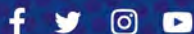


FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO



EL OFERTÓN del



3x2

De martes a domingo,
consulta los productos participantes en
farmaciassimilares.com

* No se aplica con otras promociones o descuentos.
Consulta a tu médico. Limitado a 2 ofertas por cliente.

SIMINFORMA

siminforma.com.mx

Julio 2021 Núm. 471-1

Por Un País Mejor®

Vacunarse... ¿sí o no?

• ¿Por qué algunos rechazan la inoculación?

Págs. 10 y 11

Foto: Agencia Reforma

YA CONTAMOS CON

Bálsamo extrafuerte con 90 mg de CBD* 90 g



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO



\$179.00

Válido al 31 de julio 2021.
Salud es belleza.*CBD: Cannabidiol,
compuesto cannabinoide que carece
de propiedades psicoactivas.



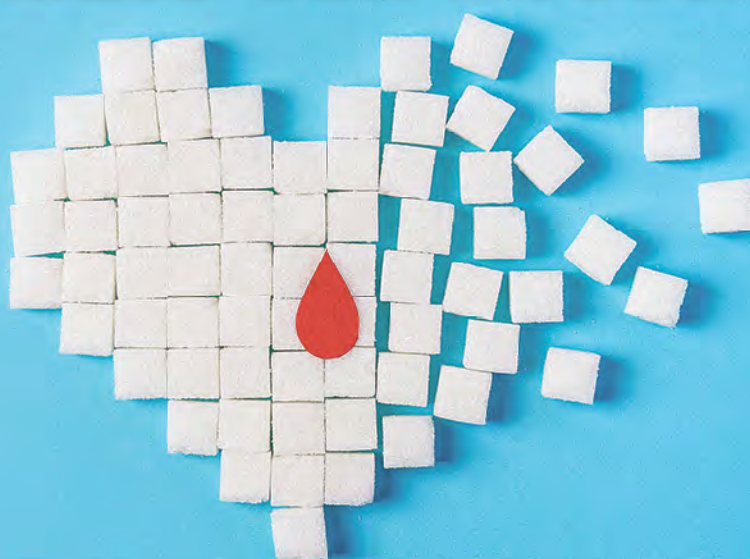
**Análisis Clínicos
del Dr. Simi**
"La calidad es lo primero"



¿DIABETES?

Si tienes diabetes, puedes tener más
complicaciones graves por la covid-19

¡Revísate con nosotros!



Paquete diabético

- Examen general de orina
- Hemoglobina glucosilada
- Química sanguínea
(6 elementos)

de \$586.00 a
\$518.00

Paquete diabetes 2

- Examen general de orina
- Química sanguínea
(6 elementos)

de \$368.00 a
\$348.00

Paquete diabetes 3

- Glucosa
- Hemoglobina glucosilada

de \$288.00 a
\$274.00



ssdrsimi.com.mx

Vigencia al 31 de julio 2021.

SIMITEL 800 911 66 66

Q.F.B. José Israel Ponce Mondragón.

Céd. Prof.: 4451415-UNAM



#CuidemosJuntosElPlaneta
#SiMiPlaneta

TEPORINGO

El conejo de los volcanes.



¿Sabías que...
Fue descubierto
EN 1893?

ES UNA ESPECIE
ENDÉMICA
DE MÉXICO?

Parte de su especie habita en la zona del
Popocatepetl,
Iztaccihuatl y
Milpa Alta?



**ESTA ESPECIE SE ENCUENTRA
EN PELIGRO DE EXTINCIÓN,
DEBIDO A LA DESTRUCCIÓN DE SU HÁBITAT?**

Fuentes:
http://archivo.24-horas.mx/wp-content/uploads/2017/04/teporingo.jpg
https://www.facebook.com/162081011517414/photos/a.16214291640134/162142868206805/
https://twitter.com/EI_Universal_Mx/status/1058172838754299906/photo/1
https://twitter.com/somamat_mx/status/31792730226365313?lang=es

Visita simiplaneta.com o síguenos en    **/SiMiPlaneta**

siminforma.com.mx

SiMiPlaneta

Repitamos: “Sin bolsa, por favor”

Axl Daniela Agüero
@axldaniela

El planeta está amenazado por un enemigo silencioso que, a la vista, parece ser inofensivo, pero ocasiona, en promedio, la muerte de más de cien mil mamíferos marinos cada año.

Nos referimos a las bolsas de plástico, un peligro a nuestro medioambiente.

Su carácter desechable contribuye a la generación desmedida de residuos que llegan a los hábitats naturales. Están elaboradas con materiales poliméricos, derivados del petróleo, y tardan cientos de años en degradarse.

Una bolsa plástica toma segundos en ser producida, pero más de un siglo en desintegrarse, según datos de la ONU.

Ese tiempo depende de varios factores, como el grosor, o si está enterrada o expuesta al sol.

El daño que el plástico ocasiona es grave porque al encontrarse en ríos, lagos, océanos y en la tierra, las especies animales no lo distinguen y ponen en peligro su vida al ingerirlo por equivocación.

El 3 de julio, se conmemora el Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico, con el objetivo de reducir su uso y fomentar el consumo responsable.

De acuerdo con datos de Greenpeace, en Mé-



De acuerdo con cifras de la ONU, al año se producen 500 mil millones de bolsas de plástico en el mundo / Foto: Agencia Reforma

xico, una persona utiliza 650 bolsas plásticas al año, y su promedio de uso es de solo 12 minutos.

En la Gaceta Oficial capitalina se publicó el decreto de Ley de Residuos Sólidos de la Ciudad de México, que prohíbe la comercialización, distribución y entrega de bolsas de plástico al consumidor.

Esto ya es una ley, pero no se va a solucionar si nosotros, como sociedad, no reflexionamos. En la pandemia, el consumo de bolsas plásticas se elevó. En el segundo trimestre de 2020, la producción aumentó 200 %.

Estamos ante un gran reto. Aun cuando el uso de bolsas de plástico nos facilite muchas cosas, hay que pensar en el futuro, en el planeta que

queremos dejar a las próximas generaciones.

Existen muchas alternativas, pero la ideal es utilizar las de tela o reutilizables.

Las empresas y comercios cumplen un papel clave. Por ejemplo, en Farmacias Similares, desde 2019, se impulsó el proyecto SiMiPlaneta, “Menos plástico, más vida”, enfocado en eliminar por completo el uso de bolsas plásticas en todos sus puntos de venta.

A la fecha, se han ahorrado más de 300 millones de bolsas, cantidad transformada en proyectos para la preservación y cuidado del medioambiente.

Debemos estar juntos en esta lucha. Eliminemos de nuestra vida el uso de bolsas de plástico. /SiMiPlaneta

**AHORA
DISPONIBLE**

\$389
Precio Farmacias
Similares



DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES®

farmaciassimilares.com



Vigencia al 31 de julio 2021
Reg. No.193M2012 SSA IV
Combodart cápsulas: IPPA/GDS15/IPJ 12: 11 ab2012/
Actualización: 3 junio 2020

Su venta requiere receta médica.
CONSULTE A SU MÉDICO

Diabetes y cambios en el estilo de vida

Roxana I. González González
centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx

¿Alguna vez le han cortado mal el cabello? Es una frustración e implica aguantar por un tiempo una nueva condición que no se tenía planeada, se busca la manera de adaptarse o de “arreglarlo”.

