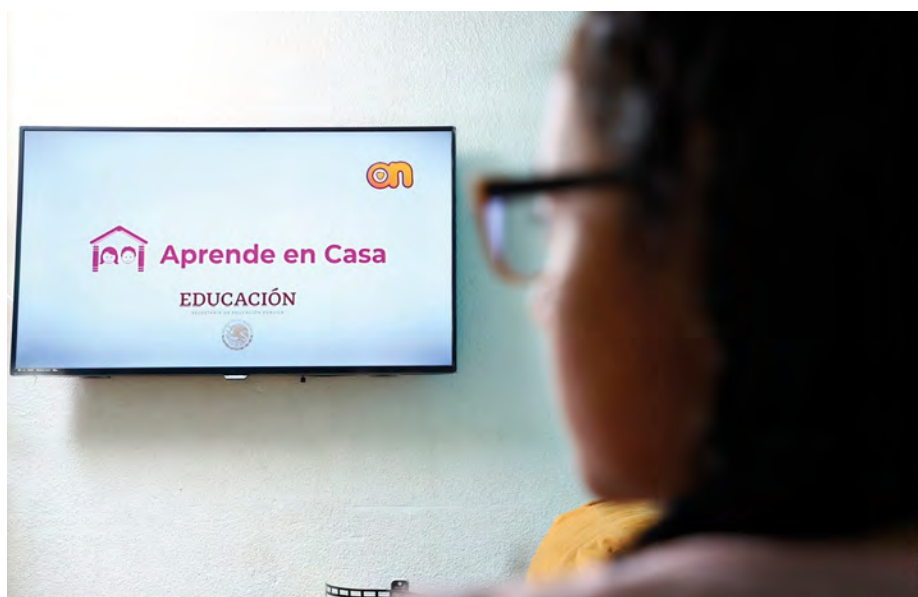


Foto: Agencia Reforma

Leonardo García Camarena, presidente de la Unión Nacional de Padres de Familia, advirtió que el titular de la SEP, Esteban Moctezuma Barragán, se declaró satisfecho de que 80 por ciento de los niños y maestros del país pudo darle seguimiento a "Aprende en casa". Sin embargo, no dijo que hubiera funcionado, solo que se le dio continuidad. Y preguntó: "¿Oigan, y del otro 20 por ciento?... Estamos en deuda con 5.5 millones de alumnos...".

rebas a todos al convocar al Gran Acuerdo Nacional por la Educación. Esta es una extraordinaria oportunidad para dejar en el pasado el monopolio de las decisiones e impulsar un auténtico federalismo educativo en los estados.

Expresó que como país tenemos una carencia en el manejo e implementación de las tecnologías de información y comunicación, necesarias para la educación a distancia que exige la situación actual.

La TV y la radio, sin duda serán de gran apoyo, pero no resolverán las necesidades educativas. Por ello, es indispensable sumar a esta causa empresas como Telmex, las telefónicas móviles y todas las de dispositivos electrónicos.

María Luisa Flores, de la Alianza por la Educación Superior, advirtió que se siminforma.com.mx

prevé una caída fuerte, de alrededor de 40 por ciento, en la matrícula de universidades particulares. "Aquí el tema es que, al igual que los padres de familia de otros grados escolares, los padres están en la disyuntiva de pagar o no colegiaturas para que su hijo estudie todo en línea".

Rodrigo Guerra, secretario general de la Federación de Universidades Particulares (Fimpes), dejó en claro que el principal problema del próximo ciclo es retener a los alumnos. Un chico en edad de 18 o 20 años, que no encuentre un espacio en la educación, puede ser un riesgo social.

Las clases están en marcha. ¿Qué pasará con este ciclo educativo? ¿Cuándo se volverá a las aulas? ¿Será un tiempo útil para los menores? El tiempo lo dirá. / México



sus empresas e instituciones sociales felicitan a



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

por su



aniversario.

