

Hidrata, suaviza y perfuma tu piel en esta temporada invernal con

**Hinds**

PIEL SECA  
Hidrata y suaviza

Hinds  
CLÁSICA  
Hinds Hidratante y Vitaminas A  
Cont. Net. 230 mL

CUIDA TU PIEL

# SIMINFORMA

siminforma.com.mx

Noviembre 2020 Núm. 463-2

Por Un País Mejor®

Lo bueno también forma parte de la noticia

## Tomás Cantú Rodríguez, sin miedo al éxito

Olimpiada Mexicana de Matemática

Págs. 10 y 11

Foto: Especial

Foto: Agencia Reforma



En Fundación Best® aplicamos **rigurosamente** las medidas sanitarias para **evitar contagios**.

La sala de espera y el consultorio **son limpiados a fondo**, con solución desinfectante y clorada, **cada tres horas**.

**Así, garantizamos una consulta segura para ti y nuestro médico.**



Cambio climático

Carlos Álvarez\*

www.carlosalvarezflores.com

@calvarezflores

## Aún destruimos el planeta

Hace unas semanas, el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF, por sus siglas en inglés) publicó su informe Índice Planeta Vivo 2020, donde anuncia la alarmante disminución promedio global de 68 % de las casi 21 mil poblaciones estudiadas de mamíferos, aves, anfibios, reptiles y peces, entre 1970 y 2016.

La región con mayor pérdida de biodiversidad es América Latina, con una reducción promedio de 94 %. Se señala que la causa más importante es el cambio de uso del suelo, por la conversión de los hábitats nativos prístinos (bosques, praderas y manglares) en sistemas agrícolas.

En el caso de los ecosistemas marítimos, se informa que la mayoría de los océanos sufre de sobrepesca. Para tener una idea de este fenómeno, en 1950 se capturaban 20 millones de toneladas al año de productos pesqueros, y en 2000 se extraían 100 millones de toneladas anuales. Hoy, son 120 millones de toneladas anuales.

“La naturaleza está siendo transformada y destruida a una velocidad sin precedentes en la historia, con un costo alto para el bienestar del planeta y de la humanidad. La pérdida de biodiversidad es un auténtico reto para la economía, el desarrollo y la seguridad global”, indicó Roberto Troya, director regional de WWF para América Latina y el Caribe.

También la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal) acaba de publicar un documento, realizado por 21 pensadores fundacionales del desarrollo sostenible latinoamericano, donde nos revela la gravedad de la pérdida de biodiversidad en la zona.

En el informe acerca de la evaluación mundial de la diversidad biológica y los servicios de los ecosistemas de la Plataforma Intergubernamental Científico-normativa sobre Diversidad Biológica y Servicios de los Ecosistemas (Ipbes), publicado en Bonn, Alemania, en 2019, se señala que todos los ecosistemas naturales se deterioraron 47 %.

Y detalla: 25 % de las especies están en riesgo de extinción; la integridad biótica –la abundancia de especies presentes de forma natural– disminuyó, en promedio, 23 %; la biomasa mundial de mamíferos silvestres se redujo 82 %, y los indicadores de abundancia de vertebrados cayeron rápido desde 1970.

Es claro y evidente que aún destruimos nuestra casa.

\*Carlos Álvarez Flores, presidente de México, Comunicación y Ambiente, AC.

Experto en gestión de residuos y cambio climático

SiMiPlaneta

**QUIMPHARMA**

**GUAIFENESINA / OXOLAMINA**  
Jarabe 2 g / 1 g / 100 ml  
Guaxoquim  
Precio Farmacias Similares®  
**\$52.00**



**BENZOCAÍNA**  
Solución bucal c/aplicador 10 ml 200 mg / 1 ml  
Quimikan  
Precio Farmacias Similares®  
**\$117.00**



**IBUPROFENO**  
Suspensión 15 ml con jeringa graduada  
Fidoín-Q  
Precio Farmacias Similares®  
**\$46.00**








**farmaciassimilares.com**

Vigencia al 30 de noviembre 2020.  
\*Si persisten las molestias, consulte a su médico.

De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

# SiMiPlaneta

## El rey de América

Alejandra Cervantes Neri  
Tw: @lilly\_alee

**I**cónico, majestuoso y fundamental es el jaguar en la Tierra.

Esta especie es catalogada como el gato silvestre más grande de América y el tercero entre los felinos del mundo.

Su importancia ambiental es enorme por estar en la cúspide de la cadena trófica y ser el mayor depredador del continente americano.

Asimismo, es considerada una especie “paraguas”: al garantizar su conservación protege una gran cantidad de especies menores con las que coexiste y, por default, permanecen las funciones de los ecosistemas en los que habita.

Sin embargo, sus poblaciones están en declive. Se estima que 50 % del rango original de la especie se ha perdido, mientras que en El Salvador y Uruguay está extinto. La caza ilegal y la pérdida de su hábitat son las principales causas de su desaparición.

Otro caso distinto se da en Bolivia, donde los registros poblacionales recientes demuestran que todavía habita en gran parte del país, pero se piensa que esto podría cambiar de manera drástica en los años venideros.

De acuerdo con la Universidad Nacional Autónoma de México, en nuestro país, el jaguar habita de la frontera de Sonora con Estados Unidos, a lo largo de la costa del Pacífico hasta Chiapas, y también de Tamaulipas a Yucatán, por el litoral del golfo de México.

Su situación no es más favorable en nuestro territorio, debido a la construcción de infraestructura sin medidas de mitigación, así como por

la expansión de la frontera agropecuaria y la cacería ilegal.

**2018, clave para el felino americano**

Durante la Conferencia de las Partes (COP-14), celebrada en Egipto, en 2018, se firmó un compromiso global para salvar al jaguar, y se decretó el 29 de noviembre como el día para conmemorarlo.

Esta fecha se creó para generar conciencia sobre las amenazas que enfrenta este felino. Es necesario redoblar esfuerzos que garanticen la conservación de la especie, indicador de un ecosistema saludable.

También se busca fortalecer el Corredor Jaguar, que se extiende desde México hasta Argentina. El objetivo es asegurar 30 países prioritarios para su conservación y priorizar el importante rol que desempeña en el equilibrio de la naturaleza.