Es sentir, de momento, que hay un desastre, algo que se quisiera no hubiese pasado. Bien, esa sensación de que la vida está pies para arriba ante algo simple, también se presenta al recibir un diagnóstico de una enfermedad crónica.

No es algo deseado ni esperado, pero ahí está la diferencia con el ejemplo: el cabello vuelve a crecer; la enfermedad es crónica, permanente.

De ahí que la búsqueda de adaptarse no sea temporal; es decir, que en un periodo corto se cambie el antiguo estilo de vida. En el caso específico de la diabetes, por suerte, se han tenido avances farmacológicos y también en cuidados preventivos.



La actividad física es un aspecto importante para el control de la diabetes / Foto: Agencia Reforma

Cambiar y fijar horarios de medicinas, comida, ejercicio, en fin, es fijarse en todos los detalles menores, desde situaciones que parecieran no ser relevantes: tomar

agua potable en lugar de una botella de refresco, y ejercer mayor precaución en situaciones que antes no se consideraban, como una herida o la evaluación a la vista, que llegan a ser importantes.

Como familiar, tampoco es sencillo, sin embargo, no imposible. Es comenzar una disciplina e intentarla con solidaridad, más que considerarla una obligación. Ante ello,

solidaridad y cariño serán las muestras de apoyo familiar.

El coronavirus ha representado una desgracia para muchos; no obstante,

nos hizo ver que también podían suceder cambios de comunicación, de prevención, de convivencia y de empatía, más que de egoísmo.

Por esa razón, es importante considerar que podemos vivir con adaptaciones, y no con miedos; todos los días tenemos la oportunidad de mostrar nuestra humanidad y no solo su fragilidad.

Si tiene dudas al respecto, llame al CNDEE, la asesoría psicológica es gratuita: 800911-6666, opción 3, o bien, escriba a centrodiagnostico@serfelizisepuede.com.mx / Salud

Adaptarse a un estilo de vida saludable es fundamental, modifica tu plan de tratamiento de la diabetes según sea necesario, siempre de la mano de un médico



Ante esta CONTINGENCIA SANITARIA, provocada por el coronavirus, el Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales (CNDEE) pone a tu disposición, las 24 horas, la línea de ayuda psicológica.

Solo marca 800-911-6666, opción 3, y una de nuestras psicólogas especialistas te brindará apoyo.



¡Acércate a nosotros, queremos ayudarte!

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
@cndeemx

Centro Nacional de Diagnóstico para las Enfermedades Emocionales
"Porque ser feliz, sí se puede"
www.serfelizisepuede.com.mx

QUIMPHARMA

NITAZOXANIDA*
Suspensión 60 ml
MITAFAR
Precio Farmacias Similares®
\$47.00

MITAFAR*
Nitazoxanida
Suspensión: Cada 5 ml contiene 100 mg de Nitazoxanida en Jarabe para 60 mL y más información

GUAIFENESINA / OXOLAMINA*
Jarabe 2 g / 1 g / 100 ml
GUAXOQUIM
Precio Farmacias Similares®
\$52.00

GUAXOQUIM*
GUAIFENESINA OXOLAMINA
JARABE
2g / 1g / 100ml
Cada ml contiene 20 mg de Guafenesina y 10 mg de Oxolamina
Expectorante y Emoliente
SABOR
Equisetum
QUIMPHARMA

IBUPROFENO*
Suspensión 15 ml con jeringa graduada
FIDOIN-Q
Precio Farmacias Similares®
\$46.00

FIDOIN-Q*
Ibuprofeno
Suspensión 150 mg/ml, 15 ml
QUIMPHARMA

f t i o i
farmaciasimilares.com
Vigencia al 31 de julio 2021.
*Si persisten las molestias, consulte a su médico.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE DESCUENTO

Cuide su diabetes en tiempos de pandemia

La covid-19, producida por el virus SARS-CoV-2, es un problema de salud pública a nivel mundial. En nuestro país los pacientes con diabetes mellitus tienen mayor riesgo de evolucionar de manera desfavorable, desarrollar complicaciones e incluso aumentar la tasa de mortalidad, debido a la combinación de estas enfermedades.

El descontrol crónico del mal se asocia con mayor susceptibilidad a infecciones. Por lo general, los niveles altos de glucosa en sangre (hiperglucemia) empeoran el curso de las infecciones.

Bibliografía

- 1.- Paz-Ibarra José. Manejo de la diabetes mellitus en tiempos de COVID-19. Acta Med Perú. 2020; 37(2): 176-85. Doi: <https://doi.org/10.35663/amp.2020.372.962>
- 2.- Torres-Tamayo M, et al. Infección por coronavirus en pacientes con diabetes. Cardiovascular and Metabolic Science vol. 31 supl. 3, julio-septiembre 2020. <https://dx.doi.org/10.35366/93954>
- 3.- Secretaría de Salud. (2020). Covid-19 personas con discapacidad. 07-06-2021, de Gobierno de México Sitio web: <https://coronavirus.gob.mx/informacion-accesible/>

Siga estas medidas para cuidar su diabetes:

- Mantenga buen control de su glucosa (azúcar); le ayudará a reducir el riesgo de infecciones y la gravedad de la enfermedad por covid-19. Se requiere un monitoreo frecuente de los niveles de glucemia capilar con un glucómetro

- Si además tiene hipertensión arterial o enfermedades de corazón o riñón, es importante continuar con su tratamiento; consulte a su médico

- Lleve una dieta adecuada, según lo indicado por el especialista



Foto: Agencia Reforma

- El ejercicio mejora la respuesta inmune, realice actividad física dentro de casa

- evite ir a lugares concurridos
- Vacúnese contra la influenza, neumococo y covid-19

Evite el contagio de covid-19 con estas acciones:

- Lave sus manos con frecuencia
- No toque ojos, nariz ni boca, si sus manos no están limpias
- Cuando tosa o estornude, cúbrase nariz y boca con el codo flexionado o pañuelo desechable
- Mantenga sana distancia con las demás personas
- Infórmese acerca de la vacuna anticovid, según corresponda a su edad / [Salud Con información de Fundación Best](#)

Previene la Gripe y el Resfriado Común con:

RAMICO 
 Ácido Ascórbico Cápsulas



\$75.00



De venta exclusiva en Farmacias Similares Reg. SSA 001V2013VI Vigencia al 31 de julio 2021

NUEVO CARBOVITA®

\$149.00

Frasco con 60 cápsulas



SUPLEMENTO ALIMENTICIO

®Marca Registrada

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Vigencia al 31 de julio 2021

Nutre y depura tu cuerpo con 4 ingredientes naturales

En la actualidad resulta **INDISPENSABLE ALIMENTARSE LO MEJOR POSIBLE PARA MANTENER UNA BUENA SALUD**. A diario obtenemos nutrientes de los alimentos ingeridos; sin embargo, *a veces no es suficiente* porque la dieta mexicana, en general, no es óptima; está cargada de exceso de azúcares, sales y grasas. Esto puede deteriorar la función de algunos órganos y desencadenar todo tipo de problemas.