Empresa mexicana e innovadora que demostró que **TODOS** pueden tener acceso a medicamentos de calidad y al precio más justo del mercado, y que en esta emergencia sanitaria, con hechos, refrenda su compromiso con el pueblo de México.

¡Gracias!

Septiembre 2020



Comprimidos
del Dr. Zagal

Héctor Zagal
@hzagal

Cultura

“Para mugeres dementes”

Quesos

Así como la leche ha acompañado al hombre desde tiempos ancestrales, también el queso. Uno de los registros más antiguos de su preparación lo encontramos en Homero. En la *Odisea* se narra cómo el cíclope Polifemo ordeña a sus ovejas y cabras para beber su leche, pero también para dejarla cuajar y preparar queso. ¿Será este un antecedente del queso feta?

Es posible que el nacimiento del queso se deba a una serendipia, un accidente fortuito. Como cuenta la leyenda, un pastor guardó un poco de leche en un odre y cargó con él en su burro. El calor y el zangoloteo ‘arruinaron’ el blanco líquido, que se había cuajado. Movido por el hambre o la curiosidad, el pastor se animó a probarlo. Esta novedad gastronómica es un pariente del queso fresco.

Pero no todos son quesos europeos. Aunque antes de la Conquista en México no teníamos contacto con los lácteos, también en nuestro país contamos con quesos propios. El Cotija, por ejemplo, es delicioso. Parece que este empezó a prepararse a finales del siglo XVI en asentamientos ganaderos en los límites de los actuales estados de Jalisco y Michoacán. Sería en el pueblo de Cotija, Michoacán, donde se popularizó su venta y, por ello, el nombre.

El queso Oaxaca es otro de los tesoros de nuestro país. Cuenta la leyenda que, a finales del siglo XIX, en el municipio de Reyes Etna, Oaxaca, una niña encargada de cuajar la leche se distrajo y se le pasó el punto de cuajado, lo que hizo que el queso estuviera más duro de lo normal. Para no ser regañada por su familia, la niña, llamada Leobarda Castellanos García, agregó agua caliente a la mezcla para recuperar su suavidad. Lo que obtuvo fue una masa chiclosa que podía deshacerse en hebras. La llamó ‘quesillo’. Su familia quedó maravillada. Ella se salvó del castigo y los mexicanos ganamos un delicioso ingrediente en nuestra mesa.

Sapere aude. ¡Atrévete a saber!

Cultura

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

El “Real Hospital del Divino Salvador *para mugeres dementes*” (todavía se utilizaba la “g” en lugar de la “j”), tiene que ver con la calle de Donceles, una de las más antiguas de la capital, y con el arzobispo Francisco de Aguiar y Seijas, misógino confesor de sor Juana Inés de la Cruz, a quien hizo desistir de su labor literaria y la confinó hasta morir en el convento jerónimo.

Fue abierto en 1687 y cerró sus puertas en 1910, cuando se inauguró La Castañeda, entonces moderna obra, diseñada por Porfirio Díaz hijo, con motivo del centenario de la Independencia.

En aquellos años de la Colonia no había un lugar que atendiera a mujeres con trastornos mentales. Muchas vagaban como zombis por

las calles, situación que terminó cuando José Sáyo, un maestro ensamblador español, comenzó a darles asilo en su casa.

Esta piadosa acción conmovió al arzobispo, quien cedió el edificio ubicado en Donceles 39. Su fachada es esplendorosa y tiene seis puertas que muestran caras de hombres con expresiones de terror. Este detalle es interesante porque el arzobispo Aguiar y Seijas, quien nunca se bañó para no ver su cuerpo, odiaba a las mujeres y no permitió que se mostraran rostros femeninos. A ese extremo.

En torno de esta casona, aún en buenas condiciones, corren las clásicas versiones de apariciones y leyendas de terror. Incluso alguna vez fue exorcizada para “limpiarla” de espíritus malignos.