Cada especie, de flora o fauna, reviste una importancia vital en la sostenibilidad del planeta. De romperse esta cadena, se fragmenta el equilibrio y se pone en riesgo la existencia de otras variedades.

Nos corresponde demandar planes de infraestructura y de agroalimentación responsables. Defender al jaguar y protegerlo como

una de nuestras especies más preciadas, es nuestra obligación. /  
SiMiPlaneta



Foto: Reserva Ecológica Yu-Balcah  
siminforma.com.mx

Un producto de **GEL**  
**pharma**<sup>®</sup>  
INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA



# En mi nueva normalidad los tacos solo son un antojito.

La colitis evita que sigamos con nuestra normalidad.  
Reactiva tu mundo y haz que tu vida no pare, con Nesajar.

Dile adiós a:



Estreñimiento



Dolor Abdominal



Inflamación



Cólicos



De venta en farmacias.



nesajar

[www.nesajar.com](http://www.nesajar.com)

Si persisten las molestias por más de 5 días, consulte a su médico. Permiso COFEPRIS 1833002T1B0396

Mi nueva normalidad, mi mejor yo.

De venta en Farmacias Similares

**YA CONTAMOS CON**

**POR SOLO \$299**  
Precio Farmacias Similares



**DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES®**  
farmaciassimilares.com

Fecha de elaboración: 06/10/2020 Vigencia al 30 de noviembre 2020  
Reg. No. 214M2009 IV AVAMYS 2a Suspensión. IPPA/GDS11/IP110:03 Abril 2018/Actualización: 21 Junio 2018

Su venta requiere receta médica. **CONSULTE A SU MÉDICO**

## Salud

### Duelo: la despedida de un ser querido

*“La muerte solo tiene importancia en la medida que nos hace reflexionar sobre el valor de la vida”: André Malraux*



Foto: Agencia Reforma

Liliana Hinojosa Peniche  
centrodiagnostico@serfelizsisepuede.com.mx

¿Cómo les gustaría que los recordaran sus seres queridos cuando tengan que despedirse? Aquí, un caso: Cierta día, una chica lloraba desconsolada porque su padre había fallecido, y exclamaba que le dejaba un gran hueco en su vida. Reflexionamos con esta persona, revisamos cómo había sido su padre con ella y, al parecer, habían compartido momentos valiosos. Él se había esforzado por la educación y el bienestar de su hija. Entonces, ¿será que, en verdad, le dejaba un hueco en su vida o un legado de vivencias y experiencias? A veces, el dolor no nos permite tener claros nuestros pensamientos.

Sería importante reflexionar acerca de cómo recordamos a quien ya no está con nosotros. Si bien es cierto que surge la nostalgia, algo útil es pensar en lo que nos dejó, y no nos referimos a cuestiones materiales, sino a

sus enseñanzas y lo vivido. ¿Cómo le hubiera gustado que lo recordaran, por alguna anécdota, características de su personalidad, por sus gustos o sus charlas? Preguntémosnos: ¿Qué aprendí?, ¿qué cosas compartimos que me ayudaron en mi camino?

Necesitamos tomarnos un tiempo para reflexionar a solas sobre nuestro sentir. Muchas veces el dolor puede estar asociado a los cambios que trajo a nuestra vida la despedida de esa persona, en la rutina del día a día, en el hogar o en las relaciones con otros familiares, y eso es lo que nos agobia. Tomará tiempo adaptarse, pero es importante tenernos paciencia.

Puede ser que hayamos tenido que despedirnos de un ser querido en estas fechas, o hace algunos años. Si quieres platicar acerca de cómo te sientes y recibir acompañamiento en el duelo, comunícate con nosotros al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales. Estamos para escucharte las 24 horas, los 365 días. / Salud

Ante esta CONTINGENCIA SANITARIA, provocada por el coronavirus, el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE) pone a tu disposición, las 24 horas, la línea de ayuda psicológica.

Solo marca 800-911-6666, opción 3, y una de nuestras psicólogas especialistas te brindará apoyo.



¡Acércate a nosotros, queremos ayudarte!

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales  
@cndeema



www.serfelizsisepuede.com.mx

siminforma.com.mx

# Nutre y depura tu cuerpo con 4 ingredientes naturales

En la actualidad resulta **INDISPENSABLE ALIMENTARSE LO MEJOR POSIBLE PARA MANTENER UNA BUENA SALUD**. A diario obtenemos nutrientes de los alimentos ingeridos; sin embargo, *a veces no es suficiente* porque la dieta mexicana, en general, no es óptima; está cargada de exceso de azúcares, sales y grasas. Esto puede deteriorar la función de algunos órganos y desencadenar todo tipo de problemas.

Por fortuna, **EXISTEN INGREDIENTES QUE NOS AYUDAN A LIMPIAR EL ORGANISMO Y MANTENER REFORZADO EL SISTEMA INMUNE**. Algunos de ellos son el **JENGIBRE, LA CLOROFILA, LAS HOJAS DE TÉ VERDE Y EL CARBÓN ACTIVADO, EL MÁS UTILIZADO PARA LA DEPURACIÓN QUE AL SER INGERIDO REALIZA UNA ADSORCIÓN DE TOXINAS, metales pesados, gases, químicos y desechos indeseables en nuestro cuerpo**. A su paso por el tracto

gastrointestinal retiene los compuestos orgánicos que encuentra, mejora la digestión y elimina flatulencias.

Se considera un ingrediente seguro para su consumo esporádico; dada su alta capacidad de adsorción, no se recomienda tomar en conjunto con medicamentos, pues puede reducir su efectividad.

Otro ingrediente maravilloso es el **jengibre, cuya composición está repleta de nutrientes que benefician el cuerpo y la mente**, como proteínas, carbohidratos y fibra; además, aporta minerales: calcio, potasio, magnesio, fósforo y sodio, y es rico en vitaminas B9 y C.

Uno de los beneficios más importantes es en el sistema digestivo al provocar una sensación gástrica de calor que ayuda al tratamiento de dolores estomacales, acidez e indigestión, favorece el movimiento intestinal, contrarresta el exceso de gases, náuseas y cólicos; además, tiene propiedades antiulcerosas.