Por fortuna, **EXISTEN INGREDIENTES QUE NOS AYUDAN A LIMPIAR EL ORGANISMO Y MANTENER REFORZADO EL SISTEMA INMUNE**. Algunos de ellos son el **JENGIBRE, LA CLOROFILA, LAS HOJAS DE TÉ VERDE Y EL CARBÓN ACTIVADO, EL MÁS UTILIZADO PARA LA DEPURACIÓN QUE AL SER INGERIDO REALIZA UNA ADSORCIÓN DE TOXINAS, metales pesados, gases, químicos y desechos indeseables en nuestro cuerpo**. A su paso por el tracto

gastrointestinal retiene los compuestos orgánicos que encuentra, mejora la digestión y elimina flatulencias.

Se considera un ingrediente seguro para su consumo esporádico; dada su alta capacidad de adsorción, no se recomienda tomar en conjunto con medicamentos, pues puede reducir su efectividad.

Otro ingrediente maravilloso es el **jengibre, cuya composición está repleta de nutrientes que benefician el cuerpo y la mente**, como proteínas, carbohidratos y fibra; además, aporta minerales: calcio, potasio, magnesio, fósforo y sodio, y es rico en vitaminas B9 y C.

Uno de los beneficios más importantes es en el sistema digestivo al provocar una sensación gástrica de calor que ayuda al tratamiento de dolores estomacales, acidez e indigestión, favorece el movimiento intestinal, contrarresta el exceso de gases, náuseas y cólicos; además, tiene propiedades antiulcerosas.

La **clorofila posee un alto contenido de vitaminas A, C y E; es una excelente fuente de proteínas, calcio, hierro, magnesio, fósforo, potasio, sodio, azufre, cobalto y zinc**, entre otros. En lo digestivo protege el colon, hígado, estómago y vesícula, evita flatulencias, mal aliento y pesadez estomacal, entre otras.

Por último, el **té verde, o matcha, tiene propiedades superiores gracias a su alto contenido de catequinas que le dan un poder antioxidante**. Entre otros beneficios, ayuda a prevenir el envejecimiento y a disminuir el riesgo de contraer enfermedades cardiovasculares. Está compuesto de agua, proteínas, azúcares, fibra, hidratos de carbono, calcio, fósforo, hierro, sodio, potasio y vitaminas A y C.

Ahora que conocemos las numerosas propiedades de estos cuatro ingredientes, comencemos a incorporar su consumo para obtener los aportes nutricionales, depurativos y de fortalecimiento del sistema inmune.





Expedientes del poder

Carlos Ramírez

@carlosramirez
indicadorpolitico@gmail.com

Camino democrático

Si bien fueron importantes los ajustes en la redistribución del poder por las elecciones del domingo 6 de junio, el punto central radica en la institucionalización de la democracia como mecanismo procedimental para elegir y cambiar gobernantes.

Los reacomodos de grupos son consecuencia de que la vía electoral es funcional. Lo que debe cambiar son las formas de organización de las elecciones, de funcionamiento de los partidos y del INE, incapaz de evitar la violencia política.

El saldo electoral fue el previsible: hubo ganadores y perdedores; ganadores que perdieron y perdedores que ganaron.

El saldo más importante fue la polarización institucional: Morena-Verde-PT frente al PRI-PAN-PRD-Coparmex. La falta de ideas con fuerza ha llevado a la multiplicación de partidos, pero con el riesgo de que lleguemos

a una sociedad-archipiélago o islas aisladas sin capacidad de entendimiento.

El otro dato importante del 6 de junio fue el corrimiento del centro del poder de las mañaneras presidenciales a los equilibrios de poder en el Congreso. La oposición no pudo quitarle a Morena la mayoría absoluta de 51 %, suficiente para modificar leyes, pero la alejó de la mayoría calificada de 67 % con el objetivo de cambiar la Constitución. Ahora todas las fuerzas políticas están obligadas a negociar o a operar sobre sus márgenes de poder.

El escenario electoral fijó con claridad las propuestas formales: Morena con el proyecto popular del presidente López Obrador, basado en la reconstrucción del Estado y en los objetivos de bienestar social de sectores abandonados, y la oposición PRI-PAN-PRD-Coparmex con la bandera del Pacto por México de globalización privada de la economía.

Sea uno u otro, el principal desafío está a la vista: una tasa promedio de PIB de 2 % anual para los próximos 10 años, cuando la sociedad necesita de tasas de 6 %. Y, hasta ahora, ninguna de las dos propuestas tiene propósitos de llegar a esas metas.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

TerviraX®

• Thuja • Echinacea angustifolia • Graphites

Solución.

REG. NO. 005H2012 SSA VI

TerviraX®

• Thuja • Echinacea angustifolia • Graphites

Solución.

Auxiliar

En el tratamiento de los **HONGOS** de las **UÑAS** en manos y **PIES.**

PRECIO: \$66.00

Medicamento Homeopático Caja con frasco con 15 mL

® MARCA REGISTRADA
PARA VENTA EXCLUSIVA EN FARMACIAS SIMILARES
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO.
VIGENCIA AL 31 DE JULIO 2021

BLOQUEADORES SOLARES

\$129.00

Simi Block®
ULTRA MAX 100

Muy Alta Protección Solar
Contra rayos UVA y UVB
Uso diario

UVA

Ayuda a prevenir:
Manchas, envejecimiento
prematuro y enrojecimiento
de la piel provocado
por los rayos del sol.

FOTOPROTECTOR SOLAR
CREMA FACIAL Y CORPORAL

Piel Normal / Piel Seca

FPS
50+

Cont. Net. 125 g

\$71.00

Simi Block®
Kids 60

Fotoprotector Solar
Contra rayos UVA y UVB
Uso diario

UVA

EREMA FACIAL Y CORPORAL
Piel Sensible

Muy Alta Protección

FPS
50+

Resistente al agua • De Ampollos Efectivos

Cont. Net. 125 g

\$110.00

Simi Block®
ULTRA 90

Fotoprotector Solar
Contra rayos UVA y UVB
Uso diario

UVA

EREMA FACIAL Y CORPORAL
Piel Sensible

Muy Alta Protección

FPS
50+

Resistente al agua • De Ampollos Efectivos

Cont. Net. 125 g

\$58.00

Gel Post Solar

Regenera • Nutre • Hidrata • Alivia

ALOE VERA
C O N T I E N E

Simi Block®
Ultra 100
125 g

Simi Block®
Kids 60
125 g

Simi Block®
Ultra 90
125 g

Gel post bronceado
Aloe vera
250 ml

Vigencia al 31 de julio 2021. Salud es belleza.

Reencuentro con México

En recuerdo de...

La isla de Jaina

Juan Manuel Rentería

Inicio mayo de 1977, cuando mi inolvidable jefe, Jacobo Zabłudovsky, me encomendaba un reportaje especial y riesgoso. Sus instrucciones fueron precisas: “Realiza un reportaje en la isla de Jaina, Campeche, rica en tesoros arqueológicos, que está siendo saqueada por extranjeros. Tomen sus precauciones tú y el equipo de camarógrafos y no se expongan”.

Al día siguiente aterrizamos en el aeropuerto de Campeche. De inmediato, nos dirigimos al muelle para alquilar una lancha. La isla de Jaina se ubica a 40 kilómetros de las costas campechanas, y cuál sería nuestra sorpresa que ningún lanchero, a ningún precio, nos quería trasladar.

Su justificación era comprensible: “No vamos porque extranjeros armados saquean la isla, se llevan joyas arqueológicas y tenemos miedo de que nos agredan”.