Hoy, el edificio resguarda el archivo histórico de la Secretaría de Salud, y no

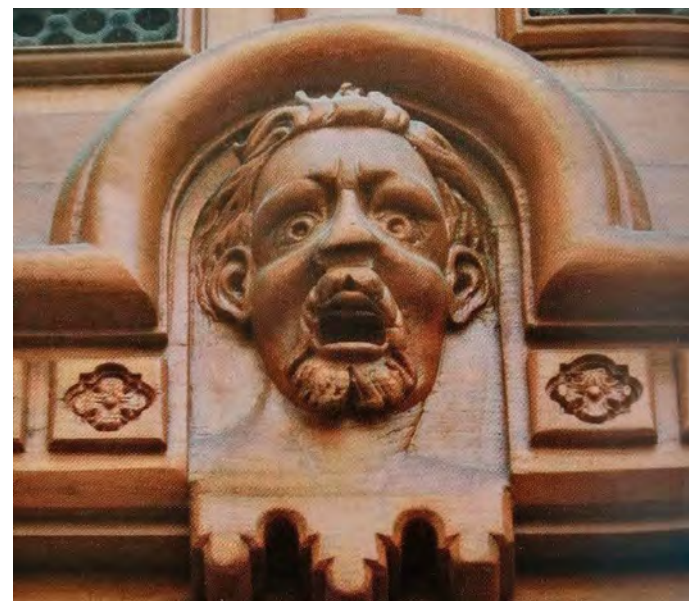


Foto: Fernando Gutiérrez

está abierto al turismo. Sin embargo, puede admirarse la construcción por fuera e imaginar las historias de espanto vividas allí por cientos de mujeres.

La calle donde se encuentra el inmueble fue llamada de “Los Donceles” porque en tiempos de la

Nueva España allí se asentaron acaudalados jóvenes, “cazadores” de doncellas. En algún tiempo esta vía se llamó Canoa, un importante canal de la Tenochtitlan. Hoy, en esa arteria abundan las “librerías de viejo”, sobrevivientes de una ciudad que se desvanece. / **Cultura**



¿Qué tanto sabes de español?

Habla y escribe correctamente.

1. ¿Sabes qué es la diéresis y cómo se utiliza?
2. ¿Qué es un dígrafo?
3. Díez préstamos de otras lenguas
4. “Ni siquiera” se escribe en dos palabras
5. ¿Qué es la virgula?

fegutierrezp@gmail.com

Respuestas:

1. También llamada “crema”, son esos dos puntitos que solo pueden ir encima de “güe” y “güi”. Indican que la “u” debe pronunciarse. Ejemplos: güero y pingüino. Jamás van en “gua” o “guo”. Algunos cometen el error de ponerlos, por ejemplo, sobre “exigüo”. Y si escribimos en mayúsculas, la regla no cambia.
2. Dos letras que representan conjuntamente un único sonido. Ejemplo: guitarra.
3. Esta es su escritura correcta: hándicap, beicon (usado en España; aquí, es tocino), póquer (o póker), estriptis (o estriptis), bidé, chárter, ítem, cuórum (también válido quorum), yogur y baipás.
4. Siquiera, presente en expresiones como ni siquiera o sin siquiera, se escribe en una sola palabra, y no en dos (si quiera).
5. Es ese trazo o rayita curvada que colocamos sobre la “n” para darle sonido de “ñ”.

Fuente: RAE y Fundéu

siminforma.com.mx

¿INFLAMACIÓN?



Vigencia al 30 de septiembre 2020.
Si persisten las molestias,
consulte a su médico.
Reg. No. 125M2016 SSA VI
Precio Farmacias Similares®
\$189.00



farmaciassimilares.com



¡Carajo!

Antonio
"Tota" Carbajal

¡Felicidades, campeones!

Felicidades a los nuevos campeones: Bayern Múnich que, tras vencer 1-0 al París Saint Germain, alzó invicto su sexta Orejona en la Liga de Campeones, y al Sevilla que también levantó su sexta corona en la Liga Europea, luego de superar 3-2 al Inter de Milán.