La **clorofila posee un alto contenido de vitaminas A, C y E; es una excelente fuente de proteínas, calcio, hierro, magnesio, fósforo, potasio, sodio, azufre, cobalto y zinc, entre otros**. En lo digestivo protege el colon, hígado, estómago y vesícula, evita flatulencias, mal aliento y pesadez estomacal, entre otras.

Por último, el **té verde, o matcha, tiene propiedades superiores gracias a su alto contenido de catequinas que le dan un poder antioxidante**. Entre otros beneficios, ayuda a prevenir el envejecimiento y a disminuir el riesgo de contraer enfermedades cardiovasculares. Está compuesto de agua, proteínas, azúcares, fibra, hidratos de carbono, calcio, fósforo, hierro, sodio, potasio y vitaminas A y C.

Ahora que conocemos las numerosas propiedades de estos cuatro ingredientes, comencemos a incorporar su consumo para obtener los aportes nutricionales, depurativos y de fortalecimiento del sistema inmune.



**ETERNAL SECRET®**

Alta cosmética a tu alcance



**\$109.00**  
Tonificante Dermo-oxigenador 120 ml



**\$69.00**  
Gel limpiador carbón activado 120 g



**\$224.00**  
Sérum Dermo renovador 50 g



De venta exclusiva en **FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA **75%** DE AHORRO

[eternalsecret.com.mx](http://eternalsecret.com.mx)  

Vigencia al 30 de noviembre 2020. Salud es belleza. Aviso Cofepris N.º 143300202D0226



Sexo, sin lágrimas  
y sin pudor

Gabriela Jiménez

## ¿Sí logré que funcionara?

Durante la pandemia, la violencia se ha incrementado contra las mujeres, niñas, niños, adultos mayores y, por supuesto, los hombres no se libran de ella. Hay diversos tipos de agresividad, pero para fines de este artículo, me enfocaré en las relaciones de pareja. En este ámbito, existe la violencia física, se-

xual, económica, pero también hay de argumentación: "Yo veo esto, ¿por qué tú no percibes lo mismo?". Significa que el otro impone su criterio. Es una visión unilateral. Uno de los reclamos más constantes es: "Ya me descuidó". Esto se traduce en que la pareja dejó de comportarse como al inicio de la relación, cuando todo se comparte debido al enamoramiento. Con el paso del tiempo, surgen los momentos de silencio, cambios de humor, deseos de compartir tiempo con alguien distinto, como los amigos, familia, etcétera. Todo, por falta de interés y desamor.

Y comienza la violencia, se interroga, vigila y presiona con preguntas inquisidoras: "¿Por qué cambiaste?, ¿por qué ya no platicamos?, ¿por qué estás de malas todo el tiempo?". No es nada agradable llegar a la casa y comenzar con cuestionamientos sobre si se siguen amando.

Se intenta probar a toda costa que, en efecto, la persona cambió, que ya no ama y es distinto. Incluso cuando la pareja estalla por el enojo, la conclusión del otro es: "Ya ves, tengo razón, no eres como antes". Se vuelve una obsesión creer que la relación va a funcionar

si se regresa al estadio del enamoramiento. El crecimiento de ambos, la estabilidad que da el aprender a resolver conflictos, el sentirse tranquilo con los silencios, compartir un espacio y saber que la pareja te acompaña y compartir proyectos individuales, es lo que garantiza su permanencia.

Si quieres revisar qué pasa con tu relación de pareja, llama al Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales: 800 911 66 66, opción 3, o escribe a [centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx](mailto:centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx)

**Candiphen<sup>V</sup>**  
CLOMIFENOVULO  
50mg

Reg. No. 111M2004SSAVI

Caja con 1 Ovulo

1 ÓVULO

**\$107.00**

© MARCA REGISTRADA  
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES  
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO.  
Vigencia al 30 de noviembre 2020

**DURAMAX<sup>gel</sup>**

Reg. San. No. 0653C2012 SSA

**\$114.00**

AYUDA A RECUPERAR LA EXCITACION Y MEJORA EL PLEASUR SEXUAL  
Prolonga el placer y la resistencia sexual. Cont. Net. 14,1 g

© MARCA REGISTRADA  
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES  
Vigencia al 30 de noviembre 2020

Clave alfanumérica: 016RH2003SSA

**Sucanon**  
Tabletas 2.5mg/1.5mg

OTC AVALADO  
ASOCIACION MEXICANA  
DE DIABETES

Auxiliar en la  
**DISMINUCIÓN** de los SÍNTOMAS  
producidos por

**NIVELES ALTOS DE GLUCOSA**  
Tales como  
Aumento de peso, orina excesiva,  
fatiga y sed.

**\$99.00**

© MARCA REGISTRADA  
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES®  
ESTE PRODUCTO NO HA DEMOSTRADO CIENTIFICAMENTE TENER  
PROPIEDADES PREVENTIVAS NI CURATIVAS.

CAJA CON 24 TABLETAS  
Vigencia al 30 de noviembre 2020

**Crema Rehidratante**

**\$79.00**

vianc +piur  
TATTOO

Ayuda a resaltar el color y brillo del tatuaje. Humecta la piel y la mantiene libre de resacas.

Crema rehidratante para tatuajes

Cont. net. 74 ml

[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)

Salud es belleza. Válido al 30 de noviembre 2020.

De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

75%  
de descuento

# NUEVO CARBOVITA®

\$149.00

Frasco con 60 cápsulas



SUPLEMENTO ALIMENTICIO

® Marca Registrada

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Vigencia al 30 de noviembre 2020

Salud

## El nidito antiestrés

“Quédate en casa”, es la frase más utilizada, debido a la pandemia. Aunque esta práctica tiene el objetivo de evitar la propagación del coronavirus, hay personas para quienes dicha actividad ya era común en fines de semana o épocas vacacionales.

Conocido como *nesting*, el quedarse en casa o tener un plan casero resulta cada vez más común entre personas jóvenes que han diseñado y adecuado su casa, departamento o habitación como un espacio donde se sienten cómodos, relajados y entretenidos

La doctora Erika



Foto: Espeser  
Foto: Agencia Reforma

Villavicencio-Ayub, coordinadora de Psicología Organizacional, de la Facultad de Psicología, de la UNAM,

comenta: “Quienes se quedan en casa son personas con una actividad laboral que les genera un nivel importante de

estrés y prefieren no salir en fines de semana o, incluso, en vacaciones”.