Pero para nuestra fortuna, nos encontramos a José, un intrépido lanchero que nos pidió una “lana extra” para llevarnos a bordo de su modesta embarcación, impulsada por un viejo motor, que al principio no arrancaba.

siminforma.com.mx

Total, iniciamos nuestra lenta travesía hacia el Centro Ceremonial Maya. Cuando estábamos a unos 800 metros de nuestra meta, le pedí al lanchero que nos detuviéramos para grabar imágenes panorámicas. A lo lejos veíamos una casita y personas en el techo.

De repente, varios sujetos abordaron una lancha y se dirigieron hacia nuestra embarcación. Lanchero, camarógrafo, asistente y yo, nos vimos unos a otros con preocupación y hasta con miedo.

Lo primero que pasó por nuestras mentes es que se trataba de delincuentes armados que nos iban a agredir. Cuando estuvimos cara a cara con ellos nos dimos cuenta de que eran marinos.

Nos pidieron identificación, y al percatarse de que éramos periodistas, uno de ellos nos dijo: “Qué bueno que se detuvieron, ¿ven a aquella persona que está en el techo de aquella casita en posición de pecho tierra?, pues les está apuntando con su arma y tenía instrucciones de disparar ante la sospecha de que ustedes fueran contrabandistas armados”.

Los marinos nos custodiaron, nos llevaron a las zonas saqueadas, nos dieron toda la información

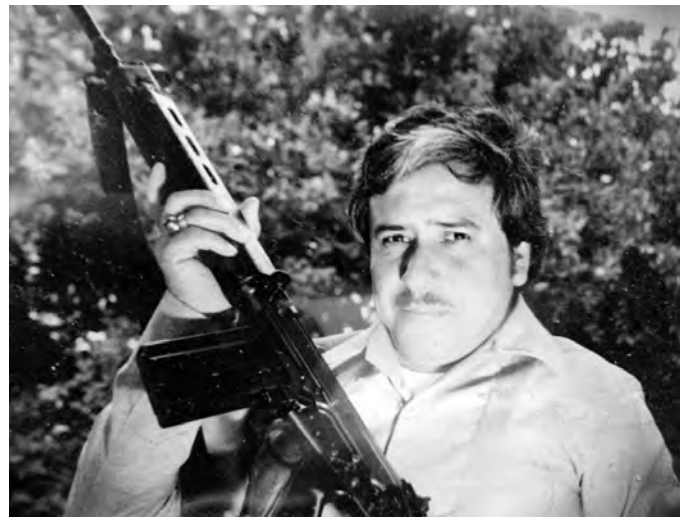


Foto: Cortesía

que necesitábamos para elaborar el reportaje, nos concedieron entrevistas y hasta me permitieron sacarme una fotografía con el arma larga con la que nos estaban apuntando.

Si no hubiéramos actuado con cautela, tal vez la isla de Jaina se habría convertido en nuestra tumba. Cuando terminamos nuestro trabajo periodístico, ya bajo las sombras de la noche, abordamos nuestra destartalada embarcación para regresar a la costa campechana.

A medio camino se detuvo el motor. José, el lanchero, tomó los remos, nos pidió que confiáramos en él y nos aseguró que llegaríamos sanos y salvos. No sé cuánto tiempo navegamos en las aguas del oscuro



Figura de la isla de Jaina.

Foto: Cortesía

océano, pero tocamos tierra entre gritos de alegría. Creo que hasta unas lágrimas nos traicionaron. / Reencuentro con México

YA
CONTAMOS
CON

\$429
Precio Farmacias
Similares



\$279
Precio Farmacias
Similares



DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES®

farmaciassimilares.com



Vigencia al 31 de julio 2021
Seretide Diskus 35/IP120. Reg. No 340M99 SSA
Seretide Evohaler 35/IP119. Reg. No. 018M2001 SSA

Su venta requiere receta médica.
CONSULTE A SU MÉDICO

Reencuentro con México

México

¿Por qué algunos no

NUEVA IMAGEN

pregabalina
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$142.00
PREGABALINA 75 mg
14 cápsulas

NUEVA IMAGEN

pregabalina
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$169.00
PREGABALINA 150 mg
28 cápsulas

Celecoxib
Cápsulas
200 mg
Precio Farmacias Similares®
\$199.00
CELECOXIB 200 mg
10 cápsulas

eturion
ATORVASTATINA
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$139.00
ATORVASTATINA 10 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$239.00
ATORVASTATINA 20 mg
30 tabletas

eturion
ATORVASTATINA
vitaless
Precio Farmacias Similares®
\$386.00
ATORVASTATINA 40 mg
30 tabletas

Consulte a su médico.
Su venta requiere receta médica.
Vigencia al 31 de julio 2021.

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75%
DESCUENTO

México



Foto: Pete Linforth en Pixabay

Jacqueline Ramos
jramosr12@hotmail.com

En momentos en que la vacunación contra la covid-19 avanza en el mundo, un gran número de personas considera que ya se avizora la luz al final del túnel. Pero no todos piensan igual. Hay quienes dicen "no" a ponerse las dosis.

Fernanda Pérez Gay Juárez, médica general por la UNAM y doctora

en neurociencias de la Universidad de McGill, en Canadá, donde realiza su posdoctorado, y Carlos Contreras Ibáñez, profesor-investigador del Departamento de Sociología, de la UAM Iztapalapa, hicieron un estudio con mil personas sobre este rechazo en Canadá, Estados Unidos y México.

Para Carlos Contreras, "es sorprendente que aún haya personas que creen que la Tierra es plana, que pien-

san que se está haciendo un daño intencional a los seres humanos, que la idea es querer convertirlos en robots".

Por su parte, Fernanda Pérez Gay expuso que la mayoría de la gente tiene confianza en la ciencia; no así quienes rechazan vacunarse. Entre esos dos puntos están las teorías de la conspiración. "La tríada es 'desconfío de la ciencia, creo que esto no es real (nos están engañando) y no quiero

vacunarme".

El estudio se hizo de mayo a septiembre del año pasado, en Canadá y Estados Unidos, y de septiembre a febrero de este año se incorporó a México. Entre las respuestas a las interrogantes planteadas en el estudio, 16 por ciento dijo: "No estoy seguro" o "No, no la tomaría", y otro 16 por ciento: "Sí, pero me esperaría".

La experta precisó: "Cuando empezamos a juntar a las personas, 30 por siminforma.com.mx

México

quieren vacunarse?

ciento de la población, un porcentaje que, según se mueva hacia un lado o hacia el otro, puede determinar el resultado de la inmunidad de rebaño. Es decir, que haya suficiente gente inmunizada y se reduzca el contagio”.



Fernanda Pérez Gay, de la Universidad de McGill, en Canadá, señaló que la gente no se vacuna contra la covid porque teme sus efectos adversos, dado que la inoculación se desarrolló muy rápido.
Foto: Cortesía



Sobre la importancia de vacunarnos, el experto de la UAM Iztapalapa, Carlos Contreras, dejó en claro que “necesitamos convencer a todos de que vamos en el mismo barco y que, si unos se bajan y no reman, nadie llegará a puerto”.
Foto: Cortesía

Todavía más importante que las conspiraciones, las razones de quienes dicen “no” a la vacuna anticovid, se basan en el miedo a los efectos adversos y al hecho de que la inoculación se desarrolló rápido.

En México, el miedo ha llevado a situaciones desafortunadas, tales como las agresiones de pobladores que iban a desinfectar lugares, o a médicos y enfermeras de regreso a sus casas.