Y ahora, las emociones seguirán en LaLiga española, donde Real Madrid y Barcelona se levantan como los principales candidatos a coronarse, aunque, en lo personal, me gustaría ver a Héctor Herrera como campeón con el Atlético de Madrid, si es que su club no lo manda antes al Napoli. Los colchoneros cuentan con un gran plantel y el Cholo Simeone es un técnico talentoso, lo cual les da una gran oportunidad para pelear con los otros dos gigantes de España.

En cuanto a la Premier League, tal vez la liga más competitiva de todas, espero ver un torneo lleno de emociones y muchas sorpresas. Los equipos más reconocidos se han reforzado al máximo, aunque no podemos dejar de lado que surja una revelación, como lo hizo el Leicester City hace unos años. Y en el balompié italiano, a pesar de que Juventus sea el gran monarca desde hace tiempo, me parece que surge una buena cantidad de competidores para intentar arrebatarle el trono.

Dos de esos candidatos son el Inter de Milán, el Napoli, donde milita el Chucky Lozano; una sorpresa como el Atalanta, además de un posible y esperado resurgimiento del icónico y legendario Milan, que en el cierre de la temporada pasada no perdió ni uno solo de sus encuentros. Con ello dio un rayo de esperanza a sus fanáticos.

Ojalá que, con el paso del tiempo, podamos sentir que el mundo del fútbol vuelve a la normalidad y seamos capaces de disfrutarlo al máximo.

Fanático

Fundación
BEST[®]
A.C.
UNIDOS PARA AYUDAR

**Prueba
GRA-
TUITA
para la
detección
de la
DIABETES**

Vigencia al 30 de septiembre 2020.
Responsable sanitario:
Dr. Ángel Gracia Ramírez. Céd.
Prof.: 0753913-UNAM

**TODOS
LOS
MARTES
Y
VIERNES
DE
SEPTIEMBRE**

Fanático

De históricos a "históricos"



Foto: Agencia Reforma

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

Existe hoy la tendencia a crear una fecha para celebrar cualquier cosa, y no podía faltar el Día Internacional del Portero, cada 14 de abril. A propósito, acerca de quién es el mejor guardameta de todos los tiempos, hay una larga lista. Aquí, algunos de los elegidos:

Iker Casillas, quien acaba de retirarse, Lev Yashin, Gordon Banks, Gianluigi Buffon, Oliver Khan, José Luis Chilavert, Dino Zoff, Amadeo Carrizo, Ricardo Zamora, René Higuita, Peter Schmeichel, Sepp Maier, Ubaldo Fillol, Gilmar dos Santos, Emerson Leao, Ladislao Mazurkiewicz, Miguel Marín y Héctor Miguel Zelada...

Bueno, y si los fans incluyentes nos hacen "manita de puerco", podríamos filtrar en ese exclusivo rol a Antonio Carbajal, Jorge Campos, Óscar Pérez, Oswaldo Sánchez y Guillermo Ochoa. De una u otra manera tienen "palomita" porque destacaron pese a que el futbolito mexicano es tan pequeño como un balón.

¿Y quién es el mejor de todos? La balanza de los críticos internacionales se inclina hacia el ruso Lev Yashin, la famosa Araña Negra, elegido el mejor portero del siglo XX por las autoridades mundiales del balompié.

Sin embargo, otros señalan al español Iker Casillas, por ser el menos goleado en un campeonato. Internacional absoluto con España desde 2000 hasta 2016 y su capitán desde 2006 hasta 2014. Histórico del Real Madrid. Durante cinco años, premiado como el mejor del orbe y le tocó la "era galáctica" de los merengues, cuando el equipo estaba colmado de estrellas. Un infarto a los 39 años, en pleno entrenamiento, le dio el aviso del retiro.

¿Y el mejor de México? Los críticos señalan al acapulqueño Jorge Campos, el de los uniformes coloridos como confeti. Pero no olvidemos que también es el más goleado en la historia del fútbol mexicano. El 'Brody', con el Tri, recibió 118 goles en 126 encuentros, seguido de Guillermo Ochoa, con 116 tantos encajados en 106 juegos con el representativo nacional.