Esas personas dedican su tiempo a practicar alguna actividad postergada por falta de tiempo, debido a su trabajo o a su actividad escolar, como leer, cocinar, estrechar lazos familiares, con su pareja, amigos o mascotas, disfrutar alguna serie, o bien, dedicarlo solo a descansar y relajarse.

Sin embargo, no es una actividad recomendada para personas cuyo estado de salud mental pueda agudizar un trastorno, como la ansiedad o la depresión.

**Para disfrutar del *nesting***

- Es importante sentirnos

cómodos en casa. Si esto no se logra, es porque puede haber muebles u objetos que no nos agraden o estén acomodados de una forma inadecuada.

- Es necesario organizar nuestro espacio, mantenerlo limpio y ordenado. Procuremos tener luz adecuada y una decoración agradable.

- Nuestro ritmo de vida acelerado y las exigencias a las que nos vemos sometidos de manera constante, parecen orillarnos a estar activos todo el tiempo. Camina lento y respira, date un momento para descansar y disfrutar de no hacer nada. / *Salud Fuente: Ciencia UNAM*

**\$73.00**

Fórmula Triple Acción

Dolores reumáticos, de espalda, torceduras y musculares.

**Reumophan®**

CLORZOXAZONA / KETOPROFENO  
TABLETAS 250/50 mg

Analgésico • Anti-inflamatorio  
Relajante muscular

10 Tabletas

GMSI Farma

**1 Analgésico**

**2 Anti-inflamatorio**

**3 Acción**

**3 Relajante Muscular**

GMSI Farma

Gana la batalla con **Reumophan®** gracias a su **triple acción analgésico, anti-inflamatorio y relajante muscular.**

**¡Quédate en casa con el mejor aliado!**

AUT. NO. 133300201B4646 REG. NO. 14110 SSA VI / 0516M79 SSA VI CONSULTE A SU MÉDICO

Vigencia al 30 de noviembre 2020

## Por Un País Mejor

# ¡Triunfó la solidaridad!

Alejandra Cervantes Neri  
@Lilly\_alee

La pandemia por covid-19, no solo frenó planes personales, sino suspendió las actividades masivas por el riesgo de contagio y el creciente número de casos. Lo que no detuvo fueron las ganas de ayudar y la solidaridad.

Un ejemplo es la 13.ª Simicarrera de Guadalajara, cuyo propósito no se canceló: contribuir a que la comunidad wixárika (huichola), del municipio de Mezquitic en Por Un País Mejor

Jalisco, tenga acceso al agua.

A pesar de que a los corredores inscritos se les dio la opción de reembolsarles su inscripción, la mayoría decidió dejarla como un donativo. De esa manera, se recaudaron 356 mil 398 pesos y 36 centavos, entregados a la institución SOS Soluciones para el Desarrollo, asociación civil, que hará realidad el sueño en Mezquitic.

“Estamos encantados con la reacción de los colegas runners. Este esfuerzo vale la pena, ya que serán beneficiadas 68 familias. Es una alianza fundamental para

lograr este proyecto”, expresó Oswaldo Contreras, director de la institución, al recibir el donativo.

Por su parte, el arquitecto encargado de la obra, Dante Lepe, comentó: “Construiremos módulos de captación a fin de aprovechar el agua de los manantiales; además, enseñaremos a la comunidad a fabricar carbón de bambú (otate), para filtrarla”.

En la entrega a distancia del donativo, el licenciado Víctor González Herrera, vicepresidente de Estrategias Comerciales de Grupo Por



Foto: Redacción

Un País Mejor, además de expresar su agradecimiento a quienes le apostaron a este sueño, invitó al público a participar en la Simicarrera virtual, una nueva modalidad para ejercitarse y ayudar.

Esta primera edición se llevará a cabo del 11 al 13 de diciembre, y con la inscripción, se apoyará de nuevo una buena causa. Con

los 300 pesos del registro, cada runner recibirá, en su casa, una playera, cubrebocas, número y guía, con opción a recorrer 1, 3, 5 o 10 kilómetros.

Nada nos detiene para seguir cuidándonos y, a la vez, ayudar a quienes más lo necesitan.

¡Únete a la fiesta virtual del deporte con causa! / **Por Un País Mejor**



# ACCU-CHEK®



## Glucómetro Accu-Chek® Active

1 pieza

Precio Farmacias Similares®  
**\$514.00**



## Tiras Accu-Chek® Active

25 tiras reactivas

Precio Farmacias Similares®  
**\$205.00**



## Tiras Accu-Chek® Active

60 tiras reactivas

Precio Farmacias Similares®  
**\$329.00**



## Accu-Chek® Softclix

25 lancetas

Precio Farmacias Similares®  
**\$65.00**

Prevención es salud. Vigencia al 30 de noviembre 2020. Las imágenes mostradas en este material son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.

De venta en



# FARMACIAS SIMILARES®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



# México

## Tomás Cantú Rodríguez,

Jacqueline Ramos  
jramosr12@hotmail.com

difusión. La gente conoce que esto existe y puede ser una inspiración”.

Cuando cursaba la secundaria, en su escuela le hicieron un examen de primera etapa, y lo pasó. En la siguiente, había entrenamientos estatales y, desde entonces, aprendió “cosas de matemáticas que no había visto, sencillas y también divertidas, como resolver problemas con un poco de lógica, de pensamiento creativo”.



Foto: Cortesía

Tomás Cantú Rodríguez ve hacia el futuro sin miedo al éxito y ya hace planes. Es el ganador de la medalla de oro en la 61 Olimpiada Internacional de Matemáticas, la de mayor prestigio mundial en la materia y en la que compitieron representantes de 120 países, en septiembre pasado.

Aunque no tiene decidido a qué universidad asistirá, comenta: “Me veo diseñando tecnología; quiero ser ingeniero en mecatrónica, robótica o aeroespacial, alguna de esas cosas”.