No vacunarse, error fatal

No vacunarse es un error fatal. “Si se hace masiva esta decisión, generaremos una situación semejante a la de Brasil, donde se crean variantes, muchas de ellas no dañinas, pero al cabo del tiempo siembran preocupación, y pudieran regresarnos al principio, a que no sirvan nuestras vacunas”, señaló el profesor-investigador de la UAM.

Ambos entrevistados dejaron en claro que no tienen ningún ánimo de generar pánico, agresión o que se vea mal a las personas que decidan no vacunarse, “porque las situaciones que la gente ha vivido por la pandemia, no han sido fáciles, y el miedo es una de las emociones más poderosas de

los seres humanos. Pero necesitamos convencer a todos de que vamos en el mismo barco y que, si unas se bajan y no reman, nadie llegará a puerto”.

El estudio arrojó, además, que en nuestro país se rema contra la desconfianza a los políticos, al sistema de salud, a los mismos científicos e incluso a los medios de comunicación. La pandemia ha generado una incertidumbre enorme.

Pero miedo e incertidumbre, o no, la vacuna nos espera a todos y tenemos que recibirla. ¿Por qué? “Esto va a pasar... ¿Estaremos o no para verlo?”, preguntó Contreras Ibáñez.

“La decisión es individual; hay que recurrir al altruismo. No lo haces nada más por ti, sino por la gente que es más vulnerable en tu familia, porque tu comunidad pueda regresar a la vida de antes, a la prosperidad o el estado en que estaba el asunto social o económico, para volver a salir a las calles sin miedo, para dejar atrás este trauma colectivo que vivimos”, asentó Pérez Gay Juárez.

Vacunarse significa no solo que la persona no se enferme, sino que no contagie a los demás. / México



Foto: Agencia Reforma

YA DISPONIBLE
en cualquiera de sus
PRESENTACIONES

POR SOLO
\$299

PRECIO FARMACIAS SIMILARES



DE VENTA EN
FARMACIAS SIMILARES®

farmaciassimilares.com



Vigencia al 31 de julio 2021

Reg. No. 214M2009 IV

AVAMYS 2a Suspensión. IPPA/GDS11/PI10.03 Abril 2018/Actualización: 21 Junio 2018

Su venta requiere receta médica. CONSULTE A SU MÉDICO

Internacional

Europa, con vacunación insuficiente

La oficina de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en Europa, que incluye a 53 países, afirmó que 30 % de la población ha recibido, al menos, una dosis de alguna vacuna anticovid, y solo 17 % tiene ambas.

Hans Kluge, director regional del organismo, indicó que el actual nivel de vacunación no es suficiente para evitar el resurgimiento de la pandemia, y es necesario evitar el aumento de casos como sucedió en el verano del año pasado.

“Con 80 % de cobertura en la población adulta, todavía es considerable”, señaló.

La advertencia llega en un momento en que los países europeos se

alistan para reabrir de manera parcial sus fronteras al turismo, luego de un paro de actividades de más de un año.

Aunque la región europea ha registrado, en los últimos meses, una disminución de casos, hospitalizaciones y fallecimientos, el experto instó a los países a no levantar las medidas de manera prematura.

“En el verano pasado, los casos aumentaron en los grupos jóvenes y se trasladaron a los de más edad, lo que contribuyó a un rebrote devastador, confinamientos y decesos en otoño e invierno de 2020”.

Por ello, añadió, es necesario que las naciones aprendan las lecciones, actúen rápido ante el crecimiento de

casos, amplíen el testeado, el rastreo de contactos y logren tasas altas de vacunación en las poblaciones más vulnerables, sobre todo ahora que existen nuevas variantes, como la Delta, que se sospecha es más contagiosa y resistente, incluso tras una primera dosis de la vacuna. /

Internacional



Hans Kluge, director para Europa de la OMS / Foto: elpais.com

Tardará años controlar virus en América: OPS



Carissa Etienne, directora de la OPS / Foto: Agencia Reforma

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), dijo que, si la actual tendencia de la pandemia del coronavirus persiste en América, se necesitarán varios años para controlarla.

Carissa Etienne, directora del organismo, explicó que cuatro de los cinco países con mayores tasas de mortalidad en el mundo están en América, y si esto continúa será más complicado erradicar el virus en el continente.

El número de contagios es mayor que en otras partes de la región, añadió, la aparición de nuevas variantes aumenta las dificultades de la epidemia.

Se calcula que 10 % de la población de Latinoamérica y el Caribe tiene ambas dosis de la vacuna; además,

agradeció a Estados Unidos, España y Canadá por financiar o donar millones de dosis.

La OPS también informó que Venezuela debe a COVAX 10 mdd en pagos por vacunas. Los suministros de la nación sudamericana no estarán disponibles de inmediato, debido a la elevada demanda global, pero se espera que pronto pase a ser una prioridad.

Asimismo, Colombia y Bolivia tuvieron un aumento de casos y muertes, mientras que en Haití hay escasez de suministros de oxígeno.

El organismo hizo un llamado a los países para compartir sus excedentes de vacunas con las naciones que las requirieran. / Internacional

¿INFLAMACIÓN?



Si persisten las molestias, consulte a su médico.
Reg. No. 125M2016 SSA VI Vigencia al 31 de julio 2021.
Precio Farmacias Similares* \$189.00
Aviso Colepris N.º 213300201B1224



farmaciasimilares.com



¿ENTRENASTE DE MÁS?

Un producto de **GEL pharma**
INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA

ML-PRIM®

Metocarbamol / Ibuprofeno

Cápsulas 375mg / 200mg

QUE EL DOLOR NO TE DETENGA



- RELAJANTE MUSCULAR
- ACCIÓN ANALGÉSICA
- ANTIINFLAMATORIO



CON **ML-PRIM**®
 ALIVIO A LA PRIMERA



www.ml-prim.com ml-prim

De venta en Farmacias Similares

PERMISO COFEPRIS 1933002T1B0274



Comprimidos
del Dr. Zagal

Héctor Zagal
@hzagal

Placebos y funerales

Parece que ya vemos la luz al final del túnel. La vacuna y el cubrebocas son las mejores armas de las que disponemos contra el virus. Se ha conseguido fabricar vacunas eficaces en un tiempo récord. Durante los procesos y pruebas, se han usado placebos. ¿Les suena la palabra? Placebo es una sustancia inactiva con apariencia de medicamento que el médico o el investigador da de manera deliberada a una persona.

El uso de placebos debe apegarse a protocolos éticos y científicos estrictos. En las pruebas de medicamentos y vacunas, su uso es importante porque ayuda a evaluar la eficacia de una sustancia.

Entre otras cosas, el uso de placebo permite excluir el poder de la sugestión. En ocasiones, este es tan fuerte que algunas personas mejoran solo por pensar que recibieron una medicina eficaz. A esto se le llama "efecto placebo". Pero ¿de dónde viene la palabra "placebo"? Proviene del latín, *placere*, que significa agradecer, complacer. Pero la historia de la palabra es mucho más interesante que su etimología.

En la Edad Media, la Iglesia católica prescribía el rezo del salmo 114 en los funerales. El versículo 9, en la traducción latina de san Jerónimo, dice: *Placebo Domino in regione vivorum* (Complaceré al Señor en la tierra de los vivos). Hasta aquí, todo pinta demasiado serio.