Por su parte, Antonio "Tota" Carbajal, hoy de 91 años, se cuece aparte. Tuvo el mérito de haber sido el primer Cinco Copas del planeta. Nada fácil. Su récord lo mantuvo en solitario durante 32 años, hasta que lo empataron el alemán Lothar Matthäus, en Francia 1998; Gianluigi Buffon, en Brasil 2014; y Rafael Márquez, en Rusia 2018. Solo cuatro privilegiados.

¿Usted, con quién se queda? Todo, siempre, es polémico y subjetivo. / Fanático

¡NUEVO!

ML-PRIM®



¿TIENES ENTREGA?

NO TRABAJES CON EL DOLOR



FÓRMULA EN CÁPSULA BLANDA 3 en 1

- RELAJANTE MUSCULAR
- ACCIÓN ANALGÉSICA
- ANTI-INFLAMATORIO



CON **ML-PRIM**® ALIVIO A LA PRIMERA

ml-prim.com ML-Prim

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO.
LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO, NO EXCEDA LA DOSIS RECOMENDADA.

1933002T1B0274

DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES

MEDIPIOX[®]

PEINE PARA
PIOJOS Y
LIENDRES
\$76.00



SOLUCIÓN
\$109.00



Registro Sanitario No. 2548C2016 SSA

Vigencia al 30 de septiembre 2020

Consulte a su Médico [®] Marca Registrada
De venta en Farmacias Similares

Farándula

Axel Muñiz se abre camino



Foto: Agencia Reforma

Axl Daniela Agüero
@axl_aguero

Hace unos días presentó su nuevo sencillo *Cosita*, en colaboración con el venezolano Juan Vegas, revelación del reguetón en Latinoamérica.

Desde que se inició la creación de este tema, los jóvenes tuvieron una gran química para la composición y creación de la letra. Se les unieron artistas urbanos emergentes, como Martínez y Jaycob Duque.

La canción está disponible en todas las plataformas digitales y tiene una gran aceptación entre el público. Fue producida por Maki Báez, quien ha logrado producir éxitos de reguetoneros, como Farruko y Manuel Turizo.

El tema es una fusión de ritmos del reguetón y pop. La letra narra una historia de amor juvenil y de las experiencias que

los cantantes han tenido en sus relaciones.

El videoclip oficial fue filmado en la Ciudad de México, Argentina y Colombia. Ya rebasa las 300 mil reproducciones en *YouTube*

Axel Muñiz se ha abierto camino en el mundo de la música por propios méritos y talento. Ha tenido éxitos, como *Cuerpo a cuerpo* y *Acuérdate de mí*.

También ha demostrado habilidades y aptitudes en la actuación. En 2018 formó parte del elenco de la serie *Go!, vive a tu manera*, de Netflix, que grabó en Argentina y se estrenó a escala mundial en agosto de 2019.

Las enseñanzas de su abuelo y de su padre lo han ayudado a llevar su carrera de manera ética y profesional. / *Farándula*



Frente a la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Oscuro deseo

Esta serie se estrenó hace mucho tiempo, pero quisiera hablarle de ella porque, en lo particular, se me hace importante.

Se llama *Oscuro deseo*, es mexicana, de la casa productora Argos; está en Netflix, y la protagonizan Maite Perroni, Jorge Poza, María Fernanda Yepes y Eric Hayser.

¿Por qué le digo que se me hace importante? Porque estoy convencido de que representa un parteaguas temático en la historia de los contenidos nacionales.

Oscuro deseo es hoy como *Mirada de mujer*, *Capadocia*, y *Las Aparicio*, en su momento. De ese tamaño de serie de televisión.

¿De qué trata? Se lo voy a contar así, para no adelantarle nada y pueda gozarla de principio a fin.

Es la historia de una mujer que se atreve a vivir su sexualidad, sin culpas, sin complejos.