Hace dos años logró una medalla de bronce en la misma contienda, que reúne a jóvenes de educación media superior. A sus 18 años, cursa el tercero de preparatoria y las matemáticas son su hobby, al igual que a otros chicos les encanta el fútbol y los videojuegos.

Entrevistado por *Siminforma*, contó que hizo el examen los días 21 y 22 de septiembre, y esperó sus resultados hasta el domingo 27. “En lo que califican, los líderes de cada equipo pelean puntos y, además, lo

Cada vez pudo concursar a niveles más altos. “Mientras más conocemos las matemáticas, mejor se vuelve uno, eso sí. Es casi una regla”. Para él, los problemas más bonitos son los más complejos, pero con una solución simple.

En esta ocasión se lograron, además, cuatro medallas de bronce, con Pablo Valeriano, Omar Astudillo, Ana Paula Jiménez y Emilio Ramos, y una mención honorífica, para Daniel Ochoa.

### Medallas, esfuerzo de equipo

Pero las medallas no son un esfuerzo aislado. A la cabeza de toda la organización está la Olimpiada Mexicana de Matemáticas (OMM), a cargo de Rogelio Valdez, creada hace 35 años, con la finalidad de participar en contiendas internacionales.

Perteneciente a la Asociación Mexicana de Matemáticas, la OMM tiene un comité que trabaja con 22 personas a escala nacional. Sin

[siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)

# PURITY®

## GEL ANTIBACTERIAL

**Cuidamos tus manos**  
Cuidamos de tu familia

Alcohol en Gel al 70%

- Alcohol con pureza de grado farmacéutico que cuida y protege tu piel
- Hipoalergénico
- Calidad Farmacéutica en la pureza de los ingredientes.

**No pegajoso**

Contiene Aloe Vera |

**HUMECTA TU PIEL**

A solo: \$13.00

**ELIMINA EL 99.9 % DE VIRUS\* Y BACTERIAS**

**PURITY**  
Gel Antibacterial para manos

**ALCOHOL en GEL al 70%**  
Con Glicerina y Aloe Vera

60ml

FARMAPIEL®

CALIDAD 100%

SECADO RÁPIDO en 5 seg.

Libre de solventes que pueden dañar tu piel y tu salud

Aviso SSA 203300519X1  
Vigencia al 30 de noviembre 2020

De venta en



**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA 75% DE AHORRO®

# México

## sin miedo al éxito



Foto: Agencia Reforma

embargo, cada estado tiene comités propios.

Explicó que México participa en 7 u 8 contiendas de carácter global, la más importante de ellas es la Olimpiada Internacional de Matemáticas que, por la pandemia, este año se hizo a distancia.

Pero están, además, la Iberoamericana, la Centroamericana y del Caribe, la Europea Femenil, la Competencia Internacional, que son presenciales. También la Asian Pacific Mathematic Olympian y la iraní de Geometría, ambas por correo.

Para seleccionar a los niños y jóvenes, desde primaria hasta preparatoria, según los requisitos de las contiendas, se hacen dos concursos, uno de cada estado y otro nacional. Este año, dijo, un estudiante de Guerrero, de 15 años, fue a la Internacional de Matemáticas, y va a ir a la Centroamericana y a la Iberoamericana.

Para llegar a un concurso internacional, un estudiante debe antes entrenar año y medio, durante muchas horas al día.

Rogelio Valdez señaló que la preparación corre a cargo de personas que no cobran porque solo aman las matemáticas.

Sin embargo, en los últimos años han visto mermados sus apoyos, por ejemplo, el proveniente del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología [siminforma.com.mx](http://siminforma.com.mx)

(Conacyt), o el que alguna vez otorgó la Secretaría de Educación Pública.

Por eso, se han visto en la necesidad de acudir a la iniciativa privada o a personajes, como el cineasta Guillermo del Toro, a fin de pagar los pasajes de los concursantes. Hoy, existe incertidumbre sobre los recursos. "No tenemos un presupuesto fijo para funcionar".



Foto: Cortesía

Pero ¿por qué son tan importantes estos concursos? "Aquí no les enseñamos a los niños matemáticas por medio de la repetición, sino a resolver problemas con la imaginación y el ingenio. Es la base para cualquier desarrollo científico y se le debería poner un poco más de importancia".

Para él, falla el formato de estudio de esta materia desde el nivel elemental. Por eso, es un error considerarlas un dolor de cabeza por los estudiantes. / México



**Budesonida**  
Suspensión 0.250 mg/mL



**\$ 159.00**



**Budesonida**  
Suspensión 0.125 mg/mL



**\$ 129.00**



Su venta requiere receta, consulte a su médico.  
Vigencia al 30 de noviembre 2020.

De venta en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



**NUEVA IMAGEN**

**pregabalina**  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$142.00**  
PREGABALINA 75 mg  
14 cápsulas

**NUEVA IMAGEN**

**pregabalina**  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$169.00**  
PREGABALINA 150 mg  
28 cápsulas

**Celecoxib**  
Cápsulas  
200 mg  
Precio Farmacias Similares®  
**\$199.00**  
CELECOXIB 200 mg  
10 cápsulas

**eturion**  
ATORVASTATINA  
10 MG  
Tabletas  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$139.00**  
ATORVASTATINA 10 mg  
30 tabletas

**eturion**  
ATORVASTATINA  
20 MG  
Tabletas  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$239.00**  
ATORVASTATINA 20 mg  
30 tabletas

**eturion**  
ATORVASTATINA  
40 MG  
Tabletas  
vitaless  
Precio Farmacias Similares®  
**\$386.00**  
ATORVASTATINA 40 mg  
30 tabletas

Consulte a su médico. Su venta requiere receta. Vigencia al 30 de noviembre 2020.

De venta en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

# Cultura



De barrio  
en barrio

**Fernando  
Gutiérrez**

fegutierrezp@gmail.com



Foto: Fernando Gutiérrez

## Hotel Cortés, de mesón a museo

Cuando los frailes agustinos lo ocuparon, en 1660, nunca imaginaron que el lugar pasaría de hospicio a ser el primer mesón de América, luego vecindad, hotel de lujo y, ahora, el Museo Kaluz, el número 157 de la Ciudad de México. Este edificio de cantera y tezontle, ubicado en avenida Hidalgo 85, tiene una historia de cinco siglos.