Pero en aquella época era costumbre obsequiar con comida y bebida a quienes acudían a un funeral. Banquete gratis. Así que los gorriones aparecían en los velorios y entierros, compungidos y rezaban entre lágrimas el "Placebo" del salmo. Se hacían pasar por deudos que fingían dolor por la partida del difunto, pero estaban ahí solo por la comida gratis.

A estos deudos fingidos se les llamaba "placebos". Al parecer, de ahí procede, que le digamos "placebo" a una medicina que, en apariencia, es medicina, pero en realidad, no lo es. ¿Cómo la ven?

Sapere aude. ¡Atrévete a saber!



Foto: Agencia Reforma

De venta en
FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75%
DE AHORRO

Cultura

Los Remedios

Fernando Gutiérrez Pérez
fegutierrezp@gmail.com

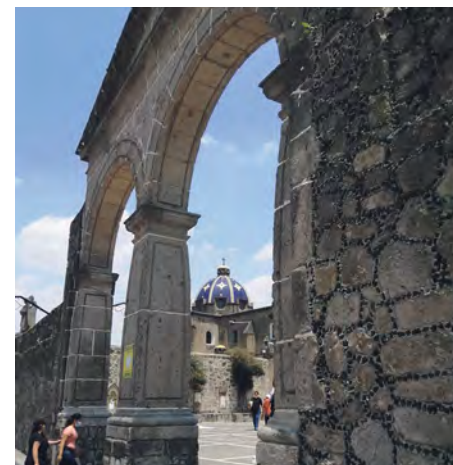


Foto: Fernando Gutiérrez

En la cúspide de una colina de la Sierra de las Cruces, hoy Parque Nacional de Nuestra Señora de los Remedios, advocación relacionada con la Conquista. Fue traída por el capitán Juan de Villafuerte. Es la primera imagen mariana venerada en la Nueva España y presidió la primera misa católica en la Villa Rica de la Vera Cruz. Hoy, cercana a los 500 años, se localiza camino a los cementerios y tiene un mercado aledaño que opera desde hace más de un siglo.

Es una pequeña figura de 26 centímetros, en madera estofada, del siglo XVI. Su historia está llena de leyendas: se dice que cuando Cortés entró a la Tenochtitlán convenció a Moctezuma de colocarla en lo alto del Templo Mayor, en lugar de Huitzilopochtli, y que allí permaneció semanas hasta antes de la Noche Triste (30 de junio de 1520), cuando fue retirada por su propietario.

Los conquistadores huyeron por la calzada Tlacopan (Tacuba) y algunos llegaron hasta lo alto de un monte, barrio otomí, adoratorio de Otomcapulco, hoy Naucalpan. La virgen fue escondida al pie de un maguey, donde permaneció

20 años, hasta ser descubierta por un indígena a quien le pidió que se erigiera allí un templo.

Desde entonces es venerada como "patrona de las lluvias y temporales, defensora de españoles y abogada de los indios". Durante años encabezó largas procesiones hasta la catedral metropolitana. El virrey de la época le dio el grado de "Generala" y fue seguida por miles de fieles hasta que el cura Hidalgo enarbó a la Guadalupeana en la lucha por la Independencia.

Hoy, la Morenita cuenta con mayor número de seguidores. Pero llama la atención el paralelismo de ambas vírgenes: una en las batallas de los españoles, y la otra, en las de la libertad, factor de unidad e identidad mexicana. /Cultura



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO



Y su fundador, Víctor González Torres; así como su cuerpo directivo, diseñadores, reporteros, fotógrafos, camarógrafos y editores lamentan el fallecimiento de



Doña María Cristina
Rentería Estrada

Hermana de nuestro entrañable amigo, compañero y colega
Juan Manuel Rentería Estrada.

Hacemos votos para que sus hijas, hermanos, familiares y amigos
encuentren pronto consuelo ante esta pérdida.

Q.E.P.D.
Junio 2021



ACCU-CHEK®



Glucómetro Accu-Chek® Active

1 pieza

\$514.00
PRECIO FARMACIAS SIMILARES®



Tiras Accu-Chek® Active

25 Tiras reactivas

\$205.00
PRECIO FARMACIAS SIMILARES®



Tiras Accu-Chek® Active

75 tiras reactivas

\$410.00
PRECIO FARMACIAS SIMILARES®



Accu-Chek® Softclix

25 lancetas

\$66.00
PRECIO FARMACIAS SIMILARES®

Prevención es salud. Vigencia al 31 de julio 2021.

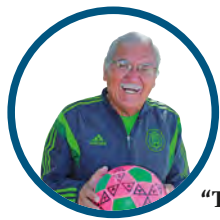
Las imágenes mostradas en este material son de carácter ilustrativo y pueden variar respecto del producto final.

De venta en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"





¡Carajo!

Antonio
"Tota" Carbajal

Un poco del Mundial de Chile 1962

Uno de los recuerdos más gratos y, a la vez, dolorosos en mi carrera como seleccionado nacional ocurrió mientras disputaba mi cuarta Copa del Mundo, en Chile, 1962.

En el juego anterior habíamos perdido contra Brasil, 2-0. Después nos enfrentamos a España. La gran mayoría esperaba que nos goleara, pero no fue así, dimos un gran partido, y todo indicaba que conseguiríamos nuestro segundo punto en un Mundial.

Sin embargo, en el minuto 90, tuvimos un saque de esquina a nuestro favor y, en lugar de mantener la posesión del balón, decidimos ponerlo en el área, lo que llevó a un contragolpe de España que culminó en gol.

Eso me causó una enorme frustración, incluso hice una pequeña rabieta luego de ver que el balón había entrado en la portería.

Luego de ese durísimo partido, nos tocaba enfrentarnos a la selección de la entonces llamada Checoslovaquia, subcampeona de ese mundial.

Los checos se adelantaron al minuto 1, pero eso no nos bajó la confianza, pues Isidoro Díaz nos daría el empate. Con el tiempo logramos otros dos goles. Cuando escuche el silbatazo final, tenía pensamientos encontrados. Por un lado, estaba feliz de que habíamos conseguido la primera victoria de México en un Mundial; por el otro, me sentía frustrado por el partido anterior que, de haber empatado, hubiese significado nuestro primer pase a fase de eliminación directa en este torneo. No fue así...

UNA SOLA Dosis

¡ADIÓS AMIBA!
¡ADIÓS LOMBRIZ!

ANTIPARASITARIO
Farmiver
Quinfamida - Albendazol

Reg. No. 385M2006 SSA VI

Reg. No. 173M2012 SSA VI

Ideal para cada integrante de la Familia

Farmiver Pediátrico Niños de 2 a 4 años	Farmiver Junior Niños de 7 a 11 años
Farmiver Tabletas Adultos y Niños mayores de 12 años	

Por tu Salud y la de tu Familia

www.farmiver.com.mx
Fármacos Continentales, S.A. de C.V.
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MEDICO.
Permiso COFEPRIS 163300201B1100

Fanático

Tokio 2020, a la vista



Joana Jiménez participará en los Juegos Olímpicos de Tokio en la disciplina de natación sincronizada junto a Nuria Diosdado / Foto: Agencia Reforma

Fernando Gutiérrez
fegutierrezp@gmail.com

La hora de Tokio está 14 adelante de la de México, así que habrá eventos que los veremos por televisión en tiempos incómodos para la mayoría. Por ejemplo, la inauguración será a las 8 p.m. hora de Japón, las 6 a.m. en el centro de nuestro país y las 4 a.m. en Baja California. El juego México-Japón, en futbol, nos llegará a las 2 a.m. Pero en compensación, la natación y la gimnasia, de gran audiencia, tendrán sus finales en horas accesibles para nosotros.