Sí, yo sé que lo que le estoy diciendo puede sonar denso, pero lo más maravilloso de esta propuesta, producida por gente con tantísima experiencia, como Verónica Velasco y Epigmenio Ibarra, es que se trata de un espectáculo de lo más emocionante.

Hay amor, acción, intriga, suspenso y, como cada tres o cuatro capítulos, la historia da un giro que sorprende todavía más al público y lo lleva a extremos poco comunes en las series de nuestro país.

¿Sabe como qué es? Como los legendarios "thrillers" eróticos de Hollywood, de los años 90. Como *Bajos instintos* y *Acoso sexual*.

Además, está bien hecha. Todos los actores, espléndidos. Cada escena, cuidada al máximo. Y no hay encuadre, no hay parlamento, que uno no agradezca de este lado de la pantalla.

Yo me enamoré desde el primer capítulo porque venía harto del patético estado de las telenovelas que se están haciendo; necesitaba un cambio, quería ver algo digno.

Oscuro deseo no solo es digna. Es una propuesta divertida, provoca la reflexión y les encanta a las multitudes. Su éxito es indiscutible, incluso en otros países.

Por favor, véala, discútala. Bien lo vale. ¿A poco no?

QUIMPBARMA

**GUAIFENESINA
OXOLAMINA**

jarabe 140 ml

GUAXOQUIM®

REG. SAN. 349M2006 SSA VI

Precio Farmacias Similares®

\$52.00**



DES Loratadina

caja con 10 tabletas de 50 mg

HISTAPHARM®

REG. SAN. 349M2006 SSA VI

Precio Farmacias Similares®

\$70.00**



Vigencia al 30 de septiembre 2020

*Si persisten las molestias, consulte a su médico.



De venta en

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

LOXcell®



Reg. No. 372M2007 SSA VI **Pediátrico**



Reg. No. 188M2013 SSA VI **Adulto**

© MARCA REGISTRADA
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO.

Reg. No. 111M2004SSAVI © MARCA REGISTRADA
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO.

REG. NO. 005H2012 SSA VI © MARCA REGISTRADA
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO.



Horóscopos

Feliz cumpleaños a todos los nativos de Virgo

Amira contigo

Facebook: Horóscopos de Amira

Consultas: amiraescorpion@yahoo.com.mx

Bendiciones plenas para todos

♈ **Aries** (marzo 21 - abril 20) / Marte, en tu signo, te desafía en el trabajo; no obstante, traerá beneficios. Este es el tiempo de cambiar tu mente, debe fluir con pensamientos generosos. El amor llama al amor. Si te liberas de negatividad, habrá armonía. Decreta cosas positivas, para que todo en tu vida sea benéfico y bendito.

♉ **Tauro** (abril 21 - mayo 21) / El tránsito de Urano en tu signo indica: "No hay camino sin tropiezo", pero siempre saldrás adelante por lo perseverante que eres. Te llegará una oportunidad económica, aprovéchala al máximo. Se te presentarán opciones en el amor. Venus intensifica tus sentimientos y sientes la necesidad de superar rencores del pasado. Requiere de una gran determinación para finalizar asuntos molestos.

♊ **Géminis** (mayo 22 - junio 21) / Renovarás los contactos que ya tienes y dejaras atrás los que no funcionan. Mercurio y la luna llena de septiembre indican que lograrás adaptarte. Adelanta tus planes en tu trabajo de este mes, obtendrás grandes satisfacciones. Te dedicarás a reparar algún desperfecto en el hogar. Si te has sentido mal, es tiempo de ver al doctor y utilizar tu mente positiva.

♋ **Cáncer** (junio 22 - julio 22) / Marte, retrógrado en Aries, te puede conferir un gran crecimiento y muchas oportunidades, todo depende de tu empeño para lograrlo. La vida sin un reto a solucionar no existe, más que preocuparte deberías sentir felicidad por resolver los desafíos. Procura ir al médico para evitar cualquier malestar físico. Es de gran importancia que emplees tu fuerza espiritual para mantenerte sano.