Pese a perder su segundo patio cuando fue ampliado el Paseo de la Reforma (1963), el inmueble vuelve a mostrar su belleza arquitectónica, gracias al proyecto del empresario asturiano Antonio del Valle, quien lo habilitó como museo de arte mexicano.

Este lugar, de 1,300 metros cuadrados, fue en sus inicios un albergue de la orden de San Agustín, donde los misioneros que iban de España a Filipinas descansaban de su viaje trasatlántico, se adaptaban al clima y, tras una breve estancia,

partían hacia Acapulco para embarcarse en el Galeón de Manila, mal llamado "Nao de China".

Perteneció a los agustinos hasta 1821. Luego, a principios del siglo XIX, fue vecindad. Allí nació Tin Tan. En aquel tiempo, había accesorias en su parte baja: gasolinera, panadería, librería, lechería y talleres de alfarería.

Algunos afirman que fue casa de los condes de Villanueva, pero es falso. Según el INAH, la confusión surgió porque el religioso que lo hizo hospicio se llamaba Tomás de Villanueva, y su penúltimo dueño fue la familia Iturbe de Villeneuve, que lo abrió como hotel.

Desde 1943 funcionó como el Hotel Cortés,

con spa y boutique de lujo. Eso terminó en 2016 cuando el Antiguo Hospicio de Santo Tomás comenzó su remodelación, a cargo del arquitecto Francisco Pérez de Salazar. En las excavaciones se encontraron estacas a modo de pilotes, al estilo mexicana, para evitar el hundimiento de construcciones pesadas. Y múltiples rellenos de tierra para ganarle terreno al lago de Texcoco.

El predio pertenecía al barrio mexicana de Iztacalecan, calpulli de Cuepopan. Era la orilla de la ciudad-isla. Para visitarlo, debe hacerse cita en <https://museokaluz.org/inaugural> sección boletos. Cuesta 60 pesos. Los lunes está cerrado. / Cultura



GRUPO POR UN PAÍS MEJOR A.C. **FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO" **HASTA 75% DE AHORRO**

Lamentan el sensible fallecimiento de

*María de la Cruz López Morales*

Madre de nuestro compañero y amigo,  
Russell Medina López

Expresamos nuestras más sentidas condolencias y rogamos para que familiares y amigos encuentren pronto consuelo.

Noviembre 2020

# Ampigrin®

Ampicilina



**\$92.00**  
Precio Farmacias Similares®

**\$86.00**  
Precio Farmacias Similares®



De venta en

## FARMACIAS SIMILARES®

Consulte a su médico.

Vigencia al 30 de noviembre 2020.  
Reg. No. 74558 SSA IV



## PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

### Primeras molestias:

1. Dolores de cabeza, huesos, muscular, garganta y pecho
2. Tos
3. Fiebre
4. Falta de aire
5. Escalofríos
6. Escurrecimiento nasal
7. Pérdida del olfato y del gusto
8. Conjuntivitis

### Protégete y cuidate ante covid-19

Evita complicaciones; acude a los consultorios de Fundación Best® si padeces estos síntomas.

**Recuerda:**  
**NO te automediques**

Síguenos por:  



Fanático

## Fanático

# ¡Con la piel chinita!

En memoria de don Balta (q.e.p.d.), enamorado del beisbol.

Fernando Gutiérrez  
fegutierrez@gmail.com

Después de tantas desgracias en el país, por fin, una grata noticia: de la mano de Víctor González y Julio Urías, los Dodgers conquistaron su séptimo título en la Serie Mundial, luego de una sequía de 32 años. El cierre de los dos mexicanos, a la hora buena, fue decisivo y nos puso la piel chinita. Una noche mexicana en Arlington, Texas.

Desde la Fernandomanía de los años 80, no se vivía algo así. Ahora, Dodgers volvió a deslumbrar con un serpentineo nayarita y otro sinaloense, claves en el relevo y salvamento, en ese orden, ante Tampa Bay.

González y Urías son historias coincidentes: ambos pasaron por la Academia de los Diablos Rojos, miden 1.83, son zurdos, tienen 24 años, fueron firmados por Dodgers a los 16



Fotos: Agencia Reforma

años y estuvieron a punto de retirarse por sendas cirugías, de codo al tuxpeño, y de hombro al culichi.

Al sinaloense los expertos lo consideran sucesor de Valenzuela. El tiempo lo dirá. Por lo pronto, una expresión del Canelo Álvarez, sintetiza el valor de este lanzador: "Eres un chingón". No se equivoca. Urías nació con un tumor benigno en el ojo izquierdo. Sin embargo, se sobrepuso. "Dios me dio un

ojo malo, pero un brazo bueno", dice el nacido en Culiacán. ¡Eso es actitud!

González y Urías son la segunda dupla mexicana que gana una Serie Mundial. La anterior fue García-Salas. Aquí, los 12 lanzadores nacionales campeones:

Horacio Piña (1973, Oakland), Enrique Romo (1979, Pittsburgh), Fernando Valenzuela (1981, Dodgers), Aurelio López (1984, Detroit),

Jorge Orta (1985, Kansas City), Erubiel Durazo (2001, Arizona), Benjamín Gil (2002, Los Ángeles), Alfredo Aceves (Nueva York), Jaime García (2011, San Luis), Fernando Salas (2011, San Luis), Julio Urías (2020, Dodgers) y Víctor González (2020, Dodgers).

Por desgracia, pese a su efectividad, Urías no es el mejor pagado en el equipo angelino: recibe un millón de dólares, poco al lado de Mookie Betts, quien se lleva 30 mdd. Para 2021 le darán 2.3 mdd, y en 2024 será agente libre. Ojalá, para entonces, los Dodgers lo valoren mejor.

Por lo pronto, queda en el recuerdo el grito de 11,400 seguidores de Dodgers en el Globe Life Field: "¡Sí se puede!, ¡sí se puede!", que nos puso la piel chinita, y más cuando Urías se envolvió en la bandera tricolor. Su gran sonrisa abrazó a todos. "¡Viva México!", gritó. / Fanático

# ¡Benditos 35 años!

Es el único en la historia de la NBA con tres campeonatos y MVP con equipos diferentes; cuatro veces el más valioso de la NBA, y cuatro en finales, máximo anotador de la liga, y seis veces líder en eficiencia. Digno heredero del prodigioso Michael Jordan. Mide 2.06, apodado el Rey, de 35 años y pesa 113 kilos. Ha jugado para Cleveland, Miami y Los Ángeles. Dos veces oro olímpico, campeón del mundo y de Las Américas.