Sin embargo, como muchos aún trabajan desde casa y los niños no van a clases presenciales obligatorias, la fiesta olímpica tendrá un alto *rating* de televidentes en el mundo.

Este punto es vital para los organizadores que buscan recuperar su inversión y ganar con los derechos de TV. Ese es el negocio de los Juegos Olímpicos. Producen millonadas. Tokio tuvo un gasto inicial de unos 13 mil millones de dólares, pero al ser pospuestos por la pandemia, el

presupuesto se elevó a 22 mil millones de dólares, en número cerrados.

El nuevo Estadio Nacional, con capacidad para 60 mil espectadores, no lucirá lleno por la sana distancia a la que obliga el coronavirus. Albergará las ceremonias de apertura y clausura, atletismo y futbol. Todo lo podremos ver en las pantallas chicas.

Y aunque no estarán Usain Bolt ni Michael Phelps, dos consagrados olímpicos, será momento para otros dioses, como la gimnasta Simone Biles, seis veces campeona nacional, monarca olímpica en Río 2016 y cinco veces monarca mundial, la única en lograrlo tres veces consecutivas. Una auténtica maravilla en los aparatos y ejercicios de piso.

Por su parte, México da los toques finales a su delegación, de unos 150 atletas, con la aspiración de ganar cinco medallas. Cabe decir que los nuestros no han contado con todo el apoyo oficial para cumplir con una preparación de primera.

En fin, ya nos vemos "pegados" ante la TV para gozar de la fiesta deportiva, remanso de paz, tan necesaria en estos tiempos. / Fanático



Lancetas
ONE TOUCH®
25 piezas

\$65.00

Tiras reactivas
Select
ONE TOUCH®
50 piezas

\$412.00



Tiras reactivas
ONE TOUCH®
50 piezas

\$416.00

Tiras reactivas
ONE TOUCH®
10 piezas

\$135.00



farmaciassimilares.com

Vigencia al 31 de julio 2021.
Consulte a su médico y lea las instrucciones de uso.
Las imágenes mostradas son de carácter ilustrativo
y pueden variar con respecto del producto final.



Frente a
la tele

Álvaro Cueva
alvaro@alvarocueva.com

Farándula

A 15 años de redefinirse el pop

Isabel, es maravillosa

Hoy le quiero recomendar la maravillosa miniserie *Isabel*, de Amazon Prime Video.

¿Por qué? Porque estoy cansado de las historias negativas, porque quiero que se inspire, porque quiero que consuma otra clase de contenidos.

Isabel, esta *Isabel*, es la biografía de la escritora chilena Isabel Allende.

No sabe usted qué cosa tan más emocionante, tan más fuerte e interesante.

Tiene toda esta parte de género, tan necesaria para entender lo que denuncian las mujeres, pero también un alto componente de lucha, rebeldía, diversión, amor, pasión y hasta de valores familiares.

Hablar de *Isabel* no solo es pensar en *La casa de los espíritus*, de Paula y de muchos otros libros que hicieron de esta mujer la autora más leída en el mundo hispanohablante.

Hablar de *Isabel* es hacerlo de nosotros, de los latinoamericanos, de los perseguidos, de los que han pasado hambre, de los que han cometido errores, de los que han caído, pero que también se han levantado.

Siento un cariño especial por esta miniserie de tan solo tres capítulos, de una hora, porque después de haber sufrido todo lo que sufrimos con la pandemia, necesitábamos una biografía así, una historia de éxito.

¿Cuándo fue la última vez que usted vio en pantalla la historia de una mujer de este calibre que terminara bien, que nos pudiera servir de ejemplo, que nos invitara a celebrar la vida?

Por si esto no fuera suficiente, la producción es exquisita. Es una superproducción de época donde la ropa, el maquillaje, los peinados y todo lo que tiene que ver con escenografía y decoración, lo hacen flotar de placer.

En *Isabel* hay nostalgia, pero también, presente, verdad, buenas actuaciones y estas cosas no se encuentran todos los días en los cada vez más contaminados sistemas de distribución de contenidos en línea a los que tenemos acceso en México.

Luche con todas sus fuerzas por ver *Isabel*, la vida íntima de la escritora Isabel Allende, en Amazon Prime Video. Le va a gustar. De veras que sí.

Farándula

En el verano de 2006, la cantante y compositora Nelly Furtado lanzó *Loose*, su tercer álbum de estudio.

Hoy, a más de una década de su estreno, los seguidores del pop en inglés recuerdan con nostalgia el éxito *Promiscuous*, en colaboración con Timbaland que, en su momento, fue el himno de la vida nocturna.

Loose le valió a Furtado la certificación de oro y platino en 26 países, álbum con el que, en un solo formato, unió el hip-hop, la música latina, pop y el R&B. El éxito del álbum aún entusiasma a los fanáticos del pop en el mundo.

Por su parte, *The Guardian* declaró a *Loose* como “un modelo para el pop moderno”; mientras que

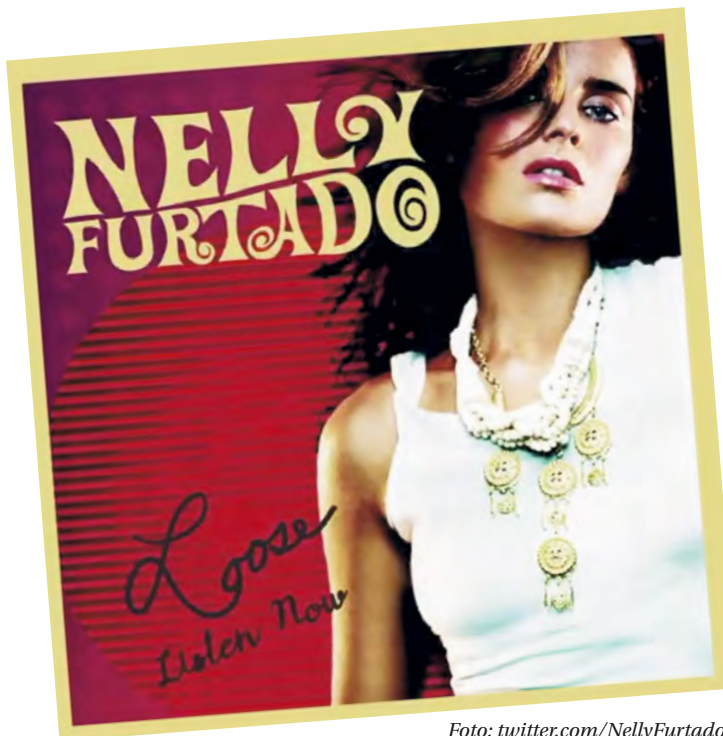


Foto: twitter.com/NellyFurtado

Fuse TV lo aclamó en 2006: “Es uno de los mejores años de la música pop con mérito

especial a Nelly Furtado por elevar el género a otro nivel”. En su aniversario, la

cantante canadiense, de origen portugués, celebra con *Loose* (Expanded Edition), un álbum de reedición digital con 12 remixes y pistas adicionales, muchas no disponibles en servicios de *streaming*.