♌ **Leo** (julio 23 - agosto 22) / Tomas decisiones por las carencias que provocan tus necesidades, ten cuidado de no estar obsesionado por el dinero. Tu salud puede verse afectada por abusos en comer, beber y no dormir ¡Debes cuidarte! El cuerpo, es un templo. Vivirás momentos románticos afortunados y apasionados y, lo mejor de todo, es que durarán. Lograrás una comprensión más profunda contigo mismo.

♍ **Virgo** (agosto 23 - septiembre 22) / ¡Felicidades por tu cumpleaños! La luna nueva del 17 indica que en el trabajo viene una mejora. Podrían surgir algunos conflictos con tu pareja, debes decidir qué relaciones valen y cuáles no. Es probable que lleguen nuevos contactos a tu vida. Disfrutar de tu familia te llenará de amor y salud emocional. Deja ir lo que no sirve y comienza a planear tu futuro.

♎ **Libra** (septiembre 23 - octubre 22) / Marte te puede conferir un gran crecimiento y muchas oportunidades en el trabajo, todo depende de tu empeño en lograrlo. Debes cuidarte de personas que no merezcan tu confianza o no te valoren. Un refrán dice: "Caras vemos y corazones no sabemos". Situaciones tensas pueden agotar tu vitalidad. Aprende prácticas y disciplinas, como el yoga y la meditación, para relajarte.

♏ **Escorpio** (octubre 23 - noviembre 22) / Urano en Tauro marca "borrón y cuenta nueva". Atrás rencores en el amor. Aprende a dejar ir las cosas que te lastiman, elimina ofensas y vive mejor. En el trabajo sigue como hasta ahora, tus jefes te aprecian y respetan tu eficiencia; trata de expresarles tu aprecio. No te arrepientas de lo vivido. La influencia de los astros no resultará tan fácil; lo viejo se resistirá para dejar a lo nuevo.

♐ **Sagitario** (noviembre 23 - diciembre 21) / Cooperar para aceptar los cambios en el trabajo, son positivos. No pierdas objetividad, si sigues productivo, llegarás a la cima; no hay duda de que en poco tiempo obtendrás los frutos. Tu actitud honesta y abierta en el amor, es buena y disfrutarás. Venus indica posibles conquistas. Tus relaciones afectivas mejorarán, siempre y cuando seas consciente, sano y maduro en elegirirlas.

Siminteresa

♑ **Capricornio** (diciembre 22 - enero 20) / No permitas que las energías negativas de otros influyan en tu vida y en tu proceder. Tú eres nuevo, lo que decidas ser está en tus manos. Júpiter ya está directo en tu signo e indica prudencia. Alístate para reevaluar todo lo que emprendas en negocios. Evita preocupaciones y mejora tu nutrición. Llegará una etapa de mejor suerte, pero debes salir de inconformidades y desalientos.

♒ **Acuario** (enero 21 - febrero 19) / La originalidad que te caracteriza, te encanta; tienes una atracción especial por las cosas extrañas y fuera de lo común. Es probable que te sientas confundido con los cambios en el amor. Procura estar sereno y fluir con la corriente que llega a tu vida. Evita el pesimismo, ten fe, es posible que debas cambiar tu rutina habitual para dar cabida a asuntos más prósperos.

♓ **Piscis** (febrero 20 - marzo 20) / La competencia en el trabajo te pone tenso. No obstante, puede favorecerte en lo que quieres. Eres capaz de generar abundancia. Sabrás que todo el esfuerzo que has hecho, dará frutos. El compromiso y el cariño serán los aspectos más importantes de tus relaciones. La salud física y mental serán un reflejo de tu aspecto interior. Es importante eliminar tensión, encontrarás la forma de disminuir las presiones.



farmaciassimilares.com

YA CONTAMOS CON

Precio
Farmacias Similares®
\$89.00



TADALAFIL



Su venta requiere receta médica.
Vigencia 30 de septiembre 2020.