Es un inglés mulato, con 160 podios, 96 poles, 50 vueltas rápidas, seis títulos. Conduce un Mercedes. También tiene 35 años y ha corrido 262 Grandes Premios (hasta finales de



LeBron James, Lewis Hamilton y Rafael Nadal / Fotos: Agencia Reforma

octubre). A los 23 años fue el piloto más joven con el título.

Además, rompió y superó el récord de Michael Schumacher

(92 victorias). Es activista contra el racismo.

Es un español que iguala a Roger Federer con 20 títulos del Grand Slam. Este mallorquín se trepa a los cuernos de la luna. Ningún tenista ha ganado 13 títulos en Roland Garros. Es el único en conquistar un Grand Slam en tres superficies distintas. Con Agassi es el único en conseguir el Golden Slam, a los 24 años, y en llevarse un mayor durante 10 temporadas. Mil torneos masters ganados. Dos oros olímpicos. Y 500 torneos suyos en la ATP. Está por cumplir 35 años. Mide 1.85 y pesa 85 kilos.

Sí, son LeBron James, Lewis Hamilton y Rafael Nadal. ¡Benditos 35 años! / Fanático

siminforma.com.mx

**NUEVO**

**ML-PRIM<sup>®</sup>**  
 Metocarbamol / Ibuprofeno  
 Cápsulas 375mg / 200mg

PARA ESOS DOLORES INESPERADOS

**NO VIAJES  
 CON EL DOLOR**



FÓRMULA EN CÁPSULA BLANDA

**3en1**

- RELAJANTE MUSCULAR
- ACCIÓN ANALGÉSICA
- ANTIINFLAMATORIO



**ML-PRIM<sup>®</sup>**  
 Metocarbamol / Ibuprofeno  
 375 mg / 200 mg  
**CON ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA**  
 Cápsulas

- Relajante muscular
- Dolor de espalda, cuello y esguinces
- Analgésico

Caja con **12** cápsulas

Con blister precortado.  
 Para acompañarte en tu día a día

CON **ML-PRIM<sup>®</sup>**  
 ALIVIO A LA PRIMERA



DE VENTA EN FARMACIAS SIMILARES

Conoce más en: [www.ml-prim.com](http://www.ml-prim.com)  **ml-prim**

UN PRODUCTO  
 CON EL RESPALDO DE:  
**GEL**   
 pharma<sup>®</sup>  
 INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA

SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO, NO EXCEDA LA DOSIS RECOMENDADA

1933002T1B0274

**Los aliados en casa**

**Oral-B** PRO-ENCÍAS™  
Pasta dental Pro-encías 90 g / 75 mL \$46.90

**Oral-B** 100% Oral B  
Pasta dental 100 % Oral B 66 mL / 70 g \$22.90

**Oral-B** 3D WHITE  
Pasta dental 3D White 67 mL / 90 g \$22.90

**Crest** complete  
Pasta dental Crest Complete 100 mL \$18.90

**Oral-B** Cepillo dental limpieza profunda 2 piezas \$30.90

**Oral-B** Cepillo dental viaje Pro-Compac 1 pieza \$16.90

**Vick VapoRub** Inhalador \$49.50

**Mentol / Alcanfor** 197 mg / 197 mg solución para inhalar \$49.50

**Oral-B** Cepillo dental infantil 1 pieza \$14.00

**Venus** Venus Simply3 1 pieza \$21.00

**Oral-B** Rastrillo hoja triple para caballero 2 piezas \$33.90

**PANTENE** Shampoo restauración 100 mL \$15.00

**Oral-B** Shampoo control de caspa 90 mL \$15.00

**Oral-B** Hilo dental sabor menta 25 m \$49.00

**Oral-B** Pasta dental niños Oral B 75 mL / 100 g \$32.90

**Oral-B** Subsalicilato de bismuto\*\* 118 ml \$51.00

**Clearblue** Prueba de embarazo DIGITAL 1 prueba \$179.00

Higiene es salud. Vigencia al 30 de noviembre 2020.  
\*Si persisten las molestias consulte a su médico.

De venta en



**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO

# Farándula

## Bruno Mars celebra en grande

Axl Daniela Agüero  
@axl\_aguero

Bruno Mars es una de las revelaciones musicales más representativas del pop en los últimos años. Su talento nato, voz, carisma y gran habilidad para bailar, han conquistado escenarios de todo el mundo y lo han hecho acreedor a múltiples reconocimientos, entre ellos, 11 premios Grammy.

Su debut musical se consolidó con el lanzamiento del álbum *Doo-wops & Hooligans*, que este 2020 cumple su décimo aniversario.

Con este material, plantó su lugar en la música y el arte, en general. En cada tema se puede apreciar la experimentación con géneros como el *soul*, *blues*, pop y *reggae*, entre otros. Desde su estreno, ha vendido más de 14 millones de copias. Así, escaló diferentes públicos y conquistó, con el paso de los años, los corazones de millones de fanáticos que siguen su trabajo.

Para celebrar la vida de este álbum, el artista aventó la casa por la ventana, vía digital, y comenzó a difundir versiones remasterizadas en video de los éxitos que ya son clásicos: *Count of me*, *Marry you*, *Our first time*, y más, cuyas visualizaciones superan los 4 billones de reproducciones. Pueden disfrutarse en YouTube.

Los temas de este álbum rompieron récords en todos los sentidos. Con más de 7.8 millones de reproducciones totales, *Doo-wops & Hooligans*, es el material que más tiempo ha permanecido en la lista de los mejores 200.



Foto: Agencia Reforma

“Cuando salió *Doo-wops & Hooligans*, *Just the way you are*, acababa de ser # 1. Entonces, el álbum se vendió mal al principio y se consideró un fracaso. Pero luchamos, empujamos y actuamos. Ahora es el álbum debut más largo de la historia y ha vendido más de 14 millones de copias en todo el mundo. Ahí está la prueba de que la vida es un maratón, no una carrera”, afirma el cantante en sus redes sociales.

Este festejo incluye el lanzamiento de un disco especial de vinilo, que estará a la venta a partir del 27 de noviembre. Contiene material gráfico exclusivo. Los consumidores digitales también podrán disfrutarlo en la página *web* <https://brunomars.lnk.to/DooWopsAndHooligans>. / Farándula



Enamorada de la TV

Flor Rubio

## Las dos caras de la moneda

El periodismo de espectáculos es como una moneda de dos caras: por un lado, noticias hermosas, como el nacimiento de bebés, casos de Claudia Álvarez y Billy Rovzar

tras una intensa lucha, pues él se había hecho la vasectomía; y el de la primera actriz Fernanda Castillo, de 38 años, con el actor Erik Hayser.

Por otra parte, hay noticias que nos turban: el fallecimiento de la productora Magda Rodríguez, del matutino *Hoy*, de Televisa. Sorprendió porque era una mujer de 57 años, emprendedora, con esa fuerza femenina, ejemplo de motivación. En la noche del último sábado de octubre se fue a dormir después de hablar por teléfono con su hija, y otra llamada con Laura Bozzo; pero murió el domingo

en la mañana, víctima de un shock hipovolémico, derivado de un sangrado en el tubo digestivo.

¿Estrés, presiones de trabajo (producía tres programas hasta hace poco), demasiados compromisos sociales? Su deceso hace reflexionar: ¿cómo cuidamos nuestra salud?, ¿qué tanto dejamos que nos afecten las presiones laborales y líos personales? Para enfrentar los problemas, puedes elegir un camino de serenidad y temple; o el otro, de ansiedad, angustia y sufrimiento. A Magda la recordaremos con cariño

y respeto. Era un gran ser humano, de buena voluntad.

En otro lado del espejo también podemos observar verdaderas tragedias, mezcladas con la frivolidad de la fama y riquezas, oropel, como los pleitos de divorcio, con hijos de por medio, como los casos de Ninel Conde y su ex, Giovanni Medina, o Marjorie de Sousa con Julián Gil. Y hay más...

Nadie de quienes leemos este texto podemos lanzar la primera piedra. Pero sí, tratar de no caminar entre cristales rotos. ¡Ánimo, adelante en la vida!



De venta exclusiva en  
**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO



#QuédateEnCasa

**TOMA DE MUESTRAS**

**A DOMICILIO**  
Llámanos al:  
**800 719 2734**

ssdrsimi.com.mx  
Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón.  
Céd. Prof.: 4451415-UNAM



# Síminteresa

## Anuncian red de telefonía móvil en la luna

Nokia, empresa multinacional con sede en Finlandia, fabricará para la NASA la primera red de telefonía móvil que operará en la luna. El objetivo es que la agencia espacial estadounidense tenga ahí una base con humanos.

Con 14.1 millones de dólares y cuatro años para completar el trabajo, Nokia tiene varios retos por delante, entre ellos un terreno difícil, temperaturas extremas, radiación y una fuerza de gravedad diferente a la terrestre.

Se proyecta que la red sea instalada en la superficie lunar a finales de 2022 mediante un alunizador de Intuitive Machines, compañía de sistemas industriales, drones y naves espaciales.

La red 4G será ultracompacta, tendrá un nivel energético eficiente

y resistente a las condiciones del astro. Al autoconfigurarse durante su despliegue, propiciará la conexión ideal para los astronautas, intercambio de comunicaciones, transmisión de videos en alta definición, navegación en tiempo real sobre la geografía lunar, utilización de robots y la telemetría, es decir, la medición de magnitudes físicas y el envío de los datos al operador del sistema.

Otros propósitos: tener un localizador al estilo de Google Maps y un servicio de mensajería que funcionen de manera rápida y eficaz como WhatsApp.

La NASA explicó que este sistema permitirá asegurar

la comunicación a grandes distancias; además, se trabajará para que alcance una mayor velocidad, comparada con los estándares actuales.

“Hemos desarrollado una variedad de capacidades para respaldar una presencia sostenible en este astro”, indicó en un comunicado Jim

Bridenstine, administrador de la agencia espacial.

Se planea que dos astronautas

estadounidenses,

entre ellos, una mujer al

mando, se unan a la misión Ar-

temisa 3, en 2024; de ahí que la NASA pretenda tener una base lunar para, más adelante, completar una misión hacia Marte. / Síminteresa



# OMRON®

EL TAMAÑO  
DE PARTÍCULA  
**EXACTO,**  
PARA QUE RESPIRES  
TRANQUILO.

#1  
MARCA #1  
RECOMENDADA  
POR LOS MÉDICOS



**Nebulizador**  
NE-C801 KD



• Tiempos cortos de administración del medicamento



• Tamaño ideal de partículas para un tratamiento eficaz

TECNOLOGÍA DE  
OMRON HEALTHCARE  
EN JAPÓN

All for Healthcare

CONSULTE A SU MÉDICO. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. No. DE AUTORIZACIÓN: 203301201B0866 \*Basado en estudio cuantitativo realizado por IQVIA en México en 2019 con 200 médicos locales.

3  
AÑOS  
DE GARANTÍA



Lancetas  
**ONE TOUCH®**  
25 piezas

**\$65.00**



Tiras reactivas  
**ONE TOUCH®**  
50 piezas

**\$412.00**



Tiras reactivas  
**ONE TOUCH®**  
10 piezas

**\$135.00**



Tiras reactivas  
**ONE TOUCH®**  
50 piezas

**\$416.00**

[farmaciassimilares.com](http://farmaciassimilares.com)



Vigencia al 30 de noviembre 2020. Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso. Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo y pueden variar con respecto del producto final.



Dr. Simi®

De venta en

**FARMACIAS SIMILARES**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



farmaciassimilares.com



# YA CONTAMOS CON

# TADALAFIL

Precio regular \$89.<sup>00</sup>

**PRECIO  
EL BUEN LUNES®**

**\$66.<sup>75</sup>**



Su venta requiere receta médica.  
Vigencia al 30 de noviembre 2020.

De venta en

## FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"



Dr. Simi

HASTA  
**75%**  
DE AHORRO®