Entre las peculiaridades del material adicional se encuentra una nueva versión de *Do It*, en colaboración con Missy Elliot. También incluye temas en español: *All Good Things (Come to an end)*, *In God's Hands* y *Te busqué*, este en colaboración con Juanes.

Merecido festejo el de Nelly Furtado con su nuevo álbum. Los fanáticos esperan otras propuestas de la artista. Seguro que ya se hornean en los estudios de grabación. / Farándula

Échale

El verano está a la vuelta de la esquina y, cuando se habla de ritmos latinos, la temperatura sube.

Lo anterior viene al caso por el nuevo tema *Échale*, parte del álbum *Love and Lies*, de Anthony Ramos, quien comenta: “Es una canción sobre ser cualquier versión de ti mismo, salvaje y libre”.

La pista fue producida por Jesse Shatkin y es un himno a las fiestas del verano.

Las canciones de Ramos han sido elogiadas por la revista *Rolling Stone*, el conteo *Bilboard* y la revista *Time*. Una de ellas, *Say Less*, fue calificada como “una pieza descaradamente vaporosa de R&B”.

El actor, de 29 años, quien

destacó en el musical *Hamilton*, en Broadway, y también en Hollywood, en las cintas *A Star is Born* y *Godzilla*, ha puesto la mira en la creación e interpretación musical.

El 2021, se perfila como un año importante para los artistas en ascenso. Ramos, por su parte, también protagoniza la película *In the Heights*, disponible en HBO Max. También tuvo el papel estelar de la serie ganadora del Premio Emmy, *In Treatment*, y se destacó en la moda al participar en la campaña primavera 2021 de Calvin Klein.

El éxito de Ramos sube como la espuma, y sería de esperar que sus temas los bailaremos en alguna fiesta. / Farándula



Fotos: facebook.com/anthonyramosofficial
siminforma.com.mx

Siminteresa



Horóscopos

Feliz cumpleaños a todos los nativos de Cáncer

Amira contigo

Facebook: Horóscopos de Amira

Consultas: amiraescorpion@yahoo.com.mx

♈ Aries (marzo 21 - abril 20) / La luna en cuarto menguante, en tu signo, el día primero de mes, indica un tiempo de sensibilidad; en el amor, define el rumbo de tu relación. Controla la tendencia de hablar seco, duro y a la cabeza. Situaciones del pasado pueden presentarse. Aclara en tu mente lo que sientes confuso. Tienes que continuar, a pesar de lo que consideres injusto. Debemos trabajar por una sola sociedad en este gran país.

♉ Tauro (abril 21 - mayo 21) / Marte en Leo te desafía, pero te dejará avanzar en planes que estaban estancados. Debes reordenar prioridades. Es mejor hablar directo en la manera de plantear tus propuestas. Ese plan que no vio la luz, puede que le empieces a dar forma. Los cambios amorosos influyen en tu ánimo. Inicia rutinas de ejercicio para liberarte de tensiones. Aunque eres conservador, vendrá una renovación en tu vida.

♊ Géminis (mayo 22 - junio 21) / Convertir la salud en tu prioridad puede impedir retrocesos en tus planes de trabajo. Habrá que rechazar los pensamientos negativos. El decreto del mes: "Triunfo y prospero en todo lo que emprendo". La verdadera disciplina es la que proviene del amor; verás con cuánta facilidad tienes éxito. Marte en Leo marca un tiempo para manejarte de acuerdo con tu naturaleza más accesible. Lleva la fiesta en paz.

♋ Cáncer (junio 22 - julio 22) / Feliz cumpleaños. ¡Mercurio ingresa a tu signo y te advierte que debes buscar recursos con más determinación, enfocado solo en el trabajo, que cuadre con tus necesidades! Piensa que el dinero fluye en abundancia para ti. Visualízalo. Es sano evitar discusiones y la carga emocional. La perseverancia trae sus compensaciones.

♌ Leo (julio 23 - agosto 22) / Organízate y apunta más alto en áreas de trabajo. Incluso hoy existen ciertos temas que sentías imposibles de arreglarse y los verás solucionados. Las tendencias planetarias indican que este mes de cambios políticos es propicio en tu vida profesional. Venus en tu signo te dice que no todo lo puedes controlar o arreglar como pretendes.

♍ Virgo (agosto 23 - septiembre 22) / Evita rivalidades abiertas y profundas con vecinos o compañeros de trabajo y pareja. Júpiter y Urano indican repentinos deseos de cambio. Concretar es la clave de este mes. Esa es la palabra que tiene sentido en este vaivén de ideas, proposiciones y acuerdos para empezar de nuevo con muchas alternativas. Se necesitará un orden que ayude a equilibrarte en tu interior.

♎ Libra (septiembre 23 - octubre 22) / La luna creciente en tu signo, el 17 del mes, marca un tiempo de crecimiento y de alianzas acertadas que están de moda; un trato diplomático es lo conveniente para evitar tensiones. No funcionan las dudas en el amor, es mejor aclararlas. La fe hace milagros, debes procurar mejorar tu vitalidad física con la práctica del yoga y la meditación.

♏ Escorpión (octubre 23 - noviembre 22) / Es importante que logres más equilibrio interior; para ello, es indispensable tomar una sana distancia y ser prudente. Las cosas cambiarán a tu favor. Marte en Leo puede traerte retos, exigencias y rupturas. Las promesas no deben tomarse a la ligera; tu pareja se queja de incongruencia. Reza un dicho popular: "Es fácil prometer; dar, es lo que aniquila".

♐ Sagitario (noviembre 23 - diciembre 21) / La suerte está a favor de quien tiene una mente positiva, conviene que sigas el dictado de tu intuición para obtener nuevos y mejores objetivos en tu vida. Cultiva el don de la tolerancia; es la única manera de encontrar paz con uno mismo y con los demás. Disfrutarás la comunicación con tu pareja. Marte y Venus en Leo traerán nuevas oportunidades.

♑ Capricornio (diciembre 22 - enero 20) / Evita discusiones, será mejor ceder que tener la razón. Es aconsejable tomar una distancia prudente en tu trabajo, sin el pesimismo que te caracteriza. En el amor, el tiempo cicatrizará tus heridas. Las sociedades mundiales y las de México cambian para bien. La luna nueva en Cáncer te sugiere desarrollar tus aptitudes creativas.

♒ Acuario (enero 21 - febrero 19) / Evita problemas familiares y de pareja; controla de manera estoica tus impulsos. Los astros pondrán a prueba tu prudencia en asuntos de dinero y trabajo. Eres el rebelde del Zodiaco; no te gustan las actitudes conservadoras en lo político y quizá estés inconforme. La luna llena del 23, en tu signo, indica que son tiempos de cambiar mediante la cooperación.

♓ Piscis (febrero 20 - marzo 20) / Si el trabajo no te ha rendido frutos, es mejor cambiar de planes. Se hace lo que se puede con lo que se tiene. Neptuno en tu domicilio te inclina a sentirte demasiado confundido. "Vísteme despacio que tengo prisa", es el dicho popular que viene bien en tu caso. No detengas el avance de tus proyectos, empeño y deseos de renovación.

De venta exclusiva en



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"



¿DIABETES? + barato

Tiras Reactivas

50 piezas

PRECIO EL BUEN LUNES®

\$171.⁷⁵



Prevención es salud. Leer las instrucciones antes de usar. Vigencia al 31 de julio 2